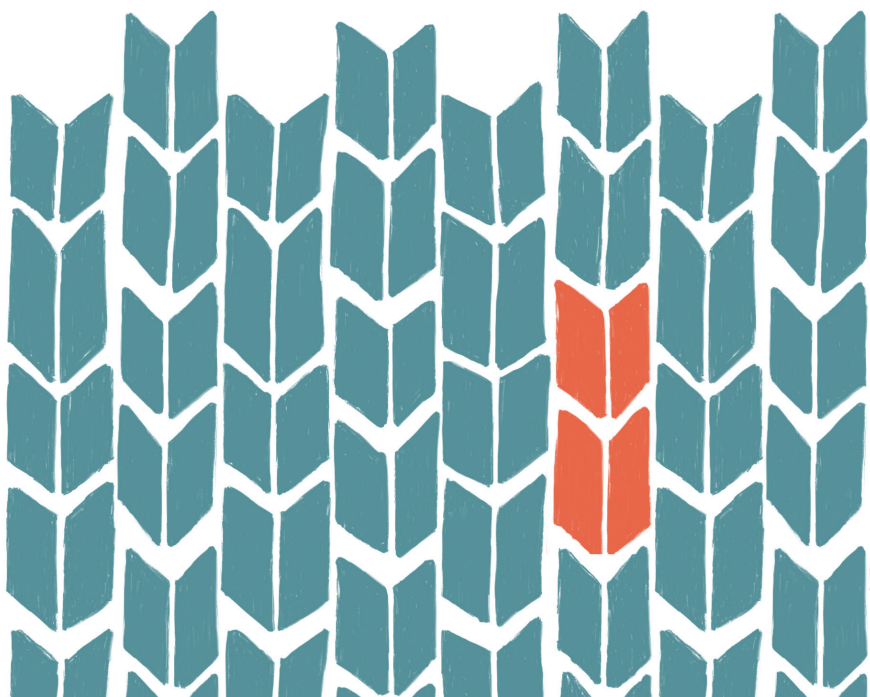




# NADA

u teškim vremenima

JOYCE MEYER



# NADA

u teškim vremenima

JOYCE MEYER

Naslov: Nada u teškim vremenima  
Autorica: Joyce Meyer  
Izvornik: Hope for difficult times  
Copyright ©: 2021 Joyce Meyer Ministries  
Copyright © za hrvatsko izdanje:  
Kršćanski centar „Riječ Života“, Zagreb  
Prijevod: Marina Bertović  
Lektura: Željka Rupčić  
Korektura: Đurđica Mostarčić  
ISBN 978-953-50259-0-0  
Grafička obrada: Ivana Čukelj  
Tisak: Dizajn studio Ringeis d.o.o., Zagreb  
Nakladnik: Kršćanski centar „Riječ Života“, Zagreb  
Vlaška 88/1, Zagreb  
[www.rijeczivota.hr](http://www.rijeczivota.hr)  
[zagreb@rijeczivota.hr](mailto:zagreb@rijeczivota.hr)

Biblijski citati uglavnom su preuzeti iz Biblije u izdanju „Kršćanske sadašnjosti“, Zagreb 2006.  
Sva prava pridržana. Zabranjen je pretisak ove knjige u cijelosti ili djelomično bez pismenog dopuštenja izdavača.  
Zagreb, rujan 2022.

# SADRŽAJ

- 5 Uvod
- 9 Ispunjeni nadom
- 15 Što kada ne znaš kako dalje
- 21 Oluči se za stav pun nade
- 27 Vjeruj Bogu u oluji
- 33 „Evo, sve činim novo”
- 39 Kako gledati gore kada si na dnu
- 47 Prolaziš li kroz teško vrijeme?

## UVOD

**Jako mi je drago što si odlučio pročitati ovu knjigu.**

Možda upravo sada prolaziš kroz neki oblik patnje ili se ne možeš nositi s onim što ti se u životu događa. Premda ne znam koje su tvoje okolnosti, jedno sigurno znam:

**Nisi sam, nisi sama - Bog te voli, isto kao i mi.**

Ovu sam knjigu napisala da bih te ohrabrila i ispunila ti srce nadom. Želim da znaš da je čak i sada, bez obzira kroz što prolaziš, Bog na tvojoj strani i da Njemu ništa nije nemoguće (Luka 1:37). On ima dobar plan za tvoju budućnost i već djeluje iza kulisa kako bi ti pomogao (Jeremija 29:11).

Možda se suočavaš s iznenadnom tragedijom i ne znaš kako da opet uspostaviš kontrolu nad svojim životom te kreneš dalje. Ili možda imaš zdravstveni problem, a ne možeš dobiti pravovremenu liječničku pomoć. Znam da jako puno ljudi živi od danas do sutra, ne znajući odakle će im doći sljedeći obrok.

Kada prolazimo kroz nešto što je nevjerojatno teško, možemo pasti u iskušenje da odustanemo. Međutim, najbolja stvar koju možemo učiniti jest da se pouzdamo u Boga i ostanemo puni nade. Ali što je zapravo nada?

Nada je pouzdano očekivanje da će se dogoditi nešto dobro. Usko je povezana s našom vjerom i s onim u što vjerujemo. Ako se usudimo nadati, to preplavljuje naš život radošću i mirom.

Neprijatelj želi da budemo bez nade. Želi nas uvjeriti da je sve izgubljeno i da ništa više neće biti dobro. Ali Bog želi da budemo puni nade – da Mu vjerujemo i od Njega očekujemo velike stvari. Biblija kaže da je On „Bog nade”, pun milosrđa i novih početaka (Rimljanima 15:13).

Zbog seksualnog, verbalnog i emocionalnog zlostavljanja koje sam kao dijete pretrpjela od oca, razvila sam stav beznađa. Toliko mi se toga negativnog dogodilo da sam počela cijelo vrijeme očekivati nešto loše, čak i nakon što sam postala kršćanka.

Međutim, mogu iskreno reći da me Bog iz negativne i pesimistične osobe preobrazio u osobu punu nade, koja iza svakog ugla očekuje Njegovu dobrotu. Malo-pomalo pomogao mi je da otkrijem moć nade i što ona znači za moje misli, riječi, stavove i za sva područja moga života. Stoga, čak i sada kad se suočim s teškim okolnostima ili naiđem na prepreku, ne odustajem od nade jer znam da će Bog izvesti sve na dobro!

Možda si pretrpio mnogo boli, razočaranja ili se susreo s preprekom i ne možeš zamisliti da će biti bolje. Neprijatelj te želi uvjeriti da se stvari nikada neće promijeniti. Ali Bog želi da znaš da te On voli i da mu možeš vjerovati da će nered

u tvome životu pretvoriti u čudo! Ono što trebaš jest da se nikad ne prestaneš nadati - u svakom trenutku očekuj da ćeš se susresti s Njegovom dobrotom.

Na ovim stranicama nalaze se neke od najvećih lekcija koje me Bog naučio na ovom području – lekcije koje će ojačati tvoju vjeru i pomoći ti da pristupaš životu s potpuno novim stavom.

Često govorim da onaj tko ostaje ispunjen nadom, onaj tko nastavlja vjerovati Božjoj Riječi i odbija odustati, nikad ne može biti uistinu poražen. Čak i usred životnih oluja, dok se pouzdaješ u Njega, On može ispuniti tvoj život svojim nevjerojatnim mirom i radošću i izvesti tu situaciju na tvoje dobro.

Ne znam što si prošao u životu ili kroz što možda upravo prolaziš. No ono što znam jest da te Bog neizmjerljivo voli, da ima svoj pogled na tebi i da će ti pomoći (vidi Rimljanima 8:38-39; Psalam 33:18).

On je Bog nade. On je taj koji može čak i najteža vremena pretvoriti u nešto veliko.

## Ispunjeni nadom

**Ponekad govorim kako smo mi generacija „Pokaži mi”.** Želimo vidjeti prije nego što povjerujemo. Uistinu, većini nas teško je povjerovati da Bog djeluje u našu korist dok svojim fizičkim očima ne vidimo da se nešto događa.

Ali Bog ne djeluje tako, On djeluje iza kulisa. Možda ne vidiš da se nešto događa, no vjeruješ li da Bog upravo sada radi u tvome životu? Vjeruješ li da On ima plan da pomogne tvojoj djeci, poboljša tvoj brak ili ostvari ono za što već godinama moliš?

U Jeremiji 29:11 stoji da Bog za tvoj život ima dobre namine... *da ti dadne budućnost i nadu*. Drugim riječima, Bog traži priliku da ti iskaže svoju dobrotu!

Možda ti je teško zamisliti sebe kao pozitivnu osobu, ispunjenu vjerom i nadom. Ako je tako, znam točno kako se osjećaš! Neki se ljudi jednostavno boje nadati jer su doživjeli tolika razočaranja i misle da više ne mogu podnijeti bol.

Ali to je u redu, jer Bog je „Bog nade”, pun milosrđa i novih početaka (vidi Rimljanima 15:13). S Njim nikad nije prekasno da počneš vjerovati, predviđati, nadati se i očekivati.



## VELIKA OČEKIVANJA...

Jedna od definicija nade je „povoljno i pouzdano očekivanje”.

Vjerujem da često zauzmemo pasivan stav, uz odluku da ćemo pričekati i vidjeti hoće li se nešto dogoditi kako bi nam stvari ispale dobro. Ali Bog želi da očekujemo s namjerom. On želi da aktivno predviđamo nešto dobro.

Zato te pitam: „Što očekuješ?”

Što vidiš u svojim mislima i mašti? Kako govoriš o svojoj budućnosti? Kada ujutro ustaneš, pomisliš li: „*Moram preživjeti još jedan dan.*“? Ili se budiš s očekivanjem da bi danas mogao biti dan kada ćeš vidjeti svoj proboj?

Kada je žena trudna, primjereno je reći da očekuje dijete. Što je trudnoća u kasnijem stadiju, to više ona očekuje ono što dolazi.

Moje trudnoće bile su vrlo jedinstvene jer sam svo četvero svoje djece nosila oko mjesec dana dulje od datuma kada su se trebala roditi. Liječnik mi je rekao da sam od svih žena koje je poznao bila jedina čija je trudnoća trajala kao kod slonice!

Pred kraj svake trudnoće svaki bih se dan budila i govorila: „Danas je taj dan – mora biti taj dan!” Torbe su mi bile spakirane i sve je bilo spremno. Neprestano sam sve dvaput provjeravala kako bih se uvjerala da je sve spremno, jer sam

bila sigurna da će beba doći svaki čas. Kad god bih osjetila probadanje, pomislila bih: „*Evo ga! Dolazi!*“

Bog želi da s Njim budeš upravo takav! On ima nevjerojatan plan za tvoj život i želi da očekuješ da te dobre stvari čekaju iza ugla.

Nada kaže: „Možda je već dugo vremena ovako, ali Bogu ništa nije nemoguće i stvari se mogu promijeniti.“

### **JESI LI ZAROBLJENIK NADE?**

Već sam spomenula da sam bila najnegativnija osoba koju sam poznavala. Definitivno sam bila tip osobe kojoj je čaša uvijek napola prazna – vidjela sam negativnu stranu u svakoj situaciji.

To objašnjava zbog čega sam bila tako nesretna. Sumnja i negativnost kvare naše raspoloženje, no nada oslobađa radost!

Nada znači da imaš pozitivan stav ili način razmišljanja. Osoba ispunjena nadom apsolutno odbija biti negativna na bilo koji način. Iako prepoznaje životne oluje i bori se s njima, njezino razmišljanje, stav i razgovori puni su nade.

Toliko se puta uhvatimo u zamku da čekamo osjećaj optimizma i ispunjenja nadom. Ali nada označava odluku da budemo pozitivni i da ne živimo prema tome kako se osjećamo. Kada donesemo čvrstu odluku da ćemo imati pozitivne misli pune nade, naši će se osjećaji naposljetku morati prilagoditi!

Apsolutno volim Zahariju 9:12. Gospodin kaže: „*Vratite se u tvrđavu, izgnanici puni nade, još danas – ja navješćujem – dvostruko ću ti uzvratiti.*”

Što znači postati „zarobljenik nade”? To znači da se, bez obzira na to što se događa u našem životu, ne želimo prestati nadati i vjerovati u Božju sposobnost da nas kroz to provede.

Kada postaneš zarobljenik nade, neprijatelj ne zna što da radi. Možda će krenuti na tebe s negativnim mislima. On, međutim, nema moć da ti naškodi kada si odlučan da kontinuirano stavljaš svoje pouzdanje u Boga.

Bog te želi blagosloviti i dati ti dvostruko umjesto boli iz prošlosti i onoga što je izgubljeno (Izaija 61:7), a naše sudjelovanje čini svu razliku. Na nama je da vjerujemo, pouzdajemo se i nadamo.

### **VRIJEME JE DA SPUSTIMO SIDRO**

Poslanica Hebrejima 6:19 kaže: „*[Nadu] imamo kao pouzdano i čvrsto sidro duše [ne može se poskliznuti i ne može puknuti ako netko iskorači i stane na njega]...*”

Analizirajmo ovaj stih. Mislim da svi znamo što je sidro. Ako želiš da brod ostane na jednom mjestu, baci sidro i ono će mu omogućiti da se kreće samo do određene točke.

Stih kaže da je nada „sidro duše”. Naša su duša naše misli, naša volja i naše emocije. Duša nam govori što mislimo, što želimo i što osjećamo.

Što dakle sve to znači? Znači da kada sve izgleda turobno, kada se čini da ništa nema smisla, te osjećamo kao da se Božja obećanja u našem životu nikad neće ispuniti, nada je sidro koje nas povuče natrag i kaže: „Čekaj! To će se ipak dogoditi!”

Pođimo čak još malo dalje. Hebrejima 6:19 kaže da je nada naše sidro [*ne može se poskliznuti i ne može puknuti ako netko iskorači i stane na njega*]...

Nada je naše sidro. Ona je upravo ono što nas potiče da „iskoračimo”. Neki ljudi ne doživljavaju Božja obećanja i silu jer ne žele iskoračiti u vjeri. A upravo je taj iskorak ono čime se aktiviraju Božja obećanja!

Dat ću ti jedan primjer. Više od 40 godina putujem svijetom i poučavam Božju Riječ. Međutim, još se uvijek prije konferencije zna dogoditi da se ne osjećam pomazano, kvalificirano ili dovoljno pripremljeno za ono što se spremam raditi.

Prije nego što izađem na pozornicu, pomislim: „Bože, nadam se da ćeš se pojaviti ili sam u velikoj nevolji.” Zatim, kada iskoračim da učinim ono što vjerujem da je tražio od mene, Bog uvijek uskoči i pomogne mi da prenesem Njegovu poruku. Nijednom me nije iznevjerio!

Na mnoge od vas Bog samo čeka da bacite sidro nade. On samo čeka da vi napravite svoj dio, kako bi se mogao pojaviti u vašem životu i učiniti nešto što će vas zapanjiti.

Ne daj životnim okolnostima da te skrenu s puta. Baci svoje sidro i iskorači na siguran temelj nade. Jer kada staviš svoju nadu u Boga, *nećeš se razočarati.*

## 2. POGLAVLJE

# Što kada ne znaš kako dalje

**Ne znaš kako dalje?** Jesi li ikada došao do trenutka u životu kada ti se činilo da si u slijepoj ulici, kao da više nemaš opcija?

Meni se to dogodilo mnogo puta, a vjerujem da je i većini drugih. Zahvalna sam što me tijekom godina Bog naučio da čak i kada ne znam kako dalje, nema situacije koja je za Njega preteška i s kojom se On ne može nositi!

Počet ćemo s pričom o Josipu u knjizi Postanka (Postanak 37-50). Biblija kaže da je on ocu bio najmiliji među dvanaesticom sinova, zbog čega su braća bila jako ljubomorna na njega.

Jednoga dana Josip je s braćom podijelio san koji je imao. U snu su mu se svi oni klanjali. Nije potrebno ni govoriti da to nisu dobro prihvatili!

Zbog toga su se braća urotila kako bi se riješila Josipa. Prvo su ga bacili u jamu kako bi ga ondje pustili da umre. Ali kasnije su ga odlučili prodati u ropstvo skupini putujućih trgovaca, Jišmaelaca. Zatim su smislili plan da uvjere oca u Josipovu smrt!

Priča završava pobjedonosno. Josip postaje drugi čovjek u Egiptu po vlasti, odmah iza faraona, i sve im oprašta.

Ono što se dogodilo Josipu dokaz je da, bez obzira na ono što u životu prolaziš, uvijek ima nade. Možeš ispuniti svrhu koju Bog ima za tebe jer je Bogu sve moguće!

Dio njegove priče na koji se stvarno trebamo usredotočiti je ono što se dogodilo na putu od jame do palače. Josipov je život tijekom toga vremena imao više prevrata. Karakterna osobina koja ga je dovela do takvog pobjedonosnog završetka bila je ustrajnost. Zbog vjere u Boga Josip nikada nije odustao!

### **ODUSTAJANJE NIJE OPCIJA**

U životu nam se može dogoditi da povremeno padnemo u jamu. To može biti jama bolesti, financijske oskudice, problema u odnosima ili drugih poteškoća. Kad god se to dogodi, trebaš biti odlučan da bez obzira na situaciju nikad ne odustaneš!

Uvijek zapamti: kako bismo imali dobro svjedočanstvo o onome što je Bog učinio, moramo prvo proći kušnje. Isus nam je čak rekao:

*„...U svijetu ćete imati patnju. Ali, ohrabrite se [razvedrite se, imajte pouzdanje, budite sigurni i neustrašivi]: ja sam pobijedio svijet [Oduzeo sam mu moć da vam naudi i nadvladao sam ga za vas.]” (Ivan 16:33).*

Neizbježno je da ćeš proći kroz neke teške situacije. Ponekad ćeš možda htjeti i odustati. Ali ako izdržiš i vjeruješ Bogu u svemu tome, On te može obnoviti. On može uzeti sve što je loše i iz toga napraviti nešto dobro (Rimljanima 8:28).

Priča se da je Winston Churchill 1941. na svečanosti za završetak školske godine u školi *Harrow School* održao ovaj govor:

*“Nikad, nikad, nikad, nikad, nikad ne odustajte! Bilo to veliko ili malo, krupno ili sitno – nikad ne odustajte!”*

Ne znam je li to uistinu jedino što je rekao, ali vjerujem da Duh Sveti mnogima od nas danas govori tu jednu stvar: „Ne odustaj, jer Bog je toliko toga pripremio za tvoj život!”

Vrlo je lako htjeti odustati kada stvari postanu teške. Ponekad ljudi negdje zapnu i ne znaju kako da iz toga izađu, pa misle da bi bilo lakše odustati.

Možda osjećaju da nisu dovoljno pametni i talentirani ili im se dogodilo nešto traumatično. Možda su doživjeli neuspjeh ili su u prošlosti učinili užasne pogreške.

Duh Sveti nam daje snagu i sposobnost da ustrajemo i nastavimo dalje te da prođemo kroz sve to do pobjede, čak i ako stvari ne idu onako kako smo planirali.

Neuspjeh ne znači da više nemaš opcija. Možeš učiti iz prošlih pogrešaka – otkrila sam da je povijest dobra učiteljica!



Kada ti nešto ne uspije, pokušaj ponovno. Ako ništa drugo, naučit ćeš što uspijeva, a što ne, pa ćeš odatle nastaviti dalje. Svoju prepreku možeš pretvoriti u priliku da postaneš mudriji i da duhovno sazriješ.

Bog želi da živimo dobar život, međutim, pouzdanje i ustrajnost su obvezni. Duh Sveti vodit će nas korak po korak vjere u dobre planove koje Bog ima za svakoga od nas. Na nama je da poduzmemo te korake... *I nikad ne odustanemo!*

### **ŠTO ONDA KADA PATIŠ?**

Tvoj pogled na situaciju dok si u „jami” može učiniti veliku razliku.

Zapamti, to je vrijeme kušnje... Vrijeme kada se razvija tvoj karakter. To razdoblje ponekad nazivam „godinama tišine” jer je to vrijeme kada ćeš možda osjećati da se u tvom životu ne događa mnogo.

Možda pak prolaziš kroz veliku bol i metež i izgleda ti kao da Bog ne čini ništa. Od ključne je važnosti da Mu tijekom tog vremena vjeruješ jer baš tada On djeluje u tvom srcu kako bi te učinio sličnijim Kristu.

### **A što ako si zapeo u jami?**

- *Nemoj odustati!* Odupri se kušnji da misliš kako nema izlaza iz te situacije. Isus je Put. Ovo je tvoje vrijeme da Mu se približiš i slijediš Ga.

- *Nemoj okrivljavati Boga ili misliti kako te On kažnjava zbog nekog grijeha. On samo koristi tu situaciju kako bi djelovao u tvom životu. Premda to možda nije uvijek ugodno, Njegovi su planovi uvijek za tvoje dobro.*
- *Učini ono što je ispravno čak i kada patiš, kada nemaš osjećaj da je to ispravno ili kada drugi prema tebi loše postupaju. Učini nešto dobro za što veći broj ljudi, što češće možeš.*
- *Nemoj se povlačiti i duriti ili se izolirati od drugih. Zapamti, možeš biti vrijedan sažaljenja ili snažan, ali ne možeš biti oboje! Bog često može upotrijebiti druge da te ohrabri tijekom tog vremena.*
- *Drži svoju riječ i ispuni ono na što si se obavezao. To je vrijeme izgradnje karaktera i pripreme da zauzmeš svoje mjesto u „palaci“.*

Nemoj prestati vjerovati... Nemoj se odreći nade da Bog može popraviti tvoju situaciju!

## **ZBACI TO SA SEBE**

Možda si čuo priču o magarcu koji je pao u jamu.

Kada je vidio što se dogodilo, vlasnik je zaključio da je jama preduboka i da je magarac prestar, pa je odlučio zakopati ga u bunar.

Pozvao je neke prijatelje i susjede u pomoć i počeli su zatrjavati jamu zemljom.

Magarac je prvo jako revao jer je očigledno bio užasnut zbog svoje situacije. Kasnije je, međutim, njegov vlasnik primijetio da se smirio i pomislio da je vjerojatno već uginuo. Ali magarac nije uginuo.

Kada je vlasnik pogledao u jamu, vidio je da je, svaki put kada bi mu zemlja pala na leđa, magarac stresao tu zemlju sa sebe i stao na nju, trpajući je pod kopita. To se nastavilo satima dok magarac naposljetku nije nakupio dovoljno zemlje da se popne i izađe iz jame!

Od tog magarca možemo nešto naučiti. Život će nas s vremena na vrijeme pokušati zatrpiti. To će možda biti u odnosima, financijama ili zdravlju. Ali to je vrijeme kada ćeš naučiti kako slijediti vodstvo Duha Svetog. Pokazat će ti kako da zbačiš zemlju sa sebe i zakoračiš prema gore. Pokazivat će ti dobre stvari koje te očekuju na svakom koraku koji učiniš iz jame prema svojoj palači!

Uvijek će biti prepreka koje ćeš trebati nadvladati. Uvijek će biti problema kroz koje ćeš morati proći. No bit će i ponovnih pokušaja, novih prilika i novih početaka.

Nikad nije prekasno – samo ne odustaj! Ako ti učiniš svoj dio i ono što možeš – ako sačuvaš nadu, ideš naprijed i odbijaš odustati od Boga – On će biti vjeran i učinit će ono što ti ne možeš.

Dakle, ako si zapeo i ne znaš što da učiniš, ne odustaj od nade, jer si u savršenom položaju za novi početak.

### 3. POGLAVLJE

## Odluči se za stav pun nade

Zato što sam kao djevojčica doživjela zlostavljanje, razvila sam neodređeni strah da će se uvijek dogoditi nešto loše. Možda se možeš identificirati s ovim što govorim.

Toliko mi se toga lošeg dogodilo da sam počela cijelo vrijeme očekivati nešto loše, čak i nakon što sam postala kršćanka.

Sjećam se jutra kada sam se napokon pomolila i upitala Boga: „Što je ovo? Zašto se cijelo vrijeme tako osjećam?”

Bog je progovorio u moje srce i rekao: „To su zle slutnje.” Nikad prije nisam bila čula taj pojam, ali nakon nekoliko dana pronašla sam ga u Izrekama 15:15, gdje stoji:

*„Svi su dani bijednikovi zli [zbog tjeskobnih misli i slutnji], a komu je srce sretno, na gozbi je bez prestanka [bez obzira na okolnosti].”*

Svi ćemo se u životu suočiti s teškim vremenima, a kada se to dogodi, najlakše je bojati se budućnosti i imati tjeskobne misli i slutnje. Međutim, moramo doći do toga da se, kada naiđu nevolje, naučimo slagati s Bogom i Njegovom Riječju.

Možemo osloboditi svoju vjeru tako što ćemo reći: „Znam da me Bog voli. On će se brinuti za mene i zaštititi me. Vjerujem da će mi On dati milost i snagu da učinim ono što trebam, i nešto će dobro izaći iz ovoga.”

## **NE STRAHUJ!**

Bog nikad ne želi da budemo nesretni ili da imamo „užasan dan”, čak ni kad stvari nisu po našem. On želi da očekujemo dobre stvari i da ostanemo puni nade, bez obzira na okolnosti.

Sigurna sam da će ti ove dvije riječi pomoći u tome: *Ne strahuj!*

Što je strah? Strah jednostavno znači da očekujemo neugodno iskustvo – to je upravo *suprotno* od nade.

Bez da su toga uopće svjesni, mislim da ljudi često prolaze kroz dan u strahu. Ponekad se boje odlaska na posao, gužve u prometu, pranja suđa, pranja rublja, košenja trave, kuhanja večere ili nečeg drugog.

Međutim, strah nam može ukrasti radost i upropastiti dan. Strah može uzrokovati beznađe. Umjesto toga, ohrabrujem te da prestaneš biti nesretan zbog nečega što ne možeš promijeniti. Odluči da ćeš biti sretan i pusti da se Bog pobrine za to!

U svakoj situaciji trebamo imati stav kojim govorimo: „Mogu učiniti sve što trebam i neću prestati uživati u životu, bez obzira na to što se događa. Nisam ovo planirao, ali znam da Bog može izvesti sve na dobro.”

Ne želim reći da će time tvoji problemi odmah nestati. Međutim, ako odlučimo da se nećemo bojati, život će nam zasigurno postati bolji!

### **PRONAĐI RADOST U MALIM STVARIMA**

Živjeti pobjedonosan život ne uključuje samo one „velike” stvari u životu – to počinje s malim stvarima. Gospodin želi da budemo uspješni i radosni u svim područjima života, a pobjeda nad strahom u tome igra jednu od najvećih uloga. Naša odluka da zauzmemo pozitivan stav pun nade doslovno može promijeniti sve!

Istina je da će neke stvari u životu biti teže ili manje ugodne; međutim, ne moraju nas učiniti nesretnima ili nam upropastiti dan. Odluka je zapravo na nama i na stavu za koji se odlučimo.

Nevjerojatno je kako možemo žaliti sebe i dopustiti svom stavu da nama i drugima uništi savršeno dobar dan. Vjeruj mi, znam to – bila sam prilično dobra u glumljenju „mučeniče” kada se radilo o obavljanju kućanskih poslova.

Često bih zlovoljno hodala po kući i mrmrljala nešto poput: „Pa, svi ovdje očekuju da ja sve radim. Dave ode igrati golf, a djeca prave nered. Ja im samo kuham te perem suđe i rublje. Želim znati kome je stalo do mene!”

Istina je bila da me nitko nije prisiljavao da radim te stvari. Ja sam ih htjela raditi jer volim svoju obitelj. Međutim, rijetko sam u njima uživala jer sam bila odlučna da ću imati negativan stav.

Zvuči li ti to poznato? U tvojoj situaciji možda nije riječ o kućanskim poslovima, ali svi dolazimo u kušnju da u nekom trenutku žalimo sebe ili strahujemo od nečega.

Čak i kada nam se dogode loše ili nezgodne stvari, i dalje možemo odlučiti da ćemo reagirati na pozitivan način. Kada to učinimo, slažemo se s Bogom jer je Bog uvijek pozitivan.

### **USREDOTOČI SE NA POZITIVNO**

Često ohrabrujem ljude da igraju „igru zadovoljstva”. Što je to? Kada se suočiš s negativnom situacijom, namjerno odlučiti da ćeš vidjeti potencijalno dobro!

Na primjer, ako zapneš u prometu, reci: „Krećem se polako i kasnim, ali možda me Bog štiti od nesreće koja bi se dogodila da idem brže.”

Primijeni to na sve situacije, velike ili male! Čak i ako je riječ o nečemu važnom poput gubitka posla, možeš odlučiti da ćeš naglasak staviti na pozitivno i reći: „Možda sam ostao bez posla, ali sada imam priliku vidjeti kako će mi Bog providjeti bolji posao!”

Biblija kaže: „...*Al' Gospodin [iskreno] čeka [očekuje, traži i čezne] čas da ti se smiluje, i stog izgleda da ti milost iskaže...*” (Izaija 30:18).

Bez obzira na to što ti život donese, Bog ima plan da to popravi – plan ispunjen nadom i dobrim stvarima. Potičem te da se usuglasiš s Njim.

Pristupaj svakom danu s pozitivnim stavom punim nade i odluči da se nećeš bojati. Kad to budeš činio, vjerujem da ćeš početi nalaziti radost u svakom pojedinačnom dijelu svoga života.



#### 4. POGLAVLJE

## Vjeruj Bogu u oluji

Tijekom godina naučila sam da je jedno vjerovati Bogu *za* nešto – da će promijeniti nekoga ili nešto u tvome životu – ali da je nešto sasvim drugo vjerovati Bogu *kroz* neku tešku situaciju.

Veliku utjehu nalazim u Izaiji 43:2-3. Stihovi glase: „*Kad preko vode prelaziš, s tobom sam; ili preko rijeke, neće te preplaviti. Pođeš li kroz vatru, nećeš izgorjeti, plamen te opaliti neće. Jer ja sam Gospodin, Bog tvoj...*”

Kada prolaziš kroz teška vremena, jako je važno da zapamtiš da je Bog baš tu s tobom i da Mu možeš vjerovati da će ti pomoći da kroz to prođeš.

Na primjer, može biti teško ostati u vjeri kad tvoje okolnosti nemaju smisla ili ti se čini da je život jednostavno nepravedan. Posebno je teško kada smatraš da radiš ono što trebaš, a ne vidiš prave rezultate.

A što kažeš na ovo: vidiš nekoga tko ne radi ono što je ispravno, a ipak se čini da ima bolje rezultate od tebe! Imat ćemo razdoblja u životu kada se čini da se sve tresu i da ništa nije sigurno. Tada je jedini pravi odgovor vjerovati Bogu i nastaviti Mu vjerovati.

Iz iskustva sam naučila da će Bog ta razdoblja upotrijebiti u našu korist. Kada se život čini nestabilnim, On će upotrijebiti naše okolnosti kako bi Mu se približili i čvrsto držali uz stijenu svoga spasenja – Isusa Krista – kojega ništa ne može pomaknuti ili potresti (Psalam 62:2,6).

### **„RAST” U TEŠKIM VREMENIMA**

Ovo će možda zvučati smiješno, ali došla sam do toga da vjerujem da kušnje i poteškoće mogu biti naši najbolji prijatelji. Zašto? Zato što ih Gospodin koristi da nas pouči, istrenira i da nam pomogne da narastemo onako kako sami to ne bismo mogli.

Jakovljeva poslanica 1:2-3 kaže nam: „*Smatrajte potpunom radošću, braćo moja, kad upadnete u razne kušnje, znajući da kušanje vaše vjere stvara postojanost!*” Kušnje i patnje ne dolaze od Boga, ali će ih On iskoristiti da nas učini snažnijima i da nam pomogne da uživamo u mirnijem, stabilnijem i ispunjenijem životu.

Zahvaljujući teškim vremenima kroz koja prolazimo u životu, razvijamo se u osobu kakva trebamo biti. Kada se susretnemo sa situacijom koja nam je „preko glave”, to nam pomaže da ovisimo o Njemu, znajući da On može riješiti sve naše probleme.

Gospodin želi da k Njemu dođemo po snagu i da budemo stabilni čak i kad se suočavamo sa životnim kušnjama. Želi da u Njemu imamo radost i zadovoljstvo, čak i kada nam okolnosti nisu savršene (Nehemija 8:10).

Kao što dijamanti nastaju pod velikim pritiskom, Bog često koristi poteškoće u našem životu da nas učini poniznima, da razvije naš karakter, preobrazi nas u svoju sliku... i da nas pripremi za dobre stvari koje ima za našu budućnost.

### **KUŠNJE NAM POMAŽU DA SE POUZDAMO**

Pouzdanje u Boga nosi ogromnu slobodu. Kada nešto nije po našem, umjesto da se uzrujamo ili uvrijedimo, možemo se pouzdati da On ima bolji plan i da će situaciju naposljetku izvesti na naše dobro (Rimljanima 8:28).

Moramo to razumjeti jer se ponekad, kad smo u nevolji, možemo naljutiti na Boga ili čak uvrijediti zato što su drugi ljudi blagoslovljeni. Možemo imati samopravedan stav kojim govorimo: „Pa, ja sam bolji kršćanin od njega. Ja zaslužujem te blagoslove.”

Na primjer, možda želiš promaknuće na poslu, ali ga umjesto tebe dobije netko drugi. *Što trebaš učiniti?*

Možeš se uvrijediti, postati samopravedan i time si duhovno nauditi. Ili možeš vjerovati Bogu i reći: „Gospodine, ako me sada želiš ovdje, služiti ću šefu s osmijehom na licu. A ako me Ti želiš negdje drugdje, znam da ćeš me dovesti tamo u svoje savršeno vrijeme.”

Naučila sam da je Bog pametniji od nas! Ponekad odgađa ono što želimo jer ima na umu drugačiju svrhu – nešto bolje od onoga što možemo zamisliti.

Na primjer, Bog mi je mnogo puta dopustio da prođem kroz stvari na teži način. Ponekad je bilo iznimno teško, posebno dok bih gledala kako drugi brže dolaze do proboja na istim područjima.

Kada me Bog pusti da prođem taj put, On želi da doživim i razumijem ono što ljudi prolaze kako bih se mogla poistovjetiti s njihovom boli i pomoći im da uspješno prođu kroz nju.

Da nije bilo teških razdoblja u mom životu – okolnosti koje je Bog upotrijebio da mi pomogne da narastem i promijenim se – sigurno ne bih mogla pomagati tolikom broju ljudi kao što to činim danas!

Bog nam nikad nije obećao život bez nevolja, ali nam je obećao da nas nikad neće ostaviti ni napustiti (Hebrejima 13:5). U teškim se vremenima možemo utješiti time što znamo da nas On neizmjerljivo voli i da već ima plan kako da nam pomogne.

### **BOG JE S TOBOM U SVEMU**

Želim te ohrabriti da doneseš snažnu odluku da se pouzdaš u Boga za svaki pojedini dio svoga života. Kada te pogode životne oluje ili doživiš stvari koje ne razumiješ, tada moraš odlučiti da ćeš Mu nastaviti vjerovati – bez obzira na to što misliš ili osjećaš, i bez obzira na to kako izgledaju tvoje okolnosti.

A dok budeš vjerovao Bogu u svim tim situacijama, On će ti dati nešto stabilno – *dat će ti više Sebe.*

Prolaziš li danas kroz nešto teško? Prijeti li neka kušnja da će te nadvladati? Ako je tako, potičem te da uzmeš trenutak upravo sada i da se pomoliš.

**„Gospodine, hvala Ti što si uvijek sa mnom – u dobrim vremenima, a i kada život postane težak. Molim Te pomozi mi da Ti se približim kada mi se čini da život nema smisla. Vjerujem Ti i znam da ćeš sve izvesti na moje dobro. Molim Te to u Isusovo ime. Amen.”**

Zapamti da ovo kroz što sada prolaziš neće trajati zauvijek. Kada prolazim kroz teška vremena, volim se podsjetiti da će i to proći. U međuvremenu možeš odlučiti da ćeš se pouzdati u Boga i dozvoliti Mu da ti da radost unatoč svemu što prolaziš.

Dobro je ostati u Božjoj Riječi i ohrabrivati se stihovima poput onih iz Izaije 41:10, gdje Bog kaže: *„Ne boj se [nemaš se čega bojati], jer ja sam s tobom; ne obaziri se plaho, jer ja sam Bog tvoj. Ja te krijepim i pomažem ti...”*

Kroz što god da sada prolaziš, potičem te da se držiš i da ne odustaneš. Odluči da ćeš zadržati dobar stav i nastaviti se pouzdavati u Boga. Isus je s tobom u svakoj oluji i izaći ćeš iz toga snažniji.

## „Evo, sve činim novo”

Kada si razočaran i osjećaš se beznadno, uvelike će ti pomoći da se prisjetiš kako ti je Gospodin u prošlosti pomogao. Ohrabrujuće je i kad se podsjetiš na Njegovu vjernost prema drugima – ljudima poput tebe kojima je očajnički trebala Božja pomoć.

Jesi li ikad primijetio mnoštvo ljudi kroz Bibliju kojima je Bog dao novi početak?

**Mojsije** je bio starac prije nego što se susreo s gorućim grmom, kada ga je Bog pozvao da povede narod. Prije toga je proveo 40 godina skrivajući se u najzabačenijem dijelu pustinje! Nije imao pojma što je Bog planirao. (Vidi Izlazak 1-4.)

**David**, ponizan mladi pastir, pomazan je za izraelskog kralja. On je u suštini bio nitko niotkuda – posljednja osoba koju bi itko odabrao za kralja. Ali Bog ga je upotrijebio da vodi Njegov narod. (Vidi 1. Samuelovu 16.)

**Petru**, apostolu koji je zatajio Isusa, oprosteno je i pozvan je da provede ostatak života propovijedajući i proslavljajući Boga (Luka 22:54-62; Ivan 21; Djela 3).

**Pavao**, koji je nekoć progonio Božji narod, preobražen je na cesti za Damask i na kraju je napisao velik dio Novog zavjeta (Djela 9:1-22).

Kada pomisliš na sve ljude iz Svetog pisma kojima je Bog oprostio, koje je otkupio i upotrijebio na moćne načine, zar ćeš sumnjati u to da može učiniti isto i za tebe?

Naš Bog je Bog nade. On je Bog ponovnih pokušaja, novih prilika i početaka. A kod Njega nema ograničenja njihovog broja.

### **GLEDAJ OČIMA NADE**

Sjeti se, nada je sidro duše. Kada stvari izgledaju mračno i nemamo odgovor, nada se uključi da nas podsjeti na to da je naš novi početak odmah iza ugla.

Kada izgleda kao da svi drugi dobivaju blagoslove, a mi smo umorni i želimo odustati, nada je ta koja čini naše srce stabilnim i drži nas u vjeri u Božje obećanje.

Još jednom, nada je povoljno i pouzdano očekivanje. To je pozitivan stav i sretno predviđanje da će se dogoditi nešto dobro.

Prava nada nije neodređen stav tipa „sačekajmo da vidimo što će biti”, nego označava vjerovanje i pouzdanje da će Bog ispuniti što je obećao. Bog samo traži priliku da bude dobar prema svojoj djeci i želi da to očekujemo i veselimo se tome!

U 1. Solunjanima 5:8 nada je opisana kao kaciga. To znači da je ono što *mislimo* vjerojatno prilično važno. Naš stav i ono što očekujemo itekako je povezano s onim što mislimo i govorimo!

Ohrabrujem te da svakoga jutra čim se probudiš preuzmeš kontrolu nad svojim mislima i riječima. Kada se ujutro probudiš, nemoj pristati na misli poput: „*Morat ću se opet potruditi preživjeti dan.*”

Umjesto toga, očekuj dobre stvari od Boga. Misli i objavljuj stvari poput: „**Bože, hvala Ti na ovom danu! Znam da me voliš i da danas imaš dobar plan za mene. Bez Tebe ne mogu ništa, ali u Kristu mogu učiniti sve što trebam. S Tvojom pomoći imat ću dobar stav i pozitivne misli.**”

Zatim očekuj svoj proboj i novi početak. Reci: „Danas bi mogao biti taj dan!”

Važno je da shvatimo da, ako želimo imati pozitivan život ispunjen nadom, ne možemo živjeti po onome što osjećamo. Kada dođu negativni osjećaji, ako im se ne predamo i ne hranimo ih, nestat će.

Zato si nemoj dopustiti da se uhvatiš u zamku da čekaš osjećaj nade, nego umjesto toga odluči da ćeš biti pun nade. Kada svjesno doneseš odluku da ćeš kroz cijeli dan imati pozitivne misli ispunjene vjerom, tvoji će se osjećaji u konačnici prilagoditi tvojoj odluci!



## ISKORAČI IZ SVOG ŠATORA

Prije više godina pitala sam Gospodina: „Zašto mi se u životu više ne događaju uzbudljive, posebne stvari?” Bog je progovorio mom srcu rekavši: „Joyce, cijelo vrijeme radim te stvari. Ti si se samo na njih naviknula.”

Bog želi da živimo zadivljeni Njegovom dobrotom u svome životu... Da aktivno primjećujemo sve istinski divne stvari koje On radi za nas. Zašto? Zato što kada živimo zadivljeni, nikad nećemo biti bez nade! Pogledajmo Abrahamovu priču...

Bog je Abrahama obilno blagoslovio. Međutim, njegova žena Sara i on nisu imali jedno – nisu mogli imati dijete. Abraham je rekao: „*‘...Gospodine moj, Jahve, čemu mi tvoji darovi, kad ostajem bez poroda...?’ Izvede ga van i reče: ‘Pogledaj na nebo i zvijezde prebroj ako ih možeš prebrojiti.’ A onda doda: ‘Toliko će biti tvoje potomstvo’*” (Postanak 15:2,5).

Iako su Abrahamove okolnosti djelovale porazno, Gospodin ga je izveo iz šatora da ga zadivi i podsjeti na to da On može učiniti nemoguće.

Vjerujem da svi mi možemo provesti previše vremena „u svom šatoru”, gledajući u svoje probleme. Zato nam Biblija kaže da maknemo pogled s onih stvari u životu koje nam odvrćaju pažnju i da se usmjerimo na Isusa, Začetnika i Završitelja naše vjere (Hebrejima 12:2).

Svaki puta kada odlučimo moliti, čitati Njegovu Riječ ili razmišljati o velikim stvarima koje je učinio za nas, to će proizvesti nadu. Poput Abrahama, tada ćemo početi razmišljati: „Pa možda On to može učiniti za mene!”

Kada su vremena teška i osjećaš se obeshrabreno, vrijeme je da izađeš iz šatora i vidiš što Bog ima za reći. Učiniš li to, vidjet ćeš da On samo čeka da te zadivi.

### **DVOSTRUKO ZA NEVOLJE**

Ako si poput mene, lako ti je nadati se za nekog drugog. Meni uopće ne treba mnogo da vidim dobre strane i ohrabrim osobu riječima poput: „Sve će biti dobro – samo vjeruj Bogu i On će preokrenuti situaciju.”

Ali kada je riječ o nama, to je druga priča! Kada smo usred boli ili razočaravajućeg trenutka, primamljivo je predati se mislima poput: „*Gotovo je. Prekasno je za mene.*”

No nije prekasno! Kada imaš život u Kristu, nikad nije prekasno za novi početak. Tvoja prošlost nije tvoja sudbina. Ako se ne želiš prestati nadati i dopustiš Duhu Svetomu da te povede, ne samo da će Bog vratiti ono što si imao, nego će tvoj život učiniti još i boljim.

Jako volim stihove iz Joela 2:25-26. Dok ih čitaš, neka ti uđu u srce. Primi ih osobno danas.

„Nadoknadiću ti godine koje izjedoše skakavac, gusjenica, ljupilac i šaška, silna vojska moja što je poslao na vas. Jest

ćete izobilja, jest ćete do sita, slaviti ćete ime Gospodina, svojeg Boga, koji je s vama ćudesno postupao. Moj se narod neće postidjeti nikad više.“

Dok sam bila mlada, bila sam uvjerena da mi je zlostavljanje u djetinjstvu zauvijek pokvarilo život. Osjećala sam da ne mogu biti kao svi drugi ili imati život koji sam trebala imati.

Ali s Bogom je sve moguće! Kada mi vidimo slijepu ulicu, On vidi novi početak. On želi uzeti bol iz naše prošlosti i ne je samo iscijeliti, nego nam i dati više no što bismo uopće imali!

Pogledaj zajedno sa mnom Izaiju 61:7: *„Dvostruka bijaše njihova sramota – rug i prezir bijahu im baština – zato će u zemlji svojoj baštinit dvostruko, njihova će biti radost vječita.“*

Ćesto kaŹem da, ako plan A ne uspije, Bog uvijek ima plan B – a on je još i bolji od plana A! Bog je Bog obnove i novih početaka. Ako mu dopustiš, dat će ti novi početak – dat će ti dvostruko! I to će biti bolje no što možeš zamisliti.

## Kako gledati gore kada si na dnu

U životu svi doživljavamo razdoblja u kojima smo iz različitih razloga na dnu, ali ne smijemo dopustiti okolnostima da kontroliraju naše emocije.

Sotona nam želi ispuniti um negativnim mislima zbog kojih ćemo naposljetku izgubiti radost i tužno se osjećati. On nas obeshrabruje i želi nas povući prema dolje emocionalno, duhovno, financijski i na svaki drugi način.

Ali Isus je onaj koji nas ohrabruje i podiže! Došao je da nam da pravednost, mir i radost. Želi da očekujemo dobre stvari za svoju budućnost i želi nas ispuniti nadom.

Svi doživljavamo razdoblja frustracije i boli zbog neispunjenih planova ili snova. Kada stvari ne idu onako kako smo se nadali, normalno je da se osjećamo obeshrabreno ili razočarano.

Međutim, moramo biti oprezni kako ćemo se nositi s tim osjećajima, jer ako u njima ostanemo predugo, to može dovesti do depresije.

Psalam 30:6 kaže nam da „večer donese suze, a jutro klicanje”.

Možda nas situacije privremeno čine tužnima, ali ne smijemo ostati tužni. Ako ostanemo tužni, neprijatelj će iskoristiti otvorena vrata i nametnuti još veći utjecaj u našem životu, što će nam donijeti ozbiljnije probleme.

Međutim, kada živimo s Bogom i ako se razočaramo, uvijek možemo donijeti odluku da ćemo se vratiti na put s kojeg smo privremeno skrenuli. Možemo odlučiti da ćemo od Njega tražiti novu nadu i obnovljenu snagu da idemo naprijed.

### **VODI RAČUNA O SVOJIM OSJEĆAJIMA**

Ako si ikada bio u depresiji, znaš da je ona zaista stvarna. Može uzrokovati osjećaj izoliranosti, samoće i beznađa... kao da se sve oko tebe raspada.

Razumijem da depresija može biti rezultat fizičke ili kemijske neravnoteže i ne želim zanemarivati takve slučajeve. Ponekad Bog uputi osobu da posjeti kvalificiranog medicinskog stručnjaka ili psihologa koji joj može pomoći da pronađe korijen problema. Vjerujem da medicinsko znanje dolazi od Boga i da On kroz liječnike čini velike stvari.

Međutim, za velik broj ljudi depresija je i duhovni problem. Đavao koristi depresiju da osobi ukrade duhovnu snagu i slobodu – želi nam ispuniti misli tamom i sumornošću te nas emocionalno dotući.

No Bog nam želi pomoći da živimo slobodni od depresije. Želi nas ispuniti svojom radošću, nadom i očekivanjem dobrih stvari za naše živote. Da bismo s Njim surađivali, trebamo naučiti ne živjeti po svojim osjećajima.

Često govorim da nam emocije mogu biti jedan od najvećih neprijatelja. Lako je biti vođen osjećajima, ali moramo shvatiti da su osjećaji prevrtljivi – mijenjaju se iz dana u dan!

Ne bismo trebali slijediti svaku misao ili svaki osjećaj koji nam dođu jer često mogu biti suprotni istini koju Bog govori za naše živote.

Kroz dugi niz godina imala sam redovite depresije. Probudila bih se ujutro, a sitni bi mi glas u glavi govorio: „Osjećam se depresivno.” Vjerovala sam da je to moja misao i nisam razumjela da mi neprijatelj govori laži.

Kasnije, kada me Bog privukao u bliskiji odnos s Njim te sam počela ozbiljno proučavati Njegovu Riječ, naučila sam da ne moram slijediti svaki osjećaj i misao koju imam. Počela sam glasno govoriti: „Neću biti obeshrabrena niti depresivna!”

Uvijek ćemo imati osjećaje – oni nikada neće otići. Međutim, na nama je odluka hoćemo li dopustiti osjećajima da upravljaju našim životom.

## **NAPRAVI INVENTURU SVOJIH MISLI**

Um je još jedan od glavnih ključeva za pobjedu nad depresijom i obeshrabrenjem. Jesi li znao da ono o čemu razmišljaš ima moć utjecati na sva područja tvoga života?

U Izrekama 23:7 stoji: „...*jer on je onakav kako u sebi misli...*”

Naše su misli moćne! Kada odlučimo meditirati nad svim negativnostima u svom životu ili nad lošim stvarima koje su nam se dogodile, time hranimo obeshrabrenje i depresiju.

Prije više godina borila sam se s rakom dojke i to je za mene stvarno bilo vrijeme kušnje. Zнала sam da, ako si dozvolim negativno razmišljanje, ne bi trebalo mnogo da me gurne preko ruba.

Tijekom tog vremena, Bog mi je stavio na srce da si ispunim misli sljedećim činjenicama i da ih glasno izgovaram koliko god često mogu. Mislila bih i govorila:

**„Bože, znam da me voliš. Vjerujem da izvodiš sve na dobro onima koji Te ljube i koji su pozvani za Tvoju svrhu. Dajem Ti svoje pouzdanje i neću se bojati.”** (Vidi Rimljanima 8:28, 35-39; Jošua 1:9; Izreke 3:5.)

Što više vremena provedeš u čitanju Njegove Riječi i razmišljanju o njoj, to će ona više prodrijeti u tebe i početi te iznutra mijenjati.

Poslanica Hebrejima 4:12 kaže da je Božja Riječ *živa i djelotvorna*. Ona ima sposobnost promijeniti način na koji vidiš sebe i svoju budućnost.

Ako si ispunjavaš misli s onim što Bog govori o tebi i prisvojiš Njegova obećanja, to će ti donijeti nadu i izgraditi vjeru.

### **BIBLIJSKI RECEPT PROTIV DEPRESIJE**

Kao što sam spomenula, depresija je ponekad rezultat fizičkog ili kemijskog problema i vjerujem da je važno da dopustimo liječnicima da nam pomognu kako Gospodin vodi. Ali čak i kada idemo liječniku, smatram da je dobro da pazimo na to da se pouzdajemo u Boga koji je naš Iscjelitelj.

Međutim, depresija je vrlo često i duhovna bitka... Biblija nam daje sjajne upute o tome kako se boriti protiv nje.

Izaija 61:3 kaže nam da uzmemo *pjesmu zahvalnicu mjesto duha očajna...*

Možda se ne osjećamo uvijek kao da želimo slaviti Boga, ali ako uzmemo nekoliko trenutaka da razgovaramo s Gospodinom i zahvalimo Mu na Njegovoj dobroti, to je jedno od najmoćnijih oružja koje imamo u borbi protiv obeshrabenja i depresije. Čineći tako, doslovno pozivamo Božju prisutnost u svoju situaciju, a ona će nam donijeti Njegovu snagu, mir i radost.

Poslanica Filipljanima 4:4 kaže: „*Radujte se uvijek u Gospodinu [uživajte, razveselite se u Njemu]! Da ponovim: radujte se!*”



Najbolja stvar koju možemo napraviti je da slavimo Gospodina usred svoje boli. Zašto? Zato što, kad odlučimo usmjeriti svoju pažnju na Boga i veseliti se zbog dobrih stvari koje je učinio, Njega činimo većim od svojih problema.

Istina je da je Bog uvijek dobar, bez obzira na to što nam se događa u životu. On je naš Izvor radosti i možemo otrčati k Njemu po olakšanje kad god nam treba.

To me dovodi do Psalma 16:11, koji kaže: „*Pokazat ćeš mi stazu u život, puninu radosti pred licem svojim, sebi zdesna blaženstvo vječno.*”

Kada obožavamo Boga, pozivamo Njegovu prisutnost u svoj život. On će zamijeniti naše obeshrabrenje i tugu svojom radošću i mirom, dat će nam nadu i udahnuti novi život u našu situaciju.

Ne možemo uvijek promijeniti sve što se događa oko nas, ali Božja prisutnost promijenit će nas – kako razmišljamo, kako se osjećamo i kako gledamo na svoje okolnosti.

### **DOPUSTI BOGU DA TI ODUZME BOL**

Nikad nećemo biti potpuno slobodni od toga da doživimo bol ili razočaranje, ali ne moramo dopustiti onome što se danas događa da nam upropasti i sutra.

Imamo izbor. Možemo okrenuti stvari ako donesemo odluku da ćemo pustiti situacije koje su nam uzrokovale obes-

hrabrenje i depresiju te krenuti prema dobrim stvarima koje je Bog planirao za našu budućnost.

Jako volim 1. Petrovu 5:9, koja nas upućuje da se *odupremo đavlu i njegovim napadima*. Toliko je važno da se odmah odupremo osjećajima obeshrabrenja i depresije, jer što im dulje dopustimo da ostanu, teže ćemo im se oduprijeti!

Ako ne dopustiš đavlu da te impresionira s onim što čini, onda te ne može tlačiti; a ako te ne može tlačiti, ne može te ni baciti u depresiju.

Sljedeći puta kada se susretniš sa situacijom koja prijeteći da će te srušiti, donesi odluku da ćeš se obratiti Duhu Svetom i dopustiti Mu da te ispuni nadom. Odluči da ćeš vjerovati onome što *Bog* govori umjesto svojim osjećajima. Ispuni svoje misli i usta pozitivnim izjavama iz Božje Riječi, koje su pune nade.

Ne moraš dopustiti obeshrabrenju i depresiji da vladaju tvojim životom. Kada se „dogodi život”, daj da te Bog svake nade ojača i ohrabri iznutra.

Jer bez obzira na to što prolaziš, Bog je spreman i želi ti pomoći da svoju trenutnu bol *pretvoriš u nešto veliko*.

ZAKLJUČAK

## Prolaziš li kroz teško vrijeme?

Ako upravo sada prolaziš kroz teško razdoblje, želim da znaš da te Bog voli. On vidi tvoju situaciju, On je s tobom i želi ti pomoći upravo tu gdje jesi.

Psalam 34:18 kaže: „*Blizu je Gospodin onima koji su skršena srca, klonule duše spasava.*” Kada patimo, Bog pati s nama.

Možda se upravo sada suočavaš s nečim što se čini poput nemoguće situacije. Želim da znaš da Bog može sve učiniti novim. Može uzeti tvoj problem i pretvoriti ga u nešto dobro.

Ako se suočavaš s teškim okolnostima ili nečime što prijete da će te nadvladati, ohrabrujem te da uzmeš nekoliko trenutaka i upravo se sada pomoliš:

Oče, trebam Te sada. Ti kažeš da me voliš i da vidiš moju situaciju. Unatoč tome kako se osjećam, odlučujem da ću vjerovati Tvojim riječima. S obzirom na sve ovo što prolazim, obraćam se Tebi za pomoć. Trebam Tvoju snagu da se suočim sa svime što mi se u ovom trenutku čini previše za mene. Pomozi mi da držim pogled na Tebi. Molim Te, učini da mi budeš stvaran. I ohrabri me za put koji je preda mnom.

Pomozi mi da doživim Tvoju ljubav i prisutnost na opipljiv način. Sve što jesam dajem Tebi. U Isusovo ime, amen.

Ohrabrujem te da si uzmeš vremena i pročitaš stihove u nastavku. Iz iskustva ti mogu reći da će ti Božja Riječ promijeniti život – tvoj način razmišljanja, kako se osjećaš, čak i način na koji gledaš svoju budućnost.

Jako volim Jeremiju 29:11, koji kaže da Bog za tvoju budućnost ima dobre naume – naume mira... Naume da ti donese nadu.

Uvijek zapamti da je Bog na tvojoj strani. On je *Onaj koji može svaku situaciju preokrenuti u čudo.*

### **BOG TE VOLI.**

*„Ljubavlju vječnom ljubim te, zato ti sačuvah milost.”*

**JEREMIJA 31:3**

*„Nek se pokrenu planine i potresu brijezi, al se ljubav moja neće odmać od tebe...“, kaže Gospodin koji ti se smilovao.*

**IZAIJA 54:10**

*Ti izbroji dane mog progonstva, sabrao si suze moje u mijeku svom. Nije li sve zapisano u knjizi tvojoj?*

**PSALAM 56:8**

*„Prije nego što te oblikovah u majčinoj utrobi, ja te znadoh [kao svoje odabrano oruđe]; prije nego što iz krila majčina izađe, ja te posvetih...”*

**JEREMIJA 1:5**

## **BOG ĆE TI POMOĆI.**

*„Ne boj se, jer ja sam s tobom; ne obaziri se plaho, jer ja sam Bog tvoj. Ja te krijepim i pomažem ti, podupirem te pobjedničkom desnicom.”*

**IZAIJA 41:10**

*Pa da mi je i dolinom smrti proći,  
zla se ne bojim, jer si ti sa mnom.*

**PSALAM 23:5**

*Tražio sam Jahvu, i on me usliša,  
izbavi me od straha svakoga.*

**PSALAM 34:5**

*„Kad preko vode prelaziš, s tobom sam; ili preko rijeke, neće te preplaviti. Pođeš li kroz vatru, nećeš izgorjeti, plamen te opaliti neće.“*

**IZAIJA 43:2**

## **BOG JE TVOJA NADA.**

*Jer ja znam svoje naume koje s vama namjeravam – riječ je Jahvina – naume mira, a ne nesreće: da vam dadnem budućnost i nadu.*

**JEREMIJA 29:11**

*...jer je on [Bog] sam rekao: „Sigurno te neću ostaviti, nipošto te neću zapustiti! [Zasigurno neću!]”*

**HEBREJIMA 13:5**

*...jer Bogu ništa nije nemoguće.*

**LUKA 1:37**

*Povjeri Gospodinu svu svoju brigu [pusti njezin teret],  
i on će te pokrijepiti.*

**PSALAM 55:22**

*...kad me strah spopadne, u te ću se uzdati.*

**PSALAM 56:3**

### **BOG JE TVOJA UTJEHA I SNAGA.**

*On liječi one koji su srca skršena i povija  
rane njihove [liječi njihove boli i tuge].*

**PSALAM 147:3**

*Umornome snagu vraća, jača nemoćnoga. [...]  
Al onima što se u Gospodina uzdaju [koji ga očekuju,  
traže i stavljaju svoju nadu u njega] snaga se obnavlja,  
[...] trče i ne sustaju, hode i ne more se.*

**IZAIJA 40:29,31**

*„Dođite k meni svi koji ste umorni i opterećeni, i ja ću  
vas okrijepiti. [Ja ću vas olakšati i osvježiti vam dušu.]”*

**MATEJ 11:28**

*Bog nam je zaklon i utvrda, pomoćnik spreman u nevolji.*

**PSALAM 46:1**

# Molitva spasenja

**Bog te voli i želi imati osoban odnos s tobom.** Ako nisi prihvatio Isusa Krista kao svog Spasitelja, možeš to napraviti sada. Samo mu otvori srce i izmoli ovu molitvu:

„Oče, znam da sam sagriješio protiv Tebe. Molim Te, oprosti mi. Operi me i očisti. Obećavam da ću se pouzdati u Isusa, Tvojeg Sina. Vjerujem da je On umro za mene – uzeo je moj grijeh na Sebe kad je umro na križu. Vjerujem da je uskrsnuo od mrtvih. Predajem sada svoj život Isusu. Hvala Ti, Oče, za Tvoj dar oproštenja i vječnog života. Molim Te pomozmi mi da živim za Tebe. U Isusovo Ime, amen.”

Dok si molio iz srca, Bog te je prihvatio, očistio i oslobodio ropstva duhovne smrti. Uzmi si vremena da pročitaš i proučiš ove stihove i zamoli Boga da ti govori dok zajedno s Njim prolaziš kroz ovo putovanje u svom novom životu.

Ivan 3:16  
Efežanima 1:4  
1. Ivanova 1:9  
1. Ivanova 5:1

1. Korinćanima 15:3-4  
Efežanima 2:8-9  
1. Ivanova 4:14-15  
1. Ivanova 5:12-13

Zamoli Boga da ti pomogne pronaći dobru crkvu koja vjeruje u Bibliju, kako bi ti pomogla da rasteš u odnosu s Kristom. On je uvijek s tobom. Vodit će te dan po dan i pokazati ti kako da živiš život u izobilju koji ima za tebe!

*Ako si spreman započeti vlastito, osobno putovanje s Isusom ili Ga želiš upoznati na dublji način, posjeti:*

**[tv.joycemeyer.org/hrvatski](http://tv.joycemeyer.org/hrvatski)**

## O AUTORICI

Joyce Meyer je autorica koja se nalazi na popisu autora najprodavanijih knjiga *New York Timesa* i jedna od vodećih biblijskih učiteljica u svijetu. Kroz svoju službu *Joyce Meyer Ministries* poučava na praktičan i iskren način, pri čemu otvoreno dijeli svoja iskustva i pomaže milijunima ljudi da primjenjuju biblijska načela u svojim situacijama i da pronađu nadu i obnovu kroz Isusa Krista. Njezina knjiga *Bojno polje uma* trajni je bestseller u kojemu poučava ljude kako da dobiju rat u svojim mislima i „misle na ono o čemu razmišljaju”. Joyce održava konferencije diljem Sjedinjenih Američkih Država i cijeloga svijeta, a njezina emisija *Enjoying Everyday Life* (Kako uživati u svakodnevnom životu) emitira se na televiziji, radiju i internetu pred milijunima ljudi na preko 100 jezika. Napisala je i više od 130 knjiga koje su prevedene na više od 155 jezika.



# JOYCE MEYER MINISTRIES

Dijelimo Krista – volimo ljude

Služba *Joyce Meyer Ministries* pozvana je na to da dijeli Evanđelje, podiže učenike u mnogim zemljama i širi Kristovu ljubav.

Kroz medije poučavamo ljude kako da primjenjuju biblijsku istinu na svako područje svog života i ohrabrujemo Božji narod da služi svijetu koji ga okružuje. Kroz naš misijski ogranak, *Hand of Hope*, pružamo humanitarnu pomoć na svjetskoj razini, hranimo gladne, odijevamo siromašne, služimo starijima, udovicama i siročadi te se povezujemo s ljudima svih dobnih skupina i u svim životnim situacijama.

Služba *Joyce Meyer Ministries* sagrađena je na temeljima vjere, poštenja i predanih pomagača koji dijele ovaj poziv.

\* \* \*

Ako želiš dobivati dodatno ohrabrenje od službe *Joyce Meyer Ministries*, posjeti:

**[tv.joycemeyer.org/hrvatski](http://tv.joycemeyer.org/hrvatski)**



# Ti nisi sam!

Prolaziš li kroz teško razdoblje? Bez obzira suočavaš li se s iznenadnom tragedijom, teškim zdravstvenim problemom ili ne znaš odakle će ti doći sljedeći obrok, Bog ne želi da se s tom bitkom suočavaš sam. Najvažnija stvar koju možeš učiniti je pouzdati se u Njega, znajući da je On s tobom, te ostati pun nade.

## **U ovoj knjizi Joyce uči:**

- Kako primiti Božju utjehu u teškim vremenima
- Zašto promjena perspektive može potpuno promijeniti tvoj dan
- Kako ostaviti svoju prošlost iza sebe i započeti ispočetka
- Koji su biblijski ključevi za borbu s obeshrabrenjem i depresijom

Bez obzira kroz što si prošao, ova će ti knjiga pomoći da povećaš svoja očekivanja i da nikada ne odustaneš od Boga. Naposljetku, On je Bog nade (Rimljanima 15:13), koji može svaku tvoju situaciju pretvoriti u nešto veličanstveno.

JOYCE MEYER MINISTRIES

---

Dijelimo Krista – volimo ljude

[tv.joycemeyer.org/hrvatski](http://tv.joycemeyer.org/hrvatski)