

透过敬拜 战胜生活的难题！

让神为你争战

乔依丝·迈尔

THE BATTLE BELONGS TO THE LORD

JOYCE MEYER

目录

第一篇 属神的争战

- 第 1 章 第一阶段：直接聆听神的声音..... 3
- 第 2 章 第二阶段：承认你倚靠神.....15
- 第 3 章 第三阶段：摆好阵仗.....23
- 第 4 章 神带来拯救.....37

第二篇 藉由敬拜而转变

- 第 5 章 以利亚占取阵地.....51
- 第 6 章 不要挣扎要敬拜.....57
- 第 7 章 变像.....71
- 第 8 章 敬拜和祷告.....81
- 第 9 章 敬拜与改变.....99
- 第10章 用清洁的良心敬拜神..... 107
- 第11章 更新和变化..... 117
- 第12章 不断定睛于神和敬拜..... 131
- 第13章 神帮助我们!..... 137

第14章	神将供应.....	143
第15章	神帮助我们.....	149
第16章	摆阵站着.....	161
第17章	因为神与他同在.....	169
第18章	魔鬼的意思是邪恶的，但神的意思是好的.....	173
结 论	183
注 释	185

第一篇

属神的争战

第1章

第一陪段： 直接聆听神的声音

神要我们完全免于惧怕。祂不要人活在忧虑中；祂不要我们因害怕而不敢去做祂吩咐我们的事。如果深入了解神对我们那完全又无条件的爱，就能够明白祂必成全关乎我们的事，这样的知识，终究会把我们从惧怕中释放出来。我们如果经历过神，并看见祂总是顾念我们、供应我们一切所需，便能够放心了。

「爱里没有惧怕（惧怕并不存在），爱既完全（完美），就把惧怕除去。因为惧怕里含着刑罚，惧怕的人在爱里未得完全。」（约翰一书四章18节：本书经文注解自英文扩大版圣经 [The Amplified Bible]，以下皆同）

我们若定睛于神，而不是定睛在自己的惧怕上，那麼神就会为我们动工。惧怕的感觉和惧怕的想法都是仇敌撒但的手段，试图要将我们的注意力从神离。我们在一生当中有许多

不同的时候，会感到害怕，但我们仍可以选择信靠神，如果必须害怕，那就「带着惧怕而行」。

「带着惧怕而行」这个原则是神在几年前向我启示的。如同约书亚记所记载的，我看见当祂吩咐约书亚「不要惧怕」时，事实上是在警告约书亚：惧怕会使他却步。祂鼓励他要刚强壮胆，并且要继续往前走。

「因为神赐给我们，不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。」(提摩太后书一章7节)

任何时候，只要难题临到，我们首先会感觉到的就是惧怕。撒但会将「要是……就……」的想法注入我们的头脑，我们往往就会开始看见最糟的可能结果。一旦这种情况发生，我们应该明白是怎么回事——是撒但企图阻挠我们继续行在神的旨意中；祂要阻挠神封我们一生美好的计划。

当我们开始感到害怕、出现可怕的想法时，第一件该做的事就是祷告。我常说：「为每一件事祷告，但不害怕任何事。」我们应该定意寻求神，直到确信在情感和理智上都胜过了恐惧的恶魔。当我们寻求神，便是定睛在祂身上，而不再看自己的恐惧。我们因为祂是神而敬拜祂，并为祂曾经做过、正在进行、未来也会持续的美事，表达我们的感谢。

神为我们存留了祝福和新的机会，为了领受这样的祝福，我们必须跨出信心的步伐。这往往意味着我们必须去做并不喜欢、或心里根本不认识可行的事，然而我们对神的信靠和

敬畏，必须超越个人的需要、想法和感觉。

我们从路加福音第五章看到最好的榜样。彼得和耶稣的另外几个门徒一整个晚上都在打鱼，并没有打着什么。他们累了，应该说是精疲力尽，需要睡眠，相信他们一定也很饿。他们才刚洗好鱼网，正要把网收起来，那可是很费劲的工作。这时候，耶稣来到湖畔，对他们说，如果他们想要捕到许多鱼，就要再撒一次网；只是，这一次得撒在水深之处。彼得向主解释说，他们整夜劳力，已经很累了，并没有捕到什么，但是他说：「依从你的话，我就下网。」这就是主要我们抱持的态度。我们或许不喜欢也不想做某件事，觉得它不是个好主意，也害怕根本行不通。但我们应该愿意顺服神，而不是屈从于害怕或感觉。

恶者试图用许多的方法，利用恐惧使我们停留在水浅之处。我们即使感到恐惧，也必须将焦点和注意力集中于神，并且听从祂的话前往水深之处，去领受祂对我们的祝福。

「此后，摩押人和亚门人，又有米乌尼人，一同来攻击约沙法。」(历代志下二十章1节)

是不是有许多敌人正在追赶着你？在这段经文中，有摩押人、亚门人和米乌尼人一同追赶约沙法王和犹太百姓。旧约中其他的地方则记载着，为神百姓带来麻烦的是耶布斯人、赫人和迦南人。

但我们的敌人可能是「恐惧」、「疾病」、「贫穷」、「不幸的婚姻」、「压力」、「恶邻」、「不安全感」、「被拒绝」等等。

有多少敌人正在追赶你？的确有许多。让我们看看约沙法王做了什么，以致他能把眼光放在神身上，而不是那些试图要包围他、辖制他的敌人身上。

寻求从主而来的话

「有人来报告约沙法说：『徒海〔死海〕外亚兰那边有大军来攻击你，如今他们在哈洗逊他玛，就是隐基底。』约沙法便惧怕，定意寻求耶和华，在犹大地宣告禁食。」（历代志下二十章2~3节）

有人来报告约沙法说有许多敌人来攻击他，他的第一个反应就是害怕，但接下来他做了一件别的事：定意寻求神，决心听从神的话；为了这个目的，他甚至宣告全国禁食。他知道他需要听从神的指示；他需要一个作战计划，而惟有神可以给他一个必定成功的计划。

我们应该养成习惯，在面临难题时奔向神而不是投靠人。我们应该寻求神的心意，而不是自己或别人的心意。问一问自己：「遇到麻烦时，我是奔向电话，还是奔向宝座？」神可能指示我们找某个人，请他给你意见，但我们一定要先找祂，以表明我们尊崇、信靠祂。

神的作战计划第一阶段，就是要听从神的话以战胜恐惧。罗马书十章17节教导我们：「可见信道是从听道来的，听道是从基督的话来的。」这节经文不是指神所写的话，而是指神所说的话，在新约圣经的希腊原文是 $\rho\epsilon\eta\mu$ 。换句话说，当我们听到神的话时，心里就会充满信心，恐惧也会消除。约沙法王知道他必须听见从神而来的话，而我们也有同样的需要。

神或许会使我们的内心深处有平安，借此对我们说话，也或许会赐给我们一个有创意的想法。他可能平息我们不安的情绪；祂可能赐给我们确据。神以不同的方式说话，但如果我们寻求祂，就必寻见；我们若在一切的事上认定祂，祂也必指引我们的路(参考箴言三章5~6节)。

你所认识的每个人可能都会告诉你要信靠神，你也想要信靠神，但「怎么做」却使你却步。恐惧向你尖声大喊、威胁着你。你的朋友都对你说：「一切会没事的。」但这句话不能解除你的恐惧，直到神对你的内心深处说话，他说：「你可以信靠我，我会处理这件事情，一切都会没事的。」

一九八九年，我去做例行的健康检查。医生发现我的乳房里有个小肿块，要我立刻作切片检查。我去了，心想可能没什么，但检查结果是我为了一种快速生长的癌症，医生建议我立刻动手术。

我记得当我走过家中的大厅时，一阵强烈的恐惧袭来；我几乎要跌坐地上，膝盖也似乎要弯下去了。每天晚上我上床



后便很难入眠，就算真的睡着了，也睡得很不安稳；我断断续续地不时醒来，恐惧敲击着我的心。

「癌症」是个令人恐惧的字眼，不管多少的家人和友人告诉我神会看到一切，我还是继续与恐惧作战。直到有一天深夜，大约凌晨三点钟时，神对我的内心深处说话：「乔伊孙，你可以信靠我。」之后，我便不再感受到那令人焦虑的恐惧。我在等候淋巴结的测试结果，以便知道是否需要进一步的治疗时很忧虑，但我知道我在神的手里，不管发生什么事，祂都会看顾我。

结果，我并不需要任何进一步的治疗。我们真正了解到，透过早期的发现，神拯救了我的性命。我不再害怕，而是充满感谢，撒但又打了一次败仗。

约沙法需要听到从神而来的话

当约沙法王听说有大军聚集前来攻击犹大国时，他知道该怎么做；他必须定意寻求神，而不是寻求人、朋友、家人或谋士的意见。

约沙法以前可能也参与过其它的战争，他为何不使用以前曾用过的方法？过去的方法不论曾经多少次奏效，都可能无法解决现在的危机，除非神重新恩膏。祂可能恩膏一个老方法，但也可能给我们一个从来不曾有过的新指引。我们必须仰望神，而不是仰赖方法。祂确定使用一些方法，但除非祂透过

这些方法动工，它们便毫无能力。我们不能定睛于方法，正如我们不能定睛于恐惧。我们的焦点、供应的来源，单单只有神。我们的答案不在于方法，而在于与神的关系。

「祸哉！那些下埃及求帮助的，是因仗赖马匹，倚靠甚多的车辆，并倚靠强壮的马兵，却不仰望以色列的圣者，也不求问耶和華。」（以赛亚书三一章1节）

我从来没有真正了解「祸哉」是什么意思，但我知道我可不要任何的「祸」。「祸」显然是一件悲惨的事，是麻烦和痛苦。我们如果寻求神便能拥有平安和喜乐，那么为何要寻求世界而遭祸呢？

约沙法不可或缺的需要

约沙法知道，若非听从神的指示，他根本做不到，这就是扩大版圣经所说的「不可或缺的需要」。有些事或许没有必要做，有些事却是非做不可。约沙法知道神的引导是不能少的。

你目前或许有类似约沙法王的处境，也需要从神而来的话。你可能就像一个溺水的人，觉得自己载浮载沉，如果你想要活下去，此时你需要神赐给你个人的话语。

你想听到神的话，其实神更想对你说话。寻求祂，把你的时间给祂，你一定会不会失望的。

约沙法王在犹大全地宣告禁食，犹大百姓全心仰望神，寻求主的帮助。

「于是犹大人聚会，求耶和華幫助，猶大各城都有人出來尋求耶和華。約沙法就在猶大和耶路撒冷的會中，站在耶和華殿的新院前，說：『耶和華——我們列祖的神啊，祢不是天上的神嗎？祢不是萬邦萬國的主宰嗎？祢你手中有大能大力，無人能抵擋祢。』」（歷代志下二十章4~6節）

約沙法宣告禁食，表明他對神的真誠。少吃几餐，把那些時間用來尋求神，這是個不錯的主意；关掉电视，把你通常拿来看电视的时间用来亲近神，这也是个好主意。留多个晚上在家里，把多余的时间给神，而不是和朋友出去，把你的问题再三地告诉他们。做这些事情，表示我们知道必须听到神的话语。我已经学会「寻求」的意义就是追随、渴望，而且全力追求；换句话说，就像一个挨饿的人极力寻找食物以求活命。

我还要说，我们不只在困难中需要神，而是任何时候都需要神。有一次神对我说，许多人总是有难题，因为他们只有在有难题的时候才寻求神。祂向我提示，如果他把难题挪走，就没有人会来亲近祂。祂说：「来寻求我，如同你一直落在极大的困难中。这样你就会发现在现实生活中，你不会常落入困难。」我认为这是很好的忠告，我强烈建议你加以遵循。

对神说出祂的属性

约沙法并没有立即将难题交给神，相反地，他向神述说祂是何等伟大；他将焦点转向神，而不是对问题的恐惧。

「说：『耶和华——我们列祖的神啊，祢不是天上的神吗？祢不是万邦万国的主宰吗？在祢手中有大能大力，无人能抵挡祢。』」（历代志下二十章6节）

不要只对神述说我们的难题，我们必须先向神说到祂自己。我们必须先述说祂是谁，祂圣名的大能，以及祂独生子耶稣宝血的大权能；述说我们所知祂能行的并且已经行了大事。我们如此赞美、敬拜之后，就可以开始陈明难题。我不喜欢我的孩子只在遭遇困难的时候来找我，我要他们与我有相交的关系。

此刻，我想到几个人，他们只在遇到困难时才打电话给我，这让我很伤心。我觉得他们并非真正关心我，只是要我为他们做些事。我相信你也有过同样的经验和感觉。这些人会称自己为朋友，但他们其实并不是真正的朋友。作为朋友，我们应该向那些与我们有关系的人表达感激，花一些时间鼓励他们。我们必须避免成为我所谓的「接受者」，这样的人总是接受而不给予。

我要作神的朋友；神称亚伯拉罕为朋友，我也要如此。主不单是我们的问题解决者，他是我的一切，我对祂的感恩过于我口所能述说的！

神啊，请看我们的难题

「我们的神啊，你不是曾在你民以色列人面前驱逐这地的居民，将这地赐给你朋友亚伯拉罕的后裔永远为业吗？他们住在这地，又为你的名建造圣所，说：『倘有祸患临到我们、或刀兵灾殃，或瘟疫饥荒，我们急难的时候，站在这殿前向你呼求，你必垂听而拯救，因为你的名在这殿里。』从前以色列人出埃及地的时候，你不容以色列人侵犯亚们人、摩押人，和西珥山人。以色列人就离开他们，不灭绝他们。看哪，他们怎样报复我们，要来驱逐我们出离你的地，就是你赐给我们为业之地。」（历代志下二十章7~11节）

这是面临争战时所说的话。如果我们听见神透过它们对我们所说的话，就可以学到一些能永远改变我们作战计划的事，使我们连连得胜。

约沙法以颂赞为开始的祷告，承认神是何等伟大、可畏、有能力和美好。然后，他提到神过去所行的大事：保守他的百姓，信守对他们的承诺；最后，才提出他的请求。他首先

表达，相信神必定会处理问题。约沙法说了许多话：「敌人要来攻打我们，试图夺走你赐给我们的产业。我想说这在你只是个小问题；你是如此伟大，我知道你已经掌管一切。」

我们祈求神的帮助时应该明白，当我们一开口求告，祂就已经垂听，毋需一再花时间祈求同样的事。我们可能会反复对他所说自己的需要，直到心里确信已经有所突破；但其实我们并不需要如此催促神。

神在难题出现以前，早已有了拯救的计划。神对仇敌发动攻击并不意外；他并没有在天上搓着双手、绞尽脑汁想着该怎么办。我们所当尽的本分就是定睛在祂和祂的大能上，为祂所显明的解决方案敬拜祂、赞美祂，并且聆听从神而来的话语和引导。

第2章

第二阶段：承认你倚靠神

「我们的神啊，祢不惩罚他们吗？因为我们无力抵挡这来攻击我们的大军，我们也不知道怎样行，我们的眼目单仰望祢。」（历代志下二十章12节）

现在，我们进入神给约沙法的第二阶段作战计划。在第12节可以看到，约沙法向神坦承他完全没有能力应付这个难题。

我们必须明白，自己无法解决人生中所面临的许多问题。我们对于每个问题并不都有答案；我们不知道如何应付所遇到的每个情况。我们就像约沙法一样，不知道该如何行。

不要卯足力量，试图去做自己做不到的事，直到精疲力竭而深感挫败，乃要让神来做我们无法自己去完成的事。

多年来，我一直努力改变自己，却都没有成功。我花了许多时间努力，想革除不好的习惯，结果却只是一次又一次的失败。我试着改变生命中的许多事，想要兴盛，想要我的事工成长，想得医治。我一直在与各种仇敌争战。我还记得自己很想放弃，因为我靠自己的力量争战，已是精疲力尽了。

我日复一日地这样做，直到有一天，为了让神注意到我的痛苦，我激动地对神说：「神啊，我已经受够了！就是这样，结束了。我尽一切努力都没有用。我放弃了，我不要再这样做了。」

就在那时候，我的内心深处听到圣灵说：「真的吗？」祂的声音里带着真正的兴奋。这是因为只有当我们精疲力尽而终于作出决定：「我不再靠自己努力了，我要放弃并且让神来作主。」神才会开始在我们里面做工。

我们若想取代神，只会让力量很快就消耗殆尽，为何不放弃自己的努力，正如第12节中约沙法所做的？向神承认你没有能力抵挡敌人，你不知道该怎么办，只能仰望祂的指引和拯救。

三件重要的事情

约沙法做了三件非常重要的事情：一、他承认自己没有能力抵挡敌人。二、他承认自己不知道该怎么办。三、他说他的眼目单单仰望神。

约沙法说了这三件事，就让自己处于领受神迹的位置，而且他似乎并没花很长的时间，因为这部分只占了十二节经文。我们大多数人可能花十二年都没有办法做到。

完全倚靠神

主耶稣说：「因为离了我，你们就不能做什么。」（约翰福音十五章5节）第一次读这段经文时，我还不明白这句话多么真实。我是一个很独立的人，早年信主时，神就对我说这句话。我从神领受的其中一个属灵法则，就是要完全倚靠祂。若非有信，我们不能讨神的喜悦。我们就是透过信心这个管道，才能够领受祂的赏赐。在扩大版圣经中，「信心」被描述为以整个人的性格，学习完全倚靠祂的能力、智慧和良善（参考提摩太后书一章5节）。

我们要倚赖神，单单倚赖并完全地倚赖祂。我们要将重担完全卸下，交托给祂。当我坐在一张大安乐椅上时，就完全倚赖椅子拖住我。我把全身的重量都放在椅子上。令人惊讶的是，我们对神的倚赖，常常不如对一张椅子的倚赖。

我们说自己倚靠神，或许部分而言确是如此，但我们却难以完全倚靠祂。我们常会有一套备用计划，以防止神靠不住。

让我们重述一下重点。当敌军来攻打约沙法时，他做了什么来获得战争的指引？他所做的第一件事，就是定意寻求神：「不管怎么样，我要寻求神。这个情况太严重，我甚至要禁食，因为我知道我需要听到从神而来的话。」

然后，他开始向神诉说祂的属性。他在赞美和敬拜之后，最后才向神提出他的难题。其次，他坦言自己完全倚靠神。他说出我们常常难以说出口的话：「我不知道该怎么办。」

许多人不好意思说：「我不知道该怎么办。」我们觉得自己有责任想出处理事情的办法，倘若想不出答案，便会觉得自己很愚蠢、能力不足。这就是为什么我们常会尝试各种办法，尽管有些根本行不通。属血气的人天生就有一种想得到荣誉、被肯定的欲望，但神说荣耀属乎祂，虽然祂的确使我们得荣耀。荣耀是祂所赐的，而不是我们赢得的。

我相信撒但每天早晨都差遣祂的魔鬼坐在我们肩膀上，对我们耳语：「你要怎么办？你要怎么办？你要怎么办？」

约沙法并不觉得自己愚蠢，我们也不应该觉得。他对神说：「我们不知道该怎么办，就算知道，我们也无力抵挡。」他因真如此说，便使自己站在完全倚靠神的位置上；他在战争初期便这样做。我们愈早完全倚靠神，便愈早得胜。

我们若是没有神的帮助，就无法改变生命中的任何事。我们不能改变自己，不能改变配偶，不能改变家人，不能改变朋友，也不能改变环境。千真万确，若离了祂，我们什么都不能！

我们不让神来掌管，以致失去平安、喜乐。我们总是试图为自己并不了解的事想办法。有些事情对我们来说是太高、太深奥了。对神而言，没有任何事是太难或太好，以至于祂不能成就；但对我们来说，有许多事情却是太难或太好而无法成就的。神是无限的，我们却是有限；神有非凡的知识，但我们的知识却很有限。哥林多前书十三章9节说，我们现在所

知道的只是片段，或只是一部分。我们知道一些事情，却不知道每件事情。有些事情我们只需放手交托。我们不知道每件事情，但可以成长到一个地步，因着认识那位全知者而感到满足。当我们到达这个地步，就会进入神的安息，我们生命中的喜乐也能释放出来。大卫在诗篇一三一一篇1节中写道：「耶和华啊，我的心不狂傲，我的眼不高大；重大和测不透的事，我也不敢行。」这正是神希望我们每个人所抱持的心态。

这是何等的释放，当我们说：「主啊，我不知道怎么行，就算知道也无能为力。但主啊，我的眼目单单仰望祢，我要等候、观看祢对这事的作为，因为我完全不能做什么。」

当我们面临不可能甚或艰困的情况时，可能会听见头脑里不断地播放：「你要怎么办？你要怎么办？你要怎么办？」朋友也许说：「我听说你的情形了，你要怎么办呢？」

这时候我们应该说：「我要像约沙法在历代志下第二十章所做的。我要将这情况交给主并且等候祂，祂会行奇妙的事，而我将乐于观看祂的作为！」

等候神

「犹大众人和他们的婴孩、妻子、儿女都站在耶和华面前，」（历代志下二十章13节）

我非常喜爱这节经文，我知道这是一段有能力的经节。安静地站立就神的法则而言是一种行动，是一种属灵的行动。我们通常只会从天然的层面采取行动，在属灵方面却什么也不做。约沙法采取了属灵的行动，他说出有果效的话：「主啊，我要等候祢，直到祢为这情况做些事。我在等候祢动工的同时，要享受我的生活。」

撒但恨恶我们喜乐，这和牠试图挑起的事背道而驰。牠要看见的是愤怒、放纵的情绪、眼泪、自怜、牢骚、发怨言，为所遭遇的事埋怨神和人。牠最不想见到的事就是喜乐。尼希米记八章10节说：「靠耶和华而得的喜乐是你们的力量。」

我们在等候神解决难题的时候，享受生活并非不负责任。耶稣说：「盗贼来，无非要偷窃，杀害，毁坏；我来了，是要叫羊得生命，并且得的更丰盛（充满、直到满溢）。」（约翰福音十章10节）

我们很容易便会认为，如果不担心、不设法想出一些答案，就是没有尽到自己的本分。但我们应该抗拒这种试探，因为它会拦阻而不是帮助我们得着释放。

面对要征服他们、摧毁他们土地的强大力量，所有的犹太人都前来站立在主面前。

撒但无时无刻都在对他们吼叫：「你们要怎么办？你们要怎么办？你们要怎么办？」

但他们只是站立在那里，等候神。

我们在以赛亚书四十章31节读到：「但那等候耶和华的

必从新得力。他们必如鹰展翅上腾；他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。」

当神给我们指示时，我们可能需要领受能力，才能去做祂所指示的事。那些等候耶和华的人会得到答案，一旦得到，便能坚定地遵循神的引导。

等候答案

「那时，耶和华的灵在会中临到利未人亚萨的后裔——玛探亚的玄孙，耶利的曾孙，比拿雅的儿子，撒迦利雅的儿子雅哈悉。他说：『犹太众人、耶路撒冷的居民，和约沙法王，你们请听。耶和华对你们如此说：不要因这大军恐惧惊惶；因为胜败不在乎你们，乃在乎神。』」（历代志下二十章14~15节）

当所有的犹太人聚集在耶和华面前时，他们当中的一人开始说预言。耶和华的灵临到他，因为他们都在等候神。

如果我们学会寻求神并等候祂，祂就会给我们答案。这个答案可能非常普通、简单。耶和华告诉犹太人不要恐惧，因为这场战争不是他们的，乃是耶和华的。这听来并不深奥或太过属灵，但却是他们需要听见的。

这对约沙法王和他的百姓必定是个好消息：「这不是你们的战争，乃是耶和华的。」这不是说他们什么都不必做，而是说，神要指示他们该做什么。他们要靠耶和华的能力和智慧

做自己该做的部分，但这仍是神要赢得的战争。

在鼓励的话之后是指示的话，接下来，我们要看这个部分。要等候神，直到祂告诉我们该怎么做，然后，就使用在等候祂时所领受的能力来行动。

第3章

第三阶段：摆好阵仗

「明日你们要下去迎敌，他们是从洗斯坡上来，你们必在耶鲁伊勒旷野前的谷口遇见他们。犹太和耶路撒冷人哪，这次你们不要争战，要摆阵站着，看耶和華為你们施行拯救。不要恐惧……。」（历代志下二十章16~17节）

这段经文指示犹太人在这场战争中要摆阵站着。我过去总以为摆阵的方式，就是静止不动地站着。这是事实，但另外还有同样重要的指示。约沙法领受从神而来的这项指示后，面伏于地、叩拜耶和華。是的，敬拜才是他们真正摆阵的方式；他们在敬拜中也安静地站立。双膝跪下是摆阵的方式，表达尊敬的脸伏于地也是摆阵的方式。大卫说到神，他说：「祂教导我的手能以争战。」我相信他被教导在敬拜时要举起双手，向主降服。他认为这就是摆阵的方式。

「耶和華——我的盘石是应当称颂的！祂教导我的手争战，教导我的指头打仗。」（诗篇一四四篇1节）

或许当大卫弹奏乐器时，他的指头就是在打仗。赞美、敬拜、唱诗、神的道、喜乐，这些都是打仗的武器。

在范氏旧约词典 (Vine's dictionary of Old Testament) 里，赞美(Praise)的定义包含以下词汇：荣耀、称颂、赞美的诗歌、值得称赞的作为。¹在范氏的希腊文词典里，新约圣经中的赞美有部分的定义是：「叙述、讲述。」²它接着又说赞美是诉说神美好的属性和作为，归荣耀与神。³换句话说，赞美就是诉说或歌颂神的良善、恩典和伟大。

旧约圣经中，敬拜被描述为「俯伏、跪拜」。⁴新约圣经中，敬拜的定义是「屈膝行礼、尊崇」，是从两个希腊字衍生而来，意思是「朝向」神和「亲吻」神、对神「采取崇敬或尊崇的行动」。⁵在批注中，使徒行传十七章25节的「服事」神，于某些译本中译为敬拜神。⁶范氏在批注中又说：「圣经中对敬拜神并未加以定义。我们从上述经文可以思想到，敬拜不只是赞美，它可以广义地指向直接承认神的本质、属性、作为和要求，不论是发自内心的赞美和感谢，或以行动来加以承认……。」⁷

这些是基本而简单的定义，但我觉得这正是我们所需要的。如果神并未费心地在圣经里为敬拜下定义，那么祂显然知道人在这方面拥有与生俱来的了解。

「我们争战的兵器本不是属血气的〔血肉之躯〕，乃是在神面前有能力，可以攻破坚固的营垒。」

(哥林多后书十章4节)

我们的武器不是自然界的武器。这武器不是世界可以了解的，甚至不是在自然界发挥功效；但在神的国度里，它们确实有效。以色列人打仗时，经常会先派犹大人出去。犹大是代表赞美的支派，「犹大」就是赞美的意思。我们必须学习用神的方式打仗，而不是用世界的方式；我们不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战(参考以弗所书六章12节)。

我们的争战并不是对抗属血气的人，乃是对抗撒但——灵魂的仇敌，所以我们在属灵的领域中要摆好阵仗，站稳来敬拜神。

「所以，要拿起神所赐的全副军装，好在磨难〔危险〕的日子抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住〔坚持立场〕。所以要站稳了……。」(以弗所书六章13~14节)

当我明白我们在争战中摆阵站立就是敬拜时，真是感到惊讶不已。不知道为什么，以往我并不明白。当然，这无非是撒但蒙蔽了我的眼睛，使我忙着做属血气的工，而那些都是没有功效的工。

站立意味着住在或进入神的安息中，不是指肉体的休息，而是指灵里的安息。当我站稳立场时，就是拒绝让步；我坚定地相信神会拯救我；我住在〔持续不断地〕祂里面。

以弗所书第六章也告诉我们要站稳了……并且成就了一切，还能站立得住(参考第13节)。

与属灵气的仇敌争战时，我们摆阵的地方就在基督里：要居住并安息在祂里面；要敬拜和赞美。

如果你面临危机，不知道怎么办，就遵循神给约沙法和百姓的指示。要摆好阵(敬拜)，安静站立并观看神如何施行拯救。专心、安静，不要自己设法找答案，要定睛在神身上。

张开口，唱出心里的诗歌。神在祂的话语中说祂必赐给我们得救的乐歌。祂赐下乐歌，我们必须唱出来，才能有效地抵挡撒但。

「祢是我藏身之处；祢必保佑我脱离苦难，以得救的乐歌四面环绕我。（细拉〔暂停，安静思想之意〕）」（诗篇卅二篇7节）

神告诉约沙法不要惊惶。惊惶是混合了害怕、担忧、恐慌和焦虑。当这些仇敌试图抓住我们的注意力，我们就必须走出去来对抗这类的思想和感觉。

「……明日当出去迎敌，因为耶和华与你们同在。」（历代志下二十章17节）

我们必须站立得稳，并且以敬拜抵挡恐惧。敬拜不只是在教会聚会、做礼拜时进行，而是在我们每天的生活中进行

——一个人的敬拜。它是我们每个人在一天当中都需要做的重要事情。

圣经中描述敬拜时身体的姿势，神透过先知对约沙法和犹太百姓说话之后，他们脸伏于地敬拜神。我们无法随时屈膝，有些地方不可能或甚至于不适合这样做，但在我们的心里，却是无论何时、何地都可以敬拜的。

敬拜的姿势

「约沙法就面伏于地，犹太大众人和耶路撒冷的居民也俯伏在耶和华面前，叩拜耶和华。」（历代志下二十章18节）

我相信，这节经文描述了我们应该经常在神面前采取的姿势。就像我刚刚已经说的，我们并不总是能采取这样的姿势，但我们应该实际操练在敬拜中存敬畏的心跪拜。我确实相信跪拜对我们个人是好的，它提醒我们在神面前应有的谦卑姿态。

我研究过「敬拜」这个词，发现有几个不同的方式可以形容。当然，首先要有的是内心的态度，但最常被用来形容敬拜的词句，是说到外在的姿势，就如我们在历代志下二十章18节所看见的。

站立赞美神

「哥辖族和可拉族的利未人都起来，用极大的声音赞美耶和华以色列的神。」(历代志下二十章19节)

想象一下这个情况的画面。首先，每个人都俯伏敬拜神，然后有人站起来以极大的声音赞美神。

我们不需要局限于敬拜的姿势，但我们确实需要规律地敬拜。我们应该敬拜神，因为我们相信祂配得我们的敬拜；我们应该明白撒但厌恶我们敬拜，因敬拜可以击败祂。

有人相信，撒但曾是天上主领敬拜的天使长，后来却背叛了神，被逐出了天堂。祂的身体是乐器所造的，所以祂的每个动作都会发出音乐。难怪祂鄙视我们的敬拜，因为祂嫉妒。这是祂曾经拥有的位分，却因背叛和骄傲而失去(参考以西结书廿八章13~14、17节)。

相信且不动摇

「次日清早，众人起来往提哥亚的旷野去。出去的时候，约沙法站着说：『犹大人和耶路撒冷的居民哪，要听我说：信耶和华——你们的神就必立稳；信袖的先知就必亨通〔或成功〕。』」(历代志下二十章20节)

他们敬拜、赞美神之后，百姓出去迎敌。请注意，他们是在敬拜和赞美之后才出去迎敌。

他们出去的时候，约沙法提醒他们要记住那一天神所说的话，不可怀疑。

我们当中有些人可能需要回到神所赐的话语当中。神会赐给我们安慰的话语或指引，我们会很兴奋，充满信心，感到壮胆，能够征服敌人。然而，我们也可能会忘记那些话语，需要常回到其中。提摩太也曾感到害怕和气馁，保罗鼓励他要回想他被按立之时，众长老为他按手所说的预言。

约沙法告诉百姓要相信先知，要记住先知在前一天对他们说的话，说这场战争不是他们的，而是神的。我鼓励你不要听敌人的话，祂是说谎的，是一切说谎之人的父。祂是打击人的，常对我们耳语：「你永远不可能突破。」回到圣经，或回到神亲自在某个时刻对你说的话。切记，神不会说谎，祂的应许是确实的，我们可以依靠祂。

歌唱赞美

「约沙法既与民商议了，就设立歌唱的人，颂赞耶和華，使他们穿上圣洁(祭司专用)的礼服，走在军前赞美耶和華说：『当称谢耶和華，因祂的慈爱永远长存!』」(历代志下二十章21节)

这节经文是神为约沙法和百姓所订这个阶段之作战计划的精华：歌唱颂赞神、赞美祂和感谢祂。歌唱颂赞的人说：「当称谢耶和華，因祂的慈愛永遠長存！」

称谢和赞美不像是在困境中要做的事，但相信我，这正是我们应该做的。有许多事对我们的思想而言是不合理的，但不代表就不要做。我们太过倚赖自己的思想，却不明白我们的思想在世界的体系中运作多年后，已经有许多错误的事被融入其中。圣经中罗马书十二章2节说，要借着神的道将心意更新而变化，使我们能经历到神对我们生命的良善旨意。

让我以自己和我朋友的经历为例。

多年前，我患了严重的头痛。医生为我开了一些药，那些药让我觉得像有一列货运火车穿过我的脑袋。我的脑袋不断隆隆作响？简直快要发疯了。

我吃了一天的药，那天晚上我没办法睡觉。我感到反胃，脑袋隆隆作响，再加上头痛，而恶者也忙着对我说谎。我的家族中有一些精神方面的病史，撒但利用这一点对我说谎，说我就要发疯了。我的先生戴夫已经熟睡，那时大约是清晨两、三点钟，屋子里非常安静。我的肉体痛苦，心灵也孤单无助。我觉得可能会呕吐，所以就起床走到浴室。

我坐在浴室的地板上，头和脸靠着马桶。就在那时候，我听到一首歌从我里面涌流出来，我听到圣灵说：「唱歌。」

「唱歌？」我想着。

我并不想唱歌，我想放弃；我可以做任何事情，就是不想站起来和唱歌。但那个指示的声音坚持说：「唱歌！」我感到沮丧，很想哭。我为自己感到难过，甚至开始生戴夫的气，因为当我在受苦时，他竟然还呼呼大睡。我们若靠自己的感觉行事，就无法经历神在我们生命中的得胜。

那首在我里面涌现的诗歌是一首老歌，叫作「在花园中」(In The Garden)，我已经许多年没有听到它了。它使我想到耶稣在客西马尼园中如何受苦。的确，如果祂能做到，我就能。我顺服了神，便张开口，开始沙哑地唱。我的声音糟到不像在唱歌，但我努力地顺服神，而我真的感觉好多了。

第二个例子是我朋友的。美国国税局要查他的帐，这并不是一件令人愉快的事。虽然据他所知，他并没有做错什么，但查帐的那位女士很不客气，好像要找出什么把柄来定他的罪。他们已经约谈过两次，现在他又开车去第三次。他一直努力想着要说什么话，要用什么方法来解决。突然间，他心里出现一首他以前所写的诗歌。那首诗歌一直萦绕在他心里，挥之不去。但他不想唱，因为他觉得那个时候他应当是作计划，而不是唱歌。

这个人是一位敬拜带领者，所以写歌和唱歌对他来说是件很平常的事，但他觉得时机不对。他一直抗拒着唱那首歌，甚至对神说：「这不是唱歌的时候。」终于，神取得他的注意力，并且让他知道，这实际上是一首为他带来释放的诗歌，但他必

须唱出来。那首诗歌说到，神是我们困境中的避难所和拯救。

他在赴第三次约谈的路上唱着歌，到达时心里充满了喜乐，那次的会面也很有意思。他说，那位税务局的官员变得很慌乱、很困惑，甚至似乎不知道自己在审查什么。他则是很友善、愉快地对待她，而她仍然维持着苛刻、严峻的态度。她突然说道：「这次约谈结束，我会打电话给你再约下一次。」三个礼拜之后，他接到一封信说一切都很好，没有必要再约谈。案子就此结束了。

我希望这两个例子可以鼓励你在困境中歌唱赞美神，而不是去做你自己想要做的事情。

约沙法当时的感觉，很可能就像我在浴室里的感觉，也很可能就像我朋友开车去接受约谈时的感觉。但约沙法顺服了，就如你所看见的，结果是有功效的。

只要敬拜

当我们在生活中有需要的时候，应该是敬拜神而不是祈求祂。圣经说我们得不着，是因为我们不求（参考雅各布书四章2节），所以我们必须求——必须让我们的请求被知道——但不要落入乞讨的模式。我们是信徒，不是乞丐。马太福音教导我们，我们祷告时不可用许多重复的话，以为话多就必蒙垂听。祷告的质量远较祷告的数量来得重要。我们常有错误的观念，以为祷告长就会有效，但这并不是真的。

我个人相信，有时候我们可能说得太多，以致最后甚至不确定自己在求什么。我就曾经发现自己在祷告中说得太多，以致最后觉得很困惑。几年前，神就对付我这个问题，挑战我尽可能只用简单几个字表达我想要的。这对我而言是新的学习，但我还是开始做。然后，我用其余的时间等候祂的同在或单单敬拜祂。我发现这么做能得着更多的能力且更有果效。但我常发现自己又会回到以往的模式，以为说得多比较好，而主也会再次提醒我：简单就是力量。

我们只需来看主的祷告。祂的门徒说：「主啊，请教导我们祷告。」主所给的榜样极为简单，但当然是有果效的。主最重视的是内心的真诚，而不是一大堆空泛的话，背后却没有真诚的心。

我不是说不要花很多时间亲近神，但时间可用来等候和敬拜神，以及与神相交。

我认为要看见自己的需要得着满足，最好的方法就是祈求我们所需要的、想要的，然后就敬拜神，因为祂是我们一切所需。祂不仅赐下我们所需要的——祂本身就是我们所需要的。

当我们需要平安，祂就是我们的平安。祂是我们的圣洁；我们的义。祂是耶和華以勒，是我们的供应者。因耶和華而得的喜乐是我们的力量。祂不只赐给我们喜乐，祂就是我们的喜乐；我们的盼望；我们的道路。

我注意到我生命中的一件事，就是当我为神的属性敬拜祂时，那个属性就会释放而进到我的生命中。如果我们需要怜悯，就应该开始为神的怜悯来敬拜赞美祂。如果我们需要供应和财源，就应该敬拜赞美祂，因为祂应许我们什么好处都不缺（参考诗篇八十四章11节）。耶和华是我的牧者，我必不致缺乏；我们可以因此而欢喜快乐。

你可以试着这样说：

「天父，我奉耶稣的名来到祢面前。我敬拜祢，因祢大而可畏。我知道在神凡事都能。我时时都记得你会拯救我、帮助我。我要称谢祢在我生命中所做的一切美事。主，祢是我的帮助，我的高台，是我暴风雨中的避难所，祢是我的藏身处。

「祢是信实的，我选择将信心建立在祢身上。天父，祢知道我现在有个需要，我的仇敌猛烈地攻击我，我不知道该怎么做。就算知道，若没有祢，我也无法刚强地做。我等候祢，主啊！求祢让我得胜，这场争战是属于祢的，不是我的。

「不管祢用什么方法，求祢拯救我。祢能成就，不是我能。我的时间在祢手中。主啊！现在我敬拜赞美祢，祢有个计划，没有任何人或邪恶的力量能够抵挡祢的计划。我感谢祢，因为此刻祢已经动工拯救我了，我要亲眼看见祢的拯救。主啊，感谢祢在我等候

时赐给我平安，虽然我正面临仇敌的逼迫。感谢祢赐我力量不放弃，让我结出圣灵的果子。引导我走在生命的窄路上。我对祢的爱超过我所能诉说。」

在你未来的日子中，若是想到有什么需要，只要开始赞美、敬拜，并感谢神已经垂听了你的祷告，也正在动工要使你得胜，

这样的祷告能够实际地鼓励你，加添你的信心。

透过敬拜得释放

透过敬拜能够得到释放。有时候，我们需要理智或情感上的释放。当我们敬拜神时，压在我们情感或理智上的重担会得着释放，在奇妙的神面前烟消云散。

要清早就开始敬拜。我建议你在还没下床时便开始。在你预备去工作时和前往办公室的途中敬拜，你会惊讶地看见家里和工作场所开始改变。敬拜营造出神动工的气氛。

抱怨、发牢骚、挑剔等负面的行为，会营造出撒但做工的气氛，但敬拜则正好相反。有些人在搭共乘车上班时，一路上不断地埋怨、讲同事的闲话、抱怨老板和工作环境等。我敢打包票，抱怨、牢骚、挑剔改变不了工作场所的任何情况，事情只会愈来愈糟。

向神称谢、感恩会改变我们。我们应该为有工作而感谢

神，许多人连工作都没有呢！我常常为自己不必睡马路，不必排队领免费食物而感谢神。想想你所拥有的，而不是你所没有的。

「当称谢进入祂的门；当赞美进入祂的院。当感谢祂，称颂祂的名！」（诗篇一〇〇篇4节）

「我要时称颂耶和華；赞美的话必常在我口中。」（诗篇卅四篇1节）

赞美会改变我们。开始为神在我们里面所做的改变工作来敬拜祂，我们就会发现那些改变愈来愈明显。我们将会经历到新层次的荣耀，那是祂一切卓越属性的彰显。换句话说，神会将祂的美善倾倒在敬拜祂的人身上。

不要忘记神的应许，亦即神对你说过的话语。当你正在等候所渴望的事和神的应许显明时，那么，就让你的白天和晚上都充满了正面的态度、赞美、敬拜和感恩吧。

我们如果忘了神对我们所说的话，就会开始感到气馁、挫败、不耐烦、消极和愤怒。心里所想的会由口中说出来，所以我们会自然地开始说不对的话。神的道教导我们，我们所说的话会应验在自己身上。神称那些尚未存在的事，仿佛它们已经存在（参考罗马书四章17节）。我们应当效法祂的榜样，并且做同样的事。

当我们敬拜时，就是站在领受的地位上。

第4章

神带来拯救

「众人方唱歌赞美的时候，耶和华就派伏兵击杀那来攻击犹太人的亚扪人、摩押人，和西珥山人，他们就被打败(自相残杀)了。」(历代志下二十章22节)

这段经文描述正当犹太人唱歌赞美神的时候，神就派伏兵击杀他们的敌人，他们又自相残杀。赞美使敌人感到混淆。

我想，这绝对是令人敬畏的好消息了!想想看，他们定意寻求神，而不是活在恐惧中。他们对神诉说祂是何等可畏；他们站立等候神。于是，神差遣一位先知传话给他们，告诉他们这场战争不是他们的，而是神的。祂吩咐他们摆阵站稳。他们唱歌赞美，约沙法王并设立歌唱的人颂赞耶和华。于是，神打败他们的敌人，在敌人当中制造混乱，使他们自相残杀。

我们在士师记中看到，神透过作战计划施行拯救的另一个例子，而这个计划在人看来似乎没有功效。

「耶路巴力就是基甸，他和一切跟随的人早晨起来，在哈律泉旁安营。米甸营在他们北边的平原，

靠近摩利冈。耶和华对基甸说：『跟随你的人过多，我不能将米甸人交在他们手中。免得以色列人向我夸大，说：是我们自己的手救了我们。现在你要向这些人宣告说：凡惧怕胆怯的，可以离开基列山回去。』于是有二万二千人回去，只剩下一万。」（士师记七章1~3节）

神不是对面临大战的基甸说要给他更多人，反而说跟随的人太多，神不能让他们打胜仗。真有意思，有时候神是透过我们的软弱，而不是我们的力量来做事。有时候，我们在天然的层面拥有太多，神反而无法使我们得胜。倘若可以帮助我们的是任何人而不是神，这就不符合神迹彰显的条件。神告诉基甸，他们自己太过强盛；祂要他们站在一个全然倚靠神的位置上。

骄傲和自夸会摧毁一个最好的人，所以神必须帮助我们保持谦卑，在神大能的手中完全倚靠祂。以色列人出埃及之后便一再经历这样的事。当他们完全倚靠神，神就帮助他们。后来他们却开始倚靠自己，不顺服且背叛神，自以为不需要神，所以他们的情况就再次变糟了。当他们信靠神，就打败敌人；当他们不倚靠神，就被敌人打败。

让惧怕胆怯的回去

神指示基甸，要那些惧怕胆怯的人回家去。结果有二万二千人离去，剩下一万人去面对敌人。

这告诉我们，害怕的人比不害怕的人多。有多少次，神把一些事情放在我们心里，吩咐我们去做，但恐惧接踵而来，于是我们开始犹豫，变得三心二意。就如我前面所说的，我们会感到恐惧，但如果必须做，就会害怕地做。神说：「不要害怕，因为我与你同在。」就是这个理由，使我们无须向恐惧屈膝，让它来辖制我们的命运。如果我们信靠神，祂就会与我们同在，保护我们。

「耶和華對基甸說：『人還是過多；你要帶他們下到水旁，我好在那里為你試試他們。我指點誰說：這人可以同你去。他就可以同你去；我指點誰說：這人不可同你去。他就不可同你去。』基甸就帶他們下到水旁。耶和華對基甸說：『凡用舌頭舔水的，像狗舔的，要使他單站在一處；凡跪下喝水的，也要使他單站在一處。』于是用手捧着舔水的有三百人，其餘的都跪下喝水。耶和華對基甸說：『我要用這舔水的三百人拯救你們，將米甸人交在你手中；其餘的人都可以各歸各處去。』」（士師記七章4~7節）

第一次讀到這段經文時，我心想：「這些舔水的和跪下喝水的，到底是怎麼回事？」我不太了解。于是我求神向我顯明背後的意義。祂指引我去看另一本聖經的注解，通常我并不会用它來解釋這種事件。

情节是这样的：跟随基甸的人都渴了，当他们看见水的时候，有些人跑过去跪下，以脸就水地开始喝；有些人只是用手捧水，把水捧到嘴边喝。那些用手捧水喝的人，可以一面喝水一面眼观四方、留意敌人。他们保持警觉，准备执行任务。另外那些跪下来以脸就水的人，则只想到自己立即的需要而忘了留心敌人。

那三百个捧水的人显出他们的智慧和勤勉，神会拣选这种人来完成工作。

抗拒缠累

当神要我们做某件事情时，祂会在我们的生命中放下一个呼召。我们不可以被自己的需要牵绊住，以致无法做神所托付的事。

我们很容易被事务所缠累。保罗告诉提摩太，凡在军中当兵的，不可被世务缠身。我们务要避开世界的缠累。我们虽然身在这个世界，却必须抗拒让自己变得属世，或太过于爱世界和属世的事物。

这些缠累会使我们脱离正轨，妨碍我们完成神在我们生命中的呼召。有时，我们甚至会被别人的难题所缠累。尽管我们是真心愿意帮助，但也不可失去平衡。委身于神和缠累之间有着很大的差别。我们可能会被自己的需要所缠累，可能为了供应自己的需要而忙得错失神的旨意。事实上，那些跟随基甸的人，他们跪下来以脸就水，就是这种情形。他们急于解除干

渴的欲望，使他们错失了神对他们的旨意。我们必须小心谨慎，避免陷入缠累和网罗

「我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的（不必要，沉重的）重担，脱去容易（巧妙地）缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程。」（希伯来书十二章1节）

如果你、我要为神做事，就必须抗拒各样的缠累。让我举个例子：

在我们事工发展的期间，我们必须买地，兴建一栋建筑作为服事的总部。这是个长期的任务，有极为繁杂的工作要做，但我们没有选择；不是要停止成长，就是要盖一栋建筑物。我们已经花了许多时间寻找现成的建物，希望只要搬进去就好，但就是找不到一栋又合适、又有空地可以让我们在需要时扩建的建物。

起初，我一直抗拒买地和兴建，因为我知道那是一个大工程。我不断地对自己说：「我不想被一大堆买地盖屋的事牵绊住。」我的事情已经够多了，不想搞乱了我的优先次序，也就是祷告、研读、讲道、教学和写作。

虽然我的个性喜欢参与正在进行的任何事，但我告诉丈夫戴夫：「我不想被置产、取得建筑物许可、绘制蓝图和一大堆的工作牵绊住。我不是受膏来做那些事的。」但戴夫是受膏做那些事的人，他很乐在其中。所以，我必须训练自己置身事

外，如此便能专心于自己的呼召。

如果有什么事必须处理，而那件事情会干扰你的优先次序，那么就找别人来做，并且让他们全权负责。如果必要，就付钱请人做。

有几次，我不得不奋力抵抗，因为我感觉到那些事情就要把我吸进去了，我不断对自己和别人说：「我不能参与这个计划。」当然有些事情我还是必须花费心思地参与，但我坚持不介入太深。前述那个计划后来从头到尾花了五年的时间才完成。我为我们的建筑物充满感恩，那是一栋漂亮的建筑，且是付出代价的，所以就更美了。

由于我不想介入，所以偶尔看到事情做好之后会想：「我不喜欢这样。」但接着我必须提醒自己，或戴夫会提醒我，是我选择不介入太深，所以我应该知道，可能不是每样事情都如我所期待的。五年的时间不受牵绊，值得我忍受一些(很少)没有亲自关照的事情。

我发现，我若非事必躬亲而让一生充满压力，就是要信任别人、充分授权。除了我的方法之外，还有许多方法可以做事。我们可能殊途同归，但没有关系，只要能到达目的地，这才是重要的。我鼓励你授权给他人，让他们帮助你。但如果只给责任而不授权，你只会让人觉得挫败，最终，就不能够做好你真正要他们做的事情。

无论我们生命中有什么事需要做，周遭总会有些人是受膏做这些事情的。事实上，如果我们不许他们去做神差派他们

做的事，他们会感到受挫，我们也会。

到了要装潢建筑物的时候，我便积极地参与其中，但那只是短期的工作，有时候我还觉得蛮喜欢的。剩下的工作我则未插手，我的丈夫把事情做得很好。

我们应该时而检视自己的活动，确定自己维持在正确的优先次序上。如果发现被一些不能为自己或为神结果子的事情牵绊住，就必须重新调整，回过头让重要的事情成为优先。

定睛仰望神

「这三百人就带着食物和角；其余的以色列人，基甸都打发他们各归各的帐棚，只留下这三百人。米甸营在他下边的平原里。当那夜，耶和華吩咐基甸说：『起来，下到米甸营里去，因我已将他们交在你手中。倘若你怕下去，就带你的仆人普拉下到那营去。你必听见他们所说的，然后你就有胆量下去攻营。』于是基甸带着仆人普拉下到营旁。米甸人、亚玛力人，和一切东方人都布散在平原，如同蝗虫那样多，他们的骆驼无数，多如海边的沙。基甸到了，就听见一人将梦告诉同伴说：『我做了一梦，梦见一个大麦饼滚入米甸营中，到了帐幕，将帐幕撞倒，帐幕就翻转倾覆了。』」（士师记七章8~13节）



在此，我们看到基甸从神领受了他所需要的话——只是这一次是透过一个梦。基甸需要这种鼓励的话，因为原先三万二千人的军队，如今只剩下三百人留下。敌方大军所扎的营布散在平原上，如同海边的沙那样多。那个梦是要让基甸知道，敌营将被超自然地摧毁、夷平。

扩大版圣经对大麦饼(参考第13节)如此批注说：「暗示基甸及其家庭、甚或他整支军队的卑微，因为大麦并非『精细的面粉』。」批注中还引用约瑟夫·霍尔(Joseph Hall)主教所说，被剑桥圣经(Cambridge Bible)纳入的一句话：「听到自己只是大麦饼，并不会令他觉得生气。我们不论被看为多么卑下都不重要，重要的是我们能得胜，」

这应该可以鼓励我们，要赢得争战不需要有许多天然层面的资源。我们毋需数算自己拥有多少资源，只需定睛仰望神。

神向基甸显示，一块不起眼的大麦饼可以被用来铲平敌营，同样地他也能被使用。神不是要羞辱基甸，祂是要他站对位置——我们每个人都要在这样的位置上——知道若没有神，他什么都不能做。

得着神的话然后敬拜

「那同伴说：『这不是别的，乃是以色列人约阿施的儿子基甸的刀：神已将米甸和全军都交在他的手中。』基甸听见这梦和梦的讲解，就敬拜神，回到

以色列营中，说：『起来吧！耶和华已将米甸的军队交在你们手中了。』」（士师记七章14~15节）

基甸一从那人那里听到神的话之后，就说这场战争已经赢了。他开始赞美、敬拜神，好像得胜已经是事实。他并没有等到看见战争的结果，才宣告神的胜利。

至今，我仍常惊讶地看见神所使用的人停下来敬拜。这让我学到很重要的功课，我愿你在阅读本书后也同样受到影响。我们一定不可像那些寻求医治的癫疯病人一样，他们当中有百分九十的人没有时间停下来赞美，十个人当中只有一人回来表达感谢。耶稣说：「那九个在哪里呢？」换句话说，如果我们没有敬拜祂，祂是会注意到的。

在出埃及记中，以色列人过了红海之后向神歌唱，因为神将他们的敌人溺死，将马和骑马的投在海中（参考出埃及记十五章1节）。但他们却是在河的错误的一边歌唱。他们很兴奋，击鼓、唱歌、跳舞，大大地谈论神的大能。但这是在他们看见神的大能彰显之后。他们唱对了歌，却是在错误的一边唱。

在胜利之后不赞美、不敬拜，当然是个悲剧。但基甸做对了，他在得胜之前就先敬拜；他只听见从神而来的胜利，就开始敬拜。这是「多走一里路」的行为，必定会引起神的注意。

我相信，看以色列人的敬拜方式，就能知道他们为什么在旷野流浪那么久。如果他们待在旷野时就歌唱，可能就不会

在那里流浪四十年。他们很可能在两周之内便通过红海，住进应许之地了。申命记中的确记载，原来应该花十一天的路程，他们花了四十年才到达。

我看到许多人来到耶稣面前求医治，在未求任何事以前，就先俯伏敬拜祂，这带给我许多启发。

「耶稣下了山，有许多人跟着祂。有一个长大痲疯的来拜祂，说：『主若肯，必能叫我洁净了。』耶稣伸手摸他，说：『我肯，你洗净了吧！』他的大痲疯立刻就洁净了。」（马太福音八章1~3节）

「有一个迦南妇人，从那地方出来，〔大声、扰人且急切地〕喊着说：『主啊，大卫的子孙，可怜我！我女儿被鬼附得甚苦。』耶稣却一言不答。门徒进前来，求祂说：『这妇人在我们后头喊叫，请打发她走吧。』耶稣说：『我奉差遣不过是到以色列家迷失的羊那里去。』那妇人来拜祂，说：『主啊，帮助我！』祂回答说：『不好（恰当、合宜）拿儿女的饼丢给狗吃。』妇人说：『主啊，不错；但是狗（幼犬）也吃祂〔小〕主人桌子上掉下来的碎渣儿。』耶稣说：『妇人，你的信心是大的！照你所要的，给你成全了吧。』从那时候，他女儿就好了。」（马太福音十五章22~28节）

「耶稣和门徒到了众人那里，有一个人来见耶稣，跪下，说：『主啊，怜悯我的儿子！他害癫痫的病（发作时）很苦，屡次跌在火里，屡次跌在水里。我带他到衿门徒那里，他们却不能医治他。』」耶稣说：『噯！这又不信（扭曲、刚愎、叛逆）又悖谬的世代啊，我在你们这里要到几时呢？我忍耐你们要到几时呢？把他带到我这里来吧！』」耶稣斥责那鬼，鬼就出来；从此孩子就痊愈了。」（马太福音十七章14~18节）

我们透过这些例子不断地看见，敬拜在得胜以先。

让神来争战

「于是基甸将三百人分作三队，把角和空瓶交在各人手里（瓶内都藏着火把），吩咐他们说：『你们要看我行事：我到了营的旁边怎样行，你们也要怎样行。我和一切跟随我的人吹角的时候，你们也要在营的四围吹角，喊叫说：耶和華和基甸的刀！』」基甸和跟随他的一百人，在三更之初才更换的时候，来到营旁，就吹角，打破手中的瓶。三队的人就都吹角，打破瓶子，左手拿着火把，右手拿着角〔没有机会使用刀〕，喊叫说：『耶和華和基甸的刀！』」（士师记七章16~20节）

注意，这里的经文显示他们没有机会用刀。神差派基甸的小军队出去与米甸的超级大军打仗时，祂故意使每个人的双手都拿东西，所以这些人无法自救——他们无法抽出刀来为自己战斗。神派遣的这三百人是毫不畏惧的，他们专注于神所呼召的事。祂要求他们出去的时候，双手都拿着东西，所以他们不可能打自己的仗——他们只能倚靠神为他们争战。所有的人必须做的事就是打破瓶子，高举火把，并且大声喊叫：「耶和華和基甸的刀。」

神给基甸的指示不同于给约沙法王的。这也就是为什么，每一次我们必须为自己聆听从神而来的话语。我们不可照着别人所做的去做，那些做法对他们有效，却不一定对我们有效。

发生了什么事

「他们在营的四围各站各的地方；全营的人〔米甸人〕都乱窜。三百人呐喊，使他们逃跑。三百人〔基甸的人〕就吹角，耶和華使全营的人〔米甸人〕用刀互相击杀，逃到……」（士师记七章21~22节）

这时的情况和发生在约沙法王身上的一样。当耶和華的军队接着神的吩咐而行时，敌人便开始自相残杀。

再一次地，一旦凭信心付诸行动，神的作战计划就全然成功。

第二篇

藉由敬拜而转变

第5章

以利亚占取阵地

「以利亚与我们是一样性情的人〔有同样的感觉、情感和体质〕，他恳切祷告，求不要下雨，雨就三年零六个月不下在地上。他又祷告，天就〔照常〕降下雨来，地也〔照常〕生出土产。」（雅各书五章17~18节）

在列王纪上十七章1节中，耶和华的先知以利亚对邪恶的亚哈王说，照神所说的，那些年间雨将不降在以色列的土地上。

神在干旱的时期照顾以利亚。首先，神将他藏在基立溪旁，吩咐乌鸦叼饼养活他（参考第2~6节）。等到溪水干了，以利亚没有水喝，神就差他到撒勒法的一个穷寡妇家。在那里，祂行神迹供应以利亚、那个寡妇和她年少的儿子，直到祂决定使雨再度降在地上（参考第7~24节）。

这些年过后，耶和华差派以利亚回到亚哈王那里，告诉他天就要再度下雨了。亚哈王是个邪恶的人，凡是邪恶的地方都有干旱和饥荒。百姓若不事奉耶和华，就会在灵里和肉体上经历缺乏。



以利亚给亚哈的信息

「以利亚对亚哈说：『你现在可以上去吃喝，因为有多雨的响声了。』」（列王纪上十八章41节）

神为以色列带来饥荒，向亚哈展现祂大能的作为。祂让亚哈和他邪恶的妻子耶洗别知道，他们必须改变其恶行，否则环境不会变好。

经过三年的饥荒后，祂差派先知以利亚去向亚哈传达信息，告诉他天就要下雨了。

因此，以利亚就去见亚哈王，说：「你最好有所准备，因为我听见多雨的响声了。你最好去作准备，因为大雨就快降下来了。」

亚哈和耶洗别不能接受以利亚的看法，因为他是神的先知和仆人。你是否曾经注意过，那些坏人无故地恨你？你根本找不出理由，他们恨你只因你代表他们所背叛的那一位。以利亚去见亚哈，光是这样就足以触怒亚哈王了。虽然亚哈也希望下雨，但他不希望以利亚是对的，也不愿看到以利亚似乎是处于掌控位置的人。

我不相信以利亚真的听见自然界的雨声。他是在灵里凭信心听见，而不是肉体上的听见。他聆听神的灵；他相信神怎么说就要怎么成就，即便是还没有看见事情彰显。

向魔鬼宣告

就像以利亚向邪恶的亚哈宣告或预言要下雨一样，我们也要根据神的话，向魔鬼宣告我们的生命将要发生什么事。

要这样说：「撒但，我现在告诉你，你或许可以从一条路上来攻击我，但你会从七条路逃跑。现在看起来像是你赢了，但你犯了一个严重的错误，你挑错人了。我是属神的，而祂会照顾属祂的人。」

前不久，我和我丈夫戴夫同时面临多起官司。有一天，戴夫走进来，宣告说：「魔鬼以为祂会赢，但祂马上就要喊『救命』了。」当我们面临敌人和祂的攻击时，我们都应该有这样的态度，采取这样的立场。不要听信撒但所说，在我们身上将会发生什么可怕的事。我们应该开始对祂宣告，神已经为我们的人生计划了各样美事，那些可怕的事将会发生在祂自己身上。

当神决定要再降雨在地上时，祂做的第一件事情，就是差派祂的先知以利亚去向亚哈宣告，祂即将为百姓成就的事。你必须向亚哈宣告，也就是向魔鬼宣告。不要向你所有的朋友宣告魔鬼对你做了什么，而要提醒撒但，神是公义的，祂将会把公义带进你的生命；祂会把一切错的事翻转成对的。让祂知道，如果祂一直纠缠着你，祂只会听到歌唱、欢笑、神的话、赞美、敬拜和感恩。

学会反击魔鬼，牠会忙着对我们说话，但如果我们开始反击，牠就会闭嘴。

摆好你的姿势

「以利亚上了迦密山顶，屈身在地，将脸伏于两膝之中；对仆人说：『你上去，向海观看。』仆人就上去观看，说：『没有什么。』他说：『你再去观看。』如此七次。第七次仆人说：『我看见一小片云从海里上来，不过如人手那样大。』以利亚说：『你上去告诉亚哈，当套车下去，免得被雨阻挡。』霎时间，天因风云黑暗，降下大雨。」（列王纪上十八章42~45节）

以利亚向亚哈宣告即将发生的事之后，丰沛的雨就来了。以利亚上了迦密山顶，将脸伏于两膝之中。

以利亚在这样的敬拜姿势中叫仆人来回跑了七次，去看是否开始下雨了。

他的仆人七次都带回坏消息，但以利亚始终没有变换姿势。想象一下，每一次仆人回来报告说什么也没有发生：「外面甚至连一片云都没有。」以利亚的感觉是什么。但每一次以利亚只是说：「再去。」尽管每次都是负面的回报，以利亚仍不放弃；他单单留在原处，敬拜神。

敬拜能强化我们的信心。怀疑可能会使以利亚放弃，但敬拜使他保持刚强。罗马书第四章告诉我们，从人的眼光来看，亚伯拉罕完全没有理由心存希望。怀疑和不信临到他，但并没有把他打败；他坚强地赞美、尊崇神。同样的事（赞美和敬拜）似乎对圣经所记载的每个人物都有效，因此，我们当然可以相信这对我们也一定有效。

以利亚的仆人可能对他说：「以利亚，这回你一定误会神了，因为什么事也没发生，连一片云都没有。」以利亚只说：「再去。」他拒绝放弃！

终于，以利亚的仆人回来向他报告说：「我看到了一小片云从海里上来，不过如人手那样大。」

听到这句话，以利亚大喊：「哈利路亚！去告诉亚哈赶紧回家，免得被大雨阻挡。」

当你敬拜神，神会赐下圣灵的雨水浇灌你，淹没你生命中所有的「亚哈」和所有的「敌人」。只要站稳立场赞美主，在你尚未看到改变之前，以及突破发生之后，都将所有的荣耀归给祂。

倘若你这样做，倘若你从本书领受神的话语并将它运用在生活中，我向你保证，你一定会蒙福，并会看见你的生活发生积极正面的变化。你若想要胜过敌人的权势，那就学习遵从神奇妙的作战计划。

第6章

不要挣扎要敬拜

「因我们并不是与属血气的争战……。」（以弗所书六章12节）

进行属灵争战时必须记住，我们所对抗的是撒但和牠的魔鬼，而不是属血气的人；也就是说，不是抵挡其它人。

我要再补充，我们不与周遭的人敌对，同时也不与自己敌对。

我们进行最大的争战，很可能就是自己对抗自己。我们把自己的属灵现状和理想状况相互比较而落入挣扎。我们可能会挣扎地想，相较于目前的情况，自己应该完成更多。我们可能觉得自己在财务或别的事上是失败的，但有一件事是真实的，就是挫折和挣扎不会使我们改变任何事。切记，只有神能够为我们争战得胜。这些争战的形态虽然不尽相同，但同样都是争战，处理的方式和其它的争战是一样的。

我们很难诚实面对自己的罪、失败、无能和堕落的倾向，同时仍知道自己可以正确地跟随神，因为耶稣基督已经为我们死而复活，使我们得以称义。

我们在基督里的身分和我们的行为，必须从不同的两方面来看。

救赎是最令人敬畏的祝福。但我觉得有许多基督徒试图靠自己的努力进天国，他们虽然重生了，却没有真正享受信主的历程，因为他们从来没有学会喜欢自己和神。

他们之所以不曾喜欢自己，是因他们在和自己内心深处的不完全争战。他们之所以从不喜欢神，是因大部分时候他们都隐约觉得神对他们不满，甚至会因他们的缺点而生气。他们总是在和自己摔角，总是在争战，总是在挣扎。

如果你正处于和自己的争战中，那么从神而来的这些话是特别对你说的。

你是自己的试炼吗

有一次，我教导的题目是：「你成了自己的试炼吗？」

我们总是谈到关于试炼的事，但我们最严苛的试炼往往是出于自己。我们和自己的问题，大过与邪灵和世上任何人的问题。

本书稍早，我们曾讨论过敬拜的力量。现在，我们要继续来检视这个主题，尤其是当我们敬拜并定睛于神时——不是定睛于自己和自己的许多缺点——我们会如何被改变。

我们正在改变

「我们众人既然敞着脸得以看见主的荣光，好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的。」（哥林多后书三章18节）

我想要改变，我相信你也想要。我想要看见我在行为上有所改变；我想要看见自己持续地进步。举例来说，我想要更平稳，想更多行在爱中，想要结出圣灵的果子。我想要对他人仁慈、良善，就算那一天我过得并不如意，心情并不好。即使在我面临不好的事情、生活过得不顺遂时，我仍想要保持平稳，并活出基督耶稣的属性。

我们靠自己做不到，但神已赐下帮助者，就是圣灵。当我们努力学习更像耶稣时，圣灵会帮助我们。记住，我们靠自己什么都不能。

透过我们里面圣灵的力量，就算在事情不如意时，我们还是能够成为一个亲切、友善、仁慈的人。就算我们周遭的每件事都乱七八糟，就算每件事似乎都在和我们作对，要使我们失去耐心，使我们生气，我们也还是能够保持冷静。

若干年前，我们最小的儿子丹尼(Dannv)拿到驾驶执照。我们在他还不能开车之前就帮他买好车子，那辆车已经停在车库里等着他了。所以，他很急着想要自己开车。

事实上，就像其他年轻人一样，他早就计划好拿到驾照

的第一个晚上，要开车去某个地方。他想要开车去他所参加的家庭查经班，是在城里的另一区，距离很远。大卫告诉他不希望他开车去，因为外面正下着雪。

他就问，可不可以上完查经班回来后再出去，我们就说也许可以吧。但他回家时雪下得更大了。当我们告诉他不可以开车出去时，他又露出失望的表情。

那一天，他有个朋友在我们家过夜，他们计划第二天早上早起开车出去。在戴夫平常梳洗更衣的时间，那个男孩已经把车子开上车道，准备出去。戴夫那天早上因为得去某个地方，所以比他们先离开。他上路之后，发现路上因积雪的缘故变得非常湿滑，而且，雪还在下着。戴夫打电话给我，叫我告诉丹尼不可以开车出去。我不想作那个报坏消息的人，所以就打电话拿给丹尼，让他父亲告诉他要留在家里。当然，丹尼非常失望，而且在那时候开始生气。他想要去做他想做的事情，虽然我内心深处确信他知道这不是明智之举。

我说这个故事的理由，是因为我知道如果事情不如我们的意，我们通常的反应就是这样。我们的情绪会被激起，并且开始四处宣泄，

我告诉丹尼要保持愉快。我说：「这只是你生命中的一天而已。你还有许多其他的日子可以开车出去。」我试着告诉他神如何考验我们，并且透过考验来扩张我们，好预备我们领受将来的祝福。我的鼓励并没有发挥多大作用，但我知道他的感觉，因为我自己曾有许多次同样的经验，而你可能也有。

我个人的目标之一，就是即使在不如意的时候，仍能保持亲切愉快。这几年来我已经进步很多，但我可以确实地说，在我尚未了解无法靠自己改变之前，我并没有任何进步。我必须来到神面前，站在等候和敬拜祂的位置上，知道祂会为我争战。

我需要许多改变。童年时期，我曾经在性、心理和情感上遭受虐待，这样的遭遇造成我的许多问题。我不服权威，尤其是男性的权威。我的态度恶劣；我不信任别人；我为自己感到难过。我心里愤恨不平，觉得这个世界亏欠了我。

千万不要花一生的时间，试着从不可能偿还的人身上要回他们欠你的。神说祂是我们的伸冤者、补偿者和报答者。祂的确应许，要为我们以前的困境而给我们双倍的祝福。但我们必须信靠祂，不要试图自行使事情发生。

是的，我有过不少的难题，但是回顾过去这些年，我发现自己改变了很多。我丈夫戴夫可以作证。一九六六年我们刚结婚时，如果他让我生气，我会两三个星期不和他说话，现在，我生气几分钟就受不了了。我的原生家庭中每个人都受到愤怒和恐惧的辖制，所以，当我得不到我想要的东西时，那就是我所知惟一的反应方式。

我改变了，但过去多年来我一直在和自己摔角——不喜欢自己，觉得神似乎生我的气、对我失望。我总是觉得愧疚，被定罪。这实在令我苦恼，我从来没有真正轻松过。

我努力尝试着改变，但总是徒劳无功。后来，我终于认

识神的恩典，以及祂是透过恩典而不是透过我们的努力来改变我们。

回顾这些年，我发现自己已经走了好长的一段路，这些都一点一滴发生的。神就是这样改变我们。祂向我们启示一些事情，然后等待，直到我们决定信靠祂时祂才动工，让我们能更像祂。

改变所需的时间取决于下列因素：一、我们花多久的时间，才承认自己有神所说的问题。二、我们花多久的时间才停止为这些问题找借口、责怪他人。三、我们花多少时间靠自己努力，试图改变自己。四、我们花多少时间研读神的话语，等候祂，敬拜祂，并相信当我们寻求祂时，祂就在我们里面动工。

神总是试着在我们个人、我们的家人、我们的环境里面动工。祂是永远长存的，祂称自己为「我是自有永有的」，而不是「我过去是」或「我将来是」。祂是现在的神，并且随时准备在我们的生命中动工。祂是温柔的，不会将祂的方式强加在我们身上；祂必须接受邀请。当我们在祂大能的手中放松自己时，祂就会开始重新塑造我们，使我们回复到祂起初所设计、尚未被这个世界破坏之前的样式。倘若我们愿意把自己交给祂大能的手中，祂必定会成就美好的工作。

放手让神做

我们活出信心，就是让神动工。你在阅读本书时若能信靠祂必会这么做，祂就能改变你。祂会在你和你的景况中动

工，你只需在祂的同在中享受祂。

我们努力地挣扎，试图改变自己。我们有时生自己的气，甚至为自己的样子而厌恶自己。

我们的小女儿珊卓拉(Sandra)第一次听我讲这篇「属神的争战」的信息之后，有了显著且永久的改变。她了解到自己过去原来根本没有信靠神来改变她。很多时候，她为自己的不完美而生自己的气，但是当发泄怒气时，却使周遭的人都以为她在生他们的气。她讨厌自己的坏脾气、愤怒和沮丧，但她似乎无力改变，直到她听了这篇信息。

她作见证说，在我第一次传讲这篇信息的聚会中，她无法遏抑地哭了。她那时才明白自己并不信靠神，也未敬拜祂。她过去总想要改变自己，好让自己觉得安心与骄傲。那天晚上她得到极大的释放；从那时候起，她开始运用这些原则并且得到很好的结果。

有些人满心希望自己看来完美，一旦犯错就厌恶自己。他们的自我憎恶和自我拒绝成了很大的问题。这种态度不但对他们自己，也对他们与神与人的关系造成很大的问题。我们与人所有的关系，都始于我们和自己的关系，如果我们和自己相处不好，就遑论与他人的相处了。

我相信我身为教师和作家的角色，不单是要帮助人们改变，也是要帮助人们学习在迈向目标的路上，享受现在的自己。我认为生命中最大的悲剧，就是活着却不能享受生命。如果不断与自己交战，就不是在享受生命。既然圣经说我们不是

与属血气的争战，你就不是与自己争战，而是与过去多年来一直欺骗你、在你生命中建立坚固营垒的邪恶权势争战。这些谎言正不断被神话语的真理攻破。圣经上说，我们若持守真理，真理必叫我们得以自由。坚守神的作战计划，结果一定会令你满意。

神对我们的改变，是从一个荣耀的层次提升到另一个层次。当你朝着下一个层次前进的同时，不要忘了享受你现在的荣耀。不要拿自己目前的荣耀和朋友或家人似乎更高的荣耀相比较。我们每个人都是独立的个体，神根据祂对我们的了解、我们的需要，以不同的方式对待我们。

你不一定每天都能察觉改变，但是当你回顾过去的几年，就一定能看见自己的改变。我要激励你的信心，就算你没有看见改变，也应该相信神正在动工，正如祂所说的。我们必须像以利亚一样拒绝放弃，直到看见结果。如果魔鬼、甚或朋友说我们没有改变，也应该继续等候、继续敬拜神，不要理会那些令人气馁的说法。

切记，我们是先相信后看见，而不是先看见后相信。我们为自己所有的「不是」而挣扎，但我们应该为自己的「是」而敬拜赞美神。当我们为祂的所是敬拜祂时，就会看见自己做不到的事发生在我们的生命中。

当我们敬拜神，就会从挫败中得释放。那些必须除去的、压抑的、怪异的情绪问题会开始消失。当我们敬拜时，神的属性会释放进入我们的生命中，开始彰显出来。

最令我挣扎的其中一件事就是成为温柔的人。我是一个比较尖锐、严厉、强硬的人。当我请人把垃圾拿出去时，口气可能变得像个严格的士官长在下达命令。我并不想这样，但不论我多么努力改变，别人还是会问我，为什么我要那么严厉、尖锐。

我从小就是这样被对待，所以长大后就变成这副模样。当我开始学习神的属性，了解到祂并不是这样，我当然也不想变成这样，但却无法改变。我无法改变的理由是因为我企图靠自己改变。我没有让神来做；我已经成为一个成就者而不是一个相信者。

我每天都有计划，当我的计划不奏效时（总是不奏效），我就比先前更加气自己。所以就某些方面而言，学习神的道确实成了我苦恼的根源。我在学习神的话语之前，并不知道自己有问题。我一直以为是别人有问题，不是我。学习神的话语之后，我才了解到是自己有问题，而且问题很多，但我仍然无力改变。我继续研读神的话语，才发现祂的作战计划。这就是为什么如果我们想要得着自由，就必须持续读神的话语。

如果我太快放弃，没有持续学习神的话语，我可能会变得很悲惨。感谢神，就算我们想要放弃，他也不容许我们放弃。

「我们纵然失信，祂仍是可信的。」（提摩太后书二章13节）

就如我所说的，当我们为神的属性敬拜祂时，这些属性就会释放进入我们的生命里，其中的一项属性就是温柔。你猜怎么样？当我开始为祂的所是敬拜祂时，我改变了，我不再苛刻了。

如果你在生命的某个领域，不想成为现在的样子，那么就在这个领域敬拜神。当你开始为祂的某项属性——祂的信实、诚实、良善、仁慈、爱、满有恩典、坚忍、不轻易发怒、丰盛的慈爱、耐心——不论你为祂的什么属性敬拜祂，那样属性就会彰显在你身上。

我们的目标：像基督

「因为祂预先所知道(早已认识且爱)的人，就预先定下(命定)效法祂儿子的模样(有祂的内在样式，使他儿子在许多弟兄中作长子。」(罗马书八章29节)

身为基督徒，我们生命中的首要目标应该是像基督。耶稣是父神形像的彰显，我们要跟随祂的脚踪。祂是我们信心的先锋，亲自向我们示范应如何行事为人。

我们待人的方式要学习像耶稣一样。我们的目标不是追求在事业上成功或成名。我们不是追求个人的兴盛、受欢迎或建立大事工，而是要像基督。

世人不只需要听到传讲的信息，还需要看见我们基督徒以行为支持所相信的事。我们的生命应该让别人渴慕我们在基督里所拥有的。圣经说我们是世上的盐，盐让人干渴；又说我们是世上的光，光揭露黑暗。

许多基督徒在汽车保险杆上贴贴纸，或穿戴某种首饰，以

显示他们是耶稣基督的信徒。我们的汽车贴纸或基督徒首饰不会令世人印象深刻，他们要看见的是敬虔行为所结出的果实。

他们要看见那些自称是基督徒的人活出他们所传讲的，而不只是向人传道，却不见这道在他们自己生命中所产生的果效。

圣经对我们说到有关改变的事。我们如果容让神动工，当我们研读神的话语时，神就会改变我们，使我们荣上加荣。我们在神的话语中看见祂的形像，那成了我们的一面镜子。换句话说，我们在圣经的亮光中看见自己，并知道我们需要改变。

当我们为自己所需要且渴望的改变向神祷告时，祂便会一点一点地改变我们，让我们愈来愈像祂。

我常看见汽车保险杠的贴纸上写道：「请对我耐心点，神在我身上还没有完工。」其实祂已经完工。当祂为我们死在十字架上时，就已完成了祂的工作，我们只需要相信并且接受。从属灵的层面来说，祂的工作已经完成，但从经历上来说，祂的工作是在我们每天的生活中完成。

圣经说，那位在我们里面动了善工的，将会带来完全。

「我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子〔祂再来之时〕。」（腓立比书一章6节）

当我说我们要像基督，是在说一个我们必须追求的目标。我们不需要变得完美才能向别人作见证，但我们若是属世和属血气，就不能期望别人对我们的信仰有好印象。

我们在生命中追求什么十分重要。我关心的是，有时候基督徒追求的是世人所追求的，只不过他们把它贴上基督徒的标签。

这里有个例子：

我是个十分目标导向的人，有异象，有目标。我在高中时被票选为最可能成功的女孩。神在一九七六年触摸了我的生命；祂以圣灵充满我，后来，我便与主建立了十分认真和持续的关系。我九岁时便接受基督成为我的救主，二十几岁时开始固定地上教会，为教会做了许多事。我加入所有合适的小组、参与教会的各种聚会。然而老实说，我的生活与我所认识或共事的非信徒并没有太大的不同。

我在领受圣灵的洗和事奉的呼召之后，更深地向神委身，但在许多年之后，我才发现自己仍在追求错误的事物。我想在事奉上成功，我要我的生命蒙福，但我并未全心追求像基督。

我确实想要改变，但我希望改变能「自然发生」。我还未准备好要付上该付的代价，使我的灵命得以成熟。

需付的代价

「基督既在肉身受苦，你们也当将这样的心志作为

兵器，因为在肉身受过苦的〔存心忍耐而不得罪神〕，就已经与〔故意的〕罪断绝了〔不讨自己和世界喜悦，单讨神喜悦〕。你们存这样的心，从今以后就可以不从人的情欲，只从神的旨意在世度余下的光阴。」（彼得前书四章1~2节）

「牺牲」和「受苦」对基督徒而言不一定是受欢迎的字眼，然而，这却是圣经的用语，也是耶稣和使徒们常谈到的。若不「向自己死」，就不能达到灵命成熟或「像基督」的地步。

这就是当我们的心意违背神的心意时，对神要说「是」，对己要说「不」。

保罗说过要每天死。他说：「现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着。」耶稣告诉门徒，若要跟随祂，就当舍己，天天背起十字架来跟随祂。扩大版圣经对耶稣基督所说的十字架，有更清楚的定义。

「于是叫众人 and 门徒来，对他们说：『若有人要跟我，就当舍己(忘记、忽视、否认，不看自己和自己的利益)，背起他的十字架(作我的门徒并和其他门徒一同支持我)来跟从我〔持续地，坚定地〕。』」（马可福音八章34节）



为了跟随他并且像祂，我们必须愿意忘记自己所想要的一切——按自己的计划随意而行——并信靠祂向我们显明祂的心意。

神的旨意总是引导我们进入深刻的喜乐和满足，但我们要花一点时间去体验才能明白。一开始，当我们开始放弃一些事情，让神来改变我们的生命时，我们的肉体会感到不舒适。也就是说，我们的肉体有自己的意思，它不愿意放弃自己的计划。它不愿意牺牲，想要舒适，不喜欢麻烦，甚至不愿等候。

前面引用的彼得前书第四章说到，我们必须有基督的心志，祂为我们在肉身受苦。换言之，我们应该想：「我宁愿因顺服神的旨意而受苦，也不愿因违背神的旨意而受苦。」当我们愿意付出代价、为神的旨意受苦时，那是一种会带来荣耀的胜利，且最终会过去的苦。但如果我们行在神的旨意之外，就会承受悲惨且永无止息的苦。

当我说到受苦，我指的不是贫穷、疾病和灾难，而是肉体欲望无法被满足时的痛苦。肉体包含了魂——思想、意志和情感——以及身体，或是我们生存及做事的方式。我们拥有这些，但最重要的，我们是有灵的活物，并且神呼召我们行在祂的圣灵里，也就是遵从圣灵的引导。圣灵内住在基督徒的灵里面，祂是我们基督徒生命中的引导，因为祂要带领我们进入一切的真理，并进入神纯全的旨意。

我极力劝你甘心付上代价，所得的奖赏是值得的！

第7章

变像

圣经说过关于转化和变像的事。路加福音第九章记载着耶稣的变像。祂上山去祷告，彼得和约翰跟着祂，正祷告的时候，祂的面容就改变了。祂的衣服洁白放光，摩西和以利亚来和祂说话，论到祂的受死，也就是不久后将成就的事。当然，彼得和约翰很吃惊，他们以前从未见过这样的事。彼得想要搭棚子，永远留在山上，但耶稣说他们必须下山，回去和其他人在一起。

彼得、约翰和耶稣一起上山，他们都亲眼目睹这个伟大的事件。耶稣想要回去向人传道，彼得则想要留在那里，终其一生好好享受。

注意，耶稣是在祷告的时候改变了容貌。虽然圣经并没有明确地说祂正在敬拜，但我相信耶稣祷告的时候就是在敬拜。我确实相信祂的祷告是颂赞多于祈求，这是我们每个人都应当效法的。倘若我们想看到自己的生命有正面的改变，就让我们祷告、颂赞和敬拜，而不是搭棚子。我们都太忙碌于建立自己的事业，以致不明白神要做的伟大工作及其目的。神要我们像基督，并不只是为了让我们享受自己的生命。他希望我们

花时间读经、祷告来亲近祂，并且经历转变，然后回到人群中，用更好的方法帮助他们

改变你的这一天

倘若你一早醒来，心情就非常不好，你最好找一个地方，花些时间亲近神。祂的同在能够改变我们。当我们察觉到自己的心态和行为不像基督时，可以学习赶快寻求神，如此便能改变撒但已经计划要破坏的这一天。

离了神，我们什么也不能做（参考约翰福音十五章5节），但是靠着神，我们凡事都能做（参考腓立比书四章13节）。我知道我总是会有各种感觉，但我已经学会了不受它们的控制。我靠自己无法驾驭它们，但如果我寻求神的帮助，祂便会加添我力量，使我行在祂的灵当中，而不是行在我的情绪中。

倘若有人得罪了我们，或伤害我们的感情呢？圣经说我们不可轻易发怒，并命令我们要快地饶恕那些伤害我们的人。

我们可能想要做对的事，但却发现这样做有困难。这时候我们需要花些时间祷告，与神相处，进入祂的话语中，心里默想一些有助于处理我们所遭遇之事的经文。这样，我们便会得到力量去做对的事情。

切记，我们正处于一场争战中。我们是耶和华大军里的一个士兵，必须随时准备好使用兵器，其中的一些兵器就是祷告、敬拜、赞美和神的话语。

观察你的容貌

「耶和華曉諭摩西說：『你告訴亞倫和他的兒子說：你們要這樣為以色列人祝福，說：願耶和華賜福給你，保護你。願耶和華使祂的臉光照你，賜恩（善待、施怜悯、給予恩惠）給你。願耶和華向你仰臉〔贊許的面容〕，賜你平安（內心和生命持續的寧靜祥和）。』」（民數記六章22~26節）

耶穌在山上變像的時候，祂的容貌改變了。容貌就是指我們的樣子，我們的臉。今天在教會里，我們必須關心自己的容貌。

神對祂的百姓宣告的其中一項祝福，就是神的臉光照他們，祂向他們仰臉。

當世人看着我們，他們必須能看見我們與他們有所差別。他們不能看見我們的思想意念，也不能看見我們的內心。若要人們知道我們擁有他們所欠缺，却是他們想要和需要的東西，只能透過我們的容貌。

當耶穌開始禱告，與天父相交時，祂的容貌改變了。我們也需要有这样的經歷。

我們的容貌看來如何是非常重要的。在工作時，我們的表情很重要；在家里，我們對家人講話的語氣很重要。我們必須彼此保持微笑，愉快且坦誠地彼此相待。

我相信，当我们敬拜神的时候面貌看起来比较好。敬拜会使我们脸上有笑容，心存感恩。当我们对神心存感恩，并敬拜、赞美祂的时候，很难紧绷着脸。我们经常这样做，脸上就会流露出祂的同在，而不是心中的挫败和混乱不安。

或许我们应该上一课所谓的「面貌学」。我们必须花更多时间敬拜神，这样我们的脸上就会带着祂的荣耀。

基督徒应该是喜乐、行在爱中的人。我们必须自问：「大部分时候，当人们看到我时，会不会看出我是基督徒？」记得有一次，我参加佛罗里达州的一个聚会，那天早上我走进会堂的走道，一位女士向我打招呼，我回应了她的问候。她对我说：「我看得出来你和耶稣相处过。」

她说得对。那天早上我花了很长的时间祷告，与神相交，为那天的讲道作准备。她怎么会知道我和耶稣相处过？一定是我脸上的某些东西让她看出来。或许是我看起来喜乐、满足或平安。我不确定她究竟看到什么，但一定是我脸上的表情让她看出我曾经花时间和谁相处。

赞美多于请求

「耶稣下了山，有许多人跟着祂。有一个长大痲疯的来拜祂，说：『主若肯，必能叫我洁净了。』耶稣伸手摸他，说：『我肯，你洁净了吧！』他的大痲疯立刻就洁净了。」（马太福音八章1~3节）

在我的家乡美国，我们没有看过癫痫病，但有许多国家至今仍存在着这种病。在现今这个时代，我们或许没有肉体上的癫痫病，但我们必定有属灵上的癫疯。

许多时候，我们来到神面前求医治、求突破、求释放，我们对祂说的第一件事，就是我们想要和需要的事：「神啊，我需要医治，我再也不能忍受这样的痛苦了。祢一定要做事，一定要改变我的处境。」

但这个人来向耶稣求医治时，他所做的第一件事就是跪在耶稣面前，并且敬拜祂。然后他才请求：「主，求祢医治我好吗？」

这里有一个我们或许会忽略的重要信息：祈求之前要先敬拜。我们的祷告中，赞美必须多于祈求。

求告神并没有错。圣经教导我们要这样做，但我相信，和神对话不应该以此作为开始。我们说话时以什么作为开始，可能就显示出什么对我们是最重要的。

有一次，神挑战我仔细检视使徒保罗的祷告，圣经记载了几次他的祷告。我不仅对所找到的内容感到惊讶，也了解到我祷告的优先次序并不正确。

保罗在以弗所书里，求神使信徒能了解、经历神的爱，并领受启示，知道神所显的能力是何等浩大；他在腓立比书中，为他们能够选择那上好的祷告；他在歌罗西书中，则祷告信徒能在各样的事上力上加力，并凡事欢欢喜喜地忍耐宽容。他也为许多其它的好事祷告，但我研读他的祷告时，发现



他从来不求物质上的东西，他对属灵生命的关心远超过物质上的需要。他的祷告也充满感恩，这就是一种赞美和敬拜。例如，他说每一次他祷告，都为他的事工伙伴感谢神。我们应该为神赐给我们的人感恩，因他们在生活上和事工上帮助了我们。

我相信，保罗也为肉体的需要求告神，但显然这种祷告并未占据他太多时间。我们在耶稣的祷告中也看见同样的情形；祂并不花时间为物质的缺乏和需要祷告。祂跪在园中祷告，求父神加添力量来完成神的旨意。当祂服事百姓而感到疲惫时，会到山上祷告。我确信祂是在赞美神，而不是在祈求。

尊主为大 (Magnify The Lord)

「你们和我当称耶和華為大，一同高举祂的名。」

(诗篇卅四篇3节)

「我要以诗歌赞美神的名，以感谢称祂为大！」

(诗篇六十九篇30节)

Magnify这个字的意思是「扩大」。当我们告诉神：「我尊称为大」，就是在说：「我使祂大过我生命中的任何难题和需要。」这么多年来我唱过许多讲到尊主为大的诗歌，却不明白其意义；我们常常唱或谈自己并不真正了解的东西，它们只

是我们在教会里学到的说法。

我们应当尊主为大，意思就是使祂大过我们生命中的一切。当我们敬拜、赞美神的时候，就是在这么做。我们就是在说：「祂如此浩大！如此伟大！我要敬拜祂！」把敬拜放在最前面，就等于是说：「祂大过我一切的需要。」

敬拜的权能

「主说：『我凭着我的永生起誓：万膝必向我跪拜；万口必向我承认（承认祂的荣耀，并颂赞祂）。』」（罗马书十四章11节）

我相信，当我们敬拜神的时候，至少必须有部分的时间是采取敬拜的姿势。我们必须在祂面前屈膝俯伏。这是敬畏和谦卑的表征，显示出我们内心的态度。撒但不能看见我们的内心，但祂看得见我们在神面前屈膝敬拜。

腓立比书二章10~11节告诉我们：「叫一切在天上的、地上的，和地底下的，因耶稣的名无不屈膝，无不口称『耶稣基督为主』，使荣耀归与父神。」使徒保罗在提摩太前书二章8节中也告诉我们：「我愿男人无忿怒，无争论（或心里无疑惑），举起圣洁的手，随处祷告。」

举手是敬拜的另一个表征。为什么要有这些外在的表征？难道我们内心的表达还不够？就像我说过，魔鬼看不到我们的内心，但祂看得到我们的行动，听得见我们说的话。当

祂看见我们的姿势，听见我们敬拜时所说的话，祂就会开始害怕。他知道自己无法欺骗或掌控一个敬拜的人。

撒但可以看见我们举手的外在表现，祂知道我们屈膝是怎么回事。很明显地，这是敬拜的外在形式。我们也知道，外在形式若没有正确的内心态度是没有用的。我们必须了解这两者是相辅相成的。我们的内心态度能够成就属灵领域的事情，而我们的行动和言语也能在自然界成就一些事情。

这就是为什么圣经说，必须心里相信，口里承认耶稣死在十字架上，又从死里复活。

「你若口里认耶稣为主，心里信神叫祂从死里复活（坚心相信，信靠、倚赖这真理），就必得救。因为人心里相信（坚心相信，信靠、倚赖基督），就可以称义（被称为义，为神所接纳）；口里承认（公开宣告，自由地说出他的信仰），就可以得救。」（罗马书十章9~10节）

这是一个非常重要的原则，也是我们容易忽略的原则。我们是因信得救，但雅各说，没有行为的信心是死的。我心里相信神配得敬拜，但如果我不以行动来敬拜祂，就没有太大帮助。我说我相信十一奉献，但如果我不去行，那么它对我的财务并没有帮助。

洗礼是圣经中的另一个例子。这是我们内心决定跟随耶稣的外在表征。圣经教导说，当我们接受耶稣成为个人的救

主，我们就重生了。洗礼并不能建立个人与神的关系，它乃是重生的结果。扩大版圣经说，洗礼象征着我们透过耶稣复活所得到的重生。

敬拜赞美时，要放胆地在动作上表达出来。有许多人拒绝谈到神，他们说：「宗教是私人的事情。」我在圣经里找不到任何一个人在遇见耶稣之后对此保密。当祂充满我们时，我们的口里就会说出关于神的好消息。当我们兴奋地敬拜、赞美祂时，很难没有外在的表达。那些坐在教堂里神情紧绷、满脸严肃、从来不动或表达任何喜乐的人，应该彻底研读有关敬拜和赞美的经文，并且看看圣经里大卫和其他人是如何敬拜神的。

敬拜不只是我们应该对神做的事，它是一种震动天、地和阴间的强大力量。不仅邪灵会看见信徒在真实的敬拜中屈膝，天上也会看见。敬拜吸引神的注意。天上也充满着敬拜和赞美。

「那廿四位长老就俯伏在坐宝座的面前，敬拜那活到永永远远的……。」（启示录四章10节）

这节经文所描述天上的景象，在启示录中重复出现好几次。我们常祷告「愿祢的旨意行在地上，如同行在天上」，因此，我们应该将天上敬拜的原则应用在地上。

要成为一个危险的基督徒——要像基督。让你的赞美多于祈求，用敬拜代替忧虑，并且积极地表达你对主的感受。

第8章

敬拜和祷告

「耶稣说这话的时候，有一个管会堂的来拜祂说：
「『我女儿刚才死了，求祢去按手在她身上，她就必活了。』」」（马太福音九章18节）

这就是实际发生的情况：耶稣去触摸那女孩，她便活过来了。

请注意这个管会堂的所做的第一件事——不是最后一件事，而是第一件事：他没有等到祂行神迹之后才下跪拜耶稣，而是在求祂为女儿做任何事情之前便拜祂了。

有多少时候，我们求神改变我们的朋友或家人，却没有先花时间来敬拜祂？「神啊，祢一定要改变我的家人。如果祢不改变，我再也受不了了。祢一定要改变他们。我要说的就是这样了。」

我们如果不是这样做，而是单单地俯伏敬拜神，将荣耀、感谢和赞美归给祂，甚至更进一步地将脸伏于地，像以利亚在迦密山上所做的，或像约沙法等候神使他胜过敌人时所做的，那会发生什么事呢？我们应该说：「神啊，我敬拜祢。主

啊，我高举祢的圣名，祢是配得颂赞的。我软弱时祢加添我力量，使我能够做离了祢就不能做的事。我明白，神啊，祢知道什么对我是最好的。祢是良善的，我相信，祢的良善必能彰显在我的生命中。我相信，此时此刻祢正在我的生命和环境中动工，祢正在改变我、我的家人和我的朋友。我相信祢正在处理那些尚未重生之人的生命。我相信他们将会接受祢，将会被圣灵充满，并在他们的生命中彰显祢的属性。神啊，我要为着祢正在做的事以及祢的信实来敬拜你。」

你相信这样的祷告会带来什么结果吗？我相信，我们会看见自己的生命、环境开始改变，并且我们所爱、需要改变的人也改变了。

改变会发生在我们敬拜神之后，而不是之前！

「有一个迦南妇人，从那地方出来，〔大声、扰人且急切地〕喊着说：『主啊，大卫的子孙，可怜我！我女儿被鬼附得甚苦。』耶稣却一言不答。门徒进前来，求祂说：『这妇人在我们后头喊叫，请打发她走吧。』」（马太福音十五章22~23节）

我想耶稣没有回答那妇人的原因，是因她尚未敬拜祂。她只是跟在祂后头，先把她所需要的告诉祂。

「耶稣说：『我奉差遣不过是到以色列家迷失的羊那里去。』」（马太福音十五章24节）

耶稣并没有帮助她，而是开始让这妇人面对她信心的问题。

「那妇人来拜祂，说：『主啊，帮助我!』他回答说：『不好(恰当、合宜)拿儿女的饼丢给狗吃。』」(马太福音十五章25~26节)

然后，当她开始敬拜祂时，祂接着就挑战她的信心，但她仍未被主拒绝。

「妇人说：『主啊，不错；但是狗(幼犬)也吃祂(小)主人桌子上掉下来的碎渣儿。』耶稣说：『妇人，你的信心是大的!照你所要的，给你成全了吧。』从那时候，她的女儿就好了。」(马太福音十五章27~28节)

这妇人的神迹是在确定了两件事之后才发生的。第一，她有信心；第二，她敬拜神。

不只是方法而已

我并非试图归纳出一套原则，使神来回应我们的祷告。就像我在前文曾经提到的，神是看我们的内心。内心的真诚是神所重视的。祈求以前先敬拜，这不是一种让我们予取予求的神奇公式或方法。除非敬拜是出于真诚的感谢和赞美，否则

我们就不必期待会得到任何好结果。早晨起床后便跪拜赞美神，并不表示我们人生中的每件事都会如我们所愿的方式改变。

我们俯伏或举双手敬拜，并不表示我们不论求什么都能得到。

这并不是为了想从神那里得到什么，而必须遵循的另一种公式和方法。若是抱持这样的心态，其中就不会有任何能力了。

正确的心态——真心诚意地爱神，渴望明白祂的旨意——正是能力的基础。在此之后，方法可被用来使能力涌流出来。神永远首先关心我们内心的动机；祂永远看「事情背后的原因」。换句话说，神不只是关心我们做什么，而是关心我们为什么做。如果我们真正相信祂是配得赞美和尊崇，并相信惟有祂能解决我们的难题，满足我们的需要，因而我们在内心和行为上都敬拜神，这样才能看见正面的结果，也才能看见祂更多回应我们的祷告。

真实敬拜的必要性

「时候将到，如今就是了。那真正(真诚)拜父的，要用心灵和诚实(真理)拜祂，因为父要这样的人拜祂。神是个灵(属灵的本质)，所以拜祂的必须用心灵和诚实(真理)拜祂。」(约翰福音四章23~24节)

有时候我们走进教会的聚会中，能够感受到会众中有很强的敬拜的灵。我们可以感受到他们投入神的同在，且是真正地敬拜祂。但可能也有些人只是口说敬拜的话，却未真正进入全心的敬拜和赞美。我们不应只是用嘴唇尊崇祂，同时心却远离祂。有个人说到他曾看见的异象。有一天，他参加教会的聚会，人们正投入深层的敬拜和赞美中。在那个氛围下，神对他说：「我要让你看见在这里的人，谁是真正地敬拜我。这些人身上会发出一道光。」

那人说，在全体会众中，只有三、四个人的身上发出光来。其它人则只是跟随着敬拜的动作，心里却想着别的事情。

我们在家里单独敬拜时，可能比较不会分心，虽然那时我们的思绪可能会飘到别的事情上。我们应该训练自己在敬拜时，心思专注在神身上。

我强烈地鼓励人要准时到教会，如此在找座位时才不致打扰别人的敬拜和赞美。如果无法准时，就应该在教会后面等待敬拜赞美告一个段落，以表达对神及对人的尊重。我曾经去过一些教会，他们在开始敬拜时便把门关上，迟到的人不能进来，直到敬拜赞美结束。他们可以在门厅透过扩音器听到敬拜和赞美，但为了不打扰别人，他们必须等候，再来找座位。有些人可能觉得这样太严苛了，但这也能鼓励人们准时。

另一个选择就是在会众席后面找空位，如此，我们入场时便不致打扰别人，或使人分心。

我们偶尔会为无法控制的原因迟到，但有些人却是习惯

性地迟到，不管众会何时开始，他们都会迟到。

糟糕的是我们如此容易分心，撒但会利用我们的软弱阻止我们进入高昂的赞美和深层的敬拜。请注意，我用「高昂」和「深层」这两个词。单单唱歌和真正沉浸在神的同在中，有着很大的差别。我们都想要全心全意地赞美、敬拜神。

我常在我们的聚会中使赞美停下来，提醒人们注意歌词真正的意思。我看得出有许多人只是重复着字句，眼睛同时瞄着周遭的会众。我不喜欢这样，我知道他们若不专注于所做的事情，敬拜赞美对他们就不会有太大帮助，也不能荣耀神。当我这样提醒之后，便看见属灵空气有很大的不同，大家开始努力地不分心。结果，室内便充满了极大的恩膏和圣灵的同在。

简言之，我们首先要做的事情，就是确定自己有正确的心态。然后我们要表达出来，如此魔鬼便能清楚看见我们在敬拜。

行动就是宣告

你们每逢吃这饼，喝这杯，是表明主的死，直等到祂(再)来。」(哥林多前书十一章26节)

我个人相信，圣餐是另一种表明我们内在情况的外在表达。圣经说，我们每逢吃这饼、喝这杯，就是在纪念主的身和主的血，并且表明祂的死，直等到祂再来。

我们必须了解，当我们领用主餐的时候，就是在作一种信心的宣告，而不只是说我们心里相信什么。

人们常说：「我的心是正确的。」但别人读不到我们的心，只能看到我们的行为。这就像一个愚蠢的人对他的妻子说：「你应该知道我爱你，我娶了你，不是吗？」但他却从不对她表达爱意，也从不在情感和理智上给她理由，使她相信他的话。用行为表达内心所相信的，是很重要的。当我领用圣餐时，总是说：「主耶稣，当我吃这饼，是把祢当作我生命的粮。我吃了祢，并与祢相交，就永远不会不满足。当我喝这杯，是在饮用活水。我喝了祢，并且与祢相交，就会得到满足；不论我外在的环境如何，我都不会受到干扰。」我借着领圣餐宣告：主耶稣，祢是我生命中所需的一切；祢是我的喜乐和满足。

我会继续说：「有许多事物是我所爱、我所享受的，没有它们我可以活，但少了祢，我就不能活：祢是我最需要的。」

如果我们开始这样行动，魔鬼就会开始紧张。魔鬼知道，如果我们与主建立这种亲密的关系，祂就不能再控制我们。

用行动宣告！

「万民哪，你们都要拍掌！要用夸胜的声音向神呼喊！」（诗篇四十七篇1节）

圣经指示我们要跳舞，用乐器和各样外在的事物来表达对主的敬拜。我们需要这么做，因为这能够为我们的生命带来

释放，能够尊荣神，能够打败魔鬼。

我们仅仅说：「神知道我对祂的感受，我不必大肆宣扬。」这是不够的，那就像是说：「神知道我相信祂，因此我没有必要受洗。」或说：「神知道我为我的罪懊悔，所以我没有必要认罪悔改。」我们马上就看得出这有多么愚蠢。所有教派的人都同意我们必须受洗，必须认罪；但却不是所有的教派都教导人，要在敬拜赞美时有外在的表达。

我过去有许多年曾参加一个教会，那是个举世闻名的教会。我们每一堂聚会都唱赞美诗集，但没有跳舞、拍掌、举手等外在表达。事实上，如果有人这样做，别人可能会认为他们的行为不当。圣经里有说到这些事情，然而这教会和其他许多人，都认为庄严肃穆是敬拜惟一适当的表达方式。在敬拜中，我们当然需要安静和庄严的时间，但也需要释放我们的情感。

我并不是鼓励人放纵情感。我们都知道有些人只是「情绪化」，他们会真的干扰到别人。我们需要的是平衡，因着过去有些人的过度情绪化，有些教派就完全不容许在教会里表达任何的情感。我个人相信，我们在敬拜赞美时若能适当地释放情感，其它时候，就可能不会以不当的方式表达情感了。情感是我们的一部分，正如肉体、思想、意志和灵都是我们的一部分。神赐给我们各种情感，它们必须像身体其它部分一样受到照顾。我们不受情感的控制，因为情感是多变且不能信任的，但我们也不能扼杀它们，因为这样我们就不健全了。

当我参加方才所提到的教会时，有时候我里面会充满了情感，觉得需要以一些方式表达出来，但却不知道该怎么做。我想，不教导人可以用平衡的方式表达对神的爱，是令人悲哀的事。我们不该因着害怕某些事会失去平衡，就因噎废食。

我们每个人都可以这样说：「嗯，这就是我们教派的方式。」我不认为这是合宜的态度。我们都应该乐于成长，这意味着我们永远需要改变。耶稣说，新酒不可倒入旧皮袋里，也就是说，应该放弃一些旧的做事方式。他们应该放弃旧的事物，采用新的。知识和启示是渐进的，如果一件事情不向前推进，就是在迈向死亡。

我不是要批评论断，但神的道是我们的指导方针。我所分享的事都有圣经的支持，我们应当愿意顺服。

如果你所参加的教会不能接受你在公开的聚会中这样做，那么我鼓励你在家中敬拜赞美的时候，开始释放地表达。我也鼓励你为自己能有积极正面的改变祷告，如此每个人都可以被教导，以神真正配得的敬拜方式来敬拜祂。

用言语宣告

「我们应当靠着耶稣，常常以颂赞为祭献给神，这就是那承认主名之人嘴唇的果子。」（希伯来书十三章15节）

口里的宣告是抵挡仇敌的一种有力的武器。箴言十八章



21节教导我们：「生死在舌头的权下。」我们能够对自己宣告生命，对撒但毁灭的计划宣告死亡。举例来说，感恩的话对魔鬼是一种打击。牠绝对痛恨听到一个感恩的人诉说神的良善。

希伯来书四章12节教导我们，神的道比两刀的利剑更快。我相信剑的一刀就能打败魔鬼，另一刀则能开启天上的福分。以弗所书六章17节告诉我们，神的道是圣灵的宝剑，是我们配戴的兵器，使我们能有效地打属灵的争战。

诗篇的作者大卫常说：「我要向神说，或是我的避难所，我的山寨，我的神，是我所倚靠的。」或许我们也应该常常自问：「我在对神说什么？」我必须说出对的话，而不只是在心里想而已。一个人可能会想：「我相信所有关于神的好事。」但你说出了任何对你有帮助的话吗？人们常会宣称所相信的一些事，但口里说出的却是相反的话。

我们必须大声地说出来。我们要在适当的时刻和适当的地点说，但也要确定确实这样做了。当你与神相交时，用一部分时间作口里的宣告。我常在早上散步时唱诗歌，大声地说出并宣告歌词。每次我说：「神与我同在，我能够做任何祂要我做的事。」或：「神是美善的，祂对我的生命有一个奇妙的计画。许多福分跟随着我，也满溢在我生命中。」这等于是用利剑刺向撒但。

将你的感恩、赞美和敬拜用口说出来。大声唱出充满敬拜赞美的诗歌。用积极的行动抵挡魔鬼。

举手的力量

「神啊，祢是我的神，我要切切地寻求祢，在干旱疲乏无水之地，我渴想你；我的心切慕祢。我在圣所中曾如此瞻仰你，为要见祢的能力和祢的荣耀。因祢的慈爱比生命更好，我的嘴唇要颂赞祢。我还活的时候要这样称颂祢；我要奉祢的名举手。」

(诗篇六十三篇1~4节)

基督教信仰永远都与献祭有关。在旧约中，律法要求各种不同的祭。大卫在诗篇一四一篇2节中说到：「举手祈求，如献晚祭！」

还有另外几处提到举手的经文。当我们沉浸在神的同在中，举手似乎是很自然的动作。对我来说，这是一种尊崇、敬畏和降服的表达。我们应不断降服于神，以及祂对我们的计划。

你一整天中随时都可以举起手来，说赞美的话。甚至在工作中，你去洗手间时也可花一点时间赞美神。我们若降服，神就掌管。祂是一位绅士，不会将祂的心意强加在我们身上。祂等候我们向祂表明，我们已经信任祂。我鼓励你开始举手，向祂献上赞美。这不仅讨神喜悦，也有助于击败魔鬼，并且你也会感觉更好。

一生中从未在敬拜赞美中举手的人，他们若举起手来，

被压抑的情感可能就会得到很大的释放。我们的灵渴望积极且释放地敬拜神，我们若不这样做，灵里就有所失落。我是作基督徒很多年之后才这样做。过去我渴望在敬拜赞美中得释放，但却没有足够的教导让我知道我的需要。

停下脚步来赞美

「我因祢公义的典章一天七次赞美祢。」（诗篇
一一九篇164节）

我们若能有时候放下手边的事，停下来举手赞美神，或在祂面前屈膝，说：「主，我爱祢。」我觉得这对神是最好的赞美。上面所引用的经文中，诗人说他一天七次赞美神。

想象一个生意人，也许是一家大公司的董事长，他在一天中有两三次关上办公室的门，上锁，然后说：「神，我只想花一点时间敬拜祢。天父，祢赐给我的这一切都极为美好——事业、金钱和成就——但我只想要敬拜祢，尊崇祢。祢是如此奇妙。我爱祢，祢是我的一切。父神，我敬拜祢。」

我相信，如果这个商人这样做，他永远不必担心他的生意。他的财务或他的成功，这一切都会蒙受照顾。

「你们要先求祂的国和祂的义，这些东西都要加给你们了。」（马太福音六章33节）

一个家庭主妇如果花时间这样做，她的生活就会满有果效和平安。人若能停下脚步来赞美神，无不得着极大的福分。

每当我们感到压力沉重、疲乏、挫折，或想放弃的时候，也应该停下脚步来赞美、荣耀神，如此就能使我们得到更新。采取这种行动，就是再一次表达我们完全倚靠主。切记，主说过：「离了我，你们就不能做什么。」（约翰福音十五章5节）

为什么俯伏下拜？

「但以理知道这禁令盖了玉玺，就到自己家里(他楼上的窗户开向耶路撒冷)，一日三次，双膝跪在他神面前，祷告感谢，与素常一样。」（但以理书第六章10节）

为什么我们要屈膝？当我们这样做，就是谦卑自己，借着行动说：「主啊，我尊崇祢，荣耀祢。祢是一切，没有祢，我就什么都没有。没有祢，我就什么都不能做，也不能做得好。祢若不帮助我，我就会迷失，因为除祢以外我别无帮助。」

记得但以理和狮子坑的故事吗？但以理的仇敌嫉妒他以及他在国中的高位。由于但以理是正直的人，他们抓不到把柄办他，就想利用他对神的忠心来找把柄。他们说服王颁发

禁令，三十日内不拘任何人，若在王以外向神、或向人求什么，就必被扔在狮子坑中。

但以理的敌人知道他习惯一天三次进房间，打开窗户面向耶路撒冷，双膝跪下祷告、敬拜神。

但以理拒绝在敬拜上让步。当他再一次这样敬拜神的时候，敌人便逮住他，把他带到王面前。王没有选择，只好将他扔进狮子坑中。我很喜欢故事中的这个部分，他一如往常地打开窗户祷告。换句话说，他并不打算保密；他敬畏神过于对人的惧怕。

但以理真的被丢到狮子坑中了，但那天晚上他安然入睡，第二天毫发无伤地出来，因为神封住狮子的口。他不但没有被狮子吞吃，他的敌人反而被扔到狮子坑中受死。

当敌人密谋伤害我们时，如果你、我敬拜神，就能和但以理一样安然脱困。

下拜的要被举起

「他们来到海那边格拉森人的地方。耶稣一下船，就有一个被污鬼附着〔被其能力掌控〕的人从坟墓里出来迎着祂。那人常住在坟墓里，没有人能捆住他，就是用铁链也不能：因为人屡次用脚链和铁链捆锁他，（细）铁链竟被他挣断了，脚链也被他弄碎了：总没有人能制服他。他昼夜常在坟墓里和山

中喊叫，又用石头砍自己。他远远地看见耶稣，就跑过去拜祂。」（马可福音五章1~6节）

你或许认为自己面临难题，但相较于这个可怜的人，就算不得什么了。请注意，他一看见耶稣就做了什么事——他跑去拜耶稣。

剩下的故事，就是耶稣赶出他身上的一群鬼，他就完全得自由了。

不论你有多少难题，倘若你能开始经常向神屈膝跪拜，或脸伏于地敬拜尊崇祂，我保证，祂必会带领你进入得胜之地。

当好事发生时，我们会很兴奋地想要敬拜，这是顺境时的敬拜。但我们不仅在这样的时刻需要敬拜神，在困境时尤其需要敬拜神。

有一次神告诉我，大部分的人常处于困境，是因他们只有在这种时刻才寻求神。祂对我说：「乔依丝，如果你总是像落入困境时那般地寻求我，你的生命中就不会有那么多时候落入困境了。」

以色列人在旷野中花了许多年的时间，因为神要教导他们做对的事情。就像我前面所说的，他们花了四十年才走完十一天的路程；他们总是在面临绝境时才寻求神，却在顺境时忘记祂。由于他们不寻求神，神就让敌人掌控他们，好让他们再来寻求祂。当他们寻求神时，情况就变好，不寻求神时，情

况就变坏。我们在申命记八章2节读到：「你也要记念耶和华——你的神在旷野引导你这四十年，是要苦炼你，试验你，要知道你心内如何，肯守祂的诫命不肯。」

祂的诫命有部分是要以色列人不论在任何处境都能来敬拜祂，然而他们当中有许多人却未能学会这个功课，因此不能进入应许之地。事实上，原先离开埃及的一百五十万人当中，只有两个人进入应许之地，这是非常令人悲哀与震惊的。我们或许会想：「怎么会这样？」然而在现实生活中，你知道有多少人真的始终活在得胜中？得胜并非指不会遭遇困难，而是指正困难中仍有喜乐和平安。得胜是：就算个人经历困难，仍然持续为神的国度结好果子。

「耶和华如此说：倚靠人血肉的膀臂，心中离弃耶和华的，那人有祸了〔遭极大的恶〕！因他必像沙漠的杜松，不见福乐来到，却要住旷野干旱之处，无人居住的碱地。倚靠耶和华、以耶和华为可靠的，那人有福了！他必像树栽于水旁，在河边扎根，炎热来到，并不惧怕，叶子仍必青翠，在干旱之年毫无挂虑，而且结果不止。」(杰里迈亚书十七章5~8节)

这节经文说到一个总是寻求神，不倚靠人来解决难题的人，将会十分稳定。就算有一整年的干旱，这个人还是会结果

不止。我相信若要有好的见证，这是我们应做最重要的一件事。撒但如果能利用牠的攻击来掌控我们的行为，这种攻击便不会停止。但另一方面，我们如果一直行在神的心意中，不管仇敌作什么攻击，我们仍可用行为来表明我们对神的信心，不但带出好行为，也能带来平安和喜乐。我们的生命可以成为盐和光，别人也会想要拥有我们所拥有的，并且愿意敞开心扉聆听我们所分享的信仰。

我们若时常把神放在第一位，敬拜祂并花时间在祂面前屈膝，祂便会高举我们。

第9章

敬拜与改变

「说话之间，忽然有一朵光明的〔光所构成的〕云彩遮盖他们，且有声音从云彩里出来，说：『这是我的爱子，我所喜悦的。你们要听祂!』」(马太福音十七章5节)

我们在前面一章中读到，耶稣带着三个门徒上山去祷告，以及祂如何敬拜神，并在他们的眼前变像。这节经文中，我们看见神在那一刻对门徒论到耶稣说：「这是我的爱子，我所喜悦的。」

我相信每一个想在神里面有能力强的人，都需要听见神对他说这样的话。身为神所亲爱的儿女，我们每个人都需要知道神喜悦我们，且是个别地喜悦我们。

我心中渴望也向神祷告，读完本书后，你会明白神喜悦你。

我这样写，是因为我知道你可能已经拒绝地说：「神不会喜悦我，祂不喜悦我的行为。」

神并不因为你做对每一件事而喜悦你。祂喜悦你，是因



你信祂的儿子，祂已为你做对每一件事情。

耶稣为我们做了什么

「神使那〔实际上〕无罪的，替我们成为罪，好叫我们在祂里面成为〔被赋予，被视为〕神的义〔我们应有的样式：因着神的良善，被接纳并与祂有正确的关系〕。」（哥林多后书五章21节）

我想，大多数人都了解耶稣为我们代赎的观念。意思就是祂代替我们的位置，为我们受了我们该受的苦，所以我们能够站在祂的位置上享受祂所应得的。

以学校的老师为例。如果她必须请一天假，学校就会找一位代课老师来替代她。如果这位代课老师很尽责，做好了被分派的事，那么当正职的老师回来以后，就不必再做她请假时没做的工作，因为代课老师已经替她完成了。

耶稣是我们的代赎者。因着祂为我们做的事，我们得以成为神的后嗣，且与基督同作后嗣（参考罗马书八章17节）。圣经说，靠着爱我们的主，我们在这一切的事上已经得胜有余了（参考罗马书八章37节）。

你知道「得胜有余」的意思吗？就是耶稣得胜，我们也得胜。

你知道成为神的后嗣，且与基督同作后嗣的意思吗？意思就是：耶稣已经做了成为父神后嗣和一切产业所有人所需做

的一切事。祂又转而对对我们说：「现在，如果你相信我，就能与我一同作继承人。」因着信，我们便得到耶稣所赢取且配得的一切。

倘若我继承一笔财产，我的儿女便自动与我一同成为继承人，这正是发生在我们身上的情形。耶稣已经是父神一切产业的继承人，借着祂为我们的代赎，我们便与祂一同成为继承人。

如果我们真的了解耶稣基督的代罪之功为我们完成的事，我们便能完全活在神所定意赏赐的喜乐与平安中。如果我们真正了解得救的意义，便会很高兴自己已经得救了。

救赎的意义

耶稣在路加福音十章20节中对门徒说：「然而，不要因鬼服了你们就欢喜，要因你们的名记录在天上欢喜。」

我相信，我们基督徒在耶稣基督里喜乐的程度，与我们认识救恩的深度有直接的关系。救赎的意思是，因着我们信神的儿子耶稣基督，就从阴间、咒诅、罪恶、过犯和定罪里得救。但这也意味着，因为神伟大的属性已经进入我们里面，也因为我们灵里有神那不能朽坏的种子，所以我们必定会改变。

「凡从神生的，就不犯罪〔故意地，知情地习惯性犯罪〕，因神的道存在他心里：他也不能犯罪，因

为他是由神生的。」(约翰一书三章9节)

圣经说，因着耶稣基督在十字架上为我们所成就的，死亡已被生命所吞没。我们这取死的肉体，不能够拦阻神在我们里面带来生命。

由于你、我有神的生命在我们里面，所以我们会一天一天地改变，仇敌一点办法也没有。神正在我们里面动工，要继续完成祂所开始的工作。

当魔鬼控告我们，试图叫我们觉得自己很糟时，我们应该告诉祂：「撒但，你是个骗子。我的属灵生命每天都在成长；我会变得愈来愈好；我会愈来愈爱人；我会愈来愈有爱心，愈来愈体贴、宽容。当神吩咐我的时候，我会更快地施舍。我会更喜乐，更仁慈，更有同情心，我会一天比一天更温柔，更平安。魔鬼，你一点办法也没有。神在我里面，祂正在改变我！尽管你告诉我说我多么败坏，但我可以告诉你，我是在基督里的。」

当恶者控告时，我们应该说：「主，我感谢祢，祢正在改变我。我敬拜祢，高举祢的圣名。没有人能像祢。我爱祢，主，我爱祢，我爱祢，我爱祢。」

私下敬拜的力量

「你祷告的时候，要进你的内屋〔最隐密之处〕，关上门，祷告你在暗中的父；你父在暗中察看，必

然报答你。」（马太福音六章6节）

我真心相信，如果你开始像大卫王一样俯伏敬拜神，就会看到奇妙的事发生在你生命中。你能够经历到从捆绑中得释放。

正如耶稣告诉我们的，有些事我们要私底下做。有时候我会进入卧房、锁上门，在神面前跳舞敬拜；自己一人有时哭、有时笑。如果那时有人看到我，可能会以为我应该被关到精神病院。在隐密的地方，我没有顾忌、自由地表达自己，不用担心会得罪人，或令人困惑。

如果你公开地这样做，世人会说你疯了。他们不明白你的感受，因为你和神有那样的关系，他们没有。然而你可以在私底下，就只有你和神同在时这样做。你会看见你生命中结出美好的果实，这果实是来自神所看见之处，而不是人所看见之处。

我相信，我们每个人都应该进入密室，在神面前欢喜快乐，向祂下拜，举起双手来赞美祂。若有必要，也可以在祂的同在中流泪。敬拜赞美不应只局限在教会的聚会中进行。

当我和其它敬拜的人在一起时，我公开地敬拜神；在家的時候，我则独自敬拜神。不论是公开或私下的敬拜都很重要，我鼓励你要常常作这两种敬拜。

我们必须做什么来讨神喜悦

「众人问祂说：『我们当行什么，，才算做神的工呢？〔我们当做什么，才算行出神的要求？〕』耶
稣回答说：『信神所差来的〔忠于祂、信靠祂、倚
赖祂，对祂所差来的使者有信心〕，这就是做神的
工。』」（约翰福音六章28~29节）

神正在改变我，也正在改变你。祂喜悦我们。虽然我们
还尚未成为该有的样式，但感谢神，我们已经和从前不一样
了。神看的是我们的进步，而不是我们还要走多远。

在约翰福音第六章中，有人问耶稣说：「我们当行什
么，才算做神的工呢？」他们实际上是问：「我们当做什
么，才能讨神的喜悦？」

耶稣回答他们说：「只要相信。」

耶稣回答说只要信，就是在告诉他们，要相信经上所说
关于祂的事。

有关耶稣，经上说了什么？圣经告诉我们说，那无罪的
为我们成为罪，好叫我们在祂里面成为神的义（参考哥林多
后书五章21节）。正如我们所看见的，圣经说祂正在改变我
们，并且我们正在经历更高的荣耀（参考哥林多后书三章18
节）。我们的仇敌正逐渐地败退（参考申命记七章22节）。改
变是一种需要时间的过程。

如果这一切都是真的，那么我们为何这么难相信，我们正一天一天地被改变，借着内住的圣灵，我们不断地转化和改变？我们必须在眼见以前，就相信在神的法则中，事情就是这样的。我们在世上被教导眼见为凭，但神教导我们，只要信祂所说的，我们就能看见。

我们按着肉体问：「我们该如何行？」我们必须了解，所交付给我们的工作是属灵的工作——我们是「相信者」，不是「成就者」。只要我们相信，圣灵就在我们里面动工！

我们要进入神的安息，并相信祂正在为我们动工（参考希伯来书四章3、10~11节）。祂正坐在天上，而我们是在祂里面与祂同坐（参考以弗所书二章6节），「坐」意指休息。耶稣坐在父神的右边，等父神使仇敌作祂的脚凳（参考希伯来书一章13节）。我们在自己的生命中等待同样的事情，我们一天比一天更接近完全的胜利。哈利路亚！

在改变之前就先赞美神，就是用行动表明相信我们已经进入祂的安息。我们正坐着，等祂使仇敌作我们的脚凳。在等待的时候赞美神，就是在宣告我们已经获胜，我们只是等待它的彰显；我们表明，我们相信这场争战是属乎神的。

第10章

用清洁的良心敬拜神

「我感谢神，就是我接续祖先用清洁的良心所事奉的神。祈祷的时候，不住的想念你。」（提摩太后书一章3节）

真正的敬拜必定是出自敬拜者的心。它不是，也从来就不只是一种学来的行为。神看重人的心过于一切，如果心不清洁，那么出于这人的一切都不会被神所接纳。

任何行为若出于不洁的动机，都是不被接纳的。不是出于清洁的心和纯正良心的虚伪敬拜，也不被神所接纳。

良心实际上是人最好的朋友，它可持续且不懈怠地帮助信徒知道，什么事情讨神喜悦，什么事情不讨神喜悦。人一生中最好的导师就是良心，它向我们显明神的旨意。

神的话语会光照良心，因此，一个人愈多学习神的道，他的良心便愈活跃。我现在感到不对的一些事情，在几年前我并不这么认为。虽然我从九岁起成为基督徒，但到了一九七六年，我才真正成为认真、委身的基督徒。在一九七五年之前，我想我的灵命一直有成长，但比起一九七六年之后，那仅

是小小的成长而已。

我之所以有这样的改变，主要是因为我在一九七六年经历圣灵充满，并开始认真研读圣经。虽然我在此之前已经重生，但却未真正被圣灵充满。我的生命中有圣灵，但如我常说的：「圣灵并没有我。」

我作了许多妥协。我的一只脚踏在神的国度中，另一只脚却踏在世界上。我以前是个不冷不热的信徒，我拥有的耶稣足以使我离开地狱，却不足以使我行在得胜的路上。当然耶稣不是被分割成一片片的，事实上，我完全拥有祂，但祂却没有完全拥有我。我是属世的，并不是基督的好见证。

受感动的良心

「我在基督里说真话，并不谎言，有我良心被圣灵感动〔光照〕，给我作见证。」（罗马书九章1节）

我们看见，保罗指出他的良心被圣灵感动。保罗从良心得知他的行为是被神所接纳的。我确信，他同样也能分辨什么时候是不被接纳的。这就是良心的功能。

保罗说到保持良心清洁的重要性。圣灵在我们生命中的一项功能，就是教导我们一切的真理，使我们承认罪、相信义（参考约翰福音十六章8、13节）。

「我因此自己勉励（克制自己的身体，治死属人的

喜好、属肉体和世界的情欲，以及在各方面的追求），对神对人，常存无亏的良心。」（使徒行传廿四章16节）

保罗如此努力地保持无亏的良心，那么它一定是很重要的。正如我们在提摩太后书一章3节所看到的，保罗用清洁的良心事奉神。这也是我们所献上、惟一能被接纳的敬拜方式。

对我来说，清楚说明这一点是很重要的。我不是要提供一个叫作「敬拜」的方法，好让人赢得胜利和神的祝福。祂当然会使敬拜的人在生命中经历得胜，但就像我前面说过的，除非是发自单纯的心和清洁的良心，否则就不是真正的敬拜。

简言之，我们如果自知生命中有罪，便无法好好地敬拜神。认罪应当在真实的敬拜之前进行；我们必须用清洁的良心来亲近神。一个良心有亏欠的人没有平安，他的信心是没有功效的，因此，他的祷告不会蒙应允。下面两段经文支持这样的说法：

「常存信心（以绝对的交托和把握，全人倚靠神）和无亏的良心。有人丢弃良心，就在真道上如同船破坏了一般。」（提摩太前书一章19节）

「要存清洁的良心，固守真道的奥秘〔向不属神之人隐藏的基督真理〕。」（提摩太前书三章9节）

要完全

「所以，你们要完全〔在思想和性格上成长完全：灵命达到成熟的状态；在德行和品格上有合宜的发展〕，像你们的天父完全一样。」（马太福音五章48节）

圣经命令我们要完全，像天上的父完全一样。除非我们对此有适当的了解，否则会马上觉得挫败：甚至感到害怕。上面所引用的扩大版圣经清楚说明，「完全」是我们成长到灵命成熟的状态。我们必须以真诚想要讨神喜悦的心，不断努力迈向完全的目标，将过去的错误抛诸脑后。

换句话说，虽然我们的行为不能完全，但我们的心可以完全。我们时时求进步，并为此感谢神，但我们还没有达到完全的境界。圣经说，我们会在转眼之间就被改变。我相信当耶稣再来时，不论在我们身上还有何未竟之事，都能在转眼之间就完成。在此之前，我们应当不断地成长，朝着目标迈进。

通往清洁的良心之路

要有清洁的良心，一个人必须不犯罪，抑或做错事或有过了失就认罪。长此以往，我们会发现自己成长了，愈来愈少犯罪。然而，圣经教导我们一点酵会影响整个面团。就算只有一点罪，也必须清除干净。

每天进步是好事，但我感谢神赐下认罪悔改的恩典。约翰一书一章9节说，我们可以承认自己的罪，神是信实的，会洗净我们一切的不义。这是多么好的消息啊！我们可以带着完全清洁的良心活在神面前。

保罗能够以无亏的良心活在神面前，并不是因为他从不犯错。我们知道事实完全相反，他的确曾经犯错。他自称是罪魁中的罪魁，也说他自己尚未到达完全的境地。

当保罗失败时，他透过真心的顺服和悔改的恩典，便对神、对人都存着无亏的良心。因此，他能够合宜地敬拜神，并凭信心看见自己的需要被满足。

我为什么说悔改是个恩典？我看过有些人并不为自己的罪感到难过，这是很可怕的。如果良心失去了感觉（变硬了），人对自己的错误行为便不会感到沉重或严重。正因为如此，我们应该向神祈求能有柔软的良心。

当你的良心使你知罪，你要怎么做？

使我们知罪并不是要定我们的罪，而是要催促我们认罪悔改；是要帮助你我对自己的感觉更好，不是更坏。过去多年来我一直不明白这项真理，每一次圣灵光照我的罪，我立刻感到罪疚和被定罪。这对我来说是相当可怕的。对于神的道，我是个很认真的学生，我学得愈多就愈察觉到自己的罪，所以我似乎时时觉得有罪恶感和被定罪。

直到我明白这项真理，真是得到很大的释放。真理的确

叫我们得自由，正如约翰福音八章32节所说的。现在，当良心使我知罪时我便感到高兴，我并不是因为犯罪而高兴，而是高兴我可以悔改，并求神帮助我成长、超越罪。现在，我知道撒但只是企图控告我，使我感到罪疚，但圣灵却是感动我的良心，使我知罪。

你必须知道撒但是个律法学家，牠是各位弟兄姊妹的控告者。牠的错误控告和真正来自神的责备之间有很大的不同。

我真的要鼓励你不要去做那些会让你不平安的事情。让良心作你的朋友，而不是你痛苦的源头。歌罗西书三章15节说，基督的平安在我们心里作主。当我们心里有疑问时，就应以平安与否作为判断的依据。换句话说，如果你对一件事情感到平安，那就对了；如果觉得不平安，就舍弃它。

被罪试探和犯罪不一样。受试探并不是罪，我们每个人都会受试探去做坏事，撒但当然会试探我们。当我们受试探时，可以呼求圣灵帮助我们抵挡，不要靠自己的力量和能力去抵抗。应当祈求圣灵的帮助，祂永远都在你的旁边帮助你，供应你生命中一切所需。

大卫生命中的榜样

「得赦免其过、遮盖其罪的，这人是有福(幸福、幸运、令人称美)的!凡心里没有诡诈、耶和華不

算为有罪的，这人是幸福的！我闭口不认罪的时候〔在我认罪之前〕，因终日唉哼而骨头枯干。黑夜白日，祢的手〔不悦的手〕在我身上沉重：我的精液耗尽，如同夏天的干旱。我向祢陈明我的罪，不隐瞒我的恶。我说：我向耶和华承认我的过犯〔过去所犯的一切持续显明〕，祢就赦免我的罪恶。因此，凡虔诚人都当趁祢可寻找的时候祷告祢；大水〔试炼〕泛滥的时候，必不能到他那里〔灵里〕。祢是我藏身之处；祢必保佑我脱离苦难，以得救的乐歌四面环绕我。」（诗篇卅二篇1~7节）

大卫王非常痛苦，直到他承认自己的罪并悔改。上面这段经文清楚地表明，他只有在认罪以后，才恢复喜乐。大卫和拔示巴犯了奸淫的罪，还杀了她的丈夫。过了一年，他仍然忽视这件事，他很可能做了我们犯罪时都会做的事情——为自己找借口，被自己的理由所蒙骗。我们并不是每个人都在对付像大卫那么严重的罪，但罪就是罪，而且不管是哪一种罪，都同样地会影响我们。重点是，除非我们认罪悔改（完全转离罪，并且走往另一个方向），否则就不能用纯洁的心或清洁的良心敬拜神。

请注意第7节，大卫说，神以得救的乐歌四面环绕他。他在认罪之后歌唱欢呼。对我而言，这听起来像是在赞美敬拜。

顺服最好

自认为是基督徒的人不顺服的情况绝对让人震惊。你可能十分清楚，我们现今的社会道德严重沦丧。正如耶稣所说，身为基督徒，我们身处这个世界，却不应属这世界。属世的人和耶稣基督的信徒之间的不同，简单地说就是：属世的人追求自己的生活，他们为所欲为，不管这些行为会如何影响他人，也不管神是否认可。

相反地，基督徒必须行在神的旨意中。他们受圣灵引导，也愿意受圣灵掌管，因为圣灵总是引导我们进入神的旨意。

我们每天总有好几十件事情需要作决定。良心能帮助我们作这些决定，神的话语和圣灵的感动也帮助我们作决定，但实际上作决定的是我们自己。神希望我们选择祂的旨意，但祂不会强迫我们。

耶稣在约翰福音十四章15节中说：「你们若(真)爱我，就必遵守(顺服)我的命令。」请注意，祂并未说：「你们若遵守我的命令，我就爱你们。」神是无条件地爱我们，祂爱我们，因为祂就是爱，不是因为我们做了什么或没做什么。我们是透过愿意顺服祂的心，来表明我们爱祂。然而许多时候，顺服是很痛苦的。

每当我们无法按照自己的意思行，或选择去做我们不愿意做的事，这是很痛苦的。当感觉不支持我们时，要做某件事就比较难。我们有感觉，但我们也有意志，你的意志是大老板，

它是最后决定你要做什么或不做什么的「器官」。它比你的意念、感觉更强。当我们的想法和感觉并不支持，而我们若仍愿意选择去做神要我们做的事情，这就表明我们对神的爱了。

顺服本身就是一种敬拜。当我面临困难的处境，我选择神的方式而不是自己的意思时，就是在敬拜、尊崇神。我表明了对神的尊崇和敬畏，并且借着行动将神摆在自己和我的感觉之上。

我相信有人试图献上他们所认为的敬拜，但那不是神所要的，因为他们献上时是带着不顺服和自知有罪的良心。要记得约翰福音四章24节说，神正在寻找用心灵和诚实敬拜祂的人。为罪找借口或自欺，都是不诚实的。

为得赦免感谢神

诚如我所说的，顺服总是最好的。但我也说过，我们都会犯错。即使是最委身的基督徒，有时候也会做错。这时要赶快认罪悔改，祈求并接受神的赦免。我不是在订定律法或规则，但祷告最好从认罪开始。要为你所做过任何不对的事求神赦免。如果你知道一个特别的情况，就说出来；如果没有，就求神宽恕你一生中一切的过犯，包括你没有看见的。求神光照你的罪，告诉祂你愿意做正确的事，求祂的恩典和祂的大能帮助你，做任何祂向你显明必须被纠正的事。

采取上述的行动之后，你、我就应该能用清洁的良心敬拜祂了。

第11章

更新和变化

「不要效法这个世界(这个世代)，只要心意更新而变化……。」(罗马书十二章2节)

就如我们所看见的，圣经说到更新和变化。我们如果研究这些词汇，就知道它们是从希腊文metamorphoo(蜕变)衍生而来的，意思是「改变为另一种样式」。

我们可以从蝌蚪和毛虫看到蜕变的好例子。蝌蚪变成青蛙；毛虫变成蝴蝶。

在准备写蜕变这段内容时，我对这个主题作了一些研究，而毛虫变成蝴蝶是蜕变的最好例子。毛虫不断地吃，直到祂长成一定的大小。那时候，祂吐丝包住自己，就是茧。祂可能藏在地洞里，或躲在树皮下。你可以说这是一种埋葬。

我联想到埋葬，因为圣经教导我们必须向自己死，才能够完全向基督活。使徒保罗在加拉太书二章20节说：「我已经与基督同钉十字架〔在祂里面，我已经分担祂的受苦〕，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活：祂是爱我，为我舍命。」

我曾有过这种向自己死的经历，现在当神对付一些我想要却不合神旨意的事物时，我也仍在经历中。我们必须向某些事情死：态度、思想模式、行事与说话的方式、自己的计划和欲望等。单单谈论这些事远比实际去做容易。不论是肉体或精神方面，任何程度的死都是痛苦的。耶稣说背起十字架来跟随祂，十字架没有不痛苦的。扩大版圣经的经文是：

「于是叫众人 and 门徒来，对他们说：『若有人要跟我，就当舍己〔忘记、忽视、否认、不看自己和自己的益处〕，背起他的十字架〔作我的门徒与和其它门徒一同支持我〕来跟从我〔持续地，坚定地〕。』」（马可福音八章34节）

正如毛虫必须经历改变，蜕变为蝴蝶，我们也要经历死的改变。当神所希望看见在我们身上的改变发生时，我们会感到痛苦。就像毛虫显然需要一个地方安静地藏起来，神也会供应我们地方。

向自己死并不是一件简单的事；这不是我们可以与每个人认识的人分享的事。我相信神对我们每个人都有指定的「蛰伏年」。在蛰伏年，神使我们隐藏起来，祂要在我们身上动奇妙的工。祂将我们改变成祂的形像，好让我们活在祂的荣光来。

蛰伏年

我研读圣经后，发现蒙神重用的人大多都经历过蛰伏年。神在他们生命中的这段期间将他们隐藏起来，在他们身上动工、改变他们，塑造出他们在未来任务中所需的品格。他们在进入这段期间时的样子，出来时已经转变。

举例来说，摩西是个感受到神对他生命呼召的人，但他过去曾试图靠自己的手来成就事情。他看到他的一个希伯来弟兄被虐待，便杀了那个施虐的埃及人。神并没有叫摩西采取这个行动，这是情绪化的行动。他的心态或许是对的——他不愿意看见无辜的人被恶待——但时机却错了。不等候神的时机，就等于不遵行神的旨意。摩西要先学会许多困难的功课，才能够被神使用。

摩西杀人的行为被发现了，并且面临制裁，于是他害怕地逃离埃及，这也是神没有叫摩西采取的行动。我们从这个例子可以看到，摩西缺乏耐心且胆怯。这样的个性特质，是神在使用摩西来成就祂的伟大计划之前，必须先除去的。

摩西逃到旷野，在那里待了四十年之久，并且娶妻生子。但我相信，在这段「蛰伏年」期间，他必定花了很多时间与神相处。他的命定就是要带领以色列百姓脱离捆绑、进入应许之地，但此时他却在旷野中牧羊。我相信这在摩西看来似乎是没什么意义的，就像某些地方对我们而言也是如此。

圣经并未详细记载那些年间的事。神和摩西之间显然发

生了一些私密、可能也是痛苦的事情。摩西已经离开他所熟悉的一切——他的家人、他的朋友。我相信摩西一定觉得他逐渐远离了被呼召去做的事。他并不清楚自己正在受装备。

当摩西进入旷野时，我们可以说他「充满了自我」。他是充满自信，且按着自我行动的。当神在燃烧的荆棘中向摩西显现，告诉他，他被拣选去带领以色列百姓脱离捆绑时，我们看见他已经是完全不一样的人。现在的他是如此谦卑，如此破碎，甚至神必须向他发怒，好让他凭信心行动（参考出埃及记第二~四章）。民数记十二章3节说：「摩西为人极其谦和（温柔、仁慈和谦卑），胜过世上的众人。」想象一下，他进入旷野时自信满满，有着自己的计划，而他出来时成了世上最谦卑柔和的人。谦卑柔和并非软弱，而是力量受到控制。他以前显然是个有力量的人，但其力量并未受控制；他是受情绪左右的。现在，我们看到一个全然不同的人，他是很有力量的，但如果不确知神支持他的行动，他便不行动。

我们可以说，他已经从毛虫蜕变成蝴蝶，蝌蚪蜕变成青蛙。换句话说，他已经完全改变，他被转化了。

亚伯拉罕、约瑟、施洗约翰和耶稣

我们从亚伯拉罕的生命看到同样的原则。创世记第十二章告诉我们，一个叫作亚伯兰的人被神呼召，离开本族、本家以及他所熟悉的一切，去到神所指示他的地方。

想想看，他放下一切，出去时甚至还不知道要往哪里

去。当他完全地顺服，神就给他完全的应许——应许赐给他福分、财富、名声、领导力、后裔等等。神与亚伯拉罕立约，告诉他，他若愿意相信、持守属神的立场，就必得享这一切，并在每一方面皆受到眷顾。

亚伯拉罕相信神！真是一个了不起的声明。这正是神对我们每一个人的要求：「相信」。不只是为了某些事情而相信，而是透过某些事情而相信。亚伯拉罕相信神会赐给他一个孩子作为后裔，但他必须经过一些困难和漫长的等待，然后才看见神所应许的孩子诞生。你可以说，等待的那些年就是他的「蛰伏年」。

在那些年中，我们看见亚伯兰（亚伯拉罕被神改名前的名字，如我们在创世记十七章5节中所看到的，亚伯拉罕的意思是多国之父，因为神使他成为多国之父）采取了神未指示的行动，听从他妻子的劝告，娶了她的使女为妾。他们在等待的时剧受到试探，用自己的方法来成就事情。她从亚伯拉罕怀了孕，生了以实玛利。虽然亚伯拉罕爱以实玛利，但他不是神所应许的孩子，最终并为亚伯拉罕的人生带来许多的痛苦和难处。

在我们的人生中神有时会容让我们偏行己路，好让我们从经验中了解「自己的路」是行不通的。这些年间，我们受苦，经历困惑、挫折和各种困难，但我们终究会破茧而出，结束痛苦的过程。这时的我们，终于准备好可以按照神的心意来做事了（创世记第十二至十七章叙述了我刚才所分享亚伯拉罕



的故事。)！

那么约瑟呢？他是一个从神领受异梦的年轻人；他鲁莽地和哥哥们分享他的异梦，他们因此嫉妒、恨恶他，将他卖为奴隶，然后告诉他的父亲说他被野兽吞吃了。

约瑟被带到埃及，他在那里经历了许多年的困难。他被诬陷，以莫须有的罪名被下在监里。然而在这些事情当中，神有祂的计划。圣经从外在描述他所经历的这些事件，但我们并不知道，也不能想象他内心所经历的。有时候，我们内心所承受的痛苦大过环境所带来的痛苦。

我们内心的痛苦可能来自：多年来不明白究竟发生了什么事、为什么发生，或受到他人的误解和批评论断。我们会开始想：「我只是想行神的旨意，为什么会这么困难呢？」但我们不明白，在这个蜕变的过程中，我们还是蝌蚪和毛虫。我们或许想要做对的事情，但我们品格上的缺陷会阻碍我们。神必须改变我们，别无选择。这个过程很痛苦，但最终会带来自由和喜乐。像耶稣一样，我们必须忍受十字架的代价，才能得到摆在前面令人喜乐的奖赏。

在蛰伏年中，我们面临了许多必须通过的试炼。想想看，约瑟在他似乎被遗忘的那些年中，必须饶恕多少人，必须多么努力，才能够不心怀怨恨和苦毒。但突然之间，情况开始彻底改变。

约瑟素来具有解梦之能，法老王受到一个梦的困扰，就传问约瑟。神赐智慧给约瑟，他正确无误地解释，王就提拔他

管理王一切所有的。饥荒来临时，约瑟已经被神训练好，得以居于被擢升的高位。他在历史上的那段时间里，拯救了许多人的性命。约瑟忍受了蛰伏年，通过艰困的考验，最后终于得到擢升，每个拒绝放弃的人也会如此。

施洗约翰也经历过蛰伏年。我们在路加福音第一章中读到约翰的出生，此章第80节告诉我们：「那孩子渐渐长大，心灵强健，住在旷野，直到他显明在以色列人面前(他开始公开传道)的日子。」

从约翰出生后至路加福音三章2节描述他开始传道，其间的经过我们一无所知，只知道他住在旷野多年。我相信这些年是圣灵训练他，为他的将来作预备的时间。他传道的时间不长，但却是强而有力的。这是历史上一段特殊的时间，每件事情都必须是对的。我相信，我们的训练愈严格，我们的命定就愈伟大。

耶稣本身也是如此。从祂出生以后，直到祂十二岁的期间(参考路加福音二章41~51节)，我们对祂在这段期间的情形所知并不多，只知道祂出生后第八天在耶路撒冷圣殿行割礼和奉献礼(参考路加福音二章7~39节)。

接着，从祂十二岁那年以后，直到祂三十岁左右，几乎没有记载。圣经对那些蛰伏年只说到：「孩子渐渐长大……智慧和身量，并神和人喜爱祂的心，都一齐增长。」(第40、52节)

「孩子渐渐长大」这句话的意义深长。希伯来书五章8~

9节告诉我们，祂因所受的苦难学会了顺从，祂既得以完全，就为凡顺从祂的人成了永远得救的根源。耶稣在肉身中，必须学习、成长、受苦，以获取经历，我们也必须如此。祂不曾像我们一样犯罪，但祂走在我们前面，作我们的开路先锋。祂先走，我们跟随。祂向我们显明得胜的道路：惟一的出路就是走过这些路。我们不可逃避困难，必须凭信心面对，知道神与我们同在。就算在感觉不到祂的同在时，祂也不曾离开我们，不曾撇弃我们；我们知道祂与我们同在。

在这些年间，我相信这些人和耶稣都花了很多时间赞美和敬拜，他们在旷野中敬拜，这有助于他们到达应许之地。换句话说，当生活不顺遂时，如果我们仍然敬拜神，就会看见神的应许彰显在我们的生命中。我相信，我们在旷野中的行为，能够决定我们会停留在那里多久。

我生命中的蛰伏年

我和你一样，也和刚才我们所读到的那些人一样，神必须对付我，而那是痛苦的，不会很快就过去。事实上，那比我过去所预期、所计划的久得多，也比我想象我可能承受的痛苦得多。

神呼召我进入传道事工的那一天，我兴奋极了，但我还不明白要经历什么事，才能预备好承担这个呼召。早知道的话，我很可能不会接受。我想这可能就是神向我们隐藏一些事情的原因。神也在每件事上赐下恩典，使我们能够走下去。有

些事情我们不必预先知道，只需知道神说过，祂绝不会把超过我们所能承担的加给我们。

现在，当我在众会中讲道、走下讲台服事人时，在别人眼中看起来可能很好。但你应该看一看我在蛰伏年间，为了这个事工而接受装备时是什么样子。我可以告诉你，样子并不好看。

我当然不是一个向来就有信心的女性。我经历过许多的情绪起伏，过去当事情不顺我的意时，我就很生气。学习顺服权柄对我来说十分困难。我并不是一开始就结出许多圣灵的果子。种子在我的灵里，但我必须要培养。我们应该记住，恩赐虽然已经赐下，但果实需要假以时日来培养。

我们可能拥有达成某些成就的恩赐，但如果不顺服神的训练，就不能拥有保持那些成就的品格。

在我能够登上国际广播电台和电视台之前，在许多人认识我是谁之前，我也曾经历过「蛰伏年」。在那些年间，我虽然拥有梦想和从神而来的异象，但那时并没有一扇大门可为我而开。我的机会很少，但我的异象却不小。因此，大多数的时候，我对于仅能做的那些事感到很挫折，也并不感恩。

是的，我需要很大的改变，现在仍然需要，但至少现在在我了解这个过程了。对于那些一生都在与神抗争，从来不曾了解神心意的人，我为他们感到遗憾。我们必须在艰困的时候信靠祂；我们必须在旷野中，而不只是在应许之地敬拜祂。以色列入过了红海、安全无虞之后，便敬拜神。他们唱歌、跳

舞，他们唱了对的歌，但却是在河错误的一边唱。神希望在我们得胜之前听到我们的赞美。若非如此，我们可能根本经历不到胜利。

有几年的时间，魔鬼一次又一次对我说我疯了，神根本没有呼召我；我只是在骗自己；我一定会失败。祂保证我所做的都不能结出好果子。祂说我的苦难不会结束，又说我相信看不见的事物，真是再愚蠢不过了。

神给我恩典，让我能坚持下去，而且一点一点、荣上加荣地，我改变了；我人生中的事物也跟着改变。我发现，神所给的都是我们所能承担的。现在我的人生已经到了一个地步，若不是神要的，我就不要。我向神祷告，倘若我求一件他知道我会做不好的事情，就不要给我。人所能经历最糟糕的情况，就是勉强去做一件尚未被神装备好去做的事情。

我已经改变了。有时候，我甚至想不起来以前的自己是什么样子，但我知道那是很不讨人喜欢的。从前的我就像很久以前我所认识的人。当蛰伏年过去，我很高兴神以祂的恩典在我身上完成的工作。当我身在其中时并不喜欢也不了解为什么，但如果不经那段时门，就没有今天的我。

神的安息

「这样看来，必另有一安息日的安息为神〔真实〕的
子民存留。因为那进入〔属神〕安息的，乃是歇

了自己〔辛劳和痛苦〕的工，正如神歇了祂的工一样。」（希伯来书四章9~10节）

我所读到有关蜕变资料，说到毛虫在松脱的树皮或惯于躲藏的物体后面结茧之后，便进入静止的时期。然后，一个大改变开始发生。毛虫逐渐变为成虫，破茧而出时便成了一种全新的生物。

倘若你对所需要的改变感到困扰、担忧，何不进入神的安息？努力挣扎对你并没有帮助，挫折和担心也没有用。你愈多在神里面安息，就能愈快看到改变。如果画布在画家的笔下挣扎，画作就不可能完成。画布要完全静止，全然顺服在艺术家的智慧与创作之下。这正是我们与神之间必须有的关系；祂知道祂在做什么，也知道该怎么做。我们应当信靠祂，并进入祂的安息。

不要再凭自己的血气忧虑了。要进入神的安息，并说：「主啊，我不能改变自己，如果祢无法改变我，那就没有人能够。我把自己全然交托给祢，我等候祢来改变我。祢知道要在我身上作成什么改变。天父，我不只在方法上信靠祢，我也相信祢的时刻。」然后，你可以享受与神相交，可以安息在祂爱的膀臂里。

蜕变的过程是痛苦的，就让它痛吧。你愈是抗拒，所花的时间就愈长，痛苦也愈强烈。一个临盆的妇人总是被告知要放松，然后呼吸。每一次阵痛来临，离出生的时间便愈近，但

随着每一次阵痛，她都被提醒要放松，然后呼吸。改变尽管痛苦，但总比一直活在悲惨和气馁中好。就让神在你身上做祂该做且想做的任何事吧。

告诉祂：「主啊，当祢完成在我身上的工作后，我甚至不想认得自己。我不想再做过去所做的，或再像过去的我；我不要有像老我一样的行为。我要活出一个新生命的全新样式。」

你是敬拜还是忧虑

「仰望〔无视于一切干扰〕为我们信心创始〔首先激励我们的信心〕成终〔使我们的信心成熟并完全〕的耶稣。他因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难……」（希伯来书十二章2节）

有时候，我们看不见生命中的任何好事。那是因为我们定睛在不对的事上，我们太过注意自己的错误。圣经并没有告诉我们要靠自己，但确实告诉我们要仰望主耶稣。这个信息是：「仰望，就得活。」

我们在民数记第廿一章中看到，以色列人在旷野时因为犯罪而招致蛇灾，造成许多人丧生。摩西立刻来到神面前敬拜，他将注意力转向神，而不是转向自己或其它人。

我发现整本圣经中都记载，当人有难题时，就敬拜神。

至少那些得胜的人是如此。他们不忧虑；他们敬拜。

今天我要问你：你是忧虑？还是敬拜？

摩西针对如何处理蛇灾的问题来寻求神，他并没有自己作计划，然后请神赐福。他并未试着自己想出答案，也不忧虑——他敬拜。他的行动带来了神的响应。

「耶和华对摩西说：『你制造一条火蛇(铜蛇)，挂在杆子上；凡被咬的，一望这蛇，就必得活。』」(民数记廿一章8节)

我们知道挂铜蛇的杆子预表十字架和耶稣基督；祂代替我们的罪。今天，这个信息还是一样：「仰望，就得活。」仰望耶稣，仰望祂已经做成的，而不是看自己，和你已经做了或能做什么。

不论你的问题是什么，不要忧虑，要敬拜。开始敬拜神，因为祂是良善的，祂的良善会释放到你的生命中。记住，让神为你争战。

第12章

不断定睛于神和敬拜

「我们众人既然敞着脸得以看见主的荣光，好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的。」（哥林多后书三章18节）

这节经文告诉我们，我们是不断地被改变，成为神的样式。如何改变？借着不断地定睛在神身上。

「定睛」的意思是「凝视」¹，是将眼光「固定」²在某样事物上，不只是眼光瞥过而已。我们必须做的就是专注地看着耶稣，偶尔瞥见我们的难题，而不是专注地看着难题，偶尔瞥见耶稣。

我敢说，大部分的人都花很多时间想着他们所做错的事，而不是想着耶稣所做对的事。记住，耶稣所做的是为我们而做的。祂代替我们的位置，承担我们应受的刑罚。祂成为我们的代赎者，这是我们应当思想的。

持续定睛于神

「耶稣对信祂的犹太人说：『你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒：你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。』」（约翰福音八章31~32节）

哥林多后书三章18节说，当我们持续注目神的道，就会被改变。如果我们期待变成主的形状，就必须了解「持续」的原则。

持续需要长期的委身，意思是我们需要长时间的坚持。不是只「试」了一个星期就想看见结果，倘若没有看见结果，就转回老方法。我们必须学习神的道，直到神的真理成为我们的启示。当真理真实地活在我们里面时，便会开始在我们日常生活中带来不同。

在神的话语里，有几处经文鼓励我们不放弃。加拉太书六章9节教导我们：行善，不可丧志；若不灰心，到了时候就要收成。我们必须坚持，必须在艰难的时刻坚定不动摇。我们必须忍受困难，明白我们是在困难的时刻成长。信心加上忍耐的结果就是领受神的应许，而不只是需要信心而已。我们必须生命改变的过程中心存忍耐。表达「忍耐」的另一个词就是「长期受苦」（long-suffering）。操练是必要的！

如果我们真的想要蜕变成为神的样式，就必须持续研读神的话语，并且敬拜祂。

让我举两个例子。

持续敬拜

诺赫斯(NorVel Hayes)在他所著的一本书《敬拜——释放神超自然的大能在你生命中》(Worship—Unleashing the Supernatural Power of God in Your Life, 暂译)中说到一个奇妙的故事, 发生在一个曾来找他谘商的夏威夷男士身上。

这位男士告诉诺赫斯说他已经失业两年, 有三个孩子, 负债一万五千美元, 已经试尽一切办法赚钱。

这位男士拥有一些收割甘蔗用的大型设备, 但有几家大企业进驻, 接掌了甘蔗生意, 所以他的设备已经闲置了两生。

他说他已身无分文, 无法为孩子买食物, 只能仰赖政府发给贫民的食物券度日。他说, 他已经向朋友借了所有能借的钱, 无法再继续借下去, 所以他向诺赫斯求助。

诺赫斯告诉这个人: 「你必须开始每天早上敬拜神, 学习用你的嘴唇赞美祂。在你相信神会为你动工之前, 必须开始为祂一切的美好向祂献上感谢。每天花时间敬拜祂。在敬拜和赞美中仰望祂, 并感谢祂所为你成就的每一件事。」

后来, 当诺赫斯再见到这位男士时, 他告诉诺赫斯, 他和妻子已经按着诺赫斯的话敬拜神五个月了, 但什么事也没发生。

然后在第五个月的一天早上, 这个人跪着敬拜神之后站起来, 便接到一通电话。那是一家逼退他生意的大公司打来

的，要求他用他的设备为他们做一些工作，为期六周，他们出价八万美金。六周尚未结束，他又得到同一家公司另一个八万美元的工作合约。

这位男士说，敬拜赞美神使他在一年之内脱离债务。现在的他存款账户里有四万美元，而且另外一份八万元的工作就要开始了。

后来，诺赫斯从此人的牧者那里得知，他在开始敬拜神一年半之后，已经捐给教会六十五万美元的十一奉献！

这些事情所以会发生，诺赫斯说，是因这个人听了真理并且愿意行出来；他花时间寻求神，在祂面前俯伏敬拜、赞美。我们还应该注意的是，这个人持续敬拜了五个月，什么事也没发生，然后突然间，他的胜利来临了。如果这位男士在第四个月就放弃了，结果会怎么样呢？这正是许多人会做的事。他们放弃得太早，所以无法看见神已经为他们计划好的美事。

透过十一奉献和捐献敬拜

在我早年与神的关系中，祂要我和我丈夫开始给予更多的奉献。我们所拥有的并未增加，有段时间反而还减少了。我们有六年的时间财务十分困难。

我还记得那一天，我下定决心要继续做一些事情，不论要花多久的时间。

有一天，一个朋友到我家来。谈话中，她说到神如何赐福与他们家的财务。我很为他们高兴，但同时也纳闷为什么我们还处在困境中。我觉得十分沮丧，感觉有如被乌云笼罩。我走进女儿的房间，躺在她的床上，为我们的财务状况悲伤地哭泣。突然间，在我里面发生了一些变化，于是我作了一个决定，说：「神啊！我们要给，要照祢的话语而行，直到祢回头给我们。就算我们看不见结果，还是要继续下去，只因为祢说要这么做。结果如何不是我们的问题，是祢的！」

当戴维和我作了决定，我们的委身便关闭了曾经向魔鬼打开，容许牠来折磨我们的门。从那天起，我们便开始兴盛，并且持续到现在。

我们用给予来敬拜神。任何形式的敬拜都不是为了得到神祝福的另一种方法。神知道我们的心，我们的动机必须纯正。我们不能只为了得到好结果而做对的事。我们一定要了解，做对的事只因为那是对的。一个义人做对的事；因为除了对的事，他不能做别的。他把结果交给神，而结果往往是好的。虽然会有试炼，但那些坚持下去而不放弃的人，终会有收成。

我鼓励你不要忧虑，要敬拜。下定决心坚持下去，不论需要多么久的时间。你必定会看见你自己和你的生活发生正面的改变。



这是出于神

你我可能会为自己感到难过，会跑去找人商量、斥责魔鬼、请求代祷，或做我们所能想到的每件事情，但如果我们不敬拜神，就遗漏了最重要的部分。

圣经说，我们必须持续定睛于神的荣耀。神的道就如镜子反照，如果我们持续这么做，就会不断地被改变为祂的形像，不断荣上加荣，从一个荣耀的层次提升到另一个更荣耀的层次。

这些是从哪里来的呢？答案可以在哥林多后书三章18节找到：「如同从主的灵变成的。」

改变不是我们做成的，「这是主所做的，在我们眼中看为希奇。」（马太福音廿一章42节）

第13章

神帮助我们!

「既是这样，还有什么说的呢？神若帮助我们，谁能敌挡我们呢？〔神若与我们同在，谁能与我们为敌呢？〕」（罗马书八章31节）

我们的神是一位伟大的神，在祂没有难成的事，而且祂与我们同在。我们无须惧怕人的一切，因为他们并没有比神大。

神是帮助我们的，祂与我们同在。魔鬼有牠的位置——与我们敌对之处。但神在我们之上，在我们之下，在我们里面；祂帮助我们；祂环绕我们。

圣经说：「倚靠耶和华的人，好像锡安山，永不动摇。众山怎样围绕耶路撒冷，耶和华也照样围绕祂的百姓，从今时直到永远。」（诗篇一二五篇1~2节）

所以，我们就如同锡安山不会动摇，因为神围绕我们。如果这还不够，我把最好的留到最后：他是帮助我们的，而且祂说，祂绝不撇弃我们。

所以，魔鬼只能与我们敌对，神却是在我们的上下环绕

着我们，并且在我们里面与我们同在。我要说，我们是在十分有利的处境上。那么，我们还要惧怕谁呢？

「愿敬畏耶和華的说：祂的慈愛永遠長存！我在急難中求告耶和華，祂就應允我，把我安置在寬闊之地。有耶和華幫助我，我必不懼怕，人能把我怎麼樣呢？」（詩篇一一八篇4~6節）

詩人在這段經文的一開始說：「我敬畏，並敬拜神，述說祂的慈愛永遠長存。」他在做什麼？他在為神的一些屬性敬拜祂，正如我們前面所討論的。他為了神永遠長存的慈愛而讚美祂。

當我們思想並述說神偉大的屬性時，就是我們裡面建立信心。

他在下一節中說，他如何在急難中求告神。但請注意，他是先敬拜，為了他在危難中呼求神彰顯的屬性來讚美祂。

最後，詩人宣告：「有耶和華幫助我，我必不懼怕。」我們為什麼要懼怕呢？如果全能的神幫助我們，而祂的確幫助我們，那麼人能將我們怎麼樣？我們一定要明白，敵人和祂比起來是多麼渺小。

你可能擔心人會對你做什麼；你可能擔心人會把你的工作奪走，人不會將你所需要的給你，人不會公平地對待你，或可能拒絕你；你可能擔心人會怎麼想你或怎麼说你。

倘若如此，你必須了解，如果我們對人的擔心多於對神

的信靠，就是羞辱神。

圣经告诉我们，我们不必惧怕人，但要敬畏和敬拜神。如果我们拒绝惧怕人，单单敬畏、敬拜神，那么神就会在我们身上动工，人对我们所做的就不能对我们造成永久的伤害。他们从一条路来攻击你，必从七条路逃跑(参考申命记廿八章7节)。

可能有一段时间，某些人似乎在占我们便宜，但如果我们定睛于神，并且继续敬拜祂，言语符合神的道，最终神必会奖赏我们也会带来公义，因为祂是公义的神。祂喜爱公义，厌恶恶事。

如果我们试图追讨自认为别人欠我们的东西，就会拖长处于困难的时间。我们不应该这样做，而应该等候神，让祂还我们公道。神是我们的申冤者，我们不能为自己申冤，如果试图这样做，只会使情况恶化。

我们似乎很担心别人会利用我们。我们应该停止自己担忧，把我们的忧虑卸给神。如果我们的眼目仰望神，就没有人能利用我们，就算有也不会太久。神有千百种方法赐福给我们，祂若关起一扇门，就会打开另一扇门。所以，我们的立场应该是：「神若帮助我们，谁能敌挡我们？」

人能做什么？

神的话语中充满了神会看顾我们的应许，其中的一项应许写得真美，我不知道我们看了之后，还有什么好怕的。



「……因为主〔神〕曾说：『我总不撇下你，也不丢弃你〔我绝不会任凭你孤单无助，不会放弃你，也不会放开抓住你的手〕。』所以我们可以放胆说：主是帮助我的，我必不惧怕〔我不会恐惧、受惊〕；人能把我怎么样呢？」（希伯来书十三章5～6节）

这段经文给予我极大的安慰，它三次强有力地说到神不会撇下我们，使我们孤单无助。当神在某件事上说了一次，我们应该相信祂是认真的，但如果说了三次，就是极力强调祂应许绝不会丢下我们孤立无援。我鼓励你，每当你对未来感到惧怕，或担心有人会对你做什么的时候，就思想这段经文。神的话语句句带着能力，单单默想神的话语便能安慰你。信心是来自聆听神的话语。当撒但以恐惧攻击你时，你要奔向神的话语。惧怕人会让我们失去自己的命定。

旧约圣经中记载，扫罗惧怕人过于敬畏神，因而失去王位（参考塞缪尔记上十三章8～14节）。扫罗因为惧怕而未能完成他的命定。

扫罗原本被拣选与神一同作王，我们也是如此。新约圣经教导我们，我们每个人都是神所命定的君王和祭司，在神心里为我们每个人都留有一个赐福的位置。祂要我们掌权统治，而不是被恐惧和胆怯辖管。但就像扫罗一样，如果我们惧怕人过于敬畏神，就会失去王位，失去我们掌权和统治的正确地位。

敬畏神

当我们谈到敬畏神，并不是指错误的害怕，而是指尊敬的畏惧。这样的畏惧使我们跪拜在神面前，甚至俯伏在祂面前，说：「神啊，无人能像祢，如果祢帮助我，我还怕谁呢？人能把我怎么样？」

使徒保罗在加拉太书一章10节中说：「我现在是要得人的心呢？还是要得神的心呢？我岂是讨人的喜欢吗？若仍旧讨人的喜欢，我就不是基督（弥赛亚）的仆人了。」

这段经文总是抓住我的心，因为我知道人的拒绝会阻止我追求神对我生命的呼召。

你曾遭受被拒绝的攻击吗？当然，我们都曾经遭遇过。这是魔鬼试图拦阻我们向前的伎俩。祂知道如果我们一直行在神的旨意中，就会得到祝福，所以祂利用害怕被人拒绝来阻止我们。

一九七六年当我被圣灵充满时，我失去大部分的朋友。我被要求离开教会，也被家人排斥，他们认为我被骗了。当神呼召我去教导神的道时，情况更糟。我到每个地方都被我所爱、所在意的人拒绝。这条路很难走下去，许多次，我想要向压力低头，另作能讨人喜欢的决定。现在回头看，我战兢地想，如果当时的我屈服于压力，将会蒙受多大的损失。

在我的生命和服事中，还有其它非常重要的时刻。那时魔鬼利用人的拒绝对我发动攻击，就在神要提升我到生命的更

高层次时，这些攻击一一来袭。

想要行在神旨意中的人，必须敬畏神过于惧怕人。我想要被人接纳，但却不想行在神的旨意之外；我知道如果做了朋友们要我做的事情，情况就会如此。感谢神的恩典，祂在那些艰困的考验中保守了我，也加力量给我。

想要行在神旨意中的人，必须记住耶稣对门徒说的：「仆人不能大于主人。他们若恨我，也必恨你们；他们若逼迫了我，也要逼迫你们。」（参考约翰福音十三章16节，十五章20节）但祂也告诉门徒：「他们若拒绝你们，其实就是拒绝我。」换句话说，当你试着做对的事而遭人拒绝时，主会把它当作是自己被拒绝。祂是你的申冤者，你的奖赏是从祂而来。

主要将你我从害怕人、害怕被拒绝的捆绑中释放出来。祂知道若有惧怕在我们里面，我们就不能成为祂所希望的样式。我们应该在意的是祂怎么想，而不是人怎么想，因为祂才是我们的供应者，人不是。

第14章

神将供应

「你们要赞美(哈利路亚)耶和华!我要在正直人的大会中，并公会中，一心称谢耶和华。耶和华的作为本为大；凡喜爱的都必考察。祂所行的是尊荣和威严；祂的公义存到永远。祂行了奇事，使人记念；耶和华有恩惠，有怜悯。祂赐粮食给敬畏祂的人：祂必永远〔在祂心中〕记念祂的约。」(诗篇一一一篇1~5节)

生命中的此刻，你是否正在担心着某些方面的供应？你并没有把握这些供应要从何而来。

根据我在聚会中作的调查，至少有百分之五十的人对于他们所需的供应从何而来感到恐惧。

请注意在上述的经文中，诗人为神在祂百姓身上所成就的大事敬拜、赞美神：「祂赐粮食给敬畏祂的人：祂必永远记念祂的约。」(第5节)

这告诉我们，只要我们敬拜神，就能得到祂的供应。我们在神的话语中不断看到同样的应许——敬拜赢得争战！



请在圣经上标示这节经文，默想它，甚至背下来，因为它掌握供应你一切需要的关键。如此，当生命中有任何缺乏时，你心里就会有神的话语，使你得着能力，帮助你保持信心，而不是陷在恐惧中。

或许你接获通知，得知你即将失去工作或房子；或许你已经年迈，靠社会福利金过日子，你担心未来不知将如何；你看见物价不断地上涨，恶者又不停地对你耳语：「你所拥有的不够养活你。」又或许你的薪资未增加，收入不够支持你的生活，而你已经尽己所能地去做了。

对于你的供应，不管你挂虑的理由为何，请读这节经文，并将其消化、铭记在心。耶利米说：「耶和华——万军之神啊，我得着祢的言语就当食物吃了；祢的言语是我心中的欢喜快乐……」（耶利米书十五章16节）我们必须「咀嚼」神的话语。诗人在他的作品中使用「细拉」（selah）这个词，意思是暂停，安静地思想。这是要鼓励读者慢慢地消化诗中所说的。我们常常注意阅读的量，但也要注意品质。你阅读的方法要能让神的话语进入你的内心深处，并且喂养你。

神的话语说，祂必赐食物供应那些敬畏祂并敬拜祂的人；也就是说，不论你的景况如何，只要你敬拜并尊崇祂，神就供应你一切所需。

敬拜其实很有乐趣，并且能提振你的灵；忧虑则会使我们的心沉重，失去喜乐。所以，要敬拜，不要忧虑！争战是属于神的。

敬拜就是智慧

「敬畏耶和华是智慧的开端……」(诗篇一一一篇
10节)

如果你读箴言，看看所有赐给行在智慧中之人的应许，就会明白敬畏神是智慧的开端，也会明白为什么敬畏和敬拜如此重要。

经上说，那些行在智慧中的人能拥有富贵、长寿；他们会蒙福，令人称羨(参考箴言三章1~18节)。

但不敬拜就不可能拥有智慧。今天，有许多人寻求知识，知识是好的，但智慧更好。智慧就是正确地使用知识。单有知识而没有智慧，会使人骄傲；骄傲最终会败坏一个人的生命。有智能的人都有知识，但有知识的不一定都有智慧。

我相信今天在社会上，我们都太过高举知识。教育似乎是大部分人追求的目标，而世上的道德却迅速地沦丧。教育很好，但不如智慧好。神的话语告诉我们要呼求智慧，寻求智慧如同寻求金银：要使它成为你生命中最重要的事。没有任何事比智慧更重要，而敬畏和敬拜神就是智慧的开端。

神会教导敬拜的人智慧。

敬畏耶和华的一无所缺

「耶和华的使者在敬畏祂的人〔敬畏和敬拜祂的



人] 四围安营，搭救他们。你们要尝尝主恩的滋味，便知道祂是美善：投靠祂的人有福了！耶和华的圣民哪，你们当敬畏你，因敬畏祂的一无所缺。」（诗篇卅四篇7~9节）

你是否希望天使为你的生命效力？开始敬拜神吧！因为圣经上说，祂的使者必在敬畏和敬拜祂的人四围安营搭救他们。真是令人希奇，神对于那些敬拜祂的人有那么多的应许。

你是否愿意相信，你所有的需要都能得到满足？那就开始敬拜神吧！因为经上说，真心敬拜神、敬畏神的人必不致缺乏。

你可能会问：「嗯，如果是这样，为什么神不在我的生命中动工？」

我相信神正在你的生命中动工。我相信祂正在你的生命中做大事；祂正在我们每个人的生命中做大事。我们应该单单看神为我们成就的大事。有时候，我们花太多时间数算我们所没有的，而不是数算我们所拥有的；我们总是想着所失去的，却没有想到我们仍然拥有的。这会使我们无法明白，我们其实是多么蒙福！

心存感恩就是敬拜的一部分。这当然是一个「敬拜者」所应有的态度。神是使无变有的神，我们看到祂创造世界是从无变有。根据哥林多前书第一章，我们知道祂使用卑贱的和无

有的来成就祂的工作。所以，就算我们一无所有，也可以把我们的无有给神，祂会使用无有来成就一些事。无论我们在生活中需要什么，神都完全能供应。如果我们单单敬拜祂，将我们的挂虑交给祂，并且顺服祂对我们的引导，那么我们一切的需要都能够丰富地被满足。

我在人生中失去了许多。童年时期我曾遭受虐待，使我没有机会真正作个孩子。有很长一段时间，我埋怨自己所失去的；我埋怨那些失去而永远要不回来的岁月；我埋怨自己的生命没有一个好的开始。因为我知道我成年以后的许多问题，都是导因于我人生错误的开始。

最后，我终于明白我对于那些已失去的无能为力，于是我开始去看我所拥有的。你也一样，就算以前过得不好，你仍然拥有你的未来。

于是，我开始敬拜神。我信靠祂，深信祂的话语都是信实的。我把我所剩下的献给神，我说：「主啊，我在这里。我所剩的不多，但如果祢能使用我，我是祢的了。」

不论你如今是什么光景，我鼓励你现在就开始敬拜神。为你所拥有的敬拜祂，忘掉你所没有的。敬拜的人一无所缺；我们如果敬拜神，祂就满足我们一切的需要。

赞美带来拯救

「耶和華，我的力量啊，我愛你！耶和華是我的岩石，我的山寨，我的救主，我的神，我的盤石，我

所投靠的。祂是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高台。我要求告当赞美的耶和华；这样我必从仇敌手中被救出来。』 (诗篇十八章1~3节)

诗人说，他当做什么才能从仇敌手中被救出来？——求告当赞美的耶和华。

如果你、我经过赞美的大门，进入神的同在，并在那里敬拜祂，我们的仇敌就会自乱阵脚，开始彼此攻击。

我们看见约沙法和基甸的敌人就是如此。

倘若魔鬼试图搅扰我们，我们却唱诗歌赞美神，牠和牠的手下就会被混淆，然后开始彼此攻击。我们在这样的过程中，将会得到更深的喜乐。

就如我们所看到的，神的百姓有太多恐惧，但耶和华告诉我们：『不要害怕，因为我与你同在。』

在旧约时代，神与祂的百姓同在——看看神所赐的奇妙胜利。然而我们所拥有的远远更多，因为领以色列民一次又一次战胜敌人的这位神，不但与我们同在，祂也在我们基督徒的里面。

我喜欢这样想，神与我如此亲近，就像我的每一个呼吸，而我需要祂就像我需要呼吸来维生一样。神是我们的生命，就如保罗所说：『我们生活、动作、存留，都在乎祂。』 (使徒行传十七章28节) 神是一切，祂配得我们的赞美和敬拜。

第15章

神帮助我们

『小子们哪，你们是属神的，并且胜了他们；因为那在你们里面的，比那在世界上的更大。』(约翰一书四章4节)

人有许多害怕的事物，我们就是花一整天的时间来数算也数不完。

许多信徒和其它人一样，也有着许多恐惧。所以，神才会给我们像约翰一书四章4节的经文——向我们保证，由于全能神的同在和大能在我们里面’我们可以一无所惧。

如果你开始感到害怕，就应该打开圣经，大声地读出这节经文，并且说：『撒但，我不必怕你，因为神的话说我已经打败你。撒但，神是你最大的梦魇，而祂与我同在！』

圣经说，你我可以靠着主耶稣得胜有余，这是什么意思？我真的相信，意思是我们不必活在恐惧中。甚至在争战开始之前，我们已经知道会赢了。我们知道结果——知道我们即将得胜！

我们或许不喜欢经历争战，抵挡恐惧或许并不总是容易

的，但我们可以勇敢，因为知道恶者的意图是要伤害我们，但神却对我们有其美意。

如果神站在我们这一边，如果我们站在神那一边，最终‘每件事情都要为我们效力。因为任何人只要与神同在，就会得胜！这是合乎圣经的不争事实。神的那一边就是得胜的一边！

但是神……

『惟有，(但是)基督(弥赛亚、受膏者)在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。』(罗马书五章8节)

每一次我读到这节经文就会感到非常振奋：『但是(惟有)基督……』，只是短短的几个字，但很可能是整本圣经中最强而有力的地方。

经文简单地说：『但是基督……』

在整本圣经中，我们不断看到灾难的报告，恶者为神的百姓计划了许多可怕的事情。然后，我们读到这短短的几个字：『但是基督……』，接下来就是一场大胜利。

上述经文中的一个事实就是：我们都是罪人，处于应当接受刑罚和死亡的情况。『但是基督……』这句话介入了整个过程，神的爱进入人的处境，改变了一切。当我们还作罪人的时候，基督就为我们死，如此，祂的爱就向我们显明了。祂显

明了祂的爱，终止了罪的摧残。

另有一个奇妙的例子，说明神如何阻断了撒但对我们的邪恶计划。

「先祖〔雅各的儿子们〕嫉妒约瑟，把他卖到埃及去；〔但是〕神却与他同在，救他脱离一切苦难，又使他在埃及王法老面前得恩典，有智慧。法老就派他作埃及国的宰相兼管全家。」（使徒行传七章9~10节）

撒但计划摧毁约瑟，使他哥哥心里充满了怨恨嫉妒。他们将他出卖为奴，以为可以一举除去约瑟，「但是神却」另有计划。神介入了撒但的计划，并为约瑟的生命带来极大的福分。

这就是神在我们生活中动工的方式。举例来说，事情可能是像这样：你从事一份工作已经十年了，以为这就是你的未来。后来，公司倒闭了，你的前途看起来就此毁灭，「但是神却」让你得到另一份工作，且远比前一份工作好得多。神能够给你恩惠，帮助你得到一份甚至你不够资格承担的工作，然后赐恩典给你，使你能够胜任。祂能够赐给你能力，让你做全世界的人都认为你不能做的事情，包括你自己。

在我自己的生命中，也曾经遭遇十分类似的情形。

一九七〇年代，我在我的家乡密苏里州圣路易市的市区有一份工作。我的丈夫戴夫也在市区工作，也就是说，我们可

以共乘一部车子去上班。这份工作的薪资很高，还有福利，我觉得在这件事上我很蒙福。然后，考验来了。

我的老板不是基督徒，他要我多少帮他一点忙，和他一起欺骗客户，好让他从客户那里窃取一些钱。有位客户在他们的户头里有一笔信用余额，因为其中一笔帐款他们支付了两次：也就是说，我们欠他们钱。这位老板不想让他们知道这笔钱，因为他不想退钱。所以，他就叫我删除这项记录，然后寄一份月报表给他们，显示余额是零，但那并不是他们真正的余额。

那天晚上我回到家，为这个情况感到很苦恼。我的良心清楚地告诉我不能做这种事，但同时我又怕失去工作。我们有财务上的困难；我需要这份工作。

然而我作了一个决定，我要告诉老板我不能做这件事情。事实上，我的决定就是把自己放在一个敬拜神的位置上。我或许没有举起双手、屈膝，甚至没有发出赞美的祷告，但我的行动就是在敬拜祂。我把神和祂的原则摆在第一位，即使这么做可能会让我失去工作。

我告诉老板之后，他显然非常生气，只叫我回去工作。我只是告诉他我是个基督徒，虽然知道他并不会同意我的信仰，但我无法对抗我的良心，帮他欺骗客户。我告诉他我不想失去这份工作，但我必须做我相信是对的事情。

那天，我一直等着他走进我的办公室来开除我，但那天快结束时，他走进来，叫我送一张支票去给客户。之后，他再

也没有提起这件事，而我也没有说。但是神却看见这件事，后来我不断晋升，最后成为管理整个公司的第二主管。我的情况很像约瑟，老板不在的时候，我就管理每一件事，我常常是这样。其实我并没有受过承接这份工作所需的教育，从世人的眼光来看，我并不具备资格。但我具有超自然的资格，因为神打开了这扇门，赐给我恩典做这份工作。

看似一个很可怕的情况，后来却有很棒的结果，这是因为神介入了撒但毁灭的计划。

我们必须学习透过信心而不是用属世的眼光来看事物。当神介入，在一般情况下会发生的事可能就完全改观了。

当神呼召我进入事奉时，有人告诉我：「乔依丝，我们有一群人讨论过这件事。我们觉得你没办法做你所说神要你做的事情。我们认为你的个性不适合做这样的工作。」

我还记得他们对我说这番话时，我觉得好可怕，也深觉受伤和气馁。但是神却呼召了我，祂使我具备资格。在人看是没有用的，神却看见其中的价值。祂帮助我，祂也会在你身上做同样的事。

他们俯伏

「当下，全会众人声喧嚷；那夜百姓都哭号。以色列众人向摩西、亚伦发怨言：全会众对他们说：

「巴不得我们早死在埃及地，或是死在这旷野。耶

和华为什么把我们领到那地，使我们倒在刀下呢？我们的妻子和孩子必被掳掠。我们回埃及去岂不好吗？」众人彼此说：「我们不如立上个首领回埃及去吧！」摩西、亚伦就俯伏在以色列全会众面前。」（民数记十四章1~5节）

请注意，摩西和亚伦在以色列民发出哀号和怨言时的反应——他们俯伏在众人面前。

整本圣经中都可以找到这种脸伏于地的动作。当时全以色列民如果都脸伏于地，必定会看见一个又一个的神迹。但是并没有，他们太忙于为自己感到难过，忙于抱怨神和摩西、说负面消极的话、等着回埃及去。

但是感谢神，摩西和亚伦俯伏敬拜神。他们的动作表现出对神的敬畏；他们在全会众面前做这个动作。我相信，这是每个人皆应效法的。

我们在创世记第十七章也看到另一个例子。「亚伯兰年九十九岁的时候，耶和华向他显现，对他说：『我是全能的神，你当在我面前作完全人，我就与你立约，使你的后裔极其繁多。』」亚伯拉罕(亚伯兰)的反应是俯伏在地。我很喜欢这个例子，因为就像我们一样，亚伯拉罕知道，他不能在神面前过完全的生活，除非神藉由他来做。若没有神，凡事都不可能，但有神，凡事都可能。所以他敬拜，这就是他所能做的，但这就够了，剩下的神会做。

当我们面临不可能的事时，绝不要放弃；我们应该敬拜，然后看神如何为我们动工。切记，在信的人，凡事都能。

神与我们同在

「窥探地的人中，嫩的儿子约书亚和耶孚尼的儿子迦勒撕裂衣服，对以色列全会众说：『我们所窥探、经过之地是极美之地。耶和华若喜悦我们，就必将我们领进那地，把地赐给我们：那地原是流奶与蜜之地。但你们不可背叛耶和华，也不要怕那地的居民：因为他们是我们的食物，并且荫庇他们的已经离开他们。有耶和华与我们同在，不要怕他们。』」（民数记十四章6~9节）

约书亚和迦勒是两个属神的人，他们发现自己处在一群负面消极和充满不信的人当中。但约书亚和迦勒不容那些负面消极的人影响他们。他们充满信心，相信他们能够打败敌人。我们也必须决心不让别人影响我们的积极态度，进而窃夺我们的喜乐。别让他们毁掉你的信心，要相信神是良善的，祂对你的人生有个美好的计划。撒但利用这种人来使我们耗竭。我们不可让他们的牢骚和负面思想影响我们的喜乐。

人生中有时会遭遇令人不快的景况，我们注视这些犹如巨人般的难题，但应该记住：神比巨人更大。

约书亚和迦勒发现自己落入了这种景况。摩西派遣他们和另外十个人去窥探神所应许的迦南美地，并带着形容那地的报告回来。十个人回来报告说：「那地充满了美好的果实，但也充满着许多巨人，我们无法打败他们。」

约书亚和迦勒抱持不同的态度，他们也看见了巨人，但他们定睛在神身上，相信神比那些巨人大。他们的报告是：「我们赶快上去打败他们，因为我们能够。」那些消极的人立刻说：「我们不能。」

生活中常有这种情形。有人是正面积极的，他们努力向前走，但也有负面消极的人，他们总是试图用恶劣的态度污染每件好事和正面的思想。十个探子是消极的，只有两个人是积极的。根据这个数字，有百分之八十的百姓说他们无法打败巨人，只有百分之二十的人相信神大过难题。在今天，这个数字可能相当正确。如果大部分的人都相信神的大能，我们将会看见更多成功的人。

不幸地，我们的眼睛却是常常看着那些巨人，而不是定睛于神。我们失去焦点，被难题纠缠住，却看不见神呼召我们去做的事。我相信，花更多时间敬拜和赞美，神就会帮助我们保持清晰的眼光，以坚定积极的态度向前走，并相信我们足以去做神要我们做的任何事。

约书亚和迦勒提醒那些人，神已经应许将那地赐给他们。他们鼓励百姓不可背叛神，也不要惧怕那些人。他们说：「神与我们同在！」

神不是与我们的仇敌同在，而是与我们同在。神若帮助我们，谁能敌挡我们？我鼓励你操练保持良好的态度。要满足、感恩，注意神正在做的事，而不只是祂没有为你做的事。要儆醒，以不断的敬拜来代替抱怨，直到你的突破来临。保持良好的态度，比抱怨能更快为你带来突破。不论得等多久，我们都可在等候时保持喜乐，这就是所谓的「在朝目标前进的途中享受当下」。

保罗已经学会无论处卑贱或富足都能知足，我们也可以这样做。

「我并不是因缺乏说这话，我无论在什么景况都可以知足〔我感到极为满足，不会因任何事而感到困扰或焦虑〕，这是我已经学会了。」（腓立比书四章11节）

保罗从经验中学到什么是有效的，什么是无效的。我也了解到，不知足就是不敬拜，现在我仍然在继续学习。我努力地记住，不知足一点好处都没有。不论处于何种光景，我都试着在生活中保持快乐。我不想浪费时间于不满。我们如果要等到都没有难题才会快乐，可能永远都没有机会快乐。所以，让我们现在就快乐吧！

就像保罗，不论目前的景况如何，我们都知道神与我们同在。事实上，祂就是我们前面的道路。祂已经知道结果，而祂的计划是为了让我们得益处，不是为了让我们失败。

不要惧怕——耶和华必在你前面行

「你们当刚强壮胆，不要害怕，也不要畏惧他们，因为耶和华——你的神和你同去。你必不撇下你，也不丢弃你。摩西召了约书亚来，在以色列众人眼前对他说：『你当刚强壮胆，因为，你要和这百姓一同进入耶和华向他们列祖起誓应许所赐之地：你也要使他们承受那地为业。耶和华必在你前面行；他必与你同在〔同行〕，必不撇下你，也不丢弃你。〔不要怯懦、畏惧〕不要惧怕，〔灵里〕也不要惊惶（沮丧、气馁、丧胆）。』」（申命记卅一章6~8节）

摩西在这段经文中告诉以色列人，要刚强壮胆、勇敢、坚定。你知道坚定意味着什么吗？就是要坚持你所知道是对的事，不因为任何事或任何人说的话而放弃。

摩西也告诉约书亚当刚强壮胆、勇敢坚定，因为他要带领众人进入神的应许之地。摩西也向他保证，神必不撇下他，也不丢弃他；神必在他前面行，带领他得胜。就如我们所看见的，祂也赐给你、我同样的应许。

想到我们无论往哪里去，神已经在我们前面行、为我们预备道路，这真的很让人感到宽慰。我们在全世界各地举办聚会之前，总是有人先到那里，为我们预备道路。他们负责确认

在大卫和我抵达之前，所有的事情都已经安排妥当。举例来说，最近我们在世界的另一方有举办众会的计划，当我们的工作人员抵达时，才知道我们原先计划的场所很难从住处到达往返，众会前后的交通将十分拥挤，只有一条路能够进出。我们可能必须花上四小时才能抵达。

我们在几个月前就派他前去，结果证明此举很有果效。他能够及时更改场地，为我们节省了许多时间。我们总是在举行聚会前至少两天，派一组人前往那个城市。他们确定他们知道去每个地方的必要指示，并检查旅馆和所有事情是否已经安排妥当，好让我们抵达时可以专心服事，而不是忙于并不需要参与的细节。这的确让我的事工更加有果效。

知识能安慰我，给我信心；同样地，知道神在我生命中的每个状况前头行，能够给我更大的信心，使我免于恐惧地生活。

举例来说，如果你有二场诉讼，你必须了解，神在你上法庭之前已经先到达那里了；或者，如果你在工作上的某件事情与上司有所冲突，你要相信圣经上所说的，神已经在你前面为你预备道路。神会帮助你，到时候祂会赐给你当说的话。

我也要鼓励你，在面对这种情况时，要小心你的思想。往往，我们祷告求神行神迹帮助我们，但在我们的意念和想象中，看见的却是灾难和失败。要抛掉一切错误的想象，和一切不符合神话语的事物。

诗人大卫说：「愿我口中的言语、心里的意念在祢面前



蒙悦纳。」（诗篇十九篇14节）我们口中的言语和心里的意念如果符合神的道，便会蒙神悦纳。

我们如果需要神的大能帮助我们度过某种情况，就不能一面祈求正面的东西，一面说着负面的话。我们必须祈求所需要的，然后在思想和言语上都要符合我们按神话语所祈求的。

要相信，就必得见神的荣耀！

第16章

摆阵站着

「犹大和耶路撒冷人哪，这次你们不要争战，要摆阵站着，看耶和華為你们施行拯救。不要恐惧，也不要惊惶。明日当出去迎敌，因为耶和華与你们同在。」（历代志下二十章17节）

以弗所书第六章说到有关属灵争战，告诉我们在磨难的日子成就了一切之后，还要能站立得住。然后，历代志下第二十章也告诉我们不要自行争战，因为争战是属于神的，不是我们的。我们所需做的就是摆阵站着，看神为我们赢得胜利。

我们要如何摆阵？我相信就是敬拜神。

就像犹大和以色列的敌人，恶者计划要攻击、毁灭我们，但是神却有一个超越牠的计划。

我有一个好朋友是希腊学者，最近寄了他所诠释的约翰福音十章10节给我，我想和各位分享。这个诠释清楚显示恶者如何决心要杀害、偷窃、毁坏，但耶稣却另有计划。

「盗贼——属灵的强盗——想要染指你人生中的每一件

好事。这个扒手正在寻找每一个机会探入你的私事，以便夺走你所重视、珍爱的每一样事物。不仅如此，当牠夺取了你一切的物品和财产之后，还会计划更进一步地蒙骗你。牠制造各种可怕的情况和处境，让你觉得毫无解决难题的出路。牠试图使你面对无法承受的压力，以致你觉得不得不认输，并且放弃牠还未从你手中偷走的一切。这个盗贼的目的就是要完全毁掉你的人生。如果没有什么可以阻止牠，牠就会让你破产，彻底地破产，你生命中的每个领域清除殆尽。最后，你会觉得自己完了！没错，牠最终的目的就是要毁灭你。

「但我来了，是要叫人得着并永远拥有丰盛、有活力、热情的生命，且要从腹中涌出活水的江河来。这生命不会因外在事件而轻易动摇或不安。我来是要使人拥抱无可比拟、无与伦比、无可匹敌、无可比较，并且涌流到极致的丰盛生命！」

我好高兴看到这些话：「但我来了……」这是耶稣基督亲口所说的。我们再一次看见耶稣介入了撒但的邪恶计划。

以利亚预言干旱中的大雨

「以利亚对亚哈说：『你现在可以上去吃喝，因为有多雨的响声了。』」（列王纪上十八章41节）

就像我在本书前面所讨论的，那地有长达三年的干旱，神叫以利亚去告诉亚哈王就快下雨了。然而当时并没有下雨的

迹象，以利亚仍然顺服地去告诉亚哈上去作准备，因为他听见有多雨的响声。

我在本书稍早的篇幅中已经分享过伊莱贾的一些事迹，但在本章中，有关以利亚如何摆阵，我还要补充一些重点。首先，请注意，干旱已经延续了三年。我们的生命中也有些考验远比三年更长，我们希望这些试炼的时间缩短，但不总是尽如人意。在这些长时间的考验中，我们会感到疲惫，觉得需要看见神给的征兆；甚至可以是小小的征兆，告诉我们神正在我们的景况中动工，使我们很快就能看见突破。

在这种时刻，我们应该做什么呢？应该做的一件事是：我们应该说我们要什么，而不是说我们有什么。就像以利亚，我们应该说：「天开始下雨了。」换句话说，不论我们需要神在我们生命中如降雨般赐下何种福分，我们都要说得像是已经得着了。这样做并非说谎，因为它在属灵的领域已经发生了，我们只是在等待它彰显，来到我们可见之处。

我们在缺乏的时候应该说：「我是蒙福的，我所有的需要都能得到供应。我无论出、入都蒙福。神的恩典正追着我，正抓住我。我是蒙福的，蒙福的，蒙福的！」

我常常想，如果我们像这样说话，会让魔鬼有什么感觉。牠很可能认为我们搞错了，因为我们尚未看见神所做的事。但我相信，这会令牠烦乱，因为牠无法令我们烦乱。

我们如果坚定持守所承认的道，有时候，牠可能会把火炉加热七倍，就如沙得拉、米煞、亚伯尼歌拒绝向王下拜时的



情形。他们做了关键时刻所需做的事，然后坚定不移。试炼过后，他们从火中出来，身体没有被烧焦，甚至连火燎的气味也没有。换言之，没有任何证据或迹象显示，他们曾经历过什么事。神的拯救是完全的（参考但以理书第三章）！

以利亚听到了属灵领域的声音。你可能还未看见任何事，但你能在灵里听见任何声音吗？你能凭着信心相信祝福即将来临吗？恶者也许会暂时阻碍你的祝福，但圣灵此时正在拆除障碍，而且就快要完成了。你应该像以利亚一样呼喊：「撒但，你最好快逃吧，因为就快下雨了，我的祝福就要沛然降临了。」

以利亚保持敬拜的姿势

「亚哈就上去吃喝。以利亚上了迦密山顶，屈身在地，将脸伏于两膝之中；对仆人说：『你上去，向海观看。』仆人就上去观看，说：『没有什么。』他说：『你再去观看。』如此七次。」（列王纪上十八章42~43节）

以利亚上了迦密山顶，他在那里摆好阵。

他屈身在地，将脸伏于两膝之中，并对他的仆人说：「你上去，向海观看，回来向我报告你看到了什么。」

仆人上去观看，回来告诉以利亚说：「没有什么。」如此七次，以利亚并未改变姿势。

神要你、我所做的就是保持姿势，不论事情暂时看来如何，仍要保持那个姿势。

我们的问题是：当我们摆好姿势，但情况并没有很快改变，我们就改变了姿势。我们开始打电话给每一个认识的人，请教他们如果处于相同的情况下会怎么做。我们会开始自己设法脱离困境。要切记，倚靠血肉的膀臂终将失败，但倚靠神的必不致失望，也不致蒙羞。

我们所需做的，就是摆好姿势并维持不变。神已经说要降下大雨，大雨就会下来。我们不应改变姿势，而应再次观看，就会看见神的手在做工。

你看见了吗？当以利亚的仆人遵行他的吩咐时，以利亚仍屈身在地。当仆人去看海平面上的雨时，他心里想：『以利亚这次弄错了。绝对不会发生什么的。我们要在这里待多久，继续做这愚蠢的事？』

他回来向以利亚报告，以利亚告诉他：再去。以利亚定意绝不放弃。神的话语告诉我们要心意坚定，也警告我们不要心怀二意；心怀二意的人不能从神那里得着什么。

或许仆人曾对以利亚说：『没有雨，以利亚。事实上，天上根本连一片云都没有，太阳光正强呢！以利亚，我已经厌烦了这样来回地跑，我看这么做一点用处都没有。或许你最好再从神领受其他的话，这一次好像行不通。』

但以利亚丝毫没有改变姿势。他继续敬拜神，甚至没有站起来观看那毫无希望的景况。他只说：『再去。』

当仆人每次都回来报告说没有雨，以利亚并不因为听到负面的报告而放弃。他凭信心继续相信神能够降下大雨，并且心里知道祂会，因为祂说过祂会。

以利亚超越敌人

『第七次仆人说：『我看见有一小片云从海里上来，不过如人手那样大。』以利亚说：『你上去告诉亚哈，当套车下去，免得被雨阻挡。』霎时间，天因风云黑暗，降下大雨。亚哈就坐车往耶斯列去了。耶和华的灵(注：原文作「手」)降在以利亚身上，他就东上腰，奔在亚哈前头，直到耶斯列的城门。』(列王纪上十八章44~46节)

终于，在第七次，以利亚的仆人回来报告说，他看见海平面上有一片云，如巴掌一般大。

如果你、我遭遇极为艰难的情况，我相信我们总是可以找到天上有一片至少如巴掌般大的希望之云。不论现在情况看起来如何，我相信仍有一点让我们可以抓住的希望。

以利亚仆人所看到的那一小片云，在广阔的天空中必定显得很小，然而，它已足以叫以利亚兴奋。或许我们也应该为所看见的感到兴奋，不管它有多小，而不是因尚未看见而感到沮丧。

以利亚一听到仆人的报告，便立刻大胆地叫仆人去对亚

哈说，赶快套车回去，因为大雨就要降下来了。很快地，天空便乌云密布，大雨开始降下。圣经上说，以利亚束上腰带，赶在亚哈和他的马车前头，飞快地跑到二十哩之外的耶斯列。

当亚哈突然看见以利亚从他身边跑过，可能还挥着手对他说：『我早告诉你了。耶斯列见啦！』你能想象亚哈脸上的表情吗？

以利亚胜过他的敌人，他通过了考验的时间，考验结束后仍然维持正确的姿势。他在整个试炼的过程中都在敬拜神，我们也应当如此。

当神的灵降在以利亚身上，他就能够跑得比敌人快，且胜过敌人亚哈王。同样地，当神的灵降在你、我身上，我们就能够击败仇敌撒但。当我们敬拜的时候，神的灵就降在我们身上，恩膏我们以战胜仇敌。

第17章

因为神与他同在

「约瑟被带下埃及去。有一个埃及人，是法老的内臣——护卫长波提乏，从那些带下他来的以实玛利人手下买了他去。」(创世记卅九章1节)

你还记得约瑟为何去了埃及吗？因为哥哥们嫉妒他，将他卖给以实玛利商人为奴，他们便将他带到埃及。

约瑟一到埃及，就被埃及的一个内臣买了去。约瑟虽然是波提乏家中的奴隶，神却祝福他，使他兴盛——因为无论他往哪里去，神都与他同在。

就算我们处在艰困的时刻，神也会在其中赐福给我们，而不是只在艰困过后。我们要做一件重要的事，就是保持良好的态度，包括为我们所拥有的感恩，并为神美好的属性赞美、敬拜祂。

在波提乏家

「约瑟住在他主人埃及人的家中，耶和华与他同

在，他[虽然为奴]就百事顺利。他主人见耶和華
与他同在，又见耶和華使他手里所办的事尽都顺
利。』(创世记卅九章2~3节)

这节经文应该是对你说的。就算你的老板对你不公平，看不见你的真价值，除了扫地之外不让你做任何事情，但如果神与你同在，祂就会用各种不同的方法使你兴盛、成功。神的时候到了，祂就会使你高升，因为真正的高升是从神而来(参考诗篇七十五篇6~7节)。不要以属世的任何事物作为你的资源，只有神是你的资源。

世人很快就会看见神与我们同在。一些过去曾经拒绝我们的人，会看见神与我们同在；他们会看见神的荣耀在我们身上彰显。只要在等候神时采取正确的态度，并且以信心等候，到了时候神就会高举我们。每个人都会清楚看到神的手临到我们身上。

在我的人生中，我就曾看过这样的事发生。我知道有许多人也曾经在他们的人生中看过。

那些拒绝我们、取笑我们，以言语伤害过我们的人，那些因着我们不容他们来控制我们，而不想和我们有任何关系的人，最终会说出完全不一样的话。

事实上，我自己就有这样的经验。一些早先拒绝我的人，后来却努力地想成为我的朋友，因为他们看见神帮助我。我不想要这种朋友，这种人只有在我们高升的时候才想和我们在一起。

如果我们持守立场，做了关键时刻该做的事，坚定地相信、敬拜神，并作正面的宣告，就能看见我们无论往哪里去，不论做什么，神都与我们同在，就像祂与约瑟同在一样。

下在监里

『把约瑟下在监里，就是王的囚犯被囚的地方。于是约瑟在那里坐监。但耶和华与约瑟同在，向他施恩，使他在司狱的眼前蒙恩。司狱就把监里所有的囚犯都交给约瑟的手下；他们在那里所办的事都是经他的手。凡在约瑟手下的事，司狱一概不察，因为耶和华与约瑟同在，耶和华使他所做的尽都顺利。』 (创世记卅九章20~23节)

如果你无论往哪里去；无论做什么，神都与你同在，那就没有什么事可担心了。你最终会居高位，就像约瑟一样。

我相信，我们应该活出这样的生命：无论往哪里去，无论做什么，都仰望神的美善和荣耀彰显在我们的生命中。我们应该有最好的事业、最好的地位、最大的帮助，不是因为我们的好行为，而是因为神是美善的，祂乐意在祂儿女的生命中显明祂的美善和恩惠。我们会通过考验，而且考验不是永久的，一旦考验结束，我们便应在信心上坚定不移。

我相信，这样的情况之所以不常在我们的生命中发生，

是因我们并没有采取正确的态度。我们就像以色列百姓，厌恶自己的处境、哀叹、埋怨、发牢骚、说各种负面的话、责怪神、不结圣灵的果子、发怒，并嫉妒那写桦景况比我们好的人。

惟有真理能使我们得自由。我们必须面对自己真实的光景，才能达到所期望的目标。倘若这些事不易实行，我们至少要先面对它们。我们如果不面对就是自欺，也会永远落在捆绑中。

我必须承认，在我的生命中曾有过不好的态度。我的问题不是别人的错，而是我自己的错，因为我没有做神要我做的事情。祂对我们的要求不会太难。我们如果愿意用祂的方式做事，并信任祂在我们生命中所定的时刻，透过圣灵的力量，祂就会使我们在各种艰难的景况中都保持良好的态度。

我们不应该抱持不好的态度，却奇怪自己为什么不蒙福。

我们能够活出更好的生命。

第18章

魔鬼的意思是邪恶的， 但神的意思是好的

『从前你们的意思是要害我，但神的意思原是好的，要保全许多人的性命，成就今日的光景。』
(创世记五十五章20节)

约瑟作了埃及法老的宰相之后，原先卖他为奴的兄长们，在约瑟所预言的饥荒来临时，来到埃及买粮食。后来，约瑟安排他的父亲雅各布、兄弟及所有的家人搬到埃及来居住，使他们免于饥荒，并且在埃及平安兴盛。

当他们的父亲雅各死了之后，约瑟的兄长害怕他会按他们从前待他的恶报复他们。我们在此处的经文中看见，约瑟向兄长们确认他已宽恕他们的恶行。事实上，我们看见他表现出良好的态度。请注意，他对兄长们说：『从前你们的意思是要害我，但神的意思原是好的，要保全许多人的性命，成就今日的光景。』

撒但多少次想要设网罗陷害我们，意图伤害、毁灭我

们，但是当神介入时，祂便把撒但原本要用来毁灭我们的事，翻转为有益于我们的事。

没有人能够使事情有这样的转变，但是神能。祂能够用神迹的大能改变任何负面的情况，利用它使我们变得更刚强，也对敌人造成更大的威胁。

我自己就是如此。童年时，我有许多年在性、心理和情感上都遭受虐待。这对一个孩子来说是很可怕的，它绝对是撒但的作为，但是神已经把它变成好事。

我的混乱 (mess) 变成了我的信息 (message)；我的悲惨 (misery) 变成了我的服事 (ministry)。我用我痛苦的经验帮助了许许多多受过伤害的人。我鼓励你不要白白受苦。如果你把你的忧伤痛苦交给神，神就能够使用它。祂赐给我华冠代替灰尘，就像祂在以赛亚书六十一章3节所应许的，但我必须放下这些灰尘。我必须学习保持良好的态度，就像约瑟一样。对于那些伤害过我的人，我必须学习放下苦毒、怨恨和不饶恕。

如果撒但已经伤害你，千万不要抱持着苦毒的态度让痛苦继续下去。当我们怨恨别人时，只会对自己造成愈来愈多的伤害。我们所憎恨的人往往只会享受自己的生活，根本不在乎我们对他们的感觉。切记，神是你的申冤者，当时候到了，祂就会显出公义。最终，谦卑人必承受地土，神的仇敌必被灭绝（参考诗篇第卅七篇）。

让我们看看以斯帖和她的同胞，这又是神使恶事翻转为好结果的一个例子。

撒但邪恶的计划

『哈曼见末底改不跪不拜，他就怒气填胸。他们已将末底改的本族告诉哈曼；他以为下手害末底改一人是小事，就要灭绝亚哈随鲁王通国所有的犹太人，就是末底改的本族。』(以斯帖记三章5~6节)

如果你熟悉这个故事，一定还记得以斯帖是犹太人末底改的侄女，她被他收为养女，后来又被亚哈随鲁王选立为王后。她在少女时期即被带进王宫，住在女院里。我相信这并不是她为自己计划的人生。这个情况吓坏了她。我也确信，她曾经认为这是不好的。她在宫里待了一段时间，准备到王的面前。时候到了，神帮助她，使她在王的面前得蒙恩宠，被选立为王后。起初她并不知道神把她放在这个地位，是为了要拯救一个民族。

常常，我们心里会对自己的人生有个计划，但发生了一些事情，干扰了我们的计划。我们会抗拒这样的改变，会感到不快。但不论我们做什么，这似乎是神对我们的旨意。我们无法想象这会如何为我们的益处效力，但神有一个计划，远比我们自己的计划更好。

圣经告诉我们，以斯帖在这种情况下觉得很害怕，不想要置身于这个处境。然而，末底改对她说，她是为了这个机会而得到王后的位分。换言之，这是她的命定。他也告诉以

斯帖，倘若她不做神要她做的事，她会和众人一起毁灭。于是，她同意去做必须完成的事。

末底改是王宫内的臣仆，他有个仇敌叫哈曼，是爵位最高的官员。由于末底改拒绝向他下拜，哈曼就怒气填胸，想出一个计谋，不只要毁掉末底改，还要灭绝所有的犹太人。但他没想到王后以斯帖也是犹太人，并且又是末底改的侄女。

圣经里有些人物是代表神的敌人，其中之一就是邪恶的哈曼，他代表了魔鬼本身。哈曼计划毁灭神的百姓犹太人，就像撒但计划毁灭我们一样，因为我们是神的百姓。

当末底改得知哈曼的邪恶计划，就去告诉王后以斯帖，于是以斯帖邀请王和哈曼参加她所设的私人筵席，希望藉此向王揭发哈曼的计谋。

我们在以斯帖记五章11~13节中读到，王使哈曼晋升，允许他有权力杀灭通国的犹太人之后，他回到家中的情形。

『哈曼将他富厚的荣耀、众多的儿女，和王抬举他使他超乎首领臣仆之上，都述说给他们听。哈曼又说：『王后以斯帖预备筵席，除了我之外不许别人随王赴席。明日王后又请我随王赴席；只是我见犹太人末底改坐在朝门，虽有这一切荣耀，也与我无益。』』 (以斯帖记五章11~13节)

末底改是一个优秀、属神的人。有一次，王的两个太监密谋要害王，被末底改告发，这事在王面前被写于历史书

上。但末底改并未得到奖赏。

末底改是蒙神呼召并恩膏要拯救神百姓的人，正如你、我被神恩膏为这个世代的人带来拯救和帮助。

如我们所知，哈曼代表了撒但。撒但计划要毁灭我们，正如哈曼计划毁灭末底改和犹太人。

以斯帖记五章14节中，我们看见哈曼如何计划毁灭末底改。

『他的妻细利斯和他一切的朋友对他说：『不如立一个五丈高的木架，明早求王将末底改挂在其上，然后你可以欢欢喜喜地随王赴席。』哈曼以这话为美，就叫人做了木架。』 (以斯帖记五章14节)

哈曼除了计划杀末底改之外，又在王的许可下发出谕令，宣布订于某一日要屠杀通国所有的犹太人，并夺取他们的财物。

如此，哈曼订下了彻底摧毁神百姓的计划，而这个计划似乎已经不能更改，因为已经奉王的名发出了谕令。

但是神却另有计划，祂也开始行动。

神的计划是好的

『那夜王睡不着觉，就吩咐人取历史来，念给他听。正遇见书上写着说：王的太监中有两个守门

的，辟探和提列，想要下手害亚哈随鲁王，末底改将这事告诉王后。王说：『末底改行了这事，赐他什么尊荣爵位没有?』』 (以斯帖记六章1~3节)

我想和你分享一个真理。你、我不论行什么善事，即使在暗中行，神在暗中察看，必不忘记；到了时候，神必要公开。

每一次我们向神祷告；每一次当我们想背叛权柄，最后却顺服；每一次我们的情绪要我们说负面的话，但我们却顺服神的道——每个顺服的行动，都会被记录下来，也会得到奖赏。每一次我们采取信心、敬拜的态度，并且说出正面的宣告；每一次我们向神献上赞美的祭，神都会记得。祂不会忘记我们做过的善事，祂将这一切都记在册上了。正如我们在希伯来书六章10节所读到的：『因为神并非不公义，竟忘记你们所做的工和你们为祂名所显的爱心，就是先前伺候圣徒，如今还是伺候。』

末底改曾经做过一些善事，他自己并没有大肆宣扬。他是在暗中为神做的。经上告诉我们，左手行的善事不要让右手知道。这是什么意思呢？就是做神引导我们去做的事——为荣耀神而做，然后忘掉它，继续做别的事。意思是，不称赞自己，也不将自己所做的告诉别人，只知道时候到了，神会奖赏我们。

『王说：『谁在院子里?』(那时哈曼正进王宫的外院，要求王将末底改挂在他所预备的木架上。)] (以斯帖记六章4节)

现在，我们看见情节正要进入高潮。我们看见哈曼所代表的魔鬼正在进行牠的计划，也看见神如何在祂的计划上动工。

两个计划互相冲突

『臣仆说：『哈曼站在院内。』王说：『叫他进来。』哈曼就进去。王问他说：『王所喜悦尊荣的人，当如何待他呢?』哈曼心里说：『王所喜悦尊荣的，不是我是谁呢?』 (以斯帖记六章5~6节)

由于哈曼是如此骄傲、愚昧，他认为王所喜悦尊荣的人，除他以外，不可能还有别人。所以他心想：『我就要蒙恩宠了，所以我要想出非常好的东西。』

『哈曼就回答说：『王所喜悦尊荣的，当将王常穿的朝服和戴冠的御马，都交给王极尊贵的一个大臣，命他将衣服给王所喜悦尊荣的人穿上，使他骑上马，走遍城里的街市，在他面前宣告说：王所喜悦尊荣的人，就如此待他。』』 (以斯帖记六章7~9节)

请看，当撒但的计划和神的计划冲突时，会发生什么事。

『王对哈曼说：『你速速将这衣服和马，照你所说的，向坐在朝门的犹大人末底改去行。凡你所说的，一样不可缺。』』 (以斯帖记六章10节)

在本故事中代表神的王，对哈曼所说的是：『你为自己所计划的恩宠，现在都归给末底改，你要看着我赐福给他。』如果神决定要施恩于一个人，那么不论是世上的任何一个人，或是地狱里的魔鬼，都不能阻止祂。

神若帮助战士们，谁能敌挡我们？神若在我们这一边，人能把我们怎么样？

我敢向你保证，撒但心中对我们每个人都有着非常卑鄙的诡计。祂计划让我们彻底毁灭，就像哈曼对末底改和犹大人所做的。但神对我们每个人也都有计划，而祂的计划是不能被拦阻的。

神的计划不能被拦阻

『于是哈曼将朝服给末底改穿上，使他骑上马，走遍城里的街市，在他面前宣告说：『王所喜悦尊荣的人，就如此待他。』末底改仍回到朝门，哈曼却忧闷闷地蒙着头，急忙回家去了。』 (以斯帖记六章11~12节)

这还不是故事的最后节局。神不但扭转局势，使哈曼不得不将他为自己计划的尊荣给了末底改，祂也阻止了哈曼对末底改的邪恶计划。

当哈曼到了王后为王和哈曼所设的筵席时，她揭发了他想杀害她和她所有同胞的卑劣阴谋，结果，王使哈曼被挂在他自己为末底改所造的木架上。以斯帖顺服神，愿意使自己处于一个不愉快的状况，她以此敬拜神。虽然有一段时间她并不明白，但却愿意将自己的计划摆在一边，接受神的计划。每一次顺服的行动都是一种敬拜，神不会忽视的。

就像约沙法的敌人和基甸的敌人最后自相残杀而灭亡一样，哈曼的计划也失败了，他原本打算害末底改和犹大人，反而害了自己。

『当日，亚哈随鲁王把犹大人仇敌哈曼的家产赐给王后以斯帖。末底改也来到王面前，因为以斯帖已经告诉王，末底改是她的亲属。王摘下自己的戒指，就是从哈曼追回的，给了末底改。以斯帖派末底改管理哈曼的家产。』(以斯帖记八章1~2节)

最后，王把哈曼的家产赐给以斯帖，由末底改负责管理。王也承诺并赐权柄给王后以斯帖和末底改，以王的名义颁布谕令并传遍全国，改变哈曼先前发出要杀害犹大人并没收其家产的谕令。

我们若定睛于神、凭信心站稳、继续敬拜，并且宣告正面的事，就一定会看见恶者对我们的邪恶计划，最终会成就我们的益处，却使祂自己灭亡。

『谕旨中，王准各省各城的犹大人在一日之间，十二月，就是亚达月十三日，聚集保护性命，减除杀戮灭绝那要攻击犹大人的一切仇敌和他们的妻子儿女，夺取他们的财为掠物。……犹大人有光荣，欢喜快乐而得尊贵。王的谕旨所到的各省各城，犹大人都欢喜快乐，设摆筵席，以那日为吉日。那国的人民；有许多因惧怕犹大人，就入了犹大籍。』
(以斯帖记八章11~12、16~17节)

这一切都过去以后，犹大人享尊贵并蒙福；王更加宠爱、尊敬王后以斯帖，并抬举末底改，使他高升，在朝中为大，地位仅次于王。

请注意我所说的，你生活中如今所遭遇的景况或许极为艰难，但终将会过去——这一切都会过去！我鼓励你，不要注视现在的痛苦，要把眼光放在最后的奖赏上。

坚守你的位置，不要放弃。要坚定站立。进入神的安息，看神所赐的拯救。不要忧虑；不要试图自行解决生命中所发生的每个难题。当试探来临时，要站稳你的脚步，看神如何拯救你。神已经为你作好计划。争战不是你的，争战是属于神的。

结论

我相信读完本书的这一天，是你崭新的一天。你会开始以全然不同的方式面对你的考验。现在，你更能够享受生命，比以前更享受与神同行。每个信徒的最高呼召，就是享受与神的关系。神创造我们，就是为了享受我们与祂亲密相交的喜乐。

倘若我们忧虑，就不是与祂相交。我记得有一天早上，我坐在椅子上作日常的祷告，我开始忧虑眼前的情况，并且思索着应该怎么做。突然间，我听见灵里有个小小的声音说：

【乔依丝，你是要与我相交，还是要与难题相交？】我如果愿意忘掉我的难题，花时间与神亲近，神便愿意处理我的难题。切记，要敬拜，不要忧虑。

就算你正面对生命中的试探，只要敬拜神，你就有力量抵挡。

我预告，你将会很快地开始进步，快到令你惊讶。我相信从此刻开始，你的生活会很轻松。我不是说你从此以后不会遭遇考验或试炼，但是，当你敬拜神，便能经历到我所谓【圣洁的放松】（holy ease）彰显在你的生命中。敬拜的人会发现他们的每一件事情都很轻省。敬拜的时候，我们的重担就得释放，使我们能够在迈向目标时自由地享受当下。

与我一起敬拜、高举神吧——因为神若帮助我们，谁能敌挡我们！

为你和神个人的关系祷告

神要你接受祂白白赏赐的救恩。耶稣拯救你，并要以圣灵充满你。如果你不曾邀请耶稣这位和平之君成为你的救主和生命的主，我邀请你现在就这样做。请作下面的祷告。如果你真心如此祷告，你将会在基督里经历到全新的生命。

【天父，

祢如此爱世人，甚至将祢的独生子赐给我们，为我们的罪死在十字架上，凡信祢的人必不致灭亡；反要得到永生。

圣经说，我们不能靠自己的行为得救。我们是透过祢信心的恩赐，因祢的恩典而得救。

我口里承认，并相信耶稣基督是祢的儿子，是世人的救赎主。我相信祢为我死在十字架上，担当我一切的罪，为这些罪付上代价。我心里也相信祢使主耶稣从死里复活。

我祈求祢赦免我的罪。我承认耶稣是我的主。根据圣经，我现在已经得救，并要永远与祢同在！天父，感谢祢，我真的十分感谢。奉耶稣的名祷告，阿门。】

参考约翰福音三章16节；以弗所书二章8~9节；罗马书十章~10节；哥林多前书十五章3~4节，约翰一书一章9节，四章14~16节，五章1、12~13节。

让神为你赢得争战

世上有许多事物对我们造成威胁，但我们最大的仇敌往往不是来自外面，而是在我们的心里。一旦恐惧紧抓住我们的心，我们便难以挣脱其掌控而得着自由。

活在恐惧和焦虑中是一种持续的折磨，远远脱离了神所要赐给你的得胜生活。你要如何停止这种毁灭性的思想模式？要如何破除恐惧的坚固营垒？将你的争战交给神，让祂为你赢得争战。

在这本革命性的著作中，广受欢迎的畅销书作者乔依丝·迈尔要教导你如何带来突破，并且让神为你成就你不可能靠自己做成的事——赢得争战，并持续过着自由和得胜的生活。

你将发现如何：

- 透过敬拜支取神的能力和同在。
- 将你的挣扎交托给神，以赢得争战。
- 面对并克服焦虑和恐惧。
- 释放神的大能，以改变你的生活。

靠着神便没有不可能的事。没有任何情况是超过祂的能力，或是祂无法释放并带来自由的。不论你面对何种处境，让祂赐给你能力，使你活在完全的平安和喜乐中。这是属神的争战，祂将为你赢得胜利。



乔依丝·迈尔从一九七六年开始教导圣经，并於一九八〇年投入全职服事。她著有超过七十本激励人心的好书，包括畅销书《心思的战场》、《如何管理你的情绪》、《拒绝的根》、《自在作自己》（以上皆由以琳书房出版）等。她也发行了数千卷教导录音带，并拥有完整的影音图书馆。她主讲的广播与电视节目「享受生命的每一天」（Enjoying Everyday Life），在许多国家皆可收听或收看；此外，她也经常应邀到世界各地主导聚会。乔依丝及其夫婿戴夫（Dave）育有四名子女（皆已成年），目前定居在密苏里州的圣路易市。