

被拒绝的根

摆脱被拒绝的束缚
体验上帝接纳你的自由



乔依斯。梅尔
JOYCE MEYER

被拒绝的根

——逃脱被拒绝的捆绑和经历
被神接纳的自由

目 录

前言	1
第一章：识别被拒绝的根	2
第二章：被拒绝：原因……和结果	8
第三章：被拒绝和你的感觉	21
第四章：保护之墙	32
第五章：被拒绝，保护和它们的同伴	41
第六章：被拒绝和完美	52
第七章：完美……凭信心！	59
第八章：对人的恐惧	71
第九章：操纵和控制	81
总结	90

前 言

当被拒绝产生时就好象一粒种子一样，通过我们周围发生的事情种在我们心里。上帝说他的子民要成为公义树（以赛亚书 61：3）。树有根，根决定果实！坏果子从坏根来，好果子从好根来。我们种什么决定我们将来收什么。

没有一个人一生可以完全地逃脱被拒绝，如果你也象我多年来一样种下了被污辱、被拒绝、被羞辱或自我贬低的根，那么问题就产生了。但是这里有一个好消息——你能从被拒绝的势力下释放出来！

在我们生活中所有那些越轨的地方都可以通过耶稣和他在十字架上成就的工作得以恢复正常。我有亲身体会，上帝能为我解决它。开始相信吧！不要禁锢在捆绑中，而要决定得自由！我祈祷这本书将为你走向自由揭开新的篇章。

第一章：识别被拒绝的根

“他被藐视，被人厌弃（拒绝），多受痛苦，常经忧患。他被藐视，好象被人掩面不看的一样，我们也不尊重他。”

——以赛亚书 53：3

在这世界上有很多人通过攀登成功的梯子试图证明他们的价值。他们似乎认为如果他们在工作上得到提升，或拥有一所更大的房子，一辆更漂亮的汽车，或者进入一个合适的社会圈子，那么他们就具有了价值并得到认可。看着这些人徒然费力，而从来都没有认识到他们真正需要的是耶稣基督的爱，这是一件多么悲伤的事情啊。

当耶稣在地上的时候，他并没有享受到人类的接纳和认同。他被人类拒绝和藐视！耶稣承受了所有这些事情，甚至还更多，因此他能使我们从被拒绝的根中释放出来。在我个人追求从被拒绝的根中得自由的过程中，我开始认识到耶稣在这地上所忍受的一切被拒绝和在十字架上的痛苦是为了让我们得益处。耶稣自己并没问题，他是一个无罪的人。他没有经历过自我拒绝。我们却是有着所有问题的那一位！所以他情愿来到我们中间把我们的问题、我们的伤害，甚至我们的被拒绝放到他自己身上。

被拒绝并不只是撒但袭击基督徒的一件简单的事。来自世界各个地方的成千上万的人在承受着被拒绝的痛苦。令人惊讶的是我们国家中的很多人不止一次地经历了这样的巨痛。

被拒绝的原因很多：被污辱（包括身体上的、口头上的、

性方面的、情感上的), 家庭内部的混乱, 领养、遗弃、婚姻生活中的不忠实、离婚、同龄人间的被拒绝等。它们也产生不同的结局。在这本书里我们将探索根源和被拒绝的结局这两个方面, 以及让我们看看圣经告诉我们怎样通过耶稣在十字架上已成就的工作来战胜被拒绝。我相信我们中的一些人将会得到释放。

一个奇怪的公父母

保罗·托尼, 是一个基督徒医生和顾问, 在他的一本名叫《有创造力的苦难》的书中, 他在关于情感上的伤害方面有一些有趣的发现。他提到一个事实, 那就是世界上最伟大的领袖中一大部分人有一个共同点: 他们分享了成为孤儿的经历。令我惊讶的是, 他们中一些“超级”成功者曾经是被污辱的牺牲品, 有一些还多次遭虐待。托尼这样写到, “差不多四分之三的成功者陈述在他们的童年都承受了严重的情感上的伤害和生活的苦楚, 因为他们在心底里感到自己无用, 所以他们自己就拼命地努力让自己有一些价值。所以, 结果就是他们中的一些人成功了。这已经在大量的关于杰出人物的研究中证明了。”

《隐藏的巨大代价》这本书提到了一些曾经被上帝以全能的方式使用的一些伟大的属神的男人和女人。我们通过看这些个人的背景学到一些有力的真理。这本书解释童年的苦难是怎样为一个人一生的奋斗建立起台阶的。例如, 当大卫布朗才八岁的时候, 他的父亲就去世了, 他十四岁时, 他的妈妈也去世了。他虽然继承了一笔遗产, 但他失去了双亲的爱和关心, 也就失去了一个孩子的快乐和安全感的基础。

布朗就象那些孤儿和被忽略的孩子一样感到一种不寻常的

内疚——他甚至认为自己该为父母的死负责任。作者提到圣灵多次在大卫布朗的面前劝说，试图使他真正感到他的重要性是在基督里。表面上，他听进去了一些并且也作了一点点实际的努力，但是当他里面又要使自己完美时，他又回到了“工作和受伤害”的心理状态中。

上帝也曾在我里面多次做了这同样的工作，曾有一段时间，我每一次的反应都与大卫布朗相似。在我受伤害的那段时间里，圣灵启示我上帝的恩典和怜悯以及我在基督里是怎样的完全。我进入到了神的安息中，我度过了一段享受成功的时光。然后，魔鬼开始再次攻击我，上帝又给了我另一个更深的启示。一旦魔鬼知道我们的薄弱环节，它会一次又一次地来攻击好看看是否还有余留的软弱可供它摆弄。

你知道后来大卫布朗怎样了吗？这本书说道：“一七零零年，那巨大的恐惧笼罩了他。”作为一个传教士，布朗死时才二十九岁。虽然他曾有过充满能力的事奉，但他成为了一个病人——病得太重而不能讲道、教导和祷告。这个年轻人被自己努力完美地服事神的想法吸干了。从另外一个角度看，他用了一生的时间最后成为一个病人并死去，只是因为他感到从被拒绝而来的不安全感。

在今天的这个世界上有多少人象“大卫布朗”一样用尽自己的生命来攀登成功的阶梯而获得自我价值呢？

我们所有的人都需要被爱，但这爱是从主耶稣基督而来，他本身就是爱。事实上，他对我们的看法是唯一真实的评价。

我想要每一个人都喜欢我，但是很长一段时间以前，我发现试图让人们喜欢我是一件苦差事！你知道这样一件有趣的事吗？当我停止关注每一个人会怎么想我时，我发现并不是很多人认为我多么糟糕。我发现魔鬼会安排许多不喜欢我的人在我

周围，用他们来搅扰我！当我得知这一点后它就不能再搅扰我了，这些人也消失了。

被拒绝和十字架

耶稣曾被拒绝和藐视，他是一个懂得悲伤和痛苦的人。当你经历被拒绝的痛苦时，你可以到耶稣那里得到承认，并从他获得力量和医治。

被拒绝是撒但喜好用来攻击我们的工具之一。它并没有用多长时间就种下了“被拒绝的种子”，它可能在你身上持续工作了好些年。也许当你还在母腹里时它就开始种下了这样的种子。

魔鬼是一个欺骗者！这本书将根据神的话语来帮助你了解并更新你的思想。上帝说你是有价值的。他拣选了你，他为你已经战胜了魔鬼，相信上帝对你所说的，却不要跟从人或魔鬼所说的。

虽然你可能被别人拒绝，甚至人们一次又一次地拒绝你，但是你仍能从被拒绝的势力下得释放！如果你除了开始相信上帝的话其他的话都不信，那么没有什么势力可以伤害你。

现在，被拒绝对我来讲已毫无能力了，因为我知道在基督里我是谁，我知道我的价值。我知道我的价值并不是别人认为我怎样，而是我知道我是谁！我是在爱中被接受的（以弗所书 1: 6）。“神若帮助我们，谁能敌挡我们呢？”（罗马书 8: 31）。

种子、根、树……

当被拒绝产生时就好像一粒种子一样，通过我们周围发生

的事情种在我们心里。魔鬼不仅仅想种下一个被拒绝的种子，它还想把这粒种子种得很深并长成根——根往更深的地方扎并有一些根须长在上面。最后，这些根和长着的根须将长成一棵树。

上帝说他的子民应成为一棵公义树（以赛亚书 61：3）。你在生活中种下什么决定你得什么样的果子。如果你种下了被污辱、被拒绝、被羞辱、负疚或自卑的根——如果你种下了“我真有点毛病”这样的根……那么，所有这些问题会在你的生活中出现。你会开始认为，“哦，真实的我不被接受，那么我需要做一个伪装的我！”

你确实因为某些人对你的拒绝而拒绝了自己。然后你充满了疑惑，里面躁动起来。你的“树”开始结出压抑、消极、缺乏自信、生气、敌意、受控的灵、论断、好斗、仇恨和自怜的坏果子。根决定果子！坏果子从坏根来……好果子从好根来。

如果你种下了被接受和爱的根，那么在你的生活中事情会越来越变越好——诸如节制、温柔、信实、仁慈、良善、忍耐、平安、喜乐和爱。

我有被污辱的背景。我经历了很多的被拒绝，不只是一种而是好几种。后来，我得救了，开始过一个基督徒的生活。我开始去教堂并寻求与神同行。我开始听到关于一个基督徒的行为的好信息。我需要认真听每一个信息，因为我问题太多了。

我成了一个果断的人，我回到家中尽力使我听到的每一条信息实践在我的生活中。我确实在我刚才说到的那些问题中得到了控制——至少是一段时间内。但是令我有点吃惊的是当我开始在某些方面得到控制后，被拒绝这个坏果子却又从其它方面冒了出来！

许多年来，作为一个信徒，我在尽力做好每件事——我曾在举止行为方面是否被人接受做过很大斗争。我曾经有一段时间与人相处特别困难。如果在你的生命中有被拒绝的根，这样的被拒绝所带来的问题会更多地表现在你与别人的关系中。它也许有不同的表现形式，但它肯定会表现出来。

在那一段时间里，我也爱神，也重生了，也相信如果我死了会进入天堂；但是在我的生活中我从没有过任何持久的得胜。我开始发现我严重缺乏关于上帝是多么爱我的启示，我一旦发现上帝多么爱我，我就开始好起来。我发现从被拒绝中恢复过来真的需要时间。

圣经告诉我们，我们被连根拔起，后又再种下。我们不仅是被再种了一次，而且这一次我们在神的爱里有根有基。我们靠着耶稣基督在神的爱里有根有基。每一次听到上帝的话语时，如果你注重它并去做上帝要你做的，你就会多得医治。你继续听上帝的话，继续得到医治，一点一点越来越多。

让你成为上帝话语的好学生吧！让上帝给你那个满满的包裹吧，这包裹是借耶稣的死给你的！包裹里是什么？公义（即使你不是凡事正确），经历一切的平安（即使当你的环境并不能使你平安）和不能言喻的平安（即使当你并没有特别的事该喜乐时）这是你从耶稣基督得来的。你能享受生活！

我相信上帝呼召我去帮助他的子民在得胜中行走！你也许是走在去天国的路上，但是为什么不享受这样的旅途呢？如果不这样，那么定是有什么事完全弄错了，错在哪里，上帝会是你的答案！

第二章： 被拒绝：原因……和结果

几乎每一个人在某一个时期都经历过不同形式的被拒绝，一个人并不是只有从污辱的背景而来才经历被拒绝。

最近，我在向人讲明我的计划时，有一个妇人告诉我，发生在她四岁的儿子身上的一件事。她说，“乔易斯，我的小孩曾非常兴奋地加入了足球队！他练啊练啊！可是，有一次当我们去看他比赛时，不好的事情发生了！”

我问，“怎么啦？”她说，“比赛到一半时，他还挺好的。可就在这时，一个大男孩追上了他并重重地踢了一下他的肚子！他痛弯了腰并哭了起来，这个大男孩又向他说了些什么，然后我的儿子跑到了线外，不停地哭。他不能控制地抽泣！后来，我到他那里想让他安静下来。我问他，‘儿子，怎么回事？’他说，‘那个男孩踢了我的肚子，他还说我踢球不行，永远学不会踢足球。他说我做不好任何事！他要我从这里滚出去，不要再回来，别想再和他们一起踢球了！’”

她说，“我看着他哭，我也哭了。我的丈夫说，‘哦，真不得了！现在你和他都哭了！’”她说的这一连串事的结果就是当她的儿子回到家中时，他说，“我再也不会到那里去了！”

这是一个魔鬼想对人做的绝好例子，它想要别人嘲笑我们；它想要某些人拒绝我们。在这个世界上，除非我们凡事完美，我们才不会经历被拒绝。我们中间没有谁可以做到凡事完美，所以我们就受了伤害——我们感到被拒绝！但是，感谢上

帝，我们通过神和他的话语可找到答案！耶稣爱你，他从不拒绝你。

医治需要时间……和承诺

我的丈夫大卫和我经常为我们所承诺的一件事从开始到结束祷告。魔鬼利用这样的事攻击人并使人消极。

当我还在路易斯街区指导一个定期的每月聚会时，有一个妇人来到我面前说，“在我的生活中我有很多问题，看起来似乎不会好转。我参加了你的聚会——不是定期的，而是有时候在这，有时候在那……如果我的孩子不闹事一切正常……如果有人陪我一起来——你知道所有这些借口都是魔鬼给我的。”显然，她经历了一段困难时期，甚至不能决定是否参加聚会，后来有一次她作了一个决定，承诺了一个行动计划。

她说，“最后我甚至痛苦得不能再承受了！当我寻找上帝时，我感到他告诉我，我需要做出一个承诺。因此，我叫来了妈妈和我一起去，我们开始定期参加聚会。相互帮助。我真的不知道怎么告诉你，自从我作出我需要定期参加聚会的决定后我是怎样得到改变的！”

无论上帝引导我们去做什么，你需作出一个愿意顺服的承诺。承诺是得胜的钥匙之一。

类似被拒绝这样的问题是根植得非常深的，接受对付这样问题的帮助不是象走到祭坛前，作一个祷告然后离开再期望一切在一夜之间发生变化那样简单。你要与神同工让他施行对你的医治。

你不必生活在因被拒绝而造成的折磨之下。但是为了接受医治，你必须做一个承诺——为得到上帝和他的话，为了这

样，你必须牺牲一点你的时间，花一些钱买磁带、书和一本圣经，让自己成为一个百分之百的神话语的好学生。如果你这样做了，我保证你会逐渐地，一点一点地改变！

安全与不安全

不安全指的是什么？有一次，我读到一篇文章，它描述“不安全”是“一种正在呈蔓延趋势的心理搅扰”在今天这个世界上相当一部分人是没有安全感的。实际上，没有安全感的人越来越多超过有安全感的人。所以，想一想这些没有安全感的人与其他一些没有安全感的人产生关系后，情况会怎样？他们会造成极大的混乱。这真是令人悲哀。

但是，在圣经里有一些经文告诉我们可以通过耶稣基督得到安全。上帝想让我们安全！听一听保罗是怎样为教会祷告的：“使基督因你们的信（实际上），住在（安顿下，驻留在，成为他永远的家）你们心里，叫你们的爱心，有根有基。”（以弗所书 3：17）。

你的安全不是建立在你的笔记本上、你的工作上、你看上去如何、别人对你的反应或者甚至他们怎样对待你上。不要把你的安全感建立在你的教育程度、你衣领里面的商标上、你开的车或你住在哪一种房子上。不要把你的安全感建立在你是否结婚，或者是否有小孩上。不要把你的安全感放在除了耶稣基督之外的任何事上，因为只有耶稣基督才是你站立的磐石。其它任何事都是可下沉的沙土。

开始与主同工吧！把你的安全感建立在他里面。学会怎样从错误的事上连根拔出来，并再重新根植到所有正确的事情上。

在我的生命中曾有一段时间我感到不安全。我没有在基督的爱里有根有基，尽管当时我也是个基督徒。实际上，就是我在教导上帝的话语时我都感到不安全！我讲道的安全感是建立在当我的事奉结束时我收到多少奉献之上。如果我没有收到足够的奉献，我会回到家里，然后半夜折磨自己……有时甚至是好几天都这样。

虽然我是在讲道，是在教导，但显然我没有扎根在基督里。我是扎根在人们对我的反应里。结果就是魔鬼不停地与我玩这样的把戏，在我的生活中绷紧了弦而来折磨我。它所要做的就是我事奉结束时得不到足够的奉献。然后我会生气，因为我依靠人们的奉献，而不是上帝。

我们依靠谁？依靠什么呢？什么可以使我们保持“固定”？你个人的良好感觉是建立在其他人怎么做或怎么说上吗？当你感到有点不安全时，你是否寻找别人来到“固定”你，使你再稳定下来呢？我们必须在基督里稳定，而不是依靠任何奉献。

无论发生什么……

我不了解你，但我已经决定，无论发生什么，我都要一直等到耶稣来接我。我现在已经五十岁了，我生活中很大一部分是在悲伤中度过的。我不愿让我的余生再在悲伤中度过。如果你象我以前一样——依靠别人使你“稳定”——你将会象我一样悲伤。但是如果你站在磐石上，你会发现耶稣是永不动摇并可依靠的。

在这个世界上，人们经常说，“哦，我感到我好象在磐石和一个艰难位置之间！”一天，主告诉我，“不，他们是在艰难位置和艰难位置之间，你是在磐石和艰难位置之间！”

那些不知道耶稣的人将会从一个艰难位置走向另一个艰难位置。他们前面有一个困境，后面也有一个困境。但是，对于我们，神的子民所处的位置是后面有一个困境，前面却有耶稣！当困境在我们前面时，耶稣在我们周围！我们是惟一可能站在磐石和艰难位置之间的人！

是的，站在磐石上太好了！其它所有地方都是不安全的。韦伯字典里描述不安全是不稳定，不明确的意思。所以当你想到它时，你会知道如果一个人感到不安全，那么他也不稳定和不明确，不安全也可以定义为没有信心，不确定，不踏实和不可靠。你曾经也有这样的感觉吗？但是并不必要这样！

罗马书 8：35 - 37 节说：“谁能使我们与基督的爱隔绝呢？难道是患难吗？是困苦吗？是逼迫吗？是饥饿吗？是赤身露体吗？是危险吗？是刀剑吗？如经上所记：‘我们为你的缘故终日被杀；人看我们如将宰的羊。’然而靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了。”

当有人错待你时，你要更象一个征服者，这些事情一点都不能影响你的价值！你也许会有一些问题，但问题并不能总是拥有你，你要更象一个征服者，你会获得绝对的得胜。怎样获得？通过那爱我们的主！（第 37 节）！那就是你的成功——上帝的爱。“因为我深信无论是死，是生，是天使，是掌权的，是有能的，是现在的事，是将来的事，是高处的，是低处的，是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝；这爱是在我们的主基督耶稣里的”（第 38、39 节）。不管临到我们的是何事，让我们都不要与上帝的爱隔绝！

在基督里的安全

你在服事主吗？那么有一个好消息告诉你“凡为攻击你造成的器械，必不利用；凡在审判时兴起用舌攻击你的，你必定他为有罪。这（平安，公义，安全，击败反对者）是耶和華仆人的产业，是他们从我所得的义……”。（以赛亚书 54：17）你可以从那以宝血赎回的权力中获得安全，相信你的价值，喜欢你自己吧！

希腊文“安全”的意思是“有完全的掌管”。你可以从那宝血赎回的权力中得到完全的掌管。我真的很喜欢这样的定义，因为那些感到不安全的人都感到不在责任范围内。魔鬼在他们周围行走并折磨他们。那些没有安全感的人们不停地受到关于别人怎样想他们的折磨；那些没有安全感的人在他们的生活中有被拒绝的根。他们通常是以被别人控制和掌管结束。他们“取悦于人”的思想超过了被圣灵引导。然而，希腊文“安全”的定义是指有完全地掌管，成为强壮，没有顾虑地被统治、掌管，在关注中自由。

现在让我们在约翰福音 3：18 节看看一些鼓励的话语——信他的人（相信他、依靠他坚守他的人）不被定罪（那些信靠他的人永不会被审判；因为对于这样的人在他没有拒绝，没有审判——他不会遭致咒诅）；不信（依赖，信任，信靠）的人，罪已经定了……。

这是什么意思？简单地说就是信的人，没有审判、没有被拒绝。如果我们相信我们就永远不会遭受定罪和被拒绝。只有那拒绝基督的人会走向定罪和被拒绝。如果你是一个信徒，你会发现耶稣不会拒绝你！

以弗所书 1: 4, 5 节告诉我们他确实拣选了我们，并把我們当作他的孩子，“就如神从创立世界以前，在基督里（因着他的爱）拣选了我们（亲自选了我们作为他的所有），使我們在他面前成为圣洁（成为神圣而分别出来），无有瑕疵；又因爱我們，就按着自己意旨所喜悦的，预定我們（因爱命定我們，计划我們）借着耶稣基督得儿子的名分（因为这能使他喜悦，这是他的仁慈）。”

我喜欢“他确实拣选了我们”这句话！当魔鬼在我的事情上作乱时，我喜欢对自己说：“乔易斯，上帝得到你并不是出于偶然！也不是他没有别的选择！他有意环顾四周并说：‘我要那一个！’”也许其中有一个天使说：“你确定吗？让我把她的背景读给你听！让我给你一点关于乔易斯·梅尔记录中关于她内心的事迹！主，如果你想在今天挑选一个传道人，也许你该再另作挑选！”但是主说：“不！我就要这一个！我要乔易斯·梅尔！”

圣经上说上帝拣选世上愚拙的、弱小的人（参看哥林多前书 1: 27）。我喜欢这个词，拣选！上帝拣选了我们！我们并不是一声不吭地被迫跟随他。在这个世界上也许每一个人都拒绝你，但是上帝会接纳你并说：“我拣选你！”

诗篇 27: 10 节说，“我父母离弃我，耶和華必收留我”（把我作为他的孩子）。你明白吗？即使你的父母抛弃你，而主会带上你，收留你作为他自己的孩子！

被拒绝的原因

就是一点点的被拒绝都能带来一个伤害，而使魂打开一扇门。魔鬼就通过这扇门带来灵里的被拒绝而掌握这个人的生

命。几乎人人在他们成年时都因遭受被拒绝而带来严重影响。被拒绝的原因有哪些呢？列举出来会是一个很长的表。所以让我们列出一些主要的原因。它们包括：

- 意外怀孕
- 考虑或试图堕胎
- 出生时不是所期待的性别（例如，想要男孩的父母得了一个女孩；希望得到女孩的父母得了一个男孩）
- 一个出生时有缺憾的孩子，包括智力低能，身体低能等
- 与其他的兄弟姊妹比较
- 收养的
- 遗弃儿
- 父母中的死亡
- 污辱，包括身体上、言语上、性、情感上和被压抑的爱
- 父母中有一个有精神疾病（孩子感到被遗弃）
- 成为环境的牺牲品，包括出生后得病需要护理
- 被同龄人拒绝
- 家庭内部的变乱
- 婚姻中的被拒绝，不忠或离婚

我以前讲过，当一个人还在母腹里面时他或她就能遭到被拒绝的袭击。她可能是意外怀孕，考虑或想到堕胎的结果。在另外一些情况，例如父母希望要一个女孩却发现他们的新生儿是一个男孩或相反的情况时，被拒绝的种子就种下了。一个孩子出生时有缺憾或低能也会经历被拒绝，当一个孩子经常与他的兄弟或姊妹比较时，也将经历被拒绝。这样的比较会为被拒绝的灵打开一扇门而使这个人的一生都被它控制。

收养、遗弃，甚至父母中的死亡都能带来被拒绝。我们已经发现大卫·布朗，这个伟大的属神的人因为他少年时父母的死而使他感到巨大压力。所以，污辱并不是被拒绝的唯一原因，但它也是主要原因之一。所有类型的污辱——包括身体上、言语上、性、情感上和被压抑的爱——肯定能种下被拒绝的种子。

有一个与我一起作事奉工作的姊妹告诉我在她小时候她是怎样因父亲的精神疾病而感到被拒绝的。虽然她人在那里，但是思想已经走了。她不能参加家庭活动，她说：“我记得我当时这样想，‘为什么爸爸不再爱我了呢？为什么他不再讲话了呢？’”小孩子不会明白发生了什么事，因此把这些不幸的事情当成了被拒绝。

有时候，小孩就成了环境的牺牲品，例如那些必须在医院里住上二三个月后父母才能接回家的新生儿。医生和护士不是最能给他们爱和关怀的人，小孩子就遇到了这样的问题。

也许一个孩子降生到了一个长期变乱的家庭里。当他们长大后，孩子们就认为变乱是他们带来的：“如果我可以做得再好一点，爸爸妈妈就也会好一点！”所以，父母最好是不要再打架了，如果你在孩子的孩子面前争吵，必须事后回到他们那里给他们某种解释。劝解他们即使人们相爱，但他们不会百分之百的同意对方，或完全能相处好。告诉你的孩子你们的问题不是他们的错。

通常，当家里有很多的暴风雨时，孩子最终会感到被忽略。因为父母用了很多时间来对付他们自己的问题，他们忘记去满足孩子的需要，所以孩子感到被拒绝！

然后是同年龄人的拒绝。每一个人在不同的时期都经历了一次又一次的被同龄人的拒绝。现今的青少年也同样经历了被

拒绝，他们试图通过努力获得别人的接纳，得到的反而是忧虑。它进入了孩子们成长过程中的每一个阶段，成年人也感受到了它。在同龄人或同行业的人中也会产生拒绝，然而，我们都渴望得到被接纳。

作为一名传道人，我也感到了同行业的人带来的压力。有时，我会在一群传道人中间，那里有一些重要人物——他们被当为知名人士。如果他们似乎不太感兴趣与我交谈，我会感到被拒绝。有一些人有一个倾向（它是错的）忽略或关闭别人，只是因为那些人与他们的天分、成就或声望不在同一级别上。魔鬼当然会利用这样的机会去使那些在这些事没有安全感的人产生被拒绝的感觉。毫不怀疑，圣经告诉我们神不偏待人（使徒行传 10: 34）。通过这样的话，主告诉我们要象他一样对待所有的人——爱所有的人。我们应该有意识地到那些看起来没有安全感或孤独或不舒服的人中去。

还有一些被拒绝发生在婚姻中，比如离婚、不忠，在家中处于不利的情况。所有这些都为拒绝打开了门。也许你因家庭的咒诅而看到了这样的果子并受到了被拒绝；虽然你恨恶在你童年的家庭中的问题，但同样你却继续成为了这样行为的合伙人。我认为完全可以说被拒绝充满了各个地方。

被拒绝的结果

如果你有一个被拒绝的根或你的被拒绝的医治过程还没有完成，那么很可能你收到的超过了被拒绝本身。你正在经历一个不必要的折磨——如果你能学会从那些来自老根和旧的相信方式中出来，折磨就会消失。对被拒绝的恐惧会使我们想到和感到我们总是被拒绝，即使通常情况并不是那样。

这里有一些被拒绝的根带来的主要结果：

——叛逆

——生气

——苦毒

——内疚

——自卑

——可怜的自我形象

——逃避主义，包括白日梦、毒品、酒精、电视和工作

——论断主义

——贫穷

——所有类型的恐惧

——绝望

——自卫

——坚硬

——不信任

——不尊敬

——竞争

——嫉妒

——完美主义

叛逆是一个被拒绝的人普遍反应。人类被造是为了爱和被接受。因此当你被误会和错待时，你会感到有一股怒气在你的里面，而你把它通过叛逆的形式表达出来。

因为我经历了被污辱，所以我一直在内心有一股怒气。我可以在外表上笑，但是在里面我一直糟糕地对待我的怒气。我做了一个决定——我不再伤害任何人！人也不要错待我！我立了一些“里面的誓言”，就是没有人能随意摆布我！

当你被错待后，你是否也曾立过这样内心的誓言？内心的

誓言是我们对自己的承诺。也许因为你对自己立了这样的誓言而今天产生了一些麻烦，比如，“我再也不信任任何人！我再也不让任何人进入我的生活！我也再不爱任何人！我也不会与任何人亲近！没有人可以再伤害我！”你一直还生活在你自己所立的“内心誓言”的势力和咒诅之下。但是感谢神，有一条路让你能打破它得自由，耶稣说他自己就是道路。如果你长期持续地想要使你的心意更新，那么上帝的话语就是真理，真理可使你得自由。约翰福音 8：31，32 节说，“……你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒；你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。”

我又立下了一个非常苦的承诺：“我再不让任何人摆布我！没有人可以控制我的生活告诉我做什么！”因此，结局就是多年来我都在去学会当一个顺服的妻子，因为我把大卫做的许多事当成了对我的拒绝。我把他努力去照顾我当成了试图摆布我和控制我的生活。我很担心去信任他！

大卫多次对我说：“乔易斯，为什么你的行为表现好象我在攻击你？”为什么？我在脑子里面已经形成每一个人都在攻击我！那些岁月真是难为他了，因为他在努力去爱我。他在努力做一个丈夫该做的——给我一个好的引导——那没有人告诉我的。我已经决定让每一个人来了解我。但是这需要时间，感谢上帝，现在我自由了！

苦毒是被拒绝造成的另一个结果，就如自怜和逃避主义一样。人们找到一些方法来逃避他们的现实生活。一些人花了很多时间来做白日梦或看电视。一些人用毒品和酒精来改变他们的心情。另外一些人成为了“工作狂”。但是逃避主义不能坚持多久。

其它的被拒绝包括：

——论断主义

——内疚

——自卑

——可怜的自我形象

出人意料的是，这些特性会带来更多的被拒绝！

贫穷是被拒绝的结果之一。一些人活在生理上的贫穷里，只是因为他们有一个贫穷的形象。他们感到他们没有任何价值，但是耶稣的死已让我们成为富有并且需要能得满足。约翰三书第2章说，“亲爱的兄弟啊，我愿你凡事兴盛，身体健壮，正如你的灵魂兴盛一样。”

所有类型的恐惧也是被拒绝的结果，也如绝望和自卫一样。我自卫意识很强，如果有人指出我一点缺点，我都会准备告诉他他对我如何错了，他如何误会了我。

不信任，不尊敬，竞争和嫉妒也都是被拒绝带来的破坏性的结果。我们是怎样调整这些被拒绝的各个方面的呢？通常，我们过头的反应使我们成为了完美主义者。如果我们有被拒绝的根，我们就会一直试图去调整它。如果我们在里面感觉自己不好，我们就会努力在外面做些事来弥补这个问题。这样的被拒绝的恐惧会让我们发展成为一个失败的完美主义者；我们成为了工作狂，努力通过我们所做的获取自我价值。完美主义者感到如果他能完美地管理，凡事都不犯半点错误，那么他就不会有被拒绝的痛苦，因为那样就没有人可以找到原因去拒绝他！

第三章： 被拒绝和你的感觉

如果在你的生命中你有被拒绝的根，你可能就学会了用上帝从没有计划过的方式来回应这些事情。例如，如果你走到一个房间里，有些人没有马上注意到你，你就认为在这房间里的所有人都不喜欢你。你感到被拒绝，只是因为你感到你不被注意。事实上，这可能最不符合实情。这个房间里的人完全可能没有注意到你，只是因为你已经加入到他们中间了！

我记得我的一个雇员感到她被伤害了，原因是在某些事上，她感到我对别的员工付出的注意超过了她。我从没有为任何事情触犯她！当我听到这个女孩讲的话时，我来到主那里说，“上帝，她觉得被遗漏了，觉得我甚至没有看见过她！为什么你不让我看这个女孩也象看别人一样？我不想伤害任何人！”

主告诉我，“你没有看见她，因为我不想要你看见她！我把她从你面前隐藏起来了，因为她觉得她需要你的注意，但是我知道那是她最不需要的事！我试图让她明白她不要把自己的价值建立在获取别人对她的注意上。”这也教给了我一个大功课——我们经常认为我们所需要的并不是我们真正需要的。

当一个有着被拒绝的根的人在他的生活里努力让我们去注意他或提供他的需要时，自然的倾向是我们尽力满足他，我们想我们是在帮助和祝福他。但是如果我们不听上帝的话，这样的反应会成为这个人最不需要的一件事。努力给他所需要的，

我们可能把这个人保护在他的问题里，而使他经历跨越这个问题的时间更长了。为了使他自由，我们必须让上帝收回这样的支持。这也许会使他在一段时间里感到非常软弱和不舒服，但是这是必要的……医治伤害！如果在长跑中“经过”会更好，那么真正的爱并不能减轻过程中的痛苦。

一个有被拒绝的根的人从不会正确地估计自己。他总是在没有安全感的情况下行动。他不知道他的价值是应该建立在他在基督里是谁的基础上，而不应该建立在别人对他的反应上。

在我的神学院里我告诉人们的第一件事就是，“不要让别人怎样对待你来决定你的价值！你必须成长直到你完全有信心相信你的价值。如果别人不这么想，那他们就错了。”

那并不意味着我们没有缺点或我们不需要改变！但是如果所有这些让魔鬼利用别人来抵毁我们的价值，那么我们就陷在大麻烦里了。周围总会有一些人不喜欢我们做事的方式。我再重复一遍，**不要让别人对你的观点来决定你的价值。**

我们必须让上帝拿走我们所想的关于自己的错误理解，而让正确的、属神的理解来对待我们自己和别人。

当我为一个神学院准备一个信息或一本书时，为了获得这信息我不得不经历我正在学习的那部分，上帝使用我的经历并给了我个人自由和用于教导的第一手信息。个人的经历燃起我与别人分享这样的热情。因此，就象平常一样，我发现当我们有了被拒绝的根时，我们会错误地接收事情！

带泪的教训

有一天，我在我的办公室里真正地大哭了一场。我度过了不太舒服的一天。我刚旅行回来感到非常累；这是多次发生的

事情中的一次！我甚至不知道有什么不对劲。大卫来到了我的办公室，看到我在那里哭，他说，“喂，有什么不好的事发生吗？你想谈一谈吗？”我还没准备谈话，于是我说，“不。”事情的一部分错在他将去打高尔夫球，而对我来讲天太冷了，所以我不能与他同去，我要做的只能呆在家里工作。我为自己感到难过，因为他可以娱乐，而我却在工作。

三周以后，当大卫和我谈起这些事时，他说：“为什么你不要我和你一起做点别的事呢？”那时我不能给他一个好的回答，但是后来经过思考，我说：“你知道，我在检验一些事。我可以告诉你人们有时不表达他们的真正需要并请求别人满足他们的两个原因。第一，我们不想获得一个请求但却被拒绝的机会。所以我们什么都不问。其次，作为一个女人，我想要你接受我的需要，自愿忘掉高尔夫球，带我去别的地方。”

我对这件事太了解了，大卫那天就是想去打高尔夫球。我知道他宁愿打高尔夫球也不会陪我到购物中心去购物。但是我想要他愿意和我去。我想他说，“哦，甜心，你太棒了！让我为你牺牲这一天！”

可是，他进来了说，“哦，你在哭。发生什么事了？有什么不对劲吗？”而我却一边在想，“哼，你应该知道哪里不对劲！”但是，你知道当你哭泣时的第一反应是怎样的。因此我就说，“嗯，我没预备好谈话。如果我想谈话我会让你知道的。”

大卫到他的卧室里准备他的高尔夫球赛了，当我的情绪稳定下来时，我准备和他谈谈。我走到卧室里说，“好吧，我已经平静下来了，我准备与你谈谈。”“好吧，让我弄完了再谈吧。”

大卫着好装后来到了我的办公室。我已经做完我的讲演

稿，但是在我想说话之前，大卫说：“哦，你必须快点讲，因为我赶时间！”于是我说：“哦，不要介意！它并不重要！你去吧，祝你玩得高兴！我没事的！”他说：“好吧！我们晚上见。”

接下来的一天我都在哭。我感到都要崩溃了，我整天都在想：“真是愚蠢！我知道我的丈夫爱我！我知道他不是有意伤害我！但我为什么感到都要崩溃了呢？”

我从这个小插曲中发现了一些事！上帝不仅医治我们情感上的伤害——在过去因被拒绝而带来的伤害——而且他还要医治我们的淤伤！很多次我们的某些地方被触及了，因为那些淤伤还一直处于医治的过程中。我已经得到了很多医治，象这样的哭泣小插曲不是经常发生。我相信它有两个原因——教导我一些新事物（给我一个关于自由的新水平）和挑旺我在被拒绝的根上的功课。

神启示我，情感上被拒绝的痛苦进入了我的脑子里面。它渗透到我的理性思维中。我可以变得很合情合理地说：“我知道大卫爱我而且不会伤害我！我知道……我知道……我知道！”但是，我仍然处于情感崩溃状态中。我不明白为什么会这样。这样的情感继续着，然后再加上另外发生几件事就更加火上浇油了。最后，二、三周之后，我收到了一个关于被拒绝的启示，它大大地帮助了我，我相信它也可以帮助你。

大卫和我最后在我的办公室谈到了他发现我在哭的那一天。当我开始向他描绘我的感受时，他说：“你在开玩笑吧！你知道当我进去发现你在哭时，我在想什么吗？我以为你在代祷！多少次我经过你的办公室时我都发现你泪流满面的祷告。我就说：‘有什么事不对劲吗？’你会回答：‘没有，我没事。我正在祷告。’因此当我回到你的办公室时，我以为你会告诉我你在为什么事祷告。那时我正好没时间去和你长谈。我一点

都不知道你个人有问题!”你瞧，我接收的并不是真相，我接收的是大卫没有爱心、冷酷、不关心人和自私。然而，他甚至并不知道我有问题。我怕被拒绝的恐惧阻止我正确认识他，后来我就开始生气。事实上，我没有正确地交流我的问题。

你的理解可能并不真实。

多少次我们因为认为有人没有给我们他们应该给我们的而无法忍受地承担这样的痛苦，他们真的不能理解我们的需要吗？

你的理解决定你怎样看待事物。我想再说一次，当你感到有人在拒绝你时，而事实却是他们根本就没有拒绝你。有时你多有痛苦，只是因为你过分的想象力。

直到几年前，除非他完全同意我，否则我和大卫的谈话就很艰难。通过同意我，他告诉我，我是对的，让我保持“稳定”。我需要这样，因为当我稳定下来时，我就好了。我感到踏实、稳固和安全。如果他不同意我，我会非常情绪化地生气，还会做出各种错误的反应。我不明白为什么。大卫甚至对我说：“为什么每一次不同意你时，你的反应好象总是告诉我我在攻击你？乔易斯，我不得不给出我的观点，否则，就不能交流！如果我只是在听你说，看你的反应，那我们就不是在真正的交流，‘是的，亲爱的，是的！’”我不能给出一个明智的回答，因为我也不明白我的反应。

有时候，大卫和我谈论我们的关系的重要性和我需要考虑他的意见。但是我真的不想讨论……我只是想听他对我说，“是的，那是对的！”我们都感到了这不是在交流。这是掌握和控制。我的行为的结果就是，大卫失去与我谈论任何有意义的事情的兴趣。有几次，我生气地对他说：“我们需要谈谈！”

他最后说：“乔易斯，我们不要谈了！你谈，我听！”这真

是不好，但我真的不知道我们为什么会有这样的问题。我爱主并且乐于助人。大卫和我有一个美好的婚姻，但我们却不能成功地交谈。我们没有大战一番，因为我们已经得到了家庭不和的启示，我们不愿落入那样的境地。我们需要突破，我不断在神面前哭泣，“问题在哪里？”我不想变得无法控制！我不想被激怒！我不想被伤害！但是我却成为这样了！

最后，上帝启示了我。他说：“乔易斯，每一次大卫不同意你时，你就把它作为一种被拒绝。实际上，他没有拒绝你，他只是不同意你的观点。”

你必须学会把真正的“你”和你的观点分开。人们拒绝你的观点并不意味着他们正在拒绝“你”！他们可以不同意你的观点，但一直爱你，尊敬你。你必须给别人特权不同意你，否则这样的好关系就会失去基础。

我不想说在这方面的正确平衡是多么重要。有些人经常给出他们的观点，那也没必要。我们没有权力每一次都张开我们的大嘴巴向全世界表明我的观点，这也对处理关系没好处！在各个方面，平衡都是至关重要的。

总的来讲，有被拒绝的根的人不能被人面对。我在面对别人上没有问题，但我却不能很好地被人面对。我不能接受忠言！我可为别人提出真理的恩赐——我会说：“哦，你需要面对事实！”但是如果别人尽力告诉我关于我做得不对的事时，我就不能好好对待它。我不知道怎样从我的行为中分出“我”来。因为我太多的自我价值依靠在我的成就上，如果任何人过来反对我所做的，我就把他当作是对个人的攻击。如果每一个人认为我是对的，我就感觉很好。我在这些方面的行为阻碍了我与人发展长远的关系。

圣经中有很多关于改正的警句，特别是箴言里。圣经告诉

我们成熟的一个大标志就是能接受改正，它需要有一段时间的成长后才能做到，但是当我们真的知道我们在基督里是谁时，我们就确实能欣赏这样的改正。别人尽力给你的每一个改正不一定都正确，但是在这样的情况之下，至少你需要向上帝求智慧。

我爱我的丈夫，也很尊敬他，但是大卫不一定总是对的！有时候我是对的，他却不听——他应该听！但是也有很多次他是对的我应该听——我却沒有听！当他是的而我没有听从时，我给自己造成了很多麻烦。上帝在我们的生活中赐给了一些看事物不同于我们并超过我们的人，那是因为我们彼此需要。圣经中雅各书 3：17 节讲到惟独从上头来的智慧是没有偏见的。现在，大卫和我能更好地听取彼此的建议，我们因有更好的答案而彼此受益。

关于高尔夫球的一课

在这里有另外一个关于被拒绝的根怎样影响我们的理解力的例子。有一次大卫和我出去打高尔夫球，他因他的肘部出了点问题而在那场高尔夫球赛上表现糟糕。那一天他打得很差劲——更糟糕的是我打赢了他！那次真是太糟糕了！在一个球洞那里，他三次尽力把球打出那个小沙丘。大卫从没有出现过这样的事，我真的为他感到难过！

女人有一种天生的母性，我们总是希望让每一件事都好起来。于是，当他走过来时，我说：“哦，都会好的。”我拍了拍他的背，说：“你会突破的，一切都会好的！”他说：“不要为我感到难过！这对我并没好处！你等着瞧吧——当我通过这里时，我会比以往任何时候都要玩得好！”

当大卫没有接受我的安慰时，我在那里——简直就要崩溃了！我感到心里凉了半截。我问：“上帝，崩溃的感觉是什么，下面该怎么办？”我相信主启示我一些人生经历中的一个常规。我心里真的对大卫很恼怒。我想：“哼，你真是不开窍！你难道从不需要别人安慰你？”

当我和大卫拖着高尔夫球架走时，伤害还在我心里继续，主给了我一些对我非常有好处的启示。他说：“乔易斯，你是在努力给大卫你在这样的情形下所需要的！但是他并不需要，所以他不接受。因为你在艰难时期你需要那种安慰，你感到被拒绝，因为他没有从你那里接受它。”

我越思考，我得到的启示越多！我想人们在相处中总在做这样的事情。他们努力去给别人他们自己所需要的。但是有些人拒绝了，因为他们并不真正需要它，他不是有意那样做。这与你给别人一杯水，而别人拒绝了你只是因为他们并不渴的道理一样。一个有被拒绝的根的人不能明白一个爱他的人怎么能拒绝他的安慰，因为他们想如果有人正好给了他，他一定会很欣慰的！

你正在给人们你需要的，而他们因不接受而使你遭到被拒绝吗？当我去商店为买一个礼物时，我发现我想买给他们我喜欢的。但是，现在我尽力去想他们真正喜欢的。有时候，人们买给我一些东西，真的不是我想要的，我不知道在这个世界上他们为什么总是做类似这样的事情。但是现在我有答案了，我们尽力去给别人我们想要的。我相信这样的真理会带给你在与别人相处时一些帮助。当然它帮助了我，我也祷告它也将帮助你。

发生在邮局里的一课

下一个小功课发生在我和大卫去邮局的那一天。我喜欢在我与他讲话时，他注意我。也许我是一个老师的缘故。大卫刚从邮局出来，我正在和他讲一件我认为很重要的事情。对我来说讲很重要！大卫是那种“细心”的人，他能抓住我看不见的事。所以在那里我完全集中在这个非常重要的谈话中，突然，我意识到大卫似乎没在听我讲话。他说：“嘿，看，那个从邮局出来的男的！他的衬衣撕开了，后背露了出来！”我说：“大卫，我在与你谈一些重要的事情。”他说：“哦，我只是想要你看一下那人的衬衣！”我感到他对那男的被撕裂的衬衣比对我更有兴趣。

我再一次感到被拒绝的崩溃感。整个小插曲只是因为我们有不同的个性。大卫并不是想对我无礼，那只是因为某些事抓住了他的眼睛使他注意。这样的事情往往是我并不关心的，所以我不能容忍他怎么可以忽视我的重要谈话而注意一个衬衣破了男人！我又一次把它作为一种被拒绝来对待。我的理解是错误的，但我的生活一直受这被拒绝的根的影响，也许我该说是“感染”。

有趣的是，当我们在整个一生中对付被拒绝时，我们看待事物会很不一样。我不相信我还会再有大的被拒绝的根——我已经得到了很多大的释放。但是我发现一个人会在一个特别的方面软弱——情感或身体上——在那些地方会有一点点痛，一个淤伤。有时候一个人接受医治后的很长一段时间，他还会在那些地方有一点敏感。如果这真是你的状况，不要气馁。让每一次触及都成为一个学到的经历——然后你又被推进了一步

——而不是拖后了。

验证启示

大卫和我在母亲节那天计划出城，但我的儿子大卫邀请我出去吃晚餐。他问：“母亲节晚上你有什么安排吗？”我说：“没有。”他又说：“你的四个孩子准备在母亲节邀请你出去共进晚餐。那天只有你和你的孩子。我们没有邀请爸爸，我们也没有邀请我们的配偶。”

我马上说：“你不去问一下你的父亲吗？”他说：“是的——他不是我们的妈妈！我们认为这一次应有一些不一样——有一些特别。通常当我们和你在一起时，每个人都在那里——所有的孙子、夫妇、爸爸，每一个人。我们想只有你和你的孩子们出去吃饭会令你更开心。”

我想：“哦，那真是太好了！”然后，我说：“但是我不想伤害你们的父亲……我不想对他无理！”

我的儿子问：“哦，你认为他会受伤害吗？我不想伤害任何人！如果你认为这样会打搅爸爸，走，去邀请他。但是，我并不认为爸爸会因此受伤害。”

我开始考虑这事，并意识到我的反应是根据我的情感方式做出的，如果孩子们邀请大卫出去吃饭而没有邀请我，我就会感到受伤害。这真令我惊讶！我意识到很多次我们回应别人时都是根据我们自己的需要。我只是想象如果孩子们说：“我们想叫爸爸出去。”我会说：“哦，你们要到哪去？”孩子们会说：“哦，妈妈，我们真的不想带你去。我们只想带爸爸去！”

“你们不带我去！哦，我有什么不好吗？你们为什么要反对我？”

这时，我的儿子又说：“我真的不能想象如果我们在母亲节不带他去，他会受伤害。但是你做你认为最好的方式。”

所以我想，“好吧，我要验证一下。”我走到大卫那里说，“今天母亲节孩子们要带我出去——只有我和四个孩子。你觉得怎么样？”他说：“哦，我想这太好了！我可以到高尔夫球场去打高尔夫球啦！”

我的丈夫是如此有安全感！就在不久，大卫和我还谈论过这些。我说：“你真的不知道你这样的安全感多么祝福你。”他不关心别人会怎么想！对他来讲，孩子们邀请我去吃饭而没有问他从不会让他觉得他的孩子们拒绝他。

我问：“当我告诉你孩子们邀请我去吃饭而不要你去时，你的第一反应是什么？”他说：“哦，我想，这真是一个独特的、有建设性的好主意，乔易斯与孩子们一起出去真是很好。我正好可利用这机会出去打高尔夫球，与别的朋友一起吃点东西。”他只是认为这太好了！

在我结束这一章之前，请你在觉得被人拒绝时，记住检查一下你的理解力。只是因为你感到被拒绝或受到拒绝并不意味着你真的被拒绝了。它有可能是过去的问题造成的结果，如果真是这样，那该是接受医治的时候了。

第四章：保护之墙

情感上被拒绝的痛苦是人感到最糟糕的痛苦之一。当一个人感到被拒绝时，他的感受是一种敏感的情感痛苦！他伤害了你！

我相信我们为避免情感上的痛苦的努力超过了我们避免在身体上的痛苦的努力。因此，我们筑起了一些复杂的防御系统来保护我们的情感，为防止被拒绝的痛苦。自己筑起的墙就是一个这样的防御系统。我们在自己和那些可能会伤害我们的人之间筑起了一堵看不见的墙。

有一个可爱的女孩最近给我写了一封信说参加我的神学院改变了她的一生。她说在我教导关于“墙”的启示时，上帝在那天晚上亲自动工了。她说：“我意识到多年来我一直尽力阻止人们进入我的生活，只是因为我害怕被拒绝。有一次我在画廊里看见了一个我认识的人，但我假装没有看见她并匆忙从她面前走开。我担心如果我向她说些什么，她会拒绝我！然后我又不得不对付被拒绝的痛苦！”

你瞧，撒但用一些不同的方法来偷走你的自由和喜乐，这两个总是连在一起的！如果撒但偷走了你的自由，他也会偷走你的喜乐。你最终会生活在一个小盒子里面，总是尽力去做你认为能被人接受的事情……而从不让你里面的圣灵来引导你。

被拒绝的含义

“被拒绝”就是说被扔在一旁，被认为毫无价值而遭丢

弃。被拒绝意味着被告之，“我不想要你——你没有价值！你不是我想要的！你不对！”但这些临到一个人时，那真是一种痛苦。上帝不是为让我们被拒绝而造我们。他造了我们是为被接受，被爱和有价值的目的。在上帝给我们的一切天性中没有一样能接受被拒绝。

在圣经的以弗所书第一章里告诉我们，我们是在爱里被接受（第4节）。我们从来都不用担心上帝是否接受我们，如果我们相信主耶稣并接受他为我们生命的救主，那么就会有一个从不会拒绝我们的“人”。在他接受我们之前，他不需要我们修剪一番成为完美。只知道耶稣给我们的是无条件的爱，这是医治。

在今天这个世界上，成千上万的人通过与耶稣基督的个人关系而从被拒绝的伤害中得到医治。你不能从别的任何地方获取，无论你上过多少堂课或读过多少本自我帮助的书，我都不相信你可以在没有与耶稣基督建立个人的重要关系而从被污辱和被拒绝的伤害中完全得医治。

被拒绝攻击每一个人。我不相信有任何人在任何地方从来没有因遭受被拒绝而未被魔鬼攻击过。如果你的父母知道上帝的话语也知道怎样教导你及你所做的，把别人对你的看法与你的价值分开，那么你是一个幸运的人。如果你的个性不是那种非常敏感的那一类型，那你可以较容易地把自己所关切的交托给主并把它们扔到一边，这也是你的优势。有了这些的优势，魔鬼用被拒绝来攻击你就没有攻击别人那么容易。但是几乎很少有人属于这种类型。

继承而来的被拒绝

大部分的人都是由父母抚养大的，虽然他们尽力而为，但在他们的生活中仍有被拒绝的根。他们不知道除了让它就这样在他们的童年生活中过去，还能做什么。大部分的人不知道怎样把一个人是“谁”与他们“所做的”分开。一个孩子打翻了一杯牛奶，父母亲说，“坏男孩！坏女孩！”孩子除了认为他们每一次都做错，他们很糟糕之外别无选择。

我们中很多人都在童年时做过这样的事——我知道我做过。感谢上帝，我在怀最后一个孩子时我就知道了这样的真理，所以我的这个孩子的整个一生都不会听到我说他是多么糟糕的话。我们会这样告诉他，“你做得确实不好，但你还是个好孩子；从内心深处讲，你很不错！上帝会帮助你把你的最好表现出来。我们保证无论你做了什么，我们都会很爱你。”

当父母亲把属神的信心装到他们孩子里面时，真是一件了不起的事，但是不是每一个人都那么幸运。我们中的大部分人在对付每一天的生活中都是有被拒绝的根的人。被拒绝的人努力与其他的被拒绝的人建立关系，结果就是没有人能用他们应该用的、正常的方法相处，众人继续地被伤害，被伤害的人伤害别人。

上帝的那部分和我们的那部分

当我们忙着去改变人——朋友、家人，甚至我们自己时，上帝不会为此作工。我们要通过完全依靠神……而不是独立的血气工作的信心作工。他只有等到我们放下手来转向他时才会

参入我们的情况。你学会了这个吗？你会为你自己感到沮丧，无法忍受，直到你不再努力去做圣灵要做的工作！在你的生命对待那些所有必要的变化时，你不能取代圣灵的工作。那不是你的工作——而是圣灵的工作！

当我们试图去做上帝分内的工作时，我们不能取得进展，我们会沮丧。当我们让上帝在我们的生活中做他的工作时，我们会取得进展。因此，我们要真正学会做我们的那部分，让上帝做他的那部分。但是，在大多数情况下，我们在忙着做上帝的那部分，而没有做我们的那部分！我们的那部分就是相信，上帝的那部分就是去行动。

上帝想在我们周围建起他的保护墙，但是，我们长时间尽力去做他那部分工作——我们长时间就在保护我们自己——上帝就没有对它做工。作为神的孩子，我们不需要劳力去保护我们自己。我们应把信心放在他的保护中。如果我们继续努力让我们自己做，我们最终会发现我们保护不了自己。我们可以花很多时间努力保护自己，防止被拒绝的痛苦，但我们再也不会去建立一个健康的、爱的、平衡的关系。但是如果我们允许圣灵冲垮这座错误的墙，那么他可以加快上帝的保守，这样的保守是通过拯救而作用在我们身上的。

在谈到上帝的保守时，我想澄清一下。我不是说如果你信靠上帝，你就再也不会被拒绝了！以赛亚书 53：3 节说耶稣被藐视和被拒绝，他被丢弃。我相信耶稣承受的任何事情，都是在为我们承受——因此，也许我就从不需要这样承受，也许我能胜利地通过。我们必须从这两个方面来看耶稣在十字架上的工作。

有时候，我祷告，求神让我避免被拒绝。有时候，当我不得不经历被拒绝时，我也可以祷告让我成功地度过，而不被它

打垮。所以我想如果说你可以在你的生活中再不遭受被拒绝，这样的话没有基础。我认为这不可能，因为被拒绝是敌人攻击我们的常用武器。

魔鬼喜欢利用被拒绝阻止人们以正确的方法看待自己，阻止我们获得成功。他也利用被拒绝阻止人们顺服上帝或朝前迈进。一些人就不会再朝前走了。也就是说，他们不会从船里走出来，他们本来也喜爱“行在水上”，但是被拒绝的恐惧把他们的一生都禁锢在船里。他们用呆在“安全线内”的方法保护他们自己，以防被拒绝的可能或失败。上帝想要我们从这样的恐惧中释放出来并帮助我们。

当人们伤害你时，你筑起了墙吗？我知道我是这样的！大卫和我有一个很好的婚姻。我们结婚已经二十七年了，我们有四个孩子。但是当大卫伤害我时，我能感觉到我里面的情绪。上帝想教导我们怎样用他的方式，而不是我们的方式去处理那些问题。

靠信心

每一次，你就要竖起你的感情之墙时，你必须选择打倒它——靠信心！当上帝不断地在你的生命中启示你关于你的墙的问题时，你必须把它们每一个都打倒——靠信心！让耶稣帮助你打倒这自筑的墙，因为只有他才能成为保护你的墙。

希伯来书第 11 章被称为圣经中的信心之篇。我们从中得知圣经中讲到信心的伟人们通过信心为上帝成就了大事。靠着信心，挪亚建了方舟；靠着信心，撒拉晚年得子；靠着信心，亚伯拉罕相信上帝，献上以撒。希伯来书 11 章 30 节说，靠着信心耶利哥城墙倒塌……每一件事都是靠信心成就的！在上帝

的话语之上的信心的行动，终能成就。

当一个人受到伤害时，他的脑子马上会这样说，“你再不能伤害我了！”——一堵墙竖了起来！我是从大卫伤害我时学会的这些，我感到一堵墙竖了起来，我是靠着信心流泪打倒了这墙。我说：“好吧，上帝，我感到有一堵墙竖起来了，帮助我靠信心流泪摧毁它！”我没有去自我关注，而是相信上帝去做这件事。

我还发现了另外一件事，那就是如果我和另外一个人之间有一堵墙，我就不能付出和接受爱。因为爱是所有成功的基督徒生活的钥匙，所以我怎么能在我四面围墙的情况下去流出神的爱呢？为什么有这些墙？因为我怕被伤害。住在墙里面同样也是痛苦的。如果我让墙倒下，尽管大卫下一周再伤害我（有可能），但是我在这一周内仍然有自由和机会去接受爱和付出爱。如果我住在墙内，那么我所有的时间都被伤害。如果靠信心，我打倒这样的墙，并向别人敞开我的生活，也许偶尔我还会受到伤害，但是比整日活在隔离状态或孤独之中好。

当你已经竖起了那些墙时，你真是伤心极了！当然，你要拆毁你多年住在其中的墙，就要迈出信心的第一步。你一旦这样做了，那会是一个全新的生活方式！你就好像一个囚犯从监狱里出来一样。当你从那些墙里面出来以后，你可能不完全知道该怎么办了，你可能又碰上受伤害的事情。

“我担心！”你说。圣经上说：“**因为神赐给我们，不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。**”（提摩太后书 1：7）因此，如果你因为恐惧而保持这些墙竖立着，你就不是生活在属神的方式里。是的，拆掉你的墙意味着你会再受伤害，但我有一个极好的消息告诉你：医治者和安慰师住在你的里面（如果你重生了），他能医治你的伤痕。

我没有承诺大卫再不会伤害我，也没有承诺我的孩子们再不会伤害我或我不会伤害他们。但是，有一个承诺，那就是如果我信任上帝，他会使事情好起来。

如果在这样一个关系中——婚姻关系，朋友关系或恋爱关系——竖起那些墙的，那你就与上帝无关了。

以赛亚书 26：1 节说：“**当那日，在犹大地人必唱这歌说：‘我们有坚固的城。耶和華要将救恩定为城墙，为外郭。’**”在圣经注解中说，“死海古卷写到，‘你（主）是我的坚固的墙。’”上帝想要成为你的墙！“**坚心依赖你的，你必保守他十分平安（他的意愿和性格），因为他依靠你。你们当依靠耶和華直到永远（委身于他，依靠他，在他里面有信心的盼望），因为耶和華是永久的磐石（任何时代的磐石）。**”（第 3、4 节）

你知道上帝在这些话里说了什么吗？问你自己，“我有平安吗？我把它作为我们约定的一部分吗？”如果你想要平安，但是却没经历到它，也许是因为你正在努力照顾你自己，而没有让上帝来照顾你！让那些错误的墙通过信靠上帝而倒塌吧，这样你将接受他的平安。即使你还在这样的折磨之中，上帝也正在改变你周围的处境，你仍要信靠他带给你“在暴风雨中的平安”。

有时候，我们感到当我们在伤痛的顶点时，上帝似乎忘了我们，这是魔鬼的谎言！以赛亚书 49：15，16 节说：“（主回答）**妇人焉能忘记她吃奶的婴孩，不怜恤她所生的儿子？即或有忘记的，我却不忘记你。看哪，我将你铭刻（纹刺的画面）在我掌上；（哦，锡安）你的墙垣常在我眼前。**”上帝一直在关注我们、保护我们。我们不但要相信他保护我们的身体，还要相信他也保护我们的情感。

大卫和我最近在我们出城时认识到上帝的保守。我们进了

一家汽车餐馆，大卫进去订餐了。我坐在车里，想着我的生意，这时一辆汽车直朝我们的车后面撞过来！当时真是紧急，但是我们的车完好无损。

几分钟后，当我们准备把车倒出停车场上路时，另一辆车飞驰到我们前面，只差毫厘就要撞上我们了。感谢上帝的话语！我说，“我奉主耶稣的名斥责事故的灵！”我相信这种力量和原则在一定的范围作用。那些靠近你的呼喊是来自魔鬼的攻击！你不会被碰到……和就要碰到了！但是在这两种情况下，上帝都保护我们。

我们很容易理解上帝对我们身体的保护。当你在生活中几乎就要面临一个事故时，你会看到上帝的手，它奇迹般地就没有发生。但是，上帝想让我们超越我们肉眼所能见的，开始相信他对我们情感的保护，我们只有通过信心才能接受上帝的对我们情感的保护！他想要操练我们的信心，拆毁我们在内心筑起的墙。

信靠神对你情感的保护！

你说：“好，我准备去做，因为圣经中这样说了。我爱上帝，所以我会去做！但是我害怕！”我理解你的感受，但是重要的是你需在一些压力下通向成功。就好象你通常相信上帝保护你的身体一样，你可以开始相信他也保护你的情感。

不要等到你受伤或崩溃时才开始相信。每一天当你在人群中时，你说：“上帝，我相信你会保护我的情感。我不会再筑起那样的墙了！我相信你可以从情感的被拒绝上保护我！”

如果我们相信上帝而不是生活在恐惧中，我们就不会被拒绝打垮。即使它来临时，我们也不容易受它影响。

不要带着所有你竖起的墙出去工作。不要住在象这样的思想里，“那些人说了这些，所以我不再让他们这样！我看见他们时，我不会象以前那样了，因为我不想去应付她们的拒绝。我会走到一旁，坐在一个角落里，一个人独自吃饭，因为她们拒绝我的基督徒身份。我不会去问她们是否喜欢我的新发型，因为如果她们不喜欢，我会感到被拒绝！”

这样的生活方式不是太遗憾了吗？上帝不想要你以那样的方式生活。你需要走出你的房子说，“我是王的孩子！我和别人不一样，赞美上帝，我就是我！今天我就要靠信心走出这地方！我不带我的墙走出去！我要勇敢！今天我就这样相信上帝。”

相信我，这就是在支取信心！信心的话就是，“我不带我的墙走出去，我信靠你，上帝！我靠信心走出去！我靠信心拆毁我的墙，我祈求上帝的墙在我的生命中起保护作用。”这样的努力是值得的！

第五章： 被拒绝、保护和它们的伙伴

被拒绝、保护和它们的伙伴 1：里面的誓言

在我们自己竖起的保护之墙里有几个主要的大砖头。它们就是里面的誓言，也就是那些我们为保护自己而立的誓言。以下有一些例子：

- 没有人可以再伤害我！
- 当我走出这样的状况时，没有人再可以在我周围强迫我！
- 我再不会让人太接近我而伤害我！
- 没有人可以再控制我！
- 我从现在起就开始自己为自己的生活做决定——不要人告诉我该做什么！

我们向自己立了象这样的誓言不只一次——而是一次又一次。我们在心里告诉我们自己这些事情。当你长达十四年生活在一个污辱你的家庭时，多少次你会说：“当我从这里走出来时，没有人再能强迫我了！”当然，后来上帝采取行动教导我怎样顺服权柄！

墙设立了障碍

在祷告小组的人经常告诉我说：“除了亲密关系外，我在

各种关系中都很好。我只是不能进入亲密关系，有些事不对劲——有一些障碍在那里。我约会时还很好，但一旦开始似乎觉得要成为长久的事情时，我就开始不好了。我不知道我的问题在哪里，但是因为这样就开始撤退，即使我并不想那样。”

这个问题通常是通过里面的誓言而筑成了墙的结果——一遍又一遍地说，“没有人可以再靠近我而伤害我了！”

或者说：“没有人再能控制我了！我从现在起就主宰自己的生活，再也不让别人告诉我怎么做！”我就这样一次又一次的在我心里磨出一道沟痕来。

人们在有关的一些事上立了内心的誓言。思考一下……一些人因为他们的父母在这件或那件事上的不平衡而生活在捆绑中。例如，我有段时间就在关于教导孩子们的饮食上经历了这样的事。我不让他们吃糖，我说：“你们再不准吃这样的东西！”我可能有点出格了，我们中的一些人还是吃了，直到我们学会了更多的平衡我们才明白该怎样处理这样的事。现在，我意识到如果我让他们偶尔吃点糖可能会好一些，但是我把不吃糖作为一个法律，这样只会导致他们吃得更多。在吃糖上，我没有什么问题——我可以只吃二小片甜的东西就足够了。但是我的孩子们不是这样的——他们爱吃糖，他们认为他们必须要吃！

象这样的情况会导致孩子们立这样的誓，“当我从这里走出去后，我打赌我要吃任何我手能抓到的东西，不要任何人告诉我自己不能做什么！”这样的心态在他们后来的生活里就发展成了在饮食上的无序，因为他们对自己立了这样的誓言。

上帝甚至想参入干预你的饮食！你知道吗？如果你竖起了这道墙，当上帝向你讲话时，你很难听进去。但是随着你与上帝关系的发展，你的里面就会得到越来越多的话语，他就会开

始对付你的胃口，他会说，“我不想你再这样吃了！”

钱也可能成为你竖墙的一个领域。也许你的父母亲在你小的时候，不给你花很多钱，因此别的孩子有的东西，你却没有。也许你赚的或存的钱刚好够花。也许你不得不只买你需要的，而不能买你想要的。也许你已厌倦没有经济上的自由，你开始向自己发誓，“一等到我走出这样的状况，我就要买一切我想要的，我随时想要的！”

一个购物狂的产生可能就因里面有类似这样的誓言的结果。那些有购物癖好的人——他们不能停止花钱！

也许你需要想想在很长一段时间你对你自己一次又一次说的那些事情。我不是说你说的每一件事情都会成为你生活中的捆绑。我在谈论一些特别的事情，我们说的是那些确切的对我们有决定作用的声明。这些里面的誓言决定了我们怎样照看和保护我们自己。

这个如何？“你不能再信任任何人！”，哦，多少次我这样说了！“你不能信任男人，所有的男人都差不多！”我的意思不是指被粗鲁对待，但是我想当她们结婚时，有一些女人会有一些麻烦——甚至在她们的性生活中——因为她们这样对自己说，“所有的男人只不过都是为一件事！”甚至在婚姻生活中，当你想要去做一件正确的事时，你会自己这样想，“你并不真正爱我！你向我表示的唯一我具影响的时刻就是当你需要性的时候！”小心这些错误的自我交谈。

墙阻碍了加入

错误的思维方式也能促使我们从加入的人群中走出来。因为一些伤害或被拒绝，我们会说：“我再也不要加入到这群人

中间去了!”因此，我们退回去并孤立自己。

几年前，我被一群基督徒严重地伤害了——我是说严重地！我以前从没有对付过象这样的情感上的伤害！我信任那些人超过所有的人，我花了三年的时间才完全从这样的伤害中走出来。我竖起了一大堵墙，我是这样立誓的：没有人再可以获得那样的位置对待我了！这不是上帝对你的教会生活的计划。每一个人都应该加入。

上帝给了我一个真正的关于加入教会生活意义的例子。一天，我独自行走的时候，踩伤了自己的脚。我立即把脚收回，当我抱着那只受伤脚时，上帝对我说话：“现在，乔易斯，你注意到了，就是你的脚被你自己弄伤了，你都会马上收回去，因为你不想让它再受伤。但是最后，因为这只脚是你身体的一部分，你必须把它放回去使它获得机会再迈步！”我直等到让我那只受伤脚加入行走时，我才能正确地行走起来。

如果在你的教会或家庭中有人伤害了你，第一反应是抽回去。主启示我再不加入的情形就好象在你的整个一生中用一只脚蹒跚行走。你因自己的选择而瘸腿行走，简单地说一句，“哦，那是伤害！我不会再让它发生了！”而使自己竖起了一堵墙并收回它藏在后面。

被拒绝、保护和它们的伙伴

为了努力保护自己而通过里面的誓言防止被拒绝，我会假装并不在乎！你不能伤害我，因为我不在乎！

有一些人会说，“哦，那伤害你了吗？”你说，“没有，我不在乎！它一点都烦不着我！”

有一些极有能力的经文来对付这样的伪装。诗篇 51：6 节

说：“你所喜爱的，是内里诚实；你在我隐密处，必使我得智慧。”

我不再带着苦毒生活——我要喜乐！我多年来都是一个带着苦毒的人。在里面，我说：“谁需要你？我自己来做！”我不再喜欢那样生活了，因为在我的生活中我已经得了神的医治了。

伪装的人不能去爱并很难去发展一个好的关系。伪装不一定只是女人有，然而一些男人因为那些他们认为应该有的男人姿态而伪装自己。有时候男人受了伤害却不会允许表露出来，他们不会让他们的妻子分享这样的伤害。我想这使女人们感到被拒绝，因为他们不想与妻子去共享伤害和艰难时刻以及美好时光。

约翰福音 8：32 节说：“你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。”实际上，除了真理没有任何事物能让你得自由！确实我们中那些尽力靠信心行走的人已经把怎样在信心中行走，怎样诚实对自己与对上帝混淆了。

如果你每隔二秒钟打一个喷嚏，流出了眼泪，人会说：“哦、你生病了。”你不必说：“不，我没病。”你说：“如果我承认自己感冒，我会怎样得医治呢？我相信会得医治！”为什么不这样说，“我觉得不舒服——你的判断是对的。我的身体现在有一些病症，但是我相信上帝的医治。即使我现在感觉不太好，我相信‘……那在你（我）里面的，比那在世界上的更大’（约翰一书 4：4）。”如果你开始运用这样的信心并相信上帝会抬举你，把你从这样的事情中提升出来，那我真的很欣赏。这就是你在信心中的行走，你不必去撒谎而使别人认为你是个傻子。

如果你的同事看到你明显的病了，而你却说：“哦，不，

我没有病。”后来，他们注意到在你的车后背上有一个基督徒的标贴，他们会说：“他们中的那一个人表现的比上帝还要圣洁，你不能和他们交谈，因为他们对你表现不真实！”

那么当一个人伤害你时会怎样呢？他们后来走过来说：“我很抱歉伤害了你。”你没有说：“谢谢你。”而是说：“哦，没关系，你没有伤害我。”

我们为什么不能学得真实一点呢？我最喜欢的一件事就是我是诚实的人。我总是诚实的，它是来自上帝的一份礼物！我不相信如果上帝不赐给我诚实的能力，我能通过所有的困境而来到这里。

人们总是告诉我：“我特别喜欢你的教导，因为你诚实！你只是告诉事实是它，你并不假装你没有任何问题！”那是因为除了事实我并不知道别的。我想如果我在玩一个伪装的游戏，那么我什么也不能教导。

大卫和我彼此真实相待。有时候我告诉他：“大卫，发生了这个或发生了那个，它真的伤害了我。请为我能战胜它并好起来祷告。”

但是在我的生命里有很多年我除了是个大伪装者，什么都不是——我的整个生活就是一个伪装品。有一些受过大伤害的人，他们会这样伪装的说：“那一点都烦不着我！”他们用伪装竖起了一道墙。

我有一个同事，他学过一些心理学。他最近和我讨论防御结构。他说有些人尽力用拒绝面对所爱之人的死而自我把持。他们对自己说，“不，这没有发生。我不会面对它！”但是那是假的。你不能装——你必须面对现实！你不得不说，“那个人已经去世了，这使我非常难过！我会想念她或他，因为她或他是我生活中的主要部分。但是上帝并没有让我结束生命，他把

我留在这里，因为还有一些事情是为我的。所以我要走过去发现那些事是什么。我知道我会需要时间得医治和恢复，但是在耶稣里，我会战胜它的！”

如果你不能真实地面对你所爱的人去世或任何一种失去——如果当你感到痛苦的时候你就竖起了墙——那么，你永远都不能让那伤害停止。

你曾经是一个伪装者吗？你有时发现你很难诚实对人吗？

以弗所书 4：15 节告诉我们：“……惟用爱心说诚实话，凡事（所有的事情，真实地说，真实地对待，真实地生活）……”说诚实话并不意味着我们应该看着别人说：“你的头发看起来真糟糕！”如果我们那样做了，我们就不会有朋友了！我过去常常这样做。我知道怎样说出事实，但是我没有智慧。以弗所书 4：15 节继续说道：“**凡事长进，连于元首基督。**”

是的，我们不必再伪装了。我们不必要努力成为坚强的或超级基督徒！拒绝伤害！然而我们在基督里不用伪装仍能生活！

被拒绝、保护和它们的同伴 3：自我防护

我们用不同的方法保护自己不被拒绝。有时候我们用怒气保护自己：“你伤害了我，所以我才变得疯狂！我要用疯狂对你而减轻我的痛苦。我要让你比我更痛苦。你伤害了我，我要把它还回去！”

当有人伤害我时，我就想与他单独坐下来，纠正他，告诉他怎样做才不会伤害我。瞧，我是一个好老师，这样的教导恩赐不只是在讲台上才发挥作用！但是人们一般都难接受这样的教导。所以我不得不学会我的恩赐在何时发挥作用，我意识到

不要整天都在努力去教导每一个人。

当我们告诉别人他们必须这样或那样做会令我们开心时，那些事情就变成了他们的法律。这里有一个例子说明我刚才所说的。

大卫对我很好。他真是好！在某些事情上他真是胜过别人。大卫以前从不是一个喜欢买很多礼物的人。但现在，他在任何一个节日都买给我任何想要的东西——意思是，我们能尽力买到的东西。他会说：“你想要什么？来，我拿下来给你。”但他也总是说：“我出去买它又把它带回来有什么意义呢？你并不喜欢这个或那个的颜色，或者别的什么！”

但是女人并不关心他们是否把它带回来了。她们只是想知道她们的丈夫出去了，闯进了所有的购物中心去买它。妻子们并不关心她们是否喜欢那些礼物——何种礼物并没有什么不同。她们只是想知道他们的丈夫经过“千难万险”出去买它。她们想要知道丈夫除了花钱在她们身上以外的事情。

大卫和我在母亲节的那个周末出城去了。在此之前，我的孩子们已经带我出去了一次，所以这一次只有我们的一个女儿与我们同去。正好是我们三个人，我想除了我之外在那一天没有人会记得那是母亲节。最后我对我的女儿说：“向我说母亲节快乐！”她说：“哦，母亲节快乐！”

后来，我们都从教堂里出来并忙着做与教会工作有关的事情，所以我们都很忙。我对大卫说：“母亲节你送给我什么？”他说：“你想要什么都可以！”但是我说：“不——你想要送给我什么？”“嗯，你想要什么？”他问。

我整天都在为想让大卫坐下来，对他说：“亲爱的，我想带着爱向你解释你怎样伤害了我！”的想法斗争。但是幸好我没有这样做！你知道如果我那样做了会发生什么吗？等到下一

个节日来临时，他会觉得为了让我快乐有义务出去买东西给我。但是如果这不是从他内心而生出的，那对我没有什么意义。

有一天下午我们有一些时间在一起，我说：“让我们购物去吧！”当我们到那里时，我问：“你想为母亲节送礼物给我吗？”他为我买了一件漂亮的衣服。

我想这样的方式更好，这样的方式与我所想要做的方式有一点点不同，但最重要的是大卫爱我，并且有一些很有价值的事情为我做，他做了很多别人没有做的事情，所以我为什么还要去关注那件事呢？

不管你周围的人是谁，人们不会让你感到百分之百的满意。所以我抵制要管辖大卫或任何人这样的试探，我也不会告诉他们怎样做才不使我受伤害。我们应该把我们对自己的保护转向上帝。

当我们为我们与人的关系摆开一堆指南时，我们就在行使自我保护的诡秘原理！我们努力告诉别人怎样对待我们，以此我们就不用筑墙来保护自己了！当我们尽力向别人引出类似这样的启示时，我们最终会以大量的教条主义的形象告终！但是如果我让上帝启示给他们时，他们会学到一些东西，并且会持久……带着喜乐。

被拒绝、保护和它们的同伴 4：言语保护

当我们使用保护的伙伴——言语保护时，我们会努力说服别人，我们是对的。

有趣的是，耶稣从来不保护自己。圣经上说他凡事信靠上帝。当他在被污辱时也凡事信靠上帝，甚至他把自己也完全地

信靠在那位按公义审判的上帝那里（参看彼得前书 2：23）。耶稣出去做上帝的工作——做美好的、特别的、解救所有那些受魔鬼压制的人的工作。

当我们完全地信靠上帝并为做他的工而忙碌，而不是花时间去尽力去保护自己时，我们的自筑的墙就会倒塌。我们需要站在我们心里的正确位置上，用我们的生命说服别人，而不是尽力用自我保护的语言说服别人。

如果你已经拆掉自我保护的墙，我请求你记住耶稣是你的辩护人。那就是说他是你的律师——为你的案子上诉的那一位。让他成为你的保护吧。

被拒绝、保护和它们的同伴 5：买保护

你因为爱他们或为了赢得他们的爱而祝福他们吗？在我的生活中有一段时间，我努力买不被拒绝的保护。我以为我特别与人友善，买礼物给他们，我就可以保护自己不受他们的拒绝。当我在某种关系中想确定我被接受而没有被拒绝时，我才真正开始这么做。

但是我被欺骗了。我真的以为我是行走在爱中，直到上帝启示我，我不是免费地、不带任何要求的爱别人，我才明白过来。我给别人是为了得到他们对我的爱——防止他们拒绝我。

当你送礼物给别人时，你应该是为了高兴而给出，而不是用某些方法，带着不可告人的动机去控制接受者，这样他们会感到欠了你的。

有时候，我们中的一些人想：“好，我要阻止任何人对我的拒绝！我要特别好地待别人……我要向别人表示友好……我要为别人做一些大事，让别人整天都想围绕着我转！”

我认识的一位妇女在她的生活中有一个极大的被拒绝的根——一个可怕的没有安全感的灵——她因为让人窒息而失去与人交往。她如果一刹那间发现有一个人注意她或者是她想与一个人交往——也许是女性朋友，也许她想约会的人——她就开始送礼物、送卡片并不断地打电话给他们。她走出了界线，她的行为也失去了平衡。

如果你问这个妇女，她会告诉你她是在受圣灵的引导。她会说：“哦，我只是想与人为善！”她不能面对她想买友谊的事实。她尽力自己买保护而不被拒绝！

在我们的生活中，遇到不平衡的事时，我们会变得超负荷。然后我们对待别人好意的行为会取得相反的效果。为什么？因为人们能感觉到我们做事情不是带着一个正确的心态。

你生活中被拒绝和保护的同伴是谁？我们需要去确认它们，这样上帝才能赐给你自由——脱离被拒绝的根的自由！

第六章：被拒绝和完美

在帮助人们对付问题时，你必须记住要求他们行为完美是不可能的。这对人来讲不可能，不管他们有多优秀，或从不在错误的时候说错事或犯错误。在处理各样关系中管制问题的一个因素是不现实地期待完美。

我们人类有一个倾向就是试图改变别人。我们想在让他们不伤害我们的方式上训练他们。我们寻求活在一种“温室”里的生活方式，这样就没有什么事可以惊吓或靠近我们。

一些人用了大半生的时间声明，“我再也不会受伤害了！”他们极度地保护他们自己不被拒绝，活在可怕的孤独中，当他们收回去拒绝溶入到人中，只是一定程度地溶入。但是当关系进入密切时，他们立即收回这份溶入并拒绝更进一步地交往。

在保护自己不受这种痛苦的同时，这些人却营造了另一种痛苦。孤独是痛苦的！当你还留在孤独中，看到别人之间的交往和好的关系时，真的是很痛苦。如果你是其中的一员，我相信这本书会帮助你。我相信在这本书里惟一的膏抹就是给那些还在承受被拒绝的痛苦的人带来自由！

完美：保护的方法之一

在前一章里，我们讨论了一个被拒绝的人试图保护自己不受情感痛苦的几种方法。我们了解到了被拒绝和保护的同伴之一就是买保护。在这一章里，我们将了解到人们怎样通过他们自己的完美主义尽力去买防止被拒绝的保护。

完美主义是什么？它就是：“我要阻止你拒绝我！我要变得完美，这样你就不能从我身上找到错误！如果你不能找到我的错误，那么自然你会爱我！你将再也不会拒绝我，因为我不做让你生气或烦你的事！”

字典里把完美作为从本质上毫不缺乏来定义：成为最优秀、无瑕疵、正确、无错误、没有缺点、是极其优秀的。这样的定义从世界的观点看是对的，但远不是我们所关切的一个人的灵里的生命。当你到圣经中去查找完美时，在希腊字典或圣经详解中，它有一个完全不同的含义。

圣经上对完美的定义是成长为完全成熟。它不是说马上，这一分钟，你必须不做错任何事！在圣经里它的真实含义是我们成为了有完美印记的人。

你在通过努力工作成为完美吗？你是一个工作狂吗？你是否在承受从不觉得好……从不感到你足够优秀……总是觉得处在有点不能接受的重担之下？你觉得如果你做好一些，少一些错误，可能上帝就会爱你多一些或更听你的祷告……可能人们更能接受你一些？这是一个谎言。

那些有被拒绝的根的人不堪重负地承受着完美主义的问题。我在很长一段时间的生活里承受着它。上帝在我生命中的这一方面作了大工，但是我发现他一直不断地把我从完美主义中释放出来。

上帝想让我们快乐。耶稣说：“我来了，是要叫人得生命，并且得的更丰盛（满满的，直到溢出来）”（约翰福音 10：10）。他想要我们享受生命！

我已经发现如果我只在我做凡事正确的那些日子里享受生活时，那么在我人生中大部分时间我不能说：“我真的要享受这一天了！”是的，我们不必用完美来买我们的快乐！

完美的两条路

上帝告诉我完美的两条路——合法的路和不合法的路。通向完美的合法的路是通过耶稣基督、神羔羊的血变得完美。他是那唯一的完美者。我们因他而被当作神在耶稣基督里从上面召我来得的奖赏。(腓利比书 3: 14)

这里所称的完美有一些有趣的方面。一方面，圣经要求我们成为完美。然后又说我们不能通过自己的努力而完美。这经常使我沮丧！我会说：“主，为什么你在这一页上告诉我做这些事，而在另一页上告诉我不能做？”我还没有明白那位完美的，坐在天父右边的耶稣一直在为我代祷。通过他的代祷，我的每一个不完美的地方都变成完美了。我通过信心得到了因他的完美而使我得的好处！

我过去不明白那样的真理——所以我工作，工作……挣扎，挣扎……努力，努力……因为我爱上帝并想变好，行凡事正确！我不断地失败……失败……失败！我为自己感到疯狂！于是我更努力，更努力！这是一条假设为通往完美的路……但这是错误的道路！这并没有什么作用。

上帝最后告诉我，“在那样的计划中的人他们是在通过自己努力、自己工作和自己挣扎来达到完美。那些人努力通过他们的工作来买完美！他们努力不合法地得到它！”他同时启示我只有一条合法的道路成为完美，那就是通过相信耶稣，那完美的一位！我们知道，虽然我们不能马上看到在我们生活的方方面面都完美，但是我们看见了耶稣！我喜欢这个！圣经上说所有的事情都在我们脚下；我们有权柄管辖所有的事情，即使我们看不到所有的事情都在我们脚下，但是，我们看到了耶

稣！

我相信通过信心我在彰显完全或完美的过程中。我心里的愿望是成为完全。因此，我相信当我在这过程当中时，上帝看我为完美。我相信“在基督”里我是完美的。但我对此曾长时间不能理解。我想：“好，如果我如此完美，为什么我还在做我并不想做的事呢？为什么我还在不断地犯错误，做错事呢？”

请仔细考虑这些经文：

帖撒罗尼迦前书 5：22 - 24 说节：“各样的恶事要禁戒（收住和离弃）不作。愿赐平安的神亲自使你们全然成圣（与亵渎的事情分离，使人纯净，全然奉献给上帝）。又愿你们的灵与魂与身子得蒙保守，在我主耶稣基督降临的时候，完全无可指摘。那召你们的本是信实的，他必成就这事（以使人神圣并保守你来完成他的呼召）。”

希伯来书 13：20，21 节说：“但愿赐平安的神（他是平安的给予者和本源），就是那凭永约之血使群羊的大牧人我主耶稣从死里复活的神，在各样善事上成全（使完美）你们，叫你们遵行他的旨意；又借着耶稣基督在你们心里行他所喜悦的事。愿荣耀归给他，直到永永远远（一代接一代）。阿们。”

彼得前书 5：10 节说：“那赐诸般恩典的（给出所有祝福和好处）神曾在基督里召你们，得享他永远的荣耀，等你们暂受苦难之后，必要亲自成全你们，坚固你们，赐力量给你们。”

向着标杆直跑

记住我在前面说的：“如果你有一颗完美的心朝向神，你就向着标杆直跑，他就在你的行走过程中看你为完美。”他看

你的心。圣经说：“**耶和華的眼目遍察全地，要显大能帮助向他心存诚实的人……。**”（历代志下 16：9）我过去常常只读和听这一节的前一部分：“**耶和華的眼目遍察全地**”——我被这句话吓住了！我会这样想，“哦！上帝在看着！我需要雕琢好，因为他需要我！这个世界一片混乱！上帝怎么能在这样的条件下使用我呢？”

有一天，因着上帝的恩典和怜悯，他让我读了整节经文：“**耶和華的眼目遍察全地，要显大能帮助向他心存诚实的人。**”

腓利比书 1：6 节说：“**我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工——并不只是三周……或一年……但它会完成——直到耶稣基督的日子。**”

当你向着标杆直跑时，你会进步！上帝在这个过程中给了我一些有力的启示。他说：“每一个人在他的生命道路上都处在不同的位置上！”想一想！我们都在不同的时间得救。我们有不同的背景，我们中的一些人比别人受伤害更深。一些人比别人更不容易忘记一些事。感谢神，他对我们每一个人都有单独的计划！

上帝启示我，当号角响起耶稣再来时，基督徒会在他们生命道路上的不同地方。现在我们不是在基督里彰显完美的同一个位置上，我们以后也不会在同一位置上。但是如果每一个人都有一颗向着神的完美的心，他就看我们为平等的。那些不象别人那样完美的人只是需要耶稣多一点。但是，耶稣已足够完美，在我们周围行走。

我过去常常努力工作尽力做对每一件事，以使人们不拒绝我。我会想，“如果说错什么或做错什么，他们不喜欢我怎么办？”那就努力工作吧！我努力不合法地买保护！我没有看耶稣——完美的那一位。

一天，上帝说：“乔易斯，你不需要担心号角响起时你的努力还差多远！无论你在你生命中的哪个位置，都没问题！我不知道我会在半路完成，还是四分之一的路上或四分之三的路上完成，但耶稣知道！”

看下面的经文。请注意这里几次出现完全。

“我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子（他再来的时候）。”（腓利比书 1：6）

“这不是说，我已经得着了（这完美），已经完全了，我乃是竭力追求，或者可以得着基督耶稣所以得着我的。弟兄们，我不是以为自己已经得着了，我只有一件事，就是忘记背后，努力面前……。”（腓比利书 3：12-14）

在这一段中，使徒保罗——通过上帝启示而写下新约二分之一的人——承认他还不完全！我不知道你如何。但是保罗所说的，“我不是以为我完全了！”这句话拿走了我的压力。在这样的亮光之下，我就不需要每一天都不得不起来努力变成完美！我只需要每天起来，决定继续……忘记背后，努力面前。这也就是说二十五年前犯的错误必须丢到后面！

做一个决定

如果你愿意象我一样，你就每天做一个决定，决定继续向前。当我对我的丈夫说了我不希望说出的话时，虽然做一个顺服的妻子对我很难，但我不得不前行！我自己想，“我再回去——我已做了！我在谈论已发生的事！我相信上帝会帮助我闭嘴！”然后我说：“上帝，我将再也不能止住我的口吗？”你知道他的回答是什么吗？“悔改……让它过去……继续往前走！”

如果你不前行，你会总是处在你过去所犯的错误的陷井

里。如果你想进步，你就要向前快一点移动，如果你不浪费时间浪费在担心所有你做得不对的事上，你会前进得更快。

保罗说朝着目标前进。目标是什么？是完美吗？基督徒的目标就是象耶稣那样！那就是我们的目标！我们要效法基督！我们要效法耶稣，在任何环境中都有象耶稣那样的反应！

有时候，当我与大卫争吵时，我会对自己很恼怒。现在我已经好多了，感谢神！有时候，大卫告诉我，“你现在与那个多年以前的女人很不一样了！你改了很多！”但是我仍然不是凡事完美。

我曾经有一天特别糟糕，那一天我好象不停地向大卫挑战并努力让他站到我那一边。那一天结束时，我想，“这是怎么回事？我曾经不是想让自己闭口吗？”

然后主告诉我：“乔易斯，你正在不断地好起来。你知道什么使我高兴吗？就是你关心我是否高兴。很多人白天黑夜都象你今天这么做，但他们一点都不关心我怎样想他们的行为！当人们关心我所想的时候，我就被祝福了——当他们不想有不好的行为时，他们会为他们的罪和无能悲伤。”

突然，在我里面建起的那些压力被毁灭了！谁会为了关心上帝怎样看他们而考虑他们自己的那一点点快乐呢？反之，我们会感到当我们努力通过我们的工作去买保护时的巨大压力。这样的代价是昂贵的——它使我们失去了喜乐！

第七章：完美……凭信心

成为完美的压力会偷走你的喜乐！你不会有时间喜乐。你不会有时间安息在上帝那里并享受生活。你甚至没有时间去享受在上帝里面。多年来，我一直忙着完美地服事上帝，所以我没有时间享受他。当这样的事情发生后，我们就成为了一个劳力。

有时候我们靠信心为房子、车、财产、配偶、孩子、生意、医治或成功信靠上帝；我们忘记了相信他使我们完美！我们自己承担了这样的工作！每一天，我们一起床就是一连串我们要做的事情……我们忘记让上帝参入，所以我们失败了。

当耶稣在天父的右边为我们代求时，他肯定会说：“他们还是不知道，他们还是不明白，离了我，他们什么都不能做！”

唯一能合法地成为完美的方式就是在耶稣基督的宝血里靠信心。你不能有别的方法获得它。

“你们这愿意在律法以下的人，请告诉我，你们岂没有听见律法吗？”（加拉太书 4：21）。旧约律法说：“如果你做了这全部的，你就完美了！”但是要守住所有的律法是不可能的。它是一个工作……是一个艰难的工作！它偷走了人们的喜乐。让我转换一下加拉太书 4：21 节：“你们这愿意以你的行为努力买完美的人，请告诉我，你们岂没有听见律法吗？”

在加拉太书第 4 章还提到了，圣灵开始比较旧约和新约的不同点。一个是律法的约，尽力以个人的行为成就自己的完美。另一个是承诺的约，上帝说：“我要你所有要做的就是相信我！眼目放在我的身上，我会在已定的时间成就这些事！”

一个是工作的约，另一个是信心的约。它存在于我们生活中的每一个方面。加拉太书 3：10 节说“凡以行律法为本的，都是被咒诅的。”

然而，有些人从来都没有想到在成为完美上也要有信心。我最受欢迎的一个传讲就是上帝的恩典。我称它为“恩典，恩典和更多的恩典！”当上帝给我这个信息时，我正好是差点被我自己的工作杀掉了。我整天忙碌，努力用自己的行为去买完美；我付出了高昂的代价，我失去了喜乐，我失去了健康，我简直要爆炸了……我的脑子一片混乱，我很悲伤。

这种行为真的能偷走一个人的力气。它损耗你使你疲惫。耶稣在马太福音 11：28 节说：“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息（我将让你舒畅并更新你的魂）。”一些基督徒凭血气事奉上帝使自己非常疲惫。他们花大量的时间尽力把事做好，甚至都没有时间祷告，也没有时间单独享受在上帝里为他们提供的“生活的王国”中的喜乐。

如果有任何希望靠我们自己能够活得完美，那么我们就没必要相信耶稣离开他在地上的传道工作时还继续承担为我们代祷的工作。我们为什么需要一个代祷者呢？因为在我和上帝之间有一个破坏者，我们不知道怎样在裂缝之间搭桥。所以上帝就把一个代祷者放在这裂缝中使二者合好。

只要我们还在这属身的身体里，我们与上帝之间就存在这个裂缝。上帝在各方面都是完美的，但我们不是！然而耶稣，我们的代祷者，填补了这个裂缝——他是完美的！他为我们整日整夜站在那裂缝处。当我们离开这地回到天家时，他就再不需要那样做了。但是，当我们还在这儿时，他就是我们的完美。我们在基督里完全。

上帝拣选我们……有目的

因圣经上说上帝有目的地拣选了那些世界认为软弱的和愚拙的，这是为他可以使用这些愚拙的，叫有智慧的羞愧（参看哥林多前书 1: 27）。他想要让那些自认为有智慧的人去看那些我们中被神使用的，并说，“……你？”他想让他们羞愧！

几年前，就在上帝呼召我去传道之后，他给了我一个关于他计划怎样使用我的异象。我当时非常不成熟，所以我把它告诉了别人！一个年青的女孩在一天晚上的聚会中走近我说：“有人告诉我你认为你会成为整个世界的最大的女传道家之一！你真是这样说的吗？”

我说：“是的，我相信这是上帝告诉我的。”她说：“坦白地讲，根据你的个性，我想这不会实现的！”她真是这么对我说的！

开始，我带着属血气地骄傲想：“等着瞧！”但是上帝不得不让我谦卑下来让我知道没有上帝这无法成就。我不得不面对自我，开始说：“我什么都不能做，主。”

上帝想要把你放在一个世界会看着你并说：“那一定是上帝的大能在那里运行！”

你想为什么耶稣挑选了那些上帝拣选的人作门徒的呢？如果他一直去寻找完美，他可能不会去挑选那个税吏和那个渔夫！在耶稣时代，税吏是被人憎恨的——他们是最差劲中的最差劲的。没有人会站在一个税吏那边！耶稣对马太说：“我能使用你！跟随我！”他们需要的一切条件就是跟随他。耶稣没有给未来的门徒们一个申请，也没有说：“告诉我你们的条件如何！”他没有说：“好，你可以跟我二周，让我察看你犯了多

少错误。”他只是说：“跟随我！作我的门徒！学习我并愿象我，我要让你得人如得鱼！我要使用你！”

是的，上帝有目的地拣选这世界看为软弱和愚拙的人，所以人们可以看到他们并说：“那肯定是上帝！”这就是他的目的！他想使用我们并让人知道他。

我告诉全世界的人：“你不会相信以前我多糟糕，我多破碎。你不会相信我的过去。那么看看现在上帝所作的！”你除了说：“那肯定是上帝！”，还能说什么呢？但是如果上帝从一个没有问题的人身上开始，那么当人们看到这个完全无可指摘、凡事都正确的人时，人们会信靠乔易斯·梅尔，而不是上帝。上帝和我惟有在那个信任卡的事上没有任何问题——我知道我的能力从哪里来！当我在犯错误的时候，我的服事就会缺少能力和恩膏，同时，它也警告我，我与神之间出现了问题。

我最近读了这么一段话：“上帝在他所特别拣选的圣徒那里有目的地留下一些刺眼的不完美，是为了成就神使用的工作。”想一想！如果我们三天都没有犯一个错误，我们会变得多么自豪和骄傲呢？你认为我们应该象什么？为什么，突然，我们成为了每一个人的老师。在这一个世界上每一个不完美的人现在不得不坐在我们的完美指引之下，让我们告诉他们怎样成为完美——象我们一样！我们会骄傲自大，这样就阻止上帝使用我们。上帝使用谦卑的男人和女人，而不是那些自认为有能力的人。

为基督徒的成熟奋力

成熟的基督徒的本质不是凡事完美或不犯错误。而是认识基督和他复活的能力。我们知道我们会犯错误，但是如果我

们承认我们的罪并诚心地悔改，他是信实的，他必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义（约翰一书 1：9），我相信一个成熟的基督徒是学会了怎样住在宝血之下，而不是咒诅之下。

腓利比书第 3 章，保罗说他还没有到完全的地步，但是他决定向着标杆直跑。在第 15 节中，他继续说：“所以我们中间，凡是完全人总要存这样的心……”一个成熟的基督徒当然是愿意每一天尽力做得最好，他做有一个正确的原因，那是因为他对耶稣的爱。我们通过耶稣基督的献祭和宝血已经被上帝看为义了，这不是通过我们自己努力取悦上帝。不要用你一生的时间努力去取悦上帝为让他爱你更多或祝福你更多，神就是爱。在你注意他，向他祷告之先，他就无条件地爱你了。他承诺如果你相信他，他就会永不丢弃你。

一个成熟的基督徒知道，即使他尽他最大的努力，他仍会犯错误。他也知道活在受咒诅、自恨和自我拒绝之下不能帮助他过一个更圣洁的生活。成熟的基督徒尽他最大的努力做并且信靠耶稣会做那余下的。

魔鬼总是在你犯的最小的错误上谴责你。他想要你用整天的时间感觉自己糟糕——感到好象失败了。不要掉到魔鬼的陷阱里。当你处在谴责之下时，你很难祷告或有任何力量来事奉上帝。内疚和谴责会给你留下巨大的压力，还有其它的一些负面效果。它们可以使你凡事都很难与人相处而带来身体上的疾病。另外一件不好的事就是如果我们活在我们自己要成为完美的负担之下，那么我们会把这样的负担同样也加在别人身上。不现实的期待会使我们在各样关系中造成巨大的紧张。它毁掉了一些婚姻和各种关系，包括父母和他们的孩子之间。也就是说，完美主义者想要从别人和自己那里获得完美。

孩子们需要纠正但不是被拒绝。他们需要被接受和无条件

的爱。我们需要向别人表示怜悯而不是律法主义，拿出你的怜悯给那些需要怜悯的人吧！记住，如果你对自己极端坚硬，那可能会使你对别人也是这样。耶稣在马太福音 11：29，30 节：“我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息（相信、轻省、更新、再造、默默地被祝福）。因为我的轭是容易的（有用的，好的——不是尖锐的，刚硬的或压制的，而是舒服的，满有恩典的和快乐的），我的担子是轻省的。”

我们不应该努力把担子放在自己或别人那里，那不是耶稣要放的地方。耶稣的灵是有耐心的，有韧性的，忍耐的并慢慢地动怒。我们有他的灵在我们里面并能学会他在各样关系中的行为方式。

你想知道你是否是一个成熟的基督徒吗？生活在谴责之下不是成熟的标志。成熟需要你有这样的态度：“我朝着完美奔跑。我还没达到——我还没有成功，但是我会朝着标杆直跑。我已作了一个决定，那就是不再活在内疚和谴责之中。我不会再活在那种一直努力要找出自己到底出了什么毛病的生活。我要做的一件事就是：我要忘记背后（我的错误），努力面前（每一天在肉体上的得胜）。”

记住，谴责是魔鬼在我们犯错时使我们产生的一种感觉。我们把这样的感觉作为真理接受了，因为我们不知道我们在耶稣里的价值不是在我们的工作中。我们靠信心活而不是依靠感受。

在上帝的眼中完美是什么？它是指对上帝完美的心——那些想做凡事正确并向着标杆直跑的人。它是指一个用他全部的心爱耶稣的人。最近我读到一篇有趣的文章，它说的是关于一些人爱耶稣，但他们没有与耶稣“恋爱”。当你与一个人谈恋

爱时你会怎么做？你整天脑子里都是他，你在他后面追赶。那就是我们应该怎样对待耶稣！我们需要深深地迷恋上他，因为他为我们死在了十字架上。我们应该象一只双腿快跑的鹿一样紧追其后，渴羨溪水。诗篇 42：1 节说：“**神啊！我的心切慕你，如鹿切慕溪水。**”

上帝在寻找那些有完美的心的人，而不是有完美表现的人。他比我们更关心我们的软弱。他知道我们的软弱只要放在他那里，他就可以在我们的里面显明他的刚强。

我们只是因为不完美拒绝我们自己和别人，别人也因我们不完美而拒绝我们。但是，上帝从不因为我们的不完美和软弱拒绝我们，我们要信靠他！

保罗关于在基督里的自由教导了加拉太人——他们的价值在基督里而不在他们的工作里。他们显然获得了这样的真理并开始行走在里面，享受它。但是，魔鬼不会放过他们，它也不会放过你。它努力以一个惯常的手段把你带到律法之下——跟随各样的常规和从不犯错的完美律法之下。保罗指示他们，他们已经被基督释放，并获得自由，所以要站立得稳，不要再被奴仆的轭控制。

他们已经获得了一定程度的自由，然后保罗看见他们不再前进而回到他们原来的地方。他们放弃了自由又回到了律法的捆绑之下。他在加拉太书 3：1 节说：“**无知的加拉太人哪，耶稣基督钉十字架，已经活画在你们眼前，谁又迷惑了你们呢？**”是啊，撒但会尽力阻止你从被拒绝的恐惧和不完美的恐惧中得自由。无论你获得什么自由，它都会再尽力偷取。这就是我一直一遍又一遍地在本书里用不同的方式重复同一件事的原因。

我知道向那些在“以行为来接受的陷阱”中的人需要大量

的启示才能获得完全的释放。带给那些努力使自己完美而避免被拒绝的人自由是我最大的喜乐。我自己在这方面受了不少苦，所以我很高兴能够帮助别人明白这样的真理。

加拉太书 3：2，3 节说：“我只要问你们这一件：你们受了圣灵，是因行律法呢？是因听信福音呢？你们既靠圣灵入门，如今还靠肉身成全吗？”

保罗教导加拉太人要他们不再活在律法之下，因为他们现在活在恩典之中，我们也是。所赐予的恩典就是告诉人们不要再生活在律法之中而成为完美主义者。上帝会把他的律法写在我们心里和脑子里，他会把他的灵放在我们里面。我们的完美只能在基督里找到，并且我们要把所有的信心放在他里面并完全依靠他。我们知道旧约时期已经结束，但是我们仍然很难相信这一事实并接受它。为什么？我想可能因为福音消息太简单，所以我们想要寻找一些更难的事；这就好象一句老话，太好反而不真。因此，我们的脑子就会很难接受它并被说服。

在这方面，你需要不断地得到大量的启示，如果你是从一个被拒绝的背景和自贬的背景中来，那更是如此。当你持守在上帝的话语中时，你会不断地获得越来越多的自由，并学会持守你已获得的自由。

我们很少有人能在一夜之间从捆绑中脱离而得到完全的自由，它是一步步发生的。哥林多后书 3：18 节称它为荣上加荣。我们是荣上加荣地改变。如果你进步很慢，不要泄气。慢慢的进步比没有进步好，你可能并不是象大部分人那样移动得很慢。保持不断回到上帝那里，你需要尽可能地在这些方面向他求更多的启示和自由。记住，当你在他宝座前要求帮助时，他从不会厌倦去帮助你。

我不能告诉你在我的生命中究竟有多少次我经历过这些！

上帝单单给了我这些启示，我被他抬举起来。很长一段时间，魔鬼都不能以内疚和谴责定罪于我。然后，我又会似乎滑向了老路，这时我又需要学习和寻求上帝。我一遍又一遍地这样做。在这个方面我花了数年的时间得到更新的启示，今天我才到达我可以享受的自由的地方。

我再重复一遍，如果你一遍一遍回到原地，不要泄气。圣灵是耐心的，他会与你同工，无论要花多长时间看到你完全自由，他都会持守。完全地依靠他并照他向你启示的去行。不要认为上帝的期待象人的期待一样，他知道我们从软弱而生。大约三年前，上帝给了我一个关于软弱的奇妙启示以及每一个人都有这样的软弱。他启示我，我还处于肉身，我肯定会犯错误。

每一个人都会犯错误，当我明白后，我马上从对自己（别人）要求完美的压力下释放出来。

圣经重复说到：“恩典和平安使你倍增。”注意，恩典在平安之前。我不得不在我有平安之前知道怎样接受上帝的恩典。恩典就是上帝来到你那里帮助你去作没有他就不能作的事。上帝把我们留在一个我们必须依靠并且单单依靠他的位置上。哥林多前书 13：10 节说：“等那完全的来到，这有限的必归于无有了。”

当耶稣再来接我们时，那些不完整和不完美的都将归于无有。我获得了依靠他的特权，你也是。那这所有的一切与被拒绝有什么关系呢？当然有！人们努力去买完美以使别人不拒绝他们。人们努力去成为完美为让上帝不拒绝他们——虽然他多次在他的话中安慰我们并且告诉我们他爱我们从不丢弃我们。有时候他对我们来讲是一种感觉。我们觉得！我们觉得！我们觉得！我们觉得我们必须去买上帝的接纳。代价呢？我们自己

的完美！

你是否知道被拒绝和完美两者是怎样相关联的吗？记住，耶稣说：“我来了，是要叫人得生命，并要得的更丰盛（满满的，直到流出来）”（约翰福音 10：10）。

当你读这本书时，我相信你的眼睛已经打开了；你会停止努力去通过完美来买不受拒绝的保护！我相信你正在面对全新的生活并比以前更能享受上帝、享受你自己和生活。依靠他，不要依靠律法。

让我再次引用加拉太书 3：10 节，“凡以行律法为本的，都是被咒诅的……”我不想让你活在这样的下面。上帝也不愿让你活在这种重轭之下，我肯定你也不再想这样生活。工作……工作……工作……并总是失望，虽然你已经尽最大的努力，但你还是不能达到你想要的结果。然而我得到改进不是来源于自我努力，它来自于依靠上帝——在他里面的信心。

他允许我们努力，但是必须在依靠他的基础上努力，不是离开他而靠我们自己的努力。让我们再读一遍那节著名的经文，约翰福音 15：5 节，“我是葡萄树，你们是枝子。常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我（被砍下不再与神合一），你们就不能做什么。”是的，我们不能活在律法的咒诅之中。每一次你失败或对自己失望时，就去看耶稣——那完美的一位！

别人拒绝你怎么办？耶稣说：“不要担心。如果他们拒绝你，他们就是在拒绝我！”这是耶稣在把那七十个门徒差派出去时说的话。显然，他们已经在关心他们是否被拒绝的问题。耶稣说：“如果他们拒绝你，他们就是拒绝我！”把眼目放在耶稣那里！他也被拒绝了！但是圣经上说：“……匠人所弃的石头，已作了房角的头块石头……。”（马太福音 21：42）如果

你的眼目放在耶稣身上，那些拒绝你的人有一天会看到上帝提升你并使你象那块房角石——就在他们眼前！那些拒绝你的人会看到你并说：“我不能相信！”你会说：“我也不相信！”但是圣经上说：“……在人这是不能的，在神凡事都能。”（马太福音 19：26）

我过去常常担心我是多么零乱的人，直到上帝启示我他凡事都能。我想，“哦，上帝！如果你凡事都能，你就来用一点点力来对付我的零乱吧！所以我把我的零乱交给你！”我的意思是，如果他能创造出有序的日月星辰，山峰和海洋，那么你想想他一定能对付这零乱！我不知道你会怎样，但这给了我希望！

希伯来书 7：25 节说，“凡靠着 he 进到神面前的人，他都能拯救到底（完全地，完美地，最终，从今到永远）；因为他是长远活着，替他们祈求。”哇！这是怎样一节经文！他能救我到底——也就是说一直到永远。耶稣能把我们从所犯的错误中救出来！我不能自救，你也不能！但是耶稣能救我，他也能救你！

上帝在我的生命中做的第一件事就是带给我自由。当我犯错时，我会马上来到主的面前。我不会长达 3 个小时带着内疚的心情扰乱自己。我只是把问题带到他那里，说：“耶稣——你是完美的那一位，你的宝血一直在那坐在天国的圣殿上满含怜悯的天父那里。你的宝血在哭喊：‘怜悯，怜悯，怜悯乔易斯·梅尔！’现在，耶稣在天父面前为我代祷！我依靠你，主。”

我可以举一个例子来说明，假设我去看电影买了一张有点问题的电影票。检票的会说：“女士，我不能让你进去。你的票有点问题！它不完整。票上面的数字已看不清了，票角也缺了，我不能让你进去。”但是如果我认识这个电影院的经理，

他正站在一旁，他会走过来对检票员说：“她是我一个私人朋友。让她进去吧。”这个检票员肯定会改变主意并说：“没问题！进去吧！”

好，我想大胆地说一句：“我是耶稣的私人朋友！他是我的私人朋友！如果票有任何问题，他会来处理！我依靠他。”

第八章：对人的恐惧

对人的恐惧会促使我们讨人的喜悦而不是讨神的喜悦。当一个人在他里面有被拒绝的根时，他很容易掉入讨人的喜悦的陷阱里。我们想要讨人的喜悦，因为我们怕被拒绝。对吗？

这是一个容易受欺骗和危险的表现。首先，如果这是你得到你的朋友的方法，那么也是你保住朋友的方法。一个讨人喜悦的人的一生是从对人的恐惧而发的，而被拒绝的恐惧是可怕的捆绑。

在这一章里，我想帮助你认识成为一个讨人喜悦的人而不是讨神喜悦的人是罪！也许你从没有这样想过。罗马书 14：23 节说：“凡不出于信心的都是罪。”当我曾是一个讨人喜悦的人时，我当然做事不是凭信心。我被对人的恐惧所操纵，而不是在上帝里面的信心。

罪是什么？如果你学习罪这个词时，你会学到它的字面含义就是“避开旨意”——在上帝的旨意中跌倒。上帝给我们的旨意是跟随圣灵的引导，而不是人的需要。

当然这不是说我们不再去做任何别人想要我们做的事，而是说上帝的旨意要放在我们生命中的第一位。如果他们要我们走出上帝的旨意之外，我们就不必去为不让他们拒绝或对我们生气，而做他们想要我们做的事。我们应该总是选择去讨神喜悦而不是讨人喜悦。

我在这本书里花了很多时间尽力帮助你从谴责中走出来，当然如果你的生活中有这样的~~问题~~。我当然不是想为敌人打开一扇门。我知道，就在我一行一行写下这些时，我就已经向那

些还落在讨人喜悦的陷阱中的人讲话了。当我说它是罪时，我的目的是想要你睁开眼并严肃地来对待这件事。我当然不是把你放到谴责之下。我们必须知道指正罪和谴责之间的不同。上帝经常通过指正我的罪来帮助我。他用他的话和他的灵引导我前进。

我是在圣灵的引导下写下这些的，他指正人的罪，但从不会咒诅他们。上帝指正罪是为了让我们看到我们的错误，并承认我们的错误，真心感到抱歉、悔改并接受圣灵的能力。我们要让神帮助我们行走在自由中，从而脱离我们生活中的罪。

根据希伯来书 4: 15 节，耶稣了解我们的弱点和我们的缺点。但是他不想人们去利用他的本性作为我们还住在罪中的借口，这样的罪会产生对我们的捆绑。

打破对人的恐惧和讨人喜悦的灵是不容易的。这种灵需要被明确的启示出来它是什么和怎样摧毁它。你需要严肃的作出选择自由的决定。因为当控制和操纵的灵进来时，它们不会那么轻易地放过你。

多年来，我为自己找借口并且还取得了一点进步，因为我对自已说：“我真的无能为力。我被污辱了，我有这些恐惧，我无能为力。”有一些借口使人在捆绑中。借口完全可以成真，但是上帝的真理有足够的力量来帮助你脱离这一切。

是的，耶稣明白，他不要你住在对人恐惧的捆绑中。我相信上帝让你读这本书，因为他想要在这方面释放你或者帮助你认识那些攻击你的灵。我相信你也爱上帝，你想要成为讨神喜悦的人并也想拒绝敌人用操纵和控制的灵来掌握你的生活，上帝能帮助你以一个大胆的方式摧毁这个讨人喜悦的灵。

上帝给了我们自由意志来选择。他想要我们选择他和他工作的方式，但是他不想强迫我们。另一方面，撒但却可以毫无

拦阻地使用强迫、操纵、控制或任何它能使用的方法阻止我们得自由。魔鬼在一些人那里利用被拒绝的根。害怕被拒绝和对人恐惧实际是一回事。对人的恐惧——害怕失去赞同，害怕孤独，害怕被谈论或害怕被捉弄，害怕人说我们或是考我们，还有其它一些恐惧阻止我们跟随圣灵的引导。魔鬼知道上帝对我们的一生有一个美好的计划，它的目标就是阻止你获得这样的计划。

如果你想从我发现的这些灵里得自由，你就必须愿意面对它们。你不可能通过逃走、躲避或拖延来从它们那里得自由。我们必须面对这样的事情并知道耶稣总是会给我们力量并帮助我们。唯一解决此问题和消除那超过你的力量的方法就是面对它并让圣灵来引导你怎样走过去。

如果我总是靠神迹获得释放，那我不会获得任何成功。上帝用那样的方式给了我们一些胜利，但是，不是所有的成功都来源于此。他已经授权给我们让我们自己去面对敌人（靠他的力量）并抵挡它们，这样我们才能成功。

不要怕！

我们知道圣经上说：“不要怕……”，但是因为某些原因，我们会以为上帝是这样说的，“不要感到害怕！”在我的生活中有一段时间，我认为感到害怕就表明我是一个胆小的人。当我感到害怕时，我就自我感觉很坏。我有许多次在某些方面准备前行时，我会突然感到担心。我在那一天祷告求神不要让我再感到担心！实际上，我还到别人那里，请求他们为我祷告，让我不再担心！但是上帝在几年前关于恐惧的事上给了我一个改变我生命的启示，我偶尔还用它提醒我自己。

整本圣经，上帝在说：“不要怕……不要怕……不要怕！”他在警告我们那恐惧的灵。他是在说：“恐惧的灵不能攻击你也不能阻止你前进。”

在约书亚记中上帝告诉约书亚，他将接替上帝赐予摩西的工作。约书亚记 1: 9 节说：“**你当刚强壮胆，不要惧怕，也不要惊惶；因为你无论往哪里去，耶和華你的神必与你同在。**”

如果恐惧没有攻击约书亚，为什么上帝要这样对他说呢？上帝实际上是这样对约书亚说的，“我要派你去做那工作。但是，约书亚，我要明确告诉你，恐惧是阻止你去做这工作的敌人！”上帝禁止约书亚感到恐惧吗？没有！

恐惧的意思是逃亡或跑出远离。所以如果我们再有一点不同的翻译，我们会看到上帝是在说，“约书亚，当你感到恐惧时，不要跑！”

你看到了吗？上帝是在说，“当你感到恐惧时，站在那里，知道我与你在。继续听从我并做我告诉你去做的事！”这与上帝说，“不要感到恐惧！如果你这样，你就是胆小的人！”太不一样了。

恐惧会产生哪些身体上的反应呢？颤抖、心跳加速、口干和出汗。我在圣经里找不到上帝说，“乔易斯·梅尔，不要出汗、不要颤抖！当你处在一个新的或困难的环境中时不要心跳加速！”

你是否发现当你进入一些新的领域时恐惧的灵会来抓你到捆绑中吗？当你努力想在你的生活中得到自由时，恐惧的灵就会努力抓你到捆绑中。当上帝来到你那里时，就是他赐给你力量、让你走出去面对你害怕的人或情况的时候。就是你走出去和那些人交谈的时候了。虽然你害怕，你仍需这么做，是开始相信你已不同于以前的时候了。恐惧会努力把你留在捆绑中，

然而你能到达彼岸的唯一方法就是挖掉它里面的根，然后容光焕发地说：“我知道我会从上帝那得到启示，我会前进！”

人们会怎样想和怎样反应呢？

当我们谈到对人的恐惧时，我们会真正害怕什么？我们害怕人们会去想！这样想一想：另外一个人的想法会与我们产生怎样的关系？是的，多少次我们单单站在别人会怎样想的基础上而跪在敌人面前。大部分时候我们并不知道别人在想什么，但是被拒绝的根会使我们从最坏的方面去想。

我们允许魔鬼说，“如果你这样做，他们会怎么想你呢？如果你走出去，也尽力却失败了——每一个人会怎么想呢？他们会认为你没有听从上帝！他们认为你是一个失败者。他们会认为这个……他们会认为那个……他们会去想一些别的事。”我们为什么应该让别人的想法来驾驭我们的生活呢？如果他们有问题，那么不管我们做什么，他们愿意怎么想我们就怎么想我们！

对人的恐惧就是害怕别人会怎样想，但它也是害怕别人会怎么说和怎么做。我想我们也都担心别人不那么说或不那么做！如果我做了一些事，你不喜欢它，然后你拒绝了我，我就不再与你朋友的关系。你不再和我讲话也不再注意我。然后我会来对付这被拒绝的痛苦。

我将用几节经文来证明撒但利用被拒绝的恐惧来阻止人们跟随上帝的旨意。让我们来看看保罗在加拉太书 1: 10 节保罗所说的：“我现在是要得人的心呢？还是要得神的心呢？我岂是讨人的喜欢吗？若仍旧讨人的喜欢，我就不是基督的仆人了。”

我们真的不愿受人欢迎吗？我在学校读书时从不是非常受人欢迎的，但是我想所有的小孩都欢迎我。但这没有什么用！有时候我们以错误的原因去想它们。我想要我的女儿成为家中的皇后和拉拉队的队长，我的儿子成为“使人首选的王子”和足球队的后卫。这使他们真的失去许多的朋友和约会，我为此伤心。然而有一天上帝启示我，“你想要那些你从没拥有过的东西让他们拥有。我要让他们走出这样的麻烦，因为我对他们的生命有计划！”

有时候，当年轻人很受欢迎时，这样的压力会使他们终止所有的关系而被带向一个错误的方向。如果上帝回答了我的祷告让我的孩子们成为在学校里最受欢迎的学生，事情反而会变得糟糕起来。但是，我们所有的孩子都在事奉主，他们都在做传道的工作。三个大的孩子都与基督徒结婚了，我知道上帝安排了一个好的、属神的女人一直在我们的儿子旁边。如果上帝回答了我的祷告使他们成为那种著名的人，情况会怎样呢？让我们渴望被神欢迎超过渴望被人欢迎吧。

如果你没有二十五个人在向你打电话和整天敲你家的门，你不要太悲伤。寻求上帝并让他把合适的人带到你的生命中。因为你一旦进入这样的关系，你就要保住他们，保持与那种“受欢迎”的人的关系有时候会带来很多压力。

在我传道的多年以前，我属于一个教会的组织。那里有一群人是我极想靠近的。我与他们共同策划……工作和操纵……讨每一个人的喜欢，并给他们留下好印象。但是我发现当一个人带着那些原则进入一种关系中时，唯一留在那里的方法就是让别人去控制你！

你知道发生了什么事吗？当我接受圣灵的话和上帝呼召我去讲道时——当我开始相信现在我所相信并朝前迈进的事情时

——那些人过来对我说：“如果你现在相信你说你所相信的事情，我们就不能与你一起做任何事情了！这是因为我们……！”这些人是基督徒！不要以为敌人不会使用你最好的朋友去阻止你跟随上帝的旨意！那也是你需要在心里知道上帝对你所说的原因。

圣经上说耶稣没有求自己的荣耀，反倒虚己，然后上帝的力量赐给了他（参看腓利比书 2：7 - 11）。如果我们关注我们的名声，我们可能会把它高高挂起来！如果目标是保住我们的好名声——如果我们一直在努力成为受欢迎的人——那就是为撒但打开了一道门。他所做的一切就是安排一点拒绝，使我们跌倒！

继续向前

你认识到保罗在加拉太书 1：10 节所说的吗？他说：“如果我想在人前受欢迎，我就不是在服事神！”你知道有多少人他们在生活中没有告诉上帝他们那样的前进是因为他们知道他们会失去在人前的机会吗？

每一次上帝都准备使这样的事奉上另一个台阶，撒但射出了拒绝来攻击反对我们。每一次它都通过那些与我那时最近的人。哦，不要以为敌人会选一个你根本就不关心的人！那些靠近你的人会让你知道，“如果你不象我们要你做的那样做，我们就不得不视你为一个陌生和不正常的人！”

那些在他们的生活中有被拒绝的根的人会在这样的压力下屈服，他们甚至不知道自己在做什么。无论付出什么代价只要他们高兴……只要他们喜欢我们，笑着对我们说：“好女孩！好男孩！”都可以。有被拒绝的根的人会发现自己在做什么。

我不是在教导反叛。我也不是在教导你应该走出去，整日做你自己的事情，那不是我要谈论的。如果你有一个很好的属灵带领者，你应该顺从他的带领。我所说的不应顺服的人是指那些没事可干却操纵你的生活的人。有时候，那些权柄在你之上的人会操纵和控制你。但是如果他们是在属神地运用这些在你之上的权柄，他们就会帮助你找到上帝对你生命的完美的旨意。他们不会使用这样的权柄去增加他们自己的快乐。

现在让我们来看约翰福音 12: 42 节说，“虽然如此，官长中却有好些信他的，只因法利赛人的缘故，就不承认，恐怕被赶出会堂。”

我接受圣灵的话，上帝呼召我去讲道时，我被我所参加的教会赶了出来。带领人要求我离开，对我来讲真是很难，因为我的整个一生都倾心于那个教会。后来，我努力工作又进入了那群人中！你应该看到我努力作为我的丈夫获得了长老的职分！我想要我的丈夫成为一个重要的人！

那些不把他们的价值建立在基督里的人总是在不断寻找使他们觉得重要的位置。他们必须拥有所有合适的朋友，他们的朋友必须在有权柄的位置上使他们感到需要。所以他们操纵所有的事情，使他们进入那些位置。

但是如果你认为很难进入那些高位，那么你再往后会看到留在那样的高位上是多么难！

第 43 节说，“这是因他们爱人的荣耀，过于爱神的荣耀。”这难道不是一节令人敬畏的经文吗？

决定成为一个讨神喜悦的人

所有的代价，就是决定成为一个讨神喜悦——而不是讨人

喜悦的人。即使会付出我们的名声和朋友，我们也必须决定讨神喜悦。如果要付出我们的朋友，上帝会代替他们。大卫和我有一些最珍贵的朋友！他们为我们工作，爱我们；我们并且一同举手祷告。他们为我们祷告并在我们出去讲道时为我们代祷。我们现在知道真正的朋友是什么。朋友不是那些走过来对你说：“如果你不按我的方式做，你就走！”那是一些想要控制和操纵你的人！

现在，成为我的朋友的人是那些帮助我成为我尽可能在基督里的人。他们是我真正的朋友——不嫉妒我的朋友。他们帮助我向前走。他们不拖我的后退，所以他们在前面。

有时候，当人们帮助你时他们定下一条线说，“你最好是取悦我，否则你就出去！”然后至少你知道你在对付什么。但是有几次，控制是在画面的背后，也许有些事情就好象一个反对的眼神一样微妙。那个反对的眼神可能会促使我们完全改变我们的想法而走向另一个方向。

我会与神同工去辨明那些在我自己的生活中的事情，因为我想要自由！我想再说一遍，“我不是一个叛逆者！”我顺服我丈夫的权柄和我的牧师的权柄。如果他来到大卫和我那里说，“我认为你们两个在你计划做的事情中犯了一个错误，”我们会再回去祷告并寻求上帝。

让我重复一遍：你需要来到一个正确的、属神的权柄之下。我不是在教导反叛。有时候很难对控制、操纵和惧怕被人拒绝的题目上进行教导，因为一些人用错误的方法采用它。

我在谈论明白上帝对你所说的并愿意跟从，无论付出什么你都会看到上帝旨意在你生命中的成就。我向你保证因为惧怕人而走出了上帝的旨意之外的人多于那些胜过魔鬼的攻击并进入上帝纯全旨意的人。

属神的人需要彻底的顺服。保罗说如果你在讨人的喜悦，你就不是在服事主耶稣。你不是他的仆人（参看加拉太书 1:10）。一个顺服的仆人就是那个说，“好，耶稣，我丢弃我的选择跟从你。无论你要我做什么，我就做什么，不管付出怎样的代价。我是你的！你是我生命的道路！”

当我决定成为一个顺服耶稣的仆人时，我失去了我的朋友。我的一些家人也对我生气，我感到好象被丢在外面好长一段时间一样。但是我现在高兴得几乎都无法控制。

在我接受圣灵的话之前，我伤心！我工作得特别努力才获得这群朋友和确定大卫在这个教会当长老。这不是一个梅尔不被邀请的舞会！如果有人努力让我参加一个我没被邀请的舞会，我会四处走走并确定我是否收到了邀请！

你记得你曾经被触犯、伤害和打扰是因为一些人在做一些事情而你没被邀请吗？你感到被拒绝并觉得自己没有价值吗？

你可以得自由！信靠上帝，如果你这样做了，他会让你被邀请，并且在他里面你会永远被接纳并分享神的生命。

第九章：操纵和控制

韦伯字典里定义操纵是管理或不正当地去影响，或用一些技巧来控制或玩弄以得人。

去控制人是罪。这是一种巫术！我不是说，如果你控制别人，你就是一个巫术师或你着了魔。但是控制是一个巫术的原则。撒但就在操纵和控制上行动。

上帝想带领你，但只有你允许上帝带领你，他才会带领你。每一次上帝都对我说：“乔易斯，我要你做这个。”我说：“主，我同意。无论你要我做什么，那都是我想做的。”但是，如果你不许可，上帝不会强迫你。

另一方面，魔鬼不关注神怎样来带领你。它想要做的就是把你引入它的路。它会通过邪灵来攻击你的意识从而控制你。他也会利用人来这样做——也许是那些爱你的人，他们甚至不知道他们被利用了。但是因为你没有起来反对他们，他们就会不断地控制你！你会发现，因为你站起来反对他们，你想要做的事情会正好是按照他们的方式发展！

如果你让一种关系长期象这样的发展，那么那个控制你的人会习惯这么做了。因为这关系已经照那样的方式形成了。当你决定要走出来时，它就成为了一场战争！你已经在你的控制者那里建立了一些他并不想放弃的事情，所以你现在不得不起来反对这些。如果你长期在某个人控制的捆绑之下，现在你需要得到自由，那么你最好是准备好站立住，因为魔鬼会发作！

让我们来看看控制的定义。它的意思是领导、影响、抑制、限定、控制、实施在上的权力或竭力阻止。它也指被两个

登记单上的资料显明。当我读到这里时，我看到了一些有能力的东西！被两个登记单上的资料显明意味着持有两套不同的帐本。

例如，如果我想和一个朋友一起去购物，我说，“今天我想买很多东西，我也想把花的钱记录下来，因此我写下所有我想买的东西，我想要你也做一个同样的单子。然后我们在完成购物之后比较我们的记录来确定我是否对所花的钱记录正确。”我的朋友会持有一个相同的记录。如果我购物之后来查阅我原有的付出，而她没有，或者说如果她有的我所没有买到，那么就on知道有些地方不对。

我的一个女儿经常在我和大卫出去事奉时一起与我们同行，所以她总是能得到我所买的大量的东西。因为她所穿的服装与我的尺寸一样，她得到很多我已不要的衣服。因此她有权了解我所买的东西。

有时候我们出去购物，我会极力争取她的建议。她会说：“哦，不行！妈妈，你不能买它！”我通常就会把那件外衣挂回原处而再去找别的。然后我又拿出另一件外衣来给她看，她说：“哦，不行！我不喜欢这一件！”我再一次把它放回原处。

当我开始在关于被拒绝的功课上教导这个信息时，上帝启示我到底这是怎么一回事。因为我成长的方式——被我的父亲污辱了，他是一个强悍的、有统治欲、控制欲和操纵欲的人——我自然就在我的生命里留下了一个真正强大的被拒绝的根。如果我的父亲想要吃鸡，每一次就吃鸡。如果我的父亲不想吃蔬菜，就没有人吃蔬菜。他控制家里的每一件事，他是那种经常生气动怒的人，所以我用大量的时间去尽力保持他的“稳定”。我在我的生命中用大量的时间尽力防止去面对恐惧、被拒绝和不讨人喜欢。

我们没有意识到我们不需要活在这样的生活方式之下。魔鬼并不需要亲自完全控制我们，因为他可以很容易地利用另一个人来为它做——这个人的脑中甚至没有任何一点坏主意。我的女儿并不想努力去控制我，她只是在说出她的观点。因为被拒绝的恐惧，我让她的观点来控制我。

魔鬼会多次通过一个真正被他控制的人尽力去控制你，这是另一个问题了。我是在说魔鬼会在你的生命中把一些人安排在这样的位置上，它会！

那些有严重的被拒绝的恐惧的人多数会与那些有强烈愿望的人结婚。我相信是上帝把他们放到一起。你知道为什么吗？因为如果你不被强迫面对人的恐惧，你就不能战胜它。如果你总是去寻找那些不会拒绝你的人，你就会整天对别人说：“不要再那样对我！不要再那样对我。”你其实是在说：“我不想面对问题，我不再想对付它，所以我只想我周围都是那些温柔、友善、充满爱的并从未在任何事上给我问题的人！”但是这没有用！当你里面的恐惧发展到一定程度，你迟早会起来反对某个人。可能是你的老板、朋友、配偶或孩子。那些有被拒绝的根的人会培养出意愿强烈的孩子们，除非他们自己能对付他们的恐惧，他们的孩子们才能控制它们！

我对于不被人喜欢和使别人生气有强烈的恐惧，所以我总是尽力保持每一个人“稳定”。我只是想要每一个人都高兴。我不想要别人对我失望，我尽力成为完美，让自己生活在一种没有人会发现我有过错的生活方式中，这样他们就不会拒绝我，我也不必去经历那样的痛苦。

从上帝接受这样的教导对我来讲真是开了眼界。当我认识到这个真理时，我首先开始用在了与我女儿一同购物的事上。我意识到她其实并不关心我所买的，她是一个很好的顺服的女

儿；我所要对她说的就是，“哦，我喜欢这件外衣，我要买下它！”她会说，“好吧！”这就是事情的结束。她会给我她的观点，但是我自己里面的那种怕让人不高兴的恐惧会促使我被她的观点带领，而不是我自己的心。

现在，是谈谈另外一种情况的时候了。我又和她一起出去购物，我选了一些东西，但我不知道它是否适合我，因此我会问，“你喜欢这个吗？”有时候她会说，“不，我不太喜欢。”这样的一种评价可能会促使我也不再喜欢它了。所以，我们一定要取得平衡。你不应该对此感到不愉快并开始对你周围的每一个人说，“不要告诉我该做什么！我只做我想做的，没人能管我的事！”

保持正确的平衡

我已经教导你应该平衡。如果没有平衡，当我们听到一个我们喜欢的消息时就会完全倒向事物的一边……然后我们又听另一个消息又倒向事物的另一边。我们所做的就是从一个不平衡的位置移向另一个不平衡的位置！我们就再不能平衡。这就是我强调我不是在教导反叛的原因。我不是在说我们不要听别人的看法不应该讨人喜欢。其实，我们应尽可能使别人快乐。

有时候，我做一些事情只是为了让我的丈夫快乐，因为我爱他。但是如果我做一些事情失去控制——憎恨我所做的，感到那不是上帝的愿望并暗暗地讨厌——我就是在不顺服上帝。如果我尽力讨大卫的高兴但在我的里面却秘密地在争战，那么它会在我的婚姻和我的生活里惹出大麻烦。

在我的绝大部分事上，我允许别人为我保持另一份登记单。也就是说，我会在开始做某些事时，马上看一看周围赞同

的眼神。我会秘密地说，“这样好吗？”给出一个赞同的眼神或偶尔得到一个赞同的眼神并没错。但是如果你没有得到它就跌落就不对了。

我想向你挑战，那就是在你那些已经屈服的事情上站立起来，除非你是向上帝屈膝，你屈膝于其它任何事情都会使你快乐。罗马书 8：2 节说，“**因为赐生命圣灵的律，在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。**”在我真正明白这节经文之前我默想了多年。你知道罗马书 8：2 节对我说了些什么吗？如果让你的观点成为了我的律法，那么我就是**在罪和死的律里运行**。这对我来讲是罪，因为我不跟随圣灵。在我里面罪就生出死来。我不是说我会倒下死，而是我会承受那些与死相交的事情的痛苦。这偷走了我的喜乐。“盗贼来无非是杀害、毁坏。”但是耶稣说，“**我来了，是要叫人得生命，并且得的更丰盛。**”（约翰福音 10：10）

在耶稣基督里圣灵的律就是使你从罪和死的律中释放出来！我现在自由地跟随圣灵的带领。

帮助有被拒绝的根的人

如果你与某人结婚，或参入到某个人的生活中，在你的家里有一个孩子或与某个人一起工作，而他们有被拒绝的根，你怎样帮助他们走向自由呢？当你爱上帝的时候，你就会想帮助别人从被拒绝的根的捆绑中释放出来。你该怎么办？

你当然不能用你所有的时间蹑手蹑脚地围着他们转，因为那样就把你放到捆绑中了。但是，你应该劝勉、启发并鼓励他们。他们做得好的时候，不要忽略要及时表扬他们，因为他们需要大量的鼓励。如果他们做对了大部分（有一点点小错误），

不要挑出他们做错的地方和忽视他们做得对的地方。当你继续表扬他们时，你会发现过一段时间后，他们就不必经常需要它了。如果你对这个有权柄并不得不去纠正他，就用加拉太书6：1节作为你的指导：

“弟兄们，若有人偶然被过犯所胜，你们属灵的人就当用温柔的心把他挽回过来；又当自己小心，恐怕也被引诱。”

不要带着一股优越感来纠正——应带着所有的温柔和爱。

因为上帝已经给了我一个很强的个性，我总是以非常直率的方式来表达自己。所以我不得不学会友好地、温柔体贴地对待那些害怕我这种性格的人。因为我大部分时候都负有这样的权柄，所以有时候我不得不去纠正人。当我这样做的时候，我通常是告诉他们我做错的一些事情，然后我怎么战胜它。我们都做过错事，他们需要知道不只是他们有这样的情况。我告诉他们，“你非常好，你是一个很不错的人，我不想让你为自己感到伤心或觉得自己不好。”

你瞧，我们不能因为去纠正他们而使他们回到原地，因为他们有被拒绝的根。但是我们可以用爱心来靠近他们，在指出他们的缺点时不忘拿出他们的优点。保持一个正确的平衡是非常重要的，上帝有所有的答案。

另外，你可以帮助那些有被拒绝的根的人鼓励他们自己做出决定并尊重他们的决定，即使他们并不象你那样成熟，你应该帮助他们去从上帝那里得到答案。

有这样问题的人倾向于每一次你在周围时，他们都来到你面前寻求你的建议，“嘿，你认为我该怎么做？”对他们说，“我认为你应该去从上帝那里得到答案，我相信你能！”

如果他们再一次问了你认为他们该怎么做，然后说，“好，你告诉我你认为上帝会怎么说，然后我告诉你我所想的！”如

果他们说，“好，我想上帝会说这个……和这个……这个。”大部分时候他们都会是对的。有时也可能不完全是你想做的，但是你可以鼓励他们并说，“哦，我可能不会用那样的方式去做，但是我想那样会对你很好！你是一个独立的人，你可以从上帝那里得到答案并让他来带领你！”

你瞧，有很多方法去帮助那些有被拒绝的根的人。如果你愿意帮助他们，上帝会用他的圣灵来带领你。

抵挡成为控制者的诱惑

我不能在结束这本书时不谈一谈那些努力去控制别人的人。人们为什么要去控制别人呢？害怕被伤害是一个原因。在我的生命中，我受到很多伤害，我发现如果我能掌握每一件进行着的事，那么就没有人可以伤害我。我确实在这个问题的两个方面运作。因为对被拒绝的恐惧，所以我经常允许别人来控制我。因为害怕被伤害，所以我会努力去控制别人。我将这两方面混淆到了一起并使我迷惑。只有上帝的怜悯、恩典和他话语的力量以及圣灵的引导才能使我得释放。

人容易从允许别人来控制自己中释放出来。但放弃控制别人有点难，如果你已掉入这样的陷阱中。那些控制者和操纵者是有很多问题和没有安全感的人。他们可能会以很强的面貌出现，但实际上他们活在巨大的恐惧中。那些真正强大的人是能够释放别人的人。我相信那些控制者对他们自己没有安全感，他们所有的决定只会帮助他们对自己感觉好一些，如果他们能让别人做和他们一样的事，他们就会自我感觉很好。

另外，恐惧和无安全感也成为了控制欲的根，我们不应该否认魔鬼会寻找那些有很强的个性的人并在他们身上做工。人

如果生来就有领导才能并有强烈个性，这并没有错。他们有保持事情在正确的方向上发展，并带动人们的恩赐，这都是好的。但是撒但乐于欺骗我们，甚至利用我们从上帝而来的力量极力来反对我们和他人。它以此使我们失去平衡。

我不仅有因被污辱而带来的问题，而且我也有上帝所赐的强烈的个性。上帝膏抹我成为一个领袖。但是，我不得不学会领导和控制、操纵之间的区别。我不得不学会在上帝想要他们所走的路上带领他们，也是他们愿意走的路上带领他们，而不是“我”想要他们所走的路上和“我”要他们所做的事上引导他们。我的一部分问题是从恐惧和没有安全感中衍生出来的，也是因为被污辱和被拒绝的结果，而有一部分只是我自己的个性。

控制人和你周围的每一件事只会成为一个坏习惯，你需要面对并打破它。无论你有什么样的原因，你都需要被对付。一个人去控制另一个人不是上帝的愿望！我认识到它是罪，当我去控制和操纵别人或强迫他们以我的方式行事时，我就是在不讨上帝的喜悦。

如果你已掉入到允许这些控制的灵通过你来运作的陷阱中，我鼓励你开始马上释放别人并抵挡这些灵带来的诱惑。

当一个人被控制或成为一个控制者时，这样的灵会进入并展开一场争战。但是你想要在圣洁和上帝的方式上运作的愿望会得胜。用神的话语和宝血来抵挡魔鬼。上帝的话语对其有力量，他是我们对付敌人的两刃的箭。耶稣的名也有无限的力量对付它。奉他的名，我们祷告并把我们的愿望告诉上帝、我们的父；我们不断地奉耶稣的圣名抵挡敌人，这是羔羊的宝血的能力。我们可以靠信心为我们自己和所处的状况使用耶稣的宝血并经历它的释放。启示录 12：11 节说，“弟兄胜过它，是因

羔羊的血和自己所见证的道……”。

你再也不要倾向于成为控制者或被人控制。这两者都给人带来痛苦。不仅是一个允许别人来控制的人在捆绑中，而且那些需要在一种控制中的个人也是在捆绑中。控制别人的生活是艰难和辛苦的。我现在感到我有足够多的与上帝同工的事情要做，这些事情就是来关注那些进入我生活的人。我不想去管辖别人的生活，我也不想去为别人的事情打主意，我只是付出我足够的关心。

如果在我的生命中任何一件事失去了平衡，它们就需要重新恢复平衡。也就是说事情应该回到撒但的欺骗进入之前的原有的状态中。我想留给你的一节很好的经文就是歌罗西书 1:20 节，“既然借着他在十字架上所流的血成就了和平，便借着 he 叫万有，无论是地上的，天上的，都与自己和好了。”

你生命中所有那些越轨的方面都能通过耶稣和他在十字架上的工作和好。开始相信他吧！不要住在捆绑中，而是决定得释放！

总 结

你能从被拒绝的根中释放出来！

让我们再来看一些经文。罗马书 12：2 节说：“不要效法这个世界（时代），（流行的、外表的、肤浅的世俗），只要心意更新（新的态度和规则）而变化（改变），叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意（他眼中的你）。”

我学习了罗马书 12：2 节并认为它基本上是在说：如果你想要耶稣改变你并从你内心作工产生外在的效果，那么你就决定不遵从这世界的观点来定义你想做的。要么就是改变，要么就是遵从。

罗马书 7：6 节，“但我们既然在捆我们的律法上死了，现今就脱离了律法，叫我们服事主，要按着心灵的新样，不按着仪文的旧样。”

罗马书 8：4，14，15 节，“使律法的义成就在我们这不随从肉体，只随从圣灵的人身上（我们的生命不再是受仪文和根据对肉体的命令掌管，而是由圣灵控制）。因为凡被神的灵引导的，都是神的儿子。你们所受的（灵），不是奴仆的心……乃是儿子的心（这灵生出了儿子的名分），因此我们呼叫：‘阿爸！父！’”

加拉太书 5：16，17 节，“我说，你们当顺着圣灵而行（回应圣灵并被圣灵控制和引导），就不放纵肉体的情欲了（没有神的人的本性）。因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争（没有神的人的本性），这两个是彼此相敌（一直不停地争战、斗争），使你们不能作所愿意作的。”

加拉太书 5: 1 节, “基督释放了我们 (完全地), 叫我们得以自由, 所以要站立得稳, 不要再被奴仆的轭挟制 (你曾经一度放下了的)。”

你准备好不断站立在上帝给你的自由中了吗?

从被拒绝的根中出来, 迈向自由的第一步就是认识耶稣是你个人的救主。在我走向我自己的医治的过程中, 我遇到了在今天这个充满伤害的世界的各种各样的“快速恢复”法。但我发现惟一长久的对被拒绝的根的医治就是建立与耶稣基督的关系。他把你受到的拒绝放在他自己那里。他的死和复活买回了你的自由并承担了你在生活中的被拒绝而产生的痛苦和错误的行为方式。

如果你还没有让耶稣成为你的救主, 你现在想和我一起祷告吗?

“耶稣, 今天我这个罪人来到你面前。我愿悔改我一切的罪并请求你原谅我, 并用你的宝血洁净我。我现在决定让你成为我生命的主。我愿意原谅那些所有伤害过我的人。请你医治我那被拒绝的根。圣灵充满我, 因为今天我就选择允许你在我内心作工, 让我在外面结出好果子让所有的世人来看。我选择靠你的力量和你的爱来改变我——而不是遵从人的观点和那些我应该是谁或应该怎么做的观点。

“耶稣, 我祈求你赦免我曾经使用的那些操纵, 控制别人的行为。帮助我停止操纵和控制别人, 把我从对人的恐惧中释放出来。帮助我成为一个讨神喜悦而不是讨人喜悦的人。教导我如何过一个得胜的基督徒生活。向我启示你的爱并帮助我真正明白我是因爱而被接受的。我在这个祷告里凭着信心来期待生命改变的效果, 奉主耶稣基督的圣名, 阿们。”



你可以摆脱被拒绝的影响!

没有人能完全避免被拒绝。但并非每个人都注定要因此而受苦!在这本激动人心、充满力量的书中,乔伊斯·迈尔将向你展示,上帝有能力将任何人从被拒绝的伤害中解救出来。我们的天父为我们这些祂的儿女预备了一条出路,使我们从被拒绝的根源中得释放。

你将学到:

- 如何识别被拒绝的根源
- 被拒绝的原因和后果
- 被拒绝对你自身以及周围人的看法的影响
- 如何拆除被拒绝后你筑起的围墙
- 如何避免对完美抱有不切实际的期望

乔伊斯将以圣经为指引,教导你如何识别被拒绝,并学习如何让耶稣的医治之工在你身上开始!