

# VORBIND DESCHIS DESPRE FRICĂ



CUM SĂ IEȘI ÎNVINGĂTOR ÎN LUPTA CU EMOȚIILE  
PRIN PUTEREA CUVÂNTULUI LUI DUMNEZEU!

# JOYCE MEYER

Inițial publicată sub titlul *Ajută-mă – mi-e frică!*

VORBIND DESCHIS DESPRE

# *Frică*



VORBIND DESCHIS DESPRE

---

# *Frică*

Cum să ieși învingător în lupta cu emoțiile prin  
puterea Cuvântului lui Dumnezeu!

---



JOYCE  
MEYER

*Alfa Omega Publishing*

Publicată în original în limba engleză sub titlul:

***Straight Talk on Fear – Overcoming Emotional Battles with the Power of God's Word***

Inițial publicată în limba engleză sub titlul – ***Help Me I'm Affraid!***

Warner Books Edition

Copyright©1998 by Joyce Meyer

Life In The Word, Inc.

P.O.Box 655 Fenton, Missouri 63026

Tradusă și publicată cu permisiune.

Toate versetele sunt preluate din traducerea Cornilescu a Bibliei.

Versetele marcate (AMP) sunt preluate și traduse din *The Amplified Bible* (Biblia Amplificată).

Traducere: Nelu Mehedinți

Corectură: Adriana Bold

Tehnoredactare: Gabi Giulușan

Prelucrare grafică/copertă: Gabi Giulușan

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**

**MEYER, JOYCE**

**Vorbind deschis despre frică** / Joyce Meyer ; trad.: Nelu Mehedinți. -

Timișoara : Alfa Omega Publishing, 2012

ISBN 978-973-1734-41-5

I. Mehedinți, Nelu (trad.)

II. Giulușan, Gabriel (graf.)

159.942.52:28

Versiunea în limba română: ***Vorbind deschis despre frică – Cum să ieși învingător în lupta cu emoțiile prin puterea Cuvântului lui Dumnezeu***

Copyright © 2012 Alfa Omega Publishing

Editura ***Alfa Omega Publishing***

CP 1141, OP 8, Timișoara

300890, România

Tel/Fax: +(40) 256-284.912

E-mail: editura@alfanet.ro

Comenzi on-line: [www.alfaomega.tv/magazin](http://www.alfaomega.tv/magazin)

**ISBN: 978-973-1734-41-5**

**ISBN eBook: 978-606-8720-03-6**

# CUPRINS



Introducere	7
<i>Prima parte: ELIBERAREA DE FRICĂ</i>	
1. Confruntând frica	11
2. Roagă-te cu privire la toate lucrurile ȘI NU TE TEME DE NIMIC!	19
3. Tot felul de rugăciuni	29
4. Cheile Împărăției	41
Concluzie	51
<i>A doua parte: VERSETE</i>	
Versete biblice pentru a învinge frica	55
Rugăciune pentru combaterea fricii	57
Rugăciune pentru o relație personală cu Domnul	58
DESPRE AUTOR	59



## INTRODUCERE



Unul dintre multele beneficii ale moștenirii noastre spirituale ca și credincioși în Isus Hristos este eliberarea de frică. Dar chiar dacă ne este frică, știm că putem continua acțiunile noastre pentru că Dumnezeu va fi cu noi să ne ocrotească. El ne va ajuta mergând înaintea noastră și luptând în locul nostru ca să ne elibereze, oferindu-ne victoria în timp ce stăm în supunere față de El.

Dacă simți că îți lipsesc anumite lucruri în viață din cauza fricii, poți învăța cum să faci față fricii și cum să biruiști frica și să începi să experimentezi viața din belșug pe care Dumnezeu a planificat-o pentru tine.





*Prima parte*



# ELIBERAREA DE FRICĂ



# 1



## CONFRUNTÂND FRICA

*... căci Domnul Dumnezeuul tău va merge El Însuși cu tine, nu te va părăsi și nu te va lăsa. Deuteronom 31:6*



# 1



## CONFRUNTÂND FRICA

... căci Domnul Dumnezeuul tău va merge El Însuși cu tine, nu te va părăsi și nu te va lăsa. Deuteronom 31:6

Mesajul „Nu te teme căci Eu, Domnul, sunt cu tine!” este exprimat în multe feluri diferite în toată Scriptura. Dumnezeu nu vrea ca noi să ne temem pentru că frica ne împiedică să primim și să facem tot ce a planificat El pentru noi. El ne iubește și vrea să ne binecuvânteze și ne-a oferit căi pentru a scăpa de frică.

În următorul pasaj putem vedea că noi, care credem în Isus Hristos, nu trebuie să ne temem de lucrurile de care se tem necredincioșii, oamenii din lume. Dumnezeu nu vrea ca noi să ne temem de lucrurile acelea.

Așa mi-a vorbit Domnul, când m-a apucat mâna Lui și m-a înștiințat să nu umblu pe calea poporului acestuia: „Nu numiți uneltire tot ce numește poporul acesta uneltire; și nu vă temeți de ce se teme el (sau îi face pe alții să se teamă), nici nu vă speriați! Sfințiți însă pe Domnul oștirilor (privindu-L ca singura nădejde de siguranță). De El să vă temeți și să vă înfricoșați (nu-L supărați prin faptul că vă temeți de oameni și nu vă puneți încrederea în El).” Isaia 8:11-13 (AMP)

În Cuvântul Său, Dumnezeu ne spune că noi putem trăi o viață de victorie, fiind puternici în El și în puterea tăriei Lui. Și El a făgăduit că nu ne va lăsa, nici nu ne va părăsi indiferent ce se va întâmpla.

Fără frică!

Fiecare dintre noi a experimentat începutul umblării prin credință și chiar la gândul acesta, frica și-a făcut apariția înlăuntrul nostru. Trebuie să ne dăm seama că sursa fricii este Satana. 1 Ioan 4:18 spune:

*„În dragoste nu este frică; ci dragostea desăvârșită izgonește frica; pentru că frica are cu ea pedeapsa; și cine se teme n-a ajuns desăvârșit în dragoste.”*

Satana trimite frica pentru a încerca să ne chinuie fiind atât de îndoielnici și triști încât să fim împiedicați să facem ceea ce vrea Dumnezeu să facem și să primim tot ce vrea El să primim de la El.

Putem trăi fără frică dacă ne clădim credința pe ceea ce a spus Dumnezeu în Cuvântul Său. De exemplu:

Căci Dumnezeu nu ne-a dat un duh de frică (de lașitate, slugărnicie și frică lingușitoare), ci ne-a dat un duh de putere, de dragoste și de chibzuință (de calm și minte echilibrată, cu disciplină și stăpânire de sine). 2 Timotei 1:7 (AMP)

Întăriți-vă și îmbărbătați-vă! Nu vă temeți și nu vă înspăimântați de ei, căci Domnul Dumnezeuul tău va merge El Însuși cu tine, nu te va părăsi și nu te va lăsa. Deuteronom 31:6

Romani 10:17 ne spune: „Așadar credința vine în urma auzirii și auzirea prin Cuvântul lui Dumnezeu.” Trebuie să învățăm și să mărturisim cu voce tare versete ca cele de mai sus și ca cele de la sfârșitul acestei cărți și să bem din Cuvânt ca dintr-un pahar cu apă atunci când suntem însetați. Când ne deschidem gura și mărturisim ceea ce ne spune Domnul și ceea ce spune El despre noi, Cuvântul lui Dumnezeu ne dă puterea să biruim fricile care ne chinuie și ne împiedică.

Îndrăzneala (asigurarea, privilegiul de a îndrăzni) pe care o avem la El (suntem siguri) este că, dacă cerem ceva după voia Lui (în acord cu planurile Sale), ne ascultă.

Și, dacă (de vreme ce) știm (cu siguranță) că ne ascultă, orice I-am cere, știm că suntem stăpâni pe (ne-au fost date în posesie) lucrurile pe care I le-am cerut. 1 Ioan 5:14,15 (AMP)

Este putere în rugăciune și în mărturisirea Cuvântului lui Dumnezeu care este voia Sa revelată. Eu sunt convinsă că unul dintre cele mai importante lucruri pe care le putem face în timpul nostru de rugăciune este să mărturisim Cuvântul.

Atunci când suntem în situația de a încerca să evităm confruntarea cu anumite lucruri din viața noastră din cauza fricii, a groazei, a nesiguranței sau nehotărârii, ceea ce trebuie să facem este să ne rugăm și să-I cerem lui Dumnezeu să facă ceea ce a făgăduit în Cuvântul Său: să meargă înaintea noastră și să netezească drumul pentru noi. Iacov ne învață că nu avem pentru că nu cerem (Iacov 4:2). Isus ne spune să cerem, să căutăm și să batem (Matei 7:7).

Când mergem la un interviu pentru un post, de exemplu, în loc de a trăi teama că vom face o impresie negativă și nu vom primi postul respectiv, trebuie să-L rugăm pe Domnul să fie cu noi, să meargă înaintea noastră să pregătească drumul pentru noi, astfel încât să ne putem prezenta în cea mai

bună lumină. Atunci putem avea încredere că orice s-ar întâmpla va fi pentru binele nostru și în conformitate cu voia lui Dumnezeu desăvârșită și cu planul Său pentru noi.

## *Treci la acțiune chiar dacă ți-e frică*

*Domnul zisese lui Avram (în Haran): „Ieși (pentru tine și în avantajul tău) din țara ta, din rudenia ta și din casa tatălui tău și vino în țara pe care ți-o voi arăta.”*  
Genesa 12:1

Cum te-ai simți dacă Dumnezeu ți-ar spune să lași casa familiei tale și tot ce îți este familiar și confortabil pentru a pleca nu știi unde? Plin de frică?

Aceasta a fost cu siguranță provocarea cu care a fost confruntat Avram în acest pasaj - și care l-a înfricoșat. De aceea, Dumnezeu a continuat spunându-i din nou și din nou: „Nu te teme!” Este același mesaj pe care i l-a dat lui Iosua atunci când l-a chemat să-i conducă pe copiii lui Israel să ia țara pe care El a făgăduit că le-o va da ca moștenire (Iosua 1:6,7,9).

Oricine urmează să facă ceva pentru Dumnezeu, Îl va auzi cu siguranță pe Dumnezeu spunând cu regularitate: „Nu te teme!”

Elisabeth Elliot, al cărei soț a fost ucis împreună cu alți patru misionari în Ecuador, spune că viața ei a fost în întregime controlată de frică. De fiecare dată când începea ceva, frica o oprea. O prietenă i-a spus ceva care a eliberat-o. Aceasta i-a spus: „De ce nu treci la acțiune așa cum ești, înfricoșată?” Elisabeth Elliot și Rachel Saint, sora unuia dintre misionarii uciși, s-au dus să evanghelizeze triburile indiene, inclusiv pe oamenii care le-au ucis soțul și fratele.

De multe ori, atunci când vrem să facem ceva ne gândim că trebuie să așteptăm până ce nu ne mai este frică. Dacă procedăm așa, probabil că vom realiza foarte puțin pentru Dumnezeu, pentru alții și chiar și pentru noi. Atât Avram cât și Iosua, au trebuit să pășească în credință și în ascultare de Dumnezeu și să facă ce le-a poruncit El să facă – chiar dacă se temeau.

Domnul mi-a reamintit întâmplarea cu „De ce să nu faci acest lucru fiindu-ți frică?” și apoi a început să-mi arate anumite lucruri referitoare la frică.

*„Nu te teme” înseamnă „Nu fugi!”*

*Nu vă temeți de nimic, stați pe loc (cu fermitate, încrezători, netulburați) și veți*



*vedea izbăvirea pe care v-o va da Domnul în ziua aceasta.* Exod 14:13 (AMP)

Ceea ce am înțeles că-mi spune Dumnezeu este că expresia „Nu te teme!” înseamnă pur și simplu „Nu fugi!” Apoi, soluția pentru a scăpa de frică este, de asemenea, simplă. Atunci când suntem confrunțați cu frica, în loc să ne plecăm genunchiul în fața ei, trebuie să i ne împotrivism cu fermitate și să facem oricum lucrul de care ne este frică.

Aceasta este exact ceea ce ne spune Dumnezeu în Cuvântul Său să facem. Chiar dacă îți tremură genunchii și ți se uscă gura și simți că vei cădea, trebuie să continui să spui: „Doamne, întărește-mă!

Tu mi-ai spus să fac aceste lucruri și cu ajutorul Tău am de gând să le fac pentru că aceasta este voia Ta pe care mi-ai descoperit-o mie. Sunt hotărât că viața mea nu va fi condusă de frică, ci de Cuvântul Tău.”

### *Confruntă teama cu Cuvântul lui Dumnezeu*

Frica nu poate fi ștersă, sau nu poți spera ca ea să dispară, ci trebuie să fie confruntată și trebuie să o tratezi folosind Cuvântul lui Dumnezeu.

Sunt situații când oamenii sunt eliberați în mod miraculos de frică prin rugăciune.

N-avem nicio îndoială că este posibil așa ceva întrucât noi slujim un Dumnezeu care face minuni. Eu m-am rugat pentru oameni ca să fie eliberați de frică, iar ei au venit mai târziu la mine și mi-au spus: „După ce te-ai rugat pentru mine n-am mai avut vreodată probleme cu frica.” Dar de cele mai multe ori, confruntăm și biruim fricile noastre prin faptul că medităm la Cuvântul lui Dumnezeu și îl rostim și ne împotrivism fricii în puterea Duhului.

În cazul meu, am avut probleme mari ca rezultat al abuzului pe care l-am suferit în copilărie. Erau multe lucruri în viața mea de care aveam nevoie să fiu eliberată. Dar cu o mică excepție, Dumnezeu m-a eliberat de toate în urma faptului că am aplicat Cuvântul Său. Dumnezeu nu ne eliberează întotdeauna „de” anumite lucruri; adesea El ne trece „prin” ele.

### *Frica este ceva fals*

*... diavolul... de la început a fost ucigaș; și nu stă în adevăr, pentru că în el nu este adevăr. Ori de câte ori spune o minciună, vorbește din ale lui, căci este mincinos și tatăl minciunii.* Ioan 8:44

Biblia nu ne spune „Nu tremura!” sau „Nu transpira!” sau „Nu te clătina!”

ci spune „Nu te teme!”

Este o diferență.

În acest context, a-ți fi frică înseamnă a o lua la fugă sau a fugi de ceva. Prietena Elisabetei Elliot îi sugera să înceapă să facă lucrul de care se temea în loc să fugă de el.

Se spune că literele ce compun cuvântul FRICA ar putea să însemne „False Realități Imaginate Ca Adevărate”.

Isus a spus că diavolul este un mincinos și tatăl minciunii. Adevărul nu este în el. El încearcă să folosească falsul pentru a-i înșela pe oamenii lui Dumnezeu să le fie frică, așa încât să nu fie suficient de îndrăzneți să fie supuși Domnului și să beneficieze de binecuvântările pe care El le are pregătite pentru ei.

De cele mai multe ori, frica de un anumit lucru este mai rea decât lucrul în sine. De regulă, dacă noi vom fi curajoși și destul de hotărâți să facem lucrul de care ne este frică, vom descoperi că acesta nu este nici pe departe atât de rău cum am crezut noi că va fi.

Peste tot în Cuvântul lui Dumnezeu găsim că Domnul spune poporului Său mereu și mereu „Nu te teme!” Eu cred că motivul pentru care El face asta e să-l încurajeze așa încât să nu-i îngăduie Satanei să-l jefuiască de binecuvântarea care îi aparține.

În același fel, datorită faptului că El știe că noi suntem temători, Domnul continuă să ne îndemne și să ne încurajeze să insistăm indiferent ce ne stă înaintea, și să facem ceea ce ne spune El să facem. De ce? Pentru că El știe că ne așteaptă mari binecuvântări de cealaltă parte.

Vedem un exemplu de acest fel la Avram.

### *Curajul și ascultarea duc la mari răsplătiri*

*După aceste întâmplări, cuvântul Domnului a vorbit lui Avram într-o vedenie și a zis: „Avrame, nu te teme; Eu sunt scutul tău și răsplata ta cea foarte mare.”*

Geneza 15:1

Așa cum am văzut anterior în Geneza 12:1, Dumnezeu i-a dat lui Avram o poruncă înaltă. Cu alte cuvinte i-a spus: „Fă-ți bagajele și părăsește-i pe toți cei pe care-i cunoști și lucrurile cu care te simți confortabil și vino în locul pe care ți-l voi arăta.”

Dacă Avram și-ar fi plecat genunchiul înaintea fricii, povestea lui nu ar

fi fost cunoscută niciodată așa cum o cunoaștem noi. El n-ar fi experimentat niciodată faptul că Dumnezeu este scutul lui și răsplata lui cea foarte mare.

Tot astfel, dacă Iosua nu și-ar fi învins teama și nu ar fi ascultat porunca lui Dumnezeu ca să conducă pe poporul Său în Țara Făgăduinței, nici el nu s-ar fi bucurat de tot ce a plănuit și pregătit Dumnezeu pentru ei.

Este putere în Cuvântul lui Dumnezeu pentru a ne face în stare să încetăm să ne mai plecăm genunchiul de frică în fața dorințelor diavolului. Putem să facem ceea ce vrea Dumnezeu să facem, chiar dacă trebuie să facem aceste lucruri fiindu-ne frică.

## 2



# ROAGĂ-TE CU PRIVIRE LA TOATE LUCRURILE ȘI NU TE TEME DE NIMIC!

*Rugăciunea fierbinte (din toată inima, necurmată) a celui neprihănit  
are mare putere (dinamică în funcțiune). Iacov 5:16 (AMP)*





## ROAGĂ-TE CU PRIVIRE LA TOATE LUCRURILE ȘI NU TE TEME DE NIMIC!

*Rugăciunea fierbinte (din toată inima, necurmată) a celui neprihănit are mare putere (dinamică în funcțiune). Iacov 5:16 (AMP)*

*I*n acest pasaj, Domnul spune poporului Său să nu privească în jur cu groază și să nu fie descurajat, căci El este Dumnezeuul lui.

Uneori, ne este frică chiar și numai privind la împrejurările în care ne aflăm. Acest lucru este întotdeauna o greșeală. Cu cât ne concentrăm privirea și vorbirea mai mult asupra problemei, cu atât mai temători devenim. În loc de aceasta, trebuie să ne focalizăm și privirea și vorbirea asupra lui Dumnezeu. El poate să facă față oricărui lucru cu care suntem noi confrunțați în această viață.

Dumnezeu a făgăduit să ne întărească și să ne dea putere când trecem prin greutăți, să ne susțină și să ne poarte cu dreapta Sa biruitoare. De asemenea, El ne poruncește să nu ne temem. Însă trebuie să ținem minte că El nu ne poruncește niciodată să nu simțim frica, ci mai degrabă să nu lăsăm ca frica să aibă control asupra noastră.

Domnul îți spune și ție și mie în mod personal: „Nu te teme, căci Eu te voi ajuta.” Dar noi nu experimentăm niciodată ajutorul lui Dumnezeu până ce nu punem lucrurile în ordine, până ce nu suntem îndeajuns de ascultători ca să pășim în credință.

Știi când experimentez eu ungera lui Dumnezeu pentru predicare? Atunci când merg spre amvon și încep să vorbesc, nu înainte, ci atunci când fac primul pas. Dumnezeu ne spune astăzi: „Încetează să mai lași ca frica să-ți conducă viața. Începe să faci ceea ce ți-am spus să faci, pentru că îți spun că acest lucru este spre binele tău. Știu că binecuvântările sunt de cealaltă parte, dar și diavolul știe asta. De aceea vine el împotriva ta cu frica și de aceea Eu continui să-ți spun mereu să nu te temi.”

## *Nu te teme. Ești al Meu!*

*Acum, așa vorbește Domnul care te-a făcut, Iacove, și Cel ce te-a întocmit, Israele! „Nu te teme de nimic, căci Eu te izbăvesc, te chem pe nume: ești al Meu.*

*Dacă vei trece prin ape, Eu voi fi cu tine; și râurile nu te vor îneca; dacă vei merge prin foc, nu te va arde, și flacăra nu te va aprinde. Isaia 43:1,2*

Aici, Domnul ne spune să nu ne temem când trecem prin felurite încercări. Aceasta înseamnă că vom experimenta victoria în viața noastră, însă numai în măsura în care trecem prin încercări. Dacă urmează să trecem prin încercări, atunci înseamnă că nu trebuie să fugim de ele.

Domnul a promis să fie cu noi și să ne păzească atunci când trecem prin ape, care nu ne vor îneca, și prin focuri, care nu ne vor arde și ale căror flăcări nu ne vor aprinde.

Vă amintiți relatarea cu cei trei tineri evrei, Șadrac, Meșac și Abed-Nego? Ei au fost aruncați în cuptorul aprins, dar au ieșit din el nu numai nevătămați, dar nici măcar mirosul de fum nu s-a prins de ei! (Daniel 3:1-30).

Sunt frici mari - ca frica de a fi aruncat într-o încercare asemănătoare cu a unui cuptor aprins, dar sunt, de asemenea, frici mici - ca teama că nu-ți stă bine părul!

Am putea să ne temem de ceva important cum ar fi frica de cancer sau de atac de cord sau teama că cineva drag ar putea muri, sau s-ar putea să avem frici mărunte, cum ar fi ploaia care ar putea să ne strice ieșirea la iarbă verde sau teama că nu vom găsi un loc de parcare.

Însă oricare ar fi magnitudinea și cauza, frica este reală și trebuie să ne ocupăm de ea în același fel. Așa cum am văzut, frica trebuie confruntată prin rugăciune, cu Cuvântul lui Dumnezeu. Și atunci când ne rugăm, trebuie să credem. Frica este vrăjmașul nostru și trebuie s-o tratăm ca atare.

## *Credința - antidot pentru frică*

*Dacă vreunui dintre voi îi lipsește înțelepciunea, s-o ceară de la Dumnezeu, care dă tuturor cu mână largă și fără mustrare, și ea îi va fi dată. Dar s-o ceară cu credință, fără să se îndoiască deloc: pentru că cine se îndoiește seamănă cu valul mării, tulburat și împins de vânt încoace și încolo. Un astfel de om să nu se aștepte să primească ceva de la Domnul. Iacov 1:5-7*

## *Credința este singurul antidot pentru frică*

Dacă tu sau eu am fi băut ceva otravă, ar trebui să înghițim un antidot, altfel otrava aceea ar cauza grave distrugerii sau chiar moartea. Același lucru este adevărat cu privire la toxina mortală a fricii.

Trebuie să fie un antidot pentru frică și singurul antidot pentru frică este credința.

Atunci când frica bate la ușa noastră, trebuie să-i răspundem cu credință, pentru că nimic altceva nu este eficient împotriva fricii. Și rugăciunea este vehiculul important care poartă credința.

Credința trebuie adusă în fața problemei și manifestată într-un anumit fel. Este posibil să te rogi fără credință (noi facem acest lucru mereu), dar este imposibil să ai credință adevărată și să nu te rogi.

Iacov ne spune că atunci când suntem într-o anumită nevoie trebuie să ne rugăm și să cerem acel lucru de la Dumnezeu într-o rugăciune simplă făcută cu credință. Aceste două cuvinte sunt foarte importante. Felul în care facem noi acest lucru este că pur și simplu ne rugăm și, având credință, credem că ceea ce cerem de la Dumnezeu, vom primi în conformitate cu voia și planul Său divin.

Așadar, cheia pentru victorie asupra fricii este rugăciunea continuă, simplă și plină de credință.

## *Roagă-te întotdeauna!*

*Faceți în toată vremea, prin Duhul, tot felul de rugăciuni și cereri. Vegheați la aceasta, cu toată stăruința, și rugăciune pentru toți sfinții. Efeseni 6:18*

În Efeseni 6:10-17, apostolul Pavel vorbește despre armura lui Dumnezeu și despre modul în care trebuie să o folosim, precum și despre arma Cuvântului cu care să ne angajăm în lupta spirituală. După ce enumeră fiecare piesă, în versetul 18 Pavel își rezumă mesajul său zicând: „Rugați-vă în toată vremea...”

Cât de des să ne rugăm?

În toată vremea.

Cum să ne rugăm?

În Duhul, făcând tot felul de rugăciuni.



În următorul capitol vom examina diverse genuri de rugăciune, însă acum să vedem ce înseamnă să ne rugăm în toată vremea.

Ce înseamnă acest lucru? Înseamnă oare că atunci când ne aflăm la cumpărături și Dumnezeu ne pune pe inimă să ne rugăm, trebuie să ne plecăm pe genunchi chiar acolo, între rafturile magazinului?

Eu îngenunchez adesea lângă pat să mă rog. Alteori, mă simt călăuzită de Dumnezeu să mă proștern cu fața la pământ înaintea Lui și mă rog. Trebuie să avem grijă să nu facem confuzie privind poziția pentru rugăciune. Putem, de asemenea, să ne rugăm în tăcere într-un supermarket în timp ce trecem printre rafturi.

În diversele anotimpuri ale vieții putem să ne rugăm în diferite feluri. De exemplu, o mamă tânără cu trei sau patru copii își va structura viața de rugăciune diferit de a bunicii sale, a cărei familie e formată din persoane adulte, care nu mai locuiesc împreună cu ea.

Dacă devenim prea „religioși” cu privire la rugăciune, gândindu-ne că trebuie să ne rugăm într-un fel sau altul pentru că așa face toată lumea, ajungem să ne condamnăm singuri. Lucrul important referitor la rugăciune este nu atât poziția, timpul sau locul, cât a învăța să te rogi cu credință întotdeauna, fără încetare. Ori de câte ori apare dorința sau nevoia...  
ROAGĂ-TE!

## *Roagă-te fără încetare*

*Rugați-vă neîncetat (cu perseverență). 1 Tesaloniceni 5:17(AMP)*

Versiunea King James a acestui verset spune „Rugați-vă fără întrerupere”.

Obişnuiam să citesc aceste cuvinte și să mă întreb: „Doamne, cum voi putea vreodată să ajung să mă pot ruga fără încetare?” Pentru mine, expresia „fără încetare” însemna non-stop, fără întrerupere. Ori eu nu vedeam cum ar putea fi posibil așa ceva.

Acum am o înțelegere mai bună a ceea ce spune Pavel. El avea în vedere că rugăciunea trebuie să fie ca respirația, ceva ce noi facem în mod continuu, chiar dacă adeseori în mod inconștient, fără să realizăm în totalitate acest lucru.

Și eu și tu trăim pentru că respirăm. Corpul nostru fizic are nevoie de respirație. Tot astfel, trupul nostru spiritual este destinat să fie alimentat și întreținut prin rugăciune.

Problema este că din cauza gândirii noastre religioase am dobândit ideea greșită că dacă nu ținem un anumit program de rugăciune, pierdem totul. Am devenit prea dependenți de ceas în ceea ce privește rugăciunea.

Domnul mi-a dat acest exemplu pentru a ilustra felul în care ne rugăm. După cum respirăm toată ziua, dar nu petrecem timpul numărând respirațiile, tot așa trebuie să ne rugăm toată ziua, fără să socotim cât timp ne rugăm sau câte rugăciuni rostim.

N-am luat vreodată cu mine un ceas care să-mi aducă aminte că trebuie să respir la fiecare câteva secunde. N-am venit niciodată acasă de la serviciu și m-am pus să scriu într-un caiet de câte ori am respirat în ziua respectivă. Pur și simplu am respirat când a fost nevoie, în mod continuu și în permanență, fără să mă gândesc la aceasta câtuși de puțin.

Tot așa stau lucrurile și în privința rugăciunii.

Nu știi de câte ori pe zi mă rog; mă rog cât e ziua de lungă. Încep să mă rog de când mă scol dimineața și mă rog până mă duc seara la culcare. Mă bucur în mod deosebit de un anumit timp pus deoparte pentru rugăciune, dar mă bucur și de faptul că pot să mă rog pe tot parcursul zilei.

Înseamnă toate acestea că nu fac nimic altceva? Nu. Sunt perioade când trebuie să mă dedic altor lucruri. Dar cred că așa după cum considerăm că există diverse moduri de a ne ruga, vom vedea că putem să ne rugăm neîncetat, în orice vreme, în orice împrejurare, în orice loc și să înțelegem că Dumnezeu aude aceste rugăciuni – care sunt tot atât de spirituale și de puternice ca și celelalte rugăciuni pe care le rostim.

Știi de ce diavolul vrea să ne facă să ne simțim prost în ceea ce privește viața noastră de rugăciune? Pentru că știe că dacă poate să ne facă să credem că nu avem o viață de rugăciune așa cum se cuvine, vom ajunge să ne rugăm din obligație, fără pic de credință atunci când ne rugăm și lucrul acesta nu ne va ajuta la nimic.

## *Principii pentru rugăciune*

*Petru și Ioan se suiau împreună la Templu, la ceasul rugăciunii... Fapte 3:1*

Mulți oameni simt o vinovăție vagă în ceea ce privește viața lor de rugăciune. Nu trebuie să se simtă nimeni vinovat, pentru că fiecare persoană trebuie să aibă în mod individual o viață de rugăciune care nu trebuie să semene cu a altcuiva.

Da, există anumite principii clare cu privire la rugăciune, care trebuie

urmate. De exemplu, este bine să ne disciplinăm să avem un timp și un loc anumit pentru rugăciune.

Chiar și în Noul Testament, așa cum vedem în cartea Faptele apostolilor, primii ucenici își puseseră deoparte anumite ore din zi când mergeau într-un anumit loc să se roage. Această auto disciplină este bună și nu e nimic rău să existe așa ceva. Însă acesta trebuie să fie începutul vieții de rugăciune, nu sfârșitul ei.

Ideea e că noi trebuie să ne disciplinăm privind stabilirea unui program de rugăciune care ni se potrivește în mod individual și apoi să-l respectăm până ce face parte din modul nostru de viață și vom face asta fără chiar să ne mai gândim.

A fost un timp când a trebuit să mă disciplinez în ce privește spălatul pe dinți. Dar am făcut acest lucru o perioadă atât de îndelungată încât acum nici nu mă mai gândesc, ci pur și simplu îl fac. Mă spăl pe dinți înainte de culcare seara, când mă scol dimineața și după fiecare masă. Spălatul pe dinți face parte pur și simplu din viața mea de fiecare zi.

Același lucru este adevărat cu privire la modul în care începem umblarea noastră cu Domnul. La început, s-ar putea să trebuiască să ne disciplinăm în anumite domenii pentru că ne lipsește disciplina în domeniile respective. Dar după un timp, acest lucru devine parte integrantă a vieții noastre, astfel încât facem aceste lucruri fără să ne mai gândim la ele.

Eu cred că dacă Îi vom îngădui, Duhul Sfânt ne va călăuzi să ne rugăm necurmat, așa încât să devină ca respirația. Atunci când se va întâmpla aceasta, vom putea să trăim o viață de rugăciune continuă.

Putem să ne trezim în fiecare zi și să spunem: „Bună dimineața, Doamne! Te iubesc!” În timp ce luăm micul dejun spunem: „Tată, ești așa de bun cu mine!” Apoi, mergem cu mașina spre locul de muncă spunând: „Îți mulțumesc, Dumnezeuule, pentru toate lucrurile bune pe care le vei face astăzi pentru mine.”

Pe parcursul zilei și seara putem continua să comunicăm cu Domnul, lăudându-L, închinându-I-ne și mulțumindu-I pentru prezența Sa în viața noastră și cerându-I ajutorul în toate problemele noastre. Apoi, chiar înainte de culcare, seara, putem spune o rugăciune finală de mulțumire pentru binecuvântările zilei și să cerem un somn pașnic și reconfortant peste noapte.

Diavolul va încerca să ne spună că acestea nu-s rugăciuni pentru că nu sunt făcute într-o poziție adecvată, sau că nu ne rugăm în oficialul „limbaj bisericesc”. Atunci e momentul să-i aplici diavolului o lovitură drept în

dinți! Pentru că rugăciunea nu e făcută de trup și nici măcar de gură, ci este din duh, din minte și din inimă.

Și unde este rugăciune, este și putere!

## *Rugăciunea este putere*

*Mare putere (dinamică în lucrare) are rugăciunea fierbinte (din inimă, necurmată) a celui neprihănit. Iacov 5:16 (AMP)*

A crede în rugăciune este pur și simplu puternic! De fapt, nu există ceva mai puternic decât rugăciunea necurmată făcută din toată inima!

Motivul pentru care diavolul ne chinuie în ceea ce privește viața noastră de rugăciune și încearcă să ne împiedice să fim credincioși în această privință este că el vrea să fim slabi. El știe că rugăciunea necurmată, cu credință, făcută din toată inima îi distruge lucrările lui și face posibilă împlinirea voinței lui Dumnezeu pe acest pământ.

Oricând tu și eu începem să ne simțim vinovați în ceea ce privește viața de rugăciune, începem să pierdem abilitatea de a clădi credință în exprimarea rugăciunii.

Pentru a realiza ceea ce Dumnezeu ne-a chemat să facem în viața aceasta, trebuie să fim siguri că El ascultă rugăciunile noastre și răspunde la ele. Faptul acesta le face atât de puternice și atât de eficiente.

De aceea, trebuie să încetăm să ne mai temem și să începem să ne rugăm necurmat și cu credință, să facem tot felul de rugăciuni!



### 3



## TOT FELUL DE RUGĂCIUNI

*Vă îndemn, dar, înainte de toate, să faceți rugăciuni, cereri, mijlociri, mulțumiri pentru toți oamenii... pentru împărați și pentru toți cei ce sunt înălțați în dregătorii, ca să putem duce astfel o viață pașnică și liniștită, cu toată evlavie și cu toată cinstea. Lucrul acesta este bun și bine primit înaintea lui Dumnezeu, Mântuitorul nostru.*

*1 Timotei 2:1-3*





## TOT FELUL DE RUGĂCIUNI

*Vă îndemn, dar, înainte de toate, să faceți rugăciuni, cereri, mijlociri, mulțumiri pentru toți oamenii... pentru împărați și pentru toți cei ce sunt înălțați în dregătorii, ca să putem duce astfel o viață pașnică și liniștită, cu toată evlavia și cu toată cinstea. Lucrul acesta este bun și bine primit înaintea lui Dumnezeu, Mântuitorul nostru. 1Timotei 2:1-3*

Vă îndemn, dar, înainte de toate, să faceți rugăciuni, cereri, mijlociri, mulțumiri pentru toți oamenii, pentru împărați și pentru toți cei ce sunt înălțați în dregătorii, ca să putem duce astfel o viață pașnică și liniștită, cu toată evlavia și cu toată cinstea.

Lucrul acesta este bun și bine primit înaintea lui Dumnezeu, Mântuitorul nostru. 1Timotei 2:1-3

Așa cum vedem în acest pasaj, trebuie să ne rugăm tot felul de rugăciuni, atât pentru noi, cât și pentru alții.

Să privim la câteva feluri de rugăciuni pe care trebuie să le rostim în timp ce ne angajăm într-o activitate de rugăciune continuă și din toată inima.

### *Rugăciunea de încredințare*

*Încredințează-ți căile Domnului (aruncă și pune orice îngrijorare și orice greutate asupra Sa); încrede-te (bazează-te, depinde și fii încrezător) în El și El va lucra.*

Psalmul 37: 5 (AMP)

În primul rând, există rugăciunea de încredințare, în care ne încredințăm pe noi înșine și viața noastră Domnului. Și facem aceasta atunci când aruncăm greutatea îngrijorărilor noastre asupra Lui, așa cum ni se spune în 1 Petru 5:7 (AMP): „Aruncați toate îngrijorările (toate neliniștile, grijile, toate preocupările o dată și pentru totdeauna) asupra Lui, pentru că El Însuși îngrijește de voi cu afecțiune și îi pasă de voi și veghează asupra voastră.”

Atunci când suntem confrunțați cu temeri și probleme care amenință să ne copleșească și să ne distrugă, trebuie să ne rugăm: „Doamne, nu am de



gând să port cu mine peste tot această povară de îngrijorări și să o las să mă chinuie și să mă împiedice să Te slujesc.

Mă rog chiar acum, Tată, ca să mă întărești și să mă faci în stare să fac ceea ce Tu m-ai chemat să fac, chiar dacă fac acest lucru cu teamă.

Eu arunc această situație asupra Ta, Dumnezeule. Orice lucru rău, orice răutate și lucru pervers de la diavolul, pe care încearcă să-mi spună că îl va aduce împotriva mea, îl aduc înaintea Ta și de acum este problema Ta, nu a mea, pentru că eu voi face ceea ce Tu mi-ai spus să fac, iar celelalte lucruri le las în grija Ta.”

În clipa când apare frica, dacă tu și eu ne rugăm, mai devreme sau mai târziu o vom vedea biruită prin puterea lui Dumnezeu.

Problema este că de multe ori, nu fricile mari ne cauzează cel mai mare deranj. Ca și vulpile mici care strică viile (Cântarea Cântărilor 2:15), adesea toate aceste frici sâcâitoare care ne invadează în fiecare zi și noapte, sug viața din noi și ne fură bucuria.

De aceea, la primul semn de frică, indiferent cât de mică ar fi, trebuie s-o confruntăm și să ne rugăm: „Doamne, nu vreau să trăiesc în frică. De aceea Îți încredințez Ție căile mele și Te rog să birui Tu acest lucru care încearcă să mă chinuie și să mă împiedice să trăiesc viața din belșug pe care Tu o dorești pentru mine. Vreau să împlinesc voia Ta bună și desăvârșită și planul Tău pentru mine.”

Dacă vom face acest lucru din inimă, cu rugăciune sinceră, Domnul va onora cererea noastră și încredințarea noastră și Își va face partea Sa pentru a ne ocroti de frică.

### *Rugăciunea de consacrare sau de dedicare*

*Vă îndemn, dar, fraților, pentru îndurarea lui Dumnezeu, să aduceți trupurile voastre (mădularele și capacitățile) ca o jertfă vie, sfântă (devotată, consacrată), plăcută lui Dumnezeu: aceasta va fi din partea voastră o slujbă (rațională, inteligentă) duhovnicească. Romani 12:1 (AMP)*

Atunci când Îi dăm ceva lui Dumnezeu în rugăciune, rugăciunea aceea este de consacrare sau de dedicare. În esență, noi spunem: „Iată Doamne, Îți dau banii mei, timpul meu, mintea mea” ... oricare ar fi lucrul acela.

Apostolul Pavel ne spune aici, în acest pasaj, că trebuie să-I dăm, să-I dedicăm, să-I consacram Domnului trupurile noastre, toate mădularele și capacitățile noastre, ca El să le folosească, lucru care va însemna din partea

noastră o închinare și o slujire rațională.

De asemenea, rostim o rugăciune de consacrare sau de dedicare atunci când îi aducem pe copiii noștri înaintea lui Dumnezeu, făgăduind „să-i creștem în frica și muștrarea Domnului” (Efeseni 6:4).

După cum ne dedicăm și ne consacram lui Dumnezeu viața, banii și posesiunile noastre, mintea și trupul nostru, pe noi înșine și pe copiii noștri, tot astfel Îi dedicăm și consacram gura noastră, lucru care ne duce la următorul fel de rugăciune:

### *Rugăciunea de laudă și de închinare*

*Prin El, să aducem totdeauna lui Dumnezeu o jertfă de laudă, adică, rodul buzelor care mărturisesc Numele Lui. Evrei 13:15*

Eu cred că noi toți înțelegem lauda și închinarea. Lauda înseamnă a considera bunătatea lui Dumnezeu. Înseamnă a spune povestea tuturor lucrurilor bune pe care El le-a făcut pentru noi.

Închinarea înseamnă pur și simplu a-L adora pe Dumnezeu. Înseamnă recunoașterea valorii Sale. Înseamnă a recunoaște cine este Dumnezeu.

De aceea, autorul epistolei către Evrei ne spune că trebuie să-L lăudăm și să ne închinăm lui Dumnezeu neîncetat și în toată vremea.

Așa cum am văzut, rugăciunea de laudă și închinare trebuie să fie ca și respirația, zi și noapte, clipă de clipă.

Trebuie să-I fim recunoscători lui Dumnezeu întotdeauna, recunoscând în permanență, mărturisind și glorificând Numele Său în rugăciuni de laudă și închinare.

### *Rugăciunea de mulțumire*

*Mulțumiți lui Dumnezeu pentru toate lucrurile; căci aceasta este voia lui Dumnezeu, în Hristos Isus (Cel ce descoperă și transmite această voie), cu privire la voi. 1 Tesaloniceni 5:18 (AMP)*

Imediat după ce ni se spune în 1 Tesaloniceni 5:17 să ne rugăm fără încetare, apostolul Pavel ne îndeamnă în versetul 18 să-I mulțumim lui Dumnezeu pentru orice lucru și orice împrejurare în care ne-am afla, afirmând că aceasta este voia lui Dumnezeu cu privire la noi.

După cum rugăciunea trebuie să fie un mod de viață pentru noi, tot așa

trebuie să fie și mulțumirea: un mod de viață.

A-I mulțumi lui Dumnezeu nu trebuie să fie ceva ce facem o dată pe zi, în timp ce ședem undeva și ne gândim la toate lucrurile bune pe care le-a făcut El pentru noi și de aceea să spunem „Mulțumesc, Doamne!”

Aceasta înseamnă religie: ceva ce facem pur și simplu pentru că am crede că Dumnezeu pretinde acest lucru de la noi.

Adevărata mulțumire curge în permanență din inima plină de mulțumire și laudă către Dumnezeu pentru ceea ce este El, precum și pentru ceea ce face El. Nu e ceva ce facem pentru a îndeplini vreo cerință, a câștiga vreo favoare, vreo victorie, sau pentru a ne califica să primim o binecuvântare.

Mulțumirea pe care Dumnezeu Tatăl o dorește este cea provocată de prezența Duhului Său cel Sfânt dinlăuntru nostru care lucrează în noi ca să exprimăm verbal către Domnul ceea ce simțim și experimentăm la nivel spiritual.

Adevărata mulțumire este cea exprimată de psalmist atunci când a scris: „Lăudați pe Domnul domnilor, căci în veac ține îndurarea Lui!” Psalmul 136:3

## *Rugăciunea în Duhul*

*Dar voi, preaiubiților, zidiți-vă sufletește (având temelie) pe credința voastră preasfântă, rugați-vă prin Duhul Sfânt. Iuda 20 (AMP)*

Am văzut deja în Efeseni 6:18 că nu doar că trebuie să ne rugăm întotdeauna făcând tot felul de rugăciuni, ci așa cum ne spune Iuda aici, rugăciunile noastre să fie făcute „prin Duhul Sfânt”.

Duhul Sfânt al lui Dumnezeu dinlăuntru nostru este Cel care ne provoacă și ne călăuzește la rugăciune. În loc de a zăbovi, noi trebuie să învățăm să ne lăsăm călăuziți de Duhul de îndată ce Îl simțim. Acest lucru face parte din a învăța să ne rugăm tot felul de rugăciuni în toată vremea, oriunde am fi și orice am face.

Motto-ul nostru trebuie să fie mesajul vechiului imn „Everytime I Feel the Spirit Moving In My Heart, I Will Pray” (De fiecare dată când simt că Duhul lucrează în inima mea, mă rog).

Dacă știm că ne putem ruga oricând și oriunde, nu mai credem că trebuie să așteptăm un moment potrivit sau să ajungem într-un loc adecvat pentru a ne ruga.

## *Rugăciunea de comun acord*

*Vă mai spun iarăși că, dacă doi dintre voi se învoiesc (se armonizează împreună, fac o simfonie împreună) pe pământ să ceară un lucru oarecare (orice și toate lucrurile), le va fi dat de Tatăl Meu care este în ceruri. Căci acolo unde sunt doi sau trei adunați (strânși împreună ca urmași ai Mei) în Numele Meu, sunt și Eu în mijlocul lor. Matei 18:19,20 (AMP)*

Este putere în învoire.

Biblia ne spune că dacă Domnul era cu ei, unul putea pune pe fugă o mie, iar doi puteau pune pe fugă zece mii. (Deuteronom 32:30) Dar această putere este disponibilă doar celor ce se învoiesc unul cu celălalt și împreună cu Dumnezeu.

Evident, nu putem să ne certăm mereu între noi și apoi să ne învoim în rugăciune cu privire la o anumită nevoie și să ne și așteptăm ca rugăciunea aceea „de comun acord” să fie și eficientă, cum ni se spune în 1 Petru 3:7: „Bărbaților, purtați-vă și voi, la rândul vostru, cu înțelepciune cu nevestele voastre, dând cinste femeii ca unui vas mai slab, ca unele care vor moșteni împreună cu voi harul vieții, ca să nu fie împiedicate rugăciunile voastre.”

Tot astfel, nu putem să-l bârfim și să ne plângem de predicatorul nostru toată săptămâna, după care să mergem la el ca să se roage pentru anumite probleme pe care le avem și să ne așteptăm că el va rosti o rugăciune de comun acord cu noi.

De ce nu? Pentru că noi deja suntem în afara acordului unul cu celălalt și în afara acordului față de Dumnezeu.

Știi de ce Dumnezeu onorează rugăciunea făcută de comun acord? Pentru că El știe ce provocare este pentru noi să umblăm și să trăim în acord și în armonie. El respectă pe oricine va face astfel.

Dacă tu și eu venim împreună de comun acord unul cu celălalt și împreună cu Dumnezeu, atunci rugăciunile noastre vor fi susținute de o forță mai mare care le face mai puternice și mai eficiente.

## *Rugăciunea unită sau comună*

*Toți aceștia stăruiau cu un cuget în rugăciune și în cereri, împreună cu femeile și cu Maria, mama lui Isus, și cu frații Lui. Fapte 1:14*

Este mare putere în rugăciunea unită sau comună, care așa cum vedem

aici, în acest verset, este o formă a rugăciunii de comun acord.

În toată cartea Faptele apostolilor citim că oamenii lui Dumnezeu s-au adunat într-un cuget (Fapte 2:1,46; 4:24; 5:12; 15:25).

Apoi, în Filipeni 2:2 apostolul Pavel ne spune: „Faceți-mi bucuria deplină și aveți o simțire, o dragoste, un suflet și un gând (să fiți în toate lucrurile de acord, să aveți o gândire armonioasă, același scop și o intenție comună).

Dacă luăm seama la aceste cuvinte și ne adunăm în armonie, fiind de acord unii cu ceilalți și împreună cu Dumnezeu, vom experimenta același fel de rezultate puternice de care s-au bucurat ucenicii din secolul întâi, așa cum este scris în Faptele apostolilor.

### *Rugăciunea de mijlocire*

*Vă îndemn, dar, înainte de toate, să faceți rugăciuni, cereri, mijlociri, mulțumiri pentru toți oamenii. 1 Timotei 2:1*

A mijloci pentru cineva înseamnă a sta în spărtură pentru el, pentru a pleda cauza lui înaintea tronului lui Dumnezeu.

În Romani 8:26 apostolul Pavel ne spune că Duhul Sfânt mijlocește pentru noi după voia lui Dumnezeu.

În Evrei 7:25 citim că Isus trăiește veșnic pentru a mijloci înaintea lui Dumnezeu pentru noi.

În cele din urmă, Pavel ne îndeamnă în 1 Timotei 2:1 să facem rugăciuni „pentru toți oamenii”, însemnând să ne rugăm pentru toți oamenii de pretutindeni.

Mijlocirea este una dintre cele mai importante căi prin care continuăm lucrarea pe care a început-o Domnul Isus Hristos pe acest pământ.

### *Rugăciunea tăcerii*

*Domnul însă este în Templul Lui cel sfânt. Tot pământul să tacă înaintea Lui!*  
Habacuc 2:20

Eu numesc această rugăciune „așteptarea înaintea Domnului”.

David cunoștea totul despre așteptarea înaintea Domnului, după cum înțelegem din Psalmul 27:4 (AMP), unde scrie următoarele:

Un lucru cer de la Domnul și-l doresc fierbinte (cu stăruință): aș vrea să

locuiesc toată viața mea în Casa Domnului (în prezența Sa), ca să privesc frumusețea (dulcea Sa atracție și frumusețea Lui încântătoare) Domnului și să mă minunez de templul Lui.

Este foarte important să înveți să aștepți înaintea Domnului pentru că cei mai mulți oameni nu înțeleg că această așteptare este o parte vitală a rugăciunii.

Rugăciunea nu înseamnă numai să faci ceva, ci de asemenea, înseamnă să ai o atitudine de așteptare. Rugăciunea nu înseamnă să-I vorbești mereu lui Dumnezeu, ci înseamnă să existe și un timp în care ascuți ce-ți spune El.

## *Rugăciunea de cerere*

*Nu vă îngrijați de nimic; ci, în orice lucru, aduceți cererile voastre la cunoștința lui Dumnezeu, prin rugăciuni și cereri, cu mulțumiri. Filipeni 4:6*

Rugăciunea de cerere înseamnă pur și simplu a rosti cereri către Dumnezeu privind diversele nevoi.

Eu spun mereu că rugăciunea cea mai importantă pe care o poate rosti cineva e cea pe care eu o numesc rugăciunea de tipul „ajută-mă”. „Ajută-mă, Doamne, ajută-mă, ajută-mă! O, Dumnezeule, ajută-mă!”

Eu rostesc genul acesta de rugăciune foarte des.

Uneori, mă trezesc în miez de noapte, mă duc la baie și chiar dacă n-am vreun motiv anume, mă surprind rugându-mă: „O, Dumnezeule, ajută-mă, ajută-mă!” Cred că sunt călăuzită de Duhul Sfânt să mă rog în felul acesta.

„Ajută-mă, Dumnezeule!” este o rugăciune puternică. Dacă tu și eu nu putem face nimic altceva, putem întotdeauna să rostim această rugăciune.

O altă rugăciune de cerere importantă este să spui pur și simplu: „Dumnezeule, am nevoie de Tine.”

Tu și cu mine vom vedea schimbări majore având loc în viața noastră dacă ne vom opri din a încerca să facem noi totul.

Proverbele 3:5-7 ne spune: „Încrede-te în Domnul din toată inima ta și nu te bizui pe înțelepciunea ta! Recunoaște-L în toate căile tale, și El îți va netezi cărările. Nu te socoti singur înțelept; teme-te de Domnul și abate-te de la rău!”

Nu aștepta până nu mai rămâne nimic din tine, până ce este dovedit faptul că nu poți face față lucrurilor de unul singur, ca atunci să alergi la Dumnezeu

după ajutor. Află cu multă vreme înainte de aceasta că nu poți, chiar înainte de a încerca. Fii în totalitate dependent de Dumnezeu.

Învață să te rogi: „Doamne, nu pot să fac lucrul cutare, dar Tu poți să faci acest lucru prin mine. Eu mă bazez pe Tine, mă încred în Tine, sunt încrezător în Tine cu toată inima și cugetul meu. Ajută-mă, Doamne, căci am nevoie de Tine!”

Chiar această scurtă rugăciune este suficientă să te treacă prin cele mai rele situații din viață.

A-L recunoaște pe Dumnezeu ia doar câteva minute, însă acest lucru ne poate ajuta să evităm multe dintre eșecurile din viața noastră de fiecare zi, mai ales atunci când ne dăm seama că fără Dumnezeu nu putem face nimic.

Atunci când am spus: „Doamne, depind de Tine, Te rog, ajută-mă!”, am rostit o rugăciune de cerere și aceasta este o rugăciune puternică. Rugăciunile de cerere sunt, de asemenea, rugăciuni în care ne prezentăm dorințele, nevoile și trebuințele noastre. Trebuie să ne simțim confortabil să-I vorbim Domnului despre orice lucru ce ne preocupă. Ține minte: El ne iubește foarte mult și Îi pasă de orice lucru de care noi suntem preocupați.

### *Pune lucrurile importante pe primul loc*

*Pe când era pe drum, cu ucenicii Săi, Isus a intrat într-un sat. Și o femeie, numită Marta, L-a primit în casa ei. Ea avea o soră numită Maria, care s-a așezat jos la picioarele Domnului și asculta cuvintele Lui. Marta era împărțită (supraaglomerată și prea ocupată) cu multă slujire, a venit repede la El și I-a zis: ‚Doamne, nu-Ți pasă că sora mea m-a lăsat să slujesc singură? Zi-i, dar, să-mi ajute (să-mi dea o mână de ajutor și să-și facă partea ei împreună cu mine).’ Drept răspuns, Isus i-a zis: ‚Marto, Marto, pentru multe lucruri te îngrijorezi și te frământă tu, dar un singur lucru trebuie. Maria și-a ales partea cea bună (partea care este în avantajul ei), care nu i se va lua.’ Luca 10:38-42 (AMP)*

Până acum poate că ai început să realizezi că poți avea o viață de rugăciune mai bună decât te-ai gândit vreodată. Ai văzut că, deși este un lucru bun să ai un timp pus deoparte și un loc specific unde să te rogi Domnului, mai ales la începutul fiecărei zile, de fapt, este putere în a te afla în permanență într-o stare de rugăciune.

Calea prin care poți dezvolta o viață de rugăciune puternică și eficientă este să petreci timp în prezența Domnului. Ca și urmași ai lui Hristos, stilul nostru de viață trebuie să fie centrat în jurul Său.

Dacă tu și eu stăm pur și simplu în prezența Domnului un timp înainte de a ne începe ziua și apoi rămânem conștienți de acea prezență pe tot parcursul zilei, vom vedea rezultate miraculoase în viața noastră de fiecare zi.

Dacă crezi că n-ai timp, ține minte această regulă: „Cu cât mai ocupat sunt, cu atât mai mult timp am nevoie să petrec cu Dumnezeu.” Până la urmă, cu cât am mai multe lucruri de făcut, cu atât mai multă nevoie am de ajutorul lui Dumnezeu.

Dacă asemeni Martei, ești și tu prea ocupat ca să petreci timp cu Domnul, atunci pur și simplu ești prea ocupat. Trebuie să fii mai mult ca Maria și să înveți să lași anumite lucruri pentru o vreme, astfel încât să poți sta și tu la picioarele Domnului și să înveți de la El.

Dacă vei face astfel, vei primi de la El chiar cheile Împărăției!







## CHEILE ÎMPĂRĂȚIEI

*Îți voi da cheile Împărăției cerurilor. Matei 16:19*

*Isus a venit în părțile Cezareii lui Filip și a întrebat pe ucenicii Săi: „Cine zic oamenii că sunt Eu, Fiul omului?” Ei au răspuns: „Unii zic că ești Ioan Botezătorul; alții: Ilie; alții: Ieremia sau unul din proroci.” „Dar voi”, le-a zis El, „cine ziceți că sunt?” Simon Petru, drept răspuns, I-a zis: „Tu ești Hristosul, Fiul Dumnezeului celui viu!” Matei 16:13-16*





## CHEILE ÎMPĂRĂȚIEI

*Îți voi da cheile Împărăției cerurilor. Matei 16:19*

*Isus a venit în părțile Cezareii lui Filip și a întrebat pe ucenicii Săi: „Cine zic oamenii că sunt Eu, Fiul omului?” Ei au răspuns: „Unii zic că ești Ioan Botezătorul; alții: Ilie; alții: Ieremia sau unul din proroci.” „Dar voi”, le-a zis El, „cine ziceți că sunt?” Simon Petru, drept răspuns, I-a zis: „Tu ești Hristosul, Fiul Dumnezeului celui Viu!” Matei 16:13-16*

Atunci când Petru a făcut acea afirmație despre Isus, că El este Hristosul, Fiul Dumnezeului Celui viu, a exprimat cu gura lui credința care era în inima lui.

Trebuie să înțelegem că noi exprimăm credința care este în inima noastră prin cuvintele pe care le rostim cu gura, după cum citim în Romani 10:10 (AMP): „Căci prin credința din inimă (se alătură, se încrede, se bazează pe Hristos) se capătă neprihănirea (este declarat neprihănit, acceptabil înaintea lui Dumnezeu), și prin mărturisirea cu gura (declarație deschisă, proclamarea liberă a credinței sale) se ajunge la mântuire.”

Acesta este motivul pentru care rugăciunea este atât de importantă. Pentru că noi proclamăm lucrurile pe care le credem la nivel interior atunci când începem să vorbim despre ele la modul exterior.

De aceea mărturisirea unor versete din Scriptură în rugăciune este atât de importantă. Atunci când facem aceasta, proclamăm lucrurile de la nivel spiritual prin cuvintele pe care le rostim la nivelul fizic. Și în cele din urmă, ceea ce a fost proclamat la nivel spiritual se va manifesta în plan fizic.

Tu și eu trebuie să mărturisim în permanență Cuvântul lui Dumnezeu. Trebuie să spunem lucruri ca acestea:

„Tată, eu cred în Tine. Cred că Tu mă iubești atât de mult că L-ai trimis pe Fiul Tău Isus să moară pentru mine pe cruce.

Cred că Tu m-ai umplut cu Duhul Tău cel Sfânt. Cred că ai un plan bun pentru viața mea și că mă împuternicești să-l împlinesc.

Cred că ungera Ta este peste mine așa încât să-mi pun mâinile peste bolnavi și ei să se facă sănătoși și să scot demonii, iar ei să fugă.

Cred că în conformitate cu Cuvântul Tău, orice lucru pe care îmi voi pune mâinile va prospera și va avea succes.”

Mereu și mereu trebuie să umblăm crezând în inima noastră și mărturisind cu gura ceea ce Dumnezeu a spus despre noi în Cuvântul Său.

Și un lucru pe care El l-a spus despre noi este că El nu ne-a dat un duh de frică, ci de putere, de dragoste și de chibzuință. De aceea trebuie să mărturisim în permanență: „Nu mă voi teme!”

### *Credința va birui*

*Isus a luat din nou cuvântul și i-a zis: „Ferice (ești binecuvântat, favorizat, de invidiat) de tine, Simone, fiul lui Iona; fiindcă nu carnea și sângele (omul) ți-a descoperit lucrul acesta, ci Tatăl Meu care este în ceruri. Și Eu îți spun: tu ești Petru (greacă - petros = o piatră mare), și pe această piatră (greacă - o stâncă mare ca Gibraltarul) voi zidi Biserica Mea, și porțile Locuinței morților (puterea infernului) nu o vor birui. Matei 16:17, 18 (AMP)*

Despre ce piatră vorbește Isus în acest pasaj? El vorbește despre stânca credinței. El îi spune lui Simon Petru că pe credința pe care el tocmai a manifestat-o, El Își va zidi Biserica Sa și „porțile locuinței morților n-o vor birui” (v. 18).

Acest lucru înseamnă că porțile locuinței morților nu vor birui împotriva celui care umblă în credință.

Frica vine din iad. De aceea Ioan ne spune că: „... frica are cu ea pedeapsa...” (1 Ioan 4:18). Însă atunci când frica este confruntată cu credința, iadul nu o poate birui.

### *Cheile Împărăției*

*Îți voi da cheile Împărăției cerurilor, și orice vei lega (declara ca neadecvat sau nelegitim) pe pământ va fi legat în ceruri, și orice vei dezlega (declara legitim) pe pământ va fi dezlegat în ceruri. Matei 16:19 (AMP)*

Ceea ce spune Isus aici este: „Orice lucru care are loc în cer, îți dau putere și autoritate să îl aduci la împlinire pe pământ.”

Aceasta este împlinirea rugăciunii către Tatăl, pe care Isus i-a învățat pe

ucenici să se roage în Matei 6:10: „Vie împărăția Ta, facă-se voia Ta precum în ceruri așa și pe pământ.”

Mai târziu, în Matei 18:18, Isus a dat aceeași putere de a lega și de a dezlega tuturor ucenicilor atunci când le-a spus: „Adevărat vă spun că orice veți interzice și declara ca neadecvat și nelegitim pe pământ trebuie să fie ceea ce este deja interzis în cer; și orice veți permite și declara ca fiind adecvat și legitim pe pământ trebuie să fie ceea ce este deja permis în cer.”

Ceea ce le spunea Isus era că El le conferea puterea și autoritatea de a folosi cheile. El le dădea puterea de a aduce la împlinire pe pământ voia lui Dumnezeu care se face în ceruri.

Eu cred că aceste chei pe care El i le-a dat lui Petru și celorlalți ucenici - și nouă - se referă la diferitele tipuri de rugăciune pe care le-am studiat.

### *Rugăciunea făcută cu sinceritate este eficientă*

*Mare putere are rugăciunea fierbinte a celui neprihănit. Ilie era un om supus acelorasi slăbiciuni ca și noi; și s-a rugat cu stăruință să nu plouă, și n-a plouat deloc în țară trei ani și șase luni. Apoi s-a rugat din nou, și cerul a dat ploaie, și pământul și-a dat rodul. Iacov 5:16-18*

În orice organizație, cine are puterea și autoritatea? Nu este persoana care deține cheile? Ce fac cheile? Încuie și descuie. Aceasta înseamnă legarea și dezlegarea: a încuia și a descuia.

Atunci când tu și eu mijlocim pentru cineva, de exemplu, prin aceasta descuiem o binecuvântare în viața cuiva. Descuiem ușa iadului care ține în robie acea persoană.

Tot astfel, atunci când rostim o rugăciune de mulțumire pentru Dumnezeu, descuiem o binecuvântare pentru viața noastră.

Așa că ție și mie ni s-au dat cheile Împărăției lui Dumnezeu. Cu aceste chei ale rugăciunii avem autoritatea și puterea de a duce la împlinire voia lui Dumnezeu pe pământ așa cum se împlinește în cer.

Ce privilegiu!

Nu-i de mirare că diavolul vrea să ne înșele să credem că viața noastră de rugăciune este neeficientă - așa încât să renunțăm și să nu ne mai rugăm în loc să continuăm să folosim mănunchiul de chei al rugăciunilor pentru a birui împărăția întunericului.

Nu lăsa ca diavolul să minimalizeze importanța vieții tale de rugăciune.

Începe să-L recunoști pe Dumnezeu, cheamă-L în rugăciune - în tot felul de rugăciuni - cu încrederea că rugăciunile tale sincere și din toată inima sunt eficiente datorită credinței pe care o ai în El, nu în abilitatea ta de a trăi o viață sfântă sau de a te ruga elocvent.

## *Rugăciunea de solicitare*

*Nu vă îngrijorați de nimic; ci, în orice lucru, aduceți cererile voastre la cunoștința lui Dumnezeu, prin rugăciuni și cereri, cu mulțumiri. Filipeni 4:6*

Am privit la acest pasaj atunci când am discutat despre rugăciunea de cerere. Ce este o cerere? Conform acestui verset înseamnă o solicitare specifică. Un alt cuvânt pentru o solicitare specifică este o rechiziție.

Ce este o rechiziție? Este o cerere sau o solicitare făcută cu privire la un lucru pe care o persoană este legitim îndreptățită să-l aibă, dar nu se află încă în posesia acestuia, ca și atunci când în armată un ofițer rechiziționează echipament sau resurse pentru soldați. În calitate de trimis împuternicit al armatei Statelor Unite, el este îndreptățit să primească materialele respective, dar pentru a le primi, trebuie să înainteze o solicitare specifică.

Domnul mi-a arătat că atunci când ne rugăm, ceea ce facem noi este că rechiziționăm de la El ceea ce El deja a pus deoparte pentru noi ca să ne dea atunci când apare trebuința respectivă.

Iată un exemplu din viața de fiecare zi: tu și eu putem avea bani la bancă, dar pentru a beneficia de acei bani trebuie să-i cerem prin scrierea unui cec, care reprezintă o solicitare către bancă pentru a ne elibera nouă sau persoanei pe care noi o desemnăm o anumită sumă de bani pentru un scop anume.

Același lucru se întâmplă atunci când managerii vin la soțul meu, care este contabilul misiunii noastre, să ceară bani pentru departamentele lor. Înainte să le dea fondurile solicitate, deși acesta este scopul pentru care au fost puși deoparte banii, ei trebuie să completeze un formular de solicitare în care vor scrie suma cerută și scopul în care va fi folosită. Așa este și rugăciunea: o solicitare pe care o înaintăm lui Dumnezeu pentru ceea ce avem nevoie în viața de fiecare zi și în slujirea noastră.

## *Cere în Numele lui Isus*

*Tot așa și voi: acum sunteți plini de întristare (în necaz și deprimați); dar Eu vă voi vedea iarăși, (și atunci) inima vi se va bucura, și nimeni nu vă va răpi bucuria voastră (veselia, plăcerea). În ziua aceea, nu Mă veți mai întreba de nimic (nu veți*

*avea nevoie să-Mi puneți întrebări). Adevărat, adevărat vă spun că orice veți cere de la Tatăl, în Numele Meu, vă va da (după cum vă va prezenta și tot ce sunt EU).*

Ioan 16:22,23 (AMP)

Biblia ne învață că Dumnezeu cunoaște totul cu privire la noi (Psalmul 139:1,6). El cunoaște ceea ce avem noi nevoie mai înainte să-I cerem (Matei 6:8,32). Totuși, El ne-a poruncit să cerem (Matei 7:7).

Tu și eu nu primim lucrurile de care avem nevoie prin faptul că ni le dorim. A umbla zicând: „Aș vrea să am niște bani” sau „Aș vrea să scap de această durere de cap” sau „Aș vrea să pot trăi fără frică” nu înseamnă că adresezi solicitări cerului.

Conform ceea ce citim în Iacov 1:5-8, trebuie să cerem cu credință ceea ce avem nevoie, crezând că vom primi ceea ce cerem, lucrurile solicitate din depozitul de binecuvântări al lui Dumnezeu.

Aici, în pasajul din Ioan 16, prin cuvintele rostite de Isus pentru ucenici înainte de a merge la cruce, El indică foarte clar că atunci când ne rugăm, trebuie nu numai să credem, ci trebuie să și cerem în Numele Lui.

Aceasta nu înseamnă doar să atașăm expresia „în Numele lui Isus” la finalul fiecărei rugăciuni pe care o rostim. Dacă nu avem grijă, putem deveni atât de religioși încât fiecare propoziție pe care o rostim să se încheie cu „Aleluia”, „Slăvit să fie Domnul”, sau „În Numele lui Isus”. Când facem astfel, aceste cuvinte își pierd semnificația.

Nu aceasta a vrut să spună Isus. El vorbea despre folosirea autorității Numelui Său, așa cum ne-a poruncit nouă să facem, pentru a împlini voia lui Dumnezeu pe pământ așa cum se face în cer. El vorbea despre înaintarea unei cereri către Dumnezeu Tatăl, cerere ce are semnătura Fiului Său pentru ceea ce avem nevoie pentru a aduce Împărăția Sa pe pământ.

În organizația noastră, angajații noștri își câștigă timpul de concediu. Din punct de vedere legal, acest timp este al lor. Dar, cu toate că acest timp le aparține în mod legitim, ei nu pot primi o zi din concediu decât dacă înaintează o solicitare în acest sens.

Tu și eu avem o moștenire pusă deoparte în cer pentru noi, cumpărată și plătită cu sângele vărsat al lui Isus Hristos (Efeseni 1:11,12). Din punct de vedere legal și de drept, este a noastră. Dar problema este că noi n-am înaintat cereri suficiente în acest sens.

Dacă un angajat din organizația noastră îi înaintează o cerere lui Dave, contabilul nostru, și acea persoană nu primește aviz favorabil pentru a



beneficia de concediul cuvenit, el va veni la Dave și-l va întreba „Ai pierdut cumva cererea mea? Când pot să beneficiaz de dreptul meu?”

Atunci când tu și eu înaintăm o cerere lui Dumnezeu în Numele lui Isus și nu primim lucrul cerut cu credință, avem tot dreptul să mergem înaintea Domnului și să-L întrebăm: „Tată, n-ai uitat de cererea mea, nu-i așa?” Aceasta nu înseamnă obrăznicie, ci credință. De fapt, aceasta Îl onorează pe Domnul, pentru că Îi arată că noi ne așteptăm ca El să-Și țină cuvântul pentru că El este credincios.

### *Folosește Numele lui Isus!*

*Până acum n-ați cerut nimic în Numele Meu: cereți, și veți căpăta, pentru ca bucuria voastră să fie deplină. Ioan 16:24*

Isus ne-a poruncit să cerem în Numele Său și vom primi ca bucuria noastră să fie deplină.

Eu sunt convinsă că unul dintre motivele principale pentru lipsa de bucurie în viața credincioșilor de astăzi este lipsa de rugăciune. Iar unul dintre motivele pentru lipsa de rugăciune este faptul că oamenii lui Dumnezeu încearcă să facă în fire lucrurile pentru care ar trebui să se roage și pe care ar trebui să ceară ca Dumnezeu să le facă prin ei și pentru ei.

Isus le-a spus ucenicilor Săi că după ce El va învia dintre cei morți, lucrurile vor fi diferite. El le-a spus că ei vor avea o putere și o autoritate nouă, de care nu s-au bucurat înainte de moartea și învierea Sa.

„Atunci”, le-a spus El, „nu Îmi veți mai cere nimic, ci veți merge direct la Tatăl și El vă va da orice veți cere în Numele Meu.”

Ce înseamnă să ceri în Numele lui Isus?

Conform versetului 24, a te ruga în Numele lui Isus înseamnă a prezenta Tatălui tot ce este Isus.

Unul dintre principalele motive pentru care suntem atât de slabi în puterea rugăciunii este faptul că noi mergem la Dumnezeu încercând să-I prezentăm ceea ce suntem noi. Problema cu aceasta vine din faptul că dacă noi credem că am greșit față de El în vreun fel, credem că nu avem nimic ce să-I prezentăm care să-L facă să acționeze în favoarea noastră.

Biblia spune că în fața lui Dumnezeu toată neprihănirea noastră este ca o zdreanță mânăjită (Isaia 64:6). Așa că nu există nimic ce tu și eu să putem prezenta înaintea lui Dumnezeu, decât sângele lui Isus.

De aceea sunt atât de încântată de cartea mea cu titlul „The Word, The Name, The Blood” (Cuvântul, Numele, Sângele). În această carte dezbăt chiar acest subiect.

Atunci când tu și eu venim înaintea tronului de har al lui Dumnezeu acoperiți cu sângele lui Isus, cerând cu credință, conform Cuvântului Său și în Numele Fiului Său Isus Hristos, putem ști că vom primi rezolvarea cererilor de la El. Nu pentru că suntem desăvârșiți sau vrednici, sau pentru că Dumnezeu ne-ar datora ceva, ci pentru că El ne iubește și dorește să ne dea ceea ce avem nevoie pentru a face lucrarea pe care El ne-a chemat s-o facem.

Este putere în Numele lui Isus. La simpla menționare a numelui Său, orice genunchi din cer și de pe pământ și de sub pământ trebuie să se plece (Filipeni 2:10). Prin puterea acestui Nume tu și eu ne vom pune mâinile peste bolnavi și ei se vor însănătoși, vom scoate demonii și ei vor fugi, și vom face aceleași lucrări pe care le-a făcut Isus și chiar mai mari decât acestea pentru slava lui Dumnezeu (Marcu 16:17,18; Ioan 14:12).

Isus a cumpărat o moștenire glorioasă pentru noi prin faptul că Și-a vărsat sângele. Acum noi suntem moștenitori împreună cu El (Romani 8:17). Tot ce a câștigat El prin jertfa Sa se află în locurile cerești pentru noi. Noi avem cheile de la acel depozit și aceste chei sunt rugăciunile.

Noi nu trebuie să trăim în frică și în lipsă. Să începem să folosim aceste chei și să deschidem aceste uși, așa încât binecuvântările cerești să fie revărsate peste noi pentru slava lui Dumnezeu, astfel încât voia Sa divină să se facă pe pământ așa cum se face în ceruri și bucuria noastră să fie deplină.



## CONCLUZIE



Frica nu este de la Dumnezeu. Frica este de la Satana. Singura atitudine (și mărturisire) acceptabilă pe care un creștin poate s-o aibă față de frică este aceasta: „Nu este de la Dumnezeu, nu-mi voi pune mintea cu ea și nu o voi lăsa să-mi controleze viața! O voi confrunta, căci este un duh trimis din iad ca să mă chinuie.”

Eu spun adesea că frica este un duh pe care Satana îl folosește pentru a încerca să îi împiedice pe oamenii lui Dumnezeu să vină sub conducerea adevăratului Stăpân, Isus Hristos.

Eu cred că Dumnezeu lucrează cu gingășie cu noi în anumite domenii pentru a ne aduce din robie la libertate. Biblia este plină de îndemnuri „Nu te teme!” Așa cum am menționat anterior, anumite evenimente din viața mea m-au condus să înțeleg că „Nu te teme!” înseamnă „Nu fugi!”

Te-ncurajez să stăruiești în ceea ce faci, și dacă este nevoie, fă lucrul acela chiar dacă te temi. Nu fugi de frică; ci în loc să fugi, confruntă frica în rugăciune și credință.

Amintește-ți că Dumnezeu vrea să te elibereze de toate temerile tale:

F - False

R - Realități

I - Imaginate

C - Ca

A - Adevărate



*A doua parte*



VERSETE



# VERSETE BIBLICE PENTRU A ÎNVINGE FRICA



*... Nu vă temeți de nimic, stați pe loc și veți vedea izbăvirea pe care v-o va da Domnul în ziua aceasta...” Exod 14:13*

*Iată că Domnul Dumnezeuul tău îți pune țara înaintea; suie-te, ia-o în stăpânire, cum ți-a spus Domnul Dumnezeuul părinților tăi; nu te teme și nu te înspăimânta. Deuteronom 1:21*

*Întăriți-vă și îmbărbătați-vă! Nu vă temeți și nu vă înspăimântați de ei, căci Domnul Dumnezeuul tău va merge El Însuși cu tine, nu te va părăsi și nu te va lăsa. Deuteronom 31:6*

*Nu ți-am dat Eu oare porunca aceasta: „Întărește-te și îmbărbătează-te”? Nu te înspăimânta și nu te îngrozi, căci Domnul Dumnezeuul tău este cu tine în tot ce vei face. Iosua 1:9*

*Nu te teme, căci Eu sunt cu tine; nu te uita cu îngrijorare, căci Eu sunt Dumnezeuul tău; Eu te întăresc, tot Eu îți vin în ajutor. Eu te sprijin cu dreapta Mea biruitoare. Căci Eu sunt Domnul Dumnezeuul tău care te iau de mâna dreaptă și-ți zic: „Nu te teme de nimic, Eu îți vin în ajutor!” Isaia 41:10-13*

*Acum, așa vorbește Domnul care te-a făcut, Iacove, și Cel ce te-a întocmit, Israele! „Nu te teme de nimic, căci Eu te izbăvesc, te chem pe nume: ești al Meu. Dacă vei trece prin ape, Eu voi fi cu tine; și râurile nu te vor îneca; dacă vei merge prin foc, nu te va arde, și flacăra nu te va aprinde.” Isaia 43:1,2*

*Și voi n-ați primit un duh de robie, ca să mai aveți frică; ci ați primit un duh de înfiere care ne face să strigăm: „Ava!, adică: Tată!” Romani 8:15*

*„... fără să vă lăsați înspăimântați de potrivnici; lucrul acesta este pentru ei o dovadă de pierzare, și de mântuirea voastră, și aceasta de la Dumnezeu.” Filipeni 1:28*



*Nu vă îngrijorați de nimic; ci, în orice lucru, aduceți cererile voastre la cunoștința lui Dumnezeu, prin rugăciuni și cereri, cu mulțumiri. Și pacea lui Dumnezeu, care întrece orice pricepere, vă va păzi inimile și gândurile în Hristos Isus. Filipeni 4:6,7*

*Căci Dumnezeu nu ne-a dat un duh de frică, ci de putere, de dragoste și de chibzuință. 2 Timotei 1:7*

*Să nu fiți iubitori de bani. Mulțumiți-vă cu ce aveți, căci El Însuși a zis: „Nicidecum n-am să te las, cu niciun chip nu te voi părăsi.” Așa că putem zice plini de încredere: „Domnul este ajutorul meu, nu mă voi teme: ce mi-ar putea face omul?” Evrei 13:5,6*

*În dragoste nu este frică; ci dragostea desăvârșită izgonește frica; pentru că frica are cu ea pedeapsa; și cine se teme n-a ajuns desăvârșit în dragoste. 1 Ioan 4:18*

## RUGĂCIUNE PENTRU IZGONIREA FRICII



*O*, Dumnezeule, izbăvește-mă de frică. Ajută-mă să fiu curajos și să am îndrăzneală sfântă. Ajută-mă să nu mă tem, ci să intru și să iau în posesie tot ce dorești Tu pentru mine. Ajută-mă să cunosc cât de mult mă iubești, pentru că iubirea desăvârșită (pe care Tu o ai pentru mine) izgonește orice frică. În Numele lui Isus, amin.

## RUGĂCIUNE PENTRU O RELAȚIE PERSONALĂ CU DOMNUL



Dumnezeu te iubește și dorește să aibă o relație personală cu tine. Dacă nu L-ai acceptat încă pe Isus ca Mântuitorul tău personal, poți să o faci chiar acum. Deschide-ți doar inima înaintea Lui și rostește această rugăciune:

*„Tată, știu că am păcătuit împotriva Ta. Te rog să mă ierți. Curățește-mă. Mă angajez să cred în Isus, Fiul Tău. Cred că El a murit pentru mine, a luat păcatul meu asupra Lui, atunci când a murit pe cruce. Cred că a înviat dintre morți. Îmi predau viața lui Isus chiar acum.*

*Tată, Îți mulțumesc pentru darul iertării și al vieții veșnice. Te rog, ajută-mă să trăiesc pentru Tine. În numele lui Isus m-am rugat, Amin.”*

*În timp ce te-ai rugat din toată inima ta, Dumnezeu te-a primit, te-a curățit și te-a eliberat de legătura morții spirituale. Fă-ți timp să citești și să studiezi Cuvântul lui Dumnezeu și cere-I lui Dumnezeu să-ți vorbească în timpul călătoriei cu El în această viață nouă.*

Ioan 3:16

1 Corinteni 15:3-4

Efeseni 1:4

Efeseni 2:8-9

1 Ioan 1:9

1 Ioan 4:14-15

1 Ioan 5:1

1 Ioan 5:12-13

Roagă-te lui Dumnezeu și cere-I să te ajute să găsești o biserică în care se predică Cuvântul lui Dumnezeu, pe care să o frecventezi și în care să fii încurajat și să crești în relația ta cu Hristos. Dumnezeu va fi mereu cu tine. El te va călăuzi în fiecare zi și îți va arăta cum să trăiești viața abundentă pe care a pregătit-o pentru tine!

## DESPRE AUTOR



JOYCE MEYER este unul din cei mai importanți învățători practici ai Bibliei din lume. Desemnată de către revista *New York Times* ca fiind cel mai bun autor de cărți vândute, ea a scris mai mult de șaptezeci de cărți inspirative, incluzând *The Confident Women* (Femeia încrezătoare), *I Dare You* (Te înfrunt), întreaga colecție de cărți *Battlefield of the Mind* (Câmpul de bătălie al minții), prima sa încercare în ficțiune cu *The Penny* și multe altele. Ea a lansat, de asemenea, mii de învățături audio, precum și o bibliotecă video completă. Programele ei de radio și televiziune *Enjoying Everyday Life* sunt difuzate în întreaga lume. Ea călătorește mult, organizând diferite conferințe. Joyce și soțul ei, Dave, sunt părinții a patru copii și locuiesc în St. Louis, Missouri.



„*Bucură-te în fiecare zi*”, programul ei de televiziune și radio este difuzat în întreaga lume și are o audiență potențială de trei miliarde de oameni. De la lupta ei cu cancerul de sân până la problemele zilnice ale vieții, Joyce Meyer vorbește într-un mod deschis și practic, despre experiențele personale pentru ca alți creștini să se bucure de libertate în viață.

Puteți viziona, în fiecare săptămână, emisiunea „*Bucură-te în fiecare zi*” pe canalul **Alfa Omega TV** (informații despre difuzare: [www.alfaomega.tv](http://www.alfaomega.tv), la secțiunea ProgramTV).

De asemenea, emisiunile ei pot fi vizionate, atât în limba română, cât și în limba maghiară, online pe [www.alfaomega.tv/mediacenter](http://www.alfaomega.tv/mediacenter).

Date de contact pentru România:

**e-mail:** [joyce.meyer@alfaomega.tv](mailto:joyce.meyer@alfaomega.tv)

**telefon:** +(40) 256-490.637

**adresa de corespondență:**

Joyce Meyer, C.P. 1132, Oficiul 8  
Timisoara – 300890, România

**Mesajele lui Joyce Meyer pot fi vizualizate într-o varietate de limbi la adresa:** [tv.joycemeyer.org](http://tv.joycemeyer.org)

Sediul central:

Joyce Meyer Ministries

P.O. Box 655

Fenton, MO 63026

U.S.A.

+(1) 636-349.0303

[www.joycemeyer.org](http://www.joycemeyer.org)

Informații recepție satelit Alfa Omega TV:

[www.alfaomega.tv/receptie](http://www.alfaomega.tv/receptie)

---

*Oferim gratuit cărți scrise de*  
**JOYCE MEYER**

Trebuie doar să ne contactezi la **comenzi@alfaomega.tv**, sau la telefon **0256-284.913**. Ne-ar bucura dacă ne-ai putea scrie și câteva rânduri despre cum vezi tu emisiunile lui Joyce sau alte impresii personale.

Joyce ar fi extrem de bucuroasă să primească mesajele și părerile telespectatorilor.



## VORBIND DESCHIS DESPRE...

o nouă serie de cărți scrise de binecunoscuta autoare Joyce Meyer, concentrându-se asupra biruinței în lupta cu emoțiile prin puterea Cuvântului lui Dumnezeu.



1. Vorbind deschis despre depresie
2. Vorbind deschis despre descurajare
3. Vorbind deschis despre stres
4. Vorbind deschis despre singurătate
5. Vorbind deschis despre nesiguranță
6. Vorbind deschis despre frică
7. Vorbind deschis despre îngrijorare

De asemenea, puteți descărca gratuit varianta electronică a seriei „Vorbind deschis despre...”, la adresa: [www.alfaomega.tv/viata-spirituala/vorbind-deschis-despre](http://www.alfaomega.tv/viata-spirituala/vorbind-deschis-despre).

# Oferim următoarele resurse video pe DVD

## JOYCE MEYER resurse video pe DVD



○ O viață - povestea lui Joyce Meyer  
(1 DVD/20 lei)



○ Câmpul de bătălie al minții  
(2 DVD-uri/30 lei)



○ Nu mai fi supărat pe tine însuși  
(1 DVD/20 lei)



○ Scapă de teamă și îngrijorare  
(1 DVD/20 lei)



○ Fii încrezător!  
(1 DVD/20 lei)

○ Setul complet (110 lei)

La comanda  
setului complet,  
taxa de expediere  
este GRATUITĂ

Pentru comenzi:

[www.alfaomega.tv/librarie](http://www.alfaomega.tv/librarie) | 0256/284.913 | [comenzi@alfaomega.tv](mailto:comenzi@alfaomega.tv)

# POȚI SĂ-ȚI TRĂIEȘTI VIAȚA LIBER DE ORICE FRICĂ

Mulți oameni trăiesc toată viața paralizați și robiți de frică. Fie că este frica de moarte sau frica de a avea o tunsoare oribilă, frica face viața mizerabilă! Frica nu poate fi alungată prin simpla dorință de a scăpa de ea... ci trebuie să fie confruntată și tratată cu Cuvântul lui Dumnezeu. Trebuie să-i arătăm fricii că nu va stăpâni peste noi!

În această carte puternică, una dintre cele mai bine vândute autoare, Joyce Meyer, oferă răspunsuri din Scriptură și din experiența personală arătând cum se poate ajunge la eliberarea din această robie a fricii. Vei învăța să confrunți frica cu Cuvântul lui Dumnezeu și să folosești cheile Împărăției pentru a ține frica afară din viața ta. Joyce explică, de asemenea, aceste adevăruri care schimbă viața: iubirea desăvârșită alungă frica și rugăciunea joacă un rol important în combaterea fricii. Nu lăsa ca intimidarea și frica să stăpânească peste viața ta nicio zi! Zdrobește frica și fii eliberat astăzi!

---

## DIN ACEEAȘI SERIE PUTEȚI CITI:

*Vorbind deschis despre îngrijorare*

*Vorbind deschis despre nesiguranță*

*Vorbind deschis despre depresie*

*Vorbind deschis despre singurătate*

*Vorbind deschis despre descurajare*

*Vorbind deschis despre stres*