

# சமாதானம்

உங்கள் கவலைகள் எல்லாவற்றையும்  
அவர் மீது வைத்து விடுங்கள்

## ஜாய்ஸ் மேயர்

#1 நியூயார்க் டைம்ஸின் சிறந்த ஆசிரியர்

சமாதானம்

# சமாதானம்

உங்கள் கவலைகள் எல்லாவற்றையும்  
அவர் மீது வைத்து விடுங்கள்

---

ஜாய்ஸ்  
மேயர்

JOYCE MEYER  
MINISTRIES®

Sharing Christ – Loving People

C14, Vikrampuri Colony, Karkhana, Secunderabad, Telangana - 500 009

Unless otherwise indicated, all Scripture quotations are taken from the *King James Version* of the Bible.

Scripture quotation marked AMP are taken from *The Amplified Bible, Old Testament* copyright © 1965, 1987 by Zondervan Corporation. *New Testament* copyright © 1958, 1987 by the Lockman Foundation. Used by permission.

Scripture quotations marked NKJV are taken from *The New King James Version* of the Bible. Copyright © 1979, 1980, 1982, 1983, 1984 by Thomas Nelson, Inc. Publishers. Used by permission.

Copyright © 2020 by Joyce Meyer Ministries

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, distributed, or transmitted in any form or by any means, or stored in a database or retrieval system, without the prior written permission of Joyce Meyer Ministries - Asia.

Joyce Meyer Ministries  
C14, Vikrampuri Colony,  
Karkhana, Secunderabad,  
Telangana - 500 009

*Peace - Tamil (R1-2020)*  
*Cast All Your Cares upon Him*

*Printed at:*  
Caxton Offset Pvt. Ltd.  
Hyderabad - 500 004

# பொருளடக்கம்



<i>முன்னுரை</i>	vii
1 நீங்கள் சமாதானத்தை அனுபவிக்கிறீர்களா?	1
2 சமாதானத்தை அனுபவிப்பது எப்படி?	7
3 சமாதானத்தால் வழிநடத்தப்பட வேண்டும்	13
4 உங்கள் சமாதானத்தை திருடுபவைகள் எவை?	19
5 பிசாசு ஏன் உங்கள் அமைதியைத் திருட முயற்சிக்கிறான்?	25
6 சோதனைகளின் போது விசுவாசியின் நிலை	35
7 ஒவ்வொரு நாளாய்	43
8 ஜெபம் சமாதானத்தைத் தருகிறது	51
ஒரு புதிய வாழ்க்கையை	57
இரட்சிப்பின் ஜெபம்	60

# முன்னுரை



“...பொல்லாப்பைவிட்டு நீங்கி, நன்மைசெய்து, சமாதானத்தைத் (நல்லிணக்கம்; அச்சங்களினால் பாதிப்படையாமை, உணர்வுகளின் போராட்டம் மற்றும் தார்மீக மோதல்கள்) தேடி, அதைப் பின்தொடரக்கூடவன் [கடவுளோடும், உங்கள் சக மனிதர்களுடனும் ஒரு அமைதியான உறவை விரும்புவதோடில்லாமல் அதைப் பின் தொடருங்கள்!]” 1 பேதுரு 3:11

சமாதானத்தைப் பற்றிய இந்த புத்தகம், அதை நீங்கள் அனுபவிப்பதற்கு கற்றுக் கொடுக்க உதவ வேண்டுமென்று ஜெபிக்கிறேன் “...எல்லாப் புத்திக்கும்மேலான தேவசமாதானம்...” (பிலி. 4:7).

நீங்கள் சமாதானத்தை  
அனுபவிக்கிறீர்களா?



# 1



## நீங்கள் சமாதானத்தை அனுபவிக்கிறீர்களா?

மறுபடியும் பிறந்த ஒவ்வொரு தேவ பிள்ளையும் சமாதானம் நிறைந்த வாழ்க்கையை அனுபவிக்க வேண்டும். யோவான் 14:27 ல் இயேசு கூறினார்:

“சமாதானத்தை உங்களுக்கு வைத்துப்போகிறேன், என்னுடைய [சொந்த] சமாதானத்தையே உங்களுக்குக் கொடுக்கிறேன்; உலகம் கொடுக்கிற பிரகாரம் நான் உங்களுக்குக் கொடுக்கிறதில்லை. உங்கள் இருதயம் கலங்காமலும் பயப்படாமலுமிருப்பதாக. [நீங்கள் நிம்மதியில்லாமல் பாதிப்படைவதை நிறுத்துங்கள்; மேலும் பயப்படவும், மிரட்டப்படவும், கோழைத்தனமாகவும், தீர்க்கப்படாமலும் இருக்க உங்களை நீங்கள் அனுமதிக்காதீர்கள்.]”

இது உண்மையில் ஒரு வல்லமை நிறைந்த வசனம்.



தயவுசெய்து அதை பல முறை படியுங்கள், பின்னர் அதைப் பற்றி தியானிக்க குறைந்தபட்சம் ஐந்து நிமிடங்கள் எடுத்துக் கொள்ளுங்கள், அது உங்களில் மூழ்கட்டும்.

முதலில், இயேசு அளிக்கும் சமாதானம் ஒரு அற்புதமான சமாதானம் என்பதை நாம் கவனிக்க வேண்டும், அது உலகம் கொடுப்பது போல அல்ல. இந்த உலகம் எந்த வகையான சமாதானத்தை கொடுக்கிறது? உலகம் ஒரு குறிப்பிட்ட சமாதானமாக தோன்றும் உணர்வை கொடுக்கிறது. உங்கள் வாழ்க்கையில் எல்லாமே நீங்கள் விரும்பும் வழியில் செல்லும்போது இந்த சமாதானம் செயல்படுகிறது. இருப்பினும், காரியங்கள் உங்கள் வழியில் செல்லாதபோது, அந்த உலக சமாதானம் மறைந்து விடுகிறது. “வருத்தத்தின்” ஆவி விரைவாக சமாதானத்தின் இடத்தை எடுத்துக் கொள்கிறது. இயேசு அளிக்கும் சமாதானம், நல்ல காலத்திலும், கெட்ட காலத்திலும் செயல் படுகிறது, நீங்கள் நிறைவாய் இருக்கும் போதும், குறைவுள்ளவர்களாய் இருக்கும் போதும். அவரது சமாதானம் புயலின் நடுவிலும் செயல்படுகிறது.

மாம்சீக சிந்தையைப் பொருத்தவரை, எல்லாமே உங்கள் வழியில் சென்றால் அது அற்புதமானது. நிஜ வாழ்க்கையில் இது நடக்காது என்பதை நாம் அனுபவத்தால் அறிவோம். ஒரு விசுவாசியாக, எனக்குப் பிடிக்காத எதையும் அல்லது நன்றாக உணராத எல்லாவற்றையும் என் நம்பிக்கையைப் பயன்படுத்தி அகற்ற பல ஆண்டுகளாக முயற்சித்தேன். இது எனக்கு மிகுந்த விரக்தியை ஏற்படுத்தியது. நடக்காத ஒன்றை நடப்பிக்க முயற்சிப்பது எப்போதும் வெறுப்பாக இருக்கும். கடவுளுடன் சில அனுபவங்களைப் பெற்ற பிறகு, வாழ்க்கையின் புயல்கள் மற்றும் சோதனைகள் வழியாக அமைதியாகவும், சமாதானமாகவும் செல்ல என் விசுவாசத்தைப் பயன்படுத்த வேண்டும் என்பதை

நான் இறுதியாக உணர ஆரம்பித்தேன். ஒவ்வொரு முறையும் நான் திரும்பும்போது பிசாசு என் சமாதானத்தை திருட அனுமதிப்பதை நான் நிறுத்த வேண்டியிருந்தது.

யோவான் 14:27 -ல் இயேசு சொன்னார், “உங்களை அதிருப்தி படுத்துவதையும், தொந்தரவு செய்வதையும் அனுமதிப்பதை நிறுத்துங்கள்.” வேதத்தை அதிகமாகப் படித்து தியானித்த போது, சில காரியங்களை நானே செய்கிறேன் என்று வேதம் சொல்கிறது என்பதை உணர்ந்தேன். நான் அதை நிறுத்த வேண்டியிருந்தது. அந்த வசனத்தில் அவர் சொன்னார், “உங்கள் இருதயங்கள் கலங்க வேண்டாம், நீங்கள் பயப்படவும் வேண்டாம்.”

மார்ச் 4:40-ல், விசுவாசமின்மைக்காக சீஷர்களை இயேசு கடிந்து கொண்டார், ஏனெனில் அவர்கள் புயலில் சமாதானத்தை இழந்தார்கள். இயேசு தனது சமாதானத்தை இழக்கவில்லை. அவர் படகின் பின்புறத்தில் தூங்கிக் கொண்டிருந்தார். சீடர்கள் ஒரு பீதியில் இருந்தார்கள், மிகவும் வருத்தப்பட்டார்கள்.

நீங்கள் எப்படி? நீங்கள் இயேசுவுடன் சமாதானத்தை அனுபவிக்கும் படகின் பின்புறத்தில் இருக்கிறீர்களா? உங்களுக்கு சமாதானம் இல்லையென்றால், நீங்கள் வாழ்க்கையை அனுபவிக்கவில்லை.

சமாதானத்தை  
அனுபவிப்பது எப்படி?



## 2



# சமாதானத்தை அனுபவிப்பது எப்படி?

உங்களுக்கு தேவையானதை “எப்படி” பெறுவது என்பது குறித்து சில அறிவுறுத்தல்கள் வழங்கப்படாவிட்டால் எந்த செய்தியும் மிகவும் உதவியாக இருக்காது. உங்களுக்கு சமாதானம் தேவை என்று சொல்வது முதல் படி. இருப்பினும், நீங்கள் எவ்வாறு சமாதானமாக இருக்க முடியும் என்பதை நடைமுறையில் பகிர்ந்து கொள்ளாமல், உண்மையான பலன் எதுவும் பிரிக்காது.

சமாதானமான வாழ்க்கையை அனுபவிக்க ஆரம்பிக்க, ஒரு விஷயம் எனக்கு பெரிதும் உதவியது. “என்னால் எதுவும் செய்ய முடியாத ஒன்றைப் பற்றி ஏதாவது செய்ய முயற்சிப்பது” பயனற்றது மற்றும் அது மிகவும் வெறுப்பாக இருப்பதை நான் உணர்ந்தேன். நீங்களும் அப்படி செய்கிறீர்களா? நீங்கள் காரியங்களை நடப்பிப்பதற்காய் முயற்சி செய்து வெறுப்படைந்திருக்கிறீர்களா? எல்லாவற்றிற்கும் கடவுள் ஒரு சரியான நேரத்தைக் வைத்திருக்கிறார். அவருடைய நேரத்திற்கு நீங்கள் காத்திருக்க வேண்டும்.

பொதுவாக, அதன் காலத்திற்கு அடுத்த காரியங்களைச் செய்து முடிக்க முடியாது. அப்படி நீங்கள் செய்திருந்தாலும், அதில் ஒருபோதும் மகிழ்ச்சியாக இருக்க மாட்டீர்கள். கடவுளுடைய நேரத்திற்காய் காத்திருக்க கற்றுக்கொள்ளுங்கள். இது அவருக்கு மகிமையை கொண்டு வருகிறது, உங்களுக்கு சமாதானத்தை தருகிறது.

சாத்தியமற்றதைச் செய்ய முயற்சிக்கிறீர்களா? உங்களை சுற்றியுள்ளவர்களை மாற்ற முயற்சிக்கிறீர்களா-ஒருவேளை நீங்கள் திருமணம் செய்த நபர், உங்கள் பிள்ளைகளில் ஒருவர், நண்பர் அல்லது உறவினர்? மக்களால் மக்களை மாற்ற முடியாது. கடவுள் மட்டுமே ஒரு நபரின் இருதயத்திற்குள் நுழைந்து அவரை மாற்ற விரும்ப வைக்கிறார். நாம் வெளியில் இருந்து அழுத்தம் கொடுத்து அவர்களை வற்புறுத்தினால், அது அனைவரின் சமாதானத்தையும் கெடுக்கிறது. நாம் நியாயப்பிரமாணத்தின் கீழ் வைக்கப்படுவதற்காக உருவாக்கப்படவில்லை. மக்களுக்கு சுதந்திரம் தேவை. அவர்களுக்கு செல்ல இடம் தேவை.

எங்கள் திருமணத்தின் முதல் சில ஆண்டுகளில், டேவ் கோல்ஃப் விளையாடுவதை நிறுத்துமாறு கட்டாயப்படுத்த முயற்சித்தேன். அவர் அதிகமாக விளையாடியதாக நான் உணர்ந்தேன், மேலும் அவருடன் அதிக நேரம் செலவிட விரும்பினேன். என்னால் முடிந்த எல்லா வழிகளிலும் முயற்சித்தேன். நான் ஒவ்வொரு தந்திரத்தையும் பயன்படுத்தினேன். நான் துடித்தேன். எனக்கு பைத்தியம் பிடித்து விடும் போல் இருந்தது. நான் அவரை சமாதானப்படுத்த முயற்சித்தேன். நான் அவருக்கு அமைதியின் சிகிச்சை அளித்தேன். எதுவும் வேலை செய்யவில்லை. நான் எல்லா நேரத்திலும் வருத்தப்பட்டேன். ஒரு முறை, அவர் கைவிடுவார், சிறிது நேரம் விளையாட மாட்டார். சுவாரஸ்யமான விஷயம்

என்னவென்றால், நான் விரும்பியதைப் பெற்றிருந்தாலும், இன்னும் எனக்கு சமாதானம் இல்லை. நான் விரும்பியதை தவறான வழியில் பெற முயற்சித்ததால் எனக்கு சமாதானம் இல்லை. நீங்கள் ஒருவரை மாறும்படி கட்டாயப்படுத்த முயற்சிக்கிறீர்கள் என்றால், அது உங்கள் சமாதானத்தை திருடி விடும்.

நீங்கள் ஆவிக்குறிய ரீதியில் இருக்க விரும்பும் இடத்தில் இல்லாததால், உங்களைப் பற்றி நிறைய வருத்தப்படுகிறீர்களா? உங்களை மாற்ற முயற்சிக்கிறீர்களா? பரிசுத்த ஆவியானவர் உங்கள் வாழ்க்கையில், செய்கிற வேலையில், நிச்சயமாக அவருக்கு நீங்கள் ஒத்துழைப்பு கொடுக்க வேண்டும். அவர் உங்களை முழுமையிலும், முதிர்ச்சியிலும் கொண்டு வருவார். அதை நீங்களே செய்ய முடியாது. நீங்கள் செய்ய முடியாத ஒன்றைச் செய்ய முயற்சிக்கும் மற்றொரு பகுதி இது.

நீங்கள் விரும்பாத விஷயங்களை மாற்ற முயற்சிப்பது மிகவும் இயல்பான விஷயம் என்பதை நீங்கள் காண முடியும் என்று நான் நம்புகிறேன். ஒரு கணம் யதார்த்தமாக இருங்கள். இவற்றை மாற்றுவதில் நீங்கள் எவ்வளவு வெற்றிகரமாக இருக்கிறீர்கள்? நீங்கள் அவரில் இளைப்பாறி, அவருடைய நேரத்திற்காய் காத்திருந்து, உங்கள் வாழ்க்கையில் மற்றவர்களுடன் சேர்ந்து அவரை நம்புவதற்கு பதிலாக, உங்கள் மீது நீங்களே வெறுப்படைந்து உங்கள் சமாதானத்தை இழந்து கொண்டிருக்கிறீர்களா?

இதைச் சுருக்கமாகக் கூறுகிறேன்: நீங்கள் “உங்களால் எதுவும் செய்ய முடியாத ஒன்றைப் பற்றி ஏதாவது செய்ய முயற்சிக்கிறீர்கள் என்றால்,” நீங்கள் விரக்தியடைவீர்கள், சமாதானத்தை அனுபவிக்க மாட்டீர்கள்.

சமாதானத்தால்  
வழிநடத்தப்பட வேண்டும்



# 3



## சமாதானத்தால் வழிநடத்தப்பட வேண்டும்

கொலோசெயர் 3:15 இவ்வாறு கூறுகிறது:

“தேவசமாதானம் உங்கள் இருதயங்களில் ஆளக்கடவது, இதற்கென்றே நீங்கள் ஒரே சரீரமாக அழைக்கப்பட்டீர்கள்; நன்றியறிதலுள்ளவர்களாயுமிருங்கள்”

ஒரு பந்து விளையாட்டில் நடுவர் நீங்கள் உள்ளே அல்லது வெளியே செல்ல வேண்டுமா என்பதை தீர்மானிப்பார். ஒரு விஷயம் உங்கள் வாழ்க்கையிலோ அல்லது வெளியே இருக்க வேண்டுமா என்று தீர்மானிக்கும் நடுவராக சமாதானம் இருக்க வேண்டும்.

பலர் கடவுளின் சித்தத்திற்கு புறம்பானவர்களாய் இருப்பதால் அவர்கள் சமாதானத்தை அனுபவிப்பதில்லை. கடவுளுடைய சித்தத்தை விட அவர்கள் தங்கள் விருப்பத்தை பின்பற்றுகிறார்கள். கடவுளுடைய வார்த்தையைப் பின்பற்றி, சமாதானத்தால் வழிநடத்தப்படுவதைக் காட்டிலும், அவர்கள் உணர்வதை அல்லது சரியானது என்று நினைப்பதை அவர்கள்



செய்கிறார்கள். நான் செய்ய விரும்பும் ஒன்று அடிக்கடி வருகிறது. இது நன்றாக இருக்கிறது, நன்றாக இருக்கிறது, ஒரு நல்ல விஷயமாக கூட இருக்கலாம். இருப்பினும், எனக்கு சமாதானம் இல்லையென்றால், அதை விட்டுவிட கற்றுக்கொண்டேன். சமாதானத்தால் வழிநடத்தப்பட வேண்டும். ஒரு பெரிய பொருளை வாங்க நீங்கள் திட்டமிட்டிருக்கும் பொழுது, உங்களுக்கு அதில் சமாதானம் இல்லையென்றால், அதை வாங்க வேண்டாம். நீங்கள் அதை எவ்வளவு விரும்பினாலும், பரிசுத்த ஆவியின் வழிநடத்துதலுக்கு எதிராகச் சென்றால் நீங்கள் வருந்துவீர்கள்.

சில கூட்டங்களுக்கு அழைப்பு வரும் போது நான் சமாதானமாக உணர மாட்டேன். எப்போதாவது அது நடக்கும். ஏன் என்று எனக்குத் தெரியவில்லை, ஆனால் சில நேரங்களில் அதில் சமாதானம் இருப்பதில்லை. இருப்பினும் நான் அதை எடுத்துக் கொண்டால், நான் ஏன் சமாதானத்தைப் பின்பற்றியிருக்க வேண்டும் என்பதற்கு ஒரு காரணம் எப்போதும் இருக்கும் என்பதை நான் அறிந்திருக்கிறேன்.

நான் பயணம் செய்யத் தொடங்கிய ஆரம்ப நாட்களில் இது நடந்தது. அந்த நாட்களில் போதிக்கும் வாய்ப்புகள் மிகக் குறைவாகவே இருந்தது. உண்மையில், நான் அனைத்திலும் கலந்து கொள்ள விரும்பினேன். டெக்சாஸில் உள்ள ஒரு தேவாலயத்திற்கு எனக்கு அழைப்பு வந்தது. அந்த நேரத்தில் அது எனக்கு மிகவும் உற்சாகமாக இருந்தது. நான் உடனே “ஆம்” என்றேன். இரண்டு வாரங்களுக்குப் பிறகு, நான் அதைப் பற்றி நினைக்கும் ஒவ்வொரு முறையும் என் உள்ளத்தில் அழுத்தமாக உணர்ந்தேன். அது மேலும் வலுவடைந்தது. அங்கு செல்வதில் எனக்கு எந்த சமாதானமும் இல்லை, ஆனாலும் கடவுள் அதற்கான காரணத்தை எனக்குக் கூறவில்லை.

நான் காத்திருந்தேன் காத்திருந்தேன். இறுதியாக, நான் அவர்களை தொலைபேசியில் அழைத்து பணியிலிருந்து விடுப்பு கேட்க வேண்டும் என்று எனக்குத் தெரியும். அவர்கள் பொருத்தமான மாற்றீட்டைக் கண்டுபிடிக்க முடியாவிட்டால் நான் வருகிறேன் என்று சொன்னேன், ஆனால் சில காரணங்களால், அங்கு செல்வதில் எனக்கு சமாதானம் இல்லை. அவர்கள் என்னை அந்த பணியிலிருந்து விடுவித்தனர்.

சில வாரங்களுக்குப் பிறகு, எனது தேவாலயம், ஒரு புதிய கட்டிடத்தை அதே வார இறுதியில் அர்ப்பணிக்க முடிவெடுத்திருப்பதை நான் கண்டுபிடித்தேன். எனது சொந்த ஊழியத்தைத் தொடங்குவதற்கு முன்பு நான் அந்த தேவாலயத்தில் ஒரு துணை போதகராக இருந்தேன், அந்த சந்தர்ப்பத்தில் அவர்களுடன் இருப்பது எனக்கு மிகவும் முக்கியமானது.

என்ன நடக்கிறது என்று ஏன் கர்த்தர் என்னிடம் சொல்லவில்லை? சில காரணங்களால், அவர் அதைத் தேர்வு செய்யவில்லை. அவருடைய வார்த்தை, சமாதானத்தால் வழிநடத்தப்பட வேண்டும் என்று கூறுகிறது. அவருடைய சித்தத்திற்கு நீங்கள் “உள்ளே” அல்லது “வெளியே” இருக்கிறீர்களா என்பதை உங்களுக்குத் தெரிவிக்க அவர் உங்களுக்கு பல தருணங்கள் கொடுப்பார். பின்னர் ஏன் என்று உங்களுக்குத் தெரிய வரலாம், அல்லது ஏன் என்று தெரியாமலேயே போகலாம்.

அவருடைய வழிநடத்துதலுக்குக் கீழ்ப்படியாமல், உங்கள் சொந்த விருப்பத்தைப் பின்பற்றினால் நீங்கள் ஒருபோதும் சமாதானமான வாழ்க்கையை அனுபவிக்க மாட்டீர்கள்.

உங்கள் சமாதானத்தை  
திருடுபவைகள் எவை?



# 4



## உங்கள் சமாதானத்தை திருடுபவைகள் எவை?

ஒரு சில விஷயங்கள் ஒவ்வொரு நபரையும் தொந்தரவு செய்கிறது. சாத்தான் உங்கள் வாழ்நாள் முழுவதையும் உங்களைப் படிக்கிறான். உங்களை நீங்களே அறிந்திருப்பதை விட அவன் உங்களை நன்கு அறிவான். உங்களைத் தொந்தரவு செய்வது என்ன என்பது அவனுக்குத் தெரியும். உங்களைத் தொந்தரவு செய்வதை நீங்கள் அறிந்து கொள்ள வேண்டும், அந்த சமயங்களில் உங்கள் சமாதானத்தை இழக்காமல் கவனமாக இருங்கள்.

எல்லோருடைய “சமாதான திருடர்களும்” ஒன்றல்ல. டேவைத் தொந்தரவு செய்யாத விஷயங்கள் என்னைத் தொந்தரவு செய்கின்றன. உதாரணமாக, நான் அமைதியான சூழ்நிலையை விரும்புகிறேன், ஆனால் சத்தம் அவரைத் தொந்தரவு செய்யாது. எங்கள் மகள்களில் ஒருவர், தனது டேப் ரெக்கார்டரில் முழு சத்தத்தை வைத்து இயக்கும் போதும், எங்கள் ஒன்பது வயது மகன்

நாயுடன் தரையில் மல்யுத்தம் செய்யும் போதும், அவரால் ஒரு புத்தகத்தைப் படிக்க முடியும்.

அவசரம் எனக்கு பிடிக்காது, தாமதமாக செல்வதை நான் வெறுக்கிறேன். சில நேரங்களில் டேவ் அவருக்கு ஒதுக்கப்பட்ட நேரத்தில் அதிகமாக செய்ய முயற்சிப்பார். நாங்கள் கடைசி நேரத்தில் கடைசி நிமிடத்தில் வந்து நிற்போம். இது பிசாசு என்னைப் பற்றி அறிந்த ஒன்று, என் சமாதானத்தைத் திருட அவன் அதைப் பயன்படுத்துவான். டேவ், மறுபுறம், நாங்கள் எங்கும் விமானத்தில் செல்லும் போது, குறைந்தபட்சம் ஒரு மணி நேரத்திற்கு முன்னதாகவே விமான நிலையத்திற்கு செல்ல விரும்புவார். அவர் எப்போதும் கோல்ஃப் விளையாடப் போகும் போது, முன்பதாகவே கோல்ஃப் மைதானத்திற்கு செல்ல விரும்புவார். அந்த நிகழ்வுகளில் ஒன்றுக்கு தாமதமாக செல்ல பிசாசு ஏற்பாடு செய்ய முடிந்தால், டேவ் தனது சமாதானத்தை இழக்கத் தொடங்குவார்.

நாம் வேறுபட்டவர்கள். எனவே, சாத்தான் நம் ஒவ்வொருவரிடமும் வெவ்வேறு தந்திரங்களைப் பயன்படுத்துகிறான். அவனை விட புத்திசாலியாக இருங்கள். உங்களை வருத்தப்படுத்த தேவையானவைகளை அவன் செய்கிறான். உங்கள் “சமாதானத்தை திருடுபவைகள்” எவை? ஒரு பட்டியலை உருவாக்கி, அவற்றை உங்கள் குடும்பத்தினருடன் கலந்துரையாடுங்கள். உண்மையில் அவர்களை எரிச்சலூட்டுவதைக் கண்டுபிடியுங்கள், பின்னர் அந்த பகுதிகளைத் தவிர்க்க ஒருவருக்கொருவர் உதவ முயற்சிக்கவும்.

டேவ் ஒரு தீவிர கோல்ஃப் வீரர். நான் விளையாடுவேன், ஆனால் நிச்சயமாக அது எனக்கு சிரித்து மகிழ்வதற்கு மாத்திரமே பொருத்தமாக இருக்கும். எவ்வாறாயினும், நான் டேவ் உடன்

கோல்ஃப் விளையாடும்போது மோசமாக விளையாடுவதோ அல்லது அவர் மோசமான ஷாட் அடிக்கும்போது அவரை கிண்டல் செய்வதோ புத்திசாலித்தனமாக இருக்காது என்பதை நான் கற்றுக்கொண்டேன். அது எங்களுக்கு சந்தோசத்தை தரும், ஆனால் அவருக்கு வசதியானதை நான் செய்ய வேண்டும். வேறொருவரின் சமாதானத்தை கெடுப்பதில் எந்த அர்த்தமும் இல்லை. நீங்கள் ஒருவருடன் நீண்ட காலம் வாழும்போது, அவருடைய பெலவீனங்களையும் உங்களுடைய பெலவீனங்களையும் நீங்கள் அறியத் தொடங்குகிறீர்கள். நான் மீண்டும் சொல்கிறேன், “அந்த பகுதிகளைத் தவிர்க்க ஒருவருக்கொருவர் உதவ முயற்சி செய்யுங்கள்.”

டேவ் என் பலவீனங்களில் எனக்கு உதவுகிறார். நான் படிக்க அல்லது ஓய்வெடுக்க முயற்சிக்கும்போது காரியங்கள் அமைதியாக இருக்க அவர் உதவ முயற்சிக்கிறார். ஓய்வு மற்றும் பொழுதுபோக்குகளைப் பெற அவர் என்னை ஊக்குவிக்கிறார், ஏனென்றால் நான் மிகவும் சோர்வடைந்தால், சாத்தான் என் அமைதியைத் திருடுவான் என்று அவருக்குத் தெரியும். கலாத்தியர் 6:2 கூறுகிறது, “ஒருவர் பாரத்தை ஒருவர் சுமந்து...,” நாம் ஒருவருக்கொருவர் நம்முடைய பலவீனங்களைத் தாங்க வேண்டும், நம் அனைவருக்கும் அது ஏராளமானதாக இருப்பதை உணர்ந்து, ஒருவருக்கொருவர் ஜெபிக்க வேண்டும்.

பிசாசு ஏன் உங்கள்  
அமைதியைத் திருட  
முயற்சிக்கிறான்?



# 5



## பிசாசு ஏன் உங்கள் அமைதியைத் திருட முயற்சிக்கிறான்?

சமாதானம் நம்மை பரிசுத்த ஆவியுடன் பிணைக்கிறது என்பதை நாம் அறிவோம். அதைச் சொல்வதற்கான மற்றொரு வழி, பரிசுத்த ஆவியானவர் சமாதானமான சூழ்நிலையில் மட்டுமே செயல்படுகிறார். சமாதானத்தில் வல்லமை இருக்கிறது. அதனால்தான், நம்முடைய சமாதானம் இயேசுவிடமிருந்து என்று யோவான் 14:27 சொல்கிறது. இயேசு சொன்னார், “...என்னுடைய சமாதானத்தை உங்களுக்குக் கொடுக்கிறேன்...” வேறு வார்த்தைகளில் கூறுவதானால், அவர் நமக்கு சமாதானத்தை கொடுக்க விரும்புகிறார்.

உங்களுக்கு ஒரு பிரச்சினை இருந்து, அதைப் பற்றி வருத்தப்பட பிசாசினால் உங்களைத் தூண்ட முடியவில்லை என்றால், அவனுக்கு உங்கள் மீது அதிகாரம் இல்லை என்று அர்த்தம். சமாதானமான, அமைதியான, நம்பிக்கையான அணுகுமுறையைப் பேணுவதில் உங்கள் வல்லமை இருக்கிறது.



பிசாசின் வல்லமை உங்களை வருத்தப்பட வைப்பதிலும், பயப்பட வைப்பதிலும் இருக்கிறது.

நீங்கள் ஒரு சிக்கலான சூழ்நிலையில் இருக்கும்போது, அமைதியாக இருக்க வேண்டும் என்பதே உங்கள் குறிக்கோளாக இருக்கட்டும். வருத்தப்படுவதன் மூலம் பிசாசின் கைகளில் விளையாட வேண்டாம். உங்களை உணர்ச்சி வசப்படுத்துவதில் அவன் மகிழ்ச்சியடைகிறான். வழக்கமாக, ஒரு நபர் உணர்ச்சிவசப்பட்ட நிலையில் இருக்கும்போது செய்யும் முதல் காரியம், சில காரியங்களை சொல்வதின் மூலம், தீமை என்ற நெருப்பு பற்றி ஏறிய, பிசாசுக்கு எரிபொருளைக் கொடுப்பது போன்றதாகி விடுகிறது.

யாக்கோபு 3:5,6 (பொழிப்புரை) நாக்கு ஒரு சிறிய உறுப்பு என்று கூறுகிறது, ஆனால் அது ஒரு பெரிய நெருப்பைத் தொடங்கலாம். இது எங்கள் உறுப்பினர்களிடையே அமைக்கப்பட்ட துன்மார்க்கத்தின் உலகம், முழு உடலையும் மாசுபடுத்துகிறது மற்றும் இழிவுபடுத்துகிறது, இது நரகத்தால் எரியூட்டப்பட்ட நெருப்பு. பிசாசு கட்டுப்பாட்டை பெற, நீங்கள் கட்டுப்பாட்டை இழக்க அவன் விரும்புவதை வேதத்தின் இந்த பகுதியிலிருந்து நீங்கள் காணலாம். நினைவில் கொள்ளுங்கள், பிசாசு உங்களை வருத்தப்படுத்துவதற்காய் செயல்படுகிறான்.

நீங்கள் தேவாலயத்திற்கு அல்லது வேத பாடத்திற்கு செல்லத் தயாராகும்போது பிசாசு கூடுதல் நேரம் வேலை செய்வதை நீங்கள் கவனித்திருக்கலாம். பல ஆண்டுகளாக, எங்கள் வீட்டைச் சுற்றி ஞாயிற்றுக்கிழமை காலை சிறப்பானது போல் இல்லை. யாரோ ஒருவர் வருத்தப்படாமல் தேவாலயத்திற்கு வருவது அரிது, பொதுவாக அது எல்லோரும் தான்.

ஞாயிற்றுக்கிழமை காலை, வாரத்தின் வேறு எந்த நாளையும் போல பொருட்கள் தொலைந்து, கசிந்து உடைந்து விடும். எங்கள்

குழந்தைகள் வாரத்தின் எல்லா நாடும் நன்றாகப் பழகுவார்கள், விளையாடுவார்கள். ஆனால் ஞாயிற்றுக்கிழமை காலை அவர்கள் சண்டையிடுவார்கள். எங்களிடம் அதிக சத்தமும் குழப்பமும் ஏற்பட்டதால், நான் மேலும் வருத்தப்பட்டேன். (நினைவில் கொள்ளுங்கள் எனக்கு நிறைய சத்தம் பிடிக்காது.)

இறுதியாக, நான் புகார் செய்யத் தொடங்குவேன். டேவ் புகார் செய்வதை வெறுப்பவர், எனவே சிறிது நேரம் கழித்து, புகார் செய்வதை நிறுத்து என்று அவர் என்னிடம் சொல்வார். பின் நான் அவர் மீது கோபம் கொள்வேன். நானும் டேவும் சண்டையிட்டுக் கொண்டிருப்பதைப் பார்த்து குழந்தைகள் அழுவார்கள்.

இதற்கு நடுவில், யாரோ அணிய வேண்டிய ஷூவுடன் நாய் வீட்டைச் சுற்றி ஓடத் தொடங்கும், பின்னர் நான் கூச்சலிடத் தொடங்குவேன், “சீக்கிரம்! நாம் தாமதமாக போகப் போகிறோம்!” இந்த காட்சியை நீங்கள் அங்கீகரிப்பீர்கள் என்று நான் நம்புகிறேன்.

யாக்கோபு 3:18-ஐக் கண்டபோது, நாங்கள் வார்த்தையைக் கேட்க வெளியே செல்லும்போதெல்லாம் இப்படித்தான் நிகழ்கிறது என்று எனக்குப் புரிந்தது. வேதம் கூறுகிறது, “நீதியின் அறுவடை...” (சரியான செயல்கள்) “என்பது சமாதானம் செய்பவர்களால் விதைக்கப்படுவது.”

வேறு வார்த்தைகளில் கூறுவதானால், கடவுளுடைய வார்த்தை வேரூன்றி, நம் வாழ்வில் நல்ல பலனைத் தர வேண்டுமென்றால், அது சமாதானத்தை உருவாக்கும் ஒருவரால் பிரசங்கிக்கப்பட வேண்டும் அல்லது கற்பிக்கப்பட வேண்டும். மேலும், நாம் வார்த்தையைக் கேட்கும் போது சமாதானமான மனப்பான்மையில் இருக்க வேண்டும்.

உங்கள் சொந்த வாழ்க்கையைப் பற்றி சற்று சிந்தியுங்கள். நீங்கள் வார்த்தையைக் கேட்கச் செல்வதற்கு முன்பு உங்களை

வருத்தப்படுத்துவதில் எதிரி எத்தனை முறை வெற்றி பெறுகிறான்? அவரது திட்டத்தைப் பார்த்து நினைவில் கொள்ளுங்கள், பின்னர் அவனது கைகளில் விளையாட வேண்டாம். இரண்டாவது கொரிந்தியர் 2:11 சாத்தானின் “சூழ்ச்சிகளையும் நோக்கங்களையும்” நாம் அறியாதவர்கள் என்று கூறுகிறது. கிங் ஜேம்ஸ் பதிப்பு அவற்றை “சாதனங்கள்” என்று அழைக்கிறது. ஏமாற்றவும், வழி தவறவும் சாத்தான் தன் சூழ்ச்சிகளைப் பயன்படுத்துகிறான். பிசாசை விட புத்திசாலியாக இருப்போம்.

முதல் பேதுரு 5:8 இவ்வாறு கூறுகிறது: “தெளிந்த புத்தியுள்ளவர்களாயிருங்கள், விழித்திருங்கள். ஏனெனில் உங்கள் எதிராளியாகிய பிசாசானவன் எவனை விழுங்கலாமோவென்று வகை தேடி சுற்றித் திரிகிறான்.”

அது நீங்களாக இருக்க வேண்டாம்! எச்சரிக்கையாக இருக்குமாறு நான் உங்களுக்கு அறிவுறுத்துகிறேன். ஒவ்வொரு முறையும் நீங்கள் வருத்தமாக அல்லது விரக்தியடையத் தொடங்கும் போது, இந்த கேள்விகளை நீங்களே கேட்டுக்கொள்ளுங்கள்: “பிசாசு என்ன செய்ய முயற்சிக்கிறான்? இந்த எதிர்மறை உணர்ச்சிகளுக்கு நான் இடம் கொடுத்தால், அதன் விளைவு என்னவாக இருக்கும்?”

எபேசியர் 4:26,27 மிக முக்கியமான வேதவசனங்களாகும், அவை நாம் வருத்தப்படுவதின் மூலம் பிசாசு நம் வாழ்வில் கால் பதிக்கவிடாமல் இருக்க கற்றுக்கொடுக்கின்றன. 26 வது வசனம் கூறுகிறது, “...நீங்கள் கோபம் கொண்டாலும் பாவம் செய்யாதிருங்கள்; சூரியன் அஸ்தமிக்கிறதற்கு முன்னாக உங்கள் எரிச்சல் தணியக்கடவது” வேறு வார்த்தைகளில் கூறுவதானால், “வருத்தப்பட வேண்டாம்.”

வசனம் 27 கூறுகிறது, “பிசாசுக்கு இடங்கொடாமலும் இருங்கள்” நீங்கள் வருத்தப்படும்போது, உங்கள் மகிழ்ச்சியை இழக்கிறீர்கள். மகிழ்ச்சியை இழக்கும்போது, உங்கள் பலத்தை இழக்கிறீர்கள். நெகேமியா 8:10 கூறுகிறது, “...கர்த்தருக்குள் மகிழ்ச்சியாயிருப்பதே உங்களுடைய பெலன் என்றான்.” சங்கீதம் 42:5-ல், சங்கீதக்காரரான தாவிது தன் ஆத்துமாவுடன் பேசுகிறார், “நீ ஏன் கலங்குகிறாய்... ஏன் எனக்குள் தியங்குகிறாய்?...” ஏசாயா 30:15 கூறுகிறது, “...அமெரிக்கையும், நம்பிக்கையுமே உங்கள் பெலனாயிருக்கும்...” நம்முடைய பெலத்தைத் திருடுவதற்காக பிசாசு நம்மை கலங்க வைக்க விரும்புவதை மீண்டும் ஒரு முறை காண்கிறோம்.

பரிசுத்த ஆவியானவர் சமாதான சூழ்நிலையில் செயல்படுகிறார் என்பதை நான் கற்றுக்கொண்டேன். பரிசுத்த ஆவியானவர் கொந்தளிப்பில் செயல்பட மாட்டார். பிசாசு கொந்தளிப்பில் செயல்படுகிறான், ஆனால் பரிசுத்த ஆவியானவர் சமாதானத்தில் செயல்படுகிறார். உங்கள் வீடு, வணிகம், தேவாலயம் அல்லது ஊழியத்தில் அமைதியான சூழ்நிலையை வழங்குங்கள். நீங்கள் அவ்வாறு செய்யும்போது, நீங்கள் கடவுளுடைய வார்த்தையையும் கடவுளின் ஆவியையும் மதிக்கிறீர்கள். உங்கள் கீழ்ப்படிதலின் பலனை நீங்கள் அறுவடை செய்வீர்கள்.

பல வல்லமையான செயல்களைச் செய்ய இயேசு எழுபது பேரை இரண்டு இரண்டு பேராக அனுப்பினார் என்பதை நினைவில் வைப்பது: பிசாசுகளை விரட்டவும், நோயுற்றவர்களைக் குணப்படுத்தவும், சுவிசேஷத்தைப் பிரசங்கிக்கவும். ஒரு ஊருக்குச் சென்று, ஒரு வீட்டைக் கண்டுபிடித்து, அதற்கு சமாதானம் உண்டாகப் பேசவும், அங்கேயே இருக்கவும் அவர் சொன்னார். அவர்கள்

(அமைதியாக) அதைப் பெற்றுக் கொள்ளா விட்டால், அவர்கள் காலில் இருக்கும் தூசியை தட்டி விட்டு முன்னேற வேண்டும். (லூக் 10:1-11,17) ஏன்? அவர்கள் நிம்மதியாக வாழாவிட்டால் அவர்களின் பணி வல்லமையற்றதாக இருக்கும்.

இந்த புத்தகம் வெளிப்படுத்த விரும்பும் செய்தியில் நீங்கள் ஒரு வெளிப்பாட்டைப் பெறத் தொடங்கியுள்ளீர்கள் என்று நான் நம்புகிறேன். எப்போதும் நிம்மதியாக இருக்க சய கட்டுப்பாட்டைக் கடைப்பிடிக்க உங்களால் முடிந்த அனைத்தையும் செய்யுங்கள்.

லூக்கா 22:46 ல், நாம் சோதனைக்குட்படாத படி, ஜெபிக்க இயேசு கற்றுக்கொடுக்கிறார். அவர் சீஷர்களிடம், "...எழுந்து, நீங்கள் சோதனைக்குட்படாத படி பிரார்த்தனை செய்யுங்கள்." என்று சொன்னார். இந்த பகுதியில் பிசாசை எதிர்க்க உங்களை அல்லது உங்கள் பலத்தை நம்ப வேண்டாம். உங்கள் சமாதானத்தைத் பிசாசு திருட முயற்சிக்கும்போது, அவனை எதிர்ப்பதற்கு கடவுள் உங்களுக்கு கிருபையைக் கொடுக்க தினமும் ஜெபியுங்கள். உங்களை பலப்படுத்தவும் உங்களுக்கு உதவவும் கிறிஸ்துவிடம் கேளுங்கள்.

யோவான் 15:5 கூறுகிறது, "என்னாலன்றி உங்களால் ஒன்றும் செய்ய முடியாது." அதை நீங்களே செய்ய முயற்சிக்காதீர்கள்! உதவி கேளுங்கள். நீங்கள் கிறிஸ்துவின் மூலமாக எல்லாவற்றையும் செய்ய முடியும் (பிலி. 4:13) ஆனால் உங்களால் எதுவும் செய்ய முடியாது. யோவான் 5:30 இல், இயேசு கூட தன்னால் மட்டுமே எதுவும் செய்ய முடியாது என்று கூறினார். கடவுள் உங்களுக்கு உதவ வேண்டுமென்றால் நீங்கள் ஒரு தாழ்மையான மனப்பான்மையைக் கொண்டிருக்க வேண்டும். முதல் பேதுரு 5:5 கூறுகிறது "...தேவன் பெருமையுள்ளவர்களுக்கு

எதிர்த்து நிற்கிறார், ஆனால் தாழ்மையானவர்களுக்கோ கிருபை கொடுக்கிறார்.”

சாத்தான் உங்கள் சமாதானத்தைத் திருட விரும்புகிறான், அதனால் அவன் உங்கள் பலத்தைத் திருட முடியும் என்று கூறுகிறேன். அவன் உங்களை பலவீனமாகவும் சக்தியற்றவர்களாகவும் இருக்க விரும்புகிறான், ஆனால் நான் உங்களை ஊக்குவிக்கிறேன் “...கர்த்தரிடமும் அவருடைய வல்லமையிலும் ஸ்திரமாக இருங்கள்” (எபே 6:10). சமாதானமாக இருங்கள்!

சோதனைகளின் போது  
விசுவாசியின் நிலை



# 6



## சோதனைகளின் போது விசுவாசியின் நிலை

எபேசியர் 6:13 கூறுகிறது “...ஆகையால் தீங்கு நாளிலே அவைகளை நீங்கள் எதிர்க்கவும்” “உங்கள் இடம்” என்றால் என்ன? நம்முடைய இடம் கிறிஸ்துவில் இருக்கிறது என்பதை எபேசியர் 2:6 நமக்குக் கற்பிக்கிறது. நில் என்ற சொல் ஹிஸ்டெமி என்ற கிரேக்க வார்த்தையின் மொழிபெயர்ப்பாகும். இதன் அர்த்தங்களில் ஒன்று “நிலைத்திரு” என்பதாகும். யோவான்

1. ஜேம்ஸ் ஸ்ட்ராங், “புதிய ஏற்பாட்டின் கிரேக்க அகராதி,” பைபிளின் ஸ்ட்ராங்கின் முழுமையான ஒத்திசைவு, (அபிங்டன்: நாஷ்வில்லி, 1890), பி.38, நுழைவு # 2476. ஒத்திசைவு
2. வலுவான், “கிரேக்கம்,” ப. 47, # 3306.
3. WE வைன், புதிய ஏற்பாட்டு சொற்களின் வெளிப்பாடு அகராதி (பழைய தப்பன்: ஃப்ளெமிங் எச். ரெவெல், 1940), தொகுதி. IV, பக். 70, 71.



15:7-ல் நிலைத்திருப்பதற்கான கிரேக்க சொல் மெனோ. அர்த்தங்களில் ஒன்று “நிற்க” என்பதாகும். 2. மெனோ சில சமயங்களில் நிலைப்பாடு என மொழிபெயர்க்கப்பட்டுள்ளது. 3. இயேசு, “நீங்கள் என்னிலும், என் வார்த்தைகள் உங்களிலும் நிலைத்திருந்தால், நீங்கள் கேட்டுக் கொள்வதெதுவோ, அது உங்களுக்கு செய்யப்படும்” (யோவாண் 15:7). நிலைத்திருப்பது அதிகாரத்தின் இடம்.

எபிரேயர் 4 கூறுகிறது, நீங்கள் உங்கள் போராட்டங்களை நிறுத்திவிட்டு, அதற்கு பதிலாக (விசுவாசத்தினாலும், கீழ்ப்படிதலினாலும்) கடவுளின் சமாதானத்திற்குள் நுழைய நீங்கள் முயற்சிக்கும் போது, நீங்கள் அவருடைய சமாதானத்திற்குள் நுழைவீர்கள். சோதனையின் போது, கடவுள் உங்களை வழிநடத்துகிற படி செய்யுங்கள், கிறிஸ்துவில் நிலைத்திருங்கள் அல்லது உங்கள் நிலைப்பாட்டை எடுத்துக் கொள்ளுங்கள், அவர் உங்கள் சார்பாக செயல்படுவதைப் பாருங்கள். வேதம் கூறுகிறது “...நீங்கள் நின்று கொண்டு, இன்றைக்கு கர்த்தர் உங்களுக்கு செய்யும் இரட்சிப்பைப் பாருங்கள்” (லேவி. 14:13). இந்த வார்த்தைகள் அனைத்தும் - கிறிஸ்துவில் நிலைத்திருங்கள், இன்னும், இளைப்பாறவும், நிற்கவும் - அதே அடிப்படை விஷயத்தைச் சொல்லுங்கள்: உங்கள் சமாதானத்தை இழக்காதீர்கள்!

பிலிப்பியர் 1:28 வேதத்தில் மிக வல்லமை வாய்ந்த வேத வசனங்களில் இதுவும் ஒன்றாகும், இது, இந்த விஷயத்தை தெளிவாக கொண்டு வருகிறது. அந்த வசனம் இவ்வாறு கூறுகிறது:

“நீங்கள் மருளாதிருக்கிறது அவர்கள் கெட்டுப் போகிறதற்கும், நீங்கள் இரட்சிக்கப்படுகிறதற்கும் அத்தாட்சியாக இருக்கிறது; இதுவும் தேவனுடைய செயலே.”

இந்த வசனம் அதை தெளிவாகக் கூறுகிறது. நீங்கள் தாக்கப்படும்போது, சமாதானமாக இருங்கள். அவன் தோற்கடிக்கப்பட்டவன் என்று பிசாசுக்கு அது சொல்கிறது. அவன் உங்களை வருத்தப்பட வைக்க முடியாவிட்டால் உங்களை வைத்து என்ன செய்வது என்று அவனுக்குத் தெரியாது. கடவுளால் விடுவிக்கப்படுவதையும் இது உங்களுக்கு உறுதியளிக்கிறது, ஏனென்றால் சமாதானம் மற்றும் இளைப்பாறுவது என்ற இந்த அணுகுமுறை, நீங்கள் உண்மையான நம்பிக்கையில் செயல்படுகிறதை கடவுளுக்குக் காட்டுகிறது. தேவனுடைய சமாதானத்திற்குள் நுழைந்தவர்கள், விசுவாசித்தார்கள் என்று எபிரெயர் 4 கூறுகிறது.

உங்கள் பிரச்சினைகளில் கடவுள் செயல்படுகையில் உங்கள் வாழ்க்கையை அனுபவித்து மகிழுங்கள். உங்களுக்கு பிரச்சினைகள் இருக்கும்போது நீங்கள் வாழ்க்கையை அனுபவிப்பது தவறு என்பது போன்ற தெளிவற்ற சிந்தனையை, பெரும்பாலான மக்கள் கொண்டிருப்பதாக நான் நம்புகிறேன். எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக, நீங்கள் வேறு எதையும் செய்ய முடியாவிட்டாலும் கூட, நீங்கள் குறைந்தபட்சம் பரிதாபமாக இருக்க முடியும்.

கடந்த ஆண்டுகளில் நான் இந்த வகையான சிந்தனைகளை நிறைய அனுபவித்தேன் என்பது எனக்குத் தெரியும். டேவ் மற்றும் எனக்கு ஒருவித சோதனை அல்லது பிரச்சினை இருக்கும்போது, அவர் மகிழ்ச்சியாக இருப்பார், தன்னை மகிழ்வித்துக் கொள்வார். அவர் என்னுடன் வருத்தமாக இருக்க மாட்டார் என்பதால் நான் அவரிடம் வருத்தமாகவும் பைத்தியமாகவும் இருப்பேன்.

பெரும்பாலும் எங்கள் போராட்டம் பண ரீதியாகவே இருக்கும். டேவ் பணத்தை கையாளுவதில் ஒரு பெரிய நம்பிக்கை வைத்திருப்பதாகத் தோன்றியது. அவர் கூறுவார், “நமக்கு

தேவைகள் இருந்தாலும் பார்க்கும்போது தசமபாகம் மற்றும் காணிக்கைகளை தாராளமாக கொடுக்க வேண்டும். வேதம் கூறுகிறது, “அவர் உங்கள் கவலைகளையெல்லாம் விசாரிக்கிறவரான படியால், உங்கள் கவலைகளையெல்லாம் அவர் மேல் வைத்து விடுங்கள்” (1 பேதுரு. 5:7). வேதம் கூறுகிறது, கடவுள் நம் தேவைகளை பூர்த்தி செய்வார் (பிலி. 4:19), எனவே நான் ஏன் அதைப் பற்றி கவலைப்பட வேண்டும்? கவலைப்படுவது பணத்தை கொண்டு வராது. அது ஒருபோதும் கொண்டு வராது.”

டேவ் எடுத்த “நிலைப்பாடு” இதுதான். கடவுள் எங்கள் பிரச்சினையில் சிரியை செய்து கொண்டிருந்த போது, டேவ் தனது வாழ்க்கையை அனுபவித்துக் கொண்டிருந்தார். நான் சொன்னேன், “டேவ், எனக்கு எல்லாம் தெரியும், ஆனால் உங்களால் எதுவும் செய்ய முடியாது.” அவர் ஏதாவது செய்ய வேண்டும் என்று நான் விரும்பினேன். அவர், “சரி, ஜாய்ஸ், நான் என்ன செய்ய விரும்புகிறாய்?” என்று கேட்பார். நான் சொல்வேன், “ஜெபியுங்கள்! நீங்கள் ஜெபிக்க வேண்டும்.” அவர் சொல்வார், “நான் செய்தேன். நான் பிரார்த்தனை செய்தேன், நம்முடைய பிரச்சினையை கவனித்துக் கொள்ளும்படி கடவுளிடம் கேட்டேன். அவர், நான் செய்ய வேண்டும் என்று விரும்பிய வேறு ஏதாவது இருக்கிறதா என்று எனக்குக் காட்டும்படி அவரிடம் கேட்டேன். அவர் எனக்கு எதையும் காட்டவில்லை, எனவே பரிதாபமாக இருப்பதில் எனக்கு எந்த முகந்திரமும் கிடைக்கவில்லை.”

டேவ் சொல்வது சரி என்று எனக்குத் தெரியும். இன்னும், ஒரு தெளிவற்ற ஒன்று இருந்தது, எனக்கு ஒரு சிக்கல் இருக்கும்போது என்னை ரசிக்க தெரியும் இருக்கக்கூடாது என்று வலியுறுத்திக் கொண்டே இருந்தது. பல ஆண்டுகளாக விளைவு ஒரே மாதிரியாக இருந்தது: ஒவ்வொரு முறையும் எங்களுக்கு ஒரு சிக்கல் ஏற்படும்

போது டேவ் ஜெபிப்பார், பின்னர் நிம்மதியாக இருப்பார், நான் ஜெபிப்பேன், கவலைப்படுவேன். என்னை நானே பரிதாபப்படுத்தினேன். டேவ் தனது வாழ்க்கையை அனுபவித்தார், கடவுள் எப்போதும் முடிவில் வந்தார். நாங்கள் எப்போதும் அந்த முடிவைக் கண்டோம்.

கடவுளுக்கு நன்றி. நான் எதையும் சாதிக்கவில்லை என்பதை இறுதியாக உணர்ந்தேன். நான் செய்ததெல்லாம் என்னை பரிதாபப்படுத்துவதோடு, கடவுள் கொடுக்க விரும்பிய பதிலை நீடிக்கவும் செய்தது. இப்போது நான் புயலின் மத்தியில் அமைதியை அனுபவிக்கிறேன். (மாற்கு 4:37-40.)

இயேசு சொன்னார், “இந்த உலகில் உங்களுக்கு உபத்திரவம் உண்டு; ஆனாலும் திடன் கொள்ளுங்கள், நான் உலகத்தை ஜெயித்தேன்” (யோவாண் 16:33). சோதனை வர வேண்டும் என்று வேதம் கூறுகிறது, ஆனால் சோதனையில் வீழ்ந்து விட வேண்டாம் என்று நாம் அறிவுறுத்தப்படுகிறோம். (லூக்கா 8:13; 1 கொரி. 10:13; யாக்கோபு 1:12.) நான் சொல்வதென்னவென்றால், வாழ்க்கையில், சவால்கள், சமாளிக்க வேண்டிய விஷயங்கள் எப்போதும் இருக்கும், ஆனால் நாம் கிறிஸ்து இயேசு மூலமாக ஜெயம் பெற்றவர்களாயிக்கிறோம். (ரோமர் 8:37)

நாம் கடந்து செல்லும் நபர்கள் அல்ல, ஆனால் எப்போதும் ஜெயிப்பவர்கள். நீங்கள் ஏற்கனவே எல்லா தடையையும் தாண்டி முடித்து விட்ட இடத்தை ஒருபோதும் அடைய மாட்டீர்கள், ஆனால் கிறிஸ்துவில் எப்போதும் வெற்றி பெறுவீர்கள் என்ற உறுதி உங்களுக்கு இருக்க முடியும். நீங்கள் எப்போதும் ஜெயம் பெறுகிறீர்கள்!

பிலிப்பியர் 4:11,12-ல் பவுல் பேசிய இடத்திற்கு நீங்கள் வர வேண்டும் என குறைச்சலினால் நான் இப்படி சொல்கிறதில்லை;

ஏனெனில் நான் எந்த நிலைமையிலிருந்தாலும் மன ரம்மியமாயிருக்கக் கற்றுக் கொண்டேன். தாழ்ந்திருக்கவும் எனக்கு தெரியும்; வாழ்ந்திருக்கவும் எனக்கு தெரியும் என்றார். நீங்களும் அவ்வாறு செய்யாவிட்டால், உங்கள் வாழ்க்கை ஒரு தொடர் பின்னடைவுகளைக் கொண்டிருக்கும். இதை நினைவில் கொள்ளுங்கள்: பிசாசு உங்களை, சூழ்நிலைகளால் கட்டுப்படுத்த முடிந்தால், அவன் உங்களை எப்போதும் கட்டைவிரலின் கீழ் வைத்திருப்பான். நீங்கள் எப்போதும் சமாதானத்தில் இருப்பதன் மூலம் உங்கள் அதிகாரத்தில் நடக்க முடியும்.

ஒவ்வொரு நாளாய்



# 7



## ஒவ்வொரு நாளாய்

உங்கள் சமாதானத்தை இழக்க ஒரு உறுதியான வழி, நாளை தினத்தைக் குறித்து கவலைப்படத் தொடங்குவதாகும். மத்தேயு 6:34 இவ்வாறு கூறுகிறது:

“ஆகையால், நாளைக்காகக் கவலைப்படாதிருங்கள்; நாளை தினம் தன்னுடையவைகளுக்காக கவலைப்படும். அந்தந்த நாளுக்கு அனுதின பாடுபோதும்.”

நம்மில் பெரும்பாலோருக்கு நாளை தினத்தைப் பற்றி கவலைப்படாமல் இன்றைய தினத்தில் செய்ய வேண்டியதே போதுமானதாக இருக்கிறது. கடவுள் இன்று உங்களுக்கு கிருபையைக் கொடுப்பார், ஆனால், நாளை வரும் வரை அவர் நாளைக்கான கிருபையை கொடுக்க மாட்டார்.

எனவே பெரும்பாலும் மக்கள் ஒருபோதும் நடக்காத ஒன்றைப் பற்றி கவலைப்படுகிறார்கள், கவலைப்படுகிறார்கள். “நடந்து விட்டால்” என்பதே சிக்கல். உங்கள் மனதில் வரும் “நடந்து

விட்டால்” என்பதை நீங்கள் கேட்கும்போது, கவனமாக இருங்கள். நீங்கள் கவலையில் இழுக்கப்படுவீர்கள். சிலர் மிகவும் கவலைப்படுகிறார்கள், அவர்களின் கவலைகள் பயமாக மாறும், பெரும்பாலும் மக்கள் பயப்படும் காரியங்கள் அவர்களிடம் வரும். விசுவாசத்தின் மூலம் நாம் கடவுளிடமிருந்து பெறலாம். பிசாசிடமிருந்து பயத்தின் மூலம் பெறலாம்.

நாளைக்காய் பயப்பட அனுமதிக்காதீர்கள். கடவுள் உண்மையுள்ளவர் என்பதை அறிந்து கொள்ளுங்கள். மறு நாள் எதை வைத்திருந்தாலும், அவர் அந்த நாளை வைத்திருக்கிறார். நம் தேவைகளை பூர்த்தி செய்ய அவருடைய கிருபை போதுமானது. நாளை தினத்தைப் பற்றி கவலைப்படுவதன் மூலம் இன்று அனுபவிக்க வேண்டிய இன்றைய கிருபையை வீணாக்காதீர்கள். நாம் ஒவ்வொரு நாளையும் வாழ்ந்தால், கிறிஸ்துவில் நாம் என்ன செய்ய முடியும் என்பது முற்றிலும் ஆச்சரியமாக இருக்கும்.

நான் வேதாகம கல்லூரியில் கற்பித்துக் கொடுக்க ஆரம்பித்தபோது இந்த பாடத்தை கற்றுக்கொண்டேன். நான் அசோசியேட் பாஸ்டராக இருந்த என் வீட்டு தேவாலயத்தில் வாரத்திற்கு ஒரு முறை கற்பித்தேன். ஒவ்வொரு வாரமும் மூன்று முறை தேவாலயத்தின் வேதாகம கல்லூரியில் கற்பிப்பதற்கான வாய்ப்பு வந்தபோது எனக்கு நான்கு குழந்தைகளும் ஒரு முழுநேர வேலையும் இருந்தது. வார்த்தையை மேலும் கற்பிக்க எனக்கு ஒரு உண்மையான ஆசை இருந்தது, ஒவ்வொரு வாரமும் மூன்று முறை கற்பிப்பதற்கான ஒரு வாய்ப்பு இங்கே இருந்தது.

இருப்பினும், நான் கற்பிக்கும் போது, நானும் படித்து தயார் செய்ய வேண்டும். நிறைய வகுப்புகள் ஆழமான வேத பாடமாக இருக்கும், இதன் பொருள் என்னவென்றால், நான் தயாராவதற்கு, குறிப்பாக முதல் வருடத்தில் நிறைய



வார்த்தைகளைத் தோண்டி எடுப்பேன். எனது வேலை பகலில் இருந்ததால், படிப்பு அனைத்தும், மாலை நேரங்களில் செய்ய வேண்டியிருந்தது. நான் அதை எப்படிச் செய்ய முடியும் என்று பார்க்கவில்லை, ஆனால் கடவுள் என்னை அதை செய்ய விரும்புகிறார் என்று உணர்ந்தேன்.

அதிக ஜெபத்திற்கும் சிந்தனைக்கும் பிறகு, கடவுளில், இயலாததைச் செய்ய இறங்கினேன். கர்த்தர் என்னைக் கவர்ந்த முக்கிய விஷயம்: “ஒரு நாள் ஒரு நேரத்தில், நீ அதை செய்ய முடியும்.” நான் நாளைய தினத்தைப் பற்றி யோசிக்க ஆரம்பித்தால், விரைவாக சிக்கலில் சிக்குவேன், ஏனென்றால் உடனடியாக நான் சாத்தியமற்றதைக் காண்பேன். ஆனாலும், ஒவ்வொரு நாளும், ஒரு நாள் ஒரு நேரத்தில், இது அனைத்தும் செயல்பட்டது. கடவுள் எனக்கு கிருபையைக் கொடுத்தார், ஆனால் எனக்குத் தேவையான நாள் வரை அல்ல. எனது பாடங்கள் அனைத்தும் இருந்ததால் இரண்டாம் ஆண்டு மிகவும் எளிதாக இருந்தது. எனவே, நான் முதல் வருடம் இருந்த அளவுக்கு இரண்டாம் ஆண்டு படிக்கவில்லை.

மாணவர்களுக்கு வார்த்தையை கற்பிப்பதைத் தவிர்த்து, இந்த பணியை ஆண்டவர் என்னிடம் கொடுத்ததற்கு இரண்டு முக்கிய காரணங்கள் இருந்தன. ஒன்று, ஒரு நாளைக்கு ஒரு நாள் வாழ்க்கையை எடுத்துக் கொண்டால், கடவுளின் கிருபையின் மூலம் எவ்வளவு சாதிக்க முடியும் என்பது பற்றிய முதல் அனுபவத்தைப் பெறுவது. மற்றொன்று எனக்கு கற்பிக்கும் அனுபவம் அடிக்கடி சிடைக்கப் பெறுவது. இப்போது தேவ் மற்றும் நான் பயணம் செய்கிறோம், கற்பிக்கிறேன், எங்கள் “வேர்ட் இன் தி வேர்ட்” கூட்டங்களை வீட்டிலேயே நடத்துகிறேன். கடவுள் நல்லவர், அவருடைய வழிகள் சரியானவை.

மக்களை மிகவும் சிக்கலில் சிக்க வைக்கும் மற்றொரு பகுதி வருத்தம் -நேற்றைய வருத்தத்தில் வாழ்வது. நாம் அனைவரும் தவறு செய்கிறோம். ஆம், “நாம் அனைவரும் தவறு செய்கிறோம்!” ஒருபோதும் தவறு செய்ய மாட்டார்கள் என்று நீங்கள் நினைக்கும் நபர்கள் கூட தவறு செய்கிறார்கள். வேதம் சொல்லுகிறது, அவனவன் தன் தன் பாரத்தை சுமப்பானே (கலா. 6:5). நாம் அனைவரும் செய்ய விரும்பாத காரியங்களை செய்திருக்கிறோம். ஒரு காரியம் முடிந்தது என்றால், அது முடிந்ததே.

நான் செய்த ஒரு காரியத்தின் மீது என் சமாதானத்தை இழப்பதை விட, இப்போது எதுவும் செய்ய முடியாது என்பதை நான் கற்றுக்கொண்டேன். அது சரியாக செயல்பட, நான் கடவுளை நம்ப வேண்டும். உங்களுக்குத் தெரிந்த அந்த திறன் அவரிடம் உள்ளது. நம் தவறுகளை அவரால் சுத்தம் செய்ய முடியும்.

சில நேரங்களில் நான் சிலவற்றை சொல்லியிருக்கக்கூடாது என்று நினைப்பதுண்டு. நான் ஒருவரை புண்படுத்தியிருக்கிறேனா இல்லையா என்று கவலைப்படுவதற்குப் பதிலாக, நான் என் இருதயம் சரியானது என்பதை அவர்களுக்குத் தெரியப்படுத்தும்படி ஆண்டவரிடம் கேட்டுக்கொள்கிறேன். அவர்களுடைய இருதயத்தில் கிரியை செய்வதற்கும் எனக்கு தயவு செய்வதற்கும் நான் அவரை நம்புகிறேன். நான் பல நாட்கள் கவலைப்பட வேண்டியதில்லை, பின்னர் நான் அவர்களைப் பார்க்கும்போது பயப்படத் தேவையில்லை.

பல விஷயங்களுக்காய் வருத்தமடையும் வலையில் நாம் விழுகிறோம். நாங்கள் மிகவும் பிஸியாக இருப்பதால் டேவும் நானும் நிறைய சாப்பிடுகிறோம். சில சமயங்களில், உணவு மோசமாக அல்லது சேவை மோசமாக இருக்கும் இடத்தில் நாங்கள் சாப்பிடுகிறோம். சில இடங்களுக்கு சென்றிருக்கலாமென

பலமுறை வருத்தப்பட்டிருக்கிறோம். மோசமான உணவகங்களைப் பற்றி வருத்தப்படுவது கூட நம் சமாதானத்தை திருடும் என்று தேவன் எங்களுக்குக் காட்டினார்.

நினைவில் கொள்ளுங்கள், சமாதானத்தை அனுபவிக்க, நீங்கள் எதையும் செய்ய முடியாத ஒன்றைப் பற்றி ஏதாவது செய்ய முயற்சிப்பதை நிறுத்துங்கள். நீங்கள் ஒரு வணிக இடத்தை தேர்ந்தெடுத்து, உங்கள் கட்டணத்தை செலுத்தியவுடன், வருத்தப்படுவது எதையும் மாற்றாது.

இப்போது நாங்கள் அதுபோன்ற சூழ்நிலைகளைத் திருப்புகிறோம், மேலும் அவை எங்கள் நன்மைக்காக செயல்பட வைக்கிறோம். இப்போது நாம் சொல்கிறோம், “அங்கு சென்று அதிருப்தி அடையும் அனைத்து மக்களையும் நினைத்துப் பாருங்கள். நாம் ஆசீர்வதிக்கப்பட்டவர்கள் அல்லவா! இது நாம் செல்ல வேண்டிய இடம் அல்ல. நாம் மீண்டும் ஒருபோதும் நம் நேரத்தையும், பணத்தையும் வீணாக்க வேண்டியதில்லை.”

என் சுவரில் ஒரு பலகை உள்ளது, இது போன்ற ஒன்றைப் காட்டுகிறது: நீங்கள் கடந்த காலத்தில் வாழ முயற்சித்தால், வாழ்க்கை கடினமாக இருக்கும். “இயேசு, தான் மிகவும் பெரியவர் என்று சொல்லவில்லை.” நீங்கள் எதிர்காலத்தில் வாழ முயற்சித்தால், வாழ்க்கை கடினமாக இருக்கும். “இயேசு, தான் மிகவும் பெரியவர் என்று சொல்லவில்லை.” ஒவ்வொரு நாளையும் நீங்கள் அப்படியே எடுத்துக்கொண்டால், வாழ்க்கை நன்றாக இருக்கும். இயேசு சொன்னார், “நான்” (யோவாண் 8:58) என்றார். ஒவ்வொரு சூழ்நிலையிலும் அவர் எப்போதும் உங்களுடன் இருக்கிறார். இன்றைக்கு போதுமான கிருபைக்காக அவரை நம்ப வேண்டும்.

ஐபம் சமாதானத்தைத்  
தருகிறது



# 8



## ஜெபம் சமாதானத்தைத் தருகிறது

பிலிப்பியர் 4:6 இவ்வாறு கூறுகிறது:

“நீங்கள் ஒன்றுக்கும் கவலைப்படாமல் எல்லாவற்றையும் குறித்து உங்கள் விண்ணப்பங்களை ஸ்தோத்திரத்தோடே கூடிய ஜெபத்தினாலும், வேண்டுகலினாலும் தேவனுக்கு தெரியப்படுத்துங்கள்.”

“அப்பொழுது எல்லாப் புத்திக்கும் மேலான தேவ சமாதானம் உங்கள் இருதயங்களையும், உங்கள் சிந்தைகளையும் கிறிஸ்து இயேசுவுக்குள்ளாக காத்துக் கொள்ளும்.”

எல்லாப் புத்திக்கும் மேலான தேவ சமாதானம் என்பது ஒரு சிறந்த அனுபவம். எல்லா சூழ்நிலைகளின்படி, நீங்கள் வருத்தப்பட வேண்டும், கொந்தளிக்க வேண்டும் மற்றும் கவலைப்பட வேண்டும், ஆனாலும் உங்களுக்கு விவரிக்க முடியாத சமாதானம் இருக்கிறது என்பது ஒரு அற்புதமான அனுபவம். இந்த வகையான சமாதானத்திற்காய் இந்த உலகம்

ஏங்குகிறது. நீங்கள் அதை வாங்க முடியாது; அது விற்பனைக்கு இல்லை. இது இயேசுவின் இலவச பரிசு. நீங்கள் அவரை உங்கள் ஆண்டவராக மற்றும் இரட்சகராக ஏற்றுக்கொண்டு, அவருடைய சித்தத்தில் செயல்பட ஆரம்பிக்கும் பொழுது அது உங்களுடையது.

அர்ப்பணிப்பின் ஜெபம் உங்கள் சுமையை உங்களிடமிருந்து எடுத்து இயேசுவின் மீது வைக்கும் ஒரு வல்லமையான பிரார்த்தனை. முதல் பேதுரு 5:7 கூறுகிறது, “அவர் உங்களை விசாரிக்கிறவரான படியால் உங்கள் கவலைகளையெல்லாம் அவர் மேல் வைத்து விடுங்கள்.” 1 பேதுரு 5:7-ன் பெருக்கப்பட்ட பைபிள் மொழிபெயர்ப்பு இவ்வாறு கூறுகிறது:

“அவர் உங்களை விசாரிக்கிறவரான படியால், உங்கள் கவலைகள் [கவலைகள், வருத்தங்கள், பாரங்கள் எல்லாவற்றையும் நிரந்தரமாக] அவர் மேல் வைத்து விடுங்கள்.”

என்ன ஒரு பாக்கியம்! பல கிறிஸ்தவர்கள் இந்த பெரிய நன்மையை தங்களுக்கு சொந்தமானதாக பயன்படுத்துவதில்லை.

உங்கள் எல்லா கவலைகளையும் அவர் மீது வைத்து விடும் போது ஏற்படும் சமாதானத்தை நீங்கள் அனுபவிக்கிறீர்களா? வைத்து விடுங்கள் என்ற சொல்லுக்கு வைப்பது அல்லது வீசுவது என்று பொருள். விரைவில் இதை சிறப்பாகச் செய்யுங்கள். நீங்கள் இதை ஜெபத்தின் மூலம் செய்யுங்கள். உங்கள் பிரச்சினைகளை அவருடைய அன்பான கவனிப்புக்கு ஒப்புக்கொடுங்கள். நீங்கள் கவலைப்படுகிறீர்கள் அல்லது உங்கள் சமாதானத்தை இழந்துவிட்டீர்கள் என்பதை பரிசுத்த ஆவியானவர் உங்களுக்கு உணர்த்தியவுடன் இதைச் செய்யுங்கள்.

நீங்கள் கவலைப்பட வேண்டும் என்று பிசாசு விரும்புகிறான். முதல் பேதுரு 5:9 “விசுவாசத்தில் உறுதியாயிருந்து அவனுக்கு

எதிர்த்து நில்லுங்கள்” அப்படியென்றால் தாக்குவதற்கு முன்பே, பல நாட்கள் உங்களிடம் கிரியை செய்த பின்பல்ல. எதிர்க்க நீங்கள் எவ்வளவு காலம் காத்திருக்கிறீர்களோ, அவ்வளவாய் பிசாசின் பிடிப்பு உங்கள் மீது வலுவாக மாறும். பின்னர் விடுபடுவது கடினம். நீங்கள் கவலைப்படுவதை உணர்ந்தவுடன், கவலைப்பட மறுக்கவும். நிலைமையை கடவுள் மீது வைத்து விடுங்கள். உங்கள் சிந்தனை முறையை மாற்றவும்.

“உங்கள் கவலைகளை அவர் மேல் வைத்து விடுங்கள்” மற்றும் “கவலைப்பட வேண்டாம்” என்ற கொள்கைகளை நான் முதலில் கற்றுக் கொண்ட போது, என் சிந்தனை தவறு என்று எனக்குத் தெரியும். கற்பனைகளைத் தூண்டுவதற்கு நான் நாள் முழுவதும் செலவிடுவேன், அவை திரும்பி வரும். முழு விஷயத்தையும் பற்றி நான் மிகவும் விரக்தியடைந்த நிலையில் இருந்ததை நினைவு கூறுகிறேன். நான் தேவனிடம் சொன்னேன், “ஒரு நபர் எதையாவது எப்படி யோசிக்காமல் இருக்க முடியும்?” கவலைப்படாமல் இருக்க, நீங்கள் சிக்கலைப் பற்றி சிந்திக்கக்கூடாது. முடிவுகளை எடுக்க நீங்கள் அதைப் பற்றி சிந்திக்க வேண்டியிருக்கும் போது, அதைப் பற்றி நேர்மறையாக சிந்திக்க வேண்டும், எதிர்மறையாக அல்ல. உங்கள் பிரச்சினையைப் பற்றி நீங்கள் யதார்த்தமாக இருக்க முடியும், எதிர்மறையாக அல்ல.

“இந்த சிக்கலைப் பற்றி நான் எப்படி யோசிக்காமல் இருக்க முடியும்?” என்று நான் கேட்டபோது இயேசு என்னிடம் சொன்னதை நான் இன்னும் தெளிவாக நினைவில் வைத்திருக்கிறேன். அவர் கூறினார், “இது மிகவும் எளிது, ஜாய்ஸ். வேறொன்றைப் பற்றி யோசித்துப் பார்.” நீங்கள், பிரச்சினை இல்லாத ஒன்றைப் பற்றி சிந்தித்தால் பிரச்சினையைப் பற்றி சிந்திக்க முடியாது.

பிலிப்பியர் 4:6 கவலைப்பட வேண்டாம், அதற்கு பதிலாக ஜெபம் செய்யுங்கள் என்று கூறுகிறது. 7 வது வசனம் நீங்கள் 6 வது வசனத்தைச் செய்தால், எல்லா புத்திக்கும் மேலான சமாதானத்தைப் பெற்றுக் கொள்வீர்கள் என்று உறுதியளிக்கிறது. வசனம் 8 இவ்வாறு கூறுகிறது:

“கடைசியாக சகோதரரே, உண்மையுள்ளவைகள் எவைகளோ, ஒழுக்கமுள்ளவைகள் எவைகளோ, நீதியுள்ளவைகள் எவைகளோ, கற்புள்ளவைகள் எவைகளோ, அன்புள்ளவைகள் எவைகளோ, நற்கீர்த்தியுள்ளவைகள் எவைகளோ, புண்ணியம் எதுவோ, புகழ் எதுவோ அவைகளையே சிந்தித்துக் கொண்டிருங்கள்.”

அமைதியான வாழ்க்கையின் ஆசீர்வாதத்தை நீங்கள் அனுபவிப்பதற்காக, இந்த கொள்கைகளை உங்கள் வாழ்க்கையில் நடைமுறைக்குக் கொண்டுவருவதற்கு பரிசுத்த ஆவியின் வல்லமையை அவர் உங்களுக்கு கொடுப்பதற்காய் அவரை பிரார்த்திக்கிறேன். தம்முடைய மகிமையை நீங்கள் பயன்படுத்த கொடுக்க வேண்டுமென்பதற்காகவும் அவரை நான் பிரார்த்திக்கிறேன்.



# ஒரு புதிய வாழ்க்கையை



நீங்கள் ஒருபோதும் இயேசுவை, உங்கள் ஆண்டவராகவும் சொந்த இரட்சகராகவும் இருக்க அழைக்கவில்லை என்றால், இப்போது அவ்வாறு செய்ய உங்களை அழைக்கிறேன். இந்த ஜெபத்தை நீங்கள் ஜெபிக்க முடியும், நீங்கள் அதைப் பற்றி உண்மையாக இருந்தால், கிறிஸ்துவில் ஒரு புதிய வாழ்க்கையை அனுபவிப்பீர்கள்.

பிதாவாகிய தேவனே, உலக மீட்பராகிய இயேசு கிறிஸ்து உம்முடைய குமாரன் என்று நான் நம்புகிறேன். அவர் எனக்காக சிலுவையில் மரித்தார் என்று நான் நம்புகிறேன், என் பாவங்கள் அனைத்தையும் அவர் சுமந்தார். என் பாவங்களுக்கான விலையை அவர் செலுத்தினார். எனக்கு தகுதியான தண்டனையை அவர் எடுத்துக் கொண்டார். இயேசு மரித்தோரிலிருந்து உயிர்த்தெழுந்தார், இப்போது உம்முடைய வலது பாரிசத்தில் அமர்ந்திருக்கிறார் என்று நான் நம்புகிறேன். இயேசுவே, நீர் எனக்கு வேண்டும். என் பாவங்களை மன்னியும், என்னைக் காப்பாற்றும், எனக்குள் வாரும். நான் மறுபடியும் பிறக்க விரும்புகிறேன்.

இப்போது இயேசு உங்கள் இருதயத்தில் வாழ்கிறார் என்று நம்புங்கள். நீங்கள் மன்னிக்கப்பட்டு நீதிமாண்களாகி விட்டீர்கள், இயேசு வரும்போது நீங்கள் பரலோகத்திற்கு செல்வீர்கள்.

கடவுளுடைய வார்த்தையை கற்பிக்கும் ஒரு நல்ல தேவாலயத்தைக் கண்டுபிடித்து கிறிஸ்துவில் வளரத் தொடங்குங்கள். கடவுளுடைய வார்த்தையை அறியாமல் உங்கள் வாழ்க்கையில் எதுவும் மாறாது. யோவான் 8:31,32 கூறுகிறது, “இயேசு தம்மை விசுவாசித்த யூதர்களை நோக்கி, நீங்கள் என் உபதேசத்தில் நிலைத்திருந்தால் மெய்யாகவே என் சீஷராயிருப்பீர்கள். சத்தியத்தையும் அறிவீர்கள், சத்தியம் உங்களை விடுதலையாக்கும் என்றார்.”

நீங்கள் இயேசுவை ஏற்றுக்கொண்டீர்கள் என்று எனக்குத் தெரியப்படுத்துங்கள், கிறிஸ்துவில் உங்கள் புதிய வாழ்க்கையை எவ்வாறு தொடங்குவது என்பது பற்றிய இலவச கையேட்டைக் கேளுங்கள்.

“லைஃப் இன் தி வேர்ட்” இல் உள்ள ஊழியர்கள் அனைவரும் உங்களை நேசிக்கிறார்கள். சமாதானம் குறித்த இந்த புத்தகத்தால் நீங்கள் ஆசீர்வதிக்கப்பட வேண்டும் என்று பிரார்த்திக்கிறோம்.

பிரியமான,

யோவான் 8:31,32, “இயேசு தம்மை விசுவாசித்த யூதர்களை நோக்கி, நீங்கள் என் உபதேசத்தில் நிலைத்திருந்தால் மெய்யாகவே என் சீஷராயிருப்பீர்கள். சத்தியத்தையும் அறிவீர்கள், சத்தியம் உங்களை விடுதலையாக்கும் என்றார்.”

தேவனுடைய வார்த்தையைப் பற்றிக் கொள்ளவும், அதை உங்கள் இருதயத்தில் ஆழமாக வைக்கவும், 2 கொரிந்தியர் 3:18-ன் படி, நீங்கள் வார்த்தையைப் படிக்கும்போது, ஆவியாயிருக்கிற கர்த்தராலே அந்த சாயலாகத்தானே மகிமையின் மேல் மகிமையடைந்து மறுபுறப்படுகிறோம், இந்த வசனத்தின் படி நீங்கள் இயேசு கிறிஸ்துவைப் போல மாறுவீர்கள் என்று நான் உங்களுக்கு அறிவுறுத்துகிறேன்.

ன்புடன்  
ஜாய்ஸ்

# இரட்சிப்பின் ஜெபம்



தேவன் உங்களை நேசிக்கிறார், உங்களுடன் ஒரு தனிப்பட்ட உறவைக் கொண்டிருக்க விரும்புகிறார். இயேசு கிறிஸ்துவை உங்கள் சொந்த இரட்சகராக ஏற்றுக் கொள்ளாமல் இருப்பீர்களென்றால், இப்பொழுதே அவ்வாறு செய்யலாம். உங்கள் இருதயத்தை அவருக்கு திறந்து இவ்வாறு ஜெபிக்கவும்.

“பிதாவே உமக்கு விரோதமாக பாவம் செய்திருக்கின்றேன் என்பதை அறிந்திருக்கின்றேன். தயவு செய்து என்னை மன்னித்து விடும், என்னை சுத்திகரியும். உம்முடைய குமாரனாகிய இயேசுவை நம்ப உறுதியளிக்கின்றேன். அவர் எனக்காக மரித்தார் என்று விசுவாசிக்கிறேன். அவர் சிலுவையிலே மரித்த போது என்னுடைய பாவத்தை தம் மீது ஏற்றுக் கொண்டாரென்பதை விசுவாசிக்கிறேன். அவர் மரித்தோலிருந்து எழுப்பப்பட்டாரென்பதை விசுவாசிக்கிறேன். இப்போதே இயேசுவிடம் சரணடைகிறேன்.

பிதாவே, உம்முடைய மன்னிப்பு, நித்திய ஜீவனாகிய ஈவுக்காக நன்றி செலுத்துகிறேன். உமக்காக வாழ எனக்கு உதவியருளும். இயேசுவின் நாமத்தில் ஆமென்.”

உங்கள் இருதயத்திலிருந்து ஜெபித்திருக்கிறீர்களென்பதால், தேவன் உங்களை ஏற்றுக் கொண்டிருக்கிறார்,

சுத்திகரித்திருக்கின்றார், ஆவிக்குரிய மரணமாகிய கட்டிலிருந்து உங்களை விடுவித்திருக்கின்றார். கீழே கொடுக்கப்பட்டிருக்கும் வேத வாக்கியங்களை வாசிக்க, தியானிக்க நேரம் ஒதுக்குங்கள். உங்களின் இந்த புதிய பயணத்தில் அவருடன் நீங்கள் நடந்து செல்கையிலே அவர் உங்களுடன் பேசும் படி கேளுங்கள்.

- யோவான் 3:16
- 1 கொரி 15:3-4
- எபேசியர் 1:4
- எபேசியர் 2:8-9
- 1 யோவான் 1:9
- 1 யோவான் 4:14-15
- 1 யோவான் 5:1
- 1 யோவான் 5:12,13

கிறிஸ்துவுடனான உங்கள் உறவிலே நீங்கள் வளர, உங்களை ஊக்கப்படுத்த, ஒரு நல்ல வேதாகமத்தை விசுவாசிக்கும் ஆலயத்தைக் கண்டு பிடிக்க, அவர் உங்களுக்கு உதவும் படி ஜெபியுங்கள். தேவன் எப்போதுமே உங்களுடன் இருக்கின்றார். அவர் ஒவ்வொரு நாளாக உங்களை வழி நடத்தி, அவர் உங்களுக்கென்று வைத்திருக்கும் அபரிதமான வாழ்க்கையை வாழ்வது எப்படி என்பதைக் காட்டுவாராக!

# ஆசிரியரைப் பற்றி



ஜாய்ஸ் மேயர் அவர்கள் உலகின் முன்னிலை வேத போதனையாளர்களில் ஒருவர். அவர்களின் அன்றாட ஒளிபாப்பாகிய ‘ஆனந்தம் அடைவீர் அன்றாட வாழ்வில்’ என்ற நிகழ்ச்சி உலகெங்கிலும் நூற்றுக் கணக்கான தொலைக்காட்சி மற்றும் வானொலி நிலையங்கள் மூலம் ஒளிபரப்பப்படுகின்றது.

ஜாய்ஸ் நூற்றுக்கும் மேலான ஆவிக்குரிய ஊக்கமளிக்கும் புத்தகங்களை எழுதியிருக்கிறார். “வல்லமையான எண்ணங்கள்,” “மன உறுதியான பெண்,” “மேன்மையாகத் தோன்று, மேன்மையாக உணரு,” “உங்கள் நாளை சரியாகத் தொடங்குங்கள்,” “உங்கள் நாளை சரியாக நிறைவு செய்யுங்கள்,” “அங்கீகார அடிமைத்தனம்,” “தேவனிடம் எப்படி கேட்பது,” “சாம்பலுக்கு பதில் சிங்காரம்,” “சிந்தையின் ஓர் போர்க்களம்” போன்றவை சிறப்பாக விற்பனையாகும் புத்தகங்களாகும்.

ஜாய்ஸ் உலகெங்கிலும் வருட முழுவதும் பல கருத்தரங்கங்களை நடத்துகிறார், ஆயிரக்கணக்கானவர்களிடம் பேசுகிறார்.

To contact the author in the United States, please write:

Joyce Meyer Ministries

P.O. Box 655,

Fenton, Missouri 63026

or call: (636) 349-0303

or log on to: [www.joycemeyer.org](http://www.joycemeyer.org)

**Go to [tv.joycemeyer.org](http://tv.joycemeyer.org)**

**to watch Joyce's messages in a variety of languages**

To contact the author in India, please write:

Joyce Meyer Ministries

C14, Vikrampuri Colony,

Karkhana, Secunderabad,

Telangana - 500 009

or log on to: [www.jmmindia.org](http://www.jmmindia.org)

நீங்கள் எழுதும் போது இந்த புத்தகத்தின் மூலம் பெறப்பட்ட உங்கள்  
சாட்சியம் அல்லது உதவியைச் சேர்க்கவும். உங்கள் பிரார்த்தனை  
கோரிக்கைகள் வரவேற்கப்படுகின்றன.





## உங்கள் பிரச்சினைகளை கடவுளிடம் கொடுங்கள்... அவர் உங்களுக்கு சமாதானத்தையும் மகிழ்ச்சியையும் தருவார்!

சாத்தியமற்றதை செய்ய முயற்சிக்கிறீர்களா? உங்களைச் சுற்றியுள்ளவர்களை மாற்ற நீங்கள் மிகவும் கடினமாக முயற்சிக்கிறீர்களா? நீங்கள் ஆத்தம ரீதியில் இருக்க விரும்பும் இடத்தில், இப்பொழுது இல்லாததால் மகிழ்ச்சியில்லாமல் இருக்கிறீர்களா? உங்கள் சமாதானத்தை இழந்து கொண்டிருக்கிறீர்களா? உங்களுக்கு சமாதானம் இல்லையென்றால், நீங்கள் வாழ்க்கையை அனுபவிக்க முடியாது. உங்கள் அன்றாட வாழ்க்கையில் எவ்வாறு தேர்ச்சி பெறுவது என்பதை இப்போது ஜாய்ஸ் மேயர் காட்டுவார்... புயலின் நடுவில் நீங்கள் அமைதியைக் காணும்போது. அவர் உங்களுக்குக் கற்றுக் கொடுப்பார், எப்பட:

- கடவுளுக்கும், அவருடைய சரியான நேரத்திற்கும் காத்திருப்பது
- உங்களை வருத்தப்படுத்த வைக்கும் “சமாதான திருடர்களை” விஞ்சுவது
- அமைதியான மற்றும் நம்பிக்கையான மனப்பான்மையில் வல்லமையை கண்டுபிடிப்பது
- நாளைக்குறிய கவலைகளில் கவனம் செலுத்தாமல் இன்றைய கிருபையில் கவனம் வைப்பது

எல்லா புரிதல்களுக்கும் மேலான தேவ சமாதானம். இது அவர் உங்களுக்கு அளித்த இலவச பரிசு. அதைப் பெற்றுக் கொள்வதற்கு நீங்கள் தயாரா?

**JOYCE MEYER**  
MINISTRIES®

Sharing Christ – Loving People

C14, Vikramपुरi Colony, Karkhana,  
Secunderabad, Telangana - 500 009