

JOYCE MEYER

Autorka kníh, ktoré sa počtom predaných kusov umiestnili na prvom mieste v rebríčku *New York Times*



STO

spôsobov na
zjednodušenie
vášho ŽIVOTA

STO

spôsobov na
zjednodušenie
vášho ŽIVOTA

JOYCE MEYER

STO
spôsobov na
zjednodušenie
vášho ŽIVOTA

Syloam
2009

Copyright © 2007 by Joyce Meyer
Originál: 100 Ways To Simplify Your Life
Copyright © 2009 Syloam

Vydavateľ: SYLOAM – Kresťanská medzinárodná misia
syloam@syloam.org
www.syloam.org

Grafika: Saša Pešič
Preklad: Mgr. Samuel Lacho
Jazyková úprava: Bc. Lenka Zuštiaková
Redaktor vydavateľstva: Miroslav Čobrda
Náklad: 5000
Vytlačil: MBM-plas
ISBN: 978-80-89414-05-5

Použité citáty sú prevzaté:
z Biblie - Písmo Sväté Starej a Novej zmluvy; Transcius Liptovský Mikuláš
a Slovenská biblická spoločnosť Banská Bystrica 2000
Nádej pre každého; International Bible Society; 2000

Slová v citátoch, uvedené v zátvorkách, sú preložené podľa originálu,
ako ich uvádzala autorka knihy.

Akákolvek reprodukcia tohto diela je dovoľená len
s písomným súhlasom vydavateľstva Syloam.

Obalka

Úvod	9
# 1 Nerobte viac vecí naraz	13
# 2 Uspokojte sa s tým, čo máte	15
# 3 Majte Boha na prvom mieste	17
# 4 Žite na Božiu slávu	20
# 5 Netrápte sa o zajtrajšok	22
# 6 Zanechajte to, čo je za vami	24
# 7 Naučte sa povedať „nie“	26
# 8 Buďte sami sebou	28
# 9 Uprednostňujte kvalitu pred kvantitou	30
# 10 Odmietnite začínať niečo, čo nemôžete dokončiť	32
# 11 Nerobte z krtincov veľhory	34
# 12 Prestaňte myslieť na seba	36
# 13 Prestaňte odkladať veci na neskôr	38
# 14 Zlikvidujte neporiadok	40
# 15 Vyhnite sa výstrednostiam	42
# 16 Nezadlžujte sa	44
# 17 Nech to hlavné je hlavné	46
# 18 Stanovte si hranice	48
# 19 Poznajte sami seba	50
# 20 Iba verte	52
# 21 Pravidelne prehodnocujte svoje záväzky	54
# 22 Definujte si osobné priority	56
# 23 Vyberajte si svoje boje	58
# 24 Rýchlo odpúšťajte	60
# 25 Starajte sa o svoje veci	62
# 26 Buďte milosrdní	64
# 27 Nesúďte	66
# 28 Buďte rozhodní	68

# 29	Rozmýšľajte predtým, než niečo povieť	70
# 30	Snažte sa zapáčiť Bohu	72
# 31	Neprijímajte odsúdenie	74
# 32	Odmietnite žiť v strachu	76
# 33	Nasledujte svoje srdce	78
# 34	Nebojte sa toho, čo si myslia ľudia	80
# 35	Vyhýbajte sa sporom	82
# 36	Buďte pozitívni	84
# 37	Prestaňte robiť veci, ktoré nerobíte dobre	86
# 38	Nerobte si starosti o svoje deti	88
# 39	Vyhnite sa prílišnému mudráctvu	90
# 40	Majte jednoduchých priateľov	92
# 41	Nájdite tú najefektívnejšiu formu, ako budete robiť veci	93
# 42	Buďte vďační	95
# 43	Predtým, než spravíte záväzok, zráťajte si náklady	97
# 44	Za všetko sa modlite	98
# 45	Nehnevajte sa na bezbožníkov	99
# 46	Dôverujte Bohu, že vás zmení	101
# 47	Dôverujte Bohu, že zmení iných ľudí	103
# 48	Prijímajte rôznych ľudí	105
# 49	Dajte to Bohu	107
# 50	Ovládajte svoje myšlienky	109
# 51	Nebuďte komplikovaní	111
# 52	Nepočítajte s tým, že všetko bude dokonalé	113
# 53	Snažte sa dobre vychádzať s ľuďmi	115
# 54	Nepreceňujte sa	117
# 55	Zbavte sa nepotrebných poštý	119
# 56	Blokujte nevyžiadané hovory	121
# 57	Nedovoľte, aby sa vám kopila práca	123
# 58	Plánujte	125
# 59	Vykupujte čas	127
# 60	Organizujte	129

# 61	Modlite sa jednoducho	131
# 62	Doprajte si priestor	133
# 63	Nemajte falošný pocit zodpovednosti	135
# 64	Nesnažte sa starať o všetkých	137
# 65	Vzdajte sa riadenia	139
# 66	Buďte ochotní prispôbiť sa	141
# 67	Nesnažte sa zmeniť to, čo nemôžete zmeniť	143
# 68	Zmeňte to, čo môžete zmeniť	144
# 69	Buďte realistickí vo svojich očakávaniach	145
# 70	Napredujte krok za krokom	147
# 71	Buďte múdri skôr, než vyhoríte	148
# 72	Pestujte samotu	150
# 73	Myslite na večnosť	151
# 74	Venujte sa postupne každému dňu	152
# 75	Pamätajte, že Boh je na vašej strane	154
# 76	Ste viac ako víťazi	155
# 77	Modlite sa <i>predtým</i> , než sa stane niečo vážne	156
# 78	Udržujte si čisté svedomie	158
# 79	Chápte spravodlivosť	160
# 80	Milosť, milosť a viac milosti	162
# 81	Ovládnite svoj jazyk	164
# 82	Boj je Pánov	165
# 83	Vyhňte sa veciam, ktoré sú pre vás pokušením	166
# 84	Vyhýbajte sa ľuďom, ktorí príliš veľa hovoria	167
# 85	Buďte štedrí	168
# 86	Buďte múdri	170
# 87	Dávajte si pozor na vyrušenie	172
# 88	Nebuďte ľahko urážliví	174
# 89	Nebuďte na seba takí prísni	175
# 90	Nikdy nie je príliš neskoro začať odznova	176
# 91	Buďte ako malé deti	177
# 92	Osoba, ktorá žije vo vás	179

# 93	Nebud'te zo seba sklamaní	181
# 94	Bud'te vážňami nádeje	183
# 95	Vzoprite sa diablove	184
# 96	Udržujte si duchovnú silu	185
# 97	Bud'te verní	187
# 98	Skontrolujte si svoju perspektívu	189
# 99	S pokorou prichádza pokoj a moc	191
# 100	Spriateľte sa s disciplínou	192

Úvod

Všetci ich máme – tie dni, keď sa nám zdá, že sa nič nedarí. Samozrejme okrem toho, že nám stále pribúdajú ďalšie veci do nášho zoznamu úloh. Ste takmer stále unavení? Ste vyčerpaní? Prichytili ste sa pri tom, že túžobne očakávate lepšie dni – jednoduchšie dni? Príliš veľa vecí sa uchádza o naše obmedzené zdroje pozornosti, energie a času. Možno sa dusíte a ani o tom neviete. Ak sa tak cítite, nie ste sami.

Väčšina ľudí dnes žije komplikovaný život a to ich zanecháva frustrovaných a zmätených, uťahaných a vyčerpaných. Mám však dobrú správu: váš život nemusí byť taký. Môžete sa rozhodnúť pre jednoduchý, plodný, naplnený, pokojný a radostný život. Chcem vás však varovať, že ak nie ste pevne rozhodnutí, že to chcete, budete robiť iba to, čo robia všetci iní. Necháte sa vtiahnuť do určitého systému a zvyšok svojho života strávite túžbou, aby sa veci nejako zmenili – bez toho, aby ste si vôbec uvedomovali, že vy ste skutočne tí jediní, ktorí môžu niečo zmeniť. Pokým nie sme pevne odhodlaní a odvážne sa nepustíme na cestu za jednoduchosťou, sme odsúdení ku zložitému životu a k frustrácii.

Spomínam si na jednu chvíľu, keď som sa Bohu sťažovala na svoj absolútne preplnený kalendár. Ako odo mňa mohol niekto chcieť, že spravím všetko to, čo tam bolo poznačené? Potom som si zrazu uvedomila, že ja sama som si vytvorila ten program a nikto iný okrem mňa ho nemôže zmeniť. Celý svoj život môžete stráviť tým, že budete snívať o tom, ako by všetko mohlo byť iné, ale prianie nič na veci nezmení. Ak chcete niečo zmeniť, potrebujete múdre rozhodovanie a rozhodné činy. Ak ste po tejto knihe siahli, pretože hľadáte zmeny, budete ochotní potvrdiť svoje rozhodnutia aj svojimi činmi?

Ja som premárnila veľa rokov tým, že som dúfala, že sa veci zmenia. Nakoniec som si však uvedomila, že život sa sám nezmení; realita je taká, že obyčajne sa to ešte zhorší. Pochopila som, že mojou jedinou možnosťou je zmeniť môj prístup k životu. Musela som povedať: *Nie ďalšiemu “uponáhľanému dňu” a ďalšej frustrácii. Ne-*

chcela som, aby mi lekár predpísal *d'alšie* lieky, ktoré by zamaskovali *d'alší* symptóm skutočného problému – stresu.

Pri mojom hľadaní jednoduchosti som dospela k tomu názoru, že život nemôže byť jednoduchý, pokým sa ja nenaučím pristupovať ku všetkým veciam jednoducho. Môj postoj ku všetkým udalostiam v mojom živote rozhoduje o tom, aká ľahká alebo zložitá bude každá jedna situácia. Život je možno komplikovaný preto, lebo ľudia sú komplikovaní. Aj vy si myslíte, že je možné, že život *nie* je komplikovaný, ale že skôr ľudia si komplikujú život tým, ako k nemu pristupujú?

Objavila som, že v podstate nemusím ani tak veľmi zmeniť život, ani okolnosti, ani ľudí – ale seba. Môj problém nespočíval v samotnom probléme, ale vo mne! Keď svoj život strávite v sklamaní z toho, že sa snažíte zmeniť svet a všetkých ľudí v ňom, ani si možno neuvedomíte, že možno stačí iba zmeniť svoj postoj a prístup k životu. Niektorým ľuďom sa môže veľmi ľahko stať, že celý svoj život strávia bez zamyslenia sa nad tým, že skutočný problém spočíva v tom, ako robia veci.

Už ste sa niekedy pokúsili pozvať k sebe priateľov na akciu, ktorá mala byť pôvodne jednoduchým stretnutím pri jedle, spoločenstve a zábave, ale v procese jej prípravy sa zmenila na komplikovanú nočnú moru? Veľmi živo si dokážem spomenúť na tie dni. V nedeľu som išla do zboru a bez veľkého rozmýšľania som pozvala na najbližšiu nedeľu k nám tri páry na opekačku. Pôvodne som si predstavovala, že si len na grile opečieme párky alebo klobásu, spravíme nejakú zeleninu, kúpime čipsy a pripravíme ľadový čaj. Mojim motívom bolo spoločenstvo a zábava, ale tesne predtým, ako mali prísť naši priatelia, už som na nich vôbec nemala chuť. Zábava sa nekonala – teda aspoň nie pre mňa. Prečo? Naše jednoduché stretnutie sa zmenilo v mojej hlave na nočnú moru, pozostávajúcu z príprav, drahého jedla pre štrnástich ľudí namiesto pôvodných šiestich. Môj komplikovaný prístup k životu a moje komplikované myšlienkové pochody ma presvedčili, že párky a klobása nie sú dosť dobré, a tak som kúpila steak, ktoré sme si ani nemohli dovoliť. Moje čipsy sa zmenili na obrovskú misu domáceho zeleninového šalátu. Jedno-

duchá zelenina sa zmenila na štyri rôzne prílohy, nad ktorými som sa poriadne zapotila.

Keďže som bola neistá a snažila som sa na všetkých urobiť dojem, strávila som celý týždeň upratovaním a všetko v dome som sa snažila dotiahnuť do toho bodu, aby to na ostatných naozaj urobilo dojem. Samozrejme, že lavičky v záhrade sa mi zrazu zdali staré, a tak som kúpila nové. Nahnevala som sa na Davea, pretože sa mi zdalo, že mi dosť nepomáha a keď začali prichádzať naši priatelia, nechcela som ich už ani vidieť, priala som si, aby radšej neboli prišli. Zvyšok toho hrozného dňa som sa pretvarovala, hrajúc sa na šťastnú hostiteľku, a pritom som bola v skutočnosti frustrovaná a zničená.

Nevedela som zistiť, prečo nie som schopná takmer nič si v živote užiť, až pokým mi Boh nezjavil, že svoju radosť ubíjam svojim zložitým prístupom. Celé roky som sa modlila za to, aby Boh zmenil ľudí a okolnosti okolo mňa a On pritom chcel zmeniť mňa a môj prístup k životu. On chcel, aby som sa naučila zjednodušovať, aby v konečnom dôsledku z toho mohol byť oslávený On.

Dovoľte mi podeliť sa s vami o 100 spôsobov, ktorými môžete zjednodušiť svoj život a v dôsledku toho uvoľniť a zvýšiť svoju radosť. Verím, že dramaticky zlepšia kvalitu vášho každodenného života – ak ich spravíte súčasťou svojho prístupu k veciam. Ježiš povedal, že prišiel na to, aby sme mali a užívali si život v hojnosti (pozri Ján 10,10). Jeho princípy sú jednoduché. Viera je jednoduchá! Dôverovanie Bohu je jednoduché! Detinský prístup k Nemu je jednoduchý! Plán spásy je jednoduchý!

Ježiš nám ponúka „nový spôsob života” a ja verím, že to je jednoduchý a zároveň mocný spôsob, ktorý nás zmocní k užívaniu si každodenného života. Ste pripravení zjednodušiť svoj život? Ste pripravení na to, že “zakývate na rozlúčku” zložitosti, ktorej ste dovolili, aby vás ovládla? Tak začnime.

.

Nerobte viac vecí naraz

„Pocit uponáhľanosti obyčajne nie je dôsledkom toho, že žijeme naplno a nemáme čas. Ten pocit sa naopak rodí z neurčitého strachu, že niečo v živote premeškáme. Keď nerobíme tú jednu vec, ktorú vieme, že máme robiť, nezostáva nám čas na nič iné – sme tí najviac zaneprázdnení ľudia na svete.” Eric Hoffer

Odvráťme svoj pohľad (od všetkého, čo nás rozptyľuje) a hľadme na Ježiša, Vodcu a Zdroj našej viery (teda na prvé východisko našich presvedčení), ktorý je aj Dokonávateľom našej viery (vedie ju ku zrelosti a k dokonalosti). Židom 12, 2

Ked' veci robíme bez toho, aby sme sa na ne v mysli plne sústredili, automaticky tým strácame silu k práci, ktorá je pred nami a k tomu, aby sme ju vykonali dobre. Ak sa naše ruky venujú jednej veci a naša myseľ inej, tak rozdeľujeme východiskový bod našich schopností a úloha pred nami je tým pádom omnoho zložitejšia. Podobá sa to oddeľovaniu bielka od žĺtka – aj jedno, aj druhé sa dá použiť zvlášť, no výsledok toho rozdelenia nie je taký efektívny (alebo chutný), ako keď použijeme celé vajíčko. Ak sa nám však podarí sústrediť všetky naše obdarovania na jednu vec, ktorej sa venujeme v konkrétny deň alebo hodinu, bude to pre nás omnoho ľahšie. Schopnosť sústrediť sa a nestratiť pozornosť je ale výsledkom disciplíny.

Apoštol Pavel nám hovorí v liste Filipänom 4, 6, aby sme neboli o nič ustarostení. Ustarostení ľudia sa vždy snažia žiť v predstihu oproti tomu, kde sa v súčasnosti nachádzajú. Dnešok trávajú tým, že sa snažia premyslieť zajtrajšok a v dôsledku toho strácajú jednoduchosť. Boh od nás očakáva, že Mu v dôvere zveríme náš zajtrajšok – presne tak, ako to odporúčal robiť Izraelskému národu, keď prechádzal cez nehostinnú púšť a smeroval do Zaslúbenej zeme.

Naučte sa žiť deň za dňom; sústredte sa – vo svojich myšlienkach, vo svojich rozhovoroch, pri vynakladaní svojej energie, pri využití čohokoľvek, čím ste – naplno na ten deň, ktorý práve prežívate.

Osvojte si schopnosť naplno sa venovať tomu, čo práve robíte. Získate pri tom nové povedomie, ktoré vám umožní užívať si práve prebiehajúcu aktivitu namiesto toho, aby ste každý deň prechádzali spleťou aktivít a zmätených myšlienok, ktoré z vás vycucávajú silu a vyčerpávajú vás.

Obávate sa, že nedokážete spraviť dostatočne veľa, ak sa takto pokúsite žiť? Je pravda, že možno nespravíte toho veľmi veľa, ale *omnoho viac* si začnete užívať to, čo robíte. Jedna z ciest k jednoducho-
stí spočíva v tom, keď si uvedomíme skutočnosť, že kvalita je omnoho podstatnejšia, ako kvantita.

Uspokojte sa s tým, čo máte

„Spokojnosť nie je splnenie toho, čo chcete, ale uvedomenie si, koľko veľa toho už máte.“

Neznámy autor

Váš charakter a morálne postoje nech vôbec nie sú ovplyvňované láskou k peniazom (vrátane chamtivosti, lakomstva, zmyselných žiadostí a túžby po pozemskom bohatstve) a buďte spokojní so svojimi súčasnými (okolnosťami a s tým, čo máte); veď On (Boh) sám povedal: V žiadnom prípade na teba nezabudnem.

Židom 13, 5

Blahobyt našej západnej kultúry je živnou pôdou pre epidémiu žiadostivosti po čomkoľvek, čo majú iní. Ľudia túžia mať stále viac a viac, a pritom si ani nedokážu užívať to, čo už vlastnia. Spokojný človek nežije v napätí; ničoho netúži mať viac, ale naplno si užíva to, čo už má. Dôveruje, že v správnom čase bude mať viac.

Naozaj nás „viac“ dokáže spraviť šťastnými, ako sa nám to svet snaží nahovoriť? Odpoveď znie: Nie! Dokonca, čím viac toho máme, tým viac úsilia venujeme starostlivosti o tie veci. Možno si myslíme, že „viac“ nám zjednoduší život, no v skutočnosti sa náš každodenný život tým len skomplikuje. Desiate prikázanie nám hovorí, že nemáme byť žiadostiví; nemáme chcieť to, čo majú iní. Pavel prehlasuje v liste Filipänom 4, 11, že on sa naučil byť spokojný bez ohľadu na svoje okolnosti. Kedykoľvek počujem tento výrok, spomeniem si na jednoduchosť a prináša mi to útechu.

Nie je nič zlé na tom, keď máme veci, no zlé je, keď po nich bažíme. Keď máme pocit, že bez niečoho nedokážeme byť šťastní, tak sme žiadostiví. Mali by sme si vypestovať návyk, že budeme prosiť Boha o veci, ktoré chceme a budeme Mu dôverovať, že On nám ich dá vtedy, keď je to správne. Tento jednoduchý prístup k životu nás oslobodí k tomu, aby sme si *užívali* život. Život je cesta, nie konečná stanica. Tí, ktorí si chcú užívať život, sa musia naučiť užívať si cestu, ktorá je plná čakania. Nakoniec dospejeme do našej cieľovej stanice a tam znova začneme ďalšiu cestu na iné miesto. A preto – ak

si člověk neužívá cestu, znamená to, že si nikdy nebude užívat život. Rozhodněte sa, že si naplno začnete užívat to, čo máte. Ďakujte za to Bohu a buďte spokojní.

Majte Boha na prvom mieste

„Život človeka spočíva v Bohu a nie v jeho statkoch, nech by ich bolo koľkokoľvek.”

Henry Alford

Požehnám ťa (hojným množstvom priazne) a tvoje meno spravím slávnym a uznávaným tak, že budeš požehnaním (budeš sprostredkovateľom dobrých vecí pre iných).

1. Mojžišova 12, 2

Prečítala som veľa kníh, ktoré poukazujú na to, že človek nemôže byť zároveň zámožný aj jednoduchý. Také niečo ma znepokojuje, pretože verím tomu, že Božou vôľou pre Jeho ľud je prosperita v každej oblasti jeho života, vrátane financií a materiálnych statkov. Žalm 35, 27 hovorí, že Boh sa teší z prosperity svojho ľudu. Nepoznám žiadny text z Písma, ktorý by hovoril o tom, že Boh sa teší, keď nie sú naplnené potreby Jeho ľudu.

Je pravda, že Písmo hovorí, že bohatému je ťažké dostať sa do neba (pozri Matúš 19, 23), no nie je to nemožné. Peniaze dokážu odvrátiť našu pozornosť od Boha a Jeho vôle, avšak nemusí to tak byť. Nemali by sme sa báť hojnosti; radšej by sme sa mali naučiť, správne s ňou zachádzať. Ak si udržíme správny postoj voči peniazom a materiálnym veciam, môžeme ich použiť na požehnanie pre mnohých ľudí.

V kresťanských kruhoch sa často zdá byť ľahšie povedať ľuďom, aby sa niečoho úplne stránili, ako sa snažiť naučiť ich, ako sa majú vyhnúť “nenásytnosti” po veciach. Ja to odmietam robiť, pretože Boh všetky veci stvoril a daroval nám preto, aby sme si ich užívali. Z hojnosti sa môžeme tešiť bez toho, aby nás odviedla preč od Boha alebo aby sme sa stali chamtivými. Môžeme prosperovať a napriek tomu mať Boha na prvom mieste vo svojom živote.

Aký zmysel by malo, keby som povedala, že odmietam jesť, pretože sa bojím, že sa budem prejedat'? Alebo, že odmietam spať, pretože by som mohla spať príliš dlho? Nedávalo by to žiadny zmysel a podobne nedáva zmysel ani to, keby som povedala, že zložím sľub

chudoby, pretože nechcem, aby sa peniaze stali v mojom živote pokušením. Dovoľte mi to povedať ešte raz: peniaze a hmotné statky nie sú samy osebe problémom; problémom sa môže stať nevyvážený postoj k nim! Verím, že Boh chce, aby sme mali čokoľvek, čo dokážeme zvládnuť s tým, že Mu prenecháme prvé miesto v našom živote.

Prosperita a hojnosť sa stávajú problémom iba vtedy, keď im dovoľíme, aby nás vlastnili – namiesto toho, aby ony boli v našom vlastníctve. Naše veci by sme mali používať na požehnanie pre iných ľudí – dávajte si pozor na to, aby ste ľudí nepoužívali na získanie ďalších vecí. Peniaze sú problémom iba vtedy, keď ich hromadíme. Biblia nikdy nehovorí, že peniaze samy osebe sú problémom; hovorí však, že láska k peniazom je problémom. Naučte sa byť potrubím a nie zásobníkom. Dovoľte, aby veci, ktoré prídu k vám, išli cez vás ďalej. Boh povedal Abramovi, že ho požehná a že ho spraví požehnaním (pozri 1. Mojžišova 12, 2).

Dávanie iným nie je iba zdrojom radosti v ich životoch – môže to byť aj našou radosťou. Dokonca, čím viac dávate, tým ste šťastnejší. Čím viac dávate, tým viac máte toho, čo môžete dávať, pretože Boh hľadá ľudí, ktorým môže zveriť peniaze. Hľadá ľudí, ktorí aj keď majú peniaze, nestanú sa chamtiví a sebeckí. Hlavná otázka, ktorú si musíme pravidelne klásť, znie takto: „Aký postoj mám k peniazom a k majetku?” Je v mojom živote na prvom mieste Boh alebo peniaze?

Ja zistujem, že keď sa nechám viesť Duchom Božím, tak si nikdy príliš neprivlastňujem nič z toho, čo mám. On ma pravidelne prečisťuje od vlastníckych nárokov na môj majetok tým, že predomňa stavia ľudí, ktorí potrebujú alebo túžia po niečom, čoho mám hojnosť. Biblia nás učí, že ak máme dve košele alebo dva kabáty a niekto iný nemá ani jeden, mali by sme mu dať jeden z našich (Lukáš 3, 11).

Pri mojom vlastnom pátraní po jednoduchosti zistujem, že byť požehnaním pre iných nie je komplikované. Môžem to robiť pre svoje vlastné potešenie a pre potešenie iných. Dokonca povzbudzujem ľudí k tomu, aby aktívne vyhľadávali možnosti dávať, pretože Biblia hovorí, že blahoslavenejšie je dávať, ako brať (pozri Skutky 20,

35). Boh sa raduje z toho, keď nájde niekoho, koho môže hojne požehnať – kto Ho ponechá na prvom mieste vo svojom živote a použije to, čo má na požehnanie pre iných.

„Zdá sa, že väčšina ľudí žije iba pre seba a nie veľmi si všíma Božiu slávu alebo dobro ostatného stvorenia.” **David Brainerd**

Či teda jete, alebo pijete, a čokoľvek činíte, všetko činite na úctu a slávu Božiu!

1. Korint'anom 10, 31

Je dôležité, aby Bohu prinášali slávu naše životy a nielen naše slová alebo duchovné činy. Nech sa vaša každodenná činnosť stane pre vás niečím, čo robíte pre Boha a nielen niečím, čo si potrebujete vyškrtnúť zo svojho zoznamu. Aj vtedy, keď hľadáte Boha uprostred vecí, ktoré vy považujete za sväté. Celý život je svätý, ak ho žijeme pre Pána. Kološanom 3, 23 nás učí, že ku každej úlohe máme pristupovať naplno – ako k niečomu, „čo robíme z tej duše ako Pánovi, a nie ako ľuďom”.

Boh nám okrem duchovných vecí, ako modlitby, štúdia Biblie a dobrých skutkov dáva do života aj bežné veci. Na viacerých miestach Písma nás vyzýva, aby sme chodili do práce, aby sme platili svoje účty, starali sa o svoje domácnosti a o svoje telo, aby sme pestovali spoločenstvo s inými veriacimi, užívali si jedlo, odpočinok a smiech. Keď sa na každú aktivitu začneme dívať ako na niečo, čo robíme pre Pána a na Jeho slávu, život sa stane jednoduchým. Nebudeme zaseknutí v snažení sa o niečo – budeme jednoducho tým, čím nás Boh chce mať.

Oddeľovanie posvätného od svetského spôsobuje, že žijeme rozpoltené životy, v rámci ktorých sa neustále snažíme rýchlo dokončiť tie obyčajné veci, aby sme sa mohli čím skôr venovať duchovným aktivitám. Máme totiž pocit, že tak sa to Bohu páči. Ako sa však môžeme „neprestajne modliť”, ak si neuvedomujeme, že celý náš život pred Bohom sa stáva našou modlitbou, určitým typom živej modlitby, v ktorej Bohu predkladáme svoje prosby?

Ak chcem dobre vyzerieť, aby som mohla oslavovať Boha, tak moja príprava – teda čas, ktorý strávim úpravou svojich vlasov

a obliekaním sa do podoby, ktorá je príjemná pre oko, je svätou vecou. Ak mojím motívom je márnivosť – ak mojím jediným dôvodom je zameranie na samú seba a čo z toho môžem vytŕažiť – tak moje činy nie sú sväté. Sväté veci sú tie, ktoré sú zasvätené Bohu. Ak som zasvätená Bohu, ak som Mu odovzdala svoj život, všetky svoje zmysly a schopnosti, všetok svoj majetok, tak či potom nie je pravdou to, že ja, aj celý môj život sú sväté? Všetko, čo robíme, je posvätené, ak to robíme pre Neho.

Vedeli ste o tom, že Boh svoje deti dokonca nazýva svätými? To neznamená, že všetko naše správanie môžeme označovať za sväté alebo že nikdy nerobíme chyby, no Boh sa na nás díva cez Ježišovu krv a obeť. Keď naozaj začneme dôverovať Jeho Synovi a spoliehame sa na Neho (pozri 2. Korint'anom 5, 21), On nás začne vnímať ako spravodlivých. Keď Mu zasvätime svoje životy a každý deň sa snažíme o to, aby sme sa Mu vo všetkom páčili, tak všetky veci sa stanú svätými. Objavíme, že postoje nášho srdca sú pre Boha to najdôležitejšie.

Život je jednoduchý, ak žijeme v intímnom vzťahu s Kristom; ak nasledujeme Jeho princípy a milujeme Ho kvôli tomu, kým je a nie len kvôli tomu, čo pre nás robí – také veci robia náš život jednoduchým a nekomplikovaným. Začnite vnímať život ako jeden celok, nie ako súbor oddelených častí, pričom niektoré z nich Bohu vyhovujú a niektoré nie. Ak niektorá časť môjho života nevyhovuje Bohu, tak nevyhovuje ani mne a mala by som sa jej zbaviť. Začnite odstraňovať zo svojho života veci, ktoré si držíte len pre seba, aby ste mali viac priestoru na tie časti, ktoré prinášajú Bohu slávu a úctu. Tie nech rastú a previtajú a vy sa len dívajte, ako ľahko to ide.

Netrápte sa o zajtrajšok

„Akékoľvek trápenie, ktoré je príliš malé na to, aby sme ho premenili na modlitbu, je príliš malé aj na to, aby sme z neho spravili bremeno.”

Corrie ten Boom

Nebud'te teda ustarostení a netrápte sa o zajtrajší deň, lebo zajtrajší deň postará sa o seba. Dost' má deň svojho trápenia. Matúš 6, 34

Boh dával Izraelskému národu mannu každý deň – deň po dni. Nikto z nich si z nej nemal odkladať nejakú časť na ďalší deň - to malo byť vyjadrením ich dôvery a istoty v Boha a v Jeho sľub, že sa o nich postará každý deň. Vždy, keď nazbierali manny viac, než bolo treba na ten daný deň, pokazila sa a začala neprijemne páchnuť. Veľa ľudí hovorí o svojom živote, že je „neprijemný a hnusný”. Nemyslia tým, že by nejako páchol, no myslím, že tým chcú povedať, že si toho na seba nabrali príliš veľa – príliš veľa práce, príliš veľa zodpovedností, príliš veľa rozmyšľania a je toho *tak* veľa, že to už nemajú kam dať a tým pádom sa toho veľa pokazí. Dnešok si komplikujú tým, že sa snažia zabezpečiť si svoj zajtrajšok.

V Matúšovi 6, 25-31 nás Ježiš učí, aby sme sa netrápili o zajtrajšok. Naopak, povzbudzuje nás, aby sme verili, že ak sa Boh stará o vtáky a o kvety, iste sa postará aj o nás. Každý deň prináša toho presne toľko, koľko dokážeme zvládnuť – nemusíme sa trápiť o viac, než jeden deň. Je to dar milosti – Božia zmocňujúca sila a schopnosť, ktorej nám On dáva presne toľko, aby sme každý deň dokázali zvládnuť všetko, čo nás postretnie. No, zajtrajšiu milosť nám dnes nedá.

Keď rozmyšľame o budúcnosti so všetkými jej nezodpovedanými otázkami a hrozivými okolnosťami, môže nás to úplne prevalcovať. Náš nebeský Otec nám nedáva špeciálnu dávku milosti, aby sme si mohli dovoliť rozmyšľať nad zajtrajšími problémami, a pritom si zachovať duševný klud a radosť. Ak by to spravil, viedlo by nás to k ustarostenosti, k trápeniu a k zaoberaniu sa problémami, na ktoré ešte vôbec nemusíme byť pripravení, aby sme ich vnímali. Boh nám

hovorí, čo máme robiť so svojimi starosťami: hodiť ich na Neho a On sa o nás postará.

Snaha, dnes žiť zajtraší deň, komplikuje náš život. Keď učeníci požiadali Ježiša, aby ich naučil modliť sa, tak jednou z vecí, na ktorú im poukázal, bolo to, aby Boha Otca prosili o *každodenný* chlieb. A nepoukazoval tým iba na ten typ chleba, ktorý bežne jedávame; hovoril o čomkoľvek, čo potrebujeme na uspokojenie svojich bežných, ľudských potrieb. Zjednodušte svoj život a začnite ho žiť deň za dňom. Nebojte sa budúcnosti, pretože všetko, čo budete potrebovať na vysporiadanie sa so zajtraškom, môžete dostať iba zajtra. So zajtrašími problémami sa nemôžete vysporiadať dnes. Začnite dôverovať Bohu a s kľudným svedomím si užívajte jednoduchý život.

Zanechajte to, čo je za vami

„Budujte na zlyhaní. Považujte ho za súčasť svojho života. Zavrite dvere minulosti. Nesnažte sa zabudnúť na svoje chyby, no prestaňte sa nimi zaoberať. Nedovoľte im, aby odčerpávali vašu energiu alebo váš čas alebo váš potenciál.”

Johnny Cash

Nemyslíte (príliš) na predošlé deje, o pradávných neuvažujete!

Izaiáš 43, 18

V liste Filipänom 3, 13 apoštol Pavel hovorí, že jednou vecou, ktorú sa naozaj snaží robiť, je „zabúdať na to, čo je za ním” – nevenuje viac pozornosť tomu, čo sa udialo. Verím, že Pavel sa snažil napraviť svoje predošlé chyby a pri tom zistil, aké komplikované a nemožné je pokúšať sa o niečo také. Je iba jedna vec, ktorú môžeme spraviť s našou minulosťou – odovzdať ju Bohu! Keď Jemu dovolíme, aby sa ujal nášho neporiadku a premenil ho na zázrak, Boh má schopnosť použiť naše chyby na naše dobro – ak Mu dôverujeme, že to spraví.

Izaiáš 61, 3 hovorí, že On nám dá „krásu namiesto popola”, no ja sa stretávam s mnohými ľuďmi, ktorí si radšej chcú nechať svoj popol, škváru svojej minulosti ako spomienku na svoje nedostatky a zlyhania. Rozhodnite sa, že sa vzdáte svojho popola, lebo inak nebudete mať nikdy nič iné. Každý deň je novým dňom úžasných možností: nového života, nových nádejí a nových snov. Možnosti dneška však nedokážeme ani len *vidieť*, ak žijeme obklopení chybami a sklamaniami včerajška. Zanechajte to, čo je za vami a spravte krok dopredu.

Je nevyhnutné, aby sme naše mysle odpútali od minulosti – iba tak budeme schopní vidieť Boží dobrý plán pre dnešný deň. Abrahám bol muž, ktorý toho veľa stratil. Svojmu synovcovi Lótovi daroval najlepšiu časť Jordánskeho údolia, len aby predišiel hádkam. Jemu samému ostalo omnoho menej, než predtým vlastnil. Mohol sa po-

norit' do sebaľútosti a sklamania, no namiesto toho počúval Boha a Ten mu povedal:

„Pozdvihni oči a z miesta, na ktorom si, zahľad' sa na sever i na juh, na východ i na západ.

Lebo celú krajinu, ktorú vidíš, dám tebe a tvojmu potomstvu naveky.”

1. Mojžišova 13, 14-15

Možno sa musíte pozrieť nahor a okolo seba a nepozerať sa iba dozadu a dole. Pozdvihnite svoje oči a uzriete tú úžasnú budúcnosť plnú nádeje, ktorá je pre vás od Boha! Netrávte svoj život v smútku nad tým, čo ste stratili a čo je už nenávratne preč; spravte si zoznam vecí, ktoré vám ostali a potom napredujte, jeden krok za druhým – postupne kráčajte krok za krokom vo viere. Pamätajte, Boh je na vašej strane!

Naučte sa povedať „nie”

„Umenie viesť spočíva v hovorení slova „nie”, nie v hovorení slova „áno”. Slovo „áno” sa hovorí veľmi ľahko.”

Tony Blair

Ale vaše áno nech je (jednoducho) áno, a nie (nech je jednoducho) nie, aby ste nehrešili a neprepadli súdu.

Jakub 5, 12

Ľudia nemajú radi slovo „nie”. Súhlasíte? Keď im na niečo povieťe áno, budú sa usmievat' od ucha k uchu, no keď vás budú počuť hovoriť nie, u mnohých z nich sa už s úsmevom nestretnete. Je prirodzené, že chceme byť milovaní a prijímaní – všetci to chceme – no vďaka tomu veľmi ľahko upadáme do pasce, ktorou je snaha páčiť sa ľuďom. Veľmi nám to však komplikuje život, pretože rôzni ľudia chcú a očakávajú od nás rôzne veci. Už ste niekedy počuli vetu: „Nie je možné uspokojiť všetkých”? Ľudia, ktorí sa usilujú páčiť iným, rýchlo zistia, že ak chcú dať všetkým ostatným všetko, čo po nich chcú a ak to chcú spraviť tak, aby tí druhí mali z toho radosť, niekde po ceste sú za to nútení zaplatiť neskutočne vysokú cenu – tou cenou je, že stratia samých seba.

Boh stvoril každého z nás ako úplne jedinečné stvorenie; sme jednotlivci, ktorí majú právo žiť svoj vlastný život. To neznamená, že sa nikdy neprispôsobujeme alebo že nezladíme svoje túžby s potrebami iných a nesnažíme sa im spraviť radosť. Znamená to však, že sa nemôžeme neustále snažiť o to, aby sme sa páčili iným ľuďom aj na úkor nášho života s Bohom. Jemu sa nepáči, ak nenaplníme zámer, pre ktorý sme boli stворení len preto, lebo žijeme frustrujúci život plný pokusov o uspokojovanie potrieb všetkých ľudí okolo nás. To nás vedie k tomu, že sa nevenujeme Jeho túžbam pre náš život.

Ja som s tým osobne veľmi zápasila. Keďže ako dieťa som bola sexuálne zneužívaná, počas dospievania som sa často cítila odstrčená a nedocenená. Emocionálnu bolesť odmietnutia som tak veľmi nenávidela, že som zúfalo túžila po prijatí a bola som ochotná zaplatiť takmer akúkoľvek cenu, aby som ho získala.

Netrvalo mi však príliš dlho, kým som zistila, že ak hovorím “áno” v situáciách, v ktorých vlastne chcem povedať “nie”, tak tým dovoľujem ostatným, aby mi kradli život. Presne tých ľudí, ktorých som chcela potešiť, som začala neznášať a neskôr som sa presvedčila o tom, že z dlhodobého pohľadu to aj tak neboli skutoční priatelia.

Ľudia, ktorí sú ochotní byť s vami šťastní iba vtedy, keď vás môžu ovládať, vás *využívajú*. Ak im dovoľíte, aby to robili, spôsobujete tým zranenia nielen sebe, ale v konečnom dôsledku aj im. Je smutné, že väčšina ľudí spraví čokoľvek, čo im dovoľíme spraviť; zdá sa, že to je súčasťou nášho telesného človeka. Zbožné napomenutie a odmietnutie, nechať sa ovládať inými ľuďmi je zdravé pre všetkých zúčastnených. A v konečnom dôsledku buduje výborné vzťahy, ktoré rešpektujú obe strany.

Rozhodnite sa, že sa budete páčiť Bohu viac, než komukoľvek inému. Jeho vôľu povýšte nad svoju vlastnú a nad vôľu ostatných ľudí. Ak vo svojom srdci naozaj cítite, že si Boh praje, aby ste na niečo povedali *áno*, tak to povedzte a držte sa toho; ale ak cítite, že On vás vedie k tomu, aby ste povedali *nie*, tak povedzte *nie* a tiež sa toho držte. Boh nám vždy dáva milosť a čokoľvek iné, čo treba, aby nás zmocnil k tomu, k čomu nás poveláva – dáva nám nástroje k tomu, aby sme dokázali povedať *nie* s ľahkosťou a jednoduchosťou. Už samotná prítomnosť komplikácií a zápasov v našich životoch, môže byť často indikátorom toho, že sme mimo Božej vôle. Ak naše srdcia hovoria *nie*, hoci naše ústa hovoria *áno*, lebo sa boja odmietnutia, nemôžeme očakávať, že Boh nám pomôže. On nie je povinný dokončiť nič z toho, čo nepochádza od Neho.

Vedzte, že keď sa budete učiť hovoriť *nie*, nie ste sami. Proste Boha o Jeho nadprirodzenú silu a múdrosť, aby vás viedol k jednoduchšiemu rozhodovaniu a k istote, že nasledujete Jeho.

„Byť sám sebou vo svete, ktorý sa neustále snaží spraviť z vás niekoho iného, je tým najväčším úspechom.”

Ralph Waldo Emerson

Nech každý človek pozorne skúma a sleduje a preskúša svoje vlastné správanie a svoje vlastné dielo. Potom bude môcť zakúšať osobnú spokojnosť a radosť z toho, že spravil niečo dobré, bez toho, aby sa uchýľoval k povýšeneckému porovnávaniu sa so svojím blížnym.

Galat'anom 6, 4

Mnoho rokov svojho života som sa snažila byť ako iní ľudia. Snažila som sa modliť ako oni, správať sa ako oni a dokonca aj vyzerať ako oni. Po mnohých rokoch biedy a bojov som si konečne uvedomila, že Boh mi nikdy nepomôže v tom, aby som bola niekým iným. Mal totiž dôvod na to, aby ma stvoril takú, aká som a nie ako niekoho iného. Snažiť sa byť niekým iným je veľmi komplikované a nemáme v sebe nič, čo by nám nejako pomohlo pochopiť, ako by sme to mohli dosiahnuť. Omnoho ľahšie a omnoho jednoduchšie je byť len sám sebou – Boh nám ukazuje, ako to môžeme spraviť, pretože to je Jeho vôľa.

Nemusíte sa porovnávať alebo súťažiť s nikým alebo ničím iným a to, priatelia moji, je skutočná sloboda. Ježiš prišiel, aby ľudí oslobodil v rôznych oblastiach a toto je jedna z tých oblastí. Chcem ešte raz povedať, že s nikým nemusíte porovnávať seba, ani nič z toho, kým ste; nemusíte súťažiť s inými, aby ste boli, ako oni alebo boli lepší, ako oni (pozri 2. Korinťanom 10, 12). Boh iba očakáva, že budeme najlepší, akí vieme byť. Často zvyknem hovoriť: „On chce, aby som bola sama sebou, a to najlepšie, ako len môžem byť.” Odkedy som to pochopila, začala som napredovať mívovými krokmi.

Na iných sa môžeme dívať ako na svoj príklad a dokonca sa inými môžeme nechať inšpirovať k väčšiemu úsiliu v rôznych oblastiach nášho konania. No nikomu inému, okrem Ježiša, by sme nemali do-

volit', aby sa stal našim meradlom. Ľudia, ktorí zakúsili Pavlovu službu, dostali príkaz nasledovať ho tak, ako on nasledoval Krista. Hovoril, že je ich príkladom, no nikdy im nehovoril, že majú byť presne takí, aký je on sám.

Naučte sa užívať spoločenstvo s inými ľuďmi a byť pri tom sami sebou. Ak vás odmietajú, odmietajú to, čo Boh stvoril, nie to, čo ste stvorili vy. Samozrejme, že všetci máme oblasti, v ktorých sa môžeme zlepšiť, ale iba Boh nás môže zmeniť a On to robí svojím spôsobom a vo svojom čase. Niekedy máme zo seba taký zlý pocit, že si vytvárame falošnú osobnosť, ktorú ukazujeme vonkajšiemu svetu. Vtedy obyčajne začneme mať problémy vo vzťahoch. No, keď vstúpime do slobody a staneme sa jednoducho tými, kým nás Boh stvoril, Božie pomazanie je prítomné v našom živote a dáva nám priazeň u ľudí. Tiež som sa naučila, že sa mám prestať snažiť o to, aby sa ľudia stali takí, ako som ja a začala som dôverovať Bohu, že On mi bude dávať „zázračné kontakty”.

Musím povedať, že sa mám rada takú, aká som a aj iní ľudia ma majú radi – možno nie všetci, ale tých, čo ma majú radi je dostatočne veľa, a preto mám stále čo robiť. Ak sa so všetkým prijmete, takí akí ste a ako vás Boh stvoril, budete stretávať viac prijatia a menej odmietnutia.

Uprednostňujte kvalitu pred kvantitou

„Kvalita, nie trvanie života jednotlivca, je to najdôležitejšie.”

Martin Luther King ml.

Naučte sa rozoznávať, čo je hlavné a uznávať a ceniť si, čo je vynikajúce a naozaj hodnotné (rozpoznať, čo je najlepšie a najvyššie).

Filipänom 1, 10

Boli doby, keď ľudská spoločnosť bola omnoho jednoduchšia ako dnes. Ak by sme venovali chvíľu pozornosti pohľadu späť, do tých dní, všimli by sme si, že to boli časy, keď ľudom záležalo viac na kvalite ako na kvantite. Mať viac, nie je vždy lepšie – veľmi často je to horšie. Kupujeme si skôr lacnejšie šaty, lebo ich chceme mať viac a potom sme z toho sklamaní, lebo sa buď zrazia alebo vyblednú alebo netrvajú tak dlho, ako by sme očakávali. A ak máte veľa šiat, tak aj obliekanie sa stáva pomerne zložitou aktivitou. Ako jeden muž povedal: „Nikdy som nemal problémy pobaliť sa na cestu, keď som vlastnil iba jeden hnedý a jeden modrý oblek. Jednoducho som ich zbalil oba a počas cesty som ich striedal. Teraz, keď mám skriňu plnú šiat, sa pre mňa balenie stalo komplikovanou procedúrou a trvá mi pomerne dlho, kým prídem na to, čo sa k čomu hodí.”

Ak sa rozhodneme kupovať iba kvalitné výrobky – už či rôzne prístroje alebo nábytok, tak hoci to možno bude znamenať, že na určitú dobu budeme mať menej vecí, v skutočnosti tým ušetríme čas, ktorý by sme neskôr museli venovať opravám. Ak sú veci nekvalitné, častejšie sa kazia a rýchlejšie sa opotrebojú. A čím viac vecí máme na starosti, tým komplikovanejší je náš život.

Nedávno Boh hovoril k môjmu srdcu a povedal mi, aby som nerobila nič, čo naozaj nemusím robiť. Ak to môže spraviť niekto iný – tak nech to spraví! Poslúchla som túto radu a pomohlo mi to v mojom hľadaní jednoduchého života. Naše životy nemôžu byť jedno-

duchšie, pokým nebudeme mať menej vecí, s ktorými sa musíme vysporiadať. Ja som rozhodnutá, že nájdem spôsob, ako môžem mať toho na starosti menej, a napriek tomu zostať v živote plodná.

Možno si kúpime auto, ktoré síce bude krásne, no nie až také kvalitné a potom strávime kopu času tým, že ho budeme nosiť do servisu. Alebo premrháme čas tým, že beháme po celom meste v snahe získať niečo, za čo najnižšiu cenu a nakoniec zistíme, že sme hľadaním najlepšej ceny strávili toľko času, že sa to ani neoplatilo. Akú hodnotu má váš čas? Môj čas má pre mňa obrovskú hodnotu. Som ochotná kúpiť si niečo kvalitnejšie, ak mi to ušetrí čas.

Vypestujte si návyk, že budete kupovať ten najkvalitnejší výrobok, ktorý zodpovedá množstvu peňazí, ktoré máte k dispozícii. Nemyslite si, že viac je vždy lepšie – je to klam. Ja by som si radšej kúpila jednu naozaj kvalitnú vec, ako tri alebo štyri priemerné alebo nekvalitné.

10 Odmietnite začínať niečo, čo nemôžete dokončiť

„Schopnosť človeka meriame tým, čo dokáže dokončiť, nie tým, o čo sa pokúša.“

Autor neznámy

Lebo keď niekto z vás chce stavať hospodársku budovu, či si najprv nezasadne a nespočíta náklady, (aby zistil), či má dostatok prostriedkov na jej dostavanie?

Lukáš 14, 28

Niekoľko nedokončených projektov dokáže zahltiť naše mysle a životy. Neustále na nás kričia, aby sme ich dokončili, zaplavujú nás vinou a posmievajú sa nám. Čím dlhšie nám trvá ich dokončenie, tým horší pocit máme zo seba. Žiadny človek nedokáže spraviť všetko a spraviť všetko dobre. Máme obmedzenia a nemali by sme sa báť im čeliť. V skutočnosti všetci, ktorí sme uverili v Boha, dokážeme vykonať čokoľvek, k čomu nás On povedie, pretože Boh nie je obmedzený; Boh však nevedie ľudí k tomu, aby niečo začali a nedokončili.

Boh začal v každom z nás svoje dobré dielo a bude v ňom pokračovať až do dňa Kristovho príchodu – svoje dobré dielo bude medzitým dokončovať a zdokonaľovať (pozri Filipänom 1, 6). Niektoré projekty sú krátkodobé a iné zase trvajú dlhšie – netrpezliví ľudia obyčajne tie dlhodobé nedokončia. Napríklad, predpokladom duchovnej zrelosti je trpezlivosť. Nemeníme sa z jedného dňa na druhý. Veľa ľudí odchádza od Boha, pretože nedokážu nájsť „instantný prielom“. Chcú mať okamžitý úspech, no také niečo naozaj neexistuje.

Poznám ľudí, ktorí každý projekt začínajú s množstvom emocionálnej energie, no len čo ten projekt trošku zostarie a ošúcha sa jeho novosť, buď z neho odídu a prenechajú ho na dokončenie niekomu inému, alebo ten projekt ostane navždy nedokončený. Nové veci vždy nadchýňajú, ale ako sme na tom, keď pominie všetka

tá “husia koža” a potlesk? Kto zostane pri práci? Iba tí, ktorí si spočítali náklady a od začiatku vedeli, že budú musieť prejsť mnohými fázami a že mnohé z nich nebudú nadchýnať. Tí, ktorí sa vzdávajú a odchádzajú, sú takmer vždy frustrovaní a plní výhovoriek, prečo nemôžu niečo dokončiť.

Väčšina ľudí v našej dnešnej spoločnosti je závislá na angažovaní sa v príliš mnohých veciach – vo viacerých, než dokážu uniesť. Pomoc pri vyrovnávaní sa so stresom je dnes oblasťou, v ktorej sa točia miliardy EUR a väčšina stresu, ktorý dnes zažívame, je spôsobený tým, že sa snažíme toho príliš veľa robiť. Ja mám vždy na svojom pracovnom zozname viac vecí, než dokážem stihnúť za jeden deň, no ďalší deň pokračujem v tom, čo som nestihla. Čokoľvek si vezme na plecia ako svoju zodpovednosť, mali by sme sa zaviazat dokončiť to načas a spraviť to dobre.

Zjednodušte si svoj život tým, že začnete robiť iba tie veci, o ktorých viete, že ich dokážete dokončiť a že dokončíte to, čo ste začali. Nedovoľte, aby vás niečo vyrušilo – sústreďte sa a dokončíte to, čo máte. Keď niečo zrealizujete, už nemusíte na to myslieť. Bude te slobodní venovať sa úplne ďalšiemu projektu, ďalšiemu skvelému nápadu. Budete mať slobodu snívať a slobodu tvoriť, pretože vaša myseľ a vaše srdce nebudú prepchaté. To je jednoduchosť v jej najlepšej podobe.

Nerobte z krtincov veľhory

„Nerobte si problémy, pokým vás nepostihnú problémy. Ak toto neakceptujete, tak vaše problémy sa len zdvojnásobia.“

David Keppel

Pokoj vám zanechávam, svoj (vlastný) pokoj vám dávam a zanechávam po sebe. Nie ako svet dáva, vám ja dávam. Nech sa vám nermúti srdce, ani nestrachuje! (Dbajte na to, aby ste sa neznepokojovali, ani nerozrušovali; a nedopustite, aby ste sa stali bojazlivými a ustráchanými, zbabelými a nestálymi.)

Ján 14, 27

Dnes mnohí ľudia trvajú na tom, že maličké veci sú neskutočne podstatné. Dovolia, aby ich malé detaily trápili a rozrušili, že ich život je vždy plný problémov a starostí. Nieкто povedal: „Vyberaj si svoje bojiská“ – to je múdra rada. V živote každého z nás je dostatok veľkých zápasov, s ktorými sa musíme vysporiadať – každopádne nemusíme zveličovať veci, ktoré by sme mohli možno aj ignorovať.

Každý deň nám prináša niekoľko príležitostí k tomu, aby sme sa kvôli niečomu rozčúlili, no my ich môžeme úplne obísť a zostať pokojní. Satan nastavuje všetko tak, aby sme mali dôvod na rozčuľovanie! Zistite, ktoré veci vás rozčuľujú a spoznávajte sa – rozhodnite sa, že upustíte od všetkých malých vecí, ktoré v konečnom dôsledku naozaj nestoja za to, aby ste sa rozčuľovali. Biblia hovorí, že maličké líšky ničia vinice (pozri Pieseň Šalamúnovu 2, 15). Koľko ľudí sa rozvádza kvôli všetkým tým maličkým veciam, ktoré si postupne zapisovali do svojho srdca a z ktorých sa napokon stali obrovské kopce, cez ktoré už nedokázali prejsť? Ak si nevšímame zlo, ktoré sa nám deje, ako nám odporúča 1. Korint'anom 13, budeme mať omnoho lepšie a omnoho jednoduchšie vzťahy. Bol čas v mojom živote, keď som si všetko veľmi starostlivo „zapisovala“ – robila som si zoznamy všetkých tých zraňujúcich alebo urážlivých vecí, ktorých sa mi dostalo od ľudí. V mojom živote vtedy vládol veľký zmätok; žila som komplikovaný život a vôbec som nebola šťastná.

Nebuďte človekom, ktorý sa ľahko urazí. Obyčajne, keď nás niekto urazí, nikdy to nie je preto, lebo to bolo jeho cieľom. Skúste si zvyknúť tomu uveriť a spravíte tak dôležitý krok k jednoduchšiemu životu. Ak sú naše mysle plné všetkým tým, čo nám všetci naokolo spravili, iste nebudeme môcť zakúšať alebo užívať si jednoduchosť. Život môže byť jednoduchý len vtedy, keď sú naše myšlienky a emócie čisté. Naše srdce musí byť naplno otvorené k tomu, aby sme ľuďom odpúšťali a nepripúšťali si zranenia alebo urážky.

Keď trávime neprimerané množstvo času uvažovaním nad tým, čo nám ľudia spravili namiesto toho, aby sme rozmýšľali, čo spravili pre nás, strácame radosť. Začne v nás bujnieť kritický, ufrflaný, obranný postoj, ktorý sa nepáči Bohu. Množstvo komplikácií môže z nášho života odísť, keď budeme ochotní rýchlo a často odpúšťať.

„Človeka nazývame sebec nie preto, že sa stará o vlastné dobro, ale preto, lebo zanedbáva dobro svojho blížneho.“

Richard Whately

Potom, privolávajúc (si k sebe) zástup aj svojich učeníkov, povedal im: Kto chce ísť za mnou, nech zaprie (zabudne na, ignoruje, poprie, prestane sa dívať na) seba samého (a svoje záujmy), vezme svoj kríž a nasleduje ma.

Marek 8, 34

Sebeckí a egocentrickí ľudia sú obyčajne tiež veľmi komplikovaní a zamotaní. Boh to nikdy nezamýšľal tak, aby sme sa dívali len dovnútra a starali sa len o seba. On chce, aby sme aktívne pomáhali iným a dôverovali Jemu, že On sa postará o nás. Biblia hovorí, že Ježiš vydal seba samého a všetko, čo mal, svojmu nebeskému Otcovi, pretože vedel, že On súdi spravodlivo (pozri 1. Petra 2, 23) a my by sme mali nasledovať Jeho príklad.

Hlavným cieľom kresťana by malo byť nasledovanie Ježiša. Ježiš povedal, že keď spravíme toto rozhodnutie, máme úplne prestať rozmyšľať o sebe a našich vlastných záujmoch (pozri Marek 8, 34). Veľakrát si myslíme, že ak Mu naozaj všetko odovzdáme tak, ako nás o to žiada, nebudeme si môcť užívať život, ani nebudeme môcť mať čo chceme – avšak, opak je pravdou. Ak svoj život vydáme do služby iným, Boh nám dá život, ktorý ďaleko prevyšuje čokoľvek, čo by sme si mohli sami pre seba zabezpečiť. Veľmi vám odporúčam, aby ste sa uvoľnili od starostlivosti o seba. Dovoľte Bohu, aby bol Bohom vo vašom živote a aby sa On o vás postaral.

Nehovorím, že by ste sa nemali o seba starať po fyzickej, duševnej, emocionálnej a duchovnej stránke; to by ste mali robiť. Hovorím, že by ste sa prestali trápiť o seba a o to, ako zo života vyťažíte všetky tie veci, ktoré chcete. Prestaňte na seba myslieť, pretože čím viac to robíte, tým biednejšie na tom budete.

Všetko v našej telesnej alebo ľudskej prirodzenosti je ovplyvnené pudom sebazáchovy, no vďaka Bohu, keď človek prijme Ježiša za svojho Spasiteľa a Pána, prijme tým novú prirodzenosť (pozri 2. Korint'anom 5, 17). Tá nová prirodzenosť nám dáva schopnosť byť nesebeckými – iných považovať za dôležitejších než seba. Od chvíle, keď sme „v Kristu“, musíme sa naučiť žiť úplne novým spôsobom. Prostredníctvom *kroku* viery vstupujeme do vzťahu s Ním – ten krok podnikáme vtedy, keď ho poprosíme, aby sa stal Pánom nášho života. Potom sa musíme naučiť žiť s *postojom* viery. Musíme sa naučiť pridržať sa presvedčenia, ktoré dobre vystihujú slová: *Už to nie je o mne*.

Vložte svoj život ako depozit do “božej banky” a vydajte sa na životnú dráhu, ktorá stojí za to. Robiť si starosti o seba a neustále sa snažiť o to, aby bolo o nás dobre postarané, len komplikuje život. Na druhej strane, dôvera v Božiu starostlivosť a opateru, počas toho, ako sa vy sa staráte o iných, robí život jednoduchým.

Nenechajte sa premôcť strachom, keď rozmýšľate o svojej budúcnosti. Boh je verný a On sa o vás postará, ak Mu budete dôverovať.

13 Prestaňte odkladať veci na neskôr

„Odkladanie vecí na neskôr je prirodzený zabijak príležitostí.”

Victor Kiam

(On) určuje znovu istý deň: (nové) dnes (a tým dáva ďalšiu príležitosť na zaistenie toho odpočinku) - tým, že po dlhom čase hovorí ústami Dávida, ako sme už povedali: Dnes, ak počujete Jeho hlas (a keď ho počujete), nezatvrdzujte si srdcia.

Židom 4, 7

Život sa mi zdá komplikovaný, keď musím myslieť na to, že mám dokončiť tucet projektov. Sú to veci, ktoré som sa zaviazala, že ich spravím alebo viem, že ich potrebujem spraviť, ale ktoré som ešte nezačala realizovať. Nemôžem vojsť do Božieho odpočinku, pokým nepočúvam, kam ma On vedie a nezačnem konať. Mali by sme si to zariadiť tak, aby sme aj spravili to, k čomu nás Boh vedie. Alebo potrebujeme spraviť to, čo vo svojom srdci vieme, že máme spraviť. Dobré úmysly nie sú totožné s poslušnosťou a pokým neposlúchneme, nebudeme prežívať v duši spokojnosť.

Odkladanie vecí na neskôr je jedným zo skvelých diablových podvodov. Prostredníctvom neho nás presviedča o tom, že niečo spravíme, ak to plánujeme spraviť, no často si ani neuvedomíme, že sme to nakoniec nespravili. Plánovanie je dobré, ale činy sú ešte lepšie. Koľko vecí je práve teraz vo vašom živote, o ktorých viete, že by ste ich mali spraviť, ale ešte ste ich nevykonali? Som si istá, že sú pre vás zdrojom mrzutosti alebo možno dokonca múk. Vždy, keď prichádzate ku skrini, ktorú plánujete už tri roky vyčistiť, prežívate odsúdenie. Kričí na vás: „Si lenivá a nedisciplinovaná” a možno bez toho, aby ste si to naplno uvedomovali, kvôli tej skrini máte zo seba zlý pocit. Najlepšie spravíte, ak sa jedného dňa rozhodnete vyčistiť ju a bez odkladania sa do toho pustíte.

Ako to vyzerá s tými opravami v domácnosti, ktoré potrebujete dokončiť alebo s tým zoznamom telefonátov, ktoré už celé týždne alebo celé mesiace odkladáte na neskôr? Len zamyslenie sa nad tým, čo všetko by ste mali spraviť, vás môže zavalit' pocitmi neschopnosti zorganizovať to, alebo dokonca pocitom lenivosti. Tie pocity môžu byť nejasné a nebadateľné, no napriek tomu sú prítomné vo vašom živote a môžu vám brániť v tom, aby ste si naplno užívali život. Jednoducho treba spraviť to, že si na tie veci vyhradíte konkrétny deň a hodinu a potom to spravíte! Jeden disciplinovaný čin vás ochráni od niekoľkých dní, plných pocitov preťažnosti.

Ak ste zavalení množstvom nedokončených projektov alebo úloh, ktoré ste príliš dlho odkladali na neskôr, nenechajte sa stresovať, ani sa necíťte ako porazení ešte predtým, než sa do nich vôbec pustíte. Venujte sa im postupne a jednoducho v tom vytrvajte, až pokým neskončíte. Dívajte sa na cieľovú rovinku a nie na prácu, ktorú budete musieť vynaložiť na to, aby ste sa k nej dostali. Na tejto ceste budete musieť byť disciplinovaní a priniesť aj niekoľko obetí, no výslednou dividendou pre vás bude mnoho slobodných a radosných dní. Biblia hovorí, že žiadna kázeň neprináša radosť vtedy, keď ju zakúšame, ale skôr smútok (pozri Židom 12, 11). Neskôr „prináša ovocie pokoja a spravodlivosti tým, ktorých vycvičila“. Múdрым ľudom záleží omnoho viac na tom, čo bude, než na tom, čo je teraz. Sú investormi – investujú to, čo majú, aby v budúcnosti mohli mať niečo lepšie.

Ešte dnes zjednodušte svoj život tým, že budete človekom „dneška“, ktorý nikdy neodkladá veci na neskôr. Nech sa vašou novou životnou filozofiou stane motto: „nikdy neodkladaj na zajtra to, čo môžeš spraviť dnes“. Spravte to teraz a zakúste pokoj, ktorý pochádza z jednoduchého činu.

„Eliminujte fyzický neporiadok. A ešte dôležitejšie – eliminujte duchovný neporiadok.”

D. H. Mondfleur

Lebo Boh nie je Bohom neporiadku a zmätku, ale pokoja a poriadku.

1. Korint'anom 14, 33

Neporiadok ma vždy dokáže úplne premôcť. Som taký typ človeka, ktorý ho musí zlikvidovať, ak sa mám začať cítiť lepšie. Môj manžel má tendenciu odkladať si veci pre prípad, že by si o niekoľko rokov spomenul na to, že ich potrebuje; ja skôr zastávam takú filozofiu, že ak niečo budem potrebovať o päť rokov, pravdepodobne dovtedy aj tak zabudnem, kde to mám, a preto to radšej dám niekomu, kto to môže využiť teraz. Ak to budem zasa potrebovať, tak si to odniekiaľ zoženiem.

Ak sa nachádzate zavalení v neporiadku a ste stratení vo svojej “nezorganizovanosti”, položte si otázku, prečo máte tendenciu nechávať si všetko, čo sa vám dostane do cesty. Cítite sa povinní nechať si tie veci len preto, že vám ich niekto daroval? Samozrejme, že nechceme zraňovať pocity iných ľudí, ale na druhej strane, ak ten dar bol darovaný správne, máme slobodu v tom, ako s ním budeme nakladať. Ak vás niekto naozaj obdarúva, malo by byť na vás, čo spravíte s jeho darom.

Pomerne často dostávame od ľudí veci, ktoré sa páčia im, no vôbec sa nehodia nám a nezodpovedajú nášmu vkusu. A hoci si hlboko vážime, že na nás mysleli a kúpili nám niečo, nemali by sme sa cítiť povinní, používať to. Boh nám dáva chlieb, aby sme mali čo jesť, aj semeno, aby sme mali čo siať (pozri 2. Korint'anom 9, 10) a to znamená, že niečo z toho, čo nám Boh dáva, bolo pôvodne myslené ako niečo, čo môžeme odovzdávať niekomu inému.

Raz som jednej svojej priateľke dala drahý náramok, ktorý som vlastnila a približne po dvoch rokoch som ho objavila na ruke inej priateľky – uvedomila som si, že ona ho posunula ďalej. Na chvíľu

som mala pokušenie uraziť sa, ale pomerne rýchlo som si spomenula na svoje vlastné pravidlo. Darovala som ho bez akýchkoľvek podmienok, a preto som nemala žiadne právo diktovať jej, čo s ním má v budúcnosti robiť. Od chvíle, keď som ho darovala svojej priateľke, bol jej a ona s ním mohla robiť čo chcela. Skutočnosť, že ho dala niekomu inému ešte neznamenala, že sa jej nepáčil alebo že si ho nevážila. Možno to bola pre ňu veľká obeť, že ho darovala niekomu inému a pravdepodobne to spravila v poslušnosti Bohu, ktorý ju o to požiadal. Dôverovať v to najlepšie a predpokladať dobré veci je pre nás vždy cestou k jednoduchému postoju v sporných otázkach.

Keďže sa vo svojom okolí chcem vyhnúť neporiadku, pravidelne posúvam svoje veci ďalším ľuďom. Postupne som si to obľúbila a vnímam to ako spôsob, ktorým môžem praktizovať dávanie. Mám rada pekné veci, ale nechcem ich mať príliš veľa, lebo si ich nebudem vedieť užívať, ak nimi budem zavalená.

Neporiadok v našom živote veľakrát nie je výsledkom zlyhania iných ľudí – my sme na vine! Máte tak veľa šiat, že keď sa obliekate, ste z toho zmätení? Máte všade okolo seba tak veľa dekoračných predmetov, že keď sa snažíte z nich poutierať prach, cítite sa ako slon v obchode s porcelánom? Máte toľko veľa “niečoho”, že to ani nestihnete použiť predtým, než vyprší doba spotreby? Zvyknete sa prichytiť pri tom, že množstvo vecí presúvate z miesta na miesto, ale nikdy ich nepoužívate, ani si ich neužívate? Ak vaša odpoveď na ktorúkoľvek z týchto otázok znie: *áno*, tak si myslím, že musíte byť odvážni a zlikvidujte tú hromadu nepotrebných vecí. Zoženť si darčekovú škatuľu a naplniť ju vecami, ktoré niekomu inému naozaj spravia radosť a vám vôbec nebudú chýbať. Tento krok zjednoduší vaše okolité prostredie a zároveň sa tým zbavíte nepotrebných vecí. Okrem toho získate pokojnejší a jednoduchší pohľad na veci.

15 Vyhnite sa výstrednostiam

„Vaše telo je batožina, ktorú musíte niesť životom. Čím viac nadbytočnej batožiny, tým kratšia bude vaša cesta.”

Arnold H. Glasgow

Buďte rozvážni (vyrovnaní, triezvi), buďte ostražití a vždy bdejte! Váš protivník diabol obchádza ako revúci (veľmi hladný) lev, hľadájúc koho by zachytil a zožral.

1. Petra 5, 8

Niektori raz povedali: „Výstrednosti sú diablovou hracou plochou”. Keď v ktorejkoľvek oblasti začneme byť výstrední, prestaneme byť vyvážení. Božie Slovo hovorí, že nevyváženosť otvára dvere diablu. Jedna z hlavných vecí, ktoré chce diabol spraviť, je okradnúť nás o našu radosť a priviesť nás k výstrednostiam. Keď máme čokoľvek v takom množstve, že to zďaleka ani nedokážeme využiť, komplikuje to náš život. Je to, ako keď sa dívame na malé dieťa, ktoré strká svoju ruku do úzkej nádoby s koláčikmi a veľmi sa snaží, vytiahnuť z nej niekoľko koláčikov naraz. Nedokáže staďať vytiahnuť svoju ruku, a tak mu v nádobe ostane aj ruka, aj koláčiky. Výstrednosti komplikujú život!

Ak chcete k životu pristupovať jednoducho, potrebujete byť vyvážení. Príliš veľa rozprávania spôsobuje problémy. Príliš veľa jedenia spôsobuje problémy. Príliš veľa dlhových spôsobuje problémy. Príliš veľa čohokoľvek spôsobuje problémy.

Biblia hovorí o procese, ktorý nazýva prečisťovanie (pozri Izaiáš 18, 5). Keď záhradník zistí, že na jednom z jeho stromov je príliš veľa konárov alebo že niektoré z nich sú suché, prestriháva ich a odrezáva. Niektoré z tých nadbytočných konárov sú nazývané „bujné ratolesťi”. Vyrastajú zo spodnej časti kmeňa stromu a hoci stromu odčerpávajú energiu, nepridávajú mu na hodnotu, pretože neprinášajú úrodu. Záhradník sa ich jednoducho musí zbaviť – kvôli nim bol celý strom oslabený a neprítiaživý.

Spomínam si na to, keď Dave prečist'oval jeden z našich stromov. Orezať ho do tej miery, že som si bola istá, že ho zabil. Bola som veľmi nahnevaná a myslela som si, že ten strom vyzerá skutočne hrozne. On mi na to povedal, že ak budem trpezlivá, tak nasledujúcu jar bude krajší, ako kedykoľvek predtým. A naozaj. Keďže bol orezaný a očistený od nepotrebných konárov, stal sa z neho ten najkrajší strom v našej záhrade.

Nebojte sa orezať veci, ktoré naozaj nepotrebuje. Som presvedčená, že tým otvoríte dvere Bohu, aby vás ešte viac požehnal. Ak vlastníte toho viac, ako dokážete využiť, podel'te sa o to s niekým, kto nemá dostatok. Keď to spravíte, zasadíte semienko budúcej úrody vo svojom živote.

Okrem nadbytku v materiálnej oblasti sa v živote stretávame aj s inými výstrednosťami. Ak potrebujete schudnúť, začnite jesť menej a postupne budete vidieť výsledky. Ak sa neustále dostávate do ťažkostí vo vašich vzťahoch kvôli vašim slovám, možno budete musieť trochu menej hovoriť a omnoho viac počúvať. Povedzte *nie* výstrednostiam a *áno* odstraňovaniu nadbytočných vecí zo svojho života.

„Dlh je najhoršou chudobou.”

Thomas Fuller

Bohatý panuje nad chudobnými a dlžník je otrokom veriteľa.

Príslovie 22, 7

Jednou z najhorších vecí, ktoré môžu skomplikovať náš život a postupne nás dohnať do zložitého, mučivého stavu, sú finančné dlhy. Prílišné dlhy robia život komplikovanejším, než by mal byť a vytvárajú nesmierny tlak u dlžníka. Sú tiež ohromným bremenom v manželstve. Štatistiky dokonca hovoria, že to bremeno je také ťažké, že je zdrojom mnohých rozvodov.

Naša spoločnosť nám veľmi uľahčuje možnosť zadlžiť sa. Obchodníci nás pokúšajú, aby sme si veci kúpili teraz a zaplatili za ne neskôr a kupovali si ich na kredit. Kreditné karty sú dnes v Amerike oblasťou, v ktorej sa točia miliardy dolárov. Obrovské peniaze sú každoročne vynakladané na reklamu, ktorej úlohou je presvedčiť ľudí, aby sa ešte viac zadlžovali. V našej dobe sú ľudia netrpezliví a takmer vôbec ich nezaujíma a netrápi budúcnosť. Žijú pre danú chvíľu, no chladnou a tvrdou pravdou ostáva, že zajtrašok iste raz príde. A zajtra budeme nútení vysporiadať sa s dôsledkami toho, čo sme robili dnes.

Na svete žijú milióny ľudí, ktorí si v návale nejakého pocitu niekedy niečo kúpili a nasledujúce mesiace, ba možno roky prežívali mučivý tlak, ktorý súvisel s ich snahou, splatiť ten dlh. Možno už ani nepoužívajú tie veci, ktoré si kúpili, ktoré ešte stále splácajú. Je možné, že ani nevedia, kde sa tie veci teraz nachádzajú – možno v skrini, možno v garáži a možno na pôjde. Ľudia si niekedy kúpia veci, ktoré nikdy nepoužijú. Vidia skvelý výpredaj alebo nápis „kúp si dve a jednu máš zadarmo”, vezmú si svoj nákup so sebou domov, uložia si ho niekde na neskoršie použitie a potom zabudnú, že to vôbec majú. Je to, ako keby sme boli závislí na veciach a väčšina tých

vecí, ktoré si myslíme, že musíme mať, sú presne tie veci, ktoré komplikujú náš život. To nás okráda o krásu jednoduchosti, ktorú nám Boh chce dopriať.

Iste si kúpte všetko, čo potrebujete a niečo z toho, po čom túžite, no nezadlžujte sa kvôli tomu. Naučte sa usporiť si peniaze na veci, ktoré chcete. Biblia hovorí: „Rýchlo získaný majetok sa zmenší, ale kto zbiera po hŕstke, rozmnožuje ho” (Príslovie 13, 11). Môj manžel má výborný, jednoduchý plán v oblasti financií: zo všetkého, čo dostane nejakú časť dáva, nejakú časť ušetrí a nejakú časť stroví – v súlade s možnosťami a hranicami. Ak toto spravíte, tak vaše možnosti sa budú rozširovať a nikdy sa nebudete musieť dostať do tlaku a komplikácií, ktoré prinášajú dlhy.

Ak už ste zadlžení, spravte záväzok, že svoje dlhy čím skôr splatíte. Nepokračujte v tom, čo ste robili v minulosti a nezhoršujte tým svoju situáciu. Možno sa budete musieť nejaký čas obetovať, aby ste mohli splatiť svoje dlhy, no uvidíte, že sa vám to oplatí. Dlh, ktorý visí nad vašimi hlavami, je ako olovené závažie, ktoré ste nútení nosiť so sebou kamkoľvek idete. Preseknite tie spojenia a prežívajte slobodu a jednoduchosť, ktorú môžete mať ako ľudia bez dlhov.

„Keď vám už nič iné nezostane, len Boh, tak vtedy si po prvýkrát uvedomíte, že v Bohu máte dostatok všetkého.” Maude Royden

Deti, chráňte sa modiel (falošných bohov)! – to znamená všetkého a čohokoľvek, čo by vo vašom srdci zaberalo miesto, ktoré má patriť Bohu, akejkolivek náhrady Jeho, ktorá by vo vašom živote zaberala prvé miesto). Amen (nech sa tak stane). 1. Jána 5, 21

Boh je žiarlivý Boh a jediné miesto, s ktorým sa uspokojí, je miesto, ktoré si právom zaslúži – prvé miesto vo všetkom. Jedine tak sa veci v našich životoch môžu správne vyvíjať, že budeme usilovať o to, aby Boh v našom živote neustále zaujímal toto úctyhodné miesto a bol našou najvyššou prioritou. Hovorím, že sa musíme usilovať, pretože ak v tejto veci nevynaložíme žiadne úsilie, tak sa to nikdy nestane. Zaneprázdnenosť môže rýchlo rozhádzať naše priority alebo môžeme naletieť na zvody bohatstva.

Keď hovoríme o vyjasňovaní si svojich priorít, v Ježišovom príbehu o Márii a Marte vidíme dve rôzne reakcie. Mária sa rýchlo posadila k Ježišovým nohám, aby počula všetko, čo povie, ale Marta bola zaneprázdnená prípravou občerstvenia pre hostí a upratovaním svojej domácnosti. Veľmi sa nahnevala, že Ježiš nepovzbudil Máriu k tomu, aby jej pomohla, ale že Márii povedal, že sa lepšie rozhodla. Marte dokonca povedal, že sa trápi a stará o veľa vecí, a pritom prehliada skutočný dôvod Jeho návštevy (pozri Lukáš 10,38-42). Martin život bol v ten deň veľmi frustrujúci a komplikovaný, zatiaľ, čo Mária si zachovala pokoj a klud.

Inokedy zas Ježiš stretol bohatého mládenca, ktorý chcel od Neho vedieť, čo má robiť, aby mohol mať večné spasenie. Keď mu Ježiš povedal, aby predal všetko, čo má, dal to chudobným a nasledoval Ho, odišiel tento mladý muž od Neho smutný, pretože mal toho naozaj veľa (pozri Lukáš 18, 18-23). Jeho vlastníctvo ho oklamalo. Neuvedomoval si, že Boh ho skúša; ak by bol býval ochotný vzdať sa

všetkého svojho majetku, len aby získal Boha, v konečnom dôsledku by toho dostal viac, než predtým rozdal. Ohromne veľa ľudí robí tú istú chybu. Úzkostlivo si držia to, čo majú a strácajú to, čo by mohli mať. Držia sa „vecí“, ktoré nikdy nedokážu dať také uspokojenie ako Ježiš. Uspokojujú sa s tým, čo je dobré namiesto toho, aby sa natiahli za tým, čo je veľkolepé. Rozhodnite sa, že vo vašom živote budú hlavné veci hlavné. Ježiš je to hlavné!

„Radi prehliadame hranice, ktoré nechceme prekonávať.“

Samuel Johnson

On urobil (z jedného spoločného zdroja, z jedného pôvodu) z jednej krvi všetky pokolenia ľudské, aby obývali celý povrch zeme; stanovil (im; ich) určité časy a hranice ich prebývania (ich osídlenia, krajiny, bydliská).

Skutky 17, 26

Z vyššie uvedeného Slova vidíme, že Boh stanovuje hranice a my by sme ich mali stanovovať tiež. Keď vo svojom živote nemáme žiadne hranice, nič nás nechráni. Hranice sú ako ploty; bránia prístup do vášho života ľuďom a veciam, ktoré sú tam nežiaduce. Vďaka nim sú veci jednoznačné a nerozmazané. Veľa ľudí sa bojí stanoviť si hranice, pretože sa boja, že niekoho urazia alebo nahnevajú. Musíme však pamätať na to, že Boh nás povoláva k tomu, aby sme nasledovali Jeho a chodili v múdrosti. Nie sme k tomu povolaní, ani sa od nás neočakáva, aby sme sa pre šťastie a pohodu iných ľudí nechali manipulovať do vecí, ktoré od nás vyžadujú. Niet pochyb o tom, že chceme, aby ľudia okolo nás boli šťastní. Biblia hovorí, že by sme v záujme robenia dobrého mali dokonca prinášať obete (pozri Židom 13, 16), no tieto slová by sme nemali vyťahovať z ich kontextu, ani by sme ich nemali aplikovať nevyváženým spôsobom.

Moja najmladšia dcéra si prísne chráni svoje súkromie. Znamená to pre ňu veľa a preto žiada ľudí, vrátane mňa, aby k nej domov nechodili bez zavolania. Priznám sa, že najskôr som musela trochu zmeniť svoj postoj, ale jej prosba vôbec nebola nesprávna. Potrebovala som sa naučiť, rešpektovať jej hranice bez nesprávneho postoja.

Nikto nie je taký istý, ako ten druhý a všetci máme rôzne potreby. Moja najstaršia dcéra je presným opakom mojej najmladšej dcéry. Hovorí: „Príď kedykoľvek – a vôbec sa nemusíš predtým ohlásiť.“ Ona má zase vo svojom živote iné oblasti, v ktorých má užšie hranice ako moja najmladšia dcéra.

Nielen, že potrebujeme mať svoje hranice, ale potrebujeme aj rešpektovať hranice iných. Potom budeme môcť očakávať, že aj oni budú rešpektovať naše hranice. Možno nie vždy budeme rozumieť tomu, prečo sú ľudia takí, akí sú, ale potrebujeme rešpektovať ich právo na to, aby boli sami sebou.

Bez hraníc je život veľmi komplikovaný a stáva sa z neho zmes zmätku a tolerantnosti, ktoré sa odrazia na našom prístupe k iným ľuďom. Často sa budeme ocitať v situáciách, v ktorých sa budeme cítiť využívaní alebo budeme mať pocit, že sme na miestach, kde nechceme byť a robíme niečo, čo nechceme robiť. Používanie slova *nie* pomáha pri vytváraní hraníc.

Hranice potrebujeme aj kvôli samým sebe. Napríklad, ak si stanovujeme vysoké normy, podľa ktorých sa usilujeme žiť, určujeme si tým hranice. Hovoríme, čo budeme robiť a čo nebudeme. Ak vždy sebe a druhým ľuďom hovoríme iba *áno*, tak nemáme žiadne hranice a život sa stáva extrémne frustrujúci a komplikovaný.

Ak nemáte žiadne hranice a nikdy ste sa nenaučili rešpektovať hranice iných ľudí, ste nielen nerozumní, ale oberáte sa aj o jednoduchosť, ktorú by ste si inak mohli užívať. Položte si otázku, čo potrebujete na to, aby ste boli šťastní a potom si podľa toho stanovte hranice. Nie je nesprávne, spraviť to; je to dokonca veľmi múdre.

„Spoznávajte sa. Nepovažujte obdiv svojho psa za dostatočný dôkaz toho, že ste úžasní.”

Ann Landers

(Ježiš) vediac (a plne si uvedomujúc to), že Mu Otec všetko dal do rúk a že od Boha vyšiel a k Bohu (teraz) ide.

Ján 13, 3

Ak pokračujeme v čítaní ďalších veršov, ktoré nasledujú po Jánovi 13, 3, vidíme v nich Ježiša, ktorý si oblieka služobnícku zásteru a umýva učeníkom nohy. Aký úžasný prejav pokory a veľkosti. Verím tomu, že jedna z vecí, ktoré Ježiša zmocnili k tomu činu, bolo Jeho osobné poznanie samého seba. On vedel, kým je, odkiaľ prišiel a kam ide. On tiež vedel, prečo sem prišiel. Nebol vôbec neistý – Jeho istota spočívala v Jeho Otcovi.

Veľa ľudí nevie, kto sú a v dôsledku toho trávia svoje životy tým, že sa snažia robiť veci, ku ktorým nie sú povolani, ku ktorým nie sú vystrojení a pri ktorých realizácii iste zlyhajú. Mali by sme vedieť nielen to, čo dokážeme spraviť, mali by sme vedieť aj to, čo *nedokážeme* spraviť. Jednou z najväčších tragédií, ktorú pozorujem u ľudí ako ich zamestnávateľ je to, že ostávajú na pozíciách, ktoré pre nich už vôbec nie sú výzvou – len kvôli strachu. Rovnako som smutná, keď pozorujem iných ľudí, ktorí zostávajú v pozíciách, na ktoré jednoducho nemajú a nie sú schopní, pripustiť si to.

Prečo nám je tak ťažko povedať: „To nie je moja silná stránka a nemyslím si, že by som v tom bol dobrý”? Lebo sme neistí! Príliš veľa našej hodnoty a ceny pramení z toho, čo robíme, a pritom by to malo prameniť z našej identity v Kristovi. Ak ste Božím dieťaťom, tak to je tá najlepšia pozícia a titul, ktoré môžete získať.

Peter bol človekom, ktorý sa nepoznal. Myslel si o sebe viac, ako si mal myslieť. Mal slabosti, ktoré si nebol ochotný priznať a prešiel niekoľkými ťažkými lekciami o svojom skutočnom *ja*. Myslel si, že nikdy nezaprie Krista, a predsa to spravil. Tá udalosť spôsobila, že sa lepšie spoznal a keď z toho učinil pokánie, Boh ho obnovil. Naďalej

zostal veľkým Ježišovým apoštolom. To, že máme slabosti a že sme neschopní, nás pred Bohom nediskvalifikuje, pretože Božia moc sa dokonáva v našich slabostiach; nemôžeme však robiť viac, než k čomu nás zmocní Boh.

Spomínam si na jednu ženu – nazvime ju Janka – ktorá ma požiadala o modlitbu za jednu situáciu, ktorá ju znepokojovala. Jedna jej priateľka z práce bola povýšená na vyššiu sekretársku pozíciu a nútila Janku, aby sa tiež uchádzala o tú pozíciu. Janka ma počula kázať o tom, že máme byť všetkým, čím len môžeme byť. Hoci nemala pocit, že by mala dostatok zručností a schopností na tú vyššiu pozíciu, cítila sa svojou priateľkou a mojím kázaním k tomu dotlačená. Vysvetlila som jej, že má nasledovať svoje srdce. Nie je predsa nič zlé na tom, keď človek pracuje na nižšej sekretárskej pozícii, ak má pri tom pocit, že to je presne to miesto, kde ho Boh chce mať. Toto poznanie okamžite zjednodušilo jej život. Prežila slobodu od svojich mätúcich pocitov a uvedomila si, že nemusí nikomu konkurovať; stačí, ak pozná samu seba a je sama sebou.

„Viera znamená veriť tomu, čo nevidíme a odmenou za túto vieru je vidieť to, čomu veríme.”
Sv. Augustine

Ježiš jej riekol: Či som ti nepovedal a nesľúbil: Ak budeš veriť a spoliehať sa na mňa, uvidíš slávu Božiu?
Ján 11, 40

Viera je najrýchlejší spôsob na zjednodušenie života. Strach, pochybnosti, nevera a príliš veľa uvažovania komplikujú život, ale schopnosť veriť odstraňuje všetky tieto veci. Malé deti jednoducho veria, čo im človek povie. Ak rodičia povedia svojmu dieťaťu, že mu v sobotu kúpia nové topánky, to dieťa sa netrápi celý týždeň, či sa to v sobotu naozaj stane. Jednoducho sa teší na tú sobotu. My by sme sa mali rovnako správať v našom vzťahu s Bohom. Mali by sme jednoducho veriť alebo ako jeden preklad Marka 5, 36 uvádza: „*iba veriť*”.

Mať vieru a istotu, že Boh sa postará, nie je vždy ľahké. Žiaľ, nie vždy máme k dispozícii „tlačidlo viery”, ktoré môžeme stlačiť a ktoré zabezpečí, že už nikdy nebudeme pociťovať pochybnosti. Je to proces rastu a postoj, ktorý potrebujeme mať počas čakania - a podobá sa to presne tomu dieťaťu – „Sobota sa blíži!” Namiesto toho, aby sme sa vzdávali a boli sklamaní, musíme si uvedomiť, že Božie sľuby prijímame vierou a trpezlivo. Pripomínajte si Božie sľuby a nie problémy. Všetky negatívne emócie, ktoré prežívame, sú súčasťou tých vecí, ktoré komplikujú náš život. Nemusíme sa počas nášho čakania rozčuľovať; môžeme sa rozhodnúť, že budeme mať postoj očakávania a radosti. Môžeme sa rozhodnúť pre jednoduchú cestu viery!

Nabudúce, keď budete mať pocit, že váš život je taký komplikovaný, že chcete skočiť z mosta, skúste nahlas povedať: „Verím, Bože!” Stačí, ak si v Jeho Slove vyhľadáte Jeho sľuby – sľuby, ktoré nás uistujú o tom, že On nás nikdy nenechá a neopustí (pozri 5. Mojžišova 31, 6); sľuby, že On je zdrojom každého potešenia a povzbudenie (pozri 2. Korint'anom 1, 3-4). Držte sa teda tých

zasľúbení a s presvedčením vyznávajú: „Verím, Bože!” Utíšite sa a budete mať pocit, že sa môžete pustiť do čohokoľvek, čo je pred vami. Možno to budete musieť povedať niekoľkokrát, ale ja zo skúsenosti viem, že viera má úžasný vplyv na dušu. Biblia hovorí, že radosť a pokoj sú súčasťou viery (pozri Rimanom 15, 13). Kedykoľvek sa sama cítim nahnevaná alebo smutná, preskúmam svoju úroveň viery a okamžite dokážem identifikovať zdroj mojich negatívnych emócií. Ak som ochotná zmeniť svoj postoj, veci sa bádateľne zlepšia. Boh mi neustále hovorí, aby som zjednodušovala, zjednodušovala a potom ešte viac zjednodušovala. Som na ceste a dúfam, že v tomto bode ste sa už aj vy rozhodli, že sa ku mne pridáte. Verte a buďte pripravení prijímať.

Pravidelne prehodnocujte svoje záväzky

„Ak sa vám niečo nepáči, zmeňte to; ak to nemôžete zmeniť, zmeňte spôsob, ako o tom rozmýšľate.”

Mary Engelbreit

Podťte ku mne všetci, ktorí pracujete, namáhate sa a ste preťažení; ja vám dám odpočinutie! (Ja vás upokojím a odbremením a občerstvím vaše duše.)

Matúš 11, 28

Ježiš hovorí, že nám chce dať odpočinok. Pozýva nás, aby sme išli k Nemu a možno nám chce dať príležitosť k tomu, aby sme znova prehodnotili svoje záväzky. Chce, aby sme zistili, čo nie je nevyhnutné a aby sme sa toho zbavili. Kedykoľvek máme pocit, že život stratil tú jednoduchosť, ktorú by mal mať a namiesto toho sa stal ťažkým a únavným, mali by sme tie bremená odniesť k Ježišovi. Život nebol myslený tak, aby sme z neho mali pocit vyčerpanosti a uťahanosti. Nie sme mulice, ktoré celý život nosia nejaké bremená. Sme Božími deťmi, ktoré majú krvou zakúpené právo na pokoj a radosť.

Veci v živote sa neustále menia a presúvajú. Ak máme rásť, musíme sa tiež meniť a naše záväzky sa musia meniť v súlade so zmenami v našich životoch. Moja najmladšia dcéra Sandra pracovala pätnásť rokov v našej službe. Cestovala so mnou, viedla našu prácu s núdznými ľuďmi a robila veľa vecí, ktoré mala rada. Keď sa cítila, že je pripravená mať vlastné deti, myslela si, že bude môcť popri starostlivosti o ne ďalej pracovať – aspoň na čiastočný úväzok. Na jej veľké prekvapenie sa jej narodili dvojčičky. Krátko na to sa v slzách sťažovala, aký je jej život komplikovaný. Vedela, že musí spraviť to ťažké rozhodnutie, že na niekoľko rokov prestane pracovať. Toto rozhodnutie prinieslo veľké zmeny do ich rodinného rozpočtu. Takisto musela prekonať aj pocit, že je vynechaná z vecí, ktoré sa diali v našej duchovnej službe. Veľmi si ju vážim, pretože si viac ceniла pokojný, jednoduchý životný štýl ako peniaze a pozície a verím, že

Boh jej špeciálnym spôsobom žehná kvôli tomu, že toto ťažké rozhodnutie spravila.

Som presvedčená, že často sa pripravujeme a ukracujeme o veľa Božieho požehnania, lebo nie sme ochotní opätovne prehodnotiť naše záväzky a odrezat' veci, ktoré Boh ukončil, alebo ktoré už neprinášajú ovocie. To, že ste niečo robili v minulosti ešte neznamená, že to máte robiť ďalej. Ľahko sa vieme dostať do vyjazdených koľají a potom zrazu zistíme, že sme znudení, "nemastní-neslaní" a príčinou nie je nič iné, len to, že príliš dlho robíme to isté a potrebujeme zmenu.

Je ľahké, zbaviť sa vecí, ktoré *nechceme* robiť, ale ako reagujete, keď vás Boh požiada o to, aby ste sa vzdali niečoho, čoho nie sú vaše emócie ochotné vzdať sa? Čo ak je to niečo, čo ste spolu-zakladali alebo spolu budovali a cítite sa s tým zviazaní alebo sa dokonca cítite za to zodpovední? Boli by ste ochotní vzdať sa niečoho, čo si ešte stále užívate – v poslušnosti Bohu a v záujme toho, aby ste zjednodušili svoj život? Poslušnosť nie je vždy ľahká. Väčšinou je sprevádzaná obetovaním našich ciest v prospech tých Božích. Niekedy nerozumieme prečo, ale to sú tie chvíle, keď Mu potrebujeme dôverovať a nezastať v napredovaní. Boh nás nikdy nežiada, aby sme spravili niečo, čo by v konečnom dôsledku nezlepšilo naše životy. Nebojte sa pravidelne prehodnocovať a robiť zmeny, ktoré potrebujete spraviť, aby váš život ostal jednoduchý.

22 Definujte si osobné priority

„Stanovte si priority pre svoje ciele. Podstatná časť úspešného života spočíva v schopnosti, udržať si prvoradé veci na prvom mieste.

Dôvodom, prečo nedosahujeme väčšinu veľkých cieľov, je v skutočnosti to, že na prvé miesto posúvame robenie druhoradých vecí.”

Robert J. McKain

Na temeni výšin, pri ceste, na križovatkách sa postavila (múdrost'): pri bránach, pri vstupe do mesta, pri vchodoch do brán nahlas volá.

Príslovie 8, 2-3

Naša cesta životom nás privedie k mnohým rozhodnutiam, pred ktorými nebudeme môcť uniknúť. Vždy si vyrobíme len problémy, ak sa budeme rozhodovať pod vplyvom našich citov alebo len v súlade s tým, čo si myslíme alebo chceme. Boh si praje, aby sme robili múdre rozhodnutia. Pri čítaní vyššie uvedených veršov sa nedá prehliadnuť ich hlavná myšlienka – múdrost' stojí na každej križovatke a na každom mieste, kde dochádza k rozhodovaniu a volá na nás: „Nasledujte ma!”

Verím tomu, že mať múdrost' znamená, teraz sa rozhodovať pre niečo, s čím budeme spokojní neskôr. To nie je vždy ľahké, pretože to môže znamenať, že budeme musieť obetovať niečo, k čomu sa dnes môžeme ľahko dostať za niečo lepšie, čo môžeme mať až zajtra. Investovanie peňazí je dobrým príkladom. Časť svojich peňazí môžete dať na miesto, odkiaľ ich nebudete môcť vyberať. Peniaze sa tam budú “rozmnožovať”, aby ste si časom mohli vybrať ich výnos. Veľa ľudí zostarne a nemá žiadne prostriedky na život a to z jednoduchého dôvodu – počas svojho života dávali prednosť okamžitému uspokojovaniu svojich potrieb. To je pochopiteľné, ale nie múdre. Je to rozhodovanie, ktorého zdrojom sú emócie. Vybrali si to, z čoho mali v danej chvíli dobrý pocit a obetovali to, z čoho by z dlhodobého pohľadu mali ešte lepší pocit.

Pri definovaní osobných priorít si musíte uvedomiť, že to, čo robí niekto iný, nemusí byť správne pre vás. Žite svoj vlastný život a nechajte sa viesť Duchom Svätým. Buďte ochotní byť iní, ak je to potrebné na udržanie vášho pokoja a žite dobrý život, ktorý Boh pre vás pripravil.

Priority vo vašom živote by mali mať určité poradie. Mali by ste mať prioritu číslo 1, číslo 2, číslo 3 a tak ďalej. Napríklad, našou prvou prioritou by vždy mal byť náš osobný vzťah s Bohom. Mali by sme Ho zapracovať do nášho časového plánu a potom Mu všetko prispôbiť. Ak to nespravíme, zistíme, že život je stále viac a viac komplikovaný a chaotický. Veci sa nám môžu absolútne vymknúť spod kontroly, ak Bohu nedovolíme, aby nás viedol.

Nemá zmysel hovoriť, že na niečo nemáme čas, pretože všetci si *vieme spraviť* čas na čokoľvek, čo je pre nás dôležité. Ak niečo nerobíte, príčinou je to, že to nie je prioritou vášho života. Možno to ani nemusí byť vašou prioritou, ale ak áno, tak budete musieť niektoré veci poprehadzovať a zoradiť si svoje priority. Nestačí, keď si ich poupratujeme raz a potom si myslíme, že s nimi už nikdy nebudeme musieť hýbať. Je to niečo, čo musíme robiť pomerne pravidelne.

Existuje ohromne veľa vecí, ktoré si vyžadujú našu pozornosť v našom živote a je pomerne jednoduché, zísť zo správnej cesty – a poprehadzovať si svoje priority. Odpoveď na tento problém *nezoradených priorít* je jednoduchá, ak venujeme čas, aby sme si položili niekoľko správnych otázok.

Aké sú tvoje priority? Spravte si zoznam vecí, ktoré sú pre vás skutočne dôležité a použite ten zoznam na to, aby vám pomohol pri vašom každodennom rozhodovaní. Ak si zoradíte priority, zjednodušíte tým svoj život.

„Z dlhodobého pohľadu si formujeme svoj život, aj seba samých. Ten proces nekončí nikdy – až pokým nezmrieme. A v konečnom dôsledku sme zodpovední za rozhodnutia, ktoré robíme.”

Eleanor Roosevelt

Vašou úlohou nebude bojovať. Zaujmite postavenie, zostaňte stát' a uvidíte spásu Hospodina, ktorý bude s vami, Júda a Jeruzalem.

2. Kronická 20, 17

Pomerne často sa nám jednoduchý život zdá byť dosť vzdialený kvôli všetkým problémom a výzvam, ktoré sa postupne vynárajú na povrch. Skúšky a ťažkosti budú prichádzať, ale rozhodujúce je, *ako* sa s nimi vysporiadame. V živote je príliš veľa bojov na to, aby sme sa pokúšali všetky ich vybojovať, a preto si musíme vybrať tie, ktoré podľa nás za to úsilie stoja. Pri mnohých veciach platí, že je lepšie, ak si ich vôbec nevšímame. Modlitba a čas tiež dokážu veľa vecí zmeniť a niekedy stačí chvíľu počkať, a tak sa vyhnúť niekoľkým bojom. Ak pred vami stojí výzva, nereagujte na ňu hneď. Doprajte si čas na zamyslenie a vezmite si niekoľko dní na rozhodnutie. Nájdite si čas na zváženie jednotlivých možností, aby ste mohli spraviť múdre a spoľahlivé rozhodnutie.

Boh povedal Jóšafátovi (pozri 2. Kronická 20, 17-22), že on a jeho ľud nemusia bojovať v boji, ktorému čelí, no na iných miestach Boh viedol svoj ľud do boja. Potrebujeme počúvať Boží hlas a opatrne si vyberať svoje boje. Veľa rokov som žila s tým, že všetko bolo pre mňa výzvou k boju. Pýšila som sa tým, že konfrontujem ľudí, ale nakoniec som si uvedomila, že očakávanie na Boha si často vyžaduje viac odvahy, ako útok, ktorého časovanie JA považujem za správne.

Boh povedal Jóšafátovi, aby uctieval, spieval, chválil a čakal. Keď poslúchol Boha, nepriateľské vojsko sa dostalo do zmätku a pobilo sa medzi sebou. Zvyknete sa pred *útokom* modliť a zamyslieť sa, alebo zaútočíte a potom sa čudujete, prečo je život taký zložitý a frus-

trujúci? Už ste sa niekedy čudovali nad tým, prečo sa stále musíte s niečím vyrovnávať? Ak áno, tak sa možno len nepotrebuje zaoberať všetkým, čo vás postretne. Niektoré veci sa vyriešia samé, ak im doprajete čas. Proste Boha o múdrosť rozoznať rozdiel medzi problémami, ktoré majú potenciál rozšíriť sa a tými, ktoré pravdepodobne utíchnu a samé vyhasnú.

„Odpustením nedávate tomu druhému za pravdu; odpustenie oslobodzuje vás.”

Stormie Omartian

Lebo ak ľudom odpustíte ich previnenia (ich bezohľadné a vedomé hriechy, zanecháte ich, necháte ich plávať a vzdáte sa horkosti), aj vám odpustí váš Otec nebeský.

Matúš 6, 14

Jedným z najrýchlejších spôsobov, ktorým môžete skomplikovať svoj život, je rýchlo sa urážať a neodpúšťať previnenia. Boh nám vo svojom Slove hovorí, aby sme rýchlo odpúšťali (pozri Jakub 1, 19) – má to svoj dôvod. Boh chce, aby sme si užívali pokoj a to sa nedá, ak sme plní horkosti, nahnevaní a rozčúlení. Rozhodnutie neodpustiť je ako kyselina, ktorá rozožiera nádobu, v ktorej je naliata.

Boh je našim obhajcom a On sľubuje, že sa vyrovná s našimi nepriateľmi, ak Mu uveríme, že to spraví. On hovorí, aby sme sa modlili za tých, ktorí nám ubližujú a nie, aby sme sa na nich hnevali. Keď to spravíme, Boh môže slobodne jednať s tým človekom, ktorý nám ublížil. Keď odpúšťame, robíme vlastne láskavosť sebe, pretože nás to oslobodzuje z vnútorného nepokoja, ktoré je pre nás ako väzenie a veľmi to zjednodušuje náš život. Ak sme vo vnútri zmätení a rozčúlení, je tým negatívne ovplyvnený náš každodenný život.

Ja som sa rozhodla, že na to, aby som bola nahnevaná, nemám ani čas, ani silu. Chcem si svoj život užívať a to nemôžem, ak dovoľm, aby rozhodnutia iných ľudí ovplyvňovali moje postoje. Povzbudzujem vás, aby ste sa práve teraz rozhodli, že budete odpúšťať rýchlo. Čím rýchlejšie odpustíte človeku, ktorý vás zranil, tým ľahšie vám to pôjde nabudúce. Nedovoľte hnevu, aby sa usadil vo vašom srdci a stal sa koreňom horkosti, ktorý zamorí nielen vás, ale aj iných okolo vás.

Ak zostávame nahnevaní, skončí to tak, že si svoj hnev vyvršujeme na iných, ktorí s pôvodným priestupkom nemajú nič spoločné. Celé roky som prežila v horkosti, pretože môj otec ma zneužíval a obyčaj-

ne som to prenášala na svojho manžela, Dava, ktorý s tým vôbec nič nemal. Boh ma naučil, aby som sa prestala snažiť inkasovať od niekoho, kto mi nič nedlíži.

Keď sme zranení, tak sa nesnažme od nesprávnej osoby získať naspäť to, čo nám mal dať niekto iný. Boh sľubuje, že nám to vynahradí a že nám dokonca dá dvojnásobné požehnanie za naše pôvodné ťažkosti, ak budeme veci robiť Jeho spôsobom (pozri Izaiáš 61, 7). Boh nám pravidelne odpúšťa všetky naše hriechy a očakáva, že my budeme robiť to isté pre iných.

Keď sa rozhodujete odpustiť, nie je nevyhnutné, že okamžite sa zmenia aj vaše pocity voči osobe, ktorá vám ublížila. Verím však tomu, že ak ja spravím to, čo môžem spraviť, tak Boh spraví, čo ja nemôžem spraviť. Ja sa môžem rozhodnúť, že uposlúchnem Božie Slovo, ale iba Boh môže zmeniť, ako sa cítim. Naše pocity sa nakoniec vždy podriadia našim rozhodnutiam – ak im doprajeme trochu času.

„Spomínam si, že jeden môj múdry priateľ obyčajne hovorieval: To, čo patrí všetkým, obyčajne nepatrí nikomu.” Izaak Walton

Ó Hospodine, postav mi hliadku k ústam a dvere mojich perí chráň.

Žalm 141, 3

Biblia je plná praktických rád pre každodenný život. Jedna z vecí, ku ktorej nás vyzýva, je starať sa iba o svoje veci (pozri 1. Tesaloničanom 4, 11). Nutkavosť, vyjadrovať svoj názor ku takmer všetkému a ku všetkým, je symptómom pýchy a často vedie k problémom vo vzťahoch.

Raz sme s mojím manželom diskutovali o mužovi, ktorý žil v našom susedstve v pomerne veľkom dome. Vyjadrovali sme svoj názor na neho ako na slobodného človeka a čudovali sme sa, prečo chce mať tak veľa miesta pre seba. Predpokladali sme, že ten dom kúpil ako dobrú investíciu, ale vzápätí na to sme zase uvažovali nad tým, že by lepšie spravil, keby svoje peniaze vložil do akcií. O veľký dom sa treba aj veľa starať. V tom čase ma Boh učil, aby som sa starala iba o svoje veci a zrazu som si uvedomila, že s Davom sedíme v aute a po ceste diskutujeme o financiách človeka, ktorého dokonca ani nepoznáme. Keď som si uvedomila, aké je to smiešne, pomohlo mi to vidieť, ako často máme vyhranené názory na veci, ktoré sa nás vôbec netýkajú.

Všetci máme v živote dost svojich vecí, s ktorými sa musíme vysporiadať aj bez toho, aby sme sa museli starať do vecí niekoho iného. Ak máte tendenciu, ku všetkému sa vyjadrovať, usilovne sa začnite modliť za to, aby ľudia nasledovali Boha a potom sa netrápte tým, čo robia.

Často sama sebe hovorievam: „Joyce, do toho ťa naozaj nič nie je.” Zisťujem, že často mi to pomáha zachovať si správny postoj. Ak sa naozaj zastavíte a logicky nad tým pouvažujete, tak aký má zmysel, mať na niečo názor, čo s vami nemá nič spoločné? Nedáva to zmysel

a iba nás to zamestnáva niečím, čo nikdy neprinesie žiadne dobré ovocie. Rozhodnite sa poslúchnuť Božie Slovo a zabudnúť na veci, do ktorých vás nič nie je. Budete prekvapení, ako ľahšie sa budete cítiť.

„Nevďačné srdce neobjaví žiadnu milosť; ale vďačné srdce nájde nebeské požehnanie v každom čase.” Harriet Beecher Stowe

Dobrosrdečný, láskavý a štedrý človek koná dobre sám sebe (pretože jeho skutky mu prinášajú úžitok), ale ukrutný a bezcitný (voči potrebám iných) trýzni svoje vlastné telo. Príslovie 11, 17

Ďalší recept na zjednodušenie života, na rozvíjanie pokoja a na zlepšenie vzťahov znie: bud'te milosrdní. Boh nám hovorí vo svojom Slove, aby sme si obliekli také správanie, ktoré je charakterizované „srdečným milosrdenstvom a dobrotivosťou” (Kološanom 3, 12). Máme byť láskaví, trpezliví a pripravení odpúšťať. Keď sme krutí, prísni a správame sa ako zákonníci, cítime sa hrozne a nepomáha nám to ani v získavaní priateľov.

Milosrdenstvo sa nedá zaslúžiť; je to dar, ktorý dostávajú tí, čo si ho nezaslúžia. Boh je milosrdný a kvôli Jeho veľkej milosti nie sme pohltení svojím vlastným hriechom (pozri Plač Jeremiášov 3, 22). Boh nikdy od nás neočakáva, že sa vzdáme niečoho, čo nemáme, a preto najskôr nás zahŕňa milosrdenstvom a potom očakáva, že ho necháme cez nás prúdiť k ostatným ľuďom. Bud'te jeho darcami a bud'te štedrí v milosrdenstve!

Ak nespravíme rozhodnutie, že budeme milosrdní, tak nemáme na výber – väčšinu času budeme musieť byť nahnevaní. Realita je taká, že ľudia nie sú dokonalí a kamkoľvek pôjdete, budete stretávať ľudí, ktorí robia chyby. Všetci si musíme uvedomiť, že nielen my sa musíme vyrovnávať s ľuďmi, ktorí nám lezu na nervy, ale aj oni sa musia vyrovnávať s nami. Iba zriedka sa na seba dívame očami druhých ľudí. Možno si myslíme, že my sme dokonalým príkladom toho, aký by človek mal byť. Môžem vás uistiť, že to nie je pravda. Biblia dokonca hovorí, že druhých súdime kvôli tým istým veciam, ktoré my sami robíme (pozri Rimanom 2, 1). Seba vnímame cez ružové okuliare, avšak na druhých sa dívame cez lupu. Na svoje zlé

správanie máme vždy pádne argumenty, ale u druhých neakceptujeme žiadne argumenty!

Preukazovanie milosrdenstva druhým znamená, že im vyjadrujeme ľútosť a srdečný záujem. Nie vždy to všetkým padne ľahko, no napriek tomu je to pre všetkých rovnako dôležité. Milosrdenstvo robí dušu krotkou; tým, že si všímame iných si pripomíname, aké dobré je zakúsiť milosrdenstvo na vlastnej koži.

Keď sa pokúsime žiť s postojom milosrdenstva, nielen že sa páčíme Bohu, ale aj sebe ušetríme množstvo trápenia. Božie cesty sú jednoduché a pokoja-milovné a On nám hovorí, aby sme boli takí milosrdní, aký je On. Možno nie vždy sa nám bude zdať férové preukazovať milosrdenstvo ľuďom, ktorých by sme najradšej odsúdili, ale na konci Božej cesty nás vždy čaká odmena.

„Ak súdite ľudí, nemáte čas na to, aby ste ich milovali.”

Matka Tereza

Bratia (moji), neohovárajte sa navzájom a neobviňujte sa navzájom! Kto ohovára brata alebo posudzuje brata, ohovára zákon a posudzuje zákon. A ak posudzuješ zákon, nie si činiteľom zákona, ale (jeho) sudcom.

Jakub 4, 11

Ked' niekoho súdime, vynášame nad ním rozsudok a na to má právo iba Boh. Jedna definícia súdenia, ktorú som počula, znie: *Súdenie je stavenie sa do Božej pozície*. Nemyslím si, že by niekto z nás chcel mať tú úlohu; však sa nemýlim? Je veľmi ľahké, letmo sa pozrieť na niekoho alebo na nejakú situáciu a rýchlo ho odsúdiť bez toho, aby sme naozaj čokoľvek o ňom a o tej situácii vedeli. Boh nielen že vie, čo kto robí, ale vie aj to, prečo to robí. My súdime podľa tela, ale Boh vidí srdce.

Ježiš povedal ľuďom, ktorí sa pripravovali na kameňovanie ženy, prichytenej pri cudzoložstve, že ktokoľvek z nich je bez hriechu, nech prvý hodí do nej kameň. Po chvíli zvažovania toho, čo povedal, všetci z nich odhodili svoje kamene a odišli – jeden po druhom. Kto z nás môže povedať, že je bez hriechu? Ako teda môžeme tak rýchlo pristúpiť k posudzovaniu iných ľudí a ich chýb? Môžeme súdiť hriech, no nemôžeme súdiť srdce človeka. Čím viac študujeme Božie Slovo, tým rýchlejšie si uvedomujeme nesprávne správanie. Ale nesmieme dovoliť, aby sme kvôli tomu u seba vyvinuli návyk, posudzovať všetkých tých, ktorí nerobia to, čo by mali. Znova musíme postupovať podľa Božieho Slova a „bdieť a modliť sa”. Nie bdieť a súdiť, ale bdieť a modliť sa! Správajte sa k druhým tak, ako by ste vy chceli, aby sa k vám správali a potom si všímajte, o čo príjemnejší bude váš život.

Zakaždým, keď súdime, už či to vypáli dobre alebo zle, rozsievame semienko, ktoré prinesie úrodu v našom vlastnom živote. Ak sme

kritickí a nemilosrdní, budeme presne tak isto súdení, ale ak preukazujeme milosrdenstvo, budeme žať milosrdenstvo. Všetci máme schopnosť milovať ľudí a mali by sme to robiť, pretože to je ten jediný príkaz, ktorý nám Ježiš zanechal. Povedal: „*Ako som vás ja miloval, aby ste sa aj vy vzájomne milovali*” (Ján 13, 34; pozri tiež Ján 15, 12).

Ak máme tendenciu rýchlo súdiť, je to len ďalší symptóm pýchy a Biblia nás učí, že pýcha vždy predchádza pád a skazu, ale pokora predchádza úctu a česť (pozri Príslovie 18, 12). Ak sa chcete dostať do problémov, pokračujte v súdení iných. Ak chcete česť a úctu, majte pokorný postoj. Rozhodnutie je na vás.

„Tie činy, ktoré najviac rozhodujú v našom živote – mám na mysli tie, ktoré s najväčšou pravdepodobnosťou ovplyvnia celé smerovanie našej budúcnosti – sú, vo väčšine prípadov, nedomyslené.”

Andre Gide

Prosím vás teda, bratia a naliehavo vás žiadam pre milosrdenstvo Božie, vydávajte (rozhodne zasväcujte) svoje telá (všetky svoje údy a schopnosti) v živú, svätú, (posvätenú, odovzdanú), Bohu príjemnú obeť, vašu rozumnú (inteligentnú, racionálnu) službu Bohu.

Rimanom 12, 1

Nerozhodnosť je nepríjemný stav a každopádne nie je ovocím jednoduchého života. Jednoduchosť sa modlí, vyhľadáva múdrosť a rozhoduje sa. Nie je v nej žiadna nerozhodnosť. Stojí si za svojím rozhodnutím až dovtedy, kým skutočne neexistuje veľmi dobrý dôvod na jeho zmenu. Apoštol Jakub povedal, že rozdvojený človek je nestály na všetkých svojich cestách a nedostane nič z toho, čo si žiada od Pána. Ako nám Boh môže niečo dať, ak sa nikdy nedokážeme rozhodnúť, čo vlastne chceme?

Neistí ľudia majú ťažkosti s robením rozhodnutí, pretože sa neustále boja, že sa vydajú nesprávnym smerom. Majú nízku mienku o sebe a neveria si, že sa rozhodnú správne. Perfekcionisti sa tiež ťažko rozhodujú, pretože nikdy nechcú riskovať, že sa pomýlia. Všetci rozhodní ľudia z času na čas spravia zlé rozhodnutie, ale väčšinou sa rozhodujú správne. Často hovorievam, že na zaparkovanom aute sa nedá jazdiť. Niektorí ľudia majú svoj život zaparkovaný už tak dlho, že stratili akýkoľvek pojem smerovania a vo všetkom už majú zmätok. Boh pozná iba jeden smer – dopredu. Nie dozadu a každopádne nie na parkovisko! Niekedy potrebujeme spraviť niečo už len preto, aby sme prestali byť nečinní.

Spravte všetko, čo je vo vašich silách, aby ste dospeli k múdreému rozhodnutiu a dôverujte Bohu, že sa o vás postará, ak spravíte chybu. On vidí vaše srdce a nikdy neočakáva viac, než všetko, čo je vo vašich

silách. Keď budete robiť rozhodnutia a budete napredovať vo svojom živote, získate skúsenosti. Niekedy sa dozviete, že to, čo ste spravili, bolo správne a inokedy zistíte, že už nikdy nesmiete spraviť tú konkrétnu vec, pretože to dopadlo zle. Je v poriadku, ak veci nekončia s dokonalými výsledkami. Žiadne dieťa sa nenaučí chodiť bez toho, aby medzitým niekoľkokrát spadlo. Nikdy by sa to nenaučilo, ak by len niekde sedelo a oplakávalo svoje pády; musí sa znova postaviť a znova a znova sa pokúšať ísť. Čoskoro sa to chodenie, ktoré mu zo začiatku pripadalo také ťažké, premení na beh.

Dnes spravte rozhodnutie, že budete rozhodnejší. Zistíte, koľko životného chaosu tým odstránite a čoskoro bude vaše napredovanie mať formu behu namiesto toho, aby ste v nerozhodnosti prešľapovali na jednom mieste.

Rozmýšľajte predtým, než niečo povieťe

„Predtým, než niečo povieťe, si položte otázku, či to, čo idete povedať, je pravdivé, láskavé, nevyhnutné a užitočné. Ak vašou odpoveďou bude *nie*, tak možno to, čo ste chceli povedať, má ostať nevyslovené.”

Bernard Meltzer

Kto si dá pozor na ústa, zachová si život, tomu však, kto roztvára pery, hrozí skaza.

Príslovie 13, 3

Vo svojom živote som si vyrobila kopu zložitých problémov len kvôli tomu, že som si dopredu nepremyslela, čo idem povedať. V priebehu rokov som v tejto oblasti spravila pokrok a získala múdrosť, ale ešte stále robím chyby a neustále si musím pripomínať: ROZMYSLI SI, ČO POVIEŠ!

Jazyk je podľa listu Jakuba nepokojným zlom (pozri Jakub 3, 8). Je iskrou, z ktorej tak často vznikajú mnohé problémy a ak ho neskrótíme, tak často môžeme vidieť vo svojom živote ekvivalent lesného požiaru. Slová sú nádobami moci, dokážu však sprostredkovať aj negatívne, aj pozitívne veci. Ak hovoríme viac z tela, ako z ducha, tak odovzdávame ďalej negatívnu moc. Pisateľ Prísloví napísal, že život a smrť sú v moci jazyka (pozri Príslovie 18, 21). To je silné vyjadrenie a mali by sme ho vážne preskúmať.

Všetku divú zver dokážeme skrotiť, ale jazyk, bez Božej pomoci, skrotiť nevieme. Pozorne musíme počúvať vedenie Ducha Svätého v nás a hneď potrebujeme prestať hovoriť, keď od Neho dostaneme signál, že sa uberáme nesprávnym smerom. Ešte lepšie bude, ak vôbec nezačneme hovoriť, pokým nám Boh nedá zelenú. Tak veľakrát chcem so svojím manželom o niečom hovoriť, ale hlboko vo vnútri mám pocit, že na to práve nie je ten správny čas. Roky som tento pocit zvykla ignorovať a rozprávala som vtedy, keď som na to mala chuť; a celé tie roky moje ústa spôsobovali v mojom živote

zložité problémy. Spravila som záväzok, že budem viac počúvať a menej hovoriť, no musím priznať, že potrebujem pomoc. Čo keby ste sa vy modlili za mňa a ja sa budem modliť za vás, pri čítaní tejto knihy? Spolu budeme veriť, že sa nám dostane od Boha tej milosti, že budeme počúvať na hlas múdrosti (Boha) a rozmýšľať predtým, než niečo povieme.

„Najbezpečnejším miestom pre život je Božia vôľa.“

Autor neznámy

Ved' či prehováram ľudí alebo Boha? Alebo či sa snažím ľudom ľúbiť?

Ak by som sa ešte (chcel) ľúbiť ľudom, nebol by som služobníkom

Kristovým (Mesiášovým).

Galat'anom 1, 10

Vo vyššie uvedenom verši apoštol Pavel hovorí, že ak by sa ešte chcel páčiť ľudom, nemohol by byť apoštolom Pána Ježiša Krista. Tlak, páčiť sa ľudom, vybuduje okolo nás múr, ktorý nám bude brániť páčiť sa Bohu a naplniť Bohom ustanovený zámer pre náš život.

Je normálne, že túžime po prijatí. Väčšina z nás prežila odmietnutie už v ranom detstve – z rôznych dôvodov. Nezáleží na tom, kto je jeho zdrojom – či naši rodičia, súrodenci, učitelia alebo vrstovníci – odmietnutie vždy bolí a tie boľavé spomienky spôsobujú, že sme ochotní spraviť takmer čokoľvek pre to, aby sme sa niečomu podobnému v budúcnosti vyhli. Strach z odmietnutia spôsobuje, že reagujeme skôr emocionálne ako múdro. Múdrosť vždy robí to, s čím budeme spokojní aj neskôr v živote, ale emócie robia to, z čoho máme práve teraz dobrý pocit. Vedú nás k tomu, aby sme spravili čokoľvek, čím by sme sa vyhli bolesti a nepokojom.

Roky som dovolila ľudom, aby ma ovládali. Nakoniec som zistila, že im na mne vlastne nezáleží. Používali ma iba na to, aby mohli byť sami šťastní, no vôbec sa nezaujímal o moju radosť. Keď som prijala Božie povolanie do duchovnej služby, bez váhania ma odmietli všetci ľudia, o ktorých som si myslela, že sú mojimi priateľmi. Už som nerobila to, čo oni schvaľovali, a tak som v ich životoch už nebola potrebná. Hlboko ma to zranilo a cítila som sa veľmi osamelá, ale som vďačná, že Boh mi dal milosť, rozhodnúť sa pre Neho a nie pre nich.

Striasa ma pri myšlienke, že by som doteraz mohla žiť plytkým životom pretvárkou a snažiť sa získať priazeň ľudí, ktorí sa v sku-

točnosti o mňa nezaujímalí. Ľudia, ktorí sú skutočnými priateľmi, vám pomôžu byť všetkým, čo z vás Boh chce mať. Nevyužijú vás a neodkopnú vás, keď sa im už prestanete páčiť. Váš život bude komplikovaný, ak sa budete chcieť páčiť všetkým ľuďom, pretože všetci od nás očakávajú niečo iné. Ak veľa času a energie trávite tým, aby ste sa páčili iným ľuďom, veľmi tým riskujete, že stratíte samých seba. Vždy si pamätajte, že Boh musí byť na prvom mieste vo vašom živote. Dokonca, aj keby všetci ostatní od vás odišli, On sľubuje, že vás nikdy neopustí a nezanechá.

„ZPutovanie dokáže napraviť viac hriechov, ako odsúdenie.”

Henry Ward Beecher

Nieto teda teraz už odsúdenia (prehlásenia viny alebo chyby pre) tých, čo sú v Kristovi Ježišovi a ktorí žijú a chodia nie v súlade s tým, čo im káže telo, ale v súlade s tým, k čomu ich vedie Duch. Rimanom 8, 1

Odsúdenie je pocit viny a hanby, ktorý nás ubíja. Odráža sa to aj v našej reči, keď hovoríme, že „trpíme vinou”. Napríklad, niekto povie: „Jana si poplietla termíny, a preto neprišla na školský výlet; teraz sa cíti vinná. A odkedy sa to stalo hanbí sa.”

Ježiš prichádza, aby nás pozdvihol a nie aby nás ubil. Diabol nás chce ubiť a snaží sa nás v tom stave udržať. Prináša odsúdenie, ale Ježiš ponúka odpustenie a obnovu. Diabol nás vedie do zložitostí a zmätku; Ježiš nám ponúka jednoduchosť v jej najčistejšej forme. Zakaždým, keď hrešíme, Duch Svätý nás usvedčuje, ale diabol sa snaží osočovať nás a odsudzovať. Potrebujeme sa naučiť rozoznávať tieto dve veci. Duch Svätý nás usvedčuje, aby sme sa dostali do bodu, keď si priznáme svoje hriechy a urobíme pokánie. Odsúdenie nás naplňa pocitmi viny a vlastne nás oslabuje a udržuje v začarovanom kruhu hriechu.

Musíme sa rozhodnúť, že odsúdenie nebudeme prijímať. Iste by ste nezjedli arzén, aj keby vám ho niekto ponúkol. Prečo by ste teda mali prijímať odsúdenie, keď vás Biblia jasne učí, že ste skrze Ježiša Krista od toho boli oslobodení? Svojou smrťou na kríži a vzkriesením z mŕtvych Ježiš zaplatil cenu za naše hriechy. Ak v Neho veríme a hľadáme na Neho ako na svojho Spasiteľa, sme slobodní od moci hriechu (pozri Rimanom 6, 7-8), ktorá, podľa môjho názoru, spočíva v odsúdení.

Keďže stále znova hrešíme a robíme chyby, nádej na jednoduchý život neexistuje pre človeka, ktorý sa pri každom svojom páde

poddáva odsúdeniu, tlakom a vine. Vďaka Bohu, že On nás oslobodil prostredníctvom Ježiša Krista a ponúka nám jednoduchý život, plný pokoja a radosti. Ten život už máme k dispozícii; potrebujeme tomu len uveriť a prijať ho!

„Odvaha je odpor voči strachu, ovládnutie strachu, nie neprítomnosť strachu.”

Mark Twain

Hospodín je mojím svetlom a spásou, koho sa mám báť? Hospodín mi je útočiskom a pevnosťou žitia, koho sa mám ľakať? Žalm 27, 1

Strach jednoznačne nie je jednoduchý. Spôsobuje muky, bráni nám v napredovaní a je hlavnou prekážkou, ktorú Satan používa na to, aby ľudia nežili v Božej vôli. Existuje pomerne veľa vecí, ktorých sa ľudia zvyknú báť. Boja sa iných ľudí, minulosti, budúcnosti, zrieknuť sa niečoho, obetí, výšok, výťahov, vody, bacilov. Nech si predstavíte čokoľvek – niekto sa toho iste bojí. Možno síce prežívame strach, ale nemusíme sa mu poddávať. Môžeme spraviť čokoľvek, čo potrebujeme alebo čo chceme – dokonca aj s tým, že to budeme robiť „v strachu”. Odvaha nie je neprítomnosť strachu, ale aktívny čin v prítomnosti strachu.

Vždy, keď nás Boh vedie k tomu, aby sme niečo spravili, vždy nám dodá k tomu všetko, čo k tej úlohe potrebujeme. Dáva nám schopnosti, pomoc, financie, odvahu, múdrosť a všetko ostatné, čo potrebujeme na jej zdarné dokončenie. Možno túto podporu z Jeho strany hneď necítíme alebo ju nevnímame, ale keď vo viere vykročíme, tak zistíme, čo všetko máme k dispozícii. Satan používa strach na to, aby sme sa utiahli. Ale Boh si praje, aby sme cez všetko prechádzali a videli, ako sa naplňajú naše sny.

Pri mojom zameraní sa na jednoduchý život mi Boh veľmi jasne povedal, že nemám tráviť veľa času s ľuďmi, ktorí sú extrémne ustráchaní. Svoje boje nemôžeme vyhrávať, keď sme obklopení strachom. Keď Gideon šiel do boja, Boh mu povedal, že prvou vecou, ktorú musí spraviť je zbaviť sa všetkých vojakov, ktorí sa boja. Boli to takmer dve tretiny ľudí (pozri Sudcov 7, 3). Nemyslím tým, že by sme mali odmietat' ľudí, ktorí zakúšajú strach. Ale ak chceme usku-

točňovat' Božiu vôľu, potrebujeme mať okolo seba ľudí, ktorí chápu povahu strachu a nenechajú sa ním ovládať.

Strach zatemňuje naše myslenie, spôsobuje nám emocionálne muky, núti nás k iracionálnym činom a vo všeobecnosti všetko len komplikuje. Je čas, povedať strachu: nie! Boh nám nedal ducha strachu, ale moci, lásky a zdravého rozumu (pozri 2. Timoteovi 1, 7).

„Hlboká radosť srdca je ako kompas, ktorý udáva smer ceste života. Človek by ju mal nasledovať, aj keď ho privedie na cestu plnú ťažkostí.”

Matka Tereza

„V Ťhom (kvôli našej dôvere v Neho), sa odvažujeme pristupovať k Nemu slobodne (bezprostredne a bez strachu) s dôverou (s odvahou a istotou) skrze vieru v Neho.

Efežanom 3, 12

Ppravdepodobne poznáte nasledujúci výrok: „Rob to, čo ti srdce káže”. Náš život môže skomplikovať to, keď zídeme z cesty a začneme ignorovať to, čo je pre nás skutočne dôležité. Ak si nevšímame svoje srdce a postupujeme podľa toho, čo si svet myslí, že by sme mali robiť, čoskoro začneme prežívať nespokojnosť a prázdnotu. Život stratí svoju chuť. Budeme možno ďalej fungovať tak, ako predtým, ale nič nás nebude uspokojovať. Čo chcete od života? Čo myslíte, že je Božou vôľou pre vás? Niektorí ľudia trávajú tak veľa času tým, že robia veci, ktoré považujú za svoje povinnosti, že už ani nevedia, čo vlastne *sami* chcú. Nikdy si ani takú otázku nekladú, pretože si myslia, že také niečo je úplne v nedohľadne.

Keď sa pýtam: „Čo chcete od života?” nehovorím o nejakej sebeckej túžbe; hovorím o túžbe srdca. Hlboko vo vašom srdci je niečo, čo tam zasadil Boh. Všetci sme povolani a vystrojení k tomu, aby sme niečo robili a medzi tých všetkých, patríš aj ty! Chce to odvalu, aby človek nasledoval svoje srdce a nielen davy. Keď mňa Boh povolal vyučovať Božie Slovo, vôbec to vtedy nebolo populárne uplatnenie pre ženu. Stratila som svoje priateľky a dokonca aj moji rodinní príslušníci ma odmietli ako rebela, ktorý sa nechal podviesť a oklamať. Medzi ľuďmi v našom spoločenstve som nemala veľmi dobrú povest', no nakoniec ani Ježiš nemal dobrú povest' medzi svojimi. Doteraz sa čudujem, že som v sebe nabrala tú odvahu, nasledovať Boha a nejst' s prúdom. Myslím, že som už naozaj mala dost'

„bežného života” a bola som ochotná spraviť niečo radikálne – videla som, že iba to mi pomôže nájsť vnútornú spokojnosť.

Iste nie je jednoduché, prechovávať vo svojom srdci sny a vízie, ktoré ignorujete a neustále sa ich snažíte potlačiť. Zároveň sa pritom nútite k tomu, aby ste si užívali niečo, čo v skutočnosti nenávidíte. Možno si myslíte, že váš život len skomplikuje to, že začnete nasledovať svoje srdce a len kvôli tomu niekoho nahneváte. Realita je taká, že nasledovanie svojho srdca je absolútnou nevyhnutnosťou, ak si niekedy chcete skutočne užiť jednoduchý život, vo vrelej poslušnosti voči Bohu.

Nebojte sa toho, čo si myslia ľudia

„Povešť človeka tvoria názory druhých ľudí na neho; ale to,
kým v skutočnosti je, určuje jeho charakter.” John Milton

*Potom prichádzajú starosti a nepokoje sveta, pôžitok a rozkoš a falošný
pôvab a klam bohatstva a iné rozličné žiadosti a vášnivé túžby po iných
veciach a udusia a zahrdúšia Slovo, takže zostáva bez úžitku.*

Marek 4, 19

Keď sa príliš zaoberáme tým, čo si iní ľudia myslia, otvárame tým dvere trápeniu. Samozrejme, že všetci sme radi, keď si ľudia o nás myslia dobré veci, avšak je to nemožné, aby nás všetci vždy mali radi. Niektí si vždy o vás bude myslieť niečo negatívne a nič s tým nenarobíte. Ak to nespraví jeden človek, spraví to iný. No niekedy sa dokážeme trápiť nad tým, čo si ľudia o nás myslia a oni pritom nad nami vôbec ani nerozmýšľajú.

Biblia hovorí, že by sme všetky naše starosti mali uvaliť na Boha, pretože On sa o nás stará (pozri 1. Petra 5, 7). Súčasťou tých starostí je trápenie sa nad tým, čo si o nás myslia iní. Ja svoj život môžem žiť iba tak, aby sa páčil Bohu a ak s tým ľudia nie sú spokojní, tak si to budú musieť nejako vysporiadať s Bohom, nie so mnou. Ak sa snažím páčiť sa Bohu aj ľuďom, život sa stáva príliš zložitým a ja som z toho zmätená a frustrovaná. Na počiatku svojho rozhodnutia slúžiť Bohu som zažila odmietnutie, ale po čase mi Boh daroval nových priateľov. Záležalo im na tých istých veciach ako mne a dnes sa spolu stavíme na odpor strachu, čo si o nás ľudia budú myslieť.

V Božom kráľovstve musíme obyčajne byť ochotní niečo stratiť, aby sme mohli získať to, čo naozaj chceme. Prečo by ste sa mali držať niečoho, čo vás aj tak nikdy neuspokojí? Nežite pod nadvládou strachu, čo si o vás myslia ľudia. Prestaňte sa snažiť, presviedčať ich o svojich dobrých zámeroch a nechajte ich, nech si myslia, čo chcú. Boh sa vás zastane; On vás v pravý čas obháji.

Mimochodom, čo vám už len môžu spraviť niekoho názory? Prečo by ste mali žiť v strachu z nejakých myšlienok? Boh nám nedal Ducha Svätého na to, aby sme žili poviazaní strachom (pozri Rimanom 8, 15). Rozhodnite sa, že sa budete viac zaoberať tým, čo si o vás myslí Boh, než ktokoľvek iný a veľa vecí vo vašom živote sa zjednoduší.

„Napätie a nevraživosť, súťaženie a konflikty môžeme síce vnímať ako vzájomné cibrenie, no iba zriedkakedy je tomu tak; nikdy neposilnia naše chápanie, nevyjasnia náš dôvtip, nepomôžu nášmu úsudku, ani nezlepšia naše srdce.” Walter Savage Landor

Je ťou pre človeka držať sa ďaleko od sporu, a blázon je každý, kto vybuchne v hneve.

Príslovie 20, 3

Ked' hovorím o sporoch, myslím tým všetky hašterenia, hádanie sa, ohnivé výmeny názorov a mrzuté napätia. Spory môžeme prežívať s priateľmi, s rodinou a pri plnení si našich každodenných povinností. Biblia nás učí, že Pánov služobník sa nemá zaplietať do sporov (pozri 2. Timoteovi 2, 23-24). Hovorí, že nemáme mať nič do činenia s naničhodnými (neopodstatnenými, nekonštruktívnymi, hlúpymi) hádkami o bláznivých, sporných otázkach, pretože tie vyvolávajú zvady a plodia hádky.

Ak sa v živote máme vyhnúť konfliktom a sporom, musíme byť ochotní vyhýbať sa rozhovorom, ktoré vedú k rozruchom a nepokojom. Presne viem, keď sa s Davom rozprávame tak, že to už začína trochu vriieť. Často sa v takých chvíľach rozhodnem, že radšej upustím od takeého rozhovoru, pretože často sa práve vtedy rozprávame o niečom, čo nestojí za to, aby sme sa o tom hádali. Môže to dokonca byť niečo, o čom nie sme dostatočne informovaní, a preto o tom ani nedokážeme diskutovať.

Našou ľudskou túžbou je mať pravdu. To nás často vedie do mnohých sporov. Ak chcete zo svojho života odstrániť nezhody a hádky, skúste si predstaviť, že hoci si myslíte, že naozaj máte pravdu, môžete sa aj myliť. Uznajte, že ľudia prehánajú, keď hovoria, že majú pravdu. Toľko problémov vieme spôsobiť len kvôli tomu, že sa snažíme dokázať, že máme pravdu. A čo z toho nakoniec máme? Možno to uspokojí naše telo, ale Boh nás povoláva k pokoju.

Vráťme sa k definícii sporov: hádky, hašterenie, ohnivé výmeny názorov a mrzuté napätia. Všetky tieto veci vo mne vyvolávajú pocit, že mi komplikujú život. Avšak pokoj je jednoduchý a príjemný. Spory sú prekážkou požehnania a otvorenými dverami ku všetkým možným problémom. Spory nás oslabujú; mocnejší sme vtedy, keď sa vieme dohodnúť. Jedno staré porekadlo to vyjadruje takto: „V jednote je sila.”

Nabudúce, keď sa budete s niekým hádať, zastavte sa a pýtajte sa samých seba, či to, o čom diskutujete, skutočne stojí za to, aby ste kvôli tomu stratili svoj pokoj.

„Pesimista vidí problémy v každej príležitosti; optimista vidí v každom probléme príležitosť.“ Sir Winston Churchill

A nechajte sa neustále obnovovať duchom svojej mysle (majte svieži mentálny a duchovný postoj). Efežanom 4, 23

Býť pozitívnym je rozhodnutie. Je to postoj, s ktorým sa môžeme rozhodnúť žiť. Je to postoj, ktorý otvára dvere Bohu a jeho práci v našich životoch. Môžeme sa však rozhodnúť mať aj opačný postoj – môžeme byť negatívni a otvárať dvere diablu a jeho práci. Keď je ovzdušie zamorené negativizmom, je cítiť ťažkú atmosféru a aj ťažké bremena, ktoré nemusíme nosiť. Hoci vám vaša situácia pripadá negatívna, nebudete ju môcť napraviť tým, že k nej budete mať negatívny postoj. Je vaším hlavným problémom váš problém alebo je vaším hlavným problémom vaše vnímanie toho problému?

Vo chvíli, keď negativizmu dovolíme, aby formoval naše vnímanie a aby sme prostredníctvom neho všetko filtrovali, strácame svoju radosť a svoj pokoj. Negatívny človek nedostáva od Boha odpovede, a preto sa cíti zmätený a nevie, čo má robiť. A všetko sa len zhoršuje. Prečo by ste nemali pomôcť sebe a všetkým naokolo tým, že sa rozhodnete dívať sa na veci z pozitívneho uhla?

Dlhé roky svojho života som bola negatívnym človekom. Vyrastala som v negatívnom prostredí a kvôli mojej nevedomosti som iba pokračovala v tom, čo som dovtedy poznala. Môžem vám povedať, že môj život nebol radostný. Vôbec nebol jednoduchý, pretože k výzvam vo svojom živote som pristupovala tak, že som ich svojím zlým postojom ešte vyhrocovala a zhoršovala. Pripadalo mi to tak, že neustále mám problémy, ale zmohla som sa iba na to, že som sa na všetko sťažovala. Toto iba zväčšilo intenzitu mojich problémov. Až keď som sa konečne začala sústreďovať na pozitívne stránky a zbavila som sa svojho negativizmu, začal sa môj svet upravovať a začala som prežívať pokoj.

Atmosféru, v ktorej žijete, môžete zmeniť z negatívnej na pozitívnu – a môžete s tým začať hneď teraz. Boh čaká na to, aby zodpovedal veľa modlitieb, ktoré ste k Nemu vyslali a očakáva od vás, aby ste žili s postojom viery. Zamyslite sa nad sebou a pripomeňte si, že negativizmus neprináša nič dobré. Prečo by ste teda mali márne strácať svoj čas niečím neužitočným? Sústreďte sa na svetlé stránky života a budete prekvapení, koľko dobrého zrazu objavíte.

Prestaňte robiť veci, ktoré nerobíte dobre

„Robte to, v čom ste dobrí a všetko ostatné sa postará samé o seba.”

Willnett Crockett

*Na všetkých svojich cestách Ho poznávaj a objavuj a On ti urovná
chodníky a povedie ťa.*

Príslovie 3, 6

Zist'ujete, že sa v oblasti talentu a schopností snažíte držať krok so všetkými ľuďmi, ktorých poznáte? Už ste niekedy zistili, že v niektorej oblasti na to jednoducho nemáte? Ktokoľvek túži zjednodušiť svoj život, musí sa naučiť venovať aspoň 80 percent svojho času svojim dvom alebo trom najsilnejším stránkam. Zároveň potrebuje prestať mrhať čas robením vecí, ktoré mu nejdú dobre. Keď niečo dosiahneme, vždy nás to povzbudí; preto ak robíme veci, ktoré v nás zanechávajú pocity zlyhania, nebudeme z toho môcť čerpať povzbudenie, ktoré potrebujeme, aby sme si užívali svoj život.

Nemusíte byť v niečom dobrí len preto, že niekto iný, koho poznáte, je v tom dobrý. Moja suseda bola dokonalá gazdinka. Vyrábala oblečenie pre celú rodinu, mala krásnu záhradku, skvelo zvládala všetky dekorácie a výborne varila; celkom by sa vyrovnala Marthe Stewart. Na druhej strane, ja nedokážem ani šiť, ani nemám záhradku a v mojich najlepších chvíľach som bola iba priemernou kuchárkou. Pokúšala som sa starať o svoju záhradku, no neznášala som to. Snažila som sa šiť, ale nenávidela som to ešte viac, ako tú záhradku. Cítila som sa biedne a život sa mi zdal veľmi komplikovaný, pretože som každý deň trávila tým, že som robila veci, ktoré som nenávidela – a to len preto, aby som sa cítila ako „normálna žena”.

Boh ma musel naučiť, že hoci nie som ako moja suseda, neznamená to, že niečo nie je so mnou v poriadku. Musela som nabrat' dostatok odvahy, aby som prestala robiť veci, v ktorých nie som

dobrá a prestala sa trápiť s tým, čo si o mne pomyslia iní ľudia. Keby sme všetci boli dobrí v tom istom, veľa potrieb v tomto svete by muselo ostať neuspokojených. Boh každého z nás vybavil niečím iným. Práve prostredníctvom spoločnej práce, pri ktorej každý z nás môže uplatniť svoje silné stránky a obdarovania, môžeme uskutočňovať Jeho vôľu.

38 Nerobte si starosti o svoje deti

„Každé dieťa, s ktorým sa stretnem, u mňa vyvoláva dva pocity: nežnosť – kvôli tomu, kým je a úctu – kvôli tomu, kým sa môže stať.“

Louis Pasteur

A tým, že ste ustarostení a úzkostliví, kto z vás môže predĺžiť svoj vek a svoju výšku čo aj len o lakeť?

Matúš 6, 27

Niektorí ľudia majú pocit, že ak si nerobia starosti o svoje deti, nie sú dobrými rodičmi; Biblia nás však učí, že ustarostenosť nie je súčasťou Božej vôle a že je úplne zbytočná. Som presvedčená o tom, že ustarostenosť je ako hojdať sa na hojdacej stoličke. Vynakladáte svoju energiu, ale nikam nejdete.

Spravte všetko, čo je vo vašich silách, aby ste svoje deti vychovali v súlade s biblickými princípmi a zvyšok prenechajte Bohu! Keď si robíme starosti, vyjadrujeme tým, že Bohu naozaj nedôverujeme. Potrebujeme sa za naše deti modliť a potom uvaliť svoje starosti na Boha.

Ja mám štyri dospelé deti, ktoré všetky slúžia Bohu, ale priznám sa, že počas ich dospievania som premárnila množstvo času tým, že som si o ne robila starosti. Pochybovala som o tom, či by dve z nich dokonca prežili, keby odišli z domu, ale na moje veľké prekvapenie sa im darí veľmi dobre. Vaše deti sú pravdepodobne schopnejšie, než si myslíte, že sú. Nebojte sa nechať ich v správnom čase vystrieť svoje krídla a pokúsiť sa lietať osamote.

Podobne, ako väčšina rodičov, aj my sme mali u každého dieťaťa niečo, s čím sme sa museli vyrovnávať. Dve z nich mali problémy prejsť školou, jedno bolo veľmi neporiadne a ďalšie bolo zase extrémny perfekcionista a samé seba stavalo pod obrovský tlak. Dobrou správou je, že všetky deti to zvládli a dnes sa im dobre darí. Niektoré z nich šli na to obchádzkou a spravili niekoľko zlých rozhodnutí, no nakoniec sa z nich poučili a úplne sa vrátili späť k to-

mu, čo sme ich učili. Božie Slovo hovorí, že ak ich vyučíme ceste, po ktorej majú kráčať, neodídu z nej (pozri Príslovie 22, 6).

Ak si robíte starosti o niektoré zo svojich detí, pridržajte sa toho sľubu, ktorý som práve spomenula. Ustarostenosť vás iba zaplaví pocitmi zmätenosti a skomplikuje vám život. Nepomôže ani vašim deťom. Prečo by ste teda svoju energiu nemali vložiť do dôvery v Boha, namiesto toho, aby ste si robili starosti? Len sa dívajte, ako sa On dokáže postaviť za vás!

Vyhnite sa prílišnému mudráctvu

„Rast počtu obrátených viac súvisí s plynutím času, ako s dobrými argumentami.”

Thomas Paine

Dúfaj v Hospodina a vlož v Neho celú svoju istotu a spoliehaj sa na Neho celým svojím srdcom a myslou, a nespoliehaj sa na svoju rozumnosť a múdrosť.

Príslovie 3, 5

Boží Slovo nás učí, že sa nemáme spoliehať na vlastnú rozumnosť. To jednoducho znamená, že nemusíme márnit' svoj čas pokusmi o vyriešenie vecí, ktoré pozná iba Boh. To neznamená, že nemáme o veciach rozmýšľať, ale znamená to, že sa nemáme nechať pohltiť výzvami a konfliktami, ktoré do nášho života prichádzajú každý deň. Boh nás pozýva k tomu, aby sme svoje životy zjednodušili tým, že Mu budeme dôverovať a žiť vo viere. Ale dôvera vždy znamená, že v našom živote budeme mať nejaké nezodpovedané otázky. Ak by sme všetko vedeli, nepotrebovali by sme Boha! Priznajte si, že nie všetko viete a nerobte si z toho starosti. Vašou úlohou nie je, aby ste poznali všetky odpovede; vašou úlohou je dôverovať Bohu, že On vám tie odpovede dá presne v pravej chvíli.

Počas jednej zúfalej chvíle som si uvedomila, ako veľmi potrebujem zjednodušiť svoj život a jedna z prvých vecí, ktorej som sa musela vzdať, bolo moje vnútorné rozvažovanie. Moja myseľ musela byť jednoduchá, ak môj život mal byť jednoduchý. Musela som prestať analyzovať veci a uvažovať nad tým, nad čím som nemala. Moja myseľ sa neustále točila okolo rôznych sporných otázok, pokúšajúc sa nájsť správne odpovede a to jednoznačne nebolo jednoduché. Mentálne som sa väčšinu času cítila uťahaná a veľa vecí, o ktorých som si myslela, že som ich premyslela, sa nakoniec aj tak ukázali ako nesprávne. Boh mi ukázal, že som na tejto mojej vnútornej argumentácii závislá. Nevedela som sa utíšiť a pociťovať pokoj, pokým

som nebola presvedčená o tom, že všetko v živote mám aspoň v mysli zvládnuté. Musela som sa vzdať takéhoto uvažovania – podobne, ako keď matka odstaví dieťa od cumlíka.

Nakoniec som sa rozhodla, že sa prestanem snažiť všetko do detailov pochopiť. Môjmu telu to trvalo pomerne dlho, kým sa utišilo a prežívalo pokoj napriek prítomnosti nezodpovedaných otázok. Vždy, keď som začínala mať zmätok vedela som, že som znova upadla do môjho starého zvyku a vtedy som nahlas povedala: „Bože, dôverujem ti a odmietam sa znova pustiť do mudrovania nad vecami.“ Nakoniec som bola úplne oslobodená od toho, čo nazývam „potrebou vedieť“. Teraz sa cítim pohodlne, pretože poznám Boha a On vie všetko. A On to dá vedieť aj mne, *ak* alebo *keď* to budem potrebovať, a tak medzitým môžem spočívať v Jeho láske a vedieť, že On má všetko pod kontrolou. Budovanie tohto procesu v mojom živote trvalo nejaký čas, ale oplatilo sa ho spustiť. Ak ste človekom, ktorý sa snaží príliš veľa vecí domýšľať, navrhujem vám, aby ste sa ešte dnes vzdali tejto svojej závislosti a aby ste sa začali učiť dôverovať svojmu Majstrovi, samotnému Bohu, ktorý to má všetko premyslené!

40 Majte jednoduchých priateľov

„Niektorí ľudia prichádzajú do našich životov a rýchlo z nich odchádzajú. Niektorí prichádzajú na chvíľu a zanechajú svoje stopy v našich srdciach. A my už nikdy viac nebudeme takí istí.”

Autor neznámy

Nebud' priateľom hnevom ovládaného človeka a nestýkaj sa s prchkým mužom.

Príslovie 22, 24

Ľudia, s ktorými trávime čas, nás ovplyvňujú. Preto je dôležité, ak chceme mať jednoduchší život, že by nemali byť našimi blízkymi priateľmi mnohí komplikovaní ľudia. Ak som medzi ľuďmi, ktorí sú veľmi zaneprázdnení a neustále vystresovaní, cítim sa pri nich vystresovaná aj ja; ale ak som medzi ľuďmi, ktorí vyžarujú pokoj, pomáha mi to, tiež si udržiavať pokoj. Keď som medzi veselými ľuďmi, ktorí si naplno dokážu užívať aj tie najjednoduchšie veci v živote, pripomína mi to, že to tiež môžem robiť.

Pestovať blízky vzťah s extrémne neistým človekom môže byť zložité. Neustále si musíte dávať pozor na to, aby ste nezranili jeho city a nie ste slobodní k tomu, aby ste boli sami sebou a užívali si spoločnosti svojich priateľov. Podobne nie je ľahké byť ani v spoločnosti negatívnych ľudí. Všade, kam idú, prinášajú so sebou tmavé oblaky.

Nie všetci chápu dôležitosť múdreho výberu priateľov. Takí ľudia pestujú vzťahy s kýmkoľvek, koho stretnú a často sú títo ľudia zdrojom ich mnohých problémov. Niektorí ľudia by mohli veľmi zmeniť kvalitu svojho života už len zmenou ľudí, s ktorými trávia čas.

Vo svojom živote som zažila dostatok komplikácií na to, aby som svoj voľný čas chcela tráviť s človekom, ktorý má chuť komplikovať každý plán, rozhovor a hodinu, ktoré sa pokúšame spolu stráviť. Prejdite si zoznam svojich priateľov a ak niekto z nich nie je pre vás prínosom, tak zvážte, či nie je načase, podniknúť nejaké zmeny.

Nájdite tú najefektívnejšiu formu, ako budete robiť veci

„Úspešných je tých niekoľko ľudí, ktorí sú efektívni. Oni patria k tým málo ľuďom, ktorí majú túžbu a vôľu pracovať na sebe.”

Robert Burton

Žite múdro (rozhľadne a ostražito) pred tými, ktorí sú mimo (pred nekresťanmi), a vykupujte čas (čo najlepšie využívajte čas a príležitosti).

Kološanom 4, 5

Pamätám si na jedno obdobie svojho života, keď som celé dni trávi-la tým, že som míňala benzín pri hľadaní topánok vo výpredajoch. Myslela som si, ako veľmi usporím tým, keď nájdem nejakú dobrú zľavu. Nakoniec mi však došlo, že hľadaním tých lacných vecí som strávila viac času a stovila viac peňazí, než sa mi podarilo ušetriť. Často zabúdame, že pre väčšinu z nás čas sú peniaze. Ak plytváte svojím časom, plytváte jedným z najcennejších darov, ktoré vám Boh daroval. Čas, ktorý raz spotrebujeme sa už nikdy nevráti, a preto by sme ho mali tráviť múdro.

Naučte sa napríklad prepájať rôzne “vybavovačky”. Možno si myslíte, že ste šikovní, pretože všetko spravíte hneď vtedy, keď si na to spomeniete – neodkladáte veci na neskôr. Pri vybavovačkách to ale nie je vždy tá najlepšia stratégia. Naplánujte si trasu, ktorá vám ušetrí aj čas, aj benzín a každý týždeň si vyhradte určitý čas na to, aby ste zašli tam, kam potrebujete ísť. Pomôže vám to, aby ste sa necítili z toho takí zmorení. Ak máte pocit, že neustále beháte sem a tam po meste, tak možno to naozaj robíte!

Nedávno som si začala zapisovať telefonáty, ktoré potrebujem vybaviť a potom som si oddelila konkrétny čas počas dňa na ich vybavenie. Pomáha mi to v tom, že potom nemám pocit, že som každú chvíľu na telefóne. Uvedomujem si, že niektoré telefonáty sa nedajú odložiť na neskôr, no mnohé sa dajú. Nezabúdajte tiež na to,

že nemusíte odpovedať na každé zavolanie. Dnešná technológia nám umožňuje, aby sme väčšinou vedeli, kto nám volá a možno vám práve volá niekto, komu môžete zavolať neskôr, keď príde na to čas. Takto budete mať pocit, že vy sami ste si usporiadali svoj deň a nie, že vám ho riadi váš telefón.

Existuje veľa spôsobov, ako môžete ušetriť čas a všetci ich musíme usilovne vyhľadávať. Zamyslite sa nad tým, čomu ste sa posledne venovali a skúste porozmýšľať nad tým, či by ste vedeli prísť na tvorivé spôsoby, ako by ste mohli byť efektívnejší. Môže to byť pre vás dobrý začiatok na ceste k jednoduchému životu.

„Žiadna povinnosť nie je naliehavejšia, ako povinnosť vyjadriť vďaku.“

Autor neznámy

Chcem oslavovať Hospodina pre Jeho spravodlivosť a ospevovať meno Hospodina Najvyššieho.

Žalm 7, 17

Ked' sme vďační a vďaku aj vyjadríme, pomáha nám to v jednoduchšom prístupe k životu. Všetci totiž môžeme nájsť množstvo vecí, na ktoré sa môžeme sťažovať, ale ak sťažovanie nikam nevedie, prečo by sme to robili? Boh nám vo svojom Slove hovorí, že sa nemáme sťažovať, nemáme hľadať vinníka, ani nemáme kvôli ničomu reptat' (pozri Filipänom 2, 14). Hovorí tam, že ak predsa reptáme a nadávame, v skutočnosti obviňujeme Jeho.

Apoštol Pavel nás učí, že si nemáme z ničoho robiť starosti, ale vo všetkých veciach v modlitbe a prosbe s ďakovaním oznamovať naše žiadosti Bohu a iba potom dostaneme pokoj, ktorý prevyšuje všetok rozum (pozri Filipänom 4, 6-7). Pamätám sa na okamžik, keď som Boha prosila, aby mi niečo dal a Jeho reakciou na moju modlitbu bolo, že prečo by mi mal dať niečo, na čo sa budem znova sťažovať. Ukázal mi, že bez ohľadu na to, čo mám, vždy som si našla dôvod na to, aby som sa sťažovala na to, čo nemám. Odvtedy pracujem na tom, aby som si uvedomovala všetko požehnanie, ktorého sa mi dostáva a aby som Mu vyjadrovala svoju vďaku.

Ked' je naše srdce vďačné, vyjadrujeme tým Bohu, že sme pripravení na ďalšiu úroveň požehnania. Vďačnosť je súčasťou životného štýlu ľudí, ktorí opravdivo uctievať a chvália Boha. Ak sa celý týždeň sťažujeme a potom ideme v nedeľu do cirkvi a tam zaspievame niekoľko piesní a to nazývame uctievaním, tak máme pomýlené pojmy. Nechcem iba uctievať. Chcem byť *uctievačom*, ktorý uctieva Boha v duchu a v pravde, lebo to je Jeho vôľa (pozri Ján 4, 24).

Postoj vďačnosti naozaj pomáha zjednodušiť život. Uvoľňuje našu myseľ k tomu, aby sme ju naplnili myšlienkami pokoja a rados-

ti, a nie nepokojom. Taktiež nám pomáha viesť naše rozhovory takým smerom, ktorý pre všetkých zúčastnených vytvára pozitívnu atmosféru.

43 Predtým, než spravíte záväzok, zráťajte si náklady

„Človek, ktorý je najpomalší v dávaní sľubov, je zároveň najvernejší v ich dodržiavaní.”
Jean Jacques Rousseau

A predovšetkým, bratia moji, neprisahajte: ani na nebo, ani na zem, ani akoukoľvek inou prisahou. Ale vaše áno nech je (jednoduché) áno, a nie (nech je jednoduché) nie, aby ste nehrešili a neprepadli súdu.

Jakub 5, 12

Je veľmi nemúdre, ak povieme *áno* na niečo, čo sme dopredu skutočne dobre nezvážili, všetky dôsledky a požiadavky, týkajúce sa tej veci. Napriek tomu, zriedkakedy ľudia dopredu premýšľajú o tom, k čomu sa zaväzujú. V pondelok nás niečo možno môže nadchnúť, no pokiaľ to nie je niečo, v čo úplne veríme a do čoho sme ochotní vložiť sa, v piatok nám to môže pripadať ako drina.

Veľa ľudí si poriadne komplikuje svoj život tak, že na príliš veľa vecí hovorí *áno* – bez toho, aby si dopredu zráťali, čoho všetkého sa budú musieť vzdať alebo čo všetko budú musieť pridať k svojmu, už aj tak plnému programu. Často hovoríme z popudu našich citov ale neskôr by sme si priali, aby naše reakcie boli úplne iné. Smutné je, že naše prania na skutočnosti nič nezmenia. Ak chceme zmenu, musíme zmeniť to, ako robíme veci.

Naozaj chcete počas nasledujúcich piatich rokov splácať vysoké splátky za auto len kvôli tomu, že túžite po novšom modeli, a pritom auto, ktoré vlastníte, je už splatené a dobre vám slúži? Všetci môžeme podstatne zjednodušiť svoj život, ak len trochu spomalíme a len trochu sa zamyslíme nad tým, do čoho sa to vlastne ženieme. Predtým, než spravíte nejaký veľký záväzok, utiahnite sa na chvíľu a strávte nejaký čas osamote. Nechajte opadnúť svoje emócie a až potom spravte rozhodnutie. Ak vám tá túžba ostane a máte pocit, že je správna, tak sa na to dajte; v opačnom prípade pokračujte v jednoduchom živote a vyhnite sa neprimeraným záväzkom.

„Modlite sa a ustarostenosť prenechajte Bohu.”

Martin Luther

*V každom čase (pri každej príležitosti a v každom ročnom období)
všetkých modlitieb a prosieb modlievajte sa v duchu; kvôli tomu dbajte
pritom vytrvalo a s jasným zámerom a s vytrvalosťou proste za všetkých
svätých (za Bohu odovzdaných ľudí). Efežanom 6, 18*

Čím viac vecí sa snažíme robiť z vlastných síl, bez toho, aby sme prosili o Boží zásah, tým komplikovanejší bude náš život. Jeho požehnanie potrebujeme pre *všetko*, čo robíme a dostať sa k nemu môžeme prostredníctvom modlitby. Ponajprv sa musíme modliť za to, či by sme vôbec mali robiť to, čo plánujeme spraviť alebo nie. Ak áno, tak sa potrebujeme spoliehať na Boha, že nám v tom pomôže. Príliš často sa rozhodneme, že niečo chceme spraviť a potom sa čudujeme, prečo je to také ťažké.

Ježiš je Pôvodca a Dokonávateľ našej viery, ale On nie je povinný dokončiť nič, čo On sám nezačal. Ježiš povedal, že On nerobí nič nezávisle na svojom Otcovi (pozri Ján 5, 30) a my by sme v tom mali nasledovať Jeho príklad.

Božia milosť je Jeho schopnosť pristupovať k nám bez toho, aby sme si to nejako zaslúžili. Jeho milosť nám pomáha s ľahkosťou robiť veci, ktoré by sme nikdy nemohli spraviť sami, aj keby sme o to neviem ako bojovali alebo vynaložili na to akékoľvek ľudské úsilie. Už či skúšate nejakú novú diétu alebo začínate nový tréningový program, robíte kariérne zmeny alebo vstupujete do manželstva alebo sa púšťate do čohokoľvek iného, nezabudnite sa za to modliť. Vy a Boh ste v živote partnermi; nenechajte si teda ujsť pomoc Vášho partnera len kvôli tomu, že Ho o to nepoprosíte. Jakub povedal: „Nič nemáte, pretože neprosíte” (pozri Jakub 4, 2).

Proste o Božiu pomoc a sledujte, ako vám odpovie.

45 Nehnevajte sa na bezbožníkov

„Verím tomu, že Boh riadi všetko a že k tomu nepotrebuje moju radu. Ak je Boh nad všetkým, verím tomu, že všetko nakoniec dopadne najlepšie, ako môže. Tak z čoho by som si mal robiť starosti?“

Henry Ford

Nevzblkni hnevom proti zlosynom, nezáviď páchatelom bezprávia (toho, čo nie je správne alebo v súlade s Božou vôľou).

Žalm 37, 1

Pavel povedal Timoteovi, že v posledných dňoch prídu veľmi ťažké časy, ktoré sa budú zle znášať, pretože ľudia budú sebeckí, budú milovať peniaze, budú násilníci, spupní, pyšní a arogantní (pozri 2. Timoteovi 3, 1). Priatelia, my dnes žijeme v tých dobách, o ktorých Pavel písal. Možno ste si pri čítaní týchto slov dokonca spomenuli na mená konkrétnych ľudí. V týchto časoch je každopádne veľmi ľahké rozčuľovať sa nad mnohými vecami, vrátane takých ľudí, ale Boh nám hovorí, že sa nemáme hnevať na bezbožníkov, ale máme dôverovať Jemu a pokračovať v robení dobrého (pozri Žalm 37).

Život začne byť veľmi zložitý, ak sa prestaneme sústreďovať na správne veci. Všetci máme tendenciu sústrediť sa na problém, ktorý máme pre očami. V skutočnosti sa však potrebujeme sústrediť na uskutočňovanie Božej vôle. Niekedy ma dosť unavuje, keď počúvam, ako ľudia hovoria o všetkých problémoch nášho dnešného sveta. Myslím, že by sme skôr mali rozprávať o tom, čo môžeme spraviť pre nápravu nášho sveta a nielen iba o tom, čo všetko je skazené. Nemyslím tým, že by sme mali problémy ignorovať, ale namiesto toho, aby sme sa nad nimi rozčuľovali, hľadáme ich riešenia.

Ježiš poznal problémy svojich dní, no viac sa sústredil na poslušnosť Bohu a na pomoc ľuďom. Boh sa vo svojom čase vysporiada s bezbožníkmi. On hovorí, že čoskoro ich budeme hľadať na miestach, kde bývali, ale už tam nebudú (pozri Žalm 37, 10). Niekedy sa zdá, že zlým ľuďom sa dokonca darí lepšie, ako dobrým a to je frustrujúce a vyvoláva to v nás zmätok. Boh však sľubuje, že nakoniec

pokorní zdedia zem (pozri Žalm 37, 11). Vedome som sa rozhodla, že nebudem frustrovaná kvôli zlým rozhodnutiam niekoho iného. Stále som presvedčená o tom, že na svete je viac dobrých vecí, ako tých zlých a vedome sa rozhodujem vyhľadávať tie dobré a rozprávať iba o nich.

46 Dôverujte Bohu, že vás zmení

„Nemôžete zmeniť okolnosti a nemôžete zmeniť iných ľudí, ale Boh môže zmeniť vás.”

Evelyn A. Theissen

Ale z milosti Božej (kvôli nezaslúženému dobru a požehnaniu) som, čo som, a Jeho milosť nebola pri mne (nájdená ako) daromná (neplodná alebo bez účinku). Veď viac som sa napracoval ako oni všetci (ako apoštovia), no nie ja, ale milosť Božia (nezaslúžené dobro a požehnanie), ktorá je so mnou.

1. Korint'anom 15, 10

Zápasíte niekedy so sebou? Vidíte u seba veci, o ktorých viete, že sa musia zmeniť a zúfalo sa ich snažíte zmeniť? Ja som to dlhé roky robila a tie roky patrili medzi tie najkomplikovanejšie, v ktorých som bola frustrovaná zo života. Nakoniec, vďaka Božej milosti som si uvedomila, ako márnim čas, ak sa sama snažím napraviť niečo, s čím niečo môže spraviť iba Boh.

Pavel napísal, že Boh začal v nás konať dobré dielo a že On ho dokončí a dotiahne do konca (pozri Filipänom 1, 6). Snažím sa nezabúdať na to, že Boh ma nepozval do hry s tým, že On mi nahrá loptu a potom mi povie, aby som sama strelila gól. Všetko, čo máme, prijímame tým istým spôsobom, akým sme prijali Ježiša: vierou. Svojimi zápasmi a prílišným snažením sa môžeme dostať akurát ku frustrácii. Spomínam si, ako som si na svoju chladničku nalepila nápis s týmito slovami: „Frustrácia = ovocie tela”. Vždy, keď som bola frustrovaná, Boh ma vo svojej milosti učil, že to je preto, lebo beriem veci do vlastných rúk a snažím sa niečo robiť bez Jeho pomoci. Jeho slovo takýto postup nazýva „ovocie tela” – je to niečo, čo Boh nenávidí. Boha si ctíme vtedy, keď sme na Ňom závislí vo všetkom.

Keď nám Boh ukáže niečo, čo s nami nie je v poriadku, tak od nás chce len to, aby sme v tej veci s Ním súhlasili a činili pokánie. Odporúčam vám, aby ste Mu vyznali, že sa nedokážete zmeniť, pokým vám On v tom nepomôže. A každodenne Mu ďakujte za to, že vám v tom pomáha. Možno nebudete hneď vidieť výsledky, ale viera fun-

guje. Keď niekto žije vierou, začína tým, že verí tomu, čo nevidí, ani necíti a výsledky sa dostavujú v procese chodenia vo viere a v trpezlivom očakávaní. Prestaňte so sebou zápasit' a uverte tomu, že Boh vo vás práve teraz koná a že sa dočkáte výsledkov. Boh vás môže zmeniť k lepšiemu a navždy.

Dôverujte Bohu, že zmení iných ľudí

„Zverte svoju minulosť do Božieho milosrdenstva, prítomnosť do Božej lásky a budúcnosť do Božej prozreteľnosti.” Sv. Augustín

*Okúste a spoznajte, že dobrý je Hospodin (náš Boh)! Blahoslavený
(šťastný, závideniahodný) je muž, čo dúfa v Neho a k Nemu sa utieka!*
Žalm 34, 8

K jednej z najväčších chýb vo vzťahoch sa uchýľujeme vtedy, keď sa snažíme ľudí pretvoriť na takých, ako si myslíme, že by mali byť. Často sa snažíme o to, aby boli takí ako my a rozmýšľali tak ako my. Keď toto robíme, zabúdame na to, že Boh stvoril každého z nás iného.

Už ste si niekedy všimli, že mnohí z nás sú priťahovaní k ľuďom, ktorí sú ich protikladmi, a dokonca vstupujú s nimi do manželstva alebo sa s nimi priatelia? Prečo je to tak? Pretože ten človek má niečo, čo nám chýba a nás to priťahuje bez toho, že by sme si to uvedomovali. Môže to byť úplne úžasné až do chvíle, kým nezabudneme na to, čo nás vlastne k tomu človeku pôvodne priťahovalo. Niekedy sa začneme snažiť o to, aby sa zmenil na našu podobu. Iba Boh môže zmeniť ľudí, a dokonca ani On ich nemôže zmeniť, ak nie sú ochotní meniť sa.

Namiesto toho, aby sme my „pracovali na ľuďoch”, mali by sme sa modliť, aby boli otvorení pre zmenu a dovolili Bohu, aby konal v ich životoch. Keď sa modlíme za to, aby sa druhí zmenili, potrebujeme k tomu pristupovať s veľkou dávkou pokory a neustále si pripomínať, že aj my máme svoje chyby.

Spomínam si na chvíľu, keď sme s Davom stáli v jednej miestnosti a podávali sme si ruky s tým, že sme jeden druhému sľubovali, že sa budeme milovať a prijímať sa navzájom – vrátane chýb a všetkého ostatného. Obaja sme sa veľmi snažili zmeniť toho druhého, no

výsledkom bolo, že ani jeden z nás sa už netešil zo spoločnosti toho druhého. Od toho dňa sa veci zlepšili. Pomerne často síce musíme obnovovať svoj záväzok, pretože v tejto oblasti ľahko vybočujeme z cesty a znova sa začíname snažiť ovládať toho druhého. Avšak, bez akýchkoľvek pochyb sme si istí tým, že meniť jeden druhého nie je našou úlohou. Ak chcete zjednodušiť svoj život, modlite sa za ľudí vo vašom živote a dovoľte Bohu, aby bol Bohom!

„Jedinečný dar je kúsok z teba.”

Ralph Waldo Emerson

A nadovšetko, verne (intenzívne a pevne) sa milujte vospolok, lebo láska prikrýva množstvo hriechov (odpúšťa a prehliada priestupky iných).

1. Petra 4, 8

Boh nás povolal k tomu, aby sme milovali všetkých tak, ako On miluje nás. Boh nikoho neodmieta a ani my by sme to nemali robiť. Svet je plný osamelých ľudí, ktorí sú možno trochu iní alebo ktorých ľudia hneď nedokážu pochopiť. Namiesto toho, aby sme sa takým ľudom vyhýbali, mali by sme vyvinúť úsilie, aby sme ich nejako zachytili. Existuje dôvod, prečo sme všetci takí, akí sme; potrebujeme si pamätať, že keby nebolo Božej milosti v našich životoch, mohli by sme sami byť medzi ľuďmi, ktorí sú odmietaní. Musíme dbať o to, aby náš okruh známych a priateľov ostal široký a otvorený; minimálne by sme sa mali vyhýbať tomu, aby sme sa nepriatelili exkluzívne iba s tými, ktorí sú nám podobní.

Väčšinu svojho života som sa cítila odmietaná. Cítila som, že ľudia ma nemajú radi a vôbec som nerozumela tomu, prečo. Ľudia mi zvykli hovoriť: „Prečo sa správaš tak, ako sa správaš?” Ja som im na to nevedela odpovedať, pretože som nerozumela tomu, čo im na mne vadilo. Ja som len bola sama sebou a nevedela som, ako môžem byť inou. Môj otec ma sexuálne zneužíval, a preto sa zo mňa stala nevlúdna a tvrdá žena. K ľuďom som sa správala tak, že ma nemali radi a ako keby mi na nich vôbec nezáležalo. V skutočnosti, niekde hlboko vo mne som zúfalo túžila po láske a prijatí.

Až po mojej skúsenosti s Ježišovým bezpodmienečným prijatím sa vo mne spustil proces uzdravovania. Možno okrem toho, že *chodíme* do cirkvi, mali by sme sa pokúsiť *byť* cirkvou a naozaj robiť to, čo robil Ježiš. On prijímal široký okruh ľudí a mne sa Jeho postoj zdá byť omnoho jednoduchší, ako neustále zvažovanie, či niekto splňa

všetky kvalifikácie na to, aby mohol byť súčasťou mojej skupiny. Možno, ak by sme prestali skúmať slabé stránky jeden druhého a jednoducho by sme chodili v láske, dokázali by sme si omnoho viac užívať život.

„Všetko, čo som videl, ma učí dôverovať Bohu vo všetkom, čo som nevidel.”

Autor neznámy

Na Nehu uvaľte všetky svoje starosti (všetky svoje úzkosti, všetky svoje problémy, raz pre vždy), lebo On sa o vás stará (s láskou a pozorne).

1. Petra 5, 7

Pravdepodobne ste už niekedy v živote zažili tie chvíle, keď ste mali nejaký problém a niekto vám povedal: „Len to daj Bohu.” A hoci uprostred našej bolesti to nie je *tá* odpoveď, ktorú práve vtedy chceme počuť, predsa je to *tá* odpoveď. Veľa našej nespokojnosti a zmätku pochádza z našej snahy robiť veci, ktoré môže spraviť len Boh.

„Pustite veci z rúk a dovoľte Bohu, aby bol Bohom” – to je naozaj dobrý nápad. Akákoľvek situácia sa okamžite zjednoduší – bez ohľadu na to, aká je zložitá. Potrebujeme spraviť to, čo je v našich silách a potom zvyšok, vrátane našich starostí, zveriť Bohu. Biblia hovorí, že v danej situácii máme spraviť všetko, čo treba, aby „keď všetko prekonáme... sme obstáli” (Efežanom 6, 13). Slovo *obstát* v pôvodnej gréčtine znamená „prebývať, odpočívať v Bohu”. Život nie je komplikovaný, keď robíme veci, ktoré nám idú ľahko; môže nás však úplne prevalcovať, keď sa snažíme robiť veci, o ktorých dopredu vieme, že ich nedokážeme spraviť. Spravte to, čo je vo vašich silách a potom zverte zvyšok Bohu!

Položte si otázku, či sa snažíte o nadľudské výkony alebo o niečo, čo môže spraviť iba Boh. Ak je to tak, hneď teraz sa zastavte a odovzdajte tie veci Bohu. Nahlas povedzte: „Toto je niečo, čo nedokážem uskutočniť, vzdávam sa toho a dávam to teraz do Božích rúk.” A teraz precíťte, ako od vás to bremeno odchádza a odolajte pokušeniu, znovu si to vziať na plecia. Aj v tom prípade, že Bohu to bude trvať dlhšie, ako ste plánovali. Neberte si to naspäť! Pamätajte na to, že to bremeno vám iba ničilo život a ak ho budete znovu s otvorenou

náručou brat' na svoje plecia, bude to mať tie isté dôsledky. Pokračujte v jednoduchom živote a raz pre vždy uvaľte na Boha všetky svoje starosti, všetky svoje úzkosti, všetky svoje trápenia a všetky svoje problémy. Pamätajte, že to robíte preto, lebo On sa o vás stará (pozri 1. Petra 5, 7)!

„Odtiahnite svoje myšlienky preč od svojich problémov... za uši, za nohy alebo akokoľvek to dokázete.”

Mark Twain

Zoberte sa a vstúpte do seba, národe, ktorý nemá studu.

Sofoniáš 2,1

Zmätené a komplikované myšlienky plodia zmätený a komplikovaný prístup ku všetkému. Kam smeruje myseľ, tam smeruje človek! Ak chcete, aby sa zmenil váš život, musia sa zmeniť aj vaše myšlienky. Biblia hovorí, že ak máme zakúšať dobrý plán, ktorý má Boh pre nás pripravený, musíme si nechať kompletne obnoviť svoju myseľ. Musíme sa naučiť rozmyšľať tak, ako rozmyšľala Boh! Trápil by sa Boh nad tým, nad čím sa trápíte vy? Myslel by si o ľuďoch to isté, čo si myslíte vy? Pravda je taká, že nie naše okolnosti nás robia nešťastnými; záleží na tom, ako svoje okolnosti vnímame. Ako som na začiatku tejto knihy povedala, život sa pravdepodobne nezmení, a preto my musíme zmeniť svoj postoj k nemu.

Dnes môžete vo svojom živote začať revolúciu tým, že jednoducho zmeníte to, ako veci vnímate a ako o nich rozmyšľate. Môžeme ovládať svoje myšlienky alebo musíme rozmyšľať iba nad tým, čo nám príde na myseľ? Samozrejme, že môžeme ovládať svoje myšlienky. Máme slobodnú vôľu a naše myšlienky si môžeme starostlivo vyberať. Myseľ je bojisko a Satan sa každopádne pokúsi zasadiť do našich myslí rôzne zlé myšlienky. Dúfa, že jeho pravdy prijmem a že on vyhrá boj o náš život. Viete, on si uvedomuje, že ak získa naše mysle, získa nás.

Božie Slovo nás učí, aby sme sa zriekali nesprávnych myšlienok (pozri 2. Korint'anom 10, 4-5) a ak nám Boh hovorí, aby sme to robili, tak to môžeme spraviť. Spoznávajte Božie Slovo, aby ste poznali pravdu a boli schopní posúdiť, či do vašej mysle dovolíte vstupovať aj niečomu inému, než pravde. Ubezpečujem vás, že spočiatku to bu-

de boj, ale podobne ako v akomkoľvek inom boji, ak v tom vytrváte - vyhráte. Zажijete víťazstvo!

Žijete v dome, ktorý pozostáva z myšlienok, a preto, ak je čas na prestavbu, pustite sa do nej hneď. Nikdy nebude lepší čas na to, aby ste začali rozmýšľať nad vecami, ktoré budú pre vás užitočné.

„Náš život rozdrobujú detaily... zjednodušujte, zjednodušujte.“

Henry David Thoreau

Hospodin je strážcom prostých, slabý som bol - pomohol mi a zachránil ma.

Žalm 116, 6

Kedže táto kniha je o zjednodušovaní života, možno ani netreba pripomínať, že sa máme vyhýbať komplikáciám. Ak by to však niekomu malo chýbať, tak o tom radšej niečo poviem. Aj vy ste takí, aká som kedysi bola ja? Viete skomplikovať niečo, čo bolo pôvodne jednoduchým stretnutím? Ste takí závislí na tom, aby veci boli dokonalé a pôsobivé, že sa pre vás stanú nočnou morou a nie snom, za ktorým ste sa vydali?

Viete o tom, že väčšinu malých detailov, s ktorými zápasíme, si nevšíma nikto iný, okrem nás? Práve tie nespočetné detaily nám bránia v užívaní si jednoduchého života. A nakoniec to dopadne tak, že ľudia, na ktorých sme chceli nejako zapôsobiť, si to ani nevšimnú.

Spomínam si, ako som sa pri stavbe nášho prvého domu dlho tránila nad výberom vodovodných batérií a kľučiek na dvere. Jedného dňa sa ma moja priateľka spýtala na tie vodovodné batérie, pretože aj ona práve stavala dom. Ja som si ani len nevedela spomenúť, ako tie batérie vyzerali. To bolo smutné! Bola som úplne frustrovaná, že som si nevedela spomenúť na niečo, čo bolo pred tým pre mňa tak dôležité. Odvtedy sme postavili ďalšie dva domy a ešte nikto do nich nevošiel s tým, že by si chcel prehliadnuť naše vodovodné batérie a kľučky. Ak vám na tom naozaj záleží, tak tým strávte toľko času, koľko len chcete. Ale ak v konečnom dôsledku na tom až tak veľmi nezáleží, kúpte niečo, čo vyzerá dobre a venujte sa niečomu inému.

Niekedy nás skúmanie všetkých našich možností iba vyšťaví. Väčšina ľudí (hlavne žien) sa chce najprv pozrieť na všetko, čo v meste majú a až potom sa rozhodnúť. Je veľmi pravdepodobné, že

si nakoniec kúpia niečo, čo videli pred tromi dňami, v prvom obchode z tých štrnástich, ktoré prešli, čo sa im skutočne páčilo, ale pochybovali, že je to dosť dobré. Niektorí ľudia sú potom takí zmätení, že si nakoniec nekúpia nič. Ak chcete zjednodušiť svoj život a ušetriť nejaký čas, snažte sa kúpiť si to, čo sa vám páči – kúpte si to hneď vtedy, keď to uvidíte a netrávte ďalšie dni hľadaním niečoho, čo by sa vám mohlo páčiť viac. Áno, možno si z času na čas poviete: *Škoda, že som to nevidela predtým, než som si kúpila toto*. Také niečo sa však stáva iba zriedka.

Snažte sa mať jednoduchý prístup ku všetkému, čo robíte. Život je príliš krátky na to, aby sme ho prežili znechutení.

Nepočítajte s tým, že všetko bude dokonalé

„Všetci príležitostne robíme to, čo je správne. Niekoľkí prevažne robia to, čo je správne. Ale či niekto z nás robí vždy to, čo je správne?“

Max Lucado

Tak zmýšľajte medzi sebou (majte taký istý postoj a zámer a pokornú myseľ), ako aj Ježiš Kristus (nech On je vašim príkladom pokory).

Filipänom 2, 5

Nerealistické očakávania nás dokážu rýchlo okradnúť o náš pokoj a radosť. Obyčajne si predstavujeme, že nás čaká dokonalý deň, že stretneme dokonalých ľudí a že budeme dokonale šťastní v našom dokonalom malom svete. Ale všetci vieme, že v skutočnosti to nie je tak. Skutočné je iba to, že Boh je dokonalý a my ostatní sme stále „vo výstavbe“.

Diabol existuje a na planéte Zem sa mu celkom dobre darí. Bez oddychu pracuje na tom, aby spôsoboval chaos vo všetkom, v čom len môže. On vie, čo nás dokáže okradnúť o náš pokoj a všetko nastavuje tak, aby nás nahneval. Čo keby sme dopredu počítali s nejakými neočakávanými udalosťami namiesto toho, aby sme sa nechali vytočiť, keď veci nejdú presne podľa našich plánov? Počas minulých troch dní som rozbila tri tanier (ktoré boli nové), rozliala po celej dlážke vodu zo zvlhčovača vzduchu, zhodila nádobu s jedlom pre psa a potom som sa snažila zabrániť psovi, aby to pojedol predtým, než to stihnem pozbierať. Dala som si vyrobiť štyri kľúče na dvere, ktoré keď som chcela použiť, ani jeden nefungoval – a to sú len veci, na ktoré si viem hneď spomenúť! Pravdepodobne by som si vedela spomenúť aj na iné veci, keby som sa nad tým poriadne zamyslela.

Takéto veci ma kedysi dokázali neskutočne nahnevať. Prskala som a nadávala a sťažovala a mrmlala a rozprávala o tom, ako nikdy nič dobre nedopadne. Vôbec to však nepomohlo tomu, aby sa

neočakávané udalosti prestali diať. Naopak, moje znechutenie spôsobovalo, že som ešte viac strácala pozornosť a spôsobovala ešte viac nehôd a nešťastí. Po rokoch, keď som diablovi dovolila, aby ma okrádal o pokoj – a som si celkom istá, že sa na mne dobre bavil, keď som sa nechala niečím vytočiť – konečne som to pochopila! Život nie je dokonalý a neočakávané veci sa budú diať už či to plánujeme alebo či by sme sa im radšej vyhli. Môj nový postoj znie: „Ach jaj! Taký je život!” Objavila som, že tým veciam nedovolím, aby ma vyviedli z miery, nedostanem sa kvôli nim do depresie.

Všetci sa musíme vyrovnat' s nejakými nepohodlnými vecami, no iba človek, ktorý nie je detinský, sa s nimi vie vysporiadať tak, že pri tom nemá zlý postoj. Tento nový postoj výrazne zjednodušil môj život. Teraz sa už nemusím každý deň hnevať len kvôli tomu, že všetko nejde podľa môjho plánu. Ani vy to nemusíte robiť.

Snažte sa dobre vychádzať s ľuďmi

„Stretnutie je iba začiatok. Spoločenstvo je pokrok. Spolupráca je úspech.”

Henry Ford

Buďte jednomyseľní (buďte jednej, súhlasnej mysle), zachovávajte pokoj a (potom) Boh lásky (ktorý je Zdrojom láskavosti, dobrej vôle, lásky a zhovievavosti k ľuďom) a (Autor a Zástanca) pokoja bude s vami.

2. Korint'anom 13, 11

Väčšina z nás by si pravdepodobne priała, aby sa s ľuďmi všeobecne dalo vychádzať ľahšie. No zvažovali ste už niekedy, ako by vás hodnotili iní ľudia? Napríklad, ako reagujete, keď sa veci nedejú podľa vašich predstáv? Dokáže sa vás rýchlo niečo dotknúť? Ste neistí a potrebujete veľa pozornosti, aby ste zo seba mali dobrý pocit? Ako sa vyrovnávate s napomínaním? Ste prispôsobiví? Máte jasné predstavy o tom, ako sa veci majú robiť a keď sa tak nedeje, dávate všetkým najavo, že sa vám to nepáči? Bolo jedno obdobie v mojom živote, keď by som na všetky tieto otázky odpovedala zahanbujúco kladne.

Chcela som, aby sa všetci ostatní zmenili a myslala som si, že potom by som bola šťastná. Ale Boh mi prostredníctvom mnohých situácií ukázal, že ja mám problém. Bolo to jednoducho tak, že som nebola takmer s nikým a s ničím spokojná a ešte som sa vedela aj ľahko uraziť. Chcela som, aby bolo po mojom a keď sa tak nestalo, nesprávala som sa veľmi pekne. Samozrejme, že môj postoj mi komplikoval život, pretože som strávila veľa času v hneve. Jednoduchý život si nebudete môcť užívať, ak neviete dobre vychádzať s ľuďmi.

Na začiatku bolo pre mňa naozaj ťažké priznať si, že ľudia majú problém so mnou dobre vychádzať, ale keď som to spravila, otvoril sa mi úplne nový svet. Rýchlo som zistila, že niekedy je naozaj ľahšie sa prispôbiť, ako trvať na svojom a znášať všetky hádky, kým to nedostanem. Zistila som, že ak ľudia urobia všetko, čo je v ich silách,

môžem ich pochváliť a nemusím hľadať tú jednu vec, ktorú nespravili presne podľa mojich nariadení a nemusím dbať na to, aby som ich na to upozornila. Naučila som sa, že veľa vecí môžem jednoducho pustiť z rúk a na celom výsledku to ani nebude badať. Každá jedna maličká vec, ktorej som bola schopná sa vzdať, ma posunula o krok bližšie k jednoduchému životu.

Iste nepredpokladám, že všetci moji čitatelia ťažko vychádzajú s ľuďmi, no u niektorých to možno tak je. Ak náhodou ste jedným z nich, tak viem, ako sa cítite, ale viem vás aj uistiť o tom, že Boh vám pomôže zmeniť sa, ak mu to dovoľíte. Mali by ste začať tým, že si pripustíte pravdu – možno o všetkom tom, prečo sa s vami tak ťažko vychádza. Pamätajte na to, že iba pravda vás môže oslobodiť (pozri Ján 8, 32).

„Pýcha zmenila anjelov na diablov; pokora robí z ľuďi anjelov.”

Sv. Augustín

Pýcha znižuje človeka, ale pokorný duchom dosahuje česť.

Príslovie 29, 23

Nie je nič zlé na tom, keď si niekto verí. Som presvedčená, že je dobré mať dobrý názor na seba, pretože si nemyslím, že Ježiš za nás zomrel preto, aby sme sa ľutovali a podceňovali. Biblia však okrem toho učí, aby sme si o sebe nemysleli viac, ako by sme si mali, ale aby sme triezvo hodnotili svoje schopnosti a pamätali na milosť Božiu (pozri Rimanom 12, 3).

Ak si o sebe myslíme príliš veľa, vždy to nakoniec skončí tým, že si budeme myslieť príliš málo o druhých. V čomkoľvek, čo dobre robíme, nesmieme zabúdať na to, že nám Boh dal tú schopnosť. Mali by sme Mu ďakovať a nikdy nepodceňovať druhých kvôli tomu, že ich schopnosti sú iné, ako tie naše.

Samu seba rada považujem za niečo, čo nazývam „všetko-nikto”: všetko v Kristu a nič vo svojej sile alebo, ako to vyjadruje Biblia: „Všetko môžem v Kristovi, ktorý ma posilňuje” (pozri Filipänom 4, 13) a „Bezo mňa nič nemôžete činiť” (pozri Ján 15, 5).

Jednoduchý prístup k životu spočíva v tom, že máme pokorný pohľad na seba a že sme ochotní slúžiť iným, ktorých obdarovania nie sú až také zrejmé. Ježiš každopádne žil jednoduchý, radostný život, a predsa Jeho jediným zámerom bolo slúžiť svojmu nebeskému Otcovi a ľuďom, s ktorými každý deň prichádzal do kontaktu.

Pyšný človek nakoniec vo vzťahoch veľmi trpí. Sú to ľudia, ktorí všetkých súdia a ľahko nachádzajú chyby. Je nepravdepodobné, že budú mať dlhodobý úspech, pretože, ako nám hovorí pisateľ Prísloví, *pýcha prichádza pred skazou a namyslenosť ducha pred pádom* (pozri Príslovie 16, 18).

Ak budeme mať správny postoj k sebe môžeme zakúsiť pokoj mysle. Keď máme pokoj vo svojej mysli môžeme si skutočne začať vychutnávať život.

„Poľutujte vašich chudákov poštárov. Ramená ich musia páliť od tašky, ktorú každý deň vláčia k vašej schránke.” Kevin A. Miller

Nevšímaj si jej... vyhni sa jej a obíd ju!

Príslovie 4, 15

Mnohí z nás pravidelne dostávajú veľa druhov nevyžiadanej pošty. Viem si ešte spomenúť na chvíle, keď som sa cítila trochu vinná, že vyhadzujem poštu, ktorú som si ani neprečítala, až pokým mi Boh neukázal, že nie som povinná čítať niečo len preto, že mi to niekto poslal. Ak to spravím, tak niekto iný ovláda môj život a nie ja.

Už ste si niekedy kúpili niečo prostredníctvom zásielkovej služby a o tri mesiace neskôr ste zistili, že dostávate stovky rôznych časopisov, o ktoré ste nikdy nikoho nežiadali? A potom ste im všetkým zavolali a požiadali ste ich, aby vás vyradili zo svojho zoznamu adries a oni to aj tak nespravili? To sa stalo mne a nepáči sa mi to.

Je smutné, že sa nám dnes môže stať, že pri pohľade na kopu pošty sa nám zakrúti hlava – ešte predtým, než si ju vôbec začneme prezerat'. Neviem si predstaviť, ako by sme mohli ľuďom v dnešnej spoločnosti zabrániť, aby nám ju neposielali, ale aspoň si ju nemusíme nechať. Odhadzujte poštu, ktorú nechcete. Nenechávajte si ju pre prípad, že si to niekedy neskôr prečítate. Ak nie je dosť dôležitá na to, aby ste si ju pozreli hneď alebo aspoň počas nasledujúcich dní, je takmer isté, že si ju nepozriete už nikdy.

Som už asi dvadsať čísel pozadu v čítaní jedného malého časopisu, ktorý pravidelne dostávam. Kládla som ich na kopu a počítala som s tým, že jedného dňa si ich prečítam. Potom, jedného dňa ma omrzelo dívať sa na tú kopu a všetky som ich v kancelárii rozdala. Ten časopis ešte stále dostávam každý mesiac, pretože niekto mi ho posielal ako dar. Ja si ho niekedy aj prečítam, keď mám na to čas, ale teraz ho už väčšinou posúvam ďalej hneď, ako príde – ak iste viem, že ho nebudem mať čas čítať.

Jediný spôsob, ktorým sa môžeme vyhnúť, aby sa nám veci v našej domácnosti nehromadili (to je jeden z mojich zlozvykov), je systematicky ich posúvať ďalej. Buď ich vyhodíte alebo ich niekomu dajte (ak stoja za to), ale hlavne si ich nenechávajte!

56 **Blokujte nevyžiadané hovory**

„Myslím, že určitý druh obchodu by postupne skrachoval, ak by nemohli obchodní zástupcovia telefonovať vo večerných hodinách ľudom domov.“
Autor neznámy

A je rozpoltený (je ťahaný rôznymi smermi, jeho záujmy sú rozdelené a je odvádzaný od svojho zanietenia pre Boha). 1. Korint'anom 7, 34

Nemáte aj vy už dosť toho, že keď zdvihnete telefón, začne sa s vami rozprávať počítač, ktorý robí nejaký prieskum? A ako ste na tom, keď vám počas večere zavolá nejaký poisťovací agent alebo zástupca nejakej inej firmy, ktorá sa vám snaží predat' niečo ďalšie, čo nepotrebuje, ani by ste nemali chcieť?

Dobrou správou je, že všetky také hovory môžete blokovat'. Nemusíte prijímať hovory od obchodných zástupcov. My to tak máme nastavené už roky, ale potom sme sa presťahovali do nového domu. Celý večer sme strávili vybavovaním telefonátov s poisťovňami, bankami, sprostredkovateľmi káblovej televízie – zdalo sa nám, že ak niekto niečo predáva, tak volá najprv nám. Najskôr som si nevedela celkom predstaviť, čo sa to deje. Neskôr som si uvedomila, že sme zmenili telefónne číslo a na tom novom sme zabudli aktivovať službu blokovania hovorov s obchodnými zástupcami rôznych firiem.

Jeden z najľahších spôsobov blokovania nechcených telemarketérov je zaregistrovať svoje meno a telefónne číslo v Národnom registri blokovaných čísel www.donotcall.gov – týka sa len USA, pozn. prekl.). Môžete si tam zaregistrovať toľko telefónnych čísel, koľko chcete, a preto tam okrem svojho domáceho čísla nezabudnite uviesť aj čísla svojich mobilných telefónov a vaše pracovné čísla.

Nie som proti ľuďom, ktorí pracujú ako obchodní zástupcovia. Viem, že si musia niečím zarobiť na život – tak ako všetci iní. Môj život je však už tak - či tak plný iných vecí, a preto nemám čas odpovedať na ich telefonáty. Keď si večer konečne sadnem, nemám chuť

tri, či štyrikrát vstať a rozprávať sa s počítačom alebo s niekým, kto mi chce predať niečo, čo nechcem. Toto môže byť jeden zo spôsobov, ktorý vám môže dodať viac pokoja a ušetriť trochu času (a zachovať duševné zdravie).

Nedovoľte, aby sa vám kopila práca

„Nečinnosť je neustály hriech a práca je povinnosť. Nečinnosť je diablov domov pre pokušenie a pre neužitočnú a klamlivú snivosť, zatiaľ, čo práca prináša úžitok iným a nám samým.“

Anne Baxter

Vo všetkom som vám ukázal príklad, že tak musíme (usilovne) pracovať a ujímať sa slabých a pamätať na slová Pána Ježiša; veď On povedal: Blahoslavenšie (prináša to šťastie a je to závideniehodné) je dávať, ako brať.

Skutky 20, 35

Cítite sa zdrtení, keď sa dívate okolo seba a vážne rozmýšľate nad tým, čo všetko musíte spraviť? Život sa dá dobre zjednodušiť tak, že nedovoľíte, aby sa vám nakopila práca. Ak je pred vami práca, ktorú nemáte chuť robiť, je ľahké rozhodnúť sa, že ju spravíte neskôr alebo že to počká do zajtra. Musíte použiť svoju pevnú vôľu, ak chcete pokračovať v začatej úlohe a nemárniť čas hľadaním výhovoriek pre jej nedokončenie. Možno ste už počuli vetu: „Nečinný mozog je diablovým ihriskom“.

Ak tolerujeme vo svojom živote nečinnosť, budeme vedieť nájst' milión výhovoriek, prečo by sme nemali začať pracovať. Možno si hovoríte: „Dnes už nemám toľko času, aby som sa pustil do toho projektu“; alebo si možno povieť: „Som už príliš unavený“. Alebo ste jednoducho presvedčení: „Na to už teraz nemám“. Nech už je vaša výhovorka akákoľvek, pravdou je, že ak by ste pokračovali v práci, vaša myseľ by nemala čas vymýšľať tie výhovorky a práca by sa vám nehromadila.

Jednoduchý život si vyžaduje sebaovládanie. Musíte sa rozhodnúť, čo treba spraviť a potom to musíte systematicky zrealizovať. Bez výhovoriek! Možno to zo začiatku bude ťažké, hlavne ak ste v minulosti neboli disciplinovaní, ale odmena v podobe poriadku a

menšieho tempa stojí za to. Biblia hovorí, že disciplína prináša ovocie pokoja (pozri Židom 12, 11).

Ak vo svojom srdci veríte, že sa naozaj máte pustiť do konkrétnej práce, ktorá je pred vami, tak vás chcem povzbudiť, aby ste sa rozhodli, že to nebudete odkladať na neskôr. Samozrejme, ak pritom nečelíte nejakej mimoriadnej udalosti, ktorá sa vymyká spod vašej kontroly. Nastavte sa tak, že tú prácu spravíte a neustupujete od nej, kým ju nedokončíte! Keď to spravíte, budete mať lepší pocit zo seba a budete prežívať tú jednoduchú radosť, ktorá vyplýva z poznania, že ste spravili to, čo je správne.

„Najprv si povedzte, čím by ste chceli byť; potom sa pustite do toho, čo treba spraviť.“ Epictetus

Myseľ človeka si premyslí cestu, ale Hospodin riadi jeho krok a robí ho pevným. Príslovie 16, 9

Nedávno som mala stretnutie s asistentom výživy a osobným trénerom, ktorý so mnou pracuje na tom, aby som dosiahla optimálne zdravie a výkonnosť. Keď vyhodnotil všetky dáta a vypracoval pre mňa individuálny program, povedal mi: „Toto nebudete môcť zrealizovať, ak nebudete plánovať.“ Musím si zámerne napláňovať, že pôjdem do obchodu, v ktorom predávajú produkty zdravej výživy – iba tak mám doma tie správne potraviny, ktoré sú súčasťou môjho programu. Je také jednoduché, rozhodnúť sa pre nesprávne jedlo, ak práve nemáte k dispozícii tú zdravú variantu. Pri cestovaní si musím dopredu napláňovať, že si so sebou vezmem trvanlivé potraviny, ktoré mi odporúčať môj tréner. Keď jem v reštaurácii, musím dopredu vedieť, aký druh jedla tam podávajú, pretože si chcem byť istá, že si budem z ich ponuky vedieť vybrať jedlá, ktoré budú vyhovovať mojim požiadavkám. Všetky tieto veci vyžadujú extra čas a extra úsilie, sú však úplne nevyhnutné, ak chcem dosiahnuť veci, po ktorých túžim.

Tiež si musím naozaj dobre napláňovať dopredu svoj program, aby som mala čas na telesné cvičenie. Musím si so sebou brávať závažia a vyhľadávať príležitosti na chodenie do posilňovne. Musím skoro vstávať a niekedy dokonca povedať *nie* na iné výlety, ktoré mi bránia v dosahovaní môjho cieľa. Nemusím to brať zákonnícky, no musím byť disciplinovaná.

Väčšinu svojho života som nenávidela predstavu tréningového programu a život som si zariadila tak, že som na nič podobné ani nemala čas. Až do chvíle, keď mi Boh ukázal, že ak nezosilniem, bude to pre mňa prekážkou pri naplňaní Jeho povolania v mojom živote. Je

úžasné, čo všetko dokážeme spraviť, ak to naozaj chceme. Na veci, ktoré v skutočnosti nechceme robiť, väčšinou používame výhovorku: „Nemal/a som na to čas”. Pravdou ale zostáva, že si na ne nikdy nevyhradíme čas. Všetci máme každý deň rovnaké množstvo času a čo s ním spravíme je len na nás. Prinajmenšom by sme mali byť úprimní k sebe a k iným a vedieť povedať: „Nerobím to, lebo tomu nechcem venovať svoj čas, energiu a úsilie.” Pravda je to, čo nás oslobodzuje (pozri Ján 8, 32) a ak sme pravdiví, ak sme k sebe naozaj úprimní, možno uvidíme pozitívnu zmenu.

Tieto princípy vám pomôžu v ktorejkoľvek oblasti vášho života, a preto vás povzbudzujem, aby ste sa na modlitbách rozhodli, čo chcete spraviť so svojim časom. A potom plánujte tak, aby ste to skutočne aj spravili. Ak naozaj chcete niečo spraviť, tak budete musieť byť veľmi rozhodní, aby vám iné veci neukradli váš čas. Namiesť toho, aby život robil s vami, čo chce, vy si ho budete musieť zariadiť tak, ako chcete.

„Obklopte sa tými najlepšimi ľuďmi, akých len viete nájsť, delegujte autoritu a pokým sa veci dejú podľa vami pôvodne načrtnutých predstáv, nezasahujte im do toho.”

Ronald Reagan

Všetko má svoj čas a každé počínanie pod nebom má svoju chvíľu.

Kazateľ 3, 1

Zdá sa vám, že máte stále menej a menej času – aj napriek tomu, že sa usilujete plánovať? Ak máte problém s nedostatkom času, tak vykupujte čas. Nemyslím tým, že by ste si z obchodného centra mohli doniesť domov viac ako 24 hodín. Svoj čas však môžete vykupovať tým, že niekomu inému zaplatíte, aby urobil niečo z toho, čo treba spraviť a čo nemusíte zrealizovať vy, osobne.

Ak si to môžete dovoliť, zvážte, či by nebolo dobré raz do týždňa alebo raz do mesiaca zamestnať niekoho na robenie domácich prác alebo na starostlivosť o vašu bielizeň – podľa vášho rozpočtu. Tráivate každý mesiac celé hodiny úpravou svojej záhrady – hlavne v lete? Zvážte, či by sa neoplatilo zaplatiť nejakému chlapcovi alebo dievčaťu za to, že vám vytrhá burinu a ušetrí vám tým trochu času. Mladí ľudia si obyčajne veľmi chcú aspoň trochu zarobiť. Na druhej strane, ak to vy preženiete a prepracujete sa a dlhodobo budete žiť v strese, nakoniec zaplatíte presne toľko peňazí za lekárov a lieky. Väčšine z nás okamžite napadne, že si nemôžeme dovoliť zaplatiť ľuďom, ktorí by nám pomohli, ale je to naozaj tak alebo len odmietame v týchto oblastiach rozmyšľať novým spôsobom?

Niektorí ľudia mi dokonca povedali: „Mal by som byť schopný to dotiahnuť” alebo „Nemal by som dobrý pocit, keby som za to niekoho mal platiť”. Možno by ste si mali položiť otázku: „Prečo nie?” Niektorí ľudia *len* nechcú stroviť svoje peniaze a sú v tom takí neobomní, že radšej sú ochotní obetovať svoje zdravie alebo nechať trpieť svoju rodinu. Myslím, že by sme mali byť skromní, ale nie lacní. Ak chceme zarobiť viac peňazí, tak možno najprv budeme

musieť nejaké stroviť. Možno budeme musieť prijať pomoc pre niektoré oblasti bežného života, aby sme mohli prosperovať v oblastiach, v ktorých to chce od nás Boh.

Ľudia často túžia robiť nové a vzrušujúce veci, ale ostávajú zaseknutí v starom spôsobe myslenia, ktorý bráni pokroku. Možno snívame o všetkých tých veciach, ktoré by sme v živote radi spravili alebo pri ktorých máme dokonca pocit, že by sme ich mali spraviť, no namiesto toho sme frustrovaní, pretože nemáme na ne čas. Tie veci sa nikdy nestanú, pokiaľ “nezhltáme” svoju pýchu a nebudeme vykupovať svoj čas.

Kedysi som robila veľa vecí, za ktoré dnes niekomu platím. Keby som to nerobila, nenapísala by som ani teraz túto knihu, pretože by som na to nemala čas. Ak potrebujete zjednodušovať, tak možno práve toto je odpoveď, ktorú hľadáte. Vykupujte čas a získajte tak späť svoj život.

„Nezúfajte. Organizujte.”

Florynce Kennedy

*Dozerá na chod domácnosti a nejedáva z chleba lenivosti (klebiet,
nespokojnosti a sebaľútosti).*

Príslovie 31, 27

Keď je moje okolie zorganizované, aj ja sa cítim zorganizovaná. Podobne to vyzerá, ak je moje okolie nezorganizované a preplnené – cítim sa tak isto. Ak nemám zorganizovaný svoj program, mám pocit, že môj život je veľmi komplikovaný – to isté prežívam, ak nemám zorganizovaný svoj dom, svoj šatník, svoj pracovný stôl a... ten zoznam by mohol pokračovať ďalej. V úsilí zjednodušiť svoj život a zbaviť sa stresu som sa rozhodla, že budem viac zorganizovaná – hlavne ráno. Vyjsť ráno z domu načas je pre mňa dosť veľkou výzvou a ak nezvládnem odísť načas, obyčajne sa naháňam, je mi z toho horúco, som rozrušená a každopádne nie som na začiatku nového dňa v pozitívnej nálade! Pred časom som sa nakoniec rozhodla, že si vždy večer vyhradím nejaký čas na to, aby som si vybrala šaty na ďalší deň – vrátane topánok, tašky a šperkov. Teraz si robím zoznam všetkých vecí, ktoré potrebujem mať pri sebe, keď odchádzam z domu a snažím sa dopredu si pripraviť čo najviac z nich.

Tým, že tieto veci spravím večer, keď mám čas, sú moje rána jednoduchšie a kľudnejšie. Začínať deň v strese nie je dobrá voľba. Ak tak začíname, niekedy v tom zostaneme celý deň. Všetko “naštartujeme” a pustíme sa do dňa na vysokých otáčkach a neskôr sa nám môže zdať nemožné, znížiť otáčky alebo spomaliť rozbehnuté tempo.

Nedávno som odchádzala na trojtýždňovú cestu, na ktorú som sa potrebovala riadne pripraviť; počas tejto cesty sme mali veľmi nabitý program, a preto bolo veľmi rozhodujúce, aby som naozaj bola zorganizovaná. Nasledujúce ráno o 6:00 k nám mali prísť dvaja ľudia, ktorí nám mali pomôcť všetko naložiť a dopraviť na letisko. Pred mojím odchodom som im potrebovala dať ešte veľa inštrukcií,

a preto som sa rozhodla, že každému z nich zavolám večer predtým a prejdem si s nimi ich zoznam povinností – tak som sa vyhla tomu, aby som sa musela v to ráno zaoberať všetkými detailmi a zároveň sa pripraviť na odchod. A nakoniec sa stalo, že jeden z nich zaspal a prišiel neskoro, ale pretože som s nimi hovorila o všetkých tých detailoch večer predtým, odišli sme načas a všetko prebehlo bez stresu. Počas predchádzajúceho týždňa som tiež strávila pomerne veľa času prípravou mojich osobných vecí, a tak som to nemusela robiť v zhone na poslednú chvíľu. Pretože som predvídala, zostala som zorganizovaná a výsledok bol úplne iný, ako inokedy.

Niektorí ľudia hovoria: „Jednoducho, ja nie som taký zorganizovaný.“ Ja si však myslím, že každý človek môže byť zorganizovaný, ak má plán a je dostatočne disciplinovaný na to, aby sa ho držal. Ne nechávať všetko na poslednú chvíľu je jedným z prvých pravidiel organizovanosti. Navrhujem teda, aby ste začali s týmto a potom ďalej rástli. Budete prekvapení, koľko toho dokážete dosiahnuť a aký dobrý pocit budete z toho mať.

**„Nemodlite sa za ľahký život. Modlite sa, aby ste boli silnejšími
ľuďmi! Nemodlite sa za úlohy, ktoré zodpovedajú vašej moci.
Modlite sa za moc, ktorá zodpovedá vašim úlohám.”**

Phillip Brooks

*Nech Tvoje ucho pozoruje a Tvoje oči nech sú otvorené, aby si počul
modlitbu svojho služobníka, ktorú teraz dňom i nocou prednášam pred
Tebou.*

Nehemiáš 1, 6

Veľa ľudí má problémy vo svojom modlitebnom živote. Cítia sa frustrovaní a zmätení a ja si myslím, že to je preto, lebo si myslia, že Boh neprijíma jednoduché modlitby. Nejakو sme si osvojili názor, že modlitba musí byť výrečná, dlhá a dokonalá. Mňa Boh vyzýva, aby som sa modlila jednoducho a aby som pri rozprávaní o svojich potrebách a túžbach nepoužívala veľa slov, ale aby to bolo veľmi úprimné. Myslím si, že často sa snažíme povedať tak veľa, že sa v tom stratíme. Nakoniec už len niečo “odrapkávame” a je pre nás ťažké, aktivovať svoju vieru. Zdá sa mi, že je to viac o našich slovách a menej o Ňom.

Niektо sa možno za niečo modlí dlhý čas, ale má taký pocit, že jeho modlitba nie je dokončená alebo že jeho modlitby akoby neprerazili k Bohu. Tento pocit taktiež pripisujem tomu, že sa nemodlíme jednoducho. Napríklad, ak ste zhrešili tým, že ste o niečom nepovedali pravdu, môžete jednoducho povedať: „Otče, prosím Ťa, aby si mi odpustil, že som nehovoril/a pravdu a teraz prijímam Tvoje odpustenie. V mene Ježiš. Amen!” Zotrvajte chvíľu v Božej prítomnosti a vierou prijmite to, za čo ste práve prosili. Ak však potrebujete opraviť svoj pôvodný výrok a niekto by o tom mal vedieť, iste to spravte, ale zároveň si uvedomte, že už nie ste pod odsúdením. Boh vám odpustil, a preto aj vy môžete odpustiť sebe. Skvelé! Je to jednoduché, že? Modlite sa takto a budete vedieť, že vaše modlitby sú dokončené!

Celková povaha viery je jednoduchá. Nie je na nej nič zložitého. Viera sa jednoducho opiera a spolieha na Boha a dôveruje Mu. Viera verí v Slovo Božie. Viera vie, že Boh je verný a pre Neho nič nie je nemožné.

Boh sám je jednoduchý. Keď Ho Mojžiš poprosil, aby mu vysvetlil, kto je Boh, povedal: „JA SOM” (2. Mojžišova 3,14). Keď v Biblii hľadáme odpovede na všetky naše problémy, zistíme, že vždy nám odpovedá jednoducho a jasne: „Verte” (pozri Ján 11, 40). Boh nám hovorí, aby sme k Nemu prišli jednoducho ako malé dieťa (pozri Lukáš 18, 17). Nepoznám príliš veľa malých detí, ktoré sa snažia byť výrečné alebo urobiť veľký dojem na svojich rodičov, keď si od nich niečo prosia. Sú prosté, jednoduché a priame. Jednoduchá modlitba vám pomôže v procese rozvíjania jednoduchého života. Začnite s tým teda radšej hneď a modlite sa modlitby, ktoré Boh bude počúvať.

„Polovicu života trávim tým, že sa snažíme zistiť, čo máme spraviť s časom, ktorý sme ušetrili vďaka tomu, že sme sa pred tým náhlili.“

Will Rogers

Lebo Dávid povedal: Hospodin, Boh Izraela, zabezpečil svojmu ľudu mier a odpočinok.

1. Kronická 23, 25

Ak ste takí, ako ja, tak neradi mrháte časom. Počas čakania v čakárni u doktora si radšej zoradíte svoje bločky, ako by ste si prečítali nejaký časopis. Často si dohadujete schôdzky alebo vybavujete veci počas návštevy autoservisu alebo keď stojíte v rade na čokoľvek. Pýšite sa tým, že nikdy neplytváte časom. To možno znie správne, ale nie je to veľmi realistické. Keď si všetko naplánujem príliš natesno, lebo nechcem stratiť ani chvíľu času, vždy som nakoniec frustrovaná a uponáhľaná, lebo sa zase niekam ponáhľam a nechcem prísť neskoro. V takých chvíľach si potrebujeme dopriať priestor medzi vecami. To znamená, že ku každej úlohe alebo schôdzke pridáme nejaký čas, ktorý dúfame, že nebudeme potrebovať, ale pre istotu ho máme k dispozícii. Konečne som uznala, že absolútne všetko trvá trochu dlhšie, než si myslím. Nepredvídané veci, ako napríklad telefonát na poslednú chvíľu, kvalitne odložené kľúče od auta alebo zabudnutý mobilný telefón nás dokážu zdržať a veľmi skomplikovať veci, ak sa snažíme natrieskať príliš veľa do svojho programu. Často mávam chvíle, keď nasadnem do auta a odchádzam preč, ale po ceste sa musím otočiť a vrátiť sa domov, niekedy až trikrát, pretože som si tam v mojej uponáhľanosti zabudla veci.

Zdá sa mi, ako keby som sa celý svoj život pokúšala vyhýbať tomu, aby som nikde nemusela len tak nečinne čakať. K tomu by som ešte mala pridať, že až donedávna som plánovala veci bez akéhokoľvek priestoru medzi nimi a obyčajne som všade prichádzala buď neskoro alebo načas, ale frustrovaná a vystresovaná. Dobrou správou ale je, že sa mením. Pochopila som to a teraz si dôsledne plánujem extra čas na

nepredvídané veci, ktoré síce neočakávam, ale ktoré sa takmer vždycky vyskytnú. Ešte to nemám celkom zvládnuté, ale som pevne rozhodnutá, že budem v tom pokračovať, pretože už odmietam ďalej žiť komplikovaný život.

Je lepšie robiť menej v pokoji, ako veľa v strese. V ktorých oblastiach vášho života potrebujete vytvoriť priestor? Odporúčam vám, aby ste ku každej položke na vašom zozname každodenných úloh pridali 15 minút. Nakoniec ich pravdepodobne využijete, ale ak tým predsa získate nejaký voľný čas, snažte sa oddychovať. Doprajte si mini-dovolenku. Zavrite si oči, zakloňte si hlavu a oddychujte. Pomôže vám to pripraviť sa na ďalší bod vášho programu.

Nemajte falošný pocit zodpovednosti

„Všetci sme niečím, no nikto z nás nie je všetkým.“

Blaise Pascal

Boh mi je štítom a obranou, pomocníkom úprimných srdcom.

Žalm 7, 10

Vždy som bola veľmi zodpovedným človekom, a preto ma nezodpovední ľudia skôr iritujú. V minulosti som sa opakovane, ako zodpovedný človek, rozčuľovala tým, čo nezodpovední ľudia nespravili, až pokým mi Boh nepomohol uvedomiť si, že vlastne ja sama mám falošný pocit zodpovednosti. Mnohé z tých vecí, ktoré som robila, nebolo treba robiť. Niektorí z vás majú možno tú istú dilemu.

Zvyknete sa automaticky ujímať vedenia a robiť to, čo je potrebné a neskôr sa sami ľutujete, pretože to všetko ostalo na vás? Buď môžete naveky žiť v sklamaní alebo môžete spraviť rozhodnutie, že sa zmeníte. Možno ste boli zranení alebo sklamaní z niekoho, kto ignoroval svoju zodpovednosť a teraz máte pocit, že jediný spôsob, ako sa môžete vyhnúť podobnej bolesti, je spraviť si všetko sám. Skúsenosť ma však naučila, že takéto uvažovanie problém len zhoršuje. Možno tým dokonca druhých povzbudzujete k nezodpovednosti, pretože robíte veci, ktoré sa oni potrebujú zúfalo naučiť.

Ľudia príliš často nerobia to, čo by mali a potom, keď sa dostanú do problémov, očakávajú, že niekto iný zaplatí cenu za to, že ich z toho dostane. Ak milujeme ľudí a chceme im pomôcť sú aj chvíle, keď im neľútostná láska pomôže viac, ako emocionálna láska. Postoj lenivosti, nezrelosti a nezodpovednosti podporuje to, ak niekto iný za nich urobí ich prácu. Prečo by ste ich nemali nechať, aby si uvedomili, že ak sa nepustia do práce, budú za to platiť oni – a nie vy? Dbajte na to, aby ste dodržali svoje slovo.

Zisťujem, že ak niekto, na koho sa spolieham, zabudne na niečo dvakrát, je pre mňa prirodzené, že si to radšej spravím sama. Trvá mi to kratšie, ako uisťovať sa o tom, že to naozaj spravil. Naučila som sa však, že oni potrebujú vedieť, že za to nesú zodpovednosť a ak to nebudú robiť, tak musím nájsť niekoho iného, kto to bude robiť. Nerada zraňujem ľudí a to je dobrá vlastnosť, no ak v tom nie som vyvážená, môže to prerásť aj do problému. Nie sme múdri, ak ničíme svoj vlastný život v snahe zachrániť život všetkých naokolo.

Často som mala tendenciu spraviť si veci sama aj kvôli tomu, lebo som si chcela byť istá, že budú spravené tak, ako chcem ja. Boh ma naučil, že pokorný človek si uvedomuje, že jeho cesta nie je tá jediná cesta a že ak dovolím iným, aby veci robili podľa svojich predstáv, dáva im to priestor k tomu, aby boli sami sebou. Váš životný partner neukladá riady tak isto, ako vy, ale nakoniec sú tie riady predsa poukladané. Ak sa spraví to, čo sa má spraviť, záleží naozaj na tom, či to bolo spravené inak, ako by ste to spravili vy?

Ak máte pocit, že váš život je komplikovaný, pokúste sa zjednodušiť si ho tým, že sa budete venovať iba svojim zodpovednostiam. Neneste zodpovednosti iných ľudí – okrem výnimočných, naliehavých prípadov. Začnite s tým dnes – úprimne sa pozrite na to, či naozaj vy *musíte* robiť všetky tie veci, ktoré robíte!

64 Nesnažte sa starať o všetkých

„V starostlivosti o druhých som bol taký dobrý, že som raz našiel kúsok skameneného dreva a ďalší rok som strávil tým, že som sa ho snažil presvedčiť, aby sa tak veľmi nebál.” Terry Kellogg

Nech každý skúma a prehodnocuje a podrobuje skúške svoje dielo a svoje správanie. Galat'anom 6, 4

Ste opatrovatelia? Niektorí ľudia skutočne získavajú svoju hodnotu a cenu z toho, že sa starajú o všetkých ostatných. Stáva sa to ich identitou a sú na to hrdí. Z väčšiny z nich sa však nakoniec stávajú mučeníci. O všetkých sa starajú a neustále sa sťažujú, že to musia robiť. Obetujú sa a chcú, aby sa všetci ostatní cítili vinní za to, že to robia.

Zaujímavou vecou na tomto type ľudí je to, že sa nedá zabrániť, aby robili to, čo robia. Nechcú si nechať pomôcť a nepotrebujú žiadnu odpoveď; chcú sa sťažovať. Poznám jednu ženu, ktorá rozpráva o tom, ako obetovala celý svoj život práci pre iných a o tom, aké je to neférové; napriek tomu sa stále znova naviaže na kohokoľvek, o ko ho sa môže starať.

Niektorí ľudia ale aj cítia, že sú v pasci a chcú sa z nej dostať von, len nevedia, ako. Ak medzi nich patríte aj vy, odporúčam vám, aby ste zistili, čo je vašou skutočnou zodpovednosťou a ostatného sa vzdali. Samozrejme, že budú ľudia, ktorí tomu nebudú rozumieť. Nahnevajú sa a možno o vás dokonca budú hovoriť nepekne veci, ale aspoň začnete žiť a zachováte si duševné zdravie.

Štyri roky som sa pokúšala pomôcť jednému zranenému človeku, ktorý vyrastal vo veľmi dysfunkčnom domove. Veľmi som chcela, aby ten človek mal možnosť zakúsiť dobrý život. Vynaložili sme na to čas, peniaze a úsilie a pokým sme všetko robili za neho, veci šli dobrým smerom. Potom prišiel čas na to, aby sa sám postavil na vlastné nohy a postaral sa sám o seba. Mal zamestnanie, byt, auto, priateľov a žiadny dôvod na to, aby v živote neuspel. Avšak, hneď

ako sme sa prestali o všetko starať my, vrátil sa späť k svojmu starému životu. Dostával sa do problémov a ľudia nám volali, aby sme pre neho prišli. Po tretej takejto skúsenosti sme si konečne uvedomili, že my sme viac túžili po jeho uzdravení a obnove, ako on sám a museli sme to pustiť z rúk.

Ak sa roky snažíte niekomu pomôcť, a predsa sa zdá, že „to nepomáha“, tak možno by ste mali zvážiť, či naozaj túžia po pomoci. Vy by ste možno radi videli zmenu v ich živote, no oni sa možno nechcú zmeniť. Ak chcete jednoduchý život, tak zo všetkých síl pomáhajte všetkým ľuďom, ktorým len môžete, ale nestaňte sa profesionálnymi opatrovateľmi, ktorí sa cítia opotrebovaní a vyhorení.

„Všetkých vecí, ktoré si nemôžeme odniesť do večného života, sa môžeme vzdáť.“

Anna R. Brown Lindsay

Vy však nie ste v tele (nežijete životom tela), ale v Duchu, ak (Svätý) Duch Boží (naozaj) prebýva vo vás (a vedie vás a riadi vás). Ale ak niekto nemá (Svätého) Ducha Kristovho, nie je Jeho (nepatrí Kristovi, nie je skutočne Božím dieťaťom).

Rimanom 8, 9

Jedna z kníh, ktorú som si nedávno s potešením prečítala, sa volala *Neovládaná, a predsa sa mi to páči*, ktorú napísala Lisa Bevere. Ten názov najprv znie trochu divne – pokým nezistíte, že tým myslí, že sa už nesnaží sama ovládať svoj život i všetkých ľudí v ňom; v dôsledku toho sa z neho dokáže tešiť viac, ako kedykoľvek predtým.

Ja som silná vodcovská osobnosť a pochádzam z dysfunkčnej rodiny. Vychovávala ma tiež silná vodcovská osobnosť, ktorá dokázala všetko majstrovsky riadiť. V dôsledku toho som už v ranej dospelosti mala túžbu všetko a všetkých riadiť. Ešte stále na tom niekedy musím pracovať a pripomínať si, že všetci majú právo na to, aby si sami zariadili svoj život, no už zďaleka nie som taká, aká som bola. Zistila som, že život vôbec nie je jednoduchý, ak máme pocit, že potrebujeme všetko riadiť. Boh všetko riadi a nikto iný! Cesta k jednoduchosti vedie cez uvedomenie si tejto skutočnosti, cez púšťanie vecí z rúk a cez uznanie toho, že Boh je Bohom!

Večer si často prajem, aby môj manžel Dave so mnou pozeral nejaký film. Zvykne s tým súhlasiť, ale z času na čas ma požiada, aby som na neho chvíľu počkala, pretože sa chce osprchovať. Niekedy sa ešte zdrží robením iných vecí a ani nevieme ako, prejde hodina a Dave sa ešte stále „pripravuje na sprchu“. V takých chvíľach mám dosť čakania a som sklamaná, pretože postupuje pomalšie, ako hovorí môj časový plán. S takýmito situáciami sme sa stretávali celé roky. Nedávno som si pomyslela: „Prečo mi tak záleží na tom, aby Dave prišiel načas pozerat' so mnou film?“ Odvtedy hovorievam: „Miláčik,

ak si chceš pozrieť so mnou film, tak začína o siedmej.” Potom ho začnem pozerat’ v tom čase, ktorý som navrhla a manžela nechám robiť si to, čo chce a nesnažím sa ho riadiť. Užívam si ten večer a on potom nakoniec príde a kladie mi veľa otázok, ktoré sa týkajú uplynulého deja. A vtedy sa zase cvičím v tom, aby som sa nenechala vyviesť z miery jeho otázkami. (Ha ha!)

Boli tiež chvíle, keď mi Dave povedal, že si ide zapnúť televízor hore, lebo si chce pozrieť nejaké športové výsledky, ale že sa vráti v priebehu pätnástich minút. Problém spočíva v tom, že potom ho už obyčajne dole nevidím. Až mi je z toho do smiechu, keď si uvedomím, koľko večerov mi to dokázalo pokaziť, a pritom sa na tom nič nezmenilo. Teraz ho jednoducho nechám robiť, čo chce. Teraz už neovládam jeho, iba diaľkový ovládač. (Haleluja!)

66 Bud'te ochotní prispôsobiť sa

„Prispôsobte sa veciam, ktoré vám boli súdené a úprimne milujte ostatné stvorenia, ktoré vám osud privial do vášho života.”

Marcus Aurelius

A zase iné (semená toho istého druhu) padli do dobrej (dobre obrobenej) zeme; vzišli, rástli a vydali úrodu; niektoré vydali tridsaťnásobnú, iné šesťdesiatnásobnú a iné stonásobnú.

Marek 4, 8

Ak je vašou obľúbenou piesňou „Buď po mojom alebo vôbec nijako”, tak vás čaká drsný život. Samozrejme, že stretnete aj jemných ľudí, ktorí vám kvôli zachovaniu pokoja ustúpia z cesty, ale možno narazíte aj na takých, ktorým vaše spôsoby nebudú vyhovovať, nech sa deje čokoľvek. Ak sa nenaučíte tiež niekedy byť tými, ktorí sa prispôbia a zladia s inými, omnoho pravdepodobnejšie sa budete hnevať alebo mať okolo seba ľudí, ktorí sa budú hnevať na vás. Váš život iste nebude jednoduchý.

Postoj pýchy je koreňom neochoty prispôsobiť sa a zladit' sa s túžbami iných ľudí. Boh nám vo svojom Slove hovorí, že ak sa pokoríme pod Jeho mocnú ruku, On nás v pravý čas povýši (pozri 1. Petra 5, 6). Inými slovami, ak sme ochotní spraviť čokoľvek, čo je nevyhnutné na uskutočnenie Božej vôle, tak v správny čas nás sám Boh povýši na miesto, ktoré bude ďaleko presahovať čokoľvek, čo by sme mohli urobiť sami pre seba.

Presadzovanie si svojich nápadov je príliš preceňované. Zápasíme a hádame sa, aby bolo po našom, no pravda je taká, že šťastnejší sme vtedy, keď naším životom robíme iných šťastnými a keď sa nestaráme len o seba.

Je omnoho jednoduchšie prispôsobiť sa a žiť v pokoji, ako bojovať a zápasit' a skončiť v hádkach. Spory alebo konflikty sú výsledkom toho, že sa snažíme získať veci, ktoré chceme my, namiesto toho, aby sme o ne prosili Boha a čakali na Jeho správny čas (pozri Jakub 4, 1-2).

Roky som s týmto zápasila, ale nakoniec som sa rozhodla, že pokoj je omnoho dôležitejší, ako pýcha. Tým, ktorí skutočne túžia po jednoduchšom živote veľmi odporúčam, aby boli pripravení prispôbiť sa.

Nesnažte sa zmeniť to, čo nemôžete zmeniť

„Nech nám Boh dá milosť v pokore prijať veci, ktoré nemôžeme zmeniť...”

Reinhold Niebuhr

Či vieš, čím ich Boh poveruje, aby zažiarilo svetlo z Jeho oblaku? Vieš ty, ako sa vznášajú oblaky, divy Toho, ktorý je dokonalá múdrosť?

Jób 37, 15-16

Ked' sa snažíte robiť veci, ktoré nedokázete, privedie vás to len ku sklamaniu a k pocitom zlyhania. Musíme sa naučiť, čo dokážeme spraviť a tiež čo nedokážeme spraviť. Sme Božími partnermi a v partnerstve má každý partner svoju úlohu. Partnerstvo funguje najlepšie vtedy, keď každý robí to, v čom je dobrý.

Ja som sa snažila zmeniť na sebe a vo svojom okolí množstvo vecí, ktoré mohol zmeniť iba Boh. Snažila som sa zmeniť svojho manžela, svoje deti, svojich susedov, seba a svoje okolnosti. Stále som zlyhávala, no vždy som našla nový projekt, na ktorom som „pracovala”. Hovorila som, že dôverujem Bohu, ale realita bola taká, že viac som dôverovala sebe. Božie cesty a Božie časovanie nie sú také isté, ako naše a keď sme už unavení z čakania, obyčajne berieme veci do vlastných rúk. Boha to nijako nenúti poponáhľať sa a robiť to, čo by sme chceli, aby robil, ale v konečnom dôsledku to spôsobuje, že naše čakanie je ešte dlhšie a frustrujúcejšie.

Je dôležité vedieť, čo môžeme spraviť a potom to aj urobiť, no rovnako dôležité je vedieť, čo nemôžeme spraviť. Ako jedno staré príslovie hovorí: „Nestačí šliapať, ak sa nehýbeš dopredu”. Svoj život môžete zjednodušiť aj tak, že sa nebudete snažiť robiť to, čo nedokázete. Nemusíme byť *superhrdinovia*. Dovoľte si byť samými sebou – nedokonalými ľudskými bytosťami, ktoré potrebujú pomoc!

68 Zmeňte to, čo môžete zmeniť

„Bože, daj nám... odvahu zmeniť veci, ktoré by sme mali zmeniť...”

Reinhold Neibuhr

Mysli na to, aby si (v podriadení sa Jemu) velebil Jeho dielo, ktoré ľudia oспievali.

Jób 36, 24

K zjednodušeniu zložitého života dochádza iba v dôsledku robenia pozitívnych zmien, a preto potrebujeme zmeniť to, čo zmeniť dokážeme. Niektorí ľudia hovoria, že zmeny nenávidia, ale dôsledky zmien pritom milujú; len nemajú radi ten proces.

Keď sa veci menia, často sa na určitý čas cítime dezorientovaní. Nie sme tými, kým sme zvykli bývať a ešte celkom nevieme, čím vlastne budeme. Vždy keď s odvahou vykročíme v ústrety zmenám, riskujeme zlyhanie. To, na čo sa zmeníme, nemusí byť až také dobré, ako to, čo máme, no môže to byť aj omnoho lepšie. Zistiť to môžeme len tak, že spravíme ten krok!

Už ste niekedy dlho rozmýšľali nad niečím, čo zmeníte, ale nakoniec ste nikdy nespravili konkrétny krok k tej zmene? Dobré úmysly sa môžu pre nás stať stále hlbšou a hlbšou vyjazdenou cestou. Boh hľadá tie odvážne duše, ktoré počujú Jeho hlas a postupujú podľa neho.

Jediný spôsob, ako môžete zistiť, čo *môžete* získať, je vzdať sa toho, čo *teraz* máte. Podmienkou rastu je vždy investícia. Ja som musela odísť zo stabilnej práce v cirkvi, aby som mohla založiť svoju vlastnú službu. V tom období mi to naháňalo strach a cítila som sa osamelá, ale hlboko v mojom vnútri som vedela, že tú zmenu musím spraviť. Musela som investovať to, čo som mala. Nakoniec som dostala omnoho viac v porovnaní s tým, čoho som sa vzdala.

Pravidelné robenie nevyhnutných zmien vám pomôže udržiavať život v jednoduchosti. Keď prečistíte (orezávate) veci, ktoré sú nepotrebné, presvetľujete svoj život a vytvárate priestor pre čerstvé a nové veci.

Buďte realistickí vo svojich očakávaniach

„Nič neočakávajte, športe si prekvapenia.”

Alice Walker

*A teraz, čo očakávať, Pane? K Tebe sa nesie moja nádej a moje
očakávanie.*

Žalm 39, 8

Ak od niekoho očakávame niečo, čo by sme mali v podstate očakávať iba od Boha, skončí to iba sklamaním a znechutením. Proste Boha o všetko, čo chcete a potrebujete a dôverujte Jemu, že On bude konať skrze kohokoľvek, koho si On na to vyberie. Biblia hovorí, že Ježiš poznal ľudskú prirodzenosť, a preto sa nepotreboval nikomu zverovať (pozri Ján 2, 24-25). On úplne rozumel tomu, akí nedokonalí dokážu byť ľudia a akí sú neschopní v tom, aby neustále naplňali všetky očakávania. Udržoval si dobré vzťahy, no zároveň bol vo svojich očakávaniach veľmi realistický.

Niekoľkokrát som bola v živote veľmi zranená kvôli tomu, že som očakávala, že ľudia mi dajú niečo, čo mi mohol dať jedine Boh. Jedna z lekcií, ktorú som sa naučila tvrdým spôsobom, súvisela s mojou vlastnou seba-hodnotou a sebavedomím. Veľmi dlho som sa snažila od iných ľudí čerpať dobrý pocit zo mňa samej. Realitou pritom bolo, že svoju skutočnú hodnotu som musela nájsť v Ježišovi Kristovi a v Jeho láske ku mne. Ak svoju nádej a očakávania nasmerujeme na Boha, nebudeme sklamaní.

Ľudia nás obyčajne nezraňujú naschvál. Je to pravda, že my všetci sa navzájom zraňujeme a spôsobujeme tomu druhému sklamanie preto, lebo máme rôzne slabosti. Sme prirodzene sebeckí a máme tendenciu robiť to, čo je najlepšie pre nás a nie to, čo je najlepšie pre iných ľudí. V procese duchovného dozrievania v našom vzťahu s Ježišom môžeme prekonávať tieto sebecké tendencie, no aj v rámci tohto procesu zmien budeme robiť chyby.

Niekedy očakávame od iných niečo, čoho si tí druhí ani nie sú vedomí. Sme zranení a nahnevaní, pretože sa cítime odmietaní a ten človek, na ktorého sa hneváme, ani nemusí vedieť, čo spravil alebo čím nás zranil. Rozhodnite sa, že svoje očakávania budete smerovať k Bohu. Dôverujte *Jemu* vo veciach, ktoré chcete a potrebujete a to prinesie do vášho života jednoduchosť.

„Trpezlivosť a vytrvalosť majú magický účinok, pred ktorým sa rozplývajú ťažkosti a vyparujú prekážky.”

John Quincy Adams

Ale vytrvalosť (a stálosť a trpezlivosť) nech je dokonalá v skutku (nech sa naplno uplatnia a dokonajú svoje dielo), aby ste boli dokonalí (ľudia) a celí bez úhony (bezchybní), aby ste v ničom nemali nedostatok.

Jakub 1, 4

Všetko, čo rastie a mení sa, rastie a mení sa postupne. Keď zasadíte semienko do zeme, nevyklíči okamžite a neprinesie úrodu hneď. Roľník musí byť trpezlivý a aj my musíme byť trpezliví. Boh nám pomáha porážať našich nepriateľov postupne (pozri 5. Mojžišova 7, 22); iba zriedka ich všetkých vyhladí naraz. Keď usilovne študujeme Jeho Slovo, mení nás na svoj obraz – postupne (pozri 2. Korint'anom 3, 18). Božie zasľúbenia dedíme prostredníctvom viery a trpezlivosti (pozri Židom 10, 36).

Netrpezlivosť nás obyčajne privádza do sklúčenosti a nespôsobí to, že by sa Boh poponáhľal. Jeho časovanie je dokonalé a to najlepšie, čo môžeme spraviť, je rozhodnúť sa, že sa budeme tešiť aj z cesty. Užívajte si každý krok vášho napredovania, lebo inak premrháte veľa svojho života kvôli tomu, že budete rozladení z vecí, ktoré nemôžete zmeniť.

Očakávanie okamžitého uspokojenia je nerealistickým očakávaním a zanechá vás len frustrovaných a sklamaných. Ak túžite zjednodušiť svoj život, tak musíte zmeniť svoj prístup ku všetkému. Pochopenie skutočnosti, že všetko je proces, ktorý nejaký čas trvá, vám pomôže uvoľniť sa a tešiť sa z každého kroku po ceste.

Ovocie spravodlivosti je v podobe semienka uložené vo vás a keď budete čakať s dobrým postojom, bude sa rozvíjať a rásť. Možno nie ste tam, kde by ste chceli byť, ale smerujete dopredu!

71 Bud'te múdri skôr, než vyhoríte

„Múdrosť nezískame tým, že si pripomíname svoju minulosť, ale tým, že sme zodpovední za svoju budúcnosť.“

George Bernard Shaw

Blahoslavený (šťastný, závideniahodný je) človek, ktorý našiel múdrosť, a muž, ktorý získal rozumnosť (čerpajúc ju z Božieho Slova a zo životných skúseností).

Príslovie 3, 13

Múdrosť je realistická! Múdri ľudia uznávajú svoje obmedzenia a vyhýbajú sa tomu, aby sa snažili byť superhrdinami. Boh nemá žiadne obmedzenia a dokáže cez nás robiť veci, ktoré by sme my sami nikdy nedokázali. Každý z nás môže vyhorieť a vyhorí, ak nebude múdry vo svojom plánovaní a vo svojich záväzkoch.

Ježiš povedal, že keď sme unavení a preťažení, máme prísť k Nemu a On nám dá odpočinok (pozri Matúš 11, 28). A On nám dáva odpočinok napríklad tak, že nám ukazuje, čo potrebujeme zmeniť v našich životoch.

Už ste niekedy zažili vyhorenie? Ja áno a nie je to žiadna zábava. Každopádne to nie je skúsenosť, ktorú by som chcela zopakovať. Milujem svoju službu, ale pamätám sa, ako som jedného dňa išla okolo našich kancelárií a vyplazila som na ne jazyk. V tom momente mi prišla na um myšlienka: Už nikdy nechcem počuť meno Joyce Meyer Ministries. Samozrejme, že som to nemyslela vážne, no v tej konkrétnej chvíli som si to myslela. Prečo som sa tak cítila? Práve som skončila sériu trinástich konferencií, ktoré nasledovali trinásť víkendov za sebou a bola som vyhorená. Potrebovala som zmeniť tempo, robiť niečo iné a odpočinúť si. Keď som to všetko dostala, cítila som sa opäť vo svojej koži a bola som pripravená vo všetkom pokračovať.

K vyhoreniu nedochádza behom jedného dňa. Ak sa prichytíte pri tom, že ste príliš rozmrzení, že sa vám nechce chodiť do práce a že z nej odchádzate skôr a omnoho menej vás trápia veci, ktoré boli

predtým pre vás skutočne dôležité alebo ak sa cítite fyzicky chorí napriek tomu, že neexistuje jasná diagnóza toho, čo by vám mohlo byť, možno prežívate symptómy vyhorenia. Niektorí ľudia ignorujú tieto varovné signály a idú ďalej, až pokým ich vyhorenie nie je také zlé, že už sa z neho nedokážu spamätať. Vzdávajú sa vecí, ktoré Boh pre nich jasne zamýšľal – jednoducho preto, lebo neboli realistickí vo svojich vlastných potrebách. Jednoduchý život spočíva v tom, že zvolíte také tempo, ktoré vám pomôže v živote dosiahnuť veľa a zabráni tomu, aby ste vyhoreli.

„Milujem ľudí. Milujem svoju rodinu, svoje deti... ale vo vnútri mám miesto, kde žijem úplne sama a to je miesto, kde človek obnovuje svoje zdroje, ktoré nikdy nevysychajú.” Pearl S. Buck

Môj ľud bude bývať v pokojných príbytkoch, v bezpečných obydliach a na mieste bezstarostného odpočinku. Izaiáš 32, 18

Samota a užívanie si tichých chvíľ pôsobí na našu dušu veľmi uzdravujúco. Všetci potrebujeme pravidelný čas na reflexiu a na to, aby sme svojej duši dovolili utíšiť sa. Vaša myseľ potrebuje utíšenie; potrebuje zakúsiť pokoj, ktorý sa dá nájsť iba osamote. City potrebujú nejaký čas na utíšenie a na ustálenie. Potrebujú čas na zotavenie sa z bežného života. Keď sa cítime unavení a keď už nevládzeme napredovať, samota nám pomôže nájsť rozhodnosť, ktorú potrebujeme k radostnému dokončeniu našej cesty.

Ježiš sa pravidelne uchýľoval do samoty v horách. Samota mu prinášala občerstvenie a posilu. V tichu počujeme Boha a zažívame potvrdenie smerovania, ktoré On dáva do nášho života.

Bez samoty sa môj život stáva úplne šialený. Nič mi nedáva zmysel a kohokoľvek očakávam ma dokáže prevalcovať. Neviem, kedy mám povedať áno a kedy mám povedať nie. Moja myseľ je zmätená, moje city sú raz hore a raz dole a veľakrát chcem zo všetkého zutekať. Ale po chvíli utíšenia – chvíli osamote, v modlitbe a v rozjímaní – sa všetko mení. Vo chvíľach samoty nachádzam múdrosť a smerovanie.

Absolútne milujem samotu a tiež pokoj, ktorý v tých chvíľach nachádzam. Pripravujú ma na zvyšok života. Vedome sa usilujte o to, aby ste si každý deň, každý týždeň alebo dokonca každý mesiac vyhradili čas na samotu. Vstaňte výnimočne skoro a pozorujte spolu s Bohom, ako vychádza slnko. Nájdite si tiché miesto v parku a užívajte si krásu Božieho stvorenia. Nech robíte čokoľvek, vyzývam vás, aby ste pestovali samotu, pretože uprostred nej nájdete odpoveď na jednoduchý život, z ktorého sa môžete tešiť.

„Mierte k nebu a získate aj zem. Mierte k zemi a nezískate nič.”

C. S. Lewis

Myslite na to (upriamte na to svoju myseľ a neustávajúte v tom), čo je hore (na vyššie veci), a nie na to, čo je na zemi.

Kološanom 3, 2

Tak veľa ľudí sa zaujíma iba o dnešok alebo iba o niekoľko mesiacov dopredu. V najlepšom prípade sa zaujímajú o svoj dôchodok. Obyčajne rozmýšľame a plánujeme iba v perspektíve časnosti, no Boh rozmýšľa a plánuje v perspektíve večnosti. Nás zaujíma viac to, z čoho máme teraz „dobrý pocit”, čo prináša okamžité výsledky. Boh má pre naše životy naplánovaný večný zámer.

Jedným spôsobom zjednodušovania našich životov je prestať plánovať každý aspekt nášho pozemského života a dôverovať Bohu, že nás bude každodenne viesť. Keď nasledujeme Boha, On nás vedie k tomu, aby sme nerobili len to, čo je pre nás najlepšie práve teraz, ale aj k tomu, čo je najlepšie z pohľadu večnosti. Boh vidí a rozumie veciam, ktoré my nevidíme a ktorým my nerozumieme. On chce, aby sme Mu dôverovali a spoľahli sa na Jeho dokonalé časovanie.

Potrebuje zostať sústredený na väčší – večný – obraz, môžeme sa takto zbaviť množstva času, ktorý mrháme starosťami o to, čo sa nedeje tak, ako si myslíme, že by sa malo. Keď chceme viesť všetko dopredu, vyjadrujeme tým, že sami držíme v rukách svoj život. Prestaňte si všetko zdôvodňovať a užívajte si krásny, jednoduchý, mocný život, ktorý má Boh pre vás pripravený; a tiež večné požehnania, ktoré dostávame, ak dôverujeme Jeho vôli v našich životoch.

74 Venujte sa postupne každému dňu

„Nežite ani v minulosti, ani v budúcnosti. Nech vás úplne pohltila povinnosti aktuálneho dňa a uspokojia všetky vaše ambície.”

Sir William Osler

Preto sa aj ja snažím (usilujem a nútim sa k tomu, umŕtvujúc svoje telo, ubíjajúc moje telesné chút'ky a túžby a svetské žiadosti, snažiac sa z celej sily) zachovať si vždy čisté (neochvejné, bezchybné) svedomie (bez akejkoľvek výčitky) pred Bohom i pred ľuďmi. Skutky 24, 16

Povinnosti, ktoré zanedbáme, sa nám môžu nakopiť a úplne nás prevalcovať, no každodenná disciplína nám pomôže pokojne pristupovať k životu. Božie Slovo hovorí, že žiadna výchova sa práve teraz nezdá byť príjemnou a radostnou, ale nakoniec prináša ovocie spravodlivosti v pokoji (pozri Židom 12, 11). Inými slovami, možno to bude pre vás výzvou a možno budete musieť byť disciplinovaní, aby ste sa pustili do vecí, ktoré sú pred vami práve teraz. Ale vedomie, že sme spravili to, čo sme mali, vlieva do nášho života pokoj.

Iba trochu každodennej disciplíny nás ochráni pred tým, aby sme jedného dňa prišli na to, že toho máme na práci viac, než dokážeme zvládnuť. Ak odkladáme na neskôr veci, ktoré musíme spraviť hneď, nezabráňime tomu, že aj tak ich musíme spraviť. Znamená to iba to, že dnešné povinnosti pridáme k tým zajtrajším a deň za dňom sa veci budú kopíť a čoskoro zavládne v našom živote chaos, frustrácia a preťaženie, ktoré nás privedú iba do depresie a znechutenia.

Disciplína znamená, že často musíme povedať „nie” telesnej túžbe, ktorá nás vedie k tomu, aby sme odkladali veci na neskôr, ktoré potrebujú byť spravené hneď. Apoštol Pavel povedal: „Každý deň zomieram”. Nemyslel tým, že každý deň prežíva fyzickú smrť. Myslel tým, že pravidelne hovorí „nie” sebe samému, ak jeho túžby nezodpovedajú tomu, k čomu ho vedie Duch Svätý.

Ak sú vaše svaly disciplíny slabé, pretože ich dost' nepoužívate, odporúčam vám, aby ste ich začali ešte dnes trénovať. Možno vás spočiatku budú bolieť a budete mať svalovú horúčku, ale čoskoro začnete zažívať pokojný, jednoduchý život.

Pamätajte, že Boh je na vašej strane

„Ak by naša istota v Bohu mala byť postavená na našej závislosti na nejakom človeku, nachádzali by sme sa na prepadlisku.”

Francis Schaeffer

Verný je Boh (spoľahlivý, hodnoverný, a preto vždy verný svojim sľubom a môžeme sa na Neho spoliehať).

1. Korint'anom 1, 9

Štatistiky dokazujú, že 10 percent ľudí, ktorých stretneme, nás nebudú mať radi. S tým nemôžeme nič spraviť, len sa trápiť, ale ani to nezmení ich pohľad na nás.

Pravda je taká, že Boh je za nás a keďže On je taký mocný a úžasný, naozaj až tak veľmi nezáleží na tom, kto je proti nám (pozri Rimanom 8, 31). Zamýšľajte sa nad tým, kto je na vašej strane a nie, kto je proti vám. Existuje veľa ľudí, ktorí vás milujú a prijímajú a je omnoho príjemnejšie, myslieť viac na nich. Musíme sa cvičiť v rozmyšľaní nad tým, čo máme a nie nad tým, čo nám chýba. Máme Boha. On sľubuje, že nás nikdy nenechá a neopustí, a preto nikdy nie sme bez Neho. On je viac než dostatočný.

Keď sa dozviete o tom, že niekto vás nemá rád alebo že mu/jej neseďte, nedovoľte, aby vás tá informácia nahnevala. Naďalej sa sústreďte na Ježiša; On je aj tak váš najlepší priateľ.

Ak práve teraz čelíte nejakej obrovskej výzve, ktorá sa vám zdá príliš veľká, venujte chvíľu tomu, že nahlas povieť tieto slová: „Boh je na mojej strane a keďže On je na mojej strane, môžem spraviť čokoľvek, čo v živote mám spraviť.”

Duch Svätý kráča po našom boku. On je Sprievodca, Pomocník, na ktorého sa vždy môžeme spoľahnúť vo svojom živote. Nikdy nie ste sami!

„Zajmi ma, Pane a potom budem slobodný. Prinúť ma odložiť svoj meč a budem víťazom.”
George Matheson

Ale v tomto všetkom slávne víťazíme (a dosahujeme neobyčajné víťazstvá) skrze Toho, ktorý si nás zamiloval.
Rimanom 8, 37

Ak uveríme tomu, že v živote je toho na nás príliš veľa a osvojíme si postoj „vzdávania sa”, spravíme veľkú chybu a uveríme klamstvu. Pravda je taká, že v Kristovi, ktorý nás miluje, sme viac ako víťazi (pozri Rimanom 8, 37). Byť viac ako víťazom pre mňa znamená, že keď sa dostanem do skúšky, budem v nej môcť zvíťaziť. Nemusíme sa trápiť alebo sa báť – Boh je na našej strane a my sme viac ako víťazi. Možno sa cítime ako biblický Dávid, ktorý sa postavil pred Goliáša iba s prakom v ruke, ale Boh nás uistí, že On tam stojí s nami.

Na svete neexistuje nič – žiadny príliš veľký problém, ktorý by nás mohol oddeliť od Božej lásky, dokázanej v Ježišovi – ak sa tomu vedome nepoddáme. Keď máte pocit, že vás všetko zavalilo, povedzte: „Boh ma miluje a v Ňom som viac ako víťaz.” Neverte diablovým klamstvám, ktorý sa vám snaží nahovoriť, že tentokrát to nezvládnete. Hneď teraz sa zastavte a vedome si pospomínajte na ostatné víťazstvá, ktoré ste zakúsili v minulosti. Iste už boli chvíle, keď ste mali pocit, že nemôžete pokračovať a napriek tomu ste tu. To je svedectvo samé osebe. Ste víťazi!

Buďte opatrní, čo hovoríte uprostred svojich ťažkostí, pretože vaše slová vás ovplyvňujú. Môžu vás posilniť alebo oslabiť – podľa toho, aké sú. Buďte pozitívni. Počítajte s víťazstvom. Verte Bohu, ktorý vo vás koná a zmocňuje vás ku všetkému, čo musíte vykonať. Tento postoj orientovaný na Boha vám pomôže neustále sa tešiť zo života.

Modlite sa *predtým*, než sa stane niečo vážne

„Modlitba je takým prirodzeným prejavom viery, ako dýchanie je prirodzeným prejavom života.”
Jonathan Edwards

Nech príde pred Teba moja modlitba (a naozaj prenikne do Tvojej prítomnosti), nakloň ucho k môjmu nariekaniu!
Žalm 88, 3

Apôštol Pavel ďakoval Bohu za to, že mu dáva silu, potrebnú na prekonanie akejkoľvek životnej situácie. Myslím, že to robil zo zvyku a nie nevyhnutne preto, lebo sa práve nachádzal uprostred nejakej núdzovej situácie. Keď sa dopredu za niečo modlíme, dostávame potrebnú pomoc, dokonca ešte predtým, než ju potrebujeme. Je to prejavom toho, že sme závislí na Bohu a že Mu dôverujeme, že sa postará o veci, o ktorých dokonca ešte ani nevieme.

Našu vieru uvoľňujeme prostredníctvom modlitby. Nečakajte na to, kým vieru budete potrebovať – vyskúšajte a rozvíjajte ju už predtým. Potom už môže byť neskoro. Rozvíjajte a uvoľňujte svoju vieru ešte predtým, než sa dostanete do situácie, v ktorej bude viera nutná. Každé ráno sa modlím, aby mi Boh pomáhal v priebehu môjho dňa. Ešte ani neviem, čo všetko mi ten deň prinesie. Mám síce vždy svoje plány, no každý deň sa udejú veci, ktoré neboli súčasťou našich plánov a ja chcem na ne byť pripravená a nenechať sa nimi zaskočiť. Prosím Boha, aby predo mnou poslal anjelov, ktorý majú byť so mnou, aby mi pripravili cestu. „Nemáte, pretože neprosíte” (pozri Jakub 4, 2), tak prečo by ste mali čakať na to, kým sa dostanete do problémov? Prečo by ste sa nemohli modliť dopredu a nemať k dispozícii pomoc, ktorú budete potrebovať neskôr?

Keď sa modlíte ešte predtým, než sa stane niečo vážne, je to ako vkladanie peňazí na účet v banke. Ak tam máte dostatok peňazí, tak neočakávaný problém s autom s vami nemusí nič spraviť. Dopredu ste sa postarali o to, aby ste napriek okolnostiam mohli zakúšať jed-

noduchý, radostný život – ešte predtým, než ste vedeli o tej potrebe. Ešte dnes začnite s modlitbou, ktorej obsah siaha až do budúcnosti. Naplňte svoj modlitebný rezervoár a vyhnete sa životu v neustálom krízovom móde.

„Ak znova oddialime pokánie na ďalší deň, budeme mať o deň viac na činenie pokánia a o deň menej na prežitie odpustenia.”

Autor neznámy

Ale ak je tvoje oko skazené, celé tvoje telo bude plné tmy. Ak už aj svetlo, ktoré je v tebe (tvoje svedomie), je tmou, akáže je potom sama tma?

Matúš 6, 23

V každej chvíli by sme sa mali usilovať o to, aby sme mali svedomie čisté pred Bohom, aj pred ľuďmi. Nič tak veľmi nekomplikuje život, ako nečisté svedomie. Vyvíja na nás tlak a bráni nám v tom, aby sme sa mohli z čohokoľvek naozaj tešiť. Môžeme sa snažiť nevšímať si ho, no aj tak nám bude neustále šepkať a pripomínať, že sme nespravili to, čo je správne.

Existujú iba dve možnosti, ako môžeme žiť s čistým svedomím. Prvou možnosťou je, že robíme to, čo je správne; a ak v tom zlyháme, prechádzame ku druhej možnosti, ktorou je urýchlené činenie pokánia – priznanie si svojich hriechov a prosba o Božie odpustenie (a aj o ľudské, ak treba). Mali by sme sa pevne rozhodnúť, že budeme robiť iba to, čo je správne; iba v tom prípade budeme mať zo všetkého lepší pocit. Aj tak asi budeme zlyhávať, ale aspoň môžeme mať útechu v tom, že nezlyhávame zámerne.

Nečisté svedomie prekáža našej viere a uctievaniu. Je prekážkou medzi nami a Bohom – až pokým ho neodstránime. Keď zhrešíme proti iným ľuďom, cítime sa vinní v ich prítomnosti, až pokým tú situáciu nevyriešime formou ospravedlnenia sa. Nežite s nečistým svedomím; je ako taký temný oblak, ktorý sa vznáša nad všetkým a nedopraje vám, aby ste sa tešili zo života.

Neexistuje tvrdší vankúš, ako nečisté svedomie. Ak nás obviňuje naše svedomie a snažíme sa, nevšímať si ho, v noci sa budeme neustále prehadzovať sem a tam. Venujte chvíľu času preskúmaniu svojho srdca. Sú vo vašom živote ľudia, s ktorými sa nerozprávate?

Sú v ňom ľudia, ktorým ste ublížili? Máte s niekým nejaké nedorozumenia alebo ťažké srdce na niekoho a potrebujete si to vysporiadať? Úprimne prehodnot'te samých seba a snažte sa urovnať tie narušené vzťahy. Vaše svedomie vám za to poďakuje a Boh bude na vás hrdý.

„Ten, ktorý vás stvoril bez vašej pomoci, vás neospravedlní bez vašej pomoci.”

Sv. Augustín

Nebesá Jeho spravodlivosť hlásajú a Jeho slávu vidia všetky národy.

Žalm 97, 6

Niektorí ľudia majú príliš aktívne svedomie. Majú zvyk, cítiť sa vinní – nie však nevyhnutne preto, že by spravili niečo nesprávne. Tento problém sa dá prekonať tak, že si naštudujú, čo Biblia hovorí o spravodlivosti. Ak nechápete Boží pohľad na spravodlivosť, tak celý život strávite tým, že sa budete snažiť zaslúžiť si svoju spravodlivosť prostredníctvom dobrých skutkov.

Je dôležité, aby ste chápali rozdiel medzi tým kto „ste” a čo „robíte”. Moje deti nie vždy robia to, čo chcem ja, ale nikdy kvôli tomu neprestanú byť mojimi deťmi a ja ich nikdy kvôli tomu neprestanem milovať. Boh to robí tak isto, len ešte lepšie. Boh nám sprostredkúva správne postavenie pred Ním, keď prijmem Ježiša za svojho Spasiteľa (pozri 2. Korint'anom 5, 21). On nám to prirába ako niečo dobré, pripíše nám to ako vklad na účet (pozri Rimanom 4, 11). Vníma nás ako spravodlivých a to je jediný stav, ktorý je pred Bohom prijateľný. Je to jediný spôsob, ako môžeme mať spoločenstvo s Ním, pretože svetlo nemôže mať spoločenstvo s tmou.

Keďže Boh nás vo svojej milosti učinil spravodlivými, môžeme si osvojiť správne správanie. Je to proces, ktorý trvá nejaký čas, ale postupne sa v našom správaní zlepšujeme. Naše „robenie” sa zlepšuje. Napriek tomu je rozhodujúce, aby sme si počas jeho zlepšovania pamätali, kým „sme” v Kristovi. Sme Božie deti; On nás miluje a rozumie nám. Nie sme pre Neho veľkým prekvapením. On o nás vedel úplne všetko už vtedy, keď nás pozval do vzťahu s Ním.

Chápanie biblického učenia o spravodlivosti veľmi zjednoduší váš život, pretože bez neho budete mať zo seba vždy len zlý pocit – z rôznych dôvodov. Pocity viny sú veľmi komplikované a zle sa s ni-

mi žije. Oblečte si jednoduchý plášť spravodlivosti a začnite naozaj žiť život, ktorý Ježiš pre vás vydobyl prostredníctvom svojej smrti a vzkriesenia.

„Naše najhoršie dni nie sú nikdy také zlé, že by sme boli mimo dosahu Božej milosti. A naše najlepšie dni nie sú nikdy také dobré, že by sme nepotrebovali Božiu milosť.“ Jerry Bridges

Dáva však väčšiu milosť (viac a viac milosti, moci Ducha Svätého na vyrovnanie sa so zlým v nás a s podobnými vecami); preto hovorí: Boh sa pyšným protiví, ale pokorným (teda tým, ktorí sú dostatočne pokorní na to, aby ju prijali) (nepretržite) dáva milosť. Jakub 4, 6

Milosť je moc Ducha Svätého, ktorá nám je ponúkaná zdarma a ktorá nás zmocňuje k tomu, aby sme s ľahkosťou robili to, čo by sme nikdy nedokázali spraviť sami, nech by sme sa o to akokoľvek snažili a zápasili o to. Písmo nás povzbudzuje, aby sme prijímali nielen milosť, ale *viac* milosti. Kde je hojnosť hriechu, tam je aj hojnosť milosti (pozri Rimanom 5, 20). Boh má dostatok milosti na uspokojenie všetkých našich potrieb. My Ho musíme poprosiť o milosť a naučiť sa v nej žiť.

Keď sa pokúšame robiť veci telesným spôsobom, spotrebúvame všetku svoju energiu na robenie vecí, ktoré môže spraviť iba Boh. Skutky tela plodia frustráciu a sú v priamom protiklade k milosti. Nemôžeme žiť trošku na každej strane, pretože navzájom sa to vylučuje. Vždy, keď sa cítim frustrovaná pripomínam si, že neprijímam milosť (Božiu energiu) pre úlohu, ktorej sa venujem.

K frustrácii, komplikáciám a k trápeniu sa môžeme dostať kdekoľvek, no takisto aj k Božej milosti. Máme sa pokoriť pod Jeho mocnú ruku, pretože iba pokorní sa dočkajú pomoci. Boh pomáha tým, ktorí sa pokoria a priznajú si, že bez Jeho pomoci nedokážu robiť to, čo treba spraviť.

Milosť sa vyrovnáva so zlom v nás (pozri Jakub 4, 6). Je to tá jediná vec, ktorá nás môže zmeniť do podoby, v ktorej nás túži vidieť náš Boh – On si praje, aby sme boli podobní Jemu. Váš život môžete veľmi zjednodušiť tým, že sa naučíte, ako sa dá prijímať milosť

v každej situácii. Bez nej sa všetci v živote len lopotíme a všetko sa zdá byť ťažké, zložité a obyčajne nemožné.

„Ľudia sa rodia s dvoma očami, no iba s jedným jazykom preto, aby mohli vidieť dvakrát toľko, ako povedia.” Charles Caleb Colton

Chráň si jazyk pred zlým a svoje pery od lživých rečí.

Žalm 34, 13

Dajte si uzdu na jazyk a prestaňte prechádzať životom s tým, že kedykoľvek poviete čokoľvek, čo chcete povedať. „Ak si niekto myslí, že slúži Bohu (oddane dodržiava vonkajšie požiadavky svojej viery), a jazyk si nedrží na uzde, ale klame svoje srdce, u takého je daromné uctievanie Boha.” (Jakub 1, 26)

Zamyslite sa nad týmto textom a rozmyšľajte nad tým, koľko náboženských ľudí je na svete, ktorí si nedržia jazyk na uzde. Neustále hovoria niečo negatívne; klebetia, kritizujú, súdia, sťažujú sa, reptajú a kľajú. Chodia do kostola, ale vôbec nie sú disciplinovaní v tom, čo hovoria. Biblia veľmi jasne hovorí, že ich náboženskosť je daromná.

Veľa našich problémov má koreň v našich vlastných slovách. Moc života a smrti je v jazyku a musíme sa uspokojiť s dôsledkami našich slov (pozri Príslovie 18, 21). Vyzývam vás, aby ste boli opatrní v tom, čo poviete. Ktokoľvek sa neprehrešuje v reči je dokonalým mužom, ktorý je schopný ovládať celé svoje telo a krotiť svoju prirodzenosť a, ja verím, aj ovplyvniť svoj konečný cieľ (pozri Jakub 3, 2).

Ste v súčasnosti nespokojní so svojim životom? Možno sa vám teraz dostáva toho, čo ste povedali v minulosti. Ste pripravení odovzdať svoje ústa Bohu, aby ich použil na svoju službu? Ak áno, tak verím, že ste na ceste k lepšiemu životu.

„Naše boje nebudeme bojovať sami. Existuje spravodlivý Boh, ktorý rozhoduje o osudoch národov a ktorý pozdvihne priateľov, ktorí za nás vybojujú boje.”

Patrick Henry

Hospodin bude bojovať za vás, vy buďte len ticho a upokojte sa.

2. Mojžišova 14,14

Komplikácie sú často dôsledkom toho, že nedôverujeme Bohu, že On vybojuje naše boje za nás. Izraelský národ bol medzi Červeným morom a egyptskou armádou – to bolo dosť nepríjemné a znepokojujúce miesto. Plakali a chceli ujsť, ale Boh im skrze Mojžiša poslal toto posolstvo: „Hospodin bude bojovať za vás, vy buďte len ticho a upokojte sa”.

Keď sa tri armády zhromaždili do boja proti Jóšáfatovi a jeho ľudu, ich prvou reakciou bolo, že sa zľakli. No potom sa vedome odobrali hľadať Božiu tvár a On im povedal: „Nebojte sa a nestračujte sa pred týmto veľkým davom, lebo to nie je váš boj, ale Boží boj” (2. Kronická 20, 15).

Ako vnímate boje; sú to vaše boje alebo Božie? Pamätajte, život nie je komplikovaný kvôli veciam, s ktorými sa v ňom stretávame, ale kvôli tomu, ako k tým veciam pristupujeme a či sa nimi necháme vystresovať a vyprovokovať. náš duševný postoj určuje, či budem prežívať pokoj alebo nepokoj.

Keď Jóšáfat začal uctievať Boha, poslal dopredu spevákov, ktorí mali spievať a ostatní mali chváliť. Čoskoro nastal v nepriateľských armádach chaos a nakoniec sa navzájom pobili. Chcete žiť v chaose alebo radšej by ste spôsobili zmätok v nepriateľskej armáde? Začnite uctievať, chváliť a spievať a robte to hlavne vtedy, keď máte nejaký problém. Boh za vás vybojuje ten boj a vy sa naďalej budete môcť tešiť zo života a očakávať na Jeho víťazstvo.

83 Vyhnite sa veciam, ktoré sú pre vás pokušením

„Keď unikáte pred pokušením, nenechajte za sebou žiadnu svoju adresu.”

Autor neznámy

(Všetci z vás) bdejte (nespíte, dávajte dobrý pozor, buďte opatrní a aktívni) a modlite sa, aby ste neprišli do pokušení; duch je síce hotový, ale telo slabé.

Matúš 26, 41

Predpokladám, že všetci by sme si priali, aby sme nikdy neboli pokúšaní k robeniu zlého, ale v skutočnosti to tak nie je. Biblia hovorí, že pokušenía musia prísť. Prečo? Ak by sme nikdy neboli pokúšaní, aby sme robili zle, nikdy by sme nemohli uplatniť svoju slobodnú vôľu, aby sme robili dobre. Boh nechce, aby Mu slúžili nejakí roboti alebo nejaké bábky; On chce slobodných ľudí, ktorí sa sami rozhodnú slúžiť Mu. On nám predkladá život a smrť a vyzýva nás, aby sme si vybrali život (pozri 5. Mojžišova 30,19).

V tej chvíli, keď ste pokúšaní ku zlému, povedzte *nie* a utečte pred pokušením. Ak ste v minulosti mali problém s alkoholom, nechodte do baru s tým, že aj tak si tam na pitie nič nedáte. Ak ste mali problémy s drogami a boli ste z toho vyslobodení, netrávte svoje dni s ľuďmi, ktorí sú stále ešte na drogách. Ak máte tendenciu jesť príliš veľa sladkostí, nemajte v dome žiadne koláčiky, cukríky alebo zákusky.

Niekedy hovoríme, že niečo nechceme robiť a modlíme sa za to, aby nás Boh z toho vyslobodil, no zároveň sa zásobujeme presne tými vecami, ktoré sú pre nás pokušením. Možno je to tak, že v skutočnosti tú slobodu až tak veľmi nechceme, o ktorej toľko hovoríme. Musíme byť k sebe úprimní a uvedomiť si, že naše telo je slabé.

Apoštol Pavel povedal, aby sme sa „o telo nestarali (tak, aby vznikali v ňom) zlé žiadosti (aby sme prestali rozmýšľať nad zlými chúťkami nášho telesného človeka)” (Rimanom 13, 14). Dajte to preč zo svojej mysle a spreď svojich očí a uvidíte, že sa omnoho lepšie vyhnete pokušeniu.

Vyhýbajte sa ľuďom, ktorí príliš veľa hovoria

„Ktokoľvek klebetí s vami, bude klebetiť aj o vás.”

Španielske príslovie

Kto chodí ako ohovárač, odhaľuje tajnosti; preto nemaj dočinenia s klebetníkom.

Príslovie 20, 19

Ľudia, ktorí príliš veľa hovoria, majú obyčajne problémy, do ktorých je múdre radšej sa nezaplietať. Ak sa budeme takýmto ľuďom radšej vyhýbať, pomôže nám to zjednodušiť náš život.

Keď ľudia nedokážu ovládať svoje ústa, obyčajne im chýba disciplína aj v iných oblastiach. Pre nás je najlepšie, ak ostaneme v úzkom vzťahu s ľuďmi, ktorí nás povzbudia k robeniu náročnejších rozhodnutí. Keď trávite príliš veľa času a otvárate svoje srdce ľuďom, ktorí vás ťahajú dole, nerobíte to, čo je múdre. Zamyslite sa nad tým, kto sú vaši priatelia a začnite ich naozaj počúvať, pretože o charaktere človeka sa dá veľa povedať z počúvania toho, čo hovorí. Vyhýbajte sa ľuďom, ktorí klebetia. Ak klebetia s vami o niekom inom, budú klebetiť aj o vás.

Keď ľudia rozprávajú príliš neviazane, tak často ani nakoniec nespravia to, čo povedali, že spravia – jednoducho preto, lebo nespočítali náklady predtým, než spravili nejaký záväzok. Znovu a znovu vás sklamú. Budete frustrovaní, no možno vy ste tí jediní, ktorí môžu do tejto oblasti svojho života priniesť jednoduchosť tým, že sa im jednoducho začnete vyhýbať. Neodporúčam vám, aby ste boli k ľuďom drzí, ale nemôžeme ľuďom dovoliť, aby spôsobovali chaos v našich životoch len preto, že nechceme zraniť ich city.

Jedna z najlepších vecí, ktoré môžete spraviť, je múdro si vyberať svojich priateľov. So všemožnou bdelosťou si chráňte srdce, lebo z neho pramení život (pozri Príslovie 4, 23). Môj život sa veľmi zjednodušil, keď som trošku upravila zoznam ľudí, s ktorými trávim svoj čas.

„Všetky moje skúsenosti so svetom ma učia, že v deväťdesiatich deviatich prípadoch zo sto, je tou bezpečnou a spravodlivou odpoveďou na čokoľvek štedrosť a milosrdenstvo.“

Anna Jameson

Niektó dáva priehrštím a štedro, a ešte mu pribúda, niektó šetrí viac, ako sa patrí alebo ako je správne, a má nedostatok. Dobročinný človek bude bohato nasýtený, kto občerství, bude občerstvený. Príslovie 11, 24-25

Býť štedrý je jedna z najmúdrejších vecí, ktoré človek môže spraviť. Keď pomáhame iným ľuďom, v skutočnosti pomáhame sami sebe ešte viac. Prežívanie radosti z dávania nazývam skutočným životom. Ak lakomstvo život okráda, štedrosť ho uvoľňuje – spolu s úžasnou radosťou. Ja som kvôli svojmu sebeckému prežila veľa nešťastných rokov. Zaujímala som sa len o to, čo môžem vyťažiť zo života ja. Keď som volala k Bohu a prosila Ho o to, aby mi ukázal, čo nie je v poriadku s mojím životom, jednou z vecí, ktorým ma začal učiť bolo to, ako môžem byť viac štedrá a menej lakomá.

Povzbudzujem vás, aby ste vyhľadávali príležitosti k tomu, aby ste boli požehnaním pre ostatných. Buďte agresívne štedrí! Nedávajte iba vtedy, keď máte pocit, že by ste to mali spraviť, ale vždy spravte viac, než sa od vás očakáva. Choďte ďalšiu míľu – tak to učí Biblia.

Počula som príbeh o jednej žene, ktorá bola v hroznej depresii. Išla ku svojmu pastorovi na poradenstvo a on jej poradil, aby išla domov, napiekla tri plechy koláčov, aby ich rozdala a potom aby zase prišla na ďalšie stretnutie s ním nasledujúci týždeň. Tá žena sa k nemu už viac nevrátila, ale raz v nedeľu po bohoslužbách ju ten pastor stretol a spýtal sa jej, prečo sa už nedostavila na ďalšie stretnutie. Povedala mu, že keď začala piecť tie koláče a rozdávať ich, bola naplnená takou radosťou, že úplne prekonala svoju depresiu.

Depresiu môžu spôsobovať rôzne veci, no som presvedčená o tom, že jednou z nich je aj sebeckosť a lakomstvo. Robte všetko, čo

je vo vašich silách, tak často, ako len viete a pre toľkých ľudí, pre koľkých len môžete – a budete podstatne šťastnejší. Verte či nie, byť štedrý je omnoho jednoduchšie, ako byť sebecký.

„Vedomosti prichádzajú, no múdrosť zostáva.”

Alfred Lord Tennyson

*Počúvajte napomenutia, bud'te múdri a nezanedbávajte ich, ani ich
neodmietajte!*

Príslovie 8, 33

Biblia hovorí, že pre rozumného človeka je múdrosť radosťou a oddychom (pozri Príslovie 10, 23). Byť múdry znamená, dnes sa rozhodnúť pre niečo, s čím budete šťastní neskôr. Napríklad, múdrosť nestrovi všetky svoje peniaze hneď teraz, ale časť z nich si odloží na neskôr, pretože tak to je múdre. Múdrosť neodkladá dnešnú prácu na neskôr, pretože vie, že potom bude musieť počas jedného dňa stihnúť dvojdnú prácu. Múdrosť neodkladá veci na neskôr; múdrosť koná.

Ak chcete zjednodušiť svoj život, tak sa musíte zamyslieť nad budúcnosťou a uvedomiť si, že rozhodnutia, ktoré robíte dnes, ovplyvnia váš zajtrajšok. Niektorí ľudia si nikdy nedokážu oddýchnuť a užívať si život, pretože každý deň sa musia vyrovnávať s chaosom, ktorý spôsobilo ich nechodenie v múdrosti. Často počujem ľudí hovoriť: „Viem, že by som toto nemal/a robiť, ale...!” Je hlúpe robiť veci, ktoré vieme, že by sme robiť nemali. Ako môže niekto očakávať dobré výsledky, keď už teraz vie, že sa rozhoduje ísť nesprávnym smerom? Podobá sa to hazardným hrám, ak počítame s tým, že veci aj tak nakoniec dopadnú dobre. Múdrosť sa ale do hazardných hier nepúšťa – múdrosť investuje. Robenie správnych vecí v súčasnosti vám možno neprinesie okamžitý pôžitok, no neskôr to tak bude. Niektorí ľudia platia príliš vysokú cenu za chvíľkové vzrušenie, ale vy sa teraz môžete rozhodnúť, že medzi takých ľudí patriť nebudete.

Počas svojho života robíme možno až milióny rozhodnutí – čím sú múdrejšie, tým lepšie bude náš život. Na zjednodušenie vášho života sa nevyhnutne potrebujete zamyslieť nad svojimi rozhodnutiami

a to ešte predtým, než ich spravíte. Keď budete uvažovať nad dnešnými rozhodnutiami, položte si otázku, či aj neskôr budete spokojní s výsledkami týchto rozhodnutí. Ak na ňu neviete odpovedať: *áno*, tak pravdepodobne je čas na to, aby ste si to lepšie premysleli.

87 Dávajte si pozor na vyrušenie

„Človek, ktorý dokáže prekonávať všetky prekážky a vyrušenie, dokáže spoľahlivo doraziť do svojho vytúženého cieľa.”

Christopher Columbus

Potom prichádzajú starosti a nepokoje sveta, pôžitok a rozkoš a falošný pôvab a klam bohatstva a iné rozličné žiadosti a vášnivé túžby po iných veciach a udusia a zahrdúsia Slovo, takže zostáva bez úžitku.

Marek 4, 19

Diabla často vnímame ako zdroj nášho porušenia, no on je v podstate skôr zdrojom nášho vyrušenia. Ak dokáže odpútať našu pozornosť od nášho Bohom-daného zámeru, týmto spôsobí, že v živote nebudeme prinášať žiadne dobré ovocie. Boh je oslávený vtedy, keď prinášame dobré ovocie, a tak je zrejmé, že diabol bude chcieť spraviť všetko, čo je v jeho silách, aby tomu zabránil.

Je ľahké, nechať sa vyrušiť; nie je to niečo, o čo by sme sa museli tvrdo snažiť. Avšak, ak sa nemáme nechať vyrušiť, potrebujeme k tomu serióznú disciplínu. Na každého človeka sú kladené veľké požiadavky a očakávania. Niekedy sa môže zdať, že všetci ľudia okolo nás niečo očakávajú a pomerne často môžeme byť zmätení z toho, kedy máme povedať *áno* a kedy *nie*. Naši partneri, priatelia, rodičia, deti, iní príbuzní, zamestnávateľia, vláda, cirkevný zbor a susedia – tí všetci od nás očakávajú rôzne veci. Môžeme sa cítiť zavalení a unavení.

Potom sa môžeme snažiť, aby sme naplnili všetky tieto očakávania, avšak často popri tom zistíme, že nás iba odvádzajú od nášho hlavného cieľa, ktorým je nasledovanie Božej vôle. Ak vám záleží na tom, aby ste sa páčili ľuďom, tak si pamätajte, že pre diabla nie je až taký veľký problém, aby vás niečím vyrušil. Stačí, ak vás privedie k nespokojným ľuďom a spôsobí, aby ste svoj život strávili snažením sa o to, aby boli šťastní. Ja som si nakoniec uvedomila, že veľa ľudí, ktorých som sa snažila urobiť šťastnými, sa už dopredu rozhodli, že

nebudú šťastní a že nikto žiadnou svojou aktivitou na tom nič nezmení. V podstate boli úbohí, nespokojní a nešťastní a diabol ich použil na to, aby som bola nešťastná aj ja.

Biblia nás učí, aby sme sa nezaplietali zbytočne do vecí, ani sa nechali vyrušovať, ale aby sme sa sústredili na Ježiša (pozri Židom 12, 2). Pamätajte na to, že čím viac sa sústredíte na tie skutočne dôležité veci vo vašom živote, tým jednoduchší bude váš život.

„Jeho srdce bolo ako citlivá kvetinka, ktorá sa na chvíľu otvorí v žiare slnka, ale pri najslabšom dotyku prsta alebo najjemnejšom vánku vetra sa znova skrúti a stiahne sa.” Anne Brontë

Vedzte (toto), bratia moji milovaní: Nech je každý človek rýchly, keď treba počúvať (dobrý poslucháč), pomalý, keď má hovoriť, a pomalý k hnevu (a k urážaniu sa). Jakub 1, 19

Múdry človek si nevšíma urážky. Raz som počula jeden príbeh o Kathryn Kuhlmanovej. Bola to žena, ktorá mala veľmi krásnu službu uzdravovania. Ktokoľvek, kto je na očiach verejnosti, nevyhnutne sa musí vyrovnávať s ľuďmi, ktorí ho súdia, kritizujú a dokonca hovoria a publikujú o ňom veci, ktoré nie sú pravdivé. To sa často stávalo aj slečne Kuhlmanovej. Ona sa však vedome rozhodla, že sa na takých veciach nebude urážať, pretože vedela, že to len naruší jej vzťah s Bohom. Tiež si uvedomovala, že urážanie sa alebo dlhodobý hnev jej ukradnú radosť a vôbec nijako jej neprospejú.

Boh sľubuje, že On sa nás zastane, ak my budeme robiť veci podľa Jeho predstáv a Jeho predstavou je, že budeme odpúšťať. Ľudia sa často pýtali slečny Kuhlmanovej, ako môže byť taká priateľská k ľuďom, ktorí o nej hovoria také škaredé veci a ona na to odpovedala slovami: „Ach, budeme predstierať, že sa nič také nikdy nestalo.”

Zranil niekto nedávno vaše city? Ste urazení? Potrebujete niekomu odpustiť?

Ak vaša odpoveď na ktorúkoľvek z týchto otázok je *áno*, tak vám veľmi odporúčam, aby ste spravili to, čo vám hovorí Biblia. Modlite sa za svojich nepriateľov, žehnajte im a neprekliňajte ich. Rozhodnite sa, že im odpustíte a dôverujte Bohu, že uzdraví vaše zranené pocity. Keď stretnete toho človeka, ktorý vás zranil, snažte sa byť k nemu čo najpriateľskejší a správajte sa k nemu tak, ako si úprimne myslíte, že by sa k nemu správal Boh. Čím rýchlejšie odpustíte, tým bude menej pravdepodobné, že vo vašom srdci vyrastie koreň horkosti a tým jednoduchší bude váš život.

„Odhod'te palicu a zdvihnite pierko.“

Autor neznámy

Vezmite na seba moje jarmo a učte sa odo mňa, lebo som krotký (jemný) a pokorný (skromný) v srdci, a nájdete si odpočinutie duše (uľahčenie a útechu a občerstvenie a zotavenie a požehnaný kľud). Matúš 11, 29

Rýchlo sa dokážete odsúdiť a skritizovať? Ak áno, tak vám veľmi odporúčam, aby ste si prečítali text z Matúša 11, 28-30. Ježiš povedal, že On nie je prísny, tvrdý, ostrý a že netlačí. Povedal o sebe, že je pokorný, jemný, krotký a skromný. Ak Boh na nás nie je prísny, tak ani my na seba nepotrebujeme byť prísni. Potrebujete druhú šancu? Jonáš ju dostal od Boha, aj Peter ju dostal – tak prečo si myslíte, že by ju Boh ochotne nedal aj vám?

Poproste Ho o druhú šancu alebo o tretiu, štvrtú, piatu alebo o tú, ktorú práve potrebujete. Boh je plný milosrdenstva a zhovievavosti. Jeho láskavosť sa nikdy nekončí a nikdy neprestane. Ak si budeme zaznamenávať všetky naše zlyhania a nedostatky, budeme tým ubíť. Ježiš prišiel, aby nadvihol naše bremená, no musíme veriť tomu, že On je väčší, ako naše chyby. Myslím, že zďaleka nie je také ťažké uspokojiť Boha, ako si to my často myslíme. Veď, Boha na nás nič neprekvapuje. On o každom z nás všetko vedel ešte predtým, než nás pozval do vzťahu s Ním. Ak sa vám váš život zdá byť komplikovaný, tak ste možno na seba len príliš prísni. Doprajte si prestávku. Možno, že ak od Boha prijmete viac milosrdenstva pre seba samých, budete schopní prejavovať milosrdenstvo aj iným.

Boh vidí do vášho srdca a je vždy ochotný spolupracovať s kýmkoľvek, kto sa nevzdáva. A preto neprestávajú napredovať a nezabúdajte púšťať z rúk vecí, ktoré sú za vami, ktoré sú minulosťou. Možno sa to týka vecí, ktoré sa udiali pred desiatimi rokmi a možno vecí, ktoré sa udiali pred piatimi minútami. Ide o to, že ak to patrí minulosti, tak to pustite z rúk a napredujte ďalej.

Nikdy nie je príliš neskoro začať odznova

„Aké krásne je, že nikto nemusí ani chvíľočku čakať na to, aby mohol začať vylepšovať náš svet.”

Anne Frank

Hospodinove skutky lásky neprestávajú, lebo Jeho milosrdenstvo sa nekončí; obnovujú sa každého rána, veľká je Tvoja vernosť.

Plač Jeremiášov 3, 22-23

Beznádej je bremenom, ktoré nikto z nás nemusí znášať, pretože u Boha nie je na nový začiatok nikdy neskoro. On je Bohom nových začiatkov. Jonáš sa uberal presne opačným smerom, ako mu povedal Boh, no keď si priznal svoju chybu, Boh mu doprial úplne nový začiatok.

Nikdy nie je príliš neskoro na to, aby sme sa modlili a prosili Boha o pomoc a odpustenie. Diabol chce, aby sme prežívali beznádej. On miluje slová „nikdy” a „koniec”. On nám nahovára: „Toto je koniec všetkému. Pokazil/a si to a už navždy budeš za to pykať.” Nesmieme zabúdať na to, že Božie Slovo je pravda a že diabol je klamár.

Biblia je plná príbehov ľudí, ktorí prežili nový začiatok. Prijatie Ježiša za svojho Spasiteľa je tým najdôležitejším novým začiatkom. V Ňom sa stávame novým stvorením a máme príležitosť nanovo sa učiť žiť. Biblia dokonca hovorí v Efežanom 4, 23, že neustále musíme obnovovať svoju myseľ a postoje. Ak ste si niekedy mysleli alebo ste žili s postojom, že už je príliš neskoro na to, aby ste mohli zakúsiť dobrý život, dobré vzťahy alebo nádej pre budúcnosť, tak potrebujete okamžite obnoviť svoju myseľ. Rozhodnite sa, že budete rozmyšľať v súlade s Božím Slovom a nie v súlade so svojimi pocitmi. Nikto nemusí zlyhávať, ak sa len sám nerozhodne, že sa prestane snažiť. Život je omnoho príjemnejší a ľahší, ak žijeme s postojom, ktorý vyjadruje: „Dnes spravím, čo je v mojich silách a budem dôverovať Bohu, že On to za mňa dokoná. A zajtra v tom budem pokračovať a nikdy neskončím, ani sa nevzdám.”

„Viera je nevysloviteľná dôvera v Boha, dôvera, ktorá nikdy nesníva o tom, že by Boh pri nás nestál.” Oswald Chambers

V pokoji ľahnem si, aj zaspím; lebo Ty, Hospodine, aj keď som sám, dáš prebývať mi bezpečne. Žalm 4, 8

Ak chcete jednoduchší život, musíte sa naučiť rozvíjať svoju dôveru. Príliš často je to tak, že sa neodvážime dôverovať. Nedôverujeme našim partnerom, nedôverujeme našim deťom a, ak sme úprimní, veľakrát nedôverujeme ani Bohu, že spraví to, čo hovorí, že spraví.

Deti obyčajne nemajú tento problém s nedôverou. Preto lezú aj na tie najvyššie konáre stromov a hojdajú sa na nich, naplno bežia dole strmými svahmi a dokážu zoskočiť z výšky do otvorenej náruče svojich rodičov. Dôverujú svojim rodičom, že ich zachytia alebo aspoň že ich zdvihnú, ak náhodou spadnú. Presne takú dôveru Boh očakáva od nás.

Človek, ktorý dôveruje Bohu, vie, že aj keď sa veci nevyvíjajú tak, ako by očakával, Boh má pre neho pripravený ešte lepší plán. Boh má naplánovanú celú budúcnosť a On pozná odpovede na všetky otázky. Jeho Slovo nám sľubuje, že On sa o nás postará, ak Mu dôverujeme (pozri Žalm 37, 5).

Keď sa neodvážime dôverovať Bohu, dávame tým priestor pre strach a starosti – tie prichádzajú a usídľujú sa v našich životoch. Keď vložíme svoju dôveru v Neho, naše pochybnosti sa vytratia; dokážeme sa dívať na Boha, dôverovať Jeho vernosti a žiť v presvedčení, že On nás nesklame, ani nepodrazí. Ak aktívne nevkladáme svoju dôveru v Boha, budeme musieť nosiť bremená, ktoré sme nikdy sami nemuseli niesť.

Dôvera v Boha dáva našim dušiam nadprirodzený odpočinok a otvára nám dvere k jednoduchému a slobodnému životu podľa Jeho predstáv. Dôvera sa v našich životoch neobjaví len tak zrazu. Dôvera rastie, keď robíme kroky viery a keď prežívame Božiu vernosť. Pros-

te Boha, aby vám pomohol vybudovať silnú dôveru v Neho, aby vás mohol uviesť do všetkého, čo pre váš život naplánoval.

„Udržujte si svoje srdce v čistote. Čisté srdce je nevyhnutnosťou, ak chcete jeden v druhom vidieť Boha. Ak jeden v druhom vidíte Boha, je medzi vami vzájomná láska a potom aj pokoj.“

Matka Tereza

*A tak očistiť svoje duše poslušnosťou pravdy **skrze Ducha (Svätého)** cieľom nepokryteckého milovania bratstva vrúcne milujte jedni druhých z čistého srdca.*

1. Petra 1, 22

V každom z nás niekto žije. Tú osobu nazývame „skrytý človek srdca“ a ak si naozaj máme užívať život, musíme tú osobu milovať. Dôležitosť správneho srdca sa asi ani nedá preceniť. Boh sa díva do srdca človeka; nenávidí zlé srdce a miluje spravodlivé. Boh sa teší z ľudí, ktorí chcú robiť správne veci správne, aj keď sa im to nie vždy darí. Verím tomu, že Boh sa viac teší z človeka, ktorý má správne srdce, ale robí chyby, ako z človeka, ktorý podáva dokonalý výkon, ale jeho srdce je zvrátené.

Bohu sa tiež páči tiché srdce – srdce, ktoré nie je úzkostlivé, ani hnevľivé. Pokoj v srdci je dôkazom toho, že skutočne Bohu dôverujeme vo všetkých veciach nášho života, ktoré nás trápia. Keď naše srdce má sklony k niečomu, my však tieto varovné signály ignorujeme a predstierame, že to vidíme inak alebo nekonáme v súlade s tým, čo nám hovorí srdce, náš život sa stáva extrémne komplikovaný. Vo všetkom musíme niečo predstierať a to jednoznačne nerobí život vôbec jednoduchým. Už ste niekedy počuli slovné spojenie: „Čistý a jednoduchý“? Ja som si na stole nechávala kartičku s týmito slovami, pretože som si chcela pripomínať, že ak chcem jednoduchý život, musím si udržať čisté srdce.

Spoznajte svojho *skrytého človeka srdca*. Pozrite sa dovnútra a položte si otázku, či to, čo ľudia u vás vidia, ste skutoční vy alebo niekto iný, na koho sa len hráte. Ak potrebujete zmenu, začnite tým, že poprosíte Boha o očistenie vášho srdca. Začnite skúmaním svojich

myšlienok a postojov. Pozrieť sa pravde do očí nie je vždy ľahké, ale práve tým začína život, ktorý sa oplatí žiť.

„Stálosť, vytrvalosť a húževnatosť napriek všetkým prekážkam, sklamaniam a nemožnostiam: to sú veci, ktorými sa pri všetkom odlišujú silné duše od slabých.”

Thomas Carlyle

Preto neochabujeme (nie sme úplne bezduchí a vyčerpaní zo strachu), ale aj keď náš vonkajší človek (postupne) hynie (a rozkladá sa), náš vnútorný sa (postupne) obnovuje zo dňa na deň.

2. Korint'anom 4, 16

Batoľatá sa učia chodiť krok za krokom a počas svojho učenia často padajú na zem. Tento proces sa opakuje znova a znova – až pokým sa nakoniec nenaučia chodiť. Ak by sa svojimi pádmi nechali tak znechutiť, že by prestali znova skúšať chodiť, nikdy by sa to nenaučili. Možno zažívame sklamania, no keď sa to deje, musíme pamätať na to, že všetci prechádzame podobnými vecami. Zámerom tých vecí je často skúška nášho charakteru alebo našej viery. Vzdáme sa alebo vstaneme a skúsime to znova? Biblia hovorí, že spravodlivý padne sedemkrát a znova vstane. Vidíte? Dokonca aj spravodliví ľudia padajú. Nikto z nás nie je počas svojho života v tele stelesnením dokonalosti.

Keď nás Boh k niečomu povoláva, často nám ukazuje iba na najbližší krok. Je pre nás prirodzené, že chceme vidieť celkový plán, ale Boh tak nekoná. Ak spravíme ten jeden krok, dostaneme za úlohu ďalší a ďalší, až nakoniec dospejeme do cieľa našej cesty. Veľa ľudí odmieta urobiť čo i len jeden krok, pretože si myslia, že najprv musia mať premyslenú celú svoju budúcnosť. To sú ľudia, ktorých životy obyčajne skončia veľkým fiaskom.

Avšak aj tí, ktorí sú ochotní robiť tieto dôležité kroky postupne – krok za krokom, budú robiť chyby a budú to musieť skúšať znova. Tí, ktorí zo seba budú sklamaní a niekde po ceste sa vzdajú, budú viesť úbohý, neplodný život. Nemusí to však takto byť. Ak hovoríme, že dôverujeme Bohu, musíme Mu dôverovať na celej našej ceste. Nejde až tak veľmi o cieľ cesty, ako o cestu samotnú.

Sklamanie je komplikované, pretože je obyčajne spojené s množstvom iných negatívnych emócií. V protiklade k nemu je viera veľmi jednoduchá. My robíme to, čo vieme a dôverujeme Bohu vo veciach, ktoré nevieme. Tento postoj nám dáva slobodu užívať si život a je to postoj, s ktorým Boh chce, aby sme žili.

„Nádej je tá operená vec, ktorá hniezdi v duši a spieva melódiu bez slov a vôbec nikdy neskončí.”

Emily Dickenson

Navráťte sa do pevnosti (bezpečia a blahobytu), väzni nádeje! Aj dnes oznamujem: Dvojnásobne ti nahradím.

Zachariáš 9, 12

Biblia hovorí o väžňoch nádeje (pozri Zachariáš 9, 12). Čo to je za výraz? Verím tomu, že to je popis človeka, ktorý neprestáva dúfať, bez ohľadu na to, v akej zúfalej situácii sa nachádza. Väzni nádeje sú zavretí a pripútaní k nádeji; jednoducho pred ňou nedokážu uniknúť. Musia veriť Bohu a tomu, že iste príde niečo dobré.

Myslím si, že Abrahám musel byť takýmto väžňom nádeje. Biblia nám hovorí, že nemal žiadne ľudské dôvody na to, aby veril, no napriek tomu mal vo viere nádej, že Boží sľub sa naplní v jeho živote. Sklamaná nádej spôsobuje v srdci bôľ a prináša depresiu, sklamanie a zúfalstvo. Keď máte nádej, zámerne sa stávate pozitívnymi vo svojich myšlienkach a postojoch. Nádej sa tiež pozitívne vyjadruje. Nádej verí, že u Boha je všetko možné a v každej chvíli očakáva dobrú správu. Nádej hovorí: „Dnes sa mi stane niečo dobré.”

Pozitívny postoj zjednodušuje život. Uvoľňuje nás spod tlaku a dáva nám na tvár úsmev. Je to postoj, ktorý nám Boh chce dať, aby mohol v našom živote uskutočňovať svoju vôľu. Ak máme chodiť s Bohom, musíme s Ním súhlasiť. Veď On pozná myšlienky a úmysly, ktoré má s nami – úmysly smerujúce k blahu a k pokoju: dať nám v konečnom dôsledku nádej (pozri Jeremiáš 29, 11).

„Najpodlejšou vecou na svete je diabol.”

Henry Ward Beecher

Podďajte sa teda Bohu, ale vzoprite sa diablovi (pevne sa mu postavte na odpor) - a utečie od vás.

Jakub 4, 7

Boží Slovo nás učí, že ak sa podriadime Bohu a vzoprieme sa diablovi, utečie od nás (pozri Jakub 4,7). Ak sa nevzoprieme diabolovým klamstvám a pokušeniam, tak nás nakoniec v tej oblasti ovládne. Diabol je agresívny nepriateľ a my nesmieme byť pasívni v našom odpore voči nemu.

Diabol chce, aby naše životy boli mizerné a komplikované. Chce nás okradnúť o našu radosť, náš pokoj a o všetky dobré veci, ktoré sme dostali vďaka Ježišovej smrti. Dnes sa rozhodnite, že si budete nárokovať svoje práva Božieho dieťaťa a že si budete užívať život, ktorý vám On chce dať. Často si myslíme, že keď je niečo Božou vôľou pre nás, tak sa to automaticky stane, ale to nie je pravda. Potrebujeme sa cvičiť vo svojej viere a súčasťou toho je aj vzoprieť sa diablovi.

Ak by ste počuli, že sa niekto v noci dobíja k vám do domu, či by ste ostali ďalej ležať v posteli a predpokladali by ste, že Boh sa o to postará? Nie, iste by ste to nespravili. Vyskočili by ste z postele, našli si niečo, čím by ste sa mohli obrániť, modlili by ste sa a pokúsili by ste sa privolať pomoc. Ak by to bolo nutné, agresívne by ste bránili seba a svoju rodinu pred tým votrelcom. Prečo sa nesprávame tak isto, keď sa diabol snaží preniknúť do našich životov a okradnúť nás o Boží dobrý plán?

Je čas na to, aby sme boli bojovnejší. Ak sa budeme venovať boju, nebudeme tráviť tak veľa času odrážaním útokov zlého. Pamätajte na to, že Boh vo vás je väčší, ako akýkoľvek nepriateľ, ktorého stretnete. Jednoducho sa vzoprite diablovi hneď, keď sa do vás pustí. Čím dlhšie budete čakať, tým viac miesta získa.

„Niekedy sa zázrak premiestňovania hôr prejaví tak, že vám Boh dá dostatok sily na prácu s lopatou.”
Shane Littlefield

Mužný duch znáša svoju nemoc (tela alebo trápenie duše).

Príslovie 18, 14

Nečakajte, že keď sa dostanete do nejakej hroznej situácie, rýchlo sa vám podarí získať duchovnú silu. Tak to nefunguje. Svoje rezervy si musíte budovať postupne. Napríklad tak, že budete s Bohom pravidelne tráviť potrebný čas, modliť sa a študovať Jeho Slovo. Je bláznivé čakať na chvíľu, keď potrebujete zdvihnúť niečo ťažké a v tej chvíli začať trénovať svoje svaly. Nikdy neočakávame, keď začneme posilňovať v posilňovni, že nasledujúci deň budeme schopní zdvihnúť trojnásobnú váhu, ako deň predtým. Vieme, že na to, aby sme dokázali zdvihnúť ťažké veci, musíme svoje svaly vytrénovať a tiež by sme mali vedieť, že aj svoju duchovnú silu musíme budovať, aby sme bez oslabenia dokázali vydržať v skúškach života.

Zistila som, že ak si udržujem svoju duchovnú silu, veľa vecí mi prestane vadiť, a pritom v niektorých prípadoch môže ísť dokonca o veci, ktoré ma kedysi dokázali rozladiť na niekoľko dní. Dokázali ma rozladiť preto, lebo som nebola dostatočne silná v Bohu, aby som sa im dostatočne vzoprela, alebo aby som ich začala vnímať správnym spôsobom. Naše vnímanie životných výziev má veľký vplyv na to, ako sa s nimi vyrovnáme a ako nás ovplyvňujú emocionálne. Jeden muž v Biblii, Jozef, bol vlastnými bratmi predaný do otroctva, ale neskôr im povedal, že čo nepriateľ zamýšľal na zlé, Boh obrátil na dobré (pozri 1. Mojžišova 50, 20). Mal správny postoj, pretože mal skvelý vzťah s Bohom. Neustále si udržoval svoju duchovnú silu a potom prežíval jedno víťazstvo za druhým.

Keď neustále žijeme pod odsúdením, nosíme rôzne bremená alebo prežívame stratu pokoja a radosti, náš život je komplikovaný.

Vyžaduje si všetku našu pozornosť. Môže to vyzerat' dost' náročné, aby sme si udržali svoju duchovnú silu, ale v skutočnosti to je omnoho jednoduchšie, ako sa neustále cítiť zavalení tým, čo sa odohráva v našom živote. Buďte silní v Pánovi a v moci Jeho sily (pozri Efežanom 6, 10).

„Človek, verní nad niekoľkými vecami, vládne niekoľkým mestám. Nezáleží na tom, či kázete vo Westminsterском opáctve alebo či učíte neposednú triedu, a preto bud'te verní. Vernosť je všetko.”

George MacDonald

Mnohý človek sa stretne s mužom, ktorý mu preukáže nejaké milosrdenstvo alebo dobrotu; ale verného muža spoľahlivého kto nájde?

Príslovie 20, 6

Zdá sa, že len veľmi málo ľudí dokáže dot'ahovať veci až do konca a byť vernými vo veciach. Možno sa zdá, že vzdať sa niečoho je ľahšie, ale realita je taká, že ak si neplníme svoje záväzky, môže nám to riadne skomplikovať náš život. Neverným, nespoľahlivým ľudom sa obyčajne hromadí množstvo nedokončených projektov a celý život trávia neustálym striedaním zamestnaní, zborov, vzťahov.... Všetky tieto zmeny sú v konečnom dôsledku omnoho zložitejšie, ako keby tí ľudia boli verní a keby dotiahli to, čo začali.

Dokonca aj v manželstve sa veľa ľudí vzdáva, keď sa dostanú do ťažkostí; ľudia sa rozvádajú a onedlho nato si berú niekoho iného a potom sa ten cyklus začína odznova. Ja vždy ľudom hovorím, aby si pamätali, že hoci sa tráva na druhej strane môže zdať "zelenšia", aj tak ju bude treba kosiť. Skutočnosť je taká, že akýkoľvek vzťah, ktorý stojí za to, bude mať nejaké nedokonalosti a bude treba na ňom trochu pracovať. Ak nedokážeme prejsť cez konflikty, nikdy nebudeme mať dobré vzťahy.

Ak by sa ma Dave bol býval počas našich prvých rokov manželstva vzdal, možno by som dnes neučila Božie Slovo po celom svete. Veľa ľudí sa podobá tomu, čo ja nazývam „surové diamanty". Majú ohromné schopnosti a iba potrebujú, aby niekto s nimi zostal aj v procese ich brúsenia a leštenia. Boh je verný a my musíme byť takí istí.

Povzbudzujem vás, aby ste sa dlho a usilovne modlili predtým, než sa čohokoľvek vzdáte. V živote môže prísť k niekoľkým chvíľam, keď našou jedinou možnosťou bude vzdať sa niečoho. Ale pomerne často je vzdávanie sa diablovým trikom, prostredníctvom ktorého nám dodáva pocit sklamaní a sklúčenosti. Ostaňte verní tomu, čo ste sľúbili spraviť a verte, že Boh vás za to odmení.

Skontrolujte si svoju perspektívu

„Čokoľvek pozitívne je lepšie ako negatívne nič“.

Elbert Hubbard

Ja v Neho budem dúfať (moja dôvera a isté spoľahnutie a pevná nádej bude namierená na Neho).

Židom 2, 13

Ako vnímate život? S akou perspektívou pristupujete k životu? Chcem vám pripomenúť niečo, čo som povedala už skôr v tejto knihe – naším problémom nie je samotný život; väčšinu ťažkostí nám spôsobuje náš prístup k životu. Dvaja ľudia môžu mať ten istý problém a jeden z nich bude šťastný, zatiaľ čo druhý bude v depresii a v smútku. Z tohto môžeme vidieť, že na vine nie je samotný problém; ide o to, ako ten problém vnímame – ide o náš prístup k problémom. V tom je ten rozdiel.

Náš prístup k životu je naším vlastným rozhodnutím a nikto nám nemôže zneprijemniť život, ak sa rozhodneme, že my budeme šťastní. Ak niekto z našich známych spraví zlé rozhodnutie, znamená to, že aj my sa musíme cítiť zúbožene. Možno sme v nejakej situácii spravili, čo sme mohli, ale náš priateľ sa aj tak na nás hnevá a je nespokojný. Znamená jeho/jej zlý postoj, že aj ja musím stratiť svoju radosť? Nie, samozrejme nie! Ja sa však musím *rozhodnúť*, že im nedovolím okradnúť ma o moju radosť, lebo inak sa to stane. Každý sa sám rozhodne, ako bude pristupovať k životu a ja to musím robiť tiež. Môžu sa rozhodnúť, že uveria tej najhoršej správe, ale ja sa napriek tomu môžem rozhodnúť, že uverím tej najlepšej. Nemusíte byť géniom na to, aby ste dokázali predpovedať, kto z nás bude šťastnejší a bude si viac užívať život.

Dovoľte mi, aby som sa vás ešte raz spýtala – ako vnímate život? Ste pozitívni, neustále veríte v to najlepšie a ste pripravení preukázať milosrdenstvo a odpustenie tým, ktorí vás zranili? Alebo ste de-

presívni, znechutení a nespokojní, pretože nie všetko ide tak, ako by ste to chceli vy? Múdro sa rozhodnite, do ktorých bojov sa pustíte a potom si užívajte jednoduchý život. Ľahšie je mať pozitívny postoj, ako negatívny.

S pokorou prichádza pokoj a moc

„Ak túžite po láske Božej a ľudskej, buďte pokorní, pretože pyšné srdce, ktoré miluje len seba samého, nemiluje nikto iný, okrem neho samého. Pokora sa presadzuje tam, kde ani cnosť, ani sila, ani argumenty nič nezaväžia.”

Francis Quarles

A Pánovmu služobníkovi sa nepatrí vadiť (bojovať, súperiť), ale byť prívetivým (milým, udržiavajúcim zväzok pokoja) ku všetkým, spôsobným (a schopným) vyučovať a trpezlivo (zhovievavo a ochotne) znášať krivdy.

2. Timoteovi 2, 24

Nepriateľstvo je klin medzi ľuďmi, ktorý dáva diablu príležitosť k zabezpečeniu rozkolov a zničenia. Je to negatívna emócia, ktorá komplikuje naše životy a zraňuje naše srdcia a srdcia iných.

Jedným zo spôsobov, ktorým sa môžeme nepriateľstvu vyhnúť, je držať sa v ústraní od bezpredmetných a nedobre podložených sporov. Keď má nejaký človek pocit, že musí vždy každému povedať, čo si myslí a čo vie, tak tým len dokazuje, že v skutočnosti toho veľa nevie. Ak by vedel, tak by si tiež uvedomoval, že musí viac počúvať, ako hovoriť. Biblia hovorí, že k nezhodám dochádza len kvôli pýche. To znamená, že ľudia nemôžu spolu bojovať alebo sa hádať, ak medzi nimi chýba pýcha.

Pokora - sú dvere k jednoduchému, no mocnému životu v radosť. Pokorte sa pod mocnú ruku Božiu, aby vás mohol povýšiť v pravý čas (pozri 1. Petra 5, 6). Majte ten istý postoj a takú istú pokoru myseľ, akú mal Ježiš (pozri Filipänom 2, 5). Pokora si váži pokoj ešte viac, ako snahu dokazovať, že niekto má pravdu. Pokora je najvyššou cnosťou a charakterovou črtou, ktorú treba vášnivo vyhľadávať. Pokora vedie k postupu a k povýšeniu od Boha. Boží služobník, ktorý sa vďaka svojej pokore vyhýba hádkam, je človekom, ktorý si užíva život v pokoji a v moci.

100 Spriajte sa s disciplínou

„Tajomstvom disciplíny je motivácia. Keď je človek dostatočne motivovaný, disciplína sa postará sama o seba.”

Alexander Patterson

Boh nám zaiste nedal ducha bojzlivosti (zbabelosti alebo zbabelého, podliezavého, vtieravého strachu), ale (dal nám ducha) moci, lásky a sebaovládania (pokojnej, vyváženej mysle a disciplíny).

2. Timoteovi 1, 7

Slovo *disciplína* obyčajne vedie ľudí k povzdychnutiu, no v skutočnosti by sme ju mali vnímať ako dobrého priateľa, ktorý nám pomáha v živote dosiahnuť to, čo chceme. Disciplína nám pomáha robiť to, čo vieme, že by sme mali spraviť. Disciplína nám pomáha! Možno si myslíte: *Áno, ale disciplína aj bolí.* To je pravda, ale prináša so sebou aj poriadok, dobré ovocie a nakoniec slobodu.

Jedna vec, ktorá bolí ešte viac, ako tréning v disciplíne, je život, ktorý je jednou nepretržitou sériou komplikácii a zmätku. Bolesť, ktorá prichádza so zmenou, je vždy lepšia, ako agónia nemennej situácie. Položte si otázku, či by ste sa radšej cítili zle a boli by ste celý život slabí, alebo či by ste sa namiesto toho radšej prinútili cvičiť a potom si užívali zdravie a silu? Radšej by ste pokračovali v jedení nezdravej stravy a mali problémy so zdravím alebo by ste sa rozhodli, že to vymeníte za zdravší životný štýl a užívali si dobré zdravie a dlhý život? Netešilo by vás, ak by ste mohli v hotovosti zaplatiť za veci, ktoré potrebujete a nežili by ste v dlhoch? Ak áno, tak sa musíte prinútiť k tomu, aby ste žili v rámci svojich možností. Chceli by ste, aby vaša domácnosť vyzerala pekne, čisto a v poriadku? Ak áno, musíte byť disciplinovaní a udržiavať ju v takom stave. Nijako inak sa to nestane.

Je možné, že život v skutočnosti nie je komplikovaný, ale my si ho komplikujeme tým, ako k nemu pristupujeme?

“Väčšina ľudí dnes žije komplikovaný život a to ich zanecháva frustrovaných a zmätených, utahaných a vyčerpaných. Mám však dobrú správu: váš život nemusí byť taký. Môžete sa rozhodnúť pre jednoduchý život, plodný, naplnený, pokojom a radosťou ... Pokým však nie sme pevne odhodlaní a odvážne sa nepustíme na cestu za jednoduchosťou, sme odsúdení ku zložitému životu a k frustrácii.”

„Život nemôže byť jednoduchý, pokým sa nenaučíme pristupovať ku všetkým veciam jednoducho. Naš postoj ku všetkým udalostiam v našom živote rozhoduje o tom, aká ľahká alebo zložitá bude každá jedna situácia ... Dovoľte mi podeliť sa s vami o 100 spôsobov, ktorými môžete zjednodušiť svoj život a v dôsledku toho uvoľniť a zvýšiť svoju radosť.”

Joyce Meyer, z Úvodu

Pomocou priamych odporúčaní typu:

- Nerobte viac vecí naraz
- Netrápte sa o zajtrajšok
- Prestaňte odkladať veci na neskôr
- Buďte ochotní prispôbiť sa
- Pestujte samotu

Joyce hovorí o princípoch obmedzovania a odstraňovania aspektov, ktoré prinášajú stres do našich dní, ktoré komplikujú a hatia našu schopnosť, naplno si užívať život.