



**КАК ЛЮБИТЬ  
БОГА, СЕБЯ  
И ДРУГИХ**

Джон Кейнен

Цитаты из Писания, отмеченные как AMP переведены из Расширенного перевода Библии (The AMPLIFIED Bible). Copyright © 2015 by The Lockman Foundation. La Habra, CA 90631. Все права защищены.

Цитаты из Писания, отмеченные как AMPC переведены из классического издания Расширенного перевода Библии (The Amplified Bible, Classic Edition). Copyright © 1954, 1958, 1962, 1964, 1965, 1987 by The Lockman Foundation.

Цитаты из Писания, отмеченные как NIV переведены из Новой Международной версии Библии (The Holy Bible, New International Version). Copyright © 1973, 1978, 1984, 2011 by Biblica, Inc. Используются с разрешения издательства. Все права защищены.

Цитаты из Писания, отмеченные как NLT, переведены из Нового Живого перевода Библии (The Holy Bible, New Living Translation). Copyright © 1996, 2004, 2015 by Tyndale House Publishers. Используется с разрешения издательства. Все права защищены.

Цитаты из Писания, отмеченные как СПБ, взяты из Синодального Перевода Библии.

Как любить Бога, Себя и Других  
© 2020, Джойс Майер  
© УК «Медиа-Мир», Москва  
Russian

Перевод: Долбина Виктория  
Редакция, коррекция: Толубенко Ольга  
Вёрстка: Афанасьева Алина

Loving God, Yourself, and Others  
© 2020 Joyce Meyer Ministries

Printed in the United States of America  
ISBN 978-1-942854-59-3  
Joyce Meyer Ministries  
P.O Box 655  
Fenton, Missouri 63026  
[joycemeyer.org](http://joycemeyer.org)

Все права защищены. Запрещено копирование или использование данной книги и любых отрывков из неё без письменного разрешения издателя, за исключением коротких цитат в рецензиях.

**КАК ЛЮБИТЬ**

**БОГА, СЕБЯ**

**И ДРУГИХ**



# СОДЕРЖАНИЕ

8

ВВЕДЕНИЕ

11

ГЛАВА ПЕРВАЯ  
**С чего всё  
начинается**

16

ГЛАВА ВТОРАЯ  
**Любовь...  
Какая она?**

23

ГЛАВА ТРЕТЬЯ  
**Секрет гармоничных  
отношений**

30

ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ  
**Простой способ  
наполнить жизнь  
радостью**

36

ГЛАВА ПЯТАЯ  
**Как полюбить  
«трудных»  
людей**

## ВВЕДЕНИЕ

**Что такое любовь?** Если Вы спросите об этом несколько человек, вы получите совершенно разные ответы. В современном обществе у многих сложилось искажённое представление о любви. Зачастую под этим словом понимают некое «чувство» и ассоциируют его с романтикой и влюблённостью.

Честно признаюсь, что и сама долгие годы не осознавала истинной сути любви. Из-за того, что в детстве я подверглась растлению, у меня сложилось неверное представление о том, что такое любить и быть любимым. Поэтому я совершенно не понимала, как принять Божью безусловную любовь.

Сейчас трудно в это поверить, но в молодости я была невероятно эгоистичной и зацикленной на себе. Я постоянно думала лишь о том, как добиться своего во что бы то ни стало. По этой причине я была несчастна... и делала несчастными других.

Я благодарна Богу за то, что вышла замуж за Дэйва, который всегда являлся для меня примером благочестивого христианина. Сколько бы я ни жаловалась, ни спорила, ни пыталась его расстроить, он никогда не поддавался на мои манипуляции. Дэйв любил меня несмотря

ни на что и не позволял мне отобрать радость и мир, царившие в его душе.

Я могу со всей уверенностью заявить, что если бы не Дэйв, я не занималась бы тем, чем занимаюсь сейчас. Бог использовал его, чтобы посредством любви принести исцеление в мою израненную и ожесточенную душу. И мое сердце возревновало — мне хотелось обладать тем же, что я видела в Дэйве! С того момента я начала понемногу постигать невероятную Божью любовь ко мне.

Дело в том, что Бог и есть любовь, и больше всего Он хочет, чтобы мы приходили к Нему и принимали Его безусловную любовь как дар. Чтобы эта любовь, наполняя нас изнутри, изливалась наружу, на окружающих нас людей. Он хочет, чтобы мы были Его личными представителями на земле и показывали остальным, каков Он на самом деле!

Я не знаю, какими словами описать то, насколько сильно я изменилась с тех пор. Сейчас я постоянно молюсь: «Боже, покажи мне, как помочь другим. Куда бы я ни шла, сделай меня благословением для людей. Я хочу жить лишь ради любви к Тебе и окружающим».

Я стремлюсь принести пользу любому человеку, с которым сталкиваюсь. Честно признаюсь, проявляя Божью любовь к другим, я чувствую себя счастливее, чем когда-либо. И если Бог смог изменить меня, Он может изменить и вас.

Я рада возможности поделиться этой книгой с вами. Я включила в неё многое из того, чему Бог учил меня на протяжении сорока лет, показывая

мне, как следует любить других. Эти основополагающие принципы способны в корне изменить вашу жизнь, если вы начнёте их применять.

Я настойчиво рекомендую вам читать книгу не спеша, чтобы все эти принципы отложились в вашем сознании. Используйте её как руководство, к которому можно возвращаться снова и снова. Изучайте места Писания, которые я привожу, а также найдите в Библии другие отрывки, говорящие о любви.

Я уверена, что когда вы начнёте применять эти принципы на практике и по-настоящему любить людей, которые окружают вас, вы испытаете невиданную прежде радость.

- ГЛАВА ПЕРВАЯ -

# С ЧЕГО ВСЁ НАЧИНАЕТСЯ

В Библии достаточно ясно показано, что любовь к людям — это одна из самых важных для нас заповедей. В Евангелии от Иоанна 13:34 Сам Иисус говорит: «Заповедь новую даю вам, да любите друг друга; как Я возлюбил вас, так и вы да любите друг друга» (СПБ).

Став христианкой, я начала раскрывать истины Божьего Слова о любви к окружающим. Читая отрывки, подобные приведённому выше, я сразу же принимала решение следовать им. Я отличаюсь твёрдостью и решимостью, и обычно, когда я ставлю перед собой цель, я её достигаю.

Однако вскоре меня постигло разочарование. Несмотря на моё стремление любить других в мыслях, словах и поступках, на практике это оказалось довольно сложно. И всё же я не переставала искать помощи у Бога, и Он показал мне вот что:

Чтобы научиться любить других, мне следует прежде принять Его любовь к себе.

## **НЕЛЬЗЯ ДАТЬ ДРУГИМ ТО, ЧЕГО У ВАС НЕТ**

По правде говоря, я была невероятно эгоистичной и зацикленной на себе и постоянно думала лишь о том, как добиться своего. По этой причине я была несчастна... и делала несчастными других.

Я любила Бога и хотела любить людей, но как бы я ни пыталась быть доброй и любезной со всеми, у меня ничего не выходило. Я была как призной, неуживчивой и весьма нетерпеливой!

Однажды Бог показал мне корень проблемы — я не любила саму себя из-за глубоко спрятанного стыда, связанного с моим непростым прошлым. Я росла в семье, где царила атмосфера жестокости и насилия, и я постоянно чувствовала себя виноватой, обречённой и недостойной. Итак — сначала мне нужно было самой принять Божью любовь, чтобы научиться кого-то любить.

Возможно, у вас было совсем другое прошлое, но принцип остаётся неизменным: **чтобы научиться любить других, нужно сначала пережить Божью любовь в своей жизни – ведь нельзя дать другим то, чего у вас нет.**

В тот период я решила изучить то, что в Библии говорится о Божьей любви, и начала молиться о том, чтобы Господь изменил моё сердце. Также я начала исповедовать вслух те отрывки из Его Слова, в которых говорится о Божьей любви ко мне.

Каждый день я громко произносила: «Бог любит меня», и повторяла это снова и снова, чтобы не забывать об этой истине на протяжении

всего дня. Я поступала так целый год, и, наконец, меня озарило откровение о том, как сильно Бог любит меня. Спустя многие годы я продолжаю искать Бога и изучать Его Слово, осознавая эту истину всё лучше и лучше.

Сейчас я могу принимать Божью любовь и любить других так, как заповедал Иисус. У меня не всегда это получается идеально, но я многое достигла и продолжаю делать успехи день за днём.

## МОЯ ПЕРВАЯ ПРОПОВЕДЬ

Это было довольно давно, но я никогда не забуду свою первую проповедь, которую я произнесла после основания *Служения Джойс Майер* в середине 1980-х. Это было для меня очень важным событием. Я помню, как молилась и изучала Библию целыми днями, надеясь, что Бог поможет мне придумать вдохновляющую проповедь, которая никого не оставит равнодушным.

Я была удивлена, услышав от Господа: «Скажи им, что Я люблю их». Я подумала: «Что? Ведь они и так это знают!» На что Господь ответил: «Если бы они знали это, они вели бы себя иначе». Я послушалась Бога, и моя первая проповедь так и называлась: **«Скажи им: Я люблю их»**. Позже я написала книгу с таким названием.

Дело в том, что личное откровение о Божьей любви полностью меняет нас. Оно изменяет то, как мы воспринимаем самих себя и окружающий мир. Оно смягчает наше сердце и помогает увидеть других людей глазами Бога. Когда

мы осознаём Божью любовь, мы действительно начинаем вести себя иначе! Это также освобождает нас от чувства вины и самоосуждения, придаёт уверенности и наполняет ум и сердце Его милостью и состраданием.

Вы можете в это не верить, но большинство людей, в зависимости от воспитания, привыкли «зарабатывать» одобрение окружающих. Как следствие, они пытаются заслужить любовь Бога своим идеальным поведением. Но Бог хочет от нас лишь одного — чтобы мы стали вместилищем для Его любви и приняли то, что Он предлагает нам в дар.

Господь велит нам любить других людей, но Он никогда не просит нам о чём-либо, не дав прежде нам способность это исполнить. Бог любит нас безусловной любовью и с нетерпением ждёт, когда же мы придём и примем от Него любовь. Тогда (и только тогда) мы сможем позволить этой любви наполнять нас и изливаться через нас на окружающих.

Я ободряю вас искать Божьего откровения о Его безмерной любви к вам. Найдите в Писании отрывки, говорящие о Его любви, и начните размышлять над ними как можно чаще. Также находите время, чтобы молча посидеть в Его присутствии, принимая Его любовь.

То, что вы говорите, очень сильно влияет на то, во что вы верите. Я хочу дать вам домашнее задание. Оно очень лёгкое, но способно изменить вашу жизнь! Каждый день старайтесь произносить вслух следующие слова: **«Бог любит меня безусловной любовью, я очень дорог**

**Ему!»** (см. Римлянам 8:38-39; Иеремия 1:5; Второзаконие 32:10).

Оглядываясь назад, я понимаю, что умение принимать Божью любовь было, возможно, самым важным уроком, полученным от Него. Его любовь полностью преобразила меня, сделав меня человеком, через которого Он может помогать людям. Это прекрасно описано в Книге Исаии 38:17: «*Своей любовью Ты избавил душу мою от рва погибели...*» (AMP).

**Это обещание относится и к вам.** В каком бы состоянии вы сейчас ни находились, какие бы раны прошлого ни беспокоили вас, какими бы ни были препятствия, мешающие вам жить полноценной, счастливой жизнью, **Бог хочет исцелить вас Своей любовью...** и затем изливать эту любовь **через** вас на мир, который нуждается в ней.

- ГЛАВА ВТОРАЯ -

## ЛЮБОВЬ... КАКАЯ ОНА?

**В современном мире господствует неверное представление о любви.** Для многих людей любовь — это чувство. Но что происходит, когда чувство проходит?

Любовь — это не просто чувство, концепция или красивый термин. **Это действие.** Это то, как вы относитесь к людям и что вы делаете для окружающих. Любовь всегда будет чего-то вам стоить: времени, энергии, усилий, финансов.

Она вынудит вас отказаться от гордости, поступать правильно, даже когда вам этого не хочется, и сохранять позитивный настрой, даже когда всё идёт не так, как вам нужно. (Мы рассмотрим множество практических примеров в следующих главах.)

Проявлять Божью любовь означает любить, не ища никакой выгоды для себя, отдавать, ничего не ожидая взамен. Это не означает, что вы ничего не получите взамен. Вы не сможете быть щедрее Бога! Если вы сеете своё время, ресурсы, энергию и любовь в чью-то жизнь, Библия обещает, что вы *всегда* пожнёте обильный урожай (см. Луки 6:38; Галатам 6:7).

## КАКОЙ У ВАС МОТИВ?

Я никогда не забуду важный урок, который преподал мне Господь несколько лет назад. Я пошла на плановый осмотр к врачу и знала, что мне придётся провести какое-то время в комнате ожидания. Поэтому я захватила с собой Библию, чтобы немного почитать.

Когда я пришла туда, я удобно устроилась в кресле, открыла Библию и приступила к чтению. В другом конце комнаты сидел пожилой человек, который тоже ждал своей очереди. Увидев меня, он передвинулся поближе и начал рассказывать о своих болячках и недомоганиях и о том, зачем ему понадобился визит к врачу.

Мягко говоря, я почувствовала раздражение. Разве этот человек не видит, что я пытаюсь читать? Разве он не понимает, что я, вообще-то, занимаюсь духовными вещами? Мне стыдно признаться, но я отмахнулась от него, дав понять, что занята. И в этот момент я услышала внутри голос Господа: «Джойс, а что если сейчас к тебе подошёл Билли Грэм? Ты бы стала его слушать?» Я сразу поняла, что Он имел в виду! Разумеется, я бросила бы все занятия, чтобы поговорить с Билли Грэмом. Ведь он очень «важный» человек, и для меня было бы большой честью пообщаться с ним.

В тот день Господь преподал мне очень ценный урок касательно того, какой должна быть любовь. С того момента я всегда спрашиваю себя: «Как я отношусь к людям, которые ничего не могут дать мне взамен?»

Библия учит, что Божья воля для нас — помогать тем, кому плохо. Кроме того, в ней говорится, что наше поведение и отношение к людям — это основной способ показать миру Иисуса Христа.

В Евангелии от Иоанна 13:35 Иисус говорит: «*И так все узнают, что вы Мои ученики — если вы будете любить друг друга и проявлять бескорыстную заботу*» (AMP).

## ЭТО И В САМОМ ДЕЛЕ ПРОСТО

Мы часто любим многое усложнять — в том числе и Евангелие. Но взгляните на то, как просто всё объясняет Иисус в Евангелии от Матфея 22:37-39:

«...Люби Господа Бога твоего всем своим сердцем, всей душой и всем разумом. Это первая и самая важная заповедь. Вторая, подобная ей: Люби своего ближнего, как самого себя...» (AMP).

Как всё просто! Люби Бога... и также люби своего ближнего, как самого себя. Дальше Иисус говорит, что соблюдая эти две заповеди, мы тем самым исполняем все остальные (см. Матфея 22:40; Галатам 5:14).

Помогать людям, быть для них благословением и делать их жизнь лучше — вот что значит жить в любви и следовать примеру Иисуса. Мы стремимся к тому, чтобы нас любили, но на самом деле нам нужно самим любить кого-то. Мир отчаянно нуждается в настоящей любви, поэтому совсем не трудно найти людей, которым можно подарить эту любовь.

В Послании к Ефесянам 5:2 сказано: «*Наполняйте свою жизнь любовью, следуя примеру*

*Христа, Который возлюбил нас и принёс Себя в жертву за нас» (NLT).*

Иисус — наш совершенный и святой Спаситель — отдал за нас Свою жизнь, взял на Себя все наши грехи и пролил Свою кровь, чтобы мы могли иметь личные отношения с Ним и стать праведными в глазах Бога. Это был *Его дар*. Когда мы принимаем дар спасения, дальнейшая жизнь становится *нашим даром*, который мы, в свою очередь, приносим Богу.

Мы должны стремиться быть представителями Христа и являть Еgo бескорыстную любовь окружающим. Это противоположно тому, чему учит этот мир. Общество, в котором мы живём, подталкивает людей к эгоизму. Фильмы, телевидение и реклама побуждают нас хотеть больше и больше материальных благ и никогда не быть довольными тем, что у нас есть. Но чем мы эгоистичнее и чем больше зациклены на своих интересах, тем меньше у нас силы и желания творить добро и помогать другим.

### **БУДЬТЕ ДОБРЫМ САМАРИТЯНИНОМ**

Большинство из нас хорошо знакомы с притчей о добром самаритянине. Давайте рассмотрим её в свете обсуждаемой нами темы о любви к окружающим.

В десятой главе Евангелия от Луки Иисус рассказывает эту историю, желая показать, что значит любить Бога и любить ближнего, как самого себя. В стихах 30-37 мы читаем о мужчине, который шёл из Иерусалима и Иерихон *«...и попал в руки разбойников, которые сорвали с него*

*одежду, забрали все вещи, избили и ушли [не беспокоясь о его судьбе], оставив его полу-мёртвого лежать на земле» (AMP).*

Священник и левит прошли той дорогой мимо него и не остановились, чтобы помочь. В стихе 33 сказано: «*Но некий самаритянин [чужеземец], находившийся в пути, подошёл к нему и, увидев его, почувствовал глубокое сострадание»* (AMP).

Обратите внимание на то, что самаритянин не просто «почувствовал сострадание» к этому человеку. Это сострадание побудило его к действиям. Перевязав пострадавшему раны, он отвёз его в ближайшую гостиницу, где о нём могли должным образом позаботиться. Самаритянин заплатил хозяину гостиницы и сказал: «*Позаботься о нём, а если истратишь больше, я верну тебе, когда возвращусь*» (стих 35) (AMP).

В этой истории есть несколько моментов, которые я хочу отметить. Во-первых, этот самаритянин направлялся в определённое место с какой-то целью. У него были свои планы, но, тем не менее, он остановился и помог раненому человеку, хотя это могло задержать его.

Не знаю, как вам, а мне не всегда нравится резко менять свои планы. Но помогать другим — означает уметь проявлять гибкость и приспособливаться к меняющейся ситуации, быть готовым менять свой график из-за нужд других людей. Я могу вам гарантировать, что если вы будете ждать «подходящего» времени, чтобы быть благословением для кого-то, этого может никогда не случиться!

Второе, на что следует обратить внимание. Взгляните на то, сколько усилий приложил этот самаритянин, заботясь о том, чтобы пострадавшему оказали нужную помощь. Он не только потратил время и привёз его в гостиницу, но также заплатил за его пребывание там и лечение, в том числе за то, что могло понадобиться этому человеку в последующие дни!

Наконец (я часто забываю об этом факте), самаритянин собирался приехать ещё раз, чтобы навестить раненого. Он сказал: «...*А если истрастишь больше, я верну тебе, когда возвращусь*» (стих 35) (AMP).

Честно говоря, когда я смотрю на этот пример истинной любви (что значит по-настоящему «любить своего ближнего»), для меня это становится вызовом, в хорошем смысле. Бог хочет, чтобы мы вышли из зоны комфорта и постарались изо всех сил приложить больше усилий, а не просто делали то, что нам удобно.

Я поговорю об этом подробнее в одной из следующих глав. Когда мы тратим своё время, энергию и ресурсы, чтобы любить и благословлять других, по сути, мы оказываем услугу самим себе. Почему? Потому что, когда мы перестаём думать лишь о себе и делаем чью-то жизнь немного лучше, это приносит нам невероятную радость!

В 1 Коринфянам 14:1 сказано: «*Стремитесь к [этой] любви [всем своим существом, сделав это главной целью]...*» (AMP). **Я не знаю более достойной и великой цели.** Каждый день ищите Божьей любви и дарите её другим. Стремитесь

к ней всей душой и просите Господа сделать вас благословением для окружающих, куда бы вы ни шли.

Если вы последуете этому призыву и поставите перед собой цель жить ради любви, вы на-всегда измените жизни окружающих вас людей... и покажете миру истинный характер Иисуса.

- ГЛАВА ТРЕТЬЯ -

# СЕКРЕТ ГАРМОНИЧНЫХ ОТНОШЕНИЙ

**Тринадцатую главу 1 Коринфянам называют «главой о любви».** Я уверена, что вы все хотя бы немного знакомы с ней. Её часто цитируют на свадьбах и на семинарах по супружеству, но данное определение любви применимо к любым отношениям.

Я рекомендую вам сделать паузу прямо сейчас и прочитать 1 Послание к Коринфянам 13:4-8. Затем давайте вместе рассмотрим это многоугольное определение любви.

**В этих стихах говорится, что любовь:**

- Терпелива и добра
- Не груба, не эгоистична, не обидчива и не раздражительна
- Не настаивает на своих правах и желаниях
- Не помнит причинённого ей зла
- Радуется, когда торжествуют справедливость и истина
- Переносит любые тяготы

- Всегда готова верить в лучшее в каждом человеке
- В любых обстоятельствах не перестаёт надеяться
- Никогда не сдаётся

Вот это да! Можете представить себе, как изменились бы ваши отношения с людьми, если бы вы проявляли хотя бы некоторые из этих качеств?

Порой мы ищем ответы и решение своих проблем в книгах, советах друзей и посещая различные семинары, хотя самые важные вещи, которые мы могли бы делать, довольно просты.

Разумеется, есть много полезных материалов и рекомендаций, которые помогают улучшить наши отношения с людьми. Но что бы мы ни делали, нельзя забывать главный ингредиент — **любовь**.

В данной главе я хочу подчеркнуть только несколько свойств любви, перечисленных в 1 Послании к Коринфянам, 13 главе. Именно они помогли мне преобразить собственные отношения с окружающими.

### **«А КАК ЖЕ Я?»**

В 1 Послании к Коринфянам 13:5 сказано: *«... Любовь (Божья любовь в нас) не настаивает на своих правах и желаниях, так как не ищет выгоды себе...»* (AMPC). Одна из важнейших граней любви — отсутствие эгоизма, то есть готовность ориентироваться на нужды и желания других.

Давайте посмотрим Послание к Римлянам 12:16. В моей жизни этот стих сыграл немаловажную роль. В нём содержится ключ к гармоничным отношениям между людьми.

*«Живите в согласии друг с другом, не будьте заносчивыми [гордыми, высокомерными, полными самомнения], но охотно подстраивайтесь [под людей и ситуации] и в смирении беритесь за любую работу...» (АМРС).*

Настоящие друзья не могут быть эгоистами, они умеют быть гибкими и подстраиваться под нужды других. Эгоистичные люди, напротив, ожидают от всех остальных, что те будут подстраиваться под них, а сами злятся и раздражаются, когда им приходится идти на уступки.

Поверьте, этот урок дался мне нелегко. Сколько я себя помню, мне всегда хотелось, что бы всё было по-моему, и я очень расстраивалась, когда что-то шло не так. По утрам я часто лежала в кровати и придумывала, как бы мне заставить Дэйва сделать то, что мне было от него нужно. Я была поглощена собой, думала только о собственных интересах и о том, что другие могут сделать для меня.

Однажды утром, пока я лежала и обдумывала план действий, который позволил бы мне добиться своего, я услышала внутри голос Святого Духа. Я никогда не забуду те Его слова. Господь сказал мне: «Джойс, порой ты напоминаешь Мне игрушечного робота, которого заводят каждое утро. Затем, в течение всего дня, ты ходишь и твердишь:

**«А как насчёт меня? А как насчёт меня?  
А как насчёт меня?**

**А как насчёт меня? А как насчёт меня?  
А как насчёт меня?»**

Эти слова задели меня за живое. Со временем я научилась всегда просить помощи у Господа, и Он понемногу менял меня, уча быть не такой эгоистичной. Я начала чаще спрашивать у друзей, чем они хотели бы заняться, что могло бы их обрадовать. Вместо того чтобы ворчать из-за того, что Дэйв слишком часто играет в гольф, я решила, что могу тоже поиграть и чудесно провести с ним время.

Всё это может показаться чем-то незначительным, но для меня это был огромный прогресс. Я начала понимать, как важно ценить нужды и желания других. Это также научило меня быть хорошим другом.

Всегда, когда мы переводим фокус внимания с самих себя на других, происходит удивительная вещь — мы становимся невероятно счастливыми. Эгоистичные люди обычно несчастны. Им кажется, что если они получат всё, что хотят, они почувствуют себя лучше. Сатана побуждает их вертеться как белка в колесе в поисках счастья, которое от них постоянно ускользает. А те же, кто постоянно думает о том, как помочь другим, являются самыми счастливыми людьми на земле!

Разумеется, нет ничего плохого в том, чтобы думать о себе и делать что-то для себя. Это необходимо. Но в корне неправильно быть поглощёнными только собой, своими желаниями и потребностями.

Гармоничные отношения между людьми строятся на том, чтобы не только брать для себя, но и отдавать другим. Мы не должны постоянно настаивать на своём, и то же самое касается наших друзей. Когда мы любим друг друга и служим друг другу, мы создаём подходящую атмосферу для прекрасных, гармоничных отношений.

## ПЕРЕСТАНЬТЕ ВЕСТИ УЧЁТ

В 1 Послании к Коринфянам 13:5 говорится, что любовь *не обидчива, не вспыльчива и не раздражительна; она не ведёт счёт своим обидам [не обращает внимания на причинённое ей зло]* (АМРС).

Этот стих содержит практическое руководство. Здесь сказано, что любовь прощает, то есть не держит зла и не ведёт учёт чьих-то провинностей. Она не обидчива и не вспыльчива.

Вы когда-нибудь были в отношениях с обидчивым человеком, которого задевало и ранило всё на свете? Приятного в этом мало, и вы наверняка вскоре начали избегать общения с ним.

Трудно в это поверить, но у каждого из нас ежедневно возникает множество поводов для обид, и всякий раз мы должны делать выбор. Однако, если мы всегда будем руководствоваться эмоциями, это не будет жизнь в любви... и точно не улучшит наши отношения с другими людьми.

Однажды я прочитала, что когда люди обижают нас, они практически никогда не делают это намеренно. Мы часто предполагаем, что они

сознательно нападают на нас, но на самом деле они даже не задумывались ни о чём подобном.

Существует опасность: если мы не научимся быстро прощать, если мы будем обижаться и постоянно помнить о том, кто и когда причинил нам боль, рано или поздно этот список так разрастётся, что мы уже не сможем сохранить отношения с этими людьми.

В первые годы супружеской жизни всякий раз, когда мы с Дэйвом ссорились, я припоминала ему абсолютно всё, чем он обидел меня за всё это время. Он всегда поражался: «Я даже не помню этого. Где ты только хранишь столько информации?»

Из-за того, что я не умела прощать и забывать обиды, я сохраняла всё внутри, регулярно размышляя об этом. Я очень быстро извлекала информацию из архивов своей памяти, когда мне хотелось задеть Дэйва. По сути, я была наполнена ядом! Горечь отправляла мою жизнь, мои мысли и мои слова.

Мне нравится то, что сказано в Евангелии от Марка 11:25 по поводу обид: **«Простите, выбросьте из головы и не вспоминайте»** (AMP). Очень важно уметь быстро прощать. Чем быстрее мы это делаем, тем это проще для нас. Семя, глубоко пустившее корни, вырвать гораздо сложнее, чем то, которое только начинает прорастать.

Каждый человек, с которым у нас есть отношения, однажды каким-либо образом нас обидит — такова правда жизни. Следует помнить, что мы все просто люди и не должны требовать от других совершенства.

Бог есть любовь. Он прощает и забывает. Если мы хотим стать такими, как Он, мы должны выработать в себе такую же привычку.

Когда кто-то ранит ваши чувства, причиняет вам боль, постараитесь отложить свой список обид в сторону. Если в этой ситуации нужно поговорить с человеком, чтобы сохранить хорошие отношения, подойдите к нему в любви и всё открыто обсудите.

В заключение, хочу ободрить вас — быстро **прощайте обидчиков, выбрасывайте из головы обиды и не вспоминайте прошлого**. Это улучшит ваши отношения с людьми и позволит вам всё больше и больше наслаждаться жизнью.

Порой, читая 1 Послание к Коринфянам, 13 главу — «главу о любви» — мы недоумеваем, думая: «Как это вообще можно исполнить?» Но от нас никто и не ожидает, что мы сделаем это своими силами. Бог хочет, чтобы мы пришли к Нему и приняли от Него безусловную любовь и силу, *а затем позволили этой любви изливаться на тех, кто нас окружает*.

Вы хотите укрепить или построить гармоничные отношения? Вы хотите по-настоящему наслаждаться общением с людьми и чувствовать, что вы меняете их жизнь к лучшему?

Всё начинается с одного маленького слова...  
**Любовь.**

- ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ -

# ПРОСТОЙ СПОСОБ НАПОЛНИТЬ ЖИЗНЬ РАДОСТЬЮ

**Мне очень нравится Божье Слово, ведь оно является совершенным учебным пособием для жизни!** Фактически, Бог желает дать ответ на любую проблему, которая может у нас возникнуть. Он показывает нам, как превратить плохой день в хороший и научиться наслаждаться каждым днём.

Вы, вероятно, заметили, что если у вас выдался плохой день, то думать о себе и обо всех своих проблемах — не самая лучшая идея. Это только ухудшает настроение. Так что же нам делать в таких ситуациях? Лучше всего перевести фокус внимания с самого себя, проявить любовь и помочь кому-нибудь.

Согласитесь, у нас не всегда есть желание или настроение помогать другим. Это должно стать нашим осознанным выбором. Когда вы решаете делать добро другим, это благословение не только для них, но и для вас. Таков духовный принцип.

Апостол Павел говорит в Деяниях 20:35: «*Во всём, что я делал, я показывал вам, как, усердно трудясь, нужно помогать слабым, помня слова самого Господа Иисуса: «Больше благословения в том, чтобы давать, а не получать»* (NIV). Так что, если у меня не задался день, этот стих напомнит мне о том, что я могу стать счастливее, если перестану думать о себе и кому-то помогу.

Удивительно, но несколько ободряющих слов могут улучшить кому-то настроение на целый день или даже изменить чью-то жизнь.

Нет ничего проще, чем взять телефон и позвонить другу, который переживает трудные времена, и сказать ему, что вы не забываете о нём и молитесь о его ситуации. Можно также отправить знакомому сообщение со словами о том, что вы его цените и что он вам дорог.

Вы спросите — как помочь другим может сделать вас счастливее? Представьте рождественское утро. Вы потратили уйму времени и денег на покупку подарков для детей и родственников. Вы красиво всё упаковали и положили под ёлку. И вот приходит время открывать подарки.

Конечно, всем нравится получать подарки и распаковывать их. Но ещё приятнее наблюдать за тем, как это делают другие. Почему? Ответ прост — вы чем-то пожертвовали, потратили своё время и деньги, приложили усилия. И теперь, наблюдая, как люди наслаждаются тем, что вы для них сделали, вы чувствуете невероятную радость.

## САМАЯ КОРОТКАЯ ПРОПОВЕДЬ

Недавно я прочитала удивительную историю о Уильяме Буте, основателе Армии Спасения. Был канун Рождества 1910 года, но из-за болезни Бут не смог присутствовать на ежегодном съезде организации. Он терял зрение и его физические возможности были ограничены.

Обычно Бут выступал перед работниками, которые посвятили много времени служению людям во время рождественских праздников, и произносил воодушевляющие проповеди. Но в этом году, понимая, что не сможет приехать, он решил послать свою речь телеграммой, которую прочитают всем, посетившим это мероприятие.

Но что написать в этой телеграмме? Бут прокручивал в памяти годы своего служения, подбирая слова, которые могли бы кратко изложить цель его жизни и миссию Армии Спасения. Он хотел придумать послание, которое вдохновило бы всех этих мужчин и женщин.

В тот вечер, когда на съезд собирались тысячи делегатов, председатель сообщил им новость о том, что Уильям Бут не будет присутствовать по причине плохого здоровья. Конечно, все расстроились, но затем председатель сказал, что Бут передал им телеграмму. Он открыл её и прочитал послание Уильяма Бута, состоящее всего из одного слова: «Другие».

Эта история произвела на меня сильное впечатление! Мы часто не замечаем, что поглощены лишь собою, своими нуждами и желаниями. И это не приносит нам ничего хорошего. Бог же

говорит, что нам следует поставить на первое место интересы других, окружающих нас людей, и тогда всё остальное встанет на свои места, и мы будем невероятно счастливы.

В Писании об этом сказано ещё и так: *«Прежде всего ищите Божьего Царства и Его праведности, и всё прочее также будет вам дано»* (Матфея 6:33; NIV). Если у вас есть нужды, самое лучшее, что вы можете сделать, — это восполнить нужды других! В вашей жизни настал трудный период? Вы ищете выход из определённой ситуации? Если да, то Псалом 36:3 даёт ответ на любую вашу проблему:

*«Уповай (полагайся, надейся, возлагай уверенность) на Господа и делай добро; и тогда будешь жить на земле и питаться Его верностью, и истинно накормлен будешь»* (AMPC).

Доверяйте Богу и делайте добро! Когда вы уповаёте и надеетесь на Господа, помогаете другим, восполняя чьи-то нужды, вы предоставляете Богу возможность сделать что-то невероятное и для вас.

## **ПРАКТИЧЕСКИЕ СПОСОБЫ ПРОЯВЛЕНИЯ ЛЮБВИ**

Как только я приняла решение сделать любовь к окружающим приоритетом в своей жизни, я старалась найти самые разнообразные способы проявить эту любовь. Безусловно, можно выражать любовь к людям словами — ободряя их и говоря, насколько мы ценим их. Можем использовать свои ресурсы: время, энергию, имущество и финансы.

Может быть, вам кажется, что вам нечего дать другим. Возможно, у вас много долгов, вы едва способны платить по счетам, и сама мысль о помощи другим раздражает или огорчает вас, поскольку вы хотите помочь другим, но не знаете, как это сделать. Однако есть буквально тысячи способов проявлять любовь!

Я была довольно активна и решительна в своём стремлении сделать любовь лейтмотивом своей жизни и в поиске творческих способов проявлять эту любовь. С радостью поделюсь с вами несколькими примерами активного проявления любви:

- Если вы видите, что облюбованное вами место на парковке хочет занять кто-то другой, уступите ему и сделайте это с улыбкой на лице.
- Скосите лужайку перед домом пожилого соседа или помогите ему и сходите вместо него за покупками.
- Если у кого-то из ваших знакомых нет машины, подвезите его до церкви или ещё куда-нибудь, даже если вам не по пути.
- Внимательно слушайте людей и не перебирайте их.
- Посидите с ребёнком молодой пары, чтобы они могли сходить куда-нибудь вдвоём вечером.
- Придержите двери и пропустите вперёд себя незнакомого человека.
- Напишите кому-нибудь смс со словами ободрения, хотя бы просто: «Подумал о тебе. Желаю хорошего дня!»

Вы хотели бы, чтобы каждый день приносил вам радость? Хотели бы оставаться счастливыми даже посреди трудностей? Тогда выделяйте несколько минут каждый день, чтобы обдумать, как вы могли бы помочь кому-то. Когда вы тратите свою жизнь на окружающих, благословения чудесным образом вернутся к вам и приумножатся.

## - ГЛАВА ПЯТАЯ -

# КАК ПОЛЮБИТЬ « ТРУДНЫХ ЛЮДЕЙ»

**Я не верю, что кто-то, просыпаясь утром, придумывает, как сделать несчастными как можно больше людей.** Я часто говорю, что раненые люди ранят других. Вся боль и страдания, причинённые мне другими, чаще всего являются следствием их собственных мучений. Когда кто-то несчастен, это неизбежно выливается наружу — чаще всего на тех, кто находится рядом.

Следует признать: мы никогда не сможем помешать другим говорить или делать то, что может ранить наши чувства. У нас всегда будет множество поводов для обиды. Тем не менее, если мы последуем Божиим наставлениям, мы убережём себя от многих трудностей и несчастий.

Это не значит, что можно позволять другим издеваться над нами. Бывают ситуации, когда необходимо давать отпор и искать решение или выход. При этом Библия даёт нам заповедь — любить своих врагов и прощать тех, кто причинил нам зло.

Давайте взглянем на Евангелие от Матфея 5:44. Иисус говорит: **«А Я говорю вам: любите своих врагов и молитесь за тех, кто преследует**

*vas*» (AMPС). Возможно, вы вспоминаете некоторых своих знакомых и думаете: «Джойс, это невозможно!»

Поверьте мне, я была в такой же ситуации, и мне знакомы ваши чувства. Но всё, о чём просит нас в Библии Господь, направлено на наше с вами благо. Когда мы принимаем решение любить врагов и прощать тех, кто причиняет нам боль, мы, в первую очередь, помогаем самим себе.

Так как же любить тех, кого любить очень трудно? Думаю, для начала следует перестать говорить себе: «Я не могу!» Что бы ни повелел нам Господь, Он обязательно даст нам силу Святого Духа, чтобы мы могли это исполнить. Это относится и к повелению любить трудных людей и делать им добро.

В Евангелии от Иоанна 13:35 Иисус говорит: «*И так все узнают, что вы Мои ученики — если вы будете любить друг друга и проявлять бескорыстную заботу*» (AMP). В Библии сказано, что мы являемся представителями Христа на земле. Когда мы любим врагов, мы показываем им характер Бога.

Я просто уверена: проявление любви к тем, кто её не заслуживает и не ждёт от нас, — это самое невероятное, что мы способны сделать. Это позволит им увидеть Бога. И только Он сможет по-настоящему изменить их сердце.

## **ВЕРЬТЕ В ЛУЧШЕЕ**

В 1 Послании к Коринфянам 13:7 сказано, что «*любовь всегда готова верить в лучшее в каждом*

*человеке»* (AMPC). Ничего себе! Если бы мы могли сделать хотя бы это, только представьте, как сильно преобразились бы наша жизнь и отношения с другими людьми.

Например, я встречаю подругу в кофейне, но она не особо рада меня видеть. Более того, когда я здороваюсь с ней, она что-то бормочет и сразу уходит. Поскольку я люблю всё анализировать, я могу испортить себе остаток дня, размышляя о том, что произошло и почему. Именно так я испортила немало дней в своей жизни.

Когда происходит нечто подобное, у нас всегда есть выбор. Можно подумать: «Она сделала это нарочно, чтобы *расстроить меня!*» Или же можно поверить в лучшее и размышлять так: «*Наверное, у неё был тяжёлый день. Возможно, она даже не осознаёт, что была невежлива со мной. Возможно, у неё какие-то неприятности. И ко мне это не имеет никакого отношения.*»

Мне хотелось бы, чтобы окружающие относились ко мне с пониманием и милосердием, чтобы они не спешили осуждать, когда у меня плохое настроение или когда я неосознанно задеваю и раню их чувства. Никто не совершенен, и нам всем стоит быть более снисходительными к человеческим слабостям.

## **МОЛИТЕСЬ ЗА СЕБЯ**

Если мы хотим научиться любить трудных людей, то сначала нам нужно молиться о том, чтобы у нас было правильное отношение к ним,

и только после этого просить у Бога в молитве, чтобы эти люди изменились. В Евангелии от Матфея 7:5 Иисус говорит: «...Вынь прежде бревно из твоего глаза и тогда увидишь, как вынуть сучок из глаза брата твоего» (СПБ).

Господь показывает нам, что мы не можем понять, как помочь людям, если у нас самих в жизни царит беспорядок. Вот почему так важно просить Бога указывать нам на наши недостатки. Если мы будем замечать их в себе, нам будет проще снисходить к слабостям других.

Я уже не помню, сколько лет я молила Бога о том, чтобы Он изменил моего мужа Дэйва. В моём представлении, именно в нём была проблема. Хвала небесам, что, в конце концов, я поняла, как важно быть смиренным в этих вопросах. Сейчас я молюсь так: «Боже, мне не легко, и я бы хотела, чтобы Ты что-то поменял в жизни Дэйва. Но, возможно, я не вижу всей картины. Возможно, дело во мне. Господь, если это необходимо, то сначала измени меня».

Порой, когда мы осуждаем других, это позволяет нам отстраниться от собственных проблем и не видеть своих недостатков. Когда я размышляю о том, что с Дэйвом что-то не так, я забываю, что в моей жизни тоже не всё гладко.

Со временем я поняла, что нужно обращать меньше внимания на чужие недостатки и больше заниматься собой. Поначалу это не просто. Но если мы смиленно попросим Господа изменить нас, Он поможет нам улучшить отношения с людьми и начать по-другому воспринимать их.

## МОЛИТЕСЬ ЗА ДРУГИХ

Итак, нам нужно начать с самих себя и просить Господа изменить нас. Затем важно, чтобы мы молились (с правильными мотивами) за человека, которого нам трудно любить.

Я заметила, что очень просто молиться о том, чтобы человек изменился, если это сможет облегчить мою жизнь. Но для Бога важно, чтобы мы искренне желали этому человеку добра.

Нужно молиться о том, чтобы Бог помог людям стать теми, кем Он хочет их видеть, и исполнить то, чего Он от них хочет. Молитесь, чтобы Господь помог им добраться до корня проблем и понять, почему они ранят других.

Господь хочет, чтобы мы, проявляя любовь, помогали израненным людям исцелиться. Я поняла, что «модификация поведения» не решает проблемы. Очень легко поставить кому-то ультиматум: «Если ты не изменишься, я ухожу!» Это может помочь на время, но, в конце концов, человек вернётся к привычному для себя поведению, потому что его сердце не изменилось.

Я искренне верю, что доброта является нашим оружием, помогая преодолевать низменные качества в людях. Божья любовь, текущая через нас, способна растопить даже самые холодные и твёрдые сердца.

Я получила подтверждение этому на примере собственного отца. Как многие из вас знают, в детстве он подвергал меня сексуальному растлению. Став взрослой, я смогла простить его с помощью Господа, однако наши отноше-

ния оставались напряжёнными. Он был для меня человеком, которого «трудно любить».

Несколько лет назад Господь побудил меня заботиться о родителях до самой их смерти. Мы с Дэйвом купили им дом и всячески им помогали. В конце концов, мой отец принял Христа, а мне выпала честь проводить обряд его крещения!

Очень важно, чтобы окружающие видели, что мы ведём себя, подобно Христу. От нас это требует определённых жертв. Но результат всегда того стоит, видим мы его или нет.

### **БУДЬТЕ ГОТОВЫ ПРОСТИТЬ**

В Послании к Ефесянам 4:32 сказано: «*Будьте добры друг ко другу, проявляйте сострадание, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас*» (NIV). Если вам приходится проводить время с человеком, которого трудно любить, у вас всегда будет множество возможностей практиковать прощение.

Поверьте, мне очень хорошо известно, как трудно простить того, кто издевался над вами и причинял вам боль. Но Господь не станет вас о чём-то просить, если это не пойдёт вам на пользу.

Недавно я посмотрела фильм, который произвёл на меня глубокое впечатление. С главным героем поступили очень плохо, но он решил простить этого человека. Его жена спросила у него: «Как ты можешь простить?» И его ответ навсегда запечатлелся в моей памяти. Он сказал: «Когда прощаешь, тебе нужно сделать это

лишь раз. Но если продолжаешь ненавидеть, тебе придётся этим заниматься каждый день до конца жизни».

Какие замечательные слова! Когда вы принимаете решение прощать других, это в ваших собственных интересах. Я часто повторяю, что вынашивать обиду и ненавидеть кого-то — всё равно, что выпить яду и надеяться навредить этим своему врагу. Вы приносите вред лишь себе!

Я призываю вас научиться быстро прощать других. Не держитесь за свои обиды и позвольте им уйти из вашей жизни. Если вам нужно дать кому-то отпор или обсудить чьё-то поведение, делайте это. Но даже в этом случае не позволяйте яду непрощения разрушать вашу собственную жизнь.

Кроме того, когда вы поступаете правильно, вы показываете окружающим характер Бога. В Библии сказано, что мы — Его представители, и через нас Он являет Себя миру. Когда вы прощаете обидчика, проявляя незаслуженное милосердие и великодушие, вы становитесь похожи на Него.

## ПОКРЫВАЙТЕ ЧУЖИЕ ГРЕХИ И НЕ РАЗНОСИТЕ СПЛЕТНИ

В 1 Послании Петра 4:8 говорится, что «*любовь покрывает множество грехов*» (СПБ). Что это значит? На практике можно понимать это так — нельзя открывать чьи-то прегрешения другим людям. Это совсем не просто. Когда нам больно, нам хочется позвонить всем своим зна-

комым и немного посплетничать. «Ты не поверишь, что этот человек мне сказал!»

В некоторых случаях действительно полезно обсудить с кем-нибудь ту или иную проблему. Есть также особые случаи, такие как насилие и издевательства, когда очень важно донести это до сведения других. Но когда речь идёт о мелких повседневных обидах, Господь просит нас любить и оберегать людей.

История Ноя в девятой главе Книги Бытия прекрасно это иллюстрирует. В стихе 21 говорится, что Ной, *выпив вина, опьянел и лежал обнаженный в своём шатре*. Далее сказано, что Хам, один из сыновей Ноя, увидел это и рассказал об этом братьям, Симу и Иафету. И смотрите, как повели себя братья: *«Но Сим и Иафет взяли накидку, положили её себе на плечи и вошли внутрь, пятясь; они прикрыли отца, а лица их были обращены в другую сторону, чтобы не видеть наготы отца»* (стих 23; AMP).

Когда Ной проснулся и узнал о том, что произошло, он проклял Хама, сказав, что его потомки будут служить потомкам его братьев. А Сима и Иафета он благословил.

Подобно этому, если вы будете любить людей и не трубить всем вокруг об их проступках, Господь наградит и благословит вас.

## **БЛАГОСЛОВЛЯЙТЕ, А НЕ ПРОКЛИНАЙТЕ ЛЮДЕЙ**

В Послании к Римлянам 12:14 сказано: *«Благословляйте гонителей ваших; благословляйте, а не проклинайте»* (СПБ).

Как я уже упоминала, бывают ситуации, когда нам необходимо внести на свет чьи-то не-приглядные поступки и решить проблему благочестивым способом. Но зачастую плохое поведение других становится для нас поводом для сплетен.

Если вы слушали мои проповеди, то вам известно, что мой длинный язык не раз создавал мне проблемы. Какое это искушение — рассказывать кому-то о чьих-то проступках! Но Господь дал нам заповедь хорошо отзываться о людях, не проклинать их и не «перемывать им косточки» в беседах с другими.

В Евангелии от Матфея 18:15 Иисус говорит: «*Если твой брат провинится перед тобой, пойди и упрекни его с глазу на глаз*» (AMPС). Скольких проблем можно было бы избежать, если бы мы сразу поговорили наедине с теми, кто поступил с нами плохо и причинил нам боль! Мы часто обостряем ситуацию на работе и ухудшаем отношения с другими, потому что предпочитаем сначала обсудить их поведение со всеми остальными.

Сплетничать очень легко, и мы часто находим этому оправдания. Я призываю вас стараться благословлять других своими словами. Если вам необходимо поговорить с человеком, причинившим вам боль, делайте это со смирением. Для начала укажите ему на его хорошие черты и старайтесь избегать осуждения.

Верите или нет, но правильные слова, произнесённые со смирением, могут в корне изменить ситуацию. В Книге Притчей 18:21 сказано,

что смерть и жизнь — во власти языка. Начните говорить слова, несущие жизнь!

## ПОМОГАЙТЕ ЛЮДЯМ В БЕДЕ И НЕ ЗЛОРАДСТВУЙТЕ!

В Евангелии от Луки 6:27 Иисус говорит: «...Любите своих врагов, а с теми, кто презирает вас и преследует с ненавистью, поступайте хорошо (делайте им добро, будьте великодушны к ним)» (AMPС).

Одно дело — молиться за своих врагов, и совсем другое — помогать им! Что если ваш коллега, человек с непростым нравом, которого трудно любить, оказался в затруднительном положении из-за того, что его машина не заводится? Нас так и тянет позлорадствовать: «Поделом тебе! Надеюсь, ты доберёшься до дома лишь под утро!»

Однако Господь просит нас проявить любовь к этому человеку на деле. Мне нравится Исход 23:5. Здесь даётся конкретное повеление: «*Если увидишь осла врага твоего, упавшего под тяжестью ноши, то не оставляй этого человека [одного]; помоги ему развязнуть животное*» (AMP).

Помните, что мы являемся представителями Христа на земле. Бог хочет использовать нас, чтобы приобретать сердца людей.

Много лет назад я сама была человеком, которого было трудно любить. Я не специально этого добивалась, но у меня внутри было множество проблем. Кто-то должен был показать мне характер Христа.

Мой муж Дэйв был зрелым, благочестивым христианином, который делал всё то, о чём я пишу в этой главе. Сколько бы я ни жаловалась, ни спорила, ни пыталась его задеть, он никогда не поддавался. Дэйв любил меня несмотря ни на что и не позволял мне отобрать у него внутренний покой и радость. И мое сердце возревновало — мне хотелось обладать тем же, что я видела в Дэйве!

Бог использовал Дэйва, чтобы исцелить меня посредством любви. То же самое может произойти и с вами. В вашей жизни есть люди, которым необходимо увидеть любовь Христа в действии.

Я часто повторяю, что людей не интересуют христианские наклейки на машинах или даже то, что мы им говорим. Только наши поступки по-настоящему имеют значение. Мы не можем словами убедить кого-то измениться, но можем показать собственный пример.

Если в вашей жизни есть человек, с которым у вас непростые отношения, не сдавайтесь. Возможно, он причинил вам серьёзную боль, или это просто тот, кто постоянно расстраивает вас и усложняет вам жизнь. Бог знает вашу ситуацию и хочет подарить вам Свою благодать, чтобы вы смогли простить этого человека (и прощать снова и снова, если придётся) и искренне любить.

Поступая так, вы посеете семена, которые кардинально изменят вашу и его жизнь. Ведь любовь никогда не сдаётся (см. 1 Коринфянам 13:8; AMP).

- СПАСЕНИЕ -

**ПРИМИТЕ  
БОЖИЙ  
ДАР**

# МОЛИТВА ПОКАЯНИЯ

Бог любит вас и хочет, чтобы у вас с Ним были близкие, крепкие отношения. Если вы ещё не приняли Иисуса Христа как своего Господа и Спасителя, вы можете сделать это прямо сейчас. Откройте для Него своё сердце и произнесите эту молитву:

«Отец, я знаю, что согрешила против Тебя. Пожалуйста, прости меня. Очисти меня. Я обещаю верить в Иисуса, Твоего Сына. Я верю, что Он умер за меня; Он взял на Себя мои грехи, умирая на кресте. Я верю, что Он воскрес из мёртвых. И прямо сейчас я отдаю Ему свою жизнь. Спасибо, Отец, за дар прощения и вечной жизни. Пожалуйста, помоги мне жить для Тебя. Во имя Иисуса. Аминь».

Если вы помолились от всего сердца, Бог принял вас, очистил и освободил от оков духовной смерти. Прочитайте и изучите нижеприведённые места Писания и попросите Бога помочь вам слышать Его голос, ведь теперь у вас начинается новая жизнь с Ним.

**Иоанна 3:16**  
**Ефесянам 1:4**  
**1 Иоанна 1:9**  
**1 Иоанна 5:1**

**1 Коринфянам 15:3–4**  
**Ефесянам 2:8–9**  
**1 Иоанна 4:14–15**  
**1 Иоанна 5:12–13**

Попросите Бога помочь вам найти хорошую церковь, где проповедуется здравое библейское учение, где вы могли бы лучше узнавать Христа и духовно возрастать. Бог всегда с вами. Он будет направлять вас каждый день и покажет вам, как вести ту изобильную жизнь, которую Он вам предопределил.

## ОБ АВТОРЕ

Джойс Майер — известный во всём мире учитель Божьего Слова. Её теле- и радиопрограмма «Жизнь, полная радости» выходит в эфир на сотнях телеканалов и радиостанций по всему миру.

Джойс написала более 100 вдохновляющих книг, среди которых такие бестселлеры, как **«Окажите себе услугу — научитесь прощать», «Сила мыслей», «Разум — поле сражения», «Украшение вместо пепла», «Никогда не сдавайтесь!».**



Ежегодно Джойс проводит много конференций по всему миру, которые посещают сотни тысяч людей.

Дорогой читатель! Нам очень хотелось бы узнать, как эта книга помогла вам и какие перемены принесла. Сообщите нам об этом, пожалуйста. Также вы всегда можете обратиться к нам с молитвенными нуждами, и мы с радостью поддержим вас в молитве.

### **НАШИ КОНТАКТЫ:**

#### **РОССИЯ**

УК «МЕДИА-МИР»,  
Джойс Майер,  
а/я 789, г. Москва,  
Россия, 101000

+7 (495) 727-14-68

**jm@joycemeyer.ru**  
**joycemeyer.ru**

#### **УКРАИНА**

МБО «Медиа Мир Инт.»,  
Джойс Майер,  
а/я 355, г. Киев-1,  
Украина, 01001

+38 (044) 451-83-12

**info@joyce-meyer.org.ua**  
**joyce-meyer.org.ua**

Электронные книги Джойс Майер можно  
заказать бесплатно на странице сайта:

**joycemeyer.ru/ebooks**

Программы Джойс Майер можно смотреть  
на нескольких десятках языков на сайте:

**tv.joycemeyer.org**



[facebook.com/joycemeyerministriesrussian](https://facebook.com/joycemeyerministriesrussian)



[vk.com/jmmrussia](https://vk.com/jmmrussia)

Приглашаем вас на официальные страницы «Служения Джойс Майер» в соцсетях «Фейсбук» и «ВКонтакте»! Мы верим, что наши страницы станут для вас ещё одним отличным источником огромной духовной поддержки, познания Бога и библейских истин. Заходите, будем всегда вам рады!



[instagram.com/joycemeyerrussian](https://instagram.com/joycemeyerrussian)

Заходите и на нашу страницу в «Инстаграме»! Надеемся, наши публикации будут поднимать вам настроение, а фотографии и мудрые высказывания в картинках — укреплять веру.



[youtube.com/c/СлужениеДжойсМайер](https://youtube.com/c/СлужениеДжойсМайер)

Приглашаем вас на канал «Служения Джойс Майер» на «Ютубе»! Здесь вы всегда можете посмотреть программы Джойс Майер «Жизнь, полная радости», а также другие интересные и вдохновляющие видеоматериалы Служения! Мы регулярно добавляем новые программы и ролики, которые будут делать вашу христианскую жизнь успешнее. Ждём вас!





# НАПОЛНИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ ЛЮБОВЬЮ!

Что такое любовь? Если Вы спросите об этом несколько человек, вы получите совершенно разные ответы. Зачастую под этим словом понимают некое «чувство» и ассоциируют его с романтикой и влюблённостью. Но оно подразумевает нечто неизмеримо большее!

Дело в том, что Бог и есть любовь, и больше всего Он хочет, чтобы мы приходили к Нему и принимали Его любовь как дар. И тогда любовь изменит наше восприятие самих себя и мира вокруг нас... и позволит нам по-настоящему любить людей, которые окружают нас.

- Как осознать, что Бог любит вас лично, и принять Его любовь
- Как стать увереннее и научиться любить себя, не впадая в эгоизм
- Почему, сосредоточившись на нуждах окружающих, мы обретём невероятную радость
- Как научиться любить «трудных» людей

Вы готовы изменить жизнь и перейти на совершенно другой уровень? Если да, то прежде всего вам нужно лично принять Божью любовь, наполниться ею и позволить ей течь через вас, благословляя окружающих.

Это секрет гармоничных отношений с людьми и ключ к счастливой, полноценной жизни.

УК «МЕДИА-МИР», ДЖОЙС МАЙЕР,  
А/Я 789, Г. МОСКВА, 101000

+7 (495) 727-14-68

JOYCEMEYERMINISTRIESRUSSIAN

С/СЛУЖЕНИЕДЖОЙСМАЙЕР

JMMRUSIA

JM@JOYCEMEYER.RU

JOYCEMEYERRUSSIAN

JOYCEMEYER.RU