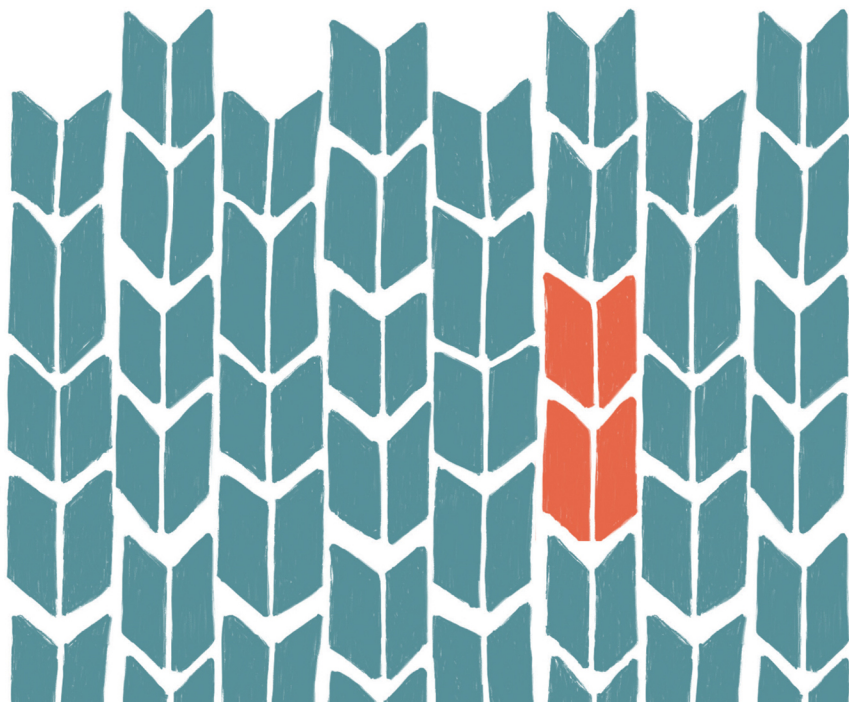




# КЫЙЫНЧЫЛЫКТЫН

ОРТОСУНДАГЫ ҮМҮТ

Джойс Майер



# КЫЙЫНЧЫЛЫКТЫН ОРТОСУНДАГЫ ҮМҮТ

Джойс Майер

**Hope for Difficult Times, Joyce Meyer, Kyrgyz**

© 2022 Joyce Meyer Ministries

P.O. Box 655

Fenton, Missouri 63026

[joycemeyer.org](http://joycemeyer.org)

**Кыйынчылыктын ортосундагы үмүт, Жойс Майер, Кыргыз**

© 2022, Джойс Майер

Бардык укуктар корголгон. Рецензиялардагы кыска цитаталарды кошпогондо бул китепти жана андан үзүндүлөрдү басып чыгаруучунун жазуу жүзүндөгү макулдугусуз көчүрүүгө жана / же пайдаланууга тыюу салынат.

# Мазмуну

Алгы сөз .....	5
1. Ишке ашкан үмүттөр.....	9
2. Эгерде туюкка кептелип калсаңар, эмне кылуу керек?.....	17
3. Позитивдүү маанайды тандагыла.....	25
4. Түрмуштун бороон-чапкындарында Кудайга ишенгиле.....	31
5. «Мына, Мен баарын жаңы жаратып жатам».....	39
6. Жаныңар ооруганда, жогору карагыла.....	47
Корутунду.....	55

# Алгы сөз

**Бул китепти окууну чечкениңер үчүн абдан күбанычтамын.** Балким, силер азыр азап чегип жатасыңар же жашоонун кыйынчылыктарына туруштук берүүгө мүмкүн болушунча аракет кылып жатасыңар. Мага силердин жашооңордо эмне болуп жатканы белгисиз, бирок мен бир нерсени так билем:

**Силер жалгыз эмессиңер. Кудай силерди сүйөт, биз да сүйөбүз!**

Мен бул китепти силерге дем-күч берип, жүрөгүңөрдү үмүткө толтуруу үчүн жаздым. Мен силердин азыр, бардык кыйынчылыктарга карабай, Кудай силер тарапта экенин жана Ал үчүн мүмкүн эмес эч нерсе жок экенин билишиңерди каалайм (Лука 1:37ни карагыла). Ал силер үчүн сонун келечекти даярдап койгон жана азыр дагы силерге жардам берүү үчүн зарыл болгон бардык нерселерди жасап жатат (Жеремиа 29:11ди карагыла).

Балким, силердин жашооңордо трагедия болгондур, силер капаланып, өзүңөрдү кантип кайра колго алып, алдыга умтулууну билбей жаткандырсыңар. Же ден соолугуңар начар болуп, дарыгердин кароосунан өтүүгө мүмкүнчүлүк жок болуп жаткандыр. Мен жакшы билем, дүйнөдө эптеп-септеп күн көрүп жүргөн, эртеңки күнү тамак-ашка жетээрине ишене бербеген адамдар көп.

Олуттуу кыйынчылыктарга түш болгондо, биз көп учурда көңүлүбүздү чөгөрүп, багынууну каалайбыз. Бирок, мындай кырдаалда биз кыла ала турган эң жакшы

нерсе – бул Кудайга таянуу жана үмүтүбүздү үзбөө. Үмүт деген бул эмне? Үмүт - бул ар кандай учурда биз менен жакшы нерсе болушу мүмкүн деп ишенимдүүлүк менен күтүү. Бул биздин ишенимибизге жана буга карата мамилебизге тыгыз байланыштуу. Качан биз үмүткө, толуп турсак, жашообуз кубанычка, тынчтыкка толот.

Душман бизди тынымсыз үмүтсүздүк сезим менен басууга, баары жоголгонуна жана жашообузда мындан ары эч кандай жакшы нерсе болбой турганына ынандырууга умтулат. Бирок, Кудай биздин Ага таянып жана Анын батасын күтүп, үмүт менен жашашыбызды каалайт. Ыйык Китепте Анын ырайымдуулукка толгон жана бизге баарын таза барактан баштоого мүмкүндүк берген «үмүттүн Кудайы» экени айтылат (Римдиктерге 15:13тү карагыла).

Бала кезимде атамдын сексуалдык оозеки жана эмоционалдык кордоосунан улам, мен бойго жеткенде жашоодон эч качан жакшылык күткөн эмесмин. Менин башыман үшүнчалык көп жаман нерселер өткөндүктөн, атүгүл машаякчы болсом да, мен дайыма жагымсыз сюрприздерди күтүп жашачумун. Чынын айтсам, Кудай мени терс пессимисттик сезимге толгон адамдан, мүнөт сайын Анын жакшылыгын күткөн үмүткө толгон адамга айлантты. Акырындык менен Ал мага үмүттүн күчүн жана ал менин ойлорума, сөздөрүмө, мамилелериме жана жашоомдун бардык тармагына кандай таасир этээрин түшүнүүгө жардам берди. Азыр мен олуттуу кыйынчылыктарга туш болгондо же ооматсыздыкты башыман өткөрсөм, Кудай бардык жагдайларды мен үчүн жакшылыкка айлантарынан үмүтүмдү үзбөйм.

Балким, силер көп азаптарды, көңүл калууларды жана ийгиликсиздиктерди башыңардан өткөргөндүрсүңөр жана жашооңор кандайча жакшыраарын элестете да албайттырсыңар. Душман эч качан эч нерсе өзгөрбөйт деп силерди ишендирүүгө аракет кылып жатат. Бирок, Кудай силерди сүйөрүн билишиңерди каалайт жана эгер Ага ишенсеңер, Ал силерди бардык көйгөйлөрүңөрдү алып, керемет жасай алат. Силердин милдетиңер – эч качан үмүттү үзбөө жана кайсы учурда болбосун Анын боорукердигинин көрүнүштөрүн күтүү.

Бул китептин беттеринен силер ишенимиңерди бекемдөөгө жана жашоого жаңыча мамиле жасоого жардам бере турган Кудай мага ачып берген маанилүү принциптерди таба аласыңар. Мен дайыма эле айтып жүрөм: Кудайдын Сөзүнө ишенген, үмүткө толгон жана багынуудан баш тарткан адам жеңилбес. Эгер силер жашоонун бороон-чапкынында Кудайга ишенүүнү үйрөнсөңөр, Ал силердин жашооңорду укмуштуудай тынчтык жана кубанычка толтуруп, бардык жагдайды силер үчүн жакшылыкка айлантат.

Силер жашооңордо эмнелерди баштан өткөрдүңөр, азыр силер менен эмне болуп жатканы мага белгисиз. Бирок, мен Кудай силерди абдан жакшы көрөрүн, силер үчүн кам көрөрүн жана силерге жардам бергиси келерин (Римдиктерге 8:38-39; Забур 32:18ди карагыла) так билем. Ал бардык үмүттүн Кудайы жана кайгы-капаңарды жакшылыкка айландыра ала турган Кудай.

## 1-Бөлүм

# Ишке ашкан үмүттөр

Кээде мен: биз скептиктердин муунубуз деп айтам. Биз көрбөгөн нерсеге ишенүүгө көнгөн эмеспиз. Көпчүлүгүбүзгө эч кандай тышкы көрүнүштөрдү көрбөсөк, Кудай көйгөйлөрүбүздү чечүүнүн үстүндө иштеп жатканына ишенүү кыйын.

Бирок, Кудай так ушундай иштейт. Ал көшөгө артында эмгектенип жатат. Силер азырынча эч кандай өзгөрүүнү көрө элек болушуңар мүмкүн, бирок Кудай азыр силердин маселеңердин үстүндө иштеп жатат деп ишенесиңерби? Анын силердин балдарыңар, никеңер жана көп жылдар бою сыйынып келген нерселериңер үчүн эң сонун планы бар экенине ишенесиңерби? Жеремиа 29:11де Кудайдын силерге *келечек жана үмүт берүү үчүн* жакшы ниети бар экени айтылат. Башкача айтканда, Кудай силерге боорукердик көрсөтүп, гүлдөп-өсүү үчүн мүмкүнчүлүк издеп жатат!

Силер үчүн өзүңөрдү оптимизмге, ишенимге жана үмүткө толгон адам катары элестетүү кыйын болушу мүмкүн. Андай болсо, мен силерди жакшы түшүнөм! Кээ бир адамдар бир нерсеге үмүт кылуудан коркушат, анткени алар көптөгөн көңүл калууларды баштан кечирип, кайра азапты башынан өткөрүүгө даяр эмесмин



деп ойлошот. Бирок, Кудай - «үмүттүн Кудайы», ырайымдуу жана таза барактан баштоого жардам берген (Римдиктерге 15:13тү карагыла) Кудай. Аны менен кайрадан ишенип, күтө билип, үмүттөнүп, таянып жана кайра баштоо эч качан кеч эмес.

## Чоң үмүттөр...

Үмүттүн аныктамаларынын бири – «жакшы нерсени ишенимдүүлүк менен күтө билүү». Менимче, биз көп учурда пассивдүүлүк менен “көрө жатарбыз” деген ыкманы колдонуп, кандайдыр бир нерсенин өзгөрүшүн же “өзүнөн өзү эле” болуп калышын күтөбүз. Бирок, Кудай биздин жигердүүлүк менен күтүшүбүздү каалайт. Биз Кудай биздин жашообузда жакшы нерсе жасаарын ишенимдүүлүк жана чыдамсыздык менен күтүшүбүз керек.

Мен силерден сүрайын дегеним: силер *эмнени күтүп жатасыңар?* Силер оюңарда кандай сүрөттөрдү элестетип тартасыңар? Келечек жөнүндө сөз кылганда силер кандай сөздөрдү колдоносуңар? Эртең менен эрте ойгонгондо, *«Дагы бир кезектеги күндү баштан өткөрүүгө аракеттенип көрөм»* деп ойлойсуңарбы? Же силер көптөн бери күткөн жетишкендик дал ушул күнү - бүгүн ишке ашат деген кубанычтуу үмүт менен туруп жатасыңарбы?

Аял кош бойлуу болгондо биз ал баланы “күтүп жатат” дейбиз. Кош бойлуулуктун мөөнөтү канчалык узак

болсо, баланын төрөлүшүн күтүү ошончолук толкундарлык болот.

Менин кош бойлуулуктарымдын баары адаттан тыш өттү, анткени төрт баламдын ар бирин төрөт убагынан бир айга узагыраак көтөрүп жүрдүм. Дарыгерим менин боюнда бар мезгили пилдей болуп узакка созулган жалгыз гана аял экендигим менен анын эсинде калгандыгымды байкады.

Кош бойлуу кезим аяктап калган мезгилде мен ар күнү эртең менен ойгонуп, өзүмө: “Бүгүн так ошол күн. Бүгүн бул сөзсүз болот!” дечүмүн. Мага керектүү нерселердин бардыгы чогултулуп даярдалган болчу. Мен дайыма бардыгын кылдаттык менен кайрадан текшерип чыгып, баары жайында экенине ынанчүмүн. Төрөт күтүүсүз каалаган мүнөттө башталышы мүмкүн деп күттүм. Ичим ооруган сайын: *«Мына-акыры! Башталды!»* деп ойлочүмүн.

Кудай бизден дал ушундай абалды - даярдыкты күтөт. Анын силердин жашооңор үчүн эң сонун планы бар жана Ал силердин дайыма жакшы нерсени күтүп жашашыңарды каалайт. Үмүт мындай дейт: «Менин иштерим көптөн бери анчалык жакшы жүрбөй жаткан, бирок Кудай – бул мүмкүн эместин Кудайы жана баары өзгөрүшү мүмкүн».

## Силер үмүттүн туткунусуңарбы?

Буга чейин айткандай эле, мен баарына терс көз карашта болгон учурларым болгон. Мен үчүн дээрлик дайыма стакандын жарымы бош абалда болчу. Кандай кырдаал болбосун, мен терс жактарды гана көрчүмүн. Бул эмне үчүн менин ушунчалык бактысыз болгонумду түшүндүрөт. Күмөн саноо жана негативдүү маанай бизди ылдыйлатат, бирок үмүт кубаныч тартуулайт!

Үмүт позитивдүү ой жүгүртүүнү жана мамилени билдирет. Үмүтү бар адам жашоону күңүрт түстө кабыл албайт. Ал күнүмдүк кыйынчылыктарды жакшы билет жана үмүттү жоготпостон, аны жеңүүнү билет. Ошону менен бирге эле өзүнүн ойлорунда курчап турган дүйнөгө карата жана адамдар менен баарлашууда оптимизмди жана үмүттү жоготпойт.

Биз көбүнчө оптимизмди жана үмүттү күтөбүз, бирок көбүнесе алар табигый түрдө эле келет деп үмүттөнөбүз. Бирок, үмүт - бул сезимдерибиздин жетегинде болбой, позитивдүү маанайды сактоого болгон биздин аң-сезимдүү чечимибиз. Биз позитивдүү ой жүгүртүп, үмүт менен жашоого чечкиндүү болгондо, эмоцияларыбыз акыры ошол чечимге ылайыкташат.

Мага Захария 9:12 абдан жагат. Теңир мындай дейт: *«Үмүтү бар туткундар, өзүңөрдүн чебиңерге [коопсуздуктун жана жыргалчылыктын] кайтып келгиле! Эки эселеп кайтарып береримди сага азыр айтып жатам»*. Демек, «Үмүттүн туткуну болуу» деген

эмнени билдирет? Жашообузда кандай гана жагдай болбосун, биз үмүтүбүздү үзбөйбүз жана ар кандай кырдаалды оңдой ала турган Кудайга ишенүүнү токтотпойбуз. Качан силер үмүттүн туткуну болгонүңарда, душман эмне кыларын билбей калат. Ал силерге терс ойлору менен кол салышы мүмкүн, бирок Кудайга ишене берсеңер, анын силерге зыян келтире турган бийлиги жок.

Кудай силерге батасын берип, мурунку азаптар жана жоготкон нерселериңер үчүн сыйлыгыңарды эки эселеп бергиси келет (Ышая 61:7ни карагыла). Бирок, силерден да бир нерсе көз каранды – силер ишенишиңер керек, ишеним артышыңар керек жана үмүттөнүшүңөр керек.

## **Якорду таштоого убакыт келди**

Эврейлер 6:19да мындай делет: «Биздин жаныбыздын ишенимдүү жана бекем казыктары [колубуздан тайып кетпей турган жана ар кандай кысымга туруштук бере ала турган] нерсе – бул [үмүт]» (АМРС). Келгиле, бул аятты жакшыраак карап көрөлү. Баарыбызда эле казык-якорь тууралуу сонун жакшы түшүнүк бар. Эгерде биз кеменин бир чекитте калышын кааласак, анда ал каалаган жерде кемени кармап туруу үчүн аны казыктайбыз. Бул жерде үмүт жандын казыгы экени айтылат. Жан өз ичине акылды, эркти жана сезимдерди камтыйт. Мунун баары биз эмнени ойлогонубуз, эмнеге умтулганыбыз жана эмнени сезип жатканыбыз жөнүндө.

Бул эмнени түшүндүрөт? Биз эч кандай жарык көрбөгөндө, баары маанисиз болуп көрүнгөндө, бизге Кудайдын убадалары эч качан ишке ашпай тургандай сезилгенде, үмүт – бул бизге таяныч берип, кармап турган казык болот жана бизге минтип айтып турат: “Бекем бол! Мунун баары сөзсүз ишке ашат!”

Андан ары үмүт биз үчүн *«колубуздан тайып кетпей турган, ар кандай кысымга туруштук бере турган казык»* деп айтылат. Үмүт бизге алдыга чечкиндүү кадам таштоого мүмкүндүк берет. Кээ бир адамдар Кудайдын күдуретин сезишпейт жана Анын убадаларынын аткарылып жатканын көрүшпөйт, анткени алар ишеним кадамын таштоодон коркушат. Бирок, так ошол ишенимдин кадамдары Кудайдын убадаларын ишке ашыруу процессин кыймылга келтирет.

Мен бир мисал келтирейин. Кырк жылдан ашык убакыттан бери мен дүйнөнү кыдырып, Кудайдын Сөзүн насааттап келем. Бирок, азыркыга чейин конференциянын алдында майланганымдан, квалификациямдан же менден күтүлгөн нерсени кылууга даяр экендигимден күмөн санаган учурларым болот. Сахнага чыгаардын алдында мен оюмда минтип айтам: “Теңир, мен Өзүңдү көрсөтөсүң деп үмүттөнөм, эмесе бул нерсе менин колумдан келбейт”. Мен кадам таштайм жана Ал мени эмнеге чакырса, ошону кылам жана Теңир мени дайыма колдоп, Анын Сөзүн насааттоого жардам берет. Ал мени бир дагы жолу уятка калтырган эмес!

Балким, Кудай үмүттүн казыгына таянып, иш-аракет кылышыңарды күтүп жаткандыр. Ал силердин жашооңордо Өз күчүн көрсөтүп, керемет жаратышы үчүн, силерден өз милдетиңерди аткарууңарды каалайт. Жагдайларга силерди жолдон чыгаруугу мүмкүнчүлүк бербегиле. Якорду таштап, үмүттүн пайдубалына бекем таянгыла. Эгерде силер Кудайдан үмүт кылсаңар, силердин көңүлүңөр калбайт.

## 2-БӨЛҮМ

# Эгерде туюкка кептелип калсаңар, эмне кылуу керек?

**Силер качандыр бир кезде айласыз абалга туш болдуңар беле?** Силер өзүңүңөрдү туюкка кептелип, эч кандай вариантсыз калгандай сездиңер беле? Бул менин башыма көп жолу келген, мен ишенем, көпчүлүк адамдар тууралуу да ушуну айтууга болот. Бирок, мен бул жылдар бою мени үйрөткөн Кудайга абдан ыраазымын: эң үмүтсүз кырдаалда да, Ал мага Ал үчүн мүмкүн эмес эч нерсе жок экенин унутпаш керектигин үйрөттү.

Келгиле, Башталыш китебиндеги Жусуптун окуясын карап көрөлү (Башталыш китебинин 37-50-бөлүмдөрүн карагыла). Ыйык Китепте ал атасынын он эки уулунун ичинен эң сүйүктүү уулу болгондугу, ошондуктан бир туугандарынын ага ичи тардык кылганы айтылат. Бир күнү Жусуп бир туугандарына түшүн айтып берет, анда алардын бардыгы ага таазим кылышкан экен. Бул нерсе жакшылыкка алып келген жок деп айтуунун кажети да жок окшойт. Бир туугандар кеңешип, Жусуптан кутулууга макулдашышат. Адегенде алар аны ошол жакта өлүшү үчүн терең чуңкурга ыргытышкан. Анан алар аны өтүп бара жаткан ысмайылдык соодагерлерге кул кылып сатууну чечишет да, андан кийин алар Жусуптун өлүмүнө атасын ынандыруунун планын ойлонушат.

Силерге белгилүү болгондой, бул окуя ойго келбеген, кереметтүү болуп аяктады. Жусуп Мисирде фараондон кийинки экинчи маанилүү адам болуп калды, үй-бүлөсү менен биригип, аларды кечирди. Жусуп менен болгон окуялардын баары, кандай гана кыйынчылык болбосун, ар дайым үмүт бар экенин тастыктайт. Силер Кудай силерге берген максатты аткара аласыңар, анткени Кудай менен баары мүмкүн!

Бул таржымалда мен хан сарайдагы жашоодон бөлүп чуңкурдагы жашоого алып келгенге чейинки мезгилге токтолгум келет. Бул убакыттын ичинде Жусуптун жашоосу бир нече жолу кескин өзгөрдү. Бирок, баарын жеңүүгө жардам берген анын бир сапаты бар болчу – сабыр. Кудайга болгон ишеними үчүн Жусуп эч качан багынган эмес!

## **Багынуу – бул чыгуучу жол эмес**

Өмүр жолубузда биз бир нече жолу ушул сыяктуу чуңкурда болуп калышыбыз мүмкүн. Бул оору, каржылык кыйынчылыктар, мамилелердеги көйгөйлөр же башка ар кандай нерселер болушу мүмкүн. Эмнеси болсо да, эч кандай шартта багынбоо үчүн бекем чечим кабыл алыңыз. Кудайдын бизге кандайча жардам бергени жөнүндө сонун күбөлөндүрүүдөн мурун, биз сыноодон өтүшүбүз керек экенин унутпагыла. Ыйса бизге: *«Мен муну силерге Менин тынчтыгым силерде болсун деп айттым. Бул дүйнөдө азап тартасыңар, бирок кайраттуу болгула, (кайраттангыла, кейибегиле, коркпогула) анткени Мен бул дүйнөнү жеңдим! [Мен анын*



*силерге жамандык кылуучу күчүн тартып алдым жана аны силер үчүн багындырдым]» (Жакан 16:33).*

Тигиндей болобу, же мындай болобу, ар бир адамда кыйынчылык мезгилдери болот. Кээде силерде багынууга карата каалоо пайда болот. Бирок, эгер силер колуңарды түшүрбөсөңөр жана ар кандай жагдайда Кудайга ишенсеңер, Ал силердин абалыңарды жакшы жакка өзгөртө алат. Ал кайсы бир жамандыкты алып, аны биз үчүн жакшылыкка айландырууга жөндөмдүү (Римдиктерге 8:28ди карагыла).

1941-жылы, Хэрроу мектебине болгон сапарында Уинстон Черчилль бүтүрүүчүлөргө кыскача сөз сүйлөп, мындай деген: *“Эч качан багынбагыла – эч качан, эч качан, эч качан, эч качан! Чоңдобу, кичинедеби, улуу нерседеби же анча маанилүү эмес нерседеби — эч качан багынбагыла».* Ошол күнү ал дагы бир нерсе айттыбы же жокпу мен билбейм, бирок Ыйык Рух бүгүнкү күндө көбүбүзгө бул сөздөрдү кайталап жатканына ишенем: «Багынбагыла, анткени Кудайда силер үчүн көптөгөн жакшы нерселер бар!»

Качан иштер жакшы жүрбөй жатканда, бизде колду түшүрүп жана баш тартууга азгырыктар пайда болот. Кээ бир адамдар өзүлөрүн туюкка кептелип, андан ары кете албай калгандай сезишет. Артка чегинүү жана багынып берүү аларга эң оңой жол сыяктуу көрүнөт. Алар өзүлөрүн жетиштүү түрдө акылдуу же таланттуу эмес деп ойлошу мүмкүн. Балким, мурда алар кандайдыр бир жаракаттарды баштан кечирип, көп учурда ийгиликсиз же олуттуу ката кетиришкендир.

Бирок, бизге пландагандай көрүнбөсө дагы, акырына чейин туруштук берүүгө, жеңишке карай алдыга умтулууну улантууга Ыйык Рух бизге күч-кубат берет. Ийгиликсиздик бизде эч кандай мүмкүнчүлүк жок дегенди билдирбейт. Биз каталарыбыздан сабак алсак болот. Биздин жеке таржымалыбыз мыкты мугалимибиз болуп саналат. Эгер ийгиликке жетпесеңер, кайра аракет кылгыла. Баары бир, силер эмне иштейт жана эмне иштебейт экенин аныктап, ошонун негизинде андан ары жыласыңар. Тоскоолдукту рухий жактан өсүүгө, акылман болуу мүмкүнчүлүгүнө айлантат аласыңар.

Кудай биздин бактылуу жашообузду каалайт, бирок бизден ишеним жана чыдамдуулук талап кылынат. Ыйык Рух бизди Кудай ар бирибиз үчүн даярдап койгон кереметтүү чындыкка акырындык менен жетелеп, ишенимдин кадамдарын биринин артынан бирин таштоого бизге жардам берет. Биздин милдет - бул кадамдарды жасоо... *жана эч качан багынбоо!*

## **Эгерде силер кыйналып жатсаңар эмне кылуу керек?**

Силер «чуңкурда» болгон маалда силердин буга карата маанайыңар чоң роль ойнойт. Бул сыноо мезгили, мүнөзүңөр чыйралып жаткан учур экенин унутпагыла. Мен кээде бул мезгилди «үнсүз жылдар» деп атайм, анткени бул убакыт аралыгында жашооңордо өзгөчө деле эч несе болбогондой сезилиши мүмкүн. Же балким, силер көп азап-кайгыга жана баш аламандыкка кабылгандырсыңар, анан силерге Кудай кийлигишпегендей, жар-

дам бергиси келбегендей сезилип жаткандыр. Ушундай учурларда, Ага ишенүүнү уланта берүү маанилүү. Анткени, Ал силердин жүрөгүңөр менен силерди Машайакка көбүрөөк окшоштуруу үчүн иштеп жатат.

## **Ошентип, силер чуңкурга түшүп кетсеңер эмне кыласыңар?**

- *Багынбагыла!* Силердин абалыңардан чыгуунун жолу жок деген ойду башыңарга киргизбегиле. Ыйса – бул Жол. Ага жакындап, Аны ээрчий турган убак келди.
- Кудайды эч нерсе үчүн айыптабагыла жана Ал силерди кээ бир күнөөлөр үчүн жазалап жатат деп ойлобогула. Чынында, Ал бул жагдайды жашооңордогу бир нерсени өзгөртүү үчүн колдонуп жатат. Анан бул дайыма эле жагымдуу боло бербесе да, Анын силерге ар дайым жакшы ниети бар экенин үнүтпагыла.
- *Капаланып, азап чегип турганда, ишиңер жакшы болбой жатканда же башкалар силерге жаман мамиле кылганда да туура иш кылгыла.* Башкаларга мүмкүн болушунча көбүрөөк жакшылык кылгыла жана жакшы нерселерди көп кылгыла.
- *Бүткүл дүйнөгө таарынып, өзүңөргө кулпуланып алып жана башкалар менен баарлашуудан качпагыла.* Эсиңерде болсун, силер же байкуш, же руханий жактан күчтүү болушуңар мүмкүн, бирок бир эле учурда экөө тең боло албайсыңар. Көбүнчө, бул убакта силерди бекемдөө, шыктандыруу үчүн

Кудай башка адамдарды колдоно алат.

- *Сөзүңөргө тургула жана милдеттенмелериңер үчүн жооп бергиле.* Бул мезгилде мүнөзүңөрдү калыптандыруу үчүн, андан кийин «ордодон» өз ордуңарды ээлөө үчүн керектүү даярдыктан өтөсүңөр.
- *Ишенүүнү уланткыла...* Кудай силердин абалыңарды жакшы жакка өзгөртө алат деген үмүтүңөрдү үзбөгүлө!

## **Өзүңөрдөн чаңды күүп салгыла**

Чуңкурга түшүп кеткен эшек жөнүндөгү эскертүүчү аңгеме силерге тааныш болсо керек. Эмне болгонун көргөн эшектин ээси бир аз ойлонуп, тешик өтө терең экенин, эшектин карып калганын көрүп, аны ошол жерге таштап, аны топурак менен көмүүнү чечти. Ал кошуналарын жардамга чакырды, алар күрөктөрүн алып, чуңкурга топурак ыргыта башташты.

Өлгүчө корккон эшек адегенде катуу айкырды. Бирок, бир канча убакыттан кийин ал тынчып калды. Муну байкаган ээси аны «өлдү» деп чечти. Бирок, ылдый карап, эшектин тирүү экенин көрдү. Эшек жонуна түшкөн ар бир ууч топуракты силкип, буту менен топурактын үстүндө тебелеп жатты. Бир нече сааттан кийин ыргытылган топурак чуңкурдан чыгып кетүүгө жетиштүү болуп калгандыктан, эшек ал жактан чыгып кетти.

Биз бул эшектен бир нерсени үйрөнсөк болот. Жашоо бизге мезгил-мезгили менен топурак ырытып турат. Бул биздин мамилелерге, каражатка же ден-соолукка байла-

ныштуу болушу мүмкүн. Мындай мезгилдер бизге Ыйык Рухтун жетекчилигине баш ийүүнү үйрөнүү үчүн берилген. Ал топуракты кантип өзүнөн силкип салып, кантип өйдө көтөрүлүүнү көрсөтөт, анан чуңкурдан ордого бараткан жолдогу кийинки кадамда Ал көздүн кырынан алдыда турган жакшылыктарды көрүүгө мүмкүнчүлүк берет.

Өмүр бою бизде дайыма тоскоолдуктар, көйгөйлөр жана кыйынчылыктар болот, аларды жеңүүгө туура келет. Бирок, бизге ар дайым экинчи мүмкүнчүлүк жана баарын актай барактан баштоого мүмкүнчүлүк берилет. Эч качан кеч болуп калбайт. Башкы нерсе – багынбагыла! Эгерде силер өз милдетиңерди аткарып, өзүңөр үчүн туура болгон нерсени кылсаңар - үмүттү бекем кармап, тайманбастык менен алдыга умтулуп, ар дайым Кудайга таянсаңар - Ал ишенимдүү болот жана силер кыла албаган нерселерди кылат.

Андыктан, эгерде силер туюкка кептелип, эмне кыларыңарды билбей жатсаңар, үмүтүңөрдү үзбөгүлө, анткени азыр силерде баарын актай барактан баштоого сонун мүмкүнчүлүк бар.

### 3-БӨЛҮМ

## Позитивдүү маанайды тандагыла

**Бала кезимде мага абдан ырайымсыздык менен мамиле кылышкандыктан,** менде келечектен коркуу пайда болгон эле; мага дайыма эле мына-мына коркунучтуу бир нерсе болуп кетчүдөй туюла берчү. Балким, силер менин эмнени айткым келип жатканымды түшүнүп жаткан чыгарсыңар. Мени менен ушунчалык көп жаман нерселер болгондуктан, атүгүл машайакчы болгондо деле, мен дайыма кыйынчылыктарды күтүп жашап жүрдүм.

Эсимде, бир күнү эртең менен сыйынып жатканда Кудайдан: «Бул эмне? Эмне үчүн бул сезим мени кыйнап жатат?» деп сурадым. Мен жүрөгүмдө Анын жообун уктым: «Бул жаман сезим». Мен бул сөз айкашын эч качан ойлогон эмесмин, бирок бир нече күндөн кийин Накыл сөздөр 15:15те мындай деп айтылганын билдим: *«Бактысыздын бардык күндөрү кайгылуу [санаалуу ойлор менен булут каптап турат], ал эми жайдары адамда күндө той [жагдайларга карабастан]».*

Ар бирибиз башыбыздан оор күндөрдү өткөрөбүз жана ошол нерсе болгондо бизди келечекке болгон коркуу, тынчсыздануу же күңүрттүк ээлеп алат. Бирок, бардык кыйынчылыктардын арасында биз Кудайга жана

Анын Сөзүнө бекем жармашууну үйрөнүшүбүз керек. Биз: «Кудай мени сүйөрүн билем. Ал мага кам көрөт жана ар кандай кырсыктардан сактайт. Мен менден талап кылынган нерселердин бардыгын көтөрө алышым үчүн, Ал мага ырайым жана күч-кубат берет деп ишенем жана мунун баары акыры жакшылыкка алып барат» деп айтуу менен ишенимибизди бошото алабыз.

## **Коркууну жок кылгыла!**

Качан биздин иштерибиз биз каалагандай болбой калганда, Кудай биздин бактысыз болушубузду же бизде «коркунучтуу күндөр» болушун каалабайт. Ал ар дайым жакшы нерселерди күтүшүбүздү жана кандай гана жагдай болбосун, үмүткө толуп турушубузду каалайт. Бул жерде силерге жардам бере турган эки сөз бар: *коркууну куугула*.

Коркуу деген эмне? Бул кандайдыр бир жаман же жагымсыз нерсени күтүү. Бул *үмүткө таптакыр карма-каршы* келет. Менимче, көп адамдар өзүлөрү түшүнбөй туруп эле бир нерседен коркуп, эртеден кечке бир нерсеге тынчсызданышат. Аларга жумушка баруу, тыгында калуу, идиш жуу, кир жуу, чөп чабуу, кечки тамак бышыруу ж.б.у.с. ойлор жагымсыз.

Коркуу биздин кубанычыбызды уурдап, күнүбүздү бузуп коюшу мүмкүн. Алар бизди үмүттөн ажыратып коюуга жөндөмдүү. Мен силерге эч нерсе кыла албаган нерсе үчүн кыйналууну токтоткула деп кеңеш берем. Бактылуу болуу үчүн чечим кабыл алгыла жана Кудайдын Өзү бул үчүн кам көрүүсүнө жол бергиле!

Кандай гана кырдаал болбосун, биз үчүн төмөнкүдөй маанайды кармануу пайдалуу: «Мен эмне кылуу керек болсо, ошонун баарын жасай алам, эмне болсо да жашоодон ырахат алууну токтотпойм. Мен муну пландаган эмесмин, бирок Кудай болуп жаткан нерселердин бардыгын мага жакшы жакка буруп коёрун билем».

Ишенип койгула, мен бул ыкма силерди дайыма көйгөйлөрдөн сактап калат дегенден алысмын. Бирок, бардык нерседен коркууну токтотсоңор, анда бул силердин жашооңорду сөзсүз жакшыртат!

## **Кичинекей нерселерден бакыт таба билгиле**

Жеңиштүү жашоо кээ бир олуттуу жана маанилүү нерселерге гана эмес, майда-чүйдө нерселерге да тиешелүү. Теңир бизди жашоонун бардык чөйрөлөрүндө ийгилик жана кубаныч коштоп жүрүүсүн каалайт жана мунун маанилүү шарты - коркууларды кууп салуу жөндөмдүүлүгү. Биздин позитивдүү көз карашыбыз жана үмүтүбүз олуттуу өзгөрүүлөрдү жасай алат!

Жашоодо кыйын же өтө деле жагымдуу эмес нерселер болору талашсыз, бирок алар бизди бактысыз кылып же биздин күнүбүздү бузбашы керек. Чынында, баары бизден жана биздин кандай маанайды тандаганыбыздан көз каранды.

Кээде өзүбүздү аяп, өзүбүздүн да, башкалардын да сонун күнүн бузуп алганыбыз таң калыштуу. Мага ишенип койгула, мен муну билем – үй жумуштарына келгенде “азап тарткан байкуштай” болгонго абдан ыктуу болчумун. Мен көп учурда үйдө ары-бери басып: «Алар



үчүн баарын кылганым баарына ыңгайлуу. Дэйв дайыма гольф ойнойт, балдар болсо чачышат. Мен аларга тамак жасап, идиш-аяк жууп жана алардын кийимдерин жуушум керек. Кызык, мен үчүн да кимдир-бирөө кам көрөбү?!" - деп ичимден күбүрөнчүмүн.

Чынында, мунун баарын кылууга мени эч ким мажбурлаган эмес. Мен үй-бүлөмдү жакшы көргөндүктөн мындай кылууну өзүм чечтим. Бирок, мен булардан сейрек учурда гана ырахат алчүмүн, анткени мен буга терс мамиледе болчүмүн жана бул менин жеке тандоом эле.

Тааныш үгүлүп жатабы? Силердин абалыңар балким, үй жумуштары менен байланышы жок болушу мүмкүн, бирок баарыбызда өзүбүздү аяп, маал-маалы менен тигил же бул жагдай үчүн тынчсызданууга азгырык болот.

Ишенип койгула, бизге жагымсыз же ыңгайсыз нерсе болуп кетсе да, биз дүйнөгө позитивдүү көз карашты сактап кала алабыз. Ошону менен биз Кудай менен макул экенибизди көрсөтөбүз, анткени Кудай дайыма позитивдүү маанайда болот.

Позитивдүү жактарга басым жасагыла

Мен көп учурда адамдарды «Мен кубанычтамын» деген оюнду ойноого үндөйм. Анын маңызы эмнеде? Терс жагдайга туш болгондо, максаттуу түрдө анын жакшы жактарын издеп баштагыла.

Мисалы, сиз тыгында туруп калдыңыз. «Мен өтө жай жылып жатам жана кечигип жатам, бирок, балким, Кудай мени ылдамыраак айдап кетсем боло турган кырсыктан сактап калгандыр» деп айткыла. Бул бардык жагдайларга: олуттуу же анча олуттуу эмес жагдайларга

да тиешелүү. Кеп жумуштан айрылуу жөнүндө болсо да, силер андан позитивдүү нерсени издеп: «Мен жумушсуз калдым, эми Кудай мага мурункудан алда канча жакшыраак жумуш таап бергенин көрүү үчүн сонун мүмкүнчүлүгүм бар» десеңер болот.

Ыйык Китепте мындай делет: *«Теңир силерге ырайым кылуусун... силерге боорукердик көрсөтүүсүн (каалап, аракеттенип создуктуруп жатат, анткени Теңир – акыйкат Кудай. Аны күткөндөрдүн баары бактылуу!»* (Ышайа 30:18). Жолуңарда эмнеге туш болгонуңарга карабастан, силердин жашооңорду жакшыртыш үчүн, Кудайдын эң сонун планы бар. Бул план үмүткө жана батага толгон. Мен силерди Аны менен макулдашууга чакырам. Ар бир күндү позитивдүү маанай менен жашагыла жана коркуу сезимин кууп салгыла. Ошондо силер, жашооңордун бардык тармагында кубаныч таба баштарыңарга ишенем.

## 4-БӨЛҮМ

# Турмуштун бороон- чапкындарында Кудайга ишенгиле

**Көптөгөн жылдар аралыгында мен бир нерсени жакшы өздөштүрдүм.** Андан жооп күткөндө же жашоодо кандайдыр бир өзгөрүүлөрдү күткөндө Кудайга ишенүү башка, оор сыноолорго кабылганда Ага ишенүү такыр башка нерсе.

Мен көп учурда Ышайа пайгамбардын Китебиндеги 43:2—3-аяттарды окуп жатып сооронууну табам: *«Сен суулардан өтүп бара жатканда, Мен сени мененмин, сен дарыялардан өтүп бара жатканда, алар сени чөктүрбөйт. Оттон өтүп бара жатканда, күйбөйсүң, жалын да сени куйкалабайт. Анткени Мен Теңирмин, сенин Кудайыңмын...»*

Силер оор күндөрдү баштан кечирип жатканыңарда, Кудай ар дайым силер менен экенин эстен чыгарбоо маанилүү, анткени Ал силерге баарын жеңип өтүүгө жардам берерине ишене аласыңар. Мисалы, эмне болуп жатканын түшүнө албай жатканыңарда же жашоо силерге адилетсиздик менен мамиле кылгандай учурда ишенимди сактоо кыйын. Айрыкча, силер бардык нер-

сени туура кылып жатканыңарды сезип, бирок туура жыйынтыкты көрбөй жатканыңарда бул өтө кыйын.

Ал эми, бул жагдай жөнүндө эмне айтүүгө болот: кимдир бирөө өзүн туура эмес алып жүргөнүн, бирок ошол эле учурда силерден айырмаланып, ийгиликке жеткенин силер көрүп жатасыңар! Жашообузда кээде бүтүбүздүн астынан жер тайып бараткандай, башка таяна турган эч нерсе жоктой, андан чыгуунун жалгыз жолу - Кудайга ишенип, Ага бекем жармашуу деп ойлогон учурлар болот.

Мындай мезгилдер бизге пайдага айланаарын өз тажрыйбамдан улам билдим. Качан бардыгы кооптуу жана туруксуз болуп көрүнгөндө, Кудай жагдайларды биз Ага жакындашыбыз үчүн жана ордунан жылдырууга же козгоого мүмкүн болбогон биздин куткарылуубуздун аскасы - Ыйса Машаякты бекем кармап алышыбыз үчүн колдонот! (Забур 61:3, 7ни карагыла).

## **Кыйын күндөр өсүш үчүн арналган**

Бул кызыктай сезилиши мүмкүн, бирок мен сыноолор жана кыйынчылыктар бизге жакшы дос боло алат деген жыйынтыкка келдим. Эмне үчүн мындай? Теңир аларды бизге бир нерсе үйрөтүү, бизди бир нерсеге даярдоо жана башка ыкмалар иштебей калганда, рухий жактан өсүүгө жардам берүү үчүн колдонот.

Жакып 1:2—3-аяттарда мындай дейт: *«Бир туугандарым, башыңарга келген ар кандай сыноолорду зор*

*кубаныч менен кабыл алгыла. Анткени сыналган ишенимиңер чыдамкайлыкты жаратарын билесиңер». Сыноолор жана азаптар Кудайдан келбейт, бирок Ал аларды бизди күчтүүрөөк кылуу үчүн, бизге жан дүйнө тынчтыгын, ишенимди табууга жана толук кандуу жашоого жардам берүү үчүн колдонот.*

Жашообуздагы оор мезгилдер бизди өнүгүүгө жана ким болгубуз келсе, ошол болууга мажбурлайт. Качан биз «Өз түшүнүгүздөн алда канча жогору турган» бир жагдайга туш болгондо, бардык көйгөйлөрүбүздү өз алдыбызча чече албай турганыбызды көрөбүз, анан ошол нерсе бизге Кудайга ишенүүгө жардам берет.

Теңир биздин Андан күч-кубат алышыбызды жана жашоонун эч кандай бороон-чапкындары бизди сындыра албашы үчүн туруктуу болушубузду каалайт. Ал биздин жагдай-шартыбыз идеалдуу эмес болсо да, Андан кубаныч жана канааттануу алышыбызды каалайт (Некемия 8:10ду карагыла).

Алмаздар чоң басым астында пайда болгон сыяктуу эле, Кудай бизди момун кылуу үчүн, биздин мүнөздөгү кээ бир сапаттарды өрчүтүү үчүн, бизди Өзүнө окшоштуруу үчүн... жана Ал биз үчүн даярдаган кереметтүү келечекке бизди даярдоо үчүн, көбүнчө жашообуздагы кыйынчылыктарды колдонот.

## Сыноолор бизди ишенүүгө үйрөтөт

Кудайга таянуу чыныгы эркиндикти алып келет. Бир нерсе биз каалагандай болбой калганда, капаланып же таарынбай, Анын биздикинен алда канча жакшыраак планы бар экенине ишенип, акыр-аягында абалды жакшы жакка бурат деп билишибиз керек (Римдиктерге 8:28ди карагыла).

Биз муну жакшылап өздөштүрүшүбүз керек, анткени кыйынчылыктарга түш болгондо, биз Кудайга же бата алган башка адамдарга нааразы болобуз. Кээде «мен сенден артыкмын, бул баталардын баарына сен эмес, мен татыктуумун» деп ойлойбуз.

Мисалы, силер жумушта көтөрүлгүңөр келет, бирок силердин ордуңарга башка бирөө ал орунду ээлейт. *Ошондо силер өзүңөрдү кандай алып жүрөсүңөр?* Таарынып, өзүңөргө ыраазы болуп, рухий жактан өзүңөргө зыян келтиришиңер мүмкүн. Же Кудайга ишенип: «Теңир, эгер менин бул жерде калышымды кааласаң, анда мен жетекчиме жүзүмдөгү жылмаюу менен кызмат кылам. Эгер мени башка жакка жиберүүнү кааласаң, аны эң бир ыңгайлуу учурда кыласың деп билем» дешиңер мүмкүн.

Кудай бизден акылдуу экенин түшүнүү маанилүү. Кээде Ал бизге каалаган нерсебизди дароо бербейт, анткени Ал биз ойлогондон алда канча жакшыраак башка максатты көрөт. Мисалы, мага көп жолу максатка оор жол менен барууга туура келди. Кээде мен үчүн аб-

дан кыйын болду, өзгөчө башка адамдардын ошол эле тармакта тезирээк ийгиликке жеткенин көргөндө ого бетер кыйын болду.

Кудай мени ушул жолго салганда, менин бир аз тажрыйбага ээ болушумду жана бул тармакта башка адамдар эмнелерге туш болуп жатканын түшүнүшүмдү каалайт. Мен алардын азабын жакшыраак түшүнө алам жана аларды жеңүүгө жардам берүү мага жеңил болот. Мисалы, эгерде менин жашоомдогу оор күндөр болбогондо - Теңир мага өсүүгө жана өзгөрүүгө мүмкүнчүлүк берген шарттар болбогондо - мен азыр мынчалык көп адамдарга жардам бере алмак эмесмин.

Кудай эч качан бизде кыйынчылыктар болбойт деп айткан эмес, бирок, Ал бизди эч качан таштабасын же жардамсыз калтырбай турганын убада кылган (Эврейлерге 13:5ти карагыла). Кыйынчылык убактарында Анын бизди абдан сүйөрүн жана бизге кантип жардам берүү керектигин билерин ойлоп, сооронуп калабыз.

## **Эмнеси болсо да, Кудай жаныңарда**

Мен силерди жашооңордун бардык тармагында Кудайга ишенүү үчүн бекем чечим чыгарууга үндөгүм келет. Жашоонун бороон-чапкындары силерди каптаганда, эмне болуп жатканын түшүнө албай калганыңарда, эмнени ойлосоңор же эмнени сезип турсаңар дагы, тышкы жагдайлар кандай болсо дагы, туура тандоо жасап, Кудайга ишенүүнү улантуу маанилүү. Анан да, эгер силер Кудайга бекем жармашсаңар, *анда Ал силерге*

*бекем негизди – Өзүн берет.*

Балким, силер кыйын кырдаалга туш болуп жаткандырсыңар? Силерди сындырып коюшу мүмкүн деп ойлогон сыноодон өтүп жатасыңарбы? Эгер ошондой болсо, мен силерди азыр окууңарды токтотуп, сыйынууга чакырам:

***«Теңир, мен Сага ыраазымын, Сен ар дайым - жакшы күндө да, кыйын учурларда да мени мененсиң. Суранам, жагдайлар мени чаташтырганда Сага жакындаганга жардам берчи. Мен Сага ишенем жана мунун баарын Сен мен үчүн жакшылыкка айлантып берериңди билем. Мен Ыйсанын ысымынан сыйынып жатам. Оомийин».***

Силердин азыр башыңардан өтүп жаткан нерсе түбөлүктүү эмес экени эсиңерде болсун. Мен кыйын күндөрдү баштан кечирип жатканымда, «бул да өтөт» деп өзүмө эскерткенди жакшы көрөм. Ошол эле учурда, силер Кудайга ишенип, жашооңордо болуп жаткан бардык нерселерге карабастан, Андан силерди кубанычка толтуруусун сурансаңар болот.

Ошондой эле, Кудайдын Сөзүндө болуу жана Ышайа 41:10 сыяктуу үзүндүлөр менен өзүңөрдү бекемдөө пайдалуу. Кудай мындай дейт:

***«Коркпо, анткени Мен сени мененмин; Коркпо, анткени Мен сенин Кудайыңмын; Мен сени бекемдейм, Мен сага жардам берем, сени колдойм... »***



Азыр жашооңордо эмне болуп жатса да, мен силерди чыдамкай болууга жана багынбоого чакырам. Позитивдүү болуп жүрүүгө чечим чыгаргыла жана дайыма Кудайга таянгыла. Ыйса ар кандай бороон-чапкында да силердин жаныңарда жана Ал силерге сыноодон өтүп, күчтүүрөөк болууга жардам берет.

## 5 - БӨЛҮМ

# «Мына, Мен баарын жаңы жаратып жатам»

**Көңүлүңөр калганда же үмүтсүздүккө кабылганда, Теңир силерге мурда кандай жардам бергенин эстегениңер абдан пайдалуу.** Ошондой эле, Анын жардамына абдан муктаж болгон, силерге эле окшогон башка адамдарга да Өзүнүн берилгендигин көрсөткөндүгүн ойлоо силерди шыктандырат.

Кудай бардыгын нөлдөн баштоого уруксат берген адамдар жөнүндөгү библиялык таржымалдарды эстейсиңерби?

**Муса** күйүп жаткан бадалды көрүп, өз элинин башчысы болууга карата Кудайдын буйругун укканда ал бир топ эле карып калган эле. Ага чейин ал кырк жыл бою чөлдүн бир четинде жашынып жүргөн жана Кудай ага кандай улуу чакырыкты даярдап койгонун билген эмес. (Чыгуу 1-4-бөлүмдөрдү карагыла)

Момун койчу **Дөөт**, бала кезинде эле Ысрайылдын падышасы болуп майланган. Элдин көз алдында ал эч ким деле эмес болчу. Ал падыша болуп тандалышы мүмкүн болгон акыркы адам болгон. Бирок, Кудай аны элдин башына коюп, колдонгон. (1 Шемуел 16ны кара)

Машаякты четке каккан **Апостол Петир** кечирилип,

өмүрүнүн калган бөлүгүн Жакшы Кабарды таратууга жана Кудайды даңктоого арнаган. (Лука 22:54—62; Жакан 21; Элчилер 3. кара)

Ал эми, Кудайдын балдарын катуу куугунтуктаган Пабыл Дамаскка барчу жолдогу рухий силкинүүдөн кийин толугу менен өзгөрүп, натыйжада Жаңы Келишимдин көбүн жазган! (Элчилер 9:1—22ни карагыла)

Ыйык Жазууда Кудай кечирген, куткарган жана Өз ой-ниетин ишке ашыруу үчүн колдонгон бардык адамдар жөнүндө ойлогондо, Анын силер үчүн да ошондой кыла аларынан күмөн санай аласыңарбы? Биздин Кудай – үмүттүн Кудайы. Ал мүмкүнчүлүктөрдүн жана «экинчи мүмкүнчүлүктөрдүн» Кудайы, Ал ар дайым таза барактан баштоого жол берет.

## **Баардык нерсеге үмүттүн көзү менен карагыла**

Үмүт - биздин жаныбыздын казыгы экенин унутпагыла. Жашоо бизге үмүтсүз болуп көрүнгөндө, биз керектүү жоопторду ала албаганда, үмүт бизге бир бурчтан буруларыбыз менен бизди жаңы мүмкүнчүлүктөр күтүп турганын эскертет. Бизге бардык жакшылыктар башкаларга тийип жаткандай сезилгенде, биз чарчап, багынүүгө даяр болуп калганда, так ошол үмүт жүрөгүбүздү тынчтандырып, Кудайдын убадаларын бекем карманууга жардам берет.

Эсибизде болгондой, үмүт бул кубанычтуу жана ишенимдүү күтүү. Бул оптимисттик маанай жана жакшы нерсени бактылуулук менен күтүү. Чыныгы үмүт – бул

бүдөмүк жана белгисиз «убагы келгенде көрөрбүз» деген нерсе эмес, бул Кудайга болгон толук ишеним, Анын Өз убадаларын аткарына бекем ишеним. Кудай дайыма Өзүнүн балдарына боорукер болуу мүмкүнчүлүгүн издейт жана биздин ошону кубаныч жана чыдамсыздык менен күтүшүбүздү каалайт.

1 Тесалоникалыктар 5:8де үмүт туулгага салыштырылат. Биз эмне жөнүндө *ойлонгонубуз* абдан маанилүү. Биздин маанайыбыз жана күтүүлөрүбүз биздин ой жүртүүбүзгө жана айткандарыбызга тыгыз байланыштуу!

Мен өз ойлоруңарды жана сөздөрүңөрдү кылдаттык менен көзөмөлдөөнү сунуштайм. Эртең менен ойгонгондо, башыңарга мындай ойлорду киргизбегиле: «Макул, мен кандайдыр бир жол менен дагы бир күндү эптеп өткөрүүгө аракет кылам». Анын ордуна, дайыма Кудайдын батасын күтүү менен жашай баштагыла. **«Кудай, ушул күн үчүн Сага ырахмат! Мен билем, Сен мени сүйөсүң жана бүгүн мен үчүн сонун нерсе даярдап койгонсуң. Сенсиз мен эч нерсе кыла албайм, бирок Машайакта менден талап кылынган нерселердин бардыгын аткара алам. Сенин жардамың менен мен оптимизмге толуп, позитивдүү ойлорду ойлоном»,** деген сыяктуу нерсени ойлонгула жана жарыя кылгыла. Позитивдүү өзгөрүүлөргө жана жаңы мүмкүнчүлүктөргө даяр болгула. Минтип айткыла: «Бүгүнкү күн так ошол күн!»

Эгерде сезимдерибиз менен гана жетектелүүгө көнүп калсак, бактылуу жана үмүттүү жашоо мүмкүн эмес экенин түшүнүү маанилүү. Бизде терс эмоциялар пайда болгондо, аларга берилбей, аларды бакпаганыбыз маа-

нилүү, ошондо алар артка чегинип кетет.

Жүрөгүңөрдө үмүт жетиле турган учурду күтпөгүлө. Дайыма үмүт менен жашоо үчүн аң-сезимдүү чечим кабыл алгыла. Эгер силер позитивдүү, ишенимге толгон ойлорго ээ болуу үчүн, аң-сезимдүү тандоо жасасаңар, убакыттын өтүшү менен эмоцияларыңар ошол чечимге ылайыкташат.

## **Өз чатырыңардан чыккыла**

Бир нече жыл мурун мен Теңирден: «Эмне үчүн менин жашоомдо өзгөчө же кызыктуу эч нерсе болбой калды?» - деп сурадым. Кудай мага мындай деп жооп берди: «Джойс, мен мунун баарын дагы эле жасап жатам, жөн гана сен буга көнүп калдың».

Кудай биздин жашообуздагы Анын жакшылыктарынын көрүнүштөрүнө таң калуубузду эч качан токтотпой, Анын биз үчүн кылган кереметтерин байкашыбызды каалайт. Эмнеси болсо да, таң калуу жөндөмүн сактап калсак, үмүт бизди эч качан таштабайт.

Келгиле, Ыбрайымдын окуясын карап көрөлү. Кудай ага көптөгөн баталарды берди. Бирок, Ыбрайым менен анын аялы Сарага бир нерсе жетишпейт эле - алар балалуу болууну каалашкан.

*«Ошондо Ыбрам мындай деди: «О, Эгедер Теңирим! Мага Сен эмне бересиң? Мен [бул дүйнөдөн] баласыз өтүп бара жатам...»*

*Анан аны сыртка чыгарып, мындай деди: «Асманды карачы, эгерде жылдыздарды санай алсаң, санап чык. Сенин тукумуң ошончо болот!»* (Башталыш 15:2,5). Бул

жагдай Ыбрайымга үмүтсүз көрүнгөнүнө карабастан, Жараткандын улуулугуна таң калып, Анын мүмкүн эмес нерсеге кудуреттүү экенин эстеп калсын деп, Теңир аны чатырдан алып чыкты.

Менимче, кыйынчылыкка берилип, биз өз «чатырларыбызда» өтө көп убакыт өткөрүшүбүз мүмкүн. Ошондуктан, Ыйык Китепте жашоодогу көйгөйлөрдөн көңүлүбүздү буруп, ишенимибиздин автору жана аягына чыгаруучу Ыйсага кайрылуу керектиги айтылат (Эврейлер 12:2 карагыла). Ар бир жолу биз сыйына баштаганда, Сөздү окуганда же Анын биз үчүн мурда жасаган бардык кереметтери жөнүндө ой жүгүрткөнүбүздө, бул бизди үмүткө толтурат. Анан, Ыбрайымга окшоп: «Ой-ий! Ал чын эле муну мен үчүн жасай алат!», - деп биздин да көзүбүз ачылат.

Оор күндөр келип, көңүлүңөр чөккөндө, чатырыңардан чыгып, Кудайдын силерге эмне деп айтканын угууга убакыт келет. Ошондо Ал силерди таң калтыруу мүмкүнчүлүгүн күтүп жатканына ынанасыңар.

## **Силердин жоготуулар үчүн эки эселенген кайтаруу**

Эгер силер мендей болсоңор, анда башкаларга үмүт берүү силер үчүн абдан оңой. Кандай гана кырдаал болбосун, жакшы жактарын көрүп, адамды кубаттоо мен үчүн кыйын эмес: “Баары жакшы болот. Жөн гана Кудайга ишен, ошондо Ал бардыгына кам көрөт».

Ал эми бул нерсе бизге тийиштүү болсочу? Бул таптакыр башка окуя! Кыйналып жатканыбызда же

көңүлүбүз калганда азгырыкка жеңилип, оңой эле мындай деп айтабыз: *«Бүттү, албетте. Бир нерсени өзгөртүүгө өтө кеч болуп калды».*

Ишенип койгула, эч качан кеч болбойт! Эгер силер Машайак менен жашасаңар, таза барактан баштоо эч качан кеч эмес. Силердин өткөнүңөр силердин тагдырыңарды аныктабайт. Эгерде силер багынуудан баш тартсаңар жана Ыйык Рухка силерди жетелөөгө жол берсеңер, анда Кудай жоготкон нерселериңерди гана калыбына келтирбестен, бирок силерге мурункудан алда канча жакшыраак жашоону берет.

Мага Жоел 2:25—26 жагат. Бул саптарды окуп жатканыңарда, аларды жүрөгүңөр менен кабыл алууга аракет кылгыла жана алардын силердин учурдагы абалыңарга тиешелүү экенине ишенгиле.

Чегиртке, курт, коңуз жеп кеткен жылдар үчүн, Мен сага каршы жиберген улуу аскеримдин акысын берем. Тойгонго чейин жейсиң, ток болосуң, сага кереметтүү кылган Кудай-Теңириңдин ысымын даңктайсың, менин элим эч качан уятка калбайт.

Өспүрүм кезимде мен бала кезимде көргөн кордуктар мага түбөлүккө мөөр койгонуна ынанган элем. Мага дайыма мен башкалардан айырмаланып жана менде кадимки жашоо болбой тургандай сезилчү.

Бирок, Кудай менен баары мүмкүн! Биз туюктукту көргөн жерде, Ал бизге нөлдөн баштоо мүмкүнчүлүгүн көрөт. Ал бизди өткөн күндөр менен байланышкан азаптан гана куткарып калбастан, бизге мурунку бизде болгон нерседен да көптү бергиси келет!

Келгиле, Ышайа 61:7ни чогуу карап көрөлү, анда:  
*«Маскара болгонуңар үчүн, силерге эки эсе болот. Кордук көргөнүңөр үчүн, энчиңерге сүйүнөсүңөр, анткени өз жериңерде эки эсе аласыңар. Силерде түбөлүк кубаныч болот».*

Мен көп айтам, Кудайдын А планы ишке ашпай калганда, Анын дайыма Б планы бар жана ал план алгачкысынан жакшыраак! Биздин Кудай – калыбына келтирүүнүн жана жаңы мүмкүнчүлүктөрдүн Кудайы. Эгер Ага уруксат берсеңер, Ал силерге нөлдөн баштоого мүмкүнчүлүк берет. Ал эки эселенген жоготууларыңардын ордун толтурат! Баары силер ойлогондон да жакшыраак болот.



## 6-БӨЛҮМ

# Жаныңар ооруганда, жогору карагыла

**Ар бирибизде тигил же бул себептерден улам көңүлүбүз чөгүп калган учурлар болот.** Бирок, жагдайлардын эмоцияларыбызды башкаруусуна жол бербешибиз керек. Биз кубанычыбызды жоготуп, багынып калышыбыз үчүн, шайтан биздин акылыбызды терс ойлор менен каптаганга аракет кылып жатат. Бул аркылуу ал бизди эмоционалдык, рухий, каржылык ж.б.у.с. жактан бурчта калгандай сезүүгө мажбурлагысы келет.

Ыйса болсо бизди ар дайым шыктандырат жана бизге күч-кубат берет. Ал бизге адилдикти, тынчтыкты жана кубанычты берүү үчүн келди. Ал дайыма биздин келечектен жакшылык күтүшүбүздү каалайт жана үмүткө толтурат.

Ар бирибиз аткарылбаган пландардан же аткарылбаган кыялдардан улам көңүл калуу жана тынчсызданууларга туш болобуз. Күтүүлөрүбүзгө алданып калганыбызда, капаланып, көңүлүбүз чөгүшү нормалдуу көрүнүш. Бирок, бул сезимдериңерди ачыкка чыгаруудан этият болушуңар керек, антпесе ал депрессияга алып келиши мүмкүн.

Забур 29:6да: *«Ыйлоо кечинде келет, ал эми кубаныч эртең менен келет»*, - деп айтылат. Бир нерсе силерд

капа кылса деле, жүрөгүңөргө кайгы орноп албасын. Болбосо, душман ачык эшиктен пайдаланып, жашооңорго кирип, андан да олуттуу көйгөйлөрдү алып келет.

Биз Кудай менен жашаганда, көңүлүбүз чөккөндө, багынбай коюуга чечим кабыл ала алабыз. Биз Анда кайрадан үмүт таба алабыз жана алдыга умтулуу үчүн, күч менен жаңыра алабыз.

## **Эмоцияларыңарды байкагыла**

Эгерде силер качандыр бир кезде депрессияга кабылган болсоңор, анда силер абалдын канчалык олуттуу экенин билесиңер. Бул айланадагынын баары талкаланып жаткандай, бөтөндүк, жалгыздык жана үмүтсүздүк сезимин алып келет.

Депрессия физиологиялык себептерден же химиялык дисбаланстардан болушу мүмкүн экенин азыр түшүндүм жана мен бул факторлорду чийип салгым келбейт. Теңир адамды көйгөйдүн түпкүрүнө жетүүгө жардам бере турган квалификациялуу дарыгерге же психологго кайрылууга үндөгөн жагдайлар бар. Медициналык билим Кудайдан экенине жана ал дарыгерлердин жардамы менен улуу кереметтерди жасай аларына ишенем.

Бирок, көптөгөн адамдар үчүн депрессия да руханий көйгөй болуп саналат. Шайтан адамды рухий күч менен эркиндиктен ажыратуу үчүн депрессияны колдонот. Ал биздин акылыбызды караңгылыкка жана санааркоого толтурууга жана эмоционалдык жактан алсыратууга аракет кылат. Кудай болсо биздин жашообузда депрессия-

лык абалдардын болушун каалабайт. Ал бизди кубанычка, үмүткө жана позитивдүү күтүүгө толтурат. Аны менен кызматташуу үчүн, биз бир нерсени үйрөнүшүбүз керек: эмоцияларыбызга жетеленип калбашыбыз керек.

Эмоциялар биздин эң жаман душмандарыбыз болушу мүмкүн деп көп айтам. Биз сезимдерибиздин ишенимсиз жана өзгөрүлмө экенин түшүнүшүбүз керек, бирок ошентсе да, аларга жетектелүүнү каалайбыз. Бизге келген ар бир ойду же эмоцияны ээрчүү кооптуу, анткени, алар көбүнчө Кудайдын биз жөнүндө айткандарына карама-каршы келет.

Көп жылдар бою мен дайыма депрессияга түшчүмүн. Мен көбүнчө эртең менен ойгонгондо, «Мен абдан бактысызмын» деген үндү укчүмүн. Бул менин жеке ойлорум экенине ишенчүмүн жана шайтан мага калпты таңуулап жатат деп шектенген эмесмин. Кийинчерээк мен Кудай менен тыгыз мамиледе болуп, Анын Сөзүн олуттуу түрдө изилдей баштаганда, ар бир сезимге же ойго кошула берүү туура эмес экенин түшүндүм. Үн чыгарып мойнума ала баштадым, “менин көңүлүм чөкпөйт” деп. Бизде дайыма эле Кудайды даңктоого каалоо жок болушу мүмкүн, бирок ийгиликке жетүүнү каалагандар өздөрүнүн каалолору менен сезимдеринин жетегинде кете бербейт. Эмоциялар ар дайым бизди коштоп жүрөт, бирок биз аларга бизди жетектөөгө жол бербей коё алабыз.

## Ойлоруңарды көзөмөлдөөнү үйрөнгүлө

Акыл - бул көңүл калуу менен депрессияны жеңүүнүн негизги ачкычтарынын бири. Дайыма ойлогон нерсеңер жашооңордун ар бир тармагына таасир этиши мүмкүн экенин билесиңерби?

Накыл сөздөр 23:7де: «*Анткени анын жүрөгүндөгү ойлор кандай болсо, өзү да ошондой*», деп айтылат. Биздин ой жүгүртүүбүз күчкө ээ! Биз дайыма өзүбүз жөнүндө терс ойлогондо же көйгөйлөрүбүз жана ийгиликсиздиктерибиз жөнүндө ойлоно турган болсок, бул көңүл чөгүү жана депрессияга алып келет.

Бир нече убакыт мурун мен эмчек рагы менен күрөшүп жаткам жана ал мен үчүн абдан оор мезгил болду. Эгер менин оюма терс ойлорду киргизсем, бул мени абдан бат эле үмүтсүздүккө түртөөрүн мен билчүмүн. Ошол убакта Кудай мени позитивдүү бир нерсеге басым жасоого жана аны мүмкүн болушунча тез-тез үн чыгарып айтууга түрткү берди. Мен ойлонуп, үн чыгарып муну жарыяладым: «Кудайым, мен билем, Сен мени сүйөсүң. Сени сүйгөн жана Сенин эркиң боюнча чакырылгандар үчүн баары жакшылыкка айланат деп ишенем. Мен Сага ишенем жана коркпойм» (Римдиктерге 8:28, 35-39; Жашыя 1:9; Накыл сөздөр 3:5ти карагыла).

Кудайдын Сөзүн окууга жана анын үстүнөн ой жүгүртүүгө канчалык көп убакыт бөлсөңөр, ал силерге ошончолук көбүрөөк сиңип, силерди ичтен өзгөртөт. Эврейлер 4:12де Кудайдын Сөзү *тирүү жана активдүү* экени айтылат. Бул силердин өзүңөргө, жада калса келечегеңерге болгон мамилеңерди өзгөртө алат. Эгер силер

акылыңарды Кудайдын силер жөнүндө айткандарына толтурсаңар жана Анын убадаларын аткарсаңар, бул силерге үмүт берип, ишенимиңерди бекемдейт.

## Депрессияга каршы Библиялык рецепт

Мурда мен айтып кеткендей, депрессия дененин физиологиясына жана организмдеги химиялык процессине байланыштуу болушу мүмкүн жана Теңир бизге мындай шарттарды жеңүүгө жардам берүү үчүн дарыгерлерди берет деп ишенем. Бирок, дарыгерге барганда да, менин оюмча, Кудайга, биздин Дабагерибизге толук ишениш керек.

Бирок, депрессияга рухий себептер да себеп болушу мүмкүн жана Ыйык Китепте аны кантип жеңүү керектиги жазылган. Ышайа 61:3тө айтылгандай, бизге *көңүл чөккөн рухтун ордуна, мактоо кийими берилген*. Бизде дайыма эле Кудайды даңктоого каалоо боло бербешимүмкүн, бирок Теңир менен сүйлөшүүгө бир нече мүнөт убакыт бөлүп, Анын бизге кылган жакшылыгы үчүн ыраазычылык билдирсек, көңүл чөгөттүк жана депрессия менен күрөшүүдө күчтүү куралга ээ болобуз.

Биз жашообузга Кудайдын катышуусун чакырабыз жана ал бизге күч, тынчтык жана кубаныч тартуулайт. Филипиликтер 4:4тө: *«Теңир менен дайыма кубангыла; жана дагы айтам: кубангыла»* деп жазылган. Азап чегип турганда Теңирди даңктоо биз кыла ала турган эң жакшы нерсе. Эмне үчүн бул мындай? Анткени, биз Кудайга көңүл буруп, Анын биз үчүн кылган бардык жакшылыктарына кубанганыбызда, ошону менен Кудай биз-

дин көйгөйлөрүбүздөн да чоң экенин моюнга алабыз.

Чындыгында, жашообузда кандай гана жагдай болбосун, Кудай бизге дайыма боорукер. Ал биздин кубанычыбыздын Булагы жана биз каалаган убакта Андан сооронуч жана колдоо таба алабыз. Ал мага Забур 15:11ди эске салат: «...*Сенин алдыңда – толук кубаныч, оң колуңда – түбөлүк жыргал*». Биз Кудайга сыйынганда, жашообузга Анын катышуусун чакырабыз. Ал биздин үмүтсүздүк менен кайгыбызды кубаныч жана тынчтык менен алмаштырат, бизге үмүт берет жана жашообузга жаңы агым алып келет.

Биз дайыма эле айланабызда болуп жаткан нерселерди өзгөртө албайбыз, бирок Кудайдын катышуусу биздин өзүбүздү: ой жүгүртүүбүздү, сезимдерибизди жана жашоо шартына болгон мамилебизди өзгөртүшү мүмкүн.

## **Кудайга ооруңарды алып кетүүгө жол бергиле**

Биз эч качан кайгыдан жана көңүл калуудан толук кутула албайбыз, бирок, бүгүнкү көйгөйлөр эртеңки күндү бузуп жиберишине жол бербейбиз керек. Бизде тандоо бар. Чындыгында, көңүлүбүздү чөктүрүүгө жана депрессияга алып баруучу нерселерге көңүл бурбай, Кудай биз үчүн камдап койгон баталарга карай алдыга умтулуу менен жашообузду кескин түрдө өзгөртө алабыз.

Мага 1 Петир 5:8, 9 жагат, анда шайтан бизге кол салганда *ага каршы туруу керектиги* айтылат. Көңүл чөгүү жана депрессияга дароо каршы туруу абдан маанилүү. Бул абалда канчалык узак болсок, андан чыгуу ошончолук кыйын болот. Мен көп жылдардан бери эле айтып

келем: эгерде шайтандын кылып жаткан иштерине таң калууга жол бербесеңер, анда ал силерге басынта албайт жана силерди депрессияга түшүрө албайт.

Кийинки жолу көңүлүңөр чөккөн жагдайга туш болгонуңарда, Ыйык Рухка кайрылгыла жана Ал силерди үмүткө толтуруусуна мүмкүнчүлүк бергиле. Кудайдын айткандарына ишенип баштагыла жана эмоцияларыңарга ишенбегиле. Акылыңарды жана оозуңарды Кудайдын Сөзүнөн алынган позитивдүү, үмүт берүүчү жарыяларга толтургула.

Депрессияга жана көңүл чөгүүгө жашооңорду башкарууга жол бербегиле. Жашоо силерге жагымсыз сюрприздерди ыргытканда, бардык үмүттүн Кудайы силерди ички күчкө толтуруусуна жана кайраттандыруусуна жол бергиле. Силер менен эмне гана болуп жатпасын, *Кудай силердин ооруңарды алып салууга... жана аны сонун нерсеге айлантууну каалайт жана ошого даяр турат.*

## Корутунду

# Силер оор мезгилдерди баштан өткөрүп жатасыңарбы?

**Эгер силер азыр кыйынчылыкка туш болуп жатсаңар, Кудай силерди жакшы көрөрүн билишиңерди каалайм. Ал силердин кандай абалда экениңерди көрүп турат, Ал жакын жана силердин жагдайда сизге жардам бергиси келет.**

Забур 33:19да: *«Теңир чын дилинен өкүнгөндөргө жакын, моюн сунгандарды куткарат»*, - деп айтылат. Биз кыйналсак, Кудай да биз менен бирге ошол оорууну баштан өтөрөт. Балким, азыр силер чыгуунун жолун көрбөй турган кырдаалга туш болуп жаткандырсыңар. Бирок, Кудай баарын жаңы жаратып жатканын эскерт-ким келет. Ал силердин көйгөйүңөрдү кабыл алып, аны жакшы жакка айландыра алат.

Эгер силер оор турмуштук кырдаалга кабылсаңар, тагдырдын соккусунан талкаланып кете алам деп ойло-соңор, мен силерди азыр дароо бир нече мүнөт бөлүп, сыйынууга чакырам:

***Ата, мен Сага муктажмын. Сен мени сүйөм деп айтып жатасың жана мен кандай абалда экенимди көрүп турасың. Кандай сезимде болсом да, мен Сенин Сөзүңө ишенүүнү чечемин. Мен***



*башыман өткөргөн бардык сыноолордо Сенден жардам сурайм. Мага азыр чечилгис болуп көрүнгөн көйгөйлөр менен күрөшүү үчүн, мен Сенин күчүңө муктажмын. Мага ар дайым Сени кароого жардам берчи. Сураныч, мага Өзүңдү ачып берчи жана алдыга умтулууну улантканга мени шыктандырчы. Мага Сенин сүйүүңдү сезүүгө жардам бер жана Сенин катышууңду ачык көрсөт. Мен өзүмдү толугу менен Сага берем. Ыйсанын ысымынан. Оомийин.*

Ошондой эле, мен силерге төмөндө келтирилген Ыйык Жазуудагы цитаталарды окууга бир аз убакыт бөлүүнү сунуштайм. Өзүмдүн тажрыйбамдан улам айта алам, Кудайдын Сөзү жашооңорду - ой жүгүртүүңорду, сезимдериңерди... ал тургай, келечегиңерди кандай көрө алаарыңарды да өзгөртө алат.

Мага Жеремиа Китебиндеги 29:11 жагат, анда Кудайдын бизге келечек жана үмүт берүү үчүн, жакшы ниети бар экени айтылат. Ар дайым Кудай силер тарапта экенин унутпагыла. Ал мүмкүн эместин Кудайы жана Ал бардык абалды кереметке айландырууга кудуреттүү.

## **Кудай силерди сүйөт**

*«Теңир мага алыстан келип, мындай деди: «Мен сени түбөлүктүү сүйүү менен сүйөм, ошондуктан сага ырайымдуу колумду сундум».*

**Жеремиа 31:3**

*«Тоолор жылат, дөңсөөлөр солкулдайт, бирок Менин ырайымым сенден четтебейт, Менин*

*тынчтык келишимим бузулбайт», – дейт сага ырайым кылуучу Теңир».*

**Ышайа 54:10**

*«Менин жер кезип жүргөн күндөрүм Сенде эсептелүү. Көз жашымды Өз идишиңе куй. Алар Сенин китебиңде жазылган эмеспи»*

**Забур 55:9**

*«Мен сени энеңдин ичинде Өзүм жаратканга чейин эле билчүмүн, сен төрөлгөнгө чейин эле Мен сени ыйыктагам: сени элдерге пайгамбар кылып койгом».*

**Жеремиа 1:5**

## **Кудай силерге жардам берет**

*«Коркпо, анткени Мен сени мененмин, үрөйүңдү учурба, анткени Мен сенин Кудайыңмын. Мен сени бекемдейм, сага жардам берем. Мен сени Өзүмдүн адилеттигимдин оң колу менен колдойм».*

**Ышайа 41:10**

*«Өлүм көлөкөсүнүн өрөөнүндө жүрсөм да, жамандыктан коркпойм, анткени Сен мени мененсиң. Сенин бийлик таягың менен койчу таягың жанымды тынчтандырат».*

**Забур 22:4**

*«Мен Теңирди издедим, ошондо Ал мени угуп, бардык коркунучтан куткарды».*

**Забур 33:5**

*«Сен суулардан өтүп бара жатканда, Мен сени мененмин, сен дарыялардан өтүп бара жатканда, алар сени чөктүрбөйт. Оттон өтүп бара жатканда, күйбөйсүң, жалын да сени куйкалабайт».*

**Ышайа 43:2**

## **Кудай – силердин үмүтүңөр**

*«Анткени Өзүмдүн силер жөнүндө ойлогон оюмду Өзүм гана билем, – дейт Теңир, – ал ой – силерге келечек, үмүт бериш үчүн, жаман ой эмес, жакшы ой».*

**Жеремиа 29:11**

*«Анткени Кудай Өзү: «Сени калтырбайм жана таштабайм», – деп айткан.»*

**Эврейлер 13:5**

*«Анткени Кудайдын бир да сөзү күчүн жоготпойт».*

**Лука 1:37**

*«Өз түйшүктөрүңдү Теңирге тапшыр, ошондо Ал сени колдойт...»*

**Забур 54:23**

*«Мени коркунуч басканда, Сага таянам».*

**Забур 55:4**

## **Кудай - силердин сооронучуңар жана күчүңөр**

*«Ал жүрөгү жаралангандарды айыктырат, аларды кайгысынан арылтат».*

**Забур 146:3**

*«Ал чарчаганга күч берет, алсыраганга кубат берет. Ал чарчаганга күч берет, чарчаганга күч берет. Ал эми Теңирден үмүттөнгөндөр [Аны издеп, Анын артынан сая түшүп, Ага үмүттөнгөндөр] кайрадан күчкө толушат, бүркүттөй болуп канаттарын көтөрүшөт, чуркашат, бирок чарчашпайт, жөнөшөт, бирок алсырашпайт».*

**Ышайа 40:29, 31**

*«Чарчап-чаалыккандар жана түйшүк тарткандар, баарыңар Мага келгиле, Мен силерге тынчтык берем [Жүгүңдү жеңилдетем, жан дүйнөңдү жаңылайм]».*

**Матай 11:28**

*«Кудай биздин баш калкалар жайыбыз жана күчүбүз, кыйынчылык учурунда тез жардам берүүчүбүз.»*

**Забур 45:2**

## Тобо кылуу сыйынуусу

Кудай силерди сүйөт жана Аны менен жакын, бекем мамиледе болушуңарды каалайт. Эгер силер Ыйса Машайакты өзүңөрдүн Теңириңер жана Куткаруучуңар катары кабыл ала элек болсоңор, анда силер аны азыр эле кабыл ала аласыңар. Ага жүрөгүңөрдү ачып, бул сыйынууну айткыла:

*«Ата, мен Сага каршы күнөө кылганымды билем. Суранам, мени кечирчи. Мени тазала, Мен сенин Уулуң Ыйсага ишенем деп убада берем. Мен Анын мен үчүн өлгөнүнө ишенем; Ал айкаш жыгачта өлүү менен менин күнөөмдү Өзүнө алды. Мен Анын өлгөндөн тирилгенине ишенем. Мен азыр Ага өзүмдүн өмүрүмдү берем. Ата, кечиримдүүлүк жана түбөлүк өмүр белеги үчүн ырахмат. Суранам, мага Сен үчүн жашоого жардам берчи. Ыйсанын ысымынан. Омийин».*

Эгер чын жүрөгүңөр менен сыйынсаңар, Кудай силерди кабыл кылып, тазалап, рухий өлүмдүн кишинен бошотот. Ыйык Жазуудагы төмөндөгү аяттарды окуп, изилдеп, Кудайдан Аны менен жаңы жашоо баштаганда, Анын үнүн угууга жардам беришин сурагыла.

Жакан 3:16 1

Эфестиктер 1:4

1 Жакан 1:9

1 Жакан 5:1

Корунттуктар 15:3-4

Эфестиктер 2:8-9

1 Жакан 4:14-15

1 Жакан 5:12–13

Кудайдан Машаякты жакшыраак таанып-билүүгө жана рухий жактан өсүүгө жардам бере турган Ыйык Китептин туура окуусун үйрөткөн жакшы жыйынды табууга жардам беришин сурагыла. Кудай ар дайым силер менен. Ал күн сайын силерге туура жол көрсөтүп, Өзү силерге белгилеп койгон молчулуктагы жашоону кантип жашоо керектигин көрсөтөт.

Эгерде силер Ыйса менен саякатты баштоого даяр болсоңор, Ыйса жана Аны менен болгон жаңы жашооңор жөнүндө көбүрөөк билгиңер келсе, биздин веб-сайтка баш баккыла.

**[tv.joycemeyer.org/Kyrgyz](http://tv.joycemeyer.org/Kyrgyz)**

## Автор жөнүндө

Джойс Майер Ыйык Китепти окутуунун дүйнөгө таанымал мугалими. Ал өзүнүн практикалык ыкмасы менен белгилүү жана New York Times бестселлерлердин тизмесиндеги көптөгөн китептердин автору. Анын китептери миллиондогон адамдарга Ыйса Машайак аркылуу үмүт жана айыгууга ээ болгонго жардам берди. Джойс ошондой эле, *«Джойс Майердин кызматынын»* негиздөөчүсү жана Кудайдын Сөзүн күнүмдүк жашоодо колдонууга басым жасоо менен, ар кандай темаларда насаат айтат. Анын чын ыкластуу жана ишенимдүү баарлашуу стили, ага өз жашоосундагы тажрыйба жана практикалык кеңештер менен бөлүшүүгө, башкаларга да бул принциптерди өз жашоосунда колдонууга жардам берүүгө мүмкүндүк берет. Анын *«Акыл - согуш талаасы»* деген китеби, жыл сайын чыгуучу бестселлерлердин тизмесинде болуп, адамдарга алардын акылында жүрүп жаткан согушта жеңүүгө жана «эмне ойлогондуктары жөнүндө ойлонууга» жардам берет.

Джойс Америка Кошмо Штаттарында жана дүйнө жүзү боюнча конференцияларды өткөрөт ошондой эле, анын *«Кубанычка толгон жашоо»* программасы миллиондогон аудиторияны өзүнө тартып, жүз тилде телекөрсөтүү, радио жана интернетте көрсөтүлөт. Джойс ошондой эле, 155 тилге которулган 130дан ашык китептердин автору.

# Джойс Майердин кызматы

## Биз Машаяк жөнүндө сүйлөшөбүз, биз адамдарды сүйөбүз

«Джойс Майердин кызматы» Жакшы Кабарды тартуу, бардык элдердин ичинен шакирт даярдоо жана Машаяктын сүйүүсүн көрсөтүү үчүн кызмат кылат. Жалпыга маалымдоо каражаттары аркылуу биз адамдарга Ыйык Китептеги чындыктарды жашоосунун бардык тармагында кантип колдонууну үйрөтөбүз жана Кудайдын элин айланындагыларга кызмат кылууга чакырабыз.

«Үмүт колу» миссиясы аркылуу биз дүйнө жүзүндөгү адамдарга гуманитардык жардам көрсөтүп, ачкаларды тойгузуп, жылаңачтарды кийинтип, кары-картаңдарга, жесирлерге, жетимдерге кызмат кылабыз. Биз жаш курагына жана кесибине карабастан, бардык адамдарга жардам колубузду сунууга даярбыз.

«Джойс Майердин кызматы» ишенимдин жана чындыктыктын пайдубалына курулуп, биздин чакырыгыбызды бөлүшө алган, берилген өнөктөштөр тарабынан колдоого алынган.

\* \* \*



*Кошумча окуу материалдарын, «Кубанычка толгон жашоо» күнүмдүк программабыздын акыркы эпизоддорун жана «Үмүт колу» гуманитардык миссиябыздын жаңы долбоорлорун окуп-билүү үчүн, Joycemeyer.org дарегиндеги «Джойс Майердин кызматы» веб-сайтына баш багыңыз.*

**tv.joycemeyer.org/Kyrgyz**



## Сиз жалгыз эмессиз!

Сиз оор күндөрдү баштан өткөрүп жатасызбы? Эгерде жашооңузда кырсык болсо, ден соолугуңуз начар болсо же жашооңузга кыйынчылык түшүп жатса, билиңиз, Кудай сиздин жалгыз күрөшүүңүздү каалабайт. Биз жасай ала турган эң жакшы нерсе - Анын жакын экенин жана бизди ар дайым үмүт менен толтура аларын билип, Ага ишенүү.

### **Бул китепте Джойс мындай дейт:**

- Оор учурларда кантип Кудайдан сооронуч алууга болот.
- Көз карашыңызды өзгөртүү күнүңүздү кантип жакшырта алат.
- Кантип өткөндү артка калтырып, нөлдөн баштоо керек.
- Ыйык Китептеги принциптер депрессия жана көңүл чөгөттүк менен күрөшүүгө кандайча жардам берет.

Кандай кырдаалга дуушар болсоңуз да, бул китеп сизге кантип жакшы нерсени күтүп жашоону жана эч качан Кудайга ишенүүнү токтотпоону көрсөтөт. Анын «үмүттүн Кудайы» экенин эстеңиз (Римдиктерге 15:13). Ал сиздин көйгөйлөрүңүздү кабыл алып жана аларды кереметтүү жол менен жакшы жакка буруп коё алат.