



ИДИТЕ ВПЕРЁД,

ПРЕОДОЛЕВАЯ

СТРАХ

Джойс Майер

Цитаты из Писания переведены из Классического издания Расширенного перевода Библии (Amplified Bible, Classic Edition), если не указано иное. Copyright © 1954, 1962, 1964, 1965, 1987 by The Lockman Foundation.

Цитаты из Писания, отмеченные как СПБ, взяты из Синодального перевода Библии.

Цитата из Писания, отмеченная как MSG, переведена из Библии The Message. Copyright © 1993, 1994, 1995, 1996, 2000, 2001, 2002 by Eugene H. Peterson.

Идите вперёд, преодолевая страх

© 2022, Джойс Майер

© УК «Медиа-Мир», Москва

Russian

Перевод: Долбина Виктория

Редакция, коррекция: Толубенко Ольга

Вёрстка: Афанасьева Алина

Facing Fear and Moving Forward

© 2020 Joyce Meyer Ministries

Printed in the United States of America.

ISBN 978-1-951225-00-1

Joyce Meyer Ministries

P.O. Box 655

Fenton, Missouri 63026

joycemeyer.org

Все права защищены. Никакая часть настоящей публикации не может быть воспроизведена или передана в какой-либо форме без письменного согласия издателя за исключением цитирования в рецензиях на данную книгу.

ИДИТЕ ВПЕРЁД,

ПРЕОДОЛЕВАЯ СТРАХ

СОДЕРЖАНИЕ

6

ПРЕДИСЛОВИЕ

9

ГЛАВА ПЕРВАЯ

**Вы можете
избавиться от страха**

14

ГЛАВА ВТОРАЯ

**Прогоните
опасения!**

19

ГЛАВА ТРЕТЬЯ

**Прощайтесь
с беспокойством**

27

ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ

**Посмотрите страху
в лицо и обретите
свободу**

34

ГЛАВА ПЯТАЯ

**Как справиться
с сомнениями
и неуверенностью**

41

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**Бог сильнее
ваших
страхов**

ПРЕДИСЛОВИЕ

Удивительно, как много на свете того, чего мы можем бояться. Существует страх болезни, страх потери работы, страх неудач, ответственности или публичных выступлений. Некоторые люди боятся сдачи экзаменов, плавания, животных, насекомых, высоты или того, что ожидает их в будущем, — и этот список можно продолжать бесконечно!

Хотя некоторые страхи могут казаться более «обыденными», чем другие, важно знать, что *страх исходит не от Бога*. Фактически, страх — одно из основных средств, используемых сатаной, чтобы удерживать нас от исполнения Божьего предназначения.

В моей жизни было время, когда у меня было больше страхов, чем можно было сосчитать. Поскольку со мной жестоко обращались в детстве, а отец постоянно злился на меня, я очень боялась того, что могу рассердить других людей. Беспокойство стало моим хроническим состоянием. Я постоянно предполагала самое худшее и не могла по-настоящему наслаждаться жизнью и тем покоем, которым Бог хотел наполнить моё сердце.

В Псалме 33:5 содержится обещание, за которое я держалась много лет. Это обещание относится и к вам:

Я взыскал Господа и обратился к Нему [за помощью, опираясь на Его Слово], и Он услышал меня и избавил меня от всех моих страхов.

За последние сорок лет Господь кардинально изменил мою жизнь и избавил меня от власти страха. В этой книге собраны некоторые из самых важных уроков, которые Он преподал мне, — уроков из Его Слова, которые, я надеюсь, помогут вам изгнать страхи из своей жизни.

Я рекомендую вам по мере чтения находить упомянутые цитаты из Писания и самостоятельно изучать эту тему. Мне нравится, как сказано в Евангелии от Марка 4:24 — чем больше мы размышляем о Божьем Слове и изучаем его, тем больше пользы мы из него извлекаем.

Возможно, кажется невероятным, что можно жить без страха. Но я могу сказать вам по своему опыту, что Бог способен освободить вас, и Он обязательно сделает это, если вы начнёте приближаться к Нему.

Итак, я хочу задать вам вопрос: *что страшит вас сегодня?* Существует ли в вашей жизни проблема или некие обстоятельства, из-за которых вы постоянно переживаете? Может быть, что-то постоянно крадёт ваше душевное спокойствие и заставляет тревожиться?

Если да, я спешу ободрить вас и заверить в том, что Бог *наблюдает за вами, любит вас и хочет, чтобы вы доверились Ему и позволили Ему помочь вам!* У Бога есть особенный план для вас, и Он не хочет, чтобы вас мучили страхи, мешающие вам осуществлять ваше предназначение. Божья воля в том, чтобы вы были уве-

рены в Его любви и чтобы вы доверили Ему заботу о вас на протяжении всего пути.

Бог желает, чтобы вы смело двигались вперёд и делали то, к чему Он вас побуждает, будучи *свободными от власти страха*.

- ГЛАВА ПЕРВАЯ -

ВЫ МОЖЕТЕ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ СТРАХА

Как я уже упоминала, в моей жизни было время, когда страх держал меня в полном подчинении. Я боялась рассердить людей, поэтому постоянно старалась угождать другим. Я боялась сделать что-то новое, боялась, что окружающие не одобряют мои действия.

Я также чрезмерно беспокоилась о наших финансах и о том, что готовит нам грядущий день. Разумеется, нам нужно брать на себя ответственность и уделять должное внимание всем этим вопросам, однако я без нужды часами сидела за кухонным столом и изучала наши счета, пока мне не становилось дурно.

В частности, я вспоминаю, как однажды мой муж Дэйв сидел на полу в гостиной, играя с детьми и позволяя им накручивать свои волосы на бигуди. Тем временем я находилась в соседней комнате и переживала из-за наших финансов. Я сказала: «Дэйв, ты опять просто сидишь и дурачишься, когда я пытаюсь разобраться с нашими проблемами!» Он ответил: «Джойс,

мы делаем всё, что в наших силах. Мы работаем, оплачиваем всё, что можем. Мы попросили помощи у Бога. Теперь нам просто нужно доверять Богу — Он обо всём позаботится.

В то время Дэйв знал нечто такое, чего не знала я. Он получил откровение о безусловной любви Бога, которое позволило ему доверять Господу и не поддаваться страху.

Взгляните на 1-е Послание Иоанна 4:18. Там говорится: *«В любви нет страха [нет места для боязни], но совершенная (зрелая, достигшая совершенства) любовь прогоняет страх и не оставляет следа от ужаса...»*

Понимание Божьей любви — это противоядие от страха. Бог хочет, чтобы мы знали, насколько сильно Он любит нас и желает нам помочь.

Когда я думаю о своих детях, особенно когда они были младше, я понимаю, что сделала бы всё возможное, чтобы помочь им, если бы они попали в беду. И если бы кто-то пытался причинить им вред, он играл бы с огнём, потому что опасно становиться между мамой и её детьми!

Если мы так относимся к нашим детям, то как, по вашему мнению, Бог относится к нам? Кроме того, в отличие от нас, Бог ничем не ограничен. Для Него нет ничего невозможного — Он может помочь нам в любой ситуации и с любой проблемой.

Послание к Евреям 13:5 — один из моих любимых библейских стихов. Посмотрите, что Бог говорит о вас:

...Поскольку Сам Бог сказал: «Я ни в коем случае не подведу тебя, не откажусь от тебя и не оставлю без поддержки. Я ни за что не покину

тебя в беспомощном состоянии, не брошу тебя (не перестану крепко держать за руку)». Так что мы можем найти в этом утешение и ободрение, и с уверенностью и смелостью говорить: «Господь — мой помощник, и ничто не сможет встревожить меня [я не буду бояться, опасаться и испытывать ужас]...»

Знайτε, Бог всегда будет заботиться о вас, если вы доверитесь Ему. Вам необязательно знать, когда и как именно Он будет действовать, но вы можете быть уверены, что Он восполнит все ваши нужды.

ДЕЙСТВУЙТЕ ВОПРЕКИ СТРАХУ!

Одно из определений страха — «попытка убежать от чего-либо, избежать чего-либо». Когда мы испытываем страх, нам хочется куда-то бежать и искать укрытие.

Много лет назад кто-то рассказал мне правдивую историю о христианке, которая была настолько парализована страхом, что практически не выходила из дома и ни с кем не общалась. Однажды она сказала своему другу: «Я почти всю жизнь прожила в страхе и не знаю, что мне делать. По сути, я не живу». Её друг ответил ей: «Если ты хочешь что-то сделать, но боишься — действуй вопреки страху».

Эта история преподавала мне важный урок. Когда Господь велит нам «не бояться», Он не имеет в виду, что мы не будем *чувствовать* страх. Мы все чего-то боимся в тех или иных ситуациях, но мы не должны позволять страху управлять нами. Если мы чувствуем страх, у нас есть выбор: мы можем *действовать вопреки страху!*

Именно в этом и заключается храбрость. Истинное мужество в том, чтобы не останавливаться перед лицом страха. Вы, с Божьей помощью, полны решимости двигаться вперёд, несмотря на то, что все ещё чувствуете страх. Я никогда не забуду один случай, который произошёл со мной в самом начале моего служения, когда меня пригласили выступить на конференции. Один из проповедников не смог принять участие в мероприятии, и меня попросили заменить его. Я даже не входила в основной состав выступающих — меня попросили провести один из небольших дополнительных семинаров.

В начале конференции всех, кто проводил семинары, попросили подняться на сцену и рассказать, о чём они будут говорить на следующий день. Я помню, что у других выступающих были впечатляющие титулы, такие как «пастор такой-то», «преподобный такой-то» и тому подобное. Но я была просто Джойс из Фентона, штат Миссури, — *никто из ниоткуда*.

Когда подошла моя очередь говорить, я была в абсолютном замешательстве. Девятьсот человек в зале казались мне девятью миллионами! Я была так напугана, что потеряла дар речи. Когда я открыла рот, я смогла издать лишь звук, похожий на писк. В тот момент меня подмывало убежать со сцены. Я слышала, как у меня в голове проносятся мысли, посылаемые врагом: *«Что ты здесь вообще делаешь? Лучше тебе уехать в Фентон и больше никогда не возвращаться!»*

В итоге мне каким-то образом удалось заговорить и рассказать, чему будет посвящён мой семинар. На следующий день, к моему огром-

ному удивлению, многие люди пришли меня послушать. Теперь я оглядываюсь назад и думаю: слава Богу, что я не убежала от страха. Я бы лишилась тех благословений, которые Он припас для меня!

Видите ли, сатана хочет, чтобы мы поддались страху и жили никчёмно и бессмысленно. Бог, напротив, хочет избавить нас от страха и его последствий, чтобы наша жизнь была полноценной и приносящей удовлетворение, чтобы мы наслаждались свободой и творчески себя реализовывали, не будучи сдерживаемы опасениями и беспокойством.

В Евангелии от Иоанна 14:27 сказано:

«Я оставляю вам мир. Мой мир Я даю и завещаю вам. Я даю вам не так, как даёт этот мир. Пусть ничто не тревожит и не страшит ваше сердце. [...Не поддавайтесь страху, пусть ничто не пугает вас и не лишает покоя и уверенности]».

Это одновременно обещание и повеление. Благодаря Иисусу Христу мы можем наслаждаться сверхъестественным покоем, который превосходит всё, что может предложить этот мир. Но и у нас есть своя роль. Бог говорит: «Не поддавайтесь страху и не позволяйте врагу останавливать вас!»

Помните: что бы ни происходило сейчас в вашей жизни, Бог сильнее ваших тревог, проблем и страхов. Он знал все ваши потребности ещё до того, как они у вас возникли, и Ему нравится заботиться о вас. По этой причине мы можем уверенно сказать: «Господь — мне Помощник. Я не стану бояться» (см. Евреям 13:6).

- ГЛАВА ВТОРАЯ -

ПРОГОНИТЕ ОПАСЕНИЯ!

Давайте посмотрим правде в глаза: жизнь бывает очень сложной. Не каждый день полон хороших новостей или занятий, которые нам по душе. Но если бы вы узнали об одной вещи, которая могла бы улучшить каждый ваш день, *стали бы вы это делать?*

Истина заключается в том, что Бог не хочет, чтобы мы были несчастными или чтобы у нас были «ужасные дни, когда всё валится из рук». Он хочет, чтобы мы всегда ожидали хорошего и оставались полными надежды, независимо от обстоятельств. И вот два слова, которые помогут вам в этом: **Прогоните опасения.**

Что же такое опасение? Это ожидание чего-то плохого или неприятного. Опасение — полная *противоположность* надежде. Я думаю, что многие люди, сами того не осознавая, могут целыми днями чего-то опасаться и о чём-то переживать. Им неприятны мысли о том, что придётся идти на работу, стоять в пробках, мыть посуду, стирать, стричь траву, готовить ужин и так далее.

Опасения и переживания могут украсть у нас радость и испортить нам день. Я призываю вас

перестать мучиться из-за того, с чем вы ничего не можете поделать. Примите решение оставаться счастливым и позвольте Богу позаботиться об этом!

В любой ситуации нам полезно сохранять следующий настрой: «Я смогу сделать всё, что нужно, и я не перестану наслаждаться жизнью, независимо от того, что происходит. Я не планировал этого, но я знаю, что Бог может обратить всё происходящее мне во благо».

Например, когда-то мой муж Дэйв страдал от сильной мигрени. Если у вас когда-то была мигрень, вы знаете, как это бывает: головная боль нарастает постепенно. Поэтому, когда она только начинается, вы, естественно, начинаете опасаться и думать: «*О нет, только не это!*» Однажды Господь сказал Дэйву: «Когда ты чувствуешь приближение головных болей, не опасайся этого. Ты всё равно можешь наслаждаться жизнью».

В Послании к Римлянам 8:37 говорится: *«Что бы ни происходило, мы всё преодолеваем и добиваемся победы благодаря Тому, Кто любит нас»*. В этом суть силы воскресения Иисуса Христа. Это означает, что в любых обстоятельствах мы способны всё преодолеть, мы победители. Нам не нужно ждать, пока закончатся все проблемы, чтобы наслаждаться жизнью!

В итоге, Дэйв начал практиковать то, что показал ему Господь. Когда начиналась мигрень, он говорил: «Нет, я не буду бояться этого — я буду наслаждаться жизнью». Вскоре после этого у него вообще прекратились головные боли.

Я не говорю, что этот подход всегда будет избавлять вас от проблем. Но если вы переста-

нете всего опасаться, это, безусловно, сделает вашу жизнь лучше!

НАХОДИТЕ РАДОСТЬ В МЕЛОЧАХ

В Псалме 22:4 Давид говорит: *«Даже когда я пойду через долину (глубокую бездну) смертной тени, я не буду ужасаться и опасаться зла, потому что Ты со мной...».*

Давид упоминает ужас и опасение. Почему же он говорит об этом? Опасение — это предвестник страха, и мы должны немедленно противостоять ему. Успех начинается с малого.

Я никогда не забуду, как много лет назад Господь объяснял мне: «Многие люди пытаются изгонять бесов, но у них нет власти даже над раковиной, полной грязной посуды».

Победоносная жизнь касается не только каких-то серьёзных и важных вещей, но и мелочей. Господь хочет, чтобы успех и радость сопровождали нас во всех сферах нашей жизни, и важным условием этого является умение прогонять опасения. Наш позитивный настрой и надежда могут существенно изменить дело!

Например, иногда мы расстраиваемся ещё до того, как начнётся новый день. Мы думаем: *«Ох, опять день стирки. А завтра нужно идти за продуктами и сделать уборку. Да, пара неприятных дней мне гарантирована».*

Несомненно, в жизни есть трудные или не столь приятные вещи, однако они не должны делать нас несчастными или портить наш день. Всё действительно зависит от нас и от того, какой настрой мы предпочтём выбрать.

Удивительно, как хорошо нам порой удаётся жалеть себя и портить прекрасный день себе и другим. Поверьте мне, я это знаю — я неплохо изображала «мученицу», когда дело доходило до работы по дому.

Я часто ходила по дому недовольная, бормоча что-то вроде: «Всем удобно, что я всё делаю за них. Дэйв постоянно играет в гольф, а дети устраивают беспорядок. Я должна им готовить, мыть посуду и стирать их вещи. Интересно, а обо *мне* кто-нибудь позаботится?!»

По правде говоря, никто не заставлял меня делать всё это. Я сама так решила, потому что люблю свою семью. Однако я редко получала удовольствие, потому что была негативно настроена, и это был мой собственный выбор.

Звучит знакомо? Возможно, ваша ситуация не связана с работой по дому, но у всех нас время от времени возникает искушение пожалеть себя и попереживать из-за накопившегося количества дел и забот.

Даже когда в нашей жизни происходит что-то плохое, или когда мы сталкиваемся с определёнными неудобствами, мы всё равно можем реагировать на это позитивно. В этом случае мы соглашаемся с Богом, потому что Бог всегда позитивен.

Я призываю вас поиграть в игру «Я рад». Когда вы сталкиваетесь с негативной ситуацией, сделайте выбор в пользу потенциального блага. Например, если вы застряли в пробке, скажите: «Я двигаюсь медленно и опаздываю, но, возможно, Бог защищает меня от несчастного случая, который произошёл бы, если бы я ехал быстрее».

Это работает в любой ситуации, серьёзной или незначительной. Даже если это что-то действительно важное, как, например, потеря работы, вы можете найти в этом что-то положительное: «Сейчас я без работы, но теперь у меня есть возможность найти с Божьей помощью работу получше!»

В Библии сказано: «Господь [искренне] ждёт возможности [желает, стремится] помиловать вас... проявить милосердие, любовь и доброту к вам...» (Исаия 30:18). Независимо от того, с чем вы сталкиваетесь на своём пути, у Бога есть план, как сделать вашу жизнь лучше. Этот план наполнен надеждой и благословениями. Я призываю вас согласиться с Ним. Подходите к каждому дню с позитивным настроением и прогоните опасения. *Если вы это сделаете, я уверена, что вы начнёте находить радость во всех сферах своей жизни.*

- ГЛАВА ТРЕТЬЯ -

ПОПРОЩАЙТЕСЬ С БЕСПОКОЙСТВОМ

В современном обществе беспокойство приобрело масштаб эпидемии. Постоянное беспокойство может вылиться в тревогу, смятение и панику, которые могут привести к физическим недомоганиям и болезням. Многие люди даже не подозревают, что беспокойство — это разновидность *страха*.

Некоторые относятся к беспокойству как к чему-то обыденному и считают, что оно не может нам навредить. Часто можно услышать такие фразы: «Моя бабушка постоянно беспокоилась, мама тоже, и я такая же, как они».

Кто-то рассматривает беспокойство как нечто положительное, потому что оно якобы демонстрирует, что нам не всё равно. Конечно, проявлять интерес к тому, что происходит вокруг, вполне естественно. Однако, когда здоровая забота превращается в *беспокойство*, делая нас несчастными, мы понимаем, что дело зашло слишком далеко.

Я часто говорю, что беспокойство похоже на кресло-качалку — оно всегда в движении, но никуда нас не приведёт! Беспокойство противо-

положно вере; оно крадёт у нас мир и радость и может вызвать болезнь. Когда мы волнуемся, мы фактически истязаем *сами себя*, то есть выполняем за врага его работу!

Беспокойство вызвано тем, что мы не доверяем Богу и не позволяем Ему позаботиться о различных ситуациях в нашей жизни. Слишком часто мы полагаемся на собственные силы и способности, думая, что найдём способ решить свои проблемы. Однако со временем мы так или иначе приходим к выводу, что пытаться позаботиться обо всём самостоятельно — слишком сложная задача.

ВОЗЛОЖИТЕ СВОИ ЗАБОТЫ НА БОГА

Когда-то я была настоящим профессионалом в том, что касается беспокойства. У меня это отлично получалось. В течение многих лет я была уверена в том, что это нормальный образ жизни. Но спустя годы Бог помог мне избавиться от постоянного беспокойства... и сделал Он это с помощью моего мужа, Дэйва.

Мы с Дэйвом женаты более пятидесяти лет, и я не смогу сосчитать, сколько раз я приходила к нему с какой-нибудь проблемой и слышала один и тот же ответ: **«Возложи свои заботы на Бога»**.

Поначалу мне не нравилось это слышать — я была обеспокоена, раздражена и расстроена, и мне нужно было какое-то «прозрение» или откровение от Бога, которое помогло бы мне справиться с проблемой. Но это и есть откровение от Бога. Именно так Библия велит нам поступать!

Давайте взглянем на 1-е Послание Петра 5:6-7. Могу сказать, что эти стихи действительно изменили мою жизнь:

Поэтому смиритесь под крепкую руку Божию [отложите в сторону гордость и самомнение], чтобы в нужное время Он вознёс вас; все ваши заботы [тревоги, беспокойство, переживания, раз и навсегда] возложите на Него, поскольку Он печётся о вас с любовью и участием и тщательно оберегает вас.

Слово, переведённое как «возложите», имеет оттенок «сбросить», «забросить», «закинуть». Бог хочет, чтобы мы не просто временно переложили свои заботы и переживания на Него, а чтобы мы с облегчением сбросили их со своих плеч.

Но это требует решения с нашей стороны. Я на собственном опыте убедилась, что единственный способ *получить* от Бога то, что Он может нам дать, — это *исполнять* Его Слово. Если мы хотим иметь в сердце Его мир, мы должны отдать Ему свои заботы.

Итак, когда в нашей жизни появляются проблемы или ситуации, которые нас беспокоят, нам необходима Божья помощь. Как нам её получить? В 1-м Послании Петра 5:6-7 приводятся два важных шага:

1. Смиритесь.

2. Возложите на Него свои заботы.

Как нам смириться? Нужно прийти к Богу с искренним сердцем и сказать Ему о том, что не можем справиться в одиночку, что без Него нам не добиться успеха в любой сфере нашей жизни. Это будет правильным решением, потому что смиренные получают помощь!

Вот важный принцип: пока мы будем стараться делать всё своими силами, Бог не станет вмешиваться. Он не будет решать наши проблемы и брать на Себя наши заботы до тех пор, пока мы не *отдадим их Ему*. Либо мы этим занимаемся, либо Бог. Одновременно это делать не получится!

Это не означает, что вы не должны брать на себя ответственность. Бог не будет делать за вас то, что вы можете сделать сами. **Вы должны постараться сделать всё возможное, а затем доверить Богу то, что вам не по силам.**

Когда мы смиряемся и просим Бога о помощи, тогда Он может высвободить Свою силу в той или иной ситуации. Только тогда мы сможем по-настоящему радоваться жизни!

Итак, вот лекарство от беспокойства: смириться перед Богом, возложить свои заботы на Него и *довериться* Ему. Вместо того чтобы мучить себя и пытаться самостоятельно со всем справляться, сделайте так, как хочет Бог: доверьтесь Ему и войдите в Его покой, полностью полагаясь на Его способность позаботиться о вас.

Как чудесно, что мы можем чувствовать себя совершенно комфортно, не зная всех причин и нюансов того, что происходит в нашей жизни.

Уповай на Господа и доверяй Ему всем сердцем и разумом; не полагайся на собственный ум и на своё понимание. Во всех своих путях признавай и познавай Его, и Он направит и выпрямит твои стези. (Притчи 3:5-6)

Нам не всегда нужно понимать, что Бог собирается сделать и когда Он это сделает. Всё, что нам следует знать, — это то, что у Него всё под

контролем и Он всегда найдёт решение. Мы можем быть спокойны насчёт того, что в нужное время Бог осуществит Свой совершенный замысел.

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ПЕРЕГРУЗКИ

На мой взгляд, многие люди подвергаются постоянным эмоциональным перегрузкам. Они заняты с утра до ночи, пытаюсь всё исправить и беспокоясь о том, что будет дальше. Люди переживают из-за работы, финансов, детей, здоровья и будущего, и это лишь часть проблем, которые их заботят! *Но мы не были созданы для того, чтобы нести это тяжкое бремя.*

Знаете ли вы, что Бог хочет облегчить вашу ношу и даровать вам Свой покой? Не на один день, неделю или месяц — Он хочет, чтобы вы *пребывали* в Его покое постоянно.

Люди часто цитируют Евангелие от Матфея 11:28 — и не зря. Читая этот стих, позвольте словам Иисуса глубоко проникнуть в вашу душу: *«Придите ко Мне все, тяжело трудящиеся и согнувшиеся под бременем, и Я дам вам отдых. [Я облегчу вашу ношу и обновлю ваши души.]»*

А теперь я хочу, чтобы вы прочитали этот отрывок в переводе «The Message Bible»:

«Вы устали? Выбились из сил? Измучены религиозными предписаниями? Придите ко мне. Положитесь на Меня, и Я изменю вашу жизнь к лучшему. Я покажу вам, как можно по-настоящему насладиться покоем. Идите со Мной и трудитесь со Мной — понаблюдайте, как Я это делаю. Познайте подлинную гармонию благодати. Я не возложу на вас ничего непо-

сильного или неуместного. Не теряйте общения со Мной, и вы научитесь наслаждаться свободой и лёгкостью». (Матфея 11:28-30)

Какие потрясающие слова! В течение жизни я носила немало «тяжестей» и теперь хочу освободиться от них. Так приятно знать, что нам не нужно всё анализировать и постоянно заниматься поиском решений. Мы можем успокоиться и сказать себе: «Я понятия не имею, что делать, но я не собираюсь беспокоиться об этом, потому что Бог всё контролирует. Я буду наслаждаться свободой и лёгкостью!»

Когда вы перегружены житейскими заботами — трудностями, работой и тревогами — *вам необходим Божий покой*. Ваш разум должен отдыхать от мыслей, связанных с проблемами, а вашим эмоциям нужен отдых от постоянных переживаний и огорчений. Поэтому когда вы чувствуете беспокойство, вспомните, что говорит Иисус: *«Придите ко Мне... и Я дам вам покой»* (Матфея 11:28).

Иисус — это «Князь Мира (Покоя)» (см. Исаия 9:6), и когда мы проводим время с Ним, изучая Его Слово, молясь или просто тихо сидя в Его присутствии, Он наполняет нас Своим миром и спокойствием.

Одно из прекраснейших свойств Бога заключается в том, что Он всегда находится на расстоянии молитвы от нас. Он доступен в любое время, и мы можем всегда взывать к Нему, прося о покое, силе и помощи.

Бог будет участвовать во всех сферах нашей жизни, если мы дадим Ему такую возможность. Он поможет нам сменить *беспокойство на хвалу*.

ПОКЛОНЕНИЕ ВМЕСТО БЕСПОКОЙСТВА

Беспокойство и *хвала* — это противоположные состояния. Беспокойство открывает двери врагу, а поклонение — это проявление глубокого почтения, благоговение перед Богом, приводящее нас в Его присутствие. Бог создал нас для поклонения Ему. Я уверена, что, только искренне поклоняясь Богу, мы сможем в полной мере наслаждаться жизнью.

Поклонение Богу — это выбор. Когда дела идут неважно, когда у нас нет всего, чего мы хотим или в чём нуждаемся, легко разочароваться и перестать благодарить Бога. Однако в таких ситуациях нам нужно поклоняться Ему ещё больше!

В Псалме 15:11 говорится: «...*Полнота радостей пред лицом Твоим, блаженство в деснице Твоей вовек*» (СПБ). Когда мы поклоняемся Богу, сосредотачиваясь на Его доброте и на всём, что Он для нас делает, мы приглашаем Его силу и присутствие в свою жизнь.

Если вас охватывает страх, тревога или беспокойство, я прошу вас сделать паузу, немного помолчать и начать поклоняться Богу. Поблагодарите Его за Его доброту, благодать и милосердие. Думайте обо всём хорошем, что Он сделал для вас в прошлом.

Когда вы выбираете поклонение и доверие Богу, это должно отразиться на ваших мыслях и настрое. Если вы чувствуете, что постоянно беспокоитесь об одном и том же, примите решение прийти к согласию с Богом.

Думайте и говорите что-нибудь вроде: «Боже, я верю, что Ты работаешь в моей жизни. Я дове-

ряю Тебе и жду, что сегодня произойдёт что-то хорошее!» (См. Филиппийцам 1:6; Псалом 36:3; Исаия 30:18).

«В Твоём Слове говорится, что Ты всегда готов помочь в трудные времена. Я знаю, что Ты любишь меня и что сейчас Ты действуешь ради моего блага». (См. Псалом 45:2; Римлянам 8:38-39).

Я не хочу сказать, что мы должны игнорировать проблемы в надежде, что они исчезнут сами по себе. Хорошо, когда мы отдаём себе отчёт в том, что происходит в нашей жизни. Но беспокойство и зацикленность нам никак не помогут!

Когда у нас позитивный настрой, когда мы надеемся на лучшее, то есть находимся в состоянии поклонения, мы приглашаем Бога в свою жизнь и даём Ему возможность благословить нас Своим миром и радостью.

Хвала — это наше *духовное оружие*. Когда вы молитесь и поклоняетесь Богу, вы получаете небесную помощь в духовных сражениях. Божья благодать и сила помогут вам легко осуществить то, чего вы не смогли бы добиться, как бы ни старались и ни беспокоились!

Не тратьте ни одного дня своей жизни на беспокойство. Определите, в чём заключается ваша ответственность, и делайте всё, что в ваших силах, но не возлагайте на свои плечи то, за что ответственен Бог.

Помните: когда вы делаете всё **ВОЗМОЖНОЕ**, Бог вмешивается и делает то, что для вас **НЕВОЗМОЖНО**. Итак, отдайте себя и свои заботы в руки Бога... и начните наслаждаться той замечательной жизнью, которую Он приготовил для вас.

- ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ -

ПОСМОТРИТЕ СТРАХУ В ЛИЦО И ОБРЕТИТЕ СВОБОДУ

У Бога есть особенный план для вас, и Он не хочет, чтобы вас мучили страхи, мешающие вам осуществлять ваше предназначение. Божья воля состоит в том, чтобы вы шли вперёд, будучи уверенными в Его любви, и чтобы вы доверили Ему заботу о вас на протяжении всего пути.

У нас также есть враг, сатана, который делает всё возможное, чтобы помешать реализовать замечательный Божий план в наших жизнях. Всякий раз, когда мы делаем успехи и продвигаемся *вперёд* по воле Бога, дьявол пытается внушить нам страх, чтобы отбросить нас *назад*.

Это один из главных методов врага — посеять в нашем сердце страх и помешать нам двигаться вперёд. Он хочет, чтобы мы боялись обстоятельств и того, что подумают другие люди. Он хочет, чтобы мы постоянно были обеспокоены вопросами «а что если»: «А что если я провалюсь? Что если я выставлю себя глупцом? Что если это не Бог велел мне так поступить? Что, если другие это не одобряют? Что, если моя

репутация пострадает?» И так далее и тому подобное.

Все мы периодически будем приходиться на подобный перекрёсток — место, где мы должны принять решение идти дальше, несмотря на все страхи. Если мы будем ждать, пока утихнет чувство страха, мы никогда не сделаем необходимый шаг. Когда мы начнём доверять Богу, мы постепенно научимся преодолевать свои страхи и сможем ощутить невиданную прежде свободу.

Для меня большим открытием стало вот что: хотя я не могу управлять чувством страха, в моих силах — не позволять страху управлять мною. Честно говоря, я бы не смогла делать то, что делаю сегодня, если бы не усвоила этот урок.

В те периоды жизни, когда у меня нет нужных ответов или когда происходят неожиданные изменения, я научилась не полагаться на свои чувства. Вместо этого я с Божьей помощью иду навстречу своим страхам, даже когда меня трясёт, как осиновый лист.

Когда нами овладевает страх, наше первое побуждение — убежать и сдаться. Но именно тогда Бог говорит: «Не останавливайся! Продолжай идти вперёд!»

ПРОДОЛЖАЙТЕ ИДТИ ВПЕРЁД!

Израильский народ — прекрасный пример, как людям приходится иметь дело со своими страхами. В Ветхом Завете описано, как Бог вывел их из Египта, где они жили в рабстве, чтобы привести их в землю обетованную. Однако вскоре они столкнулись с другой ужасающей ситуацией. Перед ними расстилалось Красное море,

а позади них находилось преследовавшее их войско фараона. Когда израильтяне увидели возникшую дилемму, они решили, что жизнь в рабстве, возможно, *лучше* пугающей неизвестности. Им захотелось вернуться к прежней жизни... хотя она и была ужасной. Почему? *Потому что они были напуганы.*

Мне очень нравится то, что Господь сказал через Моисея, когда израильтяне стояли, «застряв» между двумя преградами.

Моисей сказал народу: «Не бойтесь! Стойте спокойно (твёрдо, уверенно, непоколебимо) и увидите спасение Господне, которое придёт от Него сегодня. А египтян, которых вы видите сейчас, вы не увидите больше никогда». (Исход 14:13)

Как мы уже говорили, страх подразумевает желание скрыться или убежать от чего-то. Поэтому, когда мы поддаёмся страху, мы убегаем от того, с чем нам следовало бы разобраться.

Бог хотел, чтобы израильтяне отправились в неизвестность. Он хотел, чтобы они, устав от рабства, начали бы охотно доверять Ему и исполнять Его повеления — *независимо от внешних обстоятельств.*

Обратите внимание, что Господь сказал: «Стойте спокойно». Это интересно, ведь когда нами овладевает страх, а наш разум наводняют безумные мысли, нам очень хочется куда-то убежать, не так ли?

Но первое, что нам нужно сделать, — это *успокоиться*. Нам нужно отбросить эмоции, остановить поток мыслей и прислушаться к своему сердцу. Нужно спросить себя: *«Что Бог говорит в этой ситуации?»*

Может быть, вы сейчас находитесь как раз в таком положении. Вам кажется, что вы очутились между молотом и наковальней. Позади египетская армия, а впереди Красное море, и вас захлестнул ураган эмоций.

Если это так, не бегите от проблем. *Бегите к Богу*. Примите от Него мудрость и наставление, а затем делайте то, что Он вам велит. Просите у Господа мужества. И если вы доверяете Ему, вы увидите, как Он даст вам силу преодолеть свой страх и возможность достичь обетованной земли, которую Он для вас приготовил.

ПРЕОДОЛЕЙТЕ СТРАХ ПЕРЕД ЛЮДЬМИ

В Книге Иеремии 29:11 сказано: *«Ибо только Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду»* (СПБ).

Бог приготовил для каждого из нас чудесное будущее, полное надежд и благословений. Когда мы принимаем Иисуса как своего Спасителя и доверяем Ему, мы начинаем постепенно реализовывать своё предназначение.

К сожалению, многие верующие во Христа не идут путём, который приготовил для них Бог, потому что боятся того, что подумают другие люди, боятся быть отвергнутыми. Страх перед людьми — распространённая проблема, которая заставляет нас сомневаться и переживать: *«Что другие подумают обо мне? Что если я им не нравлюсь? Отвергнут ли меня, если я не сделаю то, что мне говорят?»*

Каждый из нас в той или иной степени борется с неуверенностью и страхом быть

отвергнутым. Конечно, нет ничего плохого в том, чтобы нравиться людям, но Бог не хочет, чтобы мы думали лишь о том, как угодить другим. Страх быть отвергнутым, осуждённым или раскритикованным не должен управлять нами.

Если мы хотим освободиться от страха и начать осуществлять всё, что Бог для нас запланировал, мы должны принять решение, что не позволим страху перед людьми контролировать нас.

Это было серьёзной проблемой для меня в первые годы моего служения. Я знала, что Бог призывает меня учить людей Божьему Слову, и это заставило меня принимать довольно смелые (и пугающие) решения, чтобы продвинуться на том пути, который Он открыл передо мной.

Во-первых, у меня были друзья, которые считали, что я неподходящая кандидатура на роль библейского учителя, и они мне прямо об этом говорили. Вместо того чтобы радоваться за меня и за то откровение, которое я получила от Бога, они пытались отговорить меня!

Я также уязвила чувства многих людей из моей церкви, потому что большинство из них были уверены, что женщины не должны учить. Некоторые мои родственники, которые не понимали призвание, данное мне Богом, отвергли меня из-за этого. В конце концов, меня попросили покинуть церковь. Я также потеряла нескольких друзей, а многие люди просто не понимали, во что я ввязываюсь.

Безусловно, мне было нелегко, ведь никому не нравится чувствовать себя отвергнутым. Но я очень рада, что Бог помог мне преодолеть

страх перед мнением окружающих и предпринять эти смелые шаги.

Теперь мне не хочется даже думать о том, что я могла упустить возможность осуществить Божий план. Если бы я решила убежать от этих ситуаций, поддавшись страху перед людьми, я бы не была там, где нахожусь сейчас.

ЖИВИТЕ СМЕЛО

Бог предусмотрел для каждого из нас интересную и плодотворную жизнь. Он хочет вести и направлять нас при помощи Святого Духа, чтобы мы осуществили Его совершенную волю. Однако, если мы действительно хотим жить этой жизнью и наслаждаться всем тем, ради чего Иисус умер на кресте, нам придётся выйти из зоны комфорта и научиться жить по вере.

Бог хочет, чтобы мы жили *бесстрашно*, зная, что мы способны исполнить всё необходимое благодаря Иисусу Христу, укрепляющему нас (см. Филиппийцам 4:13).

Я не говорю о том, что нужно вести себя безопасно или безрассудно. Жить смело означает быть храбрым, решительным и готовым идти на риск, а не делать всегда лишь то, что кажется надёжным и безопасным. Мы не должны позволять страху удерживать нас от повиновения Богу и от реализации своего призвания. Жить смело — значит следовать водительству Святого Духа и делать то, к чему побуждает нас Бог, вместо того чтобы довольствоваться «нормальной», ничем не примечательной жизнью.

Помните, что смелость, то есть наша способность доверять Богу, начинается с откровения

о Божьей любви. Когда мы уверены, что Бог за нас и любит нас безусловной любовью, это даёт нам силы и мужество делать то, с чем мы никогда не справились бы в одиночку.

В 1-ом Послании Иоанна 4:18 сказано: *«В любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх»* (СПБ). Когда мы понимаем глубину и силу Божьей любви, это укрепляет нашу веру, придаёт нам уверенность и позволяет идти вперёд, несмотря на страх.

У вас есть всё необходимое, чтобы смотреть страху в лицо. Возможно, в прошлом вы отступали назад из-за страха, позволяя ему удерживать вас от того, к чему побуждал вас Бог. Если это так, не расстраивайтесь! Мы все когда-то через это проходили. Извлеките уроки из прошлого опыта и смело шагайте в будущее. Пусть вас ободряет мысль о том, что Бог будет с вами на каждом этапе вашего пути.

- ГЛАВА ПЯТАЯ -

КАК СПРАВИТЬСЯ С СОМНЕНИЯМИ И НЕУВЕРЕННОСТЬЮ

Когда Бог ставит перед нами определённые задачи, Он хочет, чтобы мы были смелыми и отважными, а не отступали в страхе и сомнениях. Смелая жизнь подразумевает готовность время от времени делать шаг веры, чтобы пробовать что-то новое. Это также означает следовать мечтам, которые Бог вложил в наше сердце, не позволяя страху и сомнениям затмить нашу веру.

Сомнение — это страх, который может привести в замешательство. Вы когда-нибудь задумывались: *«Правильное ли я принял решение? Я не знаю. Может быть, правильное. А может, и нет».*

Можно бесконечно прокручивать эти мысли в голове, но я поняла, что когда я захожу в тупик, лучше остановиться, отключить мозг и прислушаться к своему сердцу. Нужно обратить внимание не на то, что я *думаю*, а на то, во что я *верю*. Иногда сразу становится ясно, чего хочет от нас Бог; в других случаях это менее очевидно.

Но прежде чем действовать самостоятельно, позвольте Богу направить вас.

Часто у нас возникают сомнения уже после того, как мы приняли то или иное решение. Но постоянная раздвоенность сознания делает нас несчастными. В Послании Иакова 1:6 говорится: *«...Потому что сомневающийся подобен морской волне, ветром поднимаемой и развеваемой»* (СПБ).

Когда мы боремся с сомнениями и нерешительностью, нам кажется, что мы пытаемся двигаться в двух разных направлениях одновременно. Мы разрываемся между двумя местами и не можем понять, во что мы действительно верим. Именно в такие моменты мы должны выбрать, будем ли мы верить Богу или врагу, Богу или своим чувствам, Богу или тому, что говорят нам люди, Богу или нашим обстоятельствам.

Когда нас одолевают сомнения, мы должны поднять свой щит веры. В Послании к Ефесянам 6:16 говорится: *«Прежде всего, возьмите щит веры, которым вы сможете погасить все пылающие стрелы, выпущенные лукавым»*.

Страх и сомнение — это лишь некоторые из методов, которые использует сатана, чтобы вывести нас из игры и помешать нам следовать Божьему замыслу. Поэтому, когда враг начинает выпускать в нас свои пылающие стрелы сомнения, нам нужно поднять свой щит веры!

Один из основных способов сохранить веру — это начать исповедовать вслух Божье Слово, вместо того чтобы озвучивать свои сомнения, ворчать и жаловаться на проблему. Когда мы не

знаем, как поступить, легко поддаваться искушению и постоянно твердить: «Я не знаю, что мне делать. Понятия не имею, как быть». Лучше начните произносить слова, исполненные веры! Скажите что-нибудь вроде:

«Бог вразумляет меня и показывает мне правильный путь» (см. Псалом 31:8).

«Я смел и решителен; я послушен Господу, и Он направляет мои шаги» (см. Притчи 16:9).

Хорошая новость заключается в том, что Бог любит вас и ведёт по верному пути, чтобы вы могли осуществить Его совершенную волю. Он всегда желает вам лучшего.

Давайте прочитаем Послание Иакова 1:5: *«Если же у кого из вас недостаёт мудрости, да просит у Бога, дающего всем просто и без упрёков, — и дастся ему»* (СПБ). Какое чудесное обещание! Это означает, что, несмотря на все наши несовершенства, Бог верен, и Он всегда даст нам то, в чём мы нуждаемся, если мы попросим у Него помощи.

Благодаря собственному опыту взаимоотношений с Господом, я поняла, что Он не ожидает от меня совершенства. Он хочет, чтобы я стремилась следовать Его воле и была готова делать шаг веры, когда Он побуждает меня к чему-то.

Бог хочет общаться с вами лично — через Своё Слово и через водительство Святого Духа. Так что не бойтесь сделать шаг и последовать зову сердца. Как я часто говорю: **«Сделай шаг и выясни!»** Если вы совершите ошибку, вы извлечёте из неё ценный урок и продолжите путь.

Я помню, как однажды я пыталась принять решение о том, стоит ли мне развиваться в опре-

делённом направлении. Я понимала, что Господь побуждает меня двигаться дальше, но я все ещё сомневалась. Я была готова сделать этот шаг, только если у меня будет *стоцентная уверенность* в том, что это пришло от Бога.

Когда я молилась об этом, я сказала Богу: «А что если я приму неверное решение? Что, если я упущу возможность исполнить Твою волю?» Я никогда не забуду то, что Он ответил мне в тот день. Он сказал: «Джойс, если ты разминёшься со Мной, я Сам найду тебя!» Я сразу почувствовала невероятное облегчение. Я поняла, что мне необязательно всегда вести себя идеально. Бог просто хотел, чтобы я доверяла Ему и делала всё, что в моих силах.

Бог больше, чем ваши ошибки. Он не хочет, чтобы вы жили в страхе и сомнениях, чтобы вы боялись принимать решения или идти вперёд. Он хочет, чтобы вы были уверены в своей способности слышать Его и *смело шагали вперёд с верой*.

ВЕРА В ПЕРИОД ОЖИДАНИЯ

Пока мы ждём исполнения того, что обещал нам Бог, к нам в душу обязательно будут закрадываться сомнения. Господь впервые заговорил со мной о *Служении Джойс Майер* в 1970-х годах. Он сказал мне, что однажды у меня будет большое служение и я буду учить людей Божьему Слову по всему миру.

Однако, хотя мне казалось, что я готова к этому, мне нужно было пройти период подготовки и духовного взросления. Это великое откровение, данное мне Богом, не стало реаль-

ностью в одночасье — это был процесс, на который ушли годы.

В период ожидания сомнения неизбежны. Могут приходить мысли о том, что с нами говорил не Бог, или, что мы что-то перепутали. Именно тогда нам нужно смотреть в будущее «глазами веры», зная, что Бог непременно исполнит то, что обещал.

В Послании к Евреям 11:1 сказано:

Вера — это гарантия осуществления (право на получение) того, на что мы надеемся (обещанного свыше), уверенность в истинности того, чего мы не видим [вера принимает как непреложный факт то, что сокрыто от физических чувств].

Даже если мы ещё не видим чего-то, у нас должна быть вера в то, что это обязательно придёт. Доверие Богу — это противоядие от беспокойства, страха и сомнений!

Вы не представляете, сколько раз за все эти годы враг пытался посеять в моём разуме сомнения насчёт правдивости того, что Бог сказал мне по поводу служения. Звучало это примерно так: «Да кем ты себя возомнила? Ты правда думаешь, что будешь разъезжать по всему миру и проповедовать Божье Слово? Ты, домохозяйка из Фентона в Миссури, которую никто не знает?» «С чего ты взяла, что сможешь вести телепередачу? Ты ничего не знаешь о телевидении. Это стоит больше, чем ты можешь себе позволить, так что ты просто потерпишь неудачу и оплошаешь».

Когда приходили подобные мысли, я всякий раз упражняла веру. Вместо того чтобы беспо-

коиться, я продолжала доверять Богу и тому, что Он мне сказал. Если вас одолевают сомнения, вспомните библейскую историю об Аврааме. Бог пообещал Аврааму, что у него родится ребёнок и что он станет отцом многих народов. Однако Авраам и его жена Сара были уже стары и не могли иметь детей.

Как отреагировал на это Авраам? В Послании к Римлянам 4:18-19 сказано:

Он, сверх надежды, поверил с надеждою, через что сделался отцом многих народов, по сказанному: «так многочисленно будет семя твоё». И, не изнемогши в вере, он не помышлял, что тело его, почти столетнего, уже омертвело, и утроба Саррина в омертвлении (СПБ).

Авраам принял во внимание все факты. И всё же он знал, что Бог сильнее обстоятельств. В стихе 20 говорится: *«Не поколебался в обетовании Божиим неверием, но пребыл твёрд в вере, воздав славу Богу».*

Авраам является прекрасным примером того, как следует вести себя в период ожидания. Что нам делать? Мы должны стоять в вере. Вместо того чтобы полагаться только на то, что мы видим вокруг, мы можем довериться Божьему Слову. Мы также можем начать поклоняться Богу и говорить слова благодарности, например: «Боже, я помню добрые дела, которые Ты сделал для меня, и знаю, что Ты всегда проявлял верность к тем, кто верил в Тебя на протяжении веков. Я прославляю Тебя, потому что знаю, что Ты всегда верен». Когда вы раскроете уста и начнёте произносить слова веры, ваши сомнения постепенно рассеются.

Подобно Аврааму, у всех нас бывают периоды ожидания, которые Бог использует, чтобы испытать и укрепить нашу веру. Но Он обещает сделать всё для блага тех, кто любит Его и призван согласно Его замыслу (см. Римлянам 8:28).

Если нам удастся сохранять правильный настрой в период ожидания, вместо постоянного ворчания и жалоб, всё может произойти гораздо быстрее. Бог порой использует трудности, с которыми мы сталкиваемся, чтобы приблизить нас к Себе. И когда мы, наконец, получим ответ на нашу молитву, когда придут долгожданные перемены, мы укрепимся в вере и сможем преодолевать любые преграды.

В Послании к Евреям 10:36 написано: *«Вам необходимо проявить терпение и стойкость, чтобы, когда вы полностью осуществите Божью волю, вы смогли получить обещанное [и в полной мере насладиться им]».*

Требуется смелость, чтобы поверить в то, что Божьи обещания предназначены не только для других, но и для вас. Требуется смелость, чтобы держаться Его обещаний, когда окружающие говорят: «Этого никогда не случится!» И ещё вам понадобится смелость, чтобы сделать шаг веры и попробовать что-то новое.

Пусть вас ободрит мысль, что Бога не беспокоят ваши ошибки. Он знает, что вы несовершенны, и Он хочет дать вам Свою мудрость и силу, чтобы вы могли исполнить всё, к чему Он побуждает вас.

Так что перестаньте сомневаться и сделайте шаг веры. *Поверьте, что Бог может совершить нечто чудесное в вас и через вас.*

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

БОГ СИЛЬНЕЕ ВАШИХ СТРАХОВ

Я хочу закончить книгу важной мыслью: независимо от того, сколько у вас страхов и сколько вам ещё предстоит пройти, чтобы избавиться от них, *никогда не сдавайтесь!*

Помните, что невозможно преодолеть страхи в одночасье. Это процесс, который происходит *постепенно*, с Божьей помощью. Вот почему важно сосредоточиться на своём прогрессе, на том, как далеко мы уже продвинулись, и не думать лишь о том, как много нам ещё предстоит пройти.

Некоторые страхи глубоко укоренились в нас и не могут исчезнуть моментально. Я упоминала о том, что боялась рассердить людей. Мой отец всегда был недоволен, и я никогда не понимала, сделала ли я что-нибудь плохое, чтобы разозлить его, или нет.

После долгих лет, в течение которых я учила других, мне хотелось бы сказать, что я больше не борюсь с этим страхом, но это не так. Хорошо,

что теперь я осознаю эту проблему и стараюсь справляться с ней.

Помните, что быть свободным от страха не означает, что вы никогда не будете бояться. Это означает, что вы не позволите страху управлять вашей жизнью. Это означает, что вы будете делать всё возможное, чтобы продолжать идти вперёд *вопреки страху*.

Постепенно вы будете освобождаться от своих страхов. И чем больше у вас будет свободы, тем решительнее и увереннее вы сможете преодолевать другие страхи. Возможно, сейчас вы даже не сможете перечислить всё, что вас пугает. Вам может казаться невероятным, что можно жить без страха. Но я могу сказать вам по своему опыту, что Бог способен освободить вас, и Он *обязательно сделает это*, если вы начнёте искать Его.

Я прошу вас всегда помнить обетование Бога, написанное в Псалме 33:5: *«Я взыскал Господа и обратился к Нему [за помощью, опираясь на Его Слово], и Он услышал меня и избавил меня от всех моих страхов»*.

Я могу сказать, что время, которое я проводила с Богом, изучая Его Слово, разговаривая с Ним в молитве или просто сидя в Его присутствии, стало самым эффективным оружием против страха в моей жизни. Порой Бог может сделать для нас за пятнадцать минут, *проведённых наедине с Ним*, больше, чем мы можем сделать за пятнадцать лет своими силами!

Найдите библейские стихи о страхе и поразмышляйте над ними. Раньше я выписывала их на отдельные листки и развешивала на холо-

дильнике или на зеркале в спальне. Это отличный способ всегда держать эти вдохновляющие стихи перед глазами.

Наполнитесь Божьими обетованиями, которые укрепят вашу веру:

Исаия 41:10: *«Не бойся, ибо Я с тобою; не смущайся, ибо Я Бог твой; Я укреплю тебя, и помогу тебе, и поддержу тебя десницею правды Моей».*

Псалом 117:6: *«Господь за меня — не устрашусь: что сделает мне человек?»*

Псалом 26:1: *«Господь — свет мой и спасение моё: кого мне бояться? Господь — крепость жизни моей: кого мне страшиться?»*

Римлянам 8:31-32: *«...Если Бог за нас, кто против нас? Тот, Который Сына Своего не пощадил, но предал Его за всех нас, как с Ним не дарует нам и всего?» (СПБ)*

На каком бы этапе вы ни находились, сегодня новый день, и вы можете стать на один шаг ближе к победе над своими страхами. Поскольку Бог на вашей стороне, вы можете наслаждаться свободной от страха жизнью, смело идти вперёд и исполнять то, к чему Он призвал вас.

Помните, Слово Божье говорит, что вы можете всё через укрепляющего вас Иисуса Христа (см. Филиппийцам 4:13). Итак, что бы вы ни делали, действуйте со смелостью и уверенностью, и если придётся — продолжайте *идти вперёд, преодолевая страх.*

- СПАСЕНИЕ -

ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ СТРАХА

Первый шаг на пути к свободе от страха — отдать свою жизнь в руки Иисуса. Это фундамент, на котором строится всё остальное. В тот момент, когда вы осознаете свою глубокую потребность в Боге, начнётся ваше удивительное путешествие с Богом и исполнение вашего предназначения.

В Послании к Римлянам 3:23 сказано: «...Все согрешили и лишены славы Божией». Принять Иисуса означает признать, что вы **нуждаетесь** в Нём, **поверить** в то, что Он умер за вас, и **принять** Его чудесный дар. Вы осознаёте, что не способны жить, полагаясь лишь на себя, что вы согрешили и нуждаетесь в Спасителе.

Когда вы принимаете в своё сердце Иисуса, как Своего Спасителя, происходит великий обмен. Вы отдаёте Богу все свои грехи и проступки, а Он взамен даёт все Свои блага, которые Он для вас приготовил. Осознаёте вы это или нет, но у Него есть замечательное призвание именно для вас, и это первый шаг, который вы делаете в этом направлении.



Если вы готовы начать своё путешествие с Иисусом, произнесите молитву покаяния со следующей страницы. А если вы хотите узнать больше об Иисусе и новой жизни с Ним, посетите страничку на нашем сайте **joycemeyer.ru/newlife**

МОЛИТВА ПОКАЯНИЯ

Бог любит вас и хочет, чтобы у вас с Ним были близкие, крепкие отношения. Если вы ещё не приняли Иисуса Христа как своего Господа и Спасителя, вы можете сделать это прямо сейчас. Откройте для Него своё сердце и произнесите эту молитву:

«Отец, я знаю, что согрешил(а) против Тебя. Пожалуйста, прости меня. Очисти меня. Я обещаю верить в Иисуса, Твоего Сына. Я верю, что Он умер за меня; Он взял на Себя мои грехи, умирая на кресте. Я верю, что Он воскрес из мёртвых. И прямо сейчас я отдаю Ему свою жизнь. Спасибо, Отец, за дар прощения и вечной жизни. Пожалуйста, помоги мне жить для Тебя. Во имя Иисуса. Аминь».

Если вы помолились от всего сердца, Бог принял вас, очистил и освободил от оков духовной смерти. Прочитайте и изучите нижеприведённые места Писания и попросите Бога помочь вам слышать Его голос, ведь теперь у вас начинается новая жизнь с Ним.

Иоанна 3:16
Ефесянам 1:4
1 Иоанна 1:9
1 Иоанна 5:1

1 Коринфянам 15:3–4
Ефесянам 2:8–9
1 Иоанна 4:14–15
1 Иоанна 5:12–13

Попросите Бога помочь вам найти хорошую церковь, где проповедуется здоровое библейское учение, где вы могли бы лучше узнавать Христа и духовно возрастать. Бог всегда с вами. Он будет направлять вас каждый день и покажет вам, как вести ту изобильную жизнь, которую Он вам предопределил.

ОБ АВТОРЕ

Джойс Майер — библейский учитель с мировым именем. Она известна своим практическим подходом и является автором множества книг, вошедших в списки бестселлеров New York Times. Её книги помогли миллионам людей обрести надежду и исцеление через Иисуса Христа. Джойс является также основателем «Служения Джойс Майер» и проповедует на различные темы, уделяя особое внимание применению Божьего Слова в повседневной жизни. Искренний и доверительный стиль общения позволяет ей делиться опытом и практическими советами из собственной жизни, помогая другим применять эти принципы в своей жизни.

СЛУЖЕНИЕ ДЖОЙС МАЙЕР

Рассказываем о Христе, любим людей

«Служение Джойс Майер» существует для того, чтобы нести Благою весть, делать учеников среди всех народов и проявлять любовь Христа. Используя средства массовой информации, мы учим людей применять библейские истины к любой сфере своей жизни, а также призываем Божий народ служить окружающим.

Через миссию «Рука Надежды» мы обеспечиваем гуманитарной помощью людей по всему миру, кормим голодных, одеваем нагих, служим престарелым, вдовам и сиротам. Мы готовы протянуть руку помощи всем людям, независимо от возраста и рода занятий.

«Служение Джойс Майер» построено на фундаменте веры и честности, при поддержке преданных партнёров, разделяющих наше призвание.



На сайте «Служения Джойс Майер» joycemeyer.ru вы сможете найти дополнительные материалы для изучения, посмотреть недавние выпуски нашей ежедневной программы «Жизнь, полная радости», а также узнать о новых проектах нашей гуманитарной миссии «Рука Надежды».

Дорогой читатель! Нам очень хотелось бы узнать, как эта книга помогла вам и какие перемены принесла. Сообщите нам об этом, пожалуйста. Также вы всегда можете обратиться к нам с молитвенными нуждами, и мы с радостью поддержим вас в молитве.

НАШИ КОНТАКТЫ:

РОССИЯ

УК «МЕДИА-МИР»,
Джойс Майер,
а/я 789, г. Москва,
Россия, 101000

+7 (495) 727-14-68

jm@joycemeyer.ru
joycemeyer.ru

Электронные книги Джойс Майер можно
заказать бесплатно на странице сайта:

joycemeyer.ru/ebooks

Программы Джойс Майер можно смотреть
на нескольких десятках языков на сайте:

tv.joycemeyer.org



vk.com/jmmrussia

Приглашаем вас на официальную страницу «Служения Джойс Майер» в соцсети «ВКонтакте»! Мы верим, что наша страница станет для вас ещё одним отличным источником огромной духовной поддержки, познания Бога и библейских истин. Заходите, будем всегда вам рады!



youtube.com/c/СлужениеДжойсМайер

Приглашаем вас на канал «Служения Джойс Майер» на «Ютубе»! Здесь вы всегда можете посмотреть программы Джойс Майер «Жизнь, полная радости», а также другие интересные и вдохновляющие видеоматериалы Служения! Мы регулярно добавляем новые программы и ролики, которые будут делать вашу христианскую жизнь успешнее. Ждём вас!



БОГ СИЛЬНЕЕ ВАШИХ СТРАХОВ!

Есть ли в вашей жизни проблема или некие обстоятельства, из-за которых вы постоянно переживаете? Может быть, что-то постоянно крадёт ваше душевное спокойствие и заставляет тревожиться? Если да, то вам нужно понять, что Бог *любит* вас, и что страхи приходят не от Него.

Что бы сейчас ни происходило в вашей жизни, помните, что у Бога есть особенный план для вас, и Он не хочет, чтобы вас мучили страхи, мешающие вам получить те невероятные благословения, которые Он для вас приготовил. Смело идите вперёд, доверив Ему заботу о вас на протяжении всего пути.

Из этой книги вы узнаете:

- Как двигаться вперёд, невзирая на страх.
- Как принять Божий покой и избавиться от тревог.
- Как стать более решительным и освободиться от неуверенности.
- Как преодолеть страх перед мнением окружающих.

Не позволяйте страху удерживать вас. С Божьей помощью вы сможете приступить к осуществлению Его призвания и упорно идти вперёд... *даже если вам придётся действовать вопреки страху.*

УК «МЕДИА-МИР», ДЖОЙС МАЙЕР,
А/Я 789, Г. МОСКВА, РОССИЯ, 101000

+7 (495) 727-14-68