

JOYCE MEYER

AUTOR #1 NA LISTA DE MAIS VENDIDOS DO *NEW YORK TIMES*



UMA NOVA MANEIRA DE VIVER

Entenda o Que Significa
Aceitar a Cristo

UMA NOVA
MANEIRA *de* VIVER

UMA NOVA MANEIRA *de* VIVER

Entenda o Que Significa
Aceitar a Cristo



JOYCE MEYER

1ª. edição



2026

Diretor

Lester Bello

Autora

Joyce Meyer

Título Original

A New Way of Living

Tradução

Maria Lucia Godde/Idiomas & Cia

Revisão

Idiomas & Cia

Diagramação

Bárbara Giselle

Design capa (Adaptação)

Bárbara Giselle



Rua Major Delfino de Paula, 1212 São Francisco Gerais, CEP 31.255-170 Belo Horizonte/MG - Brasil www.belloeditora.com
contato@belloeditora.com

Copyright © 2007
Joyce Meyer Ministries

Publicado pela
Bello Com. e Repres. Ltda.
com a devida autorização de
Joyce Meyer Ministries e todos
os direitos reservados.

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta publicação poderá ser reproduzida, distribuída ou transmitida por qualquer forma ou meio, ou armazenada em base de dados ou sistema de recuperação, sem a autorização prévia por escrito da editora.

Todas as citações bíblicas, salvo indicação contrária, foram extraídas da NVA (Nova Versão Amplificada, © 2022 Bello Publicações). Outras versões utilizadas: NVI (Nova Versão Internacional, © 2011 Biblica, Inc.), ARA (Bíblia Almeida Revista e Atualizada, © 1993, Sociedade Bíblica do Brasil), NVT (Nova Versão Transformadora, © 2016, Editora Mundo Cristão) e KJA (King James Atualizada, © 1999 AbbaPress).

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

SUMÁRIO



1. A Decisão Mais Importante que Você Pode Tomar	07
2. Todos Nós Pecamos	11
3. É Hora de se Render	17
4. Uma Nova Maneira de Viver	23
5. Uma Nova Maneira de Pensar	31
6. Uma Nova Maneira de Falar	39
7. Uma Nova Maneira de Olhar para Si Mesmo	45
8. Troque o Medo pela Fé	51
9. Desfrute da Vida	55
Oração para Salvação	59
Recomendações de Recursos	61

Capítulo 1

A DECISÃO MAIS IMPORTANTE QUE VOCÊ PODERÁ TOMAR

✿ Você está insatisfeito com a sua vida? Se estiver, você não está só. Milhares de pessoas vivem cansadas, esgotadas, vazias e frustradas. Algumas recorrem à religião na esperança de encontrar uma solução para a maneira como se sentem, mas acabam sobrecarregadas por regras sem vida e irracionais que não conseguem cumprir. Se você já recorreu à religião, isso não significa que você recorreu a Deus como a solução para a sua vida vazia, frustrada e atormentada pela culpa.

Se precisa se sentir amado, se precisa de um amigo, de perdão pelos seus pecados e de um futuro, então Jesus Cristo é a resposta. Ele está pronto para lhe dar uma nova vida e fazer de você uma nova criatura.

Se está insatisfeito com a sua vida, precisa mudar alguma coisa. Se continuarmos fazendo sempre as mesmas coisas, teremos a mesma vida que sempre tivemos. Você precisa tomar

uma decisão, e essa é a decisão mais importante que você poderá tomar.

Essa decisão é mais importante do que escolher uma carreira, decidir onde você estudará, com quem se casará, como investirá seu dinheiro ou onde morará. Essa decisão diz respeito à eternidade. A eternidade é um tempo sem fim, e cada um de nós precisa saber onde irá passá-la. Há vida após a morte. Ao morrer, sua existência não termina; você apenas começa a existir em outro lugar. Dizem que morrer é como passar por uma porta giratória. Você sai de um lugar e entra em outro.

Você quer ter um relacionamento com Deus aqui na Terra e viver com Ele por toda a eternidade? Se quiser, precisa receber Jesus Cristo como seu Salvador. Todos nós pecamos e precisamos de um Salvador. Deus enviou o Seu único Filho para pagar a penalidade pelos nossos pecados. Ele foi crucificado e derramou o Seu sangue inocente como pagamento pelos nossos erros. Ele morreu e foi sepultado, mas, ao terceiro dia, Ele ressuscitou dentre os mortos e está assentado no Céu, à destra de Deus Pai. Ele é a sua única esperança de ter paz, alegria e justificação diante de Deus.

Para sermos salvos dos nossos pecados, a Bíblia ensina que precisamos confessar e reconhecer que Jesus é Senhor, e crer em nossos corações que Deus o ressuscitou dentre os mortos.

Se, com a tua boca, confessares Jesus como Senhor e, em teu coração, creres que Deus o ressuscitou dentre os mortos, serás salvo.

— Romanos 10:9 (ARA)

De acordo com a Palavra de Deus, *crer* vai além de concordar mentalmente com algo — é uma decisão sincera, que vem do coração. Muitas pessoas acreditam que existe um Deus, mas não entregaram suas vidas a Ele. Deus é o Autor da Vida, e Ele quer que você devolva a sua vida a Ele voluntariamente e de bom grado. Deus o criou com livre-arbítrio e Ele não obrigará você a escolhê-lo. Mas essa escolha afetará a qualidade de vida que você viverá aqui na Terra e determinará onde você passará a eternidade quando morrer.

Você acha que tem governado bem a sua vida? Se não, por que não a entregar Àquele que o criou e conhece você melhor do que você jamais conhecerá? Se eu compro um carro e ele começa a apresentar problemas, eu o levo de volta aos fabricantes para que o consertem. O mesmo princípio se aplica a Deus. Ele criou você e o ama muito. Se a sua vida não está lhe trazendo satisfação, entregue-a a Ele para que possa consertá-la.

Como eu disse anteriormente, nada muda a não ser que você tome uma decisão. Você quer ser um cristão? Está disposto a entregar a Deus não apenas o seu pecado, mas também a sua vida? Está disposto a afastar-se dos seus caminhos pecaminosos e aprender a viver uma nova vida com Deus e para Deus? Se sim, continue lendo, porque há vida esperando por você de uma maneira muito melhor do que você imagina. Ela está disponível a todos. Sem exceções. Eis o que Deus diz sobre o seu futuro:

Porque bem sei os pensamentos que tenho acerca de vós, diz o Senhor; pensamentos de paz, e não de mal, para vos dar o fim que esperais.

— Jeremias 29:11 (ARA)

Ninguém pode tomar essa decisão por você. Essa escolha é exclusivamente sua. Que tipo de vida você deseja viver? Você realmente quer seguir o padrão que vê na nossa sociedade hoje? A Palavra de Deus diz que nada trouxemos para este mundo e que nada poderemos levar dele (1 Timóteo 6:7). Deus é o Alfa e o Ômega, o princípio e o fim. No princípio era Deus, e no fim será Deus. Todas as pessoas comparecerão diante Dele e prestarão contas de suas vidas (Romanos 14:12). Agora é a hora de se preparar para isso. Eu sempre digo: “Esteja você pronto ou não, Jesus está voltando”. Prepare-se e tome a decisão certa agora, porque, depois, pode ser tarde demais.

Capítulo 2

TODOS NÓS PECAMOS

✿ O pecado é a desobediência deliberada à vontade conhecida de Deus. Todos nós pecamos. Não existem pessoas na terra que nunca pequem (Romanos 3:23, Eclesiastes 7:20). Essa é a má notícia; no entanto, também há uma boa notícia: todos podemos ser perdoados e justificados diante de Deus.

Porque todos pecaram e destituídos estão da [honra e da] glória de Deus [que ele concede e recebe]; sendo justificados gratuitamente [estando em perfeita sintonia com Deus] pela sua graça (favor e misericórdia imerecidos), pela redenção que há em Cristo Jesus.

— Romanos 3:23-24

Jesus já pagou pelos seus pecados; tudo que precisa fazer é crer e receber. Se você confessar os seus pecados, se arrepender

e estiver disposto a se afastar deles completamente, Deus o perdoará e fará de você uma nova pessoa.

Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados e nos purificar de toda injustiça.

— 1 João 1:9 (ARA)

Você não precisa esperar que Deus faça alguma coisa. Ele já fez o que precisa ser feito. Ele entregou o Seu único Filho para morrer no nosso lugar porque somente um sacrifício perfeito e sem pecado poderia ser entregue como pagamento pelos nossos erros. A justiça foi feita e podemos ser livres por crermos em Jesus Cristo e entrarmos em um relacionamento íntimo com Deus por meio dele. Não podemos ir a Deus sozinhos — precisamos de um mediador, e esse alguém é Jesus. Ele se colocou entre nós e Deus, fechando a brecha que o nosso pecado criou e nos levando a Deus.

Assim como há coisas do pai em um filho (o sangue, o DNA, os cromossomos, etc.), da mesma forma Deus estava em Cristo reconciliando o mundo novamente consigo. Deus ama aqueles que Ele criou e não quer vê-los presos à escravidão do pecado sem lhes oferecer um caminho para saída. Jesus é esse caminho!

O Pecado Traz uma Maldição

A Palavra de Deus diz que o nosso pecado nos acha (Números 32:23). O pecado traz uma maldição e a obediência traz bênção

(Deuteronômio 28). Durante um tempo, pode parecer que uma pessoa consegue viver no pecado sem sofrer consequências. Sua vida parece estar tão boa quanto a de qualquer outra pessoa, mas, no fim, as escolhas feitas sempre deixarão marcas.

Quando escolhemos viver no pecado em vez de obedecer a Deus, experimentamos a miséria em nossas almas. O homem é mais do que um corpo feito de carne e ossos. Ele é um espírito e possui uma alma formada pela mente, vontade e emoções — o que compõe a personalidade do homem. Os pecadores sofrem em sua mente. Vivem cheios de angústia mental e, independentemente do que façam ou possuam, nada consegue satisfazê-los por completo. Eles sofrem emocionalmente. Uma vez que escolheram governar suas próprias vidas, se frustram e ficam irados (emocionalmente perturbados) quando as coisas não saem como planejado. Eles não sabem nada sobre o caminho da fé. Confiar em Deus — um poder superior a eles mesmos — é incompreensível para eles. Nunca encontram o descanso para a alma porque só é possível entrar no descanso de Deus ao crer nele (Hebreus 4:3).

Sim, a vida de pecado é uma vida cheia de maldições. Nada de bom vem dela. Eis o que Deus diz sobre o desfecho da pessoa que tenta viver sem Ele:

Angustiarei os homens, que andarão como cegos,
porque pecaram contra o Senhor; seu sangue se
derramará como pó, e sua carne, como esterco.
Nem sua prata nem seu ouro poderão livrá-los no

dia do furor do Senhor, mas, pelo fogo do seu zelo [ira zelosa], toda esta terra será consumida, porque certamente fará de todos os moradores da terra uma destruição total e apressada.

— Sofonias 1:17-18

Esses versículos são assustadores, mas não devem trazer medo ao coração de um verdadeiro crente em Jesus Cristo. Aqueles que creem em Jesus jamais serão julgados ou condenados (João 3:18).

Culpa e Condenação

A culpa é a companheira inseparável do pecador. Ele pode fazer várias coisas para ignorá-la, mas, no fundo, ele sabe que a sua vida não está certa. Jesus disse que pecadores são incapazes de escapar da culpa (João 9:41).

A Bíblia é dividida em Antigo Testamento e Novo Testamento. O Antigo Testamento não passa disso: ele é “antigo”. Ele representa uma Antiga Aliança, a qual Deus usou para cobrir os pecados do povo até o momento em que Jesus estabeleceria uma nova aliança. Ao seguir um sistema de fazer sacrifícios pelos pecados, o povo conseguia apenas cobrir os seus pecados, mas nunca os remover. A culpa nunca ia embora. No entanto, no Novo Testamento, sob a Nova Aliança, temos um sacrifício definitivo e perfeito que não cobre o pecado, mas o remove completamente. Ele lava não somente o pecado, como também a culpa que o acompanha.

Leia os versículos a seguir lentamente e medite no poder do que eles estão dizendo. Todas foram extraídas de Hebreus 10.

Nessa vontade é que temos sido santificados, mediante a oferta do corpo de Jesus Cristo, uma vez por todas.

— Hebreus 10:10 (ARA, grifo nosso)

Jesus, porém, tendo oferecido, para sempre, um único sacrifício pelos pecados, assentou-se à destra de Deus.

— Hebreus 10:12 (ARA)

Essa é a aliança (pacto, acordo) que farei com eles depois daqueles dias, diz o Senhor: Porei minhas leis no seu entendimento [vou imprimi-las em sua mente, gravando-as nos seus mais íntimos pensamentos], e as escreverei em seu coração, acrescenta: E jamais me lembrarei de seus pecados e de suas iniquidades.

— Hebreus 10:16-17

Aproximemo-nos com verdadeiro (honesto e sincero) coração, em inteira certeza (com absoluta garantia e firme convicção) de fé (inclinação da personalidade humana para Deus em absoluta con-

vicção e confiança no seu poder, sabedoria e bondade), com o coração purificado da má consciência e o corpo lavado com água limpa.

— Hebreus 10:22

Esses versículos nos informam sobre muitas coisas importantes e belas. A primeira delas é que Jesus se tornou um sacrifício definitivo, e nenhum outro sacrifício precisa ser acrescentado ao dele. Sob a Antiga Aliança, os sacrifícios tinham de ser oferecidos repetidamente, e mesmo assim, eles não eram capazes de remover a culpa. Jesus se tornou um sacrifício eterno que remove o pecado e a culpa.

A culpa é legalmente removida, mas a pessoa talvez ainda precise aprender a viver livre de sentimento de culpa. Na verdade, a nova vida vivida para Cristo requer que as pessoas aprendam a viver para além dos seus sentimentos, não permitindo mais que eles as governem. Elas precisam aprender a Palavra de Deus e obedecê-la, independentemente de como se sintam. Esse estilo de vida de obediência conduz a bênçãos incomparáveis.

Capítulo 3

É HORA DE SE RENDER

 Você talvez já tenha recebido a Cristo e comprado este livro para lhe ajudar a iniciar sua nova vida com Ele, ou ganhou este livro e, quem sabe, esteja pronto para tomar essa decisão agora.

João 3:16 diz: “Porque Deus amou tanto ao mundo que ele deu o seu Filho unigênito, para que todo o que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna”.

Deixe-me compartilhar uma história que o ajudará a entender o poder desse versículo.

Numa noite fria e escura em Chicago, uma nevasca começava a cair. Um garotinho vendia jornais na esquina. Enquanto as pessoas se abrigavam contra o frio, o garotinho estava com tanto frio que mal tentava vender muitos jornais. Ele foi até um policial e perguntou: “Moço, por acaso

o senhor sabe onde um menino pobre poderia encontrar um lugar aquecido para dormir esta noite? Eu durmo em uma caixa ali na esquina, naquele beco, mas está frio demais. Seria muito bom ter um lugar aquecido para ficar.”

O policial olhou para o menino e disse: “Bem, vou lhe dizer o que fazer: vá até o fim da rua, até aquela grande casa branca, e bata na porta. Quando atenderem, apenas diga: ‘João 3:16’, e eles deixarão você entrar”.

O menino fez exatamente como fora instruído. Ele subiu os degraus até a porta e bateu, e uma mulher atendeu. Ele olhou para ela e disse: “João 3:16”.

E a mulher disse: “Entre”.

Ela recebeu o menino, colocando-o sentado em uma cadeira de balanço de palha diante de uma grande lareira, e saiu. Ele ficou sentado ali por um tempo e pensou consigo mesmo: *João 3:16 — não entendo o que significa, mas com certeza faz um menino com frio se aquecer.*

Mais tarde, ela voltou e perguntou a ele: “Está com fome?”

Ele disse: “Bem, só um pouco. Faz alguns dias que eu não como, então acho que um pouco de comida cairia bem”. A mulher o levou para a cozinha e o colocou diante de uma mesa cheia de comidas maravilhosas. O menino comeu até não aguentar mais. Então pensou consigo mesmo: *João 3:16 — não entendo o que significa, mas com certeza faz um menino com fome se saciar.*

Ela o levou a um banheiro no andar de cima, onde tinha uma banheira enorme cheia de água quente. O menino

ficou ali, banhando-se por um tempo. Enquanto isso, pensou consigo mesmo: *João 3:16* — não entendo *o que significa, mas com certeza faz com que um menino sujo fique limpo*. A mulher voltou, levou o menino para um quarto e o acomodou em uma velha cama com colchão de penas. Cobriu-o até o pescoço e lhe deu um beijo de boa noite. Ela apagou as luzes. Enquanto estava deitado ali no escuro, o menino olhou pela janela e viu a neve cair naquela noite fria. Ele pensou consigo mesmo: *João 3:16* — não entendo *o que significa, mas com certeza faz um menino cansado descansar*.

Na manhã seguinte, a senhora o levou novamente até aquela mesma mesa grande cheia de comida. Depois que ele comeu, ela o conduziu novamente até a mesma cadeira de balanço de palha diante da lareira. Ela pegou uma Bíblia, sentou-se e disse: “Você entende João 3:16?” Ele respondeu: “Não entendo, senhora. A primeira vez em que ouvi isso foi na noite passada, quando o policial me disse para usar isso”. Ela abriu a Bíblia em João 3:16 e começou a explicar a ele sobre Jesus. Bem ali, diante daquela lareira, ele entregou o seu coração e a sua vida a Jesus. Ele ficou sentado, pensando: *João 3:16* — não entendo *o que significa, mas com certeza faz um menino perdido se sentir seguro*.

(Autor desconhecido)

Se você está pronto para entregar sua vida a Deus, recebendo Seu Filho Jesus Cristo como o único sacrifício aceitável pe-

los seus pecados, quero encorajá-lo a fazer a seguinte oração comigo. Repita as palavras em voz alta e preste atenção em cada uma delas, para que tenham um significado real para você.

Deus Pai, eu Te amo. Hoje, venho a Ti em fé, pedindo que perdoes os meus pecados. Jesus, eu creio em Ti, creio que morreste na cruz por mim, derramaste Teu sangue inocente por mim, tomaste o meu lugar e levaste sobre Ti todo o castigo que eu merecia. Creio que morreste, foste sepultado e ressuscitaste dentre os mortos ao terceiro. A morte não pôde detê-lo. Tu venceste Satanás e tomaste dele as chaves da morte e do inferno. Creio que fizeste tudo isso por mim porque me amas. Quero ser um cristão. Quero Te servir por todos os dias da minha vida. Quero aprender a viver a nova vida que Tu me prometeste. Jesus, eu Te recebo agora e entrego-me a Ti. Recebe-me assim como estou e torna-me aquilo que Tu queres que eu seja.

Obrigado, Jesus, por me salvar. Enche-me com o Teu Espírito Santo e ensina-me tudo o que preciso saber. Assim, creio que fui salvo, que nasci de novo e que irei para o Céu quando morrer. Deus Pai, irei desfrutar a minha jornada e viver para a Tua glória!

Se você fez esta oração sinceramente, tomou a decisão mais importante da sua vida. Independentemente de como se sinta,

Deus ouviu a sua oração e a atendeu. Você pode sentir paz ou alegria, alívio ou liberdade, mas pode ser que não esteja sentindo absolutamente nada também. Isso não importa! Não permita mais que os seus sentimentos determinem a sua vida. Creia na Palavra de Deus, porque Ele é fiel e verdadeiro quanto às Suas promessas. Ele disse:

Todo aquele que o Pai me dá, esse virá a mim; e o que vem a mim, de modo nenhum o lançarei fora.

— João 6:37 (ARA)

Deus prometeu estar sempre com você, até o fim do mundo. Talvez nem sempre você o sinta, mas Ele está em todo lugar, em todo o tempo. Seus olhos estão sempre sobre você e Ele cuidará bem de você. Ele se importa com todas as coisas que são importantes para você e prometeu aperfeiçoá-las. Ele começou uma boa obra em você e irá completá-la e desenvolvê-la (Gênesis 28:15; Salmos 138:8; Filipenses 1:6).

Parabéns! Você agora tem um novo melhor amigo — Jesus — o melhor amigo que alguém poderia ter. Você pode falar sobre qualquer coisa com Ele, porque Ele sempre entende (Hebreus 4:15). Jesus nunca rejeita ou condena você. Nada é grande demais para Deus e, da mesma maneira, nada é pequeno demais. Ele deseja que você o reconheça em todos os seus caminhos e o convida para fazer parte de todas as áreas da sua vida.

Você se tornou uma nova criatura. As coisas antigas já passaram e tudo se fez novo (2 Coríntios 5:17). Você recebeu um novo começo.

Erros acontecerão — todos nós erramos. Ainda há muito a aprender, e essa jornada continuará por toda a sua vida. Lembre-se sempre de que, quando cometer erros, o perdão de Deus e a Sua purificação estão disponíveis para aquele que os busca. Seja rápido para arrepender-se de qualquer pecado e nunca tente esconder nada de Deus, porque Ele sempre sabe de tudo.

Deus ama muito você, o tempo todo. O amor dele não aumenta nos dias em que você se comporta bem ou diminui nos dias em que você se comporta mal. Ele simplesmente ama você!

Agora chegou a hora de aprender sobre uma nova maneira de viver.

Capítulo 4

UMA NOVA MANEIRA DE VIVER

✿ Ao começar sua nova vida, que deve ser vivida por Deus, com Deus e para Deus, você perceberá que muitos dos Seus princípios parecem invertidos em relação aos caminhos do mundo. Na verdade, é o mundo que está invertido, enquanto o Reino de Deus está em perfeita ordem. Não estamos acostumados a fazer as coisas do jeito de Deus e, a princípio, elas podem parecer difíceis de entender.

Batismo

Uma das primeiras coisas que um novo crente em Jesus Cristo deve fazer é ser batizado nas águas. O batismo é um sinal externo da sua decisão interna de seguir a Cristo. Quando uma pessoa desce às águas do batismo, isso representa o sepultamento da antiga vida. Ao ser erguido das águas, isso representa a ressurreição de uma nova vida. É um ato de obediência a Deus.

Que também, como uma figura do batismo, agora também vos salva, não sendo a remoção da imundícia da carne, mas a indagação de uma boa consciência para com Deus, pela ressurreição de Jesus Cristo.

— 1 Pedro 3:21

Pedro respondeu-lhes: Arrependei-vos (mudai vossas opiniões e propósito para aceitar a vontade de Deus em vosso interior em vez de rejeitá-la), e cada um de vós seja batizado em nome de Jesus Cristo, para perdão dos pecados; e recebereis o dom do Espírito Santo.

— Atos 2:38

Frequentar uma Igreja

Outra coisa que recomendo enfaticamente é congregar em uma igreja local. Frequentar uma igreja não transforma alguém em cristão, assim como permanecer na minha garagem não faria de mim um carro. Não nos tornamos cristãos apenas por frequentar uma igreja, mas, se somos cristãos, deveríamos querer adorar a Deus e ter comunhão com outros crentes. A igreja também é um lugar onde aprendemos a Palavra de Deus.

Nem todas as igrejas são boas. Algumas têm aparência religiosa e impressionam por fora, mas não oferecem nada que realmente possa ajudar alguém. Caso esteja em uma igreja que não está alimentando você com a Palavra de Deus e desafiando você a

crescer diariamente na sua caminhada com Deus, continue procurando até encontrar uma que faça isso. Assim como acontece com os médicos, nem todas as igrejas são boas — mas nem todas são ruins também. O importante é encontrar uma que seja adequada para você. Algumas pessoas preferem igrejas grandes; outras, igrejas menores. Há quem se identifique mais com uma denominação do que com outras, enquanto há aqueles que preferem igrejas não denominacionais, ou seja, igrejas que pertencem a uma organização maior. O mais importante é assumir um compromisso sólido com uma igreja. Isso será muito importante, pois ajudará você a fazer amigos que compartilham da mesma fé e a conviver em um ambiente saudável, com valores que fortalecem sua vida e ajudam a evitar as tentações do mundo.

Procure frequentar uma igreja onde você sinta que está amadurecendo como cristão. Há muitas coisas importantes que o novo crente precisa aprender. Caso não aprenda e consiga progredir, corre o risco de se desviar ou voltar às antigas práticas.

Os pequenos grupos de estudo bíblico são muito benéficos para os novos crentes. Neles, normalmente há a oportunidade de aprender, fazer perguntas, receber oração e orar pelos outros. Espero que sua igreja ofereça estudos bíblicos para adultos ou encontros nas casas nos quais você possa estar envolvido. A igreja não é apenas um lugar para ser ministrado, mas um lugar para descobrirmos e expressarmos o nosso ministério dentro do corpo de Cristo — a igreja. Além de receber de outras pessoas, você precisa derramar sobre elas.

Comprometimento

Comprometer-se é muito importante. Não foi um erro que colocou as nossas vidas nesse caos; foram escolhas erradas feitas consecutivamente. Da mesma maneira, uma ou duas escolhas certas não nos ajudarão a viver a nova vida que Deus tem para nós. Precisamos perseverar e fazer o que sabemos que devemos fazer, mesmo quando não temos vontade. Precisamos ser consistentes. Deus lhe deu espírito de moderação e disciplina (2 Timóteo 1:7) e tudo que precisa fazer é exercitá-lo.

Comprometa-se a passar tempo com Deus. Estude a Sua Palavra e leia livros que o ajudem a entender melhor a Bíblia. Assista a pregações, aulas ou bons programas de TV cristãos. Dedique tempo à oração. Aprenda a orar ao longo do dia. Lembre-se: Deus está interessado em tudo que lhe diz respeito, e a oração não passa de uma conversa com Deus. À medida que você cresce como cristão, aprenderá não apenas a falar com Deus, mas também a ouvi-lo, e isso acrescentará uma dimensão empolgante à sua caminhada com Ele.

Outra área muito importante que requer comprometimento é a generosidade. Deus já nos deu tanto que é natural desejarmos retribuir a Ele e à Sua obra na terra. Ao ter sido ajudado, é comum querer ajudar os outros, e uma das maneiras pelas quais pode fazer isso é por meio da generosidade intencional para com a sua igreja e com outros ministérios que o ajudaram e nos quais você acredita. Tudo o que damos a Deus, Ele retribui em abundância. A Sua palavra afirma que colhemos o que plantamos.

Antes de aceitarmos Cristo e, nele, nos tornarmos uma nova criatura, não tínhamos nenhum genuíno em contribuir. Éramos egoístas e queríamos apenas receber dos outros, mas o nosso coração é transformado à medida que nos apaixonamos mais profundamente por Jesus.

Ser Batizado no Espírito Santo

Batizar significa submergir completamente. Tudo o que é submerso fica cheio, desde que exista alguma abertura nele. Se você estiver aberto, pode ser completamente cheio do Espírito Santo. Você recebeu o Espírito Santo quando aceitou Jesus como seu Salvador, mas talvez ainda não estivesse pronto para abrir cada área do seu coração e deixar que Ele o enchesse completamente.

Você tem o Espírito Santo, mas precisa ter certeza de que Ele o tem por completo. Deus quer usar você em Sua obra e, para ser bem-sucedido e produtivo, você precisará do poder do Seu Espírito.

Deus também nos concede dons sobrenaturais (capacitações espirituais sobrenaturais) para nos auxiliar no dia a dia. Os dons são variados e todos os recebem, mas alguns podem exercer mais influência que os outros. Eu tenho o dom do ensino, enquanto outros têm o dom da música ou de administrar, de atos de misericórdia ou de ajudar. Há nove dons mencionados em 1 Coríntios 12:7-10 dos quais deveríamos estar cientes. Na verdade, somos ensinados a desejar (procurar com zelo) esses dons. São eles palavras de conhecimento, palavras de sabedoria, o dom da fé, dons de curar, operação de mila-

gres, profecia (interpretar a vontade e os propósitos divinos), a capacidade de discernir entre os espíritos bons e maus, o dom de falar em línguas estranhas e a capacidade de interpretar essas línguas.

Mesmo que não entenda esses dons, encorajo você a pedir a Deus que os dê e que ensine sobre eles e sobre como devem ser usados. Vemos muitos casos na Palavra de Deus de pessoas falando em línguas estranhas (uma linguagem espiritual). Quando oramos em línguas, estamos falando segredos e mistérios com Deus e edificamos e aperfeiçoamos a nós mesmos. O apóstolo Paulo disse que gostaria que todos falassem em línguas (1 Coríntios 14:2, 4-5).

O dom de línguas, em particular, tem sido motivo de divisão entre os cristãos há muitos anos. Alguns acreditam que os dons são para hoje, enquanto outros acreditam que não são. Eu mesma já experimentei esses dons em minha vida e falo em outras línguas há mais de trinta anos; por isso, sei que continuam sendo relevantes para o cristão de hoje. Precisamos de tudo que nos ajude.

Muitas vezes as pessoas rejeitam o que não experimentaram ou o que não entendem. Isso é um erro. Deveríamos ler a Bíblia e crer no que ela diz.

Aconselho você a se concentrar no Espírito Santo e não nos dons dele. Os dons virão. Algumas pessoas acabam enfatizando mais as línguas e os outros dons do que deveriam. Ao comprarmos um par de sapatos, não entramos na loja e pedimos um par de palmilhas para sapatos. Pedimos sapatos e as palmilhas vêm junto. A mesma coisa acontece com o Espírito Santo. Peça dia-

riamente mais da Sua presença em sua vida e, as línguas, assim como os outros dons, virão na hora certa.

Busque a Presença de Deus, Não as Suas Bênçãos

Deus deseja fazer coisas boas por você e lhe conceder muitas bênçãos. Contudo, é importante que o busque por quem Ele é e não apenas pelo que Ele pode fazer por você. Deus é maravilhoso, sem qualquer comparação, e estar na Sua presença é incrível. À medida que buscar a Sua face, descobrirá que a Sua mão está sempre aberta. Se buscar apenas a Sua mão, isso o insultará. Ninguém, nem mesmo Deus, quer ser usado para que alguém obtenha algum tipo de vantagem pessoal.

Peça a Deus qualquer coisa que deseje ou necessite e, caso seja o melhor para você, no tempo dele, Ele concederá o seu pedido. Mas lembre-se sempre de que, mais do que qualquer coisa, você precisa de mais Dele na sua vida. Mais da Sua presença, dos Seus caminhos, do Seu caráter, da Sua sabedoria, do Seu entendimento, do Seu poder, etc.

Deus é tudo, e nós não somos nada sem Ele. Jesus disse: “Sem mim nada podeis fazer”. (João 15:5, ARA).

Porque dele, por ele e para ele são todas as coisas [pois todas as coisas se originam nele e procedem dele; todas as coisas vivem através dele, concentram-se nele e se consomem nele]; glória, pois, a ele eternamente. Amém.

— Romanos 11:36

Há Muito a Aprender

Há muito mais para aprender do que eu poderia compartilhar neste livreto. Você precisará aprender a doutrina na qual a sua fé se baseia e os ensinamentos fundamentais do Cristianismo. A maioria das igrejas oferece cursos para novos convertidos, e eu recomendo que você participe deles. Você aprenderá que Jesus nasceu de uma virgem. Sei que isso parece impossível, mas é verdade, e é importante que entenda por quê. Além disso, aprenderá que é importante retribuir a Deus financeiramente para que o evangelho possa ser pregado a outros que ainda não o conhecem. Também aprenderá sobre a Trindade, a verdade de servir a um único Deus, que se manifesta em três pessoas: Pai, Filho e Espírito Santo. Aprenderá sobre o ministério dos anjos, a importância do sangue de Jesus, como ouvir Deus, a doutrina da justificação, arrependimento e muitas outras coisas.

Embora não consiga compartilhar tudo neste livro, há algumas coisas que quero compartilhar e que creio serem de grande importância para a sua nova vida; então, vamos seguir em frente.

Capítulo 5

UMA NOVA MANEIRA DE PENSAR

✿ Aprender a pensar de uma forma completamente nova é de extrema importância. Deus tem um bom plano para você e para a sua vida, mas é necessário alinhar-se a Ele com relação a isso. Satanás também tem um plano para você e para a sua vida, e ele não é nada bom. O ladrão (Satanás) vem somente para roubar, matar e destruir (João 10:10). Satanás lança todo tipo de pensamentos errados em nossa mente, esperando que acreditemos neles e concordemos com ele. É desse modo que ele engana as pessoas e encontra uma porta de entrada na vida delas.

Não vos conformeis com este mundo (esta época) [moldando-se e adaptando-se aos seus costumes externos e superficiais], mas transformai-vos pela renovação do vosso entendimento (mente) [por vossos novos ideais e vossa nova atitude], para que expe-

rimentes qual seja a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.

— Romanos 12:2

O versículo anterior nos diz claramente que as nossas vidas não mudam até que o nosso modo de pensar mude. Se desejar uma nova vida, precisa mudar seus pensamentos. Deus tem um bom plano para cada um de nós, mas só o veremos se tornar realidade quando entendermos a importância de pensar da maneira correta.

Você Pode Controlar Seus Pensamentos

Talvez, assim como já aconteceu comigo, você pense que não há nada que possa fazer em relação aos seus pensamentos. Isto é mentira. É possível escolher no que pensar ou no que não pensar, e você deve fazer isso com muito cuidado. Os pensamentos de um homem determinam o curso da sua vida. Todos nós já tivemos a experiência de começar a pensar em alguma coisa para comer. Talvez um sorvete, uma rosquinha ou alguma outra comida tentadora. Quando mais pensamos nisso, mais decididos ficamos de que precisamos comer tal coisa. Se alimentarmos o pensamento por tempo suficiente, somos capazes de entrar no carro e dirigir por vários quilômetros para conseguir isso — depois acabamos lamentando ter comido aquilo, desperdiçando nosso tempo e dinheiro.

Se alguém nos magoa e ficamos remoendo aquilo que nos magoou, começamos a nos sentir irados e emocionalmente aba-

lados. Nossos pensamentos afetam nossas emoções e acabam se transformando em palavras.

Da próxima vez que se sentir abalado ou deprimido, pergunte a si mesmo no que tem pensado. Você perceberá que há uma relação entre os seus pensamentos e as suas emoções.

A mente é o campo de batalha onde travamos a nossa guerra contra Satanás. Em 2 Coríntios 10:4-5 a Bíblia ensina que precisamos rejeitar pensamentos e imaginações erradas e levá-los cativos à obediência de Jesus Cristo. Isso significa que devemos pensar de acordo com a Palavra de Deus. Tudo que não esteja de acordo com os ensinamentos de Cristo deveria ser lançado fora da nossa mente e rejeitado como uma mentira do diabo. Se o seu inimigo (Satanás) puder controlar a sua mente, ele controlará a sua vida e o seu destino.

Por exemplo, se você tem pensamentos suicidas, Deus não é responsável por colocá-los em sua mente. Pelo contrário, Ele quer que você viva e desfrute da sua vida. Se você tem pensamentos que dizem que você não tem valor e que ninguém o ama, saiba que eles não vêm de Deus, porque não estão de acordo com a Sua Palavra.

Pensamentos Negativos

Tome cuidado com qualquer tipo de pensamento negativo. Não há nada de negativo em Deus e no plano dele para a sua vida. É melhor ver o copo meio cheio do que meio vazio. Ser positivo não faz mal a ninguém.

Independentemente de como tem sido a sua vida, você precisa ter uma visão positiva quanto ao seu futuro. Entre em concordância com Deus e creia que coisas boas acontecerão com você. Se, assim como já aconteceu comigo, você costuma pensar de forma negativa, desenvolver um pensamento positivo vai exigir prática. Fui criada em um ambiente extremamente negativo e sempre esperava que problemas ou desastres acontecessem, mas depois aprendi que os nossos problemas podem ser resultado dos nossos pensamentos negativos.

Todos os dias do aflito são maus [por ansiosos pensamentos e pressentimentos], mas o de coração alegre tem um banquete contínuo [independentemente das circunstâncias].

— Provérbios 15:15

Na primeira vez que o Espírito Santo me direcionou a esse versículo, eu não sabia o que eram “pressentimentos”, mas entendi que eram pensamentos negativos e temerosos de que algo ruim fosse acontecer. Também precisei admitir que, na maior parte do tempo, eu estava recebendo exatamente o que eu esperava: problemas. Eu queria que a minha vida fosse transformada e não entendia por que Deus não a transformava. Então, finalmente percebi que, antes que Ele transformasse minha vida, eu precisava mudar meus pensamentos.

Não seja negativo em relação a nada... nem ao seu futuro, nem mesmo ao seu passado. Se confiar em Deus, até o seu pas-

sado poderá fazer parte do plano Dele para a sua vida. Todos os erros que cometeu podem fazer de você uma pessoa melhor e mais sábia. Você pode aprender com eles e decidir nunca mais cometê-los. Não seja negativo sobre suas finanças, seus amigos, sua família, sua aparência, sobre o emprego que possui ou ainda não possui, sobre onde mora, sobre o carro que você dirige ou qualquer outra coisa. Desenvolva uma atitude positiva, e isso lhe ajudará a ter uma vida positiva e poderosa.

Não Viva Preocupado Nem Ansioso

A preocupação e a ansiedade são duas formas negativas de pensar. A preocupação não traz benefício algum, mas pode causar muitos danos. Em vez de se preocupar, confie em Deus para cuidar dos seus problemas. A preocupação faz você parecer mais velho do que é, causa dores de cabeça e problemas estomacais, além de tornar difícil conviver com você. Não é o que Deus quer para a sua vida.

A princípio, não se preocupar pode ser difícil, já que você está acostumado a cuidar de si mesmo e decidir como agir, mas lembre-se de que agora você está aprendendo uma nova maneira de viver.

Pessoas que não têm um relacionamento com Deus podem achar que precisam se preocupar, mas você não precisa. Deus está do seu lado, e Ele diz que você pode lançar a sua ansiedade sobre Ele porque Ele cuidará de você (1 Pedro 5:7).

Ansiedade significa que estamos desperdiçando o hoje, preocupando-nos com o amanhã. Jesus disse para não fazermos

isso, porque basta a cada dia o seu mal (Mateus 6:34). Quando chegar a hora, você saberá o que fazer, mas provavelmente não saberá até que o momento chegue. Deus quer lhe ensinar a confiar nele. Ele nunca se atrasa, mas também não costuma se antecipar. Para o novo crente, esperar é difícil simplesmente porque ainda não está acostumado com isso. Entretanto, depois de algum tempo, você começará a amar isso. Sua mente ficará tranquila, e será possível viver um dia de cada vez em plenitude, sem se preocupar com o dia seguinte.

Toda vez que for tentado a se preocupar, apenas lembre ao diabo que você é filho de Deus e que Ele prometeu cuidar de você.

O caminho para a renovação da sua mente encontra-se em estudar e meditar na Palavra de Deus. É o caminho para aprender a diferença entre pensar da maneira certa e errada. Por exemplo, uma pessoa pode pensar que está destinada à pobreza porque toda a sua família sempre foi pobre. Contudo, aprenderá na Palavra de Deus que isso não é verdade. Com a ajuda de Deus e aplicando os Seus princípios à área financeira, você pode quebrar o ciclo da pobreza e ter mais do que o suficiente em todas as áreas da sua vida. A Palavra de Deus afirma que, acima de tudo, Ele deseja que você prospere e tenha saúde, da mesma forma que deseja que sua alma prospere (3 João 2). À medida que amadurece interiormente e anda em obediência a Deus, Ele lhe dará todas as coisas boas que puder administrar adequadamente e usar com sabedoria.

Deus suprirá as suas necessidades, e você não precisa viver com medo. Caso precise de um emprego, ore e Ele o ajudará a encontrar um emprego. Ele lhe concederá favor e o fará prosperar e ser bem-sucedido em tudo que você tocar.

Jesus quer que você tenha uma vida agradável e desfrute a vida que Ele morreu para lhe dar. Adquirir conhecimento, busque entendimento, obtenha discernimento e prudência. Sem conhecimento, as pessoas perecem; portanto, clame por isso. Jesus Cristo é a nossa sabedoria da parte de Deus (1 Coríntios 1:30). Peça a Ele para despertar e iluminar a sua mente com a sabedoria que há em você, para que ande em Seus caminhos. “Porque melhor é a sabedoria do que os rubis; e de tudo o que se deseja, nada se pode comparar com ela” (Provérbios 8:11).

Meu livro mais vendido se chama *Campo de Batalha da Mente*. Gostaria de recomendar que você o leia o quanto antes. Lembre-se: renovar sua forma de pensar pode parecer uma batalha por algum tempo, mas não desista. Aqueles que buscam a Deus diligentemente serão recompensados.

Capítulo 6

UMA NOVA MANEIRA DE FALAR

✿ As palavras carregam poder. Elas têm poder para edificar ou destruir. No princípio, quando Deus falou, Ele criou coisas boas, e nós devemos seguir o Seu exemplo.

Do fruto da boca de cada um se fartará seu ventre;
dos renovaos dos seus lábios se fartará [por bem ou
por mal]. A morte e a vida estão no poder da lín-
gua; e aquele que a ama comerá do seu fruto [para
a morte ou para a vida].

— Provérbios 18:20-21

O estudo cuidadoso desse versículo nos mostra claramente que as nossas palavras têm consequências. Algumas trazem o bem e outras, o mal. Ao abrirmos a nossa boca para falar, precisamos entender o poder das nossas palavras. Os nossos

pensamentos se transformam em palavras, e essa é uma das principais razões pelas quais Satanás coloca pensamentos negativos em nossas mentes. Ele sabe que, se abraçarmos esses pensamentos como nossos, eventualmente os declararemos, e isso abrirá a porta que ele precisa para fazer o seu trabalho sujo em nossas vidas.

O que guarda a boca e a língua, guarda sua alma
da angústia.

— Provérbios 21:23

A maior tentação do mundo é declarar o que vemos e sentimos, mas Deus quer que declaremos o que a Sua Palavra diz que podemos ter. Não estou dizendo para ignorar as circunstâncias, mas sim que você pode vencê-las, e o que você declara enquanto enfrenta seus problemas tem muito a ver com isso.

Os israelitas passaram quarenta anos no deserto tentando fazer uma jornada de onze dias. Eles continuavam girando em círculos pelas mesmas montanhas, sem fazer nenhum progresso. Tiveram muitos problemas, e um dos maiores foi a reclamação. Eles murmuravam e reclamavam sempre que as coisas não aconteciam como queriam. Deus quer que louvemos e agradeçamos a Ele tanto no deserto da vida quanto no topo da montanha. O que declaramos enquanto enfrentamos nossos problemas ajuda a determinar quanto tempo ficaremos presos neles.

Você pode até estranhar isso, mas as suas palavras realmente têm poder. Romanos 4:17 diz que servimos a um Deus que

chama à existência as coisas que não existem como se já existissem. Deus vê o que Ele deseja realizar e declara isso como se já fosse uma realidade. Para fazer isso, você precisa ver com os olhos da fé. A fé enxerga como realidade o que ainda não pode ser visto ou sentido no natural. A fé se apropria das promessas de Deus e age como se elas já fossem verdade!

Se tivermos um problema e realmente cremos que Deus nos dará livramento, podemos nos alegrar agora. Não precisamos esperar até vermos a mudança, porque já a vemos pela fé. Em nosso interior, sabemos que Deus está operando em nosso favor.

Quando o profeta Ezequiel olhou ao seu redor, tudo o que via eram ossos secos e sem vida, então Deus perguntou a ele se eles poderiam voltar a viver. Ezequiel respondeu: “Senhor Deus, tu o sabes!”. Em resposta a isso, Deus lhe disse para profetizar (falar) àqueles ossos e dizer a eles que ouvissem a palavra do Senhor. Ezequiel começou a profetizar como lhe havia sido ordenado e os ossos começaram a se juntar. Então, surgiram carne e tendões sobre eles e ficaram de pé como um poderoso exército (Ezequiel 37). Que grande exemplo do poder da Palavra de Deus!

Declarando a Palavra de Deus em Voz Alta

Eu ensino as pessoas em todos os lugares a declararem a Palavra de Deus em voz alta e a fazerem isso deliberadamente como parte da sua disciplina espiritual diária. Essa foi uma das coisas mais importantes que Deus me ensinou, e posso afirmar que isso ajudou a renovar a minha mente e a transformar a minha vida.

A Palavra de Deus é a espada do Espírito. Ela é a maior arma que você possui para usar contra Satanás. Ele teme e treme diante da Palavra de Deus. Em Lucas 4, encontramos o relato de quando Jesus foi tentado pelo diabo. Ele estava em um deserto, sem comer havia muito tempo, então Satanás começou a lançar pensamentos em Sua mente. Todas as vezes que o diabo mentia para Jesus, Ele respondia, dizendo: “Está escrito”, e em seguida citava versículos em voz alta que refutavam a mentira. Quando aprendemos a seguir o exemplo de Jesus, estamos a caminho da nossa vitória.

Você está disposto a começar a prestar atenção no que diz? Se estiver, perceberá que, como todos nós, você diz muitas coisas que definitivamente não quer que aconteçam na sua vida. Creio que podemos aumentar ou diminuir o nosso nível de paz e alegria apenas pela maneira como falamos. Se estou certa, por que não dizer algo que traga alegria em vez de tristeza?

Declarar em fé faz parte da sua nova vida, portanto comece agora mesmo. Você pode dizer coisas como:

Deus me ama e tem um bom plano para a minha vida.

Tenho favor em todos os lugares aonde vou.

Tudo em que coloco a minha mão prospera e é bem-sucedido.

Deus abre as portas certas para mim e fecha as portas erradas.

Eu ando em sabedoria.

Estou cheio de paz.

Sou cheio de alegria.

Eu ando em amor.

Algo bom vai acontecer comigo hoje.

Todos os meus filhos amam e servem a Deus.

Meu casamento melhora a cada dia.

Sou uma bênção em todos os lugares aonde vou.

Essa lista é interminável! Apenas certifique-se de declarar o que a Palavra de Deus diz. Entrar em concordância com Deus abrirá um mundo inteiramente novo para você. Isso colocará o plano de Deus em ação, e não há nada que o diabo possa fazer para impedi-lo.

Capítulo 7

UMA NOVA MANEIRA DE OLHAR PARA SI MESMO

✿ Como você se enxerga? A sua autoimagem é como uma foto que você carrega na carteira do seu coração. Descobri em longos anos ministrando às pessoas que a maioria delas não gosta muito de si mesma. Eu tive um relacionamento bem ruim comigo mesma durante anos, e isso estava contaminando todas as áreas da minha vida. Deus ama você e deseja que aprenda a amar a si mesmo. Não de forma egoísta ou egocêntrica, mas de forma saudável. Ninguém consegue oferecer aquilo que não tem. Deus nos ama e quer que esse amor primeiro nos cure e depois alcance outras pessoas por meio de nós. Se você rejeitar o amor que Deus tem por você, deixando de amar a si mesmo corretamente, jamais conseguirá amar os outros de verdade.

A maneira como você se enxerga está fundamentada no seu desempenho? Para a maioria de nós, é assim que acontece. Como nem sempre o nosso desempenho é bom, nossa opinião

sobre nós mesmos acaba sendo ruim. Somos humanos imperfeitos e cometemos erros. Queremos fazer o certo, mas parece que sempre metemos os pés pelas mãos. É exatamente por isso que precisamos de Jesus. Ele revela a Sua força de forma mais perfeita em nossas fraquezas.

Você não é uma surpresa para Deus. Ele sabia como você era quando o chamou para ter um relacionamento com Ele. Deus já sabe de cada erro que cometeremos na vida e, mesmo assim, Ele nos ama e nos deseja. Não seja tão duro consigo mesmo. Aprenda a receber a misericórdia de Deus dia após dia. Levante-se a cada manhã e faça o melhor que puder para a glória de Deus. Faça o seu melhor porque você ama a Deus, não para tentar conquistar o amor dele. O amor dele por você não aumenta nem diminui, pois é perfeito. No fim de cada dia, peça perdão a Deus por todos os seus pecados e erros, tenha uma boa noite de sono e recomece no dia seguinte.

Satanás está contra você, mas Deus está a seu favor. Você precisa andar em concordância com Deus, porque, quando dois estão de acordo, eles se tornam poderosos. Você é precioso para Deus e possui muitos talentos que serão usados para Ele. Não foque apenas nas coisas que considera erradas em si mesmo. Não foque apenas na distância que ainda falta percorrer; lembre-se também do quanto já avançou. Agora você é um crente em Jesus Cristo, e esse é o começo de um tempo maravilhoso em sua vida.

A justiça (a justificação diante de Deus) vem pela fé em Jesus, e não por meio das nossas próprias obras. Ela é um dom

de Deus e é dada no momento em que você aceita Jesus como seu Salvador.

Compreendendo a Justificação

A justificação (ser considerado justo diante de Deus) vem por meio da fé em Jesus, não por meio das nossas obras. É um dom de Deus concedido no momento em que aceitamos a Jesus como nosso Salvador.

Há muitos versículos que respaldam isso. Vou listar alguns para você como forma de encorajamento.

Aquele que não conheceu pecado, ele o fez pecado por [amor a] nós; para que nele fôssemos feitos [dotados, vistos como exemplo da] justiça de Deus [o que realmente devemos ser, aprovados e justificados perante ele, por sua própria bondade].

— 2 Coríntios 5:21

UAU! Que versículo incrível! Cristo não tinha pecado, mas, por causa do Seu amor por nós, Ele levou sobre si o nosso pecado para que pudéssemos ter um ótimo relacionamento com Deus Pai. Deus agora nos vê como aprovados, aceitáveis e justificados diante dele porque aceitamos Jesus como nosso Salvador. Preciso dizer novamente... UAU!

Em vez de termos medo de que Deus esteja insatisfeito e zangado, podemos nos achegar a Ele “em Cristo” com a certeza de que somos aceitos.

Por isso nenhuma carne será justificada (absolvida e julgada aceitável) diante dele pelas obras da lei, porque pela lei [por sua verdadeira função] vem o conhecimento do pecado [que não é mera percepção, mas um conhecimento que trabalha para produzir arrependimento, fé e caráter santo].

— Romanos 3:20

Isto é, a justiça de Deus pela fé em Jesus Cristo (o Messias) para todos e sobre todos os que creem [com fé pessoal e firme confiança]; porque não há diferença.

— Romanos 3:22

Sabemos que o ninguém é justificado pela prática da lei, mas mediante a fé em Jesus Cristo. Assim, nós também cremos em Cristo Jesus para sermos justificados pela fé em Cristo, e não pela prática da lei, porque pela prática da lei ninguém será justificado.

— Gálatas 2:16 (NVI)

É importante para o seu crescimento espiritual que você se veja como justificado diante de Deus por meio da sua fé em Jesus Cristo. Isso é um dom de Deus. Se sempre nos sentirmos mal em relação a nós mesmos, pensando que Deus está zangado conosco, perderemos o poder a partir do qual Deus deseja que andemos. Como crentes em Jesus, temos autoridade sobre

o diabo, mas precisamos permanecer diante de Deus revestidos de justiça, e não com os trapos da culpa e da condenação.

Efésios 6 nos mostra que devemos vestir a justiça como uma couraça. Para o soldado, a couraça protegia o coração. O que você realmente acredita a seu respeito? Consegue crer, pela fé, que é considerado justo diante de Deus? Isso é possível se mantiver os olhos no que Jesus fez por você, e não em cada erro que comete. Você cometerá erros e, quando isso acontecer, prontamente arrependa-se e receba o perdão de Deus. Essa é a única maneira de andarmos em justiça. Não vivemos com base em nossa justiça porque ela é como trapos de imundície, mas podemos e devemos andar na justiça de Deus, recebida por meio da nossa fé em Jesus Cristo.

Esta incrível e nova maneira de enxergar a si mesmo faz parte da realidade da sua “nova vida” como um crente em Jesus.

Desfrutando de Quem Você É

Agora você é livre para desfrutar de quem é, e Deus deseja que faça isso. Não baseie o seu valor no que os outros dizem ou disseram sobre você. Não determine o seu valor pela maneira como as pessoas trataram você ou pelas suas conquistas. Deus considerou você valioso o bastante para enviar o Seu Filho para morrer em seu lugar, e isso é motivo de alegria.

A Bíblia nos ensina claramente que Deus deseja que desfrutemos a vida, e isso será impossível se não desfrutarmos de nós mesmos. Você não consegue fugir de quem é, nem mesmo

por um segundo. Se não gostar de si mesmo, acabará tendo uma vida miserável.

Assim como eu, talvez você seja diferente das outras pessoas que conhece, mas não há problema algum nisso. Na verdade, Deus fez isso de propósito. Ele nos criou diferentes uns dos outros. Ele gosta de diversidade. Você não é esquisito; é alguém único, original, e por isso tem muito mais valor do que uma mera cópia, do que a imitação de outra pessoa.

Não se compare com outras pessoas nem passe a sua vida competindo com elas (2 Coríntios 10:12). Seja você mesmo e goste de si mesmo. Assim como todos nós, você precisa mudar em algumas áreas, e o Espírito Santo continuará trabalhando nessas mudanças pelo resto da sua vida. A boa notícia é que você pode gostar de si mesmo durante o processo.

Capítulo 8

TROCANDO O MEDO PELA FÉ

✿ Todos nós sabemos o que é sentir medo. Ele nos atormenta e nos impede de avançar. O medo pode nos fazer tremer, suar, sentir fraqueza e fugir de situações que deveríamos enfrentar.

O medo não vem de Deus. Ele é o instrumento de Satanás para nos impedir de viver a boa vida que Deus quer para nós (2 Timóteo 1:7). O desejo de Deus é que vivamos por fé. A fé é confiar plenamente em Deus, entregando toda a nossa personalidade a Ele em absoluta convicção do Seu poder, sabedoria e bondade. Ela é a evidência das coisas que não vemos e a convicção da realidade delas.

A fé opera no mundo espiritual. Talvez você esteja acostumado a acreditar somente no que consegue ver e sentir, mas, como um filho de Deus, precisará aprender a viver em um mundo que não pode ver (o mundo espiritual). Nós não vemos Deus porque Ele é espírito, mas cremos firmemente nele. Geralmente

não vemos os anjos, mas a Palavra de Deus diz que eles estão ao nosso redor, protegendo-nos. Quando exercemos a nossa fé em Deus e em Sua Palavra, alcançamos o mundo espiritual e recebemos coisas que Deus deseja nos dar, mas que ainda não são uma realidade.

Satanás tem prazer em chamar a nossa atenção para as circunstâncias e tentar nos fazer ter medo do futuro. Por outro lado, Deus deseja que confiemos nele, acreditando que Ele é maior do que qualquer circunstância ou ameaça do diabo.

A Bíblia está repleta de exemplos de homens e mulheres que passaram por circunstâncias desesperadoras e ficaram com seus corações tomados pelo medo. Mas eles decidiram ter fé em Deus e, por isso, experimentaram livramentos gloriosos. Você precisa decidir se viverá com medo ou com fé. Mesmo sendo cristão agora, ainda é possível viver atormentado por vários tipos de medo, caso não decida viver pela fé. Você já recebeu Jesus como seu Salvador pela fé; agora, precisa aprender a viver por ela.

Visto que a justiça de Deus se revela no evangelho,
de fé em fé, como está escrito: O justo viverá por fé.

— Romanos 1:17 (Bíblia Amplificada)

À medida que compreendemos o amor de Deus e percebemos que fomos feitos justos diante de Deus por meio da morte e ressurreição de Jesus, torna-se mais fácil andar pela fé. Come-

çamos a confiar em Deus para cuidar de nós em vez de sentir que temos de fazer isso nós mesmos.

A coragem não é a ausência de medo, mas é agir mesmo com medo. Quando Deus disse aos Seus servos para não temerem, Ele não estava ordenando que não sentissem medo, mas dizia a eles que fossem obedientes independentemente de como se sentiam. Deus sabe que o espírito de medo sempre tentará nos impedir de avançar na nossa caminhada com Ele. É por isso que nos diz repetidamente em Sua Palavra que Ele está conosco em todo o tempo, por isso não temos de nos render ao medo.

Eleanor Roosevelt disse: “Ganhamos força, coragem e confiança a cada experiência em que paramos para encarar o medo de frente. Devemos fazer justamente aquilo que achamos que não conseguimos”.

Esforçai-vos e animai-vos. Não temais, nem vos espanteis diante deles, porque o Senhor, vosso Deus, é o que vai convosco; não vos deixará nem vos desampará.

— Deuteronômio 31:6 (Bíblia Amplificada)

Só a fé agrada a Deus. Recebemos de Deus pela fé. Por isso, é extremamente importante que o novo crente em Cristo aprenda sobre a fé e comece a andar nela. Uma fé forte é desenvolvida da mesma maneira que desenvolvemos músculos fortes. Você exercita a sua fé pouco a pouco e, conforme faz isso, ela se fortalece.

Mateus 17:20 nos ensina que tudo é possível ao que crê. Até uma fé pequena pode mover montanhas de problemas em nossa vida. Talvez você tenha passado a vida tentando resolver todos os seus problemas e, muitas vezes, sentiu-se frustrado e decepcionado. Se esse é o caso, você está prestes a ter uma nova experiência. Agora você pode falar com Deus (orar) e convidá-lo a participar de tudo o que lhe diz respeito. Então, descobrirá que aquilo que é impossível para o homem é possível para Deus.

Que seja feito a você conforme a sua fé (Mateus 9:29). Talvez você tenha vivido grande parte da sua vida com medo, mas agora é hora de substituir esse medo pela fé em Deus. Levará tempo para aprender a agir de forma diferente, mas não desanime nem desista. Tudo na vida leva tempo para crescer. As coisas vão mudando aos poucos quando continuamos fazendo o que Deus nos diz para fazer.

Capítulo 9

DESFROUTE A VIDA

✿ O ladrão não vem senão para roubar, matar e destruir; mas eu vim para que tenham e desfrutem a vida, e a tenham com abundância (ao máximo, até transbordar).

— João 10:10 (AMP, tradução livre)

Jesus morreu para você desfrutar a sua vida. Isso não significa que terá tudo exatamente como deseja e que nunca terá problemas. Significa que, por meio do seu relacionamento com Deus, você poderá viver acima da miséria deste mundo e usufruir de uma vida de ressurreição vivida por Deus, com Deus e para Deus pelo poder do Espírito Santo.

Deus é a nossa verdadeira vida. Nele vivemos, nos movemos e existimos. Aprender a desfrutar da presença de Deus o ajudará a desfrutar plenamente a sua vida. Desfrute da comunhão com

Ele. Deus se importa com tudo que diz respeito a você, e a Bíblia afirma que Ele aperfeiçoará tudo que lhe diz respeito. Deus está constantemente trabalhando em sua vida, conduzindo-o cada vez mais para o centro da Sua vontade.

Não tenha medo de Deus de maneira equivocada. Devemos ter um temor reverente por Deus, o que significa que devemos respeitá-lo e saber que Ele é Todo-poderoso e leva a sério o que diz. Contudo, jamais devemos ter medo de que Deus ficará zangado toda vez que erramos ou nos castigará ao falharmos em ser perfeitos. Deus é misericordioso e Ele é tardio em irar-se. Ele é longânimo, nos conhece e entende as nossas limitações e fraquezas.

Se você é como o restante de nós, ainda existem muitas coisas em sua vida e em sua personalidade que precisam ser transformadas — e Deus as transformará. Mas a boa notícia é que você pode desfrutar da presença de Deus e desfrutar da sua vida enquanto Ele a transforma.

A sua vida atual pode não ser aquela que deseja, mas é a única que você tem no momento. Então, comece a desfrutá-la. Encontre o que há de bom nela. Valorize o que é positivo e aprenda a ver o bem em tudo. Desfrute da sua família e seus amigos. Não fique procurando defeitos neles nem gastando tempo tentando mudá-los. Ore por eles e deixe Deus fazer as mudanças.

Desfrute do seu trabalho, da sua casa, da vida ordinária. Isso é possível se você confiar em Deus e decidir manter uma atitude positiva. Fixe os olhos em Deus e não em tudo que está

errado em você, na sua vida, na sua família e no mundo. Deus tem um bom plano para a sua vida e Ele já está começando a executá-lo. Você pode se alegrar desde agora, aguardando com expectativa as coisas boas que virão.

A maioria das pessoas vive como se acreditasse que não pode desfrutar de suas vidas enquanto tiverem algum tipo de problema, mas esse é um pensamento errado. Não se prenda aos erros ou arrependimentos do passado. Continue pensando no incrível e novo futuro que você tem por meio de Jesus Cristo. Você pode desfrutar de tudo aquilo que decidir aproveitar. Pode fazer isso enquanto estiver sentado em um engarrafamento, no trânsito, se assim decidir. Lembre-se de que estou ensinando a você uma nova maneira de viver, e sua atitude adiante da vida tem um papel fundamental nisso.

Eu finalmente aprendi a desfrutar de onde estou enquanto caminho em direção ao meu destino, e encorajo você a fazer o mesmo. Deus ainda tem muito a realizar em sua vida, mas Ele não quer que viva infeliz durante o processo. Assim como os bebês precisam crescer para se tornarem adultos, os cristãos também precisam crescer. Embora esse processo geralmente demore mais do que gostaríamos, não faz sentido não desfrutar da jornada.

Deus não está esperando que você seja perfeito. Na verdade, Ele já sabe que você nunca alcançará perfeição completa enquanto estiver na terra. Entretanto, Ele espera que cada um de nós continue avançando. Todos os dias devemos nos levantar e genuinamente fazer o nosso melhor para servir a Deus. Preci-

samos reconhecer as nossas falhas e pedir perdão pelos nossos pecados, estando dispostos a abandoná-los. Se fizermos isso, Deus fará o resto. Ele continuará trabalhando em nós por meio do Seu Santo Espírito, que nos ensinará, nos transformará e nos usará. Você acessou uma nova forma de viver, e creio que nunca se arrependerá disso. Desfrute da presença de Deus, de quem você é e da vida que Jesus morreu para lhe dar!

ORAÇÃO PARA SALVAÇÃO

Deus Pai, eu Te amo. Hoje, venho a Ti em fé, pedindo que perdoes os meus pecados. Jesus, eu creio em Ti, creio que morreste na cruz por mim, deramaste Teu sangue inocente por mim, tomaste o meu lugar e levaste sobre Ti todo o castigo que eu merecia. Creio que morreste, foste sepultado e ressuscitaste dentre os mortos ao terceiro dia. A morte não pôde detê-lo. Tu venceste Satanás e tomaste dele as chaves da morte e do inferno. Creio que fizeste tudo isso por mim porque me amas. Quero ser um cristão. Quero Te servir por todos os dias da minha vida. Quero aprender a viver a nova vida que Tu me prometeste. Jesus, eu Te recebo agora e entrego-me a Ti. Recebe-me assim como estou e torna-me aquilo que Tu queres que eu seja.

Obrigado, Jesus, por me salvar. Enche-me com o Teu Espírito Santo e ensina-me tudo o que preciso saber. Agora, creio que fui salvo, que nasci de novo e que irei para o Céu quando morrer. Deus Pai, irei desfrutar a minha jornada e viver para a Tua glória!

RECOMENDAÇÕES

Tenho muitos materiais disponíveis que podem ajudá-lo a aprender e crescer nesta nova vida. Recomendo especialmente os livros *Campo de Batalha da Mente* e *Tenha Sucesso Sendo Você Mesmo*. Também sugiro a leitura de *A Palavra, o Nome, o Sangue*, um livro que o ajudará a construir uma base sólida em sua vida sobre o que Jesus fez por você na cruz e sobre o poder que agora pertence a você como crente em Cristo.

E, se pudermos ajudar você em mais alguma coisa, entre em contato conosco. Lembre-se, Deus ama você, e nós também!

SOBRE A AUTORA

Joyce Meyer é autora *best-seller* segundo o *New York Times* e uma das principais mestras da Bíblia do mundo. Através do *Ministério Joyce Meyer*, ela ensina de forma prática e franca, compartilhando abertamente suas experiências e ajudando milhões de pessoas a aplicarem os princípios bíblicos à sua vida e, por fim, a encontrarem esperança e restauração através de Jesus Cristo. Seu livro *Campo de Batalha da Mente* tem sido um *best-seller* constante, ensinando as pessoas a vencerem a guerra em suas mentes e a “pensarem naquilo que elas pensam”. Joyce tem promovido conferências em todos os Estados Unidos e ao redor do mundo, e seu programa *Desfrutando a Vida Diária* é transmitido para milhões de pessoas em mais de cem idiomas.

Ela também é a autora de mais de 135 livros, que foram traduzidos para mais de 160 idiomas. A paixão de Joyce por ajudar as pessoas que sofrem é a base do *Hand of Hope*, o braço missionário do *Ministério Joyce Meyer*, que oferece ajuda humanitária através das suas centenas de programas globais.

Este livro foi impresso em Berkeley tamanho 12, em papel pólen
80gr em maio de 2026.



VOCÊ JÁ SE PERGUNTOU...

***Por que estou aqui? Qual é o meu propósito na vida? Deus existe?
Será que a vida é mais do que isto?***

Todos nós, em algum momento da vida, fazemos perguntas como essas. Queremos entender por que estamos aqui, qual é o nosso propósito e se existe algo maior para viver. E, enquanto não encontramos essas respostas, muitas vezes seguimos sem paz de espírito e sem uma satisfação verdadeira e duradoura em nosso interior.

No novo livro de Joyce, Uma Nova Maneira de Viver, você encontrará respostas para as perguntas que têm pesado em sua mente. Tudo começa quando você conhece a verdade sobre Deus e descobre o quanto Ele ama você.

Ao longo da leitura, você entenderá qual é a decisão mais importante que alguém pode tomar: conhecer a Deus e reconhecer que Ele é a resposta para os desafios da vida. Com Ele, é possível viver a vida para a qual você foi criado, com plenitude, propósito e alegria.

A verdade é simples: Deus ama você e tem um plano maravilhoso para a sua vida. Tudo aquilo que o seu coração procura pode ser encontrado em um relacionamento pessoal com Ele. Esse é o segredo para experimentar a nova maneira de viver que você sempre buscou.