

簡單的禱告

莫大的能力

the power of
simple prayer

(如何做到凡事跟神交談)



Joyce Meyer

喬依絲·邁爾 著

目 录

简 介	2
第 1 章 主啊，请教导我	7
第 2 章 简单祷告的特权	26
第 3 章 像呼吸一样	43
第 4 章 祷告的大能	59
第 5 章 赞美，敬拜与感恩	74
第 6 章 献上和交托	92
第 7 章 祈求和忍耐	107
第 8 章 代祷与合一	125
第 9 章 神的话语和圣灵	141
第 10 章 开启有力量祷告的钥匙	157
第 11 章 除此之外	178
第 12 章 祷告未蒙应允的十四种障碍	195
第 13 章 祷告必胜	212
第 14 章 在祷告中坚强	226
结 语	239

简介

如果有人问我，“乔依丝，如果你对于祷告只能做一个评论，它将会是什么？”我一定会回答说是关于它的简单。我已经祷告了很多，很多年，关于祷告我说个不停，但如果我只能着重一件事，我会告诉人们它比我们想的容易的多。

当神开始教导我去祷告时，我很惊讶地发现他没有使祷告复杂化，而是它真的是很简单。有时人们使祷告变得枯燥无味和困难；有时我们用宗教的思想形式和“体系”来表达祷告，这似乎对我们当中许多人来说是做不到的。我告诉你们一个事实，那就是神喜爱我们真实的和喜乐的祷告生活。他希望我们的祷告是诚实的、衷心的，他希望我们与他的交通是不受到规定，规章，律法和责任的阻碍。他希望祷告能成为我们每一天生活中必需的一部分——每一天我们做的最简单的事情。

我觉得很多人祷告的很多，远比他们知道的还多，以及他们祷告生活很有功效和成功，远超他们自己意识到的。他们却一直不能认识到什么时候要祷告，因为他们有被教导过祷告需要某种环境，某种态度，某种形式，或是它必须要严格遵守某些原则。祷告就是简单地与神交谈。事实就是我们可以任何时候，任何地点祷告——即便只是向神静默祷告。

不管你是已祷告了许多年，还是刚学会祷告，还是你的属灵生活正处于低潮中，或仅仅希望你们的祷告生活能改进，要知道的这点是：神希望你的祷告更有功效，他希望你的祷告生活能变更完全丰富。因你已经打开这本书，我确信在你的里面有些希望能通过祷告来增加你与神的亲密度。我相信

你知道祷告是有能力的，你也渴望看到它极大的能力释放在你的生活中，你爱的那些人的生活中以及与你有关的环境中。

简短的、简单的祷告能力强大的无法形容，但不能忽略一个事实是祷告也是一个极其神奇的事。倪柝声，一位中国的基督徒，当他因他的信仰坐牢时，他写了许多深奥的书籍，有写到：“在属灵的领域里祷告是最美妙的行为，同时也是一件最神奇的事。”。我相信祷告最大的神奇就是它将地上人的心与天上神的心连接起来。祷告是属灵的，它进入到一个看不见的领域；它把那看不见的领域的东西带入到我们能看得见的领域中和我们周边生活的世界里。它把属灵的祝福引入到我们自然界里每一天的生活中，带入属灵的能力来影响我们地上的环境。在我们所知的世界里我们人类是能在自然界领域中接触到属灵领域仅有的生物。当我们祷告时，我们就与属灵的领域连接，就是神所在的地方，它对我们每天生活的影响超过我们所了解的。

事实上我们想要去祷告---我们相信我们的祷告生活能过的更好的，很显明我们知道属灵的领域是存在的，以及我们相信在那里发生的事会影响到地上所发生的事。它证实我们内心深知它带给我们生命的远比呈现在眼前的要多，以及我们珍惜那看不见的远超我们能看见的事；正如保罗在哥林多后书 4：18 写到：“原来我们不是顾念所见的，乃是顾念所不见的；因为所见的是暂时的，所不见的是永远的。”当我们明白那看不见的永存的属灵事物影响着我们地上的生活，我们就会渴望领会这些事物。我们开始察觉到神正邀请我们与他配合，用属灵方式理解事物以及与他同行在地上去完成它们---只能通过祷告才会发生。

我想说的是祷告是打开门给神去作工。当我们在属灵的领域里通过祷告与神同行时，我们会将那个领域里的事带进

我们的生活中，我们的世界里，我们的社会中，以及其他人的生活中。这些事来自天上，神的这些礼物已为我们存留，但我们从不能得到它们，除非我们祷告和向神求要它们。他已经在那看不见的领域中为我们存放了这么多礼物；他正为我们行如此奇妙的事，这些事我们不能用我们肉眼看到或用我们自然的思维察觉到——通过祷告的能力和特权我们领受并享受到这些事。圣经上说：“神为爱他的人所预备的，是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的。”（哥林多前书 2：9）。

祷告是一种顺服的生活方式的组成部分。圣经上说我们得不着，是因为我们不求。（参照雅各书 4：2），祷告极大神奇的一部分就是他需要我们去求问他那已经为我们预备好的。神——他是至高的，能做他想要去做的任何事，他可以在任何地点，在任何时间，通过任何方式去做他想要做的事，他不需要任何人的批准——只想我们向他求。他已经开创了一种他自己也遵守的属灵的原则，那就是他将不会在地上做任何事除非有人祷告和祈求。

神也一直都对他的子民说，并仍旧对我们说：“你和我是同伴。如今在地上你是我的身体。”那是什么意思？我们是他的身体；我们说自己是“基督的身体”。耶稣基督不再有一个肉身。我们是他在地上是谁和做什么的象征。我们是他的嘴，他的手，他的脚，他的脸。我们是表达他心意的人，表露他爱的人，揭示他大能给我们周边人的人。因此，我们需要祷告。我们需要为我们自己和别人得到属天的智慧和才智。我需要与神同行，以至他的计划能进入到我们的生活中和我们周围人的生活中。

我相信你在这些书页当中能找一些到对你的祷告生活极有帮助的鼓励。这本书中所有的一切都是与祷告有关；不

是所有的一切对祷告一定很特别，但它与发展和维持一种简单的，完全的，有功效的以及从不停止与神交通的生活方式相关。

我鼓励你开始阅读此书，求神教导你祷告得更有效，同时我祷告他能使用这些书页来帮助回应有需要的。当你向前走时，你会发现如何在神面前做个人的祷告，用很自然的和他呼召和创造你唯一的方式向他自由地表达自己。你会明白祷告不仅是一个极大的特权，同时也是比许多人想象中还要简单。你会发现如何简化你的祷告生活，知道如何从祷告必须遵循某些“规则”或某种方式的设想中释放出来。另外，我希望简单的祷告将会变成你每天生活中很大的一部分，你不会认为祷告是你迫不得已要做的事，而觉得这是你所期盼和享受的事情。

同时我要和你分享的是祷告就犹如你呼吸一样简单，和帮助你学习如何发展一种祷告的生活方式——时常祷告，无论到哪，在你的每天生活规律当中。当你在阅读此书时，你会被提醒到这令人敬畏的祷告能力，这与别的为人所知道的东西不同，你会受到鼓励，要在你每天的生活中和你平时的环境中去经历它的大能，当你读到关于祷告的许多方面时，你会学会生活中不同的季节和环境需要不同形式的祷告——同时你也学会这些各种形式的祷告，以至你祷告的功效将会加增。

当作一个迅速的预演，这里有一个例子：当你意识到如果你早一分钟到达交叉路口时就会遇到一场车祸时，你会发现简单地说“感谢你，神”是一种祷告形式。我将要分享其它形式的祷告包括：将你的生命委身给神，交托你的问题给他处理，求问神你需要什么和希望要什么，坚持祷告直到有回应为止，为别人代祷，在祷告中认同别人，祷告神的国度

以及在圣灵里祷告。另外，你会发现并开始明白有功效祷告的关键——心里的一些态度为你的祷告能得到回应铺垫了道路。最后，我会讲到针对有回应祷告的十四个障碍，以便如果你想要你们的祷告如愿以偿，就当知道要避免什么东西。总而言之，我努力向你们展现的不仅是一本详尽关于祷告的书，同时也是具有教导性质的书，它将真的能在你祷告时帮到你。

我相信当你们正在阅读此书，是因为你们真的想知道你们的祷告很紧要，你们希望看到神的大能运行在你们的生活中以及你们周边人的生活中，你们希望享受到与神的交通以及与他关系中的成长。我向你保证，那正是他也希望的事，以及他渴望能帮助你。当你开始踏上通往更亲密的，更令人兴奋的，更有功效的祷告的旅程时，你就会蒙福。

——乔依丝·迈尔

第 1 章 主啊，请教导我

我想问你们一个问题：你们会认为自己的祷告真的会带来改变吗？请大家想一想：在你的心底，你真的确信当你在祷告的时候，上帝有真实地在垂听吗？当你结束祷告的时候，你会认为你的祷告已经带来些改变吗？你满意自己的祷告生活么？你真实地知道应如何祷告吗？你在期待过一个能建立与神之间更深，更广阔，更丰富关系的祷告生活吗？

如果你和我在过去 30 多年服侍中所遇到的成千上万的弟兄姐妹一样，你对以上的问题都回答说，“是的，是的，是的”。当我在四处服侍，与不同的人接触，我发现大家都很想知道如何去祷告；他们想知道上帝真的垂听祷告，且他们的祷告都会很有果效。人们希望他们自己的祷告生命能够成长，并且当他们为别人和自己祷告时，祷告是越来越有能力的。实际上，在 2005 年，在对 800 位美国牧师调查访问中发现，16% 的访问对象说他们“非常满意”自己的祷告生活。而其他 84% 的受访对象则认为自己的祷告生活可以更美好。如在调查访问的牧师一样，有其他不计其数的人们不满意自己的祷告生活。他们不确定当他们在向神祷告的时候，神是否在垂听；他们不明白为什么祷告未得应允实现；他们在犹豫自己的祷告是否“正确”或祷告的量是否达到了。他们大多数都为自己的祷告生活感到沮丧，他们迫切想知道怎么做才能感觉与神更亲密，怎么做才能有信心，自己的祷告真的会带来改变。如果牧师，传道者如此感受，那么他们的会众会如何反应？

重要的一点是，个人能发出的最能改变生命的祷告是”

主啊，请教导我如何祷告。”这并不是仅仅说，“主啊，请教导我如何祷告”，而是，“主啊，请教导我如何祷告。”你们看，仅仅知道如何祷告是不够的，我们需要知道如何作为个体，在与神建立亲密，丰富的个人直接关系向他祷告。尽管存在着适用于每个人的祷告，但我们每个人都是独立的个体，而神会单独的，一对一的来引导我们每一个人。我曾参加过很多”祷告特会”，且会在我自己的祷告生活中模范复制别人分享的他们自己的祷告生活经验。最后，我发现神针对我个人，独特的设计一个专属于我的计划——一个让我能够有效果的与他沟通交流的方法——我必须说，“神教导我如何祷告。”（作者这里强调神针对个人教导如何祷告——译者加注）

我相信在今天，有很多人问与 2000 年前耶稣的门徒曾经同样问过的：“求主教导我们祷告”（路加福音 11: 1）。尽管耶稣的门徒有大量与耶稣在一起的个人经历及时间，听耶稣讲道，从耶稣那里学习，并且见证耶稣所行的神迹，他们仍然觉得需要耶稣教导关于祷告的指示和方法。门徒们一起请求耶稣教导他们祷告，但是当我作为个人求神教导我如何祷告，神有力的回答了我，并且更新了我的祷告生活。比如：

- 我开始从以前恐惧，属血气的祷告（从个人的思想，意念，兴趣及感觉而来的祷告），转变成圣灵充满，圣灵引领，有信心的祷告。
- 我再也没将祷告的关注度放在我的”外面世界”（我周围的环境，我参与的各项活动及服侍，我周围发生的事情）。我现在开始为我里面的生命祷告（我的内心，我灵命的成长，我的态度和我的动机）。正如神教导我如何祷告，我学习到我所应负的责任是祷告，增强我里面的

灵命，求神帮助我，保守我一颗清洁正直的心，使我有正确的动机；而神的责任是负责外面的环境。

- 我开始从以前对于每日 5 分钟的祷告，感到挣扎与厌烦的状态转变成享受——实际上，是发自个人内心的渴望和需要——每日早晨，我都会以祷告开始我一天的生活，然后接下来的一天生活中，当我心中对事情有负担的时候，我会持续祷告，晚上的时候，我也会在我睡觉之前，和神交通祷告来结束一天的生活。
- 我开始从以前零碎，不规律的祷告生活转变成规律的祷告生活，且这并不是出于律法主义。
- 我以前认为祷告是我对神应该尽的一项义务，而现在我意识到，如果我不祷告，我将无法渡过一天的生活，且不可能得到满足。我真实的经历，理解祷告是一项神赐给我们的特权，而非责任。
- 我再也没有在惧怕中来接近神，猜想他是否真实地垂听了我的祷告，且会回应我的祷告。我现在坦然无惧地来到神的面前，正如神的话教导我的，且带着无比的期待。

我相信如果你也求神教导你如何祷告，你也会经历到你祷告的巨大改变，增加你祷告的果效，你与神关系加深的巨大满足，及自由和享受祷告。

在这本书中，我会和大家分享有关祷告的大量信息。我希望你们从中能有所学习和得着，但是我知道神是唯一那位可以激发生命，使你的祷告变得丰富，愉悦，兴奋及有果效。我为你们祷告，且相信神一定会为你们每个人量身定制不同的计划，带来不可思议的生命变化。

神会将我要分享的信息，帮助你运用在你的个人生活中，

根据每个人的个性，以及你所处于人生的阶段的不同。比如，一个有四个幼儿的母亲，她可能没有办法做到在每天开始前的一个小时祷告。她有很多需要做的事情，且有些事情是不能等的。她所处于的特别阶段是不会一直持续如此的，神会带领她，帮助她在那段时间内如何祷告。她可以以祷告开始一天的生活，并在一天内持续祷告（一天生活中，边做事，边祷告——译者加注），而没有必要采取和另外的没有孩子需要抚养，休息在家，可以自由安排时间的姐妹所祷告的方式。

我记得以前参加的祷告特会，听到一位年长的姐妹分享她如何每天从早上 5 点祷告到 9 点的信息。那位姐妹一直持续这样的方式很多年，且她也有从神来的恩典让她能如此做。那时，我还不明白神给我们每个人特别的能力，所以我回到家，决定效仿那位姐妹的做法。而我所得到的效果是，在我开始后的 15 分钟后，我感到厌倦，并且我竟然睡着了！通过那次的经历以及其他模仿别人的相似经历，我学习到我们不能将自己的祷告生活和别人的做比较。我们都是独特的个体，且上帝对我们每个人都有独特的计划。圣经教导我们说，神给我们每个人恩典去做事情，我们需要全力以赴的去做神让我们做的事情。那个年长的姐妹从神来的恩典，可以每天祷告几小时。相同的，我有可以持续几小时学习的恩典，因为我作为教师放置在神的国度里。我鼓励你们按照自己的特性生活，而不要尝试改变自己和别人一样。神不会帮助你将你变成其他人，而会帮助你，让你成为自己。

这是个人的

我们自己的属灵生活，是取决于我们自己对神的信心及

我们个人与神的关系。我们可以享受那样的关系，因为耶稣死在十字架上，赐给我们可以自由的，不受阻拦的去到天父面前，我们的信心让我们可以享受与天父亲密的，活泼，丰盛的关系。

我最近读到以弗所书 3: 12, 记载说, ” 我们因信耶稣, 就在他里面放胆无惧, 笃信不疑地来到神面前。” 当我反复沉思上面的这段经文, 我变得非常的兴奋, 我意识到, 作为普通的人, 我们居然可以有完全的自由, 在任何的时候通过祷告来到神的面前。我们可以坦然无惧, 毫无保护的接近神, 没有惧怕, 只有完全的自由。这是多么令人激动和兴奋啊, 太棒了! 个人对神的信靠打开神对我们无限帮助的门。

在我初期的祷告生活中, 我读过一本曾帮助过成千上万的信徒学习如何祷告的书。这是很经典的书, 名为” 和耶稣一起学习祷告”, 作者慕安德烈强调, 寻求耶稣的帮助来祷告。书中写到: “没有人能像耶稣一样教导, 惟有耶稣; 所以我们向他呼求, ‘主啊, 请教导我们如何祷告。’ 学生需要老师, 那个老师知道自己的工作及职责, 并且有能力教导, 他有耐性和爱, 并且愿意谦卑自己满足学生的需求。赞美主! 耶稣就是这样, 甚至比这更多…。耶稣乐意教导我们如何祷告。” 请不要仅仅尝试如何祷告, 而是请求耶稣教导你去祷告!

耶稣不仅仅乐意教导我们--共同的--如何祷告, 他也乐意把我看作单独的个体来教导我们。 他按照我们个人的方式来接纳我们, 并且帮助我们每一个人发现自己的祷告方式和节奏, 建立一个祷告的生活, 最大化的加增和他之间的关系。 他期望我们的祷告是简单, 自然, 生活的方式, 可以与他分享我们心中的想法并且也愿意让他分享他自己的

心给我们。祷告是很简单的，仅仅是跟神沟通说话。也包括听神对我们说话。神借着很多的方式，对我们说话。如果你渴望学习到更多如何知道神说话，我鼓励你可以阅读我的另外一本名为“如何听神说话”。

神是富有创造性的神，他会教导我们每个在地上的人在祷告中用不同的方式与他交通连接。他是那位创造我们每人都不同的神，并且喜悦我们的差异性。正如我之前提到的，有些可以适用于所有信徒的“祷告原则”，但是神将我们每人看作个体来带领我们每一个人。我们都处于不同的阶段来与神同行，我们都在不同的灵命阶段，且我们都有不同的祷告经历。当我们学习祷告的原则时，我们需要超越这些关于如何祷告的理性上的知识，带到神的面前，跟神呼求说，“教导我如何将这些关于祷告的知识和方法运用到我的生命中，在我的环境中，引导我的心。告诉我这些理论如何在我的生命中工作。主啊，我仰望你教导我如何祷告，帮助我的祷告更有果效，帮助我在祷告中建立与你更丰盛，更有亲密的关系。”

肯定你的独特性

因为我们都是作为个体与神连接——这也是神所希望的方式——我们作为独特的个体祷告。即使当我们与其他人一起联合祷告的时候，我们仍然是个体；我们简单的将我们的心与其他人联合。在这样的联合祷告中，我相信神更愿意我们的心合一在一起，多过于我们选择相同的祷告方式。当我们说，“主啊，请教导我如何祷告”，我们请求神教导我们用适合我们个人的方式祷告，帮助我们的祷告是可以

简单的，自然的溶入我们每个人的个体。我们并不需要好像在祷告的衣柜前检查我们个人的独特性。我们需要按照我们的本相来到神的面前，并且感谢他创造我们每人原本的个体。我们亲近神，带着我们的优点，缺点，独特性及其他任何区别于其他人的特性。神享受与我们相遇，希望与我们建立个人的关系，帮助我们成长，并且成为他期望我们成为的样式。

诗篇 33: 15 记载说，“他是那造成他们众人心的，留意他们一切作为的”。因为神为我们每人造不同的心，我们的祷告需要从内心自然的流出，并且与他设计我们的方式保持一致。当我们建立与神个人的沟通方式，我们可以向那些比我们有经验的弟兄姐妹学习，但是我们需要非常注意，不要将他们作我们的标准。我希望我能成为很多人的榜样，但是我希望耶稣成为他们的标准。如果你真实的被神的灵带领，你的祷告生活与其它的人或事不一样的，也是无妨的。但是，如果当自己灵里并不舒服，而强迫自己去做别人做的事情，这就大错了。请不要尝试与别人保持一致，或模仿他人的祷告方式——也不要怀着被强迫的感受去运用学到的每个祷告原则。

大多数人都因和别人不一样而感到害怕。大多数人都习惯于跟随明确的规则多过敢于跟随神的灵的引领。当我们跟随人所制定的规则时，我们令别人满意，开心，但当我们凭信心跟随神的灵时，神的心就得满足。我们没有必要因为别人采取一定的方式祷告，或者一定的祷告时间，或为特定的事件祷告而感到压力。反而，我们需要自由的，按照神教导我们个人不同的方法，去表达自己的独特性。

当我们和别人做一样事情的时候，我们会有某种程度上的安全，但悲哀的事情是，直到我们学会“解开船的绳索，使之离开码头”前，我们都不会感到满足。换句话说，

应该让海洋般的圣灵按照他自己的旨意带领我们。当我们在掌控的时候，我们知道接下来会发生什么，但当我们让神的灵来带领的时候，我们会经历到生命中很多的惊奇。我们需要立定心志做自己，拒绝因和别人不一样而产生的内疚。

我的丈夫戴夫，非常火热的为美国祷告，且他经常为此祷告。而我火热的为神的孩子灵命成熟祷告。同时，我对贫穷的，需要帮助的和受压迫的人有极大的负担，所以在我的祷告生活中，上面的几项事项占据很大的比重。我知道一些人非常专注于有关堕胎的事宜，而有些人同样热心专注于传福音。我的意思是，神在我们每人心中放置了不同的负担，这样，所有的事情都在人们的心中，被挂念和祷告。没有人可以每天为所有的事情祷告，当如果我们允许神的灵自由运行在我们心中，他会带领我们每人为心中的负担祷告。

我在没有明白这些我与你们分享的信息前，我走过一段很长的弯路，我不希望你们也与以前的我一样，走过这样的弯路。让我的痛苦成为你们的祝福！现在就开始，请求耶稣教导你作为单独的个体，如何祷告，如果将那些祷告的原则运用到你自己的生活中。我相信多样化是享受一切的关键，包括祷告，所以让神的灵来带领你，按照你个人状态环境等的不同，采取适合你的方法。

祷告的关键

如果让我给出有果效祷告的关键在于什么，我会说，那就是作为神的朋友来亲近他。当我们亲近神，并相信神看我们为他的朋友时，惊奇的事情就会发生。我们会经历到自由和坦然淡定，这是有果效祷告的必需。

如果我们不认为神是我们的朋友，如果我们没有信心认为神看我们为他自己的朋友，我们会勉强的告诉他我们的需要，或向他祈求任何东西。如果我们和神之间的关系是很拘谨，有距离的，我们的祷告可能会很形式化。但是如果我们亲近神如朋友，仍然保持对神的敬畏，我们的祷告将会变得活泼，兴奋和亲密。

一段自然的友谊包括爱和被爱。这表明，你知道有人在支持你，希望帮助你，鼓励你，且时常为你的益处着想。朋友是你所珍惜的，同志，伙伴，对你很亲近的人，你愿意花时间与他/她相处，且你很享受与他/她在一起。你们通过花时间在一起，分享彼此的生命经历，而成为互相了解的朋友。

和神建立友谊也与和地上的人建立友谊一样。这需要花时间。事实是，你和神之间的关系深浅由你决定；这完全取决于你愿意花多少时间与神亲近。我鼓励你们通过祷告和读经来认识神。你和神之间的关系也会随着你持续与他同行，经历他的信实而得到建立和成长。与神建立友谊和与地上其他人建立友谊的不同之处在于，最后你得到的这个朋友是完美的！他永远不会离开你，抛弃你。他是信实的，可信赖的，爱和愿意饶恕的。

将与神建立友谊作为最优先的事情，且邀请他成为你每天，每件事情的重中之重。这可以从简单的祷告开始——对他说话，并且和他分享你所要做的事情。邀请他进入你的思想，你与别人的沟通和你每天的活动中。不要仅仅在你极度绝望的时候，才冲入他的怀抱；当你在大卖场时，和他说话，当你在开车时，当你在整理自己的头发，溜狗或准备晚饭的时候，都跟他说话。把神当做你的伙伴和朋友来亲近他，并且拒绝任何神没有参与的事情。神真的很想加入你的生活！让神不仅仅是在周日主日礼拜的时候才与你

发生关系，让神进入你星期一，星期二，星期三，星期四，星期五，星期六和星期日，所有每一天的生活。请不要将神当作宗教事务，而从自己的生活中隔离开来，因为他希望可以自由的进入你每天生活的每个部分。他希望成为你的朋友。

亚伯拉罕

可能在圣经中，被最多次提及为“神的朋友”的人是亚伯拉罕。在以赛亚书 41: 8，神称亚伯拉罕为“我朋友”，在雅各书 2: 23 节中，“…他又得称为神的朋友”。在旧约中记载，某日，当约沙法王向神祷告的时候提到亚伯拉罕是“你的朋友”（历代志下 20: 7）。圣经中称大卫为“合神心意的人”，称约翰为“耶稣爱的门徒”，而唯独亚伯拉罕享有这个殊荣，被称为神的朋友，圣经中多处记载如此。

当神因为所多玛和蛾摩拉城中人们的罪恶要对这两城施行审判的时候，神告诉亚伯拉罕自己的计划。在创世纪 18: 17 中，记载，“我岂能向我的朋友亚伯拉罕隐瞒我将要做的事情呢？”为什么神要如此行？因为他们是朋友。

在一段友谊关系中，人们彼此分享自己将要做的事情。有多少次，你的朋友会询问你，“今天你将要做什么？”你可能如此回答，“我早上要去大卖场，晚上会参加运动。”或者有多少次，你问别人，“你下周的计划是什么？”他/她回答说，“下周二我预约了医生，需要去医院，周四有会议。你愿意周三的时候我们一起吃午餐么？”

正因为神将亚伯拉罕看作自己的朋友，神告诉他自己将要做的事情——就像你会告诉你的朋友一样。在箴言 3: 6 中

说，在你一切所行的事上都要认定他，他必指引你的路。这里认定的意思是说，顾念他的想法。我们需要顾念神对我们计划的意见想法，就像我们会考虑自己亲密朋友的意见一样。我们可以和神沟通讨论任何事情，就像我们和自己的配偶或和亲密朋友讨论事情一样。

当亚伯拉罕得知神计划要对所多玛和蛾摩拉施行毁灭，他“近前来”说，‘无论善恶，你都要剿灭么？’（创世纪 18：23）。正因为神和亚伯拉罕是朋友，神向他分享了自己的意图，亚伯拉罕来到神面前，寻问神的想法——因为他们是朋友，彼此分享看法意见。他们享受着自由的沟通关系，可以自由安全的沟通。亚伯拉罕对自己和神的关系相当有信心，以至于他能够大胆向神发问。这就是亲密，这就是在关系中的安全才能表达出来的。

这段事情记载在创世纪 18：17-33，也许你已经知道这个事情的结局：亚伯拉罕和神继续着他们的对话。亚伯拉罕祷告，为所多玛和蛾摩拉求情，请求神因为城中的义人而不要毁灭这两城。他开始向神请求，如果能在城中找到 50 个义人，就饶恕全城，但亚伯拉罕知道这不太可行。在经过几次反复的谈论后，亚伯拉罕最后请求，如果城中有 10 个义人，神就答应不毁灭这城。为什么亚伯拉罕能够如此向神“讨价还价”？因为他知道神是他的朋友，他跟神的“谈判”就是基于这样的亲密的关系。

你

就像神对亚伯拉罕分享自己计划，神也会对你分享事情——他的心，他的渴望，他的计划和意图——当你成为神的朋友时。

神会开启你，让你明白在你生命中将发生的事情，指引你，引导你如何去做。神会带领你，帮助你，预备你。如果你是神的朋友，你没有必要被突发的状况，外界的环境所限制。你会被提前告知且已经预备好对策——因为你是神的朋友。神可能不会向你安全的开启每件你想知道的事情，但是当耐心，持续的信靠他的时候，他会让你明白。

也许你会问，“那么，要怎么样做才能成为神的朋友呢？”根据约翰福音 15: 15，你现在已经是神的朋友。在这节圣经中，耶稣对他的门徒说，“我乃称你们为我的朋友……”。如果你是耶稣的跟随者，你是现代的耶稣门徒，并且你是他的朋友。就像其他任何的关系一样，你可以是耶稣的普通朋友，也可以成为亲密的私人朋友。你与神之间的友谊会发展，成长，加深就如你和其他朋友的关系会加深一样。朋友之间的关系加深需要时间和精力去发展，培养，你与神之间的关系也是如此。

一颗对神愿意顺服的心，是加强与神关系的最好方式之一。当我们单纯的，柔软的跟随神的引领，并且愿意顺服，我们就处在一个极其美好的状态去经历与神的友谊。我的意思不是说，我们必须每件事情都做对，或者我们在任何时候都需要行为完美，我的简单意思是，我们并不是故意不顺服，背叛，硬着心或时常尝试明白神让我们远离的事情。我的意思是，我们愿意将他的渴慕，心愿放在我们自己的渴慕，心愿之前，因为我们爱他，并且我们信靠他作为我们的朋友——我们深信神所希望的就是对我们最好的。

当你正在建立与神的关系的时候，请不要忘记这个关系是建立在神是谁的基础上，而不是神可以为你做什么的基础上。持续的寻求神的同在，而不是他的祝福；持续的寻求他的面，而不是他作工的手。你们必须知道妨碍我们与神建立

活泼，成熟的友谊原因之一，就是我们允许自己的注意力，专注于与神建立关系的好处上，而非专注于神是我们的朋友上。作为普通大众，我们不希望发现别人和我们做朋友，是因为我们有能力帮助他们得到他们想要的东西；我们感到被重视，是当人们简单的因我们是谁，且真实的喜悦接纳我们——这个原理也适用于与神的关系中。

友谊孕育坦然无惧的心

当我们开始明白需要建立与神之间的个人关系，并且发现我们是神的朋友，我们的祷告会更多的被圣灵引领，充满更多的信心，且更自由，坦然无惧。在路加福音 11 章中，记载着耶稣说的一个故事。这个故事是紧接着在耶稣教导门徒如何祷告，也就是我们常说的主祷文之后。我们可以推测耶稣是在用这个故事来进一步解释说明关于如何祷告的课题。耶稣说，“你们中间谁有一个朋友半夜到他那里去，说，朋友，请借给我三个饼，因为我有一个朋友行路，来到我这里，我没有什么给他摆上；而那人在里面回答，不要打扰我，门已经关闭，孩子们也同我在床上了，我不能起来给你。我告诉你们，虽不因他是朋友起来给他，但因他情词迫切地直求，就必起来照着他所需用的给他。”（路加福音 11：5-8）

请注意，那个需要饼的人是”因为自己持续的，毫无保留的，情词恳切的请求”才得到饼。我们只有面对自己的朋友，才会“毫无保留的坚持”——因为我们的友谊使得我们坦然无惧，且随着我们和朋友之间的友谊关系越来越加深，在这关系中，我们会越来越坦然，放松。在希伯来书中，神邀请我们“坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得

怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。”（希伯来书 4：16）

我们对于不熟悉的人不会有这种坦然无惧。举个例子，戴夫和我一起去餐厅用餐，那里有个叫约翰的服务员。当约翰第一次走到我们的桌子前，向我们介绍他自己的时候，戴夫不会说，“约翰，见到你真高兴。这是我的妻子，乔依丝，她下周四的早上需要搭个便车。你可以送她去公司么？”我们友善的对待服务员，但是我们之间的关系并没有达到那种可以坦然地开口请求他帮助的阶段。

因为约翰的工作是服务我们，我会很自然，乐意的向他请求多些柠檬或沙拉。但是因为我们并不是朋友，我从来没有幻想过，请求他下周四，当我的车需要维修的时候，送我去公司上班。换句话说，我会请求自己的朋友送我去工作。甚至如果我需要在早上 5 点钟就到达公司，我知道我有些朋友会非常乐意的载我去，仅仅因为他们是我的朋友——我有足够的胆量和勇气向他们请求，因为我们是朋友的关系。

同样的，与神友谊的建立会使我们在祷告中，坦然无惧的与神亲近。关于这个事情，司布真曾说过“用爱叩门，直到神开门。”当我们明白神拥有什么，我们需要什么，且因为我们是他的朋友，他愿意和我们分享事实后，我们会变的坚定和持续。换句话说，如果我们在与他的关系中没有安全感，当我们亲近他的时候，我们可能会犹豫和踌躇不确定。

我相信神在寻找可以坦然无惧的向他祷告的弟兄姐妹们。我时常听到人们会如此祷告，说实话，连我自己都曾经经常如此祷告，就是我所称为的”仅仅，单单”类型的祷告。我们经常在不自觉中使用如此的祷告。一个”仅仅”类型的祷告就好像是：“现在，主啊，我们单单为食物向你献上感恩”；“主啊，我们仅仅请求你保护我们”；“父啊，我

们今晚来到你面前，仅仅因为…” “噢，主啊，如果你能单单改变我们的环境，我们会无比的感恩…” 你们明白我所要表达的意思么？我们听起来很怕向神多请求些东西。这并不是我们与最好的朋友沟通交流的方式！

Just(上段提到的仅仅，单单的意思)在英文中的意思可以为公义的，正直的，或公平的，但是它也代表勉强足够或刚刚达到标准。神希望赐给我们非常的，丰富的，远超过我们所求所想的。(参考以弗所书 3: 20)。那么，为什么我们只是向他求刚刚够的分量呢？为什么当我们亲近神，我们的朋友，感觉我们害怕要多了？当我们按照那样的方式来接近他时，看起来好像我们不太相信神的慷慨和良善。我们必须认识到，神绝对不是一位赐给我们“仅仅，刚好”的神，他期望丰富的祝福我们，为我们敞开天上的窗户，倾福与我们，甚至无处可容。(参考玛拉基书 3: 10)

有些时候，我们“仅仅，单单”类型的祷告只是一种习惯，如果是这样，我们需要打破它。神不希望听到像绵羊般，没有安全感的“仅仅，单单”的祷告。他希望听到正直的义人安全的享受与神亲密关系中发出的充满勇气的，无惧的，充满信心的祷告。常常怀着敬畏尊敬的心来亲近神，但不是害怕！圣经教导我们需要谦卑，虔诚，敬畏的来到神面前，从来没有叫我们在害怕中退缩。实际上，希伯来书 10: 38 节告诉我们，如果我们在惧怕中退后，神心里就不喜悦我们。

友谊使他人受益

当我们成为神的朋友，我们和神之间的友谊不仅使我们受益，也会让我们周围的人因此蒙福。当人们带着自己的需要和困惑，请求我们帮助的时候，也许我们可以给予帮助，也许我

们完全帮不到什么忙。即使我们没有别人所需要的，但神有。当我们是神的朋友后，我们可以对别人说，“我没有你需要的东西，但是我知道有人有。我要询问我的朋友！我将为你向神请求帮助。”当我们是神的朋友，我们知道神完全有能力介入人们的环境，帮助他们的孩子停止吸毒，带领财务方面的突破，施行医治的神迹，或修复婚姻。我们越与神亲密，越了解神，就越能知道自己行在他的旨意中，且越有能力帮助别人。当有需要的人们请求我们帮助的时候，我们将他们的需要带到神面前，并且相信神会为他们开路。实际上，我们可以请求神帮助我们，帮助我们所爱的人，即使我们认为那人不配得。我们可以带着充满热情与爱的心向神呼求——神垂听并且回答。

我清楚地记得自己对于父亲的灵命状态非常的担忧。当我还是小孩子的时候，我的父亲虐待我。在很多年间，我因此极其的讨厌，厌恶我的父亲。为他祷告是我能做或希望做的。但是，当我与主越来越亲密，学习到神的法则，我意识到我不仅要完全的饶恕原谅我的父亲，我也需要为我父亲的救恩祷告。神赐给我可以原谅我父亲的恩典，帮助我饶恕我的父亲，并且对我父亲的救恩产生负担。

在很多年间，我在花了很多时间为我父亲能够认识神而祷告，但是我从我父亲身上，几乎看不出有任何的改变。他的心太坚硬了，我看不到任何他心柔软的信号。我心中充满了沮丧，觉得再努力，再持续的祷告都不会有任何改变。

然后神让我做一件他让我做的最难的事情之一。神让我安排我的父母居住在离我家附近的地方，为他们买个房子，照顾他们直到他们去见主面。那个时候，我的父母都是七十出头。因为我的家族有长寿的血统，我担心将父母搬到这里来，在很多很多年间，我都需要照顾这样会不断伤害我的人。

我十分的不情愿，但是神持续的对付我，直到我愿意顺服。

三年多过去了，我仍然看不到在我父亲身上很大的改变，他依然如故。有些时候，我停止为他祷告几个月，但是神又将对他的负担放在我的心中。我清楚地记得一天早上我开车去上班的时候，我对神如此说，“父啊，我感到羞愧。因为你使用我在全世界宣讲，鼓励人们凭着因信耶稣，在耶稣基督里与你建立亲密的个人关系，而我的父亲却要死后下地狱。我已经做了你要我做的事情，现在我向你请求：拯救我的父亲。饶恕他的罪，并且吸引他与你建立亲密的关系。”我在那天之前也如此祷告过，但是那天心中强烈的催促我如此祷告。

几周后，我的母亲打电话给我，告诉我说，我的父亲已经哭了三天，并且想见我。戴夫和我一起去到父母家，我的父亲为以前虐待我，向我道歉。他一直哭，然后告诉我，他非常的抱歉。我问他，愿意接受耶稣成为他生命的救主，他回答愿意。我们和他一起做了决志祷告，并且在两周后，我的父亲受洗。我父亲于最近去世，但是我们知道他永远与耶稣同在，并且因此喜乐。你与神之间的友谊将会在你所爱的人身上起到永恒的影响。

我们不能在祷告中控制别人，但是我相信，因着为他人的益处着想，请求他们能打开心门接受耶稣在他们生命中的改变的原因，我们可以坦然无惧的来到神面前祷告，并且这样的祷告是强有力和带有能力的。我的父亲仍然要做出选择，但是我知道神因着我无惧和持续的祷告，也未停止做工。

真实的，我们与神的亲密关系会成为别人的祝福。当然，与神的亲密关系也使我们个人受益。我想象不出有什么比成为神的朋友更令人惊叹的。对于我而言，没有什么能比得上，

如果神如此说 “乔依丝迈尔，她是我的朋友。” 我不希望神想到我的时候，如此说， “你们知道么，乔依丝迈尔，她知道所有的祷告原则，她运用完美的祷告形式，她运用正确的语音抑扬顿挫，她祷告的时候，听起来也是非常有说服力的，甚至她能熟练的运用圣经中那些古语!” 不!我希望神将我看做是他的朋友，且我相信你们也想神如此看待你们。靠着耶稣，我们可以坦然无惧的来到神施恩的宝座面前，为要得怜恤，蒙恩惠，做我们和他人随时地帮助。(参考希伯来书 4: 16)

有件非常好的事情，你可以持续做，就是建立你与神之间的关系。耶稣用他在十字架上流出的宝血，洁净我们，使我们因信称义，所以我们可以向接近最好的朋友般，坦然无惧的与神自然的交通连接。请记住，与神建立关系需要花时间和精力。也请注意，当我们与神关系越来越亲近时，我们的祷告生命也得到成长。一个成长的，活泼的，不断加深的与神的关系会自然的产生出一个成长的，活泼的，不断加深地有果效的祷告生命。

总 结

当我们的内心极度渴慕，向神呼求 “主啊，教导我如何祷告”，神会回答。我们不能靠只成为基督徒或参加聚会而学会如何祷告——甚至我们持续多年如此做都不行。我们学习越来越有果效的祷告，是随着我们与神之间个人的关系的建立。神创造我们每个人都有独特性，且他会根据当初他赐给我们的独特性来教导我们如何祷告。他希望我们作为个体，在祷告中，与他建立私人的连结。

我们对神个人的信心和我们与神个人的关系直接影响到我们祷告的质量和果效。实际上，成为神的朋友是拥有一个活泼，有影响力祷告生命的关键所在。神希望我们亲近他，信靠他，爱他，与他分享我们的心，且听他分享他自己的心给我们。在下面的文章中，我们会继续分享与神之间的关系，继续学习如何祷告。

祷告要点

- 如果你对自己的祷告生命感到沮丧，失望，且在怀疑自己的祷告是否真的有果效，那么，请从你心底竭力向神呼求，“神啊，请你教导我如何祷告！”
- 我们祷告生命的深度和力度是我们与神关系的深度和力度直接相关的。
- 祷告是简单的。祷告是对神说话，并听神对我们说话。
- 神按照我们每人的独特个性，不同的性情，不同的沟通方式来教导我们祷告。我们需要注意，不要和别人比较，只要自由的做我们自己，并且让神来教导我们如何祷告。
- 成为神的朋友——这是必须的——是发出有果效祷告的关键。
- 与神建立关系，需要投入时间和精力，但这是我们所能对我们的时间和精力进行投资的最好的方式。
- 我们以神的朋友的身份来亲近神，可以坚固我们勇气和坦然无惧的心。随着我们与神之间关系越来越亲密，我们的勇气也加增。

第 2 章 简单祷告的特权

我相信祷告是我们生命中最大的特权。祷告并不是我们必须要做的事情,而是我们容易做到的事情。慕安德烈曾说过,“…。祷告是非常容易的,甚至最虚弱的孩子都可以祷告,同时,这也是人们可以做的最高和最神圣事情。祷告是与那位看不见,完全圣洁无瑕疵的神发生联结。 整个世界的力量已经放置在其位置上。”

我们通过祷告成为神的朋友,伙伴,并且在我们和我们所爱的人的生命中,经历神对我们的计划和目的。换句话说,我们在地球上的人类可以真实的进入,并且经历到奇妙的神的同在。

我不认为祷告必须要很复杂,并且从一开始,神的心意就是简单,自然的生活方式,使我们可以每天的持续的与他联结。在 17 世纪,盖恩夫人(Madame Jeanne Guyon)因为信仰基督而入狱,她的书<更深经历耶稣基督>中记载,“…神的要求没什么特别之处。相反的,他喜悦简单,孩童般的单纯。我甚至想如此说:‘灵里最高阶级是最容易达到的。最重要的事情,也是最简单的事情!’”

神定义祷告是简单的,但是撒但却扭曲我们对祷告的认知,因为魔鬼不仅知道祷告的力量,他也知道祷告对于我们来说是多么简单容易的。请问问自己,为什么神创造我们与他交通,亲密,却又将此复杂化?神并没有复杂化任何东西,他为我们创造了一个简单享受的方式,用祷告,并享受花时间与他在一起。撒但告诉我们,祷告通常都需要花很长的时间,且我们需要采取特定的姿势或按特定的方式祷告。撒但

欺骗我们，让我们以为祷告需要符合一定的规则和规条，偷取神希望我们在祷告中享受的创造性和自由。撒但企图摧毁我们的信心，并且说服我们并不够有价值与神交通。撒但企图迷惑我们，使祷告变得需要遵守一定的礼仪，按照一定的方式，并让我们觉得自己祷告时间不够或我们的祷告没有功效。他企图分散我们的注意力，偷取我们的时间，告诉我们祷告并不会有任何的功效，并且让我们怀疑神是否垂听简短，简单的祷告。基于这些原因，正如我在第一章中提到的，我观察到当人们祷告后，通常他们会觉得自己没有做对，没有完成任何事情，没有长时间祷告，或祷告并没有达到神那里。

通常的，很多人对自己的祷告生活并不满意，他们尝试祷告，但会感到内疚与受谴责——这正是仇敌所希望看到的。神会垂听满怀信心的祷告。如此，我们很容易明了为什么撒但尽一切可能让我们对祷告的能力，功效和价值产生怀疑和动摇。

当我说祷告可以很简单但仍有功效，我的意思并不说其他的祷告方式是没有必要，没有价值的。他们肯定是。实际上，除每日的祷告外，我建议可以单独分别出一整天或几天的时间，寻求神，祷告，禁食和学习他的话语。尽管祷告是简单容易的，且也不应被认为是复杂的。但也存在有时需要迫切集中祷告的时候。有些时候，我们需要投入精力，持续祷告，直到听到神清晰的回应。但是，与此同时，我们不能被撒但的谎言欺骗，以为祷告必须是要长时间和复杂的。

撒但不停地想偷窃我们与神沟通的荣耀。在这章中，我想破除几个仇敌经常使用有关祷告的谎言，帮助你们再次发现一个丰富的，充满的有回报的祷告生活的简单特权。

祷告是简单的

祷告比很多人想的要容易很多。实际上，司布真，他具有丰富的神学思想，曾简洁扼要的说：“当我们祷告，越简单的祷告，越好。”神垂听最简单，极小声音的哭泣并接受孩童般单纯的需求。我曾养育四个孩子，正当我写这本书时，我已有8个孙子——我可以清楚的告诉你们孩子是简单，不复杂的。孩子们会很直接的告诉你，他们需要什么，当他们害怕时，他们奔入你的怀抱；或没有任何理由地给你一个大大的吻。他们需要被鼓励去做难点的事情，但他们非常乐意做任何简单的事。他们并不会圆滑的隐藏自己的内心及真实的感受。因此，与孩子们沟通是非常容易且新鲜的。

神也希望我们能够如此单纯简单的与他沟通。我们需要像孩童般的单纯和相信来亲近神。就如孩童自然的倾向于完全相信他们的父母一般，我们也需要诚实的，单纯的且无怀疑的相信神。当我们有如孩童般的单纯，简单的信心祷告，我们会经历神奇妙的工作——我们所祷告的事情会发生改变。

我们不希望变成幼稚的信心或祷告，而是孩童般的单纯。神不是在寻找复杂的关系。神在寻找真诚的心，因为他自己是真诚信实的神。神也在寻找信心，而不是感觉，但灵里的力量是影响看不见的世界。除此以外，神也是有次序的神，不是满了规章制度，律法的神；他并不想我们用外在的形式来祷告，长时间，不是被圣灵引领的祷告，或遵守一定的条文规定或外在形式的祷告。那将会导致律法主义，圣灵叫人活，律法叫人死。（哥林多后书 3:6）

当我们跟随圣灵的带领，我们的祷告将充满生命。我们没有必要紧盯着时间，需要祷告满一定的时间。当我们将祷

告看作一个义务，且依靠我们的血气去完成，5 分钟的祷告就会让我们觉得有 1 个小时那么久，而当我们的祷告是被圣灵充满的，一个小时的祷告会觉得仅仅只有 5 分钟。

我记得有一次我向神祷告，神挑战我，让我用尽可能简单的话语来向他请求我希望得到和需要的东西。我曾有个在祷告中说太多的坏习惯。那是因为我有个错误的观念，我以为简单的祷告是没有果效的，所以我让自己持续不停的说很多。

我们需要学习，请求圣灵的帮助，开始祷告，跟随圣灵的脚步，当他停止的时候，我们也停止，而不是在圣灵停止后，我们仍然依靠自己的血气维持，因为这会让祷告变得更像尽义务，而非享受。在孩童般单纯的信靠中亲近神，且随着圣灵祷告。并不是我们祷告时间的长短使祷告有果效，而是在祷告背后的真诚与信心。

祷告不一定需要维持长时间

也许撒但欺骗人们有关祷告的最大一个谎言就是，祷告需要长时间。撒但欺哄我们，让我们认为祷告需要花上几个小时才算祷告，但是我告诉你们，祷告的效果并不是时间越长，效果越好，也不是时间越短效果越好。我们祷告时间的长短，在神眼中，真的没什么区别。事实上，神在乎的是我们按照他教导我们的方式祷告，且我们的祷告是被圣灵引领，全心，真诚，信心充满的。我学习到，祷告直到灵里感到饱足——这在有些时候需要长时间，在另外的时候则不需要。

我相信，如果我们在意自己的祷告用词，我们的祷告就

开始失去力量。我希望再次强调，这完全不是说在额外特定的时间中祷告是错误的。如之前陈述的，我完全相信我们应该分别出时间进行长时间的祷告，我们愿意花时间亲近神决定了我们与他的亲密程度。但是，我不认为，在没有圣灵的引领下，我们需要如工作一般，完成几个小时的祷告时间，或将祷告看作需要完成的义务或靠血气完成的工作。如果在我们生命中的事情真需要我们长时间的祷告，我们需要如此做，但我们并不需要为了填补时间而进行长时间祷告。

当神挑战我，让我尽可能简洁地向他述说自己的需求，神单单让我更简单直接地深入重点，然后安静在他面前。当我如此做时，几乎让我不能相信，我的祷告生活立刻得着了能力。现在，当我如此简洁明了的祷告时，我感受到更多圣灵的能力与同在，比我以前不停的说果效好很多。我学习到一些最有力量和果效的祷告，如：“感谢你，主。”，“噢，主，我需要从你而来的智慧。”“请给我力量坚持，不放弃，主。”或“我爱你，耶稣。”也许最有力量的是“帮助我!!!”明白么？当我们呼求主，仅仅简单的话语就能将我们与他联结。

让我跟你们分享一个快速有果效的祷告。一次，戴夫和我去到我们靠近湖边的家中，想有些安静，不被打扰的时间，让我可以顺利完成一本书的结束部分。当我们到达那里时，我们的邻居带着几个青少年也恰巧到了，并且他们播放着高分贝的音乐。我本可以跪在神面前，告诉神，我的书有多么的重要，借着这书可以帮助千万的人们，我多么努力的想完成，但这音乐是多么令人分心。但我选择简单的说，“主啊，邻居与我们一样有享受湖边房屋的权利，但你可以为我预备平安和安静，以至于我可以专注在我为你而做的工作上么？”

在我作了那如此简短呼吸式的祷告后的一分钟内，音乐停止了。我并不需要为我的需要加添描述，我并不需要斥责

仇敌或“在灵里争战”；我仅仅需要请求。一个简短扼要的祷告，神就开始做工。我祷告了大概5秒钟，神立即回应应允了。

耶稣知道简洁明了祷告的力量。当他在登山宝训中，教导如何祷告，他说，“你们祷告，不可像外邦人，用许多重复的话，他们以为话多了必蒙垂听”（马太福音6:7。实际上，在圣经中记载的很多大有果效的祷告，都是极其简短扼要的。我们来看其中几个例子：

- 摩西祷告：“我如今若在你眼前蒙恩，求你将你的道路指示我”（出埃及记33:13a）
- 摩西也为他的姐妹哀求：“神啊，求你医治她！”（民数记12:13b）
- 诗篇作者恳求：“耶和华啊，求你怜恤我，因为我在急难中。”（诗篇31:9a）
- 以利亚求告神：“耶和华我的神啊，求你使这孩子的灵魂仍入他的身体！”（列王纪上17:21b）
- 雅比斯求告神说：“甚愿你赐福与我，扩张我的境界，常与我同在，保佑我不遭患难，不受艰苦。”（历代志上4:10）
- 耶稣说：“父啊，赦免他们！因为他们所做的，他们不晓得。”（路加福音23:34a）
- 使徒保罗为他的朋友祷告：“亲爱的弟兄啊，我愿你凡事兴盛，身体健壮，正如你的灵魂兴盛一样。”（约翰三书1:2）

如果神期望我们时常用冗长复杂的祷告，那么，我相信神在圣经中会教导我们这样的祷告。神经常教导我们例子，

且圣经中很多记载祷告的例子都是短且精确的。是仇敌欺骗我们，让我们以为祷告需要花几个小时，而当我们没有如此做时，又让我们感到内疚。但神垂听我们仅仅用简单的祷告，且不需要太长的时间，尽量简短。记得耶稣怎么说的么：“你们祷告，不可像外邦人，用许多重复话，他们以为话多了必蒙垂听。”（马太福音 6:7）

如果你曾认为长的祷告才是有果效的祷告，我希望你可以得着释放。我们祷告的果效与时间的长短没有关系。神是否垂听我们的祷告也与我们是花了多少分钟或小时的祷告无关。哪怕是从心底真诚的发出的一个单词，都能触动神的心，摇动神做工的手。

祷告不一定要复杂

仇敌告诉我们的另外一个谎言是，祷告是复杂的——祷告是难的，需要遵循一定的方式方法，或采取一定的次序，为一定的事情祷告。我们最好不要向神呼求太多，我们要十分留意自己向神祈求的。且我们必须完全明白神的心意后，在神的旨意中向他来祷告。我们确实需要按照神的旨意，心意来祷告，但是我们不能允许仇敌因此将我们陷在惧怕中，以至于不敢开口向神祈求那些在我们心中有负担的事。如果我们在神心意之外祷告，所能发生的最糟糕的事情就是我们得不到我们所祈求的。——那将会是为我们最大益处所安排的！神知道我们的心，他不会因我们没有按照他的心意祷告而生气。我们不需要在惧怕中，担心自己做错事或担心因我们祈求太多而令神不高兴。我们需要在信心中，坦然无惧地，自由地来到神面前。

如果你曾相信刚刚我所列举的有关祷告是复杂的谎言。如果我们拒绝这些仇敌企图捆绑我们的想法，如果我们拒绝祷告是复杂的观念，我们就能够得着释放，相信祷告是简单的。我们会发现祷告完全不复杂，实际上，祷告是世界上最简单的事。记住，祷告应如呼吸一样自然。

另外一个关于祷告，困扰人们的错误观念是，只有当人们眼睛闭上，双手合上，低头祷告时，才算祷告。这完全是与真理不符合的。也许你曾看过一副著名的图画，我记得是叫“祷告的双手”。图画中是一位年长的老人坐着，低着头，双眼紧闭，双手合上祷告。这是幅美丽的图画，描述了我们在祷告时可能的姿势，但这并不是祷告唯一的姿势。

就我个人而言，我喜欢祷告时，闭上双眼，仅仅因为我更能集中思想——并不是说，如果我开眼祷告，就打破了些“祷告规条”。很久以前，我曾是严格的教条遵守者，我习惯任何事都按规章制度处理，包括我的祷告。我曾认为我的祷告必须大声，听起来有权威性，所以当我祷告时，我非常大声，并且用力喊出来。当我走路时，我也祷告，但是我仍然相信“闭眼祷告”的规条，所以有几次，我撞在了墙上或碰到家具。有些时候，我想神是否对我以前不成熟和律法的行为感到很窝心的搞笑。

相比，戴夫喜欢坐在椅子上，睁开他的眼睛，向窗外看，平静且真实的与主沟通交流。他的嘴唇几乎不动，当然他也不用喊或大声说话的方式。当我打开我的眼睛，看到戴夫如此姿势，我想，你没有在祷告！你甚至都没有闭上你的眼睛！但是，当然，戴夫也是在祷告。我太过于批评论断了。我是那个被欺骗，以为如果没有按照“祷告”规条祷告，就不算祷告的人。

我错误的观念，让自己觉得祷告是很复杂的。并且这样错误的观念偷走了神设定祷告所带来的享受与喜乐。圣经上说，“如今你们求就必得着，叫你们的喜乐可以满足。”（约翰福音 16:24）。这对我来说，并不复杂！

我知道有些人们可能认同或不认同“闭眼祷告”才算祷告的观念，但是有人认为除非是跪下祷告，否则不算祷告。这对我来说是复杂困难的祷告。因为每次当我跪几分钟时，我的膝盖就非常疼痛。如果我用跪着的姿势祷告，大概我会不停的想自己双膝多疼，以至于不能专注的与神沟通。我有朋友，她可以跪着祷告几小时，当我看见她祷告时，她看上去非常属灵，但是我学习到，即使我祷告时，不能跪着，我的祷告也很属灵。

我喜欢脸向下爬在地上祷告。这会帮助我集中思想，感觉只有我和神单独在一起。我用那样的姿势一直祷告，直到我的后背开始疼，以至于我必须停止！我很高兴自己没有因为在祷告中变换姿势而感到不属灵。我告诉你们，并非要维持任何特定的姿势才能祷告。如果你的膝盖疼，就躺在地上。如果你的后背疼或你容易在地上睡着，那么就起来，四处走动。如果你像戴夫一样，可以坐着看着窗外祷告，那么就拉一把椅子。单单找到一个令你可以舒服，舒适的地方和方式，可以让你专注于神。

让自己脱离一切你所听到关于祷告的姿势和条文——单单祷告！我挑战你要简化你的祷告。拒绝任何关于祷告是复杂的概念，开始享受神所赐给你的简单特权。

祷告不一定要具有煽动力

仇敌关于祷告的另外一个谎言是，我们需要用“正确的语言”且要具说服力。我曾听到有人开始在祷告时，整个转换了他们的语言及说话方式。我不知道为什么，但有些人是用钦定本圣经语言祷告。用那些他们在每日生活中绝对不会使用的语言。例如：“哦，我们最高尚的天父，无所不能的天父，我们感谢你的无比的看顾和丰富的祝福” 诸如此类的文言文。

除非你生活在詹姆士王时期，那些文字已经不太适合你，他们太不自然了。我可以向你保证，神希望你与他能舒适，就像你与自己的朋友般与他沟通。当然，如果你给你的好朋友打电话也是用诗词般的言语，那你也有可以用诗词般的言语和神沟通，否则不然。但是如果你为了亲近神，让自己感觉，要让自己的言语听起来具有说服力，请停止如此做，而是做回你自己。如果因为你所出生的地方或居住的地方，造成你特有的口音，在你祷告时，没有必要变的不一樣。如果你在日常生活中，充满幽默用语，在与主沟通中没有必要故意避免。神十分的幽默，你知道的！我想表达的重点是，我们的祷告需要用自然的表达，并且是你自己独特的沟通方式。祷告应对你来说是舒适和享受的，且需要从心底发出。

我不认为自己祷告的话语是具有煽动力，也许你也不认为你的沟通方式是圆滑老练的。我再也不用为我祷告时所要用到的语言方式而感到忧虑，我简单的如实告诉神我心中的想法——我用如此的方式——简单，简洁和直接的方式。这是我与丈夫沟通的方式，这是我与孩子们沟通的方式，这是我与同工沟通的方式。所以我也用这种方式与神沟通，神也用此方式和我沟通。我并不是要感动神，而是与神分享我的心——只

有当我作自己时，我才能够发挥最好的自己。神造我们如此，所以我们不需要伪装，不需要想我们需要按照何种特定的方式来亲近神，神才会垂听我们。只要我们是诚心的，神就会垂听。甚至在我们心中不能够成文的祷告，神仍垂听且明白。在神眼中，一颗向着他的心最为宝贵，神甚至垂听那些发不出的祷告。有时，我们受伤太厉害，以至于都不能祷告，只会叹气或呻吟——神甚至连那都明白。

你不用事事完美

雅各书 5:16b 记载“义人祈祷所发的力量是大有功效的。”另外一个陈述是“义人所发出的热烈的，有功效的祷告是多的。”当人们被自己的祷告生活所困惑，他们有时说，“嗯，答案在这。我的祷告未蒙应允是因为我不够公义。也许如果我更圣洁，每件事情都做对，我将会更公义且我的祷告也会变得更有功效。”

邦兹（E. M. Bound）曾说：“喜乐是属于那些不自以为义的人……”我们每人都如此！但是，如果我们重生，我们已经是地位上公义的。我们可能没法做对每件事情，但是我们是百分之百公义的。哥林多后书 5:21 告诉我们，“神使那无罪的，替我们成为罪，好叫我们在他里面成为神的义。”现在，公义与“公义正确”的行为是有区别的。公义描述的是我们的位份——我们在神面前的位份或地位——因为主耶稣基督的宝血，我们地位上称义。我们不能依靠自己，成为公义，唯有耶稣的宝血使我们变的公义，如同我们从未犯过罪一样。在神眼中，我们是公义的，即使我们仍然会犯错。因为神看我们为公义，我们有从神而来的祷告特权，并且期

待我们的祷告蒙垂听。

在“义人祈祷所发的力量是大有功效的”，之后，我们读到“以利亚与我们是一样性情的人，他恳切祷告，求不要下雨，雨就三年零六个月不下在地上。他又祷告，天就降下雨来，地也生出土产。”（雅各书 5:17-18）。这些关于以利亚的描述看起来似乎与雅各关于祷告的教导及以利亚带领人们从罪中出来，迈向真理不太符合，是么？事实上，我相信这里是精心安排如此的。因为神早已知道我们会因“公义”这词而产生迷惑。他知道撒但会告诉人们，因为人们的不完美，他们没有权力去祷告和期望祷告蒙垂听。以利亚的例子告诉我们，我们都有挣扎，我们都是不完美的，我们有得胜也有软弱的时候，即使是伟大的先知。如果他会犯错，且祷告仍蒙垂听，我们的也能。神大能的使用以利亚，而以利亚也有害怕，胆怯和沮丧的时候。以利亚是神的仆人，但他仍然也会犯错且在软弱中。如果他仍发出有功效的祷告，我们也能。我们如以利亚一样公义——甚至更甚因为耶稣的生命在我们的里面，使我们成为公义。

以赛亚书 41:10-14，记载“你不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的神。我必坚固你，我必帮助你，我必用我公义的右手扶持你……与你争战的必如无有，成为虚无。因为我耶和华你的神必搀扶你的右手，对你说：不要害怕！我必帮助你。你这虫雅各和你们以色列人，不要害怕！你的救赎主，以色列的圣者说，‘我必帮助你’”。

这段经文真实地激励了我，我希望它也能成为你的鼓励。当我们读第 10 节，我们想，哇，神一定是在对那些行为端正的人说的。他是在对那些超级公义的人说的。但是他不是。神是说，“你没有必要活在惧怕中。我与你同在，我拉住你的手，我的灵在你身上。我要帮助你，我要摧毁任何与你争

战的”当我们读这些话，我们会想，噢，我希望自己能活在这样的状态中。神如此的帮助我！然后神又开始说，并启示他所指的是哪一类人。伟大的主和救主，以色列的圣者说：“不要害怕，你这雅各的虫，以色列的民，我要帮助你！”

神称雅各为虫！并没有很多的生命形态是低于虫的。想必是非常糟糕的，才会被称为虫。但是神却帮助在以赛亚书 41：10-14 中所描述的像虫一样的人。这真是个好消息。我喜欢这个，因为在有些时候，我觉得自己及自己的行为都像虫。但是我不需要忧虑，你也不用，因为即使当我们行为像虫，且做错所有的事情，神依然渴望帮助我们，用最意想不到的方式。神的恩典真是奇妙！

在任何环境中，最简单，最有功效的方法

司布真曾说：“在其他方法都失败的情况下，我们才会想到与神交通，寻求帮助。”这说的真对！有些时候，我吃惊于基督徒要独自与环境斗争多久之后，才会想到祷告。我们抱怨自己的问题，我们抱怨；我们发牢骚；我们向自己的朋友诉苦；我们诉说神应该做些什么事。我们面对环境，我们的思想和情绪开始纠结，我们时常忘记最简单的处理方法是：祷告。但是比那更糟糕的是，我们可能会对别人做出如此最愚蠢的陈述：“那好吧，我想我唯一能做的就是祷告了。”我肯定你从前听过或许你曾经都如此说过。我们都有。我们都曾将祷告看作是最后的方法，并且如此说，“恩，任何方法都不管用，也许我们应该祷告”。你知道这样说，我听起来像什么吗？这告诉我，我们并不真实的相信祷告的力量。我们承担着自己不需要承担的重担——生活比原本更艰难很

多——因为我们不明白祷告的巨大力量。如果我们明白祷告的力量，我们会为每件事祷告，不是将祷告作为最后的方法，而是第一反应。

雅各书 5:13-14 记载：“你们中间有受苦的呢，他就该祷告；有喜乐的呢，他就该歌颂。你们中间有病了的呢，他就该请教会的长老来，他们可以奉主的名用油抹他，为他祷告……”根据这节经文，一个受苦的人，面对问题，应如何反应呢？他应该祷告，一个非常简单，5 个字的解决方法：他应该祷告。圣经并没有占用 25 个章节的篇幅来告诉我们应如何做，只是简单的说，“他应该祷告”。所以：

- 你遇到困难，难处时，祷告
- 当你有需求时，祷告
- 当有人让你受伤时，祷告
- 当你被冒犯时，祷告
- 但你生病时，祷告
- 当你想放弃时，祷告
- 当你所爱的人在受苦时，祷告
- 当你缺乏勇气时，祷告
- 当你不知道如何做时，祷告
- 不论你在何种境况中，你应该祷告——在你采取其他行动前，祷告

有一次，一位我家族的成员伤害了我，我深深的受到伤害，感觉自己被拒绝。在那发生后，我坐在车内，我灵里感到十分的痛，我简单的说，“神，请你安慰我。我不希望在

这种情绪中，我不希望变得苦毒。我更不希望产生怨恨。我曾被此人以相同的做法伤害过，我不希望这件事再来搅扰我。但我自己做不到，请你帮助我。”

你们知道后来发生了什么？神的安慰从天降下，触摸了我，我所有低落的情绪都消失了！但是有多少次，我们并没有在祷告中寻求神的帮助，相反，我们转向其他人并说，“恩，你能相信他们怎么对我说，你肯定不会相信啊他们居然这么对我。现在，我因此受伤了，我软弱了，并因他们对待我的方式而厌倦了，他们真不该如此对我。”我们做一切我们能想到的事，但没有一件能改变环境。如果我们在每个紧急的情况下和每个情绪困扰中，第一个反应行为是祷告，我们将会受益很多。如果我们选择在采取任何行动之前，先祷告，我们将会经历生命中的突破。

神允许我们在生命中得胜，但是在很多基督徒的生命中，并未看见很多的得胜。肯定有个原因，让我们很多人无法活出得胜生命。圣经说，在任何环境中，神让我们在基督里夸胜。（参考哥林多后书 2:14），所以我们需要展现得胜有余的生活，吸引别人也渴慕我们的神。我相信，如果我们能真实的活出神旨意，得胜的生活，他们也会因着我们，认识并拥有赐我们丰盛的神。

我真实的认为，在我们个人生命和我们对别人的见证中，那大大缺失的成分就是祷告。是的，人们是有祷告；我们有邻里的祷告小组，有教会的祷告聚会，也有那些自发的祷告，比如在咖啡店，或竞赛场，或在电话中。但我现在所谈论的是，我们自己的祷告生活。我所指的并不是那些代祷需求，比如：国家级灾害，目前发生的大事件，自然灾害或许多我们通过邮件接收到的严重祷告需求。我所指的是在我们生活中发生和经历的事。我们有在为临到我们的每个环境祷告么？

还是我们只为那些我们无力改变的环境祷告？如果我们的第一反应是祷告，我们会经历到神的大能的介入到我们的生命中，让我们大大惊叹于神的作为。

在我们结束这章前，让我与大家分享一个没有将祷告作为第一反应的家庭的真实经历。我的一个孙女曾经常在半夜醒来——每晚——用她最大音量哭喊。她很能吃，所以我猜测她是饿醒了。在长达两年半的时间中，她醒来，哭喊，且吵醒家里所有在睡梦中的人。在那段时间内，没有一个人能有一个晚上好的睡眠。我们当时都知晓状况，我们也都如此回应，“噢，孩子，真可怜。噢，我想她出了什么问题？噢，也许我们应该做这个，也许我们应该做那个。”然后我们互望彼此如此说，“你认为我们应该做什么？”

你们想象不出，竟然一个传道者在经过两年半后，才想起为一个困境祷告。但是我们真的一直在分析原因，彼此讨论这个情况，直到有人最后受到开启，提议我们需要祷告。在两年半中，我们所需要做的就是四五人聚集在一起，并祷告说，“现在我们奉主耶稣的名祷告。神啊，请你告诉我们问题出在哪里，告诉我们需要做什么。我们请求你医治这个小女孩，让她在晚上能睡得安稳。”当我们祷告，她开始每晚睡地安稳。我们做了简单真诚的祷告——神回答了我们的，我们遇事首先应祷告。

总 结

祷告真是个神奇的特权，但是与此同时，祷告也非常简单。祷告不需要太长，或拖沓，一个单词或简短的话语就能带来惊奇的结果。祷告不是困难或复杂的，且当我们祷告，

我们不需要遵守各样的规则和条文，以至于让我们做“正确”的祷告。我们只需要靠着主耶稣基督的宝血，使我们成为义，来到神面前，并相信，当我们真诚的祷告，神必垂听。祷告是一个极棒的特权，而不是义务。

祷告不仅仅是为我们预备的最强大的力量，它也是处理任何事情最简单和最好的方式。祷告应成为我们在任何境况中的第一反应。不论发生什么事，我们应在采取其他行动前，用祷告来到神面前。雅各给我们一个了不起的建议——建议我们应遵守——他如此说，“如果你们中间若有人受困苦，让他祷告。”当我们在任何境况中时，让我们祷告。

祷告要点

- 作为基督徒，祷告是我们生活中最有能力最简单的特权
- 仇敌告诉我们很多关于祷告的谎言，但真实的情况是，祷告如呼吸一样简单和自然
- 祷告并不需要冗长才有能力。实际上，一些最有能力的祷告是简单明了，直奔主题的。
- 祷告并不需要复杂。只需要从真诚的心发出的呼求，且并没有要求我们采取特定的姿势或遵守特定的“规则”
- 祷告并不需要外表具有说服力。我们与神的沟通就如我们与其他人沟通一般。
- 我们并不需要变的完美，才能祷告或神才会垂听的祷告。
- 祷告是处理任何问题最简单和最好的方式。在我们采取其它行动前，我们需要采取的第一反应就是祷告。

第 3 章 像呼吸一样

以弗所书 6:18 记载，我们应“靠着圣灵，随时多方祷告祈求”。换句话说，保罗是说我们应在每个环境中，跟随圣灵的带领，在不同的环境中用不同的方式祷告。随时祷告是说“不住地祷告”（帖撒罗尼迦前书 5: 17），但我们如何才能做到呢？我们在每日的生活中，怀抱对神的感恩及对他完全的依靠，在我们所行的一切事上，都将自己的心思意念归向他。我相信神真的希望我们过一个祷告的生活且他希望帮助我们停止将祷告作为一个事情而非一种生活方式。神希望帮助我们认识到，祷告是隐藏在我们所行一切事情背后的内部活动。神希望我们持续的与他说话且听他说话--通过每日的祷告，将我们的心与他连接。

在任何时间，任何地方

我们可以在任何时间，任何地方祷告。我们被教导要“在任何时间，任何环境中祷告”及“不住的祷告”，但是我们知道，我们不可能一整天坐在一个角落里与神沟通，而不去做其他的事。如果我们如此做，我们不可能真实的生活。祷告应如呼吸一样--规律的，简单的，如自然反应一般--我们需要像自然生活一样祷告。实际上，如我们依靠呼吸，肉身就可以得到成长一样，我们的灵命需要依靠祷告得以成长。我们可以大声的祷告，或我们可以安静的祷告。我们可以坐下祷告，站立祷告或躺在地上祷告，我们可以在运动或静坐时

祷告。我们可以在买东西时，等待约会时，参加商务聚会时，或做家务时，开车时，或洗澡时祷告。我们可以如此祷告，“谢谢你，主，为着你所做的一切。”或“赞美主，我需要你帮助我”，或“噢，耶稣请帮助在那边那个面容伤心的妇人。”实际上，如此的祷告是神的心意。而撒但的计谋是，让我们错以为祷告需要遵守一定的方式或特定的形式，从而让我们不祷告。

我们通常听到一个祷告需求或想到需要祷告的事情，会对自己说，等一下，我会为这个需求来祷告。这个观念是从仇敌而来的。为什么不在那时就立刻祷告呢？我们没有立刻祷告是因为我们关于祷告有错误的观念。如果我们仅仅跟随自己的心，那将是容易的，但是撒但希望将祷告复杂化。他希望我们拖延，延迟祷告，以致容易不记得为此祷告。当我们感觉到渴望或需要时就应立马祷告，这是简单容易的，且这不住的祷告能让我们在全天任何环境中都与主保持连接。

有次我听到 Tommy Barnett 牧师的“半小时”专题讲道分享。在那篇信息中，他鼓励我们智慧的运用自己的时间--更有效率的利用我们的时间，而非抱怨自己的时间不够用。他说他创作的所有书籍都是利用每个零散的 1 小时完成的，通常在候机厅等飞机的时候。

这对那些觉得自己太忙以至于没有时间祷告的人是最大的鼓励。有些时候，人们说，“恩，我没有三十分钟来祷告。”那没有关系。因为当我们不住的祷告，我们可以在三十秒内完成许多。当我们开始利用零散的短时间来尊崇神，神会加倍的祝福这时间。

我们实在是生活在一个繁忙的世界中，周围的事都看似十分紧急。仇敌应该十分得意，他让我们持续忙碌，让人们

远离祷告和花时间读神的话语。我们生活在巨大的压力之下，且我们不停的忙碌，从一件事情忙到另外一个，再跳到另外一个--直到我们忽略了那些在我们生命中真正重要的事情：家庭，健康，神，我们的灵命。然后，我们越来越感到压力--唯一能解决的方法就是让生活回归次序，回转向神。这是真的。我们没法不依靠神来独自处理自己的生活。我们不能不依靠神来处理压力，混乱。如果我们没有花时间在神的话语和祷告上，我们的婚姻会受伤，我们的孩子会不开心，我们的经济会窘困的，我们的人际关系也会紧张。如果我们开始为每日的事情祷告，而非仅仅渡过一天的时间，神会坚固我们，并帮助我们，平静安稳地，有智慧地面对生活。圣经告诉我们，当我们花时间与神亲近，我们必重新得力且奔跑不知困倦。（以赛亚书 40: 31）。但是我们必须开始使用我们的时间。

不论你们是忙碌的母亲，学校的老师，牧师，电脑技术人员，高管，医师或脑外科专家，你们都很忙！你们不仅仅只有本职工作需要完成，肯定也有在家庭中所要承担的责任。你们有社工责任或教会服侍，你们需要购物，打扫或支付账单。且在这所有事情中，你需要呼吸的时间。

所以，实际生活中，你如何能做到在被这么多需要和这么多事情包围中来祷告呢？

例如，你是位在家忙碌，已身心疲惫不堪的母亲，整天忙于打扫收拾屋子和为孩子换尿布。那么，请花一分钟时间安静且说，“噢，耶稣，我爱你。现在就请赐我力量，坚固我。神啊，我需要一些能量和耐心。我现在疲惫不堪，赐我恩典。神，让我依靠圣灵的力量对待我的孩子，因为他真的让我几乎抓狂。帮助我当丈夫下班回家时，我能合宜的接纳他。谢谢你，耶稣。孩子现在在哭，主啊，所以我必须撤了！”

神如此说话是没有问题的！真的没有问题。那样的祷告也许听起与在教会里所听到的差别很大，但是如果是由真心发出的，这祷告也是大有果效的。这是在日常生活中持续的祷告，就像编制物品一样，贯穿你一天的生活。

弟兄姐妹们，如果你真的非常的忙碌，挤不出时间祷告，那么请在你做事时祷告。你可以在给车加油时，一边加油，一边说，“噢，哈利路亚。主啊，我敬拜你。谢谢你，主，谢谢你对我的良善。帮助我成为合你心意的人，合你心意的丈夫和父亲。让我成为真正属神的人。帮助我照顾我的家庭，帮助我管理我的时间，帮助我行走在爱中。饶恕我的罪。感谢你，耶稣。晚餐已准备好，我妻子在叫我，所以我要过去了。谢谢你，主！”

如果你是位拥有忙碌工作的单身人士，当你繁忙时，那么利用你开车的时间感谢主，感谢他祝福你的工作，并呼求神给你可以帮助你并使公司受益的好点子。当你走去卫生间或在乘坐电梯时，可以低语，“耶稣，我很高兴你是我的救赎者，谢谢你与我同在。帮助我在办公室中成为好的见证，并帮助，鼓励那些在我周围压力之下的人们！主，帮助我正确的处理压力，赐我平安。谢谢你，主，谢谢你的恩典！”充分利用你的时间，而停止抱怨自己缺少时间。

那些常常祷告的人，在他们晚上入睡前，说，“谢谢你，主，保守我这一天。谢谢你所做的一切。我赞美你，主。你是奇妙美好的。今晚看顾我，让我做个好梦。主，教导我，即使在我睡觉时。感谢你看顾我。我尊崇你的名。”有一些人，当他们在晚间醒来，低语“我爱你，耶稣”。然后又倒头大睡。在第二天清早醒来，如此祷告，“谢谢你，主，又是新的一天。我需要你掌管我的今天。主，噢，耶稣，我太感恩了！我赞美你，主，帮助我行在你的旨意中。赐给我智

慧。我尊崇你的名。你真伟大，神！”

我刚刚向你们所描述的，我一直都在持续如此做。我相信神希望我们每人都能如此祷告-----仅仅单纯的赞美尊崇他。提出重点的需求，并简单的感恩。请想一想，如果当你的孩子每次经过你面前时，都说，“我爱你，妈妈！”或“我爱你，爸爸！”你会有如何的感受。如果我的孩子在我办公室门口说，“嘿，妈妈，你太棒了！待会见！”这样，会让我开心一整天。让别人知道你认为他们很棒是建立关系的沟通方式。当我们也如此对神，我们与神之间的关系会加深，加强，我们通过“任何时间，任何地点”的祷告与神连接。神爱这样。

我不是建议我们所有的祷告都在当我们忙碌于事情时发生。我们需要甘心分别出时间，专门来尊崇神，但是持续不断的祷告与分别时间祷告同样重要。如果可以，请采取这两种方式，但是，当你不能如愿，请“做一些事，好过什么事都不做。”如果错过你分别出来的时间祷告，请不要自责，继续前行并在一天中持续不断的祷告！

“在灵里”

除了不断祷告外，以弗所书 6:18 也教导我们，“在灵里祷告。”简单的说，“在灵里祷告”意思是让圣灵引导我们祷告，而非为我们自己所想的祷告。很多人对“在灵里祷告”有不同的解释，在此书后面我会重点阐述，但就此广泛的定义，是指在祷告中跟随圣灵的带领，为他带领我们祷告的事情来祷告。这意思是说，专注于神希望我们祷告的事而非我们感觉或认为我们应该祷告的事。这需要我们安静等候在神

的同在中，直到神将负担放在我们心中。

很多时候，我们被很多事情困扰，自己的问题，困难，以至于当我们来到神面前，我们全部都告诉神。我们时常花很多的时间和精力祷告“我们自己”的祷告，将神看作是超自然的垃圾堆，我们可以卸下所有的垃圾，我们倾向于按自己的意愿祷告---我们认为会让自己感觉好些，我们认为我们应该为那些看起来合适的祷告，而没有按照神引导我们的祷告。

我认为，有时我们感到未完成祷告或感到我们没有完成对某事物的祷告，祷告不透彻，其中一个原因是因为我们花太多的时间仅仅按照我们的意愿祷告。但是我告诉你们：有一个更好，更高，更有效的方法，就是跟随神的带领祷告。很诚实的告诉你们，如果我按自己的心意祷告，我可以为某事祷告 15 分钟，却仍然觉得未满足，但如果我在圣灵的引领下，按神的旨意祷告，我祷告两句话就会满足。

我所写的不要祷告“我们”的祷告意思是，我们可以将属肉体的祷告转换为被圣灵充满，被圣灵引领的祷告。如果我们愿意对我们关于祷告的观念及我们亲近神的观念做出调整，我们就可以按“上帝的心意”来祷告，而非“我们”的祷告。比如，当我们祷告“我们”的祷告时，我们专注于为自己祷告--我们的健康和行为，我们的经济需求，我们所面临的压力，我们的家庭，及其他影响我们的事。但是我相信，如果我们为自己的内在生命祷告--为我们的思想，动机及与神的关系---神会接管外在的事物。如果我们为自己内在生命的建造祷告，神会照顾外面环境。

当我停止许多自私的，属肉体的祷告，而学习主耶稣如何祷告，我在灵里就感到极大的满足。我想重申的是，我们

因着自己的需要，向神祈求，完全没有错。我相信我们可以自由的，坦然无惧的向神祈求，但是我越来越发现，我们所祈求的事情揭示了我们灵命的成熟程度。

向神祈求我们所希望，所需要的物质完全没有错，但是我们不要仅仅专注在物质事物上。神说，在我们开口向他祈求以先，他已经知道我们所需，所以我们所需做的是简单的祈求且神知道我们信靠他，他掌管我们关心的一切。那些我们大部分时间与他交谈的事情，其他人的需要（肉体的和灵命的），神国的扩张，及我们属灵的需求。比如，我需要在任何事情上的忍耐多过于我需要一件参加聚会的漂亮衣服。我需要给予爱及表达对其他人的友善多过于我对一间大房子的需求。我需要智慧的言语多过于在工作中的升职。

这里有另外一个关于如何被圣灵引导的祷告例子。让我们假设你家有两个吵闹，叛逆的青少年。当你祷告时，你会告诉神这两青少年如何容易激怒你，你已经无法承担，只想咆哮。然后你继续向神抱怨，投诉他们的行为，并告诉神你有多可怜。当你祷告后，你对你的孩子喊叫，告诉他们，他们有多恶劣。如果真实的情况就如我所描述的一样，那么，估计你心中充满了怒气，家中没有平安，你的配偶也会和你一样生气且不高兴。我们的祷告很容易变成“投诉时段”，而非真实的祷告。神从来都不会因这样的祷告而介入环境中。

如果你愿意开始“按神心意的”祷告，而非带着你所有的抱怨奔向他，你会开始看到改变。一个“神的祷告”可以如此：“神啊，我今天被这些青年人弄的身心疲惫，但是你说孩子是耶和华所赐的产业，是奖励，他们像勇士手中的箭。你的话语也教导寻求和睦。所以，神，我以感恩的心来到你面前，求你赐给我智慧，教导我如何与孩子们相处。神啊，告诉我，孩子所经历的，帮助我有能力帮助他们。我请求你

将你的爱浇灌在我心中，爱他们。我祈求你的爱包裹我，你的恩典临到我，让我有颗正直的心，在你和我的家人面前。让神的平安占据我的心--也占据我的整个家庭。”

当你如上述一样祷告时，你的怒气会开始消失。你会开始以神的爱来爱你的孩子，并且开始给家庭带来平安的氛围。因为你停止祷告“自己”抱怨式的祷告，你没有再怀怒气，向神抱怨你向他祈求来的孩子的行为，且开始祷告对神来说更重要的---你的心，神就开始在你的环境中动工。

让圣灵引领

神教导我们如何祷告的其中一部分是学习跟随圣灵的祷告。不要怀疑，且最有果效的祷告是让圣灵来带领我们，我们需要侍立在神的面前，祈求神自己的心意，让我们知道自己需要什么事物来祷告---那些已经在神心中的事物，而不是在我们头脑中的事物。如我已经提到的，我们需要更进一步超越仅仅为我们自己想祷告的事物祷告。祷告是比那更严肃的事---如果我们单纯的寻求神，等待他回答，并顺服，圣灵会带领，开启我们的祷告。

如果我们说没有时间等待神，并让他带领我们祷告，我们实在是没有智慧之人。我发现我们可以在餐厅，等候四十五分钟入席点菜，但我们却说没有时间等候神。如果我们可以先等候神，那么当我们做事时，会帮助我们节省不少的时间和精力。你们看，企图寻找为什么事情祷告或努力祷告是非常容易使人疲惫的。这种在肉身的苦工完全没有成效和享受可言。当我们的灵里不得饱足和当我们的祷告没有果效时，我们的灵里清楚的知道。即使我们的头脑理性想说服我们。

我学习到，为了祷告更有果效，不论我是在为我的孩子，我自己，事工，邻居或发生在世界另一端的灾害祷告，我需要等候神，并让他来带领我。我仅仅如果祷告说，“恩，神，这个和这个是我心中的负担。你怎么看这些事？请教导我如何为那个人或那个环境祷告。”大多时候，在仅仅很短时间内，我心中就会有感动：我明白我应该如何去祷告；我会比平时更明确的祷告，我也会立马感到满足。

如果我们在开始祷告前，请求圣灵带领我们，我们不会觉得厌倦，因为我们不会为相同的人或相同的环境一直祷告。祷告也许会因为没有心意而变得枯燥，但是圣灵是充满创造性的。不但如此，当圣灵带领时，我们混乱的思想不能够控制我们的祷告；我们也不会出于义务而祷告，我们的祷告不会变得律法，遵守仪式。我们只要知道在神心中的负担，为这些负担祷告，让圣灵帮助我们祷告，保持我们与他活泼的生命的连接。

让圣灵带领我们的祷告会带给我们生命极大的自由，并使祷告变的更容易且充满乐趣。它完全的将我们从需要为我们所听到看到的一切祷告的观念中释放，解除这样的压力。这是因为我们知道我们仅仅需要为神放在我们心中的负担祷告，和那些让我们心中产生负担的人或环境祷告。就我自己而言，我从来不会因为自己没有祷告别人所祷告的事项而感到内疚，因为我知道神使用不同的人为不同的环境祷告。如果每人都按照神要他祷告的负担祷告，允许并遵行圣灵的带领，那么整个世界需要祷告的都会被包括！

同样的，我们也需要从祷告的律法和责任中释放出来。神不希望我们是因为我们怀抱着必须要祷告或应该要祷告的想法而祷告。我们需要跟随圣灵的带领，并顺服他要我们祷告的事项，不论他带领我们祷告多久。当我们属灵的耳朵

细心听他的声音，我们会听到他的指教和鼓励。我们就会知道神的心意，并按照他的心意祷告--这会带来巨大的果效。

用悟性祷告

在 Watchman Nee 写的书《属灵的人》一书中，谈到可以让悟性帮助我们祷告，当圣灵没有说话的时候。我肯定他的意思不是提倡那些“自己的”祷告，而是说当我们在看到一个需要或我们对某些东西有负担时，我们可以靠着悟性祷告，并等待圣灵，查验圣灵是否也有如此带领。保罗在哥林多前书 14:15 中说，“我要用灵祷告，也要用悟性祷告。”

当我们祷告时，我们不用等到神将负担放在我们心中才开始祷告。我们可以开始用悟性祷告，并等待圣灵如何的带领。我们并不能总是明白圣灵的运行。有些时候，圣灵大大的运行，带领我们祷告，我们感到被圣灵强烈的带领，为某个方向祷告，但是其他时候，我们必须承认，圣灵是安静的。在那个时候，我们需要用悟性祷告。当我们如此行，也许我们就会感到圣灵强烈的带领，也许我们还是没有任何从他而来的感动。这样的话，我们需要为其他事情祷告，持续寻求神，直到我们发现神的心意是什么，并为此祷告。

当我们在周围环境中发现需要，我们并不需要等到有强烈感觉，激励我们去祷告时才祷告。我们依靠信心，为我们看到的需要祷告，然后我们就会发现我们是否按照神的心意祷告。我们可能会在圣灵的祷告流中，我们并不需要寻找言语来祷告；我们也可能会发现自己需要发掘语言来祷告，只因为我们认为我们应该为此祷告。在灵里祷告可以简单的说是，如果没有圣灵的带领，我们就不祷告。即使我们靠着自

己的悟性开始祷告，但是我们无法持续，除非圣灵触摸到我们，与我们连接，赐给我们神圣的力量。

祷告的拦阻

当我们在寻求跟随圣灵带领祷告时，我们会遇上阻力，很多时候，这样的拦阻是来自恐惧--不是主要的恐惧，而是来自对自然的灾害或疾病恐惧，或对其他灾害的恐惧--是在潜意识中，对于平常事物的焦虑和担心。魔鬼企图让我们惧怕，以至于不敢放胆祷告。他希望我们是在恐惧中，而不是在信心中亲近神。他提醒我们自己的罪和缺点，并让我们感觉自己没有权利向神祈求更多的东西。但是圣经重复教导我们，“坦然无惧”来到施恩宝座前。（参考以弗所书 3:12；希伯来书 4:16）

有些人们在日常生活中，时常带着些许的恐惧担心活着，他们会如此的想，“我担心因为这样的交通情况，我不能按时到达公司上班”，或“我担心我会烤焦面包”，“我担心周六会下雨，那球赛怎么办。”这些每日的担心确实是小问题，但是他们仍然是惧怕，这些小担心会让人们持续注意他们自己的担心和紧张。防止仇敌用这些小事情来影响我们的生活，我们需要祷告并信靠神。

我们需要将这些负面的思想和在我们每日生活中出现的负面消极语言，用简短，简单的祷告代替。我的格言是“为所有事情祷告，就能不惧怕任何事情。”当我们操练一个祷告的生活方式时，我们需要消除那些不能帮助祷告的习惯和思想。圣灵愿意帮助我们，所以我们需要请求他帮助我们，将我们负面的习惯思考模式转变成可以时常在信心里与主

连接的祷告方式。只要我们持续的允许圣灵如此的带领我们，我们的祷告将会变得容易且像呼吸一样自然。

我们要不断成长

就像呼吸帮助我们身体成长一样，祷告也会帮助我们灵命的成长。随着我们灵命的成熟，我们的祷告生活得到建造且我们的祷告会变的越来越有果效。祷告是渐进的。祷告不是我们需要掌握的一种技巧；它是我们享受的完全开启的关系。因为祷告是开启的，我们学习更多及更有果效的祷告；我们学习更紧密的跟随圣灵的带领；我们学习更有信心的祷告；我们学习更深的与神沟通且更清楚的听到他的话。

你有没有在你的祷告生命中，感到一切都很好，可是过了一段时间后，没有任何明显的原因，你开始觉得烦躁不安，厌倦，不能集中或疲劳？你是否感到自己的祷告有些不对劲，或你迫切想做些不同常规的，但是你不清楚到底是什么？有没有你努力想祷告，即使你根本不想，或祷告变成负担的时候？很多时候，当你有如此感受的时候，圣灵想告诉你些事情。

你里面的人（你的灵，那与神沟通的部分）知道在你祷告生活中不对的事情，因为圣灵居住在你的灵里，且会让你知道你的祷告需要些改变。好消息是，很多时候，当我们如此感受，神知道我们已做好准备，为了进入下一个阶段。有些时候，当我们对于自己的祷告生活感到不适，神在教导我们，帮助我们建立与他更亲密的关系。他一直照我们的本相接纳我们，爱我们，但是他不愿意让我们停留在如此的光景中，这个原理也适用于祷告。

尽管神希望我们能够活出喜乐，与他连接的生命，有些时候神会让我们觉得不满足，或感到事情不太对，因为神希望我们改变一成不变的方式。他希望刺激我们，使我们能主动寻求他，主动发现哪里出错，以至于可以将我们带去新的阶段。神也许希望我们用新的方式祷告，或花更多的时间祷告。神可能会带领一个在早餐时简单祷告的人拿出中餐时间来祷告，与神交通。神可能会带领一个人在祷告方面多学习，以至于他/她知道接下去做什么。神可能会带领一个时常独自祷告的人加入祷告会，持续规律的参加祷告团契。

神总是希望我们可以成长的更强壮，通过祷告，建立与他更深，更亲密的关系。很多时候，神带领我们走出我们过往经验中，觉得舒适安全的区域，帮助我们突破和成熟。在这个过程中，我们需要认识到：当神在教导我们祷告并在我们里面动工时，我们不需要让自己觉得受责备，在沮丧和恼火的情绪里面；我们需要分清是否是神在带领我们进入新的阶段，还是仇敌对我们的搅扰。因为在我们祷告生活中出现的不舒适，不满足或平安的缺乏，也可能是仇敌的工作；有些时候，当我们祷告时，他会对我们进行拦阻。

仇敌是说谎的，他喜欢让我们觉得自己的祷告是没有用处，毫无价值的。当我们祷告时，感到“什么不对劲”，我们需要简单的求问神，发生了什么并且耐心的等待神的回应。神会开启我们，或者是神要带领我们进入新的阶段，或者是仇敌想破坏我们已经建立的祷告生活。我们必须记住，仇敌讨厌任何层次的祷告，并竭力阻止。如果神希望我们祷告（他确实是），他希望我们也能享受祷告。神总是按照我们的本相接纳我们，他从不谴责我们。神垂听并回应，从心底发出，即使是最微小的呼求，神喜悦忠心，诚实和信心。与此同时，他不希望我们继续停留在不成熟的光景中，他带领

我们去到新的阶段，经历更大的信心，更大的能力及更有果效的祷告生命。

每个人的祷告生活是不同的，所以请自由追求神的带领。祷告不是依靠自己努力，或竭力去表演，而是简单的与神沟通。像我在第2章谈到的，我们不需要模仿其他人，或与精通祷告的人一起祷告，也许那人已祷告多年，而我们自己却没有达到与他一样的灵命成熟。我们可以在祷告中比别人“年轻”；神仍然垂听并回应我们，不论我们的经历如何。将我们与别人比较，只会让我们感到沮丧。神会仅仅因为看到我们学习并成长，而感到开心。

有些人可以比别人更有果效的祷告；有些人比其他人更有信心；有些人比别人更认识神；有些人能够更快的顺服神；有些人花更多的时间，学习神的话语。有些时候，人们可能已经为进入下一祷告阶段做好了准备，但是因为其他的需要重视的问题而未能进入。比如，当他们加深与神关系之前，他们需要原谅别人。或者，在接受一个个人挑战或服侍机会前，更深的得到神的爱的开启。不管怎么样，我们都从某些地方开始，要去到某些地方。神允许我们从我们所处的任何地方开始，帮助我们成长。

祷告是渐进的，我们都从一个层级成长到另外一个。没有人能够“掌控”祷告，因为我们与神的关系没有极限限制；可以不断的成长，不断的加深，不断的加强。我们祷告的能力需要时间建造和发展。我们不可能成为祷告的专家，我们也从不能停止学习与神沟通；我们的经历会变得越来越丰盛。

也许你并没有达到最终目的地，但是你可以感谢神带领你正走在通往目的地的路上。只要你不断的进步，不论你是爬行，走路或奔跑。不要放弃，持续往前！

总结

神希望我们享受单独出来祷告的时光，但是他有更好的心意！他渴望我们持续的简单的与他沟通。他希望我们过祷告的生活并在我们每日生活中，持续的祷告。他渴望我们的心对他有敏锐的反应，并向他为我们做的事，回应“谢谢，主！”。他渴望我们在任何环境中向他寻求我们需要的，并持续的与他保持交通。神爱我们；他希望我们时常知道他的同在；他希望与我们通过祷告，与他保持持续的连接。

我们从不停止学习操练更有果效的祷告，并且我们从不停止发掘与神连接交通的丰盛。只要我们允许圣灵带领我们，我们的祷告生命将会变得更丰盛，更深入，更激动，且更有果效。祷告是渐进的经历，我们持续的追求，就能持续的成长。如果我们保持对圣灵带领的敏锐，按照神的心意祷告，愿意按照神的心意做出调整，神会带领我们进入灵命更成熟的阶段，并且进入更亲密的祷告阶段。

祷告要点

- 我们需要“在任何时候，任何环境中祷告”。我们可以在任何时间，任何环境祷告，祷告应该如呼吸一样自然容易。
- 摒弃我应该按照如此如此的来祷告的想法观念。这样的想法是从仇敌而来的。神垂听真诚的，简短的祷告如垂听其他祷告一样。
- 我们很多人都生活的非常忙碌，但是我们可以在做事情

的时候，祷告。我们应充分地珍惜利用我们的时间。

- 我们也需要“在灵里”祷告，这意思是我们需要按照神的心意祷告，且当我们祷告时，让圣灵带领我们。
- 记住祷告是渐进式的。当在我们的祷告生活中，发现缺少什么的时候，也许是神希望带领我们进入新的灵命阶段，更成熟，更有信心或更有果效的祷告。
- 神希望我们祷告，他希望我们享受祷告。

第 4 章 祷告的大能

我相信，祷告是整个宇宙中最有能力的武器之一。我知道这是个大胆的声明，如今存在着很多具有大规模能力的武器，但是我丝毫不怀疑祷告是最有力量的。当我们提到原子能时，我们理解那能力是远超过我们所能想象的。当我们思考一些如在高速上行驶的汽车内最基本的燃料，我们会感到强烈的吵杂，紧张及感到潜在的危险。

但是我们在地上所使用的一切能力与力量，在天上都毫无用处。原子能可以摧毁整个城市的居民，但不能给予人们永生。这个力量吸引着地球上所有国家的目光，但是它不能治愈受伤的心。动力燃料可以让我们去到世界上的任何地方，但是对我们灵命的成长却没有任何帮助，也不能帮助我们与神更亲密。我们在物质世界中所知道的力量都是自然物质的，但祷告的力量却是属灵的。正如我之前所提到的，祷告打开神做工的门。这是你和我寄居在世界上，我们需要从上头而来的力量，赐给我们智慧，方向和鼓励或帮助我们奇迹般的突破。祷告释放全能神的力量进入到我们日常生活中，且祷告是可以将我们与神的大能连接在一起——这是为什么说祷告是比我们能想象到的任何其他武器都有力量的。

只有祷告的力量可以摇动神做工的手。只有神的大能可以改变一个人的心，从束缚和痛苦中释放人，在失望和破裂的境况中帮助人，破除任何瘾的捆绑，或医治人的情绪。只有神的大能带来平安，浇灌喜乐，赐予智慧，调整价值观和指教不知道如何使用生命的人前方的路，并施行各种的奇迹。只有神的大能可以重新修复濒临离婚的夫妻关系，注入信赖与亲密。

实际上，你们知道么，现在在美国的实际离婚率是 50%，但是当夫妻一起在家祷告后，离婚率仅为 3%，这就是神的大能和祷告力量的见证。

神奇妙，伟大的大能——宇宙中最有力量的释放——通过简单，信心充满的祷告，释放在我们的生活中。因为我们可以祷告，我们是拥有超强力量的普通人；我们是可以通过超自然生活的自然人。我们可以战胜我们认为不可能解决的问题；我们可以完成别人认为我们做不到的事；我们可以做出明智的决定；我们可以取得生命中大挑战的胜利，在日常困扰中——只要我们通过祷告连接于大能的神，这也是唯一可行的方法。

祷告释放神的大能

我们都需要神的大能在我们的生命中，祷告是通过出人意料的方式，大大的释放，彰显神的大能。其中一个最好的圣经例子是，关于约沙法，犹大王，记载在历代志下 20 章。许多“人”——摩押人，亚扪人及米乌尼人——一同来攻击约沙法和他的部队。圣经记载，这些民族组成“强大的部队”攻击犹大，约沙法害怕他们。于是他开始祷告并禁食，且他向犹大全地宣告禁食祷告。当我们读到“犹大人聚集起来，寻求耶和华的帮助，犹大各城都有人出来寻求耶和华”（历代志下 20:4）。当人们聚集在一起祷告时，神的灵临到一个名叫雅哈悉的人，使他说预言：“耶和华对你们如此说：不要因这大军恐惧惊惶，因为胜败不在乎你们，乃在乎神……这次你们不要争战，要摆阵站着，看耶和华为你们施行拯救。”（历代志下 20:15-17）

在祷告，禁食，同心寻求神，且听到从神而来的肯定语言，约沙法开始执行为赢得胜利的方案。他“设立唱歌的人颂赞耶和华，使他们穿上圣洁的礼服，走在军前赞美耶和华说：当称谢耶和华，因他的慈爱永远长存！”（历代志下 20:21）。在我们继续进一步分享前，我希望你们理解赞美与感恩也是祷告。我将在第 5 章中详细分享这个内容，但现在我希望大家特别注意这样祷告的效果：“众人唱歌赞美时，耶和华派伏兵击杀那来攻打犹大的亚扪人，摩押人和西珥山人，他们就被打败了。”（历代志下 20:22）

当我们祷告，神做工。我想再次提醒你：祷告打开神做工的门。在约沙法的例子中，敌人最后落在混乱中，并彼此击杀，但犹太人真实经历神的拯救。他们持续的，热切的祷告，结果，神确实为他们争站且为他们赢得胜利。祷告的力量使他们得胜。

现代的奇迹

犹太人的胜利是一个关于祷告的力量带来伟大改变的例子。神的大能通过祷告释放在现代犹如在旧约时代一样的真实和有效。我最近读到一个关于祷告大能的伟大见证。

在美国和世界其他地方的很多人们记得，1999 年 4 月发生在科罗拉多州利特尔顿哥伦比亚高中的枪击惨案。一位名叫马克·泰勒的年轻人是其中的受伤者之一，落基山新闻报对他的故事作了报道。

马克是当天最先被枪击的学生之一。枪击案发生时，他正在一家自助餐厅外等候入场用餐。他记得第一枪无法忍受

的痛苦感受以及他看见血从身体喷出的情景，他尖叫“上帝，救我”，话音刚落，有2颗子弹射进他的背部、5颗子弹射中他的胸膛，穿透他的脾脏，撕裂他的动脉区域。“我疼痛的不能呼吸”，马克回忆道。他记得几个学生为躲避枪杀者而奔逃时踏过他流血的身体。他们以为他死了。“没有人帮助我”，马克说，“但上帝却帮了我”。

在被送往附近医院的救护车上，马克以为他自己就要死了。“我呼求上帝救我，他垂听了我的恳求，我知道，就在那时，我非常确定神会拯救我的生命。”

马克的家庭医生记得，当他与马克的主刀医生对话时，医生告诉他：“我正在照看着一个已经没有生命的人”。但事实并非如此。那天，神垂听了马克的祷告，手术后，在医院的治疗下，马克康复了。

现今的祷告大能

我不仅常常读到像马克一样的真实故事和听到人们谈论祷告的大能，而且在我自己的生命中，家庭中和我周围数不清的人的生命中，经历到祷告的大能。很多次，在我们的特会和我们的电视媒介中，我为自己所感到观众们各种不同的需求祷告。我不需要知道每个人情况的细节；我仅简单地在信心中祷告，神知道人们的所需且会为他们最好的益处着想。我们也从电话和我们的网站上接受代祷的请求。我们的代祷团队竭力地为他们代祷。经过这么多年，我们收到很多经历神迹的见证。我想与大家分享些近期的一些见证，这些见证都有力的证明了祷告的大能。

- 苏思在参加我们近期的一个妇女特会前经医生诊断患有胆结石。在那次特会上，我祷告且求神医治的大能临到有需要的人们。在苏思回家后，当她再去医院做同样的检查，她的胆结石不见了。
- 在电话中，我们的代祷者为一位急需经济来源的妇女祷告。她曾作为一名志愿者在她喜爱的工作岗位上工作多年。当我们为她祷告后，她继续在她喜爱的工作岗位上工作，并得到酬劳。
- 一个已吸烟长达 25 年的妇女参加我们一个特会时，接受我们的祷告，最后成功的脱离了烟瘾。
- 丹尼丝已患残疾四年。她不能直立且忍受着巨大的疼痛。在通过电视媒介听到我的医治祷告后，丹尼丝睡着了。当她醒来后，她的疼痛都消失了，且可以直立站住了。
- 玛丽打入代祷电话时，她是十分的沮丧的。因为她和她的丈夫没有任何钱。她丈夫最近找到一个工作，但必须每天单程驾驶长达 100 公里。在他刚刚接受工作不久，车的引擎坏了，而他们无法支付修理费。在与我们代祷者一个小时的祷告中，她接到从他们的抵押贷款公司打来的电话，告诉她因为一些财务计算失误，一张 1200 美金的支票正寄往她家中。
- 维多利亚打入代祷电话，因她得知自己的孙子因为严重的车祸，正在死亡的边缘挣扎。她站在孙子病房外，看见医生准备移走维持孙子进行呼吸的医疗设备。那时，她在电话中与我们一起祷告。她后来打进电话告诉我们，她的孙子经历了神迹，已经完全得医治并复原。
- 一位在狱中的妇女写信给我们，为她青少年的儿子代祷。

她儿子被诊断为库兴氏病，且已经接受六年的治疗。在她母亲祷告及我们代祷团队祷告后，我们收到另外一封信，告诉我们，医生在她儿子身体内未发现任何疾病的征兆。

我还想与你们一同分享一个极具感染力的见证。这个见证是通过乔依丝·迈尔事工转达到的。我相信这个见证会增强你的信心，并成为你们祷告生命成长的鼓励。

我的母亲被诊断患有卵巢子宫癌症。当我们见医生，我的母亲签署了子宫切除同意书及结肠造口同意书（以防癌症已经扩散到肠道内）。基本上，我们被告知需要做最坏的打算。我写信并请求你们为她代祷。你们非常贴心的回信告诉我，你们拥有很多可以为我母亲代祷的代祷者。我也请求我所有朋友的帮助，从纽约到迈阿密，包括工作中的朋友，都请他们一起代祷。我的丈夫和妹妹也请求他们的朋友加入代祷的队伍中。我知道神垂听我简单单纯的祷告，但我希望更多的代祷直达天上，确认天父听见。

在手术那天，我请求医护人员，允许我在我母亲手术前，让我为她祷告。医护人员同意了。在我父母前面，我向神祷告“祝福医生，手术的技术，拥有同理心及智慧来进行手术。”我也祈求神让医生们对待我的母亲犹如对待他们自己所爱的人一样。我一直忍耐着祷告到这里，我哭了。然后我的母亲被推进手术室。两小时后，医生从手术室出来。他请我及父亲一起到会议室里。那个时候，恐惧占据了我的心。

我们坐下，医生用手抚摸自己的头发。他直视我们的眼睛，然后说出了我这辈子都不会忘记的话：“我找不到任何的癌症。我检查了所有的地方，我检查了那些可能存在的地方，我做了冷冻切片检查，我甚至通过 x 光线，都找不到肿瘤。

这封信继续述说那位母亲仅仅经过了一次普通的手术，三天后就从医院出院了。这是个真实的彰显祷告大能的见证。

那些打进代祷电话，写信代祷，参加我们的特会，收看我们的广播电视，都是普通的人们，就像你和我一样。他们都是真实的人，经历着真实的生活环境，就像你的处境和我的处境一样。祷告的大能给他们的生活带来了改变，即使在那些看起来不可改变，不可跨越的环境中。祷告也会大大改变你的生活。祷告将神的大能带入我们所承担的生活处境中，且当神的大能介入环境中时，将会不再一样，一定会改变。

观念的大能

很多时候，当我们提到“能力”，我们会联想到那些几乎不可能达到的速度和力量。但是祷告的大能却不是依照其蒙应允的速度或结果影响力作为标准的。实际上，雅各书 5:16 节，我曾多次在这本书中提到，教导我们一个有果效的祷告方法是，通过恒切，真诚的祷告。祷告需要持续且具信心，我们知道当神任何时候将不可能的事变成可能的时候，都是对他大能的见证。

很多年前，我和戴夫刚刚结婚时，戴夫完全不能理解我在孩童和青少年时期受到的虐待而造成的个性所产生的那些问题。我当时非常难在一段关系中相处，戴夫时常花时间独处，向神祷告改变我并给他勇气继续经营我们的婚姻。戴夫分享他真的不知道如何处理与面对，但是当他祷告后，他开始发现我身上的小小改变。经过一段时间，他可以看到他祷告的果效。你们知道么，当神开始医治我感情层面的问题时，我开始改变，我今天可以诚实地说，神已转变我的个性。

我知道戴夫有时也会感到失望，并想放弃的时候。对他而言，持续为我祷告是不容易的。但重点是，当有时改变并不明显时，他依然持续祷告。戴夫明白持续祷告的大能，而他的祷告的确改变了我的生命！我并不确定，如果戴夫没有坚强的站立住，持续为我和我们的关系，环境祷告，我会不会参与在如今的事工中。

现在，我想鼓励你，不要放弃你所祷告的事项——即使你已为某些人或某些环境持续祷告了几天，几个月，甚至几年。内心安静的相信神正在为你的益处动工，即使你没有立刻看到改变。祷告是大有能力的。即使答案来的很缓慢，祷告为神打开门，可以让神改变那些让你生命十分沮丧的困境。

几年前，在我家另外一个状况，我为我年长的儿子大卫祷告，我为我们之间关系需要突破而祷告。很多年间，大卫是个常常令我头疼的孩子。我们的个性彼此相抵触，我感到他时常与我作对，不论我做什么。他容易发火，很难被取悦，且极度缺乏安全感。他持续的希望我和戴夫证明我们对他的爱。

随着大卫慢慢成年，他越来越难以相处。他有颗好心，却非常的顽固！他与我们一起工作，正因为我们一直呆在一起，这更增加了我们的挑战。我为大卫诸多需要改变的地方，恒切的祷告多年。有些时候，我确实看到了些改变，但是他很容易又回到他以前的老样子。在很多时候，戴夫与我一起坐下，沟通，严厉的纠正他的错误。当我们如此做，他确实改变了些。但如我所说的，这并不能维持太久的时间。实际上，他和以前的我很像，但是神在我生命中动工，改变了我，所以我挣扎，努力忍耐着继续与他相处。

我记得有一天，我极度的沮丧，并且决定我们不要再在一起工作。我想对我们两人而言，只要单纯的母子关系，好过必须要每天工作都在一起，这将对我们两人都好。我尝试着祷告，并且基本决定放弃和儿子一起工作。我准备解雇他！实际上，我对他会有改变，不抱任何希望，且我再也不想处理面对这样的境况。我忘记了祷告是大有能力的，甚至在那些看起来完全没有希望的环境中。

当我开车去工作，准备找大卫谈话时，神清楚的对我的心说话，“乔依丝，不要放弃大卫。”神对我的感动是不可否认的，我知道我需要持续的祷告和等待。

最后，大卫改变了。但不是在一夜之间，而是一点一点，就像我们大家一样。现在我们享受着一起同工的乐趣。如今，大卫是我们全球事工项目的首席执行官，并工作出色。我们一起出差，甚至有时一起相处两到三周时间，都没有出现任何关系紧张的时刻。

神可以做任何事情，在神没有难成的事，但我们不可停止祷告。一些祷告，会很快得到回应，但其他的则需要时间。如果你的孩子让你沮丧，或你一直祷告的境况都没有任何改变，我鼓励你不要灰心，不要放弃。我非常庆幸自己没有放弃。有一天你会发现，你用眼泪播撒的种子，会长大成熟并让你喜悦不已。单单持续信靠神，持续相信会突破，持续运用大有能力的祷告——你一定会看到改变。

当神的子民祷告

我相信，随着你阅读人们对祷告大能的见证，你的信

心也会被坚固，我希望你意识到神并不偏待人。神非常希望且能够在你的生命中动工，如同在此书中提到的那些见证人生命中动工一样。祷告的大能并不是新鲜稀奇的事，我们可以在圣经中找到很多例子。耶利米先知完全是正确的，当他向神祷告说，“在你没有难成的事”（耶利米书 32:17）。在旧约和新约中，人们向万事可做的神祷告，且神用不同的方式回应他们的祷告。请让我们分享些例子。

哈拿

一个女人无法生育孩子是令人非常绝望的处境。如今，现代的医学可以也许可以帮助改善，但是在旧约时期，没有如今发达医学的帮助。不能生育的妇女真的没有希望。长达数年中，哈拿迫切的想要个孩子。她向神祷告，并请求神做这看似不可能的事。发生了什么？令人吃惊的，撒母耳出生了，并成为以色列伟大的先知和祭司。

以利沙

只有神的大能可以使事情或人“起死回生”。列王记下 4:8-36 中述说一位书念夫人，对先知以利沙所行的良善。以利沙预言她和她的丈夫在经过一段时间后，会有一个孩子，他们确实也是如此。但是，几年过后，这男孩死了，书念夫人去找以利沙。当以利沙到他们家，他知道孩子已经死了，但是他进到孩子房间，关上门，“便祈求耶和华”（列王记下 4:33）。起先，孩子的身体渐渐温和起来，然后他打了七个喷嚏，就睁开了眼睛。

希西家

旧约中，希西家王患病得要死。先知以赛亚去见他，并传神的信息给他。“耶和华如此说：你当留遗命与你的家，因为你必死，不能活了。”（列王记下 20:11）。但是希西家非常希望康复，所以他立刻开始痛苦并迫切祷告，说，“耶和华啊，求你记念我在你面前怎样存完全的心，按诚实行事，又做你眼中所看为善的。”在以赛亚还未离开中院时，神的话又临到以赛亚，让他回去告诉希西家：“耶和华如此说……我听见了你的祷告，看见了你的眼泪，我必医治你，”（列王记下 20:5）。希西家的祷告具有大能。神不仅医治了他，并增加了他十五年寿命（列王记下 20:6）。

撒迦利亚

在旧约中，亚伯拉罕和撒拉一样，新约中的这对夫妇也是太年老而无法生育孩子。我所谈论的是那些生理上断定无法生育孩子的情况。但是，我们需要记得，祷告是大有能力的。撒迦利亚，这个年长的祭司和他的妻子伊莉莎伯想要一个孩子。撒迦利亚看见天使，天使对他说：“不要害怕，撒迦利亚，因为你的祈祷已经被听见了；你的妻子伊莉莎伯要给你生一个儿子，你要给他起名叫约翰。”（约翰福音 1:13）。这个奇迹般出生的孩子，他父母祷告的结果，施洗约翰出生了，他为主耶稣预备道路。

彼得

迫切祷告使使徒彼得在被 16 个兵丁看守，且自己被铁链锁

着的情况下，从监狱中得释放（使徒行传 12:4,6）。在他被捕后，教会切切为他祷告，记载在使徒行传 12: 5，神垂听了他们的祷告，差派一位天使从梦中叫醒彼得并将他领出监狱。当天使叫醒他时，铁链从彼得身上脱落。天使指教彼得穿上鞋子和外衣跟随他。这个场景实在太神奇了，以至于彼得以为自己只是看见了个异象。他跟随着天使穿过第二层监牢，来到临街的铁门。那门自己开了，天使消失了，而彼得得自由了。当人们祷告时，奇迹就发生了。

另外一个情况，一位名叫大比大的女徒，病死在约帕。那里的人们得知彼得在相邻的城镇，所以他们派人去请彼得来。当彼得到了，他发现很多大比大的朋友都在因她的死而痛哭。使徒行传 9: 40 记载：“彼得叫她们都出去，就跪下祷告，转身对着死人说‘大比大，起来！’。随后，大比大睁开眼睛，见了彼得，使自己坐起来。”这也是记载祷告的大能。

耶稣祷告的大能

在我们即将结束这章时，我希望与你们分享一个自己的见证。有天，神对我的开启，翻转了我的祷告生命。这是关于耶稣祷告的大能。

有一天，我对祷告十分厌倦，感觉在我的祷告生命中有些地方出了差错，最后我对神说：“为什么我会有如此感受？我每日祷告，我也分别一定的时间专注祷告，为什么在我祷告的最后，我却得不到满足？我感觉这并不可行，我想我需要换种其他方式试试。也许我应该有更多的祷告……”，神回答我说：“因为你觉得自己的祷告不完美，

你认为自己祷告的用词不对，你认为你自己本身不对。”

我意识到神说的是对的。我不觉得自己为“义”。我时常会有一种惧怕，让我对自己说：“嗯，你知道，我没有带着足够大的信心祷告或者我祷告时间不够长，或我没有为需要祷告的事情祷告。”

当神触摸感动我的时候，他释放我脱离那种惧怕，“你知道么？乔依丝，你是对的。你没有完美的祷告，你不完全。但正是如此，你需要耶稣作为你的中保。”

然后神继续：“当你的祷告抵达我这时，我所听到的是通过耶稣翻译，解释后的完美祷告——这就是中保的作用。耶稣翻译它们，并使那些祷告完全。在那些祷告达到我这时，它们是从一个完全的人而发出来的完全祷告。

一旦我理解了这点，我的祷告变得容易起来，因为我从那种我必须完美，完全的感觉中释放出来。我自由的尽力祷告，且相信中保耶稣帮助我，将我的祷告呈现在天父面前。

我们知道耶稣为我们祷告。在路加福音 22:32 中，耶稣对彼得说，“但我已经为你祈求……”。在约翰福音 17: 9 中，耶稣对门徒说，“我为他们祈求”。在相同的一章，耶稣继续说，“我不但为这些人祈求，也为那些信我话的人……”。这里是指你和我（约翰福音 17:20）。此外，希伯来书 7:25 中，“凡靠着祂进到神面前的人，祂都能拯救到底，因为祂是长远活着，替他们祈求。”及罗马书 8:34 教导我们，耶稣是“现今在神的右边，替我们祈求。”耶稣是我们的中保，祂活着为我们祈求！

中保的工作是什么？中保站在神与每个人之间的差距

上。我们每人与神之间都有距离。换句话说，我们无法与他一样圣洁；我们无法与他一样完全；我们无法与他一样有智慧，但是耶稣在那里，站在神与人的差距上，将神与我——或神与你连接在一起，以至于我们可以与神建立关系，且他垂听我们的祷告。难道这不让人兴奋么？只要我们知道自己单纯的心，只要我们相信耶稣，他将会帮助我们解释，调整，并且看管那些我们所做的并不完全的事情。

我们需要祷告，且我们需要相信我们的祷告在属灵的世界是大有能力的——不是因为我们自己或我们的祷告，乃是因为中保耶稣。我们不可能有 100%完全的祷告，但耶稣可以。按慕安得烈的话说，耶稣部分的工作是“帮助将我们没有价值的祷告变得可以让天父垂听。”我们所有的祷告将会经过耶稣，他一直为我们代求，使我们的祷告可以让神接受，然后神垂听我们的祷告，并为我们的益处彰显大能。

总 结

对一个人来说，再也没有比祷告更具有能力的事物了。即使是在地上最强大的，最令人畏惧的力量都是无法与上帝的大能相比。在我们每日的生活和环境中，我们需要神的大能，祷告将我们与神的大能连接，并使神的大能释放在我们的生命中。

很多人都有关于祷告大能的美好见证。当你们听到或读到此类见证，希望它们能鼓励你们并增强你们的信心。当神的大能介入你的生命中，请记得与其他人分享，让他们也知道神是如何的奇妙及祷告是大有能力的。

因为耶稣为我们的中保，我们再也不需要为完全的祷告而困扰。耶稣的代求，总是完全且他一直为我们请求，所以我们可以相信，当我们祷告时，神垂听我们的心且他会信实地去回答我们。祷告是大有能力的，所以如果你希望你的生命中也有大能，这大能可以胜过你的环境，这大能可以修复你的关系，这大能可以帮助你做正确的决定，这大能可以使你更丰盛，这大能胜过一切，请祷告！

祷告要点

- 宇宙中最有能力的是祷告。它比其他一切更有能力，因为祷告是属灵的，而非属肉体的，祷告将神的大能释放在我们的生命及环境中。
- 读且听有关祷告大能的见证，并分享你自己的见证。这将会建造你和其他人的信心。
- 祷告是大有能力的，即使当你认为你需要祷告更长时间或你认为没有回应，都请不要怀疑祷告的大能。
- 从旧约时代到现在，人们都在经历祷告的大能。
- 耶稣是我们的中保。他会翻译我们不完全的祷告，并且将此祷告转变成一个由完全人所发出的完全祷告，带到天父面前。

第5章 赞美，敬拜与感恩

圣经教导我们很多种不同的祷告。在接下来的几章，我们将看到其中的几种。因为懂得越多祷告的形式，祷告的效率就越高。首先，要着重看赞美，敬拜与感恩。这些是我们祷告时的最简单的形式，但却可以在我们的生命中释放大能。或许你从没有想过你的赞美，敬拜和感恩也可以作为一种祷告，但它们的确是——因为每一种都能阐明你向着神的心，就是你与他的交通方式。

当我用到赞美，敬拜，感恩这几个词时，是要提及到比我们平常在教会里所做的更深更真层面的意义。我所论及的是我们带着我们的全人全心，全然真诚又富有极大的热情来与神交通。要想试着去分别定义赞美，敬拜和感谢这几个词是不太容易的。因为它们本身的词义就相似，在属灵的功用范围里又相同。简单地来概括，“赞美”是我们对神曾经做过，现在正在做的以及将来要做之事的回应；而“敬拜”是我们表达出他是谁，也就是说赞美与神的作为有关，而敬拜是与他的属性相连。“感恩”可以描述成是我们对神的作为以及他的属性的感激之情。

我们在教会的各样特会和聚会中经常会触及到赞美，敬拜与感恩。所有的聚会都是以唱诗赞美为开场，然后有人 would 做感恩的祷告和一些具体指向，接着人们进一步唱诗或者宣读来表达出敬拜或者形成敬拜。这些常规的套路有时真的让人能投入在敬拜赞美神之中，但有时看起来也会让人感到厌烦，因为仅仅是做动作或者跟着外在的规定模式。但是我有必要告诉你，赞美，敬拜和感恩是有大能的。因为我知道赞

美敬拜神是多么有能力，所以在我们的教会或者是我们的服侍中我极渴望见到存着极大敬畏的赞美和敬拜。我鼓励你们在教会聚会时要留在位子上，除非你有不得已要做的事。我相信我们要尊崇敬拜赞美神的这个时间，珍惜它如同我们听讲道一样。如果我们聚会来晚了，进来的时候要赶快找一个地方坐下来，以免打扰正在全心敬拜的人。

当我们进入特会或聚会时我渴望见到每一个人都能带着激情热心全然投入在敬拜赞美感恩神当中。我热切地盼望我们是渴慕地来敬拜神，去放下我们一切的烦扰和重担，以致我们真正地被赞美敬拜感恩来充满，

从而口中自然流出话语与诗歌。希望看到我们被主来吸引，且完全沉浸在赞美感恩之中，以致于我们不会在赞美敬拜之时东张西望，去观顾谁来谁没有来，或者他们都穿戴了什么。

神会回应那带着热情及敬畏的敬拜赞美。他会向那些真正赞美敬拜他的人赐下他的荣耀，也即是显明他的同在和大能。当他的荣耀降临，神迹就会发生，人就会被医治释放，生命得改变，从里到外被更新。

在你的祷告生活中会有什么样的事发生？或是你生命中的一些领域可以被改变吗？好像你为新的工作来祷告，它能成就；如果你为你爱的人祷告，希望他能来到主面前，它就这样成了；如果你祈求神能更多向你显明他自己，使你在属灵的生命中更加成熟，事也能这样成就；如果你为着你的婚姻来祷告，希望你婚姻能被释放，也能发生；如果你祈求那些徘徊在街头的青少年可以不再吸毒，使他们的生命回归正轨，它能发生；如果你求神使你不再那么易怒，它也能成。

无论我们为何事祷

告，最好的方式就是

以赞美和感恩开始

无论我们为何事去祷告，最好的方式就是以赞美敬拜和感恩来开始。这样能持守我们在神面前的心不偏左右，也是我们被改变的途径。它们虽然是简单的祷告，但却能带出属灵大能的动力，使我们在生活的方方面面经历这样的大能。

赞 美

很多人都很熟悉的一句话“赞美中的大能”。当然是这样的。当我们从心里发出赞美时，我们属灵的能力就得以发挥。神居住在他百姓的赞美中。（诗 22：3）我在聚会分享时，确保自己在一开始赞美敬拜时就已经在聚会之中了，因为我享受神的同在。事实上，我在向观众分享之前，要确保我自己已经投入在敬拜赞美之中，这不是因神的需要，而是我的需要。我需要为着他为我为我所做过的和将为我要做的一切事情来表达我的喜乐之心；我要全心定睛在他的身上，我的口要不断地传扬他；我要被那因赞美所释放的能力所震动，来确保我与属天的有一个无阻隔的连接。我所做的一切是因为我爱神的缘故，也是因为赞美为我们能更好地听道创造了一个属灵的气氛，以至于我们能接受道，并因着信心去持守这道。

就来这样想一想吧，有多少次我们去聚会或者是一场特会，当我们刚进去时会没有任何想法，但是开始赞美几分钟后，你会不会就感觉不一样了呢？你看，赞美能释放我们的重担，不再专注在自己或自己的问题上，从而转向神——这样的转变总会使我们感觉不错。

不但如此，赞美也是一种属灵的争战。赞美神能抵挡魔鬼和那恶者的权势（还记得约沙法的故事吗）。大声的唱诗赞美使我们能砍断我们的恐惧，破除我们的疑惑和小信，使

凡不是来自神的灵离开我们。例如，当恐惧来攻击我们的思想使我们害怕之时，就要像这样说“我赞美你，主，我称颂你的名。你是配得我们歌颂的。哈利路亚。谢谢你，我的主，你大而可畏。没有谁能像你。”可以在任何时候，任何地点来使用这些争战的词。比起我们忧虑，通过唱诗我们能更快地抵挡撒但。这就是为什么圣经中有很多唱诗赞美神的榜样，指示及原因。下面我们就来看看其中的几种：

- “我的力量啊，我要歌颂你，因为神是我的高台，是赐恩与我的神”（诗 59：17）
- “你们要赞美耶和华！向耶和华唱新歌，在圣民的会中赞美他！愿以色列因造他的主欢喜；愿锡安的民因他们的王快乐。愿他们跳舞赞美他的名，击鼓，弹琴歌颂他！（诗 149：1-3）
- “你们要常常喜乐！我再说，你们要喜乐！”（腓 4：4）
- “惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属神的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗，入奇妙光明者的美德。”（彼前 2:9）

为什么圣经让我们唱诗赞美神呢？为什么诗 149：1 催促我们要“向主唱新歌呢”？为什么神把乐律赐给我们呢？为什么神使歌存记在我们的心里呢？那是因为赞美的大能。

赞美带来大能

你也许会晓得亚伯拉罕的故事，如若不然，你可以查找一个创 12：1-21：7 的内容。总而言之，就是神应许亚伯拉罕要有一个儿子。但问题是亚伯拉罕和他的妻子撒拉都已经

老迈，过了生育的年龄。他一百岁了，而撒拉也已经九十岁了。所以他们可生育的年龄早已经过了。但是亚伯拉罕知道神即已应许，就坚决不把眼睛定睛在自然性的不可能上——他和撒拉将会有孩子。相反，把信心放在神的应许中，用赞美来持守这个应许。这个故事使我们注意到保罗在罗马书 4:18-21 中所记载的：

他在无可指望的时候，因信仍有指望，就得以作多国的父，正如先前所说：“你的后裔将要如此。”他将近百岁的时候，虽然想到自己的身体如同已死，撒拉的生育已经断绝，他的信心还是不软弱。并且仰望神的应许，总没有因不信，心里起疑惑，反倒因信心里得坚固，将荣耀归给神。且满心相信神的应许必能作成。”

再看一下 18 节：“他在无可指望的时候，因信仍有指望，就得以作多国的父，正如先前所说：“你的后裔将要如此。”显然这个人没有理由去指望什么了。事实上，任何没有可能是的事也比这两个已经过了九十岁的人还能生一个孩子更有可能发生。虽然如此，亚伯拉罕仍然持守他的盼望，坚信神的应许。19 节说“虽然想到自己的身体如同已死，他的信心还是不软弱。”换言之，他很清楚这个微乎其微的机率，但是他仍然不放弃，尽管圣经说他的身体“如同已死，撒拉的生育已经断绝”。是真正的在事实上不可能发生的事，他没有不信，也没有心里动摇或者对神的应许有质疑。相反地，他心却得坚固，将荣耀归给神。

借着赞美神，我们获得更多力量，我们信心就越强，就能驱散那些抵挡我们的事情

在我们赞美神时同样的事也会发生。借着赞美神，我们就能越多获取力量，我们的信心就越增强，那些来抵挡我们之事的就会被驱散。这就是为什么我们要勤于听赞美敬拜的音乐。我们或在家里或在车中都要常常放这样的音乐，使我们能学会其中的歌或者能唱出它们。当我们去商店，经过红灯时，每一次只要有机会，哪怕只有一分钟，也要敬拜赞美神，因为这是我们的需要。一段时间之后，赞美即会成为自然而然的事，不再需要我的刻意决定来做。发现我们自己会唱诗感谢神，无意识的回应他的美善，怜悯和恩慈。

叙述故事

Vine's 新旧约辞典定义“赞美”是讲述一个故事。换一句话说，赞美神是对神的伟大作为的诉说或是数算。如果我们在午饭的时间与朋友谈论有关神的奇妙作为，这就是在赞美他。事实上，圣经告诉我们，那时，敬畏耶和华的彼此谈论，耶和华侧耳而听，且有纪念册在他面前，记录那敬畏耶和华，思念他名的人。（参玛 3:16）他并不纪念我们的抱怨声，而是记念我们口中所出的赞美之言。

试想一下，你无意中听到你的孩子们在一起时说“老弟，我们的妈妈真是值得尊敬，我们有一位世界上最伟大的妈妈。没有谁的妈妈能和我们的妈妈相比！我们的爸爸妈妈是不是好得不得了呀？他们是最好的父母。”你会有什么样的感觉？我相信看到你的孩子来见证你，你会迫不及待地去祝福他们。

但是反之，当你进到房间听到你的孩子说，“我因爸妈而感到厌烦。他们从来不为我们做任何事。所有的事都要定规矩，没有任何乐趣可言。妈妈总是唠唠叨叨的让我们做作

业。如果父母真的爱我们，他们会给我们想要的，而不是他们认为最好的。”

我们在上帝里面与上述的两种情况是一样的。我们是他的孩子。他听到我们所说的一切，知道我们心里所想，即便我们没有说出来。那他希望听到我们说什么呢？就是他是何等伟大，何等可畏！还有他的奇妙作为。他能作的，他将做的！或者是我们不知的，但他可能会为我们做的事。他想听到我们赞美他。

希伯来书 13: 15 说“我们应当靠着耶稣，常常以颂赞为祭献给神，这就是那承认主名之人嘴唇的果子。”当我们没有赞美他的感觉，依然能够赞美他的时候，那也的确是一种献祭。我相信希伯来书的作者真实地提到了旧约的献祭，并指出动物的血替代了人的罪。

我们虽然生活在新约时代，不再需要在祭坛上献山羊，绵羊或公牛。取而代之，我们的献祭——所奉献的就是，神想从我们的口中听到美善的言语，达到他的宝座前。好像在旧约之下的人献祭时烟雾和香气上腾达到他的宝座前，而今天我们是以赞美为祭献给他的。在希伯来书 13: 15 中，主确实地说：以颂赞为祭献给神作为我们嘴唇的果子。

要把经文运用在我们的日常生活中，抓住每一个机会来赞美神。要告诉别人他向我们的伟大作为；要感谢他；要每天都说“主，我爱你。谢谢你在我生命中为我做的一切事。主啊，我赞美你，因为你今日眷顾了我的家。主，我甚至因着我们所拥有的电和热水来赞美你。因着在任何时候我的好处都不在你以外来赞美你。”我们要成为随时随地都能不断地感谢他，以赞美为祭献给他的人。

敬拜

Vine's 新旧约辞典说到“敬拜神在圣经中无处不在。”知道为什么我认为不能给敬拜下一个定义吗？因为定义不了。敬拜是很有深义的，是带着极为珍惜之心，又有敬畏之情的，它是从我们内心最深处而来的。是我们那个朝向神的心而有的能力流露。它代表了爱，感恩，奉献，是无法用言语来表达的。人的语言无法准确地表达出什么是敬拜。敬拜是极个人化又附有亲密性的。甚至我们不能用我的言语去定义或限制它。

虽然在 Vine's 新旧约辞典中并没有给敬拜下定义，但它却提到敬拜“不会因赞美而受限制；广义来讲，他更专注指向神自己，神的本性，属性，作为及命定。也可以说是一种“服侍”或是“事奉”。有些资料会说敬拜有“亲吻”之义，意味着极大的喜爱及亲密之情。

即便我们不能在圣经中找到敬拜的定义，圣经中却清楚地记载人们敬拜的实质。例如：

- “要将耶和华的名所当得的荣耀归给他……当以圣洁的装饰敬拜耶和华。”（代上 16：29）
- “来啊，我们要屈身敬拜，在造我们的耶和华面前跪下。”（诗 95：6）
- “你们要尊崇耶和华我们的神，在他的圣山下拜，因为耶和华我们的神本为圣。”（诗 99：9）
- “我要向你的圣殿下拜，为你的慈爱和诚实称赞你的名；因你使你的话显为大，过于你所应许的。”（诗 138：2）

能力的姿势

像赞美一样，敬拜不光只是唱诗歌。实际上敬拜是一个心里情态和思想状态。即使我们不唱一个词也能达到热情的敬拜。敬拜从心而发充满我们的思想，又通过嘴唇及身体表达出来。通过跳舞，拍掌，举手，弹乐器，奉献十分之一，行走的或安安静静地坐着来敬拜神，动作或位置只能是心里所想的简单的外在反应。

敬拜是一个心里
情态和思想状态

有一个在敬拜和祷告中常见的动作：跪下。跪是一个表谦卑的动作，也是能带出不可思议之能力的姿势。作为表谦卑的动作，跪下反应了积极性。因为它通过我们的身体来表达我们从心里的呼求，完全依靠主的心。跪下是向他说“我需要你，上帝。没有你我无法存留，离开你，我什么都不能做。我渴慕你。”

作为一种能力的姿势，跪下是向仇敌发出强有力的信号，魔鬼恨恶它。当它听到我们唱诗，它不知道我们心里在想什么。但当它看到我们下跪，举手，拍掌，跳舞欢呼时，它就战惊。一个信徒充满了敬拜就是它的恶梦。尽管我的膝盖不能长时间跪下，但我经常俯伏在上帝的面前说“谢谢主，为着一切你为我做过的事情，我感谢你。谢谢你今天对我的帮助”。有的时候，在我做事当中，我也会这样做。我录制电视节目时，在拍摄的空闲之际，我也会在我的更衣间，这样做。很多的时候，这是我起床要做的第一件事，我跪在床边说“我爱你，主。谢谢你为着我今天的一切来预备。我鼓励你去发展类似这样的习惯。记住，魔鬼恨恶敬拜和赞美，通过这样敬拜和赞美，我们能抵挡它。”

魔鬼忌恨我们敬拜的原因是它曾经在天上是掌管敬拜的天使。他是天使长路西弗，它被造之时就擅长音乐。当它骄傲狂妄的时候，神使它像一道闪电一样从天坠落（参赛 14:12-15）。它仍然向神发怒，试图做一些事来使人们远离真实地敬拜神。当然，它也不喜欢抢了做它的天职。我们更能知道，仇敌越是抵挡的事，这事就越对我们有益。这是我们在属灵的领域里运用大能来抵挡它，从而讨神的喜悦。

我承认我对我与神之间的关系比较敏感。我热心，兴奋又充满着热情。有时我也喜欢安静，但是有时喜爱在敬拜赞美中来表达自己。我真的愿意鼓励你也要在敬拜中来表达自己。要唱，并用你的全心去唱，也要跪下，俯伏，跳舞，拍掌或举手来击退仇敌，夸耀神在你生命中的得胜。也要尽力地用可能的方法去用身体表达你向着神的奉献之心。神给我们情感，不要害怕用这情感去尊崇他。人们很容易接受在足球赛中的激动情绪，但看到人在敬拜赞美中的热情表现时就定他们为“感情用事”。

全心敬拜

世界常把敬拜看作是“信仰”的一种，它远没有圣经中的敬拜的意义深广。当我们读到圣经中的敬拜时，能看到这是关于个人的，灵里密切地，热切地表达人们爱神的心，用他们的全心在敬拜。

真实地敬拜是——当有神的神的烈火在我们生命中燃烧，当我们爱他的心显明在一切事上，当我们与它之间有热心激情的动力关系时，一种沸腾就在我们里面油然而生。

你要献上自己那

渴慕神的敬拜

据约 4: 23 节说这种敬拜才是神正在寻找的和期望的。“时候 将到，如今就是了。那真正拜父的，要用心灵和诚实拜他，因为父要这样的人拜他。”上帝寻找那全心的敬拜者真实地敬拜他。说到神一直在寻找那真实的敬拜者时，我有一点忧心。我们应该委身成为神所期望的敬拜者，我想他们有丰盛的生命。但是有意思的是神并不单希望每一个人都来敬拜他，更希望的是真实而诚心地敬拜。他不是去寻找人们带着恐惧，义务之心，宗教之情来敬拜他，而是因着爱的关系。

E. M. 邦兹写到“我们所做的一切不是出于宗教信仰，而是出于我们的心。”这是真的。同样真实的是真正的敬拜最重要的是出于心。显然，不是每一个人在敬拜中都能成为真实的敬拜者。是的，真诚的敬拜是出于心和与神的亲密关系。这就是为什么敬拜在我们的祷告生活中是如此地重要了。

在灵里诚实的敬拜比我们学习好行为和好习惯，或在特定的时间去特定的地方重复做特定的仪式更有意义。到一所称之为教堂的建筑物，在特定的时间跪下，其它时间站着，并重复说着特定的词语，或者宣读什么，如果这一切行动都是出于我们的心，这也是敬拜。但如果不是，它们就成为形式和教条了。所以要记住词语与动作本身并不具有真诚。

有些教会并没有用敬拜的书籍或是规定敬拜形式。在这样的地方，我们乐意于思想，*我正在敬拜；我正在注目那上面的；我在唱，在拍手*。但这若不是出于心，也不是敬拜。我们每个星期天去同样的地方，花同样的时间，然后就回家了，直到下周的同样时间之前却从不思想他，这是神不喜悦的。我们要注目他，用心去做。否则我们就与真实的敬拜无份了。真实的敬拜不是用嘴唇去服侍他，而是用心。真正的敬拜者也是那些用口来表达真心的人。

太 15: 7-9 “……以赛亚指着你们说的预言是不错的。他说：‘这百姓用嘴唇尊敬我，心却远离我的 他们将人的吩咐 当作道理教导人，所以拜我也是枉然。’” 我们不希望我们的敬拜或祷告成为枉然。要保守我们的心在真实的敬拜里，以至使我们能持守清心，活泼和真诚。

感 恩

在本章开始时，我提到简单地来说，我们因着神做过的，正在做的和将要做的事来赞美他，因他是谁我们来敬拜他。真正的感恩是对他是谁，并他做过的，正在做的及将要做的事的回应。这不单是为这些事情感恩，而是表达极大的感恩之情，是表达真实忠心之情。

感恩应该出自我们心灵里最深层的：它是一种祷告，也是我们不被限制的自然流露，感恩并不仅仅是一天结束以前坐在那回想有什么值得感恩的事。因为我们认为要向神感恩，为的是使他高兴，或是满足我们灵里的需要，或者是试着让他为我们多做些事。相反地，感恩是有敏锐的心看到神在我们日常生活中的作为，每次看到他在我们生活中做事或祝福，就不由得叹出感恩的祷告。例如“主，谢谢你让我睡得很好”或者“神，我谢谢你，我去看牙医的时候并没有我想像中的那么痛”，又或者“父啊，谢谢你让我今天做了正确的决定”或说“主啊，感谢你一直鼓励我”。神是良善的，信实的，并煞费苦心地在我们生活中做事。他总是做美事，为我们行最有意义的事。所以我们要让神知道我们为着一切事来感恩。要在心里默默地感谢神，也要大声感谢他。因为这样能帮助我们认知神的爱，就是他以他的美善向我们显明的。

就像圣经指示我们如何敬拜赞美一样，也教导我们为何感恩，又如何感恩。如以下经文：

- “神啊，我们称谢你，我们称谢你！因为你的名相近，人都诉说你的奇妙作为。”（诗 75：1）
- “称谢耶和华，歌颂你至高的名。”（诗 92：1）
- “我们来感谢他，用诗歌向他欢呼。”（诗 95：2）
- “当称谢进入他的门，当赞美进入他的院子；当感谢他，称颂他的名。”（诗 100：4）

神的旨意

大多数的基督徒都是想知道上帝的旨意。在多年事工中，我观察到很多的人都想知道神的旨意——在他们生活中，家庭里，事奉中及工作中的旨意。有些人看待神的旨意如同这个世界上最复杂的奥秘，说“如果我知道了上帝的旨意，我就会顺服”或说“我想跟随上帝，但是不确定他的旨意如何”

一个完全有把握

明白神旨意的方法：

感恩

我来与你分享一点什么是上帝的旨意。例如我不能告诉你，上帝的旨意是否要你搬去明尼阿波里斯市，或要把你的孩子送去哪所学校，又或者你是否要在复活节演出中担任主角。但我给你一个完全有把握的方法能知道并顺服上帝在你们生命中的旨意：不论经历什么，要常常感恩。凡事感恩，这是对的。有时候容易感恩，有时却不容易。但你若持守感

恩的心，你就在上帝的旨意中。为什么我会这么的确信呢？因帖前 5:18 说“凡事谢恩。因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”

值得注意的是，经文并没有指出我们要为着一切事感恩，而是在一切事中谢恩。例如，有一天，你打开冰箱，看到不通电了，里面的食物没有被冷藏。你不必说“神啊，我感谢你，冰箱坏了。父啊，我为着我的牛奶馊掉了而感谢你。主啊，冰箱坏了，这也是祝福。为着这样的事而感恩。”不是的，这样听起来很可笑。在一切事中感恩的意思是我为着能有食物放在冰箱中而感恩。为着冰箱将能被修好而感恩，在等待修理的过程中，保持一个感恩的心。这就是凡事谢恩的意义，是神的旨意。活在这种方式中，你就在神的旨意里。

凡事谢恩的意思也是要意识到神每天给我们的祝福——健康，自由，能开车去想的地方。也要常常为着神摆在我们生命中的人而感恩。他赐人来帮助我们，与我们一同欢乐，给我们挑战，也传授智慧，并分享他们生命中的喜乐。

例如，有一位与戴夫和我一同旅行的年轻女士，她感觉到被呼召做一项特别的事工，对我们有很大的帮助。我们的路途很长，当我离开家的时候，我把可能会用到的全部东西都带上了。这位女士比我们早到目的地几个小时。她帮我们取了行李（是用卡车先运到的），然后整理它，让我们的酒店的房间看起来像一个家。当我们到的时候，看到所有的衣物都整整齐齐地挂在衣橱里，所有一切的摆放就是我所希望的样子。

如果你不经常旅行，你不明白这是多么大的祝福。如果大多数时间你呆在家里，请你试想一下，每隔几天就有人来帮你清除旧物，带些新鲜的花，并确保你所需用的一切都不

缺，这是多么好的事呀。经历了长时间的路途，你会明白感恩有这样一位女士与你同行，是多么美好的事。她非常喜乐被呼召有这样的恩赐来帮助我们。不久前我发现自己还为她向神感恩。当我想到她为我们做的一切事情时，我们的生活更方便，我的心里就充满了感恩，说“神啊，为着一切帮助过我们的人来谢谢你。神，我真很感恩。为着那些帮助过我们的人我感谢你。主啊，借着那在我们团队中的给予者，你是这样地祝福帮助我们。谢谢你以那样的方式供应我们。”

我们要学习操练在任何情况中都能简单地祷告的特权，这个方法就是为着神放在你生命中的人而感恩。我们要接受并享受他的供应，但不要认为神给的一切祝福都是理所当然的。要为着他所做的一切事而感谢。在每日的行程中都保持一颗感恩的心。

关闭抱怨之门

E. M. 邦兹写到“在神为我们所行一切的事中，感谢与感恩永远都和神所要对付我们的牢骚或是我们对命运的抱怨是对立的。真正的祷告可以调整你的抱怨，促使你去感恩。要持守感恩的心，停止抱怨，就是我们经常存在生命中老我的性情。我不要抱怨之声滋生。我从来都不需要培养抱怨的态度，因为我生来如此。换句话我，我要培养的是感恩的态度。我从经文中学到，抱怨在神的眼中看为恶，是允许魔鬼来破坏我们的生命。感恩能推开神祝福之门，抱怨却能打开魔鬼的咒诅之门。

如果我们勤于赞美，敬拜，感恩，抱怨争论就没有机会可趁。腓 2：14 说“凡所行的都不要发怨言起争论。”林前

10: 9-10“也不要试探主，像他们有人试探的，就被蛇所灭；你们也不要发怨言，像他们有发怨言的，就被灭命的所灭。”

祷告的关键

感恩在祷告中是非常重要的，因为像敬拜赞美一样是对神的回应，是神所爱的，能使主心欢喜的。每一次像这样讨主喜悦，与神的亲密关系就会增加，使我们有更好的祷告生活。

同样地，当我们感恩的时候，就能更多地接受从主而来的祝福。如果不为着我们所拥有的而感恩，为什么神要赐给我们所抱怨的呢？另外，当神看到我们为着一切大事小事而真诚地感恩时，他会祝福我们那超乎我们所求的。腓 4: 6“应当一无挂虑，要凡事藉着祷告，祈求和感谢，将你们所要的告诉神。”根据这节经文，凡我们向神所求的，都是要以感谢为先。之后呢，要谢谢神垂听应允我们的祷告。不论为何事祈求，总要伴随着感恩。以感恩为祷告的开始是一个良好习惯。可以这样说“谢谢你在我生命中为我所做的，我真的爱你，并感谢你。”

在向神开口祈求
之先，感谢。祷告
结束后，谢谢神垂
听我们祷告

我鼓励你在生活中做测试，注意自己有多少的思想和言语能表达你的感恩。你抱怨或是发牢骚吗？或是你常常感恩？如果你想给自己一个挑战，那就试试一整天都不要说一个抱怨的词。我喜欢盖恩夫人所说的，大意是“即使有迹象表明我们不满我们的生活，也要凡事感恩”。事实上，要发出这

极大的感恩，就要留意你与神之间关系是否更亲密，也要留意在此之前已经给我们的极大祝福。

总 结

赞美敬拜感恩是最简单的祷告，还是属灵能力的推动力。它们是祷告的形式，是因为它们表达了我们向着神的心。当我们赞美敬拜感恩的时候，这就是与神交谈，就是真正的祷告。赞美敬拜感恩能丰富我们的祷告生活，因为它们以保守我们从专注在自己转到定睛在神的身上。也能使我们热情地与神联结，在每日的生活中进入神的同在。不需要单等着主日聚会，大家一起来赞美敬拜感恩。让它们能天天渗透到凡我们所作的一切事中。

祷告要点

- 赞美敬拜感恩是祷告的形式，因为它们是我们与神交通的途径。
- 简而言之，赞美是对神为我们所做过的，现在正在做的和将来要做之事的回应。敬拜是回应他是谁。感恩是对神的属性和他为我们做的，正在做的及将来要做之事的感恩之情。
- 赞美在属灵里释放能力，是争战形式中的一种，总是引领我们进入得胜。
- 圣经并没有为敬拜下定义，但却指明敬拜的功用。当我

们在心灵深处以全心全人，及亲密的方式敬拜他时，就能显出我们献上的热情，感恩和爱他的心。

- 敬拜不只是唱赞歌，是一种心里的状态。
- 抱怨，争论，牢骚及挑剔是危险的。因为它们能打开魔鬼在我们生命中工作的大门。要感谢神，就能关闭这扇门。
- 神总是为我们做奇事，他是信实的。要成为感恩之人，持守凡事感恩的心。

第 6 章 献上和交托

就像你们所读过的，弗 6：18，“靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求。”我们已经随处祷告了，已经知道祷告在属灵中的意义。现在我们要花几章来谈一下祷告的不同形式，也就是保罗说的“多方祷告”。

如果能随时祷告，很快地会发现圣灵将带领我们在祷告生活里经过各种不同的属灵阶段，而且在每一个阶段都有不同的祷告形式。赞美敬拜感恩是日常生活和在特殊情况下的祷告形式。它们在属灵争战中，能抵挡魔鬼，并保守灵里的轻省和自由，是很宝贵的。赞美能抵挡忧伤，沮丧和气馁的情绪。赞美敬拜尊荣神，但我们也要投入在为着其它原因而祷告的祷告方式。我想继续分享一下献上和交托的祷告，又叫放手的祷告。因为它是将我们自己交给神（在献上的祷告中）并把所有的状况交给神（在交托祷告中）。

献上的祷告

我喜欢在清晨的时候举手做献上的祷告，如同诗 25：1 节说的“耶和華啊，我的心仰望你。”这几个词定义了什么是献上一完全自愿地降伏在主面前。在献上的祷告中，向神说“神啊，我在这里，我将自己交给你，不光是我的财物，更是我自己；不光是星期天早上的一小时，更是我整个人；不光是我一天中某个时段，更是我的全人；不光是我与弟兄姐妹的关系，更是我本身。主啊，我带着我的整个生命来到你面前。我把我的生命放在你的祭坛上。作你要在我身上要

做的事吧。今天请借着我说话，感动别人；借着我的脚步去祝福人；借着我去改变世界。我的一切都在这，就是所有你加给我的。我不是拥有者，而是管理者。所有你让我用的，神啊，都是属于你的。如果你说今天要收回，我也会预备好的。”这就是当我们说“耶和華啊，我的心仰望你”的意义了。也就是献上的意义了。

当我们要献上什么，就是要分别出来为神所用。因此，当献上生命给神的时候，就是使一切与神的道背道而驰的事都要回转，例如肉身的情欲，世界的价值观，自我的思想和生活及坏习惯。要刻意地使自己与那些不敬虔的事拉开距离，因为要预备自己为神所用。E.M 邦兹定义献上为“甘愿将自己献给神，明确自己在任何情况下都能毫无保留地被制作。把自己和自己的一切分别出来，并总是把神摆在第一位。”献上虽不容易，但却是有价值的操练和摆上。

当献上自己给神时，虽然意识到要将自己有的给神，但是也要将自己没有的给神。神在我们软弱中彰显他的刚强。他知道我们所有的一切，并无条件爱我们。所以不要向他隐藏什么，即便是你的软弱。将一切献给神，你会惊讶于你所感觉到的自由。

当我们要献上什么，就是要

分别出来为神所有

严肃的事

在我谈到关于更多献上之前，我想确定你明白献上或摆上生命给神，不是自己就轻轻松松地了。献上的祷告是严肃的，

是从认认真真的心来的，也有一个认真的结果。“认真的结果”意思是当我们向神说“拿去我所有的一切吧，作成你要做的事。”神就做工。就像我们知道的一样，每一个人的生命中都会有软弱的时候，神就开始为我们处理这些问题。你看，我们给神的本是属于他的。如果他要使用我们，就会在我们里面动工——我们就要让他动这善工。

献上是一个过程，需要时间。献上的祷告是很简单的邀请神来改变，调整，并洁净我。当神预备我们为他所用时，他总是先洗净我们那些不荣耀他的部分，例如错误的思想模式，或不好的态度和习惯。

举一个例子，人们总是在多言多语上犯错误。我可以这样说，我曾经也是这样的。当这些人开始热心地做献上祷告的时候，神就开始在他们的与人交谈中来处理这个问题。他们会发现跟以前的说话方式不太一样，会发现很在意自己口中所出的每一句话。一段时间以后，他们将会学到用劝勉鼓励别人和荣耀神的方式去说话。不同的人都有不同的问题。神会处理我们生命中的各样问题，为的是预备我们为他所用来完成他的目的。

神做工的其中一种方式可能是让我们远离某些人。例如，我们太习惯于依赖朋友，以至于代替了我们去仰望神。如果不能保持应有的平衡关系，神就会砍断这种关系，使我们全然给他。

还有另一个情况，就是处理我们与工作或在教会或社区中的职位关系时，这个职位会让我们感觉非常重要或有安全感。神要让我们扎根在他的里面，而不是职位上。他想让我们知道的是因为他爱我们，所以我们是宝贵的，而不是因着我们的十分之一的奉献或所能发挥的作用。神要把各种不在保持平衡关系的因素全部挪走。

交朋友或是有个职位并不是什么错事。

事实上，神也喜悦我们两者都有。但他不希望我们过于去依赖这种关系。世界上的事瞬息万变，只有神的爱永远不变。他要我们先来依靠他，这样我们才不会在不经意的時候因人和事受伤或是失望。

献上的过程通常来说并不让人觉得舒服或容易，但这是好的，令人受益匪浅

我有一个非常好的个人经历来说明这个：我曾经有一帮朋友，他们对我来说非常重要。认为他们永远是信得过，不会伤害我的。我是教会的同工，教导大学圣经和每周的圣经班。参与那个机构的内部工作。我有一小群朋友，自己的职份，因着这样，我自我感觉很好。但到我突然两者都失去以前，我并没有意识到我过于依赖这些，我所有的价值和所珍惜的都从这些而来。

我的朋友做了我从没想过他们能做的事。他们反对我，在莫须有的事上来控告我。在同一时间，神让我清楚地知道我需要离开教会这个位份。我感觉失去了一切。我不明白为什么会发生这样的事，我的生命将何去何从？但最终他向我显明所发生的事就是他对我的献上祷告的应允。

我向神祈求拿走我的一切，很真诚的将自己交给他。我只是没期望有这样的结果。神不得不把这样的事挪走。开始我感到孤单受伤，但是最终看到我的保护和价值都来自于我的朋友和在教会中的位份。事实上神挪走它们对我来说是何等大的恩慈。

如果你向神做献上的祷告，你可以期望神的烈火降临来洁净你和你的生命。献上的过程通常来说并不让人觉得舒服或容易，但这是好的，另人受益匪浅。

完全的献上

当基督徒开始过献上的生活，把自己完全的交给神，这对仇敌来说是一个极大的威胁。这种献上是把一切交给神，并不要拿回什么。到现在为此，我们知道把自己交托给神，就是我们所有的一切都完全交给他处理了。如果真的要分别出来为神所用，就要问自己是否生命中所有的一切都已经交给神，并没有向他保留的。在我们内心里是否有一丁点隐藏的部分？我们会说什么？“好的，神，你可以拿走一切，除了那个……”或是“不行啊神，我还没有预备好这样做呢”或是“神啊，不要动那个……关系”再或是“主啊，不要让我放弃那个”。全然的献上不是说“主啊，我会每天都看圣经的，我会背诵经节把它存记在心的，一天也会祷告几个小时的。但是不要要求我改变那个我喜欢的却不太好的习惯。”不是的，完全的献上是你要从心里这样说“我把我的全人交给你了，主”。

我不是指我们要期望神把我们想挪走的才让他挪走，因为神也不会那样做，而是一切的一切都是要为神所用。必须让神来决定什么是对我们好的，什么不是。我们要做的就是完全的信靠他。神起初的目的是让我们越来越像耶稣。罗 8：29 节说他希望我们“效法他儿子的榜样”，他想让我们的思想，言语，对人的方式，个人的生活和动机都能越来越像耶稣。成为耶稣的样式不是一夜之间的事。要有献上的过程，要把我们的罪中之乐及各种肉体的情欲全部消灭。

罗 12：1 说“所以弟兄们，我劝你们将身体献上当作活祭……”要做一个决定，一个深思熟虑的决定——把自己的全人交给神。神给了我们自由意志，让我们永远属于他的唯一方法是把自己自由的献给神。他不会催逼我们来爱他服

侍他。他会带领引导提升我们。但他总是让我们自己做决定。他创造的是人不是机器。他不会安排我们向特定的方向走，因为他给我们自由来做决定——他想要我们来选择他。他想让我们每天都甘愿把自己的放在祭坛，说“神啊，你来做吧，不是我做”。当我们真的有意要这样做的时候，这是最有力量的祷告方式。虽然简短，但却代表对神所有要求的完全降伏。当神开始在我们生命中动工时，我鼓励你不要再推迟。你会想再过些时候吧。但是请记住，好的意念不代表顺服——但是顺服是神的命令。

将你的全人献给神

保罗继续在罗马书 12: 1 劝告我们“将身体献上（献上你的身体和才干）”。如果真的把身体献上给神，就不要每天摊在沙发上，吃着甜甜圈，看着连续剧，想着这就是献上的生活了。要活在献上的生活中，就要在早晨起来的时候，看圣经，花时间与神亲近。当我们想到自己的身体要作为礼物给神，是一个为神所用的器皿，就不会滥用身体，也不会总吃些垃圾食品来塞满它，更不会让它不按时休息，我们可以穿时髦的衣服，但要穿得合宜。

要顺服罗 12:1 的话，就要将我们的肢体和才干都给神。换言之，将我们的思想，能力和情感都给主。不让魔鬼占据它。人的思想是它最喜欢的战场，它每天都会在我们里面点燃很多思想。大多数是狡猾，诡诈和欺骗的思想，而又是我们容易相信的。它用谎言和控告来诱导我们，偷走我们的喜乐，抢夺我们的平安，使我们感到堕落没有价值，它让我们用不敬虔的思想看到别人。我们不能使它停止输送这样的思想给我们，但可以抵挡，斥责和反击它。攻击神的百姓是

魔鬼生活的方式，所以祷告要成为我们的生活。老实说，要想一下子攻破数个诡计，需要很多天的时间装备。但是，谢谢神，我知道该怎么做。我所学到的一个最好的与魔鬼争斗的方法是当我们为某人来祷告时，先把我们对这个人的错误思想交托出来。用正确的思想来填满我们，那些错的就无处可容。

怎样阻止撒但的谎言？就是要做耶稣说的，张口大声地说，“圣经中这样写的……”然后要引用圣经

的经文来证明那个是魔鬼的谎话。例如，当它把对某个人不当有的判断给我们时，就是这样斥责说，“圣经要我们爱心相信所有的事，并活在指望中。我行在爱中，爱总让我相信每一个人的最好的一面。我没有证据说明谁是不好的，魔鬼，我不会相信的”。神的话给我们能力来抵挡仇敌。例如，当魔鬼试图告诉我们将来的悲观前景时，就是引用耶 29：11，神对我们将来都有一个美好的计划。我们学习真道的其中一个原因就是能抵挡撒但。这是攻击的武器，我们要使用它。

神的真道能给我们能力来抵抗仇敌

当我们把肢体和才能都献给主时，也是就把能力，才干和技巧都给主。很多人在工作中都发挥自己的才干，那也应该将他们在工作生涯中的，如诚实，对时间的管理，对公司资源的使用和对同事的方法都要带到神面前。要知道我们是神工作不是为哪个老板工作的。每天都要在工作中做正确的决定。

如果一个人每天上班时，趁没人看到的时候，上网冲浪，他或她就是在偷窃，这和到别人的家里拿钱没什么两样。如

果你同意工作就是每天要花特定的时间为着一定的薪水，他们就要委身。就不要在没人看到的时候，做我们不该做的事情，也不要整天想着怎么样能在没人注意到的情况下能早早离开或是偷工减料。那些献上给主的人知道无论何时主都在看着，他们是活在他面前的人，思想行为都是为了讨他喜悦。要活在光中，活在神的面前，做西 3：23 节说的“无论做什么，都要从心里做，像是给主做的，不是给人做的。”

讨他喜悦

用你的全心去做任何事情是献上生活的一种标志。可以说“神啊，我是属于你的”。一个很大的提示就是你不属于你自己。林前 6：19-20 说“岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从神而来的，住在你们里头的；并且你们不是自己的人，因为你们是重价买来的，所以要在你们的身子上荣耀神。”

我们被重价买来——就是用耶稣的宝血。神为自己把我们买来，我们不属于自己的，要过献上的生活就是要放开我们认为拥有的一切权力。我们不是在这个世界上让神讨我们的喜悦。他的工作不是让我们每天开开心心的。相反的，我们是在事奉他，使他高兴，让他的旨意行在地上。就自己而言，我想不出有什么特权或做什么事使自己高兴比在生命中满了神的呼召更重要。有些人会担心没人能使他们开心，所以就自己找乐子。认为没人会关心自己，只能自己照顾自己了。但真实情况是神给我们喜乐的人生，也会眷顾我们。我们要说“神啊，我不求自己的乐趣，单为讨你喜悦而活。我相信，如果我为了你和讨你喜悦而活，你会眷顾我，让我幸福。”

对于我们的才干，戴夫和我早已经献给主了。我们在完成大的目标的同时，每天也要面对日常生活中的琐事。我们所有的一切都给神，并努力工作，到各处行走，尽心服侍。你知道怎么样吗？神是如此的看顾我们。他满足我们的需要，为很多特别的事做安排，那些是我们从没有经历过的，或是我们根本做不了的。例如，戴夫热爱高尔夫，众所周知的。当我们开始第一次旅行服侍时，他在高尔夫社团里。每周六早上都与社友们一起做各样有关高尔夫的活动。但因着他的献上的生活，不得不把最爱的运动放在祭坛上。他想玩的时候只能自己一个人去了。因为周末当他的朋友玩的时候，他正在外出服侍。这是他的摆上，因为高尔夫是他非常喜欢的事。

几年之后，神很大地祝福戴夫。他可以在世界上最好的高尔夫球场打球，还经常是免费的。还可以和一些专业人士打球。有时他们还送他新的球杆或是新出的高尔夫配件。戴夫非常难地放弃高尔夫给神，但是他甘愿这样做。神所给他的是他体贴自己而永远得不到的。当我们把自己献给神，他就施恩给我们。出乎我们意料之外的喜事就会接踵而来。

献上带来祝福。把自己给主是一种尊荣，你的目的不是为得祝福，但祝福却随之而来。把自己分别出来为神所用，讨他喜悦。他就会看顾你，使你的生命有满足的喜乐。

给神时间

就像戴夫等几年才得到想要的玩高尔夫的方式一样，献上的过程和祝福也是要有酝酿期的。当神要作工叫我们分别为圣归他所用时，我们需要忍耐。神并不是要浪费时间，他在我们生命里花时间做得够深，够彻底和持久。我们要勤于阻止

“肉身的热心”，就是“试图让某事发生”，用人的力量来谋算或达成神的目的。

我看到太多人试图去催促神或是“帮”他在我们身上做工。我自己已经这样做过了，这肉体的努力显然使人筋疲力尽。既然我们的心被奉献给神了，就要顺从神自己的时间，让他在我们生命中继续做洁净的工作，以至于我们能更有效地事奉他。我们可能会因着不知道他的时间感到沮丧而没有耐心。如果是这样，就要把眼睛定在奖赏上。

圣经说我凭着信心和忍耐承受应许（参希 6：12）。当我们献上自己给神是在尊荣他，为的是完完全全地摆上。要接受因着在我们身上动工，他所选择的时间表。这样做，我们就会得到他丰富的同在和大能，将会经历被所用的无法言语的祝福。

我们的心奉献给神了，就是说顺从神自己的时间，让他在我们生命中继续做洁净的工作，以致于我们能有效的事奉他。

交托祷告

你在曾见过人中，在人际关系中，在管理你的钱财中，在你拥有的一份工作中，在试着发掘和完成神在你生命中的旨意或是使你的属灵生活成长中，你都遇见很多的问题。问题是生活中的一部分，解决一个，另外一个又来了。是这样的，尽管我们的能力才干不断地发展成熟，从而更能面对，容忍，坚强，在得胜中生活，我还是会与一个一个的问题作斗争。

如果你出现了问题，那么这时你就需要交托的祷告。什么是交托的祷告呢？很简单，就是把问题交给神。意思就是把你的问题交给神，释放你生命中的问题和压力，让他去做。如果能把你的压力和各种情况交给神，你就会更能享受生活，也能体会到更多乐趣，比以前更开心更放松。神眨眼之间能完成的事远比我们用尽一生去争取的事更多。在他没有不能成的大事，在他也没有看顾不到的小事。他可以看顾你的任何一件事，所以事事交给神，开始享受你的人生吧！

交给神

大多数的人对待问题都用类似的方法：立刻着手解决问题。如若不行，就打电话给能帮忙解决这状况的朋友。但是我更想说的是在你跑去拿电话之前，可以先跑向神。就像我之前在本书中提过的祷告神应成为你在任何情况下的第一反应。

神何时开始介入我们的生活？就是当我们不再为着它们而活或是靠着自己的所谓的好办法而做时。神何时开始清理我们的问题？就是当我们不再忧虑它时。何时神会回应我们？就是当我们彻底放下为自己谋划时。诗 37：5 “当将你的事交托耶和华，并依靠他，他就必成全。” 箴 16：3 “你所作的，要交托耶和华，你所谋的，就必成就。”

很多次，我们“的工作”，在头脑中就变成了我们“要工作”，然后我们就推理，分析，试图谋划出这事将如何发展，应该怎么做。但是神说你若将你的工作交给他，他就会造就我们的思想。换句话说，如果将我们的心思平静下来，就会用清醒的头脑看到神给我们的主意，策略和方向。当错误的想法出来的时候，神就把正确的放在我们思维中。当我们清楚不好的主意时，神就把那上好的赐给我们。

交托祷告的第一步就是停止担忧和推理，把工作（思想）交给主。交托的祷告是向主说：“神啊，我把这个交给你；把这问题交给你；把这个状况交给你；把这个关系交给你。我完全的放开手了；我承载不了了；掌控不了了；我不再担心或是自己想办法了。我要让神你亲自来做，我也将自己交给你了，我凭着自己真是不能做什么。完完全全地交给你。把我的软弱和难处交给你。我要改变，请你改变吧。”我最终知道了改变是神的工作，我要做的是相信。那天当我知道这个事实，我真是欣喜。

将我们的道路交给神的真正意义是什么呢？就是将问题远离自己，将它放到神面前

把我们的道路交给神的真正意义是什么呢？就是将问题远离自己放到神面前。扩展版圣经（AMP）把箴 16：3 译得很美，“将你的事交给神，（你所作的，要交托给神，你所谋的就必成就）你的计算就必做成。”当我们将难处和人的推理交托给神时，就是要完完全全地依靠神，然后他就会改变我们的思想，朝向他的旨意。换句话说，他的思想在我们里面，我们就能知道他想要的了。然后我们的谋划就会成功，因为它们都是按着神的心意而定的。所以很多的时候，我们有问题有难处是因为我们抗拒神的旨意，不想用他的方式来做。但当我们把难处交托给神时，我们就会欢喜得祝福。

不要再拿回来

如果你的朋友在午餐给了一串珍珠项链作为你的生日礼物，

使你得尊荣，然后跟你一起回家说：“噢，我想拿回来一下，今晚要戴。”你会做何感想。你觉得莫名其妙，但是第二天他回来说，“谢谢了，这也是我想要的。我知道现在是你的了，很谢谢你借给我。我不再要了。”然后你可能又相信她。但是明天她又来说，“我今天可不可以戴着它参加聚会，一直留在我这到周末聚餐结束？如果下周我没有什么地方用到的我再来还你。”你会好奇她第一次是否是真心地把它给你，还是她从没有想过要给你。

每当向神祷告的时候，就将所有的状况交给神，真正地把难处卸给他，要把一切放在他手中。说比做要容易。我们都时不时地会把它拿回来。因为我们怕神不为我们做，或是做事的时间没有我们想要的快，或是不喜欢他处理的方法。很多人都会每天数次地把难处交给神。我也这样做，但我也知道祷告向神说，“好的主，我把这个人交给你了，你来解决这个状况吧。”然后走开了，可我还知道，这个人或事在跟着我。很快地发现自己又想这事，开始担忧了，或者魔鬼把一个新的点子放在我里面，使我又想我自己可以处理这个问题。

我们把问题难处交托神的手中，就不要回去看它

怎样才能把交给神的事不再总把它拿回来呢？学习把忧虑卸给神。扩展版圣经（AMP）译诗 37：5 将你的事交给神，寄托你的事在他身上。“当将你的事交托耶和华（托付重担给神），依靠（有信心地倚靠，靠住）他，他就必成全。“托付”一词之义也是休息。如果在休息，就是不应被打扰的意思。我们的事在神的手中休息，就不要再回去检查它。放它在那吧。同时，也要让我们的思想停下来。有信心相信神会把我们交给他的事情轻而易举地做成。

彼前 5: 7 “你们要将一切的忧虑（担心的，着急的，关心的，所有的）卸给神，因为他顾念你们。”注意这节经文说将我们担心的，着急的，关心的，所有的，撒出去。就是不要让我们再拿回来。一次地交托就永远的放手。

我丈夫的人生主题是“撒手不管”。在结婚头几年，我焦虑，他却享受生活。这很使我生气。我要照看所有事的同时，他却在那自我享受。最后我才发现，所有我担心的事都没做好。而且，我因着它们头疼，背疼，颈项疼，胃疼，又紧张又不满，没有一点益处。在被担心焦虑折磨几年之后，最终我学会了撒手不管。事实上，我知道了在你没有向神撒手之前，神不会处理的。

当我们在思想中又捡起问题，或是试着用自然的方法来处理它，要马上停下说“不，我不能想了，已经全都交给神了——我不要再拿回来。我也不会试着再为此事做些什么。”要拒绝回顾你交给神的事。因为这才是交托祷告的意义。

总 结

生活中若不依靠神，我们是没有办法成为一个基督徒的。当我们做献上的祷告，就是选择把自己，全人，和一切都给神。就是特意地把身体，思想，才能，软弱，态度和动机都给神。把自己这样献给他的时候，是允许邀请他在这些领域里做工，使我们更圣洁，越来越有他的形像。

当做交托的祷告时，是把我们的问题，所关注的，交给神，靠他来看顾。一旦交了忧虑，就不要再拿回来。神没有设计我们成为驮马一样，带着这些问题，而是把所有的问题

翻滚到他面前。我们与他之间是父子又是朋友关系。他是唯一能在任何困难都帮助我们的。

献上和交托的祷告能带给我们的生命极大的自由。所以我鼓励你们要常常这样做祷告。记住：没有太大和太小的事。为一切的事祷告吧！

祷告要点

- 献上祷告是把自己给神，交托祷告是把状况给神。
- 献上的祷告是完全的，甘愿地降伏自己和生命中的一切给神。不要从神那里再拿回来。做出一个深思熟虑的决定，让神做成他想要在你生命中做成的事。
- 献上不只关乎身体，言语，行为，也包涵思想，态度和动机。
- 过一个向神献上的自己的生活，是何等荣耀的事，虽然并不容易，总会给我们带来意想不到的祝福。
- 当做交托祷告时，是将所有的问题和难处交给神。当我们意识到掌握不了我们的人生，掌控不了别人，做不成任何事，就要交托祷告。意思就是让神做改变。真正交托是不能再拿回来，不要再担心它，再琢磨它。我们要把它交托到神的面前。

第 7 章 祈求和忍耐

很难发现某一个人可以满足自己的欣赏眼光，也会很难发现某一个事物能满足自己需求。圣经上说我们得不着，是因为我们不求。（参照雅各书 4：2），当我想要从神那得到些东西，就要向他请求。当我们做请求的祷告，这种形式被称为一种祈求的祷告——这种类型的祷告是重要的。你看，我们通过祷告与他同行，祷告是一种简单的方法，通过祷告，我们在属灵的领域里与他配合，与他同工，为的是要在自然界的领域里使事情得成就。祷告是将属天的能力带到地上。

有时我们的祷告似乎很快得着回应，有时我们觉得需要忍耐直到神回应。那样的话，我们要做忍耐的祷告。当我们通过祷告学会忍耐时，神带领我们坚持不懈地祷告，不是因为他没有在我们祷告的第一时间垂听我们，乃是因为他正在发展我们的信心，并帮助我们建造属灵的力量。。

我们需要忍耐的理由之一是撒但能阻止对于我们祷告的回应。在但以理书 10 章，当但以理禁食祷告了二十一天直到他的祷告有回应时，我们可以看到这样的例子。神在但以理祷告的第一天就给了他回应，然而有一个撒但，波斯国的暴君，来拦阻这个回应。当但以理拒绝灰心并继续祷告时，神差遣了米迦勒天使长来与波斯国的暴君争战，胜利得以确保。但以理得到从神来的回应！

我们需要祈求神，提出我们的请求并让他知道，同时我们需要坚持祷告直到答案在地上显明。这两种祷告对于一个有功效的祷告生活都是极其重要和必须。

祈求的祷告

当我们求问神我们想要的和需要的东西时，就要做祈求的祷告。我们也许做这种类型的祷告比其它形式的祷告多，它是耶稣教导我们其中的一种祷告方法。他在马太福音 7: 7 中说到，“你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门”。假如没有叩门，门就不会开。假如没有人寻找，就没有人寻见。假如没有人祈求，就没有人得到。

因为我们要祈求是为了能得到，所以我们的祈求是非常重要的。当我们向神请求时，我们的确要确定我们的祈求不会超过我们的赞美和感谢，因为我们不能让要祈求的远超过要感谢的。记住在腓立比书 4: 6 教导我们的“应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神”。当我们所要的与

当我们所要的与我们
付出的赞美和感谢匹
配时候，神的回应是
令人惊叹和兴奋的

我们的赞美和感谢平衡时，祈求神是令人惊叹的和令人兴奋的事。它确实是这样。为一些事情祈求神，相信他，然后看他将事情带入到我们的生活中，这是令人惊叹的。我们在心里可能知道我们已经得着答案，不需要再向神提起它，或是我们也许觉得我们必须要坚持祷告。任何一种方式，我们都能确定神是喜欢给予的；他喜欢在他的智慧、他的时间和他的方式里来回应我们的祷告。因此继续一求问！

祈求和需要

我相信这是祈求需要去做的方式。比如说你忙于服事神；你

正顺服他的话语；你正寻求他的义；你真正地按照马太福音 6: 33 说的，先寻求神的国的义。你心里真正的呼喊是要善待人，生活在公义中，有智慧，活在神的旨意中。现在，当有一个需求在你的里面出现，你怎么做？你可以这样请求祷告，“神啊，你知道的，我真的需要一辆新车。我知道你是很好，主啊，你希望我们能蒙福，所以我祷告你能为我拥有这辆车来开路，因为以我自己的能力我不能看到我能使它发生。”你接下来怎么做？你回去服事神，照旧按原来的方式生活，你期待地等候神帮你得到那辆新车。

祈求通常是建立在需要的基础上。我相信我们在为某些事物祈求神之前一定是渴望它的。我相信神将对的需要放在我们的心里，而且我们必须知道我们肉体的需要和心里真正的需要是有区别的。我赞同查尔斯·司布真的观点，他讲到，“神将会指引你的需要，你的需要是你应当去寻求的。他会教导你的需要…”当神放置一个需要在我们里面时，我们要正确地回应说：“神啊，我需要那个，”圣经上说神就将我们心里所求的赐给我们，我们当以耶和華為乐。（参照诗篇 37: 4）。但我们也有肉体的和世俗的需要，这些需要不是神给的一他不答应给予这些需要。对这样的需要正确的反应就是放掉它们，真的不要去理它们。有时一个祷告没得到回应是因为我们的祷告与肉体的需要有关，并不是真正由圣灵带领和启示的。（参照雅各书 4: 3）

我们常常发现不能确定我们的需要是我们心里的需要还是肉体的需要。当发生那样的事情时，我只会祷告，“主啊，我向你来求问此事，但如果它对我是不适宜的，我相信你会为我预备最好的”。因为我知道神是良善的，我知道他爱我，希望给我好的东西，坚持想要那些神不希望我得到的东西是毫无意义的。天父总是知道什么是对我们最好的。

当我们为所需的祷告时，我们需要顺着圣灵带领。我们需要主他来教导我们如何处理我们的需要，特别是在我们发现我们祷告的事项并不是立刻实现的时候。我们一定不要让这个需要的渴求变成一种困扰，当我们的需要不是顺服神的，这种困扰就会发生。当对某些事物的需要变得很强烈以至我们认为没有它我们就不可能会快乐时，那种需要已经变成了贪婪—贪婪是罪。只要我们在基督里，只要他真的是我们的喜乐，在这地上没有什么是我们没有时就会变得不开心的。就我个人而言，我努力去做到不允许任何需要来控制我，我拒绝贪求任何事物，因为我知道无论什么事，神若是要我放弃什么而做的事情，他将会加倍用他自己与我的同在来补偿我。

我给你讲一个实际的例子，它看起来像是关于一个脱离平衡的需要。有一些单身的女士，她们除了要结婚，几乎不会去考虑任何事情。她们不断对神说，“我必须结婚！我必须结婚！”她们叫她们的祷告团契要认同她们的想法，在祷告时间中，每一个人要去求神给她们丈夫。她们在这个相同的地区一次次寻求祷告。她们一直都是在谈及这件事。她们对此事变得消沉和沮丧。她们做了一个决定就是她们完全不会开心，除非她们结婚了。你知道吗？这些人可以永远都是单身，就算不是，她们可能会与某人在一起而告终，这人就是会使她们变成那样子的人。

一个单身的人说，“主啊，我很孤独，我真的想有一个人和我一起分享生活。我祈求你能带来一个对的人。我想要结婚”或“我需要朋友”，毫无疑问，这没有错。的确，为这些事情祷告是可以的，但我们需要尽力去避免集中在一个需要中，并让它变成我们生活的全部关注，而是应该关注在服事神和顺服神中。关注在让自己成为别人的祝福，不要

关注你所要求的，神是何时成就，因为神的意愿将会在对的时间实现。你本不应该挣扎，受挫折或沮丧的。你可以在生命历程中继续享受神的祝福。

我和你分享这个是因为我真的希望能帮助你过一个得胜的生活，和我不希望你去犯我已犯过的相同的错误。我曾经认为我的事工需要是极度重要的。我所关注的一切，我所祷告的一切就是为我的事工。事实上，神在我的心里放下了一个燃烧的呼召，就是去影响人和传讲他的话语。对我来说，一个兴旺的，有果效的事工才是他的需要，但我让自己的需要脱离神的时间。结果，我开始努力去寻求神已给我的远超我努力寻求神自己。

让我来分享另外一个例子。戴夫和我有孩子。假设，当我们有了第一个孩子时，我不再关注戴夫，他可能会不希望我有再多的孩子。但由于因着孩子，我与他的关系变得更深厚，那么他会希望我有更多的我想要的孩子。

神也是一样的方式。如果他给我们某些东西，它会使我们与他分开，那么他就不希望再给我们别的东西。但如果神给我们某些东西，它能加深我们与他的关系，激发我们去爱他和敬拜他甚至远超我们以前做的，那么他就不会为我们所求的操心。他希望我们拥有我们能处理的一切——正如我们能处理很多——只要我们将他放在我们生活的首位。

同时，我们不能总是很灵敏地知道要祈求那对的事。耶稣说如果我们求饼，他不会给我们石头，如果我们求鱼，他不会给我们蝎子（参照马太福音 7：9，10）。但你知道吗，有时我们认为我们在求饼时，实际上，我们正在求石头。换句话说，我们可能正在求某些东西是我们真的相信是对的，但神知道如果他答应那个请求，它将会是他曾经给过我们的

东西中最糟糕的一件。我们有能力无知地去求某些我们没有意识到但有危险的东西。在那种情况下，我们要感到开心，好在神没把它给我们！有时我们会求某些事或某一个人进入到我们的生活中，很不清楚是否神对那个请求说“可以”了，它就像是让一条大蛇进入到我们的房子一样。因此，我们必须足够相信神说，“神啊，你知道我有信心向你求任何事。但我不希望任何一件事不在你对我的心意里面。神啊，我相信你。如果我没有得到，我就会知道是时间不对或是你为我准备更好的而我只是还没有想到去求而已。但我不会有消极的态度或会撇嘴，因为你不会给我想要的一切。”

我们是神的儿女，他希望我们蒙福。他希望我们得到的不仅是我们想要的，而且还是对我们最好的。当我们做一个祈求祷告时，我们总要牢记。如果我们真的相信神，当他对我们的请求说“不”时我们必须相信他，正如他对我们说“是”时。

大卫王非常想为神建一座房子。神告诉他不要建神殿，但他的儿子可以。大卫没有消极或甚至是伤心的态度。相反，他忙于通过给予，收集其他人的资金和供应来帮助神殿的建造。

如果神不让你做或拥有你十分想要的东西，那么你要去发现什么是他同意的，并开始去做它。不要因为你不明白神的方式就活在混乱的生活中。我们不打算明白神；我要去相信他。在我们的生活中，不会出现类似于相信了但又得不到答案的一些问题的事情发生。

他希望我们能处理一切，我们原本可以处理很多，只要神在我們生活的首位

坦然无惧地来

罗马书 8: 26 说到, “……我们本不晓得当怎样祷告……” 有时我们不能带着信心亲近神是因为我们觉得如此没用或是被定罪或是羞愧。有时我们认为他真是不想帮我们, 这是感觉没用的另一种表现。有些人只是在他们认为神会赞同他们的日子里祷告, 因为他们在那天会是“好的”! 所有的这些想法都是敌人的谎言。的确, 我们不知道如何靠我们自己的力量去正确地祷告, 此外, 我们也不要靠自己的力量去到神那里; 我们是靠着耶稣基督的公义去到他那里。因为耶稣使我们称义, 圣灵就替我们祷告(参照罗马书 8: 26)。这与耶稣是长远活着, 替我们祈求(参照希伯来书 7: 25) 连接在一起, 这个事实应该能使我们相信神真的垂听我们的祷告, 应该能给我们鼓励有信心来到他那里。

我们不需要轻敲天堂的门, 低着头走到他的面前, 说, “嗯, 神啊, 不好意思, 嗯, 对不起, 但你有一秒钟的时间吗? 我不会说很久, 我只是想求你——哦, 忘记它——哦, 好的, 如果你不介意, 你有可能会帮我吗?” 不, 我们需要与他的关系足够的牢固, 以至可以坦然无惧来亲近他。我从不会忘记那个女人, 她请我为她祷告一次。当我同意时, 她停下来, 胆怯地看着我, 弱弱地问, “我能说两件事情吗?” 我向她保证神很乐意听她所有的要求并且他不会去数有多少个问题。

在祷告中坦然无惧地来神那就像去银行取钱一样。如果我知道我有五十美金在银行里因为我上周在那里存入了, 我不会迟疑停在取钱的窗口去取出 50 美金现金。我知道我有钱, 它是我的, 如果我想要, 我就可以从银行中取出来。当我出示我的支票, 我是希望得到我的 50 美金。我们需要有

同样地坦然无惧来到神那里。我们需要明白因着耶稣我们有什么，我们需要有信心充满期待地祷告我们将会得到属于我们的东西。在基督里神已经为我们准备了不可思议的供应，我们真的需要去求他已为我们买好的祝福。当我们与没用的感觉争战时，我们需要做的就是求圣灵来帮助我们，因为“圣灵与我的心同证我们是神的儿女；既是儿女，便是后嗣，就是神的后嗣，和基督同作后嗣…”（罗马书 8：16-17）

因为我们是神的儿女和后嗣，我们可以做正如希伯来书 4：16 说到的“坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。”人们不去祷告和不情愿向神求他们所需和所要的主要原因之一是他们不觉得这是有用的。他们不觉得自己很好；他们不觉得自己很属灵；他们认为神无论如何也不会听他们的祷告。他们不确定是否他们有权利求神祝福他们，因为他们已经“是不好的”。这就会出现他们没有抓住神的饶恕和恩典这个事实的时候，神的饶恕和恩典会让他的祝福流入即便他们已经犯错。

当我们做祈求的祷告时，我们必须明白作为神儿女的身份，通过耶稣的宝血变的公义。你看，我们经常这么想我们的公义是建立在“对的”事情上——说“对的”话，行“对的”方式，或是持有“对的”态度。事实是我们不能让自己变公义。公义与做对一切事情无关；它与耶稣流下宝血以至我们的不义被洁净的事实有关。我们只有通过基督的宝血才能和神在一起。如果我们相信是那样的，那么我们会开始在生活中表现出公义，除非我们相信它，否则我们不会显露它或在它的基础上来到神那里。

通过新约，我们看到一个事实，那就是耶稣使我们称义。来看看有关它们的一些圣文：

- “神使那无罪的，替我们成为罪，好叫我们在他里面成为神的义。”（哥林多后书 5： 21）
- “如此说来，因一次的过犯，众人都被定罪；照样，因一次的义行，众人也就被称义得生命了。因一人的悖逆，众人成为罪人；照样，因一人的顺从，众人也成为义了。”（罗马书 5： 18-19）
- “我不废掉神的恩；义若是藉着律法得的，基督就是徒然死了。”（加拉太书 2： 21）
- “律法的总结就是基督，使凡信他的都得着义”（罗马书 10： 4）
- “因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀，如今却蒙神的恩典，因基督耶稣的救赎，就白白地称义”（罗马书 3： 23-24）

当在教导公义时，我喜欢用以下的阐述，我请你也试一试。坐在一张椅子上；然后尽力去坐在那张椅子上。我知道这听起来很可笑，因为你已经正坐在那张椅子上了。当你坐在那张椅子的时候，你就不能再坐在你所坐的位置以外。同样的想法应用在公义上，除非我们不去做任何事来使我们自己变为义。耶稣把我们放在公义的位置上，当我们在那里时，我们就不可能做任何事去尽力再次到那里。在他里面，我们已被安放在神面前的那个地方。当我们真的相信因着基督的宝血我们在神面前是称义的，我们就会开始行为公义。然而，除了基督，任何时候都没有一个好的行为可以使我们被神认同。使徒保罗证实了这点，他祷告得以在基督里面，没有自己的

**祷告时，我们要知道
成为神的儿女是通过
耶稣基督的宝血**

义，乃是有信基督的义。（参照腓力比书 3：9）

当我们真的明白我们不能做什么事使自己称为义和不是一定要向神证明什么东西，我们就可以安息在耶稣给我们公义这个礼物的里面——它会使我们在祈求里坦然无惧，和对神喜爱回应我们有信心。我知道神没有垂听或是没回答我的祷告是因我很好；他垂听或是回答是因他很好！

忍耐的祷告

忍耐的祷告同时也叫做坚持的祷告，它是不停止的祷告。它是坚持的和不灰心的祷告。有时，你一次的祷告只是只言片语后就唠叨你的生意；那不是坚持的祷告。也有的时候，尽管某一个人或某一环境让你不断想起，你只是知道你没有完成关于它的祷告而已。当圣灵一次又一次地使某些事物印在你的心中，他可能正引领你继续去坚持不断地祷告。

坚持祷告的一种方式就只是让神知道你的请求然后继续为答案感谢他直到你看到这个答案为止。你因信得到它，你知道它会显现，并且每一次你想到那个情况时，你只会说，“主啊，感谢你听了我的祷告并且答案就快有了。我知道你是不会迟的，不只是一天的。”你坚持的祷告会形成坚持感谢的模式。

坚持祷告的另一种方式是回应神给我们的“祷告任务”。我曾经为许多人或事情祷告，仅此而已。然而我也相信神让我们为人祷告直到他想要做在他们身上的事或为他们的事成就为止。我真的为一个人已祷告了二十五年，同时还会继续这么做直到我去世或神释放我，或这人去世或需要发生的

事情成为止。实际上我有为这个人祷告时觉得很累的时候，但我怎么感觉这不重要，我仍发现自己在祷告。我知道神给了我这个任务，我不会灰心放弃的！我相信神正使用我的祷告去帮助影响这个人的生命。

也有时我觉得我“应该”为某人祷告要比现在做的还要多，但不管我怎么感觉，当我祷告时他们就是进不到我的脑海里。同时我也尽力去祷告，但没有念头，或是发现没什么要说的，甚至是我所说的是枯燥和没意义的。

如果神给你一个任务要去为某人或某事祷告，你不需要必须尽力激起一个渴望去祷告；你会发现自己是情不自禁的。你发现自己为他们祷告甚至是不会有意识计划这么去做。

有些被安排来为我祷告的人。可能许多人我都没听说过，但我确实知道两个人。明尼苏达州的一个女士经常告诉我，“乔依丝，你是我的任务。”为此，她一直为我祷告。另一位女士，她是我一个密友，她真的对我说她在她的教会已承担很多新的职责，她问神是否可以从一直为我的祷告中释放出来——神没有释放她。她需要为我祷告的念头还是如此强烈以至除了为我祷告就不能做任何的事，或是她不为我祷告时就会难受极了。我很开心神安排我给代求者。我需要一个祷告来遮盖我的生活，你也一样。

如果是神给你的祷告任务，不需要自己去激发渴望，你会发现这是情不自禁的祷告

对于坚持的祷告，慕安德烈写道：“噢如此深的天国奥秘这就是坚持的祷告。神应许，渴望和坚定不移的目的就是给予祝福，保留祝福。对于他来说如此重要的一件事就是他

在地上的朋友应该知道和完全相信他们天上这位富有的朋友，在延迟回应的学校里他正训练他们去了解他们的忍耐是如何真正地获胜，以及他们能从天上得到什么样的大能，如果他们做了坚持的祷告并专心致至去做的话。”

在我自己的生活中，我明白的事就是神的心意，因我可以从他的话语中看到它们。当我为它们祷告还没有突破时，我直接回到神那里说，“我又在这里。神啊，我不想听起来很无礼，但我不打算安静直到我有突破为止。我不会离开。我再一次求问你，主啊，我打算一直求问直到我看到这个领域的胜利。”有时，我们必须像雅各一样，他对主的天使说，“你不给我祝福，我就不容你去。”神确实真地祝福雅各，并说他这么做是因为雅各是一个知道如何去说服人与神的人。也就是说，雅各是坚忍的，不会灰心。（参照创世记 32：24-28）。

当我明白神的心意，我就能祷告和拒绝灰心。当答案确实来时，我看到忍耐的确真的有说服力，我也被这大能鼓励，它是通过坚忍的祷告而得到的属天的大能——你也一样可以。

不放弃的寡妇

圣经有一个关于坚持祷告的最好例子之一就是在路加福音 18：1-6：“耶稣设一个比喻、是要人常常祷告、不可灰心。说：“某城里有一个官，不惧怕神，也不尊重世人。城里有寡妇、常到他那里，说：‘我有一个对头，求你给我伸冤。’“他多日不准。后来心里说：‘我虽不惧怕神、也不尊重世人，只因这寡妇烦扰我，我就给他伸冤吧，免得她常来缠磨我！’”主说：“你们听这不义之官所说的话。”

耶稣在这个比喻中的要点是如果一个不义和邪恶之官能被缠磨到，那如果我们拒绝灰心时一个正义和爱神之官能为我们做多少呢？他会做的远远比我们想的还要多——如果我们不停止的话。即使环境显得没希望或问题看起来不能克服，如果我们追求和祷告，就可以克服。罗马书 8：28 告诉我们“万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人”。这熟悉的圣文出现在祷告中，我相信这节的要点是万物不能互相效力除非我们不断去祷告。如果我们在祷告里忍耐，那么不管在我们的生活中发生什么事情，所有的事情——不管事情有多么地糟糕——在神的智慧中都能互相效力并使结果是让我们得益处，正如环境即便如此我们还是持续祷告一样。

耶稣说，“神的选民昼夜呼吁他，他纵然为他们忍了多时，岂不终久给他们伸冤吗？我告诉你们：要快地给他们伸冤了。然而人子来的时候，遇得见世上有信德吗？”（路加福音 18：7-8）

持续祷告和仰望神会

把困难变成奇迹

当灾难袭击时，如果人们能继续祷告而不是变的苦毒和灰心，有多少人的生活将会完全变的不一样啊。持续祷告和仰望神会把你的困难变成一个奇迹。神希望我们定意要祷告。他不希望我们对事情灰心。事实上，当他再来时，他要寻找那没有停止的信心，持续的祷告和拒绝灰心的人。

忍耐带来祝福

我们能在祷告中忍耐的一个原因是我们知道我们会得到答

案。我们知道神是可靠的，他不会让我们落空或让我们的祷告没有回应。我特别会被坚忍祷告的事情鼓励到，同时希望你也样。

约翰和特丽斯在之前的婚姻里都有孩子，但他们相信神已经对他们的心说话，告诉他们将会有有一个共同的孩子。他们为此祷告，特丽斯怀孕了。这对夫妇因他们的好消息而喜乐，但不久当特丽斯流产时那喜乐逐渐变成悲伤。这对夫妇平复心情，继续回到神那祷告神的话语。

“神啊，你使人生育或不生育”（参照创世记 29：31，30：22；撒母耳记上 1：5），约翰祷告。特丽斯会接着说，“主啊，在诗篇 21 章说到当大卫王向你求生命时，你就给了他，你对任何人都是公平对待的。”这对夫妇向神要生命，他们真的相信神会再给他们一另一个生命。

不久特丽斯再次怀孕，不料又再次流产。他们不能相信了。再一次？仍旧，这对夫妇还祷告。再一次，特丽斯怀孕了，又第三次流产。人们建议他们领养或是真的一起放弃，但约翰和特丽斯不会放弃相信神说过他们真的会有一个特丽斯生的孩子的应许。

再一次，约翰和特丽斯怀上了孩子，并再一次特丽斯又流产了。一次的流产已经很辛苦了，何况四次？在他们教会代求者和牧师的帮助下，约翰和特丽斯继续站稳在神对他们说的事上，他们继续在让他们放弃的环境里祷告圣经上的话。又一次，约翰和特丽斯怀上了孩子。特丽斯热切地祷告，“信是所望之事的实底，是未见之事的的确据。”这一次，在祷告的时候，神将出埃及记 23：26 放入她心里：“你境内必没有堕胎的、不生产的，我要使你满了你年日的数目。”

神很信实地回应了约翰和特丽斯的祷告。特丽斯生下了

弗朗西斯·菲斯，这孩子现在是上帝一个美好的见证，是他父母一个很大的祝福，同时也是很给每一个为他们祷告和看见他们坚持祷告的人很大的一个鼓励。

坚持，不是重复的

在我们往下说之前，我想来区别一下。坚持的，坚忍的祷告不同于重复的祷告，我真地想鼓励你去按圣灵的带领做坚持的祷告——不是没有来自你心里而发的重复的祷告，或你是因为在主日学里记得它们才祷告。你可以嘴里说出祷告的话，但它们是完全没有意义的，以及这些祷告不起作用。当我正想起一些别的事时，我可以引用主的全部祷告。

好听的话不能为神做任何事或在我们生活中成就任何事情，因此即便当我们为相同的事祷告——一次又一次——我们需要小心，不要落入重复中。而是要允许圣灵用新鲜的方式带领我们，即使当我们正在说一个我们已经祷告很长一段时间的主题。

正如我之前陈述的，一些人祷告的任务，通常坚忍的祷告需要与任务同伴。有时神会指定一个人给你，以及圣灵会一天多次再把那个人放在你的心里。那个人将会出现在你的脑海里，你经常会有一种超自然的能力或渴望去为他或她祷告，有时会非常强烈。

为了祷告更有果效，我们要学习如何察觉在何时进入热切祷告和何时释放它，这非常重要

我们不能决定我们的任务是什么。神选择我们的任务，

因此我们需要学会在这个领域里如何对神敏锐和顺服并坚持。神给我们能力去做的任何一件事都是一种任务，即使只是很短的一段时间。坚持祷告很少与我们祷告多长时间有关，与我们祷告的决心有关。我们可能必须要做一个坚持的祷告数月或数年，不过另一方面我们可能必须要将相同的决心应用在神几天内就会回应我们的祷告上。

为了祷告有功效，学习如何察觉何时在一个环境里进入更热切的祷告以及何时释放它对我们来说是重要的。我们迫不及待地想要某些东西不能成为急切祷告追问神的一个理由，如果他已应允并叫我们相信他的时间。我们不应该允许我们的思想或感情来决定坚持什么；而是，我们要由圣灵带领。我们需要学会如何分辨何时在什么事情上有恩膏（神的能力），何时没有。这有一个简单的方法去认识这个区别：如果在某个事情上有神的恩膏，那它是容易的。有恩膏流入；有恩典与它同在。当你为它祷告时，会有圣灵的同在。另一方面，当我们必须要花力气争战及竭力为某一件事情祷告时，就没有恩膏去为它祷告。

当你在为某事的祷告时感觉到神的恩膏时，继续和它在一起，不要停下来直到你感觉到他要在带你到另一个方向为止。每次坚持祷告，他都带领你去这么做。神比起路加福音 18 章中的那个固执和年老的官好的多，当他看到你知他的心意并拒绝满足仅有的时候，他会回应你。

这意味祷告仍是简单的。因为我们坚持并不意味我们必须变得复杂。当我们祷告时，我们通过在地上回应他的心意与神同行。祷告需要一种交托；它一定是要努力，但不是必须要辛苦的。祷告也被一些人认为是工作，的确它是的。它是在圣灵里的一种工作，在地上成就极大的事。

总 结

许多人做祈求的祷告比其它形式的祷告多。神希望我们求问他我们需要什么和他喜欢祝福我们什么。然而，我们的确需要确定我们的祈求不会超过我们的赞美和感谢。

当我们带着一个祈求来亲近神时，作为他的儿女，我们要坦然无惧和充满信心这么做。靠我们自己，我们不配得去祷告，但耶稣的宝血使我们在神的面前完全称义，因此我们祷告时从不需要胆怯或羞愧。

一些祷告需要坚持——一种坚持的态度就是拒绝停止祷告直到神回应为止。忍耐不是自负；它是一种灵里的动力，需要灵里的力量。我们一定不能在祷告上懒惰。有时，神追求的正是某些人求问的——坦然无惧去问和坚持直到有突破为止。

祷告要点

- 祈求的祷告就是我们向主请求的祷告。为某事向神祷告和求问，相信他会去做和看到它成就是令人惊叹的，但我们需要使我们所求的和赞美与感谢平衡。
- 神会给我们心里所需的，如果我们以他为喜乐。我们不该允许属血气的需求脱离平衡。而是应该向神降服我们的需求，让圣灵在我们做请求祷告时带领我们。
- 耶稣使我们变为义。他在十字架上的牺牲使我们与神有

一个对的关系。因此，当我们祷告时可以坦然无惧和充满信心来亲近神。

- 坚持的祷告就是不停止的祷告。它是带着忍耐和信心不停地叩天上的门直到回应到来。
- 从神那得到“祷告的任务”，让他能大大使用我们让别人活在他的心意里面。
- 学会在一个特别的祷告里认识圣灵的恩膏——一种恩典，一种流入，一种舒畅和一种能力，当你为它祷告时。只要恩膏在那儿，继续坚持。当它离开时，释放这个事情，感谢神垂听并回应了你的祷告。

第 8 章 代祷与合一

祷告是发生在我们每个人与神之间的一项亲密的活动，它是我们和神之间的一种个人关系。但是作为信徒，我们并不是生活在真空中。我们是神家的一部分，我们都和基督的身体有联系，从我们和其他人的关系中也可以发现基督生命的力量。神使用其他肢体来使我们刚强，使我们坚固，帮助我们，鼓励我们，并与我们一起经历人生每一天的高山低谷。

我们的人际关系是我们社会生活很重要的一部分，与此相似，在祷告生活中，我们和肢体之间的关系和普通的人际关系一样甚至更加重要。有时我们为身边的人祷告，有时和他们一起祷告。当我们为别人祷告的时候，这属于代祷；若是与他们一起祷告，那就属于合一祷告。这两种祷告都是很有力量的，我们需要了解这两种类型的祷告，也要知道如何操作。

代 祷

代祷定义：是为除自己以外的其他人的一种简单祷告。我们为别人的利益向上帝呼求，并把他的需要在祷告中带到天父那里。代祷是最重要的祷告之一。因为很多人不知道要怎么样为自己祷告，或者不知如何去做。为什么？因为他们和上帝之间没有建立关系。也有一些情况是事情很困难，压力很大，伤害很深，事物很混乱，所以人们不知道应该怎样为自己的情况祷告。还有一种情况是人们总是为自己祷告，祷告，再祷告，最后没有力气再为别人祷告。

人们不能或不去祷告有很多原因，但是当我们遇到这些肢体并知道她们不能祷告的时候，最重要的是我们能为她们站立在上帝面前，由圣灵带领为他们的需要祷告。举一个例子，有一次我去看望一个因患癌症住院的朋友，他以前像一名勇敢的战士一样祷告，但是她现在到了一个程度，她的体力已经不够支撑她以她想要的那种方式祷告，她对我说“乔依丝，我已经不能再祷告了”。她需要她的朋友为她祷告——不仅仅是为她祈求，确实真正的为她祷告，从她的角度来祷告，因为她做不到。

Andrew Murray 和 Watchman Nee 将代祷比做是“牧师”的功能——作为信徒，可以加入耶稣为他人代祷军队的机会。Watchman Nee 说，我们站在主面前，为其他人祷告。实际上，这是一种像主耶稣一样的“牧师”的关系。主亲自为他的百姓和百姓的需要不断地向神呼求。Andrew Murray 写到，“主耶稣与天父同住，主也为天父而活……耶稣同样与“其他人”同住，也为“其他人”而活。他的工作就是发现他们的罪和需要，并且带到天父面前，提供医治和馨香，得到赦免和祝福，然后奉耶稣的名祝福百姓。”

我鼓励你加入耶稣的带到军队,这样可以增进我们和上帝的关系

我鼓励你通过加入耶稣的代祷军队，来增进你和上帝的关系。你的家人、朋友、邻居、同事、你的教会、你的团体都需要你的祷告。我们生活在艰难的日子中，我们必须为其他人祷告，你的代祷是最有力量的，也是你可以给你周围朋友的最有价值的礼物，这将会使他们和你的生命中有永恒的改变。甚至有些情况，如果你是世界上唯一一个为他代祷的人，你的祷告能改变这个人全部的生命。

站在破口中

破口（间隔）是指两个事物之间的存在一个距离，他使两个主体分开，两个空间，或是两个互相联系的人。当我在其他国家讲道的时候，我的听众和我之间具有一个破口。如果我站在讲台上，就会有空间物理上的破口，同时也会有文化上的差距，而我最关心的就是语言上的差别。如果我希望人们能理解我，我需要一个翻译，一个能站在我们语言破口上的人，我才能将信息有效地传达。这个翻译者不得不从我的角度和需要去翻译，这样语言破口才能被消除，人们就可以明白我所说的。

以西结书 22 章 29-31 节就谈到了“站在破口中”，我觉得这一段包含了圣经中最令人忧伤的描述：“国内众民一味地欺压，惯行抢夺，亏负困苦穷乏的，背理欺压寄居的。我在他们中间寻找一人重修墙垣，在我面前为这国站在破口防堵，使我不灭绝这国，却找不着一个。所以我将恼恨倒在他们身上，用烈怒的火灭了他们，照他们所行的报应在他们头上。这是主耶和华说的。”

神说“我需要有人来祷告，但我没有找到可以祷告的人，所以我毁灭了这片土地”。神所需要的仅仅是一个能祷告的人，这块土地就可以被饶恕。现在你知道代祷的重要性了么？一个人通过祷告就可以使整个国家发生巨大的改变，并且拯救整片土地。我们需要甘心乐意地祷告，我们也需要保持灵里的敏锐，当圣灵来带领调整我们的时候，我们需要顺服。我们从来都不知道我们的代祷恰好能堵住破口，并在令人绝望的处境里能带来上帝无穷的能力。

上帝改变他的心意

从以西结书的故事我们可以知道代祷的力量是非常强大的，因着一个人的祷告可以挽救很多人。但是你知不知道代祷同样也能改变上帝的心意呢？祷告的另一个结果，就是神会重新考虑他原本的计划。

还记得这个故事么？“耶和华吩咐摩西说：‘下去吧，因为你的百姓，就是你从埃及地领出来的，已经败坏了。他们快快偏离了我所吩咐的道，为自己铸了一只牛犊，向它下拜献祭，说：‘以色列啊，这就是领你出埃及地的神。’”（出埃及记 32:7-8）

当摩西去西奈山上取十诫的时候，他离开的时间比百姓们想象的长，这期间发生了什么呢？当他们的领袖不在的时候，他们忘记了神，他们放弃了刚才的想法，他们决定把他们所有的金银首饰熔化，用来铸造一个金牛犊，并且来拜它。神在山顶和摩西说，“你最好下到他们那里去，因为人们已经陷入混乱，我对此很生气”。（不过感谢主，诗篇 30:5 说到：神的怒气不过是转眼之间，他的恩典乃是一生之久。）

故事继续进行，耶和华对摩西说：“我看这百姓真是硬着颈项的百姓。你且由着我，我要向他们发烈怒，将他们灭绝，使你的后裔成为大国。”（出埃及记 32:9-10）

还好摩西是个圣洁的人，否则他会说“神啊，太好了，忘了他们吧，祝福我吧”。事实上，摩西开始为这些百姓代祷，因为他十分关心他们。圣经上说“摩西便恳求耶和华他的神”。这意味着摩西不会离开神。但是神已经说“离开我吧，不要来祷告了，因为如果你这么做，我就不得不听你的祷告”。但是摩西坚持向神祷告，“耶和华啊，你为什么向你

的百姓发烈怒呢？这百姓是你用大力和大能的手从埃及地领出来的。”（出埃及记 32:11）摩西不停地祷告，不放弃，因为这件事在他心里还没有被解决。他爱这些百姓，他也知道神的属性和特点。另外，他也知道神确实也爱着他的百姓，不愿意让他们陷入困境。

所以后来摩西怎么样处理的呢？像他祷告和神说的那样，他要求神改变心意，“神啊，为什么使埃及人议论说：‘他领他们出去，是要降祸与他们，把他们杀在山中，将他们从地上除灭。’求你转意，不发你的烈怒；后悔，不降祸与你的百姓。”（出埃及记 32:12-13）

经上说神改变了他的心意，出埃及记 32:14 说到，“于是耶和華后悔，不把所说的祸降与他的百姓。”这就是代祷的目的和力量。当我们祷告的时候，很多事情会因此改变。

代祷带来不同

在这整本书中，我希望你能通过各种故事和例子学习到祷告的力量有多大，并且当我们祷告的时候，这些祷告能给人们的生活带来巨大的改变。让我来和你分享一个我生活中很现实的一个例子，这中间代祷带来了改变。我曾经在约束自己锻炼的事上被挑战。我通常是个守纪律的人，但却很难遵守一个固定的锻炼计划。坦白地说，我很讨厌这样。锻炼对我来说好像是最糟糕的一种束缚。大卫终生都在锻炼。所以他强大的自律总是在我身边潜伏着，每天谴责着我。紧接着，每次我去看医生，他都会问“你平时锻炼么？”，我总是不得不说“好吧，没有锻炼”。最糟糕的是，我看着我的身体不听使唤地移动。当我看着镜子，问自己“乔依丝，你要去

哪里？”。最后我意识到，我就是镜子里的那个女人，我问“我们应该做些什么”，答案总是：锻炼。所以我叹息抱怨并开始各种运动项目，仅仅持续到我的肌肉酸疼的时候。然后我又停止了我的锻炼，因为我不想把自己搞的不舒服。

接下来，一个主内朋友给我打电话告诉我“乔依丝，我感觉神给了我一种感动来为你祷告，一件你个人的事情，与你的教会无关，只是你自己想要的一件东西”。

我知道这个人是一个充满力量的代祷者，所以我想我得仔细考虑一下，因为我可以得到任何他祷告的东西。我想来想去，最后得出结论，我需要请他为我能够有锻炼的自律能力祷告。我知道我需要，因为我想活得长久一些，我想在主耶稣来到之前多跟魔鬼争战。所以最后我回答他“我想请你为我祷告，使我可以自律并能坚持一个锻炼计划。”

仅仅是简单地和代祷者分享你的软弱，告诉他“在这个方面我不能约束自己”就可以让你得以释放，并得到难以置信的能量。在他开始为我祷告之后，我可以锻炼了——坚持地按照一个有纪律的方式——这在我的人生中是第一次。在我开始后不久，我甚至到了一种程度，我可以说“我开始真实地享受锻炼了”。

祷告的负担

“就是那个去到你心里，让你觉得很沉重很重要的事情，但你却不能摆脱它。”

有的时候，当你在为其他人祷告时，你会发现什么是负担，或者说是祷告的负担或代祷的负担。负担就是那个去到

你心里，让你觉得很沉重很重要的事情，但你却不能摆脱它。有时候你甚至都不知道负担是什么，或者你都不完全明白，你只是知道你必须祷告。

在不久之前，我有一个祷告的负担。我一直在看一个电视节目，是我很喜欢的那种。但是当我关注这个节目的时候，总会有一段时间使我潸然泪下。我不知道我怎么了，但好像我的里面有个声音说“啊”。所以我关上电视，脸看着地板，开始祷告，在主面前哭泣。突然，我想起了一位年轻的女士。我知道她正在经历一段艰苦的日子，大约 15 分钟我一直为她流泪祷告代求。一旦我这么做了之后，这个负担就被卸去了。我开始继续看我的电影，一切都很棒。

让我再来分享一些，祷告负担是你不能捏造或者伪装的，但是如果你试图忽略这个祷告负担，你就很难得到放松。如果你从来没有经历过和我一样的事情，但你却在某个点上有祷告的负担，不要犹豫是否你自己出了问题。上帝不常给我那种祷告负担，我的大部分祷告是简单，普通，一般的祷告。另一方面，有一些人好像一闭上眼睛总是有祷告负担。我有一个好朋友，她是一名代祷者，每次她开始祷告，在 5 分钟之内她就会开始像小孩一样大叫。她的这种呼求和我的祷告不同，但是当我为她祷告的时候我仍能在灵里感觉她。当神给我这个负担，我适当地回应。当如果神没有这个意思，我就不会感觉被谴责或开始徘徊是否我的属灵生命出了问题。

作为一个代祷者，我们必须学会怎样从神那里领受我们个人的任务，并且知道如何判断这是否是从神而来的负担。同样，代祷者不需要去做那些神安排其他人做的事情，他们只需要忠实地遵守神分派给他们的命令并且为此祷告，直到这个负担被拿走。

我们都有代祷的责任，有义务按照神的带领去为别人祷告。有一些人专门被呼召在代祷事工上，并且有些特别的恩赐，我们可以说他们站在代祷者的属灵办公室中。他们也许会每天花数个小时或者一周几次来代祷。他们经常半夜被神叫醒，起来为人代祷。这些人在祷告的时候也许会经历一些事情是其他人不会经历的，但请记住神教导我们祷告是每个人的事。在祷告中我们不会被其他人的经历胁迫。

在祷告中找好你的位置

每个信徒都要求祷告和顺服，但不是每个人都会被呼召成为代祷者。举个例子，我相信神呼召戴夫成为美国的代祷者。他看上去好像从主领受了一份“办公”任务，一个真实的为国家事务代祷的负担，渴望看到国家的复兴，对美国所有事情关心的一种持续的兴趣。他勤奋地学习美国历史，对美国政府即将发生的一切都见多识广。在他的祷告中还有一种不一样的热情。这就是我所说的在代祷位份上的职能。

从 1997 年，我看见戴夫祷告，哭泣，为美国利益向天空投炸弹。我没有像他那样哭泣，但这并不意味着我对国家不关心或是没有为我们的领袖祷告。这仅是简单地表明我没有强迫自己要有向那样的热情，因为那样的热情是神给予的。这也同样说明神在使用我和大卫作为一个团队，他在一个位份，我在另一个位份。如果我开始怀疑我是不是出了什么问题，因为我没有像他那样，然后以自我谴责告终，于是我就会有疑问，神呼召我来干什么。然而如果我坚信地在自己的位份上，并且专注于它，我们的团队每次都会得胜。上帝不会把每一件事分派给每一个人。圣灵会根据我们的需要，以

神认为最恰当的方式来给我们分配。

什么时候不祷告

你知道么，有时候我们为别人代祷并没有按照神的本意，甚至和神的意思相反。不管你信不信，总有一些时候我们没有按照假想去为人代祷。神在耶利米书 7:16 告诉耶利米，“所以你不要为这百姓祈祷，不要为他们呼求祷告，也不要向我为他们祈求，因我不听允你。”

有时候通过我们的祷告，我们可以保护他们，使仇敌远离。但是有时候仇敌需要离他们足够近，以至于能让他们经历一些不愉快的艰难的事情，这也正是神需要通过这些让他们可以回转归向神。这点是很重要的，因为仇敌想让我们觉得如果不为其他人祷告，好像我们就陷在罪中，他通过这些事实让我们不代祷以此积累我们对自己的控告，然后让我们远离神本意想听到的祷告。这也就是为什么我们需要跟从圣灵的带领。他不会经常让我们为别人代祷，但如果是神的意思，我们需要知道他的声音并且遵守，还要抵挡仇敌。

最有力量的祷告

你能做的最有力量的祷告就是为你的敌人祷告。如果你想看谁在祷告中充满力量，你可以看看那些为敌人祷告的人。我相信当我们为那些曾经冒犯或背叛过我们的人祷告时，神会极大地祝福我们。

还记得约伯么？当他的朋友伤害他，使他绝望的时候，

他不得不为他们祷告。但是在他祷告完之后，上帝紧接着恢复他的生活。实际上，上帝还给约伯的是从他身上拿走的两倍（约伯记 42:10）。为那些曾经伤害过我们的人祷告是如此的充满力量，当我们这么做的时候，我们就在爱那个人，也正是遵守神的道。

耶稣在马太福音 5:44 里告诉我们什么？他教导我们要为仇敌祷告，“要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告”。当你思想那些利用你、虐待你、诽谤咒骂你的人，祝福他们，不去咒诅他们，为他们祷告。神知道为仇敌祷告是很不容易的，所以也许你不会喜欢这么做。但是我希望学习耶稣的样式。选择为他们祝福祷告代替咒诅，这在属灵领域是有很大大能力的，神在你的生命中也会为此行伟大的神迹。

合一的祷告

当你为某件事一直祷告，但看上去好像没有任何进展的时候，你需要找一个人和你一起做合一的祷告。这个团体在属灵里是大有能力的，根据诗篇 133，这是何等的美，它充满了上帝的祝福。

当两个或更多的人加入到合一的祷告中，主耶稣自己应许他会与我们同在，他的同在会比我们所能想象的发挥更大的能力。他在马太福音 18:19-20 中告诉我们“我又告诉你们，若你们中间有两个人在地上同心合意求什么事，我在天上的父必为他们成全。因为无论在哪里，有两三个人奉我的名聚会，那里就有我在他们中间”。神当然也与我们个人同在，但是如果我们聚集在一起合一祷告，我们的力量就会增添。经上記着说“一人能追赶千人，两人使万人逃跑”（申

命记 32:30) 我喜欢这样的数学算法。

因为神的祝福是对一个整体的，他与那些奉他名的人同在。然而仇敌却在勤奋地做工，尽力将人们分开，在人们彼此的关系中制造纷争，挑起怒气和嫉妒，使人们彼此分开。我们需要明白整体合一的力量，虽然我们需要单独与神不停地交通，我们同样也需要与其他人一起合一祷告的力量。

生活在合一中

我们合一祷告时候，只有其中的每个人每天都真实地生活在合一中时，我们的合一祷告才有果效。生活在合一中，并不意味着我们对任何事物不能有自己的观点，合一生活的意思是我们众人彼此和睦，互相尊重。这意味着我们中间没有自私、愤怒、憎恨、嫉妒、伤害和争竞。合一的生活就像一个球队——每个人一起合作，互相支持鼓励，相信并信任对方，追求同一个目标并且分享胜利。

我的丈夫戴夫和我在一起过合一的生活。这不表示我们从来没有不同的观点，也不是我们从未有过不一致。虽然我们都同意在我们的关系中避免纷争和对立，我们有时候不得不“我同意这个不一样的观点”，然后我们彼此尊重。

同样地，我在乔依丝迈尔的教会中，和人们过合一的生活。我不会自私地做每个决定，我的心会和每一位同工沟通。当他们做了决定，并且带着神给的异象去做合一的工。通过这种方式，我们每个人都合一地祷告工作，带着神放在教会中的任务，我们经历了很大的祝福，也成为了别人的祝福，这些都是超越了我们所能想象的。

我只是想让你知道什么是合一的生活，同时我也想让你知道哪种是不合一的生活。举个例子，我们不能整周都在闲聊牧师，然后我们从医生那里得到一个不好的诊断结果又去找牧师为我们做医治的合一祷告。我们也不能成天对着我们的孩子们大喊大叫，整天唠叨，指责他们的错误，然后又为他们能在学校的一个测试中取得好成绩做合一的祷告。我们也不能在同工背后议论人家，又因为自己随时会被解雇而要求与他们一起为此合一祷告。我们不能一直和我们的配偶吵闹，在朋友面前抱怨他们，然后在他们丢掉工作的时候，跟他说“让我们一起合一祷告吧，你马上就会有新的工作了”。我们不能数年对家庭某一个成员满怀怨气，然后在读祖父遗嘱的时候想要被大大的祝福跟他们做合一祷告。

保持一个团体和睦的确需要努力，但是看到当人们为合一生活中的人祷告的时候，被释放的能力，这一切就是值得的了。但我们都住在一个团体中，我们的父神就会得到荣耀，因为他知道这一切的不易。“使人和睦的人有福了，因为他们必称为神的儿子”（马太福音 5:9）。

合一祷告 向神祷告

在路加福音 18:10-11，我们读到两个人去殿中祷告，一个人是法利赛人，一个是税吏。法利赛人站着，自言自语地祷告说“神啊，我感谢你，我不像别人那样勒索，不义，奸淫，也不像这个税吏”，接着他又讲了一些他的好行为。

我之所以喜欢这段经文是因为它并没有说法利赛人是向着神祷告，经上说他走进殿中，“自言自语”。这里我们看到有人好像是在祷告，而其实经上说他并没向着神祷告，他

只是在跟自己说话。我想有的时候，我们也会在人前祷告，为要给人印象，或甚至是给我们自己留印象。让我们诚实地面对，我们的确能因为自己的口才吸引。当我们和其他人或是一个团队一起合一祷告的时候，我们必须很小心，我们并不是在吹嘘别人，我们也不是简单地试图听上去更属灵，我们确实被圣灵来带领，我们要真实地跟天父分享我们的心。合一是一种难以置信的力量，但它必须是单纯的，它也只存在于和睦的地方。

成倍的力量

马太福音 18:19 中告诉我们“若你们中间有两个人在地上同心合意求什么事，我在天上的父必为他们成全。”像我已经分享过的，当人们真实地过合一的生活时，他会回应我们合一的祷告，他也感谢那些为团体的合一和睦付上代价的人，主也实实在在地告诉我们“当我们像那样聚集的时候，我的能力就会释放在你们中间，你们合一的力量是这样动态的，以至于你们可以无怀疑地突破，我将会成就”。

你看，合一就是这样的充满能力，它是成倍的关系，并非简单的加增。这就是为什么经上记着说“一人能追赶千人，两人能使万人逃跑”（申命记 32:30）如果只是简单地相加，那一个人能追赶千人，两个人也只能追赶两千人了。但是我们团体领受神的祝福，那就是加倍的祝福了。

不久前，我听过一个关于年轻人的故事，他在和教会的牧师做合一的祷告。这是关于这种祷告的一种很好的说法，我确信这能帮助你理解如何跟别人一起做合一祷告，这也能鼓励你这么去做。

阿兰 21 岁的时候，他感觉神要赐给他一位妻子。很多次，他都被认为太年轻以至于不能接受这个任务。但当他与牧师谈过之后，他们都一致同意这是主带领他的。他与牧师是亲密的，有责任的，并参与到这个团体中。

因为他明白并且相信合一祷告，他也相当在乎他的祷告，阿兰让他的牧师每天都为他的妻子祷告。阿兰也向神祷告“神啊，你在经上说你将单个人放在家庭中，我求你在你完美的时间赐给我妻子”。

电话另一端，他的牧师加入了阿兰和他一起合一祷告，“主啊，我同意阿兰。”他继续说“你说若我们中间有两个人在地上同心合意求什么事，在天上的父必为我们成全。所以主啊，我们都合一并相信阿兰的妻子很快就会出现，奉耶稣的名。”

在短短的六周之内，上帝回应了阿兰的祷告，离奇的确据，他知道他的妻子是那位几个月前他见过的年轻的女子。他们本来没什么特别的兴趣，但是在阿兰和牧师做了合一祷告之后，阿兰和那个女孩之间就开始有变化了。

刚开始，他们两个都刻意地离开，因为阿兰知道主不会这么快回应他的祷告。他以为神会几个月之后才给他妻子，或是几年或者更久的时间。所以他每天仍然为他的妻子到来祷告，但是六周看上去也太短了。在一段时间的远离后，他们都意识到这是神在真实地带领他们的婚姻。他们恭敬地相处了几个月，最后结婚了。

回头看看，阿兰直接将他的婚姻与那天晚上他与牧师的合一祷告联系起来，他们一致有感动认为主会赐给他一位妻子并祝福他们。现在他们已经结婚 2 年多了，并在等待他们第一个孩子的出生，他们一起全心地服侍神。

还有一点我要说明，并不是每个人为自己的配偶祷告，就都能像阿兰那么快得到神的回应。记住，阿兰向神祷告，让神在神自己预备的最好的时候赐给他妻子，那也是神这么迅速地回答了阿兰。

我们每个人都可以经历合一祷告的能力，就像阿兰那样。从个人来说，我在我生活和服侍的很多方面都经历了这种合一的能力。我知道合一祷告确实是一种能释放成倍能力的祷告，我也相信用这种方式祷告在你的生命中会有大不同。

总 结

作为主的门徒，我们生活在神的大家庭，大家彼此的关系是基督徒生活的核心部分，我们要去帮助对方，互相鼓励，一起分享，分担他人的重担。在祷告生活中，同样需要彼此代祷或者一起祷告。

当我们为别人祷告，就属于代祷，当我们彼此都加入到耶稣军队中互相代祷，就好像主耶稣在天上为我们在地上的人代求一样。代祷的确能转变一个人的生命，我们也有责任为身边的人祷告，我们从不将我们祷告的能力降低，仅是一个人的祷告就足以带来巨大的变化。

我们不仅可以为别人代祷，我们还可以和大家做同心合一的祷告。在祷告中，彼此和睦的关系会在我们的生活和境遇中释放巨大的能力。Andrew Murray 写道“当两三个人同心合一地求一件事的时候，上帝会给一个特别的应许”。这个应许是有能力的，是当主与我们同在时可以让人觉得安慰的引领。你可以得到上帝的能力，安慰和引领。神希望你用

这种充满能力的和你私人亲密的方式经历他——我也是。

祷告要点

- 为他人代祷。当我们代祷的时候，我们就只能在神与那个人的破口中。
- 代祷之后，神可以改变他的心意。
- 在代祷中，让圣灵来带领，一起完成神在那个被代祷者生命中想要做的事情。如果你有代祷负担，请持续祷告直到负担被拿走。如果你觉得你没有感动为一件事祷告，那就相信上帝，不要强迫自己祷告。
- 在祷告中我们需要找到自己的位置，忠实地完成神分派给我们的代祷任务。
- 为我们的仇敌祷告是最有效的祷告之一。
- 当有合一生活的人们在一起合一祷告的时候，充满能力的圣灵就会加入进来。
- 生活合一包括和睦，单纯，尊荣，谦卑。不能有纷争，嫉妒，憎恨，愤怒和苦毒。
- 合一祷告会带来神赐的成倍的力量和祝福。

第9章 神的话语和圣灵

在过去几章，我们讲到各种类型的祷告。不论哪种类型的祷告，献祭，交托，祈求，持守，代求或合一，赞美，敬拜或感恩，神的话是根本的部分。当我们记住神的话语，并且忠实地按照神说的话去行，我们的祷告通常会大有果效。

同时我也相信有圣灵同在的祷告是最有效果的。像我在第三章提到的，人们不同的小组是基督身体的不同部位，关于在圣灵中祷告有不同的观点，但是大部分基督徒都会同意让圣灵带领我们祷告，而不是我们想怎么祷告就怎么祷告。关于在圣灵中祷告，我有一个个人的确信，在这一章后面部分我将会提到，但有一件重要的事情：我相信我们都需要努力让圣灵在祷告中激起能量。

在祷告中，我们需要神的话，也需要圣灵，以致我们的属灵生命可以协调强壮。如果有人寻求超自然的经历或甚至在灵界事物上有过分的追求，他们就有可能被欺骗，情绪化或是古怪的。同时，如果我们只关注神的话语却没有圣灵的感动，我们就会变得形式主义，枯燥的。当我们同时有圣灵和神的话语，我们就可以有坚固平衡的生命，扎根于真理和喜乐的能力之中。我们需要神的话语做坚固的基础，我们也需要圣灵的热情和激情。用神的话语合一祷告，并在圣灵中祷告使我们能求在神的心意中。这同样也使我们的祷告大有果效，给我们带来丰盛的生命。不论你做什么，我鼓励你在祷告中多用神的话语，并求圣灵要带领，你就能看见巨大的果效。

用神的话语祷告

以赛亚书 62:6 教导我们，记住神应许我们，最好的方法就是用神的话语向他祷告。“耶路撒冷啊，我在你城上设立守望的，他们昼夜必不静默。呼吁耶和华的，你们不要歇息。”

神的话语是非常有价值的，对我们来说也是。实际上，诗篇 138:2 “我要向你的圣殿下拜，为你的慈爱和诚实称赞你的名，因你使你的话显为大，过于你所应许的”。这节经文告诉我们神使他的话语显为大甚至超过了他的名。如果神尊荣他的话到这个程度，我们就需要先知道神的话语，喜爱他的话，并使他的话语扎根在我们心里，尊崇他超过一切，并在我们的祷告中使用神的话语。

当我们尊崇神的话语，把我们交托时，像我刚刚提到的，我们就住在其中了。耶稣在约翰福音 15:7 “你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求就给你们成就”。从这节经文我们可以看出，住在神的话语里面使得话语也住在我们里面，这直接与我们祷告的信心联系，我们的祷告就会得到回应。当我们用神的话语祷告的时候，我们就很少不会求在神的心意当中了。

Andrew Murray 写道“没有什么事情可以使人变得强大，唯有从神而来的话语，我们必须那样做。那是基督的话语，爱，他住在我们里面，通过我们的顺服和其它的行为使得我们和基督有份，也让我们灵里有感动，能够紧紧抓着神”他还说“住在基督里面就可以给我们能力去询问我们的命定，你住在里面的程度就表示你祷告力量的大小。”耶稣基督就是神的话语(约翰福音 1:1-4)，就像我们住在神的话语里面，

我们还要住在耶稣里面，这样才会使我们的祷告带来无以言表的能力。

在神的话语基础上祷告

神的话语是巨大的宝藏。充满了智慧，指引，真理和让我们生活的有意义的一切所需。我们需要将神的话语放在祷告中，在每件事上都祷告承认神的话语。“承认”意思是“觉得是”，当我们承认神的话语，我们说的就和神说的一样，我们就在跟神做合一的祷告。如果我们真的想与神有更深入的关系，我们需要与神合一，没有什么事比承认他的话更好了。我们的承认加强了对神的话语的认识，也加强了对神的信靠，这都使我们的祷告更有果效。

为了承认神的话，我们需要先来知道神的话语，只有当我们知道神曾经做过什么说过什么，我们才能承认他的话语。我经常遇到人们祷告神给他们那些他们已经有的东西，或者求神把他们变成他们已经成为了的人。我想说“不要这样祷告了，神已经完成了你让他做的工作。”我们没有必要祷告神赐给我们那些我们已经有的。当我们用神的话语来祷告的时候，我们需要用一种恰当的方式，我们可以宣告神的话语，神做的事情，而不是让神做那些他已经做过的事情。例如：

- 不要祷告我们会听神的声音，需要感谢神应许我们能听到。（约翰福音 10:27）
- 不要祷告我们将会被释放得自由，我们需要感恩神已经释放了我们，让我们得自由。（加拉太书 5:1）
- 不要祷告求神为我们的生命给一个美好的计划，我们需

要感谢神已经给了。(耶利米书 29:11)

- 不要祷告神使我们正直，我们需要感谢神他已经做了。(哥林多后书 5:21)
- 不要祷告神来祝福我们，我们需要感谢神因为他在每件事上都已经祝福了我们。(以弗所书 1:3)
- 不要祷告神让我们被接纳，我们需要感谢神他已经在基督中接纳了我们。(以弗所书 1:6)

祷告模板

我相信从人们祷告的方式可以看出他的个性和属灵生命的状况。曾经一段时间，我的祷告生活不是很成熟，好像又回到了婴儿时期，再受圣灵的洗礼，我的祷告都是属肉体的。当我祷告的时候，我列了一个清单，我想神如果说“好的”我才会开心起来。所有这些都是属世的。“主啊，让我的教会发展起来，给我一辆新车，做这个，做那个，让我的丈夫戴夫改变，让我的孩子勇敢起来。”等等。

作为回应，神告诉我“我想让你看看耶稣和保罗的祷告，然后我们谈谈你的祷告”。当然，圣经中有很多祷告，尤其在诗篇中，但是神告诉我要像福音书中耶稣那样祷告，或者使徒书信中保罗的祷告。

当我学习耶稣和保罗的祷告时，我发现真的没有比用神的话祷告更有效的祷告，因为这样表示了什么是最重要的。让我们看一些耶稣的祷告：

- 父啊，原谅他们，因为他们做的他们不知道。(路加福音

23:24)

- 求你用真理使他们成圣，你的道就是真理。（约翰福音 17:17）
- 我在他们里面，你在我里面，使他们完完全全地合而为一，叫世人知道你差了我来，也知道你爱他们如同爱我一样。（约翰福音 17:23）
- 但我已经为你祈求，叫你不至于失了信心。（路加福音 22:32）
- 父啊，我感谢你，因为你已经听我。（约翰福音 11:41）

我也希望我们能关注一些保罗的祷告。当我读到保罗在以弗所书，腓利比书，歌罗西书中的祷告，我会感动地流泪。我发现我的祷告这么属肉体，我觉得很悲伤，保罗的祷告对我产生了巨大的前所未有的影响。我看见保罗从不为那些生活容易的人们或要度过困难的人们祷告。取而代之的是，他祷告他们可以经历所有要发生的事情，因为圣灵与他们同在，他们可以坚定地度过，他们可以生活在神的美好中。他祷告的都是对神来说重要的事情，我可以从我的经历向你保证，如果你这么祷告，神会释放出难以置信的能力。

在以弗所书 1:17，保罗说“求我们主耶稣基督的神，荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵赏给你们”根据这个例子，我们需要祷告祈求智慧和启示的灵——这是我们首先要求的。实际上，我相信向神求启示——在灵里的理解和领悟——这是祷告中最重要的一部分。启示表明“揭开”，我们要求神向我们揭开在基督里属于我们的每一件事。我们需要神向我们揭开神话语的真理让我们明白，这样我们好知道怎么样为自己和他人祷告。当有人告诉你一个圣经原则或属灵真理，这

只是信息的一条。但是当神帮助我们理解的时候，这就是启示，这是地狱中的魔鬼和地上的任何人都拿不走的東西。启示是我们的，因为神给了我们。

我们同样需要主不断地向我们展现属灵的奥秘，他深入隐秘的知识，像这节经文最后描述的。保罗在以弗所书 1:18 继续祷告“心中的眼睛”（我认为是心灵）“要被照明，使他们知道他的恩召有何等的指望”。我经常用这段话祷告“主啊，求你显明我在你里面的恩召，以至于在我生命中不会泄气”。

在下一节经文，保罗又说“并知道他向我们这信的人所显得能力是何等浩大”（以弗所书 1:19），这也正是我为本书的读者的祷告，因为我想你经历这种奇妙的无穷的力量，当你通过祷告与神相连的时候你就会经历了。

以弗所书 3:16 保罗又说“求他按照他丰盛的荣耀，借着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来”。我们也需要按照这个祷告，我们可以说“主啊，求你叫我们心里的力量刚强起来，让圣灵来与我同在”。这样的祷告会改变我们。

我还喜欢以弗所书 3:19“并知道这爱是过于人所能测度的，便叫神一切所充满的，充满了你们”。我们同样需要这样祷告，我们就会被神充满，在生命中没有空间可以装下其它东西了。

保罗同样描述了神的爱。以弗所书 3:17, 19, “使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心有根有基，能和圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深”。他希望人们都能明白神的爱，——不仅是从其他人那里听到，也不仅从听道听来，而是自己真知道神的爱。我们能为他们祷告的最大的一件事就是，用充满能力的，与神私密的方式让他们明白神的

爱。保罗没有祷告让他们爱神，他却祷告让他们知道并得到关于神伟大的爱的启示。

保罗继续在使徒书信中讲到爱“我所祷告的，就是要你们的爱心，在知识和各样见识上多而又多”(腓利比书 1:9)。你知道他是什么意思吗？“我希望看见你们彼此相爱，我要看见，不是听见，我要看见。去做，让人们知道你爱他们，将你们的爱显现出来，并持续不断地爱”。

在腓利比书 1:10，保罗问那些祷告不绊倒人的人，为他们祷告求神让他们学会明辨是非，做诚实无过的人，他祷告神让他们站立得住，在艰苦的时候持续有正直的灵。

歌罗西书 1:11“照他荣耀的全能，得以在各样的力上加力，好叫你们欢欢喜喜地忍耐宽容”。换句话说，不论你在经历什么，保持喜乐的心，不论事情发生多久，忍耐，不要虐待他人，要得胜！

为什么保罗用这种方法祷告？因为他在为对神重要的事情祷告。我鼓励你拿出圣经，看看保罗在以弗所书，腓利比书和歌罗西书中的祷告，然后把他们写下来，或打印出来，学习一下，为你自己或别人祷告，让他们进入你的灵里。这样，我们没有一次为这属世的任何事情向神祷告而失败，你知道为什么吗？因为马太福音 6:33“你们要先求他的国和他的义，这些东西就都要加给你们了”。诗篇 37:4“又要以耶和华为乐，他就将你心里所求的加给你”。向保罗学习。明白神需要我们为何祷告，要知道神关心那些对我们重要的事。

为自己的事情向神祷告并没有错，我们也说过，我们没有得到是因为我们不求。神说“你们祈求，就给你们”(马太福音 7:7)，但重点是我们向神求什么。我不相信我们的祈求中 90%是属世的，10%是属灵的。再说一遍，所有事情必

须保持平衡，否则我们的生命就会向撒但开一扇门让他可以做工。

怎么样用神的话祷告

也许你从没听过“祷告话语”，也许你想知道怎样去做。我认为“祷告神的话语”，也就是有些人说的“经文祷告”，对于任何一名基督徒来说都是最简单的一种方式。你需要做的就是读经文或者默想，用在个人或某个人身上祷告。我认为最好的办法就是在读经文之前加上“主啊，你说过……（放入经文），我相信”。

如果你在用耶利米书 31:3 为自己祷告的时候，你可以这么说“主啊，你说你以永远的爱爱我，因此你以慈爱吸引我。谢谢你这样永远地爱我，并持续地吸引我。主啊，求你帮助我，让我更敏锐更能感觉到你的爱。”如果你要用这段经文为苏珊祷告，她是一位在怀疑主是否爱她的姊妹，你就可以这样说“主啊，你说你用永远的爱去爱苏珊，并用你的爱吸引她。你也知道她最近在你的爱中没有安全感，所以我请求你用你应许的真理改变她的感觉。”

有一位名叫贝斯的女人，她对用神的话语做个人需要祷告有很好的见证。她想在她的事业中做到最好。当她在一家公司工作了一段时间之后，她觉得没有机会升职了，于是申请了另一家公司，并得到了更有权势，责任更重，更有威信的职业，这也正是她喜欢的工作。她告诉她的老板，在她开始上任之前贴两周的布告。她老板马上将工作给了她的助理，在她贴出布告五分钟后，她的助理跟她说“停止吧，不用贴你的布告了。我们的公司已经被卖了，我们以后不用为你工

作了。”

她的助理拒绝回到助理的岗位，老板同意助理应该按照原计划得到这份工作，即使让她做4周而不是2周。贝斯很伤心绝望，她需要一份工作，但她已经不能既没薪水又要花时间去寻找其他职位了。所以她求上帝给她的心说一句经文，让她可以以此祷告宣告神的应许。

神的应许就是为你准备的，为每一个信他的人——神喜悦我们用神的话语来祷告。他在耶利米书24:6告诉我们“我要眷顾他们，使他们得好处，领他们归回这地。我也要建立他们，必不拆毁；栽植他们，并不拔出。”

贝斯开始每天用这节经文祷告几次，在休息或午餐的时候，她常说“主啊，我知道你会眷顾我，我祈求你把我领回这片土地，因为你建立我，必不拆毁；栽植我，并不拔出。”当贝斯向神祷告的时候，她让神将他领回她工作的这个地方，不要将她从这个公司拔出。她没有一天不是这么祷告的。

在她工作的最后一天，这四周的最后，贝斯还是没有工作。她将她的简历投到公司的另一个部门，但是没有回音。她仍然持续地祷告，她相信神不会将她从公司拔出。在她最后一天工作的下午5:00前五分钟，她正在收拾东西准备离开公司，她的电话响了。她接到了公司另一个部门提供的职位，他们说“我们真的不想催你，但是明天早上你可以为我们工作么？”一切都像她从神话语的祷告一样发生了。神确实将她带回来这个公司，并没有拔出她，贝斯也知道神在眷顾她，知道她的需要，让她一天都没丢掉工作。

我听过许多这样的故事，我也有许多这样的经历。我想要鼓励你，当你在危机或者需要中时，让神向你开启一句经文，让他帮助你祷告。如果你这么做，我相信你的信心在神

的国度中会增强，你的信也会增长，你也会经历到更多祷告的乐趣。

用神的话语为你每天的生活祷告

神的话语就是来帮助我们，引导我们，在每天的生活中鼓励我们，我们在圣经中可以找到能在每一个境遇中适合祷告的经文。有时候，你可以找到对你明显而清晰的带领话语；有时当我们在处理一些事情的时候，我们就需要一些智慧的话语，或是属灵的真理。下面就列举了一些常用的，特殊环境，当仇敌威吓我们的时候，我们可以用来祷告的经文。

- 当你自己或是你爱的人病了，你可以用出埃及记 15:26 最后一句来祷告“因为我耶和华是医治你的。”还可以用诗篇 103:2-4 “我的心哪，你要称颂耶和华，不可忘记他的一切恩惠。他赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病。他救赎你的命脱离死亡，以仁爱 and 慈悲为你的冠冕。”
- 如果你在经历一些艰难，你可以用以赛亚书 40:29 “疲乏的，他赐能力；软弱的，他加力量。”“但那等候耶和华的，必从新得力。他们必如鹰展翅上腾，他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。”还有耶利米书 3:22-23 “我们不至消灭，是出于耶和华诸般的慈爱，是因他的怜悯不至断绝。我们不至消灭，是出于耶和华诸般的慈爱，是因他的怜悯不至断绝。”
- 当你需要知道神在听你的祷告时，你可以用诗篇 6:9 “耶和华听了我的恳求，耶和华必收纳我的祷告。”诗篇 55:17 “我要晚上、早晨、晌午哀声悲叹，他也必听我的声音。”

- 当你的嘴使你陷入麻烦时，你可以用诗篇 141:3 “耶和
华啊，求你禁止我的口，把守我的嘴。”或是诗篇 19:14
“耶和華我的磐石，我的救贖主啊，愿我口中的言语，
心里的意念，在你面前蒙悦纳。”
- 当你害怕恐惧时，你可以用以赛亚书 41:10 “你不要害
怕，因为我与你在；不要惊惶，因为我是你的上帝。
我必坚固你，我必帮助你，我必用我公义的右手扶持你。”
或者约书亚记 1:9“我岂没有吩咐你吗？你当刚强壮胆！
不要惧怕，也不要惊惶，因为你无论往哪里去，耶和華
你的上帝必与你同在。”
- 当你感觉有压力的时候，用诗篇 55:22 “你要把你的重
担卸给耶和華，他必抚养你，他永不叫义人动摇。”或以
赛亚书 26:3 “坚心倚赖你的，你必保守他十分平安，因
为他倚靠你。”
- 如果你的财务出现状况，你可以用诗篇 34:9-10 “耶和
华的圣民哪，你们当敬畏他，因敬畏他的一无所缺。少
壮狮子还缺食忍饿；但寻求耶和華的，什么好处都不缺。”
如果你有忠实地奉献，也可以用腓立比书 4:19 “我的上
帝必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里使你们一切所需用
的都充足。”
- 如果你面临一个选择，不知道如何做决定，你可以用箴
言 3:5-6 “你要专心倚赖耶和華，不可倚靠自己的聪明，
在你一切所行的事上，都要认定他，他必指引你的路。”
或者以赛亚书 42:16 “我要引瞎子行不认识的道，领他
们走不知道的路；在他们面前使黑暗变为光明，使弯曲
变为平直。这些事我都要行，并不离弃他们。”
- 如果你对未来灰心失望，你可以用耶利米书 31:17 “耶

和华说：“你末后必有指望”和耶利米书 29:11 “耶和华说：我知道我向你们所怀的意念，是赐平安的意念，不是降灾祸的意念，要叫你们末后有指望。”

- 当你的孩子遇到问题，你可以用以赛亚书 54:13 “你的儿女都要受耶和华的教训，你的儿女必大享平安。”或罗马书 15:13 “但愿使人有盼望的上帝，因信，将诸般的喜乐平安充满你们的心，使你们藉着圣灵的能力大有盼望。”
- 当你不确定神会在你的生命中做什么，或是你不知道你将会发生什么，诗篇 37:23 “义人的脚步被耶和华立定；他的道路，耶和华也喜爱。”以赛亚书 55:8-9 “耶和华说：“我的意念非同你们的意念，我的道路非同你们的道路。天怎样高过地，照样我的道路高过你们的道路，我的意念高过你们的意念。”

虽然上面这些例子还不足以覆盖我们生活的各个方面，但我盼望你可以明白从神的话语中找到答案，指引，在我们面对不同环境下作祷告指引。我非常鼓励你为自己寻求神的话语，记忆默想尽可能多的经文。这样，神的话语就会藏在你心里，你就会有很深入的智慧和真理，以至于你可以将神的话语作为你祷告中重要的一部分。

用方言祷告

一些基督徒认为用个人的祷告语言祷告是圣灵的恩赐。这也被称为方言祷告。我当然也尊重那些不相信属灵恩赐的人们，但是在这一章我想说说这件事，因为你们很多人这么

做。个人来说，我相信今天在教会我们被分派了不同的属灵恩赐，每个基督徒也都可以领受祷告的语言恩赐。我相信这些恩赐已经给了我们，使我们可以在这个黑暗的不确定的世界经历到神的伟大。我相信我们需要圣灵赐下的每一件东西，智慧和知识的言语，信心，医治的恩赐，行异能，说预言的恩赐，分辨诸灵的恩赐，说方言和翻方言的恩赐。（参见哥林多前书 12:8-10）

保罗在他写给哥林多教会的信中“我感谢神，我说方言比你们众人还多。”实际上，我经常用方言祷告，因为它是力量的源泉，它能建造我的内心，坚固我的灵命。方言也是我对圣灵的敏感度提高，并能让我住在圣灵中，而不是自己的想法或是情绪中。我保证如果你领受了圣灵的恩赐并用方言祷告，你会得到难以置信的力量。

方言祷告的力量

用方言祷告一部分能力是我们向神说一些属灵的奥秘。哥林多前书 14:2 “那说方言的，原不是对人说，乃是对神说，因为没有人听出来。然而他在心灵里，却是讲说各样的奥秘。”当我们用方言祷告的时候，我们的大脑不知道我们在祷告什么，这使得我们的祷告很单纯，不会被我们自己的想法玷污。哥林多前书 14:14 “我若用方言祷告，是我的灵祷告，但我的悟性没有果效。”

当我们用方言祷告的时候，不仅是我们自己听不懂，撒但同样也听不懂。而且，我们经常祷告一些我们生命中或是别人生命中重要的事情，这些事情是如此重要以至于我们即使听明白了也不会相信。当我们不知道怎么祷告的时候，就

是用方言祷告的最好时间。罗马书 8:26 “况且，我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出来的叹息替我们祷告。”当我们处于这种情况下，就可以用方言祷告。这些属灵的祷告会经常交流，因为他们都是圣灵所赐下的，圣灵也恰是那位协调我们的。

我相信方言祷告（一种非人类的自然语言）。它在我的祷告生活和每天实际的生活带来了巨大的改变。它可以赐下圣灵的能力，在我们生活的各个方面，使得我们的生命可以充满智慧、喜乐和无尽的能力。我是 1976 年在非常病重的时期从神领受了这个恩赐。我相信神还要给我比我作为基督徒经历更多的东西。我降伏在神的面前，他用圣灵充满我，使我可以得着方言，虽然当时我只是简单听说过关于方言的事情。

我鼓励你为自己多学习这些，我们中间没有人会接受没有亲自寻求过神话语的人。不一定会说方言才可以上天堂。圣经甚至都没有告诉我们说方言是一种伟大的恩赐（实际上，保罗告诉我们，爱是所有恩赐中最大的），我知道一些虽然不会说方言，但很圣洁的人。我也知道一些会说方言，但却自私，缺乏爱，属肉体。

说方言并不是属灵成熟的标志，但它在属灵领域为我们敞开，使我们可以参与神的奥秘。在我们不知道怎么祷告的时候，它帮助我们正确地向上帝祷告，这种方式也可以开启我们，在信心上建造我们。

总 结

一件确定的事情，有效简单合神心意的祷告就是用神的话语来祷告。神看重并荣耀他的话语，以赛亚书 62:6，他邀请我们——甚至渴望我们——记住他。我们需要知道神的话语，这样才能明白神的应许，才不会祷告神去做那些他已经成就了的事情。

另一件确定的事情，有效的祷告是在圣灵中祷告，被神的灵带领或是用方言祷告。我们可能被神引导用我们知道的语言祷告，或是用我们不知道的方言去祷告。这种祷告让我们可以与神在灵里交流。他们会说出属灵领域的奥秘，不会被我们的固有思想影响，仇敌也听不明白。当我们用方言祷告的时候，我们不知道内容，但是我们的灵可以经历见证这种力量。

在任何情况下，神的话语和圣灵都是无与伦比地相结合——尤其在我们的祷告中。所以，用神的话语祷告吧，请圣灵来带领。

祷告要点

- 用神的话语祷告是一种有效的祷告方式。这样可以让我们思想神的应许，和神的真理一致，并与神的心合一。
- 当我们读到神已经给了我们一些东西的经文时，我们需要宣告出来并感谢神，而不需要再去祈求。
- 保罗没有为经历困难的人祷告，而是祷告让他们看见启示，看见神已经做的事情。他还祷告让他们能忍受一切

他们所经历的，他们将会住在圣灵的力量中，他们也将坚定地走在神对他们喜悦的见证中。

- 我们可以在人生的任何情况下找到适合祷告的经文。虽然圣经没有具体地将每个细节写出，但是它能带给我们智慧，真理还有一般的指引，来帮助我们在各种境遇知道如何祷告。
- 许多基督徒相信他们用另一种语言的祷告是方言祷告，这是一种我们和撒但都不能明白的属灵语言。
- 我相信用这种超自然的祷告语言来祷告可以带来巨大的不同。它可以在我们生活、决定和为每天不同境遇中带来超自然的能力和力量。

第 10 章 开启有力量祷告的钥匙

我为你们祷告的事项之一是你们的祷告能变得有力量和功效，你们与神各方面的交通能成功地将他的心意和计划带进你们和周围人的生命中。圣经说，“义人祈祷所发的力量是大有功效的。”（雅各书 5：16）。如果我们希望祷告大有功效，我们就需要知道神的话语，因为我们所有的祷告不一定都会实现。例如，有时我们极需某些东西以致于不能按照神的意愿而祷告，这些祷告是没有功效的。有时我们很生气或受伤，而此时的祷告是按我们的情绪而不是顺着神的话语或心意所发出的，这些祷告一样是没有功效的。

神透过他的话语告诉我们如何做才能让祷告有力量和功效，在此章节，我想来探索神的一些指示。正如此前在本书我所提及的，有力量的祷告不是来源于遵循公式或遵守某些原则。有能力的祷告是扎根在神的话语里面。它们是简单的，真诚的和充满信心的。它们与规则和准则无关。它们与我们内心的态度息息相关。

顺服神

我们基督徒生命中最重要的一个方面和有功效祷告所具备的条件就是顺服，顺服显示我们对神的爱。除非我们愿意顺服神，否则我们不能与神同工或在祷告中有突破。在任何一种层次上所表现出来的任何一种不顺服都是罪。正如罪一直使我们无法成功祷告一样。顺服神为我们的祷告真正变得有功效和果效开辟了一条道路。

这些年，我有许多顺服神的机会。但有一次的顺服特别具有挑战。那是在 1976 年，我得到要去做事工的呼召。那时，我还在全职工作，同时也在努力地抚养三个孩子和做一名妻子。除了养家糊口，我几乎没空去做别的事情，但是神给我心里的异象是极需去为做教导事工而准备。

神开始对付我，他让我迈开信心的一步。我辞了工作，因此我可以每天都花几个小时学习和祷告。不得不说，我心里是忧虑的，或者用麻木来形容也许会更准确些。首先，我极少有相信神会供应我经济上需求的经历。神呼召我来到一个新的信心层面，但我还是习惯于自己照顾自己，发现自己很难去顺服。

我们每个月的帐单都会比我丈夫收入多出 40 美金。这就意味着我们要相信神不仅是在金钱上供给，同时还包括比如车子维修，家庭维持，衣服和其它我们所需的东西等一切额外的供给。

想到我们的经济情况，我决定辞去我的全职服事工作，去做一份兼职。这就是我顺服神的方式，同时还确保我的需要得满足。也就是说，我不愿完全地相信神。我要去献祭而不是顺服。这是不讨神喜悦的，这不是真正的顺服。

几个月过后，我新的兼职工作并不顺利。通常我是一个非常好的雇员，但我似乎不能在这新工作中做好每一个件事。简而言之，我最终被解雇了（在以前这些事从不会发生在我身上）。同时，从这事件中意识到神是很严肃地对我说：“离开你的工作，相信我能满足你所有的需要，开始为做教导事工做准备”。

在接下的几年，通过看到神奇迹般一月又一月供应我们的需要，我得悉很多有关神的良善。他做的事对于一些人来

说也许不算奇迹，但对于我来说是。我记得我会列一份所需事项的清单，然后求神供给。在我的清单中，有新的抹布和洗盘毛巾。你们可以想像得到我是多么地惊讶，当一个朋友出现在我前门说，“我希望你不要认为我是疯的，但我觉得神想要我给你带来新的抹布和洗盘毛巾，它们就在这。”

若不是多年前迈出信心那一步，如今我也不能相信神会为我们预备运行事工所需的经费。正如一个牧师说，“在你相信神会预备一套新房子或一辆新车之前，你一定要相信神为你预备了存款。”当我们迈出顺服脚步时，我们学会了信靠神。我们有信靠神的经历，信心就会加增。

让我来提醒你，不要尝试去做我所经历的事情，因为它只对我有果效，但要乐于去做神要你去做的事。完全的顺服会带你进入与神同行令人兴奋的生命，这个生命会让你感动快乐和惊奇。

我鼓励你要下定决心去完全地顺服神。约翰一书 3: 22 说：“我们一切所求的，就从他得着，因为我们遵行他的命今，”这意味我着我们一定要完全吗？不是，神在他的恩典中祝福那些犯错的人，但我们不应该满足地停留在我们的习惯中。神祝福我们尽管我们不完全，但同时，我们的心要渴望成长和进步。我们不可以有心地、故意地、习惯性地犯罪，然后希望神的祝福充满我们的生命。我们的态度需要给神传递一个信息：“我不想保留在这种状态中。我想成长，我想改变，对于那些错误我感到紧迫。当我在自己的方式中做事，我知道我不能做对每一件事，但你那么的宽容和仁慈以至我仍然能相信当我灵命成长时你会祝福我。”另一方面，如果我们过度沉迷于不顺服、有心不顺服神和认为不需要被祝福，假如神会在那样的态度和行为中祝福我们，我们就不会想去改变或成长。

下决心

完全顺服神

每一次我们不顺服神的时候，我们就会伤害到自己。比如，如果神告诉我们要去向某人道歉，我们却很固执不去说“对不起”。我们在伤害自己的同时，也消极地影响到我们的祷告生活。但当

我们确实顺服神，我们祷告就会得到回应并得着极大的祝福。圣经里说到，顺服的人会有美好的事情临到，那些犯罪但有悔改态度的人也会有祝福临到。我们必须承认我们的罪，并悔改，也愿意憎恶它们。然而，如果人们喜爱他们的罪，也不愿意憎恶它们，他们将会活在神责备当中直到他们看到了光。

- “如今你们若实在听从我的话，遵守我的约，就要在万民中作属我的子民，”（出埃及记 19：5）
- “你们要谨守听从我所吩咐的一切话，行耶和华你神眼中看为善，看为正的事，这样，你和你子孙就可以永远享福”（申命记 12：24）
- “你若听从耶和华你神的话，谨守这律法书上所写的诫命，律例，又尽心尽性归向耶和华你的神，他必使你手里所办的一切事，并你身所生的，牲畜所下的，地土所产的，都绰绰有余，因为耶和华必在喜悦你，降福与你，像从前喜悦你列祖一样。”（申命记 30：9-10）
- “他们若听从侍奉他，就心度日亨通，历年福乐。”（约伯记 36：11）
- “…你们当听从我的话，我就作你们的神，你们也作我的子民；你们行我所吩咐的一切道，就可以得福！”（耶利米书 7：23）
- “你们若遵守我的命令，就常在我的爱里；正如我遵守

了我父的命令，常在他的爱里。”（约翰福音 15：10）

持守正直

如果我们寻求与神真实地同行，神在他的话语里应许他会听我们的祷告。箴言 15：29：“耶和華远离恶人，却听义人的祷告。”持守正直的意思是什么？简单地说，我认为持守正直的最好方法是拒绝妥协。

一个妥协的人是那种有倾向去迎合别人想法的人，尽管这些事可能并不完全正确。一个妥协的人知道一些事情并不对，但不管怎样也去做，并希望能侥幸逃脱得了。当我们内心里有圣灵的印证说我们不该去说，不该去做，不该去买，或不该去吃一些东西，却回应说：“嗯，我知道我不该说这个，但……”，“我知道我不该吃这个，但……”，“嗯，我知道我不该买这个，但……”，“我知道我不该做这个，但……”，和“我知道我不该熬夜这么晚，但……”，我们妥协了。我们在说我不应该，但是，我们真正说的是什么呢？我们在说“神指示我去做什么，但我打算做我想要做的。”如果是那样的话，当我们看不到想要的结果，我们只能是责备自己了。

- “……义人所愿的必蒙应允”（箴言 10：24）
- “义人要发旺如棕树”（诗篇 92：12）
- “散布亮光是为义人；预备喜乐是为正直人”（诗篇 97：11）
- “耶和華喜爱义人”（诗篇 146：8）

虽然圣经里清楚地证实义人蒙福，但现代人似乎想要我们去妥协，如果我们拒绝妥协，他们就说我们教条化和死板。

如果我们尽力过属灵的生活，一些即便是基督徒也会控告我们教条化。我宁愿竭力追求圣洁也不愿得到我不需要得到的或会让我陷入困境中的自由！被这个世界席卷是很轻而易举的，但神要寻找那些面对道德每况日下滑落的世界里仍能活出纯洁和圣洁的生命的人，即没有妥协的生命。

如果我们要去顺服神（记住，那是开启有力量祷告的钥匙），我们一定要胜过周围人的看法，献身于持守正直当中。一个持守正直的人会做什么？持守正直的人会一直尽力去做对的事。现在，有一些人只是在困境中或需要神迹时才会去尽力去做对的事。比如，他们认为，我们应该这周去教会因为我们需要神的帮助！或者，例如，我们需要医治，因此最好不要说长道短。当我们需要一个转折点时，我们的行为才表现得“属灵”，这真叫人惊异。但义人会尽力一直做对的事情，而不是只在他或她对神有需要时。义人通常做对的事情因为它是对的，能荣耀神，能表现出一颗谦卑的心和顺服神的渴望——神喜爱那样。

如果我们要顺服神，我们一定要胜过周围人的看法，献身于持守正直

持续祷告

雅各书 5:16 说“义人祈祷所发的力量是大有功效的。”这里我们注意到的是，一个真挚的祷告是大有功效的，是由衷的，是不停的祷告。

开启有力量祷告的其中一把钥匙是为我们所需的来寻求神并不断地祷告，直到我们经历到他极大的能力运行在我

们身上或在我们的环境中。我们要在祷告中有紧迫感，不要轻易地灰心放弃！

没多久耶稣便教导他的门徒去祷告，他鼓励他们要坚持祷告，说“我又告诉你们，你们祈求就给你们。寻找就寻见。叩门就给你们开门。因为凡祈求的就得着。寻找的就寻见。叩门的就给他开门。”（路加福音 11：9-10）。耶稣希望我们坚持祷告；他希望我们大胆和急切地求。这并不是说我们妄求，是要我们虔诚地求，就是有信心地求。当我们祷告和持续地祷告，他应允我们的祷告是有功效的，我们将会真的得到我们需要的回应。

拒绝灰心

你也许会记得对于持续祷告的章节，耶稣曾经说过一个比喻，那是关于一个寡妇不断地向一个不义之官来伸冤。圣经讲述这个故事的目的是着重于“要人常常祷告，不可灰心。”（路加福音 18：1）实际上，这位妇人已经说，“你最好为我做些事情，否则的话你会非常厌烦我的伸冤。”你记得发生什么了吗？她得到她所诉求的！

马太福音 15：22-27 讲述另一个人，她持续寻求而得到答案的故事。有一个迦南妇人，从那地方出来，喊着说：“主啊，大卫的子孙，可怜我。我女儿被鬼附得甚苦”。耶稣一言不答。门徒进前来，求他说，这妇人在我们后头喊叫。请打发他走吧。耶稣说，我奉差遣，不过是到以色列家迷失的羊那里去。”我们知道这妇人不是以色列人，但无论如何她来到耶稣面前：“那妇人来拜他，说，主啊，帮助我。他回答说，不好拿儿女的饼，丢给狗吃。妇人说，主啊，不

错。但是狗也吃它主人桌子掉下来的碎渣儿。”

这妇人大有信心以至耶稣能帮到她。她主要是告诉耶稣，“你不一定为我成就什么大事。如果我仅能得到一点碎渣儿，就足够了。”坚持的信心证明她不打算灰心放弃，耶稣回应并应允她的请求。

巴底买在圣经中是另一个恒切寻求的人。他向耶稣呼喊，持续地呼喊直到耶稣注意到他为止。这个讨饭的瞎子不断地大声喊着：“大卫的子孙哪，可怜我吧！”我可以想象众人当时在说：“那人，住口！别理他！你在这制造骚动，大吵大闹的，安静！”但圣经里说当众人叫那瞎子保持安静时，他却越发大声喊着说：“赞美神！”他知道耶稣是他唯一的希望，因比他拒绝停止向耶稣大喊。结果耶稣停下他手中所做的事，当场医治了巴底买。

人们不能在祷告（在别的领域也一样）中得胜的主要原因之一就是他们灰心的太快。保罗和西拉被发现半夜在监牢里仍然敬拜和赞美神（参考使徒行传 16: 25-26）。但很多人应该早就灰心放弃和麻木了。我们的箴言应该是：“从不灰心放弃。”拒绝停止的人是可以胜过撒但的。

**任何一种神所启示的祷告
都是大有能力的，我们要
不住地祷告直到有回应**

我鼓励你无论如何不要放弃祷告。

撒但是希望你立刻认输灰心。他希望你說：

* “我永远不会被祝福。”

* “总之，我认为我从不可能被呼召到事工里”

- * “我想我从不可能拥有一份较好的工作”
- * “我不可能大学毕业”
- * “我想我从不能够搬到一个较好的地方”
- * “我决不会结婚”
- * “我决不能拥有什么”
- * “我总是在负债中”
- * “我绝对减不下体重”
- * “我总是被丢弃的那一个”

以上描述的态度似乎确认我们不会得到什么。相反，我们需要说“我知道在基督里我是谁。我知道，神你为我所做的，我想要成为一个得胜者因为你说我可以。靠着基督我得胜有余。在我里面他大过世界。透过给我力量的基督凡事我都做。我拒绝接受我生命中不好的垃圾。我要去做神要我去做的事。我要胜过老我，我要奉耶稣的名去做大事。”这种类型的祷告和悔改符合神的话语，不住的祷告将会大有能力和结出好果子。事实上，任何一种神所启示和带我们进入的祷告都是大有能力的。我们祷告，并不住的祷告直到有回应，请牢记，不住的祷告就是认为神正在回应我们的祷告。让神知道你相信他的应许，相信他的信实。

正确的权柄关系

箴言 28:9 说到，当我们与权柄处在不对关系中，一件另人震惊的事就会发生在我们的祷告中：“转耳不听律法的，他的祈祷也为可憎的。”

我们现代的社会绝对充满背逆，我已发现许多，许多的人对于权柄都遇到麻烦。首先，从我们的家庭中可见一斑。我认为女人和男人是平等的；我认为女人在这世上可以得到受尊重的位置和有很好的收入。显然，我同时也认为女人可以被神用，但这些信念与命令——与权柄的结构无关——神已经为家庭设立了权柄。

圣经说妻子要顺服丈夫如同顺服神一样。这不意味她屈服于罪。比如，她的呼召是顺服她的丈夫，这并不意味着她一定要去看一场她丈夫想要她去看的色情电影。但我们妻子对丈夫要有一个顺服的态度，一个尊敬的态度。如果丈夫遵守神的话语和爱他们的妻子如同基督爱教会一样，如果妻子有真实的和敬畏神的顺服，我相信婚姻是持久的和幸福的，同时我相信家是稳定的、安全的、欢乐的地方。这就是为什么我们生活中要顺服神的话语和尊崇神，要在我们生活中设立权柄的原因，其目的是让我们有平安、安稳和满足。

我曾经由于惧怕被利用，我对我丈夫的态度是背逆的。我认为我有很好借口，但神不允许我仅仅因为过去不好的经历而停留在背逆中。他让我知道除非我顺服丈夫和对他有一个尊敬态度，否则我恶劣的态度会阻碍我的祷告。不管我的借口是什么，神不会祝福任性的，故意的不顺服。一旦我明白我所做的，就知道如何抓住神的恩典和能力去改变，神就期待我如此去行。这并不容易做到，但如果我拒绝了，我就会站在原地，仍然在相同失败和挫折的山中兜转。

正当在婚姻中有真正按圣经教导顺服的时候，但对灵里权柄的顺服几乎不存在。希伯来书 13: 17 节中很清楚说到圣经的命令要在圣灵的权柄之下。“你们要依从那些引导你们的，且要顺服，因他们为你们的灵魂时刻警醒，好像那将来交帐的人。你们要使他们交的时候有快乐，不至忧愁；若

忧愁就与你们无益了。”

常常当一个牧师尽力去做一些改正，人们会变得不开心和想离开教会——这是不对的。保罗时常改正人们，作为一个属灵的领袖，这是他的一部分工作。今天还保留属灵领袖的职责。保罗说：“我们并不是辖管你们的信心，乃是帮助你们的快乐，因为你们凭信才站立得住。”如果我们明白和相信灵里的权柄存在并提升我们的快乐，我们就会接纳它，当我们这么做，喜乐就会增加，我们的祷告也将有果效。

没有改正我们真的不能成长和成熟起来。如果我们对政府政策、公司规则、政府指导方针、交通法规或其它形式的权柄背逆，那么我们态度问题远比我们的思想恶劣的多。背逆不是什么好自豪的东西；它是我们要从态度和行为中努力去消灭的东西。为什么？因为如果我们拒绝顺服地上的权柄，我们就不会顺服神的权柄。这就叫不顺服，它会使我们的祷告没有能力。

在神允许我开始自己事工之前，他把我放在别人事工里呆了几年。在别的事工里，我学会如何俯在权柄之下。这对我来说并不容易，因为我是一个相当强硬的人。我不会总同意已做好的决定，我总会觉得我遭到不公平的对待，但神教会了我一门功课，我们不适合持有权柄直到我们知道如何俯在权柄之下。同时我也知道如果我们在有挑战的时候保持一种好的和属灵的态度，神将会在合适的时候神提升我。

你在工作中想要加薪或晋升，然而你又常说有关你老板的闲话和说批判的话。这就是一种不顺服。神曾对我说：“乔依丝，你可以做你被叫去做的事，但仍会有背逆的态度。”顺服不是要我们装模作样，它是我们必须持有的一种态度。

神的恩膏（他的同在和权力）是一种权柄。如果我们想

要有一个较大的恩膏运行——从神来的一种较强的权柄——在神把我们放在一个新的领导层之前，我们一定要顺服神放置我们所在的权柄之下。在我们的事工中，带领敬拜的人是十分有恩膏的。如果他们对戴夫和我有背逆的话，我相信在他们的生命里不会有如此强烈的恩膏。正如，如果我不顺服我的丈夫，我相信神的恩膏也不会如此强烈地出现在我的生命里。在我们的婚姻中，在我们属灵的生命里，在我们的职场中，在其它权柄位置正确的领域里，为了能经历到有回应的祷告和在我们生命中神的恩惠，我们必须要有正确的权柄关系。

许多人会在祷告中经历极大的突破，如果他们真的停止背逆。我们不一定对所有事情都发表意见；我们不一定对所有事情都加以评论。当我们开始顺服权柄，我们一定要停止如此说：“他们让我打卡上下班，这不公平”，太糟糕了，只要开始工作时不管怎样都要打卡。我们要停止抱怨我们不喜欢的东西，单单去做就行了。我们不能抱怨说，“我不想要这个午饭时间。我想要别的午饭时间。”我们只需要去做我们被叫去做的事情，因为这是处于这个权柄位置上的人叫我们去做的。我们需要去做，因为我们的主叫我们去做的。我们不是为了讨人喜悦而活，而是讨神喜悦而活。

对权柄有一种尊敬和顺服的态度需要渗透到我们每一天的生活中——因为要记住，神设置适当的权柄是为了让我们平安和提升我们的快乐。他既给我们灵里的权柄，也给了我们自然界的权柄，顺服自然界的权柄与顺服灵里的权柄一样重要。因此，如果有人叫你不要坐什么地方，就别坐那里。如果有一个非停车地带，就不要在那停车，即便只是一分钟而已。如果唯一可以停车的地方是供残疾人用的，而你又不是残疾的，就别停在那里，即便这意味着你不得不走很长的

一段路！如果红灯亮闪着“不要走”，就不要走。就算你真的着急要去赶时间，也不要横穿马路。如果有一个标示说“当你卸货时，请将你的货车停在这里”，那么当你要卸货时，你就把你的货车停在那里。不要把它停放在停车场的中间而撞上别人的车。

你也许会想，这些东西都没关系，都是些小事情。我的事是大问题。如果你觉得那是小事情，你确实很有问题和你将会保留这个大问题。我们会一直保留我们的大问题直到我们知道我们每一个小的和每一天的态度和思想累加起来不是创造大的麻烦，就是创造大的祝福。

我们不适合持有权柄，

直到我们知道如何

俯伏在权柄之下

这种行为与我刚描述反应在对权柄马虎的态度相似。本质上就是说：“我打算去做我想要做的，因为我认为你是不对的。”我们不一定要认为别人或别的事情是不对的。我们所要做的事就是顺服规定，如果我们这么做，神就会祝福我们。相反，如果我们对于权柄是一种很硬颈的态度，我们将得不到祝福，我们的祷告将不会有果效。记住箴言书 28：9 节强有力的话语：“转耳不听律法的，他的祈祷也为可憎的。”

关注别人

开启有能力祷告的另一把钥匙就是关注别人，不要总是想着我们自己的需要。我们可以为自己祷告，可以为我们自己得完全的祝福祷告，但我们要避免一直为自己祷告。沉迷于自我的祷告——是自私的，自我为中心的祷告——是没有功

效的，因此我们真的要去确定我们是否有花时间为别人祷告。我会不断地听到四五个人需要祷告，当这些祷告中有些被回应时，我就知道有别的人为此祷告。你的生活可能也相似。你听说某人最近失去一个所爱的人，某人需要一份工作，某人需要一个地方住，某人刚从医生那收到一份不好的报告，某人的孩子生病了，或是某人的配偶出去了。人们总会有各种各样的需要，他们需要我们去祷告。神希望我们在爱里无私地为另一个人祷告，否则我们的祷告不可能有回应。我想要挑战你去问神，让他告诉你可以为某一个人祷告。最初，你可能不知道为什么祷告，但有时，如果你安静在神的同在里去问，他将会开始指示你一些事情，并帮助你祷告。我在此章节写的是有关为别人代祷。我个人清楚这类型的祷告是十分有价值 and 值得去做的，是有功效的。明白神把人作为优先考虑的事是十分重要的，同时我们也要知道人也同样是我们优先考虑的事。

要善待人

箴言 21: 13 说：“塞耳不听穷人哀求的，他将来的呼吁也不蒙应允。”意思就是说当我不去留心别人的需要和做些事情帮助他们，那么当我有需求时，神也不会垂听我的呼求。

善待人要超出我们自己的朋友和我们社区的家庭范围。在我们的城市里正面临非常严峻的社会局面。我记得有一次看到一个统计说，在圣·路易丝无家可归人的平均年龄是七岁。在我的城市！你知道二十年前我对此的反应是什么吗？我说：“这真的是太可怜了。”但现在，我知道诸如此类的事，会说：“我要去为那些人做些事情！”人们会说：“乔依丝，

对你来说这很容易，你已经有了一个很大的事工，能给很多能去帮助人的人一个渠道。”你可能没有我们在事工里这么多的资源，但你同样有能力和我一样去祷告。你可以尽力为别人正在进行的事工去提供物品和帮助。你可以自愿花点时间去做。如果我们真的想去做的话，我们所有的人都可以做一些事情。

我认为我们许多的祷告没有得到回应是因为我们没有好好地对待别人，我们没将怜悯或同情传递到我们周围困难的环境中去。以赛亚书 58：6-9 给我们一个真实的画面：“我所拣选的禁食，不是要松开凶恶的绳，解下轭上的索，使被欺压的得自由，折断一切的轭吗？

我们的祷告没有得到回应是因为没有好好对待他人，没有将怜悯和同情传递到那困难的环境中

不是要把你的饼，分给饥饿的人。将飘流的穷人，接到你家中。见赤身的，给他衣服遮体。顾恤自己的骨肉而不掩藏吗？这样你的光就必发现如早晨的光。你所得的医治，要速速发明。你的公义，必在你前面行。耶和华的荣光，必作你的后盾。那时你求告，耶和华必应允。你呼求，他必说，我在这里。”

行善能使我们得到极大的收获！我这是什么意思呢？
例如：

- *不要粗暴。
- *在杂货店让别人在你的前面
- *让给别人你自己想要的停车位

*不要将小事变成大事

*不要每次当你的配偶叫你捡起你的脏袜子或叫你拿垃圾出去的时就大发脾气——就捡起你的脏袜子或拿垃圾出去，心平气和地去做。

*亲切地对你的孩子说话。

*对零售店的店员，服务人员，银行出纳员和帮助你的人说声“谢谢”，

*微笑

*如果没有空位时，给老者让座。

我们善待人，神看为是极其重要的。如果你曾经被虐待过，你会知道那是有多痛苦。也许你目前正处在被虐待或虐待别人的环境中。如果你想要有能力的祷告——如果你想神的耳喜欢听你的声音——你就要善待人和对他们好。

饶恕

如果你想祷告有能力，那当我们亲近神时就必须要清洁我们的心——在神面前被洁净的一个肯定的方法是去确认我们已经饶恕每一个伤害过或冒犯过我们的人。饶恕是不容易的，但它是有功效祷告的前提。耶稣在马可福音 11：25 教导我们：“你们站着祷告的时候，若想起有人得罪你们，就当饶恕他，好叫你们在天上的父也饶恕你们的过犯。你们若不饶恕人，你们在天上的父也不饶恕你们的过犯。”

尽管耶稣的门徒熟悉他关于饶恕的教导，他们仍然发现饶恕是一个挑战。有一天彼得对他说：“主啊，我弟兄得罪

我，我当饶恕他几次呢？到七次可以吗？”（马太福音 18：21）。耶稣说：“不行，七十个七次如何？”“七”这个数字代表成就或完美，因此，耶稣实际上正要说的是“继续饶恕，继续饶恕，继续饶恕直到真的饶恕了。”

即使我们知道我们必须饶恕，但要饶恕那些伤害我们的人是不容易的，因为我们的情感困扰着我们。为了能够做到饶恕，我们必须意识到饶恕不是我们感受到的

饶恕被证明是宽容，是行动上的爱。

的东西，它是我们要去做的一个决定。任何时候我们做了对的决定，我们的情感最终也会遵循，但这是要花一些时间的。

当我们被伤害时，我们觉得再次将我们的心向伤害我们的人敞开那是不可能的。我们希望将他们拒在我们的生活之外，如果有可能的话，回避他们。这些是很自然的反应，但它们不是神的方法。神每一天都饶恕我们，他期待我们去饶恕别人。

我记得有一次戴夫真的伤害到我的感情，我似乎开不了口和他说话，不理睬会友好些。像往常一样，圣灵不断催促我要按属灵的方式去做，但我没有力量去做。我去到家里我的办公室，那是我经常祷告的地方，对神说：“我不会从这里出去直到你给我恩典走出去和戴夫说话，尽管他伤害了我的感情。我知道他不是故意伤害我，我要丢掉这个伤害，就此罢休了。”

我不仅祷告，而且还查找有关饶恕的一些经文。不久，我发觉我的心柔软了，再一次向戴夫敞开。我能够从这房间走出来，重新开始我和他的正常关系。

我鼓励你去祷告，当你需要饶恕的时候。不要只是“尝

试”去饶恕，而是靠着神给你的恩典，它能让你去做生命里很艰难的事。在绝大多数的情况下，我们“尝试”，没有向神寻求帮助。当我们那样做，我们是按自己的方式去做。我们必须记住耶稣说：“因为离开了我，你们就不能做什么。”（约翰福音 15：5）

祷告为神打开了门让他去作工，因此，当你需要去饶恕时，祷告直到你已从怒气中释放出来为止，然后顺服神。

当我们饶恕时，我们就是正在效法基督；我们正在做神所做的——因为他是一位饶恕的神。饶恕被证明是宽容；是在行动上的爱——不是基于感觉的爱，但基于一个决定的爱，是一种有意识地选择去顺服神。事实上，我相信饶恕是最高形式的爱。同时我相信爱对于有能力和果效的祷告是如此重要，以至我在下一个章节专门针对这个主题。饶恕和爱并肩前行荣耀了神，让我们性情与神一致，和促使我们顺服他的话语——所有的这些能将极大的能力带入我们的祷告中。

有期盼

我祷告生活中有一段时期，都被期盼充满。每一次我祷告，都是充满极大信心的祷告，完全地期盼神真的按我所求的成就。然而因为某些原因，我失去了我祷告生活中的“优势”，我的期盼开始失望。但神没有让我在那样的状态中停留太长时间。他开始对付我，鼓励我再次挑起我里面的期盼，在祷告中表达出来，期盼他在地上和我的生命里行大事。我不谈论关于“列出来和要求”的祷告，这样的祷告是人们每一次看到他们想要的东西都会说的祷告。我要谈论是充满神给的盼望、神给的需求、和神给的异象的祷告——这些祷告是单纯的心在信心里的祷告。

当我在盼望中重新调整到了一个进取的态度时，我会如此说：“神啊，我期盼今天我每到一处都有恩惠。我期盼有从你而来的恩惠，盼望与我接触的人能喜乐。”例如，我会这么说：“神啊，我期盼今天有好消息。我期盼对你所行大事感到惊奇。”很神奇的是，在那些日子里，多少次电话铃声响起时，我接电话听到不可思议令人和令人鼓舞的一些事情。有时人们甚至说，“乔依丝，我有关于你的好消息！”

我们需要有讨神喜悦的态度，才能看到神释放大能在我们的生命中

我已得悉很多人不为好消息祷告是因为他们太害怕坏消息了！这不是属灵的态度。如果我们想要看到神的大能释放在我们的生命中，我们要有讨神喜悦的态度。我们要有积极的盼望，而不是消极的盼望。我们通往生命的基本通道是需要与信心、盼望和好的期盼连在一起，因为圣经上说人非有信，就不能讨神的喜悦（参照希伯来书 11: 6）和盼望不至于羞耻（参照罗马书 5: 5）。神是不消极的；他或他的话语从没让我们曾经失望过。他所做的一切都是为我们好——结果，我们期望的正如祷告的一样。我不应该祷告后又怀疑神是否都做工了。我们应该祷告期盼神做的比我们所求的更多。

我满有信心地鼓励你期盼神做大事。许多基督徒可以引用以弗所书 3: 20 中的经文，说到神充足地成就一切，超过我们所求所想。但我想你去看下扩充版圣经里的经文。这里说到“神能够 [完成他的目的] 极其丰盛地成就，远超我们敢求敢想的。[远超过我们最高的祷告、渴望、想法、盼望或梦想]。”你明白什么意思了吗？神能做极其丰盛地，充足地成就“我们敢求或是想求的，远超过我们最高的

祷告、渴望、想法、盼望或梦想。”既然是这么神奇——这给我们所需的全部信心去有盼望地祷告。就我个人而言，我宁愿做大有盼望的但只得到一半的回应祷告，也不愿去做可以完全得到回应但没有任何信心的微小祷告。

在以弗所书 3:20 中另一处重要的经文我们需要注意的。有些译文把它放在神能为我们成就极其丰盛的一切之前，有些译文把它放在之后。任何一种方式，这经文都是必要的，它说，“照着运行在我们心里的大力”。扩充版的圣经说神能成就远超我们能求和想象的事“通过（原由于）[他的作为]能力运行在我们里面。”运行在我们心里的大力是什么？它是神的大能，它来自简单的和相信的祷告。

当我们有能力时，我们能够有期盼地祷告，但同时，期盼具有自身的能力——盼望的能力，信心的能力。当我们在信心里祷告，神的大能被释放。相信他，因为信心能讨神喜悦。期盼是信心的一种属性。信心延伸到属灵的领域中，期盼神超自然的能力能出现，做在地上没有人能做的事。另一方面，怀疑是担心没有好事会发生；它是不讨神喜悦的，它不是神想祝福的。当我们生活在怀疑、沮丧和对神缺乏信心中，我们是没有力量的。

想一想当你真的不确定神有回应你的时候，你不能非常有力量地祷告，对吗？现在回想一下当你的心完全相信神的时候，你知道他会回应你，然后你能够有一种力量去祷告，不是吗？这就是在祷告里有期盼的能力。即便事情没有立即有你所希望的结果，相信神知道什么是最好的，仍旧期盼他去做大事。

总 结

我们希望我们的祷告有能力和功效。当我们祷告时，我们真的想知道我们正与主同行能使某人的生命或在一个环境中发生翻转的事。为了能成功地祷告，我们需要知道开启有功效祷告的钥匙，这包含：顺服神，持守和没有妥协的正直，坚持，正确地服从我们之上的权柄，为别人祷告多过为自己祷告，善待人，要饶恕正如我们被饶恕一样，和有期盼的祷告。当我们在祷告中竭力去具体表现这些态度和行为，我们就能经历到有功效和有回应祷告的喜乐。

祷告要点

- 顺服神。顺服显示了我们神的爱，对有功效的祷告来说，是一个非常重要的条件。
- 持守正直，这意味要拒绝妥协。神倾听持守正直的祷告，他用令人敬畏的方式来祝福没有妥协的正直。
- 不住祷告。在圣灵的带领下不断地祷告，不灰心放弃直到有回应。
- 正确的权柄关系。一颗心能顺服自然界的权柄和顺服属灵的权柄，同样能顺服神。神的权柄是为我们的幸福设计的，它提升我们的喜乐。
- 关注别人。自私将会阻碍我们的祷告，但关注别人是开启祷告成功的钥匙。
- 善待人。善待人对神来说很重要，它让我们顺服神的话。
- 饶恕。饶恕是最高形式的爱，依照马可福音 11：25，它是神垂听我们祷告的前提。
- 有期盼。这是属灵的原动力。神喜欢回应有所期盼的祷告！

第 11 章 除此之外

在之前的章节中，我们分享了几个有进行有果效祷告的关键方法。在这章中，我想强调一个特别的关键之处。我相信这个关键是包括甚至超越其他关键方法的。我们可以运用所能想象到的每个祷告原则，且符合每个条件，但是如果我们不能达成这个，我们的祷告将会像吵闹的锣，叮叮咚咚的吵闹着。什么是祷告得回应的关键所在呢？行走在爱中。

耶稣清楚地表明爱是他的第一优先。耶稣说，“我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱。我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。”（约翰福音 13:34）。使徒彼得写到：“最要紧的是彼此切实相爱，‘因为爱能遮盖许多的罪’”（彼得前书 4:8）。换句话说，我们应真诚的，单纯的，热切的对待周围的人，且应在其他我们所做的事情之上。如果我们一生中只能做一件事，那么这应该是爱别人。当然，人们不可能在不认识神的前提下真实地爱别人，爱神，并且知道神爱我们。在爱神，接受神的爱，并将他的爱带给其他人，我们将会发现自己的祷告更丰富，充满生气，有功效且有回报。

信心通过爱工作

很多人们认为坚定的信心是衡量灵命成熟的首要指标。但是我相信，行走在爱中是真实地反映灵命成熟且我知道这也是有果效祷告的基本。我们在爱中行走，会加强我们的信心，且当这两个属灵力量，信心与爱一起工作时，我们的祷告将会有巨大的果效。我们不可能对神没有信心而发出有果效的祷告，但是爱将我们的信心演示和显明出来。如果我们

爱神，我们对他即有信心。

圣经教导我们，信心通过爱做工。加拉太书 5:6 中记载，唯有“使人发生仁爱的信心”才有果效。爱不是仅仅停留在语言上的，不是理论，而是行动。实际上，圣经上说，如果我们发现弟兄贫乏，自己有能力帮助他，却什么也不做，此类说明我们未能行走在爱中。（约翰一书 3:17）

耶稣也总结所有的诫命与先知都归于爱。耶稣如此说：“你们要尽心，尽性，尽意，爱主你的神。”这是诫命中的第一，且是最大的。其次也相仿，“就是要爱人如己。”这两条诫命是律法和先知一切道理的总纲。（马太福音 22:37-40）。当人们寻问哪条诫命是最大时，耶稣给出如此回答。人们直接地问耶稣：“告诉我们基本底线是什么，耶稣。”耶稣如此回应：“好的。你们想知道基本底线？你们想完全顺服所有的律法和诫命？请爱我和爱人。”这就是回答。很简单吧。耶稣告诉人们行走在爱中是信心生活的中心。想在信心中行走而没有爱，就好比一个没有电池的手电筒，我们必须确信，保持我们爱的电池随时充电。不然，我们的信心不能工作！

我相信，当基督徒没有竭力追求行走在爱中，将此作为我们信心和与神关系中最重要的一部分，会很容易落入困难中。我们希望被祝福，我们希望得医治，我们希望成功的事工，但是我们并没有迫切渴慕地寻找和追求行走在爱中及属灵的果子。我相信撒但企图说服信徒，建造一颗冰冷的心。撒但希望我们有颗顽梗的心，不会感觉，没有感受或对其他人的需要冷漠。他希望我们是自私且以自我为中心的为，别人应为我做事，不会想为别人做些什么事。他知道信心通过爱工作且如果没有爱，我们的信心将起不到什么作用。我们也需要知道这个，且当我们在信心及其他属灵的领域成长时，留意建造，使自己行走在爱中。

爱是什么

这里说的通过爱工作的信心，是指的什么？这是指，我们爱那些看起来不配得爱的人们。这是指当我们有理由对别人生气时，我们原谅——即使我们相信自己的怒气是合理的。这是指当我们可以诉说别人的过错时，但我们选择将他们对我们的冒犯，掩盖起来，因为圣经上教导我们：“爱能遮盖许多的罪”。（彼得前书 4:8）

爱也是我们无条件的给予帮助别人，没有回报要求。当我们给予帮助别人时，我们不认为他们欠我们什么东西，我们单纯的给予因为我们行走在爱中——当人们真爱别人时，是如此行的。行走在爱中，意思是，我们开始有颗贴近神的心——慷慨，友善，怜悯，饶恕，常常怀抱希望，常常鼓励别人，常常给予帮助，从不放弃。

哥林多前书 13 章，时常在婚礼上会被宣读出来，因为它是如此美丽的描述出真爱。这真爱适用于丈夫和妻子，但同样也适用于追求行走在爱中之人的任何关系中——与兄弟姐妹或家庭成员，教会的会友，与朋友和熟人，与同事或我们所不太熟悉的人，但在我们每日生活活动中发生的任何关系中。无论我们去到哪里，无论我们做什么，我们应爱人——在超市跑去排队付钱时，或去银行上班或参加体育活动，或晚上哄孩子入睡，或早上叫醒他们，我们都应行走在爱中。

哥林多前书 13 章教导我们，爱是耐心。一个行走在爱中的人是不会轻易发怒或者生气的。爱有恩慈，意思是当一个人行走在爱中时，他是帮助别人，为别人益处着想的，是为别人考虑的，绅士风度且乐于给予的。爱是恒久忍耐，换句话说，忍耐它，忍耐它，无止境的忍耐它——那不可能是真

正的爱。爱是不容易受到冒犯，说明那人行走在爱中不会被触动或容易对事情产生怒气。那人不会心怀怨恨或寻机报复；而是选择饶恕和忘记。爱时常对别人有最美好的期待；它不是负面的想法，认为你伤害我！你肯定是不喜欢我，因为当我进门时，你都不对我说话。我知道你实在不喜欢我！爱是不做害羞的事。一个心怀爱的人不会想挤在别人前面付钱，而自己还是因为爱在购买书。不，爱是接纳帮助别人。如果你推着两大购物车站在超市收银柜台前，而在后面的人只有两件物品需购买，爱的行为就会让后面的人先买单。如果有人停在停车场等空位 5 分钟，刚刚有空位出现，而在此时，出现了一个年老且几乎看不见在驾驶室里的老人，爱的行为会让这位年长的老人拥有停车位。

爱是牺牲；爱照顾需要；爱是不断的给予，给予，给予，再给予。真爱并不需要口中常常提起，而是时常寻找机会表明自己。爱是启发，启迪，帮助。不是拆除，破坏，而是建造。爱是倾听，爱是可以彰显在我们如何对待别人。爱是天国的律及神的本性。爱是我们对神信心的表现和有果效祷告的秘密。

什么不是爱

现在你们开始学习什么是真爱，让我也来分享下什么不是爱。行走在爱中并不是说你需要成为门垫，允许每个人都可以伤害和利用使唤你。这对任何人都是不好的。爱有时需要强硬，甚至破坏一段关系，当你知道有人对你错误的方式伤害他们自己比伤害你更多，需要提出来。爱别人并不是说你一生都必须与他们同行，但是在有些时候你选择与他们在

一起而非离开他们。爱是寻求及与神的心意联合，请求神的智慧介入你与别人的关系中。

有些时候，爱需要强硬，且我们需要平衡在爱中给予别人。我们不应该持续帮助给予那些不愿意承担自己相应责任的人，去持续给予帮助那些没有工作而有能力工作的人，或那些不愿意为自己的生活承担责任的人，这样的做法是缺少智慧的。比如，如果一个家庭中，有个已成年却仍然居住在家中，且拒绝去工作，而是简单的享受依靠家庭，从父母而来的真爱是不会允许他们用那种方式生活。这个家庭可以做的事，将这个已成年的孩子放置在一个位置或环境中，让他/她必须工作且变的愿意为自己负责任起来。

我已决定，如果我帮助别人多年，而他们仍需要帮助，那么他们真正的是不想改变。他们仅仅是在利用我和我的资源。每人都需要机会，我们可以为神而给他们机会，但是他们仍然需要做决定。如果给予他们机会，新出路，而他们仍选择原样，不愿改变，那么我们会帮助那些愿意承担责任的人，真实地使他们受益。

允许别人利用我们，是不能真实的帮助到他们的，但帮助他们愿意为自己负责任是可以真实帮助到他们。圣经箴言1:3教导我们：“使人处事领受智慧，仁义……”有时候，我们给予别人的，并不是对他们最有益的，这是不太智慧的。有些时候，我要选择不去满足那些我爱和关心人的需求，而是为了更好的帮助他们成长，这对我来说是牺牲。让我直接给予帮助他们，对我来说更容易些。但是神的慈爱是不随着情绪移动的，是需要智慧的方法。

没有爱，我们是无用的

我们需要为我们行走在爱中祷告，请求神帮助我们在爱中长大成熟，并帮助我们按他的旨意方式去爱别人。我曾学习在爱中行走多年，因为我最后发现如果我未在爱中行走，我的生活和服侍都完全没有力量。我有很多时间是在讲台前，拿着麦克风，面对摄影机前，但是最重要的是在台下没有麦克风和摄影机的时候，我如何生活。这将决定我在人前公开的侍奉。当我在对人们演讲时，我并不是在作秀；我单单希望帮助那些在混乱生活中的人们走出来，鼓励他们与神建立更成熟的关系。如果我们在人前假装爱他们，但私下确苦待他们，根据圣经，我们什么都不是，仅如噪音一般；一个无用的肢体，装满了死人的骨头（参考哥林多前书 13:1, 2 马太福音 23:27）

我没有什么东西可以给别人的，除了神在我生命中的作为及恩膏。我并不如明星一样漂亮，我唱歌不太好听，也没有其他可以吸引到别人的才干。我仅仅告诉人们——神的话语——实际生活中顺服主，并且过得胜的生活。我告诉人们如何改变，让他们可以更多的享受生活，我也教导他们如何帮助灵命成长。我用实际的方法教导神的话，帮助人们过实际的生活。靠着神的恩典，这项事工已接触到世界上千万的人们，但我需要神的恩膏，以至于去做他呼召我去做的——或我已完成的工作。我学习到，如果我没有行走在爱中，我将没有神的恩膏，因为神不膏属血气的（这里是指我们自己的欲望和自私的态度或行为）

你们看，在旧约中，当膏油浇灌在祭司身上，没有在身体的其他部位上——只是在他们的头上。神不膏属肉体的行为。我们真实地需要行走在爱中，因为这将会帮助并提高我们生

命中的恩膏。这恩膏将会保证我们去做神呼召我们去做的。同样的，神的恩膏是他的同在和能力的彰显，这将帮助并保证我们去完成我们靠自己所不能做到的事。我们都需要神的恩膏。一个人并不需要去做所谓的“属灵”工作，才需要神的恩膏。我们需要神的恩膏，抚养孩子，生活在世界上，与别人建立友谊，在工作中，且在任何做的事情中，我们都需要神的恩膏。

很多年间，我是个令人讨厌的，自作聪明的传道人，可以在家对我的丈夫粗暴，而在公众面前却认为自己是神重用的使女。我并不知道如何正确合适的对待别人。我是急躁的，每个人都需要按照我的方法去做，否则我将会感到不安。没有人可以纠正我，没有人可以教导我，没有人可以改变我的生活，因为我是“神的使女”——像称为“生活在神话语”里的总统一样。

在那段时间里，我的生活和事工并不如我所期望的那样好。我没有看到事工方面的成长及果效，我也没有看到我真是知道信实神大能的彰显。因为神给我教导的恩赐，我们的特会还令人满意，但我们并没有像现在一样经历神的同在和服侍中圣灵大能的运行。我十分的沮丧且不满足。我知道有些东西是缺失的，最后我意识到缺失的是神的同在。在经过神对我一系列的修剪后，我最后认识到我需要操练在爱中行走。我意识到神十分在意我们处理与他人关系的方式，因为他希望我们爱别人。行走在爱中是我们所行一切事的基础。

哥林多前书 13:2 说，“我若有先知讲道之能，也明白各样的奥秘，各样的知识，而且有全备的信，叫我能够移山，却没有爱，我就算不得什么。”这里有个颇为严厉的论述：“如果我未能行走在爱中，我就是个无用的人。”

如果你希望成为有用的人，我们需要真实的思考这个真理，且按照圣经鼓励我们的，开始行走在爱中：

- “行事为人就与蒙召的恩相称……用爱心互相宽容”（以弗所书 4:1-2）
- “你从我听的那纯正话语的规模，要用在基督耶稣里的信心和爱心，常常守着。”（提摩太后书 1:13）
- “最要紧的是彼此切实相爱，因为爱能遮盖许多的罪。”（彼得前书 4:8）
- “也要凭爱心行事，正如基督爱我们，为我们舍了自己”（以弗所书 5:2）

成为祝福的管道

行走在爱中其中一个最好的方式是成为别人的祝福或简单的帮助他们。有很多不同的方法去祝福和帮助别人，且很多时候，我们可以从友善开始。比如，当我们知道别人有难处时，我们不要仅仅说：“噢，真可怜！”而无任何行动。相反的，我们应祷告且说，“神啊，如果有些是我可以帮助，请你告诉我该怎么去做？”当我们知道一个朋友生病，神可能会引导我们，让我们开车载那朋友去看医生。当我们听到一个家庭在一场大火或因恶劣的自然灾害，失去了他们的家园和所有的财务时，至少我们可以看下自己的家和自己的衣柜，看有什么我们可以给他们的。显然的，没有一个人可以说出每个困难，但我们可以祷告并问神，我们怎么做可以帮助别人，将神的爱成为周围人的祝福。

我们有一位经历卖掉了自己的房子，且新屋还需要两周才能入住。当我听到他们打算去酒店住一周或两周，我

开始为他寻找可以居住的地方。我的儿媳也一同加入，帮助我一起寻找。我们找到一对即将要搬出寓所的夫妇，他们可以预留一周的时间并提供给那经理和他的家庭在那住一周。恩，在那周的周末，他们的新家还未完工，还不能入住。他们还需要更多的时间。然后，我的女儿对我说：“可以让他们和我们一起住，直到他们的新家全都完工，可以么？”那时，我的女儿和她的丈夫已经有四个孩子——他们实在不需要再添多五人在家里。但是我的女儿知道如何成为别人的祝福，且她知道，有时，我们需要牺牲自己的享受而去祝福别人。她心甘情愿的牺牲自己的享受而在爱中行走。

如果我们专注在如何祝福别人，神会留心看且我们也会被祝福。我们并不需要神特别的话语才开始帮助别人！我们可以在倾听和服侍别人中知道他们的希望和需求。找找在你教会中，那些看起来孤独的人，找找那些时常独自一人来聚会，想象下自己在那样处境中的反应，并邀请那人与你一同坐。照顾下有四个孩子的担心妈妈，帮助她度过难过的一天。或给她 50 块钱，让她带孩子们出去吃午餐——或者为她照顾孩子一段时间，让她能安静的享受午餐。如果你听到有人说，“我的头发实在太可怕了，我需要烫发，但我没有钱，”给她 100 块，让她去烫发。当你在祝福别人时，请充分发挥你的想象力。

你可能会说，“乔依丝，我没有 100 块，”我的回答是，从给予你有的开始，你会越来越有能力给予别人。我们时常听到一个需要而自己没有办法满足那个需要时，我们就放弃帮助，不去给予了。不要让你没有的而阻挡你将已有的给予别人。不要让你所不能做的而拦阻你能做的！保持积极的态度，成为祝福，参与做事。否则，你最后会什么

都不做且那将是对神给你恩赐才能的浪费。

我知道也许你会想，那我怎么办呢？我也有自己的需要却没有人来帮助我。只要你保持这种态度，没有任何人会帮助你。你可能会从牺牲性的给予开始，但你最后能够大量的给予别人帮助。但是除非你从现在开始，否则你不能达到你可以达到的地方。

有些时候，神会感动你给予别人并不急需的东西。他们可能拥有的比我们还多，但是他们需要鼓励。他们需要知道有人在想念他们，有人在关心他们。如果你给予别人东西——我并不关心那人是否真的想要那东西——这会祝福他们。即使他们不会使用这些东西，实际上，当我们给予别人时，这会祝福他们，也会祝福我们自己。

有些时候，我们给予别人特别需要的东西，有些时候，我们给予他们种子。圣经上说，神赐种子给撒种人，赐粮给人吃（参考哥林多后书 9:10）。人们寄给我很多的东西，我并不自己留着用，但我将它们作为种子，所以我可以赠予其他人。当别人给予我们用不着的东西时，我们仍可以当作礼物收下，并作为祝福的种子赠予其他人。我经常将物品赠与别人，并说，“如果你用不着或不喜欢这个，请将它作为祝福的种子给予他们。”即使他们没有将礼物赠予别人，他们仍受祝福，因他们感受到我对他们的关心。

任何环境中，任何遇见的人，我们都需要决定愿意成为他们祝福的管道。成为祝福的管道也许就是收银台前对收银员微笑或是我们需要做些对于我们而言并不方便，或我们并不情愿做的事情，但是可以帮助到别人。这可能会花钱和时间，但无论需要花什么，我们需要明白，行走在爱中是发展与神关系的关键所在，也是有果效祷告生活的

基础。所以无论我们走到哪里，需要寻找祝福别人的方式。

爱寻找机会，去给予

圣经告诉我们一个伟大的关于牺牲性的给予的例子，“我给予我最好的。”神，天父，因着对我们的爱，给予我们他的独生爱子。当我们面对给予的机会时，我们很容易说，“我不能给那个！我只有这一个，也许哪天我会需要。”现实是，我们许多人常年累月保留着我们并不需要的东西。当我们需要这些东西，我们通常找不到它们，或我们发现它们已经不能正常工作了，或它们全被灰尘覆盖，我们根本认不出它们。我们不要只是抓住东西，而是要使用它们，且当我们知道自己用完或以后都不太会用到它们，那么就请将它们给予那些现在需要他们的人。如果我们确实在以后会需要，神会帮助我们。神的话语教导我们，我们应该利用我们有余的帮助别人，当我们有需要时，别人也会同样的帮助我们。记住，我们种什么就收获什么。我们每次帮助别人或祝福别人，我们假设自己以后的需要，别人也会提供帮助。

我有一个年长的母亲和阿姨。神清楚的告诉我，我需要按照我年老后期望得到的照顾而去照顾她们。也许我不会需要任何照顾，但如果我需要，我已为自己的收获而播种。

我挑战你们，对你们拥有的物品进行整理。在你家看那看，整理出那些你已超过两年没有使用过的物品，将它们归纳在一起，赠与别人。你可能会想，我辛辛苦苦赚钱买回那些东西，也许我有天还是会用到。你知道当你修剪灌木丛的时候，会发生什么吗？它会成长！如果你开始定

期地整理你的物品，你会发现你会有更多的东西可以送出去，需要更大的收纳盒子来放置。这个原则一致适用于我的生活。当我购置物品的时候，我整理那些我已经有的东西，然后我会发现自己有更多的物品需要整理。然后别人也会给我很多东西，我不得不定期整理。这个是祝福的循环：我被祝福，然后我祝福别人；然后我继续被祝福，所以我可以更多的祝福别人，就像这样一直循环。

我非常喜欢整理我的衣服，并将此祝福别人。我需要很多的衣服且我会定期整理衣物祝福别人。这是多么大的享受，让我可以将这些很好的衣服送给那些正需要的人们。有时候，当我在办公室内，环看四周时，发现大约有 12 位姐妹是穿着我整理出来的衣服。这些衣服对她们是个祝福，这也是对我的祝福，因为我有幸参与在祝福她们之中。

我们需要停止想要牢牢抓住我们财务的思想。相反的，我们需要学习张开我们的手，拒绝抓住，而是希望给予。爱会寻找给予的机会。爱会积极地给予。爱是思考如何祝福别人。爱是寻求益处，寻求良善。

如果我是个木匠，我需要工具来帮助我做木工。如果我是位医生，我需要仪器帮助检测药品。同样的，我学习到如果我要爱别人，我也需要工具，大多是可以帮助祝福到别人的物品。如果可能，我会提前为别人的需要做准备。请让我如此建议你，你们可以特别预留出些钱出来，帮助那些需要帮助的人。当去到餐厅，超市卖场或购物中心，都可以方便帮助到别人。当你去教会，工作或家庭聚会时，请带着可以祝福别人的物品，遇到机会就可以祝福别人。

我所谈论的是完全的，热烈的，积极的，有目的的给予。我们一直为自己买物品，衣服，书或电影票，我们也

需要为别人购买这些。我们大多数人都可以在自己周围发现那些有需要的人们，我们要做的仅仅是祝福别人。加拉太书 6:10 教导我们“……有了机会，就当向众人行善，向信徒一家的人更当这样。”此外，我们需要寻求神，教导我们当给予祝福陌生人或未信主之人，这样我们能与他们分享神的爱。不论接受者是谁，爱是给予。爱不能忍受不去给予！

爱并不偏待人

我相信爱要最基本的要求时能一视同仁地对待所有人，且拥有平等地尊重每个人的态度。这不是说拥有最好的朋友或一群要好的朋友是错误的。但是我相信，如果认为一些人是比其他人“低一等”的，这样的想法是错误的。我们需要特别小心，不要让别人感到被丢下或被拒绝。

耶稣明显对彼得，雅各及约翰做了些没有对其他门徒做的事，但我不认为那是因为耶稣爱这三个门徒多过其他的。我想，耶稣在他们三人身上看到了他可以做工的地方，那些是超过在其他门徒身上看到的。我相信耶稣花了更多的时间发展与他们三个之间的关系且更多的将自己向他们开启，是因为耶稣发现在他们身上，有强大的能力才干可以接受完成他的事工，也许是比较其他门徒更大的能力才干。即使耶稣花了很多时间与彼得，雅各和约翰，即使耶稣向他们更多的启示自己，但我不认为他有错误对待别人，或对待一个门徒好过其他的。

圣经上清楚的说明神是不偏待人的。使徒行传 10:34 记载，“神是不偏待人的。”圣经也记载，“神不以地位，外貌及名望取人”（加拉太书 2:6），以及在雅各书 2:1，圣经

提供智慧的训词，关于如何看待别人：“我的弟兄们，你们信奉我们荣耀的主耶稣基督，便不可按着外貌待人！”

我们知道一个自大自傲的人是会觉得自己高人一等的。那些自大自傲之人认为自己比别人“高一等”，因为他们拥有比别人更多的财产，拥有比别人更高的学历，或是有比别人更得到世界认可的专业地位。这样的人可能会选择拒绝与那些没有与他们有相似或相同条件的人们来往。自大自傲之人不希望与他们认为在某些方面“低于”他们的人了解，认识并建立关系。这种态度就是“骄傲”。这是罪，这将会拦阻人们行走在爱中。这也会阻碍祷告的果效。圣经诗篇 10:17 说，神垂听谦卑人的心愿，及在雅各 4:6 中说，神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。

我们需要认识到每人的不同，及意识到别人并不一定要和我们一样才能成为我们的朋友。实际上，我们可以做的最健康的一件事是拥有不同类型的朋友，可以让我们发现，理解到这个世界并不仅仅是与我们周围的邻居，我们的教会，我们工作的地方或其他我们习惯生活的地方一样的。

我鼓励你去做任何可以帮助你，使你极力行走在爱中的事情。你可以拒绝偏待人，拒绝骄傲的试探，让你的心可以平等地对待，爱及尊重别人。用神独特的创造及神的眼光来看待别人。

活出黄金定律

另外一个可以帮助我们行走在爱中，并收获丰盛果子的圣经原理是记载在马太福音。马太福音 7:7-11 中记载：“你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们

开门。因为凡祈求的，就得着；寻找的，就寻见；叩门的，就给他开门。你们中间谁有儿子求饼，反给他石头呢？求鱼，反给他蛇呢？你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，何况你们在天上的父，岂不更把好东西给求他的人吗？”

马太福音 7:12 说，“所以，无论何事，你们愿意人怎样待你们，你们也要怎么待人，因为这就是律法和先知的道理。”我想有些时候，当我们读到马太福音 7:7-11 与黄金定律 7:12 时，我们会以为这两部分是独立开的。我们可能会认为马太突然转换了话题，但实际上，他是说：“如果你们一直祈求，寻求，就会寻见，但是这里有个条件。如果你希望如此发生——你希望别人如何待你，请用那种方式对待他们先。这告诉我们爱别人是祷告蒙应许的一个条件！记住，我们的信心如果缺少了爱，什么果效也没有。

美国的婚姻机构正处于困境中，而我认为其中的原因非常简单。我认为，很多时候，纷争，争吵开始于任何一方都不够谦卑和成熟，成为那个先道歉或先主动和解的人。我们通常按别人对待我们的方式对待别人，但是根据圣经，我们需要按照我们所希望被对待的方式对待别人。

没有人愿意成为先说“对不起”的那人。他们认为，恩，如果你不对我好，我也不会对你好。如果你不尊重我，我也将不会尊重你。如果你从不为我做些什么，我也不会为你做些什么。当一个人在等待另外一个人的调整时——另外一个人也不愿意——冒犯会加增，怒气会增加，无情的语言会从口中说出，那么关系将会进一步恶化。

如果一个丈夫一个妻子，他们都遵守黄金定律，行走在爱中，他们俩人都会认为，我希望我的配偶可以送我更多的礼物，但他没有，所以我开始买礼物给他。我希望我的配偶可以多给我一些肯定和多关心我一些，但是他没有，

所以我开始肯定他且对他表达各种关爱。

同样的原理也适用于除了婚姻以外的其他关系中。在家庭关系中，工作中，或由父母组成的家长团契中，教会机构中及其他任何人们在一起共同配搭，完成事情时，时常会存在发生争吵的可能性。在任何状况中，采取我们希望被对待的方式对待别人会减少争吵，且会使人们在做神所呼召他们所做事时的人际关系变得更强且丰富，并享受与主同在的时光。

活出黄金定律：为别人做你希望别人为你做的事。如果你希望交朋友，对别人友好些。如果你希望得到礼物，先要给出去。如果你希望别人鼓励你，找到需要鼓励的人，并鼓励他。如果你希望别人为你祷告，为他们祷告。也许你认为鼓励，祷告，友谊及赠送礼物都是小事情，但就是这些人们不去做的小事破坏了关系。同样的，这些小事也建造关系。所以不论是大事还是小事，对待别人像你所希望被对待一样。这可使我们成功地行走在爱中。

我想，我们都相信，神，天父垂听并回应了耶稣的祷告，但让我们记住耶稣是行走在爱中，确切的说，是一直持续的行走在爱中。即使在十字架上，当经历极大的痛苦，他说，“天父，请原谅他们，因为他们所做的，他们不知道。”他持续的牺牲，给予，连他的生命都给了我们。

总 结

可以肯定的是，为确保我们的祷告是有果效，蒙垂听的，我们需要行走在爱中。真实的爱别人，是许多心中动机态度的总括；这会让神的心得满足。在其他一切事之前，

神尊重喜悦真实爱他及别人的心。实际上，我们对神的信心通过爱工作，且我们表达对神的爱，即爱别人。爱是神的本性，我们越来越多的向别人表达我们的爱，我们会越来越像耶稣。当我们跟随耶稣的脚步，效仿他爱别人，让我们与神的关系会加深且我们的祷告生活也会更丰富。

祷告要点

- 我们要爱神超过爱其他的一切，且要强烈的爱别人
- 信心通过爱工作
- 哥林多前书 13 章描述什么是爱
- 爱不是说，需要成为门垫，允许每个人都可以伤害和利用使唤你或承担原本应该是别人承担对自己的责任
- 没有神的爱在我们的生命中，我们去帮助别人也是没有能力的。
- 爱不是抓住。表达爱最好的方式之一是祝福别人。
- 爱是不偏待人或行为傲慢，而是珍惜每个人。
- 当我们行走在爱中，我们对待别人如同我们希望别人对待我们一样。
- 行走在爱中的人们不放弃，他们一直付出爱，直到在世上最后一口呼吸。

第 12 章 祷告未蒙应允的十四种障碍

现在你已知道有效祷告的关键要素，接下来让我们一起看看祷告未蒙应允的障碍。我们不仅应知道当做什么，也应知道不当做什么。若肯在祷告上投入时间和精力，我们就能在能力范围内把每件事做到最好。

祷告未蒙应允的障碍与有效祷告的要素正相反，例如，饶恕是有效祷告的要素，而不饶恕则是祷告的障碍。明白正面的要素能增强祷告的果效，而负面的要素则能给祷告制造麻烦。下面就来总结一下这些相反的要素。因为我们不仅要明白正面的要素能增强祷告的果效，而且要明白负面的方面在我们的祷告生活中造成的麻烦。

1. 不祷告

祷告不蒙垂听是因我们不祷告。本书几次提及雅各书 4:2：“你们得不着、是因为你们不求。”这听起来简单，可我知道这是真的。我们必须为所想和所需的祈求。有时我们只是在头脑中想想，或与朋友聊聊，或止步于期盼，可就是没有祷告。想想、希望、盼望，或只是与别人聊聊都不是祷告，只有真正的祈求才是祷告。我们常常面对需要或关切之事时，才想起向神说。

你知道神正等待我们在祷告中向他祈求吗？马太福音 7:7 和以赛亚书 65:1-2 告诉我们：只要祷告神就应允我们。

我的一位前雇员总是抱怨工作太多。我觉得他并没有意

识到他在抱怨，但他在激怒我。我心里十分恼火，我被激怒了。我有负面的想法，开始抱怨那个抱怨的雇员。一天，我意识到自己从来都没有为他负面的态度祷告过，因此简单地求神让他停止对工作的抱怨而变的感恩和积极。

第二天，当我见到那个男人时，他对工作说了正面的话语，那是我长久以来不曾听过的。他提到他调整了一下，事情越来越好了。哇！当有人祷告时，神就预备好帮助我们，我的不祷告和雇员的抱怨一样是错误的。我的被动阻碍了神为他的工作开门。我想过这个困难、憎恨这个困难、谈论这个困难，甚至被它激怒，可数月过去了，直到我为此祷告，神才介入。

2. 缺乏勇气

我们不仅要为着祷告蒙应允来祈求，还需要大胆地求，毫不惧怕且毫无保留。耶稣死在十字架上使我们称义，让我们坦然无惧地来到神的面前。因他所做的，我们可以坦然无惧并毫不羞愧地向他祈求，深知他爱我们，垂听我们并尽可能应允我们的祷告。

当我们明白可以大胆地来到神的面前，我们就会攻破仇敌的试探，这试探曾使我们因自我定罪而不敢在祷告中求，我们就不再陷入仇敌的谎言中，这谎言使我们对自己说，我知道神无所不能，但他不会为我成就的。产生诸如此类的想法是因我们觉得不配，但是我们必须记住：是耶稣让我们配得。我们亲近神，就可以指望神对我们是慈爱的（参见希伯来书 4:16）。慈爱表明的是：神给到的是我们不配拥有的，祝福我们过于我们所该受的，只要我们大胆地去求。我

们是奉耶稣的名祈求，而不是我们的名。我们呈给天父的是耶稣的所是，而不是我们的所是。没有耶稣，我们就一无所是。

以弗所书 3:20 告诉我们：神能充充足足的成就一切，超过我们所求所想的。所以我们需要大胆地祈求进而从中受益。

如果别人请我帮忙做点事，信心会赢得我更好的回应。我希望他们怀着尊敬和感恩的心，而不是惧怕。信心生出信心，换言之，如果别人带着信心来到我的面前，他们的信心会给我相信他们能承受所求的信心。然而，如果他们带着惧怕，我会犹豫与他们站在一起，因为他们的惧怕，魔鬼就有可能打败他们。

当你向神求时，不要少于你想要的，要刚强壮胆，向他求更大的事，让他为你打开门显现他有多美好。

3. 罪

诗篇 66:18 节说：“我若心里注重罪孽，主必不听。”换言之，我们意识到有罪而不想去对付它，这就阻挡我们祷告蒙应允。没有人是完美的。我们的生命中都有不蒙神喜悦的东西，可能是无意的，甚至我们都没有意识到。只要神向我们显明的和我们能意识到的，我们就必须去对付它。否则，我们的心里就注重罪孽，那么，神就不会听我们的祷告。

我们若心里藏有罪孽，就不能大胆地求告让神来应允。然而，当我们求神向我们显明隐而未现的罪时，他就会显明。当他这样做，我们必须回应我们想与他保持一致。例如，神

提醒我们没有说真话的情景，我们不能想：噢，没什么，只是一个小小的谎言而已。我们不能把他向我们显明的当做无关紧要的而隐藏起来。相反，我们必须承认我们犯了罪，为撒谎的罪悔改，然后接受他的饶恕。

我们所说的“小事”通常会导致大问题，因为从小事会生出罪的习惯和模式。当神向我们显明罪时，我们必须停止并转而悔改。我们必须尊崇神，即刻选择认真对待他的话，这意味着竭尽所能与神保持纯洁纯粹的关系，不被罪阻挡。否则，我们的祷告就不会蒙垂听和应允。

4. 不在神的旨意中祷告

不按神的心意祷告，祷告必不被应允。按神的心意祷告的好办法是尽量多地用神的话语。我们需要用某句经文、圣经的一个段落、或神的原则来支持我们所求的。

我们并不总能找到需要的相应经文，比如是否要买辆车，但的确可以找到神会满足我们所需的经文。如果一辆新车是合理的需求，藉着祈求与相信，神就会满足我们的需要。

有时我们想求得某些东西，却不确定是否合乎神的心意。根据圣经，在这种情况下，我们单单求问神是不是出自他的心意，让他帮助我们是否合他的心意。

经上说，我们都是他旨意的一部分，正如彼得后书 3:9 所说：“主不愿有一人沉沦、乃愿人人都悔改。”因此，为他人得救祷告就是神心意的一部分。

按着神的心意祷告，我们就能得到所求告的。也许尚需等待，因神的时间也是他旨意的一部分，但终究会来的。我

们可以说，“虽然我现在还不能看见，但它属于我了，已经在路上了。”

也许我们会以为所求的不错，但神知道我们的心。若不合神的心意，他不给予，而是待我们有了正确的态度后将更好的给我们。

5. 带着错误的动机祷告

雅各书 4:2 说：“你们得不着，是因为你们不求。”注意接下来的经节：“你们求也得不着，是因为你们妄求，要浪费在你们的宴乐中。”动机就是所行之事情的理由。祷告的动机远比祷告的话语更重要。神在乎我们的内心，看到不良的动机，他就不会应允祷告。

拥有一颗清洁的心，真实地爱神爱人，是主所悦纳的动机。自私、报复、控制他人、嫉妒、骄傲都是不可接受的。事实上，所有出于自私和冷漠的动机都不为神所悦纳。

我曾经求神帮助拓展我的事工，因我想拥有大而有影响力的事工，这会显得自己更重要。结果是事工一点发展都没有。直到我的动机被清洁、自私的想法被除掉，真的想以事工的扩大来帮助更多的人时，它才开始发展。

同样地，我们可能求神去改变某人的心来迁就自己，却拒绝考虑什么才对那人更好。神不会应允这种自私的祷告。我们可能求神感动某人来向我们道歉，可实际上，神希望道歉的是我们。也许过错不在我们，但神希望我们谦卑自己去做一个和平者。为什么他如此行？从长远讲，谦卑远比因人的道歉而使情绪得到缓解要多。

我们需要求神洁净你我的内心，让我们有正确的动机来祷告，诚实地鉴查内里的动机。当我自己开始不断追问自己行为的动机时候，生命的很多的事情有所改变。同样地，当为里面的动机警醒时，我的很多祷告会改变。审视动机可能是痛苦的，但若想在神的面前有颗清洁的心，我们必须这样做。

6. 怀疑和不信

对神的信心是祷告蒙垂听的根基，所以怀疑和不信会导致祷告不蒙应允。信心是属灵的动力，也是神的回应和祝福。但信心并非没有敌对势力。撒但会用怀疑、不信、质询来攻击我们。面对攻击，我们需要查验内心及仇敌所说的。我们的头脑虽然疑惑，但我们的心仍要相信。我们要去相信的乃是心里所想的，不是头脑所想的。不要相信我们的疑惑，而应该怀疑我们的疑惑，选择相信神。

克服怀疑和不信的经文如希伯来书 12:2：“仰望为我们信心创始成终的耶稣。（或作仰望那将真道创始成终的耶稣）”。怀疑和不信通常始于分心。若不去想神的应许和他在我们身上的能力，我们就开始怀疑，会越来越多地想到困难或挑战，然后信心就开始减少。但我们需要做希伯来书 12:2所说的“仰望耶稣”。为了抵挡怀疑保守信心，我们需要注目在耶稣身上，他的良善和能力能帮助我们，他的爱让我们轻看困难。我们并不否认困难的存在，但不必太过在意它们。

当我们定睛于所见之事会偷走我们对神的信心或无法专注于神的话语，而令我们对神产生怀疑和不信时，必须记住，耶稣是我们信心创始成终的那位，所以没有理由来怀疑。

使徒雅各说，当我们怀疑时，就成了心怀二意的人，不要想从主那里得甚么。这样的人、在他一切所行的路上、都没有定见。（雅各书 1:6-8）我们要决定相信什么，不随从环境的改变而动摇。我们需要记住约翰福音 11:40 的应许：只要相信，我们就会看到神的荣耀。

7. 忧虑

另一个祷告不蒙应允的原因是忧虑。腓立比书 4:6 说：“应当一无挂虑、只要凡事借着祷告、祈求、和感谢、将你们所要的告诉神。”挂虑即忧虑，意指用今天来推测明天或用今天来担心明天。我们应当一无挂虑。

若祷告后就开始忧虑，我们就没有经历信靠神，没有把重担和需要完全交给他，而是“把它们取回”放到自己的心里谋算。若我们靠自己掌控却未让神来完全掌控时，他也没有多大的自由来回应祷告。我们口说信靠神，但若神不应允我们的祷告，我们就想有后备计划。忧虑是默想困难，可我们应该默想的是神的话语，不是困难。

忧虑的反义词是平安。若想活在平安里，就需要学习如何活在当下。耶稣在马太福音 6:34 说：“所以不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑，一天的难处一天当就够了。”换言之，耶稣告诉我们不要用今天来忧虑明天，我们所处的“今天”确实有足够的难处应对，但我们有够用的恩典和精力来度过今天。每一天都有它的难处，但每一天也都有恩典的供应。神不会给我们今天的恩典去过明天的生活，我们需要发挥今天最大的恩典，拒绝为明天忧虑。把我们的所求完全交给神，不要自己取回来自寻忧虑。

8. 缺乏感恩的心

缺乏感恩的心也是祷告不蒙应允的障碍。正如第五章所写，若我们不断地抱怨神所做的，他为什么应该为我们做得更多呢？同理，若我们真诚地欣赏他的良善，为他给我们成就的感恩，他一定会继续祝福我们的。

缺乏感恩表明一个人的心态不正确。人们抱怨的理由不是因为得不到想要的，而是自己的人格有问题。敬虔的人充满感恩，常常感激神为他们所做的。感恩的心让我们注目在神的身上。

另一方面，缺乏感恩的心让人永不满足，由此而发的牢骚和怨言招致仇敌影响人的生命。发怨言就是同意仇敌的看法，而口出感恩的话语，就是同意神的话，因圣经有很多关于感恩和不抱怨的经文。一个感恩的人是一个有力量的人，当我们感恩时，神能为我们做的更多。

即使没有特别的感动，我们依然要感恩。即便感觉不好但我们仍然选择去做对的事情。唯有学会这个活泼的法则，我们才能真正与圣灵同行。

经历了无数的苦难的使徒保罗最有理由来抱怨环境，可他说：“我无论在甚么景况、都可以知足、这是我已经学会了。我知道怎样处卑贱、也知道怎样处丰富。”（腓力比书 4:11-12）。换言之，无论在何种情况下，不管感受如何，我们都应该感恩。真正的感恩不只是在事情顺利的时候，也应该持守在生活的挣扎、困难和失望之中。当神看见我们凡事谢恩时，他会应允我们的祷告。

9. 否认

否认会使我们的祷告失去功效。当任由怀疑和不信在心中生根，口出负面的言语，我们就是在阻拦我们的祷告。张口向神祈求，转过身却说：“恐怕神不会为我成就的。”这就是否认。

我们所说的话是有能力的，大大超乎想象。箴言书 18:21 说：“生死在舌头的权下、喜爱他的、必吃他所结的果子。”换言之，我们所说的会成就，所以说积极的话，而不是消极的话。

以赛亚书 53:7 说到耶稣，“他被欺压、在受苦的时候却不开口。”耶稣“不开口”，没有说负面的话。因他知道，在不恰当的时候即便说负面的话也不能阻挡或延迟神的计划。正如经上所记，他的试炼十分艰难，但他没有抱怨。

我们需要对自己宣告：即便身处艰难，我们也不开口。我们不抱怨、不发牢骚、不说别人的不是、不说怀疑神的话语。你看，我们的话语通过将心中的想法表明出来表明了我们的所是。马太福音 12:34 节说：“毒蛇的种类、你们既是恶人、怎能说出好话来呢。因为心里所充满的、口里就说出来。”当我们心存怀疑时，我们便会否认，当我们充满信心时，我们的话语便显示出信心和对神的信靠。当神听到一个充满否认的祷告时，他就不作回应。当他听到一个表达对他信心的祷告，他就会乐意垂听。

10. 缺乏专注

祷告不蒙应允的另一原因是祷告时缺乏专注，没有将心

系于天国。要么说着空洞的言语，要么分心于许多压力或活动，我们没有专心与神交通，没有真正关注他——这可不是祷告蒙应允的好方式。

关于专注，我知道一个与驯狮有关的故事。当驯兽师与狮子进入兽笼时，身上带着三样东西：鞭子、麻醉枪、一个三或四条腿的凳子。他握住凳子，凳子腿指向狮子，为什么？因为狮子不能同时专注两个事物，当它看凳子的腿多于一个时，它就彻底晕了，不能再去袭击驯兽师了。

在某种程度上，我们也像狮子一样，当同时面对太多的事情时就动弹不得了。若不能专注，就没有效率和果效。箴言 4:25-27 说：“你的眼目要向前正看，你的眼睛（原文作皮）当向前直观。要修平你脚下的路，坚定你一切的道。不可偏向左右，要使你的脚离开邪恶。”

我们若真想领受从神而来的，想祷告蒙垂听，就需要学习既在祷告上专心，也在生活上专心。我们需要明白神呼召我们所行的，然后排出优先次序并专注于此，将其放在祷告中，等候神应允祷告并借我们成就大事。

清楚神的呼召，并为此付上持续的祷告。为着你的生命、家庭和服事祷告，没有他人的祷告比你自己的祷告更有效。保罗告诫提摩太当把自己献身于服事，全然献上自己（参见提摩太 4:15）——应当专注。祷告就像激光，强而有力。你需要专注于某个领域直到有所成就。无论神派你做什么，专心持守！专注的祷告是大有能力的！

11. 漠视有需要的人

E. M. Bounds 写道：“同情是站在别人的角度上，对他们

感兴趣，关心他们”，“祷告属于富于同情心的人。”若想祷告蒙应允，我们需要同情和关心有需要的人。我之前曾引用箴言 12 章 13 节，这里要再强调一遍：“塞耳不听穷人哀求的，他将来呼吁也不蒙应允。”若要神垂听我们的祷告，我们就需要关爱那些比我们更不幸的人。

约翰一书 3:17-18 说，“凡有世上财物的，看见弟兄穷乏却塞住怜悯的心，爱神的心怎能存在他里面呢。小子们哪，我们相爱不要只在言语和舌头上。总要在行为和诚实上面。”忽视有需要的人出于下面几个原因。首先，我们可能认为别的人更应该照顾他们。可我想告诉你：别的人不应该照顾他们。耶稣基督的教会是受神托付来照顾穷人和有需要的人。政府没有承受这使命，并不是为神所膏立，但神的百姓却有这个使命。第二，我们可能担心被人利用而害怕卷入别人的麻烦中。这种麻烦是我们应该拒绝的。所以我们要在圣灵的带领，我们要做对的事情，服事好他人并且不要掏空自己。第三，我们可能是纯粹的懒惰。懒惰不是一个逃避主的使命的好借口，所以我们该起来帮助身边的人。

身边这么多的需要会让我们喘不过气来，更糟的是，因着听了太多的不幸可能会让我们的心变得刚硬起来。如今，悲剧和灾难充斥报纸、电视和广播，可怕的疾病、意外事故、地震、海啸、火灾、水灾、山体滑坡、龙卷风、飓风或其它的疾病不绝于耳。

神赐怜悯的心给我们，约翰一书 3: 17 说，当看见有需要的人，我们不应把怜悯的心关闭。撒但想让我们的爱变成冷漠。马太告诫说：我们的心变冷淡就是末世到来的征兆。马太福音 24:12 说：“只因不法的事增多，许多人的爱心才渐渐冷淡了”。继续关心身边那些不幸的人，这是战胜刚硬和冷漠最好的办法。不要无视身边人的需要，不要任由你的

心变硬。相反，起来争战。

雅各书 1:27 说，在神我们的父面前，那清洁没有玷污的虔诚，就是“看顾在患难中的孤儿寡妇”。这两种人（孤儿和寡妇）对神而言十分重要，在圣经中多处提及。但我相信“孤儿寡妇”也指那些受伤、孤单、受逼迫和有需要的人。若我们不用神的爱去怜悯这些人，我们的祷告就会被拦阻。我们要成为别人祝福，特别要祝福穷人和有需要的孤儿寡妇。如此行，我们就显明了神的爱，神就会垂听我们的祷告。

之前曾引用过的以赛亚书 58:6-9 说“我所拣选的禁食，不是要松开凶恶的绳、解下轭上的索、使被欺压的得自由、折断一切的轭么？不是要把你的饼分给饥饿的人，将飘流的穷人接到你家中，见赤身的给他衣服遮体，顾恤自己的骨肉而不掩藏么？这样，你的光就必发现如早晨的光。你所得的医治，要速速发明。你的公义必在你前面行。耶和华的荣光必作你的后盾。那时你求告，耶和华必应允。你呼求，他必说我在这里”

12. 悖逆

不顺服权柄会阻碍神应允我们的祷告。正如你前面所读到的，顺服的心与悖逆的心相反，温柔向神且渴望顺服他。相反，悖逆的人故意不顺服。神不会祝福不顺服的人，正如我们前面所讨论过的。

我深信悖逆会阻碍我的祷告，也会妨碍我与神的关系。若我不顺服丈夫，在向他和神认错前，我可不敢站上讲台分享神的话语。若如此行，我就陷在罪中，仇敌会把我吞灭。我服在他为我们设立的权柄遮盖之下，如此，我们向着神的

心就是对的，祷告也会蒙应允。

13. 不饶恕

行在爱中，也包括饶恕，是有效祷告的首要条件。而不饶恕可能是祷告不蒙垂听的第一原因。我敢说，不饶恕比其它任何事都能让一个基督徒的生命退步。圣经中多处强调饶恕的重要性，强调神如何待我们，我们也应如何待别人。我想再也没有比以弗所书 4:32 更清晰的教导了：“要彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。”

在这个堕落的世界中，我们与身边的人同样不完美，伤害、冒犯、受伤或背叛这些情况都不可避免。虽然有理由生气，但没有解决的怒气会变成苦毒和不饶恕，最终会阻碍我们的祷告。以弗所书 4:26 说，“生气却不要犯罪。不可含怒到日落。”若想祷告蒙应允，我们就不可心存愤怒和不饶恕。

耶稣在马太福音 11:25 说得明白，“你们站着祷告的时候，若想起有人得罪你们，就当饶恕他，好叫你们在天上的父也饶恕你们的过犯。”换言之，人无论在何事上得我们，都应该被饶恕。无论事情大小，我们都应该放手。不要凭感觉行事，我们要定意选择饶恕，一个让事情结束的决定。如此行，我们就开通了祷告蒙垂听的路。

14. 骄傲

彼得前书 5:5 说：“神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。”这段经文让我们明白，骄傲一定阻碍祷告蒙应允！当我们向

神求恩典时，骄傲会阻挡它，而谦卑则是通往蒙垂听之路。骄傲时，我们不会想到需要神或他人，总觉得自己有足够的力量而依靠自己；总觉得自己比别人好。骄傲的罪在神看来十分严重。圣经有许多经文证明这点，其中最有力的是箴言书 16:5：“凡心里骄傲的，为耶和華所憎恶。虽然连手，他必不免受罚。”

骄傲会阻碍神应允祷告，所以我们必须对付我们的骄傲。求神显明那些在我们心底必须悔改的骄傲。最好的方法是将旧的罪行、错误的态度和行为带到神的面前，求神饶恕，然后选择培养与其相反的态度或行为。因此，在克服骄傲的罪时，要求神帮助我们培养谦卑的品格，我们也要想方设法塑造谦卑。不但要在神面前谦卑，也要在所有的人际关系中谦卑。

操练谦卑品格的一个好办法是认错。雅各书 5: 16 说：“所以你们要彼此认罪、互相代求，使你们可以得医治。义人祈祷所发的力量是大有功效的。”如果认罪的祷告是有医治能力的，我们要学习如何来认罪祷告。向别人承认我们的罪并寻求别人的代祷。我们首先要找到真正相信的人，其次是愿意把骄傲放下而谦卑地分享我们的挣扎。如果你觉得很有挑战，求神帮助你在谦卑中成长，因为它的果子实在美妙。找到信任的人后，你就与他分享：我在这方面有挣扎，我也不想这样，我很受伤，需要你为我祷告。

我曾因神赐给我朋友东西而心存嫉妒，因为我也曾向神求可一直没有得到。我不想有那样的感受，也知道自己错了，可却无法释放对她的怨恨，还希望那祝福是我的。嫉妒使我对她很冷漠。一天，当我读到雅各书 5:16 时，决定谦卑自己并请别人为我祷告。我不介意跟神倾诉我的问题，但不准备告诉任何人（这是骄傲）。我告诉丈夫我很嫉妒我的朋友，

我承认我的罪并请他为我祷告。向别人承认自己的感受让我很尴尬，但的确可以让我得到释放。

凭着我的经验，我敢肯定，若真的在某些事上挣扎，我们会谦卑自己去向值得信赖而又懂得祷告的人倾诉——一个不会将这事传扬出去的人——与他分享你的挑战并请他祷告，结果会非常美妙。

坦白讲，为困难祷告没有什么可羞耻的，这是赶出骄傲、操练谦卑的好办法。一位我所尊敬的人曾对我说：“你知道吗？我需要和别人分享并希望我能走出来，可以断开撒但的攻击”。那个男人经常一个人出差，他说当其长时间离开妻子就会受到别的女人的试探。他说：“我要去机场见一个女人，我的思想跑到不正确的方向了，我并不想这样，但我就是控制不了。”

我为他祷告后，他说：“分享我的挣扎给我带来了突破。”简单分享你的挣扎也会带来突破！撒但喜欢将事情隐藏，他喜欢我们即便知道自己不能还是因着骄傲而选择自行其事。当我们寻求别人的帮助时，我们就会变得谦卑。这样做是神所喜悦的，他会赐下能力帮助我们战胜困难。

我们都需要帮助，我们都在挣扎，而你的挑战未必比别人的更糟。神将教会（神的家）设计为彼此需要。有时我们就是不能担当生活的重担，可有时因着太固执太骄傲，我们不肯寻求必要的帮助。记住，神阻挡骄傲的人，骄傲会阻碍神垂听祷告，但神垂听谦卑人的祷告并施恩给他。

总 结

祷告不蒙应允有许多原因，希望通过学习我们可以避免。我鼓励你尽你所能来维持一个活泼有效的祷告生活，解决每一件让你的祷告不蒙应允的障碍。

祷告要点

- 我们不仅需要知道有效祷告的关键要素，还需要知道祷告未蒙应允的障碍。
- 如果我们不祷告，神就不会应允。
- 缺乏勇气会令我们的祷告不蒙应允，但因着我们披戴耶稣的义，我们就可以大胆地向神求。
- 我们需要对付罪，甚至是无意中的罪，因为它阻挡了我们与神祷告的交通。
- 若想祷告蒙应允，就要确保我们的祷告与神的话语和性情一致。
- 错误的动机会无法使祷告蒙应允，我们的心必须清洁，动机必须正确。
- 怀疑和不信是祷告的障碍。我们需要在信心中祷告，不容仇敌让我们怀疑。
- 忧虑使我们的祷告不蒙应允，因为它夺去我们对神的信任而将问题从神那里取回。
- 缺乏感恩的心表示某人的心态有不妥之处，感恩的心才

会让祷告蒙应允。

- 要心口一致。若口中否认，我们的祷告就不会蒙垂听。
- 缺乏专注会阻碍我们的祷告。若在祷告或生活中分心，我们就不要想从神那里得着什么。
- 神的子民是被呼召来照顾穷人和有需要的人的。如果我们忽视他们，神不会应允我们的祷告。
- 悖逆会导致祷告不蒙应允。若我们不顺服权柄，神不会应允我们的祷告。
- 神如何待我们，我们也应如何对待别人。
- 不饶恕可能是祷告不蒙垂听的最大阻碍。神如何待我们，我们也应如何待别人，饶恕每一个冒犯我们的人。
- 骄傲会阻碍神垂听我们的祷告。但神施恩给谦卑的人。

第 13 章 祷告必胜

你知道你有一个仇敌吗？他虽是眼不能见，却是真实存在的。正如以弗所书 6:12 所说：“因我们并不是与属血气的争战、乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的、以及天空属灵气的恶魔争战。（争战原文作摔跤）”

你的仇敌名为撒但，是一个灵，掌管黑暗国度的势力，他决意去摧毁神的子民。他恨恶神，恨恶一切相信神的人，千方百计要摧毁你的婚姻和家庭，摧毁你的健康和经济，你的情绪以及你生活的各个层面。但好消息是，你藉着祷告的力量就可以阻止他的计划。撒但是凶恶的仇敌，猛烈攻击基督徒，但地狱的威力却抵挡不了单纯而有信心的祷告所释放的大能。前辈守望者写道：“当神垂听我们的祷告时，撒但的计谋必然被击败。当他回应我们的祷告时，神击碎撒但的诡计。结果是，撒但再不能按他的计谋恶待我们。我们何时在祷告中得胜，仇敌就何时失败。”

我们争战的武器

以弗所书 6:13 教导我们在“磨难的日子”要站立得住。那日子指的是什么？我相信“磨难的日子”指的是撒但攻击我们生命的任何时候，可能触及身体、心里、情绪、或是灵里。那么我们当如何反击呢？既然争战是灵里的，我们争战就当用属灵的武器。哥林多后书 10:4 节说：“我们争战的兵器、本不是属血气的，乃是在神面前有能力，可以攻破坚固的营垒。”让我们来看看争战所需的三样最有力的属灵武

器：神的话，耶稣的名，耶稣的宝血。

属灵武器之一：神的话

若要活在得胜中，我们必须学会用神的话来向魔鬼宣告。神的话是有力的武器。ANDREW MURRAY 写道：“神是无限的那位，在他那里有生命和能力，圣灵和真理，圣经中最深的意义——当神藉着他的话语表明他自己，他已真正将自己给了我们，将他的爱和生命、他的旨意和能力，给了那些领受他话语的人。”我们找到了神的爱。他不仅向我们启示了生命和能力，他的话语也可以供我们使用；它的确是伟大的武器。

希伯来书 4:12 节说：“神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵、骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的思念和主意都能辨明。”试想一下：一把两刃的剑可造成何等的杀伤力！当我们认识神的话，相信他的真理，顺服他的权柄并用他的话语来抵挡仇敌时，仇敌必被打败！若要活在得胜中，我们必须学会用神的话来向魔鬼宣告。仇敌透过撒播错误的思想向我们说话，我们能够且应该大声宣告神的话来回应他。耶利米书 23:28 节说，“得我话的人，可以诚实讲说我的话。”神的话是一把两刃的剑，我们不能仅仅拥有它，更应该使用它（参见希伯来书 4:12 节）。我们通过宣告神的话来应用他的话。以弗所书 6:17 节特别谈到“拿着圣灵的宝剑，就是神的道”（在我写的《神的话，圣名，宝血》一书中我用的是“圣灵持的宝剑”）。这话在日常生活中的实际应用的意义：我相信在信徒里面的圣灵完全知道在每一种境况下当运用哪一句经文，他知道信徒正面对的是哪一种攻击”。当我们向他祷告时，我们就能听到他教

导的轻声细语。例如，若在一个受到威胁的境况中，我们可能会听见他说，“不要害怕，记得我的话：不要惧怕。”

路加福音第四章说，圣灵将耶稣引到旷野四十天。当他在那里，他忍受仇敌一个又一个的试探。每当魔鬼试探他，耶稣这样回答：“经上记着说”，然后引用一段经文。

从这一章里我们可以知道试探是循环不断的。路加福音 4:13 节说“魔鬼用完了各样的试探、就暂时离开耶稣。”我们由此可以知道魔鬼要进攻，进攻，还要进攻。我们必须抵挡这些进攻，必须站立得稳。他也许会暂时离开，但我们最好不要松懈或懒惰，必须警醒，因为他正等待下一个机会来尝试别的事情。

我们常问自己：我何时到达一个境地是无需忍受仇敌的攻击呢？答案是当我们到达天堂时！就我个人而言，一旦魔鬼不来攻击我，我会更小心。这是因为如果他不来惹我，我也可能没有惹到他。如果我没有惹到他，我就没有照神对我的呼召去做。

只要我们活着，仇敌就会攻击我们，但我们可以抵挡他‘我们可以与他对抗；我们可以把他推开使他无力还击；我们可以运用武器争战使他放弃。如果你想让魔鬼生气并让他溃逃，用神的话来提醒他十字架和他已败在加略山上。让我举几个例子：

- 歌罗西书 2:15：“既将一切执政的掌权的掳来，显明给众人看，就仗着十字架夸胜。”
- 约翰一书 4:4：“因为那在你们里面的，比那在世界上的更大。”
- 以赛亚书 54:17：“凡为攻击你造成的器械，必不利用。

凡在审判时兴起用舌攻击你的，你必定他为有罪。”

- 约翰一书 3:8：“神的儿子显现出来，为要除灭魔鬼的作为。”
- 歌罗西书 1:13：“他救了我们脱离黑暗的权势，把我们迁到他爱子的国里。”
- 希伯来书 4:12：“神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快。”
- 歌林多后书 2:14：“感谢神，常率领我们在基督里夸胜，并借着我们在各处显扬那因认识基督而有的香气。”

神的话给予我们生命能力，它对仇敌也有能力的。我们不仅需要认识神的话，还要相信并且遵行。遵行神的话所告诉我们的，行在神的道中并遵守他的诫命。当我们知道、相信并遵行他的话，我们的眼光和心思就定睛在神身上。若我们那样做，他必保证我们必胜。

我鼓励你真知道神的话。用你的意念和心思去认识它，热爱并记住它，让它的真理深植你心。如此行，你的祷告会融入神的话，同时你也会用他的话来回应他——他肯定尊荣他自己所说的话。

属灵武器之二：耶稣的名

我有一位朋友，是我在圣经学院教过的学生，一次带着他三四岁的儿子开车出行。他没有注意到靠近乘客座位的汽车门没有关牢，而小孩又没有系好安全带。在十字路口急转弯时，小男孩被抛到马路中间。我的朋友记得当时看到很多车辆飞

快地向孩子开去，几乎撞到孩子，他惊呼：“耶稣！”

车一停下来，他立刻跑到他的儿子那里，看到孩子完全没事。可想而知，另一辆车的司机却害怕的歇斯底里。我的朋友试着安抚他：“我的儿子没事，别担心。感谢神，你停下来了。”那男人回答说，“你不知道，我压根儿就没刹车。”

耶稣的名的确有令人难以置信的大能！他的名高过万名；他的能力超乎万有，使万民和所有法则都服在他全能的命令下。腓立比书 2:9-10 节说到神高举耶稣基督：“又赐给他那超乎万名之上的名，叫一切在天上的、地上的、和地底下的，因耶稣的名，无不屈膝、”

在以弗所书 1:17-21 节中，保罗为以弗所的信徒祷告，求神“将那赐人智慧和启示的灵赏给他们，使他们真知道他，并且照明他们心中的眼睛，使他们知道他的恩召有何等指望。他在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀。并知道他向我们这信的人所显的能力是何等浩大，就是照他在基督身上所运行的大能大力，使他从死里复活，叫他在天上坐在自己的右边，远超过一切执政的、掌权的、有能的、主治的、和一切有名的。不但是今世的，连来世的也都超过了。”

若我们真明白保罗在腓立比书二章和以弗所书一章所教导的，真相信耶稣的名高过万名，就会明白在耶稣的名在我们身上有极大的能力。他的名高过所有的名意味着什么呢？意味着耶稣的名高过癌症的名、高过贫穷的名、高过毒瘾的名、高过离婚的名……我们能想到的任何名，耶稣的名都高过它——我们能领受他的名是因他已经把生命赐给我们。只要拥有耶稣名的能力，我们就不会被任何阻挡的势力打败。

当耶稣教导门徒他不再与他们一起在地上时，他说：“到那日，你们甚么也就不问我了。我实实在在的告诉你

们，你们若向父求甚么，他必因我的名赐给你们。向来你们没有奉我的名求甚么，如今你们求就必得着，叫你们的喜乐可以满足。”（约翰福音 16:23-24 节）在这段经文中，耶稣是说：“你们不必再问我了。你现在可以奉我的名到父那里，并且当你奉我的名，你献上的就是我所是——不是你，乃是我是谁！

每次奉耶稣的名祷告，我就说：“主啊，我高举胜利的旗帜只因你已经得胜，而我作为你的后嗣与你一起得胜。我得了产业，不是我赚得的，而是他为我赚得的，我的名字在他的旨意中，并以宝血为印记。我会大胆地祷告，且大有能力，因为耶稣的名高过我所能说出的任何名字。”对你而言，同样如此。

当我们奉耶稣的名祈求时，是把耶稣的名交给天父，就好像耶稣自己向天父祈求。我们不凭自己的功劳来到神面前，乃是因着耶稣的功劳来亲近他。我们在父面前并非我们所是，乃是高举耶稣的所是。这就是为什么我们即使并非事事正确，仍能期待神垂听我们的祷告。耶稣的名遮盖我们的不是，却以他的丰盛补足我们的缺乏。

耶稣的名代表他的所是——他所有的公义、完全、恩典和爱，因此他的名是大有能力的。你我的名没有能力，但耶稣的名大而可畏，因他的名代表一切。正如 Andrew Murray 所写：“王的名包括了他的尊荣、能力、国度。他的名是其能力的象征。基督的名代表了他的所为、所是和生命。”他还写道：“将自己的名给予别人，意味着支持，让他人代替自己；接受他人的名则意味着放弃自己的名，视己为无价值的。当以别人的名代表自己时，我否定自己，我不仅用他的名，还代表那人和他的所是，不再是我自己和我的所是。

让我们以实际为例来思考。我的名字不总是叫乔依丝·迈尔。我是婚后才采用戴夫为姓的。我只有进入合法婚姻的约里才能拥有戴夫的财产，约会时也不行。婚前我没有汽车而戴夫有，但当我拥有他的名时，我就有了汽车。婚前我并没有什么钱，甚至还欠债，但戴夫有钱。当我嫁给他时，我也有了钱并能付清债务。只有当我与戴夫结婚并拥有他的姓后我才拥有了戴夫的东西。当我变成戴夫迈尔夫人时，他的所有就变为我的所有。

我们不能靠与耶稣“约会”而期待享受真正委身于他所带来的特权。也就是说我们不能和他只是偶尔相处和单单因着他给我们的祝福来试图维持关系。只有委身才能让我们享受与他关系的特权。在我与戴夫结婚前，我可以告诉别人我的姓是迈尔，那是合法的，不管我是否喜欢，神总是做合法的。神已经开动属灵的法则，我们不能忽视或绕开它们。神知道我们与他是何种关系：是在“约会”还是已经完全将心归他。当我们委身于他时，就可以享受他的名所赐给我们的一切。

就如成为信徒，应用耶稣的名也没有公式或规则束缚，只要单单心里相信，倚靠他的能力，降伏在他的主权下。当我们用耶稣的名与仇敌争战时，我们必须顺服神。雅各书 4：7-9 节写道：故此你们要顺服 神，务要抵挡魔鬼（站立得住）、魔鬼就必离开你们逃跑了。你们亲近神、神就必亲近你们。（认识你自己）有罪的人哪、要洁净你们的手（意识到你的不忠心）心怀二意的人哪、要清洁你们的心。（你所犯的属灵奸淫）（当你亲近神，要深深地懊悔。）你们要愁苦、悲哀、哭泣，将喜笑变作悲哀、欢乐变作愁闷。”我喜欢 Andrew Murray 对这段经文属灵原则的解释：“我们拥有属灵的能力来使用耶稣的名扩展我们的利益并做成他的工。用他

的名就表示将我们的利益降服于他。

换言之，即使用耶稣的名，若在生活中故意不顺服神，我们就不要期望能抵挡仇敌。若仍活在罪中，我们就不能用权柄来胜过撒但。我们的确都犯了罪，但“故意的不顺服”指的是故意去犯罪，即虽然明白是冒犯神，但仍然拒绝悔改和弃绝。圣经说要顺服神，我们当尽力去行。面对撒但的攻击，我们需要大声说：“撒但，我奉耶稣的名抵挡你。”我们需要期待用耶稣的名去把撒但挡回。

每当起身抵挡魔鬼，我们需要耶稣的名。撒但不怕我们，但他怕耶稣的宝血。怕神的话语，怕十字架和耶稣的名。只有耶稣的名才能让被圣灵充满的信徒有力量胜过撒但。

每当我们使用耶稣的名时，谨记经文所言：

- 他的名有拯救的能力。“除他以外、别无拯救。因为在天下人间、没有赐下别的名、我们可以靠着得救。”（使徒行传 4:12 节）
- 当我们奉他的名与别人相交，他应允与我们同在。“因为无论在哪里、有两三个人奉我的名聚会、那里就有我在他们中间。”（马太福音 18:20 节）
- 他的名有医治的能力。彼得对瘸腿的人说：“我奉拿撒勒人耶稣基督的名、叫你起来行走。”（使徒行传 3: 6 节）彼得如此解释这奇迹般的医治：“你们众人、和以色列百姓、都当知道、站在你们面前的这人得痊愈、是因你们所钉十字架、神叫他从死里复活的、拿撒勒人耶稣基督的名。”（使徒行传 4:10 节）
- 他的名让我们得以自由。因着基督在十字架上的得胜，奉耶稣的名让我们可以胜过属灵的黑暗。耶稣告诉门

徒，“信的人必有神迹随着他们。就是奉我的名赶鬼。”
马可福音 16:17 节。路加福音 10:19-20，歌罗西书 2:15
节

祷告时，我们要谨记耶稣名的能力，谨记因着与他的关系才使我们有特权用他的名。透过祷告持续他建立亲密的关系，我们就会越来越宝贵他的名，也会越来越信服他的奇妙大能。

我们应尊重耶稣的名，绝不徒然使用它（无用地或轻率地）。有些人一下认为用神的名是徒然的，而下一分钟又用他的名来祷告。徒然使用主的名会把我们带进咒诅的话语。每当我们徒然用他的名时我们很肤浅很轻率，没有尊荣他。若有一条 220 伏的电线，我们不会草率地抛在身边。我们也不应轻忽主的名。

在旧约时代，神的子民对神十分敬重以致不敢提及。因其太圣洁，只形诸文字，不能经人口说出。当摩西求问神的名字时，他回答说：“我是自有永有的。”（出埃及记 3:14 节）神大而可畏以致我们无法准确描述，他的名代表他的所是。我要再次强调，要竭力尊荣耶稣的名（神），我们越认识他的名所充满的，我们就能在奉耶稣的名祷告中看到更多的果效。

属灵武器之三：耶稣的宝血

我们透过宣告神的话语和耶稣的名可以释放神的大能，同样地，我们也需要通过宣告自己在基督宝血里的位份来释放耶稣宝血的大能，例如：“我邀请耶稣的宝血进入我的生

命里，我深信我被耶稣的宝血所保护。”在《让我们祷告》一书里，Watchman Nee 写道：“因着我们属于耶稣，撒但就企图破坏、折磨或压制我们，让我们站不住脚。但它的诡计未必成功，因我们可以藉着耶稣的宝血来到施恩的宝座前，寻求神的保护和关爱。因着神垂听我们的祷告，撒但的计谋必定失败。这正是我们心里所望的，藉着耶稣流出的宝血，仇敌被打败，我们可以夸胜。

出埃及记 12:1-13 节记载了首个逾越节的神迹奇事和血的功效。在故事中，灭命的天使将巡行埃及地，击杀一切埃及家中头生的男孩。神指示他的百姓要取点羔羊的血涂在家中的门框上和门楣上。神说，灭命的天使见到房屋上所涂的血就会越过，灾殃必不临到你们家中。

如今，耶稣就是我们逾越节的羔羊。他在加略山上所流出的宝血让我们免于罪与死的咒诅。耶稣的血大有功效，遗憾的是我们却没有充分利用。古希伯来人靠着门上的血得以避免击杀长子的灾害，今日的需要智慧地凭信心把耶稣的血应用于生活中，将撒但借以接近我们的门封上。

以色列人必经一系列麻烦的程序，没准还会弄得乱七八糟的。他们必须先宰杀羊羔，剥皮后把血放在容器里，然后找来一些海索草（用于洁净仪式的植物）蘸上血并涂在门框上。这可不是干净的活儿。这活儿对他们来说并不寻常，但他们凭信心去做了。因神告诉他们要如此行。领受着羔羊之血，以色列人必须亲自动手，而我们却要凭信心。耶稣是神的羔羊，作为信徒，我们单单相信就可以将耶稣所流的宝血应用于生活中。

我们大多都知道旧约中称神殿中的最深处为“至圣所”。这是神所在的地方，祭司们唯一能靠近它时是特定的地方把

血洒在特定的物品上。基本上，在他们到达神的面前之前，必须用血来洁净物品。

同样地，我们本不配来到圣洁的神面前去向他祷告，可耶稣的血却让我们做到了这点。我多次祷告说：“神啊，感谢你赐下耶稣的血，求你用它来洁净我。当我进入你的同在中，神啊，感谢你让耶稣的血使我得洁净，让我可以就近你。”如旧约中的祭司一样，我们也可以凭耶稣的血来到神的面前。

我们需将一些表述宝血大能的诗歌和经文牢记于心，一旦仇敌发动，那在我们里面的真理就会抵挡它，并使我们更加坚强和勇敢。多年前，我在主的带领下录制了一张吟诵宝血的音乐 CD 。一天，一个女人打电话与我们分享她的奇妙见证：“我买了那 CD 可一直没有听过。一天晚上，我在阅读中忽有感动去听那 CD 。当时我一点儿也不知道有一个盗贼正在窗外。当我起身去播放 CD 时，他就朝我刚才坐的地方开了一枪，射中了椅子而不是我。若不是我家有那张关于耶稣宝血的 CD ，我可能已不在人世了。”

耶稣的血是他赐给信徒的一份礼物，我们不必等到经历恐惧或苦难时才取用。当我们想要或需要时，可以简单地祷告说：“神啊，靠着耶稣的宝血释放我的信心。耶稣的血大有功效，魔鬼不能抵挡它，凭着信心，我把耶稣的宝血的功效用在我的家庭、我自己和我的生活。感谢神，我已经被耶稣的血所洁净和保护。”每当我们提及耶稣的名时，魔鬼就颤抖。

祷告与争战

祷告若击败撒但并荣耀神的名，它就是成功的。我们在祷告中看到仇敌的失败。可惜的是，很多信徒意识不到火热而有效的祷告可以使撒但无法工作。如果知道祷告的真正力量，我们肯定会祷告得更多。我们要把祷告看作是特权而不是义务。

撒但不会只是随处显示他自己而已，他通过人和事来做工。他的阴谋是让神的子民犯罪除了他以外的一切。撒但削弱信徒的健康，带来疾病和痛苦；他在肉身的世界里给信徒带来灾难和苦难；他在基督徒中间挑起纷争，肆意在家人与亲密朋友中挑拨离间；他切断物资供应制造缺乏；他让人沮丧，坐卧不宁，自觉毫无价值；他极力让我们心无定见，在信徒心中灌输无谓的恐惧；他驱使我们不停地工作以致筋疲力尽。撒但攻击人们的心灵和情感，削弱抵抗，企图欺骗人们误入歧途。撒但对属神子民的攻击无穷无尽，其作为必须被大大地抵挡。雅各书 4：7 说：“你们顺服神，抵挡魔鬼，它必离开你们逃跑了。”

Watchman Nee 写道，“在我们可能战胜之前，我们必须对魔鬼持有敌意，不再屈从于它的压迫。”马太福音 12:29 节说我们必须先捆住那壮士，才可以掠夺他的家财。我们可以通过圣灵带领的祷告困住撒但。我们不能允许仇敌攻击而不反抗，我建议积极抵挡仇敌。属神的生命必须有功效。我们应该对神充满热情，不住地抵挡攻击仇敌，不可被动消极。在你所做的每一件事上积极起来：爱，祷告，给予，服事，阅读。当撒但任何形式的攻击来到，立即以祷告争战。（参见彼得前书 5:9）

总 结

只要我们还活着，就会有属灵的争战。祷告是争战的常用途径之一。祷告时，记住可用的武器十分重要：神的话语，耶稣的名和耶稣的宝血，我鼓励你每年至少一次重读有关神的话语、耶稣的名和耶稣的宝血的书籍，因我们必须谨记这些武器及其带出的能力。我们还需继续求告神赐下启示，启示我们如何应用这三种属灵武器，因它们比任何东西更能有效地打败仇敌。

我们与神建立越深入越亲密活泼的关系，我们就越能明白他所赐的武器的力量。若住在与他的关系中顺服他，神的话语，圣名与宝血就任我们所用，胜利就一定属于我们。

撒但是我们的仇敌，对他的态度必须是敌对和进攻的。我们任何时候都要抵挡他，保持积极主动，行事有效，不给魔鬼留地步。

祷告要点

- 我们的仇敌魔鬼，是个灵体，他对我们发起的争战也在灵界。因此，我们要用属灵的武器与之争战，包括神的话语，耶稣的名和耶稣的宝血。将这三样武器结合进我们的祷告生活，必会使我们的祷告大有功效。
- 神的话“比一切两刃的剑更快”（希伯来书 4:12 节），完全可以打败仇敌。圣灵能帮助我们有效地使用神话语的宝剑，能在我们所处的特定环境中帮我们想起相关的经文和信息。

- 耶稣亲自用神的话来战胜仇敌。（路加福音 4 章）
- 只要我们在地上为神做事，仇敌就会反对。神的话语在任何时候都是对付仇敌的有效武器。
- 耶稣的名超乎万名。远超过任何攻击我们的任何势力的名，比一切伤害我们的势力更强，比任何控告我们的声音都大。
- 我们需要委身与神的关系以享受耶稣名的特权。当我们奉耶稣的名祷告时，神看到的是耶稣的所是，而不是我们的不足。
- 今天，耶稣是我们逾越节的羔羊。我们需要智慧地凭信心把耶稣的名应用于生活中，把仇敌借以接近我们的门封上。
- 唯有通过耶稣的宝血我们才能来到神的面前——在他的面前有大能，可以得胜。
- 我们必须任何时候都主动地抵挡仇敌，绝不让自己落入被动。

第 14 章 在祷告中坚强

在这一章里，我想揭露魔鬼最爱用的策略之一，也是它最有效的策略之一，那就是让我们筋疲力尽。撒但千方百计让我们疲惫不堪，让我们因劳累过度而衰弱下来，削弱我们，让我们体力透支直至停止放弃。但以理书 7:25 这样记述魔鬼：“他必向至高者说夸大的话、必折磨至高者的圣民、”这对今天的我们意味着什么？它意味着撒但会向神说夸大的话，他会捏造关于神的谎言，比如，神不爱你神不会帮助你，神不能饶恕那件事，神的话对每个人都有效，但你是例外。撒但企图让我们心力交瘁，但神却要我们透过祷告和与神交通，使我们保持坚强。我曾有过这样心力交瘁的经验。一天下午，当我离开我所主持的聚会后，我和团队去了一家餐厅吃饭。起初一切都还好，但菜上的特别的慢。我在会议过程中不能等的太久，因为我必须回酒店学习。我还想小睡一会儿。因为那个下午还有其它几个约会，我们的行程很紧凑。然而我们的午饭似乎太漫长——似乎当人们在赶时间时就会这样。

午饭后，我和戴夫回到酒店房间。离晚上聚会正好还有两小时。我打算一小时学习一小时休息。可是不知为什么，我们房间的钥匙怎么也打不开门。谁的钥匙都不行。前一天晚上和那天早上都打得开，但那个时候就是不行——当我们真的需要的时候。当然，有人得跑到前台去拿钥匙开门。进入房间后，我需要点热水，就打开热水阀开始放水，几分钟后它就够热。

不大一会儿，我听见水溢出来的声音。我冲进去后发现洗涤盆被堵住了。溢出的水淹了我的化妆品，梳子，地板上都是水。我不得不拖地，把东西擦干。经此挫折，我还有时

间可以完成学习任务，还有四十五分钟的休息。我刚躺下闭上眼睛，酒店防火预警突然大响还伴有一段类似的广播：“酒店有紧急出口，请不用乘坐电梯和走楼梯。我们正在调查事件。等待更多的消息。我们重申：‘请勿走进大厅或楼梯’。烦人的防火警报持续了三十分钟。

当我那天晚上分享这事时，我的女儿说她所住的另一间酒店也发生了同样的事。事出绝非偶然！我极想小睡一会儿，这就是撒但用的让人筋疲力尽的计谋的特征。生活中不乏类似的事情发生。

在我们极力服事神的人身上，为什么会有如此多类似事情发生呢？因为当我们进一步抵挡黑暗权势而造就神的国度时，魔鬼就极尽所能地抵挡我们，挫败我们，试图制止我们。当我们随着圣灵来祷告，圣灵授权的祷告，仇敌知道我们正与他的势力进行交战。人们想要完成为神做的事，最好准备好在要来攻击的地方站立得住。仇敌会在现实的世界或属灵的世界中抵挡神的工作，无论发生在现实的世界里或透过祷告的属灵世界里。不一定是在贫穷的国家里宣教或在电视上传道的人才会遭到黑暗势力的可怕威胁。

我们在饭店和宾馆所经历的挫折明显是仇敌折磨我们的企图。另一些攻击更狡猾，难以识别。它清楚地知道，它若身穿红衣，头上长角，手里拿着叉子出现在我们的饭桌上，我们就会认出它。但如果它偷偷地，或伪装成吸引人而让我们可以接受的，我们就很可能被引入套圈。我们必须记住圣经所说的：撒但也会假装成光明的天使。并非看起来好或感觉好的都是好的。

缓慢而狡猾的仇敌

仇敌使我们筋疲力尽的步骤之一叫“逐步来”，意思是他会很缓慢地，在不知不觉间逐步攻击我们。有些攻击来得不易察觉，在我们意识到发生什么之前已经被折磨得筋疲力尽了。但以理书 7:25 说魔鬼必折磨神的圣民。“折磨”意思是“一点一点地减少。”这一分钟减少一点，下一分钟减少一点，今天减少一些，过一天再减少一些。它从这里挑剔我们，又从那里挑剔我们。他向我们撒一个小谎，再撒一个小谎。一个又一个，直至我们被纠缠在完全错误或被欺骗的境况或思想模式里。他是如此小心，狡猾，缓慢而复杂，以致我们浑然不觉。在我们看清以前，就陷入了庞大而被纠缠的难题里，甚至还不知所以然——这就是撒但真正想要的。

仇敌让我们筋疲力尽的策略是让我们无所察觉，可结果却导致我们一无所有——没有健康，没有金钱，没有好的人际关系，没有喜乐，没有平安，没有力量，没有盼望，没有祷告的欲望。这些事就是撒但忙于对信徒所做的。他会一直伤害我们直到我们筋疲力尽，预备放弃一然而我们却不知何以陷入如此的混乱当中。

撒但想方设法使我们筋疲力尽，让我们陷入困境。一旦诱惑了我们，它会在我们的思想动工令我们去想。“我怎么了？”或让我们埋怨事情或他人，如果他不这样做，我就不会像现在这样；或者，如果我的老板高兴一点儿，我的态度就会好一些；又或者，假如那些孩子守规矩一些，我的房子就会干净一些！我们如何祷告才能胜过撒但和他的计谋呢？撒但所做的是慢慢地消耗我们，让我们筋疲力尽。该怎么办呢？我们首先要祷告神让我们不要被欺骗。我们必须求神开我们的眼睛，以很快识别出撒但的“耗损精力”之计。

彼得前书 5:8 告诫我们：“务要谨守、儆醒。因为你们的仇敌魔鬼、如同吼叫的狮子、遍地游行、寻找可吞吃的人。”这节经文说仇敌不单能吞吃它想要的人，它还会积极地在暗地寻找能被它抓住的人。我们常常过于容忍撒但，有时因着生活失去平衡而让撒但有机可趁。例如，我们不能在工作和休息中取得平衡，因此变成“工作狂”或者另一极端“懒虫”。撒但设法吞吃我们，不让我们经历在基督里的得胜有很多方法，这里我强调四种。

1. 撒但设法使我们在身体上筋疲力尽。我们给自己最好的照顾就是充分的休息，同时也需要健康的饮食、足够的运动和常规的身体检查。我们竭尽所能保证身体强健使仇敌无法耗损我们的身体。我们也需要祷告求神赐给我们智慧并敏感于他的声音，比如：“这周末你需要休息”或“你需要一周运动三次”或“你需要停止吃这么多糖而应该多吃水果。”

2. 撒但试图削弱我们的热情。我见过太多人侍奉神时缺乏激情。他们一时激情、一时奋发、一时热情、一时兴奋。俗话说得好：“熟练生试探。”有时我们对某事太熟悉后反而失去了意义和热情。这是撒但的伎俩，他一次一点儿地偷走了我们的热情。我们要祷告求神让我们保持应有的激情或热诚。神需要我们对他有热情，有几处经文可供参考：

- 歌罗西书 3:23 无论作甚么、都要从心里作、像是给主作的、不是给人作的。
- 罗马书 12:11 殷勤不可懒惰。要心里火热。常常服事主。
- 提摩太后书 1:6 保罗告诉提摩太，为此我提醒你、使你将 神借我接手所给你的恩赐、再如火挑旺起来。

我们要挑旺起来，扇动心里对神的火，不让它熄灭。如

何能挑旺自己呢？我们应提醒自己：认识神是何等蒙福、拥有圣经何等蒙福、生命中有基督徒朋友何等蒙福、我们做值得去做的事情何等蒙福。我们需要多多留意发生于己的诸多祝福，不能对祝福熟视无睹以致毫无感恩之心。

3. 撒但试图偷去祷告和读经的时间从而削弱我们属灵的生命。他会想办法偷去我们祷告的时间，因为他不想我们与神沟通或聆听他的话。他也设法不让我们读神的话语，因为我们不花时间读经，我们的灵命就软弱无能。他的另一时间偷盗策略是让我们把时间和精力浪费在周围的人或事上。他促使我们做神未曾让我们做的事，那些事不仅不能让我们的生命结出果子，最终还会让我们气馁。撒但想我们很忙，而神想我们大有成果。

4. 撒但让我们在好事上筋疲力尽。我们持续定睛在神和他的工作上是多么重要啊！如此我们才不会在看到他人家室增荣时不会灰心丧气。加拉太书 6:9 说：“我们行善、不可丧志。若不灰心、到了时候、就要收成。”

我们如何才能避免沦为撒但随意吞吃的人？答案在彼得前书 5:9 节上半段：“你们要用坚固的信心抵挡他、”这里我想说两点：（1）“失去平衡的生活会成为撒但攻击我们的机会。或（2）我们尽早抵挡撒但的攻击，即当意识到撒但的攻击时，第一时间还击他！

彼得前书 5:9 完整地说：“你们要用坚固的信心抵挡他、因为知道你们在世上的众弟兄、也是经历这样的苦难。”当我们经历难处时，为什么得知他人和我们一样经历苦难这么重要？这让人不是想‘为什么是我’，而是帮助我们意识到‘我并非只有一人经历难处’，可撒但想欺骗说‘只有你一人在受苦’。这并非幸灾乐祸，而是让人知道‘并非只有我一人在痛苦中’，无论经历多大的痛苦，总有人比我们更糟。

所以不需自艾自怜，而是从一开始就抵挡魔鬼，不断攻击他。

警醒祷告

在耶稣上十字架之前，他对跟随他的门徒说：“总要儆醒祷告、免得入了迷惑。（马太福音 26:41）。警醒祷告十分关键。我们必须留意周遭发生的事，一旦意识到发生不对的事或有需要，必须马上祷告。我们的座右铭应该是“不要拖延，立刻祷告！”

正如前文所说，祷告是攻击撒但的有力武器，摧毁他向我们或我们所爱之人所施的伎俩。必须为我们的人际关系来守望祷告。神把一些极宝贵的人放在我们生命中，比如鼓励我们的人、帮助我们完成神呼召的人、我们要去帮助的人，还有我们可以享受的人。但仇敌会把不好的人放在我们的生命中，他们带来破坏、伤害、背叛，损害我们、利用我们，让我们失望。

警醒错误的灵

仇敌设下圈套让我们精力耗尽，分散我们对神计划的注意力。有一些圈套是通过错误的灵运行在人身上，我会在余下的章节中揭发这些伎俩。圣经中对撒但让人精力耗尽最好的例子之一记载在使徒行传 16:16-17：“后来、我们往那祷告的地方去。有一个使女迎着面来、他被巫鬼所附、用法术、叫他主人们大得财利。他跟随保罗和我们、喊着说、这些人是至高神的仆人、对你们传说救人的道。”

这篇信息首先讲的是保罗和同工们往那祷告的地方去。仇敌不喜欢祷告，千方百计地阻拦。请记住那个使女所说的

是真的，可令人不安的是她身上有一个错误的灵，她的喋喋不休令人愤怒。

肉眼只能看外表，我们需要学会用神住在我们里面的灵去辨别。在乔依丝·迈尔的事工中，雇员们符合所有的条件，言谈举止也都没问题，可我对他们某些方面总觉不舒服。我开始怀疑自己的判断，我可不想因为情绪不安就解雇人。多年以后，我学到了要相信自己的本能反应，我所指的是并非相信自己一贯正确，乃是相信圣灵在心里引导我。

当保罗初遇那使女时，出于某种原因，他并没有立刻去解决问题，任那预言的灵喊叫，使徒行传 16:18 说“她一连多日这样喊叫”。若撒但决意攻击，它会纠缠到底，或直到它被阻止。18 节说保罗“就心中厌烦”，仇敌用那使女攻击保罗，使他厌烦，她成了撒但手中的工具用来阻碍、折磨和分散保罗的事工。

仇敌派人攻击我们正如差那使女攻击保罗一样，那奉差的人也许是邻居、同事或家人，我们常接触的人都可能在内。

这并不是叫冒犯我们的人远离我们的生活。有些时候，神把某些人放在我们身边是为了教导我们如何爱那些不可爱的人。激怒身体与激怒内心是不一样的。我想保罗容忍那使女多日是想弄清楚她行为背后的真正原因。

保罗最后转身对她说、“我奉耶稣基督的名、吩咐你从他身上出来。那鬼当时就出来了。”（18 节）请注意他并没有对付那使女，而是对付那附在她身上的邪灵。

当我们为别人斥责邪灵时，他们在变好之前可能会变得更糟。为什么？答案非常简单：魔鬼不会轻易放弃。当保罗斥责占卜的灵时，同样的事情发生在他身上，直到保罗经历了大的胜利。当保罗斥责邪灵离开后，那使女的主人知道再

也不能用占卜为其赚钱时就非常生气，向首领控告保罗和同伴在“传不可受、不可行的规矩。”（参见使徒行传 16:21）接着保罗他们被鞭打并下在监里。看起来保罗做对了事情，情况却更糟糕。

沙得拉、米煞、亚伯尼歌选择进入烈火的窑中而拒绝事奉假神。他们做了正确的事情，可窑却被烧的比寻常更热七倍。然而，最终他们从火中出来，不但毫发无损还获得了提升，别人也因看到神的拯救而使神的国度扩张。（参见但以理书 3:10-30）

使徒行传 16:25 节说到约在半夜，保罗和西拉“祷告唱诗赞美神。众囚犯也侧耳而听。”想象一下：保罗和同伴带着手铐、系着脚镣，甚至可能还带着足枷，可他们在唱诗赞美神！使徒行传 16:26 记载其后所发生的事：“忽然地大震动，甚至监牢的地基都摇动了。监门立刻全开，众囚犯的锁链也都松开了。”禁卒从睡梦中惊醒，却发现囚犯没有逃走。他想知道当怎样行才可以得救，结果，他和家人听了福音之后就重生得救了。

如果坚持不放弃，神会使撒但放在我们身上的坏事变成好事。如果我们靠神刚强壮胆，就能抵挡魔鬼要消耗我们精力的诡计，神更将那诡计变成反攻仇敌的计谋。神会祝福我们并荣耀他的名。当事情没有按着计划发生时，保罗和他的朋友急躁不安，筋疲力尽。但他们保持了很好的态度，用赞美和祷告来坚固自己的信心。情况越糟，他们越是祷告，然后神将事情翻转，撒但彻底被击溃。撒但本计划让他们被困，可神的计划是让禁卒得救。罗马书 8: 28 说：“我们晓得万事都互相效力、叫爱神的人得益处、就是按他旨意被召的人。”这是一个极好的示例。

警醒“腓力斯”的灵

仇敌还有一个耗损人的方法，我称它“腓力斯圈套”。使徒行传 24 章告诉我们：腓力斯是保罗侍奉神时期的一位官员，似乎对保罗所传的很感兴趣，想从中学习。可实际上，腓力斯很贪婪，他想的是从保罗身上得利。（参见 26 节）

像腓力斯一样，有些伪君子口说想得到帮助，然而他们却从不曾进步。这样的例子真是不胜枚举。仇敌把这样的人放在我们身边以耗尽我们所有的精力，可这些人却没有丝毫改变的意思。他们倾述痛苦，却并不想去克服它；他们不断重演麻烦，却不想真正好起来。像腓力斯一样，他们的动机错啦，当他们耗尽一个人的心力后，就转向另一个人继续榨取。

我们必须明白，我们对神的爱和帮助人的心会被撒但利用。若对某人说下面的话会让我们心存愧疚：“你知道吗？你并不想得到帮助，你只是在利用我。你想做什么就去做吧，等你想明白真的想得到帮助时，再回来吧。”我们通常认为不可以这样做：这样做不好，太没有爱心了。可是耶稣会这样做。你知道他对在毕士大池子的瘫子说什么？“你要痊愈么？”（第 6 节）病人回答说：“先生，水动的时候，没有人把我放在池子里。我正去的时候、就有别人比我先下去。”（第 7 节）耶稣并没有过多同情那个人，在他问了他是否真的想痊愈后，耶稣对他说，起来、拿你的褥子走吧。”（第 8 节）耶稣的意思是说：来吧，我会帮你的，但你也要自己努力。拿起褥子，不要光靠我，不要什么都不做而只是抱怨。

让我再鼓励你求神让你再多点辨别力，以免你再次无辜地踏入别人的麻烦堆里。有些人真的不想得到帮助。当这样的事发生时，撒但就用其榨干我们的精力。我不是说我们应

该放弃耐心，对人的确应该有忍耐的心。我们看到腓力斯日复一日、年复一年地跟保罗说着同一个问题，两年都没有一点改变。使徒行传 24:26-27 记载：“腓力斯又指望保罗送他银钱，所以屡次叫他来，和他谈论。过了两年、波求非斯都接了腓力斯的任。腓力斯要讨犹太人的喜欢、就留保罗在监里。”腓力斯屡次叫保罗来，占用他的时间，腓力斯继续把保罗留在监里。”保罗所费的精力毫无益处，因为腓力斯一开始就不打算得到帮助。

警醒你生命中的“腓力斯”，辨别清楚并竭尽全力去帮助神要你帮的人，祈求神让你认清为何有些人出现在你生命中，你该如何对待这些关系。求神增强你属灵的敏感度，当仇敌派人来耗尽你精力时，你不至于投入太多而浪费时间。当你祷告时，求神给你“圣洁的连结”，这些连结是神所差在某些方面帮助你的人或是你可以帮的人，他们能使你的生命获益或受益于你。神呼召我们帮助别人，但他并没有叫我们浪费时间。祷告你成为资源的好管家，包括时间在内。

警醒大利拉的灵

若有“大利拉”来攻击，我们要求神让我们认出他们。士师记 16:16-17 告诉我们：大利拉不断地用话催逼参孙，让他说出他力气的秘密以致最后把他打败。圣经说参孙被她催逼甚至“心里烦闷要死。”参孙最后屈服于她的催逼，把秘密告诉了她，最终被敌人打败。

让我们看看撒但如何透过女人去试探一个拥有美满家庭的男人。不忠行为很少一开始就说“喂，让我们谈谈恋爱吧！”不，它是逐步发展的，可能开始于同事间的赞赏，然后是更多的赞赏。很快，女人就会紧抓住那男人所说的每一

句话，她更多地与他过于工作之间必要交往。而男人则开始留意到她是一个比太太年轻的女孩，可能他的太太已生过三个小孩而她还没有生过小孩，因此她的身体更好，很多时候她也显得没那么疲惫。很快，两人在休息时间一起喝咖啡，然后她说她的车子在维修，让他开车送她回家。她想为了表达谢意就邀请他进屋尝尝自己做的点心。然后，你就可以想象事情的前景如何啦。

这些情景发生的比我们想象的要多。这并没有性别差异，当男人试探女人也是一样。无论是哪一样，通常都是始于狡猾而终于摧毁，这样撒但才觉得刺激。因此我们从一开始就要抵挡魔鬼。当不对的念头来到，我们就必须说：“不，我不要走到那一步。”生命中的“大利拉”初时看似迷人，充满了诱惑，称心的装饰让人觉得单纯美好。因此，我们需要不断的祷告连于神，不断寻求神显明在特别的人和事上他的期待如何。

警醒“彼得”的灵

仇敌不止派人来搅扰我们，让我们精力耗尽；试探我们、引诱我们，还阻挡我们完成神让我们做的事。这种事也发生在耶稣身上。在马太福音第 16 章，耶稣告诉彼得和其他的门徒，他即将被杀，并在第三天复活。彼得当时尚不明白救恩的完整计划是需要耶稣死在十字架上，他说：“主阿、万不可如此、这事必不临到你身上。”耶稣立刻转身对彼得说：“撒但退我后边去吧。你是绊我脚的。”（马太福音 16:22-23），耶稣对彼得当头棒喝，因此神的救恩得以完成而撒但的计谋未能得逞。

仇敌竭尽所能地利用我们所爱的人和爱我们来拦

阻我们完成神的旨意，这实在难办。他们并不是故意伤害我们，他们只是不明白。当我们听到或感觉到神的呼召时，一定要记住周围的人未必有同样的感受。他们可能觉得毫无道理，于是试图影响我们不要去做。撒但喜欢攻击我们的痛处，他不会拿陌生人或无关之人来伤害我们，他用的是真正能对我们造成伤害的。为什么？因为他不想我们有进步，他惧怕我们！他知道如果我们完全顺服神，就会对黑暗的权势构成威胁。

在对付生命中的“彼得”“大利拉”和“腓力斯”时，我们要明白不是人在抵挡我们，与我们争战的乃是来自撒但掌管的黑暗世界。圣经说：“因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的、以及天空属灵气的恶魔争战。（两争战原文都作摔跤）”（以弗所书 6:12）我们的敌人不是人，是撒但。我们必须抵挡利用人的魔鬼，同时又要学习爱人。祷告求神给你属灵的敏感去辨别这些事。求神在人际关系中赐下智慧和辨别力，这种简单的祷告能使我们节约很多的时间，省去很多的麻烦。

总 结

撒但对神的子民最常用和最成功的伎俩是耗尽心力——当我们在信心中争战时让人筋疲力尽。神希望我们坚强站立，而我们只有通过火热的祷告生活才能做到。当你觉得有需要时，“不要耽误，马上祷告！”我们要求神给我们警醒，防备仇敌的计谋，并赐策略去攻破撒但的每一个计谋。

仇敌会想尽办法让我们活在忙碌和紧张中，最终身心俱疲；他会偷走我们的热情，阻止我们祷告和行善。他会利用

我们身边的人用错误的灵去吸干我们的精力，欺骗我们或让我们偏离神的旨意。我们在祷告中与神相连时，就可以领受他的智慧并听从他的声音，就能使我们胜过仇敌。

祷告要点

- 有一个缓慢而狡猾的仇敌，他使我们慢慢失去精力，让我们没有力量和愿望去完成神的呼召。
- 我们需要祷告，求神赐予识别撒但诸多的攻击策略的能力。
- 撒但寻求攻击我们精力的策略包括：在身体上耗尽我们，偷走我们的热忱和热情，偷走我们祷告和读经时间，让我们疲于行善。
- 彼得前书 5:9 提醒我们：必须一开始就抵挡仇敌；我们并不是一个人在争战。
- 我们必须在人际关系中保持警醒和祷告的心，求神增强我们的辨别力，远离身边带着错谬之灵的人。
- 我们需要小心“腓力斯”“大利拉”和“彼得”，他们是仇敌用来榨干我们、试探我们、反对神计划的人。

结 语

读完本书，我相信你祷告的能力必有所加强，你和神的关系也更深入。我希望你能明白原来祷告是这么简单，你可以在生活中经历到简单而有信心的祷告的大能。我相信你能建立并享受丰富的祷告生活、更加自信、与以前不再一样。

我想鼓励你继续向神祷告，求神教导你如何祷告，领会总是有属灵的高度要追求，总是有祷告的果效要提升。我为你祈祷，相信神在你生命中总有美好的事情，你与神有更美好的关系。神爱你并期待与你更有更亲密、更令人兴奋的关系——这一切唯有在你祷告时才会发生。

我真诚地感谢神让我写下这本书，由此大大提升了我的祷告生活。我也遵行“不要耽误，马上祷告”的建议，见证了许多奇妙的结果。相信你也会得着的。记住，无论你需要什么，来开口祷告吧，神会为你成就！

救恩的祷告

神爱你并且希望与你建立个人的关系。如果你还没有接受耶稣基督作你的救主，现在你就可以这样做，向神敞开你的心，做以下的祷告：

“天父，我知道我犯罪得罪了你，求你赦免我，洁净我。我愿意承认你的儿子耶稣，我相信他为我死了，他被钉在十字架上担当了我一切的罪，然后又从死里复活。我现在愿意降服我的生命给耶稣。感谢天父你对我的饶恕，并赐给我永生，求你帮助我使我为你而活，奉耶稣的名祷告。阿门！”

若是你从心里祷告，神已经接受你，洗净你的罪，并救你脱离属灵死亡的捆绑，当你在你新生命的旅程中，与神同行的时候，祈求神向你说话；也请花一些时间阅读并学习以下的这些经文：

约翰福音 3:16

哥林多前书 15: 3-4

以弗所书 1: 4

以弗所书 2: 8-9

约翰一书 1: 9

约翰一书 4: 14-15

约翰一书 5: 1

约翰一书 5: 12-13

祷告神并祈求他帮助你找到一间圣经真理稳固的教会，鼓励你在与基督的关系中成长。神他一直与你同在，他会每天引导你，指示你如何活出他所赐给你丰盛的生命。

耶和华我的力量阿，我爱你。
耶和华是我的岩石，我的山寨，
我的救主，我的神，我的磐石，
我所投靠的。他是我的盾牌，
是拯救我的角，是我的高台。
我要求告当赞美的耶和华。
这样我必从仇敌手中被救出来。

诗篇18章1~3



非卖品