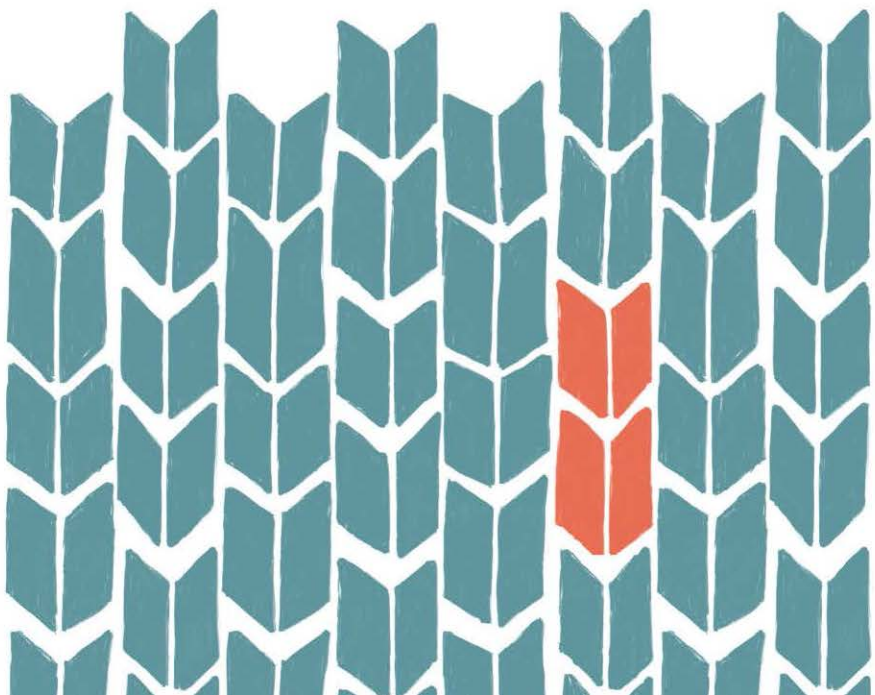




ÇƏTİN ANDA

ÜMİD

Coys Meyer



ÇƏTİN ANDA

ÜMİD

Coys Meyer

Hope for Difficult Times by Joyce Meyer, Azərbaycani

© 2021 Joyce Meyer Ministries

All rights reserved. This book or any portion thereof may not be reproduced or used in any amount whatsoever without the express written permission of the publisher except for the use of brief quotations in a book review.

Printed in the United States of America.

ISBN 978-1-951225-27-8

Joyce Meyer Ministries P.O. Box 655
Fenton, Missouri 63026 joycemeyer.org

“Çətin anda ümid”, Coys Meyer, Azərbaycan dilində

© 2021 Joyce Meyer Ministries

Bütün hüquqlar müdafiə olunur. Nəşirdən yazılı surətdə icazə alınmadan bu kitab və ya onun bir hissəsi dərc edilə bilməz. Yalnız icmal edərkən qısa istinadlar mümkündür.

ABŞ-da çap olunub.

ISBN 978-1-951225-27-8

Joyce Meyer Ministries P.O. Box 655
Fenton, Missouri 63026 joycemeyer.org

MÜNDƏRİCAT

- 4 Giriş
- 7 Ümidlə dolu
- 12 Çəşqinliq zamanı nə etməli
- 18 Ümid dolu münasibəti seçmək
- 23 Fırtınadan keçərkən Allaha etibar edin
- 28 Hər şey yenidir
- 34 Özünüzü əzgin hiss edəndə Allaha üz tutun
- 41 Çətinliklərdən keçirsiniz?

Giriş

Çox şadam ki, bu kitabı oxumağı qərara almısınız.

Həyatınızda baş verənlərə görə özünüzü kədərli və əzgin hiss edə bilərsiniz. Baxmayaraq ki, vəziyyətinizi dəqiqliklə bilmirəm, bir şeyi əminliklə deyə bilərəm:

Siz tənha deyilsiniz – Allah sizi sevir, biz də sizi sevirik.

Əslində mən bu kitabı sizi ruhlandırmaq və ümid vermək üçün yazmışam.

İstəyirəm biləsiniz ki, yaşadığınız vəziyyətdə Allah sizin tərəfinizdədir və Onun üçün mümkün olmayan bir şey yoxdur (Luka 1:37). Onun sizin gələcəyiniz üçün gözəl bir planı var və sizə kömək etmək üçün pərdə arxasında işləyir (Yer. 29:11).

Ola bilsin, gözlənilməz bir hadisə ilə qarşılaşmışınız və toparlanıb necə irəli gedə biləcəyinizə əmin deyilsiniz. Ya da sağlamlığınızda probleminiz var və həkimə getməyə imkanınız yoxdur. Bilirəm, bir çox insanlar yaşayırlar, lakin ruzilərinin haradan gələcəyinə əmin deyillər.

Sınaqlardan keçərkən inanılmaz çətinliklərdə biz təslim ola bilərik. Lakin yaxşısı Allaha etibar və ümid etməkdir. Necə ümid etmək?

Ümid yaxşı bir şeyin baş verəcəyini əminliklə gözləməkdir. Bu, imanımız ilə çox əlaqəlidir. Cəsarətlə ümid edərkən həyatımız sevinc və sülhlə dolur.

Düşmən bizim ümitsizliyə düşməyimizi istəyir. O bizi əmin etmək istəyir ki, hər şey bitib və heç nə düzəlməyəcək. Lakin Allah bizim ümidlə dolu olmağımızı və ondan böyük şeylər gözləməyimizi istəyir. Əslində Müqəddəs Kitab deyir ki, O, ümid və yeni başlanğıclar verən Allahdır (Rom. 15:13).

Uşaqlıqda atam tərəfindən cinsi, şifahi və mənəvi istismara məruz qaldığım üçün ümitsiz vəziyyətdə yaşayırdım. Bir çox mənfi hadisələr baş verdi və hətta məsihçi olduğumdan sonra da hər zaman pis şeylərin baş verəcəyini gözləyirdim.

Buna baxmayaraq, səmimi olaraq deyə bilərəm ki, Allah məni mənfi düşüncəli və bədbin insandan hər vəziyyətdə Onun yaxşılığını gözləyən, ümidlə dolu bir insana çevirdi. Tədricən O Öz lütfünün qüdrətini sözlərimin, düşüncələrimin, münasibətimin və həyatımın hər bir sahəsinə tətbiq etməyə kömək etdi. Beləliklə, indi çətin vəziyyətlərlə və uğursuzluqlarla qarşılaşsam belə, Allahın hər şeyi mənim xeyrim üçün edəcəyini bilərək ümiddə yaşamağa davam edirəm!

Ola bilsin, siz bir çox ağrı və ya uğursuzluqdan keçmişsiniz, hər şeyin yaxşı olacağını təsəvvür belə edə bilmirsiniz. Düşmən sizi bu vəziyyətdə heç bir dəyişikliyin baş verməyəcəyinə inandırmaq istəyir. Lakin Allah istəyir ki, siz Onun sizi sevdiyini biləsiniz və həmin gərgin vəziyyəti bir möcüzəyə çevirəcəyinə etibar edəsiniz. Sizin tərəfdən isə heç vaxt ümidinizi itirməmək – yaxşılığın baş verməsini gözləməkdir.

Bu səhifələrdə Allahın mənə öyrətdiyi ən böyük dərslər təsvir olunur. Bu dərslər sizin imanınızı möhkəmlədəcək və həyata yeni baxışlarla yanaşmağınıza kömək edəcək.

Hər dəfə qeyd edirəm ki, Allahın Kəlamına etibar edən, ümid edən və təslim olmayan insan heç vaxt məğlub olmayacaq. Çünki həyatın fırtınalarında Ona etibar etdiyiniz zaman O, həyatınızı inanılmaz sülh və sevinc ilə doldura bilər, vəziyyətinizi sizin xeyrinizə çevirər.

Hazırda nələri yaşadığınızı dəqiq deyə bilmərəm. Amma bir şeyi bilirəm ki, Allah sizi çox sevir, Onun nəzərləri üzərinizdədir və O sizə kömək edəcək (Rom. 8:38-39, Zəb. 33:18).

O, hər zaman ümid verən Allahdır və ən çətin anlarınızı belə böyük möcüzəyə çevirə bilər.

1-ci fəsil

Ümidlə dolu

Mən hərdən deyirəm ki, biz “Mənə göstər” nəslinə aidik. İman etməzdən əvvəl gözümlə görmək istəyirik. Əslində bir çoxumuz gözlərimizlə görməyincə Allahın bizim xeyrimizə çalışdığına inanmağa çətinlik çəkirik.

Lakin Allahın yolu belə deyil – O, pərdə arxasında işləyir. Ola bilsin, nəyinsə baş verdiyini görmürsünüz, lakin Allahın hal-hazırda həyatınızdakı vəziyyətin üzərində işlədiyinə inanırsınız. İnanırsınızmı, Onun uşaqlarınıza, nikahınıza, və ya illər boyu dua etdiyiniz məsələlərdə kömək etməyə bir niyyəti var? Yeremya 29:11-də deyilir ki, Allahın sizin həyatınız üçün gözəl niyyətləri var... son anda sizə ümid vermək fikri var. Bir sözlə, Allah sizə xeyirxahlığını göstərmək üçün bir fürsət axtarır!

Ola bilsin, özünüzü nikbin, iman və ümidlə dolu bir insan kimi təsəvvür edə bilmirsiniz. Belədirsə, sizin nə hissələr keçirdiyinizi dəqiqliklə bilirəm. Bəzi insanlar bir çox məyusluqlar yaşadıklarına görə daha ümid etməkdən qorxur və daha bir məyusluğu yaşamaq istəmirlər.

Amma bilin ki, Allah mərhəmətli, “yeni başlanğıclarla” dolu, “ümid verən Allahdır” (Rom. 15:13). Ona inanmağa,

Ondan gözləməyə, Ona ümid etməyə başlamaq heç vaxt gec deyil.

BÖYÜK İNTIZARLAR

Ümidin bir tərifı də “əlverişli və etibarla dolu intizardır”.

Adətən, həyatımızda yaxşı dəyişiklikləri gözləyərək passiv bir mövqe tuturuq: “gözləyək və görək”. Lakin Allah istəyir ki, biz bunu xüsusi olaraq gözləyək. O bizim xeyrimizə olan hər şeyi fəal şəkildə gözləməyimizi istəyir.

Beləliklə, bir sual verim: siz nəyi gözləyirsiniz?

Siz öz düşüncənizdə və xəyalınızda nəyi görürsünüz? Öz gələcəyiniz barədə nə düşünürsünüz? Səhər durarkən “Bu günü də bir təhər yola verərəm” deyə düşünürsünüzmü? Yaxud səhər yuxudan oyanarkən nəyəsə nail olacağınızı gözləyirsiniz? Hamilə qadın gözləyir. Vaxt keçdikcə onun intizarı daha da artır. Dörd övladımın hər birini vaxtından bir ay sonra dünyaya gətirdim. Həkim mənə fil kimi uzun hamiləlik keçirən yeganə qadın olduğunu demişdi.

Hər hamiləliyin sonuna yaxın mən oyanıb deyirdim: “Bu gün həmin gündür. Bu, həmin o gün olmalıdır!” Çantalarımın hamısını yığıb hazırlamışdım. Daim hər şeyin qaydasında olduğunu yoxlayırdım və körpəmin indicə dünyaya gələcəyinə əmin idim. Hər dəfə bir tərpaniş hiss edəndə “budur gəlir!” deyə fikirləşirdim.

Allah sizin belə olmağınızı istəyir. Onun həyatınız üçün inanılmaz bir planı var və yaxşı şeylərin intizarında olmağınızı istəyir.

Ümid deyir: “Vəziyyət uzun müddət dəyişməsə də, Allah üçün qeyri-mümkün olan hal yoxdur, O, hər şeyi dəyişə bilər”.

ÜMİDİN VARMİ?

Qeyd etdiyim kimi, mən tanıdığım insanlardan daha pis insan olmuşam. Şübhəsiz, yarıya kimi “boş bir qab” idim və getdikcə boşalırdım.

Bu, nəyə görə bu qədər zavallı olduğumu izah edir. Şübhə və bədbinlik bizi geriyyə çəkir... Ümid isə sevinc gətirir!

Ümid – müsbət düşüncəyə və ya münasibətə sahib olmaq deməkdir. Yaşadığı fırtınaları qəbul etsə də, ümid edən insan mübarizə aparır; düşüncədə, münasibətdə və söylədiyi hər bir sözdə ümidi var.

Çox vaxt özümüzü optimist və ya ümidli hiss edənə qədər gözləmək tələsinə düşürük. Həqiqət isə budur ki, pozitiv və ümidlə dolu düşünməyi qərar verdiyimiz zaman müvafiq hisslərimiz də yaranacaq!

Zəkəriyyə 9:12-ci ayəni çox sevirəm. Rəbb deyir: “Qalanıza qayıdın, ey ümid edən əsirlər! Bu gün sizə bildirirəm ki, sizə zəhmətinizin iki qat əvəzini verəcəyəm”.

“Ümid edən əsiri” olmaq nə deməkdir? Bu o deməkdir ki, həyatımızda baş verənlərdən asılı olmayaraq, Allahın bizi bunlardan keçirəcəyinə qadir olduğuna ümid və etibar etməklə davam edirik.

Siz ümid əsiri olanda iblis nə edəcəyini bilmir. O sizə qarşı çıxaraq ağılınıza mənfi düşüncələr göndərə bilər, lakin daima Allaha güvənmək qərarında olduğunuz zaman sizə heç bir ziyan verə bilməz.

Allah sizə xeyir-dua və keçmişdə itirdiyiniz şeylərin iqiqat əvəzini vermək istəyir (Yeş. 61:7). Bu, zəruridir. Vəzifəmiz inanmaq, güvənmək və etibar etməkdir.

LÖVBƏRİ BURAXMAĞIN VAXTIDIR

İbr. 9:19-da deyilir: Can lövbəriniz kimi möhkəm və sarsılmaz olan bu ümid (sürüşkən deyil; üzərinə çıxsanız belə, çökməz)...

Gəlin bu ayəni tədqiq edək. Hamımız lövbərin nə olduğunu bilirik. Gəminin bir yerdə qalmasını istəyirsinizsə, lövbəri suya atın; bu, gəminin yalnız bir qədər hərəkət etməsinə imkan verəcək.

“İman qəlbin lövbəridir”. Qəlbimiz, aqlımız, iradəmiz və emosiyalarımız bunu əks etdirməlidir. Qəlbimiz bizə nə düşündüyümüzü, nə istədiyimizi və nə hiss etdiyimizi deyir. Beləliklə, bütün bunların mənası nədir? Odur ki, vəziyyət qaranlıq və mənasız görünəndə Allahın vədlərinin həyatınızda heç vaxt gerçəkləşməyəcəyi hiss edil-

dikdə lövbəriniz olan ümid deyir: “Dayan! Xeyirli olan iş baş verəcək!”

Gəlin bu barədə daha çox düşünək. İbranilərə 6:19 deyir ki, ümid bizim lövbərimizdir.

Ümid bizim lövbərimizdir; irəliləməyə kömək edir. Bəzi insanlar imanla irəliləmədikləri üçün Allahın vədlərini və qüdrətini həyatlarında yaşaya bilmirlər. Bu irəliləmə Allahın vədlərini həyata keçirir.

Məsələn, qırx ildən artıqdır ki, dünyanın bir çox ölkələrində Allahın Kəlamını öyrədirəm. Ancaq yenə də elə vaxtlar olur ki, özümü istədiyim kimi məsh olunmuş, bacarıqlı və hazırlıqlı hiss etmirəm. Adamların qarşısına çıxmadan əvvəl dua edirəm: “Ya Rəbbim, ümid edirəm, Sən Özünü göstərəcəksən; əks halda mən pis vəziyyətdə qalacağam”. Allahın məndən tələb etdiyini yerinə yetirərkən Allah hər zaman hərəkətə keçir və Kəlamı çatdırmaqda mənə kömək edir. O, heç vaxt məni utandırmayıb.

Allah bir çox adamın, sadəcə, ümid lövbərinə çıxmağını istəyir. Allah həyatınızda Özünü göstərmək üçün sizin tərəfinizdən bir addım atmağınızı gözləyir.

Həyatdakı vəziyyətlərin sizi yoldan çıxarmasına icazə verməyin. Öz lövbərinizi atın və ümidin etibarlı təməlinə çıxın. Allaha ümid etdiyiniz zaman məyus olmayacaqsınız.

2-ci fəsil

Çaşqınlıq zamanı nə etməli

Çıxılmaz vəziyyətdə olmusunuzmu? Həyatda heç bir çıxış yolunu görmədiyiniz vəziyyətiniz olubmu?

Məndə olub və bilirəm ki, bir çoxlarınızda da olub. Ancaq Rəbbə minnətdaram: illər ərzində O mənə öyrədib ki, çıxılmaz vəziyyətdə olsaq belə Onun idarə edə bilməyəcəyi çətin bir vəziyyət yoxdur.

Gəlin Yaradılış kitabında Yusifin hekayəsinə nəzər salaq (Yar. 37:50) Müqəddəs Kitab deyir ki, Yusif on iki qardaş arasında atasının sevimlisi idi və bu səbəbdən qardaşları onu qısqanırdı.

Bir gün Yusif gördüyü bir yuxunu qardaşlarına danışdı. Yuxusunda onların hamısı Yusifə baş əyirdilər. Deyiləsi deyil, amma yaxşı alınmadı.

Nəticədə qardaşlar bir araya gələrək Yusifdən necə qurtulacaqlarına qərar verdilər. Əvvəlcə onu quyuya atdılar ki, orada qalıb ölsün. Ancaq sonradan onu səyahət edən İsmayıl nəslindən olan bir tacirə kölə olaraq satmaq qəra-

rına gəldilər. Sonra atalarını Yusifin ölümünə inandırmaq üçün bir plan hazırladılar!

Bildiyiniz kimi, bu hekayə qələbə ilə sona yetir. Yusif Fironun köməkçisi olur, nəticədə ailəsinə qovuşur və hər şey bağışlanır.

Yusifin başına gələnlər həyatda nələr yaşadığınızdan asılı olmayaraq hər zaman ümidin olduğunu sübut edir. Allahın sizin üçün olan niyyətini həyatınızda yaşaya bilərsiniz, çünki Allah ilə hər şey mümkündür!

Hekayənin, həqiqətən, diqqət etməli olduğunuz hissəsi, quyu ilə saray arasında baş verənlərdir. Bu dövr ərzində Yusifin həyatı bir neçə dəfə dəyişdi. Lakin onu sonda bu qələbəyə gətirən xarakterinin bir xüsusiyyəti onun dəyanəti idi. Yusif Allaha olan imanına görə heç vaxt təslim olmadı.

DAYANMAQ – BU, ÇIXIŞ YOLU DEYİL

Öz həyatımızda biz hərdən quyuya düşə bilərik. Bu, xəstəlik, maliyyə çatışmazlığı, münasibətlərdə problemlər və başqa problemlər ola bilər. Bu, nə vaxt baş verirsə versin, vəziyyət nə olursa olsun, təslim olmayacağınızda qərarlı olmalısınız!

Bir şeyi yadda saxlayın ki, Allahın işləri haqqında şəhadət etmək üçün biz əvvəlcə sınaqlardan keçməliyik. İsa Məsih də demişdi:

“Dünyada əziyyətiniz olacaq, amma cəsarətli olun (əmin olun, dəqiq olun, şübhə etməyin). Mən dünyaya qalib gəlmişəm. Mən dünyanı sizə zərər vermək gücündən məhrum etdim və qələbəni sizin üçün əldə etdim” (Yəh. 16:33).

Çətinliklər qaçılmazdır. Bəzən təslim olmaq istəyə bilərsiniz. Lakin bütün bu vəziyyətlərdə Allahdan möhkəm tutsanız, bərpa olarsınız. O, bütün pislili yaxşılığa çevirir.

Uinston Çörçil 1941-ci ildə Harrou Məktəbinin məzunlarına növbəti sözləri demişdi: “Heç vaxt, heç vaxt, heç vaxt təslim olmayın! Böyük və ya kiçik, iri və ya xırda – heç bir şeydə təslim olmayın!”

Müqəddəs Ruh bu gün bir çoxumuza söyləyir: “Təslim olmayın, çünki Allahın sizin həyatınız üçün qoruyub saxladığı çox xeyir-duaları var!”

İşlər çətinləşəndə təslim olmaq çox asandır. Bəzən insanlar olduqları yerdə ilişib qalırlar və oradan necə çıxacaqlarını bilmirlər, buna görə də təslim olmağın asan yol olduğunu düşünlər.

Onlar kifayət qədər istedadlı və ağıllı olmadıqlarını düşünə bilərlər; ola bilsin, hansısa travma alıblar, ya nədəsə uğursuz olublar, ya da keçmişdə dəhşətli səhvlər ediblər.

Ancaq hər şey istədiyimiz kimi olmasa da, Müqəddəs Ruh irəli getmək, davam etmək və qələbəmizə doğru getmək üçün bizə güc və qabiliyyət verir.

Uğursuzluq başqa seçimin olmaması demək deyil. Siz əvvəlki səhvlərinizdən öyrənə bilərsiniz – tarixin yaxşı müəllim olduğunu görmüşəm! Heç nə kömək etmədikdə Allahın məsləhəti ilə yenidən cəhd edin. Başqa bir nəticə olmasa belə Allahın məsləhətinin kömək etdiyini, öz fəaliyyətinin isə kömək etmədiyini öyrənəcəksiniz. Çətinliyi daha ağıllı olmağınız və ruhən böyüməniz üçün bir fürsətə çevirə bilərsiniz.

Allah yaxşı həyat sürməyimizi istəyir, lakin inam və dəyanət bu yolda bir şərtədir. Müqəddəs Ruh bizi iman addımı ilə Allahın bizim üçün olan xoş niyyətlərinə tərəf aparacaq. Bizim vəzifəmiz bu addımları atmaq və heç vaxt təslim olmamaqdır!

SİZİN ÜÇÜN AĞRILI OLANDA NƏ ETMƏLİ

Sizin “quyuda” (çıxılmaz vəziyyətdə) olduğunuz zaman ümidiniz böyük bir fərq yarada bilər.

Unutmayın ki, bu, sınaq vaxtıdır. Xarakterinizin inkişaf etdiyi bir vaxtdır. Bu dövrü mən bəzən “durğunluq illəri” adlandırırım, çünki bu vaxt ərzində həyatınızda çox şeylər baş vermir.

Yaxud ola bilsin, siz çoxlu ağrı və sarsıntılar keçirirsiniz, sizə elə gəlir ki, Allah bu vəziyyətdə susur.

Bu vaxt ərzində Ona güvənməyiniz çox vacibdir, çünki sizi Məsihə daha çox bənzətmək üçün O, daxilinizdə işləyir.

Beləliklə, “quyuda” olarkən nə etməlisiniz?

- *Təslim olmayın!* Vəziyyətin çıxılmaz olduğunu qəbul etməyin. Yol İsa Məsihdir. Ona yaxınlaşmağın və Onun ardınca getməyin əsl vaxtıdır.
- *Allahı günahlandırmaqdan və Onun sizi hansısa bir günaha görə cəzalandırdığını düşünməkdən çəkinin.* O, sadəcə, həyatınızda işləmək üçün bu vəziyyətdən istifadə edir. Yaxşı görünməsə də, Onun məqsədi həmişə sizin xeyrinizədir.
- *Ağrı çəkəndə də, özünü yaxşı hiss etmədikdə də, başqalarından pis bir münasibət görəndə də düzgün olanı edin.* Mümkün olan qədər adamlara yaxşılıq edin.
- *Özünüzü başqalarından təcrid etməyin və özünüzü tənqid etməyin.* Unutmayın ki, siz ya güclü, ya da yazıq ola bilərsiniz, lakin, eyni zamanda, hər ikisi ola bilməzsiniz. Belə vaxtlarda Allah sizi ruhlandırmaq üçün başqa imanlılarından da istifadə edə bilər.
- *Sözünüzün üstündə durun və öhdəliklərinizə əməl edin.* Bu vaxt sizdə xasiyyət yaranır və siz "sarayda" yerinizi almağa hazırlaşırsınız.
- *İnanmaqda davam edin;* Allahın sizin vəziyyətinizi yaxşılaşdıracağına ümidinizi kəsməyin!

QURTULUN

Quyuya düşmüş eşşəyin hekayəsini eşitmiş olarsınız. Eşşək quyuya düşəndə sahibi düşündü və sonra quyunun

çox dərin olduğunu, eşşəyin isə çox qoca olduğunu fikirləşib onu quyuda basdırmaq qərarına gəldi.

O bəzi dostlarını köməyə çağırırdı və onlar quyuya torpaq atmağa başladılar. Əvvəlcə eşşək qorxub qışqırdı. Sonra sahibi onun sakitləşdiyini gördü və artıq onun öldüyünü düşündü.

Sahibi quyuya baxanda gördü ki, hər dəfə eşşəyin kürəyinə torpaq töküləndə eşşək onu silkələyib ayaqlarının altına çırparaq yuxarı qalxırdı.

Biz bu eşşəkdən nə isə öyrənə bilərik. Həyat bizim üzərimizə bəzən torpaq atacaq. Bu, adamlarla münasibətlərimizdə, maliyyə vəziyyətlərimizdə və sağlamlığımızda baş verə bilər. Ancaq bu, Müqəddəs Ruhun rəhbərliyinə riayət etməyin vaxtıdır. O sizə "quyudan saraya" doğru atdığınız hər addımda düzgün fikirlər verərək torpağı necə silkələyib üstünə çıxmağı göstərəcək.

Öhdəsindən gəlmək üçün hər zaman maneələr olacaq. Həll etmək üçün həmişə problemlər olacaq. Həm də daha bir şans və yeni başlanğıclar olacaq. Heç vaxt gec deyil; sadəcə, təslim olmayın! Öz vəzifənizi yerinə yetirdiyiniz zaman və bacardığınızı etdiyiniz zaman ümid edərək irəliyə doğru gedin; Allah ilə olun, təslim olmaqdan imtina edin. O sizin edə bilməyəcəyinizi etməkdə sadıqdır.

Beləliklə, ilişib qalmısınızsa və nə edəcəyinizi bilmirsinizsə, ümidinizi itirməyin, çünki siz yeni bir başlanğıc üçün mükəmməl bir vəziyyətdəsiniz.

3-cü fəsil

Ümid dolu münasibəti seçmək

Uşaq vaxtlarımda təcavüzə uğradığım üçün hər an pis bir şeyin baş verəcəyinə dair məndə qeyri-müəyyən bir qorxu yaranmışdı.

Başıma o qədər pis şeylər gəlmişdi ki, hətta imanlı olandan sonra da pis şeylərin baş verə biləcəyini gözləyirdim.

Mən, nəhayət ki, dua edib Allaha bu barədə sual verdiyim günü xatırlayıram: “Bu nədir belə? Niyə mən həmişə belə hisslər keçirirəm?”

Allah cavab verdi: “Bu, pis əlamətdir”. Bu ifadəni əvvəllər heç vaxt eşitməmişdim, ancaq bir neçə gündən sonra Süleymanın Məsəlləri 15:15-də oxudum:

“Məzlumun hər günü qaradır (narahat düşüncələr və pis duyğularla doludur); ürəyi bəxtəvarin isə elə bil daima ziyafəti var (şəraitdən asılı olmayaraq)”.

Hamımız həyatda çətin günlər yaşayacağıq; belə vaxtlarda gələcəkdən qorxmaq, narahat düşüncələrə və hisslərə

sahib olmaq asan olur, lakin çətinliklər gələndə Allahla və Onun Kəlamı ilə razılaşmağı öyrənməliyik.

İmanımızı bu sözlərlə etiraf edə bilərik: “Bilərəm ki, Allah məni sevir. O mənə qayğı göstərəcək və məni qoruyacaq. İnanıram ki, lazım olanı etməyim üçün mənə lütf və güc verəcək; bu, yaxşı bir şeylə nəticələnəcək”.

QORXMA

Hər şey bizim istədiyimiz kimi olmasa da, Allah bizim məyus olmağımızı və “dəhşətli bir gün” yaşamağımızı istəmir. Vəziyyətimizdən asılı olmayaraq, O bizim yaxşı şeylər gözləyəcəyimizi və ümidlə dolu qalmağımızı istəyir.

Bunu etməyə kömək edəcək bir söz mövcuddur: Qorxma.

Qorxu nədir? Qorxu, sadəcə, xoşagəlməz hisslər yaşadır – bu da ümidin tam əksidir.

Bir çox insanlar qorxu hissi keçirirlər. Biz təzə işə getməkdən, tıxaclardan, paltar yumaqdan, ot biçməkdən, yolda itə rast gəlməkdən və s. şeylərdən qorxa bilərik.

Beləliklə, qorxu bizi sevincdən məhrum edərək xoş günümüzü məhv edə bilər. Qorxu bizi ümitsiz edə bilər. Qorxmağın əvəzinə, sizi bacarıqsızlıqda məyus olmamağa ruhlandırırım. Xoşbəxt olmağı seçin və Allahın sizin qeydinizə qalacağına icazə verin!

Hər vəziyyətdə, “Nə etməli olduğumu edə bilərəm və baş verənlərdən asılı olmayaraq, həyatımdan zövq almaqda

davam edəcəyəm” deyən bir münasibətə sahib olmalıyıq. Mən bunu planlaşdırmamışam, amma bilirəm ki, Allah hər şeyi mənim xeyrimə edir.

Demirəm ki, bu, həmişə probleminizi aradan qaldıracaq. Lakin qorxunu inkar etmək həyatınızı xoş edəcək.

XIRDA ŞEYLƏRDƏ DƏ SEVİNC TAPIN

Qələbə ilə dolu bir həyata sahib olmaq... Bu, həyatda təkcə “böyük” şeylərlə bağlı deyil. Bu, kiçik şeylərdən başlayır. Rəbb həyatımızın hər bir sahəsində uğur və sevinc əldə etməyimizi istəyir və qorxuya qalib gəlmək bunun əsasıdır. Bizim müsbət və ümidli münasibətə sahib olmaq seçimimiz hər şeyi tamamilə dəyişə bilər!

Əlbəttə ki, həyatda çətin və zövq verməyən şeylər də olacaq, lakin bu bizi nə məyus etməli, nə də xoş günümüzü korlamalıdır. Seçim əslində bizdən və seçdiyimiz münasibətdən asılıdır.

Çox təəccüblüdür ki, biz vəziyyətimizə təəssüflənirik və bunun həm özümüzün, həm də başqalarının xoş gününü korlamağına icazə veririk. Şəxsən mən ev işlərinə gələndə özümə yazığım gəlirdi. Evdə hirsli gəzib deyirdim: “Bu evdə hamı gözləyir ki, hər şeyi mən edim. Deyv qolf oynayır və uşaqlar evi dağıdırlar. Mən isə onların yeməklərini bişirirəm, qablarını və paltarlarını yuyuram. Görəsən, mənimlə kimsə maraqlanacaq mı?!”

Həqiqət budur ki, heç kim məni bu işləri etməyə məcbur etməirdi.

Ailəmi sevdiyim üçün bunları edirdim. Lakin mənfi münasibətdə olduğum üçün nadir hallarda bundan zövq alırdım.

Bu sizə tanış gəlirmi? Çətinliyiniz ev işləri ilə bağlı olmaya bilər, amma özümüzə yazığımız gəlir və hərdən qorxu hissi yaşayırıq.

Hətta başımıza pis və ya xoşagəlməz şeylər gəlsə belə, müsbət münasibətdə olmağı seçə bilərik. Belə edərkən Allahla razılaşıırıq; Allah həmişə qalibdir.

DİQQƏTİNİ XOŞ ŞEYLƏRƏ YÖNƏLT

Mən tez-tez insanları “Şən oyun”lar oynamağa ruhlandırırım. Bu nədir? Pis vəziyyətlə üzləşdiyiniz zaman yaxşı şeylərə köklənin!

Məsələn, tıxacda ilişib qalmısınızsa, deyin: “Yavaş hərəkət edirəm və geridə qalırım, lakin Allah məni daha sürətlə sürəcəyim halda başıma gələcək qəzadan qoruyur”.

Bu, böyük və ya kiçik vəziyyətə aiddir. İş itirmək qədər vacib bir şey olsa belə, diqqətinizi xoş cəhətə yönəldin və deyin: “İşsiz qala bilərəm, amma indi Allah mənə əvvəlkindən də yaxşısını verəcək”.

Müqəddəs Kitabda deyilir: “Rəbb (lütfkarlıqla) sizə lütf göstərmək üçün gözləyir (durub gözləmək, intizarda olmaq), yenə də sizə rəhm etməyə hazırdır...” (Yeş. 30:18).

Həyat yolunuzda nə ilə qarşılaşsanız belə, Allahın bunu xeyirə çevirmək, ümid və xeyirxahlıqla doldurmaq niyyəti var. Onunla razılaşsanız, yaxşı olar.

Hər günə xoş və ümidli bir münasibətlə yanaş və qorxma-
mağı seç. Bunu etdiyiniz zaman, əminəm, həyatınızın hər
bir hissəsində sevinc tapacaqsınız.

4-cü fəsil

Fırtınadan keçərkən Allaha etibar edin

İllər keçdikcə öyrəndim ki, həyatınızdakı nəyisə və ya kimisə dəyişdirmək üçün Allaha inanmaq bir şeydir, lakin bir vəziyyətdən keçərkən tamamilə Allaha güvənmək başqa bir şeydir.

Yeşaya 43:2-3-dən çox təsəlli alıram. Orada deyilir: *“Dərin suların keçsən belə, mən sənəninlə olacağam, çaylardan keçəndə batmayacaqsan, odun içindən qaçsan belə, yanmayacaqsan, alov sənə məhv etməyəcək, çünki mən sənənin Allahın Rəbbəm”*.

Çətin günlər yaşadığınız zaman Allahın yanınızda olduğunu xatırlamaq çox vacibdir və bu işdə sizə kömək edə-cəyini Ona etibar edə bilərsiniz.

Məsələn, vəziyyətiniz çətin olanda və ya həyat ədalətsiz göründükdə imanda qalmaq çox çətin ola bilər. Etməli olduğunuz şeyi edib düzgün nəticə əldə etməyəndə bu xüsusilə çətinidir. Ya da belə: doğru iş görməyən birini görürsən, lakin səndən daha yaxşı nəticə əldə edir! Həyatınızda elə anlar olacaq ki, sanki hər şey silkələnir və heç nə təhlükəsiz görünmür və yeganə cavab Allaha güvənmək və Ona güvənməkdə davam etməkdir.

Allahın bu vaxtları bizim xeyrimizə istifadə edəcəyini də öyrənmişəm. Həyatda qeyri-sabitlik hiss edildikdə O, vəziyyətimizdən istifadə edərək Ona yaxınlaşmağımıza və xilasımızın qayası olan, sarsılmayan və dəyişməyən İsa Məsihdən möhkəm tutmağımıza kömək edəcək! (Zəb. 62:2,6)

ÇƏTİN VAXTLARDAN KEÇƏRƏK BÖYÜYƏK

Gülməli səslənə bilər, lakin çətinliklərin və sınaqların bizim üçün ən faydalı olduğuna inanıram. Niyə? Rəbb onlar vasitəsilə bizi öyrədir və öz gücümüzlə hərəkət edə bilmədiyimiz halda onlar bizə böyüməkdə kömək edir.

Əslində, Yaqub 1:2-3-cü ayə bizə deyir: *“Ey qardaşlarım, müxtəlif sınaqlarla üzləşəndə bunu böyük bir sevinc hesab edin. Çünki bilirsiniz ki, imanınızın sınaqdan keçməsi sizdə dözümlü yaradır”*.

Sınaq və əzablar Allahdan gəlmir, lakin O bunlar vasitəsilə bizi daha da güclü edir, daha çox sülh və sakitliklə dolu bir həyat sürməyimizlə təmin edir.

Həyatımızın çətin dövrləri bizi olmaq istədiyimiz insana çevirir. *“Bacarığımızdan üstün”* bir vəziyyətlə qarşılaşanda bu, Ona etibar etməyə kömək edir. Bu, problemlərimizi özümüz həll edə bilmədiyimiz halda baş verir.

Rəbb istəyir ki, Ondən güc almaq üçün Ona yaxınlaşaq və həyatın sınaqları ilə qarşılaşsaq belə, sabit qala biləcəyimiz bir mövqeyə gələ bilək. Vəziyyətimiz kamil olmasa belə, Ondən sevinc və məmnunluq duymağımızı istəyir (Neh. 8:10).

Brilyant böyük təzyiq altında əmələ gəlmiş kimi, Allah da bizi təvazökar etmək, xasiyyətimizi dəyişmək, bizi Öz sürətinə çevirmək və gələcəyimiz üçün hazırladığı şeylərə yönəltmək üçün həyatımızdakı çətinliklərdən istifadə edir.

SINAQLARDA ETİBAR ETMƏYİ ÖYRƏNİRİK

Allaha güvənməkdə böyük azadlıq var. Nə vaxtsa bir şey yolu ilə getmirsə əsəbiləşmək və ya incimək əvəzinə, Onun bizimkindən daha yaxşı bir məsləhətinə etibar edə bilərik və nəticədə bu, vəziyyəti bizim xeyrimizə həll edəcək (Rom. 8:28).

Biz bunu başa düşməliyik, çünki bəzən çətinlikdə olduğumuz zaman Allahdan və ya hətta xeyir-dua alan digər insanlardan inciyə bilərik. Özümüzü haqlı hesab edib deyə bilərik: “Əslində mən səndən daha yaxşı imanlıyam. Mən bu xeyir-dualara layiqəm”.

Məsələn, bəlkə, iş yerində vəzifədə yüksəlmək istəyirsiniz, amma başqasına qismət olur. Siz nə etməlisiniz? İnciyirsiniz, özünüzü haqlı sayaraq əslində özünüə ruhən zərər vurursunuz. Ya da Allaha güvənib belə deyə bilərsiniz: “Ya Rəbb, əgər bu yer mənim bu anda olmaq istədiyim yerdirsə, o zaman müdirimə xidmət edəcəyəm. Və bilirəm ki, məni başqa yerə qoymaq istəyirsənsə, bunu vaxtında edəcəksən”.

Allahın bizdən daha müdrik olduğunu öyrənmişəm! Bəzən O bizə istədiyimizi vermir, çünki Onda bizim üçün düşündüyümüzədən daha yaxşısı hazırlanıb.

Məsələn, Rəbb mənə dəfələrlə çətin yollardan keçməyimə icazə verib. Bəzən son dərəcədə çətin olub, xüsusən də başqalarının eyni sahələrdə irəliləyişlər əldə etdiyini gördüyüm zaman.

Ancaq Allah bu yolu getməyimə icazə verəndə nə yaşadıklarımı yaşamağımı və başa düşməyimi istəyir ki, onların ağrılarını başa düşüm və digərlərinin çətinliklərdən uğurla keçmələrinə kömək edim.

Həyatımızın çətin dövrləri olmasaydı, Rəbbin böyüməyimə və dəyişilməyimə kömək etdiyi vəziyyətlər olmasaydı, əlbəttə ki, bu gün bir çox insanlara kömək edə bilməzdim!

Allah bizə heç vaxt problemsiz həyat vəd vermir, lakin bizi heç vaxt atmayacağına və tərk etməyəcəyinə söz verir (İbr. 13:5). Çətin vaxtlarda Allahın bizi çox sevdiyini və bizə kömək etmək üçün bir planı olduğunu bilərək təsəlli tapa bilərik.

ÇƏTİNLİKLƏRDƏ ALLAH SİZİNLƏDİR

Həyatınızın hər bir hissəsində Allaha güvənmək üçün qətiyyətli bir qərar verməyə sizi ruhlandırırım. Həyat fırtınalarına məruz qalanda və ya başa düşmədiyiniz şeyləri yaşayanda düşündüyünüzdən, hiss etdiyinizdən və vəziyyətinizin necə olmağından asılı olmayaraq, Ona güvənməyə davam etməlisiniz.

Bu gün hansısa çətinlikdən keçirsinizmi? Sizi boğmaqla hədələyən bir sınaq varmı? Belədirsə, sizi bir an dua etməyə çağırıram:

“Ya Rəbb, hər zaman – yaxşı vaxtlarda və həyat çətin olanda da yanımda olduğun üçün təşəkkür edirəm. Xahiş edirəm, həyatın mənası olmadıqda Sənə yaxınlaşmağa mənə kömək et. Sənə güvənirəm və bilirəm ki, hər şeyi mənim xeyrimə həll edəcəksən. İsanın adı ilə dua edirəm. Amin!”

Unutmayın ki, indi həyatınızda yaşadığınız həmişə davam etməyəcək. Çətin vaxtlarda özümə xatırladırım: “Bu da keçəcək”. Bu vaxt Allaha etibar etməyi seçə bilərsiniz və yaşadığınızın içində Ona sizə sevinc bəxş etməsinə icazə verə bilərsiniz.

Allah Kəlamında qalmaq və Yeşaya 41:10 kimi ayələrlə özünüzü ruhlandırmaq da yaxşı olardı. Allah deyir: *“Qorxma (qorxulası bir şey yoxdur), çünki Mən sənənləyəm, ətrafına baxıb dəhşətə gəlmə, Allahın Mənəm. Səni çətinliklərdə möhkəmləndirəcəyəm və bərkidəcəyəm, bəli, sənə kömək edəcəyəm...”*

Hal-hazırda nələrdən keçdiyinizdən asılı olmayaraq, sizi təslim olmamağa çağırıram. Düzgün münasibətdə olmağa və Allaha güvənməyə davam etmək üçün bir qərar verin. İsa hər bir fırtınada sizinlədir və sonda siz daha güclü olacaqsınız.

5-ci fəsil

Hər şey yenidir

Məyus və ümitsiz olduğunuz zaman Rəbbin sizə keçmişdə necə kömək etdiyini xatırlayacaqsınız. Bu, sizə çox kömək edəcək. Allahın başqa insanlara sadıqlığını xatırlayın. Müqəddəs Kitabda Allahın yeni bir başlanğıc verdiyi insanları nəzərdən keçirmisinizmi?

Musa yanan kolla qarşılaşmamışdan əvvəl yaşlı bir adam idi və Allah tərəfindən bir millətə rəhbərlik etməyə çağırılmışdı. Ancaq bundan əvvəl o, 40 ilini səhrada keçirmişdi. Onun Allahın niyyətlərindən heç xəbəri yox idi (Çıxış 1-4).

Təvazökar bir çoban olan **Davud** İsrailin padşahı olmaq üçün məşh olunmuşdu. Əslində o, tanınmış yerdən deyildi, heç də böyük adam deyildi. Adamlar heç vaxt onu padşah seçməzdilər. Lakin Allah Öz xalqına rəhbərlik etmək üçün onu seçdi (1 Şam. 1:16).

Məsihi inkar edən həvari **Peter** bağışlandı və ömrünün qalan hissəsini Müjdəni yaymağa və Onu izzətləndirməyə həsr etdi (Luka 22:54-62; Yəh. 21, Həv. 3).

Bir zamanlar Allahın xalqını təqib edən **Paul** Dəməşqə gedən yolda dəyişdi və Əhdi-Cədidin əksər hissəsini yazdı! (Həv. 9:1-22)

Müqəddəs Yazılarda Allahın bağışladığı, xilas etdiyi və qüdrətli yollarla istifadə etdiyi bütün insanlar haqqında düşündə Onun sizin üçün də eyni şeyi edə biləcəyinə şübhə edirsinizmi?

Bizim Allahımız ümid Allahıdır. O, böyük xeyir-dualar verən, daha bir şans və yeni başlanğıc verən Allahdır. Nə qədər əldə edə biləcəyinizə heç bir məhdudiyyəti yoxdur.

ÜMİD İLƏ BAXMAQ

Unutmayın ki, ümid qəlbimizin lövbəridir. Hər şey qaranlıq görünəndə və cavab almadıqda ümid bizim yeni başlanğıcımızın çox yaxında olduğunu xatırlamağa başlayır.

Hər kəsin xeyir-dualar aldığıını görəndə və biz yorğun, təslim olunmuş kimi görünəndə, ürəyimizi sakitləşdirən və imanımızı Allahın vədinə istiqamətləndirən ümididir.

Ümid xoş və inamlı bir gözləntidir. Bu, müsbət bir münasibət və yaxşı bir şeyin baş verməsinə sevinclə dolu olan bir gözləntidir.

Əsl ümid “nə olacağını gözləyək” istəyi, qeyri-müəyyən bir fikir deyil, Allahın vəd etdiyinə inanmaq və güvənməkdir. Allah, sadəcə, övladlarına xeyirxahlığını göstərmək üçün fürsət axtarır və O bunu səbirsizliklə gözləyəcəyimizi istəyir!

1Sal. 5:8-də ümid dəbilqə kimi təsvir edilmişdir. Beləliklə, düşündüyümüz şey olduqca əhəmiyyətli olmalıdır. Bizim

davranışımız və gözləntimiz düşüncələrimiz və dediklərimizlə əlaqəlidir!

Hər səhər ilk növbədə düşüncələrinizə və sözlərinizə nəzarət etməyinizi tövsiyə edirəm. Hər səhər oyandıqda “bu günü də yola verməyə çalışaram” deyə düşünərək başlamayın.

Əksinə, Allahdan yaxşı şeylər gözləyin. Belə şeyləri düşünün və bəyan edin:

“Rəbb, bu günə görə Sənə minnətdaram! Bilirəm ki, mənə sevirsən və bu günə aid mənim üçün xoş niyyətlərin var. Sənsiz heç nə edə bilmərəm, lakin Məsihdə hər şeyə qadirəm. Sənin köməyinlə xoş münasibət və xoş düşüncələr əldə edəcəyəm”.

Bundan sonra yeni bir başlanğıcı Rəbdən qəbul edin. Özü-nüzə deyın: “Bu gün həmin gündür!”

Xoş və ümid dolu həyat yaşamaq istəyiriksə, hisslərlə yaşaya bilməyəcəyimizi başa düşmək çox vacibdir. Mənfi hisslər gələndə onlara təslim olmasaq və onları qıdalan-dırmasaq, onlar yox olacaqlar.

Beləliklə, özünü ümidli hiss etmək üçün “gözləmək” tələsinə düşməyin, əksinə, ümidlə dolu olmağa qərar verin.

Gün ərzində xoş, imanla dolu düşünmək üçün şüurlu bir qərar verin. Nəticədə hissləriniz dəyişəcək!

ÇADIRINIZDAN ÇIXIN

Bir neçə il əvvəl Rəbdən soruşdum: “Niyə həyatımda həyəcanlı, xüsusi hadisələr baş vermir?” Allah cavab verdi: “Coys, həyatında Mən hələ də hər zaman böyük işləri edirəm. Sən, sadəcə, onlara öyrəşmişən”.

Allah həyatımızdakı xeyirxahlıqlarına heyran olaraq yaşamağımızı istəyir... Bizim üçün etdiyi möcüzələrə diqqət yetirməyimizi istəyir. Niyə? Çünki sevinc içində yaşadığımız zaman heç vaxt ümitsiz olmaıq! İbrahimin hekayəsinə baxaq...

Allah İbrahimə bol xeyir-dua vermişdi. Lakin onun həyat yoldaşı Sara ilə övladı yox idi. İbrahim dedi: *“Ey Xudavənd Rəbb, mənə nə verəcəksən?”*

(Allah) onu (çadırından) bayıra çıxarıb dedi: “Göyə bax, oradakı ulduzları saya bilirsənsə, say. Nəslin o qədər olacaq” (Yar. 15:2-5).

İbrahimin vəziyyəti çox çətin görünəndə Rəbb onu təəcübləndirmək və qeyri-mümkün olanı edə biləcəyini xatırlatmaq üçün çadırından bayıra çıxartmışdı.

İnanıram ki, hamımız problemlərimizə baxaraq “çadırımızda” çox vaxt keçirə bilərik. Buna görə də Müqəddəs Kitab həyatın yayındırıcı fikirlərindən uzaq durmağı və gözlərimizi imanımızın müəllifi və kamilləşdiricisi olan Məsihə dikməyi istəyir (İbr. 12:2).

Hər dəfə dua edəndə, Kəlamı oxuyanda və ya keçmişdə Allahın bizim üçün etdiyi böyük işləri xatırlayanda ümidimiz yaranır!

Çətin vaxtlarda və məyusluq hiss edəndə çadırından bayıra çıxıb Allahı dinləmək lazımdır. Bunu edərkən Onun sizi təəccübləndirmək istədiyini görəcəksiniz.

ƏZABLARIN ƏVƏZİNƏ İKİQAT MÜKAFAT

Əgər siz də mənim kimi düşünürsünüzsə, başqasına ümid vermək sizə də asan gələcək. Üzdən baxıb "Hər şey yaxşı olacaq – yalnız Allaha güvənin; O, hər şeyi yaxşılığa çevirəcək" kimi sözlərlə ruhlandırmaq mənə asandır.

Bəs, özümüzlə çatanda necə? Bu fərqli məsələdir! Ağrı və ya məyusluqda ümitsizliyə təslim olmaq çox asandır: "Mənim üçün artıq gecdir".

Amma çox da gec deyil! Məsihdə yeni başlanğıc əldə etmək gec olmur. Keçmişiniz taleyinizi müəyyən etmir. Ümitsizlikdən inkar etsəniz və Müqəddəs Ruhun sizə rəhbərlik etməsinə icazə versəniz, Allah həm sizi bərpa edəcək, həm də həyatınızı yaxşılaşdıracaq.

Yoel 2:25-26-ci ayələri çox sevirəm. Oxuduqca bu həqiqətləri varlığınıza qəbul edin. Bunu elə indi qəbul edin:

"Aranıza göndərdiyim böyük qoşunumun-kəsici çayırtkənin, qaynaşan çayırtkənin, tullanan çayırtkənin və dağidıcı çayırtkənin yeyib-qurtardığı illərin əvəzini verəcəyəm. Bol-bol doyunca yeyəcəksiniz, sizin üçün möcüzəli şeylər edən

Allahınız Rəbbin adına şükürlər edəcəksiniz. Xalqım əbədi olaraq rüsvay olmayacaq”.

Bir gənc kimi uşaqlıqda zorakılığa məruz qalmağım mənim yaxşılığımıza xidmət etdi. Heç vaxt başqaları kimi ola bilməyəcəyimi və başqa cür həyatı yaşaya bilməyəcəyimi hiss etdim.

Lakin Allahla hər şey mümkündür! Məhv olmuş həyatlarda O, yeni başlanğıc imkanlarını görür. Allah nəinki keçmişinizin ağrısını götürüb onlara şəfa vermək istəyir, hətta itirdiyimizin əvəzini qat-qat artıqlaması ilə qaytarmaq istəyir!

Mənimlə birlikdə Yeş. 61:7-ci ayəyə baxın: *“Çəkdiyiniz xəcalət yerinə ikiqat şərəf, rüsvayçılıq əvəzinə, payınızı alıb sevinəcəksiniz. İndi isə torpağınızda ikiqat mülk alacaqsınız, sevinciniz əbədi olacaq”.*

Mən çox vaxt deyirəm: Allahla “A” planı uğursuz olarsa, Onun həmişə “B” planı var və bu, “A” planından daha yaxşıdır! Allah həyatı bərpa edəndir və yeni başlanğıclar verəndir. Ona imkan versəniz, O sizə yeni bir başlanğıc verəcək; O sizə ikiqatını qaytaracaq. Təsəvvür edə biləcəyinizdən də yaxşısını verəcək.

6-cı fəsil

Özünü əzgin hiss edəndə Allaha üz tutun

Hər birimiz həyatda müxtəlif səbəblərdən üzöldüyümüz anları yaşamışıq. Amma bu acı təcrübənin vəziyyətimizi və duyğularımızı idarə etməsinə icazə verə bilmərik.

İblis bizi sevincimizi itirməyimizə və kədərlənməyimizə səbəb olan mənfi düşüncələrlə doldurmağa çalışır. O, ruhdan salandır və bizi bacardığı qədər emosional, mənəvi, maddi cəhətdən endirməyə çalışır.

Lakin İsa Məsih bizi ruhlandırır; O bizi dikəltmək üçün gəlib. O bizə sahlilik, sevinc və sülh bəxş etmək üçün gəlib. O, gələcəkdə yaxşı şeyləri gözləməyimizi istəyir; bizi ümidlə doldurur. Baş verməmiş planlar və ya arzulara görə hamı məyusluq və narahatlıq keçirir. İşlər ümid etdiyimiz kimi getməyəndə ruhdan düşmək və məyus olmaq normaldır.

Ancaq bu hisslərlə necə davranacağımıza diqqət yetirməliyik, çünki uzun müddət bu vəziyyətdə qalsaq, depressiyaya düşə bilərik.

Zəb. 30:5 deyir: “Kimin bir gecə gözündən yaş tökülərsə, onun üçün sübh tezdən sevinc doğar”.

Baş verənlər bizi müvəqqəti olaraq kədərləndirə bilər, amma kədərli vəziyyətdə qalmamalıyıq. Onda düşməni açıq qapıdan istifadə edərək həyatımızı daha da sıxışdırar və bu daha ciddi problemlərə gətirib çıxarar.

Ancaq məyus olduğumuz zaman Allahla yenidən bərpa ola bilərik. İrəli getmək üçün, ümid və yeni güc almaq üçün Ona baxmağı seçə bilərik.

HİSSLƏRİNİZƏ DİQQƏT EDİN

Əgər depressiya yaşamıyorsanız, bunun nə olduğunu bilirsiniz. Depressiya özümüzü təcrid olunmuş, tək və ümitsiz hiss etməyimizə səbəb olur. Sanki ətrafımızda hər şey dağılır.

Depressiya fiziki və kimyəvi tarazsızlığın nəticəsi ola bilər; bu barədə indi danışmaq istəmirəm. Elə vaxtlar olur ki, Rəbb kimisə problemin kökünü tapmağa kömək edə biləcək bir tibb işçisinə və ya psixoloqa getməyə yönəldəcək. Tibbi biliklərin Allahdan gəldiyinə və həkimlər vasitəsilə böyük yaxşılıqlar etdiyinə inanıram.

Ancaq bir çox insanlar üçün depressiya, həm də mənəvi bir problemdir. Görürsünüz ki, şeytan insanın mənəvi gücünü və azadlığını oğurlamaq üçün depressiyadan istifadə edir; zehnimizi qaranlıq və zülmətlə doldurur, bizi emosional cəhətdən yıxmaq istəyir.

Allah isə bizi depressiyadan azad yaşamağımıza kömək etmək istəyir. O bizi sevinc, ümid və yaxşı şeylərin intizarı ilə doldurmaq istəyir. Allah ilə birgə irəliləmək üçün hisslərimizə güvənərək yaşamamağı öyrənməliyik.

Mən tez-tez duyğuların ən böyük düşmənimiz ola biləcəyini söyləyirəm. Hisslərimizlə idarə olunmaq asandır, ancaq hisslərin dəyişkən olduğunu dərk etməliyik; onlar gündən-günə dəyişir!

Hər gələn düşüncəyə və hissə tabe olmamalıyıq, çünki onlar çox vaxt Allahın bizim haqda dediyi həqiqətə ziddir.

Uzun illər ərzində mütəmadi olaraq depressiya yaşayırdım. Səhərlər bu fikir ilə oyanırdım: "Depressiyadayam". Düşmənimin ağılıma yalanlar danışmağa çalışdığını anlamadan bunları öz düşüncəm hesab edirdim.

Daha sonra Kəlamı ciddi şəkildə öyrənməyə başlayanda və Allah məni Özünə yaxınlaşdıranda keçirdiyim hər hissə və düşüncəyə tabe olmamağı öyrəndim. Ucadan belə deyirdim: "Ruhdan düşməyəcəyəm və depressiyada olmayacağam!"

Bizim həmişə müxtəlif hisslərimiz olacaq – onlar heç vaxt yox olmayacaq. Ancaq hisslərimizin həyatımıza diktə etməsinə icazə verib-verməyəcəyimizə dair seçim etməliyik.

DÜŞÜNCƏLƏRİNİZƏ NƏZARƏT EDİN

Ruh düşkünlüyünü və depressiyanı aradan qaldırmaq üçün ağıldan istifadə edin. Düşüncələrinizin həyatınızın hər sahəsinə təsir etdiyini bilirdinizmi?

Məsəllər 23:7 deyir: “İnsanın ürəyinin düşüncələri necədirsə, özü də elədir”.

Bizim aqlımız güclüdür! Özümüzə aid və ya başımıza gələn pis şeyləri düşünərək yaşamağı seçməyimiz ruh düşkünlüyü və ya depressiyaya gətirib çıxarır.

Bir neçə il əvvəl döş xərçəngi ilə mübarizə aparırdım və bu, həqiqətən də, mənim üçün sınaq vaxtı idi. Bilirdim ki, düşüncələrimi mənfiliyə doğru yönəltəmsə tezliklə məhv olacağam.

Bu müddət ərzində Allah düşüncələrimi növbəti ayələrlə doldurmağı, onları ucadan bəyan etməyi ürəyimə qoydu.

“Rəbbim, bilirəm ki, məni sevirsən. İnanıram ki, hər şey birlikdə Allahı sevənlərin, Onun məqsədinə görə çağırılanların xeyrinə işləyir. Sənə etibar edirəm və qorxmayacağam” (Rom. 8:28,35-39; Yeş. 1:9; Məs. 3:5).

Görürsünüz ki, Onun Kəlamını oxumağa və düşünməyə nə qədər çox vaxt ayırırsansa, o qədər də çox Kəlam sizə daxil olur və sizi daxildən dəyişir.

İbraniyə 4:12-də deyilir ki, Allahın Kəlamı canlı və güclüdür; özünü və gələcəyinizə baxışınızı dəyişdirmək qabiliyyətinə malikdir.

Fikirlərinizi Allahın sizin barənizdə dedikləri ilə dolduraraq Onun vədlərini bəyan etmək sizə ümid gətirəcək və imanınızı dikəldəcək.

DEPRESSİYAYA ÇARƏ

Qeyd etdiyim kimi, depressiya bəzən fiziki və ya kimyəvi bir problemin nəticəsidir və inanıram ki, Rəbbin rəhbərliyi altında həkimlərin bizə kömək etməsinə icazə vermək vacibdir. Ancaq həkimə getsək belə, əmin olmalıyıq ki, etibarımız bizə şəfa verən Allahadır.

Bununla birlikdə depressiya çox vaxt mənəvi bir döyüşdür... və Müqəddəs Kitab bizə bununla necə mübarizə aparmaq barədə ətraflı təlimatlar verir.

Yeşaya 61:3 *kədarlı ruh əvəzinə, həmd libasını geyinməyi* öyrədir.

Daim Allaha həmd etmək arzusunu hiss etməyə bilərik, ancaq Rəblə danışmaq və Ona xeyrxahlığına görə şükr etmək üçün vaxt ayırmaq ruh düşkünlüyü və depressiya qarşı mübarizənin ən güclü silahlarından biridir.

Allahın güc, sülh və sevinc gətirən hüzurunu çağırmalıyıq. Filipililər 4:4 deyir: *"Rəbdə həmişə sevin (Ondan zövq alın, özünüzü Onda sevindirin); bir daha deyirəm, sevin!"*

Əzabın içində Rəbbə həmd etmək edə biləcəyimiz ən böyük şeydir. Niyə? Çünki diqqətimizi Allaha yönəltməyi və Onun xeyirxahlıqlarına sevinməyi seçdiyimiz zaman Onu problemlərimizdən üstün tuturuq.

Həqiqət budur ki, həyatımızda baş verənlərdən asılı olma-
yaraq, Allah həmişə xeyirxahdır. O bizim sevinc mənbəyi-
mizdir və ehtiyac duyduğumuz zaman rahatlaşmaq üçün
Ona sığına bilərik.

Zəb. 16:11 deyir: *“Doyunca sevinc Sənin hüzurundadır, sağ
əlində hər zaman səadət var”.*

Allahı izzətləndirərkən Onun hüzurunu həyatımıza dəvət
edirik. O, məyusluğumuzu və kədərimizi sevinc və Öz
hüzuru ilə əvəz edir; bizə ümid verir və bizi yeni həyatla
doldurur.

Ətrafımızda baş verənləri hər zaman dəyişə bilmərik,
lakin Allahın hüzurunu bizi – düşüncələrimizi, hisslərimizi və
vəziyyətimizi dəyişdirir.

İMKAN VERİN ALLAH AĞRINIZI GÖTÜRSÜN

Ağrı və məyusluq həyatda ola bilər, amma bunların gələ-
cəyimizi məhv etməsinə imkan verməməliyik.

Seçim etməliyik. Əslində ruh düşkünlüyü və depressiyaya
səbəb olan vəziyyətlərdən əl çəkmək və Allahın gələcə-
yimiz üçün planlaşdırdığı şeylərə doğru irəliləməyi qərar
verərək hər şeyi dəyişə bilərik.

Şeytana qarşı durmağı söyləyən 1 Pet. 5:9-cu ayəni sevirəm. Məyusluq və depressiya hisslərinə dərhal müqavimət göstərmək çox vacibdir, çünki onlara nə qədər çox imkan versək, daha sonra o qədər də müqavimət göstərmək çətin olacaq!

Bunu neçə illərdir ki, deyirəm: şeytanın işlərindən qorxmasanız, o sizə təzyiq göstərə bilməz; sizə təzyiq göstərə bilməsə sizi depressiyaya da sala bilməz.

Gələn dəfə sizi ruhdan salmaqla təhdid edən bir vəziyyətlə qarşılaşanda Müqəddəs Ruha üz tutmağa qərar verin və sizi ümidlə doldurmasına imkan verin. Hisslərinizin əvəzinə, Allahın dediklərinə inanmağı seçin. Ağlınızı və düşüncələrinizi Allahın Kəlamından gələn müsbət və ümidverici şeylərlə doldurun.

Ruh düşkünlüyünə və depressiyaya həyatınızı idarə etmələrinə icazə verməməlisiniz. Bir hadisə baş verəndə Allahın sizi daxildən və zahirdən gücləndirməsinə və ruhlandırmasına imkan verin. Allah ümid verəndir.

Nələr yaşadığınızdan asılı olmayaraq, Allah kədərini böyük bir sevincə çevirməkdə sizə kömək etməyə hazırdır.

NƏTİCƏ

Çətinliklərdən keçirsiniz?

Hazırda çətin bir dövrdən keçirsinizsə, Allahın sizi sevdiyini bilin. O, yaşadığınızı görür; O, sizinlədir və olduğunuz yerdə sizə kömək etmək istəyir.

Zəb. 34:18-də deyilir: “Rəbb qəlbi sınıqlara yaxındır; O, ruhən əzilmişləri qurtarır”. Biz əzab çəkəndə Allah da bizimlə əzab çəkir.

Hal-hazırda, ola bilsin, qeyri-mümkün kimi görünən bir vəziyyətlə qarşılaşırsınız. Bilin ki, Rəbb hər şeyi yeniləşdirə bilər. O, probleminizi götürüb yaxşı bir şeyə çevirə bilər.

Əgər indi siz çətin və ya sizi sıxışdırmaqla təhdid edən bir vəziyyətlə qarşılaşırsınızsa, belə bir duanı etməyi tövsiyə edirəm:

“Ata, indi Sənə ehtiyacım var. Sən məni sevdiyini deyirsən... harada olduğumu görürsən və hisslərimə baxmayaraq, Sənin Sözüənə inanmağı seçirəm. Bu vəziyyətdə Səndən kömək istəyirəm. Mənim üçün hal-hazırda çox böyük görünən bu problemi həll etmək üçün Sənin gücünə ehtiyacım var.

Kömək et ki, gözlərim Sənə baxsın. Xahiş edirəm, Özünü mənə göstər və Məni qarşıdakı yol üçün təşviq et. Məhəbbətini və hüzurunu maddi yolla da mənə göstər. Bütün varlığımı Sənə verirəm, İsanın adı ilə, amin”.

Sizi həm də vaxt ayıraraq aşağıdakı ayələri oxumağa ruhlandırırım. Öz təcrübəmdən deyər bilərəm ki, Allahın Kəlamı həyatınızı, düşüncə tərzinizi, hisslərinizi və *hətta gələcəyə baxışınızı dəyişdirəcək.*

Yeremya 29:11-i sevirəm. Orada deyilir ki, Allahın sizin gələcəyiniz üçün planı var; sizin salamatlığınız üçün, sizə ümidli bir gələcək vermək planı var.

Unutmayın ki, Allah sizin tərəfinizdədir. O, möcüzə yarıdan Allahdır və *Onun üçün qeyri-mümkün olan bir şey yoxdur.*

ALLAH SİZİ SEVİR

“Səni əbədi bir məhəbbətlə sevdim, buna görə də sevgi ilə səni Özümə tərəf çəkdim” Yer. 31:3.

“Dağlar yerini dəyişsə də, təpələr sarsılarsa da, sizə olan məhəbbətim dəyişməz, sülh əhdim sarsılmaz”. Bunu sizə rəhm edən Rəbb deyir.

“Dərdlərimi saydın, göz yaşlarımı tuluğuna yığ. Bunlar Sənin Kitabında yazılmayıbmı?” Zəb. 56:8

"Mən sənə ana bətnində surət verməzdən əvvəl səni tanıdım (Öz seçilmiş alətim kimi), doğulmazdan əvvəl səni təqdis edib millətlərə peyğəmbər etdim" Yer. 1:5.

ALLAH SİZƏ KÖMƏK EDƏCƏK

"Qorxma, çünki Mən sənəninləyəm. Dəhşətə gəlmə, çünki Allahın mənəm. Səni qüvvətləndirəcəyəm. Sənə kömək edəcəyəm. Sadiq sağ əlimlə sənə dayaq olacağam" Yeş. 41:10.

"Ölüm kölgəsinin dərəsində gəzsəm belə, şərdən qorxmaram, çünki Sən mənimləsən" Zəb. 23:4.

"Rəbbə üz tutdum, O mənə cavab verdi, O hər bir dəhşətdən məni xilas etdi". Zəb. 34:4

"Dərin sulardan keçsən belə, Mən sənəninlə olacağam, çaylardan keçəndə batmayacaqsan, odun içindən qaçsan belə, yanmayacaqsan, alov səni məhv etməyəcək" Yeş. 44:2.

ALLAH ÜMİDİNİZDİR

Rəbb belə bəyan edir: "Sizin barənizdə olan fikirlərimi Özüm bilirəm. Mən sizin pisliyiniz deyil, sağlamlığınız barədə düşünürəm ki, sizə ümidli bir gələcək verim" Yer. 29:11.

Allah Özü demişdir: "Səni heç vaxt atmaram, səni heç vaxt tərk etməmə" İbr. 13:5.

"Allah üçün mümkün olmayan bir şey yoxdur" Luka 1:37.

"Qayğı, yükünü Ona ver. Qoy sənə dayaq olsun" Zəb. 55:22.

"Bu dəhşətli gündə Mən yalnız sizə güvənirəm" **Zəb. 56:3.**

ALLAH SİZİN TƏSƏLLİNİZ VƏ GÜCÜNÜZDÜR

"O, sınıq qəlblərə şəfa verər, yaralarını sarıyar [ağrılarına və kədərlərinə şəfa verər]" **Zəb. 147:3.**

"O, yorğunlara güc verər, taqətsizlərin qüvvətini artırır [Ondan gözləyənlərə, axtaranlara və Ona ümid edənlərə]; onlar yeni qüvvət alar, qanad açıb yüksəklərə uçar, qaçanda taqətdən düşməzlər, yol gedib yorulmazlar" **Yeş. 40:29, 31.**

"Ey bütün yorğunlar və yükləri ağır olanlar, Mənim yanıma gəlin, Mən sizə rahatlıq verərəm [Mən sizin ruhunuzu yüngülləşdirərəm, rahat və təravətli edəcəyəm]" **Mat. 11:28.**

"Allah bizə sığınacaqdır, qüvvətdir, dar gündə çox kömək edir" **Zəb. 46:1.**

XİLAS DUASI

Allah sizi sevir və sizinlə şəxsi münasibət qurmaq istəyir. İsa Məsihi Xilaskarınız kimi qəbul etməmisinizsə, bunu indi edə bilərsiniz. Sadəcə, ürəyinizi Ona açın və bu duanı edin:

“Ata, bilirəm ki, Sənə qarşı günah işlətmişəm. Xahiş edirəm, məni bağışla. Məni təmizlə. Xilaskar İsayə güvənəcəyimə söz verirəm. İnanıram ki, O mənim üçün öldü – çarmıxdə öləndə günahımı Öz üzərinə götürdü. İnanıram ki, O, ölüldən dirildi. Mən indi həyatımı İsa Məsihə həsr edirəm. Bağışlanma və əbədi həyat hədiyyəsi üçün, Ata, Sənə təşəkkür edirəm. Sənin üçün yaşamağıma kömək et. İsanın adı ilə dua edirəm, amin”.

Ürəkdən dua etdiyiniz zaman Allah sizi qəbul etdi, sizi təmizlədi və mənəvi ölüm əsarətindən azad etdi. Müqəddəs Yazıları oxumaq və öyrənmək üçün vaxt ayırın və yeni həyat yaşayaraq Allahdan sizinlə danışmasını istəyin.

Yəhya 3:16;	1 Kor. 15:3-4;	Efeslilərə 1:4
Efeslilərə 28-9;	1 Yəh. 1:9;	1 Yəh. 4:14-15
1 Yəh. 5:1;	1 Yəh. 5:12,13	

Məsihlə münasibətlərinizdə böyümək üçün Müqəddəs Kitaba inanan imanlılar cəmiyyətini tapmağınız üçün Allahdan kömək istəyin. O, həmişə sizinlədir. O, hər dəfə sizə rəhbərlik edəcək və sizə verdiyi bol həyatı yaşamağı öyrədəcək!

İsa ilə şəxsi həyat səyahətinizə başlamağa hazırsınızsa və ya Onu daha yaxından tanımaq istəyirsinizsə, əlavə məlumat üçün:

tv.joycemeyer.org/Azeri

MÜƏLLİF BARƏDƏ

Coys Meyer New York Times-ın ən çox satılan müəllifi və dünyanın ən məşhur müəllimlərindən biridir. Coys Meyer Xidməti ilə o, təcrübi və səmimi şəkildə dərslər deyir, təcrübələrini açıq şəkildə bölüşür və milyonlarla insana İncil prinsiplərini onların vəziyyətlərinə tətbiq etməyə, sonda İsa Məsih vasitəsilə ümid və bərpa tapmağa kömək edir. Onun "Ağılın döyüş meydanı" kitabı, insanlara onların düşüncələrində gedən müharibəyə necə qalib gəlməyi və "düşündüklərini düşünməyi" öyrədən çoxillik bir bestselleri olmuşdur. Coys ABŞ-da və dünyada konfranslar keçirir və "Gündəlik Həyatdan Zövq almaq" proqramı televiziya, radio və onlayn olaraq 100-dən çox dildə milyonlarla insanlara yayımlanır. O, 155-dən çox dilə tərcümə edilmiş 130-dan çox kitabın müəllifidir.

JOYCE MEYER MINISTRIES

Məsihi müjdələmək – insanları sevmək

“Joyce Meyer Ministries” Müjdəni bölüşmək, xalqları şagird etmək və Məsihin məhəbbətini çatdırmağa həsr olunub.

KİV ilə insanların həyatlarının hər sahəsinə İncil həqiqətlərini tətbiq etməyi öyrədir və Allahın xalqını ətraf dünyaya xidmət etməyə ruhlandırır. Missiya filialımız olan *“Ümid əli”* vasitəsilə qlobal humanitar yardım göstərir, acları doyurur, kasıbları geyindirir, qocalara, dullara və yetimlərə xidmət edir, hər yaşdan və hər təbəqədən insanlara xidmət edir.

“Joyce Meyer Ministries” iman və dürüstlük təməli, eləcə də, bu çağırışı dəstəkləyənlərin köməyi ilə qurulub.

tv.joycemeyer.org/Azeri



Siz tənha deyilsiniz!

Çətinlik yaşayırsınızmı? Ola bilsin, gözlənilmədən faciə baş verib, ağır xəstəliyə tutulduunuz, bəlkə də, növbəti dəfə çörək almağa pulunuz yoxdur. Allah çətinlikdən tənha keçməyinizi istəmir. Allaha etibar etsək, Onun bizimlə olduğunu bilsək, ümidlə irəliləyərək.

Bu kitabda Coys növbəti həqiqətləri öyrədir:

- Bu kitabda Coys növbəti həqiqətləri öyrədir:
- Münasibəti dəyişəndə vəziyyət niyə dəyişir
- Keçmiş arxada qoyub yeni başlanğıcı necə qəbul etməli
- Depressiya və məyusluğa necə qalib gəlməli

Vəziyyətinizdən asılı olmadan bu kitab sizə məyus olmamağı və Allaha ümid etməyi öyrədəcək. Allah “ümid mənbəyi”dir (Rom.15:13); O, vəziyyətinizi dəyişərək möhtəşəm edə bilər.

JOYCE MEYER MINISTRIES

İnsansevərlik Məsih haqqında bölüşməkdir

© 2021 Joyce Meyer Ministries