

# ሰማኝ ተስፋ መቁረጥ



በእግዚአብሔር ቃል ኃይል የሰማኝን ጦርነት ማሸነፍ

## በ ጆይስ ማየር

አስቀድሞ “ተስፋ ቆርጫለሁና- እርዱኝ” ተብሎ የታተመ

**ስማኝ ተስፋ መቁረጥ**

# ሰማኝ ተስፋ መቁረጥ

በእግዚአብሔር ቃል ኃይል የሰሜትን ጦርነት ማሸነፍ



## በጆይስ ማየር

ትርጉም እንዳለ በሸር



በመጽሐፉ ውስጥ ካልተጠቀሰ በስተቀር ሁሉም የመጽሐፍ ቅዱስ ምንባቦች ከአምፕሊፋይድ መጽሐፍ ቅዱስ የተወሰዱ ናቸው። የብሉይ ኪዳን አምፕሊፋይድ መጽሐፍ ቅዱስ እ.አ.አ. የ 1965 እና የ1987 ቅጂ ሲሆኑ ፤ የአዲስ ኪዳን አምፕሊፋይድ መጽሐፍ ቅዱስ ደግሞ 1954፣1958 እና 1987 ቅጂ ናቸው።

የባለቤትነት መብት @ እ.አ.አ. 2013 በጆይስ ማየር አገልግሎት - እስያ

ያለ ባለቤቱ ፈቃድ በማንኛውም መልኩ መጽሐፉን ማባዛት፣ ማከፋፈልና መተርጎም የተከለከለ ሲሆን የባለቤትነቱ መብት

የጆይስ ማየር አገልግሎት - እስያ ነው።

ስማኝ ተስፋ መቁረጥ

በእግዚአብሔር ቃል ኃይል የስሜትን ጦርነት ማሸነፍ !

# ማውጫ



መግቢያ	VI
ክፍል አንድ ከጭቆና ነጻነት	1
1. ታላቁ በእኛ ይኖራል	2
2. ተግተህ ፀልይ	9
3. በኃይል የምናደርጋቸው ስድስት ነገሮች	16
4. መከፋትን መቆጣጠር	26
5. በኢየሱስ መተማመን	34
6. የእግዚአብሔርን ነገር ማሰላሰል	40
7. ተስፋን መጠባበቅ	47
8. አዲስ ነገር	53
9. አዲስ ወይን በአዲስ አቁማዳ	62
ማጠቃለያ	68

# ማውጫ

---

## ክፍል ሁለት የመፅሐፍ ቅዱስ ክፍሎች

የተስፋ መቁረጥን ስሜት ለመዋጋት የሚረዱ 72

### ፀሎት

ተስፋ መቁረጥን የመቋቋም ፀሎት 74

ከጌታ ጋር የጠበቀ ህብረት ለማድረግ የቀረበ ፀሎት 75

የጀርባ ማስታወሻ 76

## መግቢያ



በአንድም በሌላ መንገድ ከቀኖቻችን መካከል በአንዲቷ ጫን ያለ ተስፋ መቁረጥ መቼም ሳይገጥመን አልቀረም። በእርግጥም በሳምንቱ መካከል የሆነ ተስፋ መቁረጥ ሳይገጥመን ከሰነበትን እሰየው ነው። እንዲያ ካልሆነ ግን ይገርማል! በየዕለቱ በሆነ የህይወት ገጠመኝ ውስጥ ልናልፍ ግድ ነው። ያሰብነው ጉዳይ እንደምናስበው ሆኖ ካላገኘነው ሊከፋን ግድ ነው።

የመከፋት ስሜትን በሚገባ ልንቆጣጠረው ካልቻልን ኋላም እድገትና ተመንድነት ወደ ተስፋ መቁረጥ ስሜት ውስጥ ሊከተን ግድ ነው። ተስፋ መቁረጥ ደግሞ ወደ ህይወታችን ከፍ ብሎ እያደገ ከመጣ ህይወታችንን በብዙ ኪሳራ ውስጥ እየከተተ መምጣት ይጀምራል። ያን ጊዜ በህይወታችን ውስጥ ነገሮች ከቁጥጥራችን ውጪ ሆነው ወደ ከፋ የህይወት ገጽታ ውስጥ እየገባን እንመጣለን።

ብዙ ክርስቲያኖች የመከፋትን ስሜት እንደሚገባው መቆጣጠር ስላልቻሉ ከህይወት ጎዳና ውጪ ሆነው ህይወታቸውን አሳዛኝ በሆነ መልኩ እየገፉት ይገኛሉ። ኢየሱስ ግን ከሰይጣን ዘንድ የመጣውን የሥሜት ጉዳት ሲያከም ነበር።

«እግዚአብሔር የናዝሬቱን ኢየሱስን በመንፈስ ቅዱስ በኃይልም ቀጠው፣ እርሱም መልካም እያደረገ ለዲያብሎስም የተገዙትን ሁሉ እየፈወሰ ዞረ፣ እግዚአብሔር ከእርሱ ጋር ነበረና ... » (ሐዋ 10:38)። አንድ ነገር ልታውቁ ይገባል። ሁላችንም በመከፋት ስሜት ሆነን እንድንኖር የእግዚአብሔር የአምላካችን ፍቃድ አይደለም።

ስለዚህ ከመከፋት ስሜት ወደ ደስተኛ ህይወት ውስጥ እንዴት አድርገን መግባት እንዳለብን እንዳንድ ትምህርቶችን መማር እንዳለብን አስባለሁ።

አለታችን በሆነው በኢየሱስ ላይ ህይወታችንን አኑረን መንቀሳቀስ እንዳለብን ማወቅ ስንጀምር እንዲሁም ጠላታችን የሆነውን ሰይጣንን አጽንተን መቃወም ስንጀምር ያን ጊዜ ህይወታችን ፍጹም በእግዚአብሔር ደስታ የተሞላ ይሆናል።

ይከተላቸው ከነበረው ከመንፈሳዊ ዓለት ጠጥተዋልና፤ ያም ዓለት ክርስቶስ ነበረ

(1ኛ ቆሮ 10፡4)



ከፍል አንድ



ከጭቆና ነጻነት

# 1



## ቃላቁ በእኛ ውስጥ ይኖራል

...እግዚአብሔር የናዝሬቱን ኢየሱስን በመንፈስ ቅዱስ በኃይልም ቀባው።

እርሱም መልካም እያደረገ ለዲያብሎስም የተገዙትን ሁሉ እየፈወሰ ዞረ። እግዚአብሔር ከእርሱ ጋር ነበረና።

(ሐዋ 10:38) ::

በምድር ላይ ጌታ ኢየሱስ ክርስቶስ ሳለ በነበረው ሠማያዊ ጥሪው ወይም ተግባሩ ማለት እንችላለን። በመንፈስ ቅዱስ ኃይል ተቀብቶ በዲያብሎስ ቀንበር ውስጥ ወድቀው የነበሩት ሠዎች ሁሉ ነጻ ሲያወጣ ነበር።

ያ በእርሱ ላይ ሲሰራ የነበረው ነጻ አውጪ መንፈስ ዛሬም በእኛ በልጆቹ ውስጥ ሆኖ እየሰራ ይገኛል። እግዚአብሔር ልጆቹ በሀፍረትና በጭቆና መንፈስ ውስጥ ሆነው እንዲመላለሱ ፍፁም ፍቃዱ አይደለም። ዛሬም ድረስ ከማናቸውም መንፈሳዊ ጭቆና ነጻ የሆነ ህይወት እንዲኖሩ የአባታችሁ የእግዚአብሔር ፍፁም ፍቃድ ነው።

በዌብስተር መዝገበ ቃላት እንደተገለፀው «መጨቆን» ማለት «በከባዱ መጫን» ማለት እንደሆነ ይናገራል። የመጨቆን እሳቤ ተጽእኖ በተለይ በአይህምሮ ወይም በመንፈስ ላይ

ያነጣጠረ ነው። ሌላኛው የመዝገበ ቃላት ትርጓሜ በዌብስተር ላይ እንደተገለፀው ከሆነ መጨቆን የሚለው ቃል «ማድቀቅ ወይም ወደታች መጫንን» ያመለክታል።

አምናለሁ ሰይጣን የሰው ልጆች ጠላት አይሆንም፤ አቶችንና መንፈሳችንን ብቻ አይደለም ለጭቆና የሚዳርገው። ሰይጣን በረቀቀው መንገዱ ሁለንተናችንን ማለትም ሰውነታችንና ነፍሳችንን ከመጨቆን ወደ ኋላ አይልም። አንዳንድ ጊዜ ይህን የከፋት አሰራሩን ያለ እኛ መረዳትና እውቀትም ውጪ በስውር ያደርጋል።

እያንዳንዳችን አልፎ አልፎ ከሰይጣን አለም የሆነ ጭቆና ያጋጥመናል። አንዳንድ ጊዜ እየደረሰብን ላለው ሰይጣናዊ ጭቆና በነገሩ ላይ ሀሳባችንን ሰብስቦን ውሳኔ ማድረግ እስከሚሳኑን ድረስ በችግር ውስጥ የምንገባበት አጋጣሚ አለ። ጉዳዩ ብሶ እንደውም አካላችን ላይ የጭቆናው ስሜት እስኪሰማን ድረስ እንቸገራለን።

ይህን ነገር አሁንም በጥምር ልናስብበት እንችላለን። ሰይጣን በተለያዩ መንገድና ጊዜ በእኛነታችን ላይ አሉታዊ ተፅእኖውን ለማድረስ የማይሞከረው መንገድ የለም። ደስ የሚለው ነገር ሰይጣን በእኛ ላይ እያደረሰ ላለው ጥቃት በጌታ በኢየሱስ ስም በአሸናፊነት መንፈስ እንድንገለጽ ኃይል ተሰጥቶናል። እኛ ከእርሱ በበለጠ ሁኔታ ኃይላችን ሆነን ካልተገለጹን ጠላታችን ሰይጣን መቼም ቢሆን አይተኛልንም።

ምንም እንኳን ሰይጣን የከፋት ሁሉ ምንጭ ቢሆንም እኛው ራሳችን በራሳችን ሥጋዊ አካሄድ በላያችን ላይ የጭቆና ቀንበርን የምናስቀምጥበት አጋጣሚ አለ።

ለምሳሌ ጥቃቅን ችግሮች በየጊዜው በሚገጥሙን ጊዜያት እንደዋዛ ስንተዋቸው፣ ፈጣን ምላሽ ለገጠሙን ጥቃቅን ችግሮች ሳንሰጥ ስንቀር እያደሩ በላያችን ላይ ሌሎችን ቀንበሮችን እያመጡብን ይሄዳሉ። ለምሳሌ ሀሜት የምናበዛ ከሆነ፣ በደከሙ ሠዎች ላይ በፈራጅነት መንፈስ የምንነሳ ከሆነ መንፈሳችን በተጨቆነ ስሜት ውስጥ እንዲሆን ብርቱ ምክንያት እየሆንን እንሄዳለን።

በውስጣችን ካለው የህይወት ወንዝ የተነሳ ከፍ ከፍ ብለን ለመኖር ሰይጣን በመንገዳችን ላይ እየቆመ በእኛ ላይ የሚያመጣውን ማንኛውንም ተገዳሮቶቹን ሁሉ በመንገዱ ላይ እየተገኘን እኛም በገዘፈ ኃይል ማስቆም እንችላለን።

ሰይጣን በእኛ ላይ ጭቆናዎችን ከማምጣት ወደ ኋላ እንደማይል በዛው ልክ እኛም በራሳችን ህይወት ላይ ተጽእኖ አሉታዊ ተጽእኖ እንዳናመጣ አጥብቀን ልንጠነቀቅ ይገባል። በተለይ እግዚአብሔር እንዳናደርጋቸው ተጠንቀቁ ብሎ ያሳሰብን ነገሮች ሁሉ ከማድረግ መቆጠብ ይጠበቅብናል። እግዚአብሔር ያዘዘንን ነገር ለማድረግ በወሰንን ቁጥር የሚገጥሙን ፈተናዎች እንዳሉ የታወቀ ነው።

ይሁን እንጂ እግዚአብሔር አምላካችንን አንድን ነገር አድርጎ በተናገረን ልክ በዛው መጠን አጋዥ የሆነውን ቅዱሱን መንፈስ አብሮ ይሰጠናል።

እንደ ዌብስተር ዲክሽነሪ ገለጻ ኃይለኛ መሆን ማለት ኃይል የተሞሉ ነገሮችን ማነሳሳት ማለት ነው። ወይም ኃይለኛ ማለት ጉልበታም፣ አለቃና ተናጣቂ ማለት ነው። ኃይለኝነት የሚለው ቃል በጽንሰ ሀሳብ ደረጃ አስቀድሞ የሚፈጠረው በአይህምሮ ነው።

የሠው ልጅ ስለ ራሱ ያለው ግምት ከፍ ብሎ እንዲፈጠር አስቀድሞ ያደረገው እግዚአብሔር ነው። ኃይለኛ የሆነ አስተሳሰብ በአይህምሮ ማሰብ ኃጢያት ወይም የወደቀ ሰው ማንነት አይደለም። ከፍ ያሉ አስተሳሰቦች ወደ ሰው ልቦና ሲመጡ ከፍ ያሉ የፈጠራ ሀሳቦችም ተያይዘው ይመጣሉ። እስቲ የቀደመውን አባታችንን አዳምን ተመልከቱ። በተቀደሰው የገነት ሥፍራ ውስጥ ገዢ ሆኖ ሳለ የእንሰሶችንም ስም በሙሉ ያውቅ ነበር። አዳም በኃጢያት ምክንያት ከመውደቁ በፊት ይህ የከበረ ችሎታ ነበረው። አንዳንዶቻችንም ዛሬ ግን ከሚገጥመን የሀሳብ ተግዳሮት የተነሳ የቤት ውሻችንን ስም ሳይቀር የምንረሳበት አጋጣሚ አለ።

## በመንፈስ መመራት

በመንፈስ ቅዱስ ምሪት ውስጥ በመሆን እንዲሁም የመንፈስ ቅዱስ ፍሬዎች

(ገላ 5:22-23)

በእኛ ህይወት ውስጥ እንዲገለጡ ስንፈቅድ የአዳዲስ ነገሮች መፍለቂያ እየሆንን እንመጣለን። የእግዚአብሔርን የፈጣሪነት ኃይል በእኛ ህይወት ውስጥ በኃይል ተገልጦ ታላላቅ ሥራዎችን ማከናወን እንጀምራለን። ዳሩ ግን ብዙ ሰዎች እግዚአብሔር በሰጣቸው የተናጣቂነት ኃይል ሳይሆን በተጨማሪ ማንነት ውስጥ ይመላለሳሉ። ወገኖቹ እግዚአብሔር የሰጠንን ወይም ከእሱ የተካፈልንውን የፈጣሪነት ችሎታ ህይወት ከስልቶነት ይልቅ ደስ በሚል መንፈስ ውስጥ እንድትሆን ያደርጋል።

አንዳንድ ሰዎች በተፈጥሮአቸው ከሌሎች ሰዎች ይልቅ በፈጠራ፣ በታላላቅ ሀሳቦች የተሞሉና አንድ ጊዜ ያዩትን ታላቅ ጉዳዩ ለመፈጸም ዝግጁ የሆነ ተናጣቂ ማንነት አላቸው። ስለዚህ እኛም እንደነዚህ ሰዎች በውስጣችን እግዚአብሔር አምላክ ያስቀመጠው መለኮታዊ ብቃት መንዝረን ለማውጣት ዝግጁዎች መሆን አለብን። ታውቃላችሁ ይህን ብቻ በማድረግ ህይወታችን ፍፁም በእርካታ የተሞላ እንደሚሆን?

አንዳንድ ሰዎች ሰጪ የሆነ ጉዳዮች እንደው በነሲብ ወደ እኛ መጥተው እንዲገለፁ ከመጠባበቅ ይልቅ እስቲ ራሳችን የእነዚህ ነገሮች ጀምሪ እንሁን። ይህ ሀሳብ ይበልጥ ግልፅ እንዲሆንላችሁ በምሳሌ ልንገራችሁ። የተግባራችን አጋሮች እንዲሆኑ ሰዎች ወደ እኛ እንዲመጡ ሳይሆን እኛው አስቀድመን ወደ እነርሱ ሄደን የእነርሱ አጋር እንሁን።

### **ሰዎችን በሩጫው ላይ እንተው**

ሰዎችን ሁልጊዜ ይሞክሩል። የእግዚአብሔር ቃል «እናንተ ከአባታችሁ ከዲያብሎስ ናችሁ የአባታችሁንም ምኞት ልታደርጉ ትወዳላችሁ። እርሱ ከመጀመሪያ ነፍሱ ገዳይ ነበረ፤

እውነትም በእርሱ ስለ ሌላ በእውነት አልቆመም። ሐሰትን ሲናገር ከራሱ ይናገራል፤ ሐሰተኛ የሐሰትም አባት ነውና። በዙሪያችን ልክ እንደሚያገሳ አንበሳ ከመዞር አይባዝንም (1ኛ ጴጥ 5:8)። እውነቱ ሲታይ ግን እንደ አንበሳ ማግሳት ያለብን እኛ ነን። ምክንያቱም በውስጣችን የይሁዳ አንበሳ የሆነው ኢየሱስ አለና።

ሰይጣን ወደ እኛ አንድ እርምጃ ሲመጣ፤ እኛም ኦብዝተን በከፍታው ላይ ወዳለው ወደ አባታችን ወደ እግዚአብሔር በመንፈሳችን ልቀን እንውጣ። እኛ ወደላይ ከፍ ስንል ሰይጣን ወደገባንበት የከፍታ አለም በፍፁም መድረስ አይችልም። ማንነቱ አይፈቅድለትምና።

በዚህ ምድር ላይ ሳለን ሰይጣን መቼም ቢሆን ከእኛ ጋር የሚያደርገውን ጦርነት አያቆምም። በመንፈሳዊ ህይወታችን ፈራ ተባ ስንል በዛው ልክ እርሱም ወደ እኛ ቀርቦ ኃይሉን ሊገልጥና ሊያሸንፈን ይፈልጋል። አስገራሚው ነገር ግን ሰይጣን ጋር ካለው ኃይል ፍፁም የማይወዳደረው ከፍተኛ ኃይል ከእኛ ጋር አለ።

የኢየሱስ ክርስቶስ መንፈስ! በክርስቶስ ኢየሱስ ያገኘው የማሸነፍ ብርታት ሲገለጥ የሰይጣን ብርታት ከንድ እየደቀቀ ይመጣል። ወደ እኛ መምጣቱን ትዩ ወደ ኋላው ያፈገፍግ ይጀምራል።

ሁልጊዜ በክርስቶስ ኢየሱስ ያለንን መንፈሳዊ ብቃት አውቀን በጠላታችን ሰይጣን ላይ ልንዘምትበት ይገባል። እኛ መዘመት ካቆምን እርሱ ዘመቻውን በእኛ ላይ ይቀጥላል። ሰይጣን ሀሰተኛ ነው። አታላይና አጭብርባሪ ነው። እንዳልኳችሁ ልክ እንደ አንበሳ እያገሳ ይመጣል። እርሱ ግን በፍፁም አንበሳ አይደለም። እርግጠኛ ነኝ በክርስቶስ ኢየሱስ ከፍ ያለ መንፈሳዊ ስብእና እንዳላችሁ ታውቃላችሁ ብዬ አምላሁ።

ልጆች ሆይ፣ እናንተ ከእግዚአብሔር ናችሁ አሸንፋችኋቸውማል፣ በዓለም ካለው ይልቅ በእናንተ ያለው ታላቅ ነውና (1ኛ ዮሐ 4:4) ።

አነስተኛ በሚመስል ሀሳብ ሰይጣን አህይምኛችን ውስጥ ውጊያውን ይጀምራል። እንዲህ ያለው ሀሳብ ከእግዚአብሔር ቅዱስ ቃል ጋር የሚቃረን ወይም የሚጋጭ ሲሆን ሰይጣን እንዲህ ብላችሁ በፀና አቋም ሀሳቡን ተዋጉት። «ሰይጣን አንተ የውሸት ምንጭ ነህ! አሁን የምትናገረውን በፍፁም አልሰማህም» በሉት።

በዚህ መልኩ ሰይጣን ከእናንተ በብዙ ርቆ እንዲሄድ ታደርጉታላችሁ።

### **ህይወትን መምረጥ**

*በፊታችሁ ሕይወትንና ሞትን በረከትንና መርገምን እንዳስቀመጥሁ እኔ ዛሬ ሰማይንና ምድርን በአንተ ላይ አስመሰክራለሁ፤ እንግዲህ አንተና ዘርህ በሕይወት ትኖሩ ዘንድ ሕይወትን ምረጥ (ዘዳ 30:19) ።*

ሀሴትና ደስታ ከውጭ የምናገኛቸው በረከቶች አይደሉም። ሁላቸውም ከውስጣችን ይመነጫሉ። ከህሊናችን ውሳኔ ጋር ተዛማጆች ናቸው። ከእኛው ፍቃድ ጋር ቀጥታ ግንኙነት አላቸው።

በእኛ አገልግሎት ውስጥ አንዲት እህት አለች። ብዙዎቻችን የእህታችንን ህይወት ስንመለከት በህይወቷ ብዙ ለውጦች መምጣት እንዳለባቸው እናስባለን። እኛ ስለ እርሷ ስናስብ እርሷ ግን በልዩ የደስታና የሀሴት ህይወት ውስጥ ሆኖ ያለምንም መጨናነቅ ህይወቷን ትመራለች።

ይህች እህታችንን ልብ አድርጋችሁ አስቡ በህይወቷ ዙሪያ በርካታ ጉዳዮች ቢኖሩባትም እርሷ ግን ህይወቷን በደስታ ውስጥ አድርጋ ለመቀጠል ወስናለች። ከላይ እንዳልኳችሁ ደስታና ሀሴት የሞላበት ህይወት ለመኖር የግል ውሳኔ ያስፈልጋል። በተግዳሮቶቻችን መካከል ሆነን ደስታና ሀሴትን ምርጫን ካደረግን ምንም ጉዳይ ካሰብነው የደስታ ህይወት ሊመልሰን አይችልም። ሰይጣን ደስታና ሀሴት ከእኛ ርቆ እንዲገኝ በተጋ ቁጥር እኛም ለድርጊቱ ፈጣን ምላሽ መስጠት ይገባናል።

በእግረ መንገድ ህይወታችን የሰማይን ደስታ ቁጭ ብለን እያጣጣምነው እንደሆነ አስባለሁ።  
ከአሁኑ የሠማይን ሀሴት እያጣጣማችሁ ይሆን? ይህ ትክክለኛ የእግዚአብሔር ሀሳብ ነው።  
ስለዚህ ዛሬውኑ የእግዚአብሔር ሀሳብን የሆነውን የሰማይን ደስታ በምድር ላይ ሆነን  
እናጣጥም።



# 2



## ተግተህ ፀልይ

ወደ ፈተና እንዳትገቡ ትጉና ጸልዩ፤ መንፈስሰ ተዘጋጅታለች ሥጋ ግን ደካማ ነው አለው  
(ማቴ 26:41)

እስቲ እንዲህ ብላችሁ አስቡ። መኖሪያ ቤታችሁ አደገኛ በሆኑ ቦዘኔዎች የተከበበ ነው። እነዚህ አደገኛ ቦዘኔዎች በሆነ አጋጣሚ ቤታችሁ ውስጥ ሊገቡ እንደሚችሉ እርግጠኞች ናችሁ። በውኑ ይህን እውነታ ከግንዛቤ ውስጥ በማስገባታችሁ ሳትተኙ ትቀራላችሁ?

እሺ ከአደገኛ ሰርጎ ገቦች ጥቃት ለመከላከል ለሊቱን ነቅታችሁ ማደር ባትችሉስ? አሊያም በምትኩ አንድ ሰው ከቤተሰባችሁ መካከል ለሊቱን ብቻውን ቆሞ ስለ እናንተ እናንተና ቤተሰባችሁን እንደሚጠበቅ መሆን አለባችሁ።

ከላይ ባየነው የጌታ ኢየሱስ ንግግር ያለ መታከት መፀለይ እንዳለብንና ነቅተን ከማናቸውም የህይወት ፈተና ማምለጥ እንዳለብን እንረዳለን።

አማኝ የሆናችሁ ወገኖቼ ፀሎት የክርስትና ህይወታችን እስትንፋስ ነው። ያለማቋረጥ ፀሎት የህይወት ሥርዓታችን ሊሆን ይገባል። ጠላታችን የሆነውን ዲያብሎስን በቀጥታ የምንዋጋው በፀሎት አማካኝነት ነው።

*መልካሙን የእምነት ገድል ተጋደል (1ኛ ጢሞ 6:12)*

ፀሎት መንፈሳዊ ተጋድሎ ነው። ሐዋሪያው ጳውሎስ በ2ኛ ጢሞ 4:7 ላይ «መልካሙን ገድል ተጋድዬአለሁ፣ ፋጫውን ጨርሼአለሁ፣ ሃይማኖትን ጠብቄአለሁ» ብሎ እንደተናገረው ፀሎት ከሰይጣን ጋር በመንፈሳዊ አለም የምንጋደልበት ትልቅ መንፈሳዊ ሥልት ነው።

በመንፈስ ኃይለኛ መሆን የእውነተኛ ጦረኛ ሰው መልክ ነው።

ሐዋሪያው ጳውሎስ በ2ኛ ጢሞ 4:7 ላይም «መልካሙን ገድል ተጋድዬአለሁ፣ ፋጫውን ጨርሼአለሁ፣ ሃይማኖትን ጠብቄአለሁ» ይላል። ይህን መልእክት ሐዋሪያው ጳውሎስ ያስተላለፈው መንፈሳዊ ልጁ ለሆነው ለጢሞቴዮስ ነበር።

ልክ እንደ ሐዋሪያው ጳውሎስና ጢሞቴዮስም እኛም በእምነት በሰማያዊ ሥፍራ ካሉ የክፋት ሠራዊት ጋር፣ በልባችንና በአይህምሮአችን ውስጥ ካሉ መናፍቅታዊ ውጊያዎች ጋር መልካሙን ገድል መጋደል ይገባናል። በየዕለቱ በዙሪያችን ባለን የህይወት እንቅስቃሴ ውስጥ ጣልቃ እየገቡ ከሚያስተጓጉሉን ማናቸውም የጨለማ ኃይላት ጋር በጀግና መንፈስ እንዘምት ዘንድ የእግዚአብሔር ቅዱስ ቃል አስረግጦ ይነግረናል።

መልካሙን ገድል በድል ተወጥቶ ለመገኘት ከሚያስፈልጉን ጠቃሚ መንፈሳዊ አካሄዶች መካከል አንደኛው ጠላታችን ማን እንደሆነ ማወቅ ነው። ይህ ሀሳቤ ይበልጥ ግልፅ ይሆንላችሁ ዘንድ እስቲ አንድ ምሳሌ ልንገራችሁ።

አስታውሳለሁ ከብዙ ጊዜያቶች በፊት ከአንድ ሰው ጋር ጠበቅ ያለ ውይይት አደርግ ነበር። ይህ ግለሰብ ማውራት ጀምሮ እኔም በጥሞና እያደመጥኩት ሳለ በመንፈሴ ላይ ግራ

መጋባትና ረብሽ በውስጤ ይጀምረኛል። ልብ በሉ ይህ የተለየ ስሜት ሁልጊዜ የሚሰማኝ ከዚህ ሰው ጋር ሳወራ ብቻ ነበር።

አንዳንድ ጊዜ ከግለሰቡ ጋር ዘወር ብዬ ሳለሁ ለራሴ እንዲህ እላለሁ። «እየተፈጠረ ያለው ነገር ምንድን ነው? እየሆነ ያለው ነገር በፍፁም ሊገባኝ አልቻለም» እላለሁ። ስለ እውነት እላችኋለሁ ከሰውየው ጋር ስነጋገር በፍፁም ጤና የሆነ ስሜት አይሰማኝም።

ዳሩ ግን በጉዳዩ ላይ በደምብ ማሰላሰል ስጀምር ቀስ በቀስ ምክንያቱ በጥቂቱም ቢሆን እየገባኝ መምጣት ጀመረ። ሰውየውን የበለጠ እየቀረብኩት ምናልባት አንድ እኔ በሰራሁት ነገር ምክንያት መግባባት ላይ እንዳልደረስን ማሰላሰል ጀመርኩኝ።

እንደተለመደው በሌላ ቀንም ከዚህ ሰው ጋር ውይይት ማድረግ ስጀምር ያ ስሜት አሁንም በውስጤ እየመጣ ረበሸኝ። የዛን ዕለት ግን ትንሽ ለሰው ግራ የሚያጋባ ፀሎት አደረኩኝ። ድንገት ንግግራችንን አቋርጬ «በጌታ በኢየሱስ ስም አሁን በእኔ ላይ ጭንቀትን እየለቀቀ ባለው መንፈስ ላይ ከፍ ከፍ እላለሁ፤

ይህ ሰው በማደርገው ንግግር ደስተኛ ካልሆነ ጉዳዩ በእርሱና በእግዚአብሔር መካከል እንዲሆን ይሁን» ብዬ ፀለይኩኝ።

«በጌታ በኢየሱስ ስም ነፃነቴን አውጃለሁ። ሠዎች በሚያደርጉት ውሳኔ ላይ ተመስርቼ ህይወቴን ከዚህ በኋላ አልመራም። ሰይጣን ስማ እግዚአብሔር የሰጠኝን ማንነት ስለ ሠዎች ሀሳብ አሳልፌ አልሰጥም። አሁን በእኔ ላይ ተጽእኖ ለማድረስ የምትሞከር መንፈስ በጌታ በኢየሱስ ስም ፀጥ በል» ብዬ ፀለይኩኝ።

ይህን ፀሎት በምፀልይበት ቅጽበት አስገራሚ ሠላም ወደ ውስጤ ዘልቆ ገባ። ታውቀላችሁ በዚህ ጉዳይ ላይ እምብዛም ትኩረት ባልሰጥ ኖሮ የሰይጣን መጫወቻ ሆኜ በቀረሁ ነበር።

የብዙዎቻችን ችግር ተመሳሳይ ነው። ለገጠመን ችግር ችልተኞች ነን። ሰይጣን ወደ ህይወታችን የጭንቀትና የግራ መጋባት ስሜትን ጭነት ወደ እኛ ይዞ ሲመጣ በድንጋጤ

ተሞልተን የከበደ ችግር ውስጥ እንገባለን እንጂ ፈጣን የማጥቃት ዘመቻ በጠላታችን ሰይጣን ላይ የመክፈት ድፍረቱና እምነቱ እምብዛም የለንም።

እኔና እናንተ እንዲህ ያሉ የህይወት ፈተናዎች ሲገጥሙን ተሰብስቦን የሰይጣንን ከበሮ መምታት የለብንም። ይልቁንም በእርሱ ላይ በኃይል የምንዘምትበት ጠላቶቹ ልንሆን ይገባል።

ሰይጣን በእኛ ላይ ጦርነት መክፈት ሲፈልግ በዙሪያችን እንደ አሸን የፈሉ አስፈጻሚ ሠዎች አሉለት። እግዚአብሔር ግን እንዲህ ያለውን የሰይጣንን የጦርነት ንድፍ በድል አሸንፈን በዙሪያችን ካሉ ሠዎች ጋር በሰላምና እረፍት በሞላበት ህይወት ውስጥ እንድንገባ ይፈልጋል።

ይልቁንም እግዚአብሔር አምላካችን በሀሳብ አማካኝነት የሰይጣንን የጦርነት መንገዶች አሸንፈን በድል ወደ ደስተኛ ህይወታችን እንገባለት ዘንድ ይወድዳል።

### **ጤናማ ነገር ምንድን ነው?**

ከዚህ በኋላ ምኞት ፀንሳ ኃጢአትን ትወልዳለች፤ ኃጢአትም ካደገች በኋላ ሞትን ትወልዳለች። የተወደዳችሁ ወንድሞቼ ሆይ፣ አትሳቱ። በጎ ስጦታ ሁሉ ፍጹምም በረከት ሁሉ ከላይ ናቸው። መለወጥም በእርሱ ዘንድ ከሌለ በመዘርም የተደረገ ጥላ በእርሱ ዘንድ ከሌለ ከብርሃናት አባት ይወርዳሉ (ያዕ 3: 15-17) ።

ግራ መጋባት የአንድ ዳግም ህይወት ያገኘ ክርስቲያን ጤናማ ህይወት አይደለም። ስለዚህ በየትኛውም ጊዜ እንዲህ ያለው ጤናማ ያልሆነ ስሜት እንደ ክርስቲያን ማንነታችን በእኛ ላይ ከተከሰተ ተነስተን በፀና መንፈስ ልንቃወመው ይገባል።

ብዙዎቻችን ግን በመንፈሳችን ላይ የግራ መጋባት ስሜት ሲፈጥር ጉዳዩን ከራሳችን የግል ጉዳይ ጋር እያገናኛነው ጊዜያችን በከንቱ እናጠፋለን። እውነታው ግን በስሜታችን የተከፈቱት ጦርነቶች ምክንያት ሰይጣንን በፅናት መቃወም የእኛ ኃላፊነት ነው።

ሌላው ጥፋታችን የገጠመንን መንፈሳዊ ጦርነት በአህይምሮአችን እያወጣንና እያወረድን የባሰውኑ ጦርነቱን በላያችን ላይ እንዲበረታ ምክንያት መደርደራችን ነው። የሚያዋጣን ግን ኢየሱስ ክርስቶስ ባዘዘን መሰረት በፈተና ጊዜ ወደ ጠለቀ የጸሎት እንቅስቃሴ ውስጥ መግባት ነው።

በማናቸውም ሠዓት ልባችሁና መንፈሳችሁ ሲከብድ ፣ አይህምሮችሁ በብዙ ሀሳብ ሲወጣጠር በአጠቃላይ በመንፈሳችሁ ጤናዎች እንዳልሆናችሁ ሲገባችሁ ትጉና ፀልዩ። መንፈሳችሁ በማናቸውም ተግዳሮቶች ጊዜ አሸንፎ ለመውጣት ተግቶ የመፀለይ መንፈሳዊ ብቃት ሊኖረን ያስፈልጋል።

ሳታቋርጡ ጻልዩ፤ በሁሉ አመስግኑ፤ ይህ የእግዚአብሔር ፈቃድ በክርስቶስ ኢየሱስ ወደ እናንተ ነው። መንፈስን አታጥፉ (1ኛ ተሰ 5:17-19) ።

በዚህ ቃል መሰረት አስቸኳይ ፀሎት የሚፈልግ ሁኔታ ውስጥ ስንገባ የነቃ የፀሎት ማንነት እንዲኖረን የእግዚአብሔር ቃል ያሳስበናል።

ለአንድ ክርስቲያን ጤናማ የሆነው ነገር ምንድን ነው ብለን ላነሳነው ጥያቄ መልስ ለመስጠት ለአንድ ጤናማ ክርስቲያን ጤናማ ያልሆኑ ነገሮችን አስቀድመን መዳሰስ ይገባናል።

ለምሳሌ መጨነቅ ጤናማነት አይደለም። እንዲሁም መልስ ላላገኘንላቸው ነገሮች ምክንያት በልቦናችን ላይ እየደረደርን ምክንያት ለመስጠት መሞከር ተገቢ አይደለም። ሠዎች ስለ እኛ ባላቸው የተሳሳተ አስተሳሰብ ላይ ተመርኩዘን ልቦናችንን በብዙ ገቢ ወጪ ሀሳብ መሙላትና ማጣበብም ተገቢ አይደለም።

እንዲሁም ለብዙ ወቅት የመውደቅ ምክንያት እኛ እንደሆንን እያሰብን ከስኬት ጎዳና አብዝተን እንደራቅን እያሰብን በጭንቀት ስሜት ውስጥ መግባት የአንድ ጤናማ የሆነ የክርስቲያን ማንነት አይደለም።

ከላይ ያነሳናቸው መጨናነቆች ለአለማውያን ወቅት የዕለት ተዕለት ጤናማ የህይወት መርህ ተደርጎ ሊወሰድ ይችላል። ለእኛ ለክርስቲያኖች ግን እንዲህ ባሉ የግራ መጋባት ስሜቶች ጤናማ አይደሉም። እግዚአብሔርም በዙፋኑ ላይ ሆኖ በእነዚህ ጉዳዮች ላይ ስምምነቱን «ጤናማች ናቸው» በማለት አይገለጽልንም።

ልክ እንደነዚህ ያሉ የጭንቀት ምክንያት ወደ አይህምሮችን ሲመጣ በአንድ ላይ እንዲህ ብለን ልንሰይማቸው እንችላለን፡- የህይወጥን ውሸቶች።

በዚህ መጽሐፍ መንፈሳዊው ሰው ተብሎ በቀረበው ምእራፍ ላይ አንድ ቃል እናገኛለን — የመንፈስ መክበድ የእግዚአብሔር ሰው ዎች ማኒ በጻፈው መጽሐፍ ላይ እንዲህ ብሎ ሀሳቡን አስፍሯል።

«ነፍሳችን ምንግዜም ምልዑ በሆነ የነጻነት መንፈስ ውስጥ መገኘት አለባት። ልክ በአየር ላይ ተንሳፎፎ እንደሚገኝ ብርሃን ልትሆን ይገባታል»።

ክርስቲያን ወገኖቹ በነፍሱ ላይ ምን ከብዶ እንደሚገኝ ማወቅ አለበት። አንዳንድ ጊዜ አንዳንድ ክርስቲያን በልቡ ላይ ሺህ ኪሎ የሚሆን አንዳችን ነገር በልቡ ላይ እንደተጫነበት ይሰማዋል። እንዲህ ያለው የመንፈስ ሽክም ግን ምንጩ ዲያቢሎስ ነው። ዓላማው ሰው ከመንፈስ ቅዱስ ጋር በነጻነት አብሮ እንዳይኖር፣ እግዚአብሔር የሰጠውን የደስታ ህይወት እንዳያጣጥም ነው።

ወገኖቹ ነጻ የሆነች ነፍስ ግን የባለ ብዙ ድል ባለቤት ናት! ሁልጊዜ የሰው ልጅ የውስጠኛው ማንነቱ በጭቆና ውስጥ ሲሆን የሠው ልጅ አይህምሮ በሚገባው መንገድ ሥራውን አቀላጥፎ መስራት አይችልም።

አካሎቻችን በሙሉ ጤናማ ተግባራቸውን የሚወጡት አስቀድሞ ልቦናችን በነጻነት መንፈስ ውስጥ ሲመላለስ ብቻ ነው። ወደዚህ ሙሉ የሚደረሰው ግን አስቀድመን እኛው ራሳችን በክርስቶስ ኢየሱስ አዳኝነት ውስጥ ስንጠቃለል ብቻ ነው።

የሰውንም አሳብ በእግዚአብሔርም እውቀት ላይ የሚነሳውን ከፍ ያለውን ነገር ሁሉ እናፈርሳለን ለክርስቶስም ለመታዘዝ አእምሮን ሁሉ እንማርካለን (2ኛ ቆሮ 10:5)።

በእርግጠኝነት ኢየሱስ ክርስቶስ በጠላታችን ላይ ድልን ይሰጣናል። ይህም ተግባራዊ የሚሆነው ችግሮቻችንን በሙሉ አሳልፈን ለእርሱ አሳልፈን ስንሰጥ ነው። የገጠሙንን የህይወት ፈተናዎች በራሳችን አቅምና ሠዋዊ ጥበብ ለመፍታት መሞከራችንን ትተን «ጌታ ሆይ ድረስልኝ» ብለን ወደ እርሱ ስንጮህ ያን ጊዜ ጌታ ኢየሱስ ሙሉ ነፃነታችንን ያስመልስልናል።

በተግባር ነገሮቻችን እንዲለወጡ እኛው ራሳችንን ካልፈቀድን በስተቀር ችግሮቻችን በምኞት ፈረሳችን ላይ ተቀምጠን ማሸነፍ አንችልም። የተግባር እርምጃ ከእኛም ይጠበቃል።

ጌታ ኢየሱስ በሽንፈት፣ በችልተኝነት፣ በመንቀራፈፍ፣ ተስፋ በመቁረጥና ሀዘን ህይወት ምክንያት በጭንቀት ውስጥ ለሚገኙ ሠዎች ዳሩ ግን አሁን ምልዑ የሆነን ድል ማግኘት ለሚሹ ሠዎች አብሯቸው ሊቆም ዝግጁ ነው።

ወገኖቹ እኛ የተፈጠርነው ስሜታችን እንደሚነዳን እንድንቀሳቀስ አይደለም። ይልቁንም የእግዚአብሔርን ቅዱስ ቃል አንስተን በተግባር በህይወታችን ስኬታዎች እንድንሆን የተጠራን ህዝቦች ነን። እንዲህ ያሉ ስኬታማ ሰዎች ሆነን ለመገኘት ደግሞ በሁሉም ጊዜያቶች በመንፈሳችን ንቁ ሆነን መገኘት ይገባናል።

# 3



## **በኃይል የምናደርጋቸው ስድስት ነገሮች**

ከመጥምቁም ከዮሐንስ ዘመን ጀምሮ እስከ ዛሬ ድረስ መንግሥተ ሰማያት ትገፋለች፤ ግፈኞችም ይናጠቋታል (ማቴ 11:12) ።

በእግዚአብሔር መንግስት ውስጥ የሚገኘውን ጽድቅ፣ ሠላምና ደስታን መወሰድ ይገባናል።

የእግዚአብሔር መንግሥት ጽድቅና ሰላም በመንፈስ ቅዱስም የሆነ ደስታ ናት እንጂ መብልና መጠጥ አይደለችምና (ሮሜ 14:17) ።

በህይወታችን ውስጥ ምንም ዓይነት መከፋት ከሰይጣን ዘንድ ሲመጣብን እጅ መስጠት የለብንም። ይልቁንም በኃይል ጠላታችን የሆነውን ሰይጣንን አስቁመን በረከቶቻችን መናጠቅ ይገባናል።



1. በኃይል ማሰብ

ወይም ሌላውን ንጉሥ በጦርነት ሊጋጠም የሚሄድ፣ ከሁለት አልፎ ጋር የሚመጣበትን በአንድ አልፎ ሊገናኝ የሚችል እንደ ሆነ አስቀድሞ ተቀምጦ የማያስብ ንጉሥ ማን ነው? (ሉቃ 14:31)።

አንድ በጦርነት ጀግና የሆነ ጄነራል ከጠላት ጦር ከመጋጠሙ በፊት አስቀድሞ እንዴት ባለ ጥበብና ኃይል ጠላቱን ድል እንደሚያደርግ ማሰቡ የታወቀ ነው። በዚህ ሀሳቡ ውስጥ በውጊያው ጊዜ ሊገጥመው የሚችለውን ትርፍና ኪሳራ ቁጭ ብሎ ማሰቡ አይቀርም። የእርሱንና የሠራዊቱን ህይወት አደጋ ውስጥ እንደሚወድቅም በሚገባ ያስባል፤ ያስላስላልም።

እኛም እንደ ሰለጠነ የክርስቶስ ወታደሮች በጠላታችን ላይ ድልን እንዴት አድርገን መወጣት እንዳለብን ማሰብና ማሰላሰል አለብን።

ከእዳ እንዴት ነጻ መውጣት እንዳለብን፣ መኖሪያ ቤቱ እንዴት መጽዳት አለበት፣ ቤተሰቤን በተሻለ መንገድ እንዴት ማስተዳደር አለብኝ የሚሉትን የየጊዜው ጥያቄዎቻችንን ለመመለስ በደምብ ማሰብ ይገባናል።

እንዲህም ደግሞ ልናስብ ይገባል። « በአገልግሎቴ የዚህን ያህል ሠዎች መድረስ አለብኝ» ብለን ልናስብ ይገባል። ጎረቤቶቹን በመልካም ነገር እንዴት ነው ምሳሌ ሆኜ ማገኘው፣ ለድሆችስ እንዴት ነው የበረከት ምንጭ የምሆነው፣ ጊዜዬን የበለጠ ለእግዚአብሔር እንዴት አድርጌ ነው የምሰጠው ብለን ደጋግመን ልናስብ ይገባል።

እስቲ ደጋግማችሁ በክርስቶስ አገልግሎት እንዴት አድርጋቸው በተሻለ መልኩ ውጤታማ መሆን እንዳለባችሁ አስቡ።

በእርግጥ ቤተሰብ ሊኖራችሁ ይችላል። በህይወታችሁ ለእነርሱ በመጀመሪያ ደረጃ ቅድሚያ መስጠት እንዳለባችሁ ማሰብ አለባችሁ። በተለይ ታዳጊ ልጆች ካላችሁ ቅድሚያ ከምስጢቸው ነገሮች በላይ ለእነርሱ የተለየ ጊዜ ልትሰጧቸው ይገባል።

አንዳንድ ጊዜ በእግዚአብሔር ፀጋ አማካኝነት ቤተሰብንና አገልግሎትን ጎን ለጎን በተገቢው መንገድ ማስኬድ ይቻላል። ይህንን ተሞክሮ በህይወቴ በሚገባ አይቼዋለሁ። አገልግሎቴን በጀመርኩበት ጊዜ ወንድ ልጄ ገና ዓመት አልሞላውም ነበር።

በደምብ አሰባችሁ የምታደርጉት ከሆነ በህይወታችሁ ውስጥ አይቻልም የተባለን ጉዳይ በእግዚአብሔር ፀጋ ደጋፊነት አማካኝነት በሚገባ መወጣት ትችላላችሁ።

አዳዲስ የፈጠራ ሀሳቦች ወደ ልቦናችሁ ሲመጡ በደምብ ካሰባችሁባቸው ከምኞት በዘለለ በተግባር ሥጋ ለብሰው ማየት ትችላላችሁ።

በኃይል አስቡ!

**2. በኃይል ፀልዩ**

እንግዲህ ምሕረትን እንድንቀበል በሚያስፈልገንም ጊዜ የሚረዳንን ጸጋ እንድናገኝ ወደ ጸጋው ዙፋን በእምነት እንቅረብ (ዕብ 4:16) ።

ወደ እግዚአብሔር ዙፋን የምንቀርበው እንዴት ባለው መንገድ ነው? ያለ ፍርሃት፣ በእምነትና በድፍረት መንፈስ - በኃይል መፀለይ ማለት እንግዲህ ትርጉሙ ይህ ነው።

እኔና እናንተ ወደ እግዚአብሔር ፊት ስንቀርብ ድንጉጦችና ደካሞች መስለን መታየት የለብንም። በእምነት ወደምንፈልገው ዋና ሀሳብ ገብተን አምላካችን ፍላጎታችንን ይሰጠን ዘንድ መጠየቅ እንችላለን።

በቅዱስ ቃሉ እንደተገፈው መሰረት ጥያቄዎቻችንን በፊቱ በድፍረት መንፈስ ሆነን የመጠየቁ መብት ተሰጥቶናል።

በኤፌሶን 3:20 ላይ እንዲህ ተብሎ ተጽፎልናል፡-

እንግዲህ በእኛ እንደሚሠራው ኃይል መጠን ከምንለምነው ወይም ከምናስበው ሁሉ ይልቅ እጅግ አብልጦ ሊያደርግ ለሚቻለው ..

ወገኖች ወደ እግዚአብሔር ዙፋን ስትቀርቡ በኃይል ፀልዩ!

**3. በኃይል ተናገሩ**

ማንም ሰው የሚናገር ቢሆን፤ እንደ እግዚአብሔር ቃል ይናገር፤ የሚያገለግልም ቢሆን፤ እግዚአብሔር በሚሰጠኝ ኃይል ነው ብሎ ያገልግል፤ ከብርና ሥልጣን እስከ ዘላለም ድረስ ለእርሱ በሚሆነው በኢየሱስ ክርስቶስ በኩል እግዚአብሔር በነገር ሁሉ ይከብር ዘንድ፤ አሜን (1ኛ ጴጥ 4:11) ።

እንደ እግዚአብሔር ልጆች እኔና እናንተ ሊሰማ የሚችል ኃይለኛ ድምጽ አለን። በነገራችን ላይ ኃይለኛ እንሁን እያልኩኝ ስናገር በሥጋ ኃይለኛ እንሁን እያልኳችሁ አይደለም። በመንፈስ መንፈስ በሆነው ጠላታችን ዲያቢሎስ ላይ ኃይለኛ እንሁን እያልኳችሁ ነው።

እስቲ አንድ ምሳሌ ልንገራችሁ

መጽሐፍ ቅዱስ ላይ ሁለት የሚቃረኑ ሀሳቦችን እናገኛለን። የመጀመሪያ ሀሳብ የሚገኘው በማቴ 10:16 ላይ ነው። ሁለተኛው ሀሳብ ደግሞ የሚገኘው በምሳሌ 28:1 ላይ ነው።

እነሆ፣ እኔ እንደ በጎች በተኩላዎች መካከል እልካችኋለሁ፤ ስለዚህ እንደ እባብ ልባሞች እንደ ርግብም የዋሆች ሁኑ።

ጎጥእ ማንም ሳያሳድደው ይሸሻል፤ ጻድቅ ግን እንደ አንበሳ ያለ ፍርሃት ይኖራል።

ሁሉቱን የማይስማሙ ሀሳቦች ለማስታረቅ ብዙ ጊዜ ፈጅቶ-በኛል። በአንድ መሥራያ ቤት ውስጥ የሚሰራ አንድ ክርስቲያን ወንድም አለ።

በመሥሪያ ቤቱ ውስጥ የሚገኘው አለቃው ሁልጊዜ ይህንን ክርስቲያን ወንድም ያለ ምክንያት ይሳደበዋል፤ በሰው ፊትም ዝቅ ዝቅ ያደርገዋል። ይህ ክርስቲያን ወንድም ለአለቃው ምንም ዓይነት መልስ አይሰጥም።

መልስ ከሰጠ ክርስትናው ይሰደባል እንዲሁም ከመስሪያ ቤቱ ይባራራል። ስለዚህ በመንፈሱ ራሱን ገዝቶ የእግዚአብሔርን ፍርድ ብቻ መጠበቁ ብቸኛ አማራጩ ሆነ። ልብ አድርጉ በዚህ ፈተና ውስጥ ሆኖ ይህ ክርስቲያን ወንድም በላይኛው ማንነቱ የእርግብን አምሳል ወሰደ።

በአፉ ምንም በደል አልተገኘም። ውስጣዊ ማንነቱ ግን እንደ አንበሳ የበረታ ስለነበር ሥጋዊ ማንነቱን ገዝቶ ከፈተናው አመለጠ።

እኔና እናንተም የሚገጥመን የህይወት ፈተና ይህን ይመስላል። በውስጣችን ምንም እንኳን በመንፈሱ አለም አንበሳ የሆነ ማንነት ቢሆንም በውጫዊ ገጽታችን የእርግብን ባህሪይ መላበስ ይገባናል።

እንደ አንበሳ ጠንካራ የውስጣዊ ማንነታችን ራሳችንን ለፍርድ ከመሰጠት እናድናለን። በውስጣዊ ማንነታችን እየፀለይን በውጫዊ ማንነታችን ላይ ከሚደርስብን መከራ በጽናት እናልፋለን።

ከላይ በሥጋዊ ገጽታችን ላይ አሉታዊ ነገሮች ቢደርሱብን በውስጣዊ ማንነታችን ክፉውን የሰይጣን አለም ታግለን እንጥላለን። አንደበታችንን ከፍተን በመንፈሱ አለም ላይ የፍርድ ቃል እናስተላልፋለን።

በአኛ ላይ በደልና እንግልት እንዲደርስ ምክንያት የሆነውን ዲያብሎስን የበረታ ቃል እየተናገርን ፈጽሞ እንዲወድቅ እናደርገዋለን።

ለምሳሌ አንዳንድ ሰዎች ወደ እኔ የከፋት ቃል ሲወረውሩ እኔም በተራዬ በሥጋዬ ሆኜ ወደ እነርሱ የከፋት ቃል አልሰነዘርም። ይልቁንም በመንፈሴ በፀሎት መንፈስ ሆኜ በእነርሱ ሆኖ በእኔ ላይ ከፋት የሚሰነዘረውን ጠላቴን የሆነውን ዲያብሎስን አሸንፈዋለሁ። በዚህ መልኩ ራሴን ከመንፈሳዊ ጥቃት ተከላክዬ አሸንፈዋለሁ።

በፊት በፊት በሚያሸፉ-በኝና በእኔ ሥብዕና ላይ ከፋት በሚናገሩ ሠዎች ላይ ተበሳጭቼ እኔም እንደነርሱ በሥጋ ጥበቤ ተገልጬ ላሸንፋቸው ሞክሪያለሁ። አሁን ግን እንደዛ አይደለሁም።

በራሴ የሥጋ ጥበብ እምብዛም አሸናፊ መሆን እንደማልችል ከተረዳሁ በኋላ በመንፈሳዊ ማንነቴ በመንፈስ መገለጥ ጀመሪያለሁ። ጠላቴ የሆነውን ሰይጣንንም በዚህ መንገድ ማሸነፍ ጀምሪያለሁ።

መጋደላችን ከደምና ከሥጋ ጋር አይደለም። በጨለማው የመንፈስ አለም ከሚገኙት የከፋት ሠራዊት ጋር ነው። ስለዚህ ከሥጋ ጦርነት ይልቅ በመንፈስ ጦርነት የሥጋውን አለም ጭምር እንዴት ማሸነፍ እንደምንችል ተምሪያለሁ።

እናንተም እንዲህ ያለውን መንፈሳዊ ጥበብ ተማሩ። ልክ እንደ እርግብ የዋህና ትሁት እንደ አንበሳ ደግሞ ኃይለኛ በድምጻችሁም በጠላታችሁ አስገምጋሚ መሆን እንዳለባችሁ በሚገባ እወቁ።

በሰዎች ፊት ስትናገሩ አንገታችሁን ዝቅ አድርጋችሁ በማገረምረም መልኩ ድምጻችሁን አታሰሙ። ይልቁንም በተቃራኒው ልክ እንደ አንበሳ ድምጻችሁ ከፍ አድርጋች ከአንገታችሁ ቀና ብላችሁ በድፍረት መንፈስ የሠዎቹን ዓይን እየተመለከታችሁ መናገር ጀምሩ። ቅልስልስ

ማለታችሁን ትታችሁ በሰዎቹ ፊት ማለት ያለባችሁን ነገር በድፍረትና በራስ መተማመን መንፈስ ተናገሩ።

እግዚአብሔርን ማምለክና ማወደስም ካለባችሁ ድምጻችሁን በደምብ አውጥታችሁ ያለመሳሳት አምላካችሁን አወድሱት። በሠዎች መካከል ቆማችሁ አንዳች መልእክት ማስተላለፍ ካለባችሁ ልክ እንደ እግዚአብሔር አፍ ሆናችሁ መልእክታችሁን በድፍረት መንፈስ አስተላልፉ።

በፍጹም የደስታ ስሜት ውስጥ ሆናችሁ ውበት ባለው ፍሰት መልእክታችሁን ለአድማጮቻችሁ አስተላልፉ።

**4. በኃይል ስጡ**

ስጡ ይሰጣችሁማል፤ በምትሰፍሩበት መስፈሪያ ተመልሶ ይሰፈርላችኋልና፤ የተጨቁነና የተነቀነቀ የተትረፈረፈም መልካም መስፈሪያ በእቅፋችሁ ይሰጣችኋል (ሉቃ 6:38) ።

ማናቸውንም ሥጦታዎች በኃይልና በትጋት በእግዚአብሔር ፊት ስንሰጥ ከእግዚአብሔር ዘንድም ስንቀበል እንደሰጠው አሰጣጥ እግዚአብሔር አኛንም መባረክ ይጀምራል።

ለመስጠት ባሰብንበት ቅጽበት ለምሳሌ እጃችንን ወደ ኪስ በርሳችን ስንሰድድ ዓይኖቻችንን ማረፍ ያለባቸው ወደ ትናንሽ የገንዘብ ኖቶች መሆን የለበትም። ትልልቆቹን የገንዘብ ኖቶች ያለመሳሳት መዝዘን ማውጣት መልመድ አለብን። ሥጦታ አሰጣጣችን ልክ ሰማይ በእኛ አንጻር አብዝቶ ያለ ስስት እንደሚሰጠን ዓይነት መስጠት መሆን አለበት።

እያልኳችሁ ያለሁትን ሀሳብ በደምብ ያዙልኝ። ትንንሽ የገንዘብ ሥጦታ እምብዛም በእግዚአብሔር ፊት ተቀባይነት የለውም እያልኳችሁ አይደለም። ዋናው ከልባችሁ ገንዘብ ስትሰጡ በመንፈሳችሁ ውስጥ ያለው ሀሳብ ቁምነገሩ እርሱ ነው። በእግዚአብሔር ፊትም ተቀባይነት ያለው እርሱ ነውና።

ሁልጊዜ ለጋስ ሰጪ መሆን ፍላጎቴ ነው። ምንም ጊዜም ውስጤ ሳይገድብኝ ከፍ ባለ የሥጦታ በረከት ሌሎችን መባረክ እወዳለሁ።

በአንድ ወቅት በአንድ የክርስቲያኖች የመፅሐፍ መደብር ውስጥ ተገኝቼ ነበር። በመጽሐፍ መደብሩ ውስጥ በመስታወት ሳጥን የተሰራች አንዲት የሥጦታ ሳጥን ተቀምጣለች። በገንዘብ ሥጦታ ሳጥኑ ላይ እንዲህ የሚል ጽሑፍ ተጽፎበታል «አምሳ ሳንቲም ቢለግሱ ሁለት የደሃ ልጆች ሁለት ቀን ምግባቸውን ይበላሉ» ይላል።

ወዲያው ልቤ ተነክቶ ቦርሳዬን መዘዘፍ ገንዘብ ለመስጠት እጄን ወደ ቦርሳዬ ስሰድ የጌታ መንፈስ እንዲህ አለኝ «እንደርሱ አይደለም ሁሉንም ገንዘብሽን ዘርገፈሽ ወደ ሳጥኑ ጨምራ» አለኝ።

ወዲያው በመንፈሴ ኃይለኛ ሰጪ መሆን እንዳለብኝ ተሰማኝ። እጅግ በፈጠነ የጊዜ ቅጽበት ገንዘቤን ሁሉ ከቦርሳዬ ውስጥ አውጥቼ ወደ ሥጦታ ሳጥኑ ውስጥ ዘረገፍኩኝ። በሰማሁት የመንፈስ ቅዱስ ድምፅ ውስጤ ኃይለኛ ለጋስ መሆን እንዳለብኝ ተሰማኝ።

እንዲህ ያለውን የጌታን ድምጽ ስትሰሙ በመታዘዛችሁ ምክንያት የሰይጣንን ሀሳብ የሆነውን ንፋግነትን ፈፀማችሁ ማፈራረስ ትችላላችሁ።

**5. በኃይል ሥሩ**

አንተ በምትሄድበት በሲኦል ሥራና አሳብ እውቀትና ጥበብ አይገኙምና እጅህ ለማድረግ የምታገኘውን ሁሉ እንደ ኃይልህ አድርግ (መክ 9:10)።

እጆቻችን ሥራን ለመስራት በተዘጋጁ ጊዜ ባላቸው ኃይልና ጉልበት ለመልካም ሥራ የተነቃቁ መሆን አለባቸው።

ምንም ዓይነት ተግባር በፊታችሁ ካለ ለነገ አትበሉ። ይልቁንም እጆቻችሁን ሰብሰብ አድርጋችሁ ከፍ ባለ የሥራ መነቃቃት ውስጥ ገብታችሁ በኃይል ዝመቱበት። የሥንፍና ሀሳብ ወደ መንፈሳችሁ ሲመጣባችሁ አሻፈረኝ በሉ።

ይልቁንም «ኃይልን በሚሰጠኝ በመንፈስ ቅዱስ ከፊት ለፊት ያለውን የተከማቸ ሥራ አሁኑኑ አጠናቅቀዋለው በሉ። ያን ጊዜ የእግዚአብሔር መንፈስ እንደ ተራራ በፊት ለፊታችሁ ገዝፎ ያለውን የሥራ ክምር በአዎንታዊ መልኩ የምታፈራርሱበት የመለኮት ብቃት ያስታጥቃችኋል።

**6. በኃይል ውደዱ**

እኔ እንደ ወደድኋችሁ እርስ በርሳችሁ ትዋደዱ ዘንድ ትእዛዜ ይህች ናት። ነፍሱን ስለ ወዳጆቹ ከመስጠት ይልቅ ከዚህ የሚበልጥ ፍቅር ለምንም የለውም

(ዮሐ 15:12-13) ።

ልክ እንደ እንደ እግዚአብሔር ልጆች እግዚአብሔር እኛን በወደደበት መውደድ እርስ በእርሳችን ልንዋደድ ይገባል። ያም መውደድ በኃይልና መስዋእትነት በሞላበት መልኩ መገለፅ አለበት።

ፍቅር ጥረትን ይፈልጋል። ለአንድ ሰው ያለንን ፍቅር ለመግለፅ ሊከፈል ያለውን ሁሉ ዋጋ መክፈል አለብን። በአንድ ወቅት ለአንዲት ሴት የጆሮ ጌጤን መስጠት እንዳለብኝ የጌታ መንፈስ አዘዘኝ። ከመንፈሴ ጋር ግን መግት ጀመርኩኝ። በመጨረሻም የጌታ መንፈስ መታዘዜ ከመስዋእት እንደሚበልጥ ተናገረኝ።

እኔም በጌታ ትእዛዝ ያንን የጆሮ ጌጥ ለሴትየዋ ሰጠኋት። የሚገርመው ያቺ ሴት ያንን የሚያምር የጆሮ ጌጥ አጥልቃ ወደ ጉባኤ መጣችና በህዝቡ መካከል ቆማ ያጠለቀቺውን የጆሮ ጌጥ በሥጦታ መልክ እንዳገኘቺው መስከረች።



የጌታ መንፈስም እዛው ጉባኤ ውስጥ «እርግጥ ነው የጀሮ ጌጡ ለሴትየዋ ነጻ ሥጦታ ነው። ዳሩ ግን ለአንቺ መስዋእት ነው። ልጄንም ለአለም ህዝቦች ያቀረብኩት በመስዋእት መልክ ነው። እንዲሁ የእኔ መስዋእት ለአለም ህዝቦች ነጻ ሥጦታ ነው። አንድ ነገር እወቂ ለሌላው ነጻ የሆነ ሥጦታ ለሌላኛቸው ግን መስዋእትነት ይጠይቃል» አለኝ።

ፍቅር ከሥጦታዎች ሁሉ ታላቅ ሥጦታ ነው። ለሌሎች የእግዚአብሔርን ፍቅር መግለፅ ስትፈልጉ በመስዋእትነት መልክ ግለፁት። ፍቅራችሁን ሳትሳሱ በኃይል ግለፁት!

# 4



## መከፋትን መቆጣጠር

አንድ ዌብስተር መዝገበ ቃላት ትርጉም ከሆነ መከፋት ማለት «ነገርን እንደ ጠበቁት ሳያገኙ የሚሰማ የሀዘን ስሜት» ማለት ነው።

ተስፋ ያደረግነው አንድ ነገር እንዳሰብነው ሆኖ ሳይገኝ በምትኩ ተስፋ ያደረግነው ነገር የተገላቢጦሽ ሆኖ ስናገኘው ያን ጊዜ በህይወታችን ውስጥ መራር የሆነ ስሜትን ያመጣል። በአጭሩ መከፋት ማለት ይኸው ነው።

ሁላችንም በአንድ የህይወት አጋጣሚያችን መከፋትን አስተናግደናል። ምንም ዓይነት መከፋት በመንገዳችን ላይ አይገጥመንም ብለን የምናምን ሠዎች አለን ብዬ አላስብም። መከፋት የሰው ልጆች አንዱ የህይወት ገጽታ ነውና። ዳሩ ግን በስሜታችን መከፋት ሲገጥመን እንዴት አድርገን ራሳችንን ከመከፋት ስሜት ነጻ ማውጣት እንዳለብን ማሰቡ ትልቅ መንፈሳዊ ጥበብ ነው። የመከፋት ስሜት በጊዜ ከማንነታችን ፈጥኖ ካልተወገደ ግን ቀስ በቀስ ተስፋ ወደ መቁረጥ ህይወት ውስጥ ይመራል።

ብዙዎቻችን በሆነ የህይወት አጋጣሚ ከበድ ወዳለ ፈተና ውስጥ የምንገባበት አጋጣሚ አለ። ችግሩ ግን በአንድ ጊዜ የተወለደ አይደለም። ቀስ በቀስ ሥር ሰድዶ በሆነ ዘመን ላይ

ሳናስበው አድጎ የታየ ነው። ቀስ በቀስ እየተፈጠረ ያለን ችግር አስቀድሞ ከመሰረቱ ካላጠፋነው ባስ ወዳለ ውስብስብ የህይወት ገጽታ ውስጥ ይከተናል።

### **አስቀድሞ ምልክቶቹን ማስተዋል**

አንድ ማለዳ ስነቃ ጉሮሮዬን የማቃጠልና አፍጫዬን የማስነጠስ ስሜት ተሰማኝ። እንዲህ ያለው በሽታ ከልምድ ወደ ምን እንደሚያመራ አወቃሁ - ጫን ወዳለ ጉንፋን ይመራል። ስለዚህ በሽታው ከበድ ብሎ እንዳይገለፅብኝ አስቀድሜ መከላከያ የሆኑትን የህክምና መድሃኒቶችን መወሰድ ጀመርኩኝ።

አገልግሎቴ እንዳይቋረጥም ስል በአምላኬ ፊት ፀሎት ማድረጌን ተያያዘኩት። በሽታው በእኔ ላይ መሰልጠን አልቻለም። በፍጥነት አድገቱን አቁሞ ፍፁም ጤነኛ ሆንኩኝ።

የመከፋት ስሜትም በዚህ መልኩ ይታያል። የመከፋት ምክንያቶቻችንን በዝርዝር ለይተን መፍትሔ ከሰጠናቸው በኋላ ወደ ጤናማው ህይወታችን ፈጥነን መመለስ እንችላለን። እንደ ዋዛ የጀመረን የመከፋት ስሜት ከፍ ብሎ ሌላ የባሰ የሀዘን ስሜቶችን ደራርቦ ወደ እኛ ከማምጣቱ በፊት በኃይል መዝመት ይጠበቅበናል።

ሰይጣን በመከፋት ስሜት ውስጥ ሊጥለን ወደ እኛ ሰብብሶ ያመጣቸውን ቅድመ ምልክቶች ላይ ፈጥነን በመንገስ ተባብሶ የሚመጣውን የተስፋ መቁረጥ ስሜት ከጅምራው የማስቆም ሥልጣኑና ኃይሉ ተስጥቶናል። እንደ በሰለ ክርስቲያን ነገሩን ከምንጩ ማድረቅ ትልቅ ማስተዋል ነው።

ለምሳሌ አንድ ሰው ሲያስቀይመን ፈጥነን ቅይሜታችንን ማስወገድ ለከፋና ሥር ለሰደደ ግጭት ብርቱ መድሃኒት ነው ብዬ አምናለሁ። ቅይሜታችን ፈጥኖ ከእኛ ካልተወገደ ግን

በቀላሉ ልንወጣው ወደማንችለው የልብ ስብራት ውስጥ እንደምንገባ በተግባር ካየነው የህይወት ልምዳችን የምናውቀው እውነታ ነው።

የመከፋት ስሜትም እንደዘው ነው። በጊዜ ገደብ ካላበጀንለት የመከፋት ስሜታችን ወደ ተስፋ መቁረጥ ያደርሰናል። የተስፋ መቁረጥ ስሜትም በራሱ ቆሞ የሚቀር ስሜት እንዳይመስላችሁ። ሌላ ከፍ ያለ የስሜት ጉዳት ይዞ ይመጣብናል። ከፍተኛ ጭንቀትና ከፍተኛ የህይወት ውድመትንም ሊያመጣብን ይችላል።

### **የመከፋት ስሜት ምክንያቶች**

አንድ እቅድ ታወጣላችሁ። ለምሳሌ ወደ አንድ ሥፍራ ሄዳችሁ በእግራችሁ እየተዘናናችሁ መቆየት አስባችኋል እንበል። ወይም በቅርቡ ካገባችኋት የትዳር አጋራችሁ ጋር በለመለመው መስክ ላይ ሸርሸር ማድረግ አስባችኋል። በመካከል ግን ዝናብ ዘነበ።

ወይም በአንድ መስክ ላይ ከባለቤታችሁ ጋር በአንድ ያማረ መስክ ላይ ግብዣ አዘጋጅታችሁ ድንገት ሳታስቡት ዶፍ ዝናብ ጣለ። አስቡት ያንን ዝግጅት ለማድረግ ብዙ ደክማችኋል፤ ብዙ ወጪዎችንም አውጥታችኋል። እጅግ ያሳዘናል - ዶፍ ዝናቡ ዝግጅታችሁን እንዳልነበረ አደረገው።

መከፋት ማለት እንዲህ ነው። ያልጠበቃችሁት ነገር በድንገት ሳታስቡት በህይወታችሁ ላይ ሲሆን ... ማለት ነው። ዳሩ ግን መከፋት የስሜት መመስቃቀል የመጀመሪያው ደረጃ ነው። ስለዚህ በቀላሉ መከፋታችሁን ማስወገድና ወደባሰ ችግር ውስጥ እንዳትገቡ ራሳችሁን መቆጣጠር ትችላላችሁ።

የመከፋትን ስሜት የሚያደርሱ ነገሮች በግሌ ሲገጥሙኝ እንዲሁ በቀላሉ አልረበሽም። መከፋቴን ዋጥ አድርጌ በራሴ ይህን ቃል አውጃለሁ «አሁን የአለም መጨረሻው አይደለም። ከዚህ ምስቅልቅል የህይወት ገጽታዬ ውስጥ እግዚአብሔር አምላኬ የተሻለ ነገርን ማውጣት ይጀምራል» እላለሁ።

## ጥቂቶችን ማመን

ነገር ግን ኢየሱስ ሰዎችን ሁሉ ያውቅ ነበር፤ ስለ ሰውም ማንም ሊመሰክር አያስፈልገውም ነበርና አይተማመናቸውም ነበር፤ ራሱ በሰው ያለውን ያውቅ ነበርና (ዮሐ 2:24-25) ።

በአኛው ህይወት ምክንያት ብዙ መከፋቶች ይደርሱብናል። ህይወታችን ፍፁም አይደለምና። እንዲሁ ደግሞ በሌሎች ሠዎች ምክንያት በርካታ ተግዳሮቶች ይደርሱብናል። እነርሱም እንደኛው ፍፁም ህይወት የላቸውምና።

በሰዎች ላይ ተስፋችንን አብዝተን ከጣልን ብዙ መከፋትን ሊያደርሱብን ይችላሉ። ይህ የፍርድ ቃል አይደለም። ይህ በአለም የምናየው ልንክደው የማይንችለው እውነታ ነው። እጅግ በሚወዱንና በሚቀርቡን ብሎም በምናምናቸው ሠዎች ላይ ሙሉ ለሙሉ ተስፋችንን በእነርሱ ላይ መጣል እንደሌሉብን ከዚህ እውነታ እንማራለን።

ይህ የድምዳሜ ሀሳባችን በተለይ ለብዙ ዓመታት ያህል ሰውን ማመን እንዳለበት ለተማሪ ሰው አስደንጋጭ ነው። ምሳሌውን ከኢየሱስ ህይወት መማር እንችላለን። በሠዎች ላይ ሳይበዛ በጥበብ እምነታችንን መጣል እንችላለን። ኢየሱስ ክርስቶስ ሠዎችን ይወድና ለሰው ልጆች የበዛ ጥንቃቄን ያደርግ ነበር።

እምነቱን ግን መቶ በመቶ በሠዎች ላይ ሲጥል አናየውም። እምነቱን ሙሉ ለሙሉ በሠው ላይ የሚያደርግ ሞኝ ብቻ ነው። ምክንያቱ ግልጽ ነው! ወደድንም ጠላንም በራሳችን ለሠዎች ሙሉ ለሙሉ ታማኝ መሆን እንደማንችል እርግጠኛ ከሆንን ሠዎችም ለእኛ ሙሉ ለሙሉ ታማኝ የሚሆኑት አቅም የላቸውም።

ፍፁም አለመሆን የሰው ልጅ የባህሪ ማንነት ነው። ጠቢብ ሰው ብቻ ከዚህ ደካማ የሰው ልጅ ማንነት በብዙ ለመጠንቀቅ ይሞክራል።

ከመከፋት ህይወት ለመራቅ ትልቁ ማስተዋል ያለብን ነገር ቢኖር ተስፋ የጣልንባቸው ሠዎች የተጣለባቸውን ተስፋ ለመፈፀም ምልዑ የሆነ አቅም እንደሌላቸው ማመን ነው። በዚህ

መረዳት ውስጥ ከሆነን ምናልባት እነርሱ እንዲፈፀሙት ያሰብነው ጉዳይ ባይፈፀም እንኳ የመከፋት ስሜታችን በብዙ ይቀንስልናል።

ጠቢብ ልጅ አባቱን ደስ ያሰኛል፤ ሰነፍ ልጅ ግን ለእናቱ ጎዘን ነው (ምሳሌ 10:1)

አንዳንድ ጊዜ ልጆች የወላጆቻቸው የመከፋት ምክንያት ይሆናሉ። በተለይ በዚህ ዘመንኛ አለም ውስጥ ልጆች የወላጆቻቸውን ምክር በአንደኛው ጆሮአቸው ይሰሙና በሌላይኛው ጆሮአቸው ደግሞ ያፈሱታል። ከዚህ የተነሳ በመላው አለም የሚገኙ ወላጆች በልጆቻቸው ምክንያት ተስፋ ቆርጠው በብዙ የመከፋት ስሜት ውስጥ ይገኛሉ።

ይህ ስሜት በጥቂቱም ቢሆን ምን ማለት እንደሆነ ለእኔ ይገባኛል። ልጄ ዳኒ እያደገ ባለበት ሠዓት ባህሪይው አሁን እንዳልኳችሁ ዓይነት ልጅ ነበር። በጣም ወሳኝ የሆነ ነገር ስነግረው ዓይኑን አፍጥጦ እንዳልገባው ያየኝና ጥሎኝ ይሄዳል።

በአንድ ወቅት ላጠፋው ጥፋት አነስተኛ መቀጣጫ ይሆን ዘንድ ትምህርት ቤት ውስጥ በምሳ ሰዓት ወቅት ከክፍሉ ሳይወጣ መምህራኑ ቁጭ በል ብለውት ነበር። ዳኒ ብላቴና ሳለ ይህን ቅጣት በምን በምን ምክንያት እንደተቀጣ ስጠይቀው በውስጡ እልህ የያዘች ንዴት ስለነበረቺበት ምላሽ ሊሰጠኝ አልፈለገም።

«ዛሬ ለምንድን ነው ክፍል ውስጥ ቁጭ ያልከው ዳኒ» ብዬ ስጠይቀው።

«አላውቅም» ብሎ እያጎረመረመ መለሰልኝ።

ደጋግሜ እሺ ለምን ጥፋት እንዳጠፋ ስጠይቀው በፍፁም ሊመልሰልኝ አልፈለገም» እየደጋገመ በተኮላተፈ አንደበቱ «አላውቅም» እያለ መለሰልኝ።

በዚህ ምክንያት ዳኒ በቀጣይ ህይወቱ እንዴት ስኬታማ መሆን እንዳለበት ብሎም ለቀጣይ ስኬታማ ህይወቱ እንዴት አድርጎ አሸናፊ ለመሆን ራሱን በሥነ ሥርዓት መግዛት እንዳለበት አንዲት አነስተኛ ትምህርታዊ መግለጫ እሰጠው ጀምር።

በበነገታው ዳኒን እንደልማዴ ወደ ትምህርት ቤቱ ሸኘሁት። ማታ ከትምህርት ቤቱ ወደቤት ሲመለስ ፊቱ ላይ የሀዘን ስሜት ይነበባል። በእጁ አንዲት ከአስተማሪዎች የተላኩት ብጫቂ ማስታወሻ ወረቀት ይዟል።

በወረቀቷ ላይ እንዲህ የሚል ፅሁፍ ሰፍሮበታል፡- «እስከ ዛሬ ድረስ ዳኒ ትምህርት እስከ ጀመረበት ሠዓት ድረስ እንደ ዛሬው እንዲህ ዓይነት የከፋ ብልሹ ሥነ ምግባር አሳይቶ አያውቅም፤ በጣም እናዝናለን» ይላል።

ወገኖቹ እንዲህ ዓይነቱ ልጆችን አስመልክቶ የቀረበ ክፉ ዜና የወላጆች የልብ ሥብራት ነው።

ምክንያቱም በሚገባ በሥነ ምግባሩና በትምህርቱ ልቆ እንዲገኝ አብዝታችሁ ከለፋችሁበት ልጆችሁ ብዙ መልካም ነገር ትጠብቃላችሁ። ምላሹ ግን እናንተ ከምታስቡት በተቃራኒው ሆኖ ስታገኙት ከፍተኛ የመከፋት ስሜት ይደርስባችሁ ዘንድ ግድ ነው።

እስቲ አስቡት ተስፋችሁ ትልቅ ሆኖ፣ የጠበቃችሁት ነገር ላቅ ያለ ሆኖ በምትኩ አሉታዊ ሽንፈት ሲደርስባችሁ እንደምን አሳዛኝ ነው! በጥበብና በማስተዋል ጥቃቅን ጉዳዮች ሳይቀሩ ካልያዝናቸው በስተቀር ወደ ከፋ የመከፋት ስሜት ውስጥ ሊከቱን ይችላሉ።

**የወይኑን ፍሬ የሚያበላሹት ጥቃቅን ቀበሮዎች**

ወይናችን አብቦአልና የወይናችንን ቦታ የሚያጠፉትን ቀበሮች፣ ጥቃቅኑን ቀበሮች አጥምዳችሁ ያዙልን (መጋ 2:15) ።

ጥቂት የመከፋት ስሜት ግራ መጋባትን ሊያመጣ ይችላል። ግራ መጋባት ደግሞ በቀላሉ ሊቆጣጠሩት የማይችሉትን ጥፋትና ውድመትን ሊያስከትል ይችላል።

ለምሳሌ ያህል የምንፈልገውን ወይም የጠበቅነውን የሥራ እድገት ስናጣ፣ እናገኘዋለን ያልነውን የመኖሪያ ቤት ኪራይ መክፈል እንኳን ሳንችል የሚገጥመንን የውስጥ ንዴት

አስቡት። እንደዋዛ የጀመረን የንዴት ስሜት ከፍ ከፍ ብሎ ከፍተኛ የህይወት መረበሽን ሊፈጥርብን ይችላል።

ለምሳሌ አንድ የምትወዱት ሰው አንድ ሬስቶራንት ውስጥ ቀጥሯችሁ ባይገኝ፤ አንድ ትልቅ የንግድ ማህከል ከመቶ ሃምሳ ፐርሰንት በልብሶች ላይ ቅናሽ አድርጊያለሁ ብሎ ማስታወቂያ ከተናገረ በኋላ ወደዛ ሥፍራ ስትሄዱ ግን ለሽያጭ የቀረቡት ዕቃዎች ሙሉ በሙሉ ተሸጠው ቢያልቁስ? ወይም እጅግ አብዝታችሁ የምትወዱትን ልብስ ገዝታችሁ ወደቤታችሁ ከሄዳችሁ በኋላ ተቻኩላችሁ ልትለብሱት ስትሉ በአንድ ሥፍራ ላይ ትልቅ ቀዳዳ ቢገኝበትስ?

እነዚህ ሁሉ ነገሮች ከላይ ሲታዩ ቀለል ያሉ ችግሮች ይመስላሉ። ገና በእንጭጭ ሳሉ የሚያደርሱትን አሉታዊ ስሜት መቆጣጠር ካልቻልን ከፍ ብለው የከፋ የልብ ሥብራትን ሊፈጥሩ ይችላሉ።

እስቲ አንድ ምሳሌ ልንገራችሁ፡-

አንድ ማለዳ ከእንቅልፋችሁ ስትነሱ ሠዓታችሁ ወዲያው ስትመለከቱ የሥራ ሠዓታችሁ ረፍዷል። ወዲያው በፍጥነት ብድግ ትሉና ፈታችሁን በውሃ አበስ አድርጋችሁ ሙሉ ልብሳችሁን በችኮላ ለብሳችሁ ወደ መስሪያ ቤታችሁ መኪናችሁን እያሸከረከራችሁ ትሄዳላችሁ። አስፋልት ላይ በፍጥነት ስትሄዱ ትራፊክ ፖሊስ ያስቆማችሁና የቅጣት ወረቀቱን መጻፍ ይጀምራል። የቅጣት ወረቀቱን እስክትቀበሉ ድረስ ትራፊክ ፖሊሱ ከሰራ ሠዓታችሁ ሃያውን ደቂቃ ይወስድባችኋል። ልክ እቢሮአችሁ ደጃፍ ስትደርሱ የመስሪያ ቤት ባልደረቦቻችሁ በአንድ ላይ ተሰብስበው የእናንተን ስም እያነሱ በሃሜት ሥጋችሁንና ነፍሳችሁን ሲበሉ ያጋጥሟችኋል። የእነርሱን ሀሜት እንዳልሰማ ሰው መስለው ቀስ ብለው ከቢሮዎ ይወጡና ራስዎን ለማረጋጋት እቢሮዎ አጠገብ ወዳለው ኮፊ ሃውስ ገብተው ጥቁር ቡና መጠጣት ይጀምራሉ። ቡናውን እየጠጡ ድንገት ያስነጥሱታል።



ቡናው በነጭ ሸሚዝዎና በሙሉ ልብስዎ ላይ በከፊል ይፈስሳል። ከአስር ደቂቃ በኋላ ደግሞ እቢሮዎ ውስጥ አስቸኳይ የአስተዳደር ስብሰባ አለብዎት። አማራጭ ስላልነበርዎት በጥቁር ቡና እንደተለወሱ ወደቢሮው ለመግባት እግሮዎን ያቀናሉ።

በመካከል እጮኛዎ ደውላ ከዚህ በኋላ ከእርሱ ጋር ምንም ዓይነት ቅርርብ ወይም ወዳጅነት እንደማታደርግ ክፉ ዜና ታሰማዎታለች።

እስቲ አስቡት ከእጮኛዎ ጋር በሚቀጥለው አስራ አምስት ቀን ውስጥ ጋብቻ ለመፈፀም የጋብቻ ጥሪ ወረቀት ለወዳጆቻችዎና ለዘመድ በሙሉ በትነዋል።

በዚህ ከባድ የጭንቀት ጊዜ ምርጫዎ ምንድን ነው? እምነት ወይስ ጭንቀት?

ከፊትዎ በመጡት አጣዳፊ ግራ መጋባቶች ምክንያት ህይወትዎ ላይ ከባድ አደጋ ተጋርጧል። እነዚህን ጥቃቅን ቀበሮዎች በሙሉ ስብስበው እርምጃ ካልወሰዱባቸው በአንድ ላይ አብረው ህይወትዎን ለጥፋት አዘጋጅተዋል።

ምሳሌውን ከሐዋሪያው ጳውሎስ ህይወት መማር አለብን! እባቢቱን ማራገፍ!

በደኅና ከደረሰን በኋላ በዚያን ጊዜ ደሴቲቱ መላጥያ እንድትባል አወቅን። አረማውያንም የሚያስገርም ቸርነት አደረጉልን፤ ዝናብ ስለ ሆነም ስለ ብርዱም እሳት አንድደው ሁላችንን ተቀበሉን። ጳውሎስ ግን ብዙ ጭራሮ አከማችቶ ወደ እሳት ሲጨምር እፉኝት ከሙቀት የተነሣ ወጥታ እጁን ነደፈችው። አረማውያንም እባብ በእጁ ተንጠልጥላ ባዩ ጊዜ፣ እርስ በርሳቸው፡- ይህ ሰው በእርግጥ ነፍስ ገዳይ ነው፣ ከባሕርም ስንኳ በደኅና ቢወጣ የእግዚአብሔር ፍርድ በሕይወት ይኖር ዘንድ አልተወውም አሉ።

እርሱ ግን እባቢቱን ወደ እሳት አራገፋት አንዳችም አልጐዳችውም (ሐዋ 28:1-5) ፡የመጡብን ተዳራራቢ ችግሮች እንደ ሐዋሪያው ጳውሎስ እያራገፍን ካልጣልን በስተቀር ህይወታችንን የመጡብን ችግሮች ወደ ከባድ ፈተና ውስጥ አስገብተው ሊያጠፉን መነሳታቸው አይቀሬ ነው!

# 5



## በኢየሱስ መተማመን

ነፍሴ ሆይ፡ ለምን ታዝኛለሽ? ለምንስ ታውኪኛለሽ? የፊቴን መድኃኒት አምላኬን አመሰግነው ዘንድ በእግዚአብሔር ታመኚ (መዝ 42፡5)

በዚህ ምድራችን ነገ ምን እንደሚመጣ በምንም መንገድ እርግጠኞች አይደሉንም። ስለዚህ እንደ እግዚአብሔር ሰው መታመኛ በሌለበት ምድር ውስጥ እንዳለን ካወቅን እምነታችንን ሙሉ በሙሉ በእግዚአብሔር ላይ መጣል አለብን።

በበርካታ የመፅሐፍ ቅዱስ ክፍሎች ላይ እምነታችን በኢየሱስ ክርስቶስ ላይ ማድረግ እንዳለብን ቅዱሳን የእግዚአብሔር ሠዎች ያሳስቡናል። በኢየሱስ ላይ እምነታችንን ለምን መጣል እንዳስፈልገን ቅዱሳኑ የእግዚአብሔር ሠዎች ስለ ኢየሱስ እንዲህ የሚል እማኝነታቸውን ይሰጣሉ።

ይከተላቸው ከነበረው ከመንፈሳዊ ዓለት ጠጥተዋልና፤ ያም ዓለት ክርስቶስ ነበረ (1ኛቆሮ 10:4)

ሥር ሰዳችሁ በእርሱ ታነጹ፤ እንደ ተማራችሁም በሃይማኖት ጽኑ፤ ምስጋናም ይብዛላችሁ (ቆላ 2:7)

መጽሐፍ ቅዱስ በየትኛውም ሥፍራ ላይ እምነታችንን በሌሎች ሠዎች ላይ፣ እምነታችንን በራሳችን ሥራ ላይ፣ እምነታችንን በገንዘባችን ላይ፣ እምነታችንን በትምህርታችን ላይ እንድናደርግ የሚነግረን ክፍል የለም። ዳሩ ግን እምነታችንን አለት በሆነው በኢየሱስ ክርስቶስ ላይ ብናደርግ መንፈሳዊ ቅርጻችን እጅግ የተስተካከለ እንደሚሆን መፅሐፍ ቅዱስ ያሳስበናል። ይሁን እንጂ አለት ባልሆነው የራሳችን መንገድ ላይ እምነታችንን ብናደርግ ከባድ ወደ ሆነ የህይወት ፈተና ውስጥ እንደምንገባ እሙን ነው።

ማንም አለት እንደሆነው እንደ ኢየሱስ የሚተካከል ብቸኛ መተማመኛ የለም። ብዙ ሠዎች ዓይናቸውን ወደ እኔና ወደ አገልግሎቴ ሲያደርጉ አይቺያለሁ። እንዲያ ግን ተገቢ አይደለም። ብዙዎቹ እይታቸውና እምነታቸው በማን ላይ መመስረት እንዳለበት አሳስቢያቸዋለሁ።

የዓይን ማረፊያችን ኢየሱስ ክርስቶስ ብቻ ነው። ለምን እንደሆነ ታውቃላችሁ? እኔው ራሴ ያለ ኢየሱስ አቅም ቢስ ነኝ። ለሌላው እንድበቃ ያደረገኝ እርሱ ራሱ ነው። እኔው ራሴ ያለ ኢየሱስ መኖር አልቻልኩም። ሠዎችም እምነታቸውን በኢየሱስ ላይ ብቻ ካላደረጉ ከንቱዎች ናቸው። አስተማማኝ በሆነው በአለታችን በኢየሱስ የተደገፉ ግን ሁልጊዜ ድል ነሺዎች ናቸው። ወገኖቹ አለት በሆነው በኢየሱስ ላይ እምነታችሁን ካላበረታችሁ ፍፃሜያቸው ተስፋ ወደ መቁረጥና ወደ ጥፋት መሄዱ አይቀርም።

## ሠዎች በስላተት የተሞሉ ናቸው

ወስሳታውን ሰው በመከራ ጊዜ መተማመን እንደ ተሰበረ ጥርስና እንደ ሰለለ እግር ነው (ምሳሌ 25:19) ::

በአንድ ወቅት የምወዳት ልጄ ለሰርጓ ዝግጅት እያደረገች ነበር። ምርጥ ቀለበት አዘጋጀች። ገንዘብም በሚገባ አጠራቀመች። የሠርጓንም ቀን በሚገባ አዘጋጀች። ከጥቂት ጊዜያት በኋላ የሰርጓ ዜና ለሠዎች ሁሉ ታወጀ። ይሁን እንጂ ከጥቂት ቀናት በኋላ የታሰበው የሰርግ ዝግጅት ተሰረዘ። በሙሽራው አለመታመን ምክንያት!

በእውነት ለረጅም ዘመን ራሷን በንፅህና ጠብቃ ለኖረች ሙሽራ እንዲህ ያለው አሳዛኝ ክስተት ልብ ሰባሪ ነበር። ይሁን እንጂ ሴት ልጄ ልቧ ይጎዳል ብለን ስናስብ እርሷ ግን በሰይጣን ላይ የድል ቃል ማውጣት ጀመረች፤ «እግዚአብሔር ሆይ እጮኛዬ ብዬ የያዝኩትን ሰው ባህሪዬ አስቀድመህ ስለገለጥክልኝ አብዝቼ አመሰግናለሁ፤ እጮኛዬ የነበረው ሰው ይህንን ባህሪዬውን ትዳር ይገዢ ቢገልጥ ኖሮ ብዙ ጉዳት ይደርስብኝ ነበር፤ አሁን ግን አስቀድመህ አድነኸኛልና አመሰግናለሁ» ማለት ጀመረች።

ወገኖቹ በልጄ ጥልቅ መንፈሳዊ ብስለት ኮራሁኝ። ህይወቷን ሊያጨናግፍባት የተነሳውን ሰይጣንን ላቅ ባለ መንፈሳዊ ማንነት ማሸነፍ ቻለች።

ምንም እንኳን የደረሰባት ነገር ለመልካም ቢሆንም አልፎ አልፎ ግን ሰይጣን እንደተሸነፈች አድርጎ ማቅረቡ አልቀረም። በዚህ ጊዜ እኔና አባቷ አብረናት እየቆምን ያንን መራራ ጊዜ በድል ማሸነፍ ተችሎናል።

ልጄ ስላተት በተሞላው የሰው ልጅ ላይ ሙሉ በሙሉ እምነቷን ጥላ ቢሆን ኖሮ ይሄን ጊዜ በብዙ አቅጣጫ ህይወቷ ተሰባብሮ ለብዙ ጉዳት በተዳረገ ነበር። ዳሩ ግን እምነቷን በማይነቃነቀው የእምነታችን መሰረት ላይ ማለትም በኢየሱስ ላይ በመጣሷ ምክንያት ዛሬ ህይወቷን በድል መምራት ተችሏታል። ዛሬ ልጃችን እግዚአብሔር አብዝቶ የሚወድ ለጌታ

ሥራ ከእኛ አገልግሎት ጋር ቀን ከሌት የሚደክም ባል አግብታለች። ከብር ለኢየሱስ ክርስቶስ ይሁን

### በኢየሱስ ላይ ብቻ ማተኮር

እንግዲህ እነዚህን የሚያህሉ ምስክሮች እንደ ደመና በዙሪያችን ካሉልን፣ እኛ ደግሞ ሽክምን ሁሉ ቶሎም የሚከበንን ኃጢአት አስወግደን፣ የእምነታችንንም ራስና ፈጻሚውን ኢየሱስን ተመልክተን፣ በፊታችን ያለውን ሩጫ በትዕግሥት እንሩጥ፤ እርሱ ነውርን ንቆ በፊቱም ስላለው ደስታ በመስቀል ታግሦ በእግዚአብሔር ዙፋን ቀኝ ተቀምጦአልና። በነፍሳችሁ ዝላችሁ እንዳትደክሙ፣ ከኃጢአተኞች በደረሰበት እንዲህ ባለ መቃወም የጻፍውን አስቡ (ዕብ 12:1-3) ።

ተስፋ ለመቁረጥ የተለየ ችሎታ አያስፈልግም። ማንኛውም አለማዊ ተነስቶ ከዚህ በኋላ «አለቀልኝ» ብሎ መናገር ይችላል። ተስፋ ቆራጭ ሰው ለመሆን የግድ ክርስቲያን መሆን አያስፈልግም። ማንም ሰው ተስፋውን በአንድ ጊዜ መቁረጥ ይችላል።

ዳሩ ግን ኢየሱስን ያወቀ ሰው እንዲሁ እንደዋዛ ብድግ ብሎ ተስፋ መቁረጥ አይችልም። በውስጡ ያለው የኢየሱስ መንፈስ ወደ ተስፋ መቁረጥ ውሳኔ ከመምጣቱ በፊት አበርትቶና እንደገና የትንሳኤ መንፈስ ሰጥቶ ያቆመዋል። አለቀለት ቢቃው ሲባል አማኝ እንደ ንስር ኃይሉ ታድሶ ማንሰራራት ይጀምራል።

እንዳንድ ጊዜ ክርስቲያን ከደረሰበት መራር የህይወት አጋጣሚ የተነሳ «አሁንስ ጌታ ሆይ ተወኝ ከዚህ በላይ ከአንተ ጋር መጓዝ አልችልም» የሚልበት ጊዜ አለ። ጌታ ኢየሱስ ግን እንዲህ ያለውን ማንነት በፍፁም አይተውም። ይልቁንም እደገና በተሃድሶ መንፈስ ጉልበቱን ከቀድሞ ዘመን ይልቅ አበርትቶ ያቆመዋል።

በአገልግሎቴ ላይ ከመጣብኝ ፈተና የተነሳ ብዙ ጊዜ አገልግሎቴን ማቆምና እንደ ማንኛውም ሰው ተራ ህይወትን መኖር ተመኝቼ አውቃለሁ። ይሁን እንጂ እንደገና ጌታ ኢየሱስ

እያበረታችኛ ቅዱስ ቃሉን በአዲስ መረዳት እንድረዳ እያደረገኝ ህይወቴን ሲያድስልኝ አውቃለሁ።

ሰይጣን ወደ ጆሮዬ ጠጋ ብሎ «አገልግሎትሽ እስከ ዛሬ ድረስ ያመጣልሽ ነገር የለም። አሁንም እስከነ ችግርሽ አገልግሎት ውስጥ አለሽ» ይለኛል።

እኔም የእምነት ድካም ሊፈጥርብኝ ለተሰናዳው ሰይጣን «ዝም በል ጠላቴ ሰይጣን! መጽሐፍ ቅዱሴ የኢየሱስ ጌታዬን ምሳሌ እንድከተልና ፍላጋውን ፍላጋዬ አድርጌ እንድሄድ ያሳስብኛል። እርሴ የህይወቴ መሪ ነው። የእምነቴ ጀማሪና ፈጻሚም እርሱ ነው» አለዋለሁ።

ቅድም የነገርኳችሁ ልጄ በጋብቻ ዙሪያ የገጠማትን ፈተና ያለፈቺው በዚህ መንገድ ነው። ወዳለፈው የህይወት ታሪኳ አልተመለከተቺም። ከፊት ለፊቷ ያለውን የክብር ዘመን ግን በእምነት ተቀበለች። ዓይኖቿን ትኩር አድርጋ ወደ እምነቷ ጀማሪና ፈጻሚ ወደ ኢየሱስ ተመለከተች። እርሱም በምህረቱ ወደ እርሷ ተመለከተች። በመጨረሻም እርሱ ጌታዋና አምላኳ ባለ ብዙ ድል አደረጋት።

### እንደገና መሸም

እርስ በርሳችሁ በአንድ አሳብ ተስማሙ፤ የትዕቢትን ነገር አታስቡ፤ ነገር ግን የትሕትናን ነገር ለመሥራት ትጉ። ልባሞች የሆናችሁ አይምሰላችሁ (ሮሜ 12:16) ።

በቅርብ ጊዜ ጌታ ኢየሱስ በእኔ ህይወትና አገልግሎት ውስጥ ያደረገውን ነገር በሙሉ እያሰላሰልሁ ነበር። አሁን አሁን ወደ ኋላ ዞር ብዬ ያሳለፍኩትን ነገር ሳየው እጅግ እደነቃለሁ። ያለፉኩባቸው መንገዶች እንደዚህ በቀላሉ የሚታዩ አልነበሩም። በበርካታ ጊዜያቶች ውስጥ አገልግሎቴን ለማቆም የተገደድኩበት አጋጣሚ ነበር።

ብዙ ጊዜ ተስፋ ቆርጬ ከዚህስ በኋላ አልችልም ባልኩባቸው ጊዜያቶች ጌታ ኢየሱስ ወደ እኔ ቀረብ እያለ «ጀይስ ተስፋ መቁረጥ ወደ አንቺ በመጣ ጊዜ ከፊት ለፊትሽ የሹመት ጊዜ

እንዳለ አስቢ። ተስፋ መቁረጥን ግን እየተቀበልሺው ከሄድሽ ፍጻሜሽ ከፍተኛ ውድቀት እየሆነ መምጣቱን በሚገባ አስተውይ» ይለኝ ነበር።

የእኔ ልጅ ባደረገኛቸው ነገር ሌላ ሹመት ነው የጠበቃት። መራር በሆኑ ጊዜያቶቻችን የተሻለ ክብር በአምላካችን እንደተዘጋጀልን ማመን ይጠበቅብናል። አዲስና ክብር ወዳለበት ወደ ሌላ የከፍታ ክብር እንደምንገባ የታወቀ ነው። አሁን በፊታችን ያለውን የተስፋ መቁረጥ መንፈስ ጀግንነት ከተቋቋምነው!

በእርግጥም የምላችሁ ነገር እንዲህ በቀላል የምናየው የህይወት ፈተና አይደለም። መልሱ ግን አሁንም ያው ነው - አስቸጋሪውን የተስፋ መቁረጥ ፈተና በጽናት ተቃውመን ወደ ሌላኛው ክብር በድል መውጣት አለብን!

ወገኖቼ የገጠመንንን ተስፋ የመቁረጥ ፈተና በድል ለመወጣት ራሳችን ካላዘጋጀን ከፊት ለፊታችን እግዚአብሔር አምላክ ለእኛ ለልጆቹ ያዘጋጀውን የክብር ተስፋ መውረስ አንችልም።

# 6



## የእግዚአብሔርን ነገር ማሰላሰል

ጌታ ቅርብ ነው። በነገር ሁሉ በጸሎትና በምልጃ ከምስጋና ጋር በእግዚአብሔር ዘንድ ልመናችሁን አስታውቁ እንጂ በአንዳች አትጨነቁ። አእምሮንም ሁሉ የሚያልፍ የእግዚአብሔር ሰላም ልባችሁንና አሳባችሁን በክርስቶስ ኢየሱስ ይጠብቃል (ፊሊ. 4:6-7) ።

በተስፋ መቁረጥ ምክንያት መንፈሳዊ ውድመት ውስጥ መግባት ካልፈለጋችሁ ራሱ ተስፋ መቁረጥን ማሰላሰል አቁሙ።

ስሜታቸው ከሀሳባችሁ ጋር ተጣብቆ እንደሚገኝ ታውቃላችሁ? አሁን የምላችሁ ሀሳብ ልክ አይደለም ብላችሁ ካሰባችሁ እስቲ ለሃያ ደቂቃ ያህል እስቲ ሰሞኑን ያስጨነቃችሁን አንድ ችግር ማሰላሰል ጀምሩ።

እርግጠኛ ከሃያ ደቂቃ በኋላ ስሜታችሁ ተረባብሾ፣ የፊታችሁ ገጽታ እስኪቀየር ድረስ ከፍ ባለ ሀዘን ውስጥ መውደቃችሁ አይቀርም። ቁጣና ምሬት በውስጣችሁ ተባብሶ



መንፈሳዊነታችሁን እስክትዘነጉ ድረስ ፍፁም ሥጋውያን መሆናችሁ አይቀርም። የሚያሳዝነው ነገር በዚህ ስሜት ውስጥ ሆናችሁ እንኳን ለምታሰላስሉት ችግር ምንም ዓይነት መድሃኒት ወይም መፍትሔ አለማግኘታችሁ ነው።

ለዚህ ነው አንዳንድ ጊዜ የምታስቡትን ችግር የትም ሥፍራ ብትሄዱ ለውጥና መፍትሔ የማታገኙለት። ያዋጣኛል ብላችሁ አንድ ጊዜ የሙጪኝ ብላችሁ የያዛችሁት ችግር ቤተክርስቲያን እንኳን ብትሄዱ አይለቃችሁም። ልባችሁንና መንፈሳችሁን ወደ አምላካችሁ አድርጋችሁ በነጻ መንፈስ እንዳታመልኩት ግርዶሽ ይሆንባችኋል። ምክንያቱም የምታሰላስሉት ችግር ከአምላካችሁ ይልቅ ገዘባችሁ ስላለ ቤተክርስቲያን ሄዳችሁ በነጻነት መዘመር፣ በነጻነት እግዚአብሔርን ማመስገን አትችሉም።

### **ሀብረታችሁ ከማን ጋር ነው?**

በወርሃዊው መጽሔቴ በአንደኛው ዕትም ላይ ይህን ጥያቄ አቅርቤ ነበር ፤ «ሀብረታችሁ ከእግዚአብሔር ጋር ነው ወይስ ከችግሮቻችሁ ጋር? »

ይህን ጥያቄ ለአንባቢዎቼ ያቀረብኩት ከራሴ ፈጥሬ አይደለም። አንድ ማለዳ ጌታ እግዚአብሔር እኔንም ይህንኑ ጥያቄ ጠይቆኝ ስለነበር ነው። በዚህ የመንፈስ ቅዱስ ጥያቄ ምክንያት ከአልጋዬ ተነስቼ ማሰላሰል ጀመርኩኝ። ከዛ በኋላም የጌታ መንፈስ ቀጠለና «ጅደስ ተስፋ አስቆራጭ ሀሳቦችሽን ማሰላሰል አቁሚ» አለኝ።

አንዳንድ ጊዜ ተስፋ በመቁረጥ ስሜት ውስጥ ስትወድቁ ወንበር ላይ ቁጭ ብላችሁ ራሳችሁን በክስ መንፈስ አትውቀሱ። ሲጀመር ችግር የማይፈጠርባችሁ እናንተ የተለየ ፍጥረቶች አይደላችሁም። እንደ ማንኛውም ሰው ብዙ ችግርና ሀሳብ ወደ ውስጣችሁ ይመጣል። የፈለገ ተስፋ አስቆራጭ ሁኔታዎች ወደ እናንተ ቢመጡ በመጀመሪያ ሰው እንደሆናችሁ እውቁ።

ሰይጣን የቀደመው እባብ የሰው አህይምሮ ላይ እንዴት አድርጎ የሥነ ልቦናና የመንፈስ ጦርነት እንደሚከፍት ያውቃል። አንድ ጥፋት በህይወታችሁ ሲገኝ ወይም አንድ ውድቀት በህይወታችሁ ሲገኝ በዛ ችግር ውስጥ አለም ላይ ካሉ ሠዎች ይልቅ እናንተ ብቻ እንደምትገኙ ይናገራችኋል። ያ ግን እውነት አይደለም!

በአንድ ወቅት በልጄ ላይ የደረሰው ችግር ምን እንደሚመስል ካደመጥኳት በኋላ እኔም በተራዬ ከስምንት ዓመቴ ጀምሮ እስከ ሃያ ሦስት ዓመቴ ድረስ የደረሰብኝን መከራ ተራ በተራ አጫውታት ጀመር። የሕይወት ታሪኬን ለልጄ ተርኬ ሳበቃ በመጨረሻ ፊቷ ላይ የሚገርም የደስታ ስሜት አነበብኩኝ።

በእርግጥ በልጄ ህይወት ውስጥ ተደጋጋሚ አሳዛኝ የህይወት ከስተቶች እንደተፈጠሩ አውቃለሁ። ዳሩ ግን የእኔ ታሪክ ግን በቅጡ ሲደመጥ የልጄ ችግር እምብዛም ከእኔ ችግር ጋር ሲተያይ ለውድድርም አይበቃም።

ለምሳሌ የአስራ ስምንት ዓመት ገደማ ልጄ እያለሁ ብዙ ሠዎች በሚኖሩበት ቤት ውስጥ በአንደኛው ክፍል ውስጥ ተቀምጬ በህዘን የተሞሉ ግጥሞችን እንዴት እፅፍ እንደነበር አወጋኝ። ያ ብቻዬን የምኖርበት ክፍል የሚገኘው በአክላንድ ካሊፎኒያ ነበር። ከወላጆቼ መኖሪያ ከተማ ወደ ሁለት ሺህ ኪሎሜትር ይርቃል። በዛ ከተማ ከማንም ጋር የምገናኝበት የስልክ ግንኙነት አልነበረም። ስለ አለም ሁኔታ መረጃ የማገኘትም ቴሌቪዥን አልነበረም። በዛ ሥፍራ አብሮኝ ተቀምጦ የሚያዋራኝ ሰው አልነበረም። ማታ ማታ የህዘን ግጥሜን ፅፌ ሳበቃ ለሊቱ ሲነጋ ደግሞ ወደ ዕለት የጉልበት ሥራዬ እሄድ ነበር።

በመጨረሻም ልጄን እንዲህ አልኳት « አሁን እኮ አንቺ ሁሉ ነገር አለሽ፤ መኖሪያ ቤት፣ መኪና፣ ዘመናዊ ኑሮ ...ወዘተ እኔ ግን እነዚህን ሁሉ ነገሮች ተነፍሬ ነው ያደግሁት» አልኳት። ያን ጊዜ የልጄ የህዘን ስሜት ከፊቷ ላይ በንኖ ሲጠፋ ታየኝ።

አሳዛኙን የልጅነት ታሪኬን ለልጄ ተናግሮ ሳበቃ ልጄ ዛሬ እየሆነው ያለውን መከራ ረሳች:: እንዴት ባለ የእግዚአብሔር ጥበቃ ውስጥ እንዳለች ስታስብ እግዚአብሔር አምላካን ታመሰግን ጀመር::

ነገዋ ሁሉ በእግዚአብሔር ጥበቃ ውስጥ እንዳለ ተሰማት:: ጌታንም ስለ ወደፊቷ ብሩዕ ተስፋ ማመስገን ጀመረች:: የሁላችንም ምርጫ እንደ እኔ ልጅ እንዲሆን እፈልጋለሁ::

ወይ እግዚአብሔር በሰጠን በረከት አመስጋኞች መሆን አሊያም ጎደለን የምንለውን ነገር ሁሉ እየቆጠርን ሀዘንተኞች መሆን:: ምርጫችን ከሁለቱ አንደኛው ነው::

እውነታው እንዲህ ነው:: አንድ ነገር ካለን:: እግዚአብሔር ይመስገን! አንድ ነገር ከሌለንም በቃ የለንም እግዚአብሔር ይመስገን:: አንድ ቦታ ተቀምጠን በሌለን ጉዳይ እንደው በባዶ ሜዳ ብንመኝና ብናሰላስል ምንም ዓይነት ለውጥ በዛች ቅፅበት ማምጣት አንችልም::

ከተስፋ መቁረጥ ህይወት ወጥተን ሠላማዊ ህይወትን መኖር ከፈለግን ያለውን እውነታ እግዚአብሔርን እያመሰገንን መቀበል ያዋጣናል:: ወይ ከእግዚአብሔር ጋር ህብረት ማድረግ ወይም ከችግሮቻችን ጋር ህብረት ማድረግ!

ነገሮች ምንም ያህል ምን ክፉዎች ቢመስሉም ምርጫው በእጃችን ተቀምጦልናል::

የፈለገ በህይወታችን አሳዛኝ የመሰለ ተግዳሮት ቢገጥመንም ካለንበት አሉታዊ አስተሳሰብ ወጥተን በአምላካችን ፍቃድና ሀሳብ ሆነ አምንታዊ ወደ የህይወት አቅጣጫ መጓዝ እንችላለን:: ምርጫው ግን የእኛ ነው:: ወይ ከእግዚአብሔር ጋር ህብረት ማድረግ ወይም ከችግሮቻችን ጋር ህብረት ማድረግ!

# እነዚህን ነገሮች ማሰላሰል

ጌታ ቅርብ ነው። በነገር ሁሉ በጸሎትና በምልጃ ከምስጋና ጋር በእግዚአብሔር ዘንድ ልመናችሁን አስታውቁ እንጂ በአንዳች አትጨነቁ። አእምሮንም ሁሉ የሚያልፍ የእግዚአብሔር ሰላም ልባችሁንና አሳባችሁን በክርስቶስ ኢየሱስ ይጠብቃል።

በቀረውስ፣ ወንድሞች ሆይ፣ እውነተኛ የሆነውን ነገር ሁሉ፣ ጭምትነት ያለበትን ነገር ሁሉ፣ ጽድቅ የሆነውን ነገር ሁሉ፣ ንጹሕ የሆነውን ነገር ሁሉ፣ ፍቅር ያለበትን ነገር ሁሉ፣ መልካም ወሬ ያለበትን ነገር ሁሉ፣ በጎነት ቢሆን ምስጋናም ቢሆን፣ እነዚህን አስቦ (ፊሊ. 4:6-8) ።

በቁጥር 6 እና 7 ላይ እንዳየነው ምንም ጭንቀት ፈጣሪ ሁኔታ ሲገጥመን የራሳችን መንገድ ወይም የራሳችንን የጥበብ አካሄድ እንድንሄድ ክፍሉ አይመክረንም። ግልፅ ባለ ቋንቋ በፀሎትና በምልጃ ችግሮቻችንን ይዘን እንድንቀርብ ሐዋሪያው ጳውሎስ ይምክረናል።

በእርግጥም እንደ ቃሉ ጭንቀቶቻችን ይዘን ወደ እግዚአብሔር ፊት ስንቀርብ ልባችንና አይሀምሮአችንን በሰላም ሊሞላና ሊሸነፍን በመንፈሱ አማካኝነት እግዚአብሔር መንቀሳቀስ ይጀምራል። ውስጣችን ውስጥ ያሉትን ጭንቀት ፈጣሪ ሁኔታዎች በሙሉ በመንፈሱ አማካኝነት ፀጥ ያደርጋቸዋል።

በቁጥር ስምንት ላይ ደግሞ ሐዋሪያው ጳውሎስ እግዚአብሔር አምላክ በመንፈሱ አማካኝነት በልቦናችን ላይ ሰላምን እንዲያፈሰልን ከእኛ የሚጠበቅ አንድ ብርቱ ጉዳይ እንዳለ ያሳስበናል። እርሱም በአስተሳሰባችን ወይም በሀሳባችን መልካም የሆነውን ነገር ብቻ ይዘን መቆየት እንዳለብን ይመክረናል። ሀሳባችን መልካም ባልሆነ ሀሳብ መወሰዱን ትቶ እግዚአብሔር በሚወደው በጎ ሀሳብ ላይ ብቻ እንድናተኩር ያመለከተናል።

በዚህ በቁጥር ስምንት ላይ ያለው መለእክት «እውነተኛ የሆነውን ሁሉ» ይለናል። ይህ ማለት በባለፈው ህይወታችን ውስጥ የተፈጠሩትን ጎጂ ሁኔታዎች ሁሉ እንዳልተፈጠሩ ክዳችሁ በሀሰት ምናብ ኑሩ ማለት አይደለም። ይህ ማለት በህይወታችን ውስጥ ነገሮች

በእርግጥም ሆነው ሳለ ከነገሮች በላይ መፍትሔ የሆነውን የእውነት አምላክን ብቻ እንደንመለከት እያሳሰበን ነው።

በእውነትና በሀቅ መካከል ልዩነት አለ። ከዚህ ቀደም በእኛ ህይወት የተፈፀሙ ነገሮች በሙሉ ሀቅ ናቸው። ዳሩ ግን ኢየሱስና ቅዱስ ቃሉ እውነት ናቸው። ስለዚህ ኢየሱስና ቅዱስ ቃሉ ከሀቅ በላይ ናቸው።

ይህ ሀሳቤ ይበልጥ ግልፅ እንዲሆንላችሁ በምሳሌ የተደገፈ አንድ ልንገራችሁ።

የቅርብ ወዳጄ ባል ከሦስት ዓመት በፊት ህይወቱ ከዚህ ምድር አለፈችና ወደ ሠማይ ሄደ። ነፍሱ በገነት ኖረች። የቅርብ ወዳጄ የሆነቸው ባለቤቱ አሁን ባሏን ማየት አትችልም። ከዚህ በኋላ በምድር የምትኖረው ህይወት ብቻዋን ስለሆነ ምንም ዓይነት ደስታ አይኖራትም። ይህ ታሪክ በአንድ አለማዊ እይታ ሀቅ ነው።

ዳሩ ግን በእግዚአብሔርና በቅዱሳን እይታ ይህች ሴት በምድር ላይ ከዚህ በኋላ የምትኖረው ህይወት ደስታ እንዳይኖራት የሚከለክላት ነገር የለም። የደስታ ምንጫ አምላኳ ነው። ይህ እውነት ይባላል።

በባለፈው ምእራፍ ላይ እንደተመለከትነው የልጄ እጮኛ የነበረው ሰው ልጄን በከህደት ልቧን ሰብሯታል። ይህ የማይካድ ሀቅ ነው። እውነታው ግን እንደዛ አይደለም። ልጄ በምትወደው እጮኛዋ ከህደት ቢደርስባትም እግዚአብሔር ግን የተሻለ ነገር አዘጋጅቶላታል። እውነታው ግን ይህ ነው።

እውነት እንደሆነ ማረጋገጫው እግዚአብሔር ከዛ በኋላ በብዙ ባርኮትና ደስታ ወደ ልጄ ህይወት መጥቶ አስገራሚ ጉብኝት አድርጎላታል።

ሀቁ ሲታይ ልጄ በእጮኛ ማጣት ተጎድታለች። እውነታው ግን ተገልጦ ሲነበብ ልጄ በትዳር አለም ያስፈልጋል በሚባል በረከት ሁሉ ተባርካለች። እምብዛም ሳይቆይ ልከኛ የሆነ ባል፣ መኖሪያ ቤት፣ ልጆችና የራሷን መኪና በመስጠት እግዚአብሔር አምላክ ባርኳታል።

በእጮኛዋ ከህደት የተፈፀመባት ለ19ኛ ዓመቷ የልደት በዓል አንድ ቀን ሲቀራት ነበር። የዛኑ ዕለት መራራ የሆነውን ሀቅ ዋጥ አድርጋ በእምነት እንዲህ አለች፤ «ነገ የልደት በዓሌ ነው። ከ19ኛው የልደት በዓሌ ላይ ጀምሮ እግዚአብሔር ቀሪ ዘመኔን በልዩ በረከት ውስጥ ያኖረኛል» አለች።

በልደት በዓል ላይ የተለመደ የሠዎች ሥጦታ አለ። እጮኛዋ በልደት በዓል ላይ ያመጣላት ሥጦታ ቢኖር ከህደትን ነው። እርሷ ግን የእግዚአብሔር አለም እውነታ ስለገባት አስተሳሰቧንና አመለካከቷን በመንፈሳዊ መነጻር መመልከት ቻለች።

እግዚአብሔር ይመስገን በልጇ የፀና የእውነት አለም እይታ ልቤ ጮቤ ረገጠ። ማስታወሻ ደብተር ገዝቼላት እንዲህ አልኳት «እግዚአብሔር በአዲሱ የልደት በዓልሽ ያደረገልሽን በረከቶች ሁሉ በእምነት ጻፊና አስቀምጪ፤ የሚቀጥለው ዓመት በ20ኛው የልደት በዓልሽ ማስታዎሻዎችሽን እያነበብን እግዚአብሔርን በአንድ ላይ እናመሰግነዋለን» አልኳት። ማድረግ የነበረብን ያንን ብቻ ነበር!

እኔና እናንተም በአሰቸጋሪ ሁኔታዎች ውስጥ ሆነን ማድረግ ያለብን ነገር ቢኖር ይህንኑ ነው። ሁልጊዜ መከፋቶች ወደ እኛ እንዳይመጡ ሙሉ አቅም ባይኖረንም ዳሩ ግን በእምነት እውነታ የሆነውን ነገር እየመረጥን ከህሊናችንና ከእግዚአብሔር በሠላም መኖር አንችላለን።

# 7



## ተስፋን መጠባበቅ

እርሱንና የትንሣኤውን ኃይል እንዳውቅ፡ በመከራውም እንድካፈል፡ ወደ ሙታንም ትንሣኤ ልደርስ ቢሆንልኝ፤ በሞቱ እንድመስለው እመኛለሁ (ፊሊ 3:10) ።

በዚህ የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍል ውስጥ ሐዋሪያው ጳውሎስ የተናገረው ነገር እኛም በህይወታችን ቢሆንልን ማድረግ የምንሻውን ነገር ነው። ሐዋሪያው ከቃሉ እንደምናየው ከፊት ለፊቱ ሊደርስበት የሚፈልገውን ግብ አስቀምጧል። እኔና እናንተም ወደ ፊት የምንደርስበትን ግብ ማስቀመጥ ይገባናል። በህይወታችን ውስጥ አከናውነን ማለፍ የምንፈልገውን የህይወት አቅጣጫና ዓላማ ከአሁኑ አስምረን መንቀሳቀስ ይጠበቅብናል።

አንዳንድ ሰዎች በህይወታቸው ከሚደርስባቸው መራር መከፋት የተነሳ ከዚህ ቀደም ያስቀመጡትን የህይወት አቅጣጫና ግብ ጥለው በተስፋ መቁረጥ ወዲህ ወዲያ ሲወዛገቡ እናገኛቸዋለን። በዙሪያቸው ያለው ነገር ሁሉ የፍርሃት ምንጫው የሆነ ይመስላቸዋል። ስለዚህ በአየር ላይ ጉዳት እንደ ደረሰባት በራሪ ወፍ ተሸማቀው በአንድ ሥፍራ ብቻ

በውስንነት መኖርን ይመርጣሉ። ከዛ በኋላ ዳግም መከፋት ወደ ህይወታቸው እንዳይመጣ ሲሉ ራሳቸውን ከብዙ ነገር ቆጥበው መኖር ይጀምራሉ። ከዚህ የተነሳ ከዚህ በፊት ሲዋደቁለት የነበረውን የህይወት ግባቸውን እርግፍ አድርገው ወደ ኋላ በመጣል ራሳቸውን ከማናቸውም መከፋት ነጻ ለማድረግ ሲፍጨረጨፍ እናገኛቸዋለን።

በምድር ህይወት ጨዋታ ውስጥ እነዚህ ሠዎች በኪሳራ ውስጥ ወድቀዋል። ምክንያቱም አሸንፎ ለመውጣት መንገዶች ሁሉ አልጋ በአልጋ አይሆኑም። በህይወት መስመር ላይ መውደቅና መነሳት፣ መቆምና መሮጥ መቼም ቢሆን ግቡን ከሚያውቅ ሰው ህይወት ሊርቁ አይችሉም።

### **ጉዳት ጥርጣሬን ይወልዳል**

ወደ ሙታንም ትንሣኤ ልደርስ ቢሆንልኝ፣ በሞቱ እንድመስለው እመኛለሁ (ፊሊ. 3፡11) ።

አንዲት ወጣት ልጃገረድ በአንድ ወንድ አማካኝነት ከሦስት ጊዜ ተደጋጋሚ ጥቃት ከደረሰባት በኋላ ወደ አንድ ውሳኔ ለመምጣት ትገደዳለች ብዬ አስባለሁ። «ከዚህ በኋላ ማንንም ሰው በህይወቴ አላምንም» ወደሚል ብርቱ የድምዳሜ ሀሳብ ትመጣለች።

ወገኖቹ ሰይጣንም ወደዚህ ዓይነት ድምዳሜ እንድንመጣ ነው አብዝቶ በኛ ጦርነቱን የሚከፍተው። ልክ እንደዚህ ወጣት ወደዚህ ድምዳሜ ስንመጣለት ያን ጊዜ በእርሴ እጅ ወደቅን ማለት ነው። ከዛ በኋላ በፈለገው መንገድ ሰይጣን የሀሳቡ ተገዢ ያደርገናል። በአንድ ወቅት አንድ ሰው ሲናገር «አንድጊዜ ከተጎዳህ ተጠራጣሪ ሆነህ መኖር ትጀምራለህ» ብሏል። የሰውየውን አባባል ከላይ በግርድፉ ስንመለከተው እውነት ሊመስል ይችላል።

ይሁን እንጂ እግዚአብሔር አምላክ አንድ ጊዜ ካሳየን የህይወት ግብ ወጥተን ብቻችንን እንድንቀር ሰይጣን የሚጠቀምበት መሳሪያ ነው።

ሰይጣን ከዛ በኋላ ሁሉም ሰው የእኛ ጠላት ሆኖ የሚነሳ እንዲመስለን ያደርጋል። ዳሩ ግን እውነታው እንደዛ አይደለም።



ሰይጣን አንድ ጊዜ ወደ እኛ መጥፎ ትዝታን ካመጣ በኋላ ሠዎች ሁሉ የእኛ ጠላቶች ሆነው እንደተፈጠሩ አድርገን እንድንቆጥር ያደርገናል። ከዛ የተነሳ ማንም ሰው ወደ እኛ በጎ ህሊና ይዞ እንኳን ቢመጣ የሰውየውን መልካምነት ሳናይ ይልቁንም ለእኛ የተፈጠረ ባላጋራችን አድርገን እንድንቆጥረው በሁኔታዎች ያስረዳናል።

ሐዋሪያው ጳውሎስ አንድ ህልም ነበረው። ወደ እዛ ህልሙ እንዳይደርስ በምድር ላይ ምንም ዓይነት ተግዳሮት ቢገጥመው አንድ ጊዜ ላየው ህልም ግን በምንም መንገድ ወደ ኋላ እንደማይል በቅዱስ ቃሉ ተናግሯል። እግዚአብሔር በምድር ላይ ሳለ እንዲያከናውን ለሽመው ሹመት ታዛዥ ሆኖ ምንም ነገር ሳይዘው የህይወት ተልእኮውን ለማጠናቀቅ እንደ ቆረጠ ይመስክራል። ስለዚህ ወዳየው ህልም ለመድረስ ማናቸውንም ተግዳሮቶች መጋፈጥ እንዳለበት አምኗል። እግዚአብሔርን ከማመን በተጨማሪ ሠዎችንም ማመን እንዳለበት ተረድቷል።

ስለዚህ እኔና እናንተም የጳውሎስን ፈለግ መከተል ይገባናል። እግዚአብሔር እንደ ሐዋሪያው ጳውሎስ ለህይወት ዘመናችን ያሳየንን ህልም ለመተግበር በፍፁም ለሰይጣን እጅ መስጠት የለብንም።

**ወደፊት መዘርጋት**

አሁን እንዳገኘሁ ወይም አሁን ፍጹም እንደ ሆንሁ አይደለም፤ ነገር ግን ስለ እርሱ በከርስቶስ ኢየሱስ የተያዘሁበትን ያን ደግሞ እይዛለሁ ብዬ እፈጥናለሁ። ወንድሞች ሆይ፤ እኔ ገና እንዳልያዘሁት እቁጥራለሁ፤ ነገር ግን አንድ ነገር አደርጋለሁ፤ በኋላይ ያለውን እየረሳሁ በፊቴ ያለውን ለመያዝ እዘረጋለሁ።

በከርስቶስ ኢየሱስ ከፍ ከፍ ያለውን የእግዚአብሔርን መጥራት ዋጋ እንዳገኝ ምልክትን እፈጥናለሁ (ፊሊ. 3:12-14) ።

በቁጥር 12 ላይ ሐዋሪያው ጳውሎስ እየተናገረ ያለው አሁንም ምንም እንኳን ያሰበው ሥፍራ ላይ ባይደርስም ዳሩ ግን ከፊት ለፊቱ የተዘረጋለትን የድል መስመር ለመንካት ምንም ነገር ሊይዘው እንደማይችል ያለውን እምነት እየገለፀ የኃላውን ማለትም እየጎተተ ወደ ኋላ የሚያስቀውን ኃይል ትቶ ባለ በሌለ ኃይሉ ከፊት ለፊቱ ያለውን ክብር ለመያዝ እንደሚዘረጋ ይናገራል። ወደ ቁጥር 13 ደግሞ ስንመጣ አንድ ብርቱ ቃል ይናገራል።

ይህ በቁጥር 13 ላይ የሚናገረው ቃል በዚህ ዘመን ላለን ለሁላችንም የሚጠቅመን ቃል ነው። ይህ የእውነት ቃል የወጣውን የአዲስ ኪዳንን ሁለት ሦስተኛ መጽሐፍ ከጻፈው ከታላቁ የእግዚአብሔር ሰው ነው። ይህን ቃሉን እኛም በህይወታችን ላይ ብንተገብረው እጅግ አብዝቶ እንደሚጠቅመን አስባለሁ።

ይህ ታላቅ የእግዚአብሔር ሰው የተናገረው ቃል ለህይወታችን መርህ ሆኖ የሚያገለግል ክብር ቃል ነው። «በኋላዬ ያለውን እየረሳሁ በፊቱ ያለውን ለመያዝ እዘረጋለሁ»። ከዚህ ቃል ውስጥ እንደገና ሁለት ተያያዥ መርሆችን እናወጣለን። የመጀመሪያ የኋላን ነገር መርሳት ነው። ሁለተኛው መርህ ደግሞ ከፊት ለፊት ያለን የነገን ጉዳይ የእምነት እጅግ ዘርግቶ መያዝ ነው።

ይህ ሁላችንም በጥሞና ተረድተነው ልንከተለው የሚገባ መሠረታዊ የመንፈስ አለም መርህ ነው።

ለምሳሌ አንዲት ሴት ባሏን በሞት ብትነጠቅ ይህች ሴት በህይወቷ ማድረግ ያለባት የሞተ ባሏን ሀዘን መርሳት ነው። ስለ ሞተ ባሏ መርሳት አለባት ስንል ደግሞ ባሏን ፈፅሞ አታስታወሰው ሳይሆን በባሏ ሀዘን ምክንያት የደረሰባትን ብርቱ ሀዘን ውስጥ መሆኗን ትታ ወደ ተሻለው የነገ ተስፋ በእምነት መግባት አለባት ማለት ነው።

በባሏ ሀዘን ውስጥ ሆና ይህች ሴት ብትመላለስ በህይወቷ ብዙ የስሜት ኪሳራዎች እየመጡባት በመጨረሻም የራሷን ህይወት ለጥፋት መዳረግ አይቀርም። ስለዚህ አዋጪ

የሚሆነው የሐዋሪያው ጳውሎስን የእምነት መርህ መከተል ነው። በፈቷ ያለውን ለመያዝ መዘርጋት!

እኛ ቤተክርስቲያን ውስጥ እጅግ አብዝታ የምትወደውን የ16 ዓመት ልጅዎን በደም ካንሰር ምክንያት በሞት የተነጠቀቺውን ሴት አስታውሳለሁ። ልጁ በህይወት ይተርፍ ዘንድ ሁላችንም ብርቱ ፀሎት ወደ እግዚአብሔር አድርሰን ነበር።

ዳሩ ግን ልጁ መፈወስ አልቻለም። ልጁ ወደ ጌታ ሄደ። በዛ ከፉ የሀዘን ስብራት መካከል ግን ጌታ ኢየሱስ የዚህችን ወጣት እናት ልብ አፅናና።

አንድ ዕለት ይህች ሴት ወደ ልብስ ማጠቢያ ማሸናፊ ጠጋ ብላ ልብስ ልታጥብ ስትል አንደኛውን የልጇን ቲሽርት ልብስ ማሸኑ አጠገብ ታገኛለች። ቲሽርቱን ወደ ደረቷ አስጠግታ ምርር ያለ ልቅሶ ማልቀስ ጀመረች።

ወዲያውኑ አንድ እንግዳ የሆነ ስሜት በልቧ ተሰማት። ከባድ የሀዘን መንፈስ ወደ ልቧ ሲገባ ታወቃት። ጤነኛ የሆነው መንፈሷ በሀዘን ሲወረር ታወቃት። የሀዘን ስሜቷ ከተለመደው ሀዘን አልፎ አጋንንታዊ እጅ እንዳለባት ተሰማት።

ወዲያውኑ ይህች እህት «በጌታ በኢየሱስ ስም አሁን ወደ እኔ እየመጣህ ያለህ የሀዘን መንፈስ ፍረስ፣ ይህ በእጄ የያዘኩት ልብስ የማቅ ልብስ ሳይሆን የደስታ ልብስ ነው» ብላ በኃይል ድምጽዋን ከፍ አድርጋ ስትፀልይ ያ ከቧት የነበረው የሀዘን መንፈስ ከላይዋ ግፍፍ ብሎ ሄደ። በምትኩ አስገራሚ የመንፈስ ቅዱስ ሠላም ወደ ልቧ ዘልቆ ገባ።

በአንዳች የህይወት ገፅታ ምክንያት የሰው ልጆች ሊያዘኑ ይችላል። ዳሩ ግን ሀዘኑ ቀጣይነት ያለው ከሆነ ሌላ የህይወት ጥፋት ይዞ ወደ ሀዘንተኛው ሰው ይመጣል። ሀዘን ለጊዜው የተገባ ቢሆንም ዘለቄታዊ ሀዘን ግን ወደ ከፋ ውስብስብ የሰሜት ጉዳት ውስጥ ይዞ ይነጉዳል።

ሐዋሪያው ጳውሎስ «በኋላዬ ያለውን እየረሳሁ በፊቴ ያለውን ለመያዝ እዘረጋለሁ» ብሎ ሲናገር የእኛን ብቁ አለመሆን ያሳያል። ይሁን እንጂ ይህ መሰረታዊ መርህ በህይወታችን ላይ ልንተገብረው የሚገባ ብርቱ መርህ ነው። በዚህ ምድር ላይ ሳለን እግዚአብሔር ከጠራን፣ ዓላፊነት ሰጥቶ ላሳየን ራእይ በቀኑ መጨረሻ ፍሪያማ ሆነን ለመገለጽ እንደ ሐዋሪያው ጳውሎስ ከኋላችን ተቀምጦ የሚያስቸግረንን ማናቸውንም ተግዳሮቶች እየተውን በፊታችን ያለውን የእግዚአብሔር ዋና ለመጨበጥ የእምነት እጆቻችን መዘርጋት አዋጪ መንፈሳዊ መርህ ነው።

# 8



## አዲስ ነገር

የፊተኛውን ነገር አታስተውሉ። የጥንቱንም ነገር አታስቡ። እነሆ፣ አዲስ ነገርን አደርጋለሁ፤ እርሱም አሁን ይበቅላል። እናንተም አታውቁትምን? በምድረ በዳም መንገድን በበረሃም ወንዞችን አደርጋለሁ (ኢሳ 43:18-19) ።

ካለፈ ነገር ጋር ተያይዞ ሀሳባችን ወደ ኋላ የሚጎትተን ከሆነ በመንፈሳዊ አለም ውስጥ ከባድ ፈተና ውስጥ ነን ማለት ነው። ወደፊት ስለሚሆነው የእኛ ተስፋ ያለፈ ጉዳይ የሚጫወተው ምንም ዓይነት ሚና የለም።

ወደ ራሴ አገልግሎት ከመምጣቴ በፊት በአንድ ቤተክርስቲያን ውስጥ የነበረኝን የተባባሪ መጋቢ አገልግሎት ሥፍራዬን የግድ መተው ነበረብኝ። ይህን ለማድረግ ግን ሰፊ ጊዜ ፈጅቶብኛል። ምክንያቱም በባለፈው የአገልግሎት ዘመኔ ያፈራኝቸው በርካታ የእግዚአብሔር ሠዎች ነበሩ። ከእነርሱ ጋር የነበረኝን ግንኙነት ወደ አዲሱ አገልግሎቴ ስገባ እንደማቋርጥ ሳስበው ከበድ ያለ የሀዘን ስሜት ይሰማኝ ጀመር።

ስለዚህ ያለፈውን የአገልግሎት ትዝታዬን ወደ ኋላ አድርጌ ከፊት ያለውን አዲስ አገልግሎት ለመጀመር የግድ መነሳት ነበረብኝ። ይሁን እንጂ ስሜቴና አስተሳሰቤ ከቀድሞው አገልግሎት ጋር የተቆራኘ ስለነበር አዲስ ወደጀመርኩት አገልግሎት ፈጥኜ ለመግባት በጥቂቱም ቢሆን ተቸግሬ ነበር።

በመጨረሻ ግን እግዚአብሔር ከፊት ለፊት ያለውን ተግባር ብቻ የምወጣበትን አዲስ ኃይል አገኘሁኝ። ፊት ለፊት የተዘጋጀልኝን የአገልግሎት ገበታ ብቻ መቋደስ ጀመርኩኝ። እንዲያም ሆኖ ግን አልፎ አልፎ የቀድሞ የቤተክርስቲያን አገልግሎት ሥፍራዬና አብረውኝ በፍቅር ይሰሩ የነበሩት ወገኖቼ ህብረት ትውስ እያለኝ ኃሳቤ በጥቂቱም ቢሆን ወደ ኋላ መጎተቱ አልቀረም።

አዲስ ወደገባሁበት አገልግሎት የበፊቱ አገልግሎት ትውስታ በአሉታዊ መልኩ አልፎ አልፎ ይረብሽኝ እንደነበር መደበቅ አልፈልግም። ኋላ ግን ጌታ እግዚአብሔር ኃይል አደረገልኝ። የኋላዬን ትቼ የፊቴን ለመያዝ በኃይል መዘርጋት ጀመርኩኝ።

ጌታም እየደጋገመ «ጆይስ የኃላሽን ነገር ረስተሸውን አሁን የያሺው አገልግሎትሽ ላይ በርቱ» በየጊዜው ያሳስቦኝ ጀመር። በዚህ መልኩ ከዱሮ ትዝታ ወደፊት ተስፈንጥሬ በጌታ ኃይል መውጣት ቻልኩኝ።

### **እኔ ነኝ**

እግዚአብሔርም ሙሴን፡- «ያለና የሚኖር» እኔ ነኝ አለው፤ እንዲህ ለእስራኤል ልጆች፡- «ያለና የሚኖር» ወደ እናንተ ላከኝ ትላለህ አለው። እግዚአብሔርም ደግሞ ሙሴን አለው፡- ለእስራኤል ልጆች እንዲህ ትላለህ፡- የአባቶቻችሁ አምላክ፡ የአብርሃም አምላክ የይስሐቅም አምላክ የያዕቆብም አምላክ እግዚአብሔር ወደ እናንተ ላከኝ፤ ይህ ለዘላለሙ ስሜ ነው፡ እስከ ልጅ ልጅ ድረስም መታሰቢያዬ ይህ ነው (ዘጸ 3:14-15)።

እኔና እናንተ ባለፈ ጉዳይ ላይ ለረጅም ጊዜ ትኩረት የማድረግ ልማድ ካለብን ከቦድ ወዳለችግር ውስጥ እየገባን እንደሆነ እወቁ። ለዚህ ነው ዛሬም ድረስ ጌታ እግዚአብሔር ለሙሴና ለእስራኤላውያን «እኔ ነኝ» እንደተናገረው እኛንም የሚናገረን።

በእርግጥም ለእነ አብርሃም፣ ለእነ ይስአቅና ለእነ ያዕቆብ እንዲሁም ለሌሎች ታላላቅ የእግዚአብሔር ሠዎች እግዚአብሔር አምላክ በጥንት ዘመን የማይረሳን ታላላቅ ተአምራቶችን እንዳደረገ ለእኛ በባለፈው ዘመናችን ታማኙ አምላካችን እያሌ ድንቆችን በህይወታችን አድርጎልናል። ስለዚህ በባለፈው ዘመን እግዚአብሔር በቅዱሳኑና በእኛም ህይወት ላቅ ያለ ነገሮችን ስላደረግልን እናመሰግነዋለን። ዳሩ ግን አሁንም በባለፈው ዘመን የእግዚአብሔር መለኮታዊ ሥራ ብቻ እየተደነቅን በአንድ ሥፍራ ላይ ብቻ ቆመን እንድንቀር የአምላካችን ፍቃድ አይደለም። እርሱ «እኔ እኔ ነኝ» ብሎ እንደተናገረው ዛሬም ድረስ እግዚአብሔር በተአምራቱ ታላላቅ ነገሮችን እንደሚያደርግ፣ ነገም እንደ ምህረቱ ብዛት በከብሩ በህይወታችን በአዲስ መልክ እንደሚገለጥ ልናምን ይገባል። በባለፈው የእግዚአብሔር ሥራ ብቻ ተደንቀን የምንቆም ከሆነ ህይወታችን በትልቅ አደጋ ውስጥ እየገባ ነው ማለት ነው።

በዮሐንስ 8:58 ላይ ጌታ ኢየሱስ «እውነት እውነት አላችኋለሁ፣ አብርሃም ሳይወለድ እኔ አለሁ» ብሎ ተናግሯል።

በዕብራውያን 13:8 ላይም «ኢየሱስ ክርስቶስ ትናንትና ዛሬ እስከ ለዘላለምም ያው ነው» ሲል የዕብራውያኑ ፀሐፊ ይናገራል።

ወገኖቹ የእኛም እምነት ሊመሰረት የሚገባው እንዲሁ ነው። የሁልጊዜ፣ የአሁን፣ ዘላለማዊ፣ ከጊዜ የዘለለ እና የማይለወጥ መሆን አለበት።

## ወደ ኋላ አትመልከት

ኢየሱስ ግን፡- ማንም ዕርፍ በእጁ ይዞ ወደ ኋላ የሚመለከት ለእግዚአብሔር መንግሥት የተገባ አይደለም አለው (ሉቃ 9:62) ።

አሁንም በአጽንኦት መናገር የምፈልገው ነገር እግዚአብሔር ባለፈ ጊዜ ላይ ቆመን እንድንኖር አይፈልግም። ምንም እንኳን በባለፈው ዘመን ትውስታዎች ልባችንን በደስታ ዘና ለማድረግ ብንሞክርም የዱሮና የአሁን ጊዜያዎች ለየቅል ናቸው። ያለፈው ዘመን የአሁኑን ዘመን ሊመስል አይችልም። ለምን እንደሆነ ታውቃላችሁ? ያለፈው ዘመን ያኔ ነው ይኸኛው ዘመን ግን አሁን ነው።

ትላንት እንደ ጥላ አልፎ ሄዷል። ዛሬ ግን ዛሬ ነው። እግዚአብሔር አምላካችን የአሁን አምላክ ነው። እኛም የአሁን ሠዎች ነን። ስለዚህ የአሁን ህይወትን በሚገባ ልንኖረው ይገባል።

አንዳንድ ሠዎች የዛሬን ደስታ ትተው የዱሮ ደስታቸው እያስታወሱ ይደሰታሉ። የሚገርመው ነገር ያንን ደስታ አሁን ማምጣት አይችሉም። ያ ደስታ በርኖ ከአጠገባቸው ሄዷል።

ዛሬ ግን ያሉት በአሁን እሳቤ ውስጥ ነው። ስለዚህ የደስታ ሚስጥራቸውም የሚገኘው አሁን ውስጥ ነው። አንዳንዶች እንደውም ወደ ዱሮ ነገራቸው እግዚአብሔርን አዙረውት ሊወስዱት ይፈልጋሉ። እርሱ ግን የአሁን አምላክ ነው።

በአውነቱ ከሆነ በዱሮ በሬ ዛሬን ለማረስ መሞከር ፈፅሞ የማይታሰብ ነው። ተገቢም አይደለም። እግዚአብሔር አምላካችን የአሁን አምላክ ነው። አሁንን መኖር ይገባናል። በአሁናችን ላይ እየተንቀሳቀሰ ነው። ፈጥነን በአሁኑ ጊዜያችን ውስጥ ገብቶ አሁናችንን እንዲሰራ እንፍቀድለት -- በአሁናችን ላይ ሆነን እንደሰት!

ያለፈውን ነገር ረስተን በአሁኑ ጊዜያችን ላይ እግዚአብሔር አምላካችን ይንቀሳቀስበት!



እግዚአብሔር አምላካችን ይመስገን ያለፈውን ረስተን ከፊታችን የተከማቸውን በረከት የምንወስድበት አቅም እየተገጠመልን ነው።

### **ወደ ኋላ መመለስ ወይስ ወደፊት መዘርጋት**

እንዲህ የሚሉት ለእነርሱ የሚሆነውን አገር እንዲፈልጉ ያመለክታሉና። ያን የወጡበትን አገር አስበው ቢሆኑ፤ ሊመለሱ ጊዜ በሆነላቸው ነበር፤ አሁን ግን የሚበልጠውን እርሱም ሰማያዊ አገር ይናፍቃሉ። ስለዚህ እግዚአብሔር አምላካቸው ተብሎ ሊጠራ በእነርሱ አያፍርም። ከተማን አዘጋጅቶላቸዋልና (ዕብ 11:14-16) ።

ይህ የመጽሐፍ ቅዱስ ሀሳብ የሚናገረው ከቀድሞው ቤታቸው ተፈናቅለው ወደ አዲሱ ቤታቸው እየሄዱ ሳሉ የበዛ ፈተና ስለገጠማቸው የእስራኤላውያን ህዝቦች የሚናገር የመፅሐፍ ቅዱስ ክፍል ነው።

ቃሉ የሚናገረው እስራኤላውያን የቀድሞው ቤታቸውን በምድረ በዳ ውስጥ ሆነው እያሰቡ በሚጨናነቁበት ሠዓት ተመልሰው ወደ ቀድሞ ቤታቸው የመመለስ እድልና አጋጣሚ ነበራቸው። ይሁን እንጂ ሀሳቡ በልባቸው ውስጥ ቢመላለስም ወደ አዲሱ የክብር ቤታቸው በአምላካቸው አማካኝነት ስለተዘጋጀላቸው እርሱን እያሰቡ አስቸጋሪውን ፈተና በድል እየተወጡ ወደፊት ይጓዙ ነበር።

ዛሬም እኔና እናንተ ማድረግ ያለብን ምርጫ እርሱ ነው። ከፈለግን ወደመጣንበት አሮጌ የአለም ቤታችን ተመልሰን መሄድ እንችላለን። አሊያ ደግሞ መከራው እያለ፣ ችግሩ እያለ ጉዟችንን ወደ አዲሱ ቤታችን እናደርጋለን።

በዚህ ምእራፍ ውስጥ እያካፈልኳችሁ ያለሁት ሀሳብ ወደ ቀድሞ ዘመናችንን፣ ከእኛ የተለዩንን ወዳጆቻችን ፈፅሞ ማስታወስ የለብንም እያልኳችሁ አይደለም። በግልፅ ቃል እያልኳችሁ ዛሬ ላይ ቆመን ሀሳባችን በሙሉ በዱሮ ትዝታዎች ፈፅሞ መሞላት የለበትም እያልኳችሁ ነው።

መንፈሳችንና ልባችን በቀድሞ ነገር ብቻ የተያዘ ከሆን እግዚአብሔር አባታችን ለዚህ ዘመንና ሊመጣ ላለው ዘመን ካዘጋጀው በረከታችን ጋር እንተላለፋለን።

ስለዚህ ወደ ኋላ በሀሳብ ፈረስ እየተጓዝን የዛሬውንና መጨውን ዘመናችንን እንዳናበላሽ ዛሬውኑ ከራሳችን ጋር መሀላን መፈፀም አለብን። ይልቁንም ከፊት ለፊታችን ወደ ተቀመጠው በረከታችን ተዘርግተን አሁኑኑ መውጣት አለብን።

ይህ መልእክት ራሱ የዛሬ መልእክታቸው ነው። በተሰጠን በእያንዳንዱ ቀን ዛሬን በእምነት መኖር ይጠበቅብናል።

ያለፈውን መርሳት የሚለውን ሀሳብ ከዚህ ቀደም እጠቀምበት የነበረው ስላለፈው ስለተቆጣጠርና ጥፋቶቹ ብቻ ይመስለኝ ነበር። ዛሬ ግን አንድ እውነት ገብቶኛል። ያለፈውን መርሳትና መተው ያለብኝ ስኬቴንም ጭምር እንደሆነ ከሐዋሪያው ጳውሎስ አጠቃላይ እይታ ተምሪያለሁ።

የአሁኑ ትእይንት ሲያልቅ የሚቀጥለው ትእይንት እንዲቀጥል በባለፈው ትእይንት ላይ መጋረጃ ማውረድና መሸፈን ያስፈልጋል። በመካከል ቆሞ ያለፈውንና የአሁኑን ትእይንት ማወዳደር አያስፈልግም። አንዳቸው ከአንዳቸው የተያያዙት ሰንሰለታዊ በሆነ ታሪክ ነው። የበሬቱ ትእይንት ካለቀ በቀጥታ መሄድ ያለብን ወደሚቀጥለው ትእይንት ነው።

ሀይወታችንን አሁን ባለበት ደረጃ ልናጣጥመው ይገባል። የአሁኑን ሀይወታችንን በሚገባ ልናጣጥመው የምንችለው የባለፈውን የሀይወት ታሪካችንን ወደ ኋላ ጥለን የአሁኑን ሀይወታችንን ስንቀበል ብቻ ነው። ለዚህም ነው እግዚአብሔር አምላካችን በነቢዩ ኢሳያስ

አንደበት «የፊተኛውን ነገር አታስተውሉ፤ የጥንቱንም ነገር አታስቡ። እነሆ፤ አዲስ ነገርን አደርጋለሁ፤ እርሱም አሁን ይበቅላል፤ እናንተም አታውቁትምን? በምድረ በዳም መንገድን በበረሃም ወንዞችን አደርጋለሁ» ሲል የተናገረው (ኢ.ሣ 43:18-19) ።

### **በልቅሶ ዘርቶ በደስታ ማጫድ**

#### **በልቅሶ የሚዘሩ በደስታ ይለቅማሉ (መዝ 126:5)**

ምንም ነገር በባለፈው ህይወታችን ይሁን፤ ምንም ነገር በአሁኑ ህይወታችን ይሁን ህይወታችን ግን ወደ ፍጻሜ አልመጣም ወይም ህይወታችን አላበቃለትም። በዚህ ጉዳይ ላይ ሰይጣን እኛን በተለያዩ ነገሮች እንዲያሳምነን መፍቀድ የለብንም።

አንዳንድ ጊዜ ሰይጣን አንድን ኃጢያት ደጋግመን እንደሰራን ይነግረንና ከዚህ በኋላ ግን ምንም ዓይነት መንገድ ከዚያ ኃጢያት ወይም ድካም መውጫ እንደሌለን ይነግረናል። ሰይጣን እንዲህ እያለን ውስጣችን በሚደደክምበት ጊዜ አብዝቶ እንዲናገረን ሳይሆን አብዝተን ልንነገረው ይገባል።

«ስማ አንተ ሰይጣን አንተ ውሸታም ነህ። የውሸትም አባት። አሁን የምትነግረኝን ነገር አልሰማህም። አሁን ለእኔ አዲስ ቀን ነው። አምላኬ በህይወቴ አዲስን ተአምራት ያደርጋል» ብላችሁ ንገሩት።

ተአምራት በህይወታችን እንዲሆን የምንጠባበቅበት ምክንያት ተአምራታችን በህይወታችን በየትኛው ሠዓት እንደሚሆን እርግጠኞች ስለሆንን ነው። በአንደኛው ቀናችን ያልጠበቅነው መለኮታዊ ተአምራት እንደሚጎበኙን ግን እርግጠኞች ነን።

በከርስትና ጉዞአችን ውስጥ ህይወታችንን አስደሳች የሚያደርጋትም ይኸው ሳንጠብቀው በህይወታችን የሚሆነው ተአምራት ነው።

ስለዚህ በህይወታችን ሊመጣ ላለው ተአምራት ፍፁም ዝግጅት ማድረግ ይጠበቅብናል ማለት ነው። በክርስቶስ ኢየሱስ ላይ ህይወታችን ከሥር መሰረቱ የተገነባ ከሆነ በመጨረሻም ጊዜያችን ይደርስና ተአምራታችን ይሆናል።

ስለዚህ ዝግጁዎች ልንሆን ይገባል። በመንገዳችን ላይ የተስፋ መቁረጥ ዋና ምክንያት የሆነው ሰይጣን ወደ ህይወታችን እየመጣ የሚያደርገው ተግዳሮትም በፍጥነት ማስቆም አለብን። ያንን ካላደረግን ግን እግዚአብሔር ወደ እኛ ይዞት ሊመጣው የተዘጋጀው ተአምራት በእኛ ተስፋ መቁረጥ ምክንያት ሊዘገይ ይችላል።

ለዚህ ነው በመላው የመፅሐፍ ቅዱስ ክፍሎች ውስጥ ሁላችንም ተስፋ እንዳንቆርጥ፣ ሁላችንም በሰይጣን ምክንያት መከፋት ውስጥ እንዳንወድቅ አጥብቆ የሚያስተምረን።

ቀላጣው ለጥቂት ጊዜ ነው። ሞገሱ ግን ለሕይወት ዘመን፤ ልቅሶ ማታ ይመጣል። ጥዋት ግን ደስታ ይሆናል (መዝ 30:5)።

**እግዚአብሔር ሥራውን ይፈፅማል**

በእናንተ መልካምን ሥራ የጀመረው እስከ ኢየሱስ ክርስቶስ ቀን ድረስ እንዲፈጽመው ይህን ተረድቼአለሁና (ፊሊ 1:6) ።

ወገኖቼ እግዚአብሔር በእኛ ህይወት ውስጥ የማይፈፀምን ነገር በፍፁም እንዲጀመር አያደርግም። «የእምነታችንንም ራስና ፈጻሚውን ኢየሱስን ተመልክተን፣ በፊታችን ያለውን ፍጫ በትዕግሥት እንሩጥ፤ እርሱ ነውርን ንቆ በፊቱም ስላለው ደስታ በመስቀል ታግሦ በእግዚአብሔር ዙፋን ቀኝ ተቀምጦአልና» (ዕብ 12:2) ።

በአብዛኛው በህይወታችን ለሚፈጠሩ ችግሮች ሁሉ ተጠያቂው እግዚአብሔር ሳይሆን እኛው ራሳችን ነኝ። ብዙዎቻችን ወደ ቀደም ነገር በሀሳብ ተመልሰን ስለምንሄድ እግዚአብሔር አምላካችን በአሁኑና በሚቀጥለው ዘመናችን ሊያደርግልን ያሰበውን የተአምራት ህይወት እንዲገታ ወይም እንዲያቆም እናደርገዋለን።

ትላንትና እግዚአብሔር አምላካችን ያደረገው ተአምራት እጅግ አስደናቂ ነበር። ዳሩ ግን እርሱ አሁንም ነገም በእኛ ህይወት ውስጥ ሊያደርግ ያሰበውን ተአምራት ከማድረግ አልቦዘነም። ዋናው ጥያቄ ይህ ነው። በዱሮ ነገር ሀሳባችን ቢያዝ ወይስ በአዲሱ ነገር ሀሳባችን ቢያዝ ይሻለናል? ምርጫው የእኛ ነው!

# 9



## አዲስ ወይን በአዲስ አቋማዳ

ደግሞም በምሳሌ እንዲህ ሲል ነገራቸው፡- የአዲስ ልብስ እራፊ ባረጅ ልብስ ላይ የሚያኖር የለም፤ ቢደረግ ግን አዲሱን ይቀደዋል ደግሞም አዲስ እራፊ ለአሮጌው አይስማማውም። ባረጅ አቋማዳም አዲስ የወይን ጠጅ የሚያኖር የለም፤ ቢደረግ ግን አዲሱ የወይን ጠጅ አቋማዳውን ያፈነዳል፤ እርሱም ይፈሳል አቋማዳውም ይጠፋል።አዲሱን የወይን ጠጅ ግን በአዲስ አቋማዳ ማኖር ይገባል፤ ሁሉም ይጠባበቃሉ (ሉቃ 5:36-38) ።

ይህን የመፅሐፍ ቅዱስ ክፍል በቅርብ ጊዜ ሳነበው ከዚህ በፊት ከማውቀው የቃል መረዳት በተለየ የእግዚአብሔር መንፈስ አዲስ መረዳትን ወደ ልቤ ያፈስልኝ ጀመር። ከዚህ በፊት ይህን ክፍል እረዳው የነበረው ደህንነት የሚገኘው በአሮጌው የብሉይ ኪዳን ሳይሆን በአዲሱ የአዲስ ኪዳን የመዳን መንገድ ብቻ እንደሆነ ነበር። አሁን ግን መረዳቴ ከቀድሞ ይልቅ በክፍሉ ላይ ጨምሯል። ይኸው በክርስቶስ ኢየሱስ አማካኝነት አዲስ ፍጥረት ስለሆነው ሠው የአይህምሮ መለወጥ እንደሆነ ገብቶኛል።

እኔና እናንተ ሁልጊዜ በአዲስ ነገር ውስጥ ገብተን ህይወታችን እንዲለወጥ እንፈልጋለን። ይሁን እንጂ በተግባር ግን ልቦናችንና ሀሳባችን የሚገኘው በቀደመው አሮጌ አስተሳሰብ ውስጥ ነው።

ኢየሱስ ክርስቶስ ግን ከላይ በቃሉ እንደተናገረው አዲስ ፍጥረት ሆኖ በአሮጌው ወይም ባለፈው እሳቤ በፍፁም መመላለስ እንደማንችል ይናገራል። ሀሳቡን የበለጠ ለማስረዳት የአዲስ ልብስ አራፊ ባረጅ ልብስ ላይ ማኖር ተገቢ እንዳልሆነ እንዲሁም አዲሱን የወይን ጠጅ በአሮጌው የወይን ጠጅ መያዣ ወይም አቁማዳ ውስጥ ማስቀመጥ ተገቢ እንዳልሆነ በምሳሌ ያስረዳናል።

### **የልብስ ስፊቱ ምሳሌ**

ስለ ልብስ ስፊት ሙያ በደምብ የሚያውቅ ሰው ካለ አሮጌ ጨርቅ ወስዶ በአዲስ ጨርቅ ላይ የሚሰፋ ማንም የልብስ ስፊት ባለሙያ የለም። ዳሩ ግን አሮጌ ልብስ ባረጅ ጊዜ ልብስ ስፊው አዲስ ተመሳሳይ ጨርቅ ወስዶ በአረጅው ልብስ ላይ ጥፎ ሊሰፋ ይችላል።

ጌታ ኢየሱስ በዚህ ክፍል ላይ በምሳሌ ያስረዳን እውነት ቢኖር አዲስ ፍጥረት በሆነው ማንነታችን ላይ አሮጌ የነበረውን ማንነታችን አምጥተን ማጋጠም ተገቢ እንዳልሆነ ነው። ምክንያቱም አዲሱ ከአሮጌው ጋር በመልክም ሆነ በጥንካሬ አብረው በፍፁም አይሄዱምና። እንዲሁም ከላይ እዳየነው አዲሱን የወይን ጠጅ በአሮጌው የወይን ጠጅ መያዣ ወይም አቁማዳ ውስጥ ማስተቀመጥ ተገቢ እንዳልሆነ በምሳሌ ያስረዳናል።

### **የትኛው ይሻላል**

አሮጌ የወይን ጠጅ ሲጠጣ አዲሱን የሚሻ ማንም የለም፤ አሮጌው ይጣፍጣል ይላልና (ሉቃ 5:39) ።

አንዳንድ ሰዎች ከአዲሱ ወይን ይልቅ የዱሮው ወይን ይሻላል ለምን እንደሚሉ ታውቃላችሁ? እንደዚህ የሚሉት ልክ እንደ እኔና እንዳንተ በአሮጌው ማንነታችን ውስጥ ስንሆን ምቻት ስለሚሰማን ነው።

ብዙዎቻችን የዱሮ ህይወታችንን ስናስብ እጅግ ደስተኞች ነን። ለምን እንደሆነ ታውቃላችሁ? አዲሱን ህይወት በደምብ አድርገን ስላላጣጣምነው የዱሮውን ህይወታችንን አሁንም ድረስ ይናፍቀናል። በአዲሱ ህይወት ውስጥ ከታገሰን የተለየ የህይወት በረከትና የህይወት ልምድ ይገኝበታል።

እግዚአብሔር አምላካችን ግን እርሱ ማለዳ ማለዳ አዲስ ነገርን በህይወታችን ማድረግ ይፈልጋል። በቀደመው አሮጌ ማንነታችን ውስጥ ብቻ ዘላለማችንን እንድናጣጥም አይፈልግም።

**ወደ አዲስ ሥፍራ መሄድ ይከብዳል**

ብዙ ጊዜ ከህይወት ልምዳችን ስናይ አዲስ ከተማ ቀይሮ ወደሌላ አዲስ ከተማ መሄድ ይከብደናል። የቀድሞ ወዳጆቻችንን ጥለን ከአዳዲስ ወዳጆች ጋር መተዋወቅ በእጅጉ ያስትግረናል። ከዚህ በፊት እንሄድበት ከነበረው ዶክተር አሁን ወደ አዲስ ዶክተር ለጤና ጉዳያችን መሄድ እንኳን ይከብደናል። የሚገርማችሁ ነገር በመኖሪያ ቤቱ ውስጥ አዲስ የቤት ዕቃ መቀየር እንኳን በግሌ የምቸገርበት አጋጣሚ አለ። ብዙ ጊዜ ከአሮጌ ዕቃዎቻችን ጋር ብዙዎቻችን መሰንበት እንፈልጋለን። ይሁን እንጂ ክርስቲያኖች አዲስ ፍጥረት በሆነው ማንነታችን ጋር ዘልቀን መኖር አለብን እንጂ ከአሮጌው ማንነታችን ጋር አሁንም ተጣብቀን እንድንኖር ጌታ ኢየሱስ ክርስቶስ አይፈልግም።

**አዲሱ ነገር መጥቷል**

ማንም በክርስቶስ ቢሆን አዲስ ፍጥረት ነው፤ አሮጌው ነገር አልፎአል፤ እነሆ፣ ሁሉም አዲስ ሆኖአል (2ኛ ቆሮ 5:17) ።

እኔና እናገተ አንድ ሁልጊዜ ማወቅ የሚገባን ነገር ቢኖር በክርስቶስ አዲስ ፍጥረቶች ሆነናል። በክርስቶስ ኢየሱስ ሁለንተናችን ወደ አዲስ ምእራፍ ተሸጋግሯል። አሮጌውን ማንነታችንን ከህይወታችን ላይ አራግፈን ለመጣል ካልወሰንን በስተቀር እግዚአብሔር በልጁ



በኢየሱስ ክርስቶስ በኩል የሰጠንን አዲሱ ማንነታችንና በረከታችንን ፈፀሞ ማግኘት አንችልም።

ይህ እውነት እንዲገባኝ መንፈስ ቅዱስ ለራሴው በድምጹ እንዲህ ሲል በአንድ ወቅት ተናግሮኛል፤ «ጆይስ አሮጌው ነገር አሁን በአንቺ ላይ ወይም አይሰራም፤ አሁን በልጄ በኢየሱስ በኩል አዲስ ሰው ሆነሻል» አለኝ።

ይህ እውነት በአማኙ ላይ ወይም የሚሆነው በቅፅበት ሳይሆን በሂደት ነው። በመድረክ ላይ ቆመን አዲስ ሰው ጌታን እንዲቀበል ስናደርግ ያ ሰው ወዲያውኑ በፍጥነት አዲስ ፍጥረት ሆነ ማለት አይደለም። አዲስ ፍጥረት ለመሆን መንፈሳዊ ሂደት ውስጥ መግባት አለበት።

**አሮጌው ውጣ፤ አዲሱ ግባ**

እነዚህም ሁሉ በእምነታቸው ተመስክሮላቸው ሳሉ የተሰጠውን የተስፋ ቃል አላገኙም። ያለ እኛ ፍጹማን እንዳይሆኑ እግዚአብሔር ስለ እኛ አንዳች የሚበልጥ ነገርን አስቀድሞ አይቶ ነበርና (ዕብ 11:40) ።

አሁን ያላችሁበትን ህይወት ከምንም ነገር ጋር የማታወዳድሩት ከሆነ አሁን ያላችሁበት ሁኔታ ምን እንደሆነ ሊገባችሁ አይችልም።

በአንድ ወቅት ወደ ህንድ ምድር ለአገልግሎት ተገዝን ነበር። በህንድ ምድር በከባድ የኑሮ ጉስቁልና ውስጥና የድህነት አረንቋ ውስጥ የሚገኙ ሠዎችን አስተዋልሁ። ከሠዎቹ ይልቅ ሁኔታው ለእኛ ዘግናኝ ነበር። ለእነርሱ ግን የተለመደ ህይወት ስለነበር እምብዛም በኑሮአቸው ሲጨናነቁ አናያቸውም። ለምን ይመስላችኋል? እነዚህ በከባድ የህይወት ችግር ውስጥ የሚገኙ ህንዳውያን ህይወታቸውን ከየትኛውም ህይወት ጋር ስለማያወዳድሩ ለእኛ ጉስቁልና የበዛበት ድህነት የመሰለን ህይወታቸው ለእነርሱ ግን እምብዛም አስጨናቂ አይደለም።

እባካችሁ ያለፈውን አሮጌ ህይወታችሁን ፈፅሞ አታስቡ። ያለፈውን ነገር ደግማችሁ እንዳታስቡት። ባሰባችሁት ልክ በከፍተኛ የህሊና ሥቃይ ውስጥ ትገባላችሁ። አዲሱን ህይወታችሁ ውስጥ አሮጌው ማንነታችሁ መጥቶ ለውድድር እንዲቀርብ አታድርጉት። አሮጌው ማንነታቸው በክርስቶስ ካገኛችሁት አዲሱ ማንነት ጋር ለየቅል ናቸው። አሮጌው ህይወታችን አዲስና ላቅ ባለ ማንነት ተተክቷል።

እፊት ለፊታችሁ ወዳለው ክብር ተዘርጉ!

በህይወታችሁ ግድ የሆነ ተስፋ መቁረጥ ሲመጣ ምን ታደርጉታላችሁ? ወደ እናንተ የመጣው የመከፋት ስሜት ትንሽም ትልቅም ሊሆን ይችላል። እምብዛም ከቁጥር ሊገባ የማይችል ይሆናል ወይም ደግሞ እንዳች የሆነ ጉዳት በህይወታችሁ የሚያመጣ ሊሆን ይችላል።

ምንም ይሁን ምን ተስፋ መቁረጥ ወይም የመከፋት ስሜት በአንድ አጋጣሚ ወደ ህይወታችሁ ሊመጣ ይችላል። ወደ ህይወታችሁ በድንገት የመጣው የመከፋት ስሜት ልክ እንደ ትልቅ ቋጥኝ በህይወታችሁ ላይ ሸክም አብዝቶ ይሆናል። በዚህ ጊዜ ያላችሁ አማራጭ ሁለት ነው።

በተሰማችሁ የተስፋ መቁረጥ ስሜት ክብደት ምክንያት ወይ ወደታች ወርዶ መድቀቅ አሊያም በላያችሁ ላይ ያለውን የተስፋ መቁረጥ ስሜት አራግፎ በእርሱ ላይ በመቆም ወደ ተሻለ የህይወት ክብር ውስጥ መግባት። ምርጫችሁ ከሁለት አንዱ የዘለለ መሆን አይችልም።

በአንድ ጊዜ ሁለት ነገርን ማሰብ አትችሉም። ለምሳሌ ስለስሜታችሁ መጎዳት እያሰላሰላችሁ እንድንና ደግሞ ስለማሸነፋችሁ ማሰላሰል አትችሉም።

ከሁለት አንዱ ላይ ልቦናችሁ ሀሳቡን ማሳረፍ አለበት። ወይ አንዱ የህይወት ኪሳራ ውስጥ ይከታችኋል። ወይም አንዱ ከፍ ወዳለ አዲስ የህይወት ክብር ውስጥ ያስገባችኋል። እግዚአብሔር ግን ሁልጊዜ ለእናንተ የተሻለ ነገር አለው።

አዲስ ቀን አለ! በሚቀጥለው ቀን ተስፋ መቁረጥ ካጋጠማችሁ ከፍ ወዳለ ክብር እየገባችሁ እንዳለ ሊሰማችሁ ይገባል። የገጠማችሁን የተስፋ መቁረጥ ስሜት በሚገባ ያዙትና እንዴት አድርጋችሁ ወደ መልካም ነገር እንደምትቀይሩት ማሰብና ማሰላሰል ጀምሩ።

ወደ ኋላ ማሰባችሁን ረስታችሁ የፊታችሁን በእምነት እጅ ለመያዝ የአዲስ ፍጥረት ጌታ በሆነው በኢየሱስ ስም ተዘርጉ!

ይህን ልብ አድርጉ! ጌታ በእናንተ ህይወት ውስጥ አዲስን ነገር እየሰራ ነው! ያለፈውን አረስታችሁ አሁን ያላችሁበትን የአዲስ ፍጥረት ህይወትን በሙላትና በሀሴት መኖር ጀምሩ። የተፈጠራችሁት በክርስቶስ ኢየሱስ ያገኛችሁትን አዲሱን ህይወት በአዲሱ ማንነታችሁ ተትረፍርፋችሁ እንድትኖሩ ነው።

# ማጠቃለያ



በመንፈሱ በውስጥ ሰውነታችሁ በኃይል እንድትጠነክሩ ክርስቶስም በልባችሁ በእምነት እንዲኖር እንደ ክብሩ ባለ ጠግነት መጠን ይሰጣችሁ፤ የእናንተ ሥርና መሠረት በፍቅር ይጸና ዘንድ (ኤፌ 3:17) ።

ወገኖቼ ተስፋችሁና ብርታታችሁ ወዳለበት ክብር ውስጥ ሆናችሁ እንድትኖሩ አበረታታችኋለሁ። በኤፌ 3:17 ላይ እንዳለው ቃል በክርስቶስ ፍቅር ላይ ተመስርተን ህይወታችንን እንድንኖር ተነግሮናል። በወዳጆቻችን፣ በልጆቻችን፣ በሥራችን ወዘተ ላይ ተመስርተን እንድንኖር አይደለም።

ኢየሱስ አለት ተብሎ በእግዚአብሔር ቃል ላይ ተገልጧል። በእርግጥም እርሱ ለዘላለም የማይነቃነቅ አለት ነው። ህይወታችሁ በዚህ አለት ላይ የተጣበቀ ከሆነ ማናቸውም አነስተኛ ተስፋ አስቆራጭ ሁነቶች ሲገጥሟችሁ እምብዛም አትደነቁም። እዛው የማይነቃነቀው አለታችሁ ላይ ሆናችሁ እንደዋዛ ችግሮቻችሁን በድል መወጣት ትጀምራላችሁ።

እንዲሁም ጫን ያሉ ተስፋ አስቆራጭ ሁነቶች ወደ ህይወታችሁ ሲመጡ እምብዛም አትጨናነቁም። አስገራሚ የሆነውን ሠላማችሁንና መረጋጋታችሁ ከማይናወጠው አለታችሁ ታገኛላችሁ። ከዛም ጌታ ወዳሳያችሁ የክብር ህይወት በእምነት ተዘርግታችሁ ትገባላችሁ።

አስቸጋሪ ሁኔታዎች ወደ ህይወታችሁ ሲመጡ እንዴት አድርጋችሁ እነርሱን መቆጣጠርና ከፋ ገጽታቸውን ወደ መልካም እንዴት አድርጋችሁ እንደምትቀይሩ ራሳችሁን አስልጥኑ። አዳዲስ ሠዎችና ሁኔታዎች ወደ ህይወታችሁ ሲመጡ እንደ ተግዳሮት ሳይሆን እንደ ምቹ የህይወት አጋጣሚ ቁጠሩት።

ወደ ህይወታችሁ ስለሚመጡት ልብ ሰባሪ ስሜቶች አትደናገጡ። ራሳችሁን በእግዚአብሔር እጅ ላይ እንዳስቀመጣችሁ ቁጠሩ። የእናንተን ችግር እንደ ራሱ ችግር አድርጎ የሚፈታላችሁ አምላክ እንዳላችሁ እውቁ። የመከፋት ስሜቶችን እንደ ኃይል አንበሳ ሆናችሁ ተጋፈጧቸው።

እንዴትስ አድርጋችሁ እንደምታሸንፏቸው በደምብ አስቡበት። የአምላካችሁ አብሮነት ምንጊዜም ከእናንተ ጋር ነው! እርሱ ፈጥኖ ከገጠማችሁ አስቸጋሪ ሁኔታ የምታመልጡበትን መላ ያሳያችኋል። ከፈተናችሁም የመውጫውንም መንገድ ያሳያችኋል።

በችግሮቻችሁ ላይ ሀሳባችሁን ላይና ታች እያወጣችሁ ከምትጨናነቁ ሁሉን በሚችለው አምላካችሁ ላይ ትኩረታችሁ የበዛ ይሁን! እርሱ ላይ የሀሳብ ትኩረታችሁ ሲሆን የእናንተን ሀሳብና መከራ መሸከም ይጀምራል። ከአጠጋባችሁም እርቆ የጭንቀታችሁን ሽከም ወርውሮ ይጥለዋል።

በችግሮቻችሁ ላይ ሀሳባችሁን ከመጣል ይልቅ እርሱ ከዚህ ቀደም በነገራችሁ የኪዳን ተስፋ ላይ አተኩሩ። እርሱ ስለ እናንተ የተናገረውን ቃል ድምጻችሁን ከፍ እያደረጋችሁ በላያችሁ ላይ አውጁ። በፀሎቱም በፊቱ እየቀረባችሁ ሸክማችሁን በፊት ለፊቱ አራግፉ እጩይታችሁን ከዙፋኑ ሥር በእምነት ውሰዱ።

እስቲ ዛሬ በእጃችሁ ላይ የቀረውን ነገር መቁጠር ጀምሩ። ፈፀሞ አንድጊዜ ከእናንተ ርቆ የተፋውን ነገራችሁን መልሳችሁና መላልሳችሁ መቁጠር አቁሙ። ዛሬም ድረስ በመካከላችሁ ድንቅና ተአምራትን ማድረግ የሚቻለውን እግዚአብሔርን ብቻ አስቡ። ያለፈውን ነገር ፈፀሞ ርሱ።

ጌታችን ኢየሱስ «እኔ ነኝ» እንጂ «እኔ ነበርኩ» ብሎ አልተናገረም። አሁን «እኔ ነኝ» ብሎ የተናገረው ጌታ ከእናንተ ጋር ነው። ይህ እውነት ከገባችሁ ዛሬውኑ ሀሴት ወደሞላበት የአዲስ ኪዳን ህይወት ውስጥ በክርስቶስ ኢየሱስ ገብታችኋል!

ክፍል ሁለት



# የመጠኑ ቅደም ተከተሎች

# የተስፋ መቁረጥን ስሜት ለመዋጋት የሚረዱ የመፅሐፍ ቅዱስ ክፍሎች



የእግዚአብሔርን ቸርነት በሕይወት ምድር አይ ዘንድ አምናለሁ። እግዚአብሔርን ተስፋ አድርግ፤ በርታ፡ ልብህም ይጽና፤ እግዚአብሔርን ተስፋ አድርግ (መዝ 27:13-14) ።

የሥራህን ሁሉ ፍጻሜ አየሁ፤ ትእዛዝህ ግን እጅግ ሰፊ ነው (መዝ 119:96)።

ወስላታውን ሰው በመከራ ጊዜ መተማመን እንደ ተሰበረ ጥርስና እንደ ሰለለ እግር ነው (ምሳሌ 25:19)።

ለእናንተ የማስባትን አሳብ እኔ አውቃለሁ፤ ፍጻሜና ተስፋ እሰጣችሁ ዘንድ የሰላም አሳብ ነው እንጂ የክፉ ነገር አይደለም (ኤር 29:11) ።

እኔ ግን ወደ እግዚአብሔር እመለከታለሁ። የመድኃኒቴንም አምላክ ተስፋ አደርጋለሁ፤ አምላኬም ይሰማኛል (ሚካ 7:7) ።

እርስ በርሳችሁ በአንድ አሳብ ተስማሙ፤ የትዕቢትን ነገር አታስቡ። ነገር ግን የትሕትናን ነገር ለመሥራት ትጉ። ልባዎች የሆናችሁ አይምሰላችሁ (ሮሜ 12:16) ።

ተወዳጆች ሆይ፡ ራሳችሁ አትበቀሉ። ለቀጣው ፈንታ ስጡ እንጂ፤ በቀል የእኔ ነው። እኔ ብድራቱን እመልሳለሁ ይላል ጌታ ተብሎ ተጽፎአልና (ሮሜ 12:19) ።

ወደ ልጁ ወደ ጌታችን ወደ ኢየሱስ ክርስቶስ ኅብረት የጠራችሁ እግዚአብሔር የታመነ ነው (1ኛ ቆሮ 1:9) ።



ነገር ግን፡- ዓይን ያላየችው ጆሮም ያልሰማው በሰውም ልብ ያልታሰበው እግዚአብሔር ለሚወዱት ያዘጋጀው ተብሎ እንደተጻፈ፤ እንዲህ እንናገራለን (1ኛ ቆሮ 2:9) ።

ነገር ግን በክርስቶስ ሁልጊዜ ድል በመንሣቱ ለሚያዘረን በእኛም በየስፍራው ሁሉ የአውቀቱን ሽታ ለሚገልጥ ለአምላክ ምስጋና ይሁን (2ኛ ቆሮ 2:14) ።

ባንዝልም በጊዜው እናጭዳለንና መልካም ሥራን ለመሥራት አንታከት (ገላ 6:9)።

በበጎ ፈቃዱ እንደ ወደደ፤ በኢየሱስ ክርስቶስ ሥራ ለእርሱ ልጆች ልንሆን አስቀድሞ ወሰነን። በውድ ልጁም እንዲያው የሰጠን የጸጋው ክብር ይመሰገን ዘንድ ይህን አደረገ (ገላ 1:5-6) ።

እንግዲህ በእኛ እንደሚሠራው ኃይል መጠን ከምንለምነው ወይም ከምናስበው ሁሉ ይልቅ እጅግ አብልጦ ሊያደርግ ለሚችለው (አፌ 3:20) ።

## ተስፋ መቁረጥን የመቋቋም ፀሎት



አባት ሆይ ቃልህ ለእግሬ ሙብራት ለመንገዴም ብርሃን ነው።

እኔንና ፍቃዴን እንዲሁም የወደፊት ተስፋዬን በሙሉ በሰዎች ላይ እንዳልጥል ጠብቀኝ፤  
ምክንያቱም እኔም ሆኑ ሌሎች ሰዎች ብቁ ሆነን የማንገኝ፤ እርስ በእርሳችን በሀሳባችን  
የምንቀያይም ነንና።

ከዚህ በፊት ያስቀየሙኝን ሰዎች ይቅር እንድል እንዲሁም በህሊናዬ ውስጥ ተሰውሮ ያለን  
ሀዘን ከውስጤ አውጥቼ እንድጥል ፀጋህን አብዛልኝ።

ጌታ ሆይ አንተን በመምሰል እያደግሁ እንድሄድ እንዲሁም ደግሞ በመንፈሳዊ ህይወቴ  
ራሴን እየመሰልኩኝ እንዳልሄድ እርዳኝ!

ይህንን ሁሉ ፀሎቱን በጌታ በኢየሱስ ስም አቀርባለሁ! አሜን!

## ከጌታ ጋር የጠበቀ ህብረት ለማድረግ የቀረበ ፀሎት



የሰላም ጌታ የሆነውን ኢየሱስ ክርስቶስን እንደ ግል አዳኞችሁ አድርጋችሁ ከዚህ በፊት ካልተቀበላችሁ፤ አሁን ግን ንስሃ ግቡና እርሱን የህይወታችሁ ጌታና አዳኝ አድርጋችሁ ተቀበሉ። እውነተኛና ታማኝ ሠዎች ሆናችሁ ይህን ፀሎት መፀለይ ስትጀምሩ በኢየሱስ ክርስቶስ በኩል አዲስ ህይወትን ከዚህች ቅፅበት ጀምሮ መኖር ትጀምራላችሁ።

አባት ሆይ!

አለምን አብዝተህ ስለወደድህ እንዲያ ልጅህን ስለ ሠዎች ልጆች ኃጢያት ብለህ በመስቀል ላይ ሰውተሃል። በእርሱ የሚያምን ሁሉ የዘላለምን ህይወት ያገኛል እንጂ ፈፅሞ አይጠፋም። እንደውም የዘላለምን ህይወት ያገኛል።

ቅዱስ ቃልህ እንደሚል በእምነት በኩል ከአንተ ዘንድ የመዳን ፀጋን አግኝተናል። የዘላለምን ህይወት ለማግኘት ከእኛ የሚሆን አንድም ጥረት የለም።

በራሴው እንደበት ኢየሱስ ክርስቶስ የአንተ ልጅ ነው ብዬ አመሰክራለሁ። እርሱም የአለም ሁሉ አዳኝ ነው። በመስቀል ላይ ስለ እኔ ሃጢያት ሲል ሞቶ የእኔንና የሌሎችን ሠዎች የሃጢያት ዕዳ እንደከፈለ አምናለሁ። እንዲሁም በልቤ ኢየሱስ ክርስቶስን ከሞት እንዳስነሳኸው አምናለሁ። አሁን ኃጢያቴን በሙሉ ይቅር እንዳልክ አምናለሁ። ኢየሱስ ክርስቶስ ጌታ ነው ብዬ አሁን በአንደበቴ አመሰክራለሁ። ወደፊት ለዘላለም ከአንተ ጋር እኖራለሁ።

በጌታ በኢየሱስ ስም አመሰግንሃለሁ! አሜን!

በተጨማሪም ዮሐ 3:16፣ ኤፌ 2:8-9፣ ሮሜ 10:9-10፣ 1ኛ ቆሮ 15:3-4፣ 1ኛ ዮሐ 1:9፣ 4:14-16፣ 5:1፣12-13

## የጀርባ ማስታወሻ



### ምሳሌ-ፍ: 1

1. Webster's 2<sup>nd</sup> New College Dictionary (Boston) New Yor: Houghton Mifflin Company , 1995) s.v "Opress."
2. Webster's 2<sup>nd</sup> , s.v "Opress."aggressive," "enterprising"

### ምሳሌ-ፍ: 2

1. Watchmanee, *the Spritual Man*, Vol 1 (New York: The Christian Fellowship Publishers, Inc, 1968), p 68.

### ምሳሌ-ፍ: 4

1. Webster's 2<sup>nd</sup> , s.v "disappoint"

## ስለ ደራሲዋ



ጆይስ ማየር በአለማችን ላይ ከተነሱ ቁጥር አንድ ተግባራዊ የመፅሐፍ ቅዱስ አስተማሪዎች መካከል አንደኛዋ ናት። በኒዎርክ ታይምስ መፅሔት ላይ ቁጥር አንድ የአለማችን ተነባቢ መፅሐፍ ደራሲ ተብላ የአንቱታን ስም አግኝታለች። ይህች የእግዚአብሔር ሴት እስከ ዛሬ ድረስ ከዘጠና በላይ የሚሆኑ መፅሐፍትን ለአንባቢዎቿ አቅርባለች። *ከሰሜት በላይ መኖር፣ የሀሳብ ኃይላት* እና ሌሎችም ዝነኛ መጽሐፍትንም ጭምር ሌሎችም አያሌ የሰው ልጆችን አስተሳሰብ የለወጡ መፅሐፍትን እስከ ዛሬ ድረስ አስነበባናለች። ከተለመደው ርእሷ ውጪ የቤተሰብ መፅሐፍ የሆነውን *የአእምሮ ጦርነት* እና ሁለት የልብ ወለድ መፅሐፍትን ማለትም ሳንቲሙና በየትኛውም ጊዜ ተብለው የሚጠሩትን እንዲሁም ሌሎች ተዛማጅ መጽሐፍትን በአለም ዙሪያ ላሉ አንባቢዎቿ ፅፋ አቅርባለች። ጆይስ ማየር ከመፅሐፍት በተጨማሪ በሺህ የሚቆጠሩ የድምፅ የምስል ዲጂታል ካሴቶችንም አሳትማለች። *ጆይስ በየዕለቱ አንደሰት* የተባለው ለዓለም ህዝቦች ሁሉ በረከት የሆነ ዓለም አቀፍ የቴሌቪዥን ሥርጭትም አላት። ከዚህ በተጨማሪ ጆይስ ማየር በመላው አለም በርካታ ጉዞዎችን እያደረገች የእግዚአብሔርን ቃል በሥልጣንና በኃይል ታስተምራለች። ጆይስ ማየር ከውድ ባለቤቷና ከሁለት ያደጉ ልጆቿ ጋር በሴንት ሉዊስ ሚዙሪ ግዛት በደስታ ትኖራለች።

## የድኅነት ፀሎት

እግዚአብሔር ይወድቃል! ከእርሶ ጋር የቅርብ ወዳጅነትን ሊመሰርት ይፈልጋል። እየሱስ ክርስቶስን የሕይወቱ አዳኝ አድርገው ካልተቀበሉ፡- አሁን ሊቀበሉት ይችላሉ። ልብዎትን ይከፈቱና ይህንን ፀሎት ይፀልዩ...

"አባት ሆይ! በአንተ ላይ በደልን እንደሰራሁ አውቃለሁ። እባክህ ይቅር በለኝ። ኃጢአቴን አንጽተህ አጠበኝ። በልጅህ በእየሱስ ለመታመን ቃል አገባለሁ። ልጅህ እንደሞተልኝ አምናለሁ፤ በመስቀል ላይ ስለ አኔ ሲሞት ኃጢአቴን የራሱ አድርጎ ወስዶልኛል። ከሙታንም እንደተነሣ አምናለሁ። አሁን በዚህ ሰዓት ህይወቴን ለእርሱ እስገዛለሁ።"

"አባት ሆይ ስለ ይቅርታና የዘላለም ሕይወት ስጦታህ አመሰግንኃለሁ። ለአንተ ብቻ እንድኖር እባክህ አርዳኝ። በእየሱስ ስም አሜን!"

ከልብዎት እንደፀለዩ ሁሉ፡- እግዚአብሔር ተቀብሎዎታል፡- ከኃጢአቶችም አንጽቶታል፡- ከመንፈሳዊ ሞት እስራትም ፈጽሞ ነፃ ወጥተዋል። እነዚህን የመጽሐፍ ቅዱስ ምንባቦች እያነበቡ ከእግዚአብሔር ጋር በሚያደርጉት የአዲስ ሕይወት ጉዞ ለልቦ እንዲናገርዎት ሁልጊዜ ይፀልዩ።

ዮሐንስ 3:16	1ቆሮንጦስ 15: 3-4
ኤፌሶን 1:4	ኤፌሶን 2: 8-9
1ኛ ዮሐንስ 1:9	1ኛ ዮሐንስ 4: 14-15
1ኛ ዮሐንስ 5:1	1ኛ ዮሐንስ 5: 12-13

መጽሐፍ ቅዱስን መሠረት ያደረገ ቤተክርስቲያን እንዲያገኘና ከክርስቶስ ጋር ባለዎት ሕብረት እንዲያድገና እንዲበረታቱ ይፀልዩ። እግዚአብሔር ሁልጊዜ ከእርስዎ ጋር ነው። ቀስ በቀስ በየእለቱ ይመራዎታል። ለእርስዎ ባዘጋጀው የተትረፈረፈ ሂወት እንዴት መኖር እንዳለብዎት ያሳይዎታል።

አሁኑኛን ጆይስ እግዚአብሔር በምድራችን ላይ በሙላት ካሰነሳቸው የመጽሐፍ ቅዱስ እስተማሪዎች መካከል አንደኛዎ ናት። ኒዎርክ ታይምስ መጽሔት በአንድ ወቅት መጽሐፎቻቸው ከሚነበቡላቸው ሠዎች መካከል በግምባር ቀይሞትነት አስቀጧታል።

ይህቺ የእግዚአብሔር ሴት በአለም አደባባይ ላይ በሥነ ጽሑፍ ትሩፋቶቿ አንቱታን እንድታገኝ ያደረጓት መጽሐፍት መካከል አንገ ጥቂቶቹ፡- ህይወትን ቀለል የሚያደርጉ 100 መንገዶች።

ተስፋ አትቁረጥ፤ ከአሁይምሮ ውጊያ ጋር ትንታኔ የሚሰጡ በርካታ የቤተሰብ መጽሐፍት እንዲሁም ፈረንሳይ በማንኛውም

ደቂቃ የተባለው ለት የክርስቲያን ልብወለድ መጽሐፍት የሆኑትን ለአንባቢያን አቅርባለች።

ጆይስ ማየር ከእነዚህ የሥነ ጽሑፍ ትሩፋቶች በተጨማሪ በሺህ የሚቆጠሩ በርካታ የድምጽና የምስል ቃለ አግዚአብሔር አስተምሮቶቿንም ለመላው አለም እንዳቀረበች ይታወሳል። ጆይስ ማየር

በመላው አለም በሚሊዮኖች ዘንድ የሚታወቅ የራዲዮና የቴሌቪዥን ፕሮግራም አላት። ይህ ፕሮግራም በየዕለት ህይወታችን እንደሰት የሚል ፕሮግራም ነው፤ በፕሮግራሙ አማካኝነትም ሠዎች በመላው አለም ህይወታችን በደስታ ህይወት ውስጥ እንዲገቡ ምክንያት ሆኗል።

በዚህ ርእሰ ጉዳይና በሌሎች ርእሶች አሁኑኛን ጆይስ በመላው አለም በሚደረጉ የጀማ ወንጌሎችና ሲሚናሮች ላይ እየተገኘች ታገለግላለች። በአሁኑ ሠዓት አሁኑኛን ጆይስ ከውድ ባለቤቷ ከዴቭ ጋር በቁጥር አራት ከሆኑት ውድ ለጆቻቸው ጋር አሜሪካ ምድር በሚዚዮሪ ግዛት በቅዱስ ሉደስ ከተማ ይኖራሉ።

ጀይስ ማየር ከዚህ ቀደም ያሳተመቻቸው መጽሐፍት በአዲስ ቀን አዲስ አምልኮ

ደፍሬ ልጠይቅህ

ፈረንካው

የቀላል ፀሎት ኃይል

የዕለት ተዕለት መጽሐፍ ቅዱስ

ጀግናዎ ሴት

በትልቁ ተመልከት በትልቁ ይሰማህ

የአህይምሮ የጦርነት ቀጠና

የአህይምሮ የጦርነት ቀጠና ... ለታዳጊዎች

የአህይምሮ የጦርነት ቀጠና ... ለህጻናት

የአፅድቁልኝ ሰብኝነት

ቀንን በድል ማጠናቀቅ

ሃያ አንዱ የሰላምና የደስታ ሚስጥራት

የእግዚአብሔር ቃል በመናገር የሚገኝ የድል ሚስጥር

ደስታህን የሚነጥቁ ሰባቱ ጉዳዮች

ቀንን በድል መጀመር

ውበት ለአመድ (አንደገና ተሻሽሎ የቀረበ)

እግዚአብሔርን እንዴት እንሰማለን

እግዚአብሔርን በቅርበት ማወቅ

የይቅርታ ኃይል



የቁርጠኝነት ኃይል

የመልካም ሀሳቢነት ኃይል

የመንፈሳዊ ኃይል ሚስጥር

የጌታ ጦርነት

ለየት ያለ አኗኗር የኃይል ሚስጥር

ሰይጣንን በእግር ሥር የሚጥሉ ሰባቱ መንገዶች

ታዲሂዎችም ሠዎች ናቸው

ስለምንም አትጨነቁ

የቀጥታ ንግግር ስብስቦች

አትፍራ!

ስሜቶቻችንን መቆጣጠር

የተሰበረው ልብ ሲጠገን

እኔና ሰፊው አፌ

ለመበልፀግ ተዘጋጅ

እንዳትፈራ

በድንገት እግዚአብሔር በህይወትህ ሲንቀሳቀስ ባለህበትና በምትሄድበት የህይወት መንገድ ላይ መደሰት አዲስ የአኗኗር ዘይቤ

ለምን ጌታ ሆይ?

መቼ ጌታ ሆይ ?

ቃሉ፣ ስሙና ደሙ

እንደምወዳቸው ንገራቸው ሠላም

ለእግዚአብሔር ፀጋ ካልሆነ ሰባቱ የደስታ ሌቦች ለእግዚአብሔር ፀጋ ካልሆነ ሰባቱ የደስታ ሌቦች

**በደብረ ማይር የተጻፈ መጽሐፍ**

**ህይወት መስመሮች**

**የአሁኑኛን ጆይስ ማየር አድራሻ**

P.O.Box 655,

Fenton, Missouri 63026

or call: (603) 349-0303

or log on to: [www.jmmindia.org](http://www.jmmindia.org)

Joyce Meyer Ministries

Nanakramguda,

Hyderabad - 500 008

or call: 2300 6777

or log on to: [www.jmmindia.org](http://www.jmmindia.org)