



КАК ИЗУЧАТЬ БИБЛИЮ

Джойс Майер

КАК ИЗУЧАТЬ БИБЛИЮ

СОДЕРЖАНИЕ

6

ПРЕДИСЛОВИЕ

9

ГЛАВА ПЕРВАЯ

**Библия:
начальный курс**

13

ГЛАВА ВТОРАЯ

**Для чего мне изучать
Божье Слово?**

19

ГЛАВА ТРЕТЬЯ

**Как часто, как долго
и в каком количестве?**

23

ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ

**Что мне следует
изучать?**

28

ГЛАВА ПЯТАЯ

**Выработайте
привычку общаться
с Богом**

35

**Краткие советы
по изучению
Библии**

ПРЕДИСЛОВИЕ

Думаю, многие из нас когда-то пробовали читать Библию, открывая её наугад, перелистывая страницы (а их довольно много) и думая: *«С чего же мне начать?»*

Когда вы только приступаете к изучению Библии, это может казаться непосильной задачей. *Я испытала это на собственном опыте.* У меня был сложный характер, и мне не понадобилось много времени, чтобы усложнить своё общение с Богом. В этой книге я поделюсь с вами множеством интересных историй из своего личного опыта.

Существует довольно распространённое мнение, что изучение Божьего Слова — это что-то очень сложное и скучное. *Но всё может быть по-другому.* Дело в том, что Бог не планировал, чтобы наше общение с Ним превращалось в определённую «программу» или воспринималось нами как некая рутинная обязанность. В действительности, Он хочет, чтобы изучение Его Слова было чем-то *простым, увлекательным и приносящим радость.*

Когда мы уделяем достаточно времени чтению и изучению Божьего Слова, это становится одной из лучших инвестиций в нашу жизнь. Библия — это руководство к жизни. В ней есть все необхо-

димые ответы, которые помогут вам сохранять мир в сердце, достигать успеха и наслаждаться жизнью. Бог использует Своё Слово, чтобы учить, исправлять, менять нас... и помогать нам исполнять наше предназначение.

Мне не передать словами, какой хаос творился в моей жизни, пока Господь не начал менять меня посредством Своего Слова. У меня было столько проблем, что я совершенно не представляла, с чего начать, чтобы со всем этим разобраться. Но шаг за шагом Бог изменял мой характер и исцелял от травм и обид, связанных с прошлым.

За прошедшие сорок лет я получила множество чудесных откровений от Господа касательно изучения Библии. Он помог мне найти ответы на многие вопросы: *с чего начинать? что именно следует изучать? как часто? как долго? в каком количестве?* И это далеко не исчерпывающий список.

В этой небольшой книжке я привожу множество замечательных принципов, на осознание которых у меня ушли *годы*. Я счастлива, что могу поделиться ими с вами. Мне бы хотелось, чтобы вы начали читать эту книгу с радостным ожиданием. Не воспринимайте приведённую здесь информацию как список предписаний и запретов. Я старалась изложить всё в *простой и увлекательной* форме. Неважно, сколько лет вы в Господе и как давно вы начали изучать Библию, — *я уверена, что эта книга будет вам полезна.*

Итак, вы готовы? Вы хотите, чтобы изучение Божьего Слова стало для вас чем-то простым,

увлекательным и приносящим радость? Если да, тогда все эти принципы действительно многое изменят... *и помогут вам жить полноценной, плодотворной и чудесной жизнью, которую предназначил вам Бог.*

- ГЛАВА ПЕРВАЯ -

БИБЛИЯ: НАЧАЛЬНЫЙ КУРС

Нет более замечательного способа познавать Господа, чем через чтение и изучение Его Слова — Библии. Пребывая в Его Слове, вы пребываете в общении с Ним!

В Евангелии от Иоанна 6:63 Иисус говорит, что Его слова — это *дух и жизнь*. Когда мы читаем и изучаем Библию, Бог буквальным образом трансформирует нашу личность и наделяет нас желанием и способностью становиться похожими на Него. Простыми словами, Божье Слово — это Истина, а Истина освобождает нас (см. Иоанна 8:32).

Как я уже говорила, Бог не планировал, чтобы наше общение с Ним было для нас чем-то сложным или воспринималось нами как некая обязанность. Он хочет, чтобы время, которое мы с Ним проводим, всегда приносило нам радость.

Если вы похожи на меня, то, возможно, вам следует проанализировать свои мотивы. Раньше мне казалось, что я делаю Богу одолжение, когда читаю Библию. Если мне удавалось за день прочесть три главы или потратить определённое время на изучение Писания,

я представляла себе, что на небесах мне ставят галочку за мои духовные достижения.

Важно помнить, что Бог любит нас и принимает независимо от того, сколько времени мы затратим на чтение и изучение Его Слова. Когда Он наконец помог мне осознать, что я делаю это ради самой себя, а не ради Него, это принесло мне настоящую свободу!

УЧИТЫВАЙТЕ СВОИ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРЕДПОЧТЕНИЯ

В четвёртой главе этой книги я поделюсь с вами некоторыми советами по изучению Библии и буду обсуждать их довольно подробно. А сейчас я хочу дать несколько ключевых советов, которые помогут вам приступить к изучению Божьего Слова с учётом своих индивидуальных предпочтений.

Во-первых, я рекомендую вам использовать тот перевод Библии, который наиболее вам понятен. Существует множество современных переводов, которые используют простой и доступный язык. Также есть переводы, в которых некоторые слова, использованные в тексте оригинала (древнегреческом или древнееврейском) объясняются более подробно и помогают лучше понять смысл библейских стихов. По этой причине мне, например, нравится использовать Классическое издание Расширенного перевода Библии (The Amplified Bible, Classic Edition). Важно найти тот перевод, которым вам будет удобно пользоваться. Можно поискать в интернете различные версии и подобрать ту, которая подходит именно вам.

Один из наиболее частых вопросов: «С чего мне начать?» Мой ответ будет таким: можете начинать откуда угодно, здесь нет никаких правил. Однако если вы ещё никогда не читали Библию, я рекомендую вам начать с Евангелия от Иоанна или с книги Псалмов. Дело в том, что это довольно простые для понимания книги. Кроме того, в них много отрывков, говорящих о Божьей любви, и слов ободрения.

Также полезно читать и изучать то, что сказано в Библии по поводу того, что вас волнует. Например, если мне трудно кого-то простить или избавиться от гнева, я ищу все отрывки Писания на эту тему, и Божье Слово помогает мне справиться с этой проблемой.

В наше время различные библейские приложения, программы и поисковые системы в Интернете намного облегчили изучение Библии. Сейчас нам ничего не стоит моментально найти отрывки Писания на любую тему. Например, можно ввести в поисковике слова «гнев» или «прощение» и быстро найти подходящие библейские стихи.

Когда мы читаем и перечитываем эти места Писания, позволяя им проникнуть в наше сердце, они способны изменить нас изнутри и принести нам сверхъестественное исцеление. В Книге Притчей 4:22 сказано, что Божье Слово — это *жизнь и здоровье* для всего нашего естества.

К примеру, несколько лет назад мне захотелось, чтобы Бог объяснил мне, что такое любовь. В течение целого года я читала библейские отрывки о любви и размышляла над ними.

Я даже выписывала каждый из этих стихов на отдельный лист бумаги.

Я до сих пор помню, как постоянно повторяла «Бог любит меня», когда ехала за рулём. Часто я смотрелась в зеркало сразу после пробуждения и произносила то же самое. Кому-то это может показаться странным, но результаты были впечатляющими! Изучение этих мест Писания постепенно изменяло меня и моё восприятие Бога. Понемногу моё представление о Божьей любви расширялось и углублялось, и все эти откровения до сих пор влияют на мои отношения с Ним.

Сейчас я могу искренне сказать, что у меня выработалась зависимость от Божьего Слова. У меня есть каждодневная потребность в чтении и изучении. Возможно, в вашей жизни настал момент, когда вы готовы всерьёз изучать Писание. Если это так, то я советую вам прямо сейчас попросить Бога помочь вам в этом. Вскоре вы обнаружите, что уже не представляете себе свою жизнь без Божьего Слова.

- ГЛАВА ВТОРАЯ -

ДЛЯ ЧЕГО МНЕ ИЗУЧАТЬ БОЖЬЕ СЛОВО?

Многих людей пугает слово «изучение». В действительности, это очень просто и чрезвычайно ценно. Важно помнить — изучение Библии, это не обязанность. Мы не оказываем Богу услугу, когда изучаем Писание. На самом деле мы оказываем услугу *самим себе*, поскольку нуждаемся в духовной пище, чтобы оставаться духовно сильными.

Давайте на минутку остановимся и рассмотрим слово «изучать». В словаре можно найти следующее определение: «осмысливать, внимательно наблюдать за чем-то, сосредоточивать мысленные усилия на определённом вопросе, читать или исследовать что-либо с целью более глубокого понимания».

Простое чтение Библии прекрасно само по себе, и можно начать именно с этого. Однако, когда мы изучаем Божье Слово, мы достигаем «более глубокого понимания», то есть позволяем Его Истине глубоко проникать в нашу душу и в наш дух.

В своих проповедях я часто использую слово «откровение». Я могу сказать: «Когда я изучала библейские стихи, говорящие о Божьей благодати, я получила откровения, которые изменили мою жизнь». Что я имею в виду, когда говорю нечто подобное?

Получить откровение означает глубже понять ту или иную истину, которая перестаёт быть для нас абстрактной. Например, большинство христиан согласятся с тем, что Бог любит их. Фактически, это первое, что мы узнаём о Боге. Если вы похожи на меня, вы можете подумать: «Это прекрасно, теперь я готов к изучению чего-то более глубокого». Однако Бог показал мне, что мы ничего по-настоящему не знаем, если не применяем это на практике и если это не улучшает нашу жизнь.

Например, в предыдущей главе я упоминала, как Господь побудил меня изучать отрывки Писания, говорящие о Его любви ко мне. Разумеется, я прекрасно знала о том, что Бог меня любит. Однако у меня не было личного откровения в этом вопросе. Когда я начала больше читать об этом, изучать определённые отрывки и размышлять над ними, истина о Божьей любви перестала быть для меня абстракцией. Я по-настоящему, глубоко осознала её. Это изменило моё восприятие Бога, самой себя и всего, что меня окружало.

РАЗМЫШЛЯЙТЕ НАД БОЖЬИМ СЛОВОМ

Мне очень нравится Книга Иисуса Навина 1:8, где сказано:

Пусть слова книги Закона всегда будут у тебя на устах; размышляй над ними день и ночь, чтобы в точности исполнять всё, что в ней написано. И тогда ты будешь процветать, поступать мудро и иметь успех. (АМРС)

По сути, здесь сказано: «Ты хочешь быть счастливым? Хочешь иметь успех во всём, что делаешь? Тогда размышляй над Божьим Словом, чтобы исполнять всё, что в нём сказано».

Что значит «размышлять» над Божьим Словом? Это означает сосредоточиваться на том, что там сказано, прокручивать это в уме снова и снова. Например, я читаю Писание, и мне попадаетея Книга Исаии 41:10: «Не бойся, ибо Я с тобою». Ввиду определённых обстоятельств в моей жизни я понимаю, что это ободрение, в котором я нуждаюсь. Бог со мной! Я начинаю размышлять над этим местом Писания, то есть оно постоянно звучит у меня в голове. Я могу написать его на стикере и приклеить к зеркалу в своей спальне или на холодильник. Или я могу думать о том, что там говорится, по пути на работу: «Прямо сейчас Бог со мной. Мне нечего бояться, ведь Он рядом. И сегодня в каждый момент Бог будет сопровождать меня».

Когда вы размышляете над Божьим Словом, это наполняет вашу жизнь силой и даёт вам невероятные преимущества. Давайте взглянем на Марка 4:24. Это один из моих любимых стихов: «Какую меру [размышлений и изучения] вы используете [по отношению к истине которую слышите], такой же мерой [благочестия и знаний] будет отмерено и вам» (АМРС). Другими словами, чем больше вы изучаете Божье Слово

и размышляете над ним, тем больше пользы вы извлекаете и тем глубже вы проникаете в его смысл.

Мой муж Дэйв всегда был для меня примером в том, что касается размышления над Словом. Я буду обсуждать этот вопрос подробнее в следующей главе, а сейчас я хочу подчеркнуть одну мысль: *качество лучше количества*.

Например, я помню, как несколько лет назад Дэйв изучал Псалом 90 и в течение месяца размышлял над ним. Он чувствовал, что Господь побуждает его проникнуться тем, что там сказано, и извлечь из него что-то особенное. К концу месяца Дэйв начал намного глубже понимать этот псалом и осознавать Божью любовь и защиту. Господь дал ему откровение, которое навсегда изменило его восприятие определённых вещей.

Вывод, который можно сделать, заключается в том, что всё зависит от нас. Мы сами решаем, насколько глубокими будут наши отношения с Богом. В Книге Иеремии 29:13 содержится чудесное обещание: *«И взыщете Меня и найдёте, если взыщете Меня всем сердцем вашим»*.

«ЖИВО И ИСПОЛНЕНО СИЛЫ»

Послание к Евреям 4:12 — определённо, один из самых удивительных библейских стихов. Вот что в нём сказано:

Ведь Слово, произносимое Богом, живо и исполнено силы [продуктивно эффективно, действенно]; оно острее, чем любой обоюдоострый меч и проникает туда, где проходит гра-

ница между душой и [бессмертным] духом, до суставов и костного мозга [в самые глубины нашего естества]. Оно выявляет, исследует, анализирует и судит наши мысли и сердечные побуждения. (АМРС)

Библия — это не просто хорошая книга или сборник полезных советов. Божье Слово живое, оно способно менять нас изнутри, когда мы регулярно уделяем время чтению и изучению.

В Евангелии от Иоанна 1:14 сказано, что Иисус — это Слово, ставшее плотью. Пребывая в Слове, мы пребываем в общении с Богом! И вот что происходит в результате. Во 2-ом послании к Коринфянам 3:18 сказано:

Мы же все, открытым лицом, как в зеркале, взирая на славу Господню, преобразуемся в тот же образ от славы в славу...

Когда мы читаем Слово, мы меняемся. Мы становимся всё больше похожими на Иисуса Христа. Я могу честно признаться, что не стала бы такой, как сейчас, если бы не изучала Божье Слово. Я бы по-прежнему сражалась с теми проблемами, которые были у меня сорок лет назад, застряв на одном месте. Даже если мы хотим измениться, одной силы воли недостаточно чтобы добиться реальных результатов. Только Бог и Его Слово способны изменить нас и помочь нам стать такими, какими видел нас Бог, когда создавал нас.

Вот несколько уникальных особенностей Божьего Слова:

- Оно раскрывает мысли Бога и обновляет наш ум, уподобляя его уму Христа.

- Оно учит нас практической мудрости, которую мы можем применять в повседневной жизни, чтобы справляться с любыми ситуациями.
- Оно предлагает утешение, исцеляющее наши дух, душу и тело.
- Оно показывает истину, которая способна преобразить нашу жизнь, как ничто другое.
- Если мы знаем истину Божьего Слова, она помогает нам распознавать ложь нашего врага, сатаны, который постоянно пытается ввести нас в заблуждение.

Я очень рада за вас, ведь, приступив к чтению и изучению Библии, вы обнаружите, что это необычная книга. Слова, написанные на её страницах, подобны лекарству для вашей души. Она способна по-настоящему изменить вашу жизнь, потому что Слово содержит в себе *жизнь*.

Божье Слово живо и исполнено силы. Оно показывает нам наше состояние, обличает нас, направляет, наставляет и помогает возрастать во Христе. Оно даёт нам необходимую силу, чтобы мы могли исполнить своё призвание и показать миру, каков Бог на самом деле.

- ГЛАВА ТРЕТЬЯ -

КАК ЧАСТО, КАК ДОЛГО И В КАКОМ КОЛИЧЕСТВЕ

Вполне естественно задавать следующие вопросы: Как часто нужно изучать Божье Слово? Сколько времени следует этому уделять?

В Библии нет конкретных указаний насчёт того, сколько времени нужно уделять её изучению. Там говорится лишь о том, что регулярное изучение Слова и размышление над тем, что там сказано, приносит невероятные благословения. На мой взгляд, можно провести аналогию между изучением Библии, то есть «духовной пищей», и тем, как наше тело потребляет пищу физическую. Подобно тому, как наше тело нуждается в регулярном приёме пищи для того, чтобы существовать, нам необходимо регулярно принимать Божье Слово, чтобы возрасть и укрепляться духовно, радоваться жизни и иметь успех в своих начинаниях. Развитие отношений с Богом — это один из наиболее важных аспектов нашей жизни.

Обычно я рекомендую каждый день уделять какое-то время изучению Божьего Слова.

Вновь повторяю, что нет никаких строгих правил, но очень важно уметь расставлять приоритеты и вырабатывать хорошие привычки. (В пятой главе этой книги я расскажу, как важно, чтобы общение с Богом вошло в привычку. Это одно из главных откровений, полученных мною от Него.)

Что касается меня, я чаще всего общаюсь с Господом по утрам. В это время мой ум ясен, и я чувствую себя бодрой. Кому-то из вас, возможно, больше нравится проводить время с Богом перед сном или в обед. Самое главное — отдавать Богу лучшее, что у вас есть, и выбирать для общения с Ним то время, когда вы наиболее сосредоточены и энергичны.

Я ещё вернусь к этому вопросу, но это стоит повторить: если вы не знаете, с чего начать, *начните хотя бы с чего-нибудь*. Даже если вы начнёте уделять изучению Библии пять или десять минут каждое утро, это уже хорошо, ведь вы начинаете закладывать хороший духовный фундамент.

КАЧЕСТВО ВАЖНЕЕ КОЛИЧЕСТВА

Мне было нелегко это осознать. Я довольно деятельный человек. Мне нравится видеть конкретные результаты и чувствовать, что я проделала серьёзную работу. Однако же, если речь идёт об изучении Божьего Слова, *качество* гораздо важнее *количества* прочитанных страниц.

Мы с вами можем потреблять много информации, но мы не всегда по-настоящему усваиваем и понимаем её. Это возвращает нас к тому,

о чём я говорила в предыдущей главе. Если мы хотим получить *откровение*, нам необходимо тратить немало времени на изучение Слова и на размышления о том, что в нём сказано.

Например, я помню, как много лет назад я вместе с другими верующими взяла на себя обязательство прочитать всю Библию за год. Чтобы осуществить эту миссию, мне нужно было читать около шести глав ежедневно. У меня был план чтения, который висел на холодильнике. Прочитав очередные шесть глав, я ставила галочку в специальной графе.

Думаю, вы можете догадаться, к чему я веду. Я увлеклась процессом, и меня больше интересовало продвижение по списку, чем что-либо другое. Я чувствовала себя очень духовной, потому что намеревалась прочесть всю Библию за год. Я очень гордилась, когда ко мне приходили друзья и видели все эти галочки в моём списке.

Никогда не забуду, что произошло потом. Так вышло, что я отстала от графика чтения на 36 глав. Я собралась наверстать упущенное *за один день!* Я решила, что буду читать как можно быстрее. К концу дня я всё ещё отставала от графика, хотя значительно сократила разрыв. Когда я заканчивала чтение, гордясь собой, я услышала голос Господа, прозвучавший в моём сердце: «Что нового ты сегодня узнала, Джойс?»

Я не вполне поняла, о чём речь, и ответила: «Ну, я прочитала кое-что из Книги Притчей, некоторые псалмы, немного из Ветхого Завета и немного из Нового». Господь сказал: «Нет, Я не об этом. Что ты *узнала?*»

К сожалению, я не смогла вспомнить ничего из того, что читала в тот день. Но я хорошо усвоила важный урок. Господь сказал мне: «Джойс, лучше всерьёз поразмышлять над одним стихом, чем прочитать множество глав лишь для того, чтобы почувствовать гордость».

Я вовсе не имею в виду, что план чтения Библии на год — это плохая затея. Если Бог побуждает вас к этому, это может оказаться весьма полезным. Главное, чтобы вы не начали делать это автоматически, только для того, чтобы следовать графику. Без правильных мотивов всё это не имеет особого смысла.

Я рекомендую вам не спешить и всегда сосредотачиваться на том, что вы читаете. Почаще напоминайте себе, что *качество* важнее количества. И тогда вы сможете открыть для себя сокровища Божьего Слова, и с помощью Святого Духа научиться применять истины Писания в своей повседневной жизни.

- ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ -

ЧТО МНЕ СЛЕДУЕТ ИЗУЧАТЬ?

Когда вы только приступаете к изучению Библии, это может показаться сложной задачей. Если вы похожи на меня, вы наверняка задавались вопросом: «С чего же мне начать?»

Как я упоминала ранее, такие книги как Евангелие от Иоанна или Псалмы подходят для начинающих, потому что они довольно простые для понимания. В них много отрывков, говорящих о Божьей любви, и слов ободрения.

При этом также полезно задавать себе вопросы: «Что меня беспокоит больше всего?» и «В какой сфере у меня больше всего проблем?» Может быть, вам часто не хватает терпения? Или вам нужно принять важное решение? Возможно, у вас проблемы с гневом? Вы можете найти отрывки Писания, рассматривающие конкретные вопросы, которые вас волнуют.

Много лет назад Бог показал мне практический пример, который помог мне понять, как следует относиться к Его Слову. Он сказал мне: «Если у тебя болит голова, разве ты возьмёшь из аптечки вазелин, чтобы втереть его в голову? А если ты порежешь руку, будешь ли ты пить

лекарство от высокого давления, чтобы остановить кровотечение?»

Разумеется, мы не станем так поступать. Мы помолимся и примем лекарство, предназначенное для лечения конкретной болезни. На мой взгляд, то же самое нам следует делать и в случае духовных недугов.

БОЖЬЯ АПТЕЧКА

В Книге Притчей 4:20-22 сказано:

Сын мой, будь внимателен к речи моей; слова мои слушай прилежно. Не упускай их из вида, храни их в сердце; ведь они – жизнь для тех, кто нашел их, и для тела всего – здоровье. (НРП)

Божье Слово в буквальном смысле является для нас лекарством. Поэтому мне нравится называть Библию нашей «духовной аптечкой». Подобно тому, как мы достаём из домашней аптечки бинт или мазь в случае физической травмы, мы можем открывать Божью аптечку, то есть Его Слово, и находить там подходящее средство для наших духовных нужд.

Позвольте привести пример. Долгие годы я просила Бога научить меня следить за своими словами — тем, что я говорю. Мне свойственно «поведение лидера», и в общении я могу быть весьма резкой и прямолинейной. Пока Господь не начал менять меня, у меня были с этим серьёзные проблемы. Я часто критиковала и осуждала других. Я не могла держать язык за зубами и говорила *много* того, чего не следовало бы говорить.

Разумеется, в моей жизни были и другие проблемные сферы, но эта черта моего характера

требовала особого внимания. Я решила выяснить, что в Библии сказано о наших словах. Если бы я начала изучать эту тему сейчас, я бы использовала библейскую симфонию и нашла бы там все библейские стихи, в которых упоминаются «рот», «уста», «язык» и «слова». В конце некоторых Библий есть небольшая симфония. Можно также купить отдельную симфонию (я всегда предпочитала «Библейскую симфонию Стронга») или найти онлайн версию в Интернете.

Найдя все эти библейские ссылки, я бы начала изучать каждый отрывок, относящийся к данной теме. Затем я бы выписала в блокнот все места Писания, относящиеся к словам и языку, или создала для них отдельный файл в компьютере, чтобы они глубоко проникли в моё сердце и укоренились там. Если бы мне понадобилась помощь, я могла бы быстро найти их и заново перечитать.

Если вам помогает конкретное место Писания, вы можете выучить его наизусть. Чем больше вы размышляете над Словом, чем чаще вы прокручиваете в уме какие-то стихи и анализируете их, тем глубже вы проникаете в их смысл и тем больше это помогает вам в жизни.

ПОЛЬЗУЙТЕСЬ СЛОВАРЯМИ

Хорошим подспорьем при изучении Библии являются словари. Это могут быть как обычные словари, так и онлайн-версии. Могу признаться, что в первые годы чтения и изучения Библии я не имела ни малейшего представления о том, что значат многие слова, которые мне встречались.

Вдобавок, когда мы находим различные определения того или иного слова, мы начинаем лучше понимать весь спектр его значений. Вы не представляете, как много нового Господь открыл мне таким способом.

Я очень хочу попросить вас выполнить небольшое домашнее задание. Используя различные словари, найдите значения слов «благодать», «милость», «терпение», «самоконтроль», «искупление», «усыновление» и «покаяние». Прочитайте все определения каждого из этих слов. Помогают ли вам эти определения лучше понять то, что сказано в Библии? Может быть, вы узнали что-то новое или вас что-то удивило? Я уверена — вам это понравится!

МЫ ХОТИМ ПОМОЧЬ ВАМ!

В последние годы Господь постоянно побуждает меня помогать другим в изучении Его Слова. В связи с этим я подготовила множество онлайн материалов по изучению Библии, чтобы вы могли углублять свои знания.

Вы можете погрузиться в увлекательный мир изучения Библии через воодушевляющие видео и аудио проповеди, найти нужный вам ответ или мудрый совет на интересующий вас вопрос, получить ободрение в трудных жизненных ситуациях.

Это лишь малая часть того, что мы можем вам предложить. Я уверена, что это поможет вам выработать привычку регулярно изучать Библию и осознать, как сильно это может изменить вашу жизнь.

Все эти материалы бесплатны и доступны в любое время на сайте <https://joycemeyer.ru/>.

Я бы не променяла то, чему Господь научил меня через Своё Слово за прошедшие годы, ни на что другое. Это действительно бесценно. Я могу честно сказать, что изучение Библии кардинально изменило мою жизнь. Это принесло мне свободу и позволило стать такой, какой меня задумал Бог.

Я искренне желаю вам того же самого. Когда вы начнёте погружаться в изучение Библии, узнавать, что в ней говорится о вас и о тех ситуациях, с которыми вы сталкиваетесь ежедневно, Божье Слово будет учить, ободрять, исцелять вас. Оно преобразит вашу жизнь так, как вы себе даже не представляли.

- ГЛАВА ПЯТАЯ -

ВЫРАБОТАЙТЕ ПРИВЫЧКУ ОБЩАТЬСЯ С БОГОМ

Господь помог мне осознать, что многое из того, что мы делаем каждый день, является результатом привычек, сформированных в течение нашей жизни. Если мы хотим вырабатывать новые, здоровые модели поведения, то одной из самых важных и полезных привычек для нас должно стать регулярное изучение Божьего Слова и общение с Богом.

Бог является Источником истинного успеха и любого блага. *Без Него мы не можем сделать ничего по-настоящему ценного и стоящего* (см. Иоанна 15:5). Время, которое мы проводим с Богом посредством молитв и изучения Его Слова, является необходимым условием счастливой жизни и исполнения своего предназначения.

Да, мы можем измениться к лучшему и достичь определённого успеха при помощи дисциплины. Однако одной *силы воли* недостаточно для глубоких и устойчивых изменений. Нет ничего, что могло бы заменить здоровые, полноценные отношения с Богом.

Мне очень нравится стих из Послания к Евреям 11:6. Там сказано, что Бог «...вознаграждает тех, кто усердно ищет Его» (NKJV). Когда мы приближаемся к Богу, Он даёт нам Свою силу, мир, радость, ресурсы, благосклонность, и благословляет нас так, как мы не могли себе вообразить.

Время, проведённое с Богом, не изменит происходящее вокруг нас. Оно изменит нас самих. Когда мы усердно ищем Бога и пребываем в Его Слове, мы шаг за шагом становимся лучше.

ИЩИТЕ И НАЙДЁТЕ

Я уже несколько лет была христианкой к тому моменту, когда осознала, что самое важное в жизни — это подлинный мир в сердце и внутреннее удовлетворение. Это не то счастье, на которое влияют внешние обстоятельства, а сокровенная радость души, которая ни от чего не зависит. Неважно, насколько мы богаты, к чему стремимся и чем занимаемся. Только Бог может быть для нас источником подлинного счастья и удовлетворения.

Псалом 26:4 является одним из важнейших библейских стихов для меня. Там говорится:

Одного я прошу у Господа, только к этому я стремлюсь и этого неизменно жажду: чтобы жить мне в доме Господнем [пребывать в Его присутствии] во все дни моей жизни, созерцать красоту [притягательность и великолепие] Господа, размышлять, рассуждать и вопрошать в Его храме. (АМРС)

Слово «жаждать» означает «страстно желать, мечтать, стремиться к чему-то изо всех сил». Многие люди хотели бы иметь близкие отношения с Богом, но они не стремятся к Нему всеми силами и не жаждут общения с Ним. Они не готовы отказаться от чего-либо ради этого.

В Псалме 15:11 написано: *«Ты укажешь мне путь жизни: полнота радостей пред лицом Твоим, блаженство в деснице Твоей вовек»*. Господь хочет, чтобы мы жили в радости и неизменно чувствовали внутреннее удовлетворение. Это возможно, если регулярно и полноценно проводить время с Богом: читать и изучать Его Слово, беседовать с Ним в молитве, или просто сидеть в тишине, наслаждаясь Его присутствием.

По сути, всё, что необходимо нам для радостной и плодотворной жизни, мы можем получить в Его присутствии. *Выбор за нами...*

ПОСТАВЬТЕ БОГА НА ПЕРВОЕ МЕСТО

В Псалме 26:8 Господь говорит: *«Ищите лица Моего [стремитесь к Моему присутствию, как к чему-то жизненно необходимому]...»* (АМРС). В Книге Иеремии 29:13 Он обещает: *«Вы будете искать Меня, вопрошать обо Мне и стремиться ко Мне [как к чему-то жизненно необходимому], и найдёте, если будете искать Меня всем своим сердцем»* (АМРС).

Какие прекрасные библейские стихи, не правда ли! В них говорится о том, что мы должны стремиться к Богу как к чему-то жизненно необходимому, к тому, без чего мы не способны про-

жить. Я никогда не забуду пример, который Бог показал мне несколько лет назад.

Моему дяде, который сейчас уже находится с Господом, имплантировали кардиостимулятор, который нуждался в регулярной подзарядке. Как-то раз, в субботу, мой муж Дэйв пригласил на ужин моих дядю и тётю, но они сказали, что не могут прийти, потому что в это день дяде нужно было подзарядить кардиостимулятор.

Я не понимала, что мешает им прийти, и спросила у тёти: «Разве вы не можете зарядить его *завтра*?» Она ответила: «Джойс, твоего дяди завтра уже не будет, если он не зарядит свой кардиостимулятор сегодня».

Если бы мой дядя не потратил время на подзарядку кардиостимулятора, его сердце оставилось бы. Для него это была *жизненная необходимость*. Именно так нам следует относиться к нашему общению с Богом. Качество нашей жизни напрямую зависит от количества времени, которое мы проводим с Ним, поэтому это должно стать нашим первоочередным приоритетом.

ВНЕСИТЕ НУЖНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В СВОЙ ГРАФИК

В прошлом я начинала искать Бога, только когда оказывалась в безвыходном положении. Но однажды Господь сказал мне: «Джойс, если бы ты *всегда* искала Меня так, словно находишься в безвыходном положении, у тебя было бы гораздо меньше безвыходных ситуаций».

В течение многих лет я пыталась включить Бога в свой график, но у меня никогда не находилось времени для общения с Ним. У меня были благие намерения, но моя привычка откладывать всё «на потом» была сильнее. Я постоянно собиралась провести время с Богом, «когда появится время» или *после того*, как я решу все «насущные задачи».

Каким был результат? Дела у меня шли неважно, как в служении, так и в жизни. Я постоянно чувствовала досаду. Мне казалось, что я топчусь на одном месте. Я благодарна Богу за то, что Он наконец достучался до меня. Я научилась выстраивать свой график вокруг Бога, поместив *Его* в центр, и больше не пыталась втиснуть Его в своё плотное расписание.

Иисус сказал в Евангелии от Матфея 11:28: *«Придите ко мне все, кто тяжело трудится и несёт непосильную ношу, и Я дам вам отдых [Я облегчу ваше бремя и подкреплю вашу душу]»* (АМРС). Ответ на мои (и ваши) проблемы прост: придите к Иисусу!

Я прошу вас начать воспринимать время, которое вы проводите с Богом, как жизненную необходимость. Не ищите Его только когда вам это удобно или когда у вас появляются серьёзные проблемы. Старайтесь каждый день выделять время для общения с Богом. Если это необходимо, используйте календарь и относитесь к этому как к запланированной важной встрече, которую вам никак нельзя пропустить.

Если вы последуете этому совету, вы пожнёте урожай мира, радости и подлинного удовлетво-

рения и *начнёте замечать в своей жизни перемены, которые вас удивят.*

ДЕЛАЙТЕ МАЛЕНЬКИЕ ШАГИ

Несколько лет назад моя внучка, которой на тот момент было десять лет, подошла ко мне и сказала: «Бабушка, расскажи мне, как проводить больше времени с Богом, потому что я очень занята». Это показалось мне забавным. Я подумала: *«Дорогая, если тебе кажется, что сейчас ты занята, увидишь, что будет потом!»*

Я сказала ей то, что сейчас повторю для вас. *Начните хотя бы с чего-нибудь.* Многие люди не делают никаких шагов, поскольку думают, что им понадобится много времени, чтобы что-то изменить. Некоторые, понимая, что они не могут сделать *всё*, не делают вообще ничего.

Вот что я вам посоветую. Начните общаться с Богом каждое утро — посредством молитвы, чтения и изучения Его Слова, *пусть даже пять или десять минут.* Если вы планируете провести с Ним время позже, днём или вечером, всё равно потратьте несколько минут утром на то, чтобы настроиться на общение с Ним. Поблагодарите Его и попросите у Него помощи. Можно сказать что-то простое: *«Боже, я люблю Тебя и ценю всё, что Ты для меня делаешь. Я прошу Тебя помогать мне сегодня в течение дня».*

Порой мы опускаем руки, потому что пытаемся начать с того, чем нужно заканчивать, или стараемся подражать тому, что делают другие. Дело в том, что Бог принимает вас в том состоянии, в котором вы находитесь *прямо сейчас.*

И когда вы сделаете шаг веры, Он даст вам благодать и силу, которые вам необходимы!

Помните: не нужно *бездействовать* только потому, что вы не можете сделать много. Если вы хотите, чтобы у вас вошло в привычку проводить время с Богом, начните с малого и постепенно продвигайтесь дальше.

Когда вы начнёте делать маленькие шаги и примете решение искать Бога каждый день, регулярно изучая Его Слово, думаю, вы почувствуете то же самое, что и я — *вы сделали самое важное в своей жизни.*

КРАТКИЕ СОВЕТЫ ПО ИЗУЧЕНИЮ БИБЛИИ

Целенаправленно выделяйте время. Старайтесь находить время для общения с Богом каждый день. Если вы не можете делать это по утрам, выберите другое время. Начните хотя бы с чего-нибудь.

Организируйте место. Найдите удобное место для изучения Библии, где ничто не будет вас отвлекать, и вы сможете побыть в тишине.

Достаньте необходимые пособия. Помимо Библии, вам могут понадобиться дополнительные пособия для изучения, — например библейская Симфония или словари. Можно использовать блокнот или компьютер, чтобы выписывать библейские стихи или делать заметки.

Подготовьте сердце. Начните с молитвы и попросите Духа Святого учить и наставлять вас по мере того, как вы будете изучать Божье Слово.

Не спешите. Помните, что больше не значит лучше. Дело в качестве, а не в количестве!

Если у вас есть какая-то проблема или сложная ситуация в жизни, начните изучать места Писания, относящиеся к этой теме. Если что-то глубоко коснётся вас в процессе изучения, можно вернуться к этому вопросу на следующий день и изучить его подробнее.

Не отвлекайтесь. Если вам бывает трудно сосредоточиться, поставьте телефон на беззвучный режим и не отвечайте на электронные письма и сообщения, пока не закончите изучение. Если вы вспомните о чём-то важном, запишите это в блокнот или сделайте заметку в компьютере, чтобы не терять концентрацию.

Придерживайтесь своего плана! Постоянство — залог успеха!

- СПАСЕНИЕ -

ПЕРВЫЙ ВАЖНЫЙ УРОК ИЗ БИБЛИИ

Первый шаг на пути к познанию Бога и Его Слова — посвятить свою жизнь Иисусу. Это фундамент, на котором строится всё остальное. В тот момент, когда вы осознаете свою глубокую потребность в Боге, начнётся ваше удивительное путешествие с Богом и исполнение вашего предназначения.

В Послании к Римлянам 3:23 сказано: «...Все согрешили и лишены славы Божией». Принять Иисуса означает признать, что вы **нуждаетесь** в Нём, **поверить** в то, что Он умер за вас, и **принять** Его чудесный дар. Вы осознаёте, что не способны жить, полагаясь лишь на себя, что вы согрешили и нуждаетесь в Спасителе.

Когда вы принимаете в своё сердце Иисуса, как Своего Спасителя, происходит великий обмен. Вы отдаёте Богу все свои грехи и проступки, а Он взамен даёт все Свои блага, которые Он для вас приготовил. Осознаёте вы это или нет, но у Него есть замечательное призвание именно для вас, и это первый шаг, который вы делаете в этом направлении.

Если вы готовы начать своё путешествие с Иисусом, произнесите молитву покаяния со следующей страницы. А если вы хотите узнать больше об Иисусе и новой жизни с Ним, посетите страничку на нашем сайте
joycemeyer.ru/newlife

МОЛИТВА ПОКАЯНИЯ

Бог любит вас и хочет, чтобы у вас с Ним были близкие, крепкие отношения. Если вы ещё не приняли Иисуса Христа как своего Господа и Спасителя, вы можете сделать это прямо сейчас. Откройте для Него своё сердце и произнесите эту молитву:

«Отец, я знаю, что согрешил(а) против Тебя. Пожалуйста, прости меня. Очисти меня. Я обещаю верить в Иисуса, Твоего Сына. Я верю, что Он умер за меня; Он взял на Себя мои грехи, умирая на кресте. Я верю, что Он воскрес из мёртвых. И прямо сейчас я отдаю Ему свою жизнь. Спасибо, Отец, за дар прощения и вечной жизни. Пожалуйста, помоги мне жить для Тебя. Во имя Иисуса. Аминь».

Если вы помолились от всего сердца, Бог принял вас, очистил и освободил от оков духовной смерти. Прочитайте и изучите нижеприведённые места Писания и попросите Бога помочь вам слышать Его голос, ведь теперь у вас начинается новая жизнь с Ним.

Иоанна 3:16
Ефесянам 1:4
1 Иоанна 1:9
1 Иоанна 5:1

1 Коринфянам 15:3–4
Ефесянам 2:8–9
1 Иоанна 4:14–15
1 Иоанна 5:12–13

Попросите Бога помочь вам найти хорошую церковь, где проповедуется здоровое библейское учение, где вы могли бы лучше узнавать Христа и духовно возрастать. Бог всегда с вами. Он будет направлять вас каждый день и покажет вам, как вести ту изобильную жизнь, которую Он вам предопределил.

ОБ АВТОРЕ

Джойс Майер — библейский учитель с мировым именем. Она известна своим практическим подходом и является автором множества книг, вошедших в списки бестселлеров New York Times. Её книги помогли миллионам людей обрести надежду и исцеление через Иисуса Христа. Джойс является также основателем «Служения Джойс Майер» и проповедует на различные темы, уделяя особое внимание применению Божьего Слова в повседневной жизни. Искренний и доверительный стиль общения позволяет ей делиться опытом и практическими советами из собственной жизни, помогая другим применять эти принципы в своей жизни.

СЛУЖЕНИЕ ДЖОЙС МАЙЕР

Рассказываем о Христе, любим людей

«Служение Джойс Майер» существует для того, чтобы нести Благоую весть, делать учеников среди всех народов и проявлять любовь Христа. Используя средства массовой информации, мы учим людей применять библейские истины к любой сфере своей жизни, а также призываем Божий народ служить окружающим.

Через миссию «Рука Надежды» мы обеспечиваем гуманитарной помощью людей по всему миру, кормим голодных, одеваем нагих, служим престарелым, вдовам и сиротам. Мы готовы протянуть руку помощи всем людям, независимо от возраста и рода занятий.

«Служение Джойс Майер» построено на фундаменте веры и честности, при поддержке преданных партнёров, разделяющих наше призвание.



На сайте «Служения Джойс Майер» **joycemeyer.ru** вы сможете найти дополнительные материалы для изучения, посмотреть недавние выпуски нашей ежедневной программы «Жизнь, полная радости», а также узнать о новых проектах нашей гуманитарной миссии «Рука Надежды».

Дорогой читатель! Нам очень хотелось бы узнать, как эта книга помогла вам и какие перемены принесла. Сообщите нам об этом, пожалуйста. Также вы всегда можете обратиться к нам с молитвенными нуждами, и мы с радостью поддержим вас в молитве.

НАШИ КОНТАКТЫ:

РОССИЯ

УК «МЕДИА-МИР»,
Джойс Майер,
а/я 789, г. Москва,
Россия, 101000

+7 (495) 727-14-68

jm@joycemeyer.ru
joycemeyer.ru

Электронные книги Джойс Майер можно
заказать бесплатно на странице сайта:

joycemeyer.ru/ebooks

Программы Джойс Майер можно смотреть
на нескольких десятках языков на сайте:

tv.joycemeyer.org



vk.com/jmmrussia

Приглашаем вас на официальную страницу «Служения Джойс Майер» в соцсети «ВКонтакте»! Мы верим, что наша страница станет для вас ещё одним отличным источником огромной духовной поддержки, познания Бога и библейских истин. Заходите, будем всегда вам рады!



youtube.com/c/СлужениеДжойсМайер

Приглашаем вас на канал «Служения Джойс Майер» на «Ютубе»! Здесь вы всегда можете посмотреть программы Джойс Майер «Жизнь, полная радости», а также другие интересные и вдохновляющие видеоматериалы Служения! Мы регулярно добавляем новые программы и ролики, которые будут делать вашу христианскую жизнь успешнее. Ждём вас!



РУКОВОДСТВО ДЛЯ ВАШЕЙ ЖИЗНИ

Вы когда-нибудь раскрывали Библию, думая: «С чего бы мне начать?» Если да, то вы не одиноки. Изучение Библии порой кажется нам чем-то невероятно сложным и скучным, но всё может быть по-другому. Дело в том, что Бог не планировал, чтобы наше общение с Ним превращалось в определённую «программу» или воспринималось нами как некая рутинная обязанность. Его истинное желание — учить нас, направлять и помогать нам меняться к лучшему!

В своей книге Джойс объясняет:

- Как разработать индивидуальный план изучения Библии, подходящий именно вам.
- Как принимать Божью помощь и водительство для решения повседневных проблем.
- Как научиться применять простые и прямые наставления Библии.
- Как находить время для Божьего Слова, несмотря на плотный график.

Когда вы начнёте уделять достаточно времени чтению и изучению Божьего Слова, это станет одной из лучших инвестиций в вашу жизнь. Возможно, вы изучаете Библию много лет, или же вы впервые открыли её. Так или иначе, эта книга поможет вам по-новому взглянуть на Божье Слово — Библию.

УК «МЕДИА-МИР», ДЖОЙС МАЙЕР,
А/Я 789, Г. МОСКВА, РОССИЯ, 101000

+7 (495) 727-14-68