

ИСЦЕЛЕНИЕ ЖЕНСКОЙ ДУШИ



Ваша  
*победа*  
во Христе

ДЖОЙС МАЙЕР

≈ ИСЦЕЛЕНИЕ ЖЕНСКОЙ ДУШИ ≈

Ваша  
*победа*  
*во Христе*

ДЖОЙС МАЙЕР

Цитаты из Писания без особых помет переведены из классического издания Расширенного перевода Библии (The Amplified Bible, Classic Edition). Copyright © 1954, 1958, 1962, 1964, 1965, 1987 by The Lockman Foundation.

Цитаты из Писания, помеченные буквами NIV, переведены из Новой международной версии Библии (Holy Bible: New International Version). Copyright © 1973, 1978, 1984 by International Bible Society. Used by permission of Zondervan Publishing House.

Цитата из Писания, помеченная буквами NASB, переведена из Новой американской стандартной Библии (New American Standard Bible). Copyright © 1960, 1962, 1963, 1968, 1971, 1972, 1973, 1975, 1977, 1995 by The Lockman Foundation.

Цитата из Писания, помеченная буквами ESV, переведена из Английской стандартной версии (The Holy Bible, English Standard Version. ESV). Издание 2016 года. Copyright © 2001 by Crossway Bibles, a publishing ministry of Good News Publishers.

Цитата из Писания, помеченная буквами NKJV, переведена из Новой версии Библии короля Иакова (New King James Version). Copyright © 1979, 1980, 1982, Thomas Nelson, Inc., Publishers.

Цитаты из Писания, помеченные буквами СПБ, приведены из Синодального перевода Библии.

Ваша победа во Христе  
(Гл. 10–14 из полноформатной книги  
«Исцеление женской души».)

© 2020, Джойс Майер  
© УК «МЕДИА-МИР», Москва  
Russian

Переводчик: Долбина Виктория  
Редактор, корректор: Гойман Маргарита  
Вёрстка: Афанасьева Алина

Healing the Soul of a Woman  
*How to Overcome Your Emotional Wounds*  
Copyright © 2018 by Joyce Meyer  
ISBNs: 978-1-4555-6024-0 (hardcover), 978-1-4555-6026-4 (large type),  
978-1-4555-6022-6 (ebook), 978-1-5460-1028-9 (international)  
FaithWords  
Hachette Book Group  
First Edition: September 2018

**Книга распространяется бесплатно. Не для продажи!**

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена или распространена в какой-либо форме или каким-либо способом, электронным или механическим, без письменного разрешения автора.

## СОДЕРЖАНИЕ

Глава 1. Круглосуточный запрет на парковку.....	5
Глава 2. Вы не испорченный товар.....	16
Глава 3. Раны греха.....	28
Глава 4. Изменения идут изнутри.....	38
Глава 5. У вас есть всё необходимое .....	49
Приложение.....	61

## Круглосуточный запрет на парковку

*И сказал Господь Моисею: «Что ты взываешь ко Мне?  
Скажи народу Израиля идти вперёд!»*

— Исход 14:15

Однажды я вела машину, и моё внимание привлёк знак у дороги с надписью «Круглосуточный запрет на парковку». Я тут же подумала: нам всем необходим такой знак, напоминающий о том, чтобы мы не парковали свою жизнь в том месте, где нет ничего, кроме боли и разочарования.

Возможно, вы взялись читать эту книгу, потому что кто-то причинил вам боль, и всё же я прошу вас не парковать свою жизнь, свои мечты и стремления на стоянке боли и не сдаваться. Продолжайте двигаться вперёд. Бог хочет, чтобы мы всегда устремлялись вперёд. Быть успешным не означает один раз достигнуть цели; это состояние нужно поддерживать постоянно.

Апостол Павел — прекрасный пример человека, который продолжал идти вперёд вопреки всем трудностям. Бог послал Павла нести людям добрую весть, Евангелие Иисуса Христа, но он столкнулся с сильным противостоянием. Он пережил кораблекрушение, его укусила змея, его бросили в тюрьму, его покинули друзья и соратники, он страдал от так называемого

жала в плоти, однако никогда не сдавался. Если бы он припарковался в месте отчаяния и боли, мы бы не досчитались двух третей Нового Завета, которые Бог дал нам через него! Если вы припарковались на стоянке боли, мир может не получить то, что Бог хочет дать ему через вас.

Павел говорил, что он ещё не достиг совершенства в своей ежедневной жизни с Богом, но оставляет прошлое позади и продолжает упорно двигаться к цели (Филиппийцам 3:12–13).

Когда обрушиваются трудности, нелегко продолжать идти вперёд, но именно этого ждёт от нас Бог. Потеря работы, развод, болезнь, несправедливость, смерть любимого человека, неуверенность, замешательство могут остановить нас, если мы это позволим. В такие периоды очень важно не останавливаться, даже если нам кажется, что мы продвигаемся вперёд лишь на несколько сантиметров. Эти сантиметры в результате сложатся в длинную дистанцию. Опустить руки — легко, а чтобы упорно идти вперёд вопреки страданиям и боли, требуется немало мужества.

Помню, один из моих детей попал в беду, и эта ситуация могла серьёзно изменить всю дальнейшую жизнь. Естественно, я очень переживала, и мне было мучительно больно. Были дни, когда мне не хотелось вставать с постели, но Бог побуждал меня подниматься и делать шаг за шагом, хотя это давалось мне с трудом. В то время у меня была запланирована

конференция; я проповедовала, а в перерывах шла в свою комнату и плакала. Но когда приходило время снова выходить на сцену и проповедовать, я вставляла и делала нетвёрдые шаги, а Бог помогал мне выполнить всё, что от меня требовалось. В конечном счёте та ситуация успешно разрешилась. То, что могло обернуться катастрофой, стало уроком мудрости, который в дальнейшем помог моему ребёнку принимать правильные решения.

В истории было много людей, преодолевших невероятные преграды и неудачи. Хелен Келлер потеряла зрение и слух, но добилась выдающихся успехов, несмотря на свои физические ограничения. Франклин Рузвельт перенёс паралич, который мог сломить его, но он продолжал идти к цели и занял высшую должность в стране, став президентом. На протяжении истории обычные люди достигали невероятных результатов благодаря тому, что не застревали на месте из-за своей боли.

Я отчётливо помню, как отец говорил мне: «Ты ни на что не годишься». С Божьей помощью мне удалось убедиться в лживости его слов. У всех нас есть способность преодолевать препятствия. Всё, что от нас требуется, — это твёрдая вера в Бога и непоколебимая решимость. Весь вопрос в том, на какую жизнь вы соглашаетесь. Бог призывает вас идти вперёд, поэтому не позволяйте ничему вас удерживать.

Вы Божья дочь, а значит, вы новое творение. Прежнее прошло, теперь всё новое (2 Коринфянам 5:17).

Усвойте эту библейскую истину и перестаньте парковаться на стоянке боли.

Если вы изучаете Библию, вы знаете об Аврааме. Бог заключил с ним завет и совершил через него множество великих дел, плодами которых мы пользуемся до сих пор. Но сначала Бог сказал Фарре, отцу Авраама, покинуть Ур Халдейский и переселиться в землю Ханаанскую. Фарра отправился в путь, но так и не дошёл до нужного места, поэтому Бог обратился к Аврааму и повелел ему идти в Ханаан (Бытие, гл. 11–12). Ханаан был Землёй обетованной, которую Бог хотел дать Своим детям, но требовался тот, кто доберётся до неё.

Когда Бог повелел Фарре идти в Ханаан, тот отправился в путь, но, придя в город Харран, обосновался там. Я часто размышляла о том, как бы всё повернулось, если бы Фарра пошёл дальше, а не остался в этом городе. Может быть, Бог заключил бы с ним завет, который в результате заключил с Авраамом. Мы не знаем наверняка, но мне кажется, что такое вполне могло бы случиться. Скольких людей Бог призывает совершить нечто великое, пока не отыщется тот, кто возьмётся за дело и доведёт его до конца?

Почему Фарра остановился по пути, не захотев добраться до того места, куда направил его Бог? Может быть, дорога была слишком трудной или он устал в пути. Мы вряд ли это выясним, но мы знаем, что он прожил двести пять лет и умер в Харране (Бытие 11:31–32). Он умер там, где остановился.



Фарра не пошёл наилучшим путём, предложенным ему Богом, а удовлетворился чем-то меньшим. Пусть такое не произойдёт и с вами. У Бога всегда есть наилучший план для вас (Иеремия 29:11). Возможно, ваши беды и страдания замедлили его осуществление, но они не смогут отменить его, если только вы сами не остановитесь. Не переставайте идти вперёд!

После смерти Фарры Бог повелел Аврааму отправиться в путь, и тот прошёл с Богом до самого конца и стал родоначальником еврейского народа. Бог пообещал, что от него произойдёт великий народ, и это обещание исполнилось. Вера Авраама была испытана, он успешно прошёл все проверки и вошёл в родословную Иисуса Христа.

Может быть, прямо сейчас вы проходите тяжкие испытания и вам хочется всё бросить и сдаться. Помните: у вас есть всё необходимое для их преодоления; вы одержите победу, потому что Бог на вашей стороне!

Если мы пытаемся перепрыгнуть через свои проблемы или найти обходной путь, только бы не решать их, это не приведёт ни к чему хорошему. Можно долго откладывать решение, но проблемы никуда не денутся, пока мы не наберёмся смелости разобраться с ними. Если мы хотим, чтобы наши мечты осуществились, нам необходимо пройти весь путь, преодолевая преграды. Пройдя часть пути, не останавливайтесь, как только возникают трудности.

«Желаем [всем сердцем], чтобы каждый из вас проявлял такое же усердие и искренность для достижения совершенной уверенности и возрастания [вашей] надежды, до самого конца» (Евреям 6:11).

## Леди в фургоне

Вскоре после того как Бог подсказал мне идею о том, как важно не парковаться на стоянке боли, я посмотрела фильм «Леди в фургоне», и он произвёл на меня большое впечатление. Фильм основан на реальной истории мисс Шепард, бездомной женщины, пятнадцать лет жившей в жёлтом фургоне, припаркованном возле дома Алана Беннета в Лондоне. Почему? Дело в том, что в юности ей причинили боль и разбили сердце, после чего она разочаровалась в жизни. Она чувствовала себя неудачницей и испытывала острое чувство вины за то, что однажды случайно сбила пешехода, когда была за рулём своего фургона. В результате она потеряла интерес к жизни. Она припарковала свой фургон и оставалась в этом месте до самой смерти.

Когда-то мисс Шепард была одарённой и востребованной пианисткой. Она решила посвятить жизнь служению Богу и единственный способ, который она видела, — это стать монахиней. В монастыре было пианино, и ей нравилось играть на нём по вечерам. Однако мать-настоятельница по какой-то причине

невзлюбила мисс Шепард, а может быть, позавидовала её таланту. Она заявила мисс Шепард, что та чересчур любит играть на пианино и что Бог требует от неё пожертвовать своим любимым занятием, чтобы доказать свою любовь к Нему. Женщина послушалась, но это разбило ей сердце. Из-за полученных душевных ран она отстранилась от людей, а её поведение стало эксцентричным. В конце концов ей пришлось покинуть монастырь, и она почувствовала себя отвергнутой, покинутой и одинокой.

Боль, связанная с этими событиями, подорвала её умственное и психическое здоровье настолько, что её поместили в психиатрическую лечебницу. Выйдя оттуда, она поселилась в своём старом фургоне, который выкрасила в жёлтый цвет. Мисс Шепард останавливалась в разных местах, но её отовсюду прогоняли, пока она не уговорила Алана Беннета позволить ей ненадолго припарковать свой фургон на подъездной дорожке его дома. Там она и осталась. Через пятнадцать лет она умерла в том месте, где когда-то припарковалась.

Далее в фильме было следующее: когда она оказалась на небесах, первым человеком, повстречавшимся ей там, был тот мужчина, которого она сбила насмерть. Он сразу же сказал ей: «Ты не виновата в моей смерти, я специально выскочил перед твоим фургоном, чтобы покончить с собой».

Я думала об этом фильме несколько дней, пока не посмотрела его во второй раз, чтобы до конца

уяснить смысл. Для режиссёра, возможно, это была просто увлекательная история, но для меня это классический пример того, что мы делаем со своей жизнью, когда наша душа глубоко ранена. Мы паркуемся на стоянке боли и упускаем шанс на лучшую жизнь, предложенную нам Иисусом Христом.

### Божье обещание об исцелении и восстановлении

Хотя нам не всегда удаётся избежать ранящих душу страданий, мы вправе не позволить им разрушить нам оставшуюся жизнь. Не застревайте в определённом моменте своей жизни. Что бы ни произошло, жизнь продолжается, и мы можем или идти в ногу с ней, или остаться позади, заточив себя в тюрьму боли и обид.

Бог обещает исцелить и восстановить нас, но это не произойдёт как по волшебству, без нашего участия. Нужно верить Божьим обещаниям и, как бы трудно ни было, идти не останавливаясь. Павел призывает нас не отступать и не поддаваться страху (Евреям 10:38). Он писал евреям, столкнувшимся с серьёзными испытаниями, что через веру в Иисуса Христа они смогут сохранить свои души. Сохранить — значит уберечь от вреда и гибели.

«Мы не из тех, кто идёт путём, ведущим обратно к вечному страданию и полному разрушению, но

из тех, кто верит [остаётся преданным Богу, доверяет Ему и полагается на Него через Иисуса Христа, Мессию] и верой сохраняет душу» (Евреям 10:39).

Не оставайтесь позади, не поддавайтесь страху, не застревайте в определённом моменте и не паркуйтесь на стоянке своей боли. Каждый ваш шаг веры — это ещё один шаг к полному восстановлению и исцелению.

Через апостола Петра Бог исцелил человека, который восемь лет был прикован к постели (Деяния 9:33–34). Пётр сказал ему: «Эней! Иисус Христос исцеляет тебя». Но он добавил ещё кое-что важное: «Встань с постели!» Этот слабый человек пал под ударами, которые нанесла ему жизнь, и никогда больше не вставал. Пётр сказал ему, что пришло время подниматься. Подобный случай произошёл и с Иисусом. Исцелённый Им мужчина пролежал целых тридцать восемь лет, ожидая чуда. Он ждал, что кто-то придёт и решит его проблему.

Иисус сказал ему встать, взять свою постель (подстилку) и пойти (Иоанна 5:5–8). Иисус велел ему сделать невозможное. Этот человек долгое время был беспомощным инвалидом, а теперь ему велят встать. Может быть, и вы чувствуете себя беспомощной, читая эту книгу, и думаете: «Джойс, ты просишь меня сделать нечто невообразимое. Всё это слишком сложно». Но дело в том, что с Богом всё возможно. Его просьбы не являются невыполнимыми для тех, кто полагается на Его силу.

Иисус — наш Целитель, и, когда на пути к исцелению Он попросит нас о чём-то, нам нужно это исполнить, иначе мы не сможем получить от Него исцеление. Интересно, сколько людей уговаривали мисс Шепард покинуть жёлтый фургон и наладить свою жизнь? Но она так ничего и не изменила. Она предпочла несчастную жизнь в фургоне и не захотела выбраться из него и пойти дальше.

### Ещё не слишком поздно

Уверена, дьявол внушал вам лживую мысль о том, что уже слишком поздно что-то менять. Но для Бога никогда не бывает слишком поздно исцелить и восстановить человека. Вспомните мужчину, который был парализован тридцать восемь лет, но Бог его исцелил.

Никогда не поздно смахнуть пыль со своей мечты и устремиться к её воплощению. Думаю, мисс Шепард смогла бы и дальше играть на пианино так же хорошо, как прежде, если бы ей хватило смелости попробовать.

Богу нетрудно помочь нам начать с нуля или перевернуть страницу. Вы можете считать себя всеми забытой и никому не нужной, но Бог не забыл про вас. Вас ждут удивительные события, и, чтобы начать новую жизнь, вам нужно лишь встать и пойти. Вот обещание, которое дал вам Бог. Держитесь за него и не оглядывайтесь!

«Но вы не вспоминайте постоянно прежнее и о древнем не размышляйте. Вот, Я делаю нечто *новое!*» (Исаия 43:18–19).

Руфь, о которой мы читаем в Библии, не стала задерживаться на стоянке боли или возвращаться к прежнему безрадостному существованию. Её муж, деверь и свёкор умерли, и ей нужно было принять решение: или остаться со свекровью, которая была очень бедна и не могла обеспечить ни её, ни себя, или вернуться в родную страну, где она когда-то поклонялась идолам.

Руфь уверовала в единого истинного Бога и считала, что жизнь с Ним лучше её прежней жизни в родной земле, хотя ей пришлось пережить нелёгкие времена. Свекровь уговаривала её вернуться в свою землю, говоря, что не сможет позаботиться о ней, но Руфь отказалась возвращаться. Они продолжили путь, а потом Руфь вышла замуж за очень богатого человека по имени Вооз. Руфь стала прабабушкой Давида и одной из пяти женщин, упомянутых в родословной Иисуса в первой главе Евангелия от Матфея.

Руфь даже не догадывалась, что её решение принесёт ей подобное величие. Но от её выбора зависело многое. Потерявшая всё женщина отказалась поверить, что начинать заново слишком поздно! (Полную историю Руфи можно прочесть в Библии, в книге Руфи.)

Я убеждена, что и вас ждут великие дела. Примите правильное решение: преодолеть боль и получить всё то, что Бог предусмотрел для вас.

## **Вы не испорченный товар**

*И в Нём вы достигли полноты, а Он является главой всякого начальства и власти.*

— Колоссянам 2:10

Я приняла Христа в девятилетнем возрасте, когда мои родственники, у которых я гостила, взяли меня в церковь. Моя жизнь особо не изменилась после того, как я попросила Иисуса простить мои грехи и даровать мне спасение. Но я помню, как, будучи подростком и затем юной девушкой, я лежала по ночам в кровати и думала: «Когда-нибудь я сделаю что-то великое!» Сейчас я понимаю, что это говорил мой новый, рождённый свыше дух. Моё сердце изменилось, я обрела надежду на то, что насилие, которому я в то время подвергалась, однажды прекратится.

У меня также было множество других, не столь позитивных мыслей. Помню, подростком я мечтала, что уйду из дома после окончания школы, как только мне исполнится восемнадцать. Я размышляла о своём будущем, о том, чем могла бы заниматься, что со мной может произойти, и отчётливо помню, как думала о том, что у меня будет второсортная жизнь из-за того, как отец поступил со мной. Я воспринимала себя как испорченный товар, как человека, который должен довольствоваться лишь тем, что даёт ему жизнь. Я и на самом деле запланировала себе второсортную жизнь, и это очень печально.



Я хотела бы сказать, что слова, которые я слышала от своего возрождённого духа, заглушали эти негативные и пораженческие мысли, но это было не так — по крайней мере в течение последующих нескольких лет. Иногда у меня возникали проблемски надежды, но мои негативные мысли гасили их. Возможно, и вы постоянно колеблетесь между уверенностью, что жизнь можно изменить к лучшему, и сомнениями в том, что это когда-нибудь произойдёт. Не отчаивайтесь: Бог поможет вам выбраться из того состояния, в котором вы сейчас находитесь, и изменить свою жизнь к лучшему.

Я ушла из дома и вскоре познакомилась с симпатичным парнем, которому приглянулась. Мы общались несколько месяцев, после чего он сделал мне предложение, и хотя я ощутила беспокойство, всё же согласилась. Это решение принесло ещё больше страданий моей и без того израненной и подавленной душе. В течение пяти лет я терпела издевательства, с которыми не сталкивалась прежде. Муж постоянно изменял мне, практически не работал и превратился в мелкого воришку, который крал деньги у друзей и родственников, чтобы кутить с приятелями.

Однажды ночью я проснулась от того, что он пытался стянуть обручальное кольцо с моего пальца. Оно не было дорогим, но он всё равно собирался продать его. Когда я забеременела, муж, заявив, что ребёнок не от него, ушёл жить к другой женщине. Всю беременность я прожила одна. Я вынуждена

была работать, пока могла, а потом оказалась без денег и жилья. К счастью, моя знакомая, которая меня стригла, проявила участие и позволила мне жить с ней и её матерью до рождения ребёнка.

После того как я родила сына, муж приехал в роддом и уговорил меня воссоединиться с ним, и я, как обычно, согласилась. Довольно часто он уходил от меня к другим женщинам, а потом возвращался и просил прощения, а я постоянно принимала его обратно. Подобное поведение характерно для женщин с раненой душой. Они считают, что не заслуживают ничего лучшего, или боятся остаться одинокими на всю жизнь, поэтому позволяют мужчинам издеваться над собой, не рискуя дать отпор.

Когда мы покинули роддом вместе с нашим сыном, которого я назвала Дэвидом, нам некуда было идти. Я никогда не ночевала на улице или в машине, но в то время у меня не было своего дома, поэтому приходилось полагаться на доброту других людей. Невестка моего мужа, которая развелась с его братом, была доброй христианкой, она позволила нам занять комнату в её доме и жить там до тех пор, пока я снова не начну работать и мы сможем переехать. Вскоре после нашего переезда муж опять нашёл другую женщину и ушёл, но на этот раз моя чаша терпения переполнилась, и я подала на развод.

В тот период я была погребена под столькими слоями душевной боли и страха перед будущим, что чувствовала себя абсолютно беспомощной. Помню,

как я просила Бога позволить мне когда-нибудь стать счастливой и дать мне того, кто полюбит меня, и через год Он ответил на эту молитву. Я встретила Дэйва, с которым состою в браке уже больше пятидесяти лет. Но первые двадцать лет нашего брака были очень трудными.

Моя душа была изранена. Я не могла правильно мыслить, чувствовать и поступать. Такое происходит с нами, когда в нашей душе раны. Мы смотрим на всё сквозь призму беспомощности и боли, и нам трудно поверить, что жизнь может измениться к лучшему. Меня преследовали всевозможные страхи, но я вела себя так, словно ничего не боялась. Я носила маску смелой женщины, и это проявлялось в попытке всё держать под контролем, чтобы никто не смог причинить мне боль. Мне казалось, что я проявляю смелость, а на самом деле я была грубой и злой.

Я была неуверенной в себе, но делала вид, будто это не так. Я не была честной с собой и всеми остальными, и моя жизнь была по большей части притворной. Вспоминая себя прежнюю, я вижу, насколько велик наш Бог! Он освободил меня от множества проблем и исцелил мою раненую душу.

## Цельность и полнота

Если мы отдадим себя в исцеляющие руки Бога, то, какими бы разбитыми и опустошёнными мы

ни были в начале, в конце мы достигнем цельности и полноты, а от ран в душе не останется и следа. Когда я рассуждаю о том, какой была раньше, мне кажется, я говорю о какой-то знакомой женщине, которую смутно припоминаю.

Если мы осознаём, что во Христе достигли полноты, мы не должны считать себя неполноценными или настраиваться на второсортную жизнь. Иметь полноту во Христе означает, что Он восполняет всё то, чего нам недостаёт. Его сила проявляется в наших слабостях (2 Коринфянам 12:9). Наш грех поглощён Его милостью и прощением. Наше прошлое рассеивается в свете новой жизни, которую Он нам предлагает.

Родившись свыше, мы получили Божий Дух, и наш собственный дух стал цельным, совершенным, новым, но над нашей душой ещё нужно потрудиться. И Бог трудится над ней посредством Своего Слова и нашего общения с Ним. Постепенно полное и совершенное изменение, которое Бог по Своей благодати произвёл в нашем духе, происходит и в нашей душе. Мы достигли полноты и цельности в Нём, и это неоспоримая истина. Именно такими мы и стали во Христе. Это уже произошло, но мы не всегда думаем, чувствуем или поступаем, как цельные личности. Однако это обязательно произойдёт, если мы будем двигаться дальше с верой.

Приведу пример, который поможет проиллюстрировать мою мысль. Недавно мне заменили тазобедренный сустав. По словам моего врача, это

варварская операция. Хирурги растягивают мышцы, чтобы добраться до сустава, затем с помощью пилы отделяют сустав от бедренной кости. На это место ставят новый сустав, скрепляют его, зашивают надрез, после чего начинается процесс заживления. И хотя я смогла встать на ноги и передвигалась при помощи ходунков в тот же день, восстановление было постепенным. Моё состояние стабильно улучшалось, но бывали периоды, от нескольких дней до недели, когда мне казалось, что нет ни малейшего прогресса. В такие дни Дэйв напоминал мне о терпении. Острая боль уже прошла, но мышцы в передней части ноги всё ещё ноют. А через какое-то время я вообще забуду об операции.

То же самое можно сказать и о наших душевных ранах, нанесённых жестоким обращением. Когда мы родились свыше (приняли Иисуса как своего Спасителя), наш дух стал совершенным и цельным, но последствия этих ран какое-то время ещё могут сказываться на нашей душе, мышлении и поведении. Можно сказать об этом так: Иисус исцеляет наши раны, но синяки какое-то время остаются. Я вернулась домой с новым тазобедренным суставом, но моё бедро и участки тела рядом с ним были в ужасных кровоподтёках.

В процессе исцеления души важно отбросить мысли о том, что в вашей жизни ничего не изменилось, и не думать, что вы никогда полностью не восстановитесь. Когда Иисус пришёл в вашу жизнь, вы

стали абсолютно новой внутри, и это изменение постепенно проявляется внешне, чтобы каждый мог увидеть чудесную работу, которую проделал в вас Бог. Будьте терпеливы.

### Вот если бы...

Не дайте дьяволу убедить вас, что из-за нанесённых вам ран и жестокого обращения ваша жизнь не будет такой замечательной, какой могла бы быть, не случись с вами всего этого. Отбросьте мысль «вот если бы...». Ваше прошлое влияет на вас, только пока вы сами позволяете этому происходить. Я рассказала вам о произошедших со мной трагических событиях, но сейчас не осталось даже намёков на то, что когда-то моя жизнь была разрушена. Когда Бог творит нечто новое, прошлое исчезает без следа.

Даже став христианкой, я много лет думала: «Моя жизнь изменилась, но всё могло бы быть гораздо лучше, если бы в прошлом со мной не обошлись так ужасно. У меня бы не было сейчас таких проблем, будь у меня нормальное детство и любящие родители».

Я ходила в церковь десять лет и получила много ценных знаний, но на тему душевного исцеления и избавления от травм, полученных в результате жестокого обращения, нам не проповедовали. Как только я стала сама изучать Слово и молиться об исцелении, я начала ощущать действие исцеляющей Божьей силы

и порой думала: «Я бы уже давно исцелилась, если бы в моей предыдущей церкви проповедовали об этом».

Если вы пойдёте по этому пути, у вас найдётся множество «вот если бы». Мы не в силах вернуться и изменить прошлое, но мы можем идти вперёд и не оглядываться. Вместо того чтобы твердить, что то или иное было бы намного лучше, если бы... скажите: «Я верю, что Бог способен обернуть моё прошлое мне во благо и сделать меня лучше благодаря произошедшему со мной».

### Где признаки?

Возможно, в прошлом вы испытали страдания и получили душевные раны, но придёт время, когда не останется никаких признаков того, что всё это происходило. Не думаю, что люди, глядя на мою нынешнюю жизнь, видят какие-либо признаки того, что когда-то я подвергалась насилию, прошла через отвержение и развод и чуть ли не стала бездомной. Многие люди могут сказать о своей жизни то же самое; если вы пока не в их числе, не сдавайтесь, и в вашей жизни тоже не останется никаких признаков перенесённых страданий.

В книге Даниила есть история о трёх молодых мужчинах, которые предпочли быть брошенными в раскалённую печь, нежели поклониться кому-то, кроме Бога. Царь издал указ о том, что всякий, кто не поклонится истукану, будет сожжён в печи. Однако Седрах, Мисах и Авденаго отказались это сделать

и должны были поплатиться жизнью. Их поведение привело царя Навуходоносора в такую ярость, что он повелел разжечь печь в семь раз сильнее. Печь была раскалена настолько, что пламя убило людей, бросивших в неё Седраха, Мисаха и Авденаго. Когда они оказались среди языков пламени, царь изумился, увидев рядом с ними четвёртого человека и убедившись, что огонь не причинил им никакого вреда. Как мы знаем, четвёртым человеком в печи был ангел Господень, прообраз Иисуса.

Когда по приказу царя печь открыли, трое мужчин вышли оттуда невредимыми. В книге Даниила 3:94 сказано: «...над телами мужей сих огонь не имел силы, и волосы на голове не опалены, и одежды их не изменились, и даже запаха огня не было от них» (СПБ).

Вы можете выйти из раскалённой печи жизненных испытаний, и при этом не будет никаких признаков того, что вы через это прошли. Даже запах прежней жизни к вам не пристанет. Вы не испорченный товар, и я призываю вас никогда о себе так не думать. Не планируйте себе второсортную жизнь, а настройтесь на замечательную жизнь, полную удивительных событий.

### Всегда ешьте за царским столом

У царя Саула был внук по имени Мемфивосфей. Он был сыном Ионафана, который заключил завет



с Давидом, взошедшим на трон после Саула. В те времена к заключённому между людьми завету относились очень серьёзно, поэтому спустя даже долгое время после смерти Саула и Ионафана Давид искал их потомков, чтобы благословить в честь своего завета с Ионафаном.

«И сказал Давид: не остался ли ещё кто-нибудь из дома Саулова? я оказал бы ему милость ради Ионафана» (2 Царств 9:1; СПб).

«И сказал царь: “Нет ли ещё кого-нибудь из дома Саула, кому я могу оказать [неизменную, неожиданную и безграничную] милость и доброту Божью?” И сказал Сива царю: “Есть сын Ионафана, хромой на обе ноги”» (2 Царств 9:3).

Мемфивосфей жил в городе под названием Лодевар, что означает «нет пастбищ». Похоже, это было засушливое, жалкое место. Если и мы живём в таких засушливых и малоприятных местах, Бог ищет нас, потому что хочет благословить ради Иисуса. Он даёт нам блага не потому, что мы это заслужили, а потому, что пообещал Иисусу благословлять всех, кто верит в Него. Хотя Мемфивосфей не искал никаких перемен в жизни, его искал сам Давид. Мемфивосфей был внуком предыдущего царя, но оказался в стеснённых условиях, хотя мог бы постоянно есть за царским столом благодаря завету, заключённому между его отцом и царём Давидом.

Когда Мемфивосфей предстал перед Давидом, его охватил страх. Давид сказал ему не бояться и по-

обещал оказать милость ради его отца и вернуть всё принадлежащее ему по праву. Он также сказал, что отныне тот всегда будет есть за его столом.

Только представьте! Бог хочет вернуть вам всё утраченное. Он Сам нашёл вас и приглашает всегда есть за Его столом, полным благословений и радости.

Ответ Мемфивосфея на предложение Давида показывает, почему он жил в таких плохих условиях, хотя и был наследником царя.

«И поклонился [калека] и сказал: “Что такое раб твой, что ты обратил свой взор на такого мёртвого пса, как я?”» (2 Царств 9:8).

Вы понимаете, в чём дело? Он жил второсортной жизнью, так как считал себя испорченным товаром. Он сравнивал самого себя с мёртвым псом. Вот это да! Отсюда мы можем извлечь ценный урок. Может быть, ваша жизнь столь несчастна из-за вашей низкой самооценки? Чувствуете ли вы себя никчёмной и ни на что не годной? Не думаете ли вы, что уже слишком поздно что-то изменить? Если да, то пришло время переехать из Лодевара (засушливого, жалкого места) прямо во дворец Царя!

С того времени Давид обеспечивал Мемфивосфея и его маленького сына Миху всем необходимым. Он всегда ел за царским столом, хотя был хромым на обе ноги (2 Царств 9:13). Мне очень нравится этот отрывок. Он показывает, что, хотя мы хромаем (имеем слабости), мы всё равно можем есть за столом нашего Царя Иисуса!

Может быть, вы долго ползали под столом, собирая крохи, упавшие на пол? Может быть, вы согласились на нечто меньшее, чем то, что предлагает вам Бог? Представьте, как бы вы себя чувствовали, если бы приготовили прекрасный ужин и позвали детей, а они залезли бы под стол и сказали вам, что они ничтожества, недостойные сидеть за столом? Именно это чувствует Бог, когда мы отказываемся принимать Его благословения, считая себя ничтожными и недостойными. Умерев на кресте, Иисус заплатил большую цену за наше исцеление и восстановление, поэтому давайте с радостью примем те привилегии, которые принадлежат нам благодаря Его жертве.

Вам не нужно ничем жертвовать, потому что Иисус уже сделал это вместо вас и ради вас. Теперь вы можете сесть за стол и есть с Самим Царём!

## Раны греха

*Смердят и гноятся раны мои из-за безумия моего.*

— Псалом 37:6

Душевные раны могут нанести нам поступки других людей, но зачастую нас ранят наши собственные грехи. Порой самые глубокие наши раны являются результатом наших греховных поступков и их влияния на наше мышление, душу и самооценку. Мы можем оказаться во власти осуждающих нас мыслей и чувств, отвергать или ненавидеть себя.

Наши грехи ранят не только нас самих, но и тех, кого мы любим и о ком заботимся. У Джулии есть взрослые дети, которым она же нанесла душевные раны. Она злоупотребляла алкоголем, и её или не было дома, или она лежала в невменяемом состоянии. Довольно часто, будучи пьяной, она вела себя жестоко. Они с мужем развелись по причине её алкоголизма. В конце концов она прошла лечение, но к тому времени её сын стал агрессивным и вёл себя неадекватно, а дочь была в депрессии и замкнулась в себе. Что Джулии оставалось делать? Она искренне сожалела о том, что причинила детям столько боли, и говорила им об этом, но у всех остались раны в душе, в том числе и у неё самой.

До того как дети покинули дом, Джулия уверовала в Иисуса и регулярно ходила в церковь. Она хотела,

чтобы дети ходили туда вместе с ней, но они уже были подростками, и это их не интересовало. Они пошли учиться в колледж, затем создали семьи, и у них появились собственные дети, но их отношения с Джулией оставались холодными. Было очевидно, что они обижены на неё и не особо хотят с ней видеться.

У Джулии появились раны в душе из-за того, что она причинила боль детям, а также из-за того, что они отвергли её. Хотя она понимает, почему они так к ней относятся, ей всё равно больно. Что ей делать? Что поможет ей исцелиться? У меня есть несколько рекомендаций, основанных на Писании, которые могут помочь.

Во-первых, нужно откровенно поговорить с Богом о своём прошлом, ничего не утаивая. Царь Давид совершил серьёзный грех: прелюбодействовал с Вирсавией, а потом послал её мужа Урию на смерть, чтобы тот не выяснил, что произошло. Затем он женился на ней. Давиду удавалось игнорировать свой грех около года, но в конце концов он не выдержал мук совести и должен был взглянуть правде в глаза.

Хочу пересказать своими словами сказанное Давидом: «Когда я молчал, не желая признавать свой грех, я чувствовал себя так, словно жизнь моя угасала. Душа моя стенала каждый день. Я знал, что Ты, Боже, недоволен мною, и постоянно ощущал, как тяготела надо мной Твоя рука. Моя душа томилась, как в летнюю засуху. Но я наконец признал свой грех. Я ничего не скрыл и исповедал всё, раскрыв все

свои преступления. И Ты сразу же простил мой грех и снял с меня вину» (пересказ Псалма 31:3–5).

Хотя Богу известно всё, что мы делаем, очень важно, чтобы мы признали свои проступки, поскольку это поможет очистить от них свою душу. Мы можем в любое время поговорить с Богом о чём угодно, зная, что Он не осудит и не отвергнет нас. Открытого разговора о том, что таится во тьме, может оказаться достаточно для освобождения от этой тяжести. Бог любит истину в сердце (Псалом 50:8).

Не бойтесь света и не выбирайте жизнь во тьме. Давид долгое время игнорировал свой грех, но из его признания видно, что этот груз тяготил его. Возможно, он находил себе множество дел, лишь бы не думать об этом, или же придумывал оправдания. В прошлом я часто именно так и поступала, отказываясь признавать своё неправильное поведение и что-то менять. Ещё один способ уйти от признания в содеянном грехе — это переложить вину на кого-то другого. Мы можем убедить себя, что, если бы другие люди вели себя иначе, мы никогда бы так не поступили. Хотя в этом может быть доля истины, мы не сможем освободиться от бремени греха, пока не возьмём на себя полную ответственность за него и не признаем его открыто — сначала перед Богом, а потом, если необходимо, и перед людьми.

Следующий шаг — принять Божье прощение, о котором вы просили. Примите его верой и помните, что ваши чувства вряд ли сразу изменятся. Изучайте места

Писания, в которых говорится о Божьем прощении и чудесной милости, и размышляйте над ними, пока эти истины не укоренятся в вас. Как только это произойдёт, ваши чувства придут в соответствие со сказанным в Божьем Слове. Помните, что, как только Давид признал свой грех и всем сердцем покаялся в нём, Бог *моментально* простил его. Иисус уже заплатил за наши грехи, и прощение ждёт нас — надо лишь принять его верой.

Поговорите открыто с людьми, которым вы причинили страдания. Возможно, вам понадобится сделать нечто большее, чем просто попросить прощения. Расскажите им, как тяжело вам было, когда вы их обидели, и как сильно вы сожалеете о своих поступках. В смирении попросите их простить вас и дать вам ещё один шанс. И не оправдывайтесь, иначе ваши извинения не приведут к нужному результату.

Если эти люди не хотят или не могут тут же простить вас, скажите им, что вы понимаете их, и старайтесь чаще за них молиться. Попросите Бога смягчить их сердце, чтобы они могли простить вас, потому что Он единственный, кому это по силам. Попросите Его исцелить раны в их душе.

Проявляйте свою любовь к ним при любой возможности, ведь любовь покрывает множество грехов (1 Петра 4:8). Она способна растопить даже самое холодное сердце. Если мы будем постоянно проявлять доброту и любовь по отношению к тем, кто испыты-

вает к нам неприязнь, это окажет на них чудесное исцеляющее воздействие.

Будьте терпеливы, потому что люди, которым вы причинили боль, не сразу поверят в то, что вы изменились и искренне раскаиваетесь. Напоминайте себе, что их раны, как и ваши, заживут не сразу.

### Снимите с себя груз вины

Если какие-то наши поступки причинили вред другим людям, это не значит, что мы обречены вечно жить с чувством вины. Как только мы раскаялись и попросили их простить нас за причинённую боль, нам следует избавиться от бремени вины. Нужно перестать упрекать и винить себя за прошлые ошибки. Божье Слово говорит, что нет никакого осуждения тем, кто во Христе (Римлянам 8:1). Иисус пришёл не осудить мир, а спасти его (Иоанна 3:17).

Мой старший сын Дэвид был очень сердитым парнем и постоянно бунтовал в подростковом возрасте и ранней юности. Помню, однажды я отчитывала его, а он сказал мне в ответ: «Я бы не стал таким, если бы ты относилась ко мне по-другому». Ой! Его слова больно укололи меня, и я начала мысленно обвинять себя.

Что он имел в виду? Из-за своего тяжёлого детства я стала злой и придирчивой, и Дэвиду пришлось страдать от моего гнева и неправильного поведения.



Я часто кричала на детей и требовала от них соответствовать моим ожиданиям, вместо того чтобы помочь им стать такими, какими хотел видеть их Бог. К тому времени как Дэвид стал подростком, я уже изменилась к лучшему, но он по-прежнему с обидой вспоминал прошлое.

Хотя я искренне попросила у него прощения, признав свою вину, и пыталась наладить с ним отношения, он часто бросал мне упрёк: «Ты сама виновата, что я такой». Он обвинял меня, чтобы снять с себя ответственность за своё поведение. Хорошо помню, как однажды выходила из его комнаты и чувствовала себя очень виноватой после его слов о том, что причина его плохого поведения кроется во мне. Но Бог дал мне понять: я уже сделала всё, что могла, и бремя вины не изменит ситуацию. Он сказал, что у моего сына есть точно такая же возможность залечить раны прошлого, как и у меня, и если он отказывается это делать, то мне остаётся лишь отдать сына в Его руки.

Меня это очень ободрило, и я доверила проблему Богу. Интересно, что Дэвид больше никогда не обвинял меня в том, что стал таким сердитым и непокорным. Наши отношения постепенно улучшались. Сейчас ему уже за пятьдесят, и он часто говорит мне, как сильно меня любит и уважает.

Думаю, мне было важно снять с себя груз вины, чтобы Бог мог изменить ситуацию. Если вы несёте бремя вины за содеянное в прошлом, я прошу вас

понять: вы не можете вернуться в прошлое и всё исправить, но для Бога нет ничего невозможного. Он способен изменить сердце человека, которому вы причинили боль, и залечить его и ваши раны.

Конечно, если мы глубоко кого-то ранили, трудно избавиться от груза вины, но это обязательно нужно сделать, чтобы жить дальше.

### Я хочу, но это слишком трудно

Мы не должны парковаться на стоянке боли, которая мучает нас из-за того, как поступили с нами другие или как мы поступили с кем-то. Это помешает исцелению нашей души. Бог предлагает нам новое начало, а для этого нужно оставить прошлое позади и не оглядываться. Отбросьте вину, стыд и осуждение и позвольте Богу явить Свою силу в вашей жизни.

Иисус сказал, что никто, положивший руку на плуг и оглядывающийся назад, не благонадёжен для Божьего Царства (Луки 9:62). На мой взгляд, это означает, что мы не сможем вести ту удивительную жизнь, которую предлагает нам Бог, если не перестанем оглядываться на совершённые ошибки. Отпустить прошлое нелегко, но это лучше, чем заново переживать его день за днём.

Не спешите с выводами, будто Бог просит вас о чём-то невыполнимом. Бог даёт нам Своего Духа, чтобы мы могли справляться с трудными задачами,

которые не под силу тем, кто живёт без Него. Очень часто я слышу от людей: «Я знаю, чего от меня хочет Бог, но это слишком трудно». Поэтому их жизнь не приносит им ни радости, ни удовлетворения.

Уверенность в том, что исполнять Божью волю слишком трудно, заставила многих людей дать задний ход в своём следовании за Христом. Когда-то они были полны решимости повиноваться Господу, но как только Он поставил перед ними сложную задачу, они сказали, что это слишком тяжело, и вернулись к прежней жизни. Многие ученики, которые однажды последовали за Иисусом, вернулись к прежнему образу жизни, когда Он повелел им делать то, что показалось им невыполнимым (Иоанна 6:60–66). Бог никогда не скажет нам сделать что-то, прежде не дав нам силы и способности справиться с этим. Он хочет, чтобы мы положились на Него и сделали шаги веры, и тогда мы убедимся, что с Богом возможно всё!

## Перестаньте себя наказывать

Мы можем доверять Богу абсолютно во всём и не сомневаться в том, что Он позаботится об ошибках нашего прошлого и поможет справиться с болью, которую они за собой повлекли.

Что бы вы ни совершили когда-то, насколько ужасными ни были бы ваши поступки, вы можете

начать всё сначала. Поверить в это — значит сделать первый шаг на пути к новой жизни. Когда я попыталась избавиться от бремени своих поступков, причинивших людям боль, я осуждала себя даже за само желание освободиться. Я знала, что виновата, и считала, что должна понести наказание. Мы думаем, что заслуживаем кары, поэтому наказываем сами себя тем, что продолжаем мучиться. Но Христос взял наше наказание на Себя. Он был изранен за наши грехи (Исаия 53:4–5). Он перенёс страдания, которые мы заслужили. Поскольку Он был наказан за наши грехи, нам не нужно наказывать самих себя. Если мы продолжаем это делать, то Христос умер напрасно. Задайте себе вопрос, не наказываете ли вы себя до сих пор за свои прошлые проступки. Если да, то пора перестать это делать.

Представьте удивительную ситуацию. Человек отбывает пожизненный срок. Однажды приходит надзиратель, открывает дверь его камеры и говорит: «Ты свободен. Нашёлся человек, который готов взять на себя твою вину и отсидеть весь срок вместо тебя». Было бы глупо говорить: «Нет, я не могу отказаться от содеянного. Я останусь здесь и буду страдать дальше. Я хочу понести наказание». Большинство из нас согласится с тем, что подобное поведение было бы неразумным, но именно так мы и поступаем, если отвергаем то, что сделал ради нас Иисус.

Иисус заменил нас: вместо нас Он пострадал и подвергся наказанию за наши грехи. Он был изранен за

наши проступки. Его раны исцелят наши раны — если мы поверим в это и отпустим прошлое.

Вы можете доверить Богу ошибки прошлого. Он в силах исцелить и спасти вас (Евреям 7:25). Нет таких людей, которых Он не мог бы исцелить. Это относится и к вам, и к тем, кому вы могли причинить боль.

## Изменения идут изнутри

*Я распят вместе с Христом, и уже не я живу, но живёт во мне Христос. И пока я живу во плоти, я живу верой в Божьего Сына, полюбившего меня и отдавшего Себя ради меня.*

— Галатам 2:19–20 (ESV)

Когда мы приняли Христа как своего Спасителя, Он совершил в нас нечто чудесное: поселился внутри нас и дал нам новую природу и новый дух, принадлежащие Ему. Всё, чем обладает Иисус, теперь находится внутри нас, в нашем рождённом свыше духе.

Мы получили Его праведность, мир, радость и плоды Его Духа. Мы оправданы, искуплены и освящены в Нём. У нас ум Христов, мы прощены, мы мертвы для греха — и это только малая часть того, что мы получили во Христе и кем стали в Нём, согласно Библии.

Вы когда-нибудь были разочарованы своей жизнью настолько, что думали: «Вот бы мне поменяться с кем-то жизнью». Именно это и сделал Иисус: забрал вашу прежнюю жизнь и взамен дал вам Свою. В Послании к Галатам 2:19–20 Павел говорит, что распят вместе с Христом и уже не он живёт, но живёт в нём Христос, и теперь он живёт верой в Него.

У Павла началась новая жизнь, в которой он доверял во всём Иисусу, а не себе или другим людям.

Он обменял свою старую жизнь на новую жизнь во Христе. Вот неполный список того, что принадлежит нам во Христе. Мы получили всё это, приняв Иисуса:

- Мы получили полноту в Том, кто является главой над всеми правителями и властями (Колоссянам 2:10).
- Мы оживотворены с Христом (Ефесянам 2:5).
- Мы освобождены от закона греха и смерти (Римлянам 8:2).
- Мы будем далеки от угнетения, не будем бояться, и ужас не приблизится к нам (Исаия 54:14).
- Мы рождены от Бога, и лукавый не прикасается к нам (1 Иоанна 5:18).
- Мы святы и непорочны пред Ним в любви (Ефесянам 1:4; 1 Петра 1:16).
- У нас ум Христов (1 Коринфянам 2:16; Филиппийцам 2:5).
- У нас есть мир Божий, который выше всякого понимания (Филиппийцам 4:7).
- Тот, кто живёт в нас, больше того, кто в мире (1 Иоанна 4:4).
- Мы получили дар благодати и царствуем в жизни посредством Иисуса Христа (Римлянам 5:17).
- И ещё очень многое! (Смотрите список в Приложении.)

Все блага, которые мы получили во Христе, потрясают воображение. Чтобы Божьи обетования испол-

нялись в нашей повседневной жизни, в них нужно поверить. Многие люди говорят: «Не поверю, пока не увижу». Но в Божьи обетования нужно сначала поверить всем сердцем, а уже потом вы увидите их исполнение. Вера и терпение — это ключи от сокровищницы Божьих обетований (Евреям 6:12).

Чтобы вести победоносную христианскую жизнь, очень важно знать, кем мы являемся во Христе. Мы должны поверить, что умерли для своего прошлого, отпустить его и устремиться в будущее, держась за Иисуса. Наше прошлое может иметь какое-то значение для людей, которые нас знают, но для Бога оно ничего не значит. Он видит в каждом из нас нового человека, который не только умер с Христом, но и воскрес с Ним для новой жизни. Нам нужно задаться целью научиться видеть себя такими, какими видит нас Бог. Когда мы приняли Христа, Он забрал наши грехи и взамен дал Свою праведность. Теперь в глазах Бога мы праведники (2 Коринфянам 5:21).

Когда мы приняли Иисуса, Он поселился внутри нас, а мы с тех пор пребываем в Нём. Он в нас, а мы в Нём; мы становимся с Ним единым целым. Павел пишет, чтобы мы укреплялись через единство с Ним (Ефессянам 6:10).

Поскольку мы находимся в Нём, то всё, чем Он обладает, становится нашим. Мы пришли к Нему опустошёнными, и Он наполнил нас. Если пустой кувшин опустить в бочку с водой, он наполнится водой. Вода, что в бочке, теперь и в кувшине. Подобным образом,



Христос наполняет нас Собою, потому что мы находимся в Нём.

Многочисленные стихи Писания говорят о том, что мы пребываем во Христе. Один из них — Филиппийцам 3:3, где сказано, что наша уверенность проистекает из того, что мы *во Христе*, а не из наших собственных способностей. Мы значимы и ценны благодаря тому, что мы в Нём, а не благодаря своим заслугам. Никогда не доверяйте чему-то ненадёжному. Иисус — это Скала, на которую можно опереться, поскольку Он абсолютно надёжен.

### Депозитный счёт

Если бы кто-то пришёл в банк и открыл на ваше имя депозитный счёт в размере нескольких миллионов долларов, вы могли бы жить на проценты до конца своих дней. Разве это было бы не прекрасно?! Вы были бы счастливы, благодарны и воодушевлены, ведь, если в вашем распоряжении столько средств, вам больше не придётся кое-как сводить концы с концами.

Иисус открыл такой депозитный счёт для каждого из Своих детей. Он даровал нам всё необходимое для жизни и благочестия.

«Его Божественная сила даровала нам всё [что необходимо и подходит] для жизни и благочестия через [глубокое и личное] познание Того, кто при-

звал нас Своей славой и совершенством (добродетелью)» (2 Петра 1:3).

Заметьте, пожалуйста, что мы не сможем пользоваться всем тем, что нам даровано, если лично не познаем Его и ту жизнь, к которой Он нас призвал. Нам нужно проявить усердие и поверить в то, что нам даровано всё необходимое для жизни и благочестия, и тогда это будет проявляться в нашей жизни.

Предположим, кто-то открыл депозитный счёт на ваше имя, а вы не знаете об этом. В этом случае вы не сможете пользоваться имеющимися средствами. Незнание мешает Божьим детям жить той замечательной жизнью, которая дарована им благодаря смерти Иисуса. Они не знают, что такое возможно. Они не догадываются, что могут отпустить прошлое и не оглядываться назад и что их раненая душа может полностью исцелиться. Или, скажем, счёт открыт, но человек слишком ленив, чтобы пойти в банк и получить необходимые средства, в таком случае он так и будет жить в нужде, хотя мог бы покрыть любые свои расходы.

Иисус открыл на наше имя депозитный счёт, на котором есть всё, что нам когда-либо понадобится. Это произошло благодаря тому, что Он поселился внутри нас, а мы стали обитать в Нём. Всё, в чём мы нуждаемся или чего желаем, находится в Нём; Он в нас, а мы в Нём. Вы упустите преимущества, которые предлагает вам эта истина, если не знаете о ней или не желаете ей следовать. Хотя я знаю всё

это больше сорока лет, меня до сих пор удивляет тот факт, что Бог поселяется в нас и позволяет нам жить в Нём. Какая невероятная привилегия! Если вы верите в это, вы это получите!

«В тот день узнаете вы, что Я в Отце Моём, и вы во Мне, и Я в вас» (Иоанна 14:20; СПб).

Павел пишет верующим о том, чтобы они не хвалились своими духовными лидерами и поняли, что всё принадлежит им (1 Коринфянам 3:21). Иными словами, мы получаем всё необходимое и обретаем значимость и ценность не благодаря людям, за которыми следуем, а благодаря тому, что мы во Христе и Он в нас.

Думаю, вам нравится эта истина, но, для того чтобы она воплотилась в вашей жизни, я советую вам размышлять над ней ежедневно. «Я во Христе, а Он во мне. Я Его дом, а Он мой дом» — думайте об этом и говорите себе это. Напоминайте себе эту истину регулярно, чтобы она укрепилась в вашем сознании. После сорока с лишним лет изучения Божьего Слова я до сих пор несколько раз в неделю напоминаю себе об этих невероятных обетованиях.

## Близкое общение с Иисусом

Нам дарована возможность иметь близкое общение с Иисусом посредством Его Духа. Иисус сказал

ученикам, что, уйдя, пошлёт им другого Утешителя, который будет близко общаться с ними, и это одно из Его данных нам обещаний (Иоанна 16:7). Не думайте, что Иисус далеко от вас, поскольку Он близок к вам так же, как ваше дыхание или сердцебиение. Он находится внутри вас. Вы можете поговорить с Ним в любое время. Он хочет иметь близкие отношения с вами лично.

Наше Служение недавно проводило мероприятие, и у меня была возможность пообщаться с несколькими людьми. Я помню женщину и её мужа, которые со слезами на глазах рассказали мне о том, как сильно изменила их жизнь одна из произнесённых мной проповедей Божьего Слова. Я попросила их поделиться деталями, и они рассказали: «Мы были религиозными людьми и старались строго следовать всем правилам и предписаниям, но при этом всегда чувствовали, что у нас ничего не выходит. Вы объяснили, кто мы во Христе, и сказали, что не нужно искать Иисуса где-то далеко, поскольку Он живёт в нас». Меня тронули их слёзы и искренность.

Эти люди поняли, что источник их жизни находится внутри них, а не снаружи. Именно этому и посвящена данная глава. Вместо того чтобы следовать всем религиозным правилам и постановлениям для того, чтобы почувствовать себя достойными, они увидели свою ценность в том факте, что Иисус умер за них и стал жить в них. Теперь они ежедневно пользуются депозитным счётом, который Он открыл в них,

и любые их нужды восполняются с избытком. Они обрели уверенность, безопасность, праведность, мир, радость и многое другое. Они знают: какая бы нужда у них ни возникла, она уже восполнена в Иисусе, поэтому у них нет причин жить в страхе. Это наследие принадлежит также вам, мне и любому, кто верит в Иисуса.

Вы жилище Бога, а это значит, что Он создавал вас тщательно и старательно. В книге Исход есть наставления, которые Бог дал Моисею насчёт строительства скинии. В трёх главах этой книги содержатся детальные указания касательно всех столбов, подножий и даже колец для занавесок, висевших на столбах. Есть особые инструкции для крышки ковчега, стенок ковчега, материалов для жертвенника и всей утвари, золотых и серебряных покрытий, драгоценных камней, вышивки, точных размеров каждого предмета и прочих деталей. Это очень длинный и подробный список.

Когда я читала книгу Исход и доходила до этого места, мне было утомительно читать описание многочисленных деталей, которое растянулось на целых три главы. Но поскольку у меня очень практичный подход к Божьему Слову и я верю, что каждый стих несёт для нас практический смысл, я спросила у Бога: «Как я могу применить это в своей ежедневной жизни?» И сразу же Бог дал мне понять, что если Его указания насчёт строительства скинии были настолько детальны и точны, то мне следует задуматься над тем,

насколько тщательным и продуманным до мелочей был процесс создания каждого из Его детей. Он создал каждого из нас как подходящее жилище для Себя. Он творил нас с большой заботой и продумал все детали: наш темперамент, таланты, способности, цвет волос и глаз, оттенок кожи, рост и все прочие отличительные признаки. Так что мы не ошибка Создателя.

Мне не нравилось, что у меня низкий голос для женщины, и я шутила: «Наверное, я встала не в ту очередь, когда Бог раздавал голоса». Конечно, это неправда, и вы тоже не становились не в ту очередь. Даже если некоторые ваши особенности вам не по душе, Богу они нравятся, и я советую вам принять себя такой, какой вы были созданы. Не мучайтесь из-за того, чего у вас нет, и используйте наилучшим образом то, что у вас есть.

В 138-м Псалме описывается, с какой заботой Бог сотворил нас. Он собственноручно соткал вас в чреве вашей матери; вы чудесно устроены. Пожалуйста, не спеша перечитайте этот Псалом и изучите его. Поразмышляйте над сказанным в нём и поблагодарите Бога за то, что Он вас создал. Вы не ошибка Создателя, а Его удивительное творение!

### Принесите хорошие плоды

Иисус — лоза, а мы — ветви, произрастающие на ней. От нас ожидается, что мы будем приносить

хорошие плоды, жить праведно, относиться к людям с любовью, проявлять доброту, будем смиренными, миролюбивыми, радостными и терпеливыми, а также использовать дарованные нам Богом способности, чтобы служить Ему и помогать другим.

Бог никогда не потребует от нас чего-либо, если мы неспособны это осуществить. Было бы очень неприятно, если бы перед нами стояла задача, но у нас не было бы никаких возможностей её выполнить. Бог открыл внутри нас депозитный счёт для всего, что мы должны совершить в течение жизни. Нам нужно проявлять то, что Он вложил внутрь нас. Например, Он первым возлюбил нас, чтобы мы могли любить других (1 Иоанна 4:19). Иисус оставил нам Свой мир (Иоанна 14:27), чтобы мы были способны сохранять спокойствие в любой ситуации.

Если мы живём, пребываем и остаёмся в Нём и Его Слово (Иисус) живёт, пребывает и остаётся в нас, то, как обещает Божье Слово, мы принесём много хороших плодов (Иоанна 15:5). Став христианами, мы не записались на «курс самосовершенствования», а учимся жить с Иисусом. Жить, пребывать и оставаться в Нём — значит общаться с Ним, полагаться на Него, доверять Ему, зависеть от Него, изучать Его Слово, говорить с Ним обо всём. Он источник всего хорошего, в том числе и нашего хорошего поведения. Внутренне меняйтесь, и тогда вы всё чаще будете поступать так, как поступил бы Иисус. Сосредоточьтесь на том, кто вы во Христе, а не на попытках вести себя лучше.

Разумеется, все мы хотим видеть в себе изменения. Мы несовершенны, к тому же мир навязал нам много плохих привычек. Мы учимся жить по-новому и жаждем перемен. Однако важно найти правильный способ, который поможет нам измениться. Иначе наша жизнь будет полна разочарований, и мы будем чувствовать себя неудачниками.

При помощи дисциплины и самоконтроля можно изменить своё поведение, но невозможно изменить свою природу. Это подвластно лишь Богу, и Он уже сделал это. Наша задача — поверить этому и проявлять то, что Он вложил в нас, а не просто пытаться быть «доброй христианкой». Доверьте Богу изменить в вас то, что необходимо. Продолжайте упорно стремиться к совершенству, как стремился апостол Павел. И самое главное — поверьте, что Божья благодать будет неустанно трудиться в вас, помогая вам стать такой, какой видит вас Бог. И помните: без Бога вы ничего не сможете (Иоанна 15:5).

Всё, что когда-либо может понадобиться вам или мне, находится во Христе. Мы сильны *в Нём* и способны сделать всё *через* укрепляющего нас Иисуса (Филиппийцам 4:13).



## У вас есть всё необходимое

*Всё [к чему Он призвал меня] могу благодаря укрепляющему меня и дающему мне способности Иисусу Христу [для исполнения Его замыслов; во Христе у меня всего достаточно; я готов ко всему и для всего посредством Того, кто наполняет меня внутренней силой, уверенностью и миром].*

— Филиппийцам 4:13

Благодаря тому что Бог живёт в нас, мы действительно можем осуществить всё, что нужно, но зачастую терпим поражение из-за собственного неправильного мышления. Бог утверждает, что мы способны сделать всё необходимое, но если мы думаем или говорим, что не сможем, значит, не сможем. Цель данной главы — напомнить вам о том, какой великой силой вы обладаете *во Христе*. Никогда не забывайте: то, во что вы верите, становится вашей реальностью. Сколько бы ни сделал для нас Иисус и сколько бы всего ни вложил в нас, всё это нам не поможет, пока мы твёрдо не поверим, что это принадлежит нам. Давайте помнить о том, что дьявол — лжец, и, если мы поверим в его ложь, мы будем им обмануты, как это произошло с Евой в начале времён. Умение доверять Божьему Слову больше, нежели своим мыслям и чувствам, определяет, станем мы победителями или потерпим поражение.

Как и большинство из нас, я часто сталкиваюсь с трудными задачами, и зачастую моя первая мысль: «Я не смогу». Но следом приходила вторая мысль: «Я могу сделать всё необходимое через Христа». Это не значит, что любые задачи становятся проще только потому, что я верю в их осуществимость, но вера действительно помогает мне справиться. Божье Слово призывает нас не ослабевать душой (Евреям 12:3). Нам не следует думать, будто мы не в силах исполнить поручение Бога. Наши мысли определяют наши поступки, поэтому, если мы думаем, что не можем чего-то сделать, мы становимся слабыми и неспособными это исполнить.

Вы гораздо сильнее, чем вам кажется. *Через Христа* вы справитесь со всем; Божье Слово говорит, что благодаря Христу вы больше чем победитель (Римлянам 8:37). Заметьте: благодаря Христу, а не собственной решимости. Да, нам необходима решимость, чтобы не сдаться, но даже самая твёрдая решимость со временем может растаять без следа, если мы не будем полагаться на находящуюся внутри нас Божью силу.

Что значит быть больше чем победителем? Думаю, это означает быть заранее уверенным в своей победе в любом сражении, которое развернётся в нашей жизни. Ещё до того как возникнет проблема и мы сможем оценить её масштаб, мы уже знаем, как всё обернётся. Многое нам не под силу, но с Богом всё возможно!

Когда я, ещё не оправившись от перенесённой простуды, смотрю на свой насыщенный график поездок и несколько предстоящих встреч, которые не очень меня радуют, у меня появляется мысль: «Мне со всем этим не справиться». Но когда я применяю принципы, которыми делюсь сейчас с вами, у меня всё получается. В конце концов благодаря Христу я успешно справляюсь со всеми задачами. Может, не все из них мне нравятся, но я их выполняю, я одерживаю над ними победу.

«Если Бог за нас, то кто может быть против нас? [Кто может противостоять нам, если Бог на нашей стороне?]» (Римлянам 8:31).

«Но во всём этом мы больше чем победители и одерживаем полную победу благодаря Возлюбившему нас» (Римлянам 8:37).

**Вы не слабы, вы сильны!**

Дьяволу нравится внушать нам, что мы слабые и ни на что не годные, но это неправда, потому что нам доступна вся полнота Божьей силы. Сами по себе мы слабы, но Божья сила наиболее плодотворно проявляется через наши слабости, когда мы полагаемся на Бога и доверяем Ему.

У Павла была серьёзная проблема, от которой он не мог избавиться. Он назвал это жалом в плоти

(2 Коринфянам 12:7). Мы все время от времени с этим сталкиваемся, когда кто-то или что-то преследует нас, причиняя нам боль или доставляя огромные трудности или то и другое вместе. Павел умолял Бога избавить его от этого жала, но Бог ответил, что даст ему силу это переносить.

«Трижды я взывал к Господу и умолял Его о том, чтобы Он удалил его от меня. Но Господь сказал мне: “Моей благодати (Моего благоволения, любви, доброты и милости) достаточно для тебя [хватит тебе в любой опасной ситуации, чтобы ты мог мужественно переносить беды]; ибо Моя сила достигает совершенства (полноты и завершённости) и наиболее явно проявляется в [твоей] слабости”» (2 Коринфянам 12:8–9).

Если бы Бог избавлял нас от всех трудностей, нам бы не потребовалась Его помощь. Он оставляет в нас некоторую долю слабости, чтобы иметь возможность проявлять Свою силу. Бог хочет, чтобы мы нуждались в Нём, стремились к Нему. Он хочет, чтобы мы верили, что с Его помощью мы способны сделать всё необходимое.

Хотя моя мать верила в Бога, она не знала, как находить в Нём источник своей силы. Она не смогла разрешить ситуацию с моим отцом и позволила инцесту продолжаться, так как боялась, что без мужа не сумеет позаботиться о нас с братом. Она не была сильной женщиной, потому что сама считала себя

слабой и ни на что не способной. Если вы считаете себя слабым человеком, то вы наверняка позволяете другим людям плохо обращаться с вами и всю жизнь отсиживаетесь на задних рядах. Мы не сможем жить той прекрасной жизнью, которую даровал нам Иисус, пока не поверим в то, что мы сильны в Нём.

Если вы нуждаетесь в исцелении раненой души или в восстановлении после трагических событий, вам нужно поверить, что вы сильны. На пути к исцелению вы неоднократно столкнётесь с ситуациями, которые заставят вас усомниться в том, что у вас хватит сил их решить. Вы правы: сами по себе вы действительно слабы, чтобы справиться, но Бог не слаб. Он силён, и если вы положитесь на Его силу, не поколеблетесь, не усташитесь и не сдадитесь, то непременно достигнете цели. Моя мать могла бы прожить замечательную жизнь и облегчить жизнь нам с братом, если бы поверила этой важной истине.

Псалмопевец Давид говорит: «Душа моя истощена от скорби; укрепи меня по слову Твоему» (Псалом 118:28; NIV). Исаия пишет: «Он даёт утомлённому силу и делает слабого крепче» (Исаия 40:29; NIV) и «Надеющиеся на Господа обновятся в силе. Они будут парить на крыльях, как орлы, побегут и не устанут, пойдут и не ослабеют» (Исаия 40:31; NIV).

Вот что пишет верующим Павел: «Укрепляйтесь в Господе и в могуществе Его силы» (Ефессянам 6:10; NKJV). В Псалмах есть множество отрывков, где говорится, что Бог — наша сила, и один из моих любимых —

это Псалом 21:20: «Но Ты, Господи, не удаляйся от меня; сила моя! поспеши на помощь мне» (СПБ).

Почувствовав себя слабыми — что время от времени случается со всеми, — мы должны сразу же обратиться к Писанию и черпать силу из Божьего Слова. Ещё лучше — заучивать наизусть некоторые полезные отрывки, чтобы не приходилось искать их в Библии. Если мы вкладываем в себя Божье Слово, Святой Дух извлечёт его оттуда в тот момент, когда оно нам понадобится. Он напомнит нам сказанное Богом (Иоанна 14:26).

Есть ли в вашей жизни что-то такое, что не даёт вам покоя? Может быть, вы не можете решить какую-то проблему или ситуация зашла слишком далеко? Если да, пусть эти библейские стихи научат вас мыслить так, как того хочет Бог. Поверьте: с Христом вы способны осуществить всё, что нужно.

Мы можем сражаться, потому что Божье Слово — это наше оружие. Если к вам приходят мысли о своей слабости, неспособности, о том, что вы не справитесь, то размышление над Божьим Словом и проговаривание его вслух помогут вам прогнать их. Советую вам выработать привычку размышлять над Словом — обдумывать его, постигать смысл, смаковать, произносить вслух.

### Тот, кто в вас, сильнее

Мы действительно во многом слабы и наши способности ограничены, но в нас живёт великий Бог.

У вас есть всё необходимое, чтобы делать всё, что потребуется! В какой бы ситуации вы ни оказались, не бойтесь. Вы можете не знать, что произойдёт, насколько будет трудно, сколько времени понадобится для полной победы или что конкретно нужно делать, но Богу всё это известно, а Он обитает внутри вас. Он направит каждый ваш шаг, если вы не перестанете доверять Ему. Давайте усвоим истину о том, что Бог внутри нас. Напоминайте себе каждый день, что Бог живёт в вас. Он всегда рядом и всегда готов помочь.

Думайте о данных в Божьем Слове обетованиях, в которых говорится о том, кем вы являетесь в Боге и что вы способны осуществить через Него, пока эти истины не укоренятся в вас. Если вы просто посещаете церковь раз в неделю и пять минут в день читаете Библию, этого недостаточно для того, чтобы жить, как победитель. Мы всегда должны отождествлять себя с Христом. Мы умерли вместе с Ним и воскресли с Ним для новой, победоносной и исполненной силы жизни. Мы дом Бога, а Он наш дом. У вас есть всё необходимое, чтобы совершить, что требуется!

Мне крайне неприятно такое качество, как слабость. Отчасти потому, что слабость моей матери принесла много страданий ей самой и нам с братом. Кроме того, я знаю, во что превратилась бы моя жизнь, не поверь я, что Тот, кто во мне, больше того, кто в мире (1 Иоанна 4:4). Прошу вас задуматься о том, как вы относитесь к себе и как оцениваете свои способности. То, что вы думаете о себе, гораздо

важнее того, что думают о вас другие. Верьте тому, что Бог говорит о вас и о том, на что вы способны.

Меня очень тронула анонимная история, взятая с сайта PassItOn.com:

Несколько лет назад, когда мне было около десяти, мой дедушка лежал в больнице при смерти. Мы собирались уходить из больницы, ещё не зная, что видим его в последний раз. Находясь в его палате, мы все (вся наша большая семья толпилась в маленькой комнате возле окна) подходили к нему и обнимали на прощание. Когда подошла моя очередь, я наклонился, чтобы обнять его, и он прошептал мне на ухо: «Ты станешь великим человеком». Когда мы выходили, я расплакался из-за того, что ждало дедушку, но также я начал размышлять над его словами.

Эти слова с тех пор постоянно вдохновляют меня, побуждая стараться изо всех сил, чтобы стать тем великим человеком, каким видел меня дедушка. Он дал мне силы и мужество становиться лучше и тянуться к людям, которые могут мне в этом помочь. Я с нетерпением жду того дня, когда смогу оправдать его надежды, работая в сфере медицины и помогая людям так же, как он помог мне. Спасибо, дедушка!

Если на этого человека так повлияли слова его дедушки, то насколько же сильнее могут повлиять на нас слова Бога? Когда я была девочкой лет девяти-десяти, я лежала в кровати и думала: «Когда-нибудь



я совершу что-то великое!» У меня не было никаких оснований думать так, учитывая всё происходящее в моей жизни в тот период, но сейчас я понимаю, что эти мысли стали появляться у меня после того, как в девятилетнем возрасте я приняла Иисуса. Когда приходит Иисус и поселяется внутри нас, слабость уходит.

Эти мысли о великих делах были мимолётны. Они уходили так же быстро, как и приходили. В таком юном возрасте я даже не думала о возможности когда-нибудь исправить своё печальное положение. В то время я просто пыталась выжить. Но когда я начала изучать Божье Слово и поверила Богу и Его обетованиям, я вспомнила ту мысль, приходившую ко мне в детстве. Всё то, что я делаю сегодня, было бы неосуществимо без Бога, но с Ним возможно всё — не только для меня, но и для вас. Поверите ли вы этому всем сердцем прямо сейчас?

Если у вас есть ребёнок с ограниченными возможностями или вы в одиночку воспитываете детей, или заботитесь о престарелых родителях, с которыми нелегко поладить, или потеряли работу и пенсию, на которую делали отчисления двадцать лет, я могу пообещать вам, что вы не одиноки и что вы можете справиться с любой ситуацией. Вы сильнее, чем думаете!

Если вы подвергались невыносимым издевательствам и насилию и в вашей душе множество открытых и кровоточащих ран, помните, что вы способны

быть победителем через возлюбившего вас Христа. Может быть, вы не чувствуете этого прямо сейчас, но если сначала вы поверите в это, то ваши чувства придут в согласие с верой. Я хотела бы, чтобы вы больше никогда не ощущали себя беспомощной, слабой и ни на что не способной. Воспринимайте себя как необыкновенную и очень способную Божью дочь, у которой есть всё необходимое, чтобы справиться с любой задачей.

### Вы победитель, а не жертва

Немало людей называет себя жертвами жестокого обращения, но вы не жертва, вы победитель.

«Кто же побеждает мир, как не тот, кто верит, что Иисус — Сын Божий?» (1 Иоанна 5:5; NASB).

Я уверена, что пока мы воспринимаем себя как жертв, мы сохраняем психологию жертвы и ненавидим своё прошлое. Но во Христе наше прошлое не определяет то, каким будет наше будущее.

Если мы считаем себя пострадавшими, потерпевшими, то это мышление человека, который едва уцелел и пытается выжить, а не мышление сильной личности и победителя. Я никогда не называю себя жертвой инцеста или пострадавшей от насилия. Я новое творение во Христе, как и всякий, кто верит в Иисуса.

То, как мы себя воспринимаем и во что верим, очень важно. Есть одна история о молодом человеке, потерявшем работу и все деньги. Как-то раз он сидел на скамейке в парке и выглядел глубоко опечаленным. Пожилой мужчина заметил его и спросил, почему он грустит. Тот рассказал ему свою историю, и тогда пожилой джентльмен достал чековую книжку, выписал чек и сказал ему: «Я хочу встретиться с тобой в это же время ровно через год, и к тому времени ты будешь зарабатывать достаточно, чтобы вернуть мне деньги». Взглянув на чек, молодой человек увидел, что он выписан на полмиллиона долларов Джоном Рокфеллером, который в то время был одним из самых богатых людей в мире.

Молодой человек положил чек в сейф. Он так и не обналичил его, но зато обрёл уверенность и уже не боялся начать всё с нуля. Он занялся бизнесом, стал много зарабатывать и всегда помнил про чек, хранившийся в сейфе, которым мог бы воспользоваться в случае необходимости.

Прошёл год. Теперь он был достаточно богат и хотел вернуть чек мужчине, который ему помог. Он пошёл в парк, сел на ту же скамейку и стал ждать. Вскоре он увидел пожилого джентльмена, но тот приближался не один. Рядом с ним шла медсестра. Мужчина никак не реагировал на свой чек, который протягивал ему молодой человек. Медсестра взяла чек вместо него, взглянула и сказала: «О, нет, опять он за своё. Этот человек часто думает, что он Рокфеллер, но это не так».

Молодой человек добился успеха, так как пове­рил, что у него в банке есть сумма, которой он в лю­бое время сможет воспользоваться. На самом деле у него ничего не было, но вера в подлинность этого чека помогла ему начать всё заново и преуспеть.

У нас с вами есть нечто гораздо большее. Образ­но говоря, у нас есть счёт в банке, потому что Ии­сус живёт внутри нас. Мы можем освободиться от страхов и совершать великие дела, потому что имеем возможность воспользоваться этим счётом всякий раз, когда это необходимо. Если вам нужна помощь, воспользуйтесь счётом. Если вам нужен мир в душе, воспользуйтесь счётом. Если вам нужна мудрость, сила или творческие способности, то в вашем распо­ряжении есть всё это. Не бойтесь превысить лимит, запрашивая слишком много, потому что блага, до­ступные вам во Христе, безграничны. У Него всего более чем достаточно для любой нашей потребности.

В завершение хочу ещё раз подчеркнуть: вы можете осуществить всё необходимое через Хри­ста — в Нём ваша сила. Вы не слабы, вы сильны. Вы настоящий победитель! Благодаря Иисусу вы успеш­но всё преодолете!

ПРИЛОЖЕНИЕ  
КТО ВЫ В ИИСУСЕ ХРИСТЕ

Я получила Духа премудрости и откровения к познанию Иисуса, очи моего сердца просветлены (Ефессянам 1:17–18).

Я получила силу Святого Духа, чтобы возлагать руки на больных, и они были здоровы, чтобы изгонять бесов и говорить новыми языками. Я обладаю властью над всей силой вражьей, и ничто не навредит мне (Марка 16:17–18; Луки 10:17–19).

Я сбросила с себя прежнего человека и облеклась в нового, который постоянно обновляется в познании, уподобляясь образу моего Создателя (Колоссянам 3:9–10).

Я даю, и мне даётся; мне отсыпают щедрой, утрясённой, спрессованной и переполненной мерой (Луки 6:38).

У меня нет ни в чём недостатка, потому что мой Бог восполняет все мои нужды, по богатству Своему в славе, Христом Иисусом (Филиппийцам 4:19).

Щитом веры я могу угасить все раскалённые стрелы лукавого (Ефессянам 6:16).

Всё могу в укрепляющем меня Иисусе Христе (Филиппийцам 4:13).

Я возвещаю совершенства Бога, призвавшего меня из тьмы в Свой чудный свет (1 Петра 2:9).

Я Божье дитя, ибо я возрождена от нетленного семени Божьего Слова, живого и пребывающего вовек (1 Петра 1:23).

Я Божье творение, созданное во Христе для добрых дел (Ефесеям 2:10).

Я новое творение во Христе (2 Коринфянам 5:17).

Я живу духом для Бога (Римлянам 6:11; 1 Фессалоникийцам 5:23).

Я верующая, и свет Евангелия сияет в моём разуме (2 Коринфянам 4:4).

Я исполняю Слово, и я благословенна в своих делах (Иакова 1:22, 25).

Я сонаследница с Христом (Римлянам 8:17).

Я всё преодолеваю благодаря Возлюбившему меня (Римлянам 8:37).

Я одерживаю победы кровью Агнца и словом своего свидетельства (Откровение 12:11).

Я сопричастна Его Божественной природе (2 Петра 1:3–4).

Я посланница от имени Христа (2 Коринфянам 5:20).

Я принадлежу к избранному роду, царственному священству, народу святому, взятому в удел (1 Петра 2:9).

В Иисусе Христе я праведна перед Богом (2 Коринфянам 5:21).

Я храм Святого Духа, я не принадлежу себе (1 Коринфянам 6:19).

Я голова, а не хвост, я на высоте, а не внизу (Второзаконие 28:13).

Я свет миру (Матфея 5:14).

Я Божья избранная; я исполнена милосердия, благодати, кротости и долготерпения (Римлянам 8:33; Колоссянам 3:12).

Я омыта кровью Иисуса, и мои грехи прощены (Ефессянам 1:7).

Я избавлена от власти тьмы и введена в Божье Царство (Колоссянам 1:13).

Я искуплена от клятвы греха, болезни и нищеты (Второзаконие 28:15–68; Галатам 3:13).

Я укоренена, утверждена и укреплена в вере и преуспеваю в ней с благодарением (Колоссянам 2:7).

Я призвана Богом быть гласом Его хвалы (Псалом 65:8; 2 Тимофею 1:9).

Я исцелена ранами Иисуса (Исаия 53:5; 1 Петра 2:24).

Я воскрешена с Христом и посажена на небесах (Ефессянам 2:6; Колоссянам 2:12).

Бог возлюбил меня великой любовью (Римлянам 1:7; Ефессянам 2:4; Колоссянам 3:12; 1 Фессалоникийцам 1:4).

Я укрепляюсь всякой силой по могуществу Его славы (Колоссянам 1:11).

## Молитва покаяния

Бог любит вас и хочет, чтобы у вас с Ним были близкие, крепкие отношения. Если вы ещё не приняли Иисуса Христа как своего Господа и Спасителя, вы можете сделать это прямо сейчас. Откройте для Него своё сердце и произнесите эту молитву:

«Отец, я знаю, что согрешила против Тебя. Пожалуйста, прости меня. Очисти меня. Я обещаю верить в Иисуса, Твоего Сына. Я верю, что Он умер за меня; Он взял на Себя мои грехи, умирая на кресте. Я верю, что Он воскрес из мёртвых. И прямо сейчас я отдаю Ему свою жизнь. Спасибо, Отец, за дар прощения и вечной жизни. Пожалуйста, помоги мне жить для Тебя. Во имя Иисуса. Аминь».

Если вы помолились от всего сердца, Бог принял вас, очистил и освободил от оков духовной смерти. Прочитайте и изучите нижеприведённые места Писания и попросите Бога помочь вам слышать Его голос, ведь теперь у вас начинается новая жизнь с Ним.

Иоанна 3:16

Ефесеям 1:4

1 Иоанна 1:9

1 Иоанна 5:1

1 Коринфянам 15:3–4

Ефесеям 2:8–9

1 Иоанна 4:14–15

1 Иоанна 5:12–13

Попросите Бога помочь вам найти хорошую церковь, где проповедуется здоровое библейское учение, где вы могли бы лучше узнавать Христа и духовно возрастать. Бог всегда с вами. Он будет направлять вас каждый день и покажет вам, как вести ту изобильную жизнь, которую Он вам предопределил.



## Об авторе

Джойс Майер — известный во всём мире учитель Божьего Слова. Её теле- и радиопрограмма «Жизнь, полная радости» выходит в эфир на сотнях телеканалов и радиостанций по всему миру.

Джойс написала более 100 вдохновляющих книг, среди которых такие бестселлеры, как «Окажите себе услугу — научитесь прощать», «Сила мыслей», «Разум — поле сражения», «Украшение вместо пепла», «Никогда не сдавайтесь!».

Ежегодно Джойс проводит много конференций по всему миру, которые посещают сотни тысяч людей.

Дорогая читательница! Нам очень хотелось бы узнать, как эта книга помогла вам и какие перемены принесла. Сообщите нам об этом, пожалуйста. Также вы всегда можете обратиться к нам с молитвенными нуждами, и мы с радостью поддержим вас в молитве.

### НАШИ КОНТАКТЫ:

#### РОССИЯ

УК «МЕДИА-МИР»,  
Джойс Майер,  
а/я 789, г. Москва,  
Россия, 101000

+7 (495) 727-14-68

**jm@joycemeyer.ru**  
**joycemeyer.ru**

#### УКРАИНА

МБО «Медиа Мир Инт.»,  
Джойс Майер,  
а/я 355, г. Киев-1,  
Украина, 01001

+38 (044) 451-83-12

**info@joyce-meyer.org.ua**  
**joyce-meyer.org.ua**

Электронные книги Джойс Майер можно  
заказать бесплатно на странице сайта:

**joycemeyer.ru/ebooks**

Программы Джойс Майер можно смотреть  
на нескольких десятках языков на сайте:

**tv.joycemeyer.org**



[facebook.com/joycemeyerministriesrussian](https://facebook.com/joycemeyerministriesrussian)



[vk.com/jmmrussia](https://vk.com/jmmrussia)

Приглашаем вас на официальные страницы «Служения Джойс Майер» в соцсетях «Фейсбук» и «ВКонтакте»! Мы верим, что наши страницы станут для вас ещё одним отличным источником огромной духовной поддержки, познания Бога и библейских истин. Заходите, будем всегда вам рады!



[instagram.com/joycemeyerrussian](https://instagram.com/joycemeyerrussian)

Заходите и на нашу страницу в «Инстаграме»! Надеемся, наши публикации будут поднимать вам настроение, а фотографии и мудрые высказывания в картинках — укреплять веру.



[youtube.com/c/СлужениеДжойсМайер](https://youtube.com/c/СлужениеДжойсМайер)

Приглашаем вас на канал «Служения Джойс Майер» на «Ютубе»! Здесь вы всегда можете посмотреть программы Джойс Майер «Жизнь, полная радости», а также другие интересные и вдохновляющие видеоматериалы Служения! Мы регулярно добавляем новые программы и ролики, которые будут делать вашу христианскую жизнь успешнее. Ждём вас!



# Ваша *победа* во Христе

Вы можете жить победоносной, исполненной силы жизнью, и эта книга поможет вам в этом убедиться и воспрянуть духом. Ни боли, ни страданиям, ни обидам, ничему другому не дайте разрушать ваше настоящее и будущее. В вас живёт Сам Бог, а это значит, что у вас есть всё необходимое для победы.

На примерах из собственной жизни и жизни других людей Джойс поможет вам поверить в то, что с Богом вы сильны, а потому можете вести ту прекрасную жизнь, которую даровал вам Иисус, и успешно достигать поставленных целей.

УК «МЕДИА-МИР», ДЖОЙС МАЙЕР,  
А/Я 789, Г. МОСКВА, РОССИЯ, 101000

+7 (495) 727-14-68

f JOYCEMEYERMINISTRIESRUSSIAN  
VK JMMRUSSIA  
© JOYCEMEYERRUSSIAN

YouTube С/СЛУЖЕНИЕДЖОЙСМАЙЕР  
✉ JM@JOYCEMEYER.RU  
🏠 JOYCEMEYER.RU