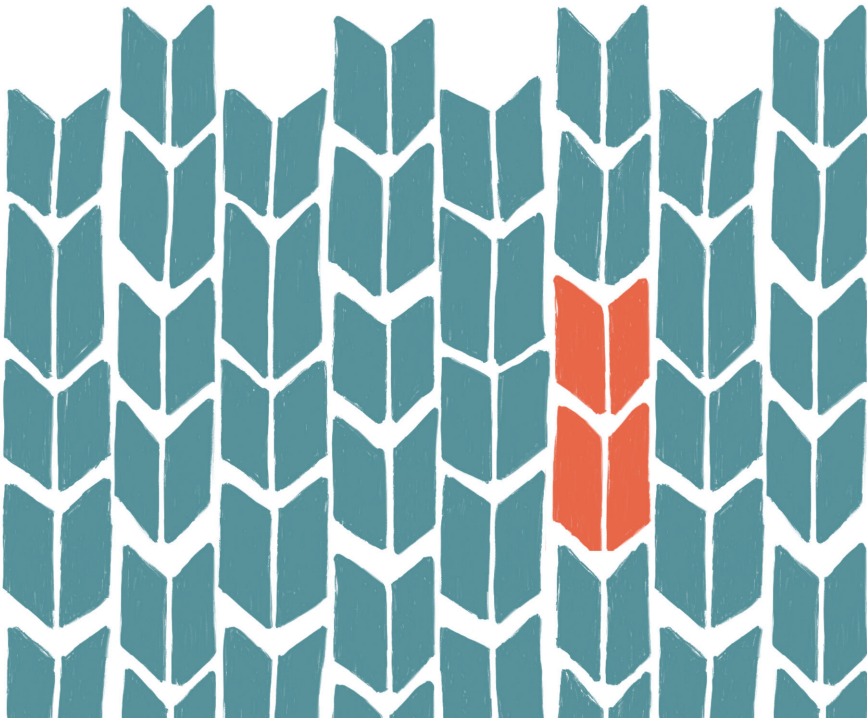




අසිරු කාලයන් සඳහා

බලාපොරොත්තුව

ජොයිස් මේයර් විසිනි



අසිරු කාලයන් සඳහා

බලාපොරොත්තුව

ජොයිස් මේයර් විසිනි

කතුවරයාගේ මුල් පිටපත තුළ දී: විශේෂ සඳහනක් කර ඇති අවස්ථාවන් හැර, අන් සියලුම ශුද්ධ ලියවිලි පාඨයන් ඇමිප්ලිගයිඩ් ඛයිබලයේ (Amplified Bible), සම්භාව්‍ය සංස්කරණයෙන් (Classic Edition-AMPC), උපුටා ගෙන ඇත. ප්‍රකාශන හිමිකම © 1954, 1958, 1962, 1964, 1965, 1987 'ලොක්මන් පදනම' (The Lockman Foundation) විසිනි. අවසර ඇතිව භාවිතා කොට ඇත.

සලකුණු කර ඇති ශුද්ධ ලියවිලි උද්ධෘතයන් (NIV) ජාත්‍යන්තර අනුචාදය සහිත ශුද්ධ ඛයිබලය, නව ජාත්‍යන්තර අනුචාදයම, NIV® යන ඛයිබලයන් මගින් උපුටා ගෙන ඇත. ප්‍රකාශන හිමිකම ©1973, 1978, 1984, 2011 ජාත්‍යන්තර ඛයිබල් සමාගමෙන්ම අවසර ඇතිව භාවිතා කොට ඇත. සියලුම හිමිකම් ලොව පුරා ඇවිරිණි.

සලකුණු කර ඇති ශුද්ධ ලියවිලි උද්ධෘතයන් (NKJV) නව කිං ජේම්ස් අනුචාදය සහිත ශුද්ධ ඛයිබලයෙන් උපුටා ගෙන ඇත. ප්‍රකාශන හිමිකම ©1982 තෝමස් නෙල්සන් විසිනි. අවසර ඇතිව භාවිතා කොට ඇත. සියලුම හිමිකම් ඇවිරිණි.

සලකුණු කර ඇති ශුද්ධ ලියවිලි උද්ධෘතයන් (NLT) නිව් ලිට්ට් ට්‍රාන්ස්ලේෂන් ශුද්ධ ඛයිබලයෙන් උපුටා ගෙන ඇත. ප්‍රකාශන හිමිකම ©1996, 2004, 2015 ටින්ඩේල් හවුස් පදනම (Tyndale House Foundation) විසිනි. ටින්ඩේල් හවුස් පදනම (Tyndale House Foundation) ප්‍රකාශකයෝ, කැරොල් ස්ට්‍රීම්, ඉලිනොයිස් 60188, අවසර ඇතිව භාවිතා කොට ඇත. සියලුම හිමිකම් ඇවිරිණි.

අසීරු කාලයන් සඳහා බලාපොරොත්තුව සිංහල පරිවර්තනයේ දී: සියලුම ශුද්ධ ලියවිලි පාඨයන්, ශ්‍රී ලංකා ඛයිබල් සංගමය, අංක:293, ගාලු පාර, කොළඹ 03 වෙතින් අවසර ලබා, සංශෝධිත පැරණි අනුචාදය පළමු සංස්කරණය (ROV-1995) හා තේමා පටුන සහිත ශුද්ධ ඛයිබලය නව අනුචාදය තෙවන සංස්කරණය (NRSV-2006) මගින් උපුටා ගෙන ඇති අතර කතුවරයාගේ මුල් පිටපතට අනුව ඛයිබල් පාඨයන් සඳහා වෙනස්වීම් එකතු කර ඇත.

© 2021 ජොයිස් මේයර් සේවාවන්

සියලුම හිමිකම් ඇවිරිණි. මෙම පොත හෝ වීඩියෝ කොටසක් ඕනෑම ප්‍රමාණයකින් හෝ සංක්ෂිප්ත භාවිතය හැර, ප්‍රකාශකයාගේ නිසි ලිඛිත අවසරයකින් තොරව පොත් සමාලෝචනයක උපුටා දැක්වීම, ප්‍රතිනිෂ්පාදනය කිරීම හෝ භාවිතා කිරීම සපුරා තහනම්ය.

අසීරු කාලයන් සඳහා බලාපොරොත්තුව

ISBN

ප්‍රොග්‍රසිව් මීඩියා
125, ශාන්ත ජෝසප් වීදිය,
ග්‍රෑන්ඩ්පාස්,
කොළඹ - 14.
දුරකථනය: 011-2336749

joycemeyer.org

වගු පටුන

- 6 හැඳින්වීම
- 10 බලාපොරොත්තුවෙන් පිරි සිටීම
- 17 ඔබ සිර වී සිටින විට කළ යුත්තේ කුමක්ද?
- 24 බලාපොරොත්තුවෙන් පිරුණු ආකල්පයක් තෝරා ගැනීම
- 29 කුණාටුව තුළ දෙවියන්වහන්සේව විශ්වාස කිරීම
- 35 සියලුම දේවල් අලුත්ය
- 42 ඔබ පහත් තත්වයක සිටින බව හැඟෙන විට, ඔබ ඉහළ බලන්නේ කෙසේද?
- 50 ඔබ අසිරු කාලයක් තුළින් යමින් සිටිනවාද?

හැඳින්වීම

ඔබ මේ පොත කියවන්නට තෝරා ගත් නිසා මම ඉමහත් ලෙස සතුටට පත් වෙමි. ඔබගේ ජීවිතය තුළ සිදුවන්නා වූ දේවල් නිසා මේ දැන්, ඔබ යම් විදියකට වේදනා විදින්න පුළුවනි. මම ඔබ මුහුණපාන නිශ්චිත අවස්ථාවන් නොදන්නා අතර, මම නිසැකවම එක් දෙයක් දනිමි:

ඔබ තනි වී නොමැත—දෙවියන්වහන්සේ ඔබට ප්‍රේම කරන සේක, එසේම අපිත් ඔබට ප්‍රේම කරන්නෙමු.

ඇත්ත වශයෙන්ම, මා මේ පොත ලියන ලද්දේ, ඔබව ටෙට්‍රියම් කරමින් ඔබගේ හදවත බලාපොරොත්තුවෙන් පුරවන්නයි. මට අවශ්‍ය වෙන්නේ ඔබ දැන්වත්, ඔබ අත්විදින දේ මධ්‍යයේ, දෙවියන්වහන්සේ ඔබගේ පැත්තේ වැඩසිටින බවත්, උන්වහන්සේට කළ නොහැකි කිසිවක් නොමැති බවත් ඔබ දැන ගන්නටයි (**ලූක් 1:37** බලන්න). ඔබගේ අනාගතය පිළිබඳව උන්වහන්සේට යහපත් වූ සැලැස්මක් තිබෙන අතර, උන්වහන්සේ දැනටමත් ඔබට උපකාර කරන පිණිස සිද්ධීන් පිටුපසින් ක්‍රියා කරමින් සිටින සේක (**යෙරෙමියා 29:11** බලන්න).

ඔබ සමහර විට අනපේක්ෂිත බේද වාචකයක් සමඟ ක්‍රියා කරනවා විය හැකිය. ඔබට ඒ කාරණාව විසඳා, ඉදිරියට යෑමට හැකි විදිය කෙසේදැයි කියා ඔබට සහතිකයක් නැතිවීමට පුළුවනි. නැතහොත්, ඔබ වෛද්‍ය ගැටලුවකින් පීඩා විදිමින්, වෛද්‍යවරයෙකු මුණ ගැසීමට ක්‍රමයක් නොමැතිව සිටිනවා විය හැකිය. බොහෝ මනුෂ්‍යයන් ඔවුන්ගේ ඊළඟ ආහාර වේල ලැබෙන්නේ කොහෙන්දැයි විශ්වාසයක් නොමැතිව දිනෙන් දින ජීවත්වන බව මම දනිමි.

අප ඇදහිය නොහැකි තරම් දුෂ්කර කාරණාවක් තුළින් ගමන් කරන විට, අප එයින් ඉවත්වීමට හා අත්හැරීමට පෙළඹීමට හැකිය. කෙසේ වෙතත්, අපට කළ හැකි එකම විශිෂ්ටතම කාරණාව වන්නේ, දෙවියන්වහන්සේ කෙරෙහි අපගේ

විශ්වාසය තබා බලාපොරොත්තුවෙන් පූර්ණව සිටීමයි. නමුත් සැබවින්ම, බලාපොරොත්තුව කියන්නේ කුමක්ද?

බලාපොරොත්තුව යනු යම් යහපත් කාරණාවක් සිදුවනු ඇතැයි යන ආත්ම විශ්වාසයකින් අපේක්ෂා කිරීමයි. එය අපගේ ඇදහිල්ල සහ අපි විශ්වාස කරන කාරණා සමඟ ඉතා සමීප වේ. අපි බලාපොරොත්තුවක් ඇතිව සිටින්නට නිර්භීතව ක්‍රියා කරන විට, එය අපේ ජීවිතය ප්‍රීතිය සහ සමාදානයෙන් පුරවයි.

සතුරාට අවශ්‍ය වෙන්නේ අප බලාපොරොත්තුවක් රහිතව සිටීමටයි. ඔහුට අවශ්‍ය වන්නේ සෑම දෙයක්ම නැති වී ඇති බවත්, කිසිවක් කවරදාවක් නිවැරදි නොවන බවත් අපට පහදා දීමටයි. එහෙත්, දෙවියන්වහන්සේට අවශ්‍ය වෙන්නේ අප බලාපොරොත්තුවෙන් පූර්ණව—උන්වහන්සේගෙන් විශිෂ්ට දේ විශ්වාස කරමින් හා අපේක්ෂාවෙන් සිටීමටයි. ඇත්ත වශයෙන්ම, බයිබලය පවසන්නේ උන්වහන්සේ දයාවෙන් පූර්ණ හා නව ආරම්භයන්ගේ “බලාපොරොත්තුවේ දෙවියන්වහන්සේ,” වන බවයි (රෝම 15:13 බලන්න).

මගේ ළමා කාලයේ දී මගේ පියා නිසා මා විඳි ලිංගික, වාචික සහ චිත්තවේගීය අපයෝජනයන් නිසා, මම බලාපොරොත්තු රහිත ආකල්පයක් වර්ධනය කර ගත්තෙමි. මට බොහෝ අසුභවාදී කාරණා සිදු වූ අතර, මම කිතුණුවෙකු වූ පසුවත් සෑමවිටම නරක දෙයක් බලාපොරොත්තු වීමට පටන් ගත්තෙමි.

කෙසේ වෙතත්, මට අවංකවම කියන්නට පුළුවන් වන්නේ සෘණාත්මකව හා අශුභවාදීව සිතන කෙනෙක් වූ මා ව, සෑම අස්සක් මුල්ලක් නැරම උන්වහන්සේගෙන් යහපත අපේක්ෂා කරන යම් කෙනෙක් ලෙස දෙවියන්වහන්සේ විසින් පරිවර්තනය කර ඇති බවයි. ක්‍රම ක්‍රමයෙන්, උන්වහන්සේ මට උපකාර කළේ බලාපොරොත්තුවේ බලය සොයා ගැනීමටයි. එයින් මගේ සිතුවිලි, වචන, ආකල්ප සහ මගේ ජීවිතයේ සෑම අංශයක්ම අර්ථවත් වුණා. ඉතින්, දැන් වුණත් මා දුෂ්කර අවස්ථාවන්ට මුහුණපාන විට හෝ පසුබැමකට මුහුණ දෙන

විට, තවමත් බලාපොරොත්තුව අල්ලාගෙන සිටින්නේ,
දෙවියන්වහන්සේ මගේ යහපත සඳහා සියල්ල ක්‍රියාත්මක
කරන බව දන්නා නිසයි!

සමහර විට ඔබ මහත් වූ වේදනාවක්, බලාපොරොත්තු
සුන්වීමක් නැතහොත් පසුබටවීමක් විඳි දරාගෙන ඇති නිසා
කිසි කාරණාවක් වඩා යහපත් තත්වයකට පැමිණෙතැයි කියා
ඔබට සිතේ මවා ගැනීමට නොහැකිය. කාරණාවන්
කෙදිනකවත් වෙනස් නොවෙනවා කියා ඔබට පහදා දෙන්නට
සතුරාට අවශ්‍යතාවයක් ඇත. නමුත් දෙවියන්වහන්සේට
අවශ්‍ය වන්නේ උන්වහන්සේ ඔබට ප්‍රේම කරන බව ඔබ
විසින් දැන ගැනීමට හා ඔබට ඇති අවුලෙන් ආශ්චර්යක්
කිරීමට උන්වහන්සේට හැකි බව ඔබ විසින් විශ්වාස කිරීමයි!
ඔබගේ කොටස වන්නේ ඔබගේ බලාපොරොත්තුව
කෙදිනකවත් අත්නොහැරීමයි—එමඟින් ඔබ අපේක්ෂා
කරන්නේ ඕනෑම මොහොතක දී උන්වහන්සේගේ යහපත මතු
වේ කියාය.

මේ අංශය තුළ දෙවියන්වහන්සේ මට ඉගැන්වූ විශාලතම
පාඩම් සමහරක් මේ පිටු තුළ ඇතුළත්ය—ඒ පාඩම් ඔබගේ
ඇදහිල්ල ශක්තිමත් කරමින් සහ සම්පූර්ණයෙන්ම නව
ආකල්පයක් සමඟ ජීවිතයට ළඟාවීමට ඔබට උපකාර කරයි.

මම බොහෝ විට කියන්නේ පුද්ගලයෙක්
බලාපොරොත්තුවෙන් පූර්ණව සිටිනවා නම්-
දෙවියන්වහන්සේගේ වචනය විශ්වාස කිරීමෙහි පවතිනවා
නම් සහ අත්හැරීම ප්‍රතික්ෂේප කරනවා නම්-ඇත්තටම කිසිදා
පරාජය කළ නොහැකි බවයි. මක්නිසාද ජීවිතයේ කුණාටු
මධ්‍යයේ වුවද, ඔබ උන්වහන්සේ කෙරෙහි ඔබගේ විශ්වාසය
තබන විට, උන්වහන්සේට ඔබගේ ජීවිතය උන්වහන්සේගේ
ඇදහිය නොහැකි සමාදානයෙන් සහ ප්‍රීතියෙන් පුරවා, ඔබගේ
යහපත සඳහා තත්වය සකස් කළ හැකිය.

ඔබගේ ජීවිතය තුළ ඔබ කුමන කාරණාවන් තුළින් ගමන්
කරනවාද? කියා හෝ ඔබ මේ දැන් අත්දකින්නේ කුමක්ද? කියා
හෝ මම නිශ්චිතවම නොදනිමි. එනමුත් දෙවියන්වහන්සේ

ඔබට අධික ලෙස ප්‍රේම කරන බව මම දනිමි.
උන්වහන්සේගේ නෙත ඔබ කෙරෙහි තබා තිබෙන සේක.
උන්වහන්සේ ඔබට උපකාර කිරීමට යන සේක (රෝම 8:38-39;
හීකාචලිය 33:18).

උන්වහන්සේ සෑම බලාපොරොත්තුවීම දෙවියන්වහන්සේය,
තවද ඔබගේ දැඩි දුෂ්කර කාලයන් පවා විශිෂ්ට දෙයක් බවට
හැරවිය හැක්කේ උන්වහන්සේටයි.

1 පරිච්ඡේදය

බලාපොරොත්තුවෙන් පිරි සිටීම

මා සමහර වෙලාවට කියන්නේ අප, "මට පෙන්වන" පරම්පරාව වෙන බවයි. අප එය විශ්වාස කිරීමට පෙර, අපට එය දැකීමට අවශ්‍යයි. ඇත්ත වශයෙන්ම, අපගේ ස්වාභාවික ඇස් වලින් යමක් සිදුවන බව අපි දකින තෙක්, දෙවියන්වහන්සේ අප වෙනුවෙන් ක්‍රියා කරන බව විශ්වාස කිරීමට අපගෙන් බොහෝ දෙනෙකුට අපහසුය.

එහෙත් දෙවියන්වහන්සේ ක්‍රියා කරන්නේ එසේ නොවෙයි— උන්වහන්සේ සිද්ධීන් පිටුපසින් ක්‍රියා කරන සේක. ඔබට සිදුවන කිසිවක් නොපෙනෙයි, එනමුත් දෙවියන්වහන්සේ මේ දැන් ඔබගේ ජීවිතයේ දේවල් මත ක්‍රියා කරන බව ඔබ විශ්වාස කරනවාද? ඔබගේ දරුවන්, ඔබගේ විවාහය හෝ ඔබ වසර ගණනාවක් පුරා යාච්ඤා කරමින් සිටින කාරණාවන්ට උපකාර කරන පිණිස උන්වහන්සේට සැලසුමක් ඇති බව ඔබ විශ්වාස කරනවාද?

යෙරෙමියා 29:11 පවසන්නේ, දෙවියන්වහන්සේට ඔබගේ ජීවිතය සඳහා යහපත් සැලැසුමක් ඇති බවයි... එනම් ඔබගේ අවසාන ප්‍රතිඵලය ගැන ඔබට බලාපොරොත්තුවක් ලබා දීමටයි. වෙනත් වචන වලින් කිවහොත්, ඔබ වෙනුවෙන් යහපතක් කිරීමට දෙවියන්වහන්සේ අවස්ථාවක් සොයමින් සිටින සේක!

සමහර විට ඔබ ධනාත්මක, ඇදහිල්ලෙන් පිරුණු, බලාපොරොත්තුවෙන් පිරුණු, පුද්ගලයෙකු ලෙස සිතෙන් මවා ගැනීම දුෂ්කර විය හැකිය. එසේ නම්, ඔබට හැඟෙන ආකාරය මම නිසැකවම දනිමි! සමහර මිනිසුන් බලාපොරොත්තුවීමට හුදෙක්ම බිය වන්නේ ඔවුන් බොහෝ බලාපොරොත්තු සුන්වීම් අත්විඳ ඇති නිසා සහ තවත් මහත් වූ වේදනාවකට මුහුණ දිය හැකි යැයි නොසිතන බැවිනි.

එහෙත් ඊට කමක් නැත, මක්නිසාද දෙවියන්වහන්සේ දයාවෙන් සහ නව ආරම්භයන්ගෙන් පූර්ණ “බලාපොරොත්තුවේ දෙවියන්වහන්සේව,” සිටින සේක (රෝම 15:13 බලන්න). එමෙන්ම උන්වහන්සේ සමඟින් විශ්වාස කරන්නට ආරම්භ කිරීමට පූර්ව අපේක්ෂා කිරීමට, බලාපොරොත්තුවීමට සහ අපේක්ෂා කිරීමට කවදාවත් ප්‍රමාද නොවන්න.

උසස් වූ අපේක්ෂාවන්...

බලාපොරොත්තුව පිළිබඳව එක් අර්ථ දැක්වීමක් වන්නේ “හිතකර සහ විශ්වාසදායක අපේක්ෂාවක්” යන්නයි.

බොහෝ විට අපි උදාසීන ආකල්පයක් ගන්නා බව මම විශ්වාස කරමි, මම බොහෝ විට විශ්වාස කරනුයේ අපි, අපට යහපතක්වීමට සහ යම් දෙයක් වෙනස් වෙයි කියා හෝ “සිදුවෙයි” කියා හෝ හුදෙක් බලාසිටීමට තීරණය කරන උදාසීන ආකල්පයක් ගන්නා බවයි. එහෙත් දෙවියන්වහන්සේට අවශ්‍ය වෙන්නේ අප අරමුණක් ඇතිව අපේක්ෂා කිරීමයි. අපි යහපත් දෙයක් ක්‍රියාශීලීව පූර්ව අපේක්ෂාවෙන් සිටීම උන්වහන්සේගේ අභිමතයයි.

ඒ නිසා, මම ඔබගෙන් අසමි: *ඔබ අපේක්ෂා කරන්නේ කුමක්ද?*

ඔබගේ මනසින් සහ සිතෙන් මවා ගැනීම තුළ, ඔබ දකින්නේ කුමක්ද? ඔබ ඔබගේ අනාගතය ගැන කතා කරන්නේ කෙසේද? ඔබ උදේ අවදිවන විට, ඔබ සිතන්නේ, හොඳයි, මම අනුමාන කරන්නේ මම වෙනත් දවසක එය කිරීමට උත්සහ කරන්නම් කියාද? එසේත් නැතිනම් ඔබගේ බාධා කඩා බිඳ දැමීමට හැකිවන දිනය අද වනු ඇතැයි යන පූර්ව අපේක්ෂාවෙන් ඔබ අවදිවීමෙන්ද?

කාන්තාවක් ගර්භණීව සිටින විට, ඇය “අපේක්ෂා” කරන බව පැවසීම සුදුසුය. ඒ වගේම ඇය ඉදිරියට යන තරමටම, ඇය ඉදිරියට එන දේ වැඩි වැඩියෙන් අපේක්ෂා කරයි.

මගේ ගැබ් ගැනීමේ විශේෂයෙන්ම සුවිශේෂී වූයේ, මන්දයත් මම මගේ දරුවන් හතර දෙනාම ඔවුන් ලැබෙන්නට නියමිත දිනට පසු ආසන්න වශයෙන් මාසයකින් පමණ එතරා රැගෙන ගිය විට ඔවුන්ව ලැබුණු බැවිනි. මගේ වෛද්‍යවරයා මට පැවසුවේ අලියෙකුගේ ගර්භණි කාලයට සමානව සිටි, ඔහු දන්නා එකම කාන්තාව මා වන බවයි යනුවෙනි!

සෑම ගැබ් ගැනීමක් අවසානයේම, මම සෑම දිනකම අවදිව, “අද ඒ දවස වනු ඇත—එය ඒ දවස විය යුතුයි!” යනුවෙන් පැවසුවෙමි. මම මගේ ගමන් මලු සියල්ල අසුරා සූදානම් කර තැබුවෙමි. මම නිතරම සෑම දෙයක්ම දෙවරක් පරීක්ෂා කර බලා දේවල් පිළිවෙලට ඇති බවට වග බලා ගත් අතර, මගේ ළදරුවා ඕනෑම මොහොතක පැමිණෙනු ඇතැයි විශ්වාස කළෙමි. මට හදිසි වේදනාවක් දූනෙන ඕනෑම වෙලාවක, මා සිතන්නේ, *අන්න එය! එය පැමිණෙනවා!* යනුවෙනි.

දෙවියන්වහන්සේට අවශ්‍ය වන්නේ ඔබ ඒ අයුරින් උන්වහන්සේ සමඟ සිටීමටයි! ඔබගේ ජීවිතය වෙනුවෙන් උන්වහන්සේට ඇදහිය නොහැකි සැලසුමක් ඇති අතර උන්වහන්සේට අවශ්‍ය වන්නේ ඔබ ඒ යහපත් දේවල් දකුණු පස කෙළවරේ ඇති බවට පූර්ව අපේක්ෂාවෙන් සිටීමයි.

බලාපොරොත්තුව මෙසේ පවසයි: “බොහෝ කාලයක් පුරාවට කාරණාවන් මේ ආකාරයෙන් පැවතිය හැකිය, එනමුත් දෙවියන්වහන්සේ කළ නොහැකි දේවල දෙවියන්වහන්සේ වන බැවින්, කාරණා වෙනස් විය හැකිය.”

ඔබ බලාපොරොත්තුවේ සිරකරුවෙක්ද?

මම සඳහන් කළ පරිදි, මම දැන සිටි වඩාත්ම අසුභදායක පුද්ගලයා මම වූවෙමි. මම අනිවාර්යයෙන්ම අඩක්-හිස් වූ-විදුරුවක් බඳු වූ පුද්ගලයෙකු වුණෙමි—මම සෑම අවස්ථාවකදීම අවාසිය පමණක් දුටුවෙමි.

මම මෙතරම් කාලකණ්ණි වූයේ මන්දයි එය පැහැදිලි කරයි. සැකය සහ අසුභවාදය අපව පහතට ඇද දමයි... එනමුත් බලාපොරොත්තුව ප්‍රීතිය මුදා හරිනු ඇත!

බලාපොරොත්තුව යනු, ධනාත්මක මානසිකත්වයක් හෝ ආකල්පයක් ඇතිව සිටීමයි. බලාපොරොත්තුවෙන් පිරි සිටින පුද්ගලයා සම්පූර්ණයෙන්ම අසුභවාදීවීම සෑම අයුරිකිත්ම ප්‍රතික්ෂේප කරයි. ඔවුන් ජීවිතයේ කුණාටු හඳුනාගෙන ඒවා සමඟ ගනුදෙනු කළ ද, ඔවුන් සිතුවිලි, ආකල්ප සහ සංවාදය තුළ බලාපොරොත්තුවෙන් පූර්ණව රැඳී සිටිති.

බොහෝ වාරයක්, අප සර්ව ශුභවාදීව හෝ බලාපොරොත්තු පූර්ණ බව හැඟෙන තෙක් අප බලා සිටීමේ උගුලට හසු වී ඇතැයි මට සිතෙයි. එනමුත් බලාපොරොත්තුව යනු ධනාත්මක වීමට ගන්නා තීරණයක් මිසක අපට හැඟෙන ආකාරයට ජීවත් වීම නොවේ. සත්‍යය නම්, ධනාත්මක, බලාපොරොත්තු සහගත සිතුවිලි සිතීමට අප දැඩි තීරණයක් ගන්නා විට, එය අපගේ හැඟීම් අවසානයේ අල්ලා ගැනීමයි!

මම නිසැකවම **සෙකරියා 9:12**ට කැමතියි. ස්වාමීන්වහන්සේ පවසන්නේ, **“බලාපොරොත්තු ඇති තීරකාරයෙහි, බලකොටුවට [සුරක්ෂිත බවට සහ සෞභාග්‍යයට], හැරී එන්න. මම නුඹට පෙර තිබූ සෞභාග්‍යය නැවත දෙගුණයක් දෙන්නෙමිසි අදම ප්‍රකාශ කරමි”** යනුවෙනි.

“බලාපොරොත්තුවේ සිරකරුවෙකු” වීම යන්නෙන් අදහස් කරන්නේ කුමක්ද? ඉන් අදහස් කරන්නේ, අපගේ ජීවිතයේ කුමක් සිදු වෙනවාදැයි නොසලකා හැරීමත්, දෙවියන්වහන්සේට පැමිණීමට ඇති හැකියාව කෙරෙහි බලාපොරොත්තු තැබීම හා විශ්වාසය තැබීම අප ප්‍රතික්ෂේප කරන බවත්ය.

ඔබ බලාපොරොත්තුවේ සිරකරුවෙකු වූ විට, සතුරා කුමක් කළ යුතුදැයි නොදනී. ඔහු අසුභවාදී සිතුවිලි සමඟ ඔබට විරුද්ධව පැමිණිය හැකිය, එනමුත් ඔබ සෑම දෙවියන්වහන්සේ කෙරෙහි අඛණ්ඩව මුළු විශ්වාසය තැබීමට ඔබ අධීෂ්ඨාන

කරගෙන සිටින විට ඔබට හානි කිරීමට ඔහුට බලයක් නොමැත.

දෙවියන්වහන්සේට ඔබට ආශීර්වාද කිරීමට සහ අතීතයේ වේදනාව සහ නැති වූ දේවල් වෙනුවෙන් දෙගුණයක් ලබා දීමට අවශ්‍යව ඇත (යෙසායා 61:7 බලන්න). තවද අපේ පාර්ශ්වය සියලු වෙනස්කම් ඇති කරයි. අපගේ කොටස ඇදහීම, විශ්වාස කිරීම සහ බලාපොරොත්තු වීම පිණිස වේ.

නැංගුරම හෙළීමට කාලයයි

හෙබ්‍රෙව් 6:19 පවසන්නේ, *[දන්] ඒ [බලාපොරොත්තුව] ආත්මයේ සත්කක වූ, ස්ථිර වූ... නැංගුරමක් මෙන් අපට ඇත්තේය. [එය ලිස්සා යා නොහැකි අතර එය මතට ගොඩවැදුණු කවුරු වුවත් පහතට කඩා වැටිය නොහැක]...*

අපි මේ ශුද්ධ ලියවිල්ල වර්ග කරමු. දැන්, අපි සැවොම නැංගුරමක් යනු කුමක්ද? යන්න දනිමු යැයි කියා මම සිතමි. ඔබට බෝට්ටුවක් එක තැනක නැවැත්වීමට අවශ්‍ය වූ විට, ඔබ නැංගුරම හෙළන අතර, එයින් එය ගමන් කිරීමට ඉඩ සැලසෙන්නේ එම සීමාව දක්වා පමණි.

හොඳයි, එය පවසන්නේ බලාපොරොත්තුව "ආත්මයේ නැංගුරම" බවයි. අපගේ ආත්මය අපගේ මනස, අපගේ කැමැත්ත සහ අපගේ හැඟීම් වේ. අපගේ ප්‍රාණය අපට පවසන්නේ අප සිතන, අපට අවශ්‍ය දේ සහ අපට හැඟෙන දේයි.

ඉතින් මේ සියල්ලෙන් තේරුම් කරන්නේ කුමක්ද? එහි තේරුම නම් සෑම දෙයක්ම අඳුරුව පෙනුණු විට... කිසිම තේරුමක් නැති දෙයක් වගේ නොහැඟෙන බව පෙනුණු විට, සහ දෙවියන්වහන්සේගේ පොරොන්දු අපේ ජීවිතවලට කවදාවත් ඉටු නොවෙනවා වගේ දූනෙන විට, "අල්වාගෙන සිටින්න! එය තවමත් සිදුවෙමින් ඇත!" කියන අපිව පිටුපසට ඇදගෙන සිටින අපේ නැංගුරම වන්නේ, බලාපොරොත්තුවයි.

නමුත් අපි මෙය මඳක් ඉදිරියට ගෙන යමු. **හෙබ්‍රෙව් 6:19**
පවසන්නේ බලාපොරොත්තුව අපේ නැංගුරුම වන බවත්...
[එය ලිස්සා යා නොහැකි අතර එය මනට ගොඩවැදුණු කවුරු
චුවන් පහතට කඩා වැටීය නොහැක].

බලාපොරොත්තුව අපගේ නැංගුරුම වන අතර අපට “ඉදිරියට
පියවරක් ගැනීමට” හේතු වන කාරණාවයි. සරලව කියනවා
නම්, සමහරු දෙවියන්වහන්සේගේ පොරොන්දු සහ බලය
අත්දකින්නේ නැත්තේ ඔවුන් ඇදහිල්ලෙන් ඉදිරියට පියවරක්
නොගන්නා නිසයි. දෙවියන්වහන්සේගේ පොරොන්දු
ක්‍රියාත්මක වෙන්නේ, මෙසේ ඉදිරියට පියවරක් ගන්නා විටයි!

ඔබට උදාහරණයක් දෙන්න මට ඉඩ දෙන්න. වසර 40කට
වඩා, මම ලෝකය වටා සංචාරය කරමින්, දේව වචනය
උගන්වා ඇත්තෙමි. නමුත් සම්මේලනයකට පෙර මම
කරන්නට යන දෙය කිරීම සඳහා මට ආලේපලත් බවක්,
සුදුසුකම් ලත් බවක් හෝ සුදානම් බවක් දැනෙන්නේ නැති
අවස්ථා තවමත් තිබේ.

වේදිකාවට නැඟීමට පෙර, මා සිතනුයේ හොඳයි,
දෙවියන්වහන්ස, ඔබවහන්සේ පෙනී සිටිනු ඇතැයි මම
විශ්වාස කරමි, නැතහොත් මා විශාල කරදරයක වැටෙනවා
යැයි කියා මම සිතා බැලුවෙමි කියාය. ඊළඟට, මට කරන්න
කියා උන්වහන්සේ මගෙන් ඉල්ලූ කාරණා මේවා බව විශ්වාස
කරන කාරණා කිරීම සඳහා මම ඉදිරියට පියවරක් ගන්නා විට,
සැමවිටම දෙවියන්වහන්සේ පැමිණ, මගේ පණිවිඩය දියත්
කිරීම සඳහා මට උපකාර කරන සේක. එක වතාවක්වත්
උන්වහන්සේ මට අසාර්ථක වෙන්ට ඉඩ නුදුන් සේක!

ඔබ බොහෝ දෙනෙකුට, දෙවියන්වහන්සේ බලා සිටින්නේ
ඔබ එම බලාපොරොත්තුවේ නැංගුරුමට ගොඩ වන තෙක්
පමණයි. එවිට උන්වහන්සේට ඔබගේ ජීවිතය තුළ පෙනී
සිටීමට සහ ඔබව විශ්මයට පත් කරන දෙයක් කිරීමට හැකි
වන පිණිස, උන්වහන්සේ බලා සිටින්නේ ඔබ ඔබගේ කොටස
කරන තෙක් පමණි.

ඇත්ත වශයෙන්ම, ඔබගේ ගමන් මාර්ගයට එහා යන්නට,
ජීවිත අවස්ථාවලට ඉඩ නොදෙන්න. ඔබගේ නැංගුරම දමා,
බලාපොරොත්තුවේ ස්ථිර පදනම වෙතට යන්න. මක්නිසාද,
ඔබ ඔබගේ බලාපොරොත්තුව දෙවියන්වහන්සේ මත
තැබුවහොත්, ඔබ කලකිරීමට පත් නොවනු ඇත.

2 පරිච්ඡේදය ඔබ සිර වී සිටින විට කළ යුත්තේ කුමක්ද?

ඔබ කවදා හෝ සිර වී සිටියාද? ඔබ කවදා හෝ ජීවිතයේ අවසානයක් ලෙස පෙනෙන ස්ථානයකට පැමිණ තිබේද?... හරියට, ඔබට තවමත් වෙන කිසි විකල්පයක් නැති තැනකට?

මම බොහෝ වාර ගණනක් එහි ගොස් ඇති අතර, බොහෝ අය ඇති බව මට සහතිකයි. එනමුත් වසර ගණනාවක් පුරා දෙවියන්වහන්සේ මට ඉගැන්වූ දෙය ගැන මම ඉතා කෘතඥ වෙමි. එනම්, අප සිර වී සිටියත්, උන්වහන්සේට හැසිරවීමට අපහසු තත්වයක් නොමැති බවයි!

උත්පත්ති පොතේ සඳහන් වන, යෝසෙප්ගේ කථාව දෙස, බලමින් අපි පටන් ගමු. (උත්පත්ති 37-50 බලන්න). ඔහු තමාගේ පියාගේ පුත්‍රයන් දොළොස් දෙනා අතර ප්‍රියතම පුතා වූණ බවත්, එබැවින් ඔහුගේ සහෝදරයන් ඔහුට අතිශයින් එයට ඊර්ෂ්‍යා කළ බවත් බයිබලය පවසයි.

දිනක් යෝසෙප් තමා දුටු සිහිනයක් තම සහෝදරයන් සමඟ බෙදා ගත්තේය. ඔහුගේ සිහිනය තුළ දී, ඔවුන් සියල්ලෝම ඔහුට වැද වැටුණෝය. එය හොඳින් සිදු නොවූ බව අමුතුවෙන් කිව යුතු නැත!

එහි ප්‍රතිඵලයක් වශයෙන්, යෝසෙප්ව නැති කරන්නේ කෙසේදැයි යන්න තීරණය කිරීමට සහෝදරයන් එකතු විය. පළමුව, ඔවුන් ඔහුව මරණයට පත් කිරීම සඳහා වළකට විසි කළහ. එනමුත් පසුව ඔවුන් ඔහුව සංචාරක ඉෂ්මායෙල් වෙළෙන්දන්ගේ කණ්ඩායමකට වහල්භාවයට විකිණීමට තීරණය කළහ. ඉන්පසු ඔවුන් යෝසෙප්ගේ මරණය ගැන තම පියාට ඒත්තු ගැන්වීමට උපායශීලී සැලැස්මක් සකස් කළහ!

ඔබ දන්නා පරිදි, මේ කථාව ජයග්‍රාහී ලෙස නිම වේ.
යෝසෙප් ඒරාමෝට් දෙවන අණ දෙන්නා වී, ඔහු අවසානයේ
තමාගේ පවුලේ අය සමඟ නැවත එක්වන අතර, සියල්ලටම
සමාව ලැබේ.

යෝසෙප්ට සිදු වූ දෙය, ඔබ ජීවිතයේ කුමක් තුළින් ගියත්,
සැමවිටම බලාපොරොත්තුවක් ඇති බවට සාක්ෂියකි.
දෙවියන්වහන්සේට සියල්ල කළ හැකි බැවින් ඔබට
දෙවියන්වහන්සේගේ අරමුණ ඉටු කළ හැකිය!

නමුත් ඔහුගේ කථාවේ කොටස තුළ ඇත්ත වශයෙන්ම අපි
අවධානය යොමු කළ යුතු කොටස වන්නේ වළ සහ මාලිගාව
අතර සිදුවන දේ කෙරෙහිය. එම කාලය තුළ යෝසෙප්ගේ
ජීවිතයේ හැරීම් කිහිපයක් සිදුවිය. එනමුත් ඔහුව මෙම ජයග්‍රාහී
අවසානය කරා ගෙන ආ ඔහුගේ චරිතයේ එක් ගුණාංගයක්
වූයේ නොපසුබට උත්සහයයි. යෝසෙප් දෙවියන්වහන්සේ
කෙරෙහි තිබූ විශ්වාසය නිසා, ඔහු කිසිවිටෙකත් උත්සහය
අත්හැරියේ නැත!

අත්හැරීම විකල්පයක් නොවේ

අපගේම ජීවිතවල අපි ඉඳහිට වළකට වැටෙන්නට පුළුවනි.
එය රෝගී බව, මුදල් හිඟකම, සබඳතා ගැටලු හෝ වෙනත්
ගැටලුවල වළක් විය හැකිය. එය සිදු වූ සෑම අවස්ථාවකම,
තත්වය කුමක් වූවත්, ඔබ අත්නොහරින බවට ඔබ අධිෂ්ඨාන
කරගත යුතුයි!

සැමවිටම මතක තබා ගන්න, දෙවියන්වහන්සේ කර ඇති දේ
පිළිබඳ යහපත් සාක්ෂියක් ලබා ගැනීම සඳහා, අපි පළමුව
පරීක්ෂණ සමත් විය යුතුය. යේසුස්වහන්සේ පවා අපට පැවසූ
සේක:

*...ලෝකයෙහි නුඹලාට පීඩා සහ සෝදිසි සහ කරදර සහ
දොම්නස තිබේ. නුමුත් ධෛර්යවත් වෙන්න; [ධෛර්යවත්
වෙන්න; ආත්ම විශ්වාසය, නිසැකකම, නිර්භීතකම ඇතුළු
සිටින්න]! මක්නිසාද, මම ලෝකයෙන් ජය ගතිමියි... [ඔබට*

හානි කරන බලය මා නැතිකොට, ඔබ වෙනුවෙන් එය පරාජය කර තිබේ] (යොහන් 16:33).

ඔබ දුෂ්කර දේ හරහා ගමන් කිරීම නොවැළකවිය හැකියි. සමහර විට ඔබට අත්හැරීමට පවා සිතෙන්නට පුළුවන. නමුත් ඔබට දරාගෙන ඒ සියල්ල හරහා දෙවියන්වහන්සේව විශ්වාස කළ හැකි නම්, උන්වහන්සේට ඔබව යථා තත්වයට පත් කළ හැකිය. උන්වහන්සේට සියලු අයහපත් දේ රැගෙන එයින් යහපත් දෙයක් කළ හැකිය (රෝම 8:28 බලන්න).

චින්ස්ටන් වර්විල් 1941 දී හැරෝ විදුහලේ උපාධිධාරීන්ට පහත දැක්වෙන දේශනය කළ බව කියනු ලැබේ:

“කවදාවත්, කවදාවත්, කවදාවත්, කවදාවත්, කවදාවත් අත් නොහරින්න! විශාල වූවන් හෝ කුඩා වූවන්, විශාල හෝ සුළු වූවන්—කවදාවත් අත්නොහරින්න!”

ඔහු පැවසූ එකම දෙය එයදැයි මම නොදනිමි, නමුත් අද දින අපගෙන් බොහෝ දෙනෙකුට ශුද්ධාත්මයාණන්වහන්සේ එක දෙයක් කථා කරන බව මම විශ්වාස කරමි—“අත් නොහරින්න, මක්නිසාද දෙවියන්වහන්සේ ඔබගේ ජීවිතය සඳහා බොහෝ දේ ගබඩා කර ඇත!”

දේවල් දුෂ්කර වූ විට අත්හැරීමට කැමතිවීම ඉතා පහසුය. සමහර වෙලාවට මනුෂ්‍යයන් තමන් සිටින තැනම සිර වී පිටතට යන්නට නොදන්නාකම නිසා, අත්හැරීම පහසුයි යැයි ඔවුන් සිතති.

ඔවුන්ට ප්‍රමාණවත් තරම් කඩිසරකම හෝ කුසලතා නැතැයි ඔවුන්ට හැඟෙන්නට පුළුවන. සමහර විට ඔවුන්ට සිදු වූ අධික කම්පන සහගත දෙයක් විය හැකියි; එසේත් නැතිනම් ඔවුන් යම් දෙයකින් අසාර්ථක වී හෝ අතීතයේ යම් දරුණු වැරදි සිදු කර ඇත.

නමුත් අප සැලසුම් කළ ආකාරයට කාරණා සිදු නොවුණත්, බාධාවන් බිඳිමින්, අපගේ ජයග්‍රහණය කරා ඉදිරියට යෑමට,

ඉදිරියටම යෑමට ශුද්ධාත්මයාණන්වහන්සේ අපට ශක්තිය සහ හැකියාව ලබා දෙන සේක.

අසාර්ථකත්වය යන්නෙන් තවත් විකල්ප නොමැති බව අදහස් නොවේ. ඔබට අතීතයේ වැරදි වලින් ඉගෙන ගත හැකිය— මම, ඉතිහාසය යහපත් ගුරුවරයෙක් බව සොයා ගත්තෙමි! අන් සියල්ලක්ම අසාර්ථක වන විට, නැවත වැයම් කරන්න. වෙන කිසිවක් සිදු නොවුණත්, ඔබට ක්‍රියා වන්නේ කුමක්දැයි සහ ක්‍රියා නොවන්නේ කුමක්දැයි ඉගෙන ගෙන එතැනින් ඉදිරියට යාමට හැකිවනු ඇත. ඔබට ඔබගේ බාධාව ප්‍රඥාවන්ත හා ආත්මික පරිණතවීමකට හැරවීමට අවස්ථාවක් බවට පත් කළ හැකිය.

දෙවියන්වහන්සේට අවශ්‍ය වන්නේ අප යහපත් ජීවිතයක් ගත කරන්නටයි, කෙසේ වෙතත් විශ්වාසය සහ නොපසුබට උත්සාහය අත්‍යවශ්‍ය වේ. අපි එක් එක්කෙනා වෙනුවෙන් තිබෙන යහපත් සැලසුම් කරා දෙවියන්වහන්සේ අපව ඇදහිල්ලේ එක් පියවරකින් තවත් පියවරකට ශුද්ධාත්මයාණන්වහන්සේ තුළින් අපට මග පෙන්වන සේක. අපේ කොටස එම පියවර ගැනීමයි... කිසිවිටෙක අන්නොහරින්න!

ඔබට රිදෙන විට කුමක් කළ යුතුද?

එලෙසින්ම ඔබ ඔබගේ "වළ" තුළ සිටින විට ඔබගේ ඉදිරි දර්ශනයේ විශාල වෙනසක් ඇති කළ හැකිය.

මනක තබා ගන්න, එය පරීක්ෂාකාරී කාලයකි... ඔබගේ වර්තමාන වර්ධනය වන කාලයකි. මෙම කාල සීමාව සමහර විට මම "නිහඬ අවුරුදු" ලෙස හඳුන්වන්නෙමි, මක්නිසාද එය ඔබගේ ජීවිතයේ බොහෝ දේ සිදු නොවන බව ඔබට හැඟෙන කාලයක් වන බැවිනි.

නැතහොත් ඔබ බොහෝ වේදනා සහ කැලඹීම් හරහා ගමන් කරමින් සිටින අතර, දෙවියන්වහන්සේ ඒ ගැන කිසිවක් නොකරන බව හැඟෙනු ඇත.

එහෙත් මෙම කාලය තුළ ඔබ උන්වහන්සේ කෙරෙහි විශ්වාස කිරීම අත්‍යවශ්‍ය වේ, මන්ද උන්වහන්සේ ඔබව ක්‍රිස්තුස්වහන්සේ මෙන් බොහෝ සේ සෑදීම සඳහා උන්වහන්සේ ඔබගේ හදවත තුළ ක්‍රියා කරන සේක.

ඒ නිසා, ඔබ ඔබගේ වළ තුළ සිර වූ විට ඔබ කළ යුත්තේ කුමක්ද?

- අන් නොහරින්න! ඔබගේ තත්වයෙන් මිදීමට මාර්ගයක් නැතැයි සිතීමට පැමිණෙන පරීක්ෂාවට එරෙහිව සටන් කරන්න. යේසුස්වහන්සේ මාර්ගයයි. මෙය ඔබ ළංවී උන්වහන්සේව අනුගමනය කිරීමට කාලයයි.
- දෙවියන්වහන්සේට දොස් පැවරීමෙන් හෝ උන්වහන්සේ යම් පාපයකට දඬුවම් කරන බව සිතීමෙන් වළකින්න. ඔබගේ ජීවිතය තුළ ක්‍රියා කිරීම සඳහා උන්වහන්සේ ඒ අවස්ථාව භාවිතා කරනවා පමණක්ය. එය සෑමවිටම යහපත් යැයි හැඟෙන්නේ නැති වුවද, උන්වහන්සේගේ පරමාර්ථය ඔබගේ යහපත වෙනුවෙන් සෑමවිටම ක්‍රියාත්මකවීමයි.
- ඔබව රිදවන විට, එය නිවැරදි නොවන බව හැඟෙන විට හෝ අන් අය ඔබට අයහපත් ලෙස සලකන විට පවා නිවැරදි දෙය කරන්න. ඔබට හැකි සෑමවිටම ඔබට හැකි තරම් බොහෝ මනුෂ්‍යයන්ට යම් යහපත් දෙයක් කරන්න.
- ඔබ ඉවත්ව නොසිට සහ අමනාප වී නොසිට හෝ අන් අයගෙන් ඔබව හුදකලා නොකරන්න. මතක තබා ගන්න, ඔබට අනුකම්පා සහගත හෝ බලවත් විය හැකියි, එනමුත් ඔබට දෙකම කළ නොහැකිය! බොහෝ විට, මෙම කාලය තුළ දී ඔබව දිරිමත් කිරීමට දෙවියන්වහන්සේට වෙනත් අයව යොදා ගත හැකිය.
- ඔබගේ වචනය පිළිපදිමින්, ඔබගේ කැපවීම්වලදී ගරු කරන්න. මෙය චරිතය ගොඩනැගීමේ කාලයක් වන අතර,

ඔබ “මාලිගාවේ” ඔබගේ ස්ථානය ගැනීමට සූදානම් වෙමින් සිටියි.

- *විශ්වාස කිරීම නවත්වන්න එපා... දෙවියන්වහන්සේට ඔබගේ අවස්ථාව වැඩි දියුණු කළ හැකි බවට ඇති බලාපොරොත්තුව අත් නොහරින්න!*

එය ගසා දමන්න

වළකට වැටුණු බුරුවෙකු පිළිබඳව කථාව ඔබ බොහෝ විට අසා ඇත.

සිදු වූ දේ දුටුව ඔහුගේ අයිතිකරු මඳ වෙලාවක් ඒ ගැන කල්පනා කර, වළ ඉතා ගැඹුරු බවත්, බුරුවාගේ වයස වැඩි බවත් තීරණය කළේය. එබැවින් ඔහුව ලීදේ වළලන්නට තීරණය කළේය.

ඔහු උදව්වට මිතුරන් සහ අසල්වැසියන් කිහිප දෙනෙකු කැඳ වූ අතර, ඔවුන් වළට කුණු හලන්නට පටන් ගත්හ.

මුල දී, බුරුවා පැහැදිලිවම ඔහුගේ තත්වය ගැන බියට පත් වී කැගැසීය. පසුව, කෙසේ වෙතත්, ඔහුගේ අයිතිකරු ඔහු නිශ්ශබ්දව සිටින බව දුටු අතර, පෙනෙන ආකාරයට ඔහු දනටමත් මිය ගොස් ඇතැයි සිතුවේය. එනමුත් බුරුවා මිය ගොස් නොසිටියේය.

අයිතිකරු වළ ඇතුළු බැලූ විට, ඔහුගේ පිටට කුණු වැටෙන සෑම අවස්ථාවකම බුරුවා ඒවා ගසා දමා ඒවා පාගා ඒ මත නැග තම කුර යටට අහුරන බව ඔහු දුටුවේය. මෙය පැය ගණනාවක් පැවතුන අතර අවසානයේ දී බුරුවා එම වළෙන් ගොඩට පැමිණීමට තරම් කුණු අහුරා ගත්තේය!

ඒ බුරුවාගෙන් අපට යමක් ඉගෙන ගත හැකිය. ජීවිතයේ දී විටින් විට අප මත කුණු දමනු ඇත. එය අපේ සම්බන්ධතාවයන් තුළ හෝ අපගේ මුදල් තුළ හෝ සෞඛ්‍ය තුළ හෝ විය හැකියි. නමුත් මෙය ශුද්ධාත්මයාණන්වහන්සේගේ මඟ පෙන්වීම අනුගමනය

කරන්නේ කෙසේදැයි ඉගෙන ගැනීමට කාලයයි. ඔබ ඔබගේ වළේ සිට ඔබගේ මාලිගාවට තබන සෑම පියවරකදීම ඉදිරියට පැමිණෙන යහපත් දේ පිළිබඳ ක්ෂණික දර්ශනයක් ලබා දෙමින්, අපිරිසිදුකම ගසා දමා ඉහළට ගෙන යන ආකාරය උන්වහන්සේ ඔබට පෙන්වා දෙනු ඇත!

සෑමවිටම ජය ගැනීමට බාධා ඇති වේ. අතීතයට යාමට සෑමවිටම “ගැටලු” පවතිනු ඇත. එහෙත් සෑමවිටම එහි තවත් නැවත කිරීමී, දෙවන අවස්ථා සහ නව ආරම්භයන් ද ඇත.

එය කිසිවිටෙකත් ප්‍රමාද නැත—නිසැකවම අත් නොහරින්න! ඔබ ඔබගේ කොටස කරන විට සහ ඔබට කළ හැකි දේ කරන විට—ඔබ බලාපොරොත්තු තබාගෙන, ඉදිරියට යන විට සහ දෙවියන්වහන්සේව අත්හැරීම ප්‍රතික්ෂේප කරන විට—ඔබට කළ නොහැකි දේ කිරීමට තරම් උන්වහන්සේ විශ්වාසවන්ත වනු ඇත.

එබැවින්, ඔබ සිර වී සිටින්නේ නම් සහ කුමක් කළ යුතුදැයි නොදන්නේ නම්, බලාපොරොත්තු අත්නොහරින්න, මන්ද ඔබ නැවුම් ආරම්භයක් සඳහා සම්පූර්ණ වූ ස්ථානයේ සිටින බැවිනි.

3 පරිච්ඡේදය

බලාපොරොත්තුවෙන් පිරුණු ආකල්පයක් තෝරා ගැනීම

කුඩා දරියක ලෙස මා අපයෝජනයට ලක් වූ නිසා, සෑමවිටම අයහපත් දෙයක් සිදුවනු ඇතැයි මට නොපැහැදිලි බියක් ඇති විය. ඔබට මා කියන දෙයට සම්බන්ධ විය හැකිය.

මට කොපමණ අයහපත් දේවල් සිද්ධ වුණා ද කියනවා නම්, මම කිතුණුවකු වූ පසුවත්, මම නිරතුරුවම අයහපත් දෙයක් අපේක්ෂා කරන තැනට පැමිණ සිටියෙමි.

මා උදෑසන අන්තිමට යාවිඤා කර, "මේ මොකක්ද? ඇයි මට සෑම වෙලාවෙම මෙහෙම දූනෙන්නේ?" යනුවෙන්, දෙවියන්වහන්සේගෙන් ඇසූ බව මට මතකයි.

දෙවියන්වහන්සේ මගේ හදවතට කථා කර, "එය අසුභ පෙර නිමිති" යැයි පැවසූ සේක. මම එම යෙදුම මීට පෙර කිසි දිනක අසා නොතිබුණත්, දින කිහිපයකට පසුව මම එය **හිතෝපදේශ 15:15**හි සොයා ගත්තෙමි. එහි පවසන්නේ:

දුක්බිතයාගේ සහ පීඩිතයාගේ සියලුම දවස් [කනස්සල්ලට පත් වූ සිතුවිලි සහ පෙර නිමිති වලින්] නරකය; එහෙත් සතුටු සිත තිබෙන තැනැත්තාගේ [අවස්ථාවන් නොසලකා] නිරන්තර මංගල්‍යයක්ය.

අපි සියල්ලන්ම ජීවිතයේ දුෂ්කර කාලවලට මුහුණ දෙන්නෙමු. එසේ අපිට සිදුවන විට, පහසුවෙන් අනාගතය ගැන හිතිය සහ කනස්සල්ලට පත්වන සිතුවිලි සහ පෙර නිමිති ඇති වේ. නමුත් කරදර ඇති වූ විට දෙවියන්වහන්සේ හා උන්වහන්සේගේ වචනය සමඟ එකඟවීමට අප ඉගෙන ගන්නා වූ ස්ථානයට අප පැමිණිය යුතුයි.

මෙසේ පවසමින් අපට අපගේ ඇදහිල්ල දියත් කළ හැකිය,
“දෙවියන්වහන්සේ මට ප්‍රේම කරන බව මම දනිමි.
උන්වහන්සේ මාව රැකබලා ගෙන මාව ආරක්ෂා කරන සේක.
මට අවශ්‍ය දේ කිරීමට උන්වහන්සේ මට කරුණාව හා
ශක්තිය ලබා දෙන බව මම විශ්වාස කරමි, මෙයින් යහපත්
දෙයක් ලැබෙනු ඇත.”

හීතියට පත් නොවන්න!

අපගේ ක්‍රමයට කාරණාවන් සිදුනොවන විට දී පවා අප
කාලකණ්ණිවීමට හෝ “භයානක දවසක්” ගත කිරීමට,
දෙවියන්වහන්සේ කිසිවිටෙක අදහස් නොකළ සේක.
අපගේ තත්වයන් කුමක් වුවත්, අප යහපත් දේ අපේක්ෂාවෙන්
සහ බලාපොරොත්තුවෙන් පිරි සිටීම උන්වහන්සේට අවශ්‍ය
වන සේක.

ඔයාට එසේ කිරීමට උපකාර වන වචන දෙකක් මෙන්න: *බිය
නොවන්න.*

හීතිය යනු කුමක්ද? හීතිය යනු හුදෙක් අප්‍රසන්න අත්දැකීමක්
ලැබීමට අපේක්ෂා කිරීමයි—එය බලාපොරොත්තුවේ නියම
ප්‍රතිවිරුද්ධතාවයයි.

මා සිතන්නේ බොහෝ පිරිසකට හීතිය ගැන ඔවුන්ගේ ක්‍රමයට
දවස පුරා, අවබෝධ කර නොගන්නා බවයි. අපට රැකියාවට
යෑමට බිය විය හැකිය, මාර්ග තද බදයට බිය විය හැකිය,
පිගන් කෝප්ප සේදීමට බිය විය හැකිය, රෙදි සේදීමට,
තණකොළ කැපීමට, රාත්‍රී ආහාර පිසීමට සහ තවත් එවැනි
බොහෝ දේ කිරීම ගැනයි.

කෙසේ වෙතත්, හීතියට අපගේ ප්‍රීතිය සොරකම් කර අපගේ
දවස විනාශ කළ හැකිය. හීතියට අපගේ බලාපොරොත්තු සුන්
කළ හැකිය. ඒ වෙනුවට, ඔබට කිසිවක් කළ නොහැකි දේවල්
ගැන දුක්වීම නතර කරන ලෙස මම ඔබව දිරිමත් කරමි.

සතුටින් සිටීමට තෝරාගෙන දෙවියන්වහන්සේට එය බලාගන්න ඉඩ දෙන්න!

සෑම අවස්ථාවකදීම, "මට අවශ්‍ය ඕනෑම දෙයක් මට කළ හැකි අතර, කුමක් සිදුවෙමින් පවතී ද යන්න නොසලකා මගේ ජීවිතය සතුටින් ගත කිරීම නවත්වන්නේ නැත. මම මේ දෙය සඳහා සැලසුම් නොකළෙමි, එනමුත් මගේ යහපත සඳහා දෙවියන්වහන්සේට සියල්ල කළ හැකි බව මම දනිමි" යන එවැනි ආකල්පයක් ඇතිව සිටින්නට අපට අවශ්‍යයි.

දැන්, මම එය සැමවිටම ඔබගේ ගැටලු දුරු කරයි කියා නොපවසමි. කෙසේ වෙතත්, හීතියට පත් නොවී සිටීමට තීරණය කිරීම, නිසැකයෙන්ම ජීවිතයට වඩා යහපත් වනු ඇත!

කුඩා දේවල් තුළ ජීවිතය සොයන්න

ජයග්‍රාහී ජීවිතයක් ගත කිරීම, ජීවිතයේ "විශාල" දේවල් පමණක් නොව—එය කුඩා දේවල් වලින් ආරම්භ වේ. අපගේ ජීවිතයේ සෑම ක්ෂේත්‍රයකම සාර්ථකත්වය සහ ජීවිතය ලබා ගැනීමට ස්වාමීන්වහන්සේට අවශ්‍ය වන අතර, හීතිය ජයග්‍රහණය කර ගැනීම එහි ප්‍රධාන කොටසකි. ධනාත්මක, බලාපොරොත්තුවෙන් පිරුණු ආකල්පයක් ඇති කර ගැනීමට අපගේ තේරීම වන වචනාර්ථයෙන් සියල්ල වෙනස් කළ හැකිය!

නිසැකවම, ජීවිතයේ සමහර දේවල් වඩාත් දුෂ්කර හෝ අවම විනෝදජනක බවින් යුක්තය; කෙසේ වෙතත්, ඔවුන් අපව කාලකණ්ණික කිරීමට හෝ අපගේ දවස විනාශ කිරීමට අවශ්‍ය නැත. තේරීම ඇත්ත වශයෙන්ම අප හා අප විසින් තෝරා ගන්නා ආකල්පය මත රඳා පවතී.

අපට අප ගැනම අනුකම්පා කර ඉන්පසු අපගේ ආකල්පය අපටත් අන් අයටත් සම්පූර්ණයෙන්ම යහපත් දවසක් විනාශ කිරීමට ඉඩ දෙන්නේ කෙසේද? යන්න පුදුම සහගතයි. මාව විශ්වාස කරන්න, මා දන්නවා—නිවසේ වැඩ කරන විට මා "වේද සාක්ෂිකාරයෙකු" ලෙස රඟ පෑමට ඉතා දක්ෂ වුණා.

මා නිතරම නිවස වටේ ඇවිදිනවා මේ වගේ කෝපයෙන්, දේවල් මුමුණමින්, "හොඳයි, මෙතැන ඉන්න හැමෝම බලාපොරොත්තු වෙන්නේ මා විසින් හැම දෙයක්ම කරන බවයි. ඩේව් පිටතට ගොස් ගොල්ල ක්‍රීඩා කරන අතර ළමයින්ව අවුල් කරයි. මම ඔවුන්ගේ ආහාර පිසීම, ඔවුන්ගේ පිගන් පිරිසිදු කරමි, ඔවුන්ගේ රෙදි සෝදමි. මා ගැන සැලකිලිමත් වන්නේ කවුදැයි මට දැන ගැනීමට අවශ්‍යයි!"

සත්‍ය නම්, කවුරුත් මට මේ දේවල් කරන්න බල කළේ නැත. මා ඒවා කරන්නට තීරණය කළේ මා මගේ පවුලට ආදරය කරන නිසයි. කෙසේ වෙතත්, මම සෘණ ආකල්පයක් ඇති කර ගැනීමට අධිෂ්ඨාන කර ගත් නිසා, මම කලාතුරකින් ප්‍රීතියක් ලැබුවෙමි.

හුරු පුරුදු හඬක්ද? ඔබගේ තත්වය ගෙදර දොරේ වැඩ ගැන නොවිය හැකිය, එනමුත් අපි සියල්ලෝම අප ගැනම අනුකම්පා කිරීමට සහ යමකට එක් වරක් හෝ වෙනත් දෙයකට බිය වීමට පෙළඹී සිටීමු.

අපට අයහපත් හෝ අපහසු දේවල් සිදු වූ විට පවා, අපට ධනාත්මක ආකාරයකින් ප්‍රතිචාර දැක්වීමට තවමත් තෝරා ගත හැකිය. අපි එසේ කරන විට, අපි දෙවියන්වහන්සේ සමඟ එකඟ වෙමු. මන්ද දෙවියන්වහන්සේ සැමවිටම ධනාත්මකය.

ධනාත්මක දේවල් කෙරෙහි අවධානය යොමු කරන්න

"සතුට උපදවන ක්‍රීඩා" කරන ලෙස මම බොහෝ විට මිනිසුන්ව දිරිමත් කරමි. එය කුමක්ද? ඔබ සෘණාත්මක තත්වයකට මුහුණ දෙන විට, විය හැකි යහපත දෙස බැලීමට ඕනෑකමෙන් තෝරා ගන්න!

නිදසුනක් වශයෙන්, ඔබ වාහන තදබදයකට හසු වුවහොත්, "මම සෙමින් ගමන් කරමින් පිටුපසින් පදිමි, එනමුත් සමහර විට මම වේගයෙන් ගියහොත් සිදුවිය හැකි අනතුරකින් දෙවියන්වහන්සේ මාව ආරක්ෂා කරන සේක" යනුවෙන් පවසන්න.

මෙය ලොකු කුඩා ඕනෑම තත්වයක් වෙනුවෙන් ක්‍රියා කරයි. එය රැකියාවක් අහිමිවීම තරම්ම වැදගත් දෙයක් වුවද, ඔබට ඔබගේ අවධානය ධනාත්මකව යොමු කරමින් මෙසේ පැවසිය හැකිය, "මට රැකියාවක් නැති විය හැක, එනමුත් දෙවියන්වහන්සේ මට පෙර තිබුණාට වඩා යහපත් රැකියාවක් ලබා දෙන ආකාරය බලා සිටීමට මට දැන් අවස්ථාව තිබේ!"

බයිබලය පවසන්නේ, "...ස්වාමීන්වහන්සේ [ඕනෑකමින්] නුඹලාට කරුණා කරන්ට බලා සිටින සේක. [අපේක්ෂාවෙන්, බැලීමෙන් සහ අභිලාෂයෙන්] නුඹලාට අනුකම්පා කරන්ට ප්‍රේමණීය කරුණාව පෙන්වන්ට නැගිටින සේක... (යෙසායා 30:18).

ජීවිතය ඔබට කුමන මාර්ගයක් ගෙන ආවත්, එය වඩා යහපත් කිරීමට දෙවියන්වහන්සේට සැලැස්මක් ඇත— බලාපොරොත්තුව සහ යහපත් දේ වලින් පිරුණු සැලැස්මකි. උන්වහන්සේ සමඟ එකඟවීමට මම ඔබව දිරිමත් කරමි.

සෑම දිනකම ධනාත්මක, බලාපොරොත්තු සහගත ආකල්පයකින් පිවිස භීතියට පත් නොවී සිටීමට තෝරා ගන්න. ඔබ එසේ කරන විට, ඔබගේ ජීවිතයේ සෑම කොටසකින්ම ඔබ ප්‍රීතිය සොයා ගැනීමට පටන් ගනී යැයි මම විශ්වාස කරමි.

4 පරිච්ඡේදය

කුණාටුව තුළ දෙවියන්වහන්සේව විශ්වාස කිරීම

වසර ගණනාවක් පුරා, මා ඉගෙන ගත්තේ යමක් වෙනුවෙන් දෙවියන්වහන්සේව විශ්වාස කිරීම එක් දෙයක් බවත්—ඒ ඔබගේ ජීවිතය තුළ යමක් හෝ යමෙකු වෙනස් කිරීමය— නමුත් යමක් තුළින් දෙවියන්වහන්සේව සම්පූර්ණයෙන්ම විශ්වාස කිරීම තවත් දෙයක් බවත්ය.

මම යෙසායා 43:2-3 පදවලින් මහත් සැනසීමක් ලබා ගනිමි. එහි පවසන්නේ, *නුඹ ජල මැදින් යන විට මම නුඹ සමඟ සිටින්නෙමි, නුඹ ගංගා මැදින් යන විට ඒවා නුඹට උඩින් ගලා යන්නේ නැත. නුඹ ගිනි මැදින් යන විට නොදූවෙන්නෙහිය; ගිනි දූල්ල නුඹ කෙරෙහි නොඇවිලෙන්නේය. මක්නිසාද මම නුඹේ දෙවි වූ ස්වාමීන්වහන්සේය...*

ඔබ දුෂ්කර කාලවලදී ගමන් කරන විට, දෙවියන්වහන්සේ එහි දී ඔබ සමඟ සිටින බව මතක තබා ගැනීම ඉතා වැදගත් වන අතර, එය තුළින් යෑමට ඔබට උපකාර කිරීමට උන්වහන්සේව විශ්වාස කළ හැකිය.

නිදසුනක් වශයෙන්, ඔබගේ අවස්ථාවන් අර්ථවත් නොවන විට හෝ ජීවිතය සාධාරණ නොවන බව පෙනෙන විට ඇදහිල්ලෙන් සිටීම දුෂ්කර විය හැකිය. ඔබ කළ යුතු දේ ඔබ කරන බව ඔබට හැඟෙන විට සහ ඔබට නිවැරදි ප්‍රතිඵලය නොලැබෙන විට එය විශේෂයෙන් අපහසු වේ.

එසේත් නැතිනම් මේ ගැන කොහොම වෙයිද: නිවැරදි දෙය නොකරන කෙනෙකු ඔබ දකින නමුත්, ඔවුන් ඔබට වඩා යහපත් ප්‍රතිඵලයක් ලබන බව පෙනේ! අපගේ ජීවිතයේ සෑම දෙයක්ම සෙලවෙන බවක් සහ කිසිවක් සුරක්ෂිත බව නොහැඟෙන කාලයන් ඇති අතර, එකම සැබෑ පිළිතුර

වන්නේ දෙවියන්වහන්සේව විශ්වාස කිරීම සහ උන්වහන්සේ කෙරෙහි ඇදහිල්ල තැබීම පමණි.

දෙවියන්වහන්සේ මේ කාලය අපගේ ප්‍රයෝජනය සඳහා යොදා ගන්නා බව මම අත්දැකීමෙන් ද ඉගෙන ගතිමි. ජීවිතය අස්ථිර යැයි හැඟෙන විට, එහා මෙහා කිරීමට හෝ සෙලවීමට නොහැකි වූ!—යේසුස් ක්‍රිස්තුස්වහන්සේ—වන අපගේ ගැලවීමේ පර්වතයාණන්ට තදින් ඇලී සිටීමට සහ උන්වහන්සේගේ සම්පත්වයේ වර්ධනයට, අපට උපකාර කිරීමට උන්වහන්සේ අපගේ අවස්ථාවන් යොදා ගනී. (ගීතාවලිය 62:2, 6 බලන්න).

දුෂ්කර කාලවලදී "වර්ධනය වීම"

මෙය විහිළුවක් සේ ඇසෙනු ඇත, එහෙත් අත්හදා බැලීම් සහ දුෂ්කරතා අපගේ හොඳම මිතුරන් විය හැකි බව මම විශ්වාස කරන ස්ථානයට පැමිණ ඇත. ඒ ඇයි? මක්නිසාද යත්, අපට ඉගැන්වීමට, අපව පුහුණු කිරීමට සහ අපට තනිවම කළ නොහැකි ආකාරවලින් වර්ධනය වීමට අපට උපකාර කිරීමට ස්වාමීන්වහන්සේ ඒවා භාවිතා කරන බැවිනි.

ඇත්ත වශයෙන්ම, යාකොබ් 1:2-3 අපට පවසන්නේ, මාගේ සහෝදරයෙනි, නුඹලාගේ ඇදහිල්ල සෝදිසි කිරීමෙන් ක්ෂාන්ති ගුණය උපදින බව දැන, අනේකාකාර පරීක්ෂාවලට වැටෙන කල, ඒ සියල්ල ප්‍රීතියක් යයි සිතන්න.

අත්දැකීම් සහ දුක් වේදනා දෙවියන්වහන්සේගෙන් නික්මෙන්නේ නැත, එනමුත් උන්වහන්සේ අපව වඩාත් ශක්තිමත් කිරීමට සහ වඩාත් සාමකාමීත්වයෙන් පිරුණු, ස්ථාවර සහ සම්පූර්ණත්වයෙන් පිරි ජීවිතයක් භුක්ති විඳීමට අපට උපකාර කිරීමට ඒවා භාවිතා කරනු ඇත.

අපට අවශ්‍ය පුද්ගලයා බවට වර්ධනයවීමට ජීවිතයේ දුෂ්කර කාලයන් හේතු වේ. "අපගේ හිසට ඉහළින්" ඇති තත්වයක් අපට හමු වූ විට, අපගේම ගැටලු සියල්ලම අපට විසඳා ගත නොහැකි බව දැන, උන්වහන්සේ මත යැපීමට එය අපට උපකාර කරයි.

ස්වාමීන්වහන්සේට අවශ්‍ය වන්නේ අපගේ ශක්තිය සඳහා අප උන්වහන්සේ වෙතට පැමිණ ජීවිතයේ සෝදිසිවලට මුහුණ දෙන විට පවා අපට ස්ථාවරව සිටිය හැකි ස්ථානයකට ළඟා වීමටයි. අපගේ අවස්ථාවන් සම්පූර්ණ නොවූ විට පවා අප උන්වහන්සේ තුළ ප්‍රීතිය හා තෘප්තිය ලැබීමට උන්වහන්සේට අවශ්‍යය (**තෙහෙමියා 8:10** බලන්න).

දියමන්ති දැඩි පීඩනයක් යටතේ හැඩගැස්වෙනවා සේම, දෙවියන්වහන්සේ බොහෝ විට අපගේ ජීවිතයේ දුෂ්කරතා අපව නිහතමානී කිරීමට, අපගේ වර්තය වර්ධනය කිරීමට, උන්වහන්සේගේ ස්වරූපයට අපව පරිවර්තනය කිරීමට... සහ අපගේ අනාගතය සඳහා උන්වහන්සේ සතුව ඇති යහපත් දේ සඳහා අපව සූදානම් කිරීමට යොදා ගනී.

අත්හදා බැලීම් අපට විශ්වාස කිරීමට උදව් කරයි

දෙවියන්වහන්සේ කෙරෙහි විශ්වාසය තැබීමේ විශාල නිදහසක් ඇත. යමක් අපගේ මාර්ගයට අනුව නොයන විට, අවුල්වීම හෝ අමනාප වීම වෙනුවට, අපට වඩා හොඳ සැලැස්මක් උන්වහන්සේ සතුව ඇති බව අපට විශ්වාස කළ හැකි අතර, අවසානයේදී උන්වහන්සේ අපගේ යහපත සඳහා වාතාවරණය සකස් කරන සේක (**රෝම 8:28** බලන්න).

අප මෙය තේරුම් ගත යුත්තේ සමහර විට අපට කරදරයක් ඇති වූ විට, අපට දෙවියන්වහන්සේ කෙරෙහි හෝ ආශීර්වාද ලබන වෙනත් පුද්ගලයින් කෙරෙහි පවා අමනාප විය හැකි බැවිනි. "හොඳයි, මම ඔබට වඩා යහපත් කිතුණුවෙකු වෙමි. ඒ ආශීර්වාදයන් සඳහා මම සුදුසුව සිටිමි" යැයි තම-ධර්මිෂ්ඨකමේ ආකල්පයක් ඇතිව අපට එසේ පැවසීමට හැකිය.

නිදසුනක් ලෙස, සමහරවිට ඔබට රැකියාවේදී උසස්වීමක් අවශ්‍ය විය හැකිය, එනමුත් ඒ වෙනුවට වෙනත් කෙනෙකුට එය ලැබේ. *ඔබ කළ යුත්තේ කුමක්ද?* ඔබට අමනාප වීමට, ස්වයං-ධර්මිෂ්ඨවීමට සහ සැබවින්ම ඔබටම ආධ්‍යාත්මිකව රිදවා ගත හැකිය. නැතහොත් ඔබට

දෙවියන්වහන්සේව විශ්වාස කර මෙසේ පැවසිය හැකිය,
“ස්වාමීනි, මට මේ දැන් සිටින්න යැයි ඔබවහන්සේ කියන්නේ
මෙතැන නම්, එවිට මම මගේ ප්‍රධානියාට මගේ මුහුණේ
සිනහවක් සමඟ සේවය කිරීමට යන්නෙමි. ඒ වගේම මම
දන්නවා ඔබවහන්සේට මාව වෙන තැනක තැබීමට අවශ්‍ය
නම්, ඔබවහන්සේට එය ඔබවහන්සේගේ නිසැක වෙලාවට
කරන්න පුළුවන්.”

දෙවියන්වහන්සේ අපට වඩා නුවණැති බව මම ඉගෙන ගතිමි!
සමහර විට උන්වහන්සේ අපට අවශ්‍ය දේ ලබා දීම කල් දමන
සේක, මන්ද උන්වහන්සේගේ මනසේ වෙනත් අරමුණක් ඇති
බැවිනි—එය අපට සිතේ මවා ගැනීමට හැකි දෙයට වඩා
යහපත් දෙයකි.

නිදසුනක් වශයෙන්, බොහෝ අවස්ථාවලදී ස්වාමීන්වහන්සේ
මට දුෂ්කර මාර්ගයන් තුළින් යාමට ඉඩ දී ඇත. විශේෂයෙන්
එම අවස්ථාවල දී අනිත් අය තමාගේ බාධාවන් මීට වඩා
ඉක්මනින් බිඳ දමන බව මා දුටු නමුත්, ඒ කාර්යය සමහර විට
මට අතිශයින් දුෂ්කර වී ඇත.

එහෙත් දෙවියන්වහන්සේ මට මෙම අඩිපාලේ ගමන් කිරීමට
ඉඩ දෙන විට, උන්වහන්සේට අවශ්‍ය වන්නේ මනුෂ්‍යයන්
අත්විඳින දේ මා අත්විඳීමට සහ තේරුම් ගැනීමටයි, එවිට මට
ඔවුන්ගේ වේදනාවට සම්බන්ධ වී ඔවුන්ට එය තුළින්
සාර්ථකව ගමන් කිරීමට උපකාර කළ හැකිය.

ස්වාමීන්වහන්සේ මට වර්ධනය වීමට සහ වෙනස් වීමට
උපකාර කිරීම සඳහා භාවිතා කළ අවස්ථාවන්—එය මගේ
ජීවිතයේ දුෂ්කර කාලවලදී නොවේ නම්—මා අද දින උපකාර
කරන පුද්ගලයින් සංඛ්‍යාවට එසේ කිරීමට මට නිසැකවම
නොහැකි වනු ඇත!

දෙවියන්වහන්සේ කිසිවිටක අපට කරදරයකින් තොර
ජීවිතයක් පොරොන්දු නොවූ නමුත්, උන්වහන්සේ කිසිසේත්
අපෙන් අහකව නොයන්ටත්, කිසි අන්දමකින් අපව අත්
නොහරින්නටත් පොරොන්දු වූ සේක (හෙබ්‍රේව් 13:5 බලන්න).

දුෂ්කර කාලවලදී, උන්වහන්සේ අපට ඉමහත් ලෙස ප්‍රේම කරන බවත් අපට උපකාර කිරීමට දැනටමත් සැලැස්මක් ඇති බවත් දැන ගැනීමෙන් අපට සැනසීමක් ලැබිය හැකිය.

ඒ සියල්ල තුළින් දෙවියන්වහන්සේ ඔබ සමඟ සිටින සේක

ඔබගේ ජීවිතයේ සෑම කොටසක් සමඟින්ම දෙවියන්වහන්සේව විශ්වාස කිරීමට අධිෂ්ඨානශීලී තීරණයක් ඇතිව සිටින්නට ඔබව දිරිමත් කිරීමට මට අවශ්‍යය. ජීවිතයේ කුණාටුවලින් ඔබට පහර ගසනු ලබන විට හෝ ඔබට නොතේරෙන දේවල් අත්විඳින විට—ඔබ සිතන හෝ හැඟෙන දේ කුමක් වුවත්, සහ ඔබගේ වාතාවරණයන් කුමන ආකාරයට පෙනුනත්, ඔබ උන්වහන්සේව විශ්වාස කිරීමට තෝරා ගත යුත්තේ එවිටයි.

ඔබ ඒ සියල්ල තුළින් දෙවියන්වහන්සේව විශ්වාස කරන විට, උන්වහන්සේ ඔබට ස්ථාවර දෙයක් ලබා දෙනු ඇත— උන්වහන්සේ ඔබට වඩා වැඩි යමක් ලබා දෙනු ඇත.

ඔබ අද දින දුෂ්කර දෙයක් තුළින් යනවාද? ඔබට යටපත් කිරීමට තර්ජනය කරන සෝදිසි කිරීමක් තිබේද? එසේ නම්, දැන්ම මොහොතක් රැගෙන යාවිඤා කරන ලෙස මම ඔබව දිරිමත් කරමි.

“ස්වාමීනි, යහපත් කාලවලදී සහ ජීවිතය දුෂ්කර වූ විටදීන්— සැමවිටම මා සමඟ සිටීම ගැනත් මම ඔබවහන්සේට ස්තූතිවන්ත වෙමි. ජීවිතය අර්ථවත් නොවන විට ඔබවහන්සේ වෙත වඩා සමීපවීමට කරුණාකර මට උපකාර කළ මැනව. මම ඔබවහන්සේව විශ්වාස කරමි, ඔබවහන්සේ මගේ යහපත සඳහා සෑම දෙයක්ම කරන බව මම දනිමි. යේසුස්වහන්සේගේ නාමයෙන්, මම යාවිඤා කරමි. ආමෙන්.”

මතක තබා ගන්න, ඔබ දැන් අත්විඳින දේ සදහටම පවතින්නේ නැත. මම දුෂ්කර කාලයක් හරහා යන විට, “මෙයද පහව යනු ඇත” කියා මට මතක් කර ගැනීමට මම කැමැත්තෙමි. මේ අතරතුර, ඔබට දෙවියන්වහන්සේ කෙරෙහි විශ්වාසය තැබීමට

තෝරා ගත හැකි ස්ථානය වන අතර ඔබ අත්විඳින දේ මැද ඔබට ප්‍රීතිය ලබා දීමට උන්වහන්සේට ඉඩ දෙන්න.
 දෙවියන්වහන්සේගේ වචනයේ රැඳී සිටීම සහ **යෙසායා 41:10**
 වැනි ශුද්ධ ලියවිලි පද සමඟ ඔබව දිරිමත් කිරීමද යහපත්ය.
 දෙවියන්වහන්සේ පවසන්නේ, **භය නොවෙන්න, [බිය**
වෙන්නට කිසිවක් නොමැත], මක්නිසාද මම නුඹ සමඟ සිටිමි;
හිතියෙන් නුඹ අවට නොබලන්න, තැනි නොගන්න,
මක්නිසාද මම නුඹේ දෙවියන්වහන්සේය. මම නුඹ
දුෂ්කරතාවයන්ට, දැඩි කොට, ශක්තිමත් කොට, ඔව්, මම නුඹට
උපකාර කරන්නෙමි;...

ඔබ මේ මොහොතේ කුමක් තුළින් යමින් සිටියත්, අත් නොහැර එහි රැඳී සිටින ලෙස මම ඔබව දිරිමත් කරමි. යහපත් ආකල්පයක් ඇතුළු සිටිමින් නොනවත්වාම දෙවියන්වහන්සේ කෙරෙහි විශ්වාසය තැබීමට තීරණයක් ගන්න. මක්නිසාද, සෑම කුණාටුවකදීම යේසුස්වහන්සේ ඔබ සමඟ සිටින අතර, ඔබ අනෙක් පසින් ශක්තිමත්ව පිටතට පැමිණෙනු ඇත.

5 පරිච්ඡේදය සියලුම දේවල් අලුත්ය

ඔබ කලකිරීමට පත් වූ විට සහ බලාපොරොත්තු සුන් වූ විට, ස්වාමීන්වහන්සේ අතීතයේදී ඔබට උපකාර කළ ආකාරය මතක තබා ගැනීමෙන්, එය ඔබට ඉමහත් උපකාරයක් වේ. දෙවියන්වහන්සේගේ උපකාරය දැඩි ලෙස අවශ්‍ය වූ ඔබ වැනි අයට—අන් අය කෙරෙහි උන්වහන්සේට තිබෙන විශ්වාසවන්තකම ගැන ඔබට මතක් කර දීම ද දිරිගන්වන සුළුය.

දෙවියන්වහන්සේ නැවුම් ආරම්භයක් ලබා දුන් මනුෂ්‍යයන් සියලු දෙනාම බයිබලය පුරා සිටින බව ඔබ කවදා හෝ දැක තිබේද?

මෝසෙස් දැවෙන පඳුරක් සමඟින් හමුවීමට පෙර මහලු මනුෂ්‍යයෙක් වූ අතර ජාතියක් මෙහෙයවීමට දෙවියන්වහන්සේ විසින් කැඳවනු ලැබීය. කෙසේවෙතත්, මීට පෙර, ඔහු වසර 40ක් කාන්තාරයේ පිටුපස සැඟවී සිටියේය! දෙවියන්වහන්සේ සැලසුම් කළේ කුමක්දැයි ඔහු නොදන සිටියේය. (නික්මයාම 1-4 බලන්න.)

දාවිත්, නිහතමානී එඬේර පිරිමි ළමයෙක් වූ අතර ඉශ්‍රායෙලේහි රජු ලෙස අභිෂේක කළේය. ඔහු අත්‍යවශ්‍යයෙන්ම කොතැනකවත් නොසිටි කිසිවෙක් නොවේය—ඕනෑම කෙනෙකුට රජ වීමට තෝරා ගත හැකි අවසාන පුද්ගලයා ඔහුය. එනමුත් දෙවියන්වහන්සේ තම සෙනඟට මඟ පෙන්වීම සඳහා ඔහුව තෝරා ගත්තේය. (1 සාමුවෙල් 16 බලන්න.)

පේතෘස්, ක්‍රිස්තුස්වහන්සේව ප්‍රතික්ෂේප කළ ප්‍රේරිතවරයා වුවද, සමාව ලැබූ අතර, ඔහුගේ ජීවිතයේ ඉතිරි කාලය දේශනා කිරීමට සහ දෙවියන්වහන්සේව මහිමයට පත් කිරීම සඳහා කල් ගත කිරීමට කැඳවනු ලැබීය. (ලූක් 22:54-62; යොහන් 21; ක්‍රියා 3 බලන්න.)

පාවුල්, වරක් දෙවියන්වහන්සේගේ සෙනඟට පීඩා කළද දමස්කයට යන මාර්ගයේදී වෙනස්වීමක් අත්දැක, අලුත් ගිවිසුමේ බොහෝ දේ ලිවීමෙන් ජීවිතය අවසන් කළේය! (ක්‍රියා 9:1-22 බලන්න.)

දෙවියන්වහන්සේ සමාව දුන්, මුදවාගත් සහ බලවත් ආකාරයෙන් යොදා ගත් ශුද්ධ ලියවිල්ල පුරා සිටින සියලුම සෙනඟ ගැන ඔබ සිතන විට, ඔබ වෙනුවෙන්ද එසේ කිරීමට උන්වහන්සේට හැකියාව තිබේදැයි ඔබට සැක කළ හැකිද?

අපේ දෙවියන්වහන්සේ බලාපොරොත්තුවේ දෙවියන්වහන්සේ වන සේක. උන්වහන්සේ “නව අවස්ථාවක් දෙන”, දෙවන අවස්ථාවන් දෙන, නැවුම් ආරම්භයන් සහ නව ආරම්භයන්වල දෙවියන්වහන්සේ වන සේක. ඔබට කොපමණ සංඛ්‍යාවක් සිටිය හැකිදැයි යන්න පිළිබඳව උන්වහන්සේට කිසිදු සීමාවක් නොමැත.

බලාපොරොත්තුවේ ඇසින් දැකීම

මනක තබා ගන්න, බලාපොරොත්තුව අපගේ ප්‍රාණයේ නැංගුරුමයි. දේවල් අඳුරු ලෙස පෙනෙන විට සහ අපට පිළිතුරක් නොමැති විට, අපගේ එම නව ආරම්භයන් අත ළඟ බව අපට මතක් කර දීමට බලාපොරොත්තුව පා පහරවල් දෙන්නේ එවිටයි.

අන් සියල්ලන්ම ආශීර්වාද ලබන බව පෙනෙන විට, අපි වෙහෙසට පත්ව සිටින විට සහ අත්හැරීමට හැඟෙන විට, අපගේ හදවත ස්ථාවර කර දෙවියන්වහන්සේගේ පොරොන්දුව තුළ අපගේ ඇදහිල්ලට අපව රඳවා තබන්නේ බලාපොරොත්තුවයි.

නැවතත්, බලාපොරොත්තුව වන්නේ ප්‍රසාදය සහ විශ්වාසනීය අපේක්ෂාවකි. එය ධනාත්මක ආකල්පයක් සහ යම් යහපත් දෙයක් සිදුවනු ඇතැයි යන සතුටුදායක පූර්ව අපේක්ෂාවකි.

සැබෑ බලාපොරොත්තුව යනු කිසි වැදගත්මක් නැතිව, “සිදුවන්නේ කුමක්දැයි බලා සිටීම” යන ආකල්පයක් නොව,

නමුත් එය වනහි දෙවියන්වහන්සේ පොරොන්දු වූ දේවල් උන්වහන්සේ කරනු ඇතැයි ඇදහීම සහ විශ්වාසය නැඹීමයි. දෙවියන්වහන්සේ තම දරුවන්ට යහපත කිරීම සඳහා අවස්ථාවන් සොයමින් සිටින අතර, අප එය අපේක්ෂා කිරීමට සහ බලා සිටීමට උන්වහන්සේට අවශ්‍ය වන සේක!

1 තෙසලෝනික 5:8 හි, බලාපොරොත්තුව ආරක්ෂා නොපිපියක් ලෙස විස්තර කර ඇත. ඉතින්, අපි සිතන දේ බොහෝ සේ වැදගත් විය යුතුයි. අපගේ ආකල්පය සහ අප අපේක්ෂා කරන සියල්ලක්ම අප සිතන සහ කියන දේ සමඟ සම්බන්ධ වේ!

සෑම උදෑසනකම පළමු කාරණාව ලෙස ඔබගේ සිතුවිලි සහ වචන පාලනය කිරීමට මම ඔබව දිරිමත් කරමි. ඔබ උදෑසන අවදි වන විට, "හොඳයි, මා මෙය වෙනත් දිනයක් මෙන් ගත කිරීමට උත්සහ කරන්නමි" යනුවෙන් අනුමාන කර සිතන්නේය, එවැනි සිතුවිලි වලට ඔබ එකඟ නොවන්න.

ඒ වෙනුවට, දෙවියන්වහන්සේගෙන් යහපත් කාරණා පූර්ව අපේක්ෂාවෙන් සිටින්න. මෙවැනි කාරණා සිතා ප්‍රකාශ කරන්න:

දෙවියන්වහන්ස, මේ දවස උදෙසා ඔබවහන්සේට ස්තූතියි! ඔබ මට ප්‍රේම කරන බවත්, අද මා වෙනුවෙන් ඔබවහන්සේට යහපත් සැලසුමක් ඇති බවත් මම දනිමි. ඔබවහන්සේගෙන් වෙන්ව මට කිසිවක් කළ නොහැකි, නමුත් ක්‍රිස්තුස්වහන්සේ තුළ මට කිරීමට අවශ්‍ය වන කුමක් වුවත් මට කළ හැකිය. ඒ නිසා ඔබවහන්සේගේ උපකාරයෙන්, මම යහපත් ආකල්පයක් සහ ධනාත්මක සිතුවිලි ඇති කර ගන්නෙමි.

එසේ නම් ඔබගේ බාධාවන් බිඳීම සහ නව ආරම්භය අපේක්ෂාවෙන් සිටින්න. "අද දවස එම දවස විය හැකියි!", යනුවෙන් පවසන්න.

අපට ධනාත්මකව, බලාපොරොත්තු වලින් පිරුණු ජීවිතයක් ගත කිරීමට අවශ්‍ය නම් අපට හැඟෙන ආකාරයට ජීවත් විය

නොහැකි බව අවබෝධ කර ගැනීම වැදගත්ය. අශුභවාදී හැඟීම් පැමිණි විට, අපි ඒවාට යටත් නොවී ඒවා පෝෂණය නොකළහොත්, ඒවා මිය යනු ඇත.

එබැවින්, බලාපොරොත්තුවෙන් පිරුණු හැඟීමක් ඇතිව සිටීමට ඔබව බලා සිටීමේ උගුලට හසුවීමට ඉඩ නොදෙන්න, නමුත් ඒ වෙනුවට, බලාපොරොත්තුවෙන් පිරී සිටීමට තීරණය කරන්න. දවස පුරා ධනාත්මක, ඇදහිල්ලෙන් පිරුණු සිතුවිලි සිතීමට ඔබ දනුවන්නමින් තීරණයක් ගන්නා විට, ඔබගේ හැඟීම් අවසානයේදී ඔබගේ තීරණයට හසු වනු ඇත!

ඔබගේ කුඩාරමෙන් පිටතට පියවර තබන්න

මීට වසර කිහිපයකට පෙර, මම ස්වාමීන්වහන්සේගෙන්, "මගේ ජීවිතයේ තවදුරටත් උද්යෝගිමත්, විශේෂ දේවල් සිදු නොවන්නේ ඇයි?" යනුවෙන් ඇසුවෙමි. "ජෝයිස්, මම තවමත් ඒ දේවල් සෑම වෙලාවෙම කරමි. ඔයා දැන් ඒකට පුරුදු වී ඇත" යනුවෙන් දෙවියන්වහන්සේ මගේ හදවතට කතා කළ සේක.

දෙවියන්වහන්සේට අවශ්‍ය වන්නේ අප තුළ ඇති උන්වහන්සේගේ යහපත්කමෙන් අප පුදුමයට පත්වීමෙන් ජීවිත්වීමට...උන්වහන්සේ අප වෙනුවෙන් කරන සැබවින්ම පුදුමාකාර දේවල් ගැන උනන්දුවෙන් අවධානය යොමු කිරීමටයි. ඒ ඇයි? මක්නිසාද, අප පුදුම සහගත ලෙස ජීවත් වන විට, අපට කිසිදා බලාපොරොත්තු රහිත නොවනු ඇත! අපි ආබ්‍රහම්ගේ කතාව බලමු...

දෙවියන්වහන්සේ ආබ්‍රහම්ට බොහෝ සෙයින් ආශීර්වාද කර තිබුණි. කෙසේ වෙතත්, ඔහුට සහ ඔහුගේ බිරිඳ සාරාට නොතිබූ එක් දෙයක් නම්,—ඒ දරුවෙකි. ආබ්‍රහම් පැවසුවේ, **"...දෙවියන්වහන්ස, මට දරුවෙක්... නැතිව [මේ ලෝකයෙන්] යන බැවින් ...ඉතින් ඔබ මට කුමක් දෙනසේක්දැයි කිය" යනුවෙනි.**

එවිට, උන්වහන්සේ [දෙවියන්වහන්සේ] ඔහු [ඔහුගේ කුඩාරමෙන් පිටත තාරකාවල ආලෝකය වෙතට] පිටතට කැඳවා: දැන් අහස දෙස බලා තාරකා ගණන් කළ හැකි නම් එවා ගණන් කරන්න...— එවිට උන්වහන්සේ ඔහුට කතා කොට, “...නුඹේ වංශය ද එසේම වන්නේ යයි ඔහුට කී සේක” (උත්පත්ති 15:2, 5).

ආබ්‍රහම්ගේ වාතාවරණයන් අතිමහත් සේ පෙනුන නමුත්, ස්වාමීන්වහන්සේ ඔහුව, ඔහුගේ කුඩාරමෙන් පිටතට ගෙනාවේ ඔහුව මවිතයට පත් කිරීමට සහ කළ නොහැකි දේවල් උන්වහන්සේට කළ හැකි බව ඔහුට මතක් කර දීමටය.

අපි සියලු දෙනාටම “අපේ කුඩාරමේ,” අපේම ප්‍රශ්න දෙස බලමින් බොහෝ කාලයක් ගත කළ හැකි බව මම විශ්වාස කරමි. ජීවිතයේ වික්ෂිප්ත දේවලින් ඇත් වී අපගේ ...ඇඳහිල්ලේ කර්තෘවරයාද සම්පූර්ණ කරන්නාද වූ යේසුස්වහන්සේ දෙස බලමින්... යනුවෙන් බයිබලය පවසන්නේ එබැවිනි. (හෙබ්‍රෙව් 12:1 බලන්න.)

අප යාවිඤා කිරීමට, උන්වහන්සේගේ වචනය කියවීමට හෝ උන්වහන්සේ අතීතයේ අප වෙනුවෙන් කර ඇති විශිෂ්ට දේවල් ගැන පහසුවෙන් සිතීමට තීරණය කරන සෑමවිටම එය බලාපොරොත්තුවක් ඇති කරයි. එවිට, ආබ්‍රහම් මෙන්, පුදුමයි, සමහර විට උන්වහන්සේට මා වෙනුවෙන් මෙය කළ හැකියි!

කාලය දුෂ්කර වන විට සහ ඔබ අධෛර්යමත් වන විට, කුඩාරමෙන් පිටතට ගොස් දෙවියන්වහන්සේ පවසන්නේ කුමක්දයි බැලීමට කාලය එයයි. ඔබ එසේ කරන විට, උන්වහන්සේ ඔබව විශ්මයට පත් කිරීමට බලා සිටින බව ඔබට පෙනී යනු ඇත.

ඔබගේ කරදරය වෙනුවට දෙගුණයක්

ඔබ මා වැනි නම්, ඔබට වෙනත් කෙනෙකු ගැන බලාපොරොත්තුවක් තබා ගැනීම පහසුය. උඩු යටිකුරු වීම දැකීමටත්, “ඒ සියල්ල සාර්ථකවීමටත්—දෙවියන්වහන්සේව

විශ්වාස කරන්න, උන්වහන්සේ ඔබ අවට කාරණා හරවන සේක" වැනි වචන වලින් ඔවුන්ව දිරිමත් කිරීමට මට වැඩියමක් අවශ්‍ය නොවේ.

එහෙත් එය අපට වන විට? එය වෙනම කථාවකි! අපි වේදනාවක් හෝ බලාපොරොත්තු සුන් වූ මොහොතක් මැද සිටින විට එය අවසන්, එය මට ප්‍රමාද වැඩියි වැනි සිතුවිලි වලට ඉඩ දීමට මහත් සේ පෙළඹේ.

එනමුත් එය බොහෝ සේ ප්‍රමාද නැත! ඔබට ක්‍රිස්තුස්වහන්සේ තුළ ජීවිතය ඇති විට නව ආරම්භයක් ලබා ගැනීමට කිසිදා ප්‍රමාද නැත. ඔබගේ අතීතය ඔබගේ ඉරණම නොවේ. ඔබ බලාපොරොත්තු අත්හැරීම ප්‍රතික්ෂේප කරන්නේ නම් සහ ශුද්ධාත්මයාණන්වහන්සේට ඔබව මෙහෙයවීමට ඉඩ දෙන්නේ නම්, දෙවියන්වහන්සේ ඔබට තිබූ දේ නැවත ලබා දෙනවා පමණක් නොව, උන්වහන්සේ ඔබගේ ජීවිතය මහත් සේ හැඩගස්වන සේක.

මා යෝවෙල් 2:25-26ට කැමැතියි. ඔබ කියවන විට, මෙම කොටස හදවතට ගන්න. මෙය ඔබ සඳහාම අදම ලබා ගන්න.

මා විසින් නුඹලා අතරට එවුවා වූ මාගේ මහත් සමුද්‍රව වන පළඟැටියන්ද—කෙඳි පළඟැටියන්ද කපන පළඟැටියන් ද පළඟැටි පණුවන් ද නාස්ති කළා වූ අවුරුදු මම නුඹලාට නැවත දෙන්නෙමි. නුඹලා වනාහි කෑම කා තෘප්තියට පැමිණ, නුඹලා ගැන පුදුම ලෙස ක්‍රියා කළා වූ නුඹලාගේ දෙවි වූ ස්වාමීන්වහන්සේගේ නාමය වර්ණනා කරන්නහුය... මාගේ සෙනඟ කිසි කලෙකත් ලජ්ජාවට නොපැමිණෙන්නෝය.

ළමා විශේෂී අපයෝජනයට ලක්වීමෙන් මා සදහටම විනාශ කර ඇති බව තරුණ වැඩිහිටියෙකු ලෙස මට ඒත්තු ගියේය. මට කවදාවත් අනිත් සියලු දෙනාම මෙන් වෙන්නටවත්, මට ලැබිය හැකි ජීවිතය ලබන්නටවත් නොහැකි බව මට හැඟුණි.

එනමුත් දෙවියන්වහන්සේට සියල්ල කළ හැකිය! අපි කෙළවරක අවසානයක් දකින විට, උන්වහන්සේ නව

ආරම්භයන් දකින සේක. උන්වහන්සේට අවශ්‍ය වන්නේ අපගේ අතීතයේ වේදනාව ගෙන එය සුව කිරීමට පමණක් නොව, උන්වහන්සේට අවශ්‍ය අපට මූලින් තිබුණාට වඩා වැඩියමක් අප වෙත නැවත ලබා දීමටය!

මා සමග යෙසායා 61:7 බලන්න. එහි පවසන්නේ, නුඹලාගේ උප්පාව වෙනුවට දෙගුණයක් ලබන්නහුය; නින්දව වෙනුවට ඔව්හු තමුන්ගේ කොටස ගැන ප්‍රීතිමත් වන්නෝය. එබැවින් ඔව්හු තමුන්ගේ දේශයෙහි දෙපංගුවක් භුක්ති විඳින්නෝය. සදකාල ප්‍රීතිය ඔවුන්ට වන්නේය. (ROV).

මා බොහෝ විට පවසන්නේ, දෙවියන්වහන්සේ සමඟින්, 'අ' සැලැස්ම අසාර්ථක වුවහොත්, උන්වහන්සේට සැමවිටම 'ආ' සැලැස්මක් ඇති බවයි—එය 'අ' සැලැස්මට වඩා යහපත්ය! දෙවියන්වහන්සේ නැවත පිහිටුවීමේ සහ නව ආරම්භයේ දෙවියන්වහන්සේය. ඔබ උන්වහන්සේට ඉඩ දෙන්නේ නම්, උන්වහන්සේ ඔබට නව ආරම්භයක් ලබා දෙනු ඇත— උන්වහන්සේ ඔබට දෙගුණයක් ලබා දෙනු ඇත! තවද එය ඔබට සිතේ මවා ගැනීමට නොහැකි තරම් යහපත් වනු ඇත.

6 පරිච්ඡේදය

ඔබ පහත් තත්වයක සිටින බව හැඟෙන විට, ඔබ ඉහළ බලන්නේ කෙසේද?

අපි සෑම දෙනාම ජීවිතයේ විවිධ හේතූන් නිසා කලකිරීමට පත්වන අවස්ථා අත්විඳීමු, නමුත් අපගේ හැඟීම් පාලනය කිරීමට අපගේ වාතාවරණයන්ට ඉඩ දිය නොහැක.

සාතන් සොයනුයේ අවසානයේදී අපගේ ප්‍රීතිය නැති වී දුකට පත් කරන සෘණාත්මක සිතුවිලිවලින් අපගේ මනස පුරවාලීමටයි. ඔහු අධෛර්යමත් කරන්නෙකු වන අතර, ඔහුට අවශ්‍ය වන්නේ චිත්තවේගීය, ආධ්‍යාත්මික, ආර්ථිකමය සහ ඔහුට හැකි සෑම ආකාරයකින්ම අපව පහතට ඇද දැමීමටයි.

නමුත් යේසුස්වහන්සේ අපගේ දිරිගන්වන්නා වන අතර, උන්වහන්සේ පැමිණියේ අපව ඔසවා තැබීමටයි! ඔහු පැමිණියේ අපට ධර්මිෂ්ඨකම, සමාදානය සහ ප්‍රීතිය ලබා දීමටයි. උන්වහන්සේට අවශ්‍ය වන්නේ අප අපගේ අනාගතය සඳහා යහපත් දේ අපේක්ෂා කිරීමටත්, අපව බලාපොරොත්තුවෙන් පුරවාලීමටත්ය.

සෑම කෙනෙකුම ඉටු නොවූ සැලසුම් හෝ සිහින පිළිබඳව කලකිරීම් සහ දුක්බිත අවස්ථාවන්හිදී අත්විඳිති. අප බලාපොරොත්තු වන ආකාරයට දේවල් සිදු නොවන විට, අධෛර්යමත් වීම හෝ කලකිරීමක් ඇතිවීම සාමාන්‍ය දෙයකි.

එහෙත් අප මෙම හැඟීම් සමඟ ක්‍රියා කරන ආකාරය ගැන ප්‍රවේශම් විය යුතුය, මන්ද අප වැඩි වෙලාවක් එහි රැඳී සිටියහොත්, එය මානසික විෂාදයට මඟ පෙන්විය හැක.

භිතාවලිය 30:5 අපට පවසන්නේ **...රාත්‍රියේ හැඬීම පවතින නමුත්, උදය ප්‍රීතිය පැමිණෙන්නේය** යනුවෙන්ය.

කාරණාවන් අපට තාවකාලිකව දුකක් ඇති කළ හැකි, නමුත් අප දුක් නොවිය යුතුය. අපි එසේ කළහොත්, සතුරා විවෘත දොරෙන් අයුතු ප්‍රයෝජන ගෙන, අපගේ ජීවිතයට තවත් ඔහුගේ මාර්ගයට තල්ලු කර, වඩාත් බරපතල ගැටලු ගෙන එයි.

කෙසේ වෙතත්, දෙවියන්වහන්සේ සමඟින්, අප කලකිරීමට පත් වූ විට, නැවත යථා තත්වයට පත්වීමට අපට සැමවිටම තීරණයක් ගත හැකිය. අපට ඉදිරියට යෑමට නව බලාපොරොත්තුවක් සහ නැවුම් ශක්තියක් සඳහා උන්වහන්සේ දෙස බැලීම තෝරා ගත හැකිය.

ඔබගේ හැඟීම් කෙරෙහි අවධානය යොමු කරන්න

ඔබ කවදා හෝ මානසික විශාදය අත්විඳ ඇත්නම්, එය ඉතා සැබෑ බව ඔබ දනී. එය අපට හුදකලාවීම, තනිකම සහ බලාපොරොත්තු රහිත බව දැනීමට හේතු විය හැකි අතර... අප අවට ඇති සියල්ල කඩා වැටෙනවා වැනිය.

දැන්, මානසික විෂාදය භෞතික හෝ රසායනික අසමතුලිතතාවයක ප්‍රතිඵලයක් විය හැකි බව මට වැටහෙන අතර, මෙම හේතූන් ගැන අඩු තක්සේරුවක් කිරීමට මට අවශ්‍ය නැත. ඔවුන්ට ගැටලුවේ මූලට පැමිණීමට උපකාර කළ හැකි නිපුණත්වයක් ඇති වෛද්‍ය වෘත්තිකයෙකු හෝ මනෝ විද්‍යාඥයෙකු වෙත යාමට ස්වාමීන්වහන්සේ යමෙකුට නායකත්වය දෙන සහ මඟ පෙන්වන කාලයන් තිබේ. වෛද්‍ය දැනුම ලැබෙන්නේ දෙවියන්වහන්සේගෙන් බවත්, උන්වහන්සේ වෛද්‍යවරුන් තුළින් විශිෂ්ට දේවල් කිරීමට ක්‍රියා කරන බවත් මම විශ්වාස කරමි.

කෙසේ වෙතත්, මානසික විෂාදය ද මහත් වූ පිරිසකට ආත්මික ගැටලුවකි. ඔබ බලන්න, පුද්ගලයෙකුගේ ආත්මික බලය සහ නිදහස සොරකම් කිරීමට සාතන් මානසික විෂාදය භාවිතා කරයි—ඔහු අපගේ මනස අදුරෙන් හා අන්ධකාරයෙන් පුරවා අපව චිත්තවේගීයව පහතට ඇද දමීමට උත්සහ කරයි.

නමුත් දෙවියන්වහන්සේට අවශ්‍ය වන්නේ මානසික විෂාදයෙන් නිදහස් වී ජීවත්වීමට අපට උපකාර කිරීමටයි. උන්වහන්සේට අවශ්‍ය වන්නේ උන්වහන්සේගේ ප්‍රීතියෙන්, බලාපොරොත්තුවෙන් සහ අපගේ ජීවිත සඳහා යහපත් දේ අපේක්ෂාවෙන් අපව පුරවාලීමටයි. උන්වහන්සේ සමඟ නිසියාකාරව සහයෝගයෙන් කටයුතු කිරීම සඳහා, අප කළ යුතු එක් දෙයක් නම් අපගේ හැඟීම් අනුව ජීවත් නොවී සිටීමට ඉගෙන ගැනීමයි.

හැඟීම් අපේ විශාලතම සතුරන්ගෙන් එකක් විය හැකි බව මම බොහෝ විට කීවෙමි. අපට හැඟෙන අන්දමින් එයට මඟ පෙන්වීම පහසුයි, නමුත් හැඟීම් වංචල බව අප තේරුම් ගත යුතුයි—ඒවා දිනෙන් දින වෙනස් වේ!

අපට පැමිණෙන සෑම සිතුවිල්ලක්ම හෝ හැඟීමක්ම අනුගමනය නොකළ යුතුය, මන්ද ඒවා බොහෝ විට දෙවියන්වහන්සේ අප ගැන පවසන දේවල්වල සත්‍යයට පටහැනි විය හැකි බැවිනි.

මගේ ජීවිතයේ වසර ගණනාවක් පුරාවට, මම නිතිපතා මානසික විෂාදය අත්විඳිමි. මා උදේ අවදි වන්නේ “මට මානසික විෂාදය දූනෙනවා” යැයි මගේ හිසෙන් කුඩා කටහඬක් කියැවීමත් සමඟින්ය. මෙය මගේම සිතුවිල්ලක් බව මම විශ්වාස කළෙමි, සතුරා මගේ මනසට බොරු කීමට උත්සහ කරමින් සිටින බව තේරුම් නොගත්තෙමි.

පසුව, දෙවියන්වහන්සේ මාට උන්වහන්සේ සමඟ සමීප ගමනකට ඇඳ දැමූ විට සහ මම උන්වහන්සේගේ වචනය බැරෑරුම් ලෙස අධ්‍යයනය කිරීමට පටන් ගත් විට, මට ඇති සෑම හැඟීමක්ම සහ සිතුවිලි අනුගමනය නොකළ යුතු බව මම ඉගෙන ගතිමි. මම ශබ්ද නඟා කතා කිරීමට පටන් ගෙන, “මම අධෝරූපයක් වන්නේ හෝ මානසික විෂාදයට හෝ පත් නොවන්නෙමි!” යනුවෙන් පැවසුවෙමි.

අපට සෑමවිටම හැඟීම් ඇති වේ—ඒවා කිසි විටෙකත් පහව යන්නේ නැත. කෙසේ වෙතත්, අපගේ හැඟීම් අපගේ ජීවිතය

පාලනය කිරීමට ඉඩ දෙනවාද? නැද්ද? යන්න අපට තෝරා ගැනීමක් ඇත.

ඔබගේ සිතුවිලි පිළිබඳව භාණ්ඩ ලේඛනය ගන්න

අධ්‍යයනය වීම සහ මානසික විෂාදයෙන් ජය ගැනීම සඳහා මනස තවත් ප්‍රධාන යතුරකි. ඔබ සිතන දේ ඔබගේ ජීවිතයේ සෑම අංශයකටම බලපෑම් කිරීමට බලය ඇති බව ඔබ දැන සිටියාද?

හිතෝපදේශ 23:7 පවසන්නේ, මක්නිසාද [මිනිසෙකු] තමාගේ සිතෙන් ගණන් ගන්නා ලෙසම ඔහු වන්නේය.... යනුවෙනි.

අපගේ මනස බලවත්! අප ගැනම සියලු අසුභවාදී දේවල් හෝ අපට සිදුවී ඇති අයහපත් දේවල් ගැන සිතීමට අප තෝරා ගන්නා විට, එය අධ්‍යයනය සහ මානසික විෂාදය පෝෂණය කරනු ලබයි.

වසර ගණනාවකට පෙර, මා පියයුරු පිළිකාව සමඟ සටන් කළ අතර, එය ඇත්තෙන්ම මට පරීක්ෂා කාලයක් විය. මම මගේ මනස සෘණාත්මකවීමට ඉඩ දුන්නොත්, එය මා ව අන්තයෙනුත් පහළට යැවීමට වඩා වැඩි දෙයක් නොවන බව මම දැන සිටියෙමි.

එම කාලය තුළ, පහත සඳහන් කාරණාවලින් මගේ මනස පුරවා ගැනීමට පසුව මට හැකි සෑම විටම ඒවා ශබ්ද නඟා කියවීමට දෙවියන්වහන්සේ එය මගේ හදවත මත තැබූ සේක, මම කල්පනා කර මෙසේ කියමි:

“දෙවියන්වහන්ස, ඔබවහන්සේ මට ප්‍රේම කරන බව මම දනිමි. ඔබවහන්සේට ප්‍රේම කරන්නන්ට සහ ඔබවහන්සේගේ අභිප්‍රාය ලෙස කැඳවනු ලැබුවන්ට, සියලු දේම යහපත පිණිස එකට ක්‍රියා කරන බව මම විශ්වාස කරමි. මම ඔබවහන්සේ කෙරෙහි විශ්වාසය තබමි, මම බිය නොවන්නෙමි.” (රෝම 8:28, 35-39; යෝෂුවා 1:9; හිතෝපදේශ 3:5 බලන්න).

ඔබ දකින්න, ඔබ උන්වහන්සේගේ වචනය කියවීමට සහ ඒ ගැන සිතීමට වැඩි කාලයක් ගත කරන ප්‍රමාණයට, එය වැඩියෙන් ඔබ තුළට ඇතුළු වී ඔබව ඇතුළත සිට වෙනස් කිරීමට පටන් ගනී.

හෙබ්‍රෙව් 4:12හි ...දෙවියන්වහන්සේගේ වචනය ජීවමානය, බලවත්ය... යනුවෙන් පවසයි (ROV). ඔබ ඔබව දකින ආකාරය සහ ඔබගේ අනාගතය පවා වෙනස් කිරීමට එයට හැකියාව ඇත.

දෙවියන්වහන්සේ පවසන දෙයින් ඔබ ගැන ඔබගේ මනස පුරවන විට, උන්වහන්සේගේ පොරොන්දු ඔබ සතු යැයි අයිතිය පවසන විට, එය බලාපොරොත්තුවක් ගෙන දෙන අතර ඔබගේ ඇදහිල්ල ගොඩනගයි.

මානසික විෂාදය සඳහා බයිබල් නියමයක්

මා සඳහන් කළ පරිදි, සමහර විට මානසික විෂාදය භෞතික හෝ රසායනික ගැටලුවක ප්‍රතිඵලයක් වන අතර, ස්වාමීන්වහන්සේ මඟ පෙන්වන පරිදි අපට උපකාර කිරීමට වෛද්‍යවරුන්ට ඉඩ දීම වැදගත් වන බව මම විශ්වාස කරමි. එනමුත් මම වෛද්‍යවරයකු හමුවීමට ගිය විට පවා, අපගේ සුව කරන්නාණන් වන, දෙවියන්වහන්සේ කෙරෙහි අප විශ්වාසය තබන බවට වගබලා ගැනීම යහපත් යැයි මම සිතමි.

කෙසේ වෙතත්, මානසික විෂාදය ද බොහෝ විට ආත්මික සටනකි... එසේම එයට එරෙහිව සටන් කරන්නේ කෙසේදැයි යන්න පිළිබඳව බයිබලය අපට විශිෂ්ට උපදෙස් ලබා දෙයි.

යෙසායා 61:3 අපට පවසන්නේ **...ක්ලාන්ත සිතක් වෙනුවට ප්‍රශංසාව නැමති වස්ත්‍රයක්... පැළඳිය යුතු බවයි...** (ROV).

අපට සෑමවිටම දෙවියන්වහන්සේට ප්‍රශංසා කිරීමට හැඟෙන්නේ නැත, එනමුත් ස්වාමීන්වහන්සේ සමඟින් කතා කිරීමට සහ උන්වහන්සේගේ යහපත්කමට ස්තූති කිරීමට ස්වල්ප මොහොතක් ගැනීම අධෛර්යයට සහ මානසික

විෂාදයට එරෙහිව සටන් කිරීමට අපට ඇති වඩා බලවත්ම ආයුධයකි.

අපි සිටින වාතාවරණය තුළට දෙවියන්වහන්සේට පැමිණෙන ලෙස අපි වචනානුසාරයෙන් ආරාධනා කරමු. එයින් අපට උන්වහන්සේගේ ශක්තිය, සමාදානය සහ ප්‍රීතිය ගෙන දෙයි. **පිලිප්පි 4:4** පවසන්නේ, **ස්වාමීන්වහන්සේ තුළ නිතරම ප්‍රීති වෙන්න.** *[අතිශයෙන් ප්‍රීති වන්න, උන්වහන්සේ තුළ ඔබ ගැන සතුටු සන්තෝෂ වන්න]; ප්‍රීති වෙන්නැයි නැවතත් කියමි!* යනුවෙනි.

අපගේ වේදනාව මැද ස්වාමීන්වහන්සේට ප්‍රශංසා කිරීම අපට කළ හැකි වඩාත්ම උතුම්ම දෙයයි. ඒ ඇයි? මක්නිසාද දෙවියන්වහන්සේ කෙරෙහි අපගේ අවධානය යොමු කිරීමට සහ උන්වහන්සේ කර ඇති යහපත් කාරණා ගැන ප්‍රීති වීමට අප තෝරා ගන්නා විට, අපි අපගේ ප්‍රශ්නවලට වඩා උන්වහන්සේව වඩා විශාලකර සකස් කරන්නෙමු.

සත්‍යය නම්, අපගේ ජීවිතයේ සිදුවන්නේ කුමක්දැයි නොසලකා, දෙවියන්වහන්සේ සැමවිටම යහපත්ව සිටින සේක. උන්වහන්සේ අපගේ ප්‍රීතියේ උල්පත වන අතර, අපට අවශ්‍ය ඕනෑම වෙලාවක සහනය සඳහා අපට උන්වහන්සේ වෙත දිව යා හැකිය.

මෙය මාව **ගීතාවලිය 16:11** වෙතට මඟ පෙන්වයි. එය පවසන්නේ, **...ඔබ අභිමුඛයෙහි ප්‍රීතියේ සම්පූර්ණකම ඇත්තේය; ඔබගේ දකුණු පැත්තෙහි සදකාලේටම සැපත ඇත්තේය** යනුවෙනි (ROV).

අපි දෙවියන්වහන්සේට නමස්කාර කරන විට, අපි උන්වහන්සේගේ අභිමුඛය අපගේ ජීවිත වෙතට ආරාධනා කරමු. උන්වහන්සේ අපගේ අධෛර්යය හා ශෝකය වෙනුවට උන්වහන්සේගේ ප්‍රීතිය හා සමාදානය සමඟින්... අපට බලාපොරොත්තුවක් ලබා දෙමින්, අපගේ වාතාවරණය තුළට නව ජීවන හුස්ම ලබා දෙන සේක.

අප අවට සිදුවන සෑම දෙයක්ම අපට සැමවිටම වෙනස් කළ නොහැක, එනමුත් දෙවියන්වහන්සේගේ අභිමුඛය විසින් අපව වෙනස් කරනු ලබයි—එනම් අප සිතන, අපට හැඟෙන සහ අප අපගේ අවස්ථාවන් දෙස බලන ආකාරයයි.

ඔබගේ වේදනාව දෙවියන්වහන්සේට ගැනීමට ඉඩ දෙන්න

වේදනාව හෝ බලාපොරොත්තු සුන්වීම අත්විඳීමෙන් අප කිසිදා සම්පූර්ණයෙන් නිදහස් නොවනු ඇත, එනමුත් අද සිදුවන දේ හෙට විනාශ කිරීමට අප ඉඩ දිය යුතු නැත.

අපට තේරීමක් තිබේ. අධෛර්යයට සහ මානසික විෂාදයට හේතු වූ වාතාවරණයන් අත්හැරීමටත්, අපගේ අනාගතය සඳහා දෙවියන්වහන්සේ සැලසුම් කර ඇති යහපත් දේ කරා යාමට තීරණයක් ගැනීමෙන් අපට ඇත්ත වශයෙන්ම අවට දේවල් හැරවීමටත් හැකිය.

1 පේතෘස් 5:9හි, ...,යක්ෂයාට [ඔහුට] විරුද්ධව සිටින්න

[ඔහුගේ ආක්‍රමණයට විරුද්ධව] යනුවෙන් පවසන පදයට මම කැමැත්තෙමි. අධෛර්යමත් වීම සහ මානසික විෂාදය වැනි හැඟීම් වලට වහාම ප්‍රතිවිරුද්ධකම් දැක්වීම ඉතා වැදගත් වේ, මන්ද අප ඒවාට දිගු කලක් පැවතීමට ඉඩ දෙන තරමට ඒවාට විරුද්ධවීම තවත් දුෂ්කර වේ!

මම මෙය වසර ගණනාවක්ම කීවෙමි: සාතන් කරන දේ ගැන ඔබව විශ්මයට පත් කිරීමට ඔබ ඉඩ නොදෙන්නේ නම්, ඔහුට ඔබව පීඩාවට පත් කළ නොහැක; ඔහුට ඔබව පීඩාවට පත් කළ නොහැකි නම්, එවිට ඔහුට ඔබව මානසික විෂාදයට පත් කළ නොහැක.

ඊළඟ වතාවේ ඔබව පහතට ඇද දැමීමට තර්ජනය කරන තත්වයකට මුහුණ දෙන විට, ශුද්ධාත්මයාණන්වහන්සේ වෙතට හැරී ඔබව බලාපොරොත්තුවෙන් පුරවාලීමට උන්වහන්සේට ඉඩ දීමට තීරණයක් ගන්න. ඔබගේ හැඟීම් වෙනුවට දෙවියන්වහන්සේ පවසන දේ කුමක්දැයි විශ්වාස කිරීමට තෝරා ගන්න. දෙවියන්වහන්සේගේ වචනයෙන්

ධනාත්මක, බලාපොරොත්තුවෙන් පිරුණු දේවල් වලින්
ඔබගේ මනස සහ මුඛය පුරවන්න.

ඔබගේ ජීවිතය පාලනය කිරීමට අධෛර්යයට සහ මානසික
විෂාදයට ඔබ ඉඩ දිය යුතු නැත. "ජීවිතය සිදුවීම් වන විට,"
සියලු බලාපොරොත්තුවේ දෙවියන්වහන්සේ ඇතුළත සිට
පිටතට ඔබව ශක්තිමත් කිරීමට සහ දිරිගැන්වීමට ඉඩ හරින්න.

මක්නිසාද, ඔබ කුමන කාරණාවක් තුළින් ගියත්,
දෙවියන්වහන්සේ ඔබගේ වේදනාව දරා ගැනීමට... සහ එය
යම් විශිෂ්ට දෙයක් බවට හැරවීමට ඔබට උපකාර කිරීමට
සූදානම්ව සහ කැමැත්තෙන් සිටින සේක.

නිගමනය

ඔබ අසිරු කාලයක් තුළින් යමින් සිටිනවාද?

ඔබ මේ දැන් අසිරු කාලයක් තුළින් ගමන් කරන්නේ නම්, දෙවියන්වහන්සේ ඔබට ප්‍රේම කරන බව ඔබ දැන ගන්නවාට මට අවශ්‍යයි. ඔබ අත්විඳින දේ උන්වහන්සේ දකින සේක, උන්වහන්සේ ඔබ සමඟ සිටින සේක, ඔබ සිටින ස්ථානයේදීම ඔබට උපකාර කිරීම උන්වහන්සේගේ අභිලාෂයයි.

ඕකාවලිය 34:18 (ROV) පවසන්නේ, ස්වාමීන්වහන්සේ බිඳුණු සිත් ඇත්තන්ට ළංව සිටින සේක. තැළුණු ආත්ම ඇත්තන් ගළවන සේක යනුවෙනි. අපට රිදවන විට, දෙවියන්වහන්සේත් අප සමඟ රිදුම් ලබන සේක.

මේ දැන්, ඔබ කළ නොහැකි සේ පෙනී යන අවස්ථාවකට මුහුණ දෙනවා විය හැකිය. එනමුත් දෙවියන්වහන්සේට සියල්ල අලුත් කළ හැකි බව ඔබ දැන ගැනීම මට අවශ්‍යයි. උන්වහන්සේට ඔබගේ ගැටලුව රැගෙන, එය යහපත් දෙයක් බවට පත් කළ හැකිය.

ඔබ දුෂ්කර තත්වයන් හෝ ඔබව යටපත් කිරීමට තර්ජනය කරන යම් දෙයක් සමඟ කටයුතු කරන්නේ නම්, මොහොතක් ගත කර, දන්ම යාවිඤ්ඤා කරන ලෙස මම ඔබව දිරිමත් කරමි:

පියාණෙනි, මට දැන් ඔබවහන්සේව අවශ්‍යයි. ඔබවහන්සේ මට ප්‍රේම කරන බවත්, මා සිටින්නේ කොතැනදැයි නිසැකවම දකින බවත් ඔබවහන්සේ පවසන සේක... මට හැඟෙන ආකාරය නොසලකා, මම ඔබවහන්සේගේ වචනය විශ්වාස කිරීමට තීරණය කරමි. මා මුහුණ දෙමින් යන්නා වූ සියල්ල හමුවේ, මම උපකාරය සඳහා ඔබවහන්සේ දෙස බලා සිටිමි. මේ දැන්, මට වඩා විශාල ලෙස හැඟෙන සෑම දෙයක්ම සමඟ ගනුදෙනු කිරීමට මට ඔබවහන්සේගේ ශක්තිය අවශ්‍යයි. ඔබවහන්සේ කෙරෙහි මාගේ දෙනෙත් තබා ගැනීමට මට

උපකාර කළ මැනව. කරුණාකර ඔබවහන්සේ ගැන සැබෑව මට දැක්වමින්... ඉදිරි මාවත සඳහා මාව දිරිමත් කළ මැනව. ඔබවහන්සේගේ ප්‍රේමය සහ අභිමුඛය නියමාකාරයෙන් අත්විඳීමට මට උදව් කළ මැනව. මට ඇති සියල්ල මම ඔබවහන්සේට දෙමි. යේසුස්වහන්සේගේ නාමයෙන්, ආමෙන්.

ඔබ යම් කාලයක් ගත කර පහත ශුද්ධ ලියවිලි පාඨ සම්පූර්ණයෙන් කියවන ලෙසද මම එලෙසම ඔබව දිරිමත් කරමි. දෙවියන්වහන්සේගේ වචනය ඔබගේ ජීවිතය—ඔබ සිතන ආකාරය, ඔබට හැඟෙන ආකාරය... සහ ඔබ ඔබගේ අනාගතය දකින ආකාරය, පවා වෙනස් කරන බව මට අත්දැකීමෙන් ඔබට පැවසිය හැකිය.

මා යෙරෙමියා 29:11ට කැමැතියි. එය පවසන්නේ, දෙවියන්වහන්සේට ඔබගේ අනාගතය සඳහා යහපත් සැලැස්මක් ඇති බවයි—එනම්, සමාදානය සඳහා සැලසුම්... ඔබට බලාපොරොත්තුව ගෙන ඒමට සැලසුම්ය.

දෙවියන්වහන්සේ ඔබගේ පැත්තේ සිටින බව සැමවිටම මතක තබා ගන්න. උන්වහන්සේ කළ නොහැකි දේවල දෙවියන්වහන්සේය... නවද ඕනෑම අවස්ථාවක ආශ්චර්යයක් කළ හැකි එකම තැනන්වහන්සේය.

දෙවියන්වහන්සේ ඔබට ප්‍රේම කරන සේක.

"මම ...සදකාල ප්‍රේමයකින් නුඹට ප්‍රේම කෙළෙමි. එබැවින් දයාබරකමින් නුඹ ඇද ගනිමි..."

යෙරෙමියා 31:3 (ROV)

"මක්නිසාද කඳු පහව යන්නේය, හෙල් ද සොලවනු ලබන්නේය; නුඹත් මාගේ කරුණාව නම් නුඹෙන් පහ නොවන්නේය, ...නුඹට අනුකම්පා කරන ස්වාමීන්වහන්සේ කියන සේක."

යෙසායා 54:10 (ROV)

"ඔබ මාගේ මූලාවයාම් ගණන සේක. මාගේ කඳුළු ඔබගේ භාජනයෙහි තැබුව මැනව; ඒවා ඔබගේ පොතෙහි ලියන ලද්දේ නොවේද?"

ගීතාවලිය 56:8 (ROV)

"මම නුඹ ගර්භයෙහි සාදන්ට පළමුවෙන් නුඹ [මාගේ තෝරා ගත් ආයුධයක් ලෙස] හඳුනාගෙන සිටියෙමි, නුඹ කුසෙන් නික්මෙන්නට පළමුවෙන් මම නුඹ කැප කොට,... [සහ] ...නුඹ නියම කෙළෙමි..."

යෙරෙමියා 1:5 (ROV)

දෙවියන්වහන්සේ ඔබට උපකාර කරන සේක.

"භය නොවෙන්න, මක්නිසාද මම නුඹ සමඟ සිටිමි; තැනි නොගන්න, [අධෛර්යවත් නොවෙන්න], මක්නිසාද මම නුඹ දෙවියන්වහන්සේය. මම නුඹ ශක්තිමත් කොට, නුඹට උපකාර කරන්නෙමි; එසේය, මාගේ ධර්මිෂ්ඨකම [ජයග්‍රහණය] නැමති දකුණතින් නුඹ උසුලන්නෙමි."

යෙසායා 41:10 (ROV)

"..., මරණ සෙවණේ [අඳුරැනම] මිටියාවන මැදිත් යන්නෙම් නුමුත්, කිසි උපද්‍රවයකට භය නොවන්නෙමි; මක්නිසාද ඔබ මා සමඟය..."

ගීතාවලිය 23:4 (ROV)

"ස්ථාමීන් සෙවීමි, උන්වහන්සේ මට උත්තර දී, මාගේ සියලු හයින් මා මිදු සේක."

ගීතාවලිය 34:4 (ROV)

"නුඹ ජල මැදිත් යන විට මම නුඹ සමඟ සිටින්නෙමි; නුඹ ගංගා මැදිත් යන විට ඒවා නුඹට උඩින් ගලා යන්නේ නැත. නුඹ හිනි මැදිත් යන විට නොදුවෙන්නෙහිය; හිනිදුල්ල නුඹ කෙරෙහි නොඇවිලෙන්නේය."

යෙසායා 43:2 (ROV)

දෙවියන්වහන්සේ ඔබගේ බලාපොරොත්තුවයි.

“මා විසින් නුඹලා ගැන කරන යෝජනා [සිතුවිලි සහ සැලසුම්] මම දනිමි, නුඹලාට මතු කාලයේ දී බලාපොරොත්තුවක් දීමට ඒවා විපත්තියේ නොව [ගුණ සිද්ධිය සහ] සාමාදානයේ යෝජනා [සිතුවිලි සහ සැලසුම්] යයි ස්වාමීන්වහන්සේ කියන සේක.”

යෙරෙමියා 29:11 (ROV)

“...මක්නිසාද: මම කිසිසේත් නුඹෙන් අහක්ව නොයමි, කිසි අන්දමකින්වත් [අසමත්වීමට, උපකාරයක් නොමැතිව] නුඹ අත් නොහරිමි [සහතිකවම නැත], උන්වහන්සේම [දෙවියන්වහන්සේම] කියා තිබේ.”

හෙබ්‍රෙව් 13:5 (ROV)

මක්නිසා ද, දෙවියන් වහන්සේට නොකළ හැකි කිසිවක් [සදාකාලයටම] නැතැ”යි කීවේය.

ලූක් 1:37 (NRSV)

“නුඹේ බර ස්වාමීන් පිට තබව, [එහි බර අත්හරින්න], උන්වහන්සේ නුඹ උසුලන සේක...”

ගීතාවලිය 55:22 (ROV)

“මට හය ඇති කල්හි මම ඔබ කෙරෙහි [දූඩිව] විශ්වාස කරන්නෙමි.” ගීතාවලිය 56:3 (ROV)

දෙවියන්වහන්සේ ඔබගේ සැතපීම සහ ශක්තිය වන සේක.

“උන්වහන්සේ බිඳුණු සිත් ඇත්තන් සුව කරන සේක. ඔවුන්ගේ තුවාල බඳින සේක” [ඔවුන්ගේ වේදනාවන් සහ ඔවුන්ගේ දුක් සුව කරයි].

ගීතාවලිය 147:3 (ROV)

“උන්වහන්සේ ක්‍රියාත්මක වූ [වෙහෙසට පත් වූ] අයට ශක්තිය දෙන සේක; බලය නැත්තාට සවිය වැඩි කරන සේක.”

“...ස්වාමීන්වහන්සේ ගැන බලා සිටින්නෝ [උන්වහන්සේ කෙරෙහි අපේක්ෂා කරමින්, උන්වහන්සේ දෙස බලමින් සහ උන්වහන්සේ තුළ බලාපොරොත්තු තබන අය] තමුන්ගේ සවිය [ශක්තිය හා බලය වෙනස් කර] අලුත් කර ගන්නෝය; ...ඔවුහු දුවන්නෝය, එහෙත් වෙහෙස නොවෙති; ඔවුහු ඇවිදින්නෝය, එහෙත් ක්‍රියාත්මක [හෝ වෙහෙස] නොවෙති.”

යෙසායා 40:29, 31 (ROV)

“වෙහෙස වෙන්නා වූ, බර උසුලන්නා වූ සියල්ලෙහි, මා වෙතට එන්න, මම නුඹලාට සහනය දෙමි. [මම ඔබගේ ආත්මය ලිහිල් කර, සහනයට පත්කර සහ ප්‍රබෝධමත් කරන්නෙමි.]”

මතෙව් 11:28 (ROV)

“දෙවියන්වහන්සේ අපේ සරණ [රැකවරණය] හා ශක්තියය, දුකේ දී [කරදරයේ දී] ඉතා ළංවූ පිහිටක්ය [සදාකාලික උපකාරයක්ය].”

ගීතාවලිය 46:1 (ROV)

ගැළවීමේ යාවිඤ්ඤාව

දෙවියන්වහන්සේ ඔබට ප්‍රේම කරන අතර, ඔබත් සමග පුද්ගලික සම්බන්ධතාවයක් ඇති කර ගැනීමට අවශ්‍යතාවයෙන් සිටින සේක. ඔබ යේසුස් ක්‍රිස්තුස්වහන්සේව ඔබගේ ගැළවුම්කරුවාණන් ලෙස පිළිගෙන නැත්නම්, ඔබට මේ දැන් එය කළ හැකිය. ඔබගේ හදවත උන්වහන්සේට විවෘත කර, මෙම යාවිඤ්ඤාව යාවිඤ්ඤා කරන්න...

“පියාණෙනි, මම ඔබට විරුද්ධව පව් කළ බව මම දනිමි. කරුණාකර මට සමාව දුන මැනව. මාව සෝදා පවිත්‍ර කළ මැනව. ඔබවහන්සේගේ පුත්‍රයා වන යේසුස්වහන්සේ කෙරෙහි විශ්වාසය තබන බවට මම පොරොන්දු වෙමි. උන්වහන්සේ මා වෙනුවෙන් මිය ගිය බව මම විශ්වාස කරමි—උන්වහන්සේ කුරුසිය මත මිය ගිය විට මගේ පාපය උන්වහන්සේ මතට ගත් සේක. උන්වහන්සේ මළවුන්ගෙන් උන්ථාන වූ බව මම විශ්වාස කරමි. මම මේ දැන් මගේ ජීවිතය යේසුස්වහන්සේට භාර දෙමි. පියාණෙනි, සමාව දීම සහ සදාකාල ජීවනය පිළිබඳ ඔබවහන්සේගේ ත්‍යාගය සඳහා ස්තූතියි. ඔබවහන්සේ වෙනුවෙන් ජීවත්වීමට මට උපකාර කළ මැනව. යේසුස්වහන්සේගේ නාමයෙන්, ආමෙන්.”

ඔබ ඔබගේ හදවතින්ම යාවිඤ්ඤා කළ පරිදි, දෙවියන්වහන්සේ ඔබව පිළිගෙන, ඔබව පවිත්‍ර කර, ආත්මික මරණයේ වහල්භාවයෙන් ඔබව නිදහස් කර ඇත. මෙම ශුද්ධ ලියවිලි පාඨ කියවීමට සහ අධ්‍යයනය කිරීමට කාලය රැගෙන, ඔබ ඔබගේ නව ජීවිතයේ මෙම ගමන තුළ උන්වහන්සේ සමඟින් ගමන් කරන විට ඔබට කතා කරන ලෙස දෙවියන්වහන්සේගෙන් ඉල්ලා සිටින්න.

- | | | |
|-------------|-------------------|-----------------|
| යොහන් 3:16 | 1 කොරින්ති 15:3-4 | එපීස 1:4 |
| එපීස 2:8-9 | 1 යොහන් 1:9 | 1 යොහන් 4:14-15 |
| 1 යොහන් 5:1 | 1 යොහන් 5:12-13 | |

ක්‍රිස්තුස්වහන්සේ සමග ඇති ඔබගේ සම්බන්ධතාවයේ වර්ධනය වීම පිණිස ඔබව දිරිමත් කළ හැකි යහපත් වූ

බයිබලය විශ්වාස කරන සභාවක් සොයා ගැනීමට ඔබට
උපකාර කරන ලෙස දෙවියන්වහන්සේගෙන් ඉල්ලා සිටින්න.
උන්වහන්සේ සැමවිටම ඔබ සමඟින් සිටින සේක.
උන්වහන්සේ ඔබට වතාවක දී එක් දවසක මඟ පෙන්වන
සේක. එලෙසම ඔබ උදෙසා උන්වහන්සේ සතුව ඇති
සමෘද්ධිමත් ජීවිතය ගත කරන්නේ කෙසේදැයි පෙන්වන සේක!

*ඔබ යේසුස්වහන්සේ සමඟින් ඔබගේම, පෞද්ගලික ගමනක්
ආරම්භ කිරීමට සූදානම් නම් හෝ සමහර විට උන්වහන්සේව
වඩා ගැඹුරු ආකාරයකින් දන හඳුනා ගැනීමට අවශ්‍ය නම්,
පිවිසෙන්න:*

tv.joycemeyer.org/sinhala

කර්තෘ ගැන

ජොයිස් මේයර් යනු නිව් යෝර්ක් ටයිම්ස්හි වැඩිම අලෙවියක් ඇති කතෘවරියක් වන අතර ලොව ප්‍රමුඛ පෙළේ බයිබල් ගුරුවරුන්ගෙන් කෙනෙකි. *ජොයිස් මේයර් සේවාවන්* තුළින්, ඇය ප්‍රායෝගිකව සහ අවංකව උගන්වනු ලබයි. ඇයගේ අන්දැකීම් විවෘතව බෙදා ගනිමින් සහ මිලියන සංඛ්‍යාත ජනයාට බයිබලානුකූල මූලධර්ම ඔවුන්ගේ වාතාවරණයන්ට අදාළ කර ගැනීමට සහ අවසානයේ දී යේසුස් ක්‍රිස්තුස්වහන්සේ තුළින් බලාපොරොත්තුව සහ ප්‍රතිෂ්ඨාපනය සොයා ගැනීමට උපකාර කරයි. ඇයගේ *මිනිස් සිත නම් දූ යුද බිම (Battlefield of the Mind)* කෘතිය බොහෝ වර්ෂයන්හි වැඩියෙන්ම අලෙවි වන පොතක් වන අතර, ජනයාට ඔවුන්ගේ මනසෙහි යුද්ධය ජය ගන්නේ කෙසේද? යන්න සහ "ඔවුන් සිතන දේ කුමක්දැයි සිතන්න" යනුවෙන් ඔවුන්ට උගන්වයි. ජොයිස් එක්සත් ජනපදය පුරා සහ ලොව පුරා සම්මන්ත්‍රණ පවත්වා ඇති අතර, ඇයගේ සෑම දිනක්ම *ජීවිතය භුක්ති විඳීම (Enjoying Everyday Life)* වැඩසටහන රූපවාහිනිය, ගුවන්විදුලිය සහ මාර්ගගතව (Online) භාෂා 100කට අධික සංඛ්‍යාවකින් මිලියන ගණනකට විකාශනය වේ. ඇය පොත් 130කට අධික සංඛ්‍යාවක් ද රචනා කර ඇති අතර ජීවයින් සංයුක්ත භාෂා 155කට වඩා පරිවර්තනය කර ඇත.

ජෝයිස් මේයර් සේවාවන්

ප්‍රේමණීය ජනතාව—කිතු තුමන්ව බෙදා ගැනීම

ජෝයිස් මේයර් සේවාවන් කැඳවා ඇත්තේ ශුභාරංචිය බෙදා ගැනීමට, ගෝල ජාතීන් වෙතට, ක්‍රිස්තුස්වහන්සේගේ ප්‍රේමය දිගු කිරීමටය.

මාධ්‍ය තුළින් අපි ජනතාවට ඔවුන්ගේ ජීවිතයේ සෑම අංශයකටම බයිබලානුකූල සත්‍යය අදාළ කර ගන්නේ කෙසේදැයි සහ අවට ලෝකයට සේවය කිරීමට දෙවියන්වහන්සේගේ ජනතාව දිරිමත් කරන්නේ කෙසේදැයි යන්න උගන්වමු. අපගේ දූත මණ්ඩල හස්තය වන (*Hand of Hope-හෑන්ඩ් ඔෆ් හෝප්*) තුළින් අපි ගෝලීය මානුෂීය ආධාර සපයන්නෙමු, කුසගින්නෙන් පෙළෙන අයව පෝෂණය කරන්නෙමු, දුප්පතුන්ට ඇඳුම් සපයන්නෙමු, වැඩිහිටියන්ට උපකාරක සේවාවන් ද, වැන්දඹුවන්ට සහ අනාථ වූවන්ට සේවාවන් ද කරන අතර, සෑම වයස් කාණ්ඩයකම සහ ජීවිතයේ සෑම තරාතිරමකම පුද්ගලයන් වෙත ළඟා වෙමු.

ජෝයිස් මේයර් සේවාවන් ගොඩනඟා තිබෙන්නේ ඇදහිල්ල, අවංකකම සහ මෙම ඇරයුම බෙදා ගැනීමට කැපවූ ආධාරකරුවන්ගේ පදනම මතය.

* * *

ජෝයිස් මේයර් සේවාවන් වෙතින් අමතර දිරිගැන්වීම් ලබා ගැනීමට කරුණාකර පිවිසෙන්න:

tv.joycemeyer.org/sinhala