

# 告诉他们上帝爱你

关于上帝真是爱你简单的真理



纽约时报最受欢迎的畅销书作者

乔依丝·迈尔

告 诉 他 们

帝 爱 你

著者：乔依斯·梅尔

译者：理书

Joyce Meyer



# 目 录

神爱你	3
我够好吗?	7
爱是一种关系	13
爱心, 信任和信心	19
从惧怕中得释放	25
爱的延伸	29
神的爱会改变你	35



## 引言

我坚信人最需要的是神的爱对他们亲自的启示，我也坚信这是得胜的基督徒所必须要有的基础。我们不需要知道有关神的爱知识，我们所需要的是启示。

这只有圣灵才能给予，也只有在每个信徒默想神的爱，在他生活中，观察神的爱以及透过《圣经》的话语和祷告才能获得的

神爱整个世界，并赐耶稣来为这世界而死，这是很容易被人接受的。但你会难以相信，如果你是这世上唯一的人，神也会赐耶稣为你而死——只为你而死。

在做了许多年心灰意冷的基督徒后，透过圣灵，神仁慈地向我显示了他的爱——对我个人的爱。那次的显示改变了我的人生和我与神同行的旅程。

我相信你读这本书时，你会对神的爱有全新的亮光和领会。它会使你更渴慕神对你本身的启示，

我劝你慢慢地来念这本书，把它当作学习辅导的材料。同时默想接下去几页里所含的经节和概念。

我把这本书谦虚地摆在你手中，让你知道离开神，我们什么也不能。我从他话语中得到的启示和领会，都是由于他的恩典。

## 神爱你

神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。（约翰福音三章 16 节）

神需要一个家庭，于是他使我们成为他的儿女，他不想我们象婴孩，而是行事为人象他的儿女。他要我们信靠他，仰望他，爱他，同时也让他来爱我们。当我们有需要的时候，他要我们信任他，依赖他，他想与你有个人的关系。

很多人把约翰福音三章 16 节从广义上来解释：“噢，我知道耶稣是为这个世界而死。”我们不仅仅是耶稣为一群人死的其中一员，他是为你而死！如果你是这地球上唯一的一个人，他也会为你忍受所有的苦难。他为你而死！神非常爱你，他给你的是永恒的爱。

有一天，我在路上驾车，神对我说：“乔依斯，你就是我眼中的瞳人。”当时我不知道这是《圣经》中的

经节,紧接着魔鬼对我说:“好,难道那不是骄傲吗?”于是我对自己说:“噢,我不应该这样看待自己。”这违背了世人的想法。但我意识到自己是与众不同的,我是赋有才华的,是特殊的。我们每一个人都是与众不同的。天父把我们创造成与周围的人都不一样。

当我这样想的时候,神显示了一幅图画给我看:在超级市场里,一位女士站在一堆苹果旁,她环顾四周找到一个极好的苹果,然后伸手去拿那个最好的苹果,神又对我说:“在所有的人中,你是特别的。”听起来似乎不对,但神对每一个人都这样说,这是《圣经》所记载的。他说我们都是特别的。你是神眼中的瞳人。

我没有接受神对我说的,因为我谴责自己,把自己想得再好。大约两天后,我打开《圣经》,翻到诗篇十七篇第8节,这节经文映入我眼帘而且凝视着我的脸。我说:“啊,这真是来自神的,我是神眼中的瞳人。”从此,每当我想起,我觉得自己自始至终是如此的特别。

人人心中都有企盼和渴望被爱的愿望,这是神所造的。大多数人都相信神爱这世界,父神爱耶稣,但你很难相信父神爱你。《圣经》教导我们,神爱你如同

他爱耶稣一样。让我们来看约翰福音五章 20 节：“父爱子，将自己所做的一切事指给他看，还要将比这更大的事指给他看，叫你们希奇。”

神在这里是说：“我透过耶稣来做这些事，通过耶稣来做比这更伟大的事，叫你们希奇。”你知道吗？对某些事希奇并敬畏神的做法有多好？我们读这些经文时，常常漏掉神想为我们所作的事，他想要我们看到他透过耶稣所作的伟大工作和奇迹。

你会说：“啊，神，你透过耶稣所做的是多了不起啊！”然后他要你看约翰福音十四章 12 节，他要透过你做同样的事，并且比这更大的事你也要做，因为耶稣到他的父那里去了，你相信吗？你真的相信神爱你并要使用你吗？

一天我在学习时，神这样教导我：“乔依斯，每天我为人们做许多事情，因为我爱他们，但他们却没有看到，他们根本就没有意识到，我给你一个例子：每天当我对太阳说：‘升起来，我是为乔依斯，贝蒂，吉米，\_\_\_\_\_（填上你的名字）而做的。’”

我停下来仔细想想，太阳每天升起是为我升，我们却认为是理所当然的。我们知道太阳每天将升起，都是为你升起！当雨季来临时，是为你下雨。当下雪时，是为你下雪。神是如此地爱你。

申命记七章9节：“所以，你要知道耶和华——你的神，他是神，是信实的神；向爱他、守他诫命的人守约，施慈爱，直到千代。”

你可以看到，他是永恒的神，你不会使神疲乏，很多人认为我们的失败和困境已经把神弄得精疲力竭，因你不能做到。爱是不会疲惫的，你不能使神不爱你，爱并不是神做的一件事，而是神本身。

甚至这个世界上最肮脏，最堕落，对着耶稣的眼睛吐唾沫的人说：“我不想与你有任何的关系，我是绝对满意下地狱的。”神仍然爱他。所以他又怎么会不爱那些被他所选，为着他的目标而分别为圣的人呢？你曾说过：“我接受耶稣住进我的心中，我爱他。”但我要问你，你到底有多相信神是爱你的？

这里给你一个很简单的信息——神爱你，这是神为了要使你了解其他的事所奠的基础。不管你学习什么，不管你多努力学习和寻求神的事，如果你不接受神爱你的事实，你将不会懂得很多。神的爱是你的信心，是你从罪里获得自由的基石，也是你毫无畏惧，出去服事别人的基础，你愿意接受他对你的爱吗？

神爱你！

## 我够好吗？

盼望不至于羞耻，因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们的心里。因我们还软弱的时候，基督就按所定的日期为罪人死。

为义人死，是少有的；为仁人死，或者有敢作的。惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。现在我们既靠着他的血称义，就更要藉着他免去神的忿怒。

因为我们作仇敌的时候，且借着神儿子的死，得与神和好；既已和好，就更要因他的生得救了。（罗马书五章 5-10 节）

大多数人都能相信只要我们不乱来，神就会爱我们。许多人并不是很喜欢他们自己，于是得出结论：神对他们没有多大印象。

但《圣经》说：“人算什么，你竟顾念他？”（诗篇八篇 4 节）

我们仅仅是神的造物，他爱我们就是因为他

爱我们，他就是爱。

他爱你，你是特别的，这意味着你是独一无二的。你不应该象我，我也不应该象你，如果我们想象别人的话，那将会很痛苦，结果是给魔鬼一个机会说你不够好。

和神在一起，你不用“够好”。耶稣为你而死是因为你的伟大和了不起吗？或者是因为他爱你呢？《圣经》说如果神能爱你爱到为你而死，那靠着他的血称义的，他岂不更爱吗？（罗马书五章9节）。他爱你并能原谅你每天所犯的小过失，他爱你使你有力量在胜利中度过每一天。

有一天，神给我一个例子来显示他是如何来看我们的过失和缺点。试想象一个三、四岁的小孩，总喜欢看妈妈做家务。她非常爱妈妈，于是装了一小桶水，拿一块小抹布，走到前廊到有图画的窗前，她用力地擦窗子，又拿纸巾来抹干窗子。

当然，窗子上还会有污点，条纹和肥皂泡。但当你看见她所做的一切，你忽然发现，她正用你最好的布来抹！你真想去掐住她的脖子，责备她，她去走过来，用细小甜甜的声音对你说：

“妈咪，妈咪，我洗了你的窗子，我为你做了一件好事，我爱你，妈妈。”

一个充满爱心的妈妈会说：“你做了一件了不起的事，谢谢你的帮助。”然而，当孩子到别处去的时候，妈妈会去收拾残局。以后也许会告诉她，下次不要再这样做了。

神告诉我说这就是他对待我们的方法。他总是在收拾我们的残局。神所盼望的就是我们竭尽全力做事。他不指望你去做，你的能力所不能做的事情。他可以改变你，如果你愿意说：

“神，你是正确的，我是错的，我已经努力了，但我不能改变现状。”他能改变，因为他知道若没有他的帮助，你不可能使自己变得更好。

神所差来的就说神的话，因为神赐圣灵给他是有限量的。父爱子，已将万有交在他手里。（约翰福音三章 34-35 节）

一天，我坐着默想这段经文，当我意识到神给我们的圣灵是有限量的时候，我心中充满喜乐，激动得泪流满面。他并不是给我们一点点，他说：“拿去我所有的一切。”

今天，神的每一份力量 and 爱都是为你而预备。他有你需要的一切，而且他要你接受，为什么？因为他爱你，你不用做得够好来赢得这一切，因为你不可能做到。你不用长得很美丽，很聪颖。神要赐给

你,因为他爱你。

在申命记七章 6-7 节神说:

“因为你归耶和华——你神为圣洁的民;耶和华——你神从地上的万民中拣选你,特作自己的子民。耶和华专爱你们,拣选你们,并非因为你们的人数多于别民,原来你们的人数在万民中是最少的。”

神把以色列人选为他特殊的子民。至于教会,我们在属灵上是真以色列人。这节经文不仅是写给他们的,也是写给你的,他说:“我拣选你们,并非因为你们的人数多于别民。”

应用在我们身上,就是说:“我拣选我们,并非因为你做的每一件事都是正确的,或者是因为你了不起。”

事实上,如果你象我的话,在你得救以前,也许你会认为你比任何人都糟糕,在第 8 节中,神说道:

“只因耶和华爱你们,又因要守他向你们列祖所起的誓,就用大能的手领你们出来,从为奴之家救赎你们脱离埃及王法老的手。”

这就值得我们来欢呼!神说:“我把爱给你们,我告诉你们,你是圣洁的、你是特别的,我选上你,并非因为你好或者了不起,只因为我爱你。”你知道神要你今天做什么吗?他要你接受他的爱。

你不能摆脱你在心中为自己塑造的形象。我过

去最大的问题就是不喜欢自己,我花百分之七十五的时间想尽办法改变自己,我认为我说话过多,于是我尽力安静,但当我安静时,我又垂头丧气,大家想知道我为何安静。于是我想:“你不是说我太多嘴吗?请别理我,我仅仅只想安静。”

我不能告诉你,我经历这样的烦恼有多少年?我仍然因为我的多嘴而惹麻烦。很多能言善辩的人倒和多话的人结了婚,那只能更加显明他多嘴。魔鬼常提醒你多嘴,这就叫定罪。神要让你从所定的罪中获得释放,但需要信心和胆量才能得自由。

你知道吗?不管你感觉多内疚,都不会弥补你所犯下的一个小罪。当你犯下过失,神仍然爱你,这是件很不容易的事。魔鬼在鞭打你,他说你是坏的,糟糕的,丑陋的。“你现在已经犯罪了,你认为你是什么?神再也不会祝福你。你是一个肮脏的东西,你再也不可能向任何人作见证,你不能做对的事。”

此时,你需要有胆量说:“天父,我犯了错误,我请求你用耶稣的宝血来宽恕我,我的心是真诚的,我需要你的宽恕,原谅。魔鬼,你走开,耶稣偿还了我的罪债,一切与你无关!”然后,你还是照样的高兴,充满喜乐。

但也许你会想:“我不停地重复干同样的傻事!”

我过去也曾那样想，直到我不再为此谴责自己。当你停止谴责你所做的事时，你就不会去做了。

犯罪感和被定罪使你包袱沉重和垂头丧气，以至你不能自由。有胆量的人才不会受谴责，你应该有胆量，在信心中站起来对内疚说“不”。

魔鬼会告诉你：“你是说你以后都不会对所犯的罪感到内疚吗？为什么？至少你该感到内疚几小时，你做的事真是糟透了。”你所要说的是：“不，肯定不，我不会对此感到内疚。”最初几次很困难，但三、四次以后，你就会掌握诀窍。

以赛亚书五十三章 5, 6 及 11 节告诉我们，当耶稣承担我们的罪时，他也承担了罪恶感和谴责。魔鬼不想让你从所定的罪中摆脱出来获得自由。为什么？因为你若被定罪，你就不能真正感受神的爱，内疚会使你远离神，成为你和神之间的一道铁墙。

当你站在罪中，你看不到天父，所看到的只是摆在你眼前的罪。

从内疚中出来，相信神说他的恩典可以掩盖你的罪。他就会这样做。他爱你，他的恩典和宽恕是礼物，今天就收下吧！

神爱你！

## 爱是一种关系

“神爱我们的心，我们也知道也信，神就是爱，住在爱里面的，就是住在神里面，神也住在他里面。”  
(约翰一书四章 16 节)

你怎样才能更进一步意识到神的爱呢？不管他多爱你，如果你没有意识到他的爱，这份爱对你益处不大。

你知道吗？如果某人真正向你显示他的爱，必会使你感觉很好，你会感到温暖和高兴极了，因为你知有人爱你，你会把尘世看得很淡。神爱你，而且他要向你显示他的爱，他要你每天和他相处与分享一些时间。

你和神有一份真正彼此之间的关系吗？仅仅是因为你得救了很长时间，并不说明你与神有很好的关系。当我早晨睁开眼睛，首先想到的是神，他也是我每天上床前最后想到的

我整天想到的是神，在这茫茫浩大的世界里，我

最想要做的事就是服事神和取悦于他，这样，比做任何事都值得。

在我们心中有一处只有神才能填补的空缺；没有一样你所追求的可以代替。你也许会说：“我早知道了，我已接受了耶稣。”但是你每天，在任何情况下，每分钟都在接受他吗？你接受神的爱吗？

神爱你，在他眼里，你是特别的，他创造了我们，要我们和他保持一种关系，这是他最大的愿望。每天上午，他倾斜着身子对你说：“早上好，我爱你！”

我的一位朋友在她祷告时，看见一个异象。她看见在美国，天父早上走进他们的家，他准备和他们交朋友，和他们交谈。他在桌子旁的一张椅子上坐下，人们起来，进进出出，来去匆匆，不断告诉神：“以后再说吧！你再多呆一会，我以后再说，神啊，以后再说吧！”

一天过去，看见这一切的女孩很伤心，因为她看见神低垂肩膀离开了那家。那天竟没有一人和他说一句话！

不要太忙，如果你没有时间祷告和与神相处一些时间，那就是太忙了。花一点时间告诉神，你是多么爱他！当其它任何东西消失的时候，唯有神存在。如果你跟神没有亲密的关系，到那时，就有一些迟

了。但那并不意味着你进不了天堂，只是你错过了得胜生活中的喜乐。

我建议你拿一年时间出来，让神爱你，不要再靠自己的力量来生活，只要做神的子民，在他的国里有信心和力量。你不妨退一步，象一个小孩，爬上你天父的腿上，让他来爱你。

除非你让神爱你，你才能去爱他，约翰一书四章16节说道：

“神爱我们的心，我们也知道也信。神就是爱；住在爱里面的，就是住在神里面，神也住在他里面。”

你早上起床时，是否用一点时间思想神有多爱你？通常我们起身时都不想做什么事。但你需要用你的口来带动你的全身。让圣灵的充满来做各种美妙的事。所以当你早上起床时，你需要说：

“噢，天父，我谢谢你，你是如此地爱我，天父，我谢谢你让圣灵与我在一起，我感谢你让复活的力量住在我心中。主啊，让我今天所到之处都蒙你祝福。我感谢你，父神，我是你特别的儿女。你爱我，你爱我。在我这小小的房子里，你爱我！我是你眼中的瞳人，你爱我。”

你要让自己意识到被神的爱包围和淹没。神有一幅把你铭刻在他掌心的画。（以赛亚书四十九章

16节)。我能看见他站在那儿说，“瞧，看见了吗？她多美丽！我是多么爱她。再看看我的孩子，瞧，就在我的掌心上。”他拥有你，他爱你并希望与你交朋友。

记住，在神面前要存感激之心，和他发展朋友的关系。有时你需要低头祷告，感谢神拯救了你。然后再去爱他，在约翰一书四章16,17节，他说：

“神就是爱；住在爱里面的，就是住在神里面，神也住在他里面。这样，爱在我们里面得以完全，我们就可以在审判的日子坦然无惧。”

知道神爱你，你就会对他更有信心，更相信他的信实。所有的祝福都是由爱神而临到我们身上。你会得到更大的信心，得胜罪恶，经历医治的大能，成功，喜乐，等等。只要让神爱你，这一切都能得到。

多少次我们却与这些背道而驰，心想：“好吧！我来爱神吧！”其实你得先让神来爱你。我不相信你可以向神表达你的爱，除非你让他先爱你。

我可以告诉你要去跟神作朋友，并且你的确有此需要，你该怎么来做呢？当神告诉我要跟他交朋友时，我坐在沙发上说：“主啊！现在又怎么样呢？”这就对了，我不知道怎样开始，因为直到那一时刻，我真的不知道神有多爱我？！

如果你不肯定别人是否爱你,你该怎样向他表达感情?是爱还是敬慕?你害怕自己会做傻事。然而,当你跟那些爱你并接受你的人在一起时,你会觉得轻松自在。

我跟丈夫在一起的时候,我可以对他说一些我不可以对别人说的话,做一些对别人不可以做的事,因为我知道他爱我。和神在一起也是如此。

迈出第一步,开始一个起点,给神一个机会,他会教你怎样跟他做朋友。现在问自己一个问题,我跟神在一起感觉轻松吗?

神爱你!



## 四 爱心,信任和信心

“原来在基督耶稣里,受割礼不受割礼全无功效;惟独使人生发仁爱的信心才有功效。”(加拉太书五章6节)

我们很多人花许多时间与努力来获取信心。我们知道人没有信心就不能得神的喜悦(希伯来书十一章6节),于是我们努力去争取得到信心,但信心是属灵的,只有通过你跟神之间彼此的关系才能得到。

我不能教导你信心,但我能教导你信心的原则,使你渴望得到它,并为得到它而努力,只有得到神的启示,信心才来。别再挖空心思为要得到信心取悦神,把那些时间和精力花在神身上,去爱他,整天去爱他,并让他来爱你。

“因我们行事为人是凭着信心,不是凭着眼见。”(哥林多后书五章7节)

有一次,我在读这节经文时,神开始对我的心说

话。我尽力凭着信心行事，在我生活中的每一件事情，我都想凭信心行事，换句话说这节经文就是——我只能凭信心行事，这种信心是基于我所相信的与神之间的关系。你明白这点吗？

一个相信他自己是不义的人倒不如放弃以信心行事。一个相信他是尘埃中的一只小虫而不被神所爱的人，也就等于忘了以信心行事。大多数人都在努力凭信心行事，但他们心中还有别的杂念。

加拉太书五章6节说，只有爱的信心才生功效，神让我牢记在心：“每个人都认为这节经文的意思是如果他们不去爱别人，他们的信心就没有功效。这并不全对，真正的含义是：如果他们不知道，我有多爱他们，他们的信心就没有功效。”

没有爱的信心将不会奏效，去爱别人并不是你的能力，让全能的神来爱你，才是你的能力，这有很大的区别。信任神，凭信心行事就是在每件事上依靠他和依赖他。

如果你不知道别人爱你的话，你不会这样看待他，你不如放弃算了。如果你不知道神爱你，你将永远不会去依靠他。如果你真知道神有多爱你，你接受他的医治大能，就比较容易，当他满足你经济上的需要时，麻烦也会少得多。

你不能接受的原因，是你没有完全相信神把爱给了你。你会说：“我想相信，我怎样才能相信呢？”神的爱住在你里面，你所需要的，就是当他向你显现时，认得他。《圣经》说：

“我们爱他，因为神先爱我们。”（约翰一书四章19节）

如果你不确定神先爱你这个事实，你要去爱神是不可能的事。爱在你里面，在你心里，就在那儿！神爱你！你是了不起的！你是美丽的！你是珍贵的！你是惊人的！神爱你！

世界上没有一个人会象神一样爱你，除了神，你不需要别人，但神会把其他人带进你的生活。事实上，如果只有你和神而没有别的人，你也会很好，神将是你最好的朋友，如果你没有伙伴时，他是你的伙伴，如果你没有父母，他是你的父母。

神既然如此爱你，你应该怎样无条件地去相信他。因为他爱你，要你拥有这份爱，直到你知道神要你接受这份爱，你才有足够的信心去接受其他的东西。当神爱你时，信心才会产生功效。

若你只是出去，把爱给别人，信心是不会奏效的，让神来爱你，并不断地告诉神：“啊，主，我知道你爱我。哈利路亚！天父，我赞美你，我要荣耀你的

史密斯，威格氏是神伟大的使徒，有人问他是用很长时间祷告，他答道：“我很少祷告超过三十分钟，但我几乎不会间隔三十分钟而不祷告。”他说如果有十五分钟的时间没有和神交谈的话，他就不得不忏悔。

我们常努力从错误的一端开始——依靠自己的力量。这是行不通的。神会祝福，你因为他爱你，他赐你信心，如同赐你救恩一样。仅凭努力传福音，你是不会使你的家人或其他人得救的。让神来爱你，然后当你看到家人时，你会去爱他们。

《圣经》说如果你去爱他们，不是单单用言语去赢得他们，或是以一些表面的行为去征服他们，你就会吸引他们归向耶稣。圣灵会透过神的爱来吸引你的家人，但如果你不让神先爱你的话，你不可能去爱别人。

以弗所书二章 8 节说：“你们得救是本乎恩。”

你是否意识到你什么都不用做就可得救？当耶稣来救你时，你们中间很多人都是堕落的，所以不是根据你所做的善事，仅仅只因为一点：神爱你，甚至将自己的独生子赐给你，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。

神也因着爱赐给你信心,让你相信他的医治大能,也让你相信他是供应者。

如果他给你救赎的信心,能使你从所有的罪中得释放,那么同样的信心也住在你里面,满足你一生的需要。如果你相信神爱你——真正开始知道,你就会信靠他,确信神的话是真实的。你会知道因为他爱你,他永远不会对你撒谎。

根据《圣经》,信心就是“全心依靠神,对他的大能、智慧和仁慈绝对地信靠。”当你允许神爱你时,你会学习去爱他,依靠他,那么你就会有信心。

**神爱你!**



## 五 从惧怕中得释放

“爱里没有惧怕；爱既完全，就把惧怕除去。因为惧怕里含着刑罚；惧怕的人在爱里未得完全。”（约翰一书四章 18 节）

我们常在信心中顺利往前，相信神爱我们，我们也信任他。可是突然间，我们遭受打击，信心最大的盗贼就是环境——那些发生在我们身上不好的事情。也许你不会对神的爱产生怀疑，可是当一些环境临到，会使你认为他不再爱你了。

于是，魔鬼带着定罪和惧怕，要把你和使你获得自由的神分开。“好，这是怎么回事？我原以为神爱你，那为什么这些坏事情会发生在你身上？你一定做了什么坏事，神生你的气了！”

于是你在神面前失去了信心，你若没有信心，他帮不了你，如果你不知道神爱你，你不可能充满信心，再说你接受了魔鬼惧怕和谴责的担子，你不会知道神有多爱你。

约翰一书四章 18 节所说的是大有能力的事：“爱既完全，就把惧怕除去。”我一遍又一遍地默想这节经文，试图领会其中的意思。有一天，神终于向我指明：完全的爱能把惧怕除去，神就是那完全的爱。当你知道他对你的爱有多完美时，你就不会对任何东西惧怕。

如果你有神爱你的启示，你将不可能惧怕。你知道神爱你，你不可能怕失败，你依靠神，你就不会失败，唯一使你失败的，就是当你依靠自己。如果你知道神爱你，你将不怕失败，你也不会怕被拒绝。

神的爱是包容一切，难道你认为使你得救，赐你自由的神会定罪你吗？撒但才会定罪人。神会让你知道你的罪，然后指明你改正的道路，魔鬼只会定罪，并告诉你无路可走。

《圣经》写道：“爱里没有惧怕——恐惧是存在的；但完全的爱可除去惧怕并赶走任何一丝惧怕！因为惧怕会带来被惩罚的念头。有惧怕的人不能达到成熟的爱——他也就不能成为完全。”

很多人认为这经文的意思是说如果你很爱我，那你就不会惧怕我，或者你很爱别人，惧怕就会离开你。其实并非如此，真正的意思是若你让神爱你，你才不会惧怕。若你不想让惧怕占据你的生活，就让

神爱你吧！现在，你就可凭信心领受神的爱。凭着信心，继续领受神对你所有的爱。

就在神给我这启示——他的爱可以驱出惧怕，我不得不亲身经历它。一天，我们的汽车出了毛病，变速器出了故障，如果完全坏了话，要花四、五百美元更换，我们没有这笔钱，因此只能维修它，那天早上神对我说：

“乔依斯，今天除了爱我之外，你什么也别做，让我来爱你，你要做的一切，就是爱我和让我来爱你，记住让我一直爱你。”

于是我开始用信心来武装自己，我唱诗，为神歌唱，一直都很愉快。突然，我听见丈夫还在车房里，他原本在四十五分钟前就要去上班的，可是他却打开门说：“我们的车子坏了，用第一档怎么也开动不了，我想得送去修理了。”我把门关上，开始大笑。

我并没有决定这么做，只是很自然地大笑起来，这种心情发自我心灵。神让我知道这是因为整个上午，我一直让他来爱我，所以我能大笑。让神来爱你，打开你的心门，让信心进入你心里。

亚伯拉罕为信心的喜悦而笑，当神告诉他将有一个儿子，亚伯拉罕退后一步，然后开怀大笑，说：“这是荣耀！我相信。”现在轮到撒拉，她却因为疑惑

和不信而笑。但神纠正了她的态度，神并没有逼亚伯亚罕，也没有叫他大笑，可是他会因信心而喜悦欢笑。

当魔鬼来引诱你，他所作的一切是如此愚蠢和荒唐。若是你了解你的神，魔鬼所作的一切都不会把你吓倒。你会因此以信心大笑。你知道神爱你，他会帮助你度过一切难关。

就在我笑车子的变速器时，神用一种很小，很平静，但很有力的声音对我的心说了三遍：“有我在你心中，你就这样来生活。乔依斯，我绝不会令你失望。”

神的这句话充满了我整个房子：“我绝不会令你失望，我绝不会令你失望！”如果你依靠神，让他爱你，你也爱他，你会忘记为得到信心而作出的努力，你所做的就是让神爱你，并且你也爱他，在他的带领之下生活，他会使一切化险为夷，神的爱会在你心中彰显并驱除所有的惧怕

神爱你！

## 爱的延伸

“爱神的，也当爱弟兄，这是我们从神所受的命令。”(约翰一书四章 21 节)

你是神特别的儿女，这是申命记第六章他告诉你的。如果你行事为人这样表现的话，你的世界将会改变。你去超级市场时，脸上会带着微笑，抓住购物车时会说：

“今天我所摸到的每一样东西都会受到祝福，哈利路亚！今天他们因为有我在店里面而蒙福，荣耀归于神！”你一面吹着口哨逛商店，一面哼着歌曲买东西，不管你走到哪儿，你的感受都是特别的。

当我们意识到自己有多特别，爱就会象野火般迅速地燃烧。

反之，你若到处说你是基督徒，却对每一个人怀怨，那是毫无益处的。你若对人大喊：“我是基督徒，我是基督徒。”然而当一辆车挡着你的去路时，你却说：“滚蛋！别挡着我，难道你不知道我要去教会吗？”

我快迟到了，快让开吧！”这对你又有什么益处呢？

有时我们会做类似的事情。你准备好要得胜吗？只要用你的心灵去抓住，你可以说：“魔鬼，长久以来你使我撒谎和惧怕，现在我与众不同，我将以耶稣的名得胜，因为神爱我。魔鬼，不管你做什么都不可以改变这个事实。”

在你心中的爱会使你从惧怕中得到释放，你也不会害怕用爱心对待别人。当神说他要透过你来做伟大的事，他要你相信，因为耶稣已经到他的父那里去了。

你真的相信神会用你吗？你怎么相信，神就会怎么给你成就，你不用惧怕迈出第一步。我还没告诉你，我站在信心的悬崖上，有多少次，我站在崖边做令人害怕的事，神对我说：“来，乔依斯，站住，我要透过你来做很多伟大的事，来！”我就跳到半空，神没有一次让我跌下去。

你知道我为什么从不担心迈出第一步时可能会失败吗？因为神爱我。他爱我，他也知道我爱他。透过他的恩典，我把生命交托给他，如果你也这样做，你爱神，他也爱你，那么在所有的受造之物中，没有一样难题是你不可克服的。

“谁能使我们与基督的爱隔绝呢？难道是患难

吗？是困苦吗？是逼迫吗？是饥饿吗？是赤身露体吗？是危险吗？是刀剑吗？”如经上所记：“我们为你的缘故终日被杀；人看我们如将宰的羊。”

“然而，靠着我们的神，在这一切的事上已经得胜有余了。因为我深信无论是死，是生，是天使，是掌权的，是有能的，是现在的事，是将来的事，是高处的，是低处的，是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝；这爱是在我们的主基督耶稣里的。”（罗马书八章 35 - 39 节）

也许，你对神想要你获得心灵上的自由，到底其程度是多少毫无概念，当你不高兴时，神很伤心。有时你起身后，一天的情绪会很糟。你知道我讲的是什么——你去踢猫，对孩子大叫，讨厌邻居，你满脸一副闹情绪，发牢骚的表情。

“我每天就是工作，工作，工作，而且没有人欣赏，我的天啊！”我知道你的样子，因为我做过同样的事。“为什么你们不呆在学校十四个小时？而只有七小时？”你的孩子回家时，你这样想。

你知道吗？你这样做会令神伤心，我不想让你觉得难受，我只想让你认识到如果你相信神爱你，你就会开始对他那份爱作出反应。在仁爱的果实里荡漾，成为受人喜欢的人。

如果你抓住神爱你的这个事实，神医治的大能会出现，你的成功也会实现，你的需要会得到满足。为什么？你将开始放松，神有很多东西想赐给我们，但他不能给的主要原因是因为我们太忙。

神要你在他里面休息，去爱他，同时也让他来爱你，你仅仅是接受就行了。

如果你是一个充满爱心的人，魔鬼是阻止不了你的，因为你将会是一名施予者，你不可能只有爱，而不给出去。申命记七章 6 节的下半节写到：

“……耶和華——你神从地上的万民中拣选你，特作自己的子民。”

神已经呼召了你，目前你主要的工作，也许只是呆在家里陪你的家人，但神已经呼召了你，你首先得奠好基础——你要知道神爱你。

不要把你所有的精力都耗费在满足你个人的需要上，简单地告诉神你所需要的，然后发扬你的信心去满足其他人的需求。

耶稣为了要装备自己去满足别人的需要，他也祷告。他寻求天父的尊容，然后去教训别人，按手在他们身上，神迹就这样发生了。他并不是只坐在角落里，尽力相信神会给他想要的东西。

你需要告诉神你想要什么，但这必须是具体的，

你生活的主要愿望应该是去满足别人的需要。

真正的丰盛,是用神的能力去满足摆在你面前有需要的人。神的爱会使你把别人的需要放在首位。你想过吗?神给你足够的爱,使你能把这份爱延伸出去,使你有能力去爱那些乏味,发牢骚,不领情的人。

爱那些爱你的人,这一点都没有可夸之处,任何一个罪人都会做到。但当你去爱不可爱的人,你坚持继续去爱,坚持下去,坚持下去,那么神的爱就会改变他们。也许要花一年,五年,甚至二十五年,但这是值得的,耶稣等你等了多久呢?

神爱你,他也爱你周围的人,不管是信主的或还是罪人,他都爱。他想使你成为一条导管流露他的爱。

不要害怕迈出第一步,神的爱使你从惧怕和定罪中释放出来,他也赐你爱的力量,就下决心传播神的爱吧。先对别人友善开始,让你的主要工作是去善待别人。

邀请别人共进晚餐,请人来你的家,与别人握手,微笑。神有许多事要你去做,他想要你做这地球上其他人都不能做的事。对一些人,只有你才能服事他。



## 七 神的爱会改变你

“不是我们爱神，乃是神爱我们，差他的儿女为我们的罪作了挽回祭，这就是爱了。”(约翰一书四章10节)

神爱我们，但我想大多数人并没有真正理解神爱我们的这份爱，透过我的学习和研究，神已向我显示：如果我们在灵里真的知道他有多爱我们，我们会在许多时候感觉不一样。

默想神对你的爱，这将会改变你，如果你不喜欢你的某一方面，仅知道且懂得“神的爱”，这就能改变它。当你知道有人爱你时，你的感受如何？你会感觉很好，对吗？

你觉得自己很丑吗？神让我知道你们有的人恨自己；恨自己所做的事，你还没有完全接受你是一个全新的人，你还在不断地跟过去的本性争战。只要你一直对自己感觉很坏，不喜欢自己，恨自己，没有意识到自己的特别，你就永远不能做得很特别。

《圣经》上说：“因为他心怎样思量，他为人就是怎样。”(箴言廿三章7节)

一切都是因为没有抓住神爱你这一事实，要知道他有多爱你，是一件很了不起的事。神需要你每天跟他打交道，那就能改变你。如果你没有把神放在首位，那你就是把他放在一个他想为你做事，但又不能做的位置上，跟神在一起的时间是属于个人的，去爱他，也让他来爱你，这样可以使你在属灵的过程中成长和坚强。

大多数人很懒惰，他们情愿不做。如果有人愿意代替他们做的话，他们会觉得更好。不要找借口，他们各人如果跟神没有关系，若因为我刚才所说的一切，而觉得被定罪，魔鬼正好站在这罪的背后说：

“但你还有其它别的事情要做。”我知道是怎么回事，魔鬼会给你一个接一个的借口。

认真地对待神，大声呼喊奔向他吧！神的话和与他个人的关系会改变你，神使你有能力，保罗说：

“我靠着那加给我力量的，凡事都能作。”(腓立比书四章13节)

透过耶稣基督的能力，在所有受造之物中，没有一件事是你不能做的。

只要神指出你的问题所在，你就应该以得胜的

心起来把问题解决。如果你在神的爱中提升，并拒绝让肮脏，惯于撒谎的魔鬼来控告你有多糟糕，那么你就开始以得胜的心去做事了。

也许你现在行事为人很可怕，但你相信你里面是新造的人，你就会不一样了。你将永远不会有一点儿改变，除非你开始在神的爱中提升并说：“感谢神！我是特别的，我是圣洁的。”

神拣选了我，他用羔羊的宝血洗净了我。魔鬼，我不在乎我犯了多少错误，神的大能拣选了我，就会让我继续向前，他会来收拾我的残局！

如果你“知道神爱你”，那什么问题能打败你呢？没有。你将是得胜的，你愿意做一名得胜者吗？回答这个问题吧！

你想去克服，战胜一些事情吗？那是你唯一成长的方法。如果你从未有任何的问题与难处，那么你又用什么来操练你的信心呢？将那些困扰你的问题成为你成长的机会吧！去发现神将会为你做什么，因为他爱你！

如果你依靠神，让他来爱你，你也爱他，你能忘记在信心中所作的努力。可心去小憩，就让神来爱你，你也去爱他，你就会象喝醉酒的人一样在圣灵中醉倒。

当生活中很多事都不能令你烦恼时，你就会在神的爱中荡漾。记得我受圣浸时，头三个星期，我好象陶醉在神的爱中。别人不断对我说：“你这是怎么回事？你变了一个人似的，我简直不相信，乔依斯，你到底发生了什么事？”

三周后，这些人又来对我说：“你生活中到底发生了什么事？”我用不着对他们说，他们能够看到变化。如果你是活在神的爱中，你总是会面带笑容；你会变得美丽；你会精力充沛。你会服事别人，因为圣灵充满你的心。你的一切需要都会得到满足。

对你自己说：“神爱我，哈利路亚！神爱我，我是他特别的孩子，神爱我！”现在就往前走，朝向信心跨出一大步吧！

**神非常爱你！**

## 经历新生命

如果你从未邀请耶稣作你的救主，我现在就请你接受他。如果你是诚心来对待这件事，你可以这样祷告，你必会在基督里得到新生。

“亲爱的父神，我相信耶稣基督是你的儿子，是世界的救主。我相信他在十字架上为我而死，他承担了我所有的罪，他为了我的罪付出了代价，他承受了我该承受的刑罚，他替我下了地狱，并且又得胜地从地狱中出来。

我相信耶稣从死里复活，现在正坐在父神的右边。耶稣，我需要你，请赦免我的罪，并救赎我，请进入我的心中，我想得到新生。”

现在耶稣已进入你的心中，你已得到赦免，也被称义。当耶稣来时，你会上天堂。

去找一间传讲神的道的教会，开始在基督里成长。若不懂得神的道，什么东西都不能改变你的生活。约翰福音八章 31, 32 节说：

‘你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒；你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。’

写信让我知道你已接受耶稣，并索取有关怎样在基督里开始新生的免费书籍。



给我所爱的人，

约翰福音八章 31, 32 节说：“你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒；你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。”

我劝你们要记住神的话。把神的话栽种在心里，根据哥林多后书三章 18 节说：当你以神的话来光照时，你就变成了耶稣基督的形象。

爱你们的  
乔依斯

## 你真知道神有多爱你吗？

也许你已经听过很多遍了：上帝爱你！而且人们常常引用《圣经》经文来告诉你“上帝爱世人”，以及“上帝就是爱”。问题是，你真的明白神是无条件地、每时每刻、毫无保留地爱着你吗？这个真理是否在影响你每一天的生活，使得你可以自由地活出祂造你的样式，并行出祂给你的计划呢？

在这篇经典的教导中，你可以...

- 挖掘《圣经》中关于上帝之爱的实在真理
- 学习如何接受这份爱，并把它传递给他人
- 体验上帝之爱所带来的、能改变生命的影响力
- 明白如何每天生活在上帝的爱中

对于每一个渴望与天父有亲密关系、盼望活出上帝赋予之使命的基督徒来说，这篇信息至关重要。无论你是刚刚认识神，还是信主多年，当你经历到这种超乎想象的爱时，都会拉近你与祂的距离！