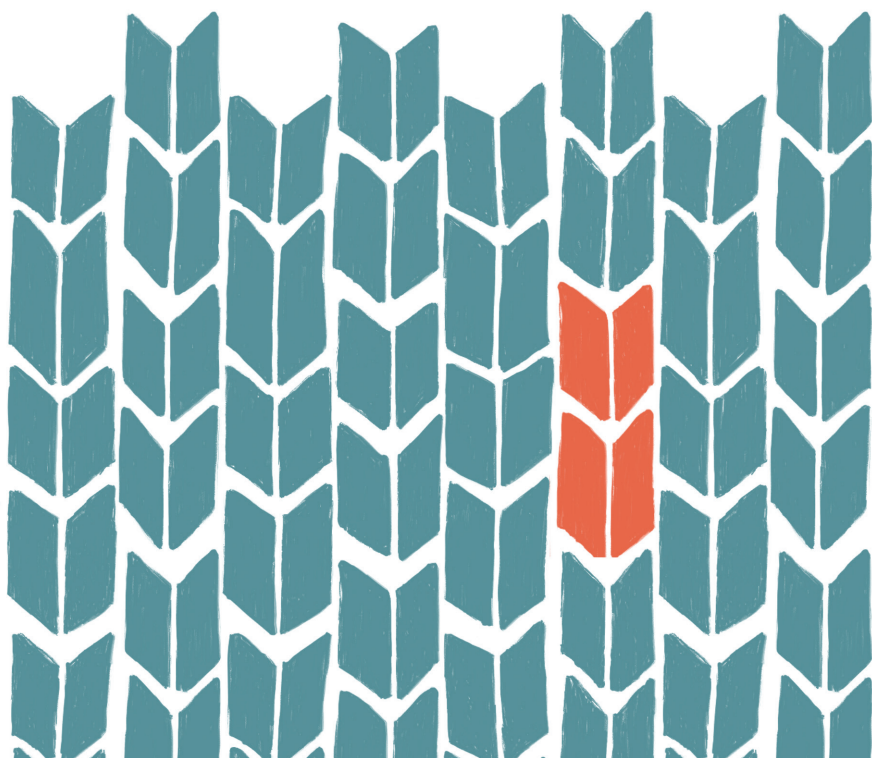




תקווה

בזמנים קשים

ג'ויס מאייר



תקווה

בזמנים קשים

ג'ויס מאייר

תוכן העניינים

5.	הקדמה
9.	1 תקווה
15.	2 תקוע? מה עליך לעשות? ..
21.	3 בחר בתקווה ..
27.	4 בטח באלוהים בעיצומה של סערה ..
33.	5 הכול חדש ..
39.	6 הבט למעלה גם כשאתה למטה ..
47.	סיכום: האם אתה עובר תקופה קשה? ..
51.	תפילה לישועה ..
53.	על המחברת ..

HOPE for difficult times

JOYCE MEYER

© 2023 Hebrew Edition: by JOYCE MEYER

Faith Words

Hachette Book Group

1290 Avenue of the Americas,

New York, NY 10104

www.faithwords.com

תקווה בזמנים קשים

ג'ויס מאייר

© 2023. כל הזכויות למהדורה העברית שמורות ל: JOYCE MEYER

עברית: הוצאת ה"אות"

אין להדפיס, לשכפל או לייצר עותקים נוספים של חומר זה

ללא רשות בכתב מהמחבר.

כל הציטוטים מהברית החדשה לקוחים מהתרגום החדש,

אלא אם כן צוין אחרת.

© כל הזכויות לתרגום החדש של הברית החדשה שמורות

לחברה לכתבי הקודש בישראל.

הקדמה

אני כל כך שמחה שבחרת לקרוא את הספר הזה. ייתכן וברגע זה ממש אתה מרגיש פגוע וכאוב, או אולי אתה מרגיש שאינך יכול להתמודד עם מה שקורה בחייך. ואף על פי שאינני מכירה את נסיבות חייך, דבר אחד אני יודעת בוודאות: **אתה לא לבד** - אלוהים אוהב אותך וגם אנחנו.

כתבתי את הספר הזה כדי לעודד אותך ולמלא את ליבך בתקווה. אני רוצה שתדע שאפילו עכשיו, ממש בעיצומה של ההתמודדות בחייך, אלוהים נמצא לצידך ו"כי לא ייפלא מאלוהים כל דבר" (ראה לוקס א 37). אלוהים חושב עליך מחשבות של שלום, יש לו תוכניות טובות לעתיד שלך, וכבר עכשיו הוא פועל מאחורי הקלעים כדי לעזור לך (ראה ירמיהו כט 11). אולי אתה מתמודד עם טרגדיה לא צפויה, ואינך יודע איך לאסוף את השברים ולצעוד קדימה. אולי אתה סובל מבעיה רפואית ואין באפשרותך לפגוש רופא. אני יודעת שאנשים רבים נאבקים כדי לשרוד עוד יום, והם אינם יודעים מהיכן תגיע הארוחה הבאה שלהם.

תקווה בזמנים קשים

כאשר אנחנו מתמודדים עם משהו קשה, אנחנו עלולים להתפתות לפרוש ולוותר. אולם הדבר היחיד והעוצמתי ביותר שאנחנו יכולים לעשות הוא לבטוח באלוהים ולהמשיך לקוות לו.

התקווה היא הציפייה שמהו טוב ודאי עומד לקרות, וקשורה קשר ישיר לאמונה שלנו ולמי שאליו אנחנו נושאים את עינינו בביטחון. כאשר אנחנו מעיזים לקוות, חיינו מוצפים בשמחה ובשלום. האויב רוצה שנהיה נטולי תקווה וחסרי אונים. הוא רוצה לשכנע אותנו שהכול אבוד ושדבר לא יסתדר עוד לעולם. אבל אלוהים רוצה שנתמלא תקווה – שנאמין בו ונצפה לדברים גדולים ממנו. כתבי הקודש מספרים עליו שהוא "אלוהי התקווה" והרחמים המבקש למלא אותנו בשמחה, שלום ובתקווה להתחלות חדשות (ראה רומים טו 13). ההתעללות המינית, המילולית והרגשית שעברתי כילדה בידי אבי גרמה לי לפתח בתוכי חוסר תקווה. בגלל אותם דברים שליליים שקרו לי, כל הזמן ציפיתי שמהו רע יקרה לי, גם אחרי שבחרתי במשיח.

אולם אני יכולה להגיד בכנות שאלוהים שינה אותי מאדם שלילי ופסימיסט לאדם מלא תקווה, המצפה תמיד לראות את טוב ה' מעבר לכל פינה. לאט־לאט הוא עזר לי לגלות את הכוח הטמון בתקווה, ואת ההשפעה שלה על מחשבותיי, מילותיי, הגישה שלי לחיים בכל תחום בחיי. לכן אפילו בשלב זה בחיי, כאשר אני מתמודדת עם נסיבות קשות או נתקלת במכשולים, אני עדיין אוזנת בתקווה ויודעת שאלוהים ידאג לכך שהכול יחבור לטובתי.

הקדמה

אולי התמודדת בחייך עם הרבה כאב וסבל, אכזבות או כישלונות, ואינך יכול לדמיין שמהו ישתפר וישתנה לטובה. האויב רוצה לשכנע אותך שהדברים לעולם לא ישתנו. אבל אלוהים רוצה שתדע שהוא אוהב אותך, ושאתה יכול לסמוך עליו שיחולל נס מתוך כל המהומה בחייך! החלק שלך בתהליך הוא לעולם לא לוותר על התקווה – לצפות שטובו יופיע בכל רגע.

הספרון הזה מכיל כמה מהלקחים הגדולים ביותר שאלוהים לימד אותי בתחום הזה – לקחים שיחזקו את אמונתך ויעזרו לך לאחוז בגישה חדשה לגמרי ביחס לחייך.

לא פעם אני טוענת שאדם הנשאר מלא תקווה, אדם שממשיך להאמין לדבר אלוהים ומסרב להתייאש, לעולם לא יובס באמת. כאשר אתה בוטח באלוהים, אפילו בעיצומן של סערות החיים, הוא יכול למלא את חייך בשלומו הנשגב והנפלא, בשמחתו, לפעול בתוך המצב שבו אתה נתון ולשנות אותו לטובתך.

כמובן שאינני יודעת מה בדיוק עברת בחיים שלך, או איזה ניסיון אתה עובר ברגע זה. אבל אני כן יודעת שאלוהים אוהב אותך אהבה עצומה, שעיני הטובה משגיחה עליך ושהוא עומד לעזור לך (ראה רומים ח 38-39; תהילים לג 18).

הוא אלוהי התקווה השלמה, ורק הוא יכול להפוך את התקופות הקשות ביותר שלך לתקופות רבות ערך ומשמעותיות בחייך.

1

תקווה

אני נוטה לחשוב שהדור שלנו הוא דור שמבקש לראות ולהיווכח, דור של "הראה לי, ואאמין". אנחנו רוצים לראות כל דבר לפני שנאמין שהוא קורה. עד שאנחנו לא רואים עם העיניים שלנו את מעשיו של אלוהים, רובנו מתקשים להאמין שהוא פועל למעננו. אולם זו אינה הדרך שבה אלוהים פועל – הוא פועל מאחורי הקלעים. אולי אינך רואה דבר מהמתרחש, אבל, בכל זאת, האם אתה מאמין שאלוהים פועל בחייך ברגע זה? האם אתה מאמין שיש לו תוכנית ושהוא יעזור לילדיך, לחיי הנישואין שלך, ולכל אותם דברים שבעבורם אתה מתפלל כבר במשך שנים? בירמיהו כט 11 נאמר שלאֱלוהים יש אחרית ותקווה ומחשבות טובות בנוגע לחיים שלך... הוא רוצה לתת לך תקווה באחריתך, כלומר תקווה למה שעוד יקרה לך בסופו של דבר. במילים אחרות, אלוהים מחפש הזדמנות להיטיב איתך!

תקווה בזמנים קשים

אולי קשה לך לדמיין את עצמך כאדם חיובי, המלא בתקווה ובאמונה. אם אכן כך הדבר, אני מבינה בדיוק איך אתה מרגיש! יש אנשים שפשוט פוחדים לטפח תקווה, משום שחוו כבר כל כך הרבה אכזבות והם אינם חושבים שיוכלו להתמודד עם כאב נוסף. אבל זה בסדר, מפני שאלוהים הוא "אלוהי התקווה", המלא בחמלה, וללא ספק, יזם גדול של התחלות חדשות (ראה רומים טו 13). איתו לעולם לא מאוחר להתחיל להאמין, לצפות, לקוות ולייחל.

ציפיות גדולות...

אחת ההגדרות של תקווה היא "ציפייה לדבר טוב מתוך אמונה וביטחון שהוא יקרה".

נדמה לי שלא פעם אנחנו מאמצים גישה פסיבית ומחליטים פשוט "לחכות ולראות" אם משהו "ישתנה" או "יקרה" לטובתנו. אבל אלוהים רוצה שנצפה בכוונה מלאה. הוא משתוקק שנאמץ לעצמנו גישה אקטיבית, פעילה ונייחל ונקווה למשהו טוב.

אם כך, אני שואלת אותך: למה אתה מצפה?

מה אתה רואה במחשבותיך ובדמיונך? איך אתה מדבר על העתיד? האם כאשר אתה מתעורר אתה חושב לעצמך: "טוב, אני בטח אעבור איכשהו את היום הזה..." או האם אתה קם בציפייה שהיום עשוי להיות היום שבו תזכה לפריצת הדרך שלך?

מקובל וראוי להגדיר אישה הרה כאישה ה"מצפה לתינוק". ככל שההיריון מתקדם, כך היא מצפה עוד יותר למה שמתקרב. ההריונות שלי היו מיוחדים במינם, משום שנשאתי את כל ארבעת

1: תקווה

ילדי בערך חודש מעבר לתאריך הלידה המשוער. הרופא שלי אמר לי שאני האישה היחידה שהוא מכיר שמשך ההיריון שלה דומה לזה של פילה!

לקראת סופו של כל היריון הייתי מתעוררת ואומרת: "היום זה היום שלו ציפיתי וייחלתי – זה חייב לקרות היום!" כל המזוודות שלי היו ארוזות ומוכנות. שוב ושוב בדקתי ווידאתי שהכול מסודר, בטוחה לגמרי שהתינוק צפוי להגיע בכל רגע. בכל פעם שהרגשתי דקירה חשבתי לעצמי, "הנה! עכשיו זה מגיע!" כך בדיוק אלוהים רוצה שתנהג ביחס אליו! יש לו תוכנית מדהימה וטובה לחיך, והוא רוצה שתצפה ותאמין שיש דברים טובים ממש מעבר לפינה.

התקווה אומרת: "המצב הזה נמשך אומנם מזה זמן רב, אבל אלוהים הוא אלוהי הבלתי אפשרי ודברים יכולים להשתנות".

האם אתה אסיר של תקווה?

בעברי, כאמור, הייתי אדם מאוד שלילי. בלי ספק נחשבתי לאדם שרואה רק את חצי הכוס הריקה, בכל מצב ראיתי רק את החסרונות. התנהגות כזאת לבדה מסבירה למה הייתי כל כך אומללה. ספקות ושליליות מושכים אותנו למטה... אבל התקווה מייצרת שמחה! תקווה משמעה הלך רוח חיובי. אדם מלא תקווה מסרב להיות שלילי. גם אם הוא חווה את סערות החיים ומטפל בהן, הוא אינו מאבד תקווה והדבר בא לידי ביטוי במחשבותיו, הלך רוחו והדרך שבא הוא מדבר עם אחרים.

תקווה בזמנים קשים

לעיתים קרובות אנחנו נופלים למלכודת הלוחשת לנו פשוט לחכות עד שנרגיש אופטימיים ונתמלא תקווה. אבל אין מה לחכות. התקווה היא ההחלטה להיות חיובי ולא לחיות על פי הרגשות. האמת היא שכשאנחנו מקבלים החלטה אמיצה לחשוב מחשבות חיוביות ומלאות תקווה, בסופו של דבר רגשותינו יישרו איתה קו! אני מאוד אוהבת את פסוק 12 בספר זכריה פרק ט. שם אלוהים אומר:

”שׁוּבוּ לְבַצְרוֹן (למבצר) [של ביטחון או של שגשוג], אֲסִירֵי הַתְּקוּהָ; גַם הַיּוֹם מְגִיד מְשָׁנָה אֲשִׁיב לָךְ (גם היום אני מכריז שאשיב לכם פי שניים מהטוב שהיה לכם).”¹

מה משמעות המונח ”אסירי התקווה”? המשמעות היא שלמרות כל מה שקורה בחיים שלנו, אנחנו מסרבים להפסיק לקוות לאלוהים ולבטוח ביכולתו לפלס לנו דרך להתגבר על הקושי. אם אתה אסיר של תקווה, האויב אינו יודע מה לעשות איתך. הוא עלול להילחם איתך דרך מחשבות שליליות, אבל אין לו את היכולת לפגוע בך כאשר אתה נחוש להתמיד ולבטוח באלוהים. אלוהים רוצה לברך אותך ולתת לך כפליים על כל כאבי העבר ועל כל הדברים שאבדו לך (ראה ישעיה סא ז). החלק שלנו בתהליך הוא החלק שמחולל את השינוי. החלק שלנו הוא להאמין, לבטוח ולקוות.

1. התוספות שבסוגריים המרובעים בפסוק הזה ובאלה שאחריו הן של המחברת, והפרשנות בסוגריים הרגילים נועדה להקל על קורא העברית.

1: תקווה

זה הזמן להשליך את העוגן אל המים

באיגרת אל העברים ו 18-19 נאמר:

...נִתְעוֹדֵד מְאֹד לְאַחֵז בְּתִקְוָה הַמְנַחֶתת לְפָנֵינוּ; תִּקְוָה שֶׁהִיא כְּעֵגֶן
בְּטוֹחַ וְיִצִיב לְנַפְשֵׁנוּ [היא אינה יכולה להישמט ואינה יכולה
להישבר תחת כל מי שמנסה לרמוס אותה]...

בואו נבחן את הפסוקים הללו מקרוב.

אני מניחה שכולנו יודעים מה זה עוגן, אבל בכל זאת אסביר: עוגן
הוא מתקן גדול וכבד שמטילים למים מתוך האונייה כדי שתישאר
במקומה. אבל העוגן בכל זאת מאפשר לאונייה להתרחק רק עד
גבול מסוים. התקווה אם כך היא "כְּעֵגֶן בְּטוֹחַ וְיִצִיב לְנַפְשֵׁנוּ". "נפשנו"
היא מחשבותינו, רצונותינו ורגשותינו. "נפשנו" אומרת לנו מה אנחנו
חושבים, רוצים או מרגישים.

אז מה המשמעות של כל זה? המשמעות היא שכאשר הכול נראה
עגום, כאשר נראה ששום דבר אינו הגיוני, והתחושה היא שהבטחותיו
של אלוהים לעולם לא יתגשמו בחיינו, התקווה היא העוגן שלנו
שמושך אותנו רגע אחורה ואומר: "החזק מעמד! זה עוד יקרה!"
אבל בוא ניקח את זה אפילו מעט רחוק יותר. כבר ראינו שהתקווה
היא כעוגן בטוח ויציב לנפשנו, והיא עצם הדבר שגורם לנו לצעוד
קדימה ולצאת לפעולה. אנשים אינם עדים לכוחו של אלוהים ואינם
רואים את הבטחותיו מתגשמות, פשוט משום שאינם עושים צעדים
באמונה. צעדים באמונה הם שמוציאים לפועל את הבטחות אלוהים!

תקווה בזמנים קשים

אתן לך דוגמה. במשך יותר מ-40 שנה אני נוסעת ברחבי העולם ומלמדת את דבר אלוהים. אולם לעיתים, רגע לפני תחילת האסיפה, אינני מרגישה משוחה, מוכנה או מוכשרת מספיק כדי לבצע את המשימה שלפניי.

לפני שאני עולה על הבמה אני חושבת: "אלוהים, אני באמת מקווה שתראה לכולנו את נוכחותך, או שאחרת אהיה בצרות צרורות..." ואז, כאשר אני יוצאת לעשות את הדבר שאני מאמינה שהוא ביקש ממני לעשות, אלוהים תמיד נכנס לתמונה ועוזר לי להעביר את המסר. הוא מעולם לא אכזב אותי - אף לא פעם אחת!

אלוהים פשוט מחכה שנצעד לעבר אותו עוגן של תקווה. הוא פשוט מחכה שאנחנו נמלא את חלקנו, כדי שהוא יוכל להופיע בחיינו ולעשות למעננו משהו שיגרום לנו להשתאות.

אל תיתן לנסיבות החיים להסיט אותך מהמסלול. השלך את העוגן שלך וצעד אל עבר הבסיס האיתן של התקווה. כאשר תבטח באלוהים, לא תתאכזב.

2

תקוע? מה עליך לעשות?

האם בשלב כזה או אחר בחייך הרגשת שהחיים שלך אינם מתקדמים לשום מקום, הרגשת תקוע? האם הגעת למבוי סתום... למקום שבו לא היו לך יותר אפשרויות?

אני הייתי במקום כזה הרבה פעמים, ואני בטוחה שכך גם רובנו. אבל אני כל כך אסירת תודה לאלוהים שלימד אותי במהלך השנים שממנו לא ייפלא דבר, ושגם אם אני נתקעת, אין מצב בחיי שהוא לא יוכל להתמודד איתו!

עכשיו נתבונן בעיון בסיפורו של יוסף מבראשית (ראה בראשית לז-נ). שם נאמר לנו שיוסף היה הבן המועדף מבין שנים-עשר הבנים של אביו, ובגלל זה אהיו קינאו בו מאוד.

יום אחד שיתף יוסף את אהיו בחלום שחלם. בחלומו כולם השתחוו בפניו. אין צורך לומר שדבר החלום לא מאוד מצא חן בעיניהם! כתוצאה מכך האחים חברו יחד כדי להחליט אם ואיך להיפטר מיוסף. בהתחלה זרקו אותו לבור עמוק כדי שימות שם. אבל אחר

תקווה בזמנים קשים

כך החליטו למכור אותו לשיירת סוחרים ישמעאלית, ורקמו מזימה כיצד לשכנע את אביהם שיוסף אכן מת.

כפי שאתם ודאי יודעים, הסיפור הזה הסתיים בניצחון. יוסף הופך משנה למלך פרעה, ובסופו של דבר מתאחד עם משפחתו והכול נסלח ונמחל.

מה שקרה ליוסף הוא הוכחה לכך שלא משנה מה אתה עובר בחיים, תמיד יש תקווה. תמיד תוכל להגשים את מטרתו של אלוהים לחייך משום שמאלוהים לא ייפלא דבר!

אבל החלק בסיפור של יוסף שבו אנחנו באמת צריכים להתמקד הוא מה קרה במהלך התקופה שבין הבור לארמון.

חיייו של יוסף עברו כמה וכמה מהפכים בתקופה הזאת. אבל התכונה האחת של אופיו שהביאה אותו לנקודת הסיום בניצחון, הייתה ההתמדה. בזכות אמונתו של יוסף באלוהים, הוא התמיד ולא ויתר!

ויתור אינו אופציה

גם בחיינו האישיים אנחנו עלולים ליפול לעיתים לבור. זה יכול להיות בור בדמות מחלה, מחסור בכסף, קשיים ביחסים בין-אישיים או כל בעיה אחרת. בכל פעם שאנחנו נופלים לבור הזה, עלינו להיות נחושים לא לוותר, יהיה המצב אשר יהיה. כדי שפועל אלוהים יהיה ברור בחיים שלנו ועדותנו טובה, עלינו לעבור, קודם כול, את כל המבחנים. ישוע אפילו אמר לנו:

2: תקוע? מה עליך לעשות?

...בְּעוֹלָם – צָרָה לָכֶם, אֲךָ הִתְעוֹדְדוּ [אזרו אומץ; היו מלאי ביטחון, נחושים, חסרי פחד]: אֲנִי נִצַּחְתִּי אֶת הָעוֹלָם [שללתי ממנו את כוחו נגדכם, וכבשתי אותו למענכם] [יוחנן טז 33].

אי אפשר לברוח מקשיי החיים. יש קשיים שמובילים אותנו אפילו לרצות לוותר. אבל אם רק נחזיק מעמד ונבטח באלוהים לאורך כל הדרך, הוא ישקם את מצבנו ויחבור את הכול לטובתנו (ראה רומים ח 28).

ווינסטון צ'רצ'יל, בנאום שנשא בפני מסיימי בית הספר Harrow בשנת 1941, אמר:

"לעולם, לעולם, לעולם, לעולם, לעולם אל תיכנעו! לא בעניין גדול או קטן, עצום או זעיר – לעולם אל תיכנעו!"

איני יודעת אם זה באמת הדבר היחיד שהוא אמר, אבל אני כן מאמינה שזה מה שאומרת רוח הקודש לרבים מאיתנו היום: "אל תיכנעו כי לאלוהים יש תוכנית לחיכם!"

קל מאוד לרצות לוותר ולהיכנע כאשר המצב הולך ונעשה קשה. לפעמים אנשים נתקעים במקום שבו הם נמצאים, הם אינם יודעים איך להיחלץ ממנו וחושבים שיהיה קל יותר להיכנע ולוותר. אולי הם חוששים שמא הם אינם חכמים או מוכשרים מספיק, נכשלו או עשו טעויות נוראיות בעבר.

אבל רוח הקודש נותנת לנו את הכוח והיכולת לאזור כוחות מבפנים, להתגבר על הקשיים מבחוץ ולפלס דרך עד לניצחוננו, גם אם הדברים אינם הולכים לפי התוכנית שלנו.

תקווה בזמנים קשים

כישלון אינו סוף הסיפור ואין משמעותו שנגמרו כל האפשרויות. אתה יכול ללמוד מטעויות העבר – גיליתי שההיסטוריה היא מורה טובה! כאשר כל דבר שניסית נכשל, נסה שוב. לכל הפחות תלמד מה עובד ומה לא, ומשם תתקדם. אתה יכול להפוך את המכשול שלפניך להזדמנות להחכים ולהתבגר מבחינה רוחנית. אלוהים רוצה שנחיה חיים טובים, אבל עלינו לבטוח בו ולהתמיד, זה הכרחי לנו. רוח הקודש תוביל אותנו בכל פעם צעד אחד באמונה לעבר הגשמת התוכניות הטובות שיש לאלוהים בעבור כל אחד מאיתנו. החלק שלנו הוא לעשות את הצעדים האלה... ולעולם לא להיכנע!

מה לעשות כאשר כואב לך

נקודת המבט שלך, התפיסה שבה אתה אוהז כשאתה נמצא בתוך ה"בור" שלך, יכולה גם היא לחולל שינוי והבדל. זכור, זוהי שעת מבחן... שעה שבה האופי שלך מתפתח. התקופה הזאת היא מה שלפעמים אני מכנה "השנים השקטות", התקופה שבה אתה מרגיש שדבר לא קורה בחיך. אולי אתה בכלל בתקופה קשה של הרבה כאב וטלטלות, ובתחושה שאלוהים אינו עושה דבר בעניין. אבל חשוב ביותר שבתקופות כאלה תבטח באלוהים, שכן הוא עובד בלב שלך כדי שתידמה יותר למשיח. אם כך, מה עליך לעשות כאשר אתה תקוע בבור שלך?

2: תקוע? מה עליך לעשות?

- **אל תיכנע!** הילחם במחשבה שלוחשת לך שאין דרך מוצא מהמצב שלך. ישוע הוא הדרך. זה הזמן שלך להתקרב אליו וללכת בדרכו.
- **אל תאשים את אלוהים במצב ואל תחשוב שהוא מעניש אותך על חטא כלשהו.** הוא בסך הכול משתמש במצב כדי לעבוד בחיים שלך, וגם אם זה כלל לא נעים, דע לך שאלוהים תמיד פועל לטובתך.
- **עשה את הדבר הנכון גם כשאתה כואב, גם כשאתה מרגיש שמצבך אינו הוגן וגם כשאחרים אינם מתנהגים אליך כראוי.** עשה משהו טוב בכל עת שאתה יכול ולכל מי שאתה יכול.
- **אל תסתגר בשתיקה זועפת או תבודד את עצמך מהזולת.** זכור, אפשר להתמלא ברחמים עצמיים או להתמלא בכוחות מחודשים, אבל אי אפשר להתמלא בשניהם! פעמים רבות אלוהים עשוי להשתמש באחרים כדי לעודד אותך בזמן הזה.
- **הקפד למלא את הבטחותיך ולכבד את התחייבויותיך.** זוהי תקופה מעצבת אופי, וכעת אתה עובר הכנה והכשרה במטרה לתפוס את מקומך ב"ארמון".
- **אל תפסיק להאמין...** המשך לקוות שאלוהים יכול לשנות את מצבך לטובה – אל תוותר!

נער את זה מעליך

סיפור על חמור שנפל לתוך בור:

יום אחד נפל חמור לתוך בור, בעל החמור, שראה מה קרה, חשב קצת על המצב והגיע למסקנה שהבור עמוק מדי והחמור זקן מדי... ולכן החליט לקבור אותו בתוך הבור. הוא קרא

תקווה בזמנים קשים

לעזרתם של חברים ושכנים, וכולם יחד כיסו את הבור בעפר. בהתחלה החמור המבועת נער בקול גדול. אבל זמן לא רב אחר כך, החמור השתתק. משום כך חשב בעל החמור שהוא כבר מת. אבל החמור לא מת.

כאשר בעל החמור הסתכל למטה אל הבור, הוא ראה שהחמור מנער מעל גבו את העפר שנערם, דורך עליו ועורם אותו מתחת לרגליו. הדבר הזה נמשך כשעה, עד שלבסוף ערם החמור מספיק עפר כדי להתרומם ולטפס החוצה מן בור!

אנחנו יכולים ללמוד משהו מהחמור הזה. החיים יזרקו עלינו עפר מפעם לפעם... זה יכול להיות קשור ליחסים בין־אישיים, לענייני כספים או לבריאות. אבל בדיוק בתקופות כאלה עלינו ללמוד להקשיב להדרכת רוח הקודש המראה לנו איך לנער מעלינו את העפר ולהתרומם. הרוח עוד תראה לנו את דברים הטובים שמחכים לנו בכל צעד שנעשה מהבור אל הארמון!

תמיד נצטרך לגבור על מכשולים ולטפל ב"עניינים" שעומדים בדרכנו. אבל תמיד יהיו גם עוד ניסיונות, הזדמנויות שניות והתחלות חדשות.

אל תוותר ואל תיכנע בעודך ממלא את חלקך ועושה כל מה שאתה יכול. זכור, אף פעם לא מאוחר מדי. האחז בתקווה, צעד קדימה וסרב לוותר על אלוהים. הוא נאמן לעשות את מה שאתה אינך יכול. לכן אם אתה תקוע ואינך יודע מה לעשות, אל תוותר על התקווה. אתה נמצא בדיוק עכשיו בעמדה המושלמת להתחלה חדשה.

3

בחר בתקווה

ההתעללות שעברתי בהיותי ילדה קטנה גרמה לי לפתח פחד עמום שמשוהו רע תמיד עומד לקרות. אולי אתה גם מבין על מה אני מדברת.

כל כך הרבה דברים רעים קרו לי, עד שהגעתי לנקודה שבה ציפיתי למשוהו רע כל הזמן, אפילו אחרי שנתתי את ליבי למשיח. אני זוכרת את הבוקר שבו סוף־סוף התפללתי ושאלתי את אלוהים: "מה זה? למה אני מרגישה ככה כל הזמן?" אלוהים דיבר אל ליבי ואמר: "זוהי ציפייה לרעות, חרדה" מעולם לא חשבתי על זה לפני כן, אבל ימים ספורים אחר כך מצאתי משהו דומה במשלי טו 15:

"כָּל יְמֵי עֲנִי רָעִים [מצפה לרעות, חרד]: וְטוֹב לֵב מְשֻׁתָּה תָּמִיד [שמח בכל ימיו, בלי קשר לנסיבות]".

תקווה בזמנים קשים

כולנו חווים זמנים קשים בחיים, וכאשר הדבר קורה, קל מאוד לחשוש מפני העתיד ולהתמלא בחרדה ובציפייה לרעות. אבל עלינו להגיע לנקודה שבה, גם בעיתות צרה, נלמד להסכים עם אלוהים ועם דברו.

אנחנו יכולים להצהיר על אמונתנו ולומר: "אני יודע שאלוהים אוהב אותי. הוא ידאג לי ויגן עליי. אני מאמין שהוא יעניק לי את החסד ואת הכוח לעשות את מה שאני צריך לעשות, ושמהו טוב יצא מכך".

אל תיפול לחרדה

אלוהים לא רוצה שגם כאשר דברים לא מסתדרים לטובתנו נרגיש אומללים או נחשוב שיש לנו יום נוראי. הוא רוצה שנצפה לדברים טובים ושנישאר מלאי תקווה, בלי כל קשר לנסיבות. והנה שלוש מילים שיעזרו לך: "אל תיפול לחרדה". מהי חרדה? חרדה היא למעשה הציפייה שחוויה לא נעימה עומדת לקרות – היא בדיוק ההפך מתקווה.

אפילו מבלי להיות מודעים לכך, אני חושבת שרבים מאיתנו עוברים את היום שלהם בתחושה של חרדה ואיום מפני מה שנמצא לפניהם. הם חרדים לקראת יום העבודה שלפניהם, הם חרדים מהתנועה בכבישים ומאוימים מהחובה לבצע את כל מלאכות הבית כמו לשטוף כלים, לכבס, לכסח את הדשא, לבשל ארוחת ערב וכן הלאה.

3: בחר בתקווה

אולם החרדה יכולה לגנוב את השמחה מליבנו ולהרוס את היום שלנו. החרדה יכולה להשאיר אותנו נטולי תקווה. במקום זאת, אני מעודדת אתכם להפסיק להיות אומללים לגבי עניינים שאינכם יכולים לשנות.

בחר להישאר שמח ותן לאלוהים לטפל בעניינים!

בכל מצב עלינו להחזיק בגישה שאומרת: "אני יכול לעשות כל מה שאני צריך לעשות, ואינני מתכוון להפסיק ליהנות מחיי, למרות כל מה שקורה. לא תכננתי שכך יהיה, אבל אלוהים יחבור את הכול לטובתי".

אינני אומרת שהגישה הזאת תעלים תמיד את כל הבעיות שלנו. ואף על פי כן, הבחירה לא לתת לחרדות לנהל אותנו, תהפוך את חיינו לטובים יותר, בלי כל ספק!

מצא שמחה בדברים הקטנים

חיים של ניצחון אינם קשורים רק לדברים ה"גדולים" שבחיים – הם מתחילים דווקא בדברים הקטנים. האזון רוצה שנוכל לחוות הצלחה ושמחה בכל תחום של חיינו, וכיבוש החרדה הוא חלק גדול מזה. אם נבחר בגישה חיובית ומלאת תקווה, אין ספק שנראה את כל ההבדל!

כמובן שיש בחיים דברים קשים בהרבה מאלה שמניתי ואף על פי כן הם לא צריכים להפוך אותנו לאומללים או להרוס את היום שלנו. הבחירה באמת תלויה בנו ובגישה שאותה אנחנו בוחרים לאמץ.

תקווה בזמנים קשים

מדהים כמה רחמים עצמיים הורסים יום טוב להפליא, גם לעצמנו וגם לאחרים. האמינו לי, אני יודעת – הייתי ממש טובה בלשחק את "הקדוש המעונה" בכל הנוגע לעבודות הבית.

הייתי מסתובבת בבית בפנים זעופות, רוטנת וממלמלת דברים כמו: "כולם פה מצפים ממני לעשות הכול. דייב יוצא לשחק גולף והילדים לא מפסיקים להפוך פה את הכול. אני רק מבשלת את הארוחות שלהם ומנקה את הכלים שלהם ועושה את הכביסה שלהם. למישהו בכלל אכפת ממני!"

האמת הייתה שאף אחד מהם לא הכריח אותי לעשות את הדברים האלה. אני בחרתי לעשות אותם מפני שאני אוהבת את המשפחה שלי. ולמרות אהבתי הגדולה, כמעט ולא נהניתי מחיי... למה? משום שלא הפסקתי להיות שלילית.

האם זה נשמע מוכר? ייתכן שהמצב שלך אינו קשור לעבודות בית, אבל כולנו מתפתים לרחם על עצמנו ולהתמסר לחרדות בזמן זה או אחר.

גם כאשר דברים רעים או בלתי נוחים קורים לנו, אנחנו עדיין יכולים לבחור להגיב בחיוביות. ובעשותנו כך אנחנו מסכימים עם אלוהים, מפני שאלוהים הוא תמיד חיובי.

התמקד בחיובי

לעיתים קרובות אני מעודדת אנשים לשחק את "משחק השמח". מהו המשחק הזה? כאשר אתה נתקל במצב שלילי, בחר בכוונה תחילה להסתכל על הטוב, ועל הטוב שיכול לצאת מכל זה!

3: בחר בתקווה

אם אתה תקוע בפקק תנועה, למשל, אתה יכול לומר: "אני אומנם מתקדם לאט ומאחר, אבל אולי בעצם אלוהים מגן עליי מפני תאונה שהייתה עלולה לקרות לו נסעתי מהר יותר".

הדבר הזה עובד בכל מצב, גדול או קטן. גם אם מדובר במשהו משמעותי כמו אובדן מקום עבודה, אתה עדיין יכול לבחור להסית את המיקוד אל הצד החיובי ולומר: "אולי אני מובטל, אבל עכשיו יש לי הזדמנות לראות איך אלוהים יספק לי עבודה טובה יותר מזו שהייתה לי קודם!"

בכתבי הקודש נאמר:

וְלִבְךָ יִחְפָּה [מצפה, מחפש ומייחל] הָהוּה לְחַנְּנֶכָם (להראות לכם חסד ורצון טוב), וְלִבְךָ יָרוּם לְרַחֲמֶכָם (כדי שיוכל לרחם עליכם ולהראות לכם את אהבתו וחסדו)

ישעיה ל 18

אני מעודדת אותך לעשות הסכם עם אלוהים. התחל כל יום בגישה חיובית ומלאת תקווה, ובחר לא ליפול לחרדות. אם כך תעשה, אני מאמינה שתתחיל למצוא שמחה והנאה בכל חלק וחלק של חייך.

4

בטח באלוהים בעיצומה של סערה

במהלך השנים למדתי שלבטוח באלוהים בשביל משהו, לבטוח בו שישנה משהו או מישהו בחייך, זה דבר אחד, אבל דבר אחר לגמרי הוא לבטוח באלוהים בעיצומה של סערה. אני שואבת נחמה רבה מישעיהו מג 2-3:

כִּי תַעֲבֹר בַּיָּמִים אֶתְּךָ אֲנִי, וּבְנִהְרֹת – לֹא יִשְׁטָפוּךָ. כִּי תֵלֵךְ בְּמֹוֹ
אֵשׁ לֹא תִפְּוֶה וְלִהְבֶּה לֹא תִבְעַר בְּךָ כִּי אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֶיךָ...

כאשר אתה בעיצומה של תקופה קשה, כל כך חשוב שתזכור שאלוהים נמצא ממש שם איתך, ושאתה יכול לבטוח בו שיעזור לך. כאשר אנחנו תוהים, למשל, בנוגע לנסיבות חיינו או כאשר החיים נראים לנו לא הוגנים, אנחנו מתקשים לשמור על האמונה. זאת בעיקר כשאנחנו מרגישים שאנחנו עושים את מה שצריך לעשות, ובכל זאת לא מקבלים את התוצאה הראויה.

תקווה בזמנים קשים

מה אתה מרגיש כשאתה רואה אנשים שאינם עושים את הדבר הנכון, ובכל זאת נראה שהם מקבלים תוצאה טובה יותר ממך? יש זמנים בחיינו שבהם הכול נראה רעוע ולא בטוח, והדרך היחידה שנותרה היא לבטוח באלוהים ולא להפסיק.

למדתי גם מניסיון שאלוהים ישתמש בזמנים האלה לטובתנו. כאשר נראה שהחיים אינם יציבים, הוא ישתמש בנסיבות חיינו כדי לעזור לנו לגדול ולהתקרב אליו ולהדק את אחיזתנו בצור ישועתנו – ישוע המשיח – צור של יימוט! (ראה תהילים סב 3, 7)

”גדילה” בעיצומם של הזמנים הקשים

זה אולי יישמע מצחיק ומוזר, אבל הגעתי לנקודה שבה אני מאמינה שניסיונות וקשיים יכולים להיות חלק מחברינו הטובים ביותר. למה? מפני שהאדון משתמש בהם כדי ללמד אותנו, להכשיר אותנו ולעזור לנו לגדול כמו שלא היינו מצליחים בעצמנו. באיגרת יעקב א 2-3 נאמר לנו:

לְשִׂמְחָה גְדוֹלָה חֲשְׁבוּ זֹאת, אַחֵי, בְּאִשֶּׁר אֲתֶם בְּאִים בְּכָל מִינֵי
נְסִיווֹת, שֶׁהֲרֵי יוֹדְעִים אֲתֶם כִּי בְּחִינַת אֲמוּנַתְכֶם מְבִיאָה לְיָדֵי
סִבְלָנוֹת.

אלוהים אינו המקור לניסיונות ולסבל, אבל הוא משתמש בהם כדי לחזק אותנו ולעזור לנו ליהנות מחיים שלווים יותר, יציבים יותר ומלאים יותר.

הזמנים הקשים בחיינו מעצבים אותנו ועוזרים לנו להתפתח לאדם שאנחנו רוצים להיות. כשאנחנו מתקשים להתמודד עם מצב

4: בטח באלוהים בעיצומה של סערה

בחינו שהיא מעבר לכוונתנו, אנחנו יודעים שלא נוכל לפתור אותה בעצמנו ותלותנו באלוהים הולכת וגדלה.

האדון רוצה שנבוא אליו כדי לשאוב כוח, ושנגיע לנקודה שבה אנחנו יכולים להישאר יציבים גם כאשר ניסיונות החיים נקרים בדרכנו. הוא רוצה שגם כאשר נסיבות חיינו אינן מושלמות נמצא בו חדווה וסיפוק (ראה נחמיה ח 10).

בדומה ליהלומים הנוצרים בתנאים של לחץ רב, לעיתים קרובות אלוהים משתמש בלחץ ובקשיים של חיינו כדי לטעת בנו ענווה, לפתח את אופיינו ולשנות ולעצב אותנו בדמותו... וכך להכין אותנו לדברים הטובים שהוא צופן לעתיד שלנו.

ניסיונות החיים עוזרים לנו לבטוח באלוהים

הביטחון באלוהים מביא לחיינו חופש עצום, כי כאשר משהו אינו מתרחש כפי שרצינו, במקום להתרגז או להיפגע, אנחנו בוטחים באלוהים ויודעים שיש לו תוכנית טובה יותר משלנו. אנחנו יודעים שבסופו של דבר הוא ידאג לכך שהכול יחבור לטובת אוהביו (ראה רומים ח 28).

חשוב שנבין את זה, כאשר אנחנו מתמודדים עם צרות אנחנו עלולים להרגיש לפעמים פגועים מאלוהים ולפתח רגשות שליליים כלפי אנשים שנראים לנו מבורכים. אנחנו עלולים לחשוב מתוך צדקנות ולומר: "אני מאמין טוב יותר ממנו, למה זה מגיע לו ולא לי". מה עליך לעשות כאשר תקוותך לקבל קידום בעבודה התנפצה, בעיקר כאשר מישהו אחר קיבל קידום במקומך?

תקווה בזמנים קשים

אתה יכול להיעלב ולהצטדק וממש לפגוע בעצמך מבחינה רוחנית או שאתה יכול לבטוח באלוהים ולהגיד: "אלוהים, אם זה המקום שאתה רוצה שאהיה בו ברגע זה, אני מתכוון לשרת אותך עם חיוך על פניי בכל מקום שבו אעבוד. אני יודע שאם תרצה לשים אותי במקום אחר, אתה יכול לעשות את זה בעיתוי המושלם שלך".

למדתי שאלוהים חכם יותר מאיתנו! לפעמים כאשר הוא משתהה ואינו נותן לנו מייד את מה שאנחנו רוצים, זה משום שיש לו מטרה אחרת שבבילנו – משהו טוב יותר ממה שיכולנו לדמיין.

לדוגמה, פעמים רבות האדון הרשה לי לעבור דברים בדרך הקשה. לפעמים זה היה קשה באופן קיצוני, במיוחד כאשר ראיתי אחרים פורצים דרך באותו תחום מהר בהרבה ממני.

אבל כאשר אלוהים מוביל אותי בנתיב הדרך הקשה זאת משום הוא רוצה שאחווה ואבין בעצמי מה אנשים עוברים בחיים, וכך אוכל להבין את כאבם ולעזור להם לעבור את הקושי בהצלחה.

אלמלא הזמנים הקשים שעברתי בחיי – הנסיבות שבהן השתמש האדון כדי לעזור לי לגדול ולהשתנות – לא הייתי יכולה לעזור לאותו מספר של אנשים שלהם אני עוזרת כיום!

אלוהים מעולם לא הבטיח לנו חיים נטולי צרות, אבל הוא כן הבטיח שלעולם לא יעזוב או ינטוש אותנו (ראה עברים יג 5).

כשאנחנו עוברים זמנים קשים אנחנו יכולים להתנחם בידיעה שהוא אוהב אותנו אהבה עצומה ומוביל אותנו בדרך להגשמת התוכנית הטובה שתכנן במיוחד כדי לעזור לנו.

4: בטח באלוהים בעיצומה של סערה

אלוהים איתך לאורך כל הדרך

אני רוצה לעודד אותך לקבל החלטה נחושה לבטוח באלוהים בכל תחום ותחום בחיך. כאשר סערות החיים מכות בך או כאשר אתה חווה דברים שאינך מבין, זהו הרגע שבו עליך לבחור להמשיך לבטוח בו – לא משנה מה אתה חושב או מרגיש, ולא משנה איך נראות נסיבות חיך.

אם תבטח באלוהים לאורך כל הדרך, הוא יספק לך יציבות והוא יהיה שם בשבילך כדי שתוכל להישען עליו. האם אתה מתמודד עם משהו קשה היום? האם אתה בעיצומו של ניסיון המאיים להכריע אותך? אם כן, אני מעודדת אותך להקדיש ממש עכשיו רגע לתפילה.

”אבא שבשמיים, אני מודה לך שאתה תמיד איתי, בזמנים טובים וקשים. בבקשה עזור לי להתקרב אליך כשאינני מוצא היגיון בחיים. אני בוטח בך, ואני יודע שאתה תדאג לכך שהכול יחבור לטובתי. בשם ישוע אני מתפלל, אמן.”

זכור, הקושי שאתה עובר עכשיו לא יישאר לנצח. כשאני עוברת תקופה קשה, אני אוהבת להזכיר לעצמי שגם זה יעבור. בינתיים אתה יכול לבטוח באלוהים ולאפשר לו למלא את ליבך בשמחה בעיצומו של הקושי שאתה עובר.

תקווה בזמנים קשים

טוב ומועיל גם להיצמד לדבר אלוהים ולהתעודד מפסוקים כמו
ישעיהו מא 10:

אַל תִּירָא [אין ממה לפחד] כִּי עִמָּךְ אֲנִי; אַל תִּשְׁתָּע (אל תתמלא
בחרדה) כִּי אֲנִי אֱלֹהֶיךָ; אִמְצָתֶיךָ, אִף עֲזָרְתֶיךָ, אִף תִּמְכָּתֶיךָ
(אחזק אותך, גם אעזור לך, גם אתמוך בך)...

אני מעודדת אותך להחזיק מעמד בניסיון שאתה עובר עכשיו,
יהיה אשר יהיה, ואל תוותר. קבל החלטה לשמור על גישה חיובית
ולהמשיך לבטוח באלוהים. ישוע נמצא איתך בכל סערה וכשתגיע
לצד השני, תהיה חזק יותר.

5

הכול חדש

אם אתה מאוכזב ומרגיש חסר תקווה, עצור רגע והיזכר איך אלוהים עזר לך בעבר ואיך בנאמנותו עזר לאחרים – אנשים כמוך שהזדקקו נואשות לעזרתו.

אלוהים נתן לאנשים מהכתובים הזדמנות להתחלה חדשה. משה כבר היה אדם זקן כאשר אלוהים נגלה אליו בסנה הבוער וקרא לו להנהיג את העם. כארבעים שנה הוא הסתתר "אַחַר הַמִּדְבָּר" ולא היה לו מושג מה אלוהים מתכנן לו (ראה שמות א–ד).

דוד, נער רועים פשוט, נמשח להיות מלך על ישראל. בבסיסו היה "סתם מישהו מסתם מקום" – האדם האחרון שמישהו היה בוחר בו לתפקיד של מלך. אבל אלוהים השתמש בו כדי להנהיג את עמו (ראה שמואל א טז).

פטרוס, השליח שהתכחש למשיח, זכה לסליחה ונקרא לפאר את אלוהים כל שארית חייו ולהכריז את הבשורה (ראה לוקס כב 54-62; יוחנן כא; מעשי השליחים ג).

תקווה בזמנים קשים

ופולוס, שתחילה רדף את קהילת אלוהים, עבר מהפך בדרך לדמשק ובסופו של דבר כתב חלק גדול מהברית החדשה! (ראה מעשי השליחים ט 1-22).

אם תבחן את סיפורם של כל אלה מכתבי הקודש שאלוהים סלח להם, גאל אותם והשתמש בהם בדרכים גדולות ונפלאות, לא תפקפק ביכולת וברצון שלו לעשות את אותו דבר גם בשבילך. האלוהים שלנו הוא אלוהי התקווה. הוא אלוהי ההזדמנות השנייה, ההתחלה החדשה והזריחה שעולה כל בוקר מחדש... ומספר הפעמים שהוא עומד לרשותך אינו מוגבל.

הסתכל קדימה בתקווה

זכור, התקווה היא עוגן נפשנו. כאשר מצב העניינים נראה קודר ואין לנו תשובה, זהו הרגע שבו נכנסת התקווה לתמונה כדי להזכיר לנו שהתחלה חדשה נמצאת ממש מעבר לפינה.

כאשר נראה שאחרים נהנים מברכות ואנחנו דווקא עייפים ורוצים לוותר, התקווה היא זו שמייצבת את ליבנו ומחזיקה אותנו באמונה בהבטחות אלוהים.

שוב, תקווה היא ציפייה נעימה ובוטחת. היא גישה חיובית וציפייה שמשהו טוב עומד לקרות.

תקווה אמיתית איננה עמדה מהוססת ועמומה שתכליתה: "בוא רק נחכה ונראה מה יקרה", אלא היא אמונה וביטחון שמה שאלוהים הבטיח הוא גם יקיים. אלוהים מחפש הזדמנויות להיטיב עם ילדיו, והוא רוצה שנצפה ונייחל לזה!

5: הכול חדש

באיגרת הראשונה אל התסלוניקים ה' 8 נאמר לנו לחבוש את התקווה ככובע. כלומר, לחבוש כובע שיגן על ראשנו, על המחשבות שלנו. יש חשיבות לדברים שעליהם אנחנו חושבים! הגישה והציפיות שלנו קשורים ישירות למה שאנחנו חושבים ואומרים!

אני מעודדת אותך להחזיק במושכות על המחשבות והמילים שעולות בראשך דבר ראשון בכל בוקר. כאשר אתה מתעורר בבוקר אל תתפשר על מחשבות נואשות כמו: "נו טוב, אני אנסה לעבור גם את היום הזה".

במקום זאת צפה לדברים טובים מאלוהים ואמור: "אלוהים, תודה לך על היום הזה! אני יודע שאתה אוהב אותי ושיש לך תוכנית טובה בשבילי היום. איני יכול לעשות דבר בלעדיך, אבל במשיח אני יכול לעשות כל מה שאני צריך לעשות. בעזרתך אצליח לשמור על גישה טובה ומחשבות חיוביות".

צפה לפריצת דרך ולהתחלה חדשה והכרז: "היום הוא היום!" אנחנו צריכים להכיר בכך שכדי לחיות חיים עם גישה חיובית ותקווה איננו יכולים לחיות לפי הרגשות שלנו. הרגשות השליליים שלנו יגוועו וייעלמו אם לא ניכנע להם ואם לא נזין אותם כשהם מתעוררים בתוכנו.

אם כן אל תרשה לעצמך להיתפס למלכודת שלוחשת לך להרגיש את התקווה, אלא קבל החלטה להתמלא בתקווה. כאשר תקבל החלטה מודעת לחשוב מחשבות חיוביות ומחשבות של תקווה לאורך היום, בסופו של דבר, יישרו רגשותיך קו עם החלטתך!

תקווה בזמנים קשים

צא מתוך האוהל שלך

לפני כמה שנים שאלתי את אלוהים: "למה הפסיקו להתרחש בחיי דברים מסעירים ומיוחדים?" אלוהים דיבר אל ליבי ואמר: "ג'ויס, אותם דברים מתרחשים בחייך, את פשוט התרגלת לזה".

אלוהים רוצה שנשתאה ונתפלא לנוכח טובו הרב על חיינו... שנבחר לראות את הדברים הנפלאים באמת שהוא עושה בשבילנו. למה? כי חיים המתנהלים מתוך פליאה, השתאות והתפעלות, לעולם לא יהיו נטולי תקווה! בוא נתבונן בסיפור של אברהם.

אלוהים בירך את אברהם בשפע רב. יחד עם זאת, דבר אחד חסר לו ולאשתו שרה – בן. אברהם אמר:

...אֲדֹנָי יְהוִה, מַה תַּתֶּן לִי, וְאֲנֹכִי הוֹלֵךְ עֲרִירִי [ללא צאצאים]...?

בראשית טו 2

וַיֹּצֵא [אלוהים] אֹתוֹ הַחוּצָה, וַיֹּאמֶר: הֲבֵט נָא הַשְּׂמִימָה וְסִפֹּר הַכּוֹכָבִים, אִם תּוּכַל לְסַפֵּר אֹתָם. וַיֹּאמֶר לוֹ: כֹּה יִהְיֶה זְרָעֶךָ.

בראשית טו 5

אף על פי שנסיבות חייו של אברהם היו מרשימות, אלוהים היה צריך להוציא אותו החוצה מן האוהל שלו כדי שיתמלא פליאה וכדי להזכיר לו שהוא, אלוהים, יכול לעשות את הבלתי אפשרי. אני מאמינה שכולנו נתקעים זמן רב מדי "בתוך האוהל שלנו", ונשאבים אל הבעיות האישיות שלנו. לכן כתבי הקודש אומרים

5: הכול חדש

לנו להסיט את מבטנו מהסחות הדעת של החיים ולהתמקד בישוע, שהוא המכונן והמשלים של אמונתנו (ראה עברים יב 2).
בכל פעם שאנחנו מחליטים להתפלל לאלוהים, לקרוא בדברו או פשוט להתעכב במחשבותינו על הדברים העצומים שהוא עשה בעבורנו – אנחנו מייצרים תקווה בחיינו. ובמהרה גם אנחנו, כמו אברהם, נוכל לשאול: "מה תיתן לי?"
כשהזמנים קשים ואתה מרגיש מיואש, זה הזמן לצאת מתוך האוהל ולראות מה יש לאלוהים להגיד לך. אם כך תעשה, תגלה שהוא פשוט מחכה למלא אותך בהשתאות ובפליאה.

כפליים על כל צרותיך

אם קל לך לקוות בשביל מישהו אחר, אתה דומה לי. אני בקלות רואה את הצדדים החיוביים בחיים של אחרים ומעודדת אותם במילים כמו: "הכול יסתדר. רק בטחו באלוהים והוא ישנה את המצב מקצה לקצה".

אבל כשזה נוגע לנו? זה כבר סיפור אחר לגמרי! כאשר אנחנו בעיצומו של הכאב או הרגע המאכזב, מאוד קל לנו להיכנע למחשבות כמו: "זהו, הכול אבוד. כבר מאוחר מדי בשבילי".

אבל לא מאוחר מדי בשבילך! לעולם לא מאוחר להתחיל מחדש כשאלוהים הוא אדון חייך. העבר שלך אינו נחלת חייך. אם אתה מסרב לאבד תקווה, ומרשה לרוח הקודש להוביל אותך, אלוהים לא רק יחזיר את מה שהיה לך, הוא יהפוך את החיים שלך אפילו לטובים יותר.

תקווה בזמנים קשים

אני אוהבת את פסוקים 25-26 בספר יואל פרק ב. קרא את הפסוקים האלה ופתח את ליבך לדברים שאתה קורא. קבל את הכתוב כאילו נכתב בשבילך היום:

וְשַׁלַּמְתִּי לָכֶם אֶת הַשָּׁנִים אֲשֶׁר אָכַל הָאֲרֶבֶה, הַיֵּלֶק וְהַחֶסֶל וְהַגָּזֶם, חִילֵי הַגָּדוֹל אֲשֶׁר שְׁלַחְתִּי בְכֶם. וְאַבְלָתֶם אָכּוֹל וְשָׂבוֹעַ, וְהַלְלָתֶם אֶת יְשֵׁם יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם אֲשֶׁר עָשָׂה עִמָּכֶם לְהַפְלִיא; וְלֹא יִבְשׂוּ עַמֵּי לְעוֹלָם.

בצעירותי הייתי בטוחה שההתעללות שעברתי בילדותי, הטילה בי מום לנצח. הרגשתי כאילו לעולם לא אוכל להיות כמו כולם, או שלעולם לא יהיו לי החיים שהיו יכולים להיות לי אלמלא קרה הדבר. אבל הכול אפשרי עם אלוהים ודבר לא ייפלא ממנו! כאשר אנחנו רואים מבוי סתום – הוא רואה התחלה חדשה. הוא רוצה לקחת את הכאב מהעבר שלנו, ולא רק לרפא אותו, אלא להשיב לנו יותר ממה שהיה יכול להיות לנו מלכתחילה! התבונן יחד איתי בישעיה סא 7 :

תַּחַת בְּשֵׁתְךָם – מְשֻׁנָּה (במקום בושתכם תקבלו כפול), וּכְלָמָה – יִרְנוּ חֵלְקֶם (ובמקום הכלימה, תשמחו בחלקכם); לָכֵן בְּאַרְצְךָם מְשֻׁנָּה יִרְשׂוּ (יקבלו כפול, פי שניים), שְׂמַחַת עוֹלָם תִּהְיֶה לָהֶם.

אם תוכנית א נכשלת בחיך יש לאלוהים תמיד תוכנית ב, טובה עוד יותר! אלוהים הוא אלוהי השיקום וההתחלות החדשות. אם תאפשר לו, הוא ייתן לך הזדמנות להתחלה חדשה – הוא ייתן לך כפליים! טוב יותר ממה שאתה יכול לדמיין.

6

הבט למעלה

גם כשאתה למטה

כולנו מתנסים בחיים בזמנים שבהם אנחנו מרגישים שפופים ומדוכדכים מסיבות שונות, אבל גם במצבים כאלה אל לנו לאפשר לנסיבות לשלוט ברגשותינו!

השטן שואף למלא את מחשבותינו בשליליות שגורמת לנו לאבד את שמחת החיים שלנו ולחוש עצבות. השטן מדכא ומייאש מטבעו, והוא רוצה למשוך אותנו למטה מבחינה רגשית, רוחנית, כלכלית ובעצם מכל בחינה.

אבל ישוע בא לעודד אותנו ולהרים אותנו למעלה. הוא בא כדי לתת לנו צדקה, שלום ושמחה. הוא רוצה שנצפה לדברים טובים בעתיד שלנו ולמלא אותנו בתקווה.

כולנו חווים תסכול ומצוקה בגלל חלומות שלא התגשמו וכאשר דברים אינם מסתדרים לנו, טבעי שנרגיש מתוסכלים ומאוכזבים.

תקווה בזמנים קשים

איך אנחנו מתמודדים עם הרגשות האלה? עלינו להיזהר פן נשתהה במקום הזה יותר מדי כי הדבר עלול להוביל לדיכאון:

”בְּעָרְבַּ יְלִין בְּכִי, וְלִבְקָר רָנָה” (תהילים ל 6).

מצב העניינים שלנו עלול לגרום לנו לחוש עצבות זמנית, אבל אסור לנו להישאר עצובים. אם זה מה שיקרה, האויב ינצל את הדלת הפתוחה הזאת כדי לפלס דרך אל ליבנו, לחדור עמוק יותר לתוך חיינו ולעורר בחיינו בעיות קשות עוד יותר.

כשאנחנו מתהלכים עם אלוהים, גם בעת אכזבה, אנחנו תמיד יכולים לקבל החלטה לקום ולחזור למסלול. אנחנו יכולים לבחור להסתכל אליו ולקבל ממנו תקווה חדשה וכוחות מחודשים כדי לצעוד קדימה.

שים לב לרגשותיך

כל מי שחווה דיכאון, יודע שהוא דבר אמיתי מאוד. הוא יכול לגרום לנו להרגיש מבודדים, בודדים וחסרי תקווה... כאילו הכול מסביבנו מתפרק לגורמים.

אני מבינה שמקור הדיכאון יכול להיות חוסר איזון פיזי או כימי, ואני לא רוצה לשלול את הגורמים האלה. לעיתים האדון ידריך ויוביל מישהו לפנות לאיש מקצוע או לפסיכולוג שיכולים לעזור לו להבין מה נמצא בשורש הבעיה שלו. אני מאמינה שידע רפואי בא מאלוהים, ושהוא משתמש ברופאים לעשות דברים גדולים.

יחד עם זאת, אצל רבים מקור הדיכאון הוא רוחני. השטן משתמש בדיכאון בשביל לגנוב מאיתנו את הכוחות הרוחניים ואת החופש,

6: הבט למעלה גם כשאתה למטה

שואף למלא את מחשבותינו באפלה ובדכדוך קודר ולמשוך אותנו למטה מבחינה רגשית.

אבל אלוהים רוצה לעזור לנו לחיות בלי דיכאון. הוא רוצה למלא אותנו בשמחה שלו, בתקווה ובציפייה לדברים טובים בחיינו. וכדי שנוכל לשתף איתו פעולה, אנחנו צריכים להפסיק לחיות על פי רגשותינו.

לא פעם אמרתי שרגשות עלולים להיות אחד מהאויבים הגדולים ביותר שלנו. קל לנו לאפשר לרגשות שלנו להוביל אותנו, אבל אנחנו חייבים להבין שרגשות הם הפכפכים – הם משתנים מיום ליום! אסור לנו ללכת אחרי כל מחשבה או רגש שעולים בתוכנו, משום שלעיתים קרובות הם סותרים את מה שאלוהים אומר לגבינו.

במשך שנים רבות מחיי הייתי בדיכאון. הייתי מתעוררת בבוקר עם קול קטן בראש שלי שלוחש לי: "אני מדוכאת". האמנתי שזאת הייתה מסקנה שאני הגעתי אליה ולא הבנתי שזהו האויב המנסה לשתול שקרים במוחי.

מאוחר יותר, כשאלוהים משך אותי אליו, כשהתקרבותי אליו והתהלכתי איתו, התחלתי לחקור את דברו ברצינות ולמדתי שאינני חייבת ללכת בעקבות כל מחשבה או רגש שעולים בתוכי. התחלתי לדבר בקול רם ולומר: "אני לא אהיה מיואשת ומדוכאת!"

תמיד יהיו לנו רגשות – הם לעולם לא ייעלמו. יחד עם זאת, הבחירה היא שלנו: האם נרשה לרגשותינו להכתיב את חיינו או נסרב לתת להם לעשות זאת?

תקווה בזמנים קשים

ערוך בחינה מדוקדקת של מחשבותיך

המחשבה היא מפתח עיקרי נוסף בדרך להתגברות על ייאוש ודיכאון. האם ידעת שלדברים שעליהם אתה חושב יש כוח להשפיע על כל תחום בחייך?
במשלי כג 7 נאמר:

"כִּי כָמוֹ שֶׁעַר כְּנָפָשׁוֹ (כפי שהאדם חושב בנפשו), כֵּן הוּא..."

למחשבות שלנו יש כוח ועוצמה! כאשר אנחנו בוחרים להתעכב על כל הדברים השליליים בנוגע לעצמנו, או על הדברים הרעים שקרו לנו, הדבר מזין לתוכנו ייאוש ודיכאון.

לפני שנים נאבקתי במחלת הסרטן, וזה היה זמן של מבחן אמיתי בשבילי. ידעתי שלא יידרש הרבה בשביל להדוף אותי אל מעבר לתהום, אם רק ארשה למחשבותיי להפוך שליליות.

באותה עת אלוהים הדריך אותי למלא את מחשבותיי בדברים חיוביים ולומר אותם בקול רם ככל האפשר. חשבתי ואז אמרתי בקול רם:

"אלוהים, אני יודעת שאתה אוהב אותי. אני מאמינה שכל הדברים חוברים לטובת אלה שאוהבים אותך וקרואים על פי תוכניתך. אני בוטחת בך ולא אפחד" (ראה רומים ח 28, 35-39; יהושע א 9; משלי ג 5)

אתה מבין, ככל שאנחנו מקדישים יותר זמן לקריאה ולמחשבה על דבר אלוהים, כך הוא נכנס עמוק יותר לתוך תוכנו ומתחיל לשנות אותנו מבפנים החוצה.

6: הבט למעלה גם כשאתה למטה

באיגרת אל העברים ד 12 נאמר שדבר אלוהים הוא חי ופועל גבורות.² יש לו את היכולת לשנות את הדרך שבה אנו רואים את עצמנו, ואפילו את עתידנו. כאשר אנחנו ממלאים את מחשבותינו במה שאלוהים אומר עלינו, ומייחסים את הבטחותיו לעצמנו באופן אישי, דבר זה מביא עימו תקווה ובונה את אמונתנו.

מורשם מכתבי הקודש נגד דיכאון

כפי שציינתי, דיכאון הוא לפעמים תוצאה של בעיה כימית או פיזית, ואני מאמינה שחשוב לאפשר לרופאים לעזור לנו בהתאם להדרכת אלוהים. אבל גם כשאני מבקרת אצל רופא, אני חושבת שטוב לוודא שעיקר ביטחוננו הוא באלוהים – המרפא שלנו. יחד עם זאת, לעיתים קרובות, דיכאון הוא גם קרב רוחני... וכתבי הקודש נותנים לנו הנחיות נפלאות איך להילחם בקרב הזה. ישעיהו סא 3 אומר לנו ללבוש:

”מַעֲטָה (בגד) תְּהַלֵּה, תַּחַת רֹחַם כְּהָה (במקום רוח של קדרות ועצב).”

אולי לא תמיד נרגיש רצון להלל את אלוהים, אבל כאשר אנחנו מקדישים זמן לדבר איתו ולהודות לו על טובו, נגלה שזהו אחד מכלי הנשק העוצמתיים ביותר שיש בידינו למלחמה נגד ייאוש ודיכאון.

2. תרגום דליטש.

תקווה בזמנים קשים

בעשותנו כך אנחנו מזמינים, באופן מילולי, את נוכחות אלוהים אל תוך המצב שבו אנו נתונים, ועימה באים הכוח, השלום והשמחה שלו. באיגרת אל הפיליפים ד 4 נאמר:

שְׁמַחוּ בְּאֵדוֹן בְּכָל עֵת [התענגו, התמלאו בשמחה]; אֲמַר שׁוֹב,
שְׁמַחוּ!

הדבר האדיר ביותר שביכולתנו לעשות הוא להלל את אלוהים בעיצומו של הכאב שלנו. למה? מפני שבבחירתנו לכוון את תשומת ליבנו לאלוהים ולשמוח בכל הדברים הטובים שהוא עושה, הוא מתעצם בחיינו והבעיות הולכות וקטנות.

האמת היא שאלוהים הוא תמיד טוב, בלי קשר למה שקורה בחיים שלנו. הוא מקור השמחה שלנו, ואנחנו יכולים לפנות אליו ולקבל הקלה ונחמה בכל עת שאנחנו זקוקים להן. זה מוביל אותי לתהילים טז 11, שם נאמר:

...שִׁבְעַת שְׂמֵחוֹת אֶת פְּנֵיךָ (בנוכחותך); נְעִמּוֹת בְּיַמֵּינְךָ נֶצַח (ביד ימינך מצויות הנאות לנצח).

כאשר אנחנו מהללים את אלוהים, אנחנו מזמינים את נוכחותו אל תוך חיינו. הוא מחליף את הייאוש ואת העצב שלנו בשמחה ובשלום... הוא נותן לנו תקווה ומפיח חיים חדשים אל תוך המצב שבו אנחנו נמצאים.

איננו יכולים לשנות תמיד כל דבר שמתרחש סביבנו, אבל נוכחותו של אלוהים תשנה אותנו, את הדרך שבה אנחנו חושבים, מרגישים ומפרשים את נסיבות חיינו.

6: הבט למעלה גם כשאתה למטה

הנח לאלוהים לקחת את כאבך

ניסיון של כאב או אכזבה הוא מנת חלקנו בעולם הזה, אבל אין
אנו צריכים להניח למה שקורה היום להרוס את המחר.
יש לנו ברירה. אם נחליט להרפות מהמצב שהביא לייאוש
ולדיכאון ונצעד קדימה לקראת הדברים הטובים שאלוהים תכנן
לעתיד שלנו, מציאות חיינו תשתנה.
אני אוהבת את פסוק 9 באיגרת פטרוס הראשונה ה:

”עֲמְדוּ נִגְדוֹ [השטן] יְצִיבִים בְּאַמוֹנָה...”

חשוב שנתנגד לתחושות הייאוש והדיכאון מייד כשהן עולות לפני
השטת, כי ככל שנאפשר להן להיטמע בנו, כך נתקשה להתנגד להן!
כבר שנים אני אומרת: ”אל תיתן לשטן להרשים אותך עם מה
שהוא עושה... כך הוא לא יוכל ללחוץ ולהעיק עליך; ואם הוא לא יוכל
ללחוץ ולהעיק עליך, הוא גם לא יוכל לדכא אותך.”
אם תיקלע שוב למצב שמאיים למשוך אותך למטה, קבל החלטה
לפנות אל רוח הקודש, והרשה לה למלא אותך בתקווה. בחר להאמין
למה שאלוהים אומר ולא למה שאומרים רגשותיך. מלא את דעתך
ופיך בדברים חיוביים ומלאי תקווה מתוך דבר אלוהים.
הייאוש והדיכאון לא חייבים לשלוט בחייך... בעיצומם של החיים
שלך, הרשה לאלוהי התקווה השלמה לחזק ולעודד אותך מבפנים
החוצה.

יהיה הדבר שאתה עובר אשר יהיה, אלוהים מוכן לעזור לך, הוא
רוצה לקחת ממך את כאבך... ולהשתמש בו ככלי בעל ערך בחייך.

סיכום

האם אתה עובר תקופה קשה?

אם אתה עובר תקופה קשה ברגע זה, אני רוצה שתדע שאלוהים אוהב אותך. הוא רואה את מה שעובר עליך, הוא נמצא איתך והוא משתוקק לעזור לך בדיוק מהמקום שבו אתה נמצא. בתהילים לד 19 נאמר:

קרוב יהוה לְנִשְׁבְּרֵי לֵב, וְאֶת דִּבְכָאֵי רוּחַ יוֹשִׁיעַ.

אלוהים נמצא איתנו גם כאשר אנחנו בעיצומו של כאב. ייתכן שממש ברגע זה אתה מתמודד עם מצב שנראה חסר מוצא. אבל אני רוצה שתדע שאלוהים יכול לעשות את הכול חדש. הוא יכול לקחת את הבעיה שלך ולהפוך אותה למשהו טוב ובעל ערך. אם אתה מתמודד עם נסיבות קשות או עם משהו שמאיים להכריע אותך, אני מעודדת אותך לפנות כמה דקות ולהתפלל ברגע זה:

”אבא, אני זקוק לך עכשיו. אתה אומר שאתה אוהב אותי ורואה את מצבי... ולמרות איך שאני מרגיש, אני בוחר להאמין לדברך.

תקווה בזמנים קשים

אני פונה אליך לעזרה. אני זקוק לכוח שלך כדי להתמודד עם מה שמעבר לכוחותיי. עוזר לי להביט אליך, לתת לך מקום מוחשי בחיי ולהתעודד; לחוות את אהבתך אליי ואת נוכחותך בחיי בצורה מוחשית. אני נותן לך את כל כולי. בשם ישוע, אמן”.

אני גם מעודדת אותך לפנות זמן ולקרוא ביסודיות את הפסוקים המובאים להלן. אני יכולה לומר לך מתוך ניסיוני שדבר אלוהים ישנה את חייך, את דרך המחשבה שלך, את הרגשות שלך וגם את הדרך שבה אתה רואה את העתיד שלך.

אלוהים אוהב אותך

וְאַהֲבַת עוֹלָם אֶהְבֶּתִיךָ, עַל כֵּן מְשַׁכְּתִיךָ חֶסֶד.

ירמיהו לא 3

כִּי הֶהְרִים יְמוּשׁוֹ וְהִגְבְּעוֹת תְּמוּטְיָנָה, וְחִסְדֵי מְאֵתְךָ לֹא יְמוּשׁ וּבְרִית שְׁלוֹמִי לֹא תִמוּט, אֲמַר מְרַחֵמְךָ, יְהוָה.

ישעיהו נד 10

נְדִי סִפְרָתָה אֶתָּה; שִׁימָה דְמַעְתִּי בְנֹאדְךָ. הֲלֹא בְּסִפְרָתְךָ [אתה] מְכִיר אֶת כָּל נְדוּדֵי (או את צערי); אֶת כָּל דַּמְעוֹתַי אֶתָּה אוֹסֵף בְּנֹאד הַמַּיִם שֶׁלְךָ. הֲלוֹא הֵן רְשׁוּמוֹת בַּסִּפְרָךְ].

תהילים נו 9

בְּטָרָם אֶצְרֶךָ בְּבֶטֶן יְדִיעָתִיךָ, וּבְטָרָם תֵּצֵא מִרְחֹם הַקִּדְשִׁיתִיךָ.

ירמיהו א 5

סיכום: האם אתה עובר תקופה קשה?

אלוהים יעזור לך

אל תירא כי עִמְךָ אָנִי, אֵל תִּשְׁתַּעַ (אל תפחד) כי אָנִי אֱלֹהֶיךָ.
אִמְצָתֶיךָ (אחזק אותך), אִף עֲזָרְתֶיךָ (גם אעזור לך), אִף תִּמְכָּתֶיךָ
(גם אתמורך בך) בְּיָמֶיךָ צָדִיקִי.

ישעיהו מא 10

גַּם כִּי אֵלֶיךָ בָּגִיא צַלְמוֹת לֹא אִירָא רָע, כִּי אַתָּה עֹמְדִי.

תהילים כג 4

דָּרָשְׁתִּי אֶת יְהוָה וְעֲנֵנִי, וּמִכָּל מְגִירוֹתַי (פחדיי) הֲצִילֵנִי.

תהילים לד 5

כִּי תַעֲבֹר בְּמַיִם אֶתְּךָ אָנִי, וּבְנְהָרוֹת – לֹא יִשְׁטָפוּךָ; כִּי תֵלֵךְ בְּמַוֵּ
אֵשׁ לֹא תִכָּוֶה, וְלַהֲבָה לֹא תִבָּעַר בְּךָ.

ישעיהו מג 2

אלוהים הוא התקווה שלך

כִּי אֲנִי יִדְעֵתִי אֶת הַמְּחֻשְׁבֹת אֲשֶׁר אֲנִי חֹשֵׁב עֲלֵיכֶם, נְאֻם
יְהוָה: מְחֻשְׁבוֹת שְׁלוֹם וְלֹא לְרָעָה, לְתֵת לָכֶם אַחֲרֵית וְתִקְוָה.

ירמיהו כט 11

כִּי הוּא [אלוהים] אָמַר: "לֹא אֶרְפָּךָ וְלֹא אֶעְזֹבְךָ".

האיגרת אל העברים יג 5

תקווה בזמנים קשים

כִּי לֹא יִפְּלֵא מֵאֱלֹהִים כָּל דָּבָר.

לוקס א 37

הַשְּׁלַךְ עַל יְהוָה יְהִבֶּךָ (את משאך), וְהוּא יִכְלֶכְלֶךָ (ידאג לך).

תהילים נה 23

יוֹם אִירָא, אָנִי אֶלֶיךָ אֶבְטָח.

תהילים נו 4

אלוהים הוא הנחמה ומקור הכוח שלך

הֲרַפָּא לְשִׁבוּרֵי לֵב, וּמְחַבֵּשׁ לְעִצְבוֹתֶם (חובש צערם וכאבם).

תהילים קמז 3

נִתַּן לִיגֵעַף (לעייף) כֹּחַ, וּלְאִין אֹנִים (ולחסרי הכוחות) עֲצָמָה יִרְבֶּה. וְקוּי יְהוָה יַחְלִיפוּ כֹחַ, יַעֲלוּ אֶבֶר בְּנִשְׁרִים; יְרוּצוּ וְלֹא יִיגְעוּ, יִלְכוּ וְלֹא יִיעֲפוּ (ולא יתעייפו).

ישעיהו מ 29, 31

בּוֹאוּ אֵלַי כָּל הָעֹמְלִים וְהָעֲמוּסִים וְאֲנִי אֲמַצִּיא לָכֶם מְנוּחָה [אני אקל על נפשתיכם וארענן אותן].

מתי יא 28

אֱלֹהִים לָנוּ מִחֶסֶה וְעוֹז, עֲזָרָה בְּצָרוֹת נִמְצָא מֵאֲדָ (תמיד).

תהילים מו 2

תפילה לישועה

אלוהים אוהב אותך ורוצה איתך קשר אישי. אם אתה רוצה לקבל את ישוע המשיח לליבך כמושיע, אתה יכול לעשות זאת ברגע זה. פתח את ליבך אליו והתפלל:

”אבא, אני יודע שחטאתי נגדך. אנא סלח לי. רחץ וטהר אותי. אני מבטיח לשים את מבטחי בישוע, בנך. אני מאמין שהוא מת בעבורי ולקח במותו את חטאי על עצמו. אני מאמין שהוא קם מן המתים. אני מכניע את חיי לישוע ברגע זה. תודה לך אבא, על מתנת הסליחה שלך ועל מתנת חיי הנצח. בבקשה עזור לי לחיות למענך. בשם ישוע המשיח, אמן.”

בעת שהתפללת מעומק ליבך, אלוהים קיבל אותך, טיהר אותך ושחרר אותך מכבלי המוות. הקדש זמן לקריאה וללימוד של הפסוקים הבאים, ובקש מאלוהים לדבר אל ליבך במהלכו של מסע חייך החדשים.

תקווה בזמנים קשים

- יוחנן ג 16
- האיגרת הראשונה אל הקורינתים טו 3-4
- האיגרת אל האפסים א 4
- האיגרת אל האפסים ב 8-9
- איגרת יוחנן הראשונה א 9
- איגרת יוחנן הראשונה ד 14-15
- איגרת יוחנן הראשונה ה 1
- איגרת יוחנן הראשונה ה 12-13

בקש מאלוהים לעזור לך למצוא קהילה טובה שאמונתה מיוסדת
בכתבי הקודש כדי שתגדל ותתעודד באמונתך ובקשר האישי שלך
עם המשיח. הוא תמיד נמצא איתך. הוא יוביל אותך קדימה בחיים
יום אחר יום, וישפיע עליך את רוב טובו!
אם אתה מוכן להתחיל לצעוד במסעך האישי והפרטי עם ישוע או
מעוניין להכיר אותו בדרך עמוקה יותר, בקר באתר:

tv.joycemeyer.org

על המחברת

ג'ויס מאייר מלמדת את כתבי הקודש ומחברת ספרים מהמובילים בעולם, וספריה עומדים בראש רשימת רבי־המכר של הניו־יורק טיימס. באמצעות Joyce Meyer Ministries היא מלמדת באופן מעשי ובגילוי לב על חוויותיה, משתפת בפתחות את ניסיונות חייה ועוזרת למיליוני אנשים לייחס את עקרונות כתבי הקודש למציאות חייהם. ג'ויס מובילה את הקורא למצוא תקווה ושיקום דרך ישוע המשיח. ספרה "מחשבות בקו החזית", שהיה רב־מכר בעולם במשך שנים רבות, מלמד איך לנצח את המלחמה המתחוללת במחשבות. ג'ויס עורכת כנסים ברחבי ארצות הברית והעולם כולו, ותוכניתה "Enjoying Everyday Life" משודרת בטלוויזיה, ברדיו ובמרשתת למיליוני אנשים ביותר מ־100 שפות. היא גם חיברה יותר מ־130 ספרים אשר תורגמו ליותר מ־155 שפות.