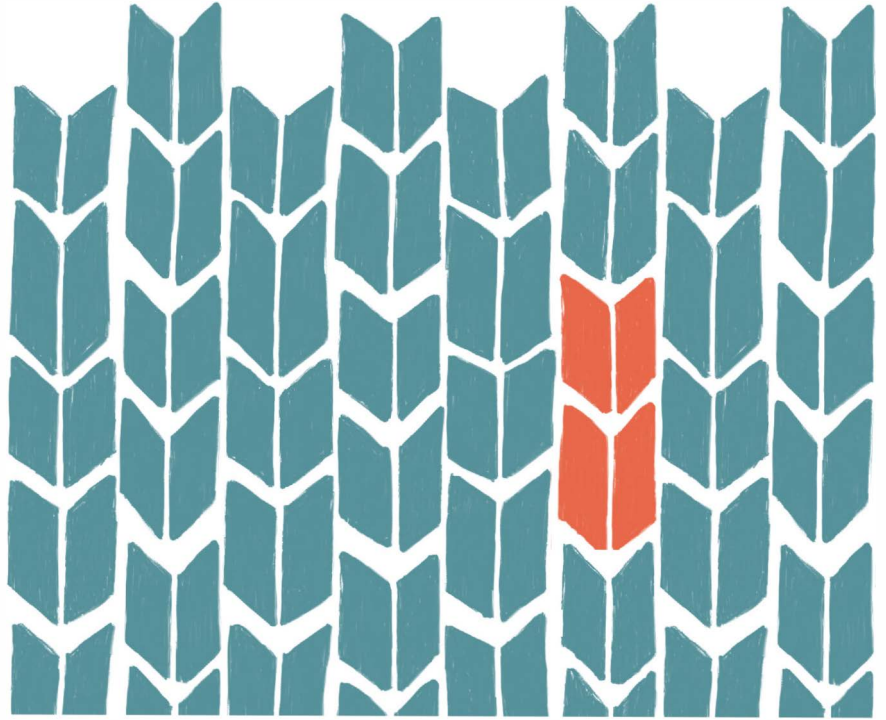




សេចក្តីសង្ឃឹម

សម្រាប់គ្រានំបាត

ដោយលោកស្រី ចយស៍ ម៉ែយ៉ែ



សេចក្តីសង្ឃឹម

សម្រាប់គ្រាលំបាក

និពន្ធដោយ

ចយស៍ ថៃម៉ែ

បកប្រែដោយ

អ្នកស្រី ឌុន សិវីរត

កែសម្រួលដោយ

វេជ្ជ. យ៉ែម ទេវីនាថ



JOYCE MEYER
MINISTRIES

P.O. Box 548, Phnom Penh

CAMBODIA

ព្រះបន្ទូលនៅក្នុងសៀវភៅនេះត្រូវបានដកស្រង់ចេញពីព្រះគម្ពីរបរិសុទ្ធ
និង ព្រះគម្ពីរភាសាខ្មែរបច្ចុប្បន្ន ។

រក្សាសិទ្ធិគ្រប់យ៉ាង ©២០២១ ដោយ ព័ន្ធកិច្ច ចេយស៍ ម៉ែយ័រ

សេចក្តីសង្ឃឹមសម្រាប់គ្រាលំបាក

បោះពុម្ពនៅភ្នំពេញ

សេចក្តីសង្ឃឹម

សម្រាប់គ្រាលំបាក

មតិកា

- 6 សេចក្តីផ្តើម
- 9 ពេញដោយសេចក្តីសង្ឃឹម
- 15 តើអ្នកធ្វើអ្វីនៅពេលអ្នកជាប់គាំង
- 22 ការជ្រើសរើសឥរិយាបថពេញដោយសេចក្តីសង្ឃឹម
- 27 ការទុកចិត្តព្រះជាម្ចាស់តាមរយៈការឆ្លងកាត់ព្រះសង្ឃរា
- 33 ថ្មីគ្រប់យ៉ាង
- 39 របៀបសម្លឹងមើលទៅលើ នៅពេលអ្នកមានអារម្មណ៍ចុះ
- 47 តើអ្នកកំពុងឆ្លងកាត់គ្រាលំបាកឬ?

សេចក្តីផ្តើម

ខ្ញុំមានសេចក្តីរីករាយណាស់ ដែលអ្នកបានជ្រើសរើសដើម្បីអានសៀវភៅនេះ។ ឥឡូវនេះអ្នកប្រហែលជាមានការឈឺចាប់ក្នុងរបៀបមួយចំនួន ឬមានអារម្មណ៍រំជួយចិត្តដោយសារអ្វីកំពុងតែកើតមានឡើងនៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នក។ ខណៈពេលដែលខ្ញុំបានមិនដឹងកាលៈទេសៈពិតប្រាកដរបស់អ្នក ប៉ុន្តែខ្ញុំដឹងការមួយយ៉ាងប្រាកដថា៖

អ្នកមិនឯកោទេ ព្រះជាម្ចាស់ស្រឡាញ់អ្នក ហើយយើងស្រឡាញ់អ្នក។

ការពិត ខ្ញុំបានសរសេរសៀវភៅនេះដើម្បីលើកទឹកចិត្តអ្នក និងបំពេញដួងចិត្តអ្នកជាមួយក្តីសង្ឃឹម។ ខ្ញុំចង់ឲ្យអ្នកដឹងថា ទោះបីជាឥឡូវនេះត្រឹមត្រូវនៅកណ្តាល នៃអ្វីដែលអ្នកកំពុងតែឆ្លងកាត់ ព្រះជាម្ចាស់នៅខាងរបស់អ្នក និងគ្មានអ្វីដែលព្រះជាម្ចាស់ធ្វើមិនកើតទេ(គម្ពីរលូកា១:៣៧)។ ព្រះអង្គមានគំរោងផែនការល្អសម្រាប់អនាគតរបស់អ្នក និងព្រះអង្គរួចរាល់ជាស្រេចកំពុងធ្វើការពីក្រោយឆាកដើម្បីជួយអ្នក(យេរេមា ២៩:១១)។

អ្នកប្រហែលជាជាប់ទាក់ទងជាមួយសោកនាដកម្មមើលមិនឃើញ ហើយអ្នកមិនប្រាកដប្រជាពីរបៀបចាប់យកផ្នែកតូចៗ និងបន្តចលនាទៅមុខទៀត។ ឬអ្នកប្រហែលជាកំពុងខ្វះខាតអំពីបញ្ហាវេជ្ជសាស្ត្រ និងមិនមានវិធីទៅពិនិត្យជួបជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិត។ ខ្ញុំដឹងថាមានមនុស្សជាច្រើនកំពុងតែរស់នៅមួយថ្ងៃសម្រាប់មួយថ្ងៃមិនប្រាកដអាហារបន្ទាប់របស់ពួកគេនឹងមកពីណាទេ។

នៅពេលយើងកំពុងឆ្លងកាត់អ្វីមួយដែលលំបាកយ៉ាងខ្លាំង យើងអាចធ្លាក់ទៅក្នុងការល្អឯមួយចេញនិងបោះបង់ចោល។ ប៉ុន្តែ ការដឹងបំផុតមួយដែលយើងអាចធ្វើគឺ ដាក់ការទុកចិត្តរបស់យើងនៅក្នុងព្រះជាម្ចាស់ និងរក្សាពេញដោយក្តីសង្ឃឹម។ ប៉ុន្តែ តើអ្វីទៅជាសេចក្តីសង្ឃឹមយ៉ាងពិតប្រាកដ?

សេចក្តីសង្ឃឹមគឺជាក្តីរំពឹងទុកដែលជឿជាក់ដែលការល្អអ្វីមួយនឹងកើតមានឡើង។ សេចក្តីសង្ឃឹមមានការទាក់ទងយ៉ាងជិតស្និទ្ធនៅសេចក្តីជំនឿរបស់យើង និងអ្វីដែលយើងជឿ។ នៅពេលយើងមិនខ្លាចចំពោះសេចក្តីសង្ឃឹម សេចក្តីសង្ឃឹមជន់លិចជីវិតរបស់យើងជាមួយអំណរនិងសេចក្តីសុខសាន្ត។

ខ្មាំងសត្រូវមិនចង់ឲ្យយើងជាអ្នកមានសេចក្តីសង្ឃឹមទេ។ សាតាំងចង់ធ្វើឲ្យយើងជឿថា អ្វីៗគ្រប់យ៉ាងត្រូវបានបាត់បង់ និងមិនមានអ្វីទាល់តែសោះត្រឡប់មករកការល្អវិញ។ ប៉ុន្តែ ព្រះជាម្ចាស់ចង់ឲ្យយើងជាអ្នកពេញដោយសេចក្តីសង្ឃឹម កំពុងមានជំនឿ និងការរំពឹងទុកអ្វីៗដ៏អស្ចារ្យមកពីទ្រង់។ ការពិត ព្រះគម្ពីរចែងថា ព្រះអង្គគឺជា **“ព្រះអម្ចាស់នៃក្តីសង្ឃឹម”** ពេញដោយសេចក្តីមេត្តាករុណា និង ការចាប់ផ្តើមជាថ្មី (រ៉ូម ១៥:១៣)។

ដោយព្រោះការរំលោភបំពានខាងផ្លូវភេទ ខាងវាចារ និងខាងអារម្មណ៍ ខ្ញុំបានទទួលរងការឈឺចាប់ដោយសារឪពុករបស់ខ្ញុំ ក្នុងនាមជាក្មេង ខ្ញុំបានអភិវឌ្ឍន៍ចរិតលក្ខណៈគ្មានសង្ឃឹម។ មានការអវិជ្ជមានជាច្រើនបានកើតមានឡើងចំពោះខ្ញុំដែលខ្ញុំបានចាប់ផ្តើមដើម្បីរំពឹងទុកអ្វីមួយមិនល្អគ្រប់ពេល សូម្បីតែក្រោយពេលដែលខ្ញុំបានក្លាយទៅជាគ្រីស្ទបរិស័ទហើយក្តី។

ប៉ុន្តែ ខ្ញុំអាចនិយាយដោយស្មោះត្រង់ថា ព្រះជាម្ចាស់បានបំផ្លាស់បំប្រែខ្ញុំពីភាពអវិជ្ជមាននិងទុទ្ធិដ្ឋិនិយម ទៅដូចជាអ្នកណាម្នាក់ជាអ្នកដែលពេញដោយសេចក្តីសង្ឃឹមជានិច្ចកាលមានការរំពឹងទុកការល្អរបស់ព្រះជាម្ចាស់គ្រប់ជ្រុងជុំវិញ។ បន្តិចម្តងៗ ព្រះអង្គទ្រង់បានជួយខ្ញុំឲ្យរកឃើញអំណាចនៃសេចក្តីសង្ឃឹម និង អ្វីដែកមានន័យសម្រាប់ការគិត ពាក្យសំដី ចរិតលក្ខណៈរបស់ខ្ញុំ និងផ្នែកផ្សេងៗទៀតនៃជីវិតរបស់ខ្ញុំ។ ដូច្នោះសូម្បីតែឥឡូវនេះនៅពេលខ្ញុំប្រឈមនឹងកាលៈទេសៈលំបាក និងការជួបប្រទះដំណើរថយក្រោយ ខ្ញុំនៅតែរក្សាសេចក្តីសង្ឃឹម ដោយដឹងថា ព្រះជាម្ចាស់នឹងធ្វើការដោះស្រាយគ្រប់យ៉ាងសម្រាប់ការល្អរបស់ខ្ញុំ!

អ្នកប្រហែលជាមានការស្និទ្ធនៅការឈឺចាប់ជាច្រើន ការខកចិត្ត ឬការត្រឡប់ថយ

ក្រោយ និងមិនអាចស្រមៃបានថា នឹងមានអ្វីមួយនឹងបានប្រសើរឡើង។ ខ្ញុំ
សត្រូវចង់អូសទាញអ្នកថា នឹងគ្មានអ្វីមួយផ្លាស់ប្តូរទាល់តែសោះ។ ប៉ុន្តែព្រះជា
ម្ចាស់ចង់ឲ្យអ្នកដឹងថា ព្រះអង្គស្រឡាញ់អ្នក ហើយអ្នកអាចទុកចិត្តព្រះអង្គ ដើម្បី
ធ្វើការអស្ចារ្យចេញពីភាពអាក្រក់អាក្រាយទាំងនោះ! ផ្នែករបស់អ្នកគឺមិនត្រូវ
បោះបង់សេចក្តីសង្ឃឹមចោលទាល់តែសោះ គឺរំពឹងទុកការល្អរបស់ព្រះជាម្ចាស់
ដើម្បីបង្ហាញនៅខណៈពេលណាមួយ។

នៅក្នុងទំព័រទាំងនេះ រួមបញ្ចូលទាំងមេរៀនដ៏អស្ចារ្យបំផុតមួយចំនួន ដែលព្រះជា
ម្ចាស់បានបង្រៀនខ្ញុំនៅក្នុងផ្នែកនេះ ជាមេរៀនទាំងឡាយដែលនឹងជួយពង្រឹង
សេចក្តីជំនឿរបស់អ្នកនិងជួយអ្នកដើម្បីឲ្យជីវិតខិតទៅជិតជាមួយចរិតលក្ខណៈថ្មី
ទាំងស្រុង។

ខ្ញុំជាញឹកញាប់និយាយថា បុគ្គលគឺជាអ្នកដែលរក្សាពេញដោយសេចក្តីសង្ឃឹម ជា
អ្នកបន្តដើម្បីជឿព្រះបន្ទូលរបស់ព្រះជាម្ចាស់ និងបដិសេធន៍មិនបោះបង់ចោល
យ៉ាងពិតប្រាកដ ជាអ្នកមិនអាចបរាជ័យទាល់តែសោះ។ ពីព្រោះ សូម្បីតែនៅក្នុង
កណ្តាលនៃជីវិតព្យុះសង្ឃរា នៅពេលអ្នកដាក់ការទុកចិត្តរបស់អ្នកនៅក្នុងទ្រង់ក្តី
ព្រះអង្គអាចបំពេញជីវិតរបស់អ្នកជាមួយសេចក្តីសុខសាន្ត និងអំណរអរដ៏អស្ចារ្យ
របស់ទ្រង់ និងធ្វើឲ្យស្ថានភាពចេញរួចសម្រាប់ការល្អរបស់អ្នក។

ខ្ញុំមិនដឹងដោយពិតប្រាកដ អ្វីដែលអ្នកកំពុងឆ្លងកាត់នៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នក ឬអ្វី
ដែលអ្នកកំពុងតែមានបទពិសោធន៍ឥឡូវនេះទេ។ ប៉ុន្តែខ្ញុំដឹងថាព្រះជាម្ចាស់ស្រ
ឡាញ់អ្នកយ៉ាងធំសម្បើម ព្រះអង្គដាក់ព្រះនេត្រព្រះអង្គលើអ្នក ហើយព្រះអង្គនឹង
ជួយអ្នក(ព្រះគម្ពីររ៉ូម ៨:៣៨-៣៩ ទំនុកជំរើង ៣៣:១៨)។

ព្រះអង្គគឺជាព្រះជាម្ចាស់នៃគ្រប់ទាំងសេចក្តីសង្ឃឹម ហើយព្រះអង្គគឺជាមួយអង្គ
ដែលអាចបង្វិល សូម្បីតែពេលវេលាដ៏លំបាកបំផុតរបស់អ្នកចូលទៅក្នុងអ្វីមួយដ៏
អស្ចារ្យ។

ពេញដោយសេចក្តីសង្ឃឹម

ពេលខ្លះខ្ញុំនិយាយថា យើងគឺជាជំនាន់ ‘សូមបង្ហាញខ្ញុំ’។ យើងចង់ឃើញអ្វីនោះ ជាមុនសិនទើបយើងជឿ។ ការពិត យើងភាគច្រើនបំផុតមានគ្រាលំបាក ការជឿ ថា ព្រះជាម្ចាស់កំពុងធ្វើការជំនួសយើងរហូតទាល់តែយើងឃើញអ្វីមួយ កើតមាន ឡើងជាមួយភ្នែករបស់យើង។

ប៉ុន្តែ នោះមិនមែនជារបៀបដែលព្រះជាម្ចាស់ធ្វើការនោះទេ ព្រះជាម្ចាស់ធ្វើការ ក្រោយឆាក។ អ្នកប្រហែលជាមិនឃើញមានអ្វីកើតមានឡើងទេ ប៉ុន្តែ តើអ្នកជឿ ថា ព្រះជាម្ចាស់កំពុងតែធ្វើការអ្វីមួយនៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នកឡើយនេះដែរឬទេ? តើ អ្នកជឿថា ព្រះជាម្ចាស់មានគំរោងផែនការដើម្បីជួយកូនៗរបស់អ្នក អាពាហ៍ ពិពាហ៍របស់អ្នក ឬអ្វីៗទាំងនោះដែលអ្នកបានអធិស្ឋានអស់រយៈពេលជាច្រើន ឆ្នាំ មកហើយនោះដែរឬទេ?

ព្រះគម្ពីរ យេរេមា ២៩:១១ ចែងថា ព្រះជាម្ចាស់មានផែនការល្អសម្រាប់ជីវិត របស់ អ្នក...*ឲ្យអ្នកមានសង្ឃឹមនៅក្នុងលទ្ធផលចុងក្រោយរបស់អ្នក*។ ពាក្យមួយផ្សេង ទៀត ព្រះជាម្ចាស់កំពុងតែសម្លឹងមើលរកឱកាសល្អសម្រាប់អ្នក!

ប្រហែលជាការលំបាកដើម្បីស្រមៃមើលដោយខ្លួនអ្នកផ្ទាល់ ដូចជាបុគ្គលវិជ្ជមាន ពេញដោយសេចក្តីជំនឿ ពេញដោយសេចក្តីសង្ឃឹម។ ប្រសិនបើដូច្នោះមែន ខ្ញុំដឹង យ៉ាងច្បាស់ថា អ្នកមានអារម្មណ៍បែបណា! ជាធម្មតា មនុស្សមួយចំនួនមាន ការ ភ័យខ្លាចចំពោះសេចក្តីសង្ឃឹម ពីព្រោះ ពួកគេបានមានបទពិសោធន៍ជាច្រើន ពី ការខកចិត្ត និងមិនគិតថា ពួកគេអាចប្រឈមការឈឺចាប់បន្ថែមទៀត។

ពេញដោយសេចក្តីសង្ឃឹម

ប៉ុន្តែ មិនជាអ្វីទេ ពីព្រោះព្រះជាម្ចាស់គឺជា “ព្រះជាម្ចាស់នៃសេចក្តីសង្ឃឹម” ពេញដោយសេចក្តីមេត្តាករុណា និងការចាប់ផ្តើមសារជាថ្មី(សូមមើលព្រះគម្ពីរ រ៉ូម១៥: ១៣)។ ជាមួយព្រះអង្គមិនមានអ្វីមួយយឺតជ្រុលដើម្បីចាប់ផ្តើម សេចក្តីជំនឿ ការស្មានទុកជាមុន សេចក្តីសង្ឃឹម និងការរំពឹងទុក នោះទេ។

ការរំពឹងទុកនឹងស្នាដៃ...

និយមន័យមួយនៃសេចក្តីសង្ឃឹមគឺជា “អំណោយផលនិងភាពប្រាកដប្រជានៃការរំពឹងទុក”។ ខ្ញុំជឿជាច្រើនដងថា យើងអាចយកចរិតលក្ខណៈអសកម្ម ការសម្រេចចិត្តដែលយើងនឹងគ្រាន់តែ “រង់ចាំនិងមើល” ប្រសិនបើអ្វីមួយនឹងផ្លាស់ប្តូរឬ “កើតមាន” ដើម្បីទៅមុខបានល្អសម្រាប់យើង។ ប៉ុន្តែ ព្រះជាម្ចាស់ចង់ ឲ្យយើងរំពឹងទុកលើគោលបំណង។ ព្រះអង្គមានបំណងសម្រាប់យើងដើម្បីគិតទុកជាមុន ល្អយ៉ាងសកម្មអ្វីមួយ។

ដូច្នោះ ខ្ញុំសុំសួរអ្នកថា: តើអ្វីទៅជាការរំពឹងទុករបស់អ្នក? តើអ្វីទៅអ្នកកំពុងមើលឃើញក្នុងគំនិតរបស់អ្នក និងក្នុងការស្រមៃរបស់អ្នក? តើអ្នកនិយាយទៅកាន់ អំពីអនាគតរបស់អ្នកដោយរបៀបណា? នៅពេលអ្នកក្រោកពីដំណេកពេលព្រឹក តើអ្នកគិតថាល្អ ខ្ញុំគិតថាខ្ញុំនឹងព្យាយាមធ្វើវានៅថ្ងៃមួយទៀត។ ឬមួយនៅពេល អ្នកភ្ញាក់ឡើងជាមួយការស្មានទុកថា ថ្ងៃនេះប្រហែលជាថ្ងៃដែលអ្នកទទួលការទំលុះទំលាយរបស់អ្នក?

ជាការសមរម្យ នៅពេលស្រ្តីមានផ្ទៃពោះ យើងនិយាយថា នាងមាន “ការរំពឹងទុក” ។ នៅពេលអនាគត នាងមានការរំពឹងទុកច្រើនជាងអ្វីនឹងមក។ ការមានផ្ទៃពោះរបស់ខ្ញុំបានមានលក្ខណៈពិសេសដោយឡែក ពីព្រោះខ្ញុំបានថែទាំកូនៗទាំងបួនរបស់ខ្ញុំប្រមាណមុនមួយខែមុនពេលកំណើតរបស់ពួកគេ។

វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់ខ្ញុំបានប្រាប់ខ្ញុំថា អ្នកគឺជាស្រ្តីម្នាក់គត់ដែលគាត់បានស្គាល់ជាអ្នកដែលមានផ្ទៃពោះយ៉ាងយូរដូចជំរី!

ឆ្ពោះទៅចុងបញ្ចប់នៃនៃការមានផ្ទៃពោះនីមួយៗ ខ្ញុំភ្ញាក់ពីដំណេករាល់ថ្ងៃ និងបាន

ពេញដោយសេចក្តីសង្ឃឹម

និយាយថា "ថ្ងៃនេះគឺជាថ្ងៃដែលដល់កំណត់ហើយ ជាថ្ងៃដែលដល់កំណត់ហើយ"!
ខ្ញុំបានរៀបចំវាល់លីរបស់ខ្ញុំនិងរួចរាល់ហើយ។ ខ្ញុំបានពិនិត្យឡើងវិញគ្រប់យ៉ាង
ជានិច្ច និងធ្វើឲ្យប្រាកដអ្វីៗគ្រប់យ៉ាងនៅក្នុងរបៀបរបរ ប្រាកដប្រជា ដែល
ទារករបស់ខ្ញុំនឹងប្រសូតមកខណៈពេលណាមួយ។ ពេលណាក៏ដោយខ្ញុំបានមាន
អារម្មណ៍យ៉ាងពោះ ខ្ញុំអាចគិតថា ដល់ពេលហើយ កើតមកហើយ!

នេះជាអ្វីយ៉ាងពិតប្រាកដ ដែលរបៀបព្រះជាម្ចាស់ចង់ឲ្យអ្នកធ្វើជាមួយព្រះអង្គ! ព្រះ
អង្គមានគំរោងផែនការដ៏អស្ចារ្យសម្រាប់ជីវិតរបស់អ្នក ហើយព្រះអង្គចង់ឲ្យអ្នក
ប្រមើលអ្វីដែលល្អឡើយនេះនៅជុំវិញអ្នក។

តើអ្នកជាអ្នកទោសនៃសេចក្តីសង្ឃឹម?

ដូចដែលខ្ញុំបានរំលឹក ខ្ញុំធ្លាប់ជាបុគ្គលអវិជ្ជមានបំផុតដែលខ្ញុំបានស្គាល់។ ខ្ញុំធ្លាប់
ជាប្រភេទបុគ្គលទឹកទទេកន្លះកែវ ដោយច្បាស់លាស់ខ្ញុំបានឃើញនូវបាតខាង
ក្រោមនៅក្នុងគ្រប់ស្ថានភាពទាំងអស់។

ការនោះពន្យល់ថា ហេតុអ្វីបានជាខ្ញុំមានទុក្ខវេទនាខ្លាំងម៉្លេះ។ ភាពសង្ស័យ និង
ភាព អវិជ្ជមានជាការនាំយើងធ្លាក់ចុះ...ប៉ុន្តែសេចក្តីសង្ឃឹមបញ្ចេញសេចក្តីអំណរ!

សេចក្តីសង្ឃឹមមានន័យថា ជាការមានគំនិត ឬចរិតលក្ខណៈវិជ្ជមាន។ យ៉ាងពិត
ប្រាកដបុគ្គលពេញដោយសេចក្តីសង្ឃឹម បដិសេធភាពអវិជ្ជមាននៅក្នុងគ្រប់
របៀបទាំងអស់។ ថ្វីបើពួកគេតទទួលស្គាល់ និងទាក់ទងព្រះនៃជីវិត ក៏ពួកគេនៅ
រក្សាសេចក្តីសង្ឃឹមនៅក្នុងគំនិត ចរិតលក្ខណៈនិងការសន្ទនា។

មានពេលជាច្រើនដង ខ្ញុំគិតថា យើងបានចូលទៅកាន់អន្ទាក់នៃការរង់ចាំរហូត
ដល់ពេលយើងមានអារម្មណ៍សុទ្ធិដ្ឋិនិយម ឬពេញដោយសេចក្តីសង្ឃឹម។ ប៉ុន្តែ
សេចក្តីសង្ឃឹមគឺជាការសម្រេចចិត្តដើម្បីភាពវិជ្ជមាន និងមិនរស់នៅដោយសារ
របៀបយើងមានអារម្មណ៍។ សេចក្តីពិតគឺថា នៅពេលយើងធ្វើការសម្រេចចិត្តរឹង
មាំដើម្បីគិតវិជ្ជមាន ការគិតពេញដោយសេចក្តីសង្ឃឹម អារម្មណ៍របស់យើងនឹង
ចាប់យកបានដោយហេតុការណ៍!

ពេញដោយសេចក្តីសង្ឃឹម

ខ្ញុំស្រឡាញ់កណ្តាព្រះគម្ពីរ សាការី ៩:១២ យ៉ាងពិតប្រាកដ។ ព្រះអម្ចាស់មាន ព្រះ
បន្ទូលថា **ឱពួកអ្នកជាប់គុក ដែលមានសេចក្តីសង្ឃឹមអើយ ចូរវិលមកវិញទាំងមូល
នៅថ្ងៃនេះឯង អញប្រកាសថា អញនឹងសងវិញៗជា២។**

តើមានអត្ថន័យយ៉ាងណាដើម្បីអោយក្លាយទៅជា “អ្នកជាប់គុកដែលមានសេចក្តី
សង្ឃឹម”? មានន័យថាឥតគិតអំពីអ្វីកើតមានឡើងនៅក្នុងជីវិតរបស់យើង។ យើង
បដិសេធ ដើម្បីបញ្ឈប់សេចក្តីសង្ឃឹម និងការទុកចិត្តនៅក្នុងសមត្ថភាពរបស់ព្រះ
ជាម្ចាស់ ដើម្បីឲ្យក្លាយទៅជាការពិត។

នៅពេលអ្នកក្លាយទៅជាអ្នកជាប់គុកដែលមានសេចក្តីសង្ឃឹម ខ្មាំងសត្រូវមិនដឹង
អ្វីដែលវាត្រូវធ្វើទេ។ ខ្មាំងសត្រូវប្រហែលជាមកប្រឆាំងអ្នកជាមួយគំនិតអវិជ្ជមាន
ប៉ុន្តែវាគ្មានអំណាចធ្វើទុក្ខទោសអ្នកទេ នៅពេលអ្នកប្តេជ្ញាជាក់ការទុកចិត្តរបស់
អ្នកទាំងស្រុងនៅក្នុងព្រះជាម្ចាស់ជានិច្ចនិរន្តរ៍នោះ។

ព្រះជាម្ចាស់ចង់ប្រទានពរដល់អ្នក និងផ្តល់ដល់អ្នកពីរដងសម្រាប់ការឈឺចាប់ពី
អតីតកាលនិងអ្វីដែលបានបាត់បង់ (សូមមើលព្រះគម្ពីរ អេសាយ៦១:១៧)។
ហើយ ផ្នែករបស់យើងធ្វើគ្រប់យ៉ាងឲ្យមានការខុសប្លែកពីមុន។ ផ្នែករបស់យើងគឺ
ជឿ ទុកចិត្ត និង សង្ឃឹម។

នេះជាពេលវេលាទំលាក់យុត្តា

ព្រះគម្ពីរ ហេប្រើរ ៦:១៩ ចែងថា **យើងខ្ញុំមានសេចក្តីសង្ឃឹមនោះ ទុកដូចជាយុត្តា
នៃព្រលឹងដ៏ជាប់លាប់ទាំងមូល ដែលចូលទៅខាងក្នុងនៃរាងនរ។**

សូមអនុញ្ញាតឲ្យខ្ញុំបំបែកខព្រះគម្ពីរ។ ឥឡូវនេះ ខ្ញុំគិតថា យើងគ្រប់គ្នាដឹងថា អ្វីជា
យុត្តា។ នៅពេលអ្នកចង់ឲ្យកប៉ាល់បិតនៅមួយកន្លែង និងអនុញ្ញាតឲ្យកប៉ាល់
គ្រាន់តែធ្វើចលនាតិចៗមិនទៅឆ្ងាយ។

ល្អហើយ ដែលនិយាយថា សេចក្តីសង្ឃឹមគឺជា “យុត្តានៃព្រលឹង”។ ព្រលឹងរបស់
យើងគឺជាគំនិតរបស់យើង បំណងរបស់យើង និងអារម្មណ៍របស់យើង។ ព្រលឹង

ពេញដោយសេចក្តីសង្ឃឹម

របស់យើងប្រាប់យើង អ្វីដែលយើងគិត អ្វីដែលយើងចង់និងអ្វីដែល យើងមាន អារម្មណ៍។

ដូច្នោះ តើទាំងអស់នេះមានអត្ថន័យដូចម្តេច? នេះមានន័យថា នៅពេលអ្វីៗគ្រប់ យ៉ាងមើលទៅងងឹតអាចអូរ... នៅពេលមើលទៅហាក់ដូចជាគ្មានអ្វីមួយអាចទៅ រួច ហើយមានអារម្មណ៍ដូចជាសេចក្តីសន្យារបស់ព្រះជាម្ចាស់នឹងមិនអាចឆ្គងចូល មកនៅក្នុងជីវិតរបស់យើងទាល់តែសោះ សេចក្តីសង្ឃឹមគឺជាយុទ្ធាវុធិរបស់យើង ដែលរុញច្រានយើងត្រឡប់មកវិញនិងនិយាយថា “ចូររក្សាឲ្យជាប់! ការនោះនៅ តែបន្តកើតមានឡើង!”

ប៉ុន្តែ ចូរអនុញ្ញាតឲ្យព្រឹត្តិការណ៍នេះកើតមានឡើងនៅខាងមុខទៀត។ ព្រះគម្ពីរ ហេព្រើរ១៖១៩ ចែងថា **“យើងខ្ញុំមានសេចក្តីសង្ឃឹមនោះ ទុកដូចជាយុទ្ធាវុធិ ព្រលឹងដ៏ជាប់លាប់មាំមួន ដែលចូលទៅខាងក្នុងនៃកំរងនេះ”** (ពតប)

សេចក្តីសង្ឃឹម គឺជាយុទ្ធាវុធិរបស់យើង ហើយអ្វីៗទាំងនោះឯងដែលបណ្តាលឲ្យ យើង “បោះជំហានចេញ”។ មនុស្សមួយចំនួនមិនមានបទពិសោធន៍ការសន្យា និង អំណាចសាមញ្ញនៃព្រះជាម្ចាស់ទេ ពីព្រោះពួកគេមិនបានបោះជំហានចេញ ក្នុង សេចក្តីជំនឿ។ ការបោះជំហានចេញនេះ គឺដាក់សេចក្តីសន្យានៃព្រះជាម្ចាស់ចូល ទៅក្នុងសកម្មភាព!

សូមអនុញ្ញាតឲ្យខ្ញុំលើកឧទាហរណ៍មួយដល់អ្នក។ អស់រយៈពេលជាង៤០ឆ្នាំ ខ្ញុំ បានធ្វើដំណើរជុំវិញពិភពលោក និងបានបង្រៀនព្រះបន្ទូលព្រះជាម្ចាស់។ ប៉ុន្តែ នៅតែមានពេលមុនសន្និបាត ខ្ញុំមិនមានអារម្មណ៍ត្រូវបានចាក់ប្រេងតាំង ឬត្រូវ បានបំពេញគុណសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ ឬត្រូវបានរៀបចំដើម្បីធ្វើអ្វីដែលខ្ញុំគិតធ្វើ។

មុនពេលខ្ញុំដើរទៅឆាក ខ្ញុំបានគិតថា **ល្អហើយព្រះជាម្ចាស់ ខ្ញុំសង្ឃឹមយ៉ាង ប្រាកដ ថា ព្រះអង្គនឹងបង្ហាញអង្គទ្រង់ ឬខ្ញុំម្ចាស់នៅក្នុងបញ្ហាធំៗ** បន្ទាប់មក ខ្ញុំបោះ ជំហានចេញទៅធ្វើអ្វីដែលខ្ញុំជឿថា ព្រះអង្គសុំខ្ញុំឲ្យធ្វើ។ ជានិច្ចជាកាល ព្រះជា ម្ចាស់ទាត់ចូលទៅក្នុង និងជួយខ្ញុំដើម្បីដោះលែងព្រះរាជសាររបស់ព្រះអង្គសំរាប់

ពេញដោយសេចក្តីសង្ឃឹម

ខ្ញុំ។ ព្រះអង្គមិនដែលធ្វើឲ្យខ្ញុំបរាជ័យម្តងណានោះទេ!

សម្រាប់មនុស្សជាច្រើនដូចអ្នក ព្រះជាម្ចាស់គ្រាន់តែរង់ចាំសម្រាប់អ្នកដើម្បីបោះ
ជំហានចេញដើម្បីចូលទៅក្នុងយុទ្ធានៃសេចក្តីសង្ឃឹម។ ព្រះអង្គគ្រាន់តែកំពុងរង់
ចាំអ្នកសម្រាប់អ្នកធ្វើផ្នែករបស់អ្នក។ ដូច្នោះ ព្រះអង្គអាចបង្ហាញឡើងនៅក្នុងជីវិត
របស់អ្នក និងធ្វើអ្វីមួយដែលនឹងធ្វើឲ្យអ្នកអស្ចារ្យ។

ចូរកុំអនុញ្ញាតឲ្យកាលៈទេសៈនៃជីវិតបក់ផាត់អ្នកចេញពីទិសដៅ។ ចូរទំលាក់យុទ្ធា
របស់អ្នក និងបោះជំហានចេញដើម្បីចូលទៅក្នុងមូលដ្ឋានគ្រឹះច្បាស់លាស់នៃក្តី
សង្ឃឹម។ ពីព្រោះ នៅពេលអ្នកដាក់សេចក្តីសង្ឃឹមនៅក្នុងព្រះជាម្ចាស់ អ្នកនឹង
មិនមានការខកបិត្តនោះទេ។

ជំពូក ២

អ្នកធ្វើអ្វី នៅពេលអ្នកជាប់គាំង

តើអ្នកធ្លាប់ជាប់គាំងដែរឬទេ? តើអ្នកធ្លាប់ប៉ះទង្គិចកន្លែងនៅក្នុងជីវិត ដែលហាក់បីដូចជាដល់ចុងបញ្ចប់សេចក្តីស្លាប់... អ្នកគ្មានឱកាសណាផ្សេងទៀតសោះឬទេ? ខ្ញុំទៅដល់ចំណុចនោះជាច្រើនដង ហើយខ្ញុំប្រាកដណាស់ថា មនុស្សជាច្រើនលើសលប់ទៅដល់ចុងបញ្ចប់សេចក្តីស្លាប់។ ប៉ុន្តែខ្ញុំសូមអរគុណជាអតិបរិមាដែលអស់រយៈពេលជាច្រើនឆ្នាំ ព្រះជាម្ចាស់បានបង្រៀនខ្ញុំ ទោះបីជាយើងជាប់គាំង ប៉ុន្តែគ្មានស្ថានភាពពិបាកខ្លាំងហួសសម្រាប់ព្រះអង្គនោះទេ!

សូមចាប់ផ្តើមមើលរឿងរបស់លោកយ៉ូសែប នៅក្នុងព្រះគម្ពីរលោកុប្បត្តិ (មើលលោកុប្បត្តិ ៣៧-៥០)។ ព្រះគម្ពីរចែងថា គាត់ជាកូនជាទីពេញចិត្តដល់ឪពុកកូនប្រុស១២នាក់ជាងគេ និងបងៗរបស់ពួកគេមានការច្រណែនដល់គាត់ជាខ្លាំង។

ថ្ងៃមួយ លោក យ៉ូសែប បានចែកចាយជាមួយបងៗរបស់គាត់ពីការយល់សុបិនរបស់គាត់។ នៅក្នុងក្តីសុបិនរបស់គាត់ គ្រប់គ្នាលុតជង្គង់ចុះចំពោះគាត់។ គ្មានភាពចាំបាច់ក្នុងការនិយាយច្រើននោះទេ វាមិនបានទៅដោយស្រួលទេ!

ជាលទ្ធផល បងៗមានការសម្រេចចិត្តរួមគ្នាដើម្បីកំចាត់ប្អូនប្រុស យ៉ូសែប។ ជាបឋម ពួកគេបានបោះគាត់ចូលទៅក្នុងអណ្តូង បោះបង់គាត់ចោលនៅទីនោះរហូតដល់ស្លាប់។ ប៉ុន្តែ ក្រោយមក ពួកគេបានសម្រេចចិត្តលក់គាត់ជាទាសករឲ្យទៅក្រុមធ្វើដំណើរពាណិជ្ជកម្មពួកអ៊ីស្រាអែល។ បន្ទាប់មក ពួកគេបានប្រឌិតគំរោងផែនការដើម្បីធ្វើឲ្យឪពុករបស់ពួកគេជឿទុកចិត្តថា យ៉ូសែបបានស្លាប់ហើយ!

អ្នកធ្វើអ្វីនៅពេលអ្នកជាប់គាំង

ដូចអ្នកដឹងហើយ រឿងនេះបានបញ្ចប់ទៅដោយជោគជ័យ។ លោកយ៉ូសែប ក្លាយទៅជាមនុស្សទីពីរ នៅក្នុងការបង្គាប់បញ្ជាស្តេចជាដើម ជាយថាហេតុ បានជួបជុំជាមួយគ្រួសាររបស់គាត់ឡើងវិញ ហើយបានអត់ទោសឲ្យគ្រប់គ្នាទាំងអស់។

អ្វីដែលបានកើតឡើងចំពោះលោក យ៉ូសែប គឺជាកំសុតាង មិនថាអ្វីសំខាន់យ៉ាងណា ដែលអ្នកឆ្លងកាត់នៅក្នុងជីវិត តែងតែមានសេចក្តីសង្ឃឹម។ អ្នកអាចបំពេញគោលបំណងរបស់ព្រះជាម្ចាស់សម្រាប់អ្នក ពីព្រោះអ្វីៗទាំងអស់អាចទៅរួចជាមួយព្រះជាម្ចាស់!

ប៉ុន្តែផ្នែកនៃរឿងរបស់គាត់ យើងពិតជាត្រូវការផ្ដោតការយកចិត្តទុកដាក់លើអ្វីដែលបានកើតមានឡើងនៅចន្លោះអណ្តូងនិងព្រះបរមរាជវាំង។ ជីវិតរបស់លោកយ៉ូសែប បានដល់ចំណុចរបត់ជាច្រើនក្នុងអំឡុងពេលនោះ។ ប៉ុន្តែ ការកំណត់មួយនៃបុគ្គលិកលក្ខណៈរបស់គាត់ ដែលបាននាំគាត់ទៅរកជ័យជំនះនៅចុងបញ្ចប់គឺភាពខ្ជាប់ខ្ជួន។ ពីព្រោះ សេចក្តីជំនឿរបស់លោក យ៉ូសែប នៅក្នុងព្រះជាម្ចាស់ គាត់មិនធ្លាប់ដែលបានបោះបង់ចោលទាល់តែសោះ!

ការបោះបង់ចោលមិនមែនជាជំនឿសេចក្តី

នៅក្នុងការរស់នៅរបស់យើង យើងប្រហែលជាធ្លាក់ចូលទៅក្នុងអណ្តូងម្តងគ្រប់គ្នា នៅក្នុងខណៈណាមួយ។ ការធ្លាក់ចូលអណ្តូងអាចជាការឈឺចាប់ ជាកង្វះខាតហិរញ្ញវត្ថុ បញ្ហាទំនាក់ទំនង ឬបញ្ហាផ្សេងៗទៀត។ នៅពេលណាក៏ដោយ ដែលការនោះកើតមានឡើង អ្នកត្រូវកំណត់ឲ្យបានច្បាស់លាស់ ទោះបីជាក្នុងស្ថានភាពអ្វីក៏ដោយ អ្នកនឹងមិនត្រូវបោះបង់វាចោលទេ!

ជានិច្ចជាកាល សូមចងចាំថា ក្នុងរបៀបដែលមានទីបន្ទាល់ល្អពីអ្វីដែលព្រះជាម្ចាស់បានធ្វើឲ្យយើងត្រូវតែឆ្លងកាត់ការសាកល្បងជាមុនសិន។ សូមអ្វីតែព្រះយេស៊ូវ ព្រះអង្គបានប្រាប់យើងថា៖

“ខ្ញុំប្រាប់សេចក្តីទាំងនេះ ដើម្បីឲ្យអ្នករាល់គ្នាបានសេចក្តីសុខសាន្ត ដោយសារខ្ញុំ

អ្នកធ្វើអ្វីនៅពេលអ្នកជាប់គាំង

នៅលោកីយនេះ នោះអ្នករាល់គ្នាមានសេចក្តីវេទនាមែន ប៉ុន្តែ ត្រូវសង្ឃឹមឡើង រហូតខ្ញុំបានឈ្នះលោកីយហើយ។ (យ៉ូហាន ១៦:៣៣ ពតប)

វាមិនអាចចៀសរួចដែលអ្នកនឹងឆ្លងកាត់អ្វីៗដែលលំបាក។ ពេលខ្លះសូម្បីតែអ្នក មានអារម្មណ៍ចង់បោះបង់ចោលក្តី។ ប៉ុន្តែ ប្រសិនបើអ្នកអាចគ្រាន់តែរក្សាការនោះ និងទុកចិត្តព្រះជាម្ចាស់តាមរយៈការនោះ ព្រះជាម្ចាស់អាចស្តារអ្នកបាន។ ព្រះអង្គ អាចយកគ្រប់ទាំងការអាក្រក់ និងធ្វើអ្វីមួយល្អមកវិញ។ (ព្រះគម្ពីរ រ៉ូម ៨:២៨)

លោក វីនស្តុន ឆឺដឺហ្វីល Winston Churchill បាននិយាយនៅក្នុងកម្មវិធីបញ្ចប់ ការសិក្សានៅសាលាហារូវ្វ(Harrow School) នៅក្នុងឆ្នាំ១៩៤១ដូចខាងក្រោម៖

"មិនត្រូវ មិនត្រូវ មិនត្រូវ មិនត្រូវ មិនត្រូវ បោះបង់ចោលទាល់តែសោះ! នៅក្នុង ការធំ ឬការតូច ឆ្លងឬស្រាល គឺមិនត្រូវបោះបង់ចោលទាល់តែសោះ!"

ខ្ញុំមិនដឹងថា ប្រសិនបើ នោះជាអ្វីពិតប្រាកដតែមួយដែលគាត់បាននិយាយ ប៉ុន្តែ ខ្ញុំ ជឿថា ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធកំពុងតែនិយាយការអ្វីមួយចំពោះយើងជាច្រើនសព្វថ្ងៃ នេះគឺ "ចូរកុំបោះបង់ចោល ពីព្រោះព្រះជាម្ចាស់មានការជាច្រើននៅក្នុងការស្តារ សម្រាប់ជីវិតរបស់អ្នក!"

ជាការងាយស្រួលខ្លាំងណាស់ដើម្បីចង់ចំពោះការបោះបង់ចោល នៅពេលអ្វីមួយ លំបាក។ ពេលខ្លះ មនុស្សមានការជាប់គាំង ជាទីដែលពួកគេមិនដឹងចេញច្រក ណាមួយ។ ដូច្នេះ ពួកគេគិតថា ការបោះបង់ចោលជាការងាយស្រួលជាង។

ពួកគេមានអារម្មណ៍ថា ពួកគេមិនមានប្រាជ្ញា និងទេពកោសល្យគ្រប់គ្រាន់ ប្រ ហែលជាមានការប៉ះទង្គិចបានកើតឡើងចំពោះពួកគេ ឬពួកគេប្រហែលជាបរា ជ័យអ្វីមួយ ឬពួកគេបានធ្វើកំហុសដ៏អាក្រក់នៅក្នុងអតីតកាល។

ប៉ុន្តែ ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធប្រទានកម្លាំងដល់យើង និងសមត្ថភាពដើម្បីចុះចូលទៅ ដើម្បីខំប្រឹងបន្តទៅទៀត និងឆ្ពោះទៅជ័យជំនះរបស់យើង ទោះបីជាប្រសិនបើ អ្វី មួយមិនដំណើរការតាមផ្លូវដែលយើងបានគ្រោងទុកក្តី។

អ្នកធ្វើអ្វីនៅពេលអ្នកជាប់គាំង

ការបរាជ័យ មិនមែនមានន័យថា មិនមានជំរើសផ្សេងទៀតនោះទេ។ អ្នកអាចរៀនពីកំហុសអតីតកាល ខ្ញុំបានរកឃើញប្រវត្តិដើម្បីក្លាយទៅជាគ្រូបង្រៀនល្អ! នៅពេលអ្វីៗគ្រប់យ៉ាងមិនទទួលបានជោគជ័យ ចូរព្យាយាមម្តងទៀត។ ប្រសិនបើអ្វីៗនៅប្រែប្រួល អ្នកនឹងរៀនអ្វីដែលដំណើរការកើត និងអ្វីដែលដំណើរការមិនកើត ហើយចេញដំណើរពីទីនោះទៀត។ អ្នកអាចបំបែរឧបសគ្គរបស់អ្នកចូលទៅក្នុងឱកាសដើម្បីលូតលាស់វៃឆ្លាតជាង និងការពេញវៃខាងវិញ្ញាណជាង។

ព្រះជាម្ចាស់ចង់ឲ្យយើងរស់នៅជីវិតល្អ ប៉ុន្តែត្រូវតែមានការទុកចិត្ត និងសេចក្តីខ្ជាប់ខ្ជួន។ ព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធនឹងនាំយើងមួយដំហានម្តងៗចូលទៅក្នុងសេចក្តីជំនឿ ចូលទៅក្នុងផែនការដ៏ល្អដែលព្រះជាម្ចាស់មានសម្រាប់យើងគ្រប់គ្នា។ ចំណែករបស់យើងគឺចាប់យកដំហានទាំងនោះ... និងមិនបោះបង់ចោលទាល់តែសោះ!

អ្វីដែលអ្នកគួរធ្វើនៅពេលអ្នកកំពុងឈឺចាប់

ទស្សនវិស័យរបស់អ្នក ខណៈពេលអ្នកនៅក្នុង “រណ្តៅ” របស់អ្នកអាចធ្វើឲ្យមានការខុសគ្នាយ៉ាងខ្លាំងដែរ។

ចូរចាំថា នេះជាពេលវេលានៃការល្បួងល... ជាពេលដែលនៅពេលចរិតលក្ខណៈរបស់អ្នកត្រូវបានអភិវឌ្ឍន៍។ សម័យកាលនេះ ជាអ្វីដែលពេលខ្លះខ្ញុំហៅថា “ឆ្នាំនៃការស្ងៀមស្ងាត់” ពីព្រោះវាជាពេល នៅពេលអ្នកមានអារម្មណ៍មិនមានដំណើរការល្អនៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នក។

ឬអ្នកកំពុងឆ្លងកាត់ការឈឺចាប់ជាច្រើននិងការចលាចល ហើយវាមានអារម្មណ៍ដូចជាព្រះជាម្ចាស់មិនធ្វើអ្វីទាំងអស់ពីការនោះ។

ប៉ុន្តែ វាមានសារៈសំខាន់ជាសារវន្តសម្រាប់អ្នក ដើម្បីទុកចិត្តព្រះអង្គនាអំឡុងពេលលំបាកនេះ ពីព្រោះព្រះអង្គកំពុងធ្វើការនៅក្នុងដួងចិត្តរបស់អ្នក ដើម្បីធ្វើឲ្យអ្នកកាន់តែដូចព្រះគ្រីស្ទ។

អ្នកធ្វើអ្វីនៅពេលអ្នកជាប់គាំង

ដូច្នេះ តើអ្វីទៅដែលអ្នកគួរធ្វើនៅពេលអ្នកកំពុងជាប់គាំងនៅក្នុងរណ្តៅរបស់អ្នក?

- ចូរកុំបោះបង់ចោល! ចូរតយុទ្ធនឹងការល្អៗចំពោះគំនិតថា គ្មានច្រកចេញពីស្ថានភាពរបស់អ្នក។ ព្រះយេស៊ូវគឺជាផ្លូវ។ នេះជាពេលវេលារបស់អ្នកដើម្បីខិតកាន់តែជិតទ្រង់ និងដើរតាមទ្រង់។
- ចូរជៀសវាងការបន្ទោសព្រះជាម្ចាស់ ឬការគិតថាព្រះអង្គដាក់បណ្តាសារអ្នកសម្រាប់អំពើបាបមួយចំនួន។ ព្រះអង្គគ្រាន់តែកំពុងប្រើស្ថានភាពដើម្បីធ្វើការនៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នក។ ហើយនៅខណៈពេលមិនតែងតែមានអារម្មណ៍ល្អ គោលបំណងរបស់ព្រះអង្គនឹងតែងតែល្អសម្រាប់អ្នកជានិច្ច។
- ចូរកុំដកថយនិងសៅហ្មង ឬញែកខ្លួនរបស់អ្នកដាច់ពីអ្នកដទៃនោះឡើយ។ សូមចាំថា អ្នកអាចជាអ្នកគួរឲ្យអាណិត ឬជាអ្នកពេញដោយអំណាច ប៉ុន្តែអ្នកមិនអាចជាទាំងពីរបានទេ! មានពេលវេលាជាញឹកញាប់ព្រះជាម្ចាស់ប្រើប្រាស់ស្ថានភាពផ្សេងទៀតដើម្បីលើកទឹកចិត្តអ្នកពេលនេះ។
- ចូររក្សាពាក្យរបស់អ្នក និងកិត្តិយសការប្តេជ្ញាចិត្តរបស់អ្នក។ នេះគឺជាពេលវេលាសាងសង់ចរិតលក្ខណៈ និងការប្រុងប្រៀបចំរបស់អ្នកដើម្បីចាប់យកទឹកនៃឯកភាព "ដំណាក់"។
- សូមកុំបញ្ឈប់សេចក្តីជំនឿ... កុំបោះបង់ចោលសេចក្តីសង្ឃឹម ដែលព្រះជាម្ចាស់អាចធ្វើឲ្យស្ថានភាពរបស់អ្នកប្រសើរឡើង!

ចូររលាស់វាចេញ

អ្នកប្រហែលជាបានឮរឿងអំពីលាតាក់ចូលទៅក្នុងរណ្តៅហើយ។

អាស្រ័យលើការមើលឃើញពីអ្វីដែលបានកើតមានឡើងនោះ ការគិតផ្ទាល់ខ្លួនរបស់គាត់អំពីការនោះសម្រាប់មួយខណៈ បន្ទាប់មកបានសម្រេចចិត្តថា រណ្តៅជ្រៅខ្លាំងណាស់ ហើយសត្វលាភ៍ចាស់ខ្លាំងណាស់ដែរ ដូច្នេះ ពួកគេ បានសម្រេចចិត្តបំភ្លេចវាចោលក្នុងរណ្តៅ។

អ្នកធ្វើអ្វីនៅពេលអ្នកជាប់គាំង

គាត់បានហៅមិត្តភក្តិរបស់គាត់ និងអ្នកជិតខាងរបស់គាត់មួយចំនួនដើម្បីជួយ ហើយពួកគេបានចាប់ផ្តើមដាក់ប៉ែលក៏ខ្វែងចូលទៅក្នុងរណ្តៅ។

ជាដំបូង សត្វលាស្រែកឡើង ដោយជាក់ស្តែងបានធ្វើឲ្យភ័យខ្លាចស្ថានភាពរបស់ គាត់។ ក្រោយមក ប៉ុន្តែម្ចាស់របស់សត្វលាបានកត់សំគាល់ឃើញថា សត្វលា ស្ងៀមស្ងាត់ និងគិតថាសត្វលាអាចនឹងស្លាប់។ ប៉ុន្តែ សត្វលា មិនបានស្លាប់ទេ។

នៅពេលម្ចាស់បានបិទខ្ទប់នៅក្នុងអណ្តូង សត្វលាបានឃើញថា គ្រប់ពេលភាពក៏ ខ្វែងបានធ្លាក់ទៅលើខ្នងរបស់វា សត្វលាអង្រួនវាចុះ ហើយវាបានធ្លាក់ចុះ និង រមៀលចុះមកក្រោមក្រចកជើងរបស់វា។ ការនេះបានបន្តរាប់ម៉ោង រហូតដល់ចុង បញ្ចប់ សត្វលាបានសង្កត់ណែនដោយភាពក៏ខ្វែងគ្រប់គ្រាន់ល្មមដើម្បីលើកវា ឡើង និងចេញផុតពីអណ្តូង!

យើងអាចរៀន អ្វីមួយពីសត្វលានោះ។ ជីវិតនឹងបោះចូលទៅក្នុងភាពក៏ខ្វែង មក លើយើងពីពេលមួយទៅពេលមួយ។ វាប្រហែលជានៅក្នុងទំនាក់ទំនង ឬហិរញ្ញ វត្ថុរបស់យើង ឬសុខភាពរបស់យើង។ ប៉ុន្តែ នេះជាពេលវេលាដើម្បី រៀនពីរបៀប ដើរតាមព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ។ ព្រះវិញ្ញាណនឹងបង្ហាញអ្នកពីរបៀបរលាស់ភាពក៏ ខ្វែងចេញ និងរៀបចំការផ្តល់ដល់អ្នកឱ្យមើលការល្អណាមួយមកក្នុងមួយជំហាន ម្តងដែលអ្នកចាប់យកពីរណ្តៅរបស់អ្នកទៅវិមានរបស់អ្នកវិញ!

នឹងមានឧបសគ្គជានិច្ចដើម្បីយកឈ្នះការអាក្រក់។ នឹងមាន “បញ្ហា” ជានិច្ចដើម្បី ឆ្លងឱ្យផុត។ ប៉ុន្តែនឹងមានផងដែរធ្វើវាម្តងហើយម្តងទៀតសម្រាប់ ឱកាសទីពីរនិង ការចាប់ផ្តើមសារជាថ្មីទៀត។

វាមិនយឺតហួសពេលទាល់តែសោះ គ្រាន់តែកុំបោះបង់ចោល! ខណៈដែលអ្នក ធ្វើ ផ្នែករបស់អ្នក និងធ្វើអ្វីដែលអ្នកអាចធ្វើបាន ខណៈដែលអ្នកនៅរក្សាសេចក្តី សង្ឃឹម ធ្វើចលនាទៅមុខ និងបដិសេធការបោះបង់ចោលចំពោះព្រះជាម្ចាស់ ព្រះ ជាម្ចាស់ទ្រង់នឹងស្មោះត្រង់ធ្វើអ្វីដែលអ្នកមិនអាចធ្វើកើត។

ដូច្នេះ ប្រសិនបើអ្នកជាប់គាំង និងអ្នកមិនដឹងថាធ្វើអ្វី នោះសូមកុំបោះបង់សេចក្តី

អ្នកធ្វើអ្វីនៅពេលអ្នកជាប់គាំង

សង្ឃឹមចោល ពីព្រោះអ្នកកំពុងតែនៅទីតាំងយ៉ាងល្អឥតខ្ចោះសម្រាប់ការចាប់ផ្តើម
ជាថ្មី។

ការជ្រើសរើសយកនិយាយ

ពេញដោយគុណសង្ឃឹម

ដោយព្រោះខ្ញុំធ្លាប់ជាក្មេងស្រីម្នាក់ទទួលការរំលោភបំពានតាំងពីតូច ខ្ញុំបានអភិវឌ្ឍភាពភ័យខ្លាចមិនច្បាស់លាស់ដែលជាអ្វីមិនល្អតែងតែបម្រុងនឹងកើតឡើងនោះ។ អ្នកអាចភ្ជាប់ជាមួយនឹងអ្វីដែលខ្ញុំកំពុងតែនិយាយ។

មានរឿងអាក្រក់ជាច្រើនបានកើតឡើងចំពោះខ្ញុំ ដែលខ្ញុំចេះតែគិតពីរឿងអាក្រក់រាល់តែពេល ទោះបីជាបន្ទាប់ពីខ្ញុំក្លាយជាគ្រីស្ទបរិស័ទហើយក្តី។

ខ្ញុំចាំបាននាព្រឹកមួយ ចុងក្រោយខ្ញុំបានអធិស្ឋាននិងសួរព្រះជាម្ចាស់ថា “តើនេះជាអ្វី?” ហេតុអ្វីបានជាខ្ញុំបែបនេះនេះរាល់ពេលអញ្ចឹង?

ព្រះជាម្ចាស់បានមានបន្ទូលមកក្នុងចិត្តខ្ញុំថា “នេះគឺជាសញ្ញាមកពីអារក្ស” ខ្ញុំមិនដែលបានឮបែបនឹងពីមុនមកនោះទេ ប៉ុន្តែប៉ុន្មានថ្ងៃក្រោយមកខ្ញុំបានឃើញនៅក្នុងកណ្តាគម្ពីរសុភាសិត ១៥:១៥ ដែលចែងថា:

អស់ទាំងថ្ងៃនៃមនុស្សរងទុក្ខវេទនា នោះសុទ្ធតែអាក្រក់ទាំងអស់ តែអ្នកណាដែលមានចិត្តជាសុខ នោះប្រៀបដូចជាមានការស៊ីរៀងនៅជានិច្ច។

យើងគ្រប់គ្នានឹងជួបពេលលំបាកនៅក្នុងជីវិត ហើយពេលយើងជួប នោះងាយនឹងធ្វើឲ្យខ្លាច ញញើតទៅអនាគត ហើយមានគំនិតព្រួយបារម្ភ និង មានសញ្ញាមិនល្អប៉ុន្តែយើងត្រូវតែទៅឲ្យដល់ចំណុចមួយដែលយើងបានរៀនក្នុងការទទួលព្រម ជា

ការជ្រើសរើសយកឥរិយាបថពេញដោយក្តីសង្ឃឹម

មួយព្រះជាម្ចាស់និងព្រះបន្ទូលរបស់ព្រះអង្គនៅពេលបញ្ជាមកដល់។

យើងអាចបញ្ចេញសេចក្តីជំនឿរបស់យើងដោយការនិយាយថា “ខ្ញុំដឹងថាព្រះជាម្ចាស់ស្រឡាញ់ខ្ញុំ។ ព្រះអង្គទ្រង់នឹងមើលថែខ្ញុំនិងការពារខ្ញុំ។ ខ្ញុំជឿថា ទ្រង់នឹងផ្តល់ព្រះគុណដល់ខ្ញុំ និងប្រទានកំឡាំងដល់ខ្ញុំនូវអ្វីដែលខ្ញុំត្រូវធ្វើ ហើយការល្អនឹងចេញមកពីការនេះ។”

កុំខ្លាច!

ព្រះជាម្ចាស់មិនដែលឲ្យយើងជួបទុក្ខលំបាក ឬជួបនឹងថ្ងៃមិនល្អនោះទេ។ ទោះបីជាការនោះមិនមែនជាផ្លូវរបស់យើងក៏ដោយ។ ព្រះអង្គចង់ឲ្យយើងរំពឹងតែការល្អ ហើយបន្តមានពេញដោយក្តីសង្ឃឹម មិនពឹងលើកាលៈទេសៈរបស់យើង។

ហើយមានពាក្យពីរដែលនឹងជួយអ្នកឲ្យធ្វើការនោះបាន: **កុំខ្លាច!**

តើអ្វីទៅជាការខ្លាច? ការខ្លាចគឺជាការរំពឹងសាមញ្ញៗនូវអ្វីដែលជាបទពិសោធមិនរីករាយ គឺវាផ្ទុយពីសេចក្តីសង្ឃឹមទាំងស្រុង។

ខ្ញុំគិតថាមនុស្សជាច្រើនមានការខ្លាចពេញមួយថ្ងៃដោយមិនដឹងខ្លួន។ យើងអាចខ្លាចទៅធ្វើការ ខ្លាចស្ទុះចរាចរណ៍ ខ្លាចលាងចាន ខ្លាចបោកខោអាវ ខ្លាចកាត់ស្មៅ ខ្លាចអ៊ិនអាហារពេលល្ងាច។ល។

ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ ការខ្លាចវាអាចលួចអំណររបស់យើងបាន ហើយក៏បំផ្លាញថ្ងៃរបស់យើងដែរ។ ការខ្លាចអាចបន្ទុល់ឲ្យយើងនូវភាពអស់សង្ឃឹម។ ជួយមកវិញ ខ្ញុំសូមលើកទឹកអ្នកឲ្យឈប់ស្ថិតនៅក្នុងភាពទុក្ខវេទនាដែលអ្នកធ្វើឲ្យខ្លួនឯងមិនអាចធ្វើអ្វីបាននោះទៅ។ ចូរជ្រើសរើស យកភាពរីករាយ ហើយអនុញ្ញាតិឲ្យព្រះជាម្ចាស់ធ្វើការជាមួយការនោះចុះ!

នៅក្នុងស្ថានភាពណាក្តី យើងត្រូវតែមានឥរិយាបថដែលនិយាយថា “ខ្ញុំអាចធ្វើអ្វីៗគ្រប់យ៉ាងបានដែលខ្ញុំត្រូវការធ្វើ ហើយខ្ញុំនឹងមិនឈប់រីករាយនៅក្នុងជីវិតរបស់ខ្ញុំឡើយ ទោះជាមានអ្វីកំពុងកើតឡើងក៏ដោយ។”

ការជ្រើសរើសយកឥរិយាបថពេញដោយក្តីសង្ឃឹម

ខ្ញុំមិនបានមានគម្រោងសម្រាប់ការនេះទេ ប៉ុន្តែខ្ញុំដឹងថាព្រះជាម្ចាស់អាចសម្រេច កិច្ចការគ្រប់យ៉ាងបានសម្រាប់ជាការល្អរបស់ខ្ញុំវិញ។

ឥឡូវនេះ ខ្ញុំមិននិយាយពីការដែលនឹងធ្វើឲ្យបញ្ហារបស់អ្នករលាយបាត់នោះទេ។ ទោះជាយ៉ាងណាក្តី ចូរជ្រើសរើសកុំខ្លាច នោះជីវិតរបស់អ្នកនឹងប្រសើរឡើង!

ចូរស្វែងរកអំណរនៅក្នុងការតូចៗ

ការមានជីវិតដែលមានជ័យជម្នះ គឺមិនមែនមានតែពីការ “ធំៗ” នៅក្នុងជីវិត ប៉ុណ្ណោះទេ គឺចាប់ផ្តើមពីការតូចៗជាមុន។ ព្រះអម្ចាស់ឲ្យយើងអាចមានជ័យជម្នះ និងមានអំណរនៅគ្រប់ផ្នែកទាំងអស់នៃជីវិតរបស់យើង ហើយការយកឈ្នះលើ ការខ្លាចគឺជាផ្នែកដ៏សំខាន់នៃការនេះ។ ជម្រើសរបស់យើងត្រូវមានភាពវិជ្ជមាន ឥរិយាបថដែលមានក្តីសង្ឃឹមអាចធ្វើគ្រប់កិច្ចការខុសៗគ្នាទាំងអស់បាន!

ជាការពិត នឹងមានការខ្លះនៅក្នុងជីវិតដែលមានភាពលំបាកខ្លាំង ឬ មិនគួរឲ្យពេញ ចិត្តសោះ តែទោះជាយ៉ាងណាក្តី ការទាំងនោះមិនអាចធ្វើឲ្យយើងលំបាកវេទនា ឬ បំផ្លាញថ្ងៃរបស់យើងបាននោះឡើយ។ ជម្រើសគឺពិតជាស្រេចតែលើយើង ហើយ ឥរិយាបថគឺយើងជាអ្នកជ្រើសរើសប្រព្រឹត្តដែរ។

វាជាការអស្ចារ្យមួយដែរ ដែលយើងអាចមានអារម្មណ៍ថាសោកស្តាយចំពោះខ្លួន យើង បន្ទាប់មកអនុញ្ញាតឲ្យឥរិយាបថបំផ្លាញថ្ងៃដ៏ល្អរបស់ខ្លួនយើងនិងអ្នកដទៃ ទៀតនោះ។

ខ្ញុំជាញឹកញាប់ដើរជុំវិញផ្ទះដោយខឹងអ្វីរង្វៀវៗបណ្តើរថា “គ្រប់គ្នានៅទីនេះចង់ឲ្យ តែខ្ញុំធ្វើគ្រប់ការទាំងអស់។ បងដេវចេញក្រៅទៅលេងវាយកូនហ្គោលហើយក្មេងៗ ពង្រាយរញ្ជើរវៃញើ។ ខ្ញុំទើបតែចម្អិនអាហារឲ្យពួកគេ លាងបានឲ្យពួកគេ ហើយ បោកខោអាវឲ្យពួកគេរួច។ ខ្ញុំចង់ដឹងថា តើនរណាយកចិត្តទុកដាក់ចំពោះខ្ញុំខ្លះ!”

សេចក្តីពិតគឺ គ្មានអ្នកណាម្នាក់បង្ខំឲ្យខ្ញុំធ្វើការទាំងនោះទេ។ ខ្ញុំជ្រើសរើសធ្វើការ ទាំង

ការជ្រើសរើសយកឥរិយាបថពេញដោយក្តីសង្ឃឹម

នោះដោយព្រោះខ្ញុំស្រឡាញ់គ្រួសាររបស់ខ្ញុំ។ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ ខ្ញុំកម្រ
រីករាយនឹងខ្លួនរបស់ខ្ញុំណាស់ ពីព្រោះខ្ញុំព្យាយាមធ្វើឲ្យមានឥរិយាបថអវិជ្ជមាន
នោះ។

ដូចជាមានដែរមែនទេ? ស្ថានភាពរបស់អ្នកអាចមិនមែនជាខាងកិច្ចការការងារ
ផ្ទះ ប៉ុន្តែយើងទាំងអស់គ្នាត្រូវល្បួងឲ្យមានអារម្មណ៍អាណិតចំពោះខ្លួនឯង ហើយ
ខ្លាចនេះខ្លាចនោះក្នុងពេលតែមួយ ឬអ្វីផ្សេងទៀត។

ទោះបីជាមានរឿងអាក្រក់ ឬមិនទំនងកើតឡើងចំពោះយើងក៏ដោយ ក៏យើងនៅ
តែអាចជ្រើសរើសយកការឆ្លើយតបដោយផ្លូវវិជ្ជមានបានដែរ។ នៅពេលយើងធ្វើ
បែបនោះបាន នោះយើងកំពុងតែយល់ស្របជាមួយព្រះជាម្ចាស់ហើយ ពីព្រោះ
ព្រះជាម្ចាស់តែងតែវិជ្ជមាន។

ចូរផ្តោតចំពោះភាពវិជ្ជមាន

ជាញឹកញាប់ ខ្ញុំលើកទឹកចិត្តគេឲ្យលេង “ល្បួងកំសាន្តរីករាយ”។ តើល្បួងកំសាន្ត
រីករាយនោះជាអ្វី? នៅពេលដែលអ្នកជួបស្ថានភាពអវិជ្ជមាន ចូរជ្រើសរើសយក
គោលបំណងដែលមើលទៅមានសក្តានុពលល្អ!

ជំនួសមកវិញប្រសិនបើអ្នកស្ទុះចរាចរណ៍ត្រូវនិយាយថា “ខ្ញុំកំពុងទៅមុខតិចៗ និង
កំពុងតែនៅពីខាងក្រោយ ប៉ុន្តែប្រហែលជាព្រះជាម្ចាស់កំពុងតែការពារខ្ញុំពីគ្រោះ
ថ្នាក់ចរាចរណ៍ដែលអាចនឹងកើតឡើងប្រសិនបើខ្ញុំទៅលឿនជាងនេះនោះ”។

ការងារនេះគឺសម្រាប់គ្រប់ស្ថានភាពទាំងអស់ មិនថាជំហុតទេ។ សូម្បីតែពេលខ្លះ
អាចជាការសំខាន់ដូចជាការបាត់បង់នូវការងារក្តី ក៏អ្នកអាចជ្រើសរើសដោះដូរការ
ផ្ទុះរបស់អ្នកទៅជាវិជ្ជមានវិញហើយនិយាយថា “ខ្ញុំប្រហែលជាអាចអស់ការងារ
ធ្វើ ប៉ុន្តែឥឡូវនេះខ្ញុំមានឱកាសរង់ចាំព្រះជាម្ចាស់ប្រទានការងារថ្មីដែលប្រសើរ
ជាងការងារមុនទៅទៀត!

ព្រះគម្ពីរចែងថា ...*រត់ព្រះយេហូវ៉ាទ្រង់ ស្រ្តោះត្រង់ រង់ចាំ រំពឹង រកមើល ប្រាថ្នា*

ការជ្រើសរើសយកឥរិយាបថពេញដោយក្តីសង្ឃឹម

**ឱកាសនឹងផ្តល់ព្រះគុណដល់អ្នករាល់គ្នាដែរ... ដើម្បីឲ្យទ្រង់មានសេចក្តីអាណិត
មេត្តាដល់អ្នក... (អេសាយ ៣០:១៨)។**

មិនថាជីវិតនាំផ្លូវរបស់អ្នកបែបណានោះទេ ដ្បិតព្រះជាម្ចាស់មានផែនការដែល
ប្រសើរជាងនេះ ជាផែនការដែលមានពេញទៅដោយក្តីសង្ឃឹម និងការល្អៗជា
ច្រើន។ ខ្ញុំសូមលើកទឹកចិត្តអ្នកឲ្យទទួលកិច្ចព្រមព្រៀងជាមួយនឹងព្រះជាម្ចាស់។

ចូរឆ្លងពីមួយថ្ងៃទៅមួយថ្ងៃជាមួយនឹងភាពវិជ្ជមាន ឥរិយាបថពេញដោយក្តីសង្ឃឹម
ហើយជ្រើសរើសយកកុំខ្លាច។ បើអ្នកធ្វើបាន ខ្ញុំជឿថាអ្នកនឹងចាប់ផ្តើមមានអំណរ
គ្រប់ផ្នែកទាំងអស់នៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នក។

ការទុកចិត្តព្រះជាម្ចាស់ តាមរយៈការឆ្លងកាត់ព្យុះសង្សារ

ប៉ុន្មានឆ្នាំនេះខ្ញុំបានរៀនពីការមួយគឺការទុកចិត្តព្រះជាម្ចាស់សម្រាប់ការមួយចំនួន ដើម្បីផ្លាស់ប្តូរការខ្លះ ឬនរណាម្នាក់នៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នក ប៉ុន្តែមានការមួយផ្សេង ទៀតគឺការទុកចិត្តព្រះជាម្ចាស់ទាំងស្រុងតាមរយៈអ្វីមួយ។

ខ្ញុំបានទទួលការលើកទឹកចិត្តជាច្រើនពីកណ្តុតម្ចីរអេសាយ៤៣:២-៣ ដែលចែង ថា៖ **“កាលណាអ្នកដើរកាត់ទឹកធំ នោះយើងនឹងនៅជាមួយ កាលណាដើរកាត់ ទន្លេ នោះទឹកនឹងមិនលិចអ្នកឡើយ កាលណាអ្នកលុយកាត់ភ្លើង នោះអ្នកនឹងមិន ត្រូវរលាក ហើយអណ្តាតភ្លើងក៏មិនឆាប់ឆេះអ្នកដែរ។ ដ្បិតយើងនេះ គឺយេហូវ៉ា ជាព្រះរបស់អ្នក...”**

នៅពេលដែលអ្នកឆ្លងកាត់គ្រាលំបាក វាជារឿងសំខាន់ណាស់ក្នុងការចាំថា ព្រះ ជាម្ចាស់កំពុងគង់នៅទីនោះជាមួយអ្នក ហើយអ្នកអាចទុកចិត្តព្រះជាម្ចាស់ក្នុងការ ជួយអ្នកឲ្យឆ្លងផុតពីការនោះ។

ផ្ទុយមកវិញ នោះអាចជាការពិបាកក្នុងការនៅតែឈរក្នុងសេចក្តីជំនឿដែល នៅ ពេលកាលៈទេសៈរបស់អ្នកមិនល្អ ឬជីវិតហាក់បីដូចជាមិនគួរមានរឿងនឹងកើត ឡើង។ ជាពិសេសរឿងដ៏លំបាកមួយនៅពេលអ្នកមានអារម្មណ៍ធ្វើអ្វីមួយដែល អ្នកគួរតែធ្វើ ហើយអ្នកមិនបានទទួលលទ្ធផលល្អមកវិញនោះ។

បូចុះចំណែកការមួយនេះវិញ៖ អ្នកឃើញអ្នកណាម្នាក់ដែលកំពុងធ្វើអ្វី មួយមិន

ការទុកចិត្តព្រះជាម្ចាស់ឆ្លងកាត់ព្យុះសង្ឃ្រា

ត្រឹមត្រូវ ហើយពួកគេហាក់ដូចជាទទួលលទ្ធផលប្រសើរជាងអ្នកទៅវិញ! នឹងមាន
ពេលខ្លះទៀតនៅក្នុងជីវិតរបស់យើងនៅពេលអ្វីគ្រប់យ៉ាងហាក់ដូចជាកំពុងរង្គោះ
រង្គើនិងមានអារម្មណ៍ថា គ្មានអ្វីមួយសុវត្ថិភាពទាល់តែសោះ និងមានចម្លើយពិត
ប្រាកដតែមួយគត់គឺទុកចិត្តលើព្រះជាម្ចាស់ និងបន្តការទុកចិត្តលើព្រះអង្គរហូត។

ខ្ញុំក៏ធ្លាប់បានរៀនពីបទពិសោធន៍ ដែលព្រះជាម្ចាស់នឹងប្រើពេលវេលាទាំងនេះ
សម្រាប់ជាប្រយោជន៍របស់យើងដែរ។ នៅពេលជីវិតហាក់ដូចជាមិននឹងនំ នោះ
ព្រះអង្គនឹងប្រើកាលៈទេសៈរបស់យើង ដើម្បីជួយយើងឲ្យលូតលាស់កាន់តែជិត
ស្និទ្ធជាមួយព្រះជាម្ចាស់ និងកាន់ខ្ជាប់យ៉ាងណែនចំពោះថ្មដានសេចក្តីសង្គ្រោះ
របស់យើង គឺព្រះយេស៊ូវដែលមិនបោះបង់ឬរង្គើឡើយ!(ទំនុកចិត្តទំនើង៦២:២, ៦)។

“ការលូតលាស់” តាមរយៈ (គ្រីស្ទ) លំបាក

ការនេះអាចមើលទៅគួរឲ្យអស់សំណើច ប៉ុន្តែខ្ញុំបានមកដល់ចំណុចដែលខ្ញុំជឿថា
ការល្បួងលនិងការលំបាកអាចជាមិត្តសម្លាញ់ដ៏ល្អបំផុតរបស់យើង។ ហេតុអ្វី?
ពីព្រោះព្រះជាម្ចាស់ប្រើការទាំងនោះដើម្បីបង្រៀនយើង បង្កើតយើង និងជួយយើង
ឲ្យលូតលាស់ក្នុងផ្លូវដែលយើងមិនអាចធ្វើបានដោយខ្លួនយើង។

ការពិតនៅក្នុងកណ្តាតម្ហីយ៉ាកុប ១:២-៣ ប្រាប់យើងថា **នោះត្រូវរាប់ជាអំណរ
សព្វគ្រប់វិញ ដោយដឹងថា ការល្បួងលមើលជំនឿរបស់អ្នករាល់គ្នា នោះនាំឲ្យ
មានចិត្តអំណត់។**

ការល្បួងល និងទុក្ខវេទនាមិនមែនមកពីព្រះជាម្ចាស់ឡើយ ប៉ុន្តែព្រះអង្គនឹងប្រើ
ការទាំងនោះធ្វើឲ្យយើងកាន់តែរឹងមាំ ហើយនឹងជួយយើងឲ្យរីករាយនឹងក្តីសុខ
សាន្តយ៉ាងពេញលេញ មិនរង្គើ និងជីវិតពេញបរិបូណ៌។

ពេលវេលាលំបាកនៅក្នុងជីវិត ធ្វើឲ្យយើងអភិវឌ្ឍខ្លួនទៅជាមនុស្សម្នាក់ដែល
យើងចង់ក្លាយទៅជានោះ។ នៅពេលដែលយើងជួបប្រទះនូវស្ថានភាពដែល
“ហួសពីសមត្ថភាពរបស់យើង” ស្ថានភាពនោះនឹងជួយយើងឲ្យផ្អាកការពឹងផ្អែក
របស់យើងលើព្រះជាម្ចាស់វិញ ដោយដឹងថា យើងមិនអាចដោះស្រាយគ្រប់ទាំង

ការទុកចិត្តព្រះជាម្ចាស់ឆ្លងកាត់ព្យុះសង្ឃ្រា

បញ្ហារបស់យើងបាន។

ព្រះអម្ចាស់ចង់ឲ្យយើងចូលទៅរកព្រះអង្គសម្រាប់កំឡាំងរបស់យើងនិងដើម្បីទៅដល់ចំណុចមួយដែលយើងអាចឈរមាំ ទោះបីជាយើងជួបប្រទះនូវការល្បួងលក្ខុងជីវិតក៏ដោយ។ ព្រះអម្ចាស់នៃយើងចង់ឲ្យយើងមានអំណរ និងរីករាយពេញចិត្តនឹងព្រះអង្គ ទោះបីជាកាលៈទេសៈរបស់យើងមិនល្អក្តី (នេហេមា៨:១០)។

គឺដូចជាត្បូងពេជ្រដែលត្រូវបានច្នៃឡើងនៅក្រោមសំពាធដ៏អស្ចារ្យអញ្ចឹង ព្រះជាម្ចាស់ជាញឹកញាប់ប្រើឱកាសលំបាកៗនៅក្នុងជីវិតរបស់យើង ដើម្បីឲ្យយើងចេះបន្ទាបខ្លួន ចេះអភិវឌ្ឍន៍ចរិតលក្ខណៈរបស់យើង បំប្រែយើងឲ្យដូចជារូបអង្គទ្រង់...និងរៀបចំយើងសម្រាប់ការល្អៗដែលព្រះអង្គមានសម្រាប់អនាគតរបស់យើង។

ការល្បួងលក្ខុងយើងឲ្យចេះទុកចិត្ត

មានសេរីភាពដ៏អស្ចារ្យមួយនៅក្នុងការទុកចិត្តលើព្រះជាម្ចាស់។ នៅពេលមានអ្វីមួយមិនទៅក្នុងផ្លូវរបស់យើង ដើម្បីជំនួសឲ្យការមិនសប្បាយចិត្ត ឬអាក់អន់ចិត្តយើងអាចទុកចិត្តថា ព្រះជាម្ចាស់មានផែនការដែលប្រសើរជាងនេះសម្រាប់យើងហើយ នៅទីបំផុតព្រះអង្គនឹងដោះស្រាយស្ថានការណ៍សម្រាប់ការល្អរបស់យើង (មើលរ៉ូម ៨:២៨)។

យើងត្រូវតែយល់ការនេះ ពីព្រោះពេលខ្លះនៅពេលយើងជួបបញ្ហា យើងអាចអាក់អន់ចិត្តនឹងព្រះជាម្ចាស់ ឬអន់ចិត្តនឹងអ្នកផ្សេងទៀតដែលបានទទួលព្រះពរ។ យើងអាចមានឥរិយាបថសុចរិតចំពោះខ្លួនយើងដែលនិយាយថា មែនហើយ ខ្ញុំគឺជាគ្រីស្ទបរិសទដែលប្រសើរជាងអ្នក។ ខ្ញុំសមនឹងទទួលព្រះពរនោះ។

ឧទាហរណ៍ ប្រហែលជាអ្នកចង់ឡើងឋានៈនៅកន្លែងធ្វើការ ប៉ុន្តែមានអ្នកផ្សេងទៀតទទួលឋានៈនោះជំនួសអ្នកវិញ។ តើអ្នកគួរធ្វើយ៉ាងណា?

អ្នកអាចទទួលការអាក់អន់ចិត្ត ភាពត្រឹមត្រូវរបស់ខ្លួនឯងពិតជាធ្វើឲ្យវិញ្ញាណរបស់ខ្លួនឯងឈឺ។ ឬអ្នកអាចទុកចិត្តព្រះជាម្ចាស់ ហើយនិយាយថា “ព្រះអម្ចាស់

ការទុកចិត្តព្រះជាម្ចាស់ឆ្លងកាត់ព្យុះសង្ឃ្រា

អើយ ប្រសិនបើនេះគឺជាកន្លែងដែលព្រះអង្គចង់ឲ្យទូលបង្គំឈរឥឡូវនេះ នោះ ទូលបង្គំនឹងបម្រើចៅហ្វាយរបស់ទូលបង្គំដោយទឹកមុខញញឹម។ ហើយខ្ញុំដឹងថា ប្រសិនបើព្រះអង្គសព្វព្រះហឫទ័យដាក់ទូលបង្គំនៅកន្លែងណាផ្សេងទៀត នោះ ព្រះអង្គអាចធ្វើការនេះក្នុងពេលដ៏តិចខ្លះរបស់ទ្រង់។

ខ្ញុំដឹងថា ព្រះអង្គទ្រង់ឆ្លាតជាងយើងខ្ញុំ! ពេលខ្លះព្រះអង្គមិនប្រទានឲ្យយើងនូវអ្វី ដែលយើងចង់បាន ពីព្រោះព្រះអង្គមានគោលបំណងផ្សេងទៀតនៅក្នុងគំនិត របស់ទ្រង់ មានអ្វីផ្សេងទៀតដែលប្រសើរជាងអ្វីដែលយើងបានស្រមៃនោះ។

ជួយមកវិញ ជាច្រើនដងដែលព្រះអម្ចាស់អនុញ្ញាតិឲ្យខ្ញុំឆ្លងកាត់ផុតផ្លូវដ៏លំបាកៗ ។ ពេលខ្លះទៀតក៏ឆ្លងកាត់ផ្លូវលំបាកៗខ្លាំងបំផុតដែរ ជាពិសេសនៅពេលដែលខ្ញុំ ឃើញអ្នកផ្សេងទៀតឆ្លងកាត់ផុតការលំបាកដូចគ្នាល្បឿនជាងនោះ។

ប៉ុន្តែនៅពេលព្រះជាម្ចាស់អនុញ្ញាតិឲ្យខ្ញុំដើរលើផ្លូវនេះ ព្រះអង្គចង់ឲ្យខ្ញុំទទួលបទ ពិសោធន៍ និងយល់ពីអ្វីដែលមនុស្សត្រូវឆ្លងកាត់ ដូច្នេះខ្ញុំអាចភ្ជាប់ទៅនឹងការឈឺ ចាប់របស់ពួកគេ និងជួយពួកគេឲ្យដើរឆ្លងផុតបញ្ហាបានយ៉ាងជោគជ័យ។

ប្រសិនបើគ្មានភាពលំបាកជាច្រើនដងនៅក្នុងជីវិតរបស់ខ្ញុំ កាលៈទេសៈដែលព្រះ អម្ចាស់ប្រើសម្រាប់ជួយខ្ញុំឲ្យលូតលាស់ និងផ្លាស់ប្តូរខ្ញុំគ្មានទេ។ ឥឡូវនេះខ្ញុំប្រ ហែលជាមិនអាចជួយមនុស្សរាប់រយនាក់មកដល់សព្វថ្ងៃនេះបានទេ!

ព្រះជាម្ចាស់មិនដែលបានសន្យានឹងយើងថា អត់មានបញ្ហានៅក្នុងជីវិតរបស់យើង នោះទេ ប៉ុន្តែព្រះអង្គបានសន្យាថាមិនចាកចោលយើង ឬបោះបង់យើងចោលទេ (មើលហេព្រើរ១៣:៥)។ នៅពេលលំបាក យើងអាចទទួលបានការសម្រាលទុក្ខ ដោយដឹងថា ព្រះអង្គស្រឡាញ់យើងយ៉ាងអស្ចារ្យ ហើយបានមានគម្រោងផែន ការក្នុងការជួយដល់យើងទៀត។

ព្រះជាម្ចាស់គង់នៅជាមួយអ្នកឆ្លងកាត់គ្រប់ការទាំងអស់

ខ្ញុំចង់លើកទឹកចិត្តអ្នកឲ្យប្តូរផ្តាច់ក្នុងការសម្រេចចិត្ត ទុកចិត្តលើព្រះជាម្ចាស់គ្រប់

ការទុកចិត្តព្រះជាម្ចាស់ឆ្លងកាត់ព្យុះសង្ឃ្រា

ទាំងផ្នែកក្នុងជីវិតរបស់អ្នក។ នៅពេលអ្នកទទួលបានការប៉ះទង្គិចនឹងព្យុះសង្ឃ្រាជីវិត ឬជួបជាមួយអ្វីដែលអ្នកមិនយល់ នោះគឺជាពេលដែលអ្នកត្រូវបន្តទុកចិត្តលើព្រះ អង្គ មិនថាអ្នកគិតអ្វី ឬមានអារម្មណ៍បែបណា ហើយមិនថាអ្នកស្ថិតនៅក្នុង កាលៈ ទេសៈបែបណានោះទេ។

បើអ្នកទុកចិត្តព្រះជាម្ចាស់គ្រប់ការទាំងអស់ នោះព្រះអង្គនឹងប្រទានអ្វីមួយដែល មានស្ថេរភាព ព្រះអង្គនឹងប្រទានអង្គទ្រង់ដល់អ្នកថែមទៀត។

តើអ្នកមានឆ្លងកាត់អ្វីដែលពិបាកខ្លះនៅថ្ងៃនេះ? តើមានការល្បួងលដែលគម្រាម កំហែងដល់អ្នកឬទេ? បើមាន ខ្ញុំសូមលើកទឹកចិត្តឲ្យចំណាយពេលឥឡូវនេះ និង អធិស្ឋាន។

“ព្រះអម្ចាស់អើយ ទូលបង្គំសូមអរគុណព្រះអង្គដែលទ្រង់តែងតែដាក់នៅជាមួយ ទូលបង្គំទាំងក្នុងពេលល្អ និងពេលជីវិតជួបការលំបាក។ សូមព្រះអង្គជួយទូលបង្គំ ឲ្យចូលកាន់តែជិតព្រះអង្គនៅពេលជីវិតជួបបញ្ហា។ ទូលបង្គំទុកចិត្តព្រះអង្គ ហើយ ទូលបង្គំដឹងថា ព្រះអង្គនឹងធ្វើសម្រេចគ្រប់ការទាំងអស់សម្រាប់ការល្អរបស់ទូល បង្គំ។ ទូលបង្គំសូមអធិស្ឋានក្នុងព្រះនាមព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ អាម៉ែន។”

ចូរចាំថា អ្វីដែលអ្នកកំពុងតែឆ្លងកាត់ឥឡូវនេះ នឹងមិនមានរហូតនោះទេ។ នៅ ពេលដែលខ្ញុំឆ្លងកាត់ពេលគ្រាលំបាក ខ្ញុំចូលចិត្តរំលឹកខ្លួនរបស់ខ្ញុំថា “ការនេះនឹង កន្លងផុតទៅ”។ នៅក្នុងពេលជាមួយគ្នាដែរ អ្នកអាចជ្រើសរើសដាក់ការទុកចិត្ត របស់អ្នកទៅលើព្រះអង្គ ហើយអនុញ្ញាតឲ្យព្រះអង្គប្រទានអំណរដល់អ្នកនៅ កណ្តាលអ្វីដែលអ្នកកំពុងតែឆ្លងកាត់។

គឺជាការល្អដែលនៅជាប់នឹងព្រះបន្ទូលរបស់ព្រះ ហើយលើកទឹកចិត្តខ្លួនឯង ជាមួយនឹងបទព្រះគម្ពីរដូចនៅក្នុងអេសាយ៤១:១០។ ព្រះជាម្ចាស់មានបន្ទូលថា **កុំឲ្យភ័យខ្លាចឡើយ(គ្មានការភ័យខ្លាច) ដ្បិតយើងនៅជាមួយអ្នក កុំឲ្យស្រយុត ចិត្តឲ្យសោះ ពីព្រោះយើងជាព្រះនៃអ្នក យើងនឹងចម្រើនកម្លាំងដល់អ្នក យើងនឹង ជួយអ្នក យើងនឹងទ្រអ្នក ដោយដៃស្តាំដ៏សុចរិតរបស់យើង។**

ការទុកចិត្តព្រះជាម្ចាស់ឆ្លងកាត់ព្យុះសង្ឃ្រា

មិនថាអ្នកកំពុងតែឆ្លងកាត់អ្វីខ្លះនៅពេលឥឡូវនេះទេ ខ្ញុំសូមលើកទឹកចិត្តអ្នក ចូរនៅទីនោះកុំបោះបង់ឡើយ ចូរសម្រេចចិត្តក្នុងការរក្សាឥរិយាបថល្អ និងបន្តរក្សាសេចក្តីទុកចិត្តលើព្រះជាម្ចាស់។ ពីព្រោះព្រះយេស៊ូវគង់នៅជាមួយអ្នកឆ្លងកាត់ព្យុះសង្ឃ្រាទាំងអស់នោះ ហើយអ្នកនឹងដល់ត្រើយទាំងរឹងមាំជាងមុន។

ជំពូក ៥

ថ្មីគ្រប់យ៉ាង

នៅពេលអ្នកខកចិត្ត និងអ្នកមានអារម្មណ៍អស់សង្ឃឹម ជាការប្រសើរបំផុតក្នុងការចាំថាព្រះជាម្ចាស់ធ្លាប់បានជួយអ្នកកាលកន្លងមក។ ការនោះក៏ជាការលើកទឹកចិត្តក្នុងការរំលឹកដល់ជំនួយនិងស្នេហាពីភាពស្មោះត្រង់របស់ព្រះអង្គចំពោះអ្នកដទៃដល់អស់អ្នកណាដែលត្រូវការព្រះអង្គខ្លាំងក្នុងការជួយដូចជារូបអ្នក។

តើអ្នកមានធ្លាប់កត់សំគាល់មនុស្សទាំងអស់នៅក្នុងព្រះគម្ពីរទាំងមូលដែលព្រះជាម្ចាស់បានប្រទានការចាប់ផ្តើមជាថ្មីម្តងទៀតឬទេ?

លោក**ម៉ូសេ**ជាបុរសចំណាស់ មុនពេលលោកបានឃើញភ្លើងឆេះគុម្ពបន្លា និងការហៅរបស់ព្រះជាម្ចាស់ឲ្យដឹកនាំប្រជាជាតិ។ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ មុននេះលោកបានចំណាយពេល៤០ឆ្នាំលាក់ខ្លួននៅខាងក្រោយវាលខ្សាច់! លោកមិនបានដឹងពីអ្វីដែលព្រះជាម្ចាស់បានគ្រោងទុកនោះទេ។ (មើលនិក្ខមនំ១-៤)។

ស្តេច**ដាវីឌ** ជាក្មេងប្រុសគង្វាលតូចទាប ដែលត្រូវបានចាក់ប្រេងតាំងឲ្យក្លាយទៅជាស្តេចអ៊ីស្រាអែល។ ស្តេចដាវីឌជាមនុស្សសំខាន់ដែលគ្មាននរណាមកពីណាទេជាមនុស្សម្នាក់ដែលគ្រប់គ្នាយកមកធ្វើជាស្តេច។ ប៉ុន្តែព្រះជាម្ចាស់ប្រើលោកដើម្បីដឹកនាំប្រជារាស្ត្ររបស់ព្រះអង្គ។ (មើល១សាំយ៉ូអែល១៦)។

លោក**ពេត្រុស** ជាសាវកដែលបដិសេធព្រះគ្រីស្ទ លោកបានទទួលការអត់ទោសហើយបានត្រាស់ហៅឲ្យជាអ្នកចែកចាយ និងថ្វាយសិរីល្អដល់ព្រះអស់មួយជីវិតរបស់លោក។ (មើលលូកា ២២:៥៤-៦២, យ៉ូហាន ២១, កិច្ចការ៣)។

ហើយលោក**ប៉ូល**ជាអ្នកធ្លាប់បៀតបៀនដល់ប្រជារាស្ត្ររបស់ព្រះជាម្ចាស់ លោកត្រូវបានផ្លាស់ប្តូរនៅលើផ្លូវទៅក្រុងដាម៉ាស ហើយបញ្ចប់ការសរសេរព្រះគម្ពីរ

ថ្មីគ្រប់យ៉ាង

សញ្ញាថ្មីជាច្រើន! (មើលកិច្ចការ៩:១-២២)។

នៅពេលអ្នកគិតអំពីមនុស្សទាំងអស់នៅក្នុងព្រះគម្ពីរ ដែលព្រះជាម្ចាស់បានអត់
ទោស បានប្រោសលោះហើយបានប្រើនៅក្នុងផ្លូវដែលពេញដោយព្រះចេស្ដារ តើ
អ្នកអាចសង្ស័យថាព្រះអង្គអាចធ្វើការទាំងនោះដល់យើងបានឬទេ?

ព្រះជាម្ចាស់នៃយើងទ្រង់ជាព្រះនៃសេចក្ដីសង្ឃឹម។ “ព្រះអង្គគឺជាព្រះគ្រប់ទាំង
អស់” ទាំងឱកាសលើកទីពីរ ទាំងឱកាសចាប់ផ្ដើមថ្មី និងឱកាសដំបូង។ ព្រះអង្គ
មិនបានកំណត់ថា តើអ្នកអាចត្រូវមានចំនួនប៉ុន្មាននោះទេ។

ការមើលនិវិដ្ឋិកដោយសេចក្ដីសង្ឃឹម

ចូរចងចាំថា សេចក្ដីសង្ឃឹមគឺជាយុត្តាធិការនៃព្រលឹងរបស់យើង។ នៅពេលអ្វីៗមើល
ទៅហាក់ដូចជាងងឹត យើងដូចជាគ្មានចម្លើយ ពេលនោះហើយដែលក្ដីសង្ឃឹម
ចូលទៅដល់ត្បូងយើងថា ការចាប់ផ្ដើមថ្មីរបស់យើងគឺនៅឯកាច់ជ្រុងខាងមុខ។

នៅពេលមើលទៅហាក់បីដូចជាអ្នកផ្សេងៗទៀតកំពុងទទួលព្រះពរ ហើយយើង
បានព្យាយាមដែរ ទាំងមានអារម្មណ៍ថាចង់បោះបង់ នោះហើយដែលក្ដីសង្ឃឹមនៅ
ជាប់ក្នុងដួងចិត្តរបស់យើង ហើយរក្សាយើងទៅនឹងសេចក្ដីជំនឿរបស់យើងទៅ
លើសេចក្ដីសន្យារបស់ព្រះជាម្ចាស់។

ជាថ្មីម្ដងទៀត សេចក្ដីសង្ឃឹមគឺជាទីពេញចិត្ត និងជាការរំពឹងទុកដោយទំនុកចិត្ត។
សេចក្ដីសង្ឃឹមគឺជាឥរិយាបថវិជ្ជមាន និងជាការរីករាយទុកជាមុនថានឹងមានការ
ល្អកើតឡើង។

សេចក្ដីសង្ឃឹមពិតប្រាកដមិនមែនឥរិយាបថដែលមានជាក្ដីប្រាថ្នា ស្រពិចស្រពិល
ចាំមើលថាតើមានរឿងអ្វីកើតឡើងនោះទេ ប៉ុន្តែជាការជឿ និងការទុកចិត្តថា អ្វី
ដែលព្រះជាម្ចាស់បានសន្យា នោះព្រះអង្គនឹងធ្វើ។ ព្រះជាម្ចាស់គ្រាន់តែរង់ចាំឱ
កាសល្អសម្រាប់កូនរបស់ព្រះអង្គប៉ុណ្ណោះ ហើយព្រះអង្គចង់ឲ្យយើងសង្ឃឹម និង
រង់ចាំចំពោះការនោះ!

នៅក្នុងកណ្ដកម្ពីរ ១ថៃស្យាឡូនិច៥:៨ ក្ដីសង្ឃឹមគឺប្រៀបដូចជាម្នាក់សឹកការពារ

ថ្មីគ្រប់យ៉ាង

ដូច្នេះអ្វីដែលយើងគិត ត្រូវតែជាការសំខាន់។ ឥរិយាបថរបស់យើង និងអ្វីដែល យើងកំពុងតែរំពឹងថា មានអ្វីៗគ្រប់យ៉ាងធ្វើជាមួយអ្វីដែលយើងកំពុងគិតនិងកំពុង និយាយដែរ!

ខ្ញុំសូមលើកទឹកចិត្តអ្នកឲ្យគ្រប់គ្រងលើការគិត និងពាក្យដំបូងគេរបស់អ្នករាល់ ពេលព្រឹកឲ្យបាន។ នៅពេលអ្នកក្រោកពីដំណេកពេលព្រឹក សូមកុំតាំងការគិត ដូចជា មែនហើយ ខ្ញុំគិតថា ខ្ញុំនឹងព្យាយាមធ្វើវាឱ្យបានពេញមួយថ្ងៃបន្ទាប់ទៀត។

ផ្ទុយមកវិញ រំពឹងអ្វីដែលល្អពីព្រះជាម្ចាស់វិញ។ ចូរគិត និងប្រកាសរឿងទាំងនោះ ដូចនេះថា៖

ព្រះជាម្ចាស់អើយ អារព្រះគុណព្រះអង្គសម្រាប់ថ្ងៃនេះ! ទូលបង្គំដឹងថាព្រះអង្គ ស្រឡាញ់ទូលបង្គំ ហើយព្រះអង្គមានផែនការល្អសម្រាប់ទូលបង្គំ។ ក្រៅពីព្រះអង្គ ទូលបង្គំមិនអាចធ្វើអ្វីបាននោះឡើយ ប៉ុន្តែនៅក្នុងព្រះគ្រីស្ទ ទូលបង្គំអាចធ្វើអ្វីដែល ទូលបង្គំត្រូវធ្វើ។ ហើយមានជាមួយនឹងជំនួយរបស់ព្រះអង្គ ទូលបង្គំនឹងមាន ឥរិយាបថល្អ និងមានគំនិតវិជ្ជមាន។

បន្ទាប់មក ចូររំពឹងការខំប្រឹងប្រែងឆ្លងឲ្យផុត និងការចាប់ផ្តើមជាថ្មីរបស់អ្នក។ ចូរ និយាយថា “ថ្ងៃនេះអាចជាថ្ងៃមែន!”

នេះជាការសំខាន់ដើម្បីទទួលស្គាល់ថា យើងមិនអាចរស់នៅដោយមានអារម្មណ៍ បែបណានោះទេ ប្រសិនបើយើងចង់មានជីវិតវិជ្ជមាន និងពោរពេញទៅដោយក្តី សង្ឃឹម។ នៅពេលអារម្មណ៍អវិជ្ជមានចូលមកដល់ ប្រសិនបើយើងមិនស្របតាម វានឹងមិនចិញ្ចឹមអារម្មណ៍នោះទេ នោះវានឹងស្លាប់ទៅ។

ដូច្នេះ ចូរកុំបណ្តោយឲ្យខ្លួនរបស់អ្នកធ្លាក់ចូលទៅក្នុងអន្ទាក់នៃការរង់ចាំដើម្បីឱ្យ មានអារម្មណ៍ថាមានសង្ឃឹម ប៉ុន្តែផ្ទុយទៅវិញ ត្រូវសម្រេចចិត្តថា មានអារម្មណ៍

ដែលពេញដោយក្តីសង្ឃឹមវិញ។ នៅពេលអ្នកធ្វើការសម្រេចចិត្តដោយដឹងខ្លួនក្នុង ការគិតវិជ្ជមាន នោះសេចក្តីជំនឿនឹងក្នុងគំនិតមួយថ្ងៃពេញតែម្តង ហើយអារម្មណ៍ របស់អ្នកប្រាកដជាចាប់បាននូវការសម្រេចចិត្តរបស់អ្នក!

ថ្មីគ្រប់យ៉ាង

ចូរដើរចេញពីក្នុងជំរកភវរបស់អ្នក

ប៉ុន្មានឆ្នាំមុន ខ្ញុំបានសួរព្រះជាម្ចាស់ថា “ហេតុអ្វីបានជាខ្ញុំគ្មានការភ្ញាក់ផ្អើលនូវអ្វីដែលពិសេសៗកើតឡើងនៅក្នុងជីវិតរបស់ខ្ញុំទៀតអញ្ចឹង?”

ព្រះជាម្ចាស់បានមានបន្ទូលមកកាន់ក្នុងចិត្តខ្ញុំថា “ចយស៍ យើងនៅតែធ្វើការទាំងនោះគ្រប់ពេលដដែល។ អ្នកក៏ទើបតែបានប្រើវា”។

ព្រះជាម្ចាស់ចង់ឲ្យយើងរស់នៅក្នុងភាពអស្ចារ្យ ចំពោះការល្អរបស់ព្រះអង្គនៅក្នុងជីវិតរបស់យើង... ដើម្បីចាប់អារម្មណ៍យ៉ាងសកម្មអំពីការអស្ចារ្យពិតប្រាកដដែលព្រះអង្គធ្វើសម្រាប់យើង។ ហេតុអ្វី? ពីព្រោះ នៅពេលណាយើងរស់នៅក្នុងភាពអស្ចារ្យ នោះយើងនឹងមិនអាចគ្មានសេចក្តីសង្ឃឹមនោះទេ! ចូលក្រឡេកមើលសាច់រឿងរបស់លោកអំប្រាហាំ...

ព្រះជាម្ចាស់បានប្រទានដល់លោកអំប្រាហាំយ៉ាងបរិបូណ៌។ ទោះជាយ៉ាងណាក្តី មានការមួយដែលលោកនិងភរិយារបស់លោក សារ៉ាអត់មានគឺកូន។ លោកអំប្រាហាំបាននិយាយថា... ***ឱព្រះយេហូវ៉ា ជាព្រះអម្ចាស់អើយ តើព្រះអង្គនឹងប្រទានអ្វីមកទូលបង្គំ បើទូលបង្គំនៅលើផែនដីនេះ? នៅតែឥតមានកូនដូច្នោះ?***

ហើយព្រះអង្គ [ព្រះជាម្ចាស់] នាំលោកចេញទៅក្រៅ [ព្រឹត្តិដ៏ឆ្ពោះទៅពន្លឺផ្កាយ] ហើយមានព្រះបន្ទូលថា៖ ចូរដើរមើលទៅលើមេឃ ហើយរាប់ផ្កាយចុះ ប្រសិនបើអ្នកអាចរាប់បាន។ បន្ទាប់មក ព្រះអង្គមានព្រះបន្ទូលមកកាន់លោកថា៖ ពូជពង្សរបស់អ្នកក៏នឹងបានដូចផ្កាយទាំងនោះដែរ (លោកុប្បត្តិ ១៥:២, ៥)។

ទោះបីជាស្ថានភាពរបស់អំប្រាហាំមើលទៅលើសលប់ក៏ដោយ ព្រះអម្ចាស់បាននាំគាត់ចេញពីត្រសាលរបស់គាត់ ដើម្បីធ្វើឱ្យគាត់ងឿនឆ្ងល់ ហើយរំលឹកគាត់ថា ព្រះអង្គអាចធ្វើអ្វីដែលមិនអាចទៅរួចបាន។

ខ្ញុំជឿថាយើងអាចចំណាយពេលយ៉ាងច្រើន “នៅក្នុងត្រសាលរបស់យើង” ចាំមើលបញ្ហារបស់យើង។ ដោយហេតុនោះហើយបានជាព្រះគម្ពីរចែងថា ទាំងអំពីង

ថ្មីគ្រប់យ៉ាង

មើលដល់ព្រះយេស៊ូវដ៏ជាមេផ្ដើម ហើយជាមេសំរេចសេចក្ដីជំនឿរបស់យើង (មើល ហេព្រើរ ១២:២)។

គ្រប់ពេលដែលយើងសម្រេចចិត្តអធិស្ឋាន ចូរអានព្រះបន្ទូលរបស់ព្រះ និងជ្រមុជ ឲ្យជ្រៅទៅក្នុងអ្វីដែលព្រះអង្គបានធ្វើដើម្បីយើងកន្លងមក ការទាំងនោះបង្កើតនូវ ក្ដីសង្ឃឹម។ ដូចជាលោកអំប្រាហាំ នោះយើងចាប់ផ្ដើមគិតភ្លាម **វា ប្រហែលជា ព្រះអង្គអាចធ្វើការនេះសម្រាប់ខ្ញុំដែរ!**

នៅពេលណាមិនល្អហើយអ្នកមានអារម្មណ៍ថាខកចិត្ត នោះហើយជាពេលដែល ត្រូវបោះជំហានចេញពីគ្រួសារនិងមើលនូវអ្វីដែលព្រះជាម្ចាស់មានព្រះបន្ទូល។ នៅពេលណាអ្នកធ្វើ **នោះអ្នកនឹងឃើញថា ព្រះអង្គនៅចាំធ្វើឲ្យអ្នកភ្ញាក់ផ្អើល។**

បញ្ហាទ្វេដងសម្រាប់អ្នក

ប្រសិនបើអ្នកដូចជារូបខ្ញុំដែរ នោះអ្នកឃើញថាវាជាការងាយស្រួលណាស់ក្នុងការ មានសេចក្ដីសង្ឃឹមសម្រាប់អ្នកផ្សេងទៀត។ វាមិនចំណាយពេលច្រើនទេសម្រាប់ ខ្ញុំក្នុងការមើលឃើញពីការឡើងចុះ ហើយលើកទឹកចិត្តពួកគេដោយពាក្យថា **"ការ នោះនឹងដោះស្រាយចេញ គ្រាន់តែទុកចិត្តដល់ព្រះជាម្ចាស់ ហើយព្រះអង្គនឹង បង្វែរអ្វីៗឲ្យប្រសើរឡើងវិញ"**។

ប៉ុន្តែប្រសិនបើយើងវិញ? នោះជារឿងខុសគ្នា! នៅពេលដែលយើងនៅកណ្តាល ភាពឈឺចាប់ ឬការខកចិត្តភ្លាមៗ នោះវាងាយត្រូវល្បួងខ្លាំងណាស់ក្នុងការគិតថា ហួសហើយ។ ហួសហើយសម្រាប់ខ្ញុំ។

ប៉ុន្តែវាមិនទាន់ហួសពេលទេ! វាមិនដែលហួសពេលនោះទេក្នុងការចាប់ផ្ដើមជាថ្មី នៅពេលអ្នកមានជីវិតនៅក្នុងព្រះគ្រីស្ទនោះ។ អតីតកាលរបស់អ្នកមិនមែនជា

ជោគវាសនារបស់អ្នកទេ។ ប្រសិនបើអ្នកបដិសេធមិនបោះបង់សេចក្ដីសង្ឃឹម និង អនុញ្ញាតឲ្យព្រះវិញ្ញាណដឹកនាំអ្នក មិនមែនចាំតែព្រះជាម្ចាស់ស្ដារនូវអ្វីដែលអ្នក មាននោះទេ ព្រះអង្គនឹងធ្វើឲ្យជីវិតរបស់អ្នកកាន់តែប្រសើរឡើង។

ខ្ញុំស្រឡាញ់ព្រះគម្ពីរ យ៉ូអែល២:២៥-២៦ ពេលអ្នកអាន សូមយកព្រះបន្ទូលនេះ

ថ្មីគ្រប់យ៉ាង

ទុកក្នុងដួងចិត្ត។ ចូរទទួលព្រះបន្ទូលនេះសម្រាប់អ្នកនៅថ្ងៃនេះចុះ។

យើងនឹងសងអ្នករាល់គ្នាវិញ នូវឆ្នាំទាំងប៉ុន្មានដែលត្រូវកណ្តុប ចង្រឹក ជង្រូរ និង ក្រាស៊ីបង្កូចគឺជាកងទ័ពធំរបស់យើង ដែលយើងបានចាត់មកក្នុងចំណោមអ្នក រាល់គ្នា។ អ្នករាល់គ្នានឹងបរិភោគជាបរិបូរ ហើយផ្អែកស្តាប់ស្តាប់រូចសរសើរតម្កើង ព្រះនាមព្រះយេស៊ូវ ជាព្រះរបស់អ្នករាល់គ្នា ដែលព្រះអង្គបានប្រព្រឹត្តនឹងអ្នក យ៉ាងអស្ចារ្យ។ ប្រជាកស្រែរបស់យើងនឹងមិនត្រូវអាម៉ាស់ទៀតឡើយ។

កាលនៅជាក្មេងជំទង់ ខ្ញុំត្រូវបានគេបញ្ចុះបញ្ចូលធ្វើបាបរំលោភបំពាន ក្នុងនាមជា ក្មេងដែលបានបំផ្លាញភាពល្អរបស់ខ្ញុំបាត់ទៅ។ ខ្ញុំបានមានអារម្មណ៍ដូចជាខ្ញុំមិន អាចដូចគេគ្រប់គ្នា ឬក៏មានជីវិតដែលខ្ញុំគួរមាន។

ប៉ុន្តែអ្វីៗទាំងអស់គឺអាចធ្វើទៅបានជាមួយព្រះ! នៅពេលអ្នកមើលឃើញទីបញ្ចប់ ព្រះអង្គទតឃើញការចាប់ផ្តើមថ្មី។ ព្រះអង្គចង់ដកការឈឺចាប់ពីអតីតកាលរបស់ យើងចេញ មិនត្រឹមតែព្យាបាលទេ ប៉ុន្តែព្រះអង្គចង់ស្តារដើម្បីឲ្យយើងមានច្រើន ជាងកាលដែលយើងមានពីមុនទៅទៀត!

ចូរមើលជាមួយខ្ញុំនៅកណ្តុកម្លិរ អេសាយ៦១:៧ ចែងថា **អ្នករាល់គ្នានឹងបាន ចំណែកមួយពីរជំនួសសេចក្តីខ្មាសរបស់អ្នក ហើយមានសេចក្តីរីករាយដោយ ចំណែកដែលខ្លួនទទួលជំនួសសេចក្តីអាប់យស ដូច្នោះ អ្នកនឹងបានពីរចំណែកនៅ ក្នុងស្រុករបស់អ្នក ហើយមានអំណរនៅអស់កល្បជានិច្ច (គកស១៦)។**

ជាញឹកញាប់ខ្ញុំនិយាយបែបនោះជាមួយព្រះជាម្ចាស់ ប្រសិនបើផែនការ "ក" បរា ជ័យ នោះព្រះអង្គតែងតែមានផែនការ "ខ" ហើយផែនការ "ខ" ប្រសើរជាង ផែនការ "ក" ទៅទៀត!

ព្រះជាម្ចាស់ទ្រង់ជាព្រះនៃការស្តារឡើងវិញ និងការចាប់ផ្តើមថ្មី។ ប្រសិនបើអ្នក បើកឲ្យព្រះអង្គ នោះព្រះអង្គនឹងប្រទានដល់អ្នកនូវការចាប់ផ្តើមថ្មី ព្រះអង្គនឹង ប្រទានទ្វេដង! ហើយការនោះនឹងប្រសើរជាងការដែលអ្នកស្រមៃទៅទៀត។

របៀបសង្ឃឹមទៅលើ នៅពេល អ្នកមានអារម្មណ៍ធ្លាក់ចុះ

យើងទាំងអស់គ្នាមានបទពិសោធន៍នឹងពេលវេលានៅក្នុងជីវិត នៅពេលដែល
យើងមានអារម្មណ៍ធ្លាក់ចុះដោយហេតុផលផ្សេងៗគ្នា ប៉ុន្តែយើងមិនអាចឲ្យ
កាលៈទេសៈរបស់យើងគ្រប់គ្រងអារម្មណ៍របស់យើងនោះឡើយ។

សាតាំងព្យាយាមរកកន្លែងដើម្បីបំពេញការគិតអវិជ្ជមានក្នុងគំនិតរបស់យើងដែល
នៅទីបំផុតធ្វើឲ្យយើងបាត់បង់ក្តីអំណររបស់យើង និងមានអារម្មណ៍សោកសៅ។
សាតាំងគឺជាអ្នកបំបាក់ទឹកចិត្តហើយសាតាំងចង់ទាញយើងឱ្យធ្លាក់ចុះផ្លូវអារម្មណ៍
វិញ្ញាណ ហិរញ្ញវត្ថុ និងតាមគ្រប់មធ្យោបាយដែលវាអាចធ្វើបាន។

ប៉ុន្តែព្រះយេស៊ូវគឺជាអ្នកលើកទឹកចិត្តរបស់យើង ហើយព្រះអង្គមកលើកយើង
ឡើងវិញ! ព្រះអង្គមកប្រទានដល់យើងនូវភាពសុចរិត សន្តិភាព និងក្តីអំណររបស់
ព្រះអង្គ។ ព្រះអង្គចង់ឲ្យយើងរំពឹងលើការល្អៗសម្រាប់អនាគតរបស់យើង និង
បំពេញសេចក្តីសង្ឃឹមដល់យើង។

គ្រប់គ្នាជួបប្រទះនឹងពេលវេលានៃភាពតានតឹង និងទុក្ខព្រួយទៅលើគម្រោងផែន
ការ និងក្តីស្រមៃមិនបានសម្រេច។ នៅពេលណាអ្វីមួយមិនទៅតាមផ្លូវដែលយើង
មានសង្ឃឹម វាជាធម្មតាទេក្នុងការមានអារម្មណ៍បាក់ទឹកចិត្ត ឬការចប់បារម្ភនោះ។

ប៉ុន្តែយើងត្រូវតែប្រយ័ត្នចំពោះអារម្មណ៍ទាំងនេះ ពីព្រោះប្រសិនបើយើងមាន
អារម្មណ៍បែបនឹងយូរពេក វាអាចនាំទៅជាមានជម្ងឺចប់បារម្ភទៅវិញ។

នៅក្នុងកណ្តុកគម្ពី ទំនុកតម្កើង៣០៥ ប្រាប់យើងថា ...ទឹកភ្នែកនឹងមាននៅជាប់

របៀបសម្លឹងនៅលើនៅពេលអ្នកមានអារម្មណ៍ធ្លាក់ចុះ

អស់មួយយប់ក៏បាន តែព្រឹកឡើង គង់នឹងមានសេចក្តីអំណរឡើងដែរ។

អ្វីៗអាចនឹងធ្វើឱ្យយើងមានអារម្មណ៍សោកសៅ ប៉ុន្តែយើងមិនត្រូវនៅសោកសៅ ឡើយ។ ប្រសិនបើយើងនៅតែសោកសៅ នោះខ្លាំងសត្រូវនឹងយកប្រយោជន៍ ដោយបើកទ្វារ ហើយរុញផ្លូវរបស់វាចូលទៅកាន់តែជ្រៅទៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នក ដោយការនាំបញ្ហាកាន់តែយ៉ាប់ថែមទៀត។

ទោះជាយ៉ាងណាក្តី ជាមួយព្រះជាម្ចាស់ នៅពេលណាយើងខកចិត្ត យើងតែងតែ អាចធ្វើការសម្រេចចិត្តដើម្បីតាំងចិត្តជាថ្មីបាន។ យើងអាចជ្រើសរើសសំឡឹងទៅ ព្រះជាម្ចាស់សម្រាប់ក្តីសង្ឃឹមថ្មី និងស្តារកំឡាំងឡើងវិញដើម្បីបន្តទៅមុខទៀត។

ចូរយកចិត្តទុកដាក់ចំពោះអារម្មណ៍របស់អ្នក

ប្រសិនបើអ្នកធ្លាប់ជួបប្រទះជំងឺចប់បារម្ភ អ្នកដឹងថា វាជាការពិតណាស់។ វាអាច ធ្វើឱ្យយើងមានអារម្មណ៍ឯកោម្នាក់ឯង និងអស់សង្ឃឹម...ដូចជាអ្វីៗដែលនៅជុំវិញ ខ្លួនយើងកំពុងតែធ្លាក់ចុះ។

ឥឡូវនេះ ខ្ញុំដឹងថា ជំងឺចប់បារម្ភអាចជាលទ្ធផលនៃអតុល្យភាពនៃរាងកាយ ឬសារ ធាតុគីមី ហើយខ្ញុំមិនចង់លើកលែងឱ្យករណីនេះទេ។ មានពេលវេលានៅពេល ដែលព្រះអម្ចាស់នឹងដឹកនាំ និងណែនាំអ្នកណាម្នាក់ឱ្យទៅរកគ្រូពេទ្យជំនាញ ឬ អ្នកចិត្តសាស្ត្រដែលអាចជួយពួកគេឱ្យរកឫសគល់នៃបញ្ហាឃើញ។ ខ្ញុំជឿថា ចំណេះដឹងផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រមកពីព្រះជាម្ចាស់ ហើយព្រះជាម្ចាស់ធ្វើការតាមរយៈ វេជ្ជបណ្ឌិតដើម្បីធ្វើការយ៉ាងអស្ចារ្យ។

តែទោះជាយ៉ាងណាក្តី សម្រាប់មនុស្សមួយចំនួនធំ ជំងឺចប់បារម្ភក៏ជាបញ្ហាខាង វិញ្ញាណផងដែរ។ អ្នកឃើញទេ អារក្សសាតាំងបានប្រើការបាក់ទឹកចិត្តដើម្បីលួច អំណាចនិងសេរីភាពខាងវិញ្ញាណរបស់មនុស្ស វាព្យាយាមបំពេញចិត្តរបស់យើង ដោយភាពងងឹត និងភាពអាប់អួរ ហើយធ្វើឱ្យផ្លូវចិត្តរបស់យើងធ្លាក់ចុះទៀត។

ប៉ុន្តែ ព្រះជាម្ចាស់ចង់ជួយយើងឱ្យរស់នៅមានសេរីភាពពីជំងឺចប់បារម្ភ។ ព្រះអង្គ

របៀបសម្លឹងនៅលើនៅពេលអ្នកមានអារម្មណ៍ធ្លាក់ចុះ

អង្គចង់បំពេញក្តីអំណររបស់ព្រះអង្គដល់យើង ឲ្យយើងមានក្តីសង្ឃឹមនិងមានក្តី
រំពឹងទុកចំពោះការល្អៗសម្រាប់ជីវិតរបស់យើង។ ដើម្បីសហការជាមួយព្រះអង្គ
ការមួយដែលយើងត្រូវតែធ្វើគឺរៀនមិនរស់នៅតាមអារម្មណ៍របស់យើងនោះទេ។

ខ្ញុំតែងតែនិយាយថា អារម្មណ៍អាចជាសត្រូវដ៏ធំបំផុតមួយរបស់យើង។ វាជាការ
ងាយស្រួលណាស់ដែលអារម្មណ៍របស់យើងដឹកនាំយើងនោះ ប៉ុន្តែយើងត្រូវដឹង
ថា អារម្មណ៍មិនទៀងទាត់ទេ វាផ្លាស់ប្តូរពីមួយថ្ងៃទៅមួយថ្ងៃ!

យើងមិនគួរធ្វើតាមគ្រប់ទាំងការគិត ឬអារម្មណ៍ដែលមាននោះទេ ពីព្រោះការនោះ
ជាញឹកញាប់ផ្ទុយពីសេចក្តីពិតនៃអ្វីដែលព្រះជាម្ចាស់មានបន្ទូលអំពីយើង។

ជីវិតរបស់ខ្ញុំជាច្រើនឆ្នាំមកនេះ ខ្ញុំបានជួបប្រទះនឹងជំងឺចប់បារម្ភជាធម្មតាទៅ
ហើយ។ ខ្ញុំភ្ញាក់ពីដំណេកនៅពេលព្រឹកជាមួយនឹងសំឡេងតូចមួយនៅក្នុងក្បាល
របស់ខ្ញុំនិយាយថា "ខ្ញុំមានអារម្មណ៍បាក់ទឹកចិត្ត"។ ខ្ញុំជឿថានេះគឺជាការគិតរបស់ខ្ញុំ
ខ្លួនឯង មិនបានដឹងថាសំលេងសត្រូវប៉ុនប៉ងនិយាយកុហកក្នុងគំនិតរបស់ខ្ញុំទេ។

ក្រោយមក នៅពេលព្រះជាម្ចាស់នាំខ្ញុំដើរទៅកាន់តែកៀកជិតជាមួយព្រះអង្គ
ហើយខ្ញុំបានចាប់ផ្តើមសិក្សាព្រះបន្ទូលព្រះអង្គយ៉ាងហ្មត់ចត់ នោះខ្ញុំដឹងថាខ្ញុំមិន
ចាំបាច់ត្រូវធ្វើតាមគ្រប់ទាំងអារម្មណ៍ និងការគិតទាំងអស់ដែលខ្ញុំមាននោះទេ។ ខ្ញុំ
បានចាប់ផ្តើមនិយាយខ្លាំងៗនិងប្រកាសថា "ខ្ញុំនឹងមិនខកទឹកចិត្ត ឬបាក់ទឹកចិត្ត
ទៀតឡើយ!"។

យើងតែងតែមានអារម្មណ៍ជានិច្ច ហើយអារម្មណ៍នោះមិនទៅណាឆ្ងាយនោះទេ។
តែទោះជាយ៉ាងណាក្តី យើងមានជម្រើសថា តើយើងនឹងអនុញ្ញាត ឬ មិនអនុញ្ញាត
ឱ្យអារម្មណ៍របស់យើងបញ្ជាជីវិតរបស់យើង។

ចូរយកបញ្ជីសារលើស្នាចេញពីគំនិតរបស់អ្នក

គំនិតគឺជាកូនសោរចម្បងមួយផ្សេងទៀតដើម្បីយកឈ្នះលើការខកចិត្ត និងការ
ចប់បារម្ភ។ តើអ្នកដឹងទេថា អ្វីដែលអ្នកគិត វាមានអំណាចក្នុងការជះឥទ្ធិពលទៅ

របៀបសម្លឹងនៅលើនៅពេលអ្នកមានអារម្មណ៍ធ្លាក់ចុះ

លើគ្រប់ផ្នែកទាំងអស់នៃជីវិតរបស់អ្នក?

កណ្តុកម្ហូរសុភាសិត២៣:៧ ចែងថា **ជឿតគេ [មនុស្ស] គិតក្នុងចិត្តយ៉ាងណា គេក៏យ៉ាងនោះដែរ...**

គំនិតរបស់យើងមានអំណាចខ្លាំងណាស់! នៅពេលយើងជ្រើសរើសធ្លុងទៅលើរឿងអវិជ្ជមានទាំងអស់អំពីខ្លួនយើង ឬរឿងអាក្រក់ៗដែលបានកើតឡើងចំពោះយើង នោះវានឹងចិញ្ចឹមការខកចិត្តនិងការចប់បារម្ភ។

ប៉ុន្មានឆ្នាំមុន ខ្ញុំបានតយុទ្ធនឹងមហារីកដោះ ហើយនោះគឺពិតជាពេលវេលាសាកល្បងសម្រាប់ខ្ញុំ។ ខ្ញុំបានដឹងថា វានឹងមិនចំណាយពេលច្រើននោះទេក្នុងការរុញខ្ញុំទៅចំហៀងនោះ ប្រសិនបើខ្ញុំឲ្យគំនិតរបស់ខ្ញុំមានភាពអវិជ្ជមានចូលនោះ។

ក្នុងកំឡុងពេលនោះ ព្រះជាម្ចាស់បានទុកការនោះនៅក្នុងចិត្តរបស់ខ្ញុំដើម្បីបំពេញក្នុងគំនិតរបស់ខ្ញុំនូវរឿងខាងក្រោម បន្ទាប់មកចូរនិយាយការនោះឲ្យឮៗតាមតែខ្ញុំតែងតែអាចធ្វើបាន។ ខ្ញុំនឹងគិតហើយនិយាយថា:

“ព្រះជាម្ចាស់អើយ ខ្ញុំម្ចាស់ដឹងថា ព្រះអង្គស្រឡាញ់ខ្ញុំម្ចាស់។ ខ្ញុំម្ចាស់ជឿថាគ្រប់ការទាំងអស់ ដំណើរការល្អសម្រាប់អស់អ្នកណាដែលស្រឡាញ់ព្រះអង្គ ហើយនិងបានទទួលការគ្រាន់ហៅតាមគោលបំណងរបស់ព្រះអង្គ។ ខ្ញុំម្ចាស់សូមថ្វាយការទុកចិត្តរបស់ខ្ញុំម្ចាស់ដល់ទ្រង់ ហើយខ្ញុំម្ចាស់នឹងមិនខ្លាចឡើយ” (មើល រ៉ូម៨: ២៨, ៣៥-៣៩, យ៉ូស្វេ ១:៩, សុភាសិត ៣:៥)។

អ្នកឃើញហើយ អ្នកកាន់តែចំណាយពេលវេលាអាន និងសញ្ជឹងគិតអំពីព្រះបន្ទូលព្រះ នោះព្រះបន្ទូលនឹងកាន់តែស្ថិតក្នុងអ្នក ហើយចាប់ផ្តើមផ្លាស់ប្តូរអ្នកពីខាងក្នុងមកក្រៅ។

កណ្តុកម្ហូរ ហេព្រើរ៤:១២ ចែងថា **ព្រះបន្ទូលនៃព្រះនោះរស់នៅ ហើយពូកែផង** (ពតប)។ ព្រះបន្ទូលអាចមានអំណាចក្នុងការផ្លាស់ប្តូរពីរបៀប ដែលអ្នកមើលមកកាន់ខ្លួនឯង និងសូម្បីតែអនាគតរបស់អ្នកផងដែរ។

របៀបសម្លឹងនៅលើនៅពេលអ្នកមានអារម្មណ៍ធ្លាក់ចុះ

បើអ្នកបំពេញក្នុងគំនិតរបស់អ្នកនូវអ្វីដែលព្រះជាម្ចាស់មានបន្ទូលអំពីអ្នក ហើយអ្នកប្រកាសក្តីសន្យារបស់ទ្រង់ជារបស់ខ្លួនឯង នោះក្តីសន្យានោះនឹងនាំមកនៅក្តីសង្ឃឹម ហើយសាងសង់សេចក្តីជំនឿរបស់អ្នកឡើង។

វេជ្ជបញ្ជាតាមព្រះគម្ពីរសម្រាប់ការថប់បារម្ភ

ដូចដែលខ្ញុំបានបញ្ជាក់ហើយ ជំងឺថប់បារម្ភពេលខ្លះគឺជាលទ្ធផលនៃរាងកាយ និងសារធាតុគីមី ហើយខ្ញុំជឿថា វាជារឿងសំខាន់ដែលត្រូវឲ្យគ្រូពេទ្យជួយយើង ដូចដែលព្រះអម្ចាស់ដឹកនាំដែរ។ ប៉ុន្តែ ទោះបីយើងទៅជួបគ្រូពេទ្យក្តី ខ្ញុំគិតថា ជាការល្អដើម្បីឲ្យច្បាស់ថា យើងបានដាក់ការទុកចិត្តរបស់យើងចំពោះព្រះជាម្ចាស់ ជាអ្នកព្យាបាលយើង។

ទោះជាយ៉ាងណាក្តី ការថប់បារម្ភ ក៏តែងតែជាសង្គ្រាមខាងវិញ្ញាណដែរ ហើយព្រះគម្ពីរក៏បានបង្រៀនយើងពីរបៀបវាយតបវិញផងដែរ។

ក្នុងកណ្តុគម្ពីរអេសាយ៦១:៣ **ប្រាប់យើងឲ្យពាក់អាវនៃសេចក្តីសរសើរ ជំនួសទុច្ចរតន៍ដែលគ្របសង្កត់...**(ពគប)។

យើងប្រហែលជាមិនមែនតែងតែ មានអារម្មណ៍សរសើរតម្កើងព្រះជាម្ចាស់ជានិច្ចទេ ប៉ុន្តែការចំណាយពេលប៉ុន្មាននាទីដើម្បីសន្ទនាទៅកាន់ព្រះអម្ចាស់ និងអរព្រះគុណព្រះអង្គសម្រាប់ការល្អរបស់ព្រះអង្គ គឺជាសញ្ញាវុធដ៏មានអំណាចបំផុតមួយដែលយើងត្រូវតែច្បាំងជាមួយការខកចិត្ត និងថប់បារម្ភនោះ។

យើងយាងវត្តមានរបស់ព្រះជាម្ចាស់ឲ្យច្បាស់ៗ ទៅក្នុងស្ថានភាពរបស់យើងដែលនាំមកយើងនូវកម្លាំង សេចក្តីសុខសាន្ត និងអំណររបស់ព្រះអង្គ។

កណ្តុគម្ពីរភីលីព៤:៤ ចែងថា **ចូរអរសប្បាយ ក្នុងព្រះអម្ចាស់ជានិច្ច ខ្ញុំប្រាប់អ្នកទៀតថា ចូរអរសប្បាយឡើង។**

ការសរសើរតម្កើងព្រះអម្ចាស់នៅក្នុងអំឡុងវិញ្ញាណរបស់យើង គឺជាការធំបំផុតដែលយើងអាចធ្វើបាន។ ហេតុអ្វី? ពីព្រោះនៅពេលណាយើងជ្រើសរើសក្នុងការបែរ

របៀបសម្លឹងទៅលើនៅពេលអ្នកមានអារម្មណ៍ធ្លាក់ចុះ

មកផ្ទះចិត្តរបស់យើងចំពោះព្រះជាម្ចាស់ ហើយរីករាយជាមួយការល្អៗដែលព្រះបានធ្វើ នោះគឺយើងយកព្រះអង្គធំជាងបញ្ហារបស់យើងហើយ។

ការពិតគឺ ព្រះជាម្ចាស់ទ្រង់ល្អជានិច្ច ទោះជាមានអ្វីកើតឡើងនៅក្នុងជីវិតរបស់យើងក៏ដោយ។ ព្រះអង្គជាប្រភពនៃអំណររបស់យើង ហើយយើងអាចរត់ទៅរកព្រះអង្គសម្រាប់ការសង្គ្រោះគ្រប់ពេលបានដែលយើងត្រូវការ។

ការនេះនាំខ្ញុំទៅកាន់ទំនុកតម្កើង១៦:១១ដែលចែងថា នៅចំពោះទ្រង់មានសេចក្តីអំណរដ៏ពោរពេញ នៅព្រះហស្តស្តាំទ្រង់មានសេចក្តីអរសប្បាយជាដរាបទៅ។

នៅពេលយើងថ្វាយបង្គំព្រះជាម្ចាស់ នោះយើងយាងព្រះវត្តមានរបស់ព្រះអង្គមកក្នុងជីវិតរបស់យើង។ ព្រះអង្គ ជំនួសការបាក់ទឹកចិត្ត និងការសោកសៅរបស់យើងដោយសេចក្តីអំណរនិងសេចក្តីសុខសាន្តរបស់ព្រះអង្គវិញ... ទាំងប្រទានដល់យើងនូវសេចក្តីសង្ឃឹម និងដង្ហើមជីវិតថ្មីក្នុងស្ថានភាពរបស់យើង។

យើងមិនអាចតែងតែផ្លាស់ប្តូរ អ្វីគ្រប់យ៉ាងដែលកំពុងតែកើតឡើងជុំវិញយើងបាននោះទេ ប៉ុន្តែព្រះវត្តមានរបស់ព្រះជាម្ចាស់នឹងផ្លាស់ប្តូរយើង ទាំងពីរបៀបដែលយើងគិត យើងមានអារម្មណ៍ និងរបៀបដែលយើងមើលស្ថានភាពរបស់យើង។

ចូរអនុញ្ញាតឲ្យព្រះជាម្ចាស់និកររាយឃើចាប់របស់អ្នក

យើងនឹងមិនរួចផុតពីការឃើចាប់ ឬការចប់បាត់ទាំងស្រុងនោះទេ ប៉ុន្តែយើងក៏មិនត្រូវឲ្យអ្វីដែលកើតឡើងថ្ងៃនេះបំផ្លាញថ្ងៃស្អែកដែរ។

យើងមានជម្រើស។ យើងពិតជាអាចបង្វែរអ្វីៗបានដោយការសម្រេចចិត្តបោះបង់ស្ថានភាពដែលធ្វើឲ្យមានការខកចិត្ត និងបាក់ទឹកចិត្ត ហើយឆ្ពោះទៅរកអ្វីល្អដែលព្រះជាម្ចាស់បានមានផែនការសម្រាប់អនាគតរបស់យើងវិញ។

ខ្ញុំស្រឡាញ់ព្រះគម្ពីរ ១ពេក្រសុដ:៩ ដែលចែង ចូរតស៊ូនឹងវា ដោយមានចិត្តជឿមាំមួន... វាជារឿងសំខាន់ក្នុងការទប់ទល់នឹងអារម្មណ៍នៃការខកចិត្ត និងការចប់បាត់បង់នោះ ពីព្រោះបើយើងទុកការទាំងនោះកាន់តែយូរ នោះវាកាន់តែរឹងមាំ

របៀបសម្លឹងទៅលើនៅពេលអ្នកមានអារម្មណ៍ធ្លាក់ចុះ

វិញទេ។

ខ្ញុំបាននិយាយការនេះជាច្រើនឆ្នាំហើយថា ប្រសិនបើអ្នកមិនអនុញ្ញាតឲ្យសាតាំងចាប់អារម្មណ៍ នឹងអ្នកនូវអ្វីដែលវាបានធ្វើទេ នោះវាមិនអាចជិះទាន់អ្នកបានទេ។

ពេលក្រោយបើអ្នកជួបនឹងស្ថានភាពដែលគម្រាមកំហែងទាញអ្នកចុះ ចូរសម្រេចចិត្តប្រគល់ទៅព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ ហើយអនុញ្ញាតឲ្យព្រះអង្គបំពេញក្តីសង្ឃឹមដល់អ្នកវិញ។ ចូរជ្រើសរើសជឿលើអ្វីដែលព្រះអង្គមានបន្ទូលជំនួសឲ្យការមានអារម្មណ៍របស់អ្នកវិញ។ ចូរបំពេញក្នុងគំនិត និងមាត់ដោយភាពវិជ្ជមាន ព្រមទាំងការដែលមានក្តីសង្ឃឹមពីព្រះបន្ទូលរបស់ព្រះជាម្ចាស់វិញ។

អ្នកមិនត្រូវឲ្យការខកចិត្ត និងការចប់បារម្ភគ្រប់គ្រងលើជីវិតរបស់អ្នកឡើយ។ នៅពេល ‘ជីវិតមានអ្វីកើតឡើង’ ចូរអនុញ្ញាតឲ្យព្រះជាម្ចាស់នៃក្តីសង្ឃឹមលើទាំងអស់ផ្តល់កម្លាំង និងលើកទឹកចិត្តអ្នកពីក្នុងមកក្រៅចុះ។

ពីព្រោះមិនថាអ្នកកំពុងឆ្លងកាត់អ្វីនោះទេ ព្រះជាម្ចាស់គឺរួចរាល់ជាស្រេច ហើយមានបំណងនឹងជួយអ្នក ដកទាំងការឈឺចាប់របស់អ្នក... ហើយបង្វែរការនោះទៅជាការអ្វីមួយដែលអស្ចារ្យ។

សេចក្តីសន្និដ្ឋាន

តើអ្នកកំពុងឆ្លងកាត់គ្រាលំបាកឬ?

ប្រសិនបើអ្នកកំពុងតែឆ្លងកាត់គ្រាលំបាកឥឡូវនេះ ខ្ញុំចង់ឲ្យអ្នកដឹងថាព្រះជាម្ចាស់ស្រឡាញ់អ្នក។ ព្រះអង្គឃើញអ្វីដែលអ្នកកំពុងតែឆ្លងកាត់ ព្រះអង្គគង់ជាមួយអ្នក ហើយព្រះអង្គមានព្រះទ័យចង់ជួយអ្នកនៅកន្លែងដែលអ្នកកំពុងតែនៅឥឡូវនេះ។

កណ្តុំទំនុកតម្កើង ៣៤:១៨ ចែងថា *ព្រះយេស៊ូវទ្រង់គង់ជិតបង្ហើយនឹងអស់អ្នកដែលមានចិត្តសង្រេង ហើយទ្រង់ជួយសង្គ្រោះដល់អស់អ្នក ដែលមានវិញ្ញាណទន់ទាប។ នៅពេលណាអ្នកឈឺចាប់ ព្រះអង្គក៏ឈឺចាប់ជាមួយអ្នកដែរ។*

ឥឡូវនេះ ប្រហែលជាអ្នកប្រឈមមុខនឹងអ្វីដែលមើលទៅជាស្ថានភាពដូចជាមិនអាចទៅរួច។ ប៉ុន្តែខ្ញុំចង់ឲ្យអ្នកដឹងថាព្រះជាម្ចាស់អាចធ្វើអ្វីគ្រប់យ៉ាងឲ្យថ្មីឡើងវិញ។ ព្រះអង្គអាចទទួលយកបញ្ហារបស់អ្នក ហើយបង្វែរការទាំងនោះទៅជាល្អវិញ។

ប្រសិនបើអ្នកធ្វើការជាមួយនឹងកាលៈទេសៈលំបាកៗ ឬអ្វីមួយដែលគម្រាមកំហែងលើអ្នក នោះខ្ញុំសូមលើកទឹកចិត្តអ្នកឲ្យចំណាយពេលបន្តិចហើយអធិស្ឋានឥឡូវនេះ៖

ព្រះបិតាអើយ ទូលបង្គំត្រូវការព្រះអង្គឥឡូវនេះ។ ព្រះអង្គមានបន្ទូលថាស្រឡាញ់ទូលបង្គំ ហើយឃើញច្បាស់ថាទូលបង្គំនៅកន្លែងណា...ហើយទោះបីជាទូលបង្គំមានអារម្មណ៍យ៉ាងណាក្តី ក៏ខ្ញុំជ្រើសរើសជឿលើព្រះបន្ទូលរបស់ព្រះអង្គដែរ។ នៅក្នុងការពិតនៃការទាំងអស់ដែលទូលបង្គំកំពុងតែឆ្លងកាត់ ទូលបង្គំសំឡឹងព្រះអង្គឲ្យជួយ។ ទូលបង្គំត្រូវការកម្លាំងពីព្រះអង្គដើម្បីប្រឈមជាមួយនឹងអ្វីៗដែលមាន

តើអ្នកកំពុងឆ្លងកាត់ត្រាលំបាកឬ?

អារម្មណ៍ថាធំសម្រាប់ខ្ញុំឲ្យនេះ។ សូមជួយទូលបង្គំឲ្យផ្ទះភ្នែករបស់ទូលបង្គំទៅ
ចំពោះព្រះអង្គ។ សូមបើកសម្តែងអង្គទ្រង់ជាក់ស្តែងពិតប្រាកដមកចំពោះទូលបង្គំ
...ហើយលើកទឹកចិត្តទូលបង្គំសម្រាប់ផ្លូវខាងមុខទៀត។ សូមជួយទូលបង្គំឲ្យ
ស្គាល់សេចក្តីស្រឡាញ់របស់ព្រះអង្គ និងព្រះវត្តមានព្រះអង្គជាក់ស្តែង។ ទូលបង្គំ
សូមថ្វាយអ្វីដែលទូលបង្គំមានដល់ទ្រង់។ ក្នុងព្រះនាមព្រះយេស៊ូគ្រីស្ទ អាមែន។

ខ្ញុំក៏សូមលើកទឹកចិត្តអ្នកឲ្យចំណាយពេលខ្លះអានព្រះបន្ទូលខាងក្រោម។ ខ្ញុំអាច
ប្រាប់អ្នកពីបទពិសោធន៍ដែលបន្ទូលរបស់ព្រះជាម្ចាស់នឹងផ្លាស់ជីវិតរបស់អ្នក ពី
របៀបដែលអ្នកគិត របៀបដែលអ្នកមានអារម្មណ៍...និងសូម្បីតែរបៀបអ្នកមើលពី
អនាគតរបស់អ្នកដែរ។

ខ្ញុំស្រឡាញ់ យេរេមា ២៩:១១ ដែលនិយាយថា **ព្រះជាម្ចាស់មានផែនការល្អ
សម្រាប់អនាគតរបស់អ្នក សម្រាប់សេចក្តីសុខសាន្ត...សម្រាប់នាំសេចក្តីសង្ឃឹម
ដល់អ្នក។**

ខ្ញុំតែងតែចាំថា ព្រះជាម្ចាស់គឺនៅខាងអ្នក។ ព្រះអង្គគឺជាព្រះនៃការដែលមិនអាច
ទៅរួច...និងជាម្នាក់គត់ដែលអាចធ្វើការអស្ចារ្យបាននៅគ្រប់ស្ថានភាពទាំងអស់។

ព្រះជាម្ចាស់ស្រឡាញ់អ្នក

**“យើងបានស្រឡាញ់អ្នកដោយសេចក្តីស្រឡាញ់ដ៏ស្ថិតស្ថេរអស់កល្ប ហេតុនេះ
ហើយបានជាយើងទាញអ្នកមកដោយសេចក្តីសប្បុរស។”** យេរេមា ៣១:៣ (គក
ស ១៦)

**“ព្រោះអស់ទាំងភ្នំនឹងបាត់ទៅបានអស់ទាំងភ្នំតូចនឹងរើចេញទៅបានដែរ ប៉ុន្តែ
សេចក្តីសប្បុរសរបស់យើងនឹងមិនដែលឃ្លាតបាត់ពីអ្នកឡើយ ហើយសេចក្តី
សញ្ញាពីសេចក្តីមេត្រីរបស់យើងក៏មិនត្រូវរើចេញដែរ...នេះជាព្រះបន្ទូលនៃព្រះ
យេហូវ៉ាដែលព្រះអង្គប្រោសមេត្តាដល់អ្នក។”** អេសាយ ៥៤:១០

ទ្រង់រាប់អស់ទាំងការសាត់អណ្តែតរបស់ទូលបង្គំ សូមទ្រង់ជាក់អស់ទាំងទឹកភ្នែក

តើអ្នកកំពុងឆ្លងកាត់ត្រាលំបាកឬ?

របស់ទូលបង្គំទុកនៅក្នុងដប់នៃទ្រង់ ទឹកភ្នែកទាំងនោះ តើមិនកត់ទុកក្នុងបញ្ជីទ្រង់
ទេឬអី? ទំនុកតម្កើង ៥៦:៨ (គកស១៦)

មុនដែលយើងបានជបបង្កើតអ្នកនៅក្នុងពោះម្តាយ នោះយើងស្គាល់អ្នកហើយ
កាលមុនដែលអ្នកសម្រាលចេញពីផ្ទៃមកនោះ យើងបានញែកអ្នកជាបរិសុទ្ធផងក់
បានតាំងអ្នកឡើង... ។ យេរេមា ១:៥ (គកស១៦)

ព្រះជាម្ចាស់នីស្ទ័យអ្នក

"កុំឲ្យភ័យខ្លាចឡើយ ដ្បិតយើងនៅជាមួយអ្នក កុំឲ្យស្រយុតចិត្តឲ្យសោះ ពីព្រោះ
យើងជាព្រះនៃអ្នក យើងនឹងចម្រើនកម្លាំងដល់អ្នក យើងនឹងជួយអ្នក យើងនឹងទ្រ
អ្នកដោយដៃស្តាំដ៏សុចរិតរបស់យើង"។ អេសាយ ៤១:១០ (គកស១៦)

ទោះបីទូលបង្គំដើរកាត់ជ្រលងភ្នំនៃម្លប់សេចក្តីស្លាប់ក៏ដោយ ក៏ទូលបង្គំមិនខ្លាច
សេចក្តីអាក្រក់ឡើយ ដ្បិតព្រះអង្គគង់ជាមួយទូលបង្គំ ព្រះនិងជំបងរបស់ព្រះ
អង្គកម្សាន្តចិត្តទូលបង្គំ។ ទំនុកតម្កើង២៣:៤ (គកស១៦)

ខ្ញុំបានស្វែងរកព្រះយេហូវ៉ាហើយព្រះអង្គក៏ឆ្លើយតបមកខ្ញុំក៏ប្រោសឲ្យខ្ញុំរួចពីអស់
ទាំងការភ័យខ្លាចរបស់ខ្ញុំ។ ទំនុកតម្កើង៣៤:៤ (គកស១៦)

កាលណាអ្នកដើរកាត់ទឹកធំ នោះយើងនឹងនៅជាមួយ កាលណាដើរកាត់ទន្លេ
នោះទឹកនឹងមិនលិចអ្នកឡើយ កាលណាអ្នកលុយកាត់ភ្លើង នោះអ្នកនឹងមិនត្រូវ
រលាកហើយអណ្តាតភ្លើង ក៏មិនឆាប់ឆេះអ្នកដែរ។ អេសាយ៤៣:២ (គកស១៦)

ព្រះជាម្ចាស់គឺជាសេចក្តីសង្ឃឹមរបស់អ្នក

ដ្បិតព្រះយេហូវ៉ាមានព្រះបន្ទូលថា យើងស្គាល់សេចក្តីដែលយើងគិតពីដំណើរ
អ្នករាល់គ្នា មិនមែនគិតធ្វើសេចក្តីអាក្រក់ទេ គឺគិតឲ្យបានសេចក្តីសុខវិញ ដើម្បី
ដល់ចុងបំផុត ឲ្យអ្នករាល់គ្នាបានសេចក្តីសង្ឃឹម។ យេរេមា២៩:១

តើអ្នកកំពុងឆ្លងកាត់គ្រោះថ្នាក់ឬ?

...ដ្បិតព្រះអង្គមានព្រះបន្ទូលថា «យើងនឹងមិនចាកចេញពីអ្នក ក៏មិនបោះបង់
ចោលអ្នកឡើយ.. ហេព្រើរ១៣:៥

ដ្បិតគ្មានការអ្វីដែលព្រះធ្វើពុំបាននោះឡើយ... លូកា១:៣៧

ចូរផ្លូវបន្តររបស់អ្នកទៅលើព្រះយេស៊ូវ នោះព្រះអង្គនឹងជួយទ្រទ្រង់អ្នក... ទំនុក
តម្កើង៥៥:២២

ពេលទូលបង្គំភ័យខ្លាចទូលបង្គំទុកចិត្តដល់ព្រះអង្គ។ ទំនុកតម្កើង៥៦:៣

ព្រះជាម្ចាស់គឺជាអ្នកសម្រាលទុក្ខ និងជាម្ចាស់របស់អ្នក

ព្រះអង្គប្រោសអ្នកដែលមានចិត្តខ្ទេចខ្ទាំឲ្យបានជា ព្រះអង្គរំលូនឲ្យគេ។ ទំនុក
តម្កើង ១៤៧:៣

ព្រះអង្គរមែងចម្រើនកម្លាំងដល់អ្នកដែលល្ងើយ ហើយចំណែកអ្នកដែលគ្មាន
កម្លាំងសោះ នោះព្រះអង្គក៏ប្រទានឲ្យ... តែអស់អ្នកណាដែលសង្ឃឹមដល់ព្រះយេ
ស៊ូវវិញ នោះនឹងមានកម្លាំងចម្រើនជានិច្ច គេនឹងហើរឡើងទៅលើដោយស្លាប
ដូចជាត្រី គេនឹងរត់ទៅឥតដែលហត់ហើយនឹងដើរឥតដែលល្ងើយឡើយ។
អេសាយ៤០:២៩, ៣១

អស់អ្នកដែលនឿយព្រួយ ហើយផ្ទុកធ្ងន់អើយ! ចូរមករកខ្ញុំចុះ ខ្ញុំនឹងឲ្យអ្នករាល់គ្នា
បានសម្រាក។ ចូរយកនឹម របស់ខ្ញុំដាក់លើអ្នករាល់គ្នា ហើយរៀនពីខ្ញុំទៅ នោះអ្នក
រាល់គ្នានឹងបានសេចក្តីសម្រាកដល់ព្រលឹង ដ្បិតខ្ញុំសូត ហើយមានចិត្តសុភាព។
ម៉ាថាយ១១:២៨-២៩

ព្រះជាទីពឹងជ្រក និងជាកម្លាំងរបស់យើង ជាជំនួយដែលនៅជាប់ជាមួយក្នុងគ្រា
មានអាសន្ន។ ទំនុកតម្កើង ៤៦:១ (ពតប)

ការអធិស្ឋានដើម្បីបានសង្គ្រោះ

ព្រះអម្ចាស់ស្រឡាញ់អ្នក ហើយចង់មានទំនាក់ទំនងដោយផ្ទាល់ជាមួយអ្នក។ ប្រសិនបើ អ្នកមិនទាន់ទទួលព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទជាព្រះអង្គសង្គ្រោះរបស់អ្នកនៅឡើយ នោះអ្នកអាចទទួលឥឡូវនេះបាន។ សូមបើកចំហដួងចិត្តរបស់អ្នកចំពោះព្រះអង្គ និង អធិស្ឋានដូចខាងក្រោម:

"ឱព្រះវរបិតាអើយ ទូលបង្គំដឹងថា ទូលបង្គំបានធ្វើបាបទាស់នឹងព្រះអង្គ។ សូមព្រះអង្គអត់ទោសដល់ទូលបង្គំ សូមលាងសំអាតទូលបង្គំ។ ទូលបង្គំសន្យាថា ទុកចិត្តព្រះយេស៊ូវ ជាព្រះរាជបុត្រារបស់ព្រះអង្គ។ ទូលបង្គំជឿថា ព្រះយេស៊ូវសុគតដោយព្រះទូលបង្គំ ព្រះអង្គទ្រង់បានយកបាបរបស់ទូលបង្គំដាក់លើអង្គទ្រង់ នៅពេលទ្រង់សុគតនៅលើឈើឆ្កាង។ ទូលបង្គំជឿថា ព្រះអង្គបានមានព្រះជន្មរស់ពីសុគតឡើងវិញ។ ទូលបង្គំសូមថ្វាយជីវិតដាច់ដល់ព្រះអង្គឥឡូវនេះ។

ទូលបង្គំ សូមអរព្រះគុណដល់ព្រះវរបិតាដែលបានប្រទានការអត់ទោសនិងជីវិតអស់កល្ប។ សូមព្រះអង្គជួយដល់ទូលបង្គំដើម្បីរស់នៅសំរាប់ព្រះអង្គ។ ទូលបង្គំអធិស្ឋានក្នុងព្រះនាមព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ! អាម៉ែន"

នៅពេលអ្នកអធិស្ឋានចេញពីដួងចិត្តរបស់អ្នក ព្រះជាម្ចាស់បានទទួលយកអ្នក សំអាតអ្នក និង រំដោះអ្នកឲ្យមានសេរីភាពពីចំណងនៃសេចក្តីស្លាប់ខាងវិញ្ញាណ។ សូមចំណាយពេលអាន និង សិក្សាព្រះបន្ទូលទាំងនេះ ហើយទូលសូមព្រះជាម្ចាស់ដើម្បីនិយាយទៅកាន់អ្នក ដូចជាអ្នកដើរជាមួយទ្រង់តាមរយៈដំណើរនេះនៅក្នុងជីវិតថ្មីរបស់អ្នក។

- យ៉ូហាន៣:១៦ ១កូរិនថូស១៥:៣-៤ អេភេសូរ១:៤
- អេភេសូរ២:៨-៩ ១យ៉ូហាន១:៩ ១យ៉ូហាន៤:១៤-១៥
- ១យ៉ូហាន៥:១ ១យ៉ូហាន៥:១២-១៣

សូមអធិស្ឋាននិងទូលសុំព្រះឲ្យជួយអ្នករកបានព្រះវិហារដែលមានជំនឿតាមព្រះគម្ពីរដែលអាចជួយអ្នកឲ្យរីកចំរើននៅក្នុងទំនាក់ទំនងរបស់អ្នកជាមួយព្រះគ្រីស្ទ។ ព្រះជាម្ចាស់គង់ជាមួយអ្នកជានិច្ច។ ព្រះទ្រង់នឹងដឹកនាំអ្នកពីមួយថ្ងៃទៅមួយថ្ងៃ ហើយនឹងបង្ហាញអ្នកពីរបៀបរស់នៅជីវិតពេញបរិបូរដែលព្រះអង្គមានសំរាប់អ្នក!

ស្រាវជ្រាវស្វែងរកស្វែងរក

ដើម្បីចាប់ផ្តើមខ្លួនរបស់អ្នកផ្ទាល់ ធ្វើដំណើរដោយផ្ទាល់ជាមួយព្រះយេស៊ូវ ឬប្រហែលជាចង់ស្គាល់ព្រះអង្គនៅក្នុងរបៀបកាន់តែជ្រៅឡើង សូមចូលមើល៖ Joycemeyer.org/KnowJesus និង tv.joycemeyer.org/khmer.

អំពីអ្នកនិពន្ធ

អ្នកស្រីចយស៍ ម៉ែយ៉ែ ជាអ្នកនិពន្ធការលក់ដាច់បំផុតរបស់ ញ៉ូវយ៉កថែម (New York Times) និង ជាម្នាក់នៃគ្រូបង្រៀនព្រះគម្ពីរនាំមុខម្នាក់នៃពិភពលោក។ តាមរយៈ ព័ន្ធកិច្ចចយស៍ ម៉ែយ៉ែ (Joyce Meyer Ministries) អ្នកស្រី បង្រៀនការអនុវត្តន៍ជាក់ស្តែងនិងយ៉ាងស្មោះត្រង់ ការចែកចាយដោយបើកចំហបទពិសោធន៍របស់អ្នកស្រី និងបានជួយមនុស្សរាប់លាននាក់ដើម្បីឆ្លើយតបតាមគោលការណ៍ព្រះគម្ពីរទៅតាមស្ថានភាពរបស់ពួកគេ ហើយចុងបញ្ចប់ រកឃើញសេចក្តីសង្ឃឹម និងការស្តារឡើងវិញតាមរយៈព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ។ សៀវភៅរបស់អ្នកស្រី *សមរក្សមិនភ័ន្តិត* ជាច្រើនឆ្នាំមកហើយនេះ មានការលក់ដាច់បំផុត ជាការបង្រៀនមនុស្សពីរបៀបយកឈ្នះសង្គ្រាមនៅក្នុងគំនិតរបស់ពួកគេ និង “ចូរគិតអំពីអ្វីដែលពួកគេគិតអំពី”។ អ្នកស្រី ចយស៍ បានរៀបចំមហាសន្និបាតឆ្លងកាត់ពេញសហរដ្ឋអាមេរិក និងជុំវិញពិភពលោក ហើយ កម្មវិធីជីវិតរីករាយប្រចាំថ្ងៃ របស់អ្នកស្រី នៅស្ថានីយទូរទស្សន៍ វីឡូ និងតាមបណ្តាញផ្សព្វផ្សាយសង្គមទៅកាន់មនុស្សរាប់លាននាក់នៅលើពិភពលោកក្នុងជាង១០០ភាសា។ អ្នកស្រីក៏ជាអ្នកនិពន្ធសៀវភៅជាមួយ១៣០សៀវភៅ ដែលបានបកប្រែជាង១៥៥ភាសារួមបញ្ចូលគ្នា។

ព័ន្ធកិច្ច ចយស៍ ម៉ែយ៉ែរ

JOYCE MEYER MINISTRIES

ចែកចាយពីព្រះគ្រីស្ទ - ការស្រឡាញ់មនុស្ស

ព័ន្ធកិច្ច ចយស៍ ម៉ែយ៉ែរ ត្រូវបានគ្រាន់ហៅ សម្រាប់ការចែកចាយដំណឹងល្អ បង្កើតសិស្សទៅបណ្តាប្រជាជាតិ និងពង្រីកសេចក្តីស្រឡាញ់របស់ព្រះជាម្ចាស់។

តាមរយៈប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយ យើងបង្រៀនមនុស្សពីរបៀបដើម្បីឆ្លើយតបសេចក្តីពិតតាមព្រះគម្ពីរទៅគ្រប់ទិដ្ឋភាពនៃជីវិតរបស់ពួកគេ និងលើកទឹកចិត្តមនុស្សរបស់ព្រះជាម្ចាស់ដើម្បីបំរើជុំវិញខ្លួនរបស់ពួកគេក្នុងពិភពលោកនេះ។ តាមរយៈគោលបំណងបេសកកម្មរបស់យើង ដៃនៃក្តីសង្ឃឹម (Hand of Hope) យើងបានផ្គត់ផ្គង់អំណោយមនុស្សធម៌ជាសកល បញ្ជាក់អ្នកស្រែកឃ្លាន ផ្តល់សំលៀកបំពាក់ដល់អ្នកក្រ ធ្វើព័ន្ធកិច្ចជាមួយមនុស្សចាស់ ស្ត្រីមេម៉ាយ និងក្មេងកំព្រា ហើយនិងឈោងចាប់មនុស្សគ្រប់វ័យ និងនៅក្នុងគ្រប់ការដើរនៃជីវិត។

ព័ន្ធកិច្ច ចយស៍ ម៉ែយ៉ែរ ត្រូវបានសាងសង់ឡើងឈរលើមូលដ្ឋាននៃសេចក្តីជំនឿភាពស្អាតស្អំ និងបានខ្ចិសដល់អ្នកគាំទ្រទាំងអស់ គឺជាអ្នកចែករំលែកការគ្រាន់ហៅនេះ។

∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞

ដើម្បីពិនិត្យប្រភពបន្ថែមពី ព័ន្ធកិច្ច ចយស៍ ម៉ែយ៉ែរ ដើម្បីមើលកម្មវិធីបច្ចុប្បន្នភាពបំផុត បង្ហាញពី *ជីវិតរីករាយប្រចាំថ្ងៃ* ឬដើម្បីទទួលព័ត៌មានអំពី បេសកកម្មឈោងចាប់របស់យើង ដៃនៃក្តីសង្ឃឹម សូមចូលទស្សនា joycemeyer.org និង tv.joycemeyer.org/khmer.



អ្នកមិនឯកោទេ!

តើលោកអ្នកកំពុងឆ្លងកាត់គ្រាដ៏លំបាកឬ? មិនថា លោកអ្នកកំពុងដោះស្រាយជាមួយនឹងសោកនាដកម្មដែលមើលមិនឃើញ បានជាប់យ៉ាងជ្រៅនឹងជម្ងឺ ឬទោះបីលោកអ្នកបារម្ភមិនដឹងថា អាហារបន្ទាប់របស់លោកអ្នកនឹងបានមកពីណានោះទេ តែព្រះជាម្ចាស់មិនសព្វព្រះទ័យឲ្យលោកអ្នកប្រឈមតទល់តែឯកឯងឡើយ។ ផ្ទុយទៅវិញ ការខ្លាំងបំផុតតែមួយគត់ដែលយើងអាចធ្វើនោះគឺ ដាក់សេចក្តីទុកចិត្តរបស់យើងទៅក្នុងព្រះអង្គ ត្រូវដឹងថា ព្រះអង្គគង់ជាមួយយើង ហើយយើងមានសង្ឃឹមដ៏ពេញលេញ។

ក្នុងសៀវភៅនេះ លោកស្រីចយស៍ បង្រៀន៖

- របៀបទទួលយកភាពកក់ក្តៅរបស់ព្រះជាម្ចាស់ក្នុងគ្រាលំបាក។
- ហេតុអ្វីបានជាការផ្លាស់ប្តូរទស្សនៈ អាចផ្លាស់ប្តូរពេលវេលាលោកអ្នកទាំងស្រុង។
- របៀបចាប់ផ្តើមថ្មី ហើយដាក់អតីតកាលនៅពីក្រោយលោកអ្នកវិញ។
- បទគម្ពីរគន្លឹះ ដើម្បីតយុទ្ធនឹងសំពាធ និងការនឿយណាយ។

ទោះលោកអ្នកធ្លាប់ឆ្លងកាត់អ្វីក៏ដោយ សៀវភៅនេះនឹងជួយលោកអ្នកឲ្យដាស់សេចក្តីរំពឹងរបស់លោកអ្នកឡើង ហើយនឹងមិនបោះបង់វាចោលពីព្រះជាម្ចាស់ឡើយ។ គ្រប់ពេលទាំងអស់ ព្រះអង្គជា "ព្រះនៃសេចក្តីសង្ឃឹម" (រ៉ូម ១៥: ១៣) ហើយមានតែព្រះអង្គមួយគត់ ដែលអាចទទួលបានការលំបាករបស់លោកអ្នក ហើយធ្វើឲ្យវាត្រឡប់ទៅជាការដ៏អស្ចារ្យវិញ។

ព័ន្ធកិច្ចចយស៍ ម៉ែយ៉ែរ

ការចែករំលែក ក្តីស្រឡាញ់របស់ព្រះគ្រិស្តចំពោះមនុស្ស