अडिग भरोसा

सभी समयों में सभी बातों के लिए परमेश्वर पर भरोसा करने के आनन्द को खोजें

जॉयस मेयर

1 न्यूर्योर्क टाईम्स सर्वोत्तम विक्रेता लेखिका

भरोसा सदा आसान नहीं होता है। बहुतों के समान ही, आप अपनी व्यक्तिगत आवश्यक्ताओं की, आपके परिवार की आवयक्ताओं की, और आर्थिक दायित्व की जिम्मेदारी ले सकते है। आप अपनी प्राथमिक्ताओं का स्वामित्व लेते अपने आप बातों को करने में घमण्ड करते, और किसी भी अन्य को उन्हें सौंपने से इन्कार कर देते है। क्यों? क्योंकि लोगों ने आपको शर्मिन्दा किया है, और आप सोचते है कि आजाद होना ही अच्छा है।

पर कोई भी हर दिन की जिम्मेदारी को अकेला नहीं संभाल सकता है। धन्यवाद से, यहां पर एक प्रेमी, भरोसेयोग्य परमेश्वर है जो चाहता है कि आप उस पर भरोसा करे। यह उस एक बात को स्वीकार करने का समय है जो आपके जीवन को बदल सकती है–परमेश्वर में अडिग भरोसा।

#1 न्यूर्योर्क टाईम्स सर्वोत्तम विक्रेता लेखिका, जीवन के प्रत्येक पहलू में परमेश्वर पर भरोसा करने के अद्‌भुद लाभों को खोजती है। व्यक्तिगत अनुभव और परमेश्वर के वचन की सच्चाई से लेते हुए, वह आपको आत्म–निर्भरता की दीवारों को तोड़ने में आपके उद्धारकर्ता को जो भी चुनौती आप सामना करते को देखने की अनुमति देने में सहायता करेगी।

भरोसा एक दायित्य है, पर मसीह में एक विश्वासी होते हुए सौभाग्य है जो कि जीवन को स्थिर, शांतमय और आनन्दयोग्य बनाता है। परमेश्वर पर भरोसा करना सीखने के द्वारा, आप आपके जीवन के प्रत्येक भाग में–आत्मिक, संबंधात्मक, भावनात्मक, आर्थिक और अतिरिक्त में–उसके उत्तम को प्राप्त करने के लिए खोल देते है।

अडिग भरोसा आपको आपके पूरे दिल से प्रभु में भरोसा करने के लिए तैयार और उत्साहित करेगा (नीतिवचन 3:5)। आपके अतीत के दर्द, वर्तमान परिस्थितियां, या आर्थिक अनिश्चितता के बावजूद जब आप पूरी तरह परमेश्वर पर भरोसा करना सीखते है, तो आप उस आनन्द देने के लिए आया था। अन्यों ने आपको शर्मिन्दा किया हो सकता है. . .पर परमेश्वर कभी नहीं करेगा।

अडिग

भरोसा

अडिग भरोसा

सभी समयों में सभी बातों में परमेश्वर पर
भरोसा करने के आनन्द को खोजें

जॉयस मेयर

JOYCE MEYER
MINISTRIES®
Sharing Christ – Loving People

Post Bag No. 1, Jubilee Hills, Hyderabad - 500 033

Copyright © 2017 by Joyce Meyer

Cover design by Amber Majors, author photograph by Chad Spickler.
Cover copyright © 2017 by Hachette Book Group, Inc.

Hachette Book Group supports the right to free expression and the value of copyright.
The purpose of copyright is to encourage writers and artists to produce the creative works that enrich our culture.

The scanning, uploading, and distribution of this book without permission is a theft of the author's intellectual property. If you would like permission to use material from the book (other than for review purposes), please contact permissions@hbgusa.com. Thank you for your support of the author's rights.

FaithWords
Hachette Book Group
1290 Avenue of the Americas, New York, NY 10104
faithwords.com
twitter.com/faithwords

First Edition: September 2017

FaithWords is a division of Hachette Book Group, Inc. The FaithWords name and logo are trademarks of Hachette Book Group, Inc.

The publisher is not responsible for websites (or their content) that are not owned by the publisher.
The Hachette Speakers Bureau provides a wide range of authors for speaking events.
To find out more, go to www.hachettespeakersbureau.com or call (866) 376-6591.

Unless otherwise noted, Scriptures are taken from *The Amplified Bible* (AMPC). *The Amplified Bible, Old Testament,* copyright © 1965, 1987 by The Zondervan Corporation. *The Amplified New Testament,* copyright © 1954, 1958, 1987 by The Lockman Foundation. Used by Permission.

Scriptures noted (MSG) are taken from *The Message: The Prophets* by Eugene Peterson. Copyright © 2000 by Eugene H. Peterson. NavPress Publishing Group, P.O. Box 35001, Colorado Springs, CO 80935. Used by permission.

Scriptures noted (NIV) are taken from the *Holy Bible: New International Version*®. Copyright © 1973, 1978, 1984 by International Bible Society. Used by permission of Zondervan Publishing House. All rights reserved.

Scriptures noted (NKJV) are taken from the *New King James Version.*
Copyright © 1979, 1980, 1982 by Thomas Nelson, Inc., Publishers.

Scriptures noted (TLB) are taken from *The Living Bible,* Copyright © 1971. Used by permission of Tyndale House Publishers, Inc., Wheaton, Illinois 60189. All rights reserved.

Scriptures noted (NLT) are taken from the *Holy Bible,* New Living Translation, Copyright © 1996. Used by permission of Tyndale House Publishers, Inc., Wheaton, Illinois 60189. All rights reserved.

Scriptures noted (GNT) are taken from the *Good News Translation—Second* Edition, Copyright © 1992, by the American Bible Society. Used by permission. All rights reserved.

Scriptures noted (CEV) are taken from the *Contemporary English Version,* Copyright © 1995 by the American Bible Society. Used by permission.

Copyright © 2019 by Joyce Meyer Ministries - Asia

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, distributed, or transmitted in any form or by any means, or stored in a database or retrieval system, without the prior written permission of Joyce Meyer Ministries - Asia.

Joyce Meyer Ministries - Asia
Post Bag No. 1, Jubilee Hills, Hyderabad - 500 033
Phone: +91-40-2300 6777
Website: www.jmmindia.org

Unshakeable Trust - *Hindi* (*2019)*
Find the Joy of Trusting God at All Times, in All Things

Printed at:
Caxton Offset Private Limited
Hyderabad - 500 004

विशय सूची

प्रस्तावना vii

अध्याय 1: भरोसा क्या है? 1

अध्यायः 2 भरोसा आराम को लाता है 9

अध्यायः 3 मैं किस पर भरोसा कर सकता हूँ? 19

अध्यायः 4 आत्म निर्भरता की मूर्खता 30

अध्यायः 5 परमेश्वर पर भरोसा करें और भला करें (भाग1) 39

अध्यायः 6 परमेश्वर पर भरोसा करें और भला करें (भाग 2) 49

अध्यायः 7 सभी समयों में 61

अध्यायः 8 अगर परमेश्वर अच्छा है, तो लोग क्यों दुख सहन करते है? 72

अध्यायः 9 क्या परमेश्वर दुखों को "अनुमति" देतें है? 83

अध्यायः 10 कारण–क्यों हम दुख सहन करते है (भाग1) 93

अध्यायः 11 कारण–क्यों हम दुख सहन करते है (भाग 2) 104

अध्यायः 12 दुखों के उस पार 115

अध्यायः 13 दिन–ब–दिन 126

अध्यायः 14 अज्ञात 135

अध्यायः 15 परमेश्वर के प्रतीक्षालय में (भाग 1) 144

अध्यायः 16 परमेश्वर के प्रतीक्षालय में (भाग 2) 152

अध्यायः 17 जब परमेश्वर चुप है 161

अध्यायः 18 बदलाव के समयों पर परमेश्वर पर भरोसा करना 170

अध्यायः 19 मैं सचमुच बदलना चाहता हूँ 180

अध्यायः 20 लोगों को बदलने के लिए परमेश्वर पर भरोसा करना 191

अध्यायः 21 शंका का हल करना 200

अध्यायः 22 आपके पास कितना अनुभव है? 209

अध्यायः 23 परमेश्वर को हर चीज सौंप दें 217

प्रस्तावना

परमेश्वर पर भरोसा करने के बारे में लिखने से ज्यादा महत्वपूर्ण मैं किसी विषय को सोच नहीं सकती। यह एक अत्यावश्यक विषय है क्योंकि एक बार जब हम परमेश्वर पर भरोसा करना चुनते है तो लाभ अनगिनत और अद्भुद है। परमेश्वर पर भरोसा करना उसका आदर करने के सब से महान ढंगों में से एक है।

इस पुस्तक के आरम्भ से ही, मैं यह बल देना चाहती हूँ कि भरोसा कोई दायित्व नहीं जिसके लिए हम परमेश्वर के कर्जदार हैः यह एक सौभाग्य है जो वह हमारे लिए उपलब्ध कराता है। हमें परमेश्वर पर भरोसा करने के लिए निमंत्रण मिला है और इस तरह करने के द्वारा, हम आनन्द, शांति और वफादारी के एक जीवन के लिए द्वार खोल देते है।

जब हम सब जो करते उसमें परमेश्वर पर भरोसे के एक स्वस्थ भाग को मिलाते है, तो यह हमें चिंता, व्याकुलता, भय, तर्क या दुर्बल करने वाले तनाव के बिना जीवन व्यतीत करने के योग्य करता है। उदाहरण के लिए, मैं इस पुस्तक को लिखने में परमेश्वर की सहायता पर भरोसा कर रही हूँ। इसका अर्थ यह है कि मैं पहचानती हूँ कि मैं उस पर भरोसा करने के लिए जो जानना चाहिए उसके बारे सब कुछ नहीं जानती हूँ और कायल हूँ कि उसके बिना पुस्तक अच्छी नहीं होगी। परमेश्वर चाहता है कि हम सभी समयों में और सभी बातों में उस पर भरोसा करें। परमेश्वर के लिए जब उसके बच्चों की चिंता की बात आती है तो उसमें शामिल होने के लिए कुछ भी बहुत छोटा नहीं है।

“क्योंकि व्यक्तिगत आत्म–निर्भर और आजाद होने का रूझान रखते है, इसलिए आम तौर पर कैसे हमें परमेश्वर पर भरोसा करना को सीखने के लिए काफी समय लगता है। मुश्किलों का कुछ भाग हमारे अप्रिय अनुभवों से आता है जो अक्सर हमें सिखाते है कि लोग सदैव भरोसा नहीं किए जा सकते

है। पर परमेश्वर का मार्ग इन सभी लोगों से ऊपर है, और उसका वचन हमें सिखाता है कि उसका चरित्र ऐसा है कि वह झूठ नहीं बोल सकता या धोखा नहीं दे सकता।"

"इस पुस्तक में, मैं आपके साथ यह बाँटने की आशा रखती हूँ कि आप सीमाओं के बिना भरोसा करना और तर्क से परे विश्वास रखना सीख सकते है। परमेश्वर में पूर्ण भरोसा हमारा लक्ष्य होना चाहिए, केवल इसलिए नहीं कि यह परमेश्वर का आदर करता, पर इसलिए भी कि हमारे लिए लाभ चौंका देने वाले है।"

जब हम परमेश्वर पर भरोसा करते तो यह उसे प्रस्न्न करता है। इब्रानियों 11:6 कहती है कि, "विश्वास बिना उसे प्रस्न्न करना अनहोना है।" विश्वास और भरोसा इतना ज्यादा आपस में जुड़े हुए है कि हम उन्हें अलग नहीं कर सकते। विश्वास वह वस्तु है जो परमेश्वर को हमारे जीवनों में निमंत्रण देती है। यह हमारे जीवनों में उसकी उपस्थिति को रखता है और बहुत शक्तिशाली ढंग में उसके साथ हमें जोड़ता है।

हमारा एक दुश्मन, शैतान है, जो निरंतर परमेश्वर के साथ संबंध और जो वह जीवन हमें देता का आनन्द लेने से रोकने की खोज में लगा रहता है। शैतान भय, चिंता और व्याकुलता, तर्क तनाव, शंका और बहुत सी बातें जो परमेश्वर से हमारे मन को दूर करती के साथ परखता है और हमें आत्मलीन जीवन में चलने का कारण देता है जिस में हम दुःसाहसपूर्वक स्वयं की देखभाल करने की कोशिश करते है।

इन विपत्तियों के लिए विषहर केवल परमेश्वर में पूर्ण भरोसा करना है। मेरी प्रार्थना है कि जब आप इस पुस्तक को पढ़ते है, आप स्वयं को और वह सब जो आपको चिंतित करता परमेश्वर को देने के योग्य होंगे प्रत्येक स्थितियों में और प्रत्येक समयों में।

जब आप इस पुस्तक को पढ़ते और अध्ययन करते, तो यह आयत मन में रखें।

> "धन्य है वह पुरूष जो यहोवा पर भरोसा रखता है जिसने यहोवा को अपना आधार माना है।"
>
> यिर्मायाह 17:7

अडिग

भरोसा

अध्याय 1

भरोसा क्या है?

चिंता का आरम्भ विश्वास का अंत है, और विश्वास का आरम्भ चिंता का अंत है।

जॉर्ज मूलर

कभी भी जब हम किसी पर या किसी बात पर जो भरोसेयोग्य प्रमाणित होती भरोसा करते है, तो यह चिंता का अंत कर देता है। इसलिए यह सीखना बहुत महत्वपूर्ण है कि भरोसा क्या है और कैसे भरोसा करना है। हम विशेषकर परमेश्वर पर भरोसा करना सीखना चाहते है।

नोहा वैबसटर की 1828 की शब्दकोश भरोसे की परिभाषा इस तरह देती हैः "आत्म–विश्वास; किसी अन्य व्यक्ति की मित्रता या अन्य खरा सिद्धान्त, न्याय, अखंडता, सत्यता पर निर्भरता या मन की स्थिरता।" वह जो प्रभु में अपना भरोसा रखता वह सुरक्षित होगा (देखो नीतिवचन 29:25)।

भरोसा हमें भार, बोझ, या चिंता के बिना जीवन व्यतीत करने के योग्य करता है क्योंकि हमें आत्मविश्वास है कि कोई अन्य हमारे लिए उन बातों का हल करेगा। यह महसूस करने की बजाए कि हम निरंतर एक भारी बोझ को उठा रहे है, हम हमारे प्राणों में एक अद्‌भुद हल्केपन का आनन्द ले सकते है।

भरोसा हमें भार, बोझ, या चिंता के बिना जीवन व्यतीत करने के योग्य करता है।

परमेश्वर पर हमारा भरोसा रखना और उस पर हमारी चिंता को डाल देना यह माँग करता कि हम इसे करने का एक निर्णय करें। भजनकार दाऊद ने अक्सर परमेश्वर में अपने भरोसे को रखने के लिए बोला था। शब्द "रखना"

एक क्रिया शब्द है जो हम अक्सर तब परमेश्वर के वचन में देखते है जब वह हमें क्या करना के लिए निर्देश दे रहा होता है—जैसा कि प्रेम को पहन लो, नए मनुष्यत्व को पहन लो, शांति के जूते पहन लो, इसी तरह परमेश्वर पर अपना भरोसा रखो। (देखो कुलुस्सियों 3:14; इफिसियों 4:25; इफिसियों 6:15; नीतिवचन 3:5)।

बाईबल कहती है, अपना सारा बोझ यहोवा पर डाल दो {इसके भार से मुक्त हो जाओ} और वह तुम्हें संभालेगा. . .(भजन संहिता 55:22)। मुझे बोझ के भार को उतारने का विचार पसन्द है। हम अक्सर भारी हृदय और एक से भरे मन के साथ रहते है, पर परमेश्वर हमें एक उत्तम जीवन के लिए निमंत्रण दे रहा है जो कि केवल उस पर भरोसा रखने के द्वारा ही अनुभव किया जा सकता है। नोहा वैबसेटर ने कहा कि भरोसा मन का आराम करना है। प्रेरित पौलुस ने इस की पुष्टि की जब उसने कहा कि वह जो विश्वास करते (भरोसा) परमेश्वर उन्हें अपने विश्राम में प्रवेश करेंगे (देखें इब्रानिययों 4:3)।

उन ढंगो में से एक जिसके द्वारा हम जान सकते कि हम सचमुच परमेश्वर पर भरोसा कर रहे है, बजाय कि केवल उस पर भरोसे का प्रयास करने से, वो यह है कि क्या हमारे प्राण परमेश्वर की वफादारी में आराम कर रहे है या नहीं। अगर मैं कहूँ कि मैं परमेश्वर पर भरोसा कर रही हूँ, पर मैं चिंता करने और व्याकुल होने के द्वारा निरंतर बोझ के भार को उठाई रखुँ, तब प्रभु को बोझ नहीं सौंपा है। शायद मैं चाहती हूँ। मैं प्रयास कर रही हो सकती हूँ। पर मैंने इसे अभी तक नहीं किया है।

इसको समझने ने मेरी यह सीखने में सहायता की है कि परमेश्वर में भरोसा असल में क्या है। यह शब्दों से बढ़कर है—यह मेरे बोझ के भार से मुक्त होना है; एक निर्णायक क्रिया जो मेरे प्राण (मन, इच्छा, भावना) के लिए आराम को लाती है। केवल कल्पना करें कि आप जहां कहीं भी जाते आप पत्थरों से भरा एक थैला उठाए जा रहे हो। आप इसे काम के स्थान पर बाजार में, चर्च में ले कर जाते हो, और यह एक भारी बोझ है, पर आप इसे निरंतर उठाए रहते हो अब कल्पना करें कि आपने इसे उतार दिया है—केवल सोचो कि आप कितना ज्यादा अच्छा महसूस करोगे और सब कुछ कितना आसान हो जाएगा।

> आप अपना भार उतारना निश्चय कर सकते है।

इसी लिए जब हम चिंता करते है कि हम हमारे भार को परमेश्वर को सौंप देने की बजाए खुद उठाते है। हम निरंतर वह कार्य करते रहते और चलते रहते जो हमें करने की आवश्यक्ता होती है, पर भार का बोझ हम पर तनाव की एक बड़ी मात्रा को रखता है और हमारे जीवन को बहुत मुश्किल बना देता है। आप परमेश्वर पर भरोसा करने के द्वारा अपने बोझ को उतारने का निर्णय कर सकते है; अगर आप ऐसा चुनते हो तो, आपको प्रस्न्नता होगी कि आप ने ऐसा किया।

मैं बहुत से लोगों से मिलती हूँ जो मुझे बताने में उतावले होते है कि वह अपनी समस्याओं के हल के लिए परमेश्वर पर भरोसा कर रहे है, और फिर भी, वह मुझे बताते है कि वह डरे हुए, चिंतित और दुःसाहसपूर्वक यह पता करने कि कोशिश कर रहे है कि उन्हें क्या करना चाहिए। यह मुझे बताते है कि वह विश्वास करते है कि उन्हें परमेश्वर पर भरोसा करना चाहिए, और वह परमेश्वर पर भरोसा करना चाहते है, पर उन्होंने अभी ऐसा नहीं किया है। वह कहते है कि वह परमेश्वर पर भरोसा करते है, फिर भी वह बहुत सी बातों की चिंता के बोझ के तले दबे रहते है।

मैंने यह सीखा है कि परमेश्वर के साथ हमारे संबंध में चलने का उत्तम ढंग उसके साथ सच्चे होना है। वह पहले से सच्चाई को जानता है, पर यह हमें इस का सामना करने में सहायता करेगा। मैंने यह दावा करने में बहुत से साल बर्बाद कर दिए कि मैं परमेश्वर पर भरोसा कर रही थी जबकि मैं चिंतित और लाचार थी, और इसने मुझे यह पहचानने में सहायता कि सच्चे भरोसे का फल अच्छा होता है। यह शांति को उत्पन्न करता है—वह शांति जो सारी समझ से परे है!

अगर एक व्यक्ति पूरी तरह से परमेश्वर पर भरोसा करने की स्थिति तक नहीं पहुँचा है, तो इसके बारे परमेश्वर के साथ ईमानदार होना अच्छा है। मरकुस 9 अध्याय में, यहां पर एक पिता के बारे अच्छी कहानी है जो अपने पुत्र की चंगाई की तलाश में था। उसने यीशु को बताया कि उसने विश्वास किया पर उसे उसके अविश्वास का उपाय करने में सहायता कि आवश्यक्ता थी (देखें मरकुस 9:24)। मैंने सदा उसकी ईमानदारी को पसन्द किया है, और अच्छी बात यह है कि उसने अपना चमत्कार प्राप्त किया। हम सबके पास कई समयों पर हमारे विश्वास के साथ शंका मिली होती है। आशापूर्वक हम सभी

समयों में परमेश्वर पर भरोसा करने में वृद्वि कर रहे और सीख रहे है, पर वृद्वि में समय लगता है और यहां पर दोषी महसूस करने का कोई कारण नहीं है अगर परमेश्वर में आपका भरोसा अभी परिपक्व नहीं है।

मैं पिछले चालीस से भी ज्यादा सालों से परमेश्वर पर भरोसा करने के बारे मे बहुत सीखा है। मैं दृढ़ता से कल्पना करती हूँ कि जब इस पुस्तक के लिए अध्ययन और सर्वेक्षण कर रही हूँ तो मैं ज्यादा सीखूँगी।

परमेश्वर का गुण

दा मेरियम–वैबस्टर–कोम शब्दकोष भरोसे की परिभाषा इस तरह देता हैः भरोसा यह विश्वास कि कोई या कुछ भरोसेयोग्य अच्छा, ईमानदार, प्रभावी आदि है। "जिस पर हम भरोसा कर रहे भरोसा उसके बारे जो हम जानते उस पर निर्भरता है।" अगर हम यह विश्वास नहीं करते कि व्यक्ति भला, न्यायी, दयालु, प्रेमी और भरोसेयोग्य है, तब हम उस पर अपना भरोसा नहीं रख सकते है।

मैंने यह पाया है कि परमेश्वर के गुण के अच्छी तरह से अध्ययन ने अद्भुद रीति से मुझे यह सीखने में सहायता की है कि कैसे मैंने अपना पूर्ण भरोसा परमेश्वर में रखना है। उदाहरण के लिए, परमेश्वर के चरित्र के पहलूयों में से एक जो मुझे बहुत तसल्ली देता वह यह है कि वह न्यायी है। इसका अर्थ यह है वह सदैव गलत बातों को सही करेगा।

मैंने बहुत बार मेरे जीवन में उसके न्याय का अनुभव किया है, और जब मैं कुछ उसको सहन कर रही हूँ जो अन्यायी या अनुचित व्यवहार प्रतीत होता है, मैं परमेश्वर पर उसके अपने ढंग और समय में उस गलत बात को सही करने के लिए भरोसा कर सकती हूँ। जीवन सदैव अच्छा नहीं होता, पर परमेश्वर है, और जब हम उस में हमारा भरोसा रखते है, हमारे बोझ के भार से मुक्त होते हुए, वह हमारे बदले में कार्य करता और हमारी स्थिति में न्याय को लाता है।

न्याय लाने के लिए परमेश्वर पर भरोसा करना मुझे उस कार्य से आजाद करता जो मैं स्वयं करने का प्रयास कर रही हूँ। परमेश्वर साफ–साफ अपने वचन में कहता है कि बदला लेना उसका काम है और वह उसके लोगों के दुश्मनों से बदला लेना है।

"और उसी समय से इस की बाट जोह रहा है, कि उसके बैरी उसके पांवों के नीचे की पीढ़ी बनें।

इब्रानियों 10:30

परमेश्वर के न्याय का अनुभव करने के लिए, हमें उसे स्थिति को सौंपने और स्वयं प्रयास करने से और हल करने से इन्कार करने के इच्छुक होना चाहिए। यह मुश्किल कार्य हैः मेरे लिए, और मैं हम से ज्यादातर सोचती हूँ कि, हम आम तौर पर हमारी स्वयं की देखभाल करने के प्रयास में थक जाते है, तब तक हम असफल ही होते जब तक हम परमेश्वर पर अंत भरोसा करके देखने के इच्छुक नहीं होते। एक बार जब हम ऐसा करते है और उसकी वफादारी का अनुभव करना आरम्भ होते है, तो बार–बार भरोसा करना चुनौती भरा हो सकता है वह यह कि वह तुरन्त हमें वो नहीं देता जो हम माँगते है। हम विश्वास और धैर्य से परमेश्वर से प्राप्त करते है। इंतजार करने वाला भाग एक परीक्षा है जो कि आम तौर पर हमारे विश्वास को खींच कर नए स्तर पर ले जाती है।

परमेश्वर अच्छा, दयालु, पवित्र और भला है। वह उदार है और वह वफादार और सच्चा है। परमेश्वर प्रेम है! वह सभी समयों में एक समान है, और हम उस के वचन को पूरा करने के लिए उस पर निर्भर हो सकते है।

किसी पर भरोसा करना जिस पर हम विश्वास करते है कि वह हम से प्रेम करता है और सहायता भी करना चाहता है तो भरोसा करना आसान हो जाता है। परमेश्वर आपकी और मेरी सहायता करने के लिए इंतजार कर रहा है, और हमें केवल ऐसा करने के लिए उस पर भरोसा करना है।

जब मैं पीछे मुड़कर अपना जीवन देखती हूँ, मैं निश्चित कह सकती हूँ कि परमेश्वर वफादार है। वह सदैव हमारे लिए वहां होता है, यहां तक कि तब भी जब हम उसे नहीं देखते या महसूस नहीं करते है। जब तक हम विश्वास करते है कि वह कार्य कर रहा है, वह सही समय पर अपने कार्य के प्रमाण को प्रकट करेगा, या दिखाएगा। जब इंतजार लम्बा लगता है तो हिम्मत मत हारें; निरंतर परमेश्वर पर भरोसा करते रहे!

जब कभी भी मुझे परमेश्वर पर भरोसा करने में मुश्किल होती, मैं अतीत में मेरे लिए की गई उसकी बातों को याद करती हूँ और पुनः यकीन होता कि वह फिर इसे करेगा। मैं पिछले चालीस सालों से अपनी डायरी लिखती आई हूँ,

और हाल में मैंने अपनी 1970 की एक डायरी को देखा, जब मैंने प्रभु को एक दर्जन नए छोटे तौलिए देने के लिए कहा था। डैव और मेरे पास उन्हें खरीदने के लिए पैसे नहीं थे, और क्योंकि मैं परमेश्वर पर भरोसा करने की अपनी यात्रा को अभी शुरू ही कर रही थी, मैं एक नन्हीं बच्ची के समान उसके पास पहुँची और उन्हें माँगा। मेरी प्रफुल्लता कि कल्पना करें जब कुछ सप्ताह बाद, एक स्त्री जिसे मैं मुश्किल से जानती थी मेरे द्वार पर आई और कहा, "मैं आशा करती हूँ कि आप मुझे पागल नहीं समझेगी, पर मैं महसूस कर रही थी कि परमेश्वर चाहता है कि मैं आपके लिए कुछ नए छोटे तौलिए लाऊँ!" मैं इतनी उत्साहित हो गई कि वह तब तक हैरान रही जब मैंने उसे बताया नहीं कि मैंने उनके प्रबन्ध के लिए परमेश्वर से कहा था। यह परमेश्वर की वफादारी के साथ मेरा प्रत्यक्ष अनुभव था, और यहां पर सालों से ऐसे बहुत अनुभव रहे है।

बाईबल में हम पढ़ते है कि जब दाऊद ने गोलियत दानव को मारना था, और हर कोई उसे निराश कर रहा और उससे कह रहा था कि वह असफल हो जाएगा, उसे वह शेर और रीछ याद आया जिसे उसने परमेश्वर की वफादार सहायता के साथ मार दिया था। उसके विश्वास को बल मिला और वह गोलियत को मारने के लिए गया (देखें 1 शमूएल 17:34–36)।

मैं आपको उत्साहित करना चाहती हूँ कि आप हो सके तो अभी, उन कुछ समयों की सूची बनाने के लिए समय निकालें जब आपके जीवन में परमेश्वर की वफादारी का अनुभव किया था। मैं आपको निश्चय दिला सकती हूँ कि यह आपके विश्वास को बढ़ाएगा और आपके जीवन में वर्तमान आवश्यक्ताओं के लिए आपको ज्यादा आसानी से परमेश्वर पर भरोसा करने के योग्य करेगा।

मैंने सुना है कि शब्द वफादार को "भरोसेमंद होना या निर्भरता" करके परिभाषित किया जाता है। हम परमेश्वर पर भरोसा कर सकते है। हम उस पर टेक लगा सकते है। उसने हमें कभी ना छोड़ने कभी ना त्यागने का वायदा नहीं; पर सदा हमारे साथ होने का वायदा किया हुआ है (देखें मत्ती 28:20)।

जब हम आवश्यक्ता में होते है हम उन्हे हमारे साथ होने और हमारी सहायता करने के लिए उन पर भरोसा कर सकते है (देखें इब्रानियों 13:5) जब हम परिक्षाओं में से निकल रहे होते है, वह हमारे साथ है और सदैव हमारी सहायता करता है (देखें 1 कुरि. 10:13)। और जब सभी हमें त्याग देते है, वह हमारे साथ है और हम से वफादार बना रहता है (देखें 2 तीमु 4:16–17)।

परमेश्वर के गुणों के प्रत्येक पहलू का गंभीरता से अध्ययन उस पर भरोसा करना सीखने में सहायता करने के लिए बहुत लाभकारी गुणों का वर्णन करूँगी, पर मैं इस विषय पर स्रोतों को खोजने और अपना स्वयं का अध्ययन करने के लिए उत्साहित करूँगी।

आत्मविश्वास

भरोसा आत्म विश्वास होना कहा जाता है! हम सब जानते है कि जब हमारे पास आत्म–विश्वास होता तो जीवन कितना आसान होता है। यह विश्वास करना कि हम एक कार्य कर सकते है यह हमें आनन्द और सकारात्मक उम्मीद के साथ साहस का एक जीवन व्यतीत करने के योग्य करता है। यीशु में विश्वासी होते हुए, हमारा आत्म–विश्वास उसमें होना चाहिए। हम सबके पास कुछ क्षेत्रों में आत्म विश्वास होता है, पर परमेश्वर पर भरोसा करने के द्वारा जीवन के सभी क्षेत्रों में हम आत्मविश्वासी हो सकते है। उदाहरण के लिए, कभी–कभी में शिक्षा देते समय आत्मविश्वासी होती हूँ, पर कभी–कभी वो समय भी होते है जब मैं नहीं होती। जब तक मैं मसीह में आत्म विश्वासी हो सकती और मुझ में या मैं कैसा महसूस करती उसमें नहीं मैं भरोसेमंद होना चुन सकती हूँ।

प्रेरित पौलुस बहुत स्पष्ट था जब उसने वर्णन किया कि वह शरीर में आत्मविश्वासी नहीं है। यद्यिप कि उसके पास बहुत से स्वाभाविक लाभ थे, उसने उन बाहरी बातों पर अपना भरोसा नहीं रखा था, वह जोर देकर कहता है कि हमारा भरोसा मसीह में है (देखें फिलिप्पियों 3:3)। भरोसा उसमें आत्मविश्वास है जिस पर भरोसा किया जाता है, और मसीह में आत्मविश्वास हमें आरामदायक बनाता है! यह हमें आसानी से कार्य करने वाला बनाता है क्योंकि हम विश्वास करते है कि हम वो कर सकते है जो किया जाना चाहिए। आत्मविश्वासी भरोसा तनाव, दबाव, चिंता, और असफलता के भय को दूर करता है।

मैंने यह कहा कि जब हम आत्म विश्वास नहीं भी "महसूस" करते हम आत्मविश्वासी "हो" सकते है, और यह एक बहुत महत्वपूर्ण बात है। भावनाएं चंचल होती है; वह बिना बताए किसी

> भरोसा उसमें आत्मविश्वास है जिस पर भरोसा किया जा रहा है।

भी समय बदल जाती है, इसलिए हम कैसा महसूस करते उस पर अपना आत्मविश्वास रखना होशियारी नहीं है।

आप एक नौकरी के लिए आवेदन दे सकते और शुरू में आत्मविश्वासी महसूस कर सकते क्योंकि आप विश्वास करते कि आपके पास जरूरी कौशल है। पर आपके इंटरव्यू के आधे मार्ग पर, आप महसूस करते कि इंटरचयू ले रहा व्यक्ति आपको ज्यादा पसन्द नहीं करता, और अचानक वह विचार (जो हो सकता सत्य ना हो) आपके आत्मविश्वास को खोने की भावनाएं आपको देता है। फिर भी, अगर आपका भरोसा परमेश्वर में है, आप उस पर उसका अनुग्रह देने के लिए भरोसा कर सकते है, और आप यह आत्मविश्वासी होने के द्वारा इंटरवयू देना जारी रख सकते है कि अगर यह आपके लिए सही नौकरी है, तो आपको यह मिल जाएगी।

शैतान नहीं चाहता कि हम आत्मविश्वासी हो क्योंकि वह जानता है कि इसके बिना, हम जीवन में ज्यादा प्राप्त नहीं कर पाएंगे। यहां तक कि जो लोग बहुत गुणवान, बुद्धिमान, और योग्य होते है उन्हें आत्मविश्वास की आवश्यक्ता होती है।

आत्मविश्वास हमारे लिए वैसा ही है जैसे एक हवाई जहाज के लिए इंधन है। एक हवाई जहाज के पास उड़ने की शक्ति होती है, पर फिर भी यह इंधन के बिना जमीन पर ही रहता है।

अगर हमारा आत्मविश्वास लोगों या वस्तुओं पर गलत रखा हुआ है तो निरंतर आत्मविश्वास होना असंभव है, क्योंकि वह बदल जाता है, पर परमेश्वर कभी बदलता नहीं और वह झूठ नहीं बोलता! वह एक चट्टान है जिस पर हम एक ऐसे संसार में खड़े रहते जो कि अनिश्चितता के चक्करदार समुद्र में है।

अध्याय 2

भरोसा आराम को लाता है

हे सब परिश्रम करने वालों और बोझ से दबे लोगों, मेरे पास आओ; मैं तुम्हें विश्राम दूंगा....

मत्ती 11:28

नोहा वैबसटर भरोसा की परिभाषा में, वह संकेत करता है कि किसी अन्य के अच्छे चरित्र पर मन का एक आराम करना है। मैं महसूस करती हूँ कि इस पुस्तक में मन के आराम करने के विचार पर एक अध्याय समर्पित करना महत्वपूर्ण है। यह कुछ वह है जो हम सब को बेहद आवश्यक है और हम ज्यादातर इसे चाहते है। यहां पर हमारे जीवनों में होने की भावना के बिना सोचने के योग्य होना है। परमेश्वर हमारी सहायता करना चाहता है, पर जब तक हम सब स्वयं करने का प्रयास करते है, वह अपनी सहायता को हम पर धोपेगा नहीं।

परमेश्वर अक्सर जीवन में हमारे बोझ को बाँटने में सहायता करने के लिए अन्य लोग देने के द्वारा हमें सहायता की पेशकश करता है। डैव और मेरे दो पुत्र है, जो सेवकाई में हमारे साथ कार्य करते है और परमेश्वर ने एक विशाल सेवकाई का भार उठाने के द्वारा हमारी सहायता करने के लिए उनका प्रबन्ध किया है। हमारे लिए पहले उन बातों को हमारे पुत्रों को सौंप देना मुश्किल था जो हमारी जिम्मेदारी में थी। यह एक फैसला था जो हमें करना पड़ा, और ऐसा करने ने हमारे मन और प्राण को बड़ा आराम दिया था।

यहां पर बहुत सी बातें और स्थितियां है जिनके बारे हमें अब सोचना भी नहीं पड़ता क्योंकि हमारे पुत्र हमारे लिए उन्हें संभाल लेते है। मैं अब सिखाने, लिखने, प्रार्थना करने और मेरा टैलीविजन शो करने के लिए आजाद हूँ। जब

मैं यहां बैठ कर लिखती हूँ, यहां पर बहुत सी बातें हमारी सेवकाई में हो रही है जिनके बारे मैं जानती तक नहीं। मैं परिणाम को देखती हूँ और यह सदा अच्छा होता है, पर उस परिणाम को पाने के लिए सभी पहलूयों को देखने के लिए मैं मेरे पुत्रों पर भरोसा करती हूँ। मेरे पुत्र डॉन ने मुझे कल बताया कि हमारा टैलीविजन कार्यक्रम अब नैटफलिक्स पर है, और मैंने प्रस्न्नता से आश्चर्य किया था। वह ज्यादा लोगों तक पहुँचने के लिए एक बड़ा अवसर है, और यह सब प्रबन्ध का वह भाग मैने किसी अन्य को सौंप दिया था।

मेरे पुत्र डेविड ने मुझे अचम्भित कर दिया जब उसने तनजानियां में एक परियोजना की तस्वीर मुझे दिखाई जिसके लिए हम सहायता और निगरानी कर रहे है। मैं ज्यादा लोगों की सहायता के जश्न में भाग लेने का आनन्द प्राप्त करती हूँ, पर मुझे उस परियोजना की सफलता बनाने के लिए हजारों विवरण में से किसी एक के बारे भी कोई चिंता नहीं करनी पड़ी थी।

हमारे पुत्र सेवकाई में हमारे साथ भागीदार हो रहे है, और यद्यिप कि हम अभी भी कठिन परिश्रम करते है, हमारे ऊपर अतिरिक्त भार या दबाव नहीं है। हम चिंता और दबाव के साथ दबाए नहीं जाते। हमारे मन आराम में है।

परमेश्वर हमें आश्चर्यजनक करने में प्रस्न्न होता है और अक्सर ऐसा करेगा अगर हम बातों को उसके हाथों में और सुरक्षित रखेंगे। वह हमारे जीवनों में हमारे साथ भागी होना चाहता है, और जब हम उसे ऐसा करने की अनुमति देते है, हमारे मन आराम में रह सकते है। पवित्र वचन के अनुसार, हम परमेश्वर के साथ संगति और भागीदारी के लिए बुलाए गए है। 1 कुरिन्थियों 1:9 इसे इस ढंग में कहती हैः

> "परमेश्वर सच्चा है; जिस ने तुम को अपने पुत्र हमारे प्रभु यीशु मसीह की संगति में बुलाया है"

परमेश्वर के साथ संबंध हर दिन वचन पढ़ने, सप्ताह में एक बार चर्च जाने, कुछ दान में डालने, और संभावी कुछ भले कार्य करने से कहीं ज्यादा है। यह तो केवल धर्म है, पर मसीह में विश्वास के द्वारा जो धनी और अद्भुद संबंध हमें दिया जाता वह भागीदारी है। वह हमें योग्यता देता और इसे इस्तेमाल

करने की हम से उम्मीद रखता है, हर समय उस पर भरोसा करते हुए। वह कुछ भी जो हम संभाल नहीं सकते उसे संभालने के लिए भी तैयार है। मै यह कहना पसन्द करती हूँ, आपका उत्तम करने में सहायता के लिए परमेश्वर पर भरोसा करें, और बाकी का उसे करने के लिए उस पर भरोसा करें।

> आपका उत्तम करने के आपकी सहायता के लिए परमेश्वर पर भरोसा करें, और बाकी का काम करने के लिए उस पर भरोसा करें।

मन की शांति

जब हम हमारा भरोसा उस पर रखते तो वह हमें मन की शांति की पेशकश करता है। प्रत्येक दिन, बहुत से विचार मन में आते है जो चिंता और परेशानी को कारण देते है। आज सुबह मैं किसी के साथ थी जो बहुत शांत थी और मेरे साथ किसी भी बातचीत में दिलचस्प नहीं थी, और मेरे मन में कुछ इस तरह के विचार थेः मैं नहीं सोचती कि वह मुझे बहुत ज्यादा पसन्द करती है। जब मैंने वैसा सोचा, मैंने ऐसे महसूस करना आरम्भ किया कि मुझे उस स्थिति को बदलने के लिए "कुछ करने की" आवश्यक्ता थी, और फिर भी मुझे कुछ भी पता नहीं था कि मैं क्या कर सकती हूँ।

जब हम वह कार्य करने का प्रयास करते जिसके बारे में हमें पता ही नहीं कि कैसे करना है, तो यह सदा तनाव, चिंता, परेशानी और कई बार भय को उत्पन्न करता है। क्या आपके जीवन में कुछ ऐसी बातें है जिनको "ठीक" करना आप अपनी जिम्मेदारी समझते है पर आपको पता भी नहीं कि उनके बारे आपके क्या करना है? अगर ऐसा है तो, आप वह कर सकते है जो मैंने आज किया और परमेश्वर को यह स्थिति समर्पित करके "इसे ठीक" करने के लिए उस पर भरोसा करते इसे उसको समर्पण कर सकते है। मैंने एक साधारण प्रार्थना की और कहा, "परमपिता मैं मेरे _____ के साथ संबंध को आपके हाथों में सौंपती हूँ। मैं इसे आपको समर्पित करती हूँ और जो आप इसे बनाना चाहते है वो बनाने के लिए कहती हूँ।" जैसे ही मैंने वो किया, मेरे मन की शांति लौट आई।

उसके थोड़ी देर बाद ही, मैंने मेरे बच्चों में से एक से सुना और मैं बता सकती थी कि वह भावनात्मक रूप में अच्छा नहीं कर रहा है। मैंने पूछा कि क्या मैं किसी ढंग से सहायता कर सकती हूँ, पर उन्होंने कहा नहीं, और तुरन्त मेरा विचार यह था, "पता नहीं क्या गलत है? क्या उन्होंने किसी के साथ बहस की? क्या वह शरीरिक रूप से परेशानी महसूस कर रहे है? क्या हुआ? मेरा थैला भर गया था और मैं इसे परमेश्वर को सौंप सकती हूँ, क्योंकि केवल वही जानता था कि क्या गलत है और इसके बारे में क्या करना है।"

मैंने प्रार्थना की, पिता, _____ की एक अच्छा दिन होने का फैसला करने में सहायता करें। उन्हें यह देखने दो कि वह कितने आशीषित है और उदासी की बजाय धन्यवादी होने दें। उस प्रार्थना के थोड़ी देर बाद ही मुझे यह संदेश प्राप्त हुआः "मैं अब ठीक कर रहा हूँ। मैं आपसे प्रेम करता हूँ!"

हम प्रत्येक दिन इस तरह की बहुत सी बातों का अनुभव कर सकते है। इस में कोई हैरानी नहीं कि लोग तब तक तनावग्रस्त होते है जब तक वह नहीं जानते कि कैसे परमेश्वर पर भरोसा करना और अपनी चिंता उस पर डालना है। मैं मेरा आधा जीवन उन्हीं लोगों में से एक थी, पर मैं अब यह जानकर बहुत धन्यवादी हूँ कि मेरी चिंताओ के साथ क्या करना है।

परमेश्वर को सबकुछ बताने के द्वारा अपने दिन में उसे भागीदार बनाएं। प्रार्थना साधारण परमेश्वर के साथ बातचीत करना है, इसलिए मैं आपसे विनती करती हूँ कि आप इसे करने का एक कार्य मत समझे। प्रार्थना हमारे जीवनों के प्रत्येक पहलू में परमेश्वर को आने देना है, उनमें भी जो हमारी शांति को चोरी करने का प्रयास करते और हमें चिंता का कारण देते है।

यह विश्वास करने के भ्रम में मत रहें कि आपके पास आपकी सोच के संबंध में कोई चुनाव नहीं है। मै अगर आपके मन में विचार चिंता और परेशानी है, तो आप कुछ और के बारे सोचना चुन सकते है। परमेश्वर का वचन हमें गलत विचारों को, मसीह की आज्ञाकारी के लिए उन सभी को गुलाम बनाते खंडन करने के लिए कहता है (देखें 2 कुरिन्थियों 10:5)। मैं देखती हूँ कि सारा दिन यीशु के साथ सब बातों के लिए बात करना, सब जो मैं करती हूँ, और कोई भी चिंता मेरे पास है को उसे बताना उसके साथ संगति में बने रहने, उसकी

उपस्थिति का आनन्द लेने, और इसके साथ ही उससे सहायता प्राप्त करने के उत्तम ढंगों में से एक है।

यीशु क्या सोचता था जब "समस्या" उसको होती थी? उसने ऐसी परिस्थितियों का सामना किया और प्रत्येक स्थिति में, उसने स्वर्ग में अपने पिता पर भरोसा करने का चुनाव किया था। यहां तक कि जब वह सलीब पर था और महसूस किया कि वह त्यागा हुआ है, उसने कहा, "पिता, मैं तेरे हाथों में मेरा आत्मा सौंपता हूँ!" (लुका 23:46)। यह उसके जीवन का सबसे मुश्किल पल था और फिर भी भयानक दर्द और दुखों के बीच में भी, उसने परमेश्वर पर भरोसा किया!

बाईबल हमें यीशु के एक नाव पर होने का वर्णन देती है जब बहुत बड़ा तुफान उठ खड़ा हुआ था। शिष्य जो उसके साथ थे वह उत्तेजित, घबराए और सहमा गए थे, पर वह नाव के पिछले हिस्से में सोया हुआ था। जब उन्होंने उसे उठाया और अपने डर को प्रकट किया, यीशु ने कहा, "तुम क्यों डरते हो? क्या तुम्हें अब तक विश्वास नहीं?" (मरकुस 4:40)।

परमेश्वर हम से उस पर भरोसा रखने की उम्मीद करता है! वह वो विकल्प हमारे सामने रखता है, और जब भी हम चिंता करने के लिए परखे जाते तो हम उसे चुनने के लिए बुद्धिमान होंगे। हम क्यों लाचार हो जब हमे ऐसा होने की आवश्यक्ता नहीं?

अगर जो मैं चाहता वो मुझे नहीं मिलता तब क्या?

मैं सोचती हूँ कि जो हम चाहते है उसे प्राप्त ना करने का भय ही उस मुश्किल की जड़ है जो कैसे हमें परमेश्वर पर भरोसा करना को सीखने में होती है। ज्यादातर हम में से इस बात के लिए कायल है कि अगर हम अपनी देखभाल करें तो यही जो हम चाहते को प्राप्त करने का निश्चित ढंग है। यह डर हमें पूरी तरह से परमेश्वर पर भरोसा करने से रोकता है।

क्योंकि मेरा पालन–पोषण एक स्वार्थी और अत्याचारी पिता और माता के द्वारा हुआ था, मैंने निश्चित यह महसूस किया कि किसी के मन में मेरे उत्तम की रूचि नहीं थी। मेरा रवैया था, "अगर मैं अपनी देखभाल ना करूँ, तो

कोई नहीं करेगा! संभावी तौर पर आप उस रवैये को पहचानते है और इस ने आपको भी उसी तरह से लाचार बनाया है जैसा कि उसने मुझे बनाया था।"

डैव अक्सर उस पर भरोसा करने में मेरी अनिच्छा द्वारा कष्ट हुआ था, पर मैं इसके लिए कायल नहीं थी कि वह वो स्वार्थी फैसले नहीं करेगा जो केवल उसे ही लाभ देंगे। मैंने विश्वास किया कि वह मुझे प्रेम करता था, पर मेरे माता–पिता ने भी बताया कि वह मुझसे प्रेम करते थे और मैंने देखा था कि यह कैसे बदल जाता है। मैं तब तक किसी पर भी भरोसा करना ना सीख सकी जब तक मैंने परमेश्वर के बेशर्ता प्रेम में विश्वास नहीं किया और यह नहीं पहचाना कि अगर कोई व्यक्ति मुझे दुख पहुँचाता भी है तो, परमेश्वर मुझे चंगा करेगा और तसल्ली देगा। परमेश्वर के पास हमारे लिए उसके विचारों और योजनाओं में हमारी उत्तम रूचि होती है, और एक बार जब उसमें विश्वास करते, हम उस पर भरोसा कर सकते और अन्यों पर भरोसा करना सीख सकते है।

> परमेश्वर के पास हमारे लिए उसके विचारों और योजनाओं में हमारी सबसे उत्तम रूचि होती है।

परमेश्वर पर भरोसा करना यह गारण्टी नहीं देता कि हमें हमेशा वह मिलेगा जो हम चाहते है।

फिर भी, अगर हमें नहीं मिलता, तो यह केवल इसलिए क्योंकि परमेश्वर के मन में हमारे लिए कुछ उत्तम था। बहुत बार मेरे जीवन में, मैंने परमेश्वर से वह वस्तुएं चाही या माँगी जो मुझे मिली नहीं, जो बाद में मैंने पहचाना कि अगर परमेश्वर ने मुझे वो दिया होता जो मैंने चाहा था, तो मेरे लिए अच्छा नहीं होना था। जब हम जो चाहते है उस से ज्यादा जो परमेश्वर चाहता उसे सीखते है, हम प्रत्येक स्थिति में मन की शांति को पा सकते हैं

यीशु ने हमें इस किस्म के रवैये की एक स्र्वोतम उदाहरण दी थी जब उन्होंने अपनी कष्टदायक मृत्य से पहले गतसमनी के बाग में प्रार्थना की थी। उन्होंने कहाः

> . . .हे पिता यदि तू चाहे तो इस कटोरे को मेरे पास से हटा ले, तौभी मेरी नहीं परन्तु तेरी ही इच्छा पूरी हो।
>
> लूका 22:42

हमारे मन की शांति इस बात पर निर्भर होती है कि क्या हम यह भरोसा करने के इच्छुक है कि परमेश्वर की इच्छा हम से उत्तम होगी तब भी जब हम इसे समझते नहीं है। क्योंकि हम आजादी की इच्छा के साथ उत्पन्न किए गए है, हमारे पास हमारे जीवनों के चलाने और जैसी हम इच्छा करते वैसा चलाने का विकल्प है, पर धन्यवाद से, हमारे पास एक अन्य विकल्प है, और वह परमेश्वर की भलाई और प्रभुता में भरोसा करना है। यशायाह भविष्यद्वक्ता इसे इस ढंग से बताता हैः "उसकी प्रभुता सर्वदा बढ़ती रहेगी, और उसकी शान्ति का अन्त ना होगा. . ." (यशायाह 9:7)। जितना ज्यादा हम हमारे जीवनों में परमेश्वर को शासन करने देते है, उतना ज्यादा शांति का हम आनन्द लेंगे!

आपके जीवन की ड्राईवर सीट पर कौन है?

जब जीवन वैसा नहीं चल रहा जैसा हमें पसन्द है, और हम परमेश्वर पर भरोसा नहीं करते, तो उससे चालक सीट को अपने हाथों में लेना, उस पर हुक्म चलाना और हमारे ढंग से बातों को करने के लिए उसे मजबूर करने की कोशिश करना है। खेदजनक, यह स्र्वोत्तम व्यक्ति को भी एक भावनात्मक और आत्मिक खाई में ले जाएगा। क्यों ना हमारा जीवन परमेश्वर को चलाने दें?

मैंने दो किशोरी लड़कियों के बारे एक कहानी को सुना जो अपना दिन एक साथ व्यतीत कर रही थी। उनमें से एक बहुत स्वाभाविक थी जो अक्सर बिना सोचे कार्य करती थी। उसने अचानक निर्णय किया कि लड़की के गाड़ी चलाते समय ही सीट को बदलना चाहती थी और ऐसा करने का चलती कार में प्रयास किया। यद्यिप कि कार के ड्राईवर ने शुरू में तो विरोध किया, वह बाद में इस परीक्षण में शामिल हो गई, और श्रीध ही एक टूटी गाड़ी के साथ दोनों खाई में थी।

मैं ड्राईविंग परमेश्वर को करने देने की सिफारिश करती हूँ। उसके हाथ से चालक सीट लेने का प्रयास ना करें जब वह आपको वहां ले जाने का प्रयास कर

रहा जहां वह ले जाना चाहता है। उसे अगुवाई करने दें और अनुसरण करना सीखें। यह जीवन व्यतीत करने का सबसे होशियार, सुरक्षित और पूर्ण ढंग है।

यह पढ़ना बंद करके कुछ पल रूकने और कुछ प्रश्नों के बारे सोचने का एक अच्छा स्थान हैः

- आपके जीवन में ड्राईवर सीट पर कौन है?
- आप कितना मन की शांति का आनन्द लेते है?
- कितनी बार हम पूरा दिन कुछ उसके बारे चिंता करने के लिए बर्बाद कर देते जो आपकी शांति को चोरी करते है?
- क्या जो आप चाहते उसे प्राप्त ना करने का भय आपको परमेश्वर पर भरोसा करने से रोक रहा है?
- क्या आप और ज्यादा मन की शांति के लिए भूखे है?
- क्या आप आपके जीवन का और आनन्द लेना चाहते है?

ईमानदारी से इन प्रश्नों का उत्तर देना आपके भरोसे के स्तर को पहचानने में आपकी सहायता कर सकता है। अगर आप यह पाएं कि आप जैसा कि आपको करना चाहिए वैसा परमेश्वर पर भरोसा नहीं कर रहे है, तो दोषी होने का यहां कोई कारण नहीं है। अभी इसी पल से चिंता की बजाए भरोसा करना आरम्भ करें। इस आयत पर गौर करें

> जिसका मन तुझ में धीरज धरे हुए हैं, उसकी तू पूर्ण षान्ति के साथ रक्षा करता है, क्योंकि वह तुझ पर भरोसा रखता है।
>
> यशायाह 26:3

मैं प्रार्थना करने के एक नए ढंग का आपको सुझाव देती हूँ। केवल परमेश्वर को वह बताने कि बजाए जो आप चाहते है कि वो आपके लिए करे, जो आप चाहते वह माँगने और फिर यह वाक्य जोड़ने का प्रयास करेंः "पर प्रभु, अगर यह मेरे लिए सही बात नहीं है, तो कृपया यह मुझे मत दें।"

यहां पर मेरे जीवन में बहुत समय रहे है (और संभावी तौर पर आपके जीवन में भी) जब मैंने जो मैं चाहती थी उसको पाने के लिए कठिन परिश्रम किया

> अगर हम मन की शांति के साथ वह नहीं पा सकते जो हम चाहते, तब संभावी तौर पर यह पाने के योग्य नहीं।

पर मैंने बाद में यह पाया कि इसने मुझे पूर्ण और संतुष्ट नहीं किया, और इसने मेरी स्थिति को और भी ज्यादा बदतर बना दिया। हम में से ज्यादातर ने कई बार वो खरीदा जो हम चाहते थे पर हम इसे खरीद नहीं सकते थे, पर फिर कर्ज के कारण मानसिक तनाव में आ गए। या जब यहां पर एक राय में भिन्नता थी तो अपने जीवन साथी के साथ विवाद शुरू किया, पर वह जो हम चाहते थे वह प्राप्त करने के बाद, हम ने अनुभव किया के मूल्य पर जो आपने प्राप्त किया वो उसके योग्य नहीं था।

मैंने यह सीखा है कि अगर हम जो चाहते वह मन की शांति के साथ नहीं पा सकते, तब इसका होने का कोई मूल्य नहीं है। हमें वचनों के द्वारा विनती की गई है कि शांति हमारे जीवनों सभी अंतिम निर्णय करते हुए राज्य करे (देखें कुलु. 3:15)। मानसिक और भावनात्मक कष्ट के कई सालों के बाद, मैंने सीखा है कि शांति एक मूल्यवान वस्तु है और इसे पाने के लिए जो भी चाहिए वह हमें करना चाहिए।

जब आपको लगे कि आपको परमेश्वर पर भरोसा करने में मुश्किल है, अपने आप से पुछे "क्या यह इसलिए कि मैं डरता हूँ कि अगर मैं उस पर भरोसा करूँ, तो जो मैं चाहता हूँ शायद वह मुझे ना मिले?" अगर उत्तर हाँ में है, तो आपको भरोसे और शांति की आपकी कमी का कारण मिल गया है।

आपके अपने मार्ग को प्राप्त करने को बेहद अधिक मूल्य दिया जाता हैं यह हैरानीजनक है कि हमारा कितना जीवन आत्म–संतुष्टि की तलाश में बर्बाद किया जाता है, और अंत में केवल यह पता चलता कि हम बिलकुल भी संतुष्ट नहीं थे।

केवल परमेश्वर की इच्छा में हमें पूर्ण संतुष्ट करने की योग्यता है। हम उसके लिए और उसके उद्देश्यों के लिए उत्पन्न किए गए है, और उससे कुछ भी कम अनन्त संतुष्टि को लाने में अयोग्य होता है। जब हम जवान होते, हम सोच सकते है कि जो हम चाहते उसे प्राप्त करना जीवन में सबसे महत्वपूर्ण बात है, पर जैसे–जैसे साल बीतते है, आशापूर्वक हम तुरन्त यह

कहने का अनुभव सीख लेते है कि, “मैं मेरी अपनी इच्छा से ज्यादा परमेश्वर की इच्छा को चाहता हूँ।” यहां पर परमेश्वर की उत्तम इच्छा से बढ़कर कोई अन्य उत्तम स्थान नहीं है!

अध्याय 3

मैं किस पर भरोसा कर सकता हूँ?

...श्रापित है वह पुरूष जो मनुष्य पर भरोसा रखता है, और उसका सहारा लेता है, जिसका मन यहोवा से भटक जाता है।

यिर्मयाह 17:5

"आजकल आप किसी पर भरोसा नहीं कर सकते है" यह एक आम बयान है, और एक वो जिसे हम ज्यादातर समय–समय पर बोलने की परीक्षा में पढ़ते है। हालांकि, यह सच नहीं है कि कोई भी भरोसेमंद नहीं है, और यह एक दोषदर्शी बनने और इस तरह सोचने के लिए खतरनाक है।

मैं आसानी से स्वीकार करती हूँ कि लोगों को आजकल विश्वास करने के लिए ढूंढना मेरे जीवन में किसी अन्य समय से अधिक कठिन है, लेकिन मैं अविश्वास और संदेह से भरे दिल से जीने से इन्कार कर देती हूँ। मैंने लोगों पर भरोसा करने और विश्वास करने का फैसला किया है जब तक कि वह मुझे एक निश्चित कारण न दें। और यह निर्णय लोगों के साथ अपने अनुभवों के आधार पर नहीं बनाया गया था।

मुझे सात साल की उम्र में पता था कि मैं अपने माता–पिता पर भरोसा नहीं कर सकती क्योंकि वह आत्म–लीन और बहुत अपमानजनक थे। मैं उन अन्य रिश्तेदारों पर भरोसा नहीं कर सकती जिन्हें मैंने मदद करने के लिए कहा था क्योंकि उन्होंने कमजोर बहाने का उपयोग करके ऐसा करने से इन्कार कर दियाः "मैं शामिल नहीं होना चाहती; यह मेरा कोई काम नहीं है।"

जैसे–जैसे मैं किशोर और युवा होती गई, मुझे अन्य दुखत अनुभव हुए जो चिल्लाकर संदेश देते थे, "आप किसी पर भरोसा नहीं कर सकते!" मैंने अठारह वर्ष की उम्र में एक जवान आदमी से विवाह किया, जो अविश्वसी था, एक

छोटा चोर होने के अलावा उसकी समाप्ती जेल में हुई। मुझे यकीन है कि मैंने उन लोगों से भी मुलाकात की जिन पर भरोसा किया जा सकता था, लेकिन मैं उन लोगों से इतना नाराज थी जिन्होंने मुझे चोट पहुँचाई और निराश किया कि मैंने उन पर ध्यान केन्द्रित किया।

मैंने तेईस वर्ष की आयु में डेव से विवाह किया और उस समय से मैंने नियमित रूप से चर्च में भाग लिया। मैंने माना कि क्योंकि मैं अब "चर्च लोगों" के साथ शामिल थी, मैं उन पर भरोसा कर सकती थी और वह चोट नहीं पहुँचाते थे, लेकिन यह भी सही नहीं हुआ वास्तव में मेरे जीवन में मैंने कुछ गहरी निराशाओं को मसीहियों से अनुभव किया। (मैं लगभग कुछ पाठको को यह कहते सुन सकती हूँ "आमीन") आपने भी इस चीज का अनुभव किया होगा, और मुझे यकीन है कि आपके पास भी सुनाने को कुछ परेशान कहानियां है जो लोगों ने आपके साथ किया है।

मनुष्य स्वयं सहित त्रुटिपूर्ण है, और अगर ऐसा सोचते है तो हम दर्दनाक निराशा के लिए खुद को स्थापित कर रहे है। यीशु कमजोर के लिए आया, ताकतवर के लिए नहीं, और मैं आभारी हूँ। मुझे नियमित रूप से दया और क्षमा की जरूरत है, और इसका मतलब है कि मुझे उन्हें उदारतापूर्वक देने के लिए तैयार होने की भी आवश्यक्ता है।

भरोसे का विषय–या भरोसे की कमी–इन दिनों मुख्य बनता जा रहा है। पादरी द्वारा यौन शोषण के आरापों की अक्सर शिकायत की जाती है, ऐसा लगता है। हमने एनरॉन–कांड के बारे में सुना है जिसमें हज़ारों लोगों को उनकी जीवन बचत से धोखा दिया गया था। हम उन राजनेताओं के लिए वोट देते है जो हमें लगता है कि हम भरोसा कर सकते है और वह अपने वादे पूरे न कर के हमें निराश करते है।

हम बुरे लोगों से अच्छे लोगों को कैसे बताते है? हम कैसे जानते है कि भरोसेमंद कौन है और कौन नहीं? हम कैसे जानते है कि हम किस पर भरोसा कर सकते है? कोई आसान जवाब नहीं है, और कभी–कभी हम उन लोगों पर भी भरोसा नहीं कर सकते जो हमारे पालन–पोषण और देखभाल के लिए सबसे अधिक प्रतिबद्व है। एक जवान औरत से पूछो जिसे चर्च में एक सम्मानित

प्राचीन अपने पिता द्वारा दुर्ष्यवहार किया गया था। अपने परिवार समेत हर कोई मानता था कि वह ईमानदारी और निर्भरता का प्रतीक था लेकिन अंत में, आदमी धोखाधड़ी और बुरा साबित हुआ।

"आप किस पर भरोसा कर सकते है?" शीर्षक वाले एक लेख में डॉ इरविन डब्लयु लुटजर कहते हैंः

> लोग अविश्सनीय क्यों है? हांलाकि हम यह सोचना पंसद करते है कि हम तर्कसंगत प्रवृतियों से प्रेरित है, सच्चाई यह है कि हम अपनी स्वार्थी इच्छाओं से प्रेरित होते है। और क्योंकि हम अच्छी तरह से सोचना चाहते है, हमारे दिल की अखंडता को पूरी तरह से उपेक्षा करते हुए, हमारे बाहरी व्यक्तित्व पर सावधानी पूर्वक ध्यान देना हमारे लिए आसान है। वास्तव में कुछ लोग न केवल दूसरों को धोखा देते है, बल्कि वास्तव में खुद को धोखा देते है। जब हमारा आत्म–धोखा पूरा हो जाता है, तो हम अपने बीमार आत्मा की रक्षा के लिए हमारे आस–पास के लोगों को नष्ट कर दुष्ट बन सकते है।

हाँ, यह जानना मुश्किल है कि किस पर विश्वास करना है। व्यभिचार पिछले सभी समयों से अब उच्च स्तर पर है। कई कॉलेज के छात्र कहते है कि वे परीक्षाओं पर धोखा देते है। कर्मचारी अपने मालिकों से चोरी करते है। और सूची और आगे जाती है। एक मामूली लेकिन समान रूप से निराशाजनक स्तर पर, गुणवत्ता कारीगरी को हर समय और अधिक कठिन हो रहा है।

क्या हम एक कड़वा और अविश्वासपूर्ण रवैया अपनाएंगे और कहेंगे हर किसी के साथ आप इन दिनों में किसी पर भरोसा नहीं कर सकते? या क्या हमें हर किसी पर भरोसा करने का फैसला करना चाहिए जब तक कि वे हमें पर्याप्त कारण ना दें? मैं लोगों पर भरोसा करने के लिए वोट देती हूँ, क्योंकि मैं एक संदिग्ध दृष्टिकोण के साथ रहने से इन्कार करती हूँ जो मुझे दुखी करता है क्योंकि कुछ लोग मुझे निराश कर सकते है।

खुली आँखों के साथ विश्वास

हम लोगों पर उनमें विश्वास रखने के बिना भरोसा कर सकते है, वास्तव में यह केवल परमेश्वर के लिए है। यीशु ने इस बारे में बात की और प्रेरित यूहन्ना ने इसे लिखाः

> परन्तु यीशु ने अपने आप को उनके भरोसे पर नहीं छोड़ा, क्योंकि वह सब को जानता था।
>
> यूहन्ना 2:24

यह वचन ऐसा नहीं कहता कि यीशु किसी पर भरोसा नहीं करते थे। इसके बजाए यह कहता है कि वह खुद पर भरोसा नहीं करता था। इसका क्या मतलब है? उन्होंने खुद कभी ये विचार नहीं किया कि मनुष्य कभी उन्हें निराश नहीं करेंगे। उसने खुद को सुरक्षित रखने के लिए अपने आप को पूरी तरह से अपने हाथो में नहीं रखा।

> और उसे आवश्यक्ता न थी कि मनुष्य के विषय कोई गवाही दे, क्योंकि वह आप ही जानता था कि मनुष्य के मन में क्या है. . .
>
> यूहन्ना 2:25

यीशु पहले से मानवजाति और उनकी दुर्बलता जो उनमें थी उसे जानते थे। वह लोगों को उनकी कमजोरियों में मजबूत करने और उनकी असफलताओं और पापों को माफ करने के लिए आया था। अगर हम अपने जीवन में शांति चाहते है, तो हमें भी यही काम करने की जरूरत है।

हम में से कोई भी नहीं है जो कह सकता है कि हमने दूसरों को चोट नहीं पहुँचाई और निराश नहीं किया है, या कभी चोट नहीं खाई या निराश नहीं हुए। हम व्यक्तिगत रूप से मानव प्रकृति की कमजोरी का अनुभव करते है। मैं कभी भी जानबूझकर किसी को चोट नहीं पहुँचाना चाहती लेकिन कभी–कभी मैं ऐसा कर देती हूँ। रिश्ते में होने का एक हिस्सा निराश होने की इच्छुक्ता की परमेश्वर माँग करता है और फिर भी छोड़ने की बजाए, विश्वास निर्माण जारी रखने का एक तरीका ढूँढना आवश्यक है।

> मेरे निराश होने और परमेश्वर के मुझे निराश करने के बीच यहां पर कुछ फर्क है।

इसलिए मैंने खुली आँखों के साथ विश्वास करने का फैसला किया और इसका मतलब है कि मुझे किसी से भी उम्मीद नहीं है। (परमेश्वर को छोड़कर) कि वह मुझे कभी निराश न करेंगे। और यहां तक कि परमेश्वर के साथ, मैं कभी–कभी शुरूआत में निराश हुआ करती थी जब चीजें उस तरीके से नहीं निकलती जिस तरह से मैंने आशा की थी कि वे होनी चाहिए थी। हालांकि, मेरे निराश होने और परमेश्वर ने मुझे निराश किया के बीच एक अंतर है। मेरी खुद की उम्मीदें मेरी निराशा का स्रोत है, परमेश्वर नहीं, क्योंकि पवित्रशास्त्र हमें सिखाता है कि यदि हम अपनी आशा उसमें रखते है, तो वह हमें कभी निराश नहीं करता है। (रोमियो 5:5)।

दोषपूर्ण उम्मीदें

हमारी निराशा कितनी किसी और की गलती है, और कितनी हमारी है? मुझे लगता है कि यह एक दिलचस्प सवाल है। मैंने उल्लेख किया कि परमेश्वर कभी निराश नहीं करता। हम किसी बात से निराश महसूस कर सकते है जो वह करता है या नहीं करता, लेकिन ऐसा इसलिए है क्योंकि हमारी उम्मीद दोषपूर्ण थी। परमेश्वर की इच्छा रखने की बजाय, हम वह चाहते है जो हम चाहते है।

यह उम्मीद रखना कि कोई व्यक्ति कभी भी आपको चोट पहुँचाएगा या निराश नहीं करेगा यह एक दोषपूर्ण उम्मीद है क्योंकि मानव प्रकृति पूर्णता में असमर्थ है। हम चाहते है कि लोग जाने कि हम क्या चाहते है या हम कैसा महसूस करते है, और जब वह नहीं करते है, तो हम निराश हो जाते है।

हम निराशा होते है कि लोग हमें नहीं समझते है लेकिन क्यों मैं कैसे महसूस करती यह ना समझने के लिए डैव को दोष दूँ अगर इस ढंग से महसूस करना उसके स्वभाव में नहीं है।

उनका व्यक्तित्व मेरी तुलना में अलग है और कुछ जो मेरे लिए वास्तव में महत्वपूर्ण है उससे उन्हे कोई फर्क नहीं पड़ता, और इसके विपरीत। मैं उसे समझा सकती हूँ कि मैं कैसा महसूस करती हूँ और फिर वह मेरे लिए सहानुभूति दिखा सकता है क्योंकि वह मुझसे प्यार करता है लेकिन वह अभी भी अनुभव

से नहीं जानता कि मैं कैसा महसूस करती हूँ सिर्फ इसलिए कि उसके पास कोई संदर्भ नहीं है।

अगर एक महिला चाहती है कि कोई उसे पूरी तरह समझे तो यह बेहतर होगा कि वह किसी और दूसरी औरत के साथ बात करें और बेहतर होगा उस औरत से जिसका उसी के समान व्यक्तित्व है। अगर डेव किसी ऐसे व्यक्ति के साथ खेल पर चर्चा करना चाहता है जो वास्तव में रूचि रखता है, तो मुझसे बात करना व्यर्थ है। मैं सम्मान कि वजह से रूचि रखने का नाटक करती हूँ लेकिन मुझे उनका यह जोश समझ नहीं आता है क्योंकि मैंने कभी इसे महसूस नहीं किया और शायद कभी कर भी नहीं सकती।

जैसे कि मैं यह लिख रही हूँ, डेव और मेरी शादी को हुए पचास वर्ष हो चुके है, और हमारी शादी के सफल होने के कारणों में से एक कारण यह है कि हमने बहुत पहले एक–दूसरे से चीजों की अपेक्षा न करने का महत्व सीखा था कि हम में देने की क्षमता की कमी है। कुछ चीजें है जो हम सीख सकते है कि किसी अन्य व्यक्ति को कैसे देना है जिसे वह केवल दयालुता के लिए ही चाहिए लेकिन कुछ चीजे ऐसी भी है जो असंभव है! डेव चाहता है कि मैं जीवन का आनन्द लूँ, और वह जानता है कि मैं ऐसा नहीं कर सकती जब तक कि मैं वास्तव में खुद के लिए स्वतंत्र नहीं हूँ, तो वह सराहता है कि मैं कौन हूँ, बल्कि वो नहीं जो वो मुझे चाहता था। मैं उसके लिए वही काम करती हूँ। इस स्थान पर पहुँचने में कई साल लगे, और जब तक हमने नहीं किया, हम दोनों ने दोषपूर्ण उम्मीदों के कारण दूसरों से बहुत दुख और निराशा का अनुभव किया।

यीशु जानते थे कि उसके शिष्य उसे निराश करेंगे, इसलिए जब उन्होंने किया तो वह तैयार थे और वह उनके कार्यो से बर्बाद नहीं हुआ। यहूदा ने उन्हें धोखा दिया, पीटर ने उनसे इन्कार कर दिया, वे सभी उनके साथ प्रार्थना करने की बजाय उनके सबसे महत्वपूर्ण घंटे के दौरान सोए, जबकि उसने अनुरोध किया था, और फिर भी उन्होंने उन्हें पूरी तरह से प्यार करना जारी रखा। उसके पास एक दोषदर्शी रवैया नहीं था जिसने कहा था, “तुमने मुझे चोट पहुँचाई है, इसलिए मैं कभी तुम पर भरोसा नहीं करूँगा।” उनके पास कोई दोषपूर्ण उम्मीद नहीं थी।

लोगो से सही काम करने की उम्मीद करना गलत नहीं है और हमें किसी को चोट न पहुँचाने के लिए हर संभव प्रयास करना चाहिए, लेकिन साथ ही हमें उम्मीद नहीं करनी चाहिए कि वे भी असफल नहीं होंगे। लोग सम्पूर्ण नहीं है।

> हर दिन कुछ अनियोजित चीजों पर योजना बनाना बुद्धिमानी है।

मैंने बहुत से वर्ष निराशा और परेशानियों में बिताएं क्योंकि जिस तरह मैंने उम्मीद की थी मेरी योजनाओं ने उस से काम नहीं किया, जब तक मैंने यह नहीं सीखा कि बहुत कम ऐसे होते जब ऐसा हो ठीक जैसा मैं चाहती हूँ। अब मैं अनियोजित चीजों की योजना बनाती हूँ और यह मुझे मेरी शांति बनाए रखने की अनुमति देता है। हमेशा याद रखें कि इन दिनों कुछ अनियोजित चीजों पर योजना बनाना बुद्धिमानी है।

उज्जवल पक्ष देखो

हमने उन सभी लोगों के बारे में बात की है जिन पर हम भरोसा नहीं कर सकते है, लेकिन उन लोगों के बारे में क्या जिन्होंने ये बार–बार साबित किया है कि उन पर भरोसा किया जा सकता है? जैसा कि हमने कहा, कोई भी सही नहीं है, लेकिन दुनिया में कुछ आश्चर्यजनक उत्कृष्ट लोग है जो शुद्वता और सच्चाई से भरे हुए है। हम उन पर भरोसा कर सकते है कि वह अपने शब्दों पर रहेंगे और कभी भी जानबूझकर हमारे विश्वास को नहीं तोड़ेगे।

मुझे इन लोगों में से कुछ को जानने का विशेष लाभ है और मैं उनके लिए अभारी हूँ। जब मैं दुखी हो जाती हूँ और पुराने रवैये “आप बस किसी पर भरोसा नहीं कर सके” को अपने दिल में वापस ले जाने के लिए प्रेरित किया जाता है, ते मैं इन दुर्लभ लोगों को याद करती हूँ जो मुझे आशा देते है।

किसी भी मुद्दे के खट्टे और नकारात्मक विषय के बजाय उसके उज्जवल और सकारात्मक पक्ष को देखना हमेशा सर्वोतम होता है। एक हमें शांति देता है और दूसरा शांति चुराता है, तो आप अपने जीवन को उतना अच्छा क्यों नहीं कर सकते जितना कदाचित आप उज्जवल पक्ष को देखकर कर सकते है?

विवेक

आत्माओं को समझने के लिए पवित्र आत्मा का एक उपहार विवेक उपलब्ध है (देखें 1 कुरिन्थियों 12:4–11)। यह परमेश्वर से एक अलोकिक उपहार है जो हमें कभी–कभी यह जानने में सक्षम बनाता है कि कौन बुरा है और कौन अच्छा है। मैं अक्सर समझने वाले उपहार के लिए प्रार्थना करती हूँ। मुझे पता है कि परमेश्वर चाहते है कि मैं उस कारण को जान सकूँ कि किसी व्यक्ति के साथ कुछ सही नहीं है जबकि यह मेरे लिए प्रकृति तरीके से जानने स्वाभाविक नहीं है। मैंने हाल ही में इस तरह से एक व्यक्ति के बारे में महसूस किया जिससे मैंने अभी मुलाकात की थी। हर बार जब मैं उन्हें देखती तो सोचती कि मैं तुम पर भरोसा नहीं कर सकती। सबसे पहले मैंने खुद को संदेही और आलोचनात्मक होने के लिए दोषी ठहराया, लेकिन फिर दो अलग–अलग लोगों ने मुझे दो अलग–अलग अवसरों पर बताया कि असल में व्यक्ति वह नहीं था जो वह प्रकट करते थे। उन्होंने खुद को ईश्वरीय व्यवहार के रूप से प्रस्तुत किया जो दृढ़ता से ईश्वरीय व्यवहार से जीने में विश्वास करता था लेकिन वे वास्तव में अपने प्रतिदिन के जीवन में इस तरह से नहीं थे।

मैंने हाल ही में यह महसूस किया कि एक कर्मचारी के साथ कुछ सही नहीं थी। मुझे नहीं पता था कि यह क्या था, लेकिन जब मैं उनके साथ थी तो मुझे असहज महसूस हुआ। कुछ महीने के बाद, हमने पाया कि वह व्यक्ति ठीक से काम नहीं कर रहा था और कुछ चीजों को छिपा रहा था जो खुले में लेकर आनी चाहिए। क्योंकि मुझे पहले से ही ज्ञान था कि कुछ सही नहीं है, मेरी निराशा उतनी तीव्र नहीं थी जितनी कि मुझे तब होती जब मैं पूरी तरह से आश्चर्यचकित हुई होती। विवेक हमें गलत लोगों से जुड़ने से रोकता है और यह हमें चीजों के पहले होने के लिए तैयार करने में भी मदद कर सकता है।

जब मुझे लगता है कि कुछ सही नहीं है या किसी व्यक्ति के साथ असहज हूँ, तो मैं पूरी तरह से उस भावना पर भरोसा नहीं करती, क्योंकि मुझे पता है कि मैं गलत हो सकती हूँ और मैं केवल किसी भावना के आधार पर किसी का न्याय नहीं करना चाहती या अपने दिल को बंद नहीं करना चाहती हूँ। लेकिन यह मुझे और अधिक सर्तक नहीं बनाता और मैं और अधिकर बारीकी से देखती हूँ। मैं प्रार्थना करती हूँ कि यदि कोई समस्या हो, तो परमेश्वर इसे

प्रकट करेंगे और वह हमेशा करते है। विवेक के लिए प्रार्थना करें यह आपको धोखा देने और शायद चोट पहुँचाने से रोक देगा।

वास्तव में आध्यत्मिक व्यक्ति एक विवेकी व्यक्ति है

> लेकिन आत्मिक जन सभी चीजों को जाँचता है (वह जांच करता है पूछताछ करता है, प्रश्न पुछता है और सभी चीजों को समझता है)
> 1 कुरिन्थियों 2:15

परमेश्वर पर भरोसा करें!

यद्यिप हम लोगों पर भरोसा नहीं कर सकते, हम हमेशा परमेश्वर पर भरोसा कर सकते है। हमारे स्वर्गीय पिता ने प्रमाणित कर दिया है कि हम उस पर भरोसा कर सकते है जो हम उसको सौंप देते है।

मुझे एहसास है कि ऐसे प्रश्न है जिन्हें हमें संबोधित करने की आवश्यक्ता होगी, जैसे कि यदि परमेश्वर अच्छा है और वह श्रेष्ठ है, तो वह लोगों के जीवन में कुछ भयानक परिस्थितियों के बारे में कुछ क्यों नहीं करता?

मैं किसी ऐसे व्यक्ति पर भरोसा कैसे कर सकती हूँ जो हमारे दर्द को दूर करने के लिए कुछ कर सकता है और फिर भी नहीं करता? उस मामले के लिए, अच्छे लोगों के साथ बुरी चीजें क्यों होती है। मेरे पिता जो बहुत बुरे थे, तिरासी वर्ष कि आयु तक जीवित रहे, और फिर मैंने हाल ही में एक सैंतीस वर्ष की ईसाई पत्नी और दो बच्चों की माँ के अंतिम संस्कार में भाग लिया। क्यों बुरे लोग कभी–कभी लम्बा जीवन जीते है जबकि अच्छे लोग युवा ही मर जाते है?

यहां पर कुछ जवाब है, लेकिन यहां तक कि हमारे पास भी हर किसी को संतुष्ट करने के लिए पर्याप्त उत्तर नहीं है। मैं इन विषयों के साथ मेरी त्रुटिपूर्ण क्षमता से सबसे अच्छा करने के लिए बाद में इसी किताब में संबोधित करूँगी, लेकिन एक बार फिर मुझे कहना है कि परमेश्वर पर भरोसा करना यह है कि हमारे अभी भी बिना उत्तर के कुछ सवाल है और हम वैसे ही उस पर भरोसा करते है। सीमाओं के बिना परमेश्वर पर भरोसा करने का यह मतलब है कि जब हमारे पास किसी प्रश्न का उत्तर नहीं होता तो हम उस पर भरोसा करना

नहीं छोड़ते। हम (उत्तर) नहीं जानते, लेकिन हम विश्वास में आराम कर सकते है कि उत्तर परमेश्वर जानते है।

परमेश्वर पर भरोसा करना एक सौभाग्य है, यह एक चुनाव है जिसे हम चुन सकते है यदि हम चुनते है। कई सालों तक प्रश्न पूछने के बाद मैंने परमेश्वर पर भरोसा करने का फैसला किया है क्योंकि इस के अलावा मेरे पास खुश होने का कोई तरीका नहीं है। मेरा मानना है कि वह मेरे विश्वास के योग्य है। मैंने कुछ या किसी और में मेरा भरोसा रखने का अनुभव किया और मुझे कुछ भी नहीं मिला या कोई और इस लायक नहीं है, इसलिए मैं इसे परमेश्वर को देती हूँ। मैंने अन्य लोगों पर भरोसा करने की कोशिश की है, और यद्यिप कुछ वास्तव में अच्छे विकल्प नहीं है, न ही शेयर बाजार, न ही मेरी बचत पुँजी। मेरे सभी अन्य विकल्पों पर विचार करने के बाद, परमेश्वर जीतता है–मैं परमेश्वर पर भरोसा करती हूँ।

दिलचस्प बात यह है कि, जब मैंने अंतिम वाक्य लिखा, तो मुझे अपनी आत्मा में खुशी का एक पल महसूस हुआ। यह मुझे बताता है कि जब हम उस पर भरोसा करते है तो परमेश्वर आनन्दित होता है। वह इसे पंसद करता है, क्योंकि वह अपने लोगों में रहता है, जब वह खुश होते है, तो हम भी आनन्दित होते है।

यदि आपने कभी सोचा है कि आपकी खुशी कहाँ चली गई है, तो अपने विश्वास की जांच करे। पौलुस ने रोमियों से कहा कि खुशी और शांन्ति विश्वास करने से मिलती है (देखें रोमियो 15:13)। मैंने अपने जीवन में इस सिद्धान्त का परीक्षण किया है और जानती हूँ कि यह सच है। जब मैं परमेश्वर पर भरोसा करती हूँ, उसके वचन और वायदों पर विश्वास करती हूँ, तो मुझे शांति और खुशी होती है और मैं जीवन का आनन्द लेती हूँ। लेकिन जब मैं उस पर भरोसा नहीं करती हूँ, तो संदेह, भय, चिंता और फिक्र से भर जाती हूँ। यह तनावपूर्ण है और मुझ पर भारी बोझ डालता है जिसे मैं नहीं लेना चाहती हूँ।

हमारे पास केवल दो विकल्प हैः परमेश्वर पर भरोसा करें या भरोसा न करें। यह ऐसा कुछ नहीं है जिसे हम आधा रास्ता कर सकते है और पूर्ण लाभ प्राप्त कर सकते है। लेकिन जैसा कि पहले बताया गया था, सबसे ऊपर परमेश्वर के साथ ईमानदार रहो। परमेश्वर के साथ झूठा दिखावा हमें कहीं नहीं लेकर

जाता। अगर आपको परमेश्वर पर भरोसा करने में परेशानी हो रही है लेकिन आप उस पर भरोसा करना चाहते है, तो इस प्रार्थना को करे "परमेश्वर पिता, मैं भरोसा करती हूँ कि आप मुझे आप पर भरोसा करना सीखाएँ।"

परमेश्वर पिता, मैं भरोसा करती हूँ कि आप मुझे आप पर भरोसा करना सीखाएँ।

परमेश्वर आपसे मिलने के लिए तैयार है जहां आप है और जहां आपको होना चाहिए वहां पहुँचाने में आपकी सहायता करना चाहता है। यह सुसमाचार कि अच्छी खबर है।

अध्याय 4

आत्म निर्भरता की मूर्खता

यह नहीं कि हम अपने आप से इस योग्य है कि अपनी ओर से किसी बात का विचार कर सकें, पर हमारी योग्यता परमेश्वर की ओर से है।

2 कुरिन्थियों 3:5

परमेश्वर पर भरोसा करें या खुद पर भरोसा करें? वर्षों पूरानी बहस में इतने सारे मोड़ लगते है क्योंकि आत्माएं इस सवाल पर विचार कर रही है। मुनष्यत्व ने हमेशा परमेश्वर की आवश्यक्ता के विचार के खिलाफ कड़ी मेहनत की है।

प्रत्येक व्यक्ति और निश्चित रूप से हर मसीही को अपनी प्रतिभाओं को अपनी योग्यता के लिए उपयोग करने का प्रयास करना चाहिए, और हमें निर्णय लेने की जरूरत है। लेकिन हमें अपनी जिंदगी चलाने के लिए नहीं बुलाया गया, जैसा कि हम करते है और परमेश्वर को अनदेखा करते है जब तक कि संकटकाल स्थिति न हो कि हम हल नहीं कर सकते।

आत्मनिर्भता के सुविधाजनक स्थान से अपने जीवन को जीने का प्रयास केवल मानसिक, भावनात्मक, और शरीरिक थकावट, भ्रम, निराशा, क्रोध की संभावना, और कुछ उलझन में समाप्त होगा।

यहोशु 24:15 हमें जो चुनाव करना उसे देती है। और यह अभी भी हर विश्वासी के लिए सबसे महत्वपूर्ण है।

यदि प्रभु की सेवा करना आपकी दुष्टि में गवारा नहीं है, तो इस दिन आप उसे चुने कि आप किसकी सेवा करेंगे. . .मैं और मेरा घराना हम प्रभु की सेवा करेंगे।

इन सभी सावधानियों में से जो मै आपको आज पेश कर सकती हूँ, सबसे महत्वपूर्ण बात यह होगी कि, "आप अपना चुनाव करेंगे कि आप परमेश्वर की सेवा करेंगे या नही, और संसार या किसी और को आपके लिए यह चुनाव नहीं करता है।"

आप अपने एक मात्र जीवन के साथ पर भरोसा करेंगे? अल्फा और ओमेगा, जो अंत से शुरूआत को जानता है? या आप इस संसारिक प्रणाली के देवताओं और आत्मनिर्भता की आत्मा पर भरोसा करेंगे?

एक मात्र जीवन द्वारा आप किस पर भरोसा करेंगे?

आत्मा निर्भरता क्या है?

आत्म निर्भरता बाहरी वस्तुओं जैसे धन, पदवी, शक्ति, संपत्ति आदि द्वारा खुशी को प्राप्त करने का यत्न है। जब हमें पता चलता है कि यह वस्तुएं हमें आनन्दित कर सकती है तो हम बड़े जोश के साथ इनका पीछा करते है। बहुत सारी निराशाओं को अनुभव करने के बाद हमें पता चलता है कि यह सब वस्तुएं हमें वह सब नहीं दे सकती जिनकी हमने कल्पनाएं की थी।

एक बार मैंने किसी को कहते सुना, "लोग कामयाबी कि सीड़ी चढ़ने के लिए अपना संपूर्ण जीवन व्यतीत कर देते है ऊँचाई पर चढ़ने के बाद उन्हें पता चलता है कि उनकी सीढ़ी गलत ईमारत की तरफ लगी है।" मुझे शंका है कि शायद ही कोई अपनी मृत्यु के समय बैंक में जमा अपने धन के विषय पूछे। वह अपने परिवार, मित्र और आशापूर्ण रूप से परमेश्वर के साथ रहना चाहते है।

मुझे विश्वास है कि चाहे आपने लोगों को यह कहते सुना होगा, "मुझे किसी की आवश्यक्ता नहीं। अपना ध्यान रखने के लिए मैं सक्षम हूँ" मैंने यह या इस तरह से कुछ मेरे जीवन के सालों तक कहा, लेकिन धन्यवाद के साथ मैंने पाया कि मुझे अन्य लोगों और पूर्ण रूप से परमेश्वर की भी आवश्यक्ता है। जो लोग इस तरह की बाते कहते है अक्सर दूसरों से बड़ी गहराई से धोखा खाते है और यीशु द्वारा परमेश्वर के साथ वास्तविक संबंध का कभी परिचय उनके साथ नहीं कराया जाता वह अपने अलावा किसी पर भरोसा नही करते और उन्होंने अभी तक भी नहीं पाया कि आत्म निर्भता उनके जीवन का सबसे

बुरा चुनाव है। उन्हें सच्चे परमेश्वर से मिलने की आवश्यक्ता है जिसने उन्हे रचा और बिना शर्त के उनसे प्रेम किया।

व्यक्ति शायद सोच सकता है कि उन्हें किसी की आवश्यक्ता नहीं लेकिन परमेश्वर ने हमें एक दूसरे की आवश्यक्ता के लिए रचा है और हम इसे चाहे या ना चाहे, हम अपने जीवन में बिना किसी के सहयोग और आवश्यक्ता के बिना किसी भी कार्य को पूर्ण रूप से नहीं कर सकते। व्यक्तिगत रूप से, हम सब के पास सब कुछ नहीं है। दूसरों के साथ परमेश्वर ने हमें संबंध में रखा है, उनके साथ जिनके पास वह है जो हमारे पास नहीं और जैसे हम मिलकर काम करना सीखते है, हम बड़ी उपलब्धि प्राप्त करते और जीवन का आनन्द उठाते है।

खेदजनक से, हम लोगों के प्रति कठोरता में समय बर्बाद करते है क्योंकि वह उस तरह से कार्य नहीं करते जिस तरह से हम चाहते है और उनको स्वीकार करने की बजाए हम उन्हें छोड़ देते है। इस से हम उन को खो देते है जो वह हमारे जीवन में जोड़ सकते है और यह उन आशिषों को भी चुरा लेता है जो हम उनके जीवन में जोड़ सकते है। एक महत्वपूर्ण बात जो हम सब सीख सकते है वह यह है कि प्रत्येक व्यक्ति कितना मूल्यवान है। हमारी तरह ही वह भी सिद्ध नहीं है और अच्छे संबंध के लिए कार्य और यत्न लगता है लेकिन यह पूर्ण रुप से योग्य है।

> यह ना सोचे कि किसी ने आपको धोखा दिया है इसलिए हर कोई आपको धोखा देगा।

यह कल्पना ना करें कि किसी ने आपको चोट पहुँचाई है तो हर कोई आपको चोंट पहुँचाएगा। भरोसा करना उत्तम होगा और हालांकि कभी कभार चोंट पहुँचाई जाती है जिससे आप अपने आप को अकेला कर लेते है और किसी के लिए भी अपने हृदय को खोलने से इन्कार कर देते है। लोगों के साथ अपने अनुभव के कारण, मैंने अपने हृदय के आस–पास दीवार बना ली है और किसी को अन्दर लाने से भय खाते है। मेरे कुछ संबंध है, लेकिन वह अच्छे नहीं है क्योंकि मैंने ज्यादा समय इस यत्न में लगाया कि मैं किसी के द्वारा छोड़ी ना जाऊँ बजाय इसके कि मैं दूसरों से अच्छे संबंध बनाऊ। धन्यवाद के साथ, परमेश्वर के साथ मेरे

संबंध में और उसके वचन की सामर्थ्य को अनुभव करते हुए मैंने दोबारा उस पर भरोसा करना सीखा है।

अगर आप ने चोट खाई है, परमेश्वर इंतजार कर रहा है कि आपके जख्मी प्राण को चंगाई दें। वह टूटे हृदय को चंगा करता और उन्हें दुख की बजाय उन्हें आनन्द प्रदान करता है (यशायाह 61:1–7)। वह आप के आस–पास सुरक्षा की दीवार बन जाएगा। परमेश्वर इस बात का वायदा करता है कि वह हमें शांति, चंगाई देगा और वह हमें बहाल करेगा जब हमें धोखा मिलेगा। इस आयत को पढ़ने और मनन करने के लिए समय निकाले। मेरे सीखने के वर्षों में इसने मेरी बड़ी सहायता की कैसे मुझे परमेश्वर पर निर्भर होना है बजाय आत्म निर्भर होने के।

> "हमारे प्रभु यीशु मसीह के परमेश्वर, और पिता का धन्यवाद हो, जो दया का पिता, और सब प्रकार की शान्ति का परमेश्वर है।
>
> वह हमारे सब क्लेशों में शान्ति देता हैय ताकि हम उस शान्ति के कारण जो परमेश्वर हमें देता है, उन्हें भी शान्ति दे सकें, जो किसी प्रकार के क्लेश में हों।है, उन्हें भी शान्ति दे सकें, जो किसी प्रकार के क्लेश में हों।"
>
> 2 कुरि. 1:3–4

अगर मैंने मेरे दुखी प्राण को बहाल करने की परमेश्वर को अनुमति नहीं दी होती तो मैं कभी भी सीख नहीं पाती कि कैसे परमेश्वर से सहायता और शांति को प्राप्त करना है। परमेश्वर के पास आप के करने के लिए और उन लोगों के लिए भी जिनकी आप सहायता करना चाहते कुछ महत्वपूर्ण है। अगर आप उन में से एक है जो अभी भी निराश है और आप अपने अतीत के धोखें से जुड़े हुए है तो मैं आज परमेश्वर से प्रार्थना करती हूँ कि वह आप को शांति और चंगाई देना आरम्भ करे। परमेश्वर को साधारण रूप से कहना आरम्भ करे कि वह आपको आपके दर्द से चंगाई और शांति दें।

> वह मात्र आपको चंगाई ही नहीं देता, बल्कि आपके खोए वर्षों को बहाल भी करता है

वह आपको मात्र चंगाई ही नहीं देगा बल्कि वह आप के जीवन के खोए वर्षो को बहाल भी करेगा। अगर हम अपना भरोसा उस पर डालते है तो वह हमारी पुरानी निराशाओं के बदले में हमें दोगुनी आशीश देने का वायदा करता है, हालांकि यह धीमे–धीमे से होगा जैसे हम परमेश्वर पर भरोसा करना जारी रखेंगे और इसकी पूणति के लिए पवित्र आत्मा के साथ कार्य करेंगे। यशायाह 61:7 कहती है।

> तुम्हारी नामधराई की सन्ती दूना भाग मिलेगा, अनादर की सन्ती तुम अपने भाग के कारण जयजयकार करोगे; तुम अपने देश में दूने भाग के अधिकारी होगे; और सदा आनन्दित बने रहोगे।

मेरे अपने जीवन में और अन्य दूसरे लोगो के जीवन में परमेश्वर का वचन सत्य ठहरा है, इस बात को मैं जानती हूँ। अगर यह आपके जीवन का अनुभव नहीं रहा तो, यह आपके जीवन को अनुभव हो सकता है। परमेश्वर पर भरोसा करना एक कुंजी है जो इस वायदे और अन्य दूसरो वायदों को खोलती है।

मूर्ख

नीतिवचन की पुस्तक बुद्धि के सिद्धान्तों को बाँटती है और इसका लेखक, सुलेमान इस की बात को दिखाने के लिए कि दोनो बुद्धि और मूर्खता के क्या परिणाम है बहुत समय व्यतीत करता है। बुद्धिमान व्यक्ति और मूर्ख दोनो के लिए इसमें वायदे है। बुद्धिमान व्यक्ति के लिए हर प्रकार की आशीश के वायदे है जैसेः दिशा, सुरक्षा, लम्बी आयु, और अच्छा स्वास्थ, पूर्ण व्यक्ति के लिए संपूर्णता, पदोन्नति और सम्मान, यह कुछ है जिनका नाम दिया गया है। लेकिन मूर्ख इसके विपरीत की आशा कर सकता है।

नीतिवचन में मूर्ख का वर्णन आत्म–आश्वस्त या आत्म–निर्भर व्यक्ति के रूप में किया गया है। आईए इस को अच्छी तरह से जानें–जो आत्म निर्भर है वह मूर्ख है और इस प्रकार के चुनाव का परिणाम कभी भी अच्छा नहीं होता। आत्म निर्भर व्यक्ति किसी की राय लेने से इन्कार करता है। वह उस बात से आश्वस्त होते है कि उनका मार्ग हमेशा सही होता है। मूर्ख के लिए उच्च पदवी अपमान होती है। (देखें नीतिवचन 3:35) मूर्ख लोग बिना सोचे बोलते है और

उनकी पहचान उनके बोलने के ढंग द्वारा होती है। वह धर्मी जन का मज़ाक उड़ाते है। वह बुराई से प्रेम करते और अच्छाई से घृणा। मूर्ख, आत्म निर्भर व्यक्ति का विनाशकारी चरित्र घमंड होता है। उनका अपना घमंड उन्हें धोखा देता है और वह परमेश्वर की सुनने से इन्कार कर देते है।

मैं सोचती हूँ कि यह कहना सुरक्षित होगा कि संसार में बहुत सारे लोग मूर्ख है। और वह अपनी मूर्खता के फल को काटते है जब तक कि वह बदल नहीं जाते। परमेश्वर के विषय एक उत्साहित करने वाली बात यह है कि वह नए और ताजे आरम्भ कि पेशकश करता है उनके लिए जो इसकी चाह करते हैं कोई भी अपने अतीत से जुड़ा हुआ नहीं रह सकता जब कि वह इस से जुड़े रहने का चुनाव ना करे। हालांकि बहुत वर्षो तक मैं आत्म निर्भर थी, परमेश्वर की सहायता से मैं बदल गई और मैं इस बात से सचेत हूँ कि मुझे परमेश्वर की हर समय में आवश्यक्ता है और साथ ही लोगो की भी। मैं परमेश्वर पर भरोसा करती हूँ कि वह मेरे जीवन में सही लोगों को रखेगा और तब, हम मिलकर परमेश्वर पर भरोसा करते है तो अद्भुद काम हमारे जीवन में होते है।

हालांकि कुछ समर्पित मसीही भी कभी–कभार मूर्खता की बातें कर देते है। कम से कम मैं जानती हूँ कि मैं इस तरह से करती हूँ। कुछ महीने पहले बिना सोचे–विचारे मैंने लम्बे समय के लिए किसी के साथ वचनबद्वता में था और अब मैं ऐसा सोचता हूँ कि काश मैंने ऐसा नहीं किया होता। मैंने उस वचनवद्वता को भावुकता में किया बजाय इसके कि मैं समय लेती परमेश्वर की इच्छा को जानने में। मैंने पश्चाताप किया और परमेश्वर से कहा कि वह मेरी सहायता करें कि मैं अपने वचनो को निभा सकुँ क्योंकि मैं जानती थी कि ऐसा ना करना और भी मुर्खतापूर्ण होगा और मैंने अपनी इस गलती से सीखा।

मैं यह कहना चाहती हूँ कि एक समय में हम सब मूर्ख होते है पर हमारे दिल सही है, तो परमेश्वर हमारे गलातियों में से भी अच्छाई को निकाल सकता है। कभी–कभार मूर्ख होना और बिना परमेश्वर की राय के स्वतंत्र निर्णय लेना आत्म–निर्भर मूर्ख के जीवन जैसे नहीं है।

इस बात को सीखने के उपरान्त की वचन मूर्ख व्यक्ति का वर्णन आत्म–आश्वस्त या आत्म–निर्भर के रूप में करता है तो यह मेरे लिए आँखे खोलने वाला था। हमारी कल्पना से भी बढ़ कर आत्म निर्भरता हमारे लिए एक

बड़ी समस्या है। बुनियादी रूप से यह हमारी सहायता के लिए परमेश्वर की ओर से खुलने वाले प्रत्येक द्वार को बन्द करता है। जब हम अपने ऊपर भरोसा करते या निर्भर होते है तो इसका परिणाम बहुत छोटा होता है, इसकी तुलना में जब हम परमेश्वर पर भरोसा करते है तो इसका परिणाम अद्भुद होता है

आपको यह सब करने की आवश्यक्ता नहीं

किसी पर भरोसा ना करना बल्कि मात्र अपने पर भरोसा उठाने के लिए एक भारी बोझ है। इसका अर्थ है कि आपको सब कुछ स्वयं से करना है। वाह! इसको मात्र सोचने भर ही से मैं थका हुआ महसूस करती हूँ क्योंकि मैं याद करती हूँ उस समय को जब मैं ऐसी थी। भरोसे की परिभाषा है "निर्भर होना" और इसका अर्थ है आश्रित रहना, किसी पर विश्वास करना, निर्भर होना, या भरोसा करना। जब हम किसी पर निर्भर होते है तो तुरन्त ही हमारा बोझ हलका हो जाता है।

अगर आप अपने आप को यह कहते हुए सुनते है कि, "मैं इस तरह से ओर आगे तक चल नहीं सकता" संभव रूप से इसका अर्थ है कि जितने के लिए है आप उससे ज्यादा कुछ करने का यत्न कर रहे है। हम उन सीमाओं को पहचान पाएंगे अगर हम अपने दबाव के स्तर पर ध्यान देंगे तो। जब मैं उस भारी बोझ को उठा के चलती हूँ जिस से मैं हर समय थका हुआ महसूस करती हूँ, अक्सर शिकायत करता हूँ और उतावली और दूसरे लोगों के साथ चिढ़चिड़ा रहती हूँ तो मैंने अपनी सीमाओं को लांग दिया है। मुझे कुछ सहायता की आवश्यक्ता है चाहे परमेश्वर से या किसी ऐसे से जिसका परमेश्वर ने बंदोबस्त किया हो। मुझे दूसरो पर निर्भर होने की आवश्यक्ता है पर यह करना कठिन है अगर मुझे नहीं पता कि भरोसा कैसे करना है।

क्या वास्तव में हमें वह सब करने की आवश्यक्ता है जो हम करते है? क्या सच में मात्र हम ही है उस काम को करने के लिए जिसे किया जाना चाहिए? या हम साधारण रूप से किसी दूसरे पर भरोसा करने के लिए भयभीत होते है? क्या फिर भी हमें हमारी पहचान मिलती है एक ऐसा व्यक्ति जिसने सबकुछ स्वयं किया? ईमानदारी से इन प्रश्नों का जवाब देने के लिए आवश्यक्ता है कि व्यक्ति का अध्ययन किया जाए। हमें आदत होती है कि हम स्वयं को स्वयं से

छुपा है। कितने लोग वास्तव में अपने आप को और अपने किए कार्यों के पीछे अपने उद्देश्य को जानते है? क्या हम अपने आप को पूछने से डरते है कि क्यों हम सोचते है कि हमें सब कुछ स्वयं करना है, यह इसलिए है क्योंकि शायद हम उस जवाब को पंसद नहीं करेंगे जिसकर हम खोज करते है? एक बात जिसको मैंने दर्द के साथ खोजा वह यह है कि मैंने महसूस किया कि सब कुछ मुझे स्वयं करना है क्योंकि मैं घमंडी व्यक्ति हूँ जो इस बात से आश्वस्त है कि जो मैंने किया वह कोई भी मुझ से बेहतर नहीं कर सकता। (ओहह!)

अतीत से ही मेरे जीवन में अस्वीकार किए जाने की जड़ है और इस कारण मैंने सहायता माँगने से संकोच किया क्योंकि मैंने सोचा कि कहीं ऐसा करने से मैं अस्वीकार ना किया जाऊँ। यह आराम देह नहीं होता जब आप किसी से सहायता माँगते है और इसका जवाब आप को "ना" में मिले। अन्य दूसरों की तरह, मेरे जीवन के हालातों को देखने के लिए में भयभीत था, इसलिए सब बातों को स्वयं से करना मैंने जारी रखा जब तक कि मैं विनाश के निकट ना पहुँच जाऊ। तब ही मेरे अन्त में, परमेश्वर को सहायता के लिए पुकारा।

अगर आप महसूस करते है कि आप अपनी कड़ी के अन्तिम किनारे है तो आश्वस्त हो और परमेश्वर को सहायता के लिए कहें। जब हम परमेश्वर को हमारी सहायता के लिए कहते है तो वह अक्सर हमें सत्य के बड़े घूंट देता है जिनका पाचन हमेशा ही आसानी से नहीं होता। सत्य हमें आजाद करता है मात्र तभी जब हम उसको ग्रहण करते है और ईमानदारी से कहें तो यह अक्सर चोट पहुँचाने वाला होता है।

> परमेश्वर पर भरोसा करना सब प्रकार की चंगाई का आरम्भ है।

यह मेरे लिए आसान नहीं था कि मैं यह स्वीकार करूँ कि मैं घंमडी हूँ, मैं सब पर नियंत्रण करना चाहती थी, मैं आत्म–निर्भर थी या यह कि "मुझे किसी की आवश्यक्ता नहीं" मेरा रवैया ईश्वरहित था। जैसे परमेश्वर ने इन बातों को मुझ पर प्रकट किया, मैंने महसूस किया जैसे मेरे प्राण लड़खड़ा गए और इस तरह से प्रकट हुआ जिसने मुझे बहुत व्याकुल किया लेकिन सत्य ने मुझे आजाद किया। और यह हर किसी के साथ ऐसा ही कर सकता है जो इसे स्वीकार करते है।

अब मैं मात्र इन सब को स्वयं ही से करना ही नहीं चाहता और वास्तव में मैं जानती हूँ कि मैं यह सब नहीं कर सकती, मैं स्वयं से कभी भी कुछ नहीं कर सकती और ना ही आप कर सकते है।

परमेश्वर पर भरोसा करना सब प्रकार की चंगाई का आरम्भ है!

हमें उसके मार्गो पर भरोसा करना है चाहे उसके मार्ग आरम्भ में बुरे ही क्यों ना लगे। अक्सर यह समझना मुश्किल होता है कि क्यों चंगाई, हमारी बीमारी से भी ज्यादा बुरी तरह से चोंट पहुँचाती है लेकिन जब यह प्राण के विषय आता है, अक्सर यही मुद्दा है। मुझे प्राण की बीमारी थी। मैं नहीं जानती था कि कैसे भरोसा किया जाए। मैंने भय में जीवन व्यतीत किया। मेरा जीवन भारी बोझ से लदा हुआ था और मैंने इसे लगातार उठाया। मैं वास्तव में खुश हूँ कि मेरे पास अतीत की बातें बताने के लिए है क्योंकि यह मेरी सहायता करता है कि इस बात को देखुँ कि अब मेरा जीवन कितना अद्भुद है। जब मैं उस दबाव को याद करती हूँ जिसके अधीन मैंने जीवन व्यतीत किया और कितना हल्की और आजाद अब मैं हूँ, मैं सच में परमेश्वर की अच्छाई और समर्थन पर आश्चर्यचकित हूँ।

मैंने उस मार्ग की बातें की जिसमें मैं थी क्योंकि मैं सोचती हूँ कि बहुत सारे लोग अभी भी उस मार्ग में है। मेरी प्रार्थना यह है कि उस बात को जानूँ कि किसी की आजादी उसके दुखी प्राण को उत्साहित करती है और यह सब उनके साथ भी हो सकता है अगर वह अपने जीवन में करें: आप के पास ईश्वरहीय सहायक है जो हर समय में आपके पास खड़ा है, तो क्यों ना उसको कुछ करने को दिया जाए? आपको सब कुछ स्वयं करने की आवश्यक्ता नहीं। सत्य यह है कि यीशु ने पहले से ही सब कुछ कर दिया है और भरोसे, विश्वास और उस पर विश्वास द्वारा, आप चैन की साँस को ले सकते है और इससे आपका बोझ भी चला जाएगा।

स्वयं निर्भरता कि बजाय आप परमेश्वर पर निर्भर हो सकते है।

अध्याय 5

परमेश्वर पर भरोसा करें और भला करें (भाग 1)

> यहोवा पर भरोसा रख, और भला कर; देश में बसा रह, और सच्चाई में मन लगाए रह।
>
> भजन संहिता 37:3

भजन संहिता 37:3 वह वचन है जो वायदा करता है कि अगर हम परमेश्वर पर भरोसा करे और भला करे, हम तृप्त होंगे, पर यह हमें संतुष्ट करने के लिए पर्याप्त भोजन के विषय ही नहीं है। इसका अर्थ है कि हम अपने प्राण में तृप्ति और संतोश का आनन्द पाएंगे। हम चाहेंगे कि कुछ बातें बदले लेकिन जब हम इंतजार कर रहे होंगे, हमारे पास वह प्राण होगा जो परमेश्वर में तृप्त होगा।

परमेश्वर पर भरोसा करना उसकी संतान के लिए बड़े फायदे की बात होती है। यह उसको अनुमति देता है कि वह अपने जीवन का आनन्द उठाए बजाय इसके कि मात्र इसको जिया जाए। याद रखें कि परमेश्वर पर भरोसा करना हमारे द्वारा किया गया हमारा चुनाव है और यह एक सौभाग्य है। परन्तु भरोसे के अलावा कुछ और भी है जिसे जोड़ा जाना आवश्यक है ताकि हम इसके पूर्ण फायदे को उठा सकें और वह है "भला करना।"

आपके लिए इस पुस्तक में यह अध्याय सम्भव रूप से अति महत्वपूर्ण है। भजन संहिता 37:3 बाईबल आधारित सिद्धान्तों ने मेरे जीवन में अद्भुद तरह से सहायता की है और मैं विश्वास करती हूँ कि यह आपके लिए भी महत्वपूर्ण है।

परमेश्वर पर भरोसा करने का अर्थ है कि हम अपनी देखभाल को उस पर छोड़ते है और चिंता से इन्कार करते या किसी भी बात के विषय चिंतिंत

नहीं होते है लेकिन इसका अर्थ यह नहीं कि हम अपनी जिम्मेदारियों को छोड़ देते है। अक्सर हमें परमेश्वर द्वारा प्रेरित कार्य करने की आवश्यक्ता होती है ताकि हमें वह मिल सकें जिसकी हम इच्छा करते है। कुछ लोगों की गलत धारणा होती है कि परमेश्वर पर भरोसा करना या इंतजार करना निष्क्रिया है और इसका अर्थ है कि हम कुछ भी नहीं करते और इंतजार करते है कि परमेश्वर सबकुछ करे। लेकिन साधारण रूप से यह सत्य नहीं है। उदाहरण के लिए, जो कोई भी परमेश्वर पर भरोसा करता है कि वह उसकी सहायता करे कि उसको नौकरी मिल जाए पर ईमानदारी से नौकरी की तलाश नहीं करता तो उसे उसके अच्छे परिणाम नहीं मिलेंगे।

इफिसियों को लिखी अपनी पत्री में पौलुस इसे बेहतर तरीके से कहता है। वह कहता है कि उन्हें सक कुछ करना है जिनकी हालात माँग करता है और तब दृढ़ता से अपने स्थान पर खड़ा रहना (देखे इफिसियों 6:13)। "परमेश्वर पर भरोसा करना और अच्छा करना" के सिद्धान्त को हम वचनों में देखते है। वह करे जो आपको करना चाहिए, वह करें जो आप कर सकते है और परमेश्वर पर भरोसा करें उसके लिए जो आप नहीं कर सकते या नहीं कर पा रहे।

पहली बात जिसे हमें करना चाहिए वह हमारे जीवन के प्रत्येक क्षेत्र में परमेश्वर पर भरोसा करना है। दूसरी बात जिसे हमें करना चाहिए यह है हर बात जिसे परमेश्वर हमें करने के लिए दिखाए को करना। मैं बदलाव कि तरफ गई जब मैंने अपनी आवश्यक्ता के समय प्रार्थना की। "मैं तुझ पर भरोसा करती हूँ प्रभु, मेरे लिए यह कर दे" के कहने के बजाय अब मैं कहती हूँ, "प्रभु मैं तुझ पर भरोसा करती हूँ कि तू इस परिस्थिति पर नियंत्रण करेगा और अगर कुछ है जिसे करने की मुझे आवश्यक्ता है तो वह मुझे दिखा।" अगर आप ऐसा नहीं करते है तो आप ऐसा करने की चाह कर सकते है। मैं सोचती हूँ कि परमेश्वर द्वारा हमें दिए गए हर एक निर्देश में यह हमें सचेत करता है कि हम अपनी आवश्यक्ता के समय उसकी आवाज को सुनें।

जनवरी 1, 2015 को मैंने अपने लेख मे लिखा कि मुझे आवश्यक है और इच्छा करती हूँ कि मुझे और बल मिले। उसके कुछ समय बाद, मैने महसूस किया कि मुझे प्रत्येक दिन सैर करनी चाहिए। मैंने पहले ही उसके लिए सप्ताह में तीन दिन अपने प्रशिक्षक से प्रशिक्षण लिया लेकिन मैंने अब सोचा कि चलने

को भी इसमे शामिल करूँ। इच्छार्पूती और योग्यता के लिए मैं प्रत्येक दिन परमेश्वर पर आश्रित हुई कि मैं इसको कर सकुँ। कुछ ही महीने में मैं एक दिन में पाँच मील चली और किसी भी समय से ज्यादा अब मैं बलवान थी। अब मेरे अन्दर ज्यादा सहनशील थी और अपने स्वास्थ के प्रति ज्यादा सचेत थी। बोनस के रूप में मैंने अपने कुछ भार को कम किया और हालांकि यह मेरा बुनियादी उद्देश्य नहीं था पर मैं बहुत उत्साहित थी। अतिरिक्त व्यायाम ऐसे था जिसकी मेरे शरीर को आवश्यक्ता थी।

मैंने परमेश्वर पर भरोसा किया कि वह मुझे ज्यादा बल देगा और उसने मुझे कुछ करने को दिया लेकिन उसने मेरी इच्छा को भी पूरा किया और उसके दिए कार्य को करने की योग्यता भी दी। अगर आप परमेश्वर पर भरोसा करेंगे और सच में उसके कहे प्रत्येक कार्य को करने के लिए तैयार होंगे तो मैं आपको गारंटी देती हूँ कि आप अपनी प्रगति पर हैरान होंगे और वो आपकी अपने लक्ष्य की तरफ बढ़े बढ़ने में सहायता करेगी।

> मैंने परमेश्वर को और अधिक शक्ति देने के लिए भरोसा किया और उसने मुझे कुछ करने के लिए दिया।

दूसरी बात जो वर्तमान में मेरे साथ घटी मैं अपनी आँखों के प्रति चिंतित थी। मेरी आँखे पूरी तरह सूखी हुई थी और कभी–कभी उनमें जलन होती थी और यह वास्तव में बहुत ही दर्दनाक था। डाक्टर द्वारा कही गई प्रत्येक आँख की दवाई का मैंने प्रयोग किया। जहां कहीं मैं सोती मैं अपने पास नमी को रखती और हालांकि यह सहायता भी करता था, मैं फिर भी परेशान थी। यह खासकर तब बहुत बुरा होता जब मैं सूखे मौसम वाले स्थानों की यात्रा करती, जो अक्सर मेरी सेवकाई की जिम्मेदारी का भाग होती।

मैंने इस अवस्था के विषय प्रार्थना की जैसे की मैंने बहुत बार पहले भी किया था और इस समय मैंने महसूस किया जैसे परमेश्वर मुझ से कह रहा है कि मैं पहले से ही ज्यादा जल के सेवन करूँ। मैंने सोचा की मैं पहले से ही ज्यादा जल का सेवन कर रही हूँ। कुछ लोगों ने मुझे सुझाव दिया था कि मैं ज्यादा जल का सेवन करूँ लेकिन इसलिए की मैंने सोचा की मैं पहले से ही ठुकरा दिया यह सोचते हुए कि यह मेरी समस्या के विपरीत है। यह ध्यान में

रखना रूचिकर था कि कैसे हमारे मन का घमंड हमें रोकता है कि हम दूसरों के सुझावो की तरफ ध्यान ना दे। कम–से–कम हमें परमेश्वर के सामने, दिए गए सुझावों पर ध्यान देना चाहिए और देखना चाहिए कि यह हमारी आत्मा के साथ गवाह बनता है कि नहीं। अक्सर परमेश्वर लोगों द्वारा हम से बाते करता है पर हमें इतना नम्र होना चाहिए कि हम उन की सुन सके।

शुक्र है, परमेश्वर हमें छोड़ते नहीं है और हार नही मानता।

धन्यवाद के साथ, परमेश्वर हम पर नहीं छोड़ देता और हालांकि वह यत्न करता है कि हमसे लोगों द्वारा बात करें और बताए की हमें क्या करना है, अब वह इतना अनुग्रहकारी है कि स्वयं मुझ से बात करता है। मैंने सोचा मुझे पहले से ज्यादा जल का सेवन करना चाहिए विशेषकर तब जब मैं सूखे स्थानों में होता हूँ। इसको करने के लिए मुझे 68 ओनस जल की बोतल का सेवन करने के आवश्यक्ता थी। मैंने इनको मेज के ऊपर रखा और इनको पीना आरम्भ किया और आश्चर्य रूप से मेरी आँखे बेहतर हो गई। अब यह पूरी तरह से ठीक नहीं है लेकिन पहले से ज्यादा बेहतर है। इतना पानी पीना मेरे लिए चुनौतीपूर्ण था और प्रतिदिन मेरी इस पर पूर्ण रूप से महारत नहीं थी लेकिन मैं जानती थी कि उस अनुभव से मैं नई आदत को बना सकी और जैसे मैं यह करती गई, जो मेरे लिए मुश्किल था अब वह मेरे जीवन का भाग बन गया है।

दूसरे समय में मैं सो नहीं पाई और बहुत करवटें बदलने के बाद सुबह के समय मैंने परमेश्वर से कहा कि यह क्यों हो रहा है। उसने शीघ्रता से मेरा ध्यान उस दिन कि घटना क ओर लगाया जब मैं किसी व्यक्ति के साथ निर्दयी थी और मैंने जल्दी से जान लिया कि मुझे परमेश्वर से क्षमा माँगने की आवश्यक्ता है और मैंने ऐसी ही किया। मुझे उस व्यक्ति से भी क्षमा माँगने की आवश्यक्ता थी जिसके प्रति मैं रूखी और निर्दयी थी। उसके तुरन्त बाद मैं सोने के लिए चली गई।

मेरे जीवन का लक्ष्य परमेश्वर पर भरोसा करना और “भला करना” है। भला करने का अर्थ है, हम वह भला करते है जिससे परमेश्वर हमारी अगुवाई करता है और जो कुछ वह हम पर प्रकट करता है उन सब में हम उसके आज्ञाकारी है। भला करने का एक दूसरा पहलू भी है जिसकी चर्चा में अगले अध्याय मे करना चाहती हूँ।

लेकिन आईए हम इसको समर्पित करे इस महत्वपूर्ण बात को सीखने के लिए समर्पण करें कि हमे लगातार पवित्र आत्मा की अगुवाई का अनुसरण करना है।

हमारा सहायक

जब यीशु स्वर्गरोहण हुए, उसने हमारे लिए दूसरा सहायक भेजा—पवित्र आत्मा। उसने यूहन्ना 14:16 मे कहा

> "और मैं पिता से विनती करूंगा, और वह तुम्हें एक और सहायक देगा, कि वह सर्वदा तुम्हारे साथ रहे।"

यीशु ने पवित्र आत्मा को भेजा ताकि वह हमारे साथ और हम में सदा के लिए रहे। यूहन्ना 16:13 के अनुसार, पवित्र आत्मा हमारा सहायक है। मैं इस विचार से प्रेम करती हूँ कि मेरे जीवन भर मेरे साथ चलने के लिए मेरे पास पवित्र सहायक है और मैं आशा करती हूँ कि यह विचार आपको भी उत्तेजित करता है। हमें कभी भी अकेले चलने की या सबकुछ स्वयं करने की आवश्यक्ता नहीं क्योंकि पवित्र आत्मा सहायक के रूप में उपस्थिति है। जो कुछ भी हम करते है उसमें वह हमारी अगुवाई करता है और उसको करने के लिए वह हमें सामर्थ्य और योग्यता देता है। इस बात को सुनिश्चित करें कि हर समय में आप परमेश्वर पर निर्भर होंगे क्योंकि उससे अलग हम कुछ भी नहीं कर सकते (देखें यूहन्ना 15:5)। जब हम यीशु पर अपनी आशा रखते और उस पर निर्भर होते है, तो यह हमारे जीवन से दबाब को हटा देता है।

अगर परमेश्वर आप से चाहता है कि आप विशेष कार्यों को करें इस बात को जानते हुए कि क्या यह हमेशा ही शीघ्रता से नहीं होगा। लेकिन जब आप सब्र के साथ परमेश्वर का इंतजार करेंगे, उसमें अपना भरोसा रखते हुए, तो वह अपनी इच्छा को प्रकट करेगा। कुछ समय था जब मैंने परमेश्वर का इंतजार किया कि वह मेरे हालातों का ध्यान रखें और पहले से ही एक बेदारी के लिए उसका धन्यवाद किया। मेरा भाग यह था कि अपने हालातो का ध्यान रखुँ और मेरा भाग यह था अपने हालात के विषय सकारात्मक शब्द बोलु और बदलाव से पहले ही मैं उसका धन्यवाद करूँ। मुझे कुछ ऐसे समय भी याद है जब उसने हमें कुर्बानी की भेंट चढ़ाने को कहा, दूसरे समय में उपवास था और

अन्य कभी–कभी में उसने हमें निर्देश दिया कि हम आराधना करें और इंतजार करेगा। पहले से अपने विचारों को आने ना दें कि कैसे परमेश्वर कार्य करता है और कैसे हम से बात करेंगा क्योंकि उसके मार्ग अंतहीन है।

परमेश्वर उन लोगों की अगुवाई करते है जो वास्तव में उनका मार्गदर्शन चाहते हैं!

जब परमेश्वर बोलता है, हम अक्सर हमारे हृदय में मजबूती से इसका एहसास करते है उस विशेष दिशा का जिसमें चलने के लिए वह हमें प्रेरित करता है या हमारे पास विचार होगा जो हमसे दूर नहीं जाएगा। परमेश्वर उनकी अगुवाई करता है जो सच में उसकी अगुवाई चाहते है। हम अपनी गलातियों से भी सीखते है इसलिए अगर आप विश्वास से कदम उठाते है और बाद में आपको पता चलता है कि आपको पता चलता है कि आपको गलत लगी कि आपको क्या करना है, तो आप हिमम्त ना हारे।

जब कभी मैं वह कार्य करती हूँ जिसे परमेश्वर नहीं चाहता कि मैं वह करूँ तब मैं अपने प्राण और आत्मा में बेचैन महसूस करती हूँ। अगर यह भाव आरम्भ होते है, मैंने सीखा की मुझे दूसरी दिशा लेने की आवश्यक्ता है और मैं इंतजार करती हूँ इस बात को जानने के लिए कि वह क्या है। अगर मैं वह करती हूँ जिसे परमेश्वर चाहता है कि मैं करूँ तब मैं शांति, अनुग्रह और आनन्द को महसूस करती हूँ। आपके जीवन में किसका निमंत्रण है?

अगर परमेश्वर का है तब सब बातें भलाई के लिए होंगी लेकिन अगर ऐसा नहीं है तो सब बातें बहुत अच्छी तरह से नहीं होगी।

वह जो कुछ भी आप से कहे, उसे करे!

मैं अक्सर उस नौजवान स्त्री की कहानी सुनाती हूँ जो सभा के अंत में मेरे पास आई और उस सप्ताह के दौरान वह अन्य दूसरी स्त्रीयों से मिली जिन्होंने अपनी व्यक्तिगत गवाही को बाँटा उन बातों के विषय जिन्हे परमेश्वर ने उन्हे करने को कहा और कैसे उन्हें करने के बाद उन्होंने उस बदलाव का अनुभव किया जिसकी उन्हे आवश्यक्ता थी। उसने कहा, जॉयस, जो कुछ भी करने के लिए परमेश्वर ने उनकी अगुवाई की, उसने उसी दिशा को मुझ पर भी प्रकट किया पर फर्क यह था कि उन्होंने वह सब किया जिसे करने के लिए परमेश्वर

ने उन्हें कहा इसलिए उनकी समस्याओं पर उन्होंने विजय पाई और मैंने नहीं किया। जीवन में आगे बढ़ने के लिए पवित्र आत्मा की अगुवाई कुँजी है और उन चुनौतियों को भी पार करने के लिए जिनका हम सामना करते है।

इससे बढ़कर इसको स्पष्ट नहीं किया जा सकता है। इसका यूहन्ना अध्याय 2 बेहतर बाईबल आधारित उदाहरण है। काना के विवाह में यीशु की माता चमत्कार चाहती थी जब दाखरस की घटी हो गई। आयत 5 में वह सेवकों की ओर मुड़ी और उन से कहा, "वह यीशु तुमसे जो कुछ करने को कहें वही करना।" अगर आप ने अपने जीवन का पूर्ण नियंत्रण परमेश्वर को नहीं दिया तो क्या आप इसे अपने जीवन का नया लक्ष्य बनाना चाहेंगे? अगर आप ऐसा करेंगे तो आप कभी नहीं पछताएगे।

ईमानदारी से अपने आप से पूछे कि क्या वास्तव में मैं परमेश्वर पर भरोसा करता हूँ? क्या मैंने वह सब किया जो कुछ उसने मुझे करने को कहा था मैंने उसकी आज्ञा मानना छोड़ दिया, फिर भी आशा करती हूँ कि मुझे वह सब मिलेगा जिसकी मैं चाहत करती हूँ? क्या यह संभव है किसी के लिए कि वह परमेश्वर पर भरोसा करें अगर वह उसकी आज्ञा मानना नहीं चाहते? मैं नहीं सोचती कि ऐसा हो सकता है। यह थोड़ा कड़वा प्रतीत होता है लेकिन मैं सोचती हूँ कि यह सत्य है। परमेश्वर पर भरोसा करना किसी आत्मिक विचार से बढ़कर नहीं जब तक कि हम उस पर प्रयाप्त भरोसा ना करे कि हम वह करेंगे जो वह हम से करने के लिए कहेगा औरफिर भी कुछ ना करें जिसकी माँग परमेश्वर ने हम से की है।

क्या होगा अगर परमेश्वर हमसे कुछ भी करने का ना कहे?

कुछ बातें है जिनको करने के लिए परमेश्वर हम से कहता है और कुछ काम है जिनका रोकने के लिए वह हम से कहता है। एक समय था जब मैं चाहती थी कि मेरा पति बदले परन्तु परमेश्वर ने मुझ से कहा कि उसको बदलने का यत्न छोड़ दूँ और एक समय था जब मैंने खुद को बदलने की चाहत की, लेकिन अपने किसी भी संघर्ष और स्वय के प्रयास से मैं ऐसा नहीं कर पाई; मुझे परमेश्वर पर इंतजार करने की आवश्यक्ता थी इस बात पर विश्वास करते

हुए की जो अच्छा कार्य उसने मुझ से आरम्भ किया है वह ही पूरा करेगा (देखें फिलिप्पियों 1:6) जिन कार्यो को रोकने के लिए परमेश्वर ने मुझ से कहा था, मैं उन में क्रियाशील होकर शामिल होना चाहती थी और यह सब मेरे लिए आसान नहीं था।

क्या कुछ ऐसा है जिसे परमेश्वर ने आपको करने के लिए मना किया है? उसने निश्चित रूप से मुझे समय–समय पर चीजों को करने के लिए मना किया है। मुझे अभी भी याद है कि मैं हमेशा अपने पति के साथ असहमति में जीतना चाहती थी, लेकिन परमेश्वर ने मुझे बात करना बंद करने के लिए कहा! मुझे अपनी राय देना पसंद है, लेकिन अक्सर पवित्र आत्मा मुझे मना करता है, मुझे चुप रहना याद दिलाता है।

मैं नहीं चाहती कि आप में से कोई भी शरीर के कामों के कारण निराष हो, हमेशा ऐसा कुछ करने की कोशिश न करें जिसे आप अपनी ताकत या क्षमता में पूरा नहीं कर सकते। कृपया समझें मैं बस इतना कहना चाहती हूँ की आपको वह करने की जरूरत है जो परमेश्वर आपको करने के लिए कहता है और वह न करें जिसे परमेश्वर मना करता है।

मेरी पसंदीदा आयतों में से एक भजन 46:10 है, जो कहती है कि शांत बनो और जानो कि मैं ही परमेश्वर हूँ। परमेश्वर चाहते है कि हम सक्रिय रहें। सक्रिय रूप से उसकी इच्छा पूरी करें, अपनी नहीं।

जब आप परमेश्वर को कुछ सौंपते हैं आप महसूस कर सकते हैं कि परमेश्वर चाहते है कि आप और ज्यादा विनती करने की बजाय आभारी रहें। जीवन में कई बार ऐसे समय होते हैं जब आप प्रार्थना और प्रतीक्षा के अलावा कुछ नहीं कर सकते हैं। यह विशेष रूप से तब सच है जब आपके प्रार्थना अनुरोध में आप किसी प्रियजन के लिए कुछ चाहते हैं। आपकी प्रार्थना परमेश्वर के काम करने के लिए दरवाजा खोलती है, लेकिन इसमें षामिल व्यक्ति को परमेश्वर को काम करने की अनुमति देने की जरूरत है।

ऐसे समय थे जब मैंने किसी के लिए लंबे समय तक प्रार्थना की है और फिर परमेश्वर को कुछ करने को कहने के लिए प्रेरित महसूस नहीं किया, लेकिन उसे धन्यवाद देने के लिए कि वह काम कर रहा है!

आज्ञाकारिता की शक्ति

मैं लोगों के साथ काफी नियमित रूप से बात करती हूं जो भ्रमित हैं कि उनका विश्वास काम क्यों नहीं कर रहा है। उनके साथ थोड़ी देर रहने के बाद, कई बार मैं देख सकती हूं क्यों। वे शिकायत करते हैं, वे दूसरों की आलोचना करते हैं, और वे नकारात्मक हैं! उस तरह का व्यवहार पवित्र आत्मा के नेतृत्व में आज्ञाकारिता नहीं है। हमें अपने रवैये में परमेश्वर के प्रति आज्ञाकारी होने की आवश्यकता है।

हमें अपने दुश्मन, शैतान से अधिक शक्ति दी गई है, लेकिन उस शक्ति का उपयोग करने का अधिकार केवल परमेश्वर के आज्ञाकारी होने से आता है। यीशु निश्चित रूप से शक्तिशाली थे, लेकिन वह आज्ञाकारी भी थे। पवित्रशास्त्र कहता है कि वह क्रूस पर मृत्यु तक भी अत्यंत आज्ञाकारी थे, और उसे एक नाम दिया गया था जो अन्य सभी नामों से ऊपर है; उनके नाम के उल्लेख पर हर घुटने को झुकना चाहिए (फिलिप्पियों 2:8–10 देखें)।

बहुत से लोगों के लिए गुस्सा और कड़वाहट, जिसे वो छोड़ते नहीं, उनकी प्रार्थना के उत्तर में बाधा बन जाते हैं। परमेश्वर के वचन में, उन लोगों को क्षमा करने का विशय जो हमें चोट पहुंचाते हैं और जिन्हें हम "दुश्मन" मानेंगे, बहुत स्पश्ट है। वह स्पश्ट रूप से कहता है कि जब हम प्रार्थना करते हैं, तो हमें किसी को भी किसी भी बात के लिए क्षमा करना होगा (मरकुस 11:25 देखें)। इसलिए, अगर हममें से कोई भी सोचता कि हम क्षमा करने से इंकार कर सकते हैं और इसके बावजूद परमेश्वर को अपने जीवन में काम करते हुए देखें, तो हम गलत हैं।

अब, मैं आपको आश्वस्त करना चाहती हूं कि मैं यह नहीं कह रही हूं कि हम अपनी आज्ञाकारिता के माध्यम से बचाए गए हैं। यह मसीह की आज्ञाकारिता थी जो हमें पापों से मुक्ति प्रदान करती है। हम परमेश्वर के अनुग्रह से बचाए जाते हैं, न कि हमारे अपने काम से! (इफिसियों 2:8–9 देखें।) फिर भी मुझे सच में विश्वास है कि जो भी मसीह के माध्यम से पापों से मुक्ति का उपहार प्राप्त करता है वह आज्ञाकारिता के क्षेत्र में बढ़ना चाहता है क्योंकि वे उसे प्रेम करते हैं।

बहुत से अवज्ञा के साथ मिश्रित एक छोटी आज्ञाकारिता एक अप्रिय जीवन के बराबर है।

माता–पिता उम्मीद करते हैं कि उनके बच्चे उन पर भरोसा करें और उनके आदेशों का पालन करें, तो हम क्यों सोचेंगे कि परमेश्वर हमसे इससे कम उम्मीद करते हैं? माता–पिता उम्मीद करते हैं कि उनके बच्चे उन पर भरोसा करें और उनके आदेशों का पालन करें, तो हम क्यों सोचेंगे कि परमेश्वर हमसे इससे कम की उम्मीद करते हैं? मैं आपको प्रोत्साहित करना चाहता हूं कि आप अपना मन निर्धारित करें और इसे हर समय परमेश्वर पर भरोसा करने की दिशा में रखें, जो वह आपको करने के लिए कहता है और उन बातों को न करें जो वह नहीं चाहते (कुलुस्सियों 3:2 देखें)। जो चीजें हम कभी–कभी करते हैं, वे हमारे जीवन में जीत नहीं लाती हैं, लेकिन वो चीजें जो हम लगातार और परिश्रम के साथ करते हैं। बहुत सी अवज्ञा के साथ मिश्रित एक छोटी आज्ञाकारिता एक अप्रिय जीवन के बराबर है।

क्या आप परमेश्वर के प्रति आज्ञाकारिता के उच्च स्तर पर प्रतिबद्ध होंगे? यदि आप प्रतिबद्धता करते हैं, तो वह आपको उसे पूरा करने का अनुग्रह देगा। क्या ऐसे क्षेत्र हैं जिन्हें आप अभी जानते हैं कि आपको परमेश्वर को देने की जरूरत है – सिर्फ चिंताएं और परेशानियां नहीं, बल्कि व्यवहार भी जो उसकी इच्छा के अनुरूप नहीं हैं? आप एक नई शुरुआत कर सकते हैं! एक नई शुरुआत! अपने दिल की लगातार बोलने दें, “पिता, आपकी इच्छा पूरी हो, मेरा नहीं!”

चलो अच्छा करने के दूसरे भाग की ओर बढ़ते हैं, जो बहुत रोमांचक है। मैं इसे साझा करने के लिए षायद ही इंतजार कर सकती हूं!

अध्याय 6

परमेश्वर पर भरोसा करें और भला करें (भाग 2)

हम भले काम करने में हियाव न छोड़े, क्योंकि यदि हम ढीले न हो, तो ठीक समय पर कटनी काटेंगे।

गलतियों 6:9

हमने सीखा है कि परमेश्वर की आज्ञा मानना और पवित्र आत्मा के मार्गदर्शन "अच्छा करना" है। लेकिन इस अध्याय में, मैं विशेष रूप से जरूरतमंद लोगों की सहायता करके परमेश्वर के आदेशों का पालन करने और अच्छे कर्म करने पर ध्यान केंद्रित करना चाहती हूं।

प्रेरित पौलुस ने गलतियों को अच्छा करने से न थकने के लिए कहा है (गलतियों 6:9 देखें)। उन्होंने उन्हें सभी लोगों के लिए अच्छा करने का निर्देश दिया, जहां तक अवसर मिले हम सब के साय भलाई करें; विशेष करके विश्वासी भाइयों के साथ। हमें लोगों की मदद करना अच्छे काम करने के अवसर के रूप में देखना चाहिए! यह दूसरों को आशीर्वाद देने और खुद को आशीर्वाद देने का अवसर है। जो लोग दूसरों की मदद करने पर ध्यान केंद्रित कर रहे हैं वे खुश लोग हैं!

मैं गंभीरता से मानती हूं कि देना परमेश्वर पर भरोसा करने में निहित है। हम ऐसा इसलिए करते हैं क्योंकि परमेश्वर ने हमें निर्देश दिया है, और हम अपनी वित्तीय जरूरतों को पूरा करने के परमेश्वर वादे में विश्वास करते हैं। अच्छे काम करने से उन लोगों के लिए अद्भुत चीजें होती हैं जो परिश्रमपूर्वक अभ्यास करते हैं। प्रेरितों के कम 20:35 में लिखा हैं, "... देना लेने से अधिक

धन्य है।" खुद को देने से हमारे जीवन में खुशी मिलती है। तो अगर आप सोच रहे हैं, "मेरे आस–पास की समस्या होने पर भी मैं कैसे खुश रह सकता हूं?" जवाब सरल हैः किसी और के लिए कुछ अच्छा करने पर ध्यान केंद्रित करके अपने दिमाग को खुद से दूर करें। हमें पूरे दिन हमारी समस्याओं पर ध्यान केंद्रित करने की जरूरत नहीं है कि परमेश्वर जवाब दे। उसे बताएं कि आप क्या चाहते हैं और या आपको किस चीज की जरूरत है। फिर उस पर भरोसा करके अच्छा करने पर ध्यान केंद्रित करें!

मेरी पसंदीदा आयतों में से एक प्रेरितों के कम 10:38 है। यह कहती है कि यीशु पवित्र आत्मा से अभिषेक किया गया था और वह भलाई करता, और सब को जो शैतान के सताए हुए थे, अच्छा करता फिरा...। हमें उनके व्यवहार का अनुकरण करने और उनके उदाहरण का पालन करने के लिए सिखाया गया है, और यह सबसे अच्छा तरीका है जिसे हम कर सकते हैं। दुनिया उन लोगों से भरी है जो शैतान द्वारा पीड़ित हैं, और हम पवित्र आत्मा द्वारा अभिषेक किए गए हैं ताकि उनकी सहायता करें जैसे यीशु ने की थी।

> यह सोचने की गलती न करें कि आपको अन्य लोगों की मदद करने के लिए अपनी खुद की कई समस्याएं हैं।

हर बार जब हम अच्छा करते हैं, हम एक बीज बो रहे हैं जो हमारी अपनी फसल बढ़ा देगा। यह सोचने की गलती न करें कि आपके पास पहले से ही बहुत सारी समस्याएं हैं और आप दूसरों की मदद नहीं कर सकते। यह आपको अनिश्चित काल तक आपकी समस्याओं में रखता है।

एक सप्ताहांत, जब मैं इस विषय पर पढ़ रही थी – परमेश्वर पर भरोसा करना और अच्छा करना – मेरी सम्मेलनों में से एक में, उस ब्लॉक में बिजली चली गई। यह शुरुआती सत्र से एक घंटे पहले हुआ, इसलिए हमें इसे रद्द करना पड़ा और हजारों लोगों को वापस भेजना पड़ा। सत्र खत्म हो जाने से लगभग दस मिनट पहले बिजली वापस आई थी। सम्मेलन शुरू करने के लिए अगली सुबह का इंतजार करना पड़ा।

मुझे परमेश्वर पर भरोसा करना था जब मैं परमेश्वर पर भरोसा करने के विषय में एक सम्मेलन में सिखाने की कोशिश कर रही थी! इसके अलावा सभा–भवन

प्रबंधन ने भवन के बाहर संदेश लगायाः "जॉयस मेयर सम्मेलन रद्द कर दिया गया है।" उन्होंने सोचा कि वे हमारी मदद कर रहे थे, लेकिन वे यह कहना भूल गए कि यह केवल उस रात को रद्द कर दिया गया था और अगली सुबह फिर से शुरू होगा। मैंने उस विशाल क्षेत्र में खाली सीटों को पढ़ाने के दृष्टान्त देखा। मुझे अपनी आत्मा में उत्तेजित हुई लेकिन मैं कहती रही, "परमेश्वर, मैंने आप पर भरोसा रखा," और हम एक महान सम्मेलन कर पाए।

शिक्षण के दौरान, लोगों को परमेश्वर पर भरोसा करने और अच्छा करने के सिद्धांतों को समझने में मदद करने के लिए मैंने दृश्टिगोचर प्रोप का इस्तेमाल किया। हमारे निर्माण दल ने दो दवा की बोतलें बनाई जो लगभग तीन फीट लंबी थीं। हमने उन्हें एक टेबल पर रखा और एक को "परमेश्वर में विश्वास" और दूसरें को "अच्छा करो" अंकितक किया। बोतलों ने यह भी कहा कि रिफिल असीमित थे और रोगी उन्हें जितनी बार आवश्यक हो सके ले सकता था। किसी एक का अधिक मात्रा में सेवन करना असंभव है।

परखे जाने और कश्टों और हर तरह की समस्याओं और दुखों को संभालने के तरीके के बारे में पढ़ाने के दौरान, मैंने कहा, "जब आप लक्षण देखते हैं, तो 'परमेश्वर में विश्वास' की खुराक लें, जल्दी से उसके बाद 'अच्छा करो' की खुराक को लें। यह उदाहरण वास्तव में लोगों को यह समझने में मदद करता था कि दूसरों के लिए अच्छा करें और साथ ही साथ परमेश्वर में भरोसा करना वह दवा है जो हमें अपनी आत्माओं के लिए जरूरी है।"

अगर हम सब कुछ का पालन करते हैं जो परमेश्वर का वचन हमें बताता है, तो यह हमारी आत्मा के लिए एक दवा की तरह कार्य करेगा। जब तक हम दवा नहीं लेते तब तक वो हमारी मदद नहीं करती और परमेश्वर का वचन हमारी मदद नहीं करता जब हम परमेश्वर के वचन को जानते हैं पर उसके अनुसार नहीं चलते। उदाहरण के लिए, यदि आप पाप करते हैं, आप वो कर सकते हैं जो लोग आम तौर पर करते हैं, दोशी और निन्दित महसूस करें, या आप कुछ ''परमेश्वर मुझे माफ कर दीजिए'' दवा ले सकते हैं जो आपकी आत्मा को ठीक करने में सक्षम है। अगर किसी ने आपको चोट पहुंचाई है या नाराज है तो क्रोधित और परेशान होने के बजाय आप "मैं आपको माफ करता हूँ" दवा की खुराक ले सकता हैं और खुश रह सकते हैं। अगर हम अपनी आत्माओं के

लिए परमेश्वर के वचन को दवा के रूप में देखते हैं, तो हमें जीवन में आने वाली सभी समस्याओं के लिए सहायता मिलती है।

मुझे दोबारा कहना है कि मुझे विश्वास है कि परमेश्वर पर भरोसा करना और अच्छा करना हमारी आत्माओं के लिए दवा है और मैं अत्यधिक अनुशंसा करती हूं कि आप इसे जितना चाहें उतना ले सकते हैं और जितनी बार चाहें उतनी बार ले सकते हैं। मुझे आपको चेतावनी देना होगा, कि इसके दुष्प्रभाव हैं! वे स्वर्ग में शांति, खुशी, स्थिरता, आत्मविश्वास और पुरस्कार हैं।

अच्छे काम के मानदंड क्या हैं?

एक अच्छा काम किसी की प्रशंसा करना या किसी ऐसे व्यक्ति को सुनना जिसे चोट पहुंची है जितना सरल है। इसमें किसी व्यक्ति की जरूरत में मदद करने के लिए अपना समय या वित्त भी षामिल हो सकता है।

बाईबल गरीबों और जरूरतमंदों की मदद करने और चोटिल लोगों को प्रोत्साहित करने के बारे में आयतों से भरी है। वह कहती है कि हमें अच्छे कर्मों और दयालुता के कार्य करने के अवसर तलाशने है। कि हमें दूसरों की मदद करने के तरीकों की तलाश करनी है।

> सावधान! कोई किसी से बुराई के बदले बुराई न करे; पर सदा भलाई करने पर तत्पर रहो आपस में और सब से भी भलाई ही की चेश्टा करो।
>
> 1 थिस्सलुनिकियों 5:15

क्या आप इस दुनिया में उपयोगी होना चाहते हैं और एक संतोशजनक उद्देश्य से जीना चाहते हैं? चार्ल्स डिकेंस ने कहा, “इस दुनिया में कोई भी जो दूसरे के बोझ को हल्का करता वो बेकार नहीं है।”

परमेश्वर हमें न केवल चोटिल लोगों की मदद करने के लिए निर्देशित करता है, वो हमें हमारे दुश्मनों को आशीर्वाद देने के लिए भी कहते है! क्योंकि हमें भलाई से बुराई को जीतना है (रोमियों 12:21 देखें)। हमें एक गुप्त हथियार दिया गया है जो परेशानी आने पर चमत्कार की तरह काम करता है, जब लोग हमें चोट पहुंचाते हैं, या जब हमारे पास व्यक्तिगत जरूरत होती है—अच्छा करो!

जब कोई हमें दुःख देता है या हमारे साथ अन्याय करता है तो सबसे पहले हमें उनके लिए प्रार्थना करने की जरूरत है। हमें कैसे प्रार्थना करनी चाहिए? परमेश्वर से उन्हें क्षमा करने और उनकी आंखें खोलने के लिए कहें ताकि वे देख सकें कि उनका व्यवहार उसे कैसे नाराज करता है। अगर उन्होंने उद्धार प्राप्त नहीं किया है, तो उनके उद्धार के लिए प्रार्थना करें। ऐसा करके, आप उनसे नाराज होने और उनके द्वारा किए गए कार्यों के कारण परेशानी में नहीं रहते हैं। आप तुरंत उनके प्रति अलग महसूस नहीं कर सकते, लेकिन नियमित रूप से प्रार्थना करने वाले किसी व्यक्ति से नाराज होना बहुत मुश्किल है।

हमें हमेशा अच्छे कर्म करने के लिए तैयार रहना चाहिए लेकिन हमेशा एक प्रलोभन होता है कि जब हमें चोट पहुंचे तो हम ऐसा करना छोड़ दे। यह एक बहुत बड़ी भूल है। अच्छा करना हमेशा महत्वपूर्ण होता है, लेकिन यह विशेष रूप से तब महत्वपूर्ण होता है जब आपके पास अपनी समस्याएं होती हैं। यीशु एक अविश्वसनीय रूप से दर्दनाक मौत का सामना कर रहा था, फिर भी वह दूसरों के लिए अच्छा कर रहें थें। उसने अपने पिता से उन लोगों को क्षमा करने के लिए कहा जिन्होंने उसे क्रूस पर चढ़ाया था और उस अपराधी को सांत्वना दी जिसे उसके साथ क्रूस पर चढ़ाया जा रहा था, जिसने मदद मांगी (लूका 23:32–43 देखें)। मैं आपके बारे में नहीं जानती, लेकिन जब मेरे पास अपनी खुद की समस्याएं होती हैं, तब अक्सर शिकायती लोगों के साथ रहना मुश्किल होता है। लेकिन मैंने कई वर्शों में सीखा है कि दयालु होने और अच्छा करने का अभ्यास करने का यह सबसे अच्छा समय है। जब हमें कोई समस्या नहीं होती है, तो लोगों के प्रति दयालु होने के लिए बहुत सारे अनुशासन की आवश्यकता नहीं होती है। लेकिन कई बार जब हमने चोट लगी है, परमेश्वर पर भरोसा करने और उसकी इच्छा पूरी करने के लिए इसे बहुत अनुशासन की आवश्यकता है।

मुझे भजन 37 पसंद है और इसे अक्सर पढ़ती हूँ। पद्य 1–5 हमें यह ज्ञान देते हैंः बुराई करने वालों के बारे में चिंता न करें, क्योंकि परमेश्वर उनके साथ अपने समय पर व्यवहार करेंगे। जब आप प्रतीक्षा करते हैं, परमेश्वर पर भरोसा करें और अच्छा करते रहें! यहोवा को अपने सुख का मूल जान, और वह तेरे मनोरथों को पूरा करेगा, अपने मार्ग की चिन्ता यहोवा पर छोड़; और उस पर भरोसा रख, वही पूरा करेगा।

यह केवल आयतों का एक समूह नहीं है जिसे हम अच्छा महसूस करने के लिए पढ़ सकते हैं। वे हमें निर्देश भी देते हैं जिन्हें हमें पालन करना हैं। जब हम तदनुसार करते हैं, न केवल हमारी जरूरतें पूरी होती हैं, लेकिन हम उन लोगों के लिए एक अच्छा उदाहरण हो सकते हैं जो परमेश्वर को नहीं जानते।

> यह अच्छे कर्मों के माध्यम से है कि दुनिया यह पहचान लेगी कि हम परमेश्वर के हैं।

यह अच्छे कर्मों के माध्यम से है कि दुनिया यह पहचानेगी कि हम परमेश्वर के हैं। (1 पतरस 2:12)

सबसे महान आदेश

यद्यपि परमेश्वर की हर आज्ञा महान और महत्वपूर्ण है, यीशु ने कहा कि सबसे बड़ी या सबसे महत्वपूर्ण यह है कि हम प्रेम में चलते रहें – हमें परमेश्वर से प्रेम करना है और हमें लोगों से प्रेम करना है जैसे हम खुद से प्रेम करते हैं (मत्ती 22:36–39 देखें)।

उन्होंने यह भी कहा कि यह इस प्रेम से ही है कि दुनिया को पता चलेगा कि हम उसके शिष्य हैं:

> मैं तुम्हें एक नई आज्ञा देता हूं, कि एक दूसरे से प्रेम रखोः जैसा मैं ने तुम से प्रेम रखा है, वैसा ही तुम भी एक दूसरे से प्रेम रखो। यदि आपस में प्रेम रखोगे तो इसी से सब जानेंगे, कि तुम मेरे चेले हो।
>
> यूहन्ना 13:34–35

हम अच्छे कर्म करने के बारे में बात किए बिना प्रेम पर चर्चा नहीं कर सकते, क्योंकि इसे ऐसा ही देखा जाता है। प्रेम सिर्फ एक सिद्धांत या एक शिक्षण नहीं है जिसका प्रयोग एक अच्छे उपदश में किया जाता है; यह असली और व्यावहारिक है। प्रेम देखा और महसूस किया जा सकता है, और इसमें जीवन बदलने की चमत्कार–कार्य शक्ति है।

दुनिया हमारे बीच सभी विभाजनों की वजह से हमारी गवाही पर संदेह

करती है। अगर चर्च कभी एकजुट हो सकता है, तो हमारी गवाही र्निविवाद होगी! प्रेम सहमत होने का एक तरीका हो सकता है; वो चीजों से असहमत होने की तलाश नहीं करता है।

> यार से सहमत होने का एक तरीका है; यह चीजों से असहमत होने की तलाश नहीं करता है।

जब एक परिवार एकता में रहता है वह शक्तिशाली है! डेव और मैंने अपनी सेवा में जल्दी ही सीखा कि हम अगर दिल में झगड़ा रखें तो हम सफल नहीं हो सकते थे। हमने इसे अपने जीवन से बाहर रखने के लिए कड़ी मेहनत की है और शांति और एकता की शक्ति को प्रत्यक्ष देखा है।

अपने परिवार, घर, पड़ोस, चर्च, या रोजगार की जगह में किसी भी झगड़े में भाग न लें। किसी व्यक्ति के लिए झगड़े से बचना और अपराधों को नजरअंदाज करना सम्मानजनक है (नीतिवचन 19:11 देखें)। जब हम परमेश्वर के मार्गों पर चलते हैं, तो हम उसका सम्मान करते हैं और वह हमें हमारे जीवन को खुले तौर पर सम्मानित करता है।

प्रेम में चलने के लिए हमें दैनिक विकल्प चुनने की आवश्यकता होगी, विकल्प जो हमें हमारी भावनाओं से अधिक जीने में मदद करेंगे। हम एक ही समय में परमेश्वर के इस आदेश का पालन और अपनी भावनाओं के आधार पर चीजें नहीं कर सकते।

> प्यार हमारे पास एक भावना नहीं है, लेकिन एक विकल्प है कि हम लोगों के साथ कैसे व्यवहार करेंगे।

मुझे हमेशा किसी और के प्रति दयालु होने की आवश्यकता महसूस नहीं हो सकती, लेकिन हर बार जब मैं ऐसा करती हूं, तो मैं प्रेम में चल रही हूं। प्रेम हमारी एक भावना नहीं है, लेकिन एक विकल्प है कि हम लोगों के साथ कैसे व्यवहार करेंगे।

बाईबल का एक पद्य है जो मुझे प्रेम में चलने में मदद करता है, मत्ती 7:12:

> इसलिये जैसा व्यवहार अपने लिये तुम दूसरे लोगों से चाहते हो, वैसा ही व्यवहार तुम भी उनके साथ करो।

यह स्पश्ट है कि अगर हम दूसरों के साथ ऐसा व्यवहार करते हैं जिस तरह हम चाहते हैं कि वे हमारे साथ करें तो हमारा व्यवहार बदल जाता है। यह एक साधारण निर्देश है जिसे हम अपने दैनिक जीवन में लागू कर सकते हैं। जब ऐसी स्थिति होती है जब किसी के साथ भला व्यवहार करना मुश्किल लगता है, बस खुद से पूछें, "मैं दूसरे व्यक्ति से मेरे लिए क्या करने की उम्मीद करूंगा, अगर मैं वह व्यक्ति होता जिसे दया की आवश्यकता थी?"

हमारे दिन अक्सर मामूली परेशानियों से भरे होते हैं। हम अपनी कार पार्क करने के लिए भीड़ वाले मॉल के पार्किंग स्थल में इंतजार कर रहे हैं, इससे पहले कि आप अपनी कार पार्क करें, कोई और जल्दी से वहां अपनी कार पार्क कर देता है। हम तुरंत परेशान महसूस करते हैं और शायद क्रोधित भी होते हैं कि वे इतने अशिष्ट थे। हम उन पर चिल्ला सकते हैं, या उन पर हार्न बजा सकते हैं, या हम अन्य दुष्ट बातें कर सकते हैं,लेकिन इसमें से कोई भी हमें बेहतर महसूस नहीं करता, और यह हमें उनके स्तर पर ले आता है। अगर आप परमेश्वर पर भरोसा करते हैं और अच्छा कर रहे हैं तो परमेश्वर आपको किसी भी तरह से आशीष देगा!

इन सभी परेशानियों और अनियोजित घटनाओं को प्रेम दिखाने का अवसर के रूप में देखना शुरू करें और उन्हें आपको नाराज न करने दें।

हमें 1 कुरिंथियों 13:4–8 में प्रेम के व्यवहार की एक अद्भुत परिभाषा दी गई है। कृपया इन बातों में से प्रत्येक को देखें और खुद से पूछें कि क्या आपको इनमें से किसी भी क्षेत्र में बढ़ने की जरूरत है:

- प्रेम लंबे समय तक सहन करता है और धीरज है और दयालु है।
- प्रेम कभी ईर्श्या नहीं है।
- प्रेम घमंडी या गुमानी नहीं है और खुद को गर्व से प्रदर्शित नहीं करता।
- प्रेम अभिमानी नहीं है (घमंड और गर्व से फुला हुआ)।
- प्रेम कठोर नहीं है (अशिष्ट) और बेतुके कार्य नहीं करता है।
- प्रेम अपने अधिकारों पर जोर नहीं देता और ना ही अपने तरीकों पर क्योंकि यह लोभी नहीं है।

- प्रेम स्पर्शपूर्ण, परेशान, या नाराज नहीं है।
- प्रेम बुराई का कोई लेखा नहीं लेता है और जब गलत होता है तो ध्यान नहीं देता है।
- प्रेम अन्याय से प्रसन्न नहीं होता, लेकिन जब सही और सत्य प्रबल होते है तो आनंदित होता है।
- प्रेम कुछ भी और सब कुछ सह लेता है।
- प्रेम हर व्यक्ति में अच्छा देखता है।
- प्रेम कभी छोड़ता नहीं; यह हमेशा आशा से भरा होता है और कमजोर हुए बिना सब कुछ सहन करता है।
- प्रेम कभी विफल नहीं होता है।

गरीबों की मदद करना

बाईबल में गरीबों की मदद करने के बारे में बहुत कुछ लिखा गया है, और उन लोगों के लिए कुछ अद्भुत वायदे किए गए हैं जो उनकी मदद करते हैं। यह उनमें से एक हैः

> जो कंगाल पर अनुग्रह करता है, वह यहोवा को उधार देता है,
> और वह अपने इस काम का प्रतिफल पाएगा।
>
> नीतिवचन 19:17

प्रेरित याकूब ने कहा कि "बाहरी धार्मिक आराधना {धर्म के रूप में यह बाहरी कार्यों में व्यक्त किया जाता है}, ...यह हैः अनाथों और विधवाओं को उनके दुःख और आवश्यकता में देखने और उनकी सहायता करने और उनकी देखभाल करना" (याकूब 1:27)। सच्चे धर्म को हमेशा बाहरी कार्यों के साथ व्यक्त किया जाना चाहिए, क्योंकि वास्तविक मसीही धर्म न केवल मनुश्यों के दिल को प्रभावित करता है, बल्कि उनके व्यवहार को भी प्रभावित करता है। परमेश्वर एक दाता है और जो भी उसके साथ रिश्ता रखता है वह भी देना चाहता है। पवित्र आत्मा सहायक है और पवित्र आत्मा से भरा कोई भी सहायक भी होगा।

> हमें एक आनंददायक और सार्थक जीवन लेने से नहीं बल्कि देने से मिलता है।

खुद से यह पूछना एक अच्छी बात है, "मैं किसी और की मदद करने के लिए क्या कर रहा हूँ?" क्या आप उस व्यक्ति के बारे में सोचने में सक्षम हैं जिसकी आपने हाल ही में मदद की थी? बेशक, हम आम तौर पर हमारी दैनिक गतिविधियों के दौरान अपने परिवारों की सहायता करते हैं, या हम क्रिसमस में उपहार देते हैं, लेकिन मैं उससे परे कुछ बात कर रही हूं। मैं देने के बारे में बात कर रही हूँ। एक आनंददायक और सार्थक जीवन हमें कुछ हासिल करने से नहीं लेकिन देने से मिलता है।

हम ऐसे कितने लोगों को जानते हैं जिन्हें सहायता चाहिए, और हमने अभी तक उनकी मदद करने को विचार नहीं किया है? जब हम इन मुश्किल सवाल को पूछना षुरू करते हैं तो हम निराशाजनक उत्तर पाते हैं। हालांकि, जब मैं खुद से निराश होती हूं, तो मैं हमेशा "पुनः नियुक्त" हो सकती हूं और सही काम करना शुरू कर सकती हूँ।

मैं आपको प्रोत्साहित करना चाहती हूँ कि आप उन लोगों की मदद करें जिन्हें बेहद जरूरत है। उन्हें देखें और मदद करने के लिए कुछ रास्ता खोजें। बहाना बनाना और कुछ भी नहीं करना आसान है, लेकिन यह एक मसीही के लिए उचित व्यवहार नहीं है। यहां कुछ बहाने हैं जिन्हें मैंने अतीत में बनाया या जिन्हें मैंने दूसरों को बनाते सुना हैः

- "मै बहुत व्यस्त हूँ।"
- "उनकी समस्याएं उनकी गलती हैं।"
- "मेरी अपनी खुद की समस्याएं हैं।"
- "मैं इसमें शामिल नहीं होना चाहता हूं।"
- "मुझे नहीं पता क्या करना है।"

मदद ना करने के कारण खोजने के बजाय उग्रता के साथ उन तरीकों की तलाश क्यों न करें जिससे किसी की मदद हो सकती हैं? हो सकता आप किसी ऐसे व्यक्ति को जानते हो जिसकी कोई एक आवश्यकता है एक जिसे आप अकेले पूरा नहीं कर सकते लेकिन शायद आप उस व्यक्ति की मदद के

लिए लोगों के समूह को एक साथ काम करने के लिए व्यवस्थित कर सकते हैं। हममें से प्रत्येक को कम से कम प्रार्थना करना चाहिए और परमेश्वर से पूछें की वो प्रकट करें कि हमें उन लोगों के लिए क्या करना चाहिए जो चोटिल और जरूरतमंद हैं। कभी भी न भूलें कि हर बार जब आप किसी और के लिए कुछ करते हैं, तो आप स्वयं की भी मदद करते हैं।

हाल ही में, तीन महिलाओं ने हमारे सम्मेलन में भाग लिया और मुझे अविकसित देश के देशों में कुएं खोदने में मदद करने की जरूरत के बारे में सुना, ऐसे देश जहां लोगों की पानी तक पहुंच नहीं है और उन्हें पानी लेने के लिए कई घंटों तक यात्रा करनी पड़ती है, और कभी–कभी एक दिन भी इसे पाने में लग जाता है। पानी आमतौर पर गंदा और रोगग्रस्त होता है। हमने इस तरह के सात सौ कुएं प्रदान करने में भाग्यशाली रहे हैं और इसे पूरे गांवों में बदलता देखा है।

वे तीन महिलाएं कुछ करना चाहती थीं, इसलिए उन्हेंने इक्कीस परिवारों को साथ मिलाया और उन्होंने एक विशाल गेराज बिक्री का आयोजन किया। अगले सम्मेलन में उन्होंने भाग लिया, वे एक कुँआ खोदने और उसके बगल में एक चर्च बनाने में मदद करने के लिए दो हजार डॉलर से अधिक लाए। इस तरह हम प्राकृतिक पानी और वचन रूपी पानी प्रदान किया, जिनमें से दोनों जीवन देते हैं!

> दिया करो, तो तुम्हें भी दिया जाएगाः लोग पूरा नाप दबा दबाकर और हिला हिलाकर और उभरता हुआ तुम्हारी गोद में डालेंगे, क्योंकि जिस नाप से तुम नापते हो, उसी से तुम्हारे लिये भी नापा जाएगा।
>
> लूका 6:38

मेरा मानना है कि देने के लिए हमारा मकसद कुछ वापस लेना नहीं होना चाहिए। हमें देना चाहिए क्योंकि हमारी इच्छा दूसरों की मदद करना है, लेकिन परमेश्वर का वचन वायदा करता है कि जब हम ऐसा करते हैं, तो हमारे पास वापस कई गुना आ जाएगा।

जिन आयतों के बारे में मैं बात कर रही हूं, वे मेरे जीवन में बहुत प्रभावशाली रहे हैं, और मैं प्रार्थना करती हूं कि आगे बढ़ने से पहले उन्हें कई बार पढ़ने के लिए समय निकालें।

आपके और मेरे पास पीड़ा से छुटकारा पाने की शक्ति है, और हमें इस तरह के किसी मौके को जाने नहीं देना चाहिए। जॉन बनियन ने कहा, "आज तक आप वास्तविक जीवन नहीं जीए हैं अगर आपने किसी ऐसे व्यक्ति के लिए कुछ नहीं किया जो आपको चुका नहीं सकता है।"

परमेश्वर के चेहरे पर मुस्काराहट लाएं

यह सोचना आश्चर्यजनक है कि हम परमेश्वर को मुस्कराहट दे सकते हैं, लेकिन पवित्रशास्त्र कहता है कि हम ऐसा कर सकते हैं। दाऊद ने यह प्रार्थना कीः "अपने दास पर अपने मुख का प्रकाश चमका दे, और अपनी विधियां मुझे सिखा।" (भजन 119:135)

जब हम परमेश्वर की इच्छा अनुसार करते हैं, तो वह मुस्कुरातें है! मुझे लगता है कि जब भी हमारी आज्ञाकारिता में दूसरों की मदद करना शामिल होता है तो वो और भी मुस्कुरातें हैं, क्योंकि जब हम ऐसा करते हैं, हम उनका अनुकरण कर रहे हैं। मैंने अपने बेटे को उसके बच्चों के बारे में कहते सुना है कि, जब वे उसे कुछ करते देखते हैं, तो वे उसे कॉपी करते हैं। जब वह मुझे बताता है, तो वह मुस्कराहट के साथ कहता है!

हर बार जब आप किसी और के चेहरे पर मुस्कान लाते हैं, तो मुझे लगता है कि परमेश्वर भी मुस्कुराते है!

अध्याय 7

सभी समयों में

हे लोगो, हर समय उस पर भरोसा रखो; उससे अपने अपने मन की बातें खोलकर कहो; परमेश्वर हमारा शरणस्थान है।

भजन 62:8

भजन की पुस्तक में इकहत्तर पद्य हैं और तीन हबक्कूक की किताब में हैं जहां "सेलाह" शब्द प्रकट होता है। चूंकि परमेश्वर पर भरोसा करने के बारे में उपरोक्त पद्यों में बाईबल में चौहत्तर पद्यों में इस शब्द का उपयोग होता है, मैंने सोचा कि हम यह समझने के लिए काफी समय रुकें और सोचें कि परमेश्वर क्या कह रहें हैः यह पद्य बहुत मूल्यवान है और आपको इसके बारे में रुकना और सोचना चाहिए।

परमेश्वर के साथ चलने के शुरुआती सालों में, मैंने हर बार मेरी मदद करने के लिए भरोसा करने पर ध्यान केंद्रित किया, ऐसी समस्याएं जिने संभाल नहीं सकती था। लेकिन कुछ सालों बाद, मुझे एहसास हुआ कि मेरे पास उसके बिना कुछ भी करने की क्षमता नहीं है, तो अब मैं हर समय उस पर भरोसा करना सीखने पर ध्यान केंद्रित करती हूं। भरोसेमंद रवैया से जीना कि परमेश्वर मेरा सहायक है, मैं ऐसा कर पाती हूं। परमेश्वर पर भरोसा करना प्रशंसा का एक रूप है। मेरे जीवन में और दूसरों के जीवन में होने वाली चीजों के लिए, मैं विशिष्ट चीजों के लिए परमेश्वर पर भरोसा करती हूं और उन सभी चीजों के लिए भी भरोसा करती हूं जिन्हें मैं अभी तक नहीं जानती हूँ।

इससे पहले कि हम परमेश्वर पर भरोसा करने का फैसला करें, आपातकाल या गंभीर समस्या का सामना करना मूर्खतापूर्ण है। हम विश्वास के एक दृष्टिकोण

में रह सकते हैं, और जब हम ऐसा करते हैं, हम विश्वास से चल रहे हैं। यह प्रत्याभूति नहीं देता है कि हमें जीवन में कोई समस्या नहीं होगी, लेकिन यह दिखाता है कि हम अपनी कठिनाइयों से निपटने में हमारी सहायता करने के लिए परमेश्वर पर विश्वास करते हैं, भले ही वह हमें उनसे ना बचाए।

जब यीशु गतसमनी के बगीचे में था, तो वो उसके चेले जो कठिनाई, पीड़ा और प्रलोभन से जिनका सामना करने वाले थें अवगत था । उसने अपने शिष्यों से कहा कि "प्रार्थना करों कि परीक्षा में ना पड़ों" (लूका 22:40), लेकिन वे सोना पसंद करते थे। पवित्रशास्त्र में कहा गया है कि वे दुःख से सो रहे थे (लूका 22:45 देखें)। शायद वे चिंता और भय से थक गए थे, या शायद ये समस्या से बचने का उनका तरीका था। लेकिन यीशु ने अपना समय उत्सुकता से प्रार्थना करते हुए बिताया। उन्होंने अपने पिता पर आने वाले पीड़ा को हटाने या उसमें हो कर निकलने की ताकत देने के लिए भरोसा किया।

यीशु ने परमेश्वर को चुनने दिया। अपनी इच्छा जताने के बजाय, उन्होंने कहा कि वह क्या चाहते हैं, और इन शब्दों के साथ अपनी प्रार्थना पूरी की, "फिर भी मेरी इच्छा नहीं, लेकिन {हमेशा}, आपकी इच्छा पूरी हो" (लूका 22:42)। ऐसा करने के बाद, आत्मा में उसे मजबूत करने के लिए स्वर्ग से एक स्वर्गदूत भेजा गया था! (लूका 22:43 देखें।)

हमारा पिता न केवल हमारा उद्धारकर्ता है, बल्कि वह हमें शक्ति देने वाला भी है! अगर वह आपको तुरंत नहीं छुड़ाता है और अगर आप धैर्य रखने के इच्छुक हैं और सही समय पर सही चीज के लिए भरोसा करते हैं तो वह आपको मजबूत करेगा।

अगर हम अपने जीवन के उन क्षेत्रों के बारे में जानते हैं जो कि हमारे लिए कमजोरियां हैं और जब तक हम उनके बीच में न हों, तब तक उन क्षेत्रों में प्रलोभन से बचने में मदद करने के लिए परमेश्वर पर भरोसा करना बुद्धि मानी होगी।

कई वर्षों तक मेरी कमजोरियों में से एक बहुत ज्यादा बात करना था या बिना सोचे चीजों को बड़बड़ाना। जाहिर है यह अक्सर समस्याओं का कारण बनता है। मैं अक्सर सुबह प्रार्थना करती हूं कि इससे पहले कि मैं दूसरों से

बात करना शुरू करूं परमेश्वर मुझे एक अच्छा श्रोता बनने में मदद करे और जो कुछ भी मैं कहती हूं उसमें ज्ञान का उपयोग करूं।

ऐसा करके, मैं एक समस्या का इंतजार नहीं कर रही हूं, और ना ही उनका परिणाम भुगतने का। मैं परमेश्वर से प्रार्थना कर रही हूं कि जब परीक्षाएं आती हैं, तो मैं ढीली ना होऊँ। सबसे बुद्धिमान चीजों में से एक जो हम कर सकते हैं वह अपनी कमजोरियों को जानना और हमें उन पर देने की ताकत देने के लिए परमेश्वर पर निर्भर होना। अगर पतरस को ऐसा करने का ज्ञान होता तो पतरस बहुत बेहतर होता।

> सबसे बुद्धिमान चीजों में से एक यह है कि हम अपनी कमजोरियों को जाने और परमेश्वर को उनमें ताकत देने के लिए टेक लगाएं।

यीशु ने पतरस को चेतावनी दी कि शैतान गंभीर रूप से उसकी परीक्षा करने जा रहा था, लेकिन यीशु से मदद करने के लिए कहने के बजाय, पतरस ने सोचा कि वह इतना मजबूत था की उसके लिए असफल होना असंभव था। इन पद्यों को ध्यान से देखें और सुनिष्चित करें कि पतरस जो रवैया दिखाता है वह आपका रवैया कभी ना होः

> "शमौन, हे शमौन, देख, शैतान ने तुम लोगों को मांग लिया है कि गेंहूं की नाईं फटके।"
>
> परन्तु मैं ने तेरे लिये बिनती की, कि तेरा विश्वास जाता न रहेः और जब तू फिरे, तो अपने भाइयों को स्थिर करना। उस ने उस से कहा; हे प्रभु, मैं तेरे साथ बन्दीगृह जाने, वरन मरने को भी तैयार हूं।
>
> लूका 22:31—33

पतरस ने तीन बार यीशु का इंकार किया। (लूका 22:55—61 देखें।) अगर उसने अपनी मानवीय कमजोरी को महसूस किया होता और यीशु से संभवतः सारी मदद मांगी तो जो वो प्राप्त कर सकता था, तो वह शक्तिशाली होता। यीशु

न केवल उसे परीक्षणों से गुजारना चाहते थे, वह चाहते थे कि वो सफलतापूर्वक उन परीक्षणों से गुजरें, ताकि उन्हें दूसरों की मदद करने में सक्षम होने के लिए पर्याप्त अनुभव होगा।

लेकिन स्पष्ट रूप से पतरस ने सोचा कि वह जांचें जाने से परे था। यह एक बड़ी गलती थी, और हममें से किसी के लिए ऐसा सोचना एक गलती है। हमें जो सोचना चाहिए उससे ज्यादा खुद को सोचना बुद्धिमानी नहीं है और यह हमारे पतन के लिए दरवाजा खोलता है (रोमियों 12:3 देखें)। परमेश्वर हमारे गर्व से निपटने के लिए हमें बहुत प्यार नहीं करता बल्कि इस लिए ताकि हम पूरी तरह से उस पर निर्भर रह सकें।

पौलुस हर मौके पर, हर काल और हर समय प्रार्थना करने के लिए सिखाता है (इफिसियों 6:18 देखें)। जब हम इस तरह से करते हैं, तो यह दिखाता है कि हम हर समय परमेश्वर पर भरोसा करते हैं। यह जानने के लिए समय लें कि आपकी कमजोरियां क्या हैं और सुनिष्चित करें कि आप हर समय आपको शक्ति देने के लिए परमेश्वर पर भरोसा कर रहे हैं। यहां हमारे लिए परमेश्वर का वायदा हैः

> जिस दिन मैंने पुकारा, उसी दिन तू ने मेरी सुन ली, और मुझ में बल दे कर मुझे हियाव बन्धाया।
>
> भजन 138:3

शायद आपको लगता है कि आपने परीक्षा का विरोध करने में आपकी मदद करने के लिए परमेश्वर से प्रार्थना की है और कुछ भी नहीं हुआ। मैंने कभी–कभी ऐसा महसूस किया है, लेकिन यदि आप परमेश्वर पर भरोसा करना जारी रखेंगे, तो समय के बीतने के साथ आप अधिक शक्तिशाली हो जाएंगे।

सर्वोत्तम परिणाम प्राप्त करने के लिए वचन के पूर्ण अध्ययन के साथ अपने विष्वास को मिलाएं। याकूब ने कहा कि इस वचन में हमारी आत्माओं को बचाने की शक्ति है (याकूब 1:21 देखें)। जब मैं शब्दों को नियंत्रित करने में मदद करने के लिए परमेश्वर से प्रार्थना करती हूं, तो मैं पवित्रशास्त्र के विभिन्न पद्यों को भी उद्धृत करती हूं जिन्हें मैंने मुंह के शब्दों के बारे में पढ़ा है। मेरी प्रार्थना कुछ ऐसी लगती हैः

> "पिताजी, आज मेरी मदद करें उत्कृष्टता के शब्दों को बोलो में। मुझे एक अच्छा श्रोता बनने में और बोलने से पहले सोचें मदद करें। मैं चाहती हूं कि मेरे शब्द आपको महिमा दें और उन लोगों को आशीष दें जो उन्हें सुनते हैं। परमेश्वर मुझे आपकी जरूरत है। मैं आपके बिना कुछ भी नहीं हूँ। मेरी सभी कमजोरियों में मुझे मजबूत करें।"

तब मैं प्रार्थना करती हूं और वचन स्वीकार करती हूं, क्योंकि परमेश्वर को उसके वचन के बारे में याद दिलाना कुछ ऐसा है जो यशायाह ने कहा था कि हमें करना चाहिए (यशायाह 43:26 देखें)। निश्चय परमेश्वर अपने वचन को नहीं भूलता है, तो हमें फिर क्यों उसे याद करना चाहिए। यहां कुछ कारण दिए गए हैं:

- जब हम परमेश्वर को उनके वचन याद दिलाते हैं, यह दिखाता है कि हम पूरी तरह से उसके वायदों में अपना विश्वास करते हैं।
- वचन को जोर से बोलना एक बहुत ही शक्तिशाली काम है क्योंकि यह आत्मा की तलवार है जो आध्यात्मिक युद्ध के हमारे हथियारों में से एक है (देखें 2 कुरिन्थियों 10:4–5; इफिसियों 6:17)।
- परमेश्वर के वचन बोलना हमारे दिमाग को नया करने की प्रक्रिया को जारी रखने में मदद करता है (रोमियों 12:2 देखें)। यह परमेश्वर के वचन पर ध्यान देने की प्रक्रिया का हिस्सा है, और यही वह चीज है जिसे हमें प्रायः पवित्रशास्त्र में करने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है।

अपने मुंह के शब्दों के बारे में, मेरे तीन पसंदीदा वचन यहां दिए गए हैं जिन्हें मैं अक्सर अपनी प्रार्थना में शामिल करती हूँ:

> हे यहोवा, मेरे मुख का पहरा बैठा, मेरे होठों के द्वार पर रखवाली कर!
>
> भजन 141:3

> मेरे मुंह के वचन और मेरे हृदय का ध्यान तेरे सम्मुख ग्रहण योग्य हों, हे यहोवा परमेश्वर, मेरी चट्टान और मेरे उद्धार करने वाले!
>
> भजन 19:14

> जीभ के वश में मृत्यु और जीवन दोनों होते हैं, और जो उसे काम में लाना जानता है वह उसका फल भोगेगा।
>
> नीतिवचन 18:21

आप प्रार्थना के इस विचार का उपयोग कर सकते हैं और किसी भी क्षेत्र में परमेश्वर के वचन को कबूल कर सकते हैं जिसमें आपको सहायता चाहिए। क्या आपकी कमजोरी गुस्सा है? ज्यादा खाना? स्वार्थ? जो भी हो, मैं आपको आश्वस्त कर सकती हूं कि परमेश्वर के वचन में ऐसे वचन हैं जो उसे सम्मिलित करने का वादा करते हैं। इन दिनों इंटरनेट पर आसानी से उपलब्ध बाईबल कार्यक्रमों का उपयोग करने से यह आसान बन जाता है। साथ ही, मैं दृढ़ता से आपको यह याद रखने का आग्रह करती हूं कि यह इस बारे में नहीं है कि हम एक या दो बार क्या सही करते हैं जो हमारे जीवन में जीत लाता है। परमेश्वर और उसके वचन पर हर समय, सबसे पहले और झुकाव जारी रखने के लिए प्रतिबद्ध रहें और आप उचित समय में परिवर्तन देखेंगे।

निरंतर संतुष्टि

अगर हम हर समय परमेश्वर पर भरोसा करते हैं, तो स्वाभाविक रूप से इसका मतलब है कि हम उन चीजों में परमेश्वर पर भरोसा करते हैं जिन्हें हम समझ नहीं पाते और जो उचित नहीं लगती है। जब हमें चीजें मिलती हैं जो हम चाहते हैं तो परमेश्वर पर भरोसा करना एक बात है और एक अलग बात जब हमें वो चीजें नहीं मिलते जो हम चाहते हैं। मेरा मानना है कि मसीहों के रूप में हमारा लक्ष्य प्रेरित पौलुस के साथ कहना हो, “मैं ने यह सीखा है कि जिस दशा में हूं, उसी में

> जब हमें चीजें मिलती हैं जो हम चाहते हैं तो परमेश्वर पर भरोसा करना एक बात है और एक अलग बात जब हमें वो चीजों को नहीं मिलता जो हम चाहते हैं।

सन्तोश करूं।" (फिलिपींयो 4:11देखें) पौलुस ने कहा कि उसने सीखा था कि उस स्थिति तक संतुष्ट होना चाहिए जहां वह परेशान नहीं था फिर चाहे उसके पास पर्याप्त था या जरूरत थी (फिलिपियों 4:11–12 देखें)।

संतुष्ट होने का मतलब यह नहीं है कि हम कभी भी कोई बदलाव नहीं देखना चाहते या हमारे पास बेहतर चीजों के लिए कोई दर्शन नहीं है, लेकिन इसका मतलब यह है कि हम उन चीजों को अनुमति नहीं दे रहे हैं जिन्हें हम चाहते हैं और अभी नहीं है, वर्तमान समय में हमारे पास मौजूद चीजों का आनन्द चुरा नहीं लेना है।

मेरे पास बहुत कम समय थे जो बहुत निराशाजनक थे, और समस्या की जड़ यह थी कि मैं उस जगह का आनंद नहीं ले रहा थी जहां मैं जा रही थी। परमेश्वर प्रगति और विकास के समर्थक है, लेकिन इससे भी अधिक, वह शांति के लिए है! सभोपदेशक की पुस्तक से इस पवित्रशास्त्र पर विचार करें:

> आंखों से देख लेना मन की चंचलता से उत्तम है: यह भी व्यर्थ और मन का कुढना है।
>
> सभोपदेशक 6:9

लेखक (जो सुलैमान माना जाता है) कह रहा है कि यह व्यर्थता (बेकार और व्यर्थ) है कि जो आपके पास नहीं है, उसकी प्रबल इच्छा रखें, और यह आपको जो कुछ भी है जो उसका आनंद लेने से रोकता है।

पौलुस ने संतुष्ट होना सीखा था फिर चाहे उसे वो मिला जो वो चाहता था या वह नहीं, और यह हमारा भी लक्ष्य होना चाहिए। जब हम जो चाहते हैं उसे प्राप्त कर लेते उस समय संतुष्ट और आभारी होना बहुत बचपना है और आत्मिक परिपक्वता बिल्कुल प्रदर्शित नहीं करता है। माता–पिता के रूप में, हम इस प्रकार के अपरिपक्व व्यवहार के लिए अपने बच्चों को सही करते हैं। हम उन्हें परमेश्वर की सभी आशीषें याद दिलाते हैं और उनके पास जो भी है उसके लिए आभारी होने के लिए कहते हैं। शायद हमें याद रखना होगा कि जब हम जो चाहते हैं उसे प्राप्त न करें तो हम जिस तरीके से व्यवहार करते हैं उसमें एक उदाहरण भी स्थापित करें।

जीवन में संतुष्ट होना जब जीवन में दर्द होता है, या जब हमें इंतजार करना पड़ता है और समझ में नहीं आता क्यों, एक धारणा की आवश्यकता है कि परमेश्वर अच्छा है और उसके तरीके हमारे तरीकों से अलग हैं। मैं अपने लिए जो करूँगा मेरे लिए सबसे अच्छा नहीं हो सकता है। मुझे यकीन है कि यह अच्छा लगेगा और उस समय के लिए अच्छा लगेगा, लेकिन क्या यह मुझे दीर्घकालिक मदद करेगा? मेरी इच्छा पूरी तरह से मुझे कम स्वार्थी, अधिक प्यार करने, अधिक समझने, और दूसरों के साथ अधिक करुणामय होने में मदद करेंगी? नहीं, यह नहीं होगा! वास्तव में दूसरों को समझने का एकमात्र तरीका है, उनके अनुभव से निपटने में कुछ अनुभव होना है। हमें उनकी मदद करने के लिए उन सभी चीजों से गुजरने की जरूरत नहीं, लेकिन हम निराशा को, या भावनात्मक दर्द, या शारीरिक दर्द, या किसी अन्य कठिनाई को समझ नहीं सकते अगर हमने कभी इसका अनुभव नहीं किया है।

हम अपने दर्द में यीशु के पास जाते हैं क्योंकि वह एक महायाजक है जो हमारी कमजोरियों और बीमारियों को समझता है। वह कैसे समझ सकता है? वह समझता है क्योंकि वो सभी तरीकों से परखा गया जैसे हम हैं और फिर भी उसने कभी पाप नहीं किया (इब्रानियों 4:15 देखें)। हमारे लिए मदद के लिए यीशु के पास जाना आसान है क्योंकि हम मानते हैं कि वह हमें समझता है! वह बीमारी और दुःख, दर्द और अस्वीकृति से परिचित है। जैसे ही हम यीशु के पास आ सकते हैं, हमें यह भी करना चाहिए कि दूसरों के लिए एक ही आत्मविश्वास के साथ हमारे पास आना आसान हो, विश्वास है कि हम समझेंगे। जैसे ही हम यीशु के पास आ सकते हैं, हमें भी दूसरों के लिए हमारे पास आत्मविश्वास के साथ आना आसान बनाना चाहिए, इस विश्वास के साथ कि हम भी समझेंगे।

जैसे ही हम जीवन में चीजों से गुजरते हैं, उन अनुभवों से हमें उन लोगों को आराम और प्रोत्साहन लाने के लिए परमेश्वर द्वारा उपयोग किया जाता है जो जरूरत में हैं। हम शायद (और संभवतः नहीं) हमेशा परमेश्वर के तरीकों को समझ नहीं सकते (यशायाह 55:9 देखें), लेकिन हम विश्वास करते हुए उसका सम्मान कर सकते हैं कि वह अच्छा है और उसके तरीके हमेशा सही हैं!

भरोसे को धैर्य की आवश्यकता है

परमेश्वर पर भरोसा रखने के लिए हमेशा धैर्य की आवश्यकता होती है, क्योंकि परमेश्वर हमारे समय सारिणी पर काम नहीं करते हैं। जब हम प्रतीक्षा करते हैं तो धैर्य हमें जीवन का आनंद लेने में मदद करता है! हमारे लिए यह समझना मुश्किल हो सकता है कि परमेश्वर ऐसा कुछ क्यों नहीं कर रहें हैं जिसे हम जानते हैं कि वह आसानी से कर सकते हैं अगर वह चाहें तो, और जब ऐसा होता है, तो उसके पास निश्चित कारण हैं। यह हमारे विश्वास का परीक्षण करने या हमारे विश्वास के विस्तार के लिए हो सकता है ताकि विश्वास से जीने की हमारी क्षमता बढ़े। ऐसा हो सकता है कि परमेश्वर जो कुछ हम चाहते हैं या वर्तमान में करने की क्षमता है उससे बेहतर कुछ करना चाहते हैं। इन सभी कारणों (और कई अन्य) परमेश्वर के संप्रभुता, उनकी भलाई और उनके ज्ञान पर भरोसा करके शांतिपूर्ण बने रहने के अवसर हैं।

> धैर्य हमें जीवन का आनंद लेने की इजाजत देता है, जब हम प्रतीक्षा करते हैं!

धैर्य आमतौर पर आत्मा का फल नहीं होता है जो हमारे जीवन में बहुतायत में पाया जा सकता है। मुझे लगता है कि मैं कुछ क्षेत्रों में धैर्यवान हूं और दूसरों में नहीं, और मैं निष्चित रूप से अभी भी धैर्य में बढ़ रही हूं। हम चीजों की प्रतीक्षा करते हैं, इसलिए प्रतीक्षा करना एक विकल्प नहीं है, लेकिन उस दौरान हम कैसा व्यवहार करते हैं, हमारा चुनाव है। हम कैसे व्यवहार करते हैं और हमारे दृष्टिकोण के दौरान हमारे पास एक विकल्प है। धैर्य का फल आंशिक रूप से दाखरस के एक्सपोजिटरी शब्दकोष में आत्मा के फल के रूप में परिभाशित किया जाता है जो केवल परीक्षण के तहत बढ़ता है। वाह! क्या आप यह नहीं चाहते कि यह इसके बदले कुछ और कहें? मुझे पता है कि मैं चहती हूँ!

मैं सिर्फ अधिक धैर्य के लिए प्रार्थना करना चाहती हूं और परमेश्वर इसे मेरे अंदर डाउनलोड कर दें, लेकिन यह इस तरह से काम नहीं करता। परमेश्वर के बच्चों के रूप में हमारे अंदर धैर्य का फल है, लेकिन यह विकसित किया जाना चाहिए और अंदर से बाहर आने की अनुमति दें। इसे एक आध्यात्मिक सिद्धांत, या विचार से अधिक होना चाहिए; हमारे दैनिक जीवन और परिस्थितियों

में असली धैर्य कार्य करता है। और हमें विषेश रूप से धैर्य की आवष्यकता तब होती है हमें उस चीज का इंतजार करना पड़ता है जिसे हम तुरंत चाहते हैं!

चाहे हम बाजार में लाइन में इंतजार कर रहे हों, या यातायात में इंतजार कर रहे हों, या किसी ऐसे व्यक्ति की प्रतीक्षा कर रहे हैं जिसे देर हो चुकी है, या हमारी प्रार्थनाओं का उत्तर देने के लिए भगवान की प्रतीक्षा कर रहें है, हमें निश्चित रूप से इस जीवन में धैर्य की आवश्यकता है यदि हम अपने जीवन में शांति और आनंद को चाहते है। संत ऑगस्टीन ने कहा, "धैर्य बुद्धि का साथी है।" धैर्य कड़वा और खट्टा लग सकता है, लेकिन इसका फल मीठा है।

अक्सर, परमेश्वर चाहते हैं कि हम प्रतीक्षा करें और उसका कारण यह है कि वह हमारे अंदर धैर्य पैदा करने में हमारी कठिनाई का उपयोग कर रहा है। धीरज रखना सीखना भगवान के लिए इतना महत्वपूर्ण है कि वह खुद को अपने बच्चों को वह चीजें देने से रोकता है जो वे तुरंत चाहते हैं। यह ऐसा कुछ है जिसे सीखने की जरूरत कई माता–पिता को है। अफसोस की बात है, हमारी दुनिया उन लोगों से भरी है जिन्हें अपने जीवन में यह महत्वपूर्ण सिद्धांत नहीं सिखाया गया है, और अब वे तुरंत संतुष्टि की मांग करते हैं। तत्काल संतुश्टि की इच्छा हमारे कई मूर्ख निर्णयों का कारण बनती है। उदाहरण के लिए, कुछ लोग गहरे कर्ज में डूब जाते हैं जो उनके जीवन में बहुत अधिक तनाव पैदा करता है। कुछ लोग जो बेलगाम भावनाओं के कारण गलत व्यक्ति से शादी करते हैं। गलत विश्वास कि हमें तत्काल संतुष्टि मिलनी चाहिए यह दुखी जीवन और कई बुरे व्यवहारों के साथ–साथ बुरे विकल्प के लिए इंधन के समान है।

परमेश्वर के स्वभाव को जानकर, मुझे लगता कि वह किसी को तब ही इंतजार करवाता है जब वह जानता है कि हमारे लिए इससे बेहतर कुछ है। हमारे लिए यह विश्वास करना मुश्किल है कि प्रतीक्षा करना हमारे लिए अच्छा है, लेकिन यह दोशपूर्ण प्रशिक्षण और शरीर की स्वभाव के कारण है। प्रतीक्षा करना अच्छा है–जब हम अंत में जो चाहते हैं उसे प्राप्त करते हैं तो यह हमें और अधिक आभारी बनाता है।

असंतोश हमारे जीवन में तनाव लाता है, परन्तु जब हम इंतजार करते हैं, तो हम उस तनाव को दूर करते हैं और हमें उस रवैये के साथ इंतजार करने में मदद करता है जो उसे महिमा देता है। भरोसा करने के लाभ वास्तव में सुंदर

हैं। जब हम विश्वास करते हैं कि परमेश्वर हमें परेशान करने वाली किसी चीज का ख्याल रख रहा है, यह हमें मुक्त करता है और हमें उन अन्य चीजों पर ध्यान केंद्रित करने में मदद करता है जो अच्छे फल लाने में मदद करेंगी। यह अच्छे स्वास्थ्य और लंबे जीवन को प्राप्त करने में सहायता करता है, और मेरा मानना है कि यह हमें लोगों के साथ मिलजुले रहने में मदद करता है। भरोसा हमारे जीवन से निराशा और तनाव को हटा देता है, जो की अन्य लोगों के प्रति चिड़चिड़ाहट का प्रमुख स्रोत हैं। जरूरी नहीं हम लोगों को चोट पहुंचाना चाहते हैं और उनके साथ निर्दयता से व्यवहार करना चाहते हैं, लेकिन जब हमारी आत्माएं अशांति से भरी हुई हैं, तो हम इस बात पर अधिक ध्यान केंद्रित करते हैं कि हम कैसा महसूस करते हैं बजाए इसके की हम अन्य लोगों के साथ कैसा व्यवहार कर रहे हैं। हम अक्सर यह नहीं समझते कि हम कितने निष्ठुर और कठोर हैं, लेकिन लोग इसे महसूस करते हैं, और यदि दुर्व्यवहार जारी रहता है तो वे अंततः हमसे बचते हैं।

मैं पूरी तरह से परमेश्वर पर भरोसा करने के विशेषाधिकार, जो मेरे पास है, से प्यार करती हूँ! और मैं पूरी तरह से चिंतित भय, निराशा, और तनाव से अतिभारित होने से भी घृणा करती हूँ! यदि आप इस बारे में निर्णय ले रहे हैं कि आपकी वर्तमान स्थिति में किस दिशा में जाना है और कैसे अपना जीवन जीए, मैं आपको गारंटी दे सकता हूं कि परमेश्वर पर भरोसा करना सबसे अच्छा विकल्प है।

अध्याय 8

अगर परमेश्वर अच्छा हैं, तो लोग क्यों दुख सहन करते है?

क्योंकि मैं समझता हूं, कि इस समय के दुःख और क्लेश उस महिमा के साम्हने, जो हम पर प्रगट होने वाली है, कुछ भी नहीं हैं।

रोमियों 8:18

पीड़ा का विशय सिखाने के लिए सबसे कठिन है, तो मैं इसे बहुत प्रार्थना के साथ करती हूं और यह कहकर शुरू करना चाहती हूं कि मैं किसी भी तरह से यह महसूस नहीं करती कि मेरे पास सभी जवाब हैं। मैं परमेश्वर पर भरोसा करने पर एक पुस्तक नहीं लिख सकती अगर मैं इस विषय से झेल नहीं पाती हूं, क्योंकि सबसे ज्यादा पूछे जाने वाले प्रश्नों में से एक है, "अगर परमेश्वर अच्छा हैं, तो लोग क्यों पीड़ित हैं?"

मसीही होने के नाते, हम सवाल नहीं कर सकते कि अविश्वासी क्यों पीड़ित हैं आखिरकार, अगर कोई परमेश्वर पर विश्वास नहीं करता है, तो शायद हम उनकी पीड़ा के कारण को समझ सकते हैं। तो हमारा सवाल बन जाता है, "मसीही क्यों पीड़ित हैं?" हमें विश्वास करना सिखाया जाता है कि परमेश्वर हमसे प्यार करता है और चाहता है कि हम शांतिपूर्ण और आनंदमय जीवन प्राप्त करें, लेकिन वह हमें यह भी सिखाता है कि हम इसे पीड़ा के बीच भी इसे प्राप्त कर सकते हैं।

मैं इस तरह के प्रश्न सुनती हूं:

- "क्या परमेश्वर पीड़ित होने के कारण बनते हैं?"
- "क्या परमेश्वर दुःख की अनुमति देता है?"
- "अगर परमेश्वर संप्रभु है, तो वह पीड़ा क्यों नहीं रोकते?"
- "वह भूख, दुर्व्यवहार, बीमारी, और हजारों अन्य स्थितियों को क्यों पीड़ा उत्पन्न करने की अनुमति देते हैं?"
- "कभी–कभी बच्चे कैंसर से पीड़ित क्यों होते हैं?"
- "कभी–कभी अच्छे लोग क्यों कम उम्र में मर जाते हैं?"
- "मैंने अपना रोजगार और मेरी सभी सेवानिवृत्ति क्यों खो दी?"
- "परमेश्वर अकाल या नरसंहार के बारे में कुछ क्यों नहीं करते?"

"क्यों?" एक व्यक्ति को लगभग पागलपन तक ले जा सकता है अगर वे इसके साथ नहीं आ सकते हैं। अगर मैं उन सवालों का जवाब देना चाहती, तो मैं बस इतना कहकर शुरू करूंगी, "मुझे नहीं पता।" मुझे पता है कि परमेश्वर अच्छे हैं, इसलिए मैं इस पर ध्यान केंद्रित करना चाहती हूं बजाए उन चीजों पर जिन्हें कि मैं पूरी तरह समझ नहीं पा रही हूँ। मैं विश्वास करती हूं भ्रम से कैद किए बिना व्यक्तिगत पीड़ा और हमारे आस–पास के दुख से निपटने में परमेश्वर की भलाई का दृढ़ आश्वासन हमारी मदद करता है। अगर कमरे में जाकर "क्यों, परमेश्वर? ऐसा क्यों हुआ?" चिल्लाने आपको राहत देता है, तो ऐसा ही करें। लेकिन उत्तर ना पाने की संभावना और फिर भी परमेश्वर पर भरोसा करने या खुद को असहनीय तरीके से निराश होने के विकल्प में से चुनाव करने के लिए तैयार रहें।

> मुझे पता है कि वह परमेश्वर अच्छे हैं, इसलिए मैं पूर्ण तरीके से उन बातों पर ध्यान देने की बजाए जो मैं समझ नहीं पाती हूँ उस पर ध्यान केन्द्रित करती हूँ।

मुझे यह स्वीकार करना होगा कि मैंने परमेश्वर के साथ चलने के पहले कई वर्ष उससे "क्यों?" पूछने में बिताए थे, उन चीजों के लिए जो मुझे समझ में नहीं जाता था, और मैंने भ्रम और निराशा में काफी समय बिताया। मेरे अनुत्तरित प्रश्न परमेश्वर के साथ मेरे रिश्ते को प्रतिकूल रूप से प्रभावित कर रहे थे, इसलिए मैंने अंततः उनसे जवाब मांगना बंद कर दिया और पूरी तरह

से भरोसा करने का फैसला किया, खासकर जब मैं पीड़ित थी या नहीं समझ पाती थी कि मेरे जीवन में क्या हो रहा था।

मेरे पिता से यौन दुर्व्यवहार के कारण पंद्रह वर्षों तक पीड़ित होने के बाद, और फिर उस दुर्व्यवहार के प्रभाव से पच्चीस वर्ष या उससे अधिक, मैं आपको बता सकती हूं कि मेरे पास बहुत सारे प्रश्न हैं। एक बच्ची के रूप में, मैंने प्रार्थना की और परमेश्वर से पूछा कि मैं जिस स्थिति में था, उससे बाहर निकाले, लेकिन उसने ऐसा नहीं किया। यद्यपि उसने मुझे इससे बचाया नहीं, उसने मुझे इससे गुजरने की ताकत दी और मुझे उससे ठीक होने के लिए कृपा दी। अक्सर, हम देखते हैं कि परमेश्वर ने हमारे लिए क्या नहीं किया है बजाए इसके की उसने हमारे लिए क्या किया। मुझे लगता है यह सबसे बड़ी गलतियों में से एक है जिसे हम कर सकते हैं! आपके पास जो हैं उसके लिए आनंद करने का फैसला कर सकते हैं ऐसी किसी चीजों के लिए दुखी होने की बजाय जो आपके जीवन में उचित या सही नहीं लगती है। चीजें जिन्हें आप समझ में नहीं पाते है उन्हें आपको परमेश्वर की भलाई देखने से रोकने ना दे।

> अक्सर हम उन बातों को देखते हैं जो परमेश्वर ने नहीं की बजाय उनके जो उसने की है।

मेरा मानना है कि परमेश्वर हमेशा हमें अंधेरे में नहीं रखता है कि चीजें क्यों होती हैं या नहीं होती हैं, परन्तु निश्चित रूप से बहुत सी चीजें हैं जो परमेश्वर की अथाह बुद्धि में छिपी हुई हैं—चीजें जो खोज से परे हैं और जब तक हम स्वर्ग में नहीं जाते, तब तक हमारे लिए रहस्य बनी रहेंगी। इस पद्य पर विचार करें:

> आहा! परमेश्वर का धन और बुद्धि और ज्ञान क्या ही गंभीर है!
> उसके विचार कैसे अथाह, और उसके मार्ग कैसे अगम हैं!
>
> रोमियों 11:33

जब हम उसे खोजते हैं परमेश्वर हमें रहस्यों और गुप्त बातों में अंर्दृष्टि देने का वादा करता है (इफिसियों 1:17 देखें), और फिर भी हमें प्रेरित पौलुस ने यह

भी बताया है कि हम केवल "कुछ हद तक" जानते हैं, और हम सभी चीजों को तब तक नहीं जानेंगे जब तक कि हम यीशु के आमने–सामने साथ न होंगें, (1 कुरिंथियों 13:9–10 देखें)।

> भरोसे को अनुत्तरित प्रश्नों की आवश्यकता है।

मैं अक्सर कहती हूं कि भरोसे को अनुत्तरित प्रश्नों की आवश्यकता है। परमेश्वर हमें कई चीजें बताते हैं और हमें जटिल समस्याओं का जवाब भी देते हैं, लेकिन ऐसे समय भी होते हैं जब हमें किसी स्थिति का जवाब नहीं मिलता, हालांकि परमेश्वर ने जवाब दिया था। मेरा मानना है कि हमारे परिमित दिमाग कुछ चीजों को समझने में सक्षम नहीं जो केवल परमेश्वर ही जानते हैं। और मैं दृढ़ता से विश्वास करती हूं कि वह हमें दिखाता है कि हमारे लिए क्या सही है और उन चीजों को छुपाता है जो नहीं हैं।

हम आगे की दिशा में जीवन जीते हैं और फिर भी हम अक्सर पीछे की ओर देखकर इसे समझते हैं। ऐसी कई दर्दनाक चीजें हैं जिन्हें मैं समझ नहीं पायी थी जब वे मेरे साथ हो रही थी। लेकिन अब जब मैं उन्हें वापस देखती हूं, तो मैं पहले की तुलना में चीजों को भिन्न तरीकें से देखती हूँ, क्योंकि मैं उस लाभ को देखती हूं जो उस दर्द से आया है मैंने जो पहले सहन किया था आया है या मैं आध्यात्मिक रूप से परिपक्व हो गयी हूँ।

दाऊद ने कहा, "हे यहोवा, न तो मेरा मन गर्व से और न मेरी दृश्टि घमण्ड से भरी है; और जो बातें बड़ी और मेरे लिये अधिक कठिन हैं, उन से मैं काम नहीं रखता।" (भजन 131:1)

मुझे लगता है कि दाऊद बस इतना कह रहा था कि परमेश्वर के रहस्यों में चीजें छिपी हैं जो कोई भी व्यक्ति संभवतः समझ नहीं सकता है। शायद हमें कम प्रश्न पूछने चाहिए और बस परमेश्वर पर भरोसा करना चाहिए! मुझे ली स्ट्रोबेल से सुने गए इस कथन से प्यार हैः "परमेश्वर का दुखों के लिए जवाब एक स्पश्टीकरण नहीं है; बल्कि एक अवतार है।" परमेश्वर ने यीशु को हमारे पापों के लिए पीड़ित होने और मरने के लिए भेजा। उन्होंने उन सभी को उद्धार का वायदा किया है जो उस पर भरोसा करते हैं, लेकिन वह हमें कभी

नहीं बताता कि हमारा उद्धार कब होगा या कैसे। जब तक ऐसा नहीं होता है, तब तक हमें परमेश्वर पर भरोसा करने और हमारी कठिनाइयों में आराम प्राप्त करने का विशेषाधिकार है।

जब हम एक प्रियजन को एक छोटी उम्र में बीमारी से मरता देखते हैं, तो हम कह सकते हैं, "उनका छुटकारा नहीं आया, तो मैं कैसे विश्वास कर सकता हूं कि परमेश्वर हमेशा हमें बचाते हैं?" मैं दृढ़ता से यह कहती हूं कि वह हमेशा उन लोगों को बचाते हैं जो उस पर भरोसा करते हैं। यह हमेशा तब नहीं होता है जब हम इस धरती पर हैं, लेकिन यह तब भी संभव है जब हम स्वर्ग में उसके साथ हों, जहां कोई और दर्द, आंसू या किसी प्रकार का पीड़ा नहीं है।

मैंने एक बार एक जवान आदमी के बारे में एक कहानी सुनी जिसने अपने बचपन में सीढ़ियों से गिरने से अपनी पीठ पर गंभीर रूप से चोट खाई। अपने पूरे जीवन भर, वह अस्पतालों के चक्कर काटता रहा। सत्रह वर्ष की आयु तक, उसने अस्पतालों में अपने जीवन के तेरह वर्ष बिताए थे। उसने कहा कि उसने सोचा कि भगवान निष्पक्ष था, और जब उससे पूछा गया, "आप यह कैसे सोच सकते हैं?" उसने जवाब दिया, "परमेश्वर के पास मेरे लिए अच्छा करने के लिए अनंत काल है।"

जब मैं इस तरह की कहानियां सुनती हूं या उन लोगों से मिलती हूं जो भयानक पीड़ा का सामना कर चुके हैं और फिर भी वे परमेश्वर पर भरोसा करते हैं, तो मैं क्या महसूस करती हूँ यह समझना मुश्किल है। मैं बस इतना कह सकती हूं कि मैं उनके विश्वास में सुंदरता देखती हूं, और ऐसे लोग अपने जीवन के हर समय में परमेश्वर में विश्वास रखने के महान उदाहरण हैं। किसी व्यक्ति के लिए परमेश्वर का भरोसा करना एक बात है जब चीजें उनकी इच्छा के अनुसार चल रही हैं, और उनकी प्रार्थनाओं का तुरंत उत्तर दिया जा रहा है लेकिन जब आप पीड़ित होते हैं शायद आप लंबे समय तक प्रार्थना करते हैं, और फिर भी एक सफलता की प्रतीक्षा कर रहे होते हैं तो शायद परमेश्वर पर विश्वास करना एक अलग बात है। मेरी राय यह है कि बाद वाले को करने के लिए बहुत अधिक विश्वास की आवश्यकता होती है।

क्या परमेश्वर अच्छे है?

हाँ, परमेश्वर अच्छा है! उनका स्वभाव अच्छाई है और वह इसके विपरीत नहीं हो सकते। सिर्फ इसलिए कि एक चीज़ सही नहीं लगती है इसका मतलब यह नहीं कि परमेश्वर अच्छे नहीं है। वहाँ लगभग सात सौ पद हमें बताते हैं कि परमेश्वर अच्छे हैं। मुझे याकूब की किताब में से यह पद पसंद हैः

> क्योंकि हर एक अच्छा वरदान और हर एक उत्तम दान ऊपर ही से है, और ज्योतियों के पिता की ओर से मिलता है, जिस में न तो कोई परिवर्तन हो सकता है, ओर न अदल बदल के कारण उस पर छाया पड़ती है।
>
> याकूब 1:17

सब कुछ अच्छा परमेश्वर से आता हैं, वह पूरी तरह से यही करने में सक्षम है और इस सत्य में कोई भिन्नता नहीं है। मुझे यकीन है कि जब मैं यह कहती हूं, कुछ पाठक कह सकते हैं, "अगर परमेश्वर हमेशा अच्छे है, तो लोग क्यों पीड़ित हैं?" कई कारणों से हम पीड़ित हो सकते हैं लेकिन उन में से कोई भी इसलिए नहीं क्योंकि परमेश्वर ने ऐसी व्यवस्था की। हमारी पीड़ाओं का रचयिता परमेश्वर नहीं है, हमारी पीड़ाओं का रचयिता शैतान है। आप ऐसी स्थिति में हो सकता है या ऐसी स्थिति के बारे में जान सकते हैं जो इतनी भयानक है कि आप सोचें, कि कोई तरीका नहीं है कि इस बात से कुछ भी अच्छा हो सकता है, लेकिन परमेश्वर के साथ सभी बातें संभव हैं। एक बात स्वयं में अच्छी नहीं हो सकती परंतु क्योंकि परमेश्वर अच्छे हैं, वह हमारे जीवन में किसी भी स्थिति से भलाई उत्पन्न कर सकते हैं।

मैं बिना हिचकिचाहट के कह सकती हुँ कि जिस दुर्व्यवहार का सामना मैंने बचपन में किया परमेश्वर ने उसे मेरे लिए तथा कई अन्य लोगों के लिए जिन्हें मुझे शिक्षक देने का विशेष अधिकार प्राप्त हुआ है, भलाई में बदल दिया है। यह तब तक नहीं हुआ।

जब तक मैं कड़वाहट से भरी थी और अपने दोशियों के प्रति अपनी दया और घृणा से भरी हुई थी। यह थोड़ा–थोड़ा तब हुआ जो मैंने परमेश्वर पर

विश्वास किया कि वह बुरी चीज़ों को लेकर उसमें भी भलाई को उत्पन्न कर सकता है। यह बात आपके लिए भी हो सकती है। मैं आपसे हर समय परमेश्वर पर भरोसा करने का आग्रह करती हूं क्योंकि मेरा मानना है कि यह एक मात्र विकल्प है जो जरूरत में मदद लाएगा। अगर हम विश्वास नहीं करते तो हम केवल भ्रम और सब दुखद बातों की कड़वाहट से भरे हुए जीवन का अनुभव ही कर पाएंगे।

परमेश्वर अच्छे हैं और वह अच्छा करते हैं, (भजन 119:68 देखें)। तो क्या पीड़ा कभी हमारे अच्छे के लिए हो सकती है? जब हम पीड़ा से पीड़ित होते हैं, तो यह संभव है कि परमेश्वर हमें वहां से बाहर निकालने में अधिक समय लेंगे ताकि बुरी चीज का उपयोग करके वह हमारे लिए कुछ अच्छा ला सकें? बेशक यह संभव है, और हम में से ज्यादातर यह गवाही दे सकते हैं कि बहुत सी बातें उन बातों का परिणाम जो हमारे ना चाहते हुए भी हमारे साथ हुई। यदि हमारे पास काम होता तो हम सिर्फ पूछना चाहेंगे हमें हमेशा यह चुनाव नहीं दिया जाता। तथापि हमारे पास एक विकल्प है हम परमेश्वर पर भरोसा करेंगे कि वह उसमें भी हमारे लिए भलाई उत्पन्न करें।

मैं बाद में और अधिक विस्तार से इस पर चर्चा करना चाहती हूं लेकिन इससे पहले कि हम कुछ पीड़ाओं का अर्थ समझने की कोशिश में प्रगति करें, हमारे दिल में एक निर्विवाद विश्वास की नींव होनी चाहिए कि परमेश्वर हमेशा अच्छे हैं और अच्छाई ही करते हैं। आदि में, उन वस्तुओं को बनाने के बाद जिनका अब हम आनंद लेते हैं, उन्होंने सब देखा है और उत्पत्ति 1:31 में कहा गया है तब परमेश्वर ने जो कुछ बनाया था, सब को देखा, तो क्या देखा, कि वह बहुत ही अच्छा है।

कुछ लोग प्रश्न पूछते हैं, यदि परमेश्वर अच्छे है तो उन्होंने ऐसी दुनिया का निर्माण क्यों नहीं किया जिसमे दुख और त्रासदी नहीं है? वास्तव में, उसने किया! हमें बस जरूरत है कि अदन की वाटिका और मूल योजना जो परमेश्वर ने मनुष्य के लिए बनाई थी उसे देखें और हम देख सकते हैं कि सब कुछ अच्छा था। हालांकि परमेश्वर ने मनुष्य को स्वतंत्र इच्छा दी, दुर्भाग्य से परिणाम पीड़ा हुई। वह चाहता है कि हम उसे स्वतंत्र रूप से प्यार करें, कठपुतलियों

की तरह नहीं जिनके पास कोई विकल्प नहीं है। वह चाहते हैं कि हम अपनी स्वतंत्र इच्छा से उनकी इच्छा चुनें। आदम और हवा ने परमेश्वर की इच्छा नहीं चुनी उसका परिणाम यह हुआ कि पीड़ा ने दुनिया में प्रवेश किया। यीशु आदम और हवा के दुखद चुनाव से छुड़ाने के लिए आया था, लेकिन जब हम स्वर्ग नहीं पहुंचेंगे उसके किए की परिपूर्णता नहीं देख सकेंगे। पौलुस ने इफिसियों से कहा है कि वह उसके मोल लिए हुओं के छुटकारे के लिये हमारी मीरास का बयाना है, कि उस की महिमा की स्तुति हो (इफिसियों 1:14)।

> परमेश्वर से थोड़ा–थोड़ा करके हमें हमारे दुश्मनों से बचाते हैं।

इस वचन में हम बहुत कुछ देख सकते हैं। जब हम यीशु को अपने उद्धारकर्ता और प्रभु के रूप में प्राप्त करते हैं तो हमारे जीवन में चीजें बेहतर होती है। जब हम और अधिक उस के बारे में जानते हैं और आज्ञाकारिता में उनकी इच्छा में चलते है तो हम ऐसा करने में बेहतर होते जाते हैं। सुलेमान ने कहा कि धर्मियों की चाल उस चमकती हुई ज्योति के समान है, जिसका प्रकाश दोपहर तक अधिक अधिक बढ़ता रहता है (नीतिवचन 4:18) और व्यवस्थाविवरण 7:22 ने लिखा है कि परमेश्वर हमें हमारे दुश्मनों से थोड़ा–थोड़ा करके बचाता है।

यहां तक कि पृथ्वी कहराते हुए परमेश्वर के बच्चों का छुटकारें के लिए इंतजार कर रही है। यह पद एक शक्तिशाली तरीके से सच्चाई को उभारा है।

> और केवल वही नहीं पर हम भी जिन के पास आत्मा का पहिला फल है, आप ही अपने में कराहते हैं; और लेपालक होने की, अर्थात अपनी देह के छुटकारे की बाट जोहते हैं।
>
> रोमियो 8:23

हमने परमेश्वर की अच्छाई का स्वाद चखा है लेकिन एक दिन आएगा जब हम पूर्ण तरीके से इसका मजा लेंगे। जब तक वासना है तब तक पाप होगा और जब तक पाप है तब तक पीड़ा भी होगी। परमेश्वर ने जब तक हम इस पृथ्वी पर है सभी पीड़ा से बचाने का वादा नहीं किया है, लेकिन यह वादा किया है कि हम उनकी पुनरुत्थान शक्ति को जो हमें उन सब से ऊपर उठाती है हम

उसका आनंद ले सकते हैं, (फिलिप्पियों 3:10 देखें)। दूसरे शब्दों में वो खुशी और मानसिक संतुलन के साथ यह सहन करने के लिए हमें सक्षम बनाती है। यीशु ने हमें बताया है कि दुनिया में हमें क्लेश होगा लेकिन हमें खुश होना चाहिए क्योंकि उसने दुनिया पर विजय पाई है, (यहुन्ना 16:33)।

मैं जब तक पृथ्वी पर हूं ज्यादा से ज्यादा परमेश्वर की अच्छाई का आनंद ले रही हूँ, और मैं इसे भी बेहतर चीजें के लिए तत्पर हूं जब मैं अपने शरीर में नहीं रहूँगी और परमेश्वर के साथ घर पर रहूँगी। जब तक वह दिन नहीं आता है मैं प्रार्थना करती हूं कि मेरा कहना सिर्फ यही हो कि परमेश्वर अच्छे हैं! चाहे हम कितनी पीड़ा और त्रासदी पृथ्वी में देखते हैं, वो परमेश्वर की गलती नहीं है, परमेश्वर अच्छे हैं।

पीड़ा स्थाई नहीं है

जब हम पीड़ित हैं तब याद करने के लिए, सबसे उत्साहजनक बातों में से एक यह है कि हमेशा के लिए नहीं होगा। कम से कम ऐसा नहीं होगा उन लोगों के लिए जो लोग यीशु में विश्वास करते हैं, क्योंकि इससे फर्क नहीं पड़ता कि कितनी बुरी चीजें पृथ्वी में है, हम परमेश्वर के साथ अनंतकाल जहां किसी भी तरह का कोई दर्द ना होगा, उसके लिए तत्पर है।

> और वह उन की आंखों से सब आंसू पोंछ डालेगा; और इस के बाद मृत्यु न रहेगी, और न षोक, न विलाप, न पीड़ा रहेगी; पहिली बातें जाती रहीं।
>
> प्रकाशितवाक्य 21:4

इससे पहले कि हम मर कर स्वर्ग जाए, अधिकांष चीजें जो दर्दनाक है यहीं समाप्त हो जाएंगी, लेकिन फिर भी अगर हम दुख भरें जीवन काल की चरम संभावना को देखते हैं तो वो भी खत्म हो जाएगा और यह अकल्पनीय आनंद के साथ प्रतिस्थापित किया जाएगा।

यह गुजर जाएगा, सोचना आपकी मदद करता है तब जब आप पीड़ित हैं और आप और अभिभूत महसूस करते हैं। हाल ही में एक साइनस संक्रमण के

कारण 35 दिनों तक मुझे सरदर्द था। मैंने बहुत बार कहा, यह भी बीत जाएगा, और अंत में वह चला गया। लेकिन जब हम थोड़ी देर के लिए पीड़ित होते हैं, हम आमतौर पर सोचते हैं कि यह कभी समाप्त नहीं होगा। फिर भी अधिकांश चीजें अंत्तः अंत हो जाती हैं। टूटा दिल ठीक हो जाता है या हो सकता है यदि आप अपने जीवन में यीशु को काम करने दे। भजन संहिता 147:3 कहता है, वह मन को चंगा करेगा। चोट ठीक हो जाती है, निराशा नए सपनों में बदल जाती है और एक बात अंत होकर दूसरी की शुरुआत के लिए दरवाजा खोलती है।

> चोट ठीक हो जाती है, निराशा नए सपने में बदल जाती है और एक बात का अंत दूसरी बात के लिए दरवाजा खोलता है।

हम सब जब अपने जीवन में देखते हैं कुछ परिस्थितियां थी जो बहुत ही दर्दनाक थी और अब उन चीजों का समाधान हो गया और अब हम उनकी वजह से पीड़ित नहीं है। 30 साल तक मैं अपनी पीठ दर्द के कारण सीमित चीजें ही कर पाती थी। 2 साल पहले मैं एक नए डॉक्टर से मिली जो कि काफी बुद्धिमान था और उसने मुझे परीक्षण जो कि पहले नहीं हुआ था करवाने के लिए सुझाव दिया। यह पता चला कि षायद मेरे कूल्हों में एक जन्म दोश था जिसकी वजह से पीठ में समस्याएं रही है। अद्भुत प्रौद्योगिकी के माध्यम से जो कि आज उपलब्ध है, हिप रिप्लेसमेंट के द्वारा मेरी पीठ में अब दर्द नहीं है। बहुत सी चीजें जो मैं पहले नहीं कर सकती थी अब कर सकती हूं। ऐसा सोचा जा सकता था अगर 30 सालों से कोई समस्या है तो वह स्थाई है, लेकिन मेरे मामले में इसका अंत हुआ और मुझे एक नई शुरुआत दे दी।

मुझे नहीं लगता है कि हमें कभी भी दुख के किसी भी प्रकार के दुख से निकलने की आशा छोड़ देनी चाहिए। सुधार की आशा निराशाजनक नहीं की तुलना में बेहतर है! क्या आपका दिल कभी किसी खास के अचानक और भयानक तरह से चलें जाने से चंगा हो सकता है? हां, क्योंकि परमेश्वर सब आराम के देने वाले हैं और उनके साथ सभी चीजें संभव है।

प्रेरित पौलुस ने हम में से अधिकांश लोगों से अधिक पीड़ा का अनुभव किया फिर भी उससे न्यूनतम क्षणिक दुख के रूप में देखा।

> क्योंकि हमारा पल भर का हल्का सा क्लेश हमारे लिये बहुत ही महत्वपूर्ण और अनन्त महिमा उत्पन्न करता जाता है।
>
> 2 कुरिंथियों 4:17

उन्होंने कहा कि उसकी आंखें को उन चीज़ों पर नहीं लगी थी जिन्हें वह देख सकता था, लेकिन उन चीज़ों पर जिन्हें वह अभी नहीं देख सकता (देखें 2 कुरिन्थियों 4:18)। दूसरे शब्दों में पौलुस शरीर के बजाय आत्मा में जीवन को देखते हैं। उन्होंने अपने दुख के बीच भलाई में विश्वास किया क्योंकि परमेश्वर के वचन के अनुसार वह एक ऐसी शानदार जगह में अनंत काल बिताएंगे जहां उनकी पीड़ा आनंद में बदल जाएगी।

अध्याय 9

क्या परमेश्वर दुखों को "अनुमति" देतें है?

जो कुछ यहोवा ने चाहा उसे उसने आकाश और पृथ्वी और समुद्र और सब गहिरे स्थानों में किया है।

भजन संहिता 135:6

कोई कह सकता है कि मैं नहीं मानता कि परमेश्वर दुःख और त्रासदी को लाता है। मुझे विश्वास है कि वह इसके रचयिता नहीं है, लेकिन क्या वह इसे अनुमति देता है? अगर वह इसे अनुमति देता है तो उद्देश्य क्या है, अनुमति देने मैं और उसके करने में अंतर क्या है? मैं एक ऐसे परमेश्वर पर जो त्रासदी की अनुमति देता है, कैसे भरोसा कर सकती हूं? मैं जानती हूं कि यह सवाल मौजूद है क्योंकि मुझसे इनका जवाब मांगा गया है। मैंने यह भी सुना है कि यह विज्ञान नहीं है जो मेरे एक सर्वोच्च अस्तित्व में विश्वास ना करने का कारण है परंतु जो यह सब दुख और दुनिया में बुराइयां है जो कारण है। यह व्यक्ति दुनिया में पाई जाने वाली बुराई और एक अच्छे परमेश्वर का सामंजस्य नहीं कर पा रहा था। हमें से कुछ के लिए विश्वास इन सभी सवालों के परे है लेकिन अन्य लोगों के लिए विश्वास करने के लिए जवाब की आवश्यकता है।

एक बुरे पिता से मिले दर्द ने मुझे परमेश्वर पर भरोसा करने की ओर निर्देशित किया था। दर्द और पीड़ा इतनी थी कि मेरा उनके साथ जीना मुश्किल था। मैंने परमेश्वर के साथ मेरे रिश्ते के माध्यम से शांति, आशा और चंगाई पाई। वह सब लाभ जो कि परमेश्वर को जानने से और उस पर विश्वास करने से प्राप्त

हुए हैं उन सवालों से अधिक है और अब मैं उन्हें अलग तब तक रख सकती हूं जब तक मैं या तो परमेश्वर से उनके उत्तर प्राप्त ना कर लूं या मैं स्वर्ग मैं उसके साथ ना हूं जहां हर सवाल का जवाब स्पश्ट हो जाएगा।

मैं उन प्रश्नों को समझती हूं जो लोग पूछते हैं और मुझे उनका पूछना गलत नहीं लगता है। परमेश्वर हमारे सवालों से नाराज नहीं होतें, लेकिन हमेशा उनके जवाब देना सही नहीं समझते है। चाहे कितनों का उत्तर दिया जाए, फिर भी कई ऐसे होंगे जहां हमें परमेश्वर पर विश्वास करने की आवश्यकता पड़ेगी, ऐसे समय जब जीवन में कुछ समझ नहीं आता।

मेरी पूरी कोशिष होगी कि मैं "परमेश्वर क्यों पीड़ा की अनुमति देता है" का जवाब दूँ मैं समय से पहले इस बात को कहना चाहती हूं कि मेरे जवाब विशेश रूप से उस व्यक्ति के लिए जो परमेश्वर पर विश्वास ना करने का कारण तलाश रहा है, अपूर्ण होंगे। वह ऐसे व्यक्ति के प्रति भी असंतोषजनक होंगे जो मानसिक रूप से सब चीजों को समझने में सक्षम हो। ज्ञान के लिए हमारी खोज अच्छी है लेकिन यह हमारे लिए नाश होने का कारण भी हो सकती है यदि हम इसे बहुत आगे तक ले जाते हैं। मेरे लिए एक आजीवन पद नीतिवचन मैं पाया जाता है।

> तू अपनी समझ का सहारा न लेना, वरन सम्पूर्ण मन से यहोवा पर भरोसा रखना।
>
> उसी को स्मरण करके सब काम करना, तब वह तेरे लिये सीधा मार्ग निकालेगा।
>
> अपनी दृष्टि में बुद्धिमान न होना....
>
> नीतिवचन 3:5–7

शांति हमारी अपनी समझ पर निर्धारित होने में कभी नहीं पाई जाती है। यह या वह क्यों हुआ, और क्यों यह मेरे साथ ही हुआ? वो भ्रम हैं जो हमें परमेश्वर के साथ संबंध स्थापित ना करने के लिए हमारा दुश्मन शैतान फुसफुसाता है। हम वापस अदन की वाटिका बगीचे में वापस जा देख सकते है कि उसने कैसे सवाल पूछें जिसके कारण आदम और हवा पाप में पड़े और परमेश्वर की वांछित

योजना जो की मनुष्य के लिए थी उससे अलग हो गए। शैतान ने उससे कहा “क्या सच है, कि परमेश्वर ने कहा, कि तुम इस बाटिका के किसी वृक्ष का फल न खाना?” (उत्पत्ति 3:1) हव्वा तर्क करने लगी उसके तर्क उसे उस और ले गए जिसने उसके जीवन की दिशा बदल दी।

> हमारी समझ पर भरोसा करने में शांति कभी नहीं पाई जाती है।

परमेश्वर ने ऐसी दुनिया बनाई जो सही थी, दुख और त्रासदी के बिना। परमेश्वर चाहते थे कि आदम और हव्वा अधिकार के साथ कार्य कर सकें और पृथ्वी को आधीन कर सकें, और परमेश्वर और मनुश्य की सेवा के लिए उन विशाल संसाधनों का उपयोग करें, (उत्पत्ति 1:28 देखें)। जैसे ही उन्होंने परमेश्वर के बजाय शैतान की सुनी और फल खाया जिसे परमेश्वर ने खाने के लिए मना किया था, उनके कष्टों की शुरुआत हो गई। एक निर्णय के कारण परमेश्वर की संगति का आनंद लेने और स्वतंत्र रूप से रहने की बजाए वह डर कर उससे छिपने लगे।

परमेश्वर सर्वश्रेष्ठ है, और निश्चित रूप से वह कुछ भी कर सकते हैं, कभी भी, और किसी के लिए भी जिससे वह चुनते हैं। प्रार्थनाएं जो हम करते हैं परमेश्वर की संप्रभुता पर निर्भर है। हम इस वायदे पर की परमेश्वर में सब बातें संभव है, पर निर्भर है (मत्ती 19:26 देखे)।

हालांकि, परमेश्वर ने मनुष्य को स्वतंत्र इच्छा देने का विकल्प चुना, और यह कि हम बुराई का सामना करेंगे या नहीं, यह इस गतिशीलता को बदल देता हैं। क्या हम परमेश्वर की आज्ञा का पालन करेंगे या अपनी मर्जी पूरी करेंगे?

परमेश्वर हमें प्यार करते हैं वह चाहते हैं कि हम भी उसे प्यार करें लेकिन प्यार सच्चा नहीं है यदि मजबूरी में किया जाता है। यह यदि स्वतंत्र रूप से किया जाता तो ही सार्थक है। हम हमेशा उन्हें स्वतंत्रता देते हैं जिन्हें हम सच में प्यार करते हैं। मैंने इसे इस तरह भी सुना है – प्यार स्वतंत्रता चुनाव की मांग करता है, और जहां स्वतंत्रता होगी वहां बुराई होगी और जहां बुराई वहां एक उद्धारकर्ता होगा और जहां उद्धारकरता है वहां मुक्ति होगी है, और जहां मुक्ति है हां बहाली है।

परमेश्वर को पूर्व ज्ञान था कि मनुष्य खराब चुनाव करेंगे और उसका चुनाव उसके लिए दर्द और पीड़ा का दरवाजा खोल देगा, लेकिन उसने विकल्प के बिना और मदद के बिना हमें नहीं छोड़ा। इस दृष्टिकोण से परमेश्वर ने दुनिया में पीड़ा प्रवेश करने की अनुमति दी, लेकिन फिर भी यह ऐसे आदमी से बेहतर है जिसके पास कठपुतली की तरह प्यार करने या विभिन्न व्यवहार करने का विकल्प नहीं है।

ऐसी कोई समस्या नहीं है जिसका समाधान परमेश्वर के पास नहीं है। क्या होगा यह जानते हुए उन्होंने समय की शुरुआत से ही योजना नहीं कि परमेश्वर एक बार फिर अपने बच्चों के साथ संबंध स्थापित करने के लिए और पापों की कीमत चुकाने के लिए अपने पुत्र प्रभु यीशु को भेजेंगे। परमेश्वर ने पीड़ा से बचने का रास्ता नहीं बनाया क्योंकि पाप अभी भी दुनिया में मौजूद है और जब तक पाप रहेगा तब तक पीड़ा भी रहेगी। लेकिन प्रभु यीशु के माध्यम से परमेश्वर ने आराम, अनुग्रह, शक्ति और सभी मदद जिसकी हमें जरूरत पड़ती है हमें प्रदान की है। उसने तो इससे भी बढ़ कर यह कहा कि यदि हम उस में विश्वास करते है तो वह हमारी सभी पीड़ा को भलाई मे बदल देगा।

> और हम जानते हैं, कि जो लोग परमेश्वर से प्रेम रखते हैं, उन के लिये सब बातें मिलकर भलाई ही को उत्पन्न करती है; अर्थात उन्हीं के लिये जो उस की इच्छा के अनुसार बुलाए हुए हैं।
>
> रोमियो 8:28

भलाई पैदा करने के लिए एक चीज को अच्छा होना जरूरी नहीं है। यह, अपने आप में प्रमाण है कि परमेश्वर अच्छे हैं और उनकी भलाई अन्याय और व्यक्तिगत पीड़ा के सभी दुश्प्रभावों को निगल सकती है। अगर किसी और के लिए नहीं है तो इसी कारण से हमें परमेश्वर पर भरोसा करने का विकल्प चुनना चाहिए। परमेश्वर में विश्वास के साथ या बिना, हम इस जीवन में पीड़ा का अनुभव

> किसी चीज़ से भलाई उत्पन्न होने के लिए यह अनिवार्य नहीं है कि एक चीज़ अच्छी ही होनी चाहिए।

करेंगे। यीशु ने हमें बताया कि दुनिया में हमें विपत्ति होगी, लेकिन उन्होंने इस अद्‌भुत वचन के साथ इस तथ्य को पूरा कियाः उन्होंने दुनिया पर विजय प्राप्त की है (यूहन्ना 16:33 देखें)। पाप ने पीड़ा पैदा की, और यीशु इसका उत्तर है! परमेश्वर ने हमें असहाय नहीं छोड़ा है!

अगर हम परमेश्वर के बिना पीड़ित होते है्, तो उसके साथ क्यों न पीड़ित हो, और उस पर भरोसा करें कि या तो वो सही समय हमें अपने दाहिने ओर से छुड़ाएगा या वह उससे भलाई पैदा करेगा? मेरे लिए केवल परमेश्वर पर भरोसा करना ही ठीक लगता है। परमेश्वर पर भरोसा करने से हमारे लिए सहायता प्राप्त करने की संभावना खुल जाती है, जबकि परमेश्वर पर भरोसा या विश्वास नहीं करना हमारे लिए उद्धार या मुक्ति की आशा के बिना पीड़ा का कारण बनता है।

परमेश्वर उन सभी के लिए भलाई करते हैं जो उसे प्यार करते हैं, उस पर भरोसा करते हैं, और उसकी इच्छा पूरी करना चाहते हैं! हम स्वतंत्र इच्छा के साथ पैदा हुए हैं, और जब हम पीड़ित होते हैं, तब भी हमारे पास परमेश्वर पर भरोसा करने या ना करने का विकल्प होता है।

सब प्रकार की पीड़ा पाप का परिणाम है

यदि पाप ना होता तो कोई दुख भी ना होता। सभी दुख और बुराई पाप का परिणाम है। यह हमारे पाप या और किसी के पाप का सीधा परिणाम है या एक गिरी हुई दुनिया में रहने का अप्रत्यक्ष परिणाम हो सकता है। शैतान पाप का रचयिता है। वो परखनें वाला और धोखेबाज़ है, और हम कह सकते हैं हमारी समस्याओं का सोत्र है, लेकिन हम हमारी स्वतंत्र इच्छा से किसकी सुनते हैं और अनुसरण करते हैं यह हमारी ज़िम्मेदारी हैं। क्या हम विश्वास करेंगे और आज्ञाकारी होकर अपने जीवन में परमेश्वर के निर्दोषों का पालन करेंगे या हम शैतान के झूठ के माध्यम से वासना को शासन करने देंगे? शैतान हमें अस्थाई खुशी देता है जो हमारी भावनाओं को आकर्षित करती है जैसे कि उस ने हव्वा के साथ किया था लेकिन परमेश्वर ने हमें एक ऐसा जीवन जो कि सब खुशी से परे है प्रधान किया है। वह हमें एक ऐसा जीवन प्रदान करता है जिसमें उसके सहभागिता और संगति द्वारा शांति, आनन्द, और सार्थक जीवन है।

मैं आपको अपने व्यक्तिगत पाप और अपनी पीड़ा को एक साथ ना लाने के लिए चेतावनी देना चाहती हूं। कई बीमार व्यक्तियों ने संभव गलतियों के अपराध दोश के द्वार खोलकर अपने दुख को बड़ा लिया है। व्यक्तिगत पापों के माध्यम से हम बीमारी के लिए दरवाजा खोल सकते हैं और यह भी संभव कि हम ने इस समस्या को पैदा करने के लिए कुछ भी गलत नहीं किया है और यह सिर्फ एक पापी दुनिया में रहने का परिणामस्वरुप प्रभाव है। अपराधबोध के साथ अपने आप यह को कष्ट ना दें जब आप पहले ही कुछ अन्य दुखद या दर्दनाक घटनाओं से पीड़ित है। अगर परमेश्वर यह दिखाना चाहता की हमने कुछ गलत किया है परमेश्वर, वह इस प्रक्रिया में हमें दोषी महसूस नहीं कराता। परमेश्वर ने हमें अभियुक्त करार दिया है, वह हमें पश्चाताप और उसकी क्षमा करने के लिए मौक़ा प्रदान करता है। परमेश्वर हमारी निंदा नहीं करता है, यह शैतान का काम है।

लोग अपने जीवन के उद्देश्य के बारे में जानने की बजाए दुनिया बुराई से क्यों भरी है से अधिक जानना चाहते हैं। वे महसूस करना चाहते हैं कि वे मूल्यवान हैं। मनुश्य की समस्या पीड़ा नहीं लेकिन ऐसा अत्यधिक आराम है जो की अब किसी भी तरीके से उस से संतुष्ट हो पाता। भारत जैसे देश का उदाहरण ले, जहां हर तरह का दुःख पाया जाता है, बहुत धार्मिक भी है। हालांकि वह झूठेधर्मों से भरा है लेकिन वहां के लोग परमेश्वर की तलाश करते हैं। वे अपने अलावा किस और की आराधना में विश्वास करते है। पश्चिमी देशों ने, जिनका जन्म परमेश्वर पर एक विश्वास के द्वारा हुआ हर प्रकार का आनंद लिया है और फिर भी यह परमेश्वर से अधिक दूर जा रहे है। इसका सार है, पश्चिमी दुनिया ने परमेश्वर से कहा है कि उन्हें अब और उसकी आवश्यकता नहीं है। राष्ट्रों के रूप में, हम मानवता की ओर बढ़ रहे हैं, जिसका अर्थ है कि मनुष्य बिना परमेश्वर के नियंत्रण में है। और जितना अधिक पाप बढ़ता है, उतना अधिक पीड़ा और बुराई बढ़ जाएगी। एक राष्ट्र बड़े पैमाने पर परमेश्वर से दूर हो सकता है लेकिन कोई भी व्यक्ति जो उसके पास आएगा, सभी चीजों में उसके ऊपर भरोसा करेगा और अपनी कठिनाइयों में परमेश्वर की मदद प्राप्त करने की सुंदरता का अनुभव करेगा। उस व्यक्ति को भी उद्धार और बुराई से सुरक्षा का अनुभव होगा, लेकिन पवित्र शास्त्र कभी भी वायदा नहीं करता है

कि हम इसे पूरी तरह से टाल सकते हैं। हम दुनिया में हैं और दुनिया पाप से भरी है; इसलिए, हम इसके सभी प्रभावों से बच नहीं सकते हैं।

पीड़ा दो श्रेणियों में विभाजित की जा सकती है। पहला, नैतिक निर्णय का परिमाण है पीड़ा, और दूसरा प्रकृतिक पीड़ा, जिस में बाढ़, आग, तूफान जैसी प्रकृतिक आपदाएं शामिल है। यह आपदाएं क्या परमेश्वर की ओर से है या उनकी अनुमति से है? कुछ धर्मशास्त्रियों को लगता है कि वह है, दूसरों को लगता है कि वह नहीं है। एक धार्मिक बहस में प्रवेश करने के बजाए मैं आपदाओं को पृथ्वी पर पाप के वजन के नीचे कराहती, के रूप में देखना पसंद करती हूं।

हमेशा अच्छे और मासूम लोग ही होते हैं जो नुकसान और प्रकृतिक आपदाओं की वजह से पीड़ित होते हैं। मैं बहस करने के बजाय ऐसे लोगों की मदद करना पसंद करती हूँ। ऐसे लोग हैं जो परमेश्वर में विश्वास करते हैं फिर भी बुरें लोगों की तरह प्राकृतिक आपदाओं से प्रतिकूल रूप से प्रभावित होते हैं, और इन बातों को समझाया नहीं जा सकता, कम से कम मैं इन्हें नहीं समझा सकती हूँ। लेकिन जो लोग परमेश्वर पर भरोसा करते हैं उनके पास मदद और बहाली की आशा होती है। दया हमेशा न्याय के ऊपर विजयी होता है।

सहायता कब आएगी ?

ऐसा लगता है कि परमेश्वर कभी–कभी मेरी मदद करता है और अन्य समयों पर वह नहीं करता। हालांकि मेरे लिए यह ऐसा प्रतीत हो सकता है, लेकिन वास्तव में यह परिदृष्य नहीं है। जब भगवान मुझे वह सहायता नहीं देते जो मैं चाहता हूं, या जिस तरह से मैं इसे चाहती हूं, भगवान के चरित्र को जानने से मुझे भरोसा करने में मदद मिलती है कि जब मैं उनसे मदद मांगूगी तो वह हमेशा मेरे लिए सबसे अच्छा तरीकें से मेरी मदद करेगें। हम जो चाहते हैं उसे प्राप्त करने के लिए अक्सर इतने इरादे से भरे होते हैं, कि हम सोच सकते हैं कि अगर परमेश्वर हमें वह नहीं दे रहे, तो वो हमारी मदद नहीं कर रहे हैं। आत्म–इच्छा के साथ बहुत ज्यादा व्यस्तता हमें यह नहीं देखने दे सकती है कि परमेश्वर हमारी सहायता करने के लिए क्या कर रहा है।

उसके बाद, हमारे पास समय का मुद्दा भी है। कभी–कभी हम प्रार्थना करते हैं और परमेश्वर हमें तुरंत मदद करता है और हमें बचाता है, लेकिन कई बार उनकी मदद ऐसी समय सारिणी पर आती है जिसे हम समझ नहीं पाते हैं। अगर मैं कुछ ऐसा कर रही हूं जो मुझे पीड़ित करता है, और परमेश्वर मुझे उद्धार देने जा रहा है, तो ऐसा करने में महीनों या साल तक इंतजार क्यों करें? उनके पास हमेशा उनके कारण होते हैं, लेकिन वह शायद ही कभी उन्हें हमारे साथ साझा करता है। कभी–कभी वह हमारे दुःखों का उपयोग करते हैं ताकि वो उसमें से कुछ अच्छा बना सकें जिसकी अनुमति हम अच्छे समय के दौरान ना देते।

सी एस लुईस ने कहा, "दर्द ध्यान देने की मांग करता है। परमेश्वर हमारी खुशी में फुसफुसाते हैं, हमारे विवेक में बोलता है, लेकिन हमारे दर्द में चिल्लाते हैं। यह एक बहरी दुनिया को जगाने के लिए उसका मेगाफोन है।"[8]

जब हम परमेश्वर से सुनते हैं, तो यह जरूरी नहीं है कि उसने पहली बार हमसे बात की हो। मैंने कभी–कभी पाया है किसी मामले पर मेरे अपने विचारों ने मुझे परमेश्वर के विचारों को जानने से रोका, जो कि मेरे विचारो से काफी अलग थे। मैंने पहले उल्लेख किया था कि मेरी सूखी आंखों के लिए जवाब मेरे लिए अधिक पानी पीना था, लेकिन जब मैंने सोचा कि मैं पहले से ही बहुत पानी पीती हूं तो मुझे उसका जवाब नहीं मिला। अब, जब मैं वापस देखती हूं और महसूस करती हूं कि उसने कई लोगों का उपयोग किया था यह कहने के लिए, "शायद आपको अधिक पानी पीना होगा," लेकिन मैं जल्दी से जवाब देती, "मैं पहले से ही बहुत सारा पानी पीता हूं; यह जवाब नहीं है!"

नामान नाम का एक आदमी 2 राजा अध्याय 5 में पाया जाता है। वह आराम की सेना के सेनापति और एक वीर तथा शक्तिशाली व्यक्ति था, लेकिन वह एक कुष्ठरोगी था। एक नौकरानी के माध्यम से एक संदेश आया कि भविष्यवक्ता एलीशा उसे ठीक कर सकता था, इसलिए नामान को सीरिया के राजा के एक पत्र के साथ एलीशा के पास ले जाया गया, कि वह उसे सेनापति की मदद करें। जब नामान वहां पहुंचे, एलीशा ने व्यक्तिगत रूप से उनके साथ बात नहीं की लेकिन उन्हें एक संदेश भेजा कि उन्हें यरदन नदी सात बार डुबकी लगानी

चाहिए और वह ठीक हो जाएगा। नामान गुस्सा होकर चला गया क्योंकि उसने "सोचा" परमेश्वर का दास उसके पास आएगा और महान समारोह के साथ उसे ठीक करेगा। ऐसा लगता है कि क्योंकि वह एक महान सेनापति थे, वह शाही तरीकों के आदी थे, लेकिन इस बार ऐसा नहीं हुआ।

बाईबल कहती है कि नामान क्रोध में चला गया और कहा कि यदि उसे नदी में धोना होता था, तो उसे यंहा तक यात्रा करने की आवश्यकता नहीं थी क्योंकि जहां वह रहता था वहां बेहतर नदियां थीं। परन्तु उसके एक सेवक ने उससे कहा, "हे मेरे पिता, यदि भविष्यवक्ता ने आपसे कुछ महान काम करने के लिए कहा होता, तो क्या आप न करते?" (2 राजा 5:13)। परमेश्वर ने नामान के गौरव को चुनौती देने के लिए इस निचले नौकर का इस्तेमाल किया, जो उस उपचार को जो बेहद जरूरी था उसे प्राप्त करने से रोक रहा था। हम कितनी बार "सोचते हैं" कि कुछ चीजें एक निश्चित तरीके से होनी चाहिए और जब परमेश्वर हमें किसी और तरीका से प्रदान करते हैं (उसका तरीका) हम इसे खारिज करते हैं क्योंकि हम इसे समझ नहीं पाते हैं या इससे भी नाराज हो सकते हैं?

परमेश्वर का वचन कहता है, "...इसलिये हर एक मनुष्य सुनने के लिये तत्पर और बोलने में धीरा और क्रोध में धीमा हो" (याकूब 1:19)। मुझे लगता है कि हमें कुछ जवाब जो हमें चाहिए मिल सकते हैं यदि हम सामान्य से थोड़ा बेहतर सुनें। मुझे पता है कि कम से कम यह मेरे लिए है।

मैंने खुद को एक युवा और अपरिपक्व मसीही के रूप में बहुत निराश किया क्योंकि मैं हमेशा जो सब चीजें जिन्हें मैं समझ नहीं पाई या पसंद नहीं आई के पीछे के "क्यों" को जानना चाहता था। परमेश्वर, मेरी सेवाकाई के विकास के लिए इतना समय क्यों लग रहा है? परमेश्वर, मैं प्रार्थना कर रही हूँ, तो आप डेव और मेरे बच्चों को क्यों नहीं बदल रहे हैं? जवाब अब मेरे लिए स्पश्ट हैः वह मेरी सेवा या मेरे परिवार को नहीं बदल रहा था क्योंकि मैं वह व्यक्ति थी जिसे बदलने की जरूरत थी। मैं उस समय महसूस करने के लिए पर्याप्त परिपक्व

> परमेश्वर कभी–कभी जवाब देने में प्रतीक्षा करते हैं क्योंकि हम गलत सवाल पूछ रहे हैं।

नहीं थी। इन अनुभवों ने मुझे सिखाया कि कभी–कभी परमेश्वर उत्तर देने से पहले इंतजार करते हैं क्योंकि हम गलत सवाल पूछ रहे हैं और कभी–कभी हम जो भी मांग रहे हैं उसे प्राप्त करने के लिए तैयार नहीं हैं। सार यह है, जो भी सवाल हो, जवाब हमेशा एक हैः परमेश्वर पर भरोसा करें!

अध्याय 10

कारण–हम क्यों दुख सहन करते है (भाग 1)

क्योंकि पवित्रशास्त्र कहता है, “दाँवनेवाले बैल का मुँह न बाँधना,” क्योंकि “मजदूर अपनी मजदूरी का हक्कदार है।”

1 थिस्सलुनीकियों 5:18

यद्यपि हम पूरी तरह से पीड़ा को कभी नहीं समझ पाएंगे, लेकिन इसके बारे में ऐसी बातें हैं जिन्हें हम जान सकते हैं, और ऐसा करना बुद्धिमानी है। जब हम कुछ समझते हैं, तो उसे बजाय इसके द्वारा पूरी तरह से भ्रमित होने के सहन करना आसान होता है। जब हमें कुछ समझ नहीं आता, तो यह बोझ को सहन करना दोहरा मुश्किल हो सकता है। मैंने पाया है कि हमारे दुखों के कई जवाब जिन्हें मैं खोज रही थी वो आत्मिक रूप से परिपक्व होने की प्रक्रिया के माध्यम से मेरे पास आए हैं। उदाहरण के लिए, मैंने सीखा है कि कुछ पीड़ा वास्तव में मेरे लिए फायदेमंद है। कुछ मुझे गले लगाने की जरूरत है और उसे उसका काम करने देने की जरूरत है कि मेरे अंदर और उनमें से कुछ को दृढ़ता से खड़े होने की जरूरत है क्योंकि शैतान का इरादा मुझे नष्ट करना है। भविष्य में, जैसे मैं परमेश्वर में बढ़ना जारी रखती हूं शायद मैं और अधिक समझूंगी, लेकिन अभी के लिए, मैंने जो कुछ सीखा है, मैं आपके साथ साझा करूंगी।

हमारे जीवन के कई आशीषों के लिए आभारी होना पीड़ित आत्मा के लिए एक औशधि की तरह है। जितना अधिक हम अपने दुखों पर ध्यान केंद्रित करेंगे, उतना ही हम पीड़ित होंगे, लेकिन चीजों के लिए आभारी होना और

उन पर ध्यान केंद्रित करना बहुत उपयोगी हो सकता है। अगर कोई मानता है कि परमेश्वर अच्छा है, तो उनके सबसे बुरी पीड़ा के बीच में उन्होंने सिद्ध किया है कि परमेश्वर पर उनका भरोसा मजबूत है और जीवन के सभी चरणों को सहन कर सकते है। पीड़ा, विशेष रूप से अन्यायपूर्ण पीड़ा के सामने हमारे कृतज्ञ शब्द, किसी अन्य चीज की तुलना में परमेश्वर में हमारे विश्वास का एक मजबूत परिणाम हैं।

पीड़ा असली है और यह दर्दनाक है। यह कभी–कभी काफी भयानक और असहनीय प्रतीत होता है। यह शारीरिक, आध्यात्मिक, मानसिक, भावनात्मक, वित्तीय, या संबंधात्मक हो सकता है। यीशु ने हममें से किसी से भी अधिक पीड़ा का सामना किया है, और फिर भी परमेश्वर का वचन कहता है कि उन्होंने पीड़ा के माध्यम से आज्ञाकारिता सीखी (इब्रानियों 5:8 देखें)। यीशु कभी अवज्ञाकारी नहीं था। वह आभारी रहे और हमेशा एक प्रेमपूर्ण रवैया प्रदर्षित किया। लेकिन उन्होंने पीड़ा के माध्यम से परमेश्वर के प्रति आज्ञाकारिता की, और हमारे उद्धार के लेखक और स्रोत के रूप में सेवा करने के लिए सुसज्जित होने के लिए कीमत का भुगतान करने को तैयार था (इब्रानियों 5:9; 12:2 देखें)। वो वह महायाजक है जो जीवन में हमारे द्वारा अनुभव किए जाने वाले हर दर्द को समझता है (इब्रानियों 4:15 देखें)। यीशु कभी हमें ऐसे स्थान पर जाने के लिए नहीं कहता है जहां वह स्वयं नहीं गया है। यह मुझे यह जानने में मदद करता है कि वह हमेशा मेरे आगे चलता है और जिस मार्ग पर मुझे चलना है उसे तैयार करता है।

> यीशु कभी हमें ऐसे स्थान पर जाने के लिए नहीं कहता है जहां वह नहीं गया है।

इन बातों को ध्यान में रखते हुए, कभी–कभी इस जीवन में आपको जिन पीड़ाओं का सामना करना पड़ता है, उससे निपटने के लिए मुझे कुछ बातें बताने दें।

पाप सभी पीड़ाओं का मूल कारण है

हमने स्थापित किया है कि हमारा पाप, किसी और का पाप, या एक पाप में

गिरी दुनिया में रहने का नतीजा है सभी पीड़ाओं का कारण, लेकिन मैं इसे और अधिक खुलके बताना चाहती हूं ताकि हमारे पास बेहतर समझ हो। परमेश्वर का मूल इरादा मनुष्यों के लिए पीड़ा और पीड़ा का अनुभव करना नहीं था, और इसके लिए उसे दोष देना अनुचित है।

हमारे जीवन में कई बार पीड़ा बीमारी के माध्यम से आती है। जब हम सुनते हैं कि पाप और बीमारी अक्सर जुड़े होते हैं, हम अपने पाप का आत्मनिरीक्षण की कोशिश करते हैं। हालांकि यह सच है कि मैंने जो कुछ किया वह मेरी बीमारी का कारण बन सकती हैं, जो हमेशा या आमतौर पर होता है।

बाईबल में कोई ऐसी उदाहरण नहीं है जहां यीशु ने किसी भी विशिष्ट पाप को किसी विशिष्ट बीमारी के साथ जोड़ा है। वह हमारा चंगा करनेवाला है, और वह अक्सर लोगों चंगाई का यह कायल करने के उपयोग करता था कि अगर वह बीमारियों को ठीक कर सकते हैं, तो निश्चित रूप से वह पापों को भी क्षमा कर सकते है (मरकुस 2:9–11 देखें)। परमेश्वर के वचन के गहन अध्ययन से पता चलता है कि पापों की क्षमा के साथ–साथ पाप की चंगाई मसीह के बलिदान में शामिल है (यशायाह 53:4–5 देखें)। परमेश्वर हमें चंगा करनेवाले और बीमारी का कारण नहीं हो सकते हैं। आइए हम इसे एक बार और अपने दिलों में बसने दें कि परमेश्वर अच्छे हैं और शैतान बुरा है!

जब ठंड और फ़लू का मौसम हर साल आता है, तो सभी प्रकार के लोगों को इन बीमारियों से प्रभावति होते हैं – अच्छे लोग और बुरे लोग, युवा और बूढ़े! यह काफी निरूद्धेष्य और बहुत संदिग्ध है कि जो लोग ठंड या फलू पकड़ते हैं वे पापी होते हैं और जो नहीं पापहीन होते हैं। मुझे लगता है कि अगर हम बीमारी का अनुभव करते हैं, तो परमेश्वर से पूछना बुद्धिमान हो सकता है कि क्या यह संभव है कि हमने बीमारी के लिए किसी तरह से दरवाजा खोला है। अक्सर हम अपने आप की उचित देखभाल करने की बुद्धिमानी नहीं करते और इससे हमारी प्रतिरक्षा प्रणाली कमजोर हो जाती है, जो हमें बीमारी के प्रति अधिक संवेदनशील बना देता है, ऐसा नहीं होता अगर हम खुद की अच्छी देखभाल करते। परमेश्वर हमें कुछ बता सकता है कि हमें भविष्य में उनसे बचना चाहिए, ऐसे समय भी होते हैं जब वह नहीं बताता। जब वह चुप हैं, तो

मैं बस मुझे ठीक करने के लिए कहती हूं और परमेश्वर पर उसमें से भलाई पैदा करने के लिए भरोसा करती हूं।

अगर हम ठंड या फलू के बारे में बात करते हैं तो यह समझना आसान है, लेकिन कैंसर या कुछ अन्य दर्दनाक तथा अन्य जीवन के लिए खतरनाक बीमारियों के दौरान यह अधिक कठिन हो जाता है। स्थिति जितनी अधिक दर्दनाक है, उतना ही मुश्किल है कि हम उसे समझ सकें।

1989 में मुझे स्तन कैंसर था, और मैंने हाल ही में महसूस किया है कि मैं इससे बचने में सक्षम होती, यदि मैंने अपने शरीर की देखभाल करने में थोड़ा बुद्धिमानी की होती। उस समय मेरे जीवन में, हमारी सेवाकाई काफी नई थी और मैं लगातार तनाव में रहती थी क्योंकि मुझे अभी तक परमेश्वर पर भरोसा करने और धीरज रखने के बारे में बहुत कुछ नहीं पता था। एक सेवकाई विकसित करने की कोशिश करने के अलावा, मैं परमेश्वर के साथ एक आंतरिक चिकित्सा प्रक्रिया में चल रही थी जो दर्दनाक और मुश्किल भी था। मैं पर्याप्त सोई नहीं, मुझे उचित कसरत करने का समय नहीं मिला, मैंने बहुत मेहनत की, मुझे पर्याप्त आराम नहीं मिला, मैंने बहुत जंक फूड खाया, मैंने बहुत कॉफी पी, मैंने पर्याप्त पानी नहीं पीया, मैं अक्सर गुस्से में और परेशान रहती थी, मैं निराश थी—और सूची लंबी है। नतीजा यह था कि तनाव मेरे मासिक धर्म चक्र को प्रभावित करने वाले हार्मोनल असंतुलन का कारण बन गया, मैं एक डॉक्टर के पास गई, जिसने सुझाव दिया कि मुझे एक हिस्टरेक्टॉमी करवानी चाहिए और फिर खुद को एस्ट्रोजेन के इंजेक्शन देना चाहिए। इससे बहुत मदद मिली, और आखिरकार, मैंने हर दस दिनों में इंजेक्शन लिया। एक साल या उसके बाद, मुझे बताया गया कि मुझे एस्ट्रोजेन—निर्भर स्तन ट्यूमर है। दूसरे शब्दों में, यह एस्ट्रोजन की वजह से बढ़ा। यह कैंसर तेजी से बढ़ने वाला और खतरनाक प्रकार का था, और मुझे एक महत्त्वपूर्ण सर्जरी करनी पड़ी।

परमेश्वर ने मुझे इस स्थिति में दंडित नहीं किया या खुद की बेहतर देखभाल न करने के लिए मुझे दोषी नहीं ठहराया। सर्जरी सफल रही और मुझे कोई और इलाज की आवश्यकता नहीं थी। मेरे लिए यह एक चमत्कार था। लेकिन परमेश्वर ने इस स्थिति का उपयोग मुझे अपने शरीर का सम्मान करने का महत्व

सिखाने के लिए किया क्योंकि मेरा शरीर उसका मंदिर है, और अब मैं अपने शारीरिक स्वास्थ्य के बारे में बेहतर दैनिक निर्णय लेती हूं। मैं व्यक्तिगत रूप से इस बात पर विश्वास कर रही हूँ कि चूंकि हम एक मूल्य के साथ खरीदे जाते हैं और परमेश्वर के हैं, और चूंकि हमारे शरीर परमेश्वर का मंदिर (घर) हैं, अपने शरीर का अपमान और दुर्व्यवहार करना पाप है।

मैंने लोगों से बात करने में पाया है कि कई–शायद उनमें से ज्यादातर–अपने शरीर का दुरुपयोग करते हैं। हमें स्वस्थ होने के लाभ के बारे में ज्ञान की कमी हो सकती है, और इस कारण से (यदि किसी अन्य के लिए नहीं), अपनी किसी भी बीमारी के सच्चे स्रोत के बारे में परमेश्वर की ओर देखना बुद्धिमानी है। मेरा सुझाव है कि आप आत्मा, प्राण और शरीर में स्वस्थ होने के तरीके पर एक अच्छी किताब पढ़ने में समय निवेश करें, और मुझे विश्वास है कि आपकी आंखें कई चीजों की ओर खुल जाएगी जो आप पहले देखने में सक्षम नहीं थे।

जब मुझे कैंसर था, तो परमेश्वर मेरे लिए बहुत कृपालु और दयालु थे, और परिणाम इससे बेहतर नहीं हो सकती थी। मैं बीमारी के पीछे के सभी कारणों को नहीं जानती हूं, लेकिन मुझे पता है कि हमें अपने स्वास्थ्य में निवेश करना चाहिए और यथासंभव मजबूत रहना चाहिए। शैतान पृथ्वीभर पर घूमता है और किसी को पकड़ने और भस्म करने के लिए ढूंढता है, और मैं यह सुनिश्चित कर सकती हूं कि यह मैं नहीं हूं। 1 पतरस 5:8 कहता है, सचेत हो, और जागते रहो, क्योंकि तुम्हारा विरोधी शैतान गर्जने वाले सिंह की नाईं इस खोज में रहता है, कि किस को फाड़ खाए। पतरस हमें नष्ट होने से बचने के लिए अच्छी तरह से संतुलित होने के लिए कहता है। मैं निश्चित रूप से अपने जीवन जीने के तरीके में असंतुलित थी। हम परमेश्वर के वचन में पाए जाने वाले स्वास्थ्य के नियमों को तोड़ कर किसी बुरें प्रभाव के नहीं होने की उम्मीद नहीं कर सकते हैं। कम से कम, अगर हम खुद की अच्छी देखभाल नहीं करते हैं तो हम थक जाएंगे।

हाल ही मेरे कूल्हे का जोड़ में विकृति और गठिया के कारण मेरी एक हिप रिप्लेसमेंट सर्जरी हुई थी। हालांकि मैं आश्चर्यचकित थी कि मेरी स्वास्थ्य लाभ कितना अच्छा था, मुझे अत्यधिक गतिविधि के कारण कुछ दिन तक

गंभीर दर्द का अनुभव हुआ। दर्द मुझे गति कम करने के लिए, मेरी गतिविधि करने के लिए और अधिक धीरज रखने के लिए मेरे शरीर का तरीका था। मेरे डॉक्टर ने मुझे यह भी बताया कि मैं दर्द को मार्गदर्शिका होने की अनुमति दे कि मैं क्या कर सकती थी और नहीं कर सकी। उन्होंने कहा, "यदि आप एक दिन बहुत अधिक करते हैं और अगले दिन दर्द बढ़ा जाता है, तो अपनी गतिविधि कम करें और दर्दनाक क्षेत्र को शांत कर दें।"

जैसे पौलुस ने इफिसियों को लिखा थाः इसलिये परमेश्वर के सारे हथियार बान्ध लो, कि तुम बुरे दिन में साम्हना कर सको, और सब कुछ पूरा करके स्थिर रह सको (इफिसियों 6:13 देखें)। मसीह में बने रहें, उसके प्यार में बने रहें, और ठीक करने के लिए उस पर भरोसा करें। जो कुछ परमेश्वर आपको करने के लिए दिखाता है वह करो और उसके बाद प्यार, पूर्ण बहाली और उपचार की उम्मीद में आराम करें।

बुद्धिमान व्यक्ति मूर्ख व्यक्ति से कम पीड़ित होता है

यद्यपि बुद्धिमान व्यक्ति सभी पीड़ाओं से नहीं बचता, लेकिन वह कई ऐसी चीजों से बचता है जिनसे एक मूर्ख व्यक्ति नहीं बचता। परमेश्वर के नियमों के मुताबिक, हम जो बोते हैं वह हम पाते हैं (गलतियों 6:7 देखेंय मत्ती 7:1–2) लूका 6:31)। यह मेरे लिए एक गंभीर विचार है और एक ऐसा जिसे हमें दैनिक याद रखना चाहिए।

यदि एक आदमी कई मौकों पर अपनी पत्नी के प्रति विश्वासघाती रहा है, तो वह उस रिश्ते को खो सकता है। यह उसकी खुद की गलती है, और उसने जो बोया है वह उसने काटा है। यदि कोई व्यक्ति अत्यधिक और भावनात्मक रूप से खर्च करता है और फिर कर्ज में दब जाता है, यह उसकी गलती है, क्योंकि उसने मूर्खता से बोया है और अब परिणाम काट रहा है। नीतिवचन की किताब में कई संदर्भ हैं कि मूर्ख व्यक्ति के शब्दों से उनके जीवन में परेशानी आती हैं। यहां एक उदाहरण दिया गया हैः

> बात बढ़ाने से मूर्ख मुकद्दमा खड़ा करता है, और अपने को मार खाने के योग्य दिखाता है। मूर्ख का विनाष उस की बातों से होता है, और उसके वचन उस के प्राण के लिये फन्दे होते हैं।
>
> नीतिवचन 18:6—7

> ऐसी कई आयतें भी हैं जो हमें सिखाती हैं कि बुद्धिमान के शब्द कितने फायदेमंद हैं। यह तो केवल एक उदाहरण हैः
>
> ऐसे लोग हैं जिनका बिना सोच विचार का बोलना तलवार की नाईं चुभता है, परन्तु बुद्धिमान के बोलने से लोग चंगे होते हैं।
>
> नीतिवचन 12:18

बुद्धिमानी के शब्द बोलने का प्रयास करने के अलावा, हम बुद्धिमानी के कार्यों का चयन कर सकते हैं। नीतिवचन हमें सिखाता है कि ज्ञान सबसे मूल्यवान चीज है जिसे हम खोज सकते हैं और इसमें कार्य कर सकते हैं। बुद्धिमानों के लिए किए गए वादे बहुल मात्रा में हैं और वांछित होने के लिएः अनुग्रह, धन, लंबे जीवन, पदोन्नति, स्पश्टता, और सुरक्षा, केवल कुछ ही नाम हैं।

यह स्पश्ट है कि हम अपने द्वारा चुने गए हर मूर्ख विकल्प के प्रभावों का तुरंत अनुभव नहीं करते, अन्यथा हम सभी गंभीर परेशानी में होंगे। शुक्र है, हम परमेश्वर की क्षमा और उसकी दया को प्राप्त कर सकते हैं, लेकिन हम इसके परिणाम काटेगें और किसी प्रकार की पीड़ा का अनुभव करेंगे।

हम नैतिक नींव पर बनी एक दुनिया में रहते हैं, और यहां अनैतिक व्यवहार के परिणाम हैं। उदाहरण के लिए, यदि कोई व्यक्ति षराब पीता है और कार चलाता है, तो वे घायल हो सकते हैं या किसी और को घायल कर सकता है। अगर कोई लगातार गुस्सा रहता है, तो उसके अकेले खत्म होने की संभावना अधिक हैं। अगर कोई किसी की हत्या करते हैं, हालांकि उन्हें निश्चित रूप से माफ कर दिया जा सकता है, तो वे अपने जीवन को जेल में बिताने की संभावना रखते हैं। प्रतिदिन यह सोचने सबसे बुरी बात नहीं हो सकती कि हमारे सभी शब्दों और कार्यों के परिणाम कैसे हैं। यह हमें बुद्धिमान निर्णय लेने का आग्रह कर सकता है।

प्रेरित पतरस उन दुखों के बारे में बोलता है जिनके हम लायक हैं और वो जिनके लायक नहीं हैं। वह कहता है कि क्योंकि यदि कोई परमेश्वर का विचार करके अन्याय से दुःख उठाता हुआ क्लेष सहता है तो यह सुहावना है (देखें 1 पतरस 2:19–20; 4:15–16)

मैं निश्चित रूप से कह सकती हूं कि जितना अधिक मैं परमेश्वर के वचन का अध्ययन करती हूं, उससे ज्ञान सीखती हूं, और उसे अपने जीवन में लागू करती हूं, मैं कम पीड़ित होती हूं। जीवन के लिए बाईबल हमारी निर्देश पुस्तिका है! और यह हमारे द्वारा किए गए प्रत्येक निर्णय के बारे में सावधानी से सोचने में हमारी सहायता कर सकती है, जो महत्वपूर्ण है क्योंकि प्रत्येक विकल्प का परिणाम होता है। जो लोग परमेश्वर के वचन का पालन करते हैं उन्हें कभी भी अपनी परिस्थितियों का शिकार नहीं होना पड़ेगा, क्योंकि न केवल वे ऐसे निर्णय ले सकते हैं जो उन्हें दूर करने में उनकी मदद करेंगे, लेकिन वे उनसे सीख भी सकते हैं। परमेश्वर के वचन को जानने से पहले मैं यौन दुर्व्यवहार का शिकार थी, लेकिन अब मैं इसके प्रभाव से मुक्त हूं क्योंकि मैंने ऐसे विकल्प चुनें हैं जो परमेश्वर के तरीकों से सहमति में हैं।

हम अपने मसीही विश्वास के कारण उत्पीड़न का सामना करेंगे

पौलुस ने तीमुथियुस को यह याद दिलाने के लिए लिखा कि जो भी ईश्वरीय जीवन जीने का इरादा रखता है वे अपनी धार्मिक स्थिति के कारण उत्पीड़ना का सामना करेगा (2 तीमुथियुस 3:12 देखें)। पौलुस ने यह भी कहा कि यद्यपि उसे उत्पीड़न का सामना करना पड़ा था, लेकिन परमेश्वर ने उन्हें उन सभी से बाहर निकाल लेंगें (2 तीमुथियुस 3:11 देखें)। मैं बहुत आभारी हूं कि सभी प्रकार की पीड़ाओं के बीच, हमारे पास उद्धार का वायदा है और उस उद्धार के लिए परमेश्वर पर भरोसा करने का विशेषाधिकार है। हमें धीरज रखना पड़ सकता है और थोड़ी देर के लिए कठिनाई का सामना करना पड़ सकता है, परन्तु परमेश्वर वफादार है, और जब तक वह हमें बचाता नहीं, अगर हम ऐसा करने के इच्छुक हैं तो वह हमें एक अच्छे रवैये के साथ संकट को सहन करने के लिए हमें शक्ति देगा।

हम में से बहुत कम कह सकते हैं कि हम मसीह के लिए मजबूत खड़े रहे है और कुछ उत्पीड़न का अनुभव नहीं किया। अक्सर यह उत्पीड़न अस्वीकृति के रूप में आता है। इस क्षेत्र में मेरा व्यक्तिगत अनुभव काफी गहरा और दर्दनाक था। परमेश्वर के वचन को सिखाने की मेरे जीवन की बुलाहट को पूरा करते समय मुझे अपना चर्च छोड़ने के लिए कहा गया था जिसकी वजह से परिवार और दोस्तों से अस्वीकृति अनुभवी की। मनुश्यों के रूप में, हमें विविधता के भीतर एकता को ढूंढना बहुत मुश्किल लगता है। हम चाहते हैं कि हर कोई हमारे जैसा हो क्योंकि यदि वे नहीं हैं, तो हमें लगता है कि हमारे विचार, अवधारणानों और कार्यवाही पर हमला किया जा रहा है।

मैं महिलाओं के लिए सामान्य, स्वीकार्य भूमिका से बाहर निकल रही थी, और मुझे विश्वास था उस पर जो मैंने परमेश्वर से सुना था। यह लोगों के लिए गुस्से में होना पर्याप्त था। मुझे क्या लगा था कि मैं थी? मेरे पास कोई उचित शिक्षा नहीं थी। मैं एक महिला थी, और हमारी धार्मिक मंडलियों में महिलाएं ऐसी चीजें नहीं करती हैं। मुझे उस समय इसका एहसास नहीं हुआ, लेकिन यह षैतान का पहला प्रयास था कि मैं जो कुछ भी कर रही थी उसे छोड़ दूं और जहां मैं थी वहां रहूं, जो दुखी और अनुपयोगी था।

प्रेरितों को पवित्र आत्मा से एक चेतावनी मिली कि उन्हें सताया जाएगा, और फिर भी वे साहसपूर्वक आगे बढ़े। यीशु हमें सिखाता है कि जो लोग वचन सुनते हैं और "इसे खुशी से ग्रहण करते हैं लेकिन इसे केवल सतही रूप से ग्रहण करते हैं," थोड़ी देर तक सहन करते हैं, लेकिन जब वचन के कारण उत्पीड़न (पीड़ा) आती है, तो वे तुरंत नाराज हो जाते हैं और ठोकरें खाते और गिर जाते हैं और दूर हो जाते हैं (मरकुस 4:16–17 देखें)।

हम सब स्वीकार होना चाहते हैं। कोई भी अस्वीकृति के दर्द का आनंद नहीं लेता है; यह एक भावनात्मक दर्द है जो काफी तीव्र हो सकता है, और इसके प्रभाव लंबे समय तक हमारे साथ रह सकते हैं। यीशु को अस्वीकृत कर दिया गया और तुच्छ जाना गया (यशायाह 53:3 देखें)। असल में, यूहन्ना 15:25 में कहता है कि उससे बिना कारण के नफरत की गई थी। वह अच्छा था और कुछ भी गलत नहीं किया था और फिर भी उसे सताया गया था। और वह हमें

बताता है कि छात्र अपने गुरु से ऊपर नहीं है (लूका 6:40 देखें)। अगर वह पीड़ित था, तो हम भी पीड़ित होने की उम्मीद कर सकते हैं।

मैं उन दुखों के बारे में कुछ पद साझा करना चाहती हूं जो मेरे जीवन के शुरुआती सालों में समझने में मुश्किल थें:

> क्योंकि यदि कोई परमेश्वर का विचार करके अन्याय से दुख उठाता हुआ क्लेश सहता है, तो यह सुहावना है।
>
> ...और तुम इसी के लिये बुलाए भी गए हो क्योंकि मसीह भी तुम्हारे लिये दुख उठा कर, तुम्हें एक आदर्श दे गया है, कि तुम भी उसके चिन्ह पर चलो।
>
> 1 पतरस 2:19,21

मुझे समझ में नहीं आया कि जब मैं पीड़ित हूं, तो परमेश्वर प्रसन्न क्यों हो सकता है, लेकिन मुझे अंत में एहसास हुआ कि यह मेरा दर्द और पीड़ा नहीं है जो उसे प्रसन्न करता है, लेकिन यह कि मैं उसके लिए पीड़ित होने की इच्छुक हूँ। यह हमारी पीड़ा नहीं है जिससे परमेश्वर की महिमा होती है, लेकिन पीड़ा में एक अच्छा रवैया रखने की हमारी क्षमता है। जब भी हम पीड़ित होते हैं, परमेश्वर हमारे साथ पीड़ित होते हैं, जैसे कि जब हमारे बच्चे पीड़ित होते हैं, हम पीड़ित होते हैं। ऐसा कुछ भी नहीं है जो हमें परमेश्वर के प्यार से अलग कर सके, और वह हमें कभी नहीं छोड़ता, एक पल के लिए भी नहीं (रोमियों 8:38–39 देखें; इब्रानियों 13:5)। भले ही हम महसूस करें कि उसने हमें त्याग दिया है, जैसा कि यीशु ने क्रूस पर किया था, लेकिन उसने हमें नहीं छोड़ा है। आप जिस भी परिस्थितियों में होकर जा रहे हैं, कृपया जान लें कि परमेश्वर आपके साथ है और उसके पास आपकी छुड़ौती और स्वास्थ्यप्रादा के लिए एक योजना है।

> जिस किसी बात से भी आप अभी जा रहे हैं, कृपया जान लें कि परमेश्वर आपके साथ है और उसके पास आपके उद्धार और स्वास्थ्यप्रादा की योजना है।

यीशु ने कहा कि हम धन्य हैं जब हम धार्मिकता के लिए सताए जाते हैं और

हमारा ईनाम स्वर्ग में महान होगा (मत्ती 5:10–12 देखें)। यदि आप मेरे जैसे हैं और किसी भी पुरस्कार को देखने के लिए स्वर्ग तक पहुंचने तक इंतजार नहीं करना चाहते हैं, तो यीशु ने यह भी कहा कि यदि हम उसके लिए और सुसमाचार के लिए कुछ छोड़ देते हैं, तो हम इस जीवनकाल में और आने वाली उम्र में लाभ काटेंगे (देखें मरकुस 10:29–30)। इन दो शास्त्रों से हम स्वर्ग और पृथ्वी दोनों में पुरस्कार का वायदा देखते हैं।

अपने पूरे दिल से परमेश्वर की सेवा करने के लिए हमें अक्सर जो चीज छोड़नी चाहिए, वह हमारी प्रतिश्ठा है। यीशु की खुद की कोई प्रतिश्ठा नहीं थी (फिलिप्पियों 2:7 देखें), और अब यह समझना आसान है कि ऐसा क्यों था। अगर हम बहुत ज्यादा परवाह करते हैं कि लोग क्या सोचते हैं, तो हम कभी भी मसीह के पीछे पूरी तरह से चलने में सक्षम नहीं होंगे। मैंने उन लोगों के साथ अपनी प्रतिश्ठा बलिदान की जिन्हें मैं जानती थी, उस समय जब परमेश्वर ने मुझे बुलाया था, और अब उसने मुझे पुरस्कृत किया है। मेरे पास अब बहुत सारे दोस्त हैं, उनसे ज्यादा जो मैंने बहुत पहले छोड़ा थे।

परमेश्वर उन लोगों को पुरस्कृत करता है जो दृढ़ता से उसे खोजते हैं (इब्रानियों 11:6 देखें)। जब आप उत्पीड़न का सामना कर रहे हैं, तो उस ईनाम की प्रतीक्षा करें जिसकी योजना परमेश्वर ने आपके लिए बनाई है! यदि आप अपनी प्रतिश्ठा के नुकसान का सामना कर रहे हैं, या परमेश्वर में आपके विश्वास के कारण गलत तरीके से आलोचना की जा रही है, तो निराशा मत हों। परमेश्वर पर भरोसा करना जारी रखें और अपने पुरस्कार की प्रतीक्षा करें।

अध्याय 11

कारण–हम क्यों दुख सहन करते है (भाग 2)

पिछले अध्याय में मुझे तीन कारणों से सामना करना पड़ा था कि हम क्यों दुख सहन करते हैं। पहला पाप का अस्तित्व था। दूसरा, मैंने बुद्धिमान विकल्पों को ना चुनने की वजह से पीड़ा के बारे में बात की। और तीसरा, मैंने परमेश्वर में हमारे विश्वास के लिए सताए जाने के परिणामस्वरूप पीड़ा के बारे में बात की।

इस अध्याय में मैं उन कारणों को बांटना जारी रखना चाहता हूं कि हम क्यों दुख सहन करते हैं, और मैं प्रार्थना करती हूँ कि यह आपके साथ परमेश्वर के साथ चलने में सहायक होगा।

हम अन्य लोगों के पापों के कारण अन्यायपूर्ण रूप से पीड़ित हैं

इस प्रकार की पीड़ा हमारे लिए सहन करना बहुत कठिन है क्योंकि हमें लगता है कि हम पूरी तरह से निर्दोश हैं और फिर भी हम अपने नियंत्रण से परे कुछ ऐसी चीज के लिए पीड़ित हैं। हमारा पहला विचार होता है कि यह उचित नहीं है, और यह निश्चित रूप से उचित नहीं है। यद्यपि जीवन हमेषा उचित नहीं होता, लेकिन जो लोग परमेश्वर पर भरोसा रखते हैं, वे उनके न्याय को देखने की उम्मीद कर सकते हैं–उसके समय और उसकी विधि से। क्योंकि परमेश्वर न्याय से प्यार करता है, वह गलत चीजों को सही बनाने में प्रसन्न होता है।

वह हमारा बचानेवाला है और जब हमारे साथ अन्याय से व्यवहार किया जाता हैं तो वह उसकी क्षतिपूर्ति करते हैं।

चाहे बचपन के दौरान आपके साथ किया गया दुर्व्यवहार हो, आपकी त्वचा, लिंग, आपकी राष्ट्रीयता, या हजारों अन्य चीजों के रंग के कारण गलत तरीके से व्यवहार किया किया गया हो, अन्यायपूर्ण व्यवहार हमेशा गहरा दर्द देता है, और यदि हम इससे सही तरीके से ना निपटें तो यह हमारी आत्मा में गहरे घावों और निषानों को छोड़ सकता है जो कि हमारे जीवन जीने की विधि को प्रभावित करते हैं।

परमेश्वर के चरित्र लक्षणों में से एक जिसकी वजह से मैं सबसे अधिक उत्साहित हूं यह है कि वह न्याय का परमेश्वर है। यहां उनके वायदे में से एक है कि जिस पर हम अपना विश्वास डाल सकते हैंः

> क्योंकि हम उसे जानते हैं, जिस ने कहा, कि पलटा लेना मेरा काम है, मैं ही बदला दूंगाः और फिर यह, कि प्रभु अपने लोगों का न्याय करेगा।
>
> इब्रानियों 10:30

वाह! यह एक अद्भुत और सांत्वनापूर्ण पद है, और यदि आप किसी और से अन्यायपूर्ण व्यवहार के कारण पीड़ित हैं, तो आपको इस पद को अपने दिल में छिपाना चाहिए और इस वायदें को अपने जीवन में पूरा होने के लिए परमेश्वर पर भरोसा करें।

मैंने कई अवसरों पर अपने जीवन में परमेश्वर के न्याय का अनुभव किया है। मैंने अपनी सेवकाई के प्रारंभिक दिनों में अनुभव की अस्वीकृति के बारे में बताया, और यद्यपि इसमें कई सालों लगे, फिर भी उनमें से ज्यादातर लोग जिन्होंने मुझे गहरी चोट पहुंचाई थी, उन्होंने माफी माँग ली और कहा कि जिस तरह से उन्होंने मुझसे व्यवहार किया वह गलत था।

अन्याय के लिए क्षतिपूर्ति प्राप्त करने का अर्थ है कि आपके साथ जो हुआ है उसके लिए आपको वापस भुगतान किया जाता है। आपके साथ गलत तरीके

से किया गए व्यवहार के लिए परमेश्वर द्वारा दिया गए सम्मान और आर्शीवाद से मीठा कुछ भी नहीं है। लेकिन हमें उन अन्यायों के लिए जो हम सहन करते हैं दूसरों को वापस भुगतान करने की कोशिश करना छोड़ना है यदि हम परमेश्वर को यह साबित करते देखना चाहते हैं कि वह दोशमुक्त करता हैं।

मेरे पिता द्वारा यौन दुर्व्यवहार करने और मेरी मां और अन्य रिश्तेदारों द्वारा उस स्थिति में त्याग दिये जाने के बाद, जिन्होंने मेरी मदद करने के लिए कुछ भी नहीं किया, मेरे पास निश्चित रूप से ऐसे व्यवहार थे जो मेरे जीवन में जहर का काम कर रहे थे। मैं उन लोगों से बदला लेना चाहता था जिन्होंने मुझे चोट पहुंचाई थी, साथ ही साथ उनसे भी जिन्होंने मेरी मदद नहीं की थी। मैं कड़वाहट और नाराजगी से भरी थी, और मैंने हमेशा सोचा कि दुनिया मेरी ऋणी है। बेशक, उन दृष्टिकोणों में से कोई भी मेरे लिए अच्छा काम नहीं कर रहा था। वे मेरी समस्या को हल नहीं कर रहे थे या और ना मुझे बेहतर महसूस करा रहें थे, लेकिन उन्होंने मुझे दुखी बना दिया। मेरे साथ दुर्व्यवहार किया गया था, जो की पर्याप्त रूप से बुरा था, लेकिन कई सालों बाद भी मैं पीड़ित थी और जो हुआ था उसमें फंसी थी। मुझे सच में लगता था कि मेरे पास कभी सामान्य या भावनात्मक रूप से स्वस्थ जीवन नहीं होगा।

मैं एक मसीही थी, लेकिन मुझे वास्तव में परमेश्वर का वचन नहीं पता था। मैंने नया जन्म प्राप्त किया, लेकिन मैंने परमेश्वर के तरीकों को सीखने और उनका पालन करने के बजाय अपने तरीकों से चीजें की। एक बार जब मैंने सीखा कि परमेश्वर न्याय से प्यार करता है और वह खुद मेरे अतीत की चीजों से निपटना चाहता था, बजाय मेरे इससे मेरे तरीके से करने की कोशिश करने के, तो मेरे लिए सब कुछ बदलना शुरू हो गया। मैं यह नहीं कहूँगी कि यह सब रात भर हुआ, लेकिन धीरे–धीरे मेरा टूटापन ठीक हो गया और परमेश्वर ने वास्तव में उन बुरे कामों को जो मेरे साथ किए गए थे और उनमें से भलाई उत्पन्न कर दीं।

परमेश्वर चाहते है कि हम अतीत को पूरी तरह से छोड़ दें और हमारे दुश्मनों को पूरी तरह क्षमा करें, उनके लिए प्रार्थना करें और उन्हें आशीष दें जब वह हमें ऐसा करने के तरीके में नेतृत्व करते हैं। मेरे पिता ने अंततः मुझसे माफी मांगी और वह पश्चाताप में रोया। मुझे उन्हें परमेश्वर के पास ले जाने और

बपतिस्मा देना का विशेषाधिकार मिला। उन्होनें मुझे बताया कि उन्हें मुझ पर कितना गर्व था और उस काम से जिससे मेरी सेवाकाई में करने की आशीष थी।

मुझे लगता है कि यह कहना सुरक्षित हो सकता है कि जीवन में हमारे अधिकांश दुख बुरे लोगों द्वारा अन्यायपूर्ण व्यवहार से आते हैं, लेकिन उनमें से कुछ उन लोगों से आ सकते हैं जो कहते हैं कि वे हमसे प्यार करते हैं। जब ऐसा होता है, तो घाव भी गहरे होते हैं। लेकिन कोई फर्क नहीं पड़ता कि कितनी गहरी या गहन समस्या है, परमेश्वर उसके पास पहुंच सकते हैं, उसे ठीक कर सकते हैं, उससे भलाई कर सकते हैं, और पिछले दर्द के लिए आपको बदला दे सकते हैं।

वह हमें राख के बदलें सौंदर्य देता है, और षोक को बदलें खुशी देता है (यशायाह 61:1—3 देखें)। और वह हमें जो खो गया है उसके लिए हमें वापस भुगतान करने का वादा करता है।

> तब तेरा परमेश्वर यहोवा तुझ को बन्धुआई से लौटा ले आएगा, और तुझ पर दया करके उन सब देशों के लोगों में से जिनके मध्य में वह तुझ को तित्तर बित्तर कर देगा फिर इकट्ठा करेगा।
>
> व्यवस्थाविवरण 30:3

कोई भी अपने जीवन में पीड़ा और दर्द नहीं चाहता है, लेकिन यह जानना अच्छा है कि जब आप इससे होकर जा रहे हैं, तो परमेश्वर आपकी क्षतिपूर्ति करने के लिए तैयार हैं अगर ऐसा करने के लिए उसके तरीके का पालन करेंगे और उस पर भरोसा करेंगे।

हम पीड़ित हैं क्योंकि हम उन चीजों को बदलने की कोशिष करते हैं जो केवल परमेश्वर ही बदल सकते हैं

मुझे लगता है कि सबसे पहली चीजों में से एक जो मुझे सीखनी थी जो मेरी भावनात्मक पीड़ा को कम करती वो यह कि ब्रह्मांड मेरे नियंत्रण में नहीं था। स्वाभाविक रूप से मजबूत और आक्रामक स्वभाव और “प्रभार लेने” वाले रवैया

के साथ पैदा होने के कारण, मैंने कई चीजों को नियंत्रित करने और बदलने की कोशिष करने के कारण संघर्श किया, जिन पर मेरा कोई अधिकार नहीं था। मुझे यह समझने में कई दर्दनाक साल लगे कि परमेश्वर मेरी अप्रिय परिस्थितियों से ज्यादा मुझे बदलने में दिलचस्पी रखते थे। बेशक, मैं ने अपनी दुनिया में लोगों को बदलने की कोशिष करने का संघर्ष किया ताकि वे मुझे खुष कर सकें और मुझे बेहतर लगे, लेकिन मुझे सीखना था (और यह आसानी से या जल्दी नहीं आया था) कि केवल परमेश्वर ही लोगों को बदल सकते हैं, और अगर वह उनकी मदद नहीं चाहते हैं तो वह ऐसा नहीं करेंगे।

जब मैंने सीखा कि लोगों को कैसे महत्व दूं कि वे कहां थे, बजाय उस जगह के जहां मैं चाहती थी कि वो हो (और मैं इसे रोजाना सीख रहा हूं), मेरी अधिकांश पीड़ा और दुख समाप्त हो गया। मुझे नम्रता की बेहद जरूरी जरूरत थी, और यद्यपि परमेश्वर ने हमें "नम्र होने" के लिए आमंत्रित किया है, हम में से बहुत कम लोग इसे करने के इच्छुक हैं, इसलिए वह हमारे लिए यह देता है। वह हमें ऐसी परिस्थितियों में ऐसे लोगों के साथ डालते हैं जो हमें निराश और परेशान करते हैं, और उनके परिणामस्वरूप होने वाली पीड़ा को रोकने के हमारे हताश प्रयासों के माध्यम से, हम अंततः महसूस करते हैं कि परमेश्वर इनके द्वारा हमारे अंदर गहरी समस्याओं तक पहुंचने के लिए उनका उपयोग कर रहे हैं। वह हमारा उद्धारकर्ता है, और यद्यपि वह हमारी इच्छा से अधिक समय ले सकता है, परमेश्वर हमेशा कुछ अच्छे काम करने के लिए हमारे जीवन में बुरी चीजों का उपयोग करेंगे!

क्या आपने सोचा है कि आपकी समस्या के प्रति आपकी प्रतिक्रिया वास्तविक समस्या हो सकती है जो आपने षुरू में सोचीं थी? मैंने कई सालों तक सोचा कि मैं नाखुश थी क्योंकि डेव मेरी जरूरतों को पूरा नहीं कर रहा था, लेकिन परमेश्वर ने मुझे दिखाया कि मेरा स्वार्थी दृष्टिकोण असली समस्या थी। मैंने उसे बदलने की कोशिष की, और मेरे किसी भी प्रयास ने वांछित परिणाम नहीं दिए, क्योंकि परमेश्वर मेरी समस्या की असली जड़ पाने के लिए स्थिति का उपयोग कर रहे थे।

परमेश्वर का वचन हमें बताता है कि एक छोटे चरवाहे लड़के, दाऊद को राजा बनने के लिए अभिषेक किया गया था। लेकिन वह ताज पहनने से बहुत

पहले, उसे उस पागल और दुष्ट राजा के साथ काम करना पड़ा जिसे वह प्रतिस्थापित करने के लिए नियत किया गया था। षाऊल के हाथों दाऊद के साथ जो कुछ हुआ वह अनुचित लग रहा था, और फिर भी इसमें एक उद्देष्य था।

मैंने एक बार सुना था कि परमेश्वर ने राजा षाऊल का इस्तेमाल किया कि दाऊद से "शाऊल" को निकालें, इससे पहले की वो षाऊल जैसा राजा बन जाए। मुझे पता है कि यह मेरे जीवन में सच है। मैं एक ऐसी महिला थी जिसे सेवा के लिए बुलाया गया था, लेकिन बचपन में हुए दुर्व्यवहार के कारण मैं कठोर दिल थी। मेरे तरीके कठोर थे, और मैं लोगों को क्या करना चाहिए और नहीं करना चाहिए के लिए बहुत विधि–सम्मत थी। मेरे साथ एक रिश्ते का मतलब था मेरे नियमों का पालन करना था, और मैं "मेरे" नियमों पर जोर देती हूं! मेरे पास प्रतिभा थी, लेकिन मेरे सामने मौजूद काम के लिए आवश्यक मसीही चरित्र की कमी थी। मैं अपने व्यवहार की ओर अंधी थी क्योंकि यह मेरी आत्मा में घावों और चोटों में निहित था जिसे निपटाया जाना था। एक मसीही होने का मतलब यह नहीं है कि हम अपना जीवन को व्यवहार संशोधन में बिता दें, लेकिन हमें यीशु को हमें अंदरूनी तौर से बदलने देने की जरूरत है ताकि वह हमें अपने जैसे बना सके।

परमेश्वर ने एक आत्मिक अगुवों और कुछ अन्य लोगों का उपयोग किया जो मेरे साथ अच्छा व्यवहार नहीं करते थे, ताकि मुझे यह समझने में मदद मिल सके कि मुझे उन तरीकों से कभी व्यवहार नहीं करना चाहिए जिस तरह उन्होंने मुझसे व्यवहार किया था। परमेश्वर ने वास्तव में मेरे लिए एक एहसान किया और मुझे कई वर्शों तक इन लोगों के साथ घनिश्ठ संपर्क में डाल दिया, और हालांकि यह बहुत दर्दनाक था, लेकिन उसने मुझे बहुत मदद की और मुझे एक बेहतर व्यक्ति बना दिया। मुझे यह कहना पसंद है कि कभी–कभी हमें कुछ मुश्किल या असुविधाजनक परिस्थितियों की आवश्यकता होती है ताकि हम खुद की वास्तविकता देखें बजाय उसके जो हम अपनी वास्तविकता मानते हैं।

मुझे लगता है कि इस क्षेत्र में पतरस एक अच्छी उदाहरण है। पतरस आक्रमणशील था और उसके पास हमेशा कहने के लिए बहुत कुछ था। वह महान चीजों के लिए नियत था, लेकिन उसने खुद को वास्तविकता की तुलना में बहुत

अधिक सोचा। उसके रवैये को उसके फायदे के लिए बदलने की जरूरत थी। जब यीशु ने उसे बताया कि षैतान आने वाले परीक्षणों में उसे गेहूं की तरह उसे फटकने जा रहा था परन्तु उसने परमेश्वर से प्रार्थना की थी कि उसका विश्वास असफल न हो जाए, पतरस ने जल्दी ही घोशित किया कि वह जेल जाने के लिए तैयार था और यदि उसे आवश्यकता हो तो यीशु के साथ मरने के लिए भी तैयार था। उसने उस दिन तीन बार मसीह का इंकार किया था, और उसकी इस विफलता के कारण, उसने आखिरकार खुद वैसे देखा जैसा वह वास्तव में था।

मसीह को नकारने के बाद, पतरस ने पश्चाताप किया और बहुत रोया, और वह सबसे महान और सबसे अधिक प्रभावी प्रेरित बन गया। यह हमारी कमजोरिया नहीं जो समस्याएं पैदा करती हैं, लेकिन उनके साथ निपटने की हमारी अनिच्छा। हमें परमेश्वर से हर रोज हमारी मदद करनी की प्रार्थना करना बुद्धिमानी है और हमें वो दिखाएं जो उसे उसकी इच्छा पूरी करने से रोक रहा है। हमें हमेशा परमेश्वर की इच्छा को किसी और चीज से ज्यादा चाहना चाहिए।

पतरस हमें परमेश्वर के पराक्रमी हाथ के नीचे नम्र होने के लिए प्रोत्साहित करता है कि उचित समय में वह हमें बड़ाएगा (1 पतरस 5:6 देखें)। खुद को विनम्र करने का मतलब है किसी एक चीज के तहत रहना बजाय खुद को उससे मुक्त करना क्योंकि वह मुश्किल है। हम में से कोई भी पीड़ित नहीं होना चाहता, लेकिन अगर हमें इसकी आवश्यकता हो तो हमें ऐसा करने के लिए तैयार रहना चाहिए। मान लीजिए कि एक औरत का विवाह उस व्यक्ति से हुआ है जो उसे और उनके बच्चों को मारता है। उस स्थिति में, उसे निश्चित रूप से उस मार पीट में नहीं रहना चाहिए। उसे उस आदमी से दूर हो जाना चाहिए। मेरी मां थी।

लेकिन मान लीजिए कि एक व्यक्ति एक ऐसी कंपनी में काम करता है जहां वह एकमात्र मसीही है और इसलिए मसीह के लिए गवाही देनेवाला केवल एक ही है। उसे अस्वीकार किया जाता है और कई अन्य सहयोगिन उसका मजाक उड़ाते है और उन्हें पदोन्नति भी नहीं दी जाती है जिसकी वह पात्र हैं। क्या उसे नौकरी छोड़नी चाहिए क्योंकि उसके लिए असहज है, या उसे

प्रार्थना करनी चाहिए कि अगर परमेश्वर उसे छोड़ने के लिए स्पष्ट करें, और यदि वह नहीं करेगी तो उसकी इच्छा पूरी हो? इस उदाहरण में, यह संभव है कि परमेष्वर चाहते हैं कि वह उसे कुछ समय तक कठिनाई में रहें क्योंकि उसे वहां किसी की जरूरत है कि वह उसका साक्षी बन सके। 2 तीमुथियुस 4:2 कहता है कि हमें परमेश्वर की सेवा करने के लिए तैयार रहना चाहिए "चाहे मौका अनुकूल हो या प्रतिकूल सुविधाजनक या असुविधाजनक हो, चाहे आपका स्वागत है या नहीं।"

जब कोई परिस्थिति या व्यक्ति हमें पीड़ित करते हैं, तो हमें हमेशा परमेश्वर की ओर देखना चाहिए और उससे पूछना चाहिए कि हमें इसे कैसे संभालना चाहिए। मार्गदर्शन के लिए पवित्र आत्मा से परामर्श किए बिना चोट पहुंचाने के दौरान निर्णय लेना बुद्धिमानी नहीं है। पौलुस ने गलातियों को बताया कि यदि वे आत्मिक थे, तो वे एक दूसरे के परेशान दोशों को सहन करेंगे (गलतियों 6:2 देखें)। मेरा पहला विचार यह होगा कि, "मुझे इससे सहन करने की जरूरत नहीं है और मैं नहीं करूंगी" लेकिन दूसरी तरफ, यीशु मुझे सहन करते हैं और मुझे खुशी है कि वह करते हैं।

> परमेश्वर हमेशा हमें हमारी जगह के लिए कृपा देंगे।

मैंने अपने जीवन में कई अलग–अलग चीजों के माध्यम से जाने के बाद महसूस किया है कि परमेश्वर हमेशा हमारे लिए हमें अनुग्रह देगें। दूसरे शब्दों में, यदि हम उस स्थान पर हैं जहां वो चाहता हैं हम हो, तो वह वास्तव में उसमें आनंद लेने के लिए पर्याप्त कृपा दे सकता है जो दूसरों को दुखी कर सकता है।

जब मैं परमेश्वर के साथ चलने के अपने षुरुआती सालों को वापस देखती हूं, तो ऐसा लगता है कि मैं हर समय किसी चीज के साथ संघर्श कर रही थी। मेरी मनोदशा लगभग पूरी तरह से मेरी परिस्थितियों से नियंत्रित थी। उदाहरण के लिए, जब मेरे एक सम्मेलन में बुहत सारे लोग आते थे तो मुझे खुशी होती थी, लेकिन जब कम लोग आते थे तो मैं निराश हो जाती थी और बहुत सी नकारात्मक बातें कहती थी। तो हम उपस्थिति को बढ़ाने के लिए हर संभव प्रयास करेंगे, लेकिन जब कभी यह ऊपर–नीचे होती तो मैं भी उसके

साथ ऊपर–नीचे होती। मुझे अंत में एहसास हुआ कि मैं कुछ ऐसा बदलने की कोशिष कर रहा था जिसे मैं नहीं बदल सकती थी, लेकिन वह परमेश्वर बदल सकते थें, और वह बदलगें, जब समय सही होता। वास्तव में हमारे समय उसके हाथों में हैं (भजन 31:15 देखें)। अंततः मैंने परमेश्वर से अपनी चिंताओं को दिया, और निश्चित रूप से शांति उसी तरह आई जैसे उसने वायदा किया था (फिलिप्पियों 4:6–7 देखें)।

हमारी सम्मेलनों में अब बहुत बेहतर भाग लिया गया है, लेकिन कभी–कभी कोई ऐसी भी होती हैं जिसमें बहुत से लोग नहीं होते हैं और हालांकि मुझे अभी भी यह पसंद नहीं है, यह मुझे पीड़ित नहीं करता जैसा कि पहले करता था, क्योंकि मैं इससे लड़ती नहीं हूं। मैं इससे आगे बढ़ती हूं और अगले सम्मेलन में जाती हूं।

अगली बार जब आप खुद को भावनात्मक और मानसिक रूप से पीड़ित पाते हैं क्योंकि आप ऐसा कुछ बदलने की कोशिष कर रहे हैं जिसे आप पसंद नहीं करते हैं, तो खुद से पूछें कि क्या आप ऐसा कुछ करने की कोशिष कर रहे हैं जो केवल परमेश्वर कर सकते हैं, और अगर ऐसा है, तो मैं आपसे आग्रह करती हूँ "उसे जाने दें और परमेश्वर करने दें।"

हम पीड़ित हैं क्योंकि हम एक त्रुटिपूर्ण दुनिया में रहते हैं

हमने देखा है कि हम व्यक्तिगत पापों, या अन्य लोगों के पाप के कारण पीड़ित हो सकते हैं, लेकिन हम जिन कारणों से पीड़ित हैं, उनमें से एक कारण यह है कि हम इस तरह की दुनिया में रहते हैं – पाप से भरी दुनिया – और ऐसा लगता है कि जितने समय से धरती बनी है, उतना ही बुराई इसमें शामिल होती जा रही है। मुझे लगता है कि हर पीढ़ी में लोग इस बात पर चौंक जाते हैं कि दुनिया में बुराई कितनी बढ़ गई हैं। मुझे याद है जब मैं एक बच्ची थी, मैंने अक्सर वयस्कों को यह कहते हुए सुना की चीजें कितनी बुरी थीं, और अब हम इस बारे में बात करते हैं कि हम दुनिया में क्या चल रहे हैं, और जब तक कि परमेश्वर वापस नहीं आते तब तक हमारे बच्चे किसी दिन बैठकर बात करेंगे कि

उनकी पीढ़ी में अब तक की तुलना में कितनी बत्तर चीजें हैं। बुराई और दुष्टता प्रगतिशील हैं। वे स्थिर नहीं रहती, वे यौगिक हैं और गुणात्मक वृद्धि करती हैं। डेव याद करते हैं जब हमारे शहर में पहला अखबार बांटने वाला लड़का लूट लिया गया था, और वह लगभग 1950 की बात हैं, यह लोगों के लिए चौंकाने वाला था और वे समझ नहीं पाए कि ऐसा कुछ हो सकता है। लेकिन अगर हम देखते हैं कि आज जो हो रहा है, तो एक अखबार बांटने वाले लड़के का लुप्तप्राय हमें सावधान नहीं करेगा या हमें सदमा नहीं देगा। यह परेशानी की बात है कि परिस्थितियां बहुत खराब हैं, और दुख की बात है, कि चीजें जितनी बत्तर होती जाती हैं, और उतनी अधिक पीड़ा होगी। यद्यपि हमारे पास सभी जवाब नहीं हैं, लेकिन हमें परमेश्वर पर भरोसा करने का विशेषाधिकार है।

क्या परमेश्वर उन लोगों की रक्षा करता है जिन्होंने उस पर भरोसा रखा? मुझे निश्चित रूप से विश्वास है कि वह रक्षा करते हैं। हम अक्सर कहानियों को सुनते हैं कि कैसे परमेश्वर ने किसी की रक्षा की, और हमारे पास अपनी कहानियां भी हैं। लेकिन उन समयों का क्या है जब उनकी सुरक्षा वहां प्रतीत नहीं होती है और हम ऐसी चीज से पीड़ित होते हैं जो हम समझ नहीं पाते हैं? चलो फिर से बुद्धिमान टिप्पणी पर वापस जाएं जो मैंने ली स्ट्रोबेल से सुना थाः "दुख के लिए परमेश्वर का अंतिम उत्तर एक स्पश्टीकरण नहीं है; बाल्कि, एक अवतार है।" कोई भी इसे समझा नहीं सकता है, लेकिन यीशु इस सब से छुड़ा सकता है।

हमारे कर्मचारियों में से एक ने हाल ही में सेंट लुइस में बाढ़ में अपना घर और उसकी सारी सामग्री खो दी। वह हमारे चिकित्सा मिशन की प्रमुख हैं और तीसरे विश्व के देशों की यात्रा करने और लोगों की मदद करने के लिए बहुत कुछ बलिदान किया है। वह एक ईश्वरीय महिला है और ईश्वरीय परिवार से आती है। ऐसा उनके साथ क्यों होगा? कभी–कभी दर्दनाक चीजें होती हैं क्योंकि हम दुनिया में हैं। अच्छी खबर यह है कि परमेश्वर उसे उस स्थिति से छुड़ा रहे हैं। लोग और विभिन्न सेवकाईयां उसके परिवार के पुनर्निर्माण और आवश्यता की चीजें खरीदने में मदद कर रहे हैं, और जब तक यह खत्म हो जाए, तब तक शायद उसके पास बेहतर घर और फर्नीचर हो सकता है।

मैं अन्य मसीहों को जानती हूं जो अपने घर खोने के करीब आये थे, लेकिन

उन्हें नहीं खोये। उन्हें लगता है कि परमेश्वर ने उन्हें संरक्षित किया है, और जब हम उनके गवाहीयां सुनते हैं, तो हम उनके साथ खुश होते हैं। कुछ बचाए गए थे और अन्य नहीं थे? एक बार फिर, हमें स्पश्टीकरण खोजने पर ध्यान केंद्रित नहीं करना चाहिए; आइए अवतार की ओर मुड़ें और परमेश्वर को दर्द से मुक्ति और बहाली और लाभ में बदलता देंखे।

अध्याय 12

दुखों के उस पार

लोगों ने उसके पैरों में बेड़ियां डाल कर उसे दुःख दिया और वह लोहे की सांकलों से जकड़ा गया।

भजन 105:18

यूसुफ एक जवान लड़का था जिसने महान काम करने का सपना देखा था। उसके भाइयों को उससे नफरत थी और वे उससे ईर्ष्या रखते थे क्योंकि वह याकूब का सबसे छोटा बेटा था और वह उसे सबसे अधिक प्यार करता था। उनकी घृणा इतनी तीव्र हो गई कि एक दिन वे उसे बाहर लें गये और उसे गुलामों के व्यापारियों को बेच दिया, और फिर उन्होंने कपड़ों का खूनी हिस्सा वापस लाया और अपने पिता से झूठ बोला, और कहा कि वह एक जंगली जानवर द्वारा मारा गया था। यूसुफ कई वर्षों तक दुखद, अनुचित परिस्थितियों से गुजरा जिन्होनें उसे बहुत पीड़ा दी, और फिर भी वह परमेश्वर के प्रति वफादार रहा और उसे भरोसा रखा।

परमेश्वर ने उसे जहां भी वो रहा अनुग्रह दिया था, और आखिर में मिस्र के फिरौन के अधीन उसे दूसरे स्थान पर रखा। नतीजन परमेश्वर ने यूसुफ को कई लोगों को बचाने के लिए इस्तेमाल किया–अपने परिवार सहित–एक गंभीर अकाल के दौरान भुखमरी से। यूसुफ की अपने भाइयों के प्रति प्रतिक्रिया देखना आश्चर्यजनक है जब उन्होंने पाया कि वह सत्ता की स्थिति में था और उन सभी वर्शों तक उनके क्रूर व्यवहार के कारण अन्यायपूर्ण रूप से सहन की गई पीड़ाओं के लिए पलटा दें सकता थाः

> उसके भाई आप भी जाकर उसके साम्हने गिर पड़े, और कहा, देख, हम तेरे दास हैं। यूसुफ ने उन से कहा, मत डरो, क्या मैं परमेश्वर की जगह पर हूँ? यद्यपि तुम लोगों ने मेरे लिये बुराई का विचार किया था परन्तु परमेश्वर ने उसी बात में भलाई का विचार किया, जिस से वह ऐसा करे, जैसा आज के दिन प्रगट है, कि बहुत से लोगों के प्राण बचे हैं।
>
> उत्पत्ति 50:18–20

यदि हम उन पर ध्यान से विचार करते हैं तो ये पद काफी अद्‌भुत हैं। जो कुछ भी यूसुफ के जीवन में हुआ था, कड़वाहट होने की बजाय, उसने देखा कि परमेश्वर का हाथ पूरी स्थिति से भलाई पैदा कर रहा है। अब, कड़वाहट से भरने के बजाय, वह अपने भाइयों की मदद करने के लिए तैयार था। उसने जो कुछ कहा, उसका षेश यह हैः

> "इसलिए अब मत डरो; मैं तुम्हारा और तुम्हारे बाल–बच्चों का पालन–पोशण करता रहूँगा।" इस प्रकार उसने उनको समझा–बुझाकर शान्ति दी।
>
> उत्पत्ति 50:21

यूसुफ मेरा नायक है जब यह किसी ऐसे व्यक्ति की बात करता है जिसने दुखद, अन्यायपूर्ण व्यवहार का अनुभव किया और जिस तरह से परमेश्वर हमें चाहते हैं उसे संभाले। कोई आश्चर्य नहीं कि वह एक शक्तिशाली आदमी था। उसने 110 साल तक जीवन बिताया था और ऐसा लगता है अपने जीवन में उन वर्शों की तुलना में जिसमें उसने दुख सहन किया था कई और अच्छे वर्शों का आनंद। यूसुफ ने अपनी पीड़ा के दूसरी तरफ बड़ी जीत हासिल की। हम कह सकते हैं कि उसकी पीड़ा ने उसे बेहतर जीवन में पदोन्नति दी। यदि हम स्थिर रह सकते हैं और पीड़ा में भी परमेश्वर पर भरोसा कर सकते हैं, तो हम खुद को ऐसे लोगों के रूप में दिखाते हैं जिन पर परमेश्वर महान जिम्मेदारी और महान आशीर्वाद के साथ भरोसा कर सकते हैं।

जब हम उन लोगों को क्षमा करने के इच्छुक हैं जिन्होंने हमें चोट पहुंचाई है, तो हम वास्तव में अपने आप पर एक एहसान कर रहें हैं, क्योंकि एक ही समय में जीवन का आनंद लेना और कड़वाहट से भरा होना असंभव है। यूसुफ के जीवन से हम जो उदाहरण देखते हैं वह एक है जिसे हमें पालन करना चाहिए।

जब हम उन लोगों को क्षमा करने के इच्छुक हैं जिन्होंने हमें चोट पहुंचाई है, तो हम वास्तव में खुद पर एक एहसान कर रहे हैं।

यूसुफ को गुलामी में बेचें जाने के कुछ सालों बाद, वह उस चीज़ के लिए तेरह साल तक जेल रहा जिसके लिए वह दोषी नहीं था। वह लोहे की जंजीरों में था, और भजन 105 में, जिसे मैंने पहले उद्धृत किया था, हमें बताया जाता है कि "उसकी आत्मा लोहे में प्रवेश करती है।" इसका क्या मतलब है? यदि हम व्यावहारिक स्तर पर इसके बारे में सोचते हैं, तो मुझे ऐसा लगता है कि अगर उसकी आत्मा लोहे में प्रवेश करती है, तो उसने उसे मजबूत बना दिया। दूसरे शब्दों में, उसकी पीड़ा ने वास्तव में उन्हें एक बेहतर व्यक्ति बना दिया और उन्हें मिस्र पर शासन करने में मदद की।

हम अक्सर वाक्यांश सुनते हैं "हमारी परेशानी हमें बेहतर या कड़वा कर सकती है," और यह बहुत सच है। दर्दनाक स्थितियों में हर समय परमेश्वर पर भरोसा करने के साथ एक पुरस्कार जुड़ा हुआ है। पुरस्कारों में से एक यह है कि यह आपको मजबूत बनाता है। यशायाह की किताब में, हम देखते हैं कि परमेश्वर भविष्यद्वक्ता के माध्यम से लोगों से बात कर रहा है और उनको उनकी परिस्थितियों से ना डरने के लिए प्रोत्साहित करते है कि वे उनमें मजबूत बने रहेः

> मत डर, क्योंकि मैं तेरे संग हूं, इधर उधर मत ताक, क्योंकि मैं तेरा परमेश्वर हूं; मैं तुझे .ढ़ करूंगा और तेरी सहायता करूंगा, अपने धर्ममय दाहिने हाथ से मैं तुझे सम्हाले रहूंगा।...
>
> देख, जो तुझ से क्रोधित हैं, वे सब लज्जित होंगे; जो तुझ से झगड़ते हैं उनके मुंह काले होंगे और वे नाश हो कर मिट जाएंगे।
>
> यशायाह 41:10,15

यह हम परमेश्वर के वायदे का एक और उदाहरण है जिसका हम पहले से कहीं अधिक मजबूत और बेहतर बनाने के लिए इस्तेमाल करते हैं। लेकिन यह सब इस बात पर निर्भर करता है कि हम जीवन में आने वाली दर्दनाक चीजों के बारे में परमेश्वर में अपना पूरा भरोसा रखने के इच्छुक हैं या नहीं। आप जिस भी परिस्थितियों में होकर जा रहे हैं, यह वायदा आपके लिए है। आपके दुश्मनों का नुक़सान हो सकता है, लेकिन परमेश्वर इसे अच्छे से काम करेंगे, और इस प्रक्रिया में, वह आपको एक बेहतर व्यक्ति बना देगा। जब जीवन दर्दनाक और कठिन होता है, तो याद रखें कि परमेश्वर आपको प्यार करता है, और इसके कारण आपको डरने की ज़रूरत नहीं है। यहां एक छोटी सी कहानी है जिसे मैंने एक बार सुना था और इस बात को एक प्यारे तरीके से बताती हैः

एक आदमी अभी शादी कर चुका था, और अपनी पत्नी के साथ घर लौट रहा था। उनकी यात्रा का एक हिस्सा आवश्यक है कि वे एक नाव में एक झील पार करें। जबकि वे ऐसा कर रहे थे, एक तूफान आया जिसने नाव को जोर से टॉसने के लिए प्रेरित किया, और महिला डर गई। हालांकि, उसका पति बहुत शांत लग रहा था, और उसने पूछा कि वह डर क्यों नहीं रहा था।

वह मुस्कुराया और अपने धारक से एक चाकू निकाला, और उसे महिला के करीब रख दिया जैसे कि वह उसे नुकसान पहुंचाएगा। महिला भी विमुख नहीं हुई, और जब उसने उससे पूछा कि वह डर क्यों नहीं रही, तो उसने कहा, “मुझे डरना क्यों चाहिए? मुझे पता है कि तुम मुझसे प्यार करते हो, और आपके लिए मुझे चोट पहुंचाना असंभव होगा।” उस आदमी ने कहा, “यही कारण है कि मैं इस तूफान से डरता नहीं हूँ। मुझे पता है कि परमेश्वर हमसे प्यार करता है, और इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि वह क्या करेगा, वह इसे भलाई के लिए काम करेगा।”

इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि हम जीवन में कितने तूफान का सामना कर रहें हैं, हम हमेशा परमेश्वर के प्रेमपूर्ण हाथों में सुरक्षित रहते हैं।

करुणा और सहानुभूति

मैंने पाया है कि जीवन में मेरी पीड़ा ने मुझे उन लोगों के लिए अधिक करुणा

प्राप्त करने में मदद की जो पीड़ित हैं। अगर हमें दुर्व्यवहार या पीड़ित होने का दर्द नहीं हुआ है, तो दूसरों के जीवन में क्या चल रहा है, उससे संबंधित होना बहुत मुश्किल है।

सलाह देना आसान है, लेकिन कुछ अनुभव किए बिना, हमारे दृष्टिकोण थोड़ा उपेक्षापूर्ण हो सकते हैं। आइए मान लीजिए कि मैं पच्चीस वर्ष का हूं और मेरे लिए जीवन इस समय तक काफी आसान रहा है। मेरे पास बहुत अच्छे माता–पिता है जिन्होंने हमेशा मेरे लिए मुहैया करवाया है और मुझे जो कुछ चाहिए था, वह मुझे दिया। मैं बुद्धिमान हूं, इसलिए कॉलेज में मेरे लिए अच्छे ग्रेड लाना आसान था। स्कूल से स्नातक होने से पहले ही मेरे पिता ने अपने एक व्यापार–सहयोगी से मेरे लिए एक सपनों की नौकरी तय कर ली। ज़िंदगी अच्छी है! अब काम पर एक सहयोगी है जिसे मैं काफी अच्छी तरह से जानने लगी हूं, वह निराश और उदास प्रतीत होता है और मुझे आश्चर्य है कि समस्या क्या है, लेकिन मैं नहीं पूछती। आखिरकार में मेरा दोस्त मुझे कुछ गंभीर वित्तीय संघर्षों के बारे में बताने की कोशिश करता है। मैं जल्दी से सुझाव देती हूं कि वह अपने माता–पिता को बुलाए और उनसे उनकी मदद करने के लिए कहें, क्योंकि मैं यही करूंगी। उसने मुझे बताया कि जब वह बड़ी हो रही थी तब उसके माता–पिता उसकी ओर दुर्व्यवहारी थे और अब वह उनसे दूर है। वह मुझे आश्वासन देती है कि उनसे मदद प्राप्त करना भी संभव नहीं है। चूंकि मैं कल्पना भी नहीं कर सकता कि माता–पिता अपने बच्चों का दुरुपयोग करते हैं, या उनकी मदद नहीं करते हैं, इसलिए मैंने उसकी समस्या को असंवेदनशील बयान से खारिज कर दिया। मैं कहती हूं, "चिंता मत करो, कुछ न कुछ हो जाएगा।," और मैं चली जाती हूँ।

मेरी दोस्त खाली और अकेला महसूस कर रही है। वास्तव में दुख़द बात यह है कि हालांकि मैं अपने माता–पिता की उदारता के कारण आर्थिक रूप से बहुत खुश हूं और मैं उसे आसानी से कुछ मदद दे सकती थी, लेकिन पीड़ा के साथ मेरे कम अनुभव ने मुझे चोटिल लोगों के प्रति असहज छोड़ दिया है।

दुनिया में इस तरह के बहुत सारे लोग हैं। वे बुरे लोग नहीं हैं, लेकिन वे अनुभवहीन हैं। आखिरकार उन्हें जीवन में कुछ कठिनाई का सामना करना पड़ेगा जो उम्मीद करेंगे कि उन्हें बेहतर तरीके से बदल दें।

मैं पच्चीस वर्शीय की तरह नहीं हूं जिसकी जिंदगी आसान जिंदगी थी। मेरे माता–पिता कभी वो नहीं थे जो वास्तव में मुझसे प्यार करते थे या मेरी मदद् करते, वे दुर्व्यवहारी थें। मेरा बचपन डर, पीड़ा और अकेलेपन से भरा था। काश मैं कह सकता हूं कि जब मैं अपने बचपन से बाहर आई तो मुझे पीड़ित लोगों के लिए बहुत करुणा थी, लेकिन सच्चाई यह है कि मेरे पास केवल एक कठोर दिल था। मुझे बदलने के लिए, मसीह के साथ गहरा रिश्ता और व्यक्तिगत दर्द और पीड़ा के माध्यम से अधिक अनुभव प्राप्त करने के कई साल लगें।

जब मुझे कैंसर था, तो मैंने उन लोगों के लिए बहुत करुणा विकसित की जो इस तरह के गंभीर निदान प्राप्त करते हैं। दस साल तक माइग्रेन सिरदर्द होने के बाद, मुझे सिरदर्द वाले लोगों के लिए करुणापूर्वक प्रार्थना करने का विश्वास है। परमेश्वर और उसके वचन के माध्यम से, मैं आखिर में अपने पिता को यौन शोषण के लिए क्षमा करने में सक्षम हुई, और मुझे पता है कि घृणा और कड़वाहट से भरे रहने से माफ करना कितना बेहतर है। जब मैंने एक सेवा शुरू की, तो मेरे पास परमेश्वर और सपने के अलावा कुछ भी नहीं था, और मेरे पास अभी भी चालीस साल बाद वही है। मैंने अनुभव से बहुत कुछ सीखा है, लेकिन यह महंगा रहा है। मैंने कई लोगों का अनुभव किया जिन्होंने मेरे बारे में राय बनाई और आलोचना की, और महसूस किया कि मैं कई अलग–अलग कारणों से सेवकाई के लिए अनुपयुक्त थी, लेकिन मैंने उन स्थितियों में परमेश्वर के आराम का भी अनुभव किया, और अब मैं दूसरों को सांत्वना देने में सक्षम हूं। परमेश्वर जब हम पीड़ित होते हैं, तो हमें सांत्वना देने वाले लोगों को आराम दिलाने सिखाती है।

> हमारे प्रभु यीशु मसीह के परमेश्वर, और पिता का धन्यवाद हो, जो दया का पिता, और सब प्रकार की शान्ति का परमेश्वर है।
>
> वह हमारे सब क्लेशों में शान्ति देता है; ताकि हम उस शान्ति के कारण जो परमेश्वर हमें देता है, उन्हें भी शान्ति दे सकें, जो किसी प्रकार के क्लेश में हों।
>
> 2 कुरिंथियों 1:3–4

मैं स्पश्ट रूप से याद करती हूं कि मैंने कितनी बार उन परिस्थितियों का जिनका मैं सामना कर रही थी, लोगों के साथ साझा करने की कोशिश की, और उन्हें नहीं पता था कि मेरी मदद कैसे करें। वे मेरे दर्द से संबंधित नहीं हो सकते थे क्योंकि उन्हें खुद का दर्द नहीं था। वे मुझे सांत्वना नहीं दे सके क्योंकि उन्हें कभी भी सांत्वना देने के लिए परमेश्वर की आवश्यकता नहीं थी, या शायद उन्हें इसकी आवश्यकता थी, लेकिन यह नहीं पता था कि कैसे पूछना है और प्राप्त करना है। मैं अक्सर कहती हूँ कि हम ऐसा कुछ नहीं दे सकते जो हमारे पास नहीं है। सबसे पहले हमें परमेश्वर से प्राप्त होना चाहिए, और फिर उसने हमें जो कुछ दिया गया है, वह हमारे माध्यम से दूसरों तक बह सकता है।

जब लोग अपनी समस्याओं के साथ हमारे पास आते हैं, तो ज्यादातर समय वे पहले ही जानते हैं कि हमारे पास उनके लिए कोई समाधान नहीं है। वे सभी वास्तव में हमसे समझ, आराम और करुणा चाहते हैं। पीड़ा के दूसरी तरफ, हम नरम, अधिक कोमल, अधिक सभ्य, और अधिक दयालु और सहानुभूतिशील बनते हैं। ये गुण कुछ हैं जो हम अपने परमेश्वर में सराहते हैं और वे हमें उनकी ओर से सेवा करने के लिए देता हैं।

दूसरों के लिए करुणा और सहानुभूति विकसित करना उन आशीषों में से एक है जो हम पीड़ा के दूसरी तरफ प्राप्त करते हैं। करुणा का सरल उपहार किसी को चोट पहुंचाने वाले व्यक्ति के लिए बहुत मूल्यवान है!

यह अकेले हमारी पीड़ा नहीं जो हमें दूसरों की मदद करने के लिए परमेश्वर द्वारा उपयोग करने के योग्य बनाती है। निश्चित रूप से, परमेश्वर उन लोगों का उपयोग कर सकते हैं जिनके पास अच्छे माता–पिता हैं, एक अच्छा बचपन, कोई वित्तीय संघर्ष नहीं, और हर प्रकार के लाभ हों। तथापि, ऐसे बहुत कम लोग हैं, क्योंकि जीवन हम सभी के पास होता है, और यह हमेशा दयालु नहीं होता है।

परमेश्वर के साथ एक गहरा रिश्ता

पीड़ा के दूसरी तरफ मुझे मिले लाभों में से एक परमेश्वर के साथ गहरा रिश्ता है। जब हमें ऐसी स्थिति में रखें जाते हैं जहां हमारे पास परमेश्वर को छोड़कर

हमारी सहायता करने के लिए कोई नहीं होता, और हम उसके ऊपर अपना भरोसा रखते हैं, तो हम उनके आश्चर्यों का और उनकी भलाई का अनुभव करते हैं जो वह हैं। हम उस वफादारी, उस न्याय, दयालुता, अनुग्रह, कृपा, ज्ञान और सामर्थ का अनुभव करते हैं, यह केवल कुछ ही नाम हैं। पौलुस ने कहा कि उनका दृढ़ उद्देश्य मसीह को जानना था और उनके व्यक्तिव के चमत्कारों से अधिक गहराई से और घनिश्ठता से परिचित होना था।

उन्होंने कहा कि वह मसीह के पुनरुत्थान की सामर्थ को जानना चाहते थे, और फिर उन्होंने कहा, "उनके दुखों की सहभागिता" {को बाँट सकूँ} (फिलिप्पियों 3:10 देखें)।

इस पद में कई शक्तिशाली बातें हैंः

1. पौलुस दृढ़–संकल्पित थे!

अगर हम जीवन में कुछ भी हासिल करना चाहते हैं तो दृढ़–संकल्प की आवश्यक है। एक बार या दो बार कुछ सही करने से जीत नहीं मिलती है, लेकिन यह तब होता है जब हम बार–बार सही चीज़ करते हैं जो हमें वांछित परिणाम प्राप्त कराती है।

2. पौलुस मसीह को और गहराई से और घनिष्ठता से जानना चाहता था।

वह सिर्फ उसके बारे में नहीं जानना चाहता था, वह उसे जानना चाहता था! वह उसके साथ घनिष्ठ, व्यक्तिगत संबंध रखना चाहता था। यह किसी भी व्यक्ति के लिए उपलब्ध है जो उसे चाहता है और अपने पूरे दिल से यीशु की तलाश करने के लिए तैयार है।

3. पौलुस मसीह के व्यक्ति के चमत्कारों को और अधिक दृढ़ता से और स्पश्ट रूप से जानना चाहता था।

पौलुस मसीह को जानता था। उनके पास दमिष्क के रास्ते पर उसके साथ एक अद्भुत मुलाकात हुई थी, और फिर भी वह और अधिक खोज कर रहा

था। अगर हम आत्मिक रूप से बढ़ना चाहते हैं तो हमें कभी संतुश्ट नहीं होना चाहिए। यीशु के बारे में जानने की वह कितना अद्भुत है, और भी बहुत कुछ है, और यदि हम उसे और अधिक खोजते हैं तो हम और जानेंगे। जैसे–जैसे हम उसके साथ जीवन में अपनी यात्रा करते हैं, हम पाते हैं कि वह हमारे साथ सभी प्रकार की परस्थितियों में है। वह हमें कभी नहीं छोड़ता है ना हमें त्यागता है।

4. पौलुस मसीह के पुनरुत्थान की सामर्थ का अनुभव करना चाहता था जो हमें शरीर में अभी भी मृतकों में से बाहर लाती है।

जब हम वास्तव में यीशु को गहराई से और घनिष्ठता से जानते हैं, तो मुश्किल समय के दौरान भी हमें शांति और खुशी मिल सकती है। हम भरोसा करते हैं कि परमेश्वर जो कुछ भी कर रहे हैं उससे भलाई होगी, चाहें यह कितना ही दर्दनाक क्यों ना हो। जब यीशु की पुनरुत्थान सामर्थ उपलब्ध है तो हमें पराजित जीवन नहीं जीना है।

जब हमने अपने जीवन में परमेश्वर की सामर्थ का अनुभव करते है, तो अगली बार जब हमें आवश्यकता हो तो उस पर भरोसा करना आसान हो जाएगा। परमेश्वर हम में और हमारे माध्यम से अपनी सामर्थ दिखाना चाहता है। वह न केवल हमें छुड़ना चाहता है, बल्कि वह हमें लोगों को मसीह में आकर्षित करने के लिए राजदूतों के रूप में उपयोग करना चाहता है।

यदि आप या मैं कुछ गंभीर कठिनाई से गुज़र रहे हैं और अन्य लोग देखते हैं कि हम परमेश्वर पर भरोसा करते हैं और शांतिपूर्ण और आनंदमय रवैया बनाए रखते हैं, तो यह उनके लिए परमेश्वर की शक्ति को बनाए रखने के बारे में गवाही होती है। जब हम धैर्यपूर्वक इंतजार करते हैं, इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि यह कितना समय लगता है, यह उनके लिए परमेश्वर की स्थिर शक्ति के बारे में गवाही होती है। फिर हम उद्धार का अनुभव करते हैं और वे देखते हैं कि परमेश्वर वफादार है, तो यह परमेश्वर

> हमारा व्यक्तिगत उदाहरण ऐसा कारण हो सकता है जो किसी व्यक्ति को मसीह को अपना जीवन आत्मसमर्पण करने का कारण बनता है।

की उपस्थिति और शक्ति के साथ–साथ उनकी सहायता करने की उनकी इच्छा के बारे में भी गवाही होती है। हमारा व्यक्तिगत उदाहरण किसी व्यक्ति के लिए मसीह को अपना जीवन आत्मसमर्पण करने का कारण हो सकता है।

5. पौलुस ने कहा कि वह मसीह के दुखों को साझा करने के लिए तैयार था अगर वह उसे मसीह की छवि में परिवर्तित कर देगा।

इसका मतलब यह नहीं है कि हमें यीशु की तरह एक क्रूस पर लटका होना चाहिए। इसका मतलब यह है कि हमें यीशु की तरह होने और उसे हमारे द्वारा महिमा देने के लिए जो भी चाहिए, उसे पार करने के लिए तैयार होना चाहिए।

क्या इसका मतलब यह है कि परमेश्वर हमें उन चीजों को सीखने के लिए पीड़ा और परीक्षण देता है जो हमें बाद में लाभान्वित करेंगे? वह ऐसा परमेश्वर नहीं है जो अपने बच्चों को जंगल के पीछे ले जाता ताकि उन्हें सिखाने के लिए उन्हें मार सकें।

मैं यह कहना पसंद करती हूं कि जब हमें कोई समस्या या कठिनाई होती है, तो परमेश्वर हमारे जीवन में अपने उद्देश्य को आगे बढ़ाने के लिए इसका उपयोग कर सकते हैं। अगर हम पीड़ित होने जा रहे हैं, तो इससे कुछ लाभ क्यों न लें? मैंने अपने जीवन में परमेश्वर के बिना पीढ़ा का अनुभव किया है, और मैंने उसके साथ पीड़ा का सामना किया है, और मैं दृढ़ता से कह सकती हूं कि परमेश्वर के साथ पीड़ा हमेशा बेहतर होती है। मेरा मानना है कि परमेश्वर के पास हमेशा हमारे उद्धार के लिए एक योजना है, लेकिन वह हमारी वृद्धि और चरित्र विकास के लिए इसका उपयोग करने के लिए कुछ समय की देरी कर सकता है। उनका समय हमारे जीवन में उत्तम है, और जब हम प्रतीक्षा कर रहे हैं, तो हमें उनके ऊपर भरोसा करने का विशेषाधिकार है।

अगर हम पीड़ित होने जा रहे हैं, तो इससे कुछ लाभ क्यों न लें?

पुरस्कार प्राप्त करने की खुशी के लिए

यीशु ने कहा कि भले ही वह क्रूस की शर्मिंदगी को तुच्छ मानता है, फिर भी

उसने उसे ईनाम को प्राप्त करने की खुशी के लिए सहन किया (इब्रानियों 12:2 देखें)। कई लोगों ने मुझे बताया है कि वे जो कुछ भी उन्होंने जीवन में अनुभव किया, कुछ भी लेने के लिए उसे नहीं देंगे, क्योंकि इन चीजों ने उन्हें बदल दिया और उन्हें परमेश्वर के करीब लाई हैं।

हम परिस्थितियों को तुच्छ मान सकते हैं जबकि हम उनमें से होकर जा रहे हैं। कोई भी किसी प्रकार का दर्द या पीड़ा का आनंद नहीं लेता। लेकिन अगर हम दूसरी तरफ इनाम पर अपने दिमाग को केंद्रित कर सकते हैं, तो हम इसे और अधिक खुशी से सहन करने में सक्षम होंगे। अगर हम विश्वास रखते रहें कि हम परमेश्वर की भलाई देखेंगे चाहें कितनी बुरी तरह दर्द है या कितना समय लगता है, हम सफलता और जीत की मिठास का स्वाद लेंगे।

मैं अक्सर कहती हूं कि हमें "बाहर निकलने" के लिए "इसमें से गुज़रना" है। कठिनाई से ना डरें, क्योंकि परमेश्वर आपको अपनी क्षमता से बाहर कुछ नहीं देगा, जबकि वह आपकी मदद कर रहा है और आपको अपके जीवन में मार्गदर्शन कर रहा है।

> हमें "बाहर निकलने" के लिए "इसमें से गुज़रना" है।

अध्याय 13

दिन–ब–दिन

> तब यहोवा ने मूसा से कहा, देखो, मैं तुम लोगों के लिये आकाश से भोजन वस्तु बरसाऊंगा; और ये लोग प्रतिदिन बाहर जा कर प्रतिदिन का भोजन इकट्ठा करेंगे....
>
> निर्गमन 16:4

जब परमेश्वर ने इस्राऐलियों को स्वर्ग से रोटी दी, तो उनका उद्देश्य न केवल उन्हें खिलाना था बल्कि उनके भरोसे का परीक्षण करना था। उसने उन्हें केवल उस दिन उनकी जरूरतों के अनुसार लेने के लिए आदेश दिया और भरोसा करने का कि कल आने पर वह उस दिन भी प्रदान करेगा। कल्पना करें कि उनमें से कईयो के लिए कितना मुश्किल हुआ होगा। वे जंगल में थे और उनके पास भोजन नहीं था और पाने का कोई तरीका नहीं था। मुझे यकीन है कि उनका डर काफी बड़ा था। मुझे पता है कि मेरा भी रहा होता!

ऐसा समय होगा जब परमेश्वर इन क्षेत्रों में हमारा परीक्षण यह देखने के लिए करेंगे कि क्या हम उस पर भरोसा करते हैं या नहीं। अगर इस्राएली कल के हिस्से को आज इकट्ठा करने की कोशिश करते थे, तो वह सड़ने लगता और बदबू करने लगता। हम कितनी बार तर्क या चिंता के माध्यम से कल के लिए आज इकट्ठा करने की कोशिश करते हैं और यह हमें दुखी कर देता है?

हाल ही में मैं सुबह उठी और तुरंत उन सभी लेखन परियोजनाओं के बारे में सोचना शुरू कर दिया जो मेरे पास एक ही समय में पूरा किए जाने थे। इसके अलावा, मेरे पास एक आगामी सम्मेलन था जिस के लिए मुझे तैयारी करनी थी, कुछ टैलीविजन शो करने, कुछ व्यावसायिक बैठकों और कई व्यक्तिगत

नियुक्तियों के लिए तैयार करने की आवश्यकता थी! जितना अधिक मैंने सोचा कि मुझे अगले तीस दिनों में करना पड़ेगा, उतना अधिक दबाव और अधिभारित मुझे लगा। परमेश्वर ने बस मेरे दिल से बात की, मुझे कुछ याद दिलाया जो मुझे पहले से पता थाः एक समय में एक दिन जीते हैं। तुरंत मुझे दबाव कम होता महसूस हुआ, क्योंकि मेरे पास परमेश्वर के साथ पर्याप्त अनुभव है, संदेह से परे यह जानने के लिए कि हमें वह सब कुछ करने में सक्षम बनाएगा जो वह चाहता है अगर हम इसे एक बार में एक दिन लेते हैं।

जब हम आज का उपयोग कल के बारे में चिंता करने के लिए करते हैं, तो हम आज बर्बाद हो जाते हैं। यह फालतू है! यीशु ने कल के बारे में चिंता न करने के लिए कहा क्योंकि कल के पास अपनी खुद की पर्याप्त परेशानी होगी (मत्ती 6:34 देखें)। परमेश्वर हमारी सहायता करता है क्योंकि हम उस पर अपना भरोसा रखते हैं, इसलिए नहीं कि हम चिंता करते हैं और इस बारे में चिंतित नहीं हैं कि हम अपनी समस्याओं को हल कैसे करने जा रहे हैं।

2013 में हमने दिन भर एक दैनिक भक्ति पत्रिका जिसका शीर्षक ट्रस्टिंग गॉड डे बाई डे जारी किया, और यह हमारी सबसे लोकप्रिय भक्ति पत्रिका में से एक रहा है। क्यूं? यह लोकप्रिय है क्योंकि यह ऐसा कुछ प्रस्तुत करता है जिसे हम महसूस करते हैं कि हम कर सकते हैं। एक बार में पूरे जीवन को देखना, यहां तक कि एक सप्ताह या एक महीना देखना, आमतौर पर भारी है, लेकिन एक बार में एक दिन करने योग्य है। अल्कोहलिक्स बेनामी इस सिद्धांत का उपयोग उन पुरुषों और महिलाओं के साथ करता है जो मदद के लिए उनके पास आते हैं। लोग अक्सर महसूस करते हैं कि शराब पीए बिना वे अपने जीवन को जी नहीं सकते; विफलता का डर इतना दृढ़ है कि वे भी शुरू नहीं करना चाहते हैं। लेकिन एक बार में एक दिन ना पीने का विचार, एक संभावना प्रतीत होता है। उनका लक्ष्य एक दिन के लिए शांत रहना है, और उनमें से कई आपको बता सकते हैं कि वे कितने दिन शांत रहे हैं फिर चाहे वर्षों पहले उन्होंने शराब का सेवन किया था।

क्योंकि यह सिद्धांत सीधे परमेश्वर के वचन से आता है, यह जीवन के अधिकांश क्षेत्रों में काम करता है। हम कर्ज से बाहर निकल सकते हैं, व्यायाम

कर सकते हैं, वज़न कम कर सकते हैं, कॉलेज से स्नातक हो सकते हैं, विशेष जरूरतों वाले बच्चे का पालना पोशण कर सकते हैं, या किसी भी चीज में सफल हो सकते हैं, अगर हम परमेश्वर पर भरोसा रखेंगे और एक बार में एक दिन जीवन जीतें हैं।

मुझे एक अज्ञात स्रोत द्वारा इस उद्धरण से प्यार है: "मैं एक समय में एक दिन जीवन जीने की कोशिश करता हूं, लेकिन कई बार कई दिन मुझ पर एक बार में हमला करते हैं।"

विश्वास और भरोसे के बीच का अंतर

"विश्वास" और "भरोसा" शब्द अक्सर एक दूसरे के लिए उपयोग किए जाते हैं, लेकिन क्या कोई अंतर है? कई मायनों में दोनों समान हैं, क्योंकि दोनों को परमेश्वर में प्रतीति की आवश्यकता होती है, लेकिन "विश्वास" एक संज्ञा है और इसलिए यह हमारे पास होता है, जबकि "भरोसा" अक्सर क्रिया के रूप में प्रयोग किया जाता है और ऐसा कुछ है जो हम करते हैं।

भरोसा क्रिया में विश्वास है।

परमेश्वर हमें विश्वास देता है। उसका वचन कहता है कि हर व्यक्ति को विश्वास का एक परिमाण दिया जाता है (रोमियों 12:3 देखें), लेकिन यह उस व्यक्ति पर निर्भर करता है कि वे इसके साथ क्या करते हैं। विश्वास भरोसे की कारवाई है। यह विश्वास का आना है। उन सभी चीजों के बारे में सोचें जिन पर लोग परमेश्वर के अलावा विश्वास रखते हैं—दुनिया की वित्तीय प्रणाली, सरकार, शिक्षा, अन्य लोग, सेवानिवृत्ति निधि, खुद, और भी कई। सभी चीजों में से जिन पर लोगों ने अपना भरोसा रखा, परमेश्वर ही एकमात्र स्रोत है जो पूरी तरह से भरोसेमंद है।

मैं चाहती हूं कि आप जिस वाक्यांश का उपयोग कर रहे हैं उस पर ध्यान देना: "परमेश्वर पर भरोसा रखें।" "रखो" एक क्रिया है; जब हम कहीं भी कुछ भी डालते हैं, तो ऐसा करना एक फैसले पर आधारित होता है। जब मैं इसका उपयोग करना समाप्त कर दूंगी, तो मैं इस कंप्यूटर को चार्ज करने के लिए वापस रख सकती हूं, ताकि अगली बार जब मैं इसका उपयोग करना चाहती

हूं, तो इसे पूरी तरह चार्ज हो और इस्तेमाल किया जाने के लिए तैयार हो, या मैं इसे सोफे पर खोलकर रख़ सकती हूं, और अगली बार जब मुझे इसकी ज़रूरत है, तो मुझे यह बिना चार्ज के और मेरे लिए बेकार मिलगा। मैं मान सकती हूं कि चार्जिंग खत्म नहीं होगी, लेकिन अगर होती है, तो मैं निराश हो जाती हूं। यह वैसे ही होता है जब हम परमेश्वर के अलावा किसी भी चीज़ या व्यक्ति पर भरोसा करते हैं। हम मानते हैं कि चीजें अच्छी तरह से हो जाएंगी, लेकिन हमारा अनुभव हमें सिखाता है कि यह हमेशा नहीं होता।

ज़ाहिर है ऐसी चीजें हैं जिन पर हम भरोसा कर सकते हैं, लेकिन कोई गारंटी नहीं है कि हम हमेशा परिणाम से संतुष्ट रहेंगे। मैं कह सकती हूं कि मेरे जीवन के तीन–चौथाई भाग के लिए परमेश्वर के साथ चलने के बाद, मैं उस पर भरोसा रखने के नतीजे से पूरी तरह से संतुष्ट हूं। यद्यपि चीजें हमेशा जिस तरीके से मैंने सोचा था, या जिस तरह से मैं उन्हें चाहती थी नहीं हुई, काम नहीं करती थी, अब मुझे एहसास हुआ कि परमेश्वर ने हमेशा मेरे लिए सबसे अच्छा किया था।

यदि आप ऐसा नहीं कर रहे हैं, तो क्या आप अपने जीवन में हर स्थिति में परमेश्वर पर भरोसा करना शुरू करने का निर्णय लेंगे? इसके बारे में रोजमर्रा के आधार पर सोचें और ऐसा करना आसान लगेगा। क्या आप आज परमेश्वर पर भरोसा कर सकते हैं? क्या आप आज परमेश्वर पर भरोसा रखेंगे? चाहे आज आप जिस स्थिति का सामना कर रहे हैं वह जितनी चुनौतीपूर्ण है, क्या आप इसे परमेश्वर को दे देंगे और उस पर भरोसा रखेंगे?

बाईबल उन लोगों के बारे में वचनों से भरी है जिन्होंने कहा था कि वे परमेश्वर में अपना विश्वास "रखते" है। यह एक निर्णय था जो उन्होंने लिया। लेखक अक्सर परमेश्वर में भरोसा रखने के बारे में बोलते समय "मैं रखूंगा" वाक्यांश का उपयोग करते हैं। निर्णय लेना पहला हिस्सा है, और फिर हम इसका पालन करते हैं, एक समय में केवल एक घंटा भी अगर ज़रुरत हो।

बाइबल कहती हैः

> हे मेरे परमेश्वर यहोवा, मेरा भरोसा तुझ पर है; सब पीछा करने वालों से मुझे बचा और छुटकारा दे
>
> भजन 7:1

> जिस समय मुझे डर लगेगा, मैं तुझ पर भरोसा रखूंगा। परमेश्वर की सहायता से मैं उसके वचन की प्रशंसा करूंगा, परमेश्वर पर मैं ने भरोसा रखा है, मैं नहीं डरूंगा। कोई प्राणी मेरा क्या कर सकता है?
>
> भजन 56:3–4

परमेश्वर पर भरोसा रखना उन दिनों पर आसान होता है जब जीवन अच्छी तरह से चल रहा है, लेकिन उन दिनों पर जब चीजें इतनी अच्छी तरह से नहीं चल रही, तो भरोसा रखना अधिक कठिन होता है। अगर आपको कुछ ऐसी चीज का सामना करना पड़ रहा है जो वास्तव में दुखद या दर्दनाक है, तो यह भी मुश्किल होगा, लेकिन हमें याद रखना चाहिए कि परमेश्वर हमें ऐसा कुछ करने के लिए नहीं कहता है जिसे हम नहीं कर सकते। हम दिन–प्रतिदिन परमेश्वर पर भरोसा कर सकते हैं! यहां तक कि यदि आपके पास ऐसे दिन हैं जब आपको एक हजार बार कहना होगा, "मैं परमेश्वर पर भरोसा रखूंगा," यह कहने लायक है। न केवल यह परमेश्वर का सम्मान करता है, बल्कि यह हमारे ऊपर से बोझ उठाता है जिसके लिए ना तो हम तैयार किए गए थे और न ही उठाने की जरूरत थी।

1989 में जब मुझे स्तन कैंसर का निदान हुआ, तो यह डरावना था, और मेरा पहला आवेग चिंता करना था। मेरा दिमाग "क्या हो अगर" से भरा था, लेकिन परमेश्वर ने मुझसे मेरे डर से बात करने के बजाय "परमेश्वर, मैं आप पर भरोसा करती हूं" कहने के लिए कहा। कुछ दिनों में मुझे इसे और अधिक कहना पड़ा, लेकिन मैंने ऐसा करना जारी रखा। आखिर में सर्जरी का दिन आया, मेरे लिम्फ नोड्स के परीक्षण के साथ यह देखने के लिए कि क्या कैंसर फैल गया था, और इसका मतलब है कि हर दिन परमेश्वर में अधिक भरोसा रखना जबकि हम परीक्षण परिणामों के लिए इंतजार कर रहे थे। ऐसा लगता

था कि इसमें काफी समय लगा, लेकिन दिन–प्रतिदिन मैंने कहा, "परमेश्वर, मैं आप पर भरोसा करती हूं।" अंत में, रिपोर्ट आई और यह सब अच्छा था। लिम्फ नोड्स में कोई कैंसर नहीं था, लेकिन डॉक्टरों को यकीन नहीं था कि क्या किसी अन्य उपचार की आवश्यकता थी या नहीं। केवल ऑन्कोलॉजिस्ट ही मुझे बता सकता है। मैंने ऑन्कोलॉजिस्ट से मिलने के लिए समय लिया, लेकिन उसे मिलने में थोड़ी देर लग रही थी, और यह जानने के लिए कि अगले कुछ महीनों में मेरा जीवन कैसा होगा, मुझे परमेश्वर पर भरोसा करने के कुछ और दिनों का सामना करना पड़ा। हम सभी को जवाब मांगने और उनके लिए इंतजार करने में कठिनाई का पता है।

उस प्रतीक्षा समय के दौरान, मेरे दिमाग को सबसे खराब परिदृष्य की ओर जाने के बहुत सारे मौके मिलें, लेकिन फिर परमेश्वर ने मुझे उस पर भरोसा करने के लिए याद दिलाया। जब मैं अंततः ऑन्कोलॉजिस्ट से मिली, तो उसने कहा कि उसे किसी उपचार की आवश्यकता नहीं है क्योंकि कैंसर पूरी तरह से हट गया था। मैं सामान्य रूप से जीवन जी सकती थी और हर साल एक चेकअप करवाने की आवश्यकता थी। जान में जान आई! मुझे लगा जैसे मैंने पांच सौ पौंड वजन कम कर दिया था। फिर हर साल कई सालों के लिए, जब मैमोग्राम का समय आता, मुझे फिर से उस प्रक्रिया से होकर जाना पड़ता। एक साल रेडियोलॉजिस्ट ने सोचा कि उसने स्कैन पर कुछ देखा और वे चाहते थे कि मैं अल्ट्रासाउंड के लिए रहूं, और मुझे इसके लिए थोड़ी देर इंतजार करना पड़ा! क्या होगा यदि कैंसर वापस आ गया है? क्या होगा यदि यह अन्य स्थानों पर फैल गया है? जब मैं इंतजार कर रही थी, तो इन सवालों और कई अन्य सवाल मेरे दिमाग में घूमने लगें, लेकिन मैंने कहा, "हे परमेश्वर, मैं आप पर भरोसा करती हूं, चाहे परिणाम कोई भी हो।"

मेरे पास अल्ट्रासाउंड रिपोर्ट थी और इसमें बिल्कुल कुछ भी नहीं था! एक बार फिर मुझे कैंसर मुक्त घोशित कर दिया गया, और यह अब सत्ताईस वर्ष जारी है।

मैं आपको यह बताने के लिए आपको यह कहानी बताती हूं कि मुझे एहसास है कि परमेश्वर पर भरोसा रखने के लिए अक्सर आपको विश्वास की अच्छी

लड़ाई से लड़ना पड़ता है, जैसे पौलुस ने तीमुथियुस को 1 तीमुथियुस 6:12 में करने के लिए कहा था। शैतान झूठा है, और वह निश्चित रूप से हमें भय से भरने के लिए हर स्थिति का लाभ उठाने का प्रयास करता है, लेकिन हम स्वेच्छा से परमेश्वर में अपना भरोसा "रखना" चुनकर उसकी योजना को बाधित कर सकते हैं!

जैसा कि आप इसे पढ़ते हैं, आप महसूस कर सकते हैं कि यद्यपि आपने अतीत में परमेश्वर पर भरोसा किया है, लेकिन जिस तरह से आप चाहते थे, वैसे ही चीजें नहीं हई। यदि ऐसा है, तो यह आश्चर्य की बात नहीं है, क्योंकि चीजें हमेशा ऐसा नहीं होतीं जिस तरह हम उन्हें चाहते हैं। परमेश्वर पर भरोसा करना– या मुझे कहना चाहिए, पूरी तरह से परमेश्वर में भरोसा करना– हम जो चाहते हैं उसे पाने के बारे में नहीं है। जब हम परमेश्वर पर भरोसा करने का फैसला करते हैं, तो हम परिणाम के बावजूद उस पर भरोसा करने की पूरी प्रतिबद्धता रखते हैं। हम उसे विश्वास करने का सम्मान देते हैं कि वह जानता है कि हमारे लिए सबसे अच्छा क्या है।

हम अय्यूब के बयान में उस भरोसेमंद विश्वास को सुन सकते हैं, जब उसने कहा, "भले ही वह मुझे मार डाले, फिर भी मैं उस पर भरोसा रखूंगा" (अय्यूब 13:15 देखें)। अय्यूब जानता था कि उसका उद्धारकर्ता जीवित है और अंत में वह धरती पर खड़ा होगा (अय्यूब 19:25 देखें)। परमेश्वर में प्रदर्शित अय्यूब का विश्वास और भरोसा अय्यूब की किताब में सबसे महत्वपूर्ण संदेश है। हम अक्सर इतना ध्यान केंद्रित करते हैं कि उसने इतनी पीड़ा का सामना क्यों किया कि हम पुस्तक में अन्य पाठों को नजरअंदाज करते देते हैं। अय्यूब की आस्था मुझे आश्चर्यचकित करती है, और मुझे लगता है कि ये भाग मुझे चुनौती देते हैं और मुझे परमेश्वर पर भरोसा करने के लिए सशक्त करते है चाहे जो भी हो।

अय्यूब ने शिकायत की और उसने नहीं सोचा कि वह जिस पीड़ा से पीड़ित था, वह उसके लायक नहीं था, लेकिन उसने कभी परमेश्वर पर भरोसा करना बंद नहीं किया। अंत में, परमेश्वर ने जो कुछ भी उसने खो दिया था, उससे दोगुना बहाल किया, मैं साचेती हूँ कि यह एक शानदार भावना थी। मैं दृढ़ता

से विश्वास करती हूं कि परमेश्वर उन लोगों को पुरस्कृत करता है जो उस पर भरोसा रखते हैं।

हम में से बहुत कम, अगर कोई है, कुछ ऐसी दुखद चीज़ों से उसके बारे में कुछ शिकायत किए बिना गुज़र सकते हैं, और हम शायद नहीं सोचते कि हम अय्यूब की तरह हमारी परेशानियों के लायक हैं। लेकिन इसके बीच में, हम दिन–प्रतिदिन परमेश्वर पर भरोसा करना चुन सकते हैं, और यदि हम करेंगे, तो हम किसी भी स्थिति से गुजर सकते हैं।

मेरा भविष्य कैसा दिखता है?

हम सभी को लगता है कि हम "भविष्य" जानना चाहते हैं। लोग अपने भविष्य के बारे में कुछ जानकारी प्राप्त करने की उम्मीद करते हुए भाग्य बताने वाले और दैवज्ञ पर लाखों डॉलर खर्च करते हैं। परमेश्वर का वचन ऐसे प्रथाओं की निंदा करता है, और यह दिलचस्प है कि लोग इस तरह की चीजों पर इतना पैसा खर्च करते हैं। जब हम परमेश्वर पर भरोसा करते हैं, तो हमें ऐसी चीजों को करने की आवश्यकता नहीं होती, क्योंकि हम जानते हैं कि वह हमारे भविष्य को अपने समय में प्रकट करेगा, और जब तक वह ऐसा नहीं करता, हम उसे भरोसा करेंगे।

अब्राहम लिंकन ने कहा, "भविष्य के बारे में सबसे अच्छी बात यह है कि यह एक बार में एक दिन ही आता है।" क्या हम वास्तव में अपने भविष्य को जानना चाहते हैं? मुझे लगता है कि अगर हम जानते, तो हम चाहते हैं कि हमने कभी पूछा ही नहीं होता। हर जीवन अच्छी चीजों के साथ–साथ कुछ चीजें जो अच्छे नहीं होती हैं, से भरा होता है। अगर हमने भविष्य को देखा, तो हम इसके कुछ हिस्सों के बारे में उत्साहित हो सकते हैं, लेकिन जब हम उन सभी चीजों को देखते हैं जो कठिन, दर्दनाक, निराशाजनक या चुनौतीपूर्ण होती हैं तो वह उत्साह खत्म हो जाएगा।

सत्य यह है कि एक समय में एक कठिन दिन का सामना करना, हमें हार मानें बिना ऐसा करने में सक्षम बनाता है। यदि हम एक दिन में एक बार रहते हैं तो हम कुछ भी कर सकते हैं, बशर्ते हम परमेश्वर पर भरोसा रखें और उसी

पर निर्भर रहें और भरोसा करें। हमारी समस्याओं के बारे में अत्यधिक सोच हमें अपने दिमाग में बेहोश होने और जीवन त्यागने का कारण बनती है। अगर हम भविष्य को जानते थे, तो हम उसमें देखी गई सभी कठिन चीजों के बारे में सोचने और चिंता करने के लिए लोभित हो सकते हैं, और इसके कारण हम अधिक व्याकुल होंगे। मुझे पूरा यकीन है कि अगर परमेश्वर चाहते की हम भविष्य के बारे में जाने, तो निश्चित रूप से उन्होंने ऐसा करने के लिए व्यवस्था की होती। वह जो कुछ भी हमसे छुपाते हैं वह एक अच्छे कारण के लिए है, और हम यह जानकर आराम से रह सकते हैं कि वह हमें सही समय पर बताएगा कि हमें क्या पता होना चाहिए।

कभी–कभी हम अपमानित किये जाते हैं और कभी हम विपुल होते हैं, और पौलुस हमें दोनों में संतुष्ट होने के लिए प्रोत्साहित करता है (फिलिप्पियों 4:11–12 देखें)। परमेश्वर हमारे जीवन में दोनों का उपयोग करता है। सभी मौसम एक जैसे नहीं हैं, लेकिन जब वे एक साथ काम करते हैं, तो वे एक सुंदर जीवन बनाते हैं। जब हम लंबे सर्दियों का मौसम सहन करते हैं, तो अंत में वह वसंत ऋतु के लिए रास्ता खुलता है और हमारे जीवन में एक बार फिर फूल खिलते हैं।

मैं अपने भविश्य के हर चीज को नहीं जानती, लेकिन मुझे भरोसा है कि वह बहुत ही अच्छा होगी, और मेरा मानना है कि यह आपके लिए भी शानदार होगी। चलिए एक बार में एक दिन में जीवन जीते हैं और उस जीत का आनंद लेते हैं जो परमेश्वर हमें अपने पूरे दिल और दिमाग से भरोसा करने पर देता है। कल के बारे में चिंतित होने से आज को बर्बाद करने की गलती मत करो! आप परमेश्वर के हाथों में है, आप उसके दिमाग में हैं, और आप उसमें होकर से सभी चीजें कर सकते हैं, वह आपकी ताकत है (फिलिपियों 4:13 देखें)।

अध्याय 14

अज्ञात

> तुम में से कौन है जो यहोवा का भय मानता और उसके दास की बातें सुनता है, जो अन्धियारे में चलता हो और उसके पास ज्योति न हो? वह यहोवा के नाम का भरोसा रखे, और अपने परमेश्वर पर आशा लगाए रहे।
>
> यशायाह 50:10

जब हमें लगता है कि हमारे जीवन में होने वाली चीजों के बारे में हमारे पास उचित ज्ञान है या जब हम सोचते हैं कि हमने सब कुछ पता लगा लिया है और हमारे पास एक ऐसी योजना है जो हमारे लिए इच्छित दरवाज़ा खोल देगी, उस समय परमेश्वर पर भरोसा करना एक बात है। हालांकि, यह पूरी तरह से एक अलग बात है जब हमारे पास हमारी परिस्थितियों या भविश्य के बारे में कोई जानकारी नहीं है।

चार्ल्स स्पर्जन ने कहा, "प्रकाश में परमेश्वर पर भरोसा करने के लिए उस पर अंधेरे में भरोसा करना—वह विश्वास है।" मनुश्य को चीजों को जानने की लगभग अतृप्त इच्छा है। वह अच्छी तरह से सूचित होना चाहता है क्योंकि वह मानता है कि यह उसे अपने जीवन को नियंत्रित करने का एक तरीका देता है। लेकिन जब हम परमेश्वर के साथ रिश्ते में प्रवेश करते हैं, तो हमें नियंत्रण छोड़ना पड़ता है, और हमारे मार्ग को निर्देशित करने के लिए हमें उस पर भरोसा करना पड़ता है। हम में से अधिकांश परमेश्वर से कुछ मदद के बिना ऐसा नहीं करेंगे, इसलिए वह हमारी मदद करता है! वह हमें उन स्थितियों में शामिल होने की इजाजत देता है जिन्हें हम समझ नहीं सकते, और जब

> शांति का सबसे तेज़ मार्ग परमेश्वर पर भरोसा करना सीखना है।

हम जवाब चाहते हैं तो वह हमें जवाब देना नहीं चुनता है। जीवन कई रहस्यों से भरा है, और उन्हें संभालने के तरीके पर हमारे विकल्प सीमित हैं। अकेले परमेश्वर के ज्ञान में छिपी हुई चीजों के बारे में समझ हासिल करने की कोशिश करते समय हम निराश और उलझन में महसूस कर सकते हैं, या हम अपने जीवन में क्या हो रहा है, इस बारे में लोगों की अंर्तदृष्टि मांगने के लिए उनके दिमागों को खोज सकते हैं। हालांकि यह कभी–कभी मदद कर सकता है, यह हमारे भ्रम को भी बढ़ा सकता है। शांति पाने का सबसे तेज़ तरीका परमेश्वर पर भरोसा करना सीखना है। मेरा मानना है कि परमेश्वर पर भरोसा करना उन तरीकों में से एक है जिसे हम उनके प्रति सम्मान दिखाते हैं। यह सम्मान दिखाता है, और घोशणा करता है कि हम उनके वचनों पर विश्वास करते हैं और उनके चरित्र पर भरोसा करते हैं।

भय की आत्मा जीवन की सभी उत्तरों के लिए हमारी अत्याचारी इच्छा की जड़ है। हम जानना चाहते हैं कि भविश्य में क्या हो रहा है और वास्तव में भविश्य में हमारे लिए चीजें कैसे होंगी। हम कोई आश्चर्य नहीं चाहते, कम से कम कोई वो नहीं जो पूरी तरह से आनंदपूर्ण नहीं हैं।

यद्यपि ऐसी कई चीजें हैं जो परमेश्वर हमें अंर्तदृष्टि देते हैं, वह हर समय ऐसा नहीं करता, और जब वह नहीं करता है, तो हमें विश्वास है कि हमारे "जाने–माने" असफल–सुरक्षित हैं। जब हम परमेश्वर पर भरोसा करते हैं और हम धीरज रखने के इच्छुक हैं, तो हम देखेंगे कि वह हमें कभी विफल नहीं करता है।

मुझे एहसास है कि नहीं जानना विघटित है और तनाव का कारण बनता है। हमारे दिमाग एक चीज से दूसरे में फिसलते हैं, कुछ भी समझने की कोशिश करते हुए जो समझ में आता है, लेकिन विचित्र रूप से, भले ही हम सोचते हैं कि हमें सब कुछ पता चला चुका है, हम फिर भी गलत हो सकते हैं। हम अपने जीवन में एक अच्छी छोटी जगह में सबकुछ तह किया पसंद करते हैं, लेकिन ऐसे समय होते हैं जब हमारे जीवन स्वच्छ के बजाय अव्यवस्थित होते

हैं। परमेश्वर समेत कोई भी ऐसा नहीं कर रहा जैसा हम चाहते हैं, और हमें सिर्फ निराशा महसूस होती है। मेरे जीवन में कई बार, मैंने अपनी अपेक्षाओं को जो मैंने सोचा था कि क्या होने वाला था पर आधारित किया है, और तब परेशान हो गई जब ऐसा नहीं हुआ।

इस तरह की स्थितियों को सीखने के हमारे मार्ग के रूप में उपयोग किया जा सकता है, लेकिन इसके होने के लिए, हमें शांत होना चाहिए और परमेश्वर से हमें यह दिखाने के लिए कहना चाहिए कि हम अपनी सोच में कहां गलत है। मेरे लिए, मुझे आमतौर पर पता चलता है कि मैं जो कुछ भी देखना चाहती थी, मैंने उसके अनुसार योजना बनाई थी, इस पर विचार करने के बजाय कि परमेश्वर क्या चाहते हैं।

विश्वास के सबसे बुनियादी कदम जो हम अपने जीवन की स्थितियों के बारे में ले सकते हैं, यह कहना हैं, "हे प्रभु, यह वह है जो मैं होते देखना चाहता हूं, लेकिन आपकी इच्छा पूरी हो और मेरी नहीं!"

मेरी सेवकाई के शुरुआती दिनों में, मैंने उन मित्रों के समूह को चुना जिन्हें मैंने सोचा था कि मेरे साथ काम करेंगे और चीजों को आरंभ करने में मदद करेंगे जिनके बारेमें परमेश्वर ने मुझे बताया था कि मैं उनके वचन के शिक्षक के रूप में करूंगी। कृपया ध्यान दें कि मैंने कहा था कि मैंने उन्हें चुना है। मैंने प्रार्थना के बिना और परमेश्वर की इच्छा के बिना ऐसा किया। जब यीशु ने अपने शिष्यों को चुना (वे लोग जो उसके साथ काम करने जा रहे थे), उन्होंने चुनने से पहले पूरी रात प्रार्थना की (लूका 6:12–13 देखें)।

जिन लोगों को मैंने चुना वह परमेश्वर की पसंद नहीं थे, और यह एक आपदा साबित हुई जिसने मुझे बहुत व्यक्तिगत भावनात्मक दर्द दिया। उन्होंने मेरे बारे में चुगली की, झूठ बोला, झूठे दोश लगाए, और मेरे मंजिल की तरफ आरम्भ करने से पहले ही मुझे लगभग भटका ही दिया था।

जिन लोगों के साथ हम सहयोग करते हैं वह एक महत्वपूर्ण चुनाव है, खासकर यदि हमें उनके साथ करीबी और व्यक्तिगत तरीके से जोड़ा जाना है। शैतान अक्सर हमें घायल और कमजोर करने के लिए लोगों, यहां तक

कि मसीहों का भी उपयोग करता है। लोग ईमानदार हो सकते हैं और फिर भी ईमानदारी से गलत हो सकते हैं। लोगों के इस समूह ने सोचा कि वे मेरे बारे में परमेश्वर से बातें सुन रहे थे जो बिल्कुल असत्य था, और उनका घमंड अंततः उनके पतन का कारण बन गया।

> प्रार्थना हमारे द्वारा किए गए हर महत्वपूर्ण निर्णय से पहले होनी चाहिए।

मैंने जीवन में ऐसी कई स्थितियों के माध्यम से इसे कठिन तरीके से सीखा है कि प्रार्थना हमारे द्वारा किए गए हर महत्वपूर्ण निर्णय से पहले होनी चाहिए। हमारे अनुमान और धारणा परमेश्वर को पसंद नहीं हैं! पहले योजना बनाने की गलती न करें और फिर प्रार्थना करें कि परमेश्वर आपकी योजनाओं को काम करेगा। योजना बनाने और फिर सफल होने के लिए प्रार्थना करना एक गलती है।

न जानने से संतुष्ट

प्रेरित पौलुस एक बहुत शिक्षित व्यक्ति था फिर भी वह अपने जीवन में एक जगह पर आया जहां उसने कहा, "क्योंकि मैं ने यह ठान लिया था, कि तुम्हारे बीच यीशु मसीह, वरन क्रूस पर चढ़ाए हुए मसीह को छोड़ और किसी बात को न जानूं।" (1 कुरिन्थियों 2:2)। लोगों को सुसमाचार पेश करने में, उन्होंने उनसे कहा कि मसीह के माध्यम से उद्धार परमेश्वर का एक रहस्य और गुप्त बात थी, लेकिन उन्होंने इसे समझने की कोशिश करने के बजाय इसे मानना चुना था। अनगिनत लोग हैं जो सरल, बचपन के विश्वास के लाभ का आनंद लेने से इन्कार करते हैं। वे मानसिक रूप से मसीह और मोक्ष के क्रूस की सभी जटिलताओं को समझना चाहते हैं उसके माध्यम से, लेकिन यह केवल दिल से नहीं बल्कि मन को समझा जा सकता है।

अगर हमारे जीवन में हमारे पास कोई अनुत्तरित प्रश्न नहीं हैं, तो विश्वास की कोई आवश्यकता नहीं है। हम कह सकते हैं कि विश्वास अक्सर उत्तर की जगह लेता है! हमें परमेश्वर को जानने के लिए वचन जानना चाहिए, और उनकी इच्छानुसार हमारी परिस्थितियों के बारे में सभी अंतहीन उत्तरों को

जानना चाहिए। जब हम किसी समस्या का सामना करते हैं तो तब लोग पूछते हैं कि जब हम क्या करेंगें, तो हम बस यह कह सकते हैं, "मुझे नहीं पता।" लोगों को बताएं कि आप सबकुछ के बारे में प्रार्थना कर रहे हैं और आपको अपने दिल में आश्वासन है कि परमेश्वर आपको सही समय पर दिशा देंगे। अगर हम परमेश्वर पर भरोसा करना चुनते हैं, तो हमारी भावनाएं हमारे निर्णय के साथ अंततः संरेखित होंगी।

निश्चित रूप से हमारे जीवन में रहस्यों के उत्तर मांगने में कुछ भी गलत नहीं है, लेकिन जब हम भ्रमित या निराश हो जाते हैं, तो यह एक संकेत है कि हम अपनी खोज में बहुत आगे ले गए हैं।

लोगों को जीवन में बहुत भ्रम का अनुभव होता है, और मेरा मानना है कि इसमें से अधिकांश सब कुछ जानने की असंतुलित आवश्यकता से आता है। क्या आप अंधेरे में हैं और अपनी वर्तमान स्थिति से संबंधित कुछ समझ नहीं आ रहा हैं और आप परमेश्वर में अपना विश्वास रखते हैं? यही वह विश्वास है जिसे परमेश्वर ढूंढ रहे हैं। वह चाहता है कि हम उस पर भरोसा करें, खासकर जब हम अंधेरे में हों, या जब जीवन एक रहस्य है और हम उसे काम करते नहीं देखते हैं या हम उसकी उपस्थिति महसूस नहीं करते हैं। ये समय वास्तव में हमारे लिए अच्छे हैं क्योंकि वे हमें विश्वास में बढ़ने में मदद करते हैं। बाईबल कम विश्वास और महान विश्वास की बात करती है, तो हम मुश्किल समय में परमेश्वर पर भरोसा करके महान विश्वास कैसे विकसित कर सकते हैं, तो हम थोड़े विश्वास से संतुष्ट क्यों हो, जब हम कठिन समय में परमेश्वर पर भरोसा करके महान विश्वास विकसित कर सकते हैं?

"जानने की जरूरत"

मैं हाल ही में एक फिल्म देख रही थी जिसमें दो एफबीआई एजेंट शामिल थे जिनके पास मंजूरी के विभिन्न स्तर थे। दो एजेंटों में से एक को एक मामले के बारे में जानकारी होनी चाहिए, जिसके बारे में दूसरे को पता नहीं था, और जब उसने सूचना मांगी, तो उसे बताया गया कि जानकारी "जानने की जरूरत" के आधार पर दी जाएगी। दूसरे शब्दों में, केवल उन लोगों को जिन्हें मामले

के विवरण के बारे में सूचित किया जा रहा था वे लोग थे जिन्हें वास्तव में जानने की आवश्यक थी।

मुझे लगता है कि परमेश्वर भी उस आधार पर हमारे साथ काम करता है। अगर हमें कुछ जानने की ज़रूरत है, तो हम हमेशा आस्वस्त रह सकते हैं कि वह हमें बताएगा, लेकिन अगर हमें जानने की जरूरत नहीं है, या हमारे लिए यह नहीं जानना बेहतर है, तो वह हमें नहीं बताएगा, और हमें इससे संतुष्ट होना सीखना चाहिए।

कुछ चीजों का ज्ञान हमारी आत्माओं के बोझलि और चिंतित होने का कारण बनता हैं, और हममें से किसी को कोई भी इसकी आवश्यकता नहीं है। उस समय, नहीं जानना बहुत शांतिपूर्ण हो सकता है! मैं पिछले सप्ताह किसी के साथ फोन पर बात कर रही थी और एक व्यक्ति जिसे हम दोनों जानते हैं, उसके जीवन में अनैतिकता के बारे में एक अप्रिय विशय आया। हम बात कर रहे थे, लेकिन हम सावधान भी रह रहे थे कि अनावश्यक चीजों की गपशप या बातें न करें या न कहें। मेरे दोस्त ने मुझे उस स्थिति के बारे में एक सवाल पूछा, और इससे पहले कि मैं यह विचार करूं कि जवाब देना है या नहीं, उसने कहा, "कोई बात नहीं, मुझे यह जानने की ज़रूरत नहीं है।"

मैंने सोचा कि यह आत्मिक परिपक्वता दिखाता है, और यह हम सभी के लिए एक उदाहरण हो सकती है। जिज्ञासा से कुछ जानना या परिस्थितियों को नियंत्रित करने के बारे में जानना और जानना क्योंकि हमें वास्तव में जानने की जरूरत है। जीवन में चीजों का कारण बनने और सवाल करने की कोशिश करते समय भ्रमित और निराश होने की बजाय, क्यों न सिर्फ "ज्ञान की आवश्यकता" के आधार पर हमारे साथ काम करने के लिए परमेश्वर पर भरोसा करें? तर्क देने और जीवन में चीजों के बारे में प्रश्नों के उत्तर देने के दौरान भ्रमित और निराश होने के बजाय, क्यों न परमेश्वर पर भरोसा करके सिर्फ "जानना जरूरी" आधार पर काम करने दें?

बाईबल में ऐसी स्थितियां हैं जहां मनुष्य को परमेश्वर के साथ तर्क करने के लिए कहा जाता है, लेकिन वे उन चीजों को जानने की कोशिश नहीं करते जिन्हें परमेश्वर प्रकट करने के लिए तैयार नहीं हैं। यहां दो बाईबल के

सिद्धांतों पर आधारित उदाहरण दिए गए हैं जो परमेश्वर की इच्छा में तर्क करना और परमेश्वर की इच्छा से बाहर तर्क करना के बीच अंतर दिखाते हैं।

> यहोवा कहता है, आओ, हम आपस में वादविवाद करें: तुम्हारे पाप चाहे लाल रंग के हों, तौभी वे हिम की नाईं उजले हो जाएंगे; और चाहे अर्गवानी रंग के हों, तौभी वे ऊन के समान श्वेत हो जाएंगे।
>
> यशायाह 1:18

> तू अपनी समझ का सहारा न लेना, वरन सम्पूर्ण मन से यहोवा पर भरोसा रखना।
>
> नीतिवचन 3:5

एक बार फिर, मैं स्पष्ट होना चाहती हूं कि परमेश्वर से प्रश्न पूछना गलत नहीं है। वह अक्सर हमारे साथ तर्क करना पसंद करते हैं। लेकिन कभी भी स्वस्थ तर्क को अस्वास्थ्यकर या अधार्मिक बनने न दें। शांति को अपने जीवन में न्यायाध्यक्ष बनने दें (कुलुस्सियों 3:15 देखें)।

जहां कोई रास्ता नहीं दिखता है

डर खत्म हो जाएगा अगर हम खुद को इस बात से आश्वस्त होने की अनुमति देते हैं कि हमारी समस्या का कोई समाधान नहीं है। हम कितनी बार कहते हैं या दूसरों को कहते हैं, "कोई तरीका नहीं है कि यह काम करने जा रहा है?" सिर्फ इसलिए कि हम नहीं जानते कि विधि क्या है मतलब यह नहीं है कि कोई रास्ता ही नहीं है। यीशु ने खुद के बारे में कहा, "मैं रास्ता हूं" (जॉन 14:6)। यशायाह ने परमेश्वर से कहा, "वह अंधे लोगों का उन तरीकों से नेतृत्व करेगा जिनके बारे में वे नहीं जानते हैं" (यशायाह 42:16)। परमेश्वर अंधेरे में हमें अग्रणी करने में सक्षम है, क्योंकि उसके लिए अंधेरा प्रकाश जैसा ही है। हम क्या हो रहा है के बारे में अंधेरे में हो सकते हैं, लेकिन परमेश्वर प्रकाश है इसलिए वह अंधेरे में कभी नहीं रहता है।

> सिर्फ इसलिए कि हम नहीं जानते कि विधि का मतलब यह नहीं है कि कोई रास्ता नहीं है।

भजनकार दाऊद ने बाइबल में सबसे महान अध्यायों में से एक को पूरी तरह से परमेश्वर पर भरोसा करने के बारे में लिखा, उन्होंने कहाः

> यदि मैं भोर की किरणों पर चढ़ कर समुद्र के पार जा बसूं,
>
> तो वहां भी तू अपने हाथ से मेरी अगुवाई करेगा, और अपने दाहिने हाथ से मुझे पकड़े रहेगा।
>
> यदि मैं कहूं कि अन्धकार में तो मैं छिप जाऊंगा, और मेरे चारों ओर का उजियाला रात का अन्धेरा हो जाएगा,
>
> तौभी अन्धकार तुझ से न छिपाएगा, रात तो दिन के तुल्य प्रकाश देगी; क्योंकि तेरे लिये अन्धियारा और उजियाला दोनों एक समान हैं।
>
> भजन 139:9—12

जब हमारे पास परीक्षणों का लंबा मौसम होता है, या हम कुछ मुश्किल का सामना कर रहे हैं, तो निराश होना और यह सोचना शुरू करना कि यह हमारे जीवन में स्थायी होगी, असामान्य नहीं है। हम इस तरह सोचते हैं, यह कभी नहीं रुकने वाला है। मैंने जो कुछ भी मुझे पता है, वह सब कुछ किया है और कुछ भी काम नहीं कर रहा है। ऐसा लगता है कि कोई विधि नहीं है! लेकिन परमेश्वर के पास बताने के लिए एक अलग कहानी है। वह कहते हैंः

> अब बीती हुई घटनाओं का स्मरण मत करो, न प्राचीनकाल की बातों पर मन लगाओ।
>
> देखो, मैं एक नई बात करता हूं; वह अभी प्रगट होगी, क्या तुम उस से अनजान रहोगे? मैं जंगल में एक मार्ग बनाऊंगा और निर्जल देश में नदियां बहाऊंगा।
>
> यशायाह 43:18—19

बाईबल के इस हिस्से ने मुझे अपने जीवन में कई अलग—अलग समय में प्रोत्साहित किया है, और मैं प्रार्थना करती हूं कि वे आपके लिए भी ऐसा ही करेंगे।

अपने जीवन में एक समय के बारे में सोचें जब उसने आपके लिए रास्ता बनाया है जहां कोई रास्ता नहीं लग रहा था, और याद रखें वह फिर से ऐसा करेगा! उनके तरीके हमारे तरीके नहीं हैं, परन्तु जैसा यशायाह ने कहा था, वह जंगल में भी रास्ता बना सकता है, और वह हमारे जीवन के रेगिस्तान के समय में एक नदी बहा सकता है।

यहां तक कि जब हम यह मानने का फैसला करते हैं कि वह एक रास्ता बनायेगा, तो यह हमें एक और प्रश्न में ला सकता हैः "वह कब करेगा?" केवल परमेश्वर ही निश्चित रूप से यह जानता है, और अधिकांश समय जब हम उससे पूछते हैं, तो उसे हमें जवाब देने में कोई दिलचस्पी नहीं होती। ऐसा इसलिए होना चाहिए क्योंकि वह चाहता है कि हम उसे भरोसा करें।

अध्याय 15

परमेश्वर के प्रतीक्षालय में (भाग 1)

दो सबसे शक्तिशाली योद्धा धैर्य और समय हैं।

लियो टॉल्स्टॉय

यदि आप मेरे जैसे कुछ हैं, तो धीरज रखने के लिए सीखना जीवन में बड़ी चुनौतियों में से एक है।

क्या आप कभी अस्पताल के प्रतीक्षा कक्ष में रहे हैं जहां परिवार और दोस्त डॉक्टर का इंतजार कर रहे हैं कि वे किसी ऐसे प्रिय व्यक्ति के बारे में कुछ जानकारी दें जिसकी सर्जरी हुई है? प्रतीक्षा करने वाले अधिकांश लोग थोड़ा चिंतित लगते हैं और उनके चेहरे पर चिंता के संकेत दिखाते हैं। वे एक परिणाम के बारे में बताए जाने की प्रतीक्षा कर रहे हैं, लेकिन वर्तमान में वे कुछ नहीं जानते हैं। वे इंतज़ार कर रहे हैं और इंतज़ार कर रहे हैं और इंतज़ार कर रहे हैं। क्या खबर अच्छी होगी या बुरी होगी? यदि प्रतीक्षा अपेक्षा से कई घंटे अधिक है, तो प्रतीक्षा करने वाले लोग अधिक चिंतित हो सकते हैं। उनके विचार गहरे और अधिक नकारात्मक हो सकते हैं, और प्राकृतिक दुनिया में यह समझ में आता है।

बड़ा सवाल यह है कि, हम कैसे हैं जब हम परमेश्वर के प्रतीक्षालय में हैं? क्या हम उत्सुक, गहन और चिंतित हैं, या क्या हम धैर्यपूर्वक प्रतीक्षा कर रहे हैं और अच्छी खबर की उम्मीद कर रहे हैं? यदि हमारा इंतजार हमारे अपेक्षा

से अधिक लंबा है, तो क्या हम सकारात्मक और आशावादी बने रहते हैं? हम अक्सर कहते हैं कि हम परमेश्वर पर भरोसा करते हैं, लेकिन क्या हम उस पर भरोसा करने का फल दिखा रहे हैं?

परमेश्वर के पास काम करने के लिए अनंत काल है

परमेश्वर शायद ही कभी किसी चीज के बारे में जल्दी में प्रतीत होता है, और हम आमतौर पर सबकुछ के बारे में जल्दी में होते हैं! हम यह जानकर संतुश्ट नहीं हैं कि परमेश्वर एक रास्ता बनायेंगे; हम जानना चाहते हैं कि वह कब रास्ता बनायेगा। बाईबल हमसे वायदा करती है कि नियत समय पर, परमेश्वर वो करेंगे जो करने की ज़रूरत है, लेकिन नियत समय कब होता है? यह वह समय है जब परमेश्वर निर्धारित करते हैं कि सही समय है, और वह शायद ही कभी हमें बताएगा कि यह कितना समय होगा। हालांकि, आप आष्वस्त हो सकते हैं कि यह बहुत लंबा नहीं होगा। हमारे परमेश्वर जानते है कि हम क्या करने में सक्षम हैं, और वह हमें उस बिंदु से परे कभी नहीं धकेलेंगे!

जो हम सोचते हैं वह एक लंबा समय है, वास्तव में परमेश्वर की चीजों को देखने की विधि में केवल कुछ ही समय हैः

> हे प्रियों, यह एक बात तुम से छिपी न रहे, कि प्रभु के यहां एक दिन हजार वर्श के बराबर है, और हजार वर्श एक दिन के बराबर हैं।
>
> 2 पतरस 3:8

परमेश्वर अनंत काल के प्रकाश में चीजें देखता है; इसलिए, वह जल्दबाजी नहीं करते हैं। वह शुरुआत से अंत देखते हैं। परमेश्वर पहले से ही उस स्थान पर जा चुके होते हैं जहां हम जा रहे हैं, और वह पहले से ही जानता है कि क्या होगा! उनके पास हमेशा उनके कामों का अच्छा कारण होता है, और विश्वास करना सीखना, हमें भरोसा करने में मदद करता है चाहे हमारा इंतजार छोटा या लंबा।

हम अक्सर चीज़ें तब चाहते हैं इससे पहले कि हम उन्हें ठीक से संभालने के लिए परिपक्व हो जाएं, लेकिन परमेश्वर सबसे अच्छा समय जानते हैं, और मैं आपको आश्वस्त कर सकती हूं कि वह सही समय से पहले हमें कुछ भी नहीं देगें। परमेश्वर कह सकते हैं, "रुको," या वह यह भी कह सकता है, "नहीं," लेकिन जो कुछ भी वह तय करता है वह सही समय पर सही काम होगा। जो भी परमेश्वर हमारे जीवन और उसके साथ हमारे रिश्ते के बारे में करता है, वह हमारे लिए अच्छा है!

गलतियों 5:22 के अनुसार, परमेश्वर के बच्चों के रूप में, हमारे पास धैर्य का फल है, लेकिन यह आमतौर पर परमेश्वर के साथ चलने के कई सालों बाद प्रकट होता है। यह हमारे अंदर बीज के रूप में जमा होता है, लेकिन बढ़ने और मजबूत होने में समय और अनुभव लगता है।

"धैर्य" का अनुवाद करने वाले यूनानी शब्द के मूल का मतलब है "पालन करना" – दूसरे शब्दों में, किसी चीज़ के साथ चिपके रहना भले ही यह अप्रिय या दर्दनाक भी हो। इसका मतलब शुरुआत से अंत तक चीजों को देखना है। हम में से अधिकांश उन चीज़ों से भागना चाहते हैं जो हमारे लिए किसी प्रकार की पीड़ा का कारण बनती हैं। किसी कठिनाई को सहन करने के बारे में सोचे बिना यह जानने के कि हम कितने समय तक ऐसा करने की उम्मीद कर रहे हैं, बहुत अप्रिय है। परमेश्वर हमेशा हमें वह जवाब नहीं देता है। जब हम चाहते हैं, क्योंकि वह हमारे आत्मिक विकास के प्रति प्रतिबद्ध है, और वो यह देखता है यह हमारे लिए किसी चीज से तत्काल राहत मिलने से कहीं अधिक महत्वपूर्ण है।

इससे पहले कि मैं परमेश्वर पर भरोसा करने के बारे में बहुत कुछ जानती, मेरे लिए वास्तव में निराशाजनक होता जब मुझे कुछ ऐसा करने के लिए परमेश्वर की आवश्यकता होती जो मुझे पता था कि उसके लिए काफी आसान होगा, और फिर भी वह कुछ भी नहीं कर रहे थे। अब मुझे एहसास हुआ कि भले ही मेरी परिस्थितियों में कुछ भी नहीं बदल रहा था, परमेश्वर मेरे अंदर काम कर रहे थे। वह मेरा विश्वास बढ़ा रहे थे, और ऐसा करके, वह उसे विस्तारित और इसे मजबूत बना रहा था। क्योंकि मुझे नहीं पता था कि परमेश्वर पर भरोसा

कैसे किया जाए, मैं पूरे समय दुखी थी क्योंकि मुझे इंतजार करना पड़ा था, और मुझे यकीन है कि अगर मैं जानती कि उस पर भरोसा कैसे किया जाए तो मेरा इंतजार उतना लंबा नहीं होता।

जीवन आसान हो जाता है क्योंकि हम परमेश्वर के साथ अधिक अनुभव प्राप्त करते हैं। हम सीखते हैं कि यद्यपि वह आमतौर पर जवाब देने के लिए जल्दी नहीं करता है, लेकिन वह वास्तव में कभी भी देर भी नहीं करता – कम से कम उसकी समय सारिणी के अनुसार नहीं। धैर्य केवल प्रतीक्षा करने की क्षमता नहीं है, यह भी है कि हम प्रतीक्षा करते समय कैसा व्यवहार करते हैं। हम सभी जीवन में कई चीजों की प्रतीक्षा करेंगे, लेकिन "धैर्यपूर्वक इंतजार करना" परमेश्वर के दिमाग में हमारे लिए लक्ष्य है। धैर्यपूर्वक प्रतीक्षा करना संभव नहीं है जब तक कि हम भरोसा न करें कि परमेश्वर का चरित्र त्रुटिरहित है, और वह अच्छा है और जब तक हम रहते हैं, तब तक अपनी भलाई प्रदर्शित करता है। सिर्फ इसलिए कि मेरे लिए एक चीज़ अच्छी "महसूस" नहीं होती है इसका मतलब यह नहीं है कि वह अच्छा नहीं है। मैं अंत में देख सकती हूं कि जो मैंने सोचा बुरा था, वह वास्तव में मेरे लिए लंबे समय के लिए अच्छा था।

अभी बहुत देर नहीं हुई है

मारथा और मरियम ने यीशु को यह संदेश भेजवाया कि उनका भाई लाजर बीमार था। बाईबल कहती है कि यीशु मारथा, मरियम और लाजर से प्यार करता था, और वे उसके प्रिय दोस्त थे। ऐसा कहे जाने के बाद, जब उसने सुना कि लाजर बीमार था, तब भी वह दो और दिनों तक जहां वो उसे देखने के लिए गए रहा था। (यूहन्ना 11:3–6 देखें)। जब तक यीशु वहां पहुंचे, लाजर की मृत्यु हो गई थी और चार दिन पहले से कब्र में था। प्राकृतिक सवाल यह होगा, "यदि यीशु उन्हें बहुत प्यार करते थे, तो वह उनकी मदद करने से पहले क्यों इंतजार कर रहे थे?"

वह इंतजार कर रहे थे क्योंकि वह चाहते थे कि वह समय जब वो पहुंचे, वह स्थिति ठीक करने के लिए असंभव प्रतीत हो। जब यीशु वहां पहुंचे, तो मारथा ने कहा, "हे प्रभु, यदि आप यहाँ होते, तो मेरा भाई नहीं मरता"

(यहुन्ना 11:21)। हम अक्सर अपनी परिस्थितियों के बारे में एक ही बात सोचते हैं या कहते हैं: "यीशु, यदि आप चाहते थे, तो आप इसे होने से रोक सकते थे।" हम निश्चित रूप से निराश हैं और इस बात समझ में कमी होती है कि परमेश्वर कुछ दर्दनाक होने की अनुमति क्यों देंगे जब कि वह उससे होने से रोक सकते थे, जैसे मारथा ने किया था।

यदि आप लाजर की कहानी से परिचित हैं, तो आप जानते हैं कि यीशु ने इस तथ्य को कि लाजर कई दिनों का मरा हुआ था एक दुर्गम बाधा के रूप में नहीं देखा। असल में, वह चाहते थे कि स्थिति असंभव दिखाई दे, ताकि लाज़र के रिश्तेदार और दोस्त, और साथ ही साथ हम, यह सीख सकें कि परमेश्वर के साथ, सब कुछ संभव है और यह कि उस के ऐसा कुछ करने की जिसे करने की आवश्यकता है, के लिए कभी भी देर नहीं। यीशु ने लाज़र को मरे हुओं में से उठाया, और मुझे यकीन है कि चमत्कार देखने के बाद, हर कोई खुश था कि यह इस तरह से हुआ। यद्यपि मैंने कभी भी मृतकों से उठाए गए किसी को व्यक्तिगत रूप से नहीं देखा है, मैंने देखा है कि परमेश्वर कई मृत स्थितियों और परिस्थितियों में जीवन देते हैं। मुझे लगता है कि इस कहानी को सत्य के उदाहरण के रूप में देखा जाना चाहिए कि परमेश्वर के लिए हमारे जीवन में चमत्कार करने में कभी देर नहीं होती है।

बजाय यह चाहने के कि परमेश्वर हमारे तरीकों से चीजों को करें, हम याद रख सकते हैं कि लम्बी दौड़ में उनका तरीका हमेशा हमारे से बेहतर है। परमेश्वर के ज्ञान में कई रहस्य छिपे हैं। हम हमेशा यह नहीं समझते कि चीजें क्यों होती हैं, लेकिन हमें परमेश्वर पर भरोसा करने का विशेशाधिकार है, और यह हमारे दर्द को सहनशील बनाता है।

धीरज शक्ति है

धीरज हमें जीवन का आनंद लेने की शक्ति देता है, जबकि हम अपनी इच्छाओं की प्रतीक्षा करते हैं। हमारे ज्यादातर जीवन उन चीजों के बारे में दुखी होने से बर्बाद हो जाते हैं जिन्हें हम बदल नहीं सकते। अगर हम कुछ अप्रिय बदल सकते हैं, तो हमें ऐसा करना चाहिए, लेकिन अगर हम नहीं कर सकते, तो हमें

परमेश्वर पर भरोसा करना चाहिए और दृढ़ रहना चाहिए कि हम दुखी न हो, जबकि हम यह देखने के लिए इंतजार करें कि वह क्या करेगा। हर दिन जो हम बर्बाद करते हैं कभी वापस नहीं आता हैं, और एक बुद्धिमान और समझदार व्यक्ति उस समय बर्बाद नहीं करता जो परमेश्वर ने उसे इस धरती पर रहने के लिए आवंटित किया है।

> ज्यादातर जिंदगी उन चीज़ों के बारे में दुखी होने में बर्बाद हो जाती हैं जिन्हें हम बदल नहीं सकते।

निराशा, उदासी और दुःख ने कभी भी खराब स्थिति को अच्छा नहीं बनाया है, लेकिन वह बीमारी, कम जीवन और बर्बाद संबंधों का कारण बने हैं। प्रेरित याकूब ने कहा कि एक धैर्यवान आदमी "उत्तमता से और पूरी तरह विकसित हुआ है...बिना किसी कमी के" (याकूब 1:4)। वाह! यह निश्चित रूप से मुझे अच्छा लगता है, और मुझे यकीन है कि यह आपको भी अच्छा लगता रहा है। जब मैं उस पद को पढ़ती हूं तो मुझे अक्सर यह सोचने का मोह होता है, काश मैं धैर्यवान होती, लेकिन मैं अभी तक वहां नहीं पहुंची हूं, लेकिन हम अधीरता से मुक्त हो सकते हैं। एक रास्ता है, और रास्ता 'सही सोच' के माध्यम से है।

अगर मुझे लगता है कि मुझे खुश होने के लिए, जो कुछ भी मैं चाहता हूं, मेरे पास होना चाहिए, तो मेरी सोच मुझे दुःख की ओर ले जा रही है। लेकिन अगर मैं अपनी सोच यह बदलती हूं की मैं परमेश्वर पर भरोसा करती हूं और मुझे पता है कि उसका समय सही है; इसलिए, मैं उसके विश्राम में प्रवेश करूंगी, और जीवन का आनंद लेती हूं जबकि इंतज़ार कर रही हूं, तब जहां तक उस पल जिसमें मैं हूं का सवाल है, मुझे कुछ भी कमी नहीं है। जो कुछ भी परमेश्वर हमारी समस्याओं के बारे में करने जा रहे हैं, वह हमारी अधीरता के कारण जल्दी नहीं होगा। एक चीज़ निश्चित है—इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि हमारी ओर से कार्य करने के लिए हम परमेश्वर का कितने समय तक इंतजार करते हैं, धैर्य के पास प्रतीक्षा करते समय हमें खुश रखने की क्षमता है!

जब भी हम सोचते हैं कि कुछ भी नहीं हो रहा है तब भी कुछ होता है। गौर करें कि एक पेड़ कैसे बढ़ता है। हम इसे बढ़ते नहीं देख सकते हैं, लेकिन

यह बढ़ रहा है। यह लंबा हो जाता है, और शाखाएं व्यापक हो जाती हैं। वे कहते हैं कि धीमी गति से बढ़ने वाले पेड़ सबसे अच्छे फल देते हैं, और मुझे लगता है कि वही सिद्धांत लोगों पर लागू होता है। हम अपनी शाखाओं को व्यापक होते नहीं देख सकते हैं, लेकिन हमारी जड़ें गहरी हो रही हैं। किसी दिन हम अच्छे फल लाएंगे और महसूस करेंगे कि हम इंतजार करते समय भी बढ़ रहे थे।

इसे भूल जाओ!

अगर हम कुछ भी बारीक़ी से देखते हैं, तो हम इसकी वृद्धि नहीं देख सकते हैं, लेकिन अगर हम थोड़ी देर उससे दूर रहे है और फिर वापस आते हैं, तो हम उससे आश्चर्यचकित होते हैं। मेरे परिवार में संपत्ति का एक टुकड़ा था जिसे हमें बेचने की ज़रूरत थी, और हालांकि यह तीन वर्शों से अधिक समय तक बिक्री के लिए बाजार में था, परंतु कुछ भी नहीं हो रहा था। न केवल हम इसे बेच नहीं पा रहे थे, लेकिन किसी ने भी इसे देखा नहीं था। हमारे पास तीन साल में एक भी प्रस्ताव नहीं था, यहां तक कि एक बुरा प्रस्ताव भी नहीं! मैं निराश थी क्योंकि मैं वास्तव में इसे बेचना चाहती थी। मैंने इसके बारे में बहुत प्रार्थना की, और विश्वास से घोशित किया कि यह बेचा गया था। और हर दिन जब वह नहीं बिकता था, तो मैंने निराश महसूस करती जब मैंने इसके बारे में सोचती। एक सुबह, जैसा कि मैंने इसके बारे में फिर से प्रार्थना करना शुरू किया, परमेश्वर ने मेरे दिल से बात की और कहा, संपत्ति के उस टुकड़े को भूल जाओ और मुझे इसकी देखभाल करने दों।

हर बार संपत्ति की बिक्री मेरे दिमाग में आई, मैंने सोचा, परमेश्वर इसका ख्याल रख रहे हैं! आखिरकार मैंने इसके बारे में परमेश्वर के आराम में प्रवेश किया, और दो सप्ताह के भीतर वह संपत्ति बिक गई! मैं यह कहना चाहूंगी कि जबकि मैं उन तीन वर्शों तक इंतजार कर रही थी, कि मैं धैर्यवान थी, लेकिन सत्य यह है कि मैं नहीं थी, और मेरा अधीरता देरी का कारण हो सकती है। हम अक्सर सोचते हैं कि हम परमेश्वर की प्रतीक्षा कर रहे हैं, लेकिन हकीकत में, वह हमारे लिए इंतज़ार कर रहा है!

जो भी हम चाहते हैं उसे ना पाने का डर हमारी अधीरता के मुख्य कारणों में से एक है, लेकिन एक बार फिर मुझे यह कहना है कि हम अपनी सोच बदल सकते हैं और इससे हमें बहुत मदद मिलेगी। यह सोचने के बजाय कि कुछ भी नहीं हो रहा है, हम सोच सकते हैं कि मुझे कुछ भी नहीं दिख रहा है, लेकिन मुझे विश्वास है कि परमेश्वर काम कर रहे हैं!

> हम अक्सर सोचते हैं कि हम परमेश्वर की प्रतीक्षा कर रहे हैं, लेकिन हकीकत में, वह हमारे लिए इंतज़ार कर रहा है!

परमेश्वर सबकुछ जानता है, जो अतीत में हुआ, अभी हो रहा है, और भविश्य में होगा, और वह इसके नियंत्रण में है—वह चिंतित या अधीर नहीं है। हमारी अधीरता इस तथ्य से आती है कि हम नहीं जानते कि हमारा जवाब कब या कैसे आएगा। हमारे पास जितनी कम जानकारी हो, उतना ही आसान है कि वह परमेश्वर के प्रतीक्षालय में अधीर हो जाए, लेकिन परमेश्वर का वचन और अनुभव हमें बताता है कि उसका समय सही है और जिस इंतजार को हम नापसंद करते हैं, वह वास्तव में हमारे लिए अच्छा काम करता है।

हम उन लोगों के बारे में बाईबल में कहानियां पढ़ते हैं जिन्हें हम परमेश्वर के महान पुरुशों और महिलाओं के रूप में संदर्भित करते हैं, और हम में से अधिकांश ने गुप्त रूप से कामना की है कि उनके साक्ष्य हमारे साक्ष्य थे। वे वास्तव में महान हैं, लेकिन मुझे आपको याद दिलाना है कि वे सभी परमेश्वर के प्रतीक्षालय में इंतजार कर रहे थे। मूसा ने चालीस वर्श जंगल में इंतजार किया। दाऊद ने राजा बनने के लिए बीस साल इंतजार किया, और पंद्रह वर्शों तक उसे शाऊल से मरने से बचने के लिए गुफाओं में छिपना पड़ा। यूसुफ ने तेरह साल तक छुटकारें का इंतजार किया, और उनमें से दस उन्होंने जेल में बिताया। इब्राहीम ने उस बच्चे को प्राप्त करने से पहले बीस साल तक इंतजार किया था जिसे भगवान ने उससे वायदा किया था। यदि आप और मैं परमेश्वर के प्रतीक्षालय में रहते हैं, तो एक दिन हम एक महान गवाही दे सकते हैं जिसे कोई पढ़ेगा और प्रशंसा करेगा!

अध्याय 16

परमेश्वर के प्रतीक्षालय में (भाग 2)

यहोवा की बाट जोहता रह; हियाव बान्ध और तेरा हृदय दृढ़ रह; हां, यहोवा ही की बाट जोहता रह!

भजन 27:14

लोगों के लिए परमेश्वर के इंतजार के सही अर्थ को गलत समझना बहुत आम बात है। हम एक निष्क्रिय और गैर सक्रिय समय के रूप में प्रतीक्षा करने के बारे को सोच सकते हैं, जब हमारे जीवन को रोक दिया जाता है। हम में से अधिकांश को बिल्कुल कुछ भी नहीं करना मुश्किल होता है, और अगर हम गलत तरीके से परमेश्वर पर इंतज़ार कर देखते हैं, तो हम पाते हैं कि वास्तव में ऐसा करने पर हमारी गलतफहमी हमें अक्षम कर देती है। मूल भाषा का एक गहन अध्ययन जो हमें "प्रतीक्षा" से मिलता है, यह बताता है कि परमेश्वर का इंतजार करना वास्तव में आत्मिक रूप से बहुत सक्रिय होना है। जहां तक हमारी परिस्थितियों को बदलने की कोशिश का सवाल है, परमेश्वर हमें चुप रहने के लिए कह सकते हैं, वह हमें कुछ भी नहीं करने के लिए कह रहा है। वह चाहता है कि हम जो कुछ भी कर रहे हैं उसके बारे में प्रत्याशा का दृष्टिकोण रखें, और वह चाहता है कि हम आशावादी रहें और उम्मीद करें कि वह हमारे जीवन में एक अद्भुत काम करेगा। वह चाहता है कि हम उसे अपनी प्राकृतिक आंखों से देखने से पहले वह चाहते हैं क्या कर रहे हैं, उसके लिए धन्यवाद दे।

जबकि हम परमेश्वर के प्रतीक्षालय में हैं, तो हमारे विचार और दृष्टिकोण हमें बहुत खुश रख सकते हैं अगर हम उन्हें सही तरीके से प्रबंधित करते हैं। इन दो प्रकार की सोच पर विचार करें और देखें कि आप किस पर विश्वास करेंगे जिसके कारण आपको खुशी होगीः

इस तरह की सोच हैः

- मैं इतनी देर से इंतजार कर रही हूं कि मुझे नहीं लगता कि मैं ज्यादा इंतजार कर सकती हूं।
- कुछ नही हो रहा है!
- मुझे लगता है कि परमेश्वर मेरे बारे में सब भूल गए हैं।
- मुझे डर है कि मेरी समस्या का कोई जवाब नहीं है।
- मैं हार मान लेती हूं।

और फिर इस तरह की सोच हैः

- मैं यह देखने के लिए बहुत उत्साहित हूं कि परमेश्वर क्या करने जा रहा है।
- मेरा मानना है कि परमेश्वर काम कर रहा है भले ही मुझे अभी तक कोई बदलाव दिखाई नहीं दे रहा है।
- परमेश्वर मुझसे प्यार करता है और मुझे पता है कि वह मेरी समस्या का ख्याल रखेगा।
- भजन 139 कहती है कि परमेश्वर हर समय मेरे बारे में सोच रहा है, इसलिए मुझे पता है कि वह मुझे भूला नहीं है
- मैं डर में नहीं रहूंगी और मैं कभी हार नहीं मानूंगी!

यह बहुत स्पष्ट है कि किस प्रकार की सोच सबसे अधिक खुशी पैदा करेगी। यदि यह स्थिति है, तो हम नकारात्मक विचारों और दृष्टिकोणों की ओर क्यों जाते हैं? रोमियों 8:6 में प्रेरित पौलुस के बारे में बताए गए शरीरिक मन, "पवित्र आत्मा के बिना भावना और कारण है" और यह विचार और तर्क पर आधारित है

जो पाप की ओर जाता है; इसलिए, यदि हम इसका पालन करते हैं, तो हमारे पास अपनी परिस्थितियों में क्या चीजें दिखती हैं, इस पर आधारित निर्णय लेने के अलावा हमारे पास कोई विकल्प नहीं है। लेकिन अगर हम आत्मिक मन से सोचते हैं, जो इसी पद में है, तो हमें हमारी आत्मा में जीवन और शांति का वादा किया जाता है। आत्मिक मन के साथ, हम परमेश्वर की तरह सोच सकते हैं, और हमारे विचार आशा से भरे जाएंगे, भले ही चीजें कैसे दिखें।

आप क्या देख रहे हो?

हम शरीरिक मन या आत्मिक मन से सोच सकते हैं, पसंद हमारी है। अफसोस की बात है कि, बहुत से लोग अपने पूरे जीवन ऐसी विचार सोचते जीते हैं, कभी यह महसूस नहीं किया की उनका दुश्मन शैतान, उनके सभी नकारात्मक, निराशाजनक, भयभीत और संदेह से भरे विचारों का स्रोत है। उन्हें कभी एहसास नहीं होता कि वे अपनी सोच रख सकते हैं अगर वे चुनते हैं तो वह गलत विचारों को काटकर जो परमेश्वर के वचन से सहमत नहीं हैं और उन्हें उन के साथ बदले जो परमेश्वर के वचन से सहमत हैं रख सकते है।

2 कुरिंथियों के अध्याय 4 में, पौलुस ने उस समय का वर्णन किया जब वह और अन्य मसीह में विश्वासियों ने बहुत मुश्किल परिस्थितियों का अनुभव किया। उन्होंने कहा कि "वे चारों ओर से क्लेश तो भोगते हैं, पर संकट में नहीं पड़ते; निरूपाय तो हैं, पर निराश नहीं होते। सताए तो जाते हैं; पर त्यागे नहीं जाते; गिराए तो जाते हैं, पर नाश नहीं होते (4:8–9)।" वह हमें बताता है कि क्योंः

> और हम तो देखी हुई वस्तुओं को नहीं परन्तु अनदेखी वस्तुओं को देखते रहते हैं, क्योंकि देखी हुई वस्तुएं थोड़े ही दिन की हैं, परन्तु अनदेखी वस्तुएं सदा बनी रहती हैं।
>
> 2 कुरिंथियों 4:18

पौलुस और जिन लोगों की उन्होंने सेवा की, उन्हें पता था कि उनके पास बुरी परिस्थितियां थीं, और मुझे यकीन है कि उन्होंने उन्हें देखा है, लेकिन वे कुछ और देख रहे थे। उन्होंने यीशु को देखा, और उद्धार और विजय के उनके

वायदे को देखा। उन्होंने न केवल प्राकृतिक आंखों से देखा, बल्कि आध्यात्मिक आंखों से भी देखा। उन्होंने उन चीज़ों पर अपने दिल से देखा जो वे अपनी प्राकृतिक आंखों से नहीं देख पा रहे थे, फिर भी उनका मानना था कि वे बहुत असली थे।

हम परमेश्वर में विश्वास करते हैं, भले ही हम उसे अपनी प्राकृतिक आंखों से नहीं देख सकें। हम स्वर्गदूतों पर विश्वास करते हैं, हम गुरुत्वाकर्षण में विश्वास करते हैं, और उन बादलों के दिनों में जब हम इसे नहीं देख पा रहे हैं, तो हम मानते हैं कि सूर्य वहां है। वास्तव में ऐसी कई चीजें हैं जिन पर हम दृढ़ विश्वास रखते हैं, हालांकि हम उन्हें नहीं देखते हैं, तो हम क्यों नहीं मान सकते कि परमेश्वर काम कर रहे हैं, जबकि हम इंतज़ार कर रहे हैं, भले ही हम अभी तक कोई सबूत नहीं देखते हैं? हमें ऐसा करने के लिए खुद को प्रशिक्षित नहीं किया है, लेकिन यह बदल सकता है।

हमारा असली जीवन हमारे भीतर है। हमारे अंदर क्या चल रहा है (हमारे विचार और दृष्टिकोण) वो हमारे परिस्थितियों के मुकाबले में ज्यादा महत्वपूर्ण हैं। इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि हमारे आस–पास की परिस्थितियां कितनी ही मुश्किल हैं, अगर हम एक अच्छा रवैया बनाए रखते हैं और परमेश्वर के वचन पर आधारित सकारात्मक विचारों पर रहते हैं, तो हम शांति और खुशी का अनुभव कर सकते हैं। मेरा मानना है कि जेल में कैद व्यक्ति जिसने सकारात्मक सोचने और एक अच्छा रवैया रखना सीखा है वह उस व्यक्ति की तुलना में अधिक स्वतंत्र हो सकता है जो समाज में रह रहा है लेकिन घृणा, कड़वाहट और नकारात्मक दृष्टिकोण से भरा हुआ है। कोई भी अच्छी तरह से चीजों पर विचार करके और आशा के दृष्टिकोण को बनाए रखने के द्वारा, तुरंत अपने जीवन की गुणवत्ता में सुधार कर सकता है।

हमारे पास अच्छी परिस्थितियां, बहुत पैसा, अच्छी नौकरी और एक अच्छा परिवार हो सकता है, फिर भी एक दुखी जीवन हो सकता है क्योंकि हम नाराज़ हैं, स्वार्थी हैं, और शायद किसी से नाराज़ हो जिसने हमें अप्रसन्न किया। लेकिन हम मुश्किल परिस्थितियों में भी रह सकते हैं, अकेले रह सकते हैं, और जीवित रहने के लिए बहुत कम पैसा हो सकते हैं, फिर भी अगर हम आभारी हैं और

> आपका रवैया और विचार आपके हैं, और यदि आप नहीं चाहते तो कोई भी आपको बुरा व्यवहार और विचार रखने के लिए मजबूर नहीं कर सकता!

दूसरों के लिए आशीर्वाद देने की कोशिश कर रहे हैं तो यहां शांति और खुशी है।

आपका रवैया और विचार आपके हैं, और यदि आप नहीं चाहते हैं तो कोई भी आपको बुरा विचार करने के लिए मजबूर नहीं कर सकता!

पवित्रशास्त्र में इस बात का कोई सबूत नहीं है कि उन तेरह वर्षों के दौरान जब वो परमेश्वर के लिए उद्धार का इंतज़ार कर रहा था, तब यूसुफ के पास आशा और अच्छे रवैया के अलावा कुछ भी नहीं था। उनके जीवन के लिए उनका सपना था और उन्होंने इस पर हार नहीं मानी, भले ही उनकी परिस्थितियों में कुछ भी संकेत न दिया कि यह कभी सच होगा। (आप उत्पत्ति 37–50 में यूसुफ की कहानी पढ़ सकते हैं।)

अब्राहाम ने परमेश्वर के वायदे कि उसे उसके बच्चे होंगे, की पूर्ति को देखने के लिए बीस साल इंतजार किया।

मुझे यकीन है कि उनके पास विश्वास खोने के कई अवसर थे, लेकिन हम इसे बाईबल में पाते हैं कि भले ही उनके पास आशा करने का कोई कारण न हो, फिर भी उन्हें विश्वास था कि उनके सपने सच हो जाएंगे और वह परमेश्वर के वायदे की पूर्ति को देखेंगे। यहां तक कि जब उसने अपने शरीर की अक्षमता और सारा के गर्भ की बाध्यता पर विचार किया (देखा और सोचा) अविश्वास का कोई भी रूप उसे परमेश्वर के वायदे से डरा नहीं सकता है। वह दृढ़ हो गया क्योंकि उसने परमेश्वर को प्रशंसा और महिमा दी। वह दृढ़ हो गया क्योंकि उसने परमेश्वर को प्रशंसा और महिमा दी। स्तुति परमेश्वर की भलाई की एक कथा या कहानी है, इसलिए इब्राहाम उन चीजों के बारे में सोच रहा होगा जो परमेश्वर ने उसके पूरे जीवन में उनके लिए किया था। महिमा परमेश्वर की सभी उत्कृष्टता का अभिव्यक्ति है, इसलिए एक बार फिर अब्राहम अतीत में किए गए सभी महान कामों पर विचार कर रहा होगा। अच्छी चीजों को याद रखने और सोचने की उसके चुनाव ने उसे मजबूत रखा, जब वह परमेश्वर के प्रतीक्षालय में थे (रोमियों 4:18–21 देखें)।

क्या आप इस समय अपने जीवन में परमेश्वर के प्रतीक्षालय में हैं? शायद आप लंबे समय से वहां रहे हैं? क्या यह आपकी अपेक्षा से काफी लंबा रहा है? आप कितनी अच्छी प्रतीक्षा कर रहे हैं? आपके विचार क्या हैं, और आपका रवैया क्या है? मैं आपको उन विचारों और दृष्टिकोणों का चयन करने का आग्रह करता हूं जो आपको परमेश्वर पर धैर्यपूर्वक इंतजार करने में सक्षम बनाएंगे, जो सभी चीजों को अच्छी तरह से करता है।

आशा के साथ प्रतीक्षा करना

शुक्र है, आशा कुछ ऐसा नहीं जिसका हमें महसूस करने के लिए इंतजार करना पड़े। यह कुछ ऐसा है जिसे हम अपने साथ रखने का फैसला कर सकते हैं, चाहे हमारी परिस्थितियों कितनी मुश्किल लगें। परमेश्वर वायदा करता है कि यदि हम आशा के कैदी बन जाएंगे, तो वह हमें हमारे पूर्व आशीषो के दोगुना बनाएगा (जकर्याह 9:12 देखें)। दूसरे शब्दों में, यदि आप इस बिंदु पर आशा के साथ बंद होने के इच्छुक हैं, जहां आप इतनी उम्मीद कर रहे हैं कि इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि आप क्या उम्मीद कर सकते हैं, तो परमेश्वर आपके जीवन में जो कुछ भी खो चुके हैं उसे बहाल करेंगे और आपको दोहरी आशीषें देंगे।

उम्मीद, केवल यह नहीं कि चीजें अच्छी तरह से हो जाएंगी; यह वह शक्ति है जो सफलता प्रदान करता है जब हम इसे दृढ़ता से पकड़ते हैं। जबकि हम इंतज़ार कर रहे हैं, सबसे अधिक उपयोगी चीजों में से एक है जो हमें विश्वास में मज़बूत और आशा से भरे रहने में मदद कर सकती हैं, वह है परमेश्वर के वचन (उनके वादों) पर परिश्रमपूर्वक अध्ययन और ध्यान रखना। परमेश्वर के वचन में निहित शक्ति है जो उन लोगों को प्रोत्साहित और सशक्त बनाएगी जिनकी आशा परमेश्वर पर है।

भजनकार दाऊद, एक जवान आदमी जिसने परमेश्वर द्वारा दिया गए वायदे को देखने के लिए बीस साल तक इंतजार किया था, यह कहाः

> मैं यहोवा की बाट जोहता हूं, मैं जी से उसकी बाट जोहता हूं, और मेरी आशा उसके वचन पर है;
>
> भजन 130:5

आशा को एक आधार की ज़रूरत है। आशा करने का एक कारण होना चाहिए, और दाऊद ने कहा कि उसका कारण परमेश्वर का वचन था। दाऊद ने अपने वचन को पूरा करने के लिए बस परमेश्वर की वफादारी में भरोसा रखा।

परमेश्वर के वचन का अध्ययन और ध्यान इतना सहायक क्यों है? यह बीज है, और बीज हमेशा अपनी तरह ही पैदा करता है। जब वचन एक दिल में बोया जाता है जो उपजाऊ जमीन (नम्र और निविदा) है, तो यह एक फसल का उत्पादन करने के अलावा कुछ भी नहीं कर सकता। हम इस सिद्धांत को परमेश्वर के वचन में देखते हैं, लेकिन मरकुस अध्याय 4 हमें इस सत्य में अंर्तदृष्टि देता है। बीज के बारे में बोलते हुए, यह निम्नलिखित कहता हैः

> और जो अच्छी भूमि में बोए गए, ये वे हैं, जो वचन सुनकर ग्रहण करते और फल लाते हैं, कोई तीस गुणा, कोई साठ गुणा, और कोई सौ गुणा।
>
> मरकुस 4:20

मैं दृढ़ता से आपको परमेश्वर के वचन पर जितनी बार संभव हो, पढ़ने, अध्ययन करने, सुनने का आग्रह करना चाहती हूं, और ऐसा विश्वास करने वाले दिल के साथ ऐसा करें, जो नम्र (सभ्य और दयालु) है। याकूब हमें बताता है कि जब वचन हमारे दिल में प्रत्यारोपित किया जाता है, तो इसमें हमारी आत्माओं को बचाने की शक्ति होती है (याकूब 1:21 देखें)। परमेश्वर का वचन हमें बदलता है और हमें वह बनने में सक्षम बनाता है जो परमेश्वर चाहते है कि हम बने, और वह करने के लिए जो वह चाहता है हम करें। परमेश्वर और उसके वचन में अपनी आशा रखे! किसी भी पल में अच्छी खबर सुनने की उम्मीद रखे! जब हम आशा के साथ रहते हैं, हम अपनी समस्याओं से मुक्ति देख सकते हैं, और यात्रा का आनंद ले सकते हैं।

प्रतीक्षा करते समय आज्ञाकारी रहें

> यहोवा की बाट जोहता रह, और उसके मार्ग पर बना रह, और वह तुझे बढ़ाकर पृथ्वी का अधिकारी कर देगा;. . .
>
> भजन 37:34

उम्मीद के साथ प्रतीक्षा करना हमारे जीवन में विजय को सफलतापूर्वक देखने का एक पहलू है, लेकिन उनके तरीकों का पालन और बाट जोहना का एक और पहलू है। उम्मीद है कि हम सभी आज्ञाकारिता के महत्व को जानते हैं, लेकिन हमें यह भी महसूस करना चाहिए कि इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि अच्छे समय में यह कितना मुश्किल हो सकता है, यह और भी मुश्किल है जब हम खुद को परमेश्वर के प्रतीक्षालय कठिन परिस्थितियों का सामना करते पाते हैं, और हमने लंबे समय में कोई बदलाव नहीं देखा है। उन समय के दौरान, हम हमेशा सही चीज़ करना महसूस नहीं करते – जैसे दूसरों के प्रति दयालु और प्रेममय होना, या सेवा करना और देना।

जब हमारे जीवन में तनाव और दबाव होता है तो आत्मा का फल प्रदर्शित करना अधिक कठिन होता है। प्रार्थना करना या परमेश्वर के वचन का अध्ययन करना भी मुश्किल हो सकता है; हालांकि, ये वो समय हैं जब यह सबसे महत्वपूर्ण है। सही चीज़ करना जबकि सही बात हमारे साथ सही नहीं हो रही, संभवतः सबसे शक्तिशाली चीजों में से एक है जो हम कर सकते हैं। पौलुस हमें सही काम करने में न थकने के लिए कहता है, यदि हम निराश नहीं होते हैं तो उचित समय के लिए हम फसल काटेगें (गलतियों 6:9 देखें)। मैं आपको परमेश्वर के प्रतीक्षालय में रहते हुए सही काम करने के लिए प्रोत्साहित करने के लिए समय लेना चाहती हूं!

> सही चीज करना जबकि सही बात हमारे साथ नहीं हो रही, संभवतः हम सबसे शक्तिशाली चीजों में से एक है जो हम कर सकते हैं।

परमेश्वर चाहते है कि हम विश्वास से चलें, और विश्वास से चलने का अर्थ है कि हम दृष्टि से नहीं चलते हैं या हम जैसा महसूस करते हैं, लेकिन जो हम जानते हैं सही है। और सही चीज़ करना केवल इसलिए क्योंकि यह सही है एक बहुत ही शक्तिशाली चीज़ है। यह स्पष्ट रूप से घोशित करता है कि हम परमेश्वर पर भरोसा करते हैं और हमारे कार्यों के माध्यम से उसे सम्मानित करने के लिए प्रतिबद्ध हैं चाहे कोई भी परिस्थिति हो।

जब हम दृढ़ और अचल होते हैं, हमेशा परमेश्वर के काम में बढ़ते रहते हैं, हमें वायदा किया जाता है कि हमारा काम व्यर्थ नहीं होगा (1 कुरिंथियों 15:58 देखें)। परमेश्वर हमेशा वफादारी देखता है, भले ही कोई नहीं करता है। और उन लोगों के लिए जो परीक्षण के दौरान दृढ़ बने रहते हैं, वे विजेता के जीवन का मुकुट प्राप्त करेंगे (याकूब 1:12 देखें)। आइए हम परमेश्वर पर भरोसा करें और ईनाम की प्रतीक्षा करें, भले ही हम परमेश्वर के प्रतीक्षा कक्ष में हों। आइए हम अच्छी चीजों के होने की उम्मीद करें, और अपनी आशा में आनन्द दें, कि परमेश्वर के साथ सब कुछ संभव है!

अध्याय 17

जब परमेश्वर चुप हैं

हे परमेश्वर मौन न रह; हे ईश्वर चुप न रह, और न शांत रह!

भजन 83:1

मैंने कई बार सोचा है, कि काश परमेश्वर आकर मेरे साथ बैठे और मुझे बताए कि वह क्या चाहते है कि मैं करुं! मुझे यकीन है कि आपने कभी अपने जीवन में कुछ ऐसा ही सोचा होगा। ऐसा लगता है कि यह चीजों को बहुत आसान बना देगा, लेकिन लगता है कि परमेश्वर के पास अलग विचार हैं, क्योंकि यह वह नहीं है जो वह करना चाहता है। अगर वह चीजों को हमारे तरीके से नहीं करना चाहता, तो हमें सीखना होगा कि हम कैसे उसके तरीकों से चीजों को करें। वह चाहता है कि हम उस पर भरोसा करें, भले ही वह चुप हो!

क्या आपने कभी महसूस किया है कि परमेश्वर ने अपनी वस्तुएं बांधी, दूर चले गए हैं, और कोई अग्रेषण पता नहीं दिया है? जब हम देखते हैं कि परमेश्वर हमारे जीवन में कुछ भी नहीं कर रहे हैं, और हम कुछ भी नहीं सुन पाते हैं, हम महसूस कर सकते हैं कि हम अंधेरे में घूम रहे हैं, एक भूलभुलैया में अपना रास्ता खोजने की कोशिश कर रहे हैं। यद्यपि इस तरह के समय हमारे विश्वास को चुनौती देते हैं, वे हमें एक महत्वपूर्ण सबक सिखा सकते हैं: परमेश्वर पर भरोसा करें जब वह चुप है तब भी। सिर्फ इसलिए कि वह चुप है इसका मतलब यह नहीं है कि वह कुछ भी नहीं कर रहा है।

क्या आपने कभी महसूस किया है कि परमेश्वर ने पैक किया, दूर चले गए हैं, और कोई अग्रेषण पता नहीं छोड़ा है?

पुराने नियम को बंद करने और नए नियम के प्रारंभ के बीच परमेश्वर चार सौ साल तक चुप थे, लेकिन उस समय ऐसी चीजें चल रही थीं जो वास्तव में लोगों को मसीहा के आने के लिए तैयार कर रही थीं। बाईबल बताती है कि समय की पूर्णता में, यीशु का जन्म हुआ था! (गलतियों 4:4 देखें।)। परमेश्वर के पास हमेशा चीजों के लिए उचित समय होता है। जब वह तैयार होता है, तो वह बोलता है, और जब वह करता है तो सुनना और प्रत्याशा के साथ इंतजार करना हमारा काम है।

आइए देखें कि परमेश्वर के वचन हमें 1 राजा 17:1 में एलिय्याह के बारे में क्या बताते हैं। एलिय्याह ने लोगों से भविष्यवाणी की कि कई सालों तक बारिश नहीं होगी, और तीन साल और छः महीनों तक बारिश नहीं हुई। लोगों गंभीर सूखे से पीड़ित थे, और यह काफी संभावना है कि उस समय एलिय्याह बहुत लोकप्रिय नहीं था। मैं कल्पना करती हूं कि वह सूखे के बारे में परमेश्वर से कुछ नया सुनना चाहता था, लेकिन 1 राजा 18:1 के अनुसार, "लंबे समय बाद, तीसरे वर्ष में, यहोवा का वचन एलियाह के पास आया," उसे एक और निर्देश आया। इस बार उन्हें यह घोषणा करनी पड़ी कि बारिश आ रही है, और ऐसा हुआ।

परमेश्वर के अन्य उदाहरण हैं जहां वह उन लोगों के साथ चुप रहे थे जो उस पर भरोसा करते थे। वह अय्यूब और अब्राहम के साथ चुप रहे थे। अय्यूब अध्याय 23 का पाठ उस निराशा में स्पष्ट अंर्तदृष्टि देता है जो अय्यूब को महसूस हुई, जब वह परमेश्वर को ढूंढने या उससे सुनने में सक्षम नहीं था। चलो कुछ पदों को देखें:

> भला होता, कि मैं जानता कि वह कहां मिल सकता है, तब मैं उसके विराजने के स्थान तक जा सकता!
>
> अय्यूब 23:3

> देखो, मैं आगे जाता हूँ परन्तु वह नहीं मिलता; मैं पीछे हटता हूँ, परन्तु वह दिखाई नहीं पड़ता; जब वह बाईं ओर काम करता है तब वह मुझे दिखाई नहीं देता; वह तो दाहिनी ओर ऐसा छिप

> जाता है, कि मुझे वह दिखाई ही नहीं पड़ता।
>
> अय्यूब 23:8–9

अब परमेश्वर की इस भयानक चुप्पी के बीच में बोलता अय्यूब के विश्वास को सुनें:

> परन्तु वह जानता है, कि मैं कैसी चाल चला हूँ; और जब वह मुझे ता लेगा तब मैं सोने के समान निकलूंगा।
>
> अय्यूब 23:10

भले ही अय्यूब परमेश्वर को नहीं देख या उसे सुन पा रहे थे, उसने कहा कि उसका मानना था कि परमेश्वर उसे देख रहे थे और उनके बारे में चिंतित थे। उन्होंने कहा, "जब" परमेश्वर उसे बचाएंगे, ना कि "अगर" परमेश्वर उसे बचाएंगे!

अब्राहाम ने अपने इकलौते पुत्र, इसहाक के समर्पण के संबंध में परमेश्वर की चुप्पी के साथ निपटाया। परमेश्वर के प्रति अपनी वफादारी और आज्ञाकारिता का परीक्षण करने के तरीके के रूप में परमेश्वर ने इब्राहाम को अपने बेटे को बलिदान देने का निर्देश दिया था, और उसे इसहाक को नुकसान न पहुंचाने के लिए नहीं अब्राहम से बात करने के लिए आखिरी संभव पल तक इंतजार कर रहा था। वह परमेश्वर की वफादारी से इतने आश्वस्त थे, उन्होंने महसूस किया कि यदि उन्होंने इसहाक को मार डाला तो भी परमेश्वर उन्हें मृतकों से उठाएंगे (उत्पत्ति 22:1–12 देखें)।

मैं ऐसी किसी घटना से नहीं निकली जो इतनी तीव्र थी, जैसे अय्यूब या अब्राहम ने वर्णन किया, लेकिन मैंने परमेश्वर से सुनने के समय के बीच की चुप्पी की लंबी अवधियों का अनुभव किया है। ये कठिन समय हैं जब हम यह सोचने के लिए लुभावित होते हैं कि परमेश्वर हमारे साथ नहीं है या वह हमारी परवाह नहीं करते। हम यह भी सोच सकते हैं कि हमने परमेश्वर से सुनने की हमारी क्षमता खोदी है।

मैंने कई वर्षों से खुद को मजबूर किया, परमेश्वर से सुनने की ज़िम्मेदारी लेने की "कोशिश" कर रही थी, लेकिन आखिरकार मुझे एहसास हुआ कि अगर

परमेश्वर मुझसे कुछ कहना चाहते थे तो उसके पास यह सुनिश्चित करने के कई तरीके थे। परमेश्वर से सुनने की कोशिश करने और निराश महसूस करने के बजाय जब आप उसे सुन नहीं पाते हैं, भरोसा करें कि जब परमेश्वर आपसे बात करना चाहते हैं, तो वह खुद को स्पष्ट रूप से ज्ञात कर देगा।

डरने के बजाय कि आप परमेश्वर से नहीं सुनेंगे, मान लें कि आप उससे सुनेंगे। अगर परमेश्वर जानता है कि आप वास्तव में उसकी आवाज़ सुनना चाहते हैं और उसका पालन करने के लिए तैयार हैं, तो वह बात करेगें जब समय बिलकुल सही हो। समय की पूर्णता में, या नियत समय पर, परमेश्वर ने फिर से एलिय्याह से बात की, और वह आपसे फिर से बात करेगा!

परमेश्वर के चुप होने पर करने के लिए छः चीजें

1. जब परमेश्वर चुप है, बस वह करते रहे जो उसने आपको पिछली बार, जब आप मानते हैं कि आपने उससे सुना था, करने के लिए कहा था।

पौलुस ने विश्वासियों को उन स्वतंत्रताओं में दृढ़ता से खड़े होने के लिए सिखाया जो उन्हें दी गई थी, और 'बंधन के जुए' में फिर से ना फंसने के लिए (गलतियों 5:1 देखें)। आपके पास जो कुछ है उसे पकड़े रहें और परमेश्वर की चुप्पी के समय को अपने विश्वास को हतोत्साहित और कमजोर करने की अनुमति न दें।

ऐसी कई चीजें हैं जिन्हें मैं नहीं जानती, लेकिन ऐसी कई चीजें भी हैं जिन्हें मैं जानती हूं, और मैं अपने जीवन में वर्तमान समय में, जो कुछ भी जानती हूं, सक्रिय रूप से कर रही हूं। मुझे अक्सर पूछा जाता है, "आपकी सेवा में अगली चीज़ क्या है?" चूंकि मैं भविष्यवाणी नहीं कर सकती, इसलिए मुझे आमतौर पर इसका जवाब नहीं पता होता। अगर मेरे पास कुछ योजना है, तो मैं उसे बता सकती हूं, लेकिन अक्सर, मैं बस वही कर रही होती हूं जो कि हममें से अधिकांश करते हैं, वह यह है कि हर दिन जिस तरह से आता है, व्यतीत करें और परमेश्वर पर भरोसा करें। आगे क्या है मेरे साथ–साथ दूसरों के लिए आश्चर्य का कारण होगा।

कई लोगों द्वारा मुझसे एक और सवाल पूछा गया है, "परमेश्वर आपसे क्या कह रहे हैं?" मुझे विशेष रूप से यह सवाल प्रत्येक वर्ष की पहली तारीख को पूछा जाता है, जैसे कि क्योंकि कैलेंडर का पृष्ठ बदल गया था, मुझे अब परमेश्वर से एक नया प्रकाशन होना चाहिए। हालांकि 1 जनवरी को नई चीजों को करने के बारे में बात करने का अवसर माना जा सकता है, लेकिन परमेश्वर के पास हमेशा विशेष नया वचन नहीं होता है क्योंकि यह वर्ष का पहला दिन है। परमेश्वर उन विकल्पों से भरा ज्यूकबॉक्स नहीं है जिन्हें हम निश्चित समय पर उनसे अनुरोध कर सकते हैं। वह बोलता है जब वह बोलना चुनता है, और जब वे चुप है तो हम वो करते रहें जो हमें करना आता हैं।

डेव और मैं हाल ही में कुछ दोस्तों के साथ हँस रहे थे क्योंकि उस महिला ने कहा कि जब वह और उनके पति का विवाह हुआ था, तो वह अत्यधिक आत्मिक थे और वह हर दिन उन्हें पढ़ने के लिए बाईबल का एक निश्चित अंश सौंपा करते। जब वह एक स्थानीय चर्च में एक सहयोगी पादरी के रूप में अपने काम से घर लौटा करते, तो उसने उनसे पहले चीजों में से एक जो कही थी, "आज परमेश्वर ने आपको क्या दिखाया?" मैं केवल उस प्रकार के दबाव की कल्पना कर सकती हूं जो उसके ऊपर था, और उस विफलता की भावना जिससे उसने महसूस किया होगा अगर उसने कहा होता, "कुछ भी नहीं।" यह अब हास्यजनक है, लेकिन मुझे संदेह है कि उस समय भी यह बहुत मजेदार था। "परमेश्वर से वचन" लाने के लिए खुद पर दबाव न दें, या किसी और पर, जब तक कि आप शैतान से धोखा खाने के लिए दरवाजा खोलना नहीं चाहते हैं।

2. परमेश्वर की चुप्पी आपके लिए एक प्रशंसा हो सकती है।

शायद वह आपको कोई विशिष्ट निर्देश नहीं दे रहा है क्योंकि वह आप पर सही निर्णय लेने के लिए भरोसा करता है। यह विश्वास करना एक गलती है कि परमेश्वर हमें हर कदम बताएंगे की हमें क्या करना चाहिए। इस तरह का रिश्ता माता–पिता और बच्चों के लिए है, परिपक्व बेटों और बेटियों के लिए नहीं। मेरे बेटों में से एक ने आज सुबह कहा, "माँ, मैं आज दोपहर को आऊंगा।" मैंने उसे निर्देशों की एक सूची नहीं भेजी है कि मैं घर में आने पर

उसे कैसे व्यवहार करने की उम्मीद करती हूं। मैं उस पर भरोसा करती हूँ, और मुझे भरोसा है कि वह मेरे दिल को जानता है और वह तदनुसार कार्य करेगा। उदाहरण के लिए, अंदर आकर वह अपने पीछे दरवाजा नहीं छोड़ेगा। वह अपनी कार को ऐसे स्थान पर नहीं पार्क करेगा जो किसी और को उनकी गाड़ी गेराज से बाहर निकलने से रोकें। वह किसी को साथ घर में नहीं लाएगा जिसे मैं नहीं जानती हूं। मुझे उन चीजों को बताने की ज़रूरत नहीं है, क्योंकि वह पहले से ही मेरे दिल को जानता है।

परमेश्वर हमें अपने वचन के अनुसार और उसकी इच्छा और चरित्र के बारे जो हम जानते हैं, उसके अनुसार निर्णय लेने की स्वतंत्रता देता है। मैंने हाल ही में परमेश्वर के एक प्रसिद्ध सेवक को यह कहते हुए सुना है कि परमेश्वर ने कभी भी उनके जीवन में किसी भी महत्वपूर्ण संधि–स्थल पर कोई विशिष्ट निर्देश नहीं दिया था। उन्होंने पाया कि कभी–कभी जब उनके पास वास्तव में महत्वपूर्ण निर्णय लेने थे, जैसे ही उसने परमेश्वर की दिशा के लिए प्रार्थना की, उसे बाहर निकलने के लिए प्रेरित किया गया और जब तक उसके पास सही चीज़ के बारे में शांति न हो तब तक विभिन्न चीजों को आजमाएं। अगर परमेश्वर आपको बिल्कुल नहीं बता रहे हैं कि आपको क्या करना चाहिए, तो विश्वास रखें कि वह सही निर्णय लेने के लिए आपको भरोसा करता है! एक स्थिर कार को चलाना असंभव है, इसलिए कई बार हमें अपने जीवन को चालू रखना होगा और आगे बढ़ना शुरू करें इससे पहले कि हम पता लगाएंगे कि हम सही दिशा में जा रहे हैं या नहीं।

अगर परमेश्वर आपको बिल्कुल नहीं बता रहे हैं कि आपको क्या करना चाहिए, तो विश्वास रखें कि वह सही निर्णय लेने के लिए आप पर भरोसा करते हैं!

3. किसी और के साथ स्वयं की तुलना ना करें!

हम अक्सर लोगों को यह कहते हुए सुनते हैं कि परमेश्वर ने उनके साथ कैसे व्यवहार किया है और मान लीजिए कि परमेश्वर को उसी तरह से आप के साथ व्यवहार किया, लेकिन वह नहीं करता है। मैंने लोगों द्वारा लिखी किताबें पढ़ी हैं, जो इस तरह से बात करते हैं जैसे कि परमेश्वर उनके बिस्तर के किनारे

पर बैठते हैं, उन्हें दैनिक निर्देश देते हैं कि वे क्या करना चाहिए। "परमेश्वर ने कहा" और "परमेश्वर ने मुझे बताया" उनके पसंदीदा शब्द हैं। मैं भी उन वाक्यांशों का उपयोग करती हूं, और शायद आवश्यकता से अधिक, क्योंकि ऐसे समय होते हैं जब लोग जो हम कहते हैं उसका अर्थ गलत समझते हैं। हम लगातार ईश्वर द्वारा नेतृत्व और निर्देशित किए जा सकते हैं, लेकिन इसका मतलब यह नहीं है कि हम हर पल की मीडिया प्रस्तुति प्राप्त करें, कि हमें हर दिन पूरे दिन क्या करना चाहते हैं।

मैं उन लोगों को जानती हूं जो मुझ से अधिक परमेश्वर से विशिष्टता सुनते हैं, लेकिन मैंने किसी से भी तुलना करना नहीं सीखा है। अगर हम ऐसा करते हैं, तो हम कभी परमेश्वर के साथ अपने रिश्ते में संतुष्ट नहीं हो सकते। हम सभी अलग–अलग व्यक्ति हैं, और परमेश्वर विभिन्न कारणों से विभिन्न तरीकों से हमारे साथ व्यवहार करते हैं, और हमें इस पर भरोसा करना चाहिए। जब आप किसी व्यक्ति के साथ सहज महसूस करते हैं, एक कमरे में बैठना और एक भी शब्द न कहना संभव है। कुछ दिन हमारे लिए केवल यह मानना पर्याप्त होना चाहिए, कि परमेश्वर हमारे साथ है!

4. अगर आपको नहीं लगता कि वह जवाब दे रहा है तो भी परमेश्वर से बात करते रहें।

हमें खुद को व्यक्त करने की ज़रूरत है, और परमेश्वर हमें आश्वस्त करना चाहते हैं कि हम उससे कुछ भी पूछ सकते हैं, जितनी बार हम चाहें या जरूरत हमें हो। भजनकार दाऊद ने निश्चित रूप से परमेश्वर के आगे अपने आप को उंडेल डाला, और उसने बहुत ईमानदारी से ऐसा किया। हम में से अधिकांश के पास ऐसे समय होते हैं, जब हम किसी से बात करना चाहते हैं। आपको ज्यादा परवाह नहीं कि वह क्या कह रहें है; आप बस चाहते की कोई आपको सुनें और अपने रहस्यों को रखें, और परमेश्वर ऐसा करने में हमेशा अच्छे हैं।

5. सुनना जारी रखें, भले ही आपने लमबे समय से कुछ नहीं सुना था।

परमेश्वर को सुनना जारी रखने से उसे पता चलता है कि आपका दिल उसके

प्रति खुला है और आप उसकी प्रतीक्षा कर रहे हैं। मैं अक्सर परमेश्वर से पूछती हूं, अगर उसके पास कुछ भी है जो वह मुझसे कहना चाहता है, और मैं बस कुछ मिनटो के लिए चुप रहती। नीतिवचन में उसने जो कहा वह मानने का मेरा तरीका हैः

> उसी को स्मरण करके सब काम करना, तब वह तेरे लिये सीधा मार्ग निकालेगा।
>
> नीतिवचन 3:6

यहां तक कि अगर मैं उस प्रश्न को पूछने के बाद कुछ भी नहीं सुनती हूँ, मुझे तब भी विश्वास है कि सुनना मूल्यवान है। मैंने पाया है कि जब मैं सवाल पूछती हूं तो परमेश्वर चुप हो सकता है, लेकिन फिर वह मेरी परिस्थितियों को इस तरह से निर्देशित करेगा कि मेरे लिए यह बहुत स्पष्ट है कि वह मेरी स्थिति के नतीजे का मार्गदर्शन करने में शामिल था।

6. परमेश्वर को आपको जांचने के लिए कहें

दाऊद ने कभी–कभी परमेश्वर से यह देखने के लिए कहा कि क्या उसके दिल में कुछ ऐसा था जो सही नहीं था (भजन 26:2, 139:23–24 देखें)। यह एक साहसिक कदम है, लेकिन यह स्पष्ट रूप से साबित करता है कि कोई व्यक्ति वास्तव में परमेश्वर की इच्छा चाहता है या नहीं, चाहे वो कुछ भी हो।

क्या यह संभव है कि हमें परमेश्वर को स्पष्ट रूप से सुनने से कुछ रोक रहा है? एक पाप, गलत दृष्टिकोण, या परमेश्वर से कैसे सुनना है, इस बारे में गलतफहमी, हमें बाधित कर सकती है। हमें सच्चाई जानने से डरने की ज़रूरत नहीं है, क्योंकि यह हमें मुक्त करेगी। जब परमेश्वर चुप है, हम कुछ भी गलत नहीं कर रहे हैं, लेकिन पता लगाने में कोई नुक़सान नहीं है।

यद्यपि परमेश्वर लंबे समय तक अय्यूब के साथ चुप थे, फिर भी उन्होंने अंततः उसे जवाब दिया, लेकिन जब उन्होंने उत्तर दिया, तो उनके पास कुछ ऐसा कहने को था जो कि अय्यूब शायद सुनने की उम्मीद नहीं कर रहा था। निराषा

से, अय्यूब ने अंततः परमेश्वर से कहा कि वह उस व्यवहार के लायक नहीं था जो उसे दिया जा रहा था, और कुछ जवाब मांगे। अय्यूब ने संकेत दिया कि उसे ऐसा लगता है कि परमेश्वर उसके प्रति उनके व्यवहार में अन्यायपूर्ण थे। वह पर्दे के पीछे चल रहे आत्मिक युद्ध से अवगत नहीं थे, जैसे कि हम अक्सर पर्दे के पीछे क्या चल रहा है इसके बारे में नहीं जानते हैं। बाईबल कहती है कि अय्यूब ने पश्चाताप किया, जिसका स्पष्ट अर्थ है कि उसने पाप किया था।

यद्यपि वह हर तरह से एक धर्मी व्यक्ति था जब उसके परीक्षण शुरू होने पर, अय्यूब ने अंततः माना कि परमेश्वर ठीक से उसके साथ व्यवहार नहीं कर रहा था (अय्यूब 42:3–6 देखें)। उसकी धार्मिकता एक प्रकार की आत्म–धार्मिकता में बदल गई जो कि हम में से किसी के लिए भी ख़तरनाक है। अय्यूब निश्चित रूप से एक बहुत कठिन समय से गुज़र रहा था (निश्चित रूप से हमें ज्ञात किसी से भी अधिक), लेकिन अंत में, उन्होंने कहा कि अब वह परमेश्वर पहले की तुलना में अब बहुत बेहतर जानता था (अय्यूब 42:5 देखें)। इसके अलावा परमेश्वर ने उसे जो उसने खो दिया था, उसका दोहरा दिया, और उसे बहुत आशीष दीं (अय्यूब 42:10–17 देखें)।

याद रहें: शैतान हमें नुकसान पहुंचाने के लिए जिसका उपयोग करता है, परमेश्वर भलाई पैदा करने के लिए उसका इस्तेमाल करता है (उत्पत्ति 50:20 देखें)।

अध्याय 18

बदलाव के समय पर परमेश्वर पर भरोसा करना

> जो लोग अपने दिमाग को नहीं बदल सकते वे कुछ भी नहीं बदल सकते।
>
> जॉर्ज बर्नार्ड शॉ

बहुत से लोग बदलाव पसंद नहीं करते हैं और वे उग्रता के साथ इसका विरोध करते हैं। लेकिन इस दुनिया में चीजें हमेशा बदलती रहती हैं, चाहे हम ऐसा चाहते हों या नहीं, इसलिए इसे स्वीकार करने से इन्कार करना बेकार है। हमें यह करना है कि बदलाव के बारे में अपनी सोच को बदलें, क्योंकि जब ऐसा होता है, तो जीवन को संभालना आसान होता है। आइए देखें कि कुछ लोग बदलाव के बारे में क्या सोचते हैं और क्यों।

कुछ लोग जोर से कहते हैं, "मुझे बदलाव से नफरत है!" वे इस तरह महसूस कर सकते हैं क्योंकि उन्हें नियंत्रण में नहीं होना पसंद नहीं या क्योंकि वे असुरक्षित हैं और नई चीजों से डरते हैं, या यहां तक कि उन्हें यह सोचने की आदत है कि वे बदलाव पसंद नहीं करते। कुछ प्रकार की सोच ऐसी आदतें हो सकती हैं जिन्हें हमने अपने बचपन में प्रभावित करने वाले लोगों से लिया है, या वे केवल गढ़ हो सकते हैं, जो शैतान ने हमारे दिमाग में बनाया है जो कि हम यीशु के द्वारा सबसे अच्छा जीवन प्राप्त करने से रोक सकें।

परिवर्तन हमारे सभी के जीवनों में नित्य है, और इसका प्रतिरोध करना हवा का प्रतिरोध करने की तरह है जब वह बहने का फैसला करती है। मेरी एक

> बदलाव हमारे जीवनों में नित्य है, और इसका प्रतिरोध करना हवा का प्रतिरोध करने की तरह है, जब यह उड़ने का फैसला करती है।

पोती है जो एक योजनाकार है, जब भी वह कोई योजना बनाती है और यदि योजना में कोई बदलाव होता है, उसके लिए समायोजित करना मुश्किल है; यह उसे व्याकुल भी कर सकता है। लेकिन हम कुछ भी करते हैं, कम से कम कुछ मामलों में, परिवर्तन होने से नहीं रोक सकते है। कुछ बदलाव हो सकते हैं जिन्हें हम रोक सकते हैं, लेकिन हम परमेश्वर की योजना में कुछ अच्छा होने से भी रोक सकते हैं! हम जहां हैं, वहां से जहां हम जाना चाहते हैं बिना किसी बदलाव के नहीं पहुँच सकते हैं। कुछ लोग जो अनुभव के विपरीत परिणाम पाना चाहते हैं, फिर भी वे उग्रता से परिवर्तन का विरोध करते हैं।

बदलाव के बारे में अपना मन बदलें

अगर आपको बदलाव पसंद नहीं है, तो खुद से पूछें क्यों। आप पाते हैं कि आप अपने दृश्टिकोण के पीछे तर्क को समझ नहीं पाते हैं, और यह कि आपकी सोच को बदलने से आपको बदलाव पर पूरी तरह से नया परिप्रेक्ष्य मिलेगा।

यहां कुछ विनाशकारी तरीके हैं जिन्हें हम परिवर्तन के बारे में सोच सकते हैं, जो हमें दुखी करने से ज्यादा कुछ नहीं करते हैं:

- मुझे बदलाव से नफरत है।
- मुझे बदलाव से डर है।
- मुझे बदलाव पसंद नहीं है।
- मैं अपने जीवन में जो कुछ भी हो रहा है उसके नियंत्रण में रहना पसंद करता हूं।
- मुझे पसंद है चीजें अभी जैसे हैं, और मैं नहीं चाहता कि वे उन्हें बदला जाए।

यहां कुछ रचनात्मक तरीके हैं जिन्हें हम बदलाव के बारे में सोच सकते हैं, जिनसे हमें खुशी के साथ संचालन करने में मदद मिलेगी:

- मुझे बदलाव पसंद है।
- मेरा मानना है कि मेरे जीवन में हुए बदलाव चीजों को बेहतर बना देंगे।
- मैं इस बदलाव के परिणाम देखने के लिए उत्साहित हूं।
- मैं वह सब बनना चाहता हूं जो मैं बन सकता हूं और मुझे पता है कि बदलाव प्रक्रिया का एक हिस्सा है।
- मैं उस स्थान पर होना चाहता हूं जहां परमेश्वर मुझे चाहते हैं, और उसके लिए बदलाव की आवश्यकता हो सकती है।

हम सभी ऐसे विचारों को सोचने के लिए अपने दिमाग को नवीनीकृत कर सकते हैं जो परमेश्वर के वचन और इच्छा के अनुरूप हैं। वह वचन में स्पष्ट करता है कि वह कभी नहीं बदलता है, और यह कि सब कुछ बदल सकता है (मलाकी 3:6; इब्रानियों 12:27 देखें)।

जब कुछ बदलता है, तो इसका मतलब यह नहीं है कि, जो चीजें पहले की जा रही थीं वे गलत थीं। इसका मतलब यह भी हो सकता है कि कुछ बेहतर आ रहा है! हमने हाल ही में हमारा एक कर्मचारी था जिसने इस्तीफा दे दिया, हमें केवल दो सप्ताह का नोटिस दिया, और हमारे पास कोई भी व्यक्ति नहीं था जो उसके स्थान पर काम कर सकें। उनका काम महत्वपूर्ण था और ऐसा था जिसके लिए प्रतिस्थापन ढूंढना आसान नहीं था। मैं तनाव महसूस कर रही थी, लेकिन मैंने उपलब्ध कराने के लिए परमेश्वर में भरोसा करना जारी रखा, और यह भी कि इस बदलाव के माध्यम से हमें ऊपर आने का कारण मिलेगा – ताकि नई स्थिति को पुराने की तुलना में बेहतर बनाया जा सके।

ऐसा हुआ कि हमें उस कर्मचारी को प्रतिस्थापित करने की आवश्यकता नहीं पड़ी क्योंकि उसकी टीम के दो अन्य पुरुश ने आगे बढ़कर कहा, “हमें विश्वास है कि हम अधिक ज़िम्मेदारी ले सकते हैं और पहले से कम लोगों के साथ काम कर सकते हैं।” इसने हमारे लिए आश्चर्यजनक रूप से काम किया है, और हम इस बदलाव के साथ और अधिक खुश थे। तो कुछ ऐसा जिसका हमने शुरू में विरोध किया और पसंद नहीं किया, अंततः हमारी अपेक्षा से अधिक बड़े पैमाने पर एक आशीश बन गई।

सब कुछ के लिए एक समय, एक अवसर है, और सब कुछ उसके समय में सुंदर है (देखें दानिय्येल 2:21; सभोपदेशक 3:1,11)। बाईबल में, हम देखते हैं कि जब तक पृथ्वी बनी रहेगी, मौसम बदलतें रहेंगे (उत्पत्ति 8:22 देखें)। शीतकाल वसंत के लिए रास्ता देता है, और वसंत गर्मी के लिए, और गर्मियों शरद ऋतु के लिए, और शरद ऋतु सर्दियों के लिए। तापमान, हवा वेग, और नमी दैनिक बदल जाते हैं। जब मौसम की बात आती है तो हम बदलाव की उम्मीद करते हैं, लेकिन हमें अपने जीवन के अन्य क्षेत्रों में भी बदलाव की उम्मीद करनी चाहिए, क्योंकि यह हमेशा होता है। हम कई तरीकों से बदलते हैं, जैसे–जैसे हम बड़े होते हैं। हमारे आस–पास के लोग बदलते हैं, उनकी प्रतिबद्धता बदल सकती है, और जैसे ही उनके जीवन में चीजें बदलती हैं, उनके साथ हमारे संबंधों में बदलाव की आवश्यकता हो सकती है।

जब हमारे बच्चे बड़े हो जाते हैं और वह घर छोड़ते हैं, तो उनके साथ हमारे संबंध बदल जाएंगे, जो भी हम चाहते हैं उन्हें उससे कम होने की ज़रूरत नहीं है; लेकिन हमारे रिश्तों को हम जो चाहते हैं उससे कम नहीं होना चाहिए; उन्हें सिर्फ अलग होने की जरूरत है, और वे पहले से बेहतर हो सकते हैं।

मेरी बेटी उस दिन घर पर कुछ छोड़ने आई, और मैं संग और स्त्री वार्ता के मूड में थी, इसलिए जब वह आने के कुछ ही मिनटों में जा रही थी तो मैंने कहा, “तुम इतनी जल्दी में क्यों हो? आओ और थोड़ी देर के लिए बैठो।” उसने जवाब दिया, “माँ, मेरे घर में एक परिवार है जिसके पास मैं वापस जाना चाहती हूं।” मैंने अपनी भावनाओं को चोट पहुंचाने की दिशा में बहना शुरू कर दिया, लेकिन जैसा मैंने परमेश्वर से मेरी मदद करने के लिए कहा, मुझे एहसास हुआ कि उसके जीवन में कई अन्य जिम्मेदारियां हैं, मेरे साथ बैठने के अलावा, और मुझे नाराज़ हो कर उसके लिए मुश्किल नहीं करना चाहिए। मैं वास्तव में चाहती हूं कि वह अपने जीवन को जीने के लिए स्वतंत्र हो, मेरे बिना किसी दबाव के। वह मेरे साथ बहुत समय व्यतीत करती है और मेरे लिए भी बहुत कुछ करती है, इसलिए जब वह अपने परिवार में व्यस्त होती है तो ऐसे अवसरों पर दबाव डालना स्वार्थी होगा, और संभावित रूप से हमारे अच्छे रिश्ते को नुकसान पहुंचा सकता है। हमें अपने बच्चों को बड़ा होने और उन्हें अपने

निर्णय लेने देना है। और भले ही हम उनके सभी विकल्पों को पसंद न करें, वे उन्हें चुनने के हकदार हैं और हमें इसका सम्मान करना चाहिए।

अक्सर, जब बच्चे अपने घर छोड़ते हैं तो लोग पूरी तरह दुखी होते हैं। यह माँ के लिए विशेष रूप से मुश्किल है। उसने अपने जीवन को अपने बच्चे में प्यार और ध्यान उंडेलने में बिताया है, शायद अपना अधिकांश जीवन, और अब बच्चा चला गया है, नई चीजें कर रहा है और माँ अकेले ही खुद के लिए नई दिशा खोजने की कोशिश कर रही है। एक प्रतिक्रिया वह हो सकती है कि वह अपने बच्चे को उसके साथ समय बिताने के लिए दबाव डालें, और उनके साथ अपने रिश्ते को बर्बाद कर दे, या उन्हें उस स्थिति में डाल दें जहां वे प्रभावित महसूस करते हैं, ताकि वे उसके लिए जो कुछ भी करें, वह करने की इच्छा के बिना किया जाता, लेकिन एक कर्तव्य के रूप में किया जाता जिसमें कोई खुशी नहीं है। एक बेहतर प्रतिक्रिया यह है कि उस बच्चे को जाने दें, उनके साथ एक नया रिश्ता विकसित करना जो कि माँ/बच्चे के रिश्ते की बजाय दोस्ती पर आधारित है। यह स्वीकार करने के बाद कि चीजें बदल रही हैं वह नए तरीके से सोचने लगती हैं, वह पाएगी कि परमेश्वर कभी एक दरवाज़ा खोले बिना एक दरवाजा बंद नहीं करते – जो पिछले समय की तरह अपने समय में सुंदर है।

एक महिला जिसे मैं जानती हूँ, उसने हाल ही में कहा, जिस बच्चे को मैंने कभी नहीं सोचा था कि मेरे दिल को तोड़ेगा, उसने मेरा दिल तोड़ दिया, और जिस बच्चे को मैंने सोचा था वह मेरे दिल को तोड़ देगा, उसने मेरा दिल नहीं तोड़ा। लोग हमेशा वैसा नहीं करते हैं जो हम सोचते हैं कि वे क्या करेंगे, और जब ऐसा होता है, तो यह परमेश्वर पर भरोसा करने के लिए जीवन में सबसे अच्छा समय है। लोग ऐसे समय में बदल सकते हैं जो हमारे लिए मुश्किल हैं, लेकिन अगर हम सकारात्मक दृश्टिकोण रखते हैं और परमेश्वर पर भरोसा करते हैं तो वो समय भी भलाई पैदा कर सकते हैं। वास्तव में, परमेश्वर पर भरोसा करना हर चीज़ की कुंजी है। यह हमें भगवान के आराम में प्रवेश करने और हमारे जीवन में बदलते समय के दौरान शांतिपूर्ण रहने की अनुमति देता है।

परमेश्वर अतीत में जो कुछ भी हुआ है उसे जानता है, वह यह भी जानता है कि अभी क्या हो रहा है, और भविश्य में क्या होगा, और वह सभी को नियंत्रण में रखना है, इसलिए वह चिंतित या अधीर नहीं है। हमारी अधीरता और चिंता इस तथ्य से आती है कि हम उन चीजों में से कई नहीं जानते जिन्हें हम जानना चाहते हैं, खासकर परिवर्तन के समय के दौरान, और यह हमें असहज महसूस कराता है। परमेश्वर, निश्चित रूप से, भविष्य में होने वाली हर चीज को प्रकट कर सकते हैं और हमें बता सकता कि हमारे जीवन में बदलाव कैसे होंगे, लेकिन वह नहीं करता है। ऐसा इसलिए है क्योंकि वह उम्मीद करता है कि हम उस पर भरोसा करेंगे। उस पर भरोसा करना हमारा विशेषाधिकार है!

जब हमारे जीवन में अप्रत्याशित परिवर्तन होते हैं, या यहां तक कि नियोजित परिवर्तन भी होते हैं, तो यह अक्सर हमें कई प्रश्नों के साथ छोड़ देता है जिनके लिए केवल परमेश्वर के पास जवाब हैं। हम निश्चित रूप से अभी हमारे जीवन के लिए संपूर्ण ब्लूप्रिंट जानना चाहते हैं, लेकिन मुझे विश्वास है कि अगर हम भविश्य में होने वाली हर चीज़ को जानते, तो जीवन या तो उबाऊ होगा, या ना जानने से ज्यादा डरावना होगा। परमेश्वर अच्छे हैं, और यह संभव है कि, यदि हम कुछ भी होने से पहले चीजों के बारे में जान ले तो यह हमारे लिए सबसे अच्छी बात है, तो परमेश्वर इस तरह काम करने के लिए चीजों की व्यवस्था करेंगे। अगर वह ऐसा नहीं करता है, तो हम सुरक्षित रूप से यह मान सकते हैं कि प्रतीक्षा और आश्चर्यचकित होना हमारे लिए सबसे अच्छी बात है। परमेश्वर पर भरोसा करने का अर्थ है कि हम उसके तरीकों पर भरोसा करते हैं। हमें न केवल उन चीजों को देने के लिए भरोसा करना चाहिए जो हम चाहते हैं, हमें अपने जीवन में उसके सर्वश्रेष्ठ के लिए भरोसा करना चाहिए, और इसमें उसका समय और हमारे साथ उसका व्यवहार करने का तरीका भी शामिल है।

यदि आप ऐसे व्यक्ति हैं जो परिवर्तन पसंद नहीं करते हैं, तो मैं सलाह देना चाहती हूं कि आप बदलाव के बारे में अपना मन बदल दें, क्योंकि यह अक्सर हमारे जीवन में कुछ सबसे सकारात्मक चीजें पैदा करता है।

नाला सूख गया है

हम अपने जीवन को वैसे ही पसंद कर सकते हैं जैसा कि वह है, लेकिन अगर

परमेश्वर फैसला करता है कि यह बदलाव का समय है, तो? और क्या होगा यदि वह चीज़ जिसमें वो हमें ले जाता है वह उतनी अच्छी नहीं लगें जितनी हमें छोड़नी थी? ऐसा लगता है कि एलिय्याह के साथ ऐसा हुआ, लेकिन एलीया को यह पसंद नहीं है या इसके बारे में शिकायत की, इसका कोई ज़िक्र नहीं है।

एलिय्याह गंभीर सूखे के समय में रहता था, लेकिन परमेश्वर चमत्कारिक रूप से उसकी देखभाल कर रहा था। वह चलते पानी के नाले के पास रहता था और कौवें ने उस के लिए हर दिन भोजन लाया करते थे। लेकिन अंततः नाला सूख गया (1 राजा 17:7 देखें)। तब परमेश्वर ने एलिय्याह को एक और शहर जाने के लिए कहा जहां एक विधवा उसकी देखभाल करेगी। जब वह पहुंचे, तो उन्होंने पाया कि महिला अपने आखिरी भोजन में थी और उसने और उसके बेटे को खाने और मरने की योजना बनाई थी। यदि आप मुझसे पूछते हैं, तो यह एक निराशाजनक स्थिति थी, और निश्चित रूप से उत्साहित होने की स्थिति नहीं थी, लेकिन जैसा कि मैंने कहा, एलियाह से किसी भी शिकायत का कोई उल्लेख नहीं है। उसने विधवा से कहा कि अगर वह उसे पहले खिलाएगी, तो उसकी खाद्य आपूर्ति सूखे में खत्म नहीं होगी। उसने जैसा कहा था उसने किया, और उनके पास बहुत कुछ था (1 राजा 17:8–16 देखें)।

एलिय्याह के जीवन में यह वह परिवर्तन नहीं था जिसने उन्हें आवश्यक रूप से लाभान्वित किया, लेकिन इससे विधवा को फायदा हुआ। मेरे जीवन में ऐसे समय रहे हैं, और आपके जीवन में भी होगें, जब परमेश्वर किसी और की मदद करने के लिए हमारे जीवन में कुछ बदलते हैं। ऐसा लगता है कि यह हमारी मदद नहीं कर रहा है, या हमे ऐसा भी लग सकते हैं कि हम एक सत्र के लिए एक या दो कदम पीछे गए हैं, लेकिन वह हमें किसी अन्य व्यक्ति के जीवन में परिवर्तन के घटक के रूप में उपयोग कर रहा है। जब हमने अपना काम पूरा कर लिया है, तो हम भरोसा कर सकते हैं कि परमेश्वर हमें ऐसे स्थान पर प्रचारित करेंगे जो पिछले के मुकाबले बेहतर है।

मुझे पूरा यकीन है कि इससे पहले कि यीशु हमारे पापों के लिए भुगतान करने के लिए धरती पर आए, क्रूस पर लटकाया गया, हमारे लिए पीड़ा सहे और मर जाएं, यीशु अपने पिता के साथ स्वर्ग में था तो यीशु को यह बहुत

अच्छा लगाता था। फिर भी, उन्होंने खुशी से यह काम स्वीकार कर लिया, उस अच्छे के लिए जो दूसरों के लिए किया जाएगा। अगर हम चाहते हैं कि परमेश्वर हमें इस्तेमाल करें, कुछ बदलाव जिनकी हम परवाह नहीं करते हैं, समय–समय पर आवश्यक हो सकते हैं।

यदि आपका नाला सूख गया है, तो अत्यधिक चिंतित न करें। मैं आपको आश्वस्त कर सकती हूं कि परमेश्वर की एक नई योजना है। उदाहरण के लिए, यदि कोई व्यक्ति कंपनी की कटौती की वजह से अपनी नौकरी खो देता है, जिसकी वह उम्मीद नहीं कर रहा था, तो वह उस बदलाव से भयभीत हो सकता है जिसे उस पर ठेला गया है। यह समझ में आता है, लेकिन बदलाव के समय परमेश्वर पर भरोसा करना जारी रखना, उस परिवर्तन को उसे आगे बढ़ाने के लिए की कुंजी में से एक है।

किसी भी स्थिति में परमेश्वर पर भरोसा करना शांति, खुशी और जीत का जीवन जीना सीखने के लिए मुख्य घटक है।

तूफान के शांत होने की प्रतीक्षा करें

तीस साल पहले, मैंने एक स्थानीय चर्च में एक सेवा की स्थिति को छोड़ा था जिसे मैं परमेश्वर का नेतृत्व करना माना था। मेरे पास चर्च में अच्छे सेवा के अवसर थे, लेकिन मुझे लगा कि मुझे एक अलग स्थिति में और अवसर मिलेगें। थोड़ी देर के लिए ऐसा लगता था जैसे मैंने जो बदलाव किया था वह उतना उत्पादक नहीं कर रहा था जितना मैंने पीछे छोड़ा था। असल में, ऐसा प्रतीत होता था जैसे मैं आगे बढ़ने की बजाय पीछे हो गई थी।

अंत में चीजें बदलीं, प्रमाणित हुई कि मैंने वास्तव में सही निर्णय लिया था, लेकिन मुझे उम्मीद से ज्यादा समय लगा। यदि आप परिवर्तन के मौसम में हैं और ऐसा लगता है कि चीजें काम नहीं कर रही हैं, तो बस धैर्य रखें और उस काम को करने के लिए वफादार बने रहें जो आपको लगता है कि परमेश्वर आपको कराने के लिए अग्रणी है। यह शर्म की बात होगी यदि आपने अपनी सफलता से ठीक पहले हिम्मत छोड़ दी। इस बारे में सोचें: जब बाहर तूफान

होता है, तो हमें अक्सर अंदर रहना पड़ता है और हमारी योजनाओं को जारी रखने से पहले उसके शांत होने की प्रतीक्षा करनी पड़ती है।

> बदलाव़ के समय के दौरान कोई बड़ा निर्णय लेने से पहले, मेरा सुझाव है कि आप बस प्रतीक्षा करें।

हमारे जीवन में कुछ बदलाव तूफान की तरह लग सकते हैं। वे अचानक और अप्रत्याशित आते हैं और जो हमने करने की योजना बनाई थी हमें वैसा करने से रोक सकते हैं। मौसम के पूर्वानुमान में सभी तूफान नहीं दिखाई देते हैं! परिवर्तन के समय भावनाएं भड़कती हैं, और हमें कोई निर्णय लेने से पहले उन भावनाओं के शांत होने की प्रतीक्षा करनी पड़ती है। मुझे नहीं लगता कि भावनात्मक उतार–चढ़ाव के दौरान निर्णय लेना बुद्धिमानी है। हमें परिवर्तनों को समायोजित करने के लिए, सोचने के लिए समय, और परमेश्वर से सुनने के लिए समय चाहिए। परिवर्तन के समय के दौरान कोई बड़ा निर्णय लेने से पहले, मेरा सुझाव है कि आप बस प्रतीक्षा करें। चीजों को करने के नए तरीके, या नई ज़िम्मेदारी, या आपके जीवन में नए लोगों की आदत डालने के लिए खुद को समय दें। जब आप प्रतीक्षा कर रहे हैं, तो अपने दिमाग को सकारात्मक दिशा में रखें। मान लें कि अच्छी चीजें होने जा रही हैं, और एक अच्छा रवैया रखें!

अगर हम उन्हें समय देते हैं तो चीजें हमारे जीवन में स्थिर होने लगती हैं। मुझे एक समय याद है जब सेवा में हमारे कुछ प्रमुख अगुवे एक बदलाव करना चाहते थे, जिसे मैं विशेष रूप से उत्साहित नहीं थी, लेकिन उनके प्रति सम्मान के कारण मैंने फैसला किया कि यह परिवर्तन होने दें। मुझे वास्तव में कुछ समय के लिए यह पसंद नहीं आया, और कभी–कभी नकारात्मक और गंभीर भावनाओं का सामना करना पड़ा जो मुझे पता था कि परमेश्वर को स्वीकार नहीं थी। इसमें कई महीने लग गए, लेकिन अंत में मैं बदलाव के साथ पट गई। मैं अपनी भावनाओं का पालन कर सकती थी और ज़ोर देकर कह सकती थी कि हम बदलाव को छोड़ दें, क्योंकि मुझे यह पसंद नहीं था, और मेरे पास ऐसा करने का अधिकार है। लेकिन मेरे अंदर, मुझे पता था कि ऐसा करना सही बात नहीं थी, इसलिए मैंने इंतजार किया! मेरे अंदर का तूफान समाप्त हो गया, और चीजें एक बार फिर शांतिपूर्ण थीं। यह पता चला कि वे परिवर्तन

बहुत अच्छे थे, और अंत में मुझे खुशी है कि मैंने अपने सहकर्मियों की सलाह का पालन किया था।

हो सकता है कि आपको काम पर बदलाव पसंद न हो, जिसके बारे में आप कुछ भी नहीं कर सकते, या किसी अन्य परिस्थिति में बदलाव या अपने जीवन में व्यक्ति को बदलना पसंद नहीं है। लेकिन अगर आप इसका लाभ उठाने का फैसला करते हैं, तो आप भी अंततः जान सकते हैं कि नई स्थिति बेहतर है।

मैंने हाल ही में अपने बालों को छोटा कटवाया है, और पहले मुझे यह पसंद नहीं आया, लेकिन अब मुझे यह बहुत पसंद है। मुझे लगता है कि मैं इसके कारण उम्र में कम दिखती हू, और इसका ख्याल रखना बहुत आसान है! डेव की चालीस साल तक मूंछ थी, और एक दिन, वह बाथरूम के बाहर बिना उसके आए थे। मुझे ऐसा लगा जैसे उनका होंठ गायब हो गया, और लंबे समय तक मुझे वास्तव में यह पसंद नहीं आया। लेकिन अब, मुझे यह पसंद है और लगता है कि वह उस तरह से उम्र में कम दिखते हैं, और मैं नहीं चाहती कि वह उसे वापस रखें। जो मैं कहने की कोशिश कर रही हूं वह यह है कि हमें चीजों को समय देने की ज़रूरत है, और जब हम ऐसा करते हैं, तो अक्सर हम अनुकूल होंगे और वास्तव में जीवन के परिवर्तनों को पसंद करेंगे।

अध्याय 19

मैं सचमुच में बदलना चाहता हूँ

हर कोई दुनिया को बदलने का विचार करता है, लेकिन कोई भी खुद को बदलने का विचार नहीं करता।

लियो टॉल्स्टॉय

जीवन में कुछ चीजें हैं जिन्हें हम बदलना चाहते हैं, और अगर परमेश्वर, उन चीजों को बदलने का फैसला कर रहे थे तो हम बहुत खुश होंगे। लेकिन क्या होगा यदि वह हम ही लोग हैं जिन्हें बदलने की जरूरत है?

मैंने यह सोचने में बहुत साल बर्बाद कर दिए कि अगर मेरी परिस्थितियां या मेरे आस–पास के लोग बदल जाएंगे, तो मैं खुश रहूंगी। मैंने उन्हें बदलने की कोशिश की, मैंने उन्हें बदलने के लिए परमेश्वर से प्रार्थना की, लेकिन फिर मुझे पता चला कि परमेश्वर मुझे बदलना चाहता था। उस बिंदु तक, मैंने नहीं सोचा था कि मुझे बदलने की जरूरत है, और यह कि यही मेरे जीवन में दुःख और असंतोष का समाधान था। जब मैंने अंत में खुद को अच्छे से और ईमानदारी से देखा, तो मुझे एहसास हुआ कि कुछ भी और कोई भी मुझे तब तक खुश नहीं कर सकता जब तक कि मैं खुद से खुश न हो जाऊं। मुझे वास्तव में पसंद नहीं आया कि मैं कौन थी, लेकिन मैंने अन्य लोगों और चीजों पर अपने दुखी होने के लिए दोष डालने में इतना समय बिताया था, कि सच पूरी तरह से मुझ से छूट गया था।

षैतान को पसंद है, जब हम दूसरों के साथ क्या गलत को देखते है, क्योंकि इस तरह हम कभी नहीं देखते कि हमारे साथ क्या गलत है। उनके बारे में

हमारा निर्णय हमें अपने दोषों की ओर अंधा कर देता है। यह जानना मेरे लिए बहुत उपयोगी रहा है कि जब पृथ्वी पर मेरा समय समाप्त हो जाएगा है, तो मैं परमेश्वर के सामने खड़ी होऊंगी, और मुझे केवल खुद का एक खाता देना होगा (रोमियों 14:12 देखें)। वह मुझे किसी और के बारे में नहीं पूछेगा, केवल मेरे बारे में। इसलिए, मुझे परमेश्वर को उसे किसी और या किसी और को बदलने के लिए मजबूर करने के बजाय वह करने देना चाहिए जो वह मुझमें करना चाहता है।

जब परमेश्वर हमारे साथ व्यवहार या दृष्टिकोण के बारे में बात कर रहा है जिसे वह स्वीकार नहीं करते हैं, तो यह बहुत भ्रामक हो सकता है। परमेश्वर का वचन इस प्रक्रिया को "दोषसिद्धि" के रूप में संदर्भित करता है, और यह पवित्र आत्मा का कार्य है। हम बस महसूस कर सकते हैं कि "कुछ गलत है," लेकिन हम नहीं जानते कि यह क्या है। यह पता लगाने की कोशिश करने की बजाय कि यह क्या है, मैं अत्यधिक परमेश्वर पर भरोसा करने की सलाह देती हूं! जितना अधिक हम दिमाग के दायरे में रहते हैं, उतना कम हम समझने में सक्षम होते हैं और वास्तव में समझते हैं कि परमेश्वर हमें क्या दिखाना चाहता है।

मान लीजिए कि मैं डेव के साथ कुछ तर्क कर रही हूं, और हालांकि मैं अपनी आत्मा में असहज महसूस करती हूं,मुझे ऐसा प्रतीत नहीं होता है कि पवित्र आत्मा मुझे गलत व्यवहार का दोषी ठहराने की कोशिश कर रहा है, क्योंकि मैं पूरी तरह से आश्वस्त हूं कि मैं अपनी राय के बारे में सही हूं और डेव गलत है।

जब तक हम उन भावनाओं को तत्काल पहचानना नहीं सीखते, हम पवित्र आत्मा के काम का विरोध कर सकते हैं और हम जो कर रहे हैं उससे अनजान रह सकते हैं। लेकिन जैसा कि हम सच्चाई देखने के लिए परमेश्वर पर भरोसा करते हैं, हम सीखेंगे, और सच्चाई हमें आजाद करेगी। मेरा मानना है कि नियमित रूप से यह प्रार्थना करना बुद्धिमानी है कि हम अपने जीवन के किसी भी क्षेत्र में धोखा नहीं पाएं, और परमेश्वर हमें यीशु मसीह की छवि में बदल देंगे (रोमियों 8:29–30 देखें)।

क्या आप बदलना चाहते हैं?

मैं मंजिल में विश्वास करती हूं, लेकिन मुझे नहीं लगता कि यह एक स्वचालित परिणाम है, जो पूरी तरह से परमेश्वर द्वारा नियंत्रित है, जिसका हमारे पास कुछ भी नहीं है। परमेश्वर के पास हम में से प्रत्येक के लिए एक काम है, लेकिन इससे पहले कि वह हमें अपने तरीके से उपयोग कर सके, हमें बदलने की आवश्यकता होगी। मैं परमेश्वर के वचन को सिखाने के लिए अपने जीवन पर परमेश्वर की बुलाहट के बारे में बहुत उत्साहित थी, लेकिन मुझे यह नहीं पता था कि उसे मेरे द्वारा काम करने से पहले, मेरे अंदर कितना काम करना होगा।

परमेश्वर की हममें से प्रत्येक के लिए एक अच्छी योजना है, लेकिन कई बार हम क्रम से बाहर निकलते हैं और गलत दिशा में जाते हैं। शुक्र है, परमेश्वर की मदद से हम हमेशा एक क्रम सुधार कर सकते हैं। हम परमेश्वर के मार्गदर्शन का पालन करके, हमारी गलतियों को आशीष में बदलता देख सकते हैं। बाईबल में दो पुरुष जो गलत दिशा में जा रहे थे वे याकूब और पौलुस थे। लेकिन जैसे ही परमेश्वर ने उनके जीवन में काम किया, वे दोनों बदल गए, और भले ही उन्होंने कई गंभीर गलतियां की, लेकिन उनके पास अद्भुद जीवन था।

याकूब एक चालबाज ठग, और योजनाकारी जो परमेश्वर का एक महान व्यक्ति बन गया (उत्पत्ति 32:22–28 देखें), और पौलुस मसीहियों का एक सतानेवाला था जो महान प्रेरित बन गया (देखें प्रेरितों के काम 7:58; 8:1–3; 9:1,4,17,22)। बदलने के लिए और आपकी नियति पूरी होने के लिए कभी देर नहीं होती है।

> बदलने और आपकी नियति को पूरी होते देखने के लिए कभी देर नहीं होती है।

बहुत बार, अपनी परिस्थितियों में परिवर्तनों का अनुभव करने के लिए, हमें पहले बदलने के लिए तैयार होना चाहिए। याकूब और पौलुस दोनों ने न केवल अपनी परिस्थितियों में बदलावों का अनुभव किया, बल्कि उन्होंने अपने आप में किए गए परिवर्तनों को गले लगा लिया। मैं सुझाव देना चाहती हूं कि अगर आप अपने जीवन के तरीके से खुश नहीं हैं तो इससे पहले कि आप परमेश्वर को अपना जीवन बदलने के लिए कहें, परमेश्वर से कहें की वो वह बदल दें

जो उसे पसंद नहीं है। आइए हम वो बनें जो परमेश्वर चाहते हैं कि हम बनें, और बहुत जल्द हम वह करेंगे जो वो चाहता है कि हम करें और हमारे पास वह होगा जो वह चाहता है कि वह हमारे पास है। मसीह की छवि में परिवर्तित होने के नाते एक लंबी और दर्दनाक यात्रा हो सकती है, लेकिन अगर हम पवित्र आत्मा के साथ सहयोग करते हैं तो यह निश्चित रूप से अधिक आसानी से और जल्दी जा सकता है क्योंकि वह हमारे अंदर काम करता है।

कभी–कभी आपकी यात्रा में, ऐसा महसूस हो सकता है कि आप ही अकेले हैं जिन्हें बदलने की जरूरत है। यह मेरे लिए विशेष रूप से मुश्किल था जब मुझे लगा कि मैं अकेली ही थी जिससे परमेश्वर निपट रहे थे। एक बार जब मैं उसके बारे में शिकायत कर रही थी, वह मेरे दिल में फुसफुसाया, "जॉयस, आपने मुझसे बहुत कुछ मांग लिया है; क्या आप इसे चाहती हो या नहीं?" परमेश्वर, निश्चित रूप से, हम सभी के साथ व्यवहार करता है, या कम से कम वह प्रयास करते है, लेकिन हम सभी उन परिवर्तनों को सुनते और गले नहीं लगाते हैं जो वह हमें बनाना चाहते हैं।

अगर परमेश्वर आपके जीवन में इस समय आपके साथ काम कर रहे हैं, तो ऐसा लगता है कि आप वो व्यक्ति नहीं हैं जो आप एक बार थे, लेकिन आप अभी तक वह व्यक्ति नहीं हैं जो आप होना चाहते हैं और आपको लगता है कि आप अटक गए हैं! अब परमेश्वर पर भरोसा छोड़ने का समय नहीं है! परमेश्वर पर भरोसा करना एक समय, पांच सेकंड की बात नहीं है, लेकिन रोजमर्रा की यात्रा है। परमेश्वर हमें थोड़ा–थोड़ा बदलते है और कई बार हम यह भी नहीं पहचान सकते कि परिवर्तन हो रहा है जब तक कि हम अतीत को नहीं देखते हैं और पाते हैं कि हम वास्तव में पहले के मुकाबले अलग हैं। मैं अक्सर कहती हूं, "मैं उस स्थान पर नहीं हूं जहां मुझे होना चाहिए, लेकिन परमेश्वर का शुक्र है, मैं वहां नहीं हूं जहां मैं थी!"

मेरे पिता द्वारा दुर्व्यवहार करने के बाद, मुझे कुछ गंभीर व्यक्तित्व की समस्या थी, और जब भी मैंने इसे स्वीकार किया और बदलना चाहती थी, तब भी मुझे काफी समय लगा। अगर आपकी प्रगति धीमी लगती है तो निराश न हों; बस विश्वास करें कि परमेश्वर जानता है कि वह क्या कर रहा है, और जब आप

बदल रहे हैं तो अपने आप का आनंद लें। याद रखें कि दुखी होने से परिवर्तन तेजी से नहीं होता है!

आत्मिक परिपक्वता की हमारी यात्रा के दौरान, हमें परमेश्वर के समय और उनके तरीकों पर भरोसा करने की आवश्यकता होगी, शायद वह नहीं होगा जो हमने चुना होगा। अब से कई साल बाद, जब आप अपने जीवन पर वापस नज़र मारते हैं, तो आपको पता चलेगा कि वे सही थे!

> मसीह की छवि में परिवर्तित होना सबसे बड़ा परिवर्तन है।

मसीह की छवि में परिवर्तित होने के नाते, सबसे बड़ा परिवर्तन है, और यह हमारे जीवन में कई मौसमों से परे चला जाता है, लेकिन मौसम में से प्रत्येक अपने समय में वास्तव में सुंदर है। परमेश्वर के पास एक कार्यक्रम है जो विशेष रूप से हम में से प्रत्येक के लिए बनाया गया है। तो हर मौसम का आनंद लें, परमेश्वर का आनंद लें, और यात्रा करते समय अपने आप का आनंद लें!

बातों को अलग ढंग से करना सीखना

जैसा कि मैंने वर्षों में परमेश्वर में किए गए अद्भुत परिवर्तनों पर विचार किया है, मुझे एहसास हुआ कि प्रत्येक यह चाहता था कि मैं चीजों को अलग तरीके से करना सीखूं, या पहले की तुलना में अलग तरीकों से परिस्थितियों का जवाब देना सीखूँ।

उदाहरण के लिए, मैं बहुत स्वार्थी थी, लेकिन एक बार जब परमेश्वर ने मुझे मेरी स्वार्थीता की गहराई दिखाई, और उससे मेरे जीवन में होने वाली समस्याएं, मैं वास्तव में बदलना चाहती थी। लेकिन "आत्म–इच्छा" धीरे–धीरे मर जाती है, और यह अक्सर काफी दर्दनाक होता है। मेरे स्वार्थीपन की गहराई को देखने में लम्बा समय लगा, और बातें अच्छी नहीं होती तो एक अच्छा व्यवहार रखने और खुश रहना सीखने को और भी लम्बा समय लगा। जितना ज्यादा मैंने परमेश्वर पर भरोसा करना सीखा, उतना आसान यह बन गया, पर निष्चय यह एक ही रात में सब बदल नहीं गया था!

मैंने सीखा कि शांति का आनंद लेने के लिए, मुझे हमेशा लोगों और चीजों के साथ अनुकूलित रहने की अपेक्षा रखने के बजाय लोगों और चीजों के साथ खुद को अनुकूलित करना था (रोमियों 12:16 देखें)। मेरे लिए यह महसूस करने में कुछ साल लगे कि पूरी तरह से अपनी इच्छा पूरी करने से वास्तव में शांति में रहना बेहतर है। शांति हमारे पास सबसे मूल्यवान चीजों में से एक है, और हम इसे अत्यधिक महत्व देने के लिए बुद्धिमान होना चाहिए। क्या आप इसे पाने के लिए जो भी बदलाव करना चाहते हैं, उसे बनाने के लिए पर्याप्त शांति चाहते हैं?

मैंने यह भी सीखा कि सही होना अत्यधिक अतिरंजित है, और यदि यह साबित करने का प्रयास करना है कि मैं सही हूं, जब मैं किसी से असहमत हूं, और इसके लिए मुझे अपनी शांति खोनी होगी, तो यह इसके लायक नहीं है। हम अपने आपको सही साबित करने के लिए, यदि आवश्यक है, परमेश्वर पर भरोसा कर सकते हैं, और यदि नहीं, तो हम किसी भी तरह संतुष्ट होने का विकल्प चुन सकते हैं।

सीखने की प्रक्रिया कभी खत्म नहीं होती। हम कई क्षेत्रों में पूरे जीवन सीखना जारी रखते हैं, और परमेश्वर के तरीकों का पालन करना सीखना अलग नहीं है। मैं अभी भी उसके साथ अपने रिश्ते के बारे में सीख रही हूं, और मुझे यकीन है कि आप भी सीख रहे है।

बदलाव की प्रक्रिया

एक बार जब हम तय करते हैं कि हम बदलना चाहते हैं और हम पवित्र आत्मा को अपने जीवन में काम करने देने के लिए तैयार हैं, तो एक महत्वपूर्ण सबक है कि हम सभी को सीखना चाहिएः हम खुद को अपने आप में नहीं बदल सकते हैं, और सच्चे परिवर्तन के लिए परमेश्वर में भरोसा करने की आवश्यकता है कि वह हमारे अंदर काम करें जो करने की जरूरत है। हम में से अधिकांश संघर्ष करते हैं और निराश होते हैं क्योंकि हम बदलने की कोशिश करते हैं लेकिन असफल होते हैं। हम थोड़ी प्रगति करते हैं, और फिर ऐसा लगता है कि हम पुरानी आदतों में वापस चलें गए हैं। इसलिए हम कड़ी मेहनत करने

का फैसला करते हैं, या हम बदलने के लिए नई योजनाएं और सूत्र विकसित करते हैं, लेकिन हम तब भी सफल नहीं होते हैं।

अगर हम बदलना चाहते हैं और हम बदलने की कोशिश करते हैं, तो हम क्यों नहीं बदल सकते? हम ऐसा कुछ क्यों नहीं छोड़ सकते जिसे हम नहीं करना चाहते हैं? उदाहरण के लिए, अगर मुझे पता है कि मैं बिना सोचे बोलती हूं और यह मेरे रिष्तों में समस्याएं पैदा कर रहा है, तो मैं उस लक्षण को बदलना चाहती हूं, मैं ऐसा क्यों नहीं कर सकती? जवाब सरल हैः हम परमेश्वर के बिना सफल नहीं हो सकते। वह चाहता है कि जो कुछ भी हम करते हैं उसमें उससे मदद मांगें और सहायता प्राप्त करें। केवल परमेश्वर ही हमें वास्तव में बदल सकता है, क्योंकि यह एक अंदरूनी काम है।

अगर हम चुप रहने के लिए वास्तव में कड़ी मेहनत करते हैं और गलत चीजों को कहकर तर्क नहीं देते हैं, तो हम थोड़ी देर के लिए सफल हो सकते हैं, लेकिन एक अनजान क्षण में समस्या फिर से दिखाई देगी। लेकिन अगर हम अपने सभी संचार में हमारी मदद करने के लिए परमेश्वर पर भरोसा करना सीखते हैं, तो हम पाएंगे कि वह हमें थोड़ा–थोड़ा बदलता जाता है। एक दिन हम महसूस करते हैं कि पुरानी समस्या अब कोई समस्या नहीं है, और हम परमेश्वर को छोड़कर कुछ भी नहीं कर सकते क्योंकि हम जानते हैं कि उसने ऐसा किया है। केवल मसीह में रहने वाले लोग ही सही परिवर्तन का अनुभव करेंगे! परमेश्वर की योजना यह हैः "जो मुझ में बना रहता है, और मैं उस में, वह बहुत फल फलता है, क्योंकि मुझ से अलग होकर तुम कुछ भी नहीं कर सकते।" (यूहन्ना 15:5)।

यह मानव प्रकृति है कि हम अपने आप से चीजों को करना चाहते हैं ताकि हम खुद पर गर्व कर सकें, परन्तु परमेश्वर चाहता है कि हम सभी चीजों में उस पर भरोसा करें और फिर उसने जो कुछ किया है उसके लिए धन्यवाद दें।

क्या आप अपने साथ संघर्ष कर रहे हैं? क्या आप अपने बारे में चीजों को बदलने की कोशिश कर रहे हैं, जिन चीजों को आप पसंद नहीं करते हैं या जो चीजें आप जानते हैं वे परमेश्वर की इच्छा के साथ सहमति में नहीं हैं? शायद आप चिंता करते हैं और आप चिंता करने की कोशिश नहीं कर रहे हैं,

या शायद आप किसी से नाराज हैं और आप उन्हें माफ करने की कोशिश कर रहे हैं। एक हजार अलग–अलग चीजें हो सकती हैं, लेकिन एक बात जो हमें सीखनी चाहिए वह यह है कि हम केवल कोशिश करके नहीं बदल सकते हैं; हमें परमेश्वर की मदद चाहिए।

शुक्र है, हम प्रार्थना कर सकते हैं और उसमें अपना विश्वास और आत्मविश्वास रख सकते हैं कि जो वह आवश्यक समझता वह करेगा। कोई भी प्रयास जो हम करते वह उस पर भरोसा करके करना है, उससे अलग होकर नहीं। यह आसान लगता है, लेकिन यह सीखने के लिए सबसे कठिन चीजों में से एक है, क्योंकि मानव देह बहुत स्वतंत्र है। यदि हम कभी भी वास्तविक सफलता प्राप्त करना चाहते हैं तो हमें यीशु पर निर्भरता के लिए हमारी आजादी का व्यापार करना होगा। उस पर निर्भर होना सीखो! उस पर भरोसा करना सीखो!

> यदि हम वास्तविक सफलता प्राप्त करना चाहते हैं तो हमें यीशु पर निर्भरता के लिए हमारी आजादी का देना होगा।

प्रेरित पौलुस रोमियों 7:15–25 में हमारे साथ साझा करता है कि उसने कोशिश की और असफल रहा जब तक कि वह नहीं जानता कि केवल परमेश्वर ही उसे बचा सकता है और वह मसीह के माध्यम से ऐसा करेगा। ऐसा लगता है कि पौलुस खुद के साथ संघर्ष कर रहा था, क्योंकि उसने सही करने की कोशिश की और लगातार असफल रहा, उसने कहाः

> मैं कैसा अभागा मनुष्य हूं! मुझे इस मृत्यु की देह से कौन छुड़ाएगा?
>
> मैं अपने प्रभु यीशु मसीह के द्वारा परमेश्वर का धन्यवाद करता हूं: ...
>
> रोमियों 7:24–25

मुझे इन पदों में इस्तेमाल की जाने वाली भाषा और चिह्नों से स्पष्ट लगता है कि पौलुस ने काफी दृढ़तापूर्वक और यकीन के साथ कहा कि उसे अंततः सही जवाब मिल गया था। केवल परमेश्वर ही कर सकते थे जो उसके लिए

किया जाना आवश्यक था, और केवल परमेश्वर ही कर सकते हैं जो हमारे लिए किया जाना आवश्यक है!

माँगें और प्राप्त करें

यदि आप बदलना चाहते हैं, तो परमेश्वर उसे देखता है और वह प्रसन्न होता है! अब अगला कदम है, उस पर उन चीजों के लिए जिन्हें करने की जरूरत है और आपको बदलने के लिए आवश्यक ताकत देने के लिए भरोसा करना। अक्सर, जब हम बदलना चाहते हैं और हम बदलने की कोशिश करते हैं, तो हम परमेश्वर को पूरी प्रक्रिया से पूरी तरह से बाहर हो जाते हैं। यह काम नहीं करेगा! इसने प्रेरित पौलुस के लिए काम नहीं किया था और यह हमारे लिए काम नहीं करेगा। इसकी निचली पंक्ति यह है कि हमें अपने आप को ऐसा करने की कोशिश करने के बजाय परमेश्वर में भरोसा करना चाहिए।

याकूब 4:6 कहता है कि परमेश्वर "हमें और भी अनुग्रह देता है पवित्र आत्मा की शक्ति के माध्यम से पाप की अवहेलना करने के लिए और आज्ञाकारी जीवन जीने के लिए जो हमारे विश्वास और हमारे उद्धार के प्रति कृतज्ञता दोनों को दर्शाता है।" अनुग्रह परमेश्वर की अति कृपा और सक्षम शक्ति है, और हमारे जीवन में अनुग्रह के निरंतर प्रवाह के बिना, हम निराश हो जाते हैं और जीर्ण हो जाते हैं। मुझे याद है कि जब मैंने यह सच्चाई खोज ली तो मैं कितना उत्साहित थी।

मैंने वह व्यक्ति बनने के लिए बहुत मेहनत और कोशिश की थी जो मैंने सोचा था कि परमेश्वर मुझे बनाना चाहता था, लेकिन मैं लगातार असफल रही, और उलझन और निराशा में थी। मैंने हजारों बार कोशिश की और असफल रही। मैंने कहा कि मैं हार मान रही थी, लेकिन फिर मुझे अपना संकल्प फिर से मिला और कोशिश की और थोड़ा और विफल रही।लेकिन जब मैंने अंततः सीखा कि परमेश्वर की कृपा मेरी योजनाओं में वह घटक थी जो गायब थी, और मैंने उसे मुझे बदलने के लिए भरोसा करना शुरू किया, तो मैंने जीत हासिल की।

उस भजन की तरह जो कहता है, "अमेंजिग ..... ग्रेस! हाऊ स्वीट दा साऊँड" ध्वनि कितनी प्यारी है! "लेकिन हमें अपने जीवन में परमेश्वर से उसकी कृपा

को मांगना चाहिए।" याकूब 4:2 कहता है, "...आपके पास नहीं है क्योंकि आप नहीं मांगते हैं {परमेश्वर से} यह इतना आसान है! मांगना! मांगें और प्राप्त करें ताकि आपका आनंद पूर्ण हो सकें" (यहुन्ना 16:24)। जब मैं बदलने के लिए संघर्ष कर रही थी, मैं कोशिश कर रही थी, लेकिन मैं माँग नहीं रही थी...मैं भरोसा नहीं कर रही थी। परमेश्वर में भरोसा करना आमतौर पर हमारी सभी विफलताओं में अनुपस्थित घटक है। अगर हम अपने सभी शारीरिक प्रयासों के बदले, परमेश्वर में अधिक भरोसा करने की कोशिश करें, तो हम परिणामों पर चकित होंगे!

हमारी भूमिका क्या है?

हमें परमेश्वर के वचन में सिखाया जाता है कि जैसा कि हम दृढ़ता से परमेश्वर के वचन में देखते हैं, हम मसीह की छवि में महिमा से महिमा में बदल जाते हैं (2 कुरिन्थियों 3:18 देखें)। हमारी भूमिका परमेश्वर के वचन का अध्ययन करना और भरोसा करना है कि इसमें हमें बदलने की शक्ति है। वचन को अपने दिल में दवा की तरह लें लें और इसे अपना काम करने के लिए भरोसा करें। याकूब ने कहा कि परमेश्वर के वचन में हमारी आत्माओं को बचाने की शक्ति है (याकूब 1:21 देखें)।

परमेश्वर के वचन में भरोसा करना उस में भरोसा करने के बराबर है! दैनिक धार्मिक दायित्व को पूरा करने के लिए केवल शब्द को न पढ़ें, इसके बजाय इसे आदरपूर्वक देखें, समझें कि यह शक्ति से भरा है। इसे प्राप्त करें जैसे यह आपका दैनिक भोजन है, क्योंकि यह वह भोजन है जिसे हमें अपनी आत्मिक शक्ति के लिए आवश्यक है। इसमें भरोसा करें, कि यह आपके अंदर वह काम करेगा, जो करे जाने की आवश्यकता है। जैसे की हम एक पर्ची पर लिखी दवा में भरोसा करते हैं की वह हमारे शरीर को ठीक करेगी, हम दवाओं (उपचार शक्ति) पर भरोसा कर सकते हैं जो कि हमारी आत्माओं को ठीक करने के लिए परमेश्वर के वचन में है।

मैं आपको सुझाव देना चाहती हूं कि आप जो भी पढ़ रहे हैं उसे प्रार्थनाओं में बदलने पर विचार करें। मिसाल के तौर पर, जैसे–जैसे आप दूसरों से प्यार

करने के महत्व के बारे में निर्देश पढ़ते हैं, न केवल पढ़िए, बल्कि दूसरों से प्यार करने में आपकी मदद करने के लिए परमेश्वर से कहें। जैसा कि आप अपने दुश्मनों को क्षमा करने के महत्व के बारे में पढ़ते हैं, इसे एक प्रार्थना में बदल दें। परमेश्वर से हमेशा क्षमा करने और करुणा में उदार होने में आपकी मदद करने के लिए कहें। ऐसा करके, हम वचन के शब्द नहीं पढ़ रहे हैं, लेकिन हम परमेश्वर से यह कहें कि वो इसे एक वास्तविकता बना दें।

हमेशा याद रखें कि सबसे शक्तिशाली चीज जो हम कर सकते हैं, टेक लगाना, भरोसा करना, आश्रय करना और परमेश्वर पर भरोसा रखना है!

अध्याय 20

लोगों को बदलने के लिए परमेश्वर पर भरोसा करना

लोगों को उस स्थान पर महत्व देना सीखें जहां वे हैं, ना की वहां जहां आप उन्हें नहीं चाहते हैं।

जॉन मैक्सवेल

मुझे लगता है कि मनुष्यों के लिए दुनिया में सबसे आसान चीजों में से एक, एक दूसरे के अंदर गलती ढूंढना है, लेकिन यह सबसे दुखद भी है! हम सभी में त्रुटियां हैं, और फिर भी ऐसा लगता है कि अन्य लोगों को बदलने के हमारे प्रयास में, हम उन चीजों के लिए अंधे हो जाते हैं जो हमारे अंदर हैं और जिन्हें बदलने की जरूरत है।

केवल परमेश्वर ही लोगों को वास्तव में और प्रभावी रूप से बदल सकते हैं, क्योंकि परिवर्तन ऐसा कुछ है जो अंदर से बाहर की ओर किया जाना चाहिए। किसी व्यक्ति के व्यवहार को वास्तव में बदलने के लिए हृदय को बदलना चाहिए, और केवल परमेश्वर ही हमें एक नया दिल दे सकता है। यहेज्केल 36:26 में, वह कहते हैं, "मैं तुम को नया मन दूंगा, और तुम्हारे भीतर नई आत्मा उत्पन्न करूंगा; और तुम्हारी देह में से पत्थर का हृदय निकाल कर तुम को मांस का हृदय दूंगा।" इसका मूल रूप से अर्थ है कि परमेश्वर हमें अपना दिल और आत्मा देगा, और हमारे अंदर से कठिन और कठोर दिल ले लेगा और उसे उस दिल से बदल देगा जो उसकी इच्छा और स्पर्श के प्रति संवेदनशील है। इस परिवर्तन के बिना, लोगों को वास्तव में एक–दूसरे से प्यार करने और शांति से मिलकर रहने की बहुत उम्मीद नहीं है।

आपके जीवन में कोई ऐसा व्यक्ति हो सकता है जिसे आप बदलते देखना चाहते हैं। यह एक पति या पत्नी, बच्चे, माता–पिता, रिश्तेदार, मित्र, या सहकर्मी हो सकते हैं। जब तक वे बदलना नहीं चाहते हैं तब तक लोग नहीं बदलेंगे, इसलिए पहला कदम उनके लिए प्रार्थना करना है, और परमेश्वर से उनसे उनके व्यवहार और बदलने की इच्छा के बारे में सच्चाई का सामना करने की इच्छा देने के लिए कहना है।

एकमात्र चीज जो आप कर सकते हैं वह यह है कि उनके लिए एक अच्छा उदाहरण बनें और उन लोगों की अच्छे गुणों पर ध्यान केंद्रित करें बजाय कि उनके उन लक्षणों पर जिन्हें आप पसंद नहीं करते हैं।

नम्रता से प्रार्थना करें

दूसरों को बदलने के लिए प्रार्थना करना विनम्रता के साथ किया जाना चाहिए, या हम उसी जाल में पड़ सकते हैं जिसमें हम दूसरों को फँसने की कल्पना करते हैं। 1 कुरिन्थियों 10:12 कहता है, "जो कोई सोचता है वह दृढ़ है {प्रलोभन से प्रतिरक्षा, अति विश्वासयोग्य और आत्म–धार्मिक होने के नाते}, ध्यान रखें कि वह में नहीं गिरता है {पाप और निंदा में}।" मैं आमतौर पर इस तरह प्रार्थना करती हूं:

> "पिता, मैं पूछ रहा हूं कि अगर आप वास्तव में उन्हें बदलने की जरूरत है, तो आप (व्यक्ति) को बदल दें। अगर उन्हें बदलने की जरूरत नहीं है, तो मेरे दिल को बदलें और मुझे ऐसा सोचने में अपनी गलती देखने दें। मैं यह भी माँगती हूं कि आप मुझे आवश्यकतानुसार किसी भी तरह से बदल दें। आमीन!"

ऐसी कई चीजें हैं जिन्हें हम जानते हैं कि वे पापी हैं क्योंकि यह परमेश्वर के वचन में स्पश्ट है, लेकिन ऐसी कई अन्य चीजें हैं जिन्हें हम लोगों के बारे में पसंद नहीं करते हैं, इसलिए क्योंकि हम उन्हें पसंद नहीं करते हैं। जब लोग हमारे जैसे नहीं होते हैं, या हमारे विचारों से भिन्न होते हैं, तो उनमें गलती मिलना आसान होता है, लेकिन हमारे समावेशन के घेरे को विस्तारित करना

बुद्धिमानी है और यह सीखें कि प्रत्येक व्यक्ति का मूल्य है यदि हम केवल इसकी तलाश करेंगे।

हमारे जीवन में सबसे बड़ा संघर्श आमतौर पर लोगों के साथ होता है और जिन चीजों के साथ जो हमें उनके बारे में पसंद नहीं हैं! हम चाहते हैं कि वे हमारे लाभ के लिए बदल जाए, लेकिन हम शायद ही कभी इस बात पर विचार करते कि इस तरह का रवैया सचमुच कितना स्वार्थी है–कम से कम मैं ऐसा ही करती थी। घमंड में, हम मानते हैं कि चीजें होने और करने के हमारे तरीके सही हैं और ब्रह्मांड के अन्य सभी लोगों को वह बातों को हमारे तरीके से करनी चाहिए। यह वह रवैया है जो अधिकांश तलाक के लिए और परिवारों और जीवन में अन्य रिश्तों की विफलता का कारण बनता है।

नम्रता की ओर हमारा पहला कदम यह महसूस करना होना चाहिए कि हम जिन लोगों को आंकतें हैं उनके मुकाबले हमारे भीतर शायद अधिक गलत है। हालांकि, हम अपने दोषों को नहीं देखते हैं, आंशिक रूप से इसलिये क्योंकि हम उन दोशों में बहुत व्यस्त हैं जो हमें लगता है कि हमने अन्य लोगों में देखें हैं। हम अपने लिए बहाने बनाते हैं जब हमारा व्यवहार तारकीय से कम होता है, लेकिन हम दूसरों के लिए समान दया का विस्तार नहीं करते हैं।

मेरे जीवन में सबसे बड़े झटके में से एक तब आया जब परमेश्वर ने मेरा मुझसे ही परिचित करवाया! मैं उनसे डेव के लिए प्रार्थना करने की प्रक्रिया में थी, जब परमेश्वर ने मेरी प्रार्थना में बाधा डाली। क्या आप कल्पना कर सकते हैं–मैं प्रार्थना करने की कोशिश कर रही थी और परमेश्वर ने मुझे बाधित किया! आज जब मैं इसके बारे में सोचती हूं, तो मैं शर्मिंदा हो जाती हूँ कि मैं कितनी मूर्ख थी, लेकिन उस समय मैं पूरी तरह से अनजान थी। जब मैं डेव के लिए प्रार्थना कर रही थी तब परमेश्वर ने मुझे रोका और मुझे बताया कि हमारे रिश्ते की समस्या डेव नहीं थे – मैं थी। मैं चौंक गई! अगले तीन दिनों के दौरान परमेश्वर ने मुझे इस बात की वास्तविकता के साथ सामना करवाया कि मेरे

मेरे जीवन में सबसे बड़े झटके में से एक तब आया जब परमेश्वर ने मेरा मुझसे ही परिचित करवाया!

साथ रहना कैसा था। उसने खुलासा किया कि मैं कितनी स्वार्थी और नियंत्रित करने वाली थी, मेरे साथ मिल कर रहना कितना मुश्किल था, और जब मैं अपनी इच्छा पूरी करवाती मैं तब ही खुश होती थी। मैं उन तीन दिनों में से अधिकांश में रोई, लेकिन यह मेरे जीवन में कुछ स्वस्थ परिवर्तनों की शुरुआत थी।

दया की शक्ति

दया हमेशा न्याय पर विजयी होती है (याकूब 2:13 देखें)। दूसरे शब्दों में दया न्याय से अधिक बड़ी बात है। मुझे संदेह है कि हम में से कोई भी दूसरों को बहुत दया नहीं दिखा सकता है जब तक कि हम वास्तव में अपनी खुद के दोषों, कमजोरियों और गलतियों की गहराई को महसूस नहीं करते हैं। जब हम महसूस करते हैं कि परमेश्वर हमें कितनी दया देता है, तो यह हमें दूसरों के प्रति दया करने में उदार बनाता है। यहां एक राजा के बारे में एक प्यारी सी कहानी है जो दया नहीं समझ पाया, और एक माली जो समझ गयाः

एक राजा के पास एक बड़ा बाग था। उस बाग में विभिन्न प्रकार के फलों के पेड़ लगाए गए थे। उन्होंने फलों के पेड़ों की देखभाल करने के लिए एक कुशल माली को नियुक्त किया।

प्रत्येक दिन, माली विभिन्न पेड़ से पके हुए और रसदार फल उठाता और उन्हें टोकरी में इकट्ठा करता हर सुबह जब शाही अदालत सत्र में होती, तो माली राजा को फल देता।

एक दिन, माली ने कुछ चेरी एकत्र की और उन्हें राजा के पास ले गए। राजा एक बुरे मूड में था। जब उसने खाने के लिए चेरी को चुना, तो यह खट्टी थी। तो उसने माली पर अपना गुस्सा निकाला। क्रोध में, उसने एक चेरी माली पर फेंक दी। वह उसे माथे पर लगा, लेकिन माली ने कहा, “परमेश्वर दयालु है!”

राजा ने पूछा, “आपको दुखी होना और नाराज होना चाहिए, लेकिन आप कहते हैं, ‘परमेश्वर दयालु है।’ क्यों?”

माली ने कहा, “महामहिम, मैं आज आप के लिए अनानास लाने जा रहा था, लेकिन मैंने अपना मन बदल दिया। यदि आपने मुझ पर अनानास फेंका होता तो मुझे बुरी तरह चोट लगी होती। परमेश्वर मेरे मन को बदलने के लिए दयालु थे।”

जब चीजें अनुचित लगती थी तब भी माली ने परमेश्वर पर भरोसा करना सीखा था। चीजें हमेशा से भी बदतर हो सकती हैं, और यदि यह परमेश्वर की दया नहीं है, तो वे होंगी!

परमेश्वर ने हमें दया दिखाई है और हमें इस तथ्य की तुलना में दूसरों के प्रति दया दिखाने का कोई अन्य कारण नहीं है। और वह उम्मीद करता है कि हम दूसरों को दें जो वह उदारता से हमें देता है। वह हमें क्षमा करता है और हम से क्षमा करने की उम्मीद करता है, वह हमें बिना शर्त प्यार करता है और हम से उम्मीद करता है कि हम दूसरों से भी ऐसे ही प्यार करें, और वह हमें हमारी असफलताओं के लिए दया देता है और हम से दूसरों पर दया करने की उम्मीद करता है। परमेश्वर हमें ऐसा कुछ नहीं देने की उम्मीद नहीं करता है जो हमारे पास नहीं है, इसलिए वह हमें हर अच्छी चीज के साथ सुसज्जित करता है जिसे हम चाहते हैं ताकि हम अपने जीवन का आनंद उठा सकें और उसका अच्छी तरह से प्रतिनिधित्व कर सकें। मैं कल्पना करती हूँ कि निर्दयी राजा ने माली के दयालु रवैये के बारे में एक लंबा समय तक सोचा होगा! जब हम लोगों पर दया दिखाते हैं, तो वे आश्चर्यचकित होते हैं, खासकर यदि वे जानते हैं कि वे पूरी तरह से दंड के पात्र हैं।

मैं आपको यह सुझाव देना चाहती हूं कि आप कुछ मिनट लें और सोचें कि क्या आपके जीवन में कोई व्यक्ति है जिस की ओर आपको दया बढ़ाने की आवश्यकता है। दया एक उपहार है। इसे अर्जित नहीं किया जा सकता है और न ही योग्यता के अनुसार प्राप्त किया जा सकता है, लेकिन जब इसे स्वतंत्र रूप से दिया जाता है, तो लोग व्यावहारिक तरीके से परमेश्वर के प्यार की शक्ति का अनुभव करते हैं जो अक्सर उन्हें बदल देती है।

परमेश्वर ने डेव और मुझे उस यौन दुर्व्यवहार के लिए मेरे पिता को क्षमा करने की कृपा दी, जो की जब मैं एक बच्ची थी तब मेरे साथ किया था।

और हम उनके बुढ़ापे में दया के साथ उनके पास पहुंचे और उनकी मृत्यु तक उनकी देखभाल की। मुझे याद है जब उन्होने हमसे कहा था, "ज्यादातर लोग जो मैंने किया था उसके लिए मुझे मारना चाहते, लेकिन आप हमेशा मेरे लिए दयालु रहे हैं!" उन्होने मृत्यु से तीन साल पहले यीशु को स्वीकार कर लिया, और मैं इसके लिए आभारी हूं। परमेश्वर ने उसे हमारे द्वारा दया को दिखाया। परमेश्वर लोगों के साथ साझेदारी के माध्यम से काम करता है, और वह नियमित रूप से हम सभी का उपयोग करना चाहता है। दुनिया में बहुत से लोग हैं जो खो गए हैं और चोटिल हैं। उन्होंने कुछ धर्म के ब्रांड का उपयोग करने की कोशिश की और निराश हो गए, लेकिन यदि वे यीशु से मुलाकात करते हैं, तो वे कभी भी वही नहीं रहेंगे। शायद वह आपके उदाहरण के माध्यम से केवल आपके जीवन में किसी तक पहुंचना चाहता है। आईए लोगों को यह दिखाने के लिए प्रतिबद्ध रहें कि यीशु वास्तव में क्या है, उन्हें बताने की कोशिश करने के बजाए। यदि उन्हें साबित करने के लिए कोई क्रिया नहीं है तो शब्द सस्ते और शक्तिहीन हो सकते हैं।

कई सालों से, बहुत से लोगों ने मेरे पिता को उनके व्यवहार को बदलने के बारे में बात करने की कोशिश की है, क्योंकि वह अपने अधिकांश जीवन के लिए वह नीच और दुर्व्यवहारी थो, लेकिन कोई फर्क नहीं पड़ा कि किसी ने उनसे कितनी बात की, कोई फायदा नहीं हुआ। हालांकि, जब उन्होने परमेश्वर की दया का अनुभव किया, तो उनका कठोर दिल पिघलने लगा और परमेश्वर उनके अंदर एक बदलाव लाने में सक्षम था। उन्होंने यीशु को अपना उद्धारकर्ता के रूप में प्राप्त किया और बपतिस्मा लिया, वह वो वास्तव में बदल गए। वह केवल तीन और वर्शों तक रहते थे, लेकिन शुक्र है, वह अब स्वर्ग में है।

आजादी का चुनाव

परमेश्वर लोगों को उनकी इच्छाओं के विरुद्ध चीजों को करने के लिए मजबूर नहीं करता, और हमें भी कोशिश नहीं करनी चाहिए। किसी के जीवन में गलत व्यवहार के बारे में उनसे से बात करने की कोशिश करना गलत नहीं है जो उन्हें स्वयं को, आपको या दूसरों को चोट पहुंचा रहा है, लेकिन अगर वे हमारे शब्दों को अस्वीकार करते हैं, तो हमें उन्हें बदलने के लिए मनाने की कोशिश

में अपना समय बर्बाद नहीं करना चाहिए। मैंने वर्षों में लोगों में कुछ अद्भुत बदलाव देखें हैं, लेकिन ऐसा कभी नहीं था कि मैं उन्हें बदलने के लिए मनाने में सक्षम थी। जब कि हमने प्रार्थना की, परमेश्वर ने बदलाव किए!

परमेश्वर का वचन कहता है कि यदि एक औरत का पति जो बचाया नहीं गया है, तो वह उसे ईश्वरीय व्यवहार से जीत सकती है, बातचीत से नहीं। (1 पतरस 3:1 देखें)। मुझे यकीन है कि जब एक महिला अपने पति को बदलने के लिए मनाने की कोशिश करती है, तो वह केवल गहराई तक खोदता है और ना बदलने के लिए और अधिक दृढ़ हो जाता है! परमेश्वर किसी को कुछ करने के लिए, या कुछ नहीं करने के लिए मनाने में हम में से किसी से भी बहुत बेहतर है।

लोगों को बदलने की कोशिश करने के बजाय प्रार्थना करने की प्रतिबद्धता बनाएं तो बेहतर परिणाम दिखाई देंगे।

अनुमान

अनुमान का पाप वह है जिसे हम शायद ही कभी सुनते हैं, लेकिन हमें इसके बारे में अधिक सुनने की जरूरत है। अनुमान घमंडी दिल से आता है, और जो व्यक्ति चीजों का अनुमान लगाता है वह निर्णय लेता है जो कि उसके पास लेने का अधिकार नहीं है, और वह चीजें करता है जिन्हें उन्हें करने की अनुमति नहीं मिली है।

एक धृष्ट कर्मचारी को शायद ही कभी पदोन्नत किया जाता है, एक धृष्ट बच्चा विशेषाधिकार खो देता है, और परमेश्वर के एक धृष्ट बच्चे को प्रभावी ढंग से परमेश्वर के काम में इस्तेमाल होने से पहले उसके साथ निपटा जाना होगा। परमेश्वर को स्वीकार किए बिना अपने निर्णय लेना अनुमान है।

> तुम जो यह कहते हो, कि आज या कल हम किसी और नगर में जाकर वहां एक वर्ष बिताएंगे, और व्यापार करके लाभ उठाएंगे।
>
> और यह नहीं जानते कि कल क्या होगाः सुन तो लो, तुम्हारा

> जीवन है ही क्या? तुम तो मानो भाप समान हो, जो थोड़ी देर दिखाई देती है, फिर लोप हो जाती है।
>
> इस के विपरीत तुम्हें यह कहना चाहिए, कि यदि प्रभु चाहे तो हम जीवित रहेंगे, और यह या वह काम भी करेंगे।
>
> पर अब तुम अपनी ड़ींग पर घमण्ड करते हो; ऐसा सब घमण्ड बुरा होता है।
>
> याकूब 4:13.16

परमेश्वर को स्वीकार किए बिना क्रिया करना, प्रार्थना करना और भरोसा करना, ऐसा कुछ नहीं है जिसकी स्वर्ग में सराहना की जाती है! यह गर्व का एक दृश्टिकोण दिखाता है जिसे हमारे जीवन में निपटाया जाना चाहिए।

यह तय करना कि किसी व्यक्ति को खुद को बदलने की जरूरत है की और बदलने की कोशिश करने की जिम्मेदारी लेना, अनुमान है। यही कारण है कि मैं सुझाव देती हूं कि जब भी हम किसी को बदलने के लिए परमेश्वर से प्रार्थना करते हैं, हम इसे विनम्रता के एक दृष्टिकोण के साथ करें, यह समझते हुए कि हमारे पास भी बहुत सारी चीजें हैं जिन्हें बदलने की जरूरत है।

मुझे खुशी है जब परमेश्वर मेरे साथ धीरज रखते हैं, लेकिन कई बार ऐसा हुआ है जब मैंने दूसरों के साथ उनके धैर्य पर सवाल उठाया। हम हमेशा यह नहीं समझते कि परमेश्वर उस व्यक्ति को क्यों नहीं बदलता है जो हमारे साथ सही तरीके से व्यवहार नहीं करता है। पौलुस के अनुसार, परमेश्वर लोगों को दयालुता दिखाता है और उन्हें पश्चाताप करने के लिए न्याय में देरी करता है (रोमियों 2:4 देखें)। यदि परमेश्वर दयालुता को पश्चाताप करने के प्रयास में दया दिखाता है और बुरा व्यवहार को सह सकता है, शायद हमें भी ऐसा करने का विचार करना चाहिए।

मेरे पास एक मालिक था जो अपने कर्मचारियों के साथ ठीक से व्यवहार नहीं किया करता था। वह उनकी कड़ी मेहनत की सराहना नहीं करता था, उन्हें सही भुगतान नहीं करता था, किसी भी छोटी गलती को सही करने में जल्दी किया करता था, और किसी का सम्मान नहीं करता था। वह एक ईसाई

था और उसे बेहतर जानना चाहिए था, और मुझे यह स्वीकार करना होगा कि मैंने अक्सर परमेश्वर से सवाल किया कि वह उसे रोकने के लिए कुछ करने के बजाय उस आदमी को बुरा व्यवहार क्यों करने दे रहा था। केवल धृष्ट लोग परमेश्वर से सवाल करते हैं! मेरे द्वारा एक बेहतर प्रार्थना होगी, "परमेश्वर, मुझे पता है कि आप _____से निपटने की कोशिश कर रहे हैं, और मैं प्रार्थना करती हूं कि वह आपकी बात को सुनेंगे और सही काम करेगा। वह मुझे चोट पहुंचा रही है, लेकिन मुझे पता है कि उसका व्यवहार आपको और भी चोट पहुंचा रहा है। हम सभी के साथ आपके चरम धैर्य के लिए धन्यवाद, परमेश्वर।"

अफसोस की बात है, जब तक परमेश्वर उसके साथ गंभीरता से नहीं निपटा तब तक वह आदमी नहीं बदला था। नतीजन, अगर उसने परमेश्वर को सुना और अधीन किया होता, तो उसका जीवन उससे अलग होता। जब मैं इसके बारे में सोचती हूं तो यह मुझे दुखी करता है, और मैं वास्तव में अब चाहती हूं कि मैंने उस आदमी के साथ परेशान होने और उसके बारे में चिंतित होने के बजाय उस आदमी के लिए प्रार्थना करने में अधिक समय बिताया होता।

जब आपके जीवन में लोग वैसे ही नहीं जीते हैं, और उनका व्यवहार आपको या अन्य लोगों को चोट पहुंचा रहा है, तो उनके लिए सावधानीपूर्वक प्रार्थना करना सुनिश्चित करें। प्रार्थना करें कि वे परमेश्वर को सुनेंगे, इससे पहले कि बहुत देर हो जाए। उस तरह का दयालु रवैया एक न्यायिक रवैये से बेहतर है! डाइट्रिच बोनोफर ने कहा, "दूसरों का न्याय करके हम अपने आप को अपनी बुराई के लिए अंधा करते हैं, और उस कृपा के लिए भी जिसके दूसरें हकदार हैं, जैसा हम हैं।"

अगर हम उन्हें बदलने की कोशिश करने के बजाय दूसरों के लिए प्रार्थना करते हैं, तो हम अपने जीवन में और अधिक शांति का आनंद लेंगे, और परमेश्वर केवल वह करेगा जो वह ही कर सकता है। जबकि हम उन परिवर्तनों की प्रतीक्षा कर रहे हैं जो हम जीवन में होने की इच्छा रखते हैं, आइए सुनिश्चित करें कि हम उन सभी के प्रति वफादार बने रहें जो की परमेश्वर हमसे चाहते है। आइए हम उसके हाथों में लचीले और व्यावहारिक बनें और उसे उसके उपयोग के लिए उपयुक्त उपकरणों बनाने के लिए आमंत्रित करें!

अध्याय 21

शंका का हल करना

विश्वास में लगाए गए हुए को संदेह से ना खोदे।

एलिजाबेथ इलियट

अगर संदेह कभी हमारे पास नहीं आया तो परमेश्वर पर भरोसा करना आसान होगा, लेकिन यह हमारे पास आता है, इसलिए हमें इससे निपटने के लिए सीखना चाहिए। किसी भी चीज में किसी भी विरोध ना होने के लिए आशा करना आसान है, लेकिन यह यथार्थवादी नहीं है। अगर प्रलोभन नहीं होता। अगर डर नहीं होता। अगर संदेह मौजूद नहीं था! लेकिन वे मौजूद हैं, और फिर भी उसें वह समस्या होने की आवश्यकता नहीं है जिन्हें हम अक्सर उन्हें होने की अनुमति देते हैं। परमेश्वर हमें विश्वास करने और संदेह ना करने के लिए कहता है, और फिर भी वह हमें कभी नहीं बताता कि संदेह प्रासंगिक काल के लिए नहीं आएगा। परमेश्वर हमें संदेह न करने का कारण बताता है क्योंकि वह जानता है कि यह आ जाएगा और वह चाहता है कि हम इसे शीघ्रता से और सही तरीके से निपटने के लिए तैयार रहें।

मैं हाल ही में एक टैलीविजन कार्यक्रम कर रही थी जिस पर मैं विश्वास के बारे में दर्शकों के सवालों का जवाब दे रही थी। एक महिला ने संदेह के बारे में हमारी वेबसाइट के माध्यम से एक प्रश्न भेजा। उसने कहा कि वह परमेश्वर पर भरोसा करने की कोशिश करती है, वह परमेश्वर पर भरोसा करना चाहती है, लेकिन वह उस संदेह से छुटकारा नहीं पा सकती है जो उसे पीड़ा देता है, और उसने मुझसे पूछा कि वह क्या कर सकती है।

> हम अपने संदेहों पर षक करना सीख सकते हैं!

शायद आपके पास यही सवाल है; मुझे पता है कि मेरे पास एक बार में यह सवाल था। सच्चाई यह है कि हम संदेह को आने से और परमेश्वर में विश्वास और भरोसा चोरी करने की कोशिश करने रोक नहीं रख सकते हैं। लेकिन जब संदेह आता है, तो हम यह चुन सकते हैं वह हमें प्रभावित ना करें। हम अपने संदेहों पर षक करना सीख सकते हैं!

जब परमेश्वर हमें कुछ नहीं करने के लिए कहता है, तो वह हमें यह नहीं बता रहा है कि हम इसे करने के लिए कभी भी लोभित नहीं होंगे या इसे करने की आवश्यकता महसूस नहीं होंगी या इसे करने का विरोध करने की जरूरत है। वह वास्तव में हमें विपरीत बता रहे हैं। हमें "डर नहीं" क्यों कहें, जब तक कि हम डरने के लिए एक पल का सामना नहीं करेंगे? हमें परीक्षा में ना आने के लिए क्यों कहें, जब तक हम परीक्षा में नहीं जा रहे हैं? हम "संदेह न करें" क्यों बताएं, जब तक हमें संदेह करने का मौका मिलेगा?

संदेह आएगा, लेकिन हमें इसे परमेश्वर के वायदे के बारे में हमें लड़खड़ा देने की जरूरत नहीं है।

बाईबल से एक उदाहरण

अब्राहाम सबसे अच्छा उदाहरण है जिसके बारे में मुझे पता है, जब हम अध्ययन करना चाहते हैं कि परमेश्वर के साथ संबंध में रहते हुए कोई व्यक्ति संदेह कैसे संभालता है। अब्राहाम को परमेश्वर से एक वायदा प्राप्त हुआ था कि वह और सारा को एक बच्चा होगा। प्राकृतिक दुनिया में उनकी स्थिति असंभव थी क्योंकि वे दोनों उनकी उम्र के कारण बच्चे पैदा करने में असमर्थ थे। पवित्र शास्त्र के अनुसार, इब्राहाम को आशा करने का कोई कारण नहीं था, लेकिन वह विश्वास में आशा करता था (रोमियों 4:18 देखें)।

जब उसने अपने शरीर की असमर्थता और साराह के मृतक गर्भ की बाधा को देखा, इब्राहाम अभी भी विश्वास में कमजोर नहीं हुआ (रोमियों 4:19 देखें)। और न अविश्वासी होकर परमेश्वर की प्रतिज्ञा पर संदेह किया, पर विश्वास में

दृढ़ होकर परमेश्वर की महिमा की। (रोमियों 4:20 देखें)। इब्राहाम और साराह के लिए परमेश्वर का वादा पूरा हुआ हालांकि उनकी अपेक्षा से अधिक समय लगा।

मैं कल्पना कर सकती हूं कि संदेह ने उन लोगों को जिनके बारे में हम बाइबल में पढ़ते हैं, परमेश्वर के साथ आगे बढ़ने से रोकने के लिए कितनी कोशिश की। बाईबल उन पुरुशों और महिलाओं के उदाहरणों से भरा है जिन्होंने परमेश्वर पर भरोसा किया, हालांकि उन्होंने बड़ी विपक्षता, कठिनाई और कभी–कभी अन्यायपूर्ण व्यवहार का अनुभव किया। निश्चित रूप से संदेह यूसुफ के पास आया, जबकि उसे उस अपराध के लिए कैद किया गया था कि जो उसने नहीं किया था...और एस्तर के पास, क्योंकि वह बिना राजा के निमंत्रण के उससे मिलने जाने के लिए तैयार थी, भले ही यह मृत्यु–दंडनीय अपराध था...और पौलुस के पास, जब उसने मसीह की सुसमाचार ले जाने की यात्रा की, और केवल भयानक उत्पीड़न, जेल, मार, भूख और अन्य कठिनाइयों का सामना किया।

विपक्ष को समझना

मुझे हाल ही में एहसास हुआ कि परमेश्वर की दया के माध्यम से कुछ चीजों से मुक्त होने का मतलब हमेशा उस चीज के गायब हो जाना नहीं है। हम अपने दर्दनाक अतीत से मुक्त हैं, लेकिन यह अभी भी कभी–कभी हमसे मिलने का प्रयास कर सकता है। हम डर से मुक्त हैं, लेकिन यह अनौपचारिक समय पर दिखाई देता है, यह देखने के लिए कि क्या यह एक बार फिर से हमारे जीवन में प्रवेश प्राप्त कर सकता है।

लूका अध्याय 4 में, हम देखते हैं कि पवित्र आत्मा के नेतृत्व में यीशु शैतान द्वारा परीक्षा लिए जाने के लिए जंगल में गया था। चालीस दिनों के दौरान, उन्होंने विभिन्न प्रलोभनों को सहन किया, सफलतापूर्वक प्रत्येक का विरोध किया। फिर भी बाईबल कहती है कि जब प्रलोभन का पूरा चक्र पूरा हो गया, शैतान एक और अधिक उपयुक्त समय की प्रतीक्षा करने के लिए चला गया (लूका 4:13 देखें)। दूसरे शब्दों में, यीशु ने युद्ध जीता, लेकिन अन्य लड़ाईएं अभी आने वाली थी। विपक्ष आएगा!

चुनौतियाँ परमेश्वर में हमारे विश्वास का परीक्षण हैं। यह दुःख की भट्टी में जला जाता है, और आशा है कि वह मजबूत और अविनाशी होकर निकलता है। संदेह, भय, और चिंता विपक्ष का हिस्सा हैं। अवसर के साथ विरोध आता है (देखें 1 कुरिन्थियों 16:9)। पौलुस ने कहा कि जब वह अच्छा करना चाहता था, बुराई हमेशा आती थी (रोमियों 7:21 देखें)। हमें इसे अपने विश्वास को हरा देने की जरूरत नहीं है, लेकिन यह आ जाएगा!

विपक्ष कई रूपों में आता है, लेकिन इस बात पर ध्यान दिए बिना कि यह कैसे आता है, हमें यह जानना होगा कि इसका इरादा हमें परमेश्वर ने हमें जो वायदा किया है, प्राप्त करने की आशा को त्याग देना है।

जो लोग हमारा विरोध करते हैं:

जबकि हम परमेश्वर की इच्छा पूरी करने की कोशिश कर रहे हैं, लोग हमारा विरोध कर सकते हैं। प्रेरितों को नियमित रूप से धार्मिक नेताओं और रोमियों के विरोध से निपटना पड़ा। यीशु को निश्चित रूप से उन लोगों से विपक्ष का सामना करना पड़ा जिन्होंने उसे खारिज कर दिया और तुच्छ जाना। उन्होंने उस पर झूठें आरोप लगाए, आलोचना की और उसे कम जाना, लेकिन वह चुप रहा और अपने पिता की इच्छा पूरी करने पर केंद्रित रहा। कभी–कभी, जो लोग हमारा विरोध करते हैं वह वे हैं जिन पर हम प्रोत्साहन के लिए निर्भर हैं, और यदि ऐसा होता है तो यह विशेष रूप से दर्दनाक हो सकता है। यीशु के अपने भाइयों ने सोचा कि वह पागल थे और वह उसके साथ रहने में शर्मिंदा थे।

परिस्थितियां जो हमारा विरोध करती हैं:

हम सभी परिस्थितियों से परिचित हैं जो हमारे विरोध में खड़ी होती हैं और हमारे लक्ष्यों को पूरा करने में हमारे लिए मुश्किल बनाते हैं। एक बार एक महीने के लिए मैंने उन चीजों की एक सूची रखी जो रोजमर्रा की जिंदगी के दौरान हुईं जो अप्रत्याशित, निराशाजनक थीं, और समय और ऊर्जा लेती थीं। उस समय, मैं एक पुस्तक की पांडुलिपि, आगामी सम्मेलनों की तैयारी, टैलीविजन के लिए फिल्मांकन, और यीशु मसीह की सुसमाचार को साझा करने की यात्रा करने की कोशिश कर रही थी। तीस दिनों के अंत में, मेरे पास सीढ़ियों पर गिरने

से एक सफेद सोफे पर लाल विटामिन पेय गिराने तक विरोधी परिस्थितियों की एक बहुत लंबी सूची थी।

इस तरह की चीजें सबसे ज्यादा परेशान करती हैं लेकिन कुछ परिस्थितियां अधिक गंभीर होती हैं और उन्हें हमारे अधिक ध्यान की आवश्यकता होती है। जब कुछ हमारा विरोध करता है तो वो हम जो करना चाहते हैं उसके रास्ते में खड़ा हो जाता है। हम सभी को आश्वस्त किया जा सकता है कि जब हम पूरी तरह से परमेश्वर का पालन करने का प्रयास करते हैं, तो शैतान को हमारा विरोध करने का एक तरीका मिल जाएगा।

भावनाएं और विचार जो हमारा विरोध करते हैं:

साथ ही साथ मैंने जो ठोस चीजों का उल्लेख किया है, अक्सर विचार और भावना भी हमारा विरोध करती हैं जिनका उद्देश्य परमेश्वर में हमारे विश्वास को कमजोर करना है। संदेह उनमें से केवल एक है। भय, चिंता, शंका, निराशा, कश्ट, और कई और अन्य भी हैं। हालांकि, हमें यह जानने के लिए प्रोत्साहित किया जा सकता है कि परमेश्वर के कई पुरुष और महिलाएं जो हमारे सामने चली गई हैं, उन्होंने परमेश्वर की इच्छाओं को पूरा किया है और हमारे प्रभु यीशु मसीह की अनुग्रह से, हम ऐसा कर सकते हैं और करेंगे।

हमें "जागते और प्रार्थना करते रहना" चाहिए क्योंकि हमें परमेश्वर के वचन में निर्देश दिया जाता है (मत्ती 26:40–41; 1 पतरस 4:7 देखें)। उन चीजों पर ध्यान दें जो आपके विश्वास का विरोध करती हैं और आपको परमेश्वर के आज्ञाकारी होने से रोकने की कोशिश करते हैं। उनको पहचानें कि वे क्या हैं और उन्हें परमेश्वर से विरासत को जो आपके लिए है लूटने न दें।

संदेह के बारे में, याद रखें कि संदेह महसूस करने का मतलब यह नहीं है कि आपको विश्वास नहीं है और आप परमेश्वर पर भरोसा नहीं कर रहे हैं। इसका मतलब है कि शैतान हमें भरोसा करने से रोकने के लिए प्रलोभन ला रहा है, लेकिन हम संदेह के स्रोत पर विचार कर सकते हैं और महसूस कर सकते हैं कि हमें उस पर विश्वास नहीं करना चाहिए।

उदाहरण के लिए, मान लीजिए कि मैंने सुना है कि किसी ने मेरे बारे में कुछ आलोचक कहा है, लेकिन यह वह व्यक्ति था जिसने कई लोगों की आलोचना की है और वे वास्तव में मेरे बारे में कुछ भी नहीं जानते हैं। मैं उनकी आलोचना के बारे में परेशान नहीं होंगी क्योंकि मैं स्रोत पर विचार करूंगी। हमें वही करना चाहिए जब दुश्ट भावनाएं और विचार आते हैं और हमें परमेश्वर में भरोसा करने से रोकने के लिए प्रेरित करते हैं। यीशु ने अपने शिष्यों से प्रार्थना करने के लिए कहा कि वे प्रलोभन में ना आए (लूका 22:40 देखें)। परीक्षा आती है, लेकिन उनके पास यह विकल्प था कि इसे प्राप्त करना है या नहीं।

मेरे लिए व्यक्तिगत रूप से, यह समझना बहुत मददगार रहा है कि सिर्फ इसलिए कि मुझे डर लगता है, इसका मतलब यह नहीं है कि मैं कायर हूं, और यह कि सिर्फ इसलिए कि मुझे संदेह है, इसका मतलब यह नहीं है कि अब मैं परमेश्वर पर भरोसा नहीं करती हूं। अगर हम यह नहीं पहचानते कि हमारा दुश्मन कौन है तो हम उसको पराजित नहीं कर सकते! संदेह डर का मित्र है, और वे दोनों हमारे दुश्मन हैं!

शोर को नजरअंदाज करें

क्या आप कभी परेशान करने वाले शोर की उपस्थिति में रहें हैं, और इसे सुनने से बचने के लिए अपने रेडियो या टेलीविजन को चालू कर दिया है? मैं कभी–कभी एक कोंडो में रहती हूँ जो आम तौर पर बहुत ही शांत होता है, लेकिन सप्ताह में एक बार शाम को पास ही का, भोजनालय बार में एक बैंड होता है जो बहुत जोरदार संगीत बजाता है जिसे मैं पसंद नहीं करती, और यह मुझे परेशान करता है। उनके पास किसी प्रकार की वहनीय दीवार है जो खुली जा सकती है ताकि अंदर और बाहर संगीत का विस्फोट हो। मैंने सीखा है कि अगर मैं अपने टैलीविजन की आवाज को थोड़ा बढ़ाती हूं, तो यह संगीत की आवाज को कम कर देता है।

मुझे लगता है कि अब्राहाम ने जो किया जब उसने परमेश्वर की स्तुति के माध्यम से संदेह और अविश्वास को हराया, वह इसी बात का एक अलग

उदाहरण है। उसने संदेह सुना और महसूस किया, लेकिन प्रशंसा करके शैतान के शोर को नजरअंदाज कर दिया।

मैंने सुना है कि प्रशंसा का एक हिस्सा एक कहानी बताना है जो परमेश्वर ने किया है। शायद जब अब्राहाम ने संदेह महसूस किया, तो उसने सारा से पूछना शुरू कर दिया कि क्या वह उस समय को याद करती है जब उन्होंने परमेश्वर का पालन करने के लिए हारान में अपना घर छोड़ा था, लेकिन उन्हें पता नहीं था कि वह कहां जाना चाहता था। परमेश्वर ने उन्हें नेतृत्व किया, कदम – कदम पर, और मुझे यकीन है कि परमेश्वर की भलाई के बारे में कई कहानियां थीं जिन्हें वे बता सकते हैं और बात कर सकते हैं।

डेव और मैं अक्सर वही काम करते है। हम अपने सेवाकाई के शुरुआती दिनों और उन सभी चुनौतियों के बारे में बात करते हुए आनंद करते हैं और यह कि परमेश्वर कितने वफादार हैं। जब मुझे वो समय याद आते हैं, तो मुझे परमेश्वर पर संदेह करना मुश्किल लगता है। इसका मतलब यह नहीं है कि मुझे संदेह नहीं है, लेकिन मैं इसे नजरअंदाज करती हूं और मैं स्रोत पर विचार करती हूं!

परमेश्वर ने हमें अपने वचन में कोई निर्देश नहीं दिया, जब तक कि उसे पता न हो कि वह हमारे विश्वास पर हमला करेगा। संदेह शैतान का औजार है जो हमें उन चीजों को करने से रोकता है जो परमेश्वर चाहते हैं कि हम करें और उन चीजों को पाने से जो वो हमें देना चाहते हैं।

जब यीशु एक आदमी की बहुत बीमार बेटी को ठीक करने के अपने रास्ते पर था, तो दूसरे ने उसे रोक दिया और चंगा करने के लिए कहा। वह उनकी मदद करने के लिए रुक गया, और एक मौके पर, जब वह एक बीमार व्यक्ति की सेवा कर रहा था, तो उस आदमी का नौकर आया और उन्हें यात्रा जारी ना रखने के लिए कहा क्योंकि लड़की की मृत्यु हो गई थी। बाईबल कहती है कि यीशु ने उन्हें सुना, लेकिन उन्हें नजरअंदाज कर दिया, और उस व्यक्ति को विश्वास जारी रखने के लिए कहा (मरकुस 5:22–43 देखें)। आप देखते हैं कि यीशु को उन सूचनाओं को अनदेखा करना था जो संदेह लाने के इरादे से थे। वह उसी तरीके से लुप्त हो गया था जो हम हैं, फिर भी उसने कभी पाप नहीं किया (इब्रानियों 4:15 देखें)।

कभी भी एक मार्ग के बिना नहीं

न्यू टेस्टामेंट वर्ड्स के वाइन एक्सपोजिटरी डिक्शनरी में, "संदेह" को आंशिक रूप से "बिना किसी तरीके से" या "संसाधनों के बिना होना" कहा जाता है। हम कभी भी बिना किसी मार्ग के नहीं हैं, क्योंकि यीशु मार्ग है (यूहन्ना 14:6 देखें)। हम रास्ता नहीं देख सकते हैं, लेकिन यह वही समय है जब हमें परमेश्वर पर भरोसा करने की आवश्यकता है। विश्वास और भरोसा जीवन के समय के लिए होते हैं जब हम नहीं जानते कि क्या करना है या हमारे पास कोई संसाधन नहीं है। यीशु न केवल रास्ता है–वह हमारा स्रोत भी है! ऐसी कोई जरूरत नहीं जिसे वह प्रदान नहीं कर सकता।

लोग आपको बता सकते हैं कि "कोई मार्ग नहीं है" और शैतान फुसफुसा सकता है कि "कोई मार्ग नहीं" है, लेकिन आप याद रख सकते हैं कि "मार्ग" आपके अंदर रह रहा है और वह आपके साथ है! क्या आप जीत तक उसे हर तरह से भरोसा करेंगे?

चालीस साल पहले, जब परमेश्वर ने मुझे अपना वचन सिखाने के लिए बुलाया, तो मैं पत्नी और मां होने के अलावा सप्ताह में चालीस घंटे काम कर रही थी। मेरे व्यस्त कार्यक्रम ने मुझे हमारी साप्ताहिक बाइबल अध्ययन की तैयारी करने के लिए सही तरीके से बाईबल का अध्ययन करने के लिए अपर्याप्त समय छोड़ा, जिन्हें मैं नेतृत्व करने जा रही थी।

मुझे दृढ़ता से मेरे दिल में लगा कि मुझे विश्वास का एक बड़ा कदम उठाना चाहिए और परमेश्वर के वचन का अध्ययन करने में अधिक समय बिताने के लिए अपना काम छोड़ना चाहिए। डेव सहमत हुए, और मैंने अपना रोजगार और मेरी आय छोड़ दी। हमारे हर महीने के बिल डेव के वेतन की तुलना में थोड़े अधिक थे, और मुझे याद है कि संदेह और डर मुझ पर हमला किया और मुझे कहते कि परमेश्वर प्रदान नहीं करेगा और मैंने अपना काम छोड़ने का बुरा फैसला किया है।

मेरे दिल में मैंने महसूस किया कि मैंने सही काम किया है, लेकिन मेरा दिमाग मेरे साथ बहस कर रहा था। मुझे बहुत दुखी होने तक पीड़ा मिली थी।

फिर एक सुबह जब मैं घर से घूम रही थी, परमेश्वर ने मेरे दिल से बात की और कहा, आप या तो खुद का ख्याल रखने और भय और संदेह में रहने की कोशिश कर सकते हैं, या आप चमत्कारिक तरीकों से आपकी जरूरतें प्रदान करने के लिए मुझ पर भरोसा कर सकते हैं। "मैं अपने विश्वास में एक चौराहें पर थीः मुझे दुविधा में होने से रोकने की जरूरत थी और यह फैसला कि क्या मैं परमेश्वर पर भरोसा करने जा रही हूं या नहीं।"

परमेश्वर ने मुझे विश्वास करने का अनुग्रह दिया, और छः वर्शों तक हमने परमेश्वर को हर महीने अद्भुत तरीकों से हमारी जरूरतों को पूरी करते देखा। उन वर्शों के दौरान, मेरा विश्वास बढ़ गया और मैंने अनुभव से सीखा कि परमेश्वर वफादार है। मैं अभी भी वापस उन वर्शों को देखती हूं और याद करती हूं, और मुझे खुशी है कि मेरे पास ऐसे साल थे क्योंकि उन्हें पहले से कहीं ज्यादा परमेश्वर के करीब लाने के लिए इस्तेमाल किए गए थे।

अगर आपको लगता है कि परमेश्वर आपको कुछ करने के लिए अग्रणी बना रहा है, लेकिन जैसे ही आप विश्वास में कदम उठाते हैं, आप पर संदेह हमला करता है, आश्चर्यचकित ना हों। आपके विश्वास का परीक्षण किया जा रहा है, और हालांकि यह चुनौतीपूर्ण हो सकता है, यह एक अच्छी बात है। जितना अधिक आप अनुभव के माध्यम से परमेश्वर पर भरोसा करना सीखते हैं, उतना ही आसान होता जाएगा। आप नए तरीको से उसकी वफादारी का अनुभव करेंगे, और हर बार जब आप करेंगे, तो यह आपको मजबूत बनाएगा।

मैंने एक बार सुना है कि संदेह विफलता की तुलना में अधिक सपने मार डालता है। अपने संदेह को अपने विश्वास को दूर न करने दें। इसे पहचानें और इससे निकल कर विश्वास में आगे बढ़ें!

अध्याय 22

आपके पास कितना अनुभव है?

> मुबारक (धन्य, भाग्यशाली, ईर्ष्यापूर्ण) वह व्यक्ति है जो कुशल और ईश्वरीय बुद्धि पाता है, और वह व्यक्ति जो समझ प्राप्त करे (इसे परमेश्वर के वचन और जीवन के अनुभवों से मिलता है)।
>
> नीतिवचन 3:13

यदि आपने कभी नौकरी के लिए आवेदन किया हो, तो साक्षात्कारकर्ता द्वारा शायद एक सवाल पूछा गया होगा, "क्या आपके पास कोई अनुभव है?" यदि आपका उत्तर हाँ था, तो अगला सवाल हो सकता है, "आपके पास कितना अनुभव है?" यहां तक कि अगर आपके पास एक विशिष्ट क्षेत्र में कॉलेज की डिग्री हो सकती है जिसमें आप काम करना चाहते हैं, लेकिन शिक्षा हमें किसी पद के लिए अर्हता प्राप्त नहीं करा सकती। इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि हम कितना सोचते हैं, जब तक कि हमारे ज्ञान की परीक्षा नहीं ली जाती और ना ही इस बात का कोई परिणाम नहीं है कि हम नौकरी पर कैसे प्रदर्शन करते हैं।

परमेश्वर अभी भी एक ही चीज़ की तलाश में है जब वह हमें पृथ्वी पर उसकी महिमा और उद्देश्यों के लिए उपयोग कर सके। जब मूसा को इस्राएलियों की अगुआई करने में मदद की ज़रूरत थी, तो उसने परमेशवर की दिशा अनुसार लोगों को यह निर्देश दिए:

> अपने जनजातियों के अनुसार बुद्धिमान, समझदार, अनुभवी और सम्मानित पुरुष चुनें, और मैं उन्हें तुम्हारा अगुवा बनाऊँगा।
>
> व्यवस्थाविवरण 1:13

आप समझते हैं कि आवश्यकताओं की सूची मे प्रतिभा का उल्लेख नहीं किया जाता! एक व्यक्ति स्वाभाविक रूप से किसी एक क्षेत्र में प्रतिभाशाली हो सकता है, लेकिन एक मूल्यवान होने के लिए, उन्हें ज्ञान, समझ और अनुभव की भी आवश्यकता होती है। मूसा ने उन पुरुषों की तलाश की जिन्हें पहले से कुछ अनुभव था और फिर उन्हें नेतृत्व पर रखा।

जब हमने सेवा का निर्माण शुरू किया, जो परमेश्वर ने हमें करने के लिए बुलाया था,उसके लिए हमें लोगों की मदद की जरूरत थी। जब मैं कुछ जरूरतों के बारे में अपने पादरी से बात कर रही थी, उसने कहा, "जॉयस, हमेशा याद रखें कि जब तक आप उन्हें सभी प्रकार की स्थितियों में नहीं देखते हैं तब तक आप किसी को भी नहीं जान सकते।" क्यों? क्योंकि कोई भी नहीं जान सकता कि कोई व्यक्ति कैसा प्रदर्शन करेगा जब तक उसका चरित्र और ज्ञान परीक्षा में नहीं डाला जाए। हम यह भी नहीं जानते कि हम क्या करेंगे जब तक कि हम अपने जीवन में विभिन्न चुनौतियों का सामना करने का अनुभव न करें।

यह सोचना आसान है या यहां तक कि यह भी कहना है कि हम परेशवर पर भरोसा करते हैं, लेकिन जब हमें आवश्यकता होती है तो क्या हम वास्तव में ऐसा करते हैं? परमेश्वर पर भरोसा करने के लिए इस पुस्तक को लिखते समय, मैंने एक निश्चित चुनौती का सामना किया जो कि दर्दनाक था और लंबे समय तक चलता रहा। उस समय, मैं परमेश्वर पर भरोसा करने में सक्षम थी क्योंकि मुझे परमेश्वर के साथ कई वर्षों का अनुभव है, और मैंने बार–बार उसकी वफादारी देखी है।

हम परमेश्वर पर भरोसा रखने के लिए किताब पढ़ सकते हैं, लेकिन हमें वास्तव में भरोसा रखने के लिए अनुभव की आवश्यकता होगी। परमेशवर के वचन के शिक्षक के रूप में, मैं लोगों को बताती हुँ कि केवल कुछ सुनना या पढ़ना आवश्यक नही है।

हमें जो भी सीखा है, उसे करने की भी आवश्यकता है, और इसके दौरान, हम अध्ययन के माध्यम से प्राप्त ज्ञान से जितना अधिक नहीं करते हैं, उतना अधिक सीखते हैं।

यीशु अनुभवी था

इब्रानियों 5:8–9 कहता है कि और पुत्र होने पर भी, उस ने दुख उठा उठा कर आज्ञा माननी सीखी। और सिद्ध बन कर, अपने सब आज्ञा मानने वालों के लिये सदा काल के उद्धार का कारण हो गया।

> यहां तक कि यीशु भी काम करने के लिए तैयार था जिसे परमेशवर चाहते थे कि वह करे, और परिस्थितियों के माध्यम से जाकर और अनुभव प्राप्त करके। मैं आपके बारे में नहीं जानती, लेकिन यह सुनके मै प्रोत्साहित होती हुँ! यह मुझे समझने में मदद करता है कि हम चलते–चलते सीख जाते है।

हमें युवा मसीही सही होते हुए परमेश्वर पर भरोसा करना बहुत मुश्किल हो सकता है, लेकिन जैसे–जैसे वर्ष बीतते जाते हैं हमारे विश्वास का परीक्षण किया जाता है, और हम ये जान लेगें कि परमेश्वर पर भरोसा किया जा सकता है। ज्ञान के आधार पर जानना एक स्तर का है, लेकिन अनुभव से जानना उससे गहरा है।

> मुख्य ज्ञान के आधार पर जानना एक स्तर है, लेकिन अनुभव से जानना उससे गहरा है।

हमें शिक्षा (परमेश्वर के वचन) की आवश्यकता है, लेकिन हमें प्रकाशन की भी आवश्यकता है, और मेरा मानना है कि समय आने वाला है जब हमारे ज्ञान को परीक्षा की जाएगी और हमें परमेश्वर की भलाई और विश्वासयोग्यता को देखने का अनुभव मिलेगा।

जबकि प्रेरित पौलुस कुरिंथियों को निर्देश दे रहा था और प्रोत्साहित कर रहा था, उनसे उनसे कहा कि उनके सामने कभी भी ऐसा कुछ नहीं आएगा जो कि उनके लिए सहन करना मुश्किल होगा; परमेश्वर हमेशा एक रास्ता प्रदान करेंगे, क्योंकि वह अपने वचन के प्रति वफादार हैं। (1 कुरिन्थियों 10:13 देखें)। मेरा मानना है कि पौलुस अनुभव से बात कर रहा था। वह परमेश्वर पर भरोसा करते हुए बहुत सी मुश्किलों से गुजर चुका था, और उसने देखा कि

परमेश्वर ने उसे बचाया था या उसे विजयी रवैया के साथ मुश्किल परिस्थिति में से निकलने की ताकत दी है।

हाल ही में, एक प्रश्नोत्तर सत्र के दौरान मैं परमेश्वर पर भरोसा करने के बारे में बता रही थी, कि एक औरत ने पूछा, "जब मैं अतीत में भरोसा करती थी और परमेश्वर मेरे लिए नहीं आया तो मैं उस पर भरोसा कैसे कर सकती हूं?" बीस साल पहले शायद उसे जवाब देने में मुझे कठिनाई होती, लेकिन परमेश्वर के साथ चालीस वर्षों के अनुभव के बाद, मुझे जवाब पता था। मैंने कहा, "यदि आपने किसी चीज़ के लिए परमेश्वर पर भरोसा किया और वो नहीं मिला, तो आप उस चीज़ के लिए उस पर भरोसा कर रहे थे जो आप चाहते थे लेकिन वह आपके लिए योजना में नही था।" परिपक्व विश्वास का व्यक्ति किसी चीज़ के लिए परमेश्वर पर भरोसा कर सकता है, लेकिन यदि वे उसे प्राप्त न होता, तो भी वह परमेश्वर पर भरोसा करता रहता है। वे विश्वास करते हैं कि यदि उन्होंने जो अनुरोध किया था यदि वह परमेशवर की इच्छा थी, तो वह उन्हें दे देता, और वे समझते थे कि यदि जो वे चाहते थे वह परमेश्वर की इच्छा नहीं थी, तो वे इसके बिना बहुत बेहतर हैं। वे वास्तव में परमेश्वर का शुक्रिया अदा करना सीखते हैं कि वे जो चाहते थे वह नहीं मिला! वे केवल परिस्थिति के लिए परमेशवर पर भरोसा नहीं करते हैं, लेकिन परिस्थिति मे भी परमेशवर पर विश्वास करते है।

पौलुस ने यह कहाः

> पर हम बहुत चाहते हैं, कि तुम में से हर एक जन अन्त तक पूरी आशा के लिये ऐसा ही प्रयत्न करता रहे।
>
> इब्रानियों 6:11

हर बार जब हम कठिनाई से गुजरते समय परमेश्वर पर भरोसा करते हैं, या जब हमें आवश्यकता होती है, तो अगली बार ऐसा करना आसान हो जाता है। थोड़ा थोड़ा करके (बहुत थोड़ा थोड़ा करके) हम परमेश्वर पर भरोसा करना सीखते हैं, इसलिए निराश न हों अगर आपको ऐसा नहीं लगता कि आप इसमें सफल हैं, जैसा कि आप सोचते हैं कि आपको होना चाहिए था।

जीवन का स्कूल

हम सब जीवन के स्कूल में हैं, और हम अपनी यात्रा करते समय और अधिक सीखते हैं। भजनकार दाऊद अक्सर उन लोगों के बारे में बात करता था जिनके पास परमेश्वर के साथ अनुभव था। उसने कहा कि जिन लोगों ने ईश्वर की दया को अनुभव किया है, वे टेक लेते हुए और आत्मविश्वास से परमेश्वर पर विश्वास करेंगे (भजन 9:10 देखें)। जैसे–जैसे हम भलाई, दयालुता, दया, बिना शर्त प्यार और ईश्वर की उदारता अनुभव करते हैं, यह हमें विश्वास दिलाता है कि हम किसी भी तरह की स्थिति में परमेश्वर पर भरोसा कर सकते हैं। यहां तक कि अगर परमेश्वर हमें वह नहीं देता है जिसकी हम उम्मीद करते हैं, तो हम अंततः देखेंगे कि वह हमेशा हमें हमारे लिए सबसे अच्छी चीज देता है। सिर्फ इसलिए कि हम परमेश्वर की योजनाओं को नहीं समझते कि वह उनको क्यों करता है, इसका मतलब यह नहीं है कि उनके तरीके सही नहीं हैं। हम अंततः समझते हैं, हालांकि कभी–कभी ऐसा करने में जीवन भर लग जाता है।

लोग अक्सर कहते हैं, "मेरी इच्छा है कि मैं फिर से युवा हो जाऊँ और जान सकूं जो कि अब मै समझता हूँ," लेकिन यह असंभव है। हम केवल इतना जानते हैं कि हम अब जो कुछ जानते हैं वह इसलिए है क्योंकि हम जीवन के स्कुल से गुजर चुके हैं।

मैं अपने जीवन की रफतार को रोक कर बाईबल स्कूल जाने के लिए सक्षम नहीं थी, जब परमेश्वर ने मुझे अपना वचन सिखाने के लिए बुलाया, लेकिन उस समय भी मैं जीवन के स्कूल में थी, और मैंने कई चीजें सीखी हैं जिन्हें मैंने कभी किसी विद्यालय जा कर नही सीख सकती थी।

दाऊद ने "पवित्र अनुभव" के बारे मे कहा (भजन 119:7 देखें)। मुझे वह विचार पसंद है! कुछ चीजें जिनका हमने अनुभव किया होता है, शायद हमारे पसंद की नहीं होती, फिर भी परमेशवर के अनंत ज्ञान में वे "पवित्र" बन जाती हैं। दूसरे शब्दों में, वे पवित्र अनुभव हैं जिनका उपयोग हमें परमेश्वर और उसके पुनरुत्थान की शक्ति को सही ढंग से जानने में मदद करने के लिए किया जाता है।

छः वर्षों के दौरान जब मैंने अपना काम छोड़ा तो परमेश्वर ने हमारे विश्वास का परीक्षण किया और हमें परमेश्वर पूरी तरह से निर्भर होना पड़ा, तो मैं आध्यात्मिक रुप मे अद्भुत तरीके से बढ़ रही थी। यह वह तरीका नहीं था जिसे मैंने चुना था, लेकिन यह निश्चित रूप से सही तरीका था।

मैं इस बात को सोच कर मुझे अच्छा लगता है कि कैसे परमेश्वर ने जंगल के माध्यम से अपनी यात्रा कर रहे थे और जीवन के स्कूल में चलते हुए इस्राएलियों का ख्याल रखा था। परमेश्वर ने उन्हें मन्ना (एक अलौकिक भोजन) खिलाया और उन्हें पता नहीं था कि यह कहां से आया है, वह केवल परमेश्वर की वाचा को जानते थे, वह यह जानते थे कि यह अगले दिन और अगले दिन भी आएगा। उन्हें हर दिन परमेश्वर पर भरोसा करना पड़ता था। कभी–कभी जब हमारे पास कोई अन्य विकल्प नहीं होता है तो वह हमारे सीखने का एकमात्र तरीका बन जाता है।

> कभी–कभी जब हमारे पास कोई अन्य विकल्प नहीं होते है, तो एकमात्र तरीका सीखना का वही रह जाता है।

चालीस वर्षों के दौरान इस्राएलियों ने जंगल के माध्यम से यात्रा की उस समय के दौरान उनके कपड़े पुराने नही हुए (व्यवस्थाविवरण 8:4 देखें)। उन्हें कोई नये कपड़े नहीं मिले, लेकिन वे एक चमत्कारिक रूप से लंबे समय तक चलते रहे। परमेश्वर ने कहा कि वह यह देखने के लिए परीक्षा कर रहा था कि क्या वे उसके आदेशों को मानेंगे या नहीं। आप देखते हैं, परीक्षा के बिना विश्वास का कोई सबूत नहीं है! परमेश्वर का उद्देश्य उन्हें बेहतर परिस्थितियों में बढ़ावा देना था, लेकिन पहले उन्हें सिखाना था कि वे परमेश्वर पर पुरी तरह से निर्भर करे और उनके साथ अनुभव की जाने वाली चीज़ों के माध्यम से वह परमेश्वर को कभी नहीं भूलें (देखें व्यवस्थाविवरण 8:2,7,11)।

जीवन के स्कूल में, मैंने उन लोगों के विश्वासघात का अनुभव किया है जिन्हें मैंने सोचा था कि मेरे अच्छे दोस्त थे, परिवार के सदस्यों और दोस्तों को मुझे अस्वीकार करना जब वे मेरे जीवन, गलतफहमी, झूठे आरोप, उत्पीड़न और अन्य दर्दनाक घटनाओं के लिए मेरे विकल्पों से सहमत नहीं थे। लेकिन मैंने

उन लोगों को क्षमा करने का महत्व भी सीखा है जो मुझे चोट पहुंचाते हैं और कड़वाहट और क्रोधित होने से इनकार करते हैं। मैंने ईमानदारी, उत्कृश्टता, शांति, धैर्य, आत्म–नियंत्रण, सही मित्रों को कैसे चुनना है, परमेश्वर को अपने जीवन में पहले रखने, लोगों का मूल्य जानना और हजारों अन्य जीवन पाठों को सीखा है। उनमें से अधिकतर सीखना आसान नहीं था क्योंकि उन्हें एक परीक्षा की आवश्यकता थी जो अंततः अनुभव में बदल गया, जो अब मुझे वर्षों से गुजरने के साथ परमेशवर पर अधिक से भरोसा करने की अनुमति देता है।

यह आसान हो जाता है

मैं यह मानती हूं और निश्चित रूप से कह सकती हूँ कि परमेश्वर पर भरोसा करना आसान हो जाता है, जैसे जैसे आप परमेश्वर के साथ जीवन को जीते है। जैसा कि हम अन्य चीजों की बजाय उसके ऊपर अपना विश्वास "डालना" चुनते हैं, हम सीखते हैं और हम विश्वास करने की हमारी क्षमता में बढ़ते हैं। मैंने देखा है कि डेव ने जो पचास साल से अधिक वर्षों की शादी के दौरान "पवित्र आराम" के साथ रहे है। मुझे यह बात इतना परेशान करती था कि जीवन उसके लिए इतना आसान लग रहा था और मेरे लिए इतना कठिन था, लेकिन तब मैंने सीखा कि हममें से किसी के लिए जीवन आसान नहीं है, लेकिन हम हर समय परमेशवर पर भरोसा करके पवित्र आराम से जी सकते हैं।

ऐसा लगता है कि डेव मुझसे थोड़ा तेज सीखते है। मैं थोड़ा मुशकिल से सीख पाती हूं और अंत में कुछ सीखने से पहले आमतौर पर कुछ और "पवित्र अनुभव" प्राप्त करने पड़ते है। उन्होंने परमेश्वर पर भरोसा करना और उसको आपकी देखभाल करने देना बहुत जल्दी सीख लिया था। मुझे अपनी शादी के शुरुआती सालों में याद है जब हमें कठिनाइयों का सामना करना पड़ाता था वह मुझे यह बताने की कोशिष करते थे, कि मेरी चिंता और परेशानी कुछ भी नहीं बदलेगा, और मुझे परमेश्वर पर भरोसा करना चाहिए। मैं ऐसा करना चाहती थी, लेकिन मुझे बस इतना नहीं पता था कि कैसे। अगर आपको परमेश्वर पर भरोसा करने में मुश्किल हो रही है, तो मैं आपको आष्वासन दिलाना चाहती हूं कि मुझे पता है कि आप कैसा महसूस करते हैं, लेकिन मुझे अनुभव से पता है कि जैसे ही आप अपनी यात्रा जारी रखते हैं, आप सीखे जाएँगे। अपने

आप से निराश न हों अगर कभी–कभी आप बहुत कम विश्वास कर पाते हो; बस याद रखें कि जब हम अपने छोटे विश्वास का उपयोग करते हैं, तो यह समय के साथ महान विश्वास बन सकता है।

यीशु ने शिष्यों से कहा, जो तूफान में डर रहे थे, कि उन्हें थोड़ा विश्वास था (मरकुस 4:40 देखें)। फिर भी कुछ साल बाद, हम इन पुरुषों को तीव्र उत्पीड़न के समय सक्रिय रूप से मसीह की सुसमाचार फैलाने में महान विश्वास का उपयोग करते हुए देखते हैं। उनका छोटा विश्वास बहुत विश्वास में बढ़ गया, और हमारा भी हो सकता है।समुद्र तट आराम करते हुए विश्वास करना नहीं सीखे थे–उन्होंने इसे तूफान में सीखा था। वे तूफान में परमेश्वर पर भरोसा करने में नाकाम रहे, लेकिन आखिर में उन्होंने सभी चीजों में, हर समय उस पर भरोसा करना सीखा। इन पुरुषों को रोजाना मौत का सामना करना पड़ा, और फिर भी उन्होंने आगे बढ़ना जारी रखा, क्योंकि जीवन या मृत्यु में, उन्हें पता था कि वे परमेशवर पर भरोसा कर सकते हैं!

जब यीशु क्रूस पर पीड़ित था और अपनी अंतिम सांस ले रहा था, तो उसके अंतिम शब्द विश्वास के शब्द बोले। उसने कहा, “हे पिता, अपके हाथों में मैं अपनी आत्मा देता हूं!” (लूका 23:46)।

मैं प्रार्थना करती हूं कि हम सभी को आखिरी सांस तक परमेश्वर पर भरोसा करना सीखें! परमेश्वर पर भरोसा करने जीवन को एक ऐसा जीवन बनाता है जो अन्यथा दुखी होता, लेकिन आनंददायक है। भरोसा करना एक शक्तिशाली उपहार है जिसे परमेश्वर ने हमें दिया है, इसलिए चलो इसे हर समय, हमारे सभी तरीकों से इसका इस्तेमाल करें।

अध्याय 23

परमेश्वर को हर चीज सौंप दें

> दुनिया ने अभी तक यह नहीं देखा है कि परमेश्वर एक ऐसे व्यक्ति के माध्यम से क्या कर सकता है जो उसके प्रति पूरी तरह से प्रतिबद्ध है।
>
> डी एल मूडी

लोगों के पास हमेशा चिंता करने के लिए चीजें होती हैं, लेकिन तीन चीजें हैं जिन्हें हमें किसी और चीज से अधिक प्रार्थना अनुरोध प्राप्त होते हैंः लोगों के बच्चों और प्रियजनों के लिए प्रार्थना, वित्त के लिए प्रार्थना, और स्वास्थ्य और उपचार के लिए प्रार्थना।

चिंता परमेशवर पर भरोसा करने का दुश्मन है, और यह लगातार हमारे विश्वास को चुरा लेने और भय के दायरे में रखने का प्रयास करता है। किसी भी व्यक्ति को कभी भी डर के माध्यम से भगवान से जो चाहिए वह प्राप्त नहीं होता। यह केवल परमेशवर में दृढ़ विश्वास और भरोसे के माध्यम से है कि हम जीवन जी सकते हैं जो हम वास्तव में जीना चाहते हैं और शांति और आनंद के साथ रह सकते हैं। चिंता के इन तीन क्षेत्रों को देखें, और इन्हें समझते हुए हम अपने जीवन के किसी भी क्षेत्र में इन सिद्धांतों को लागू कर सकते हैं।

1. हमारे बच्चों के बारे में चिंता करना

वे कैसे बनेगें? क्या हम अच्छे माता–पिता हैं? हम उनकी आवश्यकता के अनुसार हमें उन्हें कैसे सही करना चाहिए? क्या हम बहुत सख्त हैं, या शायद सख्त नहीं हैं? अगर हम अपने बच्चों को अपने जीवन के क्षेत्रों में संघर्ष करते

हुए देखते हैं जबकि वे किशोरों और युवा वयस्कों में बढ़ते हैं, तो हम अक्सर सोचते हैं कि हमने जो गलतियों को किया है, वे उनकी समस्याओं का जड़ हैं। शैतान बेकार अपराध के साथ माता–पिता को परेशान करना पसंद करता है जो बेकार है और थकाता है

डेव और मेरे चार बच्चे और ग्यारह नाती पोते हैं, और हमने उन्हें व्यक्तिगत समस्याओं की कई अलग–अलग किस्मों के साथ संघर्ष करते देखा है। परमेश्वर ने मुझे सिखाया है कि प्रार्थना मेरे सबसे महान दोस्त और सबसे शक्तिशाली सहायक है जब उनके संघर्षों में उनकी सहायता करने की बात आती है। मैं चिंतित हुँ कि वे चिंता करते हैं, चिंता उनकी या मेरी मदद नहीं करेंगी।

हम अपने बच्चों या जिनको हम प्यार करते हैं, जब वे बुरे फैसले करते हैं, और हम बेहद चाहते हैं कि वे बदल जाएँ। हालांकि, ज्यादातर समय, भले ही हम किसी और की समस्या का उत्तर जानते हैं, वे हमारी बात नहीं सुनेंगे। ऐसा लगता है कि विशेष रूप से किशोरावस्था और युवा वयस्कों को अपनी गलतियों को करने और खुद से समस्यों के हल खोजने की जरूरत है और कि जीवन में क्या काम करता है और क्या नहीं यह भी समझना चाहिए।

क्योंकि डेव और मेरे पास इतने सारे पोते हैं, अभी हमारे पास हर आयु वर्ग में कोई न कोई है, और हमारे पास दो किशोर हैं, जो दोनों अलग–अलग तरीकों से संघर्ष करते हैं। उनमें से एक असुरक्षा के साथ संघर्ष करता है जो कई अलग–अलग तरीकों से प्रकट होता है, जबकि दूसरा व्यक्ति अपने जीवन में निरंतर और अत्यधिक तर्क और झूठी जिम्मेदारी की भावना के माध्यम से चिंता प्रकट करता है।

मेरे उम्र में और अनुभव के स्तर के साथ मेरे लिए यह आसान है कि वे दोनों को देखें और जल्दी से उनकी समस्याओं की जड़ पकड़ लें, लेकिन उनके लिए यह आसान नहीं है, क्योंकि वे अभी भी जीवन समझ रहे है। वे खुद को समझने और अपनी आजादी के लिए लड़ने की कोशिश कर रहे हैं, साथ ही साथ अपने कभी–कभी बचपन और युवा तरीकों का भी उपयोग कर रहे हैं।

हमारे पास अन्य नाती पोते हैं जिन्हें हमने अन्य समस्याओं के साथ संघर्ष करते देखा है और एक सुरक्षित मार्ग से आते देखा हैं; वे अब ईश्वरीय, फलदायक जीवन जी रहे हैं। उनमें से एक क्रोध से जूझ रहा था, एक और नशों के साथ, दूसरा विद्रोह के साथ, और मैं पीछे देख सकती हूं कि उनके लिए लगातार प्रार्थना ने समय के साथ अद्भुत परिणाम दिए। प्रार्थना को अंतिम उपाय के रूप में कभी नहीं देखा जाना चाहिए, बल्कि इसके बजाय यह पहला उपाय होनी चाहिए जो हम हर कठिनाई में करते हैं। प्रार्थना परमेश्वर के काम के लिए द्वार खोलती है, और वह दरवाजा खुला रहता है क्योंकि हम प्रार्थना करते रहते हैं और परमेश्वर का शुक्र है कि वह उन चीजों और लोगों की देखभाल कर रहा है जिन्हें हमने उसको सौंप दिया है।

> प्रार्थना परमेश्वर के कार्य करने के लिए द्वार को खोलती है।

हमारे चार बच्चों में प्रत्येक के पास समस्याएं थीं, क्योंकि अधिकांश बच्चे करते हैं, लेकिन अब वे सभी वयस्क पुरुष और महिला हैं, सभी परमेश्वर की सेवा करते हैं, और हम उन सभी के साथ अद्भुत दोस्ती का आनंद ले रहे हैं और उन पर गर्व करतें हैं। आप अपने एक बच्चे या अपने सभी बच्चों के साथ किसी मुसीबत से संघर्ष कर सकते है, और आपकी चिंता कुछ गंभीर समस्याओं पर आधारित हो सकती है जिन्हें निश्चित रूप से परमेश्वर के ध्यान की आवश्यकता हो। माता–पिता के लिए कमजोरी चिंता करना है। हम अपने बच्चों की मदद करना चाहते हैं! हम उन्हें बचाना चाहते हैं! हम उन्हें मुसीबत से जाते देखने के बजाय खुद पर उनका दर्द लेना चाहते हैं। इस तरह परमेश्वर का प्यार हमें पापों में और कष्टों मे देख ना सका, तो माता–पिता होते हुए समान महसूस करते हमारे लिए यह सामान्य बात है। हालांकि, हम अपने बच्चों को जीवन में सभी असुविधा से नहीं बचा सकते हैं, और कभी–कभी हमें उनके लिए सच्चे प्यार से प्रेरित हो कर, उन्हें मुसिबतों के बोए गए बीज के परिणामों का सामना करने देना चाहिए। हम नीतिवचन में पवित्र शास्त्र में विश्वास कर सकते हैं, जो कहता है, लड़के को शिक्षा उसी मार्ग की दे जिस में उस को चलना चाहिये, और वह बुढ़ापे में भी उस से न हटेगा। (नीतिवचन 22:6 देखें)।

भले ही बच्चे कुछ समय के लिए भटक जाएंगे, फिर भी अगर हम प्रार्थना करना जारी रखते हैं और उनके लिए एक अच्छा उदाहरण स्थापित करते हैं तो वे सही काम करने के लिए वापस आ जाएंगे।

यह किसकी गलती है?

अगर आपके कोई बच्चा है जिसके पास कोई समस्या है या उनके जीवन में टूटेपन की स्थिति है, तो किसकी गलती है? क्या आपने माता–पिता के रूप में गलतियां की हैं जो उनकी समस्याओं का कारण बनी हैं, या क्या यह उनके हिस्से पर सिर्फ खराब विकल्प था? क्या वे लोग थे जिन्हें उन्होंने दोस्तों के लिए चुना था या केवल समाज जिसका आज वह हिस्सा हैं?

मुझे लगता है कि हम दोष लगाने में बहुत अधिक समय बिताते हैं और किसी भी समय यह महसूस नहीं करते कि इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि यह किसकी गलती है, परमेश्वर सबका उत्तर है! मैंने निश्चित रूप से अपने बच्चों के साथ गलतियां की हैं, फिर भी मैं वास्तव में हैरान हूं कि मैं उतना अच्छा कैसे किया। मेरी एक बेहद निराशाजनक घर में परवरिश की गई थी, जो की एक के बाद एक बुरे उदाहरण से भरी हुई थी, और फिर भी परमेश्वर ने मुझे अच्छे माता पिता होने का अनुग्रह दिया, जितना मैंने कल्पना नही की थी। मेरी दोनों बेटियाँ कहती है, “माँ, जिस तरह से आपकी परवरिश की गई और आप जिस दुर्व्यवहार को सहन करते थे, उस पर विचार करते हुए, आपने अच्छे माता–पिता होने का उदाहरण दिया है!” हमें याद रखना चाहिए कि भले ही हम सही माता–पिता नहीं हैं,परमेश्वर हमारी हर गलती को दूर कर सकते हैं और ठीक कर सकते हैं। परमेश्वर एक पश्चाताप दिल और ईमानदार प्रार्थना आपसे चाहता है जो उसे उसके काम करने के द्वार को खोलता है।

मैं आपसे आग्रह करती हूं कि आप अपने बच्चों के बारे में चिंता करना छोड़ दें, और इसके बजाय परमेश्वर पर भरोसा करें कि जो आप नहीं कर सकते हैं वह उनके जीवन में कर सकता है। केवल परमेश्वर ही लोगों को बदल सकते हैं! मुझे पता है कि जब मैं कहती हूं, “अपने बच्चों के बारे में चिंता न करें,” ऐसा कहना बहुत आसान है लेकिन करना बहुत मुश्किल है, लेकिन मैं आपको

वादा कर सकती हूं कि ईश्वर वफादार है, और हालांकि हम दूसरों द्वारा किए गए विकल्पों को नियंत्रित नहीं कर सकते हैं, हमारी प्रार्थनाएं परमेश्वर के लिए एक द्वार खोलती है जिससे वह हमारे जीवन में काम कर सकता है। उसके लिए कोई समस्या बहुत बड़ी नहीं है।हम अपने बच्चों को परमेश्वर को सौंप सकते हैं, और वह हमें उनके पालन पोशण में मार्गदर्शन करेंगे, और उनके जीवन भर में उन संकीर्ण पथों पर रखने के लिए उनके साथ काम करेंगे जो जीवन की ओर ले जाते हैं, या हम उनके बारे में चिंता कर सकते हैं और डर सकते हैं कि उन्हें चोटें लगेंगी या वे गलत तरीके से चयन करेंगे। मैंने दोनों की कोशिश की है, और मैं आपको आश्वस्त कर सकती हूं कि उन्हें परमेश्वर को सौंपना सबसे अच्छा विकल्प है। हमारा विश्वास और भरोसा हमारी प्रार्थना और हमारे बयान के माध्यम से जारी किया जाता है। अपने बच्चों के लिए प्रार्थना करें और केवल उन चीजों को कहें जिन्हें आप प्रार्थना करते हैं। जब वे ऐसे विकल्प चुनते हैं जो परमेश्वर की इच्छा के विरोध में दिखाई देते हैं, तो परमेश्वर पर भरोसा रखें। कभी भी विश्वास पर समय सीमा नहीं लगाओ!

> भरोसे को कभी भी एक समय सीमा में ना रखें!

हम अपने बच्चों और दूसरों के लिए प्रार्थना कर सकते हैं जिन्हें हम प्यार करते हैं और उनकी परवाह करते हैं, वैसे ही जैसे प्रेरित पौलुस ने उन लोगों के लिए प्रार्थना की जिन्हें उन्होंने प्यार किया और उनकी सेवा की। इस पद का उपयोग उदाहरण के रूप में की लोगों को परमेश्वर को कैसे सौंपे, करें:

> "और अब मैं तुम्हें परमेश्वर को, और उसके अनुग्रह के वचन को सौंप देता हुं: जो तुम्हारी उन्नित कर सकता है और सब पवित्र किए गए लोगों में साझी करके मीरास दे सकता है"
>
> प्रेरितों 20:32

यहां एक उदाहरण दिया गया है कि इस पद को कैसे के रूप प्रार्थना में करें और इसे और अधिक व्यक्तिगत बनाएं। आईए मान लें कि जिस व्यक्ति के लिए आप प्रार्थना करना चाहते हैं उसका नाम सैम है, और सैम के बारे में चिंता

करने की बजाय और शायद उसे बदलने की कोशिश करने के बजाय, आप उस स्थान पर आ गए हैं जहां आप उसे परमेश्वर के लिए सौंपने के इच्छुक हैं। आप इन शब्दों के साथ ऐसा करते हैं:

> "पिताजी, मैं सैम को आप को सौंपती हूं। मैं उसे आपके प्रभारी में जमा करती हूं और उसे आपकी कृपा के वचन की सलाह देती हूं। मुझे भरोसा है कि आप सैम को सुरक्षित रखेंगे और आप उन्हें अपने साथ करीबी, व्यक्तिगत संबंध में आकर्षित करेंगे।"

अब, जब भी आप सैम के बारे में चिंता करें, तो चिंता को धन्यवाद की प्रार्थना में बदल दें कि परमेश्वर सैम के जीवन में काम कर रहा है।

मैंने इस विधि का पालन करके अपने बच्चों के जीवन में अद्भुत चीजें देखी हैं। कभी–कभी मैंने महीनों तक अपने बच्चों में से एक या दूसरे पर विशिष्ट पदों की प्रार्थना की है और परमेश्वर के काम को देख कर आश्चर्यचकित हुई हूँ। चिंता और डर परमेश्वर के हाथ नहीं हिलाते हैं, लेकिन विश्वास, भरोसा और प्रतिबद्धता हिलाते है।

2. वित्त के बारे में चिंतित होना

हमें जीवन में रहने के लिए पैसे चाहिए, और ऐसा लगता है कि इसमें कभी भी पर्याप्त नहीं है! एक बार फिर, समस्या के बारे में चिंता करना जवाब नहीं है। परमेश्वर भंडार (उनके राज्य के काम) में दशमांश और भेंट लाने के लिए हमें निर्देश देता है और वह स्वर्ग की खिड़कियां खोल देगा और आशीष देगा। वह आपके लिए भक्षक को भी दंडित करेगा (मलाकी 3:10–11 देखें)। अगर हमने बोआ नहीं हैं तो हम काटने की उम्मीद नहीं कर सकते हैं, इसलिए व्यवसाय का पहला क्रम यह सुनिश्चित करना है कि आप अपने देने में वफादार हैं, और यदि आप हैं, तो आपको परमेश्वर के सामने जाने और साहस से प्रार्थना करने के लिए दृढ़ विश्वास यह उम्मीद कर सकते हैं कि परमेश्वर भी अपने उस धन के अनुसार जो महिमा सहित मसीह यीशु में है तुम्हारी हर एक घटी को

पूरी करेगा (फिलिप्पियों 4:19 देखें)। हमें अपने वित्त के साथ ज्ञान का उपयोग करने की भी आवश्यकता है।

परमेश्वर ने हमें वह सब कुछ देने का वायदा नहीं किया है जिसे हम चाहते हैं, लेकिन उसने हमारी जरूरतों को पूरा करने का वायदा किया है। आप जो कुछ भी चाहते हैं उससे लिए मांगने के लिए स्वतंत्र हैं, और उसने हमें अपने दिल की इच्छाएं देने का वायदा किया है (भजन 37:4 देखें), लेकिन उन इच्छाओं और आवश्यकताएं को केवल शारीरिक नहीं होना चाहिए जो हमें आध्यात्मिक रूप से लाभ नहीं पहुंचाएंगे।

मैंने देखा है कि परमेश्वर ने हमारे लिए कई वर्षों तक प्रदान किया है, और वर्षों में प्रावधान का उनका स्तर बढ़ गया है, लेकिन मैं निष्चित रूप से कह सकती हूं कि हमारे पास कई साल थे जो अच्छे नहीं थे। परमेश्वर नहीं चाहता है कि हम भौतिक चीजों पर अत्याधिक ध्यान केंद्रित करें, और अपने ज्ञान में, वह अक्सर जो हम चाहते हैं उसे रोकता हैं क्योंकि उनके मन में कुछ ऐसी चीज है जो हमें केवल वो देने से बेहतर है जो हम चाहते हैं। हमेशा याद रखें कि देरी अस्वीकारिता नहीं है, और हमें उनके समय पर भरोसा करना चाहिए। परमेश्वर जो भी आपको लगता आप को चाहिए है, उसे रोक सकते हैं क्योंकि उनके पास उनके मन में कुछ बेहतर है, जो कि आप वर्तमान में पूछने के लिए पर्याप्त बुद्धिमान नहीं हैं।

हमारे वित्त के बारे में कम चिंता और उनके उचित उपयोग के लिए लागू अधिक ज्ञान हमारे जीवन में एक बड़ी आवश्यकता है। ज्ञान अभी वो करता है, जो बाद में जीवन में उसे संतुष्ट करें, लेकिन हमारा समाज हमें खरीदारी करने और बाद में उनके लिए भुगतान करने के कई तरीकों की पेशकश करके ऋण बढ़ने की ओर अग्रसर करता है। इसे उधार कहते है, और यह हमारे पास जितना अधिक होगा, उतनी अधिक वित्तीय समस्याएं हम पैदा कर रहे हैं। जब हम चीजों को चार्ज कार्ड पर डालते हैं जिसे हम वास्तव में बर्दाश्त नहीं कर सकते हैं, हम कल की समृद्धि आज ही खर्च कर रहे हैं, और जब कल आता है, तो हमारे पास दुःख को छोड़कर कुछ भी नहीं होगा।

मैं प्रेमपूर्वक आपसे आग्रह करती हूं कि चीजों की प्रतीक्षा में अधिक धीरज रखें, बजाय जो आप अभी चाहते हैं उसे प्राप्त करने के तरीकों की तलाश करने के, चाहे आपके भविष्य के लिए इसका कोई भी अर्थ हो। हमारी इच्छित वस्तुओं के लिए धन की बचत करना अभी भी एक विकल्प है जिस पर लोगों को विचार करना चाहिए, और फिर भी बहुत कम ऐसा करते हैं।

शांति संपत्ति से ज्यादा मूल्यवान है! और जब हमारे पास दमनकारी ऋण होता है, तो यह हमारी शांति चुराता है और रिश्ते की समस्याएं पैदा कर सकता है। जहां वित्त की कमी है, हमेशा तनाव और दबाव होता है, और यह अक्सर व्यवहार में बदल जाता है जो हमारे रिश्तों में समस्याएं पैदा करता है। यदि आप पहले से ही कर्ज में हैं, तो मेरे पास आपके लिए एक त्वरित उत्तर नहीं है, लेकिन मैं वायदा कर सकता हूं कि यदि आप लगन से पहले परमेश्वर को दें, और व्यवस्थित रूप से अपने कर्ज का भुगतान शुरू करें, खुद को ऐसी खरीदारी न करने के लिए जिसकी वास्तव में आवश्यकता नहीं है, अनुशासित करते समय, आप अंततः ऋण से बाहर आएंगे और वित्तीय स्वतंत्रता का आनंद लेंगे।

> शांति संपक्ति से कहीं ज्यादा मुल्यवान है। ज्यादातर बातों में हमारी समस्या यह नहीं कि हमारे पास काफी धन नहीं है पर यह कि हम जितना पैसा हमारे पास है उससे कहीं ज्यादा खर्च करते है।

हमेशा अपवाद होते हैं, लेकिन ज्यादातर मामलों में हमारी समस्या यह नहीं है कि हमारे पास पर्याप्त पैसा नहीं है, लेकिन हम अपने पास से अधिक पैसा खर्च करते हैं! ऐसे व्यक्ति न बनें जो उन चीजों के हकदार महसूस करते हैं जिनके लिए आपने काम नहीं किया है और अर्जित नहीं किया है। धीरज रखें और सही समय पर जो चीजें आप चाहते हैं उन्हें प्रदान करने के लिए परमेश्वर पर भरोसा रखें!

3. अपने बारे में और अपने बारे में सबकुछ जो हमें चिंतिंत करता के बारे में चिंतित होना

यह शायद दुनिया में नंबर एक चिंता है। हम सचमुच सैंकड़ों चीजों के बारे में

चिंता करते हैं जो हमारे बारे में हैं। हम अपने स्वास्थ्य के बारे में चिंता करते हैं। अगर हमें डॉक्टर से बुरी रिपोर्ट मिलती है, तो हमारे दिमाग जल्द ही विचारों से अवशोषित हो सकते हैं कि हमारे साथ क्या होने जा रहा है। क्या हम पीड़ित होंगे? क्या हम मर जाएंगे? यद्यपि परमेश्वर ने बहुत सक्षम चिकित्सा तकनीक प्रदान की है, हमें याद रखना होगा कि यीशु हमारा चंगा करने वाला है! वह चाहता है कि हम उस पर भरोसा करें और हमारे स्वास्थ्य के मामलों में उसकी सलाह का पालन करें।

> हमारे पास जब हम बीमार होते तो केवल तब चंगा होने की बजाए, हमें सेहतमंद रखने के लिए परमेश्वर पर भरोसा करने का सौभाग्य है।

जैस– जैस मैं उम्र में बढ़ रही हूं, मैं स्वस्थ होती जा रही हूं, क्योंकि मैं उस जो शरीर के जो परमेश्वर ने कृपापूर्वक मुझे दिया है, सम्मान के बारे में ज्ञान सीखना जारी रखती हूं। उदाहरण के लिए, हम लगातार तनाव में रह कर स्वस्थ होने की उम्मीद नहीं कर सकते हैं। जब मैं अपने तीसरे दशक में थी, तो मुझे हमेशा बुरा महसूस करती थी, लेकिन अब जब मैं अपने सत्तरवें दशक में हूं, तो ज्यादातर समय मैं बहुत अच्छा महसूस करती हूं! मैं अधिकांश परिवर्तनों उचित खाने की आदतों को, कसरत को, और तनाव के बिना रहना सीखने को देना चाहती हूं, साथ ही यीशु पर भरोसा करते हुए कि वह हर समय अपनी चंगा करने की शक्ति से, मेरे अंदर काम कर रहा है।

हमें चंगाई मांगने के लिए हम बीमार होने तक इंतजार नहीं करना पड़ेगा! हमें बीमार होने पर हमें ठीक करने के बजाय, हमें स्वस्थ रखने के लिए परमेश्वर पर भरोसा करने का विशेषाधिकार है।

परमेश्वर हमारी देखभाल करने में प्रसन्न हैं। उसके वचन में कहा गया है कि वह हमारे बारे में हर चीज के बारे में चिंतित हैः

> यहोवा मेरे लिये सब कुछ पूरा करेगा; हे यहोवा तेरी करुणा सदा की है। तू अपने हाथों के कार्यों को त्याग न दे।
>
> भजन 138:8

हम उसकी सृष्टि, उनके बच्चे हैं, और वह हमारी देखभाल करने के लिए प्रतिबद्ध हैं अगर हम उन्हें ऐसा करने की अनुमति देंगे। परमेश्वर पर भरोसा करने के मामले के बारे में मेरे पसंदीदा पदों में से एक 1 पतरस में पाया जाता है। कृपया इस पवित्र शास्त्र को ध्यान से पढ़ें।

> "वह गाली सुनकर गाली नहीं देता था, और दुःख उठाकर किसी को भी धमकी नहीं देता था, पर अपने आप को सच्चे न्यायी के हाथ में सौंपता था।"
>
> 1 पतरस 2:23

यह एक आयत उस सब का सारांष देती है जो मैं इस पुस्तक में कहना चाहती हूँ। हम हर समय, हर ढंग में, स्वयं के साथ और सब कुछ के साथ परमेश्वर पर भरोसा कर सकते है। कुछ भी जो हम उसे सौंपते वह उसके नियंत्रण से बाहर नहीं है। इससे कुछ फर्क नहीं कि लोगों ने यीशु के साथ कैसे बर्ताव किया उसने स्वयं की देखभाल करने का प्रयास नहीं किया, पर इसकी बजाए उसने निरंतर वह करने के लिए अपने पिता पर भरोसा किया।

हम अपने जीवन में कितना तनाव और दुख पैदा करते है। यह सुनिश्चित करने की कोशिश करते कि हमारे साथ ठीक से बर्ताव कर रहे है और कोई हमारा फायदा नहीं उठाएं? मेरा मानना है कि हमारी कल्पना से कहीं ज्यादा है। जैसे–जैसे हम इस पुस्तक के अंत तक पहुँचते है, मैं आपसे पूछना चाहती हूँ कि आप अपने जीवन में ऐसे स्थान पर है जहां आप स्वयं को और जो कुछ करने के इच्छुक है। क्या आप अपने आप को उसके हाथों में देंगे और आप अपने आप को पूरी तरह से समर्पित करते है कि उसकी आज्ञा पे चले कि जो कुछ आप से वह कहता है करने के लिए जैसे आप उस पर भरोसा रखते है कि वह आपकी देखभाल करता है?

आप आपके दिमाग में "आप" कितने है?

हम इस बारें में चिंता करते है कि कौन हमारी देखभाल करेगा और चाहे वे एक अच्छा काम करेंगे या नहीं। अगर हमें दूसरों पर निर्भर होना चाहिए, तो क्या वे

हमसे अच्छी तरह से व्यवहार करेंगे? हम चिंता करते है कि दूसरी लोग क्या सोचते है हमारे बारे में और क्या वे हमें पंसद करते है या नहीं। क्या हम उन्हें प्रस्न्न कर रहे है? दुनिया में क्या होने जा रहा है और यह हमें कैसे प्रभावित करेगा? अगर अर्थव्यवस्था चरमराती है तो क्या हम अपना काम खो देंगे?

"मुझे क्या होगा?" निश्चित रूप से सबसे बड़ा डर है कि हम में से अधिकांश है, लेकिन अच्छी खबर यह है कि हम आज उस चिंता को छोड़ सकते है और जानते है कि परमेश्वर हमारी देखभाल करेगा।

अपने आप को अपने मन से दूर रखने में परमेश्वर से मदद करने के लिए कहें, क्योंकि जितना कम आप अपने बारे में सोचते है, उतना ही खुष होंगे। जबकि आप परवाह करने के लिए परमेश्वर पर भरोसा कर रहे हैं, तो दूसरों की मदद करके अच्छा बीज बोना सुनिश्चित करें। हर बार जब आप अपने जीवन में परमेश्वर की मदद की फसल के लिए बीज बो रहे हैं।

मैं कई वर्षों पहले अपने जीवन में एक बिंदु पर पहुँचा जहां मेरी अप्रस्न्नता इतनी उत्पीड़क थी कि कुछ भी परमेश्वर से देखना चाहता था जो वह मुझे दिखाना चाहता था ताकि मैं खुश रहूँ।यह लम्बी कहानी है, लेकिन लद्यु संस्करण यह है कि उसने मुझे दिखाया कि मैं दुखी थी क्योंकि मैं स्वार्थी थी। मैंः अपने आप में ज्यादातर समय लगाती थी और कोशिष करने और सुनिश्चित करने के लिए मेरे अत्यधिक प्रयासों के माध्यम से कि मेरा ख्याल रखा गया था, मैं उसे ऐसा करने में सक्षम होने से रोक रही थी। परमेश्वर हमारा ख्याल रखना चाहता है, लेकिन हमें खुद को प्रतिबद्ध करना है।

सब कुछ परमेश्वर को सौंप दो

जब हम स्वयं को एक व्यक्ति या बात के लिए समर्पित करते है, इस का अर्थ है कि हम स्वयं को पूरी तरह से दे देते है। हम एक व्यक्ति या नौकरी के लिए समर्पित हो सकते है। हम परिवारों और मित्रों के लिए समर्पित होते है। मैं परमेश्वर का वचन सीखाने के लिए मेरे जीवन में बुलाहट के लिए समर्पित हूँ। पर बाकी सब समर्पणों से ऊपर, हमें पूरी तरह से हमारे जीवनों में उसकी इच्छा पूरी होने को माँगते हुए परमेश्वर के लिए स्वयं को समर्पित करना चाहिए।

एक सम्पूर्ण समर्पण की समाप्ति तिथि नहीं होती। मैं सुझाव देती हूँ कि आप प्रतिदिन कुछ इस तरह की प्रार्थना किया करें:

> "पिता, मैं स्वयं को आपके हाथों में सौंपता हूँ। मैं आप पर भरोसा करता हूँ कि आप सब बातों में और प्रत्येक ढंग में मेरी देखभाल करेंगे। सदैव आपके पीछे चलने के लिए मुझ अनुग्रह दें और मेरा मार्गदर्षन करें। अगर मुझे चोट पहुँचती है, मैं भरोसा करती हूँ कि आप उसे पूरा करेंगे। मैं आपका हूँ और आप मेरे है और मैं आप पर भरोसा करती हूँ! यीशु के नाम में, आमीन!"

कैसे हम कुछ भी जो हमें चिंतित करता है उसे परमेश्वर को दे सकते है जब तक कि हम स्वयं को उसे नहीं देते? हो सकता है कि आप यीशु को अपना उद्धारकर्ता स्वीकार करने के द्वारा एक मसीही बनें है, पर क्या आपने स्वयं को उसकी देखभाल के लिए और सुरक्षा के लिए समर्पित किया हुआ है? मैं विश्वास करती हूँ कि यह हमारी सबसे जरूरी आवश्यक्ता है!

आप का उत्तम जीवन ठीक इसी समय आरम्भ हो सकता है अगर आप अपनी सारी चिंता यीशु पर डालने और उसे आपकी देखभाल करने की अनुमति देते है!

> "अपनी सारी चिंता उसी पर डाल दो, क्योंकि उसको तुम्हारा ध्यान है"
>
> 1 पतरस 5:7

मैं इस पुस्तक को लिखते आनन्द में रही हूँ और मेरी प्रार्थना है कि आप केवल इसे पढ़ते समय ही आनन्दित ना हो, पर यह भी कि यह एक पुस्तक बनें जो आप सभी समयों पर, सभी बातों में परमेश्वर पर भरोसा करने के लिए आपके समर्पण को नया करने के लिए पढ़ते रहें।

NOTES

1. "Trust," Webster's Dictionary 1828—Online Edition, http://webstersdic tionary1828.com/Dictionary/trust.

2. "Trust," Merriam-Webster.com, www.merriam-webster.com/dictionary/trust.

3. Dr. Erwin W. Lutzer, "Who Can You Trust?," Moody Church Media, 2002,www.moodymedia.org/articles/whocan-you-trust/.

4. "Charles Dickens Quotes," Goodreads, www.goodreads.com/quotes/188 76-no-one-is-useless-in-this-world-who-lightens-the.

5. "John Bunyan Quotes," Goodreads, www.goodreads.com/quotes/41980-you -have-not-lived-today-until-you-have-done-something.

6. "Saint Augustine Quotes," BrainyQuote, www.brainyquote.com/quotes/quotes/s/saintaugus108487.html. 7 Lee Strobel, "Why Does God Allow Tragedy and Suffering?," CT Pastors, http://w ww.christianitytoday. com / pastors/2012/july-online-only/does godallowtragedy.html.

8. "C. S. Lewis Quotes About Conscience," AZ Quotes, www.azquotes.com/author/8805-C_S_Lewis/tag/conscience.

9. "Abraham Lincoln Quotes," Goodreads, www.goodreads.com/quotes/24046-the-best-thing-about-thefuture-is-that-it-comes.

10. "Charles Spurgeon Quotes," AZ Quotes, www.azquotes.com/quote/1411293.

11. "Dietrich Bonhoeffer Quotes," Goodreads, www.goodreads.com/quotes/328974-judging-others-makes-usblind-whereas-love-is-illuminating-by.

क्या यीशु के साथ आपका एक असल संबंध है?

परमेश्वर आपसे प्रेम करता है! उसने आपको एक विशेष, अनूठा, एक ही किस्म का व्यक्तिगत बनाया है, और उसके पास आपके जीवन के लिए एक विशेष उद्देश्य और योजना है। और आपके सृष्टिकर्ता–परमेश्वर–के साथ व्यक्तिगत संबंध के द्वारा आप एक ऐसे जीवन के ढंग को खोज सकते है जो सचमुच आपके प्राण को संतुष्ट करेगा।

इससे कोई फर्क नहीं कि आप कौन है, क्या आपने किया है, और अभी इस समय आप अपने जीवन पापों, आपकी गलातियों से बड़ा है। यीशु ने स्वैइच्छा से अपना जीवन दिया ताकि जीवन पा सकें। वह आपका इंतजार कर रहा है कि आप अपना उद्धारकर्ता और प्रभु करके उसे निमंत्रण दें।

अगर आप यीशु को अपना जीवन समर्पित करने और उसका अनुसरण करने के लिए तैयार है तो आपको केवल अपने पापों की क्षमा और जो जीवन आपको व्यतीत करना चाहिए था उसके लिए एक नया आरम्भ उसे देने के लिए कहना है। यह प्रार्थना करने के द्वारा आरम्भ करें...

प्रभु यीशु, मेरे लिए अपना जीवन देने और मैं आप के साथ एक व्यक्तिगम संबंध रख सकूँ इसलिए मेरे पापों को क्षमा करने के लिए आपका धन्यवाद। मैंने जो गलतियां की उसके लिए मैं गंभीरता से क्षमा माँगता हूँ, और मैं जानता हूँ कि अभी सही जीवन व्यतीत करने के लिए मुझे आपकी आवश्यक्ता है।

आपका वचन रोमियों 10:9 में कहता है, "यदि तू अपने मूँह से यीशु को प्रभु जानकर अंगीकार करे और अपने मन से विश्वास करे कि परमेश्वर ने उसे मरे हुओ में से जिलाया, तो तू निश्चय उद्धार

पाएगा" मैं विश्वास करता हूँ कि आप परमेश्वर के पुत्र है और मेरे उद्धारकर्ता और प्रभु करके आपका अंगीकार करता हूँ। जैसा मैं हूँ वैसा ही मुझे ले लें, और मेरे हृदय में काम करें, मुझे वो व्यक्ति बनाएं जो आप चाहते है कि मैं बनूँ। यीशु मैं आपके लिए जीवन व्यतीत करना चाहता हूँ, और मैं धन्यवादी हूँ कि आप आज मेरे नए जीवन में एक नवीन आरम्भ दे रहे है।

यीशु मैं आपसे प्रेम करता हूँ!

यह जानना बहुत अद्भुद है कि परमेश्वर आप से बेहद प्रेम करते हैः वह चाहते है कि हमारे साथ एक गहरा, करीबी संबंध रखें जो कि हर दिन बढ़ता है जब हम प्रार्थना और बाईबल अध्ययन में उसके साथ समय खर्च करते है। और हम मसीह में आपके नए जीवन में आपको उत्साहित करना चाहते है।

जॉयस की पुस्तक ए नयु लाईफ ऑफ लींविग मँगवाने के लिए कृपा joycemeyer.org/Saluation पर जाएं जो कि आपके लिए हमारा उपहार है। सब कुछ जो परमेश्वर के पास आपके लिए है वो पाने में उन्नित करने के लिए हमारे पास और भी मुफ्त ऑनलाईन स्रोत है। आरम्भ की आपको बधाई हो! हम श्रीध ही आपसे सुनने की आशा रखते है।

उद्धार की प्रार्थना

परमेश्वर आपसे प्रेम करता है और आपके साथ एक व्यक्तिगत संबंध को चाहता है। अगर आपने यीशु मसीह को आपका उद्धारकर्ता स्वीकार नहीं किया है, तो आप अभी यह कर सकते है। उसके लिए अपने दिल को खोलें और इस प्रार्थना को करें...

"पिता, मैं जानता हूँ कि मैंने आपके विरूद्ध पाप किया है। कृपा मुझे क्षमा करें। मुझे धो कर साफ कर दें। मैं यीशु, आपके पुत्र में भरोसा करने का वायदा करता हूँ। मैं विश्वास करता हूँ कि वह मेरे लिए मर गया–उसने मेरे पापों को अपने ऊपर ले लिया जब वह सलीब पर मर गया था। मैं विश्वास करता हूँ कि वह मुर्दों में से जी उठा था। मैं अभी इस समय यीशु को अपना जीवन सपर्पित करता हूँ।

पिता, क्षमा और अनन्त जीवन के आपके उपहार के लिए, आपका धन्यवाद। कृपा आपके लिए जीवन व्यतीत करने में मेरी सहायता करें। यीशु के नाम में आमीन।"

जैसा कि आपने आपके दिल से प्रार्थना की है, परमेश्वर ने आपको ग्रहण किया है, आप को शुद्ध किया है और आत्मिक मृत्य के बँधन से आपको आजाद किया है। इन वचनों को पढ़ने और अध्ययन करने के लिए समय निकालें और परमेश्वर से जब आप आपके नए जीवन की इस यात्रा में उसके साथ चलते है तो आपसे बात करने के लिए कहें।

- यूहन्ना 3:16
- इफिसियों 1:4
- 1 यूहन्ना 1:9
- 1 यूहन्ना 4:14–15
- 1 कुरिन्थियों 15:3–4
- इफिसियों 2:8–9
- 1 यूहन्ना 5:1
- 1 यूहन्ना 5:12–13

प्रार्थना करें और उससे कहें कि वह एक अच्छी बाईबल में विश्वास करने वाली कलीसिया को ढूंढने में आपकी सहायता करे ताकि आप मसीह में आपके संबंध में बढ़ने के लिए उत्साहित हो सकें। वह हर एक दिन में आपकी अगुवाई करेगा और आपको दिखाएगा कि बहुतायत का जीवन जो उसके पास आपके लिए है उसे कैसे व्यतीत करना है!

लेखक के बारे

जॉयस मेयर व्यवहारिक बाईबल शिक्षकों में से एक है। उनका प्रतिदिन का प्रसारण, आनन्द लो प्रतिदिन के जीवन का, सैंकड़ो टैलीविजन और रेडियो नैटवर्क पर विश्व भर में प्रसारण होता है।

जॉयस ने सौ से ज्यादा प्रेरक पुस्तकों को लिखा है। उसकी स्र्वोत्तम बिकने वाली पुस्तको में से पॉवर थॉट, दा कान्फीडैंट वुमैन; लुक ग्रेट, फील ग्रेट, स्टार्टिंग यूअर डे राईट; एन्डिंग यूअर डे राईट; एप्ररूवल ऐडिक्शन; हाऊ टु हेयर फ्रॉम गोड; ब्युटी फॉर ऐशस, और बैटलफीलड ऑफ दा माईण्ड है।

जॉयस पूरा साल संसार भर में कान्फ्रैंस करती और हजारों को सन्देश सुनाती व्यापक रूप से यात्रा करती है।

Joyce Meyer Ministries—India
Post Bag No. 1
Jubilee Hills, Hyderabad
India
www.jmmindia.org

Go to tv.joycemeyer.org to watch Joyce's messages in a variety of different languages.

You can also request Prayer on Toll Free number: 1800 3454 007

जॉयस मेयर व्यवहारिक बाईबल शिक्षकों में से एक है। उनका प्रतिदिन का प्रसारण, आनन्द लो प्रतिदिन के जीवन का, सैंकड़ो टैलीविजन और रेडियो नैटवर्क पर विश्व भर में प्रसारण होता है।

जॉयस ने सौ से ज्यादा प्रेरक पुस्तकों को लिखा है। उसकी स्वोंत्तम बिकने वाली पुस्तको में से पॉवर थॉट, दा कान्फीडैंट वुमैन; लुक ग्रेट, फील ग्रेट, स्टार्टिंग यूअर डे राईट; एन्डिग यूअर डे राईट; एप्ररूवल ऐडिक्शन; हाऊ टु हेयर फ्रॉम गोड; ब्युटी फॉर ऐशस, और बैटलफीलड ऑफ दा माईण्ड है।

जॉयस पूरा साल संसार भर में कान्फ्रैंस करती और हजारों को सन्देश सुनाती व्यापक रूप से यात्रा करती है।

“जब हम सबकुछ जो हम करते में परमेश्वर पर भरोसा करने के एक स्वस्थ भाग को मिलाते है, तो यह हमें चिंता, व्याकुलता, डर, या दुर्बल करके तनाव के बिना जीवन व्यतीत करने के योग्य करता है...

“क्योंकि व्यक्तिगत आत्म–निर्भर और आजाद होने का रूझान रखते है, इसलिए आम तौर पर कैसे हमें परमेश्वर पर भरोसा करना को सीखने के लिए काफी समय लगता है। मुश्किलों का कुछ भाग हमारे अप्रिय अनुभवों से आता है जो अक्सर हमें सिखाते है कि लोग सदैव भरोसा नहीं किए जा सकते है। पर परमेश्वर का मार्ग इन सभी लोगों से ऊपर है, और उसका वचन हमें सिखता है कि उसका चरित्र ऐसा है कि वह झूठ नहीं बोल सकता या धोखा नहीं दे सकता।

“इस पुस्तक में, मैं आपके साथ यह बाँटने की आशा रखती हूँ कि आप सीमाओं के बिना भरोसा करना और तर्क से परे विश्वास रखना सीख सकते है। परमेश्वर में पूर्ण भरोसा हमारा लक्ष्य होना चाहिए, केवल इसलिए नहीं कि यह परमेश्वर का आदर करता, पर इसलिए भी कि हमारे लिए लाभ चौंका देने वाले है।”

– जॉयस मेयर, परिचय

JOYCE MEYER
MINISTRIES®
Sharing Christ – Loving People

Post Bag No. 1, Jubilee Hills,
Hyderabad - 500 033