

དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་བཞེད་གཤེས་ལུགས་  
བདེན་པར་བརྗོད་པ།

ཚོད་ལུ་ དཀོན་མཆོག་གིས་ ག་དེམ་ཅིག་བྱམས་བཞེད་མཚན་དེམ་དཔ་ཡིན་ན་  
ཚོད་ལུས་ཤེས་དགོ། ལྷན་བསྐྱར་པའི་ཚོན་བརྗོད་ལུགས་བཤད།

རྫོལྲུསི་ མི་ཡུར་

རྫི་ལུ་ཡོག་དུས་དེབ་ཀྱི་ ཚོར་བསྐྱར་མཐོ་ཤོས་འཐོན་མི་ཚུམ་པ་པོ།

དགོན་མཚོག་གི་བྱམས་བཞེད་གཤམ་ལུགས་

བདེན་པར་བརྗོད་པ།



དཀོན་མཚོག་གི་བྱམས་བཟེའི་གཤེས་ལུགས་  
བདེན་པར་བརྗོད་པ།

ཚུད་ལུ་ དཀོན་མཚོག་གིས་ ག་དམ་ཅིག་བྱམས་བཟེ་མཛད་དོམ་དཔ་ཨིན་ན་  
ཚུད་ཀྱིས་ཤེས་དགོ། སྐད་བསྐྱར་པའི་སྲོན་བརྗོད་ལེགས་བཤད།

རྫོལྲིསི་ མི་ཡུར་



JOYCE MEYER  
MINISTRIES®

Nanakramguda, Hyderabad - 500 008

Unless otherwise indicated, all Scripture quotations are taken from The Amplified® Bible (AMP). Copyright © 1954, 1962, 1965, 1987 by The Lockman Foundation. Used by permission.

Scriptures marked NKJV are taken from the New King James Version. Copyright © 1979, 1980, 1982 by Thomas Nelson, Inc.

Scriptures marked KJV are taken from the King James Version of the Bible.

Copyright © 2014 by Joyce Meyer Ministries - Asia

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, distributed, or transmitted in any form or by any means, or stored in a database or retrieval system, without the prior written permission of Joyce Meyer Ministries - Asia.

Joyce Meyer Ministries - Asia  
Nanakramguda,  
Hyderabad - 500 008

Phone: +91-40-2300 6777  
Website: [www.jmmindia.org](http://www.jmmindia.org)

Tell Them I Love Them - Dzungkha (2014)  
*The Simple Truth About God's Love for You*

*Printed at:*  
Caxton Offset Pvt. Ltd.  
Hyderabad-500 004



# དཀར་ཆག་



དོ་སློང་

vii

- 1 དཀོན་མཆོག་གིས་ རྩོད་ལུ་བྱམས་དང་བཅུ་བ་མཛད་པ་ཨིན། 1
- 2 དཀོན་མཆོག་གི་ བྱག་ཕྱིད་ཞུ་ནི་འོས་འབབ་ཡོད་མེད་? 9
- 3 བཅུ་གཏུང་གི་མཐུན་འབྲེལ། 16
- 4 བྱམས་པ་ རྩོད་གཏད་ དད་པ། 22
- 5 འཇིགས་སྐྱབས་སྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབས་པ། 26
- 6 ཀུན་ལ་ལྷབ་པ་འི་བྱམས་བཅུ། 30
- 7 དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་བཅུས་རྩོད་ལུ་འགྱུར་བཅོས་གནང་འོང། 33
- མི་ཚོ་གསར་པ་ཅིག་འགོ་བཙུག། 36

# དེ་སྔ་



འཛམ་གླིང་གི་མི་ཚུ་ལུ་དགོས་མཁོ་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་གསེས་གང་བས་ཁག་ཆེ་ཤོས་འདི་ག་  
 ཅི་སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན་ དགོན་མཚོག་གིས་ མི་ངོམ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལུ་ རོ་རྒྱུང་སྟེ་ ཁོ་གིས་ བྱམས་དང་བརྟེ་བའི་  
 གཤུང་ལུགས་མཛེད་གནང་མི་དེ་ཡིན་མས། མི་ངོམ་ག་གིས་ དགོན་མཚོག་གི་ བྱམས་བརྟེ་འི་གནས་  
 ལུགས་དེ་ ཉ་གོ་མི་དེ་གིས་ དགོན་མཚོག་དང་གཅིག་ཁར་ རོ་ཤེས་འདྲིས་ཤེས་དང་ རོ་རྒྱུང་གི་མཐུན་  
 འབྲེལ་དམ་ཟབ་ཚུད་པ་མ་ཚད་ དགོན་མཚོག་གི་བྱམས་བརྟེ་ལུ་ མངའ་དབང་སྣུང་ཏེ་ གལ་ཆེན་བར་  
 ཆད་ཀྱུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ ཡིད་ལུགས་པའི་མི་ཚོ་འི་གཞི་སྒྲུམ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཅིག་ཚུད་པ་ཡིན།

དགོན་མཚོག་གི་ བྱམས་བརྟེ་འི་གནས་ལུགས་ཉ་གོ་ནི་དོན་ལུ་ ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་སྟོན་སྟེ་སྣང་  
 དགོས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་ དེ་འབད་མ་ད་ ཁོ་གི་བྱམས་བརྟེ་ཉ་གོ་དགོ་མནོ་བའི་སེམས་དེ་དགོས་  
 གཞི་བ་ཁག་ཆེ་ སེམས་དེ་ལུ་རྟེན་ཏེ་ དད་པ་དག་སྣང་དང་ དད་པ་དག་སྣང་ལུ་རྟེན་ཏེ་ དགོན་མཚོག་  
 གིས་ ང་བཅས་རའི་མི་ཚོ་ནང་ ག་དེམ་ཅིག་ བྱམས་པ་དང་བརྟེ་བ་མཛེད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ དེ་ལུ་ཡིད་  
 ཆེས་པའི་སེམས་ཅིག་ནང་ན་ལས་ཤར་འོང་ནི་ཡོད་ སེམས་དེ་ཤར་འོང་ནི་དོན་ལུ་ ལུགས་ཉིད་དམ་པའི་  
 གནས་ལུགས་དེ་ལུ་ ཉིན་མཚན་གཡེལ་བ་མེད་པའི་ངང་ལས་ རང་བྱུན་ཚུད་པའི་ སྟོན་དེ་ ང་བཅས་ཀྱི་  
 བརྒྱུ་དགོས་ཁག་ཆེ་ དེ་གི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་ དང་པ་རང་ རང་གི་མི་ཚོ་ནང་ དགོན་མཚོག་གི་མཛེད་

གནང་པའི་བྱམས་བརྗེ་དེ་ རོས་བརྒྱུད་དགོ་པའི་ཁར་ གསུང་འབྲུམ་དམ་པ་ མཇལ་ནི་དང་ རྒྱུན་ཚད་མེད་  
པའི་སློན་ལམ་ལུ་བརྗེན་དགོ་པ་དེ་ཡང་གནམ་མེད་ས་མེད་ལག་ཚམ་ཡིན།

དགོན་མཚོག་གིས་ འཛོམ་གྲིང་ནང་ཡོད་པའི་མི་ཚུ་ལུ་ གནམ་མེད་ས་མེད་ བྱམས་པ་དང་བརྗེ་བ་  
ཚད་མེད་ མཛོད་པའི་དབང་གིས་ ཁོ་རའི་ཐུགས་སྲུས་ལུ་ལྷན་དེ་ཅིག་ལམ་མེད་མི་ ཡིད་ལྷགས་མ་གཤེས་དེ་  
ཡང་ དཀའ་བ་ཚད་མེད་སྤྱད་དེ་ ཤིང་ཁུམ་གུར་ གཤམ་གས་ནི་དོན་ལུ་བཏང་གནང་ཡི་ཟེར་མི་དེ་ སྤྱིར་བཏང་  
མི་ ག་གིས་འབད་རུང་ཡིད་ཚེས་བསྐྱེད་པ་འཇམ་མས་ ཡིན་རུང་ དགོན་མཚོག་གིས་ རྩོད་ལུ་གནམ་  
མེད་ས་མེད་བྱམས་བརྗེ་ཚད་མེ་མཛོད་པ་ལས་ ཁོ་རའི་ཐུགས་སྲུས་ལུ་ལྷན་དེ་ཅིག་ལམ་མེད་མི་ ཡིད་ལྷགས་  
མ་གཤེས་དེ་ འཛོམ་གྲིང་ནང་མི་གཞན་ག་ཡང་མེད་པར་ རྩོད་རྒྱུང་མ་ཅིག་རང་ཡིན་རུང་ རྩོད་གི་དོན་ལུ་  
ཡང་དགོན་མཚོག་གིས་ དེ་སྤྱི་རང་མཛོད་གནང་གནང་མ་འོང་ཟེར་མི་དེ་ ང་བཅས་ག་གིས་འབད་རུང་ ཡིད་  
ཚེས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལག་འདུག།

དཔེ་རང་བཟུམ་ཅིག་ལུ་བཞག་རུང་ ལོ་ངོ་མང་རབས་ཅིག་གི་རིང་ དགོན་མཚོག་གི་རྩེས་འཇུག་  
ཡིན་ཟེར་ རང་ན་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ལས་ཡིད་ཚེས་གང་ཡང་མེད་པའི་ མི་ཚོ་དཀའ་སྤྲུག་གི་རང་ལུ་ སྤྱོད་  
བསྤྲོད་པའི་མཐའ་མར་ ཉིན་མ་ཅིག་ ང་གིས་ དགོན་མཚོག་གིས་ ཚགས་དང་ཉེ་རིང་བྲལ་བའི་ བྱམས་  
བརྗེ་ཚད་མེད་དེ་ དངོས་སུ་ཚད་མ་སྤྱོད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ནི་ཐོབ་ཅིས། དགོན་མཚོག་གིས་ ཐུགས་ཉིད་དམ་  
པའི་སློན་ལམ་ ང་ལུ་ངོ་རྒྱུད་སྤྱོད་ ག་དེ་མ་ཅིག་ བྱམས་པ་དང་བརྗེ་བ་ཚད་མེད་པ་མཛོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཚར་  
ཅིག་སྟོན་གནང་མི་དེ་གིས་རང་ དེད་ཀྱི་མི་ཚོ་དེ་ རྩ་བ་ལས་བསྐྱར་བཅོས་འབད་གནང་ཡིས།

དེ་འབད་མ་ལས་ དེད་ཀྱི་སློན་འདུན་ཟེར་རུང་ རྩོད་ཀྱིས་ ཀི་དེབ་འདི་ ལྷགས་བཞིན་དུ་ རྩོད་ལུ་ཡང་  
དགོན་མཚོག་གིས་ ཁོ་རའི་བྱམས་བརྗེ་ཚགས་དང་ཉེ་རིང་དང་བྲལ་བ་དེ་ དངོས་སུ་ཚད་མ་སྤྱོད་རྩོད་ལུ་  
ཡང་སྟོན་གནང་སྟེ་ རྩོད་ཀྱིས་ཡང་ཉ་གོ་བཅུག་མཐོ་མི་འདི་ཡིན། རྩོད་ཀྱིས་འབད་རུང་ ཀི་དེབ་འདི་ གོ་  
ལེ་སྤྱོད་ལུ་ ཉིན་བསྐྱར་བཞིན་དུ་ གསུང་འབྲུམ་དམ་པ་མཇལ་བའི་ལམ་སྟོན་སྤྱོད་ལག་ལེན་འཐབ་ ཐུགས་  
ཉིད་དམ་པའི་གནས་ལུགས་དང་ བྱམས་བརྗེ་ཚད་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་ནི་དོན་ལུ་ མཐོ་བསམ་བཏང་ནི་

དང་ བསམ་དཔྱད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འབབ་ཟེར་ དགིས་ཁྱོད་ལུ་ ཡང་བསྐྱར་རྒྱུད་བསྐྱེལ་འབད་  
ནི་ཨིན།

དགོན་མཚོག་གིས་ཁྱོད་ལུ་གནམ་མེད་ས་མེད་ཡངས། དགོན་མཚོག་གིས་ཁྱོད་ལས་དགོ་ནི་ཟེར་རུང་  
ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚེ་འི་གནས་སྤངས་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ནང་ཨིན་རུང་ དགོན་མཚོག་གིས་བྱམས་པ་དང་ བཟེ་བ་  
ཚད་མེད་པ་སྐྱེ་མཛད་དེ་ཡོད་ཟེར་མི་ཅིག་ཤེས་པ་འབད་ནི་དེ་ཨིན་ དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཅིན་ དགོན་མཚོག་  
གིས་ དེད་ཀྱི་མི་ཚེ་ནང་ བསྐྱར་བ་མཛད་གནང་དོ་བཟུམ་ ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚེ་འདི་ནང་ཡང་ མཛད་གནང་ནི་  
ཨིནམ་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད། དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ ད་རེས་ད་གིས་ ཀུ་དེབ་དེ་ ད་ལུ་ཡོད་པའི་ཤེས་  
ཡོན་དང་རིག་པ་ ལྷོགས་གྲུབ་ག་ཅི་ཨིན་རུང་ དགོན་མཚོག་ཁོ་རའི་བྱམས་བཟེ་ཚད་མེད་ཀྱི་དང་ལས་  
བྱུང་ཡོད་པ་ཨིནམ་ཤེས་པའི་སློལ་ས་དང་ དགིས་ཤེས་ ད་རང་མཁའ་མཚོ་འདི་བསམ་པ་སྤྱོད་ཅེས་མེད་  
པར་ ཉམས་རྒྱུད་སེམས་བབ་པའི་སློལ་ས་ ཁྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་བརྩོན་བསྐྱིག་འབད་ཨིན།

# 1



## དཀོན་མཚོག་གིས་ རྩོད་ལུ་བྱུང་མས་དང་བཅུ་བ་མཛད་པ་ཨིན།

བཀའ་བསྟུན་མཛད་རབས་བཞི་པ་ལེན་ཏེ་ པའི་ཡིག་གྲངས་༡༦ ལས། དཀོན་དབང་གླིང་  
འདིར་ཤིན་ཏུ་སྤོང་རྗེ་བས། །གང་གི་ཉལ་ཅིག་གླུར་པའི་སྤྲོས་ཀྱང་མངགས། །སུ་ཞིག་དེ་ལ་  
སྤོང་ནས་འདུད་འགྱུར་ན། །འགྱུར་མེད་ཚེ་དང་ལམ་གྱི་དཔོན་གྲུབ་འབྱུང་། ། ཞེས་སོ།

རབ་ཅས་དཀོན་མཚོག་དེ་ ཚོས་ལུགས་གཞན་ལས་བཤད་པའི་ལྷ་དང་སྤྱད་མ་བཟུམ་སྟེ་ ཕྱག་འཚལ་  
དགོཔ་དང་ གསོལ་མ་བཏབ་དགོཔའི་དཀོན་མཚོག་ཅིག་མེན་ ཁོ་ བཟུང་ཚན་ཅིག་གི་ཕ་དྲག་བཟུམ་  
ཅིག་སྟེ་ རབ་ཅས་རྗེས་འཇུག་ཡོངས་ལུ་ དྲིན་ཅན་གྱི་ཨ་པ་བཟུམ་མཛད་གནང་མི་ དཀོན་མཚོག་ཅིག་  
ཨིན། རབ་ཅས་ཆ་བྱབ་འཛུལ་གྱིང་འདི་ནང་ ཁོ་དང་གཅིག་ཁར་ཕ་བུ་བཟུམ་གྱི་འབྲེལ་བ་བཞག་ནི་དང་  
རབ་ཅས་ཆ་བྱབ་ཁོ་གི་བུ་དང་བུ་མོ་བཟུམ་ཅིག་སྟེ་ ཚོ་འདི་ལུ་སྤྲོད་ཚོགས་དཔལ་གྱི་འབྱོར་པ་ལྷན་ཏེ་བསྐྱོད་  
ནི་དང་ ཚོ་འདི་ལས་སྟོན་ཏེ་འགྲོ་བའི་ཚེ་ རན་སོང་དཔྱལ་བའི་ལམ་ལུ་ལྷུང་མ་དགོཔར་ བྱང་རན་མེད་པའི་  
ཞིང་ཁམས་ལུ་སྐྱེས་ཏེ་ བདེ་བ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཚོགས་པ་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་དེ་བསྐྱོད་ནི་དོན་ལུ་ ཁོ་རའི་སྤྲོས་ཉལ་  
ཅིག་ཨིན་མི་ སྟོན་པ་ཡིད་ལུགས་མཚོག་འཛུལ་གྱིང་ནང་བཏང་གནམ་མ་ཚད་ ཡབ་དཀོན་མཚོག་ཁོ་རའི་  
དགོངས་དོན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ནི་དོན་ལུ་ ལྷམ་ཤིང་གུར་བཤགས་བཏུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ བསམ་ལུལ་  
ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་འབྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་མཛད་གནང་རྟུག །

དཀོན་མཚོག་གི་བྱམས་བཅེའི་གཤིས་ལྷགས་ བདེན་པར་བརྗོད་པ།

དེ་ལྟ་བུ་ལྟམ་ད་ དཀོན་མཚོག་གིས་ང་བཅས་ལུ་ བྱམས་པ་དང་བཅེ་བ་ག་དེམ་ཅིག་མཛད་དོཡོད་པ་  
ཨིན་ན་ ཤེས་རྟོགས་པས། དཀོན་མཚོག་གི་དགོངས་པ་ལུ་འབད་བཅེན་ ང་བཅས་ལོ་ལུ་བརྟེན་དགོཔ་  
ལོ་ལུ་དད་པ་དང་མོས་གུས་བསྐྱེད་དགོཔ་ ལོ་གིས་གནང་མི་ལྷགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་དེ་ལྟར་བཟུང་དགོཔ་  
དེམ་ཚད་ལོ་དང་གཅིག་ཁར་ མི་དང་མི་བཟུམ་གི་རྒྱུད་གི་འབྲེལ་བ་དང་མཐུན་ལམ་བཞག་དགོཔ་སྟེ་  
ཨིན་མས་ ལོ་གི་དགོངས་པ་དེང་བཅས་ཀྱིས་ བསྐྱེད་དགོཔ་ཨིན། དེམ་ཚད་ དཀོན་མཚོག་གི་ལྷགས་  
འདུན་ཅིག་ ང་བཅས་ཀྱིས་ལོ་ལུ་སློབ་གཏང་བསྐྱེད་བཟུག་ནི་དང་ ང་བཅས་ལུ་ནམ་དགོས་མཁོ་འཐོན་པའི་  
ནམ་དུས་ལུ་ ལོ་ལུ་རེ་བ་བསྐྱེད་བཟུག་ནི་ དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་ དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ ང་བཅས་ཀྱིས་  
ལོ་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུན་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བཞག་བཟུག་ནི་དེ་ཨིན་མས།

ང་བཅས་ མི་ མང་ཤོས་ཀྱིས་རང་ གོང་ལུ་བཀོད་པའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ལུང་སྟེ་དེ་ ལག་པོ་ཆེད་ག་  
ཨིན་མས་ཟེར་མནོམ་ཨིན་ དེ་འབད་མ་ད་ མནོ་བསམ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བཏང་སྟེ་ དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་  
སློབ་ལས་བཟུ་བཅེན་ སྤྱིང་འདིར་ ཟེར་བའི་འཛམ་སྤྱིང་འདི་ ས་གཞི་ཡོད་ཚད་དང་ མི་ཡོད་ཚད་ཅིག་པའི་  
དོན་རྒྱུད་མ་ཅིག་མེན་ རྟོན་པ་ཡིད་ལྷགས་མཚོག་ ང་བཅས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གི་དོན་ལུ་གཤམ་གསུམ་ཅིས་ རྒྱུད་  
ཀྱི་དོན་ལུ་གཤམ་གསུམ་ཅིས་ཟེར་བའི་དོན་ཨིན་མས།

དེ་ཚེ་ ཨེ་ནི་འཛམ་སྤྱིང་འདི་ནང་ མི་རང་ཟེར་རུང་ རྒྱུད་ལུང་དོཅིག་ལས་མེད་རུང་ ཡིད་ལྷགས་ཀྱིས་  
རྒྱུད་གཅིག་གི་དོན་ལུ་ཡང་ དཀའ་བ་ཚད་མེད་བཞེས་ ངལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་དུང་དུ་སྤྱངས་ཏེ་  
བཤགས་བཤགས་པའོང་ གཅི་སྟེ་ཟེར་བཅེན་ དཀོན་མཚོག་གིས་ རྒྱུད་སྤྱིག་པ་ནང་ལས་ སྐབས་མཛད་  
ནི་སྟེམ་པའི་བྱམས་པ་དང་ རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱུང་མི་སྤྱིག་བསྐྱེད་ཚུ་བསམ་ལ་ནི་མནོ་བའི་བཅེ་བ་དེ་ ཚད་མེད་པ་སྟེ་  
ཡོད་ནི་དེ་གིས་ཨིན།

ཉིན་མ་ཅིག་ ང་སྐྱུམ་འཁོར་བཏང་སྟེ་ འགྲོ་བའི་ལམ་ཁར་ དཀོན་མཚོག་གིས་ དེད་ཀྱི་སེམས་ཁར་  
རྫོཡི་སྟེ་ རྒྱུད་དེད་ཀྱི་སྐྱུན་གྱི་ཨེ་ལུ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཡིས། དེ་འཕྲོ་ལས་ ཐོ་ཚོམ་གྱི་དག་དེའོངས་ཏེ་  
དཔལ་ དེད་རྒྱུལ་དང་དཔལ་འཉམས་ཀྱི་མནོ་ཐང་ཨིན་ རྒྱུད་ག་ཨིན་ཟེར་མནོམ་སྟེ་ཟེར་ སྐབ་དེས་ དེ་ལུ་

ང་གིས་ གཡའ་ ང་དེ་བཟུམ་མི་མཚོ་བསམ་དེ་བཏང་ནི་མི་འོངས་ གཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ ང་བཅས་མི་ཚུ་  
ག་ར་ དམིགས་གསལ་གྱི་སྲོག་རྗེལ་བསོད་ནམས་ རིག་པ་ ལྷོགས་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་གཅི་འབད་ལས་  
འབད་རུང་ ང་བཅས་རང་གིས་ མཚོ་བསམ་བཏང་མི་ལས་ལྷག་སྟེ་འོངས་ཨིན་མས་ཟེར་མཚོ་བསམ།

ང་བཅས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དཀོན་མཚོག་གིས་ མ་འདྲམ་མ་འདྲམ་སྟེ་བཀོད་གནང་ཡོད་པ་ཨིན། དཀོན་  
མཚོག་དེ་ རྣ་ལག་སྐྱེལ་གསལ་ལུ་ དབྱེས་ནི་དེ་གིས་ ལོ་གིས་ ང་བཅས་ཆ་ཀྱབ་ཡང་ རྣམ་པ་སྐྱེལ་གསལ་  
མ་འདྲམ་མ་འདྲམ་སྟེ་བཀོད་གནངས་ལས་ ང་བཅས་གྱིས་ དེའེས་ རང་དང་གཞན་ འདྲ་མི་འདྲ་  
མཉམ་མི་མཉམ་ དེའེས་ལྷུག་མི་ལྷུག་ལ་སོགས་པའི་སྐོར་ལས་ མཉམ་བསྐྱར་འབད་དེ་བཟུ་ནི་མི་འོང།  
རྒྱུད་ཡང་དཀོན་མཚོག་གི་དོན་ལུ་ དམིགས་གསལ་དང་ལྷུང་པར་ཅན་གྱི་མི་ཅིག་རང་ཨིན།

ང་ དཀོན་མཚོག་གིས་དེད་གྱི་སེམས་ཁར་གསུངས་མི་དེ་ལུ་ མཚོ་བསམ་བཏང་ཡི་རང་ དཔེ་ཅིག་  
བཀོད་ཡིས་ དེ་ཡང་ རྒྱུད་དེད་གྱི་སྐྱེན་གྱི་ཨེ་ཤུལ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་པའི་སྐབས་གོ་བ་ལེན་མ་ཤེས་པ་  
ཅིན་ དཔེ་དེ་ ཤིང་འབྲས་གྱི་ཚོང་ཁང་ནང་ ཤིང་འབྲས་ཉོ་བར་འོངས་མི་ ཨམ་སྐྱུ་ཅིག་ཡོད་པ་འདྲམ་ཅིག་  
འབད་བཅིན་ མོ་གིས་ ཨེ་ཤུལ་སྐྱུངས་བཞག་ཡོད་མི་ཚུ་ག་ར་ལུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བཟླ་ཞིན་མ་དེ་ སྐབས་  
ཤོས་དེ་གཤམས་ཁག་བརྒྱབ་དོ་བཟུམ་ཅིག་སྟེ་ མི་གཞན་དང་གཞན་ག་ར་ལས་ ང་རང་ལེགས་ཤོམ་དང་  
སྐབས་ཤོས་ཅིག་ཨིན་ཟེར་ གོ་བ་ལྟེ་འགྱུར་ལེན་ནི་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ནི་མས་ དེ་འབད་མ་དེ་ དཀོན་མཚོག་གི་  
དོན་ལེ་འདི་ ཆགས་དང་ཉེ་རིང་གི་སྐོར་ལས་ ཡ་ལུ་ལེགས་ཤོམ་དང་ ཡ་ལུ་འགྱུར་ཉེས་ སྟེ་ཚུ་དང་སྐྱུ་ལས་  
མི་ཚུ་མ་ ལོ་གི་དོན་ལུ་ག་ཡི་རང་ དམིགས་གསལ་གྱི་རྒྱད་ཚོས་ཅན་རྩ་རྩ་རང་ཨིན། དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་རང་  
དཀོན་མཚོག་གིས་ ང་བཅས་ག་ཡི་རང་གི་དོན་ལུ་གནངས་པའི་གསུང་འབུམ་ནང་ རྒྱུད་དེད་གྱི་སྐྱེན་གྱི་  
ཨེ་ཤུལ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་བཞག་རུག། རྒྱུད་ཡང་དཀོན་མཚོག་གི་སྐྱེན་གྱི་ཨེ་ཤུལ་ཅིག་འབད་རིས་  
འབའ་རིས་རང་ཨིན།

དེ་ཚེ་ དེད་གྱི་སེམས་ཁར་ལུ་དཀོན་མཚོག་གིས་དེ་སྟེ་གསུངས་མི་དེ་ ང་རང་གིས་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་  
སྟེ་ཉམ་གོ་རུང་ ལོག་བཤུལ་ལས་ ཉེན་མ་འ གྱི་རྒྱབ་ལས་ ང་རང་ གསུང་འབུམ་ནང་ཡོད་པའི་ མཁུར་

འབྲམ་ལེའུ་༡༧ པའི་ཚོག་ཤེང་༤ པ་ནང་ གང་གི་སྤྱན་ལ་ཀུ་ཤུའི་འབྲམ་བུ་དང་། །གང་གི་གཤོག་སྐྱོར་  
བྱིའུ་བཞིན་དུ་ཉར། །ཟེར་ གསུངས་ཡོད་མི་དེ་ མཇལ་བའི་སྐབས་ལུ་ དགོན་མཚོག་གིས་ང་ལུ་ ག་དེམ་  
ཅིག་ བརྟེ་བ་མཛད་པ་ཨིན་ན་དང་སྤྱག་ རྒྱུད་དེད་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་ཨེ་ཤུལ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་  
ཤེས་རྒྱུགས་ཅིས། ང་རང་བསམ་པ་རྗེ་གསལ་པ་མ་ཚད་ དེ་ཚོ་ དེད་ཀྱི་སེམས་ཁར་དེ་སྤྱོ་གསུངས་མི་དེ་  
དགོན་མཚོག་ཁོ་རང་རང་ཨིན་པས་ ང་ཡང་ དགོན་མཚོག་གི་སྤྱན་གྱི་ཨེ་ཤུལ་ཨིན་མ་ཐག་ཚད་པས་ཟེར་  
དེ་གི་སྐྱོར་ལས་ མཉོ་བསམ་ཚར་རེ་བཏང་མ་ད་ སེམས་ལུ་དགའ་བ་དང་སྤོ་བ་ཚད་མེད་པ་བྱུང་ཡིས།  
རྒྱུད་ཡང་ དགོན་མཚོག་གི་དོན་ལུ་ དེ་བཟུམ་སྤྱོ་རང་ དམིགས་གསལ་ རྒྱད་པ་ཅན་ རིན་ཐང་མེད་པའི་  
བྱམས་བཟེའི་ལུལ་ མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅིག་ཨིན་ཟེར་ རྒྱུད་རང་གིས་ཤེས་ག་?

མི་ ག་རང་འབད་རུང་ རང་ལུ་བྱམས་པ་དང་བརྟེ་བ་འབད་མི་ཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་ དགའ་མ་ཨིན་  
དགོན་མཚོག་གིས་རང་ ང་བཅས་ལུ་མཉོ་ཐང་དེ་བཟུམ་ཅིག་གནང་བཞག་ཞུག། །འཇམ་གླིང་ནང་མི་དེ་ཚུ་  
གིས་ དགོན་མཚོག་གིས་ འཇམ་གླིང་འདི་དང་ སྤོན་པ་ཡིད་ཤུགས་གཉིས་ལུ་ བྱམས་བརྟེ་བ་བསམ་གྱིས་  
མི་བྱབ་པར་མཛད་པ་ཨིན་ཟེར་མཉོ་སྤོ་འབད་རུང་ མི་དོམ་རང་རང་སོ་སོ་ལུ་ དགོན་མཚོག་གིས་ ག་དེམ་  
ཅིག་མངས་མ་ཨིན་ན་དང་ བརྟེ་བ་མཛད་པ་ཨིན་ན་ ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནི་དུས་ཚོད་མི་འཐོབ་པས།

མཛད་རབས་བཞི་པ་ལེའུ་༢ པའི་ཡིག་ཤེང་༡༤ ནང་ལས་ དགོན་མཚོག་གིས་ ང་བཅས་ལུ་ ག་  
དེམ་ཅིག་ བྱམས་ཨིན་ན་ ག་དེམ་ཅིག་བརྟེ་མ་ཨིན་ན་ ཁོ་གིས་ ཁོ་རའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་སྤྱབ་རྒྱ་  
ང་བཅས་ཀྱི་མི་ཚོ་ནང་ སྤོན་པ་ཡིད་ཤུགས་མཚོག་ལུ་གནང་ཡོད་དོ་བཟུམ་ གནང་ནིའི་ དགོངས་པ་ཡོད་པ་  
ཨིན་མ་ རྒྱབ་སེམས་ལས་ཉ་དང་སམ་སྤྱོ་གསུངས་བཞག་ཞུག། ད་རུང་ མཛད་རབས་བཞི་པའི་ལེའུ་༥  
པའི་ཡིག་ཤེང་༢༠ ནང་ལས་ ཡལ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་བརྟེ་བ་ཞིང་ག་དུང་བ་ཡིས། །མ་ལུས་སྤུལ་ལ་ཡོད་པ་ལུ་  
བསྟན་མཛད་ཅིང་། །ད་དུང་མི་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད། །མཚོག་འགྱུར་ཟབ་མོའི་ལས་རྣམས་ལྷག་  
པར་བསྟན། །ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་བཟུམ་ དགོན་མཚོག་གིས་ ག་ཅི་རང་མཛད་རུང་ སྤུལ་ སྤོན་པ་ཡིད་  
ཤུགས་ལས་བརྒྱད་དེ་ ཁོ་གིས་ ང་བཅས་ལུ་ག་དེམ་ཅིག་ བྱམས་དང་བརྟེ་བ་མཛད་པ་ཨིན་ན་ དེ་རང་



སྟོན་ནི་དོན་ལས་ཨིན་པས་ དེ་གིས་ཡང་མ་དོ་བར་ དགོན་མཚོག་གིས་ ང་བཅས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལས་  
བརྒྱད་དེ་ འཛམ་གླིང་འདི་ནང་ ཁོ་ལུ་རོ་མ་ཤེས་པར་ལུས་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཁོ་གི་ བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་  
བཅུ་བའི་བྲུགས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྩོག་དེ་མ་ཅིག་ཡོད་པ་ཨིན་ན་སྟོན་ནི་དོན་ལས་ཨིན་པས།

ད་རུང་ མཛད་རབས་བཞི་པ་ལེ་ལུ་༡༥ གི་ཡིག་ཐོང་༡༢ ནང་ གང་ཞིག་བདག་ལ་ཚེ་གཅིག་བཏུང་  
གྱུར་པ། །དེས་ནི་དེ་བས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། །ཡ་མཚན་དུ་མའི་ལམ་ལ་མངའ་དབང་བརྒྱུར། །དེ་ཕྱིར་  
དེ་ནི་མི་བསྟོན་ཞིང་དུ་འགོ་ ། ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་བཟུམ་ ང་བཅས་ཀྱིས་ དགོན་མཚོག་ལུ་ ཡིད་ཚེས་  
པའི་སྒོ་ལས་ འབད་བཅིན་ དགོན་མཚོག་གིས་ སྟོན་པ་ཡིད་བྲགས་ལས་བརྒྱད་དེ་ ང་བཅས་དོན་ལུ་  
མཛད་མི་ཚུ་ལས་ལྷག་སྟེ་ ང་བཅས་ལས་བརྒྱད་དེ་ འཛམ་གླིང་འདི་ལུ་ སྐབས་དང་མགོན་མཛད་ཚུགས་  
ནི་མས།

དགོན་མཚོག་གིས་ ཉིན་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ བྲག་ལུ་མ་འདྲམ་ལེ་གཅིག་རང་མཛད་  
གནང་མ་ཨིན་ ག་ཅི་སྟེ་ཟེར་བཅིན་ དགོན་མཚོག་གི་མི་ཚུ་ལུ་ ཟུ་ལས་རང་བཟུན་མི་ཚུགས། དཔེ་འབད་  
བཅིན་ རྩོ་པ་ཨ་རྟག་རང་ཉི་མ་དེ་ ཤར་ལས་ཤར་ཏེ་འོང་མ་ཨིན་ དེ་ རྩོད་དང་དེད་ཀྱི་དོན་ལས་ བཅོག་རང་  
འཐད་པ་སྟེ་ཤར་མ་ཨིན་ དེ་བཟུམ་སྟེ་ ཤིང་དང་མེ་ཏོག་ཅི་ཅིགས་སྐྱོ་ཚོགས་ཚུ་ཡང་ ང་བཅས་ཀྱི་དོན་ལུ་  
སྐྱེས་སྐྱེམ་ཨིན་པས་ དགོན་མཚོག་གིས་ འཛམ་གླིང་འདི་ ག་ཅི་དེ་ཅིག་ ཡ་མཚན་ཚེ་ཏོག་ཏོ་བཟོ་གནང་  
མི་འདི་ ང་བཅས་ཆུབ་ སེམས་དག་འབཅུག་ནི་དང་ སྟོ་བ་འབྱུང་བཅུག་ནི་དོན་ལུ་ཨིན་པས། ཞིང་  
བགོད་རབ་འབྲམས་ཀྱི་གསུང་འབྲམས་ལེ་ལུ་དང་པོ་འོ་སྐབས་ དགོན་མཚོག་གིས་མི་ལུ་ འཛམ་གླིང་འདི་  
དང་ འདི་ནང་ཡོད་པེ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ལུ་མངའ་དབང་བརྒྱུར་བའི་ རང་དབང་དང་རུས་བྲགས་གནང་མི་དེ་ཡང་  
གཙོ་བོ་ལ་ང་བཅས་ཆུབ་སེམས་དག་འབྲེ་ ཁོ་ལུ་བྲག་ཕྱིད་ལུ་བཅུག་ནི་དོན་ལུ་ཨིན་པས།

གནམ་འབྲུར་གྱི་དུས་སུ་ ཆར་པ་ག་གི་དོན་ལུ་བརྒྱབ་སྟོ་? རྩོད་ཀྱི་དོན་ལུ་བརྒྱབ་ཨིན། དགུན་གྱི་  
དུས་སུ་ཁམ་ག་གི་དོན་ལུ་བརྒྱབ་སྟོ་? དེ་ཡང་རྩོད་ཀྱི་དོན་ལུ་བརྒྱབ་ཨིན། རྩོད་ཀྱི་གོ་མ་ཐེང་ཅིག་ལས་མ་

སྤོ་རུང་ དེ་ཡང་དགོན་མཚོག་གིས་བཀོལ་བྱ་ཨིན་མ་ལས་ དགོན་མཚོག་གིས་རྒྱན་ཚད་མེད་པར་ རྩོད་ལུ་  
གཟེགས་ཏེ་བཞུགས་དེ་ཡོད་པ་རྩོད་ཀྱིས་ཤེས་དགོ།

ཚོས་ཁྲིམས་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་འབྲུམ་ལེན་པ་ པའི་ཡིག་ཐོང་ལ་ པ་ནང་གསལ་  
ལྟར་ ང་བཅས་དགོན་མཚོག་དེ་ རུང་བདེན་གྱི་དགོན་མཚོག་ ཞལ་བཞེས་ཕྱག་གི་ཟིན་མི་ མན་འདང་  
དམ་ལས་མི་འགལ་བའི་ཁར་ དད་ཅན་གྱི་སྤྱོ་བོ་མོ་མོ་ཡོད་པར་དང་ ཁོ་གི་བཀའ་ལུ་གནས་མི་ཡོད་པར་ལུ་  
ཤིན་ཏུ་བྱམས་ཤིང་བརྗེ་བའི་དགོན་མཚོག་ལྟར་པར་ཅན་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ ཁོ་ལུ་དད་པའི་མི་དེ་རྩོད་མི་  
རབས་སྟོང་ཕྲག་གི་བར་དུ་ བྱིན་རྒྱབས་རྒྱན་མི་ཚད་པར་གནང་མ་ཨིན།

དགོན་མཚོག་གིས་ ང་བཅས་ལུ་ མཚན་མི་བྱམས་བརྗེ་དེ་ རྣམ་ཀུན་འགྲུར་མེད་ཡུན་བརྟན་གྱི་  
བྱམས་བརྗེ་ཅིག་ཨིན་ ང་བཅས་ མི་ མང་ཤོས་ཅིག་གིས་རང་ རང་གིས་ལུ་རན་མེ་འབད་ སྤྱིག་པ་མེ་  
བསགས་ མ་བརྟབ་མ་རུང་མ་མེ་འབད་དཔ་ལས་ དད་ཅན་མཚོག་གིས་ ང་ལུ་ཐུགས་མི་མི་མཉམ་ ང་  
གིས་དེ་བཟུམ་འབད་དཔ་ལས་ ཁོ་ ང་ལུ་དགོངས་མ་ཁྲོས་ཏེ་ ཐག་རིང་སར་བྱོན་སོང་ཡི་ཟེར་ མནོ་བསམ་  
བཏང་མ་ཨིན་ དེ་འབད་མཇུག་ ང་བཅས་ཀྱིས་གཅི་འབད་རུང་འབད་ ཁོ་གི་བྱམས་པའི་ཐུགས་དང་བརྗེ་  
བའི་དགོངས་པ་དེ་ ང་བཅས་ཀྱི་རྩ་ལས་བསྐྱུར་མི་རྩོགས་ གཅི་སྤྱོ་ཟེར་བཅིན་ དགོན་མཚོག་དེའི་  
རང་བཞིན་གནས་ལུགས་དེ་རང་ བྱམས་དང་བརྗེ་བ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པ་ཅིག་མེན་མ་ཨིན།

གལ་སྲིད་ རྩོད་ཀྱིས་ རྩོད་རང་འཛམ་གླིང་འདི་ནང་ མི་རན་མཐའ་སྤུག་ དགོན་མཚོག་གི་བྱམས་  
བརྗེའི་ཡུལ་ལུ་ རྩ་ལས་མ་རུང་མ་ཅིག་ཨིན་ཟེར་མནོ་བཅིན་ རྩོད་ཀྱིས་མནོ་ཐང་དེ་འཛམ་བཅིག་ཨིན།  
དགོན་མཚོག་གི་དོན་ལུ་ གནས་གསུམ་ག་སྟེ་ཡང་ ཁོ་གིས་རྩོད་ལུ་ སྤྱབས་མཚན་ཅི་དོན་ལུ་ མ་ལྟོང་  
པའི་ས་ཅིག་མེད། མཁུར་འབྲུམ་ལེན་༡༠༣ གྱི་ཡིག་ཐོང་༡༠ ལས་༡༢ རྩོན་ནང་ བཀོད་ཡོད་པ་བཟུམ་  
དགོན་མཚོག་གིས་ ང་བཅས་ལུ་ མི་ཉམས་ཤོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་མཚན་ཅི་གི་ འཆར་གཞི་  
ཡོད་པ་མ་ཚད་ ང་བཅས་རང་གིས་ ལུ་ཤེས་པ་ཅིན་ སྤྱིག་པ་རྩོད་པར་བཤགས་པ་བཞེས་ཏེ་ སྤྱིག་པའི་

སྤྱི་བ་ཅེས་ཡང་མེད་པར་ ཤར་ལས་རྒྱ་བ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུང་ཐག་བཟུམ་ཅིག་རང་དང་སྤྱི་ག་པ་སོ་སོར་འབྲུལ་  
རྒྱུགས་པའི་རྟོགས་ལྷགས་ཡོད་པ་ཨིན།

རྒྱུང་གྱིས་ རྟོན་པ་ཡིད་ལྷགས་ རྒྱུང་རའི་སེམས་ཁར་གདན་དུ་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཁོ་ལུ་དད་པ་དང་  
སོས་གུས་ཡང་ཡོད་ཟེར་སྐབ་དེ་འོང་ དེ་འབདཝ་ད་ ད་གིས་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱུང་གྱིས་ དཀོན་མཚོག་གིས་  
རྒྱུང་ལུ་ ག་དེ་མ་ཅིག་བྱམས་པ་དང་བརྟེ་བ་མཛད་པ་ཨིན་ཟེར་ དད་པ་སྐྱོམ་ག་དེ་མ་ཅི་ཡོད་? ཟེར་འདྲི་ནི་  
ཨིན།

རྣམ་ཀུན་འབྲུར་མེད་ཡུན་བརྟན་དང་ ལན་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་ལ་མི་རེ་བའི་ བྱམས་བརྟེ་ཟེར་མི་  
འདི་ ཚོག་གི་སྐོ་ལས་འབད་བ་ཅིན་ འཇམ་ཉོང་ཉོག་ཅིག་ཨིན་ཅུང་ དོན་གྱི་སྐོ་ལས་འབད་བ་ཅིན་ གནམ་  
མེད་མ་མེད་ལ་ལག་ རྒྱུང་རའི་མི་ཚོ་ནང་ དཀོན་མཚོག་གི་གཤིས་ལུགས་གཞན་རྒྱ་ག་ར་ཉ་གོ་ནི་དོན་ལུ་  
མེད་ཐབས་མེད་པའི་གཞི་སྐྱུམ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་ དེ་འབདཝ་ལས་ དེ་དགྱི་ཀི་དེ་བ་འདི་ལུ་བརྟེན་ ལ་ལས་  
པར་ རྒྱུང་གི་ཚོ་འདི་ནང་བསྐྱར་བ་འབྲུང་རྒྱུགས་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཚེས་ཡོད།

ག་དེ་མ་ཅི་སྟེ་རྒྱུང་གྱིས་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཉེ་རིང་ཆགས་དང་བུལ་བའི་ བྱམས་བརྟེ་ཚད་མེད་གྱི་རང་  
བཞིན་དེ་ ཉ་གོ་སྟེ་དོས་ལེན་འབད་མ་རྒྱུགས་པ་ཅིན་ རྒྱུང་གྱིས་ དཀོན་མཚོག་གི་སྐོ་ལོགས་ཁར་བཅར་ནི་  
དོན་ལུ་ ག་ཅི་རྟུབ་ཅུང་ལྷབ་ ག་ཅི་སྐྱུང་ཅུང་སྐྱུང་ རྒྱུང་གྱིས་ གུབ་འབྲས་སྐོ་ལོག་འཐོན་མི་རྒྱུགས་ ག་ཅི་  
སྟེ་ཟེར་བ་ཅིན་ དཀོན་མཚོག་གི་བྱམས་པ་དང་བརྟེ་བ་དེ་མ་འཐོབ་པའི་ཉེ་མར་ དཀོན་མཚོག་ལས་བྱིན་  
རྐབས་གཞན་འཐོབ་ཐབས་མེད་པ་ཨིན་པའི་སྐོར་ གུ་ལི་ལར་སྤྲིངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ལེ་ཟུ་༥ པའི་ཡིག་  
ཟེང་ཅུ་ པ་ནང་བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་ དཀོན་མཚོག་གི་ བྱིན་རྐབས་ དབཅས་ལུ་ དད་པ་ལས་བརྟེན་  
འཇུག་པ་ཨིན་ དད་པ་དེ་ དབཅས་སེམས་ལུ་འཇུག་དགོ་པ་ཅིན་ ཁོ་གི་བྱམས་པ་དང་ བརྟེ་བ་དེ་ཉ་གོ་སྟེ་  
དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཡིད་ཚེས་དབཅས་ཆ་བྱབ་གྱིས་བསྐྱེད་དགོ་པ་ཨིན།

རང་གི་མི་ཚོ་འདི་ནང་ བསམ་པའི་དོན་རྒྱུ་འགྲུབ་ བྱ་བ་ལས་འགྲོས་འོང་ དག་འསྐྱོ་བཏོན་ཏེ་བསྐྱོད་  
དགོ་པ་ཅིན་ ལག་ཚེ་ཤོས་རང་ དཀོན་མཚོག་གི་མཚན་ནང་ ཚ་བྱང་དང་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ འདྲོག་འཚོར་

སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་ བསྐྱོད་དགོཔ་ཨིན་མས་ དེ་སླེ་ བསྐྱོད་དགོཔ་པ་ཅིན་ དང་པ་རང་ ཁོ་གི་བྱམས་  
དང་བཟེ་བ་དེ་ རང་གིས་ཉ་གོ་སྟེ་ རོས་ལེན་འབདནི་ དེ་ལག་ཆེས་ཨིན། རྒྱུད་ཀྱི་ད་ཤེས་ལས་ ཁོ་གི་  
མཛད་མི་བྱམས་བཟེ་དེ་ལུ་ རོས་ལེན་འབདནི་ཨིན་ནེ་? ཁོ་གི་བཟེ་གཏུང་དེ་ ཚོང་བསྐྱར་གྱི་དོན་ལུ་མིན་  
རྒྱུད་ཀྱིས་ ལཱ་ལེགས་ཤོམ་འབད་དེ་ཡང་ཉོན་མི་འཛོལ་ རྒྱུད་ཀྱིས་ བཟེ་གཏུང་དེ་ལེན་ནི་ཨིན་ཟེར་བཅིན་  
རྒྱུད་ཀྱིས་གཞན་གང་ཡང་འབད་མིན་དགོ་ བཟེ་གཏུང་དེ་ལེན་ ཨོ་རྟག་རང་ལེན་ རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ལེན།

# 2



## དཀོན་མཚོག་གི་ ཡུལ་སྤྱིད་ལྷོ་ནི་འོས་འབབ་ཡོད་མེད་?

རྫོམ་ལུ་སྤྱིད་ས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ལེའུ་ཡ པའི་ཡིག་ཐེང་ཡ ལས་༡༠ པ་རྒྱན།

དེ་འདྲའི་འོས་འབབ་ རྣམ་ཡང་ རོ་ཚོར་སློབ་འཕམ་དང་ སེམས་སྤྱོད་ རོ་ཚོ་སོགས་འབྱུང་བའི་  
གོ་སྐབས་ དབྱེ་མི་བགྱི་སྟེ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཀོན་མཚོག་གི་ཡུལ་ས་པ་དང་ སྤྱིད་རྗེ་ བརྟེ་བ་ལ་  
སོགས་པའི་རང་གདངས་ མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ནི་ དེད་རྣམས་ལ་ རྒྱན་ཆད་མེད་  
པར་ ཐུགས་ཉིད་དམ་པ་དེའི་སློབ་རྣམས་གནང་བཞེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

རང་ཅག་ རྣམས་རན་སོང་དང་སྤྱིག་པའི་གནས་ནས་ཐར་བའི་ལམ་གིས་སྤྱིག་རྣམས་བདེ་  
བའི་དུས་དེར། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡིད་ལུགས་མ་གཤིས་མཚོག་སེབས་ཤིང་ སྤྱིག་ཅན་ར་  
ཚོ་འོ་དོན་དུ་ དུས་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་མཛད་དོ། གང་ཟག་གང་དག་ཅིག་གིས་ནི་ མི་  
ཉ་ཅང་ བཟང་ལོ་ཞིག་གི་ དོན་ལ་རང་སྟོག་སློབ་གཏོང་བར་སྤྱིད་དེ་ བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་  
ཡིད་ལུགས་མཚོག་གིས་ནི་ རང་གཤིས་རན་ཞིང་ སྤྱིག་ཅན་ཐབས་སྤྱིག་ཡིན་པ་ རོ་ཚོ་འོ་དོན་  
དུ་ བཟོད་མེད་ཀྱི་སྤྱིག་བསྐྱེད་བཞེས་རྣམས་ ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་མཛད་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམས་རོ་  
མཚར་བའི་གནས་སྤྱོད་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་བདག་ཅག་རྣམས་ སྤྲིག་པ་དང་ཉེས་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཁྲུང་གྲིས་དུད་བཞེན་པའི་  
དུས་སུ། ཡིད་ཤུགས་མཚོག་གིས་ ལོ་རང་གི་སྐྱུ་སྤྲོག་སློབ་བཏང་བ་དེ་ནི་ དགོན་མཚོག་གིས་  
རང་ཅག་རྣམས་ལ་ བྱམས་པ་ཇི་ཅིམ་ཡོད་པ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པར་གོ་རམ་  
ཆགས་སོ།

སྟོན་པ་ཡིད་ཤུགས་མཚོག་གིས་ ཤིང་ཁྲམ་ནས་ཐོར་བའི་སྐྱུ་ཁྲག་དེས་ བདག་ཅག་རྗེས་  
འཇུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་གཅོང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།  
དེས་ ཡབ་དགོན་མཚོག་གི་ དགོངས་ཁྲེལ་དང་ བཀའ་ཁྲེལ་ལས་ཀྱང་བདག་ཅག་ཐམས་  
ཅད་བཀོལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་ དགོན་མཚོག་ནི་ བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ སྤྲིག་པ་  
ལ་ བརྩོན་ཞིང་ དགོ་ལམ་ནས་རིང་དུ་སློབ་པའི་དུས་སུ་ཡང་ བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ ལྷག་པར་  
བརྩོན་ཞིང་ རང་ཅག་རྣམས་སྤྲིག་པའི་ལམ་ནས་ སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་ སྟོན་པ་ཡིད་ཤུགས་ ཤིང་ཁྲམ་  
ལ་གཤགས་པའི་ཕྱིར་མངགས་པར་བྱས་ན་ དེ་ནི་ རང་ཅག་རྣམས་ དགོན་མཚོག་དང་སྤྲིག་  
པའི་དབྱེར་བསྐྱམས་ཟེན་པ་ལགས་པས་ ཐར་པར་མི་མཛད་པ་ནི་ ཡི་ནས་སྤིད་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །ཞེས་སོ།

མི་མང་ཤོས་ཅིག་རང་ རང་གིས་རང་ལུ་ མ་དགའ་དང་ ཡིད་མ་མཁུ་བའི་ཚོར་བ་ཅིག་ཡོད་ནི་དེ་གིས་  
དགོན་མཚོག་གིས་ཡང་ རང་ལུ་བྱུགས་མི་མཉེས་མནོ་བའི་བསམ་པ་ཅིག་འོང་མ་མས་ དེ་འབད་ནི་དེ་  
གིས་ རང་གིས་ ལཱ་དན་དང་སྤྲིག་པ་མ་འབད་རྒྱུ་ དགོན་མཚོག་གིས་ རང་ལུ་བྱམས་པ་དང་བརྩོན་བ་  
མཛད་པའི་ཟེར་ མནོ་ནི་དེ་འཇམ་ཉོང་ཉོ་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ཨ་མས།

ཨིན་རུང་ གསུང་འབྲམ་དམ་པ་ནང་ལུ་ དགོན་མཚོག་དེ་རང་ བྱམས་དང་སྤྲིང་རྗེ་བརྩོན་བའི་རང་  
གསུགས་ཨིན་མ་ལས་ འཛམ་གླིང་གི་བཀོད་པ་དང་སྤྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལུ་ ཉེ་རིང་མེད་པར་བརྩོན་བ་

དགོན་མཚོག་གི་ རྒྱག་ཕྱིད་ལྷ་ནི་འོས་འབབ་ཡོད་མེད་?

བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ མགྲུར་འབྲུམ་ལེན་པ་དང་ རྫོན་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོའི་ལེན་ལ་ པ་སོགས་སུ་ ཁ་གསལ་སླེ་གསུངས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཁྱོད་དམིགས་གསལ་གྱི་འགྲོ་བ་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་ དགོན་མཚོག་གིས་ ཁྱོད་ལུ་བརྟེ་བ་ཡོད། ཁྱོད་དང་དང་བཅོམ་འཐད་པ་སླེ་འགྲོ་ནི་མེན་ དེ་ཡང་ཁྱོད་དང་བཅོམ་འཐད་སླེ་འགྲོ་ནི་མེན། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ གྱིས་ ཁྱོད་རང་དང་གཞན་ རྒྱག་ཞན་ ལེགས་ཉེས་ ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་རིམ་གྱི་ནི་དང་ འགྲན་བསྡུར་ འབད་ནི་ལུ་ བརྟེན་པ་ཅིན་ ཁྱོད་ལུ་ རྒྱག་བསྐྱེད་གུངས་ཁ་མེད་པར་འོང་ནི་མ་ཚད་ ཁྱོད་རང་ལུ་ མ་དག་འམི་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁོང་ལུ་ཁྱོད་གྱིས་ དལ་རངས་ནི་འོ་སྐབས་བྱིན་མ་ཡིན། དགོན་མཚོག་གསུགས་ མཉེས་ནི་དོན་ལུ་ ཁྱོད་ག་བ་དྲག་པ་སླེ་དགོ་ཟེར་མེད་ གཅི་སླེ་ཟེར་བ་ཅིན་ ཁྱོད་གྱི་དོན་ལས་ ཁྱོད་གྱི་རན་ པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་དང་ཉེས་བུ་བཟུམ་ཅིག་སླེ་ ཡིད་ཤུགས་དཀའ་སྤྱོད་དེ་གཤམ་གསལ་སོང་ཡི་ དེ་ཁྱོད་ དགོན་མཚོག་གི་བྱམས་བརྟེ་འཐོབ་ནི་དོན་ལུ་ ལེགས་ཀ་མི་ལེགས་ དྲག་ག་མི་དྲག་ བཟང་མི་བཟང་ བལྟ་མི་ག་ཡང་མེད།

རྫོས་ལུ་སྲིད་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ལེན་པ་ པའི་ཡིག་སྲིད་པ་དང་ཁ་གནང་གསུངས་དོབ་བྲུམ་ ཡིད་ ཤུགས་གྱིས་ ཁོ་རའི་སྐྱོ་སྒོ་ག་སྐྱོས་བཏང་རུང་ མ་པངས་ཚུན་ཚོད་ དབཅས་དོན་ལུ་ བྱམས་བརྟེ་མཛོད་ ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་རུང་འབད་རུང་ ཁོ་གི་བྱམས་པ་དང་བརྟེ་བ་དེ་གིས་ དབཅས་ལུ་ ཉིན་མ་རེ་རེ་བཞེན་དུ་ ཨ་ རྟག་རང་ དབཅས་སྲིག་པའི་ལམ་ལས་སྐབས་མཛོད་པ་ཐེ་ཚོམ་མིན་འདུག།

དཔེར་ན་ སྐྱེས་ལོ་༣ དང་ལ་ གང་རུང་འབད་མི་ཨ་ལོ་ཅིག་ མོ་རའི་ཨའི་ལུ་འབད་སར་བལྟ་སྟེ་ བསྐྱེད་པའི་བཤུལ་ལུ་ དབའེ་ རའི་ཨའི་དེ་ ལུ་ཚར་ནི་རང་མིན་འདུག། ཚའོགས་ཅིག་འབད་དགོ་པས་ མནོ་ རྒྱད་ ཁ་ཤ་ དག་རྩེ་ཚུ་འབག་སྟེ་ ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་སྒྲིག་ཤེལ་ འཕྲུ་བ་འགྲོ་མ་འདྲུ་ཅིག་འབད་བ་ ཅིན་ མོ་གིས་ ག་དེ་འཕྲུ་འོང་? དེ་རུང་ མོ་གིས་ རྒྱགས་འོངས་ཞེན་མ་ན་ ཨའི་ བལྟ་ཤིག་ དགིས་ ཁྱོད་ལུ་ཚའོགས་འབད་ནི་དོན་ལུ་ སྐོ་སྒྲིག་ཤེལ་ རྒྱ་འཕྲུ་ཡིས་ ག་དེ་མ་ཅིག་ཉིང་སངས་ས་ཡར་སོང་རྟུག་ ཟེར་ དག་འའ་འཇུམ་དང་བཅས་པ་སླེ་སྐབ་པ་ཅིན་ ཨའི་དེ་གིས་ གཅི་སྐབ་འོང་? ཁྱོད་དྲག་ གཅིས་

གཅེས་ཟེར་སྐབ་འོང། ཨིན་རུང་ སྒོ་སྒྲིག་ཤེལ་དེ་ འོག་སྟེ་རང་ མོ་རང་གིས་ཕ་བ་ལས་འཇུ་དགོ། གཅི་  
འབད་ཟེར་བཅིན་ ཨ་ལོ་དེ་གིས་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་འཇུ་མི་ཤེས་པའི་ཁར་ ཉེད་བསྐལ་རང་ བཅོག་པ་བཟོ་  
ཚར་འོང། དེ་ལེ་བརྟེན་ཨ་འི་མོ་རང་ལཱ་མ་ཚར་རུང་ ལཱ་ཐེབས་དེ་ཡང་ འབད་དེ་འབད་རུང་ ཁོང་ཁྲོ་སོགས་  
མེད་པར་ བཅུ་བའི་སྒོ་ལས་ ད་རུང་ཨ་ལོ་དེ་ལཱ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་སྐབ་བྱ་བྱིན་མ་ཨིན།

དཔེ་དེ་བཟུམ་སྟེ་རང་ ང་བཅས་དགོན་མཚོག་གིས་ཡང་ ང་དང་ཁྱོད་ ག་རང་འབད་རུང་ ཁོ་གིས་  
དགོངས་པ་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ རྗེ་ལཱ་སྤྲིངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ལེའུ་༤ པའི་ཡིག་ཟེང་༢༤ པ་ནང་གསུངས་དོ་  
བཟུམ་ འབོ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁོ་གིས་བྱམས་པའི་སྒོ་ལས་ ང་བཅས་ཀྱི་འཛོལ་བའི་ལཱ་རྒྱ་ག་རང་མོར་རྒྱུད་  
འབད་གནང་འོང། ཁྱོད་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་གིས་དབྱེས་པའི་ལཱ་འབད་ཤེས་པ་ཅིན་ གནམ་མེད་མ་མེད་  
ལེགས་ཤོམ་ཨིན་མས་ ཁྱོད་རའི་མི་ཚོ་འདི་ནང་ ཡར་རྒྱས་དང་གོང་འཕེལ་གྱི་གོམ་པ་དེ་ ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་  
གདོང་ཁར་སྟོ་རྒྱགས་ དགོན་མཚོག་གིས་འབད་རུང་ ཁྱོད་ལས་རེ་འདོད་འདི་ལས་མེད་པ་མ་ཚོད་ ཀུ་རིན་  
ཐིར་སྤྲིངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་༢ པ་ཟེར་བའི་གསུང་བསྐྱུམ་ ལེའུ་༩ པའི་ཡིག་ཟེང་༡༨ པས་ གསུངས་དོ་  
བཟུམ་ ཁྱོད་ལཱ་ ཉེད་བསྐལ་ལེགས་ཤོམ་འཇུ་མི་དོན་ལཱ་ རྒྱགས་རྗེས་གཟིགས་ བྱིན་གྱི་ལྷབས་པ་ཐེ་  
ཚོམ་མེད།

བཀའ་བསྐྱུམ་མཚན་རབས་བཞི་པའི་ལེའུ་༩ པའི་ཡིག་ཟེང་༩༦ དང་༩༧ པས།

མཚོག་གིས་མངགས་པ་གང་གིས་དོན་བསྐྱབས་པས། །ཚད་མེད་ལྷགས་ཉིད་དམ་པས་  
རྗེས་སུ་འཛོམ། །བྱམས་བཅུ་དཔལ་གྱིས་བདུད་རྩིས་ལེགས་བཀུས་ཤིང། །གང་ལ་མ་ལུས་  
ཡོན་ཏན་ཀུན་ཀྱང་བསྐྱུལ། །

ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་བཟུམ་ ང་ ཉིན་མ་ཅིག་ གསུང་དེ་མཚལ་བསྟོན་པའི་སྐབས་ རང་  
དབང་མེད་པར་ མིག་རྒྱུ་ཤོར་འགྲོ་ཡི་ དགོན་མཚོག་གིས་ ང་བཅས་ལཱ་ གཅི་རང་གནང་རུང་  
ཕུམ་ཕྱིམ་ ཆང་ཀ་རྒྱུད་གྱི་གནང་མ་མེན་མ་པས་ ང་བཅས་རང་གིས་ལཱ་རྒྱགས་པ་མ་



གཏོགས་ ཨྱི་མི་སིར་བཀུར་བའི་འཕྲིན་ཡིག་ལེན་ཅུ་༣ པའི་ཡིག་སྐོང་༢༠ ན་བཀོད་ཡོད་པ་  
བཟུམ་ དཀོན་མཚོག་གིས་གནང་མ་ཚུགས་པ་ ཅུ་ལས་མིན་འདུག

ཚོས་གྲིམས་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་འབུམ་ནང་གསུངས་མི་ལྟར་དུ་ དཀོན་མཚོག་གིས་  
དེ་སྐོར་གི་ ཡབ་མེས་ཚུ་ འཛམ་གླིང་གི་མི་དེ་སྐོར་གི་ལས་ དྲག་ཤོས་དང་མང་ཤོས་འབད་ནི་གིས་  
གདམས་ཁག་བརྒྱབ་བརྒྱབ་མེན་པས་ ག་བས་ཉུང་ཤོས་དང་ཞན་ཤོས་འབད་ནི་གིས་ གདམས་ཁག་  
བརྒྱབ་སྟེ་ཉུག་ དཀོན་མཚོག་གིས་ ང་བཅས་ལུ་ དམིགས་གསལ་ཅིག་སྟེ་ གདམས་  
ཁག་མཛོད་དེ་ཡོད་ མི་དམངས་ཀྱི་སྐྱེག་ལས་བསལ་ལ་ཏེ་ དམིགས་གསལ་དང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅིག་སྟེ་  
གདམས་ཁག་གནང་མི་དེ་ དཀོན་མཚོག་ལོ་རང་གི་དོན་ལས་མེན་པས་ ང་བཅས་རའི་མཐའ་དོན་ལོ་ན་  
ལུ་བཏུ་སྟེ་ཨིན་པས།

དེ་བ་ ཉུ་ལས་སི་སི་ཅིག་ག་ཅི་ཡོད་ཟེར་བ་ཅིན་ དཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས་ཉུག་ “ངའི་བྱམས་  
བརྟེ་ཚོད་ལུ་བཀོད་ཡོད་ རྒྱུང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཨིན་ཟེར་ང་གིས་སྐབ་ཅིས་ རྒྱུང་དམིགས་གསལ་ཅིག་  
འབད་ནི་དེ་གིས་ ང་གིས་ཚོད་ལུ་ གདམས་ཁག་བརྒྱབ་ཅིས་ རྒྱུང་དྲག་ནི་དེ་གིས་མེན་ དེ་འབད་ཨ་ད་  
ང་གིས་ཚོད་ལུ་ སྤྱིང་ཚེ་ནི་དེ་གིས་ཨིན་” དེས་ང་བཅས་ཀྱིས་འབད་དགོཔ་ག་ཅི་ཨིན་ན་ཚོད་ཀྱིས་ཤེས་  
ག་? དཀོན་མཚོག་གི་དགོངས་པ་ ང་བཅས་ཀྱིས་སྐབ་དགོཔ་དེ་རང་ ལོ་གི་བྱམས་པའི་ཐུགས་དང་ བརྟེ་  
བའི་སྤྱིང་ཚེ་དེ་ང་བཅས་ཀྱིས་གདམས་ཁག་བརྒྱབ་དགོཔ་ཨིན་ རང་གིས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ ག་ཡིས་  
བཟུར་གཤམ་བཟུར་འབད་ནི་དེ་བཞག་སྟེ་ དཀོན་མཚོག་ལུ་ མ་གཅིག་པའི་བྱ་བཟུམ་སྟེ་རྩེས་སུ་འཇུག་  
དགོཔ་ཨིན།

མི་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་རང་ རང་གིས་རང་ལུ་སྤྱང་མེད་བཅི་ནི་དང་མི་དག་འབའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནི་  
དེ་བཟུམ་སྟེ་རང་སྐྱོན་བཟུར་བ་ལ་མོགས་པ་འབད་ནི་ཡོད་པ་ལས་ དཀོན་མཚོག་གི་བྱམས་བརྟེ་ཉུ་མ་གོ་མ་  
ཨིན་ ཚར་ཅིག་འཡང་ ང་རང་གི་སྐྱོན་ལུ་བཟུར་སྟེ་རང་ལུ་སྤྱང་ཚུང་འགྲོམ་མ་ཚོད་ རང་འཚོང་སྤྱང་བའི་  
ཐབས་ལུ་བཅོམ་བཟུ་ཡིས་ དེ་འབད་ཨ་ད་ རང་གིས་ སྤྱིག་པ་དང་ཉེས་ལས་འབད་བའི་བཟུལ་ལུ་དཀོན་

དཀོན་མཚོག་གི་བྱམས་བཅེད་འཛིན་ལུགས་ བདེན་པར་བརྗོད་པ།

མཚོག་གིས་ ང་ལུ་བྱམས་དང་བཅེ་བ་མཛད་འོང་ཟེར་མཚོ་བསམ་བཏང་མ་ཚུགས་པར་ ཉེང་བཀའ་རང་  
སྲུག་བསུ་ནང་ཚུད་ཡིས།

དཀོན་མཚོག་ལུ་ ང་བཅས་སྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་ཚོར་བ་དང་ བག་ཚགས་ལས་ མོ་སོར་བཞག་ནིའི་  
དམོངས་པ་ཡོད་ དམོངས་པ་དེ་འགྲུབ་ནི་དོན་ལུ་ ང་བཅས་ལུ་དད་པ་དང་ སེམས་ཤུགས་དགོ། ཅུ་  
ལས་དག་མ་ཚུགས་པའི་སྲིག་པ་ཅིག་ཚུད་ཀྱིས་བསགས་ཏེ་ཡོད་ག་? ང་གིས་ཤེས་ ང་བཅས་ལུ་ སྲིག་  
པ་བསགས་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་སྣོམ་ཅིག་ཡོད་པའི་སྐབས་ ང་བཅས་ཀྱིས་ དཀོན་མཚོག་གིས་ ང་བཅས་ལུ་  
བྱམས་བཅེ་མཛད་འོང་ཟེར་ ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཚུགས་པར་ལ་ཁག་ཡོད།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁག་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ བདུད་ཀྱིས་ རང་གི་སེམས་ཁར་ ད་ཚུད་  
ཀྱིས་སྲིག་ལས་འབད་ད་ཡིས་ ཚུད་ག་ཡིན་ཟེར་མཚོ་སྟོ? དཀོན་མཚོག་གིས་ཚུད་ལུ་ཅུ་ལས་རང་  
ཐུགས་རྗེ་མི་གཟེགས་ ཚུད་ཀྱིས་ དཀོན་མཚོག་ཐུགས་ མཉམ་ཐབས་ལུ་ དེ་བ་དྲག་ཅིག་འབད་དགོ་  
ད་ཚུད་ཡིད་ཤུགས་ཀྱི་སྟོར་ལས་འཕྲིན་བཟང་གི་ཚེས་བཤད་ལ་སོགས་པ་འབད་རུང་དོན་དག་མེད་ དཀོན་  
མཚོག་གིས་ ཚུད་ལུ་ ལག་ལེན་མི་འཐབ་མ་ཚད་ ཚུད་ཀྱི་ཞུ་མི་སྟོན་ལམ་ཚུ་ཡང་གསན་ན་མི་བཏུབ་ ད་  
ཚུད་ཀྱིས་ལེགས་ཤོམ་གང་ཡང་འབད་བའི་དབང་མེད་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་ རྣམ་རྟོག་འདྲ་མིན་སྣ་  
ཚོགས་བསྐྱེད་བཏུགས་ཡིན།

དུས་ཚོད་འཛིན་བཟུམ་ཅིག་ནང་ དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ སེམས་ཤུགས་ཟེར་མི་དེ་ཚུ་དགོཔ་ཡིན་ དེ་ཚུ་  
ལུ་བརྟེན་ དཀོན་མཚོག་ལུ་གཤགས་པ་ལུ་དགོ་ དཀོན་མཚོག་ ང་གིས་སྲིག་པའི་ལུ་དེ་བཟུམ་ཅིག་  
འབད་ད་ཡིས་ ང་གིས་ འཛོལ་བ་དེ་བཟུམ་ཅིག་ཐལ་སོང་ཡི་ ང་སེམས་ཀྱི་གདིང་ལས་ རྫོང་འགྲོད་ཡོད་ ང་  
ལུ་བཤགས་པ་བཞེས་གནང་ཟེར་ཞུ་དགོ་ དེ་བཟུམ་སྟེ་ བདུད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་ལུ་བཟ་སྟེ་ཡང་ རེད་ཀྱི་  
སྲིག་པའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དེ་ གེ་ར་ཡིད་ཤུགས་མཚོག་གིས་བཞེས་ཚར་པ་ལས་ ང་གིས་འབད་མི་སྲིག་  
པ་ལུ་ བཤགས་པ་ཐོབ་ཚར་ཡི་ དཀོན་ལས་ཐར་ ང་གིས་དེ་བཟུམ་གྱི་སྲིག་པ་མི་འབད་ཟེར་མཚོ་བསམ་  
བཏང་དགོ། དཀོན་མཚོག་གིས་ གསུང་དང་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ ཚུད་ཀྱི་སེམས་ཁར་ལུ་

དགོན་མཚོག་གི་ ཕྱག་སྲིད་ལྷན་གྱི་འོས་འབབ་ཡོད་མེད་?

འབད་དེ་ རྒྱུད་ཀྱིས་ དགོན་མཚོག་ལུ་ དད་པ་ དག་སྐྱང་ རྫོང་གཏད་དང་ ཡིད་ཚེས་ཚུ་གོང་འཕེལ་འཁྲུ་  
བའི་སྐྱང་ལས་ རྒྱུད་རང་རྒྱུད་རང་ལུ་མ་ཚད་ གཞན་མི་ཀུན་ལུ་ཡང་ བྱིན་ལྡབས་ཀྱི་གནས་ལུ་འགྱུར་བམེ་  
ཚོམ་མེད་པ་ཨིན།

འཕྲུལ་འཕྲུལ་སྐྱབས་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་འདྲ་མིན་སྒྲོ་ཚོགས་ལུ་བརྟེན་ དད་པ་དང་ ཡིད་ཚེས་ཇི་  
མི་སྟོམ་པ་ཅིག་བསྐྱེད་རྒྱུགས་པར་ལ་ཁག་ཡོད་ ཨིན་རུང་ དགོན་མཚོག་ལུ་ སྟོན་ལམ་དེ་རྩ་འགའ་ལྷ་  
ཡང་བསྐྱར་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་པ་ཅིན་ འགོ་དང་པ་ ལ་ཁག་བཏང་རུང་ ལོག་ཡུད་པ་ཅིག་ལས་ རང་  
བཞིན་གྱིས་ སྐྱུང་བ་རྒྱུད་རྒྱུད་། ཞུ་བའི་ཇི་ཡི་གཟུང་འབྲུམ་ནང་བཤད་དོ་བཟུམ་ ཡིད་ཤུགས་ཤིང་ལུ་  
གུར་བཤགས་པའི་སྐྱབས་ རབ་ཅས་ཀྱི་སྲིག་པ་དང་ དེའི་བག་ཆགས་ག་ཡེ་ར་ བཞེས་ཏེ་གཤགས་  
ཡོད་པ་རབ་ཅས་ཀྱིས་ཤེས་དགོ་པ་ཁག་ཆེ། བདུད་ཀྱིས་འབྱོར་ལུ་ ཨ་རྟག་རང་ དད་པ་དང་ཡིད་ཚེས་བསྐྱེད་  
ནི་ལུ་བར་ཆད་བརྒྱབས་ཏེ་ རྣམ་རྟོག་འདྲ་མིན་སྒྲོ་ཚོགས་བསྐྱེད་བཅུག་པ་ཨིན་ ག་ཅི་སྟེ་ཟེར་ན་ རྒྱུད་ལུ་  
རྣམ་རྟོག་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ཅིན་ རྒྱུད་ དགོན་མཚོག་ལས་ཐག་རིང་སར་འཁྲུ་འོང་ རྒྱུད་དགོན་མཚོག་ལས་  
ཐག་རིང་སར་བསྐྱོད་པ་ཅིན་ དགོན་མཚོག་གི་བྱམས་བརྩེ་ཉ་མི་གོ་ དེ་ལུ་བརྟེན་ རྒྱུད་ཐར་པའི་ལམ་དང་  
སྤུག་བསྐྱུལ་གྱི་གནས་ལས་གོ་ལ་བའི་གོ་སྐྱབས་མི་འཕྲོབ།

དེ་འབད་ཚུ་ལས་ དེ་བཟུམ་མི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ག་ར་སྤང་སྟེ་ དགོན་མཚོག་གི་ བྱམས་བརྩེའི་  
ཤུགས་ཇི་དང་བྱིན་ལྡབས་ཀྱི་རང་ལུ་ སེམས་ལྟོད་བཏང་སྟེ་ སྲིག་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་ བག་ཆགས་ཐམས་  
ཅད་སྤང་སྟེ་བསྐྱོད་ནི་འགོ་བརྩུག་དང་ཟེར་ དེད་ཀྱི་ཁ་རྟུག་ལས་ རྒྱུད་བསྐྱུལ་ལྷན་གྱི་ཨིན།

# 3



## བརྩེ་གདུང་གྲི་མཐུན་འབྲེལ།

རྫོན་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོའི་ལེ་བུ་༥ པའི་ཡིག་སྟེང་།༡༢ ལས

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ དཀོན་མཚོག་གིས་ ང་ཚོ་ལ་སྤྲུགས་བྲམས་པ་དང་སྦྱིང་བརྩེ་བ་  
མཛད་པ་ ཡིན་ལུགས་ ང་ཚོས་ཤེས་ཤིང་ དེ་ལ་ཡིད་རྟོན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དཀོན་མཚོག་  
ནི་བྲམས་པ་ཡིན་ལ་བྲམས་པ་དེའི་ནང་ལ་གནས་མཁན་རྣམས་ནི་ དཀོན་མཚོག་གི་ནང་ན་  
གནས་པ་ཡིན་ཞིང་། དཀོན་མཚོག་ཀྱང་དེའི་ནང་ན་གནས་པ་ལགས་སོ།

གོང་གི་གསུང་རབས་ནང་འཕྲོན་དོ་བཟུམ་སྟེ་ དཀོན་མཚོག་གིས་ ང་བཅས་ཁོ་གི་ བྲམས་པ་དེ་ཉ་གོ་ དེ་  
ལུ་ང་བཅས་སེམས་ཀྱི་གདིང་ལས་ ཅུན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་ལྷན་མ་བཟོ་ནི་དེ་ཨིན་མས། ག་དེ་མ་ཅི་སྟེ་ རྩོད་  
ཀྱིས་ དཀོན་མཚོག་གིས་ལྟོད་ལུ་ ག་དེ་མ་ཅི་བརྩེ་བ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ དེའི་ངེས་ཤེས་ཅིག་རང་འདྲོངས་མ་  
ཚུགས་པ་ཅིན་ ག་དེ་སྟེ་ ཁོ་གི་ བྲམས་བརྩེའི་སྐོར་ལས་ ཅུན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་ལྷན་མ་འགྲུར་ནི་སྟོ་  
དཔེར་ན་ མི་ཅིག་གིས་ལྟོད་རང་ལུ་ བརྩེ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ ལྟོད་ག་དེ་མ་ཅིག་ སེམས་དག་འཁོང་ དེ་  
བཟུམ་སྟེ་རང་ དཀོན་མཚོག་གིས་ཡང་ ལྟོད་ལུ་བྲམས་པ་མཛད་པ་ཨིན་ ལྟོད་དེ་ལུ་ ལྷོ་གཏད་དང་ཡིད་  
ཚེས་བསྐྱེད་དགོ་ དེ་མ་ཚད་ དཀོན་མཚོག་གིས་ ང་བཅས་ལུ་ བྲམས་བརྩེའི་སྐོར་ལས་ ཁོ་གི་མང་མ་འཕོ་

པའི་སྐབས་ ང་བཅས་ཀྱིས་འབད་རུང་ ཁོ་དང་ ག་དེ་དྲག་དྲག་མཛེའ་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་བཞག་  
སྟེ་ ཉེན་བསྟར་བཞིན་དུ་ ཆཱོ་གས་དང་ཆཱོ་གས་ཁ་སྐབ་མིག་བཟླ་འི་འབྲེལ་བ་འབད་དོ་བཟུམ་ དཀོན་  
མཚོག་དང་ཅིག་ཁར་ཡང་ གསོལ་འདེབས་སྒོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་བཞག་དགོ།

ཚྭ་དཀོན་མཚོག་དང་ འབྲེལ་བ་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་ག་? སྤྱིར་བཏང་ མི་ག་དང་འབད་རུང་ ང་  
བཅས་ཀྱི་ མཛེའ་བཤེས་མཐུན་འབྲེལ་དེ་ ཡར་རྒྱས་ བཏང་དགོཔ་ བཟུམ་སྟེ་ དཀོན་མཚོག་ནང་  
འཇུལ་མ་ཅོམ་གྱིས་ ང་བཅས་ཆ་ལྟབ་ དཀོན་མཚོག་དང་མཐུན་འབྲེལ་སྒོམ་མི་རྒྱུད་ མཐུན་འབྲེལ་དེ་  
ཉེན་བསྟར་བཞིན་དུ་ གསར་བསྐྱེད་འབད་དགོ།

ང་ དཀོན་མཚོག་གི་ནང་ ལོ་མང་གི་གོང་ལས་ཡོད་པའི་ཁར་ གཟུང་སྐྱུ་ཨ་རྟག་རང་ ཆོས་ཁང་  
ནང་འགྲོམ་མ་རྒྱུད་ ཁས་སྤངས་ཞབས་ཏོག་གི་ ལཱ་ཡང་ ཨ་ཅི་རེ་འབད་ཡི་ ཨིན་རུང་ ང་རའི་མི་རྩེ་དེ་  
རང་ གཱོ་བོར་བཏོན་ཏེ་ དཀོན་མཚོག་དང་ཐག་རིང་ས་སྟེ་ལུས་སོང་ལུག་ དཀྱོེ་ དཀོན་མཚོག་དེ་ དེད་གྱི་  
སེམས་ཀྱི་རྟེན་ངོམ་ཅིག་ཨིན་ རྗོེ་ལོངས་པའི་སྐབས་ལས་འགོ་བཟུང་བྱ་རུ་ཉལ་བའི་དུས་ཚོད་རྒྱུན་  
མནོ་བསམ་བཏང་ནི་ཟེར་རུང་ དཀོན་མཚོག་དེ་རང་ཨིན་ ཁོ་ལུ་ཕྱག་ལུ་ཞི་གི་སེམས་ ཁོ་ཕྱགས་མཉེས་  
པའི་ཞབས་ཏོག་སྐྱབ་ནི་ དེ་རྒྱུ་འབད་མ་འདྲུམ་ཅིག་འབད་བཅིན་ ང་བཅས་ཀྱི་དོན་ག་ཡེ་ར་གྲུབ་རྒྱགས་  
དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ ཚྭ་དཀོན་མཚོག་དང་ཐག་རིང་ས་སྟེ་ལུ་ ཕྱག་ལུ་ཞི་འཇོ་བསམ་ཐེབས་ཅིག་བཏང་  
དཀོན་མཚོག་དང་མཐུན་འབྲེལ་ཐེབས་ཅིག་བཞག་ རང་གི་མི་རྩེ་དེ་ གསལ་བཟུམ་གནད་སྤྱོད་ལེ་ཉུ་ཀ་  
པའི་ཡིག་ཐེང་ཡང་ པའི་ནང་དོན་བསྟར་ བསྟེན་ནི་ འགྲོ་ནི་ གསོན་ནི་ལུ་བརྩོན་དགོཔ་ལག་ཆེ།

ཚྭ་དཀོན་མཚོག་གི་དོན་ལུ་ དམིགས་གསལ་གྱི་འགོ་བཅིག་འབད་ནི་གིས་ ཁོ་གི་དགོངས་དོན་  
ཟེར་རུང་ ཚྭ་དཀོན་མཚོག་འགྲོ་ནི་དེ་ཨིན། ཚྭ་དཀོན་མཚོག་གིས་ ཚྭ་དཀོན་མཚོག་གིས་ ཚྭ་དཀོན་མཚོག་གིས་  
བྱམས་པ་དང་བརྗེ་བ་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ སེམས་ཁར་བཞག་སྟེ་ དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ཅིན་ ཚྭ་དཀོན་མཚོག་གིས་  
མཐུན་འབྲེལ་ལེགས་ཤོམ་འགྲོ་འོང།

དེད་ཚེ་ལས་ཅིག་གིས་ སྤར་མིའི་ཐོག་ལུ་ དཔེ་ཅིག་བཀོད་རྟུག་ དེ་ནང་ དགོན་མཚོག་དེ་ རྗོད་ཅིག་ལུ་ ཨུ་མི་རི་ཀའི་ལུ་ལུ་ བྱོན་ཏེ་ བཟའ་ཚེན་ཅིག་གི་ཁྲིམ་ནང་ ཁོང་བཟའ་ཚེན་ཚུ་དང་ གསུང་གོས་གནད་སྟེ་ དུས་ཚོད་གཅིག་ཁར་རྗོགས་ནི་འབད་ཀང་ཁྲི་ཅིག་གུར་བཞུགས་རྟུག་ དུང་པེ་ཅིག་ལས་ བཟའ་ཚེན་ནང་མི་ཚུ་རེ་སྟེ་ལོངས་ཏེ་ ཡ་ལུ་སྒོ་བ་ག་ནང་འགྱོ་ ཡ་ལུ་ཡིག་ཚང་ནང་འགྱོ་ ཡ་ལུ་ཚོང་ལས་ནང་འགྱོ་སྟེ་ག་རང་ཡང་མོང་རྟུག་ དེ་བཟུམ་སྟེ་ ཉིན་མ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ ནམ་རང་འབད་ཅུང་ ག་ཡེ་རང་ རང་རང་སོ་སོའི་ལུ་ནང་ མེམས་ཡེངས་ཏེ་ དགོན་མཚོག་ལུ་ དཔྱོད་ ཨུ་ཅི་བཞུགས་ རལས་འབད་ནི་ཡོད་ མས་འབད་ནི་ཡོད་ ལྷག་མ་གསུང་གོས་འཕུལ་གཟེར་སྐབ་སྟེ་ ག་གིས་ཡང་ དུས་ཚོད་བྱིན་མ་བཏུབ་ལས་ དགོན་མཚོག་ཡང་ཐུགས་ མམ་མཚིས་ཏེ་ བྱི་བུ་ཁམས་ཅིག་ལས་ ལོག་བྱོན་མི་ཟེར་བཀོད་རྟུག་ དཔེ་དེ་དང་འབྲམ་སྟེ་ ར་བཅས་ཀྱིས་ རང་སོའི་ལུ་ལུ་རང་ གཅོ་བོ་བཏོན་བརྗོད་སྟེ་ དགོན་མཚོག་དང་ གཅིག་ཁར་དུས་ལུན་ཐུང་ཀྱི་ཅིག་ཡང་ མི་བརྗོད།

ཉིན་མ་ཅིག་གི་ཚེ་ ག་ཡེ་ར་མེད་པ་འགྱོ་བའི་དུས་ཚོད་དེ་ནང་ དགོན་མཚོག་རྒྱུང་མ་ཅིག་བཞུགས་འོང་དེ་ཚེ་ཁྱོད་དགོན་མཚོག་དང་ གཅིག་ཁར་ འབྲེལ་བ་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་མེད་པ་ཅིན་ དེ་བསྐྱང་ལས་ འབྲེལ་བ་གསལ་རལ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ དུས་ཚོད་མེད་ དེའི་ཨུ་པ་བཟུམ་ཅིག་འབད་ན་ ཁོ་ཚོ་ལས་མ་འདས་པའི་ལོ་ ༣ ཀྱི་ཏེ་མ་ དགོན་མཚོག་ནང་འཇུག་ཡི་ ཁོ་གིས་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ལམ་དེ་ཐོབ་ཅིས་ དེ་འབད་མ་ད་ དགོན་མཚོག་དང་ཅིག་ཁར་དུས་ཚོད་ གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་གྱི་བསྐྱུལ་ནི་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་པའི་ཁར་ ཁོ་རའི་མི་ཚོ་ཅིག་ རོན་མེད་ཀྱི་ལུ་ཅང་ཅ་རང་འབད་དེ་ལུས་སོང་རྟུག།

དུས་ཚོད་དེ་ དགོན་མཚོག་གིས་ ར་བཅས་ལུ་གནད་མི་ རྩ་ཅན་གྱི་གསོལ་རས་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ དེ་ ར་བཅས་ཀྱིས་ དུན་པ་ཐེབས་ཅིག་བཏོན་ཏེ་ ལག་ལེན་ཐབས་ཤེས་དགོལ་ཁག་ཚེ་ དུས་ཚོད་དེ་ བར་དོ་ཚར་ཅིག་བཏང་ཞིན་མ་ལས་ལོག་འོང་ཐབས་མེད་ དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ ར་གིས་ཁྱོད་ལུ་ དཔེས་ སང་མོད་ཀྱི་ལོ་ནང་ ཁྱོད་ཀྱིས་ དགོན་མཚོག་གི་བྱམས་པ་ཏེ་གོ་སྟེ་ བྱམས་པ་དེ་ལེན་ནི་ རོན་ལུ་དུས་ཚོད་འཕུལ་ནི་ ཁས་སྐྱེད་པ་འབད་ཟེར་རྒྱུད་བསྐྱུལ་འབད་ནི་ཨིན། ཁོ་གི་བྱམས་པ་དང་བཅེ་བའི་སྟོན་ལས་ ར་བཅས་མི་ཚོ་

ནང་ ཀུན་ཚང་ ཞི་བདེ་ དགའ་སྡོམ་དང་ ལེགས་ལམ་རྒྱ་འོང་མ་ཉིན་མ་ལས་ དལས་པར་ དཀོན་མཚོག་གི་  
གི་བུ་དང་བུ་མོ་འི་གངས་སུ་ཁྱེད་རང་རྒྱུད་མི་དེ་ལུ་ སེམས་ལུ་དགའ་སྡོམ་བསྐྱེད་དེ་ གསུང་འབུམ་མཇལ་  
དཀོན་མཚོག་དེ་ག་ཉིན་ན་ ཁོ་ལུ་བསྐྱེན་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱད་བརྩོན་འབད།

རྫོན་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོ་ལེ་བུ་༥ པའི་ཡིག་ཕྱིང་༡༤ ལས་ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ དཀོན་མཚོག་གིས་  
ངཚོ་ལ་བྱུགས་བྲམས་པ་དང་སྤྱིང་བརྟེ་བ་མཛད་པ་ཡིན་ལུགས་ ངཚོས་ཤེས་ཤིང་ དེ་ལ་ཡིད་རྟོན་བྱེད་  
དགོས་པ་ཡིན། དཀོན་མཚོག་ནི་བྲམས་པ་ཡིན་ལ་བྲམས་པ་དེའི་ནང་ལ་གནས་མཁམ་རྣམས་ནི་ དཀོན་  
མཚོག་གི་ནང་ན་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་། དཀོན་མཚོག་གྱུང་དེའི་ནང་ན་གནས་པ་ལགས་སོ་ཟེར་ གསུངས་  
ཅུག །

རྫོ་པ་ཉལ་ས་ལས་ལོངས་ཅིག་ ཁྱེད་ལུ་བརྟེ་བ་འབད་མི་ཡོད་ཟེར་ཁྱེད་གྱིས་ མནོ་མི་རྒྱགས་དོའོང་  
དེ་འབད་མཛད་ དཀོན་མཚོག་གིས་མཚོན་ནང་ ཁྱེད་རའི་སེམས་ཁམས་དེ་ འགྱུར་བཅོས་འབད་བཅིན་  
འབད་རྒྱགས་ དཔེ་འབད་ན་ དཀོན་མཚོག་གིས་ང་ལུ་བརྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཁར་ ང་འདི་ དཀོན་མཚོག་གི་  
སྤྱན་གྱི་ཉལ་ལུ་ཅིག་ཉིན་མ་མ་ཚད་ དཀོན་མཚོག་གིས་ ཉིན་མ་རེ་བཞེན་དུ་ དེད་གྱི་དོན་ལས་འཆར་  
གཞི་རེ་ཡོད་ཟེར་ མནོ་བསམ་བཏང་ རང་གི་དཀའ་ངལ་ལ་སོགས་པའི་མནོ་བསམ་དེ་ རྒྱབ་ཁར་བཞག་  
སྟེ་ མནོ་བསམ་ལེགས་ཤོས་དེ་བཟུམ་ཅིག་བཏང་བཅིན་ ཁྱེད་རའི་ སེམས་ཁམས་འགྱུར་བཅོས་འགྲོ་མ་  
མ་ཚད་ ཉིན་མ་དེ་ཡང་ རྒྱབ་འབུམ་ཅན་ཅིག་ལུ་འགྱུར་རྒྱགས།

གསུང་འབུམ་ཞི་རྩེ་ཡུ་ནང་བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་ ང་བཅས་ཆ་འབྲུབ་ དཀོན་མཚོག་གི་ཕྱག་མཐོལ་གི་  
སྤྱག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་རིམ་བཟུམ་ཅིག་ཉིན་མ་ལས་ དཀོན་མཚོག་གིས་ང་བཅས་ལུ་ བྲམས་དང་བརྟེ་  
བའི་སྒོ་ལས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཟིགས་པ་གཟིགས་ས་རང་ཡོད།

དཀོན་མཚོག་ལུ་ ཉིན་རེ་བཞེན་དུ་ བཀའ་རློབ་དགའ་ཚོར་བསམ་ཤེས་གྱི་སྒོ་ལས་ བསྟོད་པ་ལུ་ སྒྲོན་  
ལམ་ལྷ་ ཁོ་གི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ བྲམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་བརྟེ་བ་གསུམ་ལུ་ དགའ་ཚོར་དང་ རློན་གསོ་

འབད། རྫོན་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོ་ལེན་ལ པའི་ཡིག་མེད་ཀུ དང་ཀུ ལས་ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ དཀོན་མཚོག་གིས་ རྫོོ་ལ་ལུགས་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་བཅེ་བ་མཛད་པ་ཡིན་ལུགས་ རྫོོས་ཤེས་ཤིང་ དེ་ལ་ཡིད་རྟོན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དཀོན་མཚོག་ནི་བྱམས་པ་ཡིན་ལ་བྱམས་པ་དེའི་ནང་ལ་གནས་མཁན་རྣམས་ནི་ དཀོན་མཚོག་གི་ནང་ན་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་། དཀོན་མཚོག་ཀྱང་དེའི་ནང་ན་གནས་པ་ལགས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་ནི་རྫོོ་ལེན་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོོགས་པས་ ཁྲིམས་གཅོད་པའི་ ཉིན་མོར་ རྫོོ་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་འཛིག་རྟོན་འདིར་རྫོོ་ལོང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་སོ། ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་མི་རྩེ་སེམས་ཁར་དཀ།

དཀོན་མཚོག་གིས་རང་ལུ་བཅེ་བ་ཡོད་ཟེར་ཤེས་ནི་དེ་གིས་ རང་གི་ རྫོོ་གཏད་དང་ཡིད་རྟོན་ གོང་འཕེལ་འགྲོ་མ་ཡིན། དཀོན་མཚོག་ལུ་ཡོད་པའི་བྱིན་རླབས་ཡོད་ཚད་ རང་ལུ་འཇུག་དགོ་པ་ཅིན་ ཁོ་གི་བྱམས་དང་ སྤྱིང་རྩེ་ བཅེ་བ་གསུམ་ རང་གི་སེམས་ལུ་འཇུག་བརྟུག་དགོ་ བྱམས་བཅེའི་ལམ་དེ་ལས་ བརྒྱུད་དེ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ ར་བཅས་ཀྱིས་ ཁོ་གི་བྱིན་རླབས་རྩེ་ལྷོ་ལྷོགས་ རྩེ་མེ་བའི་དང་པ་ གཏིང་ཟབ་པའི་ཞི་བདེ་ འགྱུར་བ་མེད་པའི་དག་འཁྲིད་ ཟད་མེད་མོར་གྱི་གཏིང་མཛོད་ རྫོོ་འདི་ནང་མེད་ཀྱི་དཔོན་གྲུབ་ དེ་ག་ཡི་རང་གི་འབྱུང་གནས་དེ་ དཀོན་མཚོག་ཡིན། དེ་རྫོོ་རང་ལུ་འཕྲོ་དགོ་པ་ཅིན་ བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་ བཅེ་བ་ལ་ ལུ་སྤྱིང་བརྟེན་འབད་དགོ་པ་ལག་ཅེ།

རྫོན་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོ་ལེན་ལ པའི་ཡིག་མེད་ཀུ པའི་ནང་ དཀོན་མཚོག་གིས་ དང་པོ་རྫོོ་ལ་བྱམས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཚོག་དཀོན་མཚོག་ལ་འང་གདུང་བར་བྱ་དགོས་སོ། ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་བཟུམ་ དཀོན་མཚོག་གིས་ བྱམས་པ་མཛད་པའི་སྐབས་ ར་བཅས་ཀྱིས་ཡང་ དཀོན་མཚོག་ལུ་གདུང་སེམས་ཐེབས་ཅིག་མ་བསྐྱེད་པ་ཅིན་ ཁོ་གི་རྩེས་སུ་འཇུག་ནི་དང་ འཇུག་ཕྱིད་ལྷོ་ནི་ དེ་ལས་ མཐུན་འབྲེལ་རྩེད་ནི་དེ་ལ་ལག་ཡོད་ ཉེ་མ་ར་ཡང་ཚར་ཅིག་ དཀོན་མཚོག་གི་བྱམས་པ་ཏེ་མ་གོ་མ་ལས་ འཇུག་ག་དེ་སྤྱི་ལྷོ་ནི་ཡིན་ན་ འབྲེལ་བ་ག་དེ་སྤྱི་རྩེད་ནི་ཡིན་ན་མ་ཤེས་པར་བསྐྱེད་ཡི་ ཡིན་ཅུང་ འགོ་གྱི་འབད་



སྒྲོན་ལམ་ལྷོ་གསུང་འབྲུམ་ལྷག་འབད་མ་ལམ་ ད་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ལྷན་ཉི་ལུ་ དཀའ་ངལ་གང་ཡང་  
མེད་པ་སོང་ཡི།

མཐུག་རང་ རོན་ཚན་དེ་ནང་ ང་གིས་ཁྱོད་ལུ་ རྒྱུད་བསྐྱུལ་འབད་ནི་ཅིག་ཡོད་ ད་ལེས་ལས་པར་ མཉེ་  
བསམ་གཞན་གང་ཡང་མ་བཏང་པར་ དཀོན་མཆོག་དང་མཐུན་འབྲེལ་སྦྲིང་སྦྲིང་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ སེམས་  
ཚུ་ཅིག་གི་ཐོག་ལས་ ཨྱི་མི་སིར་སྦྲིངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ལེ་བུ་ཟླ་ པའི་ཡིག་ཐེང་༡༧ པར་གསུངས་དོ་  
བཟུམ་ ཁྱོད་ཀྱི་དོན་ཉིང་དེ་ ཡིད་ལྷགས་མཆོག་གི་སོ་བྲང་ཨིན་མ་ལམས་ སློ་བཏེ་རང་དབང་གི་ངང་ལས་  
བྱམས་སྦྲིང་བཙུང་ཟླ་ ལུ་སེམས་སྦྱོང་དང་ དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཕྱིད་ལྷན་ཉི་ནང་ དུས་ཚོད་བཏོན་ཏེ་ བཙུང་  
གཏུང་གི་མཐུན་འབྲེལ་ལུ་ བཙུན་གནང་ཟེར་གསོལ་འདེབས་ཕུལ་མ་ཨིན།

# 4



## བྱམས་པ་ སློ་གཏང་ དད་པ།

གཤམ་ལར་སྤྲིངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ལེའུ་༥ པའི་ཡིག་སྲིང་༦ པ་ལས་ “ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་  
 ཡིད་ཤུགས་གང་གི་བསྟན་པ་ལ་ འཇི་བོ་འི་ལུགས་ཀྱི་རྟགས་ལེན་ཡོད་མེད་དེ་ འོག་ལ་  
 མི་ཆེ་སྟེ་ བྱམས་དང་སྤྲིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་གི་སློ་ནས་ ལས་ལ་རེམ་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་  
 པས་སོ།” ཞེས་གསུངས།

ང་བཅས་མང་ཤོས་ཀྱིས་རང་ རྒྱབ་རུའི་ཡིག་བསྟུས་ལེའུ་༡༡ པའི་ཡིག་སྲིང་༦ པ་ནང་ གསུངས་ཡོད་པ་  
 བཟུམ་ དད་པ་མེད་པ་ཅིན་གང་ཡང་ འབད་མི་རྒྱགས་ཟེར་བའི་སེམས་དེ་གིས་ སློ་ལས་ ཨ་རྟག་རང་  
 དད་པ་གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་དོན་ལུ་བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་འབད་མར་ད་ དད་པ་དེ་ རང་  
 བཞིན་ཀྱིས་ སྤྱི་འོང་བཏུབ་མི་ཅིག་མེན་ དད་པ་བསྐྱེད་ནི་རྩ་བ་ དད་པའི་ཡུལ་ལེགས་ཤོམ་སྤོ་འོགས་ཏེ་  
 དེ་ལས་སྤོ་ཡིད་ཆེས་ ཡིད་ཆེས་ལས་སྤོ་ དེམ་པ་བཞིན་དུ་ དཀོན་མཆོག་དང་ གཏུང་ཤུགས་གཅིག་  
 བསྐྱེལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་སློན་ལམ་ལུ་བཙོན་པ་ཅིན་ རྒྱང་མ་ཅིག་དད་པ་གོང་འཕེལ་བཏང་རྒྱགས་པ་  
 ཨིན། དད་པ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལམ་དེ་ཡང་ དཀོན་མཆོག་ཁོ་རང་རྒྱང་མ་ཅིག་ལས་འབྱུང་མ་ཨིན་ལས་ ང་  
 གིས་དད་པ་རྩ་བ་དག་པ་ཅིག་བཤད་རྒྱགས་རུང་ དད་པ་རོམ་དེ་ དེ་སྤྱི་ཨིན་ཟེར་མ་ཅིག་བཤད་མི་རྒྱགས་

ནི་ཡིན། དད་པ་དེ་ དཀོན་མཚོག་ལུ་བདེ་ལུ་ལྷོ་ནི་དང་ དཀོན་མཚོག་ལས་གཅི་འབད་ཅུང་ཉུང་ཚུགས་པའི་  
ལག་པ་བཟུམ་ཅིག་ཡིན་ དེ་ཚུང་གི་རྒྱུད་ལུ་སྐྱེ་ནི་དོན་ལུ་ དཀོན་མཚོག་ལུ་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ལས་གདུང་  
ལྷགས་དང་མོས་གུས་སྦྲོམ་སྦྲེ་བསྐྱེད་དགོང་ལག་ཚེ།

ཀློ་རིན་ཐེང་སྤྲིངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ལེ་བུ་ལ པའི་ཡིག་ཐེང་པ་ པར་གསུངས་ཡོད་པ་བཟུམ་ དབཅས་  
དཀོན་མཚོག་གི་མཚན་ནང་ དད་པའི་མིག་ཏོག་གི་བཟུ་སྟེ་ མི་ཚེ་འི་མཁའ་འགྲུལ་འབད་བའི་སྐབས་ ང་  
བཅས་རང་གིས་ང་བཅས་རའི་མི་ཚེ་དེ་ལུ་ བཏུབ་མ་བཏུབ་ ཅུང་མི་ཅུང་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་སྦྱོང་རྣམ་  
བཞག་བཟུམས་ཏེ་ དཀོན་མཚོག་དང་མི་འཛེན་ཡོད་པའི་འབྲེལ་བ་དང་ དཀོན་མཚོག་གིས་མི་ལུ་  
གནང་མི་བཤགས་པ་ལུ་ གུས་བསྐྱར་འབད་དེ་འགྲོ་ནི་མ་གཏོགས་ ལྷུང་སྐྱེད་མིག་གི་མཐོང་ཚུལ་དང་  
སྐྱེད་བའུ་འཆར་ཚུལ་ལུ་བཟུ་སྟེ་འགྲོ་ནི་མེད། ཚར་ཅིག་ང་ གསུང་ཐེང་འདི་ལྷག་སྟེ་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་  
དཀོན་མཚོག་གིས་ང་ལུ་ གནམ་མེད་ས་མེད་གལ་ཅན་གྱི་གནད་འགག་ཅིག་གསུང་མས་ཡིན་པས་ཟེར་  
མནོ་ཡི། དཀོན་མཚོག་གིས་ ང་ལུ་ ཁོ་གི་མཚན་ནང་འཕྲེམ་ཅིག་ལེགས་ཤོམ་འགྲོ་མི་དེ་ ང་རའི་བསམ་  
འཆར་དང་དུངས་འདོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་མེན་པས་ དེ་འབད་ཨ་ད་ དད་པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཡིན་པས་ཟེར་བའིས་  
ཏུ་གོ་ཡི།

གོང་གི་ཚིག་ཐེང་འདི་ལུ་བཟུ་ཨ་ ང་བཅས་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་གི་མཚན་ནང་ ང་བཅས་ཀྱིས་དཀོན་  
མཚོག་དང་འབྲེལ་བ་ག་དེ་མ་ཅིག་ཡོད་ དཀོན་མཚོག་དང་ཐག་ཉེ་རིང་ག་དེ་མ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ལ་  
སོགས་པའི་དད་པ་ལུ་བརྟེན་རྒྱུང་མ་ཅིག་ མཐར་འཁྲོལ་ཅན་གྱི་མི་ཚེ་འི་མཁའ་འགྲུལ་དེ་འབད་ཚུགས་ནི་  
ཡིན་ཟེར་སྦྲོམ་མས། དཀོན་མཚོག་དང་ཚུང་རའི་བར་ན་འབྲེལ་བ་ག་དེ་མ་ཅིག་ཡོད་མནོ་བསམ་བཏང་  
དེ་འབད་ཨ་ད་ དཀོན་མཚོག་གི་སྐྱེ་མ་དུན་ ང་སྤིག་ཅན་ཡིན་ ང་གིས་དཀོན་མཚོག་ལྷགས་མཉེས་པའི་ལུ་  
གང་ཡང་མ་འབད་ཟེར་མནོ་མི་ མི་དེ་ཚུ་གིས་ནམ་ཡང་དད་པའི་མིག་གིས་བཟུ་སྟེ་ལམ་འགྲུལ་འབད་མི་  
ཚུགས། ང་བཅས་ དཀོན་མཚོག་གིས་ སྤིག་པ་ལས་བཤགས་པ་གནང་ཡོད་པ་ལས་ ང་བཅས་སྤིག་པ་

དག་དང་མ་དག་དེ་ ང་བཅས་རང་གིས་ གཅི་འབད་ཡི་ག་ལུ་རག་མི་ལེགས་ ཡིད་བྱགས་མཚོག་གིས་ གཅི་མཚོད་ཡི་ག་ལུ་ རག་ལེགས་པ་ཨིན།

དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ མི་ག་གིས་ ང་སྤྲིག་ཅན་ཨིན་ དགོན་མཚོག་གིས་ང་ལུ་ བྱམས་དང་བརྩེ་བ་མི་ མཚོད་ཟེར་མཚོ་མི་ མི་དེ་གིས་ རྣམ་ཡང་ དད་པའི་ལམ་འགྲུལ་དེ་འབད་མི་རྩོགས། ག་ལི་ལར་སྤྲིངས་ པའི་འཕྲིན་ཡིག་ ལེ་བྱ་༥ པའི་རྩོག་ཕྱང་༧ པ་ནང་ དད་པ་དེ་ བྱམས་བརྩེ་ལུ་བརྟེན་ལུ་འབད་མ་ཨིན་ཟེར་ གསུངས་ཏེ་ཡོད་ ཨིན་རུང་ མི་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ བྱམས་བརྩེ་དེ་ སྤྱིར་བཏང་མི་རྩོ་ལུ་མངས་པའི་ སེམས་ཅམ་ཅིག་ལུ་གོ་བ་ལེན་ཏེ་ སེམས་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་དགོན་མཚོག་ལས་ བྱིན་རྒྱབས་ལེན་རྩོགས་ཟེར་ མཚོ་བསམ་བཏང་མ་མས་ དེ་འབད་མ་དད་དགོན་མཚོག་གི་བྱམས་བརྩེ་དང་ ང་བཅས་ཀྱི་བྱམས་སེམས་༩ ལུ་བྱུང་པར་ཡོད་ ང་བཅས་ཀྱིས་ མི་གཞན་ལུ་བྱམས་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ལས་ ལྷག་སྟེ་ དང་པ་རང་ དགོན་མཚོག་གི་བྱམས་བརྩེ་དེ་ ང་བཅས་ལུ་ལྷུ་དགོ་ དགོན་མཚོག་གི་བྱམས་བརྩེ་རང་ལུ་ལྷུ་ནི་དེ་འཇམ་ ཏྲོང་ཏྲོཅིག་མེན་ རྩོད་ཀྱིས་ལེགས་ཤོམ་འབད་རང་ཉ་གོ་དགོ་པ་ཡོད་ དེ་རྩོ་ཉ་གོ་ནི་དོན་ལུ་ གསུང་འབུམ་ ཚོག་སྤྲིག་ནང་ རྩོན་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོ་ལེ་བྱ་༤ པའི་རྩོག་ཕྱང་ ༡༩ དང་ དོའི་ ཨི་མི་སིར་སྤྲིངས་པའི་ འཕྲིན་ཡིག་ལེ་བྱ་༩ ཚོག་ཕྱང་༡༤ དང་༡༩ དེ་ལས་ མཁུར་འབུམ་ལེ་བྱ་༩༧ པའི་རྩོག་ཕྱང་༤ པ་རྩོ་ ལྷག་དགོ་པ་ཨིན། རྩོད་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་གི་བྱམས་བརྩེ་དེ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཉ་གོ་སྟེ་དད་པ་བསྐྱེད་ དགོ་པ་དེ་གཞན་མེད་ས་མེད་ཁག་ཚེ གལ་སྲིད་ རྩོད་ཀྱིས་ དགོན་མཚོག་གི་བྱམས་བརྩེ་དེ་རྩོད་རང་ལུ་ མ་འཐོབ་པ་ཅིན་ རྩོད་ཀྱིས་ མི་གཞན་དང་གཞན་ལུ་བྱམས་དང་བརྩེ་བ་བསྐྱེད་དེ་ གང་ཡང་གྲུབ་འབྲས་ འཐོན་མི་རྩོགས་ ཨི་མི་སིར་སྤྲིངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ལེ་བྱ་༩ ཚོག་ཕྱང་༡༤ དང་༡༩ རང་ཡང་ རྩོད་ཀྱིས་ དོས་ལེན་འབད་རྩོགས་པ་ཅིན་ དགོན་མཚོག་གིས་རྩོད་ལུ་ ཐུགས་ཤིན་ཏུ་བྱམས་ཤིང་བརྩེ་བའི་སྒོ་ལས་ རྩོད་ལུ་དགོ་པ་དེ་དགོ་ཚོད་གནང་རྩོགས་ནི་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཡོད་ དེ་མ་ཚོད་ རྒན་པོ་ཨེབ་རྩ་ཉེ་མ་ལུ་བཏུ་ རུང་ ཁོ་ལུ་དགོན་མཚོག་གིས་ བྱིན་རྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་གནང་མ་མཚོད་ ཁོ་རང་ཡང་ མི་ གཞན་གི་དོན་ལུ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལུ་གྱུར་སོང་རུག་ དེ་རྩོག་ར་ དགོན་མཚོག་གི་བྱམས་བརྩེ་ ང་ བཅས་དང་ དགོན་མཚོག་གི་འབྲེལ་བ་ དད་པ་དང་དུངས་སྤྲང་ལས་བརྟེན་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན།

## བྱམས་པ་ ལྷོ་གཏད་ དད་པ།

---

དད་པ་དང་བྱམས་སེམས་སོགས་ཡོད་པ་ཅམ་གྱི་ དཀོན་མཆོག་དང་རང་གི་བར་ན་འབྲེལ་བ་སྣོམ་  
སྤེ་རྒྱུད་མི་རྒྱལ་ས་ དེ་གིས་དོན་ལུ་ ཀྲོ་ལི་སིར་སྤྲིངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ལེ་ཅུ་། པའི་ཆོག་སྤེང་ ༤ པ་ནང་  
གསུངས་དོ་ དད་པ་དང་མཉམ་པའི་ལུས་ཀྱི་སྣོ་ལས་ གསུང་འབྲུམ་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཟང་རྣམས་  
ལུ་བརྩོན་དགོས་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ ལག་ཆེས་ཨིན་ནོ།

# 5



## འཛིགས་སྐྱབ་སྐྱབ་བསྐྱེལ་ལས་སྐྱོབས་པ།

རྫོན་གྱི་འཛིན་ཡིག་དང་པོ་ལེན་ཅེ་པའི་ཡིག་གྲངས་༡༨ ལས་

བྱམས་བཅེ་སྐྱོད་མོའི་ཚལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །འཛིགས་དང་སྐྱབ་བསྐྱེལ་བྱ་བའི་མིང་  
ཡང་མེད། ། འོན་ཀྱང་སངས་སེའ་འཚོར་བའི་སྐྱོ་བོ་ལ། །བྱམས་སེམས་སྤོད་མི་མེ་ཏོག་  
བཞེད་པར་དཀའ། ། ཞེས་སོ།

ང་བཅས་ཆ་ལྷབ་གྱིས་ དཀོན་མཚོག་ལུ་དད་པའི་སེམས་གྱི་ལམ་འགྲུལ་དེ་ བར་སྐྱབས་  
ཅིག་བར་ཆད་དང་ འཛིགས་སྐྱབ་སྐྱབ་བསྐྱེལ་གང་ཡང་མེད་པར་ ལེགས་ཤོམ་སྐྱེ་  
ཚུགས་ཅུང་ བར་སྐྱབས་ཅིག་ལས་ བར་ཆད་གྱི་སངས་སེའ་བ་དེའོང་པར་གྲེ་ཚོམ་མེད།

ང་བཅས་མི་ཚོ་ནང་ གནས་སྤངས་དང་ དུས་ཚོད་འདྲ་མིན་སྐྱོ་ཚོགས་འབྱུང་ནི་ཡོད་ དེ་ཚུ་གིས་ ང་  
བཅས་གྱི་དད་པ་དེ་ ག་དེམ་ཅིག་སྐྱིད་སྐྱིད་ཡོད་མེད་དེ་བྱེ་ཞིབ་འབད་འོང་ མི་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ གནས་  
སྤང་དེ་ཚུ་ནང་མ་ཚུད་བར་ན་ དཀོན་མཚོག་གིས་ རང་ལུ་བྱམས་བཅེ་མཛད་པ་ཨིན་མཛོ་བའི་ཡིད་ཆེས་གྱི་

དད་པ་དེ་བརྟེན་ཚུགས་ལུང་ གནས་སྤངས་དེ་འབྲུང་མི་སྤངས་ལས་ དཀོན་མཚོག་གིས་བྱམས་བརྟེན་མི་  
མཛད་པས་ མཛོད་པའི་དད་ཉམས་དང་ རང་གི་ སྤྱོད་བསྐྱོད་ཚུ་ལུ་འཛིགས་སྐྱོད་གི་སྤངས་བརྟེན་འབྲུངས་  
ཡིན།

མི་ཡ་ལུ་ཅིག་གིས་ དེ་སྤངས་མཛོད་བསྐྱོད་དེ་ སྤྱི་འབྲུང་སྤྱི་བཏངས་ཡིན་ དཔེར་ན་ གནས་སྤངས་  
ཚུ་བས་བྲག་ཅིག་རང་གི་མི་ཚོ་ནང་འབྲུང་བ་ཅིན་ གནས་སྤངས་དེ་ རང་གིས་འབད་མི་ལུ་འཛོལ་བ་ཅིག་ལུ་  
བརྟེན་ དཀོན་མཚོག་གིས་རང་ལུ་ཉེས་ཆད་འབད་ འབྲུང་བརྟེན་ཡིན་མས་ དཀོན་མཚོག་གིས་ རང་ལུ་  
བྱམས་པ་དང་བརྟེན་བའི་ལྷགས་ཟེར་མི་དེ་ཕུ་ལས་རང་མིན་འདུག་ཟེར་ དེ་སྤྱི་མཛོད་བསྐྱོད་དད་པ་  
ལོག་པ་ཡིན་པས།

དེ་འབད་མཇུག་ དཀོན་མཚོག་གིས་ རབ་ཅས་ཀྱིས་འབད་མི་འཛོལ་བའི་ལུ་ལུ་ ཉེས་ཆད་བཀའ་ལཱ་ནི་  
དོན་ལུ་ དེ་བརྟེན་མི་གནས་སྤངས་འབྲུང་བརྟེན་བརྟེན་པ་མེན་ རབ་ཅས་འཛོལ་སྤྱིང་འདི་ནང་ དགོ་སྤྱོད་  
དཀར་ལྗང་ དང་ དཀོན་མཚོག་ བདུད་ནག་༢ ཀྱི་དབང་ཤུགས་ཀྱི་རང་ལུ་བསྐྱོད་ནི་དེ་གིས་ རབ་ཅས་ལུ་  
གནས་སྤངས་འདྲ་མིན་སྐྱོད་ཆོག་ས་ ག་བརྟེན་ཡང་འབྲུང་འོང་ རྣམ་ལུ་སྤྱིངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ལེ་ལུ་  
པའི་ཡིག་ཤེང་༢༥ ལས་༢༩ པ་ཚུ་ནང་ ག་ཅི་གསུངས་རྟུག་ཟེར་བ་ཅིན་ དཀོན་མཚོག་གི་བྱམས་པ་  
ལས་ དེ་དཀྱམས་སུས་སྤྱུལ་ སྤྱོད་བསྐྱོད་ལས། དཀར་ལས་ལས། མཛོད་གཙོ་དད་ལས། སྤྱོད་ལས།  
གོས་མེད་པ་ལས། ཉེན་ལས། རལ་གྱི་ལ་སོགས་པས་ དེ་དཀྱམས་ལོང་གི་བྱམས་པ་ལས་ སྤྱུལ་སྤྱོད་པ་  
ཡིན་ནམ། མཁུར་འབྲུམ་ལེ་ལུ་༧༧ པའི་ཚོག་ཤེང་༢༢ ལས།

གང་སྤྱིར་བདག་སོཌ་རྣམ་ཀུན་མཛོད་བཙུན་ཅིང་།

བཤས་བྱའི་ཤ་བཞིན་ཀུན་གྱིས་འཛོལ་བར་བྱས།

ཞེས་འཁོད། འོན་ཀྱང་དེ་དཀྱམས་ལ་ བྱམས་པར་མཛོད་མཁན་བརྟེན་དཀྱམས་རྩེ་རབ་ཏུ་རྒྱུལ་ལོ།  
གང་ལགས་ཟེར་ན། འཛོལ་ལས། སོ་ཉམས། གདོན་འདྲེལ། དུ་ལྟམ། མ་འོངས་པའི་ གནས་ཚུལ་

ལམ། མཐུ་ལྷན་པ་འམ། མཐོ་གཏིང་ངམ། དཀོན་མཚོག་གིས་གང་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ གང་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེད་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིད་ཤུགས་ཀྱི་ མངོན་པའི་དཀོན་མཚོག་གི་ བྱམས་པ་ལས་ ངཚོ་སྤེལ་མི་ཐུབ་པའི་ ཡིད་ཆེས་ངས་བརྟེན་སོ།། ཟེར་གསུངས་ཏུག་ དེ་ལུ་བལྟ་མ་དུ་ ང་བཅས་འཛོམས་སྤྱི་བུ་ག་བསྐུལ་གྱི་རང་བཞིན་འདིན་ དཀོན་མཚོག་གི་ བྱམས་བཟེ་གོ་ལྟ་བུ་བསྟོད་པ་ཅིན་ འཛིགས་སྐྱེག་འཁྲུལ་སྤང་གི་སྤུག་བསྐུལ་ལུ་བརྟེན་ དད་ལོག་གི་ སྤྱིག་པ་བསགས་དགོས་མི་འཐོན་ནི་ཨིན་པས།

རྫོན་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོ་ལེན་པ་ པའི་ཚོག་ཕྱིང་། དེ་ གནས་མེད་ས་མེད་ ཏུས་ཤུགས་ཅན་གྱི་ གསུང་ཅིག་ཨིན་ དཀོན་མཚོག་གིས་ ང་བཅས་ལུ་དཀའ་སྤྱིག་གི་ གནས་སྤངས་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ལས་ ཨིན་ཅུང་ སྐབས་མཛད་ཚུགས་པ་ཨིན།

ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཚོག་གིས་ ཁྱོད་ལུ་བྱམས་བཟེ་མཛད་པ་ཨིན་པའི་ ཡིད་ཆེས་སེམས་ཀྱི་ གཏིང་ལས་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་ཤོར་འགན་ཤོར་འབྱུང་འོང་མཚོན་པའི་ཚ་གྲུང་ལང་དགོས་རང་མེད་ ག་ཅི་འབད་ཟེར་བཅིན་ ཁྱོད་ཀྱིས་ག་ཅི་འབད་ཅུང་ དཀོན་མཚོག་ལུ་སློབ་གཏང་དེ་འབད་བཅིན་ དེ་ཚུ་དོན་མ་འགྲུབ་ཅུ་ལས་མི་སྲིད་པ་ལས་ ཚ་གྲུང་ལང་དགོས་མེད་ དེ་འབད་མ་དུ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་རང་ལུ་ སློབ་གཏང་དེ་ལུ་འབད་བཅིན་ ལུ་དེ་ཚུ་ནམ་རང་འབད་འཕྲུལ་ཤོར་བེ་ཚོམ་མེད་པ་ཨིན། དཀོན་མཚོག་གི་བྱམས་བཟེ་དེ་ གནས་མེད་ས་མེད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་ཏུ་ག་ཨིན་པ་ལས་ དེ་ནང་མ་འདྲུས་པ་གང་ཡང་མེད་ ཁྱོད་ལུ་ཤིན་ཏུ་བཟེ་བའི་ དཀོན་མཚོག་དེ་གིས་ ཁྱོད་ལུ་འཕྲུལ་ཤོར་ནི་གོ་སྐབས་གནང་འོང་ཟེར་མཚོན་བསམ་བཏང་མ་མས་ག་? བཀའ་བསྐྱུས་ མཛད་རབས་བཞི་པ་ ལེན་།། པའི་ཚོག་ཕྱིང་།། པ་ནང་

མཇལ་བཅིན་ དཀོན་མཚོག་གིས་ ང་བཅས་ ག་དེམ་ཅིག་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་ཏེ་ བཞག་ནིའི་ དགོངས་པ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ ཤེས་ཚུགས་པ་ཨིན།

རྫོན་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོ་ལེན་པ་ པའི་ཡིག་ཕྱིང་། ལས་



བྱམས་བཅུ་སྐྱེད་མེད་ཚེ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །འཇིགས་དང་སྐྱེག་བསྐྱེད་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །  
འོན་ཀྱང་སངས་སེར་འཚོར་བའི་སྐྱེ་བོ་ལ། །བྱམས་སེམས་སྤོད་མེ་ཏོག་བཞེད་པར་དཀའ། ། ཟེར་གསུངས་  
ཡོད་དོ་བཟུམ་ ང་བཅས་གྱི་དད་པ་དེ་ལུ་ བར་ཚད་དང་ འཇིགས་སྐྱེད་མེད་པར་བསྐྱེད་དགོ་པ་ཁག་ཆེ་ ག་  
ཅི་རང་འབད་རུང་དགོན་མཚོག་ལུ་སྐོ་གཏད་པ་ཅིན་ མགུར་འབུམ་ ལེ་ལུ་ཨ་ པའི་ཚོག་མེད་ཨ་ ལས་ཅ  
ཚུན་ནང་གསུངས་ཡོད་མི་བཞིན་དུ་ དོན་མེད་སྤོང་ལོག་ནམ་ཡང་མི་འགྲོ་མ་ཡིན་ནོ།

# 6



## ཀུན་ལ་བྱུང་པའི་བྱམས་བརྗེ།

རྫོན་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོ་ལེན་ལ པའི་ཡིག་གྲང་༢༡ ལས་ ཡང་དགོན་མཚོག་ལ་གཅེས་  
པར་འཛིན་མཁམ་གྱིས་ ཁོའི་སྤྱན་རློ་ལ་འད་བྱམས་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ནི་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་  
གནང་བའི་བཀའ་ ཡིན་ནོ།། ཞེས་སོ།

ཁྱོད་དགོན་མཚོག་གི་དམིགས་གསལ་གྱི་སྲས་དང་སྲས་མ་ཡིན་ལས་ དགོན་མཚོག་གིས་ཁྱོད་ལུ་ ཚེས་  
ཁྲིམས་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་འབུམ་ལེན་པ་ པའི་ཚོག་གྲང་༤ པ་ནང་ དེ་སློབ་གསུངས་  
བཞག་ཅུག ། ཁྱོད་ཀྱིས་ ང་གིས་ཁྱེད་ལུ་ ག་དེ་ཅིག་ བྱམས་བརྗེ་མཛད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཤེས་ཏེ་ ང་  
ལུ་སློབ་གཏད་དང་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱད་ལས་ ཁྱོད་ཀྱིས་ འཛམ་གླིང་འདི་ནང་ ག་སྟེ་འགྲོ་ཅུང་ ང་ལུ་  
དགོན་མཚོག་གིས་བྱམས་བརྗེ་མཛད་པའི་མནོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ ག་དོང་ལུ་དགའ་འཇུག་དང་ སེམས་ལུ་  
ཞི་བ་དེ་འབག་འགྲོ་བའི་སྐྱད་ལས་ ཁྱོད་ཀྱིས་མི་རྣམས་ཀུན་ལུ་ བྱམས་བརྗེ་འི་རང་གདངས་སྟོན་ཏེ་ བྱིན་  
རྒྱབས་ཀྱི་མཚན་ལ་བྱིན་མ་ཡིན།

དཀོན་མཚོག་ཡིད་ཤུགས་ཚོད་ཀྱི་སྡིང་ཁར་བཞུགས་པའི་ཟེར་ ཚོད་ཀྱི་ཤེས་གཤམ་? དཀོན་མཚོག་གིས་ ཚོད་ལས་བརྒྱད་དེ་ བྱག་ལུ་སྡོམ་མཛད་ནིའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཚོད་ལུ་ ལོ་གི་བྱམས་བརྗེ་དེ་ འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལུ་སྡོམ་ནི་དོན་ལུ་ དུས་རྒྱུན་བྱག་ལུ་མཛད་པ་ཨིན།

བྱག་ལུ་དེ་མཛད་ཚུགས་ནི་དོན་ལུ་ ཚོད་ཀྱིས་དད་པ་བསྐྱེད་དགོ་ དད་པ་རྒྱུད་མ་ཅིག་གིས་མི་བཏུབ་ལུས་ཀྱི་སྡོམ་ལས་ལུ་འབད་དགོ་ ལུས་ཀྱི་སྡོམ་ལས་ལུ་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ དད་པ་རང་དཀོན་མཚོག་གི་བྱམས་བརྗེ་དེ་འཛོལ་དགོ་ དེ་ལས་འབད་ རང་གི་བྱམས་བརྗེ་དེ་གཞན་ལུ་བསྐྱེད་དགོ་ ཀྲོ་རིན་ཐིའི་འཕྲིན་ཡིག་ལེ་ཕྱུ་༡༢ པའི་ནང་གསུངས་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ བྱམས་བརྗེ་ཟེར་མི་དེ་ སྡིང་རུས་ གདུང་སེམས་དང་ མཉམ་ཚུང་གི་སྡོམ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ལུག

དེ་ལུ་བཏུམ་ད་ བྱམས་བརྗེའི་ངང་ལས་ དཀོན་མཚོག་གི་བྱག་ཕྱིད་ཞུ་ནིའི་ནང་ སྡིང་རུས་བསྐྱེད་དགོ་པས་ དཀོན་མཚོག་ལུ་ མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྡོམ་ལས་ གསོལ་བ་བཏབ་དགོ་པས་ དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་ འཛམ་གླིང་འདི་ནང་ ར་དྲག་ ར་ལྷུགས་མཉམ་པའི་རྒྱལ་དང་ རྒྱགས་སེམས་སྤངས་ ཉེ་མཉམ་ཚུང་གི་སྡོམ་ལས་ མི་རྣམས་ཀུན་ལུ་ཕངས་སེམས་དང་བརྗེ་སེམས་བསྐྱེད་དགོ་པ་ཨིན་པས།

དཀོན་མཚོག་གིས་ཚོད་ལུ་བྱམས་པ་དང་བརྗེ་བ་ཡོད་ ཚོད་ཀྱི་ཉེ་འདབས་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ག་ཡེ་ར་ལུ་ཡང་ བྱམས་པ་ཡོད་ དཀོན་མཚོག་གིས་ཚོད་ ལོ་གི་བྱམས་པ་དང་བརྗེ་བ་དེ་ མི་ཚུ་ལུ་སྡོམ་ནི་དོན་ལུ་གཡུང་བ་ བཟུམ་ཅིག་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན་ འདྲོག་མིན་དགོ་ དད་པའི་སྡོམ་ལས་ གསོལ་འདབས་དང་ སྡོམ་ལས་གནང་སྟེ་ བྱག་ཕྱིད་ཞུ་ དཀོན་མཚོག་གི་བྱམས་བརྗེ་ མི་རིགས་གཞན་ལུ་ག་དེམ་ཅིག་སྡོམ་པ་ཅིག་ ཚོད་ལུ་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་ཨིན།

ཚོད་རིམ་ཚོལ་གས་ བྱིས་ཚང་དང་ ཉེ་ཚོན་ཚུ་ལུ་ དཀོན་མཚོག་གི་བྱམས་བརྗེ་དེ་སྟོན། དེ་ལུ་བརྟེན་ལོང་གིས་ ཚོད་ཀྱི་རྟིང་ཁར་ཡོད་པའི་ བྱམས་བརྗེ་དེ་ དཀོན་མཚོག་ལས་ཨིན་མ་ཉེ་གོ་སྟེ་ ལོང་ལུ་ཡང་ དེ་བཟུམ་མི་བྱམས་བརྗེ་དགོ་ནི་ མཛོ་བསམ་བཏང་འོང་ དེ་ཚོ་ ཚོད་ཀྱིས་ལོང་ལུ་སྟོག་སྐྱབས་འབད་མ་ཨིན་ དེ་གིས་དོན་ལུ་ དཀོན་མཚོག་གི་ དགོངས་པ་དང་འབྲིལ་པའི་མི་ཚུ་ལུ་ཚོད་ཀྱིས་ འབྲེལ་བ་འཐབ་

དགོན་མཚོག་གི་བྱམས་བཅེའི་གཤིས་ལུགས་ བདེན་པར་བརྗོད་པ།

---

ནི་དོན་ལུ་ དགོན་མཚོག་ལོ་རང་ལུ་སྤོན་ལམ་གྱི་སྤོ་ལས་ ལམ་སྤོན་དང་རྒྱབ་སྤོར་ལྟ། གོང་ལུ་ལྷ་ཡོད་པ་  
བརྩམ་ ལུ་ག་ཅི་འབད་རུང་ དགོན་མཚོག་ལུ་སྤོ་གཏད་གྱི་སྤོ་ལས་འབད་བ་ཅིན་ དོན་མ་འགྲུབ་གང་ཡང་  
མེད་པ་ལས་ ཁྱོད་གྱིས་མི་གཞན་ལུ་ བསྐྱེད་པའི་བྱམས་བཅེ་དེ་ཡང་དོན་མེད་སྤོང་ལོག་ ཅུ་ལས་མི་འགྲོ་  
ནི་ཨིན།



# དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་བརྗེས་ཁྱོད་ལུ་འགྱུར་བཅས་གནང་འོང།

རྣམ་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོ་ལེན་ཅུང་པ་འདི་ཡིག་གེང་།༠ པ་ལས་ བྱམས་བརྗེས་  
ཆོས་ དཀོན་མཆོག་ལ་བྱམས་བརྗེས་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་མཛད་པ་  
ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ ང་ཚོ་སྤྲིག་ཉེས་ལས་ ཐར་བར་མཛད་པ་འདི་དམར་མཆོད་དུ་  
ཁོང་གི་སྲས་མངགས་པ་དེ་ བྱམས་བརྗེས་གཞུང་དུ་ མེད་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ།

དཀོན་མཆོག་གིས་ ང་བཅས་ཀུན་ལུ་བྱམས་བརྗེས་ཁྱོད་མེད་པ་མཛད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ ང་  
བཅས་མང་ཤོས་གྱིས་ངར་ དཀོན་མཆོག་གི་ མཛད་མི་བྱམས་བརྗེས་དེ་ ཉ་གོ་མ་རྒྱུགས་པར་ལུས་པ་ཨིན།  
བྱམས་བརྗེས་དེ་ཉ་གོ་མ་ཞེ་ནོ་ལུ་ སེམས་ཕྱེ་ཅིག་གིས་ མཚོ་བསམ་བཏང་དགོ། དཔེར་ན་ཁྱོད་རང་ཁྱོད་རའི་  
འབྲུམ་ཤོར་ཅིག་ལུ་ ཡིད་མ་མགུ་བར་ཡོད་པ་ཅིན་ དཀོན་མཆོག་གིས་ བྱམས་བརྗེས་མཛད་ལུགས་དེ་  
སེམས་ཁར་བྲན་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཡོན་ཏན་མ་གཏོགས་ སྦྲོན་མི་གཟིགས་ རང་སྦྲོན་བལྟ་སྟེ་ཡིད་མ་  
མགུ་བར་བསྐྱོད་པ་ཅིན་ བས་ཡང་ རང་གི་མི་ཚོ་ནང་འགྱུར་བ་མི་འབྱུང་ རྣམ་ཅུ་འདི་ཡིག་བསྐྱུས་ལེན་ཅུང་ པ་  
ནང་ གསུངས་ཡོད་པ་བསྐྱུས་ དཀོན་མཆོག་གིས་ ང་བཅས་ཀྱི་དད་པ་ལས་བརྒྱད་དེ་ བྱམས་བརྗེས་གནང་ས་  
ཨིན་ ང་བཅས་དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་བརྗེས་ལུ་ལས་ བརྒྱད་དེ་འགྱུར་བ་འཐོབ་ཨིན།

མི་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ དཀོན་མཚོག་ཡིད་ཤུགས་ ང་བཅས་སྤྲིག་པའི་དོན་ལུ་ གཤམ་གས་ཡོད་མི་དེ་  
མཚོ་བསམ་མ་བཏང་པར་ རང་གི་རང་ལུ་མ་མགུ་བར་བསྡོད་པ་ཨིན། རྒྱུད་ཀྱིས་ ཡིད་ཤུགས་ཀྱི་བྱམས་  
པའི་ཐུགས་ཉིད་ དེ་སེམས་ཁར་དུན་ཉེ་ རང་གིས་རང་ལུ་མ་མགུ་བར་སེམས་དེ་སྤངས་དཔོ་ ལེགས་  
བཤད་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ པའི་ཚེག་སྤང་པ་ པའི་ནང་ གང་གི་ཁོང་དུ་ཇི་བསམ་པ། །དེ་བཞིན་གང་ཞིག་འཇུག་བ་  
ཇུང། ། ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་ བཟུམ་རྒྱུད་རང་གིས་ རྒྱུད་རང་ལུ་མ་མགུ་བཅིན་ རྒྱུད་ཀྱིས་དཀོན་མཚོག་  
གི་ བྱམས་བཅེ་ ཞི་བདེ་ དག་འཁྱུད་ལ་སོགས་པའི་ བྱིན་རྒྱབས་གང་ཡང་མ་འཐོབ་པར་ལུས་འོང།  
དཀོན་མཚོག་གིས་ རྒྱུད་རའི་ཤེས་ཚད་ལས་འདས་པའི་བྱམས་བཅེ་མཛད་པ་ཨིན་པའི་ཡིད་ཚེས་ཅིག་  
བསྐྱེད་མ་རྒྱུགས་པ་ལས་ རང་གིས་རང་ལུ་མ་མགུ་བར་ལུས་པ་ཨིན་ དེ་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤངས་ཉེ་ རྒྱུད་རང་  
དཀོན་མཚོག་གི་ དམིགས་གསལ་གྱི་ བུ་དང་བུ་མོ་གང་རུང་ཅིག་ཨིན་པའི་ མཚོ་བསམ་ལུ་གོམས་  
གཤིས་རྒྱུད་ཐབས་འབད།

དཀོན་མཚོག་གིས་ རྒྱུད་ལས་དཔོ་གང་ཡང་མེད་ རྒྱུད་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེ་ཨིན། རྒྱུད་ཀྱིས་ རྒྱུད་རའི་  
དུས་ཚོད་དེ་ དོན་མེད་ཀྱི་སློབ་བརྟན་ ཤོ་དང་ཉ་སེ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ལུ་རྗེས་མ་བརྟུག་པར་ དཀོན་  
མཚོག་དང་འབྲེལ་བ་འབབ་ནི་ནང་དུས་ཚོད་བཀལ་དཔོ་ རློན་ལམ་ཞུ་དཔོ་ གསུང་འབུམ་ལྷག་དཔོ་  
གསུང་འབུམ་གྱི་ཚིག་སྤང་པའི་བཞིན་དུ་ སྤང་བརྗོད་འབད་དཔོ་ དཀོན་མཚོག་གིས་ རྒྱུད་ལས་རེ་བ་ཟེར་  
རུང་དེ་ཨིན།

དཔེས་ ང་གིས་རྒྱུད་ལུ་ རྒྱུད་བསྐྱུལ་འབད་ནི་ཟེར་ རུང་ རྒྱུད་ཀྱིས་ ག་དེ་དག་དུག་ དཀོན་མཚོག་  
སྤུ་མ་དུན་བཅར་ཉེ་ དཀོན་མཚོག་དང་ ཐག་ཉེས་ར་བསྡོད་དེ་ ཉུག་བུ་རྣ་བུ་ དཀོན་མཚོག་ལུ་ དུས་ཚོད་  
ཕུལ་ཉེ་ ཕུག་ཞུ་གནང་ཟེར་མི་དེ་ཨིན།

ཀུ་རིན་ཐེར་སྤྲིངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་༢ པ་ ལེན་པ་ པའི་ཚེག་སྤང་༢༠ པའི་ནང་ ང་བཅས་ཆུབ་  
འཛམ་གླིང་འདི་ནང་ དཀོན་མཚོག་གི་ རོ་ཚབ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ལུག་ ཚིག་སྤང་འདི་ལུ་བརྟམ་ད་ ང་  
བཅས་ག་དེ་མ་ཅིག་ཁག་ཚེ་ཉུག་ཉོ་དང་ དམིགས་གསལ་གྱི་མི་ཨིན་པས་? ང་བཅས་ཀྱིས་ དཀོན་

མཚོག་གི་ཐུགས་ཉིད་དམ་པའི་སྒོ་ལས་ ང་བཅས་རང་ལུ་ འགྱུར་བཅོས་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ འགྱུར་  
བཅོས་དེ་ རོས་ལེན་འབད་དགོ། དཀོན་མཚོག་གི་བྱམས་བརྗེ་དེ་ ང་བཅས་ཀྱི་ཉིང་ཁར་ ཐུགས་ཉིད་དམ་  
པའི་སྒོ་ལས་ རྒྱན་འོ་མ་བཟུམ་སྤེ་སྤྱུག་གནང་པའི་སྐབས་ ང་བཅས་ཀྱིས་ལེན་ཤེས་དགོ། དག་སྣང་  
བསྐྱེད་དགོ། ང་བཅས་རང་ལུ་འགྱུར་བཅོས་འབད་བཅུག་དགོཔ་ཨིན་ནོ།

# མི་ཚོ་གསར་པ་ཅིག་འགོ་བཙུག།



ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡིད་ལྟགས་ལུ་ ཁྱོད་རེ་སྤྱིང་ལར་ མངོན་མཐོ་ འཛམ་གླིང་འདི་གི་སྐྱབས་དང་ དེས་  
ལེགས་ འཛམ་གླིང་འདི་ལས་སྤངས་ཏེ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ སྐྱབས་འབྲུག་ཞུ་ཡི་ག་? མ་ཞུ་བ་  
ཅིན་ ད་ཅེས་ངགས་ཁྱོད་ལུ་ རྒྱུད་བསྐྱུལ་འབད་མ་ཨིན། དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ནང་ སྲིག་པ་དང་ སྲིབ་  
པ་ཀྱུན་དང་བུལ་བའི་ མི་ཚོ་གསར་པ་ཅིག་འགོ་བཙུག་ནི་དོན་ལུ་ དད་པ་དང་ དམ་ཚིག་གཅོད་མའི་སྒོ་  
ལས་ སྟོན་ལམ་འདི་ རྗེས་འདོན་འབད།

༩ རྒྱ་མེད་རང་བཞིན་མངའ་ཐང་སྟོབས་ལྷགས་དང་། །སྤང་སྲིད་རབ་འབྲུམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་  
སོགས། ། མི་ཡི་ལམ་དང་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་མགོན། །ཁྱོད་ནི་འཛམ་གླིང་མ་བཀོད་གོང་ནས་  
བཞུགས། ། ཡབ་ཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྲགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ལས། །ལེགས་པར་འབྲུངས་པའི་ལུང་གིས་རབ་  
བསྐྱུགས་ཤིང་། །བར་མེད་བྱིན་རྒྱབས་འབྲུང་བའི་མགོན་པོ་ཟུ། །འཛམ་གླིང་མིར་བྱོན་སྐྱབས་མགོན་  
ཡི་ཤུ་མཚེན། ས་འདིར་ཡེ་ནས་སྤང་མིན་དོ་མཚར་གྱི། །རྒྱལ་བམས་རྒྱལ་སྲིད་ལ་སོགས་རྒྱ་  
འབྲུལ་བཞིན། །ནོར་དང་འེངས་སྟོད་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རིན་ཐང་གཞལ་  
དུ་མེད། །དོར་སྲེབ་སར་འབྲུད་དཔུལ་བའི་དམས་བུ་བཞིན། །སྐྱགས་ཞུ་སྐྱགས་གཟེར་ལ་སོགས་  
མཚོན་ཆས་ཀྱི། །བཟོད་མེད་སྐྱག་བསྐྱུལ་རྒྱ་མཚོའི་མེ་འོབ་ཏུ། །ཁྱོད་ནི་ཀྱང་གྱིས་ཁྱོད་དུ་བསད་ཅིང་  
བསྐྱུར། །སྐྱག་ཚོར་ས་ལ་བུལ་བཞིན་རབ་མཉམ་བའི། །བཟོད་སྐྱེད་པའི་སྐྱག་བསྐྱུལ་གཞེས་ན་  
ཡང་། །བདག་སོགས་འོ་ནར་སྤྱིང་རྗེས་དགོངས་པ་ནི། །སྐྱགས་རྗེ་མཚུངས་མེད་ཡི་ཤུ་ཁྱོད་ཅོམ་  
མོ། །བདག་གི་སྤྱིང་འོང་དད་པའི་ཨ་འོང་ལ། །གང་གི་བྱམས་བརྟེས་སྐྱགས་ཀྱུས་ལེགས་བཟུང་  
ནས། ། ཅི་མཚིས་སྲིག་པ་བཤགས་པ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སྐྱགས་རྗེ་མ་རྒྱུད་རྗེས་སུ་འཛིན་དུ་



གསོལ། ། བདག་ཅག་བར་ཚད་དག་པོས་མི་ཞོན་ཞིང་། །རྣམ་ཀུན་སྤངས་སྤོང་བ་མོས་སྤོང་བ་  
ཡིས། ། གདོན་བཞགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ལས་རབ་རྒྱལ་ཏེ། །རྣམ་ཀུན་ཚུངས་ཀྱི་སྤྲུགས་དགོངས་  
སྤྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་སོ།

སྤོན་ལས་དེ་དང་ མཉམ་ ཚུངས་ སྤོན་པ་ཡིད་ཤུགས་ཀྱི་ སྐྱབས་སྐྱོད་གསལ་ལས་འཛག་པ་འི་ཐུག་དེ  
གིས་ ཚུངས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ དག་གནང་ཡི་ཟེར་བའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ཅིན་ ཚུངས་ཀྱིས་ ཉིན་རེ་  
བཞིན་དུ་ དཀོན་མཚོག་དང་ཐག་ཉེས་རྟོག་དེ་ ཉིན་མ་ཅིག་གི་ཚེ་ སྤོན་ཚོགས་དཔལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤངས་དང་  
ཐར་པ་འི་ཞིང་འཕོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤངས་ཀྱི་ འཕོ་བ་པ་ ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན།

དཀོན་མཚོག་གི་ བཀའ་དང་གསུང་གི་གནད་འགག་ཤེས་ནི་དོན་ལུ་ ཚོས་ཚོགས་ལེགས་ཤོས་  
ཅིག་འཚོལ་ བཀའ་བསྐྱུས་མཛད་རབས་བཞི་པ་ལེ་འུ་ པ་འི་ཚོགས་ཕྱེད་༣༡ ལས་༣༢ རང་ གལ་སྲིད་  
ཚུངས་སྤངས་ཀྱི་ དའི་བཀའ་ལ་སྤུ་མཐུད་ནས་མཉམ་ན་ ཚུངས་ཚོང་འི་སྤོང་མ་དངོས་གནས་ཡིན་ཏེ་ བདེན་པ་  
ཉིད་ཅི་ཡིན་ཤེས་པ་འི་ སྤོན་སྤངས་ཚོང་སྤོངས་བར་འབྱུང་རེ་ ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ ད་བཅས་དཀོན་མཚོག་  
གི་བྱུམས་བརྩེ་ལས་ བརྒྱད་ བདེན་པ་གང་ཡིན་ཤེས་ཏེ་ རང་གི་མི་ཚེ་ནང་འབྱུང་བ་འབད་དགོལ་ཡིན།

ཀྱོ་རེན་ཐེར་སྤྲིངས་པ་འི་འཕྲིན་ཡིག་གཉིས་པ་ལེ་འུ་༣ པ་འི་ཚོགས་ཕྱེད་༡༨ རང་ ཚུངས་ཀྱི་བཀའ་འཕྲིན་  
རྣམས་མཛུམས་བཞིན་དུ་ ཚུངས་ཀྱི་མི་ཚེ་དེ་ སྤོན་པ་ཡིད་ཤུགས་མཚོག་གི་ སྐྱབས་སྐྱོད་ལུ་འབྱུང་བ་ལྷུང་རོ་  
ཟེར་ གསུངས་ཡོད་དོ་བཟུམ་ དགིས་ཚུངས་ དད་པ་འི་ས་བོན་དེ་ སེམས་ཀྱི་སྤྲིང་ཁོང་རུས་པ་འི་གཏིང་ལུ་  
བཏབ་གནང་ཟེར་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ལུ་ནི་ཡིན།

ཚུངས་ཀྱི་ཡིད་ཤུགས་ ཚུངས་པའི་སེམས་ཁར་གདན་འདྲིན་ལུ་སྤྲིང་ཡོད་པ་ཅིན་ ཚུངས་པའི་མི་ཚོགས་རབ་  
དེ་ འགོ་བཙུགས་ནི་དོན་ལུ་ ལས་སྤོན་གི་དེབ་སྤྲིང་མར་འཕོ་བ་ནི་དོན་ལུ་ ར་ལུ་ སྤོག་འཕྲིན་ཐོག་ལས་  
འབྲེལ་བ་མཛད་གནང།

རྫོལ་མི་ མི་ཡུལ།

# ཚུམ་པ་པོའི་སྐོར་ལས།

རྫོལ་ལྷོ་མི་ཡུལ་དེ་འཛམ་གླིང་ནང་དམ་པའི་གསུང་འབྲུམ་མངོན་བསྟར་ལག་ལེན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཅིག་  
ཡིན་པའི་ཁར་རྣམ་ལུགས་དེ་བཞི་ཚོར་བསྐྱར་མཐོ་ཤོས་འཐོན་མི་ཚུམ་པ་པོ་ཅིག་ཡང་ཡིན། དེ་ལྟོ་རྒྱུ་  
ཚོར་མོ་གི་བརྒྱུ་མི་གི་དེ་བུ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་འཛམ་གླིང་ནང་མི་ས་ཡ་ལས་བཅད་དེ་དཀོན་མཆོག་ཡི་ཤུ་  
ལུ་དད་པ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཁར་ཡ་ལུ་ཅིག་ལུ་མི་ཚོ་གསར་བསྐྱེད་གནང་སྟེ་འགྲུར་བ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན།  
མོ་གིས་ཚེས་བཤད་དང་གི་དེ་བུ་རྒྱ་མི་མང་རབས་ཅིག་མཛད་ཡོད་པའི་ནང་གསེས་དམིགས་གསལ་  
གྲིས་ལུས་དག་ཡིད་དང་ཀུན་གྲོང་རྒྱ་གི་སྐོར་ལས་གཅོ་བོར་བརྟོན་ཏེ་འཆད་རྩོམ་གནང་མ་ཡིན། མོ་གི་  
མི་དམངས་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་ཐངས་དང་སྐབ་ཐང་ཟེར་ཐང་གི་ཁྱད་ཚེས་དེ་གིས་འབད་མོ་གིས་  
དངོས་ལུས་ཚད་མའི་གནད་འགག་གི་ཐོག་ལུ་མོ་རའི་ཉམས་སྲོལ་རྒྱུ་བཤད་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་  
ཁྲུམ་ཡིན། དེ་ལྟོ་རྒྱུ་ཚོར་མོ་གིས་གི་དེ་བུ་༡༠༠ དེ་ཅིག་བརྒྱུ་ཡོད་པ་ད་དེ་རྒྱུ་ཡང་ག་ཡེ་རང་སྐད་  
རིགས་༡༠༠ དེ་ཅིག་ནང་བསྐྱར་ཚར་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་མ་ཚད་མོ་གིས་ལོ་རེ་རེ་ནང་ནང་འབོད་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འདུས་འཛོམས་དང་ཚོགས་སློན་ལག་  
༡༢ དེ་རེ་འགོ་འདྲན་འཐབ་སྟེ་མི་རྒྱུ་ལུ་རང་མོའི་ཉིན་བསྟར་གྱི་མི་ཚོ་དེ་དཀོན་མཆོག་ལུ་ག་དེ་ལུ་ཏེ་  
དག་འཕྲོའི་རང་ལུ་སྐྱོར་ནི་ཡིན་ན་རྒྱུ་རྟོན་མ་ཡིན། འདས་པའི་ལོ་༢༠ དེ་ཅིག་གི་ནང་མོ་གི་འདུས་  
འཛོམས་རྒྱུ་ལུ་བརྟེན་འཛམ་གླིང་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ས་གནས་རྒྱ་གི་ཨམ་སུ་ ༢༠༠༠༠༠ ཉིས་  
འབྲུམ་དེ་རེ་གིས་བཅའ་མར་བརྟོགས་དོམ་དཔ་ཡིན།

རྫོལ་ལྷོ་མི་གི་ཀུན་སྐྱོབ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་རོ་མ་དེ་རང་ལུས་སེམས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་ཉེན་  
མི་རྒྱུ་ལུ་ཚོར་གསལ་འབད་ནི་དེ་ཡིན་མ་བཞིན་དུ་མོ་གི་ཀུན་སྐྱོབ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལུ་བ་དེ་ཡང་རེ་སྐྱོབས་  
ཀྱི་ཕྱག་ཡངས་ཟེར་བཞག་སྟེ་མོ་རའི་གནས་ཡུལ་ཞུས་ཏེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལས་གཅོས་འཛམ་གླིང་ཡུལ་  
སུ་ཀུན་ལུ་ཁྱབ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ཁྲུམ་ཡིན་པས།

གལ་ཅན་གྱི་མིང་ཚོགས་ལག།

