

≈ ИСЦЕЛЕНИЕ ЖЕНСКОЙ ДУШИ ≈



Навстречу
лучшей
жизни

ДЖОЙС МАЙЕР

≈ ИСЦЕЛЕНИЕ ЖЕНСКОЙ ДУШИ ≈

Навстречу
лучшей
жизни

ДЖОЙС МАЙЕР

Цитаты из Писания без особых помет переведены из классического издания Расширенного перевода Библии. Copyright © 1954, 1958, 1962, 1964, 1965, 1987 by The Lockman Foundation.

Цитаты из Писания, помеченные буквами ESV, переведены из Английской стандартной версии (The Holy Bible, English Standard Version. ESV). Издание 2016 года. Copyright © 2001 by Crossway Bibles, a publishing ministry of Good News Publishers.

Цитаты из Писания, помеченные буквами СПБ, приведены из Синодального перевода Библии.

Навстречу лучшей жизни
*(Гл. 1–4 из полноформатной книги
«Исцеление женской души».)*
© 2019, Джойс Майер
© УК «МЕДИА-МИР», Москва
Russian

Переводчик: Долбина Виктория
Редактор, корректор: Гойман Маргарита
Вёрстка: Афанасьева Алина

Healing the Soul of a Woman
How to Overcome Your Emotional Wounds
Copyright © 2018 by Joyce Meyer
ISBNs: 978-1-4555-6024-0 (hardcover), 978-1-4555-6026-4 (large type),
978-1-4555-6022-6 (ebook), 978-1-5460-1028-9 (international)
FaithWords
Hachette Book Group
First Edition: September 2018

Книга распространяется бесплатно. Не для продажи!

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена или распространена в какой-либо форме или каким-либо способом, электронным или механическим, без письменного разрешения автора.

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|--|----|
| Введение | 5 |
| Глава 1. История женщин | 7 |
| Глава 2. Лучшая жизнь на свете..... | 20 |
| Глава 3. Бог принимает раненых | 29 |
| Глава 4. Что такое здоровая душа?..... | 40 |
| Приложение I | 50 |
| Приложение II..... | 63 |

ВВЕДЕНИЕ

Он исцеляет сокрушённых сердцем и перевязывает их раны.

— Псалом 146:3 (ESV)

Может ли женщина, глубоко травмированная обстоятельствами своей жизни или обиженная любимым человеком, которому доверяла, обрести исцеление? Смогут ли её сердце и душа полностью излечиться? Сможет ли она снова любить и доверять? Я как женщина, которая подвергалась сексуальному насилию со стороны отца, а мать закрывала на это глаза, и которой изменял первый муж, могу без колебаний ответить «да»! Если ваша душа изранена, если вы страдаете от одиночества, если вас никто не любит и не понимает, я могу вам пообещать, что это можно изменить.

Подобно телу, наша душа тоже может быть больна, и Бог хочет исцелить нас от любых ран, в том числе и душевных. Ни материальное благополучие, ни благоприятные обстоятельства не помогут нам наслаждаться жизнью, если наша душа страдает, если она изранена и кровоточит. Какими бы ни были причины ваших мук: стыд, гнев, обида, депрессия, сомнения, неуверенность, вина или страх — нужно взглянуть им в лицо и начать от них избавляться.

Многие годы я брела по обочине жизни, думая, что лучшего и ждать не следует, учитывая моё прошлое. Помню, как в юности я считала, что заслуживаю только второсортной жизни из-за того, что сделал со мной отец. Я даже не пыталась разобраться с проблемами, тянувшимися из прошлого, поскольку не верила, что это можно как-то исправить. Но я ошибалась.

Мир предлагает множество лекарств от душевных ран, и некоторые из них помогают, а Иисус дарует полное исцеление. Он способен исцелить и восстановить вашу душу. Псалмопевец Давид сказал, что Господь восстанавливал его душу (Псалом 22:3). Это означает, что она становилась как новая.

Какую жизнь приготовил Бог женщине, сотворённой по Его образу? Он точно не хотел для неё унижений, обесценивания, притеснений, издевательств, эксплуатации и побоев. Бог предлагает нам безусловную любовь, бесконечную ценность, достоинство, целостность, праведность, мир, радость — и это лишь малая часть Его благословений для тех, кто поверит Ему и последует за Ним!

История женщин

Максимально используйте свой потенциал, раздувая крошечные искры возможностей в костры достижений.

— Голда Меир

Прежде всего позвольте сказать, что женщины — это Божья идея. Хотя Бог сотворил первым Адама, Он сразу решил, что ему понадобится помощник, поэтому вынул ребро из бока Адама и создал из него Еву. Хочу подчеркнуть: Ева была создана именно из ребра Адама. Это говорит о том, что ей предстояло идти с ним бок о бок по жизни и быть ему поддержкой. Она не была сотворена, скажем, из его ступни, чтобы он не посчитал, будто ему дозволено попирать её.

Если вы знакомы с историей творения (Бытие, гл. 1–3), вам известно, что, сотворив Адама и Еву, Бог поместил их в прекрасном Едемском саду. Он приготовил для них полную наслаждений жизнь, которую они проводили бы в общении с Ним. Они обладали достаточной свободой, чтобы самостоятельно принимать решения, и были наделены правом владычествовать над животными и всей территорией, где жили. Однако Бог наложил один запрет: не есть плодов дерева познания добра и зла, благословения и проклятия (Бытие 2:9, 16–17). Они могли есть

плоды любого другого дерева, в том числе и дерева жизни. Иначе говоря, Бог хотел, чтобы Его творение было наполнено жизнью, источником которой был Он Сам, и в Его изначальные планы входило, чтобы люди знали лишь добро, но не зло.

Конечно, всеведущий Бог с самого начала знал, что сатана, представ перед Евой в образе змея, обманет её и что они с Адамом съедят плод запретного дерева. Этот единственный проступок открыл двери и впустил в мир все те невзгоды и тяготы, которые причиняют людям страдания и по сей день. Вы можете спросить: «Если Бог знал, что Его совершенный замысел даст сбой, то почему не предотвратил провал?» Ответ очень простой: при сотворении Бог наделил человека свободной волей, так как хотел, чтобы люди общались с Ним по собственному желанию, а не потому, что у них нет другого выбора. Он хотел, чтобы люди были Его партнёрами, а не марионетками, у которых нет иного пути, кроме как исполнять Его приказы.

Очень легко разозлиться на Адама и Еву и подумать: «Как можно было так слупить?» Но вряд ли кто-то из нас повёл бы себя лучше. Хотя Бог сотворил людей со свободной волей, то есть они имели возможность послушаться Его, у Него с самого начала уже был отличный план по полному восстановлению и исцелению людей. И этот план — Иисус.

Бог так сильно любит нас, что от начала времён задумал, чтобы Его единственный Сын заплатил за

наши грехи и принёс нам полное спасение. Спасение означает жизнь, и та жизнь, которую предлагает нам Бог, — это не просто способность дышать и передвигаться. Бог предлагает истинную жизнь, присутствующую Ему Самому. Мы можем наполниться Божьей жизнью, обладающей невероятной силой и способной принести полное исцеление и восстановление нашей душе независимо от того, насколько глубоко она травмирована событиями прошлого. Смерть поглощается жизнью, а тьма — светом. Иисус — это и жизнь, и свет. Поэтому в Евангелии от Иоанна 1:4 сказано: «В Нем была жизнь, и жизнь была светом для людей».

Могу вас заверить: у Бога всегда есть план действий. Что бы с вами ни случилось, у Него готов для вас отличный план.

Змей успешно обманул Еву, склонив её к непослушанию, и Бог проклял его, произнеся слова, которые помогают нам понять, почему женщин на протяжении всей истории ограничивали в правах, принижали и обесценивали. В книге Бытие 3:14–15 говорится:

«И сказал Господь Бог змею: за то, что ты сделал это, ты проклят больше всех [домашних] животных и больше всех [диких] зверей; ты будешь ползать на чреве своём и будешь есть прах во все дни жизни твоей. И Я положу вражду между тобою и женщиной и между твоим потомком и её Потомком; Он будет попирать тебя ногой и поражать тебя в голову, а ты будешь подстергать и жалить Его в пятую».

Здесь слово «потомком» в первом случае написано со строчной буквы, а во втором — с прописной, поскольку Потомком Евы является Иисус Христос. Ева стала матерью всех людей, а тем самым и прародительницей Иисуса. Бог объявил змею, что Потомок Евы поразит его в голову, то есть отберёт у него власть и сокрушит его. Сатана же будет какое-то время жалить в пяту Божьих детей — строить нам козни в повседневной жизни.

Такие же козни он строил Иисусу во время Его нахождения на земле. Потом Иисус взял на Себя нашу боль и страдания, перенёс невообразимые муки и заплатил за наши грехи, умерев ради нас на кресте. Но на этом, к счастью, всё не закончилось. Иначе сатана одержал бы ту победу, о которой всегда мечтал. Ему удалось ужалить нашего Спасителя в пяту. Однако Иисус пробыл в могиле всего три дня, в течение которых получил «ключи ада и смерти» (Откровение 1:18), затем воскрес из мёртвых и сейчас жив вовеки! Посредством Потомка Евы, Иисуса, Бог поразил сатану в голову, отобрав у него власть.

Сатана был лишён той власти, которую Адам с Евой передали ему из-за своего непослушания Богу, но, если мы не знаем о его поражении, он продолжит воплощать в нашей жизни свои злобные, коварные умыслы. Сатана повержен, а потому вы имеете право на исцеление и полную избытка жизнь! Чтобы обрести такую жизнь, вам лишь нужно принять Иисуса как своего Спасителя и поверить, что данные в Бо-

жьем Слове обетования относятся к вам. После чего вы отправитесь в путешествие длиною в жизнь вместе с Иисусом, и Он будет направлять вас на этом пути.

Пусть вы чувствуете себя так, будто находитесь на дне глубокой пропасти, Бог протянет руку и вытащит вас оттуда. Он возведёт вас на высоты, даст вам превосходящий всякое понимание мир и неописуемую радость. Бог встретит вас там, где вы есть, и поможет попасть туда, где вам нужно быть.

Нападки сатаны на женщин

Жестокое и несправедливое обращение с женщинами на протяжении веков можно объяснить лишь нападками сатаны. Приведу несколько известных мне примеров, чтобы проиллюстрировать свою точку зрения (больше статистических данных вы найдёте в Приложении I).

ИЗБИРАТЕЛЬНОЕ ПРАВО

- Принятая 18 августа 1920 года девятнадцатая поправка к Конституции США предоставила американским женщинам право голоса, ещё известное как избирательное право женщин. А до тех пор женщины в Соединённых Штатах не имели равных прав с мужчинами, включая право голоса.

РАВНЫЕ ЗАРПЛАТЫ И ПРАВО СОБСТВЕННОСТИ

- В среднем в США женщины, трудящиеся полный рабочий день, теряют в совокупности около 840 миллиардов долларов в год из-за неравной оплаты труда.

ОБРАЗОВАНИЕ

- По всему миру 65 миллионов девочек не ходят в школу.
- Две трети из 774 миллионов неграмотных людей в мире — женщины.
- Если бы у всех женщин было начальное образование, в мире на 15 процентов сократилась бы детская смертность. Если бы все женщины получали среднее образование, детская смертность уменьшилась бы наполовину, что спасло бы около 3 миллионов жизней. Образование матерей способствует улучшению качества питания детей. Если бы все женщины имели начальное образование, 1 миллион 700 тысяч детей не имели бы задержки роста из-за неполноценного питания.

ИСТРЕБЛЕНИЕ ПО ПОЛОВОМУ ПРИЗНАКУ

- Демографы утверждают, что около 126 миллионов женщин по всему миру были убиты по причине половой принадлежности. Столько же

жизней унесли Первая и Вторая мировые войны и СПИД вместе взятые. Каждый год уничтожается 2 миллиона девочек в результате аборт по половому признаку и детоубийств. Это четыре девочки в минуту. В одном Китае было истреблено 62 миллиона женщин, что составляет 9,5 процентов женского населения страны.

- Истребление по половому признаку затрагивает женщин всех возрастов, но больше всего достаётся маленьким девочкам. За последние двадцать лет аборты по половому признаку вытеснили детоубийство и стали основным методом уничтожения ещё не родившихся девочек.

НАСИЛИЕ И ЖЕСТОКОЕ ОБРАЩЕНИЕ С ЖЕНЩИНАМИ

- Согласно подсчётам, 35 процентов женщин по всему миру подвергались физическому или сексуальному насилию со стороны сексуального партнёра или сексуальному насилию со стороны человека, не являющегося партнёром. Некоторые национальные исследования показывают, что от физического или сексуального насилия со стороны партнёра пострадало 70 процентов женщин.
- Взрослые женщины составляют почти половину жертв торговли людьми по всему миру. А женщины и девочки вместе взятые составляют около 70 процентов, причём девочки — это две трети жертв торговли детьми.

ТОРГОВЛЯ ЛЮДЬМИ

- Женщины и девочки составляют до 98 процентов жертв торговли людьми с целью сексуальной эксплуатации.
- Средний возраст подростков, используемых для торговли сексуальными услугами в США, колеблется от 12 до 14 лет. Многие её жертвы — это сбежавшие из дома девочки, подвергшиеся сексуальному насилию.
- Согласно Госдепартаменту США, торговля людьми — одно из серьёзнейших нарушений прав человека в наше время как в Соединённых Штатах, так и во всём мире.

К счастью, женщины уже добились определённого прогресса, особенно в странах западного мира, но даже там они до сих пор подвергаются унижению и жестокому обращению. Во многих других регионах всё описанное мной выше продолжает происходить ежедневно. Борьба за свободу и восстановление женщин идёт повсюду, и я рада, что благодаря вере в Бога они могут исцелиться и что наше Служение вносит вклад в дело освобождения женщин по всему миру.

По причине многовековой истории обесценивания и унижения женщин сегодня многие из них, даже в странах, где уже достигнут определённый прогресс, до сих пор не понимают своей подлинной

значимости и ценности. Они сомневаются в своих способностях и часто даже не пытаются добиться чего-то в жизни из-за навязанного им неправильного мышления. «Я всего лишь женщина» — заявление, которое мне очень не нравится. Само по себе оно говорит о многом.

Помню, когда Бог призвал меня к служению, многие меня отвергли лишь потому, что я женщина, а женщины, мол, не должны учить Божьему Слову. Я слышала и такое: «Женщины могут учить в воскресной школе, но не на церковном служении». Это казалось мне бессмысленным, ведь если женщине нельзя учить, то она не должна этого делать ни в воскресной школе, ни на богослужении, а также она не может быть ни пастором, ни евангелистом, ни занимать любую другую должность в церкви.

Меня осуждали, критиковали, попросили уйти из церкви, а моя семья и друзья ополчились на меня; в конце концов я обратилась к Богу в молитве и напомнила Ему о том, что я женщина, а потому не могу исполнять то, к чему Он меня побуждает. Я отчётливо помню, как Бог сказал мне: «Джойс, Я знаю, что ты женщина!» Он хотел, чтобы я продолжала исполнять Его волю, несмотря на сопротивление окружающих. К счастью, за последующие годы многие люди изменили своё мнение на этот счёт. Надеюсь, мы доживём до того дня, когда женщинам позволят занять достойное место во всех сферах общества и начнут их уважать и ценить.

Некоторые женщины, решившие бороться за свои права, настроены воинственно и провозглашают взгляды, не приносящие пользы ни им самим, ни миру, в котором мы живём. Конечно, можно понять, почему женщины начали движение за своё освобождение. Они настолько устали от угнетения, что наконец решили раз и навсегда вырваться из тисков. Однако в ходе этого процесса многие из них стали придерживаться радикальных взглядов, идущих вразрез с Божьей волей.

Бог действительно дал Адаму (мужчине) власть над Евой (женщиной), но не право распоряжаться ею. Это было задумано ради её защиты. У женщин есть врождённая потребность в том, чтобы о них заботились, чтобы их ценили и обеспечивали им безопасность. Это входило в задачи мужчин. Поскольку во многих случаях этого не происходило, женщинам приходилось брать ситуацию в свои руки и делать то, что ожидалось от мужчин. Если бы от начала времён всё развивалось так, как было задумано, этого дисбаланса не было бы. Но всё пошло не так, и, к сожалению, прекрасные, как было задумано Богом, отношения между мужчинами и женщинами были утрачены. Нам не следует учиться у мира в этих вопросах — мы должны обращаться к Божьему Слову. Руководствуясь Божьими принципами, изложенными в Писании, мы найдём здравый подход, что благодетельно скажется на всех.

Я женщина, я служитель, и я глава международного Служения, и при этом я уважаю главенство

своего мужа. Мы с Дэйвом любим и уважаем друг друга и подчиняемся друг другу, как Господу. Мне пришлось многому научиться, ведь сотни раз я подвергалась несправедливому обращению со стороны некоторых власть имеющих мужчин. Мне было нелегко, но Бог помог мне увидеть Его изначальный план, предусматривающий уважительное и мирное сосуществование мужчин и женщин. И я стараюсь ясно доносить этот план тем, кого мне выпадает честь учить.

К счастью, наше прошлое не определяет нашу дальнейшую судьбу. Я часто говорю: начало моей жизни не было хорошим, но я полна решимости сделать всё, чтобы её конец был хорошим! Если ваша душа ранена и нуждается в исцелении, я советую вам принять такое же решение и следовать ему.

Настрой

В мире есть много книг, посвящённых опасности негативного и силе позитивного настроя. В этом разделе я не буду проводить глубокое и всестороннее исследование данного вопроса, но всё же хочу коснуться этой темы. Подобно большинству людей с израненной душой, я была негативно настроенным человеком. Я для себя решила: «Ни один мужчина больше никогда не будет мной помыкать! Никто не будет указывать мне, что делать. Я сама о себе

позабочусь и не стану никого ни о чём просить. Мужчинам нельзя верить, они думают только о том, как использовать тебя в своих эгоистичных интересах. Я больше никогда не допущу, чтобы кто-нибудь причинил мне боль».

Такие мысли крутились в моей голове годами. Мой настрой был жёстким, а позиция — непреклонной. Если то же самое вы можете сказать и о себе, то предлагаю вам для начала принять Иисуса и затем попросить Его изменить ваше отношение. Это не значит, что, раскрыв сердце и впустив в свою жизнь людей, вы больше никогда не испытаете боли. Но обещаю вам: в любой ситуации Иисус, ваш Целитель, будет рядом и поможет вам. Стремление же уберечь себя от боли приведёт к полному одиночеству.

Апостол Павел призывал филиппийцев проявлять такое же смирение, какое было у Иисуса Христа (Филиппийцам 2:5–8). Мысль о том, чтобы смириться перед кем-то, пугает нас. Нам это кажется проявлением слабости, которой окружающие могут воспользоваться в собственных интересах. Однако на самом деле кротость и смирение — это вовсе не слабость, а сила, которая помогает нам проявлять самообладание. У нас с Дэйвом порой возникают разногласия по каким-то вопросам, и мне не нравится, когда я не добиваюсь своего. Признаюсь, мне всё ещё нужна Божья помощь, чтобы уступать и при этом сохранять позитивный настрой. Но я знаю: если буду

слушаться Бога и поступать правильно, Он непременно позаботится обо мне. То же самое относится и к вам.

Восстановление, которое предлагает нам Бог, включает в себя здоровый подход — понимание того, когда следует отвергать кажущееся нам неправильным, а когда лучше уступить и сделать то, о чём нас просят. Я очень благодарна Богу за то, что больше не пытаюсь бороться со всем миром, стремясь получить принадлежащее мне по праву. И я очень рада возможности сказать вам, что совсем не обязательно так жить. Бог хочет участвовать в ваших битвах, и поверьте мне: если Бог сражается на вашей стороне, вы победите!

Лучшая жизнь на свете

В Нём была жизнь, и жизнь была светом для людей.

— Иоанна 1:4

«Жизнь прекрасна!» Услышав эту фразу, можно нарисовать в воображении, как день за днём мы нежیم-ся на пляже, покупаем машину мечты или рыбачим с палубы собственной яхты. Но такая жизнь далеко не самая лучшая, потому что многие люди, у которых всё это есть, признаются, что они несчастны, одиноки и недовольны жизнью. Я читала, что Джей Гулд, американский миллионер, несмотря на все свои деньги, сказал перед смертью: «Думаю, я самый несчастный человек на земле».

Нет ничего плохого в том, чтобы иметь всё вышеупомянутое, но это просто вещи и смысл жизни не в них. Бог предлагает нам истинную жизнь в Иисусе Христе — лучшую, которую только можно прожить. Бог предлагает нам жизнь в согласии с Ним, наполненную миром и радостью (Римлянам 14:17). Иисус сказал, что пришёл дать нам жизнь с избытком, «во всей полноте, пока не перельётся через край» (Иоанна 10:10).

Лучшую жизнь можно найти только в Боге, потому что Он и есть жизнь. Наша жизнь — это Его дар. Он её источник!

Вам нужно обновление?

Мы живём во времена высокоразвитых технологий. Почти у всех есть телефоны и компьютеры. Продающие эти устройства компании регулярно предлагают пользователям обновление своего продукта. Большинство из нас охотно соглашается. Желая получить новейшее обновление, мы спешим потратить деньги и стоим в очереди. Мы хотим, чтобы наши устройства имели наилучшее оснащение.

Если мы так стремимся к новым технологиям, то почему с таким же рвением не стремимся улучшить свою жизнь? Как мы учимся пользоваться обновлениями, так же должны учиться сотрудничать с Богом, чтобы исполнять Его замыслы на нашу жизнь.

Мои отношения с Богом развивались с переменным успехом с девятилетнего возраста. За это время я много раз проходила процесс обновления. Я постоянно узнавала что-то новое и лучше понимала, что мне стало доступно благодаря отношениям с Ним. Возможно, вы пока совсем не знаете Писания или, наоборот знаете его очень хорошо, но, думаю, все мы, включая меня, ещё не живём в полной мере той жизнью, которую Бог предлагает нам через Христа. Поэтому нам нужно постоянно расти и учиться. Этот процесс продолжается всю жизнь, и, на мой взгляд, он чрезвычайно увлекательный. Почему бы прямо сейчас вам не принять твёрдое решение обрести эту лучшую жизнь, которая доступна вам в Иисусе

Христе? В Послании к Ефессянам 2:10 об этой жизни говорится так:

«Ибо мы — творение рук Бога (Его произведение), воссозданные во Христе Иисусе [рождённые свыше], чтобы совершать добрые дела, которые Бог predetermined (заранее спланировал) нам [иду- щим путём, уготовленным Им от начала времён] исполнять [живя хорошей жизнью, которую Он предназначил и приготовил нам]».

Иногда мы пропускаем цитируемые автором отрывки из Библии, поэтому я попрошу вас вернуться к этому стиху, внимательно перечитать его и поразмышлять над тем, что всё это означает для вас лично.

Позвольте мне перефразировать этот стих: «Бог сотворил нас, мы Его произведение. По причине греха наша жизнь была искалечена, но благодаря спасению, добытому для нас Иисусом, мы рождены свыше, воссозданы. Нам нужно начать жизнь с нуля и научиться поступать правильно. У Бога всегда был и будет отличный план для Его детей. Этот план доступен каждому, кто выберет его и научится следовать ему».

Я прошла серьёзный процесс обновления в 1976 году. Можно сказать, это был капитальный ремонт моей жизни, начавшийся после того, как я попросила у Бога перемен, потому что мне надоело постоянно чувствовать себя несчастной. Он ответил на мою мольбу, побудив меня изучать Его Слово и узнавать

о том, что принадлежит мне по праву. До этого момента я уже много лет была христианкой, посещала церковь и старалась поступать правильно. Как и у многих других людей, у меня было ошибочное представление о том, что значит быть христианином. Зачастую наше понимание христианства сводится к тому, чтобы посещать церковь, отдавать пожертвования, молиться в безвыходных ситуациях, время от времени читать Писание, стараться быть хорошими людьми. Но такая жизнь не приносит полного удовлетворения и влечёт за собой разочарование. Мы недоумеваем, поскольку делаем, как нам кажется, всё, что от нас требуется, но наша жизнь не становится счастливой.

Я изучала Божье Слово, применяла полученные знания на практике, и в моей душе начались удивительные перемены. Признаюсь, это не происходило быстро и легко, а порой причиняло страдания. Например, мне пришлось признать собственные ошибки и перестать винить в своих проблемах прошлое или других людей, а это было непросто! Когда человек долгое время отрицает очевидное, ему тяжело взглянуть правде в глаза. Допустим, вы загрузили обновления в телефон, но не стали тратить время на их изучение, так как привыкли пользоваться старыми функциями. Во всяком случае, со мной такое бывает.

Я даже не представляю, что могла бы делать на своём компьютере или в телефоне, если бы изучила все новые функции и начала активно использо-

вать их. Периодически у меня возникают проблемы с компьютером, и сын вынужден помогать мне. Когда он видит, что я пользуюсь устаревшими функциями, хотя у меня загружены обновления, он говорит: «Ты понимаешь, насколько тебе было бы проще, если бы ты освоила новые опции?»

Новый путь

Иисус сказал, что Он есть путь (Иоанна 14:6). Первые христиане называли свою веру «путь». Божий план включает в себя новый путь, ведущий ко всем Божьим благам. Этот путь начинается с принятия Иисуса как своего Спасителя. Можно добросовестно посещать церковь, но при этом не быть христианином. Христианство — это не просто принадлежность к церкви и хорошие поступки. Оно связано с Иисусом и с тем, что Он для нас сделал. Он предложил Себя в качестве искупительной жертвы и платы за наши грехи и вину. Когда мы приняли Его, Он пришёл через Святого Духа, сотворил Себе дом внутри нас и поселился в нём. После того как мы родились свыше (покаялись в грехах и приняли Иисуса как своего Спасителя), нам больше не нужно следовать всем правилам и постановлениям в надежде получить за это награду от Бога. Святой Дух будет направлять нас по предопределённому Богом пути. Это абсолютно новая жизнь.

В Послании к Евреям 10:19–20 говорится о том, что Своей смертью и воскресением Иисус открыл нам новый и живой путь. Кое-что из того, что нужно знать об этом новом пути, может показаться вам неудобным или немного странным, поскольку это отличается от того, что вы знали раньше, — например, Божье повеление прощать всех, кто плохо поступает с нами, любить и благословлять их. Вот это да! Мне это далось нелегко. Простить отца, который украл у меня детство, используя меня как средство удовлетворения собственной похоти? Простить мать? Ей было известно о том, что творит со мной отец, но вместо того чтобы спасти меня, делала вид, что ничего не знает, и относилась ко мне так, будто это я делаю что-то неправильно. Мысль о том, чтобы простить их, казалась мне абсурдом. Понадобилось много времени на то, чтобы я была готова это сделать, и всё равно мне было очень больно.

Это лишь небольшое из того, что Бог рассказал мне о новом пути, поэтому я и говорю, что это путь длиною в жизнь. Я всё ещё учусь. Но хочу подчеркнуть, что каждый отрезок нового пути, по которому вёл меня Святой Дух, был лучше предыдущего. Бог никогда не скажет нам сделать что-то трудное, если в результате наша жизнь не станет лучше. Поверьте в это в самом начале своего пути, и он окажется короче моего.

Как и компьютерные программы, освоить новый образ жизни будет непросто, и, возможно, нам захочется вернуться к старой жизни. Но если мы всё же

продолжим идти по новому пути, наша жизнь станет более плодотворной и лёгкой.

Любите Божье Слово

Я люблю Библию. Это не просто книга. Она наполнена жизнью. Она учит новому образу жизни, исцеляет раненую душу, возрождает надежду на будущее. Соломон так писал об исцеляющей силе следования Божьим наставлениям:

«Сын мой! словам моим внимай, и к речам моим приклони ухо твоё; да не отходят они от глаз твоих; храни их внутри сердца твоего: потому что они жизнь для того, кто нашёл их, и здоровье для всего тела его» (Притчи 4:20–22; СПб).

Божьи слова несут жизнь и здоровье, в том числе врачуют душу. Животворящая сила Божьего Слова исцеляет всё наше естество. Если мы поверим ему, оно сотворит в нашей жизни чудеса. Божье Слово меняет мышление и учит абсолютно по-новому думать о Боге, жизни, себе и других людях.

Когда-то и я считала, что многое знаю, но львиная доля знаний, полученных мной до изучения Божьего Слова, оказалась неверной. Я знала то, чему научил меня мир и чему научилась сама, но не имела никакого представления о новой жизни, которой хотел научить меня Бог. Божье Слово — свет вашей стезе

(Псалом 118:105). Изучайте его и поступайте, как оно велит, и это принесёт вам исцеление и восстановление.

Божье Слово — лекарство для нашей израненной души. Вы спросите: «А как изучение книги может излечить душевные раны?» Объясню на примере. Вы купили в аптеке таблетки и начинаете их принимать. Они содержат лекарственные вещества, которые должны справиться с инфекцией, избавить вас от боли или излечить какое-то заболевание. Вы прилежно принимаете таблетки, а если проблема со здоровьем не уходит, идёте в аптеку за очередной упаковкой. Божье Слово наполнено животворной исцеляющей силой. Хотя оно и выглядит как обычная книга, если вы будете старательно принимать его, наполняя им своё сердце, и верить ему, вы убедитесь в его невероятной целебной силе.

Божье Слово содержит множество обетований, и они относятся к тем, кто исполняет Божьи повеления, верит и доверяет Богу.

Если изучение Библии пугает вас или вам кажется, что вы никогда не поймёте написанного в ней, я рекомендую вам присоединиться к группе верующих людей, которые идут тем же путём, что и вы, и вникать в неё вместе с ними. Найдите группу с хорошей репутацией, лидер которой подкован в тех вопросах, которые вам непонятны.

Полезной для вас может стать и групповая терапия. Это помогло многим людям. Люди в таких группах способны понять, через что вы прошли,

и искренне сопереживать вам. Если вам не удастся найти подобную группу, я обещаю, что Святой Дух будет работать с вами индивидуально, как это было со мной. Я исцелилась благодаря чтению христианских книг на волновавшие меня темы, изучению Библии, хорошему библейскому наставлению в церкви, молитве и общению с Богом.

Если вы нуждаетесь в исцелении души и не знаете, куда обратиться за помощью, попросите Бога повести вас по тому пути исцеления, который Он приготовил для вас. Он направит вас, как это было со мной и миллионами других людей. Следуя Его водительству, вы тоже обретёте здоровье и целостность.

Любой страдающий человек хочет получить исцеление, и для этого существуют разные методы. Важно выбрать метод, основанный на Божьем Слове и Божьих обетованиях, иначе можно потратить время, силы и деньги на то, что не даст хороших результатов и приведёт лишь к глубокому разочарованию. Я знаю людей, которые потратили сотни тысяч долларов на терапевтические программы, обещавшие выздоровление, но они им не помогли. Эти люди пошли на поправку только тогда, когда приняли Иисуса, доверились Ему и последовали за Ним.

Если вы испытываете душевные страдания, вызванные прошлыми или текущими обстоятельствами, обязательно обратитесь за необходимой помощью. Вас ждёт удивительная жизнь, полная мира и радости, надежды и восторга. Такую жизнь вы не захотите упустить!

Бог принимает раненых

Жизнь без ран не имеет ничего общего с жизнью Учителя.

— Бреннан Мэннинг

Наша настоящая проблема не в том, что в душе у нас есть раны, а в том, хотим ли мы исцелиться. На примере наших ран Бог может чему-то научить нас, дать нам мудрости, снабдить всем необходимым для того, чтобы мы понесли свет во тьму, где страдают другие раненые души. Бреннан Мэннинг говорит: «Тщетно пытаюсь стереть своё прошлое, мы лишаем общество своего целительного дара. Если из страха и стыда мы скрываем свои раны, наша внутренняя тьма не рассеется светом и не станет светом для других».

Бог хочет, чтобы Его армия состояла из солдат, которые дали Ему исцелить их раненые души. Пусть вас отвергали — Иисус не отвергнет никогда. Если вам когда-нибудь казалось, что Бог не будет действовать через вас из-за вашего прошлого, поразмышляйте над тем, что Павел написал церкви в Коринфе:

«Подумайте, братья, о своём призвании: не многие из вас мудры по человеческим оценкам и стандартам, не многие влиятельны и сильны, не многие благородного происхождения» (1 Коринфянам 1:26).

Может быть, у вас нет образования, соответствующего для той или иной должности, но это не имеет никакого значения для Бога. Он может задействовать вас независимо от его наличия. Пусть вы не знакомы с влиятельными, могущественными людьми, это неважно, если к вам благоволит Сам Бог. «...Господь смотрит не так, как смотрит человек; ибо человек смотрит на внешний вид, а Господь смотрит на сердце» (1 Царств 16:7). В 1-м послании к Коринфянам 1:27–28 сказано:

«Но Бог избрал (специально выбрал) то, что в мире считается глупым, чтобы посрамить мудрых, и то, что в мире считается слабым, чтобы посрамить сильных. И незнатное мира, уничиженное и ничего не значащее избрал Бог (специально выбрал), чтобы низложить и свести на нет значащее».

Бог специально выбирает для армии Своего Царства раненых людей. Он врачует их раны и устраняет немощи, чтобы явить Свою силу другим. Если люди рассчитывают на собственные силы, способности и качества и не полагаются на Бога, Он проходит мимо них и выбирает того, кто не обладает нужными знаниями и навыками, но уповаet на Него во всём. Если вы полагаетесь на Бога, то однажды наступит день, когда причинившие вам боль люди увидят, какие чудеса Он сотворил для вас и через вас — как орудие Его воли.

Наличие опыта является преимуществом, но процесс его приобретения может оказаться болезненным. Вместо того чтобы думать о том, через сколько

трудностей вам довелось пройти, сосредоточьтесь на опыте, который теперь у вас есть, и на возможностях, которые открываются перед вами как перед Божьей дочерью. Помните, что Бог никого не отвергает. Вот почему Иисус сказал:

«Тот, кто верит в Него [прилепляется к Нему, доверяет Ему, полагается на Него], не судится [верящий Ему никогда не предстанет перед судом, не будет отвергнут и осуждён, не навлечёт на себя проклятие]...» (Иоанна 3:18).

Когда вы хотите устроиться на работу и приходите на собеседование, вам обязательно задают вопрос: «Какой у вас опыт работы?» Работодатель поинтересуется и вашим образованием, но, если на место претендуют два человека с одинаковым уровнем образования и только у одного из них есть опыт работы в данной сфере, место наверняка достанется более опытному кандидату.

Есть то, что способен дать нам только опыт. Мы учимся с помощью Божьего Слова и жизненного опыта (Притчи 3:13). Легко рассуждать о чём-то, но только опыт придаёт значимость нашим словам. Многие люди судят о том, в чём не разбираются, и пытаются научить других тому, чего сами никогда не переживали.

Одна женщина-психолог рассказала мне о том, что она долго беседовала с пациентами и при этом понимала, что ничем не помогает им, а иногда

чувствовала, что от неё ускользает смысл собственных слов. Прочитав мою книгу о внутреннем исцелении («Украшение вместо пепла») и мою первую книгу о правильном мышлении («Разум — поле сражения»), она, выслушав приходящих к ней людей и дав им излить боль, обычно рекомендовала им эти две книги. Она получила хорошее образование в области психологии, а у меня было больше опыта. В результате её образование и мой опыт в совокупности оказали реальную помощь её пациентам.

Я не утверждаю, что все психологи или психиатры должны лично испытать всё пережитое их пациентами, но мне кажется, что результаты их труда значительно улучшатся, если они и сами будут следовать тем принципам, которым учат других.

Мы презираем мучения, которые нам пришлось претерпеть, однако Бог может использовать их для помощи другим. Я ни за что не поверю, будто Бог специально провёл меня через издевательства лишь для того, чтобы у меня появился необходимый опыт, но я уверена, что Он использует мою историю для помощи другим людям; той же самой цели может послужить и ваш опыт.

Бог задействует каждого, кто этого хочет, однако у Него есть задачи, справиться с которыми могут только люди с соответствующим опытом. Страдающему человеку вряд ли поможет собеседник, который не способен понять, через что тот проходит. Когда нам больно, мы нуждаемся в сочувствии,

а лучше всего сопереживать может тот, кто и сам претерпел боль.

Почему Иисус способен помочь нам?

Вашей первой реакцией может быть: «Джойс, Он ведь Божий Сын. Разве этого недостаточно?» Однако Библия утверждает, что Иисус сознательно пошёл на то, чтобы испытать нашу боль:

«Хотя Он и Сын, Он научился [полному, особому] послушанию посредством перенесённых Им страданий и, сделавшись [через обрётённый опыт] совершенным [подготовленным], стал автором и источником вечного спасения для всех, кто внимает и повинуется Ему» (Евреям 5:8–9).

Это место Писания открывает мне очень многое не только об Иисусе, но и о моей собственной жизни. Иисусу, чтобы стать нашим Первосвященником и утверждать, что понимает нашу боль, был необходим соответствующий опыт. Иисус исцелил мою раненую душу, что даёт мне право смело говорить другим о том, что Он исцелит и их раненую душу.

Иисус страдал. Он приобрёл опыт. И это подготовило Его к выполнению задачи, поставленной перед Ним Отцом. Павел пишет о том, что у нас есть Первосвященник, способный «понимать, проявлять сочувствие и сопереживать нам в наших немощах»,

потому что Сам прошёл то, с чем мы сталкиваемся сейчас (Евреям 4:15). Я каждый раз удивляюсь, читая это место Писания и размышляя над ним. Оно вселяет в меня надежду на то, что пережитое мной в прошлом поможет другим людям.

Бог благ, и потому может взять то, чем сатана намеревался навредить нам, и использовать для нашего блага и для блага других людей, нуждающихся в помощи. Мы солдаты в могучей армии Бога, но Он не отправляет раненых солдат в госпиталь, а наделяет их ещё большими полномочиями и влиянием.

Когда Моисей оказался в затруднительной ситуации, Бог велел ему найти мудрых, понимающих, опытных и уважаемых людей в народе и возвысить их (Второзаконие 1:13). Советую вам прямо сейчас попросить Бога использовать ваш опыт в Его целях. Я отчётливо помню, как сказала Богу: «Я неудачница с разбитым сердцем, но я отдаю себя в Твои руки — задействуй меня!» И Он сделал это. Всё, что мы отдаём Богу, не пропадёт даром. Он берёт осколки нашей жизни и создаёт из них нечто прекрасное. Он даёт нам украшение вместо пепла. Элизабет Эллиот сказала: «Я точно уверена: Божья история не закончится пеплом».

Эти слова глубоко трогают меня и дарят надежду. Даже если вначале у нас есть только пепел, мы можем отдать его Иисусу, и Он сотворит из него нечто удивительное. Не дайте боли наполнить вас обидой и ненавистью из-за того, что с вами обошлись не-

справедливо. Лучше превратите пережитое в ценный инструмент помощи окружающим.

Народу, жившему в страхе из-за обрушившихся на него бедствий, Бог передал через Исаию следующие слова:

«Вот, Я сделал тебя острым молотилом, новым, зубчатым; ты будешь молотить и растирать горы, и холмы сделаешь, как мякину. Ты будешь веять их, и ветер разнесёт их, и вихрь развеет их; а ты возрадуешься о Господе, будешь хвалиться Святым Израилевым. Бедные и нищие ищут воды, и нет её; язык их сохнет от жажды: Я, Господь, услышу их, Я, Бог Израилев, не оставлю их» (Исаия 41:15–17; СПб).

Внимательно прочтите эти стихи, и вы увидите, что Бог обещает превратить вас в ценное орудие, способное помочь тем, кто нуждается в этом. Мне нравится мысль о том, что я новое острое молотило, обладающее силой растирать горы в прах, который развеется ветром. В жизни множества людей возвышаются горы, которые, как им кажется, они не в силах одолеть, и вы можете использовать свой опыт, чтобы помочь им.

Освящённый опыт

Псалмопевец Давид сказал, что постигает суды правды Божьей «через освящённый опыт» (Псалом 118:7).

Слово «освящённый» означает «отделённый для Божьего применения», «посвящённый», «объявленный святым». Не Бог создаёт травмирующие и несправедливые ситуации, но Он может освятить их и задействовать для собственных целей. Мне нравится эта мысль. Наш истинный враг — сатана, и именно он стоит за всякой болью и страданием, но, попросив Бога освятить наши раны и задействовать их для помощи другим, мы победим зло добром (Римлянам 12:21).

Если дьявол навредил вам или разрушил вашу жизнь, то не играйте ему на руку, обижаясь, негодуя или жалея себя. Лучше попросите Бога освятить вашу боль, и вы увидите исполнение сказанного в Писании: враг выступит против вас одним путём, а побежит от вас семью путями (Второзаконие 28:7). Больше не убегайте от боли прошлого — обратите в бегство дьявола, своего настоящего врага.

Душу женщины способно ранить многое, но эта боль может оказаться ненапрасной. Вот что, например, приносит нам страдания:

- жестокое обращение любого рода,
- насмешки,
- физическое насилие со стороны супруга,
- неверность мужа,
- смерть ребёнка или супруга,
- хроническая болезнь,
- развод,

- стресс из-за постоянного ухода за другими,
- отвержение,
- игнорирование (со стороны родителя, супруга, друга, работодателя),
- предательство со стороны друга,
- сплетни или клевета окружающих,
- болезни и страдания ребёнка,
- разрушительный образ жизни любимого человека,
- предрассудки,
- совершённые против нас преступления,
- неспособность иметь детей,
- неспособность удовлетворять требования окружающих,
- борьба с лишним весом, прыщами и другими физическими изъянами,
- ощущение собственной неполноценности: я недостаточно умна, красива или хороша.

Всё это Бог может исправить и использовать для Своей славы. Ничего из того, что причинило вам боль, неспособно оставить у вас в душе раны на всю жизнь. Вы можете оправиться от всего. Бог способен исцелить вас от всех душевных ран.

Отмеченные печатью

Жестокое обращение может носить сексуальный, психологический или физический характер. Любое

насилие причиняет огромный вред, но считается, что именно сексуальное насилие наиболее разрушительно для женской души. Пережитое в детстве физическое, эмоциональное или сексуальное насилие оставляет отпечаток в мозге женщины. Это может внушить вам опасение, что на вас будет клеймо до конца жизни, но у меня есть для вас хорошая новость: мы все отмечены особой печатью, запечатлены Святым Духом и предназначены для особых целей Бога независимо от того, через что нам довелось пройти.

«В Нём и вы, услышав слово истины, благую весть (Евангелие) о вашем спасении, и уверовав в Него, оставаясь верными Ему и полагаясь на Него, были отмечены печатью давно обещанного Святого Духа. Этот Дух является гарантией нашего наследия [первым плодом, обещанием и предвкушением, залогом нашего наследия] в ожидании полного искупления и нашего окончательного вступления в права, ради превозношения Его славы» (Ефесеям 1:13–14).

Печать Духа Святого гарантирует, что однажды мы будем полностью искуплены и окончательно вступим в права наследства во Христе. Как бы мы ни были изранены в начале своего пути к исцелению, Бог гарантирует нам успех, если мы не сдадимся. Он собирает воедино фрагменты нашей разрушенной жизни, дабы ничто не пропало зря.

Чтобы вы могли лучше понять подлинный смысл печати Святого Духа, приведу пример из того вре-

мени, когда Павел писал послание жителям Ефеса. Многие жители Ефеса занимались заготовкой леса. Рабочие шли в лес вверх по течению реки, срубали деревья и ставили на них печать владельца, на которого трудились. После чего брёвна спускали вниз по течению до пристани, где они хранились, пока владелец не забирал их для строительства. Печать владельца на брёвнах защищала их от кражи.

Мы с вами были куплены за определённую цену, и эта цена — кровь Иисуса Христа. Мы отмечены печатью Святого Духа, защищающей нас, пока мы ожидаем полного искупления. Дьявол приходит, чтобы украсть, убить и погубить, но Иисус пришёл, чтобы дать нам жизнь, полную радости и избытка (Иоанна 10:10).

Вы отмечены Божьей печатью. Вы принадлежите Богу. Вы в безопасности.

Любая женщина желает чувствовать себя в безопасности. Знайте: с Богом вы в полной безопасности.

Вы отделены (освящены) для того, чтобы Бог задействовал вас, и это включает в себя все обстоятельства, причинившие вам боль или ущерб. Всю накопившуюся боль и раны отдайте Святому Духу и попросите Его начать процесс вашего восстановления. Не считайте пережитую вами боль напрасной — позвольте Богу использовать её во благо.

Что такое здоровая душа?

Только в Боге успокаивается душа моя: от Него спасение моё.

— Псалом 61:2 (СПБ)

Женская душа загадочна — её не увидеть и не легко понять, даже самой женщине. Тем не менее это очень важный аспект нашей личности. Мы знаем, как выглядит наше тело — для этого достаточно посмотреться в зеркало; отражение может нам не понравиться, но, во всяком случае, мы видим своё тело. Мы духовные существа, имеющие душу и живущие в теле. Наша внутренняя часть состоит из духа и души, а внешняя — наше тело.

Наш дух — это то место, где поселился Святой Дух после нашего рождения свыше. Когда мы приняли Иисуса как своего Спасителя, наш дух стал обителью Бога, а поскольку Он может пребывать только в святом месте, наш дух был освящён. В этот момент мы получили всё необходимое для удивительной, прекрасной жизни, но, поскольку нам не хватает знаний, требуется время и усердное изучение Божьего Слова, чтобы понять это. Узнав о том, чем обладаем, мы должны вести себя соответственно. Получение знаний — это первый шаг,

а за ним должен следовать второй — их применение на практике.

Например, Иисус — Князь мира (покоя), и, поскольку Он живёт в верующей женщине, ей уже дан этот покой, но при этом она всё ещё может беспокоиться, тревожиться, быть эмоционально неустойчивой. Эмоциональная неустойчивость подразумевает непредсказуемость, непоследовательность, изменчивость, неуправляемость эмоций. Женщина, решив, что больше не хочет так вести себя и подобным образом реагировать на обстоятельства, начнёт учиться управлять своими эмоциями и подчинять их водительству пребывающего в ней Святого Духа. Ей нужно будет поверить, что Бог даст ей силы быть Ему послушной. Но если раньше она рьяно оберегала свою независимость, то это может потребовать времени и не исключено, что будет несколько неудачных попыток сохранить покой посреди бури, прежде чем в ней начнут происходить перемены.

Чтобы не унывать, важно помнить, что Бог пообещал завершить начатое в нас доброе дело (Филиппийцам 1:6). Наша задача — продолжать идти к цели и не сдаваться. И тогда постепенно в нашей душе воцарится Божий покой.

Желая дать отдых телу, мы садимся или ложимся, но, возможно, мы не знаем, как дать отдых душе. Только находясь в состоянии полного душевного покоя, мы не будем испытывать мучительные страдания из-за людей или обстоятельств. Не все обстоятельства

в нашей власти, и мы не можем диктовать людям, как им себя вести, но Бог дал нам духовный плод под названием «самообладание». С Божьей помощью мы можем научиться управлять своей реакцией на происходящее вокруг. Это настоящая свобода.

Здоровая душа пребывает в покое, а не в смятении; она не беспокоится и не тревожится, не раздражается и не боится. Она не обременена чувством вины и стыда. Она обрела пристанище в Боге и доверяет Ему заботу обо всём, что её касается. Трудно отрицать, что в современном мире людям приходится заботиться о многом. Возможно, вы одинокая мать, самостоятельно воспитывающая детей, или ваш ребёнок нуждается в особом уходе, или вы постоянно испытываете финансовую нужду, серьёзно больны или заботитесь о престарелых родителях, и потому слова «вы можете обрести душевный покой» звучат для вас нелепо. Я вас очень хорошо понимаю. Однако с Богом нет ничего невозможного, и только Он может дать вам превосходящий понимание покоя.

Ответственность

На каждой из нас лежит определённая ответственность, которой мы не должны пренебрегать. У женщины хватает забот, даже если у неё хороший муж, а если она мать-одиночка, груз ответственности значительно возрастает. Женщина говорит, что

идёт спать, и по пути в спальню выполняет ещё десяток домашних дел, а когда мужчина говорит, что идёт спать, то именно так он и поступает. У одной из моих дочерей сейчас четыре ребёнка-подростка. Тридцать семь лет назад у меня было три подростка и грудной малыш и я только начинала Служение. Поэтому мне хорошо известно, как это тяжело. Но жизнь в те времена не была такой сложной, как сейчас.

Моя дочь весь день и изо дня в день хлопчет по дому. Недавно её муж уехал на рыбалку, и она надеялась провести в его отсутствие несколько относительно спокойных дней. Она решила посвятить немного времени себе и с нетерпением этого ждала. В первый же день, когда она осталась одна, ей позвонили из школы: дочь заболела, и её нужно было забрать с занятий. Затем сын вернулся из колледжа и привёл с собой подружку. Моей дочери так и не удалось побыть наедине с собой. Жизнь внесла свои коррективы.

У всех нас есть обязанности. Бог не призывает нас игнорировать их, а предлагает возложить свои заботы на Него (1 Петра 5:7). Удивительно, насколько проще становится жизнь, когда мы избавляемся от гнетущего нервного напряжения. Когда внутри нас царит покой, мы ощущаем невероятный прилив сил и энергии. Я не знаю другого способа избавиться от преследующих нас стрессов, кроме как научиться доверять Богу всегда и во всём.

Иисус сказал, что, если мы придём к Нему, Он даст покой нашей душе.

«Придите ко Мне все утомлённые, обременённые и несущие непосильную ношу, и Я дам вам отдых [Я облегчу, освобожу и освежу ваши души]» (Матфея 11:28).

В следующем стихе мы видим, что, прежде чем обрести Его покой, мы должны научиться у Него.

«Возьмите иго Моё на себя и научитесь у Меня, ибо Я кроток (мягок) и смирен (скромен) сердцем, и найдёте покой (лёгкость, свободу, обновление, восстановление и безмятежность) для своей души» (Матфея 11:29).

Рекомендую вам остановиться сейчас, несколько раз перечитать эти два стиха и осознать глубину слов Иисуса. В вашей душе может воцариться покой! Ваша душа может обрести мир.

Я не всегда следую собственным советам, и вот недавно я позволила себе огорчиться и встревожиться по поводу одной ситуации. Через несколько часов мне предстояло проповедовать, и было не время расстраиваться, но я расстроилась. Ситуацию не урегулировали надлежащим образом, что могло отразиться на мне негативно, а единственным человеком, который мог в тот момент что-то исправить, была я. Но будь я честна с собой, я бы осознала, что, хотя это действительно была моя обязанность, которую я не могла игнорировать, момент для налаживания ситуации был неподходящим. В результате

я разнервничалась прямо перед началом большой конференции, на которой должна была учить. Бог был милостив ко мне, и всё прошло хорошо, но я потеряла привычный мир и покой. Проповедь давалась мне с трудом; мне казалось, что у меня не получается ясно донести свои мысли. Я постоянно смотрела на часы, желая, чтобы отведённое мне время побыстрее истекло, а если я жду не дождусь, когда закончится моё время, я знаю, что у меня проблемы.

Я поделилась с вами этой историей, чтобы вы понимали: кем бы вы ни были и каких бы успехов ни достигли, порой вы будете оступаться и возвращаться к прежним моделям поведения. Особенно это касается ваших мыслей и эмоций. Всегда помните, что Бог милостив и ваши ошибки не застают Его врасплох и не шокируют. Он знал наперёд, как вы поступите, и всё равно вас любит. С Богом у вас всегда есть возможность всё изменить или начать всё заново!

Верьте Божьим обетованиям

В Послании к Евреям 4:3,10 говорится, что посредством веры мы можем войти в Божий покой. Вера и доверие Богу, упование на Него и данные Им обетования даруют нашей душе здоровье.

Воля человека — составная часть его души, и для нас же лучше, пользуясь свободой воли, выбирать волю Бога. Ведь если Божье Слово велит нам не де-

лать чего-то, а мы делаем, то в нашей душе не будет покоя, пока мы не раскаемся и не получим Божье прощение. Своеволие и Божий покой несовместимы. Бог хочет, чтобы мы всецело верили Его словам, потому что вера приводит к послушанию Ему. И тогда наша душа наполнится покоем. Думаю, не ошибусь, если скажу, что в начале своего пути с Богом мы все проявляем своеволие. Отказ от своей воли в пользу Божьей воли — это длительный и зачастую болезненный процесс. Духовные младенцы ведут себя так же, как обычные младенцы. И те и другие капризничают, когда не получают своего. Бог воспитывает нас так же, как мы воспитываем своих детей.

Если вы нуждаетесь в исцелении раненой души, я прошу вас поверить моим словам, основанным на личном опыте: Божий путь — лучший из всех возможных. Я научилась подчиняться Божьей воле не за один год. Если честно, я до сих пор учусь от чего-то отказываться, и каждый раз, когда я доверяюсь Богу и слушаюсь Его, моя жизнь становится немного лучше, а душа наполняется покоем.

Доверие Богу — единственный путь, ведущий к Божьему покою. Чем больше мы доверяем Богу, тем легче нам становится жить. Он берёт на Себя заботу обо всём, что мы отдаём в Его руки. Не всегда Он решает наши проблемы сразу и не всегда делает всё именно так, как мы себе воображаем, но всегда заботится о нас, потому что любит нас безусловной любовью.

Прямо с этого момента начните доверять Богу больше, чем своим чувствам, желаниям и мыслям. Его обетования многократно превосходят всё остальное и намного больше заслуживают нашего доверия. Всё прочее подобно песку, ускользающему сквозь пальцы, а Его Слово неизменно и непреходяще.

Мы все строим свою жизнь на фундаменте, который гораздо важнее фундамента, на котором возводится обычный дом. А на каком фундаменте строите свою жизнь вы? Общепринятое мнение, ваши личные взгляды и чувства, одобрение окружающих? Если да, то вы строите на непрочном основании. Иисус рассказал об этом целую притчу:

«И потому тот, кто слышит эти Мои слова и следует им [повинуется им], будет подобен разумному (предусмотрительному, практичному, мудрому) человеку, построившему свой дом на скале. Пошёл дождь, разлились реки, подули ветры и обрушились на этот дом, но он не рухнул, потому что был основан на скале. А всякий, кто слышит эти Мои слова и не поступает согласно им, подобен глупцу (неразумному человеку), построившему дом на песке. Пошёл дождь, разлились реки, подули ветры и обрушились на этот дом, и он рухнул, превратившись в груду развалин» (Матфея 7:24–27).

Из этого отрывка ясно, что дождь и реки обрушатся на нас в любом случае, на чём бы мы ни строили дом — на Скале, то есть на Иисусе, или на зыбучем

песке. От невзгод и трудностей не убежать, но люди, построившие жизнь на правильном фундаменте (на Иисусе), выдержат бури и устоят вопреки всему.

Измените своё мышление

Если хотите настоящих перемен в жизни, измените своё мышление. Наши мысли влияют на нас удивительным образом. Апостол Павел пишет, что у Бога есть замечательный замысел для каждого из нас, и, чтобы он воплотился, нам нужно полностью изменить своё мышление.

«Не приспосабливайтесь к образу жизни этого мира, но преобразайтесь, меняя своё мышление, чтобы понимать, в чём состоит воля Божья, что есть добро, что угодно Ему и что совершенно» (Римлянам 12:2; ESV).

Если ваша душа изранена, то наверняка многие ваши мысли не согласуются с тем, что говорит Божье Слово. Пожалуй, наиболее распространённым орудием сатаны являются наши собственные мысли, посредством которых он стремится управлять нами. Он может подкинуть нам ту или иную идею, как это произошло с Евой, но мы должны тут же дать ей отпор, а не принимать её за свою, иначе посредством этой лживой мысли сатана будет держать нас в рабстве.

Раньше я считала, что заслуживаю лишь второсортную жизнь из-за того, что подверглась сексуальному

насилию в детстве. Я была уверена в этом, потому что не могла думать об этом по-другому. Однако Бог сказал, что я могу оставить прошлое позади и устремиться к прекрасному будущему, и я поняла, что моё неправильное мышление удерживает меня в рабстве. Возможно, это относится и к вам. Отбросьте ложные мысли, при помощи которых сатана привязывает вас к пережитой в прошлом боли. Я уверена: когда вы увидите истину, она освободит вас!

Избирательное право

В каком году женщины из разных стран мира получили право голоса:

- 1893 — Новая Зеландия
- 1902 — Австралия¹
- 1906 — Финляндия
- 1913 — Норвегия
- 1915 — Дания
- 1917 — Канада²
- 1918 — Австрия, Германия, Польша, Россия
- 1919 — Нидерланды
- 1920 — Соединённые Штаты
- 1921 — Швеция
- 1928 — Великобритания, Ирландия
- 1931 — Испания
- 1934 — Турция
- 1944 — Франция
- 1945 — Италия
- 1947 — Аргентина, Япония, Мексика, Пакистан
- 1949 — Китай
- 1950 — Индия
- 1954 — Колумбия
- 1957 — Малайзия, Зимбабве

- 1962 — Алжир
- 1963 — Иран, Марокко
- 1964 — Ливия
- 1967 — Эквадор
- 1971 — Швейцария
- 1972 — Бангладеш
- 1976 — Португалия
- 1989 — Намибия
- 1994 — ЮАР
- 2005 — Кувейт
- 2006 — Объединённые Арабские Эмираты
- 2011 — Саудовская Аравия³

¹Австралийские женщины, за исключением аборигенок, получили право голоса в 1902 году. Аборигены, как мужчины, так и женщины, не имели права голоса вплоть до 1962 года.

²Канадские женщины, за исключением коренных жительниц страны, получили право голоса в 1917 году. Канадские индейцы, мужчины и женщины, не имели права голоса вплоть до 1960 года. Источник: «Нью-Йорк Таймс», 22 мая 2005 г.

³В 2011 году король Абдалла издал указ, предоставляющий женщинам право выдвигать свою кандидатуру, а также голосовать на муниципальных выборах, но впервые такая возможность появилась у них лишь в декабре 2015 года, почти через год после смерти короля в январе 2015 года.

Источник:

<http://www.infoplease.com/ipa/A0931343.html>.

Неравная оплата труда

В Соединённых Штатах средняя годовая зарплата женщин, которые трудятся полный рабочий день, составляет 40 742 доллара, тогда как средняя годовая зарплата мужчин, которые трудятся полный рабочий день, равна 51 212 долларам. Таким образом, женщине в США платят 80 центов на каждый доллар, заплаченный мужчине, так что разница в годовой заработной плате мужчин и женщин достигает 10 470 долларов.

Источник: Бюро статистики США (2016). «Текущий демографический опрос», «Ежегодное социальное и экономическое приложение: таблица PINC 05: опыт работы в 2015 году», «Выборочная характеристика граждан в возрасте старше 15 лет: совокупный денежный доход в 2015 году, возраст, расовая принадлежность, латиноамериканское происхождение, пол, нетрудоспособность». Взято 12 октября 2016 года из: <http://www.census.gov/data/tables/time-series/demo/income-poverty/cps-pinc/pinc-05.html> (неопубликованные расчёты за 2015 год, основанные на средней годовой зарплате всех мужчин и женщин, имеющих полную занятость).

По данным на январь 2017 года, женщины занимают руководящие должности в 27 компаниях (5,4 %), входящих в список S&P 500 (500 акционерных

компаний США, имеющих наибольшую капитализацию. — Прим. перев.).

Источник:

<http://www.catalyst.org/knowledge/women-ceos-sp-500>.

Разрыв в заработной плате в процентах в разных странах мира (на сколько процентов в среднем мужчины зарабатывают больше, чем женщины).

| Место | Страна | Разрыв в процентах |
|-------|----------------|--------------------|
| 1 | Корея | 37,5 |
| 2 | Россия | 32,1 |
| 3 | Эстония | 27,9 |
| 4 | Япония | 27,4 |
| 5 | Кипр | 25,1 |
| 6 | Индия | 24,81 |
| 7 | Украина | 22,2 |
| 8 | Германия | 20,8 |
| 9 | Израиль | 20,7 |
| 10 | Австрия | 19,2 |
| 11 | Канада | 19,2 |
| 12 | Финляндия | 18,9 |
| 13 | Швейцария | 18,5 |
| 14 | Великобритания | 18,2 |
| 15 | Чехия | 18,1 |
| 16 | США | 17,8 |

| | | |
|----|------------|------|
| 17 | Китай | 17,5 |
| 18 | Люксембург | 17,3 |
| 19 | Нидерланды | 16,7 |
| 20 | Латвия | 16,5 |

Источник:

<http://www.movehub.com/blog/global-gender-pay-gap-map>.

Право собственности

Миссисипи стал первым штатом, где женщинам позволили иметь личную собственность и приняли соответствующий акт в 1839 году. В 1844 году замужние женщины штата Мэн первыми получили право распоряжаться своими финансами (отныне, если женщина работала и получала зарплату, она могла самостоятельно распоряжаться этими средствами и не нуждалась в юридическом разрешении супруга).

Источник:

[https://en.wikipedia.org/wiki/Timeline_of_women's_legal_rights_\(other_than_voting\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Timeline_of_women's_legal_rights_(other_than_voting)).

Образование

Девочка, проучившаяся дополнительный год, сможет, став взрослой, зарабатывать на 20 % больше.

Источник:

abcnews.go.com (2013).

По всему миру 31 миллион девочек младшего школьного возраста не посещает школу. Из этого количества 17 миллионов никогда не будут учиться в школе. Количество мальчиков, не посещающих школу, на 4 миллиона меньше количества девочек. В трёх странах более миллиона девочек не ходят в школу: Нигерия (более 5,5 миллионов), Пакистан (более 3 миллионов) и Эфиопия (более 1 миллиона), по данным на 2013 год.

Источник:

Организация Объединённых Наций по вопросам образования, науки и культуры, <http://en.unesco.org/gem-report/sites/gem-report/files/girls-factsheet-en.pdf>.

У образованных женщин уменьшается риск умереть при родах. Если бы у всех женщин было начальное образование, в мире на две трети сократилось бы количество смертей во время родов, что спасло бы 98 000 жизней. Если бы все женщины Центральной и Западной Африки получали начальное образова-

ние, количество смертей во время родов сократилось бы на 70 процентов, что спасло бы почти 50 000 жизней.

Источник:

Организация Объединённых Наций по вопросам образования, науки и культуры, <http://en.unesco.org/gem-report/sites/gem-report/files/girls-factsheet-en.pdf> (note: multiple tabs).

Истребление по половому признаку

Новорождённые девочки умирают из-за плохого присмотра чаще, нежели из-за сознательного убийства, но по всему миру семьи до сих пор продолжают топить, душить и бросать девочек на произвол судьбы.

Источник:

Valarie M. Hudson and Andrea M. den Boer, *Bare Branches: The Security Implications of Asia's Surplus Male Population* (Cambridge, MA: MIT Press, 2005), 112–113, 157. See also Mara Hvistendahl, *Unnatural Selection: Choosing Boys over Girls, and the Consequences of a World Full of Men* (New York: Public Affairs, 2011).

Где чаще всего совершаются убийства по половому признаку?

- Восточная Азия: Китай, Вьетнам, Сингапур, Тайвань
- Южная Азия: Индия, Бангладеш, Непал, Пакистан, Афганистан
- Западная Азия: Турция, Сирия, Иран, Азербайджан, Армения, Грузия
- Восточная Европа: Албания, Румыния, Черногория, Косово, Македония
- Северная Африка: Египет, Тунис, Алжир
- Центральная и Западная Африка: большинство стран
- Азиатские американские общины на территории США и Канады

Источник:

Klasen and Wink, *Missing Women: A Review of the Debates and an Analysis of Recent Trends*, 2002, available at SSRN: <https://ssrn.com/abstract=321861>, p. 19. Статистика по Соединённым Штатам: Douglas Almond and Lena Edlund, “Son-Biased Sex Ratio in the 2000 United States Census,” *Proceedings of the National Academy of Sciences* 105, no. 15 (April 15, 2008): 5681–5682.

Нанесение увечий женским гениталиям (женское обрезание)

Женское обрезание — это процедура по частичному или полному удалению внешних женских

гениталий, проводимая без медицинских показаний. Подобные операции вредят здоровью девочек и женщин, могут вызвать серьёзное кровотечение и проблемы с мочеиспусканием, возникновение кист, инфекций, привести к осложнениям при родах и увеличению риска смерти новорождённых. Более 200 миллионов живущих сегодня в мире девочек и женщин подверглись этой процедуре в странах Африки, Ближнего Востока и Азии, где это явление наиболее распространено. Женскому обрезанию чаще всего подвергаются девочки от младенческого возраста до 15 лет. Женское обрезание является нарушением прав девочек и женщин.

Источник:

J. Simister, "Domestic Violence and Female Genital Mutilation in Kenya: Effects of Ethnicity and Education," *Journal of Family Violence* 25, no. 3 (2010): 247–257.

От 100 до 140 миллионов девочек и женщин по всему миру живут с последствиями женского обрезания; примерно 3,3 миллиона девочек каждый год подвергаются опасности пройти эту процедуру. В двадцати восьми странах, где имеются статистические данные (в двадцати семи странах Африки и Йемене), более 101 миллиона девочек от десяти лет и старше живёт с последствиями женского обрезания.

Источник:

P. S. Yoder, S. Wang, and R. E. B. Johansen, "Female Genital Mutilation/Cutting in African Countries: Estimates of Numbers from National Surveys," unpublished paper.

Мгновенные и долгосрочные последствия женского обрезания для здоровья:

- острая боль,
- шок,
- сильное кровотечение,
- сепсис,
- затруднения мочеиспускания,
- смерть,
- инфекции,
- психологические травмы,
- сращение малых половых губ,
- потребность в хирургическом вмешательстве,
- заболевания мочевыводящих путей и менструальные проблемы,
- болезненный половой акт и низкое качество половой жизни,
- бесплодие,
- хронические боли,
- инфекционные заболевания, такие как кисты, нагноения, генитальная язва, воспалительные заболевания органов малого таза, инфекции мочеполовой системы.

Источник:

Исследовательская группа WHO по изучению женского обрезания и акушерских осложнений, «Женское обрезание и акушерские осложнения: совместное проспективное исследование WHO в шести африканских странах», Lancet 367, no. 9525 (2006): 1835–1841; R. Berg, E. Denison, and A. Fretheim, Psychological, Social, and Sexual Consequences of Female Genital Mutilation/Cutting (FGM/C): A Systematic Review of Quantitative Studies (Oslo: Nasjonalt Kunnskapssenter for Helsetjenesten, 2010).

Насилие и жестокое обращение с женщинами

Женщины, подвергшиеся физическому или сексуальному насилию со стороны своего партнёра, в два раза чаще прибегают к абортam, в два раза больше подвержены депрессии и в некоторых регионах в полтора раза больше подвержены риску заболеть ВИЧ по сравнению с теми женщинами, которые не сталкивались с насилием со стороны партнёра.

Источник:

Всемирная организация здравоохранения, Департамент репродуктивного здоровья и научных исследований, Лондонская школа гигиены и тропической медицины, Южноафриканский

медицинский научно-исследовательский совет, «Всемирные и региональные исследования насилия над женщинами: распространение и влияние на здоровье насилия со стороны сексуальных партнёров и сексуального насилия со стороны людей, не являющихся партнёрами», 2013, р. 2. Для более подробной информации по конкретным странам см. Департамент по экономическим и социальным вопросам ООН, «Женщины в мире: 2015. Тенденции и статистика», глава 6: «Насилие в отношении женщин», 2015.

В США каждая пятая девушка, проживающая на территории колледжа, подверглась сексуальным домогательствам.

Источник:

<https://www.ncjrs.gov/pdffiles1/nij/grants/221153.pdf>.

Большинство исследований подтверждают, что девочки и женщины подвергаются гораздо большему риску сексуального насилия, нежели мужчины.

Источник:

Aphrodite Matsakis, *When the Bough Breaks* (Oakland, CA: New Harbinger Publications, 1991).

Проведённое в 1991 году исследование всех заключённых государственных тюрем, отбывающих

срок за изнасилование или сексуальное домогательство, выявило, что две трети этих осуждённых совершили данное преступление в отношении детей, и три четверти их жертв составляли девочки.

Источник:

Lawrence Greenfeld, Child Victimiziers: Violent Offenders and Their Victims: Executive Summary (Washington, DC: Bureau of Justice Statistics and the Office of Juvenile Justice and Delinquency Prevention, US Department of Justice, 1996).

ПРИЛОЖЕНИЕ II
КТО ВЫ В ИИСУСЕ ХРИСТЕ

Я получила Духа премудрости и откровения к познанию Иисуса, очи моего сердца просветлены (Ефессянам 1:17–18).

Я получила силу Святого Духа, чтобы возлагать руки на больных, и они были здоровы, чтобы изгонять бесов и говорить новыми языками. Я обладаю властью над всей силой вражьей, и ничто не навредит мне (Марка 16:17–18; Луки 10:17–19).

Я сбросила с себя прежнего человека и облеклась в нового, который постоянно обновляется в познании, уподобляясь образу моего Создателя (Колоссянам 3:9–10).

Я даю, и мне даётся; мне отсыплют щедрой, утрясённой, спрессованной и переполненной мерой (Луки 6:38).

У меня нет ни в чём недостатка, потому что мой Бог восполняет все мои нужды, по богатству Своему в славе, Христом Иисусом (Филиппийцам 4:19).

Щитом веры я могу угасить все раскалённые стрелы лукавого (Ефессянам 6:16).

Всё могу в укрепляющем меня Иисусе Христе (Филиппийцам 4:13).

Я возвещаю совершенства Бога, призвавшего меня из тьмы в Свой чудный свет (1 Петра 2:9).

Я Божье дитя, ибо я возрождена от нетленного семени Божьего Слова, живого и пребывающего вовек (1 Петра 1:23).

Я Божье творение, созданное во Христе для добрых дел (Ефесеям 2:10).

Я новое творение во Христе (2 Коринфянам 5:17).

Я живу духом для Бога (Римлянам 6:11; 1 Фессалоникийцам 5:23).

Я верующая, и свет Евангелия сияет в моём разуме (2 Коринфянам 4:4).

Я исполняю Слово, и я благословенна в своих делах (Иакова 1:22, 25).

Я сонаследница с Христом (Римлянам 8:17).

Я всё преодолеваю благодаря Возлюбившему меня (Римлянам 8:37).

Я одерживаю победы кровью Агнца и словом своего свидетельства (Откровение 12:11).

Я сопричастна Его Божественной природе (2 Петра 1:3–4).

Я посланница от имени Христа (2 Коринфянам 5:20).

Я принадлежу к избранному роду, царственному священству, народу святому, взятому в удел (1 Петра 2:9).

В Иисусе Христе я праведна перед Богом (2 Коринфянам 5:21).

Я храм Святого Духа, я не принадлежу себе (1 Коринфянам 6:19).

Я голова, а не хвост, я на высоте, а не внизу (Второзаконие 28:13).

Я свет миру (Матфея 5:14).

Я Божья избранная; я исполнена милосердия, благодати, кротости и долготерпения (Римлянам 8:33; Колоссянам 3:12).

Я омыта кровью Иисуса, и мои грехи прощены (Ефессянам 1:7).

Я избавлена от власти тьмы и введена в Божье Царство (Колоссянам 1:13).

Я искуплена от клятвы греха, болезни и нищеты (Второзаконие 28:15–68; Галатам 3:13).

Я укоренена, утверждена и укреплена в вере и преуспеваю в ней с благодарением (Колоссянам 2:7).

Я призвана Богом быть гласом Его хвалы (Псалом 65:8; 2 Тимофею 1:9).

Я исцелена ранами Иисуса (Исаия 53:5; 1 Петра 2:24).

Я воскрешена с Христом и посажена на небесах (Ефессянам 2:6; Колоссянам 2:12).

Бог возлюбил меня великой любовью (Римлянам 1:7; Ефессянам 2:4; Колоссянам 3:12; 1 Фессалоникийцам 1:4).

Я укрепляюсь всякой силой по могуществу Его славы (Колоссянам 1:11).

Молитва покаяния

Бог любит вас и хочет, чтобы у вас с Ним были близкие, крепкие отношения. Если вы ещё не приняли Иисуса Христа как своего Господа и Спасителя, вы можете сделать это прямо сейчас. Откройте для Него своё сердце и произнесите эту молитву:

«Отец, я знаю, что согрешила против Тебя. Пожалуйста, прости меня. Очисти меня. Я обещаю верить в Иисуса, Твоего Сына. Я верю, что Он умер за меня; Он взял на Себя мои грехи, умирая на кресте. Я верю, что Он воскрес из мёртвых. И прямо сейчас я отдаю Ему свою жизнь. Спасибо, Отец, за дар прощения и вечной жизни. Пожалуйста, помоги мне жить для Тебя. Во имя Иисуса. Аминь».

Если вы помолились от всего сердца, Бог принял вас, очистил и освободил от оков духовной смерти. Прочитайте и изучите нижеприведённые места Писания и попросите Бога помочь вам слышать Его голос, ведь теперь у вас начинается новая жизнь с Ним.

Иоанна 3:16

Ефесеям 1:4

1 Иоанна 1:9

1 Иоанна 5:1

1 Коринфянам 15:3–4

Ефесеям 2:8–9

1 Иоанна 4:14–15

1 Иоанна 5:12–13

Попросите Бога помочь вам найти хорошую церковь, где проповедуется здоровое библейское учение, где вы могли бы лучше узнавать Христа и духовно возрастать. Бог всегда с вами. Он будет направлять вас каждый день и покажет вам, как вести ту изобильную жизнь, которую Он вам предопределил.

Об авторе

Джойс Майер — известный во всём мире учитель Божьего Слова. Её теле- и радиопрограмма «Жизнь, полная радости» выходит в эфир на сотнях телеканалов и радиостанций по всему миру.

Джойс написала более 100 вдохновляющих книг, среди которых такие бестселлеры, как «Окажите себе услугу — научитесь прощать», «Сила мыслей», «Разум — поле сражения», «Украшение вместо пепла», «Никогда не сдавайтесь!».

Ежегодно Джойс проводит много конференций по всему миру, которые посещают сотни тысяч людей.



facebook.com/joycemeyerministriesrussian



vk.com/jmmrussia

Приглашаем вас на официальные страницы «Служения Джойс Майер» в соцсетях «Фейсбук» и «ВКонтакте»! Мы верим, что наши страницы станут для вас ещё одним отличным источником огромной духовной поддержки, познания Бога и библейских истин. Заходите, будем всегда вам рады!



instagram.com/joycemeyerrussian

Заходите и на нашу страницу в «Инстаграме»! Надеемся, наши публикации будут поднимать вам настроение, а фотографии и мудрые высказывания в картинках — укреплять веру.



youtube.com/c/СлужениеДжойсМайер

Приглашаем вас на канал «Служения Джойс Майер» на «Ютубе»! Здесь вы всегда можете посмотреть программы Джойс Майер «Жизнь, полная радости», а также другие интересные и вдохновляющие видеоматериалы Служения! Мы регулярно добавляем новые программы и ролики, которые будут делать вашу христианскую жизнь успешнее. Ждём вас!

Дорогая читательница! Нам очень хотелось бы узнать, как эта книга помогла вам и какие перемены принесла. Сообщите нам об этом, пожалуйста. Также вы всегда можете обратиться к нам с молитвенными нуждами, и мы с радостью поддержим вас в молитве.

НАШИ КОНТАКТЫ:

РОССИЯ

УК «МЕДИА-МИР»,
Джойс Майер,
а/я 789, г. Москва,
Россия, 101000
+7 (495) 727-14-68
jm@joycemeyer.ru
joycemeyer.ru

УКРАИНА

МБО «Медиа Мир Инт.»,
Джойс Майер,
а/я 355, г. Киев-1,
Украина, 01001
+38 (044) 451-83-12
info@joyce-meyer.org.ua
joyce-meyer.org.ua

Электронные книги Джойс Майер можно
заказать бесплатно на странице сайта:
joycemeyer.ru/ebooks

Программы Джойс Майер можно смотреть
на нескольких десятках языков на сайте:
tv.joycemeyer.org






Навстречу лучшей жизни




Известная писательница и учитель Библии Джойс Майер делится воспоминаниями о пережитом насилии с целью показать женщинам, что любовь Христа способна исцелить душевные раны и наполнить жизнь радостью.

Может ли исцелиться сердце и душа женщины, глубоко травмированной обстоятельствами своей жизни? Будет ли она снова любить и доверять, если её ранил любимый человек, которому она верила? Как женщина, которая подвергалась сексуальному насилию, была отвергнута и предана самыми близкими людьми, Джойс Майер может без колебаний ответить «да»!

УК «МЕДИА-МИР», ДЖОЙС МАЙЕР,
А/Я 789, Г. МОСКВА, РОССИЯ, 101000

+7 (495) 727-14-68

 JOYCEMEYERMINISTRIESRUSSIAN
 JMMRUSSIA
 JOYCEMEYERRUSSIAN

 С/СЛУЖЕНИЕДЖОЙСМАЙЕР
 JM@JOYCEMEYER.RU
 JOYCEMEYER.RU