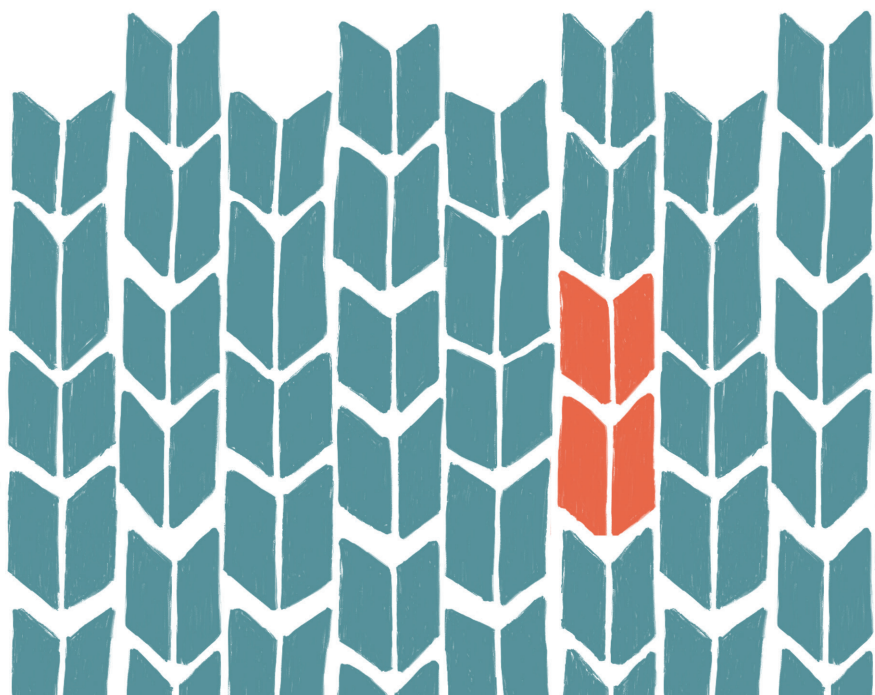




НАДЕЖДА

в трудни времена

ДЖОЙС МАЙЕР



НАДЕЖДА в трудни времена

Джойс Майер

Фондация Проект – България
София, 2022

Original Title: HOPE FOR DIFFICULT TIMES

Copyright © 2021 Joyce Meyer Ministries

P.O. Box 655 Fenton, Missouri 63026

joycemeyer.org

Bulgarian Edition

Първо българско издание

© 2022 г. Фондация Проект – България

София 1619, п.к. 7; Тел. (02) 9571710

E-mail: gospelbg@gmail.com

ISBN: 978-619-92154-1-8

Превод: Здравка Самсонова-Стефанова

Редакция: Милена Михайлова, Мария Пилева

Всички библейски цитати, освен ако не е посочено друго, са преведени от английски език за целите на това издание от Разширената Библия – *The Amplified Bible, Classic Edition* (АМРС). Copyright © 1954, 1958, 1962, 1964, 1965, 1987 by The Lockman Foundation.

Съкращения:

РИ – Библия ББД, Ревизирано издание, 2010 г.

За още книги и материали от Джойс Майер,
посетете: tv.joycemeyer.org/Bulgarian

СЪДЪРЖАНИЕ

- 5 Въведение
- 9 Изпълнени с надежда
- 16 Какво да правим, когато сме заседнали
- 25 Да изберем да гледаме с надежда
- 31 Да се доверим на Бога по време на бурята
- 38 Всичко стана ново
- 46 Как да гледаме с надежда напред, когато сме потиснати
- 55 Минавате ли през трудно време?

ВЪВЕДЕНИЕ

Толкова се радвам, че сте избрали да прочетете тази книга. Може би страдате за нещо точно сега и не можете да понесете това, което се случва в живота ви. И въпреки че аз не знам какви са вашите обстоятелства, знам едно нещо със сигурност:

Вие не сте сами – Бог ви обича, а и ние също ви обичаме!

Всъщност аз написах тази книга, за да ви насърча и да може сърцето ви да се изпълни с надежда. Искам да знаете, че дори сега, точно по време на това, през което минавате, Бог е на ваша страна и всичко е възможно, когато сте с Него (вж. Лука 1:37). Той има добър план за вашето бъдеще и вече работи зад кулисите, за да ви помогне (вж. Еремия 29:11).

Може би се борите с неочаквана трагедия и не сте сигурни как да съберете парчетата и да продължите напред. Или може би страдате от някакъв здравословен проблем и нямате възможност да посетите лекар. Зная, че толкова много хора живеят ден за ден и не са сигурни дали ще има с какво да се хранят следващия път.

Когато минаваме през нещо толкова невъобразимо трудно, може да бъдем изкушени да спрем и да се откажем. Обаче единственото и най-важно нещо, което можем да направим, е да положим доверието

си в Бога и да се изпълним с надежда. Но всъщност какво е надеждата?

Надеждата е твърдата увереност, че ще се случи нещо добро. Тя е тясно свързана с нашата вяра, с онова, в което вярваме. Когато се осмелим да се надяваме, тя изпълва живота ни с радост и мир.

Врагът иска ние да останем без никаква надежда. Той иска да ни убеди, че всичко е изгубено и че нищо никога няма да се оправи. Но Бог иска да бъдем изпълнени с надежда – да вярваме и да очакваме велики неща от Него. Всъщност в Библията се казва, че Той е „Бог на надеждата”, пълен с милост, и че ни дава ново начало (вж. Римляни 15:13).

Поради сексуалното, вербално и емоционално насилие, на което бях подложена от баща си като дете, аз развих в себе си отношение на пълна безнадеждност. Толкова много негативни неща ми се бяха случили, че бях започнала да очаквам да ми се случва постоянно нещо лошо, дори когато вече бях християнка.

Въпреки това сега мога съвсем честно да кажа, че Бог ме е променил и от негативен и песимистичен човек ме е преобразил в изпълнен с надежда, който винаги очаква Неговата доброта и благост зад всеки ъгъл. Малко по малко Той ми помогна да открия силата на надеждата и да разбере какво означава това за моите

мисли, думи, отношение и за всяка област на живота ми. Така че дори сега, когато се сблъсквам с тежки обстоятелства или пречки и неуспехи, аз все още се държа за надеждата, като знам, че Бог ще преобърне всичко за мое добро!

Може би сте претърпели много болки, разочарования и неуспехи и не можете да си представите, че изобщо нещо може да се оправи. Врагът иска да ви убеди, че нещата никога няма да се променят. Но Бог иска да знаете, че Той ви обича и че можете да Му се доверите да сътвори чудо от тази бъркотия! Вашата част е никога да не се отказвате от надеждата – да очаквате, че Неговата доброта може да се прояви във всеки един момент.

Тези страници включват някои от най-големите уроци, на които Бог ме е научил в тази област – уроци, които ще укрепят вашата вяра и ще ви помогнат да гледате на живота със съвсем различно отношение.

Аз често казвам, че човек, който остане изпълнен с надежда – който продължи да вярва в Божието слово и откаже да се предаде – наистина не може да бъде победен. Защото дори по време на житейските бури, когато се доверите на Бога, Той може да изпълни живота ви с Неговия невероятен мир и с радост и да обърне ситуацията за ваше добро.

Аз не знам точно през какво сте преминали в живота си или какво може да преживявате точно сега. Но зная, че Бог ви обича изключително много. Той е поставил очите Си върху вас и ще ви помогне (вж. Римляни 8:38–39; Псалом 33:18).

Той е Бог на всяка надежда и е Единственият, Който може да преобърне дори и най-трудната ви ситуация в нещо чудесно.

Глава 1

Изпълнени с надежда

Понякога казвам, че ние сме от поколението „покажи ми”. Искаме да видим, преди да повярваме. Всъщност на повечето от нас ни е трудно да повярваме, че Бог работи на наша страна, докато не видим с естествените си очи, че нещо се случва.

Но Бог не действа така – Той работи зад кулисите. Вие може и да не виждате, че нещо се случва, но вярвате ли, че Бог работи в живота ви точно сега? Вярвате ли, че Той има план да помогне на децата ви и на брака ви или че ще направи онези неща, за които се молите години наред?

В Еремия 29:11 се казва, че Бог има добър план за живота ви: ... *да ви даде надежда за бъдещето*. С други думи, Бог търси възможност да бъде добър към вас!

Може би ви е трудно да си представите себе си като позитивен, изпълнен с вяра и надежда човек. Ако е така,

аз зная точно как се чувствате! Някои хора просто се страхуват да се надяват, защото са преживели толкова много разочарования и не мислят, че могат да понесат повече болка.

Но няма проблем, защото Бог е „Бог на надеждата”, Той е пълен с милост и дава възможност за ново начало (вж. Римляни 15:13). А когато сте с Него, никога не е твърде късно да започнете да вярвате, да очаквате и да се надявате.

ГОЛЕМИТЕ НАДЕЖДИ...

Една от дефинициите за надежда е „благоприятстващо и уверено очакване”.

Вярвам, че много пъти сме с пасивно отношение, като решаваме, че просто „ще почакаме и ще видим“ дали нещо ще се промени, или ще се „случи“ за наше добро. Но Бог иска ние да очакваме целенасочено. Той желае активно да очакваме нещо добро.

Така че въпросът е: *Вие какво очаквате?*

Какво виждате във вашия ум и въображение? Как говорите за вашето бъдеще? Когато станете сутрин, мислите ли си: *Ами добре, предполагам, че ще се опитам някак си да изкарам и този ден. Или се будите с*

очакването, че днес може да бъде денят, в който ще получите вашия пробив и разрешение на проблемите си?

Подходящо и уместно е, когато една жена е бременна, да се казва, че тя „очаква дете“. И колкото повече време минава от бременността ѝ, толкова повече тя очаква онова, което следва.

Моите бременности бяха уникални, защото износих и четирите си деца приблизително с по един месец след определения термин. Моят доктор ми каза, че съм единствената жена, която познава да е бременна толкова дълго – колкото слоница!

Към края на всяка бременност аз се будех всеки ден и си казвах: „Днес ще бъде денят – трябва да е днес!“ Бях опаковала багажа. Проверях постоянно всичко, за да се уверя, че нещата са наред, убедена, че бебето ми ще се появи всеки момент. По всяко време чувствах изтръпване и си мислех: *Ето го! Идва!*

Точно така иска Бог да очаквате от Него! Той има невероятен план за живота ви и иска да очаквате добри неща, които всеки момент ще се случат.

Надеждата казва: „Нещата може да са стояли по този начин дълго време, но Бог е Бог на невъзможното и всичко може да се промени.“

ВИЕ ПЛЕННИЦИ НА НАДЕЖДАТА ЛИ СТЕ?

Както вече споменах, аз бях най-негативният човек, когото познавах. Определено бях човек, на когото чашата винаги е наполовина празна – виждах най-лошото във всяка ситуация.

Това обяснява защо тогава съм била нещастна. Съмнението и негативизмът ни съкрушават..., а надеждата ни носи радост!

Надежда означава да имаме позитивна нагласа или отношение. Човек, който има надежда, напълно отказва да бъде негативен по какъвто и да е повод. Въпреки че разпознава бурите в живота и се справя с тях, той не губи надежда в мислите, отношението и думите си.

Мисля, че прекалено често се хващаме в капана на чакането – чакаме, докато не почувстваме оптимизъм или надежда. Но надеждата е решението да бъдем позитивни, а не да живеем според това как се чувстваме. Истината е, че когато вземем твърдо решение да мислим позитивно, това ни носи надежда и тогава нашите чувства ще догонят решението ни!

Аз изключително много харесвам това, което пише в Захария 9:12. Господ казва: *Върнете се в крепостта [на сигурност и благоденствие] вие, пленници на надеждата; още днес възвестявам, че ще ви възстановя двойно предишното благополучие.*

Какво означава да станем „пленници на надеждата”? То означава, че независимо от това какво се случва в живота ни, ние отказваме да спрем да се надяваме и се доверяваме на Божията способност да ни преведе през всичко.

Когато станете пленници на надеждата, врагът не знае какво да направи. Той може да ви атакува с негативни мисли, но няма никаква власт да ви навреди, когато сте твърдо решени винаги да поставяте цялото си доверие в Бога.

Бог иска да ни благослови и да ни даде двойна компенсация за болката от нашето минало и за нещата, които сме изгубили (вж. Исая 61:7). И от това как ще реагираме зависи какъв ще бъде резултатът. Нашата задача е да вярваме, да се доверяваме и да се надяваме.

ВРЕМЕ Е ДА ПУСНЕМ КОТВА

В Евреи 6:19 се казва: *[Сега] имаме тази [надежда] като сигурна и здрава котва на душата [тя не може да се изплъзне и не може да се строши под натиска на някого, който стъпи върху нея]...*

Нека разгледаме подробно всяка част от този стих. Мисля, че всеки знае какво е котва. Когато искате една лодка да стои на едно място, вие пускате котва и тя

ограничава движението на лодката.

Добре, тук се казва, че надеждата е „котвата на душата”. Душата ни се състои от нашите ум, воля и емоции. Нашата душа ни показва какво мислим, какво искаме и какво чувстваме.

Какво може да означава всичко това? То означава, че когато всичко изглежда мрачно..., когато изглежда, че нищо няма смисъл и ни се струва, че Божиите обещания никога няма да се случат в живота ни, тогава надеждата е нашата котва, която ни държи и казва: „Дръж се! Това все пак ще се случи!”

Но нека продължим нататък. В Евреи 6:19 се казва, че надеждата е нашата котва и че тя ... *не може да се изплъзне и не може да се строши под натиска на някого, който стъпи върху нея.*

Надеждата е нашата котва и онова нещо, което ни кара „да направим крачка напред”. Някои хора не преживяват обещанията и силата на Бога просто защото не правят крачка напред с вяра. Точно тази крачка задейства Божиите обещания в живота ни!

Нека да ви дам един пример. Повече от 40 години съм пътувала по света и съм поучавала върху Божието слово. Но все още има случаи преди конференция, когато не се чувствам под помазанието на Бога, не се чувствам квалифицирана или подготвена да направя

това, което трябва да свърша.

Преди излизане на сцената съм си мислила: *Добре, Боже, аз наистина се надявам Ти да се проявиш; или ще имам голям проблем.* Тогава, докато излизам да направя онова, което вярвам, че Той иска от мен да направя, Бог винаги се намесва и ми помага да предам посланието си на хората. Той не ме е предал нито веднъж!

При много от вас Бог просто чака да направите крачка напред към тази котва на надеждата. Той просто ви чака да извършите вашата част, за да може Той да се изяви в живота ви и да направи нещо, което ще ви изуми.

Не позволявайте на обстоятелствата в живота да ви отклонят от курса. Пуснете котвата си и стъпете на сигурната основа на надеждата. Защото, когато поставите надеждата си в Бога, няма да бъдете разочаровани.

Глава 2

Какво да правим, когато сме заседнали

Някога чувствали ли сте се като заседнали на едно място? Били ли сте на такова място в живота, което изглежда като задънена улица, сякаш няма изобщо никакъв изход?

Била съм там много пъти и съм сигурна, че повечето от вас също са стигали до задънена улица. Но съм толкова благодарна, че през годините Бог ме е научил, че дори и да сме натясно, няма прекалено трудна ситуация, с която Той да не може да се справи!

Нека разгледаме историята на Йосиф в книгата Битие (вж. Битие 37–50 гл.). В Библията се казва, че той е бил любимецът на баща си и поради това неговите братя много му завидваха.

Един ден Йосиф споделя с братята си какво е сънувал. В неговия сън всички те му се покланят. Не е нужно да ви казвам, че те не приеха това добре!

В резултат на това братята му се събират заедно, за да решат как да се отърват от Йосиф. Първо го хвърлят в яма, за да го оставят да умре там. Но по-късно решават да го продадат в робство на група исмаилтяни – пътуващи търговци.

След това те измислят план как да убедят баща си, че Йосиф е загинал!

Както може би вече знаете, тази история завършва триумфално. Йосиф става вторият по власт човек след фараона, който управлява страната, а накрая се събира със семейството си и всичко лошо между тях е простено.

Онова, което се случи на Йосиф, е доказателство, че независимо през какво минавате в живота, винаги има надежда. Вие можете да изпълните Божията цел за вашия живот, защото всичко е възможно, когато сте с Бога!

Но онази част от неговата история, върху която наистина трябва да се фокусираме, е какво се е случило в живота му между ямата и двореца. През това време животът на Йосиф претърпява няколко обрата. Но онези черти на неговия характер, които го доведоха до този славен край, бяха устойчивост и твърдост. Поради вярата си в Бога той никога не се предаде!

ДА СЕ ОТКАЖЕМ НЕ Е ВАРИАНТ

В собствения си живот ние може и да падаме в ямата от време на време. Може да пропаднем в ямата на заболяване, финансова недостатъчност, проблеми във взаимоотношенията или каквито и да е други проблеми. Когато и да ни се случи това, ние трябва да бъдем твърдо решени, че каквато и да е ситуацията, няма да се предаваме!

Винаги помнете, че за да имате добро свидетелство за онова, което Бог е направил, първо трябва да преминете през изпитанията. Исус дори ни казва:

... В света имате скръб, страдания, изпитания и тревоги; но дерзайте [окуражете се; бъдете уверени, сигурни, непоколебими]! Защото Аз победих света. [Аз съм го лишил от силата да ви навреди и съм го победил и завладял за вас]. (Йоан 16:33)

Неизбежно е да преминавате през трудности в живота. Понякога дори може да искате да се откажете. Но ако можете просто да се държите и да се доверите на Бога, докато минавате през всичко това, Той може да ви възстанови. Той може да вземе всички лоши неща и да ги преобърне за ваше добро (вж. Римляни 8:28).

Хората казват, че Уинстън Чърчил държал следната

реч при завършването на учениците в училището Хароу през 1941 г.:

„Никога, никога, никога, никога, никога не се отказвайте! Дали нещо е значимо или маловажно, голямо или малко – никога не се отказвайте!”

Аз не зная дали това наистина е единственото, което е казал, но вярвам, че Светият Дух говори именно това на много от нас днес – „Не се отказвайте, защото Бог има още толкова много неща, планирани за вашия живот!”

Много е лесно да поискаш да се откажеш, когато нещата станат трудни. Понякога хората засядат там, където се намират, и не знаят как да излязат, затова си мислят, че би било по-лесно, ако се откажат.

Хората може да чувстват, че не са достатъчно умни или талантиливи; вероятно нещо травмиращо им се е случило; или са се провалили, направили са ужасни грешки в миналото.

Но Светият Дух ни дава силата и възможността да продължим напред, да направим усилие и да преминем през всичко, за да стигнем до нашата победа, дори нещата да не вървят по начина, по който сме ги планирали.

Провалът не означава, че повече няма никакви възможности. Вие можете да се поучите от грешките си в миналото – разбрала съм, че историята е добър учител! Когато всичко друго се провали, опитайте отново. Ако нямате никаква друга полза, поне ще разберете какво работи и какво не и ще започнете оттам. Можете да обърнете вашите пречки във възможности да станете по-мъдри и духовно зрели.

Бог иска ние да живеем добре, обаче трябва да имаме доверие, да сме упорити и постоянни. Святият Дух ще ни води стъпка по стъпка във вяра в добрите планове, които Бог има за всеки от нас. Нашата част е да направим тези стъпки и *никога да не се отказваме!*

КАКВО ДА НАПРАВИМ, КОГАТО НИ БОЛИ

Гледната точка, която имате, докато се намирате „в ямата“, може много да помогне за промяна на вашето положение.

Помнете, че това е време, в което сте подложени на тест..., време, в което се развива характерът ви. Този период е онова, което понякога наричам „годините на мълчание“, защото е време, в което може би смятате, че не се случва почти нищо в живота ви.

Или може да минавате през много болка и сътресения и да ви се струва, че Бог не прави нищо по въпроса.

Но за вас е жизненоважно да се доверите на Бога през това време, защото Той работи в сърцето ви, за да ви промени и да ви направи да приличате повече на Христос.

И така, какво трябва да направите, когато сте заседнали във вашата яма?

- *Не се отказвайте! Съпротивлявайте се на изкушението да си мислите, че няма никакъв изход от тази ситуация. Исус е Пътят. Това е вашето време, в което да се приближите до Него и да Го следвате.*
- *Избягвайте да обвинявате Бога или да мислите, че Той ви наказва за някакъв грях! Той просто използва ситуацията, за да работи във вашия живот. И докато минавате през това, може невинаги да ви е комфортно, но Неговата цел винаги ще бъде за ваше добро.*
- *Направете онова, което е правилно, дори когато ви боли или когато ви се струва, че е неправилно, или когато другите се отнасят зле с вас. Правете нещо добро за колкото се може повече хора толкова често, колкото можете.*

- *Не се отдръпвайте, не се сърдете и не се изолирайте от другите. Запомнете, вие можете или да се самосъжалявате, или да бъдете силни, но не можете да бъдете и двете! Много често в това трудно за вас време Бог може да използва други хора, които да ви насърчат.*
- *Спазвайте обещанията си и изпълнявайте задълженията си. Това е време, в което се изгражда характерът ви и вие се подготвяте да заемете вашето място в „двореца“.*
- *Не спирайте да вярвате..., не се отказвайте от надеждата, че Бог може да подобри вашата ситуация!*

ОТЪРСЕТЕ СЕ

Може би сте чували историята за магарето, което паднало в една яма.

След като видял какво се е случило, стопанинът на магарето обмислил ситуацията и решил, че ямата била прекалено дълбока, а магарето прекалено старо, така че решил да го погребее в нея.

Той повикал няколко свои приятели и съседи да му помогнат и те започнали да хвърлят пръст в ямата.

Първоначално магарето ревяло силно, очевидно ужасено от ситуацията, в която е изпаднало. По-късно обаче собственикът му забелязал, че то се умълчало и си помислил, че вероятно вече е умряло. Но магарето не било умряло.

Когато собственикът погледнал надолу в ямата, той видял, че всеки път, когато пръстта падала върху гърба му, магарето се отърсвало от нея и стъпвало върху нея, като я натъпквало отдолу под копитата си. Това продължило с часове, докато накрая магарето натъпкало пръстта под краката си достатъчно, че да може да се надигне и да излезе от ямата!

Ние можем да научим нещо от това магаре. Животът от време на време ще хвърля пръст върху нас. Тя може да е в нашите взаимоотношения или в нашите финанси и здраве. Но това е време, в което да се научим как да следваме водителството на Святия Дух. Той ще ни покаже как да се отърсим от пръстта и да излезем нагоре, като ни даде възможност да погледнем какви са добрите неща, които ще дойдат в живота ни с всяка стъпка, която правим по пътя от нашата яма до двореца!

Винаги ще има пречки, които да преодоляваме. Винаги ще има „проблеми“, през които да преминаваме. Но ще има и неща, които да довършваме и

поправяме, а също така ще ни се дава втори шанс и ново начало.

Никога не е твърде късно – само не се отказвайте! Докато вие вършите вашата част и правите всичко, което можете – докато се държите за надеждата, вървите напред и не се отказвате от Бога, Той ще бъде верен да направи онова, което вие не можете.

Така че, ако сте заседнали в някаква „яма“ и не знаете какво да направите, не губете надежда, защото вие сте в съвършената позиция за едно ново начало.

Глава 3

Да изберем да гледаме с надежда

Поради това, че бях сексуално малтретирана като малка, аз развих един неясно изразен страх, че винаги може да се случи нещо лошо. Надявам се да разбирате за какво говоря.

Толкова много лоши неща ми се случваха и аз стигнах дотам, че винаги очаквах да се случва нещо лошо, дори след като станах християнка.

Спомням си утрото, когато най-накрая се помолих и попитах Бога: „Какво е това? Защо винаги се чувствам по този начин?”

Бог говори на сърцето ми и ми каза: „Това са предчувствия за нещо зло”. Преди това никога не бях чувала този израз, но след няколко дни го намерих в Притчи 15:15, където се казва:

За наскърбения човек с унил дух всички дни са зли, [поради тревожни мисли и лоши предчувствия], а онзи,

който е с весело сърце, има вечно пируване [независимо от обстоятелствата].

Всички ние ще се сблъскаме с трудности в живота си и когато минаваме през тях, е лесно да се страхуваме за бъдещето, да имаме тревожни мисли и предчувствия. Но ние трябва да стигнем до разбирането, че когато дойдат проблемите, ще трябва да се научим да се съгласяваме с Бога и с Неговото Слово.

Ние можем да освободим нашата вяра, като кажем: „Зная, че Бог ме обича. Той ще се погрижи за мен и ще ме защити. Вярвам, че Той ще ми даде благодатта и силата да направя каквото трябва и от това ще произлезе нещо добро.”

НЕ СЕ СТРАХУВАЙТЕ!

Бог никога не е възнамерявал да бъдем нещастни или да имаме „ужасен ден”, дори когато нещата не стават по нашия начин. Той иска да очакваме добри неща и да останем изпълнени с надежда, независимо от обстоятелствата около нас.

Ето какво ще ви помогне да направите това: *Не се страхувайте!*

Какво е страх? Страхът е просто да очакваме неприятно преживяване – той е точно обратното на

надеждата.

Без дори да го осъзнават, мисля, че много хора се страхуват за нещата, които вършат през деня. Можем да се страхуваме да отидем на работа, да се страхуваме от задръстването в трафика, да се страхуваме да измием чиниите, да изперем дрехите в пералнята, да окосим тревата, да сготвим вечеря и т.н.

Обаче страхът може да ни открадне радостта и да съсипе нашия ден. Страхът може да ни остави без никаква надежда. Вместо това, аз ви насърчавам да спрете да бъдете нещастни за нещата, за които не можете да направите нищо. Изберете да сте щастливи и позволете на Бог да се погрижи за вас!

Във всяка ситуация ние трябва да имаме отношението, което казва: „Аз мога да направя всичко необходимо и няма да спра да се наслаждавам на живота си, независимо какво се случва. Аз не планирах да се случи това, но зная, че Бог може да обърне всичко за мое добро.”

Аз не твърдя, че това ще разреши всичките ни проблеми. Обаче, когато избираме да не се страхуваме, това със сигурност ще направи живота ни по-добър!

ДА ОТКРИВАМЕ РАДОСТ В МАЛКИТЕ НЕЩА

Това да имаме победоносен живот не е свързано само с „големите“ неща в живота – то започва с малките неща. Господ иска ние да сме способни да имаме успех и радост във всяка област от живота си и победата над страха е основна част от този процес. Нашият избор да имаме позитивно отношение, изпълнено с надежда, наистина може да ни донесе промяна!

Със сигурност може да има някои неща в живота, които са по-трудни или не ни носят голяма радост; обаче те не трябва да ни правят нещастни и да съсипват деня ни. Изборът наистина е наш, както и отношението, което решаваме да имаме.

Удивително е как можем да се самосъжالياваме, а след това да позволим нашето отношение да съсипе един свършено добър ден за самите нас и за другите. Доверете ми се, аз знам за какво става въпрос – бях много добра в това да играя ролята на „жертвата“, когато трябваше да свърша някаква домакинска работа.

Аз често се разхождах вкъщи, нацупена и сърдита, мърморейки неща като: „Ами, всички тук очакват аз да свърша всичко. Дейв излиза навън и играе голф, а децата обръщат всичко наопаки. Аз просто им готвя и им мия чиниите, и им пера дрехите. Искам да знам кой ще се погрижи за мен!“

Истината беше, че никоой не ме караше насила да върша тези неща. Аз избирах да ги правя, защото обичам семейството си. Обаче рядко им се наслаждавах, понеже бях твърдо решила да имам негативно отношение.

Звучи ли ви познато? Вашата ситуация може да не е свързана с домакинска работа, но ние всички сме изкушени да се самосъжаляваме и да се страхуваме от нещо от време на време.

Дори когато ни се случват лоши или неприятни неща, пак можем да изберем да реагираме положително. Когато го правим, ние се съгласяваме с Бога, защото Бог винаги е позитивен.

ФОКУСИРАЙТЕ СЕ ВЪРХУ ПОЗИТИВНОТО

Аз често насърчавам хората да играят на играта „Да бъдем доволни“. Какво означава това? Когато се сблъскате с негативна ситуация, изберете съзнателно да погледнете на потенциала за добро в нея!

Например, ако сте заседнали в задръстване, си кажете: „Движа се много бавно и закъснявам, но може би Бог ме защитава от катастрофа, която би се случила, ако карах по-бързо.“

Това действа при всяка ситуация, било голяма или малка. Дори да е нещо толкова важно, колкото да си

загубите работата, можете да изберете да погледнете от другата страна, да се фокусирате върху позитивното и да кажете: „Аз може да нямам работа, но сега имам възможност да видя как Бог ще ме подsigури с по-добра работа от онази, която имах преди!“

В Библията се казва: ... *Господ [искрено] ще чака [ще очаква, гледа и копнее] да ви благослови щедро..., да се смили над вас и да ви покаже любяща милост и благодат... (Исая 30:18).*

Без значение какво ще ви поднесе животът, Бог има план да го направи по-добър – план, който е изпълнен с надежда и с добри неща. Насърчавам ви да се съгласите с Него.

Подхождайте към всеки ден с позитивно отношение, бъдете изпълнени с надежда и изберете да не се страхувате. И когато правите това, вярвам, че ще започнете да откривате радост във всеки аспект от вашия живот.

Глава 4

Да се доверим на Бога по време на бурята

През годините съм разбрала, че има разлика между това да се доверим на Бога за нещо конкретно – да промени някакви обстоятелства или някого в живота ни – и това изцяло да уповаваме на Бога, когато минаваме през трудности.

Аз намирам голяма утеха в следните стихове от Исаия 43:2–3:

Когато минаваш през водите, с тебе ще бъда, и през реките – те няма да те потопят; когато ходиш през огъня, ти няма да се изгориш и пламъкът няма да те опали. Защото Аз съм ЙЕХОВА, твоят Бог...

Когато минавате през време на трудности, много е важно да помните, че Бог е точно там, заедно с вас, и че можете да Му се доверите да ви помогне и да ви даде изходен път.

Например може да ви е трудно да вярвате, когато не виждате смисъл във вашите обстоятелства или животът просто не е справедлив към вас. Особено трудно е, когато усещате, че правите всичко, което трябва, и не получавате правилните резултати.

Или какво ще кажете, ако видите някого, който прави нещо неправилно и въпреки това изглежда, че той има по-добър резултат от вас? Ще има време в живота ни, когато ще ни се струва сякаш всичко се тресе и нищо не е сигурно, и единственият истински отговор е да се доверим на Бога и да продължаваме да Му се доверяваме.

Разбрала съм от опит, че Бог ще използва това време в живота ни за наше добро. Когато животът ни изглежда нестабилен, Той ще използва нашите обстоятелства, за да ни помогне да израснем духовно, да се доближим до Него и да се вкореним здраво в скалата на нашето спасение – Исус Христос – Който не може да бъде поместен или поклатен (вж. Псалом 62:2,6).

„ДА ИЗРАСТВАМЕ ДУХОВНО”, КОГАТО МИНАВАМЕ ПРЕЗ ТРУДНИ ВРЕМЕНА

Това може да ви изглежда смешно, но аз съм стигнала до убеждението и вече вярвам, че изпитанията и трудностите могат да бъдат и нашите най-добри

приятели. Защо? Защото Бог ги използва да ни научи, да ни подготви и да ни помогне да израснем духовно по такъв начин, по който сами не бихме могли да го направим.

Всъщност в Яков 1:2–3 се казва: Смятайте го за голяма радост, братя мои, когато попадате в разни изпитания, като знаете и разбирате, че изпитанието на вашата вяра поражда издръжливост, твърдост и търпение.

Изпитанията и страданията не произхождат от Бога, но Той ще ги използва да ни направи по-силни и ще ни помогне да се радваме на един по-мирен, стабилен и пълноценен живот.

Трудните времена в живота ни карат да се развиваме и да станем личности, каквито искаме да бъдем. Когато се сблъскваме със ситуация, която е „отвъд нашите възможности“, това ни помага да поставим упованието си в Бога и да зависим от Него, като знаем, че не можем да разрешим сами всичките си проблеми.

Господ иска да отидем при Него, за да получим нашата сила и да стигнем дотам, че да можем да останем стабилни, дори когато се сблъскваме с изпитанията на живота. Той иска да имаме радост и удовлетворение в Него дори когато обстоятелствата, в които се намираме, не са съвършени (вж. Неемия 8:10).

Точно както диамантите се образуват под голям натиск, Бог често използва трудностите в живота ни, за да ни смири, да развие характера ни, да ни преобрази в Неговия образ... и да ни подготви за добрите неща, които е планирал за нашето бъдеще.

ИЗПИТАНИЯТА НИ ПОМАГАТ ДА СЕ ДОВЕРИМ

Има огромна свобода в това да се доверим на Бога. Когато нещо не се случва по нашия начин, вместо да се ядосваме или засягаме, ние можем да се доверим, че Той има план, който е по-добър от нашия, и че накрая ще преобърне ситуацията за наше добро (вж. Римляни 8:28).

Ние трябва да разберем това, защото понякога, когато имаме проблеми, може и да се обидим на Бога или на други хора, които са благословени. Може да имаме отношение на себеправедност и да си кажем: „Ами аз съм по-добър християнин от теб. Аз заслужавам тези благословения.”

Например може би вие искате повишение на работното си място, но някой друг го получава вместо вас. *Какво би трябвало да направите?*

Можете да се засегнете и обидите, да се мислите за себеправедни и наистина да нараните себе си духовно. Или можете да се доверите на Бога и да кажете:

„Господи, ако това е мястото, където ме искаш точно сега, то тогава аз ще служа на шефа си с усмивка на лице. И аз зная, че ако Ти искаш да ме поставиш на друго място, можеш да го направиш на Твоето свършено време.”

Разбрала съм, че Бог е далеч по-умен от нас! Понякога Той отлага да ни даде нещата, които искаме, защото има предвид нещо друго – дори по-добро от това, което можем да си представим.

Например много пъти Господ допускаше да мина през някои неща по трудния начин. Понякога ми беше изключително трудно, особено когато гледах как другите получаваха по-бързо от мен разрешение на проблемите си в същата област.

Но когато Бог ми позволи да вървя по този път, Той искаше да преживея и да разбера през какво минават хората, за да мога да съчувствам на тяхната болка и да им помогна да преминат през нея успешно.

Ако аз не бях преминала през тези трудни за мен времена в живота ми – обстоятелства, които Господ използва, за да ми помогне да израсна духовно и да се променя – аз със сигурност нямаше да мога да помогна на множеството хора, на които помагам днес!

Бог никога не ни е обещавал живот без проблеми, но Той ни е обещал никога да не ни напусне и да не ни

изостави (вж. Евреи 13:5). В трудни времена ние можем да намерим утеха в това, като знаем, че Той ни обича изключително много и вече има план за това как да ни помогне.

БОГ Е С ВАС ВЪВ ВСИЧКО, ПРЕЗ КОЕТО МИНАВАТЕ

Искам да ви насърча да вземете твърдо решение да се доверите на Бога за всеки аспект от живота си. Когато сте ударени от житейските бури или преживявате неща, които не разбирате, точно тогава трябва да изберете да продължите да Му се доверявате – без значение какво мислите или чувствате и без значение как изглеждат вашите обстоятелства.

И когато се доверявате на Бога във всичко, Той ще ви даде нещо стабилно – *Той ще ви даде повече от Себе Си.*

Минавате ли през някаква трудност днес? Има ли изпитание, което заплашва да ви победи? Ако е така, аз ви насърчавам да отделите една минутка точно сега и да се помолите.

„Господи, благодаря Ти, че винаги си с мен – и в добрите времена, и когато животът стане труден. Моля те, помогни ми да се приближа по-близо до Теб, когато ми изглежда, че няма смисъл в това, което се случва в

живота ми. Доверявам Ти се и зная, че Ти ще обърнеш всичко за мое добро. В името на Исус се моля. Амин.”

Запомнете, че това, през което преминавате сега, няма да трае вечно. Когато минавам през трудности, аз обичам да си напомням, че „и това ще мине”. Междувременно може да изберете да се доверите на Бога и да Му позволите да ви даде радост наред с онова, през което преминавате.

Също така, би било добре да прекарвате време, като четете Божието слово и се насърчавате със стихове като Исая 41:10. Бог казва: *Не бой се [няма от какво да се страхуваш], защото Аз съм с тебе; не се ужасявай и не се тревожи от това, което виждаш, защото Аз съм твой Бог. Ще те укрепя и ще те закаля спрямо трудностите, да, **Аз ще ти помагам...***

През каквото и да минавате точно сега, аз ви насърчавам да се държите и да не се предавате. Вземете решение да запазите доброто отношение и продължавайте да се доверявате на Бога. Защото Исус е с вас във всяка буря и ще бъдете по-силни, когато излезете от другата страна.

Глава 5

Всичко стана ново

Когато сте разочаровани и сте изгубили надежда, онова, което би ви помогнало най-много, е да си припомните как Господ ви е помагал в миналото. Също така можете да се насърчите, ако си припомните каква е била Неговата вярност към другите – хора точно като вас, които отчаяно са се нуждаели от Божията помощ.

Забелязвали ли сте някога, докато четете Библията, на колко много хора Бог е дал ново начало?

Моисей беше на преклонна възраст, преди да се срещне с Бога при горящия храст и да бъде призван да поведе цялата нация. Преди това обаче той прекара 40 години, като се криеше далеч в пустинята! Той нямаше никаква представа какво беше планирал Бог (вж. Изход 1–4 гл.).

Давид, едно смирено овчарче, беше помазан да стане цар на Израил. Той всъщност беше никой отни-

къде – последният човек, когото някой би избрал да бъде цар. Но Бог го използва да води Неговия народ (вж. 1 Царе 16 гл.).

Петър, апостолът, който се отрече от Христос, получи прошка и беше призван да прекара остатъка от живота си, като проповядва и прославя Бога (вж. Лука 22:54–62; Йоан 21 гл.; Деяния 3 гл.).

И **Павел**, който някога преследваше Божиите хора, беше преобразен по пътя за Дамаск и накрая написа по-голямата част от Новия завет (вж. Деяния 9:1–22)!

Когато се замислим за всички хора в Писанието, на които Бог прости, които изкупи и които използва по мощен начин, редно ли изобщо да се съмняваме, че Той може да направи същото и за нас?

Нашият Бог е Бог на надеждата. Той е Бог на възможностите „да поправим нещата”, на втория шанс и на новото начало. И Той не поставя никакъв лимит за това колко пъти можем да го направим.

ДА ГЛЕДАМЕ С ОЧИТЕ НА НАДЕЖДАТА

Запомнете: надеждата е котвата на душата ни. Когато нещата изглеждат мрачни и ние нямаме отго-

вор, точно тогава идва надеждата, за да ни напомни, че нашето ново начало е точно зад ъгъла.

Когато изглежда, че всички останали са благословени, а ние сме уморени и искаме да се откажем, именно надеждата укрепва сърцето ни и ни придържа към вярата в Божиите обещания.

И още веднъж, надеждата е благоприятно и уверено очакване. Тя е положително отношение и онова щастливо очакване, че нещо добро ще се случи.

Истинската надежда не е някакво пожелателно, блудкаво и неясно отношение като „нека просто да почакаме и да видим какво ще стане“; тя е да вярваме и да се доверим, че Бог ще направи онова, което е обещал. Бог просто търси възможности да прояви доброта към Своите деца и Той иска да очакваме това с нетърпение!

В 1 Солунци 5:8 надеждата е сравнена с шлем. Така че онова, което мислим, трябва да е много важно. Нашето отношение и онова, което очакваме, са пряко свързани с това, което мислим и казваме!

Аз ви насърчавам да контролирате вашите мисли и думи и това да е първото нещо, което правите всяка сутрин. Когато се събудите сутрин, не се примирявайте с мисли като: „Ами предполагам, че ще се опитам да преживея до утре“.

Вместо това очаквайте добри неща от Бога. Мислете и декларирайте неща като:

Господи, благодаря Ти за този ден! Аз зная, че Ти ме обичаш и имаш добър план за мен днес. Отделен от Теб, аз не мога нищо, но в Христос мога да направя всичко, което трябва. И с Твоята помощ, аз ще имам правилно отношение и позитивни мисли.

След това очаквайте разрешаване на ситуацията и ново начало. Кажете: „Днес може да бъде денят!”

Важно е да осъзнаем, че не можем да живеем според онова, което чувстваме, ако искаме да имаме позитивен и изпълнен с надежда живот. И когато дойдат негативните чувства, ако не им се поддадем и не ги подхранваме, те ще изчезнат.

Така че не си позволявайте да се хващате в капана на това да чакате да почувствате надеждата, а вместо това вземете решение да бъдете изпълнени с надежда. Когато вземете съзнателно решение да мислите позитивно, изпълнени с надежда през целия ден, то накрая чувствата ви ще настигнат вашето решение!

ИЗЛЕЗТЕ ИЗВЪН ШАТРАТА СИ

Преди няколко години попитах Господ: „Защо вече не ми се случват вълнуващи, специални неща в живота?“ Бог говори на сърцето ми и каза: „Джойс, аз непрекъснато правя такива неща. Ти просто си свикнала с тях.“

Бог иска ние да живеем, възхищавайки се на Неговата доброта в живота си..., активно да забелязваме истински чудесните неща, които Той прави за нас. Защо? Защото, когато живеем удивени от тях, ние никога няма да изгубим надежда! Нека да разгледаме историята на Авраам...

Бог беше благословил Авраам изобилно. Имаше обаче едно нещо, което той и съпругата му Саранямаха – дете. Авраам каза: ... *Господи Боже, какво можеш Ти да ми дадеш, след като аз си отивам [от този свят] бездетен?*

Тогава [Бог], като го изведе извън [неговата шатра под звездна светлина], каза: Погледни сега към небето и изброй звездите, ако можеш да ги изброиш. И му каза: Толкова ще бъде твоето потомство (Битие 15:2,5).

Въпреки че обстоятелствата на Авраам изглеждаха прекалено трудни, Господ го изведе извън шатрата му,

за да го накара да се изуми и да му напомни, че Той може да направи невъзможното.

Аз вярвам, че всички ние прекарваме прекалено дълго време „в нашата шатра”, гледайки нашите собствени проблеми. Точно затова в Библията се казва да отклоняваме поглед от нещата в живота, които ни разсейват, и да се фокусираме върху Исус, Авторът и Завършителят на нашата вяра (вж. Евреи 12:2).

Всеки път, когато решим да се молим, да четем Неговото Слово или просто да размишляваме за великите неща, които Той е направил за нас в миналото, това изгражда надежда в нас. И също като Авраам ние започваме да си мислим: „Еха, може би Той може да направи това за мен!“

Когато времената са трудни и сте обезсърчени, значи е време да излезете извън шатрата и да видите какво Бог има да ви каже. Когато го направите, ще откриете, че Той просто ви чака, за да направи за вас нещо удивително.

БОГ ЩЕ ВИ ОТПЛАТИ ДВОЙНО ЗА ПРОБЛЕМИТЕ

Ако сте като мен, сигурно ви е много лесно да имате надежда за другите хора. Изобщо не ми е нужно много, за да видя положителните страни и да ги насърча с думи като: „Всичко ще се оправи и проблемите ще

се разрешат – просто се доверете на Бога и Той ще преобърне нещата”.

Но когато става въпрос за нас самите? Това вече е различна история! Когато изпитваме болка и разочарование, е много лесно да се изкушим да се предадем на мисли като тези: *Всичко свърши. Твърде късно е за мен.*

Но не е твърде късно! Никога не е твърде късно да започнем отначало, когато имаме живот в Христос. Вашето минало не е вашата съдба. Ако решите да не се отказвате от надеждата и ако позволите на Святия Дух да ви води, Бог не само ще възстанови онова, което сте имали, а дори ще направи живота ви още по-добър.

Аз много обичам тези стихове в Йоил 2:25–26. Докато ги четете, размишлявайте дълбоко в сърцето си върху тях. Приемете това за себе си днес.

*Аз ще ви възстановя и ще ви възвърна
годините, които изпояде скакалецът,
червеят, брѳмбарѳт и гѳсеницата –
моята голяма войска, която пратих между вас.
И ще ядете изобилно и ще се наситите,
и ще хвалите името на ГОСПОДА, вашия Бог,
Който е постѳпвал чудесно с вас;
и народѳт Ми няма никога да се посрами.*

Като млада, аз бях убедена поради това, че бях малтретирана като дете, че животът ми ще бъде помрачен завинаги. Чувствах, че никога не бих могла да бъда като другите хора или да имам живота, който бих могла да имам.

Но всичко е възможно, когато сме с Бога! Когато ние виждаме задънена улица, Той вижда ново начало. Той не само иска да вземе болката от нашето минало и да я изцели, Той иска да ни възстанови и дори да имаме повече, отколкото сме имали първоначално!

Разгледайте заедно с мен стиха в Исая 61:7. В него се казва:

*Вместо срама си ще получите двойно;
и вместо посрамването си ще се
радвате в наследството си;
затова в земята си ще притежавате двойно
и радостта ви ще бъде вечна.*

Аз често казвам, че с Бога, ако план А се провали, Той винаги има план Б – а той е дори още по-добър! Бог е Бог на възстановяването и на новото начало. Ако Му позволите, Той ще ви даде ново начало, ще ви даде двойно! И то ще бъде по-добро от това, което можете да си представите.

Глава 6

Как да гледаме с надежда напред, когато сме потиснати

Всички преживяваме моменти, когато се чувстваме потиснати по различни причини, но не можем да позволим на обстоятелствата да контролират емоциите ни.

Сатана се опитва да изпълни умовете ни с негативни мисли, които накрая ни отнемат радостта и се чувстваме тъжни. Той винаги обезсърчава хората и иска да разруши нашия живот, като ни срине емоционално, духовно, финансово и по всевъзможни начини.

Но Исус винаги ни насърчава. Той дойде, за да ни издигне! Той дойде, за да ни даде праведност, мир и радост. Той иска да очакваме добри неща за бъдещето си и да ни изпълни с надежда.

Всички ние преживяваме време на тревоги и притеснения, поради неосъществени планове или мечти. Когато нещата не стават по начина, по който сме се надявали, нормално е да се чувстваме обезсърчени и

разочаровани.

Но трябва да внимаваме как реагираме в такива ситуации, защото, ако останем в плен на тези чувства прекалено дълго, това може да ни доведе до депресия.

В Псалом 30:5 се казва, че ... *Вечер може да влезе плач да пренощува, а на сутринта иде радост.*

Нещата временно може да ни натъжат, но ние не трябва да оставаме тъжни. Ако останем така, врагът може да се възползва от отворената врата и да си пробие път в живота ни, като ни носи още по-сериозни проблеми.

Когато обаче сме с Бога, ако се разочароваме, винаги можем да вземем решение да продължим отново. Можем да изберем да гледаме към Него за нова надежда и нови сили, за да вървим напред.

ОБЪРНЕТЕ ВНИМАНИЕ НА ВАШИТЕ ЧУВСТВА

Ако някога сте изпадали в депресия, то знаете, че тя е нещо много реално. Депресията може да ни накара да се чувстваме изолирани, сами и без никаква надежда...; сякаш всичко около нас се разпада.

Разбирам, че депресията може да бъде вследствие на физически или химически дисбаланс и не искам да подценявам тези причини. Има случаи, когато Господ ще насочва и води някои от нас да отидем на преглед

при добър лекар специалист или при психолог, който може да ни помогне да стигнем до корена на проблема. Вярвам, че медицинското познание идва от Бога и че Той работи чрез лекарите, за да извършва велики неща.

Обаче за голям брой хора депресията е и духовен проблем. Виждате ли, Сатана използва депресията, за да открадне духовната сила и свобода на някого – той търси начин да изпълни умовете ни с тъмнина и мрачно настроение и да ни срина емоционално.

Но Бог иска да ни помогне да живеем свободни от депресия. Той иска да ни изпълни с Неговата радост, надежда и очаквания за добри неща в живота. За да можем да си сътрудничим с Него, единственото нещо, което трябва да направим, е да се научим да не живеем според това, което чувстваме.

Често съм казвала, че емоциите могат да бъдат едни от най-големите ни врагове. Лесно е да се водим от чувствата, но трябва да осъзнаем, че чувствата са променливи и непостоянни – те се променят ежедневно!

Ние не трябва да следваме всяка мисъл или чувство, които ни идват наум, защото те често противоречат на истината, която Бог казва за нас.

В продължение на много години от моя живот изпадах редовно в депресия. Аз се будех сутрин с един

тих глас в главата ми: „Чувствам се депресирана“. Повярвах, че това беше моя собствена мисъл, като не осъзнавах, че врагът се опитваше да говори лъжи в ума ми.

По-късно, когато Бог ме привлече към едно по-близко взаимоотношение с Него и аз започнах сериозно да изучавам Словото Му, разбрах, че не трябва да следвам всяко чувство и мисъл, които идват в ума ми. Започнах да говоря на висок глас и да казвам: „Аз няма да се обезсърчавам или да се депресирам!“

Ние винаги ще имаме чувства – те никога няма да си отидат или да изчезнат. Обаче имаме избор дали да позволим на нашите чувства да диктуват какъв да бъде животът ни, или не.

НАПРАВЕТЕ РЕВИЗИЯ НА МИСЛИТЕ СИ

Умът е още един основен ключ към преодоляване на обезсърчението и депресията. Знаете ли, че това, за което мислите, има силата да засегне всяка област от живота ви?

В Притчи 23:7 се казва: *Защото, каквито са мислите в душата му – такъв е и той...*

Нашият ум е много мощен! Когато изберем да размишляваме върху всички негативни неща за себе си или за лошите неща, които са ни се случили, това

подхранва обезсърчението и депресията.

Преди години се борех с рак на гърдата и това наистина беше време на изпитание за мен. Знаех, че нямаше да мине много време, преди това да ме „извади от релси”, ако бях позволила на ума си да мисли негативно.

По това време Бог вложи в сърцето ми да изпълня ума си със следните неща, след това да ги говоря високо на глас толкова често, колкото мога. Аз мислех и изговарях:

„Господи, аз зная, че Ти ме обичаш. Вярвам, че всичко съдейства за доброто на тези, които Те обичат и са призвани според Твоето намерение. Аз Ти се доверявам и няма да се страхувам” (вж. Римляни 8:28, 35–39; Исус Навин 1:9; Притчи 3:5).

Виждате ли, колкото повече време прекарвате в четене и мисли за Неговото Слово, толкова повече то влиза във вас и започва да ви променя отвътре навън.

В Евреи 4:12 се казва, че Божието слово е живо и мощно (бел. пр. – преведено от англ. NLT). То има силата и способността да променя начина, по който виждате себе си, а дори и вашето бъдеще.

Когато изпълвате ума си с това, което Бог казва за

вас, и изповядват Неговите обещания като дадени за собствения ви живот, това ще ви донесе надежда и ще изгради вашата вяра.

БИБЛЕЙСКАТА РЕЦЕПТА СРЕЩУ ДЕПРЕСИЯ

Както вече споменах, депресията понякога е в резултат на физически проблем или химически дисбаланс и вярвам, че е важно да позволим на лекарите да ни помогнат както Господ ги води. Но дори когато посещаваме лекар, мисля, че е добре да се уверим, че сме поставили упованието си в Бога, Който е нашият изцелител.

Въпреки това депресията много често е духовна битка... и Библията ни дава чудесни инструкции как да се борим с нея.

Исая 61:3 (РИ) ни казва да облечем нашето облекло на хваление вместо унил дух.

Невинаги чувстваме желание да хвалим Бога, но да отделим няколко минути, за да говорим на Господ и да Му благодарим за Неговата доброта е едно от най-силните оръжия, които имаме, за да се борим с обезсърчението и депресията.

Ние буквално каним Божието присъствие в нашата ситуация, което ни носи Неговата сила, мир и радост. Във Филипяни 4:4 се казва: *Радвайте се винаги в Господа*

[наслаждавайте се, радвайте се в Него]; пак казвам, радвайте се!

Да хвалим Господа по време на нашата болка е най-великото нещо, което можем да направим. Защо? Защото, когато изберем да фокусираме вниманието си върху Бога и да се радваме на добрите неща, които Той е направил, ние Го правим по-голям от проблемите ни.

Истината е, че Бог винаги е добър, без значение какво се случва в живота ни. Той е нашият Източник на радост и ние можем да изтичаме при Него за освобождение и утеха всеки път, когато имаме нужда.

Това ни води към Псалом 16:11 (РИ). *В него се казва: ... пред Твоето присъствие има пълнота от радост, отдясно на Тебе – винаги веселие.*

Когато хвалим Бога, ние каним Неговото присъствие в живота си. Той заменя нашите обезсърчение и тъга с Неговите радост и мир..., като ни дава надежда и вдъхва нов живот в нашата ситуация.

Ние невинаги можем да променим всичко, което се случва около нас, но Божието присъствие ще промени нас – начина, по който мислим, как се чувстваме и как гледаме на нашите обстоятелства.

НЕКА БОГ ДА ВЗЕМЕ ВАШАТА БОЛКА

Ние никога няма да бъдем напълно свободни от това да изпитваме болка или разочарование, но не трябва да позволяваме на случващото се днес да съсипе нашето утре.

Ние имаме избор. Всъщност можем да преобърнем нещата, като вземем решение да оставим ситуациите, които са ни причинили разочарование и депресия, и като се придвижим напред към добрите неща, които Бог е планирал за нашето бъдеще.

Много харесвам 1 Петрово 5:9, където се казва *да му се съпротивляваме [на дявола]... [срещу неговата атака]...*

Толкова е важно на мига да се противопоставим на чувствата на обезсърчение и депресия, защото колкото по-дълго им позволим да останат, толкова по-трудно ще ни бъде да им се противопоставяме!

Винаги съм казвала това: Ако не позволите на Сатана да ви впечатли с това, което прави, то тогава той не може да ви потиска и ако не може да ви потиска, тогава той няма да може да ви депресира.

Следващия път, когато се сблъскате със ситуация, която заплашва да ви събори и съкруши, вземете решение да се обърнете към Святия Дух и да Му позволите да ви изпълни с надежда. Изберете да вярвате на това,

което Бог казва, вместо на вашите чувства. Изпълнете ума и устата си с позитивни, обнадеждаващи неща от Божието слово.

Вие не трябва да позволявате на обезсърчението и депресията да управляват живота ви. Когато „животът се случва”, позволете на Бога на всяка надежда да ви укрепи и да ви насърчи отвътре навън.

Защото без значение през какво преминавате, Бог е готов и иска да ви помогне *да превърнете болката си в нещо чудесно.*

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Минавате ли през трудно време?

Ако минавате през трудно време точно сега, искам да знаете, че Бог ви обича. Той вижда през какво минавате, Той е с вас и иска да ви помогне точно там, където сте сега.

В Псалом 34:18 (РИ) се казва: *Господ е близо до онези, които са със съкрушено сърце, и спасява онези, които са с разкаян дух.* Когато нас ни боли, Него също го боли заедно с нас.

Точно сега може би се сблъсквате с нещо, което изглежда като невъзможна ситуация. Но аз искам да знаете, че Бог може да направи всичко ново. Той може да вземе вашия проблем и да го превърне в нещо добро.

Ако се опитвате да се справите с трудни обстоятелства или с нещо, което заплашва да ви пречупи, аз ви насърчавам да отделите няколко минути и да се помолите точно сега:

Отче, имам нужда от теб сега. Ти казваш, че ме обичаш и ме виждаш точно там, където съм...; и въпреки начина, по който се чувствам, аз избирам да вярвам в Твоето Слово. Пред лицето на всичко, през което преминавам, аз търся Твоята помощ. Имам нужда от Твоята сила, за да се справя с всичко, което ми изглежда прекалено голямо точно сега. Помогни ми да не спирам да гледам към Теб. Моля Те, покажи ми, че Си реален за мен... и ме насърчи, за да мога да вървя по пътя напред. Помогни ми да преживея Твоята любов и присъствие по един осезаем начин. Аз Ти предавам всичко и се посвещавам на Теб. В името на Исус. Амин.

Насърчавам ви също така да отделите време и да прочетете стиховете по-долу. Мога да ви кажа от опит, че Божието слово ще промени живота ви – начина, по който мислите, чувствате... и дори това как виждате бъдещето си.

Много харесвам този стих от Еремия 29:11. В него се казва, че Бог има добри планове за вашето бъдеще – планове за мир..., планове да ви донесе надежда.

Винаги помнете, че Бог е на ваша страна. Той е Бог на невъзможното... и Този, който може да направи чудо от всяка ситуация.

БОГ ВИ ОБИЧА.

Наистина те възлюбих с вечна любов;
затова продължих да показвам милост към теб.

Еремия 31:3 (РИ)

Защото, дори и да изчезнат планините
и да се поместят хълмовете,
пак Моята благодат няма да се оттегли от теб...
казва ГОСПОД, Който ти показва милост.

Исая 54:10 (РИ)

Ти си преброил скитанията ми;
сложи сълзите ми в съда Си;
не са ли те записани в Твоята книга?

Псалом 56:8 (РИ)

Преди да ти дам образ в утробата, те познах [и]
те одобрих [като Моя избран инструмент];
и преди да излезеш от утробата,
те отделих и осветих.

Еремия 1:5

БОГ ЩЕ ВИ ПОМОГНЕ.

Не бой се, защото Аз съм с тебе;
не се ужасявай, защото Аз съм твой Бог;

ще те укрепя, да! Ще ти помогна.
Да! Ще те подкрепя с праведната Си десница.
Исаия 41:10 (РИ)

Да! И в долината на мрачната сянка ако ходя,
няма да се уплаша от зло;
защото Ти си с мене.
Псалом 23:4 (РИ)

Потърсих ГОСПОДА; и Той ме послуша
и от всичките ми страхове ме избави.
Псалом 34:4 (РИ)

Когато минаваш през водите, с тебе ще бъда, и
през реките – те няма да те потопят; когато хо-
диш през огъня, ти няма да се изгориш и пламъкът
няма да те опали.
Исаия 43:2

БОГ Е ВАШАТА НАДЕЖДА.

Защото аз зная мислите и плановете, които имам
за вас, казва ГОСПОД, мисли и плановете за мир, а не
за зло, за да ви дам бъдеще и надежда.

Еремия 29:11

Защото сам Бог е казал: „Никак, по никакъв начин няма да те проваля и няма да се откажа от теб, няма да те оставя без подкрепа и никак няма да те забравя [със сигурност няма!]“.

Евреи 13:5

Защото за Бога няма нищо невъзможно...

Лука 1:37

Възложи на ГОСПОДА бремето, което ти е възложил [като пуснеш тежестта му и се освободиш от нея], и Той ще те подпре...

Псалом 55:22

Когато съм в страх, аз ще имам увереност в Теб и на Теб ще уповавам, и ще Ти се доверявам.

Псалом 56:3

БОГ Е ВАШАТА УТЕХА И СИЛА.

Той изцелява сърцесъкрушените и превързва раните им [като лекува техните болки и скърби].

Псалом 147:3

Той дава сила на отслабналите и умножава мощта на немоцните... Онези, които чакат ГОСПОДА [които очакват, търсят и се надяват на Него], ще подновят силата си, ще се издигат с крила като орли, ще тичат и няма да се уморят, ще ходят и няма да отслабнат или да се изтощят.

Исая 40:29,31

Елате при Мене всички, които се трудите и сте обременени и претоварени, и Аз ще ви успокоя. [Аз ще успокоя, ще облекча и ще освежа душата ви.]

Матей 11:28

Бог е наше прибежище и сила, Той е винаги изпитана помощ, когато сме в беда.

Псалом 46:1

Молитва за спасение

Бог ви обича и иска да има лично взаимоотношение с вас. Ако не сте приели Исус Христос за свой Спасител, можете да го направите точно сега. Просто отворете сърцето си към Него и се помолете с тази молитва:

Отче, аз знам, че съм съгрешил спрямо Теб. Моля Те, прости ми! Очисти сърцето ми. Обещавам да се доверя на Исус, Твоя Син. Вярвам, че Той умря за мен – че взе моя грях върху Себе Си, когато умря на кръста. Вярвам, че Той възкръсна от мъртвите. Предавам живота си на Исус точно сега.

Благодаря Ти, Отче, за Твоя дар на прошка и на вечен живот. Моля Те, помогни ми да живея за Теб. В името на Исус, Амин.

Ако сте се молили от сърце, Бог вече ви е приел, очистил ви е и ви е направил свободни от робството на духовната смърт. Отделете време да четете и да изучавате следните стихове и помолете Бог да ви говори, докато вървите заедно с Него по пътя на своя нов живот.

Йоан 3:16 I Коринтяни 15:3–4 Ефесяни 1:4
Ефесяни 2:8–9 I Йоан 1:9 I Йоан 4:14–15
I Йоан 5:1 I Йоан 5:12–13

Молете се и искайте Бог да ви помогне да намерите добра църква, в която се изучава Библията, така че да можете да израствате в Бога и да сте насърчавани да развивате добри взаимоотношения с Христос. Бог винаги е с вас. Той ще ви води ден след ден и ще ви показва как да живеете този живот на изобилие, който има за вас!

Ако сте готови да започнете своето лично пътуване с Исус или може би искате да Го познавате по един по-дълбок начин, можете да се свържете с нас за още книги и материали.

ЗА АВТОРА

Джойс Майер е сред водещите и най-практични библейски учители в света днес. Автор на бестселъри, според *Ню Йорк Таймс*, нейните книги са помогнали на милиони хора да намерят надежда и възстановяване чрез Исус Христос. Предаванията ѝ *Наслада в ежедневиия живот* и *Отговори всеки ден с Джойс Майер* се излъчват по стотици телевизионни мрежи, радио-програми и интернет по цял свят. Чрез служението си Джойс Майер поучава по много теми със специален фокус върху приложението на Божието слово всеки ден от живота ни. Нейният откровен стил на комуникация помага да сподели своите преживявания по един директен и практичен начин, така че хората да могат да приложат в собствения си живот наученото от нея.

Джойс е написала над 130 насърчителни и вдъхновяващи книги, които са преведени на повече от сто езика. Има над 65 милиона копия от книгите ѝ, разпространени по света днес. Някои от тях са: *Изцеление на женската душа*; *Този нов живот*; *Да поговорим откровенно за самотата*; *Венец вместо пепел*; *Надявайте се на най-доброто*; *Мир*; *Непоклатимо доверие*; *Бойното поле на ума*.

Желанието на Джойс да помага на страдащите хора е основополагащо във видението на *Hand of Hope* (Ръка на надеждата) – мисионерската организация на *Служението на Джойс Майер*. Това включва хуманитарна дейност по целия свят – снабдяване с храна, медицински грижи, помощ при бедствия, работа в сиропиталища, намеса и рехабилитация при трафик на хора и много други – като винаги се споделя евангелието и любовта на Христос.

ЗА ОЩЕ МАТЕРИАЛИ ОТ ДЖОЙС МАЙЕР, ПОСЕТЕТЕ:
tv.joycemeyer.org/Bulgarian