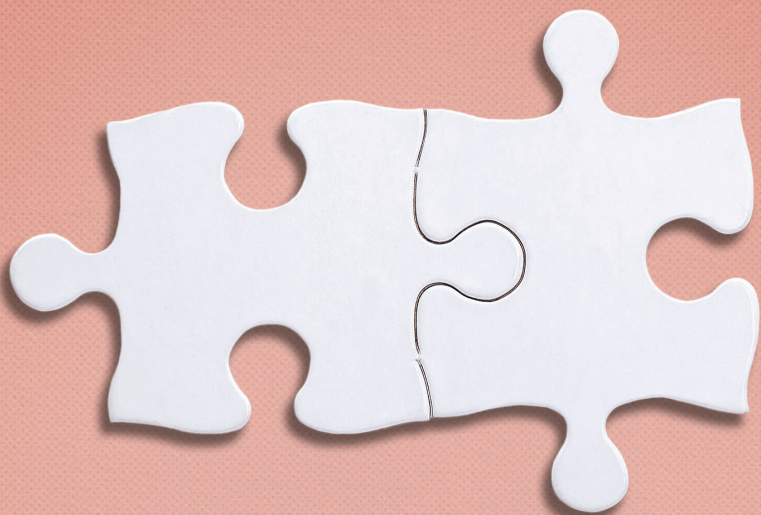




**ОТНОШЕНИЯ,
ПРИНОСЯЩИЕ
РАДОСТЬ**

Джойс Майер

Цитаты из Писания переведены из классического издания Расширенного перевода Библии (The Amplified Bible, Classic Edition), если не указано иное. Copyright © 1954, 1958, 1962, 1964, 1965, 1987 by The Lockman Foundation. Все права защищены.

Цитаты из Писания, отмеченные как СПБ, взяты из Синодального перевода Библии.

Отношения, приносящие радость

© 2022, Джойс Майер

© УК «Медиа-Мир», Москва

Russian

Перевод: Долбина Виктория

Редакция, коррекция: Толубенко Ольга

Вёрстка: Афанасьева Алина

Enjoying Successful Relationships

© 2021 Joyce Meyer Ministries

Printed in the United States of America.

ISBN 978-1-942854-36-4

Joyce Meyer Ministries

P.O. Box 655

Fenton, Missouri 63026

joycemeyer.org

Все права защищены. Никакая часть настоящей публикации не может быть воспроизведена или передана в какой-либо форме без письменного согласия издателя за исключением цитирования в рецензиях на данную книгу.

ОТНОШЕНИЯ,

ПРИНОСЯЩИЕ

РАДОСТЬ

СОДЕРЖАНИЕ

6

ПРЕДИСЛОВИЕ

8

ГЛАВА ПЕРВАЯ
**Секрет здоровых
отношений**

14

ГЛАВА ВТОРАЯ
**Принимайте
различия с радостью**

21

ГЛАВА ТРЕТЬЯ
**Вы хороший
друг?**

26

ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ
**Стройте
отношения**

30

ГЛАВА ПЯТАЯ
**Общение —
важный ключ**

35

ГЛАВА ШЕСТАЯ
Главный ингредиент

44

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ

Вы хорошо ладите с людьми? Это очень важно, потому что от людей нам никуда не деться! Мы постоянно общаемся со своими родственниками, коллегами и соседями. Все они уникальные личности с собственными предпочтениями, потребностями и желаниями.

Не будет преувеличением сказать, что ваша способность жить в согласии с другими людьми во многом определяет качество вашей жизни. Поэтому так важно знать о том, как общаться с окружающими — и не только с теми, кто похож на вас.

Могу признаться, что умение уживаться с другими пришло ко мне не сразу. Мне пришлось приложить немало усилий, чтобы этого достичь. Много лет назад, когда я только начала строить отношения с Богом, я была эгоистичной и себялюбивой. Я думала лишь о том, как получить всё, чего я хочу, и как можно *быстрее*. Излишне говорить о том, что у меня было не очень много друзей!

Мне нужно было понять, что все люди разные. Не все похожи на меня — и *это хорошо*. Бог хочет, чтобы в нашей жизни было разнообразие, чтобы мы учились любить и ценить различные дары и черты характера, которыми Он наделил

окружающих нас людей. Ему важно, чтобы мы жили в ладу друг с другом!

За мою жизнь Господь открыл мне множество принципов, касающихся отношений с другими, и я очень рада, что могу поделиться некоторыми из них в этой книге. Все они основаны на Божьем Слове, и я уверена, что они помогут вам улучшить отношения с теми, кто рядом с вами.

Я рекомендую вам по мере чтения находить в Писании приведённые здесь цитаты и самостоятельно изучать эту тему, чтобы эти истины глубоко укоренились в вашем сердце. Я обещаю вам, что *Божье Слово непременно изменит вашу жизнь*.

Я очень благодарна Богу за то, как Он изменил мои отношения с людьми. Я могу честно сказать, что сейчас мне *нравятся* люди. Я принимаю их такими, какие они есть, и ценю их особенности, которые приносят разнообразие в мою жизнь. *Бог хочет того же и для вас*.

Работа над отношениями требует немало времени и усилий, но поверьте, это определённо того стоит. Могу сказать, что сейчас мои отношения с другими стали гораздо лучше, чем когда-либо, и главным образом это объясняется тем, что я позволила Богу изменить меня.

Вы хотите укрепить отношения с другими? Вы хотите, чтобы общение с людьми приносило вам радость, чтобы оно шло на пользу им и вам? На каком бы этапе пути вы ни находились, что бы ни произошло в прошлом, знайте, что с Божьей помощью вы сможете наладить отношения с окружающими, сделать их **гармоничными, приятными и продуктивными**.

- ГЛАВА ПЕРВАЯ -

СЕКРЕТ ЗДОРОВЫХ ОТНОШЕНИЙ

Отношения являются важной частью нашей жизни. Здоровые отношения приносят нам радость и удовлетворение, а нездоровые способны сделать нас несчастными.

На протяжении всей моей жизни Господь открывал мне множество принципов, касающихся отношений с другими, многие из которых я буду рассматривать в этой книге. На мой взгляд, один из важнейших принципов таков: *старайтесь жить в мире с людьми*. Бог хочет, чтобы мы жили в мире и гармонии друг с другом, а Его Слово предлагает чёткие инструкции, как научиться ладить с людьми в повседневной жизни.

Ищите мира (гармонии, свободы от страхов, страстей и моральных конфликтов) и стремитесь к нему. [Не просто желайте мира в отношениях с Богом, с близкими и с самим собой, но стремитесь к этому всеми силами и работайте над ними]. (1 Петра 3:11)

В этом стихе подразумевается, что мы должны не просто *желать* хороших отношений, мы должны *стремиться к ним, прилагая усилия*.

Это не означает, что мы не должны расходиться во мнениях. Так или иначе у людей возникают разногласия, и это нормально, пока мы относимся друг к другу с уважением. Главное, чтобы *мы избегали ссор*. Словари определяют ссору как «спор, пререкания, острые разногласия или затаённую враждебность». Ссоры превратились в серьёзную угрозу для тела Христа. Они способны разрушать семьи, отношения и даже церкви. Подобно семени, ссора может пустить корни, когда мы что-то говорим или делаем, а потом привести к серьёзным проблемам.

В Божьем Слове сказано, что маленькие лисята портят виноградники (см. Песнь Песней 2:15). Думаю, эти слова можно применить и к ссорам. Даже небольшие разногласия и обиды, если оставить их без внимания, могут разрушить отношения.

Как же не допускать ссор в отношениях с людьми? Ниже я приведу несколько практических советов.

ИМЕЙТЕ СМирЕННОЕ СЕРДЦЕ

Спутницей раздоров и вражды является гордость. Поэтому так важно оставаться смиренными. Нам всем нравится быть правыми. Неважно, касается ли это серьёзных вопросов или мелочей. Однако смирение подразумевает, что мы не должны настаивать на своём «праве быть правыми».

Вы не представляете, сколько раз мы с моим мужем Дэйвом ходили по кругу, обсуждая одни и те же проблемы. Но даже когда я «побеждала»,

на самом деле, это был проигрыш, потому что я наносила урон нашим отношениям и теряла внутренний покой.

Я призываю вас сохранять смирение в подобных ситуациях. Если у вас возник спор с другим человеком, постарайтесь первым примириться или извиниться. Даже если вы знаете, что правы! Вам может быть больно и неприятно, но в дальнейшем это принесёт добрые плоды.

РУКОВОДСТВУЙТЕСЬ ЛЮБОВЬЮ

Ссоры были проблемой задолго до 21-го века. В своих письмах, адресованных ранней Церкви, апостол Павел просил верующих избегать ссор и мелких распрей. В Послании к Филиппийцам 2:2 он пишет: *«...Дополните мою радость: имейте одни мысли, имейте ту же любовь, будьте единомысленны и единокорны»* (СПБ).

Там, где царит согласие, есть также *благословения и помазание* (см. Псалом 132). В Божьем Слове сказано, что согласие обладает силой (см. Матфея 18:19). Но мы не можем по-настоящему соглашаться друг с другом, если в нашем сердце присутствуют горечь, обида или непощение.

Я могу вежливо улыбаться и говорить правильные вещи, но если в моей голове роятся негативные мысли о Дэйве или о ком-то из друзей, я не живу в любви и согласии. То, что происходит у нас *внутри*, важнее *внешнего*.

В 1-ом Послании к Коринфянам 13:5 говорится, что *любовь не обидчива, не раздражительна и не помнит причинённого ей зла*. В стихе 7 сказано, что любовь всегда верит в лучшее в людях.

Только представьте, как изменились бы наши отношения друг с другом, если бы мы всегда следовали этим двум стихам!

Я призываю вас любить тех, кто вас окружает. Примите решение оставаться единомышленными, что бы ни вставало между вами. Помните, что только любовь «никогда не проигрывает» (1 Коринфянам 13:8)

ДЕЛАЙТЕ БОЛЬШЕ ОЖИДАЕМОГО

Можете ли вы вспомнить серьёзное разногласие, которое было у вас с каким-то человеком? Когда вам казалось, что вы не выдержите больше ни минуты, Бог просил вас потерпеть и не сдаваться. Возможно, вы думали: *«Господь, я столько раз молчал и продолжал хорошо относиться к этому человеку, а сейчас Ты снова просишь меня быть миротворцем? Это уже слишком!»*

Бог призывает каждого из нас быть проводником Его мира. Часто это означает первым просить прощения у других или не оставлять человека, который неоднократно испытывал наше терпение. Эти ситуации дают Богу прекрасную возможность поработать над нашим характером. Порой Он использует других людей в качестве наждачной бумаги, чтобы сгладить острые углы нашей личности.

Вы наверняка помните Евангелие от Матфея 18:21-22, где Пётр спрашивает Иисуса о том, сколько раз следует прощать человека, согрешившего против тебя. Я думаю, он считал себя очень великодушным, когда спросил: *«До семи раз?»* Однако Иисус ответил Петру: *«Не до семи раз, а до седмижды семидесяти раз»* (СПБ).

Бог просит нас быть долготерпеливыми по отношению к людям. Он хочет, чтобы мы делали больше ожидаемого и всегда поступали правильно, даже если другие люди ведут себя неправильно. Я обнаружила, что невозможно оставаться в состоянии вражды с человеком, если вы перестаёте с ним спорить.

В течение многих лет Господь использовал мой брак, чтобы преподать мне важные уроки в этой сфере. Я хорошо помню один случай, когда мы с моим мужем Дэйвом поссорились, после чего Господь сказал мне: «Я хочу, чтобы ты попросила у него прощения». Я была удивлена: «Но он сам всё это начал! Это *Дэйву* нужно первому просить прощения!» Но Бог побуждал меня побыть миротворцем в этой ситуации, независимо от того, прав был Дэйв или нет. Он хотел показать мне, что подобные действия с моей стороны приведут к согласию и позволят Ему исцелить наши отношения.

Если мы будем всё время ждать, что другой человек первым извинится перед нами или станет миротворцем, это не принесёт нам пользы и помешает примирению.

ПОМНИТЕ ОБ АВРААМЕ!

Один из моих любимых примеров — это история об Аврааме и его племяннике Лоте. В Книге Бытия, главе 13, говорится о том, что у них обоих были огромные стада домашнего скота. Этого скота было так много, что им не хватало земли, и это могло привести к ссоре. Взгляните на то, как Авраам справился с ситуацией:

И сказал Аврам Лоту: да не будет раздора между мною и тобою, и между пастухами моими и пастухами твоими, ибо мы родственники; не вся ли земля пред тобою? отделись же от меня: если ты налево, то я направо; а если ты направо, то я налево (Бытие 13:8-9).

Из-за стремления Авраама сохранить мир в семье, Господь щедро благословил его. В стихах 14-17 Бог говорит Аврааму:

...Возведи очи твои и с места, на котором ты теперь, посмотри... ибо всю землю, которую ты видишь, тебе дам Я и потомству твоему навеки, и сделаю потомство твоё, как песок земной; если кто может сосчитать песок земной, то и потомство твоё сочтено будет; встань, пройди по земле сей в долготу и в широту её, ибо Я тебе дам её. (СПБ)

Я советую вам применять этот урок в своей жизни. Возможно, кто-то хочет затеять с вами ссору, и вы оказались в ситуации, похожей на ситуацию с Авраамом. Если это так, станьте первым, кто предложит мирное решение, даже если вы знаете, что правда на вашей стороне.

Люди и отношения далеки от идеала, и у нас всегда будут проблемы, над которыми нужно будет работать. Однако, если вы примете твёрдое решение всегда *стремиться к миру*, вы сможете угашать дух вражды и подавлять конфликты в зародыше. И помните: даже если другие ничего не замечают, Богу известно всё. Если вы поступите правильно, *потому что знаете*, что это правильно, **Он непременно вознаградит вас самым чудесным образом.**

- ГЛАВА ВТОРАЯ -

ПРИНИМАЙТЕ РАЗЛИЧИЯ С РАДОСТЬЮ

Вы, вероятно, заметили, что все люди разные. Каждый из нас — уникальная личность со своими предпочтениями. И хотя нас часто привлекают люди, которые совершенно не похожи на нас, впоследствии наши отличия могут создавать проблемы в отношениях.

Хорошие отношения порой требуют жертв. Нам приходится проявлять терпение к слабостям других и к тем их чертам, которые нам несвойственны. Например, вы замечали, что вас раздражают люди, которым нужно больше времени на принятие решений, чем вам, даже если речь идёт о таких мелочах, как выбор ресторана или фильма для просмотра?

Мне это хорошо известно. Мой тип личности подразумевает ответственность и быстроту принятия решений. Но время от времени я могу становиться слишком серьёзной. Поэтому мне полезно проводить время с жизнерадостными людьми, которые любят смеяться, весело проводить время и плыть по течению.

Они совсем не похожи на меня, и это прекрасно! Тем не менее, если я хочу наслаждаться компанией таких людей, мне нужно проявлять терпение к тем их чертам, которые кажутся мне слабостями.

Можно многое понять, если чаще читать Первое послание к Коринфянам, главу 12. Там сказано, что мы все являемся частями одного тела, и у каждого из нас есть своя чёткая и важная функция. В стихе 25 говорится, что *в теле не должно быть разделения и разногласий..., но все части тела должны проявлять одинаковую заботу друг о друге.*

Правда в том, что мы все нуждаемся друг в друге. Когда мы научимся признавать свои различия и принимать с радостью дары каждого, у нас появится взаимное уважение, которое благотворно скажется на наших отношениях.

Мне нравится то, что сказано в Послании к Римлянам 12:16:

Живите в согласии друг с другом. Не будьте заносчивы (надменны, высокомерны), но будьте готовы идти на уступки [подстраиваясь под людей и обстоятельства]...

Невозможно быть эгоистичными и иметь здоровые отношения с другими. Если мы хотим жить в мире и гармонии, от нас потребуются умение идти на уступки. Иногда нам придётся подстраиваться под нужды, желания и темперамент других людей.

ИЗМЕНИТЬ ДРУГИХ НЕВОЗМОЖНО!

Порой мы хотим, чтобы наши друзья были больше похожи на нас, но это вовсе не то, чему

учит нас Библия. Мы все сотворены, чтобы жить в свободе, и если мы хотим, чтобы другие нас принимали, нужно дать им возможность быть теми, кто они есть.

Поверьте, у меня ушло немало времени, чтобы усвоить этот урок. Я много лет пыталась добиться того, чтобы мой муж Дэйв стал меньше смотреть спортивные состязания по телевизору. Мне казалось, что чем больше я стараюсь, тем хуже всё становится.

Как-то раз в субботний день я вошла в гостиную и увидела, как он полирует свои клюшки для гольфа, наблюдая за игрой по телевизору и слушая при этом в наушниках другой спортивный репортаж. Я подумала: *«Джойс, твой план явно не работает!»*

Я хотела, чтобы Дэйв делал то, что нравится делать мне. Я хотела, чтобы он был больше похож на меня. Но все мои попытки изменить его не приводили ни к чему, кроме досады и разочарования.

Думаю, одна из главных причин того, что у нас с Дэйвом прекрасные отношения, заключается в том, что мы перестали пытаться изменить друг друга. По возможности мы стараемся фокусировать внимание на положительных качествах и быть благодарными за всё хорошее, чем Бог благословил нас друг в друге.

Я помню, как много лет назад мы с Дэйвом пожали друг друга руки, и я посмотрела на него и сказала: *«Я принимаю тебя таким, какой ты есть»*. Он тоже взглянул на меня и произнёс: *«Я принимаю тебя такой, какая ты есть»*. Это было залогом долговечности нашего союза.

Это, безусловно, не означает, что людям не нужно меняться. Никто из нас не совершенен, и всем нам необходима Божья помощь. Суть в том, что я не ответственна за перемены в других людях. Это прерогатива Бога. Я могу лишь молиться за них и исполнять закон Христа, то есть проявлять любовь!

Есть вопросы и темы, которые следует поднимать, но лучше выбирать подходящее время для их обсуждения и делать это в атмосфере любви. Мы не должны игнорировать реальные проблемы или позволять другим причинять нам боль и издеваться над нами. Но многое в наших отношениях зависит от того, способны ли мы *принимать других такими, какие они есть*.

Если вы с надеждой молитесь за изменения какого-то человека, не прекращайте верить, что Бог работает над ним. Старайтесь почаще думать: *«Я верю, что Бог меняет его и что для Него нет ничего невозможного»*. Вам станет легче, и ваше отношение к этому человеку улучшится.

Также важно помнить, что порой Бог использует других людей, чтобы отшлифовать нас и сделать лучше. Он помогает нам становиться более зрелыми и вырабатывать терпение при помощи трудных и огорчающих нас людей и ситуаций.

БУДЬТЕ СОБОЙ

В молодости я была ужасно неуверенной в себе. Поскольку у меня не получалось добиться того, чтобы люди были похожи на меня, я тратила свою жизнь на то, чтобы стать похожей

на них! Из-за своей неуверенности я постоянно сравнивала себя с другими. Когда мы не принимаем себя и не ценим свою уникальность, мы начинаем *соревноваться* со своими друзьями, вместо того чтобы просто любить их.

Я постоянно сравнивала себя с женой нашего пастора, которая была очень милой, любезной и дружелюбной со всеми. *Почему я не могла быть такой же?* Я также сравнивала себя со своей соседкой, прекрасной домохозяйкой, которая выращивала овощи у себя на участке и шила одежду для всей семьи. Мне казалось, что я должна заниматься тем же самым. Я не раз рассказывала историю о том, как однажды я сшила шорты для своего мужа. Мы с Дэйвом до сих пор над этим смеёмся, ведь карманы оказались длиннее штанин! Неудивительно, что Дэйв ни разу их не надел.

Суть в том, что чем больше я сравнивала себя с другими, тем несчастнее я становилась! Бог создал меня не для того, чтобы я была копией этих людей, а для того, чтобы я была *самой собой*. Его не удивляет мой характер, ведь Он прекрасно знал, какой я стану, когда творил меня. То же самое касается и вас. Когда вы, наконец, научитесь любить и ценить себя так же, как Он, ваша жизнь полностью изменится!

Разве неприятно находиться рядом с уверенными в себе людьми, которые принимают себя? Необязательно постоянно говорить комплименты таким людям и ободрять их, чтобы они чувствовали себя комфортно. Когда мы чувствуем себя уверенно во Христе, когда мы принимаем свою ценность и уникальность

в Нём, мы способны быть самими собой. Мы начинаем любить себя, и благодаря этому нам становится проще любить окружающих.

Не забывайте, что Бог считает вас замечательными людьми, и Его не удивляют ваши качества и поступки. Очень важно, чтобы мы научились думать о себе в том же ключе, что и Бог. Мы сами себе осложняем жизнь, когда фокусируем внимание только на своих недостатках и на том, что у нас не получается.

Не закливайтесь на своих несовершенствах и не сравнивайте себя с другими. Не старайтесь быть похожими на других. Думайте о том, как воспринимает вас Бог, и это сделает вас гораздо счастливее!

Не всё из того, что мы делаем, будет нам нравиться, ведь все мы грешим и совершаем ошибки. Но вы можете любить в себе того человека, которого задумал Господь, когда творил вас, и с помощью Христа становиться всё больше похожим на него.

НАУЧИТЕСЬ ЛАДИТЬ ДРУГ С ДРУГОМ

Если у вас есть дружеские отношения, которыми вы дорожите, я призываю вас не жалеть усилий, чтобы научиться ладить друг с другом. В какие-то моменты вам будет казаться, что у вас слишком много разногласий. В таких случаях лучше всего довериться Богу, отпустить ситуацию и стать экспертом в прощении. В некоторых важных вопросах нужно уметь отстаивать свою позицию, но есть не столь серьёзные вещи, которые можно просто игнорировать.

Я не могу сказать, что разделяю все убеждения Дэйва и на сто процентов одобряю то, что он делает. Но я соглашаюсь с ним. Он хороший человек, я люблю его и принимаю его черты характера и его принципы. За долгие годы мы научились расходиться во мнениях без ссор.

Вы не всегда будете во всём соглашаться с членами семьи и друзьями, но это не должно мешать вам уважать и ценить друг друга. Делайте всё, что от вас зависит, чтобы сглаживать противоречия, и Бог не только оценит ваше усердие, но и благословит вас так, как вы не можете себе представить.

Я прошу вас доверять Богу в вопросе отношений. Попросите Духа Святого помочь вам замечать положительные стороны ваших отношений с другими и ценить то, что вас объединяет. Никто не совершенен, но с Божьей помощью мы можем научиться устранять противоречия...
и любить друг друга такими, какие мы есть.

- ГЛАВА ТРЕТЬЯ -

ВЫ ХОРОШИЙ ДРУГ?

Как я уже упоминала выше, у меня не очень хорошо получалось ладить с людьми. Раньше я не придавала особого значения дружеским отношениям и не ценила их. Понадобилось немало времени, чтобы я спросила себя: «А я хороший друг?»

Если вы знакомы с моими книгами и проповедями, вам, вероятно, известно, что раньше я была негативно настроена по отношению к людям и миру. Неудивительно, что я чувствовала себя одинокой и что у меня было мало друзей. Я не понимала, почему я не нравлюсь людям, но сейчас ответ очевиден. Причина была в моём негативном настрое.

Мой муж Дэйв, напротив, радостный и оптимистичный человек. Он всегда находит слова, чтобы ободрить других людей, если видит, что у них плохое настроение. Какое-то время меня это раздражало. Я была недовольной и ворчливой, и меня не радовал тот факт, что другой человек постоянно счастлив!

Со временем его позитивный настрой начал мне нравиться, и мне захотелось стать похожей

на него и посмотреть на мир его глазами. Я хотела, чтобы люди радовались, когда я к ним подхожу, а не прятались, думая: «О, нет, снова она!»

Слава Богу за то, что Он способен превратить такого недружелюбного человека, как я, в радостного оптимиста. *Всё началось с обновления моего ума при помощи Божьего Слова.*

ПОЗИТИВНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ НАЧИНАЮТСЯ С МЫСЛЕЙ

Осознаёте вы это или нет, но ваши мысли, слова и настрой оказывают колоссальное влияние на отношения с людьми. Позитивный настрой привлекает людей и превращает вас в человека, с которым приятно находиться рядом. Напротив, человек, смотрящий на мир негативно, вряд ли сумеет поддерживать хорошие отношения с окружающими.

Не подстраивайтесь под этот мир (век) [живущий в соответствии с несущественными, поверхностными традициями], но преобразуйтесь (изменяйтесь) посредством полного обновления вашего разума.. (Римлянам 12:2)

Этот стих когда-то перевернул моё мировоззрение. Я не преувеличиваю, говоря, что этот стих изменил мою жизнь. Как такое могло произойти? Когда мы наполняем свой разум Божьим Словом и учимся думать так, как Он, тогда позитивные и полные веры мысли начинают влиять на наши слова и наше отношение к людям.

Не думаю, что негативные люди подозревают, как их настрой влияет на отношения с другими. Я точно этого не понимала. Любой счастли-

вый человек, смотрящий на мир позитивно, обнаруживает, что ему не доставляет особого удовольствия проводить время с недоброжелательными и агрессивными людьми.

Я хочу спросить вас: **вы хороший друг? Можете ли вы назвать себя человеком, с которым приятно находиться рядом?** Задумайтесь над этим. Вспомните людей, с которыми вы близко общаетесь. Как бы они описали вас? Считают ли они вас хорошим другом и нравится ли им проводить с вами время? Это задание не нацелено на то, чтобы вас расстроить. Оно лишь поможет вам трезво оценить своё нынешнее состояние.

Однажды я пришла к выводу, что хочу быть хорошим другом. Мне было бы приятно, если бы человек, которого я встретила в кафе, обрадовался и с удовольствием пообщался со мной. Я хочу, чтобы мой настрой улучшал настроение другим!

Большинству из нас хорошо знаком закон сеяния и жатвы. В Библии сказано, что мы пожинаем то, что сеем (см. Луки 10:27-36; Галатам 6:7). Если вы хотите, чтобы у вас прибавилось друзей, посейте семя и научитесь быть хорошим другом для других.

Подобные вещи не происходят сами по себе. Если мы хотим нравиться другим, мы должны поработать над своим отношением к людям. Если мы хотим иметь друзей, мы должны стать дружелюбными.

СТАРАЙТЕСЬ ОБОДРЯТЬ ДРУГИХ

Я как-то услышала интересную мысль, которая мне понравилась. Даже если люди не помнят,

что именно вы им сказали когда-то, они помнят, что они при этом **чувствовали**.

Приведу пример. Сейчас я занимаюсь с тренером, который всегда позитивен и радостен. Он ободряет меня во время занятий, так что я с нетерпением жду встречи с ним. Его отношение действительно вдохновляет меня.

Несколько лет назад я ходила к другому тренеру. Он не особо меня поддерживал, часто злился и вёл себя надменно. Думаю, он считал, что тем самым помогает мне, но на самом деле он отбивал у меня всякую охоту тренироваться.

В Книге Исаии 50:4 сказано: *«Господь Бог дал Мне язык мудрых, чтобы Я мог словом подкрепить изнемогающего...»* (СПБ). Мне не всегда было легко ободрять других, но какое-то время назад я пообещала Богу, что начну делать это сознательно. Каждый день я прошу Духа Святого показать мне человека, которого я могу поддерживать словами.

Ободрение обладает огромной силой. Оно может улучшить состояние другого человека. Помню, как-то я получила смс-ку от младшего сына. Там было сказано: «Я люблю тебя, мамуля!» В тот момент я почувствовала, как эти слова вдохновили меня. Они придали мне смелости, которая в тот день была мне необходима.

В 1-ом Послании к Фессалоникийцам 5:11 говорится, чтобы мы *ободряли и назидали друг друга*. Подумайте о людях, которых вы можете увидеть сегодня, и попросите Бога подсказать вам слова вдохновения и поддержки. Так просто сказать что-то приятное коллеге, показать ему, как сильно вы его цените. Иногда я под-

хожу к человеку, чтобы напомнить ему или ей, как сильно Бог его любит и хочет благословить.

В Книге Притчей 18:21 говорится: *«Смерть и жизнь — во власти языка»* (СПБ). Ваши слова обладают силой, и ободрение, сказанное в подходящий момент, может изменить к лучшему чей-то день. Это ведь очень просто: если вы хотите иметь друзей, станьте хорошим другом. Станьте человеком, с которым приятно находиться рядом. *Будьте позитивны, поддерживайте и вдохновляйте других.*

Возможно, сейчас ваше состояние напоминает то, какой была я много лет назад. Если вы понимаете, что смотрите на всё негативно, попросите Господа изменить вас. Начните обновлять свой ум Божьим Словом и позвольте Богу сделать ваши мысли, слова и настрой позитивными. Вы станете человеком, с которым приятно иметь дело, **и люди будут стремиться подружиться с вами.**

- ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ -

СТРОЙТЕ ОТНОШЕНИЯ

Удивительно, что среди нескольких миллиардов человек, живущих на нашей планете, вряд ли можно найти два абсолютно похожих человека. Все мы являемся уникальными личностями с особым набором качеств, с разными предпочтениями, потребностями и желаниями. Поэтому не существует правил, подходящих для любых отношений. Мы не можем относиться ко всем людям одинаково.

Лично мне пришлось учиться взаимодействовать с самыми разными людьми, ведь в «*Служении Джойс Майер*» сотни сотрудников. Если вы находитесь в подобной ситуации, вы быстро приходите к выводу, что не можете со всеми разговаривать одинаково. Вы учитываете особенности поведения каждого и не ждёте одних и тех же результатов от всех. К примеру, некоторым людям нужно больше внимания и ободрения. Другие прекрасно справляются со своей работой без повышенного внимания с вашей стороны.

Со временем я выяснила, что одна из главных причин того, что нам не удаётся иметь нормальные отношения с людьми, заключается в том, что мы

игнорируем индивидуальные потребности каждого. **Обычно мы стараемся дать другим то, что нужно нам самим, вместо того, что нужно им.**

УЧИТЫВАЙТЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРЕДПОЧТЕНИЯ ДРУГИХ

Одной из самых больших проблем в отношениях является наше нежелание тратить время на то, чтобы понять нужды и желания других людей. Если мы будем внимательнее наблюдать за людьми, мы узнаем больше об их предпочтениях.

Старайтесь узнавать, что нравится вашему супругу/супруге, друзьям и коллегам. Какие у них хобби, о чём они любят говорить, какая еда им нравится, какие у них цели в жизни, что приносит им радость. Или, например, какой у них любимый цвет.

Признаюсь, для меня очень важно, что Дэйв всегда внимательно слушает меня и пытается выяснить, что мне нравится. Например, если в мой день рождения он тратит время на то, чтобы пройтись по магазинам и купить ту вещь, о которой я мечтала, это о многом говорит. Даже если это что-то маленькое, это очень ценно для меня!

Я прошу вас вспомнить нескольких людей, с которыми вы общаетесь, и постараться узнать что-нибудь новое о них и о том, что им нравится. Выясните, чем они живут, что их радует. Это поможет вам стать хорошим другом.

ПРАКТИЧЕСКИЕ СПОСОБЫ ПРОЯВЛЕНИЯ ЛЮБВИ

Если подумать, то всё сводится к тому, чтобы любить других. Спросите себя: *«Какое место*

занимают другие люди в моих мыслях и делах?» Как я уже говорила, жизнь в любви подразумевает, что вы начинаете узнавать больше о других людях. Это не значит, что вы должны вытягивать из них информацию о том, что им нравится. Просто старайтесь улучшать жизнь других и проявлять любовь Христа во всём, что вы **делаете**.

Мне так хочется видеть людей, которые стремятся жить в любви и идут по стопам Иисуса. В Книге Деяний 10:38 сказано:

...Как Бог помазал и освятил Иисуса из Назарета Духом Святым, силою и властью, и Он ходил, творя добро...

Сделайте паузу в чтении и представьте, как изменятся ваши отношения с другими, если вы будете просыпаться каждое утро с намерением сделать как можно больше хорошего для окружающих вас людей.

У нас есть так много возможностей для этого! Например, как вы относитесь к официанту, который обслуживает вас в ресторане? Вы можете нагрубить ему или вы понимаете, какая у него тяжёлая работа? Вместо жалоб поддержите его добрым словом. Проявите участие и оставьте щедрые чаевые.

Я обнаружила, что жить в любви совсем не так трудно, как нам порой кажется. Можно улучшить кому-то настроение на весь день, послав ему ободряющее сообщение по телефону или похвалив за его поведение в трудной ситуации.

Кому-то из вас потребуются определённые усилия, чтобы превратить это в привычку. Вот что я вам посоветую: **каждый день делайте хотя бы одну вещь, чтобы улучшить чей-то день.**

Можно купить кому-то чашку кофе или просто сказать что-то приятное. Вскоре вы поймёте, что любовь к людям приносит вам радость и позволяет другим почувствовать свою значимость.

Любовь часто требует от нас жертвенности. Но Библия обещает нам, что если мы будем поступать подобным образом, Божьи благословения будут щедро излиты на нас (см. Луки 6:38). Переместив фокус внимания на других, мы увидим, как наша жизнь наполнится радостью.

Господь поможет нам сохранять энтузиазм в ежедневных практических проявлениях любви. Делая добро и заботясь о людях, мы являем любовь Христа и укрепляем отношения с другими.

Если мы начнём вкладывать время и усилия в других людей, узнавать их нужды и желания, а затем применять эти знания, проявляя любовь на деле, это **значительно улучшит наши отношения с людьми во всех сферах нашей жизни.**

- ГЛАВА ПЯТАЯ -

ОБЩЕНИЕ — ВАЖНЫЙ КЛЮЧ

Общение играет важную роль в любых отношениях. Я неоднократно слышала о том, как люди перестают дружить из-за простого недопонимания, которое можно было бы легко устранить, если бы кто-то сделал шаг навстречу другому и попытался обсудить проблему.

Когда речь заходит об общении, даже мелочи имеют большое значение. Например, когда Дэйв играет в гольф и понимает, что придёт домой на час позже, чем планировал, он обязательно звонит мне. Удивительно, но простой телефонный звонок может предотвратить возможную ссору.

Домыслы и необоснованные подозрения часто приводят к проблемам. При этом несколько искренних слов могут многое сделать для улучшения отношений. Это может касаться опоздания на ужин или обсуждения давно назревшего серьёзного вопроса со своей второй половинкой или другом.

Важно не только то, *что* мы говорим, но и *как* мы это делаем. Общение — это не только слова. Ваша интонация, мимика и язык тела усили-

вают вербальный послыл. Я как-то прочитала, что 35 процентов общения составляют наши слова, а 65 процентов — это наша интонация, мимика и язык тела.

Можно говорить одно, но посылать совершенно другую информацию собеседнику, закатывая глаза или выделяя интонацией отдельные слова. Я была настоящим профессионалом в этой области. Думаю, вы прекрасно понимаете, о чём я говорю.

ВРЕМЯ ГОВОРИТЬ И ВРЕМЯ МОЛЧАТЬ

Умение выбирать для всего подходящее время играет важную роль в общении. В Книге Екклесиаста 3:7 сказано, что есть *«время молчать, и время говорить»*. Иногда необходимо обсудить проблему, а иногда лучше на время отложить её в сторону. Я уже давно поняла, что одна из наиболее духовных вещей, которым я могу научиться, — это держать рот на замке. Это не означает, что следует игнорировать какие-то темы. Однако нужно подобрать подходящее время для их обсуждения, чтобы это было лучше воспринято.

Есть полезные практические советы. Например, если мне нужно решить какую-то проблему с Дэйвом, я не стану обсуждать её, когда я расстроена или сильно устала. Также важно учитывать, в каком состоянии находится другой человек. Может быть, он тоже расстроен или измотан? Если да, то это явно не лучшее время для разговора.

Подобные вопросы лучше решать, когда эмоции улягутся, когда ваше умственное и физиче-

ское состояние позволят обсудить проблемы в обстановке любви и понимания. Также очень важно прислушиваться к Духу Святому, который может подсказать вам, в какой момент лучше всего поговорить о том, что вас волнует или о том, чего бы вам хотелось.

Обычно непонимание возникает по двум причинам: люди либо **слишком спешат** обсудить возникшие проблемы, либо **обходят молчанием** определённые темы. Что касается меня, я привыкла говорить обо всём прямо и решать вопросы, не ходя вокруг да около. Мне нетрудно беседовать с другими, когда возникают разногласия.

Однако люди, которые легко обсуждают любые проблемы, часто попадают в неприятности из-за того, что они делают это необдуманно, не дожидаясь подходящего момента. Люди с сильным характером (такие, как я) порой любят указывать окружающим, что им делать, и это часто приводит к проблемам.

С другой стороны, есть люди, для которых сохранить мир важнее всего остального. Они делают всё возможное, чтобы избежать конфликта. При этом они зачастую игнорируют какие-то вопросы, которые Бог побуждает обсуждать и решать. Нашим примером должен быть Иисус. Мы можем быть такими же мягкими и кроткими, как Он, но при этом не убегать от проблем, которые необходимо решать.

Чем старше я становлюсь, тем увереннее я могу говорить о том, что я научилась полагаться в этом вопросе на Господа, Который помогает мне и направляет меня. То же самое

Он может сделать для вас. Если вы обратитесь к Нему, Он будет показывать вам, **когда следует говорить, а когда лучше промолчать.**

НАУЧИТЕСЬ ПРАВИЛЬНО ОБСУЖДАТЬ ПРОБЛЕМЫ

Обсуждение насущных проблем — неотъемлемая часть нашей жизни. Бывают моменты, когда необходимо поговорить о том, что кто-то сказал или сделал, или рассмотреть ситуацию, по поводу которой возникли разногласия. То, как мы это делаем, играет большую роль!

Я советую вам выработать привычку спрашивать у Господа, как вам поступить, прежде чем начинать подобные разговоры. Ключ к хорошим отношениям — это умение обсуждать разногласия *так, как говорит* вам Бог, и *в те моменты*, когда Он побуждает вас к этому, и обходить стороной какие-то вопросы, если Он просит вас об этом.

Когда у меня возникают серьёзные противоречия с кем-то и нам необходимо это обсудить, я следую определённым принципам, которые помогают мне сохранять правильный настрой. Я советую вам последовать им:

- Если вам нужно поговорить о какой-то проблеме или обсудить что-то неприятное для вас, выберите подходящий момент. Помолитесь о том, как вам преподнести это другому человеку, и попросите Бога направлять вас в каждом диалоге.
- Уважайте другого, даже если его мнение отличается от вашего.

- Будьте открыты и непредвзяты. Молитесь о том, что вы слышали.
- Ищите точки соприкосновения и не фокусируйте внимание на своих расхождениях.
- Используйте позитивный язык тела и дружелюбную интонацию.
- Будьте максимально осторожны, подбирая слова. Поспешные, необдуманные слова могут стать причиной серьёзных проблем. *«Не торопись языком твоим, и сердце твоё да не спешит произнести слово пред Богом...»* (Екклесиаст 5:1, СПб).

Общаясь с другими, старайтесь спрашивать себя почаще: *«Руководствуюсь ли я любовью? Каковы мои истинные мотивы? Я действительно хочу найти решение проблемы, или мне важно выиграть в этом споре?»*

В Библии сказано, что любовь покрывает множество грехов (см. 1 Петра 4:8). Если у нас правильные мотивы, и другой человек видит наше желание решать все вопросы в любви, это многое значит. Даже если вы не всегда говорите и делаете всё правильно, ваш искренний и дружелюбный настрой может многое улучшить.

Я рекомендую вам просить Господа, помочь вам развивать навыки общения. Просите Его направлять вас и показывать, когда стоит обсудить что-то, а когда лучше промолчать, когда поднимать определённые вопросы, а когда лучше не обращать на них внимания.

С помощью Духа Святого вы сможете научиться общаться в любви, и это **укрепит ваши отношения с другими.**

- ГЛАВА ШЕСТАЯ -

ГЛАВНЫЙ ИНГРЕДИЕНТ

Тринадцатую главу Первого послания к Коринфянам называют «главой Любви».

Я уверена, что вы все хотя бы немного знакомы с ней. Её часто цитируют на свадьбах и на семинарах по супружеству, но данное определение любви применимо к любым отношениям.

Я рекомендую вам сделать паузу прямо сейчас и прочитать Первое послание к Коринфянам 13:4-8. Затем давайте вместе рассмотрим это многогранное определение любви.

В этих стихах говорится, что любовь:

- Терпелива и добра
- Не груба, не эгоистична, не обидчива и не раздражительна
- Не настаивает на своих правах и желаниях
- Не помнит причинённого ей зла
- Радуетя, когда торжествуют справедливость и истина
- Переносит любые тяготы
- Всегда готова верить в лучшее в каждом человеке
- В любых обстоятельствах не перестаёт надеяться
- Никогда не сдаётся

Вот это да! Можете представить себе, как изменились бы ваши отношения с людьми, если бы вы проявляли хотя бы **некоторые** из этих качеств?

Порой мы ищем ответы и решение своих проблем в книгах, советах друзей и посещая различные семинары, хотя самые важные вещи, которые мы могли бы делать, довольно просты.

Разумеется, есть много полезных материалов и рекомендаций, которые помогают улучшить наши отношения с людьми. Но что бы мы ни делали, нельзя забывать главный ингредиент — **любовь**.

В данной главе я хочу рассмотреть только несколько свойств любви, перечисленных в 1 Послании к Коринфянам, 13 главе. Именно они помогли мне преобразить собственные отношения с окружающими.

«А КАК ЖЕ Я?»

В Первом послании к Коринфянам 13:5 сказано: «...*Любовь (Божья любовь в нас) не настаивает на своих правах и желаниях, так как не ищет выгоды себе...*» (АМРС). Одна из важнейших граней любви — отсутствие эгоизма, то есть готовность ориентироваться на нужды и желания других.

Давайте посмотрим Послание к Римлянам 12:16. В моей жизни этот стих сыграл немаловажную роль. В нём содержится ключ к гармоничным отношениям между людьми.

«Живите в согласии друг с другом, не будьте заносчивыми [гордыми, высокомерными, пол-

ными самомнения], но охотно подстраивайтесь [под людей и ситуации] и в смирении беритесь за любую работу...» (АМРС).

Настоящие друзья не могут быть эгоистами, они умеют быть гибкими и подстраиваться под нужды других. Эгоистичные люди, напротив, ожидают от всех остальных, что те будут подстраиваться под них, а сами злятся и раздражаются, когда им приходится идти на уступки.

Поверьте, этот урок дался мне нелегко. Сколько я себя помню, мне всегда хотелось, что бы всё было по-моему, и я очень расстраивалась, когда что-то шло не так. По утрам я часто лежала в кровати и придумывала, как бы мне заставить Дэйва сделать то, что мне было от него нужно. Я была поглощена собой, думала только о собственных интересах и о том, что другие могут сделать для меня.

Однажды утром, пока я лежала и обдумывала план действий, который позволил бы мне добиться своего, я услышала внутри голос Святого Духа. Я никогда не забуду те Его слова. Господь сказал мне: «Джойс, порой ты напоминаешь Мне игрушечного робота, которого заводят каждое утро. Затем, в течение всего дня, ты ходишь и твердишь:

«А как насчёт меня? А как насчёт меня? А как насчёт меня?»

А как насчёт меня? А как насчёт меня? А как насчёт меня?»

Эти слова задели меня за живое. Со временем я научилась всегда просить помощи у Господа, и Он понемногу менял меня, уча быть не такой эгоистичной. Я начала чаще спрашивать

у друзей, чем *они* хотели бы заняться, что могло бы их обрадовать. Вместо того чтобы ворчать из-за того, что Дэйв слишком часто играет в гольф, я решила, что могу тоже поиграть и чудесно провести с *ним* время.

Всё это может показаться чем-то незначительным, но для меня это был огромный прогресс. Я начала понимать, как важно ценить нужды и желания других. *Это также научило меня быть хорошим другом.*

Всегда, когда мы переводим фокус внимания с самих себя на других, происходит удивительная вещь — мы становимся невероятно счастливыми. Эгоистичные люди обычно несчастны. Им кажется, что если они получают всё, что хотят, они почувствуют себя лучше. Сатана побуждает их вертеться как белка в колесе в поисках счастья, которое от них постоянно ускользает. А те же, кто постоянно думает о том, как помочь другим, являются, обычно, самыми счастливыми людьми на земле!

Разумеется, нет ничего плохого в том, чтобы думать о себе и делать что-то для себя. Это необходимо. Но в корне неправильно быть поглощёнными только собой, своими желаниями и потребностями.

Гармоничные отношения между людьми строятся на том, чтобы не только брать для себя, но и отдавать другим. Мы не должны постоянно настаивать на своём, и то же самое касается наших друзей. Когда мы любим друг друга и служим друг другу, мы создаём подходящую атмосферу для прекрасных, гармоничных отношений.

ПЕРЕСТАНЬТЕ ВЕСТИ УЧЁТ

В Первом послании к Коринфянам 13:5 говорится, что *любовь не обидчива, не вспыльчива и не раздражительна; она не ведёт счёт своим обидам [не обращает внимания на причинённое ей зло]* (АМРС).

Этот стих содержит практическое руководство. Здесь сказано, что любовь прощает, то есть не держит зла и не ведёт учёт чьих-то провинностей. Она не обидчива и не вспыльчива.

Вы когда-нибудь были в отношениях с обидчивым человеком, которого задевало и ранило всё на свете? Приятного в этом мало, и вы наверняка вскоре начали избегать общения с ним.

Трудно в это поверить, но у каждого из нас ежедневно возникает множество поводов для обид, и всякий раз мы должны делать выбор. Однако, если мы всегда будем руководствоваться эмоциями, это не будет жизнь в любви... *и точно не улучшит наши отношения с другими людьми.*

Однажды я прочитала, что когда люди обижают нас, они практически никогда не делают это намеренно. Мы часто предполагаем, что они сознательно нападают на нас, но на самом деле они даже и не задумывались ни о чём подобном.

Существует опасность: если мы не научимся быстро прощать, если мы будем обижаться и постоянно помнить о том, кто и когда причинил нам боль, рано или поздно этот список так разрастётся, что мы уже не сможем сохранить отношения с этими людьми.

В первые годы супружеской жизни всякий раз, когда мы с Дэйвом ссорились, я припомнила ему абсолютно всё, чем он обидел меня

за всё это время. Он всегда поражался: «Я даже не помню этого. Где ты только хранишь столько информации?»

Из-за того, что я не умела прощать и забывать обиды, я сохраняла всё внутри, регулярно размышляя об этом. Я очень быстро извлекала информацию из архивов своей памяти, когда мне хотелось задеть Дэйва. По сути, я была наполнена ядом! Горечь отравляла мою жизнь, мои мысли и мои слова.

Мне нравится то, что сказано в Евангелии от Марка 11:25 по поводу обид: **«Простите, выбросьте из головы и не вспоминайте»** (АМР). Очень важно уметь быстро прощать. Чем быстрее мы это делаем, тем это проще для нас. Семя, глубоко пустившее корни, вырвать гораздо сложнее, чем то, которое только начинает прорастать.

Каждый человек, с которым у нас есть отношения, однажды каким-либо образом нас обидит — такова правда жизни. Следует помнить, что мы все просто люди и не должны требовать от других совершенства.

Бог есть любовь. Он прощает и забывает. Если мы хотим стать такими, как Он, мы должны выработать в себе такую же привычку.

Когда кто-то ранит ваши чувства, причиняет вам боль, постарайтесь отложить свой список обид в сторону. Если в этой ситуации нужно поговорить с человеком, чтобы сохранить хорошие отношения, подойдите к нему в любви и всё открыто обсудите.

Лучше всего быстро *простить, выбросить из головы и не вспоминать*. Это улучшит ваши

отношения с людьми и **поможет вам стать намного счастливее.**

НЕЛЬЗЯ ДАТЬ ДРУГИМ ТО, ЧЕГО У ВАС НЕТ

По правде говоря, я была невероятно эгоистичной и зацикленной на себе и постоянно думала лишь о том, как добиться своего. По этой причине я была несчастна... **и делала несчастными других.**

Я любила Бога и *хотела* любить людей, но как бы я ни пыталась быть доброй и любезной со всеми, у меня ничего не выходило. Я была капризной, неуживчивой и весьма нетерпеливой!

Однажды Бог показал мне корень проблемы — я не любила саму себя из-за глубоко спрятанного стыда, связанного с моим непрытым прошлым. Я росла в семье, где царила атмосфера жестокости и насилия, и я постоянно чувствовала себя виноватой, обречённой и недостойной. Итак — сначала мне нужно было самой принять Божью любовь, чтобы научиться кого-то любить.

Возможно, у вас было совсем другое прошлое, но принцип остаётся неизменным: **чтобы научиться любить других, нужно сначала пережить Божью любовь в своей жизни — ведь нельзя дать другим то, чего у вас нет.**

В тот период я решила изучить, что же в Библии говорится о Божьей любви, и начала молиться о том, чтобы Господь изменил моё сердце. Также я начала исповедовать вслух те отрывки из Его Слова, в которых говорится о Божьей любви ко мне.

Каждый день я громко произносила: «Бог любит меня», и повторяла это снова и снова, чтобы не забывать об этой истине на протяжении всего дня. Я поступала так целый год, и, наконец, меня озарило откровение о том, как сильно Бог любит меня. Спустя многие годы я продолжаю искать Бога и изучать Его Слово, осознавая эту истину всё лучше и лучше.

Сейчас я могу принимать Божью любовь и любить других так, как заповедал Иисус. У меня не всегда это получается идеально, но я много достигла и продолжаю делать успехи день за днём.

Обычно я молюсь так: «Боже, покажи мне, как я могу помочь другим. Сделай меня благословением для окружающих, где бы я ни оказалась. Я хочу жить ради любви к Тебе и к людям». Я стремлюсь принести пользу любому человеку, с которым общаюсь. Я могу честно сказать, что когда я начала проявлять Божью любовь по отношению к людям, я стала намного счастливее, чем прежде. Я также научилась быть **хорошим другом**, человеком, с которым приятно находиться рядом.

Я делюсь своим личным опытом, потому что раньше я была агрессивным, недоброжелательным и неуживчивым человеком. Я была плохим другом. **И если Бог сумел изменить меня, Он сможет изменить и вас.**

Я хочу побудить вас к тому, чтобы вы начали искать Божьего откровения о Его огромной любви к вам. Найдите отрывки Писания, говорящие о Его любви, и начните размышлять над ними как можно чаще. Также находите время,

чтобы молча посидеть в Его присутствии, принимая Его любовь. Помните, что Бог есть любовь, и чем больше времени мы проводим с Ним, тем больше мы уподобляемся Ему!

Порой, читая 1-е Послание к Коринфянам, 13-ю главу, «главу Любви», мы недоумеваем, думая: *«Как это вообще можно исполнить?»* Но от нас никто не ждёт, что мы сделаем это своими силами. Бог хочет, чтобы мы пришли к Нему и приняли от Него безусловную любовь и силу, а **затем позволили этой любви изливаться на тех, кто нас окружает.**

Итак, хотите ли вы иметь хорошие отношения с другими? Хотите ли вы по-настоящему наслаждаться общением с людьми и чувствовать, что вы меняете их жизнь к лучшему?

Всё начинается с одного маленького слова: *любовь.*

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Развитие хороших отношений с людьми требует много времени и усилий, но это определённо того стоит. Могу сказать, что сейчас мои отношения с окружающими стали намного лучше, чем прежде, и во многом это произошло благодаря тому, что я позволила Богу изменить меня.

Вот лучший совет насчёт отношений, который я могу вам дать: развивайте близкие отношения с Иисусом Христом. Я рекомендую вам регулярно проводить с Ним время посредством молитвы и изучения Его Слова. Это позволит Ему произвести в вас серьёзные внутренние изменения, и вы начнёте мыслить и поступать по-новому. Только принимая **Его мир и Его любовь**, мы сможем по-настоящему делиться этим с другими!

Я часто повторяю фразу, которая, как мне кажется, весьма правдива: **лучший подарок, который вы можете преподнести тем, кого любите, — это быть здоровым человеком**, духовно, эмоционально, физически и так далее.

Я очень благодарна Богу за все перемены, которые Он произвёл во мне. Он научил меня любить себя, не впадая при этом в крайность, и это помогло мне полюбить других людей

и развивать с ними продуктивные и гармоничные отношения.

В каком бы состоянии вы сейчас ни находились, я могу уверить вас, что вы можете улучшить отношения с окружающими. **Всё начинается с развития самых важных отношений в вашей жизни. Я говорю о крепких и доверительных отношениях с Иисусом Христом.**

- СПАСЕНИЕ -

КАК РАЗВИВАТЬ ОТНОШЕНИЯ С БОГОМ

Первый шаг к развитию близких отношений с Богом — отдать свою жизнь в Его руки.

Это фундамент, на котором строится всё остальное. В тот момент, когда вы осознаете свою глубокую потребность в Боге, начнётся ваше удивительное путешествие с Богом и исполнение вашего предназначения.

В Послании к Римлянам 3:23 сказано: «...Все согрешили и лишены славы Божией». Принять Иисуса означает признать, что вы **нуждаетесь** в Нём, **поверить** в то, что Он умер за вас, и **принять** Его чудесный дар. Вы осознаёте, что не способны жить, полагаясь лишь на себя, что вы согрешили и нуждаетесь в Спасителе.

Когда вы принимаете в своё сердце Иисуса, как Своего Спасителя, происходит великий обмен. Вы отдаёте Богу все свои грехи и проступки, а Он взамен даёт все Свои блага, которые Он для вас приготовил. Осознаёте вы это или нет, но у Него есть замечательное призвание именно для вас, и это первый шаг, который вы делаете в этом направлении.



Если вы готовы начать своё путешествие с Иисусом, произнесите молитву покаяния со следующей страницы. А если вы хотите узнать больше об Иисусе и новой жизни с Ним, посетите страничку на нашем сайте
joycemeyer.ru/newlife

МОЛИТВА ПОКАЯНИЯ

Бог любит вас и хочет, чтобы у вас с Ним были близкие, крепкие отношения. Если вы ещё не приняли Иисуса Христа как своего Господа и Спасителя, вы можете сделать это прямо сейчас. Откройте для Него своё сердце и произнесите эту молитву:

«Отец, я знаю, что согрешил(а) против Тебя. Пожалуйста, прости меня. Очисти меня. Я обещаю верить в Иисуса, Твоего Сына. Я верю, что Он умер за меня; Он взял на Себя мои грехи, умирая на кресте. Я верю, что Он воскрес из мёртвых. И прямо сейчас я отдаю Ему свою жизнь. Спасибо, Отец, за дар прощения и вечной жизни. Пожалуйста, помоги мне жить для Тебя. Во имя Иисуса. Аминь».

Если вы помолились от всего сердца, Бог принял вас, очистил и освободил от оков духовной смерти. Прочитайте и изучите нижеприведённые места Писания и попросите Бога помочь вам слышать Его голос, ведь теперь у вас начинается новая жизнь с Ним.

Иоанна 3:16
Ефесянам 1:4
1 Иоанна 1:9
1 Иоанна 5:1

1 Коринфянам 15:3–4
Ефесянам 2:8–9
1 Иоанна 4:14–15
1 Иоанна 5:12–13

Попросите Бога помочь вам найти хорошую церковь, где проповедуется здоровое библейское учение, где вы могли бы лучше узнавать Христа и духовно возрастать. Бог всегда с вами. Он будет направлять вас каждый день и покажет вам, как вести ту изобильную жизнь, которую Он вам предопределил.

ОБ АВТОРЕ

Джойс Майер — библейский учитель с мировым именем. Она известна своим практическим подходом и является автором множества книг, вошедших в списки бестселлеров New York Times. Её книги помогли миллионам людей обрести надежду и исцеление через Иисуса Христа. Джойс является также основателем «Служения Джойс Майер» и проповедует на различные темы, уделяя особое внимание применению Божьего Слова в повседневной жизни. Искренний и доверительный стиль общения позволяет ей делиться опытом и практическими советами из собственной жизни, помогая другим применять эти принципы в своей жизни.

СЛУЖЕНИЕ ДЖОЙС МАЙЕР

Рассказываем о Христе, любим людей

«Служение Джойс Майер» существует для того, чтобы нести Благоую весть, делать учеников среди всех народов и проявлять любовь Христа. Используя средства массовой информации, мы учим людей применять библейские истины к любой сфере своей жизни, а также призываем Божий народ служить окружающим.

Через миссию «Рука Надежды» мы обеспечиваем гуманитарной помощью людей по всему миру, кормим голодных, одеваем нагих, служим престарелым, вдовам и сиротам. Мы готовы протянуть руку помощи всем людям, независимо от возраста и рода занятий.

«Служение Джойс Майер» построено на фундаменте веры и честности, при поддержке преданных партнёров, разделяющих наше призвание.



На сайте «Служения Джойс Майер» **joycemeyer.ru** вы сможете найти дополнительные материалы для изучения, посмотреть недавние выпуски нашей ежедневной программы «Жизнь, полная радости», а также узнать о новых проектах нашей гуманитарной миссии «Рука Надежды».

Дорогой читатель! Нам очень хотелось бы узнать, как эта книга помогла вам и какие перемены принесла. Сообщите нам об этом, пожалуйста. Также вы всегда можете обратиться к нам с молитвенными нуждами, и мы с радостью поддержим вас в молитве.

НАШИ КОНТАКТЫ:

РОССИЯ

УК «МЕДИА-МИР»,
Джойс Майер,
а/я 789, г. Москва,
Россия, 101000

+7 (495) 727-14-68

jm@joycemeyer.ru
joycemeyer.ru

Электронные книги Джойс Майер можно
заказать бесплатно на странице сайта:

joycemeyer.ru/ebooks

Программы Джойс Майер можно смотреть
на нескольких десятках языков на сайте:

tv.joycemeyer.org



vk.com/jmmrussia

Приглашаем вас на официальную страницу «Служения Джойс Майер» в соцсети «ВКонтакте»! Мы верим, что наша страница станет для вас ещё одним отличным источником огромной духовной поддержки, познания Бога и библейских истин. Заходите, будем всегда вам рады!



youtube.com/c/СлужениеДжойсМайер

Приглашаем вас на канал «Служения Джойс Майер» на «Ютубе»! Здесь вы всегда можете посмотреть программы Джойс Майер «Жизнь, полная радости», а также другие интересные и вдохновляющие видеоматериалы Служения! Мы регулярно добавляем новые программы и ролики, которые будут делать вашу христианскую жизнь успешнее. Ждём вас!



УЗНАЙТЕ СЕКРЕТЫ ГАРМОНИЧНЫХ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ

Отношения между людьми являются важной частью нашей жизни. *Здоровые* отношения приносят нам радость и удовлетворение, а *нездоровые* способны сделать нас несчастными.

Божье Слово предлагает нам принципы построения здоровых и гармоничных отношений. Мы сможем реализовать их в нашей жизни, позволив Богу начать изменения с нас.

В этой книге Джойс объясняет:

- Как с радостью принимать различия между людьми.
- Как добиться взаимопонимания и поддерживать мир в отношениях.
- Как сохранять здоровые взаимоотношения с другими.
- Как практически проявлять любовь к окружающим.

Бог хочет, чтобы вы наслаждались отношениями с людьми из вашего окружения и дорожили их разнообразными дарами и качествами. С Его помощью вы сможете научиться по-настоящему любить и ценить других людей... и наслаждаться здоровыми, продуктивными и *взаимообогащающими* отношениями с ними.

УК «МЕДИА-МИР», ДЖОЙС МАЙЕР,
А/Я 789, Г. МОСКВА, РОССИЯ, 101000

+7 (495) 727-14-68