

Джойс Майер

*Как,
с помощью
Божьего Слова
преодолеть
смятение и
неуверенность
в себе!*

Помогите, я

НЕ УВЕРЕНА В СЕБЕ!

Дорогой друг!

Высылаем Вам книгу Джойс Майер
«Помогите, я не уверена в себе!»

Чувствуете ли Вы неприязнь со стороны окружающих? Бывает ли, что, совершив ошибку, Вы считаете себе хуже других? Огорчают ли Вас чужие успехи? Если Ваш ответ да, значит, Вы неуверенны в себе. Прочитав эту книгу, Вы узнаете, как стать смелым человеком, не похожим на других, и смотреть на свои недостатки как на достоинства. Не позволяйте чувству неуверенности заглушить в Вас то лучшее, что даровал вам Бог.

Желаем Вам плодотворного чтения!

ДЖОЙС МАЙЕР

Помогите, я не уверена в себе!

*Как преодолеть смятение и
неуверенность в себе с
помощью Божьего Слова*



Москва 2006

Все цитаты из Писания, без особых помет, приведены из Расширенного перевода Библии — *The Amplified Bible*. Цитаты, отмеченные буквами NASB, приведены из Новой Американской стандартной Библии — *New American Standard Bible*. Цитаты, отмеченные буквами СПБ, приведены из русского Синодального перевода Библии.

Бог хочет, чтобы мы принимали и любили себя такими, какие мы есть — со всеми нашими слабостями и недостатками.

Помогите, я не уверена в себе! / Перев.: Белгородцева Л.

© 2006 Джойс Майер

© Местная религиозная организация христиан веры евангельской «Мир»

HELP ME – I'M INSECURE!
Overcoming Emotional Battles
With The Power of God's Word.

ISBN 1-57794-042-3

Copyright © 1998 by Joyce

Meyer

Life In The Word, Inc.

P.O. Box 655

Fenton, Missouri 63026

Главный редактор: Гойман М.

Редакторы: Гойман М., Шалыгина О.

Корректоры: Гойман М., Шалыгина О.

Вёрстка: Абрамян С.

Дизайн обложки: Ушакова Н.

Все права закреплены международным законом об авторских правах. Содержание книги и обложка не могут быть воспроизведены целиком или частично в любом виде без письменного разрешения автора.

ISBN 5-98169-020-8 (МИР-ПРЕСС)

Содержание



Предисловие	7
-------------------	---

Часть I Господь принял нас

1. Избавьтесь от негативного отношения	18
2. Радуйтесь, глядя на свои достоинства	38
3. Не сравнивайте себя с другими.....	52
4. Не смотрите на свои недостатки, смотрите на возможности	62
5. Развивайте свой дар	79
6. Не бойтесь отличаться от других	93
7. Научитесь правильно реагировать на критику	116
8. Узнайте, на чём основана ваша значимость ...	122
9. Смотрите на свои недостатки как на достоинства	131
10. Найдите истинный источник уверенности	136
Заключение	155

Часть II

Места Писания, которые помогут вам обрести уверенность	158
Молитва об обретении уверенности в себе	163
Молитва о личных отношениях с Господом	164

Предисловие



Не надоело ли вам носить маску, скрывая свою истинную сущность и притворяясь тем, кем вы на самом деле не являетесь? Разве вам не хочется почувствовать себя свободным и быть просто самим собой, а не стараться изо всех сил быть на кого-то похожим?

Бог хочет, чтобы мы научились принимать и любить себя такими, какие мы есть — со всеми нашими слабостями и недостатками. Ведь у каждого из нас они есть, но не нужно ненавидеть себя из-за них.

В Библии говорится, что Иисус понимает наши слабости (см. Евреям 4:15), а Святой Дух помогает нам справляться с ними (см. Римлянам 8:26). Господь избирает немудрых и слабых людей, чтобы посрамить мудрых (см. 1 Коринфянам 1:27).

Если бы я смотрела на свои недостатки, то никогда не считала бы себя

значимой личностью. Но, к счастью, наше чувство собственного достоинства не основывается на наших поступках. Оно основано на том, что Господь уже совершил ради нас. Бог принимает нас такими, какие мы есть, но дьявол из кожи вон лезет, чтобы мы так и не осознали эту истину. Он приносит проблемы в нашу жизнь через разные источники и хочет навязать нам комплекс неполноценности. Он не хочет, чтобы мы принимали и любили себя, поскольку тогда наша жизнь начнёт меняться в лучшую сторону, а он этого совсем не хочет.

Мнение, которое у нас складывается о себе, влияет на наши взаимоотношения и с людьми, и с Богом. Мы можем много молиться, цитировать Божьи обетования и говорить правильные слова, но наши молитвы так и останутся неотвеченными, потому что иногда мы настолько низко оцениваем себя, что считаем, будто Господь вообще не должен отвечать на наши молитвы. В таких случаях

действительно трудно молиться и верить, что Бог ответит нам и совершит что-то значительное в нашей жизни. Ведь мы сами не ожидаем этого от Него. Таким образом, мы даём оценку себе на основании наших поступков, слабостей, недостатков, неудач, и эта оценка очень низкая.

Каждый человек мечтает совершить в жизни что-то значимое. С самого детства нас учат, что чем лучше мы что-нибудь сделаем, тем больше нас будут любить. Мы думаем, что в отношениях с Богом действует тот же принцип. Но нам не всегда удаётся поступать правильно, поэтому приходится прилагать усилия, чтобы избавиться от своих слабостей. Нам почему-то кажется, что тогда Господь полюбит нас ещё сильнее и будет восполнять наши нужды с большей готовностью.

Однако наша значимость основывается не на наших делах, а на том, что Господь уже совершил ради нас. Этот принцип знают все верующие, потому что он

является основанием нашего спасения. Бог оправдал нас, и мы заняли правильное положение перед Ним благодаря Голгофской жертве Иисуса. Спасение невозможно заслужить делами. Спасение — это Божий дар, который мы получили благодаря жертве Христа (1 Коринфянам 1:30; Ефессянам 2:8). Просто примите этот дар.

Но хотя все верующие приняли спасение и поверили, что они примирились с Богом через жертву Христа, обычно только духовно зрелые люди относятся ко всему в жизни в соответствии с этой истиной (см. Галатам 3:3). Взгляды же, которые с детства сформировались у большинства верующих, совершенно не соответствуют этой истине. Поэтому нам надо обновлять разум Божьим Словом и верить, что мы занимаем правильное положение перед Богом благодаря Иисусу Христу, а не нашим делам.

Наша значимость не основана на усилиях, которые мы прилагаем, чтобы

заслужить Божье расположение. Господь ищет людей, в сердце которых правильное отношение к Нему, а не тех, чья репутация безупречна. В Библии сказано: «...очи Господа обзирают всю землю, чтобы поддерживать тех, чье сердце вполне предано Ему...» (2 Паралипоменон 16:9, СПб).

Фраза «вполне предано Ему» означает, что человек имеет правильное отношение к Богу: любит Его всей душой, имеет те же желания, которые есть у Господа, стремится исполнять Его волю.

Бог сделал всё, чтобы примирить нас с Собою через смерть Иисуса. Он любит нас и ищет среди нас тех, кто жаждет исполнять Его волю. Таких людей Он будет поддерживать и благословлять.

Не стоит даже пытаться заслужить Божью любовь и благословения. Мы можем приходить к Нему в любое время и получать ответы на свои молитвы: «Давайте без страха, уверенно, смело приходить к престолу благодати (престолу

незаслуженного Божьего благоволения к нам, грешникам), чтобы получить милость (когда мы согрешаем) и получить благодать, которая поможет нам во всякой нужде (своевременную помощь, которая приходит в самый нужный момент)» (Евреям 4:16).

Однако наш образ жизни влияет на то, получим ли мы от Бога всё, что у Него есть для нас. Если мы послушны Богу и служим Ему, это даёт Господу возможность постоянно благословлять нас, потому что послушание и верность приносят благословения (см. Притчи 28:20). Но если мы непослушны Богу, то лишимся Его благословений. Более того, если мы будем сеять плохие семена, то пожнём плохой урожай (см. Галатам 6:8).

Некоторые люди осознают, что не послушны Богу и, тем не менее, всё равно хотят получать Божьи благословения. Они считают, что вообще не нужно прилагать никаких усилий и бороться со своими слабостями, чтобы получить Божье

одобрение. Они полагают, что слабости — это веская причина для оправдания своего непослушания. Но знаете, несмотря на наши слабости, Бог будет действовать нас в служении и помогать нам избавляться от недостатков. Поэтому не пытайтесь своими силами избавиться от недостатков, но предоставьте Богу возможность изменять ваш характер.

Господь сказал Павлу: «...Моя мощь и сила (в полной мере) проявляется лучше всего в (твоей) немощи...», «...хотя не мощны в Нём, но будем живы с Ним силою Божиею...» (2 Коринфянам 12:9; 13:4).

Павел объяснил, что такое благодать:

«Должны ли мы оставаться в грехе, чтобы Божья благодать (благоволение и милость) умножилась и изобиловала?»

Конечно, нет. Как можем мы, умерев для греха, и дальше жить в нём?»

Римлянам 6:1–2

Должны ли мы продолжать грешить, чтобы Бог являл нам больше благодати? Нет, нет, и ещё раз нет! Как можно продолжать грешить, если умер для греха? Павел хотел показать, какое положение занимают люди, примирившись с Богом через жертву Христа (см. Римлянам 6:5 – 16).

Господь желает, чтобы мы пришли в согласие с собой и поняли, что наша значимость основывается не на наших делах, а на том, кем мы являемся во Христе. Бог хочет, чтобы мы наконец отважились быть собой, зная о своих слабостях и недостатках. Ведь как хорошо просыпаться по утрам радостным, а не подавленным, ненавидя себя за все свои недостатки. Не слушайте, если дьявол с утра завёл пластинку обо всех ошибках, которые вы совершили накануне. «Ты неудачник! Да, неудачник. И не надейся, что Бог благословит тебя!», — подзуживает он. И, к сожалению, многие христиане прислушиваются к этому вздору, едва успев

проснуться. План дьявола прост: обмануть нас, заставить поверить, что наша значимость зависит от дел, чтобы мы постоянно размышляли о своих ошибках и недостатках. Сатана хочет, чтобы у нас была заниженная самооценка и мы были не уверены в себе. Ведь тогда мы будем несчастными и не много сделаем для Божьего Царства. Мы не будем получать и Божьи благословения, считая, что не заслуживаем их.

А если мы будем жить в согласии с собой, то обретём душевный покой. Когда мы научимся принимать и любить себя, мы начнём принимать и любить других людей. Из личного опыта я знаю: чем больше я люблю и принимаю себя, не смотря на свои слабости и недостатки, тем больше я люблю и принимаю других людей, несмотря на их недостатки.

Мы все несовершенны, но Бог любит нас такими, какие мы есть. Применяйте библейские принципы, изложенные в

этой книге, и вы избавитесь от неуверенности в себе, и тогда чудесный Божий план для вашей жизни обязательно исполнится!



Часть I



Господь принял нас



1



Избавьтесь от негативного отношения

Хотите нравиться себе и повысить свою самооценку? Тогда не говорите больше о себе ничего негативного.

Познавайте хорошее

*«Дабы общение веры твоей
оказалось деятельным в позна-
нии всякого у вас добра во Хрис-
те Иисусе».*

Филимону 1:6, СПБ

Давайте будем всё больше познавать то хорошее, что мы обрели благодаря жертве Иисуса Христа, а не указывать на свои и чужие недостатки.

Дьявол хочет, чтобы мы постоянно думали о своём несовершенстве и говорили о себе только плохое. Он — клеветник (см. Откровение 12:9 — 10), и он всегда будет подчёркивать наши недостатки. Он атакует наш разум негативными мыслями о самих себе. Чтобы избавиться от негативного мышления, христиане должны возрасть духовно. Но если мы так и будем считать себя недостойными из-за своих ошибок и думать, что наша значимость основана на делах, — мы останемся жертвой обмана дьявола.

Очень важно думать и говорить о себе хорошо, так как человек склонен больше доверять собственному мнению о себе, чем тому, что говорят о нём другие. Но если мы осознаем, кем являемся как верующие в Христа и что Он оправдал нас перед Богом, пролив Свою кровь — то поймём, что оскорбляем нашего Небесного Отца чрезмерными размышлениями над своими ошибками, недостатками и неудачами. Помните, «что Бог

очистил и объявил чистым, того ты не оскорбляй, не пятнай, называя его грешным или нечистым» (Деяния 10:15).

Мы праведны перед Богом

Откровение о праведности — это одно из первых откровений, которое дал мне Господь. Под словом «откровение» я подразумеваю вот что: однажды вы неожиданно начинаете понимать какую-то истину настолько ясно, что она становится частью вас, и тогда вам уже не нужны доказательства правильности этого, так как вы уже не просто имеете знания, а убеждены, уверены, знаете точно: это истина.

Так я узнала, что я праведна перед Богом. Господь открыл мне эту истину во 2-м послании к Коринфянам 5:21:

«Ибо ради нас Он (Бог) сделал Христа, который Сам не грешил, жертвой за грех, чтобы в Нём и через Него мы стали

людьми (которые имеют Его полномочия) праведными перед Богом (какими и должны быть благодаря Его милости к нам: оправданными, принятыми Им, в правильных отношениях с Ним)».

Праведность — это Божий дар

«(Праведность) будет дарована и вверена нам, которые верят Богу (доверяют Ему, полагаются и уповают на Него), который воскресил из мёртвых Иисуса Христа, Господа нашего».

Римлянам 4:24

Я поняла, что праведность — это дар. Господь даровал нам Свою праведность, поскольку мы поверили в Иисуса Христа и признали, что Он взял на Себя все наши грехи. Мы стали праведными благодаря Его жертве. Но дьявол будет всячески препятствовать тому, чтобы вы

осознали себя праведником. Он хочет, чтобы вы преувеличивали свои недостатки и не думали ни о чём хорошем.

Я уже много лет знала, что праведна перед Господом и проповедовала на эту тему, но однажды в моей жизни произошёл случай, который показал мне, насколько важно вообще не говорить о себе ничего плохого. Когда мы получаем откровение, мы несём ответственность за то, как мы его исполняем, поэтому мне пришлось отвечать за то, что я плохо говорила о себе.

Говорите в соответствии с Божьим Словом

Когда мы с Дэйвом захотели, чтобы у нас родился сын (Дэниел), мы начали молиться об этом. И хотя Дэниел не был для нас неожиданностью, напротив, он был желанным ребёнком, но после его рождения мой образ жизни сильно изменился. И эти перемены стали отражаться на мне негативно. Мне приходилось

проводить очень много времени дома — а это было для меня непривычным. После родов я поправилась на несколько килограммов и у меня появились растяжки на коже, как это обычно бывает у рожениц. Мне казалось, что я стала некрасивой, толстой и останусь такой навсегда. Поэтому у меня постоянно было плохое настроение.

Однажды утром, перед тем как уйти на работу, Дэйв захотел подбодрить меня — он посоветовал мне не капризничать. Но я знала об этом не хуже его, и поэтому рассердилась. Затем он сказал ещё что-то. Я ответила ему колкостью, и всё недовольство, накопленное за последнее время, вылилось наружу — я разозлилась не на шутку.

Моё прошлое было ужасным, и для меня уже стало привычным отзыватья обо всём плохо и так же относиться к окружающим и себе. Когда я ошибалась или делала что-то не так, то обычно думала: «Я всегда всё делаю неправильно, от

меня нет никакого толка. Ну почему я постоянно всё делаю не так?»

Дэйв ушёл на работу, а мне нужно было покормить Дэниела, и я отправилась на кухню, размышляя обо всём произошедшем. «Джойс, ты действительно жалкая личность, и в твоей жизни полный беспорядок, — начала я казнить себя. — Ты изучаешь Слово и думаешь, что тебе это поможет? Нет, тебя уже ничто не спасёт! Твоя жизнь не заладилась с самого начала, и так будет продолжаться всегда, поэтому даже не надейся на перемены».

Неожиданно я почувствовала в комнате чьё-то злое, удушающее присутствие, которое начало приближаться ко мне. Это присутствие было настолько реальным, что я практически могла его осязать. И я поняла, что своими словами открыла двери демонической силе, которая чуть было не прицепилась ко мне, но я тут же начала провозглашать Божье Слово: «Я — праведна перед Богом. Я

праведна благодаря жертве Христа. Я под защитой крови Иисуса».

И как демоническое присутствие появилось, так оно и отступило. Духовная атмосфера в комнате разрядилась. После этого случая я стала осторожна в своих высказываниях. Я поняла, насколько важно говорить о себе в соответствии с Божьим Словом.

«...Помышление (воображение, сильное желание) сердца человеческого — зло и коварство от юности его...» (Бытие 8:21). К сожалению, человек чаще думает о себе плохо, и чтобы избавиться от этой привычки, нужно постоянно обновлять своё мышление Божьим Словом.

С тех пор как я начала изучать Слово, Господь работал в моём сердце, желая изменить меня. Он хотел, чтобы я перестала всегда думать о себе только плохое, а начала бы думать и говорить о себе что-то хорошее. Ведь каковы мысли в душе человека, таков и он (см. Притчи 23:7).

Я настоятельно рекомендую вам: никогда не думайте и не говорите о себе плохо! Ваше мнение о себе повлияет на многое: на ответ на молитву, на то, что вы можете получить от Бога, на то, как сильно Господь будет действовать через вас. Господь очень хочет благословлять вас, но Он ждёт вашего согласия, ждёт, когда вы поверите, что достойны получать все благословения, которые Он желает вам дать.

Божья любовь вытесняет неуверенность

«Мы любим Его, потому что Он (первый) возлюбил нас» (1 Иоанна 4:19). Если мы не позволяем Богу любить нас, то вряд ли мы сможем полюбить Его. Если мы не обретём мир в сердце и не придём в согласие с собой, то не сможем любить других людей так, как учит Библия: «Возлюби ближнего твоего, как самого себя» (Марка 12:31, СПб).

Больше всего человек нуждается в

откровении о Божьей любви к нему лично. Божья любовь к нам — это основание нашей веры, свободы от греха и способности жить без страха и сомнений. Бог вложил в сердце каждого человека страстное желание быть любимым. Господь любит нас так же сильно, как Он любит Иисуса! (см. Иоанна 17:23).

Некоторые люди считают, что их праведность перед Богом зависит от того, насколько усердно они стараются избавиться от своих недостатков. Им кажется, что Господь уже устал от их ошибок и неудач. Но Бог никогда не устаёт. Любовь всегда долготерпит, поэтому мы не сможем остановить поток Божьей любви к нам. Ведь любовь — это не просто качество характера Бога. Любовь — это Сам Бог! (см. 1 Иоанна 4:8).

Многие люди не уверены в себе из-за того, что когда-то родители, учителя, друзья или посторонние плохо обращались с ними. И со временем у человека формируется невысокое мнение о се-

бе. Если же он знает, что Господь любит его, тогда у него появляется чувство уверенности в себе. Крепко запомните вот что: отношение других людей к вам не должно определять вашу самооценку!

Когда люди не уверены в себе, они часто ведут внутреннюю борьбу с собой. Каждое утро они просыпаются с мыслями о своих недостатках. Но такие мысли подкидывает дьявол, чтобы, поверив в его ложь, вы зависели от мнения окружающих.

Две крайности: самонадеянность и самоосуждение

Самонадеянность — это чрезмерная уверенность в себе и своих силах. А дьяволу только того и надо, чтобы мы полагались лишь на себя. Ведь самонадеянность приносит сплошные неприятности, она так же, как и самоосуждение, делает человека непослушным Богу. Высокомерный, гордый, надменный, самоуверенный человек считает, что он сам

справится со всем и Бог ему не нужен. Возможно, вы думаете сейчас: «Ну, я-то не такой! Я всегда говорю, что нуждаюсь в Господе!» Однако иногда бывает незаметно, что мы нуждаемся в Нём, потому что ведём себя так, будто сами справимся с любой проблемой в два счёта. Но верующие должны уповать не на себя, а на Бога.

Другая крайность, в которую дьявол так и норовит загнать нас, — это самоосуждение. Люди злятся на себя из-за ошибок и неудач, ненавидят себя и считают ни на что неспособными, никчёмными.

Так, у одних завышенная самооценка, у других — заниженная.

Многие люди недовольны своей внешностью. Они считают себя некрасивыми, хотя на самом деле очень привлекательны. Дьявол — лжец, и обман — его излюбленное оружие, с помощью которого он скрывает от нас истину (см. Иоанна 8:44). Он не хочет, чтобы мы узнали,

кто мы и что Бог приготовил для нас. Он не желает, чтобы мы радовались и наслаждались жизнью.

Как-то раз во время служения Господь сказал мне пригласить выйти вперёд для молитвы тех людей, которые считали себя некрасивыми. Разумеется, я удивилась: никогда раньше Он не говорил мне такого.

Я обратилась к присутствующим: «Кто считает себя некрасивым, выходи вперёд!». Реакция людей потрясла меня! Одна девушка, стоявшая в очереди для молитвы, была очень красивой, прямо фотомодель. Я подумала, что она не слышала мои слова, и подошла к ней.

— Вы, наверное, не так поняли меня. Я пригласила выйти вперёд только тех, кто считает себя некрасивым, — пояснила я.

— А разве я красивая? Всю свою жизнь я считаю себя ужасно непривлекательной! - ответила она, и по её щекам потекли слёзы. А я подумала: «Да посмо-

три же ты на себя хорошенько!».

Этот пример наглядно показывает, насколько сатана затуманивает разум людей. Если ему не удаётся заставить вас огорчаться из-за ваших недостатков, тогда он будет указывать на ваши хорошие качества, убеждая, что на самом деле они скверные.

Бог одобряет нас

«Прежде нежели Я образовал тебя во чреве, Я познал тебя и одобрил тебя (как избранный Мною сосуд), и прежде нежели ты родился, Я отделил тебя и освятил тебя...».

Иеремия 1:5

Не было так, что Бог сначала сотворил нас, а потом сказал: «А теперь Я узнаю, что ты за человек». В Библии говорится, что ещё задолго до того, как Господь образовал нас в утробе матери, Он уже изучил нас полностью и остался дово-

лен нами. Бог принял нас в Возлюбленном (см. Ефесянам 1:6). Это значит, что Он принял и одобрил нас благодаря жертве Иисуса Христа. Господь одобрил нас ещё прежде нашего рождения! А если Бог одобряет нас и принимает такими, какие мы есть, тогда зачем беспокоиться по поводу того, что думают о нас люди? Бог за нас, так кто же может быть против нас? (Римлянам 8:31).

Погоня за совершенством — это погоня за невозможным

«Пусть никакие грязные, бранные, злые, оскорбительные слова, а также пустые и нездоровые разговоры да не исходят (никогда) из уст ваших, но только добрые, необходимые для духовного роста другим, а также уместные в данной ситуации, которые послужат благословением и дадут благодать (Божье благоволение) слушающим».

Ефесеянам 4:29

Когда нашему сыну Дэнни исполнилось девять лет, он уже довольно неплохо играл в гольф, но у него была одна серьёзная проблема: если он играл хорошо, то радовался, но если у него не получалось ловко ударить по мячу, он расстраивался и называл себя нехорошими словами. Например, он говорил: «Ну и тупица же ты, Дэнни. Ты всё делаешь неправильно!».

Он считал, что, если у него не получилось сделать что-то идеально, значит, он никудышный, глупый. И Дэнни начал винить себя. Уже в таком раннем возрасте дьявол пытался навязать нашему сыну самоосуждение.

Мы с Дэйвом начали объяснять ему, что обзывать и осуждать себя — это опасная привычка. «Дэнни! — увещевали мы, — Если ты будешь говорить о себе такие плохие слова, это может навредить тебе, да и окружающим слышать подобное неприятно».

Это касается каждого из нас. Когда мы отзываемся о себе негативно, это расстраивает и удручает не только нас, но и людей, которые слышат наши высказывания. В Послании к Ефессянам 4:29 Павел наставляет нас не говорить ничего оскорбительного или пустого, а также предупреждает: «И не огорчайте Святого Духа Божия...» (Ефессянам 4:30). Святой Дух огорчается, когда мы осуждаем себя или обзываем. Огорчается и наш дух. Бог сотворил нас не для того, чтобы мы говорили о себе плохое или слушали, как другие делают это.

Если человек, допустивший оплошность, говорит: «Конечно, мне неприятно, что я ошибся, но я учусь и в следующий раз постараюсь не совершить такой досадный промах». При таком отношении ситуация служит уроком для всех. Человек думает о себе правильно, а другие люди могут учиться на его примере. С одной стороны, он отвечает за свой проступок, но с другой, — не осуждает

себя и не говорит о себе плохо. Не терзайте себя за ошибки, просто признайте их и стремитесь измениться.

Итак, чтобы отучить Дэнни говорить о себе дурно, я решила: в следующий раз, когда у меня получится плохой удар, я поведу себя точно так же, как он. Я хотела, чтобы мой сын со стороны увидел и понял, как это глупо — оскорблять себя.

— Эх, Джойс, ну и недотёпа же ты! Видишь, у тебя опять ничего не получается! — громко подсадовала я.

Но Дэнни даже не слушал меня. Я повторила ещё раз. Хоть я и говорила это не серьёзно, но от этих слов мне стало не по себе.

Сила наших слов

«Своими словами оправдаешься и докажешь свою невиновность, и своими словами осудишься и приговоришь себя».

Матфея 12:37

Если мы говорим о себе плохо, значит, осуждаем себя. Давайте будем на практике применять истину, о которой говорил Иисус в приведённом выше месте Писания: не говорить о себе слов осуждения. Это первый шаг к преодолению неуверенности в себе. Никогда не говорите о себе плохо! Никогда не говорите о себе то, что огорчает или расстраивает вас.

Стремитесь к цели!

«Я не считаю, братья, что я уже достиг этого, но единственное, что я делаю (это моё единственное желание): забыть то, что осталось позади и стремиться вперёд, к будущему.

Я стремлюсь к цели, чтобы получить (высшую, небесную) награду, к которой Бог в Иисусе Христе призвал нас».

Филиппийцам 3:13–14

Бог не ожидает от нас совершенства, но Он хочет, чтобы мы стремились к нему. Поэтому поступайте и говорите в соответствии с истиной, которую вы уже знаете: «Во мне живёт Святой Дух, Он каждый день изменяет меня. И даже если я допущу серьёзную ошибку, Господь простит меня и очистит меня от этого греха».

2



Радуйтесь, глядя на свои достоинства

Второй шаг к преодолению неуверенности в себе: думайте и говорите о себе хорошо! Вы уже знаете, что плохие мысли и отзывы о себе только вредят вам. Теперь давайте посмотрим, насколько же сильным могут быть положительное мышление и добрые слова о себе.

Мы уже упоминали, что наша самооценка имеет огромное значение. Нам следует намеренно думать и говорить о себе хорошо, стараться находить в себе положительные качества и размышлять о них. Когда мы плохо отзываемся о себе, мы начинаем видеть всё в мрачных тонах и вскоре наше негативное отношение передаётся и окружающим. Без преувели-

чения могу сказать: мнение, которое у других людей складывается о вас, никогда не будет выше вашего собственного мнения о себе.

Уверенные в себе люди невольно вселяют уверенность и в окружающих, люди начинают верить им. Но если они сами не уверены в себе, то и другим будет трудно поверить им. Если вы хотите, чтобы люди верили вам, прежде сами поверьте в себя!

Исполины или саранча?

«Там видели мы и исполинов (великанов), сынов Енаковых, которые произошли от исполинского рода; и мы были в наших собственных глазах как саранча, такими же были мы и в их глазах».

Числа 13:34

В книге Числа мы читаем, как двенадцать соглядатаев, посланных разведать

обетованную землю, вернулись с новостями. Десять соглядатаев принесли плохую весть, а двое — хорошую. Те соглядатаи, которые принесли плохую весть, были в страхе от испоинов, живших в той земле. Они сказали: «Мы были в наших глазах перед ними, как саранча, такими же были мы и в глазах их». Другими словами, враг воспринимал их так же, как они сами смотрели на себя.

Эти десять лазутчиков убежали домой, потерпев поражение. Почему? Потому что не смогли победить испоинов той земли? Нет. Они были побеждены потому, что смотрели на себя как на побеждённых!

Сила положительного исповедания

«Но Халев успокаивал народ пред Моисеем, говоря: пойдём сейчас же и завладеем ею, потому что мы можем завоевать её».

Числа 13:31

Этот стих показывает реакцию Халева — одного из двух соглядатаев, которые принесли добрую весть. Перед лицом, казалось бы, явных преимуществ исполинов, Халев сказал: «Мы можем победить их!». Он был так уверен, потому что знал: раз Бог сказал им идти и завладеть той землёй, значит, победа будет за ними!

Если вы долгое время думали и говорили о себе негативно, то вам потребуется время и настойчивость, чтобы избавиться от такого отношения к себе. Говорите себе о своих хороших качествах. Вам кажется странным разговаривать с собой? Но ведь вы всё равно это делаете. Даже если вы не ведёте эти диалоги вслух, внутри себя вы всё равно постоянно беседуете с собой. Поэтому говорите о себе хорошо, когда остаётесь одни, например, принимаете душ или едете в машине. Начните говорить себе комплименты!

Пусть ваше исповедание соответствует Божьему Слову

«А мы имеем разум Христа (Мессии) и имеем Его мысли (чувства и намерения)».

1 Коринфянам 2:16

Что значит исповедание, соответствующее Божьему Слову? Это значит, что наши слова должны соответствовать тому, что говорит о нас Господь в Своём Слове. Например, Его Слово говорит, что мы имеем разум Христа, следовательно, и мы должны говорить о себе то же. Другой пример, в Библии сказано, что мы имеем призвание в своей жизни, а к служению примирения и ходатайства призван каждый верующий (см. 2 Коринфянам 5:18 – 20; 1 Тимофею 2:1 – 3). Не каждый будет лидером молитвенного служения, но Бог призывает каждого служить Ему, поэтому нам следует говорить о себе так же.

Исповедуйте слова Писания

«Без всякого страха говорите и проповедуйте Слово Божие».

Филиппийцам 1:14

Много лет назад Господь побудил меня составить список исповеданий, и когда я закончила составлять этот список, в нём оказалось более ста исповеданий. Каждое из них я подкрепила отрывком из Писания. Разумеется, это заняло у меня достаточно много времени. Но если вы приложите усилия и будете подобно золотоискателям «раскапывать» места Писания, то, несомненно, найдёте для себя в Слове немало «сокровищ».

Я начала проговаривать свои исповедания, но ничего не происходило — они ещё не стали реальностью в моей жизни. Меня по-прежнему тяготило чувство вины и осуждения, но несколько раз в течение дня я говорила: «Я праведна перед Богом. Господь отделил меня и освятил

кровью Агнца. Господь призвал меня к служению, поэтому Он будет действовать через меня».

Я ужасно не любила себя, поэтому, прежде чем Бог мог начать по-настоящему совершать что-то через меня, Ему нужно было убедить меня в том, что я хорошая. Полгода я усердно повторяла свои исповедания по несколько раз в день. Многие из них я помню до сих пор.

Поверьте, Бог может совершать великие дела через вас!

«...Не можем мы идти против народа этого (из земли Ханаанской), потому что он сильнее нас».

Числа 13:32

Вы нужны Богу! Но если вы не поверите в себя, не поверите, что вы несколько не хуже других и вы тоже на что-то способны, вам не удастся исполнить своё

призвание. Бог не сможет задействовать вас, и Он найдёт другого человека на ваше место.

Господь намеренно избирает для Своей работы людей, ничем не примечательных и слабых по мирским стандартам, чтобы посрамить мудрых и сильных мира сего, ведь тогда у нас не будет основания возгордиться или возвысить себя (см. 1 Коринфянам 1:27 – 29).

Бога не беспокоят ваши слабости, как они беспокоят вас. Но проблема соглядатаев была в том, что они смотрели не на Бога, а на исполинов. Да, в той земле жили великаны, но израильтяне должны были смотреть не на них, а на Бога. В моей жизни тоже есть «исполины» – препятствия, трудности, но я смотрю не на них, а устремляю свой взор к Господу и верю, что Он придёт мне на помощь.

Это касается и вас. Ваша жизнь начнёт меняться благодаря правильному отношению к происходящему, если вы не будете угнетать свой дух негативными

мыслями и словами. Тогда Господь поможет вам на вашем жизненном пути, и вы обретёте благословения, которые Он приготовил для вас.

Бог оживляет мёртвых

«Как написано: Я сделал тебя отцом многих народов (ему надлежало стать нашим отцом) пред Богом, Которому он повелел, Который даёт жизнь мёртвым и называет несуществующее (то, что Он предсказывал и обещал), как (уже) существующее».

Римлянам 4:17

Авраам знал: не грешно исповедовать то, что не противоречит Божьему Слову, даже если ещё реально не видишь это исполнившимся. Ещё до того, как у Авраама родился сын, Господь сказал, что сделает его отцом многих народов. Могло ли такое произойти? Авраам был

в преклонных годах, а его жена Сарра — бесплодна. Но Бог оживляет мёртвых. Он доказал это, когда оживил омертвевшую утробу Сарры и наполнил силой уже состарившееся тело Авраама. Господь «называет несуществующее, как (уже) существующее». Это место Писания учит нас говорить только то, что соответствует обетованиям Божьим. Мы не должны провозглашать всё, что приходит нам в голову, но исповедовать то, что обещано нам в Божьем Слове.

Исповедание Слова приносит результаты

«И обретёшь милость, благоволение, взаимопонимание, высокую оценку в глазах (или в суждениях) Бога и людей».

Притчи 3:4

Раньше у меня было много проблем, но я смогла решить их с помощью Божьего Слова, которое изменило всю мою жизнь. Это не произошло мгновенно — я

не изменилась в одночасье, проснувшись однажды утром совершенно другим человеком, нет. Я не была из тех, кто заглядывал на собрание раз в месяц или время от времени прослушивал проповеди на кассетах. С тех пор как Господь крестил меня Святым Духом, я погрузилась в изучение Божьего Слова, и оно повлияло на мою жизнь, помогло мне добиться успеха в жизни.

Я изучала места Писания о благоволении. Мы обрели благоволение в глазах Бога, но я хочу обрести расположение к себе и людей. И в этом нет ничего зазорного, потому что иметь благорасположение у Бога и людей — это библейское обетование, предназначенное для каждого верующего.

Если вы будете говорить о себе так, как говорит о вас Божье Слово, то увидите положительные перемены в своей жизни. Но для этого вам потребуется терпение и время.

Когда Бог только начал учить меня принципам, которыми я делюсь с вами в этой книге, я страдала из-за своего веса. У меня всегда было лишних 9 – 11 кг. Помню, как я стояла перед большим зеркалом, которое по размеру охватывало меня с головы до ног, и, глядя на себя, говорила: «Я правильно питаюсь, прекрасно выгляжу, чувствую себя хорошо, и мой вес – 61 кг». В действительности это было ещё не так: я питалась неправильно, выглядела ужасно, чувствовала себя плохо и, уж конечно, весила не 61 кг. Однако я подумала, что было бы неплохо весить 61 кг, поэтому и стала так говорить о себе. Но я не подходила к каждому своему знакомому, похлопывая его по плечу и говоря: «Смотри-ка, как хорошо я выгляжу! А ещё я превосходно себя чувствую, правильно питаюсь и вешу 61 кг!» Я говорила это только себе, когда оставалась одна.

Ваши слова влияют на вашу жизнь

«Все мы часто спотыкаемся, падаем и согрешаем во многом. Кто не согрешает в словах (никогда не говорит ничего плохого), тот полностью изменил свой характер и стал совершенным человеком, способным контролировать и сдерживать себя во всём».

Иакова 3:2

Исповедание Божьего Слова и положительные слова о себе должны стать укоренившейся привычкой каждого верующего. Начните вырабатывать у себя эту немаловажную привычку как можно скорее! Начните думать и говорить о себе хорошо. Говорите так: «Я праведен перед Богом благодаря жертве Иисуса Христа. В каждом деле мне сопутствует успех. Я талантливый и способный человек. Плоды Духа проявляются во мне. Я люблю людей. Радость во мне переливается через

край. Я правильно питаюсь, прекрасно выгляжу, чувствую себя хорошо, и у меня идеальный вес».

Господь желает помочь нам изменить нашу жизнь, поэтому учит нас говорить о себе правильно. Если мы будем верить и говорить всё то хорошее, что сказал о нас Бог в Своём Слове, тогда Божьи благословения ворвутся в нашу жизнь!

3



Не сравнивайте себя с другими

Следующий шаг к преодолению неуверенности очень прост: *никогда не сравнивайте себя с другими людьми!*

Если вы не уверены в себе, то для вас этот вопрос особенно важен. Возможно, до определённого момента вы думаете, что всё в вашей жизни просто замечательно, но вдруг, встречая кого-то, кто, на ваш взгляд, в чём-то лучше вас, вы расстраиваетесь. Возьмём, к примеру, молитву. Даже личное общение с Богом нередко может стать источником осуждения! Если вы будете сравнивать себя с другими людьми, то вам может показаться, что вы молитесь недостаточно долго или недостаточно хорошо, и поэтому вы недостаточно духовны.

Сравнения приводят к осуждению

«Ты имеешь веру? Имей её сам в себе, перед Богом. Счастлив тот человек, который может поступать, как считает правильным, и при этом не чувствовать себя виноватым».

Римлянам 14:22, NKJV

Когда-то я молилась по полчаса в день и была счастлива - меня вполне удовлетворяло моё ежедневное получасовое общение с Господом. Но как-то я услышала проповедь одного служителя о том, что он вставал ни свет ни заря и молился четыре часа кряду. До этого момента моё общение с Богом доставляло мне радость, но после этой проповеди я почувствовала себя грешницей, которая совершенно не любит Бога.

Я слышала проповеди и о том, что Господь поднимал людей посреди ночи, призывая молиться. И тогда я думала: «О, Господь, со мной что-то не так? Ведь

ночью я сплю, а не молюсь». И я осуждала себя. Почему? Потому что сравнивала себя с другими!

Постепенно я научилась быть осторожной в своих высказываниях, потому что многие люди, которым я проповедую, чувствуют себя неуверенно. Ведь, возможно, слушая меня, они сравнивают себя со мной и начинают осуждать себя. Поэтому я стараюсь не рассказывать о том, как, о чём и сколько я молюсь.

Каждый человек уникален

«Кто служит Христу, тот угоден Богу и достоин одобрения людей».

Римлянам 14:18, NKJV

Возможно, вас всё вполне устраивает в себе до тех пор, пока вы не начинаете сравнивать себя с другими людьми. И тогда у вас возникает чувство, что всё в вашей жизни не так. Я настоятельно рекомендую вам: перестаньте сравнивать

себя с другими людьми, глядя на то, как выглядите вы — и как выглядят они, какую должность занимаете вы — а какую они, сколько времени молитесь вы — а сколько они. Не сравнивайте своё горе с горем другого человека или свои страдания со страданиями других людей. Возможно, вы действительно попадаете иногда в трудные ситуации, но это не повод недоумевать: «Почему у меня всегда так много проблем, а у других всё складывается так удачно?».

Возьмём, к примеру, такую ситуацию. Две женщины-соседки становятся христианками, и обе начинают молиться о спасении своих мужей. Они молятся в течение десяти лет, но ни один из них не принимает спасения. А через некоторое время ещё одна их знакомая, которая живёт на этой же улице, становится христианкой. Она верит, что её муж тоже примет Христа, и, действительно, через две недели он обращается ко Христу, ис -

полняется Святым Духом и уже готов проповедовать Евангелие по всему миру!

Бог знает, что делает

«Ибо только Я знаю мысли и планы, какие имею насчёт вас, говорит Господь, мысли и планы во благо, которые несут мир, а не на зло, чтобы дать вам надежду на будущее».

Иеремии 29:11

Поймите, у Бога есть индивидуальный план для вашей жизни, так что перестаньте оглядываться по сторонам, сравнивая себя с другими, и удивляться: «В чём же дело? Я молюсь уже десять лет, но не получаю ответа, а ты молишься две недели, и, смотри, что сделал для тебя Господь!».

Я часто слышу рассказы людей о том, как много они трудятся в церкви, как верно дают десятину, как сильно любят Бога и стараются всегда поступать

правильно, но им кажется, что всё это напрасно. В то же время окружающие, похоже, получают всё, чего хотят. Почему так происходит?

Я не могу точно ответить на этот вопрос, но знаю наверняка — мы должны верить Богу несмотря ни на что, потому что Он знает, что делает. Какой удивительный мир приходит в наше сердце, когда мы понимаем это!

Жить верою, а не видением

«Ибо мы ходим верою, а не видимостью или внешними проявлениями».

2 Коринфянам 5:7

Иногда людям, которые призваны служить Господу, приходится преодолеть такие трудности, с которыми другие вряд ли когда-нибудь столкнутся.

Я сама терпела душевные страдания на протяжении нескольких лет, поэтому искренне сострадаю тем, кто приходит

ко мне за помощью, и хорошо понимаю их. Есть то, что нельзя получить через возложение рук, — это жизненный опыт. И тот опыт, который был у меня, помог мне подготовиться к моему служению.

В начале своего служения я часто зывала к Господу: «Почему, Бог, почему? Я верю Тебе, но не понимаю, почему это происходит со мной!» Часто мы чего-то не понимаем, но когда всё происходит, мы радуемся, что выдержали это испытание. А спустя ещё какое-то время недоумеваем: «Как я раньше этого не понял, ведь это так просто?» А что-то нам так и не удастся понять. Но, если мы научимся доверять Богу, даже когда чего-то недопонимаем, наша вера будет расти.

Не сравнивайте, а просто следуйте за Иисусом

«Сказал же это, давая знать, какую смерть Пётр прославит Бога. И потом сказал ему: иди за Мною.»

Пётр же, обернувшись, увидел идущего за ними ученика, которого любил Иисус и который на вечери, приклонившись к груди Его, сказал: Господи! Кто предаст Тебя?

Пётр, увидев его, спросил Иисуса: Господь, а что будет с этим человеком?»

Иоанна 21:19–21

Не сравнивайте себя с другими людьми в том, какие у кого таланты и способности, и не сравнивайте свои трудности и испытания с чужими.

Когда Иисус предупредил Петра о том, какие страдания ему придётся терпеть, Пётр тут же решил сравнить свой жребий с участью других людей.

2 А что будет с этим человеком? — спросил он Иисуса.

3 Если Я хочу, чтобы он остался в живых, пока Я не вернусь, то какое тебе дело до этого? Почему тебя это волнует? Ты иди за Мною! — ответил Иисус.

Точно так же Он отвечает и нам. Господь призвал нас выполнять доверенное нам дело, а не сравнивать себя с другими людьми.

Не завидуйте благословениям других

«Не домогайся...».

Исход 20:17

Когда вам тяжело, не смотрите с завистью по сторонам и не говорите: «Господь, почему мне так трудно, а другие так благословлены?» Подобные вопросы вызывают вашу зависть и причинят вам только страдания.

Когда окружающие получают благословения, радуйтесь за них! Когда они страдают, страдайте вместе с ними (см. Римлянам 12:15). Но никогда не сравнивайте себя с ними. Доверьтесь Богу, ведь у Него есть чудесный план, предназначенный только для вас. Как бы ни выглядели ваши обстоятельства сейчас и что бы с вами ни происходило, будьте

Помогите, я не уверена в себе!

уверены — Господь неустанно заботится о вас и обратит любую ситуацию вам во благо (см. 1 Петра 5:7; Римлянам 8:28).

4



Не смотрите на свои недостатки — смотрите на возможности

А вот четвёртый шаг, который поможет вам стать уверенным человеком: *не смотрите на свои недостатки - смотрите на свои возможности!* Сосредотачивайтесь не на своих слабостях, а на своих сильных качествах.

Сосредоточьтесь на возможностях

«Имея дары (способности, хорошие качества), которые даны нам по мере благодати, так давайте будем использовать их...».

Римлянам 12:6

Знаменитая актриса Хелен Хэйес была ростом всего 152 см. Когда она только начинала свою карьеру, ей сказали, что если бы она была хотя бы на 10 см выше, то стала бы великой театральной актрисой. Хелен стала работать над своей осанкой и манерой держать себя. Она всегда стояла на сцене с высоко поднятой головой, чтобы казаться выше ростом. Эта женщина верила в свой талант, не комплексовала из-за своего маленького роста, и это помогло ей не сдаться. Через несколько лет она сыграла роль Марии — королевы Шотландии, которая была одной из самых высоких королев, когда-либо живших на земле!

Итак, сосредоточьтесь не на слабостях, а на способностях!

Вы можете исполнить своё призвание!

«Я могу всё превозмочь, сделать всё, о чём просит меня Господь, благодаря силе, которую даёт мне Христос».

Филиппийцам 4:13, TLB

Недавно я увидела на здании одной церкви вывеску: «Доверяйте Богу, верьте в себя, и вы сможете сделать всё!» Когда-то, прочитав подобную надпись, я могла бы согласиться с этим, но теперь я вижу, что это не совсем правильно. Мы не можем делать всё, что нам захочется. Мы не должны делать то, что делают все остальные. Но мы можем сделать всё, к чему призвал нас Господь и стать тем, кем Господь предназначил нам быть!

Будьте осторожны в этом вопросе. Можно ходить на семинары, где призывают быть активным строителем собственной жизни, говоря: «Вы можете всё! Верьте, что вы можете всё! Думайте, что вы можете всё! Говорите, что вы можете

всё! И у вас всё получится!». Но это не совсем верно, и подобные идеи могут завести вас слишком далеко, поэтому лучше говорите о себе то, что говорит о вас Слово.

Мы можем исполнить своё призвание, применяя те способности, которые дал нам Господь, и увидеть, как обильно Божья благодать будет изливаться на нас. Я уже научилась этому и знаю: если, начав какое-нибудь дело, я расстраиваюсь — это сигнал, что я рассчитываю на свои силы или же делаю то, на что не было Божьей воли с самого начала.

Не отвергайте Божью благодать

«Я не отвергаю благодати Божией...».

Галатам 2:21, СПБ

Бог не хочет, чтобы вы огорчились. Каждого из нас Он чем-то одарил, и если мы послушны Ему, то сможем получить самое лучшее, что Он приготовил для

нас. Ставьте перед собой реальные цели, для достижения которых у вас есть способности и Божья благодать. Если же ваши планы слишком оторваны от реальности, то вы будете только расстраиваться и, не получив ожидаемого, начнёте обвинять в своих неудачах Бога.

Неужели всё могу?

«Всё могу в укрепляющем меня Иисусе Христе (я готов ко всему и способен на всё благодаря Тому, Кто даёт мне внутренние силы; я всем доволен во Христе)».

Филиппийцам 4:13

Если рассматривать этот стих вне контекста Библии, то его можно интерпретировать так: мы можем делать всё, что захотим. Но, выбирая только те стихи, которые нам по нраву, можно заставить Библию подтверждать любые наши желания. Давайте всё же прочтём этот

стих в контексте, чтобы понять, о чём идёт речь на самом деле. Начнём с 10-го стиха:

«Я очень обрадовался, что вы по истечении такого долгого времени вновь начали заботиться обо мне; вы думали обо мне, но у вас не было возможности проявить эту заботу».

Верующие в Филиппах послали Павлу пожертвования, что очень обрадовало его. Ведь это говорило о том, что даже спустя столько лет друзья не забыли о нём. В 11-м и 12-м стихах читаем:

«Я не имею в виду, что у меня нет личных нужд, ибо я научился быть довольным (на столько удовлетворён, что я не волнуюсь и не переживаю), в какой бы ситуации я ни находился.

Я знаю, как смиряться и жить в бедности, в стеснённых обстоятельствах».

Это значит, что у Павла не всегда было всё, что он хотел. Не всегда обстоятельства складывались так, как ему хотелось бы. Но он знал,

«...как наслаждаться достатком и жить в изобилии. Научился переносить любые обстоятельства: насыщаться и терпеть голод, быть и в обилии и в недостатке».

Его слова не означали, что он мог делать всё, что только приходило ему на ум. Но он понял, что довольным можно быть в любой ситуации. Вот как мы должны истолковывать утверждение «всё могу во Христе».

Верующий может всё преодолеть

«Всё могу в укрепляющем меня Иисусе Христе (я готов ко всему и способен на всё, через Того, Кто даёт мне внутренние силы; я всем доволен во Христе)».

Филиппийцам 4:13

Итак, в контексте главы суть 13-го стиха такова: «Я научился сохранять душевный мир, независимо от того, есть у меня всё, что я хочу, или нет. Когда мои обстоятельства складываются замечательно, я знаю, как вести себя правильно и не привередничать. Но и трудные обстоятельства мне по плечу, потому что Господь даёт силу перенести их. Я преодолеваю разные жизненные обстоятельства, потому что Иисус укрепляет меня».

Но если вырвать этот стих из контекста, то можно подумать, что мы можем делать всё, что нам заблагорассудится, когда угодно и где угодно. А это не так. Прежде чем что-либо предпринять, мы должны узнать, а есть ли на то Божья воля.

Действуйте в помазании

«Но именно Бог утверждает нас (в общении друг с другом) во Христе, и Он

освятил и помазал нас (наделил нас дарами Святого Духа)».

2 Коринфянам 1:21

Случалось ли, что вы брались за какое-то дело без Божьего благословения, а позже недоумевали: почему у меня ничего не получается? Вы предполагали, что действовали по Божьей воле, но затем понимали, что ошиблись. Не расстраивайтесь, вы не единственный человек, который ошибается, таких много, и я не исключение. Тогда как же быть уверенным, что мы действительно слышим Бога?

Если Бог сказал вам сделать что-то (а Его слова никогда не противоречат Библии и приносят мир в сердце), тогда смело приступайте к этому. Если же Он не говорил вам, тогда у вас ничего не получится, что бы вы ни предпринимали, поэтому не пытайтесь пробить головой стену и не теряйте напрасно время. Не нужно изматывать себя, делая то, в чём Господь вам не помогает, ведь у вас всё равно ничего не получится!

Некоторые люди всю свою жизнь «скачут на мёртвых лошадях». Знаете, что это такое? Заниматься бесполезными делами. Недавно я слышала, как кто-то сказал кому-то: «А не пора ли спрыгнуть с лошади, ведь она умерла семь лет назад?» Занимайтесь своим делом. Делайте то, что считаете нужным, старайтесь следовать Божьему водительству, а конечный результат доверьте в Божьи руки, тогда вы не будете тратить всю жизнь на дела, которые вам не под силу.

Доверьте всё в Божьи руки

«...И, всё преодолев, устоять».

Ефесеям 6:13, СПБ

Если Господь говорит вам что-то сделать, выполняйте это без колебаний. А сделав всё возможное, отдайте остальное в Божьи руки и продолжайте заниматься своими делами. Если вы что-то делаете, а

Бог вам не помогает в этом, значит, и вам не следовало это начинать: или ещё не пришло время, или это вовсе не для вас.

Люди часто спрашивают меня: «Я хочу проповедовать, как Вы. Я знаю, что Господь призвал меня к этому. Расскажите, как Вы начинали?». Замечу, что проповедовать не так уж и легко. Я не могу назвать вам три чудодейственных шага, как начать служение. Но если Господь призвал вас, Он откроет перед вами все двери, наставит, подготовит, обеспечит финансами, благословит — и ваше служение будет успешным.

Вовсе не предосудительно говорить, что ваше служение будет похоже на чьё-то ещё, если Господь действительно призвал вас к такому же служению. Но говорите это пока только себе и дома, а не на людях. Пусть это будет между вами и Богом, пока Господь Сам не скажет об этом другим. Если на самом деле Он призвал вас к служению, то однажды оно обязательно начнётся. Если же вы ошиб-

лись, то ничего не произойдёт, но вы всё равно не должны чувствовать себя ущемлённо.

Вам нужно верить в себя. Это неплохо, когда вы смотрите на человека, который преуспел в служении или на работе, и говорите: «Я верю, что смогу добиться таких же результатов, если на то будет Божья воля. Я знаю, что у меня есть к этому способности». И если вы ведомы не эгоистичными желаниями или амбициями, но Господь направляет вас, тогда ваше начинание принесёт вам радость.

Займитесь делом по душе!

Вам понравится исполнять своё призвание, несмотря ни на какие неблагоприятные обстоятельства. Иногда нам с Дэйвом приходится покидать какое-то место в три часа ночи, проспав всего лишь несколько часов. Мне часто доводилось спать на заднем сидении микроавтобуса, а это всё равно что пытаться заснуть,

скача верхом на лошади. Иногда по пути нам приходится пользоваться не очень чистыми туалетами. И еда в некоторых ресторанах, в которых мы питаемся в поездках, оставляет желать лучшего. Случается, мы останавливаемся в ужасных гостиницах, где я, просыпаясь утром, чувствую себя столетней развалиной. Бывает, я готовлюсь к служению на кровати, потому что в номере нет стола. Мы с мужем постоянно сталкиваемся с неудобствами. Но я люблю своё дело. А разве было бы возможно сносить всё это без Божьего благословения? Ведь не смотря на все трудности и неудобства нам действительно нравится бывать в разных уголках страны и выполнять Божье поручение.

Итак, если Господь призвал вас к чему-то, Он даст вам способности и желание это совершить. Но, если вы постоянно переживаете внутреннюю борьбу и говорите «Я терпеть это не могу!», тогда здесь что-то не так.

Продвижение приходит от Бога

«Не от востока и не от запада и не с юга приходит продвижение и возвышение,

но Бог есть судья: Он одного унижает, а другого возвышает».

Псалом 74:7–8

Мы часто спрашиваем людей, чем они занимаются, и, выслушав ответ, иногда даём им понять, что они могли бы занимать должность повыше. Совсем не плохо верить, что Бог может способствовать вашему повышению в должности или доверить вам больше ответственности. Но если вы чувствуете, что Бог хочет видеть вас на вашем нынешнем месте, то там и оставайтесь — и в этом тоже нет ничего зазорного.

Неуверенный в себе человек полагает, что если его повысят в должности, то

его значимость и чувство собственного достоинства возрастёт. И он начинает предпринимать какие-то действия в этом направлении, руководствуясь неправильными мотивами, и в результате падает лицом в грязь. Глупо пытаться занять место, которое Господь предназначил не вам. Конечно, вы можете пытаться сделать что-то своими силами, но в этом случае результаты вряд ли обрадуют вас.

«Итак, смиритесь под крепкую руку Божию (станьте ниже в своих глазах), да вознесёт вас в своё время».

1 Петра 5:6

Когда Господь убеждается, что мы действительно подготовлены, Он начинает активно действовать в нашей жизни. Поэтому ставьте перед собой большие цели, а пока делайте всё наилучшим образом на том месте, которое занимаете сейчас. Знайте: Бог, несомненно, будет способствовать вашему продвижению, но в своё время.

Сосредоточьтесь на своих способностях

«Всё это (дары, достижения, способности) производит один и тот же (Святой) Дух, разделяя каждому индивидуально, (именно) так, как Ему угодно».

1 Коринфянам 12:11

Святой Дух наделяет дарами и способностями каждого и хочет, чтобы мы правильно распоряжались этими дарами. Владелец только одного дара радуется Богу не меньше, чем тот, у кого пять даров. Но, когда у нас действительно есть какой-то дар, а мы его не развиваем, Господь огорчается (см. Матфея 25:14 – 30).

В книге Числа мы читаем о двенадцати соглядатаях, которых послали осмотреть обетованную землю. Десять из них вернулись со словами: «В земле живут

исполины, поэтому мы не можем захватить её». И только двое сказали: «Да, в этой земле живут исполины, но мы можем взять её, потому что так сказал Бог!» Десять соглядатаев смотрели на свои ограниченные возможности, а двое — на свой потенциал. Десять из них смотрели на исполинов, а двое — на Бога.

Итак, если вы хотите быть уверенным в себе человеком, тогда не смотрите на то, чего у вас нет, а сосредоточьтесь на способностях, которые дал вам Господь.

5



Развивайте свой дар

Пятый шаг для преодоления неуверенности в себе: *занимайтесь тем делом, которое вам по душе*, потому что, если оно вам нравится, значит, на то у вас есть способности. Оно будет у вас хорошо получаться, и это повысит вашу самооценку.

Найдите применение своему дару

«Имеешь ли служение (если это твой дар), пребывай в служении; учитель ли, — в учении».

Римлянам 12:7

В этом месте Писания не сказано: «Если ты учитель, учи, но всё же постарайся стать и лидером прославления».

Когда-то я очень расстраивалась из-за того, что могла делать только одно — проповедовать. Я хотела заниматься и теми делами, которые отлично получаются у других. Я переживала и молилась о том, чтобы преуспевать и ещё в чём-то. Я постоянно говорила: «Я всё равно буду делать больше!»

Сегодня я довольна тем, что проповедую Слово. Но когда-то я потратила год своей жизни, пытаюсь выращивать помидоры и шить одежду для мужа, и всё только потому, что этим занималась моя соседка. Сравнивая себя с ней, я пришла к выводу, что со мной что-то не так, раз я не была похожа на обычную домохозяйку. Честно говоря, мне совсем не нравилось выращивать помидоры. И уж, тем более, не хотелось шить вещи для мужа. Но я взвалила на себя это бремя, стараясь делать то, что делают другие.

Перестаньте заниматься тем, что у вас плохо получается

«Если Господь не построит дом, напрасно трудятся строители».

Псалом 126:1

Целый год я пыталась делать то, что у меня плохо получалось. Из-за постоянных неудач я всегда была в очень подавленном состоянии. Целый день я могла упорно шить рубашку и только к вечеру замечала, что сшила её наизнанку. А потом часами распарывала швы, приговаривая, какая же я неудачница.

Не тратьте напрасно время на дела, которые у вас не получаются. Пусть лучше Бог покажет вам, где вам применить свои способности. Ведь то, что у вас хорошо получается, будет доставлять вам удовольствие. Бог не станет заставлять вас делать то, что вы терпеть не можете, поэтому не пытайтесь делать то, чего не

умеете. Выясните, что у вас получается хорошо, а затем действуйте, и вы почувствуете себя намного счастливее!

Ищите помазание

«Помазание (елей, предназначенное для освящения), которое вы получили от Него, в вас пребывает (постоянно), и (потому) вы не имеете нужды, чтобы кто учил вас...».

1 Иоанна 2:27

Многие люди, задействованные в служении Господу, стараются делать то, к чему не призваны, лишь потому, что это делают другие.

Во время своих поездок по стране я встречаю служителей, которые переживают внутреннюю борьбу, а причина в том, что они пытаются делать то же самое, что делают другие. Они убеждены: не делай они то же, что и кто-то другой,

их посчитают не столь хорошими служителями.

Но давайте делать то, на что Господь дал нам способности, иначе мы так и не избавимся от чувства неудовлетворения и внутреннего дискомфорта.

Не действуйте без Божьей благодати

«Иоанн ответил: не может человек ничего получить (ни на что претендовать), если это не будет дано ему с неба (человеку следует довольствоваться тем даром, который был дан ему с неба; другого источника нет)».

Иоанна 3:27

Как много даров может получить верующий? Сколько ответственности может брать на себя? На что он может претендовать? Он может иметь только то, что было дано ему Господом. И ему следует быть *довольным* этим. Если я никогда не смогу проповедовать так же

хорошо, как другой проповедник, значит, мне придётся довольствоваться тем, что я буду проповедовать так, как могу. Если моё служение никогда не станет таким же большим, как служение кого-то другого, значит, мне придётся довольствоваться тем, что имею.

Вы не можете получить Божий дар только потому, что очень хотите им обладать. Святой Дух раздаёт дары по Своей воле, поэтому довольствуйтесь теми дарами, которые вы получили от Него. Иногда Господь желает дать нам какой-то дар, и мы обязательно его получим, но только когда Бог сочтёт нужным. А до этого момента, мы можем стараться изо всех сил, кипеть от злости, суетиться, прилагать невероятные усилия, жаловаться и ссориться, но мы всё равно получим это, только когда Господь решит дать это нам. Поэтому научитесь быть довольными тем, что имеете. И не забывайте: Господь знает лучше, что и когда нам нужно.

Используйте свой дар

«Имея дары (способности, склонности, хорошие качества), которые получаем по мере благодати, давайте будем их использовать: имеешь ли пророчество (если это твой дар), пророчествуй по мере веры;

имеешь ли служение (если это твой дар), пребывай в служении; учитель ли, — в учении;

увещатель ли (тот, кто советует, наставляет), увещевай; раздатель ли, раздавай в простоте...».

Римлянам 12:6—8

Как выяснить, какой у вас дар? Очень просто: начните делать то, что у вас хорошо получается!

Помню, как-то я проповедовала в одной церкви в штате Мэн. После проповеди меня догнала одна женщина и сказала: «Дорогая Джойс, Вы так замечательно

проповедовали! Господь так сильно помазал Вас!». Она продолжала говорить в том же духе. После разговора с ней, я будто парила в небесах. У неё явно есть дар ободрять людей.

Иногда я так много работаю, что просто валяюсь с ног от усталости. Но слава Богу за людей, у которых есть дар ободрения. Чем больше они меня поддерживают, тем больше я верю, что доведу дело до конца. Но что говорит дьявол человеку, который умеет ободрять других? «Дар ободрения — это ничто!». Сатана может нашёптывать вам, что вы должны проповедовать, учить, быть пастором или построить церковь. Не слушайте его. Если вы умеете ободрить человека, тогда ободряйте! Если у вас дар учителя — учите! Если вы призваны служить — приступайте к служению! Если призваны помогать другим — помогайте!

Служение вспоможения

«Раздаватель ли (оказывающий помощь, поддержку), раздавай в простоте и искренне...»

Римлянам 12:8

Если вы призваны жертвовать на служение — жертвуйте. И Господь, безусловно, обеспечит вас всем необходимым для этого.

Служитель должен обладать лидерскими качествами, чтобы вести за собой других, сохраняя при этом порядок в служении. Но даже сильному лидеру не справиться со всем одному, поэтому Господь призывает других людей быть ему помощниками, «поддерживать его руки» и молиться за него. Ни одно служение не может быть успешным без людей, которые призваны помогать лидерам. Если ваше призвание — быть помощником, то помогайте усердно, поскольку ваша помощь — это и есть ваше служение, и оно не менее важно, чем служение того, ко-

му вы помогаете. Некоторые люди говорят: «Я всего лишь помощник». Но они недооценивают себя! Ведь служение вспоможения — одно из важнейших служений, описанных в Библии. В нём за- действовано больше людей, чем в любом другом служении Церкви.

Итак, если вы знаете, что Господь призвал вас помогать другим, никогда не говорите с обидой, что ваше служение — всего лишь служение вспоможения. Ведь и Святой Дух тоже несёт служение вспоможения!

Святой Дух — Помощник

«Я попрошу Отца, и даст вам другого Утешителя (Советника, Помощника, Ходатая, Защитника, Союзника, Бога Сильного), и Он останется с вами навсегда».

Иоанна 14:16

Служение вспоможения — это замечательное, чудесное и сильное служение. Святой Дух участвует в этом служении и возглавляет его. Святой Дух — наш *Помощник*, Друг, который находится рядом с каждым верующим и ждёт подходящей возможности помочь.

Некоторых людей, призванных быть помощниками, не очень-то радует такое призвание. Они борются с собой, пытаются стать кем-то другим, не понимая, что Господь доверил им такое же служение, как у Святого Духа: помогать людям.

Будьте благословением там, где вы находитесь

«Благотворитель ли, благотвори с неподдельной радостью и старанием».

Римлянам 12:8

У каждого из нас есть занятия по душе. Они доставляют нам радость, потому что у нас получается выполнять их отлично. Эти дела могут казаться нам незначительными,

но на самом деле они очень важны, потому благодаря им вы можете дарить людям радость. Например, вы хорошо готовите или печёте, тогда делайте это на радость другим! Помню, одна наша приятельница принесла нам с мужем кастрюлю супа. Это был самый вкусный суп, который я когда-либо ела в своей жизни! Он так мне понравился, что мы ещё несколько дней вспоминали, какой он был вкусный. Позже эта женщина рассказывала нам, что, готовя своё блюдо, она всё время думала: «Вот если бы Джойс попробовала его». Но она посчитала эти мысли глупостью: «Да вряд ли Джойс захочет есть мой суп».

Вот так дьявол обманывает людей, говоря, что они не могут быть благословением. А между тем самое большее, что мы можем сделать в жизни, — это нести людям радость и быть для них благословением. Так что смело беритесь за дело! Что вам нравится делать? Ободрять людей? Ободряйте! Дарить подарки? Дарите.

Помогать? Помогайте! Станьте благословением для людей!

Не гонитесь за какими-то большими духовными свершениями. На самом деле есть дела, которые кажутся не очень духовными, но Господь считает их важными.

Возгревайте свой дар

«По сей причине напоминаю тебе возграть дар Божий, который в тебе...».

2 Тимофею 1:6, СПБ

Нам так хочется вершить великие дела! И если сегодня мы не сделали ничего великого, то начинаем осуждать себя: «Ну вот, сегодня ты опять не сделал ничего стоящего!» Но если мы смогли кого-то утешить, кого-то порадовать, сказать кому-то что-то приятное и человек улыбнулся, значит, день прожит не зря! И такая способность — дар от Бога!

Апостол Павел наставлял своего юного ученика Тимофея возграть свои

дары. Это хороший совет для всех нас. Иногда мы становимся ленивыми и не используем свои способности. Но нам следует совершенствоваться в своих дарах и продолжать возрастать духовно.

Если вы хотите избавиться от неуверенности и ощущения собственной ничужности, начните «возгревать» свой дар: применяйте способности, которые дал вам Господь.

Итак, принимайтесь за дело: *делайте то, что умеете!*

Делайте то, что вам нравится!

6



Не бойтесь отличаться от других

Если вы хотите избавиться от неуверенности в себе, то не бойтесь отличаться от других! Все мы очень разные, но всё равно пытаемся быть похожими на других, а когда нам это не удаётся, бываем сильно разочарованы.

Не будьте такими, как все

«У людей ли я стараюсь найти благоволение или у Бога? Людям ли хочу угождать? Если бы я до сих пор старался угождать людям, то не стал бы рабом Христа».

Галатам 1:10

Если вы хотите оставаться самим собой, то вам придётся набраться смелости и не бояться отличаться от остальных. Задайте себе тот же вопрос, которым задавался Павел: «У людей ли я ныне ищущу благоволения или у Бога?».

Угодить Богу или людям?

«Не с видимою только услужливостью, как человекоугодники, но как рабы Христовы, исполняя волю Божию от души».

Ефесеянам 6:6, СПБ

Стать человекоугодниками не сложно, но в конечном счёте это сделает нас несчастными. Когда мы угождаем людям, они отзываются о нас хорошо, и нам приятно слышать это. Разумеется, нет ничего плохого, когда люди хвалят нас. Но наше чувство собственного достоинства, наша самооценка должны основываться не на мнении людей о нас, а на Божьей любви к нам.

Мы очень ценны в глазах Господа, поэтому Он послал Своего единственного Сына умереть за нас. Мы значимы, потому что Господь любит нас, а не потому, что люди думают и говорят о нас хорошо. Но когда мы перестаём делать то, чего ждёт от нас Бог, и начинаем делать то, чего хотят от нас люди, рассчитывая завоевать их расположение и одобрение, то становимся человекоугодниками.

Но апостол Павел не собирался угождать людям.

Не позволяйте другим людям манипулировать вами

«Более того, это (в высшей степени) требуется от домоуправителей, чтобы он оказался верным (доказал, что ему можно доверять).

Но (лично) для меня очень мало значит, как судите обо мне вы (считаете ли надёжным,

верным) или как судят другие люди; я и сам не сужу о себе».

1 Коринфянам 4:2–3

Пусть вас не беспокоит мнение других людей о вас или даже ваше собственное мнение о себе, и тогда вы почувствуете себя по-настоящему свободными.

Как вы думаете, смог бы Иисус осуществить волю Отца, если бы Его волновало мнение окружающих? Иисус намеренно «уничижил Себя» в глазах людей, не беспокоясь, что они о Нём подумают (см. Филиппийцам 2:7). Однажды я размышляла над этим стихом, и Господь сказал мне: «Я сделал это, не колеблясь». И я сделала то же самое. Теперь я больше не чувствую, что должна бегать вокруг людей, постоянно пытаюсь угодить им.

Должна признаться, мне не нравится, когда люди чувствуют себя несчастными из-за меня. Я даже расстраиваюсь, когда кто-нибудь из моих детей сердится на меня. Но всё-таки я не позволяю людям манипулировать мной и не собираюсь выполнять все их требования.

Христиане не должны находиться под контролем людей, и сами не должны пытаться контролировать других.

Живите в любви

«И живите в любви, как и Христос возлюбил нас и отдал Себя за нас...».

Ефесеянам 5:2

Если вы уверены, что делаете всё правильно, то не беспокойтесь, что подумают о вас люди. И в любом случае относитесь к ним с любовью. Но не нужно и игнорировать их, рассуждая примерно так: «Что ж, если это кому-то не нравится, мне всё равно — это его проблемы». Любящий человек так не поступает. Всегда придерживайтесь золотой середины: считайтесь с людьми и в то же время не позволяйте им манипулировать вами. Иначе их контроль будет настолько довлеть над вами, что вы вообще перестанете быть самим собой, а будете из кожи

вон лезть, чтобы оправдать ожидания этого человека.

Не приспособливайтесь, а изменяйтесь

«И не приспособливайтесь к этому миру (к этому веку) (следуя и стараясь соответствовать его низким стандартам и поверхностным суждениям), но (изменяйтесь) преобразайтесь (полностью) обновлением ума вашего (придерживаясь новых идеалов и нового отношения), чтобы вам окончательно убедиться, что воля Божья - благая, угодная и совершенная (о вас)».

Римлянам 12:2

Окружающие — наши знакомые, члены семьи, друзья, соседи, верующие — постоянно пытаются навязать нам своё мнение.

Приспособливаться значит идти на уступки, следовать общепринятым обычаям

и нравам. Люди хотят, чтобы им подражали, и отчасти это происходит потому, что сами они не уверены в себе. Ведь, если они смогут заставить других людей делать то же, что делают они, это придаст им больше уверенности. Но лишь немногие способны оставаться собой и не мешать другим быть такими, какие они есть. Представьте, каким прекрасным был бы этот мир, если бы все мы так поступали? Тогда каждый чувствовал бы себя свободным.

Будьте новаторами

*«Вот, Я творю всё новое;
ныне же оно явится; неужели вы
этого не хотите узнать и по-
нять?»*

Исаия 43:19

Все великие реформаторы Церкви, такие как Мартин Лютер, отказались следовать общепринятым нормам и предложили что-то новое. То же самое

можно сказать и о великих служителях Божьих, о которых повествует Библия.

Иеремия был ещё очень молод, когда Господь призвал его быть пророком, поэтому он начал оправдываться: «Я слишком молод, чтобы исполнять это служение».

Тимофей тоже считал себя слишком молодым, поэтому Павлу приходилось снова и снова ободрять его: «Тимофей, пусть твои юные годы не смущают тебя, раз Бог призвал и помазал тебя, ты справишься!»

А что, если бы Иоанну Крестителю, апостолу Павлу или Иисусу не хватило бы смелости отличаться от других? Читая в Библии о великих служителях Божьих, мы восхищаемся ими. Но они сделали шаг вперёд и стали новаторами, не беспокоясь, что подумают о них другие, и не позволяя им контролировать себя.

Приносите плод Духа

«Плод же (Святого) Духа (работа, которая совершается внутри нас благодаря Его присутствию): любовь, радость (счастье), мир, долготерпение (спокойный нрав, терпение), благость, милосердие (благотворительность), вера,

кротость (смирение, покорность), воздержание (самооблагание, сдержанность). На таких нет закона (чтобы предъявить обвинение)».

Галатам 5:22–23

Вы уже решили начать делать что-то новое и не быть такими, как все? Замечательно! Но вам всё равно нужно принести плоды Духа, избавляться от всякого бунтарства и сарказма и не подстраиваться под этот мир. У Бога есть дела, которые Он хочет доверить только вам!

Бог хочет задействовать вас

«Когда они поклонялись Господу и постились, Святой Дух сказал: отделите Мне Варнаву и Савла на дело, к которому Я призвал их».

Деяния 13:2

Господь ждёт, когда мы придём к Нему такие, как есть — со всеми своими слабостями и недостатками, и попросим Его изменить наш характер. Он хочет совершать через нас великие дела! Сатана же всеми силами пытается помешать нам исполнять Божью волю и получить самое лучшее, что Господь приготовил для нас. Он хочет, чтобы мы подстраивались под этот мир, заверяя нас, что если мы не будем во всём соглашаться с людьми, они отвергнут нас. Но чтобы преодолеть чувство неуверенности в себе, нужно перестать ориентироваться на мнение людей. Если же вы ищете популярности, то можете пройти мимо Божьей воли.

Ответьте «да» на Божий призыв

«И услышал я голос Господа, говорящего: кого Мне послать? Кто пойдёт грядущим днём? И я сказал: вот я, пошли меня».

Исаия 6:8

Если бы я ответила «нет» на Божий призыв, то была бы несчастной и по сей день. Наверное, я сидела бы дома, пытаюсь выращивать помидоры или шить одежду для мужа, в надежде, что это поможет мне завоевать расположение соседей, и была бы несчастной всю свою жизнь. Подумать только!

Когда Бог начал говорить нам с Дэйвом об исцелении, крещении Святым Духом и о дарах Духа, мы посещали церковь, в которой подобные доктрины и практика были совершенно неприемлемы. В конце концов нам пришлось оставить эту церковь и всех наших друзей. Но в тот момент мы активно участвовали в делах церкви и вся наша жизнь вращалась

вокруг служения, поэтому нам заявили: «Если вы будете и дальше верить в эти доктрины, тогда мы вряд ли сможем продолжать служить вместе». По сути, нам говорили: «Послушайте, забудьте о новых откровениях и продолжайте придерживаться уже принятого учения, если хотите служить здесь».

Решение оставить ту церковь было трудным. Но если бы мы выполнили их требования, то пропустили бы Божью волю для нашей жизни.

Вы победите!

«Иисус сказал в ответ: истинно говорю вам: нет никого, кто оставил бы дом, или братьев, или сестёр, или отца, или мать, или жену, или детей, или земли, ради Меня и Евангелия, и не получил бы ныне, во время сие, среди гонений, во сто крат более домов, и братьев и

сестёр, и отцов, и матерей, и детей, и земель, а в веке грядущем жизни вечной».

Марка 10:29–30, СПБ

После того как мы ушли из той церкви, я чувствовала себя очень одиноко, но теперь у меня намного больше друзей, чем раньше.

Когда Господь призовет вас сделать шаг вперёд, возможно, кто-нибудь будет требовать, чтобы вы плясали под его дудку. Но будьте послушны Богу. Разумеется, вы столкнётесь с трудностями, поскольку они — часть вашего призвания. Будут моменты, когда вы почувствуете себя в полном одиночестве. Будут и другие испытания. Но вы преодолеете их! И засыпая, вы будете чувствовать мир в сердце от того, что угождаете Богу, хотя людям, возможно, вы не нравитесь.

Угождайте Богу, а не людям

«Ты Сын Мой Возлюбленный, Тобой Я доволен, Тобой наслаждаюсь!»

Луки 3:22

Когда Иисус крестился, Ему, наверняка, было приятно услышать голос, раздавшийся с небес: «Это Сын Мой Возлюбленный, Которым Я очень доволен ...» (Матфея 17:5, НКЖВ). А ведь лишь не-которым людям нравилось то, что Он делал, и немногие понимали Его.

Для Павла тоже было неважно, что говорили о нём люди и что он сам думал о себе, поэтому он и сумел исполнить своё призвание. В этом послании Павел обращался к тем людям, которые сомневались в его апостольстве: «Впрочем никто не отягощай меня (не вынуждайте меня отстаивать своё право нести апостольское служение и проповедовать Евангелие), ибо я ношу язвы Господа Иисуса на теле моём (раны, шрамы и другие

внешние доказательства, которые свидетельствуют о гонениях, а это значит, что я принадлежу Ему» (Галатам 6:17).

Отстаивайте свою позицию

«И назначил им царь ежедневную пищу с царского стола и вино, которое сам пил, и велел воспитывать их три года, по истечении которых они должны были предстать перед царём».

Даниил 1:5

После того как Иудея была захвачена в вавилонское рабство, Навуходоносор, царь Вавилона, решил обучить нескольких еврейских юношей и сделать их своими слугами. Он хотел заставить их подчиниться придворному образу жизни. Но Даниил — благочестивый юноша, любивший Господа, решил «не оскверняться яствами (отказаться от своей порции) со стола царского и вином, какое пьёт царь...» (Даниил 1:8).

Он решил угождать не людям, а Богу, поэтому не стал жить по указке царя. Он не сдался даже под страхом смертной казни и этим завоевал расположение всего двора. И впоследствии Господь возвысил его.

Возвеличен в царстве

«Тогда возвысил царь Даниила и дал ему много больших погварков, и поставил его руководить всею областью Вавилонскою и главным начальником над всеми мудрецами Вавилонскими».

Даниил 2:48

В жизни Даниила было много трудностей и испытаний, но потом тот же царь, который хотел заставить его подчиниться придворным правилам, начал питать к нему такое глубокое уважение, что возвеличил Даниила, доверив ему высокое положение в царстве.

Много лет назад со мной произошло нечто подобное. Я работала бухгалтером, и мой начальник хотел, чтобы я помогла ему украсть определённую сумму денег. Нужно было аннулировать кредитовое сальдо заказчика, который по ошибке оплатил дважды один и тот же счёт. От меня требовалось лишь скрыть этот факт в официальных документах. Я отказалась сделать это. Спустя какое-то время я снискала большое расположение у начальства этой компании. Меня назначили заместителем директора офиса, заведующим товарным складом, ответственной за инвентаризацию, а также заместителем начальника гаража. Когда возникали какие-то проблемы, меня вызывали для их разрешения, несмотря на то что я слабо разбиралась в некоторых из них.

Я была тогда очень молода, у меня не было ни образования, ни специальной подготовки, чтобы занимать такую должность, однако мне доверили важный пост

в руководстве компании. Как такое могло произойти? На меня возложили такую ответственность, потому что я, как и Даниил, отказалась приспособливаться и этим снискала уважение и доверие коллег.

Не идите на поводу у людей, иначе они перестанут уважать вас. Они будут презирать вас за ваши слабости, хотя будут знать, что поступают неправильно, помыкая вами. Не поступайте своими принципами, если хотите, чтобы люди ценили и уважали вас. Возможно, им не понравится ваше поведение и они будут относиться к вам неуважительно. Но если вы будете непреклонны, то вскоре они перестанут говорить колкости в ваш адрес, обращаться с вами бестактно и начнут уважать вас.

Повинуйтесь Богу

*«(Затем) Навуходоносор
сказал им: с умыслом ли вы, Сег-
рах, Мисах и Авденаго, богам*

моим не служите, и золотому истукану, которого я поставил, не поклоняетесь?»

Даниил 3:14

Однажды царь придумал новое правило и издал новый указ: он повелел установить золотого истукана в центре города и каждый человек должен был опускаться перед ним на колени и поклоняться ему. А того, кто откажется поклониться истукану, бросить в огненную печь. Седрах, Мисах и Авденаго — три близких друга Даниила, отказались поклоняться истукану, ведь они тоже, как и Даниил, поклонялись только истинному Богу. И тогда царь пригрозил им: «Если вы не поклонитесь золотому истукану, то вас бросят живыми в огонь!»

В сущности, мир говорит нам то же самое. Когда мы отказываемся следовать мирским стандартам, нам угрожают: «Если ты не будешь делать то же, что и мы, то тебе придётся несладко». В таких случаях уповайте на Бога, как уповали те еврейские юноши.

Уповайте на Бога

«И отвечали Седрах, Мисах и Авденаго, и сказали царю Навуходносору: нет нужды нам отвечать тебе на это.

Бог наш, Которому мы служим, силён спасти нас от печи, раскалённой огнем, и от руки твоей, царь, избавит.

Если же и не будет того, то да будет известно тебе, царь, что мы богам твоим служить не будем и золотому истукану, которого ты поставил, не поклонимся».

Даниила 3:16–18, СПБ

Знаете, что мне нравится в Седрахе, Мисахе и Авденаго? Они совсем не испугались! Они заявили царю: «Мы верим, что Господь избавит нас, но даже если ты и не бросишь нас в печь, мы всё равно не станем поклоняться твоим богам. Мы будем делать то, что говорит нам Бог. Так

что раскаляй свою печь докрасна — нас это не пугает!»

Таким должно быть и наше отношение, когда кто-то пытается оказать на нас давление или подтолкнуть к непослушанию Богу.

Смело делайте то, что заповедал Бог

«Даниил же, узнав, что написан такой указ, пошёл в дом свой; окна же в горнице его были открыты в сторону Иерусалима, и он три раза в день преклонял колени, и молился своему Богу, и славословил Его, как и прежде».

Даниил 6:10

Вскоре царь подписал ещё один указ, в котором запрещалось молиться какому бы то ни было богу, а только царю. Этот указ был хитрой уловкой врагов Даниила, которые хотели уничтожить его. Но Даниил смело пошёл в свою комнату и,

открыв окна по направлению к Иерусалиму, молился Господу так же, как и всегда.

А как бы поступили мы, окажись мы на месте Даниила? Закрыли бы мы окна, чтобы нас не увидели, и помолились бы разок втихомолку? Или помолились бы немного, для отвода глаз, чтобы Бог не рассердился на нас? А может, старались бы угодить и Богу, и царю?

Когда мы исполняем Божью волю, но сталкиваемся с оппозицией, нам следует смело продолжать делать то, что сказал нам Господь.

Чтобы отличаться от других, нужно быть смелым

«И Даниил процветал и в царствование Дария, и в царствование Кира Персидского».

Даниил 6:28

Читая о Данииле, мы видим, что на него постоянно оказывали давление.

Окружающие пытались заставить его делать что-то по их указке, стать таким, каким они хотели его видеть. Но Даниил не подчинялся давлению со стороны. Он с честью выдержал все трудности и испытания. И Господь возвеличил его: Он доверил Даниилу управлять целым царством! Поэтому, если хотите отличатся от других, будьте решительными, смелыми — и ваша жизнь изменится!

7



Научитесь правильно реагировать на критику

Если вы хотите избавиться от неуверенности в себе, научитесь правильно реагировать на критику.

Следуйте водительству Святого Духа

«Святой Дух обитает внутри вас — в вашем сердце, поэтому нет необходимости в том, чтобы кто-то учил вас, что правильно, а что — нет, потому что Он Сам учит вас всему, всякой истине...».

1 Иоанна 2:27, TLB

Уверены ли вы в своём мнении или же нуждаетесь в том, чтобы люди

подтверждали вашу точку зрения? Если вы неуверенны в правильности своих действий, то вам непременно захочется услышать мнение других.

Однажды я решила сделать ремонт в доме. У меня были каталоги с образцами обоев, и я выбрала те из них, которые, как мне казалось, смотрелись бы хорошо. Потом я показала их своим знакомым. «Эти обои я наклею вот здесь, а эти — вон там. Что скажете?» — спросила я. Я искала подтверждения со стороны, поскольку не была уверена, следует ли мне клеить именно эти обои. Мне нужно было услышать мнение других по этому вопросу. Но я не нашла никого, кто разделит бы мою точку зрения. У каждого человека, к которому я обращалась за советом, было своё мнение. Я запуталась и совершенно не знала, что делать.

Все мы очень разные. Каждый человек индивидуален, поэтому обои, которые понравились мне, больше не приглянулись никому. Лучше бы я подумала о

том, буду ли я довольна результатом ремонта, ведь это мне пришлось потом любоваться новыми обоями каждый день.

Не теряйте время, советуясь с другими людьми по поводу того, хорошо ли вы одеты, в порядке ли у вас причёска, нравится ли им ваша машина. Не полагайтесь на чужое мнение, а принимайте собственные решения!

Принимайте собственные решения

«Когда же Бог, избравший меня от утробы матери моей и призвавший благодатью Своей, благоволил открыть во мне Сына Своего, чтобы я благовествовал его язычникам, — я не стал тогда же советоваться с плотью и кровью».

Галатам 1:15–16, СПБ

Павел сказал, что, когда Господь призвал его проповедовать Евангелие язычникам, он ни с кем не стал советоваться

по этому вопросу. Мы слишком много советуемся «с плотью и кровью». Мы пытаемся найти какого-нибудь человека, который уверил бы нас, что мы всё делаем правильно. Но Дух Святой откроет нам истину, поэтому не обязательно советоваться с людьми. Конечно же, на этот вопрос можно посмотреть и с другой стороны. Например, в книге Притчей 11:14 говорится, что «при многих советниках (человек) благоденствует». Поэтому будьте послушны Святому Духу, но и не пренебрегайте советами людей мудрых и более осведомлённых в каком-либо вопросе, нежели вы. Я, например, почерпнула много полезного, слушая советы моих знакомых по поводу того, какие мне следует наклеить обои, хотя их советы вовсе не повлияли на моё окончательное решение.

Люди могут навязывать вам своё мнение, если вы боитесь сами принять решение. Но если вы хотите научиться действовать уверенно, реагируйте на их высказывания и критику правильно!

Хорошо, что я не наклеила обои в доме, полагаясь на вкус других. Ведь потом к нам мог заглянуть кто-то ещё и сказать: «А я бы не стал клеить эти обои». И после таких слов я начала бы сомневаться: «А может, и правда, не стоило их клеить?»

Некоторые люди считают, что они должны всегда высказывать окружающим своё мнение по каждому вопросу. Не следуйте советам людей, мнение которых вы не спрашивали, и сами не навязывайте своё мнение, когда вас об этом не просят.

Не подвергайтесь игу рабства

«Итак, стойте в свободе, которую даровал нам Христос, и не подвергайтесь опять игу рабства».

Галатам 5:1, СПБ

Научитесь правильно реагировать на критику и не казните себя, даже если вам кажется, что с вами что-то не так.

Чувствуйте себя свободно и не считайте, что ваше мнение должно совпадать с мнением других людей.

Представьте, вы только что закончили делать ремонт и к вам в гости зашла ваша знакомая. «Не знаю, видишь ты это или нет, — сказала бы она, — но мне кажется, эти цветы смотрелись бы лучше на более высоком столике». Если вы уверены, что цветы смотрятся лучше там, где вы их поставили, то просто послушайте этот совет, но не последуете ему.

Иногда я вижу, что какие-то детали интерьера выглядят как-то не так, но не знаю, как это исправить. И я буду не против, если человек, более осведомлённый в этом вопросе, подскажет мне хорошую идею. Выслушивая других, вы можете изменить свою точку зрения — если совет толковый. А если предложение не подходит вам или вы не согласны с ним, то не нужно соглашаться только из-за боязни вызвать неодобрение.

Итак, учитесь реагировать на критические замечания правильно.

8



Узнайте, на чём основана ваша значимость

Определите сами свою значимость, и не позволяйте другим людям делать это за вас.

Каждый человек нуждается в любви и одобрении

*«Ты Сын Мой возлюбленный,
Которым Я очень доволен».*

Марка 1:11

Ребёнок нуждается в любви родителей. И родители должны говорить детям, что любят их несмотря на их ошибки и недостатки. Если дети с младых ногтей чувствуют, что они любимы, они вырастут сильными личностями. Они не будут

постоянно доказывать свою значимость, чтобы услышать одобрение окружающих. Но, к сожалению, многие родители не умеют выражать свою любовь к детям, потому что в детстве тоже были обделены родительской любовью.

Я где-то прочитала историю о человеке, который ни разу не слышал от своего отца слов одобрения. Отец никогда не говорил ему: «Я люблю тебя», или «Я доволен тобой». Мальчик вырос и стал довольно успешным человеком, но всё равно чувствовал себя несчастным, а иногда плакал без видимой причины. Он обратился со своей проблемой к врачу. Как оказалось, он всё время пытался своими делами доказать отцу, что он на что-то способен. Но такая жизнь изматывала его. Иногда, после очередной консультации, этот человек спешил к отцу. Он ехал через всю страну в надежде услышать слова любви и одобрения. Он ждал, что отец скажет: «Я люблю тебя, сынок. Ты просто молодец! Я так гор-

жусь тобой!»

Мы хотим, чтобы нам почаще говорили: «Я горжусь тобой», или «Я доволен тобой». Но, возможно, некоторые люди вообще никогда не скажут нам о своей любви, как бы мы этого ни хотели. И однажды тот человек понял, что его отец никогда не скажет ему о своей любви просто потому, что не умеет. Когда он осознал это, внутри него будто что-то оборвалось, но в то же время он почувствовал огромное облегчение.

Господь принял нас в Возлюбленном

«Ибо Он преопределил нас (предназначил, запланировал из любви к нам) усыновить нас Себе (показал, что мы — Его дети) чрез Иисуса Христа, по благоволению воли Своей (потому что это было Ему приятно и соответствовало Его благим намерениям)

(так, чтобы мы могли хвалить Его) за восхитительную благодать (милость и благоволение), которую Он безвозмездно одарил нас в Возлюбленном».

Ефесеянам 1:5—6

Отчасти мы страдаем только потому, что хотим услышать слова любви и одобрения от человека, который вообще никогда не скажет нам об этом, потому что не умеет говорить таких слов.

Господь принял нас в Возлюбленном (Своём Сыне Иисусе Христе), поэтому Он никогда не отвергнет того, кто придёт к Нему, приняв жертву Христа (см. Ефесеянам 1:6; Иоанна 6:37).

Несомненно, мы нуждаемся в любви и одобрении тех людей, которых мы любим, но если они не умеют выражать свою любовь, то Господь умеет. Он заменит нам и мать, и отца, и супруга и всё то, чего нам недостает. Господь даст нам то, чего не могут дать нам люди!

Отвечайте за свои поступки

«Итак каждый из нас за себя даст отчёт Богу (будет отвечать перед Богом за то, что осуждал других)».

Римлянам 14:12

В первые годы замужества у меня было много проблем в личной жизни. Мы прожили вместе уже несколько лет, когда Дэйв сказал мне: «Знаешь, если бы я полагался на твоё мнение обо мне, то думал бы о себе очень плохо».

А в вашей жизни есть человек, с которым вы плохо обращаетесь? Обвиняете ли вы его в своих ошибках? Может быть, рядом с вами человек, который делает вас несчастным, потому что сам страдает и чувствует себя неудачником?

Как-то одна женщина поделилась со мной своей болью: её мужа арестовали за нравственное разложение общества.

— Он погряз в порнографии, — сказала она, — но я простила его, поскольку

знаю, что это дьявольская ловушка. Но мне трудно простить ему то, что он обвиняет в этом меня: якобы он занимался этим, потому что я не удовлетворяла его сексуальные потребности!

— Даже если вы не удовлетворяли его физически, это не оправдывает его грех, — сказала я ей. — Никому не позволяйте взваливать на вас свои проблемы.

Часто люди не хотят брать на себя ответственность за свои ошибки, поэтому ищут козла отпущения. Когда-то и я обвиняла в своих ошибках семью. Я постоянно взваливала свою вину на кого-то другого: «Если бы Дэйв этого не сделал, я бы так себя не вела! — говорила я. — Если бы дети помогли мне по дому больше, тогда я перестала бы постоянно жаловаться; если бы Дэйв не смотрел так часто футбол, я бы не раздражалась...». Обвиняя кого-то другого, я оправдывала своё неправильное отношение и скверное поведение. Но я так рада, что мой

муж продолжал любить меня, не обращая внимания на мою придирчивость. И слава Богу, что он не позволил мне навязать ему чувство вины и сделать его несчастным.

Основание нашей значимости — кровь Христа

«...Ему, возлюбившему нас и (раз и навсегда) омывшему и освободившему нас от грехов наших Кровью Своею».

Откровение 1:5

Нам нужно точно знать, кем мы являемся во Христе, чтобы мнение или поступки других людей не влияли на нашу самооценку. Ваше чувство собственного достоинства не должно опираться на то, как вы выглядите, чем занимаетесь или как к вам относятся другие люди. Вы — ценный и значимый человек, потому что Иисус пролил за вас Свою кровь.

Да, вы не застрахованы от ошибок и у вас есть недостатки, от которых вы ещё

не избавились, но Бог всё равно изменяет вас, как и других людей. Не позволяйте никому перекладывать на вас свои проблемы. Не позволяйте никому верить в вас, что вы никчёмный и ничего незначащий человек, лишь потому, что он плохо относится к вам и не может любить вас так, как вы того заслуживаете. Ведь вы — Божье дитя, за вас Иисус умер на кресте.

Признавайте свои достоинства

«...Я распялся со Христом (я разделил с Ним Его страдания), и уже не я живу, но живёт во мне Христос. А что ныне живу во плоти, то живу верою (уповаю, полагаюсь, целиком доверяю; твёрдо верю) в Сына Божия, возлюбившего меня и отдавшего Себя за меня».

Галатам 2:19–20

Бог хочет, чтобы мы перестали думать о собственных изъянах, а сосредоточились на своих достоинствах. Несомненно, нам нужно признавать свои слабости и недостатки и позволять Богу менять нас. Скажите Ему: «Отец, я знаю, что несовершенен и у меня есть недостатки. Но я хочу, чтобы Ты изменил меня. Господь, покажи мне мои недостатки и помоги мне избавиться от них».

Не позволяйте людям срывать на вас зло из-за их слабостей и проблем. Не теряйте время, пытаясь завоевать чьё-то расположение или получить одобрение. Не забывайте, что Господь уже принял и одобрил вас. Запомните, Господь — источник вашей уверенности в собственных решениях, в любви и значимости.

9



Смотрите на свои недостатки как на достоинства

Если вы хотите обрести уверенность в себе, тогда смотрите на свои недостатки как на достоинства.

Не смотрите только на недостатки

*«Не смотрите на видимое,
но смотрите на невидимое...».*

2 Коринфянам 4:18

Мой секретарь Роксана — очень привлекательная, стройная женщина. У неё блестящие светлые волосы и красивая нежная кожа. Даже от малейшего смущения на её щеках выступает восхиительный румянец. Она из тех женщин,

которая и в сорок лет будет выглядеть двадцатилетней девушкой. Словом, она очень хороша собой! Но однажды Роксана поделилась со мной, что многие годы её сильно расстраивала её внешность. Она считала, что у неё слишком широкие бедра, и поэтому никогда не носила вещи, подчёркивающие фигуру, и не любила ходить на пляж. Мы не раз ходили вместе с ней по магазинам, чтобы купить что-нибудь из одежды. Роксана примеряла какую-нибудь вещь и выглядела в ней очень мило, однако радости на её лице я не видела. И когда она призналась, что очень сильно смущается из-за своих широких бёдер, я не могла в это поверить! Разве может быть у человека что-то слишком большим, когда он весит всего 42 кг?

Я привела этот случай с целью показать, что, какими бы красивыми мы ни были, дьявол всегда будет стараться обратить наше внимание на что-то в нашей внешности, что нам покажется

некрасивым. Он сделает так, что мы сосредоточим всё своё внимание на «недостатке», в то время как кроме нас, его никто не замечает.

Как-то раз меня подстригли не совсем так, как мне хотелось. Я поделилась своими переживаниями с Дэйвом. И представьте моё удивление, когда он сказал: «Знаешь, а ведь последние несколько дней я смотрел на тебя и думал: "Какая же хорошая у неё причёска!"». Как видите, кроме меня никто и не заметил изъянов в моей причёске.

Перестаньте смотреть на свои недостатки и начните замечать свои достоинства, если хотите избавиться от неуверенности в себе. Недостатки есть у каждого из нас, но не нужно их преувеличивать и думать о них постоянно.

Если вы расскажете лучшим друзьям о некоторых своих недостатках, то они, скорее всего, посмеются над вами, потому что эти кажущиеся вам недостатки являются самыми лучшими вашими качествами!

Научитесь нравиться себе

«...Изделие скажет ли сделавшему его: зачем ты меня таким сделал?»

Римлянам 9:20

Дьявол засоряет наш разум разными негативными мыслями. Но подумайте, кто решает, как должны выглядеть безупречные формы тела? Кто устанавливает эталон красоты и считает некрасивыми всех, кто не соответствуют этому стандарту?

Каждого из нас сотворил Господь. Мы — дело Его рук, Его творение (см. Ефесеянам 2:10). И поэтому можете не сомневаться, что вы Ему нравитесь. Совсем не обязательно всем выглядеть культуры — стами или фотомоделями, чтобы очаровать Господа. Научитесь нравиться себе. Конечно, нужно поддерживать себя в форме, а для этого, может быть, придётся сбросить несколько килограммов. Нужно следить за своим здоровьем, но не

Смотрите на свои недостатки как на достоинства

становитесь пленниками навязчивых идей, из-за которых многие пытаются изменить в себе то, что изменить невозможно.

Итак, если вы хотите избавиться от неуверенности в себе — научитесь смотреть на свои недостатки как на достоинства.

10



Найдите истинный источник уверенности

Последний и самый важный шаг к тому, чтобы обрести уверенность в себе, — *найти истинный источник уверенности.*

Не полагайтесь на себя

«Потому что мы (христиане) являемся истинным обрезанием, поклоняемся Богу в духе и Святым Духом, ликуем, радуемся и хвалимся собою в Иисусе Христе, и не надеемся на свои достоинства и преимущества».

Филиппийцам 3:3

На чём основана ваша уверенность? Разберитесь в этом. Мы должны черпать свою уверенность исходя из того, что Бог думает о нас. Пусть источником вашей уверенности будет не внешность или образование, не деньги, не общественное положение или взаимоотношения — а Господь.

Однажды моя дочь Сэнди рассталась со своим парнем. Я сказала ей: «Бедняга! Он так много потерял!» Если какой-то человек не хочет продолжать с вами отношения, не чувствуйте себя виноватым. Может быть, в разрыве этих отношений виноваты как раз не вы, а он? Если дьявол посылает вам негативные мысли, испугавшись которых, вы пускаетесь в бегство, то он будет гонять вас до пришествия Христа. Но рано или поздно вам придётся признать, что нужно полагаться не на свои способности или внешние данные, а на Иисуса Христа.

Как-то раз одна девушка рассказала мне, как много для неё значила её

успеваемость в школе. К сожалению, ей было нелегко учиться из-за болезни, симптомы которой имеют сходство с дислексией (неспособностью к чтению). Ей приходилось очень много заниматься, чтобы никто не догадался, что у неё есть такая проблема. В итоге, учёба лишила её всякой радости в жизни. Я посоветовала ей отдать эту проблему Господу. Но мои слова напугали её: «Моя успеваемость очень много значит для меня, поэтому я должна усиленно заниматься», — объяснила она. На самом деле проблема была не в том, что ей тяжело давалась учёба, а в том, что оценки были для неё источником уверенности в себе. Она больше полагалась на свои знания, чем на Бога.

Моя дочь подолгу стояла у зеркала, пытаясь сделать себе красивую причёску. И каково же было моё удивление, когда, в конце концов, она всё равно распускала волосы. Она могла провозиться с причёской целый час, но её волосы выглядели гораздо лучше, когда она просто

расчёсывалась. Но ей казалось, что нельзя появляться на людях, пока не уложишь каждый волосок.

Ненадёжный источник уверенности

*«Потому что Господь будет
упованием твоим, силой и крепостью».*

Притчи 3:26

Бывает так, что родители чувствуют себя уверенно, когда их дети добиваются каких-то успехов. Но из-за этого нередко появляются проблемы как у родителей, так и у самих детей. Например, я знаю одного отца, который хотел, чтобы его дочь стала врачом. Однако кое-что этот отец не учёл: Господь predetermined его дочери быть моим секретарём!

А на чём основана ваша уверенность? Может быть, на вашем браке? Образовании? Работе? Супруге или детях?

Ваши способности, достижения, образование, положение в обществе,

материальная обеспеченность, внешность, друзья, мнение о вас других людей — не могут быть источником вашей уверенности в себе. Перестаньте уповать на свои силы. Полагайтесь на Господа во всём и черпайте только в Нём свою уверенность. Не позволяйте мнению окружающих влиять на вашу самооценку.

Вы такой, каким вас называет Бог

«И было ко мне (Иеремии) слово Господне:

Прежде нежели Я образовал тебя во чреве, Я познал и одобрил тебя (как избранный Мною сосуд), и прежде чем ты родился, Я отделил, освятит тебя: (и) пророком для народов назначил тебя.

Тогда я сказал: Господи, Боже! я не умею говорить, ибо я ещё молод.

Но Господь сказал мне: не говори: "я молод", ибо ко всем, к

кому пошлю тебя, пойдёшь, и всё, что повелю тебе, скажешь.

Не бойся людей, ибо Я с тобою, чтобы избавлять тебя, сказал Господь».

Иеремия 1:4–8

Некоторые ветхозаветные пророки беспокоились, какого мнения о них будут люди. Иеремия, например, боялся проповедовать и, желая оправдать свой страх, сказал Господу: «Я не умею красиво говорить». Но Господь велел ему: «Иди и делай то, что Я тебе говорю. Передавай людям Мои слова! Не бойся их! Я с тобой, чтобы избавлять тебя от их гнева, потому что ты — Мой избраннык!»

Если Бог говорит вам делать что-то, вы должны исполнять Его повеление независимо от того, как смотрят на это люди.

Многие уверяли меня, что я не должна проповедовать. Но их советы за-
поздали, потому что я уже начала проповедовать. Некоторые заявляли:

— Ты не можешь проповедовать, потому что ты — женщина!

— Не могу? — удивлялась я.

— Да, не можешь!

— Но ведь я уже проповедую! — возразила я. — Я уже проповедую!

Признаться, иногда мне хотелось всё бросить — так много критики я слышала в свой адрес. Но я не сдалась: я продолжаю делать то, что сказал мне Господь. Я, так же, как и Павел, поняла, что источник моей уверенности — Господь, а не мнение религиозных людей.

Религия — это препятствие для Бога

«Хотя я могу (у меня есть основания) надеяться и на плоть. Если кто другой думает надеяться на плоть (на свои достоинства и преимущества), то более я,

обрезанный в восьмой день, из рода Израилева, колена Вениаминова, еврей (и сын еврея), по

учению фарисей (бывший приверженец фарисейского учения), по ревности — гонитель Церкви Божией, по закону — непорочный (праведный, справедливый, честный, поэтому во мне не нашли никакой вины или порока)».

Филиппийцам 3:4–6

Павел был не только одним из самых праведных иудеев того времени, но и лидером фарисейской группы. Он был настолько религиозным, что соблюдал все, даже самые строжайшие религиозные правила и ритуалы, пока не понял, что подобное благочестие ничего не значит, поэтому оставил всё и последовал за Христом.

Откажитесь от религиозных правил и следуйте за Христом

«Но что для меня было преимуществом, то ради Христа я (абсолютно всё) посчитал тщетой.

Да и всё считаю тщетой по сравнению с бесценной привилегией (наибольшей ценностью и самым большим преимуществом) познания Христа Иисуса, Господа моего, узнавая Его всё ближе (постигая, познавая и понимая Его всё больше и лучше): для Него я от всего отказался, и всё почитаю за сор (отбросы), чтобы приобрести Христа (Помазанника)».

Филиппийцам 3:7–8

Исполняете ли вы какие-нибудь правила или ритуалы с целью подтвердить свою значимость? Может, вы взяли себе за правило молиться строго определённо

ное количество часов или ежедневно читать определённое количество глав из Библии? Религиозные правила диктуют нам: делай это, не делай то, не ешь это, не прикасайся к тому... (см. Колоссянам 2:20 – 21). Но Бог хочет, чтобы мы последовали примеру Павла и отказались от соблюдения всех этих правил и постановлений и стремились познать Христа.

Найти и познать Христа

«И чтобы я мог (на самом деле) найти себя и узнать себя в Нём не со своею праведностью (которая была достигнута собственными усилиями), которая достигнута благодаря исполнению требований закона (соблюдению традиций, которые якобы позволяют занимать правильное положение перед Богом) но с тою (истинною праведностью), которая достигается благодаря вере во Христа (Помазанника),

правильное положение перед Богом, которое мы занимаем через веру (в спасение)».

Филиппийцам 3:9

Этот стих очень важен. Здесь Павел говорит, что его единственное стремление — найти и познать Христа. Мы должны иметь такое же отношение. К сожалению, нам не всегда удаётся вести себя безупречно, но с Божьей помощью мы должны стремиться всегда подражать Христу.

Знаете, почему нам никогда не удастся достичь совершенства здесь, на земле? Потому что тогда основанием нашей значимости стало бы наше совершенство, а не Божья любовь и благодать. Если бы мы всегда вели себя безупречно, тогда считали бы, что Бог просто обязан отвечать на наши молитвы, ведь мы же до последней буквы исполняем все Его законы и постановления! Но Господь позволяет нам иметь слабости, чтобы мы постоянно нуждались в Его помощи и полагались на Него.

Бог не хочет, чтобы мы всё и всегда делали сами, пусть даже из последних сил. Однако Он позволит нам довести себя до нервного срыва, если мы так и будем продолжать изматывать себя. Почему? Чтобы мы поняли: наше упование на себя может привести нас к страданиям и разочарованиям (на осн. Римлянам 3:20).

Как же быть? Успокойтесь, наслаждайтесь жизнью и научитесь радоваться общению с Богом. Это не только облегчит вам жизнь, но и избавит вас от давления окружающих. Не требуйте от людей совершенства, а научитесь любить их такими, какие они есть.

Слова Павла можно перефразировать так: «Господь, вот я — такой, какой есть. Я не могу похвалиться перед Тобой никакими добрыми делами. Я не совершенен, но я верю, что Иисус оправдал меня».

Живите с таким отношением всегда, чтобы каждый день иметь внутренний мир и удовлетворённость. Если же мы

удовлетворены только тогда, когда совершаем какие-то добрые дела, то жизнь будет нам в тягость. Поэтому учитесь полагаться на Бога.

Три шага к упованию на Бога

«Уповай на Господа (полагайся, доверяй и будь уверен в Нём) и делай добро; живи на земле и радуйся Его верности, и это истинная радость».

Псалом 36:3

Вот три шага, которые помогут вам полагаться на Бога.

Шаг первый: узнайте, кем вы являетесь во Христе. Осознайте, что вы не сможете добиться в жизни настоящего успеха, если будете полагаться только на себя. Уповайте на Бога: «Предай Господу путь твой (принеси Ему бремя всех своих забот и возложи на Него) и уповай на Него (полагайся, доверяй и будь уверен в Нём), и Он совершит» (Псалом 36:5).

Второй шаг: узнайте, кто такой Бог: «Тебе дано видеть это, чтобы ты сам мог осознать и убедиться, что Господь есть Бог, и нет другого кроме Его» (Второзаконие 4:35).

И шаг третий: поймите, что вы похожи на Бога: «Мы можем быть уверены, потому что Какой Он, такие и мы в этом мире» (1 Иоанна 4:17).

Не хлебом единым...

*«И (всегда) помни весь путь,
которым вёл тебя Господь, Бог
твой, по пустыне сорок лет,
чтобы смирить тебя, чтобы ис-
пытать тебя и узнать, что в
сердце (и разуме) твоём, будешь
хранить заповеди Его, или нет;*

*Он смирял тебя, томил тебя
голодом и питал тебя манною,
которой не знал ты и не знали
отцы твои, чтобы показать и
доказать тебе, что не одним
хлебом живёт человек, но всяким*

словом, исходящим из уст Господа, живёт человек».

Второзаконие 8:2—3

Я сталкивалась с разными обстоятельствами в своём Служении, которые расстраивали меня или вызывали недоумение. Бывали дни, когда приходило много писем и пожертвований для работы нашего Служения. А иногда я получала всего два-три письма. На одном служении присутствовало много людей, а на другом — в половину меньше. Сатана колдовал меня насмешками: «Людям не понравилась твоя проповедь на прошлой неделе, вот они и не пришли!»

Если у меня всё складывалось хорошо — я чувствовала себя просто прекрасно. Если же возникали трудности — я расстраивалась. Я даже придумала себе такое имя: «христианка на качелях». Когда всё было замечательно — настроение у меня было на подъёме, а когда плохо — оно резко шло на спад. И это длилось годами. Дэйв пытался объяснить мне, что

это происки дьявола, но я не принимала его слова всерьёз.

Как-то я ехала по городу и размышляла, отчего так происходит, и Святой Дух ответил мне: «Я хочу научить тебя, что не хлебом единым будет жить человек, но всяким словом, исходящим из уст Божьих». Израильтяне ежедневно питались хлебом, и это поддерживало их жизнь. Вот что имел в виду Господь: наша жизнь не должна зависеть от обстоятельств. Нам нужно каждый день обращаться к Господу за духовной пищей, чтобы укрепляться, — вот истина, которой Он хочет научить нас.

После того как Бог избавил израильтян от притеснителей, Он водил их по пустыне, чтобы они научились уповать только на Него. Но они усваивали этот урок медленно, поэтому «израильтянам понадобилось сорок лет, чтобы прийти в Ханаан» (Второзаконие 1:2). А ведь этот путь можно было проделать всего за одиннадцать дней!

Господь избавляет нас и хранит

«И вывел (Израильтян) с серебром и золотом, и не было среди них ни одного немощного человека».

Псалом 104:37

После выхода из Египта израильтяне были обильно благословлены. Они видели чудеса и знамения, которые Господь являл фараону, заступаясь за них. Они вышли из земли, в которой были рабами, прихватив с собой немало египетского богатства, и совершенно здоровыми, потому что Господь был с ними. Но Бог хотел, чтобы они знали: это Он вызволил их, а не они сами освободили себя, и если они и дальше будут уповать на Него, то будут в полной безопасности.

Раньше я думала, что количество присутствующих на моих собраниях зависело от того, насколько хорошо я проповедовала. Я ещё не понимала тогда, что это не Джойс Майер приводит людей на

собрания, а Бог. Но теперь я не сомневаюсь: раз они пришли, значит, их привёл Бог. Я научилась полностью полагаться на Господа, но у меня ушло на это почти сорок лет. Надеюсь, что, прочитав эту книгу, вы сэкономите время на моих ошибках и быстро научитесь уповать на Бога.

Ключ к миру и радости

«Смотрите, не говорите в сердце (и в разуме) своём: "моя сила и крепость руки моей приобрели мне это богатство"».

Второзаконие 8:17

Теперь я понимаю, что источником моей радости должен быть Бог, а не служение, поэтому мне следует находить мир в общении с Господом, а не в своих делах.

Не все обстоятельства в нашей жизни от Бога. Но Господь будет использовать любые жизненные ситуации, как

хорошие, так и плохие, чтобы научить нас полагаться на Него.

Я давно не считаю, что количество присутствующих на моих служениях зависит от того, насколько хорошо я проповедую. Я просто говорю: «Господь, я отдаю всё в Твои руки. Сегодня Ты привёл этих людей на служение, поэтому, если захочешь, то приведёшь их и в следующий раз. А я встану за кафедру и буду проповедовать так, как могу. Всё остальное я отдаю в Твои руки».

Если вы действительно хотите обрести мир и уверенность, тогда доверьтесь во всём Богу. Делайте то, что вам по силам, и верьте — Господь позаботится обо всём остальном. Он поможет вам не уповать больше на те ненадёжные источники, из которых вы так стараетесь черпать свою уверенность, значимость, безопасность и благополучие. Он хочет освободить вас, потому что всегда желает для вас самого лучшего!

Заключение



Чтобы нравиться себе, очень важно иметь чувство собственного достоинства, осознавать свою значимость и точно знать, кем мы являемся во Христе. Когда мы узнаём, насколько сильно нас любит Господь, то начинаем и сами любить себя. А когда мы утверждены и укоренены в Божьей любви, то обретаем и внутренний мир.

Десять шагов к тому, как стать уверенным в себе

Я привожу перечень десяти шагов к уверенности и настоятельно рекомендую вам переписать этот список и повесить его на том месте, где вы сможете видеть его каждый день.

1. Никогда не говорите о себе плохо.
2. Радуйтесь, глядя на свои достоинства.
3. Не сравнивайте себя с другими.
4. Не смотрите на недостатки, смотрите на возможности.
5. Развивайте свой дар.
6. Не бойтесь отличаться от других.
7. Научитесь правильно реагировать на критику.
8. Узнайте, на чём основана ваша значимость.
9. Смотрите на свои недостатки как на продолжение своих достоинств.
10. Найдите истинный источник уверенности.



Часть II



Места Писания



Места Писания, которые помогут вам обрести уверенность



«В любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх, потому что страх составляет мучение. Боящийся не достиг совершенства в любви».

1 Иоанна 4:18, NKJV

Сатана по-разному мучает людей. И вот некоторые средства, к которым он прибегает чаще всего — неуверенность, самоотвержение, осуждение и низкая самооценка, а за ними, как правило, скрывается страх.

Пусть эти места Писания дадут вам почувствовать, как сильно Бог любит вас. Это поможет вам избавиться от неуверенности в себе.

«Ибо ты народ святой и отделённый для Господа, Бога твоего: тебя избрал Господь, Бог твой, чтобы ты был собственным, особенным Его народом из всех народов, которые живут на земле.

Господь возлюбил и избрал вас не потому, чтобы вы были многочисленнее всех народов, ведь вы были малочисленнее всех народов».

Второзаконие 7:6—7

«И будешь спокоен и уверен, потому что есть надежда; ты ограждён, и можешь спать безопасно.

Ты будешь лежать, и никто не напугает тебя».

Иов 11:18—19

«Ты исчисляешь и записыва-

*ешь мои скитания; положи слёзы
мои в сосуд у Тебя, — не в книге ли
они Твоей?»*

Псалом 55:9

*«Так сильно возлюбил Бог
этот мир, что (даже) отдал
Сына Своего Единородного
(Единственного), чтобы всякий
верующий в Него (каждый, кто
доверяет Ему и полагается на
Него), не погиб, но имел жизнь
вечную (непреходящую)».*

Иоанна 3:16

*«Укоренитесь и утверди-
тесь в любви,
чтобы вы смогли понять и
постичь со всеми святыми (с
людьми, преданными Богу, испы-
тать на себе эту любовь), како-
ва широта и долгота, и глубина,
и высота этой любви,*

чтобы (по-настоящему смогли) узнать (убедиться лично) любовь Христа, которая превышает всяких знаний, чтобы вам наполниться (всем своим существом) полнотой Божьей (чтобы вы испытывали огромное Божье присутствие и чтобы Бог до избытка наполнил вас Собою)».

Ефесеям 3:18–19

«Ибо Бог не дал нам духа боязни (трусости, раболепия и страха), но (Он дал нам духа) силы, любви, спокойствия, целомудрия, воздержания и дисциплины)».

2 Тимофею 1:7

«...Я буду уповать на Него, буду безгранично доверять Ему, возлагать на Него своё упование

и твёрдую надежду...».

Евреям 2:13

«И мы знаем (понимаем, осознаём, постигаем, переживаем) любовь, которую имеет к нам Бог, и уверовали в неё (полностью доверились и уповаем). Бог есть любовь, и пребывающий в любви пребывает в Боге, и Бог пребывает в нём».

1 Иоанна 4:16

«Мы любим Его, потому что Он прежде возлюбил нас».

1 Иоанна 4:19

Молитва об обретении уверенности в себе



Всемогущий Бог! Ты сотворил меня по образу Твоему, поэтому я могу быть уверенным человеком. Моя уверенность в Тебе. Ты — моя праведность, и только Ты даёшь мне мир и покой.

Я больше не буду бояться людей и беспокоиться, что не соответствую их требованиям. Помоги мне не сравнивать себя с другими. Помоги мне смотреть на себя Твоими глазами и видеть себя цельной личностью, уверенным человеком. Благодарю, что я могу избавиться от неуверенности в себе, зная, что сделал для меня Иисус Христос.

Благодарю Тебя, Господь! Во имя Иисуса Христа. Аминь.

Молитва о личных отношениях с Господом



Если вы никогда не приглашали Иисуса стать вашим Господом и Спасителем, я предлагаю вам сделать это сейчас. Искренне помолитесь этой молитвой — и вы обретёте новую жизнь во Христе.

Отец!

Ты так возлюбил этот мир, что отдал Своего Сына умереть за наши грехи, чтобы всякий верующий в Него не погиб, но имел жизнь вечную. Твоё Слово говорит, что благодатью мы спасены через веру и это — Божий дар. Мы никогда не сможем заслужить спасение своими делами. Я верю и исповедую, что Иисус Христос — Твой Сын и Спаситель мира. Я верю, что Он умер за меня на кресте, понёс все мои грехи и искупил меня. Я ве-

рю, что Ты воскресил Иисуса из мёртвых.

Прошу Тебя, прости мне мои грехи. Я исповедую Иисуса своим Господом и верю, что обрёл вечную жизнь. Спасибо, Отец, я так благодарен Тебе! Во имя Иисуса. Аминь.

Прочитайте следующие места Писания: Иоанна 3:16; Ефесянам 2:8 – 9; Римлянам 10:9 – 10; 1 Коринфянам 15:3 – 4; 1 Иоанна 1:9; 4:14 – 16; 5:1, 12 – 13.

Об авторе



Джойс Майер — выдающийся учитель Библии. Она проповедует Слово миллионам людей по всему земному шару.

Джойс раскрыла сотни тем, написала более семьдесят книг и проводит около двадцати конференций ежегодно. В 2004 году было продано свыше 2,5 миллиона её книг и более миллиона распространено бесплатно. Её телепередачи можно смотреть в большинстве стран мира, а её радиопрограммы транслируют триста радиостанций.

Бог призвал Джойс утверждать верующих в Божьем Слове. Когда-то она была одной из тех, кто полностью разочаровался в жизни. Сегодня она наслаждается жизнью, т.к. научилась применять истины Божьего Слова и одерживать победы над трудностями. Джойс уверена, что победитель может и других научить побеждать.

Джойс открыто говорит о насилии, которое терпела в детстве, о первом неудавшемся браке и обо всех трудностях, с которыми сталкивалась в жизни. Она не скрывает своё прошлое и даёт практические советы тем, кто столкнулся с подобными проблемами.

Джойс Майер имеет почётную степень доктора богословия Оклахомского университета Орала Робертса и степень доктора философии и богословия Флоридского университета «Лайф Кристиан». В феврале 2005 года журнал «Тайм» отнёс Джойс Майер к числу двадцати пяти самых популярных евангелистов Америки.

Вся жизнь Джойс Майер свидетельствует о милости и верности Бога. Она учит тому, что каким бы ни было прошлое человека, у Бога всегда есть для него место, и Он поможет ему встать на путь, ведущий к радостной и счастливой жизни.

ЖДЁМ ВАШИХ ПИСЕМ ПО АДРЕСУ:

**Россия, 101000, г. Москва, а/я 789,
УК «Медиа-Мир»,
Джойс Майер**

или

**Украина, 01001, г. Киев-1, а/я 355,
МБО «Медиа Мир Инт.»,
Джойс Майер**

Эл. адрес: jm@joysemeyer.ru

Наш телефон в Москве: +7 (495) 727-14-68

Наш телефон в Киеве: +38 (044) 451-83-12

**Посетите сайт
«Служения Джойс Майер»
www.joysemeyer.ru**

**Программы Джойс Майер можно смотреть
на нескольких десятках языков на сайте
tv.joysemeyer.org**

МИНИ-КНИГИ ДЖОЙС МАЙЕР

*Вместе с Духом
Время перемен
Всё только начинается
Говорить, чтобы увидеть
Дорога к счастью
Защитные стены
Исцеление сокрушённых сердцем
Когда же, Бог, когда?
Лекарство от скуки
Мир
Молитва, изменяющая жизнь
Молитва, творящая чудеса
Не просто слова
Не страшись!
Отвержение: причины и следствия
Переступи через страх!
Помогите, я боюсь!
Помогите, я в депрессии!
Помогите, я не уверена в себе!
Почему, Бог, почему?
Праздник каждый день
Прочь, депрессия!
Разум — поле сражения
Самое важное решение в вашей жизни
Сделайте любовь привычкой
Сила благодати
Скажи им: Я люблю их
Формула радостной жизни
Эмоции: друг или враг?*

Молитва покаяния

Бог любит вас и хочет, чтобы у вас с Ним были близкие, крепкие отношения. Если вы ещё не приняли Иисуса Христа как своего Господа и Спасителя, вы можете сделать это прямо сейчас. Откройте для Него своё сердце и произнесите эту молитву:

«Отец, я знаю, что согрешил против Тебя. Пожалуйста, прости меня. Очисти меня. Я обещаю верить в Иисуса, Твоего Сына. Я верю, что Он умер за меня; Он взял на Себя мои грехи, умирая на кресте. Я верю, что Он воскрес из мёртвых. И прямо сейчас я отдаю Ему свою жизнь. Спасибо, Отец, за дар прощения и вечной жизни. Пожалуйста, помоги мне жить для Тебя. Во имя Иисуса. Аминь».

Если вы помолились от всего сердца, Бог принял вас, очистил и освободил от оков духовной смерти. Прочитайте и изучите нижеприведённые места Писания и попросите Бога помочь вам слышать Его голос, ведь теперь у вас начинается новая жизнь с Ним.

Иоанна 3:16

Ефесянам 1:4

1 Иоанна 1:9

1 Иоанна 5:1

1 Коринфянам 15:3–4

Ефесянам 2:8–9

1 Иоанна 4:14–15

1 Иоанна 5:12–13

Попросите Бога помочь вам найти хорошую церковь, где проповедуется здоровое библейское учение, где вы могли бы лучше узнавать Христа и духовно возрастать. Бог всегда с вами. Он будет направлять вас каждый день и покажет вам, как вести ту изобильную жизнь, которую Он вам предопределил.

Любите себя и наслаждайтесь жизнью!

Чувствуете ли вы отвержение или неприязнь со стороны окружающих? А может быть, вам кажется, что и Бог отвернулся от вас? Бывает ли, что, совершив ошибку, вы

чувствуете, будто вы хуже всех? Огорчают ли вас успехи других людей? Если ваш ответ «да», значит, вы неуверенны в себе. Но у меня есть для вас радостная весть: книга, которую вы держите в руках, — как раз то, что вам нужно! Она может кардинально изменить вашу жизнь!

Вы узнаете, как стать смелым человеком, не похожим на других, и смотреть на свои недостатки как на достоинства.

Не позволяйте чувству неуверенности заглушить в вас то лучшее, что даровал вам Бог. Решите, что с сегодняшнего дня и до конца своей жизни у вас будет только один источник истинной уверенности — Божья любовь!

ISBN 598169020-8



9 785981 690204


издательство