Смотрите в будущее с надеждой!

Верьте, что каждый день будет приносить вам что-то хорошее

ДЖОЙС МАЙЕР

СМОТРИТЕ В БУДУЩЕЕ С НАДЕЖДОЙ!

СМОТРИТЕ В БУДУЩЕЕ С НАДЕЖДОЙ!

Верьте, что каждый день будет приносить вам что-то хорошее

. . . .

ДЖОЙС МАЙЕР

Все места Писания без особых помет приведены из Синодального перевода Библии.

Места Писания, отмеченные буквами РПБ, приведены из Расширенного перевода Библии — *The Amplified Bible*.

Места Писания, отмеченные буквами NIV, приведены из *Holy Bible: New International Version*.

Смотрите в будущее с надеждой!

Верьте, что каждый день будет приносить вам что-то хорошее

© 2016, Джойс Майер
© Учреждение культуры «Медиа-Мир», Москва
Russian
ISBN 978-5-85271-614-9

Перевод: Долбина Виктория
Редактор: Гойман Маргарита
Корректоры: Гойман Маргарита, Толубенко Ольга
Вёрстка: Басторина Наталья

Get Your Hopes Up!
Expect Something Good to Happen to You Every Day
Joyce Meyer
ISBN 978-1-4555-1731-2

FaithWords
Hachette Book Group
1290 Avenue of the Americas
New York, NY 10104

Книга распространяется бесплатно. Не для продажи!

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена или распространена в какой-либо форме или каким-либо способом, электронным или механическим, без письменного разрешения автора.

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ 9

РАЗДЕЛ I
НАДЕЖДА, ПОДНИМАЮЩАЯ НА НОВУЮ ВЫСОТУ

ГЛАВА 1. Поднимите планку ожиданий 19
ГЛАВА 2. Следуй за лидером 31
ГЛАВА 3. Осознайте и устраните каждое «я не могу» 43
ГЛАВА 4. Надежда наполняет силой 55
ГЛАВА 5. Познакомьтесь с собой новым 69

РАЗДЕЛ II
НАДЕЖДА В ТЯЖЁЛЫЕ ВРЕМЕНА

ГЛАВА 6. Смотрите вверх 83
ГЛАВА 7. Ведите учёт благословений, а не проблем 95
ГЛАВА 8. Слова надежды 107
ГЛАВА 9. Продолжайте идти вперёд 119

РАЗДЕЛ III
НАДЕЖДА И СЧАСТЬЕ

ГЛАВА 10. Начните видеть лучшее во всём 135
ГЛАВА 11. Пленники надежды 147

ГЛАВА 12. Станьте ответом на чью-то молитву 157
ГЛАВА 13. Надежда — наш якорь 169

РАЗДЕЛ IV
НАДЕЖДА РЯДОМ

ГЛАВА 14. Не ждите завтрашнего дня 181
ГЛАВА 15. Смотрите на происходящее глазами Бога 189
ГЛАВА 16. Выбор за вами 201
ГЛАВА 17. Переполняйтесь надеждой 213

ПОСЛЕСЛОВИЕ 227
МОЛИТВА ПОКАЯНИЯ 229
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ
БИБЛЕЙСКИЕ ЦИТАТЫ О НАДЕЖДЕ 230

«И ныне чего ожидать мне, Господи? надежда моя — на Тебя».

Псалом 38:8

ПРЕДИСЛОВИЕ

Без веры угодить Богу невозможно, и приходящие к Нему должны верить, что Он вознаграждает тех, кто усердно ищет Его (см. Евреям 11:6). Вера — это гарантия осуществления того, на что мы надеемся (см. Евреям 11:1). Божье Слово обещает, что вера размером с горчичное зерно сможет передвинуть гору (см. Матфея 17:20). Авраам поверил с надеждою, что получит обещанное Богом (см. Римлянам 4:18). Некоторые люди стараются верить, но при этом надежды у них нет. Они не ждут от будущего ничего хорошего и не полагаются на Божью доброту. Я убеждена, надежда предшествует вере и тесно связана с ней. Не бывает одного без другого. Разве может негативно настроенный человек, не надеющийся на что-то хорошее, жить верой? Тот или иной человек может верить в Бога, но человек веры не просто признаёт Его существование, а верит, что Бог благ и что вознаграждает ищущих Его. Он ожидает проявлений Божьей доброты не потому, что заслуживает этого, а потому, что Бог дал такое обетование.

Последние тридцать восемь лет своей жизни я провела в поездках по всему миру, проповедуя Божье Слово. За это время я познакомилась с множеством невероятных людей — таких же, как вы. Бизнесмены, домохозяйки, работающие матери, творческие люди, служители, предприниматели, политики, волонтёры, одинокие матери и одинокие отцы. Мне довелось повстречать мужчин и

женщин самых разных профессий. Некоторые из них довольно успешны и, казалось бы, должны быть очень счастливы. Другие признавались мне, что им живётся нелегко и едва удаётся сводить концы с концами. А многие сталкиваются со столь сложными обстоятельствами, что чувствуют себя неудачниками, которым жизнь не может предложить ничего хорошего.

Не имеет значения, кто мы или в какой ситуации оказались, надежда — вот в чём каждый из нас так отчаянно нуждается. Надежда — это радостное и уверенное ожидание чего-то доброго. Это вдохновляющая сила и мощный прилив. С трудом ли доплывает наша лодка до берега, стоит ли на привязи или смело направляется в открытое море, — надежда подкрепляет наш дух и побуждает верить в то, что у нас в конце концов всё получится. Это порой необъяснимое, но не вызывающее сомнений ощущение — что сегодня неподходящий день для того, чтобы опускать руки. Надежда — это уверенность в том, что в любую минуту с вами может произойти что-то хорошее.

Я убеждена, что посвящённая надежде книга крайне необходима. Она поможет понять, какие невероятные возможности способна открыть перед нами надежда. В Библии сказано, что надежда — это одно из того, что останется, когда всё остальное исчезнет (см. 1 Коринфянам 13:13). Неважно, кто вы и в каких обстоятельствах оказались, без надежды ваша жизнь не будет полноценной. Если вам тяжело, вам определённо нужна надежда. А если у вас всё хорошо, вам необходима надежда на то, что и дальше будет всё хорошо. Рядом с тем, кто живёт в саду надежды, всегда что-то цветёт!

Очень важно, на что вы возлагаете надежду. Например, если вы надеетесь на человека, то это непрочная опора. Если вы надеетесь на свою работу, способность

зарабатывать деньги или на свои сбережения, вас может постигнуть разочарование. Надежда на собственные способности непременно иссякнет, как только вы столкнётесь с ситуацией, которая пошатнёт вашу уверенность в себе.

Всё очень просто: надежда непоколебима, только если непоколебим её источник. Поэтому её основанием должен быть Бог и Божьи обетования. Если источник нашей надежды не Бог, это не истинная надежда, а лишь пустые мечты, временное облегчение. Надежда, о которой я говорю, сильно отличается от того, что принято называть надеждой в нашем мире. Надежда верующего — на непоколебимого, всемогущего, всеведущего, вездесущего, единственного истинного Бога и Его Сына Иисуса Христа. Эту мысль можно выразить ещё так: без надежды на Бога у вас мало что получится, но с надеждой на Него у вас мало что *не* получится.

Внимательно читая Слово, можно увидеть, что происходило с Божьими детьми, когда у них была надежда. В Ветхом и Новом Завете мы встречаем обычных людей, с такими же недостатками и ошибками, как у нас; они преодолевали немыслимые преграды благодаря надежде на то, что Бог приготовил для них нечто удивительное. Эти люди доверяли Ему.

- Хотя израильтяне были рабами в Египте в течение многих поколений, надежда побуждала Моисея мечтать об освобождении его народа от жестоких угнетателей.
- Когда израильское войско пряталось в окопах из-за страха перед Голиафом, Давид надеялся на победу; он спросил: «Что сделают тому, кто убьёт этого Филистимлянина и снимет поношение с Израиля?» (1 Царств 17:26).
- Когда Аман придумал коварный план истребления еврейского народа, Есфирь, надеясь изменить ситуацию,

осмелилась нарушить обычай и попросить аудиенции у царя.

- Надежда на то, что Иисус и есть обещанный Мессия, побудила простых людей оставить работу, друзей, семьи и последовать за Ним до самого креста.

Вы видите, что надежда способна раздвигать границы и преодолевать преграды? В каждом из этих библейских примеров надежда была не просто мотивирующей идеей или призрачной мечтой. Надежда — это огненный шторм, который зовётся «нет ничего невозможного с Богом» и который ничем не потушить.

- Моисею надежда помогла разрушить оковы.
- Давида надежда побудила задать вопрос, на который больше никто не осмелился.
- Есфири надежда помогла поверить, что через неё Бог спасёт её народ от уничтожения.
- Ученикам надежда придала сил начать новую жизнь и впоследствии изменить весь мир.

Надежда способна изменить и вашу жизнь. Мысль о том, что вы читаете эту книгу, чрезвычайно воодушевляет меня. Я очень рада, что истории, библейские принципы и практические примеры, которые вы обнаружите на её страницах, побудят вас *надеяться на лучшее.* Ухватитесь за надежду и не отпускайте её — сделайте это решительно!

Осознаёте вы это или нет, но всю вашу жизнь мир твердил вам: «Тебе не стоит особо на что-то надеяться». Прошлые неудачи, нынешние разочарования и неуверенность в будущем заставляют вас снизить планку ожиданий. «Мысли здраво, сохраняй спокойствие и не жди от жизни ничего хорошего, чтобы не разочароваться». Тест на беременность оказывается положительным, но в голове

тут же появляется мысль: «Не стоит надеяться, ты же помнишь, что случилось в прошлый раз». Обидевший вас человек приносит извинения, но вы думаете: «Не стоит особо надеяться, он ведь может снова причинить боль». Появляется возможность карьерного роста, но внутренний голос уверяет вас: «Особо не надейся, твои ожидания вряд ли оправдаются».

Но жизнь без надежды — это прозябание. Вы можете возразить, что просто проявляете осторожность (мол, лучше не испытывать судьбу), но в действительности вы просто боитесь. Боитесь, что вам причинят боль, боитесь разочароваться, боитесь рисковать. Подобные страхи имеют под собой основание. Возможно, с вами уже поступали плохо. Возможно, вы не раз испытывали разочарование. Опыт говорит вам, что в вашей жизни ничто не изменится. Но Божье Слово убеждает в другом — с Богом всё возможно.

Настало время изменить свою жизнь! Доверьтесь Богу и смотрите в будущее с надеждой. Надейтесь на хорошие отношения с людьми, прекрасные возможности, отличный брак, добрые новости, лучшие результаты и замечательную жизнь. Ждите от нового дня только лучшего!

Бог хочет, чтобы ваша жизнь была прекрасна. Если вы сомневаетесь в этом, вспомните, что ради вас Он отдал самое дорогое, что у Него было, — Иисуса. Иисус умер, чтобы вы, приняв Его дар спасения, наслаждались вечностью на небесах, но Он умер ещё и для того, чтобы ваша жизнь на земле стала лучше.

Иисус сказал: «Я пришёл для того, чтобы имели жизнь, наслаждались ею и имели с избытком (во всей полноте, пока не начнёт переливаться через край)» (Иоанна 10:10). Я надеюсь, читая эту книгу, вы увидите, что Бог приготовил для вас жизнь с избытком. Каждый год, каждый день

и каждый миг Он предлагает самое лучшее для вашей духовной, умственной, эмоциональной и физической жизни, а также для ваших отношений с людьми. Осознание того, что Бог хочет дать вам самое лучшее, не может не наполнить вас надеждой. Он желает восполнить ваши нужды и дать вам возможность помогать другим.

Если сейчас вам тяжело и вы сомневаетесь, что когда-нибудь станет лучше, смотрите в будущее с надеждой.

Если вы едва сводите концы с концами, если жизнь кажется вам бессмысленной и вы хотите понять, можно ли это изменить, смотрите в будущее с надеждой.

Если вы воспитываете детей и размышляете о том, что их ожидает, смотрите в будущее с надеждой.

Если вы берётесь за увлекательное дело и рискуете, как никогда прежде, смотрите в будущее с надеждой.

Надейтесь на лучшее — и в вашей жизни всё начнёт меняться. Ваша вера окрепнет, вернётся радость, а в сердце воцарится мир. Если вы исповедуете принципы «довольствуйся малым», «лучше меньше, да лучше», «может, в следующий раз что-то получится», то вам, возможно, лучше отложить чтение этой книги до более подходящего момента. Если же вы готовы к переменам, готовы к чему-то прекрасному, продолжайте читать. Надежда способна чудесным образом преобразить вашу жизнь. Она катализатор, рождающий идеи и питающий воображение (см. Притчи 24:14), крепкий якорь, удерживающий нас во время бури (см. Евреям 6:19), опора, помогающая нам

созидать лучшую жизнь (см. Притчи 23:18), и утешение, что мы никогда не бываем одиноки (см. Римлянам 5:5).

Если всё это вам по душе, проявите смелость и сделайте то, чего, возможно, не делали уже давно: начните смотреть в будущее с надеждой. Вы не пожалеете об этом, потому что Бог желает изливать на вас благословения.

РАЗДЕЛ I

НАДЕЖДА, ПОДНИМАЮЩАЯ НА НОВУЮ ВЫСОТУ

■ ■ ■ ■

«А надеющиеся на Господа обновятся в силе: поднимут крылья, как орлы…»

Исаия 40:31

Зачастую людям кажется, что надеяться на лучшую жизнь неправильно, потому что это говорит об алчности. Да, мы должны быть довольны тем, что имеем, но это не значит, что нельзя желать чего-то большего, если нами движут верные мотивы. Как можно быть довольным и вместе с тем хотеть большего? Что касается меня, я очень довольна всем, что у меня есть, и считаю, что Бог всегда даёт мне всё необходимое в самый подходящий момент. Я могла бы, и дальше оставаясь счастливой, ничего больше не желать, потому что источник моей радости и удовлетворённости — Христос. Однако я стремлюсь к чему-то большему, поскольку хочу добиться максимума, который определил для меня Бог, и сделать для Него как можно больше, насколько позволят мои человеческие способности.

Я хочу самую лучшую жизнь, которую приготовил для меня Бог, — ни больше ни меньше.

Я хочу, чтобы Божье присутствие в моей жизни было ещё ощутимее, хочу более тесных и доверительных отношений с Ним (см. Филиппийцам 3:10). Хочу больше мудрости, больше стабильности и больше хороших друзей. Хочу большего для своих детей. Хочу, чтобы ещё больше людей приняло Христа как своего Спасителя. Хочу видеть больше чудес, исцелений, перемен к лучшему и больше силы.

Я искренне верю, что мы можем быть довольны тем, что имеем, не теряя покоя в душе и не испытывая разочарования, но в то же время стремиться получить нечто большее, в подходящее время и для правильных целей (см. Филиппийцам 4:11, 19). Я считаю, что люди, согласные на что-то меньшее, чем хочет дать им Бог, мешают Ему проявлять Своё величие. Бог желает максимально проявить Себя в жизни каждого из нас. Он хочет сделать несравненно больше всего того, о чём мы осмеливаемся попросить или подумать, неизмеримо больше всего того, о чём мы молимся, к чему стремимся, на что надеемся, о чём мечтаем (см. Ефесянам 3:20).

ГЛАВА 1

Поднимите планку ожиданий

«Надейся на Господа, мужайся, и да укрепляется сердце твоё, и надейся на Господа».

Псалом 26:14

«Высокие ожидания — ключ ко всему».

— Сэм Уолтон

Хочу рассказать вам историю о женщине по имени Бетти. Она христианка. Каждый день Бетти читает Библию и раз в месяц помогает раздавать одеяла бездомным. Судя по всему, она чудесный человек. Но есть ещё кое-что, о чём вам следует знать. За спиной друзья называют её Бетти Дурные Вести. Им очень неловко за то, что они дали ей такое прозвище, но оно вполне заслуженно. Бетти обладает удивительной способностью ожидать, предсказывать и находить только худшее в любой ситуации.

Приведу пример. Прошлым летом Бетти и её муж (Неудачник Фил) отправились в семейный отпуск со своими детьми (Середнячком Уиллом и Заурядной Меган). Хочу заметить, что Фил — любящий муж, а Уилл и Меган — прекрасные дети, но Бетти не питает на их счёт никаких иллюзий и не думает, что они смогут чего-то добиться.

Она предполагает только худшее, поэтому у них такие прозвища.

За несколько месяцев до отпуска Фил и Бетти планировали провести неделю в популярном месте отдыха, но, когда пришло время отправляться в путь, Бетти поняла, что отпуск станет настоящим кошмаром. Всю дорогу до места назначения она не переставала жаловаться: «Это была плохая идея. Наверняка очереди в аквапарке будут огромными. Сомневаюсь, что отель будет соответствовать тому, о чём говорилось в рекламе. А ещё, я уверена, всю неделю будет дождь». Фил с детьми пытались убедить Бетти, что всё будет хорошо и что из любой ситуации можно найти выход, но её негативный настрой оказался непобедим. Несчастному Филу, Уиллу и Меган дорога в 300 миль показалась бесконечной.

Смело можно сказать, что отпуск оправдал ожидания Бетти. Очереди в аквапарке действительно были чуть длиннее, чем обычно. Для мужа и детей это не было проблемой, ведь у них появлялось несколько дополнительных минут, чтобы посмеяться и решить, куда направиться дальше, а Бетти была чрезвычайно расстроена. «Я знала, что так всё и будет», — сетовала она.

Ресторан, в котором они решили поужинать в первый вечер, был далёк от идеала. Официантка сообщила Филу с Бетти, что напиток, который они заказали, закончился. Фил решил заказать другой напиток, а Бетти огорчилась. «Невероятно», — вздохнула она.

Но последней каплей для неё оказался номер в отеле. Когда они вернулись в свою комнату вечером, выяснилось, что сломался телевизор. «Я так и знала! Я же вам говорила! — раздражённо ворчала Бетти. — Я знала, что отель окажется никудышным». Фил позвонил администратору, и обслуга незамедлительно принесла в номер другой

телевизор. Но уже ничто не могло поднять Бетти настроение. Бетти Дурные Вести провела именно такой отпуск, который нафантазировала.

Причина кроется в сердце

История Бетти вымышлена. Однако мы с вами порой ведём себя похожим образом. Все мы иногда поддаёмся негативному настрою и начинаем смотреть в будущее без оптимизма, и тогда стакан для нас наполовину пуст, а не наполовину полон, набегающие облака — для нас это пасмурная погода, а не ясная с переменной облачностью.

Пессимистичный настрой не дал Бетти насладиться летним отпуском. Такой настрой многим людям мешает получать удовольствие от жизни. Их разум постоянно полон негативных мыслей, упрёков, критических суждений; они не надеются на лучшее, потому что слишком заняты ожиданием худшего. Если дела идут неважно, они думают: «У меня было предчувствие, что день будет ужасным». Если всё хорошо, они уверяют себя: «Это долго не продлится». Даже если обстоятельства складываются благоприятно, они неспособны наслаждаться жизнью, потому что заранее настраивают себя на то, что это невозможно. Может быть, вы не настолько пессимистичны, как Бетти, но всё же недостаток надежды пагубным образом влияет на вашу жизнь. Почему бы вам не научиться верить в лучшее и не дать Богу возможность проявить Себя?

Низкая планка ожиданий — это не просто пара ворчливых замечаний насчёт тяжёлого понедельника или ощущение того, что встал не с той ноги. Это признак более серьёзной проблемы, — проблемы духовного порядка. Частые разочарования могут сформировать привычку ожидать от жизни только худшего. Люди с низкой

самооценкой часто убеждают себя в том, что они недостойны ничего хорошего, и потому ничего доброго не ждут. Другие просто не знают о том, что Бог благ и хочет для Своих детей только хорошего. Эти симптомы представляют собой серьёзную угрозу. Если сравнить происходящее в нашей душе с физическим заболеванием, можно описать это так:

Доктор: Итак, по вашим словам, вы чувствуете себя духовно и эмоционально подавленным. Пожалуйста, опишите симптомы.

Пациент: Знаете, у меня плохие предчувствия насчёт будущего. Я много раз разочаровывался и уже перестал надеяться на то, что со мной и моей семьёй может случиться что-то хорошее.

Доктор: Что ж, ваши симптомы подтверждают мой диагноз — «отсутствие надежды».

У Бетти были такие симптомы: негативный настрой, беспокойство и постоянные жалобы. Главной причиной этих симптомов было состояние её сердца: отсутствие надежды. Вместо того чтобы надеяться на прекрасный семейный отпуск, Бетти ждала худшего. «Очереди будут огромными. Нам не удастся найти приличный ресторан. Отель будет ужасным» — ни в одной из этих мыслей нет ни капли надежды. У Фила, Уилла и Меган были другие симптомы. Они были позитивно настроены, энергичны и веселы и находили что-то хорошее в любой ситуации. Они были полны надежды, а их ожидания были радужными.

Обстоятельства были одинаковыми что для Бетти, что для членов её семьи, но реагировали они по-разному. Они все стояли в длинных очередях, ужинали в одном и том же ресторане, сидели перед одним и тем же неисправным телевизором в своём номере. Когда всё это происходило

и ожидания Бетти подтверждались, она тут же опускала руки. Что же касается членов её семьи, эти ситуации, конечно, не входили в их планы, но они предпочли надеяться, что всё будет хорошо, и продолжали радоваться; позитивный настрой помогал им решать проблемы и дальше наслаждаться отдыхом.

Позвольте теперь задать вам важные вопросы: «Каковы ваши симптомы? Если вы решитесь на основательное обследование своего сердца, что вы там обнаружите?»

Похожи ли вы на Фила, Уилла и Меган? Смотрите ли вы в будущее с радостью? Ожидаете ли, что сегодня будет лучше, чем вчера, а завтра — лучше, чем сегодня? Просыпаетесь ли вы каждое утро с радостным предчувствием, что сегодня Бог совершит в вашей жизни что-то чудесное?

Просыпаетесь ли вы каждое утро с радостным предчувствием, что сегодня Бог совершит в вашей жизни что-то чудесное?

Может быть, вы больше похожи на Бетти Дурные Вести и постоянно ждёте худшего? Беспокоитесь ли вы из-за того, что ещё даже не произошло? Говорите ли то и дело что-то наподобие «ну вот опять», «толку от этого не будет», «этого следовало ожидать», «не зря у меня было плохое предчувствие»?

Связь с верой

Оценка состояния своего сердца — очень важный шаг на пути, которым мы с вами хотим следовать, ведь надежда на Бога и позитивное ожидание тесно связаны с верой. Можно сказать, что уровень ожиданий напрямую зависит от уровня веры. Покажите мне человека с низким уровнем ожидания, и я скажу, что у него слабая вера.

Покажите мне человека с высоким уровнем ожидания, и я скажу, что у него сильная вера. Но помните, что мы говорим об ожиданиях, связанных с Богом. Это нечто большее, чем просто позитивный настрой. Это умение доверить Богу заботу о себе и своей жизни.

В Божьем Слове сказано, что наша вера, то есть позитивное и полное надежды ожидание, угодна Богу (см. Евреям 11:6). В Евангелиях мы неоднократно читаем о том, как вера (ожидания) людей побуждала Иисуса к действию (см. Матфея 9:29; Марка 5:34; Луки 7:50, 17:19). Одно из совершённых Им чудес описано в десятой главе Евангелия от Марка. Мне нравится эта история. На мой взгляд, она важна для нас потому, что имеет непосредственное отношение к нашему разговору об ожиданиях. Итак, в Евангелии от Марка 10:46-47 говорится:

Покажите мне человека с высоким уровнем ожидания, и я скажу, что у него сильная вера.

> *«Приходят в Иерихон. И когда выходил Он из Иерихона с учениками Своими и множеством народа, Вартимей, сын Тимеев, слепой сидел у дороги, прося милостыни. Услышав, что это Иисус Назорей, он начал кричать и говорить: Иисус, Сын Давидов! помилуй меня».*

Если задуматься, у Вартимея были все причины ждать от жизни худшего. Он был слепым нищим и день за днём сидел у дороги, прося милостыню, чтобы выжить. У него была тяжёлая жизнь, поэтому если кто-то и должен был снизить планку ожиданий, то это он. «Бесполезно. Ничего не получится. Ничего не изменится. Иисус, скорее всего, даже не заметит меня. Не стоит надеяться», — мог бы

размышлять он, и никто не осудил бы его за подобные мысли.

Однако Вартимей дерзнул понадеяться на что-то большее. Он сосредоточился на том, что может произойти, а не на том, чего не может произойти. Его уровень ожиданий не назовёшь низким. Он принялся кричать: «Иисус, Сын Давидов! помилуй меня!», и в его голосе чувствовалась настойчивость. Он был полон решимости использовать этот шанс. Многие в толпе укоряли его и заставляли замолчать (см. Марка 10:48), но он их не слушал. Он кричал всё громче, пока Иисус не остановился и не велел позвать его.

Далее следует самая удивительная часть этой истории. Иисус, когда Вартимея подвели к Нему, задал ему невероятный вопрос: «Чего ты хочешь от Меня?» (стих 51). Звучит немного странно. Наверняка ученики подумали: «Разве не очевидно, чего именно он хочет? Этот человек слеп. Зачем задавать подобный вопрос?» Но Иисус смотрел на ситуацию глубже. Он спросил у Вартимея: «Чего ты ожидаешь? Чтобы тебя накормили? Чтобы кто-то водил тебя за руку? Тебе просто нужно подаяние?»

Конечно, Вартимей нуждался во всём этом, и, будь его вера слаба, он бы попросил о чём-то подобном. Однако его уровень ожиданий был гораздо выше. Когда Иисус спросил: «Чего ты хочешь от Меня?», он ни минуты не сомневался, не тянул с ответом и не боялся, что хочет слишком многого. Он смело ответил: «Учитель! чтобы мне прозреть». Окончание истории вам прекрасно известно. Вера Вартимея тронула Иисуса. «Иисус сказал ему: иди, вера твоя спасла тебя. И он тотчас прозрел и пошёл за Иисусом по дороге» (стих 52).

Вартимей осмелился поверить, что Бог даст ему самое лучшее, и именно это он и получил. То же самое произойдёт и в вашей жизни. От вашего уровня ожиданий зависит

качество вашей жизни. Если вы не ждёте, что Бог совершит в вашей жизни что-то хорошее, этого и не произойдёт. Если же вы осмелитесь поднять планку ожиданий и настроитесь на то, что Бог совершит в вашей жизни нечто великолепное, вы начнёте мечтать, верить, просить и действовать уверенно и решительно, зная, что Бог на вашей стороне и что у Него есть для вас чудесный план.

Бог на вашей стороне, и у Него есть для вас чудесный план.

Если вы не уверены, что вправе ожидать от Бога самого лучшего, пожалуйста, внимательно прочитайте этот отрывок и поразмышляйте над ним.

> *«И потому Господь медлит, желая [стремясь, ища возможность] проявить к вам милость, и потому Он удерживается, чтобы сжалиться над вами и явить Свою любовь и доброту; потому что Господь — Бог справедливости: благословенны [счастливы, удачливы, достойны зависти] все полагающиеся, взирающие и уповающие на Него [на Его победу, Его благоволение, Его любовь, Его мир, Его радость и ни с чем не сравнимое, непрекращающееся общение с Ним]!»*
>
> Исаия 30:18 (РПБ)

Бог ищет тех, к кому Он может проявить доброту. Если вы ожидаете проявления Его доброты, значит, вы как раз тот, кто Ему нужен. Главное, что может дать вам Бог, — это Он Сам, и помните, что в Нём вы найдёте восполнение всех своих нужд.

Три шага, которые помогут вам поднять планку ожиданий

Возможно, читая эту главу, вы думаете: «Джойс, всё это прекрасно, но как я могу ждать от жизни чего-то большего? Я бегаю с одного собеседования на другое, с трудом оплачиваю счета, стараюсь прокормить детей и удержаться на плаву. Я трудился изо всех сил всю свою жизнь, чтобы добиться хотя бы этого. Как же я могу поднять планку ожиданий?»

Я очень долго могу рассуждать о вере — этой теме посвящены тысячи книг. Но я хочу показать вам три простых шага, чтобы вы пошли в нужном направлении уже сейчас. Они помогут вам повысить уровень ожиданий:

1. Верьте.

Божьи дети называются верующими не просто так. Когда вас настигают сомнения, когда вам хочется опустить руки и признать своё поражение, выберите веру.

Вера — основание вашей христианской жизни. Верьте Божьему Слову, верьте Божьим обетованиям, верьте, что Бог любит вас и что Он приготовил для вас нечто замечательное. Иисус сказал, что, если мы поверим, увидим Божью славу (см. Иоанна 11:40). Слава — это проявление Божьей совершенной сущности.

Когда вас настигают сомнения, когда вам хочется опустить руки и признать своё поражение, выберите веру.

2. Просите.

В Послании Иакова 4:2 сказано: «…не имеете, потому что не просите». Верьте, что Бог может восполнить любую вашу нужду, и просите Его о том, что вам необходимо, а также

делитесь с Ним своими мечтами. Иисус задаёт вам тот же вопрос, что и Вартимею: «Чего ты хочешь от Меня?» Не бойтесь просить у Господа то, что способен дать вам лишь Он. При этом стремитесь исполнять Его волю и доверяйте Ему, даже когда Он не даёт вам того, о чём вы просите, — ведь Ему известно, что для вас лучше.

3. Ожидайте.

Каждый день ожидайте получить от Бога ответы на свои молитвы. Не сомневайтесь, что ваши нужды будут восполнены, а мечты, вложенные в ваше сердце Богом, осуществятся. Даже если вы ещё не получили того, о чём просили, или всё происходит не так, как вы рассчитывали, это не означает, что Бог бездействует. Продолжайте уверенно ждать и замечайте всё, что Он совершает в вашей жизни. А ожидая получить от Него то, к чему вы стремитесь или в чём нуждаетесь, благодарите Его за то, что у вас уже есть.

Каким бы ни было ваше желание: иметь более близкие отношения с Богом, более глубокое понимание Божьего Слова, крепкий брак, решение финансовых проблем, возможность получить образование, возможность проявить себя в служении, шанс начать всё заново, — если оно достаточно сильное (и согласуется с Божьим Словом), верьте, просите и ожидайте.

Повышение уровня ожиданий приносит заметные изменения

Уровень ваших ожиданий определяет, чего вы сможете добиться в жизни. Это не означает, что ожидания способны в мгновение ока преобразить вашу жизнь и

обстоятельства. Ваши ожидания меняют ваше отношение к уже сложившимся обстоятельствам. Ваши ожидания меняют вас. Они помогают сохранять оптимизм и настроиться на перемены в жизни. Они наполняют смелостью, уверенностью и радостью и побуждают доверять Богу и тому чудесному плану, который у Него есть для вас.

Уровень ваших ожиданий определяет, чего вы сможете добиться в жизни.

Расскажу вам историю, иллюстрирующую, что радость в сердце зависит от наших ожиданий.

В одной семье росли мальчики-близнецы, они были схожи почти во всём. Разница между ними была лишь в том, что один из них был оптимистом, всегда надеялся на лучшее и во всём видел хорошее. Второй был пессимистом и умудрялся отыскать что-то негативное в любой ситуации.

Родители были обеспокоены тем, что у одного крайняя степень оптимизма, а у другого крайняя степень пессимизма, и решили обратиться к врачу. Тот предложил им план: «В их следующий день рождения подарите пессимисту новенький велосипед, а оптимисту — коробку с навозом».

Родителям такая идея показалась радикальной, ведь они всегда старались относиться к мальчикам одинаково, но решили последовать совету врача. В день рождения близнецов родители подарили пессимисту дорогой гоночный велосипед. Увидев подарок, он сказал: «Я точно упаду с него и сломаю ногу». А оптимисту вручили тщательно обёрнутую коробку с навозом.

Мальчик открыл коробку и удивился, но через мгновение выбежал на улицу с радостным криком: «Вам меня не провести! Если есть такая куча навоза, значит, где-то рядом должен быть пони!»

Смотрите в будущее с надеждой!

Поднимите планку ожиданий прямо сейчас. Не имеет значения, в каких обстоятельствах вы находитесь. Бог сильнее любых препятствий, с которыми вы можете столкнуться. Не думайте, что ваша прошлая жизнь или нынешняя — это максимум того, на что вы способны. Не верьте, будто прошлое определяет судьбу. Поверьте в то, что Бог приготовил для вас нечто большее. Иисус спрашивает: «Чего ты хочешь от Меня?» Это очень важный, обладающий силой вопрос, поэтому смотрите в будущее с надеждой. Где-то неподалёку наверняка есть пони!

Не думайте, что ваша прошлая жизнь или нынешняя — это максимум того, на что вы способны.

ГЛАВА 2

Следуй за лидером

«К Тебе прилепилась душа моя; десница Твоя поддерживает меня».

Псалом 62:9

«...Слово, которое перст Божий начертал на челе каждого человека, — слово *надежда*».

— Виктор Гюго, «Отверженные»

Из всех неподвластных времени детских игр, пожалуй, самая распространённая — это «Следуй за лидером». В детском саду, начальной школе или в парке с друзьями — каждый ребёнок наверняка в неё играл. Суть её в том, чтобы, выстроившись в ряд, двигаться вслед за лидером. Довольно увлекательно в точности повторять маршрут идущего впереди человека, который в свою очередь идёт за кем-то ещё. Через туннель, по всему детскому городку, вверх по лестнице, вниз по склону — и вот вы уже обошли всю игровую площадку.

Мне хорошо запомнилось, что интерес участников к игре напрямую зависел от способностей лидера. Если он двигался медленно, по предсказуемому маршруту и плохо ориентировался, игра быстро заканчивалась, потому что становилось скучно. Если же лидер был слишком быстрым, проделывал акробатические номера, любил командовать и требовал слишком многого, игра тоже

прекращалась, потому что никто не мог за ним угнаться. Ключом к успешной игре всегда был хороший лидер, который мог двигаться с подходящей скоростью, поддерживать интерес к игре и всех вести за собой.

Хороший лидер приведёт к успеху. Эту мысль нам внушают в детстве, в подростковые годы и когда мы становимся взрослыми. Если команду возглавляет опытный тренер, она, скорее всего, добьётся успеха. Если вам повезло с учителем, который мотивировал и вдохновлял вас, вы, вероятно, преуспели в изучении его предмета. Если ваш начальник постоянно побуждал вас совершенствоваться и добиваться успеха, вы наверняка любили свою работу и хорошо справлялись с обязанностями. Ваша способность наслаждаться тем, что вы делаете, а также ваши результаты непосредственно зависят от того, за кем вы следуете.

Будь мы на игровой площадке или спортивном поле, в школьном кабинете или конференц-зале, — нам необходим хороший лидер. То же самое справедливо и по отношению к нашей жизни. Ваша способность наслаждаться жизнью зависит от того, за кем вы следуете. Я говорю сейчас не о решении следовать за начальником, учителем или родителем, а о более важном шаге — о решении следовать за Богом и исполнять приготовленный Им для вас план.

Если вы привыкли преследовать лишь те цели, которые сами себе наметили, и подстраиваете под них свою жизнь, велики шансы на то, что вы разочаруетесь и будете несчастны. И дело не в том, что ваши планы никуда не годятся, а в том, что Божий план неизмеримо лучше.

Дело не в том, что ваши планы никуда не годятся, а в том, что Божий план неизмеримо лучше.

Отдавая предпочтение собственным планам и отказываясь следовать Божьему плану, вы соглашаетесь на нечто

меньшее, а кроме того, осуществление собственных планов отнимет у вас много сил. Как только вы сталкиваетесь с препятствиями, например, вас не приняли в институт, ваш бизнес терпит неудачу, вам отказывает человек, с которым вы хотели заключить брак, или вы никак не можете продать дом, — эмоциональное напряжение усиливается, поскольку вы считаете, что должны решать проблемы своими силами. Если вы лидер, вы можете легко утратить надежду, потому что прекрасно осознаёте свои недостатки, ошибки и ограничения.

Если же вы хотите, чтобы ваша жизнь всегда была полна надежды, роль лидера отдайте Богу. Позвольте Ему вести вас за Собой и следуйте за Ним, всем сердцем веря в то, что Он приготовил для вас чудесный план, который осуществит наилучшим образом. Спросите себя: «Я действительно следую за Богом без оглядки или хочу, чтобы Он следовал за мной?» В Боге вы обнаружите лидера, который двигается с наиболее подходящей вам скоростью и способен постоянно поддерживать ваш интерес. И хотя Он может завести вас в некоторые места, от которых вы предпочли бы держаться подальше, вы чудесным образом окажетесь в нужном месте в нужное время. Довериться Богу вовсе не означает ничего не делать. Вы точно так же должны строить планы и усердно трудиться, чтобы достигнуть намеченных целей, но делайте всё это после того, как пообщались с Богом и попросили у Него наставления и помощи. Не держитесь за свои планы мёртвой хваткой. Научитесь доверять Богу. Говорите Ему: «Господь, я верю, у Тебя есть замечательный план для меня. Укажи мне, в каком направлении идти. Закрой передо мной те двери, которые не приведут меня к осуществлению Твоего плана, и распахни передо мной двери возможностей, в которые я должен войти. Веди меня и наставляй сегодня и всегда».

Когда дела идут неважно и возникают преграды, люди, следующие за Богом, не паникуют. Они верят, что Он сможет использовать любые обстоятельства, как хорошие, так и плохие, ради осуществления Своих замыслов. Мы все совершаем ошибки и чему-то учимся, но если мы будем сохранять надежду, то сможем наслаждаться своим путешествием. Возможно, нам придётся отклониться от намеченного нами маршрута, но в конечном счёте Божьи цели будут достигнуты.

Доверяйте Богу, а не себе

Когда следуешь за Богом и понимаешь, что Он приготовил только лучшее, становится гораздо проще с надеждой смотреть на своё духовное развитие, свой брак, своих детей, здоровье, отношения с людьми, работу и финансовое положение. Признание того, что у Бога есть определённая цель для вас, и следование Его указаниям на пути к её достижению — хорошая тренировка веры.

Это напоминает упражнение «Падение на доверие», которое часто используется на различных тренингах. Его суть в том, что человек падает спиной назад, доверяя стоящему сзади партнёру, который должен подхватить его, не дав ему упасть. Никакой другой подстраховки у падающего нет. Говоря Господу: «Я хочу следовать за Тобой. Я верю, что Твой план неизмеримо лучше, чем всё, что я могу придумать», вы верите, что Он не даст вам упасть. Однако есть существенное различие: Бог не просто не даст вам упасть — Он подхватит вас и перенесёт на более высокий уровень.

Бог не просто не даст вам упасть — Он подхватит вас и перенесёт на более высокий уровень.

Абсолютному и безоговорочному доверию Богу я

училась долгое время и продолжаю учиться. Когда-то я рассчитывала только на себя. Эта привычка появилась у меня после того, как люди, которым я доверяла, раз за разом подводили и разочаровывали меня. Я решила больше никому не верить. Горький опыт привёл меня к выводу: «Если хочешь сделать что-то хорошо, делай это сама. Если ни у кого ничего не просить и никому не открываться, никто не сможет причинить тебе боль». Но это была неверная установка, которая не только не давала мне доверять людям, но и мешала полагаться на Бога. Это была плохая привычка, и мне нужно было с Божьей помощью избавиться от неё.

Божье Слово предельно ясно говорит о необходимости доверять Господу, а не себе. В книге Притчей 3:5-6 (РПБ) сказано:

> *«Доверься Господу и надейся на Него всем сердцем и разумом, не полагайся на своё собственное понимание. Во всём, что делаешь, познавай, признавай Его и отдавай Ему должное, и тогда Он направит тебя и выпрямит твои пути».*

Довериться Богу означает поверить, что Он любит вас, что Он благ, что способен помочь, хочет помочь и обязательно поможет. Чаще мы доверяем кому угодно и чему угодно, только не Богу, или же пытаемся сделать всё по-своему, прежде чем обратиться к Нему. Мы полагаемся на друзей, банк, рынок ценных бумаг, правительство, собственные способности больше, чем на Бога и Его Слово. Вы слышали, как кто-нибудь говорил: «Я сделал всё, что мог, но ничего не вышло. Теперь остаётся только одно — помолиться»? Большинство из нас говорили нечто подобное, и это означает вот что: «Я пытался сделать это своими силами, но потерпел неудачу. Я полагался на

людей, но они подвели. У меня ничего не получается. У меня нет другого выхода, кроме как попробовать довериться Богу».

В любой трудной ситуации молитва должна быть нашим первым шагом, а не последней отчаянной попыткой решить проблему, когда всё остальное не помогло. Бог хочет, чтобы мы отвели Ему первое место в своей жизни. Он хочет, чтобы мы доверяли Ему и полагались на Него всегда, в любой ситуации.

Бог хочет, чтобы мы возложили надежды на Него и доверились Ему, и тогда наша жизнь не будет бесплодной и вызывающей разочарование. Он поможет нам вести жизнь с избытком, победоносную, полную радости, которую даровал нам Иисус, заплатив за это на кресте. В одной христианской песне поётся: «Моё упованье — лишь на Иисуса, праведность мою». Возложите свои надежды на Бога и приготовьтесь к самому увлекательному приключению, которое только можно себе представить.

Бог хочет, чтобы мы отвели Ему первое место в своей жизни. Он хочет, чтобы мы доверяли Ему и полагались на Него всегда, в любой ситуации.

Как следовать за Богом

Если вы решили идти вслед за Лидером (Иисусом), то, согласно Посланию к Римлянам 8:1, вы можете «жить не по прихотям плоти, но по велению Духа» (РПБ). Одним из признаков того, что вы следуете плоти (то есть собственным планам), а не Духу (не Божьим планам), является отсутствие мира в душе и постоянная внутренняя борьба. Если вы собираетесь что-то сделать, но при этом у вас неспокойно на сердце, лучше откажитесь от этой идеи.

Приведу пример. Допустим, вы ищете работу, но единственное предложение, соответствующее вашей квалификации и запросам, связано с переездом на другой конец страны. Если вы не помолились об этом и принимаете решение, не посоветовавшись с Богом, убеждая себя в необходимости переехать, поскольку, как вам кажется, лучшего варианта не дождаться, — вы можете обречь себя на годы мучений. Если вся ваша семья не хочет никуда ехать и ваше решение приводит к непониманию и ссорам, лучше подождать ясных указаний от Бога.

Если ваш разум неспокоен, в сердце нет мира, а ваше решение создаёт проблемы, лучше откажитесь от этого шага. Мы уговариваем себя что-то сделать, хотя в душе у нас нет мира, и тем самым приглашаем в свою жизнь беду. В приведённом выше примере человек, предположим, рассуждает так: «Вообще-то я не хочу переезжать, и моя семья тоже против, да и эта работа не совсем то, что я хотел. Но вдруг всё наладится? Это лучшее предложение на данный момент, а я уже устал ждать». Остерегайтесь подобных рассуждений. Как бы вам ни хотелось поскорее решить проблемы, если у вас нет мира в сердце, лучше ещё какое-то время подождать, пока Бог не покажет вам гораздо лучшую возможность.

Я прекрасно понимаю, что вам нужно содержать себя и семью, но лучше временно согласиться на какую-нибудь работу поблизости и ждать возможности получить работу своей мечты, чем перебраться на другой конец страны, не чувствуя мира в душе. Пусть мир в сердце станет вашим судьёй, дающим окончательный ответ на любой возникающий у вас вопрос (см. Колоссянам 3:15).

Какой бы ни была ситуация, идёт ли речь о выборе супруга или супруги, о выборе церкви, о той или иной

покупке, об отношениях и так далее, — руководствуйтесь Божьей мудростью и Божьим миром.

Если вы не уверены, какое решение принять, если не знаете, следуете ли вы собственным желаниям или Божьей воле, обратитесь к вашему внутреннему арбитру. Пусть мир в сердце поможет вам сделать правильный выбор.

Если вы не уверены, какое решение принять, если не знаете, следуете ли вы собственным желаниям или Божьей воле, обратитесь к вашему внутреннему арбитру. Пусть мир в сердце поможет вам сделать правильный выбор.

Даже решив следовать Божьему водительству, время от времени вы будете совершать ошибки, но не огорчайтесь — это часть процесса обучения. Ученики, следовавшие за Иисусом, тоже ошибались. Не стыдитесь того, что отказались от какой-либо идеи, поняв, что она пришла не от Бога. Просто признайте, что допустили ошибку, и двигайтесь дальше. Я много раз делала то, что не совпадало с Божьим совершенным планом, и вам тоже этого не избежать. По сути, это один из способов научиться лучше слышать Божий голос. Иногда вам придётся начать действовать, чтобы проверить, от Бога ли это. Если вы попытались выяснить, в чём заключается Божья воля в той или иной ситуации, и всё же у вас нет чёткого понимания, следуйте своему сердцу, доверившись Богу и попросив Его вести вас. Я часто говорю, что никто, даже Бог, не может вести припаркованную машину. Если мы стоим на парковке, нам нужно тронуться с места и начать движение в каком-нибудь направлении. Мы поймём, что делать, только когда начнём действовать.

Бог всегда с вами, Он направляет каждый ваш шаг

Как замечательно осознавать, что мы, верующие, никогда не бываем одиноки! А если сказать ещё конкретнее: *вы* никогда не бываете одиноки! Бог направляет вас не с огромного расстояния — Он живёт в вашем сердце и идёт вместе с вами, шаг за шагом, через любые обстоятельства и трудности. Если, оказавшись в сложной ситуации, вы думаете, что рядом с вами никого нет, если вам одиноко, возложите надежды на Бога, потому что Он обещал быть с вами и вести вас.

Все мы сталкиваемся с трудностями, но дьявол хочет, чтобы они вызывали у нас чувство безнадёжности. Он заставляет нас сосредоточиться на проблеме, а не на Иисусе и Его многочисленных обетованиях. Когда Иисус Навин шёл через пустыню, Бог велел ему сосредоточиться на обетованиях и не уклоняться от них ни направо, ни налево, чтобы преуспеть во всех своих начинаниях (см. Иисуса Навина 1:4-7). Когда у вас появляются трудности, не позволяйте заботам и тревогам этого мира лишить вас надежды. Станьте пленником надежды и получите двойное вознаграждение от Бога.

> *«Возвращайтесь в крепость (безопасности и процветания) вы, пленники надежды! Сегодня Я возвещаю, что восстановлю твоё прежнее богатство в двойном размере».*
>
> Захария 9:12 (РПБ)

Недавно я читала о человеке, который учился управлять самолётом. Во время одного из уроков пилотирования инструктор велел ему перейти на крутое пикирование. Ученик последовал указаниям, но не был готов к тому,

что произошло дальше. Как только он начал пикирование, двигатель заглох, и самолёт стал падать. Ученик запаниковал и уставился на инструктора, ожидая от него помощи, но тот молчал. Ученику ничего не оставалось, как только успокоиться, собраться с духом и попытаться исправить положение, следуя правилам, которые он усвоил во время предыдущих уроков. Так ему впервые пришлось на деле применить полученные знания.

После того как траекторию полёта удалось выровнять, ученик повернулся к инструктору и дал выход своим эмоциям. Он возмущался тем, что тот ничего не делал в критической ситуации, полностью отстранившись от происходящего. Выслушав шквал обвинений, инструктор спокойно ответил: «Ты не можешь сделать с этим самолётом ничего такого, что я не смог бы исправить. Если хочешь научиться летать, набери высоту и сделай это снова». Ученик, столкнувшись со сложной ситуацией, думал, что его бросили на произвол судьбы, но инструктор всё время был рядом с ним; он бы не допустил, чтобы с учеником что-нибудь случилось. Он не проявил участия только потому, что хотел обучить его навыкам, которые пригодятся ему в будущем.

Я пересказала вам эту историю, потому что вы можете временами чувствовать себя так, словно перешли в режим крутого пикирования, ваш двигатель заглох и вы падаете на землю. Ваш брак разваливается на части, мечты разрушены, диагноз внушает тревогу, ребёнок отбился от рук, доверие пошатнулось, работа потеряна. В таких тяжёлых ситуациях нам свойственно ощущать панику и одиночество. Но даже если вы чувствуете страх, если вам кажется, что вы одиноки и никому не нужны, в действительности это не так. Бог рядом с вами, Он не покинул вас.

В книге Второзаконие 31:8 сказано, что Бог «не отступит от тебя и не оставит тебя», а в Евангелии от Матфея 28:20 читаем слова Иисуса «Я с вами во все дни». Это всего лишь два из множества мест Писания, в которых Господь уверяет, что никогда не оставит нас. Даже в самые тяжёлые дни, в самых беспросветных ситуациях помните, что вы не одиноки.

Смотрите в будущее с надеждой!

Есть ли у вас заветная мечта? Есть ли нечто такое, что заставляет ваше сердце радостно биться, когда вы думаете об этом? Может быть, вы мечтаете основать некоммерческую организацию? Помогать поместной церкви? Построить компанию? Создать семью? Получить образование? Многие из подобных желаний вкладывает в наше сердце именно Бог. Какой бы ни была ваша мечта, расскажите о ней Богу, попросите у Него руководства и, если чувствуете внутренний мир, начинайте двигаться к её осуществлению. Следовать за Богом не означает сидеть сложа руки. Проявляйте смелость и действуйте. Начните двигаться вперёд с надеждой. Бог ведёт вас в будущее, которое вы даже не можете себе представить.

Следовать за Богом не означает сидеть сложа руки. Проявляйте смелость и действуйте.

ГЛАВА 3

Осознайте и устраните каждое «я не могу»

«Благословен Бог и Отец Господа нашего Иисуса Христа, по великой Своей милости возродивший нас воскресением Иисуса Христа из мёртвых к упованию живому».

1 Петра 1:3

«Чуть больше настойчивости, чуть больше усилий — и то, что казалось безнадёжным провалом, может превратиться в ошеломительный успех».

— Элберт Хаббард

В 1981 году миллионер Юджин Ланг, добившийся богатства собственным трудом, посетил начальную школу в бедной части города, в которой учился пятьдесят лет назад. Он собирался произнести речь и поздравить учеников с окончанием школы, но, перед тем как он вышел на сцену, директор поговорил с ним, и услышанное обеспокоило Ланга. По статистике, сказал ему директор, три четверти выпускников начальной школы не окончат среднюю школу. Многие из них покинут старшие классы, так и не получив диплом о среднем образовании. Ланг хотел поговорить со школьниками о том, как важно много

трудиться, чтобы добиться успеха, но, узнав об этой печальной статистике, решил изменить тему и задумал нечто необычное.

Ланг рассказал ученикам о том, как услышал знаменитую речь Мартина Лютера Кинга «У меня есть мечта» во время марша на Вашингтон в 1963 году. Затем побудил каждого из учеников следовать за своей мечтой и сказал, что хочет помочь им осуществить их мечты. В тот день Ланг заключил со школьниками договор: он пообещал оплатить обучение в колледже каждому из выпускников начальной школы, кто не бросит учёбу и получит диплом об окончании средней школы.

В тот день жизнь этих ребят изменилась. Многие из них впервые ощутили надежду. Позже один из учеников сказал в интервью: «У меня появилось нечто такое, к чему можно было стремиться; будущее, которое ждало меня. Это было невероятное чувство». Обещание Юджина Ланга вскоре легло в основу специальной образовательной программы, которая переросла в движение национального масштаба. Газета «The New York Times» опубликовала на первой полосе статью о миллионере, подарившем надежду множеству школьников из бедных районов, а телепрограмма «60 minutes» посвятила этой теме эпизод в одном из своих выпусков. Со всех уголков страны стали поступать тысячи звонков и писем, и в 1986 году Ланг основал фонд «У меня есть мечта», спонсирующий образовательные программы для нуждающихся детей. С того времени в 29 штатах было запущено более 200 программ и свыше 15 000 учеников (которые зовутся «Мечтатели») получили помощь.

Что касается самых первых Мечтателей — тех учеников, перед которыми Ланг выступил в 1981 году, — более 90 % из них окончили старшие классы средней школы и

большинство получили высшее образование. И всё это благодаря щедрости бизнесмена, который решил помочь детям добиться большего.

Надежда обладает великой силой, но угасает в атмосфере отговорок.

Надежда обладает великой силой, но угасает в атмосфере отговорок.

До того как Ланг дал обещание этим нуждающимся детям из бедного района города, у многих из них в обиходе была фраза «я не могу». «Я не могу пойти в колледж, потому что нам не по карману стоимость обучения. Зачем вообще оканчивать школу, если в колледж дорога закрыта?» Юджин Ланг сделал нечто важное — устранил отговорку «я не могу». Он не ходил в школу вместо них и не делал за них домашнее задание, не разрабатывал проекты и не сдавал экзамены. Они должны были трудиться сами. Однако он удалил главное препятствие — отговорку «я не могу», — и в тот миг у них появилась надежда.

Реакция Бога на ваше «я не могу»

Начав читать эту книгу, вы, вероятно, обратили внимание на заголовок первого раздела — «Надежда, поднимающая на новую высоту». Я выбрала это название, потому что убеждена: Бог хочет совершить в вашей жизни нечто грандиозное и перевести вас на более высокий уровень. Он хочет, чтобы мир в сердце, счастье, надежда (и многое другое) открылись вам так, как никогда прежде. В Послании к Колоссянам 3:1-2 (РПБ) сказано:

> *«Если вы воскресли со Христом [из мёртвых, перейдя к новой жизни], то ищите горнего [вечных богатств, сокровищ наверху], где*

Христос сидит по правую руку от Бога. И ***постоянно размышляйте о том, что вверху (о высоком),*** *а не о земном».*

С Богом ваши дела не могут идти всё хуже, наоборот — ваша жизнь постоянно становится лучше. Вы не опускаетесь, а всё время поднимаетесь выше.

С Богом ваши дела не могут идти всё хуже, наоборот — ваша жизнь постоянно становится лучше. Вы не опускаетесь, а всё время поднимаетесь выше.

В книге Притчей 4:18 говорится, что тропа праведных «как светило лучезарное, которое более и более светлеет до полного дня», а в книге Исаии 40:31 сказано, что надеющиеся на Господа «поднимут крылья, как орлы». Ваша жизнь во Христе может становиться всё ярче и ярче с каждым днём, а вы можете воспарить к невиданным высотам. Однако существует серьёзное препятствие, способное помешать вам вести ту чудесную жизнь, которую уготовил вам Бог, — это образ мыслей, основанный на фразе «я не могу». «Я не могу» — это клетка, находясь в которой вы не сможете полностью реализовать свой потенциал.

Представьте себе величественного орла, сидящего в тесной клетке и наблюдающего за другими орлами, которые, расправив крылья, парят высоко в небе. То же самое происходит, когда вы находитесь во власти отговорки «я не могу». Вместо того чтобы жить так, как вам было предназначено, вы сидите в тесной клетке ограничений и оправданий. «Я не могу проявлять выдержку. Я не могу найти работу. Я не могу избавиться от обиды. Я не могу двигаться дальше. Я не могу ужиться со своим супругом.

Я не могу снова рисковать. Я не могу понять, в чём дело. Я не могу растить детей в одиночку. Я не могу поверить, что такое могло случиться». «Я не могу…», «Я не могу…», «Я не могу…» Список того, чего люди не могут, наверное, бесконечен.

Вы заметили кое-что важное в этой череде отговорок «я не могу»? Это состояние ума человека, сфокусированного на себе. Такой человек даже не задумывается о возможной поддержке со стороны окружающих или о том, что Бог может ему помочь. Эта отговорка заставляет нас сосредоточиваться на наших слабых сторонах и приводит нас к безнадёжному выводу о том, что мы не можем это сделать.

В таком умонастроении нет ничего нового. Мужчины и женщины, о которых идёт речь в Библии, тоже прибегали к этой отговорке. Сарра думала: «Я не могу иметь детей, я слишком стара» (см. Бытие 18:10-12). Моисей думал: «Я не могу предстать перед фараоном, я не слишком красноречив» (см. Исход 6:30). Гедеон думал: «Я не могу вести за собой Израиль, я младший в доме своего отца» (см. Судей 6:15). Есфирь думала: «Я не могу спасти свой народ, я никогда не добьюсь аудиенции у царя» (см. Есфирь 4:11). Исаия думал: «Я не могу пророчествовать, я человек с нечистыми устами» (см. Исаия 6:5-7). Ученики думали: «Мы не можем накормить народ, у нас всего лишь пять хлебов и две рыбы» (см. Матфея 14:15-18). В каждой из этих ситуаций «я не могу» было клеткой, в которую человек заточил себя сам и которая мешала ему осуществить Божий замысел.

Однако Бог не ждал от Сарры, Моисея, Гедеона, Есфири, Исаии и учеников, что они сделают что-либо своими силами; Он знал, что они бы этого не смогли. Но это не имело значения, потому что Он мог. Посредством Христа

мы можем сделать всё необходимое. Нам не страшна любая трудность.

> *«Я способен совершить всё во Христе, который наделяет меня силой [я готов ко всему и способен справиться со всем благодаря Тому, кто дарует мне внутреннюю силу; я силён силою Христа]».*
>
> Филиппийцам 4:13 (РПБ)

Сарра действительно была слишком стара, чтобы иметь детей. Моисей действительно не смог бы убедить фараона самостоятельно. Гедеон действительно не был достаточно подготовлен, чтобы возглавить войско. Есфирь действительно долгое время не приглашали к царю. Исаия действительно был человеком с нечистыми устами. У учеников действительно не было достаточно пищи, чтобы накормить народ. Однако Бог ждал, что они преодолеют все свои «я не могу», чтобы Его намерения осуществились. Эти мужчины и женщины должны были осознать неправильное состояние своего ума и устранить мысль «я не могу». Они не стали думать о своих слабых сторонах, а сосредоточились на Божьей силе, что и привело к невероятным результатам. Благодаря их вере и послушанию Бог сотворил в жизни каждого из них нечто чудесное.

То же самое относится и к вам. Я понимаю, что у вас есть проблемы, которые заставляют вас думать: «Я не могу этого сделать. Я не могу больше это терпеть. Я не смогу выдержать ещё один день. Я не могу больше ждать ответа. Я не могу простить. Если бы вы знали, через что мне пришлось пройти, вы бы поняли, что я не могу пойти на это». Вот что я хочу сказать вам: Бог знает, что вы не можете, но это не имеет значения, потому что *Он может.*

«Иисус, воззрев на них, говорит: человекам это невозможно, но не Богу, ибо всё возможно Богу».
Марка 10:27

Внедрите в свой разум мысль «я могу»

Возможно, вы привыкли жить с мыслью «я не могу», потому что окружающие постоянно убеждали вас в этом. Возможно, вы так часто слышали «ты не сможешь» из уст других людей, что впитали эти слова, и они стали для вас естественным образом мыслей. К сожалению, многим людям нравится внушать другим, что у них ничего не получится. И многие из таких людей находятся рядом с нами. Это могут быть наши учителя, братья или сёстры, родители, служители церкви, друзья или уважаемые нами люди. Печально, что они не в состоянии разглядеть наш потенциал. Если мы будем прислушиваться к подобным словам, это разрушит наши мечты и приведёт нас к отчаянию. Но мы можем выбрать другой путь: поверить Богу. Он говорит: «Ты можешь!»

Если никто не говорил вам этого раньше, прислушайтесь к Богу. Прямо сейчас Он говорит вам: «Ты можешь!» Поверьте этим словам, наделённым невероятной силой. Я часто повторяю, что чудеса совершаются словом «могу». Вы можете преодолеть преграды. Вы можете справиться. Вы можете простить. Вы можете воспитать детей богобоязненными людьми. Вы можете быть счастливы в браке. Вы можете радоваться жизни. Вы можете достигнуть цели. Вы можете стать более дисциплинированным. Вы можете идти вперёд. Вы можете… Вы можете… Вы можете…

Когда вы сталкиваетесь с проблемой — какой бы сложной она ни казалась, — Бог даст вам достаточно сил, чтобы вы преодолели её. Вооружившись Божьей силой, вы

можете определить и устранить любое «я не могу» из своей жизни и заменить его на «я могу». Как сказал Израэльмор Айивор, любое «получилось» проистекает из «я могу».

Когда вы сталкиваетесь с проблемой — какой бы сложной она ни казалась, — Бог даст вам достаточно сил, чтобы вы преодолели её.

В своей книге «Анатомия болезни с точки зрения пациента» Норман Казинс рассказывает историю о том, как попал в больницу с редкой болезнью, которая истощала его силы. Врачи сказали ему, что болезнь неизлечима и что он проведёт остаток жизни в мучениях. Казинс выписался из больницы и решился на необычный шаг. Понимая, что негативные мысли и эмоции могут пагубно сказаться на физическом состоянии организма, он решил вытеснить негативные мысли и сосредоточиться на чём-то позитивном. Своим главным лекарством он считал большие дозы надежды, любви, радости и смеха. Казинс стал днями напролёт смотреть старые комедии с участием братьев Маркс и шоу «Скрытая камера». Его состояние было тяжёлым, но он предпочёл смеяться, а не плакать. Вскоре Казинс обнаружил, что благодаря десяти минутам смеха он два часа спит спокойно, не чувствуя никакой боли. Через некоторое время болезнь чудесным образом отступила. История его выздоровления появилась в «Медицинском журнале Новой Англии». Тысячи докторов писали Казинсу и благодарили за то, что он рассказал о своём эксперименте, а в Голливуде о нём сняли фильм.

Я благодарна Богу за докторов и современное развитие медицинских технологий. Я рассказала вам историю Нормана Казинса не для того, чтобы отговорить вас обращаться к врачам, а чтобы показать практический пример

того, как сильно может изменить вашу жизнь решение устранить негативный настрой и любые мысли, лишающие вас надежды. Норману Казинсу это решение помогло выздороветь. Подумайте, как преобразится ваша жизнь, когда вы отбросите негативное «я не могу» и примете полное надежды «я могу». Когда вы сосредоточитесь на том, что вы способны совершить во Христе, а не на том, чего вы не можете сделать своими силами, это изменит ваш образ мыслей, слова, мироощущение, взгляды и всю вашу жизнь. Надеющиеся на Бога не будут разочарованы или посрамлены (см. Римлянам 5:4-5).

Подумайте, как преобразится ваша жизнь, когда вы отбросите негативное «я не могу» и примете полное надежды «я могу».

Совершая невозможное

С Божьей помощью мы способны совершить невозможное, если не будем бояться пробовать. Многие из известнейших в мире людей добились невероятных результатов именно потому, что для них «я могу» было привычным образом мыслей. Вот высказывания некоторых из них:

«Это своего рода забава — делать невозможное».

Уолт Дисней

«Нет ничего невозможного для того, кто пытается».

Александр Македонский

«Всякое благородное дело вначале "невозможно"».

Томас Карлейль

«Единственное место, где ваша мечта невозможна, — это ваш собственный разум».

Роберт Х. Шуллер

«Мы бы добивались намного большего, если бы не считали это невозможным».

Винс Ломбарди

«В моём словаре нет слова "невозможно"».

Наполеон Бонапарт

«Многое кажется невозможным, пока ты этого не сделаешь».

Нельсон Мандела

Не позволяйте своему разуму стать препятствием к тому, чего вы могли бы достигнуть. Мыслите глобально, как это делает Бог! Зачем ограничивать полёт своей мысли? Уверена, многие люди боятся мыслить масштабно, потому что не хотят разочаровываться. Лично я предпочитаю рисковать, даже если существует шанс разочароваться, нежели ничего не пробовать и вести скучную, не приносящую удовольствия жизнь. Всё кажется невозможным, пока не найдётся тот, кто это сделает, так почему бы это не сделать вам?

У нас есть успешное тюремное служение, и за последние шестнадцать лет наша команда служителей посетила более 3 200 тюрем и раздала 2 млн 700 тысяч экземпляров моих книг, а также посылок с предметами личной гигиены. Мы посетили все государственные тюрьмы в

Соединённых Штатах, но, когда мы только начинали, нам говорили, что это невозможно. Когда мы впервые обратились в специальный комитет за разрешением посетить все государственные тюрьмы в штате, нам сказали: «Это невозможно, ещё никто ничего подобного не делал».

Позвольте себе мечтать, ведь мечты могут стать реальностью. Если не будете мечтать, ничего не получите. Надеюсь, что, закончив читать эту книгу, вы подумаете: «Хорошая книга. Вселила в меня надежду». Я призываю вас жить дальше не так, как вы жили до этого дня. Пусть слова из этой книги произведут значимые перемены в вашей жизни. Надейтесь на большее, мечтайте о большем и мыслите масштабно. И помните, кто-то может это сделать, так почему это не можете быть вы?

Смотрите в будущее с надеждой!

Бог хочет помочь вам вырваться из клетки «я не могу». Вы можете обрести надежду прямо сейчас, и, возможно, впервые в жизни. С какими бы проблемами вы ни столкнулись, какие бы возможности перед вами ни открылись, вы сможете добиться успеха, потому что с вами Бог; Он наделит вас необходимой силой. Негативные слова окружающих ничего не стоят по сравнению с Божьим обетованием и Божьим присутствием в вашей жизни. Если Бог за вас, то неважно, кто или что противостоит вам (см. Римлянам 8:31).

Продолжайте идти вперёд, смотря в будущее с надеждой. Пусть вы терпели неудачи в прошлом, на этот раз вы сможете всё преодолеть. Пусть раньше вы совершали ошибки, вы сможете научиться принимать мудрые решения. Пусть в прошлом вы сдавались, сейчас вы сможете выстоять до конца. Пусть в прошлом вы были полны сомнений, сейчас вы сможете стать смелее. Раньше окружающие

убеждали вас, что вы не можете то и это, но сейчас вы можете. Вырвитесь из клетки, которая не давала вам наслаждаться уготованными вам Божьими благами. Воспарите ввысь — к тем замыслам, которые у Бога есть для вас. Сталкиваясь с трудностями, не тревожьтесь и не бойтесь. Вы МОЖЕТЕ справиться!

ГЛАВА 4

Надежда наполняет силой

«Мы всегда помним перед Богом и Отцом нашим ваше дело, совершаемое верой, и ваш труд, вдохновлённый любовью, и ваше терпение, подкрепляемое надеждой на Господа нашего Иисуса Христа».

1 Фессалоникийцам 1:3 (NIV)

«Надежда обладает приятным нравом и лучистым взором. Она рисует картины, плетёт узоры из фантазий и наполняет будущее отрадой».

— Генри Уорд Бичер

Беседуя с людьми, я вижу, что у многих из них сложилось неправильное понимание надежды. Если вы не понимаете до конца смысл какой-либо идеи, вам вряд ли удастся применять её в своей жизни. Это напоминает мне забавную историю о том, как один человек тренировал футбольную команду своего четырёхлетнего сына. Он рассказал мне, как нервничал, когда пришёл на футбольное поле, где должна была состояться первая тренировка. Раньше он никогда этим не занимался, и никто из детей до этого в футбол не играл, так что ему предстояло хорошо

потрудиться. Сияющие от радости дети пришли вовремя, в новеньких бутсах и с начищенными до блеска разноцветными мячами.

Тренер-новичок собрал четырёхлетних игроков в кучу, а гордые и заботливые родители снимали их на телефон и тут же выкладывали фотографии в социальные сети с подписью «Первая тренировка в этом году». Тренер объяснил детям, что у них будет отличный сезон и что на каждой тренировке они будут играть в весёлые игры, чтобы овладеть навыками игры. При упоминании об играх дети оживились. Тренер решил начать занятие с эстафетного бега. «Так, ребята, сегодня мы устроим эстафету!» Дети хором закричали «ура». Воодушевлённый радостной реакцией дошколят, тренер выстроил их в два ряда и велел им по очереди вести мяч до черты и обратно. «Это что-то вроде эстафетной гонки, только вам при этом ещё нужно ударять по мячу», — проинструктировал он. Дети снова радостно закричали. «Дети, готовы?» — воскликнул он. «Даааааа», — ответили ребята. «На старт… внимание… марш!»

Тут же возникло столпотворение. Вместо того чтобы по очереди добегать до черты и возвращаться в свой ряд, дети стали разбегаться в разные стороны. Услышав слово «марш!», они побежали кто куда. Порядок был нарушен, и воцарился хаос. Тренеру понадобилось целых десять минут, чтобы с помощью озадаченных, но смеющихся родителей собрать всех детей. Некоторых пришлось снимать со стойки ворот, других — вылавливать возле буфета. Один ребёнок заблудился и попал на соседнее поле, где тренировалась команда соперников.

Тренер вернулся домой вечером таким уставшим, как никогда прежде. Он рассказал жене (учительнице начальных классов) о своём фиаско. «Я построил их в ряд, объяснил, что у нас эстафета, сказал “на старт, внимание,

марш!" — жаловался он. — Не понимаю, что пошло не так?» Жена внутренне усмехнулась и объяснила озадаченному мужу, что членам его команды всего по четыре года, они даже не ходят в школу. Этих детей, скорее всего, ещё никогда не учили правилам эстафеты, и они вряд ли принимали участие в командных соревнованиях. Единственные слова, которые они услышали из всего, что говорил тренер, — это «гонка» и «марш!». Именно это они и сделали — побежали кто куда. Правила соревнования были им непонятны, что и привело к полному беспорядку и разочарованию.

Подобно детям из этой истории, которые не поняли правила игры, многие люди не понимают, что такое надежда, и это приводит к беспорядку и разочарованию. Для многих надежда — это просто пассивная эмоция. Они ошибочно полагают, что можно что-то изменить в жизни, бездействуя и надеясь на то, что всё наладится. Но надежда — это не эмоция и не пассивное ожидание. Это нечто большее, чем мечтания или необоснованный оптимизм. Понимая надежду именно так, вы не будете уверены в том, что вам нужно, и поэтому вряд ли этого добьётесь.

Надежда наполняет нас силой и мотивирует к действиям. Как я уже говорила, это радостное и уверенное ожидание чего-то доброго. И это радостное и уверенное ожидание чего-то доброго побуждает нас делать шаги веры и действовать в согласии с Божьим Словом. Надежда слишком сильно воодушевляет, чтобы быть пассивной. Надежда обладает смелой верой, принимает рискованные решения, говорит с уверенностью и проявляет невиданное упорство.

Надежда слишком сильно воодушевляет, чтобы быть пассивной.

Надежда не бездействует, потому что Бог не бездействует. Он постоянно что-то совершает в вашей жизни, над чем-то трудится и хочет, чтобы вы послушно действовали вместе с Ним. Ленивый, инертный человек, откладывающий решения и действия на потом, не будет счастлив. Осознав силу надежды, вы с готовностью и энтузиазмом станете действовать с верой и делать всё необходимое в нужное время.

Порой нам приходится ждать ответа от Бога, но истинное ожидание не пассивно. В духовной сфере это активное состояние. Мы с предвкушением ждём, когда Бог совершит нечто великое. В Библии есть множество стихов, в которых говорится о том, что мы должны уповать на Бога, то есть твёрдо надеяться, ждать с уверенностью, когда Он что-то совершит в нашей жизни. Это активное ожидание. Мы должны быть готовы приступить к действиям в тот самый миг, когда получим от Него указание. Наше ожидание должно быть наполнено твёрдой надеждой на то, что Бог приготовил для нас нечто грандиозное и чудесное. Можно сравнить это с тем, как беременная женщина ожидает появления на свет младенца. Она готовится к его рождению, представляет, каким он будет, постоянно думает и говорит о нём.

Бегите на битву, а не убегайте от неё

Читая книгу Псалмов, можно заметить, что Давид был полон надежды и радостного ожидания. Это чувствуется по написанным им строкам. Вот лишь несколько примеров:

> *«Мужайтесь, и да укрепляется сердце ваше, все* ***надеющиеся*** *на Господа!»*
>
> Псалом 30:25

*«Да не постыдятся и все **надеющиеся** на Тебя...»*
Псалом 24:3

*«И ныне чего ожидать мне, Господи? **надежда** моя — на Тебя».*
Псалом 38:8

Чем бы ни занимался Давид — пас ли овец в поле, возглавлял ли отряд повстанцев, царствовал ли над Израилем, — он всегда жил в надежде на то, что Бог совершит в его жизни нечто чудесное. Однако надежда не давала Давиду повод бездействовать, наоборот, побуждала его к действиям. Давид верил, что Бог совершит чудо, но он также понимал, что должен взаимодействовать с Ним и быть Ему послушным, поэтому часто просил у Него указаний, а затем смело и с верой приступал к действиям (см. 1 Паралипоменон 14:10, 14; 1 Царств 23:2; 2 Царств 2:1).

Можете ли вы представить инертного, ленивого и непослушного Давида, который, увидев Голиафа, подумал бы: «Ну, Бог наверняка решит эту проблему, а я пока посижу в окопах вместе с остальными ребятами. Будем надеяться, что Бог пустит молнию с небес и убьёт этого великана». Если бы Давид отнёсся к происходящему именно так, Бог призвал бы другого человека сразить Голиафа. Бог искал человека, который был готов исполнить свою часть работы и который приступил бы к действиям, побуждаемый надеждой. Давид оказался именно таким человеком.

Давид, отправившись на передовую, чтобы отнести братьям припасы, и услышав, как гигант-филистимлянин проклинает Бога и насмехается над войском израильтян, сразу же исполнился надеждой. Он спросил у стоящих рядом людей: «Что сделают тому, кто убьёт этого Филистимлянина и снимет поношение с Израиля?» (1 Царств 17:26).

Он даже не задумывался о возможной неудаче или о том, как велики его шансы на победу. Он всем сердцем надеялся, что битва будет выиграна.

Надежда побудила Давида к действиям. Между тем моментом, когда в его сердце родилась надежда, и победой над врагом он совершил ряд действий: выслушал критику одного из братьев, который пытался принизить его и отбить у него желание сражаться (ст. 28–30); убедил царя Саула позволить ему выступить против врага (ст. 32–37); попробовал облачиться в доспехи Саула, но предпочёл обойтись без них (ст. 38–39); выбрал пять камней для своей пращи (ст. 40); бросил вызов Голиафу, предсказывая свою победу (ст. 45–47); побежал на врага (ст. 48). Давид не думал: «Надеюсь, всё как-нибудь уладится. Нужно просто подождать». Его настрой был другим: «Моя надежда — на Господа. Надо пойти и победить!» Давид не убежал и не спрятался, подобно другим воинам. Он побежал на поле боя, полный надежды и веры в то, что с Божьей помощью победит великана. Он с уверенностью ждал, что произойдёт нечто хорошее.

Надежда приносит возможности

Вы можете иметь такой же образ мыслей, как у Давида. Надежда, крепнущая в вас по мере чтения этой книги, будет побуждать вас искать Божьего водительства, делать шаги веры и смело браться за осуществление того, что вложил в ваше сердце Бог. Он хочет совершить в вашей жизни нечто чудесное, но не будет ничего делать, если вы настроены пессимистично и не имеете надежды. Бог хочет, чтобы вы принимали участие в сотворении чуда, проявляя активность и смотря в будущее с надеждой. «Хотел бы я почувствовать надежду, но не могу», — думаете вы.

Надежда — это не чувство, появления которого нужно ждать, это осознанное решение.

Решите жить с надеждой! Надежда — это невероятная, сверхъестественная возможность, которую нельзя упускать! Наша энергия в немалой степени зависит от нашего мышления, поэтому полные надежды мысли придают нам энергии, и наоборот, негативные мысли ослабляют нас.

Надежда — это не чувство, появления которого нужно ждать, это осознанное решение.

Некоторые люди, надеясь, что Бог каким-то образом изменит их ситуацию, даже не пытаются действовать. Вряд ли получится найти работу, если сидеть сложа руки. Другие люди, хотя и делают какие-то шаги, не надеются на положительный результат. Ни те ни другие не добьются желаемого. Но есть ещё одна группа людей. У них есть данная Господом мечта, они молятся, действуют, следуя Божьему водительству, и не теряют надежду, сколько бы времени ни понадобилось для осуществления мечты.

На протяжении всей Библии мы видим, как Божьи люди использовали представившиеся им сверхъестественные возможности и участвовали в сотворении чудес. Когда Бог пообещал разрушить стены Иерихона, израильтяне стали ходить вокруг города, выкрикивать победоносные лозунги и сражаться — это были активные действия. Когда Иисус захотел накормить пять тысяч человек, ученики рассадили людей и стали раздавать пищу — это были активные действия. Прежде чем Иисус исцелил женщину, страдавшую кровотечением, она протиснулась сквозь толпу и прикоснулась к краю Его одежды — это были активные действия. Когда Святой Дух сошёл в день Пятидесятницы, Пётр вышел к людям и стал проповедовать Евангелие — это были активные действия. Мужчины

и женщины, о которых рассказано в Библии, использовали данные им возможности и предприняли активные действия. Мы с вами можем последовать их примеру.

Для вас это может выглядеть следующим образом:

Если вы надеетесь добиться успеха на новом для себя поприще и заняться тем видом деятельности, который привлекает вас и одновременно является для вас вызовом, пусть надежда пробудит в вас желание действовать. Возможно, вам придётся записаться на специальные курсы, чтобы углубить свои знания в этой области. Также вы можете побеседовать с людьми, которые уже давно занимаются этим, поинтересоваться у них, как вам лучше подготовиться. Поняв, что уже хорошо подготовлены, начните активно искать работу и делайте это с надеждой и позитивным отношением.

Если вы постоянно чувствуете усталость, часто болеете и надеетесь укрепить здоровье, пусть надежда побудит вас к действиям, например, заняться спортом, записаться в тренажёрный зал, перейти на здоровую пищу, высыпаться, чтобы у вас появилось больше сил. Может быть, всё, что вам нужно сделать, — уменьшить количество употребляемого кофеина. Легко сидеть и ждать, когда Бог что-то сделает для вас, но спросите у Него, что вам следует предпринять.

Если вы надеетесь на улучшение отношений с каким-либо человеком, пусть надежда подтолкнёт вас к действиям. Вместо того чтобы ждать, пока этот человек сделает первый шаг, сделайте его сами. Например, напишите ему доброжелательную записку или пошлите ободря-

ющее электронное письмо, предложите ему вместе попить кофе и во время беседы извинитесь за свои слова или действия, которые привели к ухудшению отношений.

Если вы надеетесь на улучшение своего финансового положения и хотите перестать жить от зарплаты до зарплаты, пусть надежда подтолкнёт вас к действиям. Например, составьте (или пересмотрите) бюджет, чтобы проследить, на что вы тратите деньги. Или поговорите с начальником и выясните, нет ли у вас возможности получить новую должность, на которой вы могли бы принести больше пользы своей организации и больше зарабатывать.

Прежде всего, постарайтесь точно понять, чего хотите. Помолитесь об этом и не теряйте надежду, ожидая от Бога ответа. Будьте готовы моментально повиноваться Святому Духу, когда Он поведёт вас в том или ином направлении. Некоторые люди молятся о чём-то, а потом начинают сомневаться, что когда-нибудь получат желаемое. Такие молитвы остаются без ответа. Бог говорит нам просить «с верою, нимало не сомневаясь» (Иакова 1:6). Единственный способ не впустить в сердце и разум сомнения — это наполниться надеждой и позитивным ожиданием. Надежда — это не кратковременная эмоция; она не должна то приходить, то уходить, а должна присутствовать в нашем сердце постоянно.

Помолитесь и поразмышляйте о том, каких действий ожидает от вас Бог, чтобы ваши мечты могли осуществиться. Если эти мечты даны вам Господом, Он будет вести вас и благословлять ваши старания. Бог вложил в моё сердце мечту учить людей Его Слову и помогать им, и я могу честно сказать, что всё это время не сидела без дела.

У меня было немало разочарований и трудных периодов, но с годами я научилась никогда не терять надежду. Это изменило мою жизнь и меня саму в лучшую сторону. Двигаясь к осуществлению своей мечты или к цели, вы можете молиться, подобно Моисею: «Да будет благоволение Господа Бога нашего на нас, и в деле рук наших споспешествуй нам, в деле рук наших споспешествуй» (Псалом 89:17). Моисей не просил Бога благословить его бездействие, он просил содействовать ему в труде.

Бог использует разбитые сосуды

Возможно, читая эту главу, вы с болью вспоминаете, как терпели неудачи, когда пытались действовать. У вас были грандиозные планы, перед вами открывались прекрасные возможности, вы были полны энтузиазма и смело шли вперёд, но почему-то это ни к чему не привело? Если да, я вас хорошо понимаю. У меня тоже нередко бывало так, что я старалась изо всех сил, но не только не добивалась желаемого, а лишь ухудшала положение дел. Думаю, нам всем доводилось сталкиваться с подобными ситуациями. Но мы не должны позволять прошлым неудачам мешать нашим новым попыткам.

Мы не должны позволять прошлым неудачам мешать нашим новым попыткам.

Бог знает о наших ограничениях и недостатках. Наши неудачи не удивляют Его и не мешают Ему продолжать трудиться в нашей жизни. Более того, Он часто использует наши изъяны, чтобы явить Свою силу. Приведу вам историю, которая прекрасно иллюстрирует, что я имею в виду.

У одного жившего в Индии водоноса было два больших горшка; он вешал их на оба конца

жерди, когда ходил за водой. Один из горшков был целым, и его всегда удавалось донести до дома полным воды, а второй был треснувшим и к концу пути он был наполовину пуст. Так каждый день на протяжении двух лет водонос приносил домой только полтора горшка воды. Конечно, целый горшок гордился собой, ведь он идеально подходил для той цели, для которой был сделан. А бедный треснувший горшок стыдился своего изъяна и чувствовал себя несчастным, так как мог выполнять только половину того, для чего был создан.

Однажды, спустя два года, треснувший горшок сказал водоносу у источника воды:

— Мне очень стыдно за себя. Я хочу извиниться перед тобой.

— Почему тебе стыдно? — спросил водонос.

— Последние два года я доношу только половину воды. Из-за трещины в моём боку часть воды выливается по пути к дому господина. Из-за моих повреждений ты не получаешь за свою работу полную стоимость, — ответил горшок.

Водонос пожалел старый треснувший горшок и сказал ему:

— Когда мы будем возвращаться в дом господина, обрати внимание на прекрасные цветы, растущие вдоль дороги.

Когда они поднялись на холм, горшок заметил красивые полевые цветы, растущие с одной стороны дороги. В конце пути горшок опечалился, потому что из него снова вытекла половина воды. Тогда водонос сказал горшку:

— Заметил ли ты, что цветы растут только на твоей стороне дороги и не растут на той стороне, где у меня висит другой горшок? Это потому, что я всегда знал о твоём повреждении и сажал семена цветов вдоль дороги на твоей стороне. Каждый день, когда мы возвращались назад, ты поливал их. Целых два года я собирал эти прекрасные цветы и украшал ими стол. Без тебя такого, какой ты есть, не было бы этих цветов, чтобы украшать дом.

Подобно этому треснувшему горшку, вы можете совершить нечто замечательное. И совсем не важно, что у вас есть недостатки и слабости. Не позволяйте тому, что вы считаете своей слабой стороной, удерживать вас от смелых шагов, вдохновлённых надеждой. Во 2-м послании к Коринфянам 12:10 сказано: «…когда я слаб [человеческой силой], тогда я [по-настоящему] силён [Божьей силой]» (РПБ). Разве эта мысль не ободряет? Даже когда вы слабы, в вас Его сила. Чтобы сотворить нечто прекрасное, Бог использует каждую часть вашей жизни, даже если она дала трещину.

Смотрите в будущее с надеждой!

Надежда вдохновляет и побуждает к действиям. Не сидите и не ждите у моря погоды. Принесите свои надежды Господу, попросите у Него мудрости, наставления и руководства, а затем делайте шаги по направлению к цели. Какой бы трудной ни казалась вам задача, какими бы призрачными ни были ваши шансы на успех, пусть надежда побуждает вас идти вперёд, шаг за шагом. Послушно следуйте за Богом, выполняя то, к чему Он

побуждает вас, и благодарите Его за то, что Он трудится в вашей жизни. Сохраняйте позитивный настрой, и пусть ваши слова будут полны оптимизма. Вспоминайте уже одержанные победы — это вас воодушевит. Победа всегда требует решимости и дисциплины, но результаты стоят того. Так что воспряньте духом и смотрите в будущее с надеждой! Бог помог Давиду одолеть великана, поможет и вам справиться с ситуацией.

ГЛАВА 5

Познакомьтесь с собой новым

«Мы же все открытым лицом, как в зеркале, взирая на славу Господню, преображаемся в тот же образ от славы в славу, как от Господня Духа».

2 Коринфянам 3:18

«Есть три вещи, сделать которые необычайно трудно: сломать сталь, раскрошить алмаз и познать самого себя».

— Бенджамин Франклин

К переменам всегда нелегко привыкнуть, даже если это перемены к лучшему. Когда Бог меняет нас, нам нужно время, чтобы убедиться: мы действительно меняемся. Апостолу Павлу это было хорошо известно.

Павел, автор многих из посланий Нового Завета, представляется нам духовным исполином. Когда проповедник в церкви говорит: «Давайте прочтём, что Павел написал в Послании к Римлянам…» или «Как Павел упомянул в Послании к Галатам», никто не сомневается, что эти слова истинны. Но было время, когда Павел вызывал недоверие у множества людей. Он ещё не стал великим апостолом. Для

них он был человеком с новым именем и плохой репутацией. Фарисей из фарисеев. Гонитель христиан. Тот, кому нельзя доверять. Мне интересно, был ли в его жизни период адаптации, когда он по-прежнему ощущал себя Савлом, хотя уже был Павлом? Потребовалось ли ему время, чтобы полностью избавиться от личности Савла? Было ли такое, что он пожимал кому-то руку и говорил: «Здравствуйте, я Савл… то есть Павел. Меня зовут Павел».

Многие женщины, выходя замуж, меняют фамилию, и им требуется время, чтобы привыкнуть к новой фамилии. Допустим, вы были Мэри Смит, а теперь вы Мэри Стиборски. Или вы были Салли Джонс, а стали Салли Риггл-стайн. Должно пройти какое-то время, прежде чем женщина свыкнется с новой фамилией, но Павел не просто сменил имя — изменилось его сердце, его характер. Представьте, как он говорит: «Здравствуйте, я Павел, ученик Иисуса. Я хочу рассказать вам о Нём». Наверняка люди смотрели на этого фарисея и гонителя христиан, внезапно превратившегося в проповедника Иисуса, и думали: «Так, минуточку! Это ведь Савл. Я кое-что слышал об этом человеке. Он преследует христиан и бросает их в темницу. Ему нельзя доверять. Сомневаюсь, что он мог так просто взять и измениться!»

И если мы можем лишь предполагать, как реагировали простые люди на улице на произошедшие в Павле перемены, то в Библии чётко сказано, как отнеслись к этому ученики Христа. Они отказывались верить, что Павел стал новым человеком. В книге Деяния 9:26 говорится: «Савл прибыл в Иерусалим и старался пристать к ученикам; но все боялись его, не веря, что он ученик». Лишь благодаря тому что Варнава вступился за Павла и подтвердил, что он изменился, они согласились принять его. Мы знаем, что в конце концов он заслужил их доверие, и всё дальнейшее

описано в Библии. Но обратите внимание: они не верили, что Павел ученик. Хуже могло быть только одно: если бы сам Павел тоже не верил, что он ученик.

Павел не смог бы заставить учеников думать иначе. Варнаве пришлось выступить в его защиту, и Бог изменил их отношение. Это никак не зависело от самого Павла. Единственное, что он мог делать в данной ситуации, — следить за своим отношением к происходящему. Наверное, не имело значения, что думали о Павле другие. Главное, что думал о себе он сам. Если бы он не признал, что во Христе стал новым человеком, то не смог бы осуществить своё призвание. Представляете, чтобы Павел рассуждал так: «Мне бы хотелось проповедовать Божье Слово в разных местах. Я чувствую побуждение к этому. Но я был гонителем церкви. Я навсегда останусь Савлом»? Что если бы он думал: «Я слишком поздно всё осознал. Я уже не успею сделать для Бога всё, что хотел бы. Слишком долго я был Савлом»? Будь его настрой таким, он был бы несчастным человеком и не смог бы осуществить всё то, к чему его призвал Бог.

Как только Бог начал действовать в жизни Павла, он понял, что он уже не Савл, и перестал жить, как Савл. Он больше не размышлял, как фарисей, не говорил, как фарисей, и не поступал, как фарисей. Всё изменилось. Он стал другим человеком. Ему была дана надежда, и она вела его за собой.

Именно Павел, вдохновлённый Святым Духом, написал следующие строки:

> *«Поэтому тот, кто во Христе [привит к Нему], является [совершенно] новым творением; старое [прежнее нравственное и духовное состояние] прошло,* ***теперь всё новое!****»*
>
> 2 Коринфянам 5:17 (РПБ)

«Потому что ни обрезание, ни необрезание ничего не значат, а только новое творение [появившееся благодаря рождению свыше и новой природе, обретённой во Христе Иисусе]».

Галатам 6:15 (РПБ)

Павел был полон надежды и радовался жизни, потому что пришло всё новое и он обрёл новую природу во Христе Иисусе. Он перестал размышлять, говорить, беспокоиться, работать и поступать, как Савл. В нём произошли изменения. Он с радостью принял всё новое, что Бог начал совершать в его жизни, новые возможности, которые перед ним открылись, и нового человека, которым Бог предназначил ему стать.

Освободитесь от себя прежнего

Произошедшее с Павлом относится и к вам. Вы тоже стали новым творением, родившись свыше и обретя новую природу во Христе Иисусе. Вы тоже можете видеть, что у вас «теперь всё новое». Вы уже не тот, кем были раньше. Бог многое для вас сделал и изменил вас. Уверена, что вы, подобно мне, далеки от идеала, но я также знаю, что вы проделали большой путь и добились значительных успехов. Задумайтесь о том, каким человеком вы были раньше и с чем боролись, и вы с радостью осознаете, как сильно Бог изменил вас.

Задумайтесь о том, каким человеком вы были раньше и с чем боролись, и вы с радостью осознаете, как сильно Бог изменил вас.

Мой муж Дэйв сегодня утром рассказал мне о своём партнёре по гольфу. Этот человек поведал Дэйву, что его верующая жена не может забыть унижения, которые ей

пришлось испытать в детстве. В течение многих лет она живёт в постоянном стрессе, и это привело к умственным и эмоциональным проблемам, а с недавних пор стало влиять и на физическое здоровье. Мы с Дэйвом начали обсуждать, почему одни люди, столкнувшиеся со схожими проблемами в прошлом, оправляются от этого, а другие — нет, и пришли к одинаковому выводу: для того чтобы нам исцелиться от нанесённых в прошлом ран, мы должны всем сердцем поверить, что стали новыми творениями во Христе. Мы должны оставить позади своё прежнее «я» и вести новую жизнь, данную нам благодаря воскресению Иисуса. Нужно перестать отождествлять себя с прежним грешным, обиженным и униженным человеком и начать воспринимать себя как новую личность во Христе, созданную Богом.

В жизни верующего основанием надежды является понимание того факта, что Бог всё изменил. Перемены, рождение свыше, преобразование — в этом и состоит благая весть. Когда-то вы были потеряны, сокрушены, далеки от Бога и лишены надежды. Но из любви к вам Бог послал Иисуса, чтобы вы нашлись, исцелились, примирились с Ним и снова обрели надежду. Спасение подразумевает изменения, которые стали возможны благодаря Божьей любви к нам.

Не только спасение, но и ваша ежедневная жизнь с Богом связана с изменениями. На протяжении всего Писания мы видим, что перемены происходили в жизни каждого человека, который соприкасался с Богом. Аврам стал Авраамом (см. Бытие 17:5). Сара стала Саррой (см. Бытие 17:15). Иаков стал Израилем (см. Бытие 32:28). Симон стал Петром (см. Иоанна 1:42). Савл стал Павлом (см. Деяния 13:9). У всех этих людей не просто поменялось имя — изменился вектор их жизни. Пастух стал

царём. Беглец стал народным вождём. Рыбаки стали учениками. Фарисей стал апостолом.

Важно отметить, что все эти люди, как и Павел, с готовностью приняли свою новую личность, после того как Бог изменил их жизнь. Давид перестал размышлять, как пастух; он сразу усвоил свою новую роль царя. Моисей перестал прятаться от фараона и смело заявил: «Отпусти мой народ». Пётр, перестав бояться, проповедовал тысячам людей в день Пятидесятницы. Каждый из этих людей с радостью принял всё то, что Бог совершил и продолжал совершать в их жизни. Вы тоже можете так поступить. Но, не приняв своё новое «я», вы будете обречены на постоянную борьбу и неудовлетворённость и не сможете наслаждаться замечательной и плодотворной жизнью, уготованной вам во Христе.

Позвольте вас спросить: «Верите ли вы, что Бог любит вас безусловной любовью? Верите ли, что ВСЕ ваши грехи прощены? Верите ли, что теперь вы новое творение с новым сердцем и новым духом? Вы приняли нового себя? Вы нравитесь себе таким? Вы верите, что в будущем вас ждёт нечто чудесное?»

Если на эти вопросы вы ответили утвердительно, я вас поздравляю, потому что вы движетесь к чудесному будущему! Если же вы не верите во всё это, изучайте Божье Слово до тех пор, пока не поверите. Доверяйте содержащимся в Божьем Слове обетованиям больше, чем своим чувствам, и не сдавайтесь, пока не достигнете цели. Обновите свой ум истинами о себе как о новом творении. Например, усвойте, что во Христе вы стали праведником; вы оправданы и очищены кровью Иисуса; Бог дал вам таланты и способности; Он живёт в вас и никогда вас не забудет и не покинет. Как только вы осознаете, что стали новым творением, у вас появится новая надежда.

Как только вы осознаете, что стали новым творением, у вас появится новая надежда.

То, кем вы были раньше, ваши прежние ошибки, повторяющиеся в прошлом ситуации, прошлые трудности — всё это больше не может удерживать вас. Не нужно постоянно убеждать себя в том, что вы не умеете контролировать свой гнев и вас легко вывести из себя. Это относилось к тому человеку, который остался в прошлом. Бог изменил вас. Действующая внутри вас Его сила преображает вас. Теперь вы новый человек, наполненный Божьим миром и радостью. Примите этого человека. Сначала мы верой принимаем Благую весть, затем обновляем свой ум посредством изучения Божьего Слова и потом начинаем жить как новое творение во Христе.

Вместо того чтобы жить с менталитетом жертвы, твердя себе: «Я никому не доверяю, у меня никогда не будет нормальных отношений из-за моего тяжёлого прошлого, я ни на что не годен», попросите Бога исцелить вас. Вы новая личность. Бог исцеляет ваши раны и возвращает утраченное. Более того, Он даёт вам двойное благословение за всё, что у вас отняли (см. Исаия 61:7). Если в прошлом вам причиняли страдания, не нужно всю жизнь считать себя жертвой. Вы можете преодолеть эту боль и вести полноценную и победоносную жизнь. Вы новое творение во Христе, обладающее новой силой и новой надеждой. Помните: ваше прошлое не определяет вашу судьбу.

Уверенно идите вперёд, зная, что сейчас вы сильнее, чем были раньше, потому что каждый день Бог совершает в вашей жизни нечто удивительное. Это не означает, что вы уже достигли всего, чего хотели, и что вы всё делаете идеально. Это означает, что у вас появилась новая надежда, побуждающая вас повторять за Павлом: «Говорю так

не потому, что я уже достиг [цели] или стал совершенным; но я упорно двигаюсь вперёд, чтобы приобрести то, ради чего Христос Иисус приобрёл меня» (Филиппийцам 3:12, РПБ).

Уверенно идите вперёд, зная, что сейчас вы сильнее, чем были раньше, потому что каждый день Бог совершает в вашей жизни нечто удивительное.

Больше не повторяйте «я не могу», «у меня не получится», «я не гожусь для этого». Эти слова лишены надежды. Возможно, они относятся к вам прежнему, но они ни в коей мере не описывают того нового человека, которым вы стали во Христе. Вы Божье дитя. Вы всё преодолеваете силою Бога. Вы голова, а не хвост. Вы праведность Божья во Христе Иисусе. Тот, кто в вас, больше того, кто в мире.

У вас есть наследство

Став верующим, вы присоединились к новой семье, — семье Бога. Отныне у вас есть братья и сёстры во Христе, которые способны понять ваши проблемы и ободрить вас, и Небесный Отец, который никогда вас не покинет. Одно из многочисленных благословений, которые дарует вам Небесный Отец, — это наследство. В Послании к Ефесянам 1:18 сказано:

> *«И просветил очи сердца вашего, дабы вы познали, в чём состоит надежда призвания Его, и* ***какое богатство славного наследия Его*** *для святых».*

Это наследство достаётся посредством Христа каждому из нас. Это означает, что мы не наёмные работники, которые вынуждены трудиться, чтобы получить что-либо от

Бога, а Его дети и наследники. Как сонаследники со Христом мы получаем всё то, что Он заслужил ценой Своей жертвы. В Библии сказано: всё, что имеет Отец, принадлежит Христу, а соответственно и нам (см. Иоанна 16:15). Когда вы осознаете, что у вас есть наследство от Бога, это изменит ваше отношение ко многому. Ваши проблемы уже не будут казаться вам столь серьёзными, а переживания — столь существенными. Будущее перестанет выглядеть пугающим. Вы наполнитесь радостью и надеждой, потому что Бог уже обеспечил вас всем необходимым!

Мы служим благому Богу. Он хочет, чтобы ваша жизнь была наполнена благословениями. Если каждый день вы переживаете из-за неоплаченных счетов, боитесь, что не получите повышения, огорчаетесь из-за слов, произнесённых за вашей спиной, — значит, вы не живёте как Божье дитя, знающее о своём наследстве. Беспокойство, страх и обиды — всё это было свойственно вам прежнему. А вы, будучи новым человеком, способны доверять, не тревожиться и прощать, поскольку знаете, что Бог может использовать любые обстоятельства вашей жизни вам во благо. У Него припасено для вас множество благословений. Если кто-то получил повышение, а вы нет, Бог, вероятно, приготовил для вас нечто лучшее. Не беспокойтесь и не впадайте в депрессию. С радостью примите свою новую природу, осознайте, что Бог даровал вам великое наследие, и с надеждой ожидайте всего, чему Он научит вас и что даст вам в каждой ситуации. Если кто-то говорит о вас плохо, не обижайтесь, а попросите Бога решить эту проблему. Возможно, вы не сдержались и обидели этого человека, но это были прежний вы. С тех пор Бог многое

Как сонаследники со Христом мы получаем всё то, что Он заслужил ценой Своей жертвы.

в вас изменил. Теперь у вас есть дарованное Им наследие. К тому же Он способен извлечь что-то хорошее из любой ситуации.

Новые и ещё более грандиозные ожидания

В самом начале этой книги мы говорили об уровне ожиданий. В конце этой главы и первого раздела я хочу призвать вас поднять планку ожиданий. Пусть надежда побуждает вас к чему-то большему! Чем сильнее ваша надежда, тем легче вам жить верой. Думаю, пока вы читали эти пять глав, Бог укреплял вашу веру, и теперь ваши ожидания возросли. Он любит вас и хочет благословить вашу жизнь сверх всякой меры (см. Ефесянам 3:20).

Когда женщина беременна, мы говорим, что она ждёт ребёнка. Беременная женщина строит планы. Ожидание подталкивает её к действиям — она покупает одежду и бутылочки для малыша, ставит детскую кроватку и подготавливает детскую комнату. Мы должны вести себя похожим образом. Каждое утро, проснувшись, мы должны настраиваться на то, что сегодня Бог совершит нечто чудесное. С Божьей помощью мы можем научиться думать так: «Сегодня тот самый день. Этот день сотворил Господь, и со мной обязательно произойдёт что-то прекрасное». И, если Бог не исполнит в точности то, о чём вы просили, начните мыслить шире. Может быть, вы задумали одно, а Бог приготовил для вас кое-что получше. Не просите Бога дать вам что-то хорошее — настройтесь на самое лучшее и верьте, что получите.

Каждое утро, проснувшись, мы должны настраиваться на то, что сегодня Бог совершит нечто чудесное.

Говорите себе каждое утро: «Я с радостью и уверен-

ностью ожидаю, что сегодня со мной произойдёт что-то замечательное. Мой супруг (супруга) сделает для меня что-то приятное. Мои дети будут хорошо себя вести. На работе меня ждут хорошие новости. Бог даст мне возможность кому-то помочь. Я получу воодушевляющее письмо. Сегодня я обязательно найду решение». Не бойтесь верить в лучшее и благословлять свой день с момента пробуждения. Я придумала ещё одно название для этой книги — «Книга счастья». Я верю, что каждый прочитавший её станет гораздо счастливее, чем раньше. Помните, что надежда — это радостное и уверенное ожидание чего-то доброго.

Надежда делает ожидания безграничными. Многого ли вы ожидаете от Господа? Возможно, вы только частично надеетесь на то, что Он что-нибудь сделает для вас. Возможно, вы лишь в какой-то мере верите во что-то хорошее. Но я призываю вас поверить безоговорочно и от всего сердца в то, что вас ждёт нечто невероятное. Поверьте, Бог может действовать в вашей жизни так, как вы и не мечтали. Если вы пишете песни, разве Бог не может помочь вам написать самую прекрасную песню из всех, когда-либо написанных вами? Если вы проповедуете Божье Слово, разве Бог не может вложить в ваши уста проповедь, обладающую силой освобождать пленников? Если вы воспитываете детей, разве Бог не может помочь вам вырастить из них людей, которые изменят мир? Что вам мешает получить хорошую должность или встретить прекрасного человека, с которым вы сможете создать семью и жить счастливо? Что вам мешает избавиться от обиды? Что вам мешает изменить к лучшему жизнь окружающих

Если с кем-то может случиться что-то хорошее, то это может случиться и с вами!

людей? Пришло время смотреть в будущее с надеждой и ждать самого лучшего.

Поверьте: если с кем-то может случиться что-то хорошее, то это может случиться и с вами!

Смотрите в будущее с надеждой!

Когда смотритесь в зеркало, постарайтесь увидеть человека, которого видит Бог. Вы не одиноки, не раздавлены, не беспомощны. Вы уже не тот прежний человек, который не мог контролировать свои мысли и эмоции и был не в состоянии избавиться от влияния своего прошлого. Вы совершенно другой человек. Вы способны всё преодолеть (см. Римлянам 8:37). Вы новое творение во Христе. Бог трудится в вашей жизни. День за днём Он понемногу меняет вас. Вы можете жить по-новому, потому что Бог помогает вам всё преодолевать. Поверьте в это и смотрите в будущее с надеждой!

РАЗДЕЛ II

НАДЕЖДА В ТЯЖЁЛЫЕ ВРЕМЕНА

■ ■ ■ ■

«…Мы, прибегшие взяться за предлежащую надежду, которая для души есть как бы якорь безопасный и крепкий…»

Евреям 6:18-19

Надежда нужна человеку во всякое время, но особенно в тяжёлые периоды жизни. Когда мы оказываемся в трудной ситуации или с нами происходит несчастье, надежда ускользает от нас. Но не следует оправдывать свою депрессию, разочарование и отсутствие надежды тем, что вы проходите испытание. Хотя трудно сохранять надежду в подобных ситуациях, она нам очень необходима, поскольку поддерживает нас и помогает бороться. Бог не хочет, чтобы мы увязли в своём горе и проблемах.

Сталкиваясь с потерей, постарайтесь не потерять себя. Когда в вашей жизни случается трагедия, не позволяйте духу уныния превратить в трагедию всю вашу жизнь. Когда приходит разочарование, научитесь снова очаровываться. Когда подступает депрессия, поднимите голову, и вы почувствуете себя гораздо лучше.

Всё, что связано с Иисусом, устремлено вверх. Он пришёл с небес, вернулся на небеса, после того как осуществил Свою миссию, и пообещал вернуться на облаках, так что всякое око увидит Его. Он побуждает нас смотреть вверх, воодушевляет нас, меняет нашу жизнь к лучшему. Но у нас есть враг, который назван Люцифером, сатаной, отцом лжи, дьяволом. И он пытается навязать нам депрессию, уныние, безотрадность, болезни, отчаяние, тоску, развод, смерть и так далее.

Я объявляю войну унынию и предлагаю вам присоединиться ко мне в этой борьбе. Каждый, кто решит нести надежду всюду, куда бы ни шёл, сделает этот мир немного лучше.

ГЛАВА 6

Смотрите вверх

«Возвожу очи мои к горам, откуда придёт помощь моя. Помощь моя от Господа, сотворившего небо и землю».

Псалом 120:1-2

Пернатая надежда
В душе свивает кров.
Звучит без края и конца
Мотив её без слов.

— Эмили Дикинсон

В свободное время я люблю смотреть фильмы. Мы с Дэйвом так много бываем в разъездах, что, когда я оказываюсь дома, всё, чего мне хочется, — это устроиться поудобнее в кресле, усадить на колени собаку, расслабиться и пару часов смотреть какое-нибудь развлекательное кино. Наверное, многим это тоже нравится. Есть что-то удивительно приятное в просмотре хорошего фильма.

Какие бы фильмы вы ни предпочитали (я люблю классику и хорошие детективы), вы наверняка видели популярную сцену, которую голливудские режиссёры включают в боевики, приключенческие фильмы, триллеры, криминальные детективы, фильмы о войне и даже романтические комедии. Я имею в виду сцену, связанную с боязнью высоты. Конечно, вы помните это. Декорации

всегда разные, но суть одна. ВЫСОТА! Главный герой стоит на носочках на краю узкого выступа или идёт по шатающемуся мосту, или взбирается на небоскрёб. Катастрофа кажется неминуемой. В каждой из этих сцен герой находится на большой высоте, и при этом обязательно дует сильный ветер или он оступается, а музыка усиливает напряжение… и вот мои нервы уже на пределе, и я отвожу взгляд от экрана.

Если вы видели подобные сцены так же часто, как я, вы помните классическую реплику, которая обычно звучит в подобной ситуации. Когда герой идёт по самой узкой части выступа, пересекает самую шаткую часть моста или взбирается на самый опасный участок горы, кто-то обязательно говорит: «Ни в коем случае не смотри вниз!» Это хороший совет: сосредоточься, смотри вперёд, не останавливайся и не смотри вниз. Но по какой-то причине герои фильмов редко к нему прислушиваются. Они ведут себя довольно предсказуемо: сразу же смотрят вниз и начинают паниковать.

Возможно, вы понимаете, что они ощущают в этот момент. Пусть вы не находитесь в сотнях метров от поверхности земли (по крайней мере, я на это надеюсь), но ваше финансовое положение настолько шаткое, что вы вот-вот поскользнётесь. Может быть, ваши отношения стали напоминать неустойчивый мост, который обрушится в любой момент. Может быть, вы пытаетесь преодолеть препятствие, размеры которого заставляют вас паниковать. Если с вами происходит нечто подобное, я хочу дать вам тот же совет: ни в коем случае не смотрите вниз!

Ни в коем случае не смотрите вниз!

Я говорю «не смотрите вниз», потому что многие люди, оказываясь в сложной ситуации, начинают смотреть

не туда. Они сосредоточивают внимание на размере проблемы, рисках, негативных словах окружающих, прошлом горьком опыте, своих нездоровых чувствах и эмоциях, страхе перед неудачей. Во всём этом нет надежды. Это заставляет нас смотреть вниз и мешает достичь цели.

Библия предлагает нам гораздо лучший вариант действий в подобных ситуациях. Вместо того чтобы смотреть вниз — на то, что неспособно помочь нам, нужно взглянуть вверх и сосредоточиться на Том, кто всегда придёт на помощь. В Послании к Евреям 12:2 говорится: «Взирая на начальника и совершителя веры Иисуса…», а в книге Исаии 45:22 сказано: «Ко Мне обратитесь, и будете спасены, все концы земли, ибо Я Бог, и нет иного». Попадая в беду, Давид обращал взор к небесам, потому что знал: помощь придёт оттуда (см. Псалом 120:1-2). Следуйте его примеру! Оказавшись в сложной ситуации и не зная, что делать, куда идти и куда смотреть, — смотрите вверх. Смотрите на Господа. Только Он поможет вам. Только Он спасёт вас. Только Он удержит вас от падения. Иисус велел нам поднять голову, потому что приближается наше избавление (см. Луки 21:28). Наше избавление не внизу. Ожидая спасения, мы должны смотреть вверх, на Бога.

Оказавшись в сложной ситуации и не зная, что делать, куда идти и куда смотреть, — смотрите вверх.

Смотреть вверх не значит разглядывать небо. Эта фраза подразумевает быть полным надежды, быть оптимистично настроенным и ожидать чего-то доброго. Бог благ, Он всегда готовит для нас что-то хорошее.

Ничто не может занять место Бога

Когда мы полны сомнений, мы ищем поддержку в ком угодно или чём угодно. Такое поведение объяснимо, но бесполезно. Мы знаем, что следует довериться Богу, и верим, что Он любит нас и приготовил для нас нечто замечательное, однако нами движет естественное побуждение ухватиться за что-то осязаемое, за то, что мы можем увидеть собственными глазами. Но мы ведь можем видеть Бога глазами веры, своим сердцем, и должны всегда уповать лишь на Него.

Я часто проповедовала в разных уголках мира, молилась вместе с людьми и помогала им справиться с трудностями, и увидела, что многие, попав в беду или столкнувшись с проблемами, не сразу обращаются к Богу, а начинают искать поддержку у кого-то другого. Вот несколько распространённых примеров.

Надежда на друзей

Прекрасно, что у нас есть друзья, с которыми можно поговорить, которым можно довериться, когда нам тяжело. Особенно если они тоже верующие и могут помолиться за нас и подбодрить. Однако друзья не могут дать нам ответы на все вопросы. Даже если их намерения самые лучшие, они могут сбить нас с правильного пути своими советами, которые расходятся с Божьим Словом. Друзья могут жалеть нас и не говорить нам всей правды, которую нам нужно услышать. Помню, Дэйв говорил мне, что я должна перестать жалеть себя. Мне это не нравилось, и я сердилась на него, но это было правдой, поэтому мне необходимо было это услышать. Дэйв действительно любил меня и давал мне не то, что я хотела, а то, что мне было необходимо и полезно. Я наблюдала ситуации, когда люди

застревали в своих проблемах, потому что друзья поощряли их, вместо того чтобы сказать правду.

Нет ничего плохого в том, чтобы в трудной ситуации полагаться на друзей, но они не должны занять место Бога в вашей жизни. Когда вам тяжело, первым делом идите к Господу, ищите Его наставлений. После того как вы поразмышляете над Писанием и проведёте время с Господом в молитве, вы, если захотите, можете пойти к друзьям и поделиться с ними тем, что сказал вам Господь. Помните, ваши друзья такие же люди, как и вы. Их возможности ограничены. Если вы будете полагаться только на них, это неминуемо приведёт вас к разочарованию.

Надежда на супруга (супругу)

Источник моего счастья не в Дэйве, а исключительно в Господе — это один из самых первых уроков, которые я вынесла из своей семейной жизни. Источник нашей радости — Бог (см. Псалом 42:4), а не наши мужья или жёны.

Помню, как я обижалась на Дэйва, когда он предпочитал поиграть в гольф или посмотреть игру по телевизору, вместо того чтобы провести утро со мной. Дело не в том, что он пренебрегал мною, — он заботливый муж и любит проводить со мной время. Но я хотела, чтобы он находился рядом постоянно. Я расстраивалась, потому что видела в нём источник своего счастья и удовлетворения. Но Господь дал мне понять: если мы надеемся, что кто-то другой (пусть даже муж или жена) сделает для нас то, что может сделать только Он, нас постигнет разочарование.

Как только я перестала ждать от Дэйва то, что может дать мне только Бог, я обрела мир и радость в жизни и в своём браке. Когда я расстраиваюсь или хочу выговориться, Дэйв всегда готов помочь мне и поддержать меня, но

мы оба знаем, что только Бог может дать нам всё необходимое в любой ситуации.

Надежда на самого себя

Когда у нас появляются проблемы, мы говорим: «Я сам об этом позабочусь». Это может быть следствием того, что раньше нам никто не помогал, и мы научились полагаться лишь на собственные силы. Причина также может быть в том, что человек обладает сильным характером или незаурядными способностями и ему проще поверить в то, что он сможет преодолеть трудности самостоятельно.

Но вы не созданы для того, чтобы жить в одиночестве. Будут возникать ситуации, когда ваших сил окажется недостаточно. Вы будете сталкиваться с трудностями, преодолеть которые вам поможет лишь Бог. Прямо сейчас начните уповать только на Него. Не ждите, когда в вашей жизни возникнет непреодолимое препятствие или когда боль будет настолько невыносимой, что вы примчитесь к Нему в отчаянии. Приучите себя, просыпаясь каждое утро, говорить: «Господь, я доверяю Тебе свой день. Благодарю Тебя за данные мне способности, но я не хочу полагаться на себя. Я уповаю лишь на Тебя. Дай мне Свою мудрость и благодать и покажи, куда мне двигаться, чтобы я мог жить плодотворной и успешной жизнью».

Вы будете сталкиваться с трудностями, преодолеть которые вам поможет лишь Бог.

Какими бы прекрасными ни были наши друзья, какими бы замечательными ни были наши верующие супруги, какими бы способностями ни наделил нас Бог, — ничто из этого не может занять место Бога в нашей жизни. В Псалме 36:39 сказано: «От Господа приходит спасение праведникам, Он их прибежище и крепость во время

скорби» (РПБ). Господь, и никто другой, наше прибежище и крепость. И если в тяжёлые времена мы смотрим на Него, а не на людей, мы наполняемся надеждой.

Люди вас когда-нибудь подводили и огорчали? Вас это расстраивало и сердило? А вы никогда не думали, что, возможно, в этом есть ваша вина, потому что вы понадеялись на людей вместо того, чтобы уповать на Бога? Я не хочу показаться грубой и бесчувственной, но зачастую правда, которую мы обязаны услышать, причиняет нам боль. Если мы возлагаем надежду на людей и доверяем им больше, чем Богу, Он обязательно выявит их слабости и позволит им разочаровать нас, чтобы в результате мы обратились за помощью к Нему. Возможно, сейчас вам не очень приятно такое слышать, но эта истина вас освободит.

Игнорируйте шторм — смотрите на Иисуса

В Евангелии от Матфея 14:24–33 описана драматическая ситуация. Ученики решили ночью переплыть на лодке Галилейское море, как вдруг начался сильнейший шторм. Казалось бы, если кто-то и знал, как вести себя в подобных обстоятельствах, то это Пётр и остальные ученики, ведь они были опытными рыбаками. Это был далеко не первый шторм в их жизни. Однако он был настолько сильным, что их опыт не мог им помочь.

Вы когда-нибудь оказывались в подобной ситуации? Вы были уверены, что справитесь, пока не выяснялось, что этот шторм не такой, как все предыдущие? Именно это и произошло с учениками — они не видели возможности спастись в такую бурю.

Видя, что ученикам требуется помощь, «пошёл к ним Иисус, идя по морю» (ст. 25). Мне нравится, что это происшествие описано в Библии так бесстрастно. Здесь нет

ни жирного шрифта, ни заглавных букв, ни восклицательного знака. Как будто тот факт, что Иисус шёл по воде, не должен нас удивлять. Бог показывает нам: Он сделает всё что угодно, чтобы добраться до нас, когда мы в беде. Даже самый сильный шторм не способен помешать Богу спасти нас.

Когда Иисус подошёл к лодке, ученики испугались. Они подумали, что это призрак. Но Пётр сказал: «Господи! если это Ты, повели мне придти к Тебе по воде» (ст. 28).

Даже самый сильный шторм не способен помешать Богу спасти нас.

Как только Иисус сказал «иди», Пётр вышел из лодки и чудесным образом пошёл по воде. Он сделал это не своей силой, поскольку не обладал способностью ходить по воде, и не при помощи друзей, которые не смогли бы ему посоветовать, как гулять по волнам. Только Господь мог помочь ему. Иисус был его единственной надеждой.

Идя по воде к Иисусу, Пётр совершил ту же ошибку, которую совершаем все мы, — отвёл взгляд от Господа и посмотрел вниз. Он увидел сильные волны и сосредоточился на шторме. Он не подумал: «Я хожу по воде с Иисусом! Невероятно! Нет ничего, что Бог не мог бы совершить в моей жизни!» Его разум наполнился другими мыслями: «Что если я утону? Сможет ли Иисус спасти меня?» Именно это и происходит, когда вы смотрите вниз — на свои проблемы, а не вверх — туда, откуда приходит обещанное вам Богом. Тогда все восклицательные знаки превращаются в вопросительные, вера сменяется страхом, и вы начинаете тонуть. К счастью, у нас есть Спаситель, помогающий нам, даже когда наша вера слаба. Иисус протянул руку и спас Петра. Не ученики пришли ему на помощь, а Он.

Эта история прекрасно иллюстрирует, что происходит во время обрушивающихся на вас житейских бурь. Каким бы сильным ни был шторм, это не имеет никакого значения для Бога. Он прекрасно видит, где вы находитесь, и спешит вам на помощь. Если сегодня вы боретесь с проблемами, взыщите Бога. Не будьте, как ученики, которые удивились, увидев Иисуса. С радостью и уверенностью ждите, что Бог вовремя придёт к вам на помощь и успокоит бурю. Пока вы смотрите на Него, вы можете идти вперёд, поднявшись над волнами проблем, грозящими захлестнуть вас. Вы можете жить в мире и радости, чувствовать себя счастливым и удовлетворённым, потому что ваше внимание сосредоточено на Иисусе. Но, как только вы переведёте взгляд на волны — на негативную информацию, страхи, мнение других людей, внушаемую врагом ложь, — они потопят вас. Даже посреди бушующего моря, когда вам кажется, что опереться больше не на что, смотрите на Господа. Только Он — та твердыня, поколебать которую невозможно.

С радостью и уверенностью ждите, что Бог вовремя придёт к вам на помощь и успокоит бурю.

Тот, на кого вы всегда можете положиться

Бог хочет, чтобы вы были полны надежды, потому что она вытеснит разочарование, уныние и депрессию. В Послании к Римлянам 5:5 сказано, что надеющиеся на Бога не будут разочарованы и никогда не испытают стыд. Только подумайте! Можно понадеяться на друзей и разочароваться. Можно понадеяться на банковский счёт и разочароваться. Можно понадеяться на политика и разочароваться. Можно понадеяться на свою работу и разочароваться. Но,

понадеявшись на Бога, вы никогда не будете разочарованы. Пусть вы не всегда будете понимать, что происходит, Бог в конечном счёте всё обратит во благо.

Пока у вас есть надежда, у вас есть возможности, потому что всё в мире переменчиво, кроме Бога. Получив плохое известие, первое, что вы должны подумать: «Всё изменится». Ваше финансовое положение изменится, ваши дети изменятся, ваш начальник изменится, ваши обстоятельства изменятся, но только не Бог. Бог — это скала, Он не меняется. В книге Малахии 3:6 сказано: «Ибо Я — Господь, Я не изменяюсь…» Меняются люди, меняется погода, меняется ситуация, меняются взгляды, меняется настроение, меняются обязательства, меняется работа или школа. К этому уже давно пора привыкнуть. Единственное, в чём можно быть уверенным в этом мире, — это то, что всё меняется. Вот почему так важно возлагать надежды на Господа и строить свою жизнь на Скале. Пока никогда не меняющийся Бог будет для вас главным источником всего необходимого, вы сможете легко справляться с любыми переменчивыми обстоятельствами, потому что Он ваша незыблемая опора.

Мы могли бы избежать множества переживаний, если бы всегда возлагали надежду на Бога и не ждали, что кто-то другой сделает для нас то, что под силу только Ему.

Смотрите в будущее с надеждой!

Наша жизнь не идеальна, и мы не всегда предвидим, что на нас может обрушиться буря. У нас может заболеть голова или сердце. Это может длиться один день или очень долго. Но с какой бы проблемой вы ни столкнулись, смотрите ВВЕРХ. Не сосредоточивайте внимание на сложных обстоятельствах, на возможных неудачах или страхах.

Когда вы смотрите вверх, внутри вас возрождается надежда. Каким бы сильным ни был шторм, Бог всё равно сильнее. Взыщите Его и поверьте: Он сделает всё что угодно — даже по воде пойдёт, — чтобы спасти вас. Поэтому смотрите в будущее с надеждой. Вы обязательно всё преодолеете и станете ещё сильнее. Сфокусируйте внимание на Иисусе, мыслите позитивно, не переставайте идти вперёд и главное — никогда не смотрите вниз.

ГЛАВА 7

Ведите учёт благословений, а не проблем

«Благослови, душа моя, Господа и не забывай всех благодеяний Его».

Псалом 102:2

«Только в темноте можно увидеть звёзды».

— Мартин Лютер Кинг

Как-то я прочитала историю о человеке, который однажды вечером потерял ключи. Он отчаянно пытался отыскать их на углу улицы, прямо под фонарным столбом. Прохожий, заметив что-то ищущего мужчину, подошёл, желая помочь ему. Через несколько минут доброжелательный прохожий поинтересовался: «А где именно вы обронили ключи? Если мы будем знать точное место, у нас появится больше шансов найти их». Без малейшего колебания мужчина ответил: «Я уронил их дома». Озадаченный таким ответом прохожий воскликнул: «Если вы потеряли их дома, зачем же мы ищем их под этим фонарём?» Потерявший ключи человек ответил: «Потому что здесь светлее».

Наверняка вы подумали: «Абсурд. Каким глупцом надо быть, чтобы делать подобное!» Действительно, глупо искать ключи на улице, если их потеряли дома. Но я

рассказала вам эту историю неспроста. Часто и мы не там ищем то, что нам нужно. Как поётся в песне, «мы искали любовь не там, где нужно». Думаю, это действительно так. Но это относится не только к любви. Мы и надежду ищем не там, где нужно.

Если мы хотим наслаждаться жизнью, нам надо раз и навсегда решить, где именно следует искать надежду. Иисус должен стать для нас единственным источником надежды во все времена. Наши обстоятельства не имеют значения. Наша радость не должна зависеть от них. Даже если какой-то день кажется нам худшим днём в нашей жизни, мы можем сохранить уверенность, радость и оптимизм, сосредоточившись на том, что у нас осталось, а не на том, что мы потеряли. Думайте о том, что Бог делает для вас, а не переживайте из-за того, чего Он, по вашему мнению, не делает.

Сосредоточьтесь на том, что у вас осталось, а не на том, что вы потеряли.

Мне очень жаль, что никто не поделился со мной этой мудростью раньше. Долгие годы я была несчастной и разочарованной христианкой, и одной из главных причин этого был нескончаемый поток моих мыслей о том, чего мне не хватает. Я не просто думала об этом, но и постоянно жаловалась. Во время молитвы я рассказывала Господу о том, чего у меня нет. «Господь, у меня нет денег. У меня нет способностей, как у других. У меня не было нормального детства». Этот список претензий был очень длинным. Я оглядывалась по сторонам и ежедневно составляла перечень всего, чего мне недоставало.

Однако Господь показал мне, что в действительности у меня есть очень многое, просто я ищу не там, где нужно. Бессмысленно фокусировать внимание на том,

что вы потеряли, или на том, чего вам не хватает. Господь учил меня не тратить силы и эмоции на жалобы по поводу потерянного, а сосредоточиться на том, что у меня осталось. Может быть, у меня нет денег на дорогостоящее путешествие, но зато мне хватило средств, чтобы в текущем месяце оплатить счета. Может быть, у меня нет способностей, которыми обладают другие, но у меня хорошо получается доносить до людей информацию, поэтому Бог использовал это качество, чтобы я могла помогать другим. Пусть у меня было трудное детство, но Бог исцелил меня. Мой муж и дети не были идеальными, но семья для меня — настоящее благословение. Мои отец и мать оставили меня, но Господь меня удочерил (см. Псалом 26:10).

Когда я начала сосредоточиваться на том, что у меня есть, а не на том, чего мне не хватает, у меня изменилось отношение к жизни. Я увидела дарованные мне Божьи благословения и Его благосклонность ко мне, и моя надежда окрепла.

То же самое относится и к вам. Какими бы ни были сейчас ваши обстоятельства, вы можете обрести такую радость, какую не испытывали прежде. Возможно, вы что-то потеряли или у вас нет преимуществ, которыми обладают другие. Но вместо того чтобы постоянно думать о том, что вы утратили, взгляните внимательно на всё то, что осталось. Вас может удивить то, что вы обнаружите.

Три пенни и Бог

Я читала о том, как мать Тереза начинала свою миссионерскую деятельность в Индии без гроша в кармане. Она мечтала построить детский приют в Калькутте, но у неё не было денег. Когда её спросили, сколько у неё средств, она ответила: «Три пенни». Люди отнеслись к её затее

скептически. «Что вы можете сделать, имея всего три пенни?» — говорили они. Мать Тереза отвечала: «У меня есть три пенни и Бог, и этого больше чем достаточно».

Мне нравится такой подход. Мать Тереза не переживала из-за того, что у неё всего три пенни, ведь ещё у неё был Бог! Интересно, как изменилась бы наша жизнь, если бы мы стали вести учёт всего, что Бог нам дал? Возможно, это не так много по сравнению с тем, что дано другим людям, или даже по сравнению с тем, о чём мы просим Бога в молитве, но Ему хватит и небольшого количества. В Божьих руках даже три пенни — это больше чем достаточно. Если двумя хлебами и несколькими рыбами Бог может накормить пять тысяч мужчин (плюс женщины и дети), подумайте, что Он способен сделать даже с тем небольшим количеством того, что у вас есть. «Но у меня вообще ничего нет, даже трёх пенни», — думаете вы. Не отчаивайтесь и помните, что Бог сотворил Вселенную из ничего. Он произносил слова веры, когда ещё ничего не существовало. Даже имея малое, мы можем справиться.

В Божьих руках даже три пенни — это больше чем достаточно.

Вы когда-нибудь были в продуктовом магазине в тот момент, когда производился переучёт товара? Интересно наблюдать за тем, как целая команда работников составляет списки всего, что есть в магазине. Они достают специальные переносные устройства, наклеивают ярлыки на каждый товар, тщательно всё считают и пересчитывают, чтобы получить точные цифры. Меня всегда поражает, что учитывается абсолютно всё, даже такая мелочь, как пачка жевательной резинки, помятая консервная банка или портящийся банан.

Было бы замечательно, если бы мы производили подобный переучёт в собственной жизни и подсчитывали

все данные нам Богом благословения. Это укрепило бы нашу надежду и веру. Вместо того чтобы ходить с кислым видом, постоянно вспоминая, чего нам не хватает, мы можем уверенно благодарить Бога за всё, что Он нам дал. Не упускайте из виду даже мелочи. Учитывайте всё, в том числе то, что кажется незначительным, и благодарите за это Бога. Выработайте привычку замечать абсолютно всё, что Бог делает для вас. Чем больше вы будете размышлять о Его благословениях, тем больше у вас будет надежды. Бог дал нам Иисуса, разве Он не даст нам и всего остального?

Было бы замечательно, если бы мы производили подобный переучёт в собственной жизни и подсчитывали все данные нам Богом благословения.

Составьте перечень того, что у вас есть

Ваш перечень будет отличаться от перечня других людей, ведь у всех нас разные способности, таланты, достоинства и средства, и никто из нас не может иметь всё это сразу. Бог не обещал, что у нас будет то же самое, что есть у другого человека, или что у кого-то другого будет то, что есть у вас. Я вспоминаю поездку в Индию в колонию для прокажённых. Один из больных проказой жителей колонии сказал, что хочет показать мне свой дом. Он был радостно взволнован, и я охотно отправилась посмотреть на его жилище. Его «домом» оказалось углубление в земляном холме, длиною в три метра и высотою в два. Внутри был гамак, пара помятых кастрюль и несколько тарелок. Должна признаться, я почувствовала укор совести, осознав, как мало этому человеку надо для

счастья и какой несчастной я себя порой ощущаю, несмотря на всё то, что у меня есть.

Вот примерный перечень того, за что каждый из нас может благодарить Бога. Возможно, чего-то из этого списка вам (пока) недостаёт, но многое из перечисленного наверняка у вас имеется. Прокажённый, с которым я познакомилась, был бы невероятно счастлив иметь хоть что-то из этого списка. Итак, мы можем быть благодарны:

- за крышу над головой;
- друга, которому вы небезразличны;
- любящих вас членов семьи;
- машину (пусть даже и старую);
- полный желудок;
- водопроводную воду — холодную и горячую;
- чувство юмора;
- зарплату;
- удобную кровать;
- исполнение заветной мечты;
- образование, которое получают ваши дети;
- поместную церковь, которая поддерживает вас;
- здоровый организм;
- шкаф, полный одежды;
- собственный экземпляр Библии;
- надежду на будущее.

Это лишь немногое, что пришло мне на ум. Если вы хорошенько подумаете, то составите список в десять раз длиннее этого.

Кое-что из перечисленного мы считаем само собой разумеющимся, но подумайте о том, что в мире много людей, которым недоступны даже самые простые блага, имеющиеся у вас. Вода, пища, кров — не нужно принимать всё это как должное. Следует благодарить Бога за эти важнейшие блага и ценить их.

Надежда есть всегда

Важно вести учёт Божьих благословений, потому что, столкнувшись с трудностями, мы впадаем в уныние. Если постоянно смотреть на проблемы, легко потерять надежду. Вы можете взглянуть на свой банковский счёт и почувствовать безысходность. Иногда, когда вы смотрите на своих детей, вам хочется в отчаянии воскликнуть: «Всё безнадёжно!» Вы можете думать о себе, что вы безнадёжны. Когда вы едете на работу, вас может преследовать мысль о том, что вам не на что надеяться. Именно этого и добивается дьявол. Он знает, что, держа нас в плену уныния, он помешает нам смело идти вперёд с верой и не даст исполниться Божьему замыслу относительно нашей жизни.

Сопротивляйтесь искушению думать о том, что вы потеряли, и о том, чего вам недостаёт. Сосредоточьтесь на том, что Бог сделал для вас, делает сейчас и сделает в будущем. В результате ваша надежда воскреснет, вера возрастёт, вас наполнит радость и появится желание действовать. Помните, что рядом с тем, кто живёт в саду надежды, всегда что-то цветёт и благоухает.

Вместо «всё безнадёжно!» говорите «надежда есть всегда!». Ведите учёт всего, что Бог вам дал, и надейтесь, что получите ещё больше. Составьте список дарованных вам Богом благословений. Вы можете даже прочитывать

Вместо «всё безнадёжно!» говорите «надежда есть всегда!».

его вслух каждый день. Сфокусировав внимание на том, что у вас есть, вы поразитесь тому, как щедро Бог благословил вас.

В Послании к Ефесянам 1:3 сказано:

> *«Благословен Бог и Отец Господа нашего Иисуса Христа, благословивший нас во Христе всяким духовным благословением в небесах».*

Эти слова должны наполнить вас надеждой. Что бы сейчас ни происходило в вашей жизни, Бог обязательно благословит вас всем необходимым. В чём бы вы ни нуждались — в силе, вере или надежде, в друге, мудрости, душевном спокойствии, радости, праведности, деньгах, здоровье, исцелении или успехе, — Бог даст вам это. В Послании к Филиппийцам 4:19 говорится: «Бог мой да восполнит всякую нужду вашу, по богатству Своему в славе, Христом Иисусом».

Если у вас появляются сомнения в том, что Бог действительно даст вам эти благословения сейчас или в будущем, оглянитесь на свою жизнь и посмотрите на всё, что Он уже для вас сделал. Взгляните на свой список благословений, и пусть он укрепит вашу веру. Именно так поступил Давид. Когда царь Саул и братья Давида усомнились в том, что он способен победить Голиафа, он сразу стал вспоминать всё доброе, что совершил в его жизни Бог. Он сказал: «И льва и медведя убивал раб твой, и с этим Филистимлянином необрезанным будет то же, что с ними, потому что так поносит воинство Бога живого» (1 Царств 17:36). Давид был уверен: раз Бог сделал всё это в прошлом, то и в нынешней ситуации совершит нечто ещё более удивительное. Список благословений, который

хранил в своём сердце Давид, дал ему надежду, что он исполнит своё предназначение.

Богу нравится благословлять вас

Начните вести учёт дарованных вам Божьих благословений и запоминать всё доброе, что с вами случается, — и ваше сердце наполнится радостью. Я заметила, что невозможно быть благодарным и подавленным одновременно. Эти состояния противоречат друг другу. Если вы потратите несколько минут в день на размышления о Божьих благословениях и доброте по отношению к вам, вас захлестнёт волна радости.

Я заметила, что невозможно быть благодарным и подавленным одновременно.

В Божьем Слове сказано, что радость пред Господом — подкрепление для нас (см. Неемия 8:10). Многие люди чувствуют апатию, усталость и с трудом перемещаются от кресла в своём офисе до дивана у себя дома именно из-за того, что у них нет радости. Некоторые приходят с работы совершенно измотанными — не потому, что им приходится тяжело трудиться, а потому, что им не нравится их работа и коллеги. Негативное восприятие действительности влияет на любую сферу нашей жизни, в том числе и на здоровье. Если же мы начнём сосредоточиваться на хорошем и радоваться всему, что дал нам Бог, мы станем не только счастливее, но и здоровее.

Каждый день во время общения с Господом я записываю в свой дневник ободряющие отрывки из Писания, молитвенные нужды, всё, что Он вкладывает в моё сердце, благословения, которые мне даёт. За долгие годы я накопила множество таких дневников и время от времени перечитываю их. Пролистывая эти записи, я замечаю, что

несколько раз в год Бог напоминал мне о том, что нужно уверенно ожидать от Него чего-то доброго. Это действительно важно. Когда я полна надежды, когда ожидаю, что Бог совершит нечто чудесное в моей жизни, это назидает мой дух и наполняет меня радостью. Я ежедневно принимаю витамины; я считаю, что надежда — это «витамин радости», который следует употреблять ежедневно в больших дозах! Вот один из моих любимых отрывков Писания:

> *«И потому Господь медлит, желая [стремясь, ища возможность] проявить к вам милость, и потому Он удерживается, чтобы сжалиться над вами и явить Свою любовь и доброту; потому что Господь — Бог справедливости: благословенны (счастливы, удачливы, достойны зависти) все полагающиеся, взирающие и уповающие на Него [на Его победу, Его благоволение, Его любовь, Его мир, Его радость и ни с чем не сравнимое, непрекращающееся общение с Ним]!»*
>
> Исаия 30:18 (РПБ)

Бог желает, стремится, ищет возможность явить вам Свою доброту. Именно поэтому вы можете жить с постоянным предвкушением того, что с вами случится что-то хорошее. Это то, что Ему нравится делать, а не то, что Он делает нехотя. Иисус умер за вас, чтобы вы «имели жизнь и имели с избытком» (Иоанна 10:10). Избавьтесь от негативного восприятия жизни. Смотрите на жизнь позитивно и ожидайте от Господа чего-то

Бог желает, стремится, ищет возможность явить вам Свою доброту. Именно поэтому вы можете жить с постоянным предвкушением того, что с вами случится что-то хорошее.

хорошего. Мы можем рассчитывать на Божьи благословения не потому, что заслужили их, а потому, что Бог благ! Прославляйте Его и от всего сердца благодарите за всё, что Он вам дал.

Смотрите в будущее с надеждой!

Заканчивая читать эту главу, спросите себя: «Насколько велика моя надежда?» Живёте ли вы в радостном ожидании того, что Бог ответит на вашу молитву, осуществит мечту, восполнит нужду и сделает что-то прекрасное в вашей жизни? Если вам не хватает надежды, вы можете это изменить. Это совсем не сложно. Для начала научитесь смотреть на то, что у вас есть, а не думать о том, что вы потеряли или чего у вас нет.

Составьте перечень дарованных вам Богом благословений. Многие пункты в этом перечне будут значимыми и очевидными, но также в нём будут пункты, которые могут казаться незначительными. Внимательно проанализируйте свою жизнь и отыщите мелочи, которыми Бог постоянно вас благословляет и которые вы упускаете из виду. Сделав это, вы заметите кардинальную перемену в своём отношении к жизни. Как только ваше сердце научится быть благодарным, вы станете по-новому смотреть на свой брак, семью, карьеру и цели.

Итак, устремитесь вперёд с надеждой. Бог благословлял вас в прошлом, и ваш список тому подтверждение. И это только начало. Он приготовил для вас нечто большее. Убедитесь, что нужное вам вы ищете в правильном месте.

ГЛАВА 8

Слова надежды

«Что унываешь ты, душа моя, и что смущаешься? Уповай на Бога; ибо я буду ещё славить Его, Спасителя моего и Бога моего».

Псалом 42:5

«Надежда улыбается с порога грядущего года и шепчет, что он будет счастливее предыдущего…»

— Альфред Теннисон

Точно так же, как употребляемая нами пища воздействует на нас физически, произносимые нами слова влияют на наше духовное, интеллектуальное и эмоциональное состояние. Уверена, они воздействуют на нас и на физическом уровне. Чем больше надежды и радости в наших словах, тем энергичнее мы становимся. Позитивное и полное надежды отношение к жизни уменьшает стресс, являющийся главной причиной болезней и плохого самочувствия.

Несколько лет назад я решила всерьёз взяться за своё здоровье. Мне не хватало энергии, я быстро уставала, и у меня было много проблем со здоровьем. Раньше я пробовала различные диеты и программы тренировок, но работа отнимала у меня время, которое я выделяла для занятий. Всё заканчивалось тем, что я возвращалась к

прежнему режиму, хотя понимала, что это не приносит мне пользы. В конце концов я решила, что с меня хватит. Я устала постоянно уставать.

Изучая всевозможные диеты и комплексы упражнений, я поняла: всё, что мы едим, влияет на функции нашего организма. Нам всем прекрасно известно, что здоровое питание очень важно, но мы не всегда осознаём, как выбор тех или иных продуктов воздействует на наш организм. Употребляемая в течение дня пища может повлиять на ваше самочувствие, успехи и отношение к происходящему. Здоровая и нездоровая пища воздействует на весь организм, а также на эмоции и мыслительный процесс.

Подобным образом произносимые нами слова — полные надежды или негатива — влияют на нашу жизнь. Слова обладают силой. Имеет значение всё, что вы говорите. Вы что-то сказали, эти слова достигли ваших ушей и проникли вам в душу. Если ваши слова наполнены жизнью, вы будете радостны и энергичны. Если вы постоянно рассуждаете о том, что у вас не так, и жалуетесь на свои проблемы, эти слова будут отрицательно воздействовать на вас, забирать у вас энергию, опустошать и даже вгонять в депрессию. Не откладывайте надежду на потом, потому что «надежда, долго не сбывающаяся, томит сердце» (Притчи 13:12).

Полные надежды слова очень важны, особенно когда оказываешься в трудном положении. Когда вам плохо, очень важно говорить позитивные, полные веры слова. Я не имею в виду, что одними словами можно изменить ситуацию. Только Богу это под силу. Но ваши слова обладают силой в духовном мире. Когда вы соглашаетесь с Богом, Его замысел относительно вашей жизни начинает осуществляться быстрее. Ваши слова могут изменить

ваше отношение к ситуации и покажут, насколько быстро вы способны справиться с проблемой. Израильтяне постоянно жаловались, когда шли через пустыню, и остались там надолго. Одиннадцатидневное путешествие растянулось на долгие сорок лет, а большинство из этих людей так и не достигли места назначения.

Постоянные жалобы и перечисление того, что нам не нравится, — это проблема гораздо серьёзнее, чем многие думают. Это зло в глазах Бога. Многие люди только тем и занимаются, что жалуются, и это не даёт им изменить свою жизнь к лучшему. Одного желания иметь что-то хорошее недостаточно — нужна живая надежда и твёрдая вера в Бога; нужны позитивные мысли и полные надежды слова; нужно действовать, когда потребуется, и иметь благодарное сердце в ожидании перемен.

Когда вам плохо, очень важно говорить позитивные, полные веры слова.

Первые сорок пять лет своей жизни я провела, нанося ущерб своему настоящему и омрачая будущее, потому что не осознавала силу слов. Мне не хватало знаний по многим вопросам, в том числе и знаний о силе слов. Если вы уже знаете о силе слов, эта глава будет для вас повторением пройденного и поможет вам продолжать двигаться в правильном направлении. Если же вы ещё не слышали об этом, эта информация может кардинально изменить вашу жизнь.

Ваши слова в вашей власти. Вы можете выбирать, что вам говорить, и, поверьте мне, всё, что вы произносите, имеет значение. Научитесь правильно подбирать слова. Выбирайте их с мудростью и помните, что в них, согласно Божьему Слову, скрыта сила жизни и смерти.

«Смерть и жизнь — во власти языка, и любящие его вкусят от плодов его».

Притчи 18:21

Перестаньте говорить о своих проблемах

Вы замечали, что Иисус никогда не говорил о Своих проблемах? Он вполне мог это делать, поскольку сталкивался с тем же, с чем сталкиваемся мы с вами. Он всегда был очень загружен. Ему приходилось иметь дело с грубыми и неприятными людьми. Он проходил испытания. Я уже не говорю о том, что Он пострадал и умер на кресте за грехи всего мира. Однако, читая Евангелия, мы не видим, чтобы Он постоянно кого-то критиковал, на что-то жаловался или ворчал. Ему было хорошо известно о силе слов. Когда приблизилось время Его страданий и смерти, Он сказал ученикам, что не будет много говорить с ними (см. Иоанна 14:30). Почему Он так сказал? Потому что знал о силе слов и понимал, как легко говорить что-то негативное, когда проходишь трудности или попадаешь в беду. Он знал, что Отец приготовил план спасения человечества, который зависел от Него, Иисуса, и потому был готов делать всё необходимое, чтобы не отклоняться от Божьей воли, в том числе и в Своих словах.

«Я не буду много говорить с вами, потому что идёт князь (злой властелин, правитель) мира, и он ничего во Мне не имеет [у него нет ничего общего со Мной; во Мне нет ничего, что принадлежало бы ему; он не имеет надо мной власти]. Но Я делаю то, что Отец заповедал Мне, чтобы мир знал, что Я люблю Отца и делаю то, что велел Мне Отец. [Я действую в полном

согласии с Его указаниями.] Встаньте, пойдём отсюда».

Иоанна 14:30-31 (РПБ)

Безусловно, Иисус говорил о многом, в том числе и о грехе. Он, бывало, критиковал фарисеев или упрекал учеников. Читая Евангелия, можно увидеть, что Он говорил о многом, но только не о Своих проблемах. В Евангелии от Луки 4:22 сказано, что люди «дивились словам благодати, исходившим из уст Его». Иисус пришёл с конкретной миссией и не собирался отвлекаться от главного и сосредоточиваться на каждодневных проблемах. Он говорил, что Его слова — это дух и жизнь (см. Иоанна 6:63).

Несут ли ваши слова дух и жизнь или в них лишь плотские побуждения и смерть? У меня есть для вас хорошая новость: вы можете всё изменить прямо сейчас, если это необходимо. Я первая могу подтвердить, что невозможно контролировать свой язык без Божьей помощи. Однако если мы примем верное решение и согласимся с тем, что думает по этому поводу Бог, Он обязательно поможет нам измениться к лучшему.

Идите узкой тропой

Иисус призывает нас идти узким путём, ведущим к жизни, и избегать широкой дороги, ведущей к разрушению (см. Матфея 7:13-14). Несомненно, идти по узкому пути гораздо труднее. Я часто говорю, что на узком пути не остаётся места для наших плотских привычек и побуждений. Мы можем говорить всё, что нам вздумается, не заботясь о силе слов, но это будет означать, что мы выбрали широкую дорогу, которая, как сказал Иисус, ведёт к разрушению. Я сомневаюсь, что кто-то из нас хочет такой судьбы.

Нам несложно сосредоточивать внимание на чём-то негативном. Мы чаще обсуждаем различные проблемы, а не что-то хорошее. Наши разговоры полны безысходности, а не надежды. «Дети болеют». «Движение на дорогах ужасное». «У меня болят ноги». «Экономика в упадке». «Ты не поверишь, что она обо мне сказала!» «Я не могу себе этого позволить». Чем больше мы говорим о том, что у нас не так, тем негативнее это влияет на нашу жизнь.

Вы задумывались о том, что, возможно, только усугубляете проблемы, постоянно говоря о них? Вы допускали мысль о том, что именно из-за жалоб вам не удаётся добиться ничего существенного? Я точно не подозревала об этом до тех пор, пока Святой Дух мне это не открыл, чему я очень рада. Мы не сможем изменить в своей жизни то, в отношении чего нам не хватает знаний.

Когда вы проходите сложный период, самое лучшее, что вы можете сделать, — перестать говорить о том, насколько серьёзные у вас проблемы, и сосредоточиться на том, насколько велик Бог. Каждый день находите время для того, чтобы размышлять над Божьим Словом и произносить вслух Божьи обетования, подходящие к вашей ситуации. Если вы сосредоточитесь на том, что может произойти, поскольку Бог на вашей стороне, а не станете думать о том, что происходит в вашей жизни прямо сейчас, на вас изольётся сила.

Когда вы проходите сложный период, самое лучшее, что вы можете сделать, — перестать говорить о том, насколько серьёзные у вас проблемы, и сосредоточиться на том, насколько велик Бог.

Целенаправленно поступайте правильно

Вы не всегда настроены позитивно и не всегда хотите говорить только хорошее. Бывают дни, когда, просыпаясь, уже чувствуешь себя ужасно. В такие дни мы легко обижаемся, жалуемся и смотрим на жизнь пессимистично. Но не нужно идти на поводу у своих чувств. Чувства непостоянны — они быстро меняются в зависимости от целого ряда факторов.

Сохранять надежду во что бы то ни стало — это одна из главных мыслей, которую я хочу донести со страниц этой книги. Не нужно просто думать, что было бы хорошо иметь надежду, и не нужно просто молиться об этом. Нужно решить, что мы будем полны надежды каждый день. Одна из замечательных особенностей свободной воли заключается в том, что мы можем самостоятельно выбирать, как нам относиться к чему-либо, что думать, что говорить и как поступать.

Если вы похожи на меня прежнюю, то первое, что вы думаете, поступая неправильно: «Я не могу иначе», а потом придумываете оправдание своему поступку. Например: «Я бы хотел иметь надежду, но в моей жизни не происходит ничего хорошего. Не ждите от меня позитивного настроя, повсюду же одни проблемы. Если бы у меня были те же преимущества, которыми обладают другие, я был бы оптимистом». Но вы можете размышлять иначе: «У меня сейчас не лучшие времена, но я выбираю надежду. Я жду, что сегодняшний день принесёт мне что-то хорошее. Да, сегодня обязательно случится что-нибудь хорошее — со мной и с моей помощью!» Если вы ежедневно будете себе это говорить, даже если ваши чувства диктуют вам другие слова, то со временем ваши чувства изменятся, подстроятся под ваши решения. Какими бы пугающими ни казались

вам проблемы, с Иисусом любой день гораздо лучше, чем без Него. Мы всегда можем надеяться на лучшее, потому что Он любит нас, Он за нас и Он способен всё изменить! Наш Бог справедлив, и Он силён всё исправить.

Если впадёте в уныние, решите, что не позволите чувствам управлять вами. Вместо того чтобы негативно смотреть на мир и говорить негативные слова, произносите вслух позитивные утверждения, согласующиеся с Божьим Словом.

- Я знаю, что Бог любит меня (см. Ефесянам 3:19).
- Я верю, что увижу благость Господа на земле живых (см. Псалом 26:13).
- Я всё преодолею при помощи любящего меня Христа (см. Римлянам 8:37).

Я проповедую уже около сорока лет и по-прежнему размышляю над Божьим Словом и провозглашаю отрывки Писания почти каждый день. Как бы я себя ни чувствовала, я напоминаю себе, кто я во Христе, и вы можете поступать так же. Не ждите, пока кто-то поднимет вам настроение — вы можете сами воодушевлять себя.

Не ждите, пока кто-то поднимет вам настроение — вы можете сами воодушевлять себя.

Я могу сравнить это с собранием болельщиков команды. Если вы когда-нибудь посещали такие собрания, вы поймёте, что я имею в виду. Во время этих встреч болельщики поддерживают спортивную команду в преддверии важной игры. Это празднование ещё не одержанной, но ожидаемой победы. Игра ещё не состоялась, но все начинают радоваться заранее.

Безусловно, в вашей жизни есть много всего, чему можно порадоваться. С каким бы противостоянием вы

ни столкнулись, Бог на вашей стороне, а Он непобедим. Устройте себе праздник и порадуйтесь победе, которую вы непременно одержите с Божьей помощью.

Надежда обретается в хвале

В 20-й главе 2-й книги Паралипоменон рассказывается история о том, как большое войско отправилось воевать с царём Иосафатом и армией Иудеи. Люди испугались, узнав о численном превосходстве врага (см. 2 Паралипоменон 20:15). Вы когда-нибудь испытывали такой страх? Возможно, он присутствует сейчас? Может быть, вам кажется, что ваши проблемы слишком велики, чтобы вы могли с ними справиться?

Иосафату было сказано, что эта битва не его, а Господа. Вооружённый этим обещанием, он начал готовить войско к сражению. Он сделал нечто необычное: вместо того чтобы поставить в первые ряды самых отважных и сильных воинов, как все того ждали, Иосафат вывел вперёд певцов, славящих Бога. Вот как об этом сказано во 2-й книге Паралипоменон 20:21:

> *«И совещался он с народом, и поставил певцов Господу, чтобы они в благолепии святыни, выступая впереди вооружённых, славословили и говорили: славьте Господа, ибо вовек милость Его!»*

Иосафат начал битву с прославления Бога. Вероятно, это было удивительное зрелище — целая армия идёт сражаться с врагами под знамёнами хвалы!

В 22-м стихе говорится, что, когда они «стали восклицать и славословить», Господь вызвал раздор во вражеском войске. Вместо того чтобы атаковать иудеев, племена

напали друг на друга. К тому времени как Иосафат с войском добрался до поля битвы, враг был разбит. Бог выиграл это сражение, как и обещал.

Когда мы, оказавшись в трудных обстоятельствах, восхваляем Бога, а не жалуемся и не боимся, дьявол приходит в замешательство. Хвала и благодарение наносят ему поражение.

Хвала — это мощное оружие. Это провозглашение вашей веры в Бога и полного доверия Ему. Не ждите, пока изменятся обстоятельства, чтобы говорить слова надежды. Мне хочется, чтобы вы усвоили: что бы ни происходило в вашей жизни, не позволяйте болезням, проблемам, утратам или страху перед надвигающейся бедой удержать вас от восхваления Бога. Подберите нужные слова и смело провозгласите, что Бог верен и что в вашей жизни обязательно случится нечто хорошее.

В Послании к Римлянам 4:20 сказано, что Авраам «пребыл твёрд в вере, воздав славу Богу». То же самое произойдёт в вашей жизни, если вы будете произносить слова хвалы. Поставив хвалу в авангард своей жизни, вы пребудете тверды в вере и сможете преодолеть любое вставшее у вас на пути препятствие.

Выбирайте, что говорить

Когда люди живут с надеждой, они ждут чего-то хорошего от каждого дня, и это можно понять по их словам. Они уверены, что их обстоятельства изменятся к лучшему, они чувствуют, что перемены вот-вот придут, они настроены на успех, и им нравится говорить об этом. Живущие с надеждой люди смотрят на мир с оптимизмом, всегда радостны и полны энергии. С ними приятно находиться рядом. Надежда заразительна. Это один из прекраснейших подарков, который можно сделать другому человеку.

Станьте дарителем надежды. Распространяйте её вокруг себя. Общество крайне нуждается в этом. Я особенно сопереживаю современным подросткам и молодёжи. Их нужно ободрять любыми способами!

Мир, школы и вузы пытаются навязать идею, что Бог — это миф или, по крайней мере, высшая личность, которая не нуждается в том, чтобы с ней считались и чтобы её обсуждали. Выглядит так, словно мир старается запрятать Бога в угол, чтобы Он никому не мешал. Когда я была подростком, Бога открыто обсуждали в обществе. Он был темой ежедневных разговоров. В наших школах на стене висел перечень десяти заповедей, а общественная молитва была привычным делом. Мои родители не были богобоязненными людьми, но я слышала о Боге в школе и от соседей. Нынешняя молодёжь не имеет этой привилегии, поэтому легко теряет надежду.

Многие родители заняты зарабатываем денег, у них почти не остаётся времени на общение с детьми. По причине постоянного стресса родители часто придираются к детям-подросткам по поводу их одежды, причёски (или её отсутствия), друзей, оценок, неубранной комнаты и многого другого. Разумеется, родители должны дисциплинировать детей и делать им замечания, но если бы у детей было чуть больше надежды, то, возможно, они бы вели себя лучше. Каждый день они выходят из дома, не имея надежды, и сталкиваются с миром, который только усиливает ощущение безысходности. Говорите окружающим вас людям и особенно подросткам и молодёжи вдохновляющие, ободряющие, полные надежды слова.

Станьте рупором надежды.

Станьте рупором надежды. Несите в мир позитивное отношение. Станьте человеком, с которым приятно нахо-

диться рядом. Живите в постоянном ожидании того, что с вами обязательно случится что-то хорошее.

Смотрите в будущее с надеждой!

Всё, что вы говорите сегодня, влияет на вашу дальнейшую жизнь. Не позволяйте тяготам жизни и лжи врага приводить вас в уныние и заставлять смотреть только на негативные аспекты. Наполняйтесь Божьим Словом, уповайте на Божьи обетования и в любой ситуации говорите слова надежды.

Каждое произнесённое вами слово влияет на вас, поэтому выбирайте позитивные слова, несущие здоровье и жизнь. Пусть эти слова прокладывают вам путь посреди трудных обстоятельств. Вместо того чтобы постоянно говорить о своих проблемах, говорите о Божьих обетованиях, и пусть наполненные надеждой провозглашения разжигают в вас веру.

Ободритесь и смотрите в будущее с надеждой. Если вы чувствуете себя слабым, если цель кажется недостижимой, если предстоящая битва пугает вас и лишает покоя, — поставьте хвалу в авангард своей жизни. И тогда вы увидите, что Бог сражается за вас, поэтому вы не проиграете.

ГЛАВА 9

Продолжайте идти вперёд

«И не сим только, но хвалимся и скорбями, зная, что от скорби происходит терпение, от терпения опытность, от опытности надежда».

Римлянам 5:3-4

«Величайший триумф в этой жизни заключается не в том, чтобы никогда не падать, а в том, чтобы подниматься после каждого падения».

— Нельсон Мандела

У животных в случае опасности по-разному проявляется инстинкт защиты. Медведи нападают, белки взбираются на дерево, антилопы убегают, а кроты зарываются в землю. Эти реакции являются активным поведением. Но есть животное, которое реагирует иначе, — это опоссум. Он не нападает, не карабкается на дерево, не убегает и не зарывается в землю. Он застывает на месте. Вместо того чтобы проявить активность, он притворяется мёртвым в надежде, что это его убережёт.

Я заметила, что некоторые люди, когда они огорчены или напуганы, становятся «опоссумами». Вместо того чтобы проявить какую-то активность, они предпочитают полное бездействие. Попав в беду, обидевшись или разочаровавшись, они застывают на месте, перестают что-либо делать. Знакомая ситуация? Вы когда-нибудь

оказывались в состоянии «зависания» из-за непредвиденных трудностей или серьёзного разочарования? Вы не знали, что делать, и предпочли бездействие?

Если вы столкнулись с проблемой, которая заставила вас замереть на месте, я вовсе не пытаюсь преуменьшить её серьёзность. Поверьте мне, я проходила множество испытаний, и мне было так тяжело, что я не могла идти дальше. Я могу понять вас, потому что не раз чувствовала себя парализованной, столкнувшись с трудностями. Но я хочу призвать вас: даже в самый пик страданий продолжайте идти вперёд, потому что порой это лучшее, что можно сделать в сложившейся ситуации.

Продолжайте идти вперёд, потому что порой это лучшее, что можно сделать в сложившейся ситуации.

Возможно, у вас ещё нет всех ответов, которые вам нужны. Возможно, обстоятельства ввели вас в ступор. Возможно, вам кажется, что мир вокруг вас рушится. Но посреди всех трудностей вы можете сохранять надежду, если не перестанете идти вперёд. Возможно, сейчас вы не видите свет в конце туннеля, но если возложите свои заботы на Господа и поверите, что в этой трудной ситуации Он с вами, то будете постепенно исцеляться, идя рядом с Ним. В конце концов вы не просто увидите свет в конце туннеля — этот свет разгонит тьму в вашей жизни.

Я понимаю, что в некоторых сложных ситуациях может отсутствовать даже малейшее желание что-либо делать. С приходом беды все мы переживаем боль, испытываем скорбь. Но обособление от окружающих и вызванная горем полная пассивность не помогут вам исцелиться. Бог хочет, чтобы вы продолжали двигаться вперёд с верой, не сомневаясь в том, что Он поможет

вам пережить боль и что Он приготовил для вас нечто чудесное.

> *«Господом утверждаются стопы такого человека, и Он благоволит к пути его: когда он будет падать, не упадёт, ибо Господь поддерживает его за руку».*
>
> Псалом 36:23-24

Как это замечательно — доверять Богу! Доверие помогает нам сохранять надежду, даже когда для этого нет никаких причин. Когда вам кажется, что всё потеряно, вы можете положиться на Бога, и Он подскажет путь.

Недавно я общалась с подругой, которая прошла ужасное испытание. У неё обнаружили рак, и сейчас, после долгого лечения, она готовится вернуться к своей обычной жизни. Она призналась мне: «Я не знаю, что мне делать дальше, ведь моя жизнь кардинально изменилась». Возможно, вы оказались в подобной ситуации. Может быть, у вас умер близкий человек и вы не представляете себе жизни без него. Может быть, вы потеряли работу, которая была у вас много лет и которую вы надеялись сохранить до выхода на пенсию. Что же теперь вам делать? Помните: даже если вы этого не знаете, Бог знает. Он покажет вам, в каком направлении двигаться.

Сила — в постоянном движении

Помню, как раз перед трёхдневной конференцией, которую я должна была проводить, я получила довольно печальное известие. Мне было трудно собраться с силами, но я знала, что нужно двигаться дальше. Святой Дух побуждал меня: «Просто делай один шаг за другим. Продолжай идти вперёд!» И хотя, продолжая идти вперёд, я

по-прежнему чувствовала боль и разочарование, это не позволило мне увязнуть в трясине отчаяния, а через несколько недель всё наладилось. Один из признаков духовной зрелости — умение исполнять свои обязательства даже в тяжёлые времена. Несмотря на личные проблемы, я должна была служить людям, которым тоже было нелегко. В результате Бог исцелил меня и решил мою проблему.

Даже в самых суровых испытаниях помните, что всё проходит. Вслед за зимой всегда приходит весна. После шторма снова выглядывает солнце. Если вчера весь день было облачно, а потом началась гроза, сегодня небо опять голубое и светит солнце. Даже переменчивая погода и смена сезонов показывают нам, что плохие времена всегда уступают дорогу хорошим. Если сегодня в вашей жизни облачно и идёт дождь, ждите солнца — оно обязательно появится завтра, послезавтра или на днях. Ливень не будет идти вечно!

Ливень не будет идти вечно!

В Библии приводится пример больной женщины (страдавшей кровотечением), которой пришлось пробираться сквозь толпу, чтобы добраться до Иисуса (см. Марка 5:25-34; Луки 8:43-48). Хотя она страдала от болезни уже двенадцать лет и потратила все свои деньги на врачей, которые ничем ей не помогли, она не сидела сложа руки, ожидая, когда болезнь уйдёт сама по себе. Она вдохновилась надеждой и стала действовать, вопреки всем обстоятельствам. Ничто не могло помешать ей приблизиться к Иисусу — ни толпа, ни болезнь, ни печальный опыт, ни сомнения, ни боль. Она твердила себе: «Если только прикоснусь к одежде Его, выздоровею» (Матфея 9:21). С верой и надеждой в сердце она продолжала идти вперёд.

Возможно, вас тоже окружает толпа, через которую вам нужно протиснуться. Может быть, эта толпа — ваши негативные мысли, боль и обиды, тянущиеся из прошлого. Может быть, это все те люди, которые вас не поддерживают, или финансовые неурядицы. Может быть, это боль в вашем теле. Если вы сможете пробраться через всё это и не позволите разочарованиям удержать вас в плену уныния и страданий, перемены обязательно придут.

В Послании к Филиппийцам 3:13-14 (РПБ) сказано:

> *«Братья мои, я не считаю, что уже достиг и это [ещё] не стало моим; но одно я делаю [это моё единственное стремление]: забывая оставшееся позади и устремляясь вперёд, я продолжаю упорно двигаться к цели, чтобы получить [высшую, небесную] награду, к которой Бог во Христе Иисусе призывает нас».*

Мне нравится этот отрывок Писания. Павел говорит, что он забывает прошлое — прежние ошибки и переживания — и продолжает упорно двигаться к цели. Последуйте его примеру. Вы способны пробраться через всё, что пытается удержать вас. Прямо сейчас откажитесь от пораженческого настроя. Вы можете перестать вести себя, как опоссум, и продолжать упорно двигаться к цели.

Бог не стоит на месте

Возможно, вы читаете это и думаете: «Джойс, я не уверен, что могу идти дальше. У меня настолько серьёзные трудности, что, боюсь, я не смогу сделать и шага». Если вы настроены именно так, я призываю вас не идти на поводу у своих чувств. Если мы хотим следовать за Богом, нам нужно постоянно двигаться вперёд с верой. Изучая Божье

Слово, я всегда отмечаю, что Бог находится в постоянном движении. Кроме того, Он призывает людей идти дальше, даже в самых трудных обстоятельствах.

> Когда израильтяне вышли из Египта и египетская армия ринулась вдогонку, прижав их к Красному морю, *Бог велел им идти дальше!*
>
> Когда после сорока лет, проведённых в пустыне, израильтяне подошли к реке Иордан и стали сомневаться, идти ли им в Ханаан, *Бог велел им идти дальше!*
>
> Когда израильское войско подступило к укреплённым стенам Иерихона, не понимая, как выиграть сражение, им было сказано ходить вокруг города. Иными словами, *Бог велел им идти дальше!*
>
> Когда Божий народ вошёл в Ханаан и обнаружил, что там живут великаны, Бог сказал, что они должны завоевать эту землю, то есть *Бог велел им идти дальше!*

В каждой из этих ситуаций люди были готовы повести себя, как опоссум. Препятствия, с которыми они столкнулись, склоняли их к тому, чтобы спрятаться и переждать, а не идти дальше. Но Бог велел им не останавливаться и верить, что Он поможет им преодолеть трудности и приведёт к победе. Если бы они застыли в страхе и сомнениях, они бы никогда не получили щедрых благословений, приготовленных для них Богом. Как бы тяжело им ни было, они встали и пошли дальше. И это стоило того!

Подобные примеры можно найти не только в Ветхом Завете. Читая евангельские повествования о жизни

Иисуса, вы увидите, что Он тоже всё время двигался вперёд. Сталкиваясь с противодействием, Он не вёл себя, как опоссум. Он ходил из города в город, от одного человека к другому, будучи решительно настроен исполнить Свою земную миссию. Люди не принимали Его, фарисеи пытались поймать Его в ловушку, все следовавшие за Ним отвернулись от Него, а Он продолжал идти дальше.

Думаю, Бог не зря призывает Своих детей постоянно двигаться вперёд, наступать на врага, переходить реки, входить в землю обетованную. В движении есть надежда. Не идя вперёд, невозможно добраться до нового места.

Без постоянного движения вперёд нет надежды на перемены!

Делайте шаги послушания

Один из способов постоянно идти вперёд — быть послушным Богу. Делайте то, к чему Он вас побуждает. Он может сказать вам сделать маленький шаг или большой, или неожиданный шаг, но следование за Ним — единственный способ добраться до места назначения.

Я часто думаю о том, как облако Божьего присутствия вело израильтян за собой через пустыню. Облако покрывало скинию, и когда оно начинало двигаться, израильтяне отправлялись в путь, а когда останавливалось, они оставались на месте. Они не знали, когда облако начнёт двигаться, но были готовы в любой момент тронуться в путь вслед за Богом (см. Числа 9:16-23). А вы готовы к такому? Уверена, израильтянам не всегда хотелось куда-то идти, когда Бог побуждал их, но они должны были доверять Его водительству, если хотели пересечь пустыню.

Мы должны постоянно находиться в состоянии готовности, как солдат, который в любой момент должен

быть готов выполнить приказ. Дежурный врач должен быть готов оказать помощь больному, как только возникнет необходимость. Не имеет значения, какие у него планы и куда он собрался идти, как только поступает вызов, врач должен идти к больному.

Однажды на конференции я листала Библию во время поклонения и вдруг почувствовала побуждение отдать её женщине, которая поделилась своим свидетельством несколькими минутами ранее. Я поняла, что после проповеди должна отдать свою Библию ей. Признаюсь, это стало для меня неожиданностью. Мне очень нравилась моя Библия, к тому же, там было множество моих пометок. В ней были записаны семь важнейших уроков, которые я усвоила за свою жизнь. Но Господь хотел, чтобы я отдала её этой женщине. Причину этого я не знала. Возможно, это должно было ободрить её или Господь просто проверял, насколько я послушна Ему. В любом случае мне нужно было сделать выбор: послушаться или не послушаться. И я приняла верное решение. Но бывало и так, что я не слушалась Бога, а потом жалела об этом.

Единственный способ избежать сожалений — поступать правильно.

К чему Бог побуждает вас сейчас? Может быть, Он говорит вам простить своего обидчика? Или чем-то помочь человеку, который страдает? Избавиться от плохой привычки? Освободиться от неблагополучных отношений? Поддержать друга? Признать существование проблемы? Чего бы ни ждал от вас Господь, не раздумывайте ни минуты. Будьте Ему послушны и наблюдайте за тем, как Он будет благословлять каждый ваш шаг. Безнадёжность связана с бездействием, но надежда возрастает, когда мы движемся в ногу с Богом.

Недавно я услышала, что чем больше мы двигаемся, тем больше способны двигаться, а чем меньше мы двигаемся, тем меньше способны двигаться. Если, выйдя на пенсию, человек просто сидит дома, ничего не делая, его здоровье ухудшается и постепенно снижается его способность что-то делать. Но это не относится к человеку, который продолжает вести активный образ жизни, и даже возраст на нём не сказывается. Подобным образом, чем чаще мы незамедлительно следуем за Богом, тем легче нам становится это делать. Если в течение долгого времени вы бездействовали из-за страха, вам, вероятно, понадобится больше усилий, чтобы снова действовать, но это того стоит.

Если вы чувствуете, что вам нужно двигаться в каком-то направлении, но не уверены, чего от вас хочет Бог, и продолжаете стоять на месте, то позвольте мне задать вам два вопроса: 1. К чему побуждал вас Бог в прошлый раз? 2. Вы исполнили это? Иногда Бог ждёт, пока мы выполним Его предыдущие указания, прежде чем дать нам новые. Не нужно перескакивать через задания — нужно выполнять их шаг за шагом.

Иногда Бог ждёт, пока мы выполним Его предыдущие указания, прежде чем дать нам новые.

Возможно, Господь побуждает вас:

- вернуться к учёбе;
- изменить манеру общения с мужем (женой);
- научиться радоваться;
- лучше заботиться о себе;
- больше времени уделять изучению Слова;
- создать группу по изучению Библии;
- что-нибудь подарить нуждающемуся человеку;

- чаще поощрять своих детей;
- стать волонтёром;
- служить в поместной церкви;
- поделиться свидетельством с другом.

Мы не можем перескочить через данное нам Богом задание только потому, что оно нам не нравится. Как можно испечь пирог, если взять для него все ингредиенты, но не добавить молока? Пропустив всего один этап приготовления, мы испортим пирог. Все наши предыдущие старания окажутся напрасными, а ингредиенты — испорченными, потому что мы решили пропустить один шаг в приготовлении блюда.

В течение многих лет Бог говорил мне научиться подчиняться мужу, но я не была готова к такому шагу. Я продолжала уверять себя, что не могу этого сделать из-за тех мужчин, которые в прошлом поступали со мной жестоко и подавляли меня. Но, честно говоря, это было лишь отговоркой. Я застряла на одном месте, в моей жизни и Служении ничего не происходило по той причине, что я пропустила этот шаг — не послушалась Бога в вопросе подчинения мужу. Когда же я решила послушать Бога и пошла вслед за облаком Его присутствия, в моей жизни снова стали происходить хорошие перемены.

Поворот направо, поворот налево

В 1987 году в газете «The Los Angeles Times» была опубликована история о 53-летнем бизнесмене и горнолыжнике Эде Кенане. Он намеревался принять участие в соревнованиях по гигантскому слалому во время предстоящих зимних Олимпийский игр. Но во всём этом было кое-что необычное: Эд Кенан был слепым.

За несколько лет до этого Кенан перестал видеть сначала одним глазом, затем другим. Две операции не смогли устранить вызванное диабетом отслоение сетчатки и спасти зрение. Столкнувшись с этой бедой, Кенан встал перед выбором: сидеть во тьме и жалеть себя, проклиная свою жизнь за содеянное с ним, или идти дальше. И Кенан сделал выбор. Через полгода после того, как он ослеп, он уже катался по горным склонам на курорте Вейл в Колорадо. «Я заставил себя вернуться к нормальной жизни, — сказал он. — Я решил, что если смогу спуститься на лыжах со склона, то достигну всего, чего захочу».

В 1983 году Кенан выиграл золотую медаль по гигантскому слалому в соревнованиях в Альте, штат Юта, проводимых Американской ассоциацией слепых спортсменов. В течение следующих нескольких лет он пополнил свою коллекцию золотых и серебряных медалей, выиграв несколько чемпионатов. Даже слепота не помешала Эду Кенану жить полноценной жизнью.

Когда его спрашивали о том, как можно, будучи слепым, спускаться на лыжах по склону и объезжать ворота на трассе гигантского слалома, Эд объяснял, что у него есть зрячий помощник, который спускается по склону первым и кричит ему: «Давай, давай!» — когда нужно набрать скорость, и «Поворот направо!» или «Поворот налево!» — когда он приближается к воротам. Кенан должен был продолжать движение и доверять указаниям своего инструктора — только в этом случае он мог проехать без ошибок и добраться до финишной черты в целости.

Ваши проблемы отличаются от того, с чем столкнулся Эд Кенан, но, возможно, в какой-то степени вы можете применить это к себе. Может быть, вы утратили близкого человека или вас постигло глубокое разочарование. Может быть, вам поставили страшный диагноз или вы

потеряли что-то очень важное. Может быть, вы задаёте себе вопрос: «Сдаться или найти способ двигаться дальше?»

Какой бы непроглядной ни казалась окутавшая вас тьма, хочу напомнить, что вы не одиноки. Бог видит вашу беду и не отходит от вас ни на шаг. В книге Исаии 30:21 сказано: «И уши твои будут слышать слово, говорящее позади тебя: "вот путь, идите по нему", если бы вы уклонились направо и если бы вы уклонились налево». Это означает, что Бог — наш проводник. Если не видите, куда идти, не бойтесь. И не ведите себя, как опоссум.

«Идти вперёд» иногда означает, что нужно просто встать с постели, убраться в доме и пойти на работу. В некоторых случаях это означает следовать конкретным указаниям Бога. Независимо от сложности задачи, всегда будьте активным, чтобы ваши духовные способности не атрофировались. Бог будет указывать вам путь и подсказывать: «Поверни направо!», «Поверни налево!» Чем больше вы будете упражнять свою веру, тем крепче она станет. Иисус сказал: «Ибо всякому имеющему дастся и приумножится, а у неимеющего отнимется и то, что имеет» (Матфея 25:29). Он говорил о вере, которая необходима для того, чтобы действовать, а не бездействовать из-за страха. Продолжайте идти вперёд! Это один из самых важных шагов, которые вы можете предпринять.

Смотрите в будущее с надеждой!

Если вы чувствуете, что застряли на одном месте из-за боли, неуверенности или разочарования, я призываю вас встать и продолжать идти вперёд. Это будет нелегко, но вы справитесь. Упорно пробирайтесь через всё, что встаёт у вас на пути. Делайте хоть что-нибудь, не сидите без дела! Послушно исполняйте указания Господа.

Бог хочет вызволить вас из трясины разочарования и безысходности. Смотрите в будущее с надеждой. Бог подготовил для вас чудесное будущее, даже если вы пока этого не видите. Вам не всегда будет тяжело, как сейчас, поэтому перестаньте вести себя, подобно опоссуму.

> *«Посему сказано: "встань, спящий, и воскресни из мёртвых, и осветит тебя Христос"».*
>
> Ефесянам 5:14

РАЗДЕЛ III

НАДЕЖДА И СЧАСТЬЕ

■ ■ ■ ■

«Блажен (благословен, счастлив, достоин зависти) тот, кому помощник Бог Иаковлев, у кого надежда на Господа Бога его».

Псалом 145:5 (РПБ)

Я очень надеюсь, что вы уже начинаете осознавать силу надежды и видеть тесную взаимосвязь между надеждой и счастьем. Невозможно иметь веру без надежды, ведь надежда — это радостное и уверенное ожидание чего-то доброго. Долгое время я старалась жить по вере, но при этом у меня было негативное восприятие мира, а это нечто противоположное надежде.

Бо́льшую часть времени я была несчастной, хотя имела прекрасную семью и всё своё время посвящала служению. Я не понимала, в чём причина, и совершала свойственную многим из нас ошибку. Я думала, что, если обстоятельства изменятся к лучшему, я стану счастливой. Я пыталась использовать свою веру, чтобы заставить Бога изменить обстоятельства, не понимая, что Он хочет, чтобы в первую очередь изменилась я сама.

Бог хотел научить меня быть счастливой в любой ситуации. Это возможно только в том случае, если мы

решили иметь надежду, то есть жить в радостном ожидании, что нечто хорошее может в любой момент произойти с нами, произойти благодаря нам или произойти с теми, кто рядом.

Как я уже говорила, я называю эту книгу «Книгой счастья». Применяя изложенные на её страницах принципы, вы сможете выпустить наружу закупоренную внутри вас радость.

Не переставайте повторять: «Сегодня со мной обязательно случится что-то хорошее», «Сегодня с моей помощью произойдёт что-то хорошее».

ГЛАВА 10

Начните видеть лучшее во всём

«Ибо только Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду».

Иеремия 29:11

«Тогда я думаю не о горе, а о том чудесном, что существует помимо него».

— Анна Франк

Есть любопытная история о трёх людях, получивших замечательную работу. Все трое были простыми рабочими, которых наняли для строительства великолепного лондонского собора. Он был спроектирован выдающимся архитектором сэром Кристофером Реном и обещал стать настоящим шедевром зодчества. Собирая материал для статьи о возводящемся здании, один лондонский журналист задал трём строителям простой вопрос: «Чем вы здесь занимаетесь?» Первый строитель ответил: «Я обрабатываю камни за десять шиллингов в день». Второй сказал: «Я здесь работаю, и на работу трачу десять часов ежедневно». Третий человек дал совсем другой ответ: «Я помогаю сэру Кристоферу Рену построить один из прекраснейших соборов Лондона».

Разве не удивительно, как настрой влияет на восприятие действительности?! Играет большую роль то, во что мы верим. Первый строитель верил, что главное — это деньги. Когда его спросили о выполняемой им работе, он сразу заговорил о том, сколько за неё получает. Для второго строителя на первом месте было количество времени, ежедневно затрачиваемого на выполнение работы. А третий строитель не упомянул о том, сколько зарабатывает и сколько времени тратит. Для него это было нечто большее, чем очередная работа. Он видел в этом прекрасную возможность стать причастным к строительству грандиозного собора. Он сосредоточился на лучшем, что было в этой ситуации, и эта работа наполняла его радостью и воодушевлением.

Умение находить что-то хорошее в любой ситуации — одно из главных условий успешной и плодотворной жизни, полной радости и надежды. Это не всегда просто. Нам гораздо проще видеть недостатки и возлагать вину на что-либо или кого-либо. Наша плотская природа делает это почти автоматически. Но мы можем научиться видеть только лучшее. Усилием воли мы способны изменить «настройки по умолчанию» в своей жизни с негативных на позитивные. Избавьтесь от привычки предполагать худшее и научитесь видеть лучшее. Начните видеть лучшее в своём коллеге, в своей церкви, муже, жене. Начните верить, что с вашим здоровьем всё будет в порядке. Начните видеть лучшее в своих детях. Верьте в лучшее, когда думаете о своём будущем. Вы удивитесь тому, как сильно изменится ваше восприятие мира, когда начнёте видеть лучшее в окружающих людях и возникающих в вашей жизни ситуациях.

Иисус дал нам новую заповедь — любить друг друга так, как Он возлюбил нас. Любовь всегда верит в лучшее

(см. 1 Коринфянам 13:7). В Писании сказано, что любовь всегда готова видеть лучшее в любом человеке. Каждое утро настраивайте себя на то, что в течение всего дня будете видеть только лучшее. Делайте это намеренно.

Избавьтесь от привычки предполагать худшее и научитесь видеть лучшее.

Вы можете вести себя, как те два строителя, приходившие на работу лишь для того, чтобы получить небольшую зарплату за усилия и потраченное время. Они не проявляли никакого энтузиазма, а их жизнь была банальной и скучной. Но вы можете взять пример с третьего человека, видевшего в своей работе прекрасную возможность, а не тягостную обязанность. Он верил, что делает нечто значимое, и каждый день приступал к работе с воодушевлением. Всё зависит от точки зрения. У всех троих была одна и та же работа, но только одному из них она приносила удовольствие.

Когда мне трудно сохранять позитивный настрой, мне помогает осознание того факта, что я служу Христу.

> *«И всё, что делаете, делайте от души, как для Господа, а не для людей, зная [будучи уверены], что именно от Господа [а не от людей] вы получите наследие, которое является вашей наградой, потому что вы служите Господу Христу».*
>
> Колоссянам 3:23-24 (РПБ)

Как надежда воспринимает действительность

Надежда и скептицизм не могут сосуществовать. Поэтому так важно научиться видеть хорошее в людях, рядом с которыми живёте, и в своих повседневных

обязанностях. И тогда надежда будет процветать, а скептицизм уйдёт. Попрощавшись с духом критики и постоянными жалобами, вы наполнитесь такой радостью, какую не испытывали раньше. Вы станете ценить людей, которых раньше воспринимали как нечто должное, и видеть в своих ежедневных делах хорошие возможности, а не тягостную обязанность. Поразительно, как простая перенастройка восприятия — принятие Божьей точки зрения — может изменить жизнь!

Большинство несчастных людей несчастны потому, что сосредоточивают внимание на негативном. Они видят в людях только плохое, говорят лишь о том, что идёт не так, и восприятие жизни у них негативное. Надежда поступает прямо противоположно: она видит только лучшее, поэтому приносит счастье. Если вы всегда ожидаете, что Бог совершит нечто замечательное в вашей жизни, вы не можете не чувствовать себя счастливым. Многие люди разочарованы жизнью и ни к чему не стремятся, потому что не верят, что с ними может произойти что-то хорошее.

Надежда видит только лучшее.

В ранние годы жизни я претерпела множество унижений и столкнулась с жестоким обращением, поэтому долгое время не знала, что такое быть счастливой. В двадцать три года я вышла замуж за Дэйва и помню, как через несколько недель он спросил у меня: «Что с тобой? Почему ты так негативно всё воспринимаешь?» Я ответила: «Знаешь, если не ждёшь от жизни ничего хорошего, то не разочаруешься». Представляете? Я не только говорила подобное, но и искренне верила в это.

Эти слова стали моей жизненной философией. Я считала: не веря в то, что со мной может произойти что-нибудь хорошее, я защищаю себя от обид и разочарований.

Почти в любой ситуации мне удавалось отыскать что-то плохое, поскольку я привыкла к плохому. К счастью, в течение последующих лет Бог раскрывал мне суть надежды. Он изменил моё восприятие и показал, как важно сосредоточиваться на Нём и Его Слове. Я уже не жду, что со мной произойдёт что-то плохое. Я делаю то, к чему призываю и вас: ищу хорошее и ожидаю, что со мной произойдёт хорошее. Я регулярно составляю список всего хорошего, что Бог дал мне или совершил через меня. Чем больше вы осознаёте Божью доброту, тем больше воодушевления и радостного ожидания появляется у вас каждый день.

Надежда тесно связана с мировосприятием. С Божьей помощью мы с вами можем научиться смотреть на жизнь позитивно, что бы с нами ни происходило. Если хотите стать счастливым человеком, полным надежды, доверяйте Богу и сохраняйте позитивное отношение к миру, видя хорошее в каждой ситуации.

- Если ваш ребёнок просыпается с простудой и не может пойти в школу, не теряйте позитивного настроя. Поблагодарите Бога, что это всего лишь кашель, а не какое-нибудь серьёзное заболевание.
- Если раковина начала протекать и пол на кухне залит водой, поблагодарите Бога за то, что вы были дома, когда это случилось, и смогли вовремя устранить проблему.
- Если сушилка испортила вашу любимую одежду, не расстраивайтесь. Теперь у вас есть хороший повод пройтись по магазинам.
- Если вы лишились работы, не теряйте надежду. У вас появилась возможность найти что-нибудь получше.

Заранее решите, что, с какими бы непредвиденными проблемами и разочарованиями вам ни пришлось столкнуться, ничто не сможет лишить вас радости. Печаль ничего не изменит, а только усугубит ваше состояние, поэтому не впускайте её в своё сердце. Не допустите, чтобы происходящее с вами определяло, какой будет ваша дальнейшая жизнь. Улыбайтесь, даже когда у вас неприятности, и не позволяйте таким мелочам, как дорожная пробка или плохая причёска, помешать вам наслаждаться жизнью.

Заранее решите, что, с какими бы непредвиденными проблемами и разочарованиями вам ни пришлось столкнуться, ничто не сможет лишить вас радости.

Украшение вместо пепла

Способность находить что-то хорошее в любой ситуации и сохранять позитивный настрой появляется благодаря обетованиям, содержащимся в Божьем Слове. В Послании к Римлянам 8:28 сказано: «Притом знаем, что любящим Бога, призванным по Его изволению, всё содействует ко благу». Заметьте, здесь говорится не «кое-что содействует ко благу», а «всё содействует ко благу». Каждая ситуация, каждая встреча, каждое испытание, каждое разочарование — всё это Бог использует для чего-то хорошего.

Бог может обратить во благо даже самые серьёзные неприятности, в которые вы попадаете. В книге Исаии 61:3 говорится, что Он даст нам «украшение вместо пепла» и «елей радости вместо плача». Бог не был инициатором постигших вас страданий, но Он исцелит ваши раны и сделает так, что ваши переживания приведут к чему-то прекрасному.

Вера в то, что Бог способен обратить во благо любую мою проблему, помогает мне преодолевать преграды, сохраняя надежду. Это чудесное обетование раз за разом исполнялось в моей жизни. Оно исполнилось, когда у меня обнаружили рак груди; когда я преодолевала последствия жестокого обращения, которому подвергалась в детстве; когда от меня отвернулись друзья, и во множестве других ситуаций. Что бы вы ни переживали прямо сейчас, скажите с верой: «Бог обратит всё это во благо», и вы сразу воспрянете духом.

Учитесь ждать с радостью

Если бы я спросила у вас: «Когда вам труднее всего быть счастливым и полным надежды?», вероятно, вы бы сказали: «Когда я жду ответа от Бога на свою молитву или решения своей проблемы». Или, возможно, когда вы застряли в пробке. Или когда вы опаздываете, а ваша вторая половина всё никак не соберётся. Возможно, вы стоите в очереди в магазине, а кассир-новичок очень долго пробивает каждый товар. Возможно, вы помолились за каких-то людей и ждёте, когда же они изменятся. Или вы всё никак не дождётесь полного избавления от каких-то своих привычек, с которыми давно боретесь. Ждать нелегко, но без ожидания жизнь немыслима. Я знаю людей, которые теряют радость и покой, когда им приходится ждать. И один из этих людей мне знаком лучше всех, потому что это я сама. К счастью, я добилась большого прогресса за последние годы, но всё ещё продолжаю учиться ждать с радостью.

Мы можем сохранять радостный настрой, даже когда вынуждены ждать. Всё зависит от того, как мы себя настраиваем. В книге Исаии 40:31 (РПБ) сказано: «А надеющиеся на Господа [ищущие Его, ожидающие от Него

ответа, возлагающие надежды на Него] обновятся в силе…» Вы можете обновиться в силе в процессе ожидания, но только если ждёте с надеждой, полагаясь на Бога. Недовольство, уныние и нетерпение не принесут вам никакой пользы в ожидании ответа. Предвкушайте ответ и всем сердцем полагайтесь на Бога, и вы будете наслаждаться даже самим ожиданием. Если вы долго стоите в очереди в магазине, вы и тогда можете верить в лучшее и вспоминать, что наше время в Его руках, как и сказано в Писании. Подумайте, что, возможно, таким образом Бог спасает вас от неприятного происшествия или дисциплинирует вас, а это поможет вам в духовном росте.

Мы можем сохранять радостный настрой, даже когда вынуждены ждать.

Возможно, вы ждёте налаживания финансового положения, укрепления физического или эмоционального здоровья, улучшения отношений в браке, карьерного роста или благополучного возвращения ребёнка домой, предварительно помолившись об этом. И, если это ещё не произошло, вы всё равно можете верить в лучшее и радоваться. Последуйте примеру мальчика из нижеприведённой истории.

> Один мужчина пришёл на бейсбольную игру малой лиги. У сидевшего на скамейке запасных мальчика он спросил, какой сейчас счёт. Мальчик ответил: «18:0, мы проигрываем». — «Вот так дела, — сказал мужчина. — Ты, наверное, расстроен». — «Вовсе нет, — ответил мальчик. — Мы ведь ещё даже не выходили к бите!»

Мне нравится эта простая история о мальчике, который не терял надежды. Можно было бы предположить,

что этот игрок малой лиги упадёт духом, ведь до них ещё не дошла очередь подавать мяч, а команда уже проигрывала. Пока игроки ждали своей очереди, ситуация складывалась не в их пользу. Но, вместо того чтобы огорчаться, юный бейсболист предпочёл оставаться оптимистом. Он верил в лучшее и надеялся, что его команде удастся заработать больше 18-ти очков. Ожидая, он не расстраивался, а предвкушал успех.

Ожидая чего-либо, не позволяйте внешним признакам украсть у вас надежду и радость. Даже если вам кажется, что отношения с человеком невозможно наладить, что финансовое положение невозможно поправить, что ситуацию невозможно изменить, что вы не сможете достигнуть цели, — не расстраивайтесь, а предвкушайте успех. Ждите перемен к лучшему. Доверяйте Богу, и в самое подходящее время Он даст вам всё необходимое. Верьте в лучшее, и тогда даже период ожидания будет наполнен радостью и надеждой.

Ожидая чего-либо, не расстраивайтесь, а предвкушайте успех.

Как научиться видеть лучшее

В 1-м послании к Коринфянам 13:7 говорится, что «любовь … всегда видит лучшее, никогда не перестаёт надеяться, всё переносит [не ослабевая]» (РПБ). Какое прекрасное место Писания! Любовь всегда видит лучшее в каждом человеке и никогда не перестаёт надеяться. Не так ли нам всем следует жить? Всегда верить в лучшее и никогда не переставать надеяться? Да, Бог хочет, чтобы ваша жизнь была полна радости и надежды.

Если вам не удаётся разглядеть что-то хорошее в человеке из вашего окружения, это приносит больше вреда вам,

Почему бы прямо сегодня вам не попрощаться с негативным отношением и не впустить в сердце надежду?

нежели ему. Почему бы прямо сегодня вам не попрощаться с негативным отношением и не впустить в сердце надежду? Вот несколько практических советов вам в помощь.

Получше присмотритесь к человеку

- Попросите Бога показать вам хорошие черты в этом человеке и присмотритесь к нему получше. Вы уже знаете о том, что вам в нём не нравится, а теперь постарайтесь отыскать в нём то, что вам понравится.
- Не ищете в нём недостатки, а сосредоточьтесь на его достоинствах. Постарайтесь найти хорошие качества, на которые раньше вы не обращали внимания. Не смотрите на изъяны человека, а думайте о его потенциале.

Предположите что-нибудь хорошее

- Мы часто предполагаем худшее. «Этот человек обязательно разочарует меня», «Он нарочно причинил мне боль», «Я точно знаю, эти люди отвернутся от меня». Надежда не думает о человеке плохо, а всегда рассчитывает на лучшее. Возможно, в прошлом он поступал плохо, но предположите, что он извлёк из этого уроки. Предположите, что он сможет порадовать и удивить вас. Дайте ему шанс.

Смотрите на людей так, как смотрит на них Бог

- Существует большая разница между тем, как видим людей мы, и как их видит Бог. Например, когда к Иисусу пришло много народа, для учеников это стало проблемой, которую нужно было решить, а Иисус смотрел на людей с состраданием. Попросите Господа научить вас смотреть на людей так, как Он, — с любовью, пониманием и состраданием.

Замените «я ненавижу» на «я надеюсь»

- Это упражнение потребует практики, но принесёт удовольствие. Начните замечать хорошее в человеке, вместо того чтобы ненавидеть его недостатки. Выучите язык надежды. Начните говорить что-то наподобие: «Надеюсь, всё получится», «Надеюсь, ты прав», «Надеюсь, эти отношения улучшатся». И больше не говорите: «Ненавижу заводить друзей», «Ненавижу вести дела с этим человеком», «Ненавижу, когда они так говорят».

Все эти замечательные шаги помогут вам учиться видеть лучшее, но это не исчерпывающий список. Если хотите научиться жить с надеждой и видеть лучшее в людях и обстоятельствах, следуйте примеру Иисуса. Читая Евангелия, обращайте внимание на то, как Он служил людям, исцелял их, ободрял, учил и любил. Иисус не просто хотел лучшего для людей — Он видел в них лучшее. Стоит последовать столь прекрасному примеру! Разве вы не рады тому, что Иисус увидел в вас лучшее? Он увидел в вас то, что было достойно Его жертвы. Мы с

Иисус не просто хотел лучшего для людей — Он видел в них лучшее.

вами можем делать то же самое по отношению к другим людям. Давайте начнём прямо сейчас!

Смотрите в будущее с надеждой!

Умение видеть лучшее и надеяться на лучшее приносит радость. Это всё равно что уподобиться золотоискателю, который верит, что вот-вот наткнётся на золотую жилу и разбогатеет. Позитивно относитесь к людям и обстоятельствам — и вы обязательно найдёте сокровища.

Не позволяйте мелким неприятностям и разочарованиям лишить вас радости. Будьте позитивно настроены и улыбайтесь, даже когда терпите неудобства или пытаетесь решить проблемы. Если с вами случилось что-то посерьёзнее каждодневных неурядиц, вспомните, что Бог пообещал обратить всё во благо. Поэтому воспряньте духом и смотрите в будущее с надеждой! С вами обязательно случится что-нибудь замечательное — сегодня, завтра и послезавтра, — вам лишь нужно научиться замечать хорошее вокруг.

ГЛАВА 11

Пленники надежды

«Возвращайтесь в крепость [безопасности и процветания] вы, пленники надежды! Сегодня Я возвещаю, что восстановлю твоё прежнее богатство в двойном размере».

Захария 9:12 (РПБ)

«Надежда — это сон наяву».

— Аристотель

Есть одна история про специальную школьную программу, разработанную в одном большом городе. Цель этой программы заключалась в том, чтобы помочь оказавшимся в больнице ученикам осваивать школьные предметы наравне с остальными. Однажды учительнице, участвовавшей в этой программе, позвонили и попросили отнести домашнее задание одному из учеников. Женщина записала имя ребёнка, номер палаты и поговорила с преподавательницей, которая сказала ей: «Мы сейчас изучаем существительные и прилагательные. Я была бы вам благодарна, если бы вы помогли ему разобраться в этой теме, чтобы он не отстал от других ребят».

Вечером учительница отправилась к мальчику в больницу. Никто ей не сообщил, как сильно он обгорел и какую сильную боль ему приходилось терпеть. Расстроившись

при виде страдающего мальчика, смущённая учительница пробормотала: «Меня прислали из твоей школы помочь тебе изучить существительные и прилагательные». Покидая больницу, она чувствовала, что добилась очень немногого.

На следующий день, когда она вернулась в больницу, медсестра подбежала к ней и спросила: «Что вы сделали с мальчиком?» Учительница, думая, что произошло что-то плохое, принялась оправдываться. «Нет-нет, — успокоила её сияющая медсестра. — Всё хорошо. Мы переживали за этого мальчика, но со вчерашнего дня он стал другим. Он начал бороться с болезнью и охотно соглашается на процедуры. Как будто в нём проснулась жажда жизни».

Через две недели мальчик объяснил, что произошло. Дело было в том, что он уже потерял всякую надежду. Но всё изменилось в тот момент, когда в палату вошла учительница. Он сделал простой вывод: «Никто не стал бы присылать учительницу, чтобы изучать существительные и прилагательные с мальчиком, который вот-вот умрёт, так ведь?»

Надежда обладает удивительной силой. Сидя в четырёх стенах больничной палаты, окружённый со всех сторон болезнями, в атмосфере уныния и постоянно слыша плохие новости, мальчик был готов сдаться. Но учительница, которая пришла помочь ему с домашним заданием, принесла ему надежду; это изменило его отношение к ситуации и побудило бороться за жизнь. Если один человек способен вернуть надежду, что будет, если рядом с нами всегда будут находиться вселяющие надежду люди? Что могут изменить пять, десять или двадцать таких человек?

Подумайте о том, как это может сказаться на вашей жизни. Вы всегда попадаете под влияние того, что вас

окружает. Если ваша жизнь наполнена людьми, событиями и делами, которые укрепляют вашу надежду, то вы будете полны надежды и оптимизма. Если же в вашей жизни много негативно настроенных людей, если вы занимаетесь делами, которые приводят вас в уныние или раздражают вас, то вы всё время будете несчастным и неудовлетворённым. Всё зависит от того, чем вы окружаете себя ежедневно. Это не означает, что можно избежать любых неприятностей или негативных явлений. Мы не всегда способны повлиять на то, что присутствует в нашей жизни. Но в тех ситуациях, где всё зависит от нас, мы должны делать правильный выбор.

Надежда вокруг вас

В книге Захарии 9:12 (РПБ) говорится: «Возвращайтесь в крепость [безопасности и процветания] вы, пленники надежды!» Мне нравится фраза «пленники надежды». Как у пленника нет выбора, так нет выбора и у пленника надежды: он не может быть негативно настроенным, не может тревожиться, не может пребывать в унынии. Если случается что-то плохое или вас постигает разочарование, то надежда, окружающая вас со всех сторон, поможет вам укрепиться в вере. Всё вокруг будет указывать на то, что Бог поможет вам справиться. Это заставит вас воспрянуть духом и провозгласить с верой: «Бог всё время делает что-то хорошее для меня и через меня!»

Изначально я хотела назвать эту книгу «Пленники надежды», но потом подумала, что такое название не будет понятно без дополнительных пояснений. Однако мне очень нравится мысль о том, что надежда держит нас в плену. А вы готовы оказаться у неё в плену?

Бог хочет, чтобы мы были в плену у надежды и полагались на то, что Он изменит ситуацию к лучшему. Наша

надежда — в Господе! Он может всё. Что бы мы ни чувствовали, каким бы ужасным всё ни казалось, давайте верить, что Бог трудится, и в нужное время мы увидим перемены! Надежда решительна и упорна, она никогда не сдаётся. Когда вы доходите до края, когда силы покидают вас, а вера ослабевает, это ещё не конец истории. Божья сила не ведает предела, она неистощима. Если вы не поколеблетесь в надежде, вы не проиграете, потому что Бог не проигрывает. Бог за вас, поэтому ваша победа гарантирована.

Бог призвал меня к служению много лет назад, но, скажу честно, успех пришёл ко мне не в одночасье. Мне пришлось много трудиться, и часто ко мне подступали сомнения насчёт того, что я правильно расслышала Бога. Люди не всегда принимали мои слова, а иногда я переживала, что на мою проповедь вообще никто не придёт. Мы с Дэйвом много лет доверяли Богу и готовились к тому, что впоследствии превратилось в международное Служение. За это время я много раз порывалась всё бросить. Но вот моё свидетельство: я всё ещё здесь! Даже когда у меня возникали вопросы и сомнения, даже когда мне казалось, что у меня больше нет сил двигаться дальше, я знала, что Бог укажет выход в любой ситуации. Мы с Дэйвом возложили надежды на Него, и Он превзошёл наши самые смелые ожидания.

Если вы решите стать пленником надежды — жить в радостном ожидании того, что Бог совершит для вас что-то хорошее, — то и с вами произойдёт нечто похожее. Данная вам Богом мечта осуществится. Возможно, всё будет не так, как вы рассчитывали, и не тогда, когда вы думали, но Бог устроит всё так, что

Окружите себя надеждой и ждите от Бога благословений, о которых вы и не мечтали.

это превзойдёт все ваши ожидания. Не нужно добиваться всего собственными силами. От вас требуется только проявить упорство и не сдаваться. Окружите себя надеждой и ждите от Бога благословений, о которых вы и не мечтали.

> *«…Не видел того глаз, не слышало ухо и не приходило на сердце человеку, что приготовил Бог для любящих Его [тех, кто почитает Его, проявляя послушание и с благодарностью принимая дарованные Им блага]».*
>
> 1 Коринфянам 2:9 (РПБ)

Я уверена, что у Бога приготовлено для вас множество приятных сюрпризов. Надейтесь на лучшее!

Оставьте это за порогом

Перед тем как поместить пленника в камеру, у него забирают предметы, которые для заключённых находятся под запретом. Не разрешается проносить с собой в камеру предметы, представляющие опасность.

Вы пленник иного рода — вы пленник надежды. Вы не окружены кирпичами и бетоном. Бог окружает вас Своей добротой, милостью и надеждой. Куда бы вы ни повернулись, куда бы ни посмотрели, повсюду вы увидите радость, мир, уверенность и Божьи благословения. Это та жизнь, которую Иисус дал нам, умерев на кресте.

Но есть предметы, которые вы не должны вносить в своё личное пространство надежды, потому что они представляют опасность. Вот список «предметов», которые вам как пленнику надежды запрещено проносить с собой и от которых вам придётся отказаться:

- негативные слова,
- менталитет жертвы,

- привычка сравнивать себя с другими,
- пессимистичный взгляд на мир,
- жалобы и ворчливость,
- жалость к себе,
- уныние и отчаяние.

Жизнь верующего не должна быть отягощена этим бременем, которое пытается возложить на него враг. Вы не должны жить в депрессии и безысходности. С Божьей помощью вы сможете избавиться от любой лжи врага, приводящей в уныние, вызывающей эгоистичные и негативные мысли, и станете жить в атмосфере надежды. Стройте свою жизнь на истине Божьего Слова, а не на вражеской лжи.

Стройте свою жизнь на истине Божьего Слова, а не на вражеской лжи.

Одно из самых популярных мест Писания — это 1 Петра 5:7, где сказано:

> *«Все свои заботы [тревоги, беспокойство, огорчения, раз и навсегда] возложите на Него, ибо Он с любовью опекает вас и окружает заботой» (РПБ).*

Слово «возложить» в данном случае подразумевает «сбросить», «забросить», «закинуть». Нужно не просто временно переложить свои заботы на Бога, а потом забрать их обратно, — нужно забросить их как можно дальше. Мы должны полностью полагаться на Бога, потому что Он заботится о нас.

Избавьтесь от лживых мыслей наподобие «никто меня не любит», «никто не захочет пообедать со мной», «я никогда не избавлюсь от этой болезни», «меня никогда

не повысят», «я никогда не выйду замуж». Не позвольте подобным негативным мыслям обступить вас. Если у вас появилось беспокойство, отдайте его Богу, и в вашей жизни всё пойдёт на лад. Тревоги и опасения, которые раньше тяжким грузом лежали на ваших плечах, исчезнут. Вы ощутите покой в душе (облегчение, обновление, отдых и спокойствие), который обещал дать нам Иисус (см. Матфея 11:29)

Сад надежды

Я уже говорила, что рядом с тем, кто живёт в саду надежды, всегда что-нибудь цветёт. В саду обычно растёт много разных цветов, и все они распускаются в разное время. У одних период цветения заканчивается, у других только начинается. Хозяин сада никогда не остаётся без цветов. У нас в саду растут три вида кустарников. Один из них распускается ранней весной, второй — поздней весной, а третий — ранним летом, поэтому у нас в саду всегда много цветов.

Но сколько бы ни было вокруг нас прекрасного, мы не сможем насладиться этим, если не будем этого замечать. Нам следует чаще останавливаться и смотреть на всё хорошее, что есть в нашей жизни. Выпуски новостей всегда поведают нам обо всём плохом, что творится в мире, но вокруг нас есть и хорошее, нужно только внимательно посмотреть по сторонам.

Мы бываем настолько погружены в суету и проблемы, что не замечаем ничего позитивного вокруг себя. Во время невзгод важно не только делать всё необходимое, чтобы решить возникшие проблемы, но и обращать внимание на то хорошее, что есть в нашей жизни. Можно сказать, хорошее — это противовес трудностям. Хорошее — это

соль или специи, которые мы добавляем к пресному блюду. Находя время для того, чтобы насладиться видом цветов, растущих в нашем саду надежды, мы наполняемся силой, которая поможет нам справиться с трудностями.

Я решила на несколько минут отвлечься от работы над книгой и посмотреть, что сейчас цветёт в моём саду. Сейчас только пол-одиннадцатого утра. Я выспалась. Я хорошо себя чувствую. На улице светит солнце. Я уже пообщалась с тремя из моих четырёх детей. Муж утром обнял меня. Но у одного из моих внуков сейчас трудный период, мой близкий друг болен раком, у меня много работы на этой неделе, и вдобавок сломался телефон. Ничто из того, что мы называем проблемами, не станет для нас непосильным испытанием, если мы не будем забывать обо всём том, что цветёт в нашем саду надежды.

Я уверена, что в вашей жизни тоже что-то цветёт прямо сейчас, даже если вы этого не замечаете. Я советую вам найти время, чтобы внимательно посмотреть вокруг.

Измените своё окружение

Иногда нам нужно бороться за надежду и не обращать внимания на голоса, которые доносятся отовсюду и пытаются сломить нас. Опасно окружать себя людьми, которые на всё смотрят негативно и постоянно пребывают в унынии. В нашем окружении должно быть хотя бы несколько человек, которые были бы полны надежды и распространяли эту надежду вокруг себя. Когда мы страдаем или сталкиваемся с трудностями, нас тянет к тем, кому мы можем пожаловаться. Нет ничего плохого в том, чтобы поделиться своими проблемами и переживаниями с другом или кого-то попросить помолиться за нас, но лучше не обращаться за поддержкой к тем, кто и сам живёт без

надежды. Если вы расскажете своему другу-пессимисту о том, в какую беду попали, он вам скажет: «О, ты ещё не знаешь, что такое настоящая беда». Думаю, вы поняли, о каких людях я говорю.

Измените своё окружение. Отключите негативные голоса и окружите себя надеждой. Попросите Бога привести в вашу жизнь людей, которые смогут каждый день ободрять вас. Не проводите время с теми, кто постоянно будет напоминать вам о проблемах, а найдите тех, кто будет настраивать вас на успех и напоминать о том, что Бог за вас. Легко оправдывать своё уныние, говоря: «Рядом со мной много негативно настроенных людей, которые нагружают меня проблемами. Работа вгоняет меня в депрессию. Вокруг меня все постоянно жалуются». В таком случае боритесь за надежду. Поставьте перед собой задачу найти позитивно мыслящих людей и не слушать сплетни своих коллег. Вместо того чтобы сидеть во время обеденного перерыва с людьми, которые постоянно жалуются, выйдите из здания и прогуляйтесь. Если члены вашей семьи влияют на вас негативно и вам никак этого не избежать, постарайтесь уравновесить это общением с позитивно настроенными людьми, которые помогут вам вырваться из атмосферы безысходности.

Отключите негативные голоса и окружите себя надеждой.

Пусть изучение Божьего Слова станет одной из ваших главных задач. Писание способно воодушевить вас и дать надежду в любой ситуации. Вы также можете окружить себя надеждой, слушая песни прославления и хорошие библейские проповеди. Благодаря современным технологиям можно слушать множество ободряющих проповедей и вдохновенную музыку. Плеер, файлы в формате MP3,

приложения на телефоне, онлайн-трансляциии — выберите способ, который вам подходит больше всего, и ежедневно находите время для того, чтобы вникать в Божье Слово.

Враг может окружить вас людьми, замышляющими недоброе, и обстоятельствами, причиняющими вам страдания, но Бог окружает вас Своим присутствием и благословениями.

> *«Ты покров мой: Ты охраняешь меня от скорби, окружаешь меня радостями избавления».*
>
> Псалом 31:7

> *«Как горы окружают Иерусалим, так Господь окружает Свой народ отныне и вовек».*
>
> Псалом 124:2 (NIV)

Смотрите в будущее с надеждой!

Если вы живёте в атмосфере негативных слов, сомнений, неуверенности, беспокойства и разочарований, пришло время всё изменить. Вы можете вырваться из-под их господства, изменить среду, в которой живёте, и наполниться надеждой. Прежде чем изменить свои обстоятельства, наведите порядок в своей душе. Станьте пленником надежды и ждите, что Бог вдвойне возместит всё, что вы утратили.

ГЛАВА 12

Станьте ответом на чью-то молитву

«Не о себе только каждый заботься, но каждый и о других».

Филиппийцам 2:4

«Не бывает безнадёжных ситуаций. Есть только люди, которые потеряли надежду».

— Клэр Бут Люс

Если хотите по-настоящему наполниться надеждой и счастьем, помогите другому. Может, звучит нелогично, но этот принцип действительно работает. Переместив фокус внимания с себя на окружающих и начав искать способы порадовать их, вы перестанете сосредоточиваться на своих проблемах. Несите людям надежду и воодушевление своими словами и поступками, и вы пожнёте ещё больше благословений.

Фермер сначала засевает поле, а когда настаёт время, собирает урожай. Божий принцип сеяния и жатвы постоянно меня изумляет. Если мы хотим что-то получить, сначала нужно что-то отдать.

Врач Гари Морш, основатель международной гуманитарной организации «Heart to Heart International» в

Канзасе, делает очень многое для оказания помощи бедным странам, снабжая население медикаментами и медицинским оборудованием. В своей книге «Сила — в служении другим» он рассказывает историю о том, как был волонтёром в «Доме для умирающих», основанном матерью Терезой в Калькутте.

«Дом для умирающих» — это благотворительный центр, где принимали больных и старых людей, которые были близки к смерти. Если у человека не было денег и кого-нибудь, кто мог бы о нём позаботиться, его приводили в этот дом, где ему помогала мать Тереза и другие монахини. Здесь находились люди с самыми страшными болезнями, и здесь ежедневно заботились о самых бедных.

Зная о тяжёлой ситуации и полагаясь на свой медицинский опыт, Морш был полон энтузиазма, когда прибыл в центр. «Я наведу здесь порядок. Им придётся сменить название», — думал он с воодушевлением. Он был искренен, и у него были самые хорошие намерения, но он не был готов к тому, что произошло дальше.

Когда он и его команда, состоявшая из 90 волонтёров, пришли в центр, чтобы помочь людям, любезная сестра Присцилла, говорившая с лёгким британским акцентом, стала раздавать всем задания. Морш повесил на шею стетоскоп, недвусмысленно показывая сестре Присцилле, что он врач. Он был уверен, что она даст ему какое-нибудь важное задание, соответствующее его опыту и квалификации.

Распределив работу между всеми, сестра Присцилла взглянула на оставшегося волонтёра — Гари Морша. «Следуйте за мной», — сказала она. Они зашли в мужскую палату, заставленную койками с больными и умирающими. «Наверное, это и есть моя работа», — подумал Морш.

Однако сестра Присцилла прошла в следующую палату, где лежали истощённые женщины, находившиеся на пороге смерти. «Здесь я нужен больше всего. Видимо, я буду трудиться здесь», — решил Морш, но сестра Присцилла шла дальше. Когда они зашли на кухню, где готовили рис на открытом огне, он забеспокоился. «Разве врач должен заниматься готовкой?» — подумал он. Однако сестра Присцилла и здесь не остановилась.

Выведя Морша из кухни на узкую улицу, она указала ему на огромную кучу гниющего мусора. От одного запаха Морша чуть не стошнило. «Вам нужно перенести весь этот мусор на свалку, — объяснила женщина. — Пройдите несколько кварталов вниз по улице и затем поверните направо. Вы её обязательно заметите». Она вручила доктору два ведра и лопату и с улыбкой удалилась, оставив его работать.

Морш был удивлён и немного обижен. Он не знал, как поступить. Отказаться от задания? Поговорить с кем-нибудь, чтобы ему дали другое поручение? Немного подумав, он решил, что ему остаётся лишь одно — приступить к работе. Целый день уважаемый доктор носил вёдра со зловонным мусором на свалку. В конце концов он перенёс всю отвратительную кучу мусора, пропотев до нитки и пропитавшись смрадом.

Расстроенный и сердитый из-за того, чем ему пришлось заниматься весь день, Морш прошёл через кухню, женскую и мужскую палаты, чтобы собрать свою команду и вместе отправиться в то место, где они жили. Проходя по этим помещениям, он думал, что мог бы сделать что-нибудь более полезное. Даже помогать на кухне было бы лучше, чем выносить мусор. Морш уже готовился сухо распрощаться с сестрой Присциллой, как вдруг заметил табличку с написанными от руки словами матери Терезы:

«Мы не можем творить великие дела, а только дела маленькие, но с великой любовью».

Это был момент истины для Гари Морша. Он вспоминает: «Моё сердце растаяло. До этого я не видел главного. Мне был необходим этот урок. Помощь другим не зависит от того, как много вы знаете, сколько у вас учёных степеней и какая квалификация. Дело в отношении и готовности с любовью исполнять всё, что требуется».

Гари Морш со временем стал одним из близких друзей матери Терезы. Он нашёл своё особое предназначение в том, чтобы помогать людям. Он привозил в Калькутту множество групп волонтёров, которые помогали беднейшим из бедных, и каждый раз испытывал радость, видя, как это меняет людей. «Многие волонтёры были столь же самоуверенны, как и я когда-то, но в процессе служения другим каждый из них изменился», — говорил он.

Давайте людям надежду, чтобы обрести её

В книге Деяния 20:35 сказано:

> *«Во всём показал я вам, что, так трудясь, надобно поддерживать слабых и памятовать слова Господа Иисуса, ибо Он Сам сказал: “блаженнее давать, нежели принимать”».*

Иисус говорил, что счастье приходит тогда, когда помогаешь другим. Это противоположно тому, что мы привыкли думать. Нам кажется, что если мы сфокусируем внимание на себе и будем усердно трудиться в погоне за счастьем, то обязательно его обретём; если мы будем больше зарабатывать, накопим большое имущество, сбросим вес, добьёмся признания — тогда и только тогда мы сможем стать счастливыми. Это заставляет нас трудиться всё

больше и думать о том, что однажды счастье обязательно придёт.

В мире много уставших людей. Погоня за счастьем весьма изнурительна. Мне это хорошо известно, ведь я сама жила так долгое время. Много лет я была несчастной. Я любила Бога, но почти никогда не чувствовала себя счастливой. Любая мелочь могла расстроить меня и испортить весь день. Двигатель машины начал издавать странный шум; Дэйв пошёл играть в гольф, вместо того чтобы провести время со мной; кто-то из детей со мной поспорил; я не выполнила все запланированные на день задания — подобные неприятности омрачали моё настроение на целый день. И чем усерднее я старалась достичь счастья, тем стремительнее оно ускользало от меня.

Всё это время Бог учил меня наслаждаться жизнью. Чем больше я изучала Слово, тем лучше осознавала, что мои мысли, слова и отношение к происходящему серьёзно влияют на мою жизнь. Я поняла, что не должна постоянно идти на поводу у своих чувств и эмоций. С Божьей помощью я могу перестать зависеть от них и наслаждаться жизнью, которую даровал мне Иисус, умерев за меня.

В течение многих лет я писала и проповедовала о принципах Божьего Слова по каждой из этих тем, но одна из самых простых и плодотворных истин, которую Бог помог мне понять, заключается в следующем: если хочешь обрести надежду и счастье, дари надежду и счастье другим. Когда вы перестаёте сосредоточиваться на собственных проблемах и начинаете думать о том, как помочь другим людям, Бог преображает вашу жизнь.

Каждый раз, когда я отвлекалась от своего недовольства жизнью и своих потребностей и думала о том, как помочь кому-то из окружающих, моё мировосприятие менялось. Вместо того чтобы молиться: «Боже, дай мне то

и это» или «Господь, почему у меня этого нет?», я стала молиться: «Боже, как я могу помочь кому-нибудь сегодня?» или «Господь, дай мне возможность восполнить чью-либо нужду». Я поняла, какую невероятную радость испытываешь, когда становишься Божьим ответом на чью-то молитву.

Вероятно, вы тоже это уже поняли. Действительно, блаженнее давать, нежели брать. Вы никогда не сможете заработать достаточно денег, накопить достаточно имущества, добиться достаточного успеха, чтобы восполнить нехватку счастья. Тщеславие невозможно удовлетворить. В тот момент, когда вы перестанете смотреть на себя и посмотрите вокруг, вы обнаружите надежду и счастье, о которых и помыслить не могли. Подобно Гари Моршу и его команде волонтёров, вы изменитесь в процессе служения другим.

Каждый день я прошу Бога показать мне человека, которому смогу помочь. Иногда Он побуждает меня сделать что-то серьёзное, а иногда это может быть какая-нибудь мелочь. Например, сегодня ко мне пришёл сантехник, чтобы починить унитаз. Закончив работу, он спросил, может ли поговорить со мной пару минут. Я согласилась, и он рассказал мне, что у него есть жена и пятеро детей. Он поинтересовался, какую из своих книг я могу порекомендовать в качестве подарка для его жены на День матери. Я немного побеседовала с ним о его семье, а затем провела в свой кабинет и предложила выбрать любые две мои книги, чтобы подарить жене. Это отняло у меня всего несколько минут и совсем ничего мне не стоило, но для мужчины

В тот момент, когда вы перестанете смотреть на себя и посмотрите вокруг, вы обнаружите надежду и счастье, о которых и помыслить не могли.

это значило много. Думаю, что сегодня я стану чуточку счастливее благодаря этому маленькому проявлению доброты. Мне очень жаль, что понадобилось так много времени на усвоение этого замечательного принципа, но я признательна Богу за то, что знаю о нём сейчас. Каждый день мы можем изгонять из своей жизни безысходность при помощи случайных добрых дел.

Даже великие служат

Это произошло во время Американской революции. Мужчина в гражданской одежде проезжал верхом мимо группы солдат, чинивших защитное укрепление. Командир раздавал приказы и даже не пытался им помочь. Всадник спросил у командира, почему он не трудится вместе со всеми, на что тот ответил: «Сэр, я капрал!»

Незнакомец извинился, спешился и принялся помогать изнурённым солдатам. Когда работа была завершена, он обратился к капралу: «Господин капрал, в следующий раз, когда у вас появится подобная работа, а людей будет не хватать, пойдите к своему главнокомандующему, и я обязательно снова помогу вам». Этим человеком был не кто иной, как Джордж Вашингтон.

Какого бы положения вы ни достигли, не думайте, что вы слишком важный человек для того, чтобы помогать другим. Возможно, вы много лет трудились и многого добились в своей профессии или как личность; возможно, у вас есть учёные степени или титул, но всё это не даёт вам права считать себя слишком важной особой для того, чтобы смиренно помогать другим. Иисус пришёл с небес

и унизил Себя до самого низкого положения (см. Филиппийцам 2:7). Писание призывает нас следовать Его примеру смирения (см. Филиппийцам 2:5).

Какого бы положения вы ни достигли, не думайте, что вы слишком важный человек для того, чтобы помогать другим.

Мне посчастливилось стать президентом международного Служения. Каждый день мне приходится принимать множество решений и посещать множество мест. Я благодарна Богу за дарованные мне возможности, но самые радостные моменты в моей жизни не связаны с совещаниями в кабинетах или с выступлениями на сцене. Всё это мне действительно нравится, но я испытываю большую радость и удовлетворение, помогая людям посредством евангелизационных и гуманитарных проектов нашей миссии «Рука надежды». Каждый раз, когда вместе с волонтёрами я приношу радость, раздавая пищу голодным, снабжая питьевой водой жаждущих, раздавая наборы школьных принадлежностей детям из бедных семей, — я думаю о том, ради чего мы всё это делаем. Протягивая людям руку надежды, я сама наполняюсь новой надеждой и чувствую себя ещё счастливее. Поездки в страны третьего мира зачастую изнуряли меня физически, но я никогда не жалела, что мне выпала возможность помочь этим людям.

Мы основали это благотворительное служение почти двадцать лет назад, и мне казалось, что наиболее подходящим названием для него будет «Рука надежды», ведь наша цель — дать надежду людям, которым жизнь кажется безысходной. Не будет преувеличением сказать, что человек, дающий надежду другим, не может не иметь надежды сам.

Иисус, Сын Божий, пришёл забрать грехи мира; Он тоже служил людям. Он сказал, что «не для того пришёл,

чтобы Ему служили, но чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих» (Марка 10:45). Мы неоднократно встречаем в Евангелиях примеры того, как Иисус помогал людям: кормил народ, исцелял больных, проводил время с детьми и даже мыл ноги ученикам. Иисус наверняка находил невероятную радость в служении другим, ведь Он делал это постоянно. Он показал нам пример, чтобы и мы последовали по Его стопам.

Иисус наверняка находил невероятную радость в служении другим, ведь Он делал это постоянно.

Какой прекрасный пример для подражания! Не будьте слишком гордым или слишком занятым для того, чтобы давать надежду отчаявшимся. Найдите время в течение дня, чтобы кому-то помочь. Это может быть простое проявление доброты или серьёзная помощь. Сделайте для нуждающегося человека то, что в ваших силах. Ваш поступок порадует не только этого человека, но и вас.

Лучший способ рассказать людям об Иисусе — сделать им добро

В Послании к Римлянам 2:4 говорится, что благость Божья ведёт человека к покаянию. Вы и не представляете, сколько ваших друзей, соседей и коллег захотели бы принять Иисуса, если бы вы почаще делали им добро. Иногда нужно не проповедовать, а по-доброму относиться к окружающим людям: искренне интересоваться их жизнью, помогать им, молиться за них, радовать их. Давайте показывать людям любовь Христа на примере реальных дел!

В Послании Иакова 2:15-16 говорится:

> *«Если брат или сестра наги и не имеют дневного пропитания, а кто-нибудь из вас скажет*

им: "идите с миром, грейтесь и питайтесь", но не даст им потребного для тела: что пользы?»

Давайте не будем теми, кто говорит: «Идите с миром, грейтесь и питайтесь». Видя, что у человека есть нужда и вы можете ему помочь, не оставайтесь безучастным. Мы слишком часто игнорируем чьи-то нужды, говоря: «Я помолюсь за тебя», не предложив этому человеку свою помощь. Я знаю, что мне не всегда нужно просить Бога о том, чтобы Он восполнил чью-то нужду, если я сама легко могу её восполнить. Если вы просите Бога помочь человеку, будьте готовы к тому, что Он поручит это вам.

Если вы просите Бога помочь человеку, будьте готовы к тому, что Он поручит это вам.

Один человек рассказал, как в составе группы ездил в Россию, чтобы проповедовать и раздавать людям Библии. Это происходило в трудное для страны время, когда многие голодали. Однажды члены группы взяли с собой Библии и подошли к людям, стоявшим в очереди за куском хлеба и тарелкой супа. Когда этот человек подошёл к одной женщине, чтобы подарить ей Библию, она рассердилась: «Вашей Библией сыт не будешь». Она упрекнула христиан в том, что они рассказывали о добром Боге, а никакой помощи не предлагали. Те верующие запомнили этот случай навсегда.

Некоторые люди испытывают такие страдания, что просто неспособны слышать Евангелие. Сначала нужно помочь им и облегчить их боль. Разумеется, это не означает, что мы не должны раздавать людям Библии. Я имею в виду, что помимо проповеди Слова следует восполнять нужды людей. Именно так поступал Иисус. Он проповедовал людям Слово и помогал им: кормил их, исцелял,

учил, выслушивал. Он не просто говорил о доброте Отца, а показывал эту доброту Своими делами.

Если среди ваших близких, родных или знакомых есть люди, которым необходимо узнать Иисуса, попробуйте новый метод проповеди Евангелия: не просто говорите им о надежде, которую можно обрести во Христе, а дайте им надежду. Узнайте, в чём они нуждаются, и попросите Бога помочь вам восполнить их потребности. Может быть, им нужны продукты или деньги на лечение. Может быть, им не с кем оставить ребёнка, чтобы пойти по делам. Может быть, они нуждаются в человеке, который просто их выслушает. Если у вас есть возможность показать им любовь Иисуса на деле, воспользуйтесь этим. Помогите людям в восполнении их потребностей, и вы удивитесь, насколько восприимчивее они станут к своим духовным нуждам.

Помогите людям в восполнении их потребностей, и вы удивитесь, насколько восприимчивее они станут к своим духовным нуждам.

Смотрите в будущее с надеждой!

Важно помнить, что мир не вертится вокруг нас. Когда у нас возникают трудности, мы склонны думать только о собственных проблемах и просить Бога помочь *нам*, восполнить *наши* нужды, дать то, чего *нам* не хватает. Но занимаясь решением своих вопросов, нельзя забывать и об окружающих. Рядом с вами всегда много людей – друзья, родственники, коллеги, соседи, незнакомцы, — которым нужна помощь и которым вы можете помочь.

Лучший способ обрести надежду — дать её кому-то другому. В Божьем Царстве последние становятся

первыми (см. Матфея 20:16), тот, кто меньше всех, считается великим (см. Луки 9:48), слабые становятся сильными (см. Иоиль 3:10), и получает тот, кто даёт (см. Луки 6:38). Смотрите в будущее с надеждой! Помогая другим наслаждаться жизнью, вы и сами будете ею наслаждаться. Оглядитесь по сторонам — кому вы можете помочь? Это будет совсем не сложно. Кто-то прямо сейчас просит Бога о помощи, и, может быть, ответом на эту молитву станете именно вы!

ГЛАВА 13

Надежда — наш якорь

«…Надежду, которая для души есть как бы якорь безопасный и крепкий…»

Евреям 6:18-19

«Глупо терять надежду».

— Эрнест Хемингуэй, «Старик и море»

Бог хочет, чтобы мы были стойкими и наслаждались жизнью, несмотря на происходящее вокруг. Он хочет, чтобы именно Он был нашим якорем и чтобы мы никогда не теряли надежду. Радость верующих — лучшее свидетельство для неверующих. У нас много поводов для радости: мы прощены, исцелены и освобождены; Иисус умер не только для того, чтобы дать нам дар вечной жизни на небесах, но и для того, чтобы мы наслаждались каждым днём своей жизни на земле. Христиане должны быть самыми счастливыми людьми на планете!

Божьи дети тоже сталкиваются с испытаниями и бедами. Мы часто позволяем трудностям управлять нашими мыслями, настроением и мироощущением. Мы позволяем им стереть улыбку с нашего лица, и это очень печально, ведь наша радость — это

Христиане должны быть самыми счастливыми людьми на планете!

отличная реклама Иисуса! Разве может проблема сделать нас несчастными надолго, если Бог обещал всё обратить во благо для тех, кто любит Его и исполняет Его волю?!

Радость и счастье — это не роскошь и не привилегия избранных, это неотъемлемые составляющие нашей жизни во Христе. В книге Неемии 8:10 говорится: «…и не печальтесь, потому что радость пред Господом — подкрепление для вас». В Послании к Римлянам 14:17 читаем о том, что Божье Царство — это «праведность и мир и радость во Святом Духе». Радость очень важна, если хотите вести успешную, победоносную жизнь.

Надежда — природное лекарство от несчастья

Радость и надежда идут рука об руку. Живите с надеждой, доверяйте Богу, верьте, что Он совершит в вашей жизни нечто чудесное, — и радость будет течь в ваше сердце непрерывным потоком. Вы не сможете впасть в депрессию или почувствовать опустошённость, даже если захотите. Надежда — природное лекарство от несчастья.

Надежда — природное лекарство от несчастья.

Почему бы вам не провести эксперимент и не проверить, правильна ли моя точка зрения и сработает ли это в вашей жизни? В следующий раз, когда у вас выдастся плохой день и вам будет грустно, подумайте так: «Бог обратит все мои проблемы во благо. Я с нетерпением жду, что в моей жизни скоро случится что-нибудь хорошее». Сосредоточьтесь на этой мысли и произносите эти слова вслух. Это истина, даже если ваши чувства говорят другое. Божья истина способна подчинить себе ваши чувства.

Надежда на Божью доброту остановит сумбурный поток мыслей и эмоций. Она успокоит и воодушевит нас. Наша душа (разум, воля и эмоции) обретёт покой в Божьих обетованиях. Если у человека нет надежды, ему не на что опереться, когда в его жизни начинается буря. У него нет надёжного якоря или крепкого основания. Если у нас нет надежды на Бога, то что же ещё может стать для нас безопасным прибежищем? Честным ответом будет «ничто».

Вместо того чтобы стараться чувствовать себя лучше или думать, что вам не станет лучше, пока не изменятся обстоятельства, дайте Божьему Слову возможность что-то изменить в вашей жизни.

Жизнь может быть весёлой. Много лет назад я твёрдо решила наслаждаться жизнью, ведь в прошлом мне это не удавалось. Даже уже занимаясь Служением, я преимущественно работала, выбивалась из сил, мучилась, чувствовала себя виноватой, потому что была сосредоточена на своих недостатках. Я была несчастной. Однажды я наконец осознала: Иисус хочет, чтобы у меня была жизнь с избытком (см. Иоанна 10:10). В Божьем Царстве радость, как и многое другое, доступна каждому, нужно лишь решительно держаться за неё. Враг всеми силами старается помешать вам наслаждаться жизнью. С помощью лжи и всяческих уловок он пытается лишить вас мира в душе, заставить вас жить под гнётом самоосуждения и сомневаться в том, что Бог вас любит. Всякий раз, почувствовав себя несчастным, вспомните о том, что это проделки дьявола, и окажите ему сопротивление.

Решите, что будете наслаждаться жизнью даже в самых сложных обстоятельствах, даже когда вас осуждают люди, мнение которых важно для вас. Вы можете быть счастливы, потому что надежда и радость имеют источник в Божьей доброте и милости и не зависят от обстоятельств. Если

мы будем жить с надеждой и в постоянном ожидании чего-то хорошего, радость станет нашим обычным состоянием.

Ваши обстоятельства вряд ли изменятся, пока вы не научитесь не зависеть от них. Давайте будем счастливыми из-за надежды, которую дал нам Иисус, и не будем несчастными из-за обстоятельств, которые нам не по душе.

Вы можете быть счастливы, потому что ваша надежда и ваша радость имеют источник в Божьей доброте и милости и не зависят от обстоятельств.

Мир вокруг нас постоянно меняется. Легко понять, почему людям трудно найти опору — им трудно отыскать что-нибудь надёжное в этом мире. То, что высоко ценится сегодня, завтра обесценится. Люди, которым вы нравитесь сегодня, завтра будут вас недолюбливать. Сегодня у вас есть работа, а завтра вы можете потерять её. Сегодня у вас есть деньги, а завтра из-за непредвиденных расходов можете остаться без них. Сегодня ваши дети ведут себя хорошо, а завтра забудут всё, чему вы их учили. Если мы будем руководствоваться только своими чувствами или обстоятельствами, мы станем чрезмерно эмоциональными и непостоянными людьми. Апостол Иаков пишет, что часто мы ведём себя подобно волне, поднимаемой и развеваемой ветром (см. Иакова 1:6). Апостол Павел пишет, что люди колеблются и увлекаются ветром перемен (см. Ефесянам 4:14). Если надежда станет якорем для нашей души, никакие неприятности или разочарования не смогут нас поколебать.

Во время шторма корабль нужно как можно быстрее поставить на якорь. Корабль необходимо закрепить. Море бушует, но благодаря якорю корабль удерживает

равновесие. Наша надежда на Бога служит для нас таким же якорем. Вокруг нас может всё бушевать, но благодаря Ему мы остаёмся непоколебимы.

Пусть надежда воспарит ввысь

Пусть надежда станет якорем для вашей души, чтобы заботы и тревоги мира не смогли вас отяготить. Надежда на Бога — неиссякаемый источник радости, её не могут угасить проблемы и невзгоды этого мира. Представьте воздушный шар. Пока его удерживают привязанные к корзине грузы и верёвки, которыми он закреплён, он не может взмыть вверх. То же самое касается вашей жизни. Если груз беспокойства придавливает вас к земле, а верёвки страха держат вас на привязи, вы не познаете ту жизнь, для которой вас создал Бог. Избавьтесь от лишнего груза, тянущего вас вниз. Лучше стоять на якоре надежды, чем тонуть под бременем беспокойства.

Вот некоторое из того, что может тянуть нас вниз.

Желание быть как все

Осознав, что я не обязана быть такой, как другие люди, я ощутила невероятную свободу. Мы перестаём быть самими собой в надежде, что окружающие примут нас. Но Бог сотворил меня не такой, как они, и хочет, чтобы я была собой. А до этого я много лет пыталась стать кем-то другим. Я старалась быть такой же покладистой, как Дэйв, но меня не хватало надолго. Я старалась быть такой же спокойной и милой, как жена пастора нашей церкви, но из этого ничего не выходило. Я выбивалась из сил, пытаясь стать похожей на других. Но я, как и вы, была сотворена не для того, чтобы быть копией другого человека.

Бог создал вас уникальным, непохожим на всех остальных. Если хотите наслаждаться жизнью, принимайте себя

таким, каким сотворил вас Бог. Не нужно пытаться походить на своего соседа, коллегу, девушку, поющую в церковном хоре, или голливудского актёра. Это не принесёт вам ничего, кроме печали. Не сравнивайте себя с другими, а наслаждайтесь собой таким, каким вас сотворил Бог.

У вас есть уникальные способности, даже если вы этого не осознаёте. В Библии говорится, что мы дивно устроены (см. Псалом 138:14). Бог сделал вас именно таким, согласно Своему замыслу. В мире нет больше никого, кто был бы точно таким же, как вы. Вы единственный в своём роде шедевр.

В мире нет больше никого, кто был бы точно таким же, как вы. Вы единственный в своём роде шедевр.

Если вас посещает мысль: «Жаль, что я не такой, как он. Вот если бы и у меня был такой же талант», то подумайте о том, что этот человек, вероятно, думает точно так же о вас. Возможно, он мечтает стать похожим на вас. Все мы время от времени испытываем нечто подобное, но не позволяйте этим мыслям стать грузом, придавливающим вас к земле. Радуйтесь тому, что Бог создал вас именно таким. Пусть надежда будет якорем для вашей души, а радость возносит вас ввысь.

Неспособность простить

Прощая человека, причинившего вам боль или обидевшего вас, вы словно перерезаете удерживающую вас верёвку. Прощение возвращает в вашу жизнь радость. Если вам нанесли рану, вы можете предпринять два шага:

1. Простить этого человека, проявляя послушание Божьей заповеди.

2. Надеяться, что Бог восстановит справедливость. Он обещал воздать нам вдвое за все наши мучения (см. Исаия 61:7).

Затаив обиду и не желая простить человека, мы делаем хуже только себе. Причинивший нам боль человек живёт спокойно и даже не задумывается о том, что случилось. А нас тем временем отравляет яд обиды. Не позволяйте обидам удерживать вас в своём плену. Простите обидчика, отдайте эту ситуацию Богу и попросите Его помочь преодолеть боль, которую вам было так трудно отпустить.

Стремительный темп жизни

Если хотите, чтобы надежда стала якорем для вашей души, а радость — вашим естественным состоянием, то обрежьте лишние ветки. Сделайте свою жизнь проще, удалив из неё всё, что не приносит плодов. Научитесь говорить нет и не сожалеть об этом. Избавьтесь от лишнего груза, чтобы ваша радость воспарила ввысь.

Я отталкиваюсь от собственного опыта. Раньше я постоянно жаловалась: «Как можно столько всего успеть? Мне нужен отпуск. Мне необходимо сделать перерыв». Однажды Господь сказал мне: «Если не хочешь, чтобы у тебя было столько дел, вычеркни из своего списка некоторые из них. Ты же сама составляешь своё расписание». Это был момент прозрения. Мне не нужно пытаться всё успеть и не нужно чувствовать себя виноватой, когда не удаётся выполнить всё намеченное. Подумайте, чего Бог хочет больше — чтобы мы были постоянно заняты или чтобы мы были счастливы? Думаю, ответ очевиден, поэтому давайте делать то, на что нам хватает сил, и не будем превращать свои дела в тяжкое бремя.

Замедлите темп и уделяйте внимание тому, что действительно важно. Проводите время с семьёй и друзьями.

Наслаждайтесь общением с Господом. Найдите себе хобби.

Сбавьте скорость и наслаждайтесь жизнью. Если вам некогда быть счастливым, если количество дел вызывает у вас безысходность, измените такое положение вещей. Упростите свой распорядок дня, чтобы появилась возможность получать удовольствие от жизни.

Есть множество всего, что может придавливать нас к земле. Я упомянула три причины, но, думаю, вы расширите этот список, отталкиваясь от собственного опыта. Что бы это ни было, не позволяйте вражеской лжи удерживать вас.

Лучший источник радости, который только можно найти

Вы когда-нибудь говорили Богу: «Господь, не понимаю, что со мной не так. Я потерял радость и не знаю, в чём причина»? Вы когда-нибудь хотели услышать Божий ответ настолько, что перелистывали Библию или сборник библейских цитат по несколько раз в день, чтобы найти подходящее место Писания, которое могло бы ободрить вас? Может быть, вы смотрели христианский телеканал, чтобы услышать какое-нибудь наставление от Бога?

Однажды, чувствуя подступающую депрессию, я начала лихорадочно искать что-нибудь, что могло бы мне помочь. Я пошла на кухню за коробкой, в которой хранились листки с библейскими цитатами, и вытянула наугад Послание к Римлянам 15:13:

> *«Бог же надежды да исполнит вас всякой радости и мира в вере, дабы вы, силою Духа Святого, обогатились надеждою».*

Я сразу поняла, что Бог хочет сказать мне. Я утратила радость, потому что стала воспринимать всё негативно и прекратила надеяться. Никогда не переставайте верить Богу и Его обетованиям! Что бы ни происходило, как бы больно вам ни было и сколько бы это ни продолжалось, не теряйте веру, и тогда вас будет переполнять радость. Она станет крепким якорем для вашей души. Вы перестанете быть младенцем во Христе, колеблемым и увлекаемым всяким ветром перемен, а станете духовно зрелым верующим, который всегда будет достойно представлять Бога.

Смотрите в будущее с надеждой!

Надежда и счастье предназначены не лишь для избранных людей. Бог хочет, чтобы и вы испытывали эти чувства. Не позволяйте врагу украсть у вас радость. Будучи Божьим дитём, вы имеете доступ к богатству благословений. Каждый день думайте о том, насколько вы благословенны, и осознание этого факта принесёт вам радость.

Вам не избежать трудностей, которые попытаются утянуть вас вниз и не дать вам наслаждаться Божьими благословениями. Но вы можете избавиться от лишней тяжести. Возложите все свои заботы на Господа, а взамен возьмите Его радость. Смотрите в будущее с надеждой. Пусть она станет якорем для вашей души. Этот безопасный и крепкий якорь выдержит любые испытания (см. Евреям 6:19). Какое прекрасное обетование!

РАЗДЕЛ IV

НАДЕЖДА РЯДОМ

■ ■ ■ ■

«Ибо Ты — надежда моя, Господи Боже, упование моё от юности моей».

Псалом 70:5

Слово «сейчас» — одно из важнейших в Библии. Иисус говорит о том, что Он здесь, с нами, прямо сейчас. Не нужно ждать, что Он придёт когда-нибудь. Он уже здесь! Надежда здесь, рядом!

То, что мир называет надеждой, — это не истинная надежда. Эта надежда слаба и иллюзорна. Она не имеет под собой твёрдого основания. Обычно она относится к чему-то хорошему, что может произойти когда-нибудь в будущем, но при этом нет никакой уверенности и ясности; нет ничего, на что можно было бы опереться сейчас.

Мы можем верить, что Бог трудится прямо сейчас, что в духовном мире прямо сейчас происходит что-то хорошее и очень скоро это проявится в видимой реальности. В Божьем Царстве нужно поверить, чтобы увидеть. Существующая в мире надежда желает, чтобы всё изменилось к лучшему, но не верит по-настоящему, пока не увидит доказательств.

У Авраама не было видимого основания для надежды, и тем не менее он надеялся и верил, что у него будет ребёнок, как обещал Бог. Он ожидал обещанных Богом благословений. Для него это было «сейчас», а не «потом».

В этом разделе книги я хочу помочь вам научиться жить сейчас, не в прошлом и не в будущем. Я хочу, чтобы вы поверили: прямо сейчас Бог меняет вас и вашу жизнь.

> *«Вера — это гарантия осуществления (право на получение) того, на что мы надеемся, уверенность в истинности того, чего мы не видим [вера принимает как непреложный факт то, что сокрыто от физических чувств]».*
>
> Евреям 11:1 (РПБ)

ГЛАВА 14

Не ждите завтрашнего дня

«…Во время благоприятное Я услышал тебя и в день спасения помог тебе. Вот, теперь время благоприятное, вот, теперь день спасения».

2 Коринфянам 6:2

«Вчерашний день — это история, завтра — это тайна, сегодня — это подарок от Бога!»

— Билл Кин

Писатель Лео Баскаглия рассказал историю о своей матери и о том, что он называет ужином банкротов. В тот вечер отец вернулся домой с печальной вестью. Судя по всему, он был разорён, так как его партнёр забрал все деньги фирмы и сбежал. Мать Лео взяла несколько своих украшений и вышла из дома. Она продала их и купила продукты для роскошного ужина. Остальные члены семьи стали упрекать её за то, что она продала драгоценности и потратила столько денег на еду, но она сказала им: «Именно сейчас нам больше всего необходима радость».

Могу только поаплодировать смелому поступку этой женщины и её мудрости. Надежда и радость — это то, чего никогда не следует откладывать на потом. Многие

люди живут в ожидании завтрашнего дня. «Может быть, завтра будет лучше», — говорят они. «Завтра всё изменится», «Как-нибудь дотяну до завтра». Откладывая надежду на завтра, люди не испытывают радости, которой могли бы наполниться уже сегодня. Это не та жизнь, за которую Иисус заплатил Своей смертью. Он хочет, чтобы мы наслаждались жизнью сегодня и всегда.

Надежда и радость — это то, чего никогда не следует откладывать на потом.

Мир, радость, счастье, уверенность, смелость, здоровье, здравомыслие, доброжелательность, благословения, крепкий брак — всем этим мы можем наслаждаться уже сегодня. Каждый раз, когда вы думаете: «Сегодняшний день уже потерян, может, завтра будет лучше», вы упускаете чудесные возможности, которые предусмотрел для вас Бог. Если сегодня Бог с вами — а это так и есть, ведь Он с вами всегда, — вам не нужно ждать какого-то момента в будущем, чтобы радоваться жизни. Уже сегодня вы можете вести успешную, плодотворную, полную радости жизнь. Апостол Павел сказал, чтобы «ныне» (сегодня), когда мы услышим Его голос, мы не ожесточили своё сердце (см. Евреям 3:15). Бог трудится в вашей жизни сегодня и хочет, чтобы вы поверили в это *сегодня* и радовались *сегодня*!

В Псалме 117:24 сказано: «Сей день сотворил Господь: возрадуемся и возвеселимся в оный». Бог сотворил этот день с определённой целью. Он хочет, чтобы вы сделали нечто особенное. Готовы ли вы к этому? Имеющие надежду люди делают то, о чём сказано в этом месте Писания: радуются и веселятся. Не имеет значения, какая на улице погода, как они себя чувствуют, что говорят окружающие,

каковы их шансы на успех, что происходит в мире, — люди, смотрящие в будущее с надеждой, говорят: «Господь сотворил этот день с особой целью. Я буду радоваться и веселиться. Я буду с радостью ожидать, что сегодня Он совершит в моей жизни что-нибудь хорошее».

Расскажу вам кое-что о себе. В 1976 году я пришла в полное уныние из-за своей жизни. Мне казалось, что со мной никогда не случится ничего хорошего. Хотя в то время я уже была христианкой, моя жизнь не доставляла мне никакой радости. Однажды по дороге на работу я стала взывать к Богу в отчаянии. В тот момент я впервые за свою христианскую жизнь узнала, что такое настоящая вера. Бог вложил в моё сердце уверенность в том, что Он позаботится обо мне и моих проблемах. И хотя обстоятельства не изменились в тот же миг, я ощутила невероятный внутренний мир. Меня наполнило радостное предвкушение, что в этот день со мной случится что-то хорошее. У меня появилась настоящая надежда! Мне было неважно, что именно сделал Бог и в какой момент. Я точно знала: это произошло! С того дня в моей жизни многое изменилось. Постепенно, шаг за шагом, день за днём со мной стало происходить что-то замечательное.

Я знаю, вы можете сказать: «Джойс, я верю, что сегодня со мной случится что-то хорошее, но этого не происходит». Во-первых, хочу заметить, что хорошее случается всегда, просто мы не всегда это подмечаем. Во-вторых, даже если происходит не совсем то, на что мы надеялись, сама надежда делает каждый наш день лучше. Наконец, я призываю вас просыпаться с надеждой каждое утро, ожидая, что с вами произойдёт что-то хорошее. Сколько бы времени ни потребовалось, не отказывайтесь от надежды, и вы обязательно убедитесь в том, что Бог верен.

Постоянство — ключ к успеху

Непостоянство — один из главных наших недостатков. Неумение день за днём проявлять верность принятым решениям — одна из причин, по которым многие люди вслед за одержанной победой терпят сокрушительное поражение. Научитесь постоянству — и вы удивитесь результатам. Нашу жизнь меняет не один правильный поступок, а их череда. Если сегодня вы полны надежды, а завтра нет, это не приведёт ни к чему хорошему. Если вы верите, что мои слова о надежде истинны, и решаете жить с надеждой, то будьте верны этому решению. Мы должны поступать правильно потому, что это правильно. И мы должны быть преданны своему выбору.

Отпустите шар

Как-то мне рассказали о конференции, проводившейся в одной церкви. Перед началом конференции людям раздали надутые воздушные шары и попросили выпустить их в тот момент, когда их сердце наполнится радостью. В течение проповеди шары то там, то здесь взлетали к высокому сводчатому потолку, но к концу служения треть шаров всё ещё не была выпущена. Треть людей в аудитории ждала так долго, что упустила шанс присоединиться к общей радости и отпустить шар. Поскольку вы Божье дитя, ваша жизнь может быть полной надежды и радости. Не нужно дожидаться будущего — наслаждайтесь жизнью прямо сейчас.

Многие люди настраивают себя на то, что они смогут стать счастливыми и наслаждаться жизнью, когда… *Когда* поедут в отпуск, *когда* вступят в брак, *когда* добьются успеха на работе, *когда* у них появится ребёнок,

когда начнут больше зарабатывать, *когда* их дети подрастут, *когда* их вторая половина начнёт относиться к ним лучше.

Мне тоже это знакомо. Было время, когда я занималась делами Служения, и мне это нравилось, но я не очень любила свои рутинные обязанности. Мне нужно было научиться жить настоящим моментом и получать удовольствие от того, что Бог совершает во мне и через меня прямо сейчас, а не ждать, когда закончится конференция, когда я завершу проект или когда поеду в отпуск. Бог дал мне понять, как важно с удовольствием принимать то, что Он делает в настоящий момент.

В вашей жизни всегда найдётся место для очередного «когда». Возможно, сегодня ваши дети сводят вас с ума, начальник не в настроении, у вас что-то болит, эмоции не поддаются контролю, но ничто из перечисленного не меняет того факта, что Бог с вами именно в этот момент и что Он приготовил для вас замечательный план, а сегодняшний день — часть Его плана.

Извлекайте максимум пользы из сегодняшнего дня

В Псалме 70:14 сказано: «А я всегда буду уповать на Тебя и умножать всякую хвалу Тебе». Ключевое слово здесь «всегда». На Бога нужно уповать всегда, а не периодически. Не стоит откладывать на завтра надежду на что-то хорошее. Уповающий на Бога человек имеет надежду всегда — каждый день, каждую минуту.

Уповающий на Бога человек имеет надежду всегда — каждый день, каждую минуту.

Хочу подсказать вам несколько способов, которые помогут вам жить с надеждой

и каждый день наполняться радостным предвкушением чего-то доброго.

Каждый день молитесь смело

Если у вас есть надежда, вы не будете бояться мечтать о чём-то грандиозном. Мне нравится повторять, что надежда — это основание, на котором строится вера. Почему бы вам не помолиться смело? Как вы можете ждать чего-то от Бога, если вам не хватило веры попросить это у Него?

О чём бы вы ни мечтали, если это согласуется с Божьим Словом, уверенно попросите об этом Бога, а затем ждите. Ему нравятся смелые молитвы. Из Библии мы знаем, что Он не раз отвечал на подобные молитвы, так почему Он не может делать это и в наши дни? Сохраняйте надежду, стойте в вере, смело просите — и делайте это прямо сейчас!

Каждый день занимайтесь чем-нибудь приятным

Мы можем потерять надежду из-за того, что ничему не радуемся. Вместо того чтобы радоваться жизни, мы каждый день расстраиваемся из-за неоплаченных счетов и сгибаемся под тяжестью задач. Почему бы не потратить немного времени на что-нибудь приятное? Необязательно каждый день ходить на аттракционы, можно просто выпить кофе с друзьями, посмотреть комедию с семьёй или прогуляться в парке — делайте то, что заставит вас улыбаться.

Если хотите постоянно наполняться надеждой, планируйте какие-нибудь развлечения, ожидание которых принесёт вам радость. Надежда и радость идут рука об руку. Запланируйте что-нибудь приятное и предвкушайте осуществление этой идеи, наслаждаясь Божьим присутствием и каждым Его благословением.

Каждый из нас нуждается в развлечениях и приносящих радость занятиях. Сегодня я уже поработала над книгой несколько часов. Ещё я запланировала выпить кофе вместе с друзьями, пройтись по магазинам и где-нибудь поужинать. Когда я строю планы на день, я обязательно включаю что-нибудь такое, что я буду предвкушать. Не ждите выхода на пенсию, чтобы только тогда подумать, чем себя развлечь. Наслаждайтесь жизнью прямо сейчас!

Каждый день помогайте хотя бы одному человеку

Мне нравится оглядываться вокруг в поисках человека, которому я могла бы чем-то помочь. Для меня это огромное благословение — помогать другим. Вы будете радоваться жизни, помогая другим радоваться ей. Вы можете заплатить за чей-то обед, сделать кому-то комплимент или сказать тому или иному человеку о том, как он важен для вас и как высоко вы его цените.

Попросите Бога подсказать вам, кому и как вы могли бы помочь или кого порадовать, и затем следуйте Его указаниям. Восполняя нужды других людей, вы удивитесь, насколько легче вам будет надеяться и верить в то, что Бог восполнит ваши нужды. Не откладывайте на потом возможность кому-то помочь. Сделайте это сегодня! Прямо сейчас!

Каждый день записывайте хотя бы что-то одно, за что вы благодарны Богу

Надежда процветает в атмосфере благодарности. Если хотите всегда жить с надеждой, каждый день вспоминайте то, что Господь для вас сделал. Вы удивитесь, как много

Он для вас делает. Чем лучше вы будете понимать, что Бог совершает для вас сейчас, тем сильнее будет ваша надежда на то, что Он совершит для вас нечто ещё более чудесное.

Записывайте всё это в конце каждого дня. Заведите «Дневник надежды». В какие-то дни вы запишете всего один или два пункта, а в другие — заполните целую страницу. Ведите учёт дарованных вам Божьих благословений, и вы убедитесь, как легко сохранять надежду каждый день.

Смотрите в будущее с надеждой!

Пусть ваша надежда окрепнет прямо сегодня. Не нужно проводить дни, недели, месяцы или годы в ожидании, когда Бог начнёт действовать. Он с вами и уже действует в вашей жизни. Попросите Его помочь вам лучше замечать всё то, что Он делает для вас.

Мы склонны откладывать счастье на потом, *когда* что-то изменится, вместо того чтобы наслаждаться жизнью *сейчас*. Не позволяйте ежедневным трудностям заставлять вас откладывать на будущее радостное ожидание чего-то доброго. Смотрите в будущее с надеждой. Уже сегодня с вами может произойти что-нибудь чудесное. Уже сегодня дела могут наладиться. Не ждите завтрашнего дня, чтобы поверить в это, — верьте прямо сейчас!

Мы склонны откладывать счастье на потом, когда что-то изменится, вместо того чтобы наслаждаться жизнью сейчас.

ГЛАВА 15

Смотрите на происходящее глазами Бога

«Благословен человек, который надеется на Господа, и которого упование — Господь».

Иеремия 17:7

«Только Бог способен превратить долину страданий в дверь надежды».

— Кэтрин Маршалл

Иногда даже не представляешь, как эти проблемы могут решиться. У вас такое бывало? Вы каждый день читаете Библию, стараетесь сохранять позитивный настрой, у вас есть хорошие друзья, которые поддерживают вас, но, как бы вы ни старались, всё равно чувствуете безысходность; у вас нет той надежды, о которой мы говорим в этой книге. Конечно, в какие-то дни вы настроены более оптимистично, но всё равно не можете сказать, что надежда вас переполняет.

Вы не единственный, кто чувствует себя подобным образом. Многие люди отчаянно ищут надежду, и ещё больше людей пытаются держаться за неё. Надежда не зависит

от обстоятельств, её основанием является лишь Христос. Надежда не появится только потому, что вы этого хотите. Её нужно подпитывать и развивать. Постоянное изучение Божьего Слова питает надежду. Не нужно ждать появления надежды — она рядом с вами. Вы можете обрести её уже сегодня. Не нужно дожидаться момента, когда вы почувствуете надежду. Просто решите, что без надежды ваша жизнь будет несчастной, и начните надеяться прямо сейчас. Ждите, что сегодня с вами произойдёт что-то хорошее!

Для того чтобы жить с надеждой, то есть в радостном ожидании чего-то хорошего, смотрите на происходящее с точки зрения Бога. Пока вы смотрите на ту или иную ситуацию с человеческой точки зрения, вы будете чувствовать себя беспомощным и побеждённым. Если же посмотрите с точки зрения Бога, надежда возобладает.

Именно это произошло с Авраамом. Он ощутил безысходность (см. главу 15). Бог пообещал ему, что он станет отцом многих народов (см. Бытие 12:2) и что земля Ханаана станет его наследием (см. Бытие 12:5-7), но Авраам не понимал, как это может произойти. Он любил Бога и хотел бы надеяться, что сказанное Им исполнится, но ведь у него не было детей. Как Бог мог произвести от Авраама великий народ, если у него не было даже наследника?

Авраам помолился Богу из глубины сердца, как это делаем и мы время от времени: «Аврам сказал: Владыка Господи! что Ты дашь мне? я остаюсь бездетным… Вот, Ты не дал мне потомства…» (Бытие 15:2-3). Авраам был в отчаянии. Он смотрел на ситуацию со своей точки зрения, и это не давало ему никакой надежды.

Понимая, что Авраам не видит всей картины, Бог показал ему нечто удивительное. В книге Бытие 15:5 сказано:

«И вывел его вон и сказал: посмотри на небо и сосчитай звёзды, если ты можешь счесть их. И сказал ему: столько будет у тебя потомков».

Пока Авраам сокрушался о том, что у него нет потомства, Бог решил изменить его угол восприятия. Авраам молился в отчаянии об одном потомке, видя только часть картины. Бог же собирался даровать ему неисчислимое количество потомков, поэтому вывел его и показал более масштабную картину: небо, усыпанное звёздами. Когда Авраам увидел ситуацию глазами Бога, его надежда воскресла. «Он, сверх надежды, поверил с надеждою, через что сделался отцом многих народов, по сказанному: "так многочисленно будет семя твоё"» (Римлянам 4:18).

История Авраама невероятно воодушевляет. Она свидетельствует о том, что даже лучшие из нас иногда падают духом. Вполне естественно задавать Богу вопросы, когда мы не понимаем, каким образом Его обетования могут исполниться. Но не нужно застревать в сомнениях и разочаровании. Бог всегда готов показать нам Свою точку зрения, чтобы наполнить нас надеждой и верой. Он хочет, чтобы мы увидели картину целиком, а не её маленькую часть, потому что Божий взгляд на ситуацию отличается от нашего.

Бог хочет, чтобы мы увидели картину целиком, а не её маленькую часть, потому что Божий взгляд на ситуацию отличается от нашего.

Наденьте Божьи очки

Чтобы посмотреть на происходящее с точки зрения Бога, мы можем «надеть Божьи очки». Его восприятие кардинально отличается от нашего, потому что Он видит конец от начала.

Как Бог смотрит на вас? Он любит вас больше, чем вы способны осознать, и у Него есть грандиозные планы в отношении вас. Вы никогда не бываете одиноки, потому что Он всегда рядом с вами. Божье прощение больше, чем любой ваш грех. Божья милость обновляется каждый день. Бог дал вам силу, поэтому вы не должны считать себя неудачником. Вы абсолютно новое творение во Христе; вы получили новую жизнь, поэтому оставьте прошлое позади и устремитесь к чудесному будущему. Осознайте, кто вы во Христе и как Бог видит вас благодаря жертве Своего Сына, и это изменит всю вашу жизнь.

Бог, взглянув на Своё творение, увидел, что это хорошо (см. Бытие 1:31). Вы часть творения, поэтому вы тоже хороший. Нам порою трудно поверить в это. Я не говорю о вашей плоти. Апостол Павел писал: «…не живёт во мне, то есть в плоти моей, добро…» (Римлянам 7:18). Наша плоть испорчена грехом, и все мы совершаем ошибки. Бог, говоря, что вы хороший, подразумевает новое духовное творение, которым вы стали во Христе!

> *«Ибо мы Божье творение (произведение Его рук), заново созданное [заново рождённое] во Христе Иисусе для добрых дел, которые Бог предназначил (приготовил заранее) нам исполнять [живя праведной жизнью, которую Бог заранее приготовил для нас]».*
>
> Ефесянам 2:10 (РПБ)

Важно, чтобы мы понимали качества нового творения и отождествляли себя с ними. Многие люди поступают плохо, потому что плохо о себе думают и считают себя плохими. Они часто попадают в ловушку греховного образа жизни, поскольку не верят, что Христос освободил их. Они продолжают смотреть на себя так же, как раньше, не

понимая смысла нового рождения (рождения свыше): каждый человек во Христе становится новым творением, прежнее прошло, теперь всё новое (см. 2 Коринфянам 5:17).

Как бы трудно нам ни было понять и по-настоящему поверить в это, в Иисусе Бог воспринимает нас как праведников.

> *«Ради нас Он сделал Христа, не знавшего греха, жертвою за грех, чтобы в Нём мы стали [считались, были в Его глазах] праведниками пред Богом [были приняты и одобрены Богом, находились в правильных отношениях с Ним, по Его милости]».*
>
> 2 Коринфянам 5:21 (РПБ)

Мне как человеку, считавшему себя плохим большую часть жизни, учение о праведности, которую мы обретаем через Христа, принесло освобождение и невероятную радость. Мне нравится нести эту истину другим людям, говоря им, что они не должны отвергать себя из-за того, что они не идеальные. Мы стали праведниками не благодаря своим делам, а благодаря тому что сделал ради нас Иисус.

Чем больше мы узнаём о Божьей любви, принятии и благодати, тем больше надежды у нас появляется. Она становится нашим постоянным спутником. Честно признаться, я не помню, когда в последний раз чувствовала безысходность. Мы можем доверять Богу и быть уверенными в том, что, хотя мы всё ещё растём и меняемся, Он тем не менее смотрит на нас как на праведников и видит нашу любовь и преданность Ему.

Существует большая разница между тем, кто вы, и тем, что вы делаете. Поэтому я всегда призываю людей отделять свою личность от своих поступков. Вы Божье

дитя. Вы рождены свыше. Вы наполнены Божьим Духом. Не смотрите на свою плоть, а посмотрите на свой дух глазами Бога. Смотрите на себя сквозь призму Божьего Слова и радуйтесь тому, кто вы в Иисусе Христе.

Смотрите на свои испытания глазами Бога. Для Него все ваши трудности временны. Никакие проблемы не длятся вечно, поэтому укрепитесь в надежде, ведь перемены ближе, чем вы думаете. Когда вы посмотрите на происходящее через «Божьи очки», вы скажете: «Это не продлится долго. Я всё перенесу».

> «Когда вы оказываетесь в сложной ситуации, где всё вокруг против вас настолько, что кажется, вы и минуты больше не выдержите, ни за что не сдавайтесь, потому что это именно то место и то время, когда за отливом начинается прилив».
>
> — Гарриет Бичер-Стоу

Бог хочет, чтобы вы всё преодолели, полагаясь на Него. От вас зависит, двигаться дальше или остановиться и опустить руки. Бог дал нам обетование, но мы должны решить быть несгибаемыми и выдержать любую бурю, которая может на нас обрушиться. Бог всегда помогает нам. Он даёт нам Свою благодать и силу и поддерживает нас, но только мы сами можем сделать выбор: приложить усилие или сдаться. Одно из преимуществ испытаний заключается в том, что Бог, используя их, сделает нас более стойкими перед лицом будущих трудностей.

> *«Не бойся, ибо Я с тобою; не смущайся, ибо Я Бог твой; Я укреплю тебя, и помогу тебе, и поддержу тебя десницею правды Моей».*
>
> Исаия 41:10

Это замечательное место Писания заверяет нас в том, что даже самые трудные ситуации Бог может обратить нам во благо — например, сделать нас сильнее. Испытания нас закаляют, вследствие чего мы перестаём бояться того, что раньше вызывало у нас страх, расстраивало нас или беспокоило.

Чтобы нарастить мускулатуру, нужно поднимать тяжёлый вес. Но затем, чтобы продолжать наращивать мышцы, следует увеличить рабочий вес. Если мы просим Бога перевести нас на новый уровень в той или иной сфере нашей жизни, сначала нам придётся что-то изменить внутри себя, прежде чем Он ответит на нашу просьбу. Можно сказать, сначала нам нужно привыкнуть поднимать больший вес в духовном смысле.

Например, мы молимся о том, чтобы нас всегда переполняла любовь, но это будет означать, что нам придётся проводить больше времени с людьми, которых не так просто любить. Помню, однажды я попросила Бога научить меня любить тех, кто мне неприятен. А уже через несколько недель я жаловалась Ему, что мне слишком часто приходится иметь дело с трудными людьми. Он ответил мне, что я не смогу научиться любить неприятных мне людей, если вокруг меня только приятные люди, не вызывающие у меня раздражения.

Если мы просим Бога дать нам возможность серьёзно послужить Ему, нам следует вспомнить слова Павла о том, что перед ним открылась великая и широкая дверь, но при этом появилось больше противников (см. 1 Коринфянам 16:9). Сатана противится всякому добру. Он ненавидит рост и прогресс любого рода, но, если мы будем непреклонны, Бог вызволит нас из трудностей и вместе с тем поможет возрасти духовно.

Это не означает, что Бог — инициатор наших проблем, однако Он использует их, чтобы помочь нам. Попав в беду или оказавшись в сложной ситуации, старайтесь думать о том хорошем, что может из этого выйти, а не о том, как вам тяжело. Когда нет никаких оснований для надежды, надейтесь в вере, как Авраам.

С Божьей точки зрения, что-то хорошее происходит, даже пока вы ждёте решения своей проблемы или избавления от чего-либо. Вы растёте духовно, учитесь терпению, проходите проверку, после чего сможете рассчитывать на повышение. Кроме того, вы прославляете Бога, любя Его с одинаковой силой как в тяжёлые, так и в благоприятные времена.

Испытания имеют большую ценность. Хотя они причиняют нам страдания, они всё равно ценны для нас. Все люди проходят испытания, но не все делают это успешно. Некоторые люди выносят из них что-то позитивное, а некоторые — лишь жалобы.

Сделайте надежду своей привычкой

Для того чтобы научиться смотреть на всё глазами Бога, вам понадобится выработать несколько привычек. Слово «привычка» чаще ассоциируется с чем-то плохим (потому что чаще говорят о плохих привычках), но есть и хорошие привычки. Например, сделайте надежду привычкой. Развивайте у себя способность надеяться на лучшее, пока это не станет вашей естественной наклонностью.

Сделайте надежду привычкой.

Способность постоянно ожидать (жить в предвкушении, с нетерпением ждать) чего-то доброго от Бога не является нашей природной чертой. Это определённый настрой, который нужно вы-

рабатывать постепенно, пока он не станет чем-то естественным для нас, нашей привычкой. Один из способов достигнуть этого — постоянно напоминать себе о том, что всегда нужно ждать чего-то хорошего. Например, развесьте по всему дому записки с напоминанием о надежде. Желая сформировать у себя ту или иную привычку, я обычно использую самые разнообразные методы. Хорошие привычки вытесняют плохие. Если у вас есть привычка надеяться, в вашем сердце и разуме не останется места для безысходности, разочарования и отчаяния.

В книге Аввакума 2:2 говорится:

> *«И отвечал мне Господь и сказал: запиши видение и начертай ясно на скрижалях, чтобы читающий легко мог прочитать».*

Напишите что-нибудь ободряющее. Это необязательно должно быть что-то длинное и сложное. Напишите небольшие записки, которые можно легко прочитать, проходя мимо. Это укрепит вашу надежду. Например:

- Вы чистите зубы, а на зеркале висит записка: «Надежда очень важна. Не забывай верить в то, что сегодня Бог совершит в твоей жизни что-то замечательное».
- Вы выходите в коридор и видите там записку: «Надежда — это радостное ожидание чего-то хорошего. Радуйся, потому что у Бога есть для тебя что-то хорошее».
- Вы заходите на кухню, а над плитой видите записку: «Сегодня Бог готовит для тебя приятный сюрприз».
- Вы садитесь в машину, чтобы поехать на работу, отвезти детей в школу или встретиться с другом, и

видите там записку: «Воспрянь духом. Бог рядом с тобой. Ему нравится делать для тебя что-то хорошее».

Не знаю, как насчёт вас, но я уже чувствую, как моя надежда крепнет. Если хотите жить с надеждой, сделайте всё, что для этого потребуется. В течение каждого дня люди или ситуации попытаются лишить вас надежды. Пусть напоминаний о надежде будет в вашей жизни больше, чем «похитителей надежды». Расклейте подобные записки повсюду. Это особенно важно, если вы склонны к негативному настрою и депрессии или если столкнулись с большими трудностями.

Чем выше поднимете́сь, тем больше увидите

Честно признаться, я не очень люблю походы. Подобный отдых совсем не для меня. Я лучше проведу выходные, гуляя с внуками, чем буду исследовать лес или забираться на вершину горы. Но я знаю, что, когда путешественники хотят сориентироваться на местности, они поднимаются на какую-нибудь возвышенность. Чем выше точка обзора, тем лучше видна местность. Они залезают на дерево, взбираются на холм или карабкаются на валун. Главное – подняться как можно выше. Чем выше они находятся, тем дальше видят.

То же самое относится и к нам. Иногда мы не понимаем, куда идти, потому что наш угол обзора ограничен. Нас могут сбить с толку препятствия, мы можем не видеть конечной цели. Наш путь могут преграждать горы прошлых неудач, туман низких ожиданий и пропасть отчаяния. Для того чтобы посмотреть на ситуацию глазами Бога, заберитесь как можно выше. Преодолейте неблагодарность, оставьте позади сомнения и разочарование. Если у вас

будут высокие ожидания и большие надежды, вы станете смотреть на происходящее с точки зрения Бога. Ваш угол обзора увеличится, и вы увидите дальше.

Смотрите в будущее с надеждой!

Качество вашей жизни зависит от того, как вы смотрите на себя и на ситуации, в которых оказываетесь. Если вы смотрите лишь на свои недостатки и ошибки, вы вряд ли будете надеяться, что Бог совершит в вашей жизни много хорошего. Если вы постоянно будете сосредоточиваться на своих проблемах, они покажутся вам непреодолимыми, и вам трудно будет держаться за надежду.

К счастью, есть и другой угол зрения. Божий угол зрения намного лучше, чем ваш, и только он действительно важен. Бог полон любви к вам. Он уже приготовил для вас замечательный план действий. В книге Иеремии 29:11 говорится: «Ибо только Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду». Смотрите в будущее с надеждой. Бог благословлял вас в прошлом и обещает делать это в будущем. Когда вас посещают сомнения, выходите на улицу и смотрите на звёздное небо. Бог сдержал обещание, данное Аврааму, и обязательно выполнит обещание, данное вам.

ГЛАВА 16

Выбор за вами

«Не заботьтесь ни о чём, но всегда в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания пред Богом, и мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдёт сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе».

Филиппийцам 4:6-7

«Надежда — это умение бороться в безнадёжном положении».

— Гилберт Честертон

Как приятно осознавать, что надежда рядом и доступна нам прямо сейчас. Для того чтобы жить с надеждой, нужно побороть одного из главных её противников — беспокойство.

Беспокойство — заклятый враг надежды. Невозможно одновременно быть полным надежды и беспокойства, потому что это два диаметрально противоположных состояния. Надежда ожидает чего-то хорошего. Беспокойство ожидает чего-то плохого. Беспокойство и страх часто идут бок о бок. Они заставляют нас думать, что нужно найти решение проблемы, и тогда, возможно, нам станет легче. В Библии неоднократно говорится о том, что не

Невозможно одновременно быть полным надежды и беспокойства.

нужно беспокоиться, однако мы делаем это довольно часто. Не полагайтесь лишь на себя в решении проблем, а полностью доверяйте Богу.

Однажды я прочитала интересную историю, хорошо иллюстрирующую, как преодолевать беспокойство и жить с надеждой.

> Как-то раз пастор летел на самолёте. Первым предупреждением о возможных проблемах стала загоревшаяся на экране надпись «Пристегните ремни». Через некоторое время спокойный голос произнёс: «Ожидается небольшая турбулентность, поэтому напитки разноситься не будут. Пожалуйста, проверьте, пристёгнуты ли ваши ремни безопасности».
>
> Пастор огляделся и увидел, что пассажиры занервничали. Чуть позже бортпроводник сказал: «Приносим извинения за то, что не будем разносить еду в течение некоторого времени по причине турбулентности». Затем разразилась гроза. Ужасающие раскаты грома не заглушал даже рёв двигателей. Молния озарила сумрачное небо, и через пару мгновений огромный самолёт стало швырять из стороны в сторону, словно пробку в бушующем океане. Он то взмывал вверх, подбрасываемый яростными воздушными потоками, то нёсся вниз, готовый упасть и разбиться.
>
> Пастор, по его словам, боялся так же, как и все остальные пассажиры. Он рассказывал: «Я посмотрел по сторонам и увидел, что все пассажиры напуганы, некоторые из них моли-

лись. Ситуация казалась критической. Многие считали, что конец неминуем. И вдруг я увидел маленькую девочку. Казалось, ей нет никакого дела до грозы. Она сидела, поджав под себя ноги и читая книгу. В её маленьком мире было тихо и спокойно. Иногда она закрывала глаза, а потом продолжала читать. В её поведении не было страха и беспокойства. Пока буря сотрясала самолёт, пока он кренился то в одну, то в другую сторону, то поднимался, то опускался с пугающей скоростью, пока взрослые сидели, напуганные до смерти, — этот удивительный ребёнок сохранял спокойствие и ничего не боялся».

Божий служитель не верил своим глазам. Когда самолёт благополучно приземлился и все пассажиры поспешили к выходу, пастор задержался, чтобы пообщаться с девочкой, за которой наблюдал. Поговорив немного о грозе и о том, как вёл себя самолёт, он спросил у неё, почему она не испугалась. Девочка ответила: «Потому что мой папа пилот, и он вёз меня домой».

Какой прекрасный пример спокойствия в разгар бури! Эта маленькая девочка не боялась и не тревожилась, потому что верила: её папа знает, что делать. Пассажиры были сосредоточены на грозе, поэтому паниковали и боялись, что не выживут. Однако к ней эти мысли не приходили. Она твёрдо знала, что папа всё держит под контролем, поэтому ей не о чем беспокоиться.

Вместо того чтобы предполагать худшее в трудной ситуации, расслабьтесь и сохраняйте веру.

Если хотите научиться преодолевать беспокойство, последуйте примеру этой девочки. Вместо того чтобы

предполагать худшее в трудной ситуации, расслабьтесь и сохраняйте веру. Даже если вы попадёте в турбулентность и люди вокруг вас будут паниковать, сохраняйте спокойствие, потому что ваш Небесный Отец — пилот. Он не подведёт вас. И Он всегда всё держит под контролем.

Покой во время бури

Вот что говорится о надежде в Послании к Римлянам 8:24-25 (РПБ):

> *«Ибо мы спасены в надежде. Если надежда видит, это уже не надежда. Зачем надеяться на то, что мы и так видим? Но, когда мы надеемся на то, чего ещё не видим, мы ожидаем этого с терпением и самообладанием».*

Что такое самообладание? Это собранность, умение контролировать эмоции, держать себя в руках. Как и сказано в этом стихе, надежда помогает полагаться на Бога и ждать ответа с терпением и самообладанием. Иными словами, мы можем сохранять спокойствие в ожидании решения своей проблемы. Мы не будем бояться и отчаиваться. А даже если страх и будет подступать, мы сможем побороть его, напомнив себе о том, что Бог любит нас и никогда не оставит. Не нужно стараться не расстраиваться — просто изгоните приносящие беспокойство мысли, вспоминая, как Бог помогал вам в прошлом, и веря, что Он сделает это снова. Нас можно сбить с ног, но не с верного пути.

Надежда приносит мир, спокойствие и самообладание. Надежда говорит: «Пока я не вижу решения проблемы, но верю, что Бог уже действует». Беспокойство — напрасная

трата энергии. Оно истощает умственно и эмоционально, и толку от него нет никакого. Если беспокойство что-нибудь меняет, то лишь нас самих. Оно приводит нас в замешательство, заставляет лихорадочно искать ответы на свои проблемы, решить которые способен только Бог. Источник беспокойства не в Боге, ведь Он Князь мира. Он хочет, чтобы вы жили с надеждой. Даже когда всё вокруг вас выходит из-под контроля, твёрдо верьте, что в вашей жизни обязательно произойдёт что-то хорошее. Верьте в это, размышляйте над этим, произносите это вслух и ободряйте других людей, которые проходят через трудности.

Представьте родителей, которые пришли на первый футбольный матч своего ребёнка. Один из родителей постоянно беспокоится и всегда предполагает худшее, а второй — всегда надеется на лучшее.

Вот их радостный сын-второклассник бегает по полю и бьёт по мячу. Внезапно он сталкивается с другим игроком, падает на землю и сдирает кожу на колене. Другие игроки ждут, пока пострадавшему обрабатывают колено; он немного всхлипывает, как и полагается маленькому мальчику. Оба родителя внимательно наблюдают за происходящим на поле, желая убедиться, что с их сыном всё в порядке (а это так и есть), но из-за разного подхода к жизни они реагируют на ситуацию по-разному.

Родитель, умеющий проявлять терпение и самообладание, внимательно наблюдает, как тренер проверяет состояние мальчика. Он немного взволнован, как волновался бы любой родитель на его месте, но, когда становится ясно, что сыну нужен всего лишь лейкопластырь и несколько апельсиновых мармеладок, он одобрительно кивает ему, показывая, что всё в порядке и что мальчик может продолжить игру. Родителя-оптимиста эта

ситуация не вывела из равновесия и не вызвала беспокойства из-за того, что мальчик мог получить травму. Это и есть радостное и здравое ожидание хорошего, в отличие от нездорового страха и постоянного предчувствия чего-то плохого.

Родитель, привыкший беспокоиться, отреагировал на произошедшее иначе: помчался на поле, сметая всё на своём пути. Прежде чем к сыну подошёл тренер или судья, родитель-пессимист уже был там, нервно осматривая колено и в уме подсчитывая стоимость лечения сына. Даже царапина на колене лишила его самообладания, он закатил сцену и унёс мальчика с поля, представляя его с гипсовой повязкой и на костылях.

Возможно, вам доводилось наблюдать подобные сцены. Люди, которые при первых же признаках проблемы теряют самообладание, оправдываются: «Я просто паникёр» — мол, это черта их характера. Однако беспокойство — это оружие врага, при помощи которого он лишает радости вас и окружающих людей. Это не черта характера, а поведение, проистекающее из страха и недоверия Богу.

Не нужно жить в постоянном страхе и ожидании худшего. Не нужно нервничать и выходить из себя из-за каждой царапины. Живите с надеждой на то, что всё наладится. И не просто наладится — всё будет просто замечательно! Бог держит всё под контролем, и если вы доверяете уготованным Им для вас планам, то радость, спокойствие и самообладание станут вашим естественным состоянием. Это не означает, что вам не придётся сталкиваться с неприятными ситуациями и что в вашей жизни всё будет так, как вы того желаете. Это означает, что только мы можем сделать выбор: верить в лучшее или предполагать худшее.

Надежда приносит спокойствие

Люди часто страдают от эмоциональной неустойчивости, а её причиной обычно являются страхи и беспокойство. Христианам тоже это свойственно. Беспокойство приводит к резким эмоциональным перепадам и наполняет разум лихорадочно сменяющими друг друга мыслями. Никогда не знаешь, чего ожидать от членов семьи или друзей, которые склонны к беспокойству. Их эмоциональное состояние зависит от событий, происходящих в течение дня, поэтому они ненадёжны и ведут себя непредсказуемо. Они не хотят быть такими, но беспокойство приводит именно к такому поведению. Им хотелось бы стать более спокойными, но они ошибочно полагают, что можно сохранять спокойствие лишь при одном условии — если обстоятельства складываются благоприятным образом.

Много лет я была эмоционально неустойчивой и постоянно просила Бога решить все мои проблемы, чтобы я могла сохранять мир в душе. Сейчас я понимаю: Бог хочет, чтобы мы учились сохранять спокойствие посреди бури, подобно Иисусу. Почему бы Богу просто не устранить наши проблемы? Он ведь мог бы это сделать, если бы захотел. Ответ прост: мы живём в мире, а в мире обязательно будут скорби (см. Иоанна 16:33). Если мы не хотим проблем, нам нужно покинуть этот мир. Но мы живём в этом мире. И жить в нём не всегда легко, но Бог снабдил нас всем необходимым для того, чтобы мы сохраняли спокойствие и могли наслаждаться жизнью несмотря ни на что.

Будьте реалистом

В каждой главе этой книги я призываю вас ждать от жизни чего-то хорошего, но это не означает, что у нас

должны быть несбыточные ожидания. Нереально ждать от людей, что они станут идеальными и перестанут вас обижать или что в вашей жизни всё и всегда будет происходить именно так, как вы хотите. Вера в то, что в вашей жизни обязательно произойдёт что-то хорошее, поможет вам выдержать житейские бури и добраться до места назначения. Все мы проходим испытания, и, слава Богу за то, что мы их *проходим*, а не сдаёмся. Делать это нелегко, но это лучше, чем застревать на одном месте и не достигать поставленных целей.

Проснувшись утром, я не жду проблем, но понимаю, что они могут появиться, поэтому заранее настраиваю себя надеяться на лучшее и верить, что Бог всё обратит во благо. Мы всё преодолеваем во Христе. Для меня это означает, что мы можем быть уверены в победе ещё до того, как появится проблема. Умение преодолевать трудности — свойство нашей новой природы. Нужно избавиться от менталитета жертвы, потому что мы точно знаем: в конце концов мы обязательно победим! Твёрдая уверенность в этом помогает нам быть стойкими и сохранять спокойствие.

В 1-м послании к Коринфянам 15:58 апостол Павел пишет, чтобы мы были «тверды, непоколебимы» и всегда преуспевали «в деле Господнем». Это прекрасное описание того, что значит следовать за Христом. Именно так и должен жить тот, кто полагается на Бога. Твёрдость, непоколебимость, стойкость — эти качества мы вырабатываем, когда преодолеваем беспокойство и постоянно делаем выбор в пользу надежды.

Надежда приносит вам силу и стабильность. Если вы уверены, что Бог всё держит под контролем и обязательно всё изменит к лучшему, вас не будут швырять из стороны в сторону жизненные бури. Вы будете

крепко стоять на якоре, потому что ваша надежда — в Господе.

Кто вы — стервятник или колибри?

В одной статье, опубликованной в журнале «Ридерз Дайджест», говорится:

> *«Над пустынями нашей страны летают колибри и стервятники. Всё, что замечают стервятники, — это гнилое мясо, ведь именно этого они и ищут. Они питаются мясом мёртвых животных. Колибри игнорируют запах разлагающейся плоти. Их цель — яркие цветы пустынных растений. Стервятники живут за счёт прошлого: они наполняют свой желудок тем, что уже мёртво и забыто. Колибри живут настоящим: они ищут новую жизнь и питаются чем-то свежим, только что появившимся. Каждая из этих птиц находит то, что ищет. Как и все мы».*

Разница между стервятником и колибри похожа на разницу между беспокойством и надеждой. Подобно стервятнику, беспокойство питается тем, в чём нет жизни: негативным настроем, пессимизмом, страхом, тревогой. Для поддержания существования оно ищет что-то мёртвое или близкое к смерти. Надежда подобна колибри. Она прекрасна. Она всегда ищет новую жизнь и питается чем-то свежим, только что появившимся.

Разница между стервятником и колибри похожа на разницу между беспокойством и надеждой.

Вы можете наслаждаться жизнью, но для этого вам следует сохранять позитивный

настрой и искать только новое и свежее. Быть позитивно настроенным означает находить что-то хорошее, верить, что Бог приготовил для вас нечто чудесное, а не ждать чего-то плохого или предчувствовать очередную катастрофу.

Недостаточно избавиться от негативного взгляда на мир — это только начало. Необходимо выработать позитивный настрой.

Как-то Бог показал мне пагубные последствия моего негативного восприятия жизни и настаивал на том, чтобы я перестала думать и говорить о плохом. Я старалась поступать так в течение нескольких месяцев. Мне казалось, что у меня это получается, но серьёзных изменений в своей жизни я не видела. Размышляя об этом, я услышала от Бога, что недостаточно избавиться от негативного восприятия, ещё нужно выработать позитивный настрой. Нужно не просто отказаться от плохого, но и делать что-то хорошее. Апостол Павел учил, что вор должен не просто перестать красть, а начать трудиться, чтобы иметь возможность помогать нуждающимся. Ещё он писал, что следует удалить от себя раздражение и гнев и быть добрыми и сострадательными друг к другу (см. Ефесянам 4:28, 31-32).

Бог хочет, чтобы мы заменили мирские принципы Его принципами. Мы постоянно видим это в Библии. Он забирает наши грехи и вместо них даёт нам праведность. Он забирает смятение и взамен даёт покой. Он забирает печаль и взамен даёт радость. Он удаляет всё злое и взамен даёт доброе.

Вот как это можно применить к вам.

- Предположим, вы перестали плохо обращаться с каким-либо человеком. Это правильный шаг. А теперь сделайте ещё один шаг — начните проявлять

к нему доброту и чем-то помогать ему при первой же возможности.

- Предположим, вы перестали говорить плохо о людях. Это правильный шаг. А теперь сделайте ещё один шаг — постарайтесь говорить о них что-то хорошее.
- Предположим, вы перестали постоянно жаловаться на свои проблемы. Это правильный шаг. А теперь сделайте ещё один шаг — будьте благодарны за всё хорошее, что происходит с вами ежедневно.
- Предположим, вы перестали настраивать себя по утрам на то, что вас ждёт плохой день. Это правильный шаг. А теперь сделайте ещё один шаг — поверьте, что вам предстоит замечательный день.

Как я уже упоминала в одной из предыдущих глав, в Библии сказано, что Бог посмотрел на творение и увидел, что это хорошо (см. Бытие 1:31). Мне нравится, что Бог, взглянув на результаты Своего труда, высоко оценил его. Нам следует делать то же самое. Давайте будем похожи на колибри, а не на стервятников. Давайте устраним из своей жизни всё негативное и будем находить что-то хорошее. Не знаю, как вы, но я предпочитаю быть колибри, а не стервятником.

Смотрите в будущее с надеждой!

Если вы привыкли беспокоиться и опасаться за своё будущее, пришло время это изменить. Решите жить с надеждой на Бога, быть полным оптимизма и с радостью ждать осуществления Его замыслов касательно вашей жизни. Беспокойство — это не врождённое качество; это враг, которого можно победить с помощью Господа.

Когда возникают трудности, не нужно паниковать и терять присутствие духа. Научитесь сохранять спокойствие и самообладание. Господь — ваша Скала, Он поставит вас на якорь, чтобы житейские бури не швыряли вас из стороны в сторону. Смотрите в будущее с надеждой. Станьте колибри, не становитесь стервятником. Научитесь видеть хорошее в каждой ситуации. Попав в турбулентность во время грозы, не беспокойтесь, ведь пилот — ваш Небесный Отец.

ГЛАВА 17

Переполняйтесь надеждой

«Бог же надежды да исполнит вас всякой радости и мира в вере, дабы вы, силою Духа Святого, обогатились надеждою».

Римлянам 15:13

«Радость глубже, чем отчаяние».

— Корри тен Бум

Съешь, сколько сможешь!

Я тщательно обдумывала, как начать последнюю главу этой книги, и эти три слова постоянно вертелись у меня в голове: СЪЕШЬ, СКОЛЬКО СМОЖЕШЬ. Я написала больше ста книг, и ни в одной из них не начинала главу подобным образом.

«Съешь, сколько сможешь» — этим не стоит увлекаться слишком часто. Но если уж появилась такая возможность, то можно воспользоваться ею по максимуму. Недавно один мой знакомый рассказал мне, что в День благодарения всегда ведёт свою семью в ресторан, работающий по принципу шведского стола. Это стало их традицией. Вместо того чтобы всё утро готовить блюда и затем весь вечер мыть посуду, они празднуют каждый День

благодарения в одном и том же ресторане. Можно несколько раз подходить к шведскому столу и накладывать в тарелку кусочки жареной индейки, начинку, картошку, фасоль, батат и клюквенный соус. В этот особенный день они с женой разрешают детям подходить к стойке с десертами сколько угодно раз. «Джойс, — сказал он мне, — мы ходим в этот ресторан только раз в год, но когда идём, то едим столько, сколько душе угодно!»

Я не зря рассказываю об этом сейчас, когда мы приступили к последней главе. Надежда — это одно из блюд в Божьем ресторане, работающем по принципу шведского стола. Благодать, надежда, любовь, прощение, благосклонность, сила, безопасность — это только некоторые из Божьих блюд, которые Он предлагает нам без ограничений. Не думайте, что нельзя приходить за благодатью слишком часто. Вам никогда не истощить Божьих запасов любви. Как бы часто вы ни приходили к Богу за надеждой, её запасы тоже не истощатся никогда.

Как бы часто вы не приходили к Богу за надеждой, её запасы тоже не истощатся никогда.

С чем бы ни были связаны ваши надежды на сегодняшний день — с членами вашей семьи, вашим эмоциональным или физическим здоровьем, отношениями с людьми, карьерой, финансовым положением или будущим, — уберите все ограничения. Идите к столу и берите столько надежды, сколько нужно. Пусть люди говорят о вас: «Этот человек полон надежды. Что бы ни случилось, как бы трудно ему ни было, он никогда не падает духом и верит Богу».

Если представить, что ваша душа — это стакан, пусть он никогда не будет наполнен надеждой только на четверть. Не соглашайтесь и на то, чтобы надежда наполняла вас наполовину. Три четверти тоже недостаточно. Не

просто наполнитесь надеждой до краёв — пусть она переполняет вас и выливается наружу, попадая на окружающих. Переполняйтесь надеждой на Бога. Верьте, что Он хочет сделать несравненно больше всего того, о чём вы просите или мечтаете (см. Ефесянам 3:20).

Бог избытка

Иисусу нравится делать больше, чем от Него ожидают. Он не просто даёт нам то, что нужно, но всегда что-то к этому добавляет. Вот пример из Писания, подтверждающий это:

> *«Бог же способен дать вам в изобилии всякую благодать (благоволение и всякое земное благословение), чтобы вы всегда и в любых обстоятельствах имели всё необходимое для своих нужд (имели достаточно, чтобы не нуждаться в помощи, и могли делиться избытком, совершая добрые дела и жертвуя на благотворительные цели)».*
>
> 2 Коринфянам 9:8 (РПБ)

Бог обещает дать вам достаточно, чтобы вы могли удовлетворить свои нужды, и Он добавит к этому избыток, чтобы вы могли помочь другим. Звучит ободряюще! Я не хочу упускать такую возможность, а вы?

В 6-й главе Евангелия от Иоанна есть история о том, как Иисус накормил пять тысяч мужчин (плюс женщины и дети). Ученики, видя, что всё это множество людей хочет есть, запаниковали. Они не могли себе представить, где раздобыть столько пищи. Огромное количество голодных людей и беспомощные ученики — картина не очень вдохновляющая.

Вам знакомо подобное ощущение беспомощности? У вас когда-нибудь возникала проблема настолько серьёзная, что вы не видели способа решить её самостоятельно?

- Ваш брак дал трещину, и вы не знаете, как всё исправить.
- Вы чувствуете себя одиноким и беспомощным и не знаете, как всё исправить.
- Вас перестали ценить на работе, и вы не знаете, как всё исправить.
- Вашего дохода недостаточно, чтобы оплачивать счета, и вы не знаете, как всё исправить.
- Ваши дети плохо учатся, и вы не знаете, как всё исправить.

Вероятно, ученики чувствовали себя так же. Люди ждали от них помощи, но ученики были беспомощны. Проблема была слишком серьёзной, а их возможности были ограничены. Они приняли единственное правильное решение: пошли к Иисусу. В Божьем Слове говорится, что Иисус взял то небольшое количество пищи, что у них было (пять хлебов и две рыбы), помолился и стал передавать хлеб и рыбу ученикам, чтобы те раздавали людям.

Ученики, наверное, подумали, что этого количества хватит лишь на двоих-троих человек, но Спаситель продолжал приумножать пищу. Сначала они накормили десять человек, потом сто, пятьсот, тысячу… К их изумлению, пища не заканчивалась. Но самое удивительное в этой истории не то, что все люди были накормлены, а то, что, когда все насытились, ученики набрали двенадцать корзин оставшейся пищи. Иисус дал им больше, чем было необходимо.

Съешь, сколько сможешь!

Иисус накормил огромное количество голодных людей, так представьте, что Он способен сделать для вашей изголодавшейся души! Через какие бы испытания вы сейчас ни проходили, это не сравнится с действующей в вашей жизни Божьей силой. Не беспокойтесь и не бойтесь — надежда рядом. Тот же самый Иисус, давший людям пищи столько, что ещё осталось двенадцать корзин с остатками еды, даст всё необходимое и вам.

Иисус накормил огромное количество голодных людей, так представьте, что Он способен сделать для вашей изголодавшейся души!

Без колебаний просите Бога сделать в вашей жизни что-нибудь невообразимое и невероятное и верьте, что Он сделает. Одно из любимых занятий Бога — брать что-то кажущееся невозможным и использовать это самым удивительным образом. Если Его народу надо перебраться через море, Он его раздвигает. Если битва ещё не закончилась, а солнце уже садится, Он приказывает ему остановиться. Если множество народа хочет есть, Он досыта кормит его пятью хлебами и двумя рыбами. Всякий раз, когда Он действует, мы можем рассчитывать на победу, свет и пищу в изобилии. Не просите Бога дать вам хотя бы немного, попросите у Него больше чем достаточно. Но не делайте это с эгоистичными мотивами, иначе можете и не получить ответа. Если вы просите многого, чтобы иметь возможность помочь нуждающимся и страдающим людям, то ждите от Бога неизмеримо больше того, на что надеетесь, о чём молитесь, просите или думаете (см. Ефесянам 3:20).

В 5-й главе Евангелия от Луки мы читаем, как Иисус подошёл к ученикам, которые рыбачили всю ночь, но

ничего не поймали. Он велел им отплыть подальше от берега и снова закинуть сети. Когда они так и сделали, произошло чудо.

> *«Сделав это, они поймали великое множество рыбы, и даже сеть у них прорывалась. И дали знак товарищам, находившимся на другой лодке, чтобы пришли помочь им; и пришли, и наполнили обе лодки, так что они начинали тонуть».*
>
> Луки 5:6-7

Источник надежды

Когда дела у нас идут плохо и кто-то даёт нам плохой совет или подводит нас, мы можем услышать: «Нашёл на кого положиться». Если мы полагаемся на кого-то ненадёжного, мы обязательно испытаем разочарование.

Одна из причин, по которым многие люди не имеют надежды, заключается в том, что они полагаются на что-то шаткое. Это может быть работа, отношения, экономика, политическая идеология, мечта, муж, жена. В этом они ищут своё счастье и восполнение нужд, вместо того чтобы уповать на Бога. Во всём перечисленном нет ничего плохого, но ничто из этого не может быть источником надежды. Бог — единственный источник, который никогда не пересыхает. В начале книги мы уже говорили о том, как важно видеть в Боге источник своей надежды, но мы так часто забываем эту истину, что я решила вновь поговорить об этом в заключительной главе.

В 1-м послании к Коринфянам 8:6 (РПБ) сказано:

> *«Но у нас один Бог Отец, который является Источником всего и для которого мы (живём),*

и один Господь Иисус Христос, через которого всё существует и которым мы (живём)».

Бог — Источник всего, Он даёт нам жизнь. Если вы надеетесь не на Бога, а на кого-то другого или что-то другое, вы обречены на разочарование. Нервное напряжение и душевные переживания, которые испытывает немало верующих, объясняются тем, что они черпают надежду не из того источника. Если вы надеетесь на человека, проект или на себя, вы постоянно будете расстраиваться и нервничать, потому что эти источники ненадёжны. Чем дольше вы будете черпать из этих высохших колодцев, тем глубже будет ваше разочарование.

В Псалме 41:12 говорится: «Что унываешь ты, душа моя, и что смущаешься? Уповай на Бога, ибо я буду ещё славить Его, Спасителя моего и Бога моего». Давид собрался поступить очень мудро. Несмотря на охватившее его уныние и безысходность, он воодушевлял сам себя и уговаривал возложить надежды на Бога. Он говорил себе: «Сегодня я буду надеяться на Бога и прославлять Его. Неважно, хочется мне это делать или нет. Бог мой источник, и я уповаю на Него!» Он не стал обращать внимание на своё настроение и возложил надежды на единственный Источник, который мог поддержать его. Давид знал, что Бог верен, ведь Он не раз избавлял его.

Не смогу перечислить, сколько раз Бог являл Свою верность в моей жизни, и вы, скорее всего, тоже это не сможете сказать. Зачем терять время, полагаясь на что-то непостоянное и ненадёжное? Давайте черпать надежду из истинного источника, чтобы избежать множества разочарований.

Как выглядит надежда

Ниагарский водопад — одна из наиболее грандиозных и впечатляющих достопримечательностей Северной Америки. Даже если вы никогда его не посещали, наверняка вы видели этот величественный природный феномен по телевизору или на фотографиях. Мощное течение реки и оглушительный рокот водопада производят неизгладимое впечатление. Красота и величие сотворённого Богом мира не перестают меня изумлять.

Ниагарский водопад никогда не иссякает. Более 170 000 кубических метров воды обрушиваются вниз каждую минуту. И никогда не было такого, чтобы река Ниагара перестала течь и работники парка попросили всех туристов удалиться. Минута за минутой, час за часом, день за днём река продолжает течь.

Если вы ездили на Ниагарский водопад, вы знаете, что его рокот разносится далеко. Гуляя по парку, вы слышите его, даже если ещё не видите. Потоки воды обрушиваются на скалы с оглушительным грохотом. Когда приближаешься к нему, чувствуешь, насколько влажным становится воздух. Брызги водопада образуют плотный туман, и любой, кто подойдёт к этому чуду природы близко, промокнет до нитки. Этот бесконечный поток воды впечатляет каждого, кто видит его.

Эта великолепная картина показывает нам, как действует надежда. Подобно никогда не пересыхающей реке, надежда продолжает течь бесконечно. Вы можете искупаться в ней, пить её, делиться с другими — сколько бы раз вы ни черпали из неё, она не иссякнет. В книге Притчей 23:18 содержится обетование о том, что у нас «есть будущность, и надежда… не потеряна». Это означает, что никогда не наступит такое время, что вы подойдёте к реке

надежды и обнаружите лишь высохшее русло. Наш Бог вечен, потому и надежда на Него не истощится. Вы можете каждый день приходить к Нему, наполняться верой и надеждой и полагаться на то, что Он даст вам всё необходимое.

Надежда — это не только никогда не пересыхающая река, но и водопад, который слышно издалека. Вы можете слышать надежду, видеть её, чувствовать в воздухе. Если вы переполнены надеждой, это влияет не только на вашу жизнь, но и на жизнь окружающих людей. Ваша надежда проливается на них. Чем ближе они общаются с вами, тем отчётливее слышат рокот водопада и тем сильнее ощущают влажность в воздухе. А вскоре они говорят: «Мне нравится быть рядом с тобой. В тебе есть что-то особенное. Когда я общаюсь с тобой, я чувствую надежду».

Просыпаясь по утрам, верьте в то, что Бог сделает для вас что-то хорошее, и думайте о водопаде. Каждый раз, когда хочется опустить руки или отказаться от мечты, думайте о водопаде. Каждый раз, когда рядом оказываются люди, нуждающиеся в словах ободрения, думайте о водопаде. Надежда — это не тонкая струя воды и не маленькая речка. Надежда — это грандиозный водопад, привлекающий к себе людей со всего мира.

Чему вы будете верить?

Этот скептичный и циничный мир будет постоянно склонять вас отказаться от надежды. Он будет настаивать: «У тебя ничего не получалось раньше. Ты снова хочешь разочароваться?» Вам будут советовать проявить «здравомыслие» и не ждать слишком многого. Но Бог призывает нас ожидать больше того, что кажется разумным. Он хочет, чтобы мы надеялись получить больше чем достаточно.

Делайте нечто прямо противоположное тому, что принято в мире: не позволяйте своему плотскому уму управлять вашей жизнью. Обновите свой ум Божьим Словом и научитесь думать, как Бог. В каждой главе этой книги мы рассматривали места из Писания и Божьи обетования, побуждающие нас надеяться получить от Бога самое лучшее. Мы изучили библейские примеры. Мы познакомились с историями об обычных людях — о мужчинах и женщинах, которые твёрдо надеялись, что Бог исполнит Свои обетования. Остался вопрос: каким будет ваш выбор? Надежда или безысходность? Вы готовы жить в радостном ожидании того, что сегодня случится что-то хорошее — внутри вас, с вами, благодаря вам, с вашей семьёй, с вашими детьми, у ваших друзей, в вашей ситуации, у вас на работе, в школе, правительстве, мире и т. д.? Отсутствие надежды и негативное отношение к жизни ничего не исправят, а надежда и вера в Бога действительно всё меняют. Почему бы не проверить, так ли это?

Враг не перестаёт лгать, пытаясь скрыть от вас силу надежды. «Ты не заслуживаешь этого» — одна из наиболее опасных мыслей, которые он пытается вам внушить. «Ты не заслуживаешь того, чтобы просить у Бога большего», «Ты не заслуживаешь того, чтобы верить в лучшее», «Ты не заслуживаешь того, чтобы наслаждаться жизнью, потому что ты совершил слишком много ошибок». Мир, плоть и дьявол будут постоянно напоминать вам о ваших недостатках, ошибках, грехах, слабостях, и самоосуждение помешает вам приходить к Богу с надеждой.

Это действительно так. Вы не заслуживаете надежды, как и я. Мы поступали неправильно слишком часто. Если бы надежда зависела от нашей собственной праведности, мы бы не смогли заслужить её, как бы ни старались. Однако сила Евангелия в том, что Бог, глядя на нас, видит

не наши неудачные попытки приблизиться к праведности. Он видит совершенную праведность Иисуса. Когда мы ещё находились в плену грехов, опустошённые и отдалившиеся от Бога, Иисус пришёл и Своей смертью заплатил за нас, за каждый наш грех, каждую ошибку, каждую неудачу и каждый недостаток. Мы бы не смогли заслужить ничего из того, что дал нам Бог; Он это знал, поэтому не требовал этого от нас. Надежда дана нам не потому, что мы заслужили её, а потому, что Иисус заплатил за неё. И Его платы было более чем достаточно.

Надежда дана нам не потому, что мы заслужили её, а потому, что Иисус заплатил за неё. И Его платы было более чем достаточно.

Надежда приносит:

свободу от напряжения;

хорошее настроение;

избавление от депрессии;

желание мечтать;

обещание, что лучшие дни ещё впереди;

смягчение ожесточённого сердца;

обновление духа;

мотивацию достигать поставленных целей;

энергию душе;

спокойствие разуму и эмоциям;

свободу от беспокойства;

свободу от страха;

наслаждение жизнью;

терпение во время ожидания;

уверенность, помогающую не сдаваться;

веру в то, что любая ситуация и любой человек могут измениться;

напоминание о том, что у Бога всё под контролем;

радостное предчувствие;

уверенность в том, что никогда не поздно начать заново;

осознание того, что мы не одиноки.

Это лишь небольшой перечень того, что приносит с собой надежда. Но даже если с вами не произошло ничего из перечисленного выше, всё равно вы будете гораздо счастливее с надеждой, нежели без неё.

Смотрите в будущее с надеждой!

Надежда не имеет ограничений. Чем больше у вас надежды, тем приятнее это Богу. Надежда непоколебима, только если непоколебим её источник. Если вы надеетесь на человека, работу, собственные силы и способности, вас постигнет разочарование. У всего перечисленного есть ограничения, а у Бога их нет. Пусть Он будет источником вашей надежды. Чаще вспоминайте слова гимна, написанного в 1834 году Эдвардом Моутом.

Построил на крови Христа
Навек надежду я свою;
Других имён не признаю,
Лишь верю имени Христа.

Стою я на скале Христа,
В других основах лишь песок.

Лицо ль Его сокроет мгла,
Я благодатию креплюсь;
Среди волнений, бурь и зла
На якоре Его держусь.

Его святой крови завет
Хранит меня в потоках бед;
Когда всё рушится кругом,
Я нахожу опору в Нём.

Когда ж со славой Он придёт,
Пусть верным Он меня найдёт,
Одетым в праведность, святым,
Чтоб без пятна предстать пред Ним.

Смотрите в будущее с надеждой! У вас нет причин отказываться от этого. Присоединитесь к миллионам других людей, которые в течение столетий жили с надеждой и никогда об этом не сожалели.

ПОСЛЕСЛОВИЕ

В первой главе вы прочитали историю о женщине по имени Бетти Дурные Вести. Бедняжка Бетти, как нелегко ей жилось! Несмотря на то что у неё была прекрасная семья и она любила Господа, у неё было так мало надежды. Бетти не ожидала с радостью, что с ней в любой момент может случиться что-то хорошее. У неё всегда были плохие предчувствия. Вместо того чтобы надеяться на лучшее, она всегда предполагала худшее, и это негативно влияло на её жизнь.

Возможно, бывают дни, когда вы настолько подавлены, обеспокоены, опечалены и разочарованы, что уподобляетесь Бетти. Может быть, вы давно стремитесь к жизни с избытком — к той победоносной и наполненной радостью жизни, ради которой Иисус умер на кресте. Может быть, вам приглянулась эта книга, потому что её название прозвучало для вас как добрая весть, в которой вы так нуждаетесь.

Прежде чем я отошлю рукопись своему издателю, я хочу обратиться к вам лично. Я очень надеюсь на перемены в вашей жизни. Я верю, что Бог освободит вас от оков «я не могу» и «слишком поздно», чтобы вы воспарили к небу на крыльях «я смогу» и «время пришло». У меня радостное предчувствие, что вы оставите подавленность и отчаяние в прошлом и устремитесь к обещанному вам будущему.

Я точно не знаю, в какой ситуации вы находитесь сейчас, когда читаете эти строки. Может быть, у вас всё хорошо, но вам хочется новых возможностей и чего-то неожиданного. А возможно, вы с трудом выживаете, думаете, что хуже просто некуда, и не надеетесь на существенные перемены. Или, может быть, вам очень больно и вы думаете, что лучше не станет.

С какими бы трудностями вы ни столкнулись, пришло время для надежды. Пришло время надеяться на благосклонность. Пришло время надеяться на серьёзные перемены. Пришло время надеяться на счастье. Вставшая на вашем пути преграда на самом деле является возможностью, которую Бог использует для того, чтобы совершить для вас нечто чудесное. Вы не потерпите поражение, потому что Бог на вашей стороне, а Он всесилен.

Итак, воспряньте духом и начните что-то менять. Поднимите планку ожиданий. Не довольствуйтесь хорошим, если вам обещано лучшее. Сегодня новый день вашей жизни, а новый день — это прекрасная возможность начать смотреть в будущее с надеждой.

МОЛИТВА ПОКАЯНИЯ

Бог любит вас и хочет, чтобы у вас с Ним были близкие, крепкие отношения. Если вы ещё не приняли Иисуса Христа как своего Господа и Спасителя, вы можете сделать это прямо сейчас. Откройте для Него своё сердце и произнесите эту молитву:

> *«Отец, я знаю, что согрешил против Тебя. Пожалуйста, прости меня. Очисти меня. Я обещаю верить в Иисуса, Твоего Сына. Я верю, что Он умер за меня; Он взял на Себя мои грехи, умирая на кресте. Я верю, что Он воскрес из мёртвых. И прямо сейчас я отдаю Ему свою жизнь. Спасибо, Отец, за дар прощения и вечной жизни. Пожалуйста, помоги мне жить для Тебя. Во имя Иисуса. Аминь».*

Если вы помолились от всего сердца, Бог принял вас, очистил и освободил от оков духовной смерти. Прочитайте и изучите нижеприведённые места Писания и попросите Бога помочь вам слышать Его голос, ведь теперь у вас начинается новая жизнь с Ним.

Иоанна 3:16	1 Коринфянам 15:3–4
Ефесянам 1:4	Ефесянам 2:8–9
1 Иоанна 1:9	1 Иоанна 4:14–15
1 Иоанна 5:1	1 Иоанна 5:12–13

Попросите Бога помочь вам найти хорошую церковь, где проповедуется здравое библейское учение, где вы могли бы лучше узнавать Христа и духовно возрастать. Бог всегда с вами. Он будет направлять вас каждый день и покажет вам, как вести ту изобильную жизнь, которую Он вам предопределил.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БИБЛЕЙСКИЕ ЦИТАТЫ О НАДЕЖДЕ

На страницах этой книги приведено много библейских стихов о надежде, но я добавила ещё несколько, чтобы воодушевить вас ещё больше.

Надежда на каждый день

«Господь часть моя, говорит душа моя, итак буду надеяться на Него».

Плач Иеремии 3:24

«Утешайтесь надеждою; в скорби будьте терпеливы, в молитве постоянны».

Римлянам 12:12

«Господа Бога святите в сердцах ваших; будьте всегда готовы всякому, требующему у вас отчёта в вашем уповании, дать ответ с кротостью и благоговением».

1 Петра 3:15

«Ибо у Бога не останется бессильным никакое слово».

Луки 1:37

«Вот, око Господне над боящимися Его и уповающими на милость Его».

Псалом 32:18

«Да уповает Израиль на Господа, ибо у Господа милость и многое у Него избавление».

Псалом 129:7

«А всё, что писано было прежде, написано нам в наставление, чтобы мы терпением и утешением из Писаний сохраняли надежду».

Римлянам 15:4

«Укрепи меня по слову Твоему, и буду жить; не посрами меня в надежде моей».

Псалом 118:116

«Да будет милость Твоя, Господи, над нами, как мы уповаем на Тебя».

Псалом 32:22

«Вспомни слово Твоё к рабу Твоему, на которое Ты повелел мне уповать».

Псалом 118:49

«И просветил очи сердца вашего, дабы вы познали, в чём состоит надежда призвания Его, и какое богатство славного наследия Его для святых».

Ефесянам 1:18

«Дабы в двух непреложных вещах, в которых невозможно Богу солгать, твёрдое утешение имели мы, прибегшие взяться за предлежащую надежду».

Евреям 6:18

«Таково и познание мудрости для души твоей. Если ты нашел её, то есть будущность, и надежда твоя не потеряна».

Притчи 24:14

«Вот что я отвечаю сердцу моему и потому уповаю: по милости Господа мы не исчезли, ибо милосердие Его не истощилось».

Плач Иеремии 3:21-22

«Истаевает душа моя о спасении Твоём; уповаю на слово Твоё».

Псалом 118:81

«Ты покров мой и щит мой; на слово Твоё уповаю».

Псалом 118:114

«Боящиеся Тебя увидят меня — и возрадуются, что я уповаю на слово Твоё».

Псалом 118:74

«Уверовавших чрез Него в Бога, Который воскресил Его из мёртвых и дал Ему славу, чтобы вы имели веру и упование на Бога».

1 Петра 1:21

«Желаем же, чтобы каждый из вас, для совершенной уверенности в надежде, оказывал такую же ревность до конца».

Евреям 6:11

«Сам же Господь наш Иисус Христос и Бог и Отец наш, возлюбивший нас и давший утешение вечное и надежду благую во благодати, да утешит ваши сердца и да утвердит вас…»

2 Фессалоникийцам 2:16-17

«А надежда не постыжает, потому что любовь Божия излилась в сердца наши Духом Святым, данным нам».

Римлянам 5:5

«Уповаю на спасение Твоё, Господи, и заповеди Твои исполняю».

Псалом 118:166

«Ибо мы для того и трудимся и поношения терпим, что уповаем на Бога живого, Который есть Спаситель всех человеков, а наипаче верных».

1 Тимофею 4:10

Надежда на спасение

«Благословен Бог и Отец Господа нашего Иисуса Христа, по великой Своей милости возродивший нас воскресением Иисуса Христа из мёртвых к упованию живому».

1 Петра 1:3

«Чтобы, оправдавшись Его благодатью, мы по упованию соделались наследниками вечной жизни».

Титу 3:7

«Ожидая блаженного упования и явления славы великого Бога и Спасителя нашего Иисуса Христа».

Титу 2:13

«В надежде вечной жизни, которую обещал неизменный в слове Бог прежде вековых времён».

Титу 1:2

«Мы же, будучи сынами дня, да трезвимся, облекшись в броню веры и любви и в шлем надежды спасения».

1 Фессалоникийцам 5:8

«В надежде на уготованное вам на небесах, о чём вы прежде слышали в истинном слове благовествования».

Колоссянам 1:5

«И если мы в этой только жизни надеемся на Христа, то мы несчастнее всех человеков. Но Христос воскрес из мёртвых, первенец из умерших».

1 Коринфянам 15:19-20

ОБ АВТОРЕ

Джойс Майер — известный во всём мире учитель Божьего Слова. Её теле- и радиопрограмма «Жизнь, полная радости» выходит в эфир на сотнях телеканалов и радиостанций по всему миру.

Джойс написала более 100 вдохновляющих книг, среди которых такие бестселлеры, как «Окажите себе услугу — научитесь прощать», «Сила мыслей», «Разум — поле сражения», «Украшение вместо пепла», «Никогда не сдавайтесь!».

Ежегодно Джойс проводит много конференций по всему миру, которые посещают сотни тысяч людей.

КНИГИ ДЖОЙС МАЙЕР

Виды молитвы
Вместе с Духом
Вперёд к мечте!
Время перемен
Всё только начинается
Выход есть!
Говорить, чтобы увидеть
Дорога к счастью
Если бы не Божья благодать
Жертвы жестокого обращения
Жизнь без раздоров
Жизнь, полная радости
Защитные стены
Исцеление сокрушённых сердцем
Исцелитесь во имя Иисуса!
Когда же, Бог, когда?
Кто в доме хозяин?
Лекарство от скуки
Мир
Молитва, изменяющая жизнь
Молитва, творящая чудеса
Мосты вместо стен
На пути к победе

Не бойся быть самим собой
Не просто слова
Не страшись!
Окажите себе услугу — научитесь прощать
Отвержение: причины и следствия
Переступи через страх!
Подростки — тоже люди
Помогите, я боюсь!
Помогите, я в депрессии!
Помогите, я не уверена в себе!
Почему, Бог, почему?
Праздник каждый день
Прочь, депрессия!
Прощение — ключ к свободе
Путь к исцелению душевных ран
Разум — поле сражения
Революция любви
Самое важное решение в вашей жизни
Сделайте любовь привычкой
Сила благодати
Скажи им: Я люблю их
Слово, Имя, Кровь
Слушайте Бога каждое утро
Страх неприятия
Трамплин для успеха
Украшение вместо пепла
Условия для успешной молитвы
Формула радостной жизни
Эмоции: друг или враг?
Я и мой длинный язык

Ждём ваших писем по адресу:

Россия, 101000, г. Москва, а/я 789,
УК «МЕДИА-МИР»,
Джойс Майер

или

Украина, 01001, г. Киев-1, а/я 355,
МБО «Медиа Мир Инт.»,
Джойс Майер

Эл. адрес: jm@joycemeyer.ru

Наш телефон в Москве: +7 (495) 727-14-68
Наш телефон в Киеве: +38 (044) 451-83-12

Посетите сайт
«Служения Джойс Майер»
joycemeyer.ru

Программы Джойс Майер можно смотреть
на нескольких десятках языков на сайте
tv.joycemeyer.org

«Я надеюсь, читая эту книгу, вы увидите, что Бог приготовил для вас жизнь с избытком (см. Иоанна 10:10). Каждый год, каждый день и каждый миг Он предлагает самое лучшее для вашей духовной, умственной, эмоциональной и физической жизни, а также для ваших отношений с людьми. Осознание того, что Бог хочет дать вам самое лучшее, не может не наполнить вас надеждой. Он желает восполнить все ваши нужды и дать вам возможность помогать другим.

Если сейчас вам тяжело и вы сомневаетесь, что когда-нибудь станет лучше, **смотрите в будущее с надеждой.**

Если вы едва сводите концы с концами, если жизнь кажется вам бессмысленной и вы хотите понять, можно ли это изменить, **смотрите в будущее с надеждой.**

Если вы воспитываете детей и размышляете о том, что их ожидает, **смотрите в будущее с надеждой.**

Если вы берётесь за увлекательное дело и рискуете, как никогда прежде, **смотрите в будущее с надеждой.**

Надейтесь на лучшее — и в вашей жизни всё начнёт меняться. Ваша вера окрепнет, вернётся радость, а в сердце воцарится мир».

— Джойс