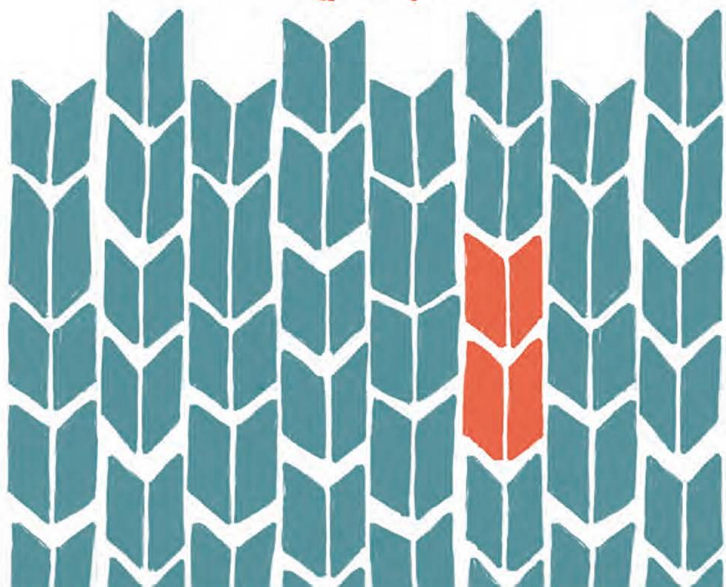




ခက်ခဲသောအချိန်များအတွက်
မျှော်လင့်ချက်

(ဂျိုးစီမေရာ)



ခက်ခဲသောအချိန်များအတွက် မျှော်လင့်ချက်

Hope for Difficult Times

Unless otherwise noted, scriptures are from the Amplified Bible, Classic Edition (AMPC), Copyright © 1954, 1958, 1962, 1964, 1965, 1987 by The Lockman Foundation. Used by permission.

Scripture quotations marked (NIV) are taken from the New International Version Holy Bible, New International Version®, NIV® Copyright © 1973, 1978, 1984, 2011 by Biblica, Inc.® Used by permission. All rights reserved worldwide.

Scripture quotations marked (NKJV) are taken from the New King James Version®, Copyright © 1982 by Thomas Nelson. Used by permission. All rights reserved.

Scripture quotations marked (NLT) are taken from the Holy Bible, New Living Translation, copyright © 1996, 2004, 2015 by Tyndale House Foundation. Used by permission of Tyndale House Publishers Inc., Carol Stream, Illinois 60188. All rights reserved.

© 2021 Joyce Meyer Ministries

All rights reserved. This book or any portion thereof may not be reproduced or used in any amount whatsoever without the express written permission of the publisher except for the use of brief quotations in a book review.

Printed in Thailand

ISBN 978-1-951225-27-8

Joyce Meyer Ministries (Thailand)

P.O. Box 272

Mang Chiangrai 57000 Thailand

joycemeyer.org/thailand

jmmthailand@gmail.com

ခက်ခဲသောအချိန်များအတွက်

မျှော်လင့်ချက်

ဂျိုးစီမေရာ

မာတိကာ

နိဒါန်း	5
မျှော်လင့်ချက်ပြည့်ဝသော	10
သင်ရပ်တန်နေလျှင် ဘာလုပ်မည်နည်း	18
မျှော်လင့်ချက်ရှိသော အပြုအမူအား ရွေးချယ်ခြင်း	27
ကြမ်းတမ်းသောမုန်တိုင်းအားဖြတ်သန်းနေရသော်လည်း ထာဝရဘုရား သခင်အား ယုံကြည်ခြင်း	33
အသစ်သော အရာများ	41
သင်စိတ်ဓါတ်ကျနေလျှင် မည်သည့်အရာကိုကြည့်ရမည်နည်း	50
သင့်အနေဖြင့် ခက်ခဲသောအချိန်များအား ဖြတ်သန်းနေရပါသလား?	60

နိဒါန်း

သင်သည်ဤစာအုပ်ကိုရွေးချယ်၍ ဖတ်ရှုသောကြောင်း အကျွန်ုပ်အလွန်
ဝမ်းသာ မိသည်။ ယခုအချိန် တွင် သင်၏ဘဝသည် တစ်နည်းအားဖြင့် (သို့)
အခြေအနေအားဖြင့် နာကျင်ခြင်းကို ခံစားရလိမ့်မည်။ သင်၏အခက်အခဲများ
အား အကျွန်ုပ်မသိသော်လည်း အကျွန်ုပ်အနေဖြင့် သေချာသောအရာ တစ်ခု
ရှိသည်။ ၎င်းမှာ -

**ဘုရားသခင်သည် သင်ကိုချစ်သည် အကျွန်ုပ်တို့လည်းသင့်ကိုချစ်သည်။
ထို့ကြောင့် သင်သည် တစ်ယောက်တည်း အထိမကျန်ပေ။**

ဤစာအုပ်အားရေးသားခဲ့ခြင်းသည် သင့်အား ခွန်အားပေးရန်နှင့်
သင့်၏နှလုံးသားအား မျော်လင့်ချက် များဖြင့် ပြည့်နှက်ရန်
အကျွန်ုပ်ရည်ရွယ်ထားပါသည်။ အခုအချိန်တွင် သင်၏သက်တာသည်
ရှေ့ဆက်နေသော အချိန်၊ သင်၏ဘဝအားရင်ဆိုင် နေသော အချိန်
ဖြစ်သောကြောင့်၊ အကျွန်ုပ်သင့်သည် သင့်အား သိရှိစေလိုသောအရာမှာ
ထာဝရ ဘုရားသခင်သည် သင့်ဘက်မှာရှိ၍ သူ့အတွက်မဖြစ်နိုင်သော
အရာမရှိပေ (ရှင်လုကာ ၁: ၃၇)။ သူသည် သင်၏အနာဂတ်အတွက်
ကောင်းသောစီမံကိန်းရှိသည်။ သူသည် ယခု ဖြစ်ပျက်နေသောအရာများ၏
နောက်ကွယ်တွင်နေ၍ သင့်အားကူညီ နေသည် (ယေရမိ ၂၉:၁၁)။

သင်သည်ကြိုတင်မမြင်နိုင်သောအဖြစ်ဆိုးများနှင့် ကြုံတွေ့နိုင်သည်။
သို့သော် သင်သည် ဤအဖြစ် အပျက်များအား မည်ကဲ့သို့ ဖြေရှင်းရမည်
ကိုသေချာစွာမသိပဲ ရှေ့ဆက်နေသည်။ သို့မဟုတ် သင်သည် ဆိုးရွားသော
ဆေးကုသမှုခံယူနေပြီး ဆရာဝန်နှင့် တွေ့ရန်လမ်းမရှိသောသူဖြစ်နိုင်သည်။
ထို့အတူ လူများစွာတို့သည်လည်း နေ့စဉ် နေထိုင်ကျင်လည်ရသည့်နည်းတူ

နောက်ထက်ထမင်း တစ်နပ်စာအတွက် မသေချာ သောသူများ မြောက်
များစွာရှိသည်။

အကျွန်ုပ်တို့သည် အလွန်ခက်ခဲသော အခြေအနေများကို ရင်ဆိုင်ဖြတ်သန်း
နေရသော အချိန်တွင် အရှုံးပေးရန်နှင့် နောက်ဆုတ်ရန် သွေးဆောင်
ခံရနိုင်သည်။ သို့သော် အကောင်းဆုံးအရာတစ်ခုကို အကျွန်ုပ်တို့
ပြုလုပ်နိုင်သည် မှာ ထာဝရဘုရားသခင်အား ယုံကြည်ခြင်းနှင့် သူ့၌
မျှော်လင့်ချက်မြောက် များထားရှိနေခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ မျှော်လင့်
ချက်ဆိုတာဘာလဲ?

မျှော်လင့်ချက်ဆိုသည်မှာ ကောင်းသောအရာတစ်ခုခုရရှိလိမ့်မည် ဟု
ယုံကြည်မှုရှိသော မျှော်လင့်ခြင်း ဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် အကျွန်ုပ်တို့၏ယုံ
ကြည်ခြင်းနှင့် အကျွန်ုပ်တို့ ယုံကြည်သောအရာများနှင့်နီးကပ်စွာဆက်
နွှယ်သည်။ အကျွန်ုပ်တို့သည် မျှော်လင့် တောင့်တသောအချိန်တွင်
၎င်းသည်အကျွန်ုပ်တို့၏ဘဝ အားဝမ်းမြောက်ခြင်းနှင့် ငြိမ်သက်ခြင်းနှင့်
ပြည့်စေသည်။

ရန်သူသည် အကျွန်ုပ်တို့အား မျှော်လင့်ချက်ကင်းမဲ့စေချင်သည်။ ရန်သူသည်
အကျွန်ုပ်တို့အား အရာအားလုံးကိုဆုံးရှုံးသွားပြီး မည်သည့်အရာမှပြန်၍
ဖြစ်မလာ နိုင်သည်ကိုယုံကြည်စေခြင်သည်။ သို့သော် ထာဝရဘုရား
သခင်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား မျှော်လင့်ခြင်းများနှင့်ပြည့်ဝစေပြီး၊ သူ့ထံမှ
ကြီးမားသောအရာကို မျှော်လင့်စေသည်။ သို့သော် ထာဝရဘုရားသခင်သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ယုံကြည်ခြင်း မျှော်လင့်ခြင်း နှင့် ပြည့်ဝစေလိုပြီး
သူ့ထံမှကောင်းသောအရာများကိုမျှော်လင့်စေလိုသည်။ သမ္မာ ကျမ်းစာကို
ကြည့်မည်ဆိုလျှင် ဘုရားသခင်သည် မျှော်လင့်ခြင်း၏ ဘုရားသခင် ဖြစ်သည်။

ကရုဏာနှင့်ပြည့်စုံပြီး အသစ်သောအစပြုခြင်းများနှင့် ပြည့်စုံ သည် (ရောမ ၁၅:၁၃)။

လူလောကရှိ ဖခင်ကြောင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ နှုတ်နှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ စော်ကားမှု တို့ကြောင့် အကျွန်ုပ်သည် မျှော်လင့်ချက်ကင်းမဲ့သော စိတ်များအားငယ်စဉ်အခါမှ ရရှိခဲ့သည်။ ယုံကြည်သူ ခရစ်ယန် တစ်ယောက် ဖြစ်ခဲ့သော်လည်း အကျွန်ုပ်တွင်ဆိုးကျိုး များမြောက်များစွာရှိခဲ့သည်ကို ယုံကြည်ခဲ့သည်။

သို့သော် ထာဝရဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်ကြောင့် အကျွန်ုပ်ရိုးသားစွာ ဝန်ခံလိုသည်။ သူသည် အကျွန်ုပ်၏အဆိုးမြင်ဝါဒနှင့် မကောင်းသော အတွေးအခေါ်များအားပြောင်းလဲ ၍ မျှော်လင့်ချက်များပြည့်ဝသောသူအစဉ် အမြဲသူ၏ ကောင်းမြတ်ခြင်းကျေးဇူးတော် များကိုမျှော်လင့်သောသူ တစ်ယောက်အဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲခဲ့သည်။ ထိုအချိန်မှစ၍ ထာဝရဘုရားသခင်၏ ကူညီမစမူကြောင့် အကျွန်ုပ်သည်လည်း ထာဝရဘုရားသခင်မှ လာသော မျှော်လင့်ခြင်း၏ စွမ်းအားများအပြင် အကျွန်ုပ်၏အတွေးအခေါ်များ၊ စကားလုံးများ၊ သဘောထားများနှင့် အကျွန်ုပ်၏ ဝိညာဉ်ရေးရာအသက်တာကို ရှာဖွေနိုင်ခဲ့ သည်။ ထို့ကြောင့် ယခုအချိန်တွင် အကျွန်ုပ် အနေဖြင့် အခက်အခဲများကိုကြုံတွေ့ရလျှင် ထာဝရဘုရားသခင်မှ အကျွန်ုပ်အတွက် ကောင်းသောအရာများကို ပို့ဆောင် ကောင်းကြီးပေးမည်ကို ယုံကြည်သည်။

သင်သည်နာကျင်မှု၊ စိတ်ပျက်မှု (သို့မဟုတ်) စိတ်ဓာတ်မှု နှင့် ဘဝတွင် ကြုံကြုံခံ ရပ်တည်နိုင်ရန် စဉ်းစားမရနိုင်သည့်အခြေအနေများရှိမည်။ သင်၏ ရန်သူမှလည်း သင်အားဤအခြေအနေသည် လုံးဝပြောင်းလဲနိုင်မည် မဟုတ်ဟု သင့်အားတွန်းအား ပေးလိမ့်မည်။ သို့သော် ထာဝရဘုရား သခင်သည် သင့်အားသိစေလိုသောအရာမှာ- သူသည်သင့်အားချစ်သည်။

သင်သည်ထာဝရဘုရားသခင်အား ယုံကြည်၍ သူ၏ အံ့ဖွယ် အမှုအားဖြင့် သင့်ဘဝတွင် ရှုပ်ထွေးနေသော အရာများကို အောင်မြင်စွာဖြတ်သန်းနိုင်သည်။ သင့်အနေဖြင့် မျှော်လင့်ချက်များအားလက်မလျှော့ရန်နှင့် ထာဝရဘုရား သခင်ထံလာသော ကောင်းကြီးမင်္ဂလာများကိုမျှော်လင့်ရန်ဖြစ်သည်။

ဤစာအုပ်တွင် ရေးသားထားသော အရာများသည် ထာဝရဘုရားသခင်က အကျွန်ုပ်ကို သင်ကြားပေးသော အကောင်းဆုံးသင်ခန်းစာများဖြစ်သည်။ သင့်အတွက်လည်း ယုံကြည်ခြင်း၌ခိုင်ခံစေပြီး အသက်တာအသစ်ကို စိတ်သဘောထားအသစ်ဖြင့် ချဉ်းကပ်ရန် အထောက်အကူပြုမည့် သင်ခန်းစာများပါဝင်မည်ဟု အကျွန်ုပ်ယုံကြည် သည်။

အကျွန်ုပ်အစဉ်အမြဲပြောလေ့ရှိသောစကားတစ်ခုရှိသည်။ ထိုစကားမှာ - အသက်တာ တွင်မျှော်လင့်ခြင်းအပြည့်အဝနှင့် ထာဝရဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်နှင့် အသက်တာ၌ အရှုံးပေးခြင်းမရှိသောသူသည် မည်သည့်အခါမျှကျဆုံးခြင်းမရှိနိုင်ပေ။ ဘဝတွင်ကြီးမားသောဆုံးရှုံးခြင်းများရင်ဆိုင်နေရချိန်တွင်လည်း သင်၏ယုံကြည်ခြင်း ပေါ်၌ခိုင်မာစွာရပ်တည်မည်ဆိုလျှင် ထာဝရဘုရားသခင်သည် သင့်အားသူ၏ ကြီးမားသော ငြိမ်းချမ်းခြင်းဂရုဏာတော်နှင့် ဝမ်းမြောက်ခြင်းများကို သင့်အတွက် အကောင်းဆုံး သယ်ဆောင်လာလိမ့်မည်။

ယခုအချိန်တွင် သင်၏အသက်တာတွင် ကြုံတွေ့နေရသော အခြေအနေများကို အကျွန်ုပ်မသိပါ။ သို့သော် အကျွန်ုပ်သိရှိသော အရာမှာ - ထာဝရဘုရားသခင်သည် သင့်ကိုအလွန်ချစ်သည်။ ထာဝရဘုရားသခင်သည် သင့်ကိုကြည့်ရှုနေပြီး သင့်ကိုကူညီ မစကောင်းကြီးများပေးမည် (ရောမ ၈:၃၈-၃၉ နှင့် ဆာလံ ၃၃:၁၈)။

ထာဝရဘုရားသခင်သည် မျှော်လင့်ချက်အားလုံးတို့၏ ဘုရားဖြစ်သည်။ သူသည် သင်၏အခက်ခဲဆုံးသောအချိန်၊ အခြေအနေများကို အကြီးမြတ်ဆုံး သောအောက်မြင်မှုတို့ ပြောင်းလဲနိုင်သည်။

အခန်း (၁)

မျှော်လင့်ချက်ပြည့်ဝသော

တစ်ခါတလေတွင် အကျွန်ုပ်တို့သည် “လက်တွေ့ပြုမှ ယုံကြည်သော မျိုးဆက်” ဟု ပြောဆိုကြသည်။ အကျွန်ုပ်မယုံကြည်ခင် လက်တွေ့မြင် ကြလိုသည်။ အကျွန်ုပ်တို့ လက်တွေ့ဘဝတွင် အကျွန်ုပ်တို့အများစုသည် အကျွန်ုပ်တို့မြင်နိုင်သော မျက်စိဖြင့် ဖြစ်ပျက်နေသည်ကို မမြင်မှီတိုင်အောင် ဘုရားသခင်သည် အကျွန်ုပ်တို့၏ အကျိုး အတွက်လုပ်ဆောင်နေသည်ဟု ယုံကြည်ရန်အလွန်ခက်ခဲသောအချိန်ရှိသည်။

သို့သော် ယခုအချိန်တွင် ထာဝရဘုရားသခင်သည် ဤအခက်အခဲများ၏ နောက်ကွယ်မှ အလုပ်လုပ်နေသည်။ သင်မြင်နိုင်မည်မဟုတ်ပေ။ သင် ယုံကြည်ပါသလား? ယခုထာဝရ ဘုရားသခင်သည် သင်ဘဝ/အသက်တာ အတွက် ကောင်းမြတ်သော အရာများကိုလုပ် ဆောင်ပေးနေသည်။ သင်ယုံကြည်ပါသလား? ထာဝရဘုရားသခင်သည် ကြီးမားသော စီမံကိန်းဖြင့် သင်၏သား/သမီး၊ သင်၏မင်္ဂလာအခမ်းအနား (သို့မဟုတ်) သင်၏ နှစ်ပေါင်း မြောက်များစွာ၏ ဆုတောင်းခံချက် များအတွက် ကူညီဖြည့်စီးရန်ပြင်ဆင် နေသည်။

ယေရမိ ၂၉:၁၁တွင် “ထာဝရဘုရားသခင်သင့် အတွက်ကြီးမားသော အကြံ အစည် ရှိသည်” ဟုပြောဆိုသည်။ ထာဝရဘုရားသခင်သည် သင့်အသက်တာ အတွက် အကောင်းဆုံးရလဒ် မျှော်လင့်ချက်များပေးမည်။ တစ်နည်းအားဖြင့်

ဆိုသော် ထာဝရဘုရားသခင်သည် သင့်အတွက် အကောင်းဆုံးအခွင့်အရေး ရရှိရန် ရှာဖွေနေ သည်။

ဤအရာသည် သင့်အတွက်စဉ်းစားရန်ခက်ခဲလိမ့်မည်။ သင့်သည်အကောင်း ဖက်မှ မြင်သောသူ၊ ယုံကြည်ခြင်းပြည့်ဝသောသူနှင့် မျှော်လင့်ချက်များဖြင့် ပြည့်ဝနေသောသူ တစ်ယောက်ဖြစ်သော်လည်း အလွန်ခက်ခဲလိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့် သင်သည် မည်ကဲ့သို့ ခံစားနေရမည်ကိုအကျွန်ုပ် သိသည်။ အချို့သောသူသည် မျှော်လင့်ချက်ထားရန်ကိုပင် လျှင်အလွန်ကြောက်ရွံ့ ကြသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် သူတို့သည် အသက်တာတွင် စိတ်ဓာတ် ကျခြင်းပေါင်း မြောက်များစွာဖြင့်ကြုံတွေ့ခဲ့ရပြီး၊ နာကျင်ခြင်းများကို ထက်မံ ရှိ ရင်ဆိုင်နိုင်ရန်အင်အားမရှိတော့ပေ။

သို့သော် အရာအလုံးသည်အဆင်ပြေသွားမည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ထာဝရ ဘုရားသည် မျှော်လင့်ခြင်း၏ ဘုရားသခင် ဖြစ်သောကြောင့် ကရုဏာနှင့် ပြည့်စုံပြီး အသစ်များနှင့်ပြည့်နှက်လျက်ရှိသည် (ရောမ ၁၅:၁၃)။ ထာဝရဘုရား သခင်၌ ယုံကြည်ခြင်းနှင့် မျှော်လင့်ခြင်း စတင်တည်ဆောက်ပါ။ ဤအရာသည် မည်သည့် အချိန်အခါ၊ အခြေအနေမျိုးတွင်မဆိုနောက် ကျမည်မဟုတ်ပေ။

အလွန်ကြီးမြတ်သောမျှော်လင့်ချက်များ

မျှော်လင့်ချက်၏ အဓိပ္ပါယ် ဖွင့်ဆိုချက်တစ်ခုမှာ “အထူးရရှိနိုင်သော မျှော်လင့်ချက် (သို့မဟုတ်) ယုံကြည်မှုရှိသော မျှော်လင့်ချက်ဖြစ်သည်။”

အကျွန်ုပ်တို့၏ သဘောထားသည် အစဉ်အမြဲပြောင်းပြန်ဖြစ်နေသည်။ အကျွန်ုပ် တို့သည် အခြေအနေများပြောင်းလဲမှုအပေါ်မူတည်၍ “စောင့်ဆိုင်း ကြည့်ရှု” လိုကြ သည်။ သို့သော် ထာဝရဘုရားသခင်သည် အရည်ရွယ်ချက်

ရှိရှိဖြင့် မျှော်လင့်ချက်ရှိစေ လိုသည်။ သူသည်အကျွန်ုပ်တို့အား ကောင်းသော အရာတစ်ခုခုကိုတက်ကြွစွာ ကြိုတင် မျှော်လင့်စေလိုသည်။

ထို့ကြောင့် ယခု အကျွန်ုပ်သင့်ကိုမေးခွန်းမေးလိုသည် “သင်သည်မည်သည့် အရာကို မျှော်လင့်နေသနည်း?”

သင့်ရဲ့စိတ်ထဲတွင် မည်ကဲ့သို့မြင်သနည်း? သင်မည်ကဲ့သို့ထင်သနည်း? သင်၏အနာဂတ်အားသင် မည်ကဲ့သို့ပြောမည်နည်း? သင်သည်ဒီနေ့ မနက်တွင် ထ၍ သင့်အနေဖြင့် ဤခက်ခဲခြင်းအရာများကိုတစ်နေ့ ငါကျော်လွှာရမည်ဟု သင်ထင်ခဲ့ သလား? စိတ်ထဲတွင်ပြောခဲ့သလား? (သို့မဟုတ်) ဒီနေ့သင်သည် သင့်ရဲ့အောင်မြင်မှု ရရှိလိမ့်မည်ဟု မျှော်လင့်လျက်အိမ်ယာမှ ထခဲ့သလား?

ဤအရာဟာ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နေသောအမျိုးသမီးတစ်ယောက်နှင့်တူသည်။ သူမသည်

မီးဖွားရန်မျှော်လင့်နေသည်။ သူမစောင့်ရှုသောအချိန် ကြာလာသည်နှင့်အမျှ သူမ မျှော်လင့်ထားသောအရာ၌ ပို၍မျှော်လင့်လာသည်။

အကျွန်ုပ်ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန်များနှင့်တူသည်။ အကျွန်ုပ်သည် ကလေးလေးယောက် အတွက် လေးခါတိုင်တိုင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်သည်။ မွေးလမစချိန် တစ်လ အလိုတွင် မီးဖွားခဲ့သည်။ ဆရာဝန်မှလည်း အလွန်ဝမ်းသာ၍ အကျွန်ုပ်အား ဆင်မတစ်ကောင် ကဲ့သို့ မိမိကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်းနှင့် မွေးဖွားခြင်း၌ သိသောသူဖြစ်သည် ဟုပြောခဲ့သည်။

အကျွန်ုပ်မနက်ထတိုင်း မီးဖွားမည့်အချိန်နီးကပ်လာသည်ကိုသိသည်။ လိုအပ်သော အဝတ်အစားများကို အဝတ်သေတ္တာထဲသို့ထည့်သည်။ ဆေးရုံသို့သွားရန် အဆင်သင့် ပြင်ဆင်သည်။ လိုအပ်သောပစ္စည်းများ

ကိုလည်း သေချာစွာအဖန်ဖန်ပြန်လည် စစ်ဆေးသည်။ မီးဖွားရန် အတွက်လည်း မျှော်လင့်ချက်ကြီးကြီးဖြင့်လိုအပ်သည်များကို ဆောင်ရွက်သည်။ ဗိုက်ထဲမှ ကလေး၏ရင်ခုံသံများနှင့် လှုပ်ရှားမှု များကိုလည်းပို၍ ခံစားလာရပြီး၊ မီးဖွားမည်ကိုလည်းသိလာသည်။

ထာဝရဘုရားသခင်၏ အလိုတော်သည်လည်းထိုနည်းတူပင်ဖြစ်သည်။ ထာဝရ ဘုရားသခင်သည် သင့်အတွက်ကြီးမားသောအကြံအစည်ရှိသည်။ ထာဝရဘုရားသခင် သည် သင့်အား သူ့ထံမှလာသော ကောင်းကြီးမင်္ဂလာများကို မျှော်လင့်စေလိုသည်။ ထာဝရဘုရားသခင်ထံမှလာသော မျှော်လင့်ချက်ကိုနားလည်ရန်မခက်ခဲပေ။ ဥပမာ- “ခက်ခဲသောအရာများသည် အချိန်ကြာရှည်စွာရှိနေနိုင်သည်။ သို့သော် ထာဝရဘုရား သခင်သည် အလုံးစုံကိုတတ်နိုင်သောဘုရားဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် မဖြစ်နိုင်သောအရာများကို ဖြစ်နိုင်သည့်အရာသို့ပြောင်းလဲနိုင်သော ဘုရားသခင်ဖြစ်သည်။”

သင်သည်မျှော်လင့်ချက်၏ အကျဉ်းသားဖြစ်ပါသလား?

အကျွန်ုပ် သင့်ကိုရှင်းပြခဲ့သည့်အတိုင်းပင် အကျွန်ုပ်သည်အစိုးမြင်ဝါဒကို ကျင့်သုံးခဲ့သော သူတစ်ယောက်ဖြစ်သည်။ အရာရာကိုအစိုးမြင်ဝါဒနှင့် မကောင်းမြင်သောဝါဒဖြင့် အသက်ရှင်ခဲ့သောသူဖြစ်သည်။

ဤအရာတွေဟာ အကျွန်ုပ်ဘာကြောင့်စိတ်ဆင်းရဲခြင်းကိုပြသခဲ့ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ဤသံသယစိတ်နှင့် အဆိုးမြင်ဝါဒသည်အကျွန်ုပ်၏အသက်တာအားကျရှုံးစေခဲ့သည်။ သို့သော် မျော်လင့်ချက်သည် အကျွန်ုပ်အား ဝမ်းမြောက်စေသည်။

မျှော်လင့်ချက်၏တွင် အကောင်းမြင်ဝါဒနှင့် စိတ်သဘောထားများပါဝင်သည်။ မျှော်လင့်ချက်နှင့် ပြည့်စုံသောသူသည် အစိုးမြင်ဝါဒများကို ညှင်းပယ်သော

သူဖြစ် သည်။ သူတို့သည် ခက်ခဲကြမ်းတမ်းသောဘဝများ၌ ရင်ဆိုင်နေရလျှင် လည်း သူတို့၏ အတွေးအခေါ်၊ သဘောထားနှင့် စကားပြောဆိုခြင်းတို့တွင် မျှော်လင့်ချက်နှင့် ပြည့်စုံ လျှက်ရှိသည်။

အကျွန်ုပ်တို့သည် မျှော်လင့်ချက်နှင့် အကောင်းမြင်ဝါဒများရှိနေပါသော်လည်း တခါတရံတွင် စောင့်ဆိုင်းနေရသည့်ခံစာချက်များရှိတတ်ကြသည်။ သို့သော် မျှော်လင့်ချက်သည် အကောင်းမြင်ဝါဒအတွက် ဆုံးဖြတ်ချက်ဖြစ်သည်။ အကျွန်ုပ် တို့သည် မိမိတို့၏ စိတ်ခံစာချက်ပေါ်၌မူတည်၍အသက်မရှင်ပါ။ အကျွန်ုပ် တို့ အကောင်းမြင်ရန် စိတ်ဆုံးဖြတ်ချက်ချသည့်အချိန်မှစ၍၊ မျှော်လင့်ချက်ပြည့်ဝသော အတွေးအခေါ်နှင့် အကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ခံစာချက် များ ပြန်လည်အောင်မြင်လာလိမ့်မည်။

အကျွန်ုပ်သည် ဇာခရိကျမ်း ၉:၁၂ ကိုအလွန်နှစ်သက်သည်။ ဘုရားသခင်က “အချုပ်ခံ၍ မျှော်လင့်သောသူတို့၊ ရဲတိုက်သို့ပြန်လာကြလော့။ ငါသည် နှစ်ဆသော ကျေးဇူးကိုပြုဦး မည်ဟု ယနေ့ပင်ပြောထား၏။”

“အချုပ်ခံ၍ မျှော်လင့်သောသူ”ဟူသော အဓိပ္ပါယ်ဆိုသည်မှာမည်သည့် အရာကို ဆိုသနည်း? ဤအဓိပ္ပါယ်မှာ အလွန်ရိုးရှင်းပါသည်။ အကျွန်ုပ်တို့၏ အသက်တာတွင် အခက်အခဲများကြုံတွေ့နေရသော်လည်း ထာဝရဘုရား သခင်၏ ကူညီမစမှုကို မျှော်လင့်ခြင်းနှင့် ယုံကြည်ခြင်းတို့ရပ်တန့် မသွားသောသူဟုအဓိပ္ပါယ်ရသည်။

သင်သည် “အချုပ်ခံ၍ မျှော်လင့်သောသူ” ဖြစ်လာလျှင် သင်၏ရန်သူ များသည်သင့်အား တိုက်ခိုက်ရန် နည်းလမ်းမရှိပေ။ သူသည် အဆိုးမြင် ဝါဒအားဖြင့်သင့်အားတိုက်ခိုက် လိမ့်မည်။ သို့သော် သင့်အား ထိခိုက်ရန် အာဏာမရှိပေ။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် သင်၏ ယုံကြည်ခြင်းသည် ထာဝရဘုရားသခင်၌ အတူရှိသောကြောင့်ဖြစ်သည်။

သင့်အနေဖြင့် အတိတ်၌နာကျင်ခဲ့သောအရာများနှင့် ဆုံးရှုံးမှုများအတွက် ထာဝရ ဘုရားသခင်သည် သင့်အားနှစ်ဆသောကောင်းကြီးဖြင့် ပြန်လည်၍ ပေးလိုသည် (မောရှာရ ၆:၅)။ အကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် ထာဝရဘုရားသခင် အား ယုံကြည်လက်ခံရန် နှင့် မျှော်လင့်ရန်သာလိုအပ်သည်။ ဤသို့ဖြင့် အရာအားလုံးကို ပြောင်းလဲနိုင်မည်။

ယခုအချိန်သည် ကျောက်ဆူးချရမည့်အချိန်ဖြစ်သည်

ဟေဗြဲကျမ်း ၆:၁၉ တွင် “ထိုမျှော်လင့်ခြင်းမူကား၊ ကုလားကာအတွင်း၌ချ၍ မြဲမြံခိုင်ခံ့သောစိတ် နှလုံး၏ကျောက် ဆူးကဲ့သို့ ငါတို့၌ရှိသတည်း” ဤ ကျမ်းချက်အား လေ့လာကြပါစို့။ အကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသည် ကျောက်ဆူး ကိုသိကြသည်။ ကျောက်ဆူးသည် လှေကိုမည်သည့် နေရာမှ မသွားရန် ချထားရသည်။ လှေသည်လည်း အဝေးသို့မသွားနိုင်ပေ။

အကျွန်ုပ်တို့၏ မျှော်လင့်ခြင်း ဝိညာဉ်သည် ကျောက်ဆူးဖြစ်သည်။ အကျွန်ုပ်တို့ ၏ ဝိညာဉ်သည် အကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်၊ သဘောထားနှင့် ခံစားချက်များဖြစ်သည်။ အကျွန်ုပ် တို့၏ ဝိညာဉ်သည် အကျွန်ုပ်တို့မည်သည့်အရာကို စဉ်းစားမည်၊ မည်သည့် အရာကို လိုခြင်သည်နှင့် မည်သည့်အရာကိုခံစားရသည်ကို ပြောပြသည်။

ဤအရာများ၏ အဓိပ္ပါယ်မှာ အဘယ်နည်း? မည်သည့်အရာများဖြစ် မလာသည့် အခါတွင် အရာရာတိုင်းသည် စိတ်ပျက်စရာများဖြစ်လာသည်။ ထာဝရဘုရားသခင်၏ ဂတိတော်သည်လည်း အကျွန်ုပ်တို့၏ဘဝနှင့် အသက်တာတွင်ဖြစ်မလာပေ။ သို့သော် အကျွန်ုပ်တို့၏ မျှော်လင့်ချက် ဖြစ်သော ကျောက်ဆူးမှ အကျွန်ုပ်တို့အားပြန်လည်ဆွဲ၍ “ခဏနေပါ၊ ကောင်းသောအရာများလာနေပြီ” ဟူ၍သတိပေးနေပါသည်။

ဟေဗြဲကျမ်း ၆:၁၉ကိုအသေးစိတ်လေ့လာမည်ဆိုလျှင် “မျှော်လင့်ခြင်းသည် အကျွန်ုပ် တို့၏ ကျောက်ဆူးဖြစ်သည်။ အကျွန်ုပ်တို့၏အသက်တာသည် လွဲချောခြင်းမရှိ၊ မည်သူမျှ မဖျက်ဆီးနိုင်ပေ။”

မျှော်လင့်ချက်သည် အကျွန်ုပ်တို့၏ ကျောက်ဆူးဖြစ်ပြီး အကျွန်ုပ်တို့၏ လျှောက်လမ်း ရမည့် “ခြေလှမ်း” ဖြစ်သည်။ တချို့သောသူများသည် ထာဝရဘုရားသခင် ၏ ဂတိတော် နှင့် တန်ခိုးတော် များ၌ အတွေ့အကြုံများမရှိပေ။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် သူတို့၏ ခြေလှမ်းများသည် ထာဝရဘုရားသခင် ၌ ယုံကြည်ခြင်းမရှိသောကြောင့် ဖြစ်သည်။ ထာဝရဘုရားသခင် ၏ဂတိတော်၌ အကျွန်ုပ်တို့၏ခြေလှမ်းများသည် လက်တွေ့လျှောက်လမ်းခြင်းဖြစ်သည်။

ဤအရာနှင့်ပတ်သက်၍ အကျွန်ုပ်ဥပမာတစ်ခုပေးလိုသည်။ အကျွန်ုပ်သည် တစ်ကမ္ဘာလုံးသို့ လှည့်လည်၍ ဘုရားသခင်၏နတ်ကပတ်တော်များကို သင်ကြားခဲ့ပါသည်။ သို့သော် ဟောပြောပွဲများမတက်ရောက်မှီ အကျွန်ုပ်သည် ဤအချိန်အတွက် ရွေးကောင်းထားသောသူ၊ အရည်အချင်းရှိသောသူ (သို့မဟုတ်) ပြင်ဆင်ထားသောသူ တစ်ယောက်အနေဖြင့် မခံစားခဲ့ရပေ။

ဟောပြောရန်အတွက် စင်ပေါ်မတက်မှီတွင် အကျွန်ုပ်သည် ထာဝရဘုရားသခင်နှင့် စကားပြောသည်။ “ထာဝရဘုရားသခင် အကျွန်ုပ်သည် သင်၏သကူညီမစမှုကို မျှော်လင့်သည်” ဟုဆိုတောင်းသည်။ အကျွန်ုပ်၏ ယုံကြည်ခြင်းနှင့် ဘုရားသခင်၏ ကူညီမစခြင်း ကိုယုံကြည်သည်နည်းတူ အကျွန်ုပ်ဝေငှသောသတင်းစကားများကို အထူးကောင်းကြီးပေးလိမ့်ရှိသည်။ ထာဝရဘုရားသခင် သည် အကျွန်ုပ် အားအစဉ် ကောင်းကြီးပေး ကူညီမစလျှက်ရှိသည်။

သင် တို့အားလုံးကိုလည်း ထာဝရဘုရားသခင်သည် သင် တို့၏ ယုံကြည်ခြင်းနှင့် မျှော်လင့်ချက်ဖြင့် လျှောက်လာသော ခြေလှမ်းတို့ကို စောင့်ဆိုင်းနေသည်။ သင်အနေဖြင့် လက်တွေ့အသက်တာ၌ ပြုသရန် လိုအပ်သည်။ ဘုရားသခင် ထံမှ လာသော ကောင်းကြီးများသည် သင့်အားအံ့အားသင့်စေလိမ့်မည်။

အခက်အခဲများအား သင့်၏အသက်တာအားမကျဆုံးစေနှင့်။ သင်၏ ကျောက်ဆူး ကိုချ၍ အခြေခံအုတ်မြစ်ပေါ်တွင် ခိုင်မာသော မျှော်လင့်ချက်ဖြင့် လျှောက်လှမ်းရမည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် သင်၏မျှော်လင့်ချက်များအား ထာဝရဘုရားသခင်၏ လက်တော်တွင် အပ်နှံပါက သင့်အနေဖြင့်အသက်တာ တွင်စိတ်ဓာတ်ကျမည့် အရာများကို မတွေ့ကြုံနိုင်ပေ။

အခန်း (၂)

သင်ရပ်တန်နေလျှင် ဘာလုပ်မည်နည်း

သင်၏အသက်တာတွင် ရပ်တန့်နေသောအချိန်များနှင့် ကြုံဘူးပါသလား? သင့်အနေဖြင့် အသက်တာတွင် သေနေသောသူကဲ့သို့ (သို့မဟုတ်) ထွက်ပေါက်မရှိသောသူကဲ့သို့ တွေ့ကြုံဘူးပါသလား?

အကျွန်ုပ်သည်အကြိမ်ပေါင်းမြောက်များစွာကြုံဘူးပါသည်။ လူများသည်လည်းဤကဲ့သို့သော အချိန်အနေများအားကြုံဘူးကြပါမည်။ သို့သော် အကျွန်ုပ်သည် ထာဝရဘုရားသခင်အား အထူးကျေးဇူးတင်ပါသည်။ သူသည် အကျွန်ုပ်အား အခက်အခဲများကြားမှ ရုန်းထွက်ရန် သင်ကြားပေးခဲ့သည်။ ဤအရာသည် ထာဝရဘုရားသခင် အတွက် အခက်အခဲမရှိပေ။

ကမ္ဘာဦးကျမ်းရှိ ယောသပ် အသက်တာကို ရှောဦးစွာလေ့လာကြပါစို့ (ကမ္ဘာဦးကျမ်း ၃၇-၅၀)။ ယောသပ်၏ ဖခင်က ၁၂ ယောက်သောသားတွင် ယောသပ်အားအချစ် နှစ်သက်ဆုံးဖြစ်သည်ဟု ပြောဆိုသောကြောင့် သူ၏ ညီအစ်ကိုများသည် ယောသပ်အား အလွန်မနာလိုသန်သို့ကြသည်။

တစ်နေ့တွင် ယောသပ်သည် သူ၏အိပ်မက်အား သူ၏ညီအစ်ကိုများအားဝေငှခဲ့သည်။ သူ၏အိပ်မက်တွင် သူ၏ညီအစ်ကိုများသည် သူ့အားဦးညွှတ်ကြသည်။ ဤကိစ္စသည် ကောင်းမွန်စွာမပြီးဆုံးခဲ့ပေ။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် သူ၏ညီအစ်ကိုများသည် သူ့အား ပို၍ မုန်းလာခဲ့သောကြောင့်ဖြစ်သည်။

နောက်ဆုံးတွင် ယောသပ်၏ညီအစ်ကိုများသည် သူ့အားသတ်ဖြတ်ရန် ဆုံးဖြတ်ကြသည်။ ပထမဆုံးအနေဖြင့် သူ့အားကျွင်းတစ်ခုထဲသို့ လွှင့်ပစ်ခဲ့သည်။ သို့သော် သူတို့သည် ယောသပ်အား အစ်ရှာမေလ ကုန်သည် များထံသို့ရောင်းရန် ဆုံးဖြတ်လိုက်သည်။ ပြီးနောက် သူတို့သည် ဖခင်ထံသို့ ပြန်သွားပြီး ယောသပ်သေသောအကြောင်းကို ပြောခဲ့သည်။

သင်တို့သိသည့်အတိုင်းပင် ဤဇာတ်လမ်းသည် အောင်မြင်ခြင်းများနှင့် ပြီးဆုံးခဲ့သည်။ ယောသပ်သည် ဖာရောဘုရင်၏ ဒုတိယစစ်ဦးစီချုပ်ဖြစ်လာပြီး နောက်ဆုံးတွင် သူ၏ညီအစ်ကိုများ၊ မိသားစုများနှင့် ပြန်လည်တွေ့စုံပြီး၊ သူ၏ညီအစ်ကိုများ အပေါ်၌ ခွင့်လွှတ်ခြင်းကိုလည်းပေးခဲ့သည်။

ယောသပ်၏အသက်တာကိုကြည့်ခြင်းအားဖြင့် အကျွန်ုပ်တို့အသက်တာတွင် အခက် အခဲများကြုံတွေ့နေရသော်လည်း မျှော်လင့်ချက်ရှိသေးကြောင်းကို ပြသသည်။ သင်အနေဖြင့် ဘုရားသခင်၏အကြံအစည်နှင့် အလိုတော် အားသင့်အသက်တာ၌ ဖြည့်စီးနိုင်သည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ထာဝရ ဘုရားသခင်သည် အလုံးစုံကို တတ်နိုင်သော ဘုရားသခင်ဖြစ်သည်။

သို့သော် အကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် ယောသပ်တွင်းထဲတွင်ရှိစဉ်နှင့် နန်းတော် ထဲတွင်ရှိစဉ် နှစ်ခုအား ပြန်လည်သုံးသပ်ရမည်။ ဤကာလများတွင် ယောသပ် အနေဖြင့် ခက်ခဲသော

အခြေအနေများကိုရင်ဆိုင်ခဲ့ရသည်။ သို့သော် ယောသပ်၏ ထာဝရ ဘုရားသခင်၌ သစ္စာရှိမှုနှင့် မျှော်လင့်ချက်ရှိမှုတို့သည် အောင်မြင်ခြင်း သို့ပို့ဆောင်တော်မူခဲ့သည်။

အရှုံးပေးခြင်းသည် ရွေးချယ်သင့်သောအရာမဟုတ်ပေ

အကျွန်ုပ်တို့၏ဘဝတွင် ယောသပ်ကဲ့သို့ တွင်းနက်ထဲသို့ အကြိမ်ကြိမ် ကျရောက် လိမ့်မည်။ အကျွန်ုပ်တို့၏ တွင်းနက်သည် ဖျားနာခြင်း၊ ငွေးရေး ကြေးရေးခက်ခဲခြင်း၊ မိတ်ဖွဲ့ခြင်း နှင့် အခြားသော ပြဿနာများဖြစ်နိုင်သည်။ မည်သည့်အချိန်တွင်ဖြစ်စေ မည်သည့်နေရာတွင်ဖြစ်စေကာမူ သင့်အနေဖြင့် ဆုံးဖြတ်ရမည်မှာ - လုံးဝအရှုံး မပေးခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

အမြဲတမ်းသတိရ ရမည့်ကိစ္စရှိသည်။ အကျွန်ုပ်တို့သည် ထာဝရဘုရားသခင်၏ ကောင်းမြတ်ခြင်းအကြောင်းကို သက်သေခံမည်ဆိုလျှင် အရင်ဦးဆုံး သူ၏ဆန်းစစ်ခြင်း ကို အောင်မြင်ရမည်။ ယေရှုက “သင်တို့သည် ငါ့ကို အမှီပြု၍ ငြိမ်သက်ခြင်းရှိစေခြင်းငှါ ဤစကားကို ငါဟောပြောပြီ။ သင်တို့သည် လောက၌ဆင်းရဲဒုက္ခကိုခံကြရလိမ့်မည်။ သို့သော်လည်း မစိုးရိမ်ကြနှင့်။ ငါသည် လောကကိုအောင်မြင်ပြီ ဟုမိန့်တော်မူ၏။” (ယောဟန် ၁၆:၃၃)။

သင့်အသက်တာတွင် ခက်ခဲခြင်းများနှင့် ကြုံတွေ့ရပါမည်။ ဤအရာသည် ရှောက်လွဲ လို့မရနိုင်ပေ။ တခါတရံတွင် သင်သည်အရှုံးပေးလိမ့်မည်။ သို့သော် သင့်အနေဖြင့် ထာဝရဘုရားသခင်ထံ၌ ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် ချဉ်းကပ်လျှင် ဘုရားသခင်သည်သင့်ကို ပြန်လည် ကောင်းကြီးပေးလိမ့်မည်။ သူသည် မကောင်းသောအရာများကိုသင့်ထံမှ ယူ၍ ကောင်းသောအရာများကို ပြုလုပ်ပေးနိုင်သည် (ရောမ ၈:၂၈)။

၁၉၄၁ခုနှစ်တွင် ဝစ်တန်ချာချီသည် ဟာရီးကျောင်းတစ်ခု၏ ဘွဲ့နှင်းအခမ်း အနားတွင် ပြောခဲ့သော စကားများရှိသည်။

ထိုစကားမှာ - “လုံးဝ၊ လုံးဝ၊ လုံးဝ၊ လုံးဝ၊ လုံးဝ အရှုံးမပေးပါနှင့်၊ ကြီးသည် ဖြစ်စေ၊ ငယ်သည်ဖြစ်စေ၊ လှပသည်ဖြစ်စေ - လုံးဝအရှုံးမပေးပါနှင့်”

အကျွန်ုပ်ယုံကြည်ပါသည် ထာဝရဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ် တော်သည်လည်း အကျွန်ုပ်တို့ကို အရှုံးမပေးရန်နှင့် ထာဝရဘုရားသခင်သည် အကျွန်ုပ်တို့ အတွက်သာ၍ ကောင်းသော ကောင်းကြီးများရှိသည်။

အကျွန်ုပ်တို့သည် ခက်ခဲသောအရာများကို ကြုံတွေ့ရလျှင် လွယ်ကူစွာ အရှုံးပေးတတ် သည်။ လူများတို့သည် တခါတလေတွင် အခက်များကြားတွင် ရပ်တန့်၍ လွတ်မြောက်ရန်လမ်းပြောက် နေကြသည်။ ထို့ကြောင့် လွယ်လွယ်နှင့်အရှုံးပေး ကြသည်။

လူတို့သည် ငါ၌အရည်အချင်းမရှိ၊ မည်သည့်အရာမျှမတတ်စွမ်းနိုင် စသည့်တို့ဖြင့် အတိတ်တွင်ဖြစ်ခဲ့သော ကျဆုံးခြင်းများ၊ မျှော်လင့်ချက်များကို ပြန်လည်သတိရ၍ စိတ်ပျက်အားငယ်စိတ်များရှိတတ်သည်။

သို့သော် ထာဝရဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ဘုရားသည် အကျွန်ုပ် တို့အား ခွန်းအားပေး၍ ရှေ့ဆက်ခရီးဆက်နိုင်ရန်၊ အောင်မြင်မှု များရရှိနိုင်ရန် ပို့ဆောင် လမ်းပြတော်မူမည်။

ရှုံးနိမ့်ခြင်းသည် အခြားရွေးချယ်ရန်မရှိခြင်းနှင့် အသက်တာ၌ လမ်းဆုံးသွား ခြင်း မဟုတ်ပေ။ အတိတ်မှဖြစ်ခဲ့သော အမှားများအပေါ်ပြန်လည်သင်ယူ၍ ကိုယ်ကျွမ်းကျင် ခဲ့သောအလုပ်အားပြန်လည်၍ သုံးသပ်ပါ။ သို့မဟုတ် ပြန်လည်ကြိုးစာပါ။ ကိုယ့်အသက်တာ အတွက်အကျိုးဖြစ်မည့် အလုပ် (သို့မဟုတ်) စိတ်ဝင်စားသည့်အလုပ်များအပေါ်၌ ကြိုးစားလုပ်ကိုင်ပါ။ အသက်တာတွင် တားဆီး နေသောအရာများအား အခွင့်အရေးအဖြင့် မှတ်ယူကာ ဉာဏ်ပညာအားဖြင့်သာမက ဝိညာဉ်ရေးရာအားဖြင့်လည်း

ပြန်လည်ကြိုးစားပါ။ ထာဝရဘုရားသခင်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ကောင်းမွန်သော အသက်တာဖြင့် နေရန် အလိုသောရှိသည်။ သို့သော် ယုံကြည်ခြင်းနှင့် ဇွဲလုံးလရှိခြင်းသည် မရှိမဖြစ် လိုအပ်သည်။ ထာဝရဘုရားသခင်၏ အကြံအစည်နှင့် သူ၏စီမံကိန်းထဲသို့ အကျွန်ုပ်တို့ ခြေလှမ်းတစ်လှမ်းတိုင်းအား သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ဘုရားမှ ဦးဆောင်တော်မူလိမ့်မည်။ အကျွန်ုပ်တို့၏အပိုင်းမှာ ခြေလှမ်း လှမ်းရန်သာဖြစ်သည်။

သင်နာကျင်နေလျှင် မည်သည့်အရာပြုလုပ်မည်နည်း

သင်သည် သင်၏ “တွင်း” (ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းကိုပုံဆောင်သည်) ထဲတွင် ကျရောက်ပါ ကသင်၏အမြင်သည်ပြောင်းလဲနိုင်သည်။

သတိရပါ ဘဝတွင် စမ်းသပ်ခံရသောအချိန်များရှိသည်။ သင့်၏ကိုယ်ကျင့်အပြုအမူ ပြောင်းလဲ တိုးတက်သောအချိန်လည်းဖြစ်သည်။ ဤအချိန်ကာလအား “ငြိမ်သက်” သောအချိန်ကာလဟုခေါ်သည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ဤကာလတွင် သင်၏ အသက်တာသည် မည်သည့်အရာမှ မယ်မယ်ရရ ဖြစ်လာသည်ကိုမတွေ့ရပေ။

သို့မဟုတ်သင်သည် နာကျင်ခြင်းနှင့် မသေချာခြင်း မြောက်များစွာဖြင့် ဖြတ်သန်းပြီး ထာဝရဘုရားသခင်သည်လည်းသင့်အား ကောင်းကြီးပေးသည်ကိုမတွေ့ရပေ။ သို့သော် ဤအချိန်သည် သင့်အတွက် အလွန်ပင်အရေးကြီးသည်။ ၎င်းသည် ထာဝရဘုရားသခင် အား ယုံကြည်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ထာဝရဘုရားသခင်သည် သင့်အား ယေရှုခရစ်တော်ကဲ့သို့တူရန် အလိုရှိသည်။

သင့်နေဖြင့် “တွင်း” ထဲတွင်ပိတ်မိနေပါက မည်သည့် အရာများ ပြုလုပ်သင့်သနည်း?

- **လုံးဝအရှုံးမပေးပါနဲ့!** မဖြစ်နိုင်ဘူး ဆိုတဲ့အတွေးအခေါ်တွေကို တိုက်ထုတ်ပါ။ ယေရှုခရစ်တော်သည် အကျွန်ုပ်တို့၏ လမ်းခရီး ဖြစ်သည်။ ဤအချိန်သည် သင့်အတွက် ယေရှုခရစ်တော် နောက်တော်သို့လိုက်မည့်အချိန်ဖြစ်သည်။
- **ထာဝရဘုရားသခင်အား အပြစ်တင်ခြင်းကိုရှောင်ရှားပါ။** သူသည် သင့်၏အပြစ် အတွက်ကြောင့် အပြစ်ပေးသည် ဆိုသော အတွေးအခေါ်ကိုလည်း ရှောင်ရှားပါ။ သူသည် အခြေအနေတစ်ခုကို အသုံးပြု၍ သင်၏အသက်တာကို သင်ကြားပေးခြင်းတာ ဖြစ်သည်။ သင်၏အခြေအနေများသည် မကောင်းသော်လည်း ထာဝရဘုရားသခင်၏ အကြံအစည်တော်သည် သင့်အတွက် ကောင်းဖို့ရန်ဖြစ်သည်။
- **လူများသည် သင့်အားတိုက်ခိုက်လျှင် (သို့မဟုတ်) သင့်အနေဖြင့် စိတ်မကောင်း ခြင်းများရှိလျှင် (သို့မဟုတ်) နာကျင်မှုများ ခံစားရလျှင် သင့်အနေဖြင့် အမှန်တရားနှင့် သမ္မာတရား အတိုင်းကျင့်သုံးရမည်။** လူများအတွက် သင့်တတ်နိုင်သမျှ ကောင်းကျိုးများသာ ပြုလုပ်ပါ။
- **နောက်မဆုတ်နှင့် သင့်ကိုယ်သင် လူများနှင့်ဝေးဝေးမှာမနေပါနဲ့။** သတိရပါ။ သင်သည် နာကျင်နိုင်သည်။ အင်အားရှိနိုင်သည်။ သို့သော် နှစ်ခုလုံးမဖြစ်နိုင်ပါ။ ထို့ကြောင့် သင်နာကျင်သော အချိန်တွင် ထာဝရဘုရားသခင်သည် တစ်စုံတစ်ယောက်အား အသုံးပြု၍ သင့်အား အားပေးစကားပြောလိမ့်မည်။

- သင်၏ စကားကိုဂတိတည်ပါ။ သင်၏ဆပ်ကပ်မှုကိုလေးစားပါ။
ဤအချိန်သည် ကိုယ်ကျင့်တရားကို တည်ဆောက်သော
အချိန်ဖြစ်သည်။ သင့်၏အသက်တာ အား နန်းတော်ထဲတွင်
နေရန် ယခုအချိန်မှစ၍ပြင်ဆင်ပါ။
- ယုံကြည်ခြင်းအားမရပ်လိုက်ပါနဲ့။ ထာဝရဘုရားသခင်သည်
သင်၏အခြေအနေ များအား တိုးတက်ပြောင်းလဲရန် ကောင်းကြီး
ပေးနိုင်သည့် မျှော်လင့်ချက် အားလက်မလျှော့လိုက်ပါနဲ့။

လှုပ်ခါလိုက်ပါ

တွင်းတစ်ခုထဲသို့ကျသွားသော မြည်းတစ်ကောင် အကြောင်းအား
သင်ကြားဘူးမည်။

တစ်နေ့တွင် မြည်းပိုင်ရှင်သည် သူ၏မြည်းသည် အလွန်နက်သော
တွင်းထဲသို့ကျသွား သည်ကိုမြင်သည်။ တွင်းသည်လည်းအလွန်နက်သည်။
မြည်းသည်လည်း အလွန်အိုသောမြည်းဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် မြည်းပိုင်ရှင်
သည်လည်း သူ၏မြည်းအား ထိုတွင်း၌ မြှုပ်ရန်နံ့ ရန်ဆုံးဖြတ်လိုက်သည်။

ပြီးလျှင် သူ၏သူငယ်ချင်းများနှင့် အိမ်နီးချင်းကိုအကူအညီတောင်း၍
မြေမှုန့်များအားထို တွင်းထဲသို့ထည့်ခိုင်းလိုက်သည်။

ပထမတွင် မြည်းသည်သူ၏ ဆိုးရွားသော အခြေအနေကိုသိသောကြောင့်
ငိုကြွေးသည်။ ပြီးနောက် မြည်းပိုင်ရှင်သည် သူ၏မြည်း၏အသံသည်
တိတ်သွား၍ သေပြီဟုထင်၏။ သို့သော် မြည်းကလေးသည်မသေပေ။

မြည်းပိုင်ရှင်သည် တွင်းနက်ထဲသို့ပြန်လည်ကြည့်သောအခါ မြည်းက
လေးသည်သူ၏ ကိုယ်ပေါ်သို့ကျလာသော မြေမှုန့်များအား ခါချ၍

ထို့မြေမှုန့်ပေါ်သို့ တက်လိုက်သည်။ ဤကဲ့သို့ဖြင့် မြည်းကလေးသည် အချိန်ကြာလာသည်နှင့်အမျှ မြေမှုန့်ပေါ်သို့ တဖြည်းဖြည်းတက်၍ နောက်ဆုံးတွင်တွင်းဝသို့ရောက်ရှိပြီး လွတ်မြောက်ခဲ့သည်။ အကျွန်ုပ်တို့သည် ဤမြည်းကလေး၏အတွေ့အကြုံများကို သင်ယူနိုင်သည်။

အကျွန်ုပ်တို့၏ဘဝတွင် မြေမှုန့်ကဲ့သို့သော မကောင်းသောအကြောင်း အရာများ အားဖြင့် အချိန်တိုင်းတိုက်ခိုက်ခံရမည်။ မိတ်ဆွေများအားဖြင့်သော်လည်းကောင်း (သို့မဟုတ်) ငွေးကြေးအရသော်လည်းကောင်း (သို့မဟုတ်) ကျန်းမာရေးအားဖြင့်သော်လည်းကောင်းဖြစ်နိုင်သည်။ သို့သော် အကျွန်ုပ်တို့သည် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ဘုရား ၏ ဦးဆောင်မှုနောက်တော်သို့ လိုက်ရန်သင်ယူရမည်။ သူသည် အကျွန်ုပ်တို့၏ အသက်တာတွင် မကောင်းသော ဖုန်မှုန့်များကို မည်ကဲ့သို့ဖယ်ရှားပြီး မည်ကဲ့သို့ခြေလှမ်းရန် လမ်းပြတော်မူလိမ့်မည်။ ဤကဲ့သို့ဖြင့် ခြေလှမ်းတိုင်းတွင် သူ၏ကြီးမြတ်မှုတို့ကို ပြသ၍ သင့်အား တွင်းနက်ထဲမှ နန်းတော်သို့ရောက်အောင် ကူညီမစကောင်းကြီးပေးလိမ့်မည်။

အောင်မြင်ခြင်းတွင် အတားအဆီးများရှိလိမ့်မည်။ ပြဿနာများအစဉ်အမြဲရှိ၍ သင့်အနေဖြင့် ကျော်လွှားနိုင်မည်။ သို့သော် သင့်အတွင် အခွင့်အလမ်းများ၊ ဒုတိယအခွင့်အရေးနှင့် ဘဝတွင်အသစ်သောအရာများကိုအစပြုခြင်းလည်း ဖြစ်နိုင် သည်။

ဤအချိန်သည် သင့်အတွက် လုံးဝနောက်မကျသေးပါ။ အရှုံးမပေးပါနှင့်။ သင့်အပိုင်းကို သင်လုပ်ဆောင်ပါ။ မျှော်လင့်ချက်ထားပါ။ အရှေ့သို့ဆက်သွားပါ။ ထာဝရဘုရားသခင် ၏ တတ်နိုင်သောမူသောအရာအား လက်မလျှော့ပါနှင့်။ သင့်အနေဖြင့် မဆောင်ရွက်နိုင်

သောအရာများအား ထာဝရဘုရားသခင်၏ သစ္စာတရားဖြင့် မစကောင်း
ကြီးပေး လိမ့်မည်။

ထို့ကြောင့် သင့်အနေဖြင့် ရပ်တန့်နေလျှင်၊ သင်အနေဖြင့် မည်သည့်အရာမှ
လုပ်ဆောင် နိုင်စွမ်းမရှိတော့လျှင်၊ သင်၏မျှော်လင့်ချက်အပေါ်၌ အရှုံး
မပေးပါနှင့်။ အဘယ်ကြောင့် ဆိုသော် သင်သည်ပြည့်စုံသော နေရာအတွက်
အစပြုရန်အခွင့်အရေး ရှိသောကြောင့် ဖြစ်သည်။

အခန်း (၃)

မျှော်လင့်ချက်ရှိသော အပြုအမူအားရွေးချယ်ခြင်း

အကျွန်ုပ်သည် မိန်းမသားတစ်ယောက်ဖြစ်သည်။ အကျွန်ုပ်ငယ်ရွယ်စဉ် ကလေး ဘဝတွင် အနိုင်ကျင့်မှုကိုခံစားခဲ့ရသည်။ ထို့ကြောင့် ဤကျောက်ရွံ့မှု များက အကျွန်ုပ်အား အစဉ်မမြဲ နှောက်ယှက်လျှက်ရှိသည်။ သင်သည်လည်း ဤကဲ့သို့သော အကြောင်းအရာများနှင့် စပ်ဆက်နိုင်လိမ့်မည်။

မကောင်းသောအခြေအနေများသည် အကျွန်ုပ်ပေါ်တွင် အစဉ်ကျ ရောက်လျက်ရှိသည်။ အကျွန်ုပ်ယုံကြည်သူခရစ်ယန်တစ်ယောက် ဖြစ်သောအချိန်၌လည်း ဤကဲ့သို့သော အခြေအနေများနှင့် ကြုံတွေ့လေ့ရှိသည်။

နေ့တစ်နေ့၏ နံနက်ခင်းအချိန်တွင် အကျွန်ုပ်ထာဝရဘုရားသခင်အား ဆု တောင်းပြီး မေးခွန်းမေးခဲ့သည်။ ဤအချိန်ကိုလည်းအကျွန်ုပ်သတိရသည်။ အကျွန်ုပ် ဆုတောင်းသည်မှာ - “ဤအရာကဘာလည်း? ဘာကြောင့်အကျွန်ုပ် ဤကဲ့သို့ခံစားနေရတာလည်း?”

ပြီးနောက် ထာဝရဘုရားသခင်သည် အကျွန်ုပ်၏နှလုံးသားအား စကား ပြောခဲ့သည်ကို အကျွန်ုပ်သိရှိရသည်။ ထာဝရဘုရားသခင်က “ဤအရာသည် နတ်ဆိုးတို့၏ ကြောက်ရွံ့မှုပေးခြင်းဖြစ်သည်” ဟုပြန်ဖြေသည်။ ဤအကြောင်းအရာနှင့်ပတ်သက်၍ အကျွန်ုပ် မကြားခဲ့ဘူးပေ။ သို့သော်

သုတ္တံကျမ်းအခန်းကြီး ၁၅ ၊ အပိုဒ် ၁၅ တွင် ဤအကြောင်း အရာနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရေးထားသည်ကိုတွေ့ရသည်။ ထိုကျမ်းစာ၌ - “ဆင်းရဲငြိုငြင်သောသူ၏ နေ့ရက်ရှိသမျှတို့သည် ဆိုးယုတ်ကြ၏။ ရွှင်လန်းသော စိတ်နှလုံးမူကား၊ အစဉ် အမြဲခံရသောပွဲဖြစ်၏”။

အကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသည် ခက်ခဲသောအချိန်များနှင့် ကြုံတွေ့ရမည်။ အကျွန်ုပ်တို့ ရှေ့ဆက်တိုးလျှင်၊ အနာဂတ်အတွက် ကြောက်ရွံ့ခြင်းများ၊ စိုးရိမ်စိတ်များနှင့်ကြုံတွေ့ ရမည်။ သို့သော် အကျွန်ုပ်တို့သည် ထာဝရ ဘုရားသခင်ထံမှသင်ယူထားသော ဉာဏ်ပညာများ၊ သူ၏နှုတ်ကပတ် တော်များနှင့် သဘောတူညီမှုများအား အကျွန်ုပ်တို့ ဒုက္ခကြုံတွေ့ရ သောအချိန်တွင် အသုံးပြုရမည်။

အကျွန်ုပ်တို့၏ ယုံကြည်ခြင်းကိုပြု၍ ပြောဆိုရမည် - “ထာဝရဘုရားသခင် သင်သည်အကျွန်ုပ်ကိုချစ်သည်ကို အကျွန်ုပ်သိသည်။ သင်သည် အကျွန်ုပ်ကို ဂရုစိုက်၍ ကွယ်ကာစောင့်ရှောက်တော်မူမည်။ အကျွန်ုပ်ယုံကြည်သည် သူသည် အကျွန်ုပ်ကို ကြင်နာခြင်းများနှင့်ချစ်ခြင်းများပေး၍ အကျွန်ုပ်ကိုခွန် အားများဖြင့်ပြည့်စုံစေလိမ့်မည်။ အကျွန်ုပ်ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် သူသည် ကောင်းသောအရာများအားပြင်ဆင်ပေး လိမ့်မည်။”

ကြောက်ရွံ့ခြင်းမရှိနှင့်!

ဘုရားသခင်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ကံဆိုးမိုးမှောင် (သို့မဟုတ်) စိုးရွားသော နေ့ရက် များ ကိုမတွေ့ကြုံရန်အလိုတော်မရှိပါ။ အခက်အခဲများတွေ့ကြုံ နေရသော်လည်း ထာဝရဘုရားသခင်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ကောင်းသောအ ရာများကိုမျှော်လင့်ရန်နှင့် မျှော်လင့်ချက်အပြည့်ဖြင့်နေရန် အလိုတော် ရှိသည်။ စာလုံး ၅ လုံးသာပြောလိုသည် - ကြောက်ရွံ့ခြင်းမရှိနှင့်။

ကြောက်ရွံ့ခြင်းဆိုသည်မှာအဘယ်နည်း? ကြောက်ရွံ့ခြင်းဆိုသည်မှာ မကောင်းသော အတွေ့အကြုံများတွေ့စုံပြီး မျှော်လင့်ခြင်း၏ ပြောင်းပြန်ဖြစ်သည်။

အကျွန်ုပ်ထင်သည် လူများတို့သည် ကြောက်ရွံ့ခြင်းများစွာဖြင့် ကြုံတွေ့နေရသည်။ အကျွန်ုပ်တို့ အလုပ်သွားသောအချိန်တွင် လည်းတွေ့ကြုံနိုင်သည်။ အကျွန်ုပ်တို့ မီးပွိုင့်တွင်လည်းကောင်း၊ ပုကန်ဆေးရာတွင်လည်းကောင်း၊ ထမင်းချက်ရာတွင် လည်းကောင်း စသည့်တို့ကိုတွေ့ကြုံနိုင်သည်။

သို့သော် ကြောက်ရွံ့ခြင်းသည် အကျွန်ုပ်တို့၏ ပျော်ရွှင်ခြင်းနှင့် တစ်နေတာလုံးအား စိတ်ဓာတ်ကျစေသည်။ ကြောက်ရွံ့ခြင်းသည် အကျွန်ုပ်တို့အား မျှော်လင့်ချက်မဲ့ စေသည်။ အကျွန်ုပ်သည် သင်အား စိတ်ဆင်းရဲခြင်းများမှ ရပ်တန့်ပြီး အသက်တာတွင် ပျော်ရွှင်မှုများဖြင့် ရှေ့ဆက်ရမည်။

အခြေအနေတိုင်း၌ အကျွန်ုပ်သည် အခြေအနေတိုင်းကို ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းနိုင်ပြီး မည်သည့် အကြောင်းအရာကြောင့် ရပ်တန့်သွားမည်မဟုတ်ပေ။ အကျွန်ုပ် တွင် မည်သည့် အကြံအစည်မှမရှိပေ။ သို့သော် ထာဝရဘုရားသခင်သည် အကျွန်ုပ်အတွက် ပြင်ဆင်ကောင်းကြီးပေးလိမ့်မည်။

ယခုအချိန်တွင် အကျွန်ုပ်သည် ပြဿနာများကို ဝေးသွားရန်မပြောတော့ပေ။ သို့သော် ကြောက်ရွံ့ခြင်းမရှိပဲ အသက်တာကို အကောင်းဆုံး ရင်ဆိုင်သွားမည်။

သေးငယ်သောအရာများ၌ ဝမ်းမြောက်ခြင်းကိုရှာဖွေခြင်း

အသက်တာတွင် အောင်မြင်ခြင်းဆိုသည်မှာ ကြီးမားသော အရာများအားရ ရှိခြင်း မဟုတ်ပေ။ သေးငယ်သောအရာများမှအစပြုသည်။ ထာဝရဘုရား သခင်သည် အကျွန်ုပ်တို့အားအသက်တာ၌ အောင်မြင်ခြင်းသာမက ဝမ်းမြောက်ခြင်းနှင့် ကြောက်ရွံ့မှုများအား အနိုင်ယူခြင်းဖြစ်သည်။ အကျွန်ုပ်တို့၏ ရွေးချယ်မှုသည် အကောင်းမြင်ဝါဒနှင့် မျှော်လင့်ချက်ရှိသောအပြု အမှုတို့ဖြင့်ပြည့်စုံရမည်။ ဤနည်း လမ်းအားဖြင့် ကြီးမားသောပြောင်း လဲမှုရှိမည်။

ဘဝတွင် အခက်အခဲ ပေါင်းမြောက် များစွာနှင့် ဝမ်းနည်းဖွယ်အဖြစ် အပျက်များကို ကြုံတွေ့နိုင်သည်။ သို့သော် ဤအရာများသည် သင့်အား စိတ်ဒုက္ခပေးခြင်းနှင့် သင့်၏နေရက် အချိန်များအားမပျက်စီးနိုင်ပေ။ အကျွန်ုပ်တို့၏ ရွေးချယ်မှုများပေါ်၌ လည်းမူတည်သည်။

အကျွန်ုပ်တို့၏ အပြုအမူနှင့် စိတ်ပျော်ရွှင်ခြင်းသည် အကျွန်ုပ်တို့၏ ရွေးချယ်မှုနှင့် အကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်ဆန္ဒပေါ်တွင်လည်းမူတည်သည်။

အကျွန်ုပ်၏ မိသားစုကိစ္စနှင့် ပတ်သက်၍အနည်းငယ်ရှင်းပြလိုသည်။ အကျွန်ုပ်သည် အိမ်တွင် ထမင်းချက်သည်။ ပန်ကန်ဆေးသည်။ အဝတ်လျှောသည်။ ပြီးလျှင် အိမ်သန့်ရှင်းရေးလုပ်သည်။ အမှန်တကယ်တွင် အကျွန်ုပ် ဂေါက်ရိုက်လိုရသည်။ အခြားနေရာ၌ အပန်းဖြေနိုင်သည်။

မည်သူမျှအကျွန်ုပ်ကို အိမ်တွင်းကိစ္စများကိုမခိုင်းပေ။ အကျွန်ုပ်သည် အကျွန်ုပ်မိသားစု အားချစ်သော ကြောင့်ပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်သည်။ သို့သော် အကျွန်ုပ်သည် ဤမိသားစု ဝေယျဝစ္စ ကိစ္စနှင့် ပတ်သက်၍အကောင်းမ မြင်ပေ။ အလွန်မောပန်းသော ကြောင့်ဖြစ် သည်။

သင်တို့သည်လည်းဤကဲ့သို့သော် ကိစ္စနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရင်းနှီးမှုရှိလိမ့်မည်။ အိမ်အလုပ် အပြင် အခြားကိစ္စလည်းဖြစ်နိုင်သည်။ အမှန်တကယ်တွင် အကျွန်ုပ်တို့သည် တစ်စုံတစ်ခုအပေါ်တွင် စိုးရိမ်စိတ်ရှိ၍ စိတ်မချမ်းသာခြင်းနှင့် စိတ်အနှောက်အယှက် ဖြစ်ခြင်း ဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် အကျွန်ုပ်တို့၏အသက်တာတွင် ကောင်းသည်ဖြစ်စေ၊ ဆိုးသည်ဖြစ်စေ၊ အကျွန်ုပ်တို့သည် အကောင်းမြင်ဝါဒကိုစွဲကိုင်၍ အခြေအနေများကို တုံ့ပြန်ရမည်။ အကျွန်ုပ်တို့ ဆောင်ရွက်သောကိစ္စများပေါ်၌ ထာဝရဘုရားသခင်လက်ခံသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ထာဝရဘုရားသခင်သည် အကောင်းမြင်တတ်သော ဘုရား သခင်ဖြစ်သောကြောင့်ဖြစ်သည်။

အကောင်းမြင်ခြင်းကို ဦးတည်ပါ

အကျွန်ုပ်သည် လူများအားအကောင်းမြင်ခြင်း (သို့မဟုတ်) အကောင်းမြင်ဝါဒရှိရန် အစဉ်အားပေးသည်။ ဥပမာ- သင်တို့သည် အဆိုးများကိုကြုံတွေ့နေရပါက အကောင်းဘက်တို့ရောက်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်ချက်ကိုရွေးချယ်ပါ။

သင်သည်အချိန်အနေတစ်ခု၌ ရပ်တန့်နေပါက “အကျွန်ုပ်ဖြေးဖြေးသွားနေသည်မှာ အကြောင်းအရင်းရှိသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ထာဝရဘုရားသခင်သည် အကျွန်ုပ်ကို ဒုက္ခရောက်ခြင်းမှ ကွယ်ကာစောင့်မ လိုသောကြောင့်ဖြစ်သည်။”

ဥပမာ- သင်သည် အလုပ်တစ်ခုအားဆုံးရှုံးလျှင် သင်အနေဖြင့် ဤကဲ့သို့ ဖြေရှင်းနိုင်သည်။ သင်အနေဖြင့် ဘုရားသခင်သည် သင့်အားသာ၍ ကောင်းသော အလုပ် (သို့မဟုတ်) နည်းလမ်းသစ်များနှင့် အခွင့်အရေးအသစ်

များလမ်းပြကြောင်းကို သင်မှတ်ယူနိုင်သည်။ ဤအရာသည်လည်း ဘုရားသခင်၏အလိုတော်ဖြစ်သည်။

ကျမ်းစာ၌ “သို့သော်လည်း၊ ထာဝရဘုရားသည် သင်တို့၌ ကျေးဇူးပြုလိုသော ငှါ မျှော်လင့်တော်မူမည်။ ဂရုဏာပြုလိုသောငှါချီးမြှောက်ခြင်းကိုခံတော်မူမည်။ အကြောင်းမူကား၊ ထာဝရဘုရားသခင်သည် တရားသော ဘုရားသခင် ဖြစ်တော်မူ၏။ ကိုယ်တော်ကိုမျှော်လင့်သောသူအပေါင်းတို့သည် မင်္ဂလာရှိကြ၏” (ဟေရှာယ ၃၀:၁၈)။

သင်၏အသစ်တာသည် မည်ကဲ့သို့ပင်ဖြစ်စေကာမူ ထာဝရဘုရားသခင်တွင် ကောင်းသော အကြံအစည်ရှိသည်။ သူ၏အကြံအစည်သည် မျှော်လင့်ချက်များနှင့် ကောင်းသောအရာများပါသည်။ အကျွန်ုပ်သင့်အားခွန်အားပေးလိုသည်မှာ ထာဝရ ဘုရားသခင်နှင့် သဘောတူညီမှုရရှိရန်ဖြစ်သည်။

နေ့ရက်တိုင်းတွင် ကောင်းမြင်ခြင်း၊ မျှော်လင့်ချက်ရှိသော အပြုအမူရှိခြင်းနှင့် မကြောက်ရွံ့ခြင်းစသည်တို့ဖြင့် တိုးဝင်ချဉ်းကပ်ရမည်။ သင့်အနေဖြင့် လက်တွေ့ အသက်တာတွင်ပြုလုပ်ပါက သင့်၏အသက်တာတွင် ဝမ်းမြောက်ခြင်းမြောက်များ စွာကိုရှာဖွေတွေ့ရှိလိမ့်မည်။

အခန်း (၄)

ကြမ်းတမ်းသောမုန်တိုင်းအားဖြတ်သန်းနေ ရသော်လည်း ထာဝရဘုရားသခင်အား ယုံကြည်ခြင်း

အကျွန်ုပ်၏နှစ်ပေါင်းမြောက်များစွာ လေ့လာသင်ယူခဲ့သော အတွေ့အကြုံ၊ အား ပြောရ မည်ဆိုလျှင် အကျွန်ုပ်တို့သည် ထာဝရဘုရားသခင်အား ယုံကြည်ရ မည်။ တစ်စုံ တစ်ယောက်၏ အသက်တာ (သို့မဟုတ်) တစ်စုံတစ်ခုအား ပြောင်းလဲခြင်းအတွက် လည်း ထာဝရဘုရားသခင်အားယုံကြည်ရမည်။ သို့သော် အကျွန်ုပ်တို့ အတိအကျ ပြောရမည်ဆိုလျှင် ကြမ်းတမ်းခက်ခဲသော အခြေအနေများကို တွေ့ကြုံနေရသော် လည်း ထာဝရဘုရား သခင်အား လုံးဝယုံကြည်ရမည်။

ဟေရှာယအနာဂတ္တိကျမ်း ၄၃:၂-၃ ကိုဖတ်ခြင်းအားဖြင့် အကျွန်ုပ်သည် အလွန် ခွန် အား ရသည်။ ထိုကျမ်းချက်၌ “သင် သည် ရေကိုရှောက် သွားသောအခါ၊ သင်နှင့်အတူငါရှိ၏။ မြစ်တို့ကိုရှောက်သွားအသောအခါ၊ မနစ်မွန်းရ။ မီးကိုချင်းနင်းသောအခါလည်း အလောင်ရ။ မီးလျှံလည်းမညီရ။ အကြောင်းမူကား၊ ငါသည် သင်၏ဘုရားသခင် ထာဝရဘုရားဖြစ်၏။ အကြောင်းမူကား၊ ငါသည် သင်၏ဘုရားသခင် ထာဝရဘုရား ဖြစ်၏။ သင့်ကို ရွေးသောသခင်၊ ဣသရေလအမျိုး၏ သန့်ရှင်းသောဘုရားဖြစ်၏။ သင့်ကို

ရွေးဘို့၊ အဲဂုတ္တုပြည်ကို၎င်း၊ သင့်အတွက် ကုရုပြည်နှင့် သေဘပြည်ကို၎င်း ငါပေး၏။”

သင့်အနေဖြင့် ခက်ခဲသော အခြေအနေများအားဖြတ် သန်းနေချိန်တွင် ထာဝရဘုရား သခင်အားသတိရရန် အလွန်အရေးကြီးသည်။ ထိုမှသာ ထာဝရဘုရားသခင် ကလည်း သင်နှင့် အတူရှိပြီး သင့်အားကူညီ မစကောင်းကြီးပေးမည်။

ဥပမာ- အခက်အခဲများကြုံတွေ့နေရသောအချိန်တွင် ယုံကြည်ခြင်းဖြင့်နေရန် အလွန် ခက်ခဲမည်။ အထူးသဖြင့် သင့်အနေဖြင့် ကောင်းသောအလုပ် လုပ်နေသော်လည်း မှန်ကန်သောအဖြေများမရရှိသည့် အချိန်တွင် အထူးပင် ခက်ခဲလိမ့်မည်ဟုထင်သည်။

(သို့မဟုတ်) တစ်စုံတစ်ယောက်သည် မှန်ကန်သောအလုပ်များကို မလုပ်သော်လည်း ကောင်းသောရလဒ်အဖြေများရရှိနေသည်ကို သင်တွေ့ ရှိနိုင်သည်။ ထို့အပြင် သင်၏ အသက်တာတွင် မလုံခြုံမှုများနှင့် ကြောက်ရွံ့မှုများစွာ ကိုကြုံတွေ့နိုင်သည်။ ဤအရာအားလုံး၏အဖြေမှာ ထာဝရဘုရားသခင်အား ချစ်ခြင်းနှင့် ယုံကြည်ခြင်းပင်ဖြစ် သည်။

အကျွန်ုပ်၏အတွေ့အကြုံများအပေါ်တွင် သင်ယူ၍ ထာဝရဘုရားသခင်သည် ထိုအချိန် များအား အသုံးပြု၍ အကျွန်ုပ်တို့အားကောင်းကြီးပေးလိမ့်မည်။ အသက်တာသည် ပုံမှန်မဟုတ်ဟု ခံစားရပါက ထာဝရဘုရားသခင်သည် အကျွန်ုပ်တို့၏အခက်အခဲများ အားအသုံးပြု၍ အကျွန်ုပ်တို့ကို ကူညီမစကောင်းကြီးပေးပြီး သူ့ဦးနီးကပ်စေလိုသည်။ ကယ်တင်ခြင်းကျောက်တုံး၌ နီကပ်စေလိုသည်။ ဤကျောက်တုံးမှာ - ယေရှု ခရစ်တော်ဖြစ်၍ မည်သူမျှ မရွေးနိုင်၊ မကိုင်လှုပ်နိုင်ပေ (ဆာလံကျမ်း ၆၂: ၂၊ ၆ ကိုဖတ်ပါ)။

**ခက်ခဲသောအချိန်များအားဖြတ်သန်းနေရသောအချိန်၌
“ကြီးထွားခြင်း”**

ဤစကားကိုကြည့်လျှင်ရီစရာပင်ဖြစ်လိမ့်မည်။ သို့သော် အကျွန်ုပ်သည် ဤအချက်နှင့် ပတ်သက်၍ အကျွန်ုပ်ယုံကြည်ချက်မှာ အခက်အခဲများ သည်လည်း အကျွန်ုပ်တို့၏ အကောင်းဆုံးသော မိတ်ဆွေဖြစ်သည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ထာဝရဘုရားသခင် သည် ဤအခက်အခဲ များကိုအသုံးပြု၍ အကျွန်ုပ်တို့အား သင်သည်၊ သင်တန်းပေးသည်၊ အကျွန်ုပ် တို့၏အသက်တာအား ကြီးထွားစေသည်။ ရှင်ယာကုပ် ၁:၁-၂ တွင် “ငါ့ညီအစ်ကိုတို့၊ သင်တို့၏ယုံကြည်ခြင်းကို စစ်ကြော စုံစမ်းခြင်းအရာသည် သည်းခံခြင်းကို ပွားစေ တတ်သည်ဟုသိမှတ်လျက်၊ အထူးထူး အပြားပြား စုံစမ်းနှောင့်ရှက်ခြင်းနှင့် တွေ့ကြုံသောအခါ၊ ဝမ်းမြောက်စရာ အကြောင်း သက်သက်ဖြစ်သည်ဟု မှတ်ကြလော့”။

အခက်အခဲများနှင့် ဆင်းရဲဒုက္ခ ရောက်ခြင်းသည် ထာဝရဘုရားသခင် ထံမှလာသော အရာများမဟုတ်ပေ။ သို့သော် ထာဝရဘုရားသခင်သည် ဤအရာများအားအသုံးပြု၍ အကျွန်ုပ်တို့၏ဝိညာဉ်ရေးရာအားပို၍ ကြီးထွားရန်နှင့် ငြိမ်းချမ်းသောအသက်တာ၊ တည်ငြိမ်သော အသက်တာနှင့် ပြည့်စုံသောအသက်တာ၌နေရန် ကူညီမစ ကောင်းကြီး ပေးလိမ့်မည်။

ဘဝတွင်တွေ့ကြုံရသော ခက်ခဲခြင်းများသည် အကျွန်ုပ်တို့ဖြစ်လိုသော ပုဂ္ဂိုလ် တစ်ယောက်အဖြစ်သို့ ရောက်ရှိမည်။ အကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် မဖြေ ရှင်းနိုင်သော အရာများအား ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေရလျှင် အကျွန်ုပ်တို့သည် ထာဝရဘုရားသခင်အား အားကိုးလိုစိတ်များဖြစ်ပေါ်လာသည်။

ဤအရာသည် အဓိကအချက် ဖြစ်သည်။ ထာဝရဘုရားသခင်သည် သူထံသို့လာရန် အလိုတော်ရှိသည်။ သူသည် အကျွန်ုပ်တို့အား

ခွန်အားပေးလိုသည်။ အကျွန်ုပ်တို့ အခက်အခဲရှိချိန်တွင် သူထံ၌ ခိုလှုံပြီး တည်ငြိမ်သော အသက်တာ၌ နေရန် အလိုတော် ရှိသည်။ အကျွန်ုပ်တို့၏ အခြေအနေသည် မပြည့်စုံသေးသော်လည်း အကျွန်ုပ်တို့အား ထာဝရဘုရားသခင်သည် ဝမ်းမြောက်ခြင်းနှင့် ရောင့်ရဲစေလိုသည် (နေဟေမိ ၈:၁၀ ကိုဖတ်ပါ)။

အကျွန်ုပ်တို့၏ အသက်တာသည် စိန်ကောင်းတစ်ပွင့်နှင့် တူသည်။ စိန်ကောင်းတစ်ပွင့် သည် သဘာဝအားဖြင့် ဖိအားနှင့် အပူမြောက် များစွာ ရရှိပြီးမှ ဖြစ်လာသည်။ ထို့နည်းတူပင် ထာဝရဘုရားသခင်သည်လည်း အကျွန်ုပ်တို့အသက်တာတွင် အခက် အခဲများအား အသုံးပြု၍ နိမ့်ချခြင်းရှိရန်၊ ကိုယ်ကျင့်တရားတိုးတက်ရန်၊ ဘုရား သခင်၏ ပုံသဏ္ဍာန် နှင့်အညီ ပုံသွင်းပြီး၊ အကျွန်ုပ်တို့၏ အနာဂတ်အတွက် ကောင်းကြီး မြောက်များ စွာပြင်ဆင်ပေးသည်။

အခက်အခဲများသည် အကျွန်ုပ်တို့၏ယုံကြည်ခြင်းအတွက် ကူညီပေးသည်

ထာဝရဘုရားသခင်အားယုံကြည်ရန် မြောက်များစွာလွတ်လပ်ခွင့်ရှိသည်။ အကျွန်ုပ်တို့ ၏အသက်တာတွင် အစဉ်မပြေမှုများရှိခဲ့လျှင်၊ အကျွန်ုပ်တို့သည် ဝမ်းနည်းမည်အစား (သို့မဟုတ်)အပြစ်တင်မည့်အစား၊ ထာဝရဘုရားသခင်၏ စီမံကိန်းနှင့် သူ၏အကြံ အစည်အား ယုံကြည်ခြင်းသည် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းဖြစ်သည်။ ထာဝရဘုရားသခင် သည်လည်း အခြေအနေများအား အကောင်းဆုံးသို့ ပို့ဆောင်ကောင်းကြီးပေးလိမ့်မည် (ရောမ ၈:၂၈ ကိုဖတ်ပါ)။

အကျွန်ုပ်တို့သည် ဤကဲ့သို့သော အခြေအနေများအား နားလည်ရမည်။ အဘယ်ကြောင့် ဆိုသော် အကျွန်ုပ်တို့အခက်အခဲရှိချိန်တွင် ထာဝရဘုရား သခင်အား အပြစ်တင်ကြသည်။ ထို့အပြင် ဘုရားသခင်၏ကောင်းကြီးကို

ခံစားနေရသော အခြား သူများကိုလည်း မနာလိုမှုနှင့် အပြစ်တင်လေ့ရှိကြသည်။ ထို့ကြောင့်အကျွန်ုပ်တို့သည် ယုံကြည်သူများဖြစ်သည့်အလျောက် အကျွန်ုပ်တို့သည်လည်း ထိုကဲ့သို့သော ထာဝရ ဘုရားသခင်၏ ကောင်းကြီးများခံစားနိုင်ရန်အခွင့်အရေးဖြစ်သည်။ ဥပမာ - သင်သည် အဆင့်မြင်သောရတူးအားရရှိနိုင်သည်။ သို့သော် အခြားသောသူများရရှိလျှင် သင်မည်ကဲ့သို့ ခံစားရမည်နည်း?

သင်သည် အပြစ်တင်လိမ့်မည်။ သင်၏ကိုယ်ကျင့်သီလနှင့် သင်၏ဝိညာဉ်ရေးရာများကို ထိခိုက်နိုင်သည်။ (သို့မဟုတ်) သင်သည် ထာဝရဘုရားသခင်အားယုံကြည်၍ ဤကဲ့သို့ပြောနိုင်သည် - “ထာဝရဘုရားသခင် သင်၏အလိုတော်အတိုင်း အကျွန်ုပ်ယခုပြုလုပ်မည်။ လူများအားကောင်းမွန်စွာဆက်ဆံမည်။ ဘုရားသခင် သင်၏ အလိုတော်အတိုင်း အကျွန်ုပ်၏အသက်တာအား သင်ကြားနိုင်သည်။”

အကျွန်ုပ်၏အသက်တာအတွေ့အကြုံအရ ထာဝရဘုရားသခင်သည် အကျွန်ုပ်တို့ထက် မြောက်များစွာ သာသည်။ တခါတရံတွင် ထာဝရဘုရားသခင်သည် အကျွန်ုပ်တို့အလိုရှိ သော အရာများအား ကောင်းကြီးပေးသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် သူ၌ ဤအရာ အတွက် ကြီးမားသော အကြံအစည်ရှိသည်။ အကျွန်ုပ်တို့စဉ်းစား တွေးခေါ်သည်ထက် သာလွန်သော အစီအစဉ်များရှိသည်။

ဥပမာ- ထာဝရဘုရားသခင်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ဒုက္ခမြောက်များစွာရှိသော လမ်းခရီး ဌာသွားစေသည်။ အလွန်ခက်ခဲသောအရာများ၌ အခြားသူများက လျင်မြန်စွာ ဖြတ်သန်း နိုင်ခဲ့သော်လည်း သင့်အတွက် အလွန်ပင်ခက်ခဲမှု ရှိလိမ့်မည်။

သို့သော် ထာဝရဘုရားသခင်မှ အကျွန်ုပ်တို့အား ဖြတ်သန်းခွင့်ပြုသော အချိန်တွင် အကျွန်ုပ်တို့အား အတွေ့အကြုံများသာမက သူတပါး၏ နာကျင်မှုအတွက် စာနာ တတ် သော စိတ်ဓာတ်ကိုရရှိစေရန် သင်ကြား ပေးပြီး၊ အကျွန်ုပ်တို့၏ ခက်ခဲ ကြမ်းသန်း သော လမ်းခရီးကိုလည်း ကူညီမစကောင်းကြီးပေးပြီး အောင်မြင် စေသည်။

အကယ်၍ ထာဝရဘုရားသခင်သည် အကျွန်ုပ်အား ဤကဲ့သို့သော ခက်ခဲ ကြမ်းတမ်း သော အသက်တာ (သို့မဟုတ်) ဘဝအတွေ့အကြုံများ မပေးခဲ့လျှင် ယခုအချိန်တွင် အကျွန်ုပ်သည် မြောက်များစွာသော လူများအား အကျွန်ုပ်၏ သက်သေခံချက်များဖြင့် ကူညီနိုင်မည် မဟုတ်ပေ!

ထာဝရဘုရားသခင်သည် အကျွန်ုပ်တို့၏အသက်တာတွင် ပြဿနာနှင့် အခက်အခဲများ မရှိဟု ဂတိမပေးခဲ့ချေ။ သို့သော် အကျွန်ုပ်တို့အား ဘယ်တော့မှ ပြစ်ပယ်မည်မဟုတ် ဟုဂတိပေးတော်မူထားသည် (ဟေဗြဲ ၁၃:၅ ကိုဖတ်ပါ)။ ခက်ခဲသောအချိန်တွင် အကျွန်ုပ်တို့သိထားရမည်မှာ ထာဝရဘုရားသခင်သည် အကျွန်ုပ်တို့အားအလွန် ချစ်ခင်မြတ်နိုးပြီး အကျွန်ုပ်တို့ကို ကူညီရန် ကြီးမားသောအကြံအစည်ရှိသည်ဟု မှတ်ယူရမည်။

အရာရာတိုင်းအားဖြတ်သန်းနေချိန်တွင် ထာဝရဘုရားသခင်သည် သင်နှင့်အတူရှိသည်

အကျွန်ုပ်သည် သင်အားခွန်အားပေးလိုသည်မှာ ထာဝရဘုရားသခင် အားသင်၏ အသက်တာ အတွက် ယုံကြည်ကိုးစားရန်ဖြစ်သည်။ သင်၏အ သက်တာတွင် သင်မသိသော ကြီးမားသော မှန်တိုင်းကဲ့သို့ ခက်ခဲကြမ်းတမ်း သော ဒုက္ခများ ကြုံတွေ့ ရပါက သင်သည် ထာဝရဘုရားသခင်အား ယုံကြည်ကိုးစားခြင်းဖြင့် ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းနိုင် သည်။

အရာရာတိုင်းအားဖြတ်သန်းနေချိန်တွင် သင်သည် ထာဝရဘုရားသခင်အား ယုံကြည် ခြင်းအပြည့်ဖြင့် ရင်ဆိုင်ပါက သင်၏ခက်ခဲကြမ်းတမ်းသော အသက်တာသည် ပို၍ ကောင်းမွန်လာမည်။ တည်ငြိမ်လာမည်။ ထာဝရဘုရားသခင်မှလည်း သင့်အားပို၍ ဂရုစိုက် အလေးပေးလာမည်။

ယနေ့ သင်သည် အခက်အခဲများကိုကြုံတွေ့နေရပါသလား? အခက်အခဲများသည် လည်း သင့်အားရှိက်ခက်နေပါသလား? ထို့သို့ခံစားနေရပါက ယခုအကျွန်ုပ်သင့်ကို ခွန်အားပေးလိုသည်မှာ အချိန်ယူ၍ ဆုတောင်းပါ။

“ထာဝရဘုရားသခင် သင်သည် ဤခက်ခဲကြမ်းတမ်းသောအချိန်တွင် အကျွန်ုပ်နှင့် အတူ ရှိသောကြောင့် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ ထာဝရဘုရားသခင်! အကျွန်ုပ်အသက်တာ သည် လမ်းစပြောက် နေပါသဖြင့် အကျွန်ုပ်နှင့် အတူပါရှိပါ။ အကျွန်ုပ်သည် သင်အား ယုံကြည်ပါ၏။ သင်သည် အကျွန်ုပ်အား ကောင်းကြီးမြှောက်များစွာပေးမည်ကိုလည်း အကျွန်ုပ်သိ၏။ သခင်ယေရှု ခရစ်တော်၏နာမ၌ အာမင်”

သတိထားရမည်အရာမှာ သင်ယခုကြုံတွေ့နေရသော အခက်အခဲများသည် တစ်သက်လုံး မဖြစ်နိုင်ပေ။ သင်သည် ခက်ခဲသောအချိန်များအား ဖြတ်သန်းနေရပါက သင်သိထားရမည်အချက်မှာ “ငါသည်ဤအခက်အခဲများအား ဖြတ်သန်းနိုင်မည်” ဟူ၍ဖြစ်သည်။ ဤအချိန်တွင် သင်ရွေးချယ်ရမည်မှာ ထာဝရဘုရားသခင်အား ယုံကြည်ပြီး သူထံမှလာသော ဝမ်းမြောက်ခြင်းများဖြင့် အသက်တာ၏ လမ်းခရီးအား လျှောက်လမ်းရန်ဖြစ်သည်။

ထာဝရဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်ဖတ်၍ သင့်ကိုယ်သင် ခွန်အားပေးနိုင်သည်။ သင်ဖတ်ရမည် ကျမ်းချက်မှာ -

မစိုးရိမ်နှင့်။ ငါသည် သင့်ဘက်မှာ ရှိ၏။ မကြောက်နှင့်။ သင်၏ဘုရားသခင် ငါသည် သင့်ကို ခိုင်ခံ့ စေမည်။ သင့်ကို စောင့်မမည်။ ငါ့သစ္စာလက်ျာလက်ဖြင့် ထောက်ပံ့မည် (ဟေရှာယ ၄၁:၁၀)။

သင်၏အသက်တာတွင် မည်သည့်ခက်ခဲ ကြမ်းတမ်းသော အရာများဖြစ်စေ ကာမူ အကျွန်ုပ်ခွန်အားပေးလိုသည်မှာ နောက်ဆုတ်ခြင်းနှင့် အရှုံးမပေးခြင်း များ မပြုလုပ်ရန် ဖြစ်သည်။ ကောင်းသောအပြုအမူများအားရွေးချယ်၍ ထာဝရဘုရားသခင် အား ယုံကြည် ကိုးစားခြင်းဖြင့် အသက်တာအား လျှောက်လမ်းရမည်။ အဘယ်ကြောင့် ဆိုသော် ခက်ခဲကြမ်းတမ်းသော မှန်တိုင်းများသည် သင့်အား ဝိညာဉ်ရေးရာတွင်သာမက လက်တွေ့ဘဝတွင် လည်း ပို၍သန်မာသော ယုံကြည်သူတစ်ယောက်အဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲပေး သောကြောင့်ဖြစ်သည်။

အခန်း (၅)

အသစ်သောအရာများ

သင်အနေဖြင့် စိတ်ဓာတ်ကျသောအချိန်နှင့် မျှော်လင့်ချက်မဲ့သောအချိန်များကိုရင်ဆိုင် ရသောအခါတွင် ထာဝရဘုရားသခင်၏ ကူညီမစခဲ့မှုများနှင့် ကောင်းကြီးများအား ပြန်လည်သတိရပါ။ ဤအချိန်တွင် သင့်ကိုယ်သင် ပြန်လည် ခွန်အားပေးသောအချိန် လည်းဖြစ်သည်။ သင့်ရှေ့တွင် ဒုက္ခများနှင့် ကြုံတွေ့ခဲ့ရပြီး ဘုရားသခင်၏ကူညီမစမှုကို ပြန်လည်ရရှိသောသူများ၏ အသက်တာကိုလည်းပြန်လည်လေ့လာခြင်းအားဖြင့် မိမိ ကိုယ်ကိုခွန်အား ယူရမည်။

သမ္မာကျမ်းစာထဲမှ ထာဝရဘုရားသခင်၏ ကောင်းကြီးများကိုခံစား၍ အသစ်သော အစပြုခြင်းများဖြင့် ခံစားရသော သူများ၏အသက်တာများ အားသင့် လေ့လာခဲ့ဘူး သလား?

မောရှေ သည်လူအိုတစ်ယောက်ဖြစ်သည်။ သို့သော် ထာဝရဘုရားသခင်သည် သူ့အား မီးလောင်နေသော ချုံပုတ်တွင် တိုင်းနိုင်ငံ များအားဦးဆောင်ရန် ခေါ်တော်မူခဲ့သည်။ ထိုအချိန်မတိုင်မီတွင် မောရှေသည် နှစ်ပေါင်းလေးဆယ် ကျော် တော၌ပုန်းနေခဲ့သည်။ သူသည် ထာဝရဘုရားသခင်၏ အကြံအစည် တော်နှင့် စီမံကိန်းများအား မသိခဲ့ပေ (ထွက်မြောက်ရာကျမ်း ၁-၄ ထိဖတ်ပါ)။

ဒါဝဒ် သည်သိုးကျောင်းသားလေးသာဖြစ်သည်။ သို့သော် သူသည် ထာဝရဘုရားသခင် ၏ ရွေးကောက်ခြင်းကိုခံ၍ အီစရေးလူမျိုးနွယ်စုတို့၏ ဘုရင်ဖြစ်ခဲ့သည်။ သူသည်လည်း သေးငယ်သောသူတစ်ယောက်ဖြစ်သည်။

သို့သော် ထာဝရဘုရားသခင်သည် သူ့အား လူများကိုဦးဆောင် ရန်အသုံးပြု ခဲ့သည် (ရှင်မေ့လ ပထမစာစောင် ၁၆ ကိုဖတ်ပါ)။

ပီတာ သည်ယေရှုခရစ်တော်၏နောက်လိုက်တစ်ယောက်ဖြစ်သည်။ သူသည် ယေရှုခရစ်တော်အား ညှင်းပယ်သောသူတစ်ယောက်ဖြစ်သည်။ သို့သော် သူသည် ယေရှုခရစ်တော်၏ ခွင့်လွှတ်ခြင်းကိုရရှိပြီး အသက်တာ၌ ဘုရား သခင်၏ကောင်းမြတ် ကြောင်းများကို ဟောပြောဝေငှပြီး သက်သေခံသော သူတစ်ယောက် ဖြစ်လာသည် (လုကာ ၂၂:၅၄-၆၂၊ ယောဟန် ၂၁နှင့် တမန်တော် ၃ တို့အားဖတ်ပါ)။

ပေါလု သည်ဘုရားသခင်အားယုံကြည်သောသူများကို ညှင်းပန်းသောသူ ဖြစ်သည်။ သို့သော် သူသည် ဒမစကဒ်မြို့သို့သွားရောက်သောအချိန်တွင် လမ်း၌ ထာဝရ ဘုရားသခင်၏ ပြောင်းလဲခြင်းကိုခံယူခဲ့သည်။ ပြီးနောက် ထာဝရဘုရားသခင်၏ အမှုတော်မြတ်ကို ဆောင်ရွက်၍ ဓမ္မသစ်ကျမ်း ကိုရေးသားခဲ့သောသူတစ်ယောက်ဖြစ် လာသည် (တမန်တော်ကျမ်း ၉:၁-၂၂ ကိုဖတ်ပါ)။

သင်သည် ဤကျမ်းစာထဲမှ ပါဝင် သောသူများ အသက်တာကိုကြည့် မည်ဆိုလျှင် ထာဝရဘုရားသခင်မှ ခွင့်လွှတ်ခြင်း၊ ရွေးကောက်ခြင်းနှင့် အသုံးပြုခြင်းတို့ကိုတွေ့ရှိ ရမည်။ ထိုကဲ့သို့ပင် ထာဝရဘုရားသခင်သည် လည်းသင့်အား ဤသူများကဲ့သို့အသုံးပြု နိုင်သည်ကို သိရှိနိုင်သည်။

အကျွန်ုပ်တို့၏ထာဝရဘုရားသခင်သည် မျှော်လင့်ချက်များ၏ ဘုရား သခင်ဖြစ်သည်။ သူသည် သင့်၏ဘုရားသခင်ဖြစ်သည်။ သင့်အားဒုတိယအ ခွင့်အရေး၊ သန့်ရှင်းသော အစပြုခြင်းနှင့် အသစ်သောအစပြုခြင်း များအားပေးနိုင်သည်။ သင့်အတွက် အတိုင်း အဆမရှိ ကောင်းကြီးများအား သွန်းလောင်းနိုင်သည်။

မျှော်လင့်ချက် အမြင်ဖြင့်ကြည့်ရှုခြင်း

သတိရပါ။ မျှော်လင့်ချက်သည် အကျွန်ုပ်တို့ဝိညာဉ်၏ ကျောက်ဆူးဖြစ်သည်။ မှောင်မိုက် သွားသောအချိန်ရောက်လျှင် အကျွန်ုပ်တို့အတွက်အဖြေမရှိပါ။ သို့သော် မျှော်လင့်ခြင်း သည် အကျွန်ုပ်တို့အားစောင့်နေ၍ အကျွန်ုပ်တို့အတွက် အသစ်သောလမ်းစဖြစ်နိုင် သည်။ လူများ ကောင်းကြီးများခံစားရသောအချိန်တွင် အကျွန်ုပ်တို့သည် သူတပါး၏ပျော်ရွှင်မှုများအားကြည့်၍ မေပန်းလာပြီး အရှုံးပေးခြင်းလာသည်။ သို့သော် အကျွန်ုပ်တို့၏ နှလုံးသားတွင် မျှော်လင့်ချက်နှင့် ထာဝရဘုရားသခင်၏ ဂတိတော်များအား အသက်တာ၌ ဆုပ်ကိုင်ရမည်။

မျှော်လင့်ချက်သည် ထာဝရဘုရားသခင်၏ မျက်နှာတော်နှင့် မိမိကိုယ်ကိုယုံကြည်မှုဖြင့် ရရှိလာသော ကောင်းကြီးများအားမျှော်မှန်းခြင်းဖြစ်သည်။ ဤအရာသည် အကောင်းမြင်သော သဘောထားနှင့် ကောင်းသောအရာ၌ ပျော်ရွှင်ခြင်းဖြင့် တိုးဝင်ခြင်းဖြစ်သည်။

စစ်မှန်သော မျှော်လင့်ချက်သည် “စိတ်ပျက်စရာပါ မသေချာပါဘူး စောင့်ကြည့် ကြတာပေါ့” ဟူသော အပြုအမူ အတွေးအခေါ် မဟုတ်ပေ။ စစ်မှန်သော မျှော်လင့်ချက်သည် ထာဝရ ဘုရားသခင်၏ ဂတိတော်မြတ်နှင့် သူ၏ကောင်းကြီးများ အားယုံကြည်ခြင်းနှင့် မျှော်လင့်ခြင်းဖြစ်သည်။ ထာဝရဘုရားသခင်သည် သူ၏ သားသမီးများဖြစ်သော အကျွန်ုပ်တို့အား အခွင့်အရေးပေးရန်လိုက်လံရှာဖွေနေသည်။ ထို့ကြောင့် အကျွန်ုပ်တို့သည် ဤအခွင့်အရေးကိုရရှိရန် ထာဝရဘုရားသခင်ထံ တော်သို့ အစဉ်အမြဲ ချဉ်းကပ်ရမည်။

သက်သာလောနိတ် ၅:၆ တွင် မျှော်လင့်ချက်အား သံခမောက်လုံး ဟုရှင်းပြထားသည်။ ထို့ကြောင့် အကျွန်ုပ်တို့စဉ်းစားချက်သည် အလွန်အရေး

ကြီးသည်။ အကျွန်ုပ်တို့၏ အပြုအမူနှင့် အကျွန်ုပ်တို့မျှော်မှန်းချက်များသည် အကျွန်ုပ်တို့၏စဉ်းစားခြင်းနှင့် အကျွန်ုပ်ပြောဆိုခြင်းများနှင့် ဆက်စပ်နေသည်။

အကျွန်ုပ် သင်အားခွန်အားပေးလိုသည်မှာ သင်၏စဉ်းစားတွေးခေါ်ခြင်းထိန်းချုပ်ပြီး နှင့် ပြောဆိုမည့် စကားလုံးများအားနံနက်တိုင်းတွင် ထာဝရဘုရားသခင်၏အလိုတော်နှင့် အညီပြောဆိုပါ။ မနက်တိုင်းထချိန်တွင် “ဟုတ်ပြီ ဒီဟာကိုနောက်နေ့မှာလုပ်လိုက် မယ်” ဟူသောအတွေးအခေါ်အပြုအမူကိုရှောင်ပါ။

ဤကဲ့သို့သော အချိန်တွင် ထာဝရဘုရားသခင်မှ ကောင်းသောအရာများကို စောင့်မျှော် နေမည့်အစား - “ထာဝရဘုရားသခင် ဤနေ့ရက်များအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ သင်သည် အကျွန်ုပ်ကိုချစ်သည်ကို အကျွန်ုပ်သိသည်။ အကျွန်ုပ်အတွက် ကောင်းမွန်သော အကြံအစည်နှင့် စီမံကိန်းရှိသည်ကို အကျွန်ုပ်သိသည်။ ယေရှုခရစ်တော်မရှိလျှင် အကျွန်ုပ်အသက်တာ၌ မည်သည့်အရာများမရှိနိုင်ပေ။ သင်သည် အကျွန်ုပ်နှင့်အတူ ရှိလျှင် အကျွန်ုပ်သည် အလုံးစုံကိုပြုလုပ်နိုင်သည်။ သင်၏အကူအညီဖြင့် အကျွန်ုပ်သည် ကောင်းသောအပြုအမူနှင့် ကောင်းသောအတွေးအခေါ်များဖြင့် အသက်တာ ကိုရှေ့ဆက်မည်”။

သင်၏ ထိုးဖောက်ခြင်းနှင့် အသစ်သောအစပြုခြင်း အကျွန်ုပ်မျှော်မှန်းသည်။ အကျွန်ုပ် ပြောလိုသည်မှာ - “ဤနေ့သည် အောင်မြင်သောနေ့ဖြစ်သည်!”

အကျွန်ုပ်တို့သည် မျှော်လင့်ချက်ရှိသောအသက်တာနှင့် မျှော်လင့်ချက်ပြည့်ဝသော အသက်တာတွင် နေလိုပါက အကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ခံစားချက်များဖြင့် နေထိုင်ရန်မဖြစ်နိုင်ပါ။ အဆိုးမြင်စိတ်များ အကျွန်ုပ်တို့အသက်

တာတွင် ဝင်လာပါက အကျွန်ုပ်တို့သည် ဤအရာများအတွက်နေရာမပေးပဲ နေရမည်။ နောက်ဆုံးတွင် ဤအရာတို့သည် ပြောက်ကွယ်သွားလိမ့်မည်။

ထို့ကြောင့် သင့်ကိုယ်သင် မျှော်လင့်ချက်ကိုစောင့်ဆိုင်းနေသောသူ ကဲ့သို့ မဆုံးဖြတ်ပဲ မျှော်လင့်ချက်အပြည့်ဖြင့် နေသော သူတစ်ယောက်၏ အသက်တာဖြစ်ရမည်။ သင်၏ တစ်နေ့သာ အချိန်များအားအကောင်မြင်စိတ်၊ ယုံကြည်မှုပြည့်သော အတွေး အခေါ်နှင့် လျှောက်လမ်းပါက သင်ရည်ရွယ် ထားသော ပန်းတိုင်သို့ရောက်ရှိမည်။

သင်နေသော တဲထဲမှထွက်ပါ (သင်နေသောနေရာမှထွက်ပါ)

နှစ်ပေါင်းများစွာ အကျွန်ုပ်သည် ဘုရားသခင်အားမေးမြတ်ခဲ့သည် - “ဘာကြောင့် အကျွန်ုပ် အသက်တာမှာ ရင်ခုန်စရာကောင်းသော၊ အကောင်းဆုံးများ မရှိခဲ့သလည်း?”

ထာဝရဘုရားသခင် အကျွန်ုပ်နှလုံးသားအားပြန်၍ပြောကြားသည်မှာ “ဂျိုးစီ ငါသည် လည်း ဤအကောင်းဆုံးသောအချိန်များအားလုပ်ဆောင်ခဲ့ပြီးပြီ။ သင်သည် လည်း ဤအရာများအား အသုံးပြုခဲ့ပြီးပြီ။”

ထာဝရဘုရားသခင်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား သူ၏ကောင်းမြတ်ခြင်းများ ဌှိနေရန်အလို ရှိသည်။ အကျွန်ုပ်တို့သည် သူ၏ကောင်းမြတ်ခြင်းများ အပေါ်အသိအမှတ်ပြုရန် လိုသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် အကျွန်ုပ်တို့သည် သူ၏ကောင်းမြတ်ခြင်းများကို သိရှိပါက အကျွန်ုပ်တို့၏ အသက်တာတွင်မျှော်လင့်ချက်များဖြင့် လျှောက်လမ်းသော အသက်တာဖြစ် လာမည်။ အာဗြဟံ၏အသက်တာကိုကြည့်ကြပါစို့ -

ထာဝရဘုရားသခင်သည် အာဗြဟံအားကောင်းကြီးများမြောက်များစွာ ပေးခဲ့သည်။ သို့သော် အာဗြဟံနှင့် သူ၏ဇနီးဆာရာတွင် သားသမီးများမ

ထွန်းကားခဲ့ပေ။ အာဗြဟံသည် ထာဝရဘုရားသခင်အား “ဘုရားသခင် အသင်အကျွန်ုပ်ကိုပေးခဲ့သည်မှာ သားသမီးများမထွန်းကာခြင်းဖြစ်သည်?”

ပြီးနောက် ထာဝရဘုရားသခင်သည် အာဗြဟံအား သူ၏တဲထဲမှ ခေါ်ထုတ်၍ ကောင်းကင်ပေါ်ရှိ ကြယ်များအားရေတွက်စေသည်။ သင်ရေတွက်နိုင် လျှင်ရေတွက် ပါဟု မိန့်တော်မူသည်။ ထို့နောက် ထာဝရဘုရားသခင်မှ ဤကြယ်များကဲ့သို့ သင်၏ မျိုးနွယ်စုများသည်လည်းများပြားလိမ့်မည်ဟု မိန့်တော်မူခဲ့သည် (ကမ္ဘာဦးကျမ်း ၁၅:၂ နှင့် ၅ ဖတ်ပါ)။

အာဗြဟံ၏အသက်တာတွင် အခက်အခဲများမြောက်များစွာကြုံတွေ့ ရသော်လည်း ထာဝရဘုရားသခင်သည် သူ၏တဲထဲမှ သူ့အားခေါ်ထုတ်၍ အံ့ဩဖွယ် နမိတ် လက္ခဏာ များကိုပြသ၍ ထာဝရဘုရားသခင်သည် မဖြစ်နိုင်သည်အရာများအား ပြုလုပ်ပေးနိုင် သည်ကို ပြသခဲ့သည်။

သင်တို့သည်လည်း သင်တို့၏တဲ ထဲတွင်အာဗြဟံကဲ့သို့အချိန်ဆွဲပြီး သင်တို့၏ ပြဿနာ များကိုသာ ကြည်ရှုစဉ်းစားနေသည်။ ထို့ကြောင့် ထာဝရဘုရားသ ခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်ပြောသည်မှာ - အကျွန်ုပ်တို့ဘဝ၏ အခက်အခဲကို အာရုံစိုက် ရမည့်အစား ယေရှုခရစ်တော်အား အာရုံစိုက်ရန်မှာ ကြားထား သည်။ ယေရှုခရစ်တော် သည် အကျွန်ုပ်တို့၏ အသက်တာအကြောင်းကို ရေးသားနေသောသူသာမက အကျွန်ုပ် တို့၏ ယုံကြည်ခြင်းဖခင် လည်းဖြစ်သည် (ဟေဗြဲ ၁၂:၂ ကိုဖတ်ပါ)။

အကျွန်ုပ် တို့ဆုတောင်းချိန် တိုင်းတွင် နှုတ်ကပတ်တော်ကိုဖတ်၍ ရိုးရှင်းစွာတိုးဝင်၍ အတိတ်၌ ရရှိခဲ့သောကောင်းကြီးများအားရေတွက်ပါ။ ဤကဲ့သို့ပြုလုပ်ခြင်းသည် မျှော်လင့်ချက်များကိုမွေးထုတ်ပေးမည်။ အာဗြဟံအား ထာဝရဘုရားသခင်ကောင်းကြီးပေးသကဲ့သို့ အကျွန်ုပ်တို့ကို လည်းကောင်းကြီးပေးမည်ကို သတိရပါ။

ခက်ခဲသောအချိန်များကြုံလျှင် (သို့မဟုတ်) စိတ်ပျက်စရာများရှိလျှင် သင်၏တဲ အပြင်သို့ထွက်၍ ထာဝရဘုရားသခင်၏အသံကိုနားထောင်ပါ။ သင်သည် ဤကဲ့သို့ ပြုလုပ်လျှင် ထာဝရဘုရားသခင်သည် သင့်အား ကောင်းကြီးပေးရန်စောင့်နေသည်ကို ထူးဆန်းစွာ တွေ့ရလိမ့်မည်။

သင်၏ပြဿနာများကိုနှစ်ဆတိုးပါ

သင်သည်အကျွန်ုပ်ကဲ့သို့ဆပ်ကပ်မှုရှိလျှင် သူတစ်ပါးအတွက် မျှော်လင့်ခြင်း များ ရှာဖွေ ပေးနိုင်သောသူဖြစ်မည်။ သင်တပါးအတွက် ခွန်အားပေးမည် ဆိုပါက ခက်ခက်ခဲခဲ အချိန်ပေးရန်မလိုအပ်ပေ။ ခွန်အားပေးရမည့်စကားမှာ “အရာအားလုံးသည် အဆင်ပြေ လိမ့်မည်။ ထာဝရဘုရားသခင်အား ယုံကြည်ပါ။ သူသည် အရာအားလုံးကို ပြန်လည် ကောင်းမွန်လာစေမည်” ဟူ၍ဖြစ်သည်။

သို့သော် အကျွန်ုပ်တို့အတွက်ဖြစ်လျှင် နည်းလမ်းနောက်တစ်မျိုးဖြင့် ပြုလုပ်ရမည်။ သင်သည် နာကျင်နေသောအချိန် (သို့မဟုတ်) စိတ်ဓါတ်ကျ နေသောအချိန်တွင် သင့်အား “နောက်ကျသွားပြီ၊ မဖြစ်နိုင်တော့ဘူး” ဟူသော စကားလုံးများပြောဆိုရန် မဖြစ်နိုင်ပေ။

သို့သော် “တအားနောက်မကျသေးဘူး” ဟုပြောလိုက်ခြင်းသည် သင်၏အသက်တာ သည် သခင်ယေရှုခရစ်တော်၌ အစပြုနိုင်သေးသည်ကို သူတပါးအားအသိပေးနိုင်သည်။ သင်၏အတိတ်သည် သင်ရှေ့ဆက်ရမည့် လမ်းခရီးမဟုတ်ပေ။ သင်၏မျှော်လင့်ချက် များအားစွန့်လွှတ်ရန်စဉ်းစားပါက သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ဘုရားအားသင့်ကို ဦးဆောင်ရန် ခွင့်ပြုပါ။ ထို့အချိန်တွင် ထာဝရဘုရားသခင်သည် သင်ရှိခဲ့သောအရာများ အားပြန်လည်ပေးအပ်မည့်အပြင် သင်၏အသက်တာကိုလည်းသာ၍ ကောင်းသော ကောင်းကြီးမင်္ဂလာများကို ပြင်ဆင်ကောင်းကြီးပေးမည်။

အကျွန်ုပ်သည် ယောလ ၂:၂၅-၂၆ ကျမ်းချက်အားဖတ်ခြင်းကိုနှစ်သက်သည်။ ဤကျမ်းချက်အားသင့်၏နှလုံးသားဖြင့် ဖတ်ရန် အကျွန်ုပ်ခွန်အားပေးလိုသည်။ ဤနေ့အတွက် ဒီကျမ်းချက်အားဖတ်ရပါ။

အရာဘကျိုင်း၊ ယာလက်ကျိုင်း၊ ခါသီလကျိုင်း၊ ဂါဇ်ကျိုင်းတည်းဟူသော ငါစေလွှတ်သော ငါ၏ မဟာ ဗိုလ်ခြေတို့ ကိုက်စားသော နှစ်ပေါင်းကာလကို ငါပြန်ပေး မည်။ သင်တို့သည် ဝစ္စာ စားရကြလိမ့်မည်။ အံ့ဩ ဘွယ်သော အမှုတို့ကို သင်တို့၌ ပြုသော သင်တို့၏ဘုရား သခင် ထာဝရဘုရား ၏နာမတော်ကို ချီးမွမ်းကြလိမ့်မည်။ နောက်တဖန် ငါ၏လူတို့သည်လည်း ရှက်ကြောက်ခြင်း မရှိရကြ။

အကျွန်ုပ်သည် အရွယ်ရောက်သော လူငယ်တစ်ယောက်ဖြစ်သည့်အလျောက် အကျွန်ုပ်ငယ်စဉ်အရွယ်တွင် သူတပါး၏အနိုင်ကျင့်မှုကိုခံစားရခဲ့သောကြောင့် အကျွန်ုပ်သည် သူတပါးကဲ့သို့အောင်မြင်သောသူ (သို့မဟုတ်) ပုံမှန်လူတစ်ယောက်ဖြစ် မည်ကိုလည်း မထင်မှတ်ခဲ့ပေ။

သို့သော် ထာဝရဘုရားသခင်အားဖြင့် အလုံးစုံတို့သည်ဖြစ်နိုင်သည်။ သင်သည် လမ်းစပြောက်သောအချိန်တွင် ထာဝရဘုရားသခင်သည် သင့်အတွက် အသစ်သော နည်းလမ်း (သို့မဟုတ်) လမ်းအသစ်ကိုပြင်ဆင်ပေး လိမ့်မည်။ ထာဝရဘုရားသခင်သည်

အကျွန်ုပ်တို့၏အတိတ်တွင်ခံစားခဲ့ရသော နာကျင်ခြင်းများကို ပြန်လည် ကုစားပေး ရုံသာမက အသစ်သောအရာများဖြင့် ကောင်းကြီးပေးပြီး ရှေ့ဆက်ရမည့် လမ်းခရီး ကိုလည်း ပြင်ဆင်ကောင်းကြီးပေးမည်။

ဟေရှာယ ၆၁:၃ အားဖတ်ပါ။ သမ္မာကျမ်းစာမှ “သင်တို့အရက်ကွဲခြင်းအရာ၌ နှစ်ဆသော အကျိုးကို ခံရ၍၊ အသရေပျက်ခြင်းအရာ၌လည်း၊ သူတို့ အဘို့ကို

ခံစားလျက် ဝမ်းမြောက်ကြလိမ့်မည်။ သူတို့မြေ၌ နှစ်ဆသောအဘို့ကို အမွေခံရ၍၊ ထာဝရဝမ်းမြောက်ခြင်း နှင့် ပြည့်စုံကြလိမ့်မည်”။

အကျွန်ုပ်သည် ထာဝရဘုရားသခင်နှင့် အစဉ်အတိုင်းစကားပြောလေ့ရှိသည်။ စီမံကိန်း တစ်ခု မဖြစ်နိုင်ပါ။ ထာဝရဘုရားသခင်တွင် နောက်ထက်စီမံကိန်းတစ်ခုရှိသည်။ ဤစီမံကိန်းသည် အရင်စီမံကိန်းထက်ကောင်းသည်။

ထာဝရဘုရားသခင်သည် ပြန်လည်ထူထောင်ခြင်း၊ ပြန်လည်သင့်မြတ်ခြင်း တို့၏ ဘုရားသခင် သာမက အသစ်အစပြုခြင်းတို့၏ဘုရားသခင် လည်းဖြစ်သည်။ သင်သည် ထာဝရဘုရားသခင်အား သင့်အသက်တာအား ဆပ်ကပ်၍ ဦးဆောင်ခွင့်ပြုလျှင် သူသည် သင့်၏အသက်တာအား အသစ်သော အစပြုခြင်းနှင့် နှစ်ဆသောကောင်းကြီးများ ပေးမည်။ ဤအရာများသည် သင်အနေဖြင့် မှန်းဆထားသည်ထက်ပို၍ သာလွန် လိမ့်မည်။

အခန်း (၆)

သင်စိတ်ဓါတ်ကျနေလျှင် မည်သည့်အရာကို ကြည့်ရမည်နည်း

အကျွန်ုပ်တို့၏ အသက်တာ၊ အတွေ့အကြုံများ၌ စိတ်ဓါတ်ကျသော အရာများနှင့်ကြုံရပါသည်။ သို့သော် အကျွန်ုပ်တို့သည် ဤအခက်အခဲများနှင့် စိတ်ခံစားချက်များအား အကျွန်ုပ်တို့အား ထိန်းချုပ်ခွင့်ပြု၍မရပါ။

စာတန်သည် အကျွန်ုပ်တို့၏ အတွေ့အခေါ်များအား မကောင်းမြင် ဝါဒများထည့် ရန်လိုက်ရှာနေသည်။ စာတန်၏နောက်ယှက်ခြင်းကြောင့် သင်သည်စိတ်ပျက်ခြင်း၊ ကျဆုံးခြင်းနှင့် ဝမ်းနည်းခြင်းများဖြင့်ရင်ဆိုင်ရမည်။ စာတန်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား စိတ်ပျက်စေသူနှင့် ယုံကြည်သူများအား တိုက်ခိုက်သူဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် အကျွန်ုပ်တို့၏ ခံစားချက်များသာမက ဝိညာဉ်ရေးရာများ၊ ငွေကြေး ကိစ္စများနှင့် အသက်တာ များကို တိုက်ခိုက်နိုင် သည်။

သို့သော် သခင်ယေရှုခရစ်တော်သည် အကျွန်ုပ်တို့အားခွန်အားပေးသူ၊ အကျွန်ုပ်တို့အား ကယ်တင်ရန် လူဇာတိခံယူခဲ့သော ဖခမည်းတော် ဘုရားသခင်၏ သားတော်ဖြစ်သည်။ သူသည် အကျွန်ုပ်တို့အား ဖြောင့်မတ် ခြင်း၊ ငြိမ်းချမ်းခြင်းနှင့် ဝမ်းမြောက်ခြင်းများကို သယ်ဆောင်လာသောသူ ဖြစ်သည်။ သူသည် အကျွန်ုပ်တို့အား ကောင်းသောအရာ များအား သူ့ထံမှ မျှော်လင့်ရန်နှင့် အကျွန်ုပ်တို့၏ မျှော်လင့်ချက်များပြည့် ရန်အလို ရှိသည်။

လူများတို့သည် ခက်ခဲခြင်းနှင့် စိတ်ဓါတ်ကျခြင်းမြောက်များစွာဖြင့် တွေ့ကြုံနိုင်သည်။ မိမိတို့၏ မျှော်လင့်ချက်၊ စီမံထားသောအရာများနှင့် ဘဝတွင်ဖြစ်ခြင်သော အိမ်မက်များ စသည့်တို့ဖြစ်မလာသောအချိန်တွင် လည်း အလွန်စိတ်ဓါတ်ကျနိုင်သည်။ ဖြစ်ခြင်သောအရာများဖြစ်မလာခဲ့လျှင်၊ မျှော်လင့် ထားသောအတိုင်းဖြစ် မလာခဲ့လျှင် ၊ အကျွန်ုပ်တို့သည် စိတ်ဓါတ်ကျနိုင်သည်။ ဤအရာသည် ပုံမှန်ပင်ဖြစ်သည်။

သို့သော် အကျွန်ုပ်တို့သည် ဤခံစားချက်များအား ကိုင်တွယ်ရာတွင် သတိထားရမည့် အချက်များရှိသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် အကျွန်ုပ်တို့ သည် ထိုအချိန်တွင် ကြာမြင့်စွာ ခံစားနေရပါက စိတ်ဓါတ်ကျနိုင်သည်။

ဆာလံ ၃၀:၅ တွင် **“အမျက်တော်သည် ခဏထွက်၏။ ကျေးဇူးတော် မူကား၊ တသက်လုံးတည်၏။ ညဦးယံ၌ ငိုကြွေးခြင်းသည် လာ၍တည်းခို၏။ နံနက်ယံ၌ကား၊ သီချင်းဆိုသော အခွင့် ရှိ၏”**။

ဤကျမ်းချက်အားကြည့်ခြင်းအားဖြင့် စိတ်ဓါတ်ကျခြင်းများ၊ ငိုကြွေးခြင်း များသည် အချိန်တိုအတွင်းသာ အကျွန်ုပ်တို့၏အသက်တာတွင်ရှိနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် အကျွန်ုပ် တို့သည် အစဉ်အမြဲဝမ်းနည်းရန်မဖြစ်နိုင်ပေ။ အကျွန်ုပ်တို့သည် ဤအရာကို အခွင့် ပေးလျှင် ရန်သူသည်ဤအခွင့်ကိုယူ၍ အကျွန်ုပ်တို့၏ အသက်တာထဲသို့ဝင်၍ မကောင်းသော အတွေ့အခေါ်များ၊ ပြဿနာများကိုသယ်ဆောင်လာမည်။

သို့သော် အကျွန်ုပ်တို့သည် ထာဝရဘုရားသခင်နှင့် အတူရှိလျှင်လည်း စိတ်ဓါတ်ကျခြင်း များနှင့်တွေ့ကြုံနိုင်သည်။ ဤအရာအတွက်အကျွန်ုပ် တို့သည် ပြန်လည် တည်ဆောက် ရန် ဆုံးဖြတ်ချက်ချရမည်။ အကျွန်ုပ်တို့ သည် ထာဝရဘုရားသခင် အားမျှော်လင့်၍ အသစ် သောအသက်တာ၊

မျှော်လင့်ချက်နှင့် ခွန်အားများကိုတောင်းခံပြီး အသက်တာ အား ရှေ့ဆက်လျှောက်လမ်းနိုင်သည်။

သင့်၏စိတ်ခံစားချက်များအား ဂရုစိုက်ပါ

သင်သည် စိတ်ဓါတ်ကျနေပါကသင့်အနေဖြင့် အထူးဂရုစိုက်ရမည်အချိန် ဖြစ်သည်။ ဤအရာသည် သင့်အားထိခိုက်နိုင်သည်။ သင့်အား အထီးကျန်စေ သည်။ သင့်အား မျှော်လင့်ချက်မဲ့စေသည်။

ယခု အကျွန်ုပ်သိရှိထားသောအရာမှာ စိတ်ဓါတ်ကျခြင်းသည် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ (သို့မဟုတ်) ဓာတုဗေဒ မညီမျှမှု၏ရလဒ်လည်းဖြစ်နိုင်သည်။ ဤအရာသည် အလွန်မှန်သောအရာ ဖြစ်သည်။ ထာဝရဘုရားသခင်သည်လည်း ဆေးဖက် ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး ဆရာဝန်များနှင့် စိတ်ပိုင်ဆိုင်ရာပညာရှင်များအား ကောင်းကြီးပေး၍ ပြဿနာများ၏ အဓိကအရင်းအမြစ်အား ဖော်ထုတ်နေ သည်။ ဆေးဖက်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး ဗဟုသုတနှင့် အသိပညာသည် ထာဝရဘုရားသခင်ထံမှလာသည်ကို အကျွန်ုပ်ယုံကြည်သည်။ ထာဝရ ဘုရားသခင်သည် ဤကျန်းမာရေးဆရာဝန်နှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ အားဖြင့် အကျွန်ုပ်တို့အား ကြီးမားသောကောင်းကြီးများပေး သည်။

သို့သော် စိတ်ဓါတ်ကျခြင်းသည်လည်း ဝိညာဉ်ရေးရာကဏ္ဍနှင့်လည်းတိုက် ဆိုင်သည်။ သင်တွေ့နိုင်သည် စာတန်သည် စိတ်ဓါတ်ကျခြင်းကိုအသုံးပြု၍ အကျွန်ုပ်တို့၏ ဝိညာဉ်ရေးရာနှင့် လွတ်လပ်မှုတို့ကို ခိုးယူနှောင့်ယှက်လျက် ရှိသည်။ စာတန်သည် အကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်ဓါတ်အား အမှောင်ကမ္ဘာနှင့် ကြောက်မက်ဖွယ်အရာ များထဲသို့ဆွဲသွင်း၍ အကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်ခံစားချက် များအား အကျဉ်းကျလျက်ရှိသည်။

သို့သော် ထာဝရဘုရားသခင်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ထိုစိတ်ဓါတ်ကျခြင်းမှ လွတ်မြောက်ရန် ကူညီဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ သူသည် အကျွန်ုပ်တို့၏ ဝမ်းမြောက်ခြင်း၊ မျှော်ခင်ခြင်းနှင့် မျှော်မှန်းချက်များ ရရှိရန် ကောင်းကြီးပေး ပို့ဆောင်လျက် ရှိသည်။ ထာဝရဘုရားသခင်၏အလိုတော်အတိုင်းနေ မည်ဆိုလျှင် အကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်ခံစားချက်များဖြင့် မနေရန်ဖြစ်သည်။

အကျွန်ုပ်အစဉ်အမြဲပြောလေ့ရှိသောအရာမှာ အကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်ခံစား ချက်သည် အကျွန်ုပ်တို့၏ အကြီးမားဆုံးသောရန်သူဖြစ်သည်။ အကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်ခံစားချက်အား ဖြင့် ခံစားချက်များသည်လွယ်ကူစွာ ပြောင်းလဲနိုင်သည်။ သို့သော် အကျွန်ုပ်တို့သိထား ရမည်မှာ စိတ်ခံစားချက်သည် နေ့ရက်တိုင်း ပြောင်းလဲနိုင်သည်။

အကျွန်ုပ်တို့၏ အတွေးအခေါ်များနှင့် စိတ်ခံစားချက်များအပေါ်တွင် မူတည်ပြီး လိုက်ခြင်းများမလုပ်သင့်ပေ။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ဤအရာ သည် ထာဝရဘုရား သခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်၊ သမ္မာတရားနှင့် ကွဲပြားခြား နားလျက်ရှိသည်။

အကျွန်ုပ်၏ အသက်တာတွင်လည်း စိတ်ဓါတ်ကျခြင်းများနှင့် အစဉ်အမြဲ ရင်ဆိုင် ရသည်။ မနက်ထတိုင်းတွင် အကျွန်ုပ်ပြောလေ့ရှိသောစကားမှာ “ငါဒီနေ့တော့ စိတ်ဓါတ်ကျနေပြီ”။ ဤအရာသည် အရေးကြီးသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ဤအရာသည် အကျွန်ုပ်၏စိတ်ခံစားချက်မှ ပြောသော စကားဖြစ်သည်။ ဤအရာ သည်လည်း အကျွန်ုပ်တို့၏ ရန်သူ စာတန်မှ လိမ်ခိုင်းသောအရာဟု မထင်မှတ် ခဲ့ပေ။

သို့သော် အကျွန်ုပ်သည် ထာဝရဘုရားသခင်နှင့် နီးကပ်စွာလျှောက်လမ်းသော အချိန်တွင် အကျွန်ုပ်သည် သူ၏နှုတ်ကပတ်တော်များအား သေချာစွာ လေ့လာလျက်ရှိ သည်။ အရေးကြီးဆုံးမှာ အကျွန်ုပ်သည် စိတ်ခံစားချက်များ

နှင့် အတွေးခေါ်များအား ပြစ်ပယ်၍ ထာဝရဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်၊ သူ၏ဂတိတော်နှင့် မျက်နှာတော် ကိုလိုက်ခဲ့သည်။ ထို့အချိန်မှစ၍ အကျွန်ုပ် သည် “ငါစိတ်ဓါတ် မကျတော့ဘူး” ဟု ကျယ်လောင်စွာ ဟစ်ကြွေးခဲ့သည်။

အကျွန်ုပ်တို့သည် စိတ်ခံစားချက်များအစဉ်အမြဲရှိသည်။ ဤအရာများသည် အကျွန်ုပ်နှင့်အတူရှိသည်။ သို့သော် အကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်ခံစားချက်များအား ရွေးချယ် နိုင်သည်။ အကျွန်ုပ်တို့ အသက်တာအတွက် ကောင်းသည် မကောင်းသည်ကိုဆုံးဖြတ် နိုင်သည်။

သင်၏အတွေးများအား တီထွင်ပါ

“စိတ်” သည်အခက်အခဲများနှင့် စိတ်ဓါတ်ကျခြင်းများအားကျော်လွှာနိုင်ရန် အဓိက သော့တစ်ချောင်းဖြစ်သည်။ သင်၏တွေးခြင်းသည်သင်၏ဘဝအား ထိခိုက်နိုင်သည် ကို သင့်သိခဲ့ပါသလား?

သုတ္တံ ကျမ်း ၂၃:၇ သူသည် စိတ်ထင်သည် အတိုင်းဖြစ်၏။ စားသောက်တော့ဟု ဆိုသော်လည်း စေတနာစိတ်မရှိ။

ဤကျမ်းချက်အားကြည့်မည်ဆိုလျှင် အကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်သည် အလွန်အစွမ်းထက် လှသည်။ အကျွန်ုပ်တို့သည် အဆိုးမြင်သောအရာများ၌ ခိုလှုံမည်ဆိုလျှင် အကျွန်ုပ်တို့ အသက်တာ၌ အဆိုးများနှင့် စိတ်ဓါတ်ကျစရာများကိုသာရရှိမည်။

ပြီးခဲ့သောနှစ်တွင် အကျွန်ုပ်သည် ရင်သားကင်ဆာဖြစ်ခဲ့သည်။ ဤအရာသည် အကျွန်ုပ် ၏ အသက်တာကို စစ်ဆေးခြင်းဖြစ်သည်ဟု အကျွန်ုပ်ယူဆသည်။ သို့ရာတွင် ဤအဖြစ် ဆိုးကြီးသည် အကျွန်ုပ်၏အသက်တာအား အစွန်းရောက်ခြင်းသို့မပို့ဆောင် နိုင်ခဲ့ပေ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် အကျွန်ုပ်၏ စိတ်ဓါတ်သည် အဆိုးမြင်ဝါဒများအား လက်မခံ သောကြောင့်ဖြစ်သည်။

ထို့အချိန်တွင် ထာဝရဘုရားသခင်သည် အောက်ပါကျမ်းချက်အတိုင်း အကျွန်ုပ်ကို ခွန်အားပေးသည်။ အကျွန်ုပ်သည်လည်း ထိုကျမ်းချက်အား ဖတ်၍ ဟစ်ကြွေးသည်။ ကျမ်းချက်မှာ -

“ထာဝရဘုရားသခင် သင်သည် အကျွန်ုပ်အားချစ်သည်ကို အကျွန်ုပ်သိသည်။ အသင်၏ အကြံအစည်တော်၊ အလိုတော်နှင့် အညီခေါ်တော်မူသော သူတစ်ယောက်ခြင်းစီ အတွက် ကောင်းကြီးများရှိသည်ကို အကျွန်ုပ်သိသည်။ အကျွန်ုပ် သည် ထာဝရ ဘုရားသခင် အားယုံကြည် ကိုးစားပြီး မည်သည့်အရာကိုမျှကြောက်ရွံ့ခြင်း မရှိပေ” (ရောမ ၈:၂၈၊ ၃၅ နှင့် ၃၉၊ ယောရှု ၁:၉၊ သုတ္တံကျမ်း ၃:၅ ကိုဖတ်ပါ)။

သင်သည် ထာဝရဘုရားသခင်၏ သမ္မာကျမ်းစာများအား နေ့စဉ်ဖတ်ရှုပြီး သူ၏ နှုတ်ကပတ်တော်များအား စဉ်းစားလျှင် သင်၏အသက်တာကို ပြုပြင် ပေးသည် သာမက သင် ၏အပြုအမူ အသက်တာကိုလည်း ကောင်းကြီးပေးမည်။

ဟေဗြဲ ၄:၁၂ တွင် ထာဝရဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပတ်တော်သည် **အသက်ရှင်၍ အာဏာ အစွမ်းရှိသည်** ဟုပြောထားသည်။ ဤအရာသည် သင် နှင့် သင့်၏အသက်တာအတွက် ပြောင်းလဲနိုင်သော အရာဖြစ်သည်။

သင်၏အသက်တာသည် ထာဝရဘုရားသခင်၏နှုတ်တော်ထွက်စကားများနှင့် ပြည့်နေ ပါက သင်သည်လည်း သူ၏ဂတိတော် ကောင်းကြီးများအား ကြွေးကြော် နိုင်သည်။ ထိုမှတဆင့် သင်၏အသက်တာသည်လည်း မျှော်လင့် ချက်များ ပြည့်နှက်လာပြီး ကြည်ယုံခြင်းများလည်းစတင်တည်ဆောက် လာလိမ့်မည်။

စိတ်ဓါတ်ကျခြင်းများအတွက် သမ္မာကျမ်းစာ၏ညွှန်ကြားချက်

အကျွန်ုပ်ဝေမျှခဲ့သည့်အတိုင်းပင် စိတ်ဓါတ်ကျခြင်းသည် တခါတလေတွင် ရုပ်ပိုင်း ဆိုင်ရာနှင့် ဓာတုဗေဒဆိုင်ရာ ခန္ဓာကိုယ်ချို့ယွင်းမှုကြောင့်ဖြစ်သည် ဟုယူဆကြသည်။ ထို့ကြောင့် ကျန်းမာရေး ဆရာဝန်ကိုဤရောဂါနှင့် ပတ်သက်၍ ပြသရသည်။ ဆရာဝန်၌ သွားရောက်ပြသသောအချိန်တွင် အကျွန်ုပ်တို့သိထားရမည်မှာ အကျွန်ုပ်တို့၏ ယုံကြည်ခြင်းအား ထာဝရဘုရားသခင်၌ ဆက်ကပ်ထားပြီး သူ့ထံမှ ကျန်းမာခြင်း ကိုရရှိရန်နှင့် ဆရာဝန်အားအသုံးပြုရန်ဆုတောင်းရမည်။

သို့သော် စိတ်ဓါတ်ကျခြင်းသည် ဝိညာဉ်ရေးရာတိုက်ပွဲဖြစ်သည်ကို အကျွန်ုပ်တို့သိရှိထားရမည်။ ဤအရာအတွက် သမ္မာကျမ်းစာမှ ပြောထားသည်များရှိသည်။

ဟေရှာယ ၆၁:၃ တွင် “စိတ်မသာညည်းတွားသော ဖိအုန်မြို့သားတို့ အဘို့ စီရင်၍၊ ပြာအရာ၌ ပေါင်းသရဖူ၊ ဝမ်းနည်းခြင်း အရာ၌ ဝမ်းမြောက်ခြင်းဆီ၊ ညှိုးငယ်သော စိတ်သဘော အရာ၌ ချီးမွမ်းခြင်းအဝတ်တန်ဆာကို သူတို့အား ပေးစေခြင်းငှါ၊ ငါ့ကို စေလွှတ်တော်မူပြီ။ ထိုသူတို့သည် ဖြောင့်မတ်ခြင်း သပိတ်ပင်၊ ဘုန်းအသရေတော်ဘို့ ထာဝရဘုရားစိုက်ပျိုးတော်မူသော အပင်ဟူ၍ သမုတ်ခြင်းကို ခံကြလိမ့်မည်။”

အကျွန်ုပ်တို့သည် ထာဝရဘုရားသခင်အား ချီးမွမ်းခြင်းအပြင် သူနှင့် စကားပြောခြင်း၊ ကျေးဇူးတင်ခြင်းနှင့် သူ၏ကောင်းကြီးများအားရေတွက်ခြင်း စသည့်တို့ကိုပြုလုပ်နိုင်သည်။ ဤအရာများသည်လည်း အကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်ဓါတ်ကျခြင်းနှင့် ဝမ်းနည်းခြင်း များတိုက်ထုတ်နိုင်သည်။

အကျွန်ုပ်သည် ထာဝရဘုရားသခင်၏ မျက်မှောက်တော်သို့ခံစားရန် သူ့အား ဖိတ်ခေါ်၍ အကျွန်ုပ်တို့ကိုလည်း ခွန်အား၊ ငြိမ်းချမ်းခြင်းနှင့် ဝမ်းမြောက်ခြင်း များသယ်ဆောင်လာ ရန် တောင်းခံနိုင်သည်။

ဖိလိပို့သြဝါဒစာ ၄:၄ တွင် သခင်ဘုရား၌ အစဉ်မပြတ် ဝမ်းမြောက်ခြင်း ရှိကြလော့။ တဖန် ငါဆိုသည်ကား ဝမ်းမြောက်ကြလော့။

အကျွန်ုပ်တို့ နာကျင်ခြင်းများခံစားနေရသောအချိန်တွင် ထာဝရဘုရားသခင် အား ချီးမွမ်းခြင်းသည် အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် အကျွန်ုပ်တို့သည် ထာဝရဘုရားသခင်၏ကောင်းမြတ်ခြင်းအပေါ်၌ အာရုံ စိုက်၍ ပျော်ရွှင်ဝမ်းမြောက်ခြင်း သည် အကျွန်ုပ်တို့၏ ပြဿနာများထက် ထာဝရဘုရားသခင်သည် ကြီးမြတ်ကြောင်း ကိုလည်း ပြသသည်။

ထာဝရဘုရားသခင်သည် အစဉ်ကောင်းမြတ်တော်မူသည်။ အကျွန်ုပ်တို့ ၏အသက်တာ တွင် မည်သည့်အရာများဖြစ်စေကာမူ ထာဝရဘုရား သခင်သည် အလွန်ကြီးမြတ်သည်။ သူသည် အကျွန်ုပ်တို့၏ပျော်ရွှင်ခြင်း၊ ဝမ်းမြောက်ခြင်းနှင့် အကျွန်ုပ်တို့အသက်တာ အတွက် ကယ်တင် ကူညီမစခြင်းဖြစ်သည်။

ဆာလံကျမ်း ၁၆:၁၁ တွင် - “အသက်ရှင်ခြင်း လမ်းကို ပြည့်န်တော်မူလိမ့် မည်။ အထံတော်၌ စုံလင်သော ဝမ်းမြောက်ခြင်းအခွင့် နှင့် လက်ျာတော်နား မှာ အစဉ်အမြဲ ပျော်မွေ့ခြင်းအခွင့် ရှိပါ၏”။

ထာဝရဘုရားသခင် အား ဝတ်ပြုသောအချိန်တွင် အကျွန်ုပ်တို့သည် သူ့၏မျက်မှောက် တော်၌ ခံစားရန် ဖိတ်ခေါ်သည်။ ထာဝရဘုရားသခင်သည် အကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်ဓါတ်ကျမှုများနှင့် ဝမ်းနည်းမှုများအား ဝမ်းမြောက်ခြင်းနှင့်

ငြိမ်းချမ်းခြင်းများ အားအစားထိုး၍ အကျွန်ုပ်တို့အား မျှော်လင့်ချက်နှင့် ကောင်းကြီးများအတွက် အသစ် ပြင်ဆင်ပေးသည်။

ထာဝရဘုရားသခင်၏ မျက်မှောက်တော်သည် အကျွန်ုပ်တို့၏ ခံစားချက်များ နှင့် အခက်အခဲများအား ပြောင်းလဲစေသည်။

ထာဝရဘုရားသခင်အား သင်၏နာကျင်ခြင်းများအားယူဆောင်စေပါ

အကျွန်ုပ်တို့၏အသက်တာသည် နာကျင်ခြင်းနှင့် စိတ်ဓါတ်ကျခြင်းများ မကင်းရှင်း နိုင်ပေ။ သို့သော် အကျွန်ုပ်တို့သည် ဤအရာများအား ယနေ့ခံစားရပါက နောက်နေ့သို့ မယူဆောင်သွားသင့်ပါ။

အကျွန်ုပ်တို့ရွေးချယ်ရမည်။ အကျွန်ုပ်တို့သည် စိတ်ဓါတ်ကျမှုများနှင့် စိတ်ဆင်းရဲမှုများ စသည့်အခြေအနေများအား မဦးတည်ပဲ ထာဝရဘုရား သခင်၏ ကောင်းကြီးမင်္ဂလာများ နှင့် ထာဝရဘုရားသခင်စီမံထားသော အရာများအား ဦးတည်ရမည်။

ရှင်ပေတရု ပထမစာစောင် ၅:၉ တွင် “သို့ဖြစ်၍၊ လူပြည်အရပ်ရပ်တို့၌ရှိသော သင်တို့ ညီအစ်ကိုများတို့သည် ထိုသို့သောဆင်းရဲကို ခံရကြသည်ဟု သိမှတ်လျက်၊ ယုံကြည်ခြင်း၌တည်၍မာရ်နတ်ကို ဆီးတားကြလော့”။ ဤကျမ်းစာအားဖတ်ရှုခြင်း အားဖြင့် အကျွန်ုပ်တို့သိရှိနိုင်သည်မှာ စိတ်ဓါတ်ကျခြင်းနှင့် စိတ်ဆင်းရဲခြင်းများအား ချက်ခြင်း ဖယ်ရှားရမည်။ ပို၍ကြာရှည်စွာထားလျှင် အကျွန်ုပ်တို့၏အသက်တာ၌ ဖယ်ရှား ရန်အလွန်ခက်ခဲလိမ့်မည်။

အကျွန်ုပ်သည် ဤအရာအားဝေမျှခဲ့သည်မှာကြာခဲ့ပြီ။ အကျွန်ုပ်တို့သည် စာတန်အား အကျွန်ုပ်တို့အသက်တာ၌ အုပ်စိုးခွင့် ပြုလုပ် သူသည် အကျွန်ုပ်တို့အား စိတ်ဓါတ်ကျ အောင်လုပ်မည်။

နောက်နောင်တွင် သင်၏အသက်တာသည် ဤကဲ့သို့သော စိတ်ဓါတ်ကျခြင်းနှင့် စိတ်အားငယ်ခြင်းများ ကြုံတွေ့ရလျှင် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ဘုရားသခင်အား ဖိတ်ခေါ်၍ သင့်အသက်တာအားအုပ်စိုးစေပါ။ သင့်၏မျှော်လင့်ချက်များအားပြည့်စေပါ။ သင်၏စိတ်ခံစားချက်ထက် ထာဝရဘုရားသခင်အား ယုံကြည်ပါ။ သင်၏ နှုတ်နှင့် သင်၏ စိတ်အား ထာဝရဘုရားသခင်ထံမှလာသော ကောင်းသောအရာများ၊ သမ္မာတရားနှင့် မျှော်လင့်ချက်များဖြင့် ပြည့်စေပါ။

သင်သည် စိတ်ဓါတ်ကျခြင်း၊ စိတ်ဆင်းရဲခြင်းနှင့် စိတ်အားငယ်ခြင်းများအား သင့်အသက်တာမှ ဖယ်ထုတ်ရမည်။ ထာဝရဘုရားသခင်အား သင့်အသက်တာ၏ ခွန်အားနှင့် မျှော်လင့်ချက်များဖြည့်စီးပေးရန် တိုးဝင်ချဉ်းကပ်အပ်နှံပါ။ ဆုတောင်းပါ။ သူနှင့် စကားပြောပါ။ တိုင်ပင်ပါ။ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ဘုရားသခင်အား ဖိတ်ခေါ်ပါ။ ယေရှုခရစ်တော်၏ နည်းလမ်းအတိုင်း လျှောက်လမ်းပါ။

ထာဝရဘုရားသခင် ၊ သားတော် ယေရှုခရစ်တော်နှင့် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ဘုရား တို့၏ နာမသည် သင့်နှင့် အတူရှိသည်။ သင့်အား ကူညီမစရန်အစဉ်သင့်ရှိသည်။ သင်၏ နာကျင်ခြင်းများကို ဖယ်ရှားလိမ့်မည်။ သင့်ကို ကောင်းသောအရာများနှင့် ကောင်းကြီး ပေးမည်။

နိဂုံး

သင့်အနေဖြင့် ခက်ခဲသောအချိန်များအား ဖြတ်သန်းနေရပါ သလား?

သင်သည် အခက်အခဲများအား ရင်ဆိုင်ဖြတ်သန်းနေသော သူတစ်ယောက် ဖြစ်ပါက အကျွန်ုပ်သင့်အားပြောပြလိုသည်မှာ ထာဝရဘုရားသခင်သည် သင့်အားချစ်သည်။ သင်ရင်ဆိုင်နေရသော အချိန်၊ သင်လျှောက်နေသော ခက်ခဲသောလမ်းကိုသူသိ၏။ သင်နှင့်လည်း သူအတူပါရှိ၏။ သင်အနေဖြင့် မည်သည့်နေရာတွင်ရှိစေကာမူ သူသည် သင့်အား ကူညီမစမည့် ဆန္ဒရှိသည်။

ဆာလံကျမ်း ၃၄:၁၈ တွင် ထာဝရဘုရားသည် ကျိုးပဲ့သောစိတ်ရှိသော သူတို့နှင့် နှလုံးကြေကွဲသောသူတို့ကို နီးတော်မူ၏။ နောင်တရှိ၍ စိတ်နှိမ့်ချသော သူတို့ကို လည်း ကယ်တင် တော်မူ၏။ ဤကျမ်းချက်အား ကြည့်ခြင်းအားဖြင့် ထာဝရဘုရားသခင် သည် အကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူရှိ၍ သူသည်လည်းအကျွန်ုပ်တို့ကဲ့သို့နာကျင်လျက်ရှိသည်။

ယခု အကျွန်ုပ်ပြောလိုသည်မှာ သင်သည်မဖြစ်နိုင်သောအခြေအနေများကို ရင်ဆိုင် နေရမည်။ သို့သော် ထာဝရဘုရားသခင်ထို့အရာများအား ပြောင်လဲ နိုင်သော ဘုရား သခင်ဖြစ်သည်။ သူသည် သင်၏ပြဿနာကိုယူ၍ ကောင်း ကြီးအဖြင့်ပြန်လည် ပြောင်းလဲနိုင်သည်။

ယခု သင်သည် အခက်အခဲများနှင့် ကြုံတွေ့နေရပါက ထာဝရဘုရားသခင် ထံတော်သို့ ချဉ်းကပ်၍ ဆုတောင်းပါ။ အချိန်ယူ၍ စကားပြောပါ။

အဖေမည်းတော်ဘုရား အကျွန်ုပ်သည်သင့်အားယုံကြည်သည်။ အကျွန်ုပ် အသက်တာ တွင် တွေ့ကြုံခဲ့သမျှတို့အား ထာဝရဘုရားသခင်ထံမှ အကူအညီ တောင်းခံအပ်ပါသည်။ ယခုတွင် အကျွန်ုပ်သည် ကြီးမားသောအရာများအား ကျော်လွှားနိုင်ရန် ထာဝရဘုရား သခင်ထံ ခွန်အားတောင်းခံအပ်ပါသည်။ သင့်နှင့်အတူရှိရန်လည်းကောင်းကြီးပေးပါ။ အကျွန်ုပ်၏လမ်းခရီး အသက် တာကိုကောင်းကြီးပေးပါ။ အကျွန်ုပ်အား မြင်နိုင်သော ကောင်းကြီးမင်္ဂလာ များပေးပါ။ အကျွန်ုပ်၏အသက်တာကိုလည်း ထာဝရဘုရားသခင် ၏ လက်တော်တွင်အပ်နှံပါ၏။ အာမင်။

အကျွန်ုပ်သင့်အားခွန်အားပေးလိုသည်မှာ အောက်ပါကျမ်းချက်များအား ဖတ်ရှုပါ။

ယေရမိ ၂၉:၁၁ တွင် ထာဝရဘုရားသခင်သည် သင့်အတွက် အစီအမံရှိသည်။ သင်၏ အနာဂတ်၊ ငြိမ်းချမ်းခြင်းနှင့် မျှော်လင့်ချက်များအားပို့ဆောင်ကောင်း ကြီးပေးမည်။

သင်အနေဖြင့် သတိရမည့်အရာမှာ ထာဝရဘုရားသခင်သည် သင်ဖက်မှာ ရှိသည်။ သူသည် မဖြစ်နိုင်သည့်အရာများအား ကောင်းကြီးပေးမည်။ သူ၏နိမိတ်လက္ခဏာများ ဖြင့် ကောင်းမွန်သော အခြေအနေများအား ဖန်တီးကောင်းကြီးပေးမည်။

ထာဝရဘုရားသခင် သင့်အားချစ်သည်

ထာဝရဘုရားသည် အဝေးက ထင်ရှား၍ မိန့်တော်မူသည်ကား၊ အကယ်စင်စစ် ထာဝရမေတ္တာနှင့် သင့်ကိုငါချစ်၏။ ထိုကြောင့်၊ ကရုဏာကျေးဇူးကို သင်၌ကြာမြင့် စွာပြု၏။

(ယေရမိ ၃၁:၃)

“တောင်ကြီးတို့သည် ရွှေ့၍၊ တောင်ငယ်တို့သည် လှုပ်ရှားသော်လည်း၊
ငါ၏မေတ္တာသည် သင်မှ မရွေ့ရ။ ငါ၏ငြိမ်သက်ခြင်း ပဋိညာဉ်လည်း
မလှုပ်ရှားရဟု သင်၌ သနားခြင်းကရုဏာစိတ်ရှိတော်မူသော ထာဝရဘုရား
မိန့်တော်မူ၏။ “

(ဟောရှာယ ၅၄:၁၀)

အကျွန်ုပ်သည် အရပ်ရပ်လည်ရသော အခြင်း အရာတို့ကို ကိုယ်တော်မှတ်၍
အကျွန်ုပ်မျက်ရည်တို့ကို ဘူးတော်ထဲမှာ ထည့်တော်မူပါ။ စာရင်းတော်၌
ရှိပါသည် မဟုတ်လော။

(ဆာလံကျမ်း ၅၆:၈)

သင့်ကိုအမိဝမ်းထဲ၌ ငါမဖန်ဆင်းမှီသင့်ကို ငါသိပြီ။ မဘွားမှီကပင် သင့်ကို
ငါသန့်ရှင်းစေ၍၊ လူ အမျိုးမျိုးတို့အဘို့၊ ပရောဖက်အရာ၌ ခန့်ထားပြီဟု
မိန့်တော်မူ၏။

(ယေရမိ ၁:၅)

ထာဝရဘုရားသခင်သည် သင့်အားကူညီလိမ့်မည်

မစိုးရိမ်နှင့်။ ငါသည် သင့်ဘက်မှာ ရှိ၏။ မကြောက်နှင့်။ သင်၏ဘုရားသခင်
ငါသည် သင့်ကို ခိုင်ခံ့ စေမည်။ သင့်ကို စောင့်မမည်။ ငါ့သစ္စာလက်ျာလက်ဖြင့်
ထောက်ပံ့မည်။

(ဟောရှာယ ၄၁:၁၀)

အကယ်၍ သေမင်း၏အရိပ်လွှမ်းမိုးသော ချိုင့် ထဲသို့ ရောက်သွားရသော်
လည်း ဘေးအန္တရာယ်ကို မကြောက်ပါ။ အကြောင်းမူကား၊ ကိုယ်တော်သည်
အကျွန်ုပ်နှင့်အတူ ရှိတော်မူသည်ဖြစ်၍၊ လှံတံတော်နှင့် တောင်ဝေးတော်
သည် အကျွန်ုပ်ကို ချမ်းသာစေပါ၏။ **(ဆာလံကျမ်း ၂၃:၄)**

ငါသည် ထာဝရဘုရားကိုရှာသောအခါ နား ထောင်တော်မူ၏။ ကြောက်
မက်ဘွယ်သော အကြောင်း အလုံးစုံတို့အထဲက ငါ့ကို ကယ်နှုတ်တော်မူ၏။

(ဆာလံကျမ်း ၃၄:၄)

သင်သည် ရေကို ရှောက်သွားသောအခါ၊ သင်နှင့်အတူ ငါရှိ၏။ မြစ်တို့ကို
ရှောက်သွားသောအခါ၊ မနစ်မမွန်းရ။ မီးကို ချင်းနင်းသောအခါလည်း
မလောင် ရ။ မီးလျှံလည်း မညိရ။

(ဟောရှာယ ၄၃:၂)

ထာဝရဘုရားသခင်သည် သင်၏မျှော်လင့်ချက်ဖြစ်သည်

တဖန်မိန့်တော်မူသည်ကား၊ ငါသည် သင်တို့ကိုအကျိုးနည်းစေခြင်းငှာ
ကြံစည်သော အကြံမဟုတ်ဘဲ၊ သင်တို့သည် မြော်လင့်သော အကျိုး
ကိုရမည်အကြောင်း၊ ငြိမ်ဝပ်စေခြင်းငှာသာ၊ သင်တို့အဘို့ ကြံစည်သော
အကြံတို့ကို ငါသိ၏။

(ယေရမိ ၂၉:၁၁)

သင်တို့၏ကျင့်ကြံပြုမူခြင်းသည် ငွေကိုတပ်မက်ခြင်းနှင့် ကင်းလွတ်၍၊
ကိုယ်၌ရှိသော ဥစ္စာနှင့် ရောင့်ရဲ ခြင်းရှိကြလော့။ အကြောင်းမူကား၊ ငါသည်
သင့်ကိုစွန့်၊ သင့်ကို အလျှင်းပစ်၍မထားဟု ဂတိတော်ရှိ၏။

(ဟောဗြ ၁၃:၅)

ဘုရားသခင်တတ်နိုင်တော်မမူသောအမှုမရှိဟု ပြောဆိုလျှင်၊

(လုကာ ၁:၃၇)

ထမ်းရွက်ရသောဝန်ကို ထာဝရဘုရား၌ ချထား လော့။ သင့်ကို မစတော်မူ မည်။ ဖြောင့်မတ်သောသူကို အစဉ်အမြဲလှုပ်ရှားစေတော်မမူရာ။

(ဆာလံ ၅၅:၂၂)

အကျွန်ုပ်သည် ကြောက်ရွံ့သောအခါ ကိုယ် တော်၌ ခိုလှုံပါမည်။

(ဆာလံကျမ်း ၅၆:၃)

ထာဝရဘုရားသခင်သည် သင်၏ရဲရင့်ခြင်းနှင့်ခွန်အားဖြစ်သည်

စိတ်ကြေမွသောသူတို့ကို နှစ်သိမ့်စေ၍၊ သူတို့၏ အနာကို ကုတော်မူ၏။

(ဆာလံကျမ်း ၁၄၇:၃)

ထိုဘုရားသည် မောသောသူတို့အား၊ ခွန်အား ကို ပေးတော်မူ၏။ နွမ်းနယ် သော သူတို့အား၊ အစွမ်းသတ္တိ နှင့် ပြည့်စုံသော အခွင့်ကို ပေးတော် မူ၏။ ထာဝရဘုရားကို မြော်လင့်သောသူတို့မူကား၊ အားပြည့်ကြလိမ့်မည်။ ရွှေလင်းတကဲ့သို့ မိမိတို့ အတောင် ကို အသစ်ပြုပြင် ကြလိမ့်မည်။ ပြေးသော်လည်း မပင်ပန်း၊ ခရီးသွားသောအခါ မမောရကြ။

(ဟောရှာယ ၄၀:၂၉၊ ၃၁)

ဝန်လေး၍ ပင်ပန်းသော သူအပေါင်းတို့၊ ငါ့ထံသို့ လာကြလော့။ ငါသည် ချမ်းသာ ပေးမည်။

(ရှင်မသဲ ၁၁:၂၈)

ဘုရားသခင်သည် ငါတို့ခိုလှုံရာဖြစ်၍၊ ခွန်အား ကို ပေးတော်မူ၏။ ဘေး ရောက် သည်ကာလ အထူးသဖြင့် ကူမတော်မူကြောင်း ထင်ရှားလျက်ရှိ၏။

(ဆာလံကျမ်း ၄၆:၁)

စာရေးသူ အတ္ထုပ္ပတ္တိအကျဉ်း

ဂျွိုင်(စ်)မေယာသည် ကမ္ဘာ့ထိပ်တန်း လက်တွေ့ကျမ်းစာသင်တန်း ကျောင်း ဆရာမထဲမှ တစ်ဦးဖြစ်သည်။ New York Times မှ ထင်ပေါ်ကျော်ကြားသော စာရေးသူဖြစ်ပြီး လက်ရှိအချိန်တွင် စာအုပ်ပေါင်း (၈၀)ကျော်ကို ဉာဏ်ကွန့်မြူးစွာဖြင့် ရေးသားခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ "ဘယ်တော့မှအရှုံးမပေး၊ စစ်မှန်သောပျော်ရွှင်မှု၏ လျှို့ဝှက်ချက်၊ သင်၏ဘဝကို ရိုးရိုးရှင်းရှင်း ရပ်တည်ရန် အတွက်နည်းလမ်း ၁၀၀၊ အသိဉာဏ်ပညာ ပေးသောစာအုပ်များ၏ တိုက်ပွဲကြီး" စသည်တို့မှာ သူ၏လက်ရာများဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် "တစ်ပြားစေ့"အမည်ရသော စိတ်ကူးယဉ်ဇာတ်လမ်းများအပြင် အခြားစာအုပ်များကိုလည်း ရေးသားထုတ်ဝေလျက်ရှိသည်။ ထိုမျှမက ဗီဒီယိုတီဗွီနှင့်ကက်ဆက်တီဗွီဖြင့် ထောင်ပေါင်းများစွာသော ကျမ်းစာသင်ကြားရေး အထောက်အကူပြု ပစ္စည်းများလည်း ထုတ်ဝေခဲ့သည်။ ဂျွိုင်(မ်)၏ နေ့စဉ်တသက်သာပျော်ရွှင်နေထိုင်ရေး အမည်ဖြင့် အသံလွှင့်အစီအစဉ်နှင့် ရုပ်မြင်သံကြားအစီအစဉ်များကိုလည်း တကမ္ဘာလုံးဖြန့်ဝေလျက်ရှိပြီး၎င်း၊ ကိုယ်တိုင်လည်း တကမ္ဘာအနှံ့သို့ ခြေဆန့်ရင်း ခရစ်ယာန် အစည်းအဝေးများကို ပြုလုပ်နေပါသည်။ ဂျွိုင်(မ်)နှင့် သူ၏ခင်ပွန်း ဒေ(ပ်)သည် အရွယ်ရောက်ပြီးသောသားသမီး (၄) ယောက်၏ မိဘများဖြစ်ပြီး အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု St Louis/Missouri တွင် နေထိုင်လျက်ရှိသည်။

ကယ်တင်ခြင်းရရန်ဆုတောင်းချက်တစ်ချက်

အဖခမည်းတော်၊ ကိုယ်တော်ကို ကျွန်ုပ်ချစ်ပါသည်။ ယခု နှစ်ကိုယ်တော်၏ရှေ့မှောက်၌ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်ပြုသောပြစ်များကိုလွတ်တော်မူရန် တောင်းခံပါသည်။ သခင်ခရစ်တော်ကို အကျွန်ုပ်ယုံကြည်ပါသည်။ ကိုယ်တော်သည် ကျွန်ုပ် အဘို့ လက်ဝါးကားတိုင်ပေါ်၌ အသေခံတော်မူခြင်းကို အကျွန်ုပ် ယုံကြည်ပါသည်။ မိမိပြစ်မှားခြင်းနှင့် အလျောက် ထိုက်တန်ခွဲသည့်အပြစ်များတို့ကို ကိုယ်တော် ယူဆောင်ခံတော်မူခဲ့သည်။ သခင်ခရစ်တော်သေ၍ သံဂြိုဟ်ပြီးမှ သုံး ရက်မြောက်သောနေ့၌ သေခြင်းမှရှင်ပြန်ထမြောက်သည်ကို အကျွန်ုပ် ယုံကြည်ပါ၏။ သေခြင်း တရားသည် ကိုယ်တော်ကိုမချုပ်နိုင်။ ကိုယ်တော်သည် မာရ်နတ်အပေါ် အောင်နိုင် သူဖြစ်သည်။ မရဏာ နှင့်သေခြင်းတရား တံခါးသော့များကို မာရ်နတ်ထံမှ ကိုယ်တော် သိမ်းနုတ်မည်ဖြစ်သည်။ ကိုယ်တော်သည် အကျွန်ုပ်ကိုချစ်တော်မူသောကြောင့် ထိုအရာ အားလုံးကို မိမိအဘို့ ပြုလုပ်ပေးတော်မူသည်ကို ကျွန်ုပ် ယုံကြည်ပါသည်။ ခရစ်ယာန် ဘာသာဝင်တစ်ယောက်အဖြစ် ကျွန်ုပ် ဖြစ်ချင်လိုပါသည်။ ကျွန်ုပ်၏ အသက်သာ ၌ နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ကိုယ်တော်အဘို့ အသုံးချအစေခံလိုပါသည်။ ကိုယ်တော်ပေးခဲ့သော ဂတိတော်အတိုင်း အသစ်သောအသက်သာထဲ၌ အကျွန်ုပ် ဘယ်လိုနေထိုင်ရမည်ကို သင်ယူလေ့လာလိုပါသည်။ သခင်ယေရှုကို ယခု ကျွန်ုပ် လက်ခံရရှိသည်ဖြစ်၍ အကျွန်ုပ်၏ အသက်သာကို ကိုယ်တော်လက်ထဲ ၌ အပ်နှံပါမည်။ ကျွန်ုပ်ကို ယူတော်မူပါ။ သခင်ကိုယ်တော်၏အလိုတော်မြတ်အတိုင်း ကျွန်ုပ်ကို ဖြစ်စေမူပါ။

အကျွန်ုပ်ကို ကယ်တင်တော်မူသောကြောင့် ကိုယ်တော်ကို ကျွန်ုပ် ကျေးဇူး တင်ပါသည်။ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည် ကျွန်ုပ် ပေါ်တက်ရောက်ပါစေ မိမိသိရန်လိုအပ်သော ဉာဏ်ပညာကို သင်ကြား တော်မူပါ။ ယခု၊ ကယ်တင်ခြင်းရသည်ကို အကျွန်ုပ်ယုံကြည်ပါသည်။ ဒုတိယမွေးခြင်းကို ကျွန်ုပ်ခံယူလျက်၊ သေသော အခါ ဌာနကောင်းကင်ဘုံ သို့ အကျွန်ုပ်သွားမည်ဖြစ်သည်။ အဖမည်းတော်၊ ကျွန်ုပ်အသက်သာ ၏ခရီးလမ်း၌ ကျွန်ုပ်ပျော်ရွှင်သွားမည်အကြောင်း ကိုယ်တော်၏ ဂုဏ် အသရေအားဖြင့် အကျွန်ုပ် အသက်ရှင်တော်မူမည်။

JOYCE MEYER MINISTRIES

Sharing Christ—Loving People

Joyce Meyer Ministries is called to share the Gospel, disciple nations and extend the love of Christ.

Through media we teach people how to apply biblical truth to every aspect of their lives and encourage God's people to serve the world around them. Through our missions arm, *Hand of Hope*, we provide global humanitarian aid, feed the hungry, clothe the poor, minister to the elderly, widows and orphans, and reach out to people of all ages and in all walks of life.

Joyce Meyer Ministries is built on a foundation of faith, integrity and dedicated supporters who share this call.

* * *

To receive additional encouragement from *Joyce Meyer Ministries*, please visit:

tv.joycemeyer.org



သင်သည်လုံးဝအထီးမကျန်ပါ!

သင်သည်ခက်ခဲသောအချိန်များအားဖြတ်သန်းနေရပါသလော? သင်သည် မမြင်နိုင် သော ကံဆိုးမိုးမှောင်မှုများနှင့် တွေ့ကြုံနေ ရသည်ဖြစ်စေ၊ ကျန်းမားရေးနှင့် ကုသစရိတ် အတွက် ဒုက္ခ ဆင်းရဲခြင်းများတွေ့ကြုံနေရသည် ဖြစ်စေ (သို့မဟုတ်) သင့်အနေဖြင့် အစားအသောက်အတွက် အခက် အခဲများကြုံတွေ့နေ ရသည် ဖြစ်စေ ထာဝရဘုရား သခင်သည် ဤ သင့်အားဤကဲ့သို့သော ဆင်းရဲဒုက္ခများအား တစ်ယောက် ထဲရင်ဆိုင် ဖြေရှင်းရန် အလို တော်မရှိပါ။ သင့်အနေဖြင့် သေးငယ်၍ကြီးမြတ်သောအလုပ်တစ်ခု လုပ်နိုင်သည်မှာ သင်၏ ယုံကြည်ခြင်းအား ထာဝရဘုရားသခင်ထံဆက်ကပ်အပ်နှံခြင်း ဖြစ်သည်။ ထာဝရဘုရား သခင်သည် လည်း သင်နှင့်အတူပါ ရှိပြီး သင့်ထံတွင် ကြီးမား ပြည့်စုံသော မျှော်လင့်ချက်များ ရှိမည်။

ဤစာအုပ်တွင် ဂျိုးစီမေရာ (Joyce Meyer) သင်ကြားထား သောအရာမှာ -

- ခက်ခဲသောအချိန်တွင် ထာဝရဘုရားသခင်၏ နှစ်သိမ့်ခြင်းကိုရယူခြင်း
- အမြင် များအားပြောင်းလဲခြင်းသည် ဘာကြောင့်သင်၏ နေရက် များကိုပြောင်းလဲ စေသလဲ
- အသက်တာသစ်အားမည်ကဲ့သို့အစပြုမည်နည်း၊ အတိတ်၌ဖြစ်ခဲ့သော အရာများ အားမည်ကဲ့သို့ ညှင်ဆန်ရမည်နည်း
- သမ္မာကျမ်းစာနည်းလမ်းဖြင့် စိတ်ဓါတ်ကျခြင်းနှင့် စိတ်ဆင်းရဲခြင်းများ ရင်ဆိုင်ခြင်း

သင့်အသက်တာသည် မည်သည့်အရာများ ကိုတွေ့ကြုံခဲ့စေ ကာမူ ဤစာအုပ်သည် သင်၏ မျှော်မှန်းချက်များအား ကူညီပေးမည့်အပြင် ထာဝရဘုရားသခင်၌ အရှုံးပေးခြင်း မရှိသည်နည်းလမ်းများကိုလည်း သင့်အားလမ်းပြမည်။ အဆုံးတွင် ထာဝရဘုရားသခင် မျှော်လင့်ချက်များ၏ ဘုရား ဖြစ်သည် (ရောမ ၁၅:၁၃ ကိုဖတ်ပါ) ကိုသင်သိရှိမည့်အပြင် သူသည် သင်၏အခြေအနေနှင့် အခက်အခဲများအား ကောင်း ကြီးမင်္ဂလာများနှင့်အတူ ပြင်ဆင်ကောင်းကြီးပေးနိုင်သော ထာဝရဘုရားသခင်ဖြစ်သည် ကိုသင်သိရှိလိုမိမည်။

ဂျိုးစီမေရာ အမှုတော်မြတ်များ

ယေရှုခရစ်တော်အားဝေငှခြင်း - လူများအားချစ်ခြင်း

@ ၂၀၂၁ ဂျိုးစီမေရာ အမှုတော်မြတ်များ