

# බිය පහ කරන සෘජු ප්‍රකාශ



දෙවියන්වහන්සේගේ වචනයේ බලයෙන්  
චිත්තවේගී ගැටුම් අභිබවා ජය ගැනීම!

## ජෝයිස් මේයර්

මෙම කෘතිය මීට පෙර "මම බිය වෙමි - මට උපකාර කරන්න!" ලෙසට ප්‍රකාශයට පත් කර ඇත.

**විය**

පහ කරන සෘජු ප්‍රකාශ

# බිය

---

පහ කරන සෘජු ප්‍රකාශ

දෙවියන්වහන්සේගේ වචනයේ බලයෙන්  
චිත්තවේගී ගැටුම් අභිබවා  
ජය ගැනීම!

---



ජෝයිස්  
මේයර්



JOYCE MEYER  
MINISTRIES®

125, ශාන්ත ජෝසප් වීදිය, ග්‍රැන්ඩ්පාස්, කොළඹ 14.

# පටුන

	හැඳින්වීම	vii
පළමු වන කොටස	<b>බියෙන් නිදහස් වීම</b>	1
	1. බියට එරෙහිව සිටීම	3
	2. සියල්ල උදෙසා යාච්ඤා කරන්න. කිසි දෙයකට බිය නොවන්න!	19
	3. යාච්ඤා වර්ග	37
	4. රාජධානියේ යතුරු නිගමනය	59 79
දෙවන කොටස	<b>ගුද්ධ ලියවිලි පාඨ</b>	81
	බිය පැරදූ විට හැකි ගුද්ධ ලියවිලි පාඨ	83
	<b>යාච්ඤාව</b>	
	බිය පරාජය කිරීමට යාච්ඤාව	89
	ස්වාමිත්වයන්සේ සමග පුද්ගලික සම්බන්ධතාවයක් පවත්වා ගැනීමට යාච්ඤාව	91

# පටුන

	හැඳින්වීම	vii
පළමු වන කොටස	<b>බියෙන් නිදහස් වීම</b>	1
	1. බියට එරෙහිව සිටීම	3
	2. සියල්ල උදෙසා යාචිඤා කරන්න. කිසි දෙයකට බිය නොවන්න!	19
	3. යාචිඤා වර්ග	37
	4. රාජධානියේ යතුරු	59
	නිගමනය	79
දෙවන කොටස	<b>ශුද්ධ ලියවිලි පාඨ</b>	81
	බිය පැරදූ විට හැකි ශුද්ධ ලියවිලි පාඨ	83
	<b>යාචිඤාව</b>	
	බිය පරාජය කිරීමට යාචිඤාව	89
	ස්වාමිත්වයන්සේ සමග පුද්ගලික සම්බන්ධතාවයක් පවත්වා ගැනීමට යාචිඤාව	91

# හැඳින්වීම

අදහිලිවන්තයෙකුගේ ආත්මික උරුමයෙන් ඔහුට/ඇයට ඇති එක් වාසිදායක තත්වයක් වනුයේ යේසුස්වහන්සේ තුළ බියෙන් නිදහස්ව සිටීමයි. අප තුළ බිය පැවැතියත්, දෙවියන්වහන්සේ අප සමග සිටීමින් අපව ආරක්ෂා කිරීම නිසා අපට ඉදිරියට යා හැකිය. නමුත් අප උන්වහන්සේට කීකරු වන්නේ නම්, උන්වහන්සේ අප වෙනුවෙන් අපට පෙර සටන් බිමට ගොස් අපව මුදා ජයග්‍රාහිකව අපව ඉදිරියට ගෙන යන සේක.

බිය කරණකොටගෙන ඔබට යම් යම් දේ අහිමි වූයේ යැයි සිතන්නේ නම්, බිය නිසි අයුරින් පාලනය කරමින් හෝ ඉන් මිදී ජයග්‍රාහිකව ඉදිරියට යමින් දෙවියන්වහන්සේ විසින් ඔබ වෙනුවෙන් සැලසුම් කර ඇති ජීවනයේ බහුලත්වය අත්විඳීමේ ආකාරය ඔබට ඉගෙන ගැනීමට හැකි වන්නේය.

පළමු කොටස

---

විශේෂ නිදහස් වීම

# 1

## බියට එරෙහිව සිටීම

...නුඹේ දෙවි වූ ස්වාමීන්වහන්සේම නුඹ සමඟ යන සේක; උන්වහන්සේ නුඹෙන් අහක්ව යන්නේවත් නුඹ අත්හරින්නේවත් නැතැයි කීවේය.

ද්විතීය කථාව 31:6



# 1



## බියට එරෙහිව සිටීම

“හය නොවන්න, මම ස්වාමීන්වහන්සේය. මම නුඹ සමඟ සිටින්නෙමි” යන පණිවිඩය, විවිධාකාරව බයිබලය පුරාවටම සඳහන් කර ඇත. දෙවියන්වහන්සේට අවශ්‍ය අප බිය නොවී සිටීමටයි. මක්නිසාද දෙවියන්වහන්සේ අප වෙනුවෙන් සැලසුම් කර ඇති දේ ලැබීම සහ එහි යෙදීම, අපව වළක්වනුයේ බිය බැවිනි. උන්වහන්සේ අපට ප්‍රේම කරන අතර, උන්වහන්සේ විසින් අපට ආශීර්වාද කරන පිණිස බිය නොවී සිටීමේ ආකාරයන් අපට සපයා දී ඇත.

යේසුස් ක්‍රිස්තුස්වහන්සේ කෙරෙහි අදහන්නා වූ අප, “ලෝකයේ” සිටින ජනතාව නැතහොත් නොඇඳහිලිවන්න ජනතාව - බිය වන්නා වූ දේවලට බිය වීමට අවශ්‍යතාවයක් නැති බව පහත සඳහන් ජේදයෙන් අපට දැක ගැනීමට හැකිය.

ආකාර තත්ත්වයක අප සිටියත්, අපගෙන් අහක්ව නොයෑමටත් අත්හැර නොයෑමටත් දෙවියන්වහන්සේ පොරොන්දු වී ඇත.

### බිය නැත!

අපි හැම කෙනෙක්ම ඇදහිල්ලේ පියවර තැබීම අත්දැක ඇත්තෙමු. අප ඒ පිළිබඳව සිතූ පමණින්ම අප කරා බිය පැමිණෙන්නේය. බිය යන්නෙහි මූලාශ්‍රය සාතන් බව අප වටහා ගත යුත්තකි. 1 යොහන් 4:18 මෙසේ පවසයි:

ප්‍රේමයෙහි හය ඇත්තේ නැත. සම්පූර්ණ ප්‍රේමය හය දුරු කරයි, මක්නිසාද හය දඬුවමින් යුක්තය; හය වන තැනැත්තේ ප්‍රේමයෙහි සම්පූර්ණ නොවී සිටියි.

සාතන් අප වෙතට බිය එවමින්, අපව වධ වේදනාවට පත් කරනුයේ, අප තුළ සැක සංකා සහ දුක්ඛිත තත්ත්වයන්ට පත් කිරීමට උත්සහ කිරීම උදෙසාය. එසේම මෙවැනි තත්ත්වයන් උපයෝගී කර ගනිමින්, අප තුළින් දෙවියන්-වහන්සේට කර ගත යුතුව ඇති දේ ක්‍රියාවට නැංවීම වැළැක්වීම මෙන්ම, දෙවියන්වහන්සේ අප වෙනුවෙන් තබා ඇති සියල්ල ලබා ගැනීම වැළැක්වීම උදෙසාත්ය.

දේව වචනයෙහි සඳහන් දෙවියන්වහන්සේගේ ප්‍රකාශයන් මත, අපගේ ඇදහිල්ල ගොඩනගන්නේ නම්, “බිය” නොමැතිව අපට ජීවත් විය හැක. උදාහරණ:

ආකාර තත්ත්වයක අප සිටියත්, අපගෙන් අහක්ව නොයෑමටත් අත්හැර නොයෑමටත් දෙවියන්වහන්සේ පොරොන්දු වී ඇත.

### බිය නැත!

අපි හැම කෙනෙක්ම ඇදහිල්ලේ පියවර තැබීම අත්දැක ඇත්තෙමු. අප ඒ පිළිබඳව සිතූ පමණින්ම අප කරා බිය පැමිණෙන්නේය. බිය යන්නෙහි මූලාශ්‍රය සාතන් බව අප වටහා ගත යුත්තකි. 1 යොහන් 4:18 මෙසේ පවසයි:

ප්‍රේමයෙහි හය ඇත්තේ නැත. සම්පූර්ණ ප්‍රේමය හය දුරු කරයි, මක්නිසාද හය දඬුවමින් යුක්තය; හය වන තැනැත්තේ ප්‍රේමයෙහි සම්පූර්ණ නොවී සිටියි.

සාතන් අප වෙතට බිය එවමින්, අපව වධ වේදනාවට පත් කරනුයේ, අප තුළ සැක සංකා සහ දුක්ඛිත තත්ත්වයන්ට පත් කිරීමට උත්සහ කිරීම උදෙසාය. එසේම මෙවැනි තත්ත්වයන් උපයෝගී කර ගනිමින්, අප තුළින් දෙවියන්-වහන්සේට කර ගත යුතුව ඇති දේ ක්‍රියාවට නැංවීම වැළැක්වීම මෙන්ම, දෙවියන්වහන්සේ අප වෙනුවෙන් තබා ඇති සියල්ල ලබා ගැනීම වැළැක්වීම උදෙසාත්ය.

දේව වචනයෙහි සඳහන් දෙවියන්වහන්සේගේ ප්‍රකාශයන් මත, අපගේ ඇදහිල්ල ගොඩනගන්නේ නම්, “බිය” නොමැතිව අපට ජීවත් විය හැක. උදාහරණ:

නිර්භීතකමේ වරප්‍රසාදය) නම්, අප  
උන්වහන්සේගේ කැමැත්ත ලෙස  
(උන්වහන්සේගේ සැලසුමට එකඟව) යමක්  
ඉල්ලුවොත් (අයදීමක් කළහොත්) උන්වහන්සේ  
අපේ ඉල්ලීම අසන බවය.

අප යම් දෙයක් ඉල්ලන කල  
උන්වහන්සේ (මුල පටන්ම) අසන බව  
(ඒකාන්තයෙන්ම) අපි දනිමු නම්, අප  
උන්වහන්සේගෙන් ඉල්ල දේ අපට (දැනටමත්  
අප සතුව ඇති) ලැබෙන බව දනිමුව  
(පැහැදිලි සහ නියත දැනුමකින්).

1 යොහන් 5:14,15

දෙවියන්වහන්සේගේ කැමැත්ත ඵලිදුරවි කර ඇති  
දේව වචනය ප්‍රකාශ කරමින්, යාවිඤ්ඤාවේ යෙදීම බලවත්  
ක්‍රියාවකි. යාවිඤ්ඤාවේ යෙදීමේ දී දෙවියන්වහන්සේගේ වචනය  
ප්‍රකාශ කිරීම එක් වැදගත් කාරණයක් බව මම අත්විඳ  
ඇත්තෙමි.

බිය සහ හේතු දැක්වීම වැනි දේ නිසා ඇති වන මන  
හේදාත්මක ගැටළුවලට මුහුණදීමේ දී, අප විසින් කළ යුතු  
වන්නේ, යාවිඤ්ඤා කරමින් දෙවියන්වහන්සේ අපට පොරොන්දු  
වී ඇති අයුරින් අපට පෙරටුව උන්වහන්සේ ගොස් මාවන  
පිලියෙල කර දෙන ලෙස ඉල්ලා සිටීමයි. අප යුතු ලෙස  
ඉල්ලන්නේ නැති නිසා අපට නොලැබෙන බව යාකොබ් 4:2

නිර්භීතකමේ වරප්‍රසාදය) නම්, අප  
උන්වහන්සේගේ කැමැත්ත ලෙස  
(උන්වහන්සේගේ සැලසුමට එකඟව) යමක්  
ඉල්ලුවොත් (අයදීමක් කළහොත්) උන්වහන්සේ  
අපේ ඉල්ලීම අසන බවය.

අප යම් දෙයක් ඉල්ලන කල  
උන්වහන්සේ (මුල පටන්ම) අසන බව  
(ඒකාන්තයෙන්ම) අපි දනිමු නම්, අප  
උන්වහන්සේගෙන් ඉල්ල දේ අපට (දැනටමත්  
අප සතුව ඇති) ලැබෙන බව දනිමුව  
(පැහැදිලි සහ නියත දැනුමකින්).

1 යොහන් 5:14,15

දෙවියන්වහන්සේගේ කැමැත්ත ඵලිදුරවි කර ඇති  
දේව වචනය ප්‍රකාශ කරමින්, යාවිඤ්ඤාවේ යෙදීම බලවත්  
ක්‍රියාවකි. යාවිඤ්ඤාවේ යෙදීමේ දී දෙවියන්වහන්සේගේ වචනය  
ප්‍රකාශ කිරීම එක් වැදගත් කාරණයක් බව මම අත්විඳ  
ඇත්තෙමි.

බිය සහ හේතු දැක්වීම වැනි දේ නිසා ඇති වන මන  
හේදාත්මක ගැටළුවලට මුහුණදීමේ දී, අප විසින් කළ යුතු  
වන්නේ, යාවිඤ්ඤා කරමින් දෙවියන්වහන්සේ අපට පොරොන්දු  
වී ඇති අයුරින් අපට පෙරටුව උන්වහන්සේ ගොස් මාවන  
පිලියෙල කර දෙන ලෙස ඉල්ලා සිටීමයි. අප යුතු ලෙස  
ඉල්ලන්නේ නැති නිසා අපට නොලැබෙන බව යාකොබ් 4:2

මේ පරිච්ඡේදයේ දී, - ආබුහමී ද මුහුණ දුන්නේ මෙවැනිම අභියෝගයකටය. ඇත්තෙන්ම ඔහු ද බිය වන්නට ඇත. “බිය නොවන්නැයි”, “බිය නොවන්නැයි” දෙවියන්-වහන්සේ විසින් ආබුහමීට කිහිප වරක්ම පවසන්නට ඇත්තේ එබැවිනි.

දෙවියන්වහන්සේ විසින් ඉශ්‍රායෙල් ජනතාව උරුමයක් ලෙසට දෙන්නා වූ දේශය අත්පත් කර ගන්නා පිණිස යෝජුවාව කැඳ වූ අවස්ථාවේ දී ඔහුට දුන් පණිවිඩය වූයේ ද මෙයමයි. (යෝජුවා 1:6, 7, 9)

දෙවියන්වහන්සේ උදෙසා යමෙක් කිසියම් හෝ දෙයක් කරන්නට උත්සුක වන්නේද! ස්වාමීන්වහන්සේ ඔහුට “භය නොවන්නැයි” පවසන සේක.

ඉක්වදෝරයේ ධර්මදූත මෙහෙවරයේ යෙදුණු එලිසබෙත් එලියට්ගේ ස්වාමීපුරුෂයා ඇතුළු තවත් 4 දෙනෙකු මරණයට පත් වූ අතර, ඉන් අනතුරුව, එලිසබෙත්ගේ ජීවිතය සම්පූර්ණයෙන්ම පාලනය කරන ලද්දේ බිය බව ඇය පවසයි. ඇය තබන්නට යෙදෙන්නා වූ සෑම පියවරකදීම බිය පැමිණ ඇයව නතර කරයි. ඇයගේ මිතුරියක් මෙලෙස ඇයට පවසා ඇත. බිය නොවී ඔබ ඉදිරියට නොයන්නේ ඇයි? ධර්මදූත මෙහෙවරේ දී මරණයට පත් වූ හතර දෙනාගෙන් එක් අයෙකුගේ සහෝදරියක් සහ එලිසබෙත්, ඒ ඉන්දියානු ගෝත්‍රය අතරට සේවය කරන පිණිස පිටත් විය.

අප තුළ ඇති බිය පහ වන තෙක්, යමක් නොකර සිටිය යුතු යැයි අප බොහෝ දෙනෙක් සිතති. අපි මේ ආකාරව

මේ පරිච්ඡේදයේ දී, - ආබුහමී ද මුහුණ දුන්නේ මෙවැනිම අභියෝගයකටය. ඇත්තෙන්ම ඔහු ද බිය වන්නට ඇත. “බිය නොවන්නැයි”, “බිය නොවන්නැයි” දෙවියන්-වහන්සේ විසින් ආබුහමීට කිහිප වරක්ම පවසන්නට ඇත්තේ එබැවිනි.

දෙවියන්වහන්සේ විසින් ඉශ්‍රායෙල් ජනතාව උරුමයක් ලෙසට දෙන්නා වූ දේශය අත්පත් කර ගන්නා පිණිස යෝජුවාව කැඳ වූ අවස්ථාවේ දී ඔහුට දුන් පණිවිඩය වූයේ ද මෙයමයි. (යෝජුවා 1:6, 7, 9)

දෙවියන්වහන්සේ උදෙසා යමෙක් කිසියම් හෝ දෙයක් කරන්නට උත්සුක වන්නේද! ස්වාමීන්වහන්සේ ඔහුට “භය නොවන්නැයි” පවසන සේක.

ඉක්වදෝරයේ ධර්මදූත මෙහෙවරයේ යෙදුණු එලිසබෙත් එලියට්ගේ ස්වාමීපුරුෂයා ඇතුළු තවත් 4 දෙනෙකු මරණයට පත් වූ අතර, ඉන් අනතුරුව, එලිසබෙත්ගේ ජීවිතය සම්පූර්ණයෙන්ම පාලනය කරන ලද්දේ බිය බව ඇය පවසයි. ඇය තබන්නට යෙදෙන්නා වූ සෑම පියවරකදීම බිය පැමිණ ඇයව නතර කරයි. ඇයගේ මිතුරියක් මෙලෙස ඇයට පවසා ඇත. බිය නොවී ඔබ ඉදිරියට නොයන්නේ ඇයි? ධර්මදූත මෙහෙවරේ දී මරණයට පත් වූ හතර දෙනාගෙන් එක් අයෙකුගේ සහෝදරියක් සහ එලිසබෙත්, ඒ ඉන්දියානු ගෝත්‍රය අතරට සේවය කරන පිණිස පිටත් විය.

අප තුළ ඇති බිය පහ වන තෙක්, යමක් නොකර සිටිය යුතු යැයි අප බොහෝ දෙනෙක් සිතති. අපි මේ ආකාරව

දෙවියන්වහන්සේගේ වචනයෙන් උන්වහන්සේ නිශ්චිත ලෙසම අපට පවසනුයේ ද මෙයයි. අපගේ දුණාහිස් වෙවුලන විට දී ද, ඔබ මුඛය විසලෙන විට දී ද, ඔබ වැටෙයි යැයි ඔබට හැඟෙන විට දී වුව ද ඔබ මෙසේ පවසන්න. “ස්වාමිනි, මා ශක්තිමත් කරන්න. ඔබ විසින් මට පවසා ඇත්තේ මෙයයි. ඔබගේ ද උපකාරය ඇතිව දැන් මා මෙය කරන්නෙමි. මක්නිසාද, එය ඔබ මට දී ඇති ඵලදුරුවිවයි. මා ජීවිතයේ අභිප්‍රාය ලෙසට මින් මන්තට බිය මා පාලනය කරනවා වෙනුවට, දේව වචනය මා පාලනය කිරීමට ඉඩ හරින්නෙමි.”

### දේව වචනය සමගින් බියට එරෙහි මුහුණ දීම

බිය අප ජීවිතයෙන් පහසුවෙන් පහ වී යයි කියා හෝ එය පහ වන්නේ යැයි බලාපොරොත්තුවෙන් අපට සිටිය නොහැක. දේව වචනය සමගින් ඊට එරෙහිව සිට නැගීම අප විසින් කළ යුත්තකි.

යාවිඤ්ඤාව කරණකොටගෙන ඵෙශ්වර්යාන්මකව බියෙන් මිදීම ලැබූ අවස්ථාවන් බොහෝය. ඒ පිළිබඳව ගැටළුවක් ද මට නැත. මක්නිසාද අප සේවය කරනුයේ හාස්කමේ දෙවිඳුන් සමග වීමයි. බියෙන් මිදීම ලැබීම පිණිස මා අන් අය වෙනුවෙන් යාවිඤ්ඤා කළ අවස්ථාවන් කිහිපයක්ම තිබිණ. නැවත ඔවුහු මා ළඟට පැමිණ මෙසේ පැවසුවෝය. “ඔබ මට යාවිඤ්ඤා කළ පසු, මට බිය පිළිබඳව ප්‍රශ්නයක් ඇති නොවීය.” නමුත්, අපි බොහෝ විට බියට එරෙහිව මුහුණලා සටන් කිරීමේ දී දේව වචනය මෙහෙහි කිරීමෙන් හා ආත්මයාණන්වහන්සේගේ බලයෙන් පහර දීමෙන් බිය පරාජය කරන්නෙමු.



දෙවියන්වහන්සේගේ වචනයෙන් උන්වහන්සේ නිශ්චිත ලෙසම අපට පවසනුයේ ද මෙයයි. අපගේ දුණාහිස් වෙවුලන විට දී ද, ඔබ මුඛය විසලෙන විට දී ද, ඔබ වැටෙයි යැයි ඔබට හැඟෙන විට දී වුව ද ඔබ මෙසේ පවසන්න. “ස්වාමිනි, මා ශක්තිමත් කරන්න. ඔබ විසින් මට පවසා ඇත්තේ මෙයයි. ඔබගේ ද උපකාරය ඇතිව දැන් මා මෙය කරන්නෙමි. මක්නිසාද, එය ඔබ මට දී ඇති ඵලිදුරුවිවයි. මා ජීවිතයේ අභිප්‍රාය ලෙසට මින් මන්තට බිය මා පාලනය කරනවා වෙනුවට, දේව වචනය මා පාලනය කිරීමට ඉඩ හරින්නෙමි.”

### දේව වචනය සමගින් බියට එරෙහි මුහුණ දීම

බිය අප ජීවිතයෙන් පහසුවෙන් පහ වී යයි කියා හෝ එය පහ වන්නේ යැයි බලාපොරොත්තුවෙන් අපට සිටිය නොහැක. දේව වචනය සමගින් ඊට එරෙහිව සිට නැගීම අප විසින් කළ යුත්තකි.

යාවිඤ්ඤාව කරණාකොටගෙන ඵෙශ්වර්යාන්මකව බියෙන් මිදීම ලැබූ අවස්ථාවන් බොහෝය. ඒ පිලිබඳව ගැටළුවක් ද මට නැත. මක්නිසාද අප සේවය කරනුයේ භාස්කමේ දෙවිඳුන් සමග වීමයි. බියෙන් මිදීම ලැබීම පිණිස මා අන් අය වෙනුවෙන් යාවිඤ්ඤා කළ අවස්ථාවන් කිහිපයක්ම තිබිණ. නැවත ඔවුහු මා ළඟට පැමිණ මෙසේ පැවසුවෝය. “ඔබ මට යාවිඤ්ඤා කළ පසු, මට බිය පිලිබඳව ප්‍රශ්නයක් ඇති නොවීය.” නමුත්, අපි බොහෝ විට බියට එරෙහිව මුහුණලා සටන් කිරීමේ දී දේව වචනය මෙහෙහි කිරීමෙන් හා ආත්මයාණන්වහන්සේගේ බලයෙන් පහර දීමෙන් බිය පරාජය කරන්නෙමු.

මෙහි වෙනසක් ඇත.

මේ සංදර්භයට අනුව බිය යනු “පලා යාම” හෝ “පැන යාමයි.” එලිසබෙත් එලියට්, තමන් බිය දැක් වූ දෙයම කරන්නට ආරම්භ කරන්නැයි අපට යෝජනා කරයි.

බිය ගැන, "FEAR" යන ඉංග්‍රීසි වචනයේ අකුරු හතරට පහත දැක්වෙන ලෙසට අර්ථකථනයක් දී ඇත.

F	-	False	-	බොරුව
E	-	Evidence	-	සාධක
A	-	Appearing	-	මවා පෑම
R	-	Real	-	සැබෑවක් ලෙසට

එය මෙසේ අර්ථකථනය කළ හැක. “බොරුවේ සාධකයන් සත්‍යය මවාපායි.”

යක්‍ෂයා බොරුකාරයෙක් බවත් සහ බොරුවේ පියා බවත් යේසුස්වහන්සේ පැවසූ සේක. ඔහු තුළ සත්‍යය නැත. ඔහු සැමවිටම මුසාව යොදා ගනිමින් දෙවියන්වහන්සේගේ සෙනඟව බිය කරා ගෙන යමින් දෙවියන්වහන්සේට කීකරුවීම වළක්වා, උන්වහන්සේ ඔවුන් වෙනුවෙන් වෙන් කර තබා ඇති ආශීර්වාදයන් ලබා ගැනීම ද වළක්වන්නේය.

බොහෝ අවස්ථාවල දී, අප බිය වන දේට වඩා බියට හය වේ. අපට ධෛර්යයත්, අධිෂ්ඨානයත් ඇතිව අප බිය දැක්වන දෙය කෙරෙහි හය නොවී එයම කරන්නේ නම්, මෙය පරාජය කිරීම එතරම්ම අපහසු නොවන බව අපටම පෙනෙන්නේය.

මෙහි වෙනසක් ඇත.

මේ සංදර්භයට අනුව බිය යනු “පලා යාම” හෝ “පැන යාමයි.” එලිසබෙත් එලියට්, තමන් බිය දැක් වූ දෙයම කරන්නට ආරම්භ කරන්නැයි අපට යෝජනා කරයි.

බිය ගැන, "FEAR" යන ඉංග්‍රීසි වචනයේ අකුරු හතරට පහත දැක්වෙන ලෙසට අර්ථකථනයක් දී ඇත.

F	-	False	-	බොරුව
E	-	Evidence	-	සාධක
A	-	Appearing	-	මවා පෑම
R	-	Real	-	සැබෑවක් ලෙසට

එය මෙසේ අර්ථකථනය කළ හැක. “බොරුවේ සාධකයන් සත්‍යය මවාපායි.”

යක්‍ෂයා බොරුකාරයෙක් බවත් සහ බොරුවේ පියා බවත් යේසුස්වහන්සේ පැවසූ සේක. ඔහු තුළ සත්‍යය නැත. ඔහු සැමවිටම මුසාව යොදා ගනිමින් දෙවියන්වහන්සේගේ සෙනඟව බිය කරා ගෙන යමින් දෙවියන්වහන්සේට කීකරුවීම වළක්වා, උන්වහන්සේ ඔවුන් වෙනුවෙන් වෙන් කර තබා ඇති ආශීර්වාදයන් ලබා ගැනීම ද වළක්වන්නේය.

බොහෝ අවස්ථාවල දී, අප බිය වන දේට වඩා බියට හය වේ. අපට ධෛර්යයත්, අධිෂ්ඨානයත් ඇතිව අප බිය දැක්වන දෙය කෙරෙහි හය නොවී එයම කරන්නේ නම්, මෙය පරාජය කිරීම එතරම්ම අපහසු නොවන බව අපටම පෙනෙන්නේය.

නැදැසින්ගෙන් ද වෙන් වී පිටව මා නියම කරන ස්ථානයට යන්න.”

ආබුහම් බිය ඉදිරියෙහි දණ නැමුවෙහි නම්, මේ කථාවේ ඉතිරිය අපට නොඇසෙන්නට තිබිණ. ඔහු කවරදා හෝ තමන්ගේ පලිහ දෙවියන්වහන්සේ බව දැන නොගන්නා අතර, උන්වහන්සේගේ බහුලත්වයේ වරප්‍රසාදයන් ද අහිමි කර ගන්නේය.

ඒ ආකාරයටම, යෝජුවා බිය පරදවා ජය නොලබා සහ උන්වහන්සේට කීකරු නොවී, උන්වහන්සේගේ සෙනඟව පොරොන්දු දේශයට නොගෙන ගියේ නම්, දෙවියන්වහන්සේ විසින් ඔවුන් උදෙසා සැලසුම් කරන ලද සහ සුදානම් කරන ලද සියල්ල විඳින්නට නොහැකි වන්නේය.

යක්‍ෂයාගේ ආශාව වූ බිය ඉදිරියේ අපගේ දණ නොනවා සිටීමේ ශක්තිය දෙවියන්වහන්සේගේ වචනයෙහි ඇත. බියෙන් යුතුව වුවද, දෙවියන්වහන්සේගේ දේ කළ හැක.

නැදැසින්ගෙන් ද වෙන් වී පිටව මා නියම කරන ස්ථානයට යන්න.”

ආබුහම් බිය ඉදිරියෙහි දණ නැමුවෙහි නම්, මේ කථාවේ ඉතිරිය අපට නොඇසෙන්නට තිබිණ. ඔහු කවරදා හෝ තමන්ගේ පලිහ දෙවියන්වහන්සේ බව දැන නොගන්නා අතර, උන්වහන්සේගේ බහුලත්වයේ වරප්‍රසාදයන් ද අහිමි කර ගන්නේය.

ඒ ආකාරයටම, යෝජුවා බිය පරදවා ජය නොලබා සහ උන්වහන්සේට කීකරු නොවී, උන්වහන්සේගේ සෙනඟව පොරොන්දු දේශයට නොගෙන ගියේ නම්, දෙවියන්වහන්සේ විසින් ඔවුන් උදෙසා සැලසුම් කරන ලද සහ සුදානම් කරන ලද සියල්ල විඳින්නට නොහැකි වන්නේය.

යක්‍ෂයාගේ ආශාව වූ බිය ඉදිරියේ අපගේ දණ නොනවා සිටීමේ ශක්තිය දෙවියන්වහන්සේගේ වචනයෙහි ඇත. බියෙන් යුතුව වුවද, දෙවියන්වහන්සේගේ දේ කළ හැක.

# 2

සියල්ල උදෙසා යාවිඤ්ඤා කරන්න.  
කිසි දෙයකට බිය නොවන්න!

...ධර්මිෂ්ඨ මනුෂ්‍යයෙක් ඔප්පු කරන කන්නලව්ව  
(හදවතින්ම නැගෙන්නා වූ හා නොකඩවා)  
කරණකොටගෙන මහත් දේ (බලවත් දේ) ඉෂ්ට වෙයි.  
(සියල්ල උදෙසා යාවිඤ්ඤා කරන්න. කිසි දෙයකට බිය  
නොවන්න!)

යාකොබ් 5:16

# 2



## සියල්ල උදෙසා යාවිඤ්ඤා කරන්න. කිසි දෙයකට බිය නොවන්න!

කිසියම් කාලයකට පෙර ස්වාමිත්වහන්සේ මෙම වචන වලින් මට කථා කළ සේක: “සියල්ල උදෙසා යාවිඤ්ඤා කරන්න, කිසි දෙයකට බිය නොවන්න.” මාගේ කොණ්ඩය සැකසුම් කරන අලුත් තැනැත්තිය විසින් එය හොඳින් කරයි ද යන බිය මුසු හැඟීමක් ඒ වේලේ මා තුළ විය.

ශුද්ධාත්මයාණන්වහන්සේ මට මෙසේ කථා කළ සේක: “එයට බිය නොවන්න. එය උදෙසා යාවිඤ්ඤා කරන්න. ඔබට අවශ්‍ය දේ ඒ ආකාරයෙන්ම කර ගන්නා පිණිස ඇයව ආලේප කරන්නැයි ඉල්ලා යාවිඤ්ඤා කරන්න.”

ඉන්පසුව, සති දෙකක් පුරාම ශුද්ධාත්මයාණන්වහන්සේ විවිධාකාර පැතිකඩ වලින් බියට එරෙහිව වූ යාවිඤ්ඤාවන් පිළිබඳව කාරණාවන් පෙන්වා දුන් සේක. ඉන් බොහෝමයක්ම

විසින් කරනු ලබන වැරදි ක්‍රියාවකි. අපි අපගේ ඇස් සහ මුඛය ගැටළුව වෙතට යොමු කරන තරමටම, අප තුළ ඇති බිය ද ප්‍රබල වන්නේය. එබැවින් අපි අපගේ ඇස් සහ මුඛය දෙවියන්වහන්සේ කෙරෙහි කේන්ද්‍රීය කළ යුතු වේ. අපි මේ ජීවිත කාලය තුළ දී අප මුහුණ දෙන ඕනෑම දෙයක් දෙවියන්වහන්සේට පාලනය කළ හැක.

දෙවියන්වහන්සේ අපව ශක්තිමත් කිරීමට පොරොන්දු වී ඇත. එසේම, උන්වහන්සේ අපව අසිරුකම් තුළින් ගමන් කරවමින් හා උන්වහන්සේගේ දකුණතින් අපව අල්ලාගෙන ජයග්‍රාහී තලයකට ගෙන එන සේක. උන්වහන්සේ අපට බිය නොවන්නැයි අණ කළ සේක. නමුත් මෙය මතක තබා ගන්න, උන්වහන්සේ අපට බියවන්නැයි අණ කර නැත. නමුත් බිය අපව පාලනය කිරීමට ඉඩ නොදෙන්නැයි උන්වහන්සේ පෙන්වා දී ඇත.

ස්වාමීන්වහන්සේ ඔබටත්, මටත් පුද්ගලිකව මෙසේ පවසන සේක. “හය නොවන්න, මම නුඹට උපකාර කරන්නෙමි.” නමුත් අප විසින් සියල්ල පිළිවෙලකට ගන්නාතුරු සහ කීකරු වෙමින්, ඇඳහිල්ලෙන් පියවර තැබීමෙන් පමණක්ම දෙවියන්වහන්සේගේ උපකාරය අත්විඳින්නට හැකි වන්නේය.

දේශනා කිරීමට දෙවියන්වහන්සේ මා ආලේප කළ බව මා අත්දැකීමේ කවදාදැයි ඔබ දන්නෙහිද? මා වේදිකාව වෙතට ඇවිද ගොස් කථා කරන්නට ආරම්භ කළ මොහොතේය. මෙය සිදුවීමට පෙර නොව, මා මාගේ අසුනෙන් නැගිට ගත් විටය.



විසින් කරනු ලබන වැරදි ක්‍රියාවකි. අපි අපගේ ඇස් සහ මුඛය ගැටළුව වෙතට යොමු කරන තරමටම, අප තුළ ඇති බිය ද ප්‍රබල වන්නේය. එබැවින් අපි අපගේ ඇස් සහ මුඛය දෙවියන්වහන්සේ කෙරෙහි කේන්ද්‍රීය කළ යුතු වේ. අපි මේ ජීවිත කාලය තුළ දී අප මුහුණ දෙන ඕනෑම දෙයක් දෙවියන්වහන්සේට පාලනය කළ හැක.

දෙවියන්වහන්සේ අපව ශක්තිමත් කිරීමට පොරොන්දු වී ඇත. එසේම, උන්වහන්සේ අපව අසිරුකම් තුළින් ගමන් කරවමින් හා උන්වහන්සේගේ දකුණතින් අපව අල්ලාගෙන ජයග්‍රාහී තලයකට ගෙන එන සේක. උන්වහන්සේ අපට බිය නොවන්නැයි අණ කළ සේක. නමුත් මෙය මතක තබා ගන්න, උන්වහන්සේ අපට බියවන්නැයි අණ කර නැත. නමුත් බිය අපව පාලනය කිරීමට ඉඩ නොදෙන්නැයි උන්වහන්සේ පෙන්වා දී ඇත.

ස්වාමීන්වහන්සේ ඔබටත්, මටත් පුද්ගලිකව මෙසේ පවසන සේක. “හය නොවන්න, මම නුඹට උපකාර කරන්නෙමි.” නමුත් අප විසින් සියල්ල පිළිවෙලකට ගන්නාතුරු සහ කීකරු වෙමින්, ඇඳහිල්ලෙන් පියවර තැබීමෙන් පමණක්ම දෙවියන්වහන්සේගේ උපකාරය අත්විඳින්නට හැකි වන්නේය.

දේශනා කිරීමට දෙවියන්වහන්සේ මා ආලේප කළ බව මා අත්දැකීමේ කවදාදැයි ඔබ දන්නෙහිද? මා වේදිකාව වෙතට ඇවිද ගොස් කථා කරන්නට ආරම්භ කළ මොහොතේය. මෙය සිදුවීමට පෙර නොව, මා මාගේ අසුනෙන් නැගිට ගත් විටය.

මෙහි දී ස්වාමීන්වහන්සේ අපට පවසනුයේ, විවිධාකාර පරික්ෂා මැද්දෙන් අප ගමන් කරන විට හය නොවන්නටය. ඉන් පැවසෙනුයේ අපි, අපගේ ජීවිත තුළ ජයග්‍රහණය අත්දකින බවයි. නමුත් අප ඒ මැද්දෙන් ගමන් කළ යුතු වේ. එවිට අප කිසිවිටක පලා යන්නේ නැත.

අප ජල මැදින් යන විට, උන්වහන්සේ අප සමඟ සිටිමින් අපව ආරක්ෂා කරන බවට උන්වහන්සේ පොරොන්දු වී ඇත. එබැවින් ජලය අප යට කරන්නේවත්, ගින්න අපව දවන්නේවත් නැත.

පදුක්, මේෂක් සහ අබේදි-නෙගෝ නම් ඉශ්‍රායෙල් දරුවන් තිදෙනාගේ කථාව ඔබට මතකද? ඔවුන් තිදෙනාව ගිනි උදනට ඇද දැමීමෝය. නමුත් ඔවුන් තිදෙනාම නොදැවුණු අතර ගින්නේ දුමේ ගන්ධයවත් ඔවුන්ට දැනුණේ නැත! (දනියෙල් 3:1-30)

දැඩි බියක් දැනීමේ අවස්ථා ඇත. - උදාහරණ ලෙස ගිනි උදනට දැමීමය. එසේම සුළු බිය වශයෙන් උපද වන අවස්ථා ඇත. - උදාහරණ: අපගේ හිස කෙස් අවුල් වී ඇත්දැයි බියවීමයි!

සමහර විට පිළිකා රෝගී තත්ත්වයන් හෝ හෘදයාබාධ රෝගී තත්ත්වයන් හෝ තම භිතෛමියෙකුගේ මරණය වැනි අවස්ථාවන්වල දී ද දැඩි බිය අප වෙතට ගෙනෙන දේ විය හැක. එසේම වැස්ස නිසා විනෝද ගමනක් අහිමිවීමට ඇති ඉඩකඩ නිසා ඇති වන බිය හෝ රථය ගාල් කර ගැනීමට ඉඩක් නොලැබේය යන බිය සුළු බිය ලෙසට ද දැක්විය හැක.

මෙහි දී ස්වාමිත්වභන්සේ අපට පවසනුයේ, විවිධාකාර පරික්ෂා මැද්දෙන් අප ගමන් කරන විට හය නොවන්නටය. ඉන් පැවසෙනුයේ අපි, අපගේ ජීවිත තුළ ජයග්‍රහණය අත්දකින බවයි. නමුත් අප ඒ මැද්දෙන් ගමන් කළ යුතු වේ. එවිට අප කිසිවිටක පලා යන්නේ නැත.

අප ජල මැදින් යන විට, උන්වහන්සේ අප සමඟ සිටිමින් අපව ආරක්ෂා කරන බවට උන්වහන්සේ පොරොන්දු වී ඇත. එබැවින් ජලය අප යට කරන්නේවත්, ගින්න අපව දවන්නේවත් නැත.

පදුක්, මේෂක් සහ අබේදි-නෙගෝ නම් ඉශ්‍රායෙල් දරුවන් තිදෙනාගේ කථාව ඔබට මතකද? ඔවුන් තිදෙනාව ගිනි උදනට ඇද දැමීමෝය. නමුත් ඔවුන් තිදෙනාම නොදැවුණු අතර ගින්නේ දුමේ ගන්ධයවත් ඔවුන්ට දැනුණේ නැත! (දනියෙල් 3:1-30)

දැඩි බියක් දැනීමේ අවස්ථා ඇත. - උදාහරණ ලෙස ගිනි උදනට දැමීමය. එසේම සුළු බිය වශයෙන් උපද වන අවස්ථා ඇත. - උදාහරණ: අපගේ හිස කෙස් අවුල් වී ඇත්දැයි බියවීමයි!

සමහර විට පිළිකා රෝගී තත්ත්වයන් හෝ හෘදයාබාධ රෝගී තත්ත්වයන් හෝ තම භිතොමියෙකුගේ මරණය වැනි අවස්ථාවන්වල දී ද දැඩි බිය අප වෙතට ගෙනෙන දේ විය හැක. එසේම වැස්ස නිසා විනෝද ගමනක් අහිමිවීමට ඇති ඉඩකඩ නිසා ඇති වන බිය හෝ රථය ගාල් කර ගැනීමට ඉඩක් නොලැබේය යන බිය සුළු බිය ලෙසට ද දැක්විය හැක.

බිය වැළැක්විය හැක්කේ ඇදහිල්ලට පමණි.

මා හෝ ඔබ කිසියම් විෂයක් පානය කළේ නම්, විෂනාශකයක් ශරීර ගත කළ යුතු වේ. එසේ නොවූයේ නම්, අප ශරීරයට යම් හානියක් හෝ මරණය පවා පැමිණීමට ඉඩ ඇත. බිය නම් වූ අති ප්‍රබල විෂ සම්බන්ධව ද මෙසේය. මෙයට යම් ආකාරයක විෂනාශකයක් නිබිය යුතුය. එබැවින් ඒ විෂනාශකය ඇදහිල්ලයි.

බිය ඔබගේ දොරටු තට්ටු කරන විට ඔබගේ ප්‍රතිචාරය විය යුත්තේ ඇදහිල්ලයි. මක්නිසාදයත්, බිය කෙරෙහි බලපෑමක් කළ හැක්කේ ඇදහිල්ලට පමණි. එසේම මේ ඇදහිල්ල ගෙන යන්නා වූ ප්‍රධානතම වාහකය යාචිඤාවයි.

ගැටළුව වෙනට අපගේ ඇදහිල්ල ගෙන යා යුතු අතර, කිසියම් ස්ථානයක දී එය ක්‍රියාත්මක කළ යුතු වේ. ඇදහිල්ල නොමැතිව යාචිඤා කළ හැක. (බොහෝ අවස්ථාවල දී අප කරනුයේ ද එයයි.) නමුත් යාචිඤා නොකර ඇදහිල්ල නිදහස් කළ ද නොහැක.

යාකොබ් අපට පෙන්වා දෙනුයේ, අපගේ කිසියම් අවශ්‍යතාවයක් පැන නැගෙන විට අප විසින් යාචිඤා කළ යුතු බවයි. එය 'සරල විශ්වාසයේ යාචිඤාවක්' විය හැක. කෙසේ වුවද, මේ වචන දෙක ප්‍රධාන තැනක් ගනී. ඒ යාචිඤාව සහ ඇදහිල්ලයි. දෙවියන්වහන්සේගේ කැමැත්ත සහ සැලැස්මට අනුව අප විසින් උන්වහන්සේගෙන් ඉල්ලන දේ ලැබුණේ යැයි අදහමින් යාචිඤා කළ යුතු වේ.

බිය වැළැක්විය හැක්කේ ඇදහිල්ලට පමණි.

මා හෝ ඔබ කිසියම් විෂයක් පානය කළේ නම්, විෂනාශකයක් ශරීර ගත කළ යුතු වේ. එසේ නොවූයේ නම්, අප ශරීරයට යම් හානියක් හෝ මරණය පවා පැමිණීමට ඉඩ ඇත. බිය නම් වූ අති ප්‍රබල විෂ සම්බන්ධව ද මෙසේය. මෙයට යම් ආකාරයක විෂනාශකයක් නිබිය යුතුය. එබැවින් ඒ විෂනාශකය ඇදහිල්ලයි.

බිය ඔබගේ දොරටු තට්ටු කරන විට ඔබගේ ප්‍රතිචාරය විය යුත්තේ ඇදහිල්ලයි. මක්නිසාදයත්, බිය කෙරෙහි බලපෑමක් කළ හැක්කේ ඇදහිල්ලට පමණි. එසේම මේ ඇදහිල්ල ගෙන යන්නා වූ ප්‍රධානතම වාහකය යාචිඤාවයි.

ගැටළුව වෙනට අපගේ ඇදහිල්ල ගෙන යා යුතු අතර, කිසියම් ස්ථානයක දී එය ක්‍රියාත්මක කළ යුතු වේ. ඇදහිල්ල නොමැතිව යාචිඤා කළ හැක. (බොහෝ අවස්ථාවල දී අප කරනුයේ ද එයයි.) නමුත් යාචිඤා නොකර ඇදහිල්ල නිදහස් කළ ද නොහැක.

යාකොබ් අපට පෙන්වා දෙනුයේ, අපගේ කිසියම් අවශ්‍යතාවයක් පැන නැගෙන විට අප විසින් යාචිඤා කළ යුතු බවයි. එය 'සරල විශ්වාසයේ යාචිඤාවක්' විය හැක. කෙසේ වුවද, මේ වචන දෙක ප්‍රධාන තැනක් ගනී. ඒ යාචිඤාව සහ ඇදහිල්ලයි. දෙවියන්වහන්සේගේ කැමැත්ත සහ සැලැස්මට අනුව අප විසින් උන්වහන්සේගෙන් ඉල්ලන දේ ලැබුණේ යැයි අදහමින් යාචිඤා කළ යුතු වේ.

යාවිඤ්ඤා කිරීම පිළිබඳව සිත යොමු කරමු.

මින් අර්ථවත් වන්නේ කුමක්ද? මෙයින් අදහස් කරනුයේ, අප කඩසාප්පුවල සිටින විට දී දෙවියන්වහන්සේ අපගේ හදවතට කථා කරමින්, තමන් සිටින තැන දණ නවා යාවිඤ්ඤා කරන්නයි පවසන්නේද?

මම නිතරම ඇදේ ඉඳන් යාවිඤ්ඤා කරන්නෙමි. බිමට හිස නමා ගෙන, දණ නමා යාවිඤ්ඤා කිරීමට දෙවියන්වහන්සේ මගේ හදවතට කථා කරන විට මම එසේ කරමි. අපගේ යාවිඤ්ඤාව සමගින් අප සිටිය යුතු ඉරියව් හෝ ආකාරයන් පිළිබඳව පටලවා නොගන්න. අප යන මඟ තොරේ දී හෝ සුපිරි වෙළෙඳ සැලක දී වුවද අපට නිශ්ශබ්දව යාවිඤ්ඤා කළ හැක.

ඒ ඒ අවස්ථාවන් වලට අනුව අපගේ යාවිඤ්ඤා ආකාරයන් වෙනස් කළ හැක. දුරුවන් හතර පස් දෙනෙකු සිටිනා මවක් තම යාවිඤ්ඤා කාලය යොදා ගන්නා වේලාව, වැඩිහිටි දුරුවන් සිටිනා ආච්චි කෙනෙකු විසින් යොදා ගන්නා කාලය අතර විශාල වෙනසක් පැවැතිය හැක.

අප විසින් අපගේ යාවිඤ්ඤා කාලය, තවත් කෙනෙකුගේ හෝ පිළිතුරු ලබා ගත හැකි යැයි සිතන යාවිඤ්ඤා කාලයක් හෝ ඉරියව්වක් අනුගමනය කරන්නේ නම්, අප අපවම දෝෂාරෝපණයකට ලක් කරන්නේය. යාවිඤ්ඤාව පිළිබඳව වැදගත්ම කාරණය වන්නේ; ස්ථානයවත්, කාලයවත්, ඉරියව්වවත් නොව, ඇදහිල්ලෙන් යාවිඤ්ඤා කිරීමට ඉගෙන ගැනීමයි. සියලු අවස්ථාවල දී එය එසේ විය යුතුයි. අපට කැමැත්තක් සහ අවස්ථාවන් පැන නැගෙන ඕනෑම අවස්ථාවක

යාවිඤ්ඤා කිරීම පිළිබඳව සිත යොමු කරමු.

මින් අර්ථවත් වන්නේ කුමක්ද? මෙයින් අදහස් කරනුයේ, අප කඩසාප්පුවල සිටින විට දී දෙවියන්වහන්සේ අපගේ හඳුවනට කථා කරමින්, තමන් සිටින තැන දණ නවා යාවිඤ්ඤා කරන්නයි පවසන්නේද?

මම නිතරම ඇදේ ඉඳන් යාවිඤ්ඤා කරන්නෙමි. බිමට හිස නමා ගෙන, දණ නමා යාවිඤ්ඤා කිරීමට දෙවියන්වහන්සේ මගේ හඳුවනට කථා කරන විට මම එසේ කරමි. අපගේ යාවිඤ්ඤාව සමගින් අප සිටිය යුතු ඉරියව් හෝ ආකාරයන් පිළිබඳව පටලවා නොගන්න. අප යන මඟ තොටේ දී හෝ සුපිරි වෙළෙඳ සැලක දී වුවද අපට නිශ්ශබ්දව යාවිඤ්ඤා කළ හැක.

ඒ ඒ අවස්ථාවන් වලට අනුව අපගේ යාවිඤ්ඤා ආකාරයන් වෙනස් කළ හැක. දුරුවන් හතර පස් දෙනෙකු සිටිනා මවක් තම යාවිඤ්ඤා කාලය යොදා ගන්නා වේලාව, වැඩිහිටි දුරුවන් සිටිනා ආච්චි කෙනෙකු විසින් යොදා ගන්නා කාලය අතර විශාල වෙනසක් පැවැතිය හැක.

අප විසින් අපගේ යාවිඤ්ඤා කාලය, තවත් කෙනෙකුගේ හෝ පිළිතුරු ලබා ගත හැකි යැයි සිතන යාවිඤ්ඤා කාලයක් හෝ ඉරියව්වක් අනුගමනය කරන්නේ නම්, අප අපවම දෝෂාරෝපණයකට ලක් කරන්නේය. යාවිඤ්ඤාව පිළිබඳව වැදගත්ම කාරණය වන්නේ; ස්ථානයවත්, කාලයවත්, ඉරියව්වවත් නොව, ඇදහිල්ලෙන් යාවිඤ්ඤා කිරීමට ඉගෙන ගැනීමයි. සියලු අවස්ථාවල දී එය එසේ විය යුතුයි. අපට කැමැත්තක් සහ අවස්ථාවන් පැන නැගෙන ඕනෑම අවස්ථාවක

අපි සැමවිටම ආගමික දැක්මකින් මේ පිළිබඳව සිතන බැවින් අප නියමිත වේලාවක් ස්ථානයක් ගැන වෙහෙසී, අපට නිශ්චිත කේන්ද්‍රීය ස්ථානය මග හැරෙන්නේය. අප ඔරලෝසුව පෙරදැරි කර ගත් පිරිසක් ලෙසට, ඒ කොටුව තුළට යාචිඤාව ද සිර කර ගෙන සිටිති.

ස්වාමීන්වහන්සේ, අප විසින් යාචිඤා කළ යුතු ආකාරය පෙන්වා දුන්නේය. අපි දවස පුරාම හුස්ම ගන්නා නමුත් කිසි දින අප එහි වාර ගණන ගණන් කරන්නේ නැත. ඒ ආකාරයෙන් අප ද, දවස පුරාම අපගේ යාචිඤා ප්‍රමාණය නොකඩවා යාචිඤාවේ පවත්වා ගත යුතුය.

මාගේ හුස්ම ගැනීම වරින්වර මතක් කරදීමට ඔරලෝසුවක් මා ගෙන යන්නේ නැත. මා රැකියාවෙන් නිවසට පැමිණි පසු, එහි දී මා ආශ්වාස ප්‍රාශ්වාස කළ වාර ගණන ලියා තබන්නේ නැත. මම ඒ ගැන තැකීමක් නොකරන්නෙමි. මම නිරායාසයෙන් ආශ්වාස ප්‍රාශ්වාස කරමි. එය නොකඩවා නොනවත්වමින් සිදුවන්නේය. ඒ පිළිබඳව සිත යොදවන්නට අවශ්‍ය වන්නේ නැත.

අපගේ යාචිඤාව ද මේ ආකාර විය යුතුය.

මම කොපමණ වාරයක් එක් දවසකට යාචිඤා කරන්නේදැයි මම නොදනිමි. මම දවස පුරාම යාචිඤා කරන්නෙමි. මම උදෑසන අවදි වූ වේලේ පටන් යාචිඤා කරන්නෙමි. එය රාත්‍රියේ නින්දට පත් වන තුරු කරන්නෙමි. යාචිඤාවක් සඳහා විශේෂ ලෙස වෙන් කරන ලද කාලය මෙන්ම නිරන්තරයෙන්ම දවස පුරා කරන්නා වූ යාචිඤාවට ද මම



අපි සැමවිටම ආගමික දැක්මකින් මේ පිළිබඳව සිතන බැවින් අප නියමිත වේලාවක් ස්ථානයක් ගැන වෙහෙසී, අපට නිශ්චිත කේන්ද්‍රීය ස්ථානය මග හැරෙන්නේය. අප ඔරලෝසුව පෙරදැරි කර ගත් පිරිසක් ලෙසට, ඒ කොටුව තුළට යාචිඤාව ද සිර කර ගෙන සිටිති.

ස්වාමීන්වහන්සේ, අප විසින් යාචිඤා කළ යුතු ආකාරය පෙන්වා දුන්නේය. අපි දවස පුරාම හුස්ම ගන්නා නමුත් කිසි දින අප එහි වාර ගණන ගණන් කරන්නේ නැත. ඒ ආකාරයෙන් අප ද, දවස පුරාම අපගේ යාචිඤා ප්‍රමාණය නොකඩවා යාචිඤාවේ පවත්වා ගත යුතුය.

මාගේ හුස්ම ගැනීම වරින්වර මතක් කරදීමට ඔරලෝසුවක් මා ගෙන යන්නේ නැත. මා රැකියාවෙන් නිවසට පැමිණි පසු, එහි දී මා ආශ්වාස ප්‍රාශ්වාස කළ වාර ගණන ලියා තබන්නේ නැත. මම ඒ ගැන තැකීමක් නොකරන්නෙමි. මම නිරායාසයෙන් ආශ්වාස ප්‍රාශ්වාස කරමි. එය නොකඩවා නොනවත්වමින් සිදුවන්නේය. ඒ පිළිබඳව සිත යොදවන්නට අවශ්‍ය වන්නේ නැත.

අපගේ යාචිඤාව ද මේ ආකාර විය යුතුය.

මම කොපමණ වාරයක් එක් දවසකට යාචිඤා කරන්නේදැයි මම නොදනිමි. මම දවස පුරාම යාචිඤා කරන්නෙමි. මම උදෑසන අවදි වූ වේලේ පටන් යාචිඤා කරන්නෙමි. එය රාත්‍රියේ නින්දට පත් වන තුරු කරන්නෙමි. යාචිඤාවක් සඳහා විශේෂ ලෙස වෙන් කරන ලද කාලය මෙන්ම නිරන්තරයෙන්ම දවස පුරා කරන්නා වූ යාචිඤාවට ද මම

බොහෝ මනුෂ්‍යයන් තම යාචිඤා ජීවිතය පිළිබඳව අවිනිෂ්චිතතාවයක පසුවෙති. සෑම පුද්ගලයෙකුටම තමාටම වෙන් වූ යාචිඤා ජීවිතයක් ඇත. එය තවත් කෙනෙකුට සමාන විය යුතු නැත.

ඇත්තෙන්ම, අප විසින් අනුගමනය කළ යුතු යාචිඤාව පිළිබඳව වූ මුලධර්මයන් ඇත. එසේවීම යහපත්ය. උදාහරණයක් ලෙස, පුද්ගලික යාචිඤාව සඳහා කාලයක් සහ ස්ථානයක් තිබීම තුළින් අපව නික්මවීමකට ගෙනෙන්නේය.

අප ක්‍රියා පොත කියවීමේ දී පවා, ගෝලයන් යාචිඤා කිරීම උදෙසා යම් නිශ්චිත ස්ථානයක් හෝ කාලයක් වෙන් කරගෙන තිබූ බව පැහැදිලි වන්නේය. මෙය යහපත් නික්මවීමකි. අනෙක් අතට එහි කිසිම වරදක් ද නැත. නමුත් එය යාචිඤාවේ ආරම්භය මිස අවසානය නොවන්නේය.

අපගේ පුද්ගලික ජීවිතයට සුදුසු පරිද්දෙන් යාචිඤාවේ යෙදීමේ ආකාරය සැලසුම් සටහනක් පවත්වා ගැනීම තවත් යහපතක දෙයකි. එසේම, එය නොකඩවා පැවත්වීමෙන් එය අපගේ ජීවිත රටාවේ කොටසක් බවට පත් වන්නේ නිරායාසයෙනි.

මාගේ දත් මැදීම වෙනුවෙන් යම් නික්මවීමක් අවශ්‍ය වූ කාලයක් මට තිබුණි. නමුත් වසර ගණනාවක් පුරා එය කළ බැවින්, දැන් එය නිරායාසයෙන් මාගෙන් සිදුවන්නේය. ඒ ගැන මා අලුතින් සිතන්නේ නැත. නමුත් මා එය නොකඩවා කරන්නේය. රාත්‍රියේ නින්දට පෙරත්, උදෑසන අවදි වූ විටත් සහ සෑම ආහාර වේලකටත් පසුව ද, දැන් මා දත් මදින්නෙමි. එය

බොහෝ මනුෂ්‍යයන් තම යාවිඤ්ඤා ජීවිතය පිළිබඳව අවිනිෂ්චිතතාවයක පසුවෙති. සෑම පුද්ගලයෙකුටම තමාටම වෙන් වූ යාවිඤ්ඤා ජීවිතයක් ඇත. එය තවත් කෙනෙකුට සමාන විය යුතු නැත.

ඇත්තෙන්ම, අප විසින් අනුගමනය කළ යුතු යාවිඤ්ඤාව පිළිබඳව වූ මුලධර්මයන් ඇත. එසේවීම යහපත්ය. උදාහරණයක් ලෙස, පුද්ගලික යාවිඤ්ඤාව සඳහා කාලයක් සහ ස්ථානයක් තිබීම තුළින් අපව නික්මවීමකට ගෙනෙන්නේය.

අප ක්‍රියා පොත කියවීමේ දී පවා, ගෝලයන් යාවිඤ්ඤා කිරීම උදෙසා යම් නිශ්චිත ස්ථානයක් හෝ කාලයක් වෙන් කරගෙන තිබූ බව පැහැදිලි වන්නේය. මෙය යහපත් නික්මවීමකි. අනෙක් අතට එහි කිසිම වරදක් ද නැත. නමුත් එය යාවිඤ්ඤාවේ ආරම්භය මිස අවසානය නොවන්නේය.

අපගේ පුද්ගලික ජීවිතයට සුදුසු පරිද්දෙන් යාවිඤ්ඤාවේ යෙදීමේ ආකාරය සැලසුම් සටහනක් පවත්වා ගැනීම තවත් යහපතක දෙයකි. එසේම, එය නොකඩවා පැවත්වීමෙන් එය අපගේ ජීවිත රටාවේ කොටසක් බවට පත් වන්නේ නිරායාසයෙනි.

මාගේ දත් මැදීම වෙනුවෙන් යම් නික්මවීමක් අවශ්‍ය වූ කාලයක් මට තිබුණි. නමුත් වසර ගණනාවක් පුරා එය කළ බැවින්, දැන් එය නිරායාසයෙන් මාගෙන් සිදුවන්නේය. ඒ ගැන මා අලුතින් සිතන්නේ නැත. නමුත් මා එය නොකඩවා කරන්නේය. රාත්‍රියේ නින්දට පෙරත්, උදෑසන අවදි වූ විටත් සහ සෑම ආහාර වේලකටත් පසුව ද, දැන් මා දත් මදින්නෙමි. එය

සියල්ල උදෙසා යාචිඤා කරන්න. කිසි දෙයකට බිය නොවන්න!

---

අප වෙනුවෙන් කරන ලද සියල්ල උදෙසා අපගේ කෘතඥතාවය උන්වහන්සේට ඉදිරිපත් කරමින් අපට සමාදානයේ නින්දක් ලබා දෙන මෙන් වුවද උන්වහන්සේගෙන් ඉල්ලා සිටිය හැක.

මෙය යාචිඤාවක් නොවේ යැයි සමහර විට යකෂයා ඔබට පවසන අතර නියම ඉරියව්වක් ද, ‘භාෂා හැසිරවීම ද’ සුදුසු නොවන බව ද දක්වන්නේය. අප විසින් යකෂයාට පහර දී පන්නා දැමිය යුතු වන්නේ මෙන්න මේ මොහොතේදීය. යාචිඤාව ශරීරයෙන් හෝ මුඛයෙන් පැමිණිය යුත්තක් නොවේ. එය පැමිණිය යුත්තේ ආත්මයෙන්, මනසින් සහ හදවතිනි.

මෙවැනි යාචිඤාවක් කොතනක ද එතැන බලය ඇත!

### යාචිඤාව යනු බලයයි

...ධර්මිෂ්ඨ මනුෂ්‍යයෙක් ඔප්පු කරන  
කන්නලව්ව (හදවතින්ම නැගෙන්නා වූ හා  
නොකඩවා) කරණකොටගෙන මහත් දේ  
(බලවත් දේ) ඉෂ්ට වෙයි. (සියල්ල උදෙසා  
යාචිඤා කරන්න. කිසි දෙයකට බිය  
නොවන්න!)

යාකොබ් 5:16

විශ්වාසයෙන් කරනු ලබන අඛණ්ඩ යාචිඤාව බලයෙන් යුක්තය. හදවතින්ම කරනු ලබන යාචිඤාවක් තරම් වෙනත් කිසිම දෙයක් නැත.

සියල්ල උදෙසා යාවිඤ්ඤා කරන්න. කිසි දෙයකට බිය නොවන්න!

---

අප වෙනුවෙන් කරන ලද සියල්ල උදෙසා අපගේ කෘතඥතාවය උන්වහන්සේට ඉදිරිපත් කරමින් අපට සමාදානයයේ නින්දක් ලබා දෙන මෙන් වුවද උන්වහන්සේගෙන් ඉල්ලා සිටිය හැක.

මෙය යාවිඤ්ඤාවක් නොවේ යැයි සමහර විට යක්ෂයා ඔබට පවසන අතර නියම ඉරියව්වක් ද, ‘භාෂා හැසිරවීම ද’ සුදුසු නොවන බව ද දක්වන්නේය. අප විසින් යක්ෂයාට පහර දී පන්නා දැමිය යුතු වන්නේ මෙන්න මේ මොහොතේදීය. යාවිඤ්ඤාව ශරීරයෙන් හෝ මුඛයෙන් පැමිණිය යුත්තක් නොවේ. එය පැමිණිය යුත්තේ ආත්මයෙන්, මනසින් සහ හදවතිනි.

මෙවැනි යාවිඤ්ඤාවක් කොතනක ද එතැන බලය ඇත!

### යාවිඤ්ඤාව යනු බලයයි

...ධර්මිෂ්ඨ මනුෂ්‍යයෙක් ඔප්පු කරන  
කන්නලව්ව (හදවතින්ම නැගෙන්නා වූ හා  
නොකඩවා) කරණකොටගෙන මහත් දේ  
(බලවත් දේ) ඉෂ්ට වෙයි. (සියල්ල උදෙසා  
යාවිඤ්ඤා කරන්න. කිසි දෙයකට බිය  
නොවන්න!)

යාකොබ් 5:16

විශ්වාසයෙන් කරනු ලබන අඛණ්ඩ යාවිඤ්ඤාව බලයෙන් යුක්තය. හදවතින්ම කරනු ලබන යාවිඤ්ඤාවක් තරම් වෙනත් කිසිම දෙයක් නැත.

# 3

## යාවිඤ්ඤා වර්ග

සියලු මනුෂ්‍යයන් උදෙසා ඉල්ලීම් ද යාවිඤ්ඤා ද  
මැදහත්කම් ද ස්තූති දීම් ද පවත්වන්නට සියල්ලට  
පළමුවෙන් අවවාද කරමි.

1 තිමෝති 2:2

# 3

## යාවිඤ්ඤා වර්ග

සියලු මනුෂ්‍යයන් උදෙසා ඉල්ලීම් ද යාවිඤ්ඤා ද  
මැදහත්කම් ද ස්තූති දීම් ද පවත්වන්නට සියල්ලට  
පළමුවෙන් අවවාද කරමි.

1 තිමෝති 2:2

# 3



## යාවිඤ්ඤා වර්ග

ඉතින් අප විසින් සියලු ආකාර (බාහිරව)  
හක්තියෙන් සහ සන්සුන්කමින් සමාදාන වූ  
නිශ්චල ජීවිතයක් ගත කරන පිණිස,  
(අභ්‍යන්තරව) රජවරුන් හා උසස් තනතුරු  
දරන සියල්ලන් ඇතුළුව,

සියලු මනුෂ්‍යයන් උදෙසා ඉල්ලීම් ද  
යාවිඤ්ඤා ද මැදහත්කම් ද ස්තූති දීම් ද  
පවත්වන්නට සියල්ලට පළමුවෙන් අවවාද කරමි.

මෙය සියලු මනුෂ්‍යයන් ගළවනු ලැබ  
සැබෑව දැන ගැනීමට පැමිණෙනවාට කැමති  
වූ,



හා උද්වේගයන්) උන්වහන්සේ පිට තබන්න” යන වචනවලට අනුවය. ඔබ, ඔබගේ සියලු බර උන්වහන්සේ මත තැබූ විට උන්වහන්සේ ඔබව ආදරයෙන් හා ඉතා ප්‍රවේශමෙන් රැක ගනු ඇත.

අපව යටපත් කරන සහ විනාශ කරන ප්‍රශ්න, කරදර සහ බිය වැනි දේට අප මුහුණ දෙන විට, අප මෙසේ යාවිඤ්ඤා කළ යුතු වේ. “ස්වාමිනි, අප විසින් ප්‍රවේශම් විය යුතු මෙතරම් මහත් දේ පිළිබඳව තවදුරටත් මාගේ හිස මත නොගෙන යාමටත් සහ මට වධ වේදනාවන් පමුණුවමින් ඔබට සේවය කිරීම වළක්වන සියලු දේට මින් මතු වට ඉඩ නොතබමි.”

“පියාණෙනි, මාව ශක්තිමත් කරන ලෙසටත්, ඔබ විසින් මට දී ඇති කැඳවීමට බලය ද දෙමින් බිය ඇති විට දී පවා එසේම රැඳී සිටින පිණිස යාවිඤ්ඤා කරමි.”

“දෙවියන්වහන්ස, මේ තත්ත්වය ඔබ මත තබමි. යක්ෂයා විසින් පවසන්නට යෙදෙන නපුරු දේවල්, සිදුවන්නට යෙදෙන්නේ යැයි පවසන නොමග යැවීම් මාගේ නොව එය ඔබගේ ප්‍රශ්නයකි. මක්නිසාදයත්, දැන් මා කරන්නට යෙදෙනුයේ, ඔබ විසින් මා හට පවසා ඇති දෙය පමණක් බැවින් එය ඔබගේ හස්තයට භාර කරමි.”

බිය අප තුළට පැමිණි විගසම, ඔබත් මමත් ඒ උදෙසා යාවිඤ්ඤා කරන්නේ නම්, දෙවියන්වහන්සේගේ බලයෙන් එය පරදවා ජයග්‍රහණය කරන ආකාරය අපට දැකින්නට හැකි වන්නේය.

හා උද්වේගයන්) උන්වහන්සේ පිට තබන්න” යන වචනවලට අනුවය. ඔබ, ඔබගේ සියලු බර උන්වහන්සේ මත තැබූ විට උන්වහන්සේ ඔබව ආදරයෙන් හා ඉතා ප්‍රවේශමෙන් රැක ගනු ඇත.

අපව යටපත් කරන සහ විනාශ කරන ප්‍රශ්න, කරදර සහ බිය වැනි දේට අප මුහුණ දෙන විට, අප මෙසේ යාවිඤ්ඤා කළ යුතු වේ. “ස්වාමිනි, අප විසින් ප්‍රවේශම් විය යුතු මෙතරම් මහත් දේ පිළිබඳව තවදුරටත් මාගේ හිස මත නොගෙන යාමටත් සහ මට වධ වේදනාවන් පමුණුවමින් ඔබට සේවය කිරීම වළක්වන සියලු දේට මින් මතු වට ඉඩ නොතබමි.”

“පියාණෙනි, මාව ශක්තිමත් කරන ලෙසටත්, ඔබ විසින් මට දී ඇති කැඳවීමට බලය ද දෙමින් බිය ඇති විට දී පවා එසේම රැඳී සිටින පිණිස යාවිඤ්ඤා කරමි.”

“දෙවියන්වහන්ස, මේ තත්ත්වය ඔබ මත තබමි. යක්ෂයා විසින් පවසන්නට යෙදෙන නපුරු දේවල්, සිදුවන්නට යෙදෙන්නේ යැයි පවසන නොමග යැවීම් මාගේ නොව එය ඔබගේ ප්‍රශ්නයකි. මක්නිසාදයත්, දැන් මා කරන්නට යෙදෙනුයේ, ඔබ විසින් මා හට පවසා ඇති දෙය පමණක් බැවින් එය ඔබගේ හස්තයට භාර කරමි.”

බිය අප තුළට පැමිණි විගසම, ඔබත් මමත් ඒ උදෙසා යාවිඤ්ඤා කරන්නේ නම්, දෙවියන්වහන්සේගේ බලයෙන් එය පරදවා ජයග්‍රහණය කරන ආකාරය අපට දැකින්නට හැකි වන්නේය.

බුද්ධිමත්) වේ.

රෝම 12:1

අප විසින් කිසියම් දෙයක් යාවිඤ්ඤාවෙන් දෙවියන්-වහන්සේ වෙතට ගෙනෙන්නේ ද, එය පිළිගැන්වීමේ හෝ පූජාවීමේ යාවිඤ්ඤාවකි. එහි අඩංගු වන්නේ මෙවැනි දෙයකි. එනම්, “ස්වාමීනි, මම දැන් මගේ මුදුල්, මගේ වේලාව සහ මගේ මනස ඔබට දෙන්නෙමි.”

මෙම පද වලින් පාවුල්තුමා අපට පවසනුයේ, අපගේ දීම, කැපවීම, අපගේ ශරීරයන් පූජා කිරීම සහ අපගේ සියලුම අවයවයන් උන්වහන්සේගේ ප්‍රයෝජනය පිණිස ඔප්පු කළ යුතු අතර, එය අපගේ සේවය සහ නමස්කාරය බවයි.

එසේම අප, අපගේ දුරුවන්ව දෙවියන්වහන්සේට කැප කිරීමේ දී ද, මේ පිළිගැන්වීමේ හෝ පූජාවීමේ යාවිඤ්ඤාව කළ යුතු වේ. ඒ අනුව අපි මෙසේ පොරොන්දු වන්නෙමු. “...ස්වාමීන්වහන්සේගේ හික්ම වීමෙන් ද අවවාදයෙන් ද ඔවුන් ඇති කරන්න.” (එපීස 6:4).

අපි, අප සතු දේ සහ මුදුල්, අපගේ මනස් සහ ශරීරය, අපවම සහ අපගේ දුරුවන්ට කැප කර පූජා කරන ආකාරයෙන්ම, අපි අපගේ මුඛය ද කැප කර පූජා කළ යුතු වෙමු. ඊ ළඟ යාවිඤ්ඤාව සම්බන්ධව ඇත්තේ ඒ පිළිබඳවය.

**ප්‍රශංසාවේ සහ නමස්කාරයේ යාවිඤ්ඤාව**

එබැවින් දෙවියන්වහන්සේගේ නාමයට ස්තූති කරන තොල්වල එල වන ප්‍රශංසාව නැමති

බුද්ධිමත්) වේ.

රෝම 12:1

අප විසින් කිසියම් දෙයක් යාවිඤ්ඤාවෙන් දෙවියන්-වහන්සේ වෙතට ගෙනෙන්නේ ද, එය පිළිගැන්වීමේ හෝ පූජාවීමේ යාවිඤ්ඤාවකි. එහි අඩංගු වන්නේ මෙවැනි දෙයකි. එනම්, “ස්වාමීනි, මම දැන් මගේ මුදුල්, මගේ වේලාව සහ මගේ මනස ඔබට දෙන්නෙමි.”

මෙම පද වලින් පාවුල්තුමා අපට පවසනුයේ, අපගේ දීම, කැපවීම, අපගේ ශරීරයන් පූජා කිරීම සහ අපගේ සියලුම අවයවයන් උන්වහන්සේගේ ප්‍රයෝජනය පිණිස ඔප්පු කළ යුතු අතර, එය අපගේ සේවය සහ නමස්කාරය බවයි.

එසේම අප, අපගේ දුරුවන්ව දෙවියන්වහන්සේට කැප කිරීමේ දී ද, මේ පිළිගැන්වීමේ හෝ පූජාවීමේ යාවිඤ්ඤාව කළ යුතු වේ. ඒ අනුව අපි මෙසේ පොරොන්දු වන්නෙමු. “...ස්වාමීන්වහන්සේගේ හික්ම වීමෙන් ද අවවාදයෙන් ද ඔවුන් ඇති කරන්න.” (එපීස 6:4).

අපි, අප සතු දේ සහ මුදුල්, අපගේ මනස් සහ ශරීරය, අපවම සහ අපගේ දුරුවන්ට කැප කර පූජා කරන ආකාරයෙන්ම, අපි අපගේ මුඛය ද කැප කර පූජා කළ යුතු වෙමු. ඊ ළඟ යාවිඤ්ඤාව සම්බන්ධව ඇත්තේ ඒ පිළිබඳවය.

**ප්‍රශංසාවේ සහ නමස්කාරයේ යාවිඤ්ඤාව**

එබැවින් දෙවියන්වහන්සේගේ නාමයට ස්තූති කරන තොල්වල එල වන ප්‍රශංසාව නැමති

### ස්තූති කිරීමේ යාවිඤ්ඤාව

(දෙවියන්වහන්සේට) සියල්ලේ දී ස්තූති කරන්න. (කුමන වාතාවරණයක ඔබ සිටියත් කෘතඥ පූර්වකව උන්වහන්සේට ස්තූති කරන්න.) මක්නිසාද ක්‍රිස්තුස් යේසුස්වහන්සේ තුළ නුඹලා (උන්වහන්සේ තුළ සිටීම) ගැන දෙවියන්වහන්සේගේ කැමැත්ත මෙය.

1 තෙසලෝනික 5:18

1 තෙසලෝනික 5:17 පදයෙන් අඛණ්ඩ යාවිඤ්ඤාව පිළිබඳ සඳහන් කළ පාවුල් කෘතියකින්ම 18 වන පදයෙන් ප්‍රකාශ කර සිටිනුයේ, අප කුමන ආකාර වාතාවරණයක සිටියත් සියල්ලේ දී දෙවියන්වහන්සේට ස්තූති කළ යුතු බවයි. එසේම, තවදුරටත් ඔහු පවසනුයේ, එය දෙවියන්වහන්සේගේ කැමැත්ත බවයි.

යාවිඤ්ඤාව අප ජීවිත රටාව කර ගත් පරිද්දෙන්ම ස්තූති දීම ද අප ජීවිත රටාව බවට පත් කර ගත යුතුය.

දෙවියන්වහන්සේට ස්තූති දීම යනු, උන්වහන්සේ විසින් කරන ලද සියලු යහපත්කම් පිළිබඳව මෙහෙහි කරමින් කිසියම් ස්ථානයකට වී ‘ස්තූතියි! ස්වාමිනි’ යනුවෙන් පැවසීමක් නොවේය. එය ධාර්මික ක්‍රියාවකි.

එනම් දෙවියන්වහන්සේ අපගෙන් එය අපේක්ෂා කරන බවට අප විසින් සිතීමය.

### ස්තූති කිරීමේ යාවිඤ්ඤාව

(දෙවියන්වහන්සේට) සියල්ලේ දී ස්තූති කරන්න. (කුමන වාතාවරණයක ඔබ සිටියත් කෘතඥ පූර්වකව උන්වහන්සේට ස්තූති කරන්න.) මක්නිසාද ක්‍රිස්තුස් යේසුස්වහන්සේ තුළ නුඹලා (උන්වහන්සේ තුළ සිටීම) ගැන දෙවියන්වහන්සේගේ කැමැත්ත මෙය.

1 තෙසලෝනික 5:18

1 තෙසලෝනික 5:17 පදයෙන් අඛණ්ඩ යාවිඤ්ඤාව පිළිබඳ සඳහන් කළ පාවුල් කෘතියකින්ම 18 වන පදයෙන් ප්‍රකාශ කර සිටිනුයේ, අප කුමන ආකාර වාතාවරණයක සිටියත් සියල්ලේ දී දෙවියන්වහන්සේට ස්තූති කළ යුතු බවයි. එසේම, තවදුරටත් ඔහු පවසනුයේ, එය දෙවියන්වහන්සේගේ කැමැත්ත බවයි.

යාවිඤ්ඤාව අප ජීවිත රටාව කර ගත් පරිද්දෙන්ම ස්තූති දීම ද අප ජීවිත රටාව බවට පත් කර ගත යුතුය.

දෙවියන්වහන්සේට ස්තූති දීම යනු, උන්වහන්සේ විසින් කරන ලද සියලු යහපත්කම් පිළිබඳව මෙහෙහි කරමින් කිසියම් ස්ථානයකට වී ‘ස්තූතියි! ස්වාමිනි’ යනුවෙන් පැවසීමක් නොවේය. එය ධාර්මික ක්‍රියාවකි.

එනම් දෙවියන්වහන්සේ අපගෙන් එය අපේක්ෂා කරන බවට අප විසින් සිතීමය.

සියලු කාලවල දී සියලු අන්දමින් අප යාවිඤ්ඤා කළ යුතු බව එපීස 6:18 පවසුවත්, යුද්ද ඉන් ඔබ්බට ගොස් පෙන්වා දෙනුයේ, ශුද්ධාත්මයාණන්වහන්සේ තුළ යාවිඤ්ඤා කිරීම ඉතා වැදගත් බවයි.

අපව යාවිඤ්ඤා කිරීමට පොළඹවමින් මෙහෙය වනුයේ ශුද්ධාත්මයාණන්වහන්සේය. මෙය අපට දැනෙන විගසම, ආත්මයාණන්ගේ මෙහෙයවීමට යටත්ව, අප තවදුරටත් පමා නොකර එය නිසි අයුරින් ඉගෙන ගත යුතුය. මෙය සියලු කාලවල දී, සියලු අන්දමින් යාවිඤ්ඤාවේ යෙදීම ඉගැනීමේ එක් අංශයකි. අප කුමන ස්ථානයක හෝ වැඩක යෙදී සිටියත්, අපි ඊට යටත් විය යුත්තෙමු.

මේ පිළිබඳව වූ අපගේ ආදර්ශ පාඨය එක්තරා පැරණි ආත්මික ගීතයක මෙසේ දක්වා ඇත. “මගේ හඳුවන තුළ ආත්මයාණන් සැරිසරනා බව දැනෙන හැමවිටම, මම යාවිඤ්ඤා කරමි.”

ඕනෑම වේලාවක, ඕනෑම ස්ථානයක දී අපට යාවිඤ්ඤා කළ හැකි බව අප දන්නේ නම්, සුදුසු වේලාව හෝ සුදුසු ස්ථානය කුමක්දැයි සොයා දැන ගන්නා තෙක් අපට රැඳී සිටීමට අවශ්‍ය වන්නේ නැත.

### එකගත්වයේ යාවිඤ්ඤාව

නැවතත් නුඹලාට කියමි: පොළොවේ දී  
නුඹලාගෙන් දෙදෙනෙක් තමුන් ඉල්ලන යමක්

සියලු කාලවල දී සියලු අන්දමින් අප යාවිඤ්ඤා කළ යුතු බව එපීස 6:18 පවසුවත්, යුද්ද ඉන් ඔබ්බට ගොස් පෙන්වා දෙනුයේ, ශුද්ධාත්මයාණන්වහන්සේ තුළ යාවිඤ්ඤා කිරීම ඉතා වැදගත් බවයි.

අපව යාවිඤ්ඤා කිරීමට පොළඹවමින් මෙහෙය වනුයේ ශුද්ධාත්මයාණන්වහන්සේය. මෙය අපට දැනෙන විගසම, ආත්මයාණන්ගේ මෙහෙයවීමට යටත්ව, අප තවදුරටත් පමා නොකර එය නිසි අයුරින් ඉගෙන ගත යුතුය. මෙය සියලු කාලවල දී, සියලු අන්දමින් යාවිඤ්ඤාවේ යෙදීම ඉගැනීමේ එක් අංශයකි. අප කුමන ස්ථානයක හෝ වැඩක යෙදී සිටියත්, අපි ඊට යටත් විය යුත්තෙමු.

මේ පිළිබඳව වූ අපගේ ආදර්ශ පාඨය එක්තරා පැරණි ආත්මික ගීතයක මෙසේ දක්වා ඇත. “මගේ හඳුවන තුළ ආත්මයාණන් සැරිසරනා බව දැනෙන හැමවිටම, මම යාවිඤ්ඤා කරමි.”

ඕනෑම වේලාවක, ඕනෑම ස්ථානයක දී අපට යාවිඤ්ඤා කළ හැකි බව අප දන්නේ නම්, සුදුසු වේලාව හෝ සුදුසු ස්ථානය කුමක්දැයි සොයා දැන ගන්නා තෙක් අපට රැඳී සිටීමට අවශ්‍ය වන්නේ නැත.

### එකගත්වයේ යාවිඤ්ඤාව

නැවතත් නුඹලාට කියමි: පොළොවේ දී  
නුඹලාගෙන් දෙදෙනෙක් තමුන් ඉල්ලන යමක්



උරුමක්කාරියන් ද බැවින් ඔවුන්ට ගෞරව දෙන්න.” අපගේ යාවිඤ්ඤාව මේ ආකාරව එකඟත්වයක නොවන්නේ නම්, “යාවිඤ්ඤාවේ එකඟත්වය” බලවත්මකමේ යැයි අපේක්ෂාවෙන් කිසියම් යාවිඤ්ඤා ඉල්ලීමකට එකඟවීමෙන් එලක් නොවන්නේය.

ඒ අයුරින්ම, මුළු සතියක් පුරාම කිසියම් දේශකයෙකු ගැන දොස් තබමින් සහ ඕපාදූප සොයමින් සිට, කිසියම් බරපතල ප්‍රශ්නයක් උදෙසා එකඟත්වයේ යාවිඤ්ඤාවක් කරන මෙන් ඔහුගෙන් ඉල්ලා සිටීමෙන් ද පලක් නොමැත.

ඇයි එසේ නොවන්නේ? මක්නිසාදැයි, අප දැනටමත් එකඟත්වයෙන් පිටතට පැමිණ ඇත්තෙමු. එනම්, දෙවියන්වහන්සේ සහ අපි එකිනෙකාගෙන් ද වෙන් වී සිටීමයි.

එකඟත්වයේ යාවිඤ්ඤාව කෙරෙහි දෙවියන්වහන්සේ ගෞරවය දක්වනුයේ මන්දැයි ඔබ දන්නේද? එකඟත්වය තුළ පීචත්වීම සහ ගමන් කිරීම කෙතරම් අභියෝගාත්මකදැයි උන්වහන්සේ දන්නා බැවිනි. එහි නිරත වන ඕනෑම කෙනෙකුට උන්වහන්සේ ගෞරවය කරන සේක.

ඔබ සහ මම, යන දෙදෙනාම එකිනෙකා සමඟත් දෙවියන්වහන්සේ සමඟත් එකඟත්වයකට පැමිණෙන්නේ නම්, අපගේ යාවිඤ්ඤාව බලයකින් යුක්ත බලපෑමක් ඇති කිරීම සඳහා අප පිටුපසින් සිටින අතිරේක බලයක් ලෙසට ක්‍රියාත්මක වන්නේය.

උරුමක්කාරියන් ද බැවින් ඔවුන්ට ගෞරව දෙන්න.” අපගේ යාවිඤ්ඤාව මේ ආකාරව එකඟත්වයක නොවන්නේ නම්, “යාවිඤ්ඤාවේ එකඟත්වය” බලවත්මකමේ යැයි අපේක්ෂාවෙන් කිසියම් යාවිඤ්ඤා ඉල්ලීමකට එකඟවීමෙන් එලක් නොවන්නේය.

ඒ අයුරින්ම, මුළු සතියක් පුරාම කිසියම් දේශකයෙකු ගැන දොස් තබමින් සහ ඕපාදූප සොයමින් සිට, කිසියම් බරපතල ප්‍රශ්නයක් උදෙසා එකඟත්වයේ යාවිඤ්ඤාවක් කරන මෙන් ඔහුගෙන් ඉල්ලා සිටීමෙන් ද පලක් නොමැත.

ඇයි එසේ නොවන්නේ? මක්නිසාදැයිත්, අප දැනටමත් එකඟත්වයෙන් පිටතට පැමිණ ඇත්තෙමු. එනම්, දෙවියන්වහන්සේ සහ අපි එකිනෙකාගෙන් ද වෙන් වී සිටීමයි.

එකඟත්වයේ යාවිඤ්ඤාව කෙරෙහි දෙවියන්වහන්සේ ගෞරවය දක්වනුයේ මන්දැයි ඔබ දන්නේද? එකඟත්වය තුළ පීචත්වීම සහ ගමන් කිරීම කෙතරම් අභියෝගාත්මකදැයි උන්වහන්සේ දන්නා බැවිනි. එහි නිරත වන ඕනෑම කෙනෙකුට උන්වහන්සේ ගෞරවය කරන සේක.

ඔබ සහ මම, යන දෙදෙනාම එකිනෙකා සමඟත් දෙවියන්වහන්සේ සමඟත් එකඟත්වයකට පැමිණෙන්නේ නම්, අපගේ යාවිඤ්ඤාව බලයකින් යුක්ත බලපෑමක් ඇති කිරීම සඳහා අප පිටුපසින් සිටින අතිරේක බලයක් ලෙසට ක්‍රියාත්මක වන්නේය.

සියල්ලට පළමුවෙන් අවවාද කරමි.

1 තිමෝති 2:2

මැදහත්කාරකම යනු “හිඩසේ අතර සිට ගැනීමයි.” එනම් දෙවියන්වහන්සේ සහ පුද්ගලයෙකු අතර නැගී සිට ඒ තැනැත්තා වෙනුවෙන් දෙවියන්වහන්සේගේ සිංහාසනය ඉදිරියේ පෙනී සිට ඉල්ලීම ඉදිරිපත් කිරීමයි.

දෙවියන්වහන්සේගේ කැමැත්තට අනුව ශුද්ධාත්මයා-ණන්වහන්සේ අප වෙනුවෙන් මැදහත්කාරකමේ යෙදෙන බව පාවුල් රෝම 8:26,27 පරිච්ඡේද වලින් දක්වා ඇත.

හෙබ්‍රෙව් පොතේ 7:25 පදයෙන් යේසුස්වහන්සේ අප වෙනුවෙන් මැදහත්කාරකම් කරන බව මෙසේ දක්වා ඇත. “එබැවින් උන්වහන්සේ කරුණාකොටගෙන දෙවියන්වහන්සේ වෙතට ළඟා වෙන්නන් උදෙසා මැදහත්කම් කරන පිණිස උන්වහන්සේ නිරතුරුවම ජීවත් වන හෙයින්...”

එසේම පාවුල් 1 තිමෝති 2:2 පදයෙන් “සියලු මනුෂ්‍යයන් උදෙසා මැදහත්කම් කරන්න” යැයි අනුශාසනා කර ඇත. එනම්, සෑම ප්‍රදේශයකම මනුෂ්‍යයන් උදෙසා, යාවිඤ්ඤා කළ යුතු බවයි.

යේසුස්වහන්සේ විසින් පොළොවේ දී ආරම්භ කරන ලද උන්වහන්සේගේ සේවයේ යෙදීමේ දී, අප විසින් භාවිතා කළ යුතු වැදගත්ම ක්‍රමවේදය වන්නේ මැදහත්කාරකම් කිරීමයි.

සියල්ලට පළමුවෙන් අවවාද කරමි.

1 තිමෝති 2:2

මැදහත්කාරකම යනු “හිඩසේ අතර සිට ගැනීමයි.” එනම් දෙවියන්වහන්සේ සහ පුද්ගලයෙකු අතර නැගී සිට ඒ තැනැත්තා වෙනුවෙන් දෙවියන්වහන්සේගේ සිංහාසනය ඉදිරියේ පෙනී සිට ඉල්ලීම ඉදිරිපත් කිරීමයි.

දෙවියන්වහන්සේගේ කැමැත්තට අනුව ශුද්ධාත්මයා-ණන්වහන්සේ අප වෙනුවෙන් මැදහත්කාරකමේ යෙදෙන බව පාවුල් රෝම 8:26,27 පරිච්ඡේද වලින් දක්වා ඇත.

හෙබ්‍රෙව් පොතේ 7:25 පදයෙන් යේසුස්වහන්සේ අප වෙනුවෙන් මැදහත්කාරකම් කරන බව මෙසේ දක්වා ඇත. “එබැවින් උන්වහන්සේ කරුණාකොටගෙන දෙවියන්වහන්සේ වෙතට ළඟා වෙන්නන් උදෙසා මැදහත්කම් කරන පිණිස උන්වහන්සේ නිරතුරුවම ජීවත් වන හෙයින්...”

එසේම පාවුල් 1 තිමෝති 2:2 පදයෙන් “සියලු මනුෂ්‍යයන් උදෙසා මැදහත්කම් කරන්න” යැයි අනුශාසනා කර ඇත. එනම්, සෑම ප්‍රදේශයකම මනුෂ්‍යයන් උදෙසා, යාවිඤ්ඤා කළ යුතු බවයි.

යේසුස්වහන්සේ විසින් පොළොවේ දී ආරම්භ කරන ලද උන්වහන්සේගේ සේවයේ යෙදීමේ දී, අප විසින් භාවිතා කළ යුතු වැදගත්ම ක්‍රමවේදය වන්නේ මැදහත්කාරකම් කිරීමයි.

කිරීම පමණක්ම නොවේ. එහි ඇනුම්කන්දීම ද අංගයක්ව තිබිය යුතුය.

### අයදීමේ යාවිඤ්ඤාව

නුඹලා කිසිවක් ගැන කනගාටු නොසිතා,  
සියල්ලෙහි දී ස්තූති දීම සමඟ යාවිඤ්ඤාවෙන් ද  
කන්හලව්වෙන් ද නුඹලාගේ ඉල්ලීම් (නිශ්චිත  
ඉල්ලීම්) දෙවියන්වහන්සේට දන්වන්න.

පිලිප්පි 4:6

අයදීම හෝ කන්හලව්ව යනු දෙවියන්වහන්සේ ඉදිරියේ කිසියම් ඉල්ලීමක් ඉල්ලා සිටීමයි.

මම සැමවිටම පවසන්නේ, ඕනෑම කෙනෙකුට කළ හැකි උතුම්ම යාවිඤ්ඤාව වනුයේ “මට උපකාර කළ මැනව්” යන යාවිඤ්ඤාවයි. “ දෙවිඳුනි, මට උපකාර කළ මැනව්!, උපකාර කළ මැනව්!, මට උපකාර කළ මැනව්!, අහෝ දෙවියන්වහන්ස, මට උපකාර කළ මැනව්!”

මේ යාවිඤ්ඤාව මම බොහෝ වර යාවිඤ්ඤා කරන්නෙමි.

සමහර අවස්ථාවල දී, මා මධ්‍යම රාත්‍රියෙහි අවදිව නාන කාමරයට ගිය විටක දී වුවද, “ස්වාමිනි, මට උපකාර කළ මැනව්!” යනුවෙන් මම පවසන්නෙමි.

ඒ අයුරින් යාවිඤ්ඤා කිරීමට ශුද්ධාන්තයාණන්වහන්සේ මා පොළඹවන බව මම විශ්වාස කරමි.

කිරීම පමණක්ම නොවේ. එහි ඇනුම්කන්දීම ද අංගයක්ව තිබිය යුතුය.

### අයදීමේ යාවිඤ්ඤාව

නුඹලා කිසිවක් ගැන කනගාටු නොසිතා,  
සියල්ලෙහි දී ස්තූති දීම සමඟ යාවිඤ්ඤාවෙන් ද  
කන්හලව්වෙන් ද නුඹලාගේ ඉල්ලීම් (නිශ්චිත  
ඉල්ලීම්) දෙවියන්වහන්සේට දන්වන්න.

පිලිප්පි 4:6

අයදීම හෝ කන්හලව්ව යනු දෙවියන්වහන්සේ ඉදිරියේ කිසියම් ඉල්ලීමක් ඉල්ලා සිටීමයි.

මම සැමවිටම පවසන්නේ, ඕනෑම කෙනෙකුට කළ හැකි උතුම්ම යාවිඤ්ඤාව වනුයේ “මට උපකාර කළ මැනව්” යන යාවිඤ්ඤාවයි. “ දෙවිඳුනි, මට උපකාර කළ මැනව්!, උපකාර කළ මැනව්!, මට උපකාර කළ මැනව්!, අහෝ දෙවියන්වහන්ස, මට උපකාර කළ මැනව්!”

මේ යාවිඤ්ඤාව මම බොහෝ වර යාවිඤ්ඤා කරන්නෙමි.

සමහර අවස්ථාවල දී, මා මධ්‍යම රාත්‍රියෙහි අවදිව නාන කාමරයට ගිය විටක දී වුවද, “ස්වාමිනි, මට උපකාර කළ මැනව්!” යනුවෙන් මම පවසන්නෙමි.

ඒ අයුරින් යාවිඤ්ඤා කිරීමට ශුද්ධාන්මයාණන්වහන්සේ මා පොළඹවන බව මම විශ්වාස කරමි.

මුළු හඳවනින්ම සහ බුද්ධියෙන්ම ඔබ කෙරෙහි දැඩි ආත්ම විශ්වාසයකින් යුක්තව සිටිමි. එබැවින් මට උපකාර කළ මැනවි. මක්නිසාද මට ඔබව අවශ්‍යයි.”

මෙවැනි කෙටි යාවිඤ්ඤාවක් කරනුකොටගෙන ඔබගේ මහත් අසිරු අවස්ථා වලින් ජයග්‍රහණය කළ හැකිය.

අපගේ කෘතඥතාවය ප්‍රකාශ කිරීමට අපට ගත වන්නේ ඉතා සුළු වේලාවක් පමණි. නමුත් අපගේ දෛනික ජීවිතයේ අසාර්ථක දේ මඟ හැරවීමට එය මහත් රුකුලක් වන්නේමය. විශේෂයෙන්ම දෙවියන්වහන්සේ නොමැතිව අපට කිසිවක් කළ නොහැකි බව වටහා ගත් විට, අපි ජය ගන්නෙමු.

“ස්වාමිනි, මම ඔබ මත යැපෙන්නෙමි. කරුණාවෙන් මට උපකාර කළ මැනවයි” ප්‍රකාශ කළ සැනින්, අප අයැදීමේ යාවිඤ්ඤාවට අවතීර්ණ වන්නේය. එය ඉතා බලවත්ය. අයැදීමේ යාවිඤ්ඤාවක ද සැමවිටම අපගේ අවශ්‍යතාවයක්, හිඟකම් සහ ආශාවන් ඉදිරිපත් කෙරෙයි. මෙවැනි දේ පිළිබඳව උන්වහන්සේ හා සමගින් කථා කිරීම ඉතා පහසුය. උන්වහන්සේ අපට බොහෝ සෙයින් ප්‍රේම කරන බව මතක තබා ගන්න. අප විසින් සැලකිල්ලක් දක්වන සැමදෙයක් කෙරෙහිම උන්වහන්සේ ද සැලකිල්ලක් දක්වන සේක.

**ප්‍රමුඛතාවය දිය යුතු දෙයට  
ප්‍රමුඛතාවය දෙන්න!**

තවද ඔවුන් යඳිදී උන්වහන්සේ එක්තරා ගමකට ඇතුල් වූ සේක. එවිට මාර්තා නම් එක්තරා ස්ත්‍රියෙක් තමාගේ ගෙදරට

මුළු හඳවනින්ම සහ බුද්ධියෙන්ම ඔබ කෙරෙහි දැඩි ආත්ම විශ්වාසයකින් යුක්තව සිටිමි. එබැවින් මට උපකාර කළ මැනවි. මක්නිසාද මට ඔබව අවශ්‍යයි.”

මෙවැනි කෙටි යාවිඤ්ඤාවක් කරනුකොටගෙන ඔබගේ මහත් අසිරු අවස්ථා වලින් ජයග්‍රහණය කළ හැකිය.

අපගේ කෘතඥතාවය ප්‍රකාශ කිරීමට අපට ගත වන්නේ ඉතා සුළු වේලාවක් පමණි. නමුත් අපගේ දෛනික ජීවිතයේ අසාර්ථක දේ මඟ හැරවීමට එය මහත් රුකුලක් වන්නේමය. විශේෂයෙන්ම දෙවියන්වහන්සේ නොමැතිව අපට කිසිවක් කළ නොහැකි බව වටහා ගත් විට, අපි ජය ගන්නෙමු.

“ස්වාමිනි, මම ඔබ මත යැපෙන්නෙමි. කරුණාවෙන් මට උපකාර කළ මැනවයි” ප්‍රකාශ කළ සැනින්, අප අයැදීමේ යාවිඤ්ඤාවට අවතීර්ණ වන්නේය. එය ඉතා බලවත්ය. අයැදීමේ යාවිඤ්ඤාවක ද සැමවිටම අපගේ අවශ්‍යතාවයක්, හිඟකම් සහ ආශාවන් ඉදිරිපත් කෙරෙයි. මෙවැනි දේ පිළිබඳව උන්වහන්සේ හා සමගින් කථා කිරීම ඉතා පහසුය. උන්වහන්සේ අපට බොහෝ සෙයින් ප්‍රේම කරන බව මතක තබා ගන්න. අප විසින් සැලකිල්ලක් දක්වන සැමදෙයක් කෙරෙහිම උන්වහන්සේ ද සැලකිල්ලක් දක්වන සේක.

**ප්‍රමුඛතාවය දිය යුතු දෙයට  
ප්‍රමුඛතාවය දෙන්න!**

තවද ඔවුන් යඳිදී උන්වහන්සේ එක්තරා ගමකට ඇතුළු වූ සේක. එවිට මාර්තා නම් එක්තරා ස්ත්‍රියෙක් තමාගේ ගෙදරට



මීට වැඩිය යහපත් යාවිඤ්ඤා කාලයක් පවත්වා ගැනීමට හැකිව තිබුණේ යැයි, දැන් ඔබට වැටහෙන්නට පටන් ගෙන ඇත. අපට, අපගේ යාවිඤ්ඤාව උදෙසා යම් නිශ්චිත වේලාවක් හෝ ස්ථානයක්, විශේෂයෙන් දවස ආරම්භයේ දී තිබීම යහපත් වුවද, අඛණ්ඩව යාවිඤ්ඤාවේ යෙදීම මහත් බලයක් අත්දකින්නකි.

බලවත් මෙන්ම බලපෑමක් ඇති කරවන්නා වූ යාවිඤ්ඤා ජීවිතයක් ගොඩනගා ගත හැක්කේ ස්වාමිත්වභන්සේගේ අභිමුඛයේ කාලය ගත කිරීමෙනි. අප ක්‍රිස්තුස්වභන්සේගේ අනුගාමිකයන් ලෙසට අපගේ ජීවිත රටාවේ මධ්‍ය ලක්ෂ්‍යය විය යුත්තේ අපගේ යාවිඤ්ඤා ජීවිත යයි.

අද දවස ආරම්භ කිරීමට පෙර ස්වාමිත්වභන්සේගේ අභිමුඛයේ කිසියම් කාලයක් ගත කිරීමත් හා ඒවා සිහි කිරීමත්, ඉන් අනතුරුව, ඒ අභිමුඛය දවස පුරාවටම අප විඳින්නේ නම්, අපගේ දෛනික ජීවිතය තුළ විශ්මය දනවන දේ සිදුවනවා දකින්නේය.

ඔබ මේ සඳහා ඔබට වේලාවක් නැතැයි ඔබ සිතන්නේ නම්, මේ නියමය මතක තබා ගන්න. “කෙතරම් කාර්යය බහුල වන්නේ ද, ඊට වඩා වැඩි කාලයක් ද ස්වාමිත්වභන්සේ අභිමුඛයේ රැඳී සිටින්න.” මන්ද මා කරන්නට යෙදෙන දේ බහුල වන ලෙසටම උන්වභන්සේගේ උපකාරය ද අපට බහුලව අවශ්‍ය වන්නේය.

මාර්තා මෙන් ඔබ ද, ස්වාමිත්වභන්සේ සමඟ කාලය ගත කිරීමට ඔබට නොහැකි වන්නේ නම්, පැහැදිලිවම ඔබ

මීට වැඩිය යහපත් යාවිඤ්ඤා කාලයක් පවත්වා ගැනීමට හැකිව තිබුණේ යැයි, දැන් ඔබට වැටහෙන්නට පටන් ගෙන ඇත. අපට, අපගේ යාවිඤ්ඤාව උදෙසා යම් නිශ්චිත වේලාවක් හෝ ස්ථානයක්, විශේෂයෙන් දවස ආරම්භයේ දී තිබීම යහපත් වුවද, අඛණ්ඩව යාවිඤ්ඤාවේ යෙදීම මහත් බලයක් අත්දකින්නකි.

බලවත් මෙන්ම බලපෑමක් ඇති කරවන්නා වූ යාවිඤ්ඤා ජීවිතයක් ගොඩනගා ගත හැක්කේ ස්වාමිත්වභන්සේගේ අභිමුඛයේ කාලය ගත කිරීමෙනි. අප ක්‍රිස්තුස්වභන්සේගේ අනුගාමිකයන් ලෙසට අපගේ ජීවිත රටාවේ මධ්‍ය ලක්ෂ්‍යය විය යුත්තේ අපගේ යාවිඤ්ඤා ජීවිත යයි.

අද දවස ආරම්භ කිරීමට පෙර ස්වාමිත්වභන්සේගේ අභිමුඛයේ කිසියම් කාලයක් ගත කිරීමත් හා ඒවා සිහි කිරීමත්, ඉන් අනතුරුව, ඒ අභිමුඛය දවස පුරාවටම අප විඳින්නේ නම්, අපගේ දෛනික ජීවිතය තුළ විශ්මය දනවන දේ සිදුවනවා දකින්නේය.

ඔබ මේ සඳහා ඔබට වේලාවක් නැතැයි ඔබ සිතන්නේ නම්, මේ නියමය මතක තබා ගන්න. “කෙතරම් කාර්යය බහුල වන්නේ ද, ඊට වඩා වැඩි කාලයක් ද ස්වාමිත්වභන්සේ අභිමුඛයේ රැඳී සිටින්න.” මන්ද මා කරන්නට යෙදෙන දේ බහුල වන ලෙසටම උන්වභන්සේගේ උපකාරය ද අපට බහුලව අවශ්‍ය වන්නේය.

මාර්තා මෙන් ඔබ ද, ස්වාමිත්වභන්සේ සමඟ කාලය ගත කිරීමට ඔබට නොහැකි වන්නේ නම්, පැහැදිලිවම ඔබ

# 4

## රාජධානියේ යතුරු

ස්වර්ග රාජ්‍යයේ යතුරු හුඹට දෙන්නෙමි...

ශු:මතෙව් 16:19

# 4

## රාජධානියේ යතුරු

ස්වර්ග රාජ්‍යයේ යතුරු හුඹට දෙන්නෙමි...

ශු:මතෙව් 16:19

# 4



## රාජධානියේ යතුරු

යේසුස්වහන්සේ පිලිප්පි කායිසාරියේ  
පළාත්වලට පැමිණි කල: මනුෂ්‍ය පුත්‍රයා  
කවරෙක් කියා මනුෂ්‍යයෝ කියද්දැයි  
තමන්ගේ ගෝලයන්ගෙන් ඇසූ සේක.

ඔව්හු කථා කොට - සමහරෙක්: යොහන්  
බවිනිස්තය කියා ද, අන් සමහරෙක්: එලියාය  
කියා ද, තවත් අය: යෙරෙමියා නොහොත්  
අනාගතවක්තෘන්ගෙන් එක් කෙනෙක් කියා ද  
කියතියි කීවෝය.

නමුත් නුඹලා (නුඹලාම) මා කවුරුය  
කියා කියනවාදැයි ඔවුන්ගෙන් ඇසූ සේක.

ආත්මිකව ස්ථාපිත වූ දේ භෞතිකව ප්‍රකාශ වන්නේය.

ඔබත්, මමත් නිරතුරුවම දෙවියන්වහන්සේගේ වචනය ප්‍රකාශ කරන්නේය. අප මෙවැනි දේ ප්‍රකාශ කළ යුතුය. අපි මෙසේ පවසමු.

“පියාණෙනි, මම ඔබව විශ්වාස කරමි. ඔබගේ පුත්‍රයාව මෙලොවට එවමින් කුරුසියේ දී දිවි පිදීම කරනු ලැබුවේ, ඔබ මට එතරම්ම ප්‍රේම කරන නිසා බව මම විශ්වාස කරමි.”

“ඔබ විසින් ඔබගේ ශුද්ධාත්මයෙන් මා පිර වූ බවට මම විශ්වාස කරමි. මා කෙරෙහි ඔබට යහපත් සැලැස්මක් ඇති බවත් සහ එය සම්පූර්ණ කිරීම පිණිස මා බලයෙන් පුරවන බවටත් මා විශ්වාස කරමි.”

“ඔබගේ ආලේපය දැන් මා පිට තබා ඇති බව විශ්වාස කරන අතර රෝගීන් කෙරෙහි මාගේ අත් තැබූ විට ඔවුන් රෝගයෙන් සුවය ලැබීමත්, යකෂයන් පලවා හැරීමත් සිදුවන බවට මම විශ්වාස කරමි.”

“ඔබගේ වචනයට අනුව, මා අත් තබන සියලු දේම සඵල වී සාර්ථක වන බවට ද මම විශ්වාස කරමි.”

උන්වහන්සේගේ වචනයෙන් දෙවියන්වහන්සේ අප පිළිබඳව පවසා ඇති දේ, හඳවනින්ම විශ්වාස කිරීමත් සහ අපගේ මුඛයෙන් ප්‍රකාශ කිරීමත් දිගින් දිගටම අප කළ යුත්තකි.

ආත්මිකව ස්ථාපිත වූ දේ භෞතිකව ප්‍රකාශ වන්නේය.

ඔබත්, මමත් නිරතුරුවම දෙවියන්වහන්සේගේ වචනය ප්‍රකාශ කරන්නේය. අප මෙවැනි දේ ප්‍රකාශ කළ යුතුය. අපි මෙසේ පවසමු.

“පියාණෙනි, මම ඔබව විශ්වාස කරමි. ඔබගේ පුත්‍රයාව මෙලොවට එවමින් කුරුසියේ දී දිවි පිදීම කරනු ලැබුවේ, ඔබ මට එතරම්ම ප්‍රේම කරන නිසා බව මම විශ්වාස කරමි.”

“ඔබ විසින් ඔබගේ ශුද්ධාත්මයෙන් මා පිර වූ බවට මම විශ්වාස කරමි. මා කෙරෙහි ඔබට යහපත් සැලැස්මක් ඇති බවත් සහ එය සම්පූර්ණ කිරීම පිණිස මා බලයෙන් පුරවන බවටත් මා විශ්වාස කරමි.”

“ඔබගේ ආලේපය දැන් මා පිට තබා ඇති බව විශ්වාස කරන අතර රෝගීන් කෙරෙහි මාගේ අත් තැබූ විට ඔවුන් රෝගයෙන් සුවය ලැබීමත්, යකෂයන් පලවා හැරීමත් සිදුවන බවට මම විශ්වාස කරමි.”

“ඔබගේ වචනයට අනුව, මා අත් තබන සියලු දේම සඵල වී සාර්ථක වන බවට ද මම විශ්වාස කරමි.”

උන්වහන්සේගේ වචනයෙන් දෙවියන්වහන්සේ අප පිළිබඳව පවසා ඇති දේ, හඳවනින්ම විශ්වාස කිරීමත් සහ අපගේ මුඛයෙන් ප්‍රකාශ කිරීමත් දිගින් දිගටම අප කළ යුත්තකි.

මේ ජේදයෙන් යේසුස්වහන්සේ කථා කරනුයේ කුමන ආකාරයක පර්වතයක් පිළිබඳවද? උන්වහන්සේ ඒ කථා කරන ලද්දේ ඇඳහිල්ල නම් පර්වතය පිළිබඳවය. උන්වහන්සේ පේතෘස්ථ පවසනු ලැබුවේ, ඔබ දැන් ප්‍රකාශ කරන ලද ඇඳහිල්ල මත සභාව ගොඩනගන බවයි. කිං ජේමිස් අනුවාදයට අනුව පාතාලය් දොරටු එයට එරෙහිව ජය නොගන්නා බව සඳහන් කරයි. (18 වන පදය)

එනම්, ඇඳහිල්ලෙන් ගමන් කරන තැනැත්තාට එරෙහිව පාතාලේ දොරටු ජය නොගත හැකි බව ඉන් අර්ථවත් කෙරෙයි.

බිය පැමිණෙන්නේ නිරයෙනි. එබැවින් යොහන්තුමා අපට මෙසේ පවසා ඇත. "...මක්නිසාද හය දඬුවමින් යුක්තය;..." (1 යොහන් 4:18) නමුත් බියට එරෙහිව ඇඳහිල්ල ක්‍රියාත්මක කරනු ලබන්නේ නම්, නිරයට ඊට එරෙහිව ජය ගැනීමට නොහැක.

### රාජධානියේ යතුරු

ස්වර්ග රාජ්‍යයේ යතුරු නුඹට දෙන්නෙමි. නුඹ පොළොවෙහි දී යමක් බඳින්නෙහි ද (අයෝග්‍ය හා නීති විරෝධී බව ප්‍රකාශ කිරීම) ඒක ස්වර්ගයෙහි දී බඳිනු ලබන්නේය. නුඹ පොළොවෙහි දී යමක් මුදන්නෙහි ද (නිත්‍යානුකූල බව ප්‍රකාශ කිරීම) ඒක ස්වර්ගයෙහි දී මුදනු ලබන්නේ යයි ඔහුට කී සේක.

ශ්‍රී:මතෙව් 16:19



මේ ජේදයෙන් යේසුස්වහන්සේ කථා කරනුයේ කුමන ආකාරයක පර්වතයක් පිළිබඳවද? උන්වහන්සේ ඒ කථා කරන ලද්දේ ඇඳහිල්ල නම් පර්වතය පිළිබඳවය. උන්වහන්සේ පේතෘස්ථ පවසනු ලැබුවේ, ඔබ දැන් ප්‍රකාශ කරන ලද ඇඳහිල්ල මත සභාව ගොඩනගන බවයි. කිං ජේමිස් අනුවාදයට අනුව පාතාලය් දොරටු එයට එරෙහිව ජය නොගන්නා බව සඳහන් කරයි. (18 වන පදය)

එනම්, ඇඳහිල්ලෙන් ගමන් කරන තැනැත්තාට එරෙහිව පාතාලේ දොරටු ජය නොගත හැකි බව ඉන් අර්ථවත් කෙරෙයි.

බිය පැමිණෙන්නේ නිරයෙනි. එබැවින් යොහන්තුමා අපට මෙසේ පවසා ඇත. "...මක්නිසාද හය දඬුවමින් යුක්තය;..." (1 යොහන් 4:18) නමුත් බියට එරෙහිව ඇඳහිල්ල ක්‍රියාත්මක කරනු ලබන්නේ නම්, නිරයට ඊට එරෙහිව ජය ගැනීමට නොහැක.

### රාජධානියේ යතුරු

ස්වර්ග රාජ්‍යයේ යතුරු නුඹට දෙන්නෙමි. නුඹ පොළොවෙහි දී යමක් බඳින්නෙහි ද (අයෝග්‍ය හා නීති විරෝධී බව ප්‍රකාශ කිරීම) ඒක ස්වර්ගයෙහි දී බඳිනු ලබන්නේය. නුඹ පොළොවෙහි දී යමක් මුදන්නෙහි ද (නිත්‍යානුකූල බව ප්‍රකාශ කිරීම) ඒක ස්වර්ගයෙහි දී මුදනු ලබන්නේ යයි ඔහුට කී සේක.

ශ්‍රී:මතෙව් 16:19

මහත් උවමනාවෙන් කරනු ලබන  
යාවිඤ්චා නිසි ඵල දෙයි

...ධර්මයේ මනුෂ්‍යයෙක් ඔප්පු කරන  
කන්නලවිච කරණකොටගෙන මහත් දේ ඉෂ්ට  
වෙයි.

ඵලයා අප සමාන ගති ඇති  
මනුෂ්‍යයෙක්ව සිටිය නුමුත් වැසි නොවසින  
පිණිස ඔහු උනන්දුකමින් යාවිඤ්චා කළේය; ඵච්ච  
තුන් අවුරුදු සමසක් රටට වැසි නොවැස්සේය.

ඔහු නැවත යාවිඤ්චා කළේය; ඵච්ච  
අහසින් වැසි වැස, පොළොවේ ඵල හට  
ගත්තේය.

යාකොබ් 5:16-18

මිනෂම සංවිධානයක බලය හා අධිකාරීත්වය ඇත්තේ  
කවුරුන් අතද? එහි යතුරු භාරව සිටින තැනැත්තාට  
නොවේද? යතුරකින් අගුල විවෘත කරන අතර, එම යතුරම  
භාවිතා කරමින් අගුල දැමීමට ද හැකිය. බඳිනු ලැබීම හා මුදනු  
ලැබීම, අගුල දැමීම හා අගුල විවෘත කිරීමට සමාන වේ.

ඔබත්, මමත් යම් කිසිවෙකු උදෙසා මැදිහත්කාරකමේ  
යෙදෙන විටක දී, අපි ඔහුගේ ජීවිතයට ආශීර්වාදය නිදහස්  
කරන්නෙමු. ඵච්ච ඔහුව නවතා ගෙන සිටින්නා වූ නිරයේ  
දොරටු විවෘත වී ඔහු හෝ ඇය එම බැමි වලින් නිදහස්  
කරන්නේය.

මහත් උවමනාවෙන් කරනු ලබන  
යාවිඤ්චා නිසි ඵල දෙයි

...ධර්මයේ මනුෂ්‍යයෙක් ඔප්පු කරන  
කන්නලව්ව කරණකොටගෙන මහත් දේ ඉෂ්ට  
වෙයි.

ඵලයා අප සමාන ගති ඇති  
මනුෂ්‍යයෙක්ව සිටිය නුමුත් වැසි නොවසින  
පිණිස ඔහු උනන්දුකමින් යාවිඤ්චා කළේය; ඵච්ච  
තුන් අවුරුදු සමසක් රටට වැසි නොවැස්සේය.

ඔහු නැවත යාවිඤ්චා කළේය; ඵච්ච  
අහසින් වැසි වැස, පොළොවේ ඵල හට  
ගත්තේය.

යාකොබ් 5:16-18

මිනෂම සංවිධානයක බලය හා අධිකාරීත්වය ඇත්තේ  
කවුරුන් අතද? එහි යතුරු භාරව සිටින තැනැත්තාට  
නොවේද? යතුරකින් අගුල විවෘත කරන අතර, එම යතුරම  
භාවිතා කරමින් අගුල දැමීමට ද හැකිය. බඳිනු ලැබීම හා මුදනු  
ලැබීම, අගුල දැමීම හා අගුල විවෘත කිරීමට සමාන වේ.

ඔබත්, මමත් යම් කිසිවෙකු උදෙසා මැදිහත්කාරකමේ  
යෙදෙන විටක දී, අපි ඔහුගේ ජීවිතයට ආශීර්වාදය නිදහස්  
කරන්නෙමු. ඵච්ච ඔහුව නවතා ගෙන සිටින්නා වූ නිරයේ  
දොරටු විවෘත වී ඔහු හෝ ඇය එම බැමි වලින් නිදහස්  
කරන්නේය.

යාවිඤ්ඤාව ආයාචනයක් ලෙසට

නුඹලා කිසිවක් ගැන කනගාටු නොසිතා,  
සියල්ලෙහි දී ස්තූති දීම සමඟ යාවිඤ්ඤාවෙන් ද  
කන්හලව්වෙන් ද නුඹලාගේ ඉල්ලීම් (නිශ්චිත  
ඉල්ලීම්) දෙවියන්වහන්සේට දන්වන්න.

පිලිප්පි 4:6

අයැදීමේ යාවිඤ්ඤාව පිළිබඳව කථා කිරීමේ දී මේ පදය  
සම්බන්ධව කථා කළෙමු.

අයැදීම යනු කුමක්ද? මේ ජේදයට අනුව එය යම්  
නිශ්චිත ඉල්ලීමකි. නිශ්චිත ඉල්ලීමක් උදෙසා භාවිතා කළ හැකි  
තවත් වචනයක් ලෙසට ආයාචනා කිරීම දැක්විය හැක.

ආයාචනා කිරීම යනු කුමක්ද? කිසියම් දෙයක්  
සම්බන්ධව කිසියම් කෙනෙකුට නිත්‍යානුකූල අයිතියක්  
තිබෙන්නේ, එය ඔහු විසින් තවමත් තමන් සතු කරගෙන නැත.  
එබැවින්, මේ පිළිබඳව ඔහු හෝ ඇය විසින් කරනු ලබන  
ඉල්ලීම ආයාචනා කිරීම ලෙසට දැක්විය හැකිය. මෙය, හමුදා  
නිලධාරියෙකු විසින් තමාට අවශ්‍යව ඇති දේ පිළිබඳව  
ඉල්ලීමකට සමාන කළ හැකිය. ඔහුට ඔහුගේ අවශ්‍යතාවය  
ගැන නිත්‍යානුකූල අයිතිය ඇතත්, ඔහු විසින් එය සම්බන්ධව  
ලිඛිත ඉල්ලීමක් අනිවාර්යයෙන්ම ඉදිරිපත් කළ යුතුව ඇත.

අප යාවිඤ්ඤාවෙන් කරනුයේ, අපගේ අවශ්‍යතාවය  
සඳහා උන්වහන්සේ විසින් අප උදෙසා වෙන් කර තිබෙන දේ

යාවිඤ්ඤාව ආයාචනයක් ලෙසට

නුඹලා කිසිවක් ගැන කනගාටු නොසිතා,  
සියල්ලෙහි දී ස්තූති දීම සමඟ යාවිඤ්ඤාවෙන් ද  
කන්හලව්වෙන් ද නුඹලාගේ ඉල්ලීම් (නිශ්චිත  
ඉල්ලීම්) දෙවියන්වහන්සේට දන්වන්න.

පිලිප්පි 4:6

අයැදීමේ යාවිඤ්ඤාව පිළිබඳව කථා කිරීමේ දී මේ පදය  
සම්බන්ධව කථා කළෙමු.

අයැදීම යනු කුමක්ද? මේ ජේදයට අනුව එය යම්  
නිශ්චිත ඉල්ලීමකි. නිශ්චිත ඉල්ලීමක් උදෙසා භාවිතා කළ හැකි  
තවත් වචනයක් ලෙසට ආයාචනා කිරීම දැක්විය හැක.

ආයාචනා කිරීම යනු කුමක්ද? කිසියම් දෙයක්  
සම්බන්ධව කිසියම් කෙනෙකුට නිත්‍යානුකූල අයිතියක්  
තිබෙන්නේ, එය ඔහු විසින් තවමත් තමන් සතු කරගෙන නැත.  
එබැවින්, මේ පිළිබඳව ඔහු හෝ ඇය විසින් කරනු ලබන  
ඉල්ලීම ආයාචනා කිරීම ලෙසට දැක්විය හැකිය. මෙය, හමුදා  
නිලධාරියෙකු විසින් තමාට අවශ්‍යව ඇති දේ පිළිබඳව  
ඉල්ලීමකට සමාන කළ හැකිය. ඔහුට ඔහුගේ අවශ්‍යතාවය  
ගැන නිත්‍යානුකූල අයිතිය ඇතත්, ඔහු විසින් එය සම්බන්ධව  
ලිඛිත ඉල්ලීමක් අනිවාර්යයෙන්ම ඉදිරිපත් කළ යුතුව ඇත.

අප යාවිඤ්ඤාවෙන් කරනුයේ, අපගේ අවශ්‍යතාවය  
සඳහා උන්වහන්සේ විසින් අප උදෙසා වෙන් කර තිබෙන දේ

යේසුස්වහන්සේගේ නාමයෙන් ඉල්ලන්න

එසේ නුඹලාට දැන් ශෝකය තිබේ. (මහත් වේදනාවන් සහ අධෝරූපයන් වීම). නුමුත් හැවත නුඹලා දකින්නෙමි, එවිට නුඹලාගේ සිත ප්‍රීති වන්නේය, නුඹලාගේ ප්‍රීතිය (සතුට හා සොම්නස) කිසිවෙක් නුඹලාගෙන් පැහැර නොගන්නේය.

ඒ දවසේ දී නුඹලා මාගෙන් කිසිවක් අසන්නේ නැත. (ඔබට ඇසීමට පුරුණ නැත). සැබවක් සැබවක් නුඹලාට කියමි - පියාණන්වහන්සේගෙන් නුඹලා යමක් ඉල්ලුවොත්, උන්වහන්සේ මාගේ නාමයෙන් ඒ දේ නුඹලාට දෙන සේක.

ශු:යොහන් 16:22,23

අප පිලිබඳ වූ සියලු දේ දෙවියන්වහන්සේ දන්නා බව බයිබලය අපට උගන්වයි (ගීතාවලිය 139:1-6). අපි උන්වහන්සේගෙන් ඇසීමටත් පෙර අපගේ අවශ්‍යතාවයන් උන්වහන්සේ දන්නා සේක (ශු:මතෙව් 6:8,32). එසේම, උන්වහන්සේගෙන් ඉල්ලන්නැයි ද අපට අණ කර ඇත (ශු:මතෙව් 7:7).

ඔබත්, මමත් පතන හැම දෙයක්ම අපට ලැබෙන්නේ නැත. අප සෑම තැනකදීම, “මට බොහෝ මුදල් තිබුණේ නම්” හෝ “මට මේ හිසේ අමාරුවෙන් ගැලවෙන්නට ඇත්නම්” හෝ “මට කිසි බියකින් තොරව ජීවත් වන්නට ඇත්නම්” වැනි

යේසුස්වහන්සේගේ නාමයෙන් ඉල්ලන්න

එසේ නුඹලාට දැන් ශෝකය තිබේ. (මහත් වේදනාවන් සහ අධෝරූපයන් වීම). නුමුත් හැවත නුඹලා දකින්නෙමි, එවිට නුඹලාගේ සිත ප්‍රීති වන්නේය, නුඹලාගේ ප්‍රීතිය (සතුට හා සොම්නස) කිසිවෙක් නුඹලාගෙන් පැහැර නොගන්නේය.

ඒ දවසේ දී නුඹලා මාගෙන් කිසිවක් අසන්නේ නැත. (ඔබට ඇසීමට පුණ්ණ නැත). සැබවක් සැබවක් නුඹලාට කියමි - පියාණන්වහන්සේගෙන් නුඹලා යමක් ඉල්ලුවොත්, උන්වහන්සේ මාගේ නාමයෙන් ඒ දේ නුඹලාට දෙන සේක.

ශ්‍රී:යොහන් 16:22,23

අප පිලිබඳ වූ සියලු දේ දෙවියන්වහන්සේ දන්නා බව බයිබලය අපට උගන්වයි (ගීතාවලිය 139:1-6). අපි උන්වහන්සේගෙන් ඇසීමටත් පෙර අපගේ අවශ්‍යතාවයන් උන්වහන්සේ දන්නා සේක (ශ්‍රී:මතෙව් 6:8,32). එසේම, උන්වහන්සේගෙන් ඉල්ලන්නැයි ද අපට අණ කර ඇත (ශ්‍රී:මතෙව් 7:7).

ඔබත්, මමත් පතන හැම දෙයක්ම අපට ලැබෙන්නේ නැත. අප සෑම තැනකදීම, “මට බොහෝ මුදල් තිබුණේ නම්” හෝ “මට මේ හිසේ අමාරුවෙන් ගැලවෙන්නට ඇත්නම්” හෝ “මට කිසි බියකින් තොරව ජීවත් වන්නට ඇත්නම්” වැනි

ස්වර්ගයෙහි මෙහි පොළොවෙහිද ඉෂ්ට කරන පිණිස උන්වහන්සේ අපට අණ කර ඇත. මෙහි දී උන්වහන්සේ විසින් පවසමින් සිටින ලද්දේ දෙවි පියාණන්වහන්සේ වෙතට උන්වහන්සේගේ පුත්‍රයාණන්ගේ අත්සනින් ඉල්ලීමක් ඉදිරිපත් කිරීමයි.

අපගේ සේවය තුළ සේවයේ යෙදෙන සෑම කෙනෙකුටම නිත්‍යානුකූලව නිවාඩු හිමි වුවද, එම නිවාඩු වලංගු කර ගැනීම උදෙසා ලිඛිත ඉල්ලීමක් ඔහු හෝ ඇය විසින් කළ යුතුව ඇත.

ස්වර්ගයේ අප උදෙසා තබා ඇති උරුමයක් ඔබටත්, මටත් ඇත. එය අප උදෙසා යේසුස් ක්‍රිස්තුස්වහන්සේ විසින් උන්වහන්සේගේ රුධිරය මිලයක් ලෙස ගෙවා අපට හිමි කර දුන් සේක (එපීස 1:11-12). එය නිත්‍යානුකූලව අපගේය. නමුත් අප ඒ සඳහා නිසි අයුරින් ආයාචනය කර නැත.

අප සේවයේ යෙදී සිටින කිසියම් තැනැත්තෙක් නිවාඩු ඉල්ලූ සැනින්ම ඔහුට ලැබෙන්නේ නැත. එම ඉල්ලීම කළමනාකරු වන ඩේවි විසින් අනුමත කරන තෙක් සිටිය යුතුය. නමුත් ඔහුට හෝ ඇයට ඩේවි වෙතට පැමිණ, “මා දුන් ලිඛිත ඉල්ලීම නැති වූණේද?” හෝ “මේ නිවාඩුව මට ලැබෙන්නේ කවදාදැයි” ඇසිය නොහැක.

අපගේ ආයාචනය යේසුස්වහන්සේගේ නාමයෙන් දෙවියන්වහන්සේ වෙතට ඉදිරිපත් කළ විට, අප ඇතිවන්නේ ඉල්ලූ දෙය මෙතෙක් අපට නොලැබී ඇත්නම්, අපට උන්වහන්සේගෙන් මෙසේ විමසා සිටිය හැක. “පියාණෙනි, ඔබ



ස්වර්ගයෙහි මෙහි පොළොවෙහිද ඉෂ්ට කරන පිණිස උන්වහන්සේ අපට අණ කර ඇත. මෙහි දී උන්වහන්සේ විසින් පවසමින් සිටින ලද්දේ දෙවි පියාණන්වහන්සේ වෙතට උන්වහන්සේගේ පුත්‍රයාණන්ගේ අත්සනින් ඉල්ලීමක් ඉදිරිපත් කිරීමයි.

අපගේ සේවය තුළ සේවයේ යෙදෙන සෑම කෙනෙකුටම නිත්‍යානුකූලව නිවාඩු හිමි වුවද, එම නිවාඩු වලංගු කර ගැනීම උදෙසා ලිඛිත ඉල්ලීමක් ඔහු හෝ ඇය විසින් කළ යුතුව ඇත.

ස්වර්ගයේ අප උදෙසා තබා ඇති උරුමයක් ඔබටත්, මටත් ඇත. එය අප උදෙසා යේසුස් ක්‍රිස්තුස්වහන්සේ විසින් උන්වහන්සේගේ රුධිරය මිලයක් ලෙස ගෙවා අපට හිමි කර දුන් සේක (එපීස 1:11-12). එය නිත්‍යානුකූලව අපගේය. නමුත් අප ඒ සඳහා නිසි අයුරින් ආයාචනය කර නැත.

අප සේවයේ යෙදී සිටින කිසියම් තැනැත්තෙක් නිවාඩු ඉල්ලූ සැනින්ම ඔහුට ලැබෙන්නේ නැත. එම ඉල්ලීම කළමනාකරු වන ඩේවි විසින් අනුමත කරන තෙක් සිටිය යුතුය. නමුත් ඔහුට හෝ ඇයට ඩේවි වෙතට පැමිණ, “මා දුන් ලිඛිත ඉල්ලීම නැති වූණිද?” හෝ “මේ නිවාඩුව මට ලැබෙන්නේ කවදාදැයි” ඇසිය නොහැක.

අපගේ ආයාචනය යේසුස්වහන්සේගේ නාමයෙන් දෙවියන්වහන්සේ වෙතට ඉදිරිපත් කළ විට, අප ඇතිවන්නේ ඉල්ලූ දෙය මෙතෙක් අපට නොලැබී ඇත්නම්, අපට උන්වහන්සේගෙන් මෙසේ විමසා සිටිය හැක. “පියාණෙනි, ඔබ

උන්වහන්සේගේ මරණෝත්ථානයෙන් පසු සියලු දේ වෙනස් වන බවට උන්වහන්සේගේ ගෝලයන්ට පැවසූ සේක. උන්වහන්සේගේ මරණයට සහ මරණෝත්ථානයට පෙර නොතිබූ බලයක් හා ආධිපත්‍යයක් දැන් ඇති බව ඔවුන්ට ප්‍රකාශ කළ සේක.

උන්වහන්සේ මෙසේ පැවසූ සේක. “එවැනි දෙයක් පැමිණි විට, ඔබ මාගෙන් කිසිවක් ඉල්ලන්න එපා. සෘජුවම දෙවි පියාණන් වෙතට ගොස්, ඕනෑම දෙයක් - මාගේ නාමයෙන් ඉල්ලන්න.”

“යේසුස්වහන්සේගේ නාමයෙන් ඉල්ලන්න” යන්නෙහි අර්ථය කුමක්ද?

24 පදයට අනුව ඉන් අර්ථවත් කරනුයේ, යේසුස්වහන්සේගේ ඉල්ලීමක් මෙන් පියාණන් වෙතට ගෙන ඒමයි.

යාවිඤ්චාවේ බලයෙන් අප බෙහෙවින්ම දුර්වලවීමට එක් ප්‍රධාන හේතුවක් වනුයේ, අපි අපගේ ඉල්ලීම් අප සිටින ආකාරයෙන් දෙවියන්වහන්සේ වෙතට ගෙන යාමයි. මෙහි ඇති ගැටළුව වනුයේ, දෙවියන්වහන්සේ ඉදිරියේ කිසියම් ආකාරයක අසාර්ථකත්වයකට අප මුහුණ දී ඇත්නම්, දෙවියන්වහන්සේ අප වෙනුවෙන් ක්‍රියාත්මක කිරීමට පෙළඹවීමට අපට නොහැකි බව අප සිතන බැවිනි.

බයිබලය පවසන පරිදි, අපගේ ධර්මිෂ්ඨකම දෙවියන්වහන්සේගේ ඉදිරියේ කිලුටු වස්ත්‍රයක් මෙන් යැයි සඳහන් කොට ඇත (යෙසායා 64:6). එබැවින්, යේසුස්-

උන්වහන්සේගේ මරණෝත්ථානයෙන් පසු සියලු දේ වෙනස් වන බවට උන්වහන්සේගේ ගෝලයන්ට පැවසූ සේක. උන්වහන්සේගේ මරණයට සහ මරණෝත්ථානයට පෙර නොතිබූ බලයක් හා ආධිපත්‍යයක් දැන් ඇති බව ඔවුන්ට ප්‍රකාශ කළ සේක.

උන්වහන්සේ මෙසේ පැවසූ සේක. “එවැනි දෙයක් පැමිණි විට, ඔබ මාගෙන් කිසිවක් ඉල්ලන්න එපා. සෘජුවම දෙවි පියාණන් වෙතට ගොස්, ඕනෑම දෙයක් - මාගේ නාමයෙන් ඉල්ලන්න.”

“යේසුස්වහන්සේගේ නාමයෙන් ඉල්ලන්න” යන්නෙහි අර්ථය කුමක්ද?

24 පදයට අනුව ඉන් අර්ථවත් කරනුයේ, යේසුස්වහන්සේගේ ඉල්ලීමක් මෙන් පියාණන් වෙතට ගෙන ඒමයි.

යාවිඤ්චාවේ බලයෙන් අප බෙහෙවින්ම දුර්වලවීමට එක් ප්‍රධාන හේතුවක් වනුයේ, අපි අපගේ ඉල්ලීම් අප සිටින ආකාරයෙන් දෙවියන්වහන්සේ වෙතට ගෙන යාමයි. මෙහි ඇති ගැටළුව වනුයේ, දෙවියන්වහන්සේ ඉදිරියේ කිසියම් ආකාරයක අසාර්ථකත්වයකට අප මුහුණ දී ඇත්නම්, දෙවියන්වහන්සේ අප වෙනුවෙන් ක්‍රියාත්මක කිරීමට පෙළඹවීමට අපට නොහැකි බව අප සිතන බැවිනි.

බයිබලය පවසන පරිදි, අපගේ ධර්මිෂ්ඨකම දෙවියන්වහන්සේගේ ඉදිරියේ කිලුටු වස්තූයක් මෙන් යැයි සඳහන් කොට ඇත (යෙසායා 64:6). එබැවින්, යේසුස්-

යේසුස්වහන්සේගේ රුධිරය වැගිරීම කරණකොටගෙන උන්වහන්සේ විසින් අපට මනිමයේ උරුමයක් මිලයට ගෙන, අපට හිමි කර දුන් සේක. අපි උන්වහන්සේ සමඟ හවුල් උරුමකරුන්ගේ වෙමු (රෝම 8:17). උන්වහන්සේගේ යාගවීම කරණකොටගෙන අත්කර ගත් සියලු දේ අප උදෙසා ස්වර්ගයේ තබා ඇත. අපට ඒ ගබඩා විවෘත කිරීමට යතුරු ඇති අතර යාවිඤ්ඤාව ඒ යතුරු වේ.

අප නිගතාවයෙන් හෝ බියෙන් හෝ සිටීමට අවශ්‍ය නැත. අපි දැන් මේ ස්වර්ගික ආශීර්වාදයන් ලබන පිණිස දොරටු හරින්නට පටන් ගනිමු. ඒවා පහළට පැමිණෙන්නේ දෙවියන්වහන්සේගේ මනිමය උදෙසාය. ඒවිට ස්වර්ගයේ මෙන් පොළොවෙහි ද උන්වහන්සේගේ දිව්‍යමය කැමැත්ත ඉටු වන අතර අපගේ ප්‍රීතිය ද සම්පූර්ණ වන්නේය.

යේසුස්වහන්සේගේ රුධිරය වැගිරීම කරණකොටගෙන උන්වහන්සේ විසින් අපට මනිමයේ උරුමයක් මිලයට ගෙන, අපට හිමි කර දුන් සේක. අපි උන්වහන්සේ සමඟ හවුල් උරුමකරුන්ගේ වෙමු (රෝම 8:17). උන්වහන්සේගේ යාගවීම කරණකොටගෙන අත්කර ගත් සියලු දේ අප උදෙසා ස්වර්ගයේ තබා ඇත. අපට ඒ ගබඩා විවෘත කිරීමට යතුරු ඇති අතර යාවිඤ්ඤාව ඒ යතුරු වේ.

අප නිගතාවයෙන් හෝ බියෙන් හෝ සිටීමට අවශ්‍ය නැත. අපි දැන් මේ ස්වර්ගික ආශීර්වාදයන් ලබන පිණිස දොරටු හරින්නට පටන් ගනිමු. ඒවා පහළට පැමිණෙන්නේ දෙවියන්වහන්සේගේ මනිමය උදෙසාය. ඒවිට ස්වර්ගයේ මෙන් පොළොවෙහි ද උන්වහන්සේගේ දිව්‍යමය කැමැත්ත ඉටු වන අතර අපගේ ප්‍රීතිය ද සම්පූර්ණ වන්නේය.

# නිගමනය



බිය දෙවියන්වහන්සේගෙන් නොවේය. බිය සාතන්ගෙන් පැමිණෙයි.

බියට එරෙහිව කිතුණුවෙකු තුළ තිබිය යුතු එකම ආකල්පය (හෝ ප්‍රකාශය) විය යුත්තේ, “මෙය දෙවියන්-වහන්සේගෙන් නොවේය. මම එයට හසුවන්නේ හෝ මාගේ ජීවිතය පාලනය කිරීමට හෝ ඉඩ දෙන්නේ නැත. මම එයට එරෙහිව සටන් කරන්නෙමි. එය මා වේදනාවට පත් කිරීමට නිරයෙන් එවනු ලැබුවකි” කියාය.

එනම්, සැබෑ ස්වාමි වූ යේසුස් ක්‍රිස්තුස්වහන්සේගේ නායකත්වය තුළට පැමිණෙන දෙවියන්වහන්සේගේ මනුෂ්‍යයන්ව, එසේ පැමිණීම වැළැක්වීම උදෙසා සාතන් විසින් භාවිතා කරනු ලබන බිය ආත්මයක් බව මා සෑම විටම පවසන

දෙවන කොටස



ශ්‍රේණි ලියවිලි පාඨ

දෙවන කොටස



ශ්‍රේණි ලියවිලි පාඨ



# බිය පැරද විය හැකි ශුද්ධ ලියවිලි පාඨ



...භය නොවන්න, නිශ්චලව (දැඩිව, විශ්වාසයෙන්  
යුක්තව, නොකැළඹී) සිට ස්වාමීන්වහන්සේ අද  
නුඹලාට සිදු කර දෙන ගැළවීම බලන්න...

නික්මයාම 14:13

බලව, නුඹේ දෙවි වූ ස්වාමීන්වහන්සේ දේශය  
නුඹ ඉදිරිපිට තබා තිබේ. නුඹේ පියවරුන්ගේ  
දෙවි වූ ස්වාමීන්වහන්සේ දේශය නුඹ ඉදිරිපිට  
තබා තිබේ. නුඹේ පියවරුන්ගේ දෙවි වූ  
ස්වාමීන්වහන්සේ නුඹට කී ලෙස නැගී ගොස්  
හිමි කර ගන්න; භය නොවන්න,  
නොකැලඹෙන්නැයි කියමි.

ද්විතීය කථාව 1:21

මම නුඹට පිහිට වන්නෙමිසි කියමින් නුඹේ  
දකුණත අල්ලන්නෙමි.

යෙසායා 41:10,13

එමිඛා යාකොබ්, නුඹ මැවූවා වූ ද එමිඛා  
ඉශ්‍රායෙල්, නුඹව සැදූවා වූ ද ස්වාමීන්වහන්සේ  
මෙසේ කියන සේක: භය නොවෙන්න,  
මක්නිසාද මම නුඹ මුදු ගනිමි; (නුඹව  
වහලෙකුට සිටින්නට ඉඩ නොහැර වන්දිය  
මිලයකින් ගෙවා නුඹව මුදුවා ගනිමි.) නුඹේ  
නම කියා හඬ ගැසීමි, නුඹ මාගේය.

නුඹ ජල මැදින් යන විට මම නුඹ සමග  
සිටින්නෙමි; නුඹ ගංගා මැදින් යන විට ඒවා  
නුඹට උඩින් ගලා යන්නේ නැත. නුඹ ගිනි  
මැදින් යන විට නොදැවෙන්නෙහිය; ගිනි දැල්ල  
නුඹ කෙරෙහි නොඇවිලෙන්නේය.

යෙසායා 43:1,2

මක්නිසාද නුඹලා (නුඹලාට දුන් ආත්මය) භය  
උපද වන දුසකමේ ආත්මය නැවත නොලබා,  
පුත්‍රකමේ ආත්මය ලබා ගන්නනුය; එයින්  
(අතීශය ප්‍රීතියෙන්) අප: අබ්බා, (පියාණන්)  
පියාණනි, කියා හඬ ගසමුව.

රෝම 8:15

මම නුඹට පිහිට වන්නෙමිසි කියමින් නුඹේ  
දකුණත අල්ලන්නෙමි.

යෙසායා 41:10,13

එමිඛා යාකොබ්, නුඹ මැවූවා වූ ද එමිඛා  
ඉශ්‍රායෙල්, නුඹව සැදූවා වූ ද ස්වාමීන්වහන්සේ  
මෙසේ කියන සේක: භය නොවෙන්න,  
මක්නිසාද මම නුඹ මුදු ගනිමි; (නුඹව  
වහලෙකුට සිටින්නට ඉඩ නොහැර වන්දිය  
මිලයකින් ගෙවා නුඹව මුදුවා ගනිමි.) නුඹේ  
නම කියා හඬ ගැසීමි, නුඹ මාගේය.

නුඹ ජල මැදින් යන විට මම නුඹ සමග  
සිටින්නෙමි; නුඹ ගංගා මැදින් යන විට ඒවා  
නුඹට උඩින් ගලා යන්නේ නැත. නුඹ ගිනි  
මැදින් යන විට නොදැවෙන්නෙහිය; ගිනි දැල්ල  
නුඹ කෙරෙහි නොඇවිලෙන්නේය.

යෙසායා 43:1,2

මක්නිසාද නුඹලා (නුඹලාට දුන් ආත්මය) භය  
උපද වන දුසකමේ ආත්මය නැවත නොලබා,  
පුත්‍රකමේ ආත්මය ලබා ගන්නනුය; එයින්  
(අතීශය ප්‍රීතියෙන්) අප: අබ්බා, (පියාණන්)  
පියාණනි, කියා හඬ ගසමුව.

රෝම 8:15

මක්නිසාද දෙවියන්වහන්සේ අපට දන්නේ  
බයාදකමේ ආත්මයක් (බියගුළුකම, බියගුළුව  
හැකිලි සිටීම) නොව බලයෙන් ප්‍රේමයෙන්  
හික්මවීමෙන් ආත්මයක්ය.

2 තිමෝති 1:7

නුඹලාට ඇති දෙයින් (පවතින තත්ත්වයන් මත  
දැනටම තමන් සතුව ඇති දේ) සතුටු වී, වස්තු  
තෘෂ්ණාවෙන් (ලෝභකම, ලාභාශාව, කාම  
තෘෂ්ණාව සහ භූමික දෙයට ඇති දැඩි ආශාව)  
තොරව සිටින්න. මක්නිසාද: මම  
(දෙවියන්වහන්සේ) කිසිසේත් නුඹෙන් අහක්ව  
නොයමි, කිසි අන්දමකින්වත් නුඹ  
අත්නොහරිමිසි උන්වහන්සේම කියා තිබේ.

මෙසේ: ස්වාමීන්වහන්සේ මාගේ  
උපකාරයාණෝය; මම භය (හිතියටවත් හෝ  
ත්‍රාසයටවත් හෝ බිය ගැන්වීමටවත්)  
නොවන්නෙමි; මනුෂ්‍යයා මට කරන්නේ කුමක්ද?  
කියා මහත් ධෛර්යයෙන් යුක්තව කියමුව.

හෙබ්‍රෙව් 13:5,6

ප්‍රේමයෙහි භය (හිතිය පවතින්නේ නැත)  
ඇත්තේ නැත. සම්පූර්ණ ප්‍රේමය (පූර්ණත්වයට  
පත්, පරිපූර්ණ වූ) භය දුරු කරයි, මක්නිසාද

මක්නිසාද දෙවියන්වහන්සේ අපට දන්නේ  
බයාදකමේ ආත්මයක් (බියගුළුකම, බියගුළුව  
හැකිලි සිටීම) නොව බලයෙන් ප්‍රේමයෙන්  
හික්මවීමෙන් ආත්මයක්ය.

2 තිමෝති 1:7

නුඹලාට ඇති දෙයින් (පවතින තත්ත්වයන් මත  
දැනටම තමන් සතුව ඇති දේ) සතුටු වී, වස්තු  
තෘෂ්ණාවෙන් (ලෝභකම, ලාභාශාව, කාම  
තෘෂ්ණාව සහ භූමික දෙයට ඇති දැඩි ආශාව)  
තොරව සිටින්න. මක්නිසාද: මම  
(දෙවියන්වහන්සේ) කිසිසේත් නුඹෙන් අහක්ව  
නොයමි, කිසි අන්දමකින්වත් නුඹ  
අත්නොහරිමිසි උන්වහන්සේම කියා තිබේ.

මෙසේ: ස්වාමීන්වහන්සේ මාගේ  
උපකාරයාණෝය; මම හය (හිතියටවත් හෝ  
ත්‍රාසයටවත් හෝ බිය ගැන්වීමටවත්)  
නොවන්නෙමි; මනුෂ්‍යයා මට කරන්නේ කුමක්ද?  
කියා මහත් ධෛර්යයෙන් යුක්තව කියමුව.

හෙබ්‍රෙව් 13:5,6

ප්‍රේමයෙහි හය (හිතිය පවතින්නේ නැත)  
ඇත්තේ නැත. සම්පූර්ණ ප්‍රේමය (පූර්ණත්වයට  
පත්, පරිපූර්ණ වූ) හය දුරු කරයි, මක්නිසාද

# බිය පරාජය කිරීමට

## යාවිකථාව



දෙවියන්වහන්ස, මේ බියෙන් මා මිදුව මැනව.  
දෙබරියයෙන් යුතුව ශුද්ධ නිර්භීතකමින් නැගී සිටින්නට මට  
උපකාර කළ මැනව.

මා වෙනුවෙන් ඔබ විසින් තබා ඇති සියලු දේ හිමි කර  
ගන්නා පිණිස “බිය නොවී” සිටීමට මට උපකාර කළ මැනව.

ඔබ කොතරම් මට ප්‍රේම කරන්නේදැයි දැන ගැනීමට මට  
උපකාර කළ මැනව. මක්නිසාද ඔබගේ සම්පූර්ණ වූ ප්‍රේමය  
මාගේ බිය පහ කරන බැවිනි. යේසුස්වහන්සේගේ නාමයෙන්,  
ආමෙන්.

# බිය පරාජය කිරීමට

## යාවිකථාව



දෙවියන්වහන්ස, මේ බියෙන් මා මිදුව මැනව. ධෛර්යයෙන් යුතුව ශුද්ධ නිර්භීතකමින් නැගී සිටින්නට මට උපකාර කළ මැනව.

මා වෙනුවෙන් ඔබ විසින් තබා ඇති සියලු දේ හිමි කර ගන්නා පිණිස “බිය නොවී” සිටීමට මට උපකාර කළ මැනව.

ඔබ කොතරම් මට ප්‍රේම කරන්නේදැයි දැන ගැනීමට මට උපකාර කළ මැනව. මක්නිසාද ඔබගේ සම්පූර්ණ වූ ප්‍රේමය මාගේ බිය පහ කරන බැවිනි. යේසුස්වහන්සේගේ නාමයෙන්, ආමෙන්.

ස්වාමීන්වහන්සේ සමග  
පුද්ගලික සම්බන්ධතාවයක්  
පවත්වා ගැනීමට  
යාවිඤ්චාව



සමාදානයයේ කුමාරයාණන් වන යේසුස්වහන්සේට ඔබගේ ස්වාමීන් සහ ගැළවුම්කරුවාණන් ලෙසට ආරාධනා කර නැත්නම්, මම ඔබට එය මේ මොහොතේම කරන මෙන් ඉල්ලා සිටිමි. පහතින් දැක්වා ඇති යාවිඤ්චාව කරන්න. ඔබ එය අවංකව කරන්නේ නම්, ඔබ ක්‍රිස්තුස්වහන්සේ තුළ අලුත් ජීවිතයක් අත්විඳින්නේය.

පියාණෙනි,

ඔබ මුළු ලෝකයටම ප්‍රේම කළ සේක. ඔබගේ ඒකජාතක පුත්‍රයාණන්, පාපය උදෙසා මරණයට පත් වන පිණිස දුන් අතර, උන්වහන්සේ කෙරෙහි විශ්වාස කරන සැම දෙනම විනාශ නොවී සඳාකාල ජීවනය ලබන්නේය.



## කතුවරිය ගැන



ප්‍රායෝගික බයිබල් ගුරුවරියක ලෙස ජෝසිස් මේයර් හැඳින්විය හැක. නිව්යෝක් ටයිම්ස් ඉහළින්ම සිටින කතුවරියක් වන ඇය, මේ වන විට ආනුභාවයෙන් යුත් කෘතීන් 90කට අධික සංඛ්‍යාවක් එලි දක්වා ඇත. ඒ පොත් අතර *Living Beyond Your Feelings, Power Thoughts, Battlefield of the Mind* පොත් පෙළේ සියලුම පොත්වල නව කරා පොත් දෙකක්, ඇතුළු තවත් බොහෝ කෘතීන් ද වේ. එසේම, ඇය විසින් නිර්මාණය කරන ලද ශ්‍රව්‍ය මාධ්‍යයෙන් නිකුත් කරන ලද ඉගැන්වීම් ද ඇතුළත් දහස් ගණනක සී.ඩී. තැටි ද විඩියෝ තැටි ද මේ අතර වේ. එසේම, ලොව පුරා විකාශනය කරනු ලබන ජෝසිස් මේයර් ගුවන්විදුලි සහ රූපවාහිනී වැඩසටහන් ද ඉතා ජනප්‍රියය. ලොව පුරා සම්මන්ත්‍රණවලට ඇය සහභාගී වීම ද, ඇයගේ ප්‍රධානතම සේවයකි. මිසූරි ප්‍රාන්තයේ, ශාන්ත ලුවීස්හි වාසය කරන ඔවුන්ට වැඩුණු දරුවන් හතර දෙනෙක් ද සිටිති.

## කතුවරිය ගැන



ප්‍රායෝගික බයිබල් ගුරුවරියක ලෙස ජෝසිස් මේයර් හැඳින්විය හැක. නිව්යෝක් ටයිම්ස් ඉහළින්ම සිටින කතුවරියක් වන ඇය, මේ වන විට ආනුභාවයෙන් යුත් කෘතීන් 90කට අධික සංඛ්‍යාවක් එලි දක්වා ඇත. ඒ පොත් අතර *Living Beyond Your Feelings, Power Thoughts, Battlefield of the Mind* පොත් පෙළේ සියලුම පොත්වල නව කරා පොත් දෙකක්, ඇතුළු තවත් බොහෝ කෘතීන් ද වේ. එසේම, ඇය විසින් නිර්මාණය කරන ලද ශ්‍රව්‍ය මාධ්‍යයෙන් නිකුත් කරන ලද ඉගැන්වීම් ද ඇතුළත් දහස් ගණනක සී.ඩී. තැටි ද විඩියෝ තැටි ද මේ අතර වේ. එසේම, ලොව පුරා විකාශනය කරනු ලබන ජෝසිස් මේයර් ගුවන්විදුලි සහ රූපවාහිනී වැඩසටහන් ද ඉතා ජනප්‍රියය. ලොව පුරා සම්මන්ත්‍රණවලට ඇය සහභාගී වීම ද, ඇයගේ ප්‍රධානතම සේවයකි. මිසූරි ප්‍රාන්තයේ, ශාන්ත ලුවීස්හි වාසය කරන ඔවුන්ට වැඩුණු දරුවන් හතර දෙනෙක් ද සිටිති.

ජොයිස් මේයර් සේවය  
125, ශාන්ත ජෝසප් විදිය,  
ග්‍රෑන්ඩ්පාස්,  
කොළඹ 14.

දුරකථනය: 011-2336749