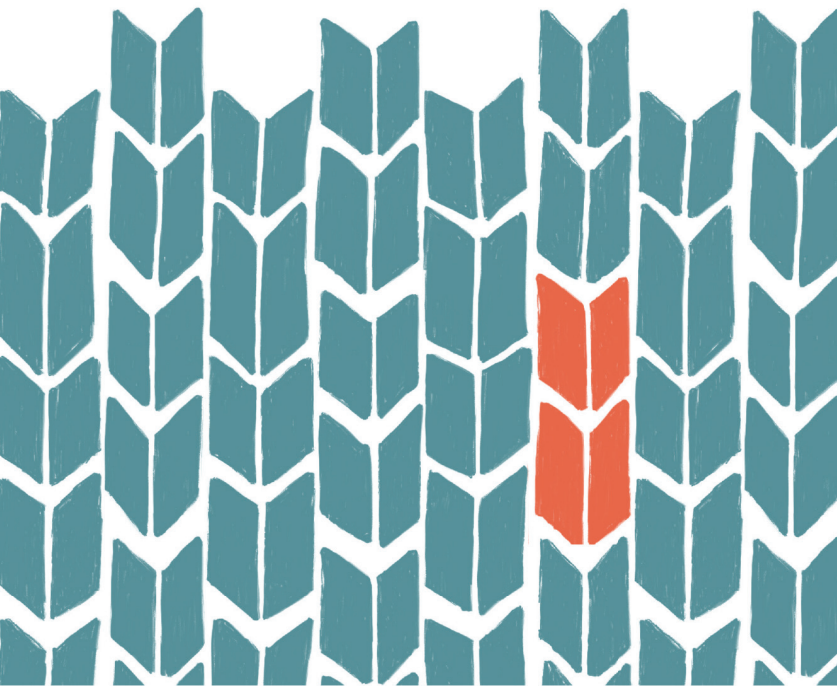




BEGE

domin mawuyacin lokuta

Daga JOYCE MEYER



BEGE

DOMIN MAWUYACIN LOKUTA

**JOYCE
MEYER**



JOYCE MEYER
MINISTRIES

P.O. Box 5, Cape Town 8000

Unless otherwise indicated, all Scripture quotations are taken from
THE AMPLIFIED BIBLE: Old Testament.
Copyright © 1962, 1964 by Zondervan Publishing House
(used by permission); THE KING JAMES VERSION; and from
THE AMPLIFIED NEW TESTAMENT
Copyright © 1958 by the Lockman Foundation
(used by permission).

Copyright © 2014 by Joyce Meyer Ministries – South Africa

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, distributed, or transmitted in any form or by any means, or stored in a database or retrieval system, without the prior written permission of Joyce Meyer Ministries – South Africa.

Joyce Meyer Ministries – South Africa
PO Box 5, Cape Town, 8000

Phone: +27 (0) 21 701 1056
Website: www.joycemeyer.org

Go to tv.joycemeyer.org to watch Joyce's messages in a variety of languages

Hope For Difficult Times – Hausa
Not For Resale

ABINDA KE CIKI

<i>Gabatarwa</i>	5
1. Cike da Bege	9
2. Abin Yi Sa'anda Ka Makale	15
3. Zaban Hali Na Kasancewa Da Bege	21
4. Amincewa da Allay A Cikin Guguwa	25
5. Dukan Abubuwa Sabo	31
6. Yadda Za Ka Dubi Sama Sa'anda Ka Raunana	37
Kamalawa: Kana Fuskantar Mawuyacin Lokaci?	43
Addu'an Ceto	46
Game Da Mawallafiya	47
Joyce Meyer Ministries	48
Yada Kristi-Kaunan Mutane	48

GABATARWA

Ina matukar farinciki da ka zabi ka karanta wannan Littafin.

Yanzu haka, mai yiwuwa kana jin zafi ta wasu hanyoyi ko kana jin abinda ke faruwa a rayuwarka ya mamaye ka. Kuma a yayinda ban san al'amuranka ba, tabbas na san abu daya:

Ba kai kadai kake ba—Allah yana kaunanka, mu ma muna Kaunarka.

A gaskiya, na rubuta wannan littafin in karfafa ka in kuma cika zuciyarka da bege. Ina so ka sani cewa ko yanzu haka, a cikin tsakiyar abinda kake fuskanta, Allah yana tare da kai kuma babu abinda ba ya yiwuwa a gansa (duba Luka 1:37). Yana da kyakkyawan domin gobenka, kuma yana yin aiki a bayan fage ya taimake ka (duba Irimiya 29:11).

Mai yiwuwa kana fama da wani masifar da ba a yi tsammani ba, kuma baka da tabbacin yadda zaka farfado ka ci gaba. Ko mai yiwuwa kana shan wahala da wani rashin lafiya kuma baka da hanyar ganin likita. Na sani cewa mutane dayawa na rayuwa yau da kullum, basu da tabbacin daga ina abincinsu na anjima zai fito.

Sa'anda muke fuskantar wani abu mai tsananin wahala, muna iya jarabtuwa mu bari mu kuma fasa. Amma dai, Abu daya mafi girma da zamu iya yi shi ne mu kafa amincinmu ga Allah mu kasance cike da bege. Amma a gakiya, menene bege?

Bege shi ne sa rai cikin karfin hali cewa wani abu mai kyau zai faru. Yana da dangantaka mai kusanci da bangaskiyarmuda abinda muka gaskanta. Sa'anda muka yi niyar kafa bege, yana cika rayuwarmu da farinciki da salama.

Magabci yana so mu kasance da rashin bege. Yana so ya sa mu yarda cewa mun rasa komai kuma babu abinda zai taba yin kyau.

Amma Allah yana so mu kasance cike da bege-muna gaskanta da sa rai ga manyan abubuwa daga gare Shi. A gaskiya, Littafi Mai Tsarki ya ce Shi ne "Allah na bege," cike da jinkai da sabon mafari (duba Romawa 15:23).

Saboda cin zarafi na jima'ai, zagi na baki da na hankali da na fuskanta daga Baba na sa'anda nake karama, na kasance da hali na rashin bege. Abubuwa marasa kyau dayawa sun faru dani da har na fara sa zuciya ga ababe marasa kyau ko yausha, har bayan da na zama Kirista ma.

Ko da yake, zan iya cewa a gaskiya Allah ya canza ni daga yin tunani mara kyau da cire rai a abu zuwa maicike da bege, kullum ina sa rai ga alherinsa daga kowane lungu. Kadan da kadan, ya taimake ni na gano ikon bege da abinda yake nufi ga tunani na, kalmomi na, halaye na da kowane bangare na rayuwa na. To, ko yanzu ma idan na fuskanci al'amura masu wuya ko na samu cikas, har yanzu ina tsaida bege, da sanin cewa Allah zai juya komai yayi mani kyau!.

Mai yiwuwa ka jure zafi, kunyatarwa ko samun cikas dayawa kuma baka tsammanin wani abu zai iya yin kyau. Magabci yana so ya sa ka yarda cewa abubuwa baza su taba canzuwa ba. Amma Allah yana so ka san cewa yana kaunanka, kuma zaka iya amincewa da Shi domin ya aikata al'ajibi daga cikin shirmen ka! Kason ka shi ne kada ka taba fidda bege—cewa alherinsa zai bayana a kowane lokaci.

Wadannan shafukan sun kunshi wasu daga cikin manyan darusan da Allah ya koya mani a wannan bangaren—darusan da zai karfafa bangaskiyar ka ya kuma taimakeka ka fuskanci rayuwa da dukan sabon hali.

Ina yawan cewa mutumin daya kasance cike da bege—wanda ya ci gaba da gaskanta maganar Allah kuma ka ki fidda rai—to lallai ba za a kayar da shi ba. Saboda ko a cikin tsakiyar guguwan rayuwa

ne, a yayinda ka kafa amincinka a cikin Shi, zai cika rayuwarka da salamarsa da farinciki mara matuka ya kuma juya al'amarinka yayi kyau.

Ban san tabbatace me ka fuskanta a rayuwarka ba ko me kake fuskanta a yanzu haka ba. Amma na san Allah yana kaunanka sosai, Ya saka idanun Shi a kanka, Kuma zai taimake ka (duba Romawa 8:38-39; Zabura 33:18).

Shi ne Allah na bege, kuma Shi ne wanda zai iya juya mawuyacin lokutanka zuwa wani babban abu.

- BABI NA 1 -

Cike da Bege

Wasu lokuta na kan ce mu ne tsara na 'yan "Nuna mani". Muna so mu gani kafin mu gaskanta. A gaskiya, yawancinmu mun yi gwagwarmaya da gaskanta cewa Allah yana aiki a madadinmu har sai in mun ga wani abu yana faruwa da idanunmu.

Amma ba haka Allah yake aiki ba—Yana aiki ne a bayan fage. Zai yiwu baka iya ganin komai yana faruwa, amma ka gaskanta cewa Allah yana yin aiki akan abubuwa a rayuwarka yanzu? Ka gaskanta cewa yana da shiri ya taimaki 'ya'yanka, da aurenka, ko abubuwan nan da kake yin addu'a akan na shekaru dama?

Irmiya 29:11 ya ce Allah yana da kyakkyawan shiri domin rayuwarka... *ya baka bege a karshen makomarka.* A cikin zance, Allah yana neman wani dama yayi maka alheri!

Watakila yana da wuya ka misalta kanka a matsayin mutum mai yin tunani mai kyau, kuma cike da bege. Idan haka ne, to na san yadda kake ji! Wasu mutane suna jin tsoron su yi bege saboda sun fuskanci abin kunya kuma basu tsammanin zasu sake fuskantar karin jin wani zafi kuma ba.

Amma ba komai, saboda Allah shi "Allah na bege ne," cike da jinkai da sabon mafari (duba Romawa 15:13). Kuma da Shi, bamu makara mu fara gaskantawa, sa rai, kafa bege da jiran tsammani ba.

JIRAN TSAMMANI MASU GIRMA...

Wani fasara na *bege* shi ne "jiran tsammani mai kyau cikin karfin hali."

Na gaskanta lokuta dayawa muna kasancewa da wani hali na, yanke shawarar bari kawai mu "jira mu gani" ko wani abu zai "canzu" ko faru yayi mana kyau. Amma Allah yana so mu sa rai bisa nufi. Yana so mu yi tsammanin wani abu mai kyau.

Don haka, ina tambayan ka: *Me kake tsammani?*

Me kake gani a tunaninka da zace-zacenka? Ta yaya kake magana a kan gobenka? Sa'anda ka farka da safe, kana tunanin, *To, Ina zaton zan yi kokari in kai gobe.* Ko kana farkawa da sa ran cewa yau zai iya zama ranan da zaka iya samun bunkasarka?

Daidai ne sa'anda mace take da juna biyu, mu kan ce tana "jiran tsammani". Kuma da zaran lokaci na tafiya, da zaran takan jira abinda yake zuwa.

Yin juna biyu nawa na mussamman ne saboda na dauki dukan yara na hudu sun wuce lokacinsu na haifuwa da wata daya ko wanne. Likita na ya ce mani ni ce mace daya kadai da ya sani wanda takan dade da ciki na dogon lokaci sai ka ce giwa!

A kusan karshen kowane yin ciki na, ina farkawa kowane rana in ce, "Yau ne ranan, yau *dai* shi ne ranan!" na tara jakunkuna duka na shirya. Ina ta duduba kowane abu na sau biyu-biyu in tabatar komai yana nan daidai, da *karfin hali* cewa da na zai sauko a kowane lokaci. Ko yausha in na ji wani dan zafi, zan yi tunanin, *To ga shi can! Yana zuwa!*

Wannan shi ne daidai yadda Allah yake so ka kasance tare da Shi! Yana da kyakyawan shiri domin rayuwarka, kuma yana so ka sa rai cewa abubuwa masu kyau suna nan kusa.

Bege na cewa: "mai yiwuwa abubuwa sun kasance haka na dogon lokaci, amma Allah fa Allah ne na sa abubuwa mara yiwuwa su yiwu, kuma abubuwa zasu iya canzuwa."

KAI FURSUNA NA BEGE NE?

Kamar yadda na ambata, na kasance mutumiya da ta fi rashin bege. Lallai ni mutumiya ce mai irin rabi da rabi din nan—ina ganin rashin nasara a cikin kowane al'amari.

Wannan yasa na kasance a tsiyace. Shakka da rashin bege yakan kayar da mu... amma bege yana kawo farinciki!

Bege yana nufin kasancewa da zuciyar ko hali na sa rai a a kowane hanya. Mai bege yakan ki abin da bashi da kyau kwata-kwata. Ko da yake suna fahimta da kuma fuskantar guguwar rayuwa, suna kasancewa cike da bege cikin tunani, hali da zance.

Lokuta dayawa, ina tsammani muna fadawa cikin tarkon jira har sai mun ji abu zai yiwu ko kuma yanzu kam muna cike da bege. Amma bege yanke shawara ne na mu kasance da tunani mai kyau kuma kada mu rayu bisa yadda muke ji. Gaskiyar shi ne idan muka yanke shawara mu yi tunani mai kyau, ko mu kasance da tunani masu bege, a karshe yadda mu ke ji zai taso sama!

Ina matukar son Zakariya 9:12. Ubangiji ya ce, *Ku koma mafakarku, ku daurarru masu sazuciya. Gama yanzu zan saka muku har ninki biyu.*

Me ake nufi da a zama "fursuna na bege"? Yana nufin cewa ko da menene ya faru a rayuwarmu, ba zamu daina sa bege da amincewa da iyawar Allah ya kawo garemu ba.

Sa'anda ka zama fursuna na bege, magabci bai san abinda zai yi ba. Zai iya zuwa maka da tunani marasa kyau, amma ba shi da iko ya ji maka sa'anda ka dukufa ga ci gaba da sa dukan amincinka ga Allah.

Allah yana so ya albarkace ka ya kuma baka ninki biyu saboda raunin da ka ji a baya da abubuwan da ka rasa (duba Ishaya 61:7). Kuma namu kaso na da muhimmanci. Namu kaso shi ne mu

gaskanta, mu amince mu kuma yi bege.

LOKACIN JEFA ANKWA YA YI

Ibraniyawa 6:19 ya ce, *Begen nan kuwa da muke da shi, kamar anka yake ga rai, kafaffe, tabbatacce, shi ne kuma yake shiga har can ciki bayan labulen.*

Bari mu fasara wannan nasin. Yanzu, ina tsammani dukanmu mun san menene ankwa yake nufi. Idan kana so jirgin ruwa ya tsaya a wuri daya, ka jefa ankwa, sai ya bar shi yayi kawai.

To, ya ce bege shi ne "ankwa ga rai." Ranmu shi ne tunaninmu, yardarmu, da yadda muke ji. Ranmu yana gaya mana abinda muke *tunani*, abinda muke so da abinda muke *ji*.

Don haka me duka wannan ke nufi? Yana nufin cewa sa'anda komai yayi wani iri... sa'anda yayi kamar ba abinda ke yin tasiri, kuma yayi kamar alkawuran Allah baza su cika ba a rayuwarmu, bege ita ce ankwarmu da zata jawo mu baya ta ce, "Tsaya, har yanzu zai faru fa!"

Amma bari mu tsawaita wannan. Ibraniyawa 6:19 ya ce bege ne ankwamu kuma... [*ba zai sulube ba, ba kuma zai tsinke ba ko da waye ya taka shi*]

Bege ne ankwamu kuma shi ne abin nan da yake sa mu "mu fito". Wadansu mutane ba su moran alkawura da ikon Allah kawai saboda ba su fitowa cikin bangaskiya. Wannan fitowar shi ne yake sa alkawuran Allah su yi aiki!

Bari in baku wani misali. Sama da shekaru 40, na yi tafiya a fadin duniya na koyar da maganan Allah. Amma har yanzu akwai wasu lokuta kafin in yi wa'azi da nake ji ba ni da shafewa, ko cancanta ko a shirye nake in yi abinda zan yi ba.

Kafin in hau bagadi, na yi tunani, To, *Allah, lallai ina fatan zaka*

bayana in ba haka ba ina cikin babban hatsari. Sai a yayinda na dauki taku don yin abinda na gaskanta Ya ce mani in yi, Allah kullum sai ya bullo ya taimake ni in isar da sako na. Ko sau daya bai taba sa na kasa ba!

Ga dayawa daga cikinku, Allah yana jira ne kawai ka fito ga wancan ankwana na bege. Yana jira ne kawai ka yi naka kaso don Ya bayana a cikin rayuwarka ya yi wani abinda zai baka mamaki.

Kada ka bar al'amura na rayuwa su yi maka duka. Ka kafa ankwanka ka fito zuwa ga tabbatacen tushe na bege. Saboda sa'anda ka kafa begenka ga Allah, *ba zaka sha kunya ba.*

- BABI NA 2 -

Abin Yi Sa'anda Ka Makale

Ka taba makalewa? Ka taba cin karo da wani wuri inda yayi kamar hanyar ta kare kenan... Kamar dai baka da wani zabi?

Na sha kasancewa a can sau dayawa, kuma na tabbata mutane da yawa sun kasance a can. Amma ina matukar farinciki cewa a cikin shekarun da suka wuce Allah ya koya mani cewa ko da mun makale, babu wani al'amarin da yayi ma Shi wuya ya magance!

Bari mu fara da duban labarin Yusufu a cikin litaffin Farawa (duba Farawa 37-50). Littafi Mai Tsarki ya ce shi ne 'Dan da ubansa ya fi so a cikin yaransa 12, kuma yan uwansa suna kishi saboda wannan.

Wata rana Yusufu ya fada wa 'yan'uwansa mafarkin da ya yi. A cikin mafarkin shi, dukansu suna bauta ma shi. Ba sai an fada ba, bai yi masu dadi ba!

Don haka, 'yan'uwan sun taru suka yanke shawarar yadda zasu kau da Yusufu. Da farko, sun jefa shi a rami su bar shi ya mutu a can. Amma daga baya sun yanke shawara su sayar da shi zuwa ga bauta ma wasu Ishma'ilawa masu fatauci. Sai suka shirya dabara don su sa ubansu ya yarda da mutuwar Yusufu.

Kamar yadda kuka sani, wannan labarin ya kare da cin nasara. Yusufu ya zama na biyu da iko bayan Fir'auna, a karshe ya hadu da yan iyalinsa, kuma duka an yi gafara.

Abinda ya faru da Yusufu shaida ne cewa ko da menene kake fuskanta a rayuwa, akwai bege kullum. Za ka iya cika nufin Allah dominka saboda dukan abubuwa masu yiwuwa ne da Allah!

Amma bangare na labarinsa da muke bukata mu sa hankali a kai shi ne abinda ya faru a tsakanin ramin nan da fada. Rayuwan Yusufu ya dauki salo iri dayawa a wancan lokacin. Amma halin shi daya da ya kawo shi zuwa wannan cin nasara shi ne jimrewa. Saboda bangaskiyar Yusufu ga Allah, bai taba fasawa ba!

FASAWA BA ZABI BANE

A cikin rayuwarmu, muna iya faduwa cikin rami sau daya a wani lokaci. Zai iya zama rami ne na rashin lafiya, rashin kudi, matsala na dangantaka ko wasu damuwo'i. Duk lokacin da wancan ya faru, kana bukatan ka tsai da niya cewa ko da menene al'amarin zai kasance, ba zaka fasa ba!

Kullum ka tuna cewa, domin ka samu shaida mai kyau na abinda Allah ya yi, na farko dole sai mun ci jarabawa tukuna. Yesu ma ya ce mana:

Na fada muku wannan ne domin a gare ni ku sami salama. A duniya kuna shan wuya, amma dai ku yi farin ciki, ai, na yi nasara da duniya" (Yah 16:33).

Dole ne sai ka fuskanci abubuwa masu wahala. Wasu lokutan sai ka ji kamar ma ka fasa. Amma idan zaka dan dakata ka amince da Allah cikin dukan wannan, Zai farfado da kai. Zai dauki dukan abubuwa marasa kyau ya yi amfani da su da kyau (duba Romawa 8:28).

An ce Winston Churchill yayi wadannan jawaban wa masu kamala karatu na makarantar Harrow a 1941:

"Kada ka taba, taba, taba, taba, taba bari! A cikin kowane abu babba ko karami, mai girma ko kankani—kada ka taba bari!"

Ban san ko wancan ne kawai abinda ya fada ba, amma na Gaskanta Ruhu Mai Tsarki yana gaya ma dayawanmu wancan abin daya yau—
"Kada ka bari, saboda Allah ya yi maka tanadi dayawa a rayuwa!"

Yana da sauki sosai ka bari sa'anda abubuwa sun yi wuya. Wasu lokuta mutane sukan makale a inda suke kuma ba su sanin yadda zasu fita, sai suna tunanin cewa bari zai fi sauki.

Zasu iya ji kamar basu da wayo ko baiwa sosai; mai yiwuwa wani abin ta da hankali ya faru da su; ko mai yiwuwa sun kasa wani abu ko sun yi wani kuskure mai tsanani a baya.

Amma Ruhu Mai Tsarki yana bamu iko mu kutsa kai *ciki*, mu ci *gaba*, mu kuma *bi* ta ciki har mu kai ga nasararmu, ko da abubuwa basu yiwu ta yadda muka shirya ba.

Faduwa ba ya nufin cewa babu wasu karin zabubuka ba. Za ka iya koya daga kuskurorinka na baya— Na gano cewa tarihi malami ne mai kyau! Sa'anda dukan abu ya ci tura, ka kara yin kokari har yanzu. In ma babu wani abu dai, zaka koyi menene yake yin aiki da menene ba ya yin aiki sai ka ci *gaba* daga can. Zaka iya juya cikas dinka zuwa ga dama don ka kara yin wayo da girma cikin ruhaniya.

Allah yana so mu yi rayuwa mai kyau, amma aminci da jimrewa kuwa dole ne. Ruhu Mai Tsarki zai bishe mu taku daya na bangaskiya bisa lokaci zuwa ga kyawawan shirin da Allah yake da su domin kowanenmu. Kason mu shi ne mu dauki wadannan matakan... *kuma kada mu* taba bari!

ABIN YI SA'ANDA KANA JIN ZAFI

Yadda kake gani ko jin abubuwa sa'anda kana cikin "ramin" ka zai iya kawo babban canji kuma.

Ka tuna, lokaci ne na gwaji... lokacin da halinka yana kan ginuwa. Wannan lokacin shi ne abinda wani lokaci ina kira "*Shekaru na yin shiru*" saboda lokaci ne wanda zaka ji kamar abubuwa ba su tafiya a cikin rayuwarka sosai.

Ko kuma kana fuskantar jin zafi da samun tsaiko *dayawa* kuma kana ji kamar Allah ba ya yin komai a kai. Amma yana da amfani

kwarai ka amince da Shi a wannan lokacin, saboda yana aiki a cikin zuciyarka ya sa ka kara zama kamar Kristi.

Don haka me ya kamata ka yi sa'anda ka makale a cikin raminka?

- **Kada ka bari!** Ka yaki jaraban yin tunani cewa babu wani hanyar fita daga cikin yanayin da kake ciki. Yesu ne hanya. Wannan ne lokacin da zaka zo kusa da Shi ka kuma bi Shi.
- **Ka daina gunaguni wa Allah ko tsammanin cewa Yana hukunta ka ne saboda wani zunubi.** Yana amfani da al'amarinka ne kawai ya yi aiki a rayuwarka. Kuma a yayinda ba zai yi dadi kullum ba, nufin sa kullum zai yi maka kyau.
- **Ka yi abinda yana da kyau ko kana jin zafi, ko kana jin kamar bai kamata ba, ko sa'anda wasu suna yi maka abinda ba dadi.** Ka yi wani abu mai kyau ga mutane dayawa yadda zaka iya yi.
- **Kada ka janye kana fushi ko ka kebe kanka daga wasu.** Ka tuna, zaka iya zama abin tausayi ko kuma mai iko, amma ba zaka iya zama duka biyu ba! Lokuta dayawa, Allah zai iya amfani da wasu su karfafa ka a cikin wannan lokacin.
- **Ka rike maganarka ka kuma darajanta alkawuranka.** Wannan lokaci ne na gina hali, kuma ana shiryaka ka dauki wurin ka a cikin "fada".
- **Kada ka daina ba da gaskiya...** kada ka fasa yin bege cewa Allah zai iya inganta al'amarinka!

KA KARCADE SHI

Ya yiwu ka ji labari game da wani Jakin nan da ya fadi a cikin rami.

Da ganin abinda ya faru, mai shi yayi tunani a kan shi na dan lokaci, sai ya tunani ai ramin yana da zurfi kuma jakin ya tsufa, sai ya yanke shawara zai binne shi a cikin ramin.

Ya kira wasu abokane da makwabta su taimake shi, sai suka fara zuba datti a cikin ramin.

Da farko yayi ta kuka, da alamar ya razana cikin al'amarinsa. Daga baya dai, mai shi ya fahimci ya yi shiru sai ya yi tunanin cewa watakila ya rigaya ya mutu. Amma jakin bai mutu ba.

Sa'anda mai shi ya leka cikin ramin, ya ga cewa ko yausha datti ya fadi a bayansa, jakin zai karkade shi ya tsaya a kai, ya tara su a karkashin kafafunsa. Wannan ya ci gaba na awoyi sai, a karshe, jakin ya tara datti dayawa da ya dago shi sama har ya fita daga cikin ramin!

Za mu iya koyan wani abu daga wannan jakin. Rayuwa zai zuba mana da datti daga lokaci zuwa lokaci. Zai yiwu a cikin hulda ne, ko rashin kudi ko rashin lafiya. Amma wannan lokaci ne na koyan yadda zamu bi jagorancin Ruhu Mai Tsarki. Zai nuna maka yadda zaka karkade dattin nan ka hauru sama, yana baka hasken darajarsa cikin kowane taku da ka dauka daga raminka zuwa fadanka!

A kullum akwai cikasku da zamu tsallake su. A kullum akwai "batutuwa" da sai mun wuce su. Amma akwai kuma sake-yi, zarafi na biyu da sababin mafari.

Ba ka makara ba—kawai kada ka bari! A yayinda ka yi naka kason yadda zaka *iya yi*— a yayinda ka kafa bege, ka ci gaba, ka ki cire bege ga Allah— Zai yi adalci ya yi abinda ba zaka *iya yi* ba.

Don haka, idan ka makale kuma baka san abinda zaka yi ba, kada ka fidda bege, *saboda kana cikin matsayi mafi kyau don ka sake farawa.*

- BABI NA 3 -

Zaban Hali Na Kasancewa Da Bege

Saboda an ci zarafi na sa'anda nake yarinya karama, na taso kawai da tsoro cewa wani abu mara kyau zai faru kullum. Zaka iya dangantawa da abinda nake fada.

Abubuwa dayawa sun faru mani da har na kai ga inda na yi ta *tsammanin* abu mara kyau a dukan lokaci, har ma bayan da zama Kirista.

Na tuna safen da nayi addu'a a karshe da na tambayi Allah, "Menene wannan? Me yasa ina jin haka a dukan lokaci?"

Allah ya yi mani magana a zuciyar ta ya ce, "mugun tunani ne." ban taba jin wannan kalman kafin nan ba, amma kwanaki kadan a gaba na same shi a cikin Misalai 15:15, wanda ya ce:

Wahaltaccen mutum a ko yaushe, fama yake yi a zamansa, amma masu farin ciki suna zama da dadin rai.

Dukanmu zamu fuskanci lokuta masu wuya a rayuwa, kuma sa'anda muka fuskanta, yana da sauki mu ji tsoron gaba mu kasance da tunani masu tada hankali da mugunta. Amma muna bukatan mu kai ga wurin da zamu koyi yadda za mu yarda da Allah da maganarsa sa'anda damuwa ya zo.

Zamu iya kafa bangaskiyarmu ta cewa, "Na san Allah yana kauna na. Zai kula da ni ya kiyaye ni. Na bada gaskiya zai bani alherinsa da karfin yin abinda nake so in yi, kuma wani abu mai kyau zai fito daga cikin wannan."

KADA KA JI TSORO!

Allah bai taba yin niya mu kasance da bakinciki ko mu kasance da “mugun yini,” ba, ko a yayinda abubuwa ba su tafiya ta yadda muke so. Yana so mu yi tsammanin abubuwa masu kyau mu kuma zama cike da bege, ko da a wane yanayi muke ciki.

Kuma ga kalmomi biyu da zai taimakeka ka yi shi: *Kada ka ji tsoro.*

Menene tsoro? Tsoro shi ne sa rai zaka samu wani abinda ba shi da kyau— *akasi* ne na bege.

Ba tare da ma fahimtar shi ba, ina tsammani mutane da yawa suna tsoron tafiya cikin yininsu. Zamu iya jin tsoron tafiya aiki, tsoron jerin motoci a kan hanya, tsoron wanke-wanken kwanuka, yin wanki, yanke ciyawa, dafa abincin dare, da sauransu.

Amma kuma, tsoro zai sace mana farincikin mu ya bata mana yininmu. Tsoro zai bar mu da rashin bege. Maimakon haka, ina karfafa ka daina bakinciki a kan abinda ba zaka iya yin komai a kai ba. Ka *zabi* ka kasance da murna ka bar Allah ya kula da shi!

A cikin kowane yanayi, muna bukatan mu kasance da halin da ke cewa, “zan iya yi duk abinda nake so in yi, kuma ba zan daina jin dadin rayuwa na ba, ko da me yake faruwa. Ban shirya ma wannan abin ba, amma na sani Allah zai juya komai ya kasance mani da kyau.”

Yanzu, ba ina cewa zai sa matsalolinka su bace kullum ba, amma dai, zaban kada ka ji tsoro lallai zai sa rayuwa ya zama da kyau!

NEMI FARINCIKI A KANANAN ABUBUWA

Kasancewa da rayuwa mai nasara ba sai a kan “manyansu” abubuwa na rayuwa kadai ba—yana farawa da kananan abubuwa ne. Ubangiji yana so mu kasance da nasara da farinciki cikin kowane bangarori na rayuwa, kuma yin nasara a kan tsoro babban bangare ne na shi. Zabinmu mu kasance da hali mai kyau, da na bege zai

iya kawo dukan canji!

Tabbas, akwai abubuwa a rayuwa da suke da wahala ko karancin dadi sosai; amma dai, kada su sa mu bakinciki ko su bata mana yininmu. Kwarai zabin na a garemu ne da kuma halin da muka zaba mu dauka.

Yana da ban mamaki yadda muke tausaya ma kanmu sai mu bar halinmu ya bata mana rana mai kyau dominmu da ma wasu. Yarda da ni, na sani— ni gwana ce a wurin nuna cewa “za a kashe ni” idan ya zo ga yin aiki a cikin gida.

Zan yi ta tafiya a kewayen gida ina surutu, ina fadan abubuwa kamar, “To, kowa a nan yana sa rai ni in yi komai. Dave zai fita waje ya buga wasan Golf yaran kuma su yi ta shirme. Sai ni in yi ta dafa masu abinci da wanke masu kwanukansu, da wanke masu kaya. Ina so in san wa ya damu da ni!”

Gaskiyan shi ne, babu wanda yake tilasta ni in yi wadannan abubuwan. Na zaba in yi su ne saboda ina kaunan iyali na ko da yake, ba na yawan jin dadi wa kaina saboda na dukufa in kasance da halin da ba kyau.

Ya kama da abinda ka sani ko? Al’amarinka ya yiwu ba a kan aikin gida bane, amma dukanmu mun jarabtu da jin tausayin kanmu kuma muna jin tsoron wani abu a lokaci daya zuwa wani lokaci.

Ko sa’anda abu mara kyau ko mara dadi ya faru da mu, har yanzu zamu iya mu mai da martani ta hanya mai kyau. Sa’anda mun yi hakan, muna yarda da Allah ne, saboda Allah kullum mai nagarta ne.

SA HANKALI GA NAGARTA

Ko yausha ina karfafa mutane su yi “Wasan Farin Ciki.” Menene shi? Sa’anda kana fuskantar al’amari mara kyau, ka zabi ganin abinda zai yi kyau daga cikin shi bisa nufi!

Alal misali, idan ka makale a cikin jerin motoci, ka ce, zan yi tafiya a hankali in bi a baya, amma mai yiwuwa Allah yana tsare ni daga yin hatsarin da zai auku idan da ina tafiya da sauri ne.”

Wannan yana yin aiki ga kowane al'amari, babba ko karami. Ko da wani abu mai muhimmanci kamar rasa aiki ne, zaka iya kafa niyarka a kan abu mai kyau ka ce, “zai yiwu ba na aiki, amma yanzu ina da dama in kalli Allah ya bani aikin da ya fi wanda na ke da shi a da!”

Littafi Mai Tsarki ya ce, ... **Ubangiji yana jira ya yi muku alheri. A shirye yake ya yi muku jinkai, domin a kullum yana aikata abin da yake daidai. Ta wurin dogara ga Ubangiji ake samun farin ciki.**

Ko da menene rayuwa ya zo maka da shi, Allah yana da shiri ya yi maka kyau—shirin da ke cike da bege da abubuwa masu kyau. Ina karfafa ka shiga yarjejeniya da Shi.

Ka tinkari kowane rana da hali mai kyau, cike da bege, ka kuma zabi rashin tsoro. A yayinda ka yi hakan, na bada gaskiya zaka fara samun farinciki a cikin kowane bangare na rayuwarka.

- BABI NA 4 -

Amincewa da Allah A Cikin Guguwa

A shekarun da suka wuce, na koyi cewa abu daya ne ka amince da Allah don wani abu—ya canza wani abu, ko wani mutum a rayuwarka—kuma wani abu dabam ne ka amince da Allah ta *cikin* wani abu.

Ina samun ta'aziya daga Ishaya 43:2-3. Ya ce, *Sa'ad da kuke bi ta **cikin** ruwa mai zurfi, Zan kasance tare da ku, wahala ba za ta fi karfinku ba. Sa'ad da kuke bi ta **cikin** wuta, ba za ku kuna ba, wuyar da ta same ku ba za ta cuce ku ba. Gama ni ne Ubangiji Allahnku...*

Sa'anda kana fuskantar lokuta masu wahala, yana da amfani sosai ka tuna cewa Allah yana nan tare da kai, kuma zaka iya amincewa da Shi ya taimake ka ta cikin shi.

Alal misali, zai yi wuya ka kasance cikin bangaskiya sa'anda al'amuranka basu yin tasiri ko kuwa rayuwa bai yi adalci ba kawai. Yana da wuya musamman sa'anda kake jin kana yin abinda ya kamata ka yi kuma ba ka samun sakamon da ya dace.

To yaya batun wannan: Ka ga wani wanda ba ya yin abinda ya dace, amma kuma suna samun sakamako mai kyau fiye da kai! Akwai lokuta a rayuwarmu da zamu ji kamar kowane abu na rawa kuma babu abinda yake a tsare, kuma amsa kadai na gaskiya shi ne mu amince da Allah mu kuma ci gaba da amincewa da Shi.

Na kuma koya daga rayuwa cewa Allah zai yi aiki da wadannan abubuwan domin amfanin mu. Sa'anda rayuwa ya kasance kamar

bai daidaita ba, Zai yi amfani da al'amuranmu ya taimakemu mu matso kusa da Shi mu manne ma dutsen cetonmu gam-gam—Yesu Kristi—wanda ba za a iya motsa shi ko sa Shi yayi rawa ba! (Duba Zabura 62:2, 6).

"YIN GIRMA" TA CIKIN LOKUTA MASU WUYA

Wannan zai iya zama da ban dariya, amma na kai ga inda na gaskanta gwaji da wahalhalu zasu iya zama abokanenmu mafiya kyau. Me yasa? Saboda Ubangiji yana amfani da su ya koya mana, ya horar da mu, ya kuma taimakemu mu girma ta hanyan da ba zamu iya yi da kanmu ba.

A gaskiya, Yakubu 1:2-3 ya ce mana, ***Ya ku 'yan'uwana, duk sa'ad da gwaje-gwaje iri iri suka same ku, ku maida su abin farin cikik kwarai. Domin kun san jarrabawar bangaskiyarku takan haifi jimiri.***

Gwaje-gwaje da wahala asali ba daga Allah suke zuwa ba, amma zai yi *amfani* da su ya kara mana karfi ya taimakemu mu kara jin dadin rayuwa mai salama, daidaito da cikawa.

Lokuta masu wahala a rayuwa yana sa mu mu ginu zuwa mutumin da muke so mu zama. Sa'anda mun fuskanci al'amarin da "Ya fi karfinmu" yana taimaka mana mu dogara a gare Shi, da sanin cewa ba zamu iya magance damuwarmu da kanmu ba.

Ubangiji yana so mu zo gare Shi domin samun karfi da kaiwa ga inda zamu iya daidaita ko da muna fuskantar gwaje-gwaje na rayuwa. Yana so mu kasance da farinciki da gamsuwa a cikin Shi, ko da al'amuranmu basu zama cikakku ba (duba Nehemiya 8:10).

Kamar dai yadda lu'ulu'uai na samuwa daga yanayi mai tsanani, Allah ma yana amfani da wahalhalu a cikin rayuwarmu ya kaskantar da mu, ya gina halinmu, ya canza mu zuwa ga kamanin Shi... ya kuma shirya mu ga abubuwa masu kyau da ya tanada ma gobenmu.

GWAJE-GWAJE NA TAIMAKA MANA MU AMINCE

Akwai yanci sosai a cikin amincewa da Allah. Sa'anda wani abu ba ya tafiya ta yadda muke so, maimakon mu yi fushi ko mu ji haushi, zamu iya amincewa Yana da shirin da yafi namu kyau, kuma a karshe Zai maida al'amarin yayi mana kyau (duba Romawa 8:28).

Muna bukatan mu fahimci wannan saboda wasu lokuta idan muna samun matsala, zamu iya yin fushi da Allah ko da wasu mutane wadanda ana albarkace su. Zamu iya kasancewa da hali na ji da kai da ke cewa, "To, ni Kiristan da ya fi ka ne. Ni na cancanci wadancan albarku."

Alal misali, mai yiwuwa kana son karin girma a wurin aiki, amma wani dabam ne ya samu. *Me ya kamata ka yi?*

Zaka bata rai, ka ji ya kamata kai ne kuma ka ji wa kanka cikin ruhaniya. Ko ka amince da Allah ka ce, "Ubangiji, idan wannan ne inda Ka ke so in kasance yanzu, to zan tafi in bauta wa Mai gida na da murmushi a fuska na. Kuma na sani za ka iya yin shi a cikin lokacinka da ya fi dacewa."

Na gane cewa Allah yana da wayo fiye da mu! Wasu lokutan Yana hana mana abinda muke so saboda Yana da wani nufi na dabam a zuciya—wani abinda ya fi abinda zamu iya yin tsammanin shi.

Alal misali, lokuta dayawa Ubangiji ya bar ni in fuskanci abubuwa ta hanya mai wahala. Wasu lokutan ya kasance da wahala sosai, musamman sa'anda na kalli mutane sun samu nasarori da sauri a bangaren nan da nake fama.

Amma sa'anda Allah ya bar ni in yi tafiya a hanyarsa, Yana so in mora in kuma fahimci menene abinda mutane suke fuskanta domin in iya dangantawa da jin zafin su in kuma taimakesu su yi tafiya ta cikinsu da nasara.

In ba don mayuwacin lokuta na al'amuran—cikin rayuwa na da

Allah ya yi amfani dasu ya sa na girma na kuma canzu ba—da lallai ba zan iya in taimaki yawan mutane da nake taimakonsu a yau ba!

Allah bai taba yi mana alkawarin rayuwa mara wahala ba, amma yayi alkawari ba zai taba bar mu ko yashe mu ba (duba Ibraniyawa 13:5). A cikin mawuyacin lokutan, zamu iya ta'azantuwa da sanin cewa yana matukar kaunanmu kuma yana da shiri ya taimake mu.

ALLAH NA TARE DA KAI CIKIN DUKKAN ABUBUWA

Ina so in karfafa ka, ka yanke shawara ka amince da Allah da kowane bangare daya na rayuwanka. Sa'anda guguwan rayuwa ya buge ka ko ka fuskanci abubuwan da baka fahimce su ba, a lokacin ne zaka zaɓi ka ci gaba da amincewa da Shi—ko da menene kake tunani ko ji, kuma ko da menene al'amuranka zasu yi kama da.

Kuma a yayinda ka amince da Shi ta cikin shi duka, zai baka wani abinda zai daidaita ka—*Zai kara baka kan Shi*.

Kana fuskantar wani abu mai wahala a yau? Akwai gwajin da yake addabanka ya rinjaye ka? In akwai, Ina karfafa ka, ka dauki lokaci yanzu haka kayi addu'a.

“Ubangiji, na gode maka domin kasancewa tare da ni—a cikin lokuta masu dadi da kuma sa'anda rayuwa yayi wuya. Ka taimake ni in matso kusa da Kai sa'anda rayuwa bai zama da tasiri ba. Na amince da Kai, kuma na sani cewa za ka juya komai yayi mani kyau. A cikin sunan Yesu, na yi addu'a. Amin.”

Ka tuna, abinda kake fuskanta yanzu ba zai dawwama har abada ba. Sa'anda nake fuskantar lokaci mai wuya, Ina so in tunashe wa kaina cewa, “Wannan ma zai wuce.” A cikin wancan lokacin, zaka iya zaba ka kafa amincinka a cikin Allah ka bar Shi ya baka farinciki a tsakiyar abinda kake fuskanta.

Yana kuma da kyau ka tsaya a cikin maganan Allah ka karfafa kanka da nasosi kamar Ishaya 41:10. Allah ya ce, *Kada ka ji tsoro, ina tare*

*da kai, Ni ne Allahnka, kada ka bar kome ya firgita ka. Zan sa ka yi karfi, **in kuma taimake ka....***

Ko da menene kake fuskanta a yanzu haka, ina karfafaka ka makale a ciki can kuma kada ka fasa. Ka yanke shawara ka kasance da hali mai kyau ka ci gaba da amincewa da Allah. Saboda Yesu yana tare da kai ta cikin kowane guguwa, kuma zaka fito da karin karfi a dayan bangaren.

- BABI NA 5 -

Dukan Abubuwa Sabo

Sa'anda ka sha kunya kuma kana ji baka da bege, yana da matukar taimako ka tuna yadda Allah ya taimake ka a baya.

Yana kuma da karfafawa ka tunashe kanka a kan adalcinsa ga wasu—mutane kamar kai wadanda suke neman taimakon Allah ido a rufe.

Ka taba kula da dukan mutane na cikin Littafi Mai Tsarki da Allah ya sake basu sabon mafari?

Musa tsohon mutum ne kafin ya gamu da daji mai konewa kuma Allah ya kira shi ya jagorci al'umma. Kafin haka, ko da yake, ya yi shekaru arba'in yana buya a baya ta cikin hamada! Ba shi da sani a kan abinda Allah ya shirya. (Duba Fitowa 1-4.)

Dauda, kaskantacen yaro makiyayi, an shafe shi ya zama sarkin Isra'ila. Shi dai da farko ba kowa bane daga ko ina—mutum na karshe da kowa zai so ya zaba ya zama sarki. Amma Allah ya zabe shi ya jagorci mutanen Shi. (Duba 1 Samuel 16.)

Bitrus, Almajirin nan da ya yi musun sanin Kristi, an gafarta ma shi kuma an kira shi ya gama sauran rayuwarsa yana yin wa'azi da daukaka Allah. (Duba Luka 22:54-62; Yohanna 21; Ayyukan Manzani 3.)

Da **Bulus**, wanda ya tsananta wa mutanen Allah, an canza shi a kan hanyarsa zuwa Dimaska kuma ya karasa da rubuta yawancin Sabon Alkawari! (Duba Ayyukan Manzani 9:1-22.)

Sa'anda ka yi tunani game da dukan mutane na cikin Nasosi wanda Allah ya gafarta, ya ceta, da yin amfani da su ta hanyoyi

masu girma, zaka iya yin shakkan cewa kaima zai yi haka da kai ne?

Allahnmu Allah ne na bege. Shi Allah ne na "Ka sake yi," zarafi na biyu, sake farawa da sabobin mafari. Kuma ba shi da wani iyaka game da ko nawa zaka samu.

GANI DA IDON BEGE

Ka tuna, bege shi ne ankwa na ranmu. Sa'anda abubuwa sun kasance da duhu kuma bamu da amsa, a nan ne bege yake shigowa ya tunashe mu cewa sabon mafarinmu yana nan a gefe kusa da mu.

Sa'anda ya kasance kamar kowa yana samun albarka kuma mun gaji muna kuma ji kamar mu fasa, bege ne yake daidaita zuciyarmu yana rike mu ga bangaskiyarmu cikin alkawarin Allah.

Har yanzu, bege shi ne *sa rai cikin karfin zuciya da samun tagomashi*. Hali ne mai kyau da kuma tsammani cewa wani abu mai kyau zai faru.

Bege na gaskiya ba hali ne na karancin yakini, ko karancin fahinmta irin na "bari dai mu jira mu gani me zai faru" ba, amma gaskantawa cewa abinda Allah ya yi alkawari, Zai yi shi. Allah yana neman damammaki ya yi alheri ma 'ya'yansa, kuma Yana so mu sa rai mu kuma zuba ido!

A 1 Tassalunikawa 5:8, an kwatanta bege a matsayin kwalkwali. Don haka, dole abinda muke *tunani* ya zama mai amfani sosai. Halinmu da abinda muke sa rai yana da alaka da kowane abinda muke tunani da furtawa!

Ina karfafa ka, ka mallaki tunaninka da kalmominka abu na farko kowane safiya. Sa'anda ka farka da safe, kada ka yi tunani kamar, *To, ina tsammani zan yi kokari kai ga wani rana.*

Maimakon haka, kayi tsammanin abubuwa daga Allah. Yi tunani ka

zartas da abubuwa kamar:

Allah, na gode maka domin wannan rana! Na san cewa Kana kaunata kuma kana da shiri mai kyau a gareni yau. In banda Kai, bazan iya yin komai ba, amma a cikin Kristi, zan iya yin ko menene ina so in yi. Kuma da taimakon Ka, zan kasance da hali mai kyau da nagargarun tunani.

Sai ka sa rai kan samun nasara da sabon mafari. Ka ce, "Yau zai iya kasance ranan!"

Yana da amfani mu gane cewa ba zamu iya rayuwa bisa yadda muke ji ba idan muna so mu samu hali mai kyau, mai cike da bege kuma. Sa'anda miyagun jiye-jiye suka zo, idan bamu mika masu kai mun kuma ciyar dasu ba, zasu mutu.

Don haka, kada ka bar kanka ya fadi cikin tarkon jira sa'annan ka ji bege, amma maimakon haka, ka yanke shawara ka kasance da bege. Sa'anda ka yanke shawara bisa sani ka yi tunani nagari, mai cike da bangaskiya cikin dukan yini, yanayin jin ka zai daidaita da shawararka!

KA FITO DAGA CIKIN TENTINKA

Shekaru dayawa da suka wuce, na tambayi Allah, "Me yasa abubuwa masu dadi na musamman ba su sake faruwa a cikin rayuwata kuma?"

Allah ya yi mani magana a zuciyar ce, "Joyce, har yanzu Ina yin wadancan abubuwan dukan lokaci. Kin saba da su ne kawai.

Allah yana so mu yi rayuwa cikin mamakin alherinsa a cikin rayuwarmu... mu fahimci abubuwan al'ajibi na gaskiya da yake yi mana. Me yasa? Saboda sa'anda mun yi rayuwa cikin mamaki, ba zamu taba kasancewa babu bege ba! Bari mu dubi labarin Ibrahim...

Allah ya albarkaci Ibrahim a yalwace. Ko da yake akwai wani abu daya da shi da matarsa, Saratu, basu da shi— 'Da. Ibrahim ya ce, ... *"Ya Ubangiji Allahna, me za ka ba ni, ga shi kuwa, [zan bar duniyan nan] ba ni da 'da...?"*

Sai Ubangiji ya fito da shi waje ya ce, "Ina so ka dubi sararin sama, ka kuma kidaya taurari, in kana iya kidaya su." Sai kuma ya ce masa, "Haka zuriyarka za ta zama." (Farawa 15:2, 5).

Duk da ma al'amarin Ibrahim yayi kamar ya mamaye shi, Ubangiji ya fito da shi daga cikin tentinsa ya ba shi mamaki Ya kuma tuna ma shi cewa Zai iya yin abu mara yiwuwa.

Na bada gaskiya dukanmu zamu iya bata lokaci mai yawa "a cikin tentinmu" muna duban damuo'inmu. Shi yasa Littafi Mai Tsarki yana cewa, mu kau da ido daga kan abubuwa masu dauke hankali na rayuwa mu sa hankali a kan Yesu, na Farko kuma mai Kammala bangaskiyarmu (duba Ibraniyawa 12:2).

Kowane lokacin da mun yarda mu yi addu'a, mu karanta Maganarsa ko mu yi tunani a kan abubuwa masu girma da ya yi mana a baya, yana haifar da bege. Kuma, kamar Ibrahim, zamu fara tunani cewa, *Wai, mai yiwuwa zai iya yi mani wannan!*

Sa'anda lokuta sun zama da wuya kuma kana jin rashin karfafuwa, lokaci yayi na fitowa daga cikin tenti ka ga abinda Allah zai ce. *Sa'anda ka yi shi, zaka gani cewa Yana jira ne kawai ya baka mamaki.*

NINKI BIYU DOMIN DAMUWARKA

Idan kai kamar ni ne, zaka same shi da sauki ka kasance da bege ma wani dabam. Ba ya yi mani wuya ko kadan in gane in kuma karfafa su da kalmomi kamar, "Zai yi kyau duka—ka amince da Allah kawai kuma Zai juya abubuwa."

Amma idan ya kasance mu ne? Wancan wani labari ne dabam!

Sa'anda muna cikin tsakiyar lokaci na jin zafi ko shan kunya, yana da jaraba sosai mu mika kai ga tunani kamar, ya kare. Lokaci ya kure mani sosai.

Amma lokaci bai kure ba! Lokaci ba ya taba kurewa domin sake samun sabon mafari sa'anda kana da Yesu a cikin rayuwarka. Rayuwanka na baya ba shi ne kadaranka ba. Idan ka ki ka fidda bege, kuma ka bar Ruhu Mai Tsarki ya bi da kai, Allah zai maido maka da abinda kake da shi, Ya maida rayuwarka ya kara yin kyau.

Ina son Yowel 2:25-26. A yayinda kake karantawa, ka saka wannan nasin a zuciyar. Ka dauki wanan yau.

Zan mayar muku da abinda kuka yi hasararsa A shekarun da fara ta cinye amfaninku, Wato dango da fara mai gaigayewa, da mai cinyewa, Su ne babban rundunata wadda na aiko muku. Yanzu za ku ci abinci a wadace ku koshi, zaku yabi sunan Ubangiji Allahnku, Wanda ya yi muku abubuwa ma su banmamaki, Ba kuma za a kara kunyatar da mutanena ba.

Sa'anda na ke matashiya, na gaskanta cewa cin zarafi na da aka yi sa'anda nake yarinya karama ya lalata ni. Na ji kamar ba zan taba iya zama kamar yadda kowa yake ko in kasance da rayuwar da ya kamata na ke da shi ba.

Amma dukan abubuwa masu yiwuwa ne da Allah! Sa'anda muka ga hanya ya kare, Yana ganin sabobin mafari. Yana so ya dauki jin zafin nan na rayuwarmu da ya wuce ba ya warkar da shi kadai ba, amma Yana so ya maido mana fiye da yadda ya kamata mu samu tun da fari!

Duba tare da ni a Ishaya 61:7. Ya ce, *Kunyarku da shan wulakancinku za su kare, Za ku zauna a kasarku, Za a ribanya dukiyarku, zaku yi ta farin ciki har abada.*

Nakan fadi cewa da Allah, idan shiri na A ya ki aiki, to kullum yana

da shiri na B— kuma ya ma fi shiri na A din kyau!

Allah dai Allahn sake farfadowa da sabobin mafari ne. Idan za ka ba Shi dama, Zai baka sabon farawa—Zai baka ninki biyu! Kuma zai yi kyau fiye da yadda zaka zata.

- BABI NA 6 -

Yadda Za Ka Dubi Sama Sa'anda Ka Raunana

Dukanmu muna fuskantar lokutan da muke jin mun raunana a rayuwa saboda dalilai dabam-dabam, amma ba zamu bar al'amuranmu su rinjayi yadda muke ji ba.

Shaitan yana neman ya cika zukatanmu da miyagun tunani wanda a karshe zai sa mu rasa farincikinmu mu ji haushi. Shi mara karfafawa ne kuma yana so ya ka da mu kasa ta cikin yadda muke ji, cikin ruhaniya, cikin tattalin arziki, da kuma cikin kowane hanyan da zai iya yi.

Amma Yesu shi ne mai karfafawanmu, kuma Ya zo ne Ya daga mu sama! Ya zo ne ya bamu adalci, salama da farinciki. Yana so mu sa rai kan abubuwa masu kyau don gobenmu ya kuma cika mu da bege.

Kowa yana fuskantar lokuta na damuwa da gajiyawa a kan shiri ko mafarkan da basu cika ma shi ba. Sa'anda abubuwa basu tafi ta yadda muke bege ba, lallai zamu ji rashin karfafuwa ko takaici.

Amma dole mu yi hankali da yadda zamu yi gwaggwarmaya da wadannan jiye-jiyen, saboda idan mun dade a can, zai kai ga damuwa.

Zabura 30:5 ya fada mana cewa ... **mai yiwuwa ne a zama ana kuka da dare, amma a yi murna da safe.**

Abubuwa zasu sa mu yi fushi na dan lokaci, amma kada mu zama da fushi. Idan mun yi, magabci zai dauki daman budadden kofa

ya kutsa kai zuwa cikin rayuwarmu da zurfi, ya kara kawo matsaloli sosai.

Amma kuma, tare da Allah, idan mun sha kunya, zamu iya mu yanke shawara kullum mu ta da kayi Allah ya daukakamu. Zamu iya zaba mu dube Shi domin sabon bege da sabunta karfin ci gaba da tafiya.

KA SAURARI YADDA KAKE JI

Idan ka taba fuskantar damuwa, ka sani cewa abin a zahiri yake kwarai. Zai iya sa mu ji mun kebe, mun kadaice, mun rasa bege... kamar kowane abu a kewaye da mu yana rurushe.

Yanzu, na fahimci cewa damuwa zai zama sakamako ne na rashin daidaituwan jiki a zahiri ko na sinadari, kuma bana so in yi watsi da wadannan dalilan. Akwai lokutan da Allah zai bishe, da jagorci mutum ya je wajen kwararren mai kiwon lafiya ko na lafiyar hankali wanda zai taimakesu kaiwa ga tushen matsalar. Na gaskanta ilimin kiwon lafiya daga Allah yake zuwa kuma Yana amfani ta wurin likitoci ya yi abubuwa masu girma.

Ko da yake, ga mutane dayawa, damuwa batu ne na ruhu. Ka ga, Shaitan yana amfani da damuwa ya sace ma mutum iko na ruhaniya da yancin da—ya ke nema ya cika zukatanmu da duhu da rashin haske ya ka da mu kasa ta cikin yadda muke ji.

Amma Allah yana so ya taimakemu mu rayu da yanci daga damuwa. Yana so Ya cika mu da farin cikinsa, da bege, da sa rai ga abubuwa masu kyau don rayuwarmu. Don mu hada kai da Shi, abu daya da zamu yi shi ne mu koyi yadda zamu yi rayuwa ba bisa yadda muke ji ba.

Na sha fada cewa yanayoyin ji zasu iya zama daya daga cikin manyan magabtanmu. Yana da sauki yadda muke ji yayi mana jagora, amma dole mu fahimci cewa jiye-jiye na canzuwa—suna canzuwa daga rana zuwa rana!

Kada mu bi kowane tunani ko yanayin ji da ya zo saboda zasu iya saba wa gaskiyar abinda Allah ya fada game da mu.

Shekaru dayawa na rayuwata, na fuskanci damuwa na kullauyami. Zan farka da safe da wata karamar murya a kaina tana cewa, "Ina jin damuwa." Na bada gaskiya wannan tunani na ne, ba tare da gane cewa magabci ne yake kokarin fada mani karya a tunani na ba.

Anjima, sa'anda Allah ya jawo ni kusa cikin tafiya da Shi kuma na fara yin nazarin maganan Shi sosai, na koyi cewa ba sai na bi kowane tunani ko yanayin ji na ba. Na fara furtawa da karfi ina cewa, "Ba zan karaya ko in damu ba!"

Zamu kasance da jiyе-jiyе kullum—ba za su taba kawu ba. Ko da yake, muna da zabi ko zamu bar jiyе-jiyenmu su mulki rayuwanmu ko baza mu bari ba.

KA KIDAYA DUKAN TUNANIN KA

Tunani wani babban mabudi ne na samun nasara a kan rashin karfafuwa da kuma damuwa. Ko ka san cewa abinda kake tunani a kai yana da iko ya shafi kowane bangare na rayuwarka?

Karin Magana 23:7 ya ce, *Zai ce, "Bari a kara maka," amma ba haka yake nufi ba...*

Tunanimu suna da karfi! Sa'anda mun zaba mu yi ta dukufa a kan dukan abubuwa marasa kyau game da mu ko abubuwa marasa kyau da suka faru da mu, yana ciyar da rashin karfafuwa da damuwa.

Shekarun baya, nayi fama da ciwon kansa na nono, kuma lallai lokaci ne na gwaji a gareni. Na san ba zai yi wuya ba ya aika ni daya bangaren idan na bar tunani na ya raunana.

A wancan lokacin, Allah ya sa mani a zuciyar in cika tunani na da abubuwan nan, in kuma furta su da karfi dayawa yadda zan iya yi.

Zan yi tunani in ce:

“Allah, Na san kana kauna ta. Na gaskanta cewa al’amura duka suna aikatawa tare, zuwa alheri ga wadanda suke kaunar Allah, wato, wadanda suke kirayayyu bisa ga nufinka. Na kafa aminci na a gareka, kuma bazan ji tsoro ba.”

(Duba Romawa 8:28, 35-39; Joshua 1:9; Karin Magana 3:5.)

Ka gani, da zaran kana daukan lokaci kana karatu da tunani a kan maganan Shi, da zaran zai rika shiga cikinka ya fara canza ka daga can ciki har waje.

Ibraniyawa 4:12 ya ce Maganar Allah *rayayyiya ce, mai karfin aiki* (NLT). Yana da iko ya canza yadda kake ganin kanka har ma da gobenka.

A yayinda ka cika tunaninka da abinda Allah ya fada game da kai kuma ka dauki alkawuransa a matsayin naka, zai kawo bege kuma zai gina bangaskiyarka.

MAGANIN DAMUWA BISA GA LITTAFI MAI TSARKI

Kamar yadda na ambata, damuwa wani lokaci sakamako ne na matsala a zahirin jiki ko na sinadari, kuma na gaskanta yana da amfani mu bar likitoci su taimake mu yadda Allah ya bishe su. Amma ko da sa’anda muka ziyarci likita, ina tunani yana da kyau mu kafa amincinmu a cikin Allah, mai warkar da mu ko da yake, damuwa ma a lokuta dayawa yaki ne na *cikin ruhu...* kuma Littafi mai Tsarki ya bamu babban umarni game da yadda zamu yake shi.

Ishaya 61:3 yana ce mana mu yafa *riga ta wakar yabo maimakon bakin ciki....*

Ba kullum ne zamu ji kamar mu yabi Allah ba, amma daukan lokaci kadan mu yi magana da Ubangiji mu gode ma Shi domin alherinsa shi ne daya daga cikin makamai masu iko da zamu yaki rashin karfafuwa da damuwa da shi.

Muna gaiyatan bayanuwar Allah zuwa cikin al'amuranmu, wanda yake bamu karfi, salama da farincikin sa.

Filibiyawa 4:4 ya ce, *A kullum ku yi farin ciki da Ubangiji, har wa yau ina dai kara gaya muku, ku yi farin ciki!*

Yabon Ubangiji a cikin tsakiyar jin zafinmu shi ne abu mafi girma da zamu iya yi. Me yasa? Saboda sa'anda muka zaba mu kafa hankalinmu a kan Allah mu yi murna cikin abubuwa masu kyau da ya yi, muna zamar da Shi ya fi matsalolinmu.

Gaskiyar shi ne, Allah yana da kyau kullum, ko da menene yake tafiya a cikin rayuwarmu. Shi ne tushen farin cikinmu, kuma zamu iya gudu zuwa gareshi don sauki a kowane lokacin da muke bukatan yin haka.

Wannan ya kawo ni ga Zabura 16:11. Ya ce *...Kasancewarka takan sa in cika da farin ciki, taimakonka kuwa yana kawo jin dadi har abada.*

Sa'anda muna yabon Allah, muna gaiyatan kasancewarsa zuwa cikin rayuwarmu ne. Yana maye gurbin rashin karfafawarmu da bakin cikinmu da farin ciki da salamarsa... yana bamu bege kuma yana busa sabon nunfashi zuwa cikin al'amarinmu.

Ba kullum bane zamu iya canza kowane abinda ke faruwa a kewaye damu, amma kasancewar Allah zai canza mu—yadda muke tunani, yadda muke ji, da yadda muke kallon al'amuranmu.

BARI ALLAH YA DAUKE JIN ZAFIN KA

Ba za mu iya taba yantuwa gabadaya daga jin zafi ko takaici ba, amma kada mu bar abinda yake faruwa yau ya bata mana gobenmu.

Muna iya kasancewa da zabi. A zahiri muna iya juya abubuwa ta wurin yanke shawara mu bar al'amuran da suka jawo rashin

karfafawa da damuwa, mu kuma ci gaba ga kaiwa ga abubuwa masu kyau wanda Allah ya shirya ma gobenmu.

Ina kaunan 1 Bitrus 5:9, wanda ya ce *ku yi tsayayya da shi, kuna dagewa a kan bangaskiyarku...* Yana da amfani mu guje ma jin rashin karfafawa da na damuwa a take saboda da zaran muna barinsu su dade zasu yi wuya mu yi tsayaiyya da su!

Na fadi wannan na shekaru da dama: in ba ka bar Shaitan ya *burge* ka da abinda yake yi ba, to ba zai iya *takura ka ba*; kuma in ba zai iya zaluntarka ba, to ba zai iya *sa ka damuwa* ba.

Nan gaba idan ka hadu da al'amarin da ya yi barazanan ka da kai kasa, ka yanke shawarar komawa ga Ruhu Mai Tsarki ka bar Shi ya cika ka da bege. Ka zabi gaskantawa da abinda Allah ya fada a maimakon yadda kake ji. Ka cika tunaninka da bakinka da abubuwa masu kyau da masu sa bege daga maganar Allah.

Kada ka bar rashin karfafawa da damuwa su mulki rayuwarka. Sa'anda "rayuwa ke faruwa" ka bar Allah na dukan bege ya baka karfi da karfafa ka daga ciki har zuwa waje.

Saboda ko menene kake fuskanta, Allah yana shirye kuma yana so ya taimake ka ya karbe jin zafin ka... *ya maida shi zuwa wani abu mai girma.*

KAMALAWA

Kana Fuskantar Mawuyacin Lokaci?

Idan kana fuskantar mawuyacin lokaci a yanzu haka, Ina so ka sani cewa Allah yana kaunan ka. Yana ganin abinda kake fuskanta, Yana tare da kai, Yana marmari ya taimake ka a nan inda kake.

Zabura 34:18 (NLT) ya ce, *Ubangiji yana kusa da wadanda suka karai, yakan ceci wadanda suka fid da zuciya.* Sa'anda muna jin zafi, Allah yana jin zafi tare damu.

Yanzu haka, kana iya fuskantar abinda yake kamar al'amari mara yiwuwa. Amma ina so ka sani cewa Allah zai iya sabunta kowane abu. Zai iya daukan matsalanka ya maida shi wani abu mai kyau.

Idan kana fuskantar al'amura masu wahala ko wani abinda ke barazanan ya mamaye ka, ina karfafaka ka dauki wasu yan lokuta ka yi addu'a yanzun nan:

Uba, Ina bukatan Ka yanzu. Ka ce Kana kauna na to ka dubi dai daidai inda nake... kuma duk da yadda nake ji, na zaba in gaskanta da Maganan Ka. A cikin dukan abinda nake fuskanta, ina duba zuwa gare Ka don taimako. Ina bukatan karfin Ka domin in fuskanci dukan abinda yayi mani girma yanzu haka. Ka taimake ni in iya kafa idanu na a kan Ka. Ka bayyana mani Kanka a zahiri...ka kuma karfafa ni domin hanyan da ke gaba na. Ka taimake ni in mori kaunan Ka da kasancewar Ka ta sahihiyar hanya. Na ba da dukan kaina a gare Ka. Cikin sunan Yesu Amin.

Ina kuma karfafaka ka dauki wani lokaci ka karanta nasin da ke

kasa. Zan iya gaya maka daga abinda na sani cewa maganan Allah zai canza rayuwarka—yadda kake tunani, yadda kake ji... har ma da yadda kake ganin gobenka.

Ina kaunan Irmiya 29:11. Yana cewa Allah yana da kyakkyawan shiri don rayuwarka na gaba—shiri na salama... shiri na kawo maka bege.

Kullum ka tuna cewa Allah yana gefenka. Shi Allah ne na yin abu mara yiwuwa... Kuma wanda zai iya yin al'ajibi cikin kowane al'amari.

ALLAH YANA KAUNAN KA

"Na kusace ki da madawwamiyar kaunata, Ba zan fasa amintaciyar kaunata a gare ki ba." **Irmiya 31:3**

"Duwatsu da tuddai za su ragargaje, Amma kaunan da Nake yi miki ba za ta kare ba sam," ... haka Ubangiji ya fada, shi wanda yake kaunarki. **Ishaya 54:10**

Ka san irin wahalan da nake sha, Kana rike da lissafin yawan hawayena. Ashe ba a rubuce suke a littafinka ba? **Zabura 56:8**

Na san ka tun kafin a yi cikinka, Na kebe ka tun kafin a haife ka... **Irmiya 1:5**

ALLAH ZAI TAIMAKE KA

"Kada ka ji tsoro, ina tare da kai, Ni ne Allahnka, kada ka bar kome ya firgita ka. Zan sa ka yi karfi, in kuma taimake ka, zan kiyaye ka, in cece ka." **Ishaya 41:10**

Ko da hanyar nan ta bi ta tsakiyar duhu na mutuwa, Ba zan ji tsoro ba, ya Ubangiji, gama kana tare da ni... **Zabura 23:4**

Na yi adu'a ga Ubangiji ya kuma amsa mini, Ya kubutar da ni daga dukan tsorona. **Zabura 34:4**

Sa'ad da kuke bi ta cikin ruwa mai zurfi, Zan kasance tare da ku, wahala ba za ta fi karfinku ba. Sa'ad da kuke bi ta cikin wuta, ba za ku kuna ba, wuyar da ta same ku ba za ta cuce ku ba. **Ishaya 43:2**

ALLAH NE BEGENKA

Gama na san irin shirin da na yi muku, ni Ubangiji na fada. Shirin alheri, ba na mugunta ba. Zan ba ku gabata da sa zuciya.

Iirmiya 29:11

...gama [Allah] kansa ya ce, "Har abada ba zan bar ka ba. Har abada kuma ba zan yashe ka ba... **Ibraniyawa 13:5**

Ba wata fadar Allah da za ta kasa cika... **Luka 1:37**

Ka gabatar da wahalarka ga Ubangiji, Zai kuwa taimake ka, Ba zai bari a ci nasara a kan mutumin kirki ba, faufau.... **Zabura 55:22**

Sa'ad da nake jin tsoro, ya Madaukaki, a gare ka Na dogara. **Zabura 56:3**

ALLAH NE TA'AZIYARKA DA KARFINKA

Yakan warkar da masu karyayyiyar zuciya, Yakan [daure raunukansu]. **Zabura 147:3**

Yakan karfafa masu kasala da masu jin gajiya.... Amma wadanda suke dogara ga Ubangiji domin taimako Za su ji an sabunta karfinsu. Za su tashi da fikafikai kamar gaggafa, Sa'ad da suke gudu ba za su ji gajiya ba, Sa'ad da suke tafiya ba za su ji kasala ba. **Ishaya 40:29, 31**

Ku zo gare ni dukanku masu wahala. Masu fama da kaya ni kuwa zan hutasshe ku. **Matta 11:28**

Allah ne mafakarmu da karfinmu, Kullum a shirye yake ya yi taimako a lokacin. **Zabura 46:1**

ADDU'AN CETO

Allah yana kaunanka kuma yana so ya sami danganta na kadaice da kai. Idan ba ka karbi Yesu a matsayin mai cetonka ba, za ka iya yi a yanzu haka. Ka bude ma Shi zuciyanka ka yi wannan addu'a...

"Uba, na san cewa na yi maka zunubi. Ka gafarta mani. Ka wanke ni. Na yi alkawari in amince da Yesu, 'Danka. Na gaskanta ya mutu domina—Ya dauke zunubaina a Kansa sa'ad da ya mutu a kan giciye. Na gaskanta an ta da Shi daga matattu. Na mika rayuwa na ga Yesu a yanzu haka".

"Na gode, Uba, domin kyautanka na gafara da rai madawwami. Ka taimake ni in yi rayuwa dominka. A cikin sunan Yesu, amin".

A yayinda ka yi addu'a daga cikin zuciyarka, Allah ya karbe ka, ya wanke ka kuma ya yantar da kai daga kangin bauta na mutuwa a ruhaniyance. Ka dauki lokaci ka karanta ka kuma yi nazarin wadannan nasosi ka roki Allah ya yi magana da kai a yayinda kake yin tafiya da Shi cikin wannan tafiyar na cikin sabon rayuwarka.

Yahaya 3:16

Afisawa 1:4

1 Yahaya 1:9

1 Yahaya 5:1

1 Korintiyawa 15:3-4

Afisawa 2:8-9

1 Yahaya 4:14-15

1 Yahaya 5:12-13

Yi addu'a ka roke Shi ya taimake ka ka sami Majami'an da ta yarda da Littafi Mai Tsarki mai kyau domin ka karfafu ka kuma yi girma a cikin dangantakarka da Kristi. Allah yana tare da kai kullum. Zai bi da kai rana daya a lokaci ya kuma nuna maka yadda za ka yi rayuwa cikin yalwa wanda Ya shirya maka!

IDAN KA SHIRYA

Ka fara yin naka, kadaitacen tafiya da Yesu ko watakila kana so ka kai ga sanin Shi ta hanya mai zurfi, ziyarci:

joycemeyer.org/KnowJesus

GAME DA MAWALLAFIYA

Joyce Meyer fitaciyar mawallafiyar *New York Times* ce kuma daya daga cikin manyan malaman koyar da Littafi Mai Tsarki a duniya. Ta wurin *Joyce Meyer Ministries*, tana koyarwa a zahiri da kuma gaskiya, a bayyane tana sanar wa miliyoyin mutane abinda ta fuskanta tana taimaka masu su saka maganar Littafi Mai Tsarki a aikace cikin al'amuransu su sami bege da farfadowa cikin Yesu Kristi. Litafinta *Filin yaki na tunani* ya yi kasuwa kwarai, tana koya wa mutane yadda zasu ci yaki ta cikin tunaninsu kuma "yi tunani a kan abinda suke tunani a kai." Joyce ta yi taruruka a America da fadin duniya, kuma ana watsa shirin ta na *Jin Dadin Rayuwa Kowace Rana* a Talbijin, Radio da kafafen sadarwa na yanar gizo zuwa ga miliyoyin mutane cikin harsuna sama da 1000. Ta kuma wallafa sama da litattafai 130, wanda aka fasara su zuwa sama da harsuna 155.

JOYCE MEYER MINISTRIES

Yada Kristi-Kaunan Mutane

An kiraye *Joyce Meyer Ministries* ta yada Bishara, Almajirar da al'umma da fadada kaunan Kristi.

Ta kafofin sadarwa muna koya wa mutane yadda zasu saka gaskiyar maganar Littafi Mai Tsarki ga kowane sashe na rayuwarsu muna kuma karfafa mutanen Allah su yi hidima ga duniyan da kewaye da su. Ta wurin reshen mu na Mishinari, *Hand of Hope*, muna samar da taimako da agaji a fadin duniya, muna ciyar da masu jin yunwa, suturta matalauta, wa'azi ga tsoffofi, gwauraye da marayu, muna kuma kaiwa ga dukan mutane komai shekarunsu da ayyukansu a rayuwa.

An gina *Joyce Meyer Ministries* a kan harsashin bangaskiya, gaskiya da amintatun masu goyon baya wadanda sun yarda da wannan kiran.

* * *

Don ganin karin abubuwa daga *Joyce Meyer Ministries*, da kallon sabon shirinmu na *Jin Dadin Kowace Rana*, ko don samun bayani game da aikinmu na kaiwa ga mutane na *Hand of Hope*, ziyarci **joycemeyer.org**