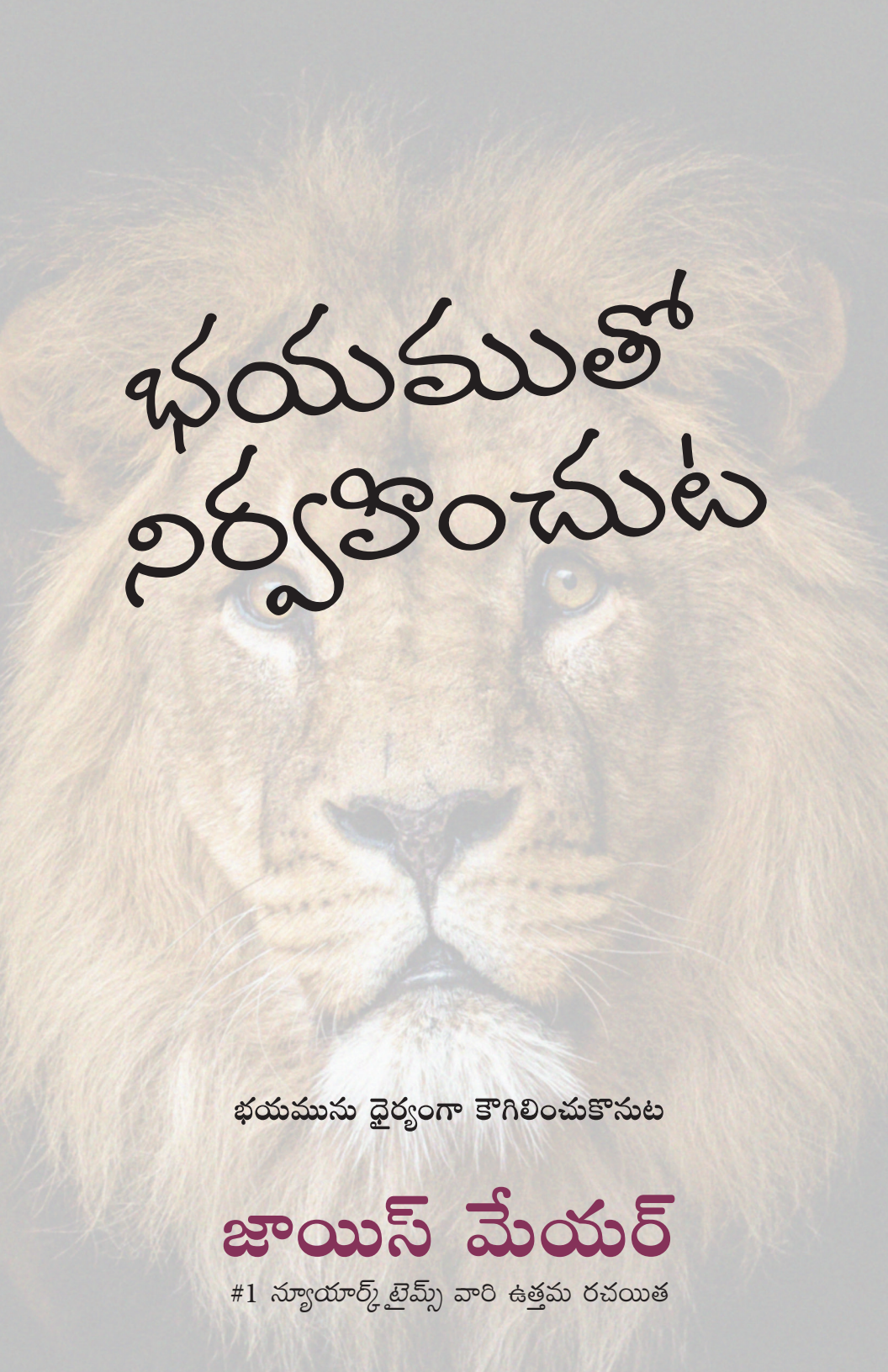


భయముతో నిర్వహించుట

భయమును ధైర్యంగా కౌగిలించుకొనుట

జాయిస్ మేయర్

#1 న్యూయార్క్ టైమ్స్ వారి ఉత్తమ రచయిత

భయముతో నిర్వహించుట

భయముతో నిర్వహించుట

భయమును ధైర్యముగా ఆలింగనముచేసుకొనుట

జాయిస్ మేయర్

JOYCE MEYER
MINISTRIES®
Sharing Christ – Loving People

C14, Vikrampuri Colony, Karkhana, Secunderabad, Telangana - 500 003

Copyright © 2020 by Joyce Meyer

Cover copyright © 2020 by Hachette Book Group, Inc.

Hachette Book Group supports the right to free expression and the value of copyright. The purpose of copyright is to encourage writers and artists to produce the creative works that enrich our culture.

The scanning, uploading, and distribution of this book without permission is a theft of the author's intellectual property. If you would like permission to use material from the book (other than for review purposes), please contact permissions@hbgusa.com. Thank you for your support of the author's rights.

FaithWords
Hachette Book Group
1290 Avenue of the Americas, New York, NY 10104
faithwords.com
twitter.com/faithwords

First Edition: September 2020

FaithWords is a division of Hachette Book Group, Inc. The FaithWords name and logo are trademarks of Hachette Book Group, Inc.

The publisher is not responsible for websites (or their content) that are not owned by the publisher.

The Hachette Speakers Bureau provides a wide range of authors for speaking events. To find out more, go to www.hachettespeakersbureau.com or call (866) 376-6591.

Unless otherwise noted, Scripture quotations are taken from the Holy Bible, New International Version®, NIV®. Copyright ©1973, 1978, 1984, 2011 by Biblica, Inc.™ Used by permission of Zondervan. All rights reserved worldwide. www.zondervan.com The "NIV" and "New International Version" are trademarks registered in the United States Patent and Trademark Office by Biblica, Inc.™

Scripture quotations marked AMPC are taken from the Amplified® Bible, Copyright © 1954, 1958, 1962, 1964, 1965, 1987 by The Lockman Foundation. Used by permission. www.Lockman.org.

Scripture quotations marked NKJV are taken from the New King James Version®. Copyright © 1982 by Thomas Nelson. Used by permission. All rights reserved.

Scripture quotations marked KJV are taken from the King James Version of the Bible.

Scripture quotations marked ESV are taken from The Holy Bible, English Standard Version. ESV® Text Edition: 2016. Copyright © 2001 by Crossway Bibles, a publishing ministry of Good News Publishers.

Scripture quotations marked NASB are taken from the New American Standard Bible ®. Copyright © 1960, 1962, 1963, 1968, 1971, 1972, 1973, 1975, 1977, 1995 by the Lockman Foundation. Used by permission. www.Lockman.org.

Library of Congress CataloginginPublication Data has been applied for.

ISBNs: 97815460- 26303 (hardcover), 97815460- 17509 (large print), 97815460- 17615 (international), 97815460- 26334 (ebook), 97815460- 15642 (signed edition), 97815460- 15635 (BN.com signed edition)

Do if Afraid - *Telugu (New Print 2023)*
Embracing courage in the face of fear

Printed at:
Caxton Offset Pvt. Ltd.
Hyderabad - 500 004

విషయసూచిక

ఉపోద్ఘాతం vii

భాగం 1: భయమును అర్థం చేసుకొనుట 1

అధ్యాయం 1. ఇది ఎంపిక చేసుకునే సమయం 5

అధ్యాయం 2. భయముతో నిర్వహించుట 15

అధ్యాయం 3. నేను భయపడను 25

అధ్యాయం 4. భయానక ఆలోచనలు మరియు పదాలు 36

అధ్యాయం 5. నాకు "భయంగా" అనిపిస్తుంది 48

అధ్యాయం 6. నేను ఎందుకు భయపడుతున్నాను? 57

అధ్యాయం 7. భయమునకు విరుగుడు 67

అధ్యాయం 8. ధైర్యముగా జీవించుట 78

భాగం 2: భయమును ఎదుర్కొనుట 87

అధ్యాయం 9. ఒక సమయంలో ఒక అడుగు వేయండి 91

అధ్యాయం 10. సందేహం మరియు ద్విమనస్తత్వంను ఎదుర్కొనుట 100

అధ్యాయం 11. గతం గురించి పశ్చాత్తాపపడడానికి లేదా
భవిష్యత్తుకు భయపడడానికి నిరాకరించుట 111

అధ్యాయం 12. ధైర్యంగా మరియు బలంగా ఉండండి 123

అధ్యాయం 13. సురక్షితంగా మరియు
నమ్మకంగా ఉండడం నేర్చుకోండి 136

భాగం 3: భయము నుండి విముక్తి వైపునకు పయనించే మనస్తత్వం 145

అధ్యాయం 14. మీరు నిర్భయముగా ప్రేమించగలరు 149
మిమ్మల్ని మీరు ప్రేమించుకోవాలనే భయం నుండి స్వేచ్ఛ

అధ్యాయం 15. మీరు అంగీకారంతో జీవించగలరు 160
తిరస్కరణ భయం నుండి స్వేచ్ఛ

అధ్యాయం 16. మీరు మీరే కావచ్చు 172
ఇతర వ్యక్తులు ఏమి ఆలోచిస్తారో, చెబుతారో లేదా చేస్తారో అనే భయం నుండి విముక్తి

అధ్యాయం 17. మీరు భయంతో భయాన్ని భర్తీ చేయవచ్చు 184
తప్పు రకమైన భయం నుండి బయటపడటం

అధ్యాయం 18. మీరు డబ్బు గురించి చింతించడం మానేయవచ్చు 195
ఆర్థిక భయం నుండి స్వేచ్ఛ

అధ్యాయం 19. మంచి విషయాలు ముందుంటాయని మీరు నమ్మవచ్చును 208
భవిష్యత్తు భయం నుండి స్వేచ్ఛ

అధ్యాయం 20. ప్రతి పరిస్థితిలో మీరు దేవుడిని విశ్వసించవచ్చు 220
ఏదైనా చెడు జరుగుతుందనే భయం నుండి విముక్తి

అధ్యాయం 21. మీరు విశ్రాంతి తీసుకొనవచ్చు 232
తగినంత సాధించలేమనే భయం నుండి విముక్తి

అధ్యాయం 22. మీరు సౌఖ్యమైన సంబంధాలను నిర్మించుకోవచ్చు 243
దేవుడు మరియు ఇతరులను విశ్వసించే భయం నుండి విముక్తి

అధ్యాయం 23. మీరు నిత్యత్వం యొక్క వాగ్దానంలో విశ్రాంతి తీసుకోగలరు 254
మరణ భయం నుండి విముక్తి

ముగింపు వ్యాఖ్యలు 262
భయంతో పోరాడడంలో మీకు సహాయపడే బలమైన లేఖనములు 264

ఉపోద్ఘాతం

భయం ప్రతిచోటా ఉంటుంది మరియు అది ప్రతి ఒక్కరినీ ప్రభావితం చేస్తుంది. ఇది యుగ ప్రారంభం నుండి ఉనికిలో ఉంది మరియు భూమి ఉన్నంత వరకు ఇది ఉనికిలో ఉంటుంది. భయం చాలా మందిని శాసిస్తుంది, కానీ అలా చేయకూడదు. భయం అనేది తప్పుడు సాక్ష్యం వాస్తవంగా కనిపించడం అని చెప్పబడింది మరియు ఇది ఖచ్చితమైన నిర్వచనం, ఎందుకంటే సాతాను మనకు చెప్పే అబద్ధాలలో భయం పాతుకుపోయింది. మనం ఆ అబద్ధాలను నమ్మినప్పుడు, మన హృదయాలలో మరియు మనస్సులలో భయం వేళ్ళు పాతుకుంటాయి.

భయం మన జీవితాల నుండి పూర్తిగా అదృశ్యం కానప్పటికీ, మనం దానిని ఎదుర్కోవచ్చు మరియు దానిని అధిగమించవచ్చు. ధైర్యం అంటే భయం లేకపోవడం కాదు; మీరు భయపడినప్పుడు కూడా ముందుకు సాగడం. ధైర్యవంతులైన వ్యక్తులు వారు ఎలా భావించినా లేదా వారి మనస్సులలో ఎలాంటి సందేహాలు మరియు భయంకరమైన ఆలోచనలు వచ్చినా తమ మనసులో నమ్మకంతో వారు తప్పక చేస్తారు.

ప్రజలు మరియు పరిస్థితుల పట్ల మన ప్రతిచర్యలు ఎంత తరచుగా భయంతో పాతుకుపోయాయో గమనించడానికి మనం సమయాన్ని వెచ్చిస్తే, మనం ఆశ్చర్యపోతాము. మనం కూడా మన గురించి చాలా నేర్చుకుంటాం. ప్రజలు తమ జీవితమంతా పరిస్థితులకు ప్రతిస్పందిస్తూ, వారు నిజంగా ఉండాలనుకునే వ్యక్తులుగా ఉండకుండా నిరోధించవచ్చు, ఎందుకంటే వారు తమ నిర్ణయాలను నిర్దేశించడానికి భయాన్ని అనుమతించారు కాబట్టి వారి జీవితాలు శూన్యంగా ఉన్నట్లు ఎప్పుడూ గ్రహించలేరు.

మీరు ఒక గదిలో కొంతమంది స్నేహితులతో సంభాషిస్తుండగా, అకస్మాత్తుగా ఎవరైనా సమూహంలో చేరినప్పుడు, మీరు వెంటనే భయాందోళనకు గురవుతున్నట్లయితే, ఇక్కడ భయం అనేది అపరాధి. ఈ భయం నిరాధారమైనది కావచ్చు, ఎందుకంటే మీకు వ్యక్తి గురించి కూడా తెలియకపోవచ్చు మరియు మిమ్మల్ని భయపెట్టడానికి వారికి ఎటువంటి కారణం లేకపోవచ్చు. ఇలాంటివి జరిగినప్పుడు, మీ భయంకరమైన ప్రతిస్పందన మీ జీవితంలో ముందుగా మిమ్మల్ని బాధపెట్టిన వ్యక్తిని గుర్తుచేసే నిర్దిష్ట వ్యక్తిత్వ రకానికి సంబంధించినది కావచ్చు. లేదా మిమ్మల్ని భయపెట్టే వ్యక్తి మీ కంటే మెరుగ్గా కనిపిస్తుండవచ్చు లేదా బాగా

చదువుకుని ఉండవచ్చు మరియు అది మీకు అభద్రతా భావాన్ని కలిగిస్తుంది. లేదా సాతాను మిమ్మల్ని బాధపెట్టాలని కోరుకుంటున్నాడే తప్ప మీరు భయపడాల్సిన అవసరం లేదు. మీరు అనేక కారణాల వల్ల భయపడవచ్చు, వీటిలో దేనికీ అవతలి వ్యక్తితో ఎటువంటి సంబంధం లేదు.

అటువంటి పరిస్థితిలో, మీరు ఆ విధంగా ఎందుకు ప్రతిస్పందించారని దేవుడిని అడగడం తెలివైన చర్య, ఆపై మీ హృదయం నుండి ఆయన మీతో మాట్లాడే వరకు వేచి ఉండండి. సమాధానం వెంటనే రావచ్చు లేదా కొంత సమయం పట్టవచ్చు, కానీ మీరు మిమ్మల్ని మీరు అర్థం చేసుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తే, మీరు సత్యాన్ని కనుగొంటారు మరియు సత్యం మిమ్మల్ని స్వతంత్రులను చేస్తుంది (యోహాను 8:32).

భయం మిమ్మల్ని చుట్టుముట్టడానికి అనుమతించవద్దని మరియు దానిని భరించాలని నేను మిమ్మల్ని కోరుతున్నాను. అలాగే మీరు జీవితంలో మీ కష్టాలకు ఇతర వ్యక్తులను నిందించకూడదు. మీ సమస్యలకు బాధ్యత వహించండి మరియు దేవునికి మీ హృదయాన్ని తెరవండి మరియు చీకటిలోకి కాంతిని తీసుకురావడానికి ఆయన మీకు సహాయం చేస్తాడు (మీకు అర్థం కాని పరిస్థితుల్లో). మీరు భయం మరియు అది ఎలా పనిచేస్తుందో అర్థం చేసుకుంటే, మీరు దాని నుండి బయటపడవచ్చు.

ఈ పుస్తకంలోని మొదటి భాగం భయాన్ని అర్థం చేసుకోవడానికి మరియు మీ జీవితంలో భయం ఎలా పనిచేస్తుందో గుర్తించడంలో మీకు సహాయం చేస్తుంది. రెండవ భాగం మీ భయాన్ని ఎదుర్కోవటానికి మీకు సహాయం చేస్తుంది. మూడవ భాగంలో, ప్రజలు ఎదుర్కొనే కొన్ని సాధారణ భయాల నుండి మిమ్మల్ని విడిపించే మనస్తత్వాల గురించి మీరు నేర్చుకుంటారు. మీరు ఈ పుస్తకాన్ని చదివేటప్పుడు మరియు అధ్యయనం చేస్తున్నప్పుడు మీరు భయం నుండి స్వేచ్ఛను అనుభవించాలని నేను ప్రార్థిస్తున్నాను, ఇది మీకు ఇవ్వడానికి యేసు మరణించాడు.

భూకంపాలు, తుఫానులు, అగ్ని ప్రమాదాలు, వైరస్‌లు మరియు ఇతర పరిస్థితులలో భయం అనేది కొన్ని పరిస్థితులలో అర్థం చేసుకోగలిగినప్పటికీ–భయపడడం, శత్రువు మనల్ని భయపెట్టడానికి ఉపయోగించే అనుభవాలను మార్చదు. భయం ఎప్పటికీ పరిస్థితులను మెరుగుపరచదు, కానీ అది వాటిని ఎదుర్కోవటానికి మన శక్తిని మరియు భయం మధ్యలో స్పష్టంగా ఆలోచించే మన సామర్థ్యాన్ని దోచుకుంటుంది. అపొస్తలుడైన యోహాను ఇలా వ్రాశాడు, "భయము దండనతోకూడినది" (1 యోహాను 4:18), మరియు భయాన్ని అర్థం చేసుకోగలిగినప్పటికీ, అది మనలను శిక్షించడం తప్ప మరేమీ చేయదు.

మన కోసం దేవుని మంచి ప్రణాళికను దొంగిలించడానికి, చంపడానికి మరియు నాశనం చేయడానికి ఉపయోగించే సాతాను యొక్క పరికరాల పెట్టెలో భయం అనేది ఒక ఇష్టమైన

ఆయుధం (యోహాను 10:10). మన జీవితంలోని ప్రతి ప్రాంతంలో మన పురోగతిని నిరోధించడానికి వాడు దానిని ఉపయోగిస్తాడు. వాడు మనల్ని వెనక్కి నెట్టడానికి, మనం ఎదుర్కోవాల్సిన విషయాల నుండి మనల్ని దూరం చేయడానికి మరియు మనకు మానసికంగా బాధ కలిగించడానికి ఉపయోగిస్తాడు. ప్రజలు భయాన్ని వివిధ స్థాయిలలో నియంత్రించడానికి అనుమతిస్తారు, కానీ ఏ ప్రాంతంలోనైనా మనల్ని నియంత్రించడానికి అనుమతించకూడదని మనం నిర్ణయించుకోవచ్చు, ఎందుకంటే "దేవుడు మనకు శక్తియు ప్రేమయు, ఇంద్రియ నిగ్రహమునుగల ఆత్మనే యిచ్చెను గాని పిరికితనముగల ఆత్మ నియ్యలేదు." (2 తిమోతి 1:7)

భాగం 1

భయమును అర్థం చేసుకొనుట

ప్రాథమికంగా మీరు నడవగల రెండు మార్గాలు ఉన్నాయి: విశ్వాసం లేదా భయం. ఏక కాలంలో దేవుణ్ణి నమ్మడం మరియు నమ్మకపోవడం అసాధ్యం.

– చార్లెస్ స్టాన్లీ

భయం యొక్క కోటపై దేవుని వాక్యాన్ని ఎంచుకోవడం

నా చిన్నతనంలో, నేను నత్తిగా మాట్లాడేదానిని, ఇది నాకు చాలా అభద్రతా భావాన్ని కలిగించింది. ఒక రోజు, నా మూడవ తరగతి ఉపాధ్యాయుడు నన్ను తరగతిలోని విద్యార్థులందరి ముందు రమ్మని అడిగాడు మరియు నా సహవిద్యార్థుల ముందు నన్ను ఎగతాళి చేశాడు. ఇది దశాబ్దాల క్రితం జరిగింది, కానీ సాతాను ఇప్పటికీ ఆ జ్ఞాపకాన్ని నా మనస్సులో ఆత్రుత ఆలోచనలను నాటడానికి ఉపయోగిస్తాడు.

ఏరైన రోజున, నేను ఆందోళనతో పోరాడుతున్నట్లయితే, నేను ఏదైనా చేయడం చాలా కష్టంగా మారుతుంది. కాబట్టి, "భయముతో నిర్వహించు (డూ ఇట్ అఫ్రైడ్)" పుస్తకంలో జాయిస్ గారి బోధనలను అభినందిస్తున్నాను.

నేను ఆధారపడే రెండు లేఖనములు ఏమిటంటే ఫిలిప్పీయులకు 4:6, "దేనినిగూర్చియు చింతపడకుడి గాని ప్రతి విషయములోను ప్రార్థన విజ్ఞాపనములచేత కృతజ్ఞతాపూర్వకముగా మీ విన్నపములు దేవునికి తెలియజేయుడి." మరియు ఫిలిప్పీయులకు 4:13, "నన్ను బలపరచువానియందే నేను సమస్తమును చేయగలను."

ఇటీవల, కార్యాలయంలో ప్రధాన వ్యవస్థల సవరణల మధ్య మేము ఎదుర్కొంటున్న సవాళ్ల గురించి (నా సహోద్యోగుల ముందు) నిజాయితీగా మాట్లాడమని నా బాస్ (అధికారి) నన్ను అడిగారు. నాకు, ఈ చర్చ నుండి వెనక్కి తగ్గడం మరియు నా ఆలోచనలను నాలో ఉంచుకోవడం చాలా సులభం. కానీ నేను ఈ విషయంలో ముందుకు సాగాలని దేవుడు కోరుకుంటున్నాడని నాకు తెలుసు. "మీ చిరాకుల గురించి మీరు బహిరంగంగా మరియు నిజాయితీగా ఉంటే, నేను సానుకూల మార్పులకు దారితీసే తలుపులు తెరుస్తాను" అని ఆయన చెప్పినట్లుగా ఉంది.

నేను ఈ విషయాల ద్వారా వెళ్ళాను. నేను భయంతో ఈ పని చేశాను. మరియు నాకు వచ్చిన స్పందనలు సానుకూలంగా ఉన్నాయి. కానీ తరువాత ఆ రాత్రి, నేను చాలా ఆందోళన చెందాను, నేను నిద్రపోలేకపోయాను! శత్రువు కుడి మరియు ఎడమ నుండి దాడి చేస్తున్నాడు: నా ప్రతిస్పందన విలువైనది కాకపోతే ఏమి చేయాలి? నేను పనిలో మరిన్ని సమస్యలను కలిగిస్తుంటే ఏమి చేయాలి? నేను దేవుని వాక్యంతో ఏకీభవించాను మరియు ఆ ప్రతికూల శబ్దాన్ని పూర్తిగా తగ్గించడానికి ఆ పదాలను బిగ్గరగా చెప్పడం ప్రారంభించాను:

నేను చింతించను, ఎందుకంటే దేవుడు నా ప్రార్థనలను వింటాడు (ఫిలిప్పీయులకు 4:6).

నన్ను బలపరచువానియందే నేను సమస్తమును చేయగలను. (ఫిలిప్పీయులకు 4:13).

దేవుడు మనపక్షముననుండగా మనకు విరోధియెవడు? (రోమా 8:31)

మీలో ఉన్నవాడు లోకములో ఉన్నవాని కంటె గొప్పవాడు (1 యోహాను 4:4)

దేవుని వాక్యము నాకు ప్రాణం. లోపల, నేను వెనక్కి వెళ్లాలని అనిపించినప్పుడు అది నన్ను ముందుకు కొనసాగించేలా చేస్తుంది.

– లావోండ్రియా

అధ్యాయం 1

ఇది ఎంపిక చేసుకునే సమయం

నేడు జీవమును మరణమును, ఆశీర్వాదమును శాపమును నేను నీ యెదుటను ఉంచి, భూమ్యాకాశములను మీమీద సాక్షులుగా పిలుచుచున్నాను. కాబట్టి నీవును నీ సంతానమును బ్రదుకుచు జీవమును కోరుకొనుడి.

ద్వితీయోపదేశకాండము 30:19

దేవుడు మన జీవితాలకు మంచి ప్రణాళికను కలిగి ఉన్నాడు, కానీ సాతానుకు కూడా ఒక ప్రణాళిక ఉంది మరియు అది మంచి ప్రణాళిక కాదు. అపొస్తలుడైన యోహాను ఈ విషయాన్ని సరళంగా వివరించాడు, "దొంగ దొంగతనమును హత్యను నాశనమును చేయుటకు వచ్చును గాని మరి దేనికిని రాడు; గొఱ్ఱెలకు జీవము కలుగుటకును అది సమృద్ధిగా కలుగుటకును నేను వచ్చితిని" (యోహాను 10:10). దేవుని వాక్యంలో చెప్పబడిన వాటిని నమ్మడం ద్వారా దేవుని ప్రణాళిక సాధించబడుతుంది మరియు అతని సాతాను అబద్ధాలను నమ్మడం ద్వారా వాని ప్రణాళిక సాధించబడుతుంది. సాతాను ఒక అబద్ధికుడు; వాడు అబద్ధికుడును అబద్ధమునకు జనకుడునై యున్నాడు. (యోహాను 8:44).

దేవుడు మనకు స్వేచ్ఛా సంకల్పాన్ని ఇచ్చాడు, అంటే మనం చేయాలనుకున్న పనులను మనం చేయగలం. మనకు ఎంపికలు ఉన్నాయి మరియు మనం చేసే ప్రతి ఎంపికకు ఒక ఫలితం ఉంటుంది. దేవుడు ద్వితీయోపదేశకాండము 30:19లో మనకు రెండు ఎంపికలు ఇచ్చాడు: జీవితం లేదా మరణం, ఆశీర్వాదం లేదా శాపం. ఏది ఎంచుకోవాలో కూడా ఆయన చెప్పాడు. ఆయన జీవితాన్ని ఎన్నుకోమని అడిగాడు, తద్వారా "మీరు మరియు మీ వారసులు ఇద్దరూ జీవించగలరు." ఏది ఎంచుకోవాలో ఆయన మనకు చెప్పినప్పటికీ, మనం ఎన్నుకోవాలని ఆయన ఇంకా ఆశిస్తున్నాడు. మన జీవితాల కోసం దేవుని మంచి ప్రణాళిక స్వయంగా జరగదు మరియు సాతాను చెడు ప్రణాళిక కూడా జరగదు. మనము ఒక పథకాన్ని ఎంచుకోవాలి.

మీరు అనుకోవచ్చు, ఖచ్చితంగా ఎవరూ తమ జీవితాల కోసం సాతాను యొక్క చెడు ప్రణాళికలను ఉద్దేశపూర్వకంగా ఎన్నుకోరు. కానీ సాతాను మరియు అతని చెడు మార్గాల గురించి వారికి తెలియకపోవడం వల్ల ప్రజలు అతని ప్రణాళికను ఎంచుకుంటారు. ప్రవక్త హోషేయ దేవుని జనులు జ్ఞానములేనివారై నశించుచున్నారు అని చెప్పాడు (హోషేయ 4:6). ఈ పుస్తకాన్ని వ్రాయడంలో నా ఉద్దేశ్యం ఏమిటంటే, భయం గురించి జ్ఞానం పొందడంలో మీకు సహాయం చేయడం, భయం మీ జీవితంలో ఎలా పనిచేస్తుంది మరియు దాని నుండి ఎలా బయటపడాలి, తద్వారా మీరు మోసపోకూడదు అనే దాని గురించి జ్ఞానాన్ని పొందడంలో మీకు సహాయపడటం.

మనము యేసును రక్షకుడిగా మరియు ప్రభువుగా స్వీకరించాలని నిర్ణయించుకున్నప్పుడు మనము గొప్ప ఎంపిక చేస్తాము; అప్పుడు మనం దేవుని వాక్యానికి అనుగుణంగా రోజువారీ ఎంపికలు చేయడం ద్వారా మన జీవితాలను జీవిస్తాము. మనం పనిలో ఒత్తిడితో కూడిన పరిస్థితిలో ఉన్నప్పుడు, అబద్ధం చెప్పడం కంటే నిజం చెప్పడాన్ని ఎంచుకోవచ్చు. ఒక క్లర్క్ ఒక నిర్దిష్ట కొనుగోలు కోసం మనకు తగినంత ఛార్జీ విధించనప్పుడు, సరైన పని చేయడం మన ఇష్టం మరియు నిశ్శబ్దంగా ఉండి, మనల్ని మనం అదృష్టవంతులుగా భావించే బదులు మనం ఎక్కువ డబ్బు చెల్లించాల్సి ఉందని వారికి తెలియజేయండి.

మీరు అబద్ధం చెప్పడానికి లేదా పని పరిస్థితి గురించి మౌనంగా ఉండటానికి మిమ్మల్ని ప్రేరేపించే విషయం గురించి ఊహించమని నేను మిమ్మల్ని అడిగితే, మీకు సమాధానం తెలిసి ఉంటుందని నేను ఖచ్చితంగా అనుకుంటున్నాను. అదేవిధంగా, నిజం చెప్పమని మరియు ఎక్కువ డబ్బు చెల్లించడం గురించి మాట్లాడమని మీకు ఎవరు సూచించారు అని నేను అడిగితే, మీకు కూడా సరైన సమాధానం తెలుసునని నేను ఖచ్చితంగా అనుకుంటున్నాను. కానీ ఏ సందర్భంలో అయినా మీరు ఏమి చేయాలో ఎంచుకోవాలి. మీరు దేవుని చిత్తానికి అనుగుణంగా సరైన ఎంపిక చేసుకుంటే, మీరు ఆశీర్వాదాలను అనుభవిస్తారు. కానీ మీకు అది తప్పు అని తెలిసినా దానినే మీరు ఎంచుకుంటే, మీరు ఇష్టపడని లేదా ఆనందించని పరిణామాలను ఎదుర్కోవలసి ఉంటుంది.

ఉత్తమమైన జీవితాన్ని జీవించుట

అపొస్తలుడైన పౌలు ఇలా వ్రాశాడు:

> మనము దేవుని (సొంత) చేతి పనులము [ఆయన పనితనము], క్రీస్తుయేసునందు పునర్నిర్మించబడి, [కొత్తగా జన్మించిన], దేవుడు మన కోసం

> ముందుగానే సిద్ధం చేసిన (ముందుగా ప్రణాళిక చేయబడిన) మంచి పనుల కోసం [ఆయన ముందుగా నిర్ణయించిన మరియు మనం జీవించడానికి సిద్ధం చేసిన మంచి జీవితాన్ని గడపడం ద్వారా] సృష్టించాము.
>
> ఎఫెసీయులు 2:10

ఈ మాటలు చదివి ప్రతి ఒక్కరూ మంచి జీవితాన్ని ఎంచుకుంటారని మనం అనుకోవచ్చు, కానీ పాపం, దానిని ఎంచుకున్న వారి కంటే దానిని ఎంచుకోని వారి సంఖ్య ఎక్కువ. ఎందుకు? ఎందుకంటే సాతాను వారికి అబద్ధాలు చెబుతాడు మరియు వారు తప్పుడు ఎంపికలు చేసినా వారు సరైన ఫలితాలను పొందుతారని భావించేలా చేస్తాడు. వారు చెడు ఎంపికలు చేసినా సమస్యలను అనుభవించని వారు అదృష్టవంతులు అవుతారని వాడు వారికి భరోసా ఇస్తాడు.

మన పాపం ఎల్లప్పుడూ మనలను పట్టుకుంటుంది మరియు పాపం యొక్క ఫలితం మరణం అని బైబిల్ చెబుతుంది (సంఖ్యాకాండము 32:23; రోమా 6:23). ఈ "మరణం" ఎల్లప్పుడూ జీవితానికి ముగింపు కాదు. తరచుగా, ఇది శాంతి, ఆనందం మరియు జీవించడానికి విలువైన జీవితాన్ని కోల్పోతుంది. మనం ఎల్లప్పుడూ మన పాపాములకై పశ్చాత్తాపపడవచ్చు, దేవుని సంపూర్ణ క్షమాపణ పొంది, మంచి జీవితాన్ని గడపవచ్చు, కానీ మన తప్పుల పర్యవసానాలను మనం ఎదుర్కోవాల్సిన సందర్భాలు ఉన్నాయి. ఒక వ్యక్తి హత్య చేయవచ్చు మరియు అతను నిజంగా పశ్చాత్తాపపడితే, దేవుడు అతనిని క్షమిస్తాడు. అతని కుటుంబం మరియు అతను చంపిన వ్యక్తి కుటుంబం కూడా అతనిని క్షమించవచ్చు, అయినప్పటికీ అతను జైలుకు వెళ్ళవలసి ఉంటుంది. మన చర్యలకు పర్యవసానాలు ఉన్నాయని గ్రహించడం చాలా ముఖ్యం.

దేవుడు మనకు మంచి జీవితాన్ని అందజేస్తాడు అని ఎఫెసీయులకు 2:10 చెబుతుంది, అయితే మనం దానిలో నడవాలని కూడా గమనించండి. మనం దేవుని మార్గాలను ఎన్నుకోవాలి. ఆయన ఎల్లప్పుడూ మనలను తన చిత్తం వైపుకు ఆకర్షిస్తూ ఉంటాడు, మరియు సరైన పని చేయడానికి ఆయన అనుగ్రహం ఎల్లప్పుడూ ఉంటుంది, కానీ సరైన పని చేయమని దేవుడు మనల్ని బలవంతం చేయడని మరోసారి స్పష్టం చేస్తున్నాను. మన జీవితంలో దేవునితో మనం భాగస్వాములం. మనము ఆయన భాగమును నెరవేర్చలేము మరియు ఆయన మన భాగమును నెరవేర్చడు. ఆయన జీవితం మరియు మరణం, మంచి మరియు చెడు మన ముందు ఉంచాడు. ఎంపిక మనదే.

మనం విశ్వాసంతో నడుస్తున్నామా, భయంతో నడుస్తున్నామా అనేది జీవితాంతం మనం చాలాసార్లు తీసుకోవలసిన నిర్ణయం.

మనం విశ్వాసంతో నడుస్తున్నామా, భయంతో నడుస్తున్నామా అనేది జీవితాంతం మనం చాలాసార్లు తీసుకోవలసిన నిర్ణయం. మనం ప్రతిరోజూ ఆ ఎంపిక చేయవలసి ఉంటుంది అని చెప్పడం అతిశయోక్తి అని నేను అనుకోను.

నా తండ్రి భయంతో తన కుటుంబాన్ని నియంత్రించే దుర్మార్గుడు. వాస్తవానికి సాతాను అతని ద్వారా పని చేస్తున్నాడు, కానీ ఆయన ఎలా జీవించాలో ఎంచుకున్నాడు మరియు అతని జీవితంలో అతని ఎంపికల యొక్క పరిణామాలను అతను అనుభవించవలసి వచ్చింది. అతను పశ్చాత్తాపపడి ఎనభై మూడు సంవత్సరాల వయస్సులో యేసును అంగీకరించినప్పటికీ, అతను ఎనభై మూడు సంవత్సరాలు దుర్భరమైన జీవితాన్ని గడిపాడు మరియు ఎనభై ఆరు సంవత్సరాల వయస్సులో మరణించాడు. నా తండ్రి పరలోకంలో ఉన్నారని తెలిసి చాలా సంతోషించాను, కానీ ఆయన చేసిన పని చాలా మందిపై శాశ్వత ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. మన ఎంపికలు మన చుట్టూ ఉన్నవారితో పాటు మన స్వంత జీవితాలను ప్రభావితం చేస్తాయని గుర్తుంచుకోవడం మంచిది.

నా తల్లి భయంతో ఆధిపత్యం చెలాయించింది మరియు ఆ భయాన్ని ఎదుర్కోవడానికి ఆమె నిరాకరించినందున, నా సోదరుడు మరియు నేను ఇద్దరము చాలా బాధపడ్డాము. మా నాన్న నన్ను లైంగికంగా వేధించాడు, మరియు అతను అలా చేస్తున్నాడని మా అమ్మకు తెలుసు, కానీ ఆమె జీవితంలో భయం చాలా బలంగా ఉంది, ఆమె సత్యాన్ని విస్మరించింది మరియు చివరికి అపరాధం మరియు అవమానం కారణంగా మానసిక సమస్యలను ఎదుర్కొంది.

మా అమ్మకు దాదాపు డెబ్భై సంవత్సరాల వయస్సు ఉన్నప్పుడు, మా నాన్నని అనుమతించినందుకు ఆమె నాకు క్షమాపణ చెప్పింది. ఈ ఘటనను ఎదుర్కోలేక పోతున్నానని, నా అన్నను, నన్ను ఒంటరిగా చూసుకోలేక పోతుందేమోనని భయంగా ఉందని చెప్పింది. మీరు గమనిస్తే, ఆమె నిర్ణయాలు భయంపై ఆధారపడి ఉన్నాయి మరియు దాని కారణంగా ఆమెతో సహా మేమంతా బాధపడ్డాము.

సరైన పని చేయడానికి ఇది ఎప్పుడూ ఆలస్యం కాదు.

మీరు మీ నిర్ణయాలను శాసించేలా భయాన్ని అనుమతించినట్లయితే, దేవుడు మీ కోసం ప్రణాళిక చేసిన మంచి జీవితాన్ని మీరు కోల్పోతారు మరియు మీ భయం మీ జీవితంలోని ఇతర వ్యక్తులను ప్రభావితం చేసే బలమైన అవకాశం ఉంది. భయం నుండి విముక్తి పొందడంలో మీకు సహాయం చేయడానికి దేవుడు మిమ్మల్ని అనుమతించే ఎంపిక చేయడానికి ఇది సమయం.

మీరు గతంలో భయంతో ఆధిపత్యం చెలాయించినప్పటికీ, భయాన్ని ఎదుర్కొనేందుకు మరియు మీరు దేవుడు కోరుకునే ధైర్యవంతులుగా మారడానికి మీరు ఈరోజు ఎంపిక

చేసుకోవచ్చు. ఇది ఇంకా ఆలస్యం కాలేదు. సరైన పని చేయడానికి ఇది ఎప్పుడూ ఆలస్యం కాదు.

విశ్వాసాన్ని ఎంచుకోండి

భయం మన తలుపు తట్టినప్పుడు, దానికి సమాధానం ఇవ్వడానికి మనం విశ్వాసాన్ని పంపాలని నేను విన్నాను. విశ్వాసము ద్వారా మాత్రమే మనము భయాన్ని అధిగమించగలము. సాతాను మనతో, "మీరు చేయలేరు" అని చెప్పినప్పుడు, "మీరు చేయగలరు" అని దేవుడు మనకు చెప్పాడని మనం గుర్తుంచుకోవాలి. భయంగా అనిపించినా విశ్వాసంతో ముందుకు సాగవచ్చు.

యేసు నీళ్ల మీద నడవడం పేతురు చూసి, అలాగే చేయాలనుకున్నప్పుడు, అతను దోనెలోంచి దిగి ఒక్కో అడుగు వేశాడు. అతను యేసు వైపు చూస్తున్నంత సేపు నీటి మీద నడిచాడు, కానీ అతను తన చుట్టూ ఉన్న తుఫాను మరియు ఉగ్రమైన అలలను చూసినప్పుడు, అతను భయపడి మునిగిపోసాగాడు. యేసు అతనిని చేరదీసి రక్షించాడు, కానీ ఆయన పేతురుకు గల భయమును గూర్చి ప్రేమగా మందలించాడు, అల్పవిశ్వాసీ, యెందుకు సందేహపడితివని అతనితో చెప్పెను. (మత్తయి 14:25-31).

దేవుడు మనల్ని ప్రేమించడం ఎప్పటికీ ఆపడు మరియు మనం భయాన్ని ఎంచుకున్నాము కాబట్టి మనతో కోపం తెచ్చుకోడు, కానీ అది ఆయనను బాధపెడుతుంది ఎందుకంటే మనం చేయగలిగినంత ఉత్తమంగా జీవించాలని ఆయన కోరుకుంటున్నాడు. మంచి జీవితాన్ని గడపండి మనకు జీవము కలుగుటకు మరియు సమృద్ధిగా పొందుటకు ఆయన యేసును పంపెను (యోహాను 10:10).

దేవుడు మనకొరకు చేసిన ప్రణాళిక కొరకు ఆయన మనలను సిద్ధం చేస్తాడు

దేవుడు తన వాక్యాన్ని బోధించడానికి నన్ను పిలిచినప్పుడు, నాకు అధ్యయనం చేయడానికి చాలా సమయం కావాలి. నా జీవితంలో ఆ సమయంలో, నాకు భర్త మరియు ముగ్గురు పిల్లలు ఉన్నారు మరియు నేను ఖచ్చితంగా నా బాధ్యతలన్నింటినీ వదులుకోలేను మరియు బైబిల్ కళాశాలకు వెళ్లలేను. అప్పుడు నేను కూడా పూర్తి సమయం (ఫుల్ టైమ్) ఉద్యోగం చేస్తున్నాను. అందుకని నాకు చేతనైనంత వరకు చదువుకున్నాను కానీ, అవసరమైన సమయానికి చదువుకోడానికి సమయం సరిపోలేదు. నేను ప్రతి మంగళవారం సాయంత్రం మా ఇంట్లో ఒక చిన్న బైబిల్ స్టడీ గ్రూప్‌కి బోధిస్తున్నాను, కానీ దేవునికి పెద్ద ప్రణాళికలు ఉన్నాయి, మరియు ఆయన నా కోసం అనుకున్నదాని కోసం సిద్ధం కావడానికి నాకు సమయం కావాలి.

ప్రతిరోజూ చాలా గంటలు ఇంట్లోనే చదువుకోవడానికి సమయం దొరికేలా దేవుడు నా ఉద్యోగాన్ని విడిచిపెట్టాలని కోరుకుంటున్నాడని నేను చాలా బలంగా భావించాను, కానీ ఒక సమస్య ఉంది. నేను నా ఉద్యోగాన్ని విడిచిపెట్టినట్లయితే, మా నెలవారీ బిల్లులను (ఖర్చులను) చెల్లించడానికి మా వద్ద తగినంత డబ్బు ఉండదు మరియు అత్యవసర పరిస్థితులు లేదా అదనపు పనుల కోసం మా వద్ద ఖచ్చితంగా డబ్బు లేదు.

నేను చివరకు దేవునితో బేరసారాలు చేయడానికి ప్రయత్నించాను: నేను నా పూర్తి సమయం (ఫుల్ టైమ్) ఉద్యోగాన్ని విడిచిపెట్టాను మరియు నేను పార్ట్ టైమ్ పని చేయడం ప్రారంభించాను. కొన్నిరోజుల తర్వాత నన్ను తొలగించారు. నేను ఎప్పుడూ మంచి ఉద్యోగినే–ఖచ్చితంగా ఉద్యోగం నుండి తొలగించబడే వ్యక్తుల రకం కాదు–కానీ నేను ఆ ఉద్యోగం ప్రారంభించినప్పటి నుండి ఆ ఆఫీస్ మేనేజర్ నా పట్ల అయిష్టతతో ఉన్నాడు మరియు నేను ఏమి చేసినా అది అతనికి సరైనదిగా కనిపించేది కాదు. నన్ను ఉద్యోగంలోంచి తీసేసినప్పుడు, పార్ట్‌టైమ్ ఉద్యోగం చేయవద్దని దేవుని నా ఉద్యోగాన్ని "విడిచిపెట్టమని" దేవుడు నాకు చెప్పాడని అర్థమైంది.

పాక్షిక విధేయత విశ్వాసం కాదు. ఇది చాలా భయం మరియు స్వావలంబనతో కూడిన చిన్న విశ్వాసం, మరియు అది పని చేయదు. నా ఆదాయం లేకుండా మాకు సరిపోదని నేను భయపడ్డాను, అయినప్పటికీ నేను దేవునికి విధేయత చూపాలని కోరుకున్నాను, ప్రతి నెలా మాకు అవసరమైన అద్భుతం లభించకపోతే ప్రత్యామ్నాయ ప్రణాళికను కలిగి ఉండాలని నేను కోరుకున్నాను.

ఇలాంటి దృశ్యం అసాధారణం కాదు మరియు చాలా మంది వ్యక్తులు నేను చేసిన పనిని చేయడానికి ప్రయత్నిస్తారు – వివిధ పరిస్థితులలో మాత్రమే. 1 సమూయేలు 13 మరియు 15లో సౌలు రాజు పాక్షిక విధేయతను ప్రయత్నించినప్పుడు మరియు దాని కారణంగా తన రాజ్యాన్ని కోల్పోయినప్పుడు మనం రెండు ఉదాహరణలను చూస్తాము. ప్రతిసారీ అతను మంచిగా అనిపించే సాకులను చెప్పాడు, కానీ మనం ఆయనకు లోబడాలని దేవుడు కోరుకుంటున్నాడు, మనం ఆయనకు ఎందుకు లోబడలేదో సాకులు చెప్పకూడదు.

మనం ఆయనకు లోబడాలని దేవుడు కోరుకుంటున్నాడు, మనం ఆయనకు ఎందుకు లోబడలేదో సాకులు చెప్పకూడదు.

సౌలు అవిధేయతకు సంబంధించిన ఒక సంఘటన భయం వలన జరిగింది (1 సమూయేలు 13:1–14), మరియు మరొకటి దురాశతో జరిగింది (1 సమూయేలు 15:1–23). మన అవిధేయతకు సాకులు చెప్పకుండా చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఏదైనా సాకు మనకు మంచిగా అనిపించవచ్చు, కానీ దేవుడు దానిని అంగీకరించడు.

పాలు తీసుకురావడానికి మీరు మీ పిల్లలను (యుక్తవయస్కులను) దుకాణానికి పంపినపుడు, వారు ఆరెంజ్ జ్యూస్‌తో తిరిగి వస్తే, వారు మీకు అవిధేయులయ్యారు. ఆరెంజ్ జ్యూస్ ఏమైనప్పటికీ తాగదగినదని వారు వాదించవచ్చు మరియు అది చౌకగా ఉన్నందున వారు దానిని కొనుగోలు చేసినట్లు సాకుగా చెప్పవచ్చు. అయితే మీరు చెప్పినట్లు వారు చేయలేదనేది సారాంశం.

దేవుడు మనం చేయాలనుకున్న గొప్ప పని కోసం మనల్ని సిద్ధం చేస్తున్నప్పుడు, ఆయన మనల్ని విధేయత యొక్క అనేక పరీక్షల ద్వారా వెళ్ళేలా చేస్తాడు. కొన్ని పరీక్షలు మనకు చిన్నవిగా అనిపించవచ్చు, కానీ మనం కొన్ని విషయాలను పెద్దవిగా పరిగణించినంత ముఖ్యమైనవి. చిన్న విషయాలతో మనం నమ్మకంగా లేకపోతే, గొప్ప విషయాలలో మనం ఎన్నటికీ బాధ్యత వహించలేము (మత్తయి 25:21, 23).

నేను నా పార్ట్‌టైమ్ ఉద్యోగం పోగొట్టుకున్న తర్వాత, నేను దేవుడు చెప్పినట్లు చేసాను మరియు ఇంటి వెలుపల పని చేయడం పూర్తిగా ఆపివేసాను. ప్రతి నెలా మా బిల్లులను పూర్తిగా చెల్లించడానికి మరియు ఏవైనా అదనపు ఖర్చులు వచ్చినా వాటిని అందించడానికి మాకు ఒక అద్భుతం అవసరం కాబట్టి నేను ఆర్థిక విషయాల గురించి చాలా భయపడ్డాను. ప్రతి నెలా, మేము బిల్లులు చెల్లించడానికి దాదాపు నలభై డాలర్లు తక్కువగా ఉండేవి, కానీ ఆ చిన్న మొత్తానికి దేవుణ్ణి విశ్వసించడం నేర్చుకోవడం వల్ల ఇప్పుడు మన దగ్గర ఉన్న పెద్ద మొత్తానికి దేవుణ్ణి విశ్వసించడానికి మాకు సహాయం చేసింది. ఇది ప్రపంచవ్యాప్తంగా మనం చేయడానికి అనుమతించే పనికి మద్దతు ఇవ్వడానికి అవసరం. దేవుడు ప్రతి నెలా మాకు వస్తువులను అందించడం ఎంత అద్భుతమైనదో నేను ఎప్పటికీ మరచిపోలేను. ఆయన దీనిని వివిధ మార్గాల్లో చేశాడు మరియు మాకు అవసరమైనవి లేకుండా మమ్మల్ని ఎన్నడూ విడచిపెట్టలేదు.

నేను నా ఉద్యోగం మానేసినప్పుడు, అది సరైన ఎంపిక, కానీ నేను తప్పు ఎంపిక చేసి ఉంటే, నా జీవితం ఇప్పుడు ఉన్నదానికంటే చాలా భిన్నంగా ఉండేది. మీరు ప్రస్తుతం మీ జీవితంలో ఎలాంటి ఎంపికలు చేస్తున్నారు? అవి దేవునికి విధేయత చూపడానికి, జీవితాన్ని మరియు ఆశీర్వాదాలను ఎంచుకోవడానికి ఎంపికలా? లేక అవి మీరు తర్వాత సంతోషించే ఎంపికలా? మీరు సరైన ఎంపికలు చేయాలని నేను ప్రార్థిస్తున్నాను మరియు గతంలో మీరు సరైన ఎంపికలు చేయకపోతే, ఈ రోజు మీకు కొత్త ప్రారంభం అవుతుంది. విశ్వాసాన్ని ఎంచుకోండి, భయం కాదు. దేవునితో కొత్త ప్రారంభించడానికి ఇది ఎప్పుడూ ఆలస్యం కాదు.

మీరు భయపడినప్పుడు, మీరు భయపడే పనిని చేయండి మరియు
త్వరలో ఆ విషయంపై మీ భయాన్ని కోల్పోతారు.

నార్మన్ విన్సెంట్ పీలే

60 ఏళ్ల వయసులో భయంతో పనులు చేస్తున్నారు

నాకు అరవై ఏళ్లు వచ్చేదాకా ఈత నేర్చుకుంటానని అనుకోలేదు. ఇది ఇక ముఖ్యం కాదని నేను నిజంగా అనుకోలేదు. బహుశా నా చిన్నతనంలో ఇది ముఖ్యమైనది కావచ్చు. కానీ నేను ఇక చిన్నపిల్లని కాదు. నేను ఇంగ్లీష్ ఛానెల్‌ని ఈదాలని లేదా ఒలింపిక్స్‌లో పోటీ పడాలని ప్రణాళిక చేయలేదు, కాబట్టి నేను ఈత ఎందుకు నేర్చుకోవాలను కుంటున్నాను? మరి, నేను ఈత నేర్చుకోవాలనే ఆలోచన నన్ను ఎందుకు వెంటాడుతోంది?

ఇప్పుడు, ఈత చాలా మందికి సమస్య కాదని నాకు తెలుసు. ఇది గొప్ప వ్యాయామం. ఇది ఉల్లాసంగా ఉందని వారు అంటున్నారు. మరియు ఇది సరదాగా కూడా ఉంటుంది. కానీ అది నాకు భయంకరంగా ఉంది! మరియు ఆ సమయంలో, ఇది ఎల్లప్పుడూ ఇలాగే ఉంటుందని నేను అనుకున్నాను. నీళ్లంటే నాకు విపరీతమైన భయం.

నాకు నీటి భయం ఎలా మొదలైందో తిరిగి ఆలోచించినప్పుడు, నా చిన్ననాటి స్నేహితుడి విషాదకరంగా మునిగిపోవడం నాకు వెంటనే గుర్తుకు వస్తుంది. ఆ వేసవి రాత్రి మా తెరిచిన కిటికీల నుండి అతని తల్లి అరుపులు నాకు ఇప్పటికీ వినిపిస్తున్నాయి. ఈ రోజు కూడా నీళ్ళు నా స్నేహితుడిని నా నుండి ఎలా దూరం చేసిందో ఆలోచిస్తే నా గుండె పగిలిపోతుంది. కొన్ని సంవత్సరాల తరువాత, నా సహోదరి సహవిద్యార్థి పాఠశాలలో ఈత తరగతిలో మునిగిపోయింది. ఆమె అంత్యక్రియలలో ఆమె కోచ్ ముఖంలో విరిగిన రూపాన్ని నేను ఎప్పటికీ మర్చిపోలేను. అది వర్ణించలేనిది. నీరు స్నానానికి తప్ప అది చెడ్డదని చెప్పడమే కాకుండా, నేను అందులోకి ప్రవేశించడానికి ఎటువంటి కారణం లేదని మాత్రమే నేను నిర్ధారించగలిగాను.

కానీ మెల్లగా దేవుడేదో చెబుతున్నాడన్న భావన మొదలైంది. ఈత కొట్టడం మరియు భయాన్ని ఎదుర్కోవడం పట్ల నా భయాన్ని మాత్రమే ఎదుర్కోవాల్సిన సమయం ఇది! ఈ సమస్య నేను అనుకున్నదానికంటే చాలా పెద్దదని నాకు సహజంగానే తెలుసు. భయం నా జీవితాన్ని చాలా దెబ్బతీసింది. ఒకరోజు నేను కొంతమంది సహోద్యోగులతో నా హృదయాంలో వున్న దానిని పంచుకున్నాను, ఆపై నేను ముందుకు వెళ్లాలని నాకు తెలుసు. కాబట్టి, నేను YMCA లో చేరాను మరియు ప్రారంభ ఈత తరగతులకు సైన్ అప్ చేసాను.

నేను అనుమానించినట్లుగానే జరిగింది. దేవుడు నా జీవితంలో ఏదైనా చేయడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాడు. నేను భయంతో ప్రతి పాఠాన్ని పూర్తి చేస్తున్నప్పుడు–అంతా భయంతో

ఉంది–నేను ఆయన ఉనికిని మరియు ఆయన సమాధానమును లోతుగా అనుభవించాను. నేను ఈత నేర్చుకుంటున్నప్పుడు, నేను సరికొత్త స్థాయిలో విశ్వసించడం కూడా నేర్చుకుంటున్నాను.

స్విమ్మింగ్ నిజంగా నాకు జీవితకాలం సాధించిన ఘనత. ఇది మంచి వ్యాయామం మాత్రమే కాదు, ఇది నిజంగా ఉత్తేజకరమైనది. మరియు అన్నింటికంటే, ఇది సరదాగా ఉంటుంది. కానీ మరింత వ్యక్తిగత స్థాయిలో, లోతుగా మరియు మాట్లాడటంలో కూడా దేవుణ్ణి విశ్వసించడం నేర్చుకోవడమే నాకు అత్యంత అద్భుతమైన విజయం. నేను ఎదుర్కొనే ఏ పరిస్థితిలోనైనా అతను నాతో ఉన్నాడని తెలుసుకోవడం, నేను భవిష్యత్తులో ఏమి జరుగుతుందో అని నేను భయపడను, ఎందుకంటే భవిష్యత్తులో ఏది జరిగినా, అతను నన్ను నడిపిస్తాడని నాకు తెలుసు. చివరికి, దేవుడు నన్ను భయం నుండి విడిపించాడు మరియు ఈత నేర్చుకోవడంలో నాకు సహాయం చేశాడు. భయంతో పనులు పూర్తి చేయడం ఎప్పుడూ ఆలస్యం కాదు.

– కరోలిన్

అధ్యాయం 2

భయముతో నిర్వహించుట

నేను నీ కాజ్ఞయిచ్చియున్నాను గదా, నిబ్బరముగలిగి ధైర్యముగా నుండుము, దిగులుపడకుము జడియకుము. నీవు నడుచు మార్గమంతటిలో నీ దేవుడైన యెహోవా నీకు తోడై యుండును.

యెహోషువ 1:9

దేవుడు యెహోషువకు ఒక గొప్ప పనిని చేయుటకు ప్రణాళిక చేశాడు మరియు ఆ పనిని నెరవేర్చడానికి అతన్ని పంపడానికి ముందు, భయపడవద్దని దేవుడు అతనికి చెప్పాడు. దేవుడు యెహోషువతో ఏమి చెబుతున్నాడో సరిగ్గా అర్థం చేసుకోవాలంటే, భయం అనే పదానికి అర్థాన్ని మనం అర్థం చేసుకోవాలి.

నేను సంవత్సరాలుగా భయం గురించి చాలా అధ్యయనం చేశాను మరియు దాని అర్థం గురించి చాలా ఆసక్తికరమైన పరిశీలనలు చేశాను. నేను చూసిన భయం యొక్క అత్యంత శక్తివంతమైన వర్ణనలలో ఒకటి "పారిపోవడం" లేదా "విమానం ఎక్కడం". హాని లేదా నొప్పి యొక్క అవగాహన (ఆలోచన) వల్ల కలిగే అసహ్యకరమైన అనుభూతిగా కూడా మనం భయాన్ని వర్ణించవచ్చు. భయం యొక్క పూర్తి నిర్వచనంలో ఈ ఆలోచనల కంటే ఎక్కువ ఉన్నాయి, అయితే మనకు బాధ కలిగించే లేదా హాని కలిగించే అసహ్యకరమైన అనుభూతి లేదా భావోద్వేగం కారణంగా భయపడడం అంటే దాని నుండి పారిపోవడమే అనే వాస్తవంపై దృష్టి పెట్టాలని నేను కోరుకుంటున్నాను.

భయాన్ని మనం ఏదో ఒకదాని నుండి పారిపోవడాన్ని చూస్తే, దేవుడు యెహోషువకు భయపడవద్దని చెప్పలేదని మనం చూస్తాము. బదులుగా, అతను ఆ భయాన్ని అనుభవిస్తాడని మరియు ఆయన (దేవుడు) అతనితో ఉంటాడు కాబట్టి అతను భయపడినప్పుడు అతను పరిగెత్తాల్సిన అవసరం లేదని దేవుడు అతనికి హెచ్చరించాడు.

చాలా మంది వ్యక్తుల మాదిరిగానే, నేను భయం యొక్క అనుభూతిని వదిలించుకోవడానికి చాలా సంవత్సరాలు గడిపాను. నేను దానిని ఎప్పుడూ చూడలేదు – అది ఒక భావోద్వేగం లేదా తప్పుడు ఆలోచనపై ఆధారపడిన అనుభూతి. నేను నా సమస్యలను లేదా సంభావ్య సమస్యలను చూసినప్పుడు, నేను దేవుడిని చూడకుండా వాటిని చూశాను.

బైబిల్ అంతటా, దేవుడు అనేక రకాలుగా ఇలా చెప్పాడు, "భయపడకు, నేను నీతో ఉన్నాను" (ద్వితీ. 31:6; యెషయా 41:10; యెషయా 43:1; మార్కు 6:50; ప్రకటన 1:17). నిజానికి, మనం భయపడకూడదని దేవుని వాక్యంలో నేను కనుగొన్న ఏకైక కారణం దేవుడు మనతో ఉన్నాడు. మన జీవితంలో ఏమి జరిగినా, దేవుడు గొప్పవాడు, మరియు ఆయన మనతో ఉన్నాడు. ఆయన మనకు సహాయం చేయడానికి ఏమి లేదా ఎప్పుడు చేస్తాడో మనకు తెలియదు, కానీ ఆయన మనతో ఉన్నాడని తెలుసుకోవడం సరిపోతుంది. ఆయన మన పక్షంగా ఉన్నాడు, మనకు వ్యతిరేకం కాదు, దేవుడు మనపక్షముననుండగా మనకు విరోధియెవడు? (రోమా 8:31), మీలో ఉన్నవాడు (దేవుడు) లోకములో ఉన్నవాని కంటె గొప్పవాడు గనుక మీరు వారిని జయించియున్నారు. (1 యోహాను 4:4).

భయం పోతుందేమోనని ఎదురుచూస్తూ జీవితాన్ని వృధా చేసుకున్నాను.

నేను భయపడినంత కాలం, నేను చేయాలనుకున్నది లేదా నేను చేయాలనుకున్నది చేయలేనని నేను పొరపాటుగా అనుకున్నాను. భయం పోతుందేమోనని ఎదురుచూస్తూ జీవితాన్ని వృధా చేసుకున్నాను. ఆ భయాన్ని దూరం చేయమని నేను దేవుడిని తీవ్రంగా ప్రార్థించాను, కాని నేను తప్పు కోసం ప్రార్థిస్తున్నందున నా ప్రార్థనలకు సమాధానం రాలేదు. భయంతో ముందుకు సాగి, భయం నన్ను పట్టుకోనివ్వకుండా ధైర్యం ప్రసాదించమని దేవుడిని ప్రార్థించి ఉండాల్సింది.

మనం భయాన్ని అనుభవిస్తాము మరియు ఇంకా ముందుకు వెళ్లగలమని గ్రహించడం నాతో పాటు చాలా మంది జీవితాన్ని మార్చివేసింది. నేను చదివిన, ఒక మహిళ తన జీవితంలో ఎక్కువ భాగం భయంతో జైలులో ఉన్న కథ నుండి నేను నేర్చుకున్నాను. చీకటి పడిన తర్వాత ఆమె డ్రైవింగ్ చేయలేదు లేదా బయటకు వెళ్లలేదు మరియు ఆమె ఒంటరిగా, ఒంటరి జీవితాన్ని గడిపింది. సాధారణంగా, ఆమె భయంతో నిండినందున ఆమె చేయాలనుకున్నది ఏమీ చేయలేకపోయింది. ఆమె తన కష్టాలను గురించి ఒక క్రైస్తవ స్నేహితురాలికి చెబుతుంటే, ఆ స్నేహితురాలు ఆమెను చూసి, "నువ్వు భయముతో పనులు ఎందుకు చేయకూడదు?" అని చెప్పింది.

అది చదవగానే ఇన్నాళ్లు నేను చీకట్లో బతుకుతున్నట్టు అనిపించి ఒక్కసారిగా వెలుగు వెలిగింది. నేను అది గమనించాను! భయం యొక్క భావాలు తొలగిపోయే వరకు నేను వేచి ఉండాల్సిన అవసరం లేదు, ఎందుకంటే అవి బహుశా ఎప్పటికీ ఉండవు, కానీ నేను చేయాలనుకున్న పనులు లేదా దేవుడు నన్ను చేయాలనుకుంటున్నాడు అని నేను భావించాను, భయపడుతూనే దేవుడు నేను ఆ పనులు చేయాలనుకుంటున్నాడని భావించాను.

అది నిజంగా ఏమిటో మనం అర్థం చేసుకుంటే భయానికి మనపై నిజంగా శక్తి లేదు. మనకు హాని కలిగించే శక్తి దీనికి లేదు ఎందుకంటే ఇది మనకు చిత్రాలను మాత్రమే చూపుతుంది మరియు మనం కొనసాగితే మనకు ఎలాంటి హానికరమైన విషయాలు జరుగుతాయో ఆలోచించేలా చేస్తుంది.

విమానం ఎక్కేందుకు భయపడే మహిళ గురించి నాకు తెలుసు. ఆమె భర్త తన ఉద్యోగం కారణంగా చాలా ప్రయాణాలు చేసేవాడు, మరియు వారి పిల్లలు పెద్దగా అయ్యారు మరియు ఇంటికి దూరంగా వేరే ప్రాంతంలో నివసిస్తున్నారు, ఆమె భర్త తన భార్య తనతో ప్రయాణించాలని కోరుకున్నాడు. ఆమె వెళ్ళాలనుకుంది కానీ భయపడి వెళ్ళలేను అనుకుంది. తన భర్త ప్రపంచాన్ని చుట్టుముడుతుండగా, ఇంట్లో ఒంటరిగా నివసించిన సంవత్సరాల తర్వాత, ఆమె భయపడుతూనే చేయాలని నిర్ణయించుకుంది. ఇది ప్రారంభంలో కొంతకాలం చాలా కష్టం; ఊపిరి పీల్చుకోలేని స్థితిలో వణుకుపుట్టిందని చెప్పింది. కానీ ఆమె గట్టిగా నిలబడింది. ఇప్పుడు ఆమె తరచుగా విమానంలో ప్రయాణిస్తుంది మరియు ఎటువంటి సమస్యలు లేవు.

సాతాను మిమ్మల్ని భయంతో ఆపగలిగినంత కాలం, వాడు ఆపుతాడు. కానీ మీరు భయాన్ని ఎదుర్కొంటే, చివరికి భయం యొక్క భావాలు తొలగిపోతాయి–కనీసం మీరు వాటిని ఎదుర్కొనే ప్రాంతంలో. మీరు జీవితాంతం భయం యొక్క కొత్త ప్రాంతాలను ఎదుర్కోవలసి ఉంటుంది, కానీ భయం నుండి విముక్తి పొందడానికి ఏకైక మార్గం దానిని ఎదుర్కోవడమే లేదా "భయంతో పనులను సాధించడం" అని ఎప్పటికీ మర్చిపోకండి.

భయం నుండి విముక్తి పొందడానికి ఏకైక మార్గం దానిని ఎదుర్కోవడం లేదా "భయంతో పనులను సాధించడం."

మీరు భయపడరని నిరూపించడానికి మీరు తెలివితక్కువ పనులు చేయమని నేను సూచించడం లేదు. నేను చాలా మంచిగా ఈత కొట్టలేను, కాబట్టి నేను ఎప్పుడూ కొండపై నుండి యాభై అడుగుల లోతుగల నీటికొలనులోకి దూకను. కొన్ని భయాలు నిజమైన వాస్తవాలపై

ఆధారపడి ఉంటాయి మరియు ఆ భయాలు వాస్తవానికి మనల్ని హాని నుండి కాపాడతాయి. నిప్పు కాలుస్తుందని మనకు తెలుసు కాబట్టి మనం అగ్నిలో చేతులు పెట్టము. రెండు వైపుల నుంచి వచ్చే వాహనాలతో నిండిన హైవే మధ్యలో మనం నడవము. నేను అలాంటి పరిస్థితుల గురించి మాట్లాడటం లేదు, కానీ దేవుడు మీకు ఏది చెబితే అది మీరు చేయగలరు, మీరు భయంతో చేయవలసి వచ్చినప్పటికీ, అది తెలుసుకోండి. ఆయనను ఎల్లప్పుడూ మీతో ఉండనివ్వండి. మీరు కేవలం చేయాలనుకుంటున్న పనులు కూడా, అవి దేవుని వాక్యంలో ఉన్న దేవుని చిత్తానికి సంబంధించిన మార్గదర్శకాలలో ఉన్నంత వరకు, భయం మిమ్మల్ని ఆపకుండా మీరు వాటిని సాధించగలగాలి.

చిన్న భయాలు మరియు పెద్ద భయాలు

కొన్నిసార్లు ధైర్యంగా ఉండాలంటే రోజు తర్వాత రోజు ప్రయత్నిస్తూనే ఉండాలి. గెలుపును ఖాయం చేసుకునేందుకు ఎంతకాలం పట్టినను ధైర్యసాహసాలను వదలకపోవడమే. మీరు భయాన్ని ఎదుర్కొంటే అది ఒక రోజు లేదా వెయ్యి రోజులలో మాయమైపోతుందని నేను మీకు వాగ్దానం చేయలేను, ఎందుకంటే అది ఎప్పుడూ ఎక్కడో ఒకచోట కనిపిస్తుంది. కానీ భయం నుండి స్వేచ్ఛ అంటే దాని ఉనికి లేకపోవడం కాదు, కానీ మీ నిర్ణయాలు మరియు చర్యలను నియంత్రించడానికి నిరాకరించడం అని గుర్తుంచుకోండి.

మీ జీవితంలోని పెద్ద సంఘటనలలో భయం ఎప్పుడూ కనిపించదు. ఇది మీలో అస్పష్టమైన భయం లేదా సందేహాన్ని రేకెత్తించినప్పటికీ, మీ జీవితంలోకి ప్రవేశించడానికి అవకాశం కోసం ఆశతో ఎప్పుడూ ఎక్కడో ఒకచోట దాగి ఉంటుంది. బహుశా మీరు బిడ్డకు తండ్రిగా ఉండాలనుకుంటున్నారు కానీ మీరు తగినంత మంచి తల్లిదండ్రులుగా ఉండలేరని మీరు భయపడుతున్నారు, కాబట్టి మీరు దానిని వాయిదా వేస్తూ ఉంటారు. బహుశా మీరు మీ జుట్టు రంగును మార్చుకోవాలనుకుంటున్నారు, కానీ మీరు దీన్ని ఇష్టపడరని మీరు భయపడుతున్నారు, కాబట్టి మీరు మీ జుట్టును అలాగే ఉంచాలనుకుంటున్నారు. మీరు ఎదుర్కొంటున్న భయం మీరు పెద్దదిగా భావించేదానికి లేదా చిన్నదానికి సంబంధించినదైనా, అన్ని రకాల భయాలను తప్పనిసరిగా ఎదుర్కోవాలి. మీరు దానిని మీ జీవితంలో ఎంత ఎక్కువగా అనుమతించారో, అది మరింత సౌకర్యవంతంగా మారుతుంది మరియు పాపం మీరు దానితో మరింత సుఖంగా ఉంటారు. కొన్నిసార్లు మనం దేనికైనా అలవాటు పడిపోతాం, అది అలా ఉండదని మనం మరచిపోతాము. భయం మీ జీవితంలో సాధారణం లేదా ఆమోదయోగ్యమైనదిగా మారేలా ఎక్కువ కాలం కొనసాగనివ్వవద్దు.

మనం భయంతో జీవించాల్సిన అవసరం లేదు

నేను మొత్తం భయంతో కూడిన వాతావరణంలో పెరిగాను, కాబట్టి నాకు భయం అనేది నేను జీవించాల్సిన సాధారణ స్థితి. దేవుడు నా కోసం ఇంతకుముందే ప్రణాళిక చేసిన మంచి జీవితాన్ని ఎలా గడపాలో నేర్పడం ప్రారంభించే వరకు జీవించడానికి మరొక మార్గం ఉందని నాకు తెలియదు. నేను చాలా సమయం భయం యొక్క అస్పష్టమైన భావనతో జీవించాను. ఇది ప్రత్యేకంగా దేనికీ జోడించబడలేదు; అది అక్కడే ఉంది మరియు భయం లేని సమయం నాకు గుర్తు లేదు.

ఒక రోజు నేను మేకప్ వేసుకుంటున్నప్పుడు, నా చుట్టూ ఒక అరిష్ట సూచకమైన అనుభూతి కలిగింది. నేను ప్రభువును అడిగాను, "నా చుట్టూ ఉన్న ఈ ఆత్మ ఏమిటి?" మరియు, నేను చెప్పగలను, నా ఆశ్చర్యానికి, ఆయన నాకు వెంటనే సమాధానం ఇచ్చాడు. వెంటనే నా ఆత్మలో "చెడు సూచన" అనే పదాలు విన్నాను.

చెడు సూచన అనేది ఏ క్షణంలోనైనా చెడు జరగబోతోందనే భయంకరమైన లేదా భయానక భావన. బైబిలు ఇలా చెబుతోంది, "బాధపడువాని దినములన్నియు శ్రమకరములు [ఆందోళనతో కూడిన ఆలోచనలు మరియు ముందస్తు సూచనలతో]" (సామెతలు 15:15).

దేవుడు నా హృదయంతో మాట్లాడినప్పుడు, నా సమస్య ఏమిటో మరియు ఆ చెడ్డ సూచనలు నాలో ఎందుకు సులభంగా తలెత్తుతున్నాయో నేను కనుగొన్నాను. నా జీవితమంతా ఒకదాని తర్వాత ఒకటి చెడు విషయాలు నాకు జరిగాయి. నేను మా నాన్నచేత వేధించబడ్డాను, మా అమ్మ చేత విడిచిపెట్టబడ్డాను, స్నేహితులను సంపాదించడానికి లేదా పాఠశాల తర్వాత కార్యకలాపాలలో పాల్గొనడానికి నన్ను అనుమతించలేదు మరియు ఇతర నిరాశపరిచే, అన్యాయమైన పరిస్థితులను ఎదుర్కొన్నాను. నేను నిరాశకు గురయ్యాను, ఏదైనా మంచి జరుగుతుందని నేను నిజంగా భయపడుతున్నాను, కాబట్టి నేను తదుపరి బాధాకరమైన లేదా నిరాశపరిచే పరిస్థితి కోసం నిశ్శబ్దంగా వేచి ఉన్నాను.

మనం తిరిగి జన్మించినప్పుడు, మనం జీవముతోకూడిన నిరీక్షణతో జన్మించామని బైబిలు చెబుతోంది (1 పేతురు 1:3). మన పరిస్థితి ఎంత చెడ్డదైనా, యేసులో సానుకూల మార్పు కోసం ఎల్లప్పుడూ ఆశ ఉంటుంది. మనం చెడ్డవాటిని కాకుండా మంచివాటిని ఆశించాలని ఆయన కోరుకుంటున్నాడు. మనం భయంతో జీవించాల్సిన అవసరం లేదు!

భయంతో అంగీకరించవద్దు (భయాన్ని సహించవద్దు)

చాలా సార్లు మనం దేనికైనా అలవాటుపడిపోతాము మరియు మనం దానిని ఎదుర్కోవలసి వచ్చినప్పుడు మరియు దానిని దాటి వెళ్ళేటప్పుడు వాటితో అనుబంధం కలిగి ఉంటాము. ఎవరైనా మిమ్మల్ని వేధించడానికి, తారుమారు చేయడానికి లేదా మిమ్మల్ని నియంత్రించడానికి అనుమతించినట్లయితే, భయపడకండి మరియు ఆ ప్రవర్తనను సహించకండి – మిమ్మల్ని భయపెట్టే వ్యక్తిని ఎదుర్కోండి.

ఆ వ్యక్తి బహుశా కోపం తెచ్చుకుంటారు, కానీ మీరు వారి చెడు ప్రవర్తనను ఎంత ఎక్కువసేపు కొనసాగించినట్లయితే, అది మరింత దిగజారుతుంది. మీరు, "నాకు భయంగా ఉంది" అని మరియు నేను "భయంతో పనులు పూర్తి చేస్తాను" అని చెప్పాను, ఎందుకంటే దేవుడు మీతో ఉన్నాడు. మీరు ఒక అడుగు వేసే ముందు మీకు సహాయం చేసి నడిపించమని దేవుడిని అడగండి, ఆపై, సమయం సరైనదని మీకు అనిపించినప్పుడు, దేవునితో ముందుకు సాగండి మరియు దానిని పూర్తి చేయండి.

మీకు ఏది అధ్వాన్నంగా అనిపిస్తుంది: మీ భయాన్ని ఎదుర్కోవాలా లేదా మీ జీవితాంతం దానితో జీవించాలా? చాలా మంది బెదిరించేవారి మాదిరిగానే భయం కూడా ఎదురైనప్పుడు వెనక్కి తగ్గుతుంది.

చాలా మంది బెదిరించేవారి మాదిరిగానే భయం కూడా ఎదురైనప్పుడు వెనక్కి తగ్గుతుంది.

చాలా సంవత్సరాలుగా నేను వెన్ను నొప్పితో బాధపడ్డాను, చివరకు ఒకరోజు నాకు అవసరమైన సహాయం పొందడానికి నేను తగినంతగా నడవలేకపోయాను. భయం కూడా అదే విధంగా ఉండవచ్చు. మనం చాలా సమయాన్ని వృధా చేసుకున్నామని, మన జీవితాలను అంతగా ఆనందించలేదని ఒక రోజు తెలుసుకునే వరకు చిన్న చికాకులాగా సహిస్తాం.

ఇది మా అమ్మ కథ. ఆమెకు ఇరవై సంవత్సరాల వయస్సు ఉన్నప్పుడు, ఆమె భయానికి లోనైంది మరియు మంచి జీవితాన్ని గడపలేకపోయింది. ఆమె తొంభై సంవత్సరాల వయస్సులో మరణించింది మరియు ఆమె తన నిర్ణయాలకు పశ్చాత్తాపం చెందకుండా ఒక రోజంతా గడపలేదని నేను అనుకుంటున్నాను. ఆమె ఒక చిన్న ప్రపంచంలో నివసించింది, ఇది ప్రధానంగా నా తండ్రిని సంతోషంగా ఉంచడానికి ప్రయత్నించింది, ఎందుకంటే మా తండ్రి కోపాన్ని ఎదుర్కోవడం అంత సులభం కాదు. మా అమ్మ చనిపోవడానికి ముందే మా నాన్న చనిపోయారు,

కాబట్టి భూమిపై మా అమ్మ కాలం ముగిసేలోపు ఆమెకు కొన్ని సంవత్సరాలు మాత్రమే సమాధానం లభించింది మరియు ఆమె అలా సమాధానంతో జీవించినందుకు నేను సంతోషిస్తున్నాను. ఆమె తన గత కొన్ని సంవత్సరాలు గడిపిన సహాయక జీవన సదుపాయం వద్ద గది నుండి చాలా అరుదుగా బయటకు వచ్చేది మరియు ఆమె సమాధానం మరియు ప్రశాంతతను ఇష్టపడుతున్నందున తాను అక్కడ నివసించినట్లు చెప్పింది. అది ఆమెకు ఎన్నడూ లేనిది, కానీ అది ఆమెకు అంతటా వుంది – ఇకపై ఆమె దుర్వినియోగాన్ని భరించకూడదని నిర్ణయం తీసుకోవలసి వచ్చింది.

సహాయం అందుబాటులో ఉంది, కానీ మనము దానిని స్వీకరించడానికి ఎంచుకోవాలి. ఎఫెసీయులు 6 ఆధ్యాత్మిక యుద్ధం గురించి మాట్లాడుతుంది. విశ్వాసమను డాలు పట్టుకొనుడి; దానితో మీరు దుష్టుని అగ్నిబాణములన్నిటిని ఆర్పుటకు శక్తిమంతులవుదురు అని మనకు నిర్దేశిస్తుంది (ఎఫె. 6:16). భయం అనేది శత్రువు నుండి నేరుగా అగ్ని బాణం. మనం భయాన్ని అనుభవిస్తున్నాము అంటే మనం భయంతో జీవించాలని కాదు, మనం ఏమి చేయాలో లేదా చేయకూడదో నిర్దేశించడానికి అనుమతిస్తుంది. భయాన్ని ఆత్మవిశ్వాసంతో ఎదుర్కోవడాన్ని మనం ఎంచుకోవచ్చు. మనం భయాన్ని అనుభవించవచ్చు మరియు ఇంకా భయంతో పనులు సాధించవచ్చు!

మీరు అలా చేయడానికి మీ మనస్సును ఏర్పరచుకుంటే మీరు దాదాపు ఎలాంటి భయాన్ని అయినా జయించవచ్చు. గుర్తుంచుకోవడానికి, భయం మనస్సులో తప్ప ఎక్కడా ఉండదు.

– డేల్ కార్నెగీ

సరైన ఆలోచనలపై దృష్టి పెట్టడం ద్వారా భయాన్ని ఓడించడం

భయానికి రెక్కలుంటాయని నాకు ఒక సిద్ధాంతం ఉంది. నేను పక్షులకు భయపడుతున్నాను – వాటి పదునైన ముక్కులు మరియు పదునైన పంజాల భయం పూర్తిగా అసమంజసమైన, అహేతుక భయం.

మా నాన్నకు అదే భయం ఉంది, కానీ అతని భయం నిజ జీవితం, వ్యక్తిగత అనుభవంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. అతను చాలా చిన్నతనంలో ఒక కోడి తనపై దాడి చేసింది మరియు ఆ గాయాల కారణంగా అతను ఆసుపత్రిలో గడపవలసి వచ్చింది. అతను పెరిగి పెద్దవాడయ్యే కొద్దీ, పక్షులు ప్రమాదకరమనే భయం అతని మనస్సులో పెరిగింది. అతను ఖచ్చితంగా నమ్మదగినవిగా పరిగణించలేదు మరియు వీలైనప్పుడల్లా వాటిని తప్పించాడు (దూరంగా వున్నాడు).

నేను పుట్టినప్పుడు, ప్రతి మంచి తండ్రి చేసే విధంగా, అతను నన్ను రక్షించాడు. అతను నాకు పక్షులను దూరంగా ఉంచాడు మరియు వాటి నుండి నన్నుదూరంగా ఉంచాడు. అన్నింటికంటే, ఆ పూసలలా కనిపించే చిన్న కళ్లను చూడండి.

నా తండ్రి ధైర్యవంతుడు, అన్నింటికంటే భయపడకూడదని నాకు నేర్పించిన అద్భుతమైన వ్యక్తి. అతను ఎప్పుడూ ఉద్దేశపూర్వకంగా భయం ముందు నడవలేదు – కాని భయానికి రెక్కలు ఉన్నాయి. మనకు తెలియకుండానే, మన అనుభవాలు మరియు చర్యలు మన పిల్లలకు నేర్పుతాయి మరియు భయం వ్యక్తి నుండి వ్యక్తికి పంపబడుతాయి. అందుకే పక్షులు మరియు నేనూ స్నేహితులం కాలేదు.

నేను చాలా ప్రయాణాలు చేస్తాను మరియు కృతజ్ఞతగా సాలెపురుగులు లేదా పాములు వంటి భయంతో సాధారణ అనుమానితులతో నేను బాధపడను, కానీ ఒక పక్షిని వీటితో కలిపి చూశాను మరియు ఇది కొద్దిగా భిన్నమైన కథ. అసమంజసంగా, అవును, కానీ నేను దేవుని సహాయంతో మరియు తప్పుడు ఆలోచనల కంటే సరైన ఆలోచనలపై దృష్టి పెట్టడం ద్వారా ఆ ప్రారంభ భావాలను నిర్వహించడం నేర్చుకున్నాను. పక్షి నన్ను బాధించే అవకాశాలు ఎక్కువగా లేవని నాకు తెలుసు, మరియు నేను ఇప్పటికీ రెక్కలుగల జీవులను ఇష్టపడను, నేను వాటిని అధిగమించలేదు ఎందుకంటే భయం నన్ను నియంత్రించ నివ్వకూడదని నేను నిర్ణయించుకున్నాను.

నా భయం నా పిల్లలను పాలించకూడదని కూడా నేను నిశ్చయించుకున్నాను. జంతుప్రదర్శనశాలలోని పక్షి గదికి వారితో వెళ్లకూడదని నేను ఇష్టపడుతున్నప్పటికీ,

పిల్లలు మరియు పక్షులు బాగా కలిసిపోయారు. నేను నిజంగా భయపడను, కానీ నేను కూడా కేవలం ఆనందం కోసం పక్షులతో కలవాల్సిన అవసరం లేదు.

– జింజర్

అధ్యాయం 3

నేను భయపడను

యెహోవా నా పక్షమునన్నున్నాడు నేను భయపడను.

కీర్తనలు 118:6

కీర్తనకారుడు దావీదు "నేను భయపడను" అని వ్రాసినప్పుడు, అతను భయపడనని అతను ఉద్దేశించాడని నేను అనుకోను. అతను భయపడుతున్నప్పుడు అతను దానిని ప్రకటించాడని నేను అనుకుంటున్నాను, భయం అతనిని నియంత్రించడానికి అనుమతించలేదు. మనలో ప్రతి ఒక్కరి వైఖరి ఇలాగే ఉండాలి. నిజానికి, ఇది క్రైస్తవ వ్యక్తికి మాత్రమే ఆమోదయోగ్యమైన వైఖరి. భయం దేవుని నుండి కాదు, మరియు మనం దానిని పరిశుద్ధాత్మ శక్తి ద్వారా దృఢంగా ఎదుర్కోవాలి. దాన్ని ఎదుర్కోవడం అంటే అది మన నిర్ణయాలను ప్రభావితం చేయకూడదని ఎంచుకోవడం.

"నేను ఎల్లప్పుడూ మీతో ఉంటాను" అనేది దేవుని నుండి వాగ్దానం (మత్తయి 28:20). నిజానికి, ఇది దేవుని వాక్యంలోని అత్యంత ప్రాముఖ్యమైన వాగ్దానాలలో ఒకటి. మనం పాపం చేసినప్పుడు ఆయన మనల్ని క్షమిస్తానని వాగ్దానం చేశాడు, అది అద్భుతమైనది, కానీ మనతో ఉంటానని ఆయన వాగ్దానం కూడా అంతే అద్భుతమైనది. దేవుడు లేడని మీరు ఎన్నడూ ఉండని ప్రదేశం లేదు మరియు ఆయన కూడా ఉండని ప్రదేశం లేదు. ఆయన సర్వాంతర్యామి, అంటే అన్ని చోట్లా ఎల్లవేళలా ఉన్నాడు. ఆయన అన్ని చూస్తాడు, అన్నీ తెలుసు మరియు ప్రతి శక్తిని కలిగి ఉన్నాడు. నిజంగా శుభవార్త ఏమిటంటే ఆయన మన తండ్రి, మరియు మనం ఆయన పిల్లలం. దేవుడు మనతో ఉన్నాడు కాబట్టి మనం భయపడాల్సిన అవసరం లేదని మనం నమ్మాలని దేవుడు కోరుకుంటున్నాడు. ఆయన మంచివాడు, మనల్ని తన సొంత బిడ్డల్లా చూసుకుంటాడు.

మీ సమస్యలను పరిష్కరించమని ఆయనను అడగడం కంటే, మిమ్మల్ని ఆయనకు దగ్గరగా తీసుకురావాలని మరియు ఆయన ఉనికిని మీకు తెలియజేయమని ఆయనతో ఎక్కువ సమయం

"దేవుని సన్నిధిని ఆశించు, ఆయన బహుమతులను కాదు."

గడపాలని నేను సూచిస్తున్నాను. దేవుడు మన సమస్యలతో మనకు సహాయం చేయాలని కోరుకుంటున్నాడు, కానీ అంతకంటే ఎక్కువగా, మనం ఆయనను ప్రేమించాలని ఆయన కోరుకుంటున్నాడు. నేను ఈ విధంగా చెప్తున్నాను: "దేవుని సన్నిధిని ఆశించు, ఆయన బహుమతులను కాదు."

దావీదు పొందిన దేవుని సన్నిధికి సంబంధించిన అదే వాగ్దానం నోవహు (ఆది. 6:18), అబ్రహాం మరియు శారా (ఆది. 17:7, 19; రోమా. 4:17), యాకోబు (ఆది. 28:15), యోసేపులకు ఇవ్వబడింది. మరియు మరియ (మత్తయి 1:23), మరియు పౌలు (అపొస్తలుల కార్యములు 18:10) కూడా అందుకున్నారు. ఈ దేవుని సేవకులు భయపడాల్సిన అవసరం లేదు, ఎందుకంటే వారు ఎక్కడికి వెళ్లినా వారితో ఉంటానని దేవుడు వారికి వాగ్దానం చేశాడు. ఆ వాగ్దానం చీకటి మరియు బాధాకరమైన సమయాల్లో వారిని బలపరచింది. దావీదు ఇలా అన్నాడు, "గాఢాంధకారపు లోయలో నేను సంచరించినను ఏ అపాయమునకు భయపడను నీవు నాకు తోడై యుందువు." (కీర్తనలు 23:4).

బైబిల్ కాలాల్లో ఆయన ప్రజలకు చేసిన దేవుని సన్నిధి వాగ్దానం కూడా మీ వాగ్దానం. మనం కష్టాలను ఎదుర్కోబోమని దేవుడు ఎప్పుడూ వాగ్దానం చేయలేదు, కానీ ఆ కష్టాల సమయంలో మనతో ఉంటానని వాగ్దానం చేశాడు. యేసును ఇమ్మానుయేల్ అని పిలుస్తారు, అంటే "దేవుడు మనకు తోడని అర్థము" (మత్తయి 1:23). ఆ కారణంగా, చివరికి మన సమస్యలు ముగిసిపోతాయని మరియు వాటి గుండా వెళ్ళిన దానికంటే మనం బలంగా బయటపడతామని మాకు తెలుసు.

భౌతికంగా దేవుని అనుభూతి చెందకుండానే మనం దేవుని ఉనికిని అనుభవించడం నేర్చుకోవచ్చు. మనం ఎలా భావిస్తున్నామో లేదా అనుభూతి చెందకపోయినా సాతాను మన భావోద్వేగాలను ఉపయోగించుకోవచ్చు మరియు మనల్ని మోసం చేయవచ్చు. కొంతమంది పెద్దలకు లేని ఆధ్యాత్మిక అనుభూతిని కలిగి ఉన్న చిన్నపిల్లల వలె మనకు విశ్వాసం ఉండాలని దేవుడు కోరుకుంటున్నాడు. అసాధ్యమని అనిపించే వాటిని నమ్మడానికి వారు సిద్ధంగా ఉండడమే దీనికి కారణం.

యేసు తన హృదయంలో ఉన్నాడని ఆమెకు ఎలా తెలుసు అని అడిగిన ఒక చిన్న అమ్మాయి గురించి నేను విన్నాను. ఆమె బదులిస్తూ, "ఎందుకంటే నేను నా గుండెపై చేయి పెట్టినప్పుడు అది అక్కడ కదులుతున్నట్లు అనిపిస్తుంది." మన గుండె చప్పుడు దేవుని ఉనికికి నిదర్శనం.

దేవునితో నా సంబంధానికి సంబంధించిన అత్యంత ఉత్తేజకరమైన అంశాలలో ఒకటి ఆయన ఉనికిని నేను గుర్తించడం. ఇది తరచుగా చిన్న విషయాలలో ఉంటుంది, కానీ అవి నాకు చాలా అర్థం అయ్యే విషయాలు. నా పిల్లలు నన్ను ప్రేమిస్తున్నారని చెప్పడానికి క్రమం తప్పకుండా ఫోన్ చేసినప్పుడు, వారి ద్వారా దేవుడు నన్ను ప్రేమిస్తున్నాడని నాకు తెలుసు. నా భర్త ప్రతిరోజూ ఉదయం నన్ను కౌగిలించుకుని, "హనీ, ఎలా ఉన్నావు?" అప్పుడు నాకు తెలుసు దేవుడే నన్ను ఆలింగనం చేసుకుంటున్నాడని. నేను రెస్టారెంట్‌లో ఉన్నప్పుడు మేనేజర్ నడుచుకుంటూ వచ్చి నాకు ఇష్టమైన టేబుల్‌కి తీసుకెళ్తుంటే, అది దేవుడిచ్చిన "సూచన" అని నాకు తెలుసు. మనం తరచుగా మన జీవితంలో ఒక పెద్ద అద్భుతాన్ని వెతకడంపై దృష్టి సారిస్తాము, మన చుట్టూ నిత్యం జరుగుతున్న వందలాది చిన్న అద్భుతాల గురించి మనం మరచిపోతాము.

ప్రతిచోటా దేవున్ని వెతకడం అలవాటు చేసుకోండి, ఆయన మీకు కనిపించినప్పుడు మీరు ఆశ్చర్యపోతారు. "దేవుడు నాతో ఉన్నాడు" అనే ఆలోచనాపరుడిగా ఉండండి. మీరు నన్ను వెదకినయెడల, పూర్ణమనస్సుతో నన్నుగూర్చి విచారణ చేయునెడల మీరు నన్ను కనుగొందురు అని దేవుడు చెప్పాడు (యిర్మీయా 29:13).

ప్రతిచోటా దేవున్ని వెతకడం అలవాటు చేసుకోండి, ఆయన మీకు కనిపించినప్పుడు మీరు ఆశ్చర్యపోతారు.

యాకోబు ఒక కుతంత్రపూరిత మోసగాడు, అతను అబద్ధాలు మరియు మోసం ద్వారా తన సోదరుడు ఏశావు యొక్క జన్మహక్కును దొంగిలించాడు (ఆదికాండము 27:1–40). తరువాత ఇరవై సంవత్సరాలు అతను ఏశావును చంపేస్తాడేమోననే భయంతో పరిగెత్తి దాక్కున్నాడు. యాకోబు ఖచ్చితంగా నిష్కళంకమైన నైతికత కలిగిన ఆధ్యాత్మిక నాయకుడు కాదు, అయినప్పటికీ దేవుడు అతనికి ఒక కలని చూపించాడు, అందులో అతను భూమి నుండి పరలోకానికి దారితీసే నిచ్చెనను చూశాడు. ఆ నిచ్చెనపై దేవుని దూతలు ఎక్కుచు దిగుచునుండిరి (ఆది. 28:10–22). యాకోబు దేవుని యొద్దకు వెళ్లుటకు నిచ్చెన అని మొదట అనుకోవచ్చు, కాని అది నిజానికి యాకోబు దేవుని యొద్దకు రావడానికే. మనం ఉన్న చోట దేవుడు మనల్ని కలుస్తాడు, యాకోబుకు సహాయం చాలా అవసరం.

అప్పుడు యాకోబు మేల్కొని, "నిశ్చయముగా యెహోవా ఈ స్థలమందున్నాడు; అది నాకు తెలియక పోయెననుకొనెను." (ఆదికాండము 28:16). ఒక సాధారణ, నిరాడంబరమైన (సాధారణ) ప్రదేశం దేవుని సన్నిధికి ప్రత్యేక స్థలంగా మారింది. మన జీవితంలోని అతి పెద్ద విషాదం ఏమిటంటే, దేవుడు మనతో ఉన్నాడు మరియు మనకు తరచుగా దానిని

మన జీవితంలోని అతి పెద్ద విషాదం ఏమిటంటే, దేవుడు మనతో ఉన్నాడు మరియు మనకు తరచుగా దానిని గ్రహించకపోవడం.

గ్రహించకపోవడం. రోజువారీ జీవితంలోని సాధారణ అంశాలలో దేవుని ఉనికిని గుర్తించడం నేర్చుకుంటే మన విశ్వాసం కొత్త శిఖరాలకు ఎదుగుతుంది.

మీరు దేవుడిని కనుగొనడానికి గాజు కిటికీలు మరియు బలిపీఠం మీద సిలువ ఉన్న చర్చికి వెళ్లవలసిన అవసరం లేదు, ఎందుకంటే దేవుడు ప్రస్తుతం మీతో ఉన్నాడు. మీరు కిరాణా దుకాణంలో ఉన్నా, ట్రాఫిక్‌లో డ్రైవింగ్ చేస్తున్నా, బిల్లులు చెల్లిస్తున్నా, పనిలో మీ డెస్క్ (బల్ల) వద్ద కూర్చున్నా, లేదా మీ పిల్లలతో బాల్ ఆట ఆడుతున్నా ఆయన మీ వెంటే ఉంటాడు. ఆదివారం ఉదయం కేవలం ఒక గంట పాటు మనం తనను దర్శించుకోవాలని దేవుడు కోరుకోడు. దేవుడు మనకు తోడుగా ఉన్నాడని ఎప్పుడైతే గ్రహిస్తామో అప్పుడే భయాన్ని దూరం చేసుకోగలుగుతాం. ఈ భయం ఇప్పటికీ మన చుట్టూ దాగి ఉంటుంది మరియు మన జీవితంలోకి ప్రవేశించడానికి ప్రయత్నిస్తుంది, మన ఆలోచనలలో భయాన్ని మనం వింటాము మరియు మన భావాలలో అనుభూతి చెందుతాము, కాని మనం "భయంతో పనులు చేస్తాము", ఎందుకంటే దేవుడు మనతో ఉన్నాడని మనము విశ్వసించాలి.

కలవరం

దేవుడు మనతో ఉన్నాడని మనం మరచిపోయినప్పుడు, మనం కష్టపడటం ప్రారంభించినప్పుడు మరియు మన మానవ శక్తితో పనులను సాధించడానికి ప్రయత్నించినప్పుడు, భయం పనిచేయడం ప్రారంభమవుతుంది. "భయపడకు, నేను మీతో ఉన్నాను" అని దేవుడు తన సేవకుల్లో అనేకమందితో పదే పదే చెప్పాడని గుర్తుంచుకోండి. భయం సూక్ష్మమైనది మరియు తరచుగా చాలా సూక్ష్మంగా ఉంటుంది. ఇది ఆందోళన, భయం లేదా అసూయ రూపంలో వ్యక్తమవుతుంది.

నన్ను దీనిని వివరించనివ్వండి. వివాహం కాని వివాహ వయస్సు ఉన్న స్త్రీకి తగిన వ్యక్తిని కనుగొని అతని భార్య కావాలని ప్రగాఢమైన కోరిక ఉందని అనుకుందాం. ఆమె వేచి ఉండగా, ఆమె స్నేహితులు చాలా మంది వివాహం చేసుకున్నారు. ఆమె వారి వివాహాలకు హాజరవుతుంది మరియు వారి కోసం సంతోషంగా ఉన్నట్లు నటిస్తుంది, కానీ రహస్యంగా ఆమె ఈర్ష్య మరియు అసూయతో ఉంటుంది. ఆమె అసూయకు మూల కారణం పెళ్లి చేసుకోననే భయం అని నేను అనుకుంటున్నాను. ఎవరి దగ్గర ఉన్నదో అదే మన దగ్గర ఉంటే, దాని

గురించి అసూయపడము. మనం ఎప్పుడైతే వెనుకబడిపోతామో లేదా మనం కోరుకున్నది లేకుండా పోతుందో అని భయపడినప్పుడు భయం పుడుతుంది.

నిజానికి, మనం కోరుకున్నది లభించదు అనే భయం మన అనేక సమస్యలకు మూలం. ఇది ఆందోళన, నిరాశ మరియు ఎప్పటికీ పని చేయని అంతులేని ప్రణాళికల అభివృద్ధికి కారణమవుతుంది. సామెతలు 16:9 ప్రకారం, ఒకడు తాను చేయబోవునది హృదయములో యోచించుకొనును యెహోవా వాని నడతను స్థిరపరచును. మన ప్రణాళికలు చాలా వరకు మనం అనుకున్న విధంగా పనిచేయక పోవడంలో ఆశ్చర్యం లేదు. దేవుని ఆలోచనలు మరియు మార్గాలు మన కంటే ఉన్నతమైనవి (యెషయా 55:8–9). ఆయన మనలను ప్రేమిస్తున్నాడు, కాబట్టి దేవుడు మనకు మంచిది కాదని తెలిసిన ఒక ప్రణాళికను మనం అమలు చేయడానికి ప్రయత్నించినప్పుడు, ఆయన ప్రేమతో జోక్యం చేసుకుంటాడు మరియు ఆయన ప్రణాళికలో మెరుగైనది ఉన్నందున ఆయన మన ప్రణాళికలను విజయవంతం చేయకుండా అడ్డుకుంటాడు.

దేవుని వాక్యపు విత్తనం మన హృదయాలలో నాటబడినప్పుడు, ఈ లోకపు పరధ్యానాలు మరియు ఆందోళనలు వచ్చి ఆ విత్తనాన్ని యెత్తుకొనిపోయెనని యేసు చెప్పాడు (మార్కు 4:14–19). మనం ఏకాగ్రతతో ఉండి, వాక్యం మన హృదయాల్లో పాతుకుపోయేలా చేస్తే మనం ఆధ్యాత్మికంగా ఎదుగుతామని సాతాను భయపడుతున్నాడు, కాబట్టి వాడు యేసు మరియు ఆయన వాక్యం నుండి మనలను మరల్చడానికి అంతులేని మార్గాలను కనుగొంటాడు. ఒక్క నిమిషం ఆలోచించండి. ఎలాంటి పనికిరాని విషయాలు ప్రభువుతో మీ సమయాన్ని దొంగిలించి, దేవుని సన్నిధి నుండి మిమ్మల్ని దూరం చేస్తాయి? పరధ్యానం లేదా అడ్డంకి వచ్చినప్పుడు మరియు మీ ఉద్దేశ్యం నుండి మిమ్మల్ని దూరం చేసినప్పుడు మీరు ఎంత తరచుగా ప్రార్థిస్తారు? దృష్టిని కేంద్రీకరించడం నేర్చుకోవడం అనేది జీవితంలోని గొప్ప సవాళ్లలో ఒకటి, ప్రత్యేకించి నేటి సంస్కృతిలో, బహువిధి (మల్టి టాస్కింగ్) పనులు చేయడం, బిజీగా ఉండడం మరియు కష్టపడి పనిచేయడం వంటివి ప్రశంసించబడతాయి మరియు వేడుక జరుపుకుంటారు.

పరధ్యానం గురించి యేసు చెప్పిన దానికి ఉదాహరణగా మరియ మరియు మార్త కథను చూద్దాం. మార్త యేసును తన ఇంటికి రమ్మని ఆహ్వానించింది, మరియు యేసు చెప్పేది వినడానికి ఆమె చాలా ఆసక్తిగా ఉందని నేను ఖచ్చితంగా అనుకుంటున్నాను, కానీ ఆమె యేసుకు ఆతిథ్యం ఇవ్వడానికి అన్ని సన్నాహాలను చేసి పరధ్యానంలో ఉంది. ఆమె ఆయన సందర్శన సమయంలో వంట చేయడం, శుభ్రపరచడం మరియు ప్రతిదీ సరిగ్గా ఉండేలా చూసుకోవడం కనిపిస్తుంది, కానీ ఆమె సోదరి మరియ మాత్రం యేసు పాదాల వద్ద కూర్చొని ఉంది. ఆశ్చర్యంగా ఉంది. ఆ రోజుల్లో, ఎవరైనా రబ్బీ పాదాల దగ్గర కూర్చున్నారంటే, ఆ

వ్యక్తి తన శిష్యుడిగా ఉండాలని కోరుకుంటున్నాడని అర్థం. చరిత్రలో మరే ఇతర రబ్బీకి స్త్రీ శిష్యులు లేరు, కానీ యేసు కలిగి ఉన్నాడు.

చివరికి మార్త చాలా నిరుత్సాహానికి గురైంది, ఎందుకంటే మరియ యేసు మాటలు వింటూ కూర్చున్నప్పుడు ఆమె అన్ని పనులు చేస్తోంది, మార్త పరిస్థితిని గురించి యేసుకు ఫిర్యాదు చేసింది. ఆమె చాలా విషయాల గురించి ఆత్రుతగా మరియు చింతిస్తున్నదని యేసు ఆమెకు సమాధానమిచ్చాడు, అయితే మరియ అవసరమైనది ఒక్కటే మరియ ఉత్తమమైనదానిని ఏర్పరచుకొనెను. (లూకా 10:38-42).

మార్త పని చేయకూడదని యేసు చెప్పాడా? కాదు, ఆమె పని చేస్తున్నప్పుడు ఆమె ఆయనపై శ్రద్ధ చూపగలదని, లేదా ఇంకా మంచిది, ఆమె ఆ పనిని కొంతసమయం వరకు ఆపివేసి, శుభ్రపరచడం మరియు వంట చేయడం కంటే ప్రస్తుతానికి ముఖ్యమైనది చేయగలదు. దాని ప్రయోజనాన్ని పొంది ఉండవచ్చు. మార్త యేసును తన ఇంటికి ఆహ్వానించింది, కానీ ఆందోళన కారణంగా, ఆమె ఆయన ఉనికిని కోల్పోయింది. ఆమె ఉద్దేశాలు మంచివి కానీ మనలో చాలామంది చేసే విధంగా ఆమె పరధ్యానంలో పడింది.

మనం పని చేయకూడదని ఈ కథ మనకు బోధించదు; చింతించకూడదని మరియు దైనందిన జీవితంలోని ఆటంకాలు దేవుని సన్నిధిని దూరం చేయడానికి అనుమతించకూడదని ఇది మనకు బోధిస్తోంది. ఆ పనిని యేసు నుండి దూరం చేయనివ్వకుండా మనం మన పనిని యేసుతో చేయవచ్చు. మనం రోజులోని ప్రతి ఒక్క క్షణం ఆయనను మన మనస్సులో ఉంచుకోలేక పోవచ్చు, కానీ ఆయన మనతో ఉన్నాడని తెలుసుకునేందుకు మనం ప్రతిసారీ విరామం తీసుకోవచ్చు మరియు బహుశా ఇలా చెప్పవచ్చు, "ప్రభువా, మీరు ఎప్పటికీ విడిచిపెట్టనందుకు ధన్యవాదములు."

ఆ పనిని యేసు నుండి దూరం చేయనివ్వకుండా మనం మన పనిని యేసుతో చేయవచ్చు.

దేవుడు సమాధానమిచ్చిన అన్ని ప్రార్థనలకు మరియు ఆయన మన కోసం చేసిన అద్భుతమైన పనుల కోసం, మనం ఆగి దేవునికి కృతజ్ఞతలు చెప్పడం గుర్తుంచుకోవచ్చు. నిన్న డేవ్ మరియు నేను మరియు మా కూతురు 'ఎల్విస్ ప్రెస్లీ ఇంపర్సనేటర్' (అవును, నేను ఎల్విస్‌ని ప్రేమిస్తున్నాను) చూడటానికి వెళ్తున్నాము మరియు మా కుమార్తె సీటు మా సీటుకు దగ్గరగా లేదు. ఆమె మరియు నేను ప్రార్థించాము మరియు మేము కలిసి కూర్చోవడానికి కలిసి మాకు సీట్లు కల్పించమని ప్రభువును అడిగాము. థియేటర్ హౌస్ ఫుల్ అని బాక్సాఫీస్ జనాలు ముందే చెప్పేశారు కాబట్టి అసాధ్యమని తెలిసినా ప్రార్థిస్తున్నాను. మా కూతురి పక్కన నాలుగు సీట్లు

ఖాళీగా ఉన్నాయని తెలియజేయబడింది, మేము కలిసి కూర్చోగలిగాము. యాదృచ్ఛిక (అనుకోకుండా జరిగిన) సంఘటన? ఆలా అని నేను అనుకోవడం లేదు!

ఆ సాయంత్రం నేను నా కూతుర్ని అడిగాను, దేవుడు మన ప్రార్థనలకు సమాధానమిచ్చాడని ఆమెకు అనిపిస్తుందా అని, ఆమె చెప్పింది, "ఓహ్, అది సరే, మనము ఖాళీ సీట్ల కోసం ప్రార్థించాము." చాలా తరచుగా మనం తొమ్మిది మంది కుష్ఠరోగులలా ఉంటాము, వారు స్వస్థత పొందారు, కానీ యేసు వద్దకు తిరిగి వచ్చి ఆయనకు కృతజ్ఞతలు చెప్పడంలో విఫలమయ్యారు (లూకా 17:11–19). దేవుడు మన కోసం చేసిన దాని గురించి మనం సంతోషిస్తాం, కానీ సాతాను మన దృష్టిని మరల్చాలని కోరుకుంటాడు కాబట్టి మనం "నా ప్రార్థనకు జవాబిచ్చినందుకు ధన్యవాదాలు" అని చెప్పడం గుర్తుంచుకోలేము.

దేవుని సన్నిధి గురించి మరింత అవగాహన కలిగి ఉండటానికి ఒక మంచి మార్గం ఏమిటంటే, ప్రతిరోజూ ఐదు నిమిషాల పాటు మానసికంగా మునుపటి రోజు కార్యకలాపాలన్నింటినీ సమీక్షించండి మరియు దేవుడు ఖచ్చితంగా కనిపించిన వస్తువులను మీరు కనుగొనగలరో లేదో చూడండి, కానీ మీరు శ్రద్ధ వహించకుండా చాలా బిజీగా ఉన్నారు. దానికి. ఈ రోజు ఉదయం నేను ఇలా చేసినప్పుడు, నేను థియేటర్‌లోని పరిస్థితిని మళ్లీ గుర్తుకు తెచ్చుకున్నాను మరియు దేవుడి మంచితనాన్ని చూసి ఆశ్చర్యపోయాను ఎందుకంటే ఆయన థియేటర్ సీట్ల వంటి చిన్న విషయాల గురించి చాల దయతో వాటిని చాలా చూసుకుంటాడు.

ఆదివారం ఉదయం మనము చర్చికి వెళ్ళినప్పుడు ఆయన మన నుండి ఒక చిన్న సందర్శనమును కోరుకోడు; జీవితాంతం మనతోనే ఉండాలనుకుంటున్నాడు.

దేవుడు మన జీవితాల్లో మరియు మనం చేసే ప్రతి పనిలో పాలుపంచుకోవాలని కోరుకుంటాడు. దేవునితో నడవడం అంటే ఇదే. ఆదివారం ఉదయం మనము చర్చికి వెళ్ళినప్పుడు ఆయన మన నుండి ఒక చిన్న సందర్శనమును కోరుకోడు; జీవితాంతం మనతోనే ఉండాలనుకుంటున్నాడు. మనం ఆయనలో ఉండాలని ఆయన కోరుకుంటున్నాడు, అంటే ఆయనలో జీవించడం, స్థిరంగా ఉండడం మరియు ఎల్లప్పుడూ ఆయన ఉండడం. ఆయన లేకుండా మనము ఏమీ చేయలేము.

> ద్రాక్షావల్లిని నేను, తీగెలు మీరు. ఎవడు నాయందు నిలిచియుండునో నేను ఎవనియందు నిలిచి యుందునో వాడు బహుగా ఫలించును; నాకు వేరుగా ఉండి మీరేమియు చేయలేరు.
>
> యోహాను 15:5

దేవుడు ఎప్పుడూ ఆలోచనకు దూరంగా ఉండడు. ఆయన గురించి ఆలోచించండి మరియు రోజంతా అతనితో మాట్లాడండి. ఆయన ఉనికి మీకు భయానికి బదులుగా ధైర్యాన్ని మరియు విశ్వాసాన్ని ఇస్తుందని తెలుసుకోవడం.

భయం ప్రపంచంలోని అన్నిటికంటే ఎక్కువగా ప్రజలను ఓడిస్తుంది.

– రాల్ఫ్ వాల్డో ఎమర్సన్

భయానికి బదులుగా విశ్వాసాన్ని గురించి మాట్లాడండి!

నాకు ఎనిమిదేళ్ల వయసులో డాక్టర్ ఆఫీసులో ఆ క్షణం ఇప్పటికీ స్పష్టంగా గుర్తుంది. నేను సమీపంలోని చెక్క కుర్చీలో నిశ్శబ్దంగా వేచి ఉండగా నా చెల్లెలు పరీక్షా బల్ల మీద కూర్చుంది.

ఆమె అక్కడ టీకా వేయించుకోవడానికి అక్కడ వుంది, మరియు నర్సు గదిలోకి వచ్చి సూదిని ఆమె చేతిలోకి తీసుకుంటుండగా, ఆమె సరదాగా, "మేము ఈ సూదిని మీ సోదరికి ఇవ్వాలనుకుంటున్నారా?" నా సోదరి "అవును!" అని సరదాగా సమాధానం ఇచ్చింది. నర్సు మరియు మా అమ్మ మానసిక స్థితిని తేలికపరచడానికి ప్రయత్నించినప్పుడు గది నవ్వులతో నిండిపోయింది.

కానీ అది నాకు నవ్వించే విధంగా లేదు. ఆమె నిజంగా నాకు ఇంజెక్షన్ చేయబోతుందా? ఆలోచించడం మొదలుపెట్టాను.

నేను రుద్దుతున్న అల్కహాల్ వాసన చూశాను మరియు గది యొక్క వంధ్యత్వాన్ని కూడా అనుభవించాను. మరియు నెమ్మదిగా, నేను కుర్చీ నుండి జారి నేలపై పడిపోయాను– నేను భయంతో తెల్లబోయానని చెప్పాను మరియు వెంటనే బయటకు వెళ్లిపోయాను.

"మీ అక్కకి సూదులు నచ్చదని ఊహిస్తున్నాను!" అని నర్సు చెప్పడం ద్వారా నేను మెలకువలోకి వచ్చాను.

లేదు, ఆమెకు సూది వేయించుకోవడం నిజంగా ఇష్టం లేదు, నేను నాకు చెప్పుకున్నాను.

కొన్ని కారణాల వల్ల ఆ మాటలు నాలో లోతుగా పాతుకుపోయాయి. అప్పటి నుండి, నేను సూది వేసుకోవాల్సిన అవసరం వచ్చినప్పుడల్లా, నేను ఇలా అంటాను: "అయ్యో, సూది వేయించుకోవడం నిజంగా నాకు ఇష్టం లేదు."

నేను నా రక్త పరీక్ష చేయవలసి వచ్చినప్పుడు, ఫ్లెబొటోమిస్ట్ (ల్యాబ్ టెక్నిషియన్) వరుస ప్రశ్నలు వేసి నా దృష్టిని మరల్చడానికి ప్రయత్నించాడు, కానీ ఆ రోజు నేను మూడుసార్లు స్పృహ తప్పి పడిపోయాను!

తొమ్మిదేళ్ల క్రితం దంతవైద్యుడిని సందర్శించిన తర్వాత, నేను చాలా భయంకరమైన మాటలు విన్నాను: మీ పంటిలో చిన్న రంధ్రం (క్యావిటీ) ఉంది. ఆ రంధ్రాన్ని (క్యావిటీని) పూరించడానికి ఉపయోగించబోయే సూదికి భయపడి నేను లెక్కలేనన్ని నిద్రలేని రాత్రులు గడిపాను.

ఆ క్షణాలు మరియు ఇలాంటివి నా ఒప్పుకోలును ధృవీకరించాయి: “నాకు నిజంగా సూది వేయించుకోవడం ఇష్టం లేదు.”

కానీ ఇటీవల, దేవుడు ఈ మాటలు చెప్పడం మానేయమని మరియు బదులుగా నా మనస్సును చెకుముకిరాయిలా ఉంచమని మరియు నన్ను ఈ పరిస్థితి నుండి బయటపడేయడానికి ఆయన శక్తి నన్ను ప్రేరేపించినట్లు నేను భావించాను.

గత సంవత్సరం వరుసగా నా మూడవ సంవత్సరం, రక్తం (రక్త నమూనా) తీసుకున్న తర్వాత నేను మూర్ఛపోలేదు, చివరకు నా తొమ్మిదేళ్ల పళ్ళలో గల రంధ్రంను (క్యావిటీ) నింపాను – నిజానికి ఒకే రోజులో రెండు కావిటీలు! మరియు నేను నిద్రను కూడా కోల్పోలేదు.

– రేచెల్

అధ్యాయం 4

భయానక ఆలోచనలు మరియు పదాలు

మీరు ఈ లోక మర్యాదను అనుసరింపక, ఉత్తమమును, అనుకూలమును, సంపూర్ణమునై యున్న దేవుని చిత్తమేదో పరీక్షించి తెలిసికొనునట్లు మీ మనస్సు మారి నూతనమగుటవలన రూపాంతరము పొందుడి.

రోమా 12:2

రోమా 12:2 మన మనస్సు మార్పు చెందకపోతే మనం రూపాంతరము చెందలేము. నేను మొదట దేవుని వాక్యాన్ని అధ్యయనం చేయడం మరియు స్వీకరించడం ప్రారంభించినప్పుడు, నేను నేర్చుకున్న కొన్ని పాఠాలు నా మనస్సు మరియు ఆలోచనలకు సంబంధించినవి. మన ఆలోచనల శక్తిని గురించి మన మనస్సులో అసత్యమైన ఆలోచనలను నాటడం ద్వారా అపవాది మన మనస్సును ఎలా యుద్ధభూమిగా మారుస్తుందో దాని గురించి పాత పుస్తకాన్ని చదవడం ద్వారా నేను ఆశీర్వదించబడ్డాను. అప్పుడు అది మన జీవితాలను నియంత్రించగలిగేలా ఆ ఆలోచలను విశ్వసించేలా చేస్తుంది.

నేను దేవుని వాక్యం ప్రకారం నిజం కాని వాటిని నమ్ముతూ నా జీవితాన్ని గడిపానని తెలుసుకున్నాను. ఫలితంగా, ఆ అబద్ధాలు నా నిజజీవితంగా మారాయి.

నేను దేవుని వాక్యం ప్రకారం నిజం కాని వాటిని నమ్ముతూ నా జీవితాన్ని గడిపానని తెలుసుకున్నాను. ఫలితంగా, ఆ అబద్ధాలు నా నిజజీవితంగా మారాయి. నేను మీకు కొన్ని ఉదాహరణలు ఇస్తాను:

- మా నాన్న నన్ను లైంగికంగా వేధించడం ఏదో ఒకవిధంగా నా తప్పు అని నేను అంగీకరించాను.
- ఆ దుర్వినియోగం కారణంగా నా జీవితం ఎల్లప్పుడూ ద్వితీయ శ్రేణిగా (రెండవ-రేటు) ఉంటుందని నేను అంగీకరించాను.

- నాలో ఏదో తప్పు ఉందని నేను ఊహించాను మరియు ఈ రికార్డింగ్ నా తలలో ప్లే అవుతూనే ఉంది: "నా తప్పు ఏమిటి? నా తప్పు ఏమిటి? నా తప్పు ఏమిటి?
- మళ్లీ గాయపడకుండా ఉండాలంటే, నేను ప్రతి పరిస్థితి మరియు సంబంధంపై నియంత్రణ కలిగి ఉండాలని నేను నమ్ముతున్నాను.
- నాకు ఎప్పుడూ ఏదో చెడు జరుగుతుందని నేను ఊహించాను మరియు నేను నిరాశ, చెడ్డ వార్తలు లేదా నష్టం వంటి భయంకరమైన నిరీక్షణతో జీవించాను.
- ఇది నా జీవిత అనుభవం అయినందున నేను పురుషులు మరియు నా స్నేహితులలో ఎవరైనా (విడచిపెట్టబడాలని) దూరంగా ఉండాలని ఆశించాను.

నేను నిజం కాని అనేక ఇతర విషయాలను నమ్మాను, కానీ నేను మోసపోయాను. మోసపోవడం అంటే అబద్ధాన్ని నమ్మడం. నేను అబద్ధాలను నమ్మాను మరియు ఆ అబద్ధాలు నా వాస్తవికతగా మారాయి. భ్రమ కలిగించే ఆలోచనలు మన జీవితాల్లో బలమైన కోటగా మారినందున నిజం కాని విషయాలను మనం విశ్వసించే సమయాలు మనందరికీ ఉన్నాయని నేను సురక్షితంగా చెప్పగలనని అనుకుంటున్నాను. ఆలోచనలు, నిజమో, అబద్ధమో, సానుకూలమైనా, ప్రతికూలమైనా మన మనస్సులో బలమైన కోటలను నిర్మిస్తాయి. బలమైన కోటలు అంటే మన శత్రువు అయిన సాతాను మన కోసం దేవుని మంచి ప్రణాళికలను నాశనం చేయడానికి వేచియున్న ప్రదేశాలు.

మనస్సు యొక్క పునరుద్ధరణకై సమయం మరియు పని పడుతుంది. మనం నమ్మే అబద్ధాలను తారుమారు చేయగల ఏకైక విషయం దేవుని వాక్య సత్యం. మనం దేవుని వాక్యంలో నిలిచి ఉంటే, అది మనలను స్వతంత్రులను చేస్తుంది (యోహాను 8:32). కేవలం చదవడం వల్ల మనకు స్వేచ్ఛ లభించదు, కానీ మనం దానిని పాటించడం వల్ల ఎప్పటికప్పుడు కొద్దికొద్దిగా స్వేచ్ఛను పొందుతాము. నేను నలభై సంవత్సరాలకు పైగా దేవుని వాక్య విద్యార్థిని, మరియు నేను ఇప్పటికీ నమ్ముతున్న చిన్న అబద్ధాల ద్వారా పని చేస్తున్నాను మరియు నా జీవితంలో మరొక ప్రాంతంలో నేను స్వతంత్రంగా ఉండగలను అనే సత్యాన్ని తెలుసుకోవడానికి పవిత్రాత్మతో పని చేస్తున్నాను.

మీ ఆలోచనలు గురించి పెద్దగా పట్టింపు లేదని మీరు అభిప్రాయపడవచ్చు, కానీ అవి మీ జీవితంలో చాలా ప్రాముఖ్యమైన శక్తి గలవి. ఆలోచనలు పదాలు మరియు పదాల వైఖరి మరియు చర్యలు. పౌలు కొలొస్సయులకు "పైనున్న వాటిమీదనే గాని, భూసంబంధమైనవాటిమీద మనస్సు పెట్టుకొనకుడి" అని చెప్పాడు (కొలస్సీ 3:2). మనం ఏమి ఆలోచించాలి అనుకుంటున్నామో దానిని గురించి ఆలోచించే సామర్థ్యం మనకు ఉందని ఇది నాకు చెబుతుంది. మన మనసులో వచ్చే ఏ ఆలోచనకూ మనం బంధీలము కాదు.

2 కొరింథీయులు 10:4-6 ఈ సత్యాన్ని స్పష్టం చేసే మరో లేఖనం, మనం తప్పుడు ఆలోచనలు మరియు ఊహలను పక్కనబెట్టి "క్రీస్తుకు విధేయులుగా" ఉండాలి లేదా దేవుని వాక్య ప్రకారం మనఆలోచనలను మలచుకోవాలి. దీని అర్థం మనం ఒక ఆలోచనను విడిచిపెట్టి మరొక ఆలోచనపై ఉద్దేశపూర్వకంగా దృష్టి పెట్టడం. మనం మన ఆలోచనలకు బంధీలం కాదు; మనం వాటిని బంధీలుగా చేసుకోవచ్చు.

నా ఆలోచనలపై నాకు నియంత్రణ లేదని చాలామంది నమ్మినట్లే నేను కూడా నమ్మాను. నా ఆలోచనలు ఎక్కడ నుండి వస్తున్నాయని నేను ఎప్పుడూ ప్రశ్నించలేదు; నేను ఏది నిజమని అనుకున్నానో దానిని అంగీకరించి జీవించాను. మీ సంగతి ఏమిటి? గతంలో మీ ఆలోచనల గురించి మీరు ఏమి చేశారు? నేను చేసిన పని మీరు కూడా చేసి ఉండవచ్చు; చాలా మంది తమ ఆలోచనలు తమ జీవితాలను నాశనం చేస్తున్నాయని గ్రహించే వరకు ఇలా చేస్తూనే వుంటారు.

"మనసు యొక్క యుద్ధభూమి" అనే పుస్తకాన్ని వ్రాసే అదృష్టం నాకు లభించింది. ఈ పుస్తకం 1995లో వ్రాయబడింది మరియు ఇప్పటికీ అత్యధికంగా అమ్ముడవుతున్న పుస్తకాలలో ఒకటిగా ఉంది ఎందుకంటే ఇది ఆచరణాత్మకంగా ప్రజలకు సహాయపడుతుంది. గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా, ప్రజలు తమ స్వంత ఆలోచనలను ఆలోచించగలరని తెలుసుకుని అద్భుతమైన మార్గాల్లో ఎలా మారారు అనేదానికి మా కార్యాలయం అనేక సాక్ష్యాలను అందుకుంది. వారు ఆలోచించే విషయాల గురించి ఆలోచించమని నేను ప్రజలను ప్రోత్సహిస్తున్నాను. ఇది వింతగా అనిపించవచ్చు, కానీ తదుపరిసారి మీరు నిరుత్సాహపడటం, నిరాశ లేదా ఆత్రుతగా అనిపించడం ప్రారంభించినప్పుడు, మీరు ఏమి ఆలోచిస్తున్నారో ఆలోచిస్తే మీ సమస్య యొక్క మూలాన్ని మీరు కనుగొనగలరు. సంతోషకరమైన ఆలోచనలు మనల్ని సంతోషకరమైన వ్యక్తులను చేస్తాయి.

నేను "పవర్ థాట్స్" అనే పుస్తకాన్ని కూడా వ్రాసాను, దానిలో నేను వారి జీవితాలను శక్తివంతం చేసే ఆలోచనల గురించి ఉద్దేశపూర్వకంగా ఎలా ఆలోచించాలో నేర్పిస్తాను, అంటే, జీవితంలో నేను చేయవలసినది క్రీస్తు ద్వారా చేయగలను, అవును, నేను ప్రతిదీ చేయగలను, ఇది నా బలం. నేను ప్రజలను ప్రేమిస్తున్నాను మరియు నేను ఇవ్వడం మరియు ఉదారంగా ఉండటాన్ని ఇష్టపడతాను. దేవుడు నాతో ఉన్నాడు కాబట్టి నేను భయంతో జీవించను. ఇలాంటి ఆలోచనలు ఇంకా వేల కొలది ఉన్నాయి. మీరు ప్రతిరోజూ ఆ ఆలోచనలతో మీ మనస్సును నింపవచ్చు మరియు అవి మీకు శక్తినిస్తాయి మరియు దేవుడు మీరు కోరుకునే వ్యక్తిగా మారడానికి మరియు మీరు ఏమి చేయాలనుకుంటున్నారో అది చేయడానికి మీకు సహాయం చేస్తాయి.

ప్రతిరోజూ "ఆలోచించే సమావేశం (థింక్ సెషన్స్)" చేయడానికి సమయాన్ని వెచ్చించండి, మీ జీవితంలో మీరు చూడాలనుకుంటున్న కొన్ని విషయాల గురించి ఉద్దేశపూర్వకంగా ఆలోచించడానికి సమయాన్ని వెచ్చించండి. ఒక వ్యక్తి "తన హృదయంలో ఎలా ఆలోచిస్తాడో, అతడు అలాగే ఉంటాడు" అని దేవుని వాక్యం చెబుతోంది. (సామె. 23:7). మరో మాటలో చెప్పాలంటే, మనస్సు ఎక్కడికి వెళుతుందో, ఆ వ్యక్తి దానినే అనుసరిస్తాడు. మన ఆలోచనలే మన జీవిత దిశను నిర్ణయిస్తాయి.

ఎన్ని సంవత్సరాలుగా మీ ఆలోచన మిమ్మల్ని ఇబ్బందులకు గురిచేస్తున్నప్పటికీ, మీరు మీ మనస్సును పునరుద్ధరించుకోవచ్చు. దీనిని మార్చవచ్చు. మరియు మీ మనస్సు మారినప్పుడు, మీరు కూడా మారతారు. ఎల్లప్పుడూ సానుకూలంగా, ఆశాజనకంగా, నమ్మకంగా ఆలోచించేలా లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించుకోవాలని నేను మిమ్మల్ని ప్రోత్సహిస్తున్నాను. వ్యక్తులను అనుమానించడం మరియు వారి లోపాలపై దృష్టి పెట్టడం కాకుండా, వారిలో ఉత్తమమైన వాటిని విశ్వసించండి మరియు ఇది మీ సంబంధాలను చాలా మెరుగుపరుస్తుంది.

ఊహ

ఇంకా వాస్తవం కాని విషయాలను ఊహించే సామర్థ్యం శక్తివంతమైనది. మన మనస్సులోని చిత్రాలను మనం ఊహించుకొని చూడవచ్చు. ఉదాహరణకు, నేను "గులాబీ రంగు ఏనుగు" అని చెబితే, మీరు వెంటనే మీ మనస్సులో గులాబీ రంగులో గల ఏనుగును చిత్రీకరిస్తారు. మన ఊహలలో, మన ఇతర ఆలోచనల మాదిరిగానే, మనం ఏదో ఒక అద్భుతాన్ని ఊహించుకోవాలి. మీకు అసాధ్యమైన కానీ దేవునితో సాధ్యమయ్యే గొప్ప విషయాలను ఊహించుకోమని నేను మిమ్మల్ని ప్రోత్సహిస్తున్నాను. మిమ్మల్ని మీరు ఇలా ప్రశ్నించుకోండి, "ఐదేళ్ల తర్వాత నన్ను నేను ఎక్కడ చూస్తాను?" లేదా, "ప్రపంచంలో మార్పు తీసుకురావడానికి దేవుడు నన్ను పిలుస్తున్నాడని నేను ఎలా నమ్మగలను?"

దేవుడు మనకు ఆలోచించే సామర్థ్యాన్ని ఇచ్చినట్లే మనకు ఊహించే సామర్థ్యాన్ని కూడా ఇచ్చాడు మరియు మనం దానిని తెలివిగా ఉపయోగించాలని ఆయన కోరుకుంటున్నాడు. గొప్ప విషయాలు ఊహించిన వారు చివరికి గొప్ప పనులు చేస్తారు. ఒక ఆటోమొబైల్ ఉనికిలోకి రాకముందే, అది కనిపెట్టబడుతుందని ఊహించవలసి ఉంటుంది మరియు వాస్తవానికి దాని గురించి ఆలోచించవలసి ఉంటుంది, బహుశా చాలా కాలం పాటు. మొదటి కుర్చీని ఎవరో డిజైన్ చేశారు. మనిషి గట్టి బండ మీద కూర్చొని అలసిపోయి, "ఖచ్చితంగా కూర్చోవడానికి రాయి కంటే మెరుగైనది, మృదువైన మరియు సౌకర్యవంతమైనది, నేను వెనుకకు ఆనుకొని విశ్రాంతి తీసుకోగలను" అని అనాలి. అప్పుడు వారు అది ఏమిటో ఒక

దృష్టాంతాన్ని ఊహించి, చివరికి నాలుగు కాళ్లు మరియు వీపుతో ఆనుకోవడానికి కూర్చోవడానికి ఏదో ఒక సీటు చేయడానికి ప్రయత్నించారు.

వేలాది మందికి మంచి ఆలోచనలు ఉంటాయి కానీ ఆ ఆలోచనలతో వారు ఏమీ చేయరు. ఏదో ఊహించుకుంటే సరిపోదు. మనం కల్పనకు కృషిని జోడించాలి. చాలా ముఖ్యమైనది ఏమిటంటే మనం ప్రయత్నించడానికి భయపడకూడదు. మీరు విజయం సాధించగలరో లేదో తెలుసుకోవడానికి, మీరు వైఫల్యానికి సిద్ధంగా ఉండాలి. థామస్ ఎడిసన్ లైట్ బల్బును తయారు చేయడానికి ప్రయత్నించి రెండు వేల సార్లు విఫలమయ్యాడని నేను విన్నాను. ఇది నిజమో కాదో నాకు తెలియదు, కానీ స్పష్టంగా వారు మొదటి ప్రయత్నంలోనే బల్బును తయారు చేయలేదు. వదులుకోకుండా, ప్రతి వైఫల్యం పని చేయనిది తనకు ఏదో నేర్పిందని, ఆపై ఆ విధానాన్ని వదిలివేసి తదుపరి ఆలోచనకు వెళ్లగలిగానని చెప్పాడు. ఎవరైనా ఏదో ఒక విషయంలో విఫలమైనందున, అది ఆ వ్యక్తిని వైఫల్యం చేయదు. ప్రయత్నిస్తూనే ఉంటే ఎవరూ ఎప్పుడూ విఫలం కాలేరు.

మీరు విజయం సాధించగలరో లేదో తెలుసుకోవడానికి, మీరు వైఫల్యానికి సిద్ధంగా ఉండాలి.

దేవుడు నన్ను పరిచర్యకు పిలిచినప్పుడు, నేను ప్రపంచమంతటా వెళ్లి ఆయన వాక్యాన్ని బోధిస్తానని ఆయన నా హృదయంలో చెప్పడం విన్నాను. నా పరిచర్యలో మొదటి ఐదు సంవత్సరాలలో, మా గదిలో వారానికి ఒకసారి ఇరవై ఐదు మందికి బైబిలు అధ్యయనాలు నేర్పించాను. నేను ఆ చిన్న గుంపుకు బోధిస్తున్నప్పుడు, పెద్ద గుంపుకు బోధిస్తున్నట్లు ఊహించుకున్నాను. ఈ రోజు ఆ గొప్ప జనసమూహం నా జీవితంలో ఒక వాస్తవం. మీ ఆలోచనలు మరియు ఊహలు మీరు అడుగుతున్న దానికి విరుద్ధంగా ఉంటే, మీ జీవితంలో గొప్ప పనులు చేయమని దేవుడిని ప్రార్థించడం ఉపయోగకరంగా ఉండదు.

మనకు అవసరమైన దేనినైనా మనం ఊహించుకోగలమని మరియు దానిని పొందగలమని నేను నమ్మను, కానీ మన ఆలోచనలు మరియు ఊహలను దేవుని వాక్యంతో మరియు మన జీవితాల కోసం ఆయన చిత్తంతో అనుగుణంగా చేయాల్సిన అవసరం ఉందని నేను నమ్ముతున్నాను. మనం దేవునితో ఏకీభవిస్తే తప్ప ఆయనతో నడవలేము (ఆమోసు 3:3). కాబట్టి నేను మిమ్మల్ని అడగాలనుకుంటున్నాను: మీ ఆలోచనలు మరియు మీ ఊహలు దేవునితో ఏకీభవిస్తున్నాయా?

ఆలోచనలు పదాలు, వైఖరులు మరియు చర్యలుగా మారుతాయి

సాతాను మనకు సూచించిన భయంకరమైన ఆలోచనలను మనం అంగీకరించినప్పుడు మరియు

వాటిని ధ్యానించినప్పుడు, అవి అనారోగ్యకరమైన వైఖరులుగా మారతాయి. చెడు ప్రవర్తనను దాచడానికి మనం ఎంత ప్రయత్నించినా, అది ఎక్కడో ఒకచోట ఇతరులకు కనిపిస్తూనే ఉంటుంది. ఆలోచనలు మరియు వైఖరులు మనం మాట్లాడే పదాలు మరియు మనం తీసుకునే చర్యలు.

ఎవరైనా నన్ను ఎంతగా బాధించారో మరియు వారు మళ్లీ అలా చేస్తారని నేను భయపడితే, నన్ను నేను రక్షించుకోవడానికి మరియు వారిని శిక్షించడానికి నేను వారిని నివారించడానికి ప్రణాళికలు వేస్తాను, ఈ విధంగా నేను చర్య తీసుకోవడానికి సిద్ధంగా ఉంటాను. నేను ఎవరితోనైనా నా భావాన్ని గురించి మాట్లాడే అవకాశం ఉంది మరియు నా మాటలు నన్ను బాధపెట్టిన వ్యక్తి యొక్క ప్రవర్తనను మరింత దిగజార్చవచ్చు. ఇది విచారకరం ఎందుకంటే వారు నిజంగా వ్యక్తిని ఇష్టపడవచ్చు.

నేను చర్చిలో ఉన్నానని అనుకుందాం మరియు నన్ను బాధపెట్టిన వ్యక్తి (మరియు వారు బాధపడ్డారని వారు బహుశా గ్రహించలేదు) స్నేహపూర్వక ప్రవర్తనతో నా వద్దకు వచ్చి నన్ను భోజనానికి ఆహ్వానించారు. నేను వారితో స్నేహపూర్వకంగా ఉండటం లేదా కఠోరంగా మొరటుగా ఉండకపోవడం దాదాపు అసాధ్యం. నేను వారిపై మాటలతో విరుచుకుపడవచ్చు, మరియు వారు నన్ను ఎలా బాధపెట్టారో బ్లా, బ్లా, బ్లా, అని అరవవచ్చు! ఆ వ్యక్తి క్షమాపణలు చెప్పే అవకాశం ఉంది మరియు వారు నన్ను బాధపెట్టారని వారికి తెలియదు. అప్పుడు నేను ఇంటికి వెళ్తాను, మొదట నన్ను నేను సమర్థించుకుంటాను. కానీ నా భావోద్వేగాలు స్థిరపడినప్పుడు, నేను పరిశుద్ధాత్మను బాధపెట్టానని మరియు చాలా రోజులు నేను నేరభావనను అనుభవిస్తానని గ్రహించాను. తదుపరిసారి నేను ఆ వ్యక్తిని చూసినప్పుడు, నేను సిగ్గుపడతాను మరియు పరిగెత్తి దాక్కోవాలనుకుంటాను, ఎందుకంటే భయం అదే చేస్తుంది, అది పరిగెత్తుతుంది మరియు దాక్కుంటుంది.

అయితే ఈ కథ గురించి మరో రకంగా ఆలోచిద్దాం. ఎవరో నన్ను బాధపెట్టారు మరియు సాతాను నాలో భయానక ఆలోచనలను సృష్టిస్తాడు, వారు నన్ను ఉద్దేశపూర్వకంగా బాధపెట్టారు మరియు బహుశా వారు మళ్లీ అలా చేస్తారని నేను భావిస్తున్నాను. అప్పుడు అతను ఆ వ్యక్తిని నా జీవితం నుండి తొలగించి అతనిపై ప్రతీకారం తీర్చుకోవడానికి ఒక మార్గాన్ని కనుగొనమని సలహాలో నాకు ఒక ఆలోచన ఇస్తాడు. అయితే, నేను దేవుని వాక్యాన్ని చదువుతున్నాను, ప్రేమ ఎల్లప్పుడూ ప్రజలలోని మంచిని విశ్వసిస్తుందని నాకు గుర్తుంది (1 కొరింథీయులు 13:4–7), కాబట్టి నేను ఆ చెడు ఆలోచనను విడిచిపెట్టి ఆ వ్యక్తి వద్దకు తిరిగి వెళ్తాను. నన్ను బాధపెట్టిన వ్యక్తిని నమ్మాలని ఎంచుకున్నాను. బహుశా ఆ వ్యక్తి శారీరకంగా శక్తిహీనుడై ఉండవచ్చు, క్లిష్ట సమయం గుండా వెళుతున్నాడు లేదా ఇప్పుడే చెడు వార్తలను అందుకున్నాడు.

ఏది ఏమైనప్పటికీ, నేను ఆ అపరాధభావాన్ని విడిచిపెట్టి ప్రేమలో ముందుకు సాగాలని ఎంచుకుంటాను ఎందుకంటే యేసు నా నుండి కోరుకుంటున్నది అదే అని నాకు తెలుసు.

నాకు ఒక ఎంపిక ఉంది మరియు ఏ ఎంపిక ఉత్తమమో చూడటం నాకు సులభం.

హృదయమందు నిండియుండు దానినిబట్టి నోరు మాటలాడును గదా అని యేసు చెప్పాడు. (మత్తయి 12:34). ప్రజలు తరచుగా అనుచితమైన వ్యాఖ్యలను హేతుబద్ధం చేస్తూ, "నేను అలా అనలేదు; నేను హాస్యమాడుతున్నాను." వారు తమను తాము మోసం చేసుకుంటున్నారు, ఎందుకంటే వారు తమ వ్యాఖ్యలకు పశ్చాత్తాపపడవచ్చు, కాని వ్యాఖ్యలు వారి మనస్సులో ఉన్నదాన్ని మాత్రమే ప్రతిబింబిస్తాయి. వారు తమ జీవితంలోకి అనుమతించిన వాటిని గ్రహించకుండా చాలా కాలంగా వారి మనస్సులో పాతుకుపోయిన ఆలోచనలు మరియు వైఖరిని కలిగి ఉండవచ్చు.

మనం విజయంలో నడవడానికి లేదా యేసు మనకు ఇవ్వడానికి మరణించిన జీవితాన్ని ఆస్వాదించడానికి, మనం ఆ మాటల శక్తిని అర్థం చేసుకోవాలి మరియు మన నోటి నుండి వచ్చే మాటలను నియంత్రించడం నేర్చుకోవడానికి పరిశుద్ధాత్మతో శ్రద్ధగా పని చేయాలి. ఇందుకు మన ఆలోచనలను నియంత్రించుకోవడం అవసరం. దేవుని దయ లేకుండా మనం మన మాటలను లేదా మన ఆలోచనలను నియంత్రించలేము, కానీ మనం సరైన పని చేయాలనుకున్నప్పుడు మరియు ఆయన సహాయం కోసం అడగాలనుకున్నప్పుడు మనకు సహాయం చేయడానికి ఆయన ఎల్లప్పుడూ దయ మరియు మరి ఎక్కువగా దయను ఇస్తాడు.

పదముల (మాటలు) శక్తిని నేను శక్తివంతమైన లేఖనముల ద్వారా వివరించాలి అనుకుంటున్నాను.

మొదట, సామెతలు 18:20–21 ను చూద్దాం:

> ఒకని నోటి ఫలముచేత వాని కడుపు నిండును తన పెదవుల ఆదాయముచేత వాడు తృప్తిపొందును. జీవమరణములు నాలుక వశము దానియందు ప్రీతిపడువారు దాని ఫలము తిందురు

ఈ రెండు వచనములు ఏమి చెబుతున్నాయో లోతుగా ఆలోచించడానికి మనం సమయాన్ని వెచ్చించాలి. మొదట, మనం మాట్లాడే మాటల ఆధారంగా కనీసం పాక్షికంగానైనా మన జీవితాలతో సంతృప్తి లేదా అసంతృప్తి చెందుతాము. మనం మాటలు మాట్లాడడమే కాదు, మనం మాట్లాడే మాటలు కూడా వింటాము మరియు మనము వాటిని స్వీకరిస్తాము. "ఆ మాటల ప్రకారం మీకు ఇది జరుగుతుంది!" అని ఎవరైనా చెప్పడం మీరు బహుశా

ఆ మాటల ప్రకారం మీకు జరుగుతుంది.

విన్నారు. దీనర్థం చివరికి వారు చెప్పిన విషయాలకు పశ్చాత్తాపపడతారు. మరియు మన పదాలు మన మనస్సులో దిగుపోతున్నాయనే అర్థంలో మనం నిజంగా స్వీకరిస్తాము. అవి మంచి మాటలైతే అవి మనల్ని ఆశీర్వదిస్తాయి, లేకపోతే అవి మన ప్రవర్తనను విషపూరితం చేస్తాయి మరియు మన సమాధానాన్ని మరియు ఆనందాన్ని దొంగిలిస్తాయి. కుళ్ళినవి తినడం వల్ల ప్రజలకు ఫుడ్ పాయిజనింగ్ అయినట్లే, మన నోటి నుండి కుళ్ళిన పదాలను మాట్లాడితే మనకు "వర్డ పాయిజనింగ్" (విషపూరిత మాటలు) వస్తుంది.

ఈ ప్రకరణంలోని రెండవ వాక్యములోని పదాలను పరిశీలించడానికి మరియు ధ్యానించడానికి కూడా మనం సమయాన్ని వెచ్చించాలి: "నాలుకకు జీవన్మరణ శక్తి ఉంది." ఒక్కసారి ఆలోచించండి, మనం జీవితం గురించి మనతో మరియు ఇతరులతో మాట్లాడవచ్చు లేదా మరణం గురించి మాట్లాడవచ్చు.

మనము మన మాటల ఫలాలను అనుభవిస్తాము!

తరువాత, యాకోబు 3:2–10ను చూద్దాం:

> అనేకవిషయములలో మన మందరము తప్పిపోవుచున్నాము. ఎవడైనను మాటయందు తప్పనియెడల అట్టివాడు లోపము లేనివాడై, తన సర్వశరీరమును స్వాధీనమందుంచుకొన శక్తిగలవాడగును. గుఱ్ఱములు మనకు లోబడుటకై నోటికి కళ్లెముపెట్టి, వాటి శరీరమంతయు త్రిప్పుదుము గదా ఓడలను కూడ చూడుడి; అవి ఎంతో గొప్పవై పెనుగాలికి కొట్టుకొని పోబడినను, ఓడ నడుపువాని ఉద్దేశ్యముచొప్పున మిక్కిలి చిన్నదగు చుక్కానిచేత త్రిప్పబడును. ఆలాగుననే నాలుక కూడ చిన్న అవయవమైనను బహుగా అదిరి పడును. ఎంత కొంచెము నిప్పు ఎంత విస్తారమైన అడవిని తగులబెట్టును! నాలుక అగ్నియే, నాలుక మన అవయవములలో ఉంచబడిన పాపప్రపంచమై సర్వశరీరమునకు మాలిన్యము కలుగజేయుచు, ప్రకృతి చక్రమునకు చిచ్చుపెట్టును; అది నరకముచేత చిచ్చు పెట్టబడును. మృగ పక్షి సర్ప జలచరములలో ప్రతిజాతియు నరజాతి చేత సాధుకాజాలును, సాధు ఆయెను గాని యే నరుడును నాలుకను సాధుచేయనేరడు, అది మరణకరమైన విషముతో నిండినది, అది నిరర్గళమైన దుష్టత్వమే. దీనితో తండ్రియైన ప్రభువును స్తుతింతుము, దీనితోనే దేవుని పోలికెగా పుట్టిన మనుష్యులను

> శపింతుము. ఒక్కనోటనుండియే ఆశీర్వచనమును శాపవచనమును బయలువెళ్లును; నా సహోదరులారా, యీలాగుండకూడదు.

మనం మాట్లాడే మాటలు మన జీవిత దిశను నిర్ణయిస్తాయని వచనములు మనకు బోధిస్తాయి. దేవుడు మరియు సాతాను ఇద్దరికీ మన జీవితాల పట్ల ఒక ప్రణాళిక ఉందని నేను ఇప్పటికే చెప్పాను. మనము అనుసరించే ప్రణాళికకు మనము అంగీకరిస్తాము. మన మాటలు మన మనస్సులో ఉన్నదాన్ని వెల్లడిస్తాయి మరియు కొన్ని అనుకోని క్షణంలో మనం నిజంగా విశ్వసించేది మన నోటి నుండి జారిపోతుంది, మనల్ని మనం వినడం నేర్చుకుంటే మన మనస్సులో ఉన్నదాన్ని వెల్లడిస్తుంది.

మనం ఏమి ఆలోచిస్తున్నా, అనుభూతి చెందుతున్నా, ఎలా కనిపించినా దేవుడు చెప్పేవాటినే చెప్పుకుందాం. మీరు మరియు నేను మన భవిష్యత్తుపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతాము. మనం దేవునితో ఏకీభవిస్తూ సానుకూలంగా మాట్లాడితే సానుకూల ఫలితాలు వస్తాయి.

ఎవరికి వారు దానిని కలిగి ఉంటారని చెప్పడం ద్వారా ఎవరూ ఏమీ సాధించలేరు, కానీ మనం దేవునితో ఏకీభవించి, ఆయనతో సహకరిస్తే దేవుడు కోరుకున్నది సాధించవచ్చు. మనం భయం గురించి ఆలోచిస్తే మరియు భయం గురించి మాట్లాడినట్లయితే, జీవితంలో పురోగతి సాధించకుండా మనల్ని మనం వెనక్కి తీసుకుంటాము. మన స్వంత ఆలోచనలు మరియు మాటలతో మనం బంధించబడ్డాము. “నేను భయపడుతున్నాను” అని చెప్పే బదులు, “నాకు భయం అనిపించినప్పుడు, నేను భయపడుతూ పనులు పూర్తి చేస్తాను” అని చెప్పడం నేర్చుకోండి.

మీ శక్తికి తగిన పనుల కొరకు ప్రార్థించకండి. మీ పనులకు సమానమైన శక్తి కోసం ప్రార్థించండి.

– ఫిలిప్స్ బ్రూక్స్

దేవునితో ఏదైనా సాధ్యమే

నలభై సంవత్సరాలుగా, నేను బస్సులు, విమానాలు మరియు పెద్ద జనసమూహానికి భయంతో జీవించాను. నాకు తెలుసు – అది చాలా వరకు జీవితాన్ని నాశనం చేస్తుందని! భయం అహేతుకమని నాకు తెలిసినప్పటికీ, దాని నుండి విముక్తి కోసం నేను మొదటి అడుగు వేయలేకపోయాను. కొన్ని సంవత్సరాల క్రితం, నేను భయం గురించి దేవుని వాక్యం ఏమి చెబుతుందో అధ్యయనం చేయడం ప్రారంభించాను. నేను ఎంత ఎక్కువ నేర్చుకున్నానో, ఈ ప్రాంతంలో స్వేచ్ఛగా ఉండటానికి దేవుని సహాయం కోసం నేను ఎక్కువగా ప్రార్థించగలిగాను.

వెంటనే, నా కుమార్తె యొక్క కిండర్ గార్డెన్ ఫీల్డ్ ట్రిప్ లో ఆపిల్ తోటకు నన్ను వెళ్ళమని నన్ను అడిగారు. ఇతర వ్యక్తులతో కలిసి బస్సులో వెళ్లడం అని నాకు తెలుసు. నేను అవును అని చెప్పి, యాత్ర రద్దు చేయమని ప్రార్థించాను.

ఆ రోజు వచ్చింది మరియు నేను పెద్ద పసుపు రంగులో గల రాక్షసుడిని (బస్సు) ఎదుర్కొన్నాను. శరీరం వణుకుతోంది, నేను బస్సులోకి అడుగుపెట్టాను మరియు నేను కూర్చున్నాను. నా మనస్సులో, నేను నాకు సహాయపడే నిర్దిష్ట వాక్యముపై దృష్టి పెట్టడం ప్రారంభించాను – కీర్తనలు 91 వంటి అధ్యాయములు – మరియు వాటిని నా శ్వాసలో కూడా పఠించాను. పదిహేను నిమిషాల ప్రయాణం క్షణాల్లో ముగిసింది. నేను పర్వతం ఎక్కినట్లు అనిపించింది!

నాకు గల తర్వాతి సవాలు పెద్దది–సమీప పట్టణంలోని స్టేడియంలో క్రైస్తవ సమావేశానికి హాజరవడం. సంవత్సరం తర్వాత, నేను సైన్ అప్ చేసాను, కానీ చివరి నిమిషంలో వెనక్కి తగ్గాను. కానీ ఈ సంవత్సరం కాదు.

వారాంతం వచ్చింది, నేను స్నేహితులతో కలిసి పట్టణంలోకి వెళ్ళాను. కానీ సర్వీసు బస్సు వచ్చినప్పుడు, నేను పక్షవాతం వచ్చినవాడిలాగా నిలబడిపోయాను. నేను తిరిగి ఇంటికి వెళ్లాలనుకున్నాను. అప్పుడు నేనే ఇలాఅన్నాను, "షాన్, నువ్వు ఇది ఇప్పుడు చేయకపోతే, నువ్వు ఎల్లప్పుడు భయంతోనే జీవించాలి."

నేను బస్సులో అడుగు పెట్టాను, ఆ తర్వాత కొన్ని నిమిషాల తర్వాత వేల మందితో నిండిన స్టేడియంలోకి వెళ్లాను. సుమారు ఐదు నిమిషాల తర్వాత, అద్భుతమైన ఏదో జరిగింది: నేను ఇక భయపడలేదు.

దాదాపు ఒక సంవత్సరం తర్వాత, నేను నా "చివరి పరీక్ష"ని ఎదుర్కొన్నాను భారతదేశానికి ఒక మిషన్ ట్రిప్‌కు వెళ్ళాలి. దేవుడు నన్ను అక్కడికి వెళ్లమని పిలిచాడని నాకు తెలుసు, కానీ అక్కడికి చేరుకోవడానికి ఐదు విమానాలు మరియు అనేక బస్సుల్లో ప్రయాణించాల్సిన అవసరం ఉంది. నేను చాలాసార్లు వెనుదిరగాలనుకున్నాను, కానీ ప్రభువు ఇలా అంటున్నాడు, "ఒక సమయంలో ఒక అడుగు వేయండి. మీ ముందు ఉన్నదానితో ముందుకు సాగండి."

నేను చివరకు ప్రపంచంలోని అత్యంత రద్దీగా ఉండే విమానాశ్రయాలలో ఒకదానికి చేరుకున్నాను మరియు నేను భయపడలేదు. ఆయనతో అన్నీ సాధ్యమేనని దేవుడు నాకు చూపించాడు.

– షాన్

అధ్యాయం 5

నాకు "భయంగా" అనిపిస్తుంది

నాకు భయము సంభవించు దినమున నిన్ను ఆశ్రయించుచున్నాను.

కీర్తనలు 56:3

భయం యొక్క భావన చాలా వాస్తవమైనది. ఇది భౌతికంగా కూడా వ్యక్తమవుతుంది. భయం మనల్ని వణికిస్తుందని మరియు చెమటలు పట్టేలా చేస్తుందని, మన గుండె వేగంగా కొట్టుకునేలా చేస్తుందని, మన సాధారణ శ్వాసకు అంతరాయం కలిగిస్తుందని మరియు ఇతర శారీరక లక్షణాలను పెంచుతుందని నేను నమ్ముతున్నాను. అయితే, ఈ భావాలు కేవలం భావాలు మాత్రమేనని మరియు ఏదైనా చెడు జరుగుతుందని భయపడడం అనేది మనల్ని భయపెట్టే పరిస్థితిని ఎదుర్కోవడం కంటే దారుణమైనదని గుర్తుంచుకోవడానికి మనం ఈ భావాలను వాస్తవికంగా నిర్వహించగలము. గుర్తుంచుకోండి: భయం మనల్ని వెనక్కి నెట్టివేస్తుంది మరియు మన జీవితంలో పురోగతి సాధించకుండా నిరోధిస్తుంది.

నేను వ్యాయామం చేయడానికి ప్రయత్నించినప్పుడు నన్ను నేను బాధపెడతానని భయపడితే, నేను వ్యాయామం చేయను. ఇది నాకు తెలుసు ఎందుకంటే నేను వ్యాయామం చేయడానికి ప్రయత్నిస్తున్నందుకు నన్ను నేను బాధపెట్టాను మరియు సంవత్సరాలుగా వ్యాయామం చేయనందుకు ఆ ఒక చెడు అనుభవాన్ని సాకుగా ఉపయోగించాను. నేను చాలా త్వరగా చేయాలనుకున్నాను మరియు బరువులు ఎత్తేటప్పుడు తగినంత శ్రద్ధ చూపకపోవడంతో నేను గాయపడ్డాను. గాయానికి కారణం అదే! సరైన వ్యాయామం యొక్క ప్రాథమికతలను నాకు నేర్పడానికి నాకు శిక్షకుడు (ట్రైనర్ / కోచ్) అవసరం. చివరికి, నేను ఒక శిక్షకుడితో కలిసి పని చేయడం ప్రారంభించాను మరియు నేను ఇప్పుడు సంవత్సరాలుగా చేస్తున్నాను. క్రమముగా వ్యాయామం చేయడం నాకు చాలా సహాయపడింది.

మనం భయమును అనుమతించినట్లయితే అది మన నుండి దేనినైనా దొంగిలించగలదు. నా జీవితంలో నాకు తెలియని భయాలు ఎన్ని ఉన్నాయో, అవి నా జీవితంలో ఎక్కడ దాగి ఉన్నాయో నాకు తెలుసు. దేవుని సమయములో, ఆయన వాటిని నాకు చూపిస్తాడు. అదృష్టవశాత్తూ, మనం వ్యవహరించాల్సిన ప్రతిదాన్ని దేవుడు ఒకేసారి వెల్లడించడు. ఆయన అలా చేస్తే, మనము దిగ్భ్రాంతి చెందుతాము మరియు మనము ప్రారంభించకముందే వదులుకుంటాము.

నా పరిచర్య ప్రారంభంలో, నేను సమావేశాలు మరియు చర్చిలలో మాట్లాడటానికి నాకు ఆహ్వానాలు పంపమని దేవుణ్ణి ప్రార్థిస్తూ ఉన్నాను. నేను కొంతకాలము నుండి ఈ ప్రార్థనను చేస్తూనే ఉన్నాను, కానీ ఏమీ జరగలేదు. చివరగా, నాకు ఒకేసారి రెండు అవకాశాలు వచ్చాయి. మొదటిది కొలరాడోలో. నా కంటే ముందుగా ఒక ప్రసిద్ధ పేరుగాంచిన సేవకుడు మాట్లాడవలసి వుంది. ఇది మంచి ప్రేక్షకులు వున్నారని హామీ ఇచ్చింది మరియు నేను దాని గురించి సంతోషించాను. ఆ రోజు రానే వచ్చింది, సేవకుడు కొన్ని కారణాల వల్ల చివరి క్షణంలో తన పర్యటనను రద్దు చేసుకోవాల్సి వచ్చింది, ఇప్పుడు నేను మాట్లాడటానికి నేను మాత్రమే ఒంటరిగా ఉన్నాను, అక్కడ వున్నవారికి నేనంటే ఎవరో తెలియదు. అక్కడ వున్న గుంపు చిన్నదిగా మరియు నిరుత్సాహకరంగా ఉన్నారు.

నేను అక్కడి నుండి నేరుగా ఫ్లోరిడాకు వెళ్లాను, అక్కడ ఏదో కారణంచే చేరుకోలేని వ్యక్తి స్థానంలో మాట్లాడటానికి చివరి నిమిషంలో నన్ను ఆహ్వానించారు. ఎవరో తెలిసిన వ్యక్తి నాకు తెలిసిన వ్యక్తికి తెలుసు కాబట్టి నన్ను పిలిచారు మరియు నన్ను ప్రసంగీకురాలిగా సిఫార్సు చేశారు. సమావేశ నిర్వాహకులు నన్ను మధ్యాహ్నం సెషన్‌లో మాట్లాడమని అడిగారు; నేను ముఖ్య ప్రసంగీకులలో ఒకదానిని కాదు, కానీ అవకాశం లభించినందుకు నేను చాలా సంతోషపడ్డాను.

ఆ కార్యక్రమంలో, ముందువరుసలో ప్రసంగీకులు–డాక్టర్ ఫలానా, ఫలానా, బిషప్–ఫలానా, ఫలానా, ఆఫ్రికా నుండి ఒక ప్రవక్త మరియు ప్రసిద్ధిగాంచిన రెవరెండ్ ఉన్నారు. వారి తర్వాత నేను ఉన్నాను, సాదా జాయిస్ మాత్రమే. ఫాన్సీ టైటిల్ లేదు, నాకు తెలిసిన వారు లేదా నన్ను ప్రేమించే వారు ఎవరూ లేరు, కానీ అక్కడ నేను నా ప్రార్థనకు సమాధానం పొందడానికి కూర్చున్నాను. మరియు వారు చెప్పినట్లు, నేను భయంతో స్తంభించిపోయాను. కదలలేనంతగా భయపడటం అంటే ఏమిటో నేను భావించాను. నేను చాలా తక్కువగా, చిన్నగా, హాస్యాస్పదంగా భావించాను – మరియు నేను ఇంటికి తిరిగి వెళ్లాలని మరియు తిరిగి రాకూడదని అనుకున్నాను.

అప్పుడు ఇది జరిగింది: ఆ రాత్రి ముఖ్య ప్రసంగీకుడు మాట్లాడే ముందు, కాన్ఫరెన్స్ నిర్వాహకుడు వర్క్‌షాప్ స్పీకర్లలో (ప్రసంగీకులను) ప్రతి ఒక్కరికి మరుసటి రోజు ఏమి

మాట్లాడాలనుకుంటున్నారో వివరించడానికి కొన్ని నిమిషాలు ఇచ్చారు. నా వర్క్‌షాప్ పూర్తిగా ఖాళీగా ఉందని ఊహించుకుంటూ నేను అప్పటికే రోజంతా గడిపాను!

ఆ కొద్ది నిముషాలు మాట్లాడటానికి నేను లేచి నిలబడి చాలా భయపడ్డాను, మాట్లాడటానికి నోరు తెరిచి చూసేసరికి నా స్వరం బయటకు రాలేదు. నేను మూర్ఖురాలిని అని అనుకున్నాను. నేను ఒక నిర్ణయం తీసుకోవలసి వచ్చింది: నేను నా ధైర్యాన్ని కూడగట్టుకుని, మళ్లీ ప్రయత్నించగలను, మరియు ఉత్తమమైన వాటి కోసం ఆశిస్తాను, లేదా నేను వేదికపై నుండి పారిపోగలను (ఇది నేను చేయాలనుకుంటున్నాను) మరియు నేను సెయింట్ లూయిస్‌లోని నా ఇంటికి బయలుదేరవచ్చు. ఎంత త్వరగా ఐతే అంత త్వరగా.

సరే, అప్పుడు నేను నోరు తెరిచాను. మరుసటి రోజు నేను గలతీ 3:1–3 నుండి మాట్లాడబోతున్నాను, మన చర్యల ద్వారా మనల్ని మనం ఎలా మార్చుకోలేము అని ప్రజలకు బోధించడం నాకు ఇంకా గుర్తుంది, అయితే మనం మనల్ని మనం తగ్గించుకోవచ్చు మరియు అవసరమైనది చేయవచ్చు మరియు దేవుని దయను పొందగలము. మరుసటి రోజు నా వర్క్‌షాప్ నిండిపోయింది. సీట్లు ఏవీ ఖాళీగా లేవు మరియు గది వెనుక ప్రజలు నిలబడి ఉన్నారు. నేను నేటికీ ఇక్కడే ఉన్నాను, సమావేశాలలో, చర్చిలలో మరియు టెలివిజన్ మరియు రేడియోలో మాట్లాడుతున్నాను. భయం నా గమ్యాన్ని దొంగిలించడానికి ప్రయత్నించింది మరియు అది దాదాపు విజయం సాధించింది. నేను భయాన్ని ఎదుర్కొన్నాను మరియు మీరు కూడా చేయవలసి ఉంటుంది. భయాన్ని మీలో పెంచుకోవద్దు, ఎందుకంటే మీరు దానిని అనుమతించినట్లయితే, మీరు ఆనందించడానికి దేవుడు ఇప్పటికే ప్రణాళిక చేసిన అద్భుతమైన అవకాశాలను మీరు కోల్పోతారు (ఎఫె. 2:10).

భావములను అర్థం చేసుకోవడం

మనలో ఎవరైనా మన భావాలన్నింటినీ అర్థం చేసుకోగలరా అని నాకు సందేహం ఉంది, ఎందుకంటే అవి చాలా రహస్యంగా ఉంటాయి. భావాలు చాలా మంచివి కావచ్చు మరియు అవి చాలా చెడ్డవి కూడా కావచ్చు. తమ ఇష్టానుసారంగా వచ్చి వెళుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. అవి చంచలమైనవి అని నేను చెప్పాలనుకుంటున్నాను–అవి తరచుగా మరియు అవి ఎటువంటి సూచన లేకుండా మారతాయి.

ఉదాహరణకు, ఆదివారం ఉదయం చర్చిలో ఒక పాస్టర్ పిల్లల ప్రాముఖ్యత గురించి మరియు నర్సరీలో పని చేయడానికి వాలంటీర్ల అవసరం గురించి మాట్లాడినప్పుడు, నేను సులభంగా "భావించి" నేను దీన్ని చేయాలనుకోవచ్చు. నేను ఉత్సాహంగా ఉన్నాను. నేను సేవ చేయాలను కుంటున్నాను ప్రారంభ సర్వీసు సమయంలో పెద్దల సర్వీసులో ఉండకుండా

> *మనం విశ్వాసంతో నడుస్తున్నామా, భయంతో నడుస్తున్నామా అనేది జీవితాంతం మనం చాలాసార్లు తీసుకోవలసిన నిర్ణయం.*

నర్సరీలో పని చేసి, ఆ తర్వాత తిరిగి ఉండి తదుపరి సర్వసును ఆస్వాదించడానికి నాకు అభ్యంతరం లేదని నేను ఖచ్చితంగా అనుకుంటున్నాను. నేను దీన్ని మొదటిసారి చేసినప్పుడు నేను ఉత్సాహంగా ఉండవచ్చు, కానీ పిల్లలు ఏడ్చిన తర్వాత, దుర్వాసనతో కూడిన డైపర్‌లు మార్చిన తర్వాత మరియు కృతజ్ఞత లేని తల్లిదండ్రులతో లేదా ఫిర్యాదు చేసిన తల్లిదండ్రులతో వ్యవహరించిన తర్వాత, నేను ఇప్పుడు నర్సరీలో పని చేయాలి అనుకోవడం లేదు అని "భావిస్తే" ఆశ్చర్యపోకండి.

కట్టుబడి ఉండటం మరియు అనుసరించడం యొక్క ప్రాముఖ్యతను అర్థం చేసుకున్న వ్యక్తులు వారి భావాలను దాటి ఇంకా ప్రవర్తిస్తారు. దురదృష్టవశాత్తు, చాలా మంది నర్సరీకి తిరిగి రారు మరియు దేవుడు కోరుకోవడం లేదని భావించడం ద్వారా వారి నిర్ణయాన్ని సమర్థించుకుంటారు. వారు అలా చేయాలని ఆయన కోరుకుంటే, వారు దానిని ఆనందించేవారని ఆయన వాదించాడు. మన జీవితాంతం మనల్ని దయనీయంగా మార్చే పనులు చేయమని దేవుడు మనల్ని పిలుస్తాడని నేను విశ్వసిస్తున్నాను, కానీ మనకు ఉద్వేగభరితమైన ఉద్యోగాలను మనం చేయాల్సిన అవసరం ఉందని నేను నమ్ముతున్నాను మరియు అనుభవం నుండి తెలుసు, కానీ అవి మనము నెరవేర్చగల అవసరం. కొన్నిసార్లు ఇవి మన మాటను నిలబెట్టుకోవడం యొక్క ప్రాముఖ్యతను బోధించడానికి రూపొందించబడిన దేవుని నుండి పరీక్షలు అని నేను అనుకుంటున్నాను. నీతిమంతుడు "అతడు ప్రమాణము చేయగా నష్టము కలిగినను మాట తప్పడు." అని బైబిలు చెబుతోంది (కీర్తనలు 15:4). నాకు దీనర్థం ఏమిటంటే, మనం ఏదైనా చేస్తాం అని చెప్పి, ఆ పని చేయడానికి కట్టుబడి ఉండకపోవాలని కోరుకుంటున్నామని చెప్పినా, మనం ఇంకా అనుసరించాల్సిన అవసరం ఉంది. అవును అని చెప్పే ముందు ప్రార్థన చేయడం మరియు కట్టుబడి ఉండటం గురించి ఆలోచించడం తెలివైన పని.

ఈ రోజుల్లో అన్నింటికంటే ఎక్కువగా, ప్రజలు తమ భావాలను గురించి ఎక్కువగా మాట్లాడతారు, కాబట్టి స్పష్టంగా, మనము భావోద్వేగాలపై ఎక్కువగా ఆధారపడుతున్నాము. ఏది ఏమైనప్పటికీ, భావనలను – లేదా భావము లేకపోవడాన్ని – మనం ఏ విషయానికైనా తీర్పు చెప్పే కొలమానం చేయడం అవివేకం. దీన్ని మరింత పూర్తిగా వివరిస్తూ "లివింగ్ బియాండ్ యువర్ ఫీలింగ్స్" అనే పుస్తకం రాశాను. భయం వలె, మన ప్రవర్తనకు మార్గనిర్దేశం చేసే ఇతర భావోద్వేగాలు కూడా ఉన్నాయి. ఈ భావాలు మన నిర్ణయాలపై ఆధిపత్యం చెలాయించకూడదని మనం నేర్చుకోవచ్చు. అస్థిర భావోద్వేగాలను అర్థం చేసుకోవడం, వాటిపై ఎక్కువగా ఆధారపడకూడదని తెలుసుకోవడానికి నాకు సహాయపడింది.

ఉదాహరణకు, మీ ఉద్యోగం లేదా వృత్తి గురించి ఆలోచించండి. ఈ పుస్తకం వ్రాసే నాటికి, నేను నలభై మూడు సంవత్సరాలు దేవుని వాక్యాన్ని బోధిస్తున్నాను మరియు ఆ ముప్పై మూడు సంవత్సరాలు నేను సమావేశాలు మరియు ప్రసంగముల కోసం ప్రయాణించాను. నా అన్ని ముఖ్యమైన ప్రయాణాల గురించి నేను ఎలా భావిస్తున్నాను అని ఎవరో నన్ను అడగడం నాకు గుర్తుంది మరియు నేను ఇలా సమాధానమిచ్చాను, "నేను చాలా కాలంగా ఆ ప్రశ్న నన్ను నేను అడగలేదు."

మనం సాధించాలని మనకు తెలిసిన విషయాలను సాధించడం గురించి మనకు ఎలా అనిపిస్తుందో మనల్ని మనం ప్రశ్నించుకోవడం మానేయాలి. మన భావాలను పరామర్శించడం మానివేయకపోతే, మనం జీవితంలో చాలా విషయాలు సాధించలేము.

తొలి రోజుల్లో, పరిచర్య కోసం ప్రయాణించడం నాకు ఉత్తేజకరముగా ఉండేది; అయితే, ఈ ప్రయాణాల కోసం ప్యాకింగ్ మరియు అన్‌ప్యాకింగ్ చేయడం, ఎప్పుడూ సౌకర్యంగా లేని పరుపులపై పడుకోవడం, మరకలతో మురికి తివాచీలు, మీరు వాటిలో ఉంచిన ప్రతిదాన్ని గడ్డకట్టింపజేసే రిఫ్రిజిరేటర్‌లు మరియు వగైరాలతో నా ఉత్సాహం త్వరలోనే తగ్గిపోయింది. పక్క గదిలో నుండి శబ్దం, డాబా బార్ నుండి సంగీతం మీ కిటికీ క్రింది నుండి రావడం మరియు ఇతర అసౌకర్యాలు. వాస్తవానికి, ప్రతి ప్రయాణ అనుభవం ప్రతికూలంగా ఉండదు. చాలా మంచి హోటళ్ళు ఉన్నాయి, కానీ హోటళ్ళు ఇళ్ళు కాదు, కాబట్టి వాటితో విసుగు చెందడం సులభం.

నేను సంవత్సరాలుగా వేలకొద్దీ ప్రసంగ సమావేశాలు మరియు కాన్ఫరెన్స్‌లు చేశాను మరియు రాబోయే కాన్ఫరెన్స్ కోసం నేను ఉత్సాహంగా ఉన్నానా అని ఎవరో కొన్ని నెలల క్రితం నన్ను అడిగారు. నేను సమాధానంగా "లేదు" అని చెప్పినప్పుడు, ఆ వ్యక్తి క్షమించరాని పాపం చేసినట్లు నా వైపు చూశాడు. ఆ వ్యక్తి అనుభవించిన షాక్ మరియు నిస్పృహను గ్రహించి, నేను మానసికంగా ఉత్సాహంగా లేకపోయినా, నేను జీవించినంత కాలం సమావేశానికి మరియు దేవుని వాక్యాన్ని ప్రకటించడానికి మరింత కట్టుబడి ఉన్నానని, బోధించడానికి కట్టుబడి ఉన్నానని త్వరగా అతనికి వివరించాను. మనం దీన్ని అర్థం చేసుకుని, మనకు అనిపించినా, లేకపోయినా మనం చేయవలసిన పనిని చేయాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంటే, మనం విజయపథంలో ఉన్నాము.

మనం ఏమి చేస్తున్నా, కొత్తదనం తగ్గినప్పుడు అది మనల్ని ఉత్తేజపరచదు.

మనం ఏమి చేస్తున్నా, కొత్తదనం తగ్గినప్పుడు అది మనల్ని ఉత్తేజపరచదు. ఉత్సాహం నుండి నిబద్ధతకు గేర్‌లను ఎలా మార్చుకోవాలో మనకు తెలియకపోతే, మనం మన జీవితాంతం ఒక

విషయం నుండి మరొకదానికి ఎగిరిపోతాము మరియు ఎప్పటికీ ఏమీ సాధించలేము. అపొస్తలుడైన పౌలు దేవుడు తనతో ఏమి చేయమని చెప్పాడో అది చేయడం చాలా ప్రాముఖ్యమని చెప్పాడు:

> నా పరుగును, నేను ప్రభువైన యేసువలన పొందిన పరిచర్యను, తుదముట్టింపవలెనని నా ప్రాణమును నాకెంతమాత్రమును ప్రియమైనదిగా ఎంచుకొనుటలేదు.
>
> అపో.కా. 20:24

పౌలు హింసలు, అసౌకర్యం మరియు కష్టాల ద్వారా కదిలించబడలేదు. దేవుని దయతో సువార్తను ప్రకటించాలనే తన జీవిత పిలుపును నెరవేర్చడానికి అతను తన మనస్సును సిద్ధం చేసుకున్నాడు. అతను ఆనందంతో దీన్ని చేయాలనుకున్నాడు, కానీ ఆనందం భావోద్వేగ ఉత్సాహానికి భిన్నంగా ఉంటుంది. నన్ను అడిగిన కాన్ఫరెన్స్‌ను పూర్తి చేయడం నాకు సంతోషంగా ఉంది. అక్కడ ఉండే వ్యక్తులు మరియు వారు ఏమి నేర్చుకుంటారు అనే దాని గురించి నేను చాలా సంతోషంగా ఉన్నాను, కానీ నేను మానసికంగా ఉత్సాహంగా లేను.

భావోద్వేగ ఉత్సాహం మనకు నిజమైన శక్తిని ఇస్తుంది, కానీ చివరికి దేవుడు మనకు ఏమి ఇచ్చాడో దాన్ని సాధించాలనే దృఢ సంకల్పంతో జీవించడం నేర్చుకోవాలి మరియు ఆ పనిని నెరవేర్చడానికి అవసరమైన శక్తిని ఇవ్వడానికి దేవుడిని విశ్వసించాలి.

మన సమాజంలో విడాకుల శాతం ఎక్కువగా ఉండటానికి ఒక కారణం అది ఉత్సాహంపై ఆధారపడటం. మనము సరదా మరియు ఉత్సాహానికి కొంచెం అలవాటు పడ్డాము మరియు వైవాహిక జీవితం మందకొడిగా మారినప్పుడు, కొంతమంది తమను ఉత్తేజపరిచే వేరొకరి వద్దకు వెళ్లాలని కోరుకుంటారు. కానీ అలాంటి సంబంధం కూడా కొనసాగదు. డేవ్ ఇంటికి వచ్చినప్పుడు నాకు ఎలాంటి ఉత్సాహం కలగడం లేదని, నా గుండె వేగంగా కొట్టుకోవడం లేదని నేను తరచుగా చెబుతుంటాను, కానీ నేను అతనిని చాలా ప్రేమిస్తున్నాను మరియు "మరణం మనల్ని విడిపోయే వరకు" అతనికి కట్టుబడి ఉంటాను. ఈ పుస్తకాన్ని వ్రాసే సమయానికి, మా వివాహం జరిగి యాభై–మూడు సంవత్సరాలు అయింది మరియు అలాంటి నిబద్ధతకు భావోద్వేగ ఉద్రేకం కంటే ఎక్కువ అవసరం.

ఉత్సాహించడంలో తప్పేమీ లేదు. మనకు అనిపిస్తే, మనం దానిని ఆనందించాలి, కానీ దానిపై ఆధారపడకుండా ఉండటం కూడా నేర్చుకోవాలి, ఎందుకంటే అది వస్తుంది మరియు పోతుంది.

యేసు తన తండ్రి తనను పంపిన పనిని చేశాడనే వాస్తవం గురించి కూడా మాట్లాడాడు (యోహాను 17:4), కానీ సిలువ వేయబడటం ఉత్కంఠభరితమైనదని నేను నమ్మను.

అవమానంతో నిమిత్తం లేకుండా ఆయన తన ముందు ఉంచబడిన ఆనందం కోసం సిలువపై బాధపడ్డాడని బైబిల్ చెబుతోంది (హెబ్రీ 12:2). దేవుడు చెప్పిన పనిని మనం పూర్తి చేశామని తెలిసినప్పుడు చాలా సంతోషం అనిపిస్తుంది.

నా తల్లిదండ్రులు, నన్ను దుర్భాషలాడి విడిచిపెట్టిన నా తల్లిదండ్రులు తమను తాము సరిగ్గా చూసుకోలేని వయస్సులో ఉన్నప్పుడు ప్రభువు నన్ను జాగ్రత్తగా వారిని చూసుకోమని కోరాడు. ప్రభువుతో చాలా వాగ్వాదం తర్వాత, అది పనికిరానిది అని అనుకొని, నేను "అవును" అన్నాను. ఆ సమయంలో నేను గ్రహించని విషయం ఏమిటంటే, వారు మరో పదమూడు సంవత్సరాలు జీవిస్తారని మరియు చాలా ఖరీదైన మరియు సమయం తీసుకునే సంరక్షణ అవసరమని. ఇది నాకు ఉత్తేజకరమైనది లేదా సరదాగా లేదు, కానీ ఇది సరైన పని అని నాకు తెలుసు కాబట్టి నేను అలా చేశాను. దేవుడు నాకు అప్పగించిన పనిని నేను పూర్తి చేశానని తెలిసి ఇప్పుడు చాలా సంతోషంగా ఉన్నాను.

మీరు ఏదైనా విషయంలో మీ ఉత్సాహాన్ని కోల్పోయినట్లయితే, దాని కారణంగా విడచిపెట్టవద్దు.

మీరు ఏదైనా విషయంలో మీ ఉత్సాహాన్ని కోల్పోయినట్లయితే, దాని కారణంగా విడచిపెట్టవద్దు. మీరు దేనినైనా వదులుకునే ముందు, అలా చేయమని దేవుడు మీకు చెబుతున్నాడని నిర్ధారించుకోండి. ఏదైనా కష్టమైన పని చేయమని ఆయన మిమ్మల్ని అడుగుతున్నా, ఆ పనిని పూర్తి చేసేలా అనుగ్రహం ఇస్తాడు. దేవుడు ఏమి చేయమని చెప్పినా దానికి మన సమాధానం ఎల్లప్పుడూ అవును అని ఉండాలి.

మీరు భయపడుతున్నారా లేదా అనే దాని ఆధారంగా నిర్ణయాలు తీసుకునే బదులుగా ధైర్యంగా నిర్ణయాలు తీసుకోండి. కార్లే విల్సన్ బేకర్ యొక్క చిన్న పద్యం "ధైర్యం" ప్రకారం, "ధైర్యం అనేది దాని ప్రార్థనల ద్వారా ముందుకు సాగిపోతుందనే భయం" మరియు అది చేయమని కోరినది చేయడానికి ముందుకు సాగింది.

ప్రపంచంలోని అన్ని అబద్ధాలలో, కొన్నిసార్లు మిక్కిలి చెత్తయైనది మన స్వంత భయం.

– రుడ్యార్డ్ కిప్లింగ్

పులి గర్జన

పులి అన్ని జీవులలో అత్యంత శక్తివంతమైనది. చాలా సంవత్సరాలుగా ఈ పెద్ద అందమైన జీవులు పరిశోధకులను అబ్బురపరిచాయి. పులులు వేటాడేటప్పుడు భయంతో తమ ఎరను స్తంభింపజేసే అద్భుతమైన సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంటాయి, ఇతర పెద్ద పిల్లుల కంటే ఎక్కువ సామర్థ్యం కలిగి వుంటాయి. పులి తన నిస్సహాయ ఆహారం వైపు కదులుతున్నప్పుడు, అది ఎముకలు కొరికే గర్జన చేస్తుంది. ఇప్పుడు దాని ప్రాణాన్ని కాపాడుకోవడానికి ఎరను తిరగడానికి మరియు పారిపోవడానికి ఇది సరిపోతుందని మీరు అనుకుంటారు, కానీ బదులుగా అది తరచుగా వాటిని స్థానంలో స్తంభింపజేస్తుంది మరియు వెంటనే అవి పులికి ఆహారంగా మారతాయి.

ఈ శతాబ్ద ప్రారంభంలో, పులి దాడి చేసినప్పుడు పరిగెత్తడానికి బదులుగా మీరు ఎందుకు స్తంభింపజేస్తారో శాస్త్రవేత్తలు కనుగొన్నారు. పులి గర్జించినప్పుడు, అది వినగలిగే ధ్వని తరంగాలను విడుదల చేస్తుంది – ఇది వినడానికి భయానకంగా ఉంటుంది. ఇది చాలా తక్కువ పౌనఃపున్యం యొక్క ధ్వనిని కూడా విడుదల చేస్తుంది, మీరు దానిని వినలేరు, కానీ మీరు దానిని అనుభూతి చెందగలరు. కాబట్టి, పులి పొదల్లోంచి బయటకు వచ్చినప్పుడు, దాని రంగుల జ్వాలలతో, దాని గర్జనల శబ్దంతో మరియు వినబడని ధ్వని తరంగాల ప్రభావంతో కలిసి అది మీ ఇంద్రియాలపై దాడి చేస్తుంది. దీని ప్రభావం ఏమిటంటే, మీరు క్షణికావేశంలో మొద్దుబారిపోతారు, కాబట్టి మీరు పులి నుండి తప్పించుకోవడానికి మీకు సమయం ఉన్నప్పటికీ, మీరు చాలా సేపు నిశ్చలంగా ఉండేలా మోసగించబడతారు మరియు ఆ తర్వాత పులి మీపైకి దూసుకుపోతుంది.

మన భయాలు తరచుగా అదే విధంగా పనిచేస్తాయి. నిజమైన ప్రమాదం మనపై తక్షణమే రానప్పటికీ, అవి మనల్ని నిష్క్రియాత్మకంగా మారుస్తాయి. మన ముందున్న సవాళ్లను అధిగమించడంలో భాగమేమిటంటే, మన సవాళ్లను చక్కగా వ్యవహరించకుండా మనల్ని ఆపడానికి ఏమి జరుగుతుందనే భయం కోసం మన సామర్థ్యాన్ని గుర్తించడం.

అధ్యాయం 6

నేను ఎందుకు భయపడుతున్నాను?

నిబ్బరమైన బుద్ధిగలవారై మెలకువగా ఉండుడి; మీ విరోధియైన అప వాది గర్జించు సింహమువలె ఎవరిని మ్రింగుదునా అని వెదకుచు తిరుగుచున్నాడు.

1 పేతురు 5:8

మనం సాతానును చూడలేనందున మనం వాడిని సులభంగా మరచిపోగలం. మన సమస్యలకు మనం ఇతరులను, మనల్ని, పరిస్థితులను మరియు దేవున్ని కూడా నిందిస్తాము, కానీ చాలా సందర్భాలలో ఈ సమస్యలు నిజానికి దుష్టుని యొక్క పని. సాతాను వ్యక్తులు మరియు పరిస్థితుల ద్వారా పని చేయగలిగినప్పటికీ, అనేక సమస్యలకు వాడు మూలం. అతను మన విరోధి, మన శత్రువు, అతను ఎల్లప్పుడూ మనకు వ్యతిరేకంగా ఉంటాడు, మన జీవితాల కోసం దేవుని మంచి ప్రణాళికను భంగపరచడానికి మరియు దొంగిలించడానికి నిరంతరం ప్రయత్నిస్తాడు. యోహాను 10:10 సాతాను మూడు కారణాల వల్ల వచ్చాడని గుర్తుంచుకోండి: దొంగిలించడం, చంపడం మరియు నాశనం చేయడం.

సాతాను నిజమైనవాడని, నా సమస్యలకు మూలం అతనే అని తెలుసుకోవడం నా జీవితాన్ని మార్చేసింది. నేను క్రైస్తవుడ్ని, కానీ జీవితంలో ఎలాంటి విజయాలు లేని క్రైస్తవుడ్ని, మరియు నన్ను సంతోషపెట్టడానికి నేను చేయాలనుకున్నది చేయని వ్యక్తి యొక్క తప్పు లేదా దేవుని చిత్తం అని నేను అంగీకరించాను. నేను నా సమస్యలకు సాతాను తప్ప అందరినీ మరియు ఎవరినైనా నిందించాను ఎందుకంటే సాతాను ప్రపంచంలో ఉన్నాడని మరియు చెడు ఉనికిలో ఉందని నాకు తెలిసినప్పటికీ, నేను అతనిని నా జీవితంలో వ్యక్తిగత ప్రభావంగా చూడలేదు.

నేను ఒకప్పుడు ఉన్న ప్రదేశంలోనే మీరు ఉండవచ్చు. పై బైబిల్ వచనంలో వివరించిన విధంగా సాతానును చూడడానికి కొన్ని నిమిషాలు వెచ్చించండి: ఒక విరోధి, చుట్టూ తిరిగే శత్రువు, ఎల్లప్పుడూ మీ చుట్టూ ఎక్కడో ఒకచోట మాటువేసి, మీ సమాధానమును, ఆనందం

మరియు విజయమును మ్రింగివేయుటకు మీ జీవితంలోకి ప్రవేశించడానికి మార్గం కోసం వెతుకుతున్నాడు.

సాతాను మనల్ని ప్రభావితం చేయడానికి అనుమతించడం మనకు సాధ్యమే. మన జీవితంలో సాతానుకు అవకాశం ఇవ్వకూడదని ఎఫెసీయులకు 4:26-27లో పౌలు హెచ్చరించాడు. పరిష్కారం కాని కోపం ద్వారా సాతాను అవకాశాన్ని పొందగలడని ఈ వచనం సూచిస్తుంది, అయితే మనం అతనికి అవకాశం కల్పించే ఇతర మార్గాలు కూడా ఉన్నాయి.

సాతాను మన నుండి ప్రయోజనం పొందేందుకు మనం అనుమతించే మార్గాలలో ఒకటి భయం. నిజానికి, అతను మనకు వ్యతిరేకంగా ఉపయోగించే మొట్ట మొదటి ఆయుధం భయం అని నేను నమ్ముతున్నాను. దురదృష్టవశాత్తూ, మనము సాధారణంగా దాని గురించి ఏమీ చేయలేము అని తేలికగా తీసుకుంటాము. మనము కేవలం భయపడ్డామని అనుకుంటున్నాము మరియు అంతే. కొన్ని కారణాల వల్ల మనం భయపడుతున్నందున మనం నిజంగా చేయాలనుకుంటున్న పనులను పురోగతి లేదా సాధించడంలో అసమర్థులమని మనము భావిస్తున్నాము. చాలా సంవత్సరాలు నేను భయపడ్డాను కాబట్టి నేను పిరికిదానిని అని నమ్ముతున్నాను, కానీ నేను "భయంతో పనులు చేయడం" నేర్చుకున్నందుకు దేవునికి ధన్యవాదాలు. ఆ ఒక్క ఆలోచనే నా జీవితంలో అద్భుతమైన మార్పు తీసుకువచ్చింది. మనము భయపడుతున్నందున మనము పిరికివాళ్లం కాదు; మనం భయానికి లొంగి, అది నిర్దేశించినట్లు చేస్తే, మనం ఏమీ చేయలేము లేదా పరిగెత్తి దాక్కుంటాము.

నిజానికి, అతను మనకు వ్యతిరేకంగా ఉపయోగించే మొట్ట మొదటి ఆయుధం భయం.

ప్రజలు తరచుగా సాతాను గురించి వినడానికి ఇష్టపడనప్పటికీ, అది ఆహ్లాదకరమైన విషయం కానందున, భయానికి మూలం సాతానే అని మనకు తెలియనంత వరకు భయం నుండి విముక్తి పొందడం అసాధ్యం.

> దేవుడు మనకు శక్తియు ప్రేమయు, ఇంద్రియ నిగ్రహమునుగల ఆత్మనే యిచ్చెను గాని పిరికితనముగల ఆత్మ నియ్యలేదు.
>
> 2 తిమోతి 1:7

భయం దేవుని నుండి కాదు కాబట్టి, అది సాతాను నుండి ఉండాలి. దేవుడు మనకు విశ్వాసాన్ని ఇస్తాడు మరియు సాతాను దానిని భయంతో ఎదుర్కొంటాడు. భయాన్ని అధిగమించగల ఏకైక శక్తి విశ్వాసం, మరియు విశ్వాసం దేవుడినిని చూస్తుంది మరియు వింటుంది మరియు భయపడినప్పుడు కూడా పనిచేస్తుంది.

> దేవునికి లోబడియుండుడి, అపవాదిని ఎదిరించుడి, అప్పుడు వాడు మీయొద్దనుండి పారిపోవును.
>
> యాకోబు 4:7

మనం దుష్టున్ని ఎదుర్కోవాలి, లేకపోతే ఆ అబద్ధాలను నమ్మితే అతడు తన అబద్ధాలతో మన జీవితాలను నాశనం చేస్తాడు. మనం దృఢంగా నిలబడాలి, బలంగా ఉండాలి మరియు సాతాను మనల్ని క్రింగివేయకుండా చూసుకోవాలి.

సిలువపైకి వెళ్ళేనందుకు పేతురు యేసును మందలించడానికి ప్రయత్నించినప్పుడు, యేసు సాతానును ప్రతిఘటించాడు (మత్తయి 16:23). యేసు చెప్పాడు, ముఖ్యంగా, "సాతానా, నా వెనుకకు పొమ్ము; నీవు నాకు అభ్యంతర కారణమైయున్నావు;" దేవునికి అవిధేయులయ్యేలా యేసును ఒప్పించడానికి సాతాను నిజానికి పేతురును ఉపయోగించుకున్నాడు. మన లక్ష్యాల నుండి మనల్ని మరల్చడానికి అతను తరచుగా మనకు దగ్గరగా ఉన్నవారిని ఉపయోగిస్తాడు. వారు ఉద్దేశపూర్వకంగా మనం దేవునికి అవిధేయత చూపాలని ప్రయత్నస్తారు, కానీ వారు మనం ఏమి చేయాలనుకుంటున్నామో అది మనం చేయాలని వారు కోరుకుంటారు, దేవుడు లేదా ఎవరైనా మనం చేయాలనుకుంటున్నది కాదు. యేసు బాధపడి చనిపోవాలని పేతురు కోరుకోలేదు, కాబట్టి అతను బాధపడే ప్రదేశానికి వెళ్లవద్దని చెప్పాడు. కానీ యేసు పేతురును మందలించాడు, అది నిజానికి సాతానే అతని ద్వారా పని చేస్తుందని తెలుసుకుని, యేసు ద్వారా దేవుని ప్రణాళిక నెరవేరకుండా నిరోధించడానికి ప్రయత్నిస్తున్నాడు.

మనం దుష్టున్ని ఎదుర్కోవాలంటే, మనం భయంతో చేసే లేదా చేయని భయం యొక్క చర్యలను కూడా ఎదుర్కోవాలి. భయం చెబితే, "మీరు దీన్ని చేయలేరు; నిన్ను నీవు మూర్ఖునిగా చేసుకుంటావు, "అప్పుడు నీవు చెప్పాలి, "నన్ను బలపరచువానియందే నేను సమస్తమును చేయగలను." (ఫిలిప్పీయులు 4:13) ఆపై మీరు భయపడినప్పటికీ అవసరమైన చర్య తీసుకోండి.

ప్రతిఘటించడం ద్వారా జయించండి

భయం నుండి విడుదల పొందాలని మనం ప్రార్థించవచ్చు, కానీ తరచుగా, భయం యొక్క భావాలను తీసివేయడానికి బదులుగా, భయాన్ని ఎదుర్కొని ముందుకు సాగడానికి దేవుడు మనకు ధైర్యాన్ని ఇస్తాడు. దేవుడు యెహోషువకు భయపడకు, ధైర్యంగా ఉండమని చెప్పాడు (యెహోషువ 1:5, 9). వాగ్దాన దేశాన్ని జయించకుండా భయం తనను నిరోధించడానికి ప్రయత్నిస్తుందని, అయితే అతను ధైర్యంగా ఉంటే, అతను ఎలా భావించినప్పటికీ, అది గొప్ప విజయానికి దారితీస్తుందని ఆయన యెహోషువాను హెచ్చరించాడు.

చెడును ఎదుర్కోకపోతే, అది ఎల్లప్పుడూ విజయం సాధిస్తుంది. చెడును ఎంతకాలం ఎదుర్కోకపోతే, అది అంతగా వ్యాప్తి చెందుతుంది మరియు బలంగా మారుతుంది. నేడు మన సమాజం చెడుతో నిండిపోయింది. సంక్షిప్తంగా, మనము దానిని ఆపడానికి ఏమీ చేయకపోతే మనము దానితో ఏకీభవిస్తున్నాము. మీరు ఏమి చేయగలరని అడగవచ్చు. మీరు చేయగలిగేది ఒకటి, దానికి వ్యతిరేకంగా మాట్లాడటం, ఎందుకంటే మౌనం అనేది దానితో ఒప్పందం వంటిది.

నేడు మన సమాజం చెడుతో నిండిపోయింది. సంక్షిప్తంగా, మనము దానిని ఆపడానికి ఏమీ చేయకపోతే మనము దానితో ఏకీభవిస్తున్నాము.

ప్రతి విశ్వాసికి సాతానుపై అధికారం ఉంది

ఇతర వ్యక్తులు సాతానుపై అధికారాన్ని కలిగి ఉండగలరని భావించవద్దు ఎందుకంటే వారు ఒక రకమైన "ప్రత్యేక" విశ్వాసులు, కానీ మీకు ఆ అధికారం లేదు.

> ఇదిగో పాములను తేళ్లను త్రొక్కుటకును శత్రువు బలమంతటిమీదను మీకు అధికారము అనుగ్రహించియున్నాను; ఏదియు మీ కెంతమాత్రమును హానిచేయదు.
>
> లూకా 10:19

ఈ లేఖనము కేవలం "గొప్ప వ్యక్తుల" (సూపర్ సెయింట్స్) కోసం వ్రాయబడలేదు; ఇది యేసుక్రీస్తును విశ్వసించే వారందరికీ వ్రాయబడింది. దేవుడు మనకు శక్తిని మరియు అధికారాన్ని ఇచ్చాడు, కానీ మనం దానిని ఉపయోగించకపోతే అది మనకు ఎటువంటి ప్రయోజనం కలిగించదు. సాతానును ఎదుర్కోవడం ద్వారా, అతనికి మరియు అతని పనులకు వ్యతిరేకంగా మాట్లాడటం మరియు అతని అబద్ధాలను నమ్మడానికి నిరాకరించడం ద్వారా మనం దానిని అమలు చేస్తాము. సాతాను యేసుతో అబద్ధం చెప్పినప్పుడు, యేసు ఎల్లప్పుడూ అతని అబద్ధానికి విరుద్ధంగా ఉన్న ఒక లేఖనాన్ని ఉటంకిస్తూ సమాధానమిచ్చాడు (లూకా 4:1–10). మనం కూడా అదే విధంగా సాతానుకు ప్రతిస్పందించాలి. బైబిలు ఇలా చెబుతోంది, "నా వాక్కు ఎవనికుండునో వాడు సత్యమునుబట్టి నా మాట చెప్పవలెను." (యిర్మీయా 23:28).

మీరు భయపడిన ప్రతిసారీ, భయం సాతాను నుండి వస్తోందని గుర్తుంచుకోండి. సరైన రకమైన భయం అనేది దేవుడిని గౌరవించే భయం, విస్మయం కలిగించే, గౌరవప్రదమైన భయం, అది దేవునికి అత్యంత గౌరవం ఇస్తుంది. లేఖనములు దీనిని "ప్రభువు పట్ల భయము"

అని సూచిస్తుంది. ప్రభువుకు భయపడడమంటే ఆ ప్రభువు మనకు హాని చేస్తాడని మనం భయపడాలని కాదు. దేవుడు ఎల్లప్పుడూ మంచివాడు, కానీ మనం దేవునికి అవిధేయత చూపడం ద్వారా సాతానుకు తలుపులు తెరుస్తాము. ఈ కారణంగా, దేవుని పట్ల భక్తిపూర్వకమైన భయాన్ని కలిగి ఉండాలని లేఖనాలు మనలను ప్రోత్సహిస్తున్నాయి. దేవుని పట్ల ఈ దృక్పథం మనల్ని జీవితంలో సరైన మార్గంలో ఉంచుతుంది మరియు ఆయనకు అవిధేయత చూపడం పెద్ద విషయం కాదని భావించకుండా చేస్తుంది. మన పాపాల కోసం మనం క్షమించబడవచ్చు, కానీ ప్రారంభించడానికి సరైన పని చేయడం ఇంకా మంచిది. సామెతలు 9:10 ఇలా చెబుతోంది, "యెహోవాయందు భయభక్తులు గలిగి యుండుటయే జ్ఞానమునకు మూలము."

కొన్ని పరిస్థితులలో నిప్పు, లోతైన నీటిలోకి వెళ్లడం (మంచి ఈతగాళ్లము కాకపోతే), తలుపులు తెరిచి నిద్రించడం, శారీరక నొప్పి లేదా అసాధారణ లక్షణాలను ఒక సంవత్సరం వరకు అనుభవించడం వంటి చట్టబద్ధమైన జాగ్రత్తలు లేదా ఆందోళనల రూపంలో తెలివితేటలు అవసరం. తట్టుకోవడం మరియు డాక్టర్ వద్దకు వెళ్లడం లేదా ఆగుము అనే గుర్తు లేని ట్రాఫిక్‌లో నడవడం. ఇంగితజ్ఞానాన్ని ఉపయోగించనందున చాలా మంది గాయపడతారు, కానీ ఈ రోజుల్లో ఇంగితజ్ఞానం చాలా సాధారణం కాదు. జ్ఞానం పవిత్రమైన ఇంగితజ్ఞానం అని నేను నమ్ముతున్నాను. దేవుడు మనకు తెలివితేటలను ఇచ్చాడు, కానీ మనం దానిని మన ప్రయోజనం కోసం ఉపయోగించాలి.

కొన్ని మంచి భయాలు కూడా ఉన్నాయి ఎందుకంటే అవి హాని నుండి మనలను రక్షిస్తాయి; ఏది ఏమైనప్పటికీ, మనం ఏమి చేయాలని నమ్ముతున్నామో, లేదా మనం చేయాలనుకుంటున్న పనులను కూడా చేయకుండా చేసే భయాలు సాతాను నుండి వచ్చినవే.

ఇకపై బాధితులుగా వుండనవసరం లేదు

గాయపడిన లేదా మోసపోయిన చాలా మంది వ్యక్తులు బాధిత మనస్తత్వంతో జీవితాన్ని గడుపుతారు. ఇలా చేయవద్దని నేను మిమ్మల్ని కోరుతున్నాను. సాతాను మిమ్మల్ని ఒక్కసారి బాధించగలిగితే, మీరు బాధితురాలనే అబద్ధాన్ని అంగీకరించడం ద్వారా అతను మిమ్మల్ని మళ్లీ మళ్లీ బాధపెట్టడానికి అనుమతించవద్దు. మీరు ఒకప్పుడు బాధలు అనుభవించి ఉండవచ్చు, కాగా ఎవడైనను క్రీస్తునందున్నయెడల వాడు నూతన సృష్టి; పాతవి గతించెను, ఇదిగో క్రొత్త వాయెను. (2 కొరింథీయులు 5:17). నేను చిన్నతనంలో లైంగిక వేధింపులకు గురయ్యాను, కానీ ఇప్పుడు నాకు తెలిసిన వ్యక్తికి ఇది జరిగిందని నేను భావిస్తున్నాను, ఎందుకంటే నేను ఇప్పుడు ఆ నిస్సహాయ బాధితురాలిని కాదు. నేను క్రీస్తులో కొత్త వ్యక్తిని,

మీరు కూడా. మనలను ప్రేమించినవాని ద్వారా మనము వీటన్నిటిలో అత్యధిక విజయము పొందుచున్నాము. (రోమా 8:37).

సాతానుకు అవకాశం ఇవ్వకూడదని దేవుని వాక్యం మనకు బోధిస్తుంది (ఎఫెసీ 4:27). మనం వాడికి చాలా రకాలుగా అవకాశాలు ఇవ్వగలం. ఎఫెసీయులు 4:27 ప్రత్యేకంగా కోపాన్ని పట్టుకోవడం మరియు సాతానుకు అవకాశం ఇచ్చే మార్గంగా క్షమించడానికి నిరాకరించడం గురించి మాట్లాడుతుంది, చాలా సంవత్సరాలుగా క్రైస్తవుడిగా వున్నా సరే అదే తప్పుడు ప్రవర్తన అదే ఫలితాన్ని ఇస్తుంది. దేవుడు నాకు బలాన్ని ఇస్తున్నప్పుడు, నేను చేదు, స్వీయ జాలి, క్షమించరాని వైఖరిని కలిగి ఉన్నాను. కానీ నా చెడు ప్రవర్తనతో ఆయన బలానికి నేను సరిపోలేను. నా పట్ల జాలిపడడానికి నాకు ఒక కారణం ఉంది, బహుశా మీరు కూడా అలా భావించవచ్చు, కానీ అలా భావించే హక్కు మనకు లేదు, ఎందుకంటే యేసు మన కోసం మరణించాడు, తద్వారా ఆయన ద్వారా మనం గతం నుండి విముక్తి పొందగలిగాము మరియు మనం నూతన జీవితాన్ని ప్రారంభించగలము.

నా చెడు ప్రవర్తనతో ఆయన బలానికి నేను సరిపోలేను.

సాతాను హింసిస్తాడు

ప్రజలు అనుభవించే అనేక భయాలు మరియు భీతి ఇతర కారణాలను కలిగి ఉండవు కానీ ప్రజలకు బాధపెట్టుటకు రూపొందించబడ్డాయి. అనేక రకాల ఫోబియాలు (భయాలు) ఉన్నాయి, వాటన్నింటినీ జాబితా చేయడానికి మార్గం లేదు, కానీ ప్రతి భయం దానితో బాధపడే వ్యక్తికి చాలా వాస్తవమైనదిగా అనిపిస్తుంది. కొన్ని భయాలను జాబితా చేయడానికి, మేము బహిరంగంగా మాట్లాడటం, ఎత్తైన, చిన్న ప్రదేశాలు, గుంపులు, విదూషకులు, క్రిములు, చీకటి, తుఫానులు, పాములు మరియు సాలెపురుగుల గురించి భయపడతాము. జెర్రీ సీన్‌ఫెల్డ్ ఒకసారి ఇలా అన్నాడు, "ఒక స్త్రీ తన కాళ్ళపై వేడి మైనపును (వ్యాక్స్) పూయగలరు, జుట్టును వేరు నుండి పెకిలించివేయగలరు మరియు ఇప్పటికీ సాలెపురుగులకు భయపడుతారు అనేది నాకు గొప్ప రహస్యాలలో ఒకటి."

కొన్ని భయాలు ముఖ్యంగా అసాధారణమైనవి, నోమోఫోబియా వంటివి, మీ మొబైల్ ఫోన్ లేకుండా ఉండటం లేదా మొబైల్ పరికరాలను ఉపయోగించలేమనే భయం. ఈ భయాలలో దేనితోనైనా చాలా బాధపడేవారి పట్ల నేను చాలా జాలిపడుతున్నాను, కానీ వాటిని అధిగమించడానికి ఏకైక మార్గం ఏమిటంటే వాటిని ఎదుర్కోవడమేనని నేను నమ్ముతున్నాను. కొంతమందికి నిపుణుల నుండి కౌన్సెలింగ్ లేదా థెరపీ అవసరం. మీరు చేయవలసినది

చేయండి, భయానికి లొంగిపోవద్దని మరియు మిమ్మల్ని నియంత్రించనివ్వవద్దని నేను మిమ్మల్ని కోరుతున్నాను.

దేవుడు మిమ్మల్ని ఆశీర్వదించాలని కోరుకుంటున్నాడు మరియు మీరు సమాధానము మరియు గొప్ప ఆనందాన్ని కలిగి ఉండాలని ఆయన కోరుకుంటున్నాడు. మీరు భయపడినప్పుడు, వెంటనే దేవుని పై నమ్మకం ఉంచండి మరియు భయంతో పనులు చేయండి!

మీ భయాలను ఎదురుకోండి; భయం మిమ్మల్ని ఎప్పటికీ సానుకూల ముగింపుకు తీసుకెళ్లదు. మీ విశ్వాసంలో మరియు మీరు నమ్మేదానిలో వృద్ధి చెందండి.

– టి.డి.జేక్స్

కలిసి భయాన్ని ఎదుర్కోవడం

నాకు గుర్తుంది, నాకు చీకటి అంటే భయం. చిన్న పిల్లగా మరియు యుక్తవయసులో, నేను శబ్దాలు వింటూ భయంతో మంచం మీద పడుకునేదానిని. ఇంటి చుట్టూ చూడమని మరియు అంతా సురక్షితంగా ఉందని నాకు భరోసా ఇవ్వమని పదే పదే నేను నా తల్లిదండ్రులకు కేకలు వేసేదాన్ని.

నేను చివరకు నిద్రలోకి జారుకున్నప్పుడు, అది ఇంకా మెరుగుపడలేదు. నేను తరచుగా పీడ కలలతో బాధపడేదానిని మరియు భయంతో నిద్ర లేచేదానిని.

నేను పెద్దయ్యాక ఇవన్నీ పోతాయి అని నాకు నేనే చెప్పుకుంటూనే ఉన్నాను. కానీ ఇలా ఎప్పుడూ జరగలేదు. పెద్దయ్యాక కూడా ప్రతి రాత్రి, దుప్పట్ల క్రింద శబ్దాలు వింటూ నేను అదే ఎనిమిదేళ్ల అమ్మాయిగా మారిపోయేదానిని.

నాకు ముప్పై ఏళ్లు వచ్చే వరకు కూడా చీకటి భయం నన్ను అనుసరించింది. వివాహితను అయినప్పటికీ నేను నా భర్త టామ్‌ను క్రమం తప్పకుండా నిద్రలేపి, ఇంటి చుట్టూ చూసి నా భయాలను శాంతపరచడానికి ప్రయత్నించాను. నేను సిగ్గుపడ్డాను, కానీ ఏమి చేయాలో నాకు తెలియదు.

అప్పుడు, అది మరింత దిగజారుతుందని నేను అనుకోనప్పుడు, టామ్‌ను అతని ఉద్యోగంలో రాత్రి పనిలోకి (నైట్ షిఫ్ట్) పిలిచారు. అప్పుడు నేను నా గొప్ప భయంతో ముఖాముఖికి వచ్చాను: చీకటిలో ఒంటరిగా ఉండాలనే భయం.

ఆ సమయంలోనే నేను దేవునితో సన్నిహిత సంబంధాన్ని పెంచుకోవడం ప్రారంభించాను. నా తీవ్రమైన భయానికి నేనేం చేయాలో ఆయనను అడిగాను. ఆయన నా హృదయానికి చెప్పినదాన్ని నేను ఎప్పటికీ మరచిపోలేను: " చీకటి భయాన్ని మనం కలిసి ఎదుర్కొంటాము."

భయం గురించిన లేఖనాలను కంఠస్థం చేయమని ప్రభువు నన్ను ప్రేరేపించాడు. రాత్రి, నేను నా మంచం మీద కూర్చున్నప్పుడు, నేను ఆత్మతో ప్రార్థించాను మరియు వివిధ లేఖనాలను బిగ్గరగా చెబుతాను: "దేవుడు మనకు శక్తియు ప్రేమయు, ఇంద్రియ నిగ్రహమునుగల ఆత్మనే యిచ్చెను గాని పిరికితనముగల ఆత్మ నియ్యలేదు! పండుకొనునప్పుడు నీవు భయపడవు నీవు పరుండి సుఖముగా నిద్రించెదవు." (2 తిమోతి 1:7; సామె. 3:24).

నేను ప్రార్థన చేస్తూనే ఉన్నాను, ఆయన వాక్యంతో నా మనస్సును నింపుకున్నాను మరియు నాకు వీలైనంత తరచుగా ఆ పదాలను నోటితో చెప్పాను. నెమ్మదిగా, దేవుడు ఒక అద్భుతం చేశాడు మరియు చాలా కాలం పాటు నాకు తోడుగా ఉన్న భయం యొక్క శక్తిని విచ్ఛిన్నం చేశాడు. చాలా సంవత్సరాల తర్వాత, చివరికి నేను "చీకటికి భయపడను" అని చెప్పగలిగాను.

– డోనా

అధ్యాయం 7

భయమునకు విరుగుడు

ప్రేమలో భయముండదు; అంతేకాదు; పరిపూర్ణ ప్రేమ భయమును వెళ్లగొట్టును; భయము దండనతోకూడినది; భయపడువాడు ప్రేమయందు పరిపూర్ణము చేయబడినవాడు కాడు.

1 యోహాను 4:18

మనం భయపడకపోవడానికి గల కారణాలలో దేవుడు ఎల్లప్పుడూ మనతో ఉంటాడని మీరు చదివారు. మనం భయంతో జీవించకపోవడానికి మరొక గొప్ప కారణం ఏమిటంటే దేవుడు మనల్ని పరిపూర్ణంగా ప్రేమిస్తున్నాడు. భయము మనల్ని పరిపాలించడానికి మనం అనుమతించినంత కాలం, మనపట్ల దేవుని ప్రేమను మనం నేర్చుకుంటూ మరియు అనుభవిస్తూనే ఉండాలి.

దేవుడు మనలను ప్రేమిస్తున్నాడు కాబట్టి, ఆయన ఎల్లప్పుడూ మనల్ని జాగ్రత్తగా చూసుకుంటాడు మరియు మనకు సహాయం చేస్తాడు. అన్ని సమయాలలో, అన్ని పరిస్థితులలో ఆయన మనలను ప్రేమిస్తున్నాడనే జ్ఞానంలో మనం నమ్మకంగా మరియు సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. అపొస్తలుడైన పౌలు ఏదీ, ఎంత చెడ్డదైనా, ఆ (దేవుని) ప్రేమ నుండి మనల్ని వేరు చేయలేనంతగా దేవుని ప్రేమలో పాతుకుపోవాలని చెప్పాడు:

> క్రీస్తు ప్రేమనుండి మనలను ఎడబాపు వాడెవడు? శ్రమయైనను బాధయైనను హింసయైనను కరవైనను వస్త్రహీనతయైనను ఉపద్రవమైనను ఖడ్గమైనను మనలను ఎడబాపునా? ...అయితే వీటన్నిటిలో మనలను ప్రేమించిన వాని ద్వారా మనం జయించిన వారి కంటే ఎక్కువ. అయినను మనలను ప్రేమించినవాని ద్వారా మనము వీటన్నిటిలో అత్యధిక విజయము పొందుచున్నాము. మరణమైనను జీవమైనను దేవదూతలైనను ప్రధానులైనను ఉన్నవియైనను రాబోవునవియైనను అధికారులైనను ఎత్తయినను లోతైనను

> సృష్టింపబడిన మరి ఏదైనను, మన ప్రభువైన క్రీస్తుయేసునందలి దేవుని ప్రేమనుండి మనలను ఎడబాప నేరవని రూఢిగా నమ్ముచున్నాను.
>
> రోమా 8:35, 37–39

దేవుని ప్రేమ నుండి మనల్ని ఏదియు ఎడబాపలేదని పౌలు "నిశ్చయంగా" చెప్పాడని గమనించండి. మనము దీనిని విశ్వసించవచ్చు. దేవుడు మమ్మల్ని ఎంతగా ప్రేమిస్తున్నాడో తరచుగా ఆలోచిస్తే మన జీవితంలోని భయాలను ఎదుర్కోవడానికి మనకు సహాయం చేస్తుంది. దేవుడు వారిని ప్రేమిస్తున్నాడని ఇతరులకు చెప్పడం చాలా సులభం, కానీ మన పట్ల ఆయనకున్న ప్రేమ గురించి ఆలోచించినప్పుడు అది మరింత కష్టమవుతుంది. మీ వైపు ప్రవహించే దేవుని పరిపూర్ణ ప్రేమను మీరు తెలుసుకోవాలని సాతాను ఖచ్చితంగా కోరుకోడు, ఎందుకంటే అది మిమ్మల్ని బలంగా, నిర్భయంగా, సురక్షితంగా మరియు నమ్మకంగా మారుస్తుందని వాడికి తెలుసు.

అభద్రత

అభద్రత భావముగల వ్యక్తులు స్వీయ-కేంద్రీకృతులు. ఇతర వ్యక్తులు తమ గురించి ఏమనుకుంటున్నారో అని వారు నిరంతరం ఆందోళన చెందుతారు మరియు వారు అనుభవించే భయాలు అంతులేనివి. వారు మంచి స్నేహితులుగా కాకుండా ఇతరులను ఆకట్టుకునే ప్రయత్నంలో బిజీగా ఉన్నందున వారు మంచి సంబంధాలను పెంపొందించుకోలేరు.

నేను అభద్రతా భావనతో ఉన్న వ్యక్తిని కలిసినప్పుడు అది నాకు చాలా బాధ కలిగిస్తుంది, ఎందుకంటే వారు చేసే మరియు ఆలోచించే మరియు నిర్ణయించే ప్రతిదీ వారి అభద్రతాభావానికి ఆజ్యం పోస్తుంది. వారు అసమర్థతకు భయపడి అవకాశాలను తిరస్కరిస్తారు మరియు వారి అభద్రతాభావాలు వారిపై ఆధారపడి ఇతర వ్యక్తులపై సందేహాలను సృష్టిస్తాయి. దేవుని ప్రేమను అంగీకరించడమే అభద్రతకు నివారణ. ఇది ప్రాణాన్ని (అంతర్గత జీవితం) నయం చేసే వైద్యం వంటిది, మరియు నేను వ్యక్తిగతంగా అది చేయగలిగినది మాత్రమే అని భావిస్తున్నాను. ప్రతి ఒక్కరూ ప్రేమించబడాలని కోరుకుంటారు, కాని మనం తరచుగా, మన హృదయములలో కుమ్మరింపబడుచున్న దేవుని ప్రేమను విస్మరించి తప్పు ప్రదేశాలలో ప్రేమ కోసం చూస్తాము. (రోమా 5:5).

దేవుని ప్రేమను అంగీకరించడమే అభద్రతకు నివారణ.

దేవుడు మనల్ని ప్రేమిస్తున్నాడని క్రైస్తవులుగా మనం తరచుగా వింటాము, కానీ మనం నిజంగా వింటున్నామా మరియు ఆయన ప్రేమ యొక్క అద్భుతమైన శక్తిని మనం అర్థం చేసుకున్నామా? మన మనస్సుతో ఏదైనా అర్థం చేసుకోవడం మీ హృదయంతో వినడం

మరియు వాస్తవానికి దానిని విశ్వసించడం మరియు స్వీకరించడం కంటే చాలా భిన్నంగా ఉంటుంది. ఒకరోజు అద్దం ముందు నిలబడి, నా కళ్లలోకి చూస్తూ, "జాయిస్, దేవుడు నిన్ను ప్రేమిస్తున్నాడు!" అని బిగ్గరగా చెప్పడం నాకు గుర్తుంది. నేను ఆ మాటల గురించి ఆలోచించాను మరియు ఆ నిజం నా జీవితంలో నిజం అయ్యే వరకు వాటిని నాతో తరచుగా చెప్పుకున్నాను.

మీ ప్రార్థనలకు మీరు ఊహించిన విధంగా సమాధానం లభించనప్పుడు లేదా మీరు బాధను, నష్టాన్ని లేదా విషాదాన్ని అనుభవించినప్పుడు, "దేవా, మీరు నన్ను ప్రేమించలేదా?" అని ఎప్పుడైనా చెప్పారా? నేను చెప్పాను అని నాకు తెలుసు, మరియు మీరు కూడా చెప్పి ఉండవచ్చు, కానీ నేనెప్పుడూ చెప్పలేను ఎందుకంటే దేవుని ప్రేమ నుండి మనల్ని ఏదీ వేరు చేయలేదని నాకు తెలుసు.

మనం అభద్రతలో ఉన్నప్పుడు, మనకు చాలా భయాలు ఉంటాయి, వాటిలో చాలా మన గురించి ఉంటాయి. మనతో మనకు ఉన్న సంబంధం చాలా ముఖ్యమైనది, మరియు మనం ఆ సంబంధానికి ఆరోగ్యకరమైన ప్రాధాన్యతనివ్వాలి, ఎందుకంటే మనం ఎవరో ఇష్టపడకపోతే మరియు మన లోపాల గురించి ఎక్కువసార్లు అపరాధభావంతో ఉంటే, అది మనం ఎప్పటికీ నిజంగా చేయలేము. జీవితాన్ని ఆనందించండి. మనం మనల్ని మనం ప్రేమించుకోవాలని కూడా చెబుతాను. నేను ఇలా చెప్పినప్పుడు చాలా మంది ప్రజలు అడ్డుగోడను వేస్తారు మరియు అది బహుశా నిజం కానటువంటి స్వార్థ మరియు స్వీయ-కేంద్రీకృత వైఖరిని ప్రతిబింబిస్తుందని వెంటనే అనుకుంటారు. పాపం చేయడం గురించి మతం మనకు చాలా బోధించింది, మనం కూడా క్షమించబడ్డామని మరియు క్రీస్తులో కొత్తగా చేయబడ్డామని గుర్తుంచుకోవడంలో విఫలమవుతాము. వాస్తవానికి మనం మన పాపం గురించి దుఃఖించాలి మరియు దానిని అధిగమించడానికి ప్రయత్నించాలి, కానీ మన చెడు సమయములలో కూడా, దేవుడు ఇంకా మనల్ని ప్రేమిస్తున్నాడు. ఆయన ప్రేమను పొందడం అంటే స్వార్థంగా లేదా స్వార్థపూరితంగా కాకుండా మనల్ని మనం సమతుల్యంగా ప్రేమించుకోవడం.

పాపం చేయడం గురించి మతం మనకు చాలా బోధించింది, మనం కూడా క్షమించబడ్డామని మరియు క్రీస్తులో కొత్తగా చేయబడ్డామని గుర్తుంచుకోవడంలో విఫలమవుతాము.

నాకు తనని తాను ద్వేషించే ఒక స్నేహితురాలు ఉంది, మరియు ఆమె తన కోసం ప్రార్థించమని మా చర్చి పాస్టర్‌ని అడిగిన సమయం నాకు గుర్తుంది. ఆమెను దేని కోసం ప్రార్థించాలి అని పాస్టర్ అడిగినప్పుడు, "నేను నన్ను ద్వేషిస్తున్నాను" అని సమాధానం ఇచ్చింది.

పాస్టర్ కొన్ని అడుగులు వెనక్కి వేసి, ఆమెవైపు సూటిగా చూస్తూ ఇలా అన్నాడు, "నువ్వు ఎవరని అనుకుంటున్నావు? నిన్ను ద్వేషించే హక్కు నీకు లేదు, ఎందుకంటే యేసు నీ పట్ల తనకున్న గొప్ప ప్రేమ కారణంగా చాలా బాధపడ్డాడు." ఆయనకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేయడానికి ఒక మార్గం ఆయన ప్రేమను స్వీకరించడం మరియు మిమ్మల్ని మీరు ప్రేమించుకోవడం.

మనం నిస్వార్థంగా ఉండాలి మరియు ఇతరులకు సహాయం చేయాలనే కోరికను ఎల్లప్పుడూ కలిగి ఉండాలి, మనం దీన్ని చేయగలము మరియు ఇప్పటికీ మనల్ని మనం ధర్మబద్ధంగా ప్రేమించుకోవచ్చు. నిజానికి, నేను నన్ను ఎంతగా గౌరవిస్తానో మరియు నాతో నేను సమాధానముగా ఉన్నానో, నన్ను నేను మరచిపోయి అవసరమైన వారికి సహాయం చేయాలని కోరుకుంటున్నాను. మీతో సమాధానముగా ఉండాలని మరియు దేవుడు మిమ్మల్ని సృష్టించిన అద్వితీయ వ్యక్తిని అభినందిస్తున్నట్లు నేను మిమ్మల్ని కోరుతున్నాను.

దేవుడు మనలను సృష్టించాడు మరియు పరిపూర్ణమైన ప్రేమతో మనలను ప్రేమిస్తున్నందున మనతో మనం ప్రేమలో ఉండటం మరియు మనల్ని మనం ప్రేమించుకోవడం మధ్య వ్యత్యాసం ఉంది. ఆయన మనకు విలువ ఇస్తాడు మరియు మనల్ని మనం విలువైనదిగా పరిగణించాలని ఆయన కోరుకుంటాడు. మన మంచి మాటలను అంగీకరించి, కృతజ్ఞతలు చెప్పే సామర్థ్యం కూడా లేని వ్యక్తిని మీరు ఎప్పుడైనా అభినందించడానికి ప్రయత్నించారా? నేను దానిని ప్రయత్నించాను మరియు చెంప మీద కొట్టినట్లు అనిపిస్తుంది. ఆయన మనపై తన ప్రేమను కురిపించినప్పుడు అది దేవున్ని కూడా బాధపెడుతుందని నేను భావిస్తున్నాను మరియు మనం ఆ ప్రేమను అంగీకరించలేము ఎందుకంటే మనం దానికి అర్హులమని అనుకోము.

యేసు మనలను విమోచించడానికి వచ్చాడు ఎందుకంటే మనం దేవుని ప్రేమకు పాత్రులయ్యేంత మంచిగా ఉండలేము. ఆయన ప్రేమ పరిశుద్ధాత్మ ద్వారా మనపై ఉచితంగా కుమ్మరించబడిందని బైబిల్ చెబుతోంది (రోమా 5:5). దేవుడు తన ఆశీర్వాదాలను కురిపిస్తున్నాడని మలాకీ ప్రవక్త చెప్పాడు (మలాకీ 3:10). దేవుడు కరుడుగట్టినవాడు కాదని మరియు ఆయన కోరుకునేదల్లా మనం ఆయనను ప్రేమించాలని మరియు ఆయన మంచితనాన్ని మరియు ప్రేమను పొందేందుకు మన హృదయాలను తెరవడం మాత్రమే ఆయన కోరుతున్నాడని మనం చూడవచ్చు.

దేవుడు మిమ్మల్ని ప్రేమించే ముందు లేదా ఆశీర్వదించే ముందు మీరు మంచిగా ప్రవర్తించాలని మరియు పాపరహితంగా ఉండాలని మీరు అనుకోవచ్చు, కానీ నిజం ఏమిటంటే మీరు దేవుని ప్రేమను ఎంత ఎక్కువగా స్వీకరిస్తారో, బదులుగా మీరు అంత ఎక్కువగా ప్రేమించబడతారు. అప్పుడు, ఆ ప్రేమ కారణంగా, మీరు అతనికి లోబడాలని కోరుకుంటారు. మనం దేవునికి విధేయత చూపేది ఆయన ప్రేమను సంపాదించుకోవడం

కోసం కాదు, కానీ మనం పూర్తిగా అనర్హులమైనప్పటికీ, ఆయన మనల్ని లోతుగా ప్రేమిస్తున్నాడనేది వాస్తవం.

నేను నా స్నేహితులతో మరియు నా పిల్లలు మరియు మనవరాళ్లతో కొన్ని సార్లు గడిపాను, ఒక కారణం లేదా మరొక కారణంగా, వారి ముఖంలో మొటిమ వంటి సాధారణ విషయం కూడా వారు తమ గురించి తాము చెడుగా భావించారు. నాకు చాలా బాధ కలిగించింది. అతను అలా భావించినప్పుడు, అది నాకు చాలా బాధ కలిగించింది. వారు అద్భుతమైనవారు, ప్రత్యేకమైనవారు, విలువైనవారు మరియు ప్రియమైనవారని నేను వారిని ఒప్పించడానికి ప్రయత్నించాను. కాని వారు తమ తప్పులలో చిక్కుకున్నారు, వారు నన్ను నమ్మడానికి నిరాకరించారు. నేను ఆ అనుభవాలను దేవుడు ఎలా భావించి ఉంటాడో దానితో పోల్చినప్పుడు, ఆయన పట్ల చాలా మంది పిల్లలు అతని ప్రేమను తిరస్కరించినందుకు నేను ఆయనను క్షమించాను.

దేవుని ప్రేమను అంగీకరించండి మరియు అది మీ అభద్రతాభావాలన్నింటినీ నయం చేయనివ్వండి మరియు జీవితాన్ని ధైర్యంగా ఎదుర్కొనే ధైర్యాన్ని ఇవ్వండి మరియు మీరు భయపడవలసి వచ్చినప్పటికీ మీరు చేయవలసినది చేయండి.

మీ మీద మీరు కోపంగా ఉన్నారా?

ఎప్పుడూ ఏదో ఒకదానిపై కోపంగా ఉండే ఒక స్త్రీ నాకు తెలుసు. ఆమె ఇతరులతో కోపంగా కనిపించినప్పటికీ, వాస్తవానికి ఆమె తనపై కోపంగా ఉండేది. ఆమెతో ఉండటం అసౌకర్యంగా ఉండేది మరియు ప్రజలు టెన్షన్‌తో నిండిపోయారు. ఆమె తన గురించి తాను ఆశించిన విషయాల జాబితాతో పరిపూర్ణత గలది, మరియు ఆమె తన అంచనాలను అందుకోలేకపోయినప్పుడల్లా, ఆమె కోపంగా ఉండేది. ఆమె చేసిన ప్రతి పనిలో విజయం సాధించే వరకు మరియు ప్రతిరోజూ ఆమె చేయవలసిన పనుల జాబితాలోని ప్రతిదీ సాధించలేని వరకు ఆమె తన గురించి చెడుగా భావించింది. ఆమె తన జాబితాలోని ప్రతిదాన్ని సాధించి, రోజంతా ఆదర్శప్రాయంగా ప్రవర్తించిన అరుదైన సందర్భాలలో కూడా ఆమె మంచిగా మరియు గర్వంగా భావించేది. ఆమె అహంకారం మరియు అపరాధం మధ్య విసిరివేయబడింది – ఆమె బాగుగా చేస్తే గర్వంగా మరియు ఆమె చేయలేకపోతే అపరాధంగా భావించేది. ఇది తెలిసినట్లుగా ఎప్పుడైన విన్నట్లుగా అనిపిస్తుందా? మన ఆలోచనా విధానం వల్ల దేవుని ప్రేమను, అంగీకారాన్ని కొనుక్కోలేమని గ్రహించేంత వరకు ఆ స్త్రీ చేసిన విధంగానే చాలా మంది తమపై ఒత్తిడి తెచ్చుకుంటూ ఉంటారు. ఆయన ప్రకారం మనం ఎంత పరిపూర్ణంగా ఉన్నా, ఎప్పుడూ ఏదో లోటు ఉంటుంది. మనం పాపంలో ఉన్నప్పుడే యేసు మన కోసం

చనిపోయాడు, కాబట్టి ఆయన ప్రేమను సంపాదించుకోవడానికి మనం ఏమీ చేయలేదని మనం చూడవచ్చు (రోమా 5:6-8).

> అయినను దేవుడు కరుణాసంపన్నుడై యుండి, మనము మన అపరాధములచేత చచ్చినవారమై యుండినప్పుడు సయితము మనయెడల చూపిన తన మహా ప్రేమచేత మనలను క్రీస్తుతోకూడ బ్రదికించెను. కృప చేత మీరు రక్షింపబడియున్నారు.
>
> ఎఫెసీయులకు 2:4-5

దేవుని ప్రేమ ఒక బహుమానం, మన పాపాలను తీర్చడానికి మరియు మన స్థానంలో బాధలను అనుభవించడానికి తన ఏకైక కుమారుడైన యేసును పంపేంతగా ఆయన మనలను ప్రేమిస్తున్నాడనే వాస్తవం ఆ ప్రేమకు నిదర్శనం.

నన్ను నేను ఇష్టపడకపోవడం మరియు అభద్రతా భావాన్ని నేను అర్థం చేసుకోగలను, ఎందుకంటే నేను ఒకప్పుడు అలాగే ఉన్నాను. నేను అభద్రతా భావముగల వ్యక్తిగా కనిపించలేదు, కానీ నా హృదయంలో మరియు మనస్సులో నేను అభద్రత వ్యక్తిని. నా భర్త తన జీవితంలో చేసే ప్రతి పనిలో నాకు ఎప్పుడూ మొదటి స్థానం ఇవ్వాలని మరియు ఎప్పటికీ నాతో ఉండాలని నేను కోరుకున్నాను. ఫలితంగా, నా భర్త ఊపిరాడకుండా భావించాడు మరియు తారుమారు చేసినట్లు భావించాడు. నా చుట్టూ ఉన్నవారికి నేను కనిపించిన వ్యక్తిని నిజంగా నేను కాదు మరియు ప్రజలు నా నుండి ఆశించిన దాని ఆధారంగా నేను త్వరగా మారిపోయాను.

ఒకసారి డేవ్ నన్ను ఇలా అడిగినట్లు నాకు గుర్తుంది, "మీ నాన్న నీ చుట్టూ ఉన్నప్పటికి కూడా నీవు పూర్తిగా భిన్నమైన వ్యక్తిగా ఎందుకు మారావు?" నేను ఇలాంటివి (మార్పు చెందిన వ్యక్తిగా) చేస్తున్నానని కూడా నాకు తెలియదు, కానీ డేవ్ చెప్పింది నిజమే. మా నాన్న చుట్టూ ఉన్నప్పుడు నేను నా ప్రవర్తనను మార్చుకునేదానిని ఎందుకంటే నేను అతని దగ్గర భయపడి మరియు అభద్రతాభావంతో ఉన్నాను. అతను నాకు వ్యతిరేకంగా చేసిన పాపం గురించి నేను అతనిని ఎప్పుడూ ఎదుర్కోలేదు మరియు నేను అతని దగ్గర ఉన్నప్పుడు సంకోచించకుండా అలా చేయవలసి వచ్చింది. చివరికి నేను చేశాను, కానీ నేను అలా చేయడానికి సిద్ధంగా ఉన్నట్లు అనిపించడానికి చాలా సమయం పట్టింది, మరియు నేను చేసినప్పటికీ, అతను ఎలా స్పందిస్తాడో అనే భయంతో మరియు చాలా భయంతో నేను అలా చేశాను. భయంతోనే ఈ పని చేశానని కచ్చితంగా చెప్పగలను. అతని స్పందన సానుకూలంగా లేకపోయినా, అది ఒక అడుగు ముందుకు వేసి, అతని పట్ల నాకున్న భయాన్ని ఎదుర్కోవడం ఆ భయాన్ని బలహీనపరిచింది. నేను అతనితో మళ్లీ దుర్మార్గమును గురించి మాట్లాడాను, చివరికి అతను పశ్చాత్తాపపడి యేసును తన రక్షకునిగా అంగీకరించాడు.

క్రీస్తులో సురక్షితముగా

దేవుడు తనలో మనకు భద్రతను ఇస్తాడు. ఆ వాగ్దానానికి ఈ లేఖనము మంచి ఉదాహరణ.

> నాశనకరమైన గుంటలోనుండియు జిగటగల దొంగఊబిలోనుండియు ఆయన
> నన్ను పైకెత్తెను నా పాదములు బండమీద నిలిపి నా అడుగులు స్థిర పరచెను.
> కీర్తనలు 40:2

దేవుడు మన విమోచకుడు, కానీ మనం దానిని ఒక సమస్య అని ఒప్పుకోవడానికి నిరాకరిస్తే లేదా ఇతరులను నియంత్రించడానికి ఒక ఊతకర్రగా ఉపయోగిస్తే మనం విముక్తి పొందలేము. "నేను ఏమీ చేయలేను, నేను అభద్రతాభావంతో ఉన్నాను" అని చాలా మంది చెప్పడం నేను విన్నాను, వారు చర్య అవసరమైనప్పుడు చర్య తీసుకోక పోవడానికి దీనిని సాకుగా ఉపయోగిస్తారు. మనం ఎప్పుడు సాకులు చెబుతూ వుంటే సమస్యల నుండి మనం ఎప్పటికీ విముక్తి పొందలేము.

మనం ఎప్పుడు సాకులు చెబుతూ వుంటే సమస్యల నుండి మనం ఎప్పటికీ విముక్తి పొందలేము.

మనం యేసును మన రక్షకునిగా అంగీకరించినప్పుడు, మనం చనిపోయినప్పుడు పరలోకానికి వెళ్లడం మాత్రమే కాదు, మనం భూమిపై ఉన్నప్పుడు స్వేచ్ఛ మరియు విజయంతో జీవించగలము. గతం నుండి మనల్ని విడిపించడానికి మరియు మనల్ని స్వస్థపరచడానికి దేవుడు అనుమతించడం మనం ఆయన నామాన్ని మహిమపరిచే మార్గాలలో ఒకటి. మనము ఆయన దయ యొక్క విజయ పతాకములుగా అవుతాము! విరిగిన హృదయాలను స్వస్థపరచుటలో మరియు భయపడేవారిని ధైర్యంగా చేయడంలో ఆయన నిపుణుడు.

అపొస్తలుడైన పేతురు చాలా అభద్రత మరియు భయంతో ఉన్నాడు, అతన్ని అడిగినప్పుడు, అతను మూడుసార్లు క్రీస్తును ఎరుగననెను (లూకా 22:54-62). కానీ తరువాత, పరిశుద్ధాత్మ అతనిపై దిగినప్పుడు, అతను యెరూషలేము వీధుల్లో ధైర్యంగా బోధించాడు మరియు ఆ రోజు సుమారు మూడు వేల మంది ఆత్మలు సంఘమునకు జోడించబడ్డాయి (అపొస్తలుల కార్యములు 2:41). ఎంత అద్భుతమైన మార్పు! మనపై మనం ఆధారపడినట్లయితే మనం ఎంత పిరికివారిగా ఉంటామో మరియు యేసు మరియు ఆయన కృపపై ఆధారపడినట్లయితే మనం ఎంత నిర్భయంగా ఉంటామో ఇది మనకు తెలియజేస్తుంది.

మీరు పిరికితనం మరియు అభద్రతకు వ్యతిరేకంగా దూకుడుగా ఉండాలనే దృఢ నిశ్చయంతో మరియు దేవుడు మిమ్మల్ని ఉద్దేశించిన వ్యక్తిగా కాకుండా మరేదైనా ఉండకూడదని నిరాకరిస్తే

తప్ప మీ జీవితాంతం మీరు భయం మరియు పిరికితనంలో ఉంటారు. ప్రభువుయొక్క మహాశక్తినిబట్టి ఆయనయందు బలవంతులై యుండుడి. (ఎఫెసీ 6:10). బలహీనంగా మరియు భయపడే, అసురక్షిత మరియు భయంతో కాకుండా మిమ్మల్ని మీరు బలంగా చూడటం ప్రారంభించండి. మిమ్మల్ని మీరు బేషరతుగా ప్రేమించే వ్యక్తిగా మరియు దేవుని దృష్టిలో విలువైన మరియు అమూల్యమైన వ్యక్తిగా చూడండి. మీ గురించి మీరు ఏమి నమ్ముతున్నారో చాలా ముఖ్యం. దేవుడు మన కోసం ఏమి చేసినా, మనం దానిని నమ్మకపోతే, దానిని మన స్వంతం అని చెప్పుకోలేము. విశ్వాసం మరియు ఆయన వాక్యాన్ని నమ్మడం ద్వారా మనం దేవుని నుండి పొందుతాము మరియు భయం మరియు అభద్రత ద్వారా మనం సాతాను నుండి పొందుకుంటాము.

మీరు అభద్రతాభావంతో ఉండడం దేవుని చిత్తం కాదు. అభద్రత అనేది మీ వ్యక్తిత్వంలో ఒక భాగం మాత్రమే కాదు, మీరు భరించాల్సిన విషయం కూడా కాదు. దేవుడు నిన్ను ఎంతగా ప్రేమిస్తున్నాడో తెలుసుకోండి, ఎందుకంటే ఇది అసురక్షితంగా భావించే వారికి స్వస్థత కలిగిస్తుంది మరియు అది మిమ్మల్ని ధైర్య పరుస్తుంది.

పరిపూర్ణత అని పిలవబడే మన స్థాయిని బట్టి దేవుని ప్రేమ వివిధ స్థాయిలలో ఇవ్వబడదు. దేవుడు అంటే ప్రేమ. ఆయన దయగలవాడు మరియు ఆయన కోరుకుంటున్నాడు కాబట్టి ఆయన మనల్ని ప్రేమిస్తాడు. ఏది ఏమ్మెనప్పటికీ మీరు ఏమి చేసినా, అది దేవుడు నిన్ను ప్రేమించకుండా ఆపదు. ఇది ఆయన ప్రేమను అంగీకరించకుండా మిమ్మల్ని అడ్డుకోవచ్చు, కానీ ఆయన ప్రేమ ఎల్లప్పుడూ స్వస్థపరచుటకు మరియు విడుదల కలుగజేయుటకు మన సమక్షంలో ఉంటుంది.

మీరు అభద్రతాభావంతో ఉండడం దేవుని చిత్తం కాదు. అభద్రత అనేది మీ వ్యక్తిత్వంలో ఒక భాగం మాత్రమే కాదు, మీరు భరించాల్సిన విషయం కూడా కాదు.

ధైర్యవంతుడు అంటే భయపడనివాడు కాదు, ఆ భయాన్ని జయించినవాడు.

– నెల్సన్ మండేలా

భయంతో పాడటం

భయం విచిత్రమైన మార్గాల్లో, వింత సమయాల్లో దెబ్బవేసినట్లు అనిపిస్తుంది. ఉదాహరణకు, ఇరవై సంవత్సరాల క్రితం (నాకు పద్దెనిమిదేళ్ల వయసులో) ఎవరైనా నేను పాడటానికి భయపడతానని చెబితే, నేను దానిని నమ్మను!

ఆ సమయంలో, నేను పుట్టి పెరిగిన ఇండోనేషియాలో నివసించాను. నేను గాయక బృందంలో పాడుతూ పెరిగాను మరియు దానిలోని ప్రతి నిమిషం నాకు చాలా ఇష్టం. నేను వృత్తిపరంగా పాడటం, ప్రముఖ సంగీత బృందాలతో పని చేయడం మరియు టెలివిజన్ ప్రదర్శనలు చేయడం కూడా కొనసాగించాను. పాడటం నా రక్తంలోనే ఉంది.

ఇరవై సంవత్సరాల వయస్సులో, నేను యునైటెడ్ స్టేట్స్‌కు వెళ్లాను, అక్కడ నేను నా భర్తను కలిశాను. చివరికి నేను ఒక అందమైన కుమార్తెకు జన్మనిచ్చాను, మరియు కొన్నాళ్లపాటు నేను సంతోషంగా పాటలు పాడుతూ బ్యాక్‌బర్నర్ (స్టేజీ వెనక భాగం) పై ఉన్నాను.

కొన్ని సంవత్సరాల క్రితం, పాడటం మరియు ఆరాధనను నడిపించడం గురించి దేవుడు నా హృదయంతో మాట్లాడటం ప్రారంభించాడు. నేను చాలా సంకోచించాను. "నేను ఇలా చేయాలనుకుంటే, ఈ విషయం నాతో చెప్పడానికి పాస్టర్ స్వయంగా నన్ను అడగాలి" అని నేను దేవుడితో అన్నాను.

వాస్తవానికి, తరువాత ఏమి జరిగిందో మీకు తెలుసు. ఒక రోజు చర్చి అయిపోయిన తరువాత, మా పాస్టర్ గారు నా దగ్గరకు వచ్చి, "నువ్వు పాడగలవని నేను విన్నాను, మీకు పాడటానికి ఆసక్తి ఉందా?" అని అడిగారు.

నేను పాస్టర్ గారికి "అవును" అని సమాధానం చెప్పాను, కానీ నేను భయపడ్డాను. నేను కొన్ని సంవత్సరాల తరబడి పాటలు పాడలేదు, మళ్లీ తిరిగి పాడటం గురించి భయపడ్డాను. అలాగే, పాప్ పాటలు పాడడం ఒక విషయం, కానీ స్తుతి ఆరాధనకు నాయకత్వం వహించడం పూర్తిగా భిన్నమైన విషయం.

తర్వాత రెండు సంవత్సరాలు, నేను నా చర్చిలో ఏదో ఒక రూపంలో ఆరాధనను నిర్వహించాను, అది నా జీవితాన్ని పూర్తిగా మార్చివేసింది. ప్రారంభించడానికి, ఇది దేవునితో లోతైన, మరింత సంతృప్తికరమైన సంబంధానికి నాంది.

కానీ నేను విఫలమవుతానా లేదా విజయం సాధిస్తానా అని నాకు తెలియనప్పుడు వేదికపై నిలబడాలనే ఆ సాహసోపేత నిర్ణయం ఇతర రంగాలలో కూడా నాకు కొత్త

విశ్వాసాన్ని ఇచ్చింది. కొంతకాలం తర్వాత, నేను పనిలో కొత్త, మరింత సవాలుతో కూడిన పాత్రను చేపట్టాలని ధైర్యంగా నిర్ణయం తీసుకున్నాను. తరువాత ఆ నిర్ణయం మరిన్ని అవకాశాలకు దారి తీసింది.

నేను గతంలో ఉన్న స్త్రీని కాదని నిజాయితీగా చెప్పగలను. నేను నిర్భయంగా, మరింత నమ్మకంగా మరియు కొత్త విషయాలను ప్రయత్నించడానికి మరింత సముచితంగా ఉన్నాను. మరియు నేను భయంతో పనులు చేయడం ప్రారంభించినప్పుడు – మరియు పాడటం ప్రారంభించినప్పుడు ఇదంతా ప్రారంభమైంది.

– మెలానీ

అధ్యాయం 8

ధైర్యముగా జీవించుట

ఎవడును తరుమకుండనే దుష్టుడు పారిపోవును నీతిమంతులు సింహమువలె ధైర్యముగా నుందురు.

సామెతలు 28:1

పరలోకంలో శక్తికి లోటు లేదు, దేవుని దగ్గర కూడా లోటు లేదు. మనకు కావలసిన దానికంటే ఎక్కువగా ఆయన దగ్గర ఉంది. యోబు ఇలా అన్నాడు, "చూడండి, దేవుడు మహోన్నతుడు – మన అవగాహనకు మించినవాడు!" (యోబు 36:26).

మునుపెన్నడూ చేయని పనిని చేసే అవకాశం లేదా సవాలును ఎదుర్కొన్నప్పుడు, మనం దీన్ని చేయగలమా అని మనల్ని మనం ప్రశ్నించుకుంటాము. కానీ ఇది ఖచ్చితంగా తప్పు ప్రశ్న. మనం అడగవలసినది ఏమిటంటే, "దేవా, మీరు దీన్ని చేయగలరా?" దేవుడు మనల్ని ఏమీ చేయమని అడగడం లేదు; ఆయన మన ద్వారా పని చేయడానికి అనుమతించమని అడుగుతున్నాడు.

ఎంత కష్టమైనా, ఎంత తక్కువ అనుభవం ఉన్నా, మీరు ఆయనపై దృష్టి వుంచి ఆయనను తెలుసుకుంటే, దేవుడు మీకు ఏది చెబితే అది మీరు చేయగలరని నేను మీకు హామీ ఇస్తున్నాను. భయము ద్వారా సాతాను మీ ఆశీర్వాదాలను దొంగిలించనివ్వవద్దు. మనుష్యులకు అసాధ్యమైనది దేవునికి సాధ్యమే (లూకా 18:27).

> దేవుడు తన్ను ప్రేమించువారికొరకు ఏవి సిద్ధపరచెనో అవి కంటికి కనబడలేదు, చెవికి వినబడలేదు, మనుష్య హృదయమునకు గోచరముకాలేదు. దేవుడు తనను ప్రేమించేవారి కోసం సిద్ధం చేసేను.
>
> 1 కొరింథీయులు 2:9

మనం ఆయనను ప్రేమిస్తే మరియు విశ్వసిస్తే దేవుడు మన కోసం మరియు మన ద్వారా

ఎంత చేయాలనుకుంటున్నాడో మనం ఊహించలేమని ఈ లేఖనం చెబుతోంది. ఆత్మవిశ్వాసం ధైర్యానికి, ధైర్యం విజయానికి దారి తీస్తుంది. భయానికి ధైర్యమే సమాధానం. భయం వస్తుంది, కానీ ధైర్యం దానిని తరిమికొడుతుంది. నీళ్ల మీద నడవడానికి పేతురు పడవ దిగవలసి వచ్చింది (మత్తయి 14:29). యెహోషువా మరియు యాజకులు నీరు విభజించబడటానికి ముందు యోర్దాను నదిలో తమ పాదాలను వుంచాలి (యెహోషువా 3:5-17). మరియు మనము భయపడినప్పుడు మీరు మరియు నేను తరచుగా చర్య తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. మనం వేసే ప్రతి సాహసోపేతమైన అడుగు మన లక్ష్యాన్ని చేరుకోవడానికి దగ్గరగా ఉంటాము.

అపొస్తలుడైన పౌలు ఎఫెసులోని విశ్వాసులు తమ పట్ల దేవుని శక్తి యొక్క గొప్పతనాన్ని అర్థం చేసుకునేలా జ్ఞానం పొందాలని ప్రార్థించాడు (ఎఫెసీ 1:18-19). మనమందరం దీన్ని చేయాలి. విశ్వాసులు ఎటువంటి సవాలును లేదా వ్యతిరేకతను ఎదుర్కోకూడదని పౌలు ప్రార్థన చేయలేదు; బదులుగా, క్రీస్తు ద్వారా వారికి అందుబాటులో ఉన్న శక్తిని వారు తెలుసుకోవాలని మరియు అర్థం చేసుకోవాలని అతను ప్రార్థించాడు. పేదవాడిగా జీవితాన్ని గడిపిన వ్యక్తిని గురించిన కథను మనందరం విన్నాము, కానీ అతను చనిపోయినప్పుడు, అతని పరుపులో దాచిన మిలియన్ డాలర్ల నగదు కనుగొనబడింది. దేవుని వనరులన్నీ (ఆశీర్వాదాలు) మన దగ్గర ఉన్నా చాలా తక్కువ అన్నట్లుగా ప్రవర్తిస్తూ, బిచ్చగాడిలా జీవించిన కోటీశ్వరుడిలా కాకుండా చూసుకుందాం. ఏమీ చేయకూడదు అని నిరాకరించుకూడదని నేను మిమ్మల్ని ప్రోత్సహిస్తున్నాను, ఎందుకంటే ఏదైనా చేయగల శక్తి (సామర్థ్యం) అందుబాటులో ఉంది!

ఏమీ చేయకూడదు అని నిరాకరించుకూడదని నేను మిమ్మల్ని ప్రోత్సహిస్తున్నాను, ఎందుకంటే ఏదైనా చేయగల శక్తి (సామర్థ్యం) అందుబాటులో ఉంది!

దేవుడు మనలో పనిచేసే శక్తి ద్వారా మనం అడగగలిగే, అర్థం చేసుకోగలిగే లేదా ఊహించగలిగే దానికంటే చాలా ఎక్కువ పనులు చేయగలడు (ఎఫె. 3:20). దేవుడు మనలో పని చేస్తున్న తన శక్తి ద్వారా దీన్ని చేస్తాడని ఈ లేఖనం చెబుతున్నదని దయచేసి గమనించండి. దేవుడు మన కోసం ఇలా చేయడు.

మన మానవ బలం కాదు, దేవుని శక్తి పని చేస్తుందని మనం చూసే వరకు మరియు అర్థం చేసుకునేంత వరకు, మనకు చేయగల సామర్థ్యం ఉందని మనం అనుకున్నది చేయడం వరకు పరిమితం అవుతాము మరియు అక్కడ ఆగిపోతాము. కానీ దేవుడు మన జీవిత భాగస్వామిగా ఉంటే, ప్రతిదీ సాధ్యమే. గొప్ప పనులు చేయడమే కాదు, కష్టమైన పనులు కూడా చేయడం మనకు సాధ్యమే.

నాకు కవలలు ఉన్న ఒక యువ జంట తెలుసు, మరియు వారి ఇద్దరు పెద్ద అబ్బాయిలకు పగటి కలలు కనే స్వభావం ఉంది. వారు ఏమి చేస్తారో వారు ఎలా చేస్తారో అని నేను నిరంతరం విస్మయం చెందుతాను. దాదాపు నిరంతర సంరక్షణ అవసరమయ్యే ప్రత్యేక అవసరాల (మానసిక అనారోగ్యం) పిల్లలను కలిగి ఉన్న మరొక సుందరమైన భర్త మరియు భార్య నాకు తెలుసు, మరియు మరోసారి, నేను వారి సామర్థ్యాన్ని చూసి విస్మయం చెందాను. ప్రజలు చాలా క్లిష్ట పరిస్థితులను అనుభవించడం మనం తరచుగా చూస్తాము మరియు "మీరు దీన్ని ఎలా చేయబోతున్నారో నాకు తెలియదు" అని అనడం లేదా ఆలోచించడం. ఇలా చేయడమే కాకుండా చిరునవ్వుతో పూర్తి చేస్తారు. వారు ఫిర్యాదు చేయరు, మరియు వారి జీవితాలు బిజీగా ఉన్నప్పటికీ, ఇతరులకు సహాయం చేయడానికి వారు ఇప్పటికీ సమయాన్ని వెదుకుతారు.

తీవ్రమైన స్ట్రోక్‌తో బాధపడుతున్న ఒక మహిళ నుండి నేను ఇటీవల ఒక సందేశాన్ని విన్నాను మరియు ఆ స్ట్రోక్ కారణంగా ఆమెకు చాలా శారీరక సమస్యలు వచ్చాయి. ఆమె జీవితం చాలా కష్టంగా ఉంది, కానీ అది మంచిదని ఆమె పట్టుబట్టింది.

వారు దీన్ని ఎలా చేయగలుగుతున్నారు?

ఇలాంటి క్లిష్ట పరిస్థితులను ప్రజలు ఎలా ఎదుర్కొంటారు? కొన్నిసార్లు నేను చాలా చిన్న దాని గురించి ఫిర్యాదు చేయకుండా కొన్ని గంటలు ఉండలేను, అది హాస్యాస్పదంగా ఉంటుంది, కానీ కొన్నిసార్లు నేను చాలా క్లిష్ట పరిస్థితులను ఎదుర్కొన్నాను మరియు అది నాకు దగ్గరగా ఉన్నవారికి తప్ప ఎవరికీ తెలియదు.

కొందరు వ్యక్తులు తాము చేసే పనులను ఎలా సాధిస్తారు అనేదానికి సమాధానం ఇది: దేవుని దయ (శక్తి) ద్వారా. దయ అంటే సమర్థత, సామర్థ్యం మరియు దైవిక దయ. ఇది దేవుడు మన కోసం చేస్తున్నది లేదా మనకు అర్హత లేనప్పుడు మనకు సహాయం చేయడం. దయ అనేది అభిషేకం, దేవుని దయ మరియు మన బలహీనతలను మరియు అసమర్థతలను తీర్చడానికి పరిశుద్ధాత్మ శక్తి. అపొస్తలుడైన యాకోబు ఇలా చెప్పాడు, దేవుడు మనకు కృపను మరియు మరింత దయను ఇస్తాడు (యాకోబు 4:6). మరో మాటలో చెప్పాలంటే, ఆయన కృప ఎప్పటికీ అంతం కాదు, కానీ కొన్నిసార్లు మనకు అందుబాటులో ఉన్న దయను పొందడం మానేస్తాము. మనకు కావలసినంత దయను మనం పొందగలము మరియు ఆయనకు ఇంకా తగినంత కంటే ఎక్కువ దయను కలిగి వున్నాడు. దేవుడు మీకు సహాయం చేయాలను కుంటున్నాడు. ఆయనను అలా ఎందుకు చేయనివ్వకూడదు?

మనం భయం ద్వారా కాదు కాని విశ్వాసం ద్వారా దయను పొందుతాము. దేవుని శక్తికి విశ్వాసమే మన ప్లగ్-ఇన్ అని మనం చెప్పగలం. విశ్వాసం ద్వారా కృపచేతనే మనం

రక్షింపబడ్డాము (ఎఫెసీ 2:8), మరియు మనం రక్షింపబడిన విధంగానే మన రోజువారీ జీవితాలను జీవించాలి. విశ్వాసం దేవుని ఆశీర్వాదాలను కొనుగోలు చేయదు. విశ్వాసం అనేది యేసు చెల్లించిన దానిని అందుకొని, దయతో మనకు అందించే హస్తం.

దేవుని శక్తికి విశ్వాసమే మన ప్లగ్-ఇన్.

దీన్ని అర్థం చేసుకోవడంలో మీకు సహాయపడటానికి, లైట్ బల్బ్ గురించి ఆలోచించండి. బల్బ్ పని చేయడానికి అవసరమైన శక్తి గోడకు గల సాకెట్‌లో ఉంటుంది. బల్బుకు శక్తి లేదు; ఇది ప్లగిన్ (ప్లగ్ పెట్టినప్పుడు) చేయబడినప్పుడు మాత్రమే పని చేస్తుంది. ప్లగ్ ఇన్ చేసే ముందు దాన్ని ఆన్ చేయడానికి ప్రయత్నిస్తే, అది కరెంటు లేదని అర్థం కాదు. బల్బ్ కరెంటుకి కనెక్ట్ చేయబడలేదని దీని అర్థం. బల్బ్ మనకు అవసరమైన మొత్తం కాంతిని అందించగలదు, కానీ అది తప్పనిసరిగా పవర్ సోర్స్‌కి (కరెంట్ సాకెట్‌తో) కనెక్ట్ చేయబడి, ఆన్ చేయబడాలి.

మీరు అన్‌ప్లగ్ చేయబడ్డారా?

కొలస్సీ 1:4లోని విశ్వాసం అనే పదం "[దేవుని] శక్తి, జ్ఞానం మరియు మంచితనంపై పూర్తి నమ్మకం మరియు విశ్వాసంతో దేవునివైపు మీ మానవ వ్యక్తిత్వాన్ని మార్చడం" వరకు విస్తరించింది. ఈ వివరణ నాకు నచ్చింది. దేవుడు ఏదైనా చేయగల శక్తిమంతుడని మరియు పనులను ఎలా సాధించాలో తెలుసుకోగల జ్ఞానవంతుడని మరియు అనర్హులకు కూడా పనులు జరగాలని కోరుకునేంత మంచివాడని ఇది నాకు చెబుతుంది. మనం ఏమి చేయాలి? మనము దేవున్ని విశ్వసిస్తాము, ఆయనపై పూర్తిగా ఆధారపడతాము, మనల్ని మనం వినయపూర్వకంగా ఉంచుకుంటాము, అడగండి మరియు యేసుకు వేరుగా ఉండి మనం ఏమియు చేయలేము (యోహాను 15:5). మనలో మనం ఏమీ లేము, అయినప్పటికీ మనం క్రీస్తులో సమస్తం.

మీరు నిజంగా క్రీస్తులో ఎవరో తెలుసుకుని, ఆయన ద్వారా మీకు అందుబాటులో ఉన్న శక్తిని గుర్తించిన తరువాత, మీ జీవితాన్ని మరియు నిర్ణయాలను పాలించడానికి మీరు ఇకపై భయాన్ని అనుమతించరు. మీ రోజును దేవునితో ప్రారంభించమని మరియు ప్రతి ఉదయం మీరు దేవుడు లేకుండా ఏమీ లేరని మరియు మీ స్వంత శక్తితో రోజు అవసరాలను నెరవేర్చుకోవడానికి ప్రయత్నించడం అవివేకమని నేను మిమ్మల్ని ప్రోత్సహిస్తున్నాను. మీరు పనులను పూర్తి చేయవచ్చు, కానీ మీరు దానిని ఆస్వాదించలేరు మరియు రోజు చివరిలో మీరు అలసిపోతారు.

దేవునికి మంచి ప్రణాళిక ఉంది. ఆయనపై మనకున్న విశ్వాసం ద్వారా ఆయన విశ్రాంతిలోకి ప్రవేశించమని ఆయన మనలను ఆహ్వానిస్తున్నాడు (మత్తయి 11:28). ఇది అందించే విశ్రాంతి రకం పని నుండి విశ్రాంతి కాదు; బదులుగా, ఇది పని చేసేటప్పుడు మనకు లభించే విశ్రాంతి.

అపొస్తలుడైన పౌలు పరిచర్యలో ఒకానొక కాలంలో, తాను ఎక్కువగా కష్టపడి పనిచేశానని, అయితే ఆ పని తాను చేసేవాడిని కాదని చెప్పాడు. దేవుని దయ అతనిలో మరియు ఆయన ద్వారా పని చేసింది. సహజంగానే, పౌలు నిర్ణయాలు తీసుకున్నాడు, చర్య తీసుకున్నాడు మరియు అతనిని ఆపడానికి భయాన్ని అనుమతించలేదు, కానీ అతను చేసినది దేవుని దయ లేకుండా సాధ్యం కాదని కూడా అతనికి తెలుసు. పౌలు ప్లగ్ ఇన్ (కనెక్ట్ చేయబడింది) ఉన్నాడు. అతనికి లభించిన అదే అవకాశం మీకు మరియు నాకు కూడా ఉంది. మనం కూడా దేవుని శక్తితో అనుసంధానించబడి ఉండేలా చూసుకోవచ్చు.

షార్ట్ సర్క్యూట్ విశ్వాసులు

కొందరు వ్యక్తులు దేవుని శక్తిని మరియు దయను కోరుకుంటారు, ఆపై దానిని కోల్పోతారు లేదా దానిని నిలిపివేస్తారు. వారి సామర్థ్యం షార్ట్ సర్క్యూట్ అవ్వడానికి కారణమేమిటి? ఈ విధంగా ఆలోచించండి: వైర్‌లో షార్ట్ సర్క్యూట్ ఉన్నప్పుడు, వైరింగ్‌లోని లోపం ఉద్దేశించిన పరికరానికి వెళ్లే విద్యుత్‌ను మళ్లించిందని అర్థం.

మనము ఫ్యూజ్ ఎగిరిపోవడం లేదా సర్క్యూట్ బ్రేకర్‌ను ట్రిప్ చేయడం వంటి వాటి గురించి కూడా మనం ఆలోచించవచ్చు. ఇది కొంతమంది విశ్వాసులతో జరుగుతుందని నేను భావిస్తున్నాను. ఎందుకు? మీ ఇంటిలోని ఒక గదిలో కరెంటు పోతే, మీరు ఫ్యూజ్‌ని ఎగిరిపోయి ఉండవచ్చు లేదా బ్రేకర్‌ను ట్రిప్ చేసి ఉండవచ్చు, మీరు ఆ ఫ్యూజ్‌ని మార్చాలి లేదా మళ్లీ పవర్ ప్రవహించాలంటే బ్రేకర్‌ని రీసెట్ చేయాలి. మన దైనందిన జీవితంలో, విద్యుత్ ప్రవాహం ఆగిపోతే, దాని ప్రవాహానికి ఏదో అడ్డుపడుతున్నందున మనం మార్పులు చేసుకోవాలి. మన జీవితాల్లో దేవుని శక్తిని షార్ట్ సర్క్యూట్ చేసే అనేక అంశాలు ఉన్నాయి. తదుపరి మూడు ఉదాహరణల కంటే చాలా ఎక్కువ ఉదాహరణలు ఇవ్వవచ్చు, కానీ ఈ ఉదాహరణలతో మీరు ప్రధాన అంశాన్ని పొందుతారని నేను భావిస్తున్నాను.

1. ఫిర్యాదు చేయడం

కొన్ని కష్టమైన పనులను సాధించడానికి ప్రజలు బలం లేదా దయ కోసం అడగవచ్చు. వారు దానిని పొందుతారు మరియు విషయాలు చాలా బాగా పురోగమిస్తూనే ఉంటాయి, కానీ వారు

పనిని పూర్తి చేయడానికి ఏలా చేయాలో అని ఫిర్యాదు చేయడం ప్రారంభిస్తారు. కృప యొక్క ఉద్దేశ్యం దేవుని మంచితనాన్ని చూపించడం మరియు దానిని స్వీకరించిన వారి హృదయాలలో కృతజ్ఞతా భావాన్ని కలిగించడం. అది లేనప్పుడు, మనం దేవుని శక్తిని షార్ట్ సర్క్యూట్ చేయవచ్చు. మీరు శక్తిని ప్రవహించాలనుకుంటే, మీరు కృతజ్ఞతతో ఉండాలి. "ఆయనకు కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించుము, ఆయన నామమును స్తుతించుము" (కీర్తన 100:4). కృతజ్ఞతతో కూడిన జీవితం శక్తివంతమైన జీవితం.

కృతజ్ఞతతో కూడిన దృక్పథం అనేది స్ట్రోక్‌తో బాధపడుతున్న ఒక స్త్రీలో నేను చూశాను మరియు అది కష్టమైనప్పటికీ, మంచి జీవితం గురించి సందేశాన్ని అందించింది. ఆమె జీవితం కష్టతరమైనది మరియు ఆమె చేయలేని పనులు చాలా ఉన్నప్పటికీ, ఆమె చేయగలిగిన ప్రతిదానికీ ఆమె కృతజ్ఞతతో ఉంది. ఆమెకు గొణుగుడు ధోరణి లేదు, కానీ కృతజ్ఞతతో నిండిన వైఖరి వుంది. అది ఆమె జీవితంలోకి వచ్చే శక్తి ప్రవాహాన్ని ఉంచుతుంది. కృతజ్ఞతతో ఉండటం అనేది మనం చేయగలిగిన అత్యంత శక్తివంతమైన పని, మరియు దీన్ని చేయడం మర్చిపోవడం చాలా సులభం.

పౌలు విశ్వాసులను వారి స్వంత శక్తితో సాధించడానికి ప్రయత్నించకూడదని – ఆధ్యాత్మికంగా ఎదగడం వంటి వాటిని కూడా – వారికి సహాయం చేయడానికి దేవుడు నిరంతరం అనుమతించమని ఆదేశించాడు. గొణుగుడు లేకుండా, తప్పులు కనుగొనకుండా లేదా ఫిర్యాదు చేయకుండా ప్రతిదాన్ని చేయమని వారిని ప్రోత్సహించాడు (ఫిలి. 2:12-14).

పాత నిబంధనలోని దానియేలు గ్రంథం గొప్ప శక్తిని కలిగి ఉన్న దానియేలు అనే యువకుడి కథను చెబుతుంది. తన ప్రాణం ప్రమాదంలో ఉన్నప్పుడు కూడా రాజీపడకుండా ఉండే శక్తి అతనికి ఉంది (దానియేలు 1:8; 6:11-12), మరియు దేవున్ని తనను జాగ్రత్తగా చూసుకుంటాడని విశ్వసిస్తూ తనను తాను సింహాల గుహలో పడవేయడానికి అనుమతించే శక్తి అతనికి ఉంది (దానియేలు 6:16-23). కానీ దానియేలు కూడా దేవునికి బిగ్గరగా కృతజ్ఞతలు చెప్పడానికి మూడు సార్లు తన తెరిచిన కిటికీల ముందు మోకరిల్లి ఉండే అలవాటు కలిగి ఉన్నాడు (దానియేలు 6:10). సింహాలకు ఆహారంగా పెడతామని బెదిరించినప్పుడు కూడా, అతను ఎప్పటిలాగే చేస్తూనే ఉన్నాడు మరియు దేవునికి కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూ రోజుకు మూడుసార్లు ప్రార్థించాడు. అతను పిరికితనంతో భయపడలేదు లేదా బెదిరింపులకు లొంగలేదు. అతను విశ్వాసం మరియు కృతజ్ఞత కలిగిన వ్యక్తి, మరియు ఆ ఆధ్యాత్మిక అభ్యాసాలు అతన్ని బలపరిచాయి.

2. స్వీయ కరుణ అనుభూతి

కష్టమైన పనులు చేయమని మనల్ని అడిగినప్పుడు, మన గురించి మనం జాలిపడడం కూడా

దేవుని శక్తిని పొందే మన సామర్థ్యాన్ని తగ్గిస్తుంది. మనం శక్తివంతంగా లేదా దయనీయంగా ఉండవచ్చు, కానీ మనం రెండు విధములుగా ఒకేసారి ఉండలేము. స్వీయ-జాలి అనేది విగ్రహారాధన వంటిది, ఎందుకంటే ఇది మనల్ని లోపలికి నెట్టివేయడానికి మరియు మనం ఎలా భావిస్తున్నామో మరియు జీవితం మనకు ఎంత అన్యాయంగా ఉందని మనం భావిస్తున్నామో దానిపై దృష్టి పెట్టేలా చేస్తుంది.

ఒకరి జీవితం యొక్క నాణ్యత, పెద్ద స్థాయిలో, ఆ వ్యక్తి దృక్పథంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. ఉదాహరణకు, ఇద్దరు వ్యక్తులు ఖరీదైన, ఊహించని మరమ్మతులను ఎదుర్కోవచ్చు. ఒకరు తమపై తాము జాలిపడవచ్చు, ఫిర్యాదు చేయవచ్చు మరియు కోపం తెచ్చుకోవచ్చు, మరొకరు దానిని సరిచేయడానికి తమ వద్ద డబ్బు ఉందని దేవునికి కృతజ్ఞతలు తెలుపుతారు. ఇద్దరికీ ఒకే సమస్య ఉన్నప్పటికీ, వారి జీవిత నాణ్యతను వారి వైఖరి నిర్ణయిస్తుంది.

మీ వైఖరి మీదే, మరియు మీరు కోరుకోకపోతే దేని గురించి చెడు వైఖరిని కలిగి ఉండమని ఎవరూ మిమ్మల్ని బలవంతం చేయలేరు. మీకు కష్టంగా మరియు అన్యాయంగా అనిపించేదాన్ని మీరు ఎదుర్కొంటున్నప్పటికీ, మీ పట్ల జాలిపడడం వల్ల అది మరింత దిగజారుతుంది. స్వీయ-జాలి నిరాశ మరియు తరచుగా నిరుత్సాహానికికు దారితీస్తుంది. ఇది ఇతరులతో సమానమైన సమస్యలు లేని వ్యక్తుల పట్ల ఇతర వ్యక్తులలో అసూయ మరియు ఈర్ష్యను కూడా కలిగిస్తుంది. మీరు బాధలో ఉన్నప్పుడు ఆశీర్వాదం పొందిన వ్యక్తి కోసం మీరు సంతోషంగా ఉండగలరా?

మీరు బాధలో ఉన్నప్పుడు ఆశీర్వాదం పొందిన వ్యక్తి కోసం మీరు సంతోషంగా ఉండగలరా?

3. కీర్తి కోసం అత్యాశతో ఉండటం

కొందరు వ్యక్తులు దేవుని దయ (శక్తి, దయ, సహాయం, చేతనముచేయి, సామర్థ్యం) పొందుతారు మరియు వారు గొప్ప పనులు చేస్తారు లేదా ఏదైనా కష్టమైన పనిని సాధించడంలో విజయం సాధిస్తారు. మొదట్లో వారు కృతజ్ఞతతో ఉంటారు, కానీ కొంతకాలం తర్వాత, వారు దేవుడు చేసిన దానికి పరపతిని (క్రెడిట్) తీసుకోవడం ప్రారంభిస్తారు.

దానియేలు గ్రంథంలో మనం దీనికి గొప్ప ఉదాహరణను కనుగొంటాము. దేవుని దయ కారణంగా బబులోను రాజు గొప్పవాడయ్యాడు మరియు అతను తన విజయానికి మహిమ మరియు ఘనతను క్రమం తప్పకుండా దేవునికి ఇచ్చాడు. కానీ కొంతకాలం తర్వాత అతను తన కోసం ఒక స్మారక చిహ్నాన్ని నిర్మించుకున్నాడు మరియు అతను తన విజయాల గురించి గొప్పగా చెప్పుకోవడం ప్రారంభించాడు. తత్ఫలితంగా, అతను తన రాజ్యాన్ని కోల్పోయి,

చివరకు తనను తాను తగ్గించుకుని, తన పాపానికి పశ్చాత్తాపపడే వరకు అడవి జంతువులా జీవించాడు. దేవునికి సంబంధించిన మహిమను తీసివేయడం మన జీవితాల్లో దేవుని శక్తి ప్రవాహానికి ఖచ్చితంగా ఆటంకం కలిగిస్తుంది.

దేవుడు తన మహిమను మరొకరికి ఇవ్వనని యెషయా ద్వారా చెప్పాడు (యెషయా 48:11). అపొస్తలుడైన పౌలు ఇలా చెప్పాడు, ఏ శరీరియు దేవుని యెదుట అతిశయింపకూడదు (1 కొరింథీయులకు 1:29). మరియు దావీదు కీర్తనలు 36:11లో ఇలా అన్నాడు, "గర్విష్ఠుల పాదమును నా మీదికి రానియ్యకుము."

అహంకారం మిమ్మల్ని వెంబడించినప్పుడు, దేవుని వద్దకు పరిగెత్తండి మరియు ఆయన మీకు ఇచ్చిన కృపకు ధన్యవాదాలు చెప్పడం ప్రారంభించండి. అహంకారం విశ్వాసులను వారి సామర్థ్యాల నుండి షార్ట్ సర్క్యూట్ చేస్తుంది. వాస్తవానికి, మన శక్తిని షార్ట్-సర్క్యూట్ చేయడానికి అనేక ఇతర మార్గాలు ఉన్నాయి. ఏ రకమైన రహస్య పాపం అయినా దీన్ని చేస్తుంది. దేవుడు మీకు ఏదైనా బోధిస్తున్నట్లయితే, పశ్చాత్తాపపడి వెంటనే ఆయనకు లోబడాలని నేను గట్టిగా సిఫార్సు చేస్తున్నాను. దేవుని మనస్సులో మీ ఉత్తమ ఆసక్తి మాత్రమే ఉంది, మరియు కృతజ్ఞతగా, మనం ఆయనను శ్రద్ధగా అనుసరిస్తే మనకు సహాయం చేయడానికి ఆయన పరిశుద్ధాత్మ మనలో ఉంది.

మీ శక్తి యొక్క మూలానికి కనెక్ట్ అయి ఉండండి మరియు దేవుడు మీ ద్వారా ఏమి చేయగలడు అని మీరు ఆశ్చర్యపోతారు!

భాగం 2

భయమును ఎదుర్కొనుట

విశ్వాసం అంటే మీరు మొత్తం మెట్లు చూడలేనప్పుడు కూడా మొదటి అడుగు వేస్తుంది.

– మార్టిన్ లూథర్ కింగ్ జూనియర్.

నా భయం పలాయనం సాగించినప్పుడు

సంవత్సరాలుగా, నేను భయాన్ని నాలో ఉత్తమంగా పొందేలా చేశాను. ఏదైనా చెడు జరుగుతుందని నేను భయపడ్డాను, గాయపడతానని భయపడ్డాను మరియు నా ఇంటిని విడిచిపెట్టడానికి కూడా నేను భయపడ్డాను. కానీ అన్నింటికంటే నాకు విమానంలో ప్రయాణించాలంటే భయపడ్డాను..

నా చిన్నతనంలో, నేను చాలాసార్లు విమానంలో ప్రయాణించాను. నేను కొంతసమయం బాగానే ఉంటాను, తరువాత నెమ్మదిగా భయాందోళనలు మొదలవుతాయి. నా కళ్లలో నీళ్లు ఉప్పొంగుతాయి, మరియు నేను నా శ్వాసను తీసుకోవడానికి పోరాడతాను.

నాకు పెళ్లై పిల్లలు పుట్టాక విమాన ప్రయాణం పూర్తిగా మానేశాను. నాకేదైనా జరిగితే ఏంటి అని రకరకాల ప్రశ్నలు నా మదిలో వచ్చేవి. కృతజ్ఞతగా నా భర్త ఓపికగలవాడు. విమాన ప్రయాణాన్ని నివారించడానికి, మేము సుందరమైన మార్గాలను ఎంచుకున్నాము మరియు రోడ్డు మార్గంలో కుటుంబ విహారయాత్రలకు వేల మైళ్ల దూరం ప్రయాణం చేశాము.

ఇది జరిగిన పదేళ్ల తర్వాత నాకు ఒక వింత ఆలోచన వచ్చింది. నేను అనుకున్నాను, మిషెల్, నీవు ఇలాంటి విషయాలను వాయిదా వేయబోతున్నావా? మీ భయంతో మీరు ఓడిపోతూనే ఉంటారు, కానీ అది ఎటువంటి జీవితం?

దేవుడు నా బలం, ఆయన లేకుండా నేను ఎప్పటికీ ఏమీ చేయలేను. కానీ ఆయన నన్ను ఏమీ చేయమని బలవంతం చేయడని అర్థం చేసుకోవడానికి ఆయన నాకు సహాయం చేశాడు–నేను ఆ మొదటి అడుగు వేయాలి.

నేను అనుకున్నాను, ఈ మొదటి అడుగు చాలా పెద్దదిగా ఉంటుంది. మేము ప్రయాణ ప్రణాళికలు తయారు చేశాము, టిక్కెట్లు కొనుక్కున్నాము మరియు వెంటనే బయలుదేరే రోజు వచ్చింది. నేను భయపడ్డాను, కానీ నేను స్వేచ్ఛగా ఉండటానికి దీన్ని చేయవలసి ఉంది.

విమానాశ్రయంలో, వారు మా బృందాన్ని విమానం ఎక్కడానికి పిలిచినప్పుడు, నేను భయాందోళనకు గురయ్యాను. ఒక్కసారిగా ఉత్సాహం నిరుత్సాహానికి దారితీసింది. కానీ నేను లేచి నిలబడి ఒక్కొక్క అడుగు ముందుకు వేయడం ప్రారంభించాను, కొద్దిసేపటికే నేను విమానం లోపలికి వెళ్ళాను. నేను మొదటి విమానాన్ని ఆస్వాదించానని చెప్పలేను, కానీ నన్ను భంగపరచే విషయం ముగిసిందని నాకు తెలుసు.

కొంచెం కొంచెంగా, భయంతో నేను ఎప్పుడూ తిరస్కరించే వాటిని ప్రయత్నించడానికి నేను మరింత నమ్మకంగా ఉన్నాను. భయం నన్ను పట్టుకోడానికి ప్రయత్నించిన రోజులు ఇంకా ఉన్నాయి. కానీ నేను ఆ మొదటి అడుగు వేసిన తర్వాత, అది చాలా సులభం అవుతుంది–మరియు నా ప్రపంచం కొంచెం పెద్దది అవుతుంది.

– మిషెల్

అధ్యాయం 9

ఒక సమయంలో ఒక అడుగు వేయండి

ఒకని నడత యెహోవా చేతనే స్థిరపరచబడును వాని ప్రవర్తన చూచి ఆయన ఆనందించును.

కీర్తనలు 37:23

ఈ పుస్తకాన్ని చదువుతున్నప్పుడు, మీకు ఇబ్బంది కలిగించే భయం గురించి మీరు ఆలోచిస్తూ ఉండవచ్చు మరియు మీరు ఆ భయాన్ని జయించాలనుకుంటున్నారు. మీరు "భయంతో పనులు చేయడానికి" ఇష్టపడవచ్చు, కానీ అదే సమయంలో, ఆ చర్య తీసుకోవాలనే ఆలోచనతో కూడా మీరు అధికంగా భావించవచ్చు. అలా అయితే, నేను దానిని అర్థం చేసుకోగలను. నా వేధింపుల గురించి నేను మా నాన్నను ఎదిరించాల్సిన సమయం రాబోతోందని దేవుడు చెప్పినప్పుడు నాకు అలాగే అనిపించింది. నా ఉద్యోగాన్ని విడిచిపెట్టి, పరిచర్య కోసం చదువుకోమని దేవుడు నాకు చెప్పినప్పుడు, నేను ఇంకా అయిష్టంగానే ఉన్నాను–అది నా హృదయంలో ఒక కల తప్ప మరేమీ కాదు. నేను ఇలాంటి అనేక ఇతర పరిస్థితులను వివరించగలను, కాబట్టి నన్ను నమ్మండి, భయం చాలా నియంత్రణలో ఉంటుందని నేను అర్థం చేసుకోగలను. భయాన్ని ఎదుర్కోవాలనే ఆలోచన చాలా భయంకరమైనది!

మీరు తర్వాత తీసుకోవలసిన అన్ని ఇతర దశల గురించి ఆలోచించకుండా, ఒక సమయంలో ఒక అడుగు వేయడమే ఉత్తమమైన మార్గమని నేను నమ్ముతున్నాను. దేవుడు ప్రతిరోజూ తన కృపను మనకు అందిస్తూనే ఉంటాడు మరియు మనం ఆయనను విశ్వసించాలని ఆయన కోరుకుంటున్నాడు. ఆయన మన శత్రువుల నుండి క్రమంగా మనలను విడిపిస్తాడని దేవుని వాక్యం మనకు బోధిస్తుంది (ద్వితీ. 7:22). నాన్నగారిని ఎదురించిన తర్వాత కూడా నాకు ఆయనపై గల భయం వెంటనే పోలేదు. భయం నాకు చెప్పే దానికి బదులుగా దేవుడు నేను ఏమి చేయాలని భావించాడో అదే చేస్తూ, సంవత్సరాల తరబడి పట్టుదలతో ఉన్నందున, నేను నిజంగా చెప్పలేనంత వరకు క్రమంగా కొద్దికొద్దిగా విజయం సాధించాను మరియు నేనూ

దాదాపుగా పూర్తి స్వేచ్ఛను పొందాను. "దాదాపు" అన్నాను ఎందుకంటే నాలో ఇంకా భయం ఉంది కాబట్టి, దాన్ని కూడా అధిగమించడానికి దేవుడూ నేనూ కలిసి పనిచేస్తున్నాము.

చాలా మంది ప్రజలు తమ భయం పోవాలని ప్రార్థించాలనుకుంటున్నారని నేను అర్థం చేసుకోగలను. వారు, "ఓ దేవా, దయచేసి ఈ భయం నుండి నన్ను విడిపించండి, తద్వారా మీకు నేను ఏమిచేయవలెనని అనుకుంటున్నారో అది నేను చేయగలను." ఇదే విధముగా నేను చాలా సంవత్సరాలు ప్రయత్నించాను, కానీ దేవుడు ఆ ప్రార్థనకు సమాధానం ఇవ్వలేదు. నేను ప్రార్థించడం ప్రారంభించినప్పుడు ఆయన ఇలా సమాధానమిచ్చాడు, "దేవా, దీనిని ఎదుర్కొనుటకు నాకు దయచేసి ప్రతిరోజూ ఒకసారి, ఒక సమయమునకు ఒక అడుగు వేయడానికి నాకు ధైర్యాన్ని ఇవ్వండి."

ఆల్కహాలిక్ అనామకులు మద్యపానం చేసేవారికి ఒక రోజులో మద్యపాన వ్యసనాన్ని ఎదుర్కోవటానికి బోధించే వారి పద్ధతికి ప్రసిద్ధి చెందారు. రహదారిపై చాలా దూరం చూడటం చాలా బాధగా ఉంది, కానీ ఒక సమయంలో ఒక అడుగు వేస్తూ, ఒక్కో రోజు ఒక్కోసారి, మనం దీన్ని చేయగలమని నమ్మగలుగుతున్నాము.

కొనసాగించు

ఏ ప్రాంతంలోనైనా స్వేచ్ఛ కోసం దేవునితో మన ప్రయాణం జీవితకాల నిబద్ధతగా ఉండాలి. బైబిల్‌లో తరచుగా ఉపయోగించే ఒక పదం ఉంది, దానిని మనం నిర్లక్ష్యం చేయవచ్చు, కానీ అది చాలా ముఖ్యమైనది మరియు మనం దానిపై శ్రద్ధ వహించాలి. ఆ పదం "కొనసాగించండి". మనం దేవుని వాక్యానికి కట్టుబడి కొనసాగించమని చెప్పబడింది, అప్పుడు మనం సత్యాన్ని తెలుసుకుంటాము మరియు అది మనలను విడుదల చేస్తుంది (యోహాను 8:31–32). మనం వాక్యాన్ని చదవడం వల్ల ఈ స్వేచ్ఛ అద్భుతంగా సాధించబడదు, కానీ మనం దానిని పాటించినప్పుడు, మనం స్వేచ్ఛగా ఉంటాము. ఎందుకంటే మనం అప్పుడప్పుడు మాత్రమే లేఖనాలను పఠిస్తూ కాలక్షేపం చేస్తే, లేదా మనం కష్టాల్లో ఉన్నప్పుడు, అది మనకు ఏమాత్రం సహాయం చేయదు.

స్వేచ్ఛ అందుబాటులో ఉంది, కానీ దానిలో జీవించడానికి దేవుని గురించి మరియు మీ కోసం ఆయన ప్రణాళిక గురించి మీకు అవగాహన కల్పించడానికి మరియు మీ మనస్సును పునరుద్ధరించుకోవడానికి మీ సమయాన్ని కేటాయించడం అవసరం. మీరు డాక్టర్ కావాలనుకుంటే, మీరు సంవత్సరాల తరబడి చదువుకోకుండా విజయం సాధిస్తారని ఆశించలేము, అలాగే మీరు కూడా అదే విధంగా విజయవంతమైన క్రైస్తవునిగా భావించవచ్చు.

ఈ పుస్తకాన్ని వ్రాసే సమయానికి, నేను నలభై మూడు సంవత్సరాలకు పైగా దేవుని వాక్యాన్ని తీవ్రంగా చదివాను, మరియు నన్ను వెంటాడే అనేక విషయాల నుండి నేను విముక్తి పొందానని చెప్పగలను. నేను జీవితకాల ప్రయాణంలో ఉన్నానని నాకు తెలుసు కాబట్టి నేను ఇంకా విముక్తి పొందవలసిన విషయాల గురించి చింతించకుండా ఉన్నాను. నేను ఆగలేను ఓటమిని అంగీకరించలేను. నేను వదిలి వెళ్ళలేను మరియు నేను రాబోయే విషయాల కోసం ఎదురు చూస్తున్నాను. జీవితంలో, మనం ముందుకు వెళ్తాము లేదా తిరోగమనం చేస్తాము; మనం ఒకే చోట స్థిరంగా ఉండలేము.

> *నేను ఆగలేను. ఓటమిని అంగీకరించలేను. నేను వదిలి వెళ్ళలేను*

పౌలు కొలొస్సయులకు వ్రాస్తూ, "ప్రార్థనలో పట్టుదలతో ఉండుము, కృతజ్ఞతాపూర్వకముగా దానియందు మెలకువగా ఉండుము" అని చెప్పాడు (కొలొస్సీ 4:2). తన శిష్యుడు మరియు విశ్వాసంలో కుమారుడైన తిమోతికి వ్రాసిన లేఖలో, అతను ఇలా వ్రాశాడు, "అయితే నీవు నేర్చుకొని నమ్మినవాటిని గట్టిగా పట్టుకొని, ఎవరి నుండి నేర్చుకున్నావు" (2 తిమోతి 3:14). గలతీయులకు, అతను పాపానికి బానిసఅవ్వడం గురించి ఇలా వ్రాశాడు, "స్వాతంత్ర్యం కోసం క్రీస్తు మనలను విడిపించాడు; కాబట్టి, ఆయనలో స్థిరంగా ఉండండి మరియు మళ్ళీ బానిసత్వ కాడి క్రింద ఉండకండి." (గలతీ 5:1).

స్వాతంత్ర్యం పొందాలి మరియు దానిని కొనసాగించాలి అని పౌలుకు బాగా తెలుసు. ఇది ఒక్కసారే జరిగే సంఘటన కాదని, రోజు తర్వాత సరైనది చేయడం కొనసాగించాలనే జీవితకాల నిబద్ధత అని అతనికి తెలుసు. క్రైస్తవులు నేడు "వెనుకబడినవారు" అనే పదాన్ని దాని నుండి విముక్తి పొందిన తర్వాత లేదా పాపం నుండి విముక్తి పొందిన తర్వాత పాపపు జీవితానికి తిరిగి వచ్చిన వ్యక్తులను వివరించడానికి ఉపయోగిస్తారు. నాకు ఆ పదం నచ్చలేదు, ఎందుకంటే మనం దేనిలోకైనా జారిపోతామని నేను అనుకోను. మనము అన్ని సమయాలలో ఎంపికలు చేస్తాము, వేలాది ఎంపికలు, చిన్న ఎంపికలు మరియు పెద్ద ఎంపికలు చేస్తాము. మనం సరైన ఎంపికలు చేసుకోవడం కొనసాగిస్తే, మనం స్వేచ్ఛను పొందడమే కాదు, దానిని నిలబెట్టుకుంటాం.

ప్రతి ప్రయాణం ఒక అడుగుతో ప్రారంభమవుతుంది మరియు దేవుడు మనల్ని ఒక్క అడుగు వేయమని మాత్రమే అడుగుతాడు. విశ్వాసం యొక్క ఒక అడుగు వేయండి, ఆపై మరొకటి తరువాత మరొకటి, కానీ ఒక సమయంలో ఒక అడుగు వేయడం గురించి ఆలోచించండి. మీ ప్రయాణం ఎంత కష్టతరంగా ఉంటుంది మరియు ఎంత సమయం

పట్టవచ్చు అని మీరు ఆలోచిస్తే, మీరు ప్రారంభించకముందే మీరు ఓడిపోతారు. గుర్తుంచుకోండి, మీరు దేవునికి విధేయతతో ఏమి చేసినా మీరు ఒంటరిగా చేయవలసిన అవసరం లేదు. దేవుడు ఎల్లప్పుడూ మీతో ఉంటాడు, ప్రతి అడుగులో మిమ్మల్ని బలపరుస్తాడు మరియు ప్రోత్సహిస్తాడు. మీ జీవితంలో ఈ సమయంలో మీరు కష్టమైన సవాలును ఎదుర్కొంటున్నట్లయితే, భయపడకండి, ఎందుకంటే దేవుడు మీతో ఉన్నాడు.

మొదలు పెట్టుట

నేను సరైన ఆరోగ్యం మరియు దీర్ఘాయువును ఆస్వాదించాలనుకుంటే, నేను వ్యాయామం చేయాలని, బరువులు ఎత్తాలని మరియు కార్డియో (గుండెకు సంబంధించిన వ్యాయామం) చేయాలని చాలా సంవత్సరాలుగా నాకు తెలుసు. నా రచనకు నేను ఎక్కువసేపు కూర్చోవాల్సిన అవసరం ఉంది మరియు వైద్యవృత్తి ఇప్పుడు నిశ్చల జీవనశైలిని కొత్త క్యాన్సర్‌గా పరిగణిస్తుందని ఇటీవల ఒక వైద్యుడు నాకు చెప్పాడు. కూర్చోవడం వల్ల క్యాన్సర్ వస్తుందని అతను చెప్పడం లేదు, కానీ ఎక్కువసేపు కూర్చోవడం మన ఆరోగ్యానికి చాలా హానికరం అని అతను నన్ను ఆకట్టుకోవడానికి (అర్థం చేసుకోవడానికి) ప్రయత్నిస్తున్నాడు.

నేను నా కంప్యూటర్‌తో ఎక్కువ సమయం గడుపుతున్నప్పటికీ అతను నాకు పూర్తి చేయమని ఒక అసైన్‌మెంట్ ఇచ్చాడు. కనీసం ప్రతి నలభై ఐదు నిమిషాలకు ఒకసారి, లేచి నిలబడి కొన్ని అడుగులు నడవండి మరియు నలభై ఐదు సెకన్ల పాటు మీ వెనుక గోడకు ఆనుకుని కుర్చీలో కూర్చునే (గోడ కుర్చి) సూచించాడు! నాకు వెన్ననొప్పి ఉన్నందున నా వెనుక గోడకు ఆనుకుని కూర్చోవాలని ఆయన ప్రత్యేకంగా సూచించారు. వాల్ సిట్ (గోడ కుర్చి) అంటే ఎలా ఉంటుందో మీకు తెలియకపోతే, అది కష్టమని చెప్పనివ్వండి! మీరు మీ వీపును గోడకు ఆనుకుని, మీ పాదాలను ముందుకు ఉంచి, నెమ్మదిగా మీ ఎత్తులో సగం వరకు గోడను క్రిందికి జారండి మరియు నలభై ఐదు సెకన్ల నుండి ఒక నిమిషం లేదా అంతకంటే ఎక్కువసేపు ఆ స్థితిలో కూర్చోండి. మీరు నిజంగా నొప్పిని అనుభవించాలనుకుంటే మీరు చేయవచ్చు. మీ తొడల కండరాలు నొప్పిగా అనిపిస్తాయి, అయితే ఈ "నొప్పి" మీకు మంచిది.

మనము మన వాహనాల్లో కూర్చుంటాము; మనము కంప్యూటర్ల ముందు కూర్చుంటాము; మన మన ఫోన్‌లను చూస్తు కూర్చుంటాము; మనము కూర్చుని టీవీ చూస్తాము. మనము అపాయింట్‌మెంట్‌ల కోసం వేచి చూస్తూ కూర్చుంటాము మరియు అనేక ఇతర కారణాల వల్ల కూర్చుంటాము. నేటి మన జీవనశైలి మరియు సమాజం ఎల్లప్పుడూ మనకు కుర్చీని అందజేస్తున్నాయని మనమందరం అంగీకరించగలమని నేను భావిస్తున్నాను. మనము మెట్లకు బదులుగా లిఫ్టలను ఉపయోగిస్తాము మరియు ఎస్కలేటర్లను కూడా ఉపయోగిస్తాము. మనలో

చాలామంది చాలా నిశ్చలంగా మారారు, ఆపై మనం వయస్సు పెరిగేకొద్దీ, మనం బిగువుగా అనిపించడం, బాధాకరమైన కీళ్ళు మరియు శక్తి లేకపోవడం ఎందుకు అని మనం ఆశ్చర్యపోతాము.

చాలా కాలంగా నేను వ్యాయామం చేయలేనని సాకులు చెప్పాను. నా ప్రయాణాల సమయంలో నేను ఎలాంటి వ్యాయామ షెడ్యూల్‌ను ఎలా నిర్వహించాలో నేను గుర్తించలేకపోయాను. అదీకాక వారంలో మూడు రోజులు జిమ్‌కి వెళ్లలేనంత బిజీగా ఉన్నాను. నేను ఇంట్లో వ్యాయామం చేయడానికి చాలాసార్లు ప్రయత్నించాను మరియు ఎప్పుడూ నన్ను నేను బాధించుకుంటున్నాను, కాబట్టి ఇది వ్యాయామం చేయకుండా ఉండటానికి నాకు మరో సాకుగా మారింది. కానీ ఒక రోజు నాకు ఒక ఆలోచన వచ్చింది, అది "దేవుని నుండి వచ్చిన ఆలోచన" అని నాకు తెలుసు. (మనకు ఉన్న ప్రతి ఆలోచన దేవుని నుండి వచ్చినది కానప్పటికీ, కొన్ని ఉన్నాయి. ఆయన మనతో మాట్లాడే అనేక మార్గాలలో ఇది ఒకటి. ఇది నాకు దేవుడి నుండి వచ్చిన ఆలోచన.) నేను వ్యాయామం చేయనందుకు నా సాకులను రిహార్సల్ చేస్తున్నప్పుడు, నేను హఠాత్తుగా ఇలా అనుకున్నాను: మీరు చేయగలిగినప్పుడు మీరు చేయగలిగినది ఎందుకు చేయకూడదు మరియు మీరు చేయలేని దాని గురించి చింతించకూడదు? ఏమీ చేయకుండా ఉండడం కంటే ఏదో ఒకటి చేయండి మంచిది!

మీరు చేయగలిగినప్పుడు మీరు చేయగలిగినది ఎందుకు చేయకూడదు మరియు మీరు చేయలేని దాని గురించి చింతించకూడదు? ఏమీ చేయకుండా ఉండడం కంటే ఏదో ఒకటి చేయండి మంచిది!

నేను అద్దంలో నా శరీర స్థితిని బాగా చూసుకున్నాను మరియు నా శరీరం స్పష్టంగా బలహీనంగా మారిందని నేను సులభంగా చూడగలిగాను. ఆ సమయంలో నేను చర్య తీసుకోకపోతే, నేను పరిచర్య జీవితంలోని మూడవ భాగం నా పర్యటనకు తగినంత శక్తి కలిగి ఉండనని దేవుడు నాకు చెప్పాడు. దేవుడు నాకు ఇచ్చిన పని చేయడం నాకు చాలా ముఖ్యం, కాబట్టి నేను వ్యాయామం కోసం ఒక శిక్షకుడిని నియమించాను. నా ప్రారంభ ప్రణాళిక ఏమిటంటే, నేను ఇంట్లో చేయగలిగే కొన్ని వ్యాయామాలను ఆమెకు నేర్పించడం మరియు కొత్త వ్యాయామాలు నేర్చుకోవడానికి ప్రతి రెండు నెలలకు ఒకసారి ఆమెను కలవడం. ఆశ్చర్యకరమైన విషయమేమిటంటే, నేను ప్రారంభించిన తర్వాత – ఒకసారి నేను మొదటి అడుగు వేశాను – నేను మరింత వ్యాయామం చేయాలనుకునే నా శరీరం మరియు శక్తి స్థాయిలో అలాంటి మార్పును గమనించాను. అది 2005లో జరిగింది, ఇప్పుడు నేను పూర్తిగా అలసిపోయే

వరకు వారానికి మూడు రోజులు శిక్షకుడితో కలిసి పని చేస్తున్నాను. మనం నిజంగా ఏమి చేయాలనుకుంటున్నది చేయడానికి మనము ఎల్లప్పుడూ సమయాన్ని కనుగొనవచ్చును.

మీరు దేనిని ఎదుర్కొన్నా, మీరు ఆ మొదటి అడుగు వేస్తే, తదుపరిది మరియు ఆ తర్వాతిది అంత కష్టం కాదు. మనం చర్య తీసుకున్నప్పుడు దేవుడు పని చేస్తాడు, మనం ఏమీ చేయనప్పుడు కాదు.

మీరు చీకటికి భయపడుతున్నారని అనుకుందాం, కాబట్టి మీకు యాభై ఏళ్లు వచ్చినప్పటికీ మీరు లైట్ ఆన్ చేసి నిద్రపోతారు. మీరు మరియు మీ భాగస్వామి లైట్ ఆన్‌లో పడుకోలేరు కాబట్టి వారు వేర్వేరు గదులలో పడుకోవాలి. మీరు లైట్లు ఆఫ్ చేయాలనుకుంటున్నారు, కానీ మీకు చిన్నప్పటి నుండి చీకటి అంటే భయం. మీరు మంచం మీద పడుకుని ఐదు నిమిషాలు లైట్లు ఆఫ్ చేయడం ద్వారా మీ స్వేచ్ఛా ప్రయాణాన్ని ప్రారంభించవచ్చు. మీరు ఇకపై తీసుకోలేకపోతే, లైట్లను మళ్లీ ఆన్ చేయండి. మరుసటి రోజు రాత్రి, ఆరు నిమిషాల పాటు లైట్లు ఆఫ్ చేయండి మరియు సమయాన్ని పెంచండి. చీకటి పట్ల మీ భయాన్ని జయించడానికి మీకు రెండు సంవత్సరాలు పట్టినా, కొంత పురోగతి సాధించడం ఏమీ లేదు అని చెప్పడం కంటే మెరుగైనది. మీరు మీ నిద్ర అమరికతో సంతోషంగా ఉంటే, మీరు ఏమీ చేయవలసిన అవసరం లేదు. మీరు లైట్లు వెలిగించి నిద్రించినా, చీకటిలో పడుకున్నా దేవుడు నిన్ను ఒకేలా ప్రేమిస్తాడు.

మనం చర్య తీసుకున్నప్పుడు దేవుడు పని చేస్తాడు, మనం ఏమీ చేయనప్పుడు కాదు.

నాకు పాములంటే భయం, ఒక దానిని పట్టుకోవాలని ఒక్క సెకను వాటితో ఆడుకోవాలని నేను ఎప్పుడూ అనుకోను. ఇది నేను చేయాలనుకుంటున్నది కాదు మరియు నేను దీన్ని చేయడానికి ఎటువంటి కారణం లేదు. ఇంకా, దేవుడు ఏదెను వనములో హవ్వతో ఆమెకు మరియు సర్పానికి మధ్య వైరము కలుగజేశాడని చెప్పాడు (ఆదికాండము 3:15).

నాకు స్కైడైవింగ్‌పై (ఆకాశములో నుండి క్రిందకు దూకడం) ఆసక్తి లేదు, నేను ప్రయత్నించినప్పటికీ, అది నన్ను భయపెడుతుంది. అలాగే నాకు అలాంటిదేమీ చేయాలనే ఉద్దేశ్యం లేదు. అయితే నేను భయపడే అనేక ఇతర విషయాలు కూడా ఉన్నాయి మరియు నేను వాటిని అధిగమించాలని దేవుడు నాకు చెప్పాడు కాబట్టి నేను వాటిపై దృష్టి పెట్టాను.

ప్రజలను సంతోషపెట్టలేననే భయం నాకు వుంది మరియు ఈ విషయాన్ని అధిగమించడం నాకు చాలా ముఖ్యం. దేవుడు నా పట్ల సంతోషించలేదని నేను భయపడ్డాను మరియు ఈ విషయం ద్వారా కూడా వెళ్ళవలసి వచ్చింది. నేను తగినంత పనులు చేయడం లేదని నేను

ఎప్పుడూ భయపడుతున్నాను, కాబట్టి నేను దానిని కూడా ఎదుర్కోవలసి వచ్చింది. నేను మరింత పంచుకోగలను కానీ నా ఉద్దేశ్యం మీకు అర్థమైందని భావిస్తున్నాను.

ఒకరకమైన భయం మీ విధిని నెరవేర్చకుండా లేదా దేవునికి విధేయత చూపకుండా మిమ్మల్ని నిరోధిస్తుంటే, దానికి సాకులు చెప్పకండి లేదా మీ జీవితాంతం దానితో జీవించకండి. దానిని జయించాలంటే ఒక అడుగు వేయండి, ఆపై మరొక అడుగు వేయండి, ఆపై మీరు ఒక అడుగు వేయండి మరియు మీరు పూర్తి స్వేచ్ఛను పొందే వరకు వదిలివేయవద్దు, ఎంత సమయం పట్టినా. మీరు ప్రయత్నిస్తూనే ఉన్నంత కాలం మీరు ఎప్పటికీ వైఫల్యం చెందరు.

నిష్క్రియాత్మకత అనుమానం మరియు భయాన్ని కలిగిస్తుంది. చర్య విశ్వాసం మరియు ధైర్యాన్ని పెంచుతుంది. మీరు భయాన్ని అధిగమించాలనుకుంటే, దాని గురించి ఆలోచిస్తూ ఇంట్లోనే కూర్చుని దాని గురించి ఆలోచించవద్దు. బయటకు వెళ్లి బిజీగా ఉండండి.

డేల్ కార్నెగీ

సందేహాన్ని అధిగమించడం

నేను చాలా ఏళ్లుగా వృత్తిరీత్యా పాటలు పాడుతూ బాగా పాపులర్ అయ్యాను. నా గాన వృత్తి నా జీవిత స్వప్నం, దేవుడు నన్ను పిలిచి అభిషేకించాడని నేను గట్టిగా నమ్ముతున్నాను. నా స్వరంలో ఏదైనా తప్పు ఉంటుందనే చిన్న ఆలోచన కూడా నాకు భయంగా ఉంది. ఒక సందర్భంలో, నాకు స్వరపేటికకు ఇంఫెక్షన్ (లారింగైటిస్) వచ్చినప్పుడు, నేను అనుభవించిన భయం ఎక్కువగా ఉండేది.

నేను నా కెరీర్‌లో ఉన్నత స్థితిలో ఉన్నప్పుడు, నా గొంతులో నా స్వరపేటికకు చాలా దగ్గరగా ఉన్న క్యాన్సర్ కణితి ఉన్నట్లు నిర్ధారణ అయింది. కణితిని తొలగించడానికి నేను శస్త్రచికిత్స చేయవలసి ఉంటుందని నాకు తెలుసు. ఆపరేషన్ నా గొంతుపై ప్రభావం చూపే అవకాశం లేదు. వైద్యులు చాలా విచారిస్తున్నారని చెప్పారు, కానీ శస్త్రచికిత్స తర్వాత నా గొతు (వాయిస్) మునుపటిలాగా ఒకేలా ఉండదని చెప్పారు.

నేను దేవునిపై విశ్వాసం ఉంచడానికి చాలా ప్రయత్నించాను, కాని సందేహం నన్ను వెంటాడుతూనే ఉంది. చివరికి, నేను మొత్తం పరిస్థితిని దేవునికి వదిలివేయగలిగాను. నా సంతోషం యేసుక్రీస్తుని తెలుసుకోవడంలోనే ఉందని, పాడటంలో కాదని నేను నిర్ణయించుకున్నాను, చివరకు శస్త్రచికిత్స ఫలితం గురించిన చింతను ఆయనపై ఉంచాను.

వైద్యులు సరిగ్గా చెప్పారు. శస్త్రచికిత్స తర్వాత, నా గొంతు మునుపటి వలే ఒకేలా లేదు. కానీ నేను కోలుకుని, నా స్వర తంతువులను బలోపేతం చేయడానికి వ్యాయామాలు చేస్తూనే ఉన్నాను, నా స్వరం తిరిగి రావడం ప్రారంభించింది. ఎట్టకేలకు ఇది మునుపటి కంటే మెరుగ్గా ఉండే స్థాయికి చేరుకుంది!

ఈ పరిస్థితి ద్వారా, నేను దేవున్ని అనుమానించకూడదని నేర్చుకున్నాను, అన్ని విషయాలలో ఆయనను మొదటి స్థానంలో ఉంచడం మరియు ఆయన ఎల్లప్పుడూ మన కోసం ఉత్తమంగా చేస్తాడని తెలుసుకోవడం.

– సిండి

అధ్యాయం 10

సందేహం మరియు ద్విమనస్తత్వంను ఎదుర్కొనుట

అప్పుడాయన, "మీరెందుకు కలవరపడుచున్నారు? మీ హృదయములలో సందేహములు పుట్టనేల?"

లూకా 24:38

అనుమానం అనేది మరొక పేరుతో భయం తప్ప మరొకటి కాదు. నేను కొన్నిసార్లు సందేహాన్ని "తక్కువ–స్థాయి భయం"గా సూచిస్తాను ఎందుకంటే ఇది కొంచెం చిన్నది. ఇది ఇతర భయాల వలె కనిపించదు, అయితే ఇది ఒక భయం. బహుశా దేవుడు మనకు అవసరమైన సహాయం ఇవ్వలేడనే భయంతో మనం దేవున్ని అనుమానించవచ్చు లేదా దేవుని నుండి విని సరైన నిర్ణయం తీసుకోవాలనే సందేహం మనకు ఉంటుంది. బహుశా మనము ఒక స్నేహితుడు లేదా బంధువుతో నిరాశను అనుభవించాము మరియు ఇప్పుడు ఆ వ్యక్తిని విశ్వసించాలా వద్దా అనే సందేహం ఉంది. లేక దేవుడ్ని ఏదయినా అడిగాం, అది రాలేదేమో, ఇప్పుడు దేవున్ని అనుమానిస్తాం. దేవుడు మన కోరిన ప్రకారం మనకు వస్తువులను ఇవ్వకపోతే, అది బహుశా మనకు మంచిది కాదని మనం తెలుసుకోవాలి.

మనం ఆయనపై కదిలించబడని నమ్మకాన్ని కలిగి ఉండాలని దేవుడు కోరుకుంటున్నాడు, అయితే సాతాను మన జీవితాలను వివిధ రకాలుగా వ్యక్తపరిచే వివిధ రకాల భయాలతో నియంత్రించాలని కోరుకుంటున్నాడు. ఈరోజు, విమానంలో ఈ మాన్యుస్క్రిప్ట్‌పై పని చేస్తున్నప్పుడు, మేము షెడ్యూల్ కంటే కొంచెం వెనుకబడి ఉన్నామని నేను తెలుసుకున్నాను మరియు నేను లంచ్ అపాయింట్‌మెంట్ కోసం ఆలస్యం కావచ్చు. నా ఆలస్యం నా కోసం వేచి ఉన్న వ్యక్తిని బాధపెడుతుందని నేను భయపడ్డాను. నేను సమయానికి చేరుకున్నాను, కానీ ఈ రకమైన విషయాలపై మనం శ్రద్ధ వహించాలి, ఎందుకంటే సాతాను అవకాశం దొరికిన ప్రతిసారీ మన ఆలోచనలలో భయాన్ని నాటడానికి ప్రయత్నిస్తాడు. విషయం ఏమిటంటే, భయం మీద పుస్తకం రాస్తున్నప్పుడు నాకు భయం అనిపించింది.

క్రొత్త నిబంధనలో గ్రీకు భాషలో వ్రాయబడిన సందేహం అనే పదాన్ని మనం పరిశీలిస్తే, దాని అర్థం "ఒక మార్గం లేకుండా," లేదా "వనరులు లేకుండా, ఇబ్బంది పడటం, దిగ్భ్రాంతి చెందడం, నష్టపోవటం." సందేహం అంటే "రెండు మార్గాల్లో నిలబడటం" అని కూడా అర్థం మరియు ఏ మార్గంలో వెళ్లాలో తెలియకపోవడమే.

ప్రజలు సందేహంలో ఉన్నప్పుడు, వారు కొన్నిసార్లు ఇలా అంటారు, "ఇదంతా గాలిలో ఉంది," అంటే ఏమి జరుగుతుందో వారికి తెలియదు మరియు విషయాలు గందరగోళంగా మరియు అనిశ్చితంగా అనిపించవచ్చు.

ఈ పరిస్థితిలో ఉన్న వ్యక్తులు ఖచ్చితంగా ద్విమనస్తత్వం గలవారు. వారు ఒక పని చేయాలని నిర్ణయించుకుంటారు మరియు వారి నిర్ణయాన్ని అనుమానించడం ప్రారంభిస్తారు, కాబట్టి వారు వేరే ఏదైనా చేయాలని నిర్ణయించుకుంటారు. అప్పుడు, వారు దాని గురించి ఖచ్చితంగా తెలియదని భావిస్తారు, కాబట్టి వారు తమ అసలు నిర్ణయానికి తిరిగి వెళ్ళవచ్చు. వారు చాలా తికమకపడేంత వరకు ఇది కొనసాగవచ్చు మరియు వారు ఏ నిర్ణయం తీసుకోలేరు.

మనం నిజంగా భయం లేకుండా జీవించాలనుకుంటే, సందేహం లేకుండా జీవించడం నేర్చుకోవాలి. ధైర్యంగా జీవించాలంటే మనం విశ్వాసంతో నడవాలి. మన విశ్వాసానికి వ్యతిరేకంగా యుద్ధం చేయడానికి సాతాను మన జీవితాల్లో సందేహాన్ని తెస్తాడు. దీని గురించి మీకు ఎలా అనిపిస్తుందో నాకు తెలియదు, కానీ నేను నిర్ణయాత్మకంగా మరియు నిర్ణయం తీసుకోలేకపోవడాన్ని నేను ద్వేషిస్తున్నాను.

అబ్రాహాము మరియు అతని భార్య సంతానం కలిగి ఉంటారని దేవుడు అబ్రాహాముకు వాగ్దానం చేశాడు, అయినప్పటికీ, సహజమైన దృక్కోణంలో, వారు అలా చేయలేని వయస్సులో ఉన్నారు (ఆది. 18:11). వారికి ఒక అద్భుతం అవసరం, మరియు వారు దేవుని కోసం వేచి ఉన్నారు, కానీ ఆ వాగ్దానం ఆలస్యం అయింది. అబ్రాహాము ఎదురుచూస్తూ ఉండగా, అతడు "అవిశ్వాసంతో దేవుని వాగ్దానాన్ని శంకించలేదు (సందేహంగా ప్రశ్నించడం), కానీ విశ్వాసంలో స్థిరంగా నిలబడి దేవుణ్ణి మహిమపరిచాడు" అని పౌలు వ్రాశాడు (రోమా 4:20).

మరణం అంచున ఉన్న తన కూతురిని స్వస్థపరచడానికి యేసు వస్తాడని ఎదురు చూస్తున్నప్పుడు యాయీరుకు సందేహం వచ్చే అవకాశం వచ్చింది (మార్కు 5:22-23). తాను వచ్చి ఆమెను నయం చేస్తానని యేసు చెప్పాడు, అయితే మార్గమధ్యంలో సహాయం అవసరమైన ఒక స్త్రీ అతన్ని ఆపింది మరియు ఆమెకు సహాయం చేయడానికి ఆయన ఆగిపోయాడు. వేచి ఉన్న తండ్రి అసహనానికి గురవుతున్నాడని మరియు యేసు త్వరగా అక్కడికి చేరుకోవాలని కోరుకుంటున్నాడని నేను సులభంగా ఊహించగలను. తన కూతురిని

రక్షించడానికి యేసు సమయానికి వస్తాడా అని అతను బహుశా అనుమానించాడు. యాయీరు యేసు కోసం ఎదురుచూస్తుండగా అతని సేవకుల్లో ఒకడు వచ్చి తన కూతురు చనిపోయిందని చెప్పాడు. యేసు వారు చెప్పినమాట లక్ష్యపెట్టక "భయపడకుము, నమ్మిక మాత్రముంచుమని చెప్పెను" (మార్కు 5:36). ఇది చాలా సరళంగా అనిపిస్తుంది, కానీ మీరు తీవ్రమైన సమస్యను ఎదుర్కొన్నప్పుడు, అది ధ్వనించే దానికంటే చాలా కష్టం.

సందేహం మీ విశ్వాసాన్ని దొంగిలించడానికి మీరు ఎంత తరచుగా అనుమతిస్తారు? కొన్నిసార్లు ఇది చాలా వేగంగా జరుగుతుంది, ఏదైనా మంచి జరిగే అవకాశాన్ని సాతాను దొంగిలించాడని కూడా మనం గమనించలేము. మనందరికీ మనపై అనుమానం ఉంటుంది, కనుక ఇది మీకు జరిగితే, దాని గురించి అపరాధ భావంతో ఉండకండి. ప్రధాన విషయం ఏమిటంటే, దానిని గుర్తించడం, దానిని ఎదుర్కోవడం మరియు అబ్రహాము వలే ఉండడం మరియు దేవునిపై మీకున్న విశ్వాసం నుండి ఎలాంటి సందేహం లేదా అవిశ్వాసాన్ని వీడకుండా చేయడం.

దేహం మీ విశ్వాసాన్ని దొంగిలించడానికి మీరు ఎంత తరచుగా అనుమతిస్తారు?

మన సందేహాలను సమర్థించడం సులభం. అనేక విషయాల గురించి సందిగ్ధంగా మరియు అనిశ్చితంగా ఉండేందుకు సాతాను మనకు సహాయం చేస్తాడు మరియు మనకు కలిగే సందేహాలకు మంచి కారణాలను తెలియజేస్తాడు. మనం అడగడం మరియు అర్థం చేసుకోవడానికి మించి, అత్యధికముగా మరియు సమృద్ధిగా పనులు చేయగలడని దేవుడు చెప్పాడు (ఎఫె. 3:20), అయితే మనం విశ్వాసంతో అడగాలి.

> అయితే అతడు ఏమాత్రమును సందేహింపక విశ్వాసముతో అడుగవలెను; సందేహించువాడు గాలిచేత రేపబడి యెగిరిపడు సముద్ర తరంగమును పోలియుండును. అట్టి మనుష్యుడు ద్విమనస్కుడై, తన సమస్త మార్గములయందు అస్థిరుడు గనుక ప్రభువువలన తనకేమైనను దొరుకునని తలంచు కొనరాదు.
>
> యాకోబు 1:6-8

స్వీయ సందేహం

మన అతిపెద్ద సమస్యలలో స్వీయ సందేహం ఒకటి. మనం దేవున్ని అనుమానించడం కంటే మనల్ని మనం అనుమానించుకుంటామని నేను నమ్ముతున్నాను. మనలో చాలామంది దేవునితో

ప్రతిదీ సాధ్యమేనని నమ్ముతారు, కానీ అతను మనకు అసాధ్యమైనదాన్ని చేస్తాడని మనం సందేహిస్తాము. మనం దేవుని మాటలు వినగలమా అని సందేహం. మన సరైన నిర్ణయాలను మనము సందేహిస్తాము మరియు ఇది బాధాకరమైనది ఎందుకంటే ప్రతిరోజూ నిర్ణయాలను తీసుకోవాలనే విషయంతో నిండి ఉంటుంది. కొన్ని చిన్నవి మరియు అల్పమైన నిర్ణయాలు, కానీ మరికొన్ని జీవితాన్ని మార్చగలవు.

కొన్నిసార్లు మనం ఏదైనా విషయంలో సరైనది కాదా అని తెలుసుకోవడానికి ఏకైక మార్గం మనం తప్పు చేసినప్పటికీ కొనసాగించడానికి సిద్ధంగా ఉండటం. ఇది ఆశ్చర్యంగా ఉంది – మనం తప్పు చేసినప్పటికీ, దేవుడు ఆ తప్పును తీసివేసి దాని నుండి మంచి చేయగలడు (రోమా 8:28). జీవితంలో మనం నేర్చుకున్న వాటిలో ఎక్కువ భాగం మన తప్పుల నుండి నేర్చుకుంటామని నేను నమ్ముతున్నాను.

దేవుని నుండి వినడం నేర్చుకోవడానికి ఏకైక మార్గం అభ్యాసం. మనం దేవుని వాక్యం నుండి మరియు మన స్వంత జీవిత అనుభవాల నుండి నేర్చుకుంటాము. నేను ఇప్పటికీ తరచుగా దేవున్ని ఎలా వినాలో అధ్యయనం చేస్తాను మరియు ఆయన చెప్పేది వినడం గురించి మరింత లేఖన ఆధారితమైన ఏవైనా కొత్త పుస్తకాలను నేను సాధారణంగా కొనుగోలు చేస్తాను. నేను దేవుని స్వరాన్ని వినడం గురించి చాలా నేర్చుకున్నాను, కానీ ఈ ప్రాంతంలో నా విశ్వాసాన్ని బలంగా ఉంచుకోవాలనుకుంటున్నాను మరియు దానికి మార్గం క్రమంగా అధ్యయనం మరియు చదవడం.

జీవితంలో మనం నేర్చుకున్న వాటిలో ఎక్కువ భాగం మన తప్పుల నుండి నేర్చుకుంటామని నేను నమ్ముతున్నాను.

మీరు తరచుగా ఆలోచిస్తున్నారా:

నేను అలా చేసి ఉండకూడదు!
నేను అలా అనకూడదు!
నేను దానిని కొనకూడదు!
నేను అక్కడికి వెళ్లకూడదు!
నేను అది తినకూడదు!
నేను తగినంత సమయం లేదా సరైన మార్గంలో ప్రార్థించలేదు!
నేను కిరాణా దుకాణంలో చాలా ఖర్చు చేశాను!
నేను అధికముగా మాట్లాడతాను!
నేను నిశ్శబ్దంగా ఉండాలి!

నేను మాట్లాడి ఉండాల్సింది!
నేను మంచి తల్లిదండ్రులుగా ఉండాలనుకుంటున్నాను!
నాకు నిర్ణయాలు తీసుకోవడంలో సమస్య ఉంది!

మీరు ఎల్లప్పుడూ మంచి నిర్ణయాలు తీసుకోవాలనుకుంటే, అలా చేయడం మీకు చాలా కష్టంగా ఉందని చెప్పడం మానేయండి. మీరు దేవుని స్వరాన్ని స్పష్టంగా వింటున్నారని మరియు మీరు మంచి నిర్ణయాలు తీసుకోగల సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉన్నారని మీరు విశ్వసిస్తున్నారని ప్రకటించడం ద్వారా ప్రారంభించండి.

మనం చేయవలసిన లేదా చేయకూడని పనుల గురించి అతిగా ఆలోచించడం కానీ ఇప్పుడు మనం ఏమీ చేయలేము, ఇది దౌర్జన్యకరమైన హింస. మనం తప్పు చేసే వరకు వేచి ఉండి, ఆ తప్పును మళ్లీ మళ్లీ గుర్తు చేయడం సాతానుకు ఇష్టం. కానీ మనం తప్పు చేసే ముందు తప్పు దిశలో వెళుతున్నప్పుడు దేవుడు మనకు అంతర్గత హెచ్చరిక లేదా శాంతి లేకపోవడం చేస్తాడు. అయితే, మనం సరైన పని చేస్తున్నామని అనుకుంటే, అది తప్పు అని తేలితే, దేవుడు మనల్ని ఎప్పటిలాగే ప్రేమిస్తాడు. మరియు మనకు సహాయం అవసరమైతే, ఆయన మనకు సహాయం చేస్తాడు.

అయితే, మనం సరైన పని చేస్తున్నామని అనుకుంటే, అది తప్పు అని తేలితే, దేవుడు మనల్ని ఎప్పటిలాగే ప్రేమిస్తాడు. మరియు మనకు సహాయం అవసరమైతే, ఆయన మనకు సహాయం చేస్తాడు.

మీరు దేవుని నుండి వినాలని మరియు పరిశుద్ధాత్మచే నడిపించబడాలని కోరుకుంటే, మీరు దేవుని నుండి వినగలరు మరియు వినగలరని విశ్వసించడం ద్వారా ప్రారంభించండి. అప్పుడు మీ సంకల్పాన్ని ఆయన చిత్తానికి అప్పగించడానికి సిద్ధంగా ఉండండి మరియు కృతజ్ఞతతో మీరు మీ విజయం కోసం ఎదురుచూస్తున్నప్పుడు విశ్వాసంతో పట్టుదలతో ఉండండి. ప్రార్థించిన తరువాత, యేసు ఇలా అన్నాడు, "తండ్రీ, నీవు నా మనవి వినినందున నీకు కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించుచున్నాను." (యోహాను 11:41). తండ్రి తన మాట విన్నాడా లేదా అన్న సందేహం కలగలేదు. తన మాట విన్నందుకు తండ్రికి కృతజ్ఞతలు తెలిపాడు. ప్రార్థన చేసిన తర్వాత మీరు కూడా అదే చేయాలని నేనుమీకు సిఫార్సు చేస్తున్నాను; దేవుడు మీ మాట వింటాడని మరియు మీరు ఆయన నుండి వినగలరని ఈ అంగీకారం మీ హృదయంలో మీ విశ్వాసాన్ని బలపరుస్తుంది.

"తండ్రీ, మీరు నా మాట విన్నందుకు నేను మీకు కృతజ్ఞతలు తెలుపుతున్నాను" అని యేసు చెప్పినప్పుడు, అతను సాతాను యొక్క అబద్ధాలను (బహుశా దేవుడు యేసు ప్రభువు మాట వినలేదని ఆయనతో చెప్పేవాడు) అణిచివేసేందుకు విశ్వాసం యొక్క మౌఖిక ఒప్పుకోలు

చేయడం సాధ్యమేనా? మన ప్రధాన యాజకునిగా, యేసు మనం అనుభవించే అన్ని విషయాల ద్వారా వెళ్ళాడు కాబట్టి ఇది సాధ్యమేనని నేను భావిస్తున్నాను. హెబ్రీయుల రచయిత, యేసు కూడా "మన బలహీనతలతో బాధపడ్డాడు" అని చెప్పాడు, మరియు ఆయన "మనలాగే అన్ని విషయాలలో శోధించబడ్డాడు" (హెబ్రీయులు 4:15) ఎందుకంటే మనకు ఎలా అనిపిస్తుందో ఆయనకు తెలుసు. మరో మాటలో చెప్పాలంటే, ఆయన అదే విషయాల ద్వారా వెళ్ళాడు మరియు మనం ఎలా శోధించబడతామో అదే విధంగా సాతాను ద్వారా శోధించబడ్డాడు.

భయం అనేది అది ఎలా కనిపించినా అది బలీయమైన శత్రువు, కానీ దేవుని సహాయంతో మనం సాతాను అబద్ధాలను గుర్తించి దేవునితో ముందుకు సాగవచ్చు. మనం ఆధ్యాత్మిక యుద్ధంలో ఉన్నాము అనేది నిజం అయితే, దేవుని మాట ప్రకారం, విజయం ఇప్పటికే మనది మరియు ఈ విజయంతో నిండిన మన రోజువారీ జీవితంలో మనం ముందుకు సాగాలి. కాబట్టి ప్రకటించవలసిన మరో మంచి నిజం ఏమిటంటే, "నాకు విజయం ఉంది."

మీరు సందేహాన్ని భయంగా భావించి ఉండకపోవచ్చు, కానీ అది నిజంగానే, మరియు ఇది ఎదుర్కోవాల్సిన విషయం. మీరు తప్పు దిశలో వెళుతున్నారా లేదా తప్పు నిర్ణయం తీసుకుంటే మీకు చూపించమని దేవుడిని అడగడం మంచిది, కానీ మీరు మీ నిర్ణయాల విషయంలో ఎప్పుడూ తప్పుగా ఉంటారు. భయపడకండి దేవుడు మనకు స్వేచ్ఛా సంకల్పాన్ని ఇచ్చాడు, అంటే మనం చేసే ప్రతి పనిలో ఆయన పాలుపంచుకోవాలని కోరుకుంటున్నప్పటికీ, మనం ఆలోచించాలని, ప్రణాళిక చేయాలని, హేతువును ఉపయోగించాలని మరియు ఎన్నుకోవాలని ఆయన కోరుకుంటున్నాడు. మనం ఇది చేయాలా లేదా అలా చేయాలనే నిర్దిష్ట దేవుని చిత్తం లేని సందర్భాలు ఉన్నాయి. మన ఎంపిక ఆయన మాటకు అనుగుణంగా ఉన్నంత కాలం ఆయన మనకు ఎంపిక చేసుకునే స్వేచ్ఛను ఇస్తాడు. దీనికి ఓ తండ్రి చక్కటి ఉదాహరణ చెప్పాడు. వెళ్లి ఆడుకోమని కొడుకు, కూతురిని అడిగితే, వారు తన గదిలో ఆడుకుంటారో, పెరట్లో ఆడుకుంటారో అది వారి ఇష్టం. వారు తమ బొమ్మలతో ఆడవచ్చు లేదా ఏదైనా ఆట ఆడవచ్చు. అతను వాటిని ఆడాలని కోరుకుంటాడు. ఎక్కడ, ఎలా ఆడాలనేది వారి ఇష్టం. చిన్న పిల్లలను ఆడుకోమని అడగడం మరియు వారు తప్పుగా ఆడుతున్నారని భయాందోళన చెందడం మీరు ఊహించగలరా? దేవుడు మనలను చిన్నపిల్లలుగా తన వద్దకు రమ్మని చెప్పాడు (మత్తయి 18:3), అంటే మనం ఆయన వద్దకు నమ్మకమైన వైఖరితో రావాలని అర్థం.

> *చిన్న పిల్లలను ఆడుకోమని అడగడం మరియు వారు తప్పుగా ఆడుతున్నారని భయాందోళన చెందడం మీరు ఊహించగలరా?*

తప్పు జరుగుతుందనే భయం

తప్పు జరుగుతుందనే భయం స్వీయ సందేహం మరియు ద్విమనస్తత్వానికి మూలం, అయితే చెడు నిర్ణయాలు తీసుకోవడం వల్ల మనల్ని చెడ్డ వ్యక్తులుగా మార్చలేరని మనం గ్రహిస్తే చాలా బాధలను నివారించవచ్చు. మన నిర్ణయాలన్నీ సరైనవేనా కాదా అనే దానితో సంబంధం లేకుండా దేవుడు మనల్ని ప్రేమిస్తాడు, కాబట్టి మనం తప్పు అని భయపడాల్సిన అవసరం లేదు. గొప్ప పనులు చేసే వ్యక్తులు సాధారణంగా వారి మొదటి అనేక ప్రయత్నాలలో విఫలమవుతారు, కానీ వారు విఫలమయ్యారని వారు నమ్మరు. వారు ఏదో చేయాలని ప్రయత్నించారని మరియు అది ఫలించలేదని వారికి తెలుసు.

నేను టెలివిజన్ షో రికార్డింగ్ చేస్తున్నప్పుడు మరియు నేను పొరపాటు చేస్తే (మరియు నేను తప్పులు చేస్తాను), నా నిర్మాతలు నాతో, "దాని గురించి చింతించకండి, ఎందుకంటే మేము దానిని తర్వాత సరిదిద్దవచ్చు." వారి ఉద్దేశమేమిటి? ప్రతి ఒక్కరూ టెలివిజన్‌లో చూసే ముందు ఎడిటింగ్ ప్రక్రియల సమయంలో దాన్ని తొలగించడం ద్వారా దాన్ని పరిష్కరించవచ్చని వారి మాటకు అర్థం. దేవుడు కూడా మన తప్పులను "తర్వాత" (అవి జరిగిన తర్వాత) సరిచేయగలడని నేను భావిస్తున్నాను మరియు మన తప్పులను తీయడానికి మరియు వాటి నుండి ఏదైనా మంచి చేయడానికి అవసరమైన అన్ని ఎడిటింగ్ సాధనాలు ఆయన వద్ద కలవని నేను ఖచ్చితంగా అనుకుంటున్నాను. మీరు తప్పు చేశామని మీకు అనిపించినప్పుడు, తప్పును స్వీకరించి దానిని మంచిగా మార్చమని దేవున్ని అడగండి (రోమా 8:28).

నా తప్పులను దాచడానికి లేదా వాటికి సాకులు చెప్పడానికి బదులుగా నేను వాటిని అంగీకరిస్తే ప్రజలు నన్ను మరింత గౌరవిస్తారని నేను కనుగొన్నాను.

తప్పును సరిదిద్దుకోవడానికి మరొక మంచి మార్గం ఏమిటంటే, తప్పును అంగీకరించి జీవితంలో తదుపరి సవాలుకు వెళ్లడం. నా తప్పులను దాచడానికి లేదా వాటికి సాకులు చెప్పడానికి బదులుగా నేను వాటిని అంగీకరిస్తే ప్రజలు నన్ను మరింత గౌరవిస్తారని నేను కనుగొన్నాను.

మీరు మీ తప్పును మరింత సానుకూల కోణంలో చూడవచ్చు మరియు దాని భయం పోగొట్టుకోవచ్చు. ప్రతి ఒక్కరూ తప్పులు చేస్తారు, కాబట్టి మీరు చేయగలిగినంత ఉత్తమంగా చేయండి మరియు మీరు జీవితంలో నడిచేటప్పుడు దేవుడు మీకు బోధిస్తాడని విశ్వసించండి.

మీరు నిర్ణయం తీసుకోవాల్సిన అవసరం వచ్చినప్పుడు, దాని గురించి ప్రార్థించండి, మీ ఎంపికలను అంచనా వేయండి, మీరు తీసుకోబోయే విధానం యొక్క లాభాలు మరియు

నష్టాలను అంచనా వేయండి, ఆపై ధైర్యంగా నిర్ణయించుకోండి. మీరు కొన్నిసార్లు తప్పు కావచ్చు, కానీ మీరు అనుకున్నదానికంటే తెలివైనవారు కాబట్టి మీరు తప్పు కంటే ఎక్కువ సరైనవారు అవుతారు. మీకు క్రీస్తు మనస్సు ఉంది, మరియు ఆయన ఆత్మ మీలో నివసిస్తుంది (1 కొరింథీయులకు 2:16; యోహాను 14:17). ప్రతిరోజూ ఉదయం మీరు మీ పరుపుపై నుండి లేచినప్పుడు, దేవుడు మీతో ఉన్నందున మీకు ఇప్పటికే ప్రయోజనం ఉంది.

దేవుడు మీ పక్షాన ఉన్నాడు, కాబట్టి మీకు ఎవరు వ్యతిరేకంగా ఉన్నారో లేదా ప్రజలు ఏమనుకుంటున్నారో అది నిజంగా పట్టింపు కాదు (రోమా 8:31). దేవుని కొరకు నిర్భయంగా జీవించండి మరియు ఆయన మీకు ఇచ్చిన జీవితాన్ని ఆనందించండి. సందేహం మరియు ద్విమనస్తత్వం మీ శాంతి మరియు ఆనందాన్ని దొంగిలించనివ్వవద్దు.

కృతజ్ఞత గతం వైపు చూస్తుంది మరియు ప్రేమ వర్తమానం వైపు చూస్తుంది; భయం, దురాశ, కామం మరియు ఆశయం (భవిష్యత్తుకు) ఎదురు చూస్తాయి.

– C.S. లూయిస్, ది స్క్రూటేప్ లెటర్స్

నా భయాల ద్వారా దొర్లడం (పల్టీలు కొట్టుట)

నేను పదకొండు సంవత్సరాల వయస్సులో మరియు ఐదవ తరగతిలో ఉన్నప్పుడు, జూనియర్ హై ఛీర్‌లీడింగ్ ట్రైఅవుట్‌లు త్వరలో జరుగుతాయని పాఠశాలలో మాకు నోటీసు వచ్చింది. ఈ రోజు కోసం చాలా కాలంగా ఎదురుచూశాను. నేను ట్రయౌట్‌ల కోసం సిద్ధం కావడానికి చాలా కష్టపడ్డాను, కానీ ఇంకా ఏమి ఆశించాలో లేదా ఏమి చేయాలో నాకు తెలియదు.

ప్రయత్నాల మొదటి రోజు భయం వచ్చిన రోజు. నేను నా తరగతిలోని పది లేదా పదిహేను మంది అమ్మాయిలతో మాత్రమే పోటీ పడతానని, అప్పటికే జట్టులో ఉన్న 6వ మరియు 7వ తరగతుల అమ్మాయిలతో కూడా పోటీ పడతానని తెలుసుకున్నాను. దొర్లే (పల్టీలు కొట్టే) చాపలు నాకు అలవాటైనవి కాదని, నా దొర్లడం (పల్టీలు కొట్టడం) వల్ల నేను ఇబ్బందుల్లో పడితే ఎవరూ నాకు సహాయం చేయరని కూడా నేను త్వరలోనే తెలుసుకున్నాను.

మా నైపుణ్యాలను కోచ్ మూల్యాంకనం చేయాల్సిన అవసరం ఉంది, కానీ మేము దొర్లడం (పల్టీలు) చేయలేదు, మేము కూర్చోవాలని అతను చెప్పాడు. కాబట్టి, నేను బ్లీచర్లపై కూర్చున్నాను. తరువాత, మా నాన్న నన్ను తీసుకెళ్లినప్పుడు, నేను కారులో ఏడుపు ప్రారంభించాను. అతను ఏమి జరిగింది అని నన్ను అడిగాడు, మరియు నేను, "నేను దొర్లడం చేయలేను. నేను పడిపోవడం మరియు గాయపడడం గురించి చాలా భయపడ్డాను" అని అన్నాను. అతను నన్ను ప్రోత్సహించాడు మరియు అది చేయుటకు నాకు మరో రెండు రాత్రులు సమయం వుందని గుర్తు చేశాడు, అయితే భయం వదిలివేయడానికి మనం ప్రార్థించాల్సిన అవసరం ఉందని చెప్పాడు. అదొక్కటే బాధ అని నన్ను అడిగితే, "పెద్ద అమ్మాయిల ముందు, కోచ్ ముందు పడితే నాకూ ఇబ్బందిగా ఉంటుంది" అన్నాను. నేను చింతిస్తున్నది అంతేనా అని అతను నన్ను అడిగాడు మరియు నేను ఇలా అన్నాను, "కొన్నిసార్లు, మనము భయపడి పనులు చేయవలసి ఉంటుంది!" మేము ఇంటికి వెళ్ళేంత వరకు ప్రార్థించాము, మరియు నేను మంచి అనుభూతి చెందడం ప్రారంభించాను, కానీ నేను ఇంకా భయాందోళనలో ఉన్నాను.

మరుసటి రోజు రాత్రి మా నాన్న నన్ను ట్రైఅవుట్‌ల నుండి ఇంటికి తీసుకెళ్లడానికి వచ్చినప్పుడు, నేను బయట పరుగెత్తుకుంటూ వచ్చి అతని చేతుల్లోకి దూకి అతన్ని గట్టిగా కౌగిలించుకున్నాను. ఏమి జరిగిందో వారు నన్ను అడిగారు, మరియు నేను ఇలా

అన్నాను, “నేను చేశాను! నేను భయముతో చేశాను, మీరు చెప్పినట్లుగా మరియు మేము ప్రార్థన చేసినట్లుగా చేశాను. మరియు, నేను నిజంగా బాగా చేశాను!”

నేను జట్టులో చేరాను, కానీ నేను నేర్చుకున్న అతి ముఖ్యమైన పాఠాల్లో ఒకటి, కొన్నిసార్లు మీరు భయంతో పనులు చేయవలసి ఉంటుంది!

– సోఫీ

అధ్యాయం 11

గతం గురించి పశ్చాత్తాపపడడానికి లేదా భవిష్యత్తుకు భయపడడానికి నిరాకరించుట

నీ కన్నులు ఇటు అటు చూడక సరిగాను నీ కనురెప్పలు నీ ముందర సూటిగాను చూడవలెను.

సామెతలు 4:25

మోషే దేవున్ని ఆయన పేరు ఏమిటి అని అడిగినప్పుడు, దేవుడు ఇలా సమాధానమిచ్చాడు, "నేను ఉన్నవాడను అనువాడను నేనే" (నిర్గమ 3:14). పెను తుఫానులో పడవలో యేసుతో కలిసి ఉన్నప్పటికీ శిష్యులు చాలా భయపడ్డారు. యేసు వారి భయానికి ప్రతిస్పందిస్తూ సమాధానమిచ్చాడు, "ధైర్యము తెచ్చుకో! నేను ఉన్నాను, భయపడకు!" (మత్తయి 14:27).

మోషే తన పేరు ఏమి అని దేవున్ని అడిగినప్పుడు, దేవుడు ఇలా సమాధానమిచ్చాడు, "నేనే నేనే" (నిర్గమ. 3:14). తీవ్రమైన తుఫాను సమయంలో శిష్యులు యేసుతో పడవలో ఉన్నప్పుడు చాలా భయపడ్డారు. యేసు వారి భయానికి ప్రతిస్పందిస్తూ, "ధైర్యము తెచ్చుకొనుడి; నేనే, భయపడకుడని వారితో చెప్పను" (మత్తయి 14:27).

దేవుడు ప్రతి క్షణం ప్రత్యక్షంగా ఉంటాడు. ఆయన ఈ రోజు ఉనికిలో ఉన్నాడు. ఆయన తనను తాను "నేను గతంలో ఉన్నాను" లేదా "నేను ఉంటాను" అని కాకుండా "నేను ఉన్నాను" అని సూచించాడు. ఆయన సర్వంతర్యామి, అంటే అన్ని చోట్లా, అన్ని సమయాల్లోనూ ఉన్నాడు. మనము గతమును గూర్చిన పశ్చాత్తాపములో లేక భవిష్యత్తును గూర్చిన భయముతో జీవిస్తే, ఈరోజు ఆయన మన కొరకు ఉంచిన దానిని కోల్పోతాము. మీ జీవితంలో గొప్ప క్షణం వర్తమానం. వర్తమానంలో ఉండటం ద్వారా ఈ క్షణం పూర్తిగా జీవించండి.

మీ జీవితంలో గొప్ప క్షణం వర్తమానం.

మనమందరం గతంలో తప్పులు చేశాము మరియు భవిష్యత్తులో మనమందరం మరిన్ని తప్పులు చేస్తాము. మనమందరం గతంలో అన్యాయాలను అనుభవించాము మరియు భవిష్యత్తులో ఏదో ఒక సమయంలో వాటిని అనుభవించే అవకాశం ఉంది, కానీ ప్రస్తుత రోజుల్లో వాటి గురించి బాధపడడం మరియు చింతించడం సమయం వృధా. ఈ రోజు మనం మన గతం నుండి మనల్ని విడిపించమని దేవుడిని అడగవచ్చు లేదా దానిని "పునరుపయోగం" చేసి మంచిగా మార్చమని ఆయనను అడగవచ్చు. చెత్త ముక్కలను రీసైకిల్ చేయడానికి మరియు వాటిని ఉపయోగకరమైన వస్తువులుగా మార్చడానికి ప్రజలు అన్ని రకాల మార్గాలను అభివృద్ధి చేశారు. ఆ ఆలోచన యొక్క సృష్టికర్తలు బహుశా చాలా సృజనాత్మకంగా ఉన్నందుకు తమను తాము గర్వించవచ్చు, కానీ దేవుడు సమయం ప్రారంభం నుండి విరిగిన వస్తువులను రీసైక్లింగ్ చేస్తున్నాడు. ఆయన మన హృదయాల మరియు మన జీవితాల యొక్క విరిగిన ముక్కలను తీసుకొని వాటిని ఉపయోగకరమైనదిగా రీసైకిల్ చేస్తాడు.

అపొస్తలుడైన పౌలు, దేవుడు తన రాజ్యంలో ఉపయోగించుకోవడానికి ప్రపంచంలోని మూర్ఖులను, బలహీనులను మరియు తక్కువ మరియు తృణీకరించబడిన వారిని ఎన్నుకుంటాడు. ఆయన సన్నిధిలో ఎవ్వరూ అతిశయపడకూడదని ఆయన ఇలా చేశాడు (1 కొరింథీయులకు 1:26-31).

నేను యుక్తవయస్సులో వయస్సులో ఉన్నప్పుడు, నేను అన్ని విధాలుగా విచ్ఛిన్నమయ్యాను. నా హృదయం విరిగిపోయింది, నా ఆత్మ బాధపడుతోంది, నా స్వీయ చిత్రం భయంకరంగా ఉంది మరియు నాకు నిజమైన విశ్వాసం లేదు. దేవుడు అని ఇప్పుడు నాకు తెలిసిన, నేను గొప్పగా ఏదైనా చేయగలనని నా ఆత్మకు చెబుతున్నాడు, కానీ నా మనస్సు అలాంటి ఆలోచనకు వ్యతిరేకంగా యుద్ధం చేస్తూనే ఉండటం చాలా అసాధ్యం అనిపించింది. ఇంకా, నేను పనికిరానివాడిని, పనికిరానివాడిని అని సాతాను నిరంతరం నా మనస్సులో తప్పుడు ఆలోచనలను నాటాడు. నేను ఎదుర్కొన్న వేధింపుల వల్ల నేను దెబ్బతిన్నాను కాబట్టి నేను ఎల్లప్పుడూ ప్రతిదానిలో ద్వంద్వ ప్రమాణాలతో స్థిరపడవలసి ఉంటుందని వాడు చెప్పాడు.

కృతజ్ఞతగా, ఆయన వాక్యం ద్వారా నేను దేవుని గురించి ఎంత ఎక్కువగా తెలుసుకున్నానో, మరియు నా జీవితంలో ఆయన పని చేస్తున్నప్పుడు నేను ఎంత ఎక్కువగా చూసినా, సాతాను అబద్ధాలకోరుడని మరియు నా గతం ఆధారంగా నా ప్రస్తుత జీవితాన్ని ఆధారం చేసుకోవాలని నేను గ్రహించాను. మీకు కూడా అదే నిజం. మీ చరిత్ర మీ విధి కాదు. ఈ వాక్యంలో సూచించినట్లుగా, గతాన్ని మరచిపోయి, ఇప్పుడు దేవుడు మీకు ఇవ్వాలనుకుంటున్న జీవితాన్ని ఆస్వాదించాల్సిన అవసరం గురించి దేవుడు స్పష్టంగా చెప్పాడు:

> మునుపటివాటిని జ్ఞాపకము చేసికొనకుడి పూర్వకాలపు సంగతులను తలంచుకొనకుడి. ఇదిగో నేనొక నూతనక్రియ చేయుచున్నాను ఇప్పుడే అది మొలుచును మీరు దాని నాలోచింపరా? నేను అరణ్యములో త్రోవ కలుగజేయుచున్నాను ఎడారిలో నదులు పారజేయుచున్నాను.
>
> యెషయా 43:18-19

ఈ లేఖనం నేను మొదటిసారి చూసినప్పుడు నాకు ఎంత సంతోషాన్ని కలిగించిందో నాకు ఇప్పటికీ గుర్తుంది. కొత్త ప్రారంభం కావాల్సిన వారందరికీ ఇది నిండుగా ఆశాజనకంగా ఉంది. కాగా ఎవడైనను క్రీస్తునందున్నయెడల వాడు నూతన సృష్టి; పాతవి గతించెను, ఇదిగో క్రొత్త వాయెను అని దేవుడు వాగ్దానం చేస్తున్నాడు (2 కొరింథీయులకు 5:17). గతం గురించి పశ్చాత్తాపపడి జీవించడం, దేవుడు మన గతాన్ని సరిదిద్దడానికి మరియు మనకు కొత్త ప్రారంభాన్ని ఇచ్చేంత పెద్దవాడని మనం నమ్మడం లేదని చూపిస్తుంది, కానీ ఆయన నిజంగా పెద్దవాడు. ఈ వాగ్దానాన్ని కలిగి ఉన్న కొన్ని లేఖనాలను మీతో పంచుకోవడానికి నేను ఈ అవకాశాన్ని కోల్పోకూడదనుకుంటున్నాను:

> యెహోవా కృపగలవాడు ఆయన వాత్సల్యత యెడతెగక నిలుచునది గనుక మనము నిర్మూలము కాకున్నవారము. అనుదినము నూతనముగా ఆయనకు వాత్సల్యత పుట్టుచున్నది నీవు ఎంతైన నమ్మదగినవాడవు.
>
> విలాపవాక్యములు 3:22-23

> సహోదరులారా, నేనిదివరకే పట్టుకొని యున్నానని తలంచుకొనను. అయితే ఒకటి చేయుచున్నాను; వెనుక ఉన్నవి మరచి ముందున్న వాటికొరకై వేగిరపడుచు క్రీస్తు యేసునందు దేవుని ఉన్నతమైన పిలుపునకు కలుగు బహుమానమును పొందవలెనని, గురి యొద్దకే పరుగెత్తుచున్నాను.
>
> ఫిలిప్పీయులకు 3:13-14

> ఇదిగో నేను క్రొత్త ఆకాశమును క్రొత్త భూమిని సృజించుచున్నాను మునుపటివి మరువబడును జ్ఞాపకమునకు రావు.
>
> యెషయా 65:17

మనము క్రీస్తును స్వీకరించిన వెంటనే మన జీవితాలలో ప్రతిదీ మారదు. మనము భిన్నంగా కనిపించడం లేదు, లేదా మన పరిస్థితులన్నీ వెంటనే మెరుగుపడవు, కానీ మార్పు యొక్క అవకాశం ఇప్పుడు దేవుని నుండి మనకు వాగ్దానం. ఆయన మనలను కొత్త ఆధ్యాత్మిక

మట్టిగా చేస్తాడని చెప్పడానికి నేను ఇష్టపడుతున్నాను మరియు మనం ఆయనను అనుమతిస్తే, ఆయన మనలను తన స్వరూపంలోకి మారుస్తాడు (రోమా 8:29). ఇది ఎంత పెద్ద మార్పు అని ఊహించండి. మనం ఇంతకు ముందు ఉన్నప్పటి నుండి యేసులాగా మారడం–ఇప్పుడు అది చాలా అద్భుతమైన పరివర్తన.

నిరీక్షణ యొక్క శక్తి

మనం నిరీక్షణతో నిండి ఉండాలని దేవుడు కోరుకుంటున్నాడు మరియు మనం గతం గురించి పశ్చాత్తాపపడుతూ లేదా అదే సమయంలో భవిష్యత్తు గురించి భయపడుతూ జీవితాన్ని గడుపుతుంటే అది చేయడం చాలా కష్టం. ఆశ అనేది మనకు మంచి జరగబోతోందనే సానుకూల అంచనా. అపొస్తలుడైన పేతురు మనము సజీవమైన నిరీక్షణలో తిరిగి జన్మించామని చెప్పాడు (1 పేతురు 1:3). రాబర్ట్ షుల్లర్ ఇలా అన్నాడు, "మీ నిరీక్షణ మాత్రమే, మీ బాధలు కాదు, మీ భవిష్యత్తును తీర్చిదిద్దుకోండి."

దాదాపు ముప్పై ఏళ్ల వరకు, నా జీవితం నిరాశాజనకంగా ఉంది. నేను విపరీతమైన బాధను మరియు అన్యాయాన్ని చవిచూశాను, దానికంటే మంచిదాని కోసం ఆశించడానికి కూడా నేను భయపడ్డాను, అది జరగకపోతే నేను నిరాశ చెందుతాను అని నాలో భయం. "ఎందుకు బాధపడాలి?" నేనే చెప్పాను. గతం గురించి నా పశ్చాత్తాపాన్ని నా వర్తమానాన్ని నాశనం చేయడమే కాకుండా, నా భవిష్యత్తు గురించి నేను ఏమనుకుంటున్నానో దానిపై నీడను కూడా ఉంచాను. అయితే, దేవునితో నా అనుభవాలు మరియు ఆయన వాక్యపు వాగ్దానాలు నా అంచనాలను మార్చాయి. ఇప్పుడు నేను ఆశిస్తున్నాను! నేను తరచుగా చెబుతుంటాను, "నా జీవితంలో మంచి ప్రారంభం లేదు, కానీ నేను గొప్ప ముగింపును కలిగి ఉండాలని నా మనస్సును ఏర్పరచుకున్నాను." అదే మీకు కూడా నిజం.

నా జీవితంలో మంచి ప్రారంభం లేదు, కానీ నేను గొప్ప ముగింపును కలిగి ఉండాలని నా మనస్సును ఏర్పరచుకున్నాను.

ఒక మంచి బైబిల్ ఉదాహరణ సౌలు. అతను ఇశ్రాయేలు యొక్క మొదటి రాజు, మరియు దేవుడు అతనిని ఆ పదవికి అభిషేకించినప్పటికీ, అతను తిరుగుబాటుదారుడు. ఒకానొక సమయంలో, సౌలును ఇశ్రాయేలు రాజుగా చేసినందుకు తాను చింతిస్తున్నానని దేవుడు ప్రవక్త అయిన సమూయేలుతో చెప్పాడు. సమూయేలు విచారంగా ఉన్నాడు మరియు రాత్రంతా ప్రభువుకు మొర పెట్టాడు (1 సమూయేలు 15:10–11). దేవుడు నిరుత్సాహపడ్డాడని నాకు ఖచ్చితంగా తెలుసు, అతను సౌలు కోసం దుఃఖించడం మానేసి, వెళ్లి అతని స్థానంలో ఒక

రాజును అభిషేకించమని సమూయేలుతో చెప్పాడు (1 సమూయేలు 16:1). ఈ లేఖనాల సందేశాన్ని నేను ఎల్లప్పుడూ ఆస్వాదిస్తాను, ఎందుకంటే అవి మన మార్గంలో వెళ్లని విషయాల పట్ల మనం తీసుకోవలసిన వైఖరికి ఒక నమూనాను ఇస్తాయి. మనం పశ్చాత్తాపపడాలి మరియు మన వైఫల్యం లేదా నిరాశకు సంతాపం చెందాలి, కానీ నూతనమైన వాటి కొరకు వెళ్లాలి. ప్రజలు విఫలమైనప్పటికీ, దేవుడు ఎప్పుడూ ప్రణాళిక లేకుండా ఉండడు.

మీరు చేసింది ఏమీ లేదు మరియు మీకు చేసినది ఏమీ లేదు, దానికి దేవునికి పరిహారం లేదు. సాతాను ఇకపై మీ నిరీక్షణను దొంగిలించవద్దని నేను మిమ్మల్ని కోరుతున్నాను. నిరీక్షణ ఒక గొప్ప ప్రేరణ. మీ జీవితానికి మెరుగైన ప్రణాళికను కలిగి ఉన్న మంచి దేవునికి మీరు సేవ చేస్తున్నారనే నమ్మకంతో ప్రతి ఉదయం మీ పరుపు (మంచ) నుండి లేవడానికి ఇది మీకు కారణాన్ని ఇస్తుంది.

డిసెంబర్ 2017లో నేను అకస్మాత్తుగా బలహీనపరిచే అనారోగ్యంతో బాధపడ్డాను. నేను ఇంతకు ముందు చాలా బలంగా ఉన్నాను మరియు చాలా స్టామినా (శక్తి) కలిగి ఉన్నాను, కానీ అకస్మాత్తుగా నేను పెద్దగా చేయలేకపోయాను ఎందుకంటే నాకు పూర్తిగా శక్తి లేదు. ప్రార్థన యొక్క శక్తిని విశ్వసించే స్త్రీగా, నేను దేవుని స్వస్థత లేదా నా సమస్యకు పరిష్కారాన్ని పొందాలని ప్రతిరోజూ–తరచుగా రోజుకు చాలాసార్లు ప్రార్థించాను. వైద్య వృత్తి తక్కువ సహాయం అందించింది. ఎక్కువ సేపు కష్టపడి పనిచేయడం వల్ల వచ్చే ఒత్తిడి వల్ల నాకు అడ్రినల్ ఎగ్జాస్షన్ ఉందని వారు చెప్పారు. నేను ఒక సంవత్సరం నుండి పద్దెనిమిది నెలల వరకు బాహ్యంగా మరియు అంతర్గతంగా విశ్రాంతి తీసుకోవలసి ఉంటుందని మరియు నేను మునుపటిలా కష్టపడి పనిచేయలేనని నాకు చాలా కాలంగా విశ్వసించే మరియు నాకు తెలిసిన ఒక వైద్యుడు చెప్పాడు. పద్దెనిమిది నెలలు విశ్రాంతి తీసుకోవాలనుకోలేదు కాబట్టి నాకు మానసికంగా చాలా కష్టంగా ఉంది, కానీ నాకు చాలా బాధగా అనిపించింది మరియు నాకు వేరే ఎంపిక లేదు.

నా తరపున ముందుకు సాగడానికి నాకు స్పష్టంగా దేవుడు అవసరం. నేను నెరవేర్చవలసిన కట్టుబాట్లను కలిగి ఉన్నాను మరియు నేను ఖచ్చితంగా చేయవలసిన పనులను నెరవేర్చడానికి నాకు అవసరమైన శక్తిని ఇవ్వడానికి దేవుడు నమ్మకంగా ఉన్నాడు, కానీ నేను నా జీవనశైలిలో కొన్ని పెద్ద మార్పులను ఎదుర్కొన్నాను. చాలా మంది ప్రార్థించారు, నేను మార్పును చూస్తానని నమ్మి ప్రతిరోజూ మంచి వైఖరిని కొనసాగించడానికి నా వంతు ప్రయత్నం చేశాను. రోజు విడిచి రోజు అలానే కనపడుతున్నాను. ఇది కొన్నిసార్లు నిరుత్సాహపరిచేది, కానీ నేను ఆశ కలిగి ఉండాలని నాకు తెలుసు. దాదాపు పద్దెనిమిది నెలల తర్వాత, స్పష్టమైన కారణం లేకుండా, నేను బలంగా అనిపించడం ప్రారంభించాను. మొదట్లో అక్కడక్కడా కొన్ని రోజులు

గడిచాయి, దానికి సమయం పట్టింది, కానీ తర్వాతి కొన్ని నెలల్లో నేను మళ్లీ మెరుగ్గా ఉన్నాను మరియు చేయవలసిన పనిని చేయగల శక్తిని పొందాను. పద్దెనిమిది నెలలు ఎందుకు పట్టింది? నా ప్రార్థనలకు ఎందుకు త్వరగా సమాధానం రాలేదు? ఎందుకో తెలీదు. "ఎందుకు?" ఇది మనం ఎప్పుడూ అడగడం ఆపని ప్రశ్న, కానీ మనము చాలా అరుదుగా సమాధానం పొందుతాము. విశ్వాసానికి ఎల్లప్పుడూ సమాధానం లేని ప్రశ్నలు అవసరం.

ఈ అనుభవం నుండి నేను తెలుసుకున్నాను, దేవుని నుండి సమాధానం పొందడానికి ఎంత సమయం పట్టినా, మనం ఎప్పటికీ వదులుకోకూడదు. మనము మన పూర్తి విజయం కోసం ఎదురు చూస్తున్నప్పుడు, దేవుడు మనకు ముందుకు కొనసాగడానికి శక్తిని ఇస్తాడు. మీ నిరీక్షణను దొంగిలించడానికి దేనినీ అనుమతించవద్దని ఈ కథ మిమ్మల్ని ప్రోత్సహించనివ్వండి. నిరీక్షణను అలవాటు చేసుకోండి మరియు మీ జీవితంలో విషయాలు ఎప్పటికీ మెరుగుపడవు అనే భయం నుండి మీరు విముక్తి పొందుతారని నేను నమ్ముతున్నాను.

దేవుడు "వున్నాడు". ఆయన అన్ని విషయాలలో సమర్థుడు, మరియు ఆయన సంకల్పం ఏమిటంటే మీరు గతంలో లేదా భవిష్యత్తులో కాదు, ప్రస్తుతం జీవించాలి. నేను జబ్బుపడినప్పుడు నన్ను నేను బాగా చూసుకోనందుకు చింతించాను మరియు ఇప్పుడు నేను అలా చేయవలసి వచ్చింది. కానీ పశ్చాత్తాపాన్ని మోయడం మరింత ఒత్తిడిని పెంచుతుందని నాకు తెలుసు, కాబట్టి నేను పశ్చాత్తాపపడి, నాకు బోధించమని మరియు స్వస్థపరచమని దేవుడిని ప్రార్థించాను.

ఈ రోజు పశ్చాత్తాపంతో జీవించడం ద్వారా దేవుడు మీ కోసం ఉంచిన వాటిని కోల్పోకండి. ఈరోజు మీ జీవితంలో ముఖ్యమైన రోజు. ఇది నిజంగా మీ జీవితంలో అత్యంత ముఖ్యమైన రోజు, ఎందుకంటే ఈ సమయంలో మీరు ఖచ్చితంగా ఉన్న ఏకైక రోజు, కాబట్టి దాన్ని పూర్తిగా జీవించండి మరియు మీ గతం మరియు మీ భవిష్యత్తును జాగ్రత్తగా చూసుకోవడానికి దేవున్ని విశ్వసించండి.

భయాన్ని అధిగమించండి

అందరు తప్పులు చేస్తారు. మీరు సంవత్సరాల క్రితం తప్పిదాలతో వ్యవహరిస్తున్నా లేదా ఐదు నిమిషాల క్రితం తప్పిదాలతో వ్యవహరిస్తున్నా, గతం మీ వెనుక ఉంటుంది. పశ్చాత్తాపం, భవిష్యత్తుపై భయం, అపరాధం, చేదు, క్షమించరాని వైఖరి లేదా ఈ రోజును నాశనం చేసే శక్తి ఉన్న మరేదైనా ప్రతికూలమైన మరియు పనికిరాని భావోద్వేగాల వల్ల మీరు జీవించే క్షణాన్ని వృధా చేయనివ్వవద్దు. నేను అధ్యాయం 1లో వ్రాసినట్లుగా, మీరు మీ జీవితాన్ని ఎలా నిర్మించుకోవాలనుకుంటున్నారో మీరు ఎంచుకోవచ్చు, కాబట్టి మీ వ్యవహారాల్లో దేవుడు జోక్యం చేసుకోవడానికి ద్వారాలు తెరిచే వుంచి ఎంపిక చేసుకోండి.

నేను చెప్పినట్లుగా, ఏదో జరుగుతుందనే భయం (డ్రెడ్) ఒక రకమైన భయం. భయం వుంటే మీరు చేయవలసిన పనిని చేయలేరు, లేదా మీరు అవసరమైనది చేస్తున్నప్పుడు మీరు ఏమి చేస్తున్నారో ఆనందించలేరు. ఇది తెలియని వాటిని చూడటం మరియు భయాందోళనలకు గురిచేయడం, ఎందుకంటే మీ ముందు మంచి బ్లూప్రింట్ కనిపించదు, అది భవిష్యత్తులో ఏమి జరగబోతుందో స్పష్టంగా చూపిస్తుంది. దేవుడు మిస్టరీ పుస్తకాలు వ్రాసినట్లయితే, ప్రతి వ్యక్తి జీవితం దానికదే పుస్తకం అవుతుంది. దేవుడు మనల్ని జాగ్రత్తగా చూసుకుంటానని వాగ్దానం చేశాడు, కానీ ఆయన దానిని ఎలా మరియు ఎప్పుడు చేస్తాడు అనే వివరాలను మనకు ఇవ్వలేదు.

దేవుడు మిస్టరీ పుస్తకాలు వ్రాసినట్లయితే, ప్రతి వ్యక్తి జీవితం దానికదే పుస్తకం అవుతుంది.

వంటలు చేయడం నుండి విరమించుకోవడానికి మనం దేనికైనా భయపడవచ్చు, కానీ ఎలాంటి భయం అయినా మనకు చాలా అవసరమైన శక్తిని హరిస్తుంది. కిరాణా దుకాణానికి వెళ్లడం లేదా ఆఫీసుకు వెళ్ళడానికి ఉదయం రద్దీగా ఉండే ట్రాఫిక్‌లో డ్రైవింగ్ చేయడం వంటి సాధారణ విషయాలకు మనం భయపడుతున్నప్పుడు కూడా, మనము ఆ పనులను చేయకూడదని ముందుగానే నిర్ణయించుకుంటాము మరియు వాటిని ఆస్వాదించలేము మరియు ఆనందించలేము. కానీ సత్యమేమిటంటే, మనం దేవునితో ఐక్యంగా మరియు ఆయన మహిమ కోసం వాటిని చేస్తే మనం అన్నిటినీ ఆనందించలేము.

ఉదాహరణకు, మీరు మీ ఇంటిని శుభ్రం చేయబోతున్నారని మీరు నిర్ణయించుకోవచ్చు, ఎందుకంటే దేవుడు మీకు ఇచ్చిన వస్తువులను మీరు బాగా చూసుకుంటున్నందుకు సంతోషించాలని మీరు కోరుకుంటారు. లేదా మీరు ఆ పనులను చేయడానికి భయపడవచ్చు, మీరు ఎంత భయపడుతున్నారో తరచుగా మాటల్లో చెప్పవచ్చు. వాస్తవానికి, శుభ్రం చేయడానికి సమయం వచ్చినప్పుడు, మీరు అవసరమైన పనిని పూర్తి చేసిన సమయంలో మీరు చెడు వైఖరితో చుట్టుముట్టబడతారు. మీరు ఏమి చేయవలసి ఉన్నా, మీరు దానిని మంచి వైఖరితో కూడా చేయవచ్చు, ఎందుకంటే చెడు వైఖరి కలిగి ఉండటం వలన ఆ పనిని సాధించే బాధ్యత నుండి మీరు విముక్తి పొందలేరు.

నేను ఇప్పటికే చెప్పినట్లుగా, నేను పద్నాలుగు సంవత్సరాలకు పైగా వారానికి మూడుసార్లు శిక్షకుడితో కలిసి పని చేస్తున్నాను. నేను వ్యాయామం గురించి ఆలోచించినప్పుడు వ్యాయామం చేయాలనే ఆలోచన గురించి నేను తరచుగా భయపడతాను, కానీ నేను ఏ విధంగానైనా వ్యాయామం చేస్తే, నేను కూడా ఆనందించగలనని తెలుసుకున్నాను.

మీరు దేనికైనా భయపడటం ప్రారంభించినప్పుడల్లా, మంచి దృక్పథంతో అవసరమైన

వాటిని తీర్చడానికి మీకు అనుగ్రహం ఇవ్వమని దేవుడిని ప్రార్థించండి. దేవుడు ప్రార్థనలకు సమాధానం ఇస్తాడు, కానీ మీరు ప్రార్థించని ప్రార్థనకు ఆయన సమాధానం చెప్పలేడు. మీరు చేసే ప్రతి పనిలో దేవుని సహాయాన్ని అడగండి మరియు మీరు దీన్ని చాలా సులభంగా కనుగొంటారు.

దేవుడు ఇశ్రాయేలీయులకు తమ శత్రువులకు భయపడవద్దని లేదా భయభీతి చెందవద్దని చెప్పాడు (ద్వితీ. 20:1). దొంగ "దొంగిలించడానికి మరియు చంపడానికి మరియు నాశనం చేయడానికి" మాత్రమే వస్తాడని యేసు చెప్పాడు, అయితే ఆయన మన జీవితాలను "ఆస్వాదించడానికి మరియు ఆనందించడానికి" వచ్చాడు (యోహాను 10:10). జీవితం మనం సాధించాలని కోరుకునే విషయాల గురించి భయపడుతూ ఉంటే మనం జీవితాన్ని ఎలా ఆనందించగలం? ఈ లేఖనాన్ని పరిగణించండి:

> ప్రభువువలన స్వాస్థ్యమును ప్రతిఫలముగా పొందుదుమని యెరుగుదురు గనుక, మీరేమి చేసినను అది మనుష్యుల నిమిత్తము కాక ప్రభువు నిమిత్తమని మన స్ఫూర్తిగా చేయుడి.
>
> కొలస్సీ 3:23

మనం చేయాల్సిన పని చేయడానికి భయపడితే హృదయపూర్వకంగా పని చేయలేరు. మన దైనందిన జీవితాలను ఆనందించకుండా ఉండేందుకు సాతాను అన్ని రకాల మార్గాలను రూపొందించాడు. వాటిలో చాలా సూక్ష్మమైనవాటిని దేవుడు మనకు బయలుపరచకపోతే మనం వాటిని ఎప్పటికీ గుర్తించలేము. దేవుడు నా కళ్ళు తెరిచి చూపించే వరకు నేను చాలా సంవత్సరాలు పశ్చాత్తాపంతో లేదా భయంతో గడిపాను, అలా చేయడం ద్వారా నేను ఈ రోజును వృధా చేయడం లేదు. ఆయన "నేను వున్నాను", మరియు ఆయన ఇప్పుడు ఉనికిలో ఉన్నాడని అర్థం. ఆయన సన్నిధిని మనం ఆస్వాదించాలంటే మరియు ప్రయోజనం పొందాలంటే, మనం ఈ రోజుపై దృష్టి పెట్టాలి, నిన్న లేదా రేపటి గురించి కాదు.

సహజంగానే, మనమందరం భవిష్యత్తు కోసం కొన్ని ప్రణాళికలు వేస్తాము మరియు సామెతలు మనలను మంచి గృహనిర్వాహకులుగా ఉండమని మరియు తెలివిగా ప్రణాళిక వేయమని ప్రోత్సహిస్తుంది (సామెతలు 16:9; 27:23), కానీ భవిష్యత్తును భయం మరియు భయంతో చూడడానికి ఇది పూర్తిగా భిన్నమైనది. పదవీ విరమణ కోసం తెలివైన ఆర్థిక ప్రణాళికను రూపొందించండి, కానీ దాని గురించి చింతించకండి. మీ పిల్లల కళాశాల మరియు వివాహ ఖర్చుల కోసం ఇప్పుడే ఆదా చేసుకోండి, కానీ వాటి గురించి చింతించకండి.

మీరు సంతోషంగా ఉండాలనుకుంటే, గతం గురించి ఆలోచించకండి లేదా భవిష్యత్తు గురించి చింతించకండి. వర్తమానంలో పూర్తిగా జీవించడంపై దృష్టి పెట్టండి. మీ ఆనందాన్ని వాయిదా వేయకండి లేదా భవిష్యత్తులో కొంత వరకు వాయిదా వేయకండి.

వైద్య నిపుణులు ప్రస్తుత రోజుల్లో జీవించుటకు విలువను కనుగొంటారు మరియు మనం ఇప్పుడు ఏమి చేస్తున్నామో దానిపై దృష్టి పెడుతున్నారు. వారు దీనిని "ప్రాక్టీసింగ్ మైండ్‌ఫుల్‌నెస్"గా సూచిస్తారు. వారు కనుగొన్నది కొత్తది కాదు, ఎందుకంటే సొలోమోను ప్రసంగిలో దాని గురించి రాశాడు. ప్రసంగి 5:1, "నీ ప్రవర్తన జాగ్రత్తగా చూచుకొనుము" అని చెబుతోంది. నేను సాధారణంగా ఒక విషయం నుండి మరొకదానికి వెళ్తాను, కానీ నేను ఈ విషయం గురించి ప్రార్థిస్తున్నాను మరియు దేవుడు నాకు సహాయం చేస్తున్నాడు. కొన్ని అలవాట్లను విడిచిపెట్టడం కష్టం, కానీ మనం ప్రయత్నిస్తూ ఉంటే, దేవుని సహాయంతో మనం మార్చుకోవచ్చు.

ఇది యెహోవా ఏర్పాటు చేసిన దినము దీనియందు మనము ఉత్సహించి సంతోషించెదము. (కీర్తనలు 118:24)

మనిషి చేసిన గొప్ప ఆవిష్కరణలలో ఒకటి, అతని గొప్ప అద్భుతాలలో ఒకటి, అతను చేయలేనని భయపడే పనిని అతను సాధించగలడని కనుగొనడం.

– హెన్రీ ఫోర్డ్

ఒంటరిగా ఉండాలనే భయాన్ని అధిగమించడం

చిన్నప్పటి నుంచి నాకు ఒంటరిగా ఉండాలంటే భయం. నేను ఒంటరిగా బేస్‌మెంట్‌లోకి వెళ్లడం ఇష్టం లేదు. బట్టల బుట్టను ఒంటరిగా పైకి తీసుకెళ్లడం నాకు ఇష్టం లేదు. ఇంట్లో ఒంటరిగా ఉండడం నాకు నచ్చలేదు, ఐదు నిమిషాలు మా అమ్మ పక్కింటి వాళ్ళ దగ్గరకు వెళ్ళడం నాకు నచ్చదు – సహేతుకమైన పన్నెండేళ్ళ వయసులో కూడా, అనేది కూడా జోడించాలి. ఇదంతా నన్ను భయపెడుతుందేమో, నాకు ఏదైనా జరుగుతుందేమో, నాకు రక్షణ ఉండదనే భయంతో జరిగింది.

నాకు ఎనిమిదేళ్ల వయసులో భయంకరమైన దెయ్యం సినిమా చూసినప్పుడు ఈ భయం మొదలైందని నేను నమ్ముతున్నాను, కుటుంబం మరియు స్నేహితుల వెనుక నేను దాక్కున్నందున ఈ భయం మరింత పాతుకుపోయింది, ఎప్పుడూ నాకు దగ్గరగా ఉండే వ్యక్తి నాతో వుండాలని వేడుకున్నాను మరియు ఎల్లప్పుడూ నాతో కలిసి పని చేయండి మరియు ఎల్లప్పుడూ నాతో ఉండండి.

నాకు ఇరవై ఏళ్ల వయస్సు వచ్చేసరికి, నేను ఎవరితోనైనా ఉండాలని కోరుకోవడంలో ఆశ్చర్యం లేదు, దేవుని చేతిలో పెట్టవలసిన లోతైన భయం నాకు ఉందని నేను గ్రహించాను. నేను ఇతరులపై ఎంత ఆధారపడి ఉన్నానో మరియు నేను ఒంటరిగా ఉండకూడదని నేను ఎల్లప్పుడూ రూమ్‌మేట్స్‌తో మరియు తర్వాత నా భర్తతో ఎలా ఉండాలో గ్రహించాను.

నేను ఒంటరిగా ఉంటే, నన్ను లక్ష్యంగా చేసి, నాకు ఏదైనా చెడు జరుగుతుందా? నేను ఒంటరిగా ఉంటే, నేను ప్రేమించలేదని మరియు నాతో ఎవరూ ఉండకూడదను కుంటున్నారా? ఈ భయం నన్ను వణుకుతున్న మరియు నిద్రలేని స్థితికి తీసుకువచ్చింది.

నేను భయం ఏమిటో గుర్తించిన వెంటనే, ముందుకు సాగడానికి, ధైర్యంగా ఉండటానికి మరియు ఒంటరిగా పనులు చేసుకోవడానికి అన్ని వైపుల నుండి అవకాశాలు వచ్చాయి. ఇలాంటి సందర్భాలు నా జీవితంలో ఇంతకు ముందు చాలా వచ్చి ఉండవచ్చు, కానీ నేను ఎప్పుడూ ఎవరో ఒకరిని నా చుట్టూ ఉంచుకునేదానిని. దేవుడు నాకు అందించిన అతి పెద్ద అవకాశం ఏమిటంటే, నా కుటుంబం మరియు స్నేహితులందరికీ దూరంగా, నాకు ఒక్క వ్యక్తి కూడా తెలియని పూర్తిగా భిన్నమైన స్థితికి వెళ్లమని ఆయన నన్ను కోరినప్పుడు. నా జీవితం యొక్క ప్రతి భాగంతో నేను ఆయనను విశ్వసించవలసి వచ్చింది.

ఆరున్నర సంవత్సరాలలో, నాకు తెలిసిన వారెవరూ గుర్తించకుండా క్లాసులకు వెళ్లి కొత్త స్నేహితులను సంపాదించుకోవాల్సి వచ్చింది. నేను కిరాణా దుకాణం, డాక్టర్

అపాయింట్‌మెంట్‌లు మరియు కార్ సర్వీస్ సెంటర్‌లకు స్వయంగా వెళ్ళవలసి వచ్చింది. నేను థాంక్స్ గివింగ్ మరియు రాబోయే నూతన సంవత్సరాన్ని ఒంటరిగా జరుపుకోవలసి వచ్చింది–ఎవరూ నన్ను ప్రేమించలేదు లేదా నన్ను ఆహ్వానించలేదు, కానీ దేవుడు నాకు ఏదైనా నేర్పించాలనుకున్నాడు.

కొద్దికొద్దిగా నేను ఈ భయాన్ని జయించాను. అది పూర్తిగా పోలేదు కానీ ఈ భయాన్ని దేవుడి చేతిలో పెట్టి అది ఏమిటో చూడకపోతే గత పదహారు నెలలుగా నా అపార్ట్‌మెంట్‌లో బతకలేను అని ధైర్యంగా చెప్పగలను. ఒంటరిగా.

– మేగాన్

అధ్యాయం 12

ధైర్యంగా మరియు బలంగా ఉండండి

అయితే ఇశ్రాయేలీయులు ధైర్యము తెచ్చుకొని, తాము మొదట ఎక్కడ యుద్ధపంక్తి తీర్చిరో ఆ చోటనే మరల యుద్ధము జరుగవలెనని తమ్మును తాము యుద్ధపంక్తులుగా తీర్చుకొనిరి.

న్యాయాధిపతులు 20:22

దేవుడు మనకు ధైర్యాన్ని ఇస్తాడు, మరియు సాతాను మనకు భయాన్ని ఇస్తాడు; ఇందులో ఏది కావాలో మనం ఎంచుకోవాలి. ఇశ్రాయేలు ప్రజలు "ధైర్యాన్ని ప్రదర్శించారు" అనే ప్రకటన నన్ను ఆశ్చర్యపరిచింది. ఇది నాకు ధైర్యం ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటుంది అనే ఆలోచనను ఇస్తుంది, కానీ అది (ధైర్యం) మనకు మంచి చేయాలంటే, మనం దానిని తీసుకోవాలి. మనం ధైర్యాన్ని ఎంచుకున్నప్పుడు, మనలో భయానికి చోటు ఉండదు.

మనము సాధారణంగా సమస్యను వదిలించుకోవడానికి ప్రయత్నించడంపై దృష్టి పెడతాము, కానీ సమస్యకు సమాధానాన్ని పొందడంపై మనం ఎక్కువ దృష్టి పెట్టాలని నేను నమ్ముతున్నాను. "మంచి అలవాట్లు చేసుకొనుట, చెడు అలవాట్లు మానుకోవడం (మేకింగ్ గుడ్ హ్యాబిట్స్, బ్రేకింగ్ బ్యాడ్ హ్యాబిట్స్)" అనే పుస్తకం రాశాను. స్వయంచాలకంగా చెడు అలవాట్లకు దారితీసే మంచి అలవాట్లను పెంపొందించుకోవడంపై దృష్టి పెట్టాలని ప్రజలను కోరుతున్నందున ఇందులో ఇవ్వబడిన బోధనలు కొంచెం అసాధారణమైనవి అని నేను నమ్ముతున్నాను. ఉదాహరణకు, నేను బరువు తగ్గాలని కోరుకుంటే మరియు నేను తినకూడని వాటిపై నిరంతరం దృష్టి కేంద్రీకరిస్తే, అది నన్ను మరింత చెడు ఆహారాన్ని కోరుకునేలా చేస్తుంది. కానీ నేను తినగలిగే అన్ని ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాలపై దృష్టి పెడితే, నేను మంచి ఎంపిక చేసుకుంటున్నాను మరియు చివరికి నేను బరువు తగ్గుతాను.

నేను అన్ని సమయాలలో నా తప్పులపై దృష్టి పెడితే, నేను ఇంకా ఎక్కువగా తప్పులు చేసే అవకాశం ఉంది, కానీ దేవుడు నన్ను ఎంత దూరం కదిలించాడు మరియు నన్ను ఎంతగానో మార్చాడు అనే దానిపై నేను దృష్టి పెడితే, ఆయన మరింత ఎక్కువగా చేస్తాడని నేను నమ్ముతున్నాను.

మనం దేనిపై దృష్టి పెడుతున్నామో అది మన జీవితంలో అభివృద్ధి చెందుతుంది. నాకు డేవ్ చిత్రం కావాలంటే, కానీ నేను నా కెమెరా లెన్స్‌ను చెట్టుపై ఫోకస్ చేస్తే, డేవ్ చిత్రానికి బదులుగా చెట్టు యొక్క చిత్రాన్ని పొందుతాను. భయపడకుండా ధైర్యంగా ఉండటంపై దృష్టి పెట్టడానికి ప్రయత్నించండి మరియు మీరు గతంలో కంటే మరింత నిర్భయంగా మరియు ధైర్యంగా మారతారని నేను ఖచ్చితంగా అనుకుంటున్నాను. విభిన్నంగా ఆలోచించడానికి మీ మనస్సుకు శిక్షణ ఇవ్వడానికి సమయం పట్టవచ్చు, కానీ చివరికి అది విలువైనదే అవుతుంది. తప్పుడు పనిని చేయడానికి శక్తిని పెట్టడం ద్వారా మిమ్మల్ని మీరు ఓడించుకోకండి, ఇది మీకు సరైన ఫలితాలను ఎప్పటికీ ఇవ్వదు. భయంతో పోరాడడం దానిని వదిలించుకోవడానికి బదులుగా బలపరుస్తుంది. ధైర్యంగా ఎదుర్కోవడం మరియు భయం ఏమి చేయకూడదని చెబుతుందో అదే చేయడం ఉత్తమమైన పని.

మీ భయాన్ని పోగొట్టుకోవడానికి ప్రార్థించకండి. బదులుగా మీలో నిర్భయంగా, ధైర్యం మరియు విశ్వాసాన్ని నింపమని దేవుడిని ప్రార్థించండి. మన తప్పు ఆలోచన మనల్ని తరచుగా ఓడిస్తుంది, కానీ తప్పుడు ఆలోచన మనల్ని ఓడించగలదు కాబట్టి, సరైన ఆలోచన కూడా మనకు సహాయం చేస్తుంది. రోమా 12:2 మీరు ఈ లోక మర్యాదను అనుసరింపక, ఉత్తమమును, అనుకూలమును, సంపూర్ణమునైయున్న దేవుని చిత్తమేదో పరీక్షించి తెలిసికొనునట్లు మీ మనస్సు మారి నూతనమగుటవలన రూపాంతరము పొందుడి అని సూచిస్తుంది.

మీ భయాన్ని పోగొట్టుకోవడానికి ప్రార్థించకండి. బదులుగా మీలో నిర్భయంగా, ధైర్యం మరియు విశ్వాసాన్ని నింపమని దేవుడిని ప్రార్థించండి.

దేవునితో నా జీవితంలోని ప్రారంభ సంవత్సరాల్లో, దేవుడు నాకు ఇప్పటికే ఇచ్చిన వాటిని పొందడానికి నేను చాలా సమయం మరియు కృషిని వెచ్చించాను. క్రీస్తుతో నాకున్న సంబంధం ద్వారా వారు నా కోసం అప్పటికే ఆయనలో ఉన్నారని ఆ సమయంలో నాకు తెలియదు. ఆయన తన దయతో ఆ వస్తువులను ఉచితంగా ఇచ్చాడు, కానీ నేను దానిని గుర్తించలేదు కాబట్టి, నేను ఇప్పటికే కలిగి ఉన్న వాటిని పొందడానికి ప్రయత్నిస్తూనే ఉన్నాను. నేను దేవుని ప్రేమను సంపాదించుకోవడానికి ప్రయత్నించాను, కానీ నేను పాపంలో ఉన్నప్పుడు కూడా ఆయన నన్ను ప్రేమించాడు (రోమా 5:8). నేను చేయగలిగిన అన్ని మంచి పనులను చేస్తూ దేవుని దృష్టిలో యోగ్యుడిగా ఉండటానికి ప్రయత్నించాను, మరియు నేను ఎన్ని మంచి పనులు చేసినా, నేను ఎప్పుడూ ఏదో ఒక తప్పును చేస్తాను కాబట్టి ప్రతిరోజూ నాలో నేను నిరాశ చెందాను. అప్పుడు నేను ఇప్పటికే దేవుని దృష్టిలో యోగ్యుడిని అని తెలుసుకున్నాను ఎందుకంటే యేసు నా పాపాలన్నిటినీ తీసుకున్నాడు మరియు దేవుని ముందు నాకు సరైన స్థానాన్ని

ఇచ్చాడు (2 కొరింథీయులు 5:21). నేను ఇప్పటికే కలిగి ఉన్నదాన్ని పొందడానికి ప్రయత్నించకుండా నన్ను విడిపించే లెక్కలేనన్ని ఇతర పాఠాలు నేర్చుకున్నాను.

ఇశ్రాయేలీయులను యోర్దాను నది దాటి వాగ్దాన దేశంలోకి నడిపించడానికి దేవుడు యెహోషువను నియమించాడు. యెహోషువ 1:9లో, నిబ్బరముగలిగి ధైర్యముగా నుండుము, దిగులుపడకుము జడియకుము" అని ఆయన యెహోషువతో చెప్పాడు. దేవుడు మొదట "నిబ్బరము కలిగి ధైర్యముగా ఉండు" అని చెప్పాడు, ఆపై "భయపడకు" అని చెప్పాడని గమనించండి.

మనం ఒకే సమయంలో భయం మరియు ధైర్యాన్ని అనుభవించగలమని నేను భావిస్తున్నాను మరియు రెండింటిలో ఏది బలంగా ఉంటే అది పాలన చేస్తుంది. తన ప్రజలను రక్షించడానికి రాజు సహాయం కోసం దేవుడు ఎస్తేరు ను పిలిచినప్పుడు ఎస్తేరు భయపడి ఉంటుందని నేను ఖచ్చితంగా అనుకుంటున్నాను, కానీ ఆమె ఉపవాసం ఉండి ప్రార్థించింది మరియు దేవుడు ఆమెకు పనులు చేయమని చెప్పాడు. చివరికి ధైర్యాన్ని అందించాడు (ఎస్తేరు 4:16–5:3) . భయం కంటే ఆమె ధైర్యం ఎక్కువ. భయం యొక్క భావాలు ఎప్పుడూ పూర్తిగా పోవు, కానీ మనం క్రమంగా దేవుని నుండి ధైర్యాన్ని కోరుకుంటే, అవసరమైనది చేయడానికి మనం ఎల్లప్పుడూ బలంగా ఉంటాము. భయంతో పనులు పూర్తి చేస్తాం. ధైర్యం భయాన్ని ఎదుర్కొంటుంది మరియు దానిని దాటి ముందుకు సాగుతుంది.

ప్రోత్సాహం

ధైర్యాన్ని కనుగొనడానికి మనకు తరచుగా చాలా ప్రోత్సాహం అవసరమని అనిపిస్తుంది. మోషే ఆ మాటలను ఒకటి కంటే ఎక్కువసార్లు వినవలసిన అవసరం ఉన్నందున, దేవుడు తరువాత యెహోషువతో చెప్పిన విషయాలనే యెహోషువతో చెప్పాడు.

> భయపడకుడి, వారిని చూచి దిగులుపడకుడి, నీతోకూడ వచ్చువాడు నీ దేవుడైన యెహోవాయే; ఆయన నిన్ను విడువడు నిన్నెడబాయడు.
>
> ద్వితియోపదేశకాండము 31:6

మోషే యెహోషువా ప్రోత్సహించాడు. కొంతకాలం తర్వాత, దేవుడు కూడా యెహోషువాను ప్రోత్సహించాడు. సాతాను మనల్ని "నిరుత్సాహపరచాలని" కోరుకుంటున్నాడు. మరో మాటలో చెప్పాలంటే, అతను మన పట్ల సజీవుడైన దేవుని ధైర్యాన్ని నిరోధించాలని లేదా అడ్డుకోవాలని కోరుకుంటున్నాడు. దేవుడు మనలను భయపెట్టడానికి సృష్టించలేదు మరియు ఆయన మనకు భయం యొక్క ఆత్మను ఇవ్వడు. అతను మనకు నిర్భయత, విశ్వాసం, ధైర్యం మరియు విశ్వాసాన్ని ఇస్తాడు, కానీ మనం వాటిని ఉపయోగించాలి. దేవుడు మనకు ఇచ్చిన వాటిని మనం ఎంత ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తామో, అవి అంత బలపడతాయి.

వాగ్దాన దేశంలోకి ప్రజలను నడిపిస్తున్నప్పుడు యెహోషువా కొన్నిసార్లు నిబ్బరముగా మరియు ధైర్యంగా ఉండవలసి వచ్చింది, ఎందుకంటే వారు ఎక్కడికి వెళ్లినా, ఆ దేశాన్ని స్వాధీనం చేసుకోవడానికి వారు శత్రువులను ఓడించవలసి ఉంటుంది. మీరు నిరంతరం ఒకదాని తర్వాత మరొక సమస్యను ఎదుర్కొంటున్నట్లు మీకు అనిపించవచ్చు, కానీ దేవుడు మీతో ఉన్నాడని మరియు మీరు ఆయనను అనుసరిస్తే ఆయన ఎల్లప్పుడూ మిమ్మల్ని విజయపథంలోకి నడిపిస్తాడనే వాస్తవాన్ని మీరు తెలుసుకోవాలి. మీ పోరాటాలకు అంతం లేదని మీకు అనిపించవచ్చని నేను ఖచ్చితంగా అనుకుంటున్నాను, కానీ ఆ పోరాటాలకు ముగింపు ఉందో లేదో మరియు అది ఎప్పుడు ఉంటుందో దేవునికి తెలుసు.

మీరు దేవుని బిడ్డ, మరియు మీరు ఆయనకు విలువైనవారు. మనం భయపడవలసిన బానిసత్వ స్ఫూర్తిని పొందలేదని పౌలు మనకు బోధించాడు, కానీ "అబ్బా, తండ్రీ!" (రోమా 8:15). డాడీ అనే ఇంగ్లీషు పదాన్ని పోలిన అబ్బా అనేది అందరికీ తెలిసిన పదం. మనం యేసుక్రీస్తు రక్తం ద్వారా దేవునికి దగ్గరయ్యాము (ఎఫెసీ 2:13) మరియు మనం యేసుతో కలిసి వారసులం. దేవుడు మనలను దత్తత తీసుకున్నాడు మరియు తన కుమారులు మరియు కుమార్తెలుగా ఆయన మనకు పూర్తి అధికారాన్ని ఇచ్చాడు (రోమా 8:15–17; 2 కొరింథీయులు 6:18).

మనం భయపడే అన్ని చెడు విషయాలపై దృష్టి పెట్టే బదులు, మన తండ్రి ఎవరనే దానిపై దృష్టి పెట్టినప్పుడు ఆయన మనతో ఉన్నప్పుడు మనం భయపడాల్సిన అవసరం లేదని గుర్తుంచుకోండి.

దేవుడు మనలో ప్రతి ఒక్కరికి ప్రోత్సాహకరమైన పరిచర్యను ఇచ్చాడని నేను నమ్ముతున్నాను. పరిశుద్ధాత్మ ఒక ప్రోత్సహించేవాడు. మనకు సహాయం చేయడానికి మరియు ప్రోత్సహించడానికి ఆయన మనలో నివసిస్తున్నాడు మరియు ఇతరులను ప్రోత్సహించడానికి మనలో ప్రతి ఒక్కరి ద్వారా పని చేయాలని ఆయన కోరుకుంటాడు. వారిని నిరుత్సాహపరచడానికి సాతానుతో కలిసి చేరడం కంటే క్రీస్తు ద్వారా అన్ని పనులు చేయగలమని ప్రజలు విశ్వసించడానికి సహాయం చేద్దాం. మన ద్వారా సాతాను పని చేయడానికి మనలో ఎవరూ ఇష్టపూర్వకంగా అనుమతించరు, కానీ సాతాను తరచుగా చేస్తాడు. అతను ప్రజల సామర్థ్యాలు మరియు తీర్పుల గురించి మన మనస్సులలో ఆలోచనలు, కల్పనలు మరియు వైఖరులను నాటాడు మరియు ఎవరినీ నిరాశపరచకుండా ఉండటానికి మనం పూర్తిగా కట్టుబడి ఉన్నంత వరకు మనం ఆ ఆలోచనలు మరియు ఆలోచనలను వ్యక్తపరుస్తూనే ఉంటాము. సాతాను మనల్ని నిరుత్సాహపరిచేందుకు ఉపయోగిస్తున్నాడని మనం ఎప్పటికీ గుర్తించలేము. మన మాటల్లో శక్తి ఉంది. సామెతలు 18:21 దానికి జీవం మరియు మరణం యొక్క శక్తి ఉందని చెబుతుంది, కాబట్టి మనం జీవాన్ని ఇచ్చే పదాలను మాత్రమే ఎంచుకోవాలి.

నేను పరిచర్యలోకి అడుగుపెట్టగానే చాలా మంది నన్ను నిరుత్సాహపరిచారు, నేను చేయలేను, నేను చేయకూడదు అని చెప్పారు, కానీ దేవుడు నాకు ధైర్యం ఇచ్చాడు. ఆయన నన్ను వ్యక్తిగతంగా ప్రోత్సహించాడు మరియు ధృవీకరించిన కొంతమంది వ్యక్తులను కూడా నా జీవితంలో ఉంచాడు. వారు నా పక్కన ఉన్నారు మరియు వారు నన్ను విజయవంతం చేయాలని కోరుకున్నారు మరియు వారి మద్దతు నాకు గొప్ప ప్రేరణగా ఉంది. నన్ను నిరుత్సాహపరిచిన వ్యక్తులు సరైనవారని అనిపించినప్పుడు కూడా ఇది నిజంగా నన్ను కష్ట సమయాల్లో కొనసాగించింది. ప్రోత్సాహం అనేది చాలా ప్రాముఖ్యమైన పరిచర్య మరియు మనం దానిలో తరచుగా పాల్గొనాలి. ఇతరులను ప్రోత్సహించడం కొందరికి సహజంగానే వస్తుంది. కానీ అది అందరికీ జరగదు మరియు మనలో సహజంగా ఆ దిశలో మొగ్గు చూపని వారు ఉద్దేశపూర్వకంగా ప్రోత్సహించాల్సిన అవసరం ఉంది. నా మొదటి ఆందోళన ఎవరికైనా లేదా ఏదైనా తప్పుగా ఉంది, కానీ నా మొదటి ఆందోళన సాధారణంగా నా శరీర స్వభావం నుండి వస్తుందని దేవుడు నాకు బోధించాడు మరియు నేను ఆ ఆందోళనపై చర్య తీసుకునే ముందు, నేను దానితో ఏకీభవిస్తానని నిర్ధారించుకోవాలి.

ఆందోళన సాధారణంగా నా శరీర స్వభావం నుండి వస్తుందని దేవుడు నాకు బోధించాడు మరియు నేను ఆ ఆందోళనపై చర్య తీసుకునే ముందు, నేను దానితో ఏకీభవిస్తానని నిర్ధారించుకోవాలి.

అపొస్తలుడైన పౌలు తన అనేక బోధనలలో ఇతరులను ఎలా ప్రోత్సహించాలో సూచనలను చేర్చాడు. ఇది నాకు ఇష్టమైన లేఖనాలలో ఒకటి:

> సహోదరులారా, మేము మీకు బోధించునది ఏమనగా – అక్రమముగా నడుచుకొనువారికి బుద్ధిచెప్పుడి, ధైర్యము చెడినవారిని దైర్యపరచుడి, బలహీనులకు ఊతనియ్యుడి, అందరియెడల దీర్ఘ శాంతముగలవారై యుండుడి.
>
> 1 థెస్సలోనికయులకు 5:14

మనం ఇతరులను మందలించాల్సిన (హెచ్చరించడం లేదా మందలించడం) అవసరమయ్యే సందర్భాలు ఉన్నాయి, అయితే మనం భయపడే మరియు బలహీనులను కూడా ప్రోత్సహించాల్సిన అవసరం ఉంది (యెషయా 35:3–4). సరైన సమయంలో మనకు ఎంత ప్రోత్సాహం అందించగలదో ఆశ్చర్యంగా ఉంది. కొంతకాలం క్రితం ఎవరో నాకు సందేశం పంపారు, "మీరు సరైన సమయంలో సరైన స్థానంలో ఉన్నారని మీరు ప్రోత్సహించబడాలని దేవుడు కోరుకుంటున్నాడు." నేను ఆ సందేశాన్ని తర్వాతి రోజుల్లో చాలాసార్లు చదివాను.

మేము ఇటీవలే నా షెడ్యూల్‌లో కొన్ని మార్పులు చేశాము మరియు మేము సరైన పని చేశామని నమ్మే ఆ భరోసా కలిగించే మాటలు నాకు శక్తిన్నిచ్చాయి. నేను ఉండాల్సిన చోటే ఉన్నాననే నిర్ధారణను కలిగి ఉండటం వలన నాకు ఓదార్పునిచ్చింది మరియు విశ్వాసం లభించింది.

మనం అవతలి వ్యక్తికి చెప్పాల్సిన విషయం గురించి ఆలోచించవచ్చు లేదా మనకు చాలా సాధారణమైనదిగా అనిపించవచ్చు, కానీ వారికి దాదాపు అద్భుతంగా ఉండవచ్చు. ఒక విషయం ఖచ్చితంగా చెప్పవచ్చు: మీరు ఇతరులను హృదయపూర్వకంగా ప్రోత్సహిస్తున్నప్పుడు మీరు ఎప్పటికీ తప్పు చేయలేరు.

ధ్యానించండి మరియు ప్రకటించండి

దేవుని వాక్యం మనకు వాక్యాన్ని ధ్యానించమని బోధిస్తుంది. మనం మన ఆహారాన్ని నమలాలి, దాని నుండి పోషకాలను వెలికితీయాలి, దాని నుండి ఎక్కువ ప్రయోజనం పొందడానికి మనం దేవుని వాక్యాన్ని ధ్యానించాలి. ధ్యానం చేయడం అంటే ఆ విషయాన్ని మళ్లీ మళ్లీ మీ మనసులోకి తీసుకురావడం లేదా ఏదైనా విషయం గురించి మళ్లీ మళ్లీ ఆలోచించడం.

> ఈ ధర్మశాస్త్రగ్రంథమును నీవు బోధింపక తప్పిపోకూడదు. దానిలో వ్రాయబడిన వాటన్నిటి ప్రకారము చేయుటకు నీవు జాగ్రత్తపడునట్లు దివారాత్రము దాని ధ్యానించినయెడల నీ మార్గమును వర్ధిల్లజేసికొని చక్కగా ప్రవర్తించెదవు.
>
> యెహోషువా 1:8

యెహోషువా మరియు ఇశ్రాయేలీయులు వాగ్దాన దేశంలోకి ప్రవేశించడానికి సిద్ధమవుతున్నప్పుడు దేవుడు వారికి ఈ ఉపదేశాన్ని ఇచ్చాడు. తన మాటను నోటితో ప్రకటించి, దాని గురించి ఆలోచించమని వారికి చెప్పాడు. ఇలా చేయడం ద్వారా వారు దాని పట్ల విధేయత చూపే సామర్థ్యాన్ని పొందుతారు. దయచేసి ఈ చాలా ముఖ్యమైన సత్యం గురించి తొందరపడకండి. దేవుని వాక్యాన్ని ధ్యానించడం మరియు దానిని ప్రకటించడం మీరు చేయగలిగే అతి ముఖ్యమైన విషయాలలో ఒకటి, మరియు అది చివరికి మీరు ఊహించిన దానికంటే ఎక్కువ సహాయం చేస్తుంది.

మీరు ప్రతిరోజూ ప్రకటించగల మరియు ఆలోచించగల ఒక ఉదాహరణ ఇక్కడ ఉంది:

> నేను దేవుని బిడ్డను మరియు ఆయన నన్ను ప్రేమిస్తున్నాడు. ఆయన ఎల్లప్పుడూ నాతో ఉంటాడు, కాబట్టి అందోళన సాధారణంగా నా శరీర స్వభావం నుండి

వస్తుందని దేవుడు నాకు బోధించాడు మరియు నేను ఆ ఆందోళనపై చర్య తీసుకునే ముందు, నేను దానితో ఏకీభవిస్తానని నిర్ధారించుకోవాలి.నేను భయపడను. నా బలం అయిన క్రీస్తు ద్వారా నేను అన్నీ చేయగలను. నేను బలహీనంగా భావించినప్పుడు, ఆయన నన్ను కొనసాగించమని ప్రోత్సహిస్తాడు. నేను నిర్భయంగా, ధైర్యవంతుడిని మరియు క్రీస్తుపై పూర్తి విశ్వాసంతో ఉన్నాను. నాకు హాని కలిగించడానికి తయారు చేయబడిన ఏ ఆయుధం వర్ధిల్లదు ఎందుకంటే ప్రపంచంలో ఉన్నదాని కంటే నాలో ఉన్నవాడు గొప్పవాడు.

ఈ ప్రకటన అనేక లేఖనాలతో రూపొందించబడింది మరియు వాటిని ధ్యానించడానికి ఇది ఒక ప్రభావవంతమైన మార్గం. మీరు ముప్పై రోజుల పాటు రోజుకు రెండుసార్లు ఈ ప్రకటన చేస్తే, మీ గురించి మరియు మీ సామర్థ్యాల గురించి మీరు చాలా మెరుగైన అనుభూతిని పొందుతారు.

మార్కు 4:24లో మనం వినేవాటి గురించి జాగ్రత్తగా ఉండాలని బోధిస్తుంది మరియు ఈ లేఖనం ధర్మం మరియు జ్ఞానం యొక్క కొలమానం మనం విన్న సత్యాల గురించి ఆలోచించడం మరియు అధ్యయనం చేయడం. ఎవరు మన వద్దకు తిరిగి వస్తారు. మరో మాటలో చెప్పాలంటే, మనం విన్న లేదా చదివిన పదాన్ని మనం ఎంత ఎక్కువ ప్రకటిస్తామో మరియు ధ్యానిస్తామో, అది మనకు అంతగా అర్థం అవుతుంది మరియు అది మన జీవితంలో అంత మంచి ఫలాన్ని ఇస్తుంది. మనం ఏదైనా విన్నాం కాబట్టి అది మనకు తెలుసు అని కాదు. వినడం మరియు తెలుసుకోవడం రెండు వేర్వేరు విషయాలు. ప్రజలు పదేళ్లపాటు ప్రతి ఆదివారం చర్చికి వెళ్లవచ్చు, పదే పదే విన్నప్పటికీ, దాని గురించి ఏమీ తెలియనట్లు జీవిస్తారు. వారు సమాచారంగా స్వీకరించినది తదుపరి ఆలోచన మరియు అధ్యయనం ద్వారా వారికి బహిర్గతం కాకపోవడం దీనికి కారణం కావచ్చు.

మనం సహకరించి, మన వంతు కృషి చేస్తే తప్ప, మన ప్రభువు సేవకులు మనం ఆధ్యాత్మికంగా బలపడేందుకు సహాయం చేయలేరు. ఎవరైనా దేవుని వాక్యాన్ని బోధిస్తున్నప్పుడు, మీరు విన్న ప్రతి లేఖనం యొక్క సందర్భాన్ని వ్రాయడం గురించి మీరు ఆలోచించవచ్చు. అప్పుడు, మీ స్వంత అధ్యయన సమయంలో, మీరు ప్రతి వచనాన్ని చూడవచ్చు, బిగ్గరగా చదవవచ్చు మరియు వ్యక్తిగతంగా మీకు నిజంగా అర్థం ఏమిటో ఆలోచించవచ్చు. కొందరు వ్యక్తులు చర్చికి వెళ్లాలని అనుకుంటారు, కానీ వారు అక్కడే కూర్చుంటే, అది వారిని ఎప్పటికీ బలమైన క్రైస్తవులుగా చేయదు, రోజంతా గ్యారేజీలో కూర్చున్నంత మాత్రాన కారు తయారు చేయబడదు.

మీరు ధైర్యంగా ఉన్నట్లు ప్రతిసారీ ఆలోచించినప్పుడు, మీరు భయాన్ని ఓడిస్తున్నారు. మిమ్మల్ని భయం నుండి విముక్తి చేయమని దేవుడిని ప్రార్థించవద్దు, మీకు అద్భుతమైన ధైర్యాన్ని మరియు విశ్వాసాన్ని ఇవ్వమని దేవుడిని ప్రార్థించమని నేను మీకు మళ్లీ గుర్తు చేయాలనుకుంటున్నాను.

ధైర్యం ఒక అవకాశం తీసుకుంటుంది

ధైర్యం ధైర్యంగా ఉంటుంది, అంటే ధైర్యం అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుంటుంది మరియు ఏమీ చేయకుండా కూర్చోవడం కంటే ఏదైనా చేయాలని ప్రయత్నిస్తుంది. మనం తరచుగా ఇలా అంటుంటాము, "ఎవరైనా దాని గురించి ఏదైనా చేయాలి", కానీ మనం ఏదైనా చేయవలసి ఉంటే? ఏమీ చేయకపోవడం వల్ల ఏదీ ఉత్పత్తి కాదు.

ధైర్యంగా ఉండటానికి మరియు మూర్ఖంగా ఉండటానికి మధ్య చక్కటి గీత ఉన్న సందర్భాలు ఉన్నాయి, కాబట్టి మీ తెలివిని ఉపయోగించండి, కానీ భయం మిమ్మల్ని అడ్డుకోనివ్వవద్దు. అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవడానికి బయపడకండి. మీరు ఏదైనా చేయగలరా లేదా అని తెలుసుకోవడానికి మీరు చర్యలు తీసుకోవాలి. వైఫల్య భయం మిమ్మల్ని ప్రయత్నించకుండా ఆపడానికి అనుమతించవద్దు.

ఏమీ చేయకపోవడం వల్ల ఏదీ ఉత్పత్తి కాదు.

మనం చేయవలసిందిగా భావించే ఏదైనా దాని గురించి ఎక్కువసేపు ఆలోచించే సందర్భాలు ఉన్నాయని నేను నమ్ముతున్నాను మరియు ప్రయత్నించే ముందు మనమే చర్య తీసుకోవడం మానేస్తాము. పడవ దిగి నీళ్ల మీద నడవమని పేతురును యేసును అడిగాడు. అప్పుడు అతను పడవ దిగి, యేసుతో పాటు నీటిపై కాసేపు నడిచాడు, కాని అతను తుఫాను గురించి ఆలోచించడం మరియు మునిగిపోవడం ప్రారంభించాడు (మత్తయి 14:28-31). యేసు, "రండి" అని చెప్పినప్పుడు, ఆయన విశ్వాసంతో ఎగిరి దూకడాన్ని తీసుకున్నాడు మరియు ఆయన ఏమి చేస్తున్నాడో ఆలోచించాడు మరియు అది అతనిని ఓడించడానికి భయం యొక్క తలుపు తెరిచింది.

నేను అతిగా ఆలోచించడం కంటే సహజంగానే ప్రవర్తిస్తాను. సహజంగానే, నేను వాటిని చేసే ముందు వాటి గురించి ఆలోచిస్తాను, కానీ నేను ఏదైనా చేయగలనని నా హృదయంలో అనిపిస్తే మరియు దేవుడు నేను దానిని చేయాలని కోరుకుంటే, నేను వెంటనే చర్య తీసుకుంటాను, ఎందుకంటే సాతాను నన్ను అన్నింటినీ సాధించకుండా నిరోధించడానికి తన వంతు కృషి

చేస్తాడని నాకు తెలుసు. అది మంచిది లేదా సహాయకరంగా ఉంటుంది. కొన్ని సమయాల్లో నేను విషయాలను మరింతగా ఆలోచించి ఉండాలని మరియు అలా చేయడం ద్వారా నేను సమస్యను నివారించవచ్చని నేను అంగీకరిస్తున్నాను. కానీ పని చేసే వ్యక్తి కావడం వల్ల నా జీవితంలో సమస్యల కంటే చాలా ఎక్కువ ప్రయోజనాలు వచ్చాయి.

నేను కొన్నిసార్లు సలహా కోసం అడుగుతాను లేదా నేను ఏమి చేయబోతున్నాను అనే దాని గురించి ఎవరైనా ఏమనుకుంటున్నారో చూడటానికి తనిఖీ చేయమని అడుగుతాను, కానీ నేను చర్య తీసుకునే ముందు చాలా మంది వ్యక్తుల ఆమోదం పొందాల్సిన వ్యక్తిని కాదు. కొన్నిసార్లు, మనకు చాలా అభిప్రాయాలు వచ్చినప్పుడు మనం గందరగోళానికి గురవుతాము, ఎందుకంటే చాలా సార్లు మనం మాట్లాడే ప్రతి ఒక్కరికి భిన్నంగా ఉంటుంది.

మనమందరం భిన్నంగా ఉన్నామని నేను గ్రహించాను మరియు మీరు నాలా ఉండకపోవచ్చు. బహుశా మీరు ఆలోచించడానికి మరింత సమయం కావాలి మరియు అలా అయితే, అది మంచిది. కానీ మీరు ఏమి చేయాలని అనుకుంటున్నారో దాని గురించి మీరే మాట్లాడుకునేంతగా తప్పు జరిగే అవకాశం గురించి ఆలోచించవద్దని నేను మిమ్మల్ని ప్రోత్సహిస్తున్నాను.

మనలను నడిపించే దేవుని సాధారణ మార్గం ఆయన వాక్యం ద్వారా లేదా మనస్సాక్షి ద్వారా (పరిశుద్ధాత్మ నడిపింపు). మనస్సాక్షి అనేది లోతైన జ్ఞానం, ఇది కొన్నిసార్లు మన సహజ ఆలోచనతో విభేదిస్తుంది. ఎటువంటి స్పష్టమైన కారణం లేకుండా, మనతో కలసి పనిచేసిన వ్యక్తి సమస్యగా మారతారని నేను గట్టిగా భావించిన సందర్భాలు ఉన్నాయి. కానీ విమర్శనాత్మకంగా లేదా అనుమానాస్పదంగా ఉండకూడదనే ప్రయత్నంలో, నేను అటువంటి వ్యక్తిని నా సిబ్బందిలో ఉంచుకున్నాను. అయితే, చివరికి ఆమె తగాదాలను ప్రేరేపించడం ద్వారా లేదా ఒక సందర్భంలో, మా నుండి దొంగిలించడం ద్వారా ఇబ్బంది పెట్టింది. మీ భావాలను లేదా సహజ ఆలోచనలను విశ్వసించడం కంటే మీ హృదయాన్ని (మీ ఆత్మ) విశ్వసించడం తెలివైన పని.

మీరు ఎప్పుడైనా ఎవరినైనా ఒక ప్రశ్న అడిగారా మరియు వారు త్వరగా ఇలా అన్నారు, "సరే, నేను అనుకుంటున్నాను, నేను అనుకుంటున్నాను..." ఆపై వారు ఏమనుకుంటున్నారో మీకు చెప్పారా? స్పష్టంగా చెప్పాలంటే, మనం సలహా తీసుకోవాల్సిన చివరి స్థానం మన స్వంత అభిప్రాయం లేదా మరొకరి అభిప్రాయం. మనము సరైన సమాధానాన్ని కోరుకుంటాము, సాధారణంగా మన ఆలోచనల కంటే కొంచెం లోతుగా ఆలోచించడం అవసరం.

నేను ఈ అధ్యాయాన్ని ముగిస్తున్నప్పుడు, భయం కంటే ధైర్యం చాలా బలమైనదని నేను మీకు మరోసారి గుర్తు చేయాలనుకుంటున్నాను. భయానికి సమాధానం ఎల్లప్పుడూ ఒకే

విధంగా ఉంటుంది: “దృఢంగా మరియు ధైర్యంగా ఉండండి, ఎందుకంటే దేవుడు మీకు తోడుగా ఉన్నాడు.”

మనం భయాలను ఎదుర్కొన్న ప్రతిసారీ, పనులు పూర్తి చేయడానికి బలం, ధైర్యం మరియు విశ్వాసాన్ని పొందుతాము.

– థియోడర్ రూజ్‌వెల్ట్

అభద్రతా భావమును అధిగమించడం

నేను అసురక్షితంగా ఉంటానని భయపడుతున్నాను. బలహీనత గురించి మాట్లాడటం కొంచెం వ్యంగ్యంగా ఉందా? భయాన్ని అంగీకరించడం అడ్డంకి కాదు. నేను నిజంగా బలహీనంగా ఉండవలసి వచ్చినప్పుడు ఇలాంటి క్షణాలు సవాలుగా ఉంటాయి. పాములు, సాలెపురుగులు, బొద్దింకలు, మునిగిపోవడం మరియు ఎత్తుల వంటి మీ సాధారణ భయాలకు నేను భయపడను.

నేను సిగ్గుపడే అమ్మాయిని కాదు – అందుకు విరుద్ధంగా. నేను స్నేహశీలియైన, చాలా ఎక్కువగా సంభాషించగల (చాటీ), స్వతంత్ర మరియు సాహసోపేతంగా ఉంటాను మరియు నేను ఎనిమిది మంది తోబుట్టువుల కుటుంబానికి చెందిన వ్యక్తిని, పొలియన్నా లాంటి ఆశావాదంతో ఉన్నాను. నేను సరైన పరిస్థితుల్లో ధైర్యంగా జోక్యం చేసుకుంటాను మరియు ఏ మేరకు అయినా దాదాపు ఏదైనా బహిరంగంగా చర్చించడానికి సిద్ధంగా ఉంటాను.

ప్రేమ, విశ్వాసం, సాన్నిహిత్యం మరియు లోతైన సంబంధాలు వంటి హృదయ సంబంధమైన విషయాలు నన్ను ఆత్రుతగా ఉపిరి పీల్చుకుని మరియు కలవరపెట్టేవి – నా సమస్యలు, గత తప్పులు, పాత్ర లోపాలు మరియు వైఫల్యాలు తెరపైకి బహిర్గతమవుతాయి. పాత అభద్రతాభావాలు మరియు అసమతుల్య భావోద్వేగాలు నాలో కనిపించడం ప్రారంభిస్తాయి మరియు నేను శారీరకంగా వాటికి ప్రతిస్పందించడం ప్రారంభిస్తాను. నా హృదయ స్పందన రేటు పెరుగుతుంది, నేను సాధారణం కంటే ఎక్కువ చంచలంగా ఉన్నాను, నాకు కొంచెం వికారం వస్తుంది మరియు నా మెడ వెనుక వెంట్రుకలు కూడా లేచి నిలబడి ఉన్నాయి.

అప్పుడు నా మనసు పరుగెత్తడం ప్రారంభిస్తుంది. నన్ను నేను ఎక్కువగా వెల్లడిస్తున్నాను. నేను ఇప్పటికే పంచుకున్న దాని గురించి ఆలోచిస్తున్నాను మరియు దానిని రహస్యంగా ఉంచాలా వద్దా అని ఆలోచిస్తున్నాను. ఇది గౌరవప్రదంగా మరియు తిరస్కరణ లేకుండా ఆమోదించబడిందని నేను ఖచ్చితంగా చెప్పగలనా? ఇప్పుడు ఎవరైనా నా వైపు చూసినప్పుడు వారికి అవే విషయాలు కనిపిస్తాయా? ఆ ప్రశ్నల దృష్ట్యా, నేను వ్యక్తుల నుండి దూరంగా ఉండటాన్ని ఎంచుకుంటాను, ఎందుకంటే మరొక వ్యక్తి నాపై దాడి చేయాలనుకున్నా లేదా ఏదో విధంగా నన్ను బాధపెట్టాలనుకున్నా నా దుర్బలత్వం నాకు రక్షణ లేకుండా చేసిందని నేను గ్రహించాను.

తమాషా ఏమిటంటే, నేను పారదర్శక వ్యక్తుల పట్ల ఆకర్షితురాలినయ్యాను. వారి విఫలమైన లక్ష్యాలను లేదా విరిగిన హృదయాలను వారు ఎలా అంగీకరించగలరో, వారి బలహీనతలు వారిని మళ్లీ ఎలా మెరుగుపరుస్తాయో, ప్రతి ఒక్కరికీ మరియు వచ్చిన మరియు వెళ్ళే ప్రతి ఒక్కరికీ వారి లోపాలను బహిర్గతం చేస్తూ నేను మెచ్చుకుంటాను. వారికి స్వీయ నియంత్రణ ఎలా లేదనేది నేను ఆశ్చర్యంగా చూస్తున్నాను. ఒక స్నేహితురాలు నాతో వ్యక్తిగతంగా ఏదైనా పంచుకున్నప్పుడు నేను ప్రత్యేకంగా మరియు విశ్వసనీయంగా భావిస్తున్నాను. ఆ వ్యక్తి కోసం నేను ఉన్నందుకు నేను సంతోషంగా మరియు గౌరవంగా భావిస్తున్నాను.

"వారు గొఱ్ఱెపిల్ల రక్తముచేత మరియు తమ సాక్ష్యము యొక్క మాట ద్వారా ఆయనను జయించిరి" (ప్రక. 12:11). దేవుని వాక్యమే శక్తి. ఆయన వాక్యము స్పష్ఠత కలిగిస్తుంది. ఆయన వాక్యము భద్రత మరియు విశ్వాసాన్ని అందిస్తుంది. నేను నా భయం కంటే దేవుని వాక్యాన్ని ఎన్నుకుంటాను. నేను బలహీనంగా ఉన్నప్పటికీ, నేను భయపడినప్పటికీ, నేను ఆ భయాన్ని దేవుని ధైర్యంతో ఎదుర్కొంటాను.

– ఆటమ్ను

అధ్యాయం 13

సురక్షితంగా మరియు నమ్మకంగా ఉండడం నేర్చుకోండి

నమ్మకమునకు ఆస్పదము కలుగును గనుక నీవు ధైర్యముగా ఉందువు. నీ యింటిని నీవు పరిశోధించి సురక్షితముగా పండు కొందువు. ఎవరి భయములేకుండ నీవు పండుకొందువు అనేకులు నీతో విన్నపములు చేసెదరు.

యోబు 11:18-19

అభద్రతా భావన మరియు విశ్వాసం లేకపోవడం భయం యొక్క లక్షణాలు మరియు వాటి మూలం సాతాను. దీనికి కారణం ఈ రెండు సమస్యలతో బాధపడుతూ ఉంటే జీవితంలో పెద్దగా సాధించలేరు. దేవుడు మనకు భద్రత మరియు విశ్వాసాన్ని ఇస్తాడు, అయితే, సాతాను ఈ రెండింటినీ మన నుండి దొంగిలించాలని కోరుకుంటున్నాడు.

చాలా మందిలాగే, చిన్ననాటి వేధింపుల కారణంగా నన్ను నేను జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలని చాలా కాలంగా భావించాను. అసలు నన్ను ఎవరూ పట్టించుకోవడం లేదనిపించింది. నేను కాపలాగా ఉన్నట్లు భావించాను, నా మార్గంలో వచ్చే తదుపరి బాధాకరమైన సంఘటన కోసం ఎల్లప్పుడూ చూస్తూనే ఉన్నాను. నేను నా తల్లిదండ్రులను విశ్వసించలేకపోయాను, మరియు నాకు సహాయం కోసం మరికొందరు బంధువుల వద్దకు వెళ్ళినప్పటికీ, వారు జోక్యం చేసుకోవడానికి ఇష్టపడలేదు. ఆ రోజుల్లో వివాహేతర సంబంధాలు అనేవి వినబడేవి కావు. ఇది చాలా కుటుంబాల్లో జరుగుతున్నది, కానీ ఎవరూ దాని గురించి మాట్లాడలేదు. ఇది చాలా తుచ్ఛమైనది, ప్రజలు దాని గురించి ఆలోచించడానికి కూడా ఇష్టపడలేదు, ఒంటరిగా ఇది జరుగుతున్న పరిస్థితిలో జోక్యం చేసుకోండి.

నన్ను ఎవరూ ప్రేమించుట లేదు అనే భావన కలిగింది, ఆ ప్రేమను అనుభవించనప్పుడు

మనం అభద్రతాభావానికి లోనవుతాం, ఆత్మవిశ్వాసం కోల్పోతాం. నాకు పద్దెనిమిదేళ్ల వయసులో, నా పట్ల ఆసక్తి చూపిన మొదటి యువకుడిని నేను వివాహం చేసుకున్నాను. అతని అవిశ్వాసం మరియు అతను చాలాసార్లు నన్ను విడిచిపెట్టిన ఐదు సంవత్సరాల తర్వాత, నేను అతనికి విడాకులు ఇచ్చాను, కానీ నా అభద్రతాభావం మరియు విశ్వాసం లేకపోవడం మరింత దిగజారింది. నేను ప్రేమను కనుగొనడం చాలా అవసరం, కానీ చాలా మంది గాయపడిన వ్యక్తుల వలె, నేను అన్ని తప్పు ప్రదేశాలలో దాని కోసం వెతుకుతూనే ఉన్నాను. నేను విపరీతంగా తాగుబోతుతో డేటింగ్ చేస్తున్నాను మరియు నేను డేవ్‌ను కలుసుకున్నప్పుడు నేను మరొక విపత్తుకు దారితీశాను, అతనితో నాకు పెళ్లయి యాభై-మూడు సంవత్సరాలైంది.

నాకు షరతులు లేని ప్రేమను చూపించిన మొదటి వ్యక్తి డేవ్, కానీ నా జీవితంలో నేను చాలా విరిగిపోయాను మరియు గాయపడ్డాను, ప్రేమ అంటే ఏమిటో, దానిని ఎలా కనుగొనాలో కూడా నాకు తెలియదు. తదుపరి విపత్తు నాకు ఎదురవుతుందనే భయంతో నేను జీవించాను. డేవ్ నాకు పెళ్లి చేసుకోమని అడిగిన రాత్రి, అతను మా డేట్ నుండి నన్ను ఇంటికి తీసుకెళ్లే ముందు నాతో మాట్లాడాలని చెప్పాడు, మరియు ఈ సంబంధం బయటకు రాబోతోందని నేను అనుకున్నాను. అతను నాతో విడిపోతాడు. నాకు మంచి జరుగుతుందని నేను ఎప్పుడూ ఊహించలేదు, కానీ డేవ్ నా జీవితంలోకి రావడం నా జీవితంలోని అత్యుత్తమ విషయాలలో ఒకటి, ఎందుకంటే అతను నన్ను బేషరతుగా ప్రేమించడమే కాకుండా, అతను నా కోసం క్రీస్తు పాత్రను రూపొందించాడు. మేము చాలా కష్టతరమైన సంవత్సరాలను భరించాము, నా కోపం మరియు ప్రతికూలతతో నిండిపోయింది, కానీ అతను నాకు అండగా నిలిచాడు.

నేను అతనిని కలిసినప్పుడు అతను బలమైన క్రైస్తవుడు, మరియు మేము క్రమం తప్పకుండా చర్చికి వెళ్ళేవాళ్ళం, కానీ నా జీవితంలో స్వస్థత అవసరమయ్యే బాధాకరమైన ప్రదేశాలలో పనిచేయడానికి నేను దేవున్ని అనుమతించడానికి చాలా సంవత్సరాలు గడిచాయి. దేవుడు నన్ను ఎంతగా మరియు ఎంత పరిపూర్ణంగా ప్రేమిస్తున్నాడో చివరకు నేను తెలుసుకున్నాను, అది నాకు భద్రత మరియు విశ్వాసాన్ని ఇచ్చింది.

> యెహోవాకొరకు నేను సహనముతో కనిపెట్టుకొంటిని ఆయన నాకు చెవియొగ్గి నా మొఱ్ఱ ఆలకించెను. నాశనకరమైన గుంటలోనుండియు జిగటగల దొంగఊబిలోనుండియు ఆయన నన్ను పైకెత్తెను నా పాదములు బండమీద నిలిపి నా అడుగులు స్థిరపరచెను.
>
> కీర్తనలు 40:1-2

అబద్ధాలు వినడం మానేయండి

సాతాను మన మనస్సులో అన్ని రకాల ఆలోచనలను ఉంచుతాడు, అవి తప్పు, మరియు మనం వాటిని విశ్వసిస్తే, అవి మన వాస్తవికత అవుతాయి. మీరు ఆత్మవిశ్వాసం లేని పిరికి వ్యక్తి అని మరియు దాని గురించి మీరు ఏమీ చేయలేరని అతను మిమ్మల్ని ఒప్పించి ఉండవచ్చు. లేదా, మీరు మీ సాధారణ ప్రవర్తనగా "అభద్రత"ను అంగీకరించి ఉండవచ్చు. మనకు బాగా తెలియకపోతే, సాధారణంగా మనకు బాధ కలిగించే విషయాలపై స్పందించకుండా వాటిని అలాగే అంగీకరిస్తాము. మీ జీవితాన్ని ప్రతికూలంగా ప్రభావితం చేసే ఎన్ని అబద్ధాలు మీరు నమ్ముతున్నారో మీరు ఎప్పుడైనా ఆలోచించారా? నేను దేవుని వాక్యాన్ని అధ్యయనం చేయడం ప్రారంభించే వరకు మరియు నా కోసం ఆయన ప్రణాళిక నేను అనుభవిస్తున్న దాని కంటే మెరుగ్గా ఉందని కనుగొనే వరకు నేను ఎప్పుడు చేయలేదు.

మీ జీవితాన్ని ప్రతికూలంగా ప్రభావితం చేసే ఎన్ని అబద్ధాలు మీరు నమ్ముతున్నారో మీరు ఎప్పుడైనా ఆలోచించారా?

నేను పూర్తిగా భయానక వాతావరణంలో పెరిగాను మరియు నాకు తెలిసిందల్లా అంతే. భయం నా స్థిరమైన తోడుగా మిగిలిపోయిందని మరియు అది అన్ని విధాలుగా వ్యక్తమవుతుందని చెప్పడం న్యాయమని నేను భావిస్తున్నాను. భద్రత మరియు విశ్వాసం లేకపోవడం ఆ భయాలలో కేవలం రెండు మాత్రమే, కానీ ఇంకా చాలా ఉన్నాయి. కొరత అనే భయం, ప్రజలు నా గురించి ఏమనుకుంటారోనన్న భయం, నా వైఫల్యాలన్నింటికీ దేవుడు నాపై కోపంగా ఉన్నాడనే భయం మరియు అలాంటి ఇతర భయాలు. ఇవి నా జీవితమంతా నాతో ఉన్నాయి కాబట్టి నేను ఉనికిలో ఉన్నానో లేదో కూడా నాకు తెలియదని నేను భయపడ్డాను. ఇది మీ విషయంలో కూడా నిజం కావచ్చు.

మీరు దేవుని వాక్యాన్ని అధ్యయనం చేస్తున్నప్పుడు, ఆయన మీకు కావలసిన జీవితంపై శ్రద్ధ వహించండి. మీకు దేవుడు ఇవ్వాలనుకున్న జీవితం లేకపోతే, సాతాను అబద్ధాలను ఎదుర్కోండి మరియు దేవుని సత్యం ద్వారా వాటిని ఒక్కొక్కటిగా ఓడించడం ప్రారంభించండి. మనం పూర్తి ఆనందాన్ని పొందాలని తాను కోరుకుంటున్నానని యేసు తరచుగా చెప్పాడు (యోహాను 15:11; 16:24; 17:13), కాబట్టి మీకు ఆనందం లోపిస్తే, మీరు మీ ఉత్తమ జీవితాన్ని గడపడం లేరు.

మనం చింతించడం దేవుడు కోరుకోవడం లేదు. చింత అభద్రత నుండి మరియు మీరు

గుర్తించబడలేరనే భయం నుండి ఉద్భవించింది మరియు సాతాను అబద్ధాలలో పాతుకుపోయింది. మనం ఆయనపై నమ్మకం ఉంచితే దేవుడు మనల్ని జాగ్రత్తగా చూసుకుంటానని వాగ్దానం చేశాడు.

> ధనాపేక్షలేనివారై మీకు కలిగినవాటితో తృప్తిపొంది యుండుడి. నిన్ను ఏమాత్రమును విడువను, నిన్ను ఎన్నడును ఎడబాయను అని ఆయనయే చెప్పెను గదా. కాబట్టి – ప్రభువు నాకు సహాయుడు, నేను భయపడను, నరమాత్రుడు నాకేమి చేయగలడు? అని మంచి ధైర్యముతో చెప్పగలవారమై యున్నాము.
>
> హెబ్రీయులకు 13:5-6

దేవుడు నమ్మకమైనవాడు, ఆయన అబద్ధం చెప్పలేడు మరియు ఆయన ఎల్లప్పుడూ ఒకేలా ఉంటాడు. ఆయన ఏదైనా వాగ్దానం చేస్తే, ఆయన తన భాగాన్ని నెరవేర్చడంలో ఎప్పుడూ విఫలం కాలేదు, కానీ ఆయన మన కోసం కలిగి ఉన్న మంచి జీవితాన్ని స్వీకరించడానికి మరియు అనుభవించడానికి మనం ఆయనను విశ్వసించాలి. యేసు ద్వారా దేవునితో ప్రేమపూర్వకమైన మరియు నమ్మకమైన సంబంధాన్ని పెంపొందించుకోవడానికి సమయం పడుతుంది, అయితే మీరు ఆయన వాక్యాన్ని నమ్మకంగా అధ్యయనం చేసి, ఆయనతో సమయాన్ని వెచ్చించినప్పుడు మీరు అన్ని విధాలుగా ఆధ్యాత్మికంగా ఎదుగుతారు.

మన జీవితాల్లో ఏదైనా మార్పు రాకముందే, మనం సత్యాన్ని తెలుసుకోవాలి మరియు మనం దానిని దేవుని వాక్యంలో కనుగొంటాము. ఆయన మాట సత్యం! యేసు – నేనే మార్గమును, సత్యమును, జీవమును అని చెప్పాడు. (యోహాను 14:6). ఈ సత్యానికి మన కళ్ళు మరింతగా తెరవబడినందున, మనం ఎప్పటికి తెలిసిన దానితో మనం సంతృప్తి చెందలేము, కానీ దేవుడు మన కోసం ఉంచిన దానిలో ఎక్కువ అనుభవాన్ని పొందుతాము.

మీకు అభద్రతగా లేదా విశ్వాసం లేకుంటే, మీరు ఎలా ఉన్నారో లేదా ఎలా ఉండాలో మీరే అంగీకరించకండి. దేవునికి సమర్పించు; మరియు అపవాదిని ఎదురించండి, వాడు మీ నుండి పారిపోతాడు. (యాకోబు 4:7). మనకు బాధ కలిగించే దానిని మన జీవితాల్లో ఉండేందుకు అనుమతించినప్పుడు, మనం దాని నుండి విముక్తి పొందగలమని మనకు తెలియదు, దేవుని చిత్తం గురించి మరియు మనకు మంచిదాన్ని ఇవ్వాలనే ఆయన ప్రణాళిక గురించి సత్యాన్ని తెలుసుకోవడం అద్భుతమైనది. కానీ నిజం తెలుసుకోవడం మొదటి అడుగు మాత్రమే. దానిని మన జీవితాల్లో అన్వయించుకోవడం తదుపరి దశ.

మీ విశ్వాసాన్ని ఉపయోగించండి

మీరు అభద్రతాభావాలను మరియు ఆత్మవిశ్వాసం లోపాన్ని అధిగమించాలనుకుంటే, విజయానికి కీలకం దేవునిపై మీ విశ్వాసాన్ని ఉంచడం మరియు ఆయన మిమ్మల్ని నడిపించే విధంగా కొత్త విషయాలకు వెళ్లడం. పనిలో పదోన్నతి పొందాలనే విశ్వాసం మీకు లేకుంటే, ముందుకు సాగండి మరియు మీరు అర్హులని భావిస్తున్న స్థానానికి దరఖాస్తు చేసుకోండి. మీకు ఉద్యోగం రాకుంటే, దేవుడు మీకు సరిగ్గా సరిపోతాడని నిర్ధారించుకోండి మరియు ముందుకు సాగండి. చివరికి మీరు మీ యొక్క సరైన స్థానానికి చేరుకుంటారు.

మీరు ఒంటరిగా ఉన్నట్లయితే, మీరు వ్యక్తులతో స్నేహం చేయడం చాలా అసురక్షితంగా భావిస్తే, బయటకు వెళ్ళండి మరియు స్నేహపూర్వకంగా ఉండటం ద్వారా ప్రారంభించండి. ఆహ్వానాల కోసం వేచి ఉండకండి; ఆహ్వానించండి! ఇతరులను చేరుకోండి – వారు కూడా ఒంటరిగా ఉండే అవకాశం ఉంది. మీరు మీ విశ్వాసాన్ని ఎంత ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తారో, అది అంత బలంగా మారుతుంది. విశ్వాసం అంటే దేవునిపై నమ్మకం. ఇది "విశ్వాసమనునది నిరీక్షింపబడువాటియొక్క నిజస్వరూపమును, అదృశ్యమైనవి యున్నవనుటకు రుజువునై యున్నది." అని పిలువబడుతుంది (హెబ్రీ. 11:1). మరో మాటలో చెప్పాలంటే, ఏదైనా జరుగుతుందని మీరు విశ్వసించినప్పుడు, అది మొదట మీ హృదయంలో జరుగుతుంది (మీరు నమ్ముతారు), ఆపై అది మీకు నిజంగా దేవుని సరైన సమయంలో జరుగుతుంది.

మీరు మీ విశ్వాసాన్ని ఎంత ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తారో, అది అంత బలంగా మారుతుంది.

మీకు ఏది అవసరమో మరియు ఏది కావాలో దేవున్ని అడగండి. ఆయన వాక్యము చెప్తుంది, "మీరు దేవున్ని అడగనందున మీకు లేదు" (యాకోబు 4:2). దేవుడు మనం అడిగే లేదా ఆలోచించే దానికంటే చాలా ఎక్కువ చేయగలడు (ఎఫెసీ 3:20). మరో మాటలో చెప్పాలంటే, మీరు దేవుడిని ఎక్కువగా అడగలేరు. మీరు కోరినది మీకు సరిపోకపోతే, ఆయన దానిని మీకు ఇవ్వడు. కానీ సరైన సమయంలో, ఆయన మీకు మంచిదాన్ని ఇస్తాడు.

ఈ లేఖనము నాకు చాలా ప్రోత్సాహకరంగా ఉంది మరియు ఇది మీకు కూడా ఉంటుందని నేను ఆశిస్తున్నాను:

> అందుచేత ప్రార్థన చేయునప్పుడు మీరు అడుగుచున్న వాటినెల్లను పొందియున్నామని నమ్ముడి; అప్పుడు అవి మీకు కలుగునని మీతో చెప్పుచున్నాను.
>
> మార్కు 11:24

మొదట మనం నమ్ముతాము మరియు తరువాత పొందుకుంటాము. ఈ లేఖనం అడగడం మరియు స్వీకరించడం మధ్య ఎంత సమయం గడిచిపోతుందో చెప్పదు. మనం సాధారణంగా కొంత సమయం వేచి ఉండాలి మరియు అలా చేసినప్పుడు మన విశ్వాసం పరీక్షించబడుతుంది. కానీ సరైన సమయంలో, దేవుడు తనను తాను బలంగా నిరూపించుకుంటాడు మరియు మనం అడిగేది దేవుని చిత్తానికి అనుగుణంగా ఉంటే మన ప్రార్థనలకు సమాధానం లభిస్తుంది.

విశ్వాసం చాలా శక్తివంతమైనది మరియు దాని శక్తి ప్రవహించినప్పుడు, అది భయాన్ని అధిగమించడానికి మనకు సహాయపడుతుంది. మనం ప్రార్థించే, చెప్పే మరియు చేసే పనుల ద్వారా మన విశ్వాసాన్ని ప్రవహింపజేయాలని నేను బోధిస్తున్నాను. మరో మాటలో చెప్పాలంటే, మనకు సహాయం చేయమని దేవున్ని కోరినప్పుడు విశ్వాసం ప్రవహిస్తుంది. మన నోటితో దేవుని వాక్యాన్ని ప్రకటించినప్పుడు అది కూడా ప్రవహిస్తుంది. దేవుడు మనకు ఏమి ఇవ్వాలనుకుంటున్నామో దేవుడు చెప్పేదే మనం చెప్పాలి. విశ్వాసంతో నిండిన పనులు చేయడం వల్ల కూడా విశ్వాసం ప్రవహిస్తుంది.

మీరు ప్రార్థనకు సమాధానమిచ్చిన ప్రతిసారీ అది మీ విశ్వాసాన్ని పెంపొందిస్తుంది మరియు మీరు చర్య తీసుకొని విజయాన్ని అనుభవించిన ప్రతిసారీ ఇది మీ విశ్వాసాన్ని పెంచుతుంది. మీరు ఎంత ఎక్కువ విశ్వాసాన్ని కలిగి ఉంటారో, మీరు మరింత సురక్షితంగా ఉంటారు. మీ జీవితంలో దేవుడు పని చేయడం ఆశ్చర్యంగా ఉండటమే కాదు, అది మీకు సురక్షితమైన అనుభూతిని కూడా కలిగిస్తుంది. దేవుడు మనలను బేషరతుగా ప్రేమిస్తున్నాడని మేము నమ్ముతున్నాము, ఎందుకంటే ఆయన తన వాక్యంలో పదే పదే చెప్పాడు, కానీ ఆయన మన కోసం చేసే పనుల ద్వారా మన జీవితాల్లో దేవుని ప్రేమ వ్యక్తీకరించబడినప్పుడు, అవి చిన్నవిగా అనిపించినా కూడా అది సహాయపడుతుంది.

అపొస్తలుడైన పౌలు ఎఫెసీయులు దేవుని ప్రేమను లోతైన మరియు సన్నిహిత మార్గంలో తెలుసుకోవాలని మరియు అనుభవించాలని ప్రార్థించాడు (ఎఫెసీ. 3:17–19). మీ జీవితంలో దేవుని ప్రేమ వ్యక్తమయ్యేలా ఆశించి, వెతకమని నేను మిమ్మల్ని ప్రోత్సహిస్తున్నాను. ఆయన చేసే ఏ ఒక్క పనిని కోల్పోకుండా ప్రయత్నించండి. దేవుడు తరచుగా వ్యక్తుల ద్వారా పని

మీ జీవితంలో దేవుని ప్రేమ వ్యక్తమవుతుందని ఆశించండి మరియు వెతకండి.

చేస్తాడు, కాబట్టి మీకు తెలిసిన ఎవరైనా మీ కోసం ఏదైనా మంచిని చేసినప్పుడు, అది నిజంగా దేవుడు వారి ద్వారా మిమ్మల్ని ప్రేమిస్తున్నాడు. దేవుడు మీ కోసం సమాధానమిచ్చే అన్ని ప్రార్థనల గురించి తరచుగా ఆలోచించండి.

ఈ ఉదయం డేవ్ అతని వెన్నునొప్పితో నడవలేకపోయాడు. కానీ మేము ప్రార్థించాము మరియు అతను యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ మెడిసిన్ తీసుకున్నాడు మరియు ఐస్ ప్యాక్‌ను అలాగే ఉంచాడు. ఐదు గంటలు గడిచాయి, అతను ఆశ్చర్యకరంగా మెరుగ్గా ఉన్నాడు. ఇప్పుడు అతనికి వెన్నునొప్పి కొద్దిగా మాత్రమే ఉంది. ప్రార్థనకు సమాధానం ఇదే!

నా కంటిలోకి ఏదో పోయింది, అది చాలా బాధ కలిగించింది. నేను దాని గురించి ప్రార్థించినప్పుడు, ఆ వైపు నా చెవి కూడా నొప్పిగా ఉన్నందున అది నా మెడ కారణంగా నొప్పిగా ఉందని నేను అనుకున్నాను. నేను నా మెడకు హీటింగ్ ప్యాడ్ వేశాను మరియు వెంటనే నా కంటి నొప్పి పోయింది. మరియు మరియొక ప్రార్థనకు జవాబు ఇవ్వబడింది!

దేవుడు చాలా అద్భుతమైనవాడు, కానీ, చాలా సంవత్సరాలు దేవుడు మన కోసం ఇలా చేశాడు, కానీ మనము ఆయనకు ఇవ్వాల్సిన ప్రాధాన్యత ఇవ్వలేదు.

అలాంటి అనుభవాల ద్వారా దేవుడు నా దైనందిన జీవితంలోని ఆచరణాత్మక అంశాలను చేరవేస్తున్నాడని మరియు తన ప్రేమను నాకు చూపిస్తున్నాడని నాకు ఇప్పుడు తెలుసు. దేవుని ప్రేమపై దృష్టి పెట్టాలని నేను మిమ్మల్ని కోరుతున్నాను, ఎందుకంటే అలా చేయడం వల్ల మీ విశ్వాసం, నమ్మకం మరియు భద్రత నిజంగా పెరుగుతాయి.

మీరు దేవునితో సురక్షితంగా ఉన్నారు

నేను భద్రతను నిర్వచించటానికి సులభమైన మార్గం ఏమిటంటే అది భద్రత యొక్క భావన అని చెప్పడం. నా చిన్నతనంలో నేను కోల్పోయినది ఇదే అనుకుంటాను. నేను ఎప్పుడూ సురక్షితంగా భావించలేదు. కానీ దేవుడు నన్ను దాని నుండి విడిపించాడు, ఇప్పుడు నేను సురక్షితంగా ఉన్నాను. ఆయన ఎల్లప్పుడూ నన్ను జాగ్రత్తగా చూసుకుంటాడని దేవుని వాగ్దానం నాకు ఉందని నేను నమ్ముతున్నాను మరియు ఆయన ఎల్లప్పుడూ మిమ్మల్ని కూడా జాగ్రత్తగా చూసుకుంటాడు.

> నెమ్మదితో పండుకొని నిద్రపోవుదును నేను ఒంటరిగా నుండినను నీవే నన్ను సురక్షితముగా నివసింపజేయుదువు.
>
> కీర్తనలు 4:8

నేను ఈ లేఖనాన్ని ప్రేమిస్తున్నాను ఎందుకంటే నేను చిన్నతనంలో ఎప్పుడూ సురక్షితంగా నిద్రపోలేదు. మా నాన్న ఎప్పుడు నా గదిలోకి వస్తాడో మరియు ఆయన నన్ను ముట్టకూడని (తాకకూడని) ప్రదేశాలలో చేతులు పెడతారో నాకు తెలియదు. ఇప్పుడు నేను నిద్రపోతున్నప్పుడు, నేను సురక్షితంగా ఉన్నానని నాకు తెలుసు.

ఈ రోజు మన ప్రపంచంలో, మనం అభద్రత లేదా అసురక్షిత అనుభూతి చెందడానికి శోధించబడవచ్చు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా హింస పెరుగుతున్నట్లు కనిపిస్తోంది. షాపింగ్ మాల్స్, థియేటర్లు మరియు పాఠశాలల్లో విచక్షణారహితంగా కాల్పులు జరుపుతున్నట్లు వార్తలు వింటున్నాం. మీరు అడగవచ్చు, "దేవుడు ఆ ప్రజలను ఎందుకు సురక్షితంగా ఉంచలేదు?" ఎందుకో నాకు తెలియదని నేను అంగీకరిస్తున్నాను, కానీ ప్రపంచంలోని చెడు విషయాలు నన్ను మంచిని చూడకుండా ఆపాలని నేను కోరుకొనుటలేదు. మన చుట్టూ ఉన్న మీడియా మరియు సాధారణ సంభాషణలను మాత్రమే మనం వింటుంటే, మనం చెడు విషయాలను మాత్రమే విన్నట్లు అనిపిస్తుంది, కానీ కొన్ని మంచి విషయాలు కూడా ఉన్నాయి. మనం వాటిపై శ్రద్ధ పెట్టడం లేదా వాటి గురించి మాట్లాడడం సాతానుకు ఇష్టం లేదు.

ప్రపంచంలోని చెడు విషయాలు నన్ను మంచిని చూడకుండా ఆపాలని నేను కోరుకొనుటలేదు.

మన జీవితాల్లో మనకు ఎప్పటికీ ఇబ్బందులు ఉండవని మనకు ఎటువంటి హామీ లేదు, కానీ దేవుడు ఎల్లప్పుడూ మనతో ఉంటాడని, మనకు ఓదార్పునిస్తూ మరియు ప్రోత్సహిస్తూ ఉంటాడని మనకు హామీ ఉంది (కీర్తనలు 23:4; యెషయా 41:10).

దుర్మార్గులకు భయపడకూడదని దేవుడు తన మాటలో చెప్పాడు, ఎందుకంటే వారు త్వరలో గడ్డివలే నరికివేయబడతారు. మనము ప్రభువును విశ్వసించి మేలు చేస్తూ ఉండవలెను (కీర్తనలు 37:1-3). ప్రపంచం చెప్పేదానికంటే దేవుడు చెప్పేదానిపై ఎక్కువ శ్రద్ధ పెట్టడానికి ప్రయత్నిద్దాం.

సురక్షితంగా మరియు నమ్మకంగా భావించడం ఎంత అద్భుతమైన విషయం! దీని అర్థం మనం ఎప్పటికీ ఎటువంటి సమస్యను ఎదుర్కోలేము అని కాదు, కానీ మనం సమస్య నుండి

సురక్షితమైన ప్రదేశానికి వస్తాము. మనం కష్టాల్లో ఉన్నప్పుడు దేవుడు మనతో ఉంటాడని చెప్పాడు:

> అయితే యాకోబూ, నిన్ను సృజించినవాడగు యెహోవా ఇశ్రాయేలూ, నిన్ను నిర్మించినవాడు ఈలాగు సెలవిచ్చుచున్నాడు – నేను నిన్ను విమోచించి యున్నాను భయపడకుము, పేరుపెట్టి నిన్ను పిలిచియున్నాను నీవు నా సొత్తు. నీవు జలములలో బడి దాటునప్పుడు నేను నీకు తోడైయుందును నదులలో బడి వెళ్లునప్పుడు అవి నీమీద పొర్లిపారవు. నీవు అగ్నిమధ్యను నడచునప్పుడు కాలిపోవు, జ్వాలలు నిన్ను కాల్చవు.
>
> యెషయా 43:1-2

"సమస్యల ద్వారా వెళ్ళడం" మనకు ఆహ్లాదకరమైనది కాదు, కానీ సమస్యల నుండి బయటపడే వాగ్దానం మనకు నిరీక్షణను, విశ్వాసాన్ని మరియు భద్రతను ఇస్తుంది. ఈ విషయాలు మనకు దేవుని నుండి వచ్చిన బహుమతులు, మరియు మనం ఎప్పుడూ బహుమతిని దూరంగా ఉంచకూడదు. బయటకు వెళ్ళి మీ దేవుడు ఎంత గొప్పవాడో అపవాదికి చూపించాల్సిన సమయం ఇది!

భాగం 3

భయము నుండి విముక్తి వైపునకు పయనించే మనస్తత్వం

ప్రేమ అనేది ఆనందం, ద్వేషం, అసూయ మరియు అత్యంత సులభంగా భయానికి తలుపులు తెరిచే ప్రధాన తాళపు చెవి.

– ఆలివర్ వెండెల్ హోల్మ్స్ సీనియర్

భయం ఒక అబద్ధం

ఉదయం ఏడున్నర అయింది, అప్పటికే నాకు తెలిసిన ఆందోళన మరియు భయం అలముకుంది. నా భర్త, ఎడ్ ప్రయాణం చేసినప్పుడల్లా, రాత్రి నా గుండె భయంతో నిండిపోయింది. నేను ఆలోచించాను, ఇప్పుడు ఎందుకు? అతను సంవత్సరాలుగా ప్రయాణిస్తున్నాడు! నేను అకస్మాత్తుగా ఎందుకు భయపడుతున్నాను? భయాన్ని పారద్రోలడానికి నేను అదే క్రమముగా చేయడానికి ప్రయత్నించాను: నేను భయపడినట్లు తిరస్కరించడం, మెలటోనిన్ తీసుకోవడం మరియు ప్రార్థన చేయడం. బెడ్‌రూమ్ తలుపులు మూసేయడమే నాకు కొంత ప్రశాంతత అనిపించింది.

రాత్రంతా భయాందోళనలతో గడిపిన తరువాత, నేను సిగ్గుగా మరియు నిస్సహాయంగా భావించాను. నేను అవాస్తవమైన బూగీ మనిషికి భయపడుతున్నప్పుడు ప్రేమగల దేవుడిపై విశ్వాసం మరియు ప్రార్థన శక్తిపై ఇతరులతో ఎలా మాట్లాడగలను అని నన్ను నేను ప్రశ్నించుకున్నాను. నేను నమ్మినవాడిని, మోసగాడిలా భావించాను, క్రీస్తులో జీవితం గురించి మాట్లాడలేకపోయాను. నా భయాల గురించి ఎవరికైనా చెప్పడానికి నేను ధైర్యాన్ని కూడగట్టుకోలేకపోయాను – ఎడ్ కూడా.

ఎడ్ మరొక పర్యటన కోసం బయలుదేరబోతున్నాడు, కాబట్టి నేను సంవత్సరాల క్రితం కలుసుకున్న కౌన్సెలర్‌ని పిలవాలని నిర్ణయించుకున్నాను. గత బాధలు మరియు వేధింపుల నుండి స్వస్థత కోసం దేవుని వైపు చూసేందుకు ఆయన ప్రేమతో నాకు సహాయం చేశాడు. నా రాత్రి భయాల యొక్క అవమానం మరియు నిరాశ గురించి నేను ఆమెకు చెప్పాను.

ఆమె ఓపికగా విన్నది మరియు "జోన్, మీరు చిన్నప్పుడు రాత్రి పడుకునే ముందు మీ సోదరుడు మీకు చెప్పేది మీకు గుర్తుందా?"

అది నా తలలో బల్బులా వెలిగింది. నేను సరే అన్నాను! అతను చెప్పేవాడు, 'ఈ రాత్రికి నువ్వు నీ బెడ్‌రూమ్ తలుపు మూసేయడం మంచిది, ఎందుకంటే నేను ఏమి చేయగలనో నీకు ఎప్పటికీ తెలియదు.

ఆ భయం గురించి నేను ఏమీ చేయలేనప్పటికీ, ఎడ్ నా జీవితంలో అత్యంత సురక్షితమైన వ్యక్తి అని నా సలహాదారు నాకు గుర్తు చేశారు. కాబట్టి, అతను ప్రయాణానికి వెళ్ళినప్పుడు, పాత సుపరిచితమైన నమూనా మళ్లీ ప్రారంభమవుతుంది: నిస్సహాయత, భయం, అవమానం, అనిర్వచనీయమైన భయం. నాకు తలుపు తాళం వేయడం పాత

అబద్ధానికి పాత సమాధానం. కొన్ని నెలల్లో, నేను తలుపు తెరిచి నిద్రించడం ప్రారంభించాను కానీ తలుపు పూర్తిగా తెరిచి ఉంది! నేను భయం యొక్క అబద్ధాన్ని సత్యం యొక్క విజయంతో భర్తీ చేశాను, ఇది నేను ఆరాధించే దేవునిలో నా విజయం. నేను ఆయన ప్రేమలో విశ్రాంతి తీసుకోగలను గనుక నేను భయపడవలసిన పనిలేదు.

– జోన్

అధ్యాయం 14

మీరు నిర్భయముగా ప్రేమించగలరు

మిమ్మల్ని మీరు ప్రేమించుకోవాలనే భయం నుండి స్వేచ్ఛ

ప్రేమలో భయముండదు; అంతేకాదు; పరిపూర్ణ ప్రేమ భయమును వెళ్లగొట్టును; భయము దండనతోకూడినది; భయపడువాడు ప్రేమయందు పరిపూర్ణము చేయబడినవాడు కాడు.

1 యోహాను 4:18

చాలా మంది ప్రేమించడానికి భయపడతారు ఎందుకంటే వారు గాయపడతారని భయపడతారు. ప్రేమ దుర్బలత్వాన్ని కోరుతుంది మరియు ప్రేమించిన మరియు తీవ్రంగా గాయపడిన, ద్రోహం చేసిన లేదా దుర్వినియోగం చేసిన ఎవరికైనా మరియు అతను తనను ప్రేమిస్తున్నానని అతనికి చెప్పిన వారికి ఇది చాలా భయానకంగా ఉంటుంది. అతను నన్ను ఎంతగా ప్రేమిస్తున్నాడో మా నాన్న నాకు ఎల్లప్పుడు చెప్పారు, కానీ ఈ రకమైన ప్రేమ నన్ను లైంగికంగా వేధించడానికి అనుమతించింది. మా అమ్మ నన్ను ప్రేమిస్తున్నానని చెప్పింది, కానీ ఆమె నన్ను విడిచిపెట్టింది. మరియు నా మొదటి భర్త నన్ను ప్రేమిస్తున్నాడని చెప్పాడు, కానీ అతను నమ్మకద్రోహంగా మారాడు. నేను డేవ్‌ను కలిసే వరకు ప్రేమ అంటే ఏమిటో, దానిని ఎలా ఇవ్వాలో లేదా స్వీకరించాలో కూడా నాకు తెలియదు.

దేవుని ప్రేమను పొందడం మరియు దేవున్ని విశ్వసించడం నేర్చుకున్న తర్వాత మాత్రమే చివరకు వారు నన్ను ప్రేమిస్తున్నారని చెప్పిన వారిని విశ్వసించడం ప్రారంభించగలను. మనల్ని ప్రేమించే వారు మనల్ని ఎప్పటికీ బాధించరని నేను చెప్పను, ఎందుకంటే వారు చేయగల ప్రతి అవకాశం ఉంది. దురదృష్టవశాత్తు, మానవులుగా మనం ఒకరినొకరు బాధించుకుంటాము మరియు నిరాశపరుస్తాము, కానీ మనం దేవునితో ముందుకు సాగుతున్నప్పుడు క్షమించటానికి మరియు ఆరోగ్యకరమైన సంబంధాలను కొనసాగించడానికి దయ ఇవ్వబడుతుంది. నేను డేవ్‌ను చాలా ప్రేమిస్తున్నాను, కానీ అతను నన్ను నిరాశపరిచిన లేదా నా భావాలను బాధపెట్టిన

సందర్భాలు ఉన్నాయి. అది జరిగినప్పుడు, నేను దేవుని వద్దకు వెళ్లడం నేర్చుకున్నాను మరియు చాలా అవసరమైన విశ్రాంతి మరియు స్వస్థతను కనుగొనాను. డేవ్ నన్ను ప్రేమిస్తున్నాడని మరియు అతను నన్ను ఉద్దేశపూర్వకంగా బాధపెట్టలేదని నాకు తెలుసు.

మన బాధాకరమైన భావాలు చాలావరకు మన అవాస్తవ అంచనాల నుండి ఉత్పన్నమవుతాయి. ఎవరైనా మన కోసం ఏదైనా చేస్తారని మనం ఆశించవచ్చు, కానీ మనం ఆశిస్తున్నామని వారికి తెలియదు, కాబట్టి వారు అలా చేయరు. ఎంత తరచుగా, మీరు గాయపడినప్పుడు, "నేను మీ నుండి చాలా ఎక్కువ ఆశించాను" లేదా "మీరు అలా చేస్తారని నేను ఖచ్చితంగా ఊహించలేదు" లేదా "నేను మీ నుండి దీనిని ఆశించాను" అని మీరు అనుకుంటున్నారా లేదా చెప్పండి. ఇతరులను ప్రేమించడం అంటే మనుష్యులలో ఉన్న శ్రేష్ఠమైన వాటిని విశ్వసించడం అని దేవుని వాక్యం మనకు బోధిస్తుంది (1 కొరింథీ 13:4–7), మరియు మనం అలా చేయడానికి సిద్ధంగా ఉంటే, మనం మానసిక బాధలకు దూరంగా ఉండగలము.

మన బాధాకరమైన భావాలు చాలావరకు మన అవాస్తవ అంచనాల నుండి ఉత్పన్నమవుతాయి.

మన నిర్ణయాలను మరియు చర్యలను నిర్దేశించడానికి మన భయాన్ని అనుమతించకుండా జీవించడం నేర్చుకున్నప్పుడు, మనం నిర్భయంగా ప్రేమించగలము. మనం జాగ్రత్తగా లేదా భయంగా భావించినప్పటికీ, మనం విశ్వాసం యొక్క ఒక అడుగు వేయవచ్చు. నేను తరచుగా చెబుతుంటాను, "ముందుకు వెళ్లి కనుక్కోండి." సురక్షితంగా ఉండటానికి ఇదే ఏకైక మార్గం అని భావించి ఇతరుల నుండి వైదొలగకండి లేదా మిమ్మల్ని మీరు ఒంటరిగా ఉంచుకోకండి. ఒంటరితనం మనం ఒంటరిగా, నెరవేరని జీవితాలను గడపడానికి మాత్రమే కారణమవుతుంది. దేవుడు మనల్ని ఒకరికొకరు అవసరమయ్యేలా సృష్టించాడు మరియు మనమందరం భిన్నంగా ఉన్నప్పటికీ, మనం కలిసి జీవితాన్ని జరుపుకున్నప్పుడు మనం ఒకరినొకరు పూర్తి చేస్తాము.

మనం ఇప్పటికే చూసినట్లుగా, దేవుని పరిపూర్ణ ప్రేమ భయాన్ని పోగొడుతుందని బైబిల్ మనకు బోధిస్తుంది (1 యోహాను 4:18). దేవుని ప్రేమను పొందడం వల్ల ఇతరులను ప్రేమించే ధైర్యాన్ని ఇస్తుంది. ఎవరైనా తమను ప్రేమించాలని లక్షలాది మంది తహతహలాడుతున్నారు మరియు "దేవా, నన్ను ఉపయోగించుకో" అని మనం చెప్పగలం. దేవుని ప్రేమను మన ద్వారా ఆయనకు ప్రవహించేలా అనుమతించే వ్యక్తులుగా మనం ఉండగలం. ఆయన ప్రేమ మనలను స్వస్థపరచినట్లే, ఆయన ప్రేమ మన ద్వారా ఇతరులను స్వస్థపరచగలదు.

ప్రేమ లేకుండా జీవితం లేదు

> మనము సహోదరులను ప్రేమించుచున్నాము గనుక మరణములోనుండి జీవములోనికి దాటియున్నామని యెరుగుదుము. ప్రేమ లేని వాడు మరణమందు నిలిచియున్నాడు.
>
> 1 యోహాను 3:14

ఈ వచనంలో ప్రస్తావించబడిన "సహోదరులు" విశ్వాసం ద్వారా దేవునికి చెందిన వారిని సూచిస్తారు. ఈ లేఖనము శక్తివంతమైనది, త్వరగా చదివి దూరంగా ఉంచదగినది కాదు. అది ఏమి చెబుతుందో ఊహించండి. మనకు ప్రేమ లేకపోతే, మనం మరణ స్థితిలో జీవిస్తాము. దీని అర్థం మనం సజీవంగా లేమని కాదు, కానీ మనకు నిజమైన జీవితం లేదని, ఆనందం లేదా శాంతి లేదని అర్థం. నేను "వాకింగ్ డెడ్" అని పిలిచే దానిలో మనము సభ్యులు. మనం ఉన్నాం, కానీ జీవితం అర్థరహితం అనిపిస్తుంది. మనం ప్రేమ కోసం సృష్టించబడ్డాము కాబట్టి, ప్రేమ లేకుండా మనం ఎప్పటికీ సంతోషంగా ఉండలేము. తొంభై ఏళ్లు దాటిన ప్రముఖ నటుడు డిక్ వాన్ డైక్ మాట్లాడుతూ, మనం ఎంత పెద్దవారైనా, "మనందరికీ ఏదైనా చేయాలి, ఎవరైనా ప్రేమించాలి, మరియు ఆశించేది ఏదైనా కావాలి." మనకు దేవుడు అవసరమని కూడా నేను జోడించాలనుకుంటున్నాను, కానీ వాన్ డైక్ చెప్పిన దానితో నేను అంగీకరిస్తున్నాను.

> *ప్రేమ దేవుని నుండి వస్తుంది, మనం ఆ ప్రేమను పొందుతాము మరియు ఆ ప్రేమ మన ద్వారా దేవునికి మరియు ఇతరులకు తిరిగి ప్రవహిస్తుంది.*

మొదటి యోహాను ప్రేమ గురించిన అనేక అద్భుతమైన లేఖనములను కలిగి ఉన్నాడు. ఉదాహరణకు, "దేవుని ఎవ్వరూ చూడలేదు; మనం ఒకరినొకరు ప్రేమిస్తే, దేవుడు మనలో నివసిస్తున్నాడు మరియు ఆయన ప్రేమ మనలో పరిపూర్ణంగా ఉంటుంది." (1 యోహాను 4:12). కట్టుబడి ఉండడం అంటే జీవించడం, నివసించడం మరియు ఉండడం; దేవుడు ప్రేమ కాబట్టి, మనం ఇతరులను ప్రేమిస్తున్నప్పుడు దేవుడు ఉన్నాడు. ఆయన ప్రేమ మనలో పరిపూర్ణమైనది. అంటే ప్రేమ వలయం పూర్తయింది. ప్రేమ దేవుని నుండి వస్తుంది, మనం ఆ ప్రేమను పొందుతాము మరియు ఆ ప్రేమ మన ద్వారా దేవునికి మరియు ఇతరులకు తిరిగి ప్రవహిస్తుంది. "ఆయన మొదట మమ్మల్ని ప్రేమించాడు కాబట్టి మనము ప్రేమిస్తున్నాము." (1 యోహాను 4:19).

భూమిపై జీవించడం కోసం మన ఉద్దేశ్యం ఏమైనప్పటికీ, మన ప్రాథమిక ఉద్దేశ్యం దేవుని ప్రేమను మనలో ప్రవహింపజేయడమే. "ఆయన కుమారుడైన యేసుక్రీస్తు నామమును

విశ్వసించి, ఆయన మనకు ఆజ్ఞాపించిన ప్రకారము ఒకరినొకరు ప్రేమింపవలెనని ఆయన ఆజ్ఞ." (1 యోహాను 3:23). దేవుడు మన నుండి ఏమి ఆశిస్తున్నాడో మనం తరచుగా ఆశ్చర్యపోతుంటాము మరియు ఈ ఒక లేఖనం ఆయన అంచనాల సారాంశాన్ని అందిస్తుంది. మీరు ఇలా అడగవచ్చు, "విధేయత గురించి ఏమిటి? అది చాలా ముఖ్యమైన విషయం కాదా?" రహస్యం ఏమిటంటే, మనం నిజంగా దేవున్ని మరియు ఇతరులను ప్రేమిస్తే, మనం విధేయత చూపుతాము. బహుశా మనం ఏమి చేయాలి అనేదాని కంటే మనం (దేవుని మరియు ప్రజలను ప్రేమించడం) ఏమి చేయాలి అనే దానిపై ఎక్కువ దృష్టి పెట్టాలి. '(పాపము) చేయవద్దు. మనము మన జీవితములో దేనిని ఉత్పత్తి చేయుచున్నామో వాటిపై దృష్టి కేంద్రీకరిస్తాము, వారు ఆత్మను అనుసరించి నడచినట్లయితే, వారు శరీర దురాశలకు లొంగిపోరని పౌలు గలతీయులకు చెప్పాడు. (గలతీయులకు 5:16). "శరీర కోరికలను నెరవేర్చడానికి కృషి చేయవద్దు, తద్వారా మీరు ఆత్మలో నడుస్తారు అని పౌలు చెప్పలేదు."

దేవునిపై దృష్టి పెట్టండి మరియు ఆయన మిమ్మల్ని ఎంతగా ప్రేమిస్తున్నాడు. ఆయనను ప్రేమించడం మరియు ఇతరులను ప్రేమించడంపై దృష్టి పెట్టండి మరియు మీ సమస్యలు చాలా వరకు అదృశ్యమవుతాయి. చాలా తరచుగా మనం ఇతరులు (దేవునితో సహా) మన కోసం ఏమి చేయగలరు మరియు ఏమి చేయాలి అనే దానిపై దృష్టి పెడతాము, కానీ మనం దేవునికి మరియు ఇతరులకు ఏమి చేయగలమో దానిపై దృష్టి పెట్టాలి. మనకు చాలా విషయాలు వెనుకబడి ఉన్నాయని నేను భావిస్తున్నాను మరియు కొంచెం సర్దుబాటు చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది.

మీరు ప్రార్థన చేసినప్పుడు, దేవుడు మీ కోసం ఏమి చేయాలని మీరు అనుకుంటున్నారో జాబితాతో మీ ప్రార్థన సమయాన్ని ప్రారంభించకుండా ప్రయత్నించండి. బదులుగా, ఆయన ఇప్పటికే మీ కోసం చేసిన దానికి కృతజ్ఞతలు చెప్పడం ద్వారా ప్రారంభించండి, ఆపై మీరు ఆయనకు ఎలా సేవ చేయగలరు మరియు మీరు ఆయనకు మరియు ఇతరులకు ఏమి చేయగలరో అడగండి. మీరు ఎవరికి ఆశీర్వాదంగా ఉండవచ్చో ఆలోచించండి మరియు ముందుకు సాగండి మరియు అలా చేయండి. మనపై మనం ఎంత తక్కువ సమయం కేటాయిస్తే అంత ఆనందంగా ఉంటుంది.

క్రైస్తవ జీవితం ప్రవహించే నదిగా ఉండాలి, నిలిచి ఉన్న చెరువు వలే కాదు. దేవుడు మనకు ఇచ్చే ప్రతి మంచి విషయం మన ద్వారా ఇతరులకు ప్రసరించాలి. దేవుడు ఇతరులతో ప్రేమలో కొనసాగడం చాలా ముఖ్యం ఎందుకంటే ప్రపంచం ఆయనను ఎలా తెలుసుకుంటుంది (యోహాను 13:35). మన "సహోదరులను" (మన తోటి క్రైస్తవులను) ప్రేమించాలని మనకు చెప్పబడింది, కానీ మనం అందరినీ ప్రేమించాలని దేవుడు కోరుకుంటున్నాడు – అన్ని రకాల

ప్రజలను, సులభంగా ప్రేమించలేని వారిని కూడా. ప్రేమ అనేది మనం వేచి ఉండాల్సిన అనుభూతి కాదు; ప్రజలతో ఎలా ప్రవర్తించాలి అనేది మన నిర్ణయం. ఎవరైనా మిమ్మల్ని బాధపెట్టినట్లయితే, మీరు ఆ వ్యక్తికి సహాయం చేయడానికి ఇష్టపడకపోవచ్చు, కానీ ప్రేమను దేవుడు అక్కడ చేస్తాడు మరియు భూమిపై మనం అతనికి ప్రాతినిధ్యం వహించాలని ఆయన కోరుకుంటున్నాడు.

ప్రేమ యొక్క ఆవశ్యకత

నిరంతరం మనం కోరుకున్నది పొందే విధంగా మనపై దృష్టిని ఆకర్షించడానికి ప్రయత్నించకుండా ఇతరులను ప్రేమించాలంటే నిస్వార్థంగా జీవించడం నేర్చుకోవాలి. మీ గురించి నాకు తెలియదు, కానీ నేను నా కోరిక నెరవేరాలని కోరుకునే వ్యక్తిని, నేను జాగ్రత్తగా ఉండకపోతే, నేను దానిని పొందడం కోసం సులభంగా ప్రజలను దాటగలను. నేను సహజంగా మరింత నిస్వార్థంగా ఉండాలని కోరుకుంటున్నాను, కానీ అది నా సహజ స్వభావం కాదు, కాబట్టి నేను ఇతరులకు మొదటి స్థానం ఇవ్వడం ద్వారా ఉద్దేశపూర్వకంగా నిస్వార్థంగా ఎలా ఉండాలో నేర్చుకోవలసి వచ్చింది. నా అస్తిత్వాన్ని పిండేసే ఆలోచనలతో నేను పోరాడుతున్నప్పుడు, నా సంగతేంటి? అప్పుడు నేను ఫిలిప్పీయుల నుండి ఈ పదాలను ప్రతిబింబిస్తాను:

> కక్షచేతనైనను వృథాతిశయముచేతనైనను ఏమియు చేయక, వినయమైన మనస్సుగలవారై యొకనినొకడు తన కంటె యోగ్యుడని యెంచుచు మీలో ప్రతివాడును తన సొంతకార్యములను మాత్రమేగాక యితరుల కార్యములను కూడ చూడవలెను.
>
> ఫిలిప్పీయులకు 2:3-4

దీని అర్థం మనం ఇతరులను మనకంటే గొప్పగా భావించడం కాదు, కానీ వారిని దేవునికి చాలా ముఖ్యమైనవారిగా భావించి, వారితో పాటుగా వ్యవహరిస్తామని నేను స్పష్టం చేయాలనుకుంటున్నాను. మనం ఇతరులకన్నా గొప్పవాళ్లమని ఎప్పుడూ అనుకోకూడదు. పౌలు ఈ విధంగా పేర్కొన్నాడు, "తన్నుతాను ఎంచుకొన తగినదానికంటె ఎక్కువగా ఎంచుకొన కూడదు." (రోమా 12:3).

ప్రేమ దేవుని నుండి వస్తుంది, మనం ఆ ప్రేమను పొందుతాము మరియు ఆ ప్రేమ మన ద్వారా దేవునికి మరియు ఇతరులకు తిరిగి ప్రవహిస్తుంది.

ఫిలిప్పీయులకులో ఈ ప్రకరణం కూడా వేరొకరు మనం చేయాలనుకుంటున్నది చేయాలనే

ఆసక్తితో మన స్వంత కోరికలను ఎల్లప్పుడూ వదులుకోవాలని సూచించదు. ఈ ప్రాంతంలో అసమతుల్య దృక్పథం ఉన్న వ్యక్తిని సులభంగా నియంత్రించవచ్చు మరియు తారుమారు చేయవచ్చు. మీరు స్వార్థపరులుగా ఉండవద్దని, ఇతరులకు సహాయం చేయడానికి అందుబాటులో ఉండాలని ప్రతిరోజూ దేవునికి ప్రార్థిస్తూ, పరిశుద్ధాత్మ నడిపింపును అనుసరించడమే లక్ష్యం.

ప్రజలకు సహాయం చేయడానికి కొన్ని మార్గాలు స్పష్టంగా ఉన్నాయి. మనం వారి గురించి ఆలోచించడం లేదా వారి గురించి ఎక్కువసేపు ప్రార్థించడం అవసరం లేదు, అవి మనం చేయాలనుకుంటున్నారా అని దేవున్ని అడగండి. ఉదాహరణకు, మనము అనేక వస్తువులను తీసుకువెళుతున్నప్పుడు, కిరాణా దుకాణం (సూపర్ మార్కెట్) వద్ద ఒక వృద్ధుడు కేవలం రెండు వస్తువులతో మన వెనుక నిలబడి ఉన్నప్పుడు, మన ముందుకు బిల్లును పాస్ చేయడానికి వారిని అనుమతించాలని మనం సహజంగా తెలుసుకోవాలి. యేసు కూడా అదే చేసి ఉంటాడని నేను ఖచ్చితంగా అనుకుంటున్నాను. ఒక గర్భిణీ స్త్రీ కిరాణా సామాను నింపిన ట్రాలీని నెట్టడం మరియు అదే సమయంలో తన చిన్న బిడ్డ చేయి పట్టుకుని ఆమె కారును చేరుకోవడానికి ప్రయత్నించడం మనం చూస్తే, మనము ట్రాలీని మరింత ముందుకు నెట్టగలగాలి, ఆమె వాహనంలోకి కిరాణా సామాగ్రిని లోడ్ చేయడానికి సహాయం చేయాలా అని తెలుసుకోండి. ఎవరైనా మన ఎదురుగా కాలిబాటపై నడుస్తూ వారి సామాన్ల బ్యాగ్ పడిపోతే, బ్యాగ్‌లోని చాలా వస్తువులు వివిధ దిశలలో పడిపోతే, ఆ వస్తువులను సేకరించడానికి ప్రయత్నించాలని మానవ దయ నిర్దేశిస్తుంది. ఆ వ్యక్తికి సహాయం చేయడానికి ప్రయత్నించండి. ఈ రకమైన చర్యలను తరచుగా "దయ యొక్క యాదృచ్ఛిక చర్యలు"గా సూచిస్తారు. మనం అలాంటి పనులు చేయడం సరైనది కాబట్టే. మన మనస్సును ఇతరులపై కేంద్రీకరించడం కంటే మన మనస్సును మనమే తొలగించుకోవడానికి మరేదీ సహాయపడదు. మనం ఎక్కడికి వెళ్లినా, ఏ పని చేసినా ఇతరులకు ఇవ్వడానికి, సేవ చేయడానికి మరియు సహాయం చేయడానికి అవకాశాల కోసం వెతకడం ద్వారా, స్వార్థం మరియు స్వీయ-కేంద్రీకృతత యొక్క భౌతిక లక్షణాలను చంపివేస్తాము మరియు ఇది మన ఆత్మకు జీవాన్ని తెస్తుంది.

కొన్నిసార్లు దేవుడు మనల్ని పరీక్షించడానికి పరిస్థితులను సృష్టిస్తాడు. మనం చాలా ఆతురుతలో ఉన్నప్పుడు ఆయన తరచూ ఇలా చేస్తాడు. ఈ సమయంలో మనం ఒక నిర్ణయం తీసుకోవలసి ఉంటుంది: ఈ పరిస్థితిలో దేవుడు దయ చూపడం కంటే నా క్లిష్ట సమయాలు ముఖ్యమా?

మనం కోరుకున్నది మనం పొందలేమనేది జీవితంలో మనకున్న అతిపెద్ద భయాలలో ఒకటి. అందుకే మనం పరిస్థితులను, వ్యక్తులను మరియు కొన్నిసార్లు దేవున్ని కూడా నియంత్రించడానికి ప్రయత్నిస్తాము. మనం స్వీకరించడం కంటే ఇవ్వడంపైనే ఎక్కువ దృష్టి

పెట్టాలి మరియు అలా చేసినప్పుడు, దేవుని ముఖంలో చిరునవ్వు తెచ్చే సంతోషకరమైన వ్యక్తులుగా ఉంటాం. ప్రతి ఒక్కరూ వాటిని చేయడానికి కట్టుబడి ఉంటే చిన్న దయతో కూడిన చర్యలు ప్రపంచాన్ని మార్చగలవు.

మనం కోరుకున్నది మనం పొందలేమనేది జీవితంలో మనకున్న అతిపెద్ద భయాలలో ఒకటి.

కొంతమందికి సహాయం చేయడం కష్టం

కొంతమందికి సహాయం చేయడం కష్టం. సహాయం కావాల్సి వచ్చినా, ఎవరికీ ఋణపడకూడదని భావించి వాటిని పొందేందుకు భయపడతారు. మనము సహాయం చేయడానికి ప్రయత్నించినప్పుడు మరియు సున్నితంగా తిరస్కరించబడినప్పుడు ఇది కొంచెం ఇబ్బందికరంగా ఉంటుంది. ఇది ముఖం మీద చెంపదెబ్బలా అనిపించవచ్చు లేదా కనీసం మనం తిరస్కరించబడినట్లు అనిపిస్తుంది.

నేను స్టార్‌బక్స్‌లో ఒక సారి నా ముందు వరుసలో నిలబడి ఉన్న వ్యక్తికి కాఫీ కోసం డబ్బు చెల్లించడానికి ప్రయత్నించినట్లు నాకు గుర్తుంది. నేను ఆమెను భయపెట్టినట్లుగా ఆమె నన్ను చూసింది మరియు ఆమె కాఫీ కోసం చెల్లించడానికి నన్ను నిరాకరించింది. నేటి సమాజంలో, నా యాదృచ్ఛిక హింసాత్మక చర్యలన్నీ జరుగుతున్నందున, నా అసలు ఉద్దేశ్యాలు ఏమిటో ఆమెకు తెలియనందున ఆమె భయపడి ఉంటుందని నేను ఊహించాను. కానీ సహాయం లేదా బహుమతులు ఎలా పొందాలో తెలియని వారి పట్ల నేను జాలిపడుతున్నాను. ఆ సంఘటన తర్వాత, నేను యాదృచ్ఛికంగా పనులు చేయడం ప్రారంభించిన తర్వాతి కొన్ని సార్లు నేను భయంతో నిండిపోయాను, కాబట్టి నేను భయంతో పనులు చేయాల్సి వచ్చింది! కొందరికి ఎలా స్వీకరించాలో తెలియదు కాబట్టి మనం ఇవ్వడం ఆపలేము. యాదృచ్ఛిక దయతో యాదృచ్ఛిక హింసాత్మక చర్యలను ఓడిద్దాం.

గోడలను కూల్చివేయండి

ఎవరైనా నన్ను బాధపెట్టినప్పుడు, నేను చేసే మొదటి పని నాకు మరియు నన్ను బాధపెట్టిన వ్యక్తికి మధ్య ఒక అదృశ్య గోడను వేయడానికి శోధించబడుతుంది. నేను ఆలోచిస్తున్నాను, నన్ను బాధపెట్టే లేదా బాధించే అవకాశం మీకు మళ్లీ రాదు. నేను నిన్ను నా జీవితం నుండి తొలగిస్తాను, ఆ విధంగా మీరు నన్ను బాధించలేరు. ఏది ఏమైనప్పటికీ, దేవుడు మనకు ఇచ్చినట్లుగానే మనం ప్రజలకు మరొక అవకాశం ఇవ్వాలని మరియు కొన్నిసార్లు మరొకటి మరియు మరొకటి ఇవ్వాలని కోరుకుంటున్నాడు. మన స్వేచ్ఛ కోసం యేసు చెల్లించిన వెల

నొప్పి, మరియు మనం ప్రేమించబడడం మరియు ప్రేమించబడడం అనే అద్భుతమైన రహస్యంలోకి ప్రవేశించాలంటే, మనం ఎప్పటికప్పుడు బాధపడటానికి సిద్ధంగా ఉండాలి. మనం మన గోడలను కట్టడం మానేసి, ఆయనపై నమ్మకం ఉంచితే దేవుడు మన రక్షణ గోడగా ఉంటాడు. ప్రేమించడం సాధ్యం కాదని మరియు ఎప్పుడూ బాధించబడదని నేను అనుకోను, కాని మన స్వస్థత అయిన యేసు మనలో నివసిస్తున్నాడు మరియు ఆయన గుండె చెదరినవారిని ఆయన బాగుచేయువాడువారి గాయములు కట్టువాడు. (కీర్తన 147:3).

నిర్భయమైన ప్రేమ మన శత్రువైన సాతానును ఓడిస్తుంది, మనలో చాలా మంది మన జీవితకాలంలో మునుపెన్నడూ చూడని స్థాయిలో కలహాలు మరియు ద్వేషాన్ని వ్యాప్తి చేసే పనిలో ఉన్నారు. మనం దానిని ప్రతిఘటించాలి మరియు చెడును జయించేది మంచి మాత్రమే (రోమా 12:21). ప్రేమలో ముందుకు సాగడం అనేది ఆధ్యాత్మిక యుద్ధం మరియు అది మనల్ని సంతోషపరుస్తుంది ఎందుకంటే యేసు స్వయంగా చెప్పాడు, "పుచ్చుకొనుటకంటె ఇచ్చుట ధన్యము" (అపొస్తలుల కార్యములు 20:35).

తిరస్కరణ భయం చాలావరకు ఇతర వ్యక్తుల ఆమోదం కోరికపై ఆధారపడి ఉంటుంది. వారి అభిప్రాయంపై మీ ఆత్మగౌరవాన్ని ఆధారం చేసుకోకండి.

– హార్వే మెక్కే

నేను చూడని భయం రావడం

నేను చిన్నతనంలో, నా జీవితమంతా క్రీడల చుట్టూ తిరిగేది. ఒక క్రీడా సీజన్ ముగిసిన వెంటనే, మరొకటి ప్రారంభమైంది. మిడిల్ స్కూల్‌లో, నేను శుక్రవారం రాత్రి ఆటలలో హైస్కూల్ ఫుట్‌బాల్ ప్లేయర్‌లను చూసేవాడిని మరియు నేను ఒక రోజు వారిలాగే ఉంటానని అనుకున్నాను!

నేను క్రీడలలో మంచివాడిని మరియు మా నాన్న మరియు నేను కనెక్ట్ అయ్యే ఏకైక ప్రాంతం. అతను చాలా ఆప్యాయంగా ఉండేవాడు కాదు, మరియు నేను తరగతి గదిలో లేదా మైదానంలో విజయం సాధించినప్పుడే అతను నా గురించి గర్వపడుతున్నాడని నేను భావించాను. నేను పెద్దగా చదువుకోలేదు కాబట్టి వారి ఆమోదం పొందాలంటే క్రీడల్లో నైపుణ్యం ఉండటం ఒక్కటే మార్గం.

నా కొత్త సంవత్సరం సమీపిస్తున్నప్పుడు, నేను ఫుట్‌బాల్ మరియు బాస్కెట్‌బాల్ కోసం ప్రయత్నించడానికి ఆసక్తిగా ఉన్నాను మరియు సిద్ధంగా ఉన్నాను. ప్రయత్నాలకు కొన్ని రోజుల ముందు, నా మోకాలు విరిగిపోయింది మరియు నేను వైద్యుడిని సందర్శించవలసి వచ్చింది. అపాయింట్‌మెంట్ సమయంలో, డాక్టర్ తన అద్దాలతో చూసి, ఏ అథ్లెట్ వినకూడదనుకుంటున్న నాలుగు పదాలను చెప్పాడు: "మీకు శస్త్రచికిత్స చేయవలసి ఉంటుంది." మరియు అది దిగ మింగడం చాలా కష్టమైన విషయం అయినప్పటికీ, ఇది కేవలం కొత్త సంవత్సరం మాత్రమే అని నేను గుర్తు చేసుకున్నాను. నా జీవితకాల కల తిరస్కరించబడదు; అది కేవలం వేచి ఉండాలి.

నా జూనియర్ సంవత్సరం ప్రారంభంలో, నా మరొక మోకాలు విఫలమైంది, మరియు ఈ సంఘటన నన్ను నేను ఉన్న చోటికి తిరిగి పంపింది: పెద్ద శస్త్రచికిత్స, క్రీడలకు దూరంగా ఉండటం మరియు సానుకూలంగా ఉండటానికి ప్రయత్నించడం. ఈ తరుణంలో నాలో భయం మొదలైంది. నేను ఇంత కష్టపడిన నా కలను ఎప్పటికైనా నెరవేర్చుకోగలనా అని అనుకున్నాను. నేను క్రీడలు ఆడలేకపోతే ప్రజలు ఇప్పటికీ నా స్నేహితులుగా ఉంటారా? నా తండ్రి ఏమనుకుంటాడు? అతను ఇంకా నా గురించి గర్విస్తాడా? అతను ఇంకా నన్ను ప్రేమిస్తాడా?

నేను భయంతో లేదా మరేదైనా సర్జరీని ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుందని ఇది చివరిసారి అని నేను చెప్పాలనుకుంటున్నాను, అయితే ఆ రెండు విషయాలు తప్పు. నేను తప్పిపోతానేమో లేదా తెలియని భయం (నేను ప్రేమించిన దాని నుండి తీసివేయబడటం)

అనే భయాన్ని అధిగమించడమే కాకుండా, నా స్వంత సామర్థ్యాలలో కాకుండా క్రీస్తులో నా భద్రత మరియు ఉద్దేశ్యాన్ని నేను కనుగొనవలసి వచ్చింది.

– డేవిస్

అధ్యాయం 15

మీరు అంగీకారంతో జీవించగలరు

తిరస్కరణ భయం నుండి స్వేచ్ఛ

మీ మాట వినువాడు నా మాట వినును, మిమ్మును నిరాకరించువాడు నన్ను నిరాకరించును, నన్ను నిరాకరించువాడు నన్ను పంపినవానిని నిరాకరించుననెను.
మార్కు 10:16

ఈ పుస్తకంలో నేను ప్రస్తావించాలనుకుంటున్న నిర్దిష్ట రకాల భయాలు ఉన్నాయి, కానీ నేను వాటన్నింటినీ వివరించలేనని నాకు తెలుసు; అందువల్ల, నేను చాలా మందిని ప్రభావితం చేసే భయాల గురించి వ్రాయడానికి ఎంచుకున్నాను. సాధారణం నుండి చాలా అసాధారణం వరకు అన్ని రకాల భయాలు ఉన్నాయి. ఒక వ్యక్తి ఎత్తులకు భయపడవచ్చు, మరొకరు సీతాకోకచిలుకలకు భయపడవచ్చు మరియు మరొకరు చెడు వాతావరణానికి భయపడవచ్చు. అయితే ప్రజలు ఎలాంటి భయాన్ని ఎదుర్కొన్నా, అదంతా ఒకే మూలం నుండి వస్తుంది, అది సాతాను. మనము అన్ని రకాల భయాలకు వీడ్కోలు చెప్పాలి మరియు దాని ప్రారంభంలో దానిని నిరోధించడం నేర్చుకోవాలి. మనం మన జీవితంలో ఏదైనా ఉండడానికి ఎంత ఎక్కువ కాలం అనుమతిస్తామో, అది మరింత లోతుగా పాతుకుపోయింది మరియు దానిని వదిలించుకోవడం మరింత కష్టమవుతుంది.

నా వ్యక్తిగత అనుభవం

తిరస్కరణ నా జీవితంలో చాలా కాలంగా మూలాలను కలిగి ఉంది ఎందుకంటే నేను సంవత్సరాలుగా ప్రేమను అనుభవించలేదు. దేవుడు మనలను అంగీకరించడం మరియు ప్రేమ కోసం సృష్టించాడు, దుర్వినియోగం మరియు తిరస్కరణ కోసం కాదు. మీరు తిరస్కరణను ఎదుర్కొన్నప్పుడు, ఆయన కూడా తన కుటుంబం, ఆయన శిష్యులు మరియు ఆయన కాలంలోని మత పెద్దలచే తిరస్కరించబడినందున మీకు ఎలా అనిపిస్తుందో యేసుకు తెలుసునని

నిశ్చయించుకోండి. యేసును దేవుడు భూమికి పంపిన పనిని నెరవేర్చకుండా నిరోధించడానికి తిరస్కరణ బాధను ఉపయోగించాలనేది సాతాను ప్రణాళిక.

దేవుడు మనలను అంగీకరించడం మరియు ప్రేమ కోసం సృష్టించాడు, దుర్వినియోగం మరియు తిరస్కరణ కోసం కాదు.

> అతడు తృణీకరింపబడినవాడును ఆయెను మనుష్యులవలన విసర్జింపబడిన వాడును వ్యసనాక్రాంతుడుగాను వ్యాధి ననుభవించినవాడు గాను మనుష్యులు చూడనొల్లనివాడుగాను ఉండెను. అతడు తృణీకరింపబడినవాడు గనుక మనము అతనిని ఎన్నికచేయకపోతిమి.
>
> యెషయా 53:3

యేసు అనుభవించిన తిరస్కరణను మనలో ఎవరైనా ఎప్పుడైనా అనుభవించారా లేదా అనుభవించగలరా అని నాకు సందేహం ఉంది, కానీ ఇతర వ్యక్తుల తిరస్కరణ ఆయనను మార్చలేదు. ఆయన దేవుని కుమారుడని ఆయనకు తెలుసు, ఆయన ఏమి చేయడానికి భూమికి వచ్చాడో ఆయనకు తెలుసు, మరియు ఆయన ప్రజల అసమ్మతిపై కాకుండా తన తండ్రి ప్రేమపై దృష్టి పెట్టాడు. మనం కూడా అలా చేయడం నేర్చుకోవాలి.

నేను "తిరస్కరణ యొక్క మూలం" అనే పదబంధాన్ని ఉపయోగించినప్పుడు, ఒక వ్యక్తి చాలా తిరస్కరణను అనుభవించి ఉండవచ్చు, దాని భయం వారు చేసే ప్రతి పనిని ప్రభావితం చేస్తుందని నా ఉద్దేశ్యం. తిరస్కరణ మూలం ఉన్న వ్యక్తులు తరచుగా చాలా సంతోషం లేని జీవితాలను గడుపుతారు. వారు తిరస్కరించబడతారని మరియు ప్రజలు తమను ఇష్టపడరని లేదా ప్రేమించరని వారు విశ్వసించవచ్చు. మార్లిన్ మన్రో ఒకసారి ఇలా అన్నారు, "నా జీవితమంతా ఒక పెద్ద తిరస్కరణగా భావించాను." ఇది ప్రముఖ సినీనటి ఆసక్తికరమైన ప్రకటన చేశారు. చాలా మంది ప్రజలు ఆమెను కోరుకున్నప్పుడు, ఆమె గురించి తెలుసుకోవాలనుకున్నప్పుడు మరియు ఆమె ఫోటో లేదా ఆటోగ్రాఫ్ కోరుకున్నప్పుడు ఆమె తిరస్కరించబడినట్లు ఎలా భావించవచ్చు?

ఆమె బాల్యం చాలా కష్టతరమైనది. ఆమె తల్లి తీవ్ర అనారోగ్యంతో ఉంది మరియు ఆమె తండ్రి లేదు. ఆమె తన యవ్వనాన్ని పెంపుడు గృహాలు మరియు అనాథాశ్రమాల శ్రేణిలో గడిపింది. పెద్దయ్యాక కూడా, ఆమె ఆ తొలి ఒంటరి సంవత్సరాల బాధను మరియు తిరస్కరణను అధిగమించలేకపోయింది. మార్లిన్ మన్రో చాలా సంతోషకరమైన జీవితాన్ని గడిపినట్లు చాలా సంఘటనల నుండి మనకు తెలుసు. ఆమెకు అనేక రకాలైన పురుషులతో సంబంధాలు ఉన్నాయి, వీరిలో చాలామంది వివాహం చేసుకున్నారు. ఆమె ముప్పై ఆరేళ్ల వయసులో

బార్బిట్యురేట్ అధిక మోతాదులో (మత్తు మందు) తీసుకోవడం వలన మరణించింది.

మార్లిన్ మన్రో యొక్క అత్యంత ప్రసిద్ధ చిత్రాలలో కొన్ని హాస్య చిత్రాలు కావడం ఆసక్తికరం. ప్రసిద్ధ హాస్యనటుల కథలు నేను విన్నాను, వారు ప్రదర్శన ఇచ్చినప్పుడు హాస్యాస్పదంగా ఉంటారు, కానీ వారి రోజువారీ జీవితంలో విచారంగా మరియు కృంగి ఉన్నారు. జనాలకు ఆనందాన్ని, నవ్వును తెప్పించే పాత్రలో నటించింది కానీ ఆమె తన జీవితాన్ని ఏమాత్రం ఆస్వాదించలేదు.

స్టేజ్‌పై హాస్యనటిగా ఉన్నప్పటికీ, నిజ జీవితంలో ఫన్నీగా (సరదాగా) లేకపోయినా, లూసిల్ బాల్ భిన్నంగా ఉండే ఒక ప్రముఖురాలు. నిజ జీవితంలో ఆమె అత్యంత మొరటుగా మరియు అసహ్యకరమైన నటీమణులలో ఒకరని నేను విన్నాను. ఆమె నిరాడంబరమైన స్వభావం మరియు చాలా సంక్లిష్టమైన వ్యక్తిత్వాన్ని కలిగి ఉందని మరియు చాలా అసురక్షితంగా భావించారని చెప్పబడింది, ఇది తిరస్కరణ యొక్క మూలానికి నిదర్శనం.

ఎప్పుడూ తమాషా చేసేవాళ్ళు నాకు తెలుసు. వారు విన్నవన్నీ వారి వైపు నుండి ఫన్నీగా ఉండే కొన్ని వ్యాఖ్యలను ప్రేరేపిస్తాయి, కానీ వారు తరచుగా ప్రజలను ఆటపట్టించడం మరియు అది బాధించేది. ఇది ఎల్లప్పుడూ అలా ఉండదని నాకు తెలుసు, కానీ చాలాసార్లు వ్యక్తులు కమెడియన్‌గా సంబంధాలు పెట్టుకుంటారు, ఎందుకంటే వారు చాలా అసురక్షితంగా ఉంటారు మరియు వ్యక్తులు నిజంగా ఎవరో కనుగొంటే వారు తిరస్కరించబడతారని భావిస్తారు. నిజంగా హాస్యాస్పదంగా ఉండే వ్యక్తులు కూడా నాకు తెలుసు; ఇది కేవలం వారి వ్యక్తిత్వంలో భాగమే, వారికి ఉన్న సమస్య వల్ల కాదు.

తిరస్కరణ యొక్క సారాంశంతో నాకు వ్యక్తిగత అనుభవం ఉంది. నా చిన్నతనంలో నన్ను ప్రేమించాల్సిన వ్యక్తులచే తిరస్కరణను అనుభవించడమే కాదు, అది నా జీవితంలో ఒక నమూనాగా ఉంది. నేను చాలా సార్లు తిరస్కరించబడ్డాను అని అనుకుంటున్నాను, నా చిన్నతనంలో నొప్పి కారణంగా, నా వ్యక్తిత్వం చాలా అసహ్యంగా మారింది. నేను సులభంగా ఉండగలిగేదానిని కాదు. నేను డేవ్‌ను కలిసినప్పుడు, అతను నన్ను బేషరతుగా అంగీకరించాడు, కానీ అది జరిగే వరకు అంగీకరించినట్లు అనిపించడం నాకు తెలియదు.

దేవుడు నిన్ను ఎన్నటికీ తిరస్కరించడు

యోహాను 6:37లో, యేసు తన వద్దకు వచ్చిన వారిని ఎన్నటికీ త్రోసివేయనని లేదా తిరస్కరించనని చెప్పాడు. మనం బైబిల్‌లోని ఈ ఒక్క వచనాన్ని తీసుకొని, ఏ కారణం చేతనైనా దేవుడు మనల్ని తిరస్కరిస్తాడనే భయాన్ని వదిలిపెట్టుటకు దానిని అనుమతించవచ్చు. దేవుడు మనలను బేషరతుగా ప్రేమిస్తున్నాడు మరియు ఈ సత్యాన్ని గ్రహించడం చాలా కష్టం. ఈ

ప్రపంచంలో మనం పొందే వాటిలో చాలా వరకు మనం కొన్ని షరతులకు అనుగుణంగా ఉన్నాము, కానీ దేవునితో మనకున్న సంబంధంలో ఇది అలా కాదు. దేవుడు ప్రేమ, మరియు మనలను ప్రేమించడం అనేది మన ప్రవర్తన ఆధారంగా ఆయన చేసేది లేదా చేయనిది కాదు.

యేసు తన వద్దకు వచ్చిన వారిని ఎన్నటికీ త్రోసివేయనని లేదా తిరస్కరించనని చెప్పాడు.

దేవుడు మనల్ని ఎంతగా ప్రేమిస్తున్నాడు మరియు ఆయన మనల్ని ఎలా చూస్తాడు అనేది మనం తెలుసుకోవలసిన ముఖ్యమైన విషయాలలో ఒకటి. మనం ఆయన ప్రేమను విశ్వసిస్తే, తిరస్కరణ బాధ లేదా ఇతర వ్యక్తుల భయం మనల్ని లేదా మన నిర్ణయాలను నియంత్రించనివ్వము.

బ్రెన్నాన్ మన్నింగ్, అతని పుస్తకం "రిఫ్లెక్షన్స్ ఫర్ రాగముఫిన్స్"లో, ఐర్లాండ్‌లోని ఒక కుటుంబాన్ని సందర్శించిన పాస్టర్ కథను చెప్పాడు. కిల్లర్నీ సరస్సుపై తన వృద్ధ మామతో కలిసి సూర్యోదయాన్ని వీక్షించిన తర్వాత, పాస్టర్ తన మామయ్య ముఖంలో పెద్ద చిరునవ్వును గమనించి, "అంకుల్ సీమస్, మీరు చాలా సంతోషంగా ఉన్నారు" అని వ్యాఖ్యానించాడు.

అతని అంకుల్ "నేనే" అని బదులిచ్చాడు.

పాస్టర్ అతని అంకుల్ నుకారణం అడిగినప్పుడు, "యేసు తండ్రికి నేనంటే చాలా ఇష్టం" అని చెప్పాడు.

ఈ వ్యక్తి యొక్క ప్రకటన అహంకారంతో నిండి ఉందని భావించడానికి మనం శోధించబడవచ్చు మరియు మనం ఇలా అడగవచ్చు, "ఈ వ్యక్తి అతను ఎవరో ఎలా అనుకుంటున్నాడు?" అయితే అపొస్తలుడైన యోహాను తాను యేసు ప్రేమించిన శిష్యుడినని చాలాసార్లు చెప్పాడు (యోహాను 19:26; 20:2; 21:7, 20). అతను దేవుని ప్రేమలో చాలా నమ్మకం కలిగి ఉన్నాడు, అది అతని గుర్తింపుగా మారింది. ఎవరు అని అడిగినప్పుడు, అతను శిష్యుడు, అపొస్తలుడు లేదా సువార్తికుడు అని చెప్పలేదు. అతను కేవలం, "నేను యేసు ప్రేమించిన శిష్యుడిని" అని చెప్పాడు. విషయం ఏమిటంటే, మనమందరం చెప్పగలం, మరియు మనమందరం చేయగలము! మనమందరం ఇలా చెప్పుకోవచ్చు, "దేవుడు నన్ను చాలా ప్రేమిస్తున్నాడు", "ఒకడు తన కనుపాపను కాపాడుకొనునట్లు నన్ను కాపాడును" (కీర్తన 17:8), లేదా "నేను దేవునికి ప్రియమైనవాడిని" మరియు ఇది నిజం. దేవుడు మనల్ని మానవుల పెద్ద సమూహంగా మాత్రమే చూడడు; బదులుగా, ఆయన మనల్ని వ్యక్తులుగా కూడా చూస్తాడు మరియు వ్యవహరిస్తాడు.

దేవుడు మనల్ని ఎంతగా ప్రేమిస్తున్నాడో మరియు ఆయన తన వాక్యంలో మన గురించి

చెప్పిన అద్భుతమైన విషయాల గురించి ఎక్కువగా ఆలోచించడం ద్వారా, తిరస్కరణకు భయపడనంతగా మన విశ్వాసం పెరుగుతుందని నేను నమ్ముతున్నాను.

దేవుడు మనలను సృష్టించాడని చెప్పాడు, అయితే మనం ప్రమాదవశాత్తు లేదా పొరపాటుగా పుట్టినట్లుగా భావించాలని సాతాను కోరుకుంటున్నాడు. నిజానికి, దేవుడు మన తల్లి గర్భంలో తన స్వంత చేతులతో మనలను సృష్టించాడు మరియు మనం ఆయన స్వరూపంలో సృష్టించబడ్డాము (కీర్తన 139:13; ఆదికాండము 1:26–27). ఈ ఆలోచన నన్ను "వావ్!" దేవుడు మనలో ప్రతి ఒక్కరిని విలువైనదిగా పరిగణిస్తాడు మరియు ఆయన దృష్టిలో మనం విలువైనవాళ్లం. దేవుడు ఆదాము మరియు హవ్వలతో సహా విశ్వాన్ని సృష్టించడం ముగించినప్పుడు, "ఇది చాలా బాగుంది" (ఆదికాండము 1:31). దేవుడు మనల్ని మంచివారిగా చూస్తాడు. మన చర్యలన్నీ మంచివి కాకపోవచ్చు, కానీ ఆయన మనలను సృష్టించిన భాగం చాలా మంచిది

మన గురించి మనము ఎక్కువగా ఆలోచించకూడదని బైబిల్ చెబుతుంది (రోమా 12:3), కానీ మన గురించి తగినంతగా ఆలోచించకపోవడం కూడా సమస్య కావచ్చు. మనము సరైన సమతుల్యతను కనుగొనాలి. క్రీస్తు లేకుండా మనలో మనం ఏమీ లేమని, కానీ ఆయన ద్వారా మనం దేవుడు ఇచ్చిన సామర్థ్యాలతో అద్భుతమైన జీవులమని మనం తెలుసుకోవాలి. వ్యక్తిగత వేలిముద్రలు మరియు డియన్ఎ తో మనమందరం అనంతంగా విభిన్నంగా ఉన్నాము. ఇద్దరు వ్యక్తుల కనుపాపలలో ఒకే విధమైన స్విర్ల్ లేదా ఐరిస్ నమూనా ఉండదని నేను నిన్న రాత్రి విన్నాను.

> నీవు నన్ను కలుగజేసిన విధము చూడగా భయమును ఆశ్చర్యమును నాకు పుట్టుచున్నవి అందునుబట్టి నేను నీకు కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించు చున్నాను నీ కార్యములు ఆశ్చర్యకరములు. ఆ సంగతి నాకు బాగుగా తెలిసియున్నది.
>
> కీర్తనలు 139:14

తాను భయంకరమైన మరియు అద్భుతమైన రీతిలో సృష్టించబడ్డానని తనకు బాగా తెలుసునని దావీదు ప్రకటించాడు. అతను వ్యర్థం లేదా చెత్త లేదా ఎవరైనా ప్రధానమైనలేని వ్యక్తి కాదని అతనికి తెలుసు. దేవుడు తనను సృష్టించడంలో ఏమి చేశాడో అతను గుర్తించాడు మరియు ఇది చాలా అద్భుతంగా ఉంది, అది "అద్భుతం" అని అతను చెప్పినప్పుడు, దాని గురించి మాట్లాడటానికి కూడా దాదాపు అద్భుతంగా ఉంది. పితరులు (గోత్రీకులు) మరియు శిష్యులు మరియు అపొస్తలులు తమ గురించి చెప్పుకున్న కొన్ని విషయాలను చూసిన తర్వాత, దేవుని దృష్టిలో మనం ఎంత అద్భుతంగా ఉన్నామని గ్రహించడానికి మనలో చాలా మందికి ఇంకా

చాలా దూరం ప్రయాణించవలసి ఉందని నేను ఖచ్చితంగా చెబుతాను.

రోజు చివరిలో, చాలా మంది వ్యక్తుల స్వీయ-చిత్రం ఎక్కువగా వారు ఇతర వ్యక్తుల నుండి స్వీకరించిన సందేశాలపై ఆధారపడి ఉంటుంది. నేను బాగున్నానా, వారు నన్ను ఇష్టపడుతున్నారా? ఎవరైనా నన్ను ప్రేమిస్తున్నారా నేను నా కుటుంబం మరియు స్నేహితుల అంచనాలకు అనుగుణంగా జీవిస్తున్నానా? ఆకలితో ఉన్నవారిలా, మనము ఇతరుల ఆమోదం కోసం లేదా వారు ఆమోదిస్తున్నట్లు చెప్పే వారి నుండి కొన్ని పదాల కోసం వేచి ఉంటాము. కానీ, దేవుడు మన గురించి చెప్పినదాని దృష్ట్యా, మనకు ఇప్పటికే దేవుని ఆమోదం ఉందని భావించి, ప్రజల ఆమోదం కోసం మనం ఆకలితో ఉండటం విచారకరం.

జీవ గ్రంథం-దేవుని వాక్యం-ప్రమాణంలో మూడుసార్లు యేసును గుర్తించడానికి నిరాకరించిన పేతురు పేరు, యేసు ప్రేమించిన శిష్యుడిగా తనను తాను ప్రకటించుకున్న యోహాను పేరుతో పాటు వ్రాయబడింది. (మత్తయి 26 :69-75; యోహాను 20:2). ఏడు దయ్యములు వదలి పోయిన మగ్దలేనే అనబడిన మరియయు పేరు, యేసు తల్లి అయిన మరియతో వ్రాయబడింది, ఆమెను తరచుగా ఆశీర్వదించబడిన కన్యక (బ్లెస్డ్ వర్జిన్) అని పిలుస్తారు (లూకా 1:26-35, 48; 8:2). తమ విశ్వాసాన్ని వదులుకోనందుకు సిలువ వేయబడిన లేదా కాలి బూడిద చేయబడిన లేదా సింహాలకు ఆహారంగా మారిన వారందరితో నా పేరు మరియు మీ పేరు సరిగ్గా వ్రాయబడింది.

సానుకూల ఆలోచన సమావేశం

మొదట్లో వింతగా అనిపించేదాన్ని ప్రయత్నించమని నేను మిమ్మల్ని ప్రోత్సహించాలను కుంటున్నాను, కానీ మీరు దీన్ని చేస్తే అది చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందని నాకు తెలుసు. మీకు ఉద్దేశ్యపూర్వకంగా ఆలోచించే సామర్థ్యం ఉందని మీకు తెలుసా? మీ మనసులో ఏదో ఒక ఆలోచన వస్తుందో లేదో చూడటానికి మీరు వేచి ఉండాల్సిన అవసరం లేదు, ఆపై దాని గురించి ఆలోచించండి.

ప్రతిరోజూ ఐదు లేదా పది నిమిషాల ఆలోచన సమావేశములో పాల్గొనమని నేను మిమ్మల్ని సవాలు చేస్తున్నాను, ఆ సమయంలో మీరు దేవుడు అనుకున్నట్లుగా మీ గురించి ఆలోచిస్తారు.

దేవుని వాక్యానికి జ్ఞానమును అడ్డగించు ప్రతి ఆటంకమును, ఊహాగానాలు, వాదనలు, వివాదాలు మరియు సిద్ధాంతాలను పక్కన పెట్టమని అపొస్తలుడైన పౌలు మనకు నూచించాడు (2 కొరింథీయులు 10:5). మనకు ఇష్టం లేని ఆలోచనను వదిలించుకుని, మనకు కావలసినదాన్ని

ఎంచుకోవచ్చని ఇది చెబుతుంది.

ప్రతిరోజూ ఐదు లేదా పది నిమిషాల ఆలోచన సమావేశములో పాల్గొనమని నేను మిమ్మల్ని సవాలు చేస్తున్నాను, ఆ సమయంలో మీరు దేవుడు అనుకున్నట్లుగా మీ గురించి ఆలోచిస్తారు. ఈ లేఖనముల ఆధారిత ఒప్పుకోలు గురించి ఆలోచించండి మరియు ప్రకటించండి:

- నేను దేవుని కంటికి రెప్పలా ఉన్నాను (కీర్తనలు 17:8)
- నేను భయంకరంగా మరియు అద్భుతంగా సృష్టించబడ్డాను (కీర్త. 139:14).
- దేవుడు బహు మిక్కిలి ఆనందముతో నా యందు సంతోషముతో పాడాడు (జెఫన్యా 3:17).
- నేను దేవుని దృష్టికి విలువైనవాడిని (యెషయా 43:4).
- నాకు క్రీస్తు మనస్సు ఇవ్వబడింది (1 కొరింథీయులు 2:16).

మీరు ఈ సూచనలతో ప్రారంభించవచ్చు, కానీ జాబితాకు మరిన్ని జోడించమని నేను మిమ్మల్ని కోరుతున్నాను. కొంత అభ్యాసం చేయండి మరియు మీరు ఎంత అద్భుతంగా ఉన్నారో చెప్పే మరిన్ని లేఖనాలను కనుగొనండి. మీరు ఈ సత్యాలను చదివి, అంగీకరించి, ధ్యానించినప్పుడు, అవి మీ స్వీయ చిత్రాన్ని మారుస్తాయి. అలా చేయడం వల్ల మీ చుట్టూ ఉన్న వ్యక్తులను కొత్త మరియు మరింత సానుకూల దృష్టిలో చూడటానికి కూడా మీకు సహాయం చేస్తుంది.

మనలో చాలా మంది ప్రజలు మన జీవితాల్లో చెప్పిన అన్ని ప్రతికూల పదాల గురించి ఎక్కువగా ఆలోచించారు. "నీకేమీ జరగదు!" అని మా నాన్న నాకు చాలాసార్లు చెప్పడం నాకు గుర్తుంది. నేను తప్పులు చేస్తున్నాను మరియు నేను సరిగ్గా ఏమీ చేయలేను అని చెప్పడం నాకు గుర్తుంది. యుక్తవయసులో, నేను పదిహేను నుండి ఇరవై పౌండ్ల అధిక బరువును కలిగి ఉన్నాను మరియు నేను ఎప్పుడూ డేట్‌కి వెళ్లలేదు లేదా స్కూల్ డ్యాన్స్‌కు హాజరుకావాలని అడగలేదు. ఎవరైనా అడిగినా నాన్న నన్ను వెళ్లనివ్వలేదు. ఈ విషయాలన్నీ నన్ను తక్కువ మరియు అభద్రతా భావాన్ని కలిగించాయి. నేను పెద్దయ్యాక, నేను పరిచర్యకు తగిన వ్యక్తిని కాదని స్నేహితులు నాకు చెప్పారు.

నేను తిరస్కరణకు అలవాటు పడినట్లుగా నేను ఊహించాను. నాతో ఏదో తప్పు జరిగిందని నేను ఖచ్చితంగా అనుకున్నాను. అంతెందుకు, మా సొంత నాన్న నాతో సెక్స్ చేయాలనుకుంటే, అది నాలోని ఏదో లోపము వల్ల అయి ఉండాలి, ఎందుకంటే ఇతర అమ్మాయిల తండ్రులు అలా కాదు. కనీసం ఆ సమయంలో నేను అనుకున్నది అదే. ప్రపంచంలో ఈ అనుభవాన్ని అనుభవిస్తున్న ఏకైక అమ్మాయి నేనే అని నాకు ఖచ్చితంగా తెలుసు. చివరికి, మనం లెక్కించగలిగే దానికంటే ఎక్కువ మంది నాలాంటి అమ్మాయిలు ఉన్నారని నేను తెలుసుకున్నాను, కానీ చాలామంది దాని గురించి మాట్లాడటానికి చాలా ఇబ్బంది పడతారు లేదా భయపడతారు.

"నాలోని తప్పేంటి?" అని పదే పదే నా తలలో అభినయిస్తున్న రికార్డ్ లా అనిపించింది.

యేసు నా పాపాన్ని తీసివేసి, నన్ను యేసులో దేవునికి "అర్హుడిగా" నిలబెట్టాడని తెలుసుకున్నప్పుడు నాకు ఎలా అనిపించిందో కూడా చెప్పలేను. ఆయన నన్ను నీతిమంతునిగా చేశాడు (2 కొరింథీయులకు 5:21)! నా తప్పు ఏమిటో గుర్తించడానికి నేను ఇకపై ప్రయత్నించాల్సిన అవసరం లేదు మరియు మీరు కూడా చేయవలసిన అవసరం లేదు. మీరు ప్రతిదీ సరిగ్గా చేయలేకపోతే, లేదా మీరు క్రమం తప్పకుండా తప్పులు చేస్తుంటే లేదా మీరు అందరిలా కాకపోతే మీలో ఏదైనా తప్పు ఉందని దీని అర్థం కాదు. మీరు విలువైనవారు, దేవునిచే సృష్టించబడినవారు, మరియు ఆయన మీ జీవితం కోసం ఒక గొప్ప ప్రణాళికను కలిగి ఉన్నారు, కాబట్టి మీకు చెప్పబడిన ప్రతి ప్రతికూలమైన విషయాన్ని తొలగించి, మీరు ఉత్తమంగా ఉండగలరు.

నీవు నమ్ముతావా?

ఒకరోజు క్లాసులో ఆరేళ్ల అమ్మాయి కూర్చుని ఉంది. ఉపాధ్యాయుడు పరిణామక్రమం గురించి పిల్లలకు చెప్పబోతున్నాడు. బయట గడ్డి కనబడుతుందా అని టీచర్ టామీ అనే చిన్న పిల్లవాడిని అడిగాడు.

"అవును, టీచర్, నేను గడ్డి చూస్తున్నాను."

టీచర్, "టామీ, బయటికి వెళ్లి ఆకాశం కనిపిస్తుందో లేదో పైకి చూడు."

అతను కొన్ని నిమిషాల్లో తిరిగి వచ్చి, "అవును, నేను ఆకాశం చూశాను."

"నీవు దేవుడిని చూశావా?" అని టీచర్ అడిగింది, "లేదు టీచర్, నేను దేవుడిని చూడలేదు."

టీచర్ చెప్పారు, "చూడండి పిల్లలు ఇదే నా ఉద్దేశ్యం. దేవుడ అక్కడ లేడు కాబట్టి మనం చూడలేము."

ఒక చిన్న అమ్మాయి మాట్లాడింది మరియు ఆమె అబ్బాయిని కొన్ని ప్రశ్నలు అడిగి తెలుసుకోవాలనుకుంది. టీచర్ అంగీకరించింది మరియు చిన్న అమ్మాయి అడిగింది: "టామీ, మీరు బయట చెట్టును చూడగలరా?"

"అవును, నేను చెట్టును చూడగలను."

"మీకు గడ్డి కనబడుతుందా" అని అడిగింది.

"అవును, నాకు గడ్డి కనిపిస్తుంది," అని చెప్పాడు.

"ఆకాశాన్ని చూడగలవా? టీచర్ ని నీవు చూడగలవా? "

టామీ, “అవును” అన్నాడు మరియు అతని స్వరం అతను ప్రశ్నలకు సమాధానమివ్వడంలో విసిగిపోయాడని సూచించింది.

ఆ చిన్నారి చివరకు “నీవు టీచర్ మెదడును చూడగలవా?” టామీ అని అడిగింది, “లేదు, నేను ఆమె మెదడును చూడలేను” అని టామీ అన్నాడు.

ఆ చిన్నపాప ఇలా చెప్పింది, “అప్పుడు మనం ఈ రోజు నేర్చుకున్న దాని ప్రకారం, టీచర్ కు మెదడు లేదు.

మీరు చూడలేనిది నిజమని దేవుడు చెప్పినందున మీరు నమ్మగలరా? 2 కొరింథీయులు 5:7 ప్రకారం, మనం “చూపుతో కాదు, విశ్వాసం ద్వారా నడుచుకుంటాము.” విశ్వాసం అంటే అది ఇంకా చూడలేని వాటిని నమ్మడం, కానీ అది సరైన సమయంలో కనిపిస్తుందని నమ్ముతుంది. మీరు లేదా నేను దేవుని వాక్యం మన గురించి చెప్పే అద్భుతమైన విషయాలన్నిటినీ వ్యక్తపరచకపోవచ్చు, కానీ మనం ఆయన వాక్యంలో ఉండిపోతే, మనం చేస్తాం. మనము క్రీస్తు స్వరూపముగా రూపాంతరం చెందుతాము (2 కొరింథీయులకు 3:18; రోమా 8:29). దేవుని రాజ్యాన్ని చూడడానికి ముందు మనం దానిని విశ్వసించాలి, కాని విశ్వాసం కలిగి ఉండటానికి ప్రపంచంలోని విషయాలను మనం చూడాలి. దేవుని పిల్లలుగా మనము మన హృదయ నేత్రముతో విషయాలను చూడగలము మరియు అవి మన సహజ కళ్లతో చూసే దానికంటే మనకు వాస్తవమైనవి.

యేసు నా పాపాల కోసం చనిపోయాడని మరియు మృతులలో నుండి లేచాడని నేను నమ్ముతున్నాను. ఇది జరగడం నేను చూడలేదు, కానీ సందేహం లేకుండా అది నిజమని నాకు తెలుసు. అందుకే ఈ సత్యాన్ని ఇతరులకు బోధించడానికి నా జీవితాన్ని అంకితం చేశాను. నేను దేవుడిని చూడలేదు, కానీ ఆయనను విశ్వసించడం మరియు సేవించడం వలన కలిగే ఫలితాలను నేను క్రమం తప్పకుండా చూస్తున్నాను. ఒక విషయం ఖచ్చితంగా ఉంది: యేసు నా జీవితంలోకి రాకముందు నా జీవితం పూర్తిగా గందరగోళంగా ఉంది, కానీ ఇప్పుడు అది అద్భుతమైనది!

ఈ అధ్యాయం చదివిన తర్వాత, దేవుడు మనల్ని ప్రేమిస్తున్నాడు మరియు మన పక్షాన ఉన్నాడు కాబట్టి, ప్రజల నిరాకరణకు భయపడాల్సిన అవసరం లేదని మనమందరం చెప్పగలమని నేను భావిస్తున్నాను. దేవుడు మనల్ని ఎలా చూస్తాడో అలాగే మనల్ని మనం చూసుకోవాల్సిన సమయం ఆసన్నమైంది మరియు ఎవరైనా ఏమనుకుంటున్నారో దానికంటే మన గురించి ఆయన అభిప్రాయమే ముఖ్యం.

దేవునితో సన్నిహితంగా జీవించే వ్యక్తి మనుష్యులకు ఎప్పుడూ భయపడడు.

– లియోనార్డ్ రావెన్‌హిల్

నా గురించి ఇతర వ్యక్తుల అభిప్రాయాల గురించి చింతించకూడదని ఎంచుకోవడం

ఒక కేక్, అతిథుల జాబితా, బడ్జెట్, దుస్తుల అమరికలను ఎంచుకోవడం – వివాహానికి సంబంధించిన అన్ని వివరాలు ఎవరినైనా కొంచెం వెర్రివాడిగా మార్చడానికి సరిపోతాయి! అయితే, నా నిశ్చితార్థం సమయంలో, నేను చాలా ముఖ్యమైన వివరాలపై దృష్టి పెట్టడం విస్మరించాను – నాకు జరగబోయే వివాహం. నా కాబోయే భర్త మరియు నేను యవ్వనంగా మరియు ప్రేమలో ఉన్నాము, మరియు అతను చర్చికి వెళ్ళినందున, అతను మంచి భర్తగా ఉంటాడని నేను ఊహించాను. నేను గతంలో బాయ్‌ఫ్రెండ్‌ల వల్ల చాలా బాధపడ్డాను మరియు నా జీవితంలో దాదాపు నేను గతంలో బాయ్ ఫ్రెండ్లచే దుర్భాషలాడబడ్డాను, కాబట్టి నేను క్రైస్తవుడిగా మారినప్పుడు మరియు చర్చిలో నుండి ఒక వ్యక్తితో డేటింగ్ ప్రారంభించినప్పుడు, అతను నాకు ఉత్తమ వ్యక్తి అని నేను అనుకున్నాను.

మా సంబంధం తప్పు (విషపూరితమైనదని) అని నా కుటుంబం మరియు చర్చి నాయకులు నన్ను హెచ్చరించారు. అతను అన్నింటికంటే మొదటి స్థానంలో ఉండేలా పెంచబడ్డాడు మరియు అది అతనిని భయంకరమైన వ్యక్తిగా చేయనవసరం లేదు, అటువంటి మనస్తత్వం వివాహంలో సరిగా పనిచేయదు.

నేను అతనిని పెళ్లి చేసుకోకూడదని నా మనసుకు తెలుసు, కానీ నేను పూర్తిగా భయపడిపోయాను. ఒంటరిగా ఉండాలంటే భయం వేసింది. నేను ప్రేమించిన వ్యక్తిని కోల్పోతానేమోనని భయపడ్డాను. డబ్బు వృధా చేసి ఇబ్బంది పడతారేమోనని భయంగా ఉంది. నా స్టేటస్ "ఇన్ ఎ రిలేషన్ షిప్ (త్వరలో పెళ్లి)" నుండి "సింగిల్"కు మారినప్పుడు నా "స్నేహితుల జాబితా"లో ఉన్న ప్రతి ఒక్కరికీ నేను ఎలా వివరించగలను? మొత్తం ఆలోచన నన్ను భయపెట్టింది!

కానీ అప్పుడు నేను క్రీస్తులో నా విలువను జ్ఞాపకం చేసుకున్నాను. యిర్మీయా 29:11లో, ఆయన నిరీక్షణ మరియు మంచి భవిష్యత్తును వాగ్దానం చేశాడు. సరియైన మంచి వ్యక్తిని వివాహం చేసుకోవడం ద్వారా దేవుడు నన్ను సుసంపన్నం చేయాలను కున్నాడు, నేను దేవుని ఆశీర్వాదాలు పూర్తి ప్రభావం చూపడానికి అనుమతించడం లేదు.

అయితే, భయంతో– నేను చేశాను.

నేను ఒక పెద్ద నోట్‌ను వ్రాసి, నా ఉంగరాన్ని తిరిగి ఇచ్చాను మరియు దేవున్ని విశ్వసించే సరికొత్త రంగంలోకి విశ్వాసం యొక్క పెద్ద ఎత్తుకు వెళ్లాను. నేను పూర్తిగా విరిగిపోయాను, అయినప్పటికీ పూర్తిగా దేవునిపై ఆధారపడి ఉన్నాను. మరియు వావ్, ఇది పని చేసింది! నేను ఒంటరిగా లేనని గుర్తుచేసే అద్భుతమైన స్నేహితులు నాకు దొరికారు. నేను చర్చిలో మరియు సంఘంలో సేవ చేయడానికి వివాహాన్ని ప్రణాళిక చేయడానికి గడిపిన సమయాన్ని నేను ఉపయోగించాను మరియు మునుపెన్నడూ లేని విధంగా నేను ప్రయోజనం పొందాను. మరియు చాలా అద్భుతమైన విషయం జరిగింది– నా కాబోయే భర్త అదే పని చేశాడు! అతను తన జీవితాన్ని మార్చుకున్నాడు మరియు తనకు సేవ చేయకుండా, ఇతరులకు సేవ చేయడానికి తనను తాను అంకితం చేశాడు.

నా కాబోయే భర్త నుండి దూరంగా ఉన్న ఒక సంవత్సరం తర్వాత, మేము మళ్లీ డేటింగ్ ప్రారంభించాము మరియు ఒక సంవత్సరంలోనే, చివరకు నా కలల వ్యక్తిని నేను వివాహం చేసుకున్నాను. మరియు ఈసారి, అతను నా కోసం దేవుడి కలలను కూడా నెరవేర్చాడు. మేమిద్దరం ఇప్పుడు ఇన్నర్ సిటి చర్చిలో యూత్ పాస్టర్లుగా పనిచేస్తున్నాము, ఇతరులు వారి భయాలను జయించటానికి మరియు యిర్మీయా 29:11ని జీవించడానికి సహాయం చేస్తున్నాము. నేను భయంతో దీన్ని ఎంచుకున్నాను కాబట్టి ఇదంతా జరిగింది.

– జూలీ

అధ్యాయం 16

మీరు మీరే కావచ్చు

ఇతర వ్యక్తులు ఏమి ఆలోచిస్తారో, చెబుతారో లేదా చేస్తారో అనే భయం నుండి విముక్తి

భయపడుటవలన మనుష్యులకు ఉరి వచ్చును యెహోవాయందు నమ్మిక యుంచువాడు సురక్షితముగా నుండును. సామెతలు 29:25

మొదట్లో, తిరస్కరణ భయం మరియు ఇతర వ్యక్తులు ఒకే అధ్యాయంలో ఏమనుకుంటారో, చెబుతారో లేదా చేస్తారో అనే భయాన్ని కలపాలని నేను ఉద్దేశించాను. కానీ ఇతరుల అభిప్రాయాలు, మాటలు మరియు చర్యలకు భయపడటం చాలా పెద్ద సమస్య అని నేను భావిస్తున్నాను, అది దాని స్వంత అధ్యాయానికి అర్హమైనది. ఇతరులకన్నా ఎక్కువ మంది ఈ భయాన్ని ఎదుర్కొంటారని నేను అనుమానిస్తున్నాను. ఇతర వ్యక్తులు మనల్ని ఇష్టపడాలని కోరుకోవడం సహజం, కానీ ఆ అనుభూతిని మనం ఎక్కువగా కోరుకున్నప్పుడు ఈ కోరిక సమస్యగా మారుతుంది, దానిని సాధించడానికి వ్యక్తులు మనల్ని నియంత్రించడానికి అనుమతిస్తాము. ఎవరైనా ఈ భయాన్ని అనుభవించవచ్చు, కానీ గతంలో మానసికంగా గాయపడిన లేదా దుర్వినియోగం చేయబడిన వారు ఇతరుల కంటే ఎక్కువగా కష్టపడే అవకాశం ఉంది.

ఇతరులు ఏమి ఆలోచిస్తారో, చెబుతారో లేదా చేస్తారో అని మనం భయపడితే, మనం చేయకపోతే, వారు మనల్ని ఇష్టపడరు అనే భయంతో వారు కోరుకున్నది చేయడం ద్వారా ప్రజలు మనల్ని నియంత్రించడానికి మనము అనుమతిస్తాము. బాస్ చాలా నియంత్రణలో ఉండే చోట నేను పని చేసేదానిని, మరియు అతను కోపం తెచ్చుకుంటాడని నాకు తెలుసు కాబట్టి నేను అతనిని ఎదుర్కోకుండా లేదా అతను ఏదైనా తప్పుగా భావించినట్లుగా ప్రవర్తించకుండా జాగ్రత్తపడ్డాను.

మా నాన్న కోపంగా ఉండేవాడు, అతను తన కోపంతో మా అమ్మను మరియు నన్ను నియంత్రించాడు. మేము అతని కోపాన్ని మరియు ఆవేశాన్ని ఎదుర్కోవాల్సిన అవసరం లేకుండా అతనిని సంతోషంగా ఉంచడానికి నిరంతరం ఒత్తిడిలో జీవించాము. ఆయనతో నాకున్న అనుభవం కారణంగా, ప్రజలకు కోపం తెప్పించాలనే భయం నాకు ఏర్పడింది, కాబట్టి ప్రజలు నన్ను నియంత్రించడం సులభం.

నాకు ఒక స్నేహితురాలు ఉంది, ఆమె చాలా త్వరగా కోపం తెచ్చుకునే స్వభావం కలది, మరియు నేను చేయకూడదనుకున్నా ఆమె చేయాలనుకున్నది నేను ఎప్పుడూ చేస్తాను. మరోసారి, నన్ను నేను నియంత్రించుకోవడానికి అనుమతించడం ప్రజలకు కోపం తెప్పించాలనే నా భయంలో పాతుకుపోయింది. వారు నాతో లేదా నా గురించి ఏమి చెబుతారో, వారు నన్ను ఏమి చేస్తారో లేదా వారి కోపానికి నేను కారణమైనప్పుడు వారు నా గురించి ఏమి ఆలోచిస్తారో అని నేను దాదాపు భయపడలేదు. నేను సులభంగా కోపం తెచ్చుకునే వ్యక్తి చుట్టూ ఉన్నప్పుడు నేను ఇప్పటికీ అసౌకర్యంగా ఉంటాను, కానీ అది నన్ను నియంత్రించనివ్వను.

ప్రజలు మనల్ని నియంత్రించడానికి మనము అనుమతించవచ్చు ఎందుకంటే వారి వద్ద మనకు కావలసినది ఏదైనా ఉండి ఉండవచ్చు మరియు మనము వారిని ఎదుర్కొంటే దానిని పొందలేమని మనకు తెలుసు. చాలా తరచుగా, మనము వ్యక్తులను ఎదుర్కోము లేదా వారితో నిజాయితీగా ఉండము ఎందుకంటే వారు మన భవిష్యత్తుపై ఏదో ఒక విధంగా నియంత్రణ కలిగి ఉన్నారని మనము చూస్తాము. ఉదాహరణకు, ఒక వ్యక్తి తన ఉద్యోగాన్ని కోల్పోతానేమోననే భయంతో యజమాని తనతో చెడుగా ప్రవర్తించడానికి లేదా అతనిని ఎక్కువ పని చేయడానికి అనుమతించవచ్చు. లేదా, ఒక యవ్వనంలో గల వ్యక్తి (టీనేజ్) తన తోటివారు అంగీకరించడం కోసం తప్పు అని తనకు తెలిసిన పనులను చేయవచ్చు. కానీ, మనం దేవునిపై నమ్మకం ఉంచితే, ఆయన మన భవిష్యత్తును నియంత్రిస్తాడు మరియు దేవుడు నిర్దేశించిన మన విధిని నెరవేర్చకుండా మనల్ని ఏదియు అడ్డుకోలేదు.

వారు ఏమి ఆలోచిస్తారో, చెబుతారో లేదా చేస్తారో అనే భయంతో ఎవరైనా మిమ్మల్ని నియంత్రించడానికి మీరు అనుమతిస్తున్నారా అని మిమ్మల్ని మీరు ప్రశ్నించుకోమని నేను మిమ్మల్ని ప్రోత్సహిస్తున్నాను. అలా అయితే, దాని నుండి బయటపడటానికి నిర్ణయం తీసుకోండి. దాన్ని ఎదుర్కోకుండా వదిలివేయడం మిమ్మల్ని సంతోషపెట్టే ఉచ్చు. ఈ అధ్యాయం ప్రారంభంలో ఉన్న వచనాన్ని గుర్తుంచుకోండి: "భయపడుటవలన మనుష్యులకు ఉరి వచ్చును యెహోవాయందు నమ్మిక యుంచువాడు సురక్షితముగా నుండును. (సామెతలు 29:25).

దేవుని ఉత్తమమైన వాటిని కోల్పోవద్దు

దేవుడు మనలో ప్రతి ఒక్కరికి ఒక ప్రణాళికను కలిగి ఉన్నాడు మరియు ఇది చాలా మంచి ప్రణాళిక. నిజానికి ఆయన ప్రణాళిక ఉత్తమమైన ప్రణాళిక, కానీ మనం దేవుడిని సంతోషపెట్టే బదులు ప్రజలను సంతోషపెట్టేవారిగా మారితే, మనం ఉత్తమమైన వాటిని కోల్పోతాము మరియు ప్రజలు మనకు ఇవ్వాలనుకున్న దానితో మనం స్థిరపడతాము.

దేవుడు మనలో ప్రతి ఒక్కరికీ ఒక విధిని కలిగి ఉన్నాడు, ఆయన తన రాజ్యంలో మనకు ఏదో ఒక పనిని అప్పగించాడు, కానీ ఆ విధిని నెరవేర్చడానికి, జనాదరణ పొందాలనే మరియు బాగా ఇష్టపడే మన కోరిక మన జీవితాల కోసం ఆయన ప్రణాళికను నెరవేర్చాలనే మన కోరికకు సమర్పించబడాలి. మనమందరం ఇష్టపడబడాలి, ప్రేమించబడాలి, ఆరాధించబడాలి, అంగీకరించబడాలి మరియు ప్రశంసించబడాలని కోరుకుంటాము, కానీ ఈ విషయాలను ఎక్కువగా కోరుకోవడంలో జాగ్రత్త వహించాలి, అవి దేవునికి అవిధేయతకు దారితీస్తాయి.

అపొస్తలుడైన పౌలు గొప్ప అపొస్తలులలో ఒకరు. అతను కొత్త నిబంధనలో మూడింట రెండు వంతుల భాగాన్ని వ్రాశాడు మరియు అతను ప్రజలలో ప్రసిద్ధి చెందడానికి ప్రయత్నించినట్లయితే, అతను అపొస్తలుడు అయ్యేవాడు కాదు (గల. 1:10). మరియు అతను అలా చేసివుంటే తను సేవ చేసిన విధానం, దేవున్ని సేవించడంలోని ఆనందాన్ని కోల్పోయేవాడు.

ఇతరుల ఆలోచనలు, మాటలు లేదా చర్యలకు భయపడి లక్షలాది మంది ప్రజలు తమ విధిని కోల్పోయారని చెప్పడానికి నేను ధైర్యం చేస్తున్నాను. దేవుడు నన్ను పరిచర్యలో ఒక కొత్త స్థాయికి హెచ్చించబోవుతున్న ప్రతిసారీ, ఆ సమయంలో నేను నా జీవితంలో కోల్పోకూడదు అనుకున్న వ్యక్తుల అసమ్మతితో సాతాను నాకు వ్యతిరేకంగా వచ్చాడని నా జీవితంలో నేను కనుగొన్నాను. దేవుని చిత్తం చేయకుండా నన్ను నిరోధించే ప్రయత్నంలో ఆ దాడులను ప్రేరేపించింది సాతానే అని నేను గ్రహించే వరకు నేను ఈ ప్రాంతంలో చాలా బాధపడ్డాను.

ఇతరుల ఆలోచనలు, మాటలు లేదా చర్యలకు భయపడి లక్షలాది మంది తమ విధిని కోల్పోయే అవకాశం ఉంది.

నేను మొదట మా ఇంట్లో బైబిలు పఠనాన్ని బోధించడం ప్రారంభించినప్పుడు, స్త్రీలు బైబిలు బోధించాలని నమ్మని కుటుంబ సభ్యులు మరియు స్నేహితులు నన్ను దూరంగా ఉంచారు. దేవుడు నా జీవితాన్ని లోతుగా స్పృశించాడు, మరియు నేను ఆయనతో మరింత సన్నిహిత సంబంధాన్ని ఏర్పరచుకున్నప్పుడు, నేను అన్నిటికంటే ఎక్కువగా ఆయన ఇష్టాన్ని కోరుకున్నాను. నాకు దగ్గరగా ఉన్నవారు నాకు సంతోషం తప్ప మరేమీ ఉంటుందని నేను ఊహించలేదు, కానీ నేను ఊహించిన విధంగా అది జరగలేదు.

దేవున్ని వెంబడిస్తున్నప్పుడు కొంత మంది స్నేహితులను కోల్పోతున్నట్లు అనిపించింది. నా జీవితమంతా నేను దీన్ని చాలాసార్లు అనుభవించాను మరియు మీరు కూడా కలిగి అనుభవించారని నేను ఖచ్చితంగా అనుకుంటున్నాను. సాతాను తృణీకరణ మరియు అసమ్మతి భయాన్ని లేదా ఇతర వ్యక్తులు ఏమనుకుంటారో లేదా వారు ఎలా స్పందిస్తారో అనే భయాన్ని అన్నిటికంటే ఎక్కువగా మనల్ని నియంత్రించడానికి ఉపయోగిస్తాడు.

స్వేచ్ఛను కనుగొనుట

బైబిల్ అంతటా వివరించబడిన మన విశ్వాసం యొక్క కథానాయకుల గురించి మనం ఆలోచిస్తే, దేవుడు కోరుకున్న వారిగా మారడానికి వారిలో చాలామంది ఇతరుల భయాన్ని ఎదుర్కోవలసి ఉంటుందని మనం గమనించవచ్చు.

ఉదాహరణకు, వారిని ఐగుప్తు నుండి బయటకు నడిపించడానికి దేవుడు తనను పంపాడని చెబితే ప్రజలు నమ్మరని మోషే భయపడ్డాడు. అతను మంచి వక్త కాదని అతను గ్రహించాడు (నిర్గ. 4:10; 6:30), మరియు దేవుడు అతనికి మాట్లాడటానికి సహాయం చేస్తానని మరియు ఏమి మాట్లాడాలో నేర్పిస్తానని వాగ్దానం చేశాడు (నిర్గ. 4:12), అయినప్పటికీ ఆ పనికి అతను సరైనవాడు కాదని దేవునికి చెప్పడానికి ప్రయత్నించాడు మరియు అతని స్థానములో మరొకరిని పంపమని దేవున్ని వేడుకున్నాడు (నిర్గ. 4:13).

చివరికి దేవుడు మోషేపై కోపించి అతనితో ఇలా అన్నాడు: "లేవీయుడైన అహరోను నీ సోదరుడు కాదా? అతను మాట్లాడడంలో బాగా ప్రావీణ్యం కలవాడని నేను ఖచ్చితంగా అనుకుంటున్నాను, ... కాబట్టి నీవు అతనితో మాట్లాడి అతనికి నోటిలో మాటలు పెట్టవలెను; నేను మీకు మీరు ఏమి చేయాలో నేను మీకు నేర్పుతాను. అతను నీ (మోషే) తరపున ప్రజలతో మాట్లాడతాడు" (నిర్గ. 4:14–16). దేవుడు మనతో ఎంత గొప్ప సహనంతో ఉంటాడో ఈ ఉదాహరణ నుండి మనం చూడవచ్చు.

మోషే దేవుని కోసం ప్రజలతో మాట్లాడిన సందర్భాలు ఉన్నాయి, కాబట్టి అతను ఏదో ఒక సమయంలో ప్రజల ముందు మాట్లాడాలనే భయాన్ని అధిగమించి ఉండాలి. మోషే దేవునికి విధేయత చూపిస్తే, తన నిర్ణయాన్ని ఇష్టపడని వ్యక్తి ఎప్పుడూ ఉంటాడని త్వరలోనే తెలుసుకున్నాడు. మోషే ఇశ్రాయేలీయులను వాగ్దాన దేశంలోకి నడిపించడానికి ప్రయత్నించినప్పుడు, వారు అరణ్యం గుండా వెళుతున్నప్పుడు సణుగుతున్నారు. దేవుడు లేదా మోషే ఏమి చేసినా, ప్రజలు ఎప్పుడూ ఏదో ఒక దాని గురించి అసంతృప్తిగా ఉన్నట్లు అనిపించింది. మనం ఏం చేసినా పది శాతం మంది మనల్ని ఇష్టపడరని ఒకసారి చదివాను. దీన్ని చదవడం నాకు సహాయపడింది, ఎందుకంటే నేను దేవున్ని అనుసరించబోతున్నట్లయితే,

నన్ను ఇష్టపడని లేదా నా ఎంపికలను ఆమోదించని వ్యక్తి ఎల్లప్పుడూ ఉంటాడని నాకు మళ్లీ ధృవీకరించింది.

యోసేపు తన భవిష్యత్తును గురించి దేవుని నుండి కలలు కన్నాడు, మరియు అతను తన సోదరులతో ఈ కలను పంచుకున్నప్పుడు వారు అసూయ చెందారు మరియు అతనిని బానిసగా విక్రయించారు (ఆదికాండము 37). నేను మునుపటి పాఠంలో పేర్కొన్నట్లుగా, దేవుడు దావీదును రాజుగా అభిషేకించాడు, అయితే సౌలు (అప్పటి రాజు) దావీదు పట్ల అసూయతో మరియు అతనిని ద్వేషించాడు. అతను దావీదును చంపడానికి చాలా సంవత్సరాలు ప్రయత్నించాడు. మోషే, యోసేపు మరియు దావీదు అందరూ ఇతర వ్యక్తుల భయాన్ని ఎదుర్కొన్నప్పటికీ, వారి విధిని నెరవేర్చడానికి ముందుకు సాగారు.

ఈ ప్రజలు విశ్వాసం యొక్క గొప్ప వీరులు, అయినప్పటికీ వారు వారి భయాలను ఎదుర్కొని వాటిని జయించవలసి వచ్చింది మరియు మనం కూడా అదే చేయాలి. అపొస్తలుడైన పేతురు ఖచ్చితంగా ఇతరుల అభిప్రాయాల భయంతో పోరాడాడు, ఎందుకంటే అతను మూడుసార్లు యేసును ఎవరో అతనికి తెలియదు అనిచెప్పాడు (లూకా 22:54–62). యూదుల మహాసభలోని (సన్హెడ్రిన్) సభ్యులు యేసును విచారిస్తున్న సమయంలో మరియు చివరికి పిలాతు ఆయనకు మరణశిక్ష విధించినప్పుడు ఇది జరిగింది. ఇది ఖచ్చితంగా యేసుకు తన శిష్యుల మద్దతు అవసరమయ్యే పరిస్థితి, కానీ పేతురు అందులో విఫలమయ్యాడు. అయినప్పటికీ, యేసు పేతురును క్షమించాడు, ఆ తర్వాత అదే పేతురు నిర్భయమైన మరియు ధైర్యంగల అపొస్తలుడయ్యాడు.

ఇతరులు ఏమనుకుంటారో, ఏం చెబుతారో, చేస్తారో అనే భయం దేవునితో ఎంత సన్నిహితంగా ఉన్నా ఎవరిపైనైనా దాడి చేయగలదని ఈ కథనం ద్వారా మనం చూడవచ్చు. మనం భయాన్ని విడిచిపెట్టి నిర్భయమైన మరియు ధైర్యవంతులుగా ఉండగలమని కూడా మనం చూడవచ్చు.

మీలాగే ఉండండి

మీరు మీరే అవుతారు లేదా ఇతరులు మీరు ఎలా ఉండాలనుకుంటున్నారో అలా ఉండేందుకు ప్రయత్నిస్తారు. మీరు ఏమి అవ్వాలనుకుంటున్నారో మీరు మాత్రమే నిర్ణయించగలరు. దేవుడు మిమ్మల్ని నడిపిస్తున్నప్పుడు మీరు మీ పట్ల నిజాయితీగా ఉండటం మరియు దేవునిని అనుసరించడం వంటి ఆనందాన్ని పొందవచ్చు లేదా ప్రజల డిమాండ్లకు మీరు తలవంచవచ్చు. మన ప్రతిఫలం ఆయన నుండి వస్తుందని తెలుసుకుని, మనం చేసే ప్రతి పనిని మనుష్యుల కోసం కాదు, ప్రభువు కోసం చేయమని పౌలు ఆదేశిస్తున్నాడు (కొలస్సీ 3:23–24).

> *మీరు మీరే అవుతారు లేదా ఇతరులు మీరు ఎలా ఉండాలనుకుంటున్నారో అలా ఉండేందుకు ప్రయత్నిస్తారు. మీరు ఏమి అవ్వాలనుకుంటున్నారో మీరు మాత్రమే నిర్ణయించగలరు.*

మనం మెల్లమెల్లగా, మనకు తెలియకుండానే, ప్రజలను సంతోషపెట్టే ఉచ్చులో పడతాము. ప్రజలను సంతోషపెట్టడం మానవ స్వభావం మరియు వాస్తవానికి, దేవుడు మనకు ఇలా చెప్పాడు, "ఎవడును తనకొరకే కాదు, ఎదుటి వానికొరకు మేలుచేయ చూచుకొనవలెను." (1 కొరింథీయులు 10:24). అయితే, ఆయన ఆమోదం పొందడం అంటే దేవున్ని సంతోషపెట్టడం, అంటే మనం ఎల్లప్పుడూ దేవున్ని సంతోషపెట్టాలని ఎంచుకోవాలి.

మీరు వ్యక్తుల కోసం పనులు చేస్తుంటే మరియు వాటిని చేయడంలో మీకు సమాదానము కనిపించకపోతే లేదా మీరు నిజంగా వాటిని చేయకూడదనుకుంటే, మీరు వాటిని ఎందుకు చేస్తున్నారో మీరే ప్రశ్నించుకోండి. మీరు మరెవరూ చేయకూడదనుకునే పనిని చేయమని దేవుడు మిమ్మల్ని అడగవచ్చు మరియు అది మీ కారణం అయితే, మీరు ఆయనకు విధేయత చూపడానికి మరియు సంతోషపెట్టడానికి దీన్ని చేస్తున్నారు. కానీ వ్యక్తి కోపం తెచ్చుకోకుండా లేదా మిమ్మల్ని తిరస్కరించకుండా ఉండటానికి మీరు అలా చేస్తుంటే, మీరు తప్పు కారణంతో అలా చేస్తున్నారు మరియు అది దేవునికి అసంతృప్తిని కలిగిస్తుంది.

నేను ఒకసారి సంఘములో చాలా తక్కువ డినామినేషన్లు ఉన్న చర్చికి వెళ్ళాను. సరైన వ్యక్తులతో "అర్హులు"గా భావించబడిన వారిని సరైన పార్టీలకు ఆహ్వానించారు, చర్చి బోర్డు సభ్యులుగా సిఫార్సు చేయబడ్డారు, ప్రశంసించారు మరియు చర్చిలో ఏమి జరుగుతుందో తెలియజేశారు. చర్చికి హాజరైన చాలా మందికి ఏమి జరుగుతుందో కూడా వారికి బాగా తెలుసు. నేను ఆ సమూహంలో ఉండాలని నిర్ణయించుకున్నాను మరియు ఆ సమయంలో నాకు తెలియకపోయినా, నేను అసురక్షిత భావన మరియు విలువ కోసం చూస్తున్నందున నేను దానిలో భాగం కావాలనుకుంటున్నాను. చాలా సమూహాల మాదిరిగానే, దీనికి ఒక నాయకురాలు ఉంది – దానిని నియంత్రించే మహిళ – మరియు సమూహంలోకి ఆహ్వానించబడాలంటే, నేను ఆమెచే అంగీకరించబడాలి.

నేను నాయకురాలిని పొగుడుతూనే ఉన్నాను, వాటిలో చాలా వరకు అసలైనవి కావు మరియు నేను ఎప్పుడైనా నాయకురాలికి సహాయం చేస్తాను. త్వరలో నేను అంగీకరించబడ్డాను మరియు నేను దానిని ఇష్టపడ్డాను, కానీ పరిస్థితి దేవునికి నచ్చలేదని నాకు ఇప్పుడు తెలుసు. నిజానికి, దేవుడు తన వాక్యాన్ని బోధించడానికి నన్ను పిలిచినప్పుడు, నన్ను విమర్శించిన, తిరస్కరించిన మరియు నా గురించి చెడుగా మాట్లాడిన మొదటి వ్యక్తులలో ఆమె ఒకరు.

ఆమె కోరుకున్నది చేయడం ద్వారా నేను ఆమె ఆమోదం పొందాను, మరియు ఆమె ఆమోదించని పనిని నేను మొదటిసారి చేసినప్పుడు, ఆమె నాకు వ్యతిరేకంగా మారింది.

ఆమెను సంతోషపెట్టడానికి, నేను నా పట్ల నిజం కాను. మనం వ్యవహరించే ప్రతిఒక్కరూ మన నుండి భిన్నమైనదాన్ని ఆశిస్తారు, కాబట్టి మనం అందరినీ ఎల్లప్పుడూ సంతోషపెట్టడానికి ప్రయత్నిస్తే, మనం గందరగోళంగా, అలసిపోయి, నిరాశకు మరియు అసంతృప్తికి గురవుతాము. ప్రార్థనలో మనం చేయబోయే ప్రతిదానిని మరియు మనం వేయబోయే ప్రతి అడుగును దేవుని ముందు ఉంచడం చాలా ముఖ్యం. సామెతలు 3:6 నీ ప్రవర్తన అంతటియందు ఆయన అధికారమునకు ఒప్పుకొనుము అప్పుడు ఆయన నీ త్రోవలను సరాళము చేయును.

హేతువు అనేది దేవునికి మనం చేసేది ఎందుకు ముఖ్యం అనే దాని గురించి మాత్రమే కాదు, మనం చేసే పనిని ఎందుకు చేస్తున్నామో కూడా. మనం మంచి పనులను చూపించడం, ప్రశంసించడం లేదా బాగా ఆలోచించడం చేయకూడదు. దేవునికి విధేయత చూపడం వల్ల మనం చేసే పనిని మనం చేయాలి మరియు మనం ఆయనను ప్రేమిస్తున్నాము మరియు మనం ఇతరులను ప్రేమిస్తాము. హృదయపూర్వకంగా ఇవ్వడం ద్వారా మన జీవితాలు ఫలవంతమవుతాయని దేవుడు మనకు చెప్పినప్పటికీ (లూకా 6:38), ఫలవంతంగా ఉండటం వల్ల కలిగే ఆనందం ఇవ్వడానికి కారణం కాదు. ప్రజలను ఆశీర్వదించడానికి మరియు దేవునికి విధేయత చూపడానికి మనం ఇవ్వాలి. స్వచ్ఛమైన ఉద్దేశ్యాన్ని ఉంచుకోవడం ఎల్లప్పుడూ దేవుని ఆశీర్వాదాలను తెస్తుంది, అయితే అపవిత్రమైన ఉద్దేశ్యంతో అది జరగదు.

నేను ఎవరికైనా ఏదైనా ఇస్తే, వారు నాకు కృతజ్ఞతలు చెప్పకపోతే, నాకు కోపం వస్తుందని నాకు కొన్నిసార్లు అనిపిస్తుంది. అప్పుడు నేను గుర్తుంచుకోవాలి, ఇది నేను కృతజ్ఞతలు పొందడం మరియు బాగా ఆలోచించడం కోసం చేశానా లేదా మరేదైనా చూడడానికి దేవుడు నన్ను పరీక్షిస్తున్నాడని నేను గుర్తుంచుకోవాలి.

భయాన్ని దేవునితో సాన్నిహిత్యంతో భర్తీ చేయండి

> బహుమంది చెలికాండ్రు గలవాడు నష్టపడును సహోదరునికంటెను ఎక్కువగా హత్తియుండు స్నేహితుడు కలడు.
>
> సామెతలు 18:24

మనం ప్రతి ఒక్కరితో స్నేహం చేయడానికి ప్రయత్నిస్తే మనం నశిస్తాం, కానీ మనం యేసును మన ఉత్తమ స్నేహితునిగా ఎంచుకుంటే, ఆయన మనల్ని ఎన్నటికీ నిరాశపరచడు, మనల్ని ఎప్పటికీ విడిచిపెట్టడు, లేదా ఎడబాయడు – మనం ఆయనకు నచ్చని పని ఏదైనా

చేసినా కూడా. ఆయన మనలను సరిదిద్దుతాడు, కానీ మనలను తిరస్కరించడు.

> *"దేవునితో సన్నిహితంగా జీవించే వ్యక్తి మనుష్యులకు ఎప్పటికీ భయపడడు. (లియోనార్డ్ రావెన్‌హిల్)"*

ఈ అధ్యాయానికి ముందు లియోనార్డ్ రావెన్‌హిల్ యొక్క ఉల్లేఖన (కొటేషన్) ఉంది మరియు నేను మీ దృష్టిని మళ్లీ దాని వైపుకు శ్రద్ధవహించాలనుకుంటున్నాను: "దేవునితో సన్నిహితంగా జీవించే వ్యక్తి మనుష్యులకు ఎప్పటికీ భయపడడు." ఎందుకు? ఎందుకంటే దైవంతో ఉన్న సాన్నిహిత్యం మన జీవితాలకు స్పష్టతను తెస్తుంది మరియు వాటిని నిజంగా ఉన్నట్లుగా చూడగలుగుతుంది. ఆయనతో సాన్నిహిత్యం మన స్వంత హృదయాలను తెలుసుకునేలా చేస్తుంది మరియు మన చర్యలు స్వచ్ఛమైన ఉద్దేశ్యం నుండి ఉద్భవించాయో లేదో తెలుసుకునేలా చేస్తుంది. దేవునితో సాన్నిహిత్యం ప్రజలచే భయం, వారి తారుమారు మరియు వారిచే నియంత్రించబడకుండా మనలను కాపాడుతుంది.

దావీదు దేవునికి ప్రియమైనవాడని మనకు తెలుసు (కీర్తనలు 60:5; 108:6). అతను కోరినది ఏమిటంటే, దేవుని సన్నిధిలో ఉండటమే మరియు అతని ప్రేమను జీవితాంతం చూడటమే (కీర్త. 27:4). ఈ గ్రంథం నా జీవితంపై భారీ ప్రభావాన్ని చూపింది, ఎందుకంటే నేను చాలా విషయాల కోసం వెతుకుతున్నానని, వాటిలో ఏదీ దేవుని సన్నిధిలో ఉండాల్సిన అవసరం లేదని గ్రహించాను. సహజంగానే, నేను అలా చేయడానికి ఇష్టపడతాను, కానీ నేను దాని కోసం అడగడం లేదా దాని కోసం వెతకడం లేదు, కాబట్టి ఇది నాకు చాలా ముఖ్యమైనది కాకపోవచ్చు.

నేను పరిచర్యలో దేవున్ని సేవిస్తున్నాను మరియు ఆ సమయంలో నేను అలా చేసినందుకు నా గురించి నేను చాలా గర్వపడ్డాను. ఒక రోజు దేవుడు నాకు గుర్తు చేశాడు, నేను ఆయనకు సేవ చేయడం గర్వంగా ఉన్నప్పటికీ, నేను ఆయనతో సమయం గడపడం లేదు, మరియు అది ఆయనకు ముఖ్యమైనది. మన జీవితంలో దేవుడు మొదటివాడు కాకపోతే మనం దేవుని కోసం చేసేది ఏదియు ముఖ్యమైని కాదు.

మనము మొదట దేవుని రాజ్యమును వెదకవలెను, ఆ తరువాత మనకు ఏది అవసరమో అది మనకు లభిస్తుందని యేసు మనకు బోధించాడు (మత్తయి 6:33). మీ జీవితంలో దేవుడు మొదటి స్థానంలో ఉన్నాడా? మీ కోసం ఆ వస్తువులను పొందడం కంటే మీరు అతనిని ప్రార్థిస్తున్న విషయాలు ముఖ్యమా? మీ జీవితంలో దేవుడిని కలిగి ఉండటానికి మీరు ప్రతిదీ వదులుకోవాల్సి వస్తే, మీరు అలా చేస్తారా? నేను అది చేస్తాను మనము ఆ ఎంపికను ఎదుర్కొనే వరకు మనకు తెలియదని నేను ఊహిస్తున్నాను, కానీ నేను సరైన ఎంపిక

చేసుకునేందుకు యేసుకు దగ్గరగా ఉండాలని నేను ఆశిస్తున్నాను మరియు ప్రార్థిస్తున్నాను, అది లేకుండా నేను కోల్పోతాను మరియు దయనీయంగా ఉంటాను.

మనం ఎంత ఎక్కువ కాలం దేవున్ని సేవిస్తామో, అంత ఎక్కువగా నేర్చుకుని ఆధ్యాత్మికంగా ఎదుగుతాం. మీరు చదువుతున్నది మీకు భయంకరంగా అనిపిస్తే లేదా మీరు ఎప్పటికీ కొలవలేరని మీరు భావించే ప్రమాణాన్ని సూచిస్తే, అపవాది మీతో అబద్ధం చెబుతుంది. మీరు యేసుతో అనుసంధానించబడిన ప్రతి రోజు, మీరు ఏదైనా నేర్చుకుంటారు మరియు మీ జీవితంలో ఆయన ఉనికిని మీరు అలవాటు చేసుకుంటారు. ఇన్ని సంవత్సరాలు చర్చికి మాత్రమే ఎలా వెళ్లగలిగానో ఇప్పటికీ ఊహించలేకపోతున్నాను, కానీ రాత్రి భోజన సమయంలో, పడుకునే ముందు తప్ప, ఒక ఆదివారం నుంచి మరుసటి రోజు వరకు దేవుడి గురించి ఆలోచించలేదు. నేను చర్చికి వెళ్ళే క్రైస్తరాలిని అయినప్పటికీ, నా జీవితం విచ్ఛిన్నం కావడంలో ఆశ్చర్యం లేదు. నేను ఒకసారి విన్నాను, "మనం నిజంగా విడిగా / విచ్ఛినం అయ్యే ముందు మనం విడిగా దేవునితో గడపాలి."

దేవునితో సమయం గడపడం అంటే ఆయనతో మాట్లాడడం, మన జీవితాల్లో ఆయన మంచితనం కోసం ఆయనకు కృతజ్ఞతలు చెప్పడం, మీకు ఆందోళన కలిగించే విషయాల గురించి ప్రార్థించడం, ఆయన వాక్యాన్ని చదువుతున్నప్పుడు ప్రశ్నలు అడగడం, మీ ఆందోళనలను పంచుకోవడం మరియు మీరు చేయాలనుకుంటున్నది ఏదైనా సరే. మీరు చూడలేని వారితో మీరు మాట్లాడుతున్నందున దీన్ని చేయడం మీకు కష్టంగా అనిపించవచ్చు, కానీ దేవుడు మిమ్మల్ని చూడగలడు మరియు మీరు చేసే ప్రతి పనిలోకి ఆహ్వానించబడడాన్ని ఆయన ఇష్టపడతారు. మీరు మీ స్వంత కళ్లతో దేవున్ని చూడలేరు, కానీ మీరు మీ జీవితంలో మరియు మీ చుట్టూ ఉన్నవారి జీవితాల్లో ఆయన పనిని చూడగలరు. ఇది జరిగిన ప్రతిసారీ, మీ హృదయాన్ని ఆయనకు మరింతగా తెరవడానికి ఇది మీకు సహాయం చేస్తుంది.

వారం వారం లేదా వారానికి అనేక సార్లు చర్చికి వెళ్లడం అనేది లౌకికమైనదిగా అనిపించవచ్చు (అలవాటు లేకుండా చేసేది), కానీ మీ రోజువారీ జీవితంలో దేవునితో సాన్నిహిత్యాన్ని జోడించడంతోపాటు విశ్వాసపాత్రమైన చర్చి హాజరుతో మీ సంబంధం ఉత్తేజకరమైనది మరియు తరచుగా రహస్యంగా మారుతుంది. మనం ప్రతిరోజూ దేవున్ని అనుసరించడానికి అంగీకరిస్తే, మనం ఆశ్చర్యపోవడానికి సిద్ధంగా ఉండాలి, ఎందుకంటే మనం ఎన్నడూ అనుకోని పనిని చేయమని ఆయన మనల్ని అడగవచ్చు.

ఆత్మలో మరియు ఆత్మ ద్వారా జీవించడం అనేది జీవించడానికి ఒక నూతన, ఉత్తేజకరమైన మార్గం! మీరు మీ స్వంత జీవితాన్ని నడపడం, మీ స్వంత స్నేహితులను ఎంచుకోవడం మరియు మీ చుట్టూ ఉన్న వ్యక్తులను అనారోగ్యకరమైన మార్గాల్లో సంతోషపెట్టడానికి

ప్రయత్నించడం ద్వారా అలసిపోయినట్లయితే, ఇది మీ మలుపుగా ఉండనివ్వండి. దేవుని నుండి ఒక్క మాట మీ జీవితాన్ని మార్చగలదు మరియు ఈ పుస్తకంలోని పదాల ద్వారా దేవుడు మీతో మాట్లాడుతున్నట్లయితే, ఇతరులు ఏమి ఆలోచిస్తారో, చేస్తారో, లేదా చెబుతారో అనే భయాన్ని విడిచిపెట్టమని నేను మిమ్మల్ని కోరుతున్నాను మరియు దేవునితో నిజమైన సాన్నిహిత్యం పెంచుకోండి.

మనిషిని భక్తి కంటే భయమే ఎక్కువగా ప్రభావితం చేస్తుంది.

– అరిస్టాటిల్

అద్భుతం!

నేను దేవుడికి భయపడే స్థాయికి చేరుకుంటానని ఎవరైనా చెప్పినట్లయితే, నేను నవ్వు ఆపుకోలేకపోయాను. అన్నింటికంటే, నేను దేవున్ని ప్రేమించి, నా మంచిని కోరుకునే మరియు నాకు అందుబాటులో గల మంచి తండ్రి అని నమ్మేలా పెరిగాను.

అప్పుడు, విశ్వాసం తీవ్రంగా పరీక్షించబడిన సమయం వచ్చింది. ఆ పరిస్థితి ఫలితంగా "దేవుని చిత్తం" అని ప్రజలు అనడంతో, నేను బాధాకరమైన నష్టాన్ని చవిచూశాను. ఏదో చెడు ప్రవర్తనకు లేదా పాపపు ప్రవర్తనకు దేవుడు నన్ను శిక్షిస్తున్నాడా మరియు ఆయన నన్ను బాధపెడతాడేమో అనే భయంతో జీవించాలా అని ఆ పరిస్థితి నన్ను ఆశ్చర్యపరిచింది. కోపంతో నిండిన వారి గురించి లేదా వారి భద్రతకు లేదా శ్రేయస్సుకు ముప్పు కలిగించే వ్యక్తికి ప్రజలు భయపడే విధంగా నేను ఆయనకు కొంతకాలం భయపడ్డాను. అతను ఇక సురక్షితంగా భావించలేదు.

కాలక్రమేణా, ఆయన కనికరంలేని ప్రేమ కారణంగా, పరిస్థితి నిజంగా దేవుని చిత్తమని నేను చూశాను. ఆయన ఆ నష్టాన్ని గొప్ప పునరుద్ధరణగా మార్చాడు మరియు నా హృదయంలో స్వస్థత మరియు బలం యొక్క లోతైన పని చేశాడు. అప్పుడు మాత్రమే ఆయన పట్ల నాకున్న భయం, ఈ రోజు మనం భయం అనే పదాన్ని అర్థం చేసుకున్నట్లుగా, దాని అన్ని ప్రతికూల అర్థాలతో, బైబిల్ రచయితలు అర్థం చేసుకున్న భయంగా మారింది. అతను "దేవుని భయం" గురించి వ్రాసినప్పుడు, అతను చాలా గౌరవం మరియు పూజ్యభావంతో భయాన్ని అర్థం చేసుకున్నాడు.

"ప్రభువు పట్ల భయము" అనే పదబంధం యొక్క హృదయాన్ని ప్రతిబింబించే సమకాలీన పదం భక్తి భయం. దేవుడు అద్భుతమైనవాడు–జ్ఞానంలో అద్భుతమైనవాడు, ప్రేమలో అద్భుతమైనవాడు, క్షమాపణలో అద్భుతమైనవాడు మరియు ఆయన మనల్ని స్వస్థపరిచే విధానం, మనల్ని విడిపించి, మనల్ని అన్నిటికి మేలు చేసేలా చేసే విధానం (రోమా 8:28) అద్భుతమైనది. ఈ రోజు మనం భయం గురించి ఆలోచించే విధంగా మనం భయపడినప్పుడు, ఈ ఆశీర్వాదాలను అనుభవించకుండా మనల్ని మనం కాపాడు కుంటాము. మనము భయం యొక్క స్థానం నుండి దానితో సంబంధం కలిగి ఉన్నప్పుడు, మనం నిరాశ మరియు గందరగోళానికి గురవుతాము. కానీ మనం నిజంగా ఆయన ఎవరు అని చూడటం ప్రారంభించినప్పుడు, బైబిల్‌లో వివరించిన ప్రభువు యొక్క విస్మయాన్ని మనం అనుభవించకుండా ఉండలేము మరియు "ఓ దేవా, నీవు అద్భుతమైనవాడవు!"

– బెత్

అధ్యాయం 17

మీరు భయంతో భయాన్ని భర్తీ చేయవచ్చు

తప్పు రకమైన భయం నుండి బయటపడటం

యెహోవాయందు భయభక్తులు గలిగి యుండుటయే జ్ఞానమునకు మూలము పరిశుద్ధ దేవునిగూర్చిన తెలివియే వివేచనకు ఆధారము.

సామెతలు 9:10

సామెతలు 9:10 ప్రకారం, ఇక్కడ ప్రస్తావించబడిన అత్యంత ప్రాముఖ్యమైన విషయం మనకు తెలియనంత వరకు మనకు నిజంగా ఏమీ తెలియదు: దేవుని పట్ల భక్తిపూర్వక భయం. అన్ని ఇతర రకాల భయాలు తప్పుడు రకమైన భయాలు మరియు వాటిని ఎదుర్కోవాలి మరియు జయించాలి. కానీ ఒక భయం సరైనది, మరియు అది మనం ఊహించిన దానికంటే ఎక్కువ విలువైనది. నేను దేవుని పట్ల భక్తితో కూడిన భయం గురించి మాట్లాడుతున్నాను. అది మనల్ని తప్పుడు భయాల నుండి విముక్తి చేస్తుంది. మనం నిజానికి ఒక రకమైన భయాన్ని మరొక దానితో భర్తీ చేయవచ్చు.

ఇది కొంతమందికి గందరగోళంగా ఉంటుంది, ఎందుకంటే దేవుడు వారిని ఎంతగానో ప్రేమిస్తున్నాడని మరియు దేవునికి భయపడాల్సిన అవసరాన్ని ఊహించలేనంత కృప మరియు దయతో వారు చాలా బోధించబడ్డారు. వారు తప్పుడు భయం నుండి విముక్తి పొందడంలో కొంత భాగాన్ని అర్థం చేసుకుంటారు, కానీ ఎవరైనా దేవుని భయాన్ని కూడా ప్రస్తావించినప్పుడు వారు దానిని అర్థం చేసుకోవడం చాలా కష్టం.

దేవుని పట్ల భక్తితో కూడిన భయం ఇతర భయాల నుండి పూర్తిగా భిన్నంగా ఉంటుంది మరియు మనం దాని గురించి మాట్లాడేటప్పుడు, భయం అనే పదాన్ని మనం భయపడటం గురించి మాట్లాడేటప్పుడు కాకుండా పూర్తిగా భిన్నమైన సందర్భంలో ఉపయోగించబడుతుంది.

పూజ్యమైన భయం అనేది గౌరవప్రదమైన మరియు భయంతో కూడిన పూజ్యమైన భయం, ఇది "దేవుడు సర్వశక్తిమంతుడని నాకు తెలుసు మరియు ఆయన చెప్పేదానికి కట్టుబడి ఉంటాడు. ఆయన మంచివాడు. అతను నన్ను ప్రేమిస్తాడు మరియు ఎల్లప్పుడూ నన్ను జాగ్రత్తగా చూసుకుంటాడు." భక్తితో కూడిన గౌరవం మరియు గౌరవం మీద ప్రాధాన్యత ఉంది, భయం గురించి మన సాధారణ ఆధునిక అవగాహన కాదు. "ఇలా చేయి నీకు దీవెనలు కలుగుతాయి" అని దేవుడు చెబితే, మనం ఆయనను అనుసరిస్తే, నిస్సందేహంగా మనము ఆశీర్వదించబడతామని తెలుసుకోవచ్చు. అలాగని, "ఇంతకుమించి ఇలా చేస్తే అంతా సవ్యంగా సాగదు" అని చెబితే, ఆయన చెప్పేదానిని ఖచ్చితంగా సూచిస్తాడని మరియు ఎవరికీ మినహాయింపు ఇవ్వడు అని మనం తెలుసుకోవాలి.

జాయ్ డాసన్ తన "ఫారెవర్ రూయిన్డ్ ఫర్ ది ఆర్డినరీ" అనే పుస్తకంలో ఇలా వ్రాశాడు, "దేవునికి భయపడటం అంటే ఇతరుల ప్రతిచర్యల కంటే మన చర్యల పట్ల దేవుని ప్రతిచర్యల పట్ల ఎక్కువ శ్రద్ధ వహించడం." నేను ఈ ప్రకటనను నిజంగా ఇష్టపడుతున్నాను, ఎందుకంటే ఇతరులు ఏమనుకుంటున్నారో అనే దానికంటే దేవుడు మన చర్యల గురించి ఏమి ఆలోచిస్తాడు అనే దాని గురించి మనం ఎక్కువగా శ్రద్ధ వహిస్తే, మనం వారికి భయపడము ఎందుకంటే మనం దేవునికి భయపడతాము.

ఏ పాపం చేసినా ఎవరైనా క్షమించబడతారు. ఒక వ్యక్తిని ఎన్నిసార్లు క్షమించవచ్చునో పరిమితి లేదు. ఏది ఏమైనప్పటికీ, మనం తప్పు అని తెలుసుకుని, తప్పు చేస్తే సరైన ఫలితాలు వస్తాయని అనుకుంటే మాత్రం, మనం దేవుని ఆజ్ఞలను ఉల్లంఘించినట్లే. ఇది ఎప్పటికీ మెరుగుపడదు.

దేవుని పట్ల భక్తిపూర్వక భయం నేడు ప్రపంచంలో చాలా తక్కువగా ఉంది, కానీ అది చాలా మంది క్రైస్తవుల హృదయాల్లో కూడా లేదు. నేను వ్యక్తిగతంగా ప్రతి చర్చిలో కనీసం ఒకటి లేదా రెండుసార్లు సంవత్సరానికి ఒకసారి బోధించాలని నేను నమ్ముతున్నాను ఎందుకంటే ప్రజలు క్రైస్తవ జీవితానికి ముఖ్యమైనది ఏదైనా ప్రస్తావించబడకపోతే దానిని మర్చిపోతారు, ఇది క్రైస్తవ జీవితానికి ఎంత ముఖ్యమైనది కావచ్చు.

నాకు దాదాపు యాభై సంవత్సరాల వయస్సు ఉన్న ఒక సుందరమైన మహిళ తెలుసు. ఆమె తన జీవితమంతా చర్చిలో గడిపింది మరియు స్వచ్ఛంద సేవలో నిమగ్నమై ఉంది, కానీ నేను దేవుని పట్ల భక్తిపూర్వక భయాన్ని ప్రస్తావించినప్పుడు, ఈ విషయం ఆమెను కలవరపెట్టింది. ఏ కారణం చేతనైనా మనం దేవునికి భయపడాలని ఆమె అనుకోదు. మనము తప్పు రకమైన భయం గురించి మాట్లాడుతున్నట్లయితే, నేను ఆయన అభిప్రాయాన్ని పూర్తిగా అంగీకరిస్తున్నాను. దేవుని కోపానికి, నిరాకరణకు లేదా శిక్షకు మనం భయపడాల్సిన అవసరం లేదు, కానీ

ఆయన చెప్పే ప్రతిదానిలో ఆయన నిజమని తెలుసుకోవాలి మరియు మనం ఇష్టపడే బైబిల్ వాక్యాలను ఎన్నుకొని ఇతర వాక్యాలను విస్మరించలేమని మనం తెలుసుకోవాలి.

దేవుని భయానికి సంబంధించిన కనీసం ముప్పై రెండు బైబిల్ వచనాలను పాత మరియు కొత్త నిబంధనలలో నుండి నేను త్వరగా గుర్తించలేను. లేఖనాలలో ఉన్నట్లయితే అవి అందించిన సత్యాన్ని మనం విస్మరించలేము. వాటిని అర్థం చేసుకుని మన జీవితంలో వాటిని అన్వయించుకుంటున్నామో లేదో చూడాలి.

జాన్ న్యూటన్ (1725–1807), "అమేజింగ్ గ్రేస్" అనే ప్రసిద్ధ పాటను వ్రాశాడు, అతను ఖచ్చితంగా దేవుని పట్ల భక్తితో కూడిన భయాన్ని అర్థం చేసుకున్నాడు, ఎందుకంటే అతను తన పాటలో ఈ పదాలను వ్రాశాడు:

దయ నా హృదయానికి భయాన్ని నేర్పింది,
మరియు దయ నా భయాన్ని పోగొట్టింది;
ఆ దయ ఎంత విలువైనదిగా అనిపిస్తుంది
నేను మొదట నమ్మినప్పుడు

అతను భయాన్ని భయంతో భర్తీ చేశాడు! దేవుని కృప యొక్క ఆయన ప్రత్యక్షత వారిని తప్పుడు భయం నుండి విముక్తి చేసింది, కానీ వారిని భక్తితో కూడిన భయాన్ని కూడా నింపింది. జాన్ న్యూటన్ బానిస ఓడ యజమాని. అతను ఒకసారి భీకరమైన మరియు భయంకరమైన తుఫానులో చిక్కుకున్నాడు మరియు సముద్రంలో మరణానికి దగ్గరగా ఉన్న అనుభవం కలిగి ఉన్నాడు. ఆ పరిస్థితి దేవుని వైపు తన దృష్టిని మరల్చడానికి మరియు క్రైస్తవ మతాన్ని స్వీకరించడానికి అతన్ని ప్రేరేపించింది. వారు త్వరలోనే తమ తప్పులను తెలుసుకుని, దేవుని దయ తమను పూర్తిగా క్షమించిందని తెలుసుకుని ఆశ్చర్యపోయారు. అతను చివరికి బానిసత్వానికి వ్యతిరేకంగా పోరాడాడు మరియు ఆంగ్లికన్ మంత్రి అయ్యాడు. దేవున్ని తెలుసుకోకముందు, తమ స్వలాభం కోసం ఇతరులను బానిసలుగా చేసుకోవాలనే భయం వారికి లేదు. కానీ దేవుడి గురించి తెలిసిన వెంటనే అది తప్పని తెలిసింది. అతను కొనసాగడానికి నిజంగా భయపడి ఉండాలి ఎందుకంటే అతను అన్ని దయగల దేవునికి అసంతృప్తి కలిగించాలని అనుకోలేదు.

దేవుని కృప యొక్క వారి అనుభవం వారిని తప్పుడు భయం నుండి విముక్తి చేసింది, కానీ వారిని భక్తితో కూడిన భయాన్ని కూడా నింపింది.

ఇంగ్లండ్ మహారాణి ఎలిజబెత్ II సమక్షంలో మీరు లేదా నేను ఎలా ప్రవర్తిస్తాము? ఆమె నా రాణి కాదు, కానీ ఆమె చుట్టూ మూర?ంగా లేదా

అనుచితంగా ప్రవర్తించకుండా నేను చాలా జాగ్రత్తగా ఉంటాను. నేనెవరో గొప్పవారి సన్నిధిలో నిలబడి ఉన్నానని తెలిసి గౌరవంగా అలా చేస్తాను. మనం ఎల్లప్పుడూ దేవుని సన్నిధిలో ఉన్నామని మరియు మనం చేసే ప్రతి పనిని ఆయన చూస్తాడని మరియు తెలుసని మనం గ్రహించిన తర్వాత, మనం కూడా మెరుగ్గా ప్రవర్తిస్తాము, మనం చేయకపోతే ఆయన మనకు చెప్తాడు. శిక్షిస్తాడని కాదు, మనం ఆయనను గౌరవించి పూజించినందున.

కొన్ని అనుచిత ప్రవర్తనలు

నేడు మనం చాలా అస్థిరమైన సమాజంలో జీవిస్తున్నాం. దుస్తులు మారవచ్చు; దురదృష్టవశాత్తు, కొన్నిసార్లు అధికారంలో ఉన్నవారి పట్ల ప్రజల ప్రవర్తన కూడా అస్థిరంగా ఉంటుంది; మరియు ప్రజలు అపాయింట్‌మెంట్ కోసం రావడం గురించి కూడా అస్పష్టంగా ఉండవచ్చు. ఈ విషయాల పట్ల అస్థిర వైఖరిని కలిగి ఉన్న వ్యక్తులు ఆ అస్థిరతలను తమతో పాటు చర్చిలోకి తీసుకువెళ్లవచ్చు. నేను మిమ్మల్ని కొన్ని ప్రశ్నలు అడుగుతాను మరియు మీరు ఏమనుకుంటున్నారో మీరే చూడగలరు.

చర్చిలో పాస్టర్ మాట్లాడుతున్నప్పుడు మనం స్నేహితుడికి సందేశం పంపించవచ్చునా? మనం అధ్యయనం చేసి ప్రజలకు ఉపశమనాన్ని కలిగిస్తారని ఆశించే సందేశాన్ని రూపొందించినట్లయితే ఎవరైనా మనతో ఇలా ప్రవర్తిస్తారా? దేవుడు ఆ పాస్టర్ ద్వారా మాట్లాడుతున్నాడని మనం విశ్వసిస్తే, జాగ్రత్తగా వినకుండా మనం మొరటుగా ప్రవర్తించడం లేదా?

మనం క్రమం తప్పకుండా చర్చికి వెళ్లడం ఆలస్యం చేసి, దేవున్ని ఆరాధించడానికి లేదా అక్కడ స్పీకర్ చెప్పేది వినడానికి ప్రయత్నిస్తున్న వ్యక్తులను ఇబ్బంది కలిగించాలా? ఎవరైనా కొన్నిసార్లు ఆలస్యం కావచ్చు, కానీ ఇది సాధారణ అలవాటు అయితే, మీ హృదయ వైఖరిని మార్చుకోవాల్సిన అవసరం ఉందా అని మీరే ప్రశ్నించుకోవాలి. బహుశా అది దేవుని పట్ల తగినంత భక్తిపూర్వక భయాన్ని కలిగి ఉండకపోవచ్చు.

లేదా ప్రజలు తమ పాపాలకు పశ్చాత్తాపపడి క్రీస్తుని అంగీకరించడానికి ముందుకు రావాలని పాస్టర్ ఆహ్వానిస్తున్నప్పుడు అక్కడ నుండి బయటికి వెళ్లడం గురించి ఏమిటి? ఎవరైనా త్వరగా చర్చి నుండి బయలుదేరవలసి వస్తే, ప్రజలు లేచినప్పుడు ఇబ్బంది పడకుండా వెనుక వరుసలో కూర్చోవాలి. నేను నిత్యత్వం గురించి ప్రజలతో మాట్లాడుతున్నప్పుడు మరియు వారిని రక్షకునిగా క్రీస్తు వైపుకు నడిపిస్తున్నప్పుడు కొన్నిసార్లు వందలాది మంది ప్రజలు లేచి భవనం నుండి బయటకు వెళ్లడం ప్రారంభిస్తారని మా సమావేశాలలో వ్యక్తిగత అనుభవం నుండి నాకు తెలుసు. మొట్టమొదట, అటువంటి సమయంలో అంతరాయం కలిగించడం అనేది దేవుని

పట్ల నమ్మకద్రోహాన్ని చూపుతుంది, ఎందుకంటే రక్షణ అనేది ఒక వ్యక్తి జీవితంలో అత్యంత ముఖ్యమైన నిర్ణయం. ఇది రక్షణ యొక్క పిలుపుకు సమాధానం ఇచ్చే ప్రక్రియలో ఉన్నవారికి మరియు ధ్యానం చేయడానికి లేదా ప్రార్థించడానికి ప్రయత్నిస్తున్న వారికి కూడా కఠినత్వాన్ని చూపుతుంది మరియు ఆ సేవకు నాయకత్వం వహిస్తున్న వ్యక్తికి కూడా ఇది మొరటుగా చూపుతుంది.

వరసగా మధ్యలో కూర్చొని కాస్త దాహం వేసినప్పుడు కేవలం నీళ్ళు తాగడానికి ఇరవై మందిని ఇబ్బంది పెట్టాలని నిర్ణయించుకున్నామంటే అది దైవభక్తితో కూడిన భయాన్ని చూపుతుందా? నిజమైన అత్యవసరతలో చిక్కుకున్న ఎవరైనా ఏ సమయంలోనైనా బయటకు వెళ్లవచ్చు, కానీ చిన్న అసౌకర్యానికి ఆరాధనలో కూర్చున్న వ్యక్తులను ఇబ్బంది పెట్టడం నా అంచనా ప్రకారం, అమర్యాదగా ఉంటుంది. ప్రేమ అమర్యాదగా ప్రవర్థించదని బైబిల్ చెబుతోంది (1 కొరింథీయులకు 13:4–5). మనుష్యులు అమర్యాదగా ప్రవర్తించడం మానేస్తే నేటి ప్రపంచంలో ఎంత మార్పు వస్తుందో ఆలోచించండి. మొరటుతనం (కఠిన్యం) స్వార్థం యొక్క ఫలితం; ఇతరులకు ఏమి కావాలి లేదా అవసరం అనే దానితో సంబంధం లేకుండా మనకు ఏమి కావాలి అనే దాని గురించి.

ఈ రోజు చాలా మంది వ్యక్తుల కంటే భిన్నమైన తరం నుండి వచ్చినందున, నేను కొంచెం పాత ఫ్యాషన్‌ని కావచ్చని నేను గ్రహించాను, అయితే ఆధునికంగా ఉండాలనే మన ప్రయత్నంలో, మనల్ని తిరిగి పొందడానికి కృషి చేస్తూనే ఉన్న కొన్ని విషయాలను మనం తప్పక వదులుకోవలసి ఉంటుందని నేను నిజంగా నమ్ముతున్నాను.

మనం దేవునికి భయపడకపోతే, ప్రజలను కూడా గౌరవించలేమని లేఖనాలు మద్దతు ఇస్తాయని నేను నమ్ముతున్నాను.

> దేవునికి భయపడకయు మనుష్యులను లక్ష్యపెట్టకయు నుండు ఒక న్యాయాధిపతి యొక పట్టణములో ఉండెను.
>
> లూకా 18:2

స్త్రీ సమక్షంలో పురుషుడు దుర్భాషలాడకూడదని ప్రాథమిక గౌరవం మరియు మంచి మర్యాదలు నిర్దేశించిన రోజులు నాకు గుర్తున్నాయి. ఎంత కిరాతకుడైనా ఆడవాళ్ళ ముందు, ముఖ్యంగా తనకు తెలియని ఆడవాళ్ళ సమక్షంలో పెద్దమనిషిలా ప్రవర్తించాలి. ఒక వ్యక్తి యొక్క మాట అతనికి శాసనముగా మరియు అద్భుతమైన పని చేయడం అతనికి చాలా గౌరవప్రదమైన విషయం మరియు అతనికి చాలా ముఖ్యమైనది అయిన సమయాన్ని నేను చూసినందుకు నేను సంతోషిస్తున్నాను. క్రైస్తవులమని చెప్పుకోని చాలా మంది పురుషులు

కూడా ఈ సూత్రాలను అనుసరించారు. పోలీసు అధికారులు, న్యాయమూర్తులు, ఉపాధ్యాయులు, ఉద్యోగస్తులు, పాస్టర్లు మరియు ఇతరులు వంటి అధికార స్థానాల్లో ఉన్న వ్యక్తుల పట్ల మనకు గౌరవం ఉంది. దేవుడు ప్రజలను ఎంతగానో ప్రేమిస్తున్నాడు కాబట్టి, ప్రజల పాపాల కోసం చనిపోవడానికి మరియు వారి శిక్షను అనుభవించడానికి తన కుమారుడిని పంపడం ద్వారా ఆ ప్రేమను ప్రదర్శించాడు, కాబట్టి మనం కూడా గౌరవంతో మరియు భయంతో వ్యవహరించాలి. ప్రతి ఒక్కరు ఒక్కరూ దేవునికి ముఖ్యమైనవారని మనం గ్రహించినందున ఎవరినైనా దురుసుగా ప్రవర్తించకూడదనే దేవుని భయంతో మనం ఉండాలి.

ప్రతి ఒక్కరు ఒక్కరూ దేవునికి ముఖ్యమైనవారని మనం గ్రహించినందున ఎవరినైనా దురుసుగా ప్రవర్తించకూడదనే దేవుని భయంతో మనం ఉండాలి.

ఈ రోజు ఎంత మంది వ్యక్తులు అత్యుత్తమంగా ఉండటానికి ప్రయత్నిస్తున్నారు? చాలా మంది వ్యక్తులు సామాన్యంగా ఉండటంతో సంతృప్తి చెందారా? ఇటీవల జరిగిన ఒక సమావేశంలో, నా బోధనలలో ఒకటి అద్భుతమైనదిగా ఎంపిక చేసుకోవడం. ఆ తర్వాత, దాదాపు ముప్పై లేదా ముప్పై ఐదు సంవత్సరాల వయస్సు ఉండి, చర్చిలో పెరిగిన ఒక ప్రసిద్ధ బైబిల్ ఉపాధ్యాయుడు నా దగ్గరకు వచ్చి, "నా జీవితంలో అలాంటిది నేను ఎప్పుడూ వినలేదు" అని చెప్పాడు. "ఇది నా జీవితాన్ని మార్చేస్తుంది" అని ఆమె కొనసాగించింది. ఒక వ్యక్తి తన జీవితమంతా చర్చికి ఎలా హాజరయ్యాడు మరియు అత్యుత్తమంగా ఉండటం యొక్క ప్రాముఖ్యత గురించి ఎన్నడూ వినలేదు? మన దేవుడు తన మార్గాలన్నిటిలో అద్భుతమైనవాడు (మత్తయి 5:41) కాబట్టి సాధ్యమైనంత ఉత్తమమైన మార్గంలో పనులు చేయడానికి మనం ఎల్లప్పుడూ అదనపు మైలు వెళ్ళాలి.

గౌరవప్రదమైన భయం మరియు సామర్థ్యము

ప్రారంభ రోజులలో, కావున యూదయ గలిలయ సమరయ దేశములందంతట సంఘము క్షేమాభివృద్ధినొందుచు సమాధానము కలిగియుండెను; మరియు ప్రభువునందు భయమును పరిశుద్ధాత్మ ఆదరణయు కలిగి నడుచుకొనుచు విస్తరించుచుండెను. (అపొస్తలుల కార్యములు 9:31). నేను ఈ లేఖనములో చాలా ప్రాముఖ్యమైన విషయాన్ని చూస్తున్నాను: వారు ప్రభువు పట్ల భయభక్తులు కలిగి వృద్ధి చెందారు మరియు అభివృద్ధి చెందారు. ప్రభువు భయం మరియు చర్చి పెరుగుదల ఒకదానితో ఒకటి కలిసి ఉన్నట్లు అనిపిస్తుంది. బహుశా మనకు ప్రభువు పట్ల ఎక్కువ భయం మరియు చర్చి పెరుగుదలకు తక్కువ సమావేశాలు అవసరం.

గతంలో అనేక సామాజిక సేవా సంస్థలో గల వ్యక్తులు సేవా సంస్థ యొక్క ఆర్థిక దుర్వినియోగానికి పాల్పడినట్లు మనకు తెలుసు. వారు వ్యభిచారం, అశ్లీల చిత్రాలకు వ్యసనాలు మరియు ఇతర వ్యక్తులను నియంత్రించడానికి మరియు దుర్వినియోగం చేయడానికి తన అధికారమును ఉపయోగించారని అంగీకరించాడు, అన్నింటికీ పల్పిట్‌పై (బలిపీఠము) ఉన్నప్పుడు మరియు ఇతరులకు క్రమం తప్పకుండా బోధిస్తూ వారి జీవితాలను ఎలా జీవించాలో వారికి తెలియజేస్తున్నాయి. ఆ నాయకులు ప్రభువు పట్ల సరైన భయంతో ముందుకు సాగి ఉంటే ఈ విషయాలు జరిగేవి కావు. వారు మొదటి స్థానంలో పాపం చేయరు, లేదా వారు చేసినప్పటికీ, వారు ఆ పాపాన్ని అంగీకరించి, తిరిగి నియమించాలని డిమాండ్ చేస్తూ తమ పదవుల నుండి వైదొలిగారు.

నోవహు ఓడను నిర్మించాడు ఎందుకంటే అతనికి దేవుని పట్ల భక్తిపూర్వక భయం ఉంది (ఆదికాండము 6). అబ్రాహాము తన కుమారుడిని బలిగా అర్పించమని దేవుడు చెప్పినప్పుడు అర్పించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాడు. దేవుడు అతనితో ఇలా అన్నాడు: "ఆ చిన్నవానిమీద చెయ్యివేయకుము; అతని నేమియు చేయకుము; నీకు ఒక్కడైయున్న నీ కుమారుని నాకియ్య వెనుతీయలేదుగనుక నీవు దేవునికి భయపడువాడవని యిందువలన నాకు కనబడుచున్నదనెను. (ఆదికాండము 22:12). అదే విధమైన ప్రభువు భయము నేడు ఉన్నట్లయితే, క్రైస్తవుల జీవితాలలో మనం మరింత విధేయతను చూస్తాము. వీరు అద్భుతమైన పనులు చేసిన శక్తిమంతులు, మరియు ఇది దేవుని పట్ల వారికున్న గౌరవప్రదమైన భయానికి సంబంధించినదని నేను భావిస్తున్నాను.

క్రైస్తవులు జీవించడానికి అపొస్తలుడైన పేతురు ఒక సాధారణ సూత్రాన్ని అందించాడు: "అందరిని సన్మానించుడి, సహోదరులను ప్రేమించుడి, దేవునికి భయపడుడి, రాజును సన్మానించుడి." (1 పేతురు 2:17).

మనం జీవించే కాలాలను నేను "నిరాశ చెందిన సమయాలు" అని పిలవాలనుకుంటున్నాను. మునుపెన్నడూ లేనంతగా, ప్రజలకు దేవుని అవసరం ఉంది కానీ ఆయనను కనుగొనే మూలంగా చర్చి నుండి దూరంగా ఉన్నారు. ఈ క్లిష్ట పరిస్థితికి మనం ఏం సమాధానం చెప్పగలం? దేవుడు కోరుకునే మరియు అవసరమైన వ్యక్తులు తమకు అవసరమైన సహాయం కోసం చర్చి (ప్రతిచోటా క్రైస్తవులు) వైపు చూడగలరా? కొన్నిసార్లు వారు అలా చేస్తారు కానీ చివరికి నిరాశకు గురవుతారు ఎందుకంటే వారు చూసే జీవనశైలి వారు వినే సందేశానికి సరిపోలడం లేదు.

దేవునికి చాలా చక్కగా ప్రాతినిధ్యం వహించే అనేక అద్భుతమైన, ప్రత్యేకమైన చర్చిలు ఉన్నాయి మరియు మనము వాటిని గౌరవిస్తాము మరియు అభినందిస్తాము. ఆ అవశేషాలు

ఆశాజ్యోతిని సజీవంగా ఉంచుతాయి. అయితే క్రీస్తులాంటి ప్రవర్తన విషయానికి వస్తే, అది "కొంతమంది" లేదా "కొన్ని చర్చిలు" కాదు కానీ "అందరూ" మరియు "అన్ని చర్చిలు"గా ఉండాలి.

మీ జీవితంలో లేదా మీ పరిచర్యలో మరింత శక్తి అవసరమని మీరు భావిస్తే, మీరు దేవుని పట్ల సరైన భక్తిపూర్వకమైన భయాన్ని మరియు భక్తిని కలిగి ఉన్నారని నిర్ధారించుకోండి.

రెండు రకాల భయం

దయ అతనిని భయం నుండి విముక్తి చేసిందని మరియు అదే సమయంలో అతనికి భయాన్ని నేర్పిందని జాన్ న్యూటన్ పాడాడు. దేవుని భయం గురించి ప్రస్తావించినప్పుడు ప్రజల గందరగోళాన్ని నేను అర్థం చేసుకోగలను, ఎందుకంటే వారిలో చాలా మంది దేవుని పట్ల తప్పుడు భయంతో చాలా బాధపడతారు.

మార్టిన్ లూథర్ రెండు రకాల భయాలను దేవుని పట్ల "దాసీ" భయం మరియు "పుత్ర" దేవుని భయం అని వర్ణించాడు. తనను హింసించగల సామర్థ్యం ఉన్న జైలర్ పట్ల ఖైదీకి ఉండే భయం అంటే సర్వైల్ (దాసునికి గల) భయం. తనను బాధపెట్టే శక్తి ఉన్న తన యజమాని పట్ల ఒక వ్యక్తి కలిగి ఉండే భయం మరియు తరచుగా అలా ఉంటుంది. సంతాన భయం అంటే పిల్లల ప్రేమగల తల్లిదండ్రుల పట్ల, తన తల్లిదండ్రులను విపరీతంగా ప్రేమించే మరియు వారిని సంతోషపెట్టాలని తన హృదయపూర్వకంగా కోరుకునే పిల్లవాడు అనుభూతి చెందుతాడు. ఈ గౌరవప్రదమైన భయం ప్రజలను వారు కోరుకున్నట్లు చేయకూడదని ప్రేరేపించేంత బలంగా ఉంది, అలా చేయడం వారి తల్లిదండ్రులను సంతోషపెట్టదు.

దేవుని పట్ల భక్తిపూర్వకమైన భయం మనలను తప్పుడు భయం యొక్క సంకెళ్ళ నుండి విముక్తి చేస్తుంది.

దేవుని పట్ల భక్తిపూర్వకమైన భయం మనలను తప్పుడు భయం యొక్క సంకెళ్ళ నుండి విముక్తి చేస్తుంది. అపొస్తలుడైన యోహాను దేవునితో ముఖాముఖిగా రావడం గురించి వివరించినప్పుడు, నేనాయనను చూడగానే చచ్చినవానివలె ఆయన పాదములయొద్ద పడితిని అని చెప్పాడు. (ప్రకటన 1:17–18). అది దేవునిపట్ల గొప్ప భక్తిపూర్వక భయాన్ని స్పష్టంగా చూపిస్తుంది.

దావీదు దేవుని పరిశుద్ధ ఆలయాన్ని ఆరాధించడం మరియు కృతజ్ఞతలు చెప్పడం గురించి వ్రాశాడు (కీర్తన 138:2). మనం దేవుని గొప్ప ప్రేమను తెలుసుకోవాలనుకుంటున్నాము, కానీ మనం దేవుని గొప్ప శక్తిని కూడా తెలుసుకోవాలి.

> "పగతీర్చుట నా పని, నేనే ప్రతిఫలమిత్తుననియు" మరియు – "ప్రభువు తన ప్రజలకు తీర్పు తీర్చును" అనియు చెప్పినవానిని ఎరుగుదుము గదా. జీవముగల దేవుని చేతిలో పడుట భయంకరము.
>
> హెబ్రీయులకు 10:30–31

ఎందుకు దేవుని చేతిలో పడటం "భయంకరమైన విషయం"? దేవుడు ప్రతిదీ ఉన్నట్లే చూస్తాడు. ఏదైనా నెపం ఉంటే, ఆయన దానిని బాగా చూడగలడు. దేవుడు మనం చేసే ప్రతిదాన్ని చూస్తాడు మరియు మన గురించి ప్రతిదీ తెలుసు. కానీ ఆయన మనల్ని తగినంతగా ప్రేమిస్తున్నాడు, ఏదైనా సరైనది కాకపోయినా, దానిని ఎదుర్కోవటానికి ప్రేమతో సహాయం చేస్తాడు. మనం తరచుగా ప్రజలను నెపంతో మోసం చేయవచ్చు, కానీ దేవున్ని కాదు. ఆయన అన్ని విషయాలలో పరిశుద్ధతను సాధించడానికి మనతో కలిసి పనిచేస్తాడు.

దేవుడు మనలను ఎంతగానో ప్రేమిస్తున్నాడు, మన పాపంలో మనల్ని ఒంటరిగా విడిచిపెట్టడు. మనల్ని కొన్ని అసౌకర్య ప్రదేశాలకు తీసుకెళ్లాల్సి వచ్చినా ఆయన సహాయం చేస్తాడు. నేను వ్యక్తిగతంగా పరిశుద్ధాత్మ యొక్క అభివ్యక్తిని ప్రేమిస్తున్నాను మరియు నేను దానిని దేవుని ప్రేమకు చిహ్నంగా తీసుకుంటాను, నేను అపరాధ భావంతో ఉండవలసిన అవసరం లేదు. మనం ఏదైనా పాపం చేసినప్పుడు, తప్పుడు వైఖరిని కలిగి ఉన్నప్పుడు లేదా ఎవరితోనైనా చెడుగా ప్రవర్తించినప్పుడు, దేవుడు మన చెడు ప్రవర్తన గురించి మనకు తెలియజేస్తాడు మరియు అది నిజంగా మంచిది ఎందుకంటే మనం ఆ లోపాలను సరిదిద్దలేము. మనలో మనం చూడలేము. దేవుడు మన కళ్ళు తెరవాలని మరియు మన చెవులు మూసుకోకుండా ఉండాలని ప్రార్థిద్దాం, తద్వారా మనం ఆయనను స్పష్టంగా చూడగలము మరియు వినగలము మరియు అతని పట్ల లోతైన భక్తిపూర్వక విస్మయం మరియు భయమును కలిగి ఉంటాము.

సంపద అనేది గొప్ప ఆస్తిని కలిగి ఉండటంలో కాదు, కొన్ని కోరుకున్న వస్తువులను కలిగి ఉండటం.

– ఎపిక్టెటస్

'ఏమిటంటే' అనే దానిని వెనక్కి నెట్టడం

నా నలభైవ పుట్టినరోజున, నేను మరియు నా భార్య మా ఇంటి డాబాపై కూర్చున్నాము, "పిల్లలను కనే విషయంలో మనం ఎప్పుడైనా ఒక నిర్ణయం తీసుకోవాలి." మనకు వివాహం జరిగి చాలా సంవత్సరాలైంది మరియు అప్పుడప్పుడు కుటుంబాన్ని ప్రారంభించడం గురించి మాట్లాడుకున్నాము, కానీ దానిని ఎప్పుడూ సీరియస్‌గా (తీవ్రగా) తీసుకోలేదు.

నా ఉజ్వలమైన ఆలోచన ఏమిటంటే, నా భార్య ఇంటి నుండి పని చేయవచ్చు మరియు మా పిల్లలను పెంచవచ్చు. నేను ఉద్యోగం మానేసి ఇంట్లోనే ఉండవచ్చని ఆమె ఆలోచన. ఇది ఆర్థికంగా ఆలోచించవలసిన విషయం, కానీ నేను ఎలా చేయగలను? పిల్లలతో ఇంట్లో ఉండడానికి మరియు కుటుంబాన్ని పోషించడానికి తన భార్యను అనుమతించడానికి ఒక వ్యక్తి తన ఉద్యోగాన్ని వదిలివేయడం ఎలా అనిపిస్తుంది? ప్రపంచంలోని లక్షలాది మంది తెలియని వ్యక్తుల అభిప్రాయాలను పట్టించుకోవడం మానేసి, ఇది నేను చేయగలనని అనుకుంటే నన్నే నిర్ణయించుకోమని నా భార్య నాకు చెప్పింది. ప్రజల అభిప్రాయం పట్ల నాకున్న భయాన్ని నేను అధిగమించగలిగితే నేను చేయగలనని నాకు తెలుసు.

కొన్ని నెలల తర్వాత. మేము మాకు కుమార్తె పుట్టాలని ఎదురుచూస్తున్నాము. నేను పని వద్ద నా నోటీసు ఇచ్చాను మరియు సంవత్సరం చివరిలో నా ఉద్యోగాన్ని విడిచిపెట్టాలని అనుకున్నాను. నేను మూడు నెలల నోటీసు ఇచ్చాను మరియు ఆ మూడు నెలల్లో నేను భయంతో పక్షవాతానికి గురైన సందర్భాలు ఉన్నాయి.

నేను ఇలా అనుకునేవాడిని: సెలెస్టే తన ఉద్యోగాన్ని పోగొట్టుకుని, మాకు ఆదాయం లేకపోతే? నేను చేయలేకపోతే? పిల్లల పెంపకం గురించి నాకు ఏమీ తెలియదు! పాపకు ఏదైనా జరిగితే, నాకు వేరే ఉద్యోగం దొరకకపోతే? ఏమవుతుంది... ఏమవుతుంది... ఏమవుతుంది?????

పనిలో నా చివరి రోజు కఠినమైనది, మరియు నేను అనుభవించిన భయం ఊహించలేనిది. అయితే, నేను భయంతో అలా చేయాలని నాకు తెలుసు. అన్నింటికంటే, దేవుడు నన్ను ఏమి చేయమని పిలిచాడో దాన్ని సాధించడానికి ఇది ఏకైక మార్గం.

నేను తొమ్మిదేళ్లు నా ఇద్దరు పిల్లలతో ఇంట్లోనే ఉన్నాను. ఇది నేను కలిగి ఉన్న అత్యంత కష్టతరమైన, అత్యంత సవాలుతో కూడిన ఉద్యోగం, కానీ అవి ఖచ్చితంగా నా జీవితంలో ఉత్తమమైన తొమ్మిది సంవత్సరాలు!

– చక్

అధ్యాయం 18

మీరు డబ్బు గురించి చింతించడం మానేయవచ్చు

ఆర్థిక భయం నుండి స్వేచ్ఛ

కాగా దేవుడు తన ఐశ్వర్యము చొప్పున క్రీస్తుయేసునందు మహిమలో మీ ప్రతి అవసరమును తీర్చును.

ఫిలిప్పీయులకు 4:19

పౌలు ఇవ్వడం మరియు స్వీకరించడంలో తనతో నమ్మకమైన భాగస్వామ్యంలో ఉన్న వారికి ఈ మాటలు రాశాడు. వారు అతని పరిచర్య, అతని ప్రేమ మరియు అతని దయ నుండి పౌలు యొక్క బోధనను పొందారు మరియు అతను వారి నుండి మరియు ఇతరుల కోసం చేస్తున్న పనిని కొనసాగించడంలో అతనికి సహాయం చేయడానికి వారి నుండి ఆర్థిక సహాయం పొందాడు.

ఇతరులకు ఇవ్వడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను మరియు కర్తవ్యాన్ని మనకు బోధించే అనేక లేఖనాలు బైబిల్‌లో ఉన్నాయి. మనం దీన్ని క్రమం తప్పకుండా మరియు సరైన ఉద్దేశ్యాలతో చేస్తే, దేవుడు మన అవసరాలన్నింటినీ ఎల్లప్పుడూ తీరుస్తాడు. పౌలు ఇలా అన్నాడు, "మీకొరకు ఆత్మసంబంధమైనవి మేము విత్తియుండగా మీవలన శరీరసంబంధమైన ఫలములు కోసికొనుట గొప్ప కార్యమా?" (1 కొరింథీయులు 9:11).

ఉదారంగా ఇచ్చేవారిగా మనం పొందగల ఆశీర్వాదాల గురించి మనకు బోధించే అనేక బైబిల్ లేఖనములను నేను ఇక్కడ చేర్చగలను, కానీ నేను ముఖ్యమైనదిగా భావించే ఒక భాగంపై ఇక్కడ దృష్టి పెట్టాలని ఎంచుకున్నాను. ఈ విషయాలన్నింటిని క్లుప్తంగా నమ్ముతాను:

> ఇది గుర్తుంచుకోండి: కొంచెముగా విత్తువాడు కొంచెముగా పంటకోయును, సమృద్ధిగా విత్తువాడు సమృద్ధిగా పంటకోయును అని యీ విషయమై చెప్పవచ్చును. సణుగుకొనకయు బలవంతముగా కాకయు ప్రతివాడును తన

> హృదయములో నిశ్చయించుకొనిన ప్రకారము ఇయ్యవలెను; దేవుడు ఉత్సాహముగా ఇచ్చువానిని ప్రేమించును. మరియు అన్నిటియందు ఎల్లప్పుడును మీలో మీరు సర్వసమృద్ధిగలవారై ఉత్తమమైన ప్రతికార్యము చేయుటకు దేవుడు మీయెడల సమస్త విధములైన కృపను విస్తరింపచేయగలడు.
>
> ఇందు విషయమై అతడు వెదజల్లి దరిద్రులకిచ్చెను అతని నీతి నిరంతరము నిలుచును అని వ్రాయబడియున్నది.
>
> విత్తువానికి విత్తనమును తినుటకు ఆహారమును దయచేయు దేవుడు మీకు విత్తనము దయచేసి విస్తరింపచేసి, మీరు ప్రతి విషయములో పూర్ణౌదార్య భాగ్యముగలవారగునట్లు, మీ నీతిఫలములు వృద్ధిపొందించును. ఇట్టి ఔదార్యమువలన మాద్వారా దేవునికి కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లింపబడును.
>
> 2 కొరింథీయులకు 9:6-11

ఈ గ్రంధం అర్థం చేసుకోవడం సులభం మరియు అనుసరించినట్లయితే, ఇది వాగ్దానం చేసినట్లు ఫలితాలను ఇస్తుంది. మనం ఆర్థిక భయంతో జీవించాల్సిన అవసరం లేదు, ఎందుకంటే దేవుని మాట నిజమని మనం చూస్తాము. మీరు డబ్బు గురించి భయపడితే, మీరు ఇవ్వడం ప్రారంభించాలి – మరియు భయంతో చేయండి – మరియు దేవుడు తన మాటకు నమ్మకంగా ఉన్నాడని మీరు తెలుసుకుంటారు. ఎల్లప్పుడూ మిమ్మల్ని జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలని ఒత్తిడికి లోనయ్యే బదులు ఆయన మిమ్మల్ని జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం చూసి మీరు ఆనందించగలరు.

ఇతరులకు ఇవ్వడంతో పాటు మనకున్న ఆర్థికసాయంతో జ్ఞానాన్ని కూడా ఉపయోగించాలి. మీరు ఇతరులకు సహాయం చేయడానికి గతంలో జ్ఞానాన్ని ఇవ్వలేదు లేదా ఉపయోగించనందున బహుశా మీరు కొన్ని ఆర్థిక ఇబ్బందుల్లో ఉన్నారు, కానీ దానిని సులభంగా పరిష్కరించవచ్చు. మీరు సరైన పని చేసిన ప్రతిసారీ, మీరు గతంలో చేసిన తప్పు పనుల యొక్క కొన్ని పరిణామాలను తారుమారు చేస్తారు. దేవుడు మన తప్పులను మరియు పాపాలను వెంటనే మరియు పూర్తిగా క్షమిస్తాడు, కానీ కొన్నిసార్లు మనం గతంలో తీసుకున్న తప్పుడు నిర్ణయాల పరిణామాలను అధిగమించడానికి కొంత సమయం పడుతుంది.

మీరు సరైన పని చేసిన ప్రతిసారీ, మీరు గతంలో చేసిన తప్పు పనుల యొక్క కొన్ని పరిణామాలను తారుమారు చేస్తారు.

ఇది నిజంగా మంచిది, ఎందుకంటే తప్పుడు ప్రవర్తన యొక్క పరిణామాల నుండి చాలా సులభంగా తప్పించుకునే ఎవరైనా సులభంగా మళ్లీ మళ్లీ అదే తప్పులు చేయవచ్చు. దేవుడు

తెలివైనవాడు మరియు ఆయన ఎల్లప్పుడూ మనకు సరైనది చేస్తాడు, కానీ ఆయన దానిని సరైన సమయంలో చేస్తాడు. ఆయన చాలా నెమ్మదిగా ఉన్నాడని మనం అనుకోవచ్చు, కానీ మన జీవితాల్లో ఆయన సమయం నిజంగా దానిని రుజువు చేస్తుంది. మనం ఎందుకు వేచి ఉండాలో మనకు అర్థం కాకపోవచ్చు, కానీ ఒక కారణం ఉంటుంది మరియు దేవుని ప్రేమించువారికి, అనగా ఆయన సంకల్పముచొప్పున పిలువబడినవారికి, మేలుకలుగుటకై సమస్తమును సమకూడి జరుగుచున్నవని యెరుగుదుము. (రోమా 8:28).

ప్రార్థన మరియు దేవుని విశ్వసించడం

మీకు డబ్బు తక్కువగా ఉన్నప్పుడు లేదా అత్యవసర ఆర్థిక అవసరం ఉన్నప్పుడే కాకుండా, మీ ఆర్థికసాయం కోసం క్రమం తప్పకుండా ప్రార్థించమని నేను మిమ్మల్ని ప్రోత్సహిస్తున్నాను. మీరు చేసే ప్రతి పెట్టుబడిని ఆశీర్వదించమని, మీ డబ్బును రక్షించమని, మీకు మంచి ఒప్పందాలు ఇవ్వమని మరియు మీరు మీ చేతుల్లో పెట్టే ప్రతిదాన్ని ఆశీర్వదించమని దేవుడిని ప్రార్థించండి. జీవితంలో మీకు అవసరమైన ప్రతిదానికీ ఎల్లప్పుడూ దేవున్ని విశ్వసించండి మరియు కొరత అనే భయము వలన కలిగే శోధనను నిరోధించండి.

డబ్బు కోసం ప్రార్థించడం తప్పు కాదు మరియు మిమ్మల్ని ఆర్థికంగా ఆశీర్వదించమని దేవుడిని అడగడం కూడా తప్పు కాదు. కనీస విక్రయాల కోటాను అందుకోలేక ఉద్యోగం పోతుందేమోనన్న భయంతో ఉన్న ఓ మహిళతో మాట్లాడాను. ఆమె ఒక డిపార్ట్‌మెంట్ స్టోర్‌లో పనిచేసింది, కాబట్టి కస్టమర్‌లను తన వద్దకు పంపమని మరియు వారితో ఆమెను అనుగ్రహించమని దేవుడిని ప్రార్థించమని నేను సూచించాను. ఆమె ముప్పై సంవత్సరాలకు పైగా క్రైస్తవురాలిగా ఉంది, కాబట్టి ఆమెకు ప్రార్థన చేయడం కొత్తేమీ కాదు, కానీ ఆమె నన్ను అడిగింది, "డబ్బు కోసం ప్రార్థన చేయడం సరైనదా అని?" నేను అవును అని చెప్పాను. ఆమె ఆ స్థలంలో పని చేసిందని మరియు ఇప్పటికీ పని చేస్తుందని మరియు అక్కడ టాప్ సేల్స్‌వుమన్ అని నేను ఆశిస్తున్నాను. దేవుడు తన ఆదాయం గురించి పట్టించుకోవడం లేదని ఆమె భావించడం వల్లనే ఆమె కొన్ని ఆశీర్వాదాలను కోల్పోతుందని నేను నమ్ముతున్నాను. కానీ ఆయన మనకు సంబంధించిన ప్రతిదాని గురించి శ్రద్ధ వహిస్తాడు మరియు జీవితంలోని ఏ ప్రాంతంలోనైనా మనకు సహాయం చేయమని అడగడానికి మనం ఎప్పుడూ భయపడకూడదు.

యేసు శిష్యులను ప్రార్థించమని అడిగాడు: "మా అనుదినాహారము నేడు మాకు దయచేయుము." (మత్తయి 6:11). వారు తమ సొంత ఏర్పాటు కోసం ప్రార్థించవలసి వచ్చింది. డబ్బు గురించి బైబిల్లో చాలా వ్రాయబడింది, అందులో సంపద, దురాశ, సంతృప్తి, పొదుపు, సారథ్యం వహించుట (స్టీవార్డ్‌షిప్) మరియు ఇవ్వడం గురించి చాలా ఉన్నాయి. మనం మొదట

దేవున్ని వెదికితే, కాబట్టి మీరు ఆయన రాజ్యమును నీతిని మొదట వెదకుడి; అప్పుడవన్నియు మీకనుగ్రహింపబడును (మత్తయి 6:33) అని గుర్తుంచుకోవడం గురించి కూడా బైబిల్ మాట్లాడుతుంది.

> యెహోవానుబట్టి సంతోషించుము ఆయన నీ హృదయవాంఛలను తీర్చును.
>
> కీర్తనలు 37:4

బైబిల్‌లో ప్రార్థనను గురించి దాదాపు ఐదు వందల లేఖనాలు ఉన్నాయి మరియు విశ్వాసమును గురించి ఐదు వందల కంటే తక్కువ లేఖనాలు ఉన్నాయి, అయితే ఆర్థిక విషయాలపై రెండు వేల కంటే ఎక్కువ లేఖనాలు ఉన్నాయి. ప్రజలు తమ డబ్బును నిర్వహించే విధానం వారి గురించి చాలా చెబుతుంది కాబట్టి దేవుడు మనకు డబ్బు గురించి చాలా సూచనలను ఇస్తాడు.

ఉదాహరణకు, మనం చిన్న విషయాలలో నమ్మకంగా ఉంటే, చాలా విషయాల్లో నమ్మకంగా ఉంటాం అని యేసు చెప్పాడు (లూకా 16:10). ప్రజలు తమ జీవితంలోని చిన్న చిన్న విషయాలను ఎలా నిర్వహిస్తారో మనం పరిశీలిస్తే, వారు చాలా విషయాలను ఎలా నిర్వహిస్తారో మనకు ముందుగానే తెలుస్తుంది. కొందరైతే తమ దగ్గర డబ్బు ఉంటే దేవుడి పనికి మరింత ఎక్కువ ఇస్తారని అనుకుంటారు. కానీ మనకు ఉన్నదానిలో కొంత భాగం ఇవ్వకపోతే ఎంత తక్కువ ఉన్నా, ఎక్కువ ఉన్నప్పటికి ఇవ్వలేము అనేది నిజం.

సదుపాయం గురించి చింతించే బదులు దేవున్ని విశ్వసించాలని దేవుని వాక్యం చెబుతోంది. ఆయన నీకు కావలసినది ఇస్తాడు, నీ చేతి పనులన్నిటినీ ఆశీర్వదిస్తాడు, నీకు విజయాన్ని ఇస్తాడు మరియు నిన్ను వర్ధిల్లేలా చేస్తాడు (కీర్తన 1:3; 118:25).

ఆర్థిక విషయాల గురించి చింతించవద్దని మనల్ని ప్రోత్సహించే లేఖనాలలో ఇది నాకు అత్యంత ఇష్టమైన వాటిలో ఒకటి:

> ధనాపేక్షలేనివారై మీకు కలిగినవాటితో తృప్తిపొంది యుండుడి. – నిన్ను ఏమాత్రమును విడువను, నిన్ను ఎన్నడును ఎడబాయను అని ఆయనయే (దేవుడు) చెప్పెను గదా.
>
> హెబ్రీయులకు 13:5

డబ్బు విషయమై నాకు గల భయం

నేను ఎదుగుతున్నప్పుడు, నేను పని చేసి డబ్బు సంపాదించవలసి వచ్చింది. నా తల్లిదండ్రులు నాకు తిండి పెట్టారు, బట్టలు ఇచ్చారు, ఉండడానికి ఇల్లు కూడా ఇచ్చారు. ఇది కాకుండా, నేను కోరుకున్నదానికి నేనే సంపాదించాలి. పెద్దయ్యాక కూడా, నాకు అవసరమైనప్పుడు ఆర్థికంగా నన్ను ఆదుకునే వ్యక్తి ఉన్నారని నేను ఎప్పుడూ భావించలేదు. నా దగ్గర తగినవన్ని నా దగ్గర లేవని, ఉద్యోగం పోతే ఏం జరుగుతుందోనని ఆందోళన చెందాను. నేను ఎల్లప్పుడూ అత్యవసర పరిస్థితుల కోసం కొంత డబ్బు ఆదా చేయడానికి ప్రయత్నించాను. జీవించడానికి ఇది తెలివైన మార్గం అయినప్పటికీ, నేను దాని గురించి ఎక్కువగా ఆలోచించాను మరియు నా పొదుపు గురించి చాలా భయపడ్డాను. నేను దాచుకున్న దానిలో నుంటి కొంత ఖర్చు పెట్టాలంటే భయమేసేది.

నేను ఎల్లప్పుడూ ప్రతిదీ చేయడానికి అత్యంత పొదుపుగా ఉండే మార్గం కోసం వెతుకుతాను మరియు నా కోసం లేదా పూర్తిగా అవసరం లేని దేనికైనా డబ్బు ఖర్చు చేయడానికి నేను ఇష్టపడను. మరోవైపు, నా భర్తకు డబ్బును గురించి భయం లేదు. అతను పేదరికంలో పెరిగాడు, కానీ అతని తల్లి విశ్వాసం ఉన్న స్త్రీ. ప్రభువు తనకు పదే పదే అవసరమైనవన్నీ ఇస్తూనే ఉంటాడని డేవ్ చూశాడు. అందువల్ల, దేవుడు మనకు అవసరమైనవాటిని అందించలేడనే భయం వారికి లేదు.

మా చిన్న పొదుపుపై నాకు నమ్మకం ఉందని, అంతకంటే ఎక్కువ ఆలోచించే వరకు దేవుడు మమ్మల్ని ఆశీర్వదించడు అని డేవ్ ఒకసారి నాతో చెప్పాడు. అతను చెప్పింది నిజమే. నేను దేవునిపై నమ్మకం ఉంచలేదు కాని నా బ్యాంకు ఖాతాపై నమ్మకం ఉంచాను. మన దగ్గర ఎంత డబ్బు ఉన్నా, చట్టబద్ధమైన అవసరం కోసం మరియు కొన్నిసార్లు అతను కోరుకున్న దాని కోసం ఖర్చు చేయడానికి డేవ్ ఎప్పుడూ భయపడలేదు. నేను ఆర్థిక విషయాలతో వారి స్వాతంత్ర్యం గురించి అసూయపడ్డాను, కానీ నేను నిజంగా "భయంతో పనులు చేయడం" ప్రారంభించే వరకు నేను ఒక బంధంలో ఉన్నాను. నేను చెప్పదలుచుకున్నది ఏమిటంటే, నేను డబ్బు ఖర్చు చేయడంతో పాటు దానిని పొదుపు చేయడం కూడా నేర్చుకోవాలి. మేము మా ఆదాయంలో దశమభాగాన్ని ఇవ్వడం గురించి నమ్ముతున్నాము మరియు మా పెళ్లి రోజు నుండి అలా చేశాము, కాని మేము ఇంకా ఆర్థికంగా కష్టపడ్డాము, డబ్బు గురించి నాకున్న భయాలను ఎదుర్కొనే వరకు మేము ఆర్థికంగా చాలా కష్టపడువలసి వచ్చింది.

మీరు అలా చేయడానికి భయపడరని నిరూపించడానికి మీరు డబ్బు ఖర్చు చేయమని నేను ఖచ్చితంగా సూచించడం లేదు, కానీ మనం దానిని ఉపయోగించడానికి మరియు

ఆనందించడానికి నిరాకరించినట్లయితే దేవుడు మనకు ఏదైనా ఇవ్వడంలో అర్థం లేదని నేను సూచిస్తున్నాను.

మంచి ఆర్థిక విషయమై (ఫైనాన్సెస్) డేవ్ ఒక సూత్రాన్ని కలిగి ఉన్నాడు. కొంత ఆదా చేయండి, కొంత ఖర్చు చేయండి మరియు కొంత మీ పరిమితుల్లో ఇవ్వండి–మరియు దేవుడు మీ పరిమితులను విస్తరింపజేస్తాడు. నేను వారితో ఏకీభవిస్తున్నాను మరియు ఆ వ్యూహాన్ని మీ జీవితంలో ఒక భాగంగా చేసుకోమని మీరు ప్రార్థించమని సిఫార్సు చేస్తున్నాను.

ఇద్దరు పిల్లలు గల వివాహితుడైన ఒక యువకుడు నాకు తెలుసు, డబ్బు విషయంలో నేను ఎలా ప్రవర్తిస్తానో అదే విధంగా ప్రవర్తిస్తాడు. అతని తల్లి మద్యానికి బానిసైన తన మాజీ భర్త నుండి ఎటువంటి సహాయం పొందని ఒంటరి తల్లి. ఆర్థిక ఒత్తిడితో జీవించడం యువకుడికి మరియు అతని తల్లికి అలవాటుగా మారింది. ఆమె తల్లి చాలా దయగల వ్యక్తిని మళ్లీ పెళ్లి చేసుకుంది, కానీ నా స్నేహితుడు తన చిన్ననాటి ఆర్థిక కష్టాలను అధిగమించలేదు. నా ఆధ్వర్యంలో, అది మారిపోయింది, కానీ అతను ఇప్పటికీ డబ్బు ఖర్చు చేయడంలో కష్టపడుతున్నాడని అతను అంగీకరించాడు. అతను ఖర్చు చేయడం కంటే పొదుపు చేయడానికి ఇష్టపడతాడు, కాబట్టి వాస్తవానికి, అతను తన వద్ద ఉన్నదానిలో చాలా తక్కువ ఆనందిస్తాడు మరియు ఇది మన పట్ల దేవుని చిత్తం కాదు.

యెహోవా నా కాపరి, నాకు లేమి కలుగదు!

ఇరవై మూడవ కీర్తన మీకు తెలిసి ఉండవచ్చు. కొందరు దానిని కంఠస్థం చేసి, "యెహోవా నా కాపరి; నాకు లేమి కలుగదు" (కీర్త. 23:1) లేమికి పర్యాయపదం లేకపోవడమే. లేకపోవడం అనే భయం (మీకు కావలసినది లేదని భయం) బహుశా ప్రజలు ఎదుర్కొనే అతిపెద్ద లేదా అత్యంత సాధారణ భయం. మనకు రక్షణ కోసం అంతర్లీన అవసరం ఉంది మరియు మనం బాగా చూసుకుంటామని మరియు మనం ఇష్టపడే వ్యక్తులు కూడా శ్రద్ధ వహించబడతారని నిర్ధారించుకోవడానికి మనము చాలా సమయాన్ని వెచ్చిస్తాము.

దేవుని పిల్లలుగా, మనల్ని జాగ్రత్తగా చూసుకుంటాడని దేవున్ని విశ్వసించే గొప్ప ఆధిక్యత మనకు ఉంది. మనం చింతించవలసిన అవసరం లేదని ఆయన పదే పదే చెబుతున్నాడు, కానీ చింతించకపోవడం తరచుగా సవాలుగా ఉంటుందని నేను వ్యక్తిగత అనుభవం నుండి భావిస్తున్నాను. మనం పని చేయవలసిన అవసరం లేదని దేవుడు చెప్పడు; మనం ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని ఆయన చెప్పాడు.

లేమి అనే భయం నుండి విముక్తి పొందడానికి, మనం భయంతో కొన్ని విషయాలను సాధించవలసి ఉంటుంది. మీరు భయంతో చేయవలసి వచ్చినప్పటికీ ఇవ్వండి; మీరు భయంతో

చేయవలసి వచ్చినప్పటికీ, పవిత్రాత్మ నడిపించే విధంగా ఖర్చు చేయండి; మరియు మీ చింతలను ప్రార్థనలుగా మార్చుకోండి. కొర్రీ టెన్ బూమ్ ఇలా అన్నాడు, "ఆందోళన రేపటి దుఃఖాన్ని తీసివేయదు. అది ఈ రోజు బలాన్ని తీసివేస్తుంది."

డబ్బు ఒక్కటే మనకు లోటు కాదు. మనకు జ్ఞానం, బలం, దయ, సృజనాత్మకత మరియు వందలాది ఇతర విషయాలు అవసరం. కొన్నిసార్లు మనకు ఆ వనరులు కూడా లేవని మనకు అనిపించవచ్చు, కాని డబ్బు మాత్రమే కాకుండా మనకు అవసరమైన ప్రతిదాన్ని దేవుడు మనకు అందిస్తాడని మనం నమ్మవచ్చు. దేవుడు మీకు మరింత ఇస్తాడని ఎదురు చూస్తున్నప్పుడు మీ వద్ద ఉన్నదానికి కృతజ్ఞతతో ఉండాలని నేను మిమ్మల్ని గట్టిగా కోరుతున్నాను. మా ఆర్థిక పరిస్థితి ఎంత కఠినంగా ఉందో నా ప్రార్థనలలో నేను ఫిర్యాదు చేస్తున్న సమయం నాకు గుర్తుంది, మరియు దేవుడు నా హృదయంతో ఇలా అన్నాడు, "మీరు ఇప్పటికే ఫిర్యాదు చేస్తున్నప్పుడు దాని గురించి ఫిర్యాదు చేయడానికి నేను మీకు ఎందుకు ఎక్కువ ఇవ్వాలి?" అని చెప్పాడు.

> *మీరు ఇప్పటికే ఫిర్యాదు చేస్తున్నప్పుడు దాని గురించి ఫిర్యాదు చేయడానికి నేను మీకు ఎందుకు ఎక్కువ ఇవ్వాలి?*

మీకు ఏమి కావాలో లేదా అవసరమో దేవున్ని ప్రార్థించడానికి భయపడకండి, కానీ మీ వద్ద ఉన్నదానికి కృతజ్ఞతతో ఉండటం మర్చిపోవద్దు. మనలో చాలా మంది మనం ఎంత ఆశీర్వదించబడ్డాము అనే దాని గురించి క్రమం తప్పకుండా ఆలోచించాలి, ఎందుకంటే మనకు లేని వాటిపై దృష్టి పెట్టడం సులభం మరియు మనకు ఉన్నదాని పట్ల గుడ్డిగా మారడం కూడా సులభం.

సమృద్ధియైన దేవుడు

మనం కనీస అవసరాలతో జీవించడం దేవుని చిత్తమని నేను నమ్మను. పాత నిబంధనలో ఆయన పేర్లలో ఒకటి ఎల్షద్దాయి, దీని అర్థం "తగినంత కంటే ఎక్కువ గల దేవుడు". ఒకసారి ఒక వ్యక్తిచే "భూమి లేకపోవడం, సమృద్ధి మరియు పుష్కలంగా ఉన్న దేశం" అనే ఉపన్యాసం విన్నాను మరియు అది చాలా జ్ఞానోదయం ఇచ్చింది అని నేను అనుకున్నాను. మీరు చాలా కాలం పాటు కొరత ఉన్న దేశంలో నివసిస్తున్నప్పుడు, మీరు అక్కడ నుండి నేరుగా సమృద్ధిగా ఉన్న దేశానికి వెళ్లరు; ముందుగా సమ దేశాన్ని దాటాలి. ఇది దేవుడు అందించే ప్రదేశం, కానీ మీరు కోరుకున్నంత సమృద్ధిగా కాదు. ఈ భూమి ఒక పరీక్షా స్థలం, సరైన సమయంలో

సమృద్ధిగా ఇవ్వడానికి మరియు ఇవ్వడంలో నమ్మకంగా ఉండటానికి దేవున్ని విశ్వసించడానికి ఒక ముఖ్యమైన ప్రదేశం.

"సరైన సమయంలో" అనేది చాలా ముఖ్యం. కృతజ్ఞతగా, దేవుడు మనల్ని ఎంతగానో ప్రేమిస్తున్నాడు, మనం నిర్వహించగలిగే దానికంటే ఎక్కువ ఇస్తాడు మరియు మన జీవితంలో ఆయనకు మొదటి స్థానం ఉంచాడు. నేను సదుపాయం కోసం ప్రార్థిస్తున్నప్పుడు, నేను ఎల్లప్పుడూ నన్ను ఆశీర్వదించమని దేవుడిని అడుగుతాను, కానీ నేను భరించగలిగే దానికంటే ఎక్కువ ఇవ్వమని కాదు మరియు ఇప్పటికీ ఆయనను మొదటి స్థానంలో ఉంచుతాను. పరిస్థితులు మనలను దేవుని నుండి దూరం చేసే సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంటాయి మరియు అది జరగాలని మనము కోరుకునే చివరి విషయం.

ఉదారంగా ఉండండి

ఉదారంగా ఉండటం అంటే సమృద్ధిగా మరియు ధారాళముగా ఉండటం. ఉదారమైన వ్యక్తి ఇష్టపూర్వకంగా పంచుకుంటాడు. మీరు చేయవలసిన దానికంటే ఎక్కువ చేయడం లేదా ఇతరులకు ఆశీర్వాదం ఇవ్వడానికి మరియు ఆశీర్వాదకరంగా ఉండటానికి నిజంగా అవకాశాలను కనుగొనే వ్యక్తిగా ఉండటం అని నేను భావిస్తున్నాను. మీరు ఎవరికి ఆశీర్వాదంగా ఉండగలరో మీకు చూపించమని దేవుని కోసం ప్రార్థించమని నేను సూచిస్తున్నాను. ఈ ఉదయం నేను ఎవరిని ప్రోత్సహించగలనని దేవున్ని ప్రార్థించాను, వెంటనే ఒక స్త్రీ పేరు నాకు గుర్తుకు వచ్చింది, కాబట్టి నేను ఆమెకు ఫోన్ చేశాను. మేము కాసేపు మాట్లాడాము మరియు నేను ఆమెకు ఫోన్ చేసిమాట్లాడడానికి సమయాన్ని వెచ్చించడం తనకు చాలా ప్రోత్సాహకరంగా ఉందని ఆమె చెప్పింది. నేను ఆమె నుండి ఇప్పుడే ఒక టెక్స్ట్ మెసేజ్ అందుకున్నాను, అందులో "నువ్వే బెస్ట్. ఈ రోజు మీ ఫోన్ కాల్ నాకు చాలా సంతోషాన్నిచ్చింది." దీన్ని చేయడానికి నాకు కొంచెం సమయం పట్టింది, కానీ అది ఆమెకు చాలా గొప్ప విషయం.

దాతృత్వమంటే డబ్బుకు సంబంధించినది కాదు. ఇది కేవలం వినడం, ప్రజలను చేరుకోవడం లేదా ఎవరికైనా ఆచరణాత్మకంగా సహాయం చేయడం ద్వారా వ్యక్తీకరించబడుతుంది. మనం ఎంత ఉదారంగా ఉంటామో, అంత స్వార్థరహితంగా వుంటాము, మరియు యేసు భూమిపైకి రావడానికి ఒక కారణం ఏమిటంటే, జీవించువారికమీదట తమకొరకు కాక, తమ నిమిత్తము మృతిపొంది తిరిగి లేచినవానికొరకే జీవించుటకు. (2 కొరింథీయులు 5:15). ప్రపంచంలో అత్యంత సంతోషించని వ్యక్తి తన ప్రపంచానికి కేంద్రంగా ఉంటాడు. ఆ వ్యక్తులు తమ వ్యక్తిగత సౌకర్యాలు, అవసరాలు మరియు కోరికల గురించి మాత్రమే ఆలోచిస్తారు. వారు కోరుకున్నది పొందడానికి ఇతరులను తరచుగా దుర్వినియోగం చేస్తారు మరియు ఈ రకమైన

ప్రవర్తన దేవునికి నచ్చదు. మనం ఇతరులను చేరుకోవాలని మరియు మంచి విత్తనాన్ని నాటాలని దేవుడు కోరుకుంటున్నాడు, ఆపై మనం విత్తే మంచి విత్తనాన్ని మన జీవితంలో పండిస్తాడు. మిమ్మల్ని మీరు ఎలా చూసుకోవడం గురించి చింతించడం మానేయండి మరియు దేవుడు మిమ్మల్ని జాగ్రత్తగా చూసుకోనివ్వండి. మీ వంతు కృషి చేయండి మరియు దేవుడు మాత్రమే చేయగలిగినది చేయమని నమ్మండి.

ప్రపంచంలో అత్యంత సంతోషించని వ్యక్తి తన ప్రపంచానికి కేంద్రంగా ఉంటాడు.

అప్పుల నుండి దూరంగా ఉండండి

ఆర్థిక ఒత్తిడిని నివారించడానికి ఒక ఉత్తమమైన మార్గాలలో ఒకటి అప్పులకు దూరంగా ఉండటం. లేదా, మీరు ఇప్పటికే అప్పులో ఉన్నట్లయితే, దాని నుండి బయటపడేందుకు ఇప్పుడే పని ప్రారంభించండి. అప్పులో ఉండటం అంటే మీరు ఇప్పటికే మీ జీతం ఖర్చు చేశారని అర్థం. రేపటి దీవెనలను ఈ రోజు ఖర్చు చేస్తే, రేపు మీకు లోటు ఉంటుంది. మనం ఓపికగా ఉండటం నేర్చుకోవాలి మరియు వాటిని కొనడానికి డబ్బు ఆదా చేసే వరకు వాటిని పొందడం కోసం వేచి ఉండాలి.

ఇల్లు లేదా ఆటోమొబైల్ వంటి కొన్ని కొనుగోళ్లు ఉన్నాయి, మీరు వాటి కొరకు రుణం తీసుకుని, ఆపై చెల్లించడానికి సంవత్సరాలు పట్టవచ్చు, కానీ మనము కొనుగోలు చేసే వరకు ప్రతి నెలా కొంచెం కొంచెంగా పొదుపు చేస్తే ఆటోమొబైల్‌ను కూడా నగదుతో కొనుగోలు చేయవచ్చు. మీరు తనఖా చెల్లింపులు చేస్తుంటే, ప్రతి నెలా లోన్ ప్రిన్సిపల్‌కి కొంచెం అదనపు చెల్లింపు చేయండి, ఈ విధంగా మీరు దీర్ఘకాలంలో చాలా వడ్డీ డబ్బును ఆదా చేయగలరు.

ప్రేమ తప్ప ఎవరికీ ఋణపడి ఉండకూడదని బైబిల్ ప్రోత్సహిస్తుంది (రోమా 13:8). "ఐశ్వర్యవంతుడు బీదలమీద ప్రభుత్వము చేయును అప్పుచేయువాడు అప్పిచ్చినవానికి దాసుడు." అని కూడా బైబిలు చెబుతోంది. (సామెతలు 22:7).

మీరు అప్పుల నుండి ఎప్పటికీ బయటపడలేరని లేదా మీకు చాలా ఆలస్యం అయిందని అపవాది మిమ్మల్ని ఒప్పించనివ్వవద్దు. మీరు ఆలోచించాలని ఆయన ఖచ్చితంగా కోరుకుంటున్నాడు. ఆయన ప్రయత్నించే ముందు మీరు వదులుకోవాలని ఆయన కోరుకుంటున్నాడు. మీరు మీ వంతు కృషి చేస్తే, దేవుడు మీకు సహాయం చేస్తాడు, కానీ మీరు డబ్బును వృధా చేయడం లేదా మీరు కొనడానికి వేచి ఉండాల్సిన వస్తువులను కొనుగోలు చేయడం కొనసాగించేటప్పుడు ఆయన మీ కోసం ప్రతిదీ చేయడు. మీరు అప్పుల్లో కూరుకుపోవడానికి చాలా సమయం తీసుకుంటే, రాత్రికి రాత్రే దాని నుండి బయటపడాలని

అనుకోకండి. ఇది జరగవచ్చు, మరియు మీరు అదనపు కష్టపడి పనిచేయవలసి రావచ్చు మరియు ప్రస్తుతం మీకు నిజంగా కావలసినదాన్ని కొనడానికి చాలా కాలం వేచి ఉండవలసి ఉంటుంది, కానీ మీ శ్రమ చివరికి ఫలితం ఇస్తుంది. మీరు అప్పుల నుండి బయటపడతారు మరియు మీ జీవితంలో డబ్బు లేకపోవడం గురించి మీరు చింతించాల్సిన అవసరం లేదు. రుణం ఒత్తిడి మరియు ఆందోళనను సృష్టిస్తుంది మరియు మీకు అలాంటివేమీ వద్దు లేదా అవసరం లేదని నేను ఖచ్చితంగా అనుకుంటున్నాను, కాబట్టి ఈరోజే మీ రుణాన్ని తగ్గించుకోవడం ప్రారంభించండి. ఒక్కోసారి కొంచెం మాత్రమే చేయగలిగినా, పట్టు వదలకుండా ఉంటే ఆర్థికంగా స్వేచ్ఛను పొందగలరు.

మీ ఎంపికలు మీ ఆశలను ప్రతిబింబించనివ్వండి, మీ భయాలను కాదు.

– నెల్సన్ మండేలా

“భయంతో పనులు పూర్తి చేయడం,” మీరు దీన్ని మీరే చేసేంత వరకు బాగుంది.

నేను ఇష్టపడే మినిస్ట్రీస్ లో పద్నాలుగు సంవత్సరాలు పనిచేసిన తర్వాత, దేవుడు నన్ను కొత్త దిశలో నడిపించడం ప్రారంభించాడని నేను భావించాను. నేను నా పనిని ఇష్టపడ్డానని మరియు నేను చేస్తున్న పనితో సంతృప్తి చెందానని తగినంతగా ఒత్తిడి చేయలేను.

సమయం గడిచేకొద్దీ, ఆ చిన్న భావన పూర్తిగా అభివృద్ధి చెందింది మరియు నేను దేవున్ని అనుసరించాల్సిన అవసరం ఉందని నాకు తెలుసు. మాటల్లో చెప్పడం కష్టం, కానీ నేను లోపల దేవుడిని అనుసరించాలని నిర్ణయించుకున్నాను, అదే రోజు బయట నా చుట్టూ భయం నన్ను చుట్టుముట్టడం ప్రారంభించింది.

కానీ నేను పూర్తిగా దేవుడిపై ఆధారపడకుండా, నేను భయంతో వంగిపోయాను. మరియు నేను దాని గురించి గర్వపడనప్పటికీ, నా నిర్ణయం దేవుని చిత్తానికి అనుగుణంగా లేదని నేను వివిధ కారణాల కోసం వెతకడం ప్రారంభించాను. నేను ఈ క్రింది వాటిని దేవునికి గుర్తు చేశాను: “మీరు నన్ను ఇక్కడికి తీసుకువచ్చారు!” “నేను ఈ మినిస్ట్రీస్ కోసం పని చేస్తున్నాను!” “నా సహాయ వ్యవస్థ ఇక్కడ ఉంది!”

నాకు, భయం ఎప్పుడూ ప్రశ్నల రూపంలో కనిపిస్తుంది, “నేను ఈ నిర్ణయం తీసుకుంటే?” “నేను పెద్ద తప్పు చేస్తున్నానంటే?” “నేను నా కుటుంబాన్ని ఈ దేశం నుండి తరలిస్తున్నానని నా భార్య మరియు పిల్లలకు ఎలా చెప్పగలను?”

నేను ఈ ప్రశ్నలను ఎలా నిశ్శబ్దం చేశాను మరియు నా భయాన్ని ఎలా అధిగమించాను? కాబట్టి విషయం ఏమిటంటే, నేను ఎవరి దగ్గర పని చేస్తున్నానో ఆ వ్యక్తి జాయిస్ మేయర్. మరియు నేను కాన్ఫరెన్స్‌లలో పనిచేస్తున్న ప్రతిసారీ, ఆమె తన బోధన సమయంలో ఇలా చెబుతుంది, “దేవుడు మీతో కొన్ని అసౌకర్యమైన పనులు చేస్తాడు, అది మిమ్మల్ని తగ్గించుకొని సౌకర్యవంతంగా ఉన్నంతలో స్థిరంగా ఉండుట కంటే కూడా తన పరిపూర్ణ సంకల్పంలో ఉంచుతుంది.” ఈ విషయం నా దృష్టిని ఆకర్షించింది. నేను సరే అనుకున్నాను.

మేము జాయిస్ బోధించడం ప్రారంభించిన మరొక సమావేశంలో ఉన్నాము మరియు ఇలా అన్నారు, “కఠినమైన నిర్ణయాలు తీసుకోవడం చాలా కష్టం, కానీ మీరు దేవున్ని ఎక్కువగా అడుగుతూ ఉంటే, మీరు ముందుకు సాగడానికి మరియు కష్టపడి పని చేయడానికి సిద్ధంగా ఉండండి. మరియు మీకు ఖచ్చితంగా తెలియకపోతే,

తెలుసుకోవడానికి మీరు చర్యలు తీసుకోవాలి. మరియు మీరు భయంతో పనులు చేయవలసి వస్తే, భయంతో పనులను సాధించండి. మీ భావాలు మారుతాయి, కానీ దేవుని వాగ్దానం మిమ్మల్ని ఎల్లప్పుడూ నిలబెడుతుంది."

చివరికి "అవును, దేవుడా, నీ మాట వినగలను" అన్నాను. ఇది నా భయాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడినప్పటికీ, అది ఆ భయాన్ని పూర్తిగా తీసివేయలేదు. దీని కోసం, నేను ఆయన వాక్యంలో ఉండి విశ్వసించవలసి వచ్చింది. "భయంతో పనులు సాధించండి" అనే సందేశాన్ని నేను పద్నాలుగు సంవత్సరాలుగా విన్నప్పటికీ, అది నేనే పూర్తి చేయడం వేరే కథ. ఇది "ఓహ్, అవును, జాయిస్! ప్రజలు భయంతో పనులు చేయడం నేర్చుకోవాలి!" అలా కాదు, బదులుగా అది "నేను నా స్వంతంగా భయంతో విషయాలను సాధించడం నేర్చుకోవాలి". వెనక్కి తిరిగి చూసుకుంటే, ఇన్నేళ్లపాటు గొప్ప విద్యను అభ్యసించిన తర్వాత కూడా, నేను చేయవలసిందిగా నాకు తెలిసిన దాని నుండి బయటపడేందుకు నేను కష్టపడితే అది నాకు ఎంత బాధ కలిగించేది. భయంతో చేయడం ఒక ఎంపిక కాదు; అయితే ఇది ఒక్కటే ఎంపిక. అందుకే చేశాను!

– మాట్

అధ్యాయం 19

మంచి విషయాలు ముందుంటాయని మీరు నమ్మవచ్చును

భవిష్యత్తు భయం నుండి స్వేచ్ఛ

నేను మిమ్మునుగూర్చి ఉద్దేశించిన సంగతులను నేనెరుగుదును, రాబోవు కాలమందు మీకు నిరీక్షణకలుగునట్లుగా అవి సమాధానకరమైన ఉద్దేశములేగాని హానికరమైనవి కావు; ఇదే యెహోవా వాక్కు.

యిర్మియా 29:11

మనమందరం మన భవిష్యత్తు ఏమిటో తెలుసుకోవాలనుకుంటున్నాము. మన వృత్తి ఎలా ఉంటుందో మనకు ఒక ఆలోచన ఉంటుంది, కానీ భవిష్యత్తుకు సంబంధించి, దేవుడు చాలా వివరాలను విడిచిపెట్టాడు మరియు ఆయన ప్రణాళిక మంచి కోసం మరియు చెడు కోసం కాదని మాత్రమే చెబుతాడు. ఆయన మన కోసం నిరీక్షణతో నిండిన భవిష్యత్తును కలిగి ఉన్నాడు.

భవిష్యత్తు భయం అనేది నిత్యం ప్రజలను వేధిస్తున్న భయములలో ఇది ఒకటి. ఇది తెలియని భయంపై ఆధారపడి ఉంటుంది మరియు అది జరగడానికి ముందు జరగబోయే ప్రతిదీ ఖచ్చితంగా తెలుసుకోవాలనుకుంటున్నాము. తెలియని భయం అనేది పురాతన మరియు దృఢమైన భయం. అవాంఛిత మార్పు మనకు నచ్చదు. మనము మన జీవితాల కోసం ఒక చక్కని చిన్న ప్రణాళికను కలిగి ఉండాలనుకుంటున్నాము, అన్ని వివరాలను ముందస్తుగా ఆమోదించే అవకాశం ఉంటుంది, కానీ అది మనకు ఎప్పటికీ ఉండదు. ఎవ్వరికీ లేని మరియు ఎప్పటికీ పొందలేని దాని కోసం కోరుకోవడం అనేది సమయం మరియు భావోద్వేగ శక్తిని వృధా

తెలియని భయం అనేది పురాతన మరియు దృఢమైన భయం.

చేస్తుంది. "నీకు మంచి భవిష్యత్తు ఉంటుంది. నన్ను నమ్ము!" అని దేవుడు సులువుగా చెప్పాడు.

బైబిల్ యొక్క ప్రధాన ఇతివృత్తాలలో దేవున్ని విశ్వసించడం ఒకటి. విశ్వాసం, నమ్మకం మరియు నమ్మదగిన అనే పదాలు పదే పదే సూచించబడతాయి. ఇవి మనం దేవుని నుండి స్వీకరించే మార్గాలు, మరియు చాలా క్లిష్ట పరిస్థితుల్లో కూడా తడబడని దేవునితో దృఢమైన సంబంధాన్ని పెంపొందించుకోవడానికి అవి మనకు సహాయపడతాయి. అవి ఆందోళనను తొలగిస్తాయి మరియు భవిష్యత్తు గురించి చింతించడాన్ని తొలగిస్తాయి. విశ్వాసం మన అవగాహనకు మించిన శాంతిని ఆస్వాదించడానికి అనుమతిస్తుంది. నిజానికి, దేవునిపై నమ్మకమే మనం జీవితాన్ని ఆనందించడానికి అనుమతిస్తుంది. ఇది లేకుండా మన ఆత్మలకు విశ్రాంతి లభించదు.

రాబోయే ఐదు నిమిషాలలో ఏమి సంభవిస్తుందో కూడా మాకు ఖచ్చితంగా తెలియదు, ఇప్పటి నుండి ఒక సంవత్సరం లేదా అంతకంటే ఎక్కువ సమయం అనేది చాలా దూరమైన విషయం. ప్రతిరోజు ఆయనను విశ్వసించమని దేవుడు మనలను ప్రోత్సహిస్తాడు. దేవున్ని నమ్మడం గురించి మాట్లాడటం చాలా సులభం, కానీ అలా చేయడం చాలా కష్టం.

కొంతమంది వ్యక్తులు తమ పిల్లల అవసరాలను ఎల్లప్పుడూ అందించి, వారిని సురక్షితంగా ఉంచే పరిపూర్ణ తల్లిదండ్రులతో ఆశీర్వదించబడ్డారు, కానీ మనలో చాలా మందికి వారిని విశ్వసించగల ఆ చిన్ననాటి పునాది లేదు. మన జీవితంలో చాలా వరకు మన గురించి మనం జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలి. పరిపూర్ణమైన తల్లిదండ్రులను కలిగి ఉన్నవారు చివరికి తమను తాము జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం నేర్చుకోవాలి మరియు మనం ఆధారపడిన దానిని వదిలివేయడం అంత సులభం కాదు. మన శ్రద్ధలను దేవునిపై ఉంచడం నేర్చుకోవడం బహుశా మనం చేయగలిగిన అత్యంత కష్టమైన విషయాలలో ఒకటి, కానీ అది ఆయన మన కోసం కోరుకునే మంచి జీవితానికి ద్వారం. మన ఆందోళనను అప్పగించే సామర్థ్యం లేకుండా, మనము ఎల్లప్పుడూ ఏదో లేదా మరొకదాని గురించి చింతిస్తూ ఉంటాము మరియు విషయాలు మనకు ఎలా మారతాయనే దాని గురించి మనం కలత చెందుతూ ఉంటాము.

మనం దేవునితో సంబంధాన్ని ఏర్పరచుకున్న తర్వాత, మనం ఆయనను విశ్వసించాలని మరియు ప్రతిదానికీ ఆయనపై పూర్తిగా ఆధారపడాలని ఆయన కోరుకుంటున్నారని మనం నేర్చుకోవడం ప్రారంభిస్తాము. దేవుడు మన కోసం ప్రతిదీ చేస్తున్నప్పుడు మనం ఏమీ చేయలేమని దీని అర్థం కాదు, కానీ మనం మనల్ని లేదా ఇతరులను విశ్వసించడం కంటే దేవున్ని ఎక్కువగా విశ్వసిస్తున్నామని దీని అర్థం. రక్షణ, సదుపాయం, శక్తి మరియు జ్ఞానం కోసం మన ప్రభువును విశ్వసించే హక్కు మనకు ఉంది మరియు ఖచ్చితంగా భవిష్యత్తు కోసం కూడా. మీరు నిశ్చింతగా

విశ్రాంతి తీసుకోవచ్చు, ఎందుకంటే మీ భవిష్యత్తు ఏమైనప్పటికీ, దేవునికి దాని గురించి అన్నీ తెలుసు, మరియు ఆయన మీకు ముందు వెళ్లి మీ ప్రతి కదలికను ప్రణాళిక చేస్తాడు.

> నీ ముందర నడుచువాడు యెహోవా, ఆయన నీకు తోడై యుండును, ఆయన నిన్ను విడువడు నిన్ను ఎడబాయడు. భయపడకుము విస్మయమొందకుమని ఇశ్రాయేలీయులందరియెదుట అతనితో చెప్పెను.
>
> ద్వితియోపదేశకాండము 31:8

మీరు మీ పిల్లలను పర్వతాలపైకి తీసుకెళ్తుంటే మరియు మీరు భద్రతను నిర్ధారించడానికి చాలా జాగ్రత్తలు అవసరమయ్యే ప్రాంతంలో ఉన్నట్లయితే, మీరు ముందుకు వెళ్లే మార్గం సురక్షితంగా ఉందని నిర్ధారించుకొని మీ పిల్లలను తిరిగి అనుసరించాలని అనుకోవచ్చు. దానిని అలాగే ఉంచి ముందుకు సాగండి. మనం దేవుని పిల్లలం, ఆయన కూడా మనకు అలాగే చేస్తాడు.

తెలియని భయం

ఎవరైనా, "నేను మీతో ఒక విషయం గురించి మాట్లాడాలి, కాబట్టి నేను మిమ్మల్ని కలవాలనుకుంటున్నాను లేదా వచ్చే వారం ఫోన్ అపాయింట్‌మెంట్ సెటప్ చేయాలనుకుంటున్నాను" అని చెబితే, మీరు ఎలా స్పందిస్తారు? ఆ వ్యక్తి ఏదైనా మంచి గురించి మాట్లాడాలని ఆశిస్తూ మీరు ఉత్సాహంతో సంభాషణ కోసం ఎదురు చూస్తారా? లేక వారు మీతో కలత చెందారని మీరు చింతిస్తారా?

శుక్రవారం సాయంత్రం నాలుగు గంటలకు మిమ్మల్ని కలవాలనుకుంటున్నట్లు మీ అధికారి నుండి సోమవారం మీకు సందేశం వస్తే ఏమి చేస్తారు? మీ ఆలోచనలు విశ్వాసంతో లేదా భయంతో నిండిపోతాయా? మీరు ఉద్యోగం నుండి తొలగించబడతారని మీరు భయపడతారా? లేదా బహుశా నేను పదోన్నతి పొందుతాను లేదా వేతనం పెరుగుతుంది అని మీరు అనుకుంటారా!

మానవ స్వభావం సాధారణంగా మనల్ని ప్రతికూలత వైపు నెట్టివేస్తుంది, మనం దానిని తిరస్కరించి, సానుకూలంగా ఉండాలని ఎంచుకుంటే తప్ప. ఈ విధంగా చూడండి: మీకు ఫ్లూ ఉండవచ్చు, కానీ మీరు మంచి ఆరోగ్యాన్ని ఎంచుకోవాలి. సాతాను మనలో అన్ని సమయాలలో ప్రతికూల ఆలోచనలను నాటుతూ ఉంటాడు మరియు మనం జాగ్రత్తగా మరియు అప్రమత్తంగా లేకపోతే ఆ ప్రతికూల ఆలోచనలతో నిండిపోతాము, కానీ మనం సానుకూల ఆలోచనలను కూడా ఎంచుకోవచ్చు.

మానవ స్వభావం సాధారణంగా మనల్ని ప్రతికూలత వైపు నెట్టివేస్తుంది, మనం దానిని తిరస్కరించి, సానుకూలంగా ఉండాలని ఎంచుకుంటే తప్ప.

శుక్రవారం మధ్యాహ్నం మీటింగ్ విషయంలో, అధికారి వాస్తవానికి ఏమి చెబుతాడో వినడానికి మీరు వేచి ఉన్నప్పుడు మీ వారంతం ఎలా సాగుతుందో మీరు ఎంచుకున్న ఆలోచనలు నిర్ణయిస్తాయి. ఇతరుల కంటే కొన్ని రకాల స్వభావాలు ఉన్న వ్యక్తులకు ఇది సులభం. డేవ్ చాలా మంది వ్యక్తుల కంటే ఎక్కువ ఓపిక మరియు విషయాల గురించి బాధపడడు మరియు అతను ఎప్పుడూ దేని గురించి చింతించడు. ఎవరైనా తమతో ఏ విషయం గురించి మాట్లాడాలనుకుంటున్నారో తెలుసుకోవడానికి ఒక వారం వేచి ఉండటం వారిని ఏ విధంగానూ ఇబ్బంది పెట్టడు. అతను మాట్లాడే సమయం వరకు దాని గురించి ఆలోచించడు. మరోవైపు, నేను, పరిశుద్ధాత్మ నుండి పెద్దగా సహాయం లేకుండా, నా మనస్సులో ఆలోచిస్తూ, ఆ వ్యక్తి ఏమి మాట్లాడి ఉండవచ్చో తర్కించటానికి ప్రయత్నిస్తుంటాను.

నేను యేసును తెలుసుకోకముందు, ఆలోచించడం మరియు తర్కించడం నా ఏకైక ఎంపికలు, కానీ ఆయన నా జీవితంలోకి వచ్చి, ఆయనను మరొక ఎంపికగా విశ్వసించమని నాకు నమ్మకాన్ని ఇచ్చాడు, నేను అదే చేయడం నేర్చుకోవడం ప్రారంభించాను. నేను ఇంకా నేర్చుకుంటున్నాను, కానీ నేను చాలా దూరం వచ్చాను. ప్రజలు తమ భవిష్యత్తు ఎలా ఉంటుందో తెలుసుకోవాలనే ఆసక్తిని కలిగి ఉంటారు కాబట్టి వారు రాబోయే విషయాలను చెప్పగలరని చెప్పుకునే సో కాల్డ్ జోస్యం చెప్పే వారితో మాట్లాడటానికి చాలా డబ్బు ఖర్చు చేస్తారు. IBISWorld.com ప్రకారం, ఈ సేవలను అందించే సుమారు 24,000 వ్యాపారాలు సంస్థలు ఉన్నాయి మరియు అవి సంవత్సరానికి $2 బిలియన్ల ఆదాయాన్ని అంచనా వేస్తున్నాయి.

ప్రజలు తమ భవిష్యత్తును తెలియజేయడానికి నాకు అలాంటి డబ్బు చెల్లించాలని నేను కోరుకుంటున్నాను! ఇది అందరికీ ఒకే సందేశాన్ని అందజేస్తుంది: దేవునిపై విశ్వాసం కలిగి ఉండండి మరియు మీకు మంచి భవిష్యత్తు ఉంటుంది. ఇది కొన్ని సమయాల్లో సవాలుగా ఉంటుంది, కానీ దేవునితో జీవితం ఇప్పటికీ అందుబాటులో ఉన్న ఉత్తమ ఎంపిక. భవిష్యత్తు చెప్పగలమని చెప్పుకునే వారితో మాట్లాడటానికి ప్రజలు చాలా డబ్బు చెల్లించడానికి సిద్ధంగా ఉండటం విచారకరం, కాని మనం ఎల్లప్పుడు దేవునితో ఉచితంగా మాట్లాడగలము.

మాంత్రికులు లేదా భూతవైద్యులు మరియు అదృష్టాన్ని చెప్పేవారి వద్దకు వెళ్లడాన్ని దేవుడు నిషేధిస్తాడు. భవిష్యత్తు గురించి తెలుసుకోవడానికి మనం ఈ మార్గాలను ఆశ్రయించినప్పుడు

ఆయనకు నిజంగా కోపం వస్తుంది, ఎందుకంటే భవిష్యత్తు గురించి దేవునికి తప్ప ఎవరికీ తెలియదు.

> కర్ణపిశాచిగలవారి దగ్గరకుపోకూడదు, సోదె గాండ్రను వెదకి వారివలన అపవిత్రత కలుగజేసికొనకూడదు; నేను మీ దేవుడనైన యెహోవాను.
>
> లేవీయకాండము 19:31

> తన కుమారునైనను తన కుమార్తెనైనను అగ్నిగుండము దాటించు వానినైనను, శకునముచెప్పు సోదెగానినైనను, మేఘ శకునములనుగాని సర్ప శకునములనుగాని చెప్పువానినైనను, చిల్లంగివానినైనను, మాంత్రికునినైనను, ఇంద్రజాలకునినైనను కర్ణపిశాచి నడుగువానినైనను, దయ్యములయొద్ద విచారణచేయు వానినైనను మీ మధ్య ఉండనియ్యకూడదు. వీటినిచేయు ప్రతివాడును యెహోవాకు హేయుడు. ఆ హేయములైన వాటినిబట్టి నీ దేవుడైన యెహోవా నీ యెదుటనుండి ఆ జనములను వెళ్లగొట్టుచున్నాడు. నీవు నీ దేవుడైన యెహోవాయొద్ద యథార్థపరుడవై యుండవలెను. నీవు స్వాధీన పరచుకొనబోవు జనములు మేఘశకునములను చెప్పువారి మాటను సోదెగాండ్ర మాటను విందురు. నీ దేవుడైన యెహోవా నిన్ను ఆలాగున చేయనియ్యడు.
>
> ద్వితియోపదేశకాండము 18:10–14

చాలా మంది క్రైస్తవులు జాతకం చెప్పేవారి వద్దకు లేదా క్షుద్రవాదుల వద్దకు వెళతారు, దేవుడు అలా చేయడాన్ని నిషేధించాడని వారికి తెలియక. జుట్టు కత్తిరింపుకు నెలలో ఏ సమయం అనుకూలంగా ఉంటుందో అని రాశులు చూడకుండా జుట్టు కూడా కత్తిరించుకోని అమ్మాయితో నేను పని చేసేదానిని. ఆమె నాతో జ్యోతిష్యం మరియు రాశిఫలాల గుర్తుల గురించి తరచుగా మాట్లాడటం ప్రారంభించింది మరియు అది నా వాదనకు ఆసక్తిని కలిగించింది. ఆ సమయంలో, నేను క్రైస్తవ వ్యక్తిని, కానీ నేను పూర్తిగా దేవునికి అంకితభావంతో లేనందున, ఏదో వెలితిగా భావించాను. జ్యోతిష్యం వంటివి నా జీవితాన్ని విషపూరితం చేసే దానితో ఆ ఆకలిని తీర్చడానికి సాతాను అవకాశం కోసం ఎదురు చూస్తున్నాడు. దేవునికి ధన్యవాదములు, దేవుడు నా జీవితాన్ని తాకి, మంచిగా లేని దానిలోకి లాగడానికి ఆ అమ్మాయిని ఉపయోగించుకోకముందే నన్ను ఆయనతో లోతైన సంబంధంలోకి తీసుకువచ్చాడు.

యేసు రెండవ రాకడకు ముందు సూర్య చంద్ర నక్షత్రములలో సూచనలును, భూమిమీద సముద్రతరంగముల ఘోషవలన కలవరపడిన జనములకు శ్రమయు కలుగును అని బైబిల్ చెబుతోంది (లూకా 21:25). నక్షత్రాలు అందంగా ఉంటాయి మరియు దేవుని సృష్టిలో వాటికి ఖచ్చితంగా పాత్ర ఉంది, కానీ భవిష్యత్తు గురించి సలహాలు లేదా జ్ఞానం కోసం మనం వాటిని చూడవలసిన అవసరం లేదు. మీరు ఏ రాశిలో పుట్టారు అని జ్యోతిష్యంలో ఉన్నవారు మిమ్మల్ని అడగవచ్చు, మరియు ఆ ప్రశ్నకు నా సమాధానం "సిలువ" అని చెబుతాను. మీరు దేవుని నుండి సలహా పొందుతారని మరియు వారు కూడా అదే చేయగలరని ఎవరికైనా చెప్పడానికి ఇదే మంచి సమయం.

అవును, భవిష్యత్తులో ఏమి జరగబోతుందో తెలుసుకోవడానికి ప్రజలు చాలా కష్టపడతారు, కానీ దేవుడు దానిని మన నుండి దాచడం చాలా మంచిది, ఎందుకంటే మన జీవితకాలంలో జరగబోయే ప్రతిదీ మనకు తెలిస్తే, జీవితం విసుగు చెందుతుందని నేను భావిస్తున్నాను. దేవుడు ఒక మంచి రహస్యాన్ని ప్రేమిస్తున్నాడని అనిపిస్తుంది, అలాగే మనలో చాలా మందికి అలానే ఉంటుంది. మన భవిష్యత్తు అతి పెద్ద రహస్యం కాబట్టి మనం ఏ ఒక్క రహస్యాన్ని కనుగొనవలసిన అవసరం లేదు. ఇది ప్రతిరోజూ విప్పుతుంది మరియు అనేక ఆశ్చర్యాలను తెస్తుంది. అవును, నిరుత్సాహపరిచే మరియు బాధాకరమైన పరిస్థితులు ఉంటాయి, కానీ మనం దేవున్ని విశ్వసిస్తే, ఆయన వాటిని తీసుకుంటాడు మరియు వాటిని అన్ని మంచి విషయాలతో మిళితం చేస్తాడు, ఆ విషయాలను మన జీవితాల్లో గొప్పగా, మిశ్రమ ఆశీర్వాదంగా చేస్తాడు.

నేను మా నాన్నచే లైంగిక వేధింపులకు గురైనప్పటికీ, నా తల్లిచే విడిచిపెట్టబడినప్పటికీ, దేవుడు నా గాయపడిన ఆత్మను స్వస్థపరిచాడు మరియు ఇప్పుడు నా గతాన్ని కష్టాల్లో ఉన్న ఇతరులకు సహాయం చేయడానికి నన్ను అనుమతించాడు. నా మొదటి భర్త మోసగాడు, అబద్ధాలు చెప్పేవాడు మరియు దొంగ, డేవ్ నా జీవితంలోకి వచ్చిన తరువాత, దాదాపు యాభై మూడు సంవత్సరాల నా అద్భుతమైన భర్తగా నా జీవితంలో ఉన్నాడు. మీరు ప్రస్తుతం బాధపడుతున్నట్లయితే లేదా అన్యాయాన్ని ఎదుర్కొంటున్నట్లయితే, మీ బాధ తర్వాత దేవుడు కొన్ని మంచి పనులు చేస్తాడని మీరు ఆశించవచ్చు.

భవిష్యత్తును తెలుసుకోవాలనే ఆలోచన వెనుక భయం ఉందని నేను అనుకుంటున్నాను. అన్నింటికంటే ఎక్కువగా, మనలో చాలా మందికి దాని గురించి ఆసక్తి ఉంటుంది, ఎందుకంటే మనము బాధితులుగా లేదా అసంతృప్తికి గురికాకుండా ఉండటానికి ప్రయత్నించాలను కుంటున్నాము.

మా బాధ అరుస్తుంది, "ఇది చాలా ఎక్కువ! జీవితం భరించలేనంత దుర్భరంగా ఉంది!" కానీ దేవుడు మరింత బిగ్గరగా అరుస్తాడు, "నేను ఇక్కడ ఉన్నాను మరియు మీ జీవితానికి మంచి ప్రణాళిక ఉంది, కాబట్టి విడచిపెట్టవద్దు!"

మన బాధల మధ్య ఎక్కడో మంచి జరగబోతోందని మనం నమ్మడం ప్రారంభించాలని నాకు గల అనుభవం నుండి తెలుసు. మనం ఇలా చేసినప్పుడు, దేవుడు తన అద్భుతమైన శక్తితో ప్రవేశించడానికి ద్వారం తెరుస్తుంది.

తెలుసుకోకుండా సౌకర్యవంతంగా ఉండండి

ఏం జరగబోతుందో, ఎప్పుడు జరగబోతుందో తెలుసుకోకుండా, సౌకర్యవంతంగా ఎలా ఉండాలో నేర్పిస్తూ దేవుడు నాతో చాలా కాలం పాటు పనిచేశాడు. అపొస్తలుడైన పౌలు ఇలా అన్నాడు:

> నేను, యేసుక్రీస్తును అనగా, సిలువవేయబడిన యేసు క్రీస్తును తప్ప, మరిదేనిని మీమధ్య నెరుగకుందునని నిశ్చయించుకొంటిని.
>
> 1 కొరింథీయులకు 2:2

దేవుడు తనకు ఇంకా చెప్పని విషయాలను తెలుసుకోవాలనే కోరిక పౌలుకు బహుశా లేదేమో? పౌలు చాలా తెలివైన మరియు బాగా చదువుకున్న వ్యక్తి, కాబట్టి అతను ఆలోచనాపరుడు అని ఊహించడం చాలా కష్టం కాదు. మనలో ఆలోచనాపరులైన వారు, మనం సాధించడానికి లేదా శ్రద్ధ వహించడానికి మార్గనిర్దేశం చేయడానికి దేవునిపై ఆధారపడవలసిన విషయాల గురించి ఆలోచిస్తూ ఎక్కువ సమయం గడపవచ్చు.

నేను వ్రాస్తున్న దాని గురించి ఏమీ తెలియని ఒక మహిళతో కలసి భోజనం చేసిన వెంటనే నేను ఈ పుస్తకంపై పని చేస్తున్నాను మరియు ఆమె ఎలాంటి విషయాలు ఒత్తిడికి గురిచేశాయో నేను ఆమెను అడిగాను . ఆమె వెంటనే, "తెలియని భయం" అని చెప్పింది. అప్పుడు నేను ఇప్పుడు భయం గురించి ఒక పుస్తకం రాస్తున్నానని మరియు భవిష్యత్తు భయం గురించి ఒక అధ్యాయం మధ్యలో ఉన్నానని చెప్పాను. రిటైర్‌మెంట్ ఆలోచనలు, ఆర్థిక ఆందోళనలు తనను అశాంతికి గురిచేస్తాయని ఆమె అన్నారు. ఆమె అవివాహితురాలు మరియు ఆమె కుటుంబంలోని ఇద్దరు సభ్యులను ఆర్థికంగా పోషించాలి. ఆమె వృద్ధాప్యం కారణంగా ఒకరికి మరియు కొన్ని మానసిక సవాళ్లను ఎదుర్కొనుచున్న కారణంగా మరొకరికి సహాయం చేస్తుంది. ఆమె ఉద్యోగం యొక్క ఆదాయం కాలానుగుణంగా (సీజన్ పై ఆధారపడి) ఉన్నందున హెచ్చుతగ్గులకు గురవుతుంది మరియు ఆమె ఎంత సంపాదిస్తారో ఆమెకు ఎప్పటికీ

తెలియదు. ఆమె దేవునిపై తప్ప మరెవరిపైనా ఆధారపడదు మరియు ఈ పరిస్థితుల గురించి ఆమెను ప్రశాంతంగా ఉంచడానికి తండ్రితో (దేవునితో) మాట్లాడుతూనే ఉన్నానని ఆమె చెప్పింది.

ఆమె సమాధానపడే వరకు తండ్రితో మాట్లాడటం నాకు ఇష్టం. కృతజ్ఞతగా, మనమందరం దాని గురించి మాట్లాడవచ్చు. ఆయన మన ఆదరణకర్త మరియు ఆయన మనకు ఉత్తమ సలహా ఇస్తాడు. మన భవిష్యత్తును తెలిసిన వ్యక్తిని మనం తెలుసుకున్నందున మనం మన భవిష్యత్తును తెలుసుకోవలసిన అవసరం లేదు.

మన భవిష్యత్తును తెలిసిన వ్యక్తిని మనం తెలుసుకున్నందున మనం మన భవిష్యత్తును తెలుసుకోవలసిన అవసరం లేదు.

ప్రజలు వారి నిర్దిష్ట జీవిత పరిస్థితులపై ఆధారపడి వివిధ భయాలను అనుభవిస్తారు. వివాహితునికి లేని భయాలను ఒంటరి వ్యక్తి ఎదుర్కొంటాడు. పిల్లలు లేని వారికి లేని భయాన్ని తల్లిదండ్రులు అనుభవిస్తారు. మన ప్రత్యేక పరిస్థితితో సంబంధం లేకుండా దేవునిని విశ్వసించడానికి మరియు భయంతో పనులను సాధించడానికి మనందరికీ సమాన అవకాశం ఉంది. మనకు బలహీనంగా మరియు నిరుత్సాహంగా అనిపించినప్పుడు కూడా మనం ముందుకు సాగాలి.

నేను ఒకప్పుడు పనిలో, చర్చిలో, పరిసరాల్లో, నా పిల్లల పాఠశాలలో మరియు ఇతర ప్రదేశాలలో ప్రతి ఒక్కరి గురించి మరియు ప్రతి పరిస్థితిలో ఏమి జరుగుతుందో తెలుసుకోవాలనుకునే వ్యక్తిని. కానీ ఇప్పుడు నేను తెలుసుకోవలసినది తెలుసుకోవాలనుకుంటున్నాను, తద్వారా నేను చేయవలసింది నేను చేయగలుగుతున్నాను. మిగతావన్నీ నా మనస్సుపై భారంగా మారి నా ఆత్మను కలవరపెడుతున్నాయి. నేను భవిష్యత్తు వైపు చూస్తున్నాను, కానీ నేను దాని గురించి ఆలోచించినప్పుడు, ఇది పూర్తి రహస్యమని నేను అంగీకరించాలి. మనం అన్నీ సరిగ్గానే ఉన్నాయని అనుకున్నప్పుడు కూడా. దేవుడు ఆశ్చర్యాలతో నిండి ఉన్నాడు. నా జీవితంలో వివిధ సమయాల్లో, నేను వేధింపులకు గురైన యుక్తవయస్కురాలిని, ఒక బిడ్డను కలిగి యుండి విడాకులు తీసుకున్న తల్లిని, వెయిట్రెస్‌గా, క్రెడిట్ మేనేజర్‌గా, ఆఫీస్ గుమాస్తాగా, ఇంట్లోనే ఉండే తల్లిగా మరియు నలుగురు పిల్లలతో వివాహితగా ఉన్నాను, కానీ చివరికి నేను దేవుని వాక్యాన్ని బోధించే పరిచర్యలో ప్రవేశించాను మరియు వందకు పైగా పుస్తకాలు వ్రాశాను. నేను వెయిట్రెస్‌గా ఉన్నప్పుడు, నేను ఈ రోజు ఏమి చేస్తున్నానో దానిని గురించి కలలో కూడా ఊహించలేదు! నన్ను నమ్మండి, మీరు దేవునితో ఉంటే, ఆయన మిమ్మల్ని నడిపిస్తే మీ భవిష్యత్తు మీరు ఊహించగలిగే దానికంటే చాలా మెరుగ్గా ఉంటుంది.

ఖచ్చితంగా, భయం ప్రతిసారీ దాని వికారమైన తల పైకెత్తుతుంది, కానీ మీరు భయంతో పనులు చేయవలసి వచ్చినప్పటికీ, దేవుడు మీతో ఉన్నాడని మరియు మీరు పనులను పూర్తి చేయగలరని మీరు గుర్తుంచుకోవాలి!

కానీ ఇప్పుడు కనిపించని వాడిని చూసి, మనిషి నన్ను ఏం చేస్తాడో అని భయపడటం లేదు.

– ఆన్నీ హచిన్సన్

ముందుకు అడుగు వేయడానికి భయపడకండి

నా పదిహేడేళ్ల కార్పొరేట్ ఉద్యోగ వాతావరణంలో భయం సాధారణం ఎందుకంటే ప్రతి కొన్ని సంవత్సరాలకు ఉద్యోగ తొలగింపులు జరుగుతాయి. నేను నా ఉద్యోగం మానేయాలని చాలాసార్లు అనుకున్నాను, కానీ ఆ మార్పు చేయడానికి నేను చాలా భయపడ్డాను.

సంవత్సరాలు గడిచేకొద్దీ, నాకు అశాంతి పెరిగింది. నేను చేస్తున్న పనిపై నాకు ఆసక్తి లేదు మరియు దానితో నాకు సంతృప్తి లేదు. నా ఉద్యోగం ఇకపై నాకు "సరిపోదు" మరియు నా హృదయంలో ఒక వేధించే ప్రశ్న తలెత్తింది: దేవా, నా జీవితంలో నేను ఏమి చేయాలనుకుంటున్నావు?

కంపెనీని విడిచిపెట్టమని దేవుడు నాకు స్పష్టమైన ఆదేశాలు ఇచ్చాడు మరియు ఆయన నాకు తలుపు తెరిచాడు. నేను ఆ తలుపు గుండా వెళ్ళాలని నిర్ణయించుకోవలసి వచ్చింది. నేను భయపడ్డానా? మీరు నాతో పందెం కట్టండి! తెలియని అగాధంలోనికి వెళ్లడానికి నేను భయపడ్డాను: నేను ఎలాంటి ఉద్యోగం కోసం వెతకాలి? నేను త్వరగా ఉద్యోగం పొందలేకపోతే? నేను బిల్లును ఎలా చెల్లించగలను?

వీటన్నింటి తరువాత, నా కొత్త అవకాశం ఎప్పుడు వస్తుందో లేదా అది ఎలా ఉంటుందో దేవుడు నాతో ఎప్పుడూ చెప్పలేదు; "నన్ను నమ్ము" అని మాత్రమే చెప్పాడు.

ఆ భయంకరమైన నిరీక్షణ సమయంలో, నేను జాయిస్ మేయర్ యొక్క టెలివిజన్ ప్రోగ్రామ్‌ను కనుగొన్నాను మరియు దానిని ప్రతిరోజూ చూశాను. "భయంతో పనులు సాధించాలి" అని ఆమె చాలాసార్లు చెప్పినప్పుడు, నేను కొత్త ఆలోచనలతో శక్తిని పొందాను. దేవుడు నన్ను మారుస్తున్నాడు మరియు నా వ్యక్తిత్వం నుండి భయం తొలగించబడింది.

మూడు సంవత్సరాల పది నెలల తర్వాత (నేను లెక్కిస్తున్నాను), దేవుడు నన్ను ఎదురుచూస్తున స్థలము నుండి బయటికి మరియు నా కొత్త అవకాశం వైపు నడిపించాడు– నా స్వస్థలం నుండి ఆరు రాష్ట్రాలు మరియు పదకొండు గంటల దూర ప్రయాణమంత దూరం. ఇంతకు ముందు, ఈ ఉద్యోగం కంటే మా ఇంటికి దగ్గరగా ఉన్న ఉద్యోగ నియామక స్థానాలకు వెళ్లడానికి నేను భయపడ్డాను. ఈసారి, నేను అతీంద్రియంగా నిర్భయంగా ఉన్నాను.

నా జీవితంలో దేవుడిని ఎంత ఎక్కువగా ఉంచడం వలన, నా భయం చిన్నదిగా మారిపోయి పూర్తిగా తగ్గిపోయిందని నేను కనుగొన్నాను. బదులుగా, నేను నా కారుని

ప్యాక్ చేసి బయలుదేరిన రోజు, ఈ సాహసం యొక్క కొత్తదనం, ఆశ మరియు నిరీక్షణ గురించి నేను భయాందోళనతో కాకుండా ఉత్సాహంతో నిండిపోయాను.

నేను దీన్ని పూర్తి చేస్తున్నాను మరియు నేను ఇకపై భయపడను!

– రెబెక్కా

అధ్యాయం 20

ప్రతి పరిస్థితిలో మీరు దేవుడిని విశ్వసించవచ్చు

ఏదైనా చెడు జరుగుతుందనే భయం నుండి విముక్తి

ఆపత్కాలమున నీవు నన్నుగూర్చి మొఱ్ఱపెట్టుము నేను నిన్ను విడిపించెదను నీవు నన్ను మహిమ పరచెదవు.

కీర్తనలు 50:15

బాధ అనే పదం వివిధ రకాల అసహ్యకరమైన పరిస్థితులను కలిగి ఉంటుంది. మనం ఇబ్బంది, అసౌకర్యం, ఆందోళన, పరధ్యానం, ఉద్రిక్తత, చికాకు, అసౌకర్యం, అశాంతి, చికాకు, విసుగు లేదా చిరాకును ఎదుర్కొంటున్నామని దీని అర్థం. ఇది ప్రమాదం, ఒత్తిడి లేదా బాధ కలిగించే విషయాన్ని కూడా సూచిస్తుంది. ఇవన్నీ మనకు అక్కరలేనివి మరియు మనము నివారించడానికి ప్రయత్నిస్తాము, కానీ మనము ఎప్పుడూ చేయము, కనీసం పూర్తిగా కూడా కాదు.

లోకంలో మనకు కష్టాలు ఉంటాయని యేసు చెప్పాడు, మరియు ఆయన ప్రపంచాన్ని జయించినందున మనను సంతోషించమని ఆయన సలహా చెప్పాడు (యోహాను 16:33). అతను తన ప్రత్యేక శాంతితో మనలను విడిచిపెడుతున్నాడని కూడా చెప్పాడు, ఆయన శాంతి ప్రపంచం అందించే శాంతి వంటిది కాదు! "మీ హృదయమును కలవరపడనియ్యకుడి, వెరవనియ్యకుడి." (యోహాను 14:27) అని కూడా చెప్పాడు. ప్రపంచంలోని ప్రజలు తమకు కావలసినవన్నీ కలిగి ఉంటే మరియు వారి పరిస్థితులన్నీ బాగుంటే, వారికి శాంతి ఉందని వారు భావిస్తారు, కానీ దేవుని శాంతి చాలా భిన్నంగా ఉంటుంది. మనం కోరుకున్న విధంగా పనులు జరగనప్పుడు మరియు కష్టాలు, పరీక్షలు మరియు కష్టాలు ఎదురైనప్పుడు అది మనకు అందుబాటులో ఉంటుంది.

అంత్యదినాల్లో శ్రమలు పెరుగుతాయని పౌలు తిమోతికి వ్రాశాడు. అతను చాలా నిర్దిష్టమైన విషయాల గురించి మాట్లాడుతున్నాడు మరియు అతను ఈ రోజు మనం అనుభవించే అనేక పరిస్థితులను పేర్కొన్నాడు – ప్రజలు "స్వార్థ ప్రియులు ధనాపేక్షులు బింకములాడువారు

అహం కారులు దూషకులు తల్లిదండ్రులకు అవిధేయులు కృతజ్ఞత లేనివారు అపవిత్రులు అనురాగరహితులు అతిద్వేషులు అపవాదకులు అజితేంద్రియులు క్రూరులు సజ్జనద్వేషులు ద్రోహులు మూర్ఖులు గర్వాంధులు దేవునికంటె సుఖానుభవము నెక్కువగా ప్రేమించువారు." (2 తిమోతి 3:2-4). గత సంవత్సరాల కంటే ఈ రోజు మనం ఈ విషయాలన్నింటినీ చాలా ఎక్కువగా అనుభవిస్తున్నాము మరియు మనం నివసించే సమయాలను చూసి చాలా మంది ప్రజలు భయపడుతున్నారు. అలాంటి సమయంలో ప్రజల హృదయాలు భయంతో వణికిపోతాయని కూడా బైబిలు చెబుతోంది (లూకా 21:26).

యేసు ముందుగానే ప్రతిక్రియ గురించి హెచ్చరించినప్పుడు, మనం భయపడకుండా ఉండేందుకు కాదు, మనం సిద్ధంగా ఉండేందుకు ఆయన అలా చేస్తాడని నేను నమ్ముతున్నాను. యేసును విశ్వసించే వారు భయపడాల్సిన అవసరం లేదు, ఎందుకంటే అంత్యకాలం ఎంత కష్టతరంగా ఉంటుందో మనల్ని హెచ్చరించడంతో పాటు, ఆయన మనల్ని జాగ్రత్తగా చూసుకుంటానని మరియు మన సామర్థ్యానికి మించి మనం శోధించబడనివ్వమని కూడా వాగ్దానం చేశాడు. (1 కొరింథీయులకు 10:13).

విశ్వాసులు కానివారు భయంతో ఎలా జీవిస్తారో నేను అర్థం చేసుకోగలను, ఎందుకంటే ఈరోజు మనం నిత్యం షాపింగ్‌కు వెళ్లే వ్యక్తుల గురించి మరియు వారు బయట ఉన్నప్పుడు యాదృచ్ఛికంగా కాల్చివేయబడడం గురించి వింటూ ఉంటాము. సంవత్సరాలుగా, మనము పాఠశాలలు, కళాశాలలు, సినిమా థియేటర్లు, సంగీత కచేరీలు, షాపింగ్ మాల్స్, నైట్ క్లబ్, అనేక చర్చిలు, ఆఫీసు పార్టీ, సైనిక స్థావరం, నౌకాదళ యార్డ్ మరియు ఇతర సాధారణ ప్రదేశాలలో సామూహిక కాల్పులు జరుగుచున్నవి. చంపబడిన చాలా మంది వ్యక్తులు వారు చేసిన ఏదైనా కారణంగా లక్ష్యంగా చేసుకోబడలేదు. షూటర్ కాల్పులు జరిపినప్పుడు వారు అక్కడ ఉన్నందున వారు మరణించారు లేదా గాయపడ్డారు. అదనంగా, మనము తీవ్రవాద దాడులను కలిగి ఉన్నాము, న్యూయార్క్ నగరంలోని వరల్డ్ ట్రేడ్ సెంటర్ యొక్క ట్విన్ టవర్లు మరియు పెంటగాన్ పై 9/11 దాడులలో 2,996 మంది మరణించారు.

ప్రపంచం కలహాలు, గొడవలు, వాదనలు మరియు ద్వేషాలతో నిండి ఉంది. ప్రపంచంలోని భయంకరమైన విషయాలు గురించి నేను చాలా వ్రాయగలను, కానీ ఎంత చెడ్డ విషయాలు జరిగినా, మీరు భయపడాల్సిన అవసరం లేదని నేను మీకు భరోసా ఇవ్వాలనుకుంటున్నాను. మనం ఇంగితజ్ఞానాన్ని ఉపయోగించాలి, అప్రమత్తంగా ఉండాలి, మన చుట్టూ జరుగుతున్న వాటిపై శ్రద్ధ వహించాలి, తలుపులు వేసుకోవాలి, చిన్న పిల్లలను బహిరంగ ప్రదేశాల్లో ఒంటరిగా ఉంచకూడదు మరియు ఇంగితజ్ఞానం ఉపయోగించాలి, కాని మనం జీవితాన్ని భయంతో గడపవలసిన అవసరం లేదని మరోసారి చెబుతున్నాను.

నేను చెడుకు భయపడను

భయానికి ముగింపు ఉంది, కానీ విశ్వాసానికి ఎల్లప్పుడూ భవిష్యత్తు ఉంటుంది. భయం ఒక మార్గాన్ని చూడదు, కానీ విశ్వాసం దేవుడు ఒక మార్గాన్ని కనుగొంటాడని నమ్ముతుంది. కీర్తనకారుడైన దావీదు ఇలా అన్నాడు, "ఏ అపాయమునకు భయపడను" (కీర్తన 23:4). క్రైస్తవ దృక్కోణం నుండి చెడు యొక్క దేవుని నిర్వచనం, దేవుని స్వభావం లేదా చిత్తానికి విరుద్ధంగా ఉండే ఏదైనా చర్య, ఆలోచన లేదా వైఖరి.

భయానికి ముగింపు ఉంది, కానీ విశ్వాసానికి ఎల్లప్పుడూ భవిష్యత్తు ఉంటుంది.

సాతాను చెడ్డవాడు (మత్తయి 13:19), మరియు అతని పనులన్నీ చెడ్డవి, కానీ మనం భయపడాల్సిన అవసరం లేదు, ఎందుకంటే దేవుడు మనకు మార్గనిర్దేశం చేస్తాడు మరియు గందరగోళం మరియు కష్టాల మధ్య శాంతియుత, సంతోషకరమైన జీవితాలను గడపడానికి సహాయం చేస్తాడు.

> నా ఉపదేశము నంగీకరించువాడు సురక్షితముగా నివసించును వాడు కీడు వచ్చునన్న భయము లేక నెమ్మదిగానుండును.
>
> సామెతలు 1:33

చెడ్డవారిని ఆపద మరియు చెడు చుట్టుముట్టినప్పటికీ, దేవుడు తన ప్రజలను రక్షించాడని బైబిల్ చరిత్ర మనకు చాలాసార్లు చెబుతుంది. సొదొమ మరియు గొమొర్రాలో, ఆయన లోతు మరియు అతని కుటుంబాన్ని నగరం నాశనం చేయకముందే విడిచిపెట్టమని హెచ్చరించడానికి దేవదూతలను పంపాడు (ఆదికాండము 19:12-16). దేవుడు మొత్తం భూమిని నాశనం చేసిన జలప్రళయాన్ని తెచ్చినప్పుడు, నోవహు మరియు అతని కుటుంబాన్ని రక్షించాడు ఎందుకంటే వారు నీతిమంతులు (ఆదికాండము 7:1-5). ఐగుప్తు వారి దుష్టత్వం కారణంగా దేవుడు పది తెగుళ్లు తెచ్చినప్పుడు, గోషెన్ అనే ప్రదేశంలో నివసించిన తన ప్రజలను దేవుడు రక్షించాడని బైబిల్ చెబుతోంది (నిర్గమకాండము 8, 9).

అంత్య కాలపు చెడుల నుండి వారిని రక్షించడానికి దేవుడు తనపై నమ్మకం ఉంచే వారిని కూడా దేవుడు రక్షించడని నమ్మడానికి మనకు ఎటువంటి కారణం లేదు. దీనర్థం మనం కష్టాలు, విచారణలు మరియు ప్రతిక్రియలను అనుభవించలేమని కాదు, కానీ దేవుడు మనలను రక్షిస్తాడని దీని అర్థం. మార్కు 4లో, శిష్యులు తమ చుట్టూ ఉన్న తుఫానుకు భయపడినపుడు యేసు వారిని మందలించాడు. వారు తనను విశ్వసించాలని కోరుకున్నాడు.

తన పరిచర్యలో ఒక సమయంలో, పౌలు తనకు గొప్ప అవకాశం యొక్క తలుపు తెరిచిందని మరియు దానితో పాటు అనేకమంది విరోధులు వచ్చారని చెప్పాడు (1 కొరింథీయులు 16:9). దేవుడు మనకిచ్చిన అవకాశాల నుండి మనం ఉపసంహరించుకుంటామనే ఆశతో సాతాను కష్టాలను ఉపయోగిస్తాడు, అయితే మనం ఎల్లప్పుడూ స్థిరంగా ఉండాలి మరియు భయానికి లొంగిపోకూడదు (హెబ్రీయులు 10:39).

అపొస్తలుడైన యాకోబు మనకు వివిధ శోధనలు మరియు కష్టాల మధ్య మనం భరించాలని చెప్పాడు (యాకోబు 1:2–3). సహనం అనేది ఆత్మ యొక్క ఫలం, అది పరీక్షలో మాత్రమే పెరుగుతుంది. మానవ శరీరంలోని చిన్న కండరం కూడా ప్రతిఘటన లేకుండా పెద్దదిగా లేదా బలంగా పెరగదు. మన విశ్వాసం కండరం లాంటిది; అది పెరగాలంటే తప్పనిసరిగా వ్యాయామం అవసరం.

మన విశ్వాసం పరీక్షించబడుతుంది

మీ జీవితంలో ఈ సమయంలో మీరు ఏమి అనుభవిస్తున్నారో నాకు తెలియదు. బహుశా ఇది గొప్ప సమయం కావచ్చు, కానీ ఇది చాలా కష్టంగా లేదా విచారంగా ఉండవచ్చును. బహుశా ప్రియమైన వ్యక్తి మరణించి ఉండవచ్చు లేదా మీరు మీ ఉద్యోగ విరమణ మరియు బీమా ప్రయోజనాలన్నింటినీ కోల్పోయి ఉండవచ్చు. మీరు అనారోగ్యంతో ఉండవచ్చు లేదా నొప్పితో ఉండవచ్చు, మీరు నిరాశతో పోరాడుతూ ఉండవచ్చు లేదా వృద్ధాప్య తల్లిదండ్రులను చూసుకోవడంలో మీరు సవాళ్లను ఎదుర్కొంటు వుండవచ్చును. మనకు సమస్య లేనప్పుడు దేవున్ని నమ్మడం చాలా సులభం, కానీ మనం కష్టపడుతున్నప్పుడు ఆయనను విశ్వసించడం చాలా భిన్నంగా ఉంటుంది. ఇది మనం చేయవలసిన పని, బహుశా రోజుకు చాలా సార్లు.

మన ఊహలలో జరిగే భయంకరమైన విషయాలన్నిటిని సాతాను అసహ్యకరమైన చిత్రాన్ని చిత్రిస్తాడు, అయితే మన దృష్టిని వాడి పరధ్యానం నుండి మరల్చవచ్చు మరియు మనల్ని ఎప్పటికీ విడిచిపెట్టనని వాగ్దానం చేసిన మరియు మన ఆదరణకర్త మరియు మనకు బలం అయిన యేసు వైపు చూడవచ్చు (2 కొరింథీయులకు 1:3– 4).

మన విశ్వాసం పరీక్షించబడుతుందని దేవుని వాక్యం మనకు పదే పదే చెబుతోంది:

> ప్రియులారా, మిమ్మును శోధించుటకు మీకు కలుగుచున్న అగ్నివంటి మహాశ్రమనుగూర్చి మీకేదో యొక వింత సంభవించునట్లు ఆశ్చర్యపడకుడి.
>
> 1 పేతురు 4:12

> ఇందువలన మీరు మిక్కిలి ఆనందించుచున్నారు గాని అవసరమునుబట్టి నానావిధములైన శోధనలచేత, ప్రస్తుతమున కొంచెము కాలము మీకు దుఃఖము కలుగుచున్నది. నశించిపోవు సువర్ణము అగ్నిపరీక్ష వలన శుద్ధపరచబడుచున్నది గదా? దానికంటె అమూల్యమైన మీ విశ్వాసము ఈ శోధనల చేత పరీక్షకు నిలిచినదై, యేసుక్రీస్తు ప్రత్యక్షమైనప్పుడు మీకు మెప్పును మహిమయు ఘనతయు కలుగుటకు కారణమగును.
>
> 1 పేతురు 1:6-7

అగ్నిపరీక్షలు మన విశ్వాసాన్ని పరీక్షిస్తాయని ఈ వచనాలు ప్రాథమికంగా చెబుతున్నాయి. ఇది ఆహ్లాదకరంగా అనిపించదు, కానీ నమ్మినా నమ్మకపోయినా ప్రయోజనం ఉంటుంది. మనం పరీక్షల గుండా వెళ్లి, దేవున్ని విడిచిపెట్టకపోతే, మనం ఆధ్యాత్మికంగా ఎదుగుతాము మరియు ప్రయత్నించిన మరియు పరీక్షించబడిన మన విశ్వాసం గతంలో కంటే బలంగా మారుతుంది.

మీ మనస్సును సెట్ చేయండి

మనము కష్ట సమయాలను ఎదుర్కొంటామని మనకు తెలిసినప్పటికీ, ఆ కష్టాలు వచ్చినప్పుడు, క్రీస్తు ద్వారా మనము బలపడతాము మరియు ఆయన సహాయంతో నేను బలంగా ఉంటానని నమ్మడానికి మన మనస్సులను సిద్ధం చేసుకోవాలి. దేవునితో ముందుకు సాగడానికి పూర్తిగా కట్టుబడి మరియు మానసికంగా సిద్ధంగా ఉండటం ద్వారా, సమయం వచ్చినప్పుడు చేయడం సులభం అవుతుంది.

డేవ్ గోల్ఫ్ ఆడటానికి ఇష్టపడతాడు. అతను ఇకపై ఆడలేని స్థితికి వస్తే అతను ఏమి చేస్తాడని నేను అతనిని అడిగాను మరియు అతను ఇలా అన్నాడు, "నేను దాని గురించి ఇప్పటికే ఆలోచించాను మరియు నేను నా నిర్ణయం తీసుకున్నాను." అయినప్పటికీ ఏదీఏమైన నా జీవితాన్ని నేను ఆనందించగలను."

డేవ్ చిన్నతనంలో మైగ్రేన్‌తో బాధపడ్డాడు మరియు మైగ్రేన్‌లు అతనిని అనుభూతి చెందే విధానం మరియు అవి కలిగించే నొప్పి కారణంగా అతను ఎప్పుడూ భయపడేవాడు. కానీ దేవుడు తన హృదయాన్ని తలనొప్పి బారిన పడవద్దని చెప్పాడు, అతను తన జీవితాన్ని ఇంకా ఆనందించగలడు. అతను దానిపై చర్య తీసుకున్నాడు మరియు తలనొప్పి ప్రారంభమైనప్పుడు అతను "నేను ప్రభావితం కాలేదు" అని చెప్పేవాడు మరియు తలనొప్పి పూర్తిగా ఆగిపోయింది.

సాతాను మనకు చేస్తున్నది మనపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపకపోతే, అతను ఆగి మరొక అవకాశం కోసం ఎదురు చూస్తాడు.

కష్ట సమయాల్లో, దేవుని వాక్యాన్ని ధ్యానించడం మరియు ప్రకటించడం ద్వారా మీరు మీ మనస్సును పునరుద్ధరించుకోవచ్చు. నేను మిమ్మల్ని సవాలు చేస్తున్నాను: రాబోయే ముప్పై రోజులు, ప్రతిరోజూ కొన్ని సార్లు, అపొస్తలుడైన పౌలు యొక్క మాటలను ప్రకటించండి:

> నన్ను బలపరచువానియందే నేను సమస్తమును చేయగలను. [నేను దేనికైనా సిద్ధంగా ఉన్నాను మరియు నాలో అంతర్గత శక్తిని నింపే దాని ద్వారా దేనినైనా ఎదుర్కోగలను; నేను క్రీస్తు యొక్క సమృద్ధిలో స్వయం సమృద్ధిని కలిగి ఉన్నాను.]
>
> ఫిలిప్పీయులు 4:13

అలా చేయడం వల్ల మీ మనస్సును సరైన దిశలో ఉంచుకోవడంలో మీకు సహాయం చేస్తుంది మరియు మీకు అవసరమైన విజయం కోసం మిమ్మల్ని మీరు ముందుగానే సిద్ధం చేసుకోవచ్చు.

మనం క్రీస్తు ద్వారా జయించిన వారి కంటే ఎక్కువ (రోమా 8:37), మరియు మనం దానిని నిజంగా విశ్వసిస్తే, మనం చెడుకు భయపడాల్సిన అవసరం లేదు. మనము కష్ట సమయమును ఎదుర్కొన్నప్పుడు, అది వచ్చినప్పుడు, అది తాత్కాలికమని మరియు మనలను ప్రేమించే దేవుడు దానిని మన జీవితాలలో మంచి కొరకు ఉపయోగిస్తాడని మనకు తెలుసు. రోమా 8:28).

ప్రాణాంతక అనారోగ్యం కలిగి ఉండటం వల్ల వారి జీవితాల్లో సానుకూల మార్పు వచ్చిందని కూడా ప్రజలు చెప్పారు, ఎందుకంటే నిజంగా ముఖ్యమైనది ఏమిటో వారు గ్రహించారు. వారు బాగుపడినప్పుడు, వారు మారారు మరియు బాగుపడ్డారు.

మీ సమస్య చాలా పెద్దదైతే, దేవుడు తప్ప మరెవరూ మీకు సహాయం చేయలేరు, అది మునుపటి కంటే ఎక్కువగా ఆయనను వెతకడానికి మిమ్మల్ని ప్రేరేపిస్తుంది. మన సమస్య చాలా పెద్దదైతే తప్ప మనం ఒక అద్భుతానికి అర్హులు కాదని నేను విన్నాను. దేవుడు మాత్రమే దానిని పరిష్కరించగలడు కాబట్టి.

మన శోధనలు మరియు పరీక్షలన్నీ ప్రాణాపాయకరమైనవి కావు. అవిచాలా మంది బాధించే లేదా అధ్వాన్నంగా ఉంటాయి, కానీ దేవుడు వాటిని మన విశ్వాసాన్ని పెంచుకోవడానికి లేదా ఓర్పుతో ఎదగడానికి సహాయం చేస్తాడు. దీనికి కారణం గాయపడిన వారిపట్ల మనం మరింత

మన సమస్య చాలా పెద్దదైతే తప్ప మనం ఒక అద్భుతానికి అర్హులు కాదని నేను విన్నాను. దేవుడు మాత్రమే దానిని పరిష్కరించగలడు కాబట్టి.

దయ చూపించడం వల్ల కావచ్చు, అయితే ఏది ఏమైనా మనం మంచి దృక్పథాన్ని కలిగి ఉండి, దేవునిపై నమ్మకాన్ని కొనసాగిస్తే, దీర్ఘకాలంలో మనకు ప్రయోజనం చేకూర్చేలా ఆయన చూస్తాడు. మన శత్రువు హాని కోసం ఉద్దేశించిన దానిని దేవుడు మంచిగా మారుస్తాడు (ఆదికాండము 50:20).

బాధాకరమైన అద్భుతం

మీలో చాలామందిలాగే నా జీవితం బాధాకరంగా ఉండేదని నేను ఖచ్చితంగా చెప్పగలను. నేను లైంగిక వేధింపులు, విడాకులు, గర్భస్రావము, రొమ్ము క్యాన్సర్, రెండు తుంటి మార్పిడి, చిన్న వెన్ను శస్త్రచికిత్స, కాలి బోటనవేలు స్థానభ్రంశం చెందినందున శస్త్రచికిత్స, తిరస్కరణ, వదిలివేయడం, విమర్శలు మరియు అన్యాయాన్ని ఎదుర్కొన్నాను. నేను భయం, సందేహం, ఆందోళన, కోపం, అసూయ, అభద్రత, కోపం మరియు చేదుతో పోరాడాను–మరియు ఇది చాలా పొడవుగా ఉండే జాబితా మరియు యొక్క ప్రారంభం మాత్రమే. అవును, ఇది బాధాకరమైనది, కానీ అద్భుతమైనది కూడా. నా జీవితాన్ని మొత్తంగా పరిశీలిస్తే, ఇది అద్భుతంగా ఉందని నేను చెప్పాలి! అద్భుతం! ఆశ్చర్యపరిచేది! నేను వెనక్కు వెళ్లి బాధనంతా చెరిపివేయాలనుకుంటున్నానా? నేను కాదు అని చెప్పాలి, ఎందుకంటే నా జీవితంలో నొప్పిని అనుభవించకుండా నేను మంచి విషయాలను అభినందించగలనని నేను అనుకోను.

నా బాల్యంలో జరిగిన లైంగిక వేధింపులు కూడా, అది ఎంత భయంకరమైనది మరియు చెడ్డది, నేను ఈ రోజు ఉన్న వ్యక్తిగా నన్ను మార్చడంలో సహాయపడింది. దేవుడు ఆ భయంకరమైన అనుభవాన్ని నా మంచి కోసం రూపొందించాడని నేను ఒక్క క్షణం కూడా నమ్మను, కానీ ఆయన దాని నుండి మంచి విషయాలను సృష్టించాడని నేను నమ్ముతున్నాను.

మన నొప్పి మనల్ని ప్రభావితం చేసే విధానం కొంతవరకు మన వైఖరిపై ఆధారపడి ఉంటుంది. "మీరు చెదురుగా (అధ్వాన్నంగా) లేదా మంచిగా ఉండవచ్చు" అనే సామెతను మీరు బహుశా విన్నారని నాకు తెలుసు మరియు ఇది ఖచ్చితంగా నిజం. మీ వైఖరి చెందినది, మరియు ఇది మీరు తప్ప మరెవరికీ నియంత్రణ లేని విషయం.

నేను చాలా చిన్న పరీక్షలను ఎదుర్కొన్న వ్యక్తులను కలుసుకున్నాను మరియు తమలో తాము చేదు మరియు స్వీయ జాలితో నిండిపోయారు మరియు విషాదకరమైన సంఘటనలు జరిగినా ఇతరులకు దయగా మరియు సహాయకారిగా మారిన వారిని కూడా నేను

కలుసుకున్నాను. వారు ఫిర్యాదు చేయరు. నిజానికి, వారు నాకు తెలిసిన అత్యంత కృతజ్ఞత గల వ్యక్తులలో కొందరు.

వారు ఎన్నుకోవలసి వచ్చింది, మరియు వారు మంచి ఎంపిక చేసుకున్నారు, ఇది వారు జీవితాన్ని అత్యంత సద్వినియోగం చేసుకోవడానికి మరియు వారి బాధలను వారి స్వంత ప్రయోజనం కోసం మరియు ఇతరుల ప్రయోజనం కోసం ఉపయోగించుకునేలా చేస్తుంది. వారు తమ గతంలోని విషయాలను విడనాడడం మరియు ముందుకు సాగడం సాధన చేశారు.

బహుశా మీరు ఇప్పుడు ఈ పుస్తకాన్ని చదువుతున్నారు మరియు మీ జీవితంలో వైఖరి సర్దుబాటు అవసరాన్ని గుర్తించి ఉండవచ్చు. అలా అయితే, ఆ సర్దుబాట్లు చేసుకోవడాన్ని ఎంచుకోండి మరియు మీకు సహాయం చేయమని దేవుడిని అడగండి. రోజురోజుకూ పట్టుదలతో ఉండండి మరియు మీరు పూర్తి విజయం సాధించే వరకు వదలకండి. జీవితం మీపై విసిరిన నిమ్మకాయలను తీసుకోండి మరియు పైన విప్ట్రిక్రీంతో నిమ్మరసం చేయండి! మీరు దేవుని నియమాల ప్రకారం ఆడటం నేర్చుకుంటే, మీరు వాడి స్వంత ఆటలో అపవాదిని ఓడించవచ్చు. చెడ్డవారిని చూచి నీవు వ్యసనపడకుము దుష్కార్యములు చేయువారిని చూచి మత్సరపడకుము. వారు గడ్డివలెనే త్వరగా ఎండిపోవుదురు. పచ్చని కూరవలెనే వాడిపోవుదురు యెహోవాయందు నమ్మికయుంచి మేలు చేయుము దేశమందు నివసించి సత్యము ననుసరించుము (కీర్తనలు 37:1-3).

ఫిలిప్పీయులు 1:28 అనేది సాతాను కుయుక్తులకు మనం ఎలా స్పందించాలని దేవుడు కోరుకుంటున్నాడో స్పష్టంగా చూపే అద్భుతమైన లేఖనము:

> నేను వచ్చి మిమ్మును చూచినను, రాకపోయినను, మీరు ఏ విషయములోను ఎదిరించువారికి బెదరక, అందరును ఒక్క భావముతో సువార్త విశ్వాసపక్షమున పోరాడుచు, ఏక మనస్సుగలవారై నిలిచియున్నారని నేను మిమ్మునుగూర్చి వినులాగున, మీరు క్రీస్తు సువార్తకు తగినట్లుగా ప్రవర్తించుడి. అట్లు మీరు బెదరకుండుట వారికి నాశనమును మీకు రక్షణయును కలుగుననుటకు సూచనయై యున్నది. ఇది దేవునివలన కలుగునదే.

ఈ లేఖనము నాకు చాలా సహాయపడింది మరియు మీరు దీన్ని అధ్యయనం చేస్తే, దాని పదాలు మరియు అవి నిజంగా ఏమి చెబుతున్నాయో దాని గురించి ఆలోచిస్తే, అది మీకు కూడా సహాయపడుతుందని నేను ఖచ్చితంగా అనుకుంటున్నాను. శత్రువు మనపై దాడి చేసినప్పుడు దృఢంగా మరియు నిర్భయంగా ఉండటమే అతని రాబోయే వినాశనానికి స్పష్టమైన సంకేతం అని ఇది మనకు బోధిస్తుంది. దేవునికి, ఇది మన రాబోయే విమోచనకు నిశ్చయమైన

సంకేతం మరియు రుజువు. మరో మాటలో చెప్పాలంటే, సాతాను మిమ్మల్ని నియంత్రించలేడని చూస్తాడు మరియు మీరు ఆయనను విశ్వసించి మిమ్మల్ని విడిపించడాన్ని దేవుడు చూస్తాడు.

అది శాశ్వతంగా ఉండదు

ఇప్పుడు మీరు ఎదుర్కొంటున్న ఏ సమస్య అయినా శాశ్వతంగా ఉండదు. మీరు జీవితంలో అనుభవించిన అన్ని ఇతర విషయాల గురించి ఆలోచించండి, ఇంకా మీరు ఇక్కడ ఉన్నారు. ఆ సమస్యలు పోయాయి మరియు మీరు బహుశా గతంలో కంటే తెలివైనవారు మరియు బలంగా ఉంటారు.

రాబోయే సమస్యల భయం వాస్తవానికి ఆ భయంతో జీవించడం కంటే ఘోరంగా ఉంటుంది. ఏళ్ల తరబడి దేనికో భయపడి రెండు నెలల్లో దాన్ని అధిగమించవచ్చు. ఒక గర్భిణీ స్త్రీ తన బిడ్డకు జన్మనిచ్చే సమయం వచ్చినప్పుడు తనకు నొప్పిగా ఉంటుందని భయపడ్డానని ఒకసారి నాతో చెప్పింది. దానికి నేను ఇప్పుడు భయపడాల్సిన అవసరం లేదని, ఎందుకంటే నొప్పి ఉంటుంది, కానీ ఆమె తన అందమైన బిడ్డను తన చేతిలో పట్టుకున్న వెంటనే, ఆమె దానిని అధిగమించి, నొప్పిని మరచిపోతుందని చెప్పాను. ఖచ్చితంగా, ఆమె ఈ నొప్పితో జన్మనిచ్చింది మరియు మరొక బిడ్డను కూడా కలిగి ఉంది. అనివార్యమని భయపడి ప్రయోజనం లేదు. మీరు డాక్టర్ నిర్ణయించుకుంటే, మీరు అనేక సంవత్సరాల పాఠశాల మరియు రెసిడెన్సీని భరించకుండా ఉండలేరు, కానీ ఒకసారి అవి ముగిసిన తర్వాత, మీరు మీ జీవితాంతం డాక్టర్‌గా ఉంటారు.

మీరు నిజంగా ఏమి కావాలనుకుంటున్నారో లేదా కలిగి ఉండాలనుకుంటున్నారో అది కావడానికి లేదా సాధించడానికి మీరు దేని ద్వారానైనా వెళ్లడానికి సిద్ధంగా ఉండండి. మీరు బరువు కోల్పోవాల్సిన అవసరం ఉంటే, మీరు దీన్ని చేయవచ్చు, కానీ మీ కడుపు సాధారణ పరిమాణానికి తిరిగి వచ్చే వరకు, కనీసం కొంతకాలం అయినా మీరు ఆకలితో ఉంటారు. సౌకర్యానికి మన వ్యసనం తరచుగా మనకు అవసరమైన స్వేచ్ఛ మరియు పురోగతుల నుండి మనలను నిరోధిస్తుంది. బహుశా మనం కొంచెం కఠినంగా ఉండాలి మరియు జీవితంలో ప్రతిదీ సులభంగా ఉంటుందని ఆశించకూడదు. మనము దేవుని శక్తితో అభిషేకించబడ్డాము, అంటే జీవితంలో మనం చేయవలసిన పనిని మనం చేయగలము మరియు మనం మంచి వైఖరితో నిర్భయంగా చేయగలము.

సౌకర్యానికి మన వ్యసనం తరచుగా మనకు అవసరమైన స్వేచ్ఛ మరియు పురోగతుల నుండి మనలను నిరోధిస్తుంది.

ముందుగా, మనం భయపడాల్సిన ఏకైక విషయం భయం అని నా దృఢమైన నమ్మకాన్ని నేను నొక్కిచెబుతున్నాను –పేరులేని, అహేతుకమైన, అసమంజసమైన భీభత్సం, తిరోగమనాన్ని ముందస్తుగా మార్చడానికి అవసరమైన ప్రయత్నాలను స్తంభింపజేస్తుంది.

– ఫ్రాంక్లిన్ డి. రూజ్‌వెల్ట్

నా కుటుంబాన్ని ఎవరు కాపాడుతారు?

పెద్ద విపత్తు కోసం తగినంతగా సిద్ధం కాకపోవడం నా పెద్ద భయాలలో ఒకటి. లేదా ఒక చొరబాటుదారుడు నా ఇంట్లోకి చొరబడితే నేను తగినంతగా సిద్ధంగా లేను. నేను ఎప్పుడూ ప్రణాళికగల వ్యక్తిగా ఉంటాను, కాబట్టి జరిగే అన్ని విషయాల గురించి నేను చింతిస్తున్నాను.

నా బేస్‌మెంట్‌లో ఒక సంవత్సరం ఫ్రీజ్-ఎండిన ఆహార సరఫరా పక్కన అనేక గ్యాలన్ల నీరు నిల్వ లేనందున నేను నన్ను "ప్రిప్పర్ (భవిష్యత్ విపత్తు కోసం సిద్ధంగా అన్నాను)" అని పిలవను. కానీ నా వస్తువులు కప్పబడి ఉన్నాయని నిర్ధారించుకోవడానికి నేను ప్రయత్నిస్తాను.

సంవత్సరాలుగా, నా భయం ఏమిటంటే నా కుటుంబం యొక్క భద్రత మరియు వారికి అందించే వాటి ఒత్తిడిలో పాతుకుపోయిందని నేను తెలుసుకున్నాను. ఒక మనిషిగా, వారి భద్రత నా చేతుల్లో ఉందని నేను బాధ్యత వహిస్తాను. మరియు ఆ ఆలోచన ఇబ్బందికరంగా ఉంది. దీని అర్థం వారికి ఆర్థికంగా మద్దతు ఇవ్వడానికి స్థిరమైన ఉద్యోగం పొందడం. భర్తగా మరియు తండ్రిగా ఉండటం ద్వారా వారికి మానసికంగా మద్దతు ఇవ్వడం దీని అర్థం. అంటే మన ఇంటి లోపల మరియు వెలుపల వారికి రక్షణ కల్పించడం మరియు భద్రత కల్పించడం.

ఒక క్రైస్తవ వ్యక్తిగా, ప్రతిదానికీ దేవున్ని విశ్వసించాలని నాకు ఎల్లప్పుడూ బోధించబడింది, ఆయన మన ప్రదాత. నేను ఆయనను విశ్వసిస్తానని మరియు ఆయన ఎల్లప్పుడూ సమకూరుస్తాడని నేను నమ్ముతున్నాను మరియు నేను నిజంగా అర్థం చేసుకున్నాను. కానీ, నా ఆలోచనలు మరియు చర్యలు కొన్నిసార్లు వేరేదాన్ని ప్రతిబింబిస్తాయి. కాబట్టి, విపత్తు సంభవించినప్పుడు చేయవలసిన పనులతో సహా నా అన్ని అవసరాలను తీర్చడం లేదా నా కుటుంబాన్ని రక్షించడం, దేవున్ని విశ్వసించడం మరియు హేతుబద్ధంగా సిద్ధం చేయడానికి దేవుడు నాకు ఇచ్చే జ్ఞానాన్ని ఉపయోగించడం మధ్య సమతుల్యతను ఎలా కనుగొనగలను?

నేను జాగ్రత్తగా ఉండకపోతే, ఆందోళన మరియు భయంతో నన్ను నేను వెర్రివాడిగా చేసుకుంటాను మరియు నా ఆలోచనలను నా నుండి దూరం చేసుకోగలను. నా కడుపులో నొప్పి మొదలయ్యేంతగా నేను నా మనస్సులో ఈ విషయాలతో నిమగ్నమై ఉండగలను. భయం నన్ను శారీరకంగా అనారోగ్యానికి గురి చేస్తుంది.

కానీ నేను ప్రతిదీ నియంత్రించలేనని గ్రహించాను. నా భార్య మరియు పిల్లలను సురక్షితంగా ఉంచడానికి నేను వారితో 24/7 ఉండలేను. వారికి ఆర్థికంగా సహకరించడానికి నేను ఎల్లప్పుడూ వారితో ఉండకపోవచ్చు. కానీ దేవుడు చేయగలడు. ఆయన గొప్ప దేవుడు. నేను చేసే దాని కంటే కూడా కొంచెం ఎక్కువ క్రెడిట్ (ప్రామాణ్యము) ఇవ్వాలి. ఆయనకు నా హృదయం తెలుసు, నేను నా వంతు కృషి చేస్తున్నానని ఆయనకు తెలుసు. తగినంత పనులు చేయనందుకు నేను భయపడాల్సిన అవసరం లేదు, ఎందుకంటే ఆయన అన్నింటిని చేస్తాడు.

– మైక్

అధ్యాయం 21

మీరు విశ్రాంతి తీసుకొనవచ్చు

తగినంత సాధించలేమనే భయం నుండి విముక్తి

మీరు విశ్వాసముద్వారా కృపచేతనే రక్షింపబడియున్నారు; ఇది మీవలన కలిగినది కాదు, దేవుని వరమే. అది క్రియలవలన కలిగినదికాదు గనుక ఎవడును అతిశయపడ వీలులేదు.

ఎఫెసీయులకు 2:8-9

యేసుతో కాసేపు కూర్చునే అవకాశం ఉంటే ప్రజలు ఏమని అడుగుతారని మేము మా కార్యాలయంలో ఒక సర్వే చేశాము. మొదటి ప్రశ్న "నేను పనులు తగినంతగా చేస్తున్నప్పుడు నాకు ఎలా తెలుస్తుంది?" నేను ఈ ఇబ్బందికరమైన ప్రశ్నతో బాధపడుతున్నానని నాకు తెలుసు, కానీ చాలా మంది ఇతర వ్యక్తులు కూడా దీనితో బాధపడుతున్నారని నాకు తెలియదు. "పనులు చేయడం" అనే నా వ్యసనం మా నాన్నచే లైంగికంగా వేధించబడటం వలన ఏర్పడిన అభద్రతాభావాల నుండి వచ్చిందని నేను అనుకున్నాను. నేను నా యోగ్యతను మరియు నా విలువను నిరూపించుకోవాలని చాలా సంవత్సరాలుగా భావించాను, కానీ కృతజ్ఞతగా దేవుని వాక్యంలో ఉన్న సత్యం నన్ను విడిపించింది. అయినప్పటికీ, కొన్ని రోజుల్లో నేను తగినంతగా చేయలేదని నేను ఇప్పటికీ భావిస్తున్నాను అని నేను పూర్తిగా అంగీకరిస్తున్నాను.

నా తుంటి మార్పిడి శస్త్రచికిత్స తర్వాత నా కూతురు కొన్ని రోజులు నా దగ్గరే ఉండిపోయింది. ఆమె మరియు డేవ్ నన్ను జాగ్రత్తగా చూసుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారు, కానీ నేను ఏదో ఒకటి చేయాలనుకున్నాను. నా కూతురు నన్ను అడిగింది, "ఎందుకు ప్రశాంతంగా ఉండలేకపోతున్నావు?"

నేను సోమరితనం పొందాలనుకోలేదని సమాధానం ఇచ్చాను. ఆమె నన్ను కాస్త వింతగా చూసింది, ఆపై ఆమె వెర్రి నవ్వడం ప్రారంభించింది. ఆమె చెప్పింది, "ఎవరైనా సోమరితనం

కలిగి ఉంటే, అది మీరు కాదు!" నేనెప్పుడూ తగినన్ని పనులు చేస్తున్నానని నిర్ధారించుకోవాలని తనకు తెలుసు కాబట్టి ఆమె ఇలా చెప్పింది.

నేను చాలా బాధ్యతాయుతమైన వ్యక్తిని, నేను తగినంత పనులు చేస్తున్నానని నిర్ధారించుకోవాలనే నా కోరిక కొంతవరకు దీని నుండి ఉద్భవించి ఉండవచ్చు, కానీ నేను తగినంత పనులు చేయకపోతే దేవుడు నా పట్ల అసంతృప్తి చెందుతాడేమో అనే భయంతో చాలా వరకు ఆ భయం యొక్క మూలాలు ఉన్నాయి. ఈ భయం మా నాన్న నుండి నాకు వచ్చింది, అతను వినోదానికి విలువ ఇవ్వని మరియు నేను పని చేస్తున్నప్పుడు మాత్రమే నాతో సంతోషంగా ఉండేవాడు. నేను నిజంగా నవ్వడం కోసం ఇబ్బంది పడినట్లు నాకు నిజంగా గుర్తుంది. మా నాన్న చాలా విచారంగా ఉండేవాడు, చుట్టుపక్కల ఎవరైనా సంతోషంగా ఉంటే అతనికి కోపం వచ్చేది.

మీరు తగినంత చేయలేకపోతున్నారనే భయంతో కూడా పోరాడవచ్చు, కానీ మీకు దుర్వినియోగమైన బాల్యం లేదు. నిజానికి, ఇది చాలా విరుద్ధంగా ఉంది. మీ తల్లిదండ్రులు మంచివారు; వారు మిమ్మల్ని ప్రేమిస్తున్నారని మీకు తెలుసు; మీరు పాఠశాలకు గొప్ప రాణించారు మరియు ఇతర సానుకూల అనుభవాలను కలిగి ఉండవచ్చు. కాబట్టి మీరు ఇలా అనుకోవచ్చు, "నేను ఎందుకు ఇలా ఉన్నాను? అపరాధ భావన లేకుండా విశ్రాంతి తీసుకోవడం నాకు ఎందుకు కష్టం?" మనం ఎంత కష్టపడి ఎంత ఎక్కువ వస్తువులు సంపాదిస్తే అంత విలువైనవారమనే అభిప్రాయాన్ని మన సమాజం మనకు కలిగిస్తుందని నేను భావిస్తున్నాను. ఇది నిజం కానప్పటికీ, ఇది అలా అని మనం ఉపచేతనంగా కూడా విశ్వసిస్తే, ఈ నమ్మకం మనపై ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతుంది.

అపరాధ భావన లేకుండా విశ్రాంతి తీసుకోవడం నాకు ఎందుకు కష్టం?

దేవుడు మనలను విమోచిస్తాడు

అపవాది మన నుండి దొంగిలించిన ప్రతిదానిని దేవుడు విమోచిస్తాడు. క్రైస్తవులకు, విమోచనం అనే పదం అంటే యేసు మన విమోచనం కోసం చిందింపబడిన తన రక్తాన్ని వెలతో మన స్వాతంత్ర్యాన్ని కొనుగోలు చేసాడు. నా చిన్నతనంలో మరియు ఇతర పనికిరాని సంబంధాలలో నా నుండి దొంగిలించబడిన అనేక విషయాలను అతను నాకు పునరుద్ధరించాడు. వాటిలో ఒకటి నేను తగినంత పనులు చేయడం లేదు అనే శాశ్వత భయం నుండి స్వేచ్ఛ.

మీరు అదే భయంతో పోరాడుతున్నట్లయితే, ఆయన మీ కోసం అదే చేయాలని కోరుకుంటున్నాడు. స్వాతంత్ర్యం కోసమే క్రీస్తు మనలను విడిపించాడు (గలతీ 5:1). ఏ విధమైన భయము అయినా సరే అది బంధనము, మరియు దేవుడు మనలను దాని నుండి

విముక్తులను చేయాలనుకుంటున్నాడు. మనం సమస్యగా గుర్తించని దాని నుండి మనం విముక్తి పొందలేము. కొంతమంది వ్యక్తులు–బహుశా మీరు కూడా–మీ జీవితంలో ఎక్కువ భాగం ఒక నిర్దిష్ట భయంతో జీవించి ఉండవచ్చు, అది మీకు అనిపించే విధంగా మీకు అనిపించకూడదని తెలుసు. మీరు తగినంతగా చేయడం లేదని మీరు భయపడాల్సిన అవసరం లేదు, ఎందుకంటే మీరు ఎంత చేసినా అది ఎప్పటికీ సరిపోదు. అందుకే యేసు అవసరమైనవన్నీ సాధించాడు మరియు ఇకపై త్యాగం అవసరం లేదు. యేసు బలి పరిపూర్ణ త్యాగం అని ఎల్లప్పుడూ గుర్తుంచుకోండి మరియు దానికి మనం ఇంకేమీ జోడించాల్సిన అవసరం లేదు. ప్రస్తుతం చేస్తున్న దానికంటే ఎక్కువ "చేయడం" వలన అది దేవుడు మిమ్మల్ని ప్రేమించేలా చేయదు.

నేను విశ్రాంతి తీసుకుంటున్నప్పుడు లేదా టెలివిజన్ చూస్తున్నప్పుడు నేను సాధారణంగా తక్కువ స్థాయి అపరాధ భావంతో ఎందుకు జీవిస్తున్నానో ఈ అవగాహన నాకు అర్థమైంది. నా పని అంతా పూర్తయ్యే వరకు నేను ఆనందించడానికి అర్హుడనని భావించినందున నేను అపరాధ భావనతో ఉన్నానని దేవుడు నాకు చూపించాడు. ఈ దురభిప్రాయంతో సమస్య ఏమిటంటే, మనం ఎంత చేసినా, ఇంకా ఎక్కువ చేయవలసి ఉంటుంది. మనం ప్రతిరోజూ మన వంతుగా ప్రయత్నించాలి, ఆ తర్వాత విశ్రాంతి తీసుకోవడానికి మరియు ఆనందించండి, తద్వారా మనము మరుసటి రోజు మళ్లీ ప్రారంభించవచ్చు.

సహజంగానే, మనం చేయవలసిన పనిని పూర్తి చేయడానికి మనల్ని మనం క్రమశిక్షణలో పెట్టుకోకూడదని లేదా సోమరితనం మరియు ఉత్పాదకత లేనిదిగా ఉండటం అనుమతించబడుతుందని దీని అర్థం కాదు. పని ముఖ్యం, కానీ పని ఎంత ముఖ్యమో, విశ్రాంతి కూడా అంతే ముఖ్యం.

ఆమోదయోగ్యంగా చేసింది

యేసుక్రీస్తుపై మనకున్న విశ్వాసం ద్వారా మనం దేవునికి ఆమోదయోగ్యంగా తయారు చేయబడ్డాము. కాబట్టి, ఆయనచేత అంగీకరించబడాలంటే మనం నిర్దిష్ట మొత్తంలో పని చేయనవసరం లేదు లేదా నిర్దిష్ట సంఖ్యలో త్యాగాలు చేయవలసిన అవసరం లేదు. ఆమోదం పొందడానికి పని చేయడం ప్రపంచ ప్రమాణం కావచ్చు, కానీ అది దేవుని ప్రమాణం కాదు.

మనం ఇకపై అడగాల్సిన అవసరం లేదు: నేను చాలా ఎక్కువ సేపు ప్రార్థించానా? నేను బైబిల్ చాలా సేపు చదివానా? నేను చాలా సేపు టెలివిజన్ చూశానా? నేను తగినంత ఇస్తున్నానా? నేను ఇతర వ్యక్తులతో తగినంత దయతో ఉన్నానా? మన మనస్సు "నేను చేసేది చాలనా?" ఇటువంటి ప్రశ్నలతో నిండి ఉంటుంది మరియు వాటిలో ప్రతిదానికి సమాధానం,

"అవును, నా కొరకు చనిపోయి మృతులలో నుండి లేచిన యేసు ద్వారా నేను సరిపోతాను." మనం ఏదైనా చేయాలని దేవుడు చెబితే, అన్ని విధాలుగా మనం దానిని వెంటనే చేయాలి, మనం ఆయన నుండి ఏదైనా సంపాదించడానికి కాదు, మనం ఆయనను ప్రేమిస్తున్నందున మనం ఆయనకు కట్టుబడి ఉన్నామని గుర్తుంచుకోండి. మనం ఎప్పుడు ఎక్కువ పని చేయాలో, ఎక్కువగా చదువుకోవాలో లేదా మరేదైనా చేయాల్సిన అవసరం వచ్చినప్పుడు పరిశుద్ధాత్మ మనకు తెలియజేస్తాడు, కానీ మనం పనిని పక్కన పెట్టి విశ్రాంతి మరియు ఆనందించాల్సిన అవసరం వచ్చినప్పుడు కూడా ఆయన మనకు తెలియజేయాలనుకుంటున్నాడు.

దేవుడు మనపై నిరాశకు లోనయ్యాడని లేదా బహుశా మనపై కోపంగా ఉన్నాడని అనుకోవడం ఒక రకమైన భయాన్ని సూచిస్తుంది. ఇది భయం యొక్క అత్యంత అణచివేత రకాలలో ఒకటి ఎందుకంటే ఇది మనల్ని అపరాధ భావన లేకుండా విశ్రాంతి తీసుకోవడానికి అనుమతించదు. మీకు ముగ్గురు పిల్లలు ఉంటే మరియు ప్రతిరోజూ ఉదయం వారు మీ వద్దకు వచ్చి, "మీరు మమ్మల్ని అంగీకరించడానికి మేము ఈ రోజు మీ కోసం ఏమి చేయాలి?" అని అడిగారు. కాబట్టి మీ ప్రేమకు తగినట్లుగా ఏమీ చేయకుండా మీరు వారిని ప్రేమిస్తున్నారని వారు విశ్వసించడం లేదని మీరు బహుశా కలత చెందవచ్చు. మన పిల్లలు మన కోసం ఏదైనా చేస్తే, వారి మంచి పనుల కోసం మన ప్రేమను సంపాదించడానికి వారు దీన్ని చేయాలని వారు భావించడం వల్ల కాదు, వారు నిజంగా కోరుకుంటున్నందున వారు దానిని చేయాలని మనము కోరుకుంటాము.

మన ప్రార్థనలకు సమాధానం ఇవ్వాలని మనము కోరుకుంటున్నాము, కానీ మన పరిపూర్ణతకు మన సమాధానాలతో సంబంధం లేదు. మనము యేసు నామములో ప్రార్థించినప్పుడు, మనము ఉన్నదంతా యేసుక సమర్పిస్తాము, లేకుంటే మనపేరుతో మనం ప్రార్థించేవాళ్లం.

> మీరు నా నామమున దేని నడుగుదురో తండ్రి కుమారునియందు మహిమపరచబడుటకై దానిని చేతును. నా నామమున మీరు నన్నేమి అడిగినను నేను చేతును.
>
> యోహాను 14:13-14

అలసిపోయిన వారిని తన దగ్గరకు రమ్మని యేసు ఆహ్వానిస్తున్నాడు

ప్రయాసపడి భారము మోసికొనుచున్న సమస్త జనులారా, నా యొద్దకు రండి; నేను మీకు విశ్రాంతి కలుగ జేతును అని యేసు చెప్పాడు (మత్తయి 11:28). దయచేసి గమనించండి, "నా వద్దకు రండి, నేను మీకు పూర్తి చేయవలసిన విషయాల జాబితాను ఇస్తాను" అని

చెప్పలేదు. మనం అలసిపోయినప్పుడు, మనల్ని మానసికంగా, ఆవేశపూరిత, శారీరకంగా మరియు ఆధ్యాత్మికంగా సేదతీర్చే రకమైన విశ్రాంతిలో మనం ప్రవేశించాలని యేసు కోరుకుంటున్నాడు. ఇది పూర్తి విశ్రాంతి. మనకు ఇది అవసరం, మరియు అది మనకు ఉండాలని దేవుడు కోరుకుంటున్నాడు.

మత్తయి 11:29లో, యేసు తన కాడిని మనపైకి తీసుకుని, తాను ఎలా పనులు చేస్తున్నాడో నేర్చుకోమని చెప్పాడు. యేసు కేవలం పని నుండి విశ్రాంతి తీసుకోలేదు, ఆయన పని చేస్తున్నప్పుడు విశ్రాంతి తీసుకున్నాడు మరియు మనం కూడా అదే చేయడం నేర్చుకోవచ్చు. మనం విశ్రాంతి అనే పదాన్ని దాని అసలు అర్థం కొత్త నిబంధన గ్రీకు భాషలో అధ్యయనం చేస్తే, అది మొదట "ఏదైనా" నుండి విశ్రాంతి అని అనువదించబడిందని మనము కనుగొన్నాము. వాస్తవానికి, ఇది పని నుండి విశ్రాంతి మాత్రమే కాదు, భయం మరియు అలసటకు బదులుగా ఆత్మవిశ్వాసంతో మరియు విశ్రాంతితో మనం చేసే పనిని ఎలా చేయాలో తెలుసుకోవడానికి ఆహ్వానం.

యేసు పరలోకానికి ఆరోహణమైనప్పుడు, మనకు సహాయం చేయడానికి పరిశుద్ధాత్మను భూమికి పంపాడు. మనం చేసే ప్రతి పనిలో మనకు సహాయం చేయమని ఆయనను ఆహ్వానించాలని ఆయన కోరుకుంటున్నాడు. మనం దేవుని చిత్తాన్ని చేస్తున్నట్లయితే, పరిశుద్ధాత్మ మనకు కృపను ఇస్తాడు మరియు దానిని పవిత్రంగా సులభంగా చేయడానికి అనుమతిస్తుంది. మనమే పనులు చేయడానికి ప్రయత్నించినప్పుడు, తొందరపాటుతో, ఆలోచించకుండా, మనం తగినంతగా చేయలేము అనే భయంతో, మనము అలసిపోతాము మనకు శ్రమ మరియు అధిక భారం అనిపిస్తుంది. కానీ మీరు ప్రస్తుతం మీ జీవితంలో ఎక్కడ ఉన్నారో అది వివరిస్తున్నప్పటికీ, "యేసు దగ్గరకు రండి" మరియు ఆయన ప్రత్యేకమైన విశ్రాంతిలో ఎలా ప్రవేశించాలో తెలుసుకోవడానికి మీకు ఆహ్వానం ఉంది.

దేవుని అవసరాలు అన్నీ యేసుక్రీస్తులో తీర్చబడ్డాయి. ఆయన భూమిపైకి వచ్చాడు మరియు మన కోసం మనం ఎన్నటికీ చేయలేనిది మన కోసం చేయడానికి మానవ శరీరాన్ని ధరించాడు. ఆయన ప్రతిఫలంగా అడిగేది ఏమిటంటే, మనం ఆయనపై మన విశ్వాసాన్ని ఉంచి, మన నమ్మకానికి రుజువుగా ఆయనకు విధేయత చూపండి. యేసు మన కోసం చేసినది మన పనుల వల్ల కాకుండా ప్రేమతో జరిగిందని మనం అర్థం చేసుకుని విశ్వసిస్తే, మనం ఆ పనులను ఆనందంతో, పవిత్రంగా మరియు సులభంగా సాధించగలము. మరియు మనం యేసును ప్రేమిస్తున్నాము కాబట్టి మనం వాటిని చేయగలము.

దేవుని అవసరాలు అన్నీ యేసుక్రీస్తులో తీర్చబడ్డాయి.

స్వచ్ఛమైన హృదయం యొక్క చర్య

స్వచ్ఛమైన హృదయంతో చేసే పని మాత్రమే దేవునిచే అంగీకరించబడుతుంది. ఆచరణాత్మకంగా చెప్పాలంటే, దీని అర్థం ఏమిటి?

1. దేవుని కోసం చేసే పని మనం ఆయనను ప్రేమిస్తున్నందున పూర్తి చేయాలి.
2. దేవుని కోసం చేసే పని ఆయనకు మరియు ఆయన మాటకు విధేయతతో చేయాలి.
3. దేవుని కోసం చేసే పని విశ్వాసంతో చేయాలి, దాని విజయం కోసం పూర్తిగా ఆయనపై ఆధారపడాలి.
4. దేవుని కోసం చేసే పనిని ప్రజలు చూడడానికి మరియు ఆమోదించడానికి లేదా వారి ప్రశంసలు, మెప్పు లేదా ఆమోదం పొందడానికి చేయకూడదు. ఉద్దేశ్యం యొక్క స్వచ్ఛత దేవుని చిత్తం, అది మనది కూడా అయి ఉండాలి.

బైబిల్ మనకు బోధిస్తుంది, మనం మన పనుల కోసం తీర్పు తీర్చడానికి దేవుని ముందు నిలబడితే, వారు అగ్ని గుండా వెళతారు మరియు స్వచ్ఛమైన పనులకు మాత్రమే ప్రతిఫలం లభిస్తుంది. మిగతా పనులన్నీ కాలిపోతాయి, అవి స్వచ్ఛంగా ఉంటే మనకు లభించే ప్రతిఫలం మనకు లభించదు. మనం రక్షింపబడతాము కానీ మనం అనుభవించగలిగే ప్రతిఫలాన్ని కోల్పోతాము (1 కొరింథీయులకు 3:12–15).

నేను ప్రభువును ప్రేమిస్తున్నాను మరియు నేను పరలోకానికి వెళ్ళినప్పుడు నాకు ప్రతిఫలం కావాలి. అందుకే నేను నా హృదయాన్ని పరీక్షించుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తాను మరియు ప్రభువు కోసం నేను చేసే పనికి నా ఉద్దేశ్యాలు స్వచ్ఛమైనవని ఎల్లప్పుడూ నిశ్చయించుకుంటాను. కొన్నిసార్లు మనల్ని మనం మోసం చేసుకుంటాము మరియు నిజంగా మన స్వంత హృదయాలను తెలుసుకోలేము, కాబట్టి నేను కలిగి ఉన్న ఏవైనా అపవిత్రమైన ఉద్దేశాలను బహిర్గతం చేయడానికి నేను దేవునిపై ఆధారపడతాను.

కీర్తనాకారుడు దావీదు తన హృదయాన్ని నన్ను పరిశోధించి నా హృదయమును తెలిసికొనుము నన్ను పరీక్షించి నా ఆలోచనలను తెలిసికొనుము. నీకాయాసకరమైన మార్గము నాయందున్న దేమో చూడుము నిత్యమార్గమున నన్ను నడిపింపుము అని దేవున్ని ఆహ్వానించాడు (కీర్తనలు 139:23–24). మనం ఆ ఉదాహరణను అనుసరించడం జ్ఞానయుక్తమైనది, ఎందుకంటే దేవునికి మన హృదయాలు మనకంటే ఎక్కువగా తెలుసు. కాబట్టి యిప్పుడు క్రీస్తుయేసునందున్నవారికి ఏ శిక్షావిధియు లేదు. (రోమా 8:1), కానీ మనకు నచ్చని ప్రవర్తన పట్ల పరిశుద్ధాత్మ యొక్క నమ్మకాన్ని మనం పొందాలి. నేరారోపణ ప్రతికూలమైనది కాదు;

ఇది సానుకూలంగా ఉంది. నాకు, ఇది తన ప్రేమను నాకు చూపించడానికి మరియు నన్ను ఇబ్బందుల నుండి తప్పించడానికి దేవుడు చూపించిన మార్గం.

మనం ప్రార్థించినప్పుడు, ఇచ్చినప్పుడు, దేవుని వాక్యాన్ని అధ్యయనం చేసినప్పుడు లేదా ఏదైనా మంచి పని చేసినప్పుడు, దేవుని ఆమోదం పొందాలనే ఆశతో మనం ఆ పనులను చేయకూడదు. మేము ఆయనపై విశ్వాసం ఉంచాము కాబట్టి ఇప్పటికే ఆయన ఆమోదం పొందాము. మనం పాపులుగా ఉన్నప్పుడే మన కోసం చనిపోవడానికి ఆయన తన కుమారుడిని పంపాడు కాబట్టి (కొలస్సీ 2:13–14; రోమా 5:8), ఆయన మనల్ని బేషరతుగా ప్రేమిస్తున్నాడని మరియు ఆయన ప్రేమ ఏ మంచి పనులపై ఆధారపడి లేదని స్పష్టంగా తెలుస్తోంది.

మీ మీద అంత కఠినంగా ఉండకండి

లోకం మరియు సాతాను మనపై చాలా కఠినంగా ఉన్నారు. మనపై మనం అతిగా కష్టపడి వారికి సహాయం చేయాల్సిన అవసరం లేదు. దేవుడు దయగలవాడు! మనం ఆయన దయను స్వీకరించినప్పుడు, అది మనపట్ల దయతో ఉండేందుకు వీలు కల్పిస్తుంది. దేవునితో నా నడక ప్రారంభంలో నేను ఇతరులతో దయగా ఉండేందుకు కష్టపడ్డాను ఎందుకంటే నాకు దేవుని దయ లభించలేదు. "లేనిది ఇవ్వలేము" అని నేను తరచుగా అంటుంటాను. మీ స్వంత పాపాలు, తప్పులు మరియు వైఫల్యాల కోసం దేవుని దయను స్వీకరించండి మరియు ఇతరుల బలహీనతలను కరుణించడం మీకు సులభం అవుతుంది.

మనందరికీ బలహీనతలు ఉన్నాయి మరియు యేసు వాటిని అర్థం చేసుకున్నాడు, ఎందుకంటే ఆయన మనలాగే శోధించబడ్డాడు. తేడా ఏమిటంటే ఆయన పాపం చేయలేదు (హెబ్రీ. 4:15). బలహీనత దుర్మార్గానికి భిన్నంగా ఉంటుంది. తిరిగి జన్మించిన ఏ విశ్వాసి చెడ్డవాడు కాదు ఎందుకంటే అతను దేవుని స్వభావాన్ని కలిగి ఉన్నాడు. ఆయన హృదయం మరియు ఆత్మ వారి ఆత్మలో నివసించాయి మరియు వారు అలవాటుగా మరియు ఉద్దేశపూర్వకంగా పాపంలో కొనసాగలేరు (1 యోహాను 3:9). మనమందరం కొన్నిసార్లు బలహీనతలను ప్రదర్శిస్తాము. మనమందరం అప్పుడప్పుడు పాపం చేస్తాము మరియు దేవుని గుర్తును కోల్పోతాము, కానీ అది దుర్మార్గులుగా మరియు ఉద్దేశపూర్వకంగా, అలవాటుగా పాపంలో జీవించడానికి చాలా భిన్నంగా ఉంటుంది.

ప్రత్యేక అవసరాల పిల్లలతో ఉన్న వ్యక్తులు అదే పరిమితులు లేకుండా పిల్లల నుండి ఏమి ఆశించరు లేదా వారి నుండి డిమాండ్ చేయరు.అదే విధంగా, దేవుడు మనకు తెలుసు, మరియు మనమందరం సహజమైన బలహీనతలతో కూడిన మానవులం. యేసుక్రీస్తు

స్వరూపంలో మనం మహిమ నుండి మహిమకు మార్చబడే ప్రక్రియలో ఉన్నప్పటికీ, మనం ఇంకా అక్కడ లేమని ఆయనకు తెలుసు (2 కొరింథీయులకు 3:18). యేసు మన బలహీనతలను మరియు దుర్బలత్వంను అర్థం చేసుకున్న దయగల ప్రధాన యాజకుడు, మరియు మన జీవితంలో మనం వ్యవహరించే వ్యక్తుల పట్ల దయ మరియు కనికరం యొక్క అదే వైఖరిని కలిగి ఉండాలని ఆయన కోరుకుంటున్నాడు.

నేను భయాన్ని "సాతాను యొక్క హింసించే సాధనం" అని పిలుస్తాను. మనం భయానికి లొంగిపోయినప్పుడు, అది మనం చేసే ప్రతి పనిలో ఆనందాన్ని కోల్పోతుంది. భయం బాధిస్తుంది ఎందుకంటే అది శిక్షను బెదిరిస్తుంది, అయితే అపొస్తలుడైన యోహాను పవిత్రాత్మచే ప్రేరేపించబడి, "ప్రేమలో భయముండదు; అంతేకాదు; పరిపూర్ణ ప్రేమ భయమును వెళ్లగొట్టును." (1 యోహాను 4:18) అని వ్రాశాడు. దేవుడు మాత్రమే మనలను పూర్తిగా మరియు బేషరతుగా ప్రేమించగలడు మరియు ఆయన ప్రేమ మన హృదయాల నుండి భయాన్ని తొలగిస్తుంది. ఆయన మనల్ని పూర్తిగా అంగీకరిస్తాడని తెలిసినప్పుడు, మనం సరిపోలేము అనే భయం మన జీవితాల నుండి అదృశ్యమవుతుంది.

యేసు మరియు ఆయనపై మాత్రమే మనకున్న విశ్వాసం వల్ల దేవుడు మనపట్ల సంతోషిస్తున్నాడని మనం నమ్మడానికి నిరాకరిస్తే, మనం అన్ని రకాల ఇబ్బందులకు తలుపులు తెరుస్తామని నేను నమ్ముతున్నాను. భూమిపై యేసు చేసిన మూడు సంవత్సరాల పరిచర్యలో రెండు వేర్వేరు సమయాల్లో, పరలోకం నుండి ఒక స్వరం ఇలా చెప్పింది, "ఈయన నా ప్రియ కుమారుడు, ఈయనయందు నేనానందించుచున్నాను" (మత్తయి 3:17; 17:5).

యేసు తన తండ్రి మాటలను స్వీకరించాడు ఆయన వాటిని తిరస్కరించలేదు. ఆయన అలా చేసి ఉంటే ఎన్నో సమస్యలు సృష్టించి ఉండేవారు. దేవుడు మనలను ప్రేమిస్తున్నాడని మరియు మనలను అంగీకరిస్తాడని మనకు నమ్మకంగా ఉండాలి. వాస్తవానికి, మన ప్రవర్తనలన్నిటితో ఆయన సంతోషించలేదు, ఎందుకంటే మనం ఇంకా ఆధ్యాత్మికంగా ఎదుగుతున్నాము, కానీ ఆయనను ప్రేమించే మరియు సరైన పనులు చేయాలనుకునే వ్యక్తులుగా ఆయన మనతో సంతోషిస్తున్నాడు.

మీరు విశ్వసించాలని మరియు మీ హృదయంలో "దేవుడు నా పట్ల సంతోషిస్తున్నాడు" అని నిశ్శబ్దంగా చెప్పాలని నేను గట్టిగా సిఫార్సు చేస్తున్నాను. మీరు ఒక అడుగు ముందుకు వేసి, మీరు ఒంటరిగా ఉన్నప్పుడు బిగ్గరగా చెప్పవచ్చు. ఇది మీకు ఆత్మవిశ్వాసాన్ని ఇవ్వడానికి మరియు మీరు తగినంతగా చేయడం లేదనే భయం నుండి మిమ్మల్ని విముక్తి చేయడానికి సహాయపడుతుంది.

ప్రేమను మరోసారి విశ్వసించేంత ధైర్యాన్ని కలిగి ఉండండి మరియు ఎల్లప్పుడూ మరొకసారి.

– మాయ ఏంజెలో

గత నొప్పి కారణంగా సాన్నిహిత్యం యొక్క భయం

కొత్త స్నేహం లేదా సంబంధాల నిబద్ధత సమస్యలు ఉన్నా, భయం నిరంతరం కనిపిస్తుంది మరియు నన్ను నిజమైన సంబంధం నుండి దూరంగా ఉంచుతుంది. మరియు సంబంధాలు ఉత్సాహం మరియు ఆనందంతో ప్రారంభమైనప్పటికీ, నా మనస్సు ఎల్లప్పుడూ నాతో గందరగోళం చెందుతుంది, నన్ను ఆందోళన, సందేహం మరియు అపనమ్మకంతో నింపుతుంది.

నా యుక్తవయస్సులో, మా నాన్న తనని మోసం చేస్తున్నాడని మా అమ్మ తెలుసుకున్నప్పుడు నా తల్లిదండ్రులు చాలా కష్టాలు అనుభవించారు. మా చిన్న కుటుంబంలోని ఈ చీలిక ఇతర బంధువులు మరియు సన్నిహిత కుటుంబ స్నేహితులతో సంబంధాలలో కూడా మార్పులకు దారితీసింది. కుటుంబంలో ఒకరితో ఒకరు వ్యవహరిస్తున్నట్లు వాస్తవంగా మారడంతో, అనేక అసహ్యకరమైన నిజాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి.

ఒక కుటుంబముగా, మేము ఎలా భావిస్తున్నాము అనే దాని గురించి మేము నిజాయితీగా మాట్లాడాము. మా అమ్మ ఆ సంభాషణలను కొనసాగించడమే దీనికి కారణం. మా నాన్న మరింత ఆలోచనాత్మకంగా, నిశ్శబ్దంగా, నిరాడంబరమైన పాత్రను పోషించారు – ఈ రోజు నాలో అనేక స్వభావ లక్షణాలు గల పాత్రను నేను కనుగొన్నాను.

నేను ఎప్పుడూ మా నాన్నతో మాట్లాడని సమస్యల గురించి మా అమ్మతో మాట్లాడటం, మౌనం వహించడం లేదా సంభాషణ యొక్క విషయాన్ని మార్చడం వంటివి ఉత్తమమైన మార్గం అని నేను కనుగొన్నాను. ఇది చాలా సమాధానం లేని ప్రశ్నలకు దారితీసింది, వాటిలో కొన్ని నేటికీ సమాధానం ఇవ్వబడలేదు.

మరియు నేను పెరిగేకొద్దీ, నేను మా నాన్నలాగా ఉండాలనుకోలేదని నాకు చాలా స్పష్టంగా ఉంది మరియు సంబంధాల విషయంలో నా భయానికి మూలం అదే. నేను నా జీవితంలో విభిన్న సంబంధాలకు కట్టుబడి ఉండాలనుకుంటున్నాను, కానీ ఈ భయం అక్కడికి చేరుకోవడానికి అతిపెద్ద అవరోధంగా ఉంది.

నేను మా నాన్న నుండి సమాధానాలు తప్ప మరేమీ ఇష్టపడను కాబట్టి నేను అతని తప్పులను నివారించగలను; ఇప్పటికీ నేను దాని బాధ మరియు గుర్తులు చూస్తున్నాను. కానీ ఈ భావాలను మా నాన్నకు తెలియజేయాలనే ఆలోచన నన్ను భయపెడుతుంది.

ఇది నేను యేసుకు కట్టుబడి ఉండవలసిన విషయం అని నాకు తెలుసు. నేను భయం కంటే స్వేచ్ఛను ఎన్నుకోవాలి మరియు ఆయన జ్ఞానం మరియు ధైర్యం కోసం దేవుడిని అడగాలి–దీర్ఘకాలిక సంబంధాల నుండి నన్ను ఉంచే భయాన్ని అధిగమించడానికి ధైర్యం కలిగి ఉండాలి.

– యాష్లే

అధ్యాయం 22

మీరు సౌఖ్యమైన సంబంధాలను నిర్మించుకోవచ్చు

దేవుడు మరియు ఇతరులను విశ్వసించే భయం నుండి విముక్తి

ఎవనిమనస్సు నీమీద ఆనుకొనునో వానిని నీవు పూర్ణశాంతిగలవానిగా కాపాడుదువు. ఏలయనగా అతడు నీయందు విశ్వాసముంచి యున్నాడు.

యెషయా 26:3

భయపడే ప్రజలు విశ్వసించలేరు. వారు తమను తాము జాగ్రత్తగా చూసుకోవడానికి నిరంతరం ప్రయత్నిస్తూ, వారు సురక్షితంగా ఉన్నారని నిర్ధారించుకోవడానికి మరియు ఇతరులు తమ ప్రయోజనాన్ని పొందనివ్వకుండా ప్రయత్నిస్తున్నందున వారు బాధాకరమైన జీవితాన్ని గడుపుతారు. బాధితులైన, దుర్వినియోగం చేయబడిన, ద్రోహం చేయబడిన లేదా వదిలివేయబడిన వ్యక్తులు ముఖ్యంగా ఈ భయానికి గురవుతారు. వారి గతం నుండి బాధాకరమైన జ్ఞాపకాలు వారిని స్వీయ-రక్షణ స్థితిలో జీవించేలా చేస్తాయి, అది వారిని విశ్వసించడానికి, విశ్రాంతి తీసుకోవడానికి మరియు జీవితాన్ని ఆస్వాదించడానికి అనుమతించదు.

మనం ఎప్పటికీ బాధించబడము లేదా నిరాశ చెందము అనే హామీ మనలో ఎవరికీ లేదు. అయితే, మనం దేవునిపై నమ్మకం ఉంచితే, ఆయన న్యాయం చేస్తాడని మరియు ఎప్పటికీ మన రక్షకుడిగా మరియు ఎల్లప్పుడు సమర్థించేవాడిగా ఉంటానని మనకు వాగ్దానం ఉంది.

మొదట మనం దేవునితో సన్నిహితమైన, నమ్మకమైన సంబంధాన్ని పెంపొందించుకోవాలి, తద్వారా మనం ప్రజల కోసం అదే విధంగా చేయగలం. దేవున్ని విశ్వసించమని అనేక

లేఖనాలు మనకు సూచిస్తాయి మరియు ఇది చాలా సరళంగా అనిపించినప్పటికీ, ఇది మనకు చాలా కష్టంగా ఉంటుంది. మన జీవితాల్లో కొన్ని సమాధానాలు లేని ప్రశ్నలు మరియు కొన్ని డిమాండ్‌లను కలిగి ఉండాలని విశ్వాసం కోరుతుంది, తద్వారా దేవుడు మనం చేయాలనుకున్న పనులను ఎలా మరియు ఎప్పుడు చేస్తాడో తెలియక మనం నెమ్మది కలిగి ఉండవచ్చు. మన చింతయావత్తు ఆయనపై వేయాలి మరియు ఆయన మనలను జాగ్రత్తగా చూసుకుంటాడని విశ్వసించాలి (1 పేతురు 5:7).

మనం ఒంటరితనం కోసం కాకుండా అనుసంధానం కోసం సృష్టించబడ్డాము.

మనం ఒంటరితనం కోసం కాకుండా అనుసంధానం కోసం సృష్టించబడ్డాము. కానీ మనం ప్రయోజనం పొందుతామని నిరంతరం భయపడుతూ ఉంటే, మనం సాన్నిహిత్యం నుండి వైదొలగడం మరియు మనకు మరియు ఇతరుల మధ్య సౌకర్యవంతమైన దూరాన్ని ఇష్టపడతాము. మన సంబంధాలు కొన్ని అలా ఉండవచ్చు, కానీ మనము సురక్షితంగా భావించే విధంగా వాటిని దూరంగా ఉంచేలా చూసుకుంటాము. మనము వ్యక్తులను దగ్గరికి రావడానికి అనుమతించగలము, కానీ వారు నిజంగా సన్నిహితంగా లేదా సన్నిహితంగా మారేంత దగ్గరగా ఉండకూడదు.

దేవునితో సాన్నిహిత్యం

యేసు మరణించింది మనకు ఇష్టమైన మతం కోసం కాదు, కానీ ఆయన ద్వారా మనం దేవునితో సన్నిహిత, వ్యక్తిగత సంబంధాన్ని కలిగి ఉండేందుకు మరణించాడు. యేసు మానవ రూపంలో భూమిపైకి వచ్చినప్పుడు, ఆయన అనేక రకాల వ్యక్తులతో సన్నిహిత సంబంధాలను పెంచుకున్నాడు, అయితే ఆయన తన పరలోక తండ్రితో సన్నిహిత సంబంధాన్ని కలిగి ఉన్నాడు కాబట్టి మాత్రమే ఆయన అలా చేయగలిగాడు.

దేవుడు ఇప్పటికే క్రీస్తు ద్వారా మనకు దగ్గరయ్యాడు మరియు ఆయనకు దగ్గరవ్వమని మనం ఆహ్వానించబడ్డాము:

> దేవునియొద్దకు రండి, అప్పుడాయన మీయొద్దకు వచ్చును.
>
> యాకోబు 4:8

తిరస్కరణకు భయపడకుండా మన జీవితమంతా ఆయనకు అంకితం చేయవచ్చు. మన గురించి తెలుసుకోవాల్సినవన్నీ ఆయనకు ముందే తెలుసు. మనం పనులు చేయకముందే మనం ఏమి చేయబోతున్నామో, ఏమి చెప్పాలో ఆయనకు తెలుసు. మనం దేవునితో

సాన్నిహిత్యాన్ని పెంపొందించుకోవడానికి ఒక మార్గం ఏమిటంటే, ఆయన నుండి ఏదీ దాచకుండా, అన్ని విషయాల గురించి పూర్తిగా ఆయనతో మాట్లాడటం. ఏమైనప్పటికీ మనం దేవుని నుండి ఏమీ దాచలేము, కాబట్టి ఎందుకు దాచడానికి ప్రయత్నించాలి?

మీరు దేవునితో మాట్లాడవచ్చు మరియు ఆయన మీతో మాట్లాడటం వినవచ్చు. ఆయన వివిధ మార్గాల్లో మాట్లాడతాడు, కానీ మీరు ఆయన స్వరాన్ని గుర్తించడం నేర్చుకోవచ్చు. తనకు చెందినవారు తన స్వరాన్ని గుర్తిస్తారని యేసు చెప్పాడు (యోహాను 10:3–4).

అపొస్తలుడైన పౌలు తన "నిశ్చయించబడిన ఉద్దేశ్యం" దేవున్ని మరియు ఆయన పునరుత్థాన శక్తిని తెలుసుకోవడం అని చెప్పాడు (ఫిలిప్పీ 3:10). అతను కేవలం దేవుని గురించి తెలుసుకోవాలనుకోలేదు; అతను దేవున్ని తెలుసుకోవాలనుకున్నాడు. దేవుని గురించి చాలా మందికి తెలుసు. వారు ఆయన గురించి విన్నారు మరియు ఆయన ఉన్నాడని కూడా నమ్ముతారు, కానీ వారు ఆయనను తమ హృదయాలలో అంగీకరించలేదు మరియు వారికి సంబంధించిన ప్రతిదానితో ఆయనను విశ్వసించలేదు.

దేవునితో సన్నిహితమైన, నమ్మకమైన సంబంధమే మనల్ని చాలా ఇబ్బందికరమైన భయాలు మరియు ప్రవర్తనా విధానాల నుండి విముక్తి చేస్తుంది. అటువంటి సంబంధం ఉన్న సందర్భంలో, మనం ప్రతిదీ మనమే చూసుకునే ప్రయత్నం నుండి విరమించుకోవచ్చు మరియు జీవితాన్ని దేవుని ప్రణాళికగా అనుభవించడం ప్రారంభించవచ్చు.

దేవుడిలా మనల్ని ఎలా చూసుకోవాలో ఎవరికీ తెలియదు మరియు అలా చేయడానికి దేవుడు ఆహ్వానించబడాలని కోరుకుంటున్నాడు. యేసు ఎల్లప్పుడూ తన తండ్రి తనను జాగ్రత్తగా చూసుకుంటాడని నమ్మాడు. ఆయన పట్ల అనుచితంగా ప్రవర్తించినప్పుడు మరియు తప్పుడు నిందలు మోపినప్పుడు కూడా, ఆయన తండ్రి అయిన దేవునిపై తన నమ్మకాన్ని ఉంచాడు:

> ఆయన దూషింపబడియు బదులు దూషింపలేదు; ఆయన శ్రమపెట్టబడియు
> బెదిరింపక, న్యాయముగా తీర్పు తీర్చు దేవునికి తన్ను తాను అప్పగించుకొనెను.
> 1 పేతురు 2:23

గాయపడతారేమో లేదా ప్రయోజనం పొందుతాం అనే భయంతో ఎల్లవేళలా మిమ్మల్ని మీరు జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలి మరియు రక్షించుకోవాల్సిన అవసరం లేదని భావించడం వల్ల కలిగే ఆనందం మరియు స్వేచ్ఛను ఊహించుకోండి. ఎవరైనా మిమ్మల్ని బాధపెట్టినప్పుడు ఎలా ప్రతిస్పందించాలో మీరు ఎప్పుడూ ఆలోచించకపోతే జీవితం ఎంత సులభం అవుతుంది? దేవుడు సరైన సమయంలో తీర్పు ఇస్తాడని మీరు విశ్వసిస్తున్నందున, వారు మిమ్మల్ని మళ్లీ

బాధపెట్టకుండా చూసుకోవాలని మీరు ఎన్నడూ ఒత్తిడి చేయకపోతే మీరు ఎంత స్వేచ్ఛగా భావిస్తారో ఆలోచించండి.

ఒకప్పుడు నన్ను తీవ్రంగా గాయపరిచిన స్త్రీల సమూహాన్ని నేను గుర్తుచేసుకున్నాను. వారు క్షమాపణ చెప్పడానికి పదేళ్లు గడిచిపోయాయి, కానీ చివరికి వారు క్షమాపణలు చెప్పారు. సమూహం యొక్క ప్రతినిధి నాతో చెప్పినది నాకు స్పష్టంగా గుర్తుంది: "మేము మీ గురించి మాట్లాడిన మరియు చేసిన దానిలో మేము తప్పుగా ఉన్నామని దేవుడు మాకు చూపించాడు మరియు దానికి మమ్మల్ని క్షమించండి." దేవుడు నాకు న్యాయం చేశాడు. బహుశా నేను కోరుకున్నంత త్వరగా కాకపోవచ్చు, కానీ నేను వేచి ఉన్న సమయంలో క్షమించడం, నా శత్రువుల కోసం ప్రార్థించడం మరియు ప్రేమించడం సులభం కాని వ్యక్తులను ప్రేమించడం గురించి ఆమె నాకు చాలా విలువైన పాఠాలు నేర్పింది.

నేను నా జీవితంలో చాలా సార్లు దేవుని న్యాయాన్ని చూశాను మరియు నేను దానిని చూస్తూనే ఉంటానని నమ్ముతున్నాను. బహుశా మీరు అదే విషయాన్ని చూశారు, కానీ కాకపోతే, మీరు ఈరోజే దేవున్ని విశ్వసించడం ప్రారంభించవచ్చు, బదులుగా ఈ రోజు మీరు ప్రతిదీ చేయడానికి ప్రయత్నించవచ్చు.

మనం నిజంగా దేవున్ని నమ్మగలమా?

మనం ఖచ్చితంగా దేవున్ని నమ్మవచ్చు! మనకు కావలసినవి ఆయన ఎల్లప్పుడూ మనకు ఇవ్వకపోవచ్చు, కానీ ఆయన ఇచ్చినప్పటికీ కూడా, ఎందుకంటే ఆయన మన కోసం ఏదైనా మంచి ఆయన మనసులో ఉన్నందున. మనం సాధారణంగా ఆతురుతలో ఉంటాము, కానీ దేవుడు ఉండడు మరియు ఆయన సమయము సరైనది. ఆయన తొందరపాటు కంటే మనలో మరియు మన జీవితంలో నాణ్యమైన పనిని చేయాలనుకుంటున్నాడు.

మనం సాధారణంగా ఆతురుతలో ఉంటాము, కానీ దేవుడు అలా.

దేవుడు మనల్ని చూసుకుంటాడా లేదా అని మనం ఆశ్చర్యపోవచ్చు మరియు దేవున్ని ఆ పని చేయనివ్వడం మాత్రమే మార్గం. ఆయనను విశ్వసించవచ్చని నా అనుభవం నుండి మరియు దేవుని వాక్యం నుండి నాకు తెలుసు, కానీ నా స్వంత ప్రయత్నాలను ఆపడానికి మరియు దేవుడు ఏమి చేస్తాడో చూడటానికి నాకు చాలా సమయం పట్టింది. ఆయన నన్ను ఎప్పుడూ నిరాశపరచలేదని నేను నిస్సందేహంగా చెప్పగలను, మరియు నేను ఊహించిన దానికంటే చాలా మెరుగ్గా ఏదైనా చేయడం ద్వారా నన్ను తరచుగా ఆశ్చర్యపరిచాడు.

గత రెండు రోజులుగా నేను ఒక పరిస్థితి గురించి చింతిస్తూనే ఉన్నాను, దాని వల్ల ప్రయోజనం లేదని నాకు తెలుసు. దేవుడు చూసుకుంటాడని నా గుండెల్లో గుసగుసలాడుకోవడం రెండుసార్లు విన్నాను, కానీ నేను చింతించకుండా ఉండేందుకు కష్టపడ్డాను. ఈ ఉదయం నాటికి, ఆ పరిస్థితి మారిపోయింది మరియు ఇది చాలా సాఫీగా జరిగిందని నేను చెప్పగలను. సమస్య నేను ఊహించినంత పెద్దది కాదు, మరోసారి నేను దేవుని విశ్వసనీయతను చూశాను.

దేవుడు నమ్మకమైనవాడు, అబద్ధమాడడు. కాబట్టి, ఐదు వేల కంటే ఎక్కువ సంఖ్యలో ఉన్న ఆయన వాక్యంలో గల వాగ్దానాలను మనం విశ్వసించవచ్చు. ఆయన న్యాయం చేసే దేవుడు, అంటే మన జీవితంలో ఏ తప్పు జరిగినా ఆయన ఎల్లప్పుడూ సరిదిద్దేవాడు. గతంలో మనం చేసిన అన్యాయానికి ఆయన పరిహారం ఇస్తాడు మరియు మనం ఆయనను నమ్మితే తిరిగి చెల్లిస్తాడు.

> ఏలయనగా న్యాయముచేయుట యెహోవానగు నాకిష్టము ఒకడు అన్యాయముగా ఒకనిసొత్తు పట్టుకొనుట నాకసహ్యము. సత్యమునుబట్టి వారి క్రియాఫలమును వారికిచ్చుచువారితో నిత్యనిబంధన చేయుదును.
>
> యెషయా 61:8

దేవుని శక్తివంతమైన హస్తము క్రింద మనలను మనం తగ్గించుకుంటే, తగిన సమయంలో ఆయన మనలను పైకి లేపుతాడని దేవుని వాక్యం మనకు బోధిస్తుంది (1 పేతురు. 5:6). తనను తాను తగ్గించుకోవడం అంటే వినయం మరియు విధేయత కలిగి ఉండటం. కానీ మన శరీరం దేనికీ కింద ఉండాలనుకోదు; ఇది ప్రతిదానికీ మరియు ప్రతి ఒక్కరికీ బాధ్యత వహించడానికి ఇష్టపడుతుంది.

యేసు తన శిష్యులతో, "మీలో గొప్పవాడు చిన్నవానివలెను, అధిపతి పరిచారకునివలెను ఉండవలెను." అని చెప్పాడు. (లూకా 22:26). మరో మాటలో చెప్పాలంటే, నిజంగా గొప్పవారు దేవుని శక్తివంతమైన హస్తం క్రింద జీవిస్తారు మరియు వారి స్వంత ఇష్టానుసారంగా నడవడానికి ప్రతిఘటిస్తారు. వారు తమను తాము నెట్టరు, కానీ దేవుడు వారిని నెట్టడానికి వేచి ఉంటారు. వారు ఎప్పుడూ ప్రయోజనం పొందలేదని నిర్ధారించుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తారు, ఎందుకంటే వారు దేవుడు రక్షిస్తాడు మరియు శ్రద్ధ వహిస్తారని విశ్వసిస్తారు.

"నమ్మితే, నాకు దెబ్బ తగులుతుందేమోననే భయం" అని మన వైఖరి ఉన్నప్పుడు, మనం దుర్భర జీవితాన్ని గడుపుతున్నాం. మనం ఎల్లప్పుడూ మొదటి స్థానంలో ఉంటాము – నాయకత్వం వహించడం, అగ్రస్థానంలో ఉండటం, ముందుగా, బాధ్యతలు నిర్వహించడం, ఆజ్ఞాపించడం, మనల్ని అధిగమించగల వారితో పోటీపడడం మరియు జీవితంలో మనల్ని

మరియు మన స్థానాలను అందరితో పోల్చుకోవడం – మనం వీటిని చేసినప్పుడు, దేవుడు మాత్రమే చేయగలిగినది చేయడానికి మన స్వంత శక్తితో ప్రయత్నిస్తాము, మరియు మనల్ని మనం తగ్గించుకుని, దానిని గ్రహించే వరకు, మనం పోరాడుతూనే ఉంటాము.

ఆచరణాత్మక రోజువారీ జీవిత పరిస్థితుల్లో ఇది ఎలా పని చేస్తుంది? నేను డేవ్‌తో గోల్ఫ్ ఆడుతున్నాను, మరియు అతను బాగా ఆడటం లేదు.

అతను తన గోల్ఫ్ గేమ్‌తో విసుగు చెందినందున నాతో చిరాకు పడతాడు. అప్పుడు నా స్పందన ఎలా ఉండాలి? నేను అతనిపై కోపంగా ఉంటాను (మరియు తరచుగా చేస్తాను). నేను అనుకుంటున్నాను, మీరు నాతో ఇలా ప్రవర్తించడం కొనసాగించలేరు మరియు ఇప్పుడు నాకు దూరంగా ఉండండి. నా పాత వ్యక్తి ఇలా అనుకుంటాడు: నేను ఏమీ చెప్పకపోయినా లేదా చేయకపోయినా, ఈ ప్రవర్తన కొనసాగవచ్చు. మరియు మళ్లీ అలా జరగకుండా చూసుకుంటాను. లేదా, నేను డేవ్ కోసం ప్రార్థించగలను మరియు పరిస్థితిని నిర్వహించడానికి దేవుడిని విశ్వసిస్తాను. ఈ రెండు ఎంపికలలో ఏది అత్యంత శాంతియుతమైనది?

మీతో అసభ్యంగా ప్రవర్తించే లేదా దయ లేకుండా ప్రవర్తించే వారిని ఎదుర్కోవడం సరైన చర్య, కానీ మనల్ని అగౌరవపరిచే వారి పట్ల మనం దయ చూపాల్సిన సందర్భాలు కూడా ఉన్నాయి, ప్రతి సమయంలో మనం కూడా మన ఉత్తమ ప్రవర్తనను ప్రదర్శించలేదని గుర్తుంచుకోండి. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో మనం దేవుని ఆత్మ ద్వారా నడిపించబడటానికి అనుమతించినట్లయితే, మనం ఎల్లప్పుడూ సరైన పని చేస్తాము.

తరచుగా యేసు ఏదో చెడు ఆరోపణలు ఎదుర్కొన్నప్పుడు, ఆయన తనపై ఆరోపణలు చేసేవారికి కూడా సమాధానం చెప్పలేదు. దేవుడు తన స్వంత మార్గంలో మరియు సమయానుసారంగా వారిని తీర్పు తీర్చగలడని ఆయనకు తెలుసు. ఆయన తన తండ్రి ప్రేమలో సురక్షితంగా ఉన్నాడు మరియు దేవుడు తనను కాపాడతాడని ఆయనకు తెలుసు కాబట్టి తనను తాను రక్షించుకోవాల్సిన అవసరం లేదు.

యేసును అనుసరించండి

క్రీస్తు శిష్యులు ఆయన అడుగుజాడల్లో అనుసరించడానికి మరియు క్రీస్తు వాటిని నిర్వహించినట్లు పరిస్థితులను నిర్వహించడానికి తమను తాము క్రమశిక్షణలో ఉంచుకోవాలి. అపొస్తలుడైన పౌలు ఇలా చేశాడని మనం చూడగలం, మనం కూడా అలాగే చేయాలి. అతనికి సహాయం చేసిన కొందరు వ్యక్తులు అతని పట్ల అసభ్యంగా ప్రవర్తించారు. అతను ఇలా వ్రాశాడు:

> అలెక్సంద్రు అను కంచరివాడు నాకు చాల కీడుచేసెను, అతని క్రియలచొప్పున ప్రభువతనికి ప్రతిఫలమిచ్చును; అతని విషయమై నీవును జాగ్రత్తగా ఉండుము, అతడు మా మాటలను బహుగా ఎదిరించెను. నేను మొదట సమాధానము చెప్పినప్పుడు ఎవడును నా పక్షముగా నిలువలేదు, అందరు నన్ను విడిచిపోయిరి; ఇది వారికి నేరముగా ఎంచబడకుండును గాక. అయితే నా ద్వారా సువార్త పూర్ణముగా ప్రకటింపబడు నిమిత్తమును, అన్య జనులందరును దాని విను నిమిత్తమును, ప్రభువు నా ప్రక్క నిలిచి నన్ను బలపరచెను గనుక నేను సింహము నోటనుండి తప్పింపబడితిని.
>
> 2 తిమోతి 4:14-17

పౌలు ప్రజలకు సహాయం చేయడానికి చాలా త్యాగం చేశాడు మరియు చాలా బాధపడ్డాడు, కాబట్టి అతనికి అవసరమైన సమయంలో వారు అండగా నిలబడనప్పుడు అది ఎంత బాధించి ఉంటుందో మనం ఊహించవచ్చు. దయచేసి గమనించండి, ఆ పరిస్థితికి పౌలు యొక్క ప్రతిస్పందన అతనిని క్షమించమని, మరియు ఫలితంగా ప్రభువు వచ్చి అతనితో నిలబడ్డాడు. ప్రజల కంటే దేవుడే నాకు అండగా నిలబడాలని నేను ఇష్టపడతాను, కాదా?

మనం పనులను మన స్వంత మార్గంలో కాకుండా దేవుని మార్గంలో చేసినప్పుడు, మన జీవితాల కోసం మనం ఎల్లప్పుడూ దేవుని ఉత్తమమైన వాటిని ఆనందిస్తాము మరియు ఎవరైనా మన నుండి ప్రయోజనం పొందుతారనే భయం నుండి స్వేచ్ఛను కలిగి ఉంటుంది. తమకు అన్యాయం జరిగినప్పుడు తమను తాము సద్వినియోగం చేసుకుంటామనే భయంతో ఉన్నవారు దేవుని తీర్పు కోసం వేచి ఉండలేరు. తమను తాము లొంగదీసుకుని, దేవుని కోసం ఎదురుచూసే బదులు, వారు భావోద్వేగానికి గురవుతారు మరియు పాత గాయాలు మరియు భయాల నుండి బయటపడతారు.

తమకు అన్యాయం జరిగినప్పుడు తమను తాము సద్వినియోగం చేసుకుంటామనే భయంతో ఉన్నవారు దేవుని తీర్పు కోసం వేచి ఉండలేరు.

ప్రజలను నమ్మండి

మనం ఏ పరిస్థితిలోనైనా దేవున్ని సురక్షితంగా విశ్వసించగలము, కానీ ప్రజలను విశ్వసించే విషయంలో మనం మరింత జాగ్రత్తగా ఉండాలి. మనం వ్యక్తులను విశ్వసించగలము మరియు మన మనస్సులలో సందేహాన్ని నింపడానికి మనం అనుమతించకూడదు, కానీ ప్రజలందరికీ

బలహీనతలు ఉన్నందున, మనము వారిని పూర్తిగా విశ్వసించలేము. మనుష్యులు అపరిపూర్ణులని, కొన్నిసార్లు వారు మనల్ని బాధపెడతారని మనం తెలుసుకోవాలి. మనం ఇతరులపై అవాస్తవమైన అంచనాలను ఉంచినట్లయితే, మనల్ని మనం నిరాశకు గురిచేసి నిరాశచెందుటకు గురిఅవుతాము.

సాన్నిహిత్యం మరియు సన్నిహిత సంబంధాలను కొనసాగించవచ్చు, కానీ మనం ఇతర వ్యక్తులతో వ్యవహరించేటప్పుడు కూడా వివేకాన్ని ఉపయోగించాలి. మనం బహుశా దేవునికి తప్ప మరెవరికీ అప్పగించకూడని విషయాలు ఉన్నాయి. వ్యక్తిగతంగా, వారు నాకు సరైన కారణం ఇస్తే తప్ప నేను ఎవరినీ విశ్వసించను, కానీ నేను దేవుడిని విశ్వసించే విధంగా నేను ఏ మనిషిని విశ్వసించను. యేసు తన శిష్యులపై అపనమ్మకం పెట్టలేదు, కానీ ఆయన "వారి నమ్మకానికి తనను తాను అప్పగించుకోలేదు", ఎందుకంటే ఆయన మానవ స్వభావాన్ని అర్థం చేసుకున్నాడు మరియు ప్రజలు ఎలా ఉంటారో ఆయనకు తెలుసు (యోహాను 2:24). మన పూర్తి విశ్వాసం దేవునికి మాత్రమే కేటాయించబడాలి, అయితే మనం ఖచ్చితంగా వ్యక్తులతో సాన్నిహిత్యం, సన్నిహిత సంబంధాలను కలిగి ఉండగలము. వాస్తవానికి, జీవితాన్ని పూర్తిగా ఆస్వాదించడానికి కుటుంబం మరియు స్నేహితులతో ఈ రకమైన సంబంధం అవసరం.

గాయపడతామనే భయంతో లేదా ప్రయోజనం పొందుతుందనే భయంతో మిమ్మల్ని మీరు ఒంటరిగా ఉంచుకోవద్దని నేను మిమ్మల్ని ప్రోత్సహిస్తున్నాను. దేవునితో సాన్నిహిత్య సంబంధాన్ని మరియు ఇతర వ్యక్తులతో సన్నిహిత సంబంధాలను పెంపొందించుకోండి మరియు మీరు తప్పనిసరిగా "భయంతో పనులు పూర్తి చేసుకోండి." ఒక సంబంధం సరిగ్గా లేకుంటే, ఇతరులు కూడా అదే విధంగా ఉంటారని అనుకోకండి. మీతో మంచి స్నేహితులుగా ఉండేందుకు దేవుడు ప్రత్యేకంగా ప్రజలను వేరుగా ఉంచాడు, కాబట్టి ప్రార్థించండి మరియు ఆయన మార్గదర్శకత్వం కోసం అడగండి. భయం మిమ్మల్ని విశ్వసించడానికి భయపడేలా చేయవద్దు!

గొప్ప వాటికోసం వెళ్ళడానికి మంచిని వదులుకోవడానికి భయపడకండి.

– జాన్ డి. రాక్‌ఫెల్లర్

ది స్లింగ్‌షాట్

నేను చిన్నతనంలో–ఎనిమిది లేదా తొమ్మిదేళ్ల వయసులో–అప్పుడు నాకు ఎత్తులంటే చాలా భయం ఉండేది. నేను రోలర్ కోస్టర్‌లను ఎక్కేంత ఎత్తుగా ఎదిగాను, మరియు ఒకసారి మా నాన్న నన్ను మరియు నా తోబుట్టువులను సెలవులకు ఫ్లోరిడాకు తీసుకెళ్లడం నాకు స్పష్టంగా గుర్తుంది. వారు మమ్మల్ని కారులో ఎక్కించి నగరానికి తీసుకెళ్లారు, అక్కడ మేము ది స్లింగ్‌షాట్ అని పిలువబడే ఒక పెద్ద ఉక్కు మరణ ఉచ్చును చూశాము.

ఆ భారీ నిర్మాణం చాలా పెద్దది, రెండు భారీ స్తంభాలు సాగే గుణంగల కేబుల్‌ల (త్రాడు) ద్వారా ఇద్దరు వ్యక్తులు కూర్చోగలిగే చిన్న, ఉక్కు ఫ్రేమ్‌తో అనుసంధానించబడి ఉన్నాయి. నేను దానిని చూసినప్పుడు భయపడ్డాను – స్లింగ్‌షాట్‌లోని వ్యక్తులు పైకి నెట్టబడుతున్నప్పటికీ, క్రింద భయం మరియు ఆనందం యొక్క మిశ్రమ అరుపులకు నేను భయపడ్డాను.

నేను బయలుదేరడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాను, కాని మా నాన్న ముఖంలో నవ్వు ద్వారా అతనికి వేరే ఆలోచన ఉందని చూపించింది. తర్వాత ఎవరి వంతు వచ్చిందో ఊహించండి? అవును.

నా భయాలను ఎదుర్కోకుండా ఉండటానికి నేను సాధ్యమైన ప్రతి సాకును చెప్పాను. ఆకాశం నుండి పడిపోవడం కంటే ఘోరమైనది ఏమి ఉంటుంది? నేను మీకు చెప్తున్నాను: మొదట ఆకాశం వైపు ఎగరండి. చివరికి, మా నాన్న ఇలా అన్నారు, “ఇది మీ ఇష్టం, కానీ మీరు తరువాత సరదాగా ఆనందించనందుకు చింతించకుండా చూసుకోండి.”

కొన్ని నిమిషాల తర్వాత, నేను రైడ్ యొక్క చిన్న కాక్‌పిట్‌లోకి బంధించబడ్డాను. నేను హ్యాండిల్‌బార్‌ను చాలా గట్టిగా పట్టుకున్నాను, నా వేళ్లు తెల్లగా మారాయి. తదుపరి ముప్పై సెకన్లు గతాన్ని అస్పష్టం చేశాయి: విడుదల యంత్రాంగం యొక్క శీఘ్ర స్నాప్; మేము పైకి మరియు పైకి నెట్టబడుతున్నప్పుడు ఒక అపారమైన శక్తి నాపై నొక్కుతోంది; నేను నా ప్రియమైన జీవితం కోసం అతుక్కుపోయినప్పుడు మా నాన్న ఉన్మాదంగా నవ్వుతున్నారు. ఆపై అది ముగిసింది.

నేను నేలను తాకినప్పుడు తేలికగా భావించాను – ఉల్లాసంగా, గర్వంగా కూడా ఉన్నాను. నా భయం పూర్తిగా పోలేదు, కానీ నేను దానిని అధిగమించాను. నేను భయపడినప్పుడు, నేను మా నాన్నను నమ్మాను మరియు అతను నన్ను నిరాశపరచలేదు.

తత్ఫలితంగా, నేను సంతోషకరమైన జ్ఞాపకశక్తి మరియు వ్యక్తిగత పెరుగుదలతో బహుమతి పొందాను. మరియు ఆ రోజు మేము స్లింగ్‌షాట్‌ని మూడుసార్లు చేశాము.

ఇప్పుడు, కష్టకాలం వచ్చినప్పుడల్లా, నేను ఆ సంఘటన గురించి ఆలోచిస్తాను. నాకు సందేహం లేదా భయం అనిపించినప్పుడు, నేను విశ్వసించడానికి నా వంతు కృషి చేస్తాను – నా భూలోక తండ్రిపై కాదు, నా పరలోక తండ్రిపై. మరియు భయం మరియు అనిశ్చితి ఎప్పుడు తొలగిపోతాయో నాకు ఎప్పుడూ తెలియదు, కానీ నా పాదాలు నేలను తాకినప్పుడు, నేను వెనక్కి తిరిగి చూడగలను మరియు ఆయన విశ్వాసాన్ని ఆ విధంగా చూడగలనని నాకు తెలుసు.

– షిలో

అధ్యాయం 23

మీరు నిత్యత్వం యొక్క వాగ్దానంలో విశ్రాంతి తీసుకోగలరు

మరణ భయం నుండి విముక్తి

కాబట్టి ఆ పిల్లలు రక్తమాంసములుగలవారైనందున ఆప్రకారమే మరణము యొక్క బలముగలవానిని, అనగా అపవాదిని మరణముద్వారా నశింప జేయుటకును, జీవితకాలమంతయు మరణభయముచేత దాస్యమునకు లోబడినవారిని విడిపించుటకును, ఆయన కూడ రక్తమాంసములలో పాలివాడాయెను.

హెబ్రీయులు 2:15

మరణం అనే పదాన్ని రచయిత వైన్స్ కంప్లీట్ ఎక్స్‌పోజిటరీ డిక్షనరీలో "శరీరం (పదార్థ భాగం) నుండి ఆత్మ (ఆధ్యాత్మిక భాగం) వేరుచేయడం, శరీరం తదనంతరం పనిచేయడం మానివేయడం మరియు ధూళిగా మారడం"గా నిర్వచించబడింది. మనం చాలా డిక్షనరీలలో మరణాన్ని వెతికితే, అది ఉనికిని కోల్పోవడాన్ని మనం కనుగొంటాము, కానీ వైన్స్ కంప్లీట్ ఎక్స్‌పోజిటరీ డిక్షనరీలో మనం చూసినట్లుగా, మరణం యొక్క బైబిల్ అర్థం మనం ఉనికిని కోల్పోయిందని చెప్పలేదు, కానీ మన శరీరాలు పనిచేయడం మానేస్తాయి. శరీరం ఉనికిలో ఉండదు, కానీ ఆత్మ మిగిలి ఉంది. మన ఆత్మ మన అంతర్గత జీవితం మరియు మన భావాలు, కోరికలు, ఆలోచనలు, కల్పనలు మరియు కోరికలను కలిగి ఉంటుంది. అసలు మనది అనేది ఇదే అని చెప్పొచ్చు! కాబట్టి మనం చనిపోయినప్పుడు మనం ఉనికిని కోల్పోము; మన శరీరం మాత్రమే ఉనికిని కోల్పోతుంది.

మన భూసంబంధమైన జీవితాలు ముగిసిన తర్వాత మనకు కొత్త, మహిమ శరీరాలు ఇవ్వబడతాయని విశ్వాసులకు దేవుని వాగ్దానం ఉంది. ఆయనతో శాశ్వతంగా ఉండేందుకు

మనం పరలోకానికి వెళ్తాం! పరలోకంలో ఉండటం అద్భుతంగా ఉంటుంది:

> "ఆయన వారి కన్నుల ప్రతి బాష్పబిందువును తుడిచివేయును, మరణము ఇక ఉండదు, దుఃఖమైనను ఏడ్పైనను వేదన యైనను ఇక ఉండదు, మొదటి సంగతులు గతించి పోయెనని సింహాసనములోనుండి వచ్చిన గొప్ప స్వరము చెప్పుట వింటిని."
>
> ప్రకటన 21:4

మాంసము మరియు ఎముకలతో కూడిన శరీరము లేకుండా భూలోకములో ఎవరు పనిచేయలేరు. కాబట్టి దేవుడు తన కుమారుడిని మన స్థానంలో చనిపోవడానికి పంపాడు మరియు మనకు సహాయం చేయడానికి మరియు మరణ భయం నుండి మనల్ని విడిపించడానికి మన పాపానికి పరిహారం ఇచ్చాడు. ఇది చేయుటకు, ఆయన భౌతిక శరీరాన్ని కలిగి ఉండవలసి వచ్చింది. ఆయన మానవ శరీరాన్ని కలిగి ఉన్నందున మానవులుగా మనం చేసే ప్రతిదాన్ని ఆయన అనుభవించాడు, కానీ ఆయన ఆ శరీరంలో పూర్తిగా దేవుడు. యేసు మన కోసం చనిపోవడం అంటే మన శరీరం చనిపోదని కాదు, కానీ మనం మరణానికి భయపడాల్సిన అవసరం లేదని దీని అర్థం మనం ఈ జీవితాన్ని విడిచిపెట్టిన క్షణంలో మనకు ఏమి జరుగుతుందో మనకు తెలుసు: మనం దేవుడిని ముఖాముఖిగా చూస్తాము. యేసును తమ సొంత రక్షకుడిగా మరియు ప్రభువుగా అంగీకరించిన వారికి, ఆయన నిజమైన సన్నిధిలో జీవించడం వల్ల కలిగే ఆనందం మనం అనుభవించేంత వరకు అర్థం చేసుకోలేనంత అద్భుతంగా ఉంటుంది.

మనం ఈ జీవితాన్ని విడిచిపెట్టిన క్షణంలో మనకు ఏమి జరుగుతుందో మనకు తెలుసు: మనం దేవుడిని ముఖాముఖిగా చూస్తాము.

మనలో ఎవరూ తమ కాలానికి ముందే చనిపోవాలని కోరుకోరు, కానీ మనం మరణానికి భయపడాల్సిన అవసరం లేదు. పరలోకంలోని మన శాశ్వతమైన గృహమునకు వెళ్లడానికి భూమిపై ఉన్న మన తాత్కాలిక గృహాలను వదిలివేస్తామని దీని అర్థం. భూమిపై ఉన్న జీవితం తాత్కాలికమైనదని మనం ఎల్లప్పుడూ గుర్తుంచుకోవాలి; ఈ ప్రపంచం నిజంగా మన ఇల్లు కాదు. ఇక్కడ మనం ఎప్పుడూ 100 శాతం సంతృప్తి చెందకపోవడానికి ఇది ఒక కారణం. పరిపూర్ణ శాంతి మరియు ప్రేమతో కూడిన వాతావరణంలో దేవుని సన్నిధిలో జీవించాలని మనము కోరుకుంటున్నాము. శాశ్వతత్వం మన హృదయాలలో వ్రాయబడింది (ప్రసంగి 3:11). దేవున్ని నమ్మని వారికి కూడా ఈ కోరిక ఉంటుంది; కానీ అది ఏమిటో వారికి తెలియదు. కాబట్టి వారు ఈ కోరికను వస్తువులు, డబ్బు, విజయం మరియు ఇతర వనరులతో నింపడానికి

ప్రయత్నిస్తారు. క్రైస్తవులు కూడా దీన్ని చేస్తారు, కనీసం కొంతకాలం, వారు నిజంగా తమకు వేరే ఏమీ అవసరం లేదని గ్రహించే వరకు; వారు మరింత ఎక్కువగా యేసును కనుగొనడం అవసరం.

మన ప్రాపంచిక జీవితం అందించే మంచి విషయాలను ఆస్వాదించడం తప్పు కాదు, కానీ మనం ఎప్పుడూ ఈ విషయాలను దేవుని కంటే ముఖ్యమైనవిగా పరిగణించకూడదు. అన్ని సమయాల్లో దేవునికి మొదటి స్థానం ఇవ్వండి మరియు మీరు చనిపోయినప్పుడు మీరు సరైన స్థానంలో ఉంటారు.

మినహాయింపు లేకుండా ప్రతి ఒక్కరూ ఏదో ఒక రోజు చనిపోతారు కాబట్టి, మీరు తప్పించుకోలేని దాని గురించి భయపడి జీవించడం తెలివైన పని కాదు. వారు పరలోకానికి వెళతారని తెలిసిన ఎవరైనా మరణ భయంతో బాధపడరని నేను అనుకుంటున్నాను, కానీ చాలా మంది అలా భయపడేవారు కూడా ఉన్నారు.

అపొస్తలుడైన పౌలు మరణం గురించి మాట్లాడాడు

పౌలు ఇలా వ్రాశాడు, "నామట్టుకైతే బ్రదుకుట క్రీస్తే, చావైతే లాభము." (ఫిలిప్పీయులు 1:21). ప్రభువు నియమించిన ఏ సమయంలోనైనా పౌలు చనిపోవడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాడు, కానీ అతను ప్రజలకు సహాయం చేయడం కొనసాగించాలని కోరుకున్నాడు. అతను ఈ రెంటిమధ్యను ఇరుకునబడియున్నాను అని చెప్పాడు (ఫిలిప్పీయులకు 1:23). నేను వెడలిపోయి క్రీస్తుతోకూడ నుండవలెనని నాకు ఆశయున్నది, అది నాకు మరి మేలు. అయినను నేను శరీరమునందు నిలిచి యుండుట మిమ్మునుబట్టి మరి అవసరమైయున్నది అని కూడా అతను భావించాడు (ఫిలి. 1:23–24). పౌలు మరణానికి భయపడలేదని ఇది ఖచ్చితంగా చూపిస్తుంది.

నేను పెద్దయ్యాక, ఈ ప్రపంచం నుండి మరియు దాని బాధలన్నిటి నుండి బయటపడి ప్రభువుతో జీవించాలని నేను ఆశిస్తున్నాను. కానీ, పౌలు లాగా, నేను దేవుడు కోరుకున్నంత కాలం భూమిపై జీవించాలనుకుంటున్నాను మరియు ఆయన నా ముందు ఉంచిన పనిని పూర్తి చేయాలనుకుంటున్నాను. నేను నా పరుగును ఇక్కడ కడముట్టించాలనుకుంటున్నాను, కానీ నేను మరణానికి భయపడను.

మరణం మరియు పునరుత్థానం గురించి పౌలు కొరింథీయులకు వ్రాసినప్పుడు, ఒక విత్తనాన్ని భూమిలో నాటినప్పుడు, అది చనిపోతుంది లేదా విత్తనంగా ఉనికిలో ఉండదు, ఆపై అది పునరుత్థానం చేయబడుతుంది లేదా పూర్తిగా భూమి నుండి వేరే రూపంలో బయటకు వస్తుంది అని వారికి వివరించాడు. (1 కొరింథీయులు 15:36–38). మీ గురించి నాకు

తెలియదు, కానీ నా అద్భుతమైన శరీరం ఎలా ఉంటుందో చూడాలని నేను ఉత్సాహంగా ఉన్నాను. ఇది సెల్యులైట్ కలిగి ఉంటుందని లేదా కేలరీల గురించి ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం ఉందని నేను అనుకోను, మరియు అది అలసిపోయినట్లు అనిపించదు లేదా ఫ్లూ రాదు లేదా తుంటి మార్పిడి శస్త్రచికిత్స వంటి బాధను భర్తీ చేయవలసిన అవసరం ఉండదు!

నరకం గురించి ఏమిటి?

మనము నరకం గురించి ఆలోచించకూడదనుకుంటున్నాము మరియు మీరు యేసును మీ రక్షకుడిగా మరియు ప్రభువుగా విశ్వాసంతో అంగీకరించినట్లయితే, మీరు అక్కడికి వెళ్లనందుకు చాలా సంతోషించండి తప్ప దాని గురించి ఆలోచించాల్సిన అవసరం లేదు. అయితే అవిశ్వాసులు ఆందోళన చెందాలి.

ప్రేమగల దేవుడు అలాంటి భయంకరమైన ప్రదేశంలో ఎవరినైనా శిక్షిస్తాడని నమ్మరు కాబట్టి చాలామంది నరకం ఉందని అనుకోరు. నిజం ఏమిటంటే దేవుడు ఎవరినీ అక్కడికి పంపడు. ప్రజలు తమ జీవన విధానాన్ని బట్టి అక్కడికి వెళ్లేందుకు ఎంచుకున్నారు.

అవును, దేవుడు ప్రేమయై ఉన్నాడు, కానీ ఆయన కూడా న్యాయవంతుడు. పాప విమోచనానికై త్యాగం అవసరం, మరియు యేసు వచ్చి మన పాపాల కోసం తన్నుతానే బలిగా అర్పించుకున్నాడు (యెషయా 53:5-12; ఎఫెసీ 5:2; 1 యోహాను 4:10). మన క్రయధనాన్ని తీర్చాడు. ఆయన మన స్థానాన్ని తీసుకున్నాడు మరియు మన తరపున వ్యధ భరించాడు. జీవించి ఉన్న మరియు జీవించబోయే ప్రతి ఒక్కరి కోసం యేసు ఇలా చేశాడు, కానీ ఆయన బహుమతిని పొందాలంటే, మనం ఆయనపై మరియు ఆయన మన కోసం చేసినదానిపై విశ్వాసం కలిగి ఉండాలి. దేవుడు ఎవ్వరూ నశించిపోవాలని కోరుకోడు (2 పేతురు. 3:9), కానీ ఆయనను విశ్వసించడానికి నిరాకరించే వారు తమను తాము నరకానికి గురిచేసుకొనుచున్నారు.

ఇది అసౌకర్యమైన అంశము అని నాకు తెలుసు. దీని గురించి వ్రాయడం కూడా నాకు అసౌకర్యంగా అనిపిస్తుంది, కాని నరకం యొక్క ఉనికి గురించి మనం తెలుసుకోవాలి. నాలుగు సువార్తలలో నరకం గురించి అరవై వచనాలు ఉన్నాయని, అన్ని వచనాలు యేసు చెప్పిన మాటలు అని ఒకసారి చదివాను.

నరకం గురించి మాట్లాడుతూ, "ఏడుపు మరియు పళ్ళు కొరుకుట" (లూకా 13:28) అని యేసు చెప్పాడు. అది విపరీతమైన బాధగా అనిపిస్తుంది. ఏడుపు అంటే ఏమిటో మనకు తెలుసు, కానీ పళ్ళు కొరుకుట అంటే ఏమిటి? అంటే దవడలను బిగించడం, పళ్లను బిగపట్టి

గట్టిగా కొరకడం. ఇప్పుడు కూడా మనం చాలా బాధలో ఉన్నప్పుడు కూడా ఇలా చేస్తాము. బైబిల్‌లోని నరకం యొక్క ఇతర వర్ణనలు అది అగ్నితో నిండి ఉందని సూచిస్తున్నాయి (మత్తయి 25:41; మార్కు 9:43; యూదా 7). పశ్చాత్తాపపడని పాపులు అగ్నిగుండములో పడవేయబడతారనే వాస్తవాన్ని కూడా ఈ వచనాలు సూచిస్తున్నాయి (ప్రకటన 20:15).

యేసు యొక్క ఉపమానాలలో ఒకటి పరలోకం మరియు నరకం రెండూ ఉన్నాయని మరియు నరకంలో ఉన్నవారు పరలోకంలోని వాటిని చూడగలరని స్పష్టంగా తెలియజేస్తుంది (లూకా 16:19–31). మంచి బట్టలు వేసుకుని రోజూ విలాసంగా విందు చేసుకునే ధనవంతుడి గురించి ఈ ఉపమానం చెప్పబడింది. లాజరస్ అనే పేదవాడిని కొందరు వ్యక్తులు అతని ఇంటి వద్ద వదిలిపెట్టారు, అతను పుండ్లతో కప్పబడి, ధనవంతుడి బల్ల నుండి పడిపోయిన ఆహారాన్ని తినాలనుకున్నాడు. కుక్కలు కూడా వచ్చి అతని గాయాలను నాకేవి. పేదవాడు చనిపోయాడు, మరియు దేవదూతలు అతన్ని అబ్రాహాము వైపునకు తీసుకువెళ్లారు. ఆ ధనవంతుడు కూడా చనిపోయి పాతిపెట్టబడ్డాడు. పాతాళంలో (నరకం) మరియు వేదనలో, ధనవంతుడు తన కళ్ళు పైకెత్తి, దూరంగా అబ్రాహామును మరియు అతని పక్కన కూర్చున్న లాజరును చూశాడు. మరియు అతను అరిచాడు, "తండ్రివైన అబ్రాహామా, నాయందు కనికరపడి, తన వ్రేలికొనను–నీళ్లలోముంచి నా నాలుకను చల్లార్చుటకు లాజరును పంపుము; నేను ఈ అగ్నిజ్వాలలో యాతనపడుచున్నానని కేకలువేసి చెప్పెను." (లూకా 16:24).

పరలోకం మరియు నరకం రెండూ ఉన్నాయని మనం చూడవచ్చు. నరకం అనేది మనం వెళ్లకూడదనుకునే ప్రదేశం, కాబట్టి మనకు వీలైనప్పుడు సరైన నిర్ణయాలు తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం.

నరకంలో ఉన్న వ్యక్తి పరలోకంలోని ప్రజలను చూడగలడని ఈ ఉపమానం ద్వారా మనకు తెలుసు. నరకంలో ఉండి మనం ఏమి పోగొట్టుకున్నామో చూడటం చాలా బాధగా ఉందని నేను భావిస్తున్నాను. ధనవంతుడు ఇతరుల బాధలను పట్టించుకోకుండా భూమిపై తన స్వంత జీవితాన్ని అనుభవించాడు మరియు ఇప్పుడు అతను తనకు తగిన శిక్షను అనుభవిస్తున్నాడు. మరోవైపు, పేదవాడు పరలోకంలో తన ప్రతిఫలాన్ని పొందుతున్నాడు.

పరలోకం మరియు నరకం రెండూ ఉన్నాయని మనం చూడవచ్చు. నరకం అనేది మనం వెళ్లకూడదనుకునే ప్రదేశం, కాబట్టి మనకు వీలైనప్పుడు సరైన నిర్ణయాలు తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం.

పునరుత్థానం

యేసు మన స్థానంలో మరణించాడు మరియు మన పాపానికి శిక్షను తీసుకున్నాడు, కానీ కృతజ్ఞతగా కథ ఆయన మరణంతో ముగియలేదు. ఆయన మరణం మరియు సమాధి తర్వాత మూడవ రోజున, ఆయన తిరిగి లేచాడు (లూకా 24). మరణం ఆయనను ఆపలేదు మరియు మనకు యేసుపై విశ్వాసం ఉంటే అది మనల్ని ఆపదు. మరణానికి ఆయనపై అధికారం లేదు, మరియు మనం జీవించి ఉన్నప్పుడు దానికి భయపడి మనం ఇచ్చే శక్తి తప్ప దానికి మనపై అధికారం లేదు.

మరణించిన ముహమ్మద్ అనే ప్రవక్త బోధనలను ముస్లింలు విశ్వసిస్తారు. బౌద్ధులు బుద్ధుడు అని పిలువబడే సిద్ధార్థ గౌతముడి బోధనలను నమ్ముతారు, అతను కూడా మరణించాడు. అనేక ఇతర మతాల ప్రజలు చనిపోయిన వ్యక్తిపై విశ్వాసం ఉంచుతారు, కానీ క్రైస్తవులు సజీవంగా ఉన్న యేసుపై విశ్వాసం ఉంచుతారు!

విశ్వాసులకు పునరుత్థానానికి సంబంధించిన రుజువు అవసరం లేదు, ఎందుకంటే రుజువు మన హృదయాల్లో ఉంది. కానీ నమ్మని వారికి, పునరుత్థానానికి సంబంధించిన రుజువు ఉందని తెలుసుకోవడం సహాయకరంగా ఉండవచ్చు. క్రీస్తు శిష్యులు మరియు సమాధికి కాపలాగా ఉన్న రోమా సైనికులు చెప్పిన పునరుత్థానానికి సంబంధించిన అనేక కథనాలు మనకు ఉన్నాయి. వారు సమాధి దుస్తులతో ఖాళీగా ఉన్న సమాధిని చూశారు, నారబట్టలు పడియుండుటయు, ఆయన తల రుమాలు నార బట్టలయొద్ద ఉండక వేరుగా ఒకటచోట చుట్టిపెట్టియుండుటయు చూశారు (యోహాను 20:6–7).

రుమాలును ప్రత్యేక ప్రదేశంలో చుట్టి ఉంచడంలో ఏదైనా ప్రత్యేక ప్రాముఖ్యత ఉందా? దాని గురించి ఒక అందమైన సత్యాన్ని అందించిన కథనాన్ని నేను ఇటీవల చదివాను. యేసు తన సందేశాన్ని ప్రజలకు తెలియజేయడానికి అనేక ఉపమానాలు మరియు సాంస్కృతిక సూచనలను ఉపయోగించాడు. ఆయన రోజుల్లో, ఒక సేవకుడు తన యజమాని కోసం ఆహారం సిద్ధం చేశాడు మరియు యజమాని తినడం పూర్తయ్యే వరకు ఆ బల్లను తాకడానికి ధైర్యం చేయడు. యజమాని తిన్న తర్వాత చేతులు, గడ్డం తుడుచుకుని, బల్లపై పెట్టిన రుమాలుని ఉపయోగించినప్పుడు, అతను భోజనం ముగించాడని మరియు మిగతావన్నీ శుభ్రం చేయవచ్చని అర్థం. అయితే, అతను తన రుమాలును పైకి చుట్టి ఉంచినట్లయితే, సేవకులు ఎవరూ బల్లను తాకరు ఎందుకంటే మడతపెట్టిన రుమాలుకు అర్థం "నేను తిరిగి వస్తున్నాను!"

మడత పెట్టిన రుమాలు ద్వారా యేసు మనకు ఏదైనా సందేశం ఇస్తున్నాడా? ఆయన మనకు సందేశం పంపాడని నేను భావిస్తున్నాను. యేసు చేసిన ప్రతిదానికీ ఒక ఉద్దేశ్యం

ఉందని మరియు మడత పెట్టిన రుమాలుకు ఒక ప్రయోజనం ఉందని నేను అనుకుంటున్నాను. యేసు మన కోసం తిరిగి వస్తానని వాగ్దానం చేశాడు, కాబట్టి మరణానికి అంతిమ అధికారం లేదని మనకు తెలుసు.

> మీ హృదయమును కలవరపడనియ్యకుడి; దేవుని యందు విశ్వాస ముంచుచున్నారు నాయందును విశ్వాసముంచుడి. నా తండ్రి యింట అనేక నివాసములు కలవు, లేనియెడల మీతో చెప్పుదును; మీకు స్థలము సిద్ధపరచ వెళ్లుచున్నాను. నేను వెళ్లి మీకు స్థలము సిద్ధపరచినయెడల నేనుండు స్థలములో మీరును ఉండు లాగున మరల వచ్చి నాయొద్ద నుండుటకు మిమ్మును తీసి కొని పోవుదును.
>
> యోహాను 14:1-3

చావు భయంతో చాలా మంది జీవితం గడుపుతున్నారు. విలియం రాండోల్ఫ్ హర్స్ట్ చాలా సంపన్నుడు, అతను అందమైన వస్తువులతో నిండిన భవనాన్ని నిర్మించాడు మరియు నివసించాడు. ఎవరైనా తనను సందర్శించడానికి వచ్చినప్పుడు అతను కఠినమైన నియమాన్ని కలిగి ఉన్నాడు: మరణం గురించి మాట్లాడటానికి లేదా దాని గురించి ప్రస్తావించడానికి ఎవరికీ అనుమతి లేదు. ప్రతి రాత్రి మంచం మీద పడుకున్నప్పుడు, మరణ భయం అతన్ని వెంటాడేది. మరణ భయం హర్స్ట్‌ను చనిపోకుండా ఆపలేదని గమనించాలి. ఈ భయం అతని జీవిత ఆనందాన్ని మాత్రమే నాశనం చేసింది.

మరోవైపు, ఎప్పుడైనా ఈ భూమిని విడిచిపెట్టడానికి సిద్ధంగా ఉన్న అపొస్తలుడైన పౌలు వంటి అనేకమంది సాక్ష్యాలు మనకు ఉన్నాయి. జాన్ క్రిసోస్టమ్, ఒక ప్రారంభ చర్చి ఫాదర్, చర్చిని సంస్కరించడంపై భారం మోపారు మరియు ఆ విధంగా ఎంప్రెస్ యుడోక్సియాకు కోపం తెప్పించారు, ఆయనను అనేకసార్లు బహిష్కరించారు. అతను, "నేను దేనికి భయపడాలి? అది మరణం అవుతుందా? అయితే క్రీస్తే నా జీవమని మీకు తెలుసు, మరియు నేను దానిని మరణం ద్వారా పొందుతాను."

మనం ఈ భూమిని విడిచిపెట్టినప్పుడు, మన జీవితం అప్పుడే ప్రారంభమవుతుంది.

మరణానికి భయపడే బదులు పరలోకం వైపు చూద్దాం, ఎందుకంటే మనం ఈ భూమిని విడిచిపెట్టినప్పుడు, మన జీవితం అప్పుడే ప్రారంభమవుతుంది.

మనం మరణానికి భయపడుతున్నామా లేదా చనిపోతామని భయపడుతున్నామా?

నా మరణ సమయం గురించి ఆలోచిస్తే, నేను మరణానికి అస్సలు భయపడనని నిజాయితీగా చెప్పగలను, కానీ చనిపోవడం చాలా బాధాకరమైనది కాదని నేను ఆశిస్తున్నాను. ఒకసారి నేను మరొక వ్యక్తితో చిన్న విమానంలో ఉన్నాను. అకస్మాత్తుగా, పైలట్‌ల నుండి ఎటువంటి వివరణ లేదు, మరియు విమానం చాలా వేగంగా క్రిందకు దిగడం ప్రారంభించింది మరియు అది క్రాష్ అవుతుందని మేము అనుకున్నాము. మేము ఒకరి చేతులు మరొకరు పట్టుకున్నాము మరియు మేము యేసును కలవడానికి సిద్ధమయ్యాము, కానీ నా మనస్సులో ఉన్న ఒక ఆలోచన ఏమిటంటే, "ఇది బాధపెడుతుందా అని నేను ఆశ్చర్యపోతున్నాను" అని నేను భావించినదానిని నేను అంగీకరిస్తాను.

మనలో చాలా మంది మన సమయం వచ్చినప్పుడు, మనం నిద్రపోతాము మరియు పరలోకంలో మేల్కొలపమని లేదా దీర్ఘకాలం అనారోగ్యం లేకుండా దేవుడు మనల్ని త్వరగా తీసుకువెళ్లాలని ప్రార్థిస్తాము. ఉత్తమమైన వాటి కోసం ఎందుకు ప్రార్థించకూడదు? ఏది ఏమైనప్పటికీ, మనలో ప్రతి ఒక్కరికి చనిపోయే ప్రక్రియ ఏమైనప్పటికీ, దేవుడు మనతో ఉంటాడని మరియు సరిగ్గా సరైన సమయంలో ఇంటికి తీసుకువెళతాడని కూడా మనం తెలుసుకోవాలి.

మరణశయ్యపై ఉన్న వ్యక్తుల గురించి నేను చాలా కథలు విన్నాను, "యేసు ఇప్పుడు నా కోసం ఇక్కడ ఉన్నాడు. నేను వెళ్ళాలి." ఇలాంటి కథలు చాలా విన్నాను. చనిపోవడం అనేది ఎవరూ తప్పించుకోలేని విషయం. మనకు తెలియని వాటి గురించి కొంత భయాన్ని అనుభవించవచ్చు, కానీ మనకు పునరుత్థానం మరియు పరలోకం యొక్క హామీ ఉంది మరియు అది ఉత్సహించుటకు ఒక కారణం!

ముగింపు వ్యాఖ్యలు

ఎదగడానికి మరియు మీరు నిజంగా ఉన్నట్లుగా ఉండటానికి ధైర్యం అవసరం.

– E.E. కమ్మింగ్స్

ప్రతి ఒక్కరూ భయాన్ని ఎదుర్కొంటారు, కానీ అది మన నిర్ణయాలను కప్పిపుచ్చడానికి లేదా మన జీవితాలను శాసించకూడదని మనం నేర్చుకోవచ్చు. ఒకరి జీవితం నుండి భయం పూర్తిగా తొలగించబడదని నేను అనుమానిస్తున్నాను, కానీ మనం దానిని ఎదుర్కోగలము మరియు ఎదుర్కోవాలి. మీరు భయంతో పనులు చేయవలసి వస్తే, మీ ధైర్యాన్ని కూడగట్టుకుని విశ్వాసంతో ఒక అడుగు వేయండి. "నువ్వు విఫలమవుతావు!" పాత సామెత ప్రకారం, "మొదట మీరు విజయవంతం కాకపోతే, ప్రయత్నించండి, మళ్లీ ప్రయత్నించండి." కానీ నేను చెప్పేదేమిటంటే, మీరు మొదట విజయం సాధించకపోతే, మీరు సాధారణమైన వారు! జీవితంలో మీ మధురమైన ప్రదేశాన్ని కనుగొనే వరకు ప్రయత్నిస్తూ ఉండండి.

నేను ఈ పుస్తకాన్ని ముగిస్తున్నప్పుడు, విభిన్నంగా ఉంటాననే భయం మీ విధిని దొంగిలించవద్దని నేను మిమ్మల్ని ప్రోత్సహించాలనుకుంటున్నాను. మీరు నిజంగా ఎవరో తెలుసుకోవాలంటే, మీరు ఎప్పటికీ మరెవరిలా ఉండరని, అలాగే ఉండలేరని మీరు తెలుసుకోవాలి. మీరు ప్రత్యేకమైనవారు, అదే మిమ్మల్ని ప్రత్యేకంగా చేస్తుంది. రాల్ఫ్ వాల్డో ఎమెర్సన్ ఇలా వ్రాశాడు, "ఒక వ్యక్తి ఏమైనప్పటికీ, అతను ఒక నాన్ కన్ఫార్మిస్ట్ (సంప్రదాయ వ్యతిరేకి) అయి ఉండాలి." మనం మన సమయాన్ని మరియు శక్తిని ఇతర వ్యక్తులలాగా ఉండటానికి ఖర్చు చేయకుండా ఉండటం చాలా ముఖ్యం.

ప్రజలు ప్రత్యేకంగా ఉండటానికి స్వేచ్ఛగా ఉండాలని కోరుకుంటారు, అయినప్పటికీ వారు భిన్నంగా ఉండటానికి భయపడతారు. ఎందుకు? ఎందుకంటే వారు గతంలో తిరస్కరించబడ్డారు ఎందుకంటే వారు ఏమి చేయాలి లేదా ఏమి చేయాలి అనే ఇతరుల ఆలోచనకు వారు సరిపోని కారణంగా వారు తిరస్కరించబడ్డారు.

మానవ స్వభావం ప్రజలు తిరస్కరణ బాధకు భయపడేలా చేస్తుంది, కాబట్టి మనము అనుగుణంగా ఉంటాము. అనుగుణ్యతలో భద్రత ఉందని చాలా మంది కనుగొంటారు. యేసు, అపొస్తలుడైన పౌలు మరియు గొప్పగా ఏదైనా సాధించిన ప్రతి ఒక్కరూ అస్థిరవాదులు. మనం క్రీస్తు స్వరూపానికి అనుగుణంగా ఉండాలి, కానీ మనం ఎప్పుడూ ప్రపంచానికి అనుగుణంగా ఉండకూడదు (2 కొరింథీయులకు 3:18; రోమా 12:2).

మనం విభిన్నంగా ఉండాలనే భయాన్ని విజయవంతంగా ఎదుర్కోగలిగితే మరియు మనం వాస్తవంగా మనలాగ ఉండగలిగితే, మనకు వ్యతిరేకంగా వచ్చే ఇతర భయాలను మనం జయించగలమని నేను భావిస్తున్నాను.

ఈ పుస్తకం మీకు సహాయం చేసిందని మరియు ఇలాగే కొనసాగాలని నేను ప్రార్థిస్తున్నాను. జీవితాన్ని ధైర్యంగా జీవించండి మరియు దానిని పూర్తిగా ఆస్వాదించండి!

భయంతో పోరాడడంలో మీకు సహాయపడే బలమైన లేఖనములు

భయంలో పడిపోవాలనే ప్రలోభంతో పోరాడటానికి మరియు దేవుని వాక్యం యొక్క శక్తి వలె భయంతో పనులు చేయడానికి మీకు ఏదీ సహాయం చేయదు. ఈ క్రింది లేఖనాలను చదవమని, ధ్యానించమని మరియు కంఠస్థం చేయమని నేను మిమ్మల్ని ప్రోత్సహిస్తున్నాను, తద్వారా మీ హృదయంలో భయం ఏర్పడినప్పుడల్లా మీరు వాటిని సులభంగా గుర్తుకు తెచ్చుకోవచ్చు.

ప్రేమలో భయముండదు; అంతేకాదు; పరిపూర్ణ ప్రేమ భయమును వెళ్లగొట్టును; భయము దండనతోకూడినది; భయపడువాడు ప్రేమయందు పరిపూర్ణము చేయబడినవాడు కాడు.

1 యోహాను 4:18

దేవుడు మనకు శక్తియు ప్రేమయు, ఇంద్రియ నిగ్రహమునుగల ఆత్మనే యిచ్చెను గాని పిరికితనముగల ఆత్మ నియ్యలేదు.

2 తిమోతి 1:7

నేను నీ కాజ్ఞయిచ్చియున్నాను గదా, నిబ్బరముగలిగి ధైర్యముగా నుండుము, దిగులుపడకుము జడియకుము. నీవు నడుచు మార్గమంతటిలో నీ దేవుడైన యెహోవా నీకు తోడై యుండును.

యెహోషువ 1:9

నేను నీతో చెప్పియున్నాను నీకు తోడైయున్నాను భయపడకుము నేను నీ దేవుడనై యున్నాను దిగులుపడకుము నేను నిన్ను బలపరతును నీకు సహాయము చేయువాడను నేనే నీతియను నా దక్షిణహస్తముతో నిన్ను ఆదుకొందును.

యెషయా 41:10

అయితే యాకోబూ, నిన్ను సృజించినవాడగు యెహోవా ఇశ్రాయేలూ, నిన్ను నిర్మించినవాడు ఈలాగు సెలవిచ్చుచున్నాడు – "నేను నిన్ను విమోచించి యున్నాను భయపడకుము, పేరుపెట్టి నిన్ను పిలిచియున్నాను నీవు నా సొత్తు."

యెషయా 43:1

మరణమైనను జీవమైనను దేవదూతలైనను ప్రధానులైనను ఉన్నవియైనను రాబోవునవియైనను అధికారులైనను ఎత్తయినను లోతైనను సృష్టింపబడిన మరి ఏదైనను, మన ప్రభువైన క్రీస్తుయేసునందలి దేవుని ప్రేమనుండి మనలను ఎడబాప నేరవని రూఢిగా నమ్ముచున్నాను.

రోమా 8:38–39

యెహోవా నా పక్షమున్నాడు నేను భయపడను నరులు నాకేమి చేయగలరు?

కీర్తనలు 118:6

శాంతి మీ కనుగ్రహించి వెళ్లుచున్నాను; నా శాంతినే మీ కనుగ్రహించు చున్నాను; లోకమిచ్చునట్టుగా నేను మీ కనుగ్రహించుటలేదు; మీ హృదయమును కలవరపడనియ్యకుడి, వెరవనియ్యకుడి.

యోహాను 14:27

నాకు భయము సంభవించు దినమున నిన్ను ఆశ్రయించుచున్నాను.

కీర్తనలు 56:3

"నీ ముందర నడుచువాడు యెహోవా, ఆయన నీకు తోడై యుండును, ఆయన నిన్ను విడువడు నిన్ను ఎడబాయడు. భయపడకుము విస్మయ మొందకుము."

ద్వితియోపదేశకాండము 31:8

ఎవనిమనస్సు నీమీద ఆనుకొనునో వానిని నీవు పూర్ణశాంతిగలవానిగా కాపాడుదువు. ఏలయనగా అతడు నీయందు విశ్వాసముంచి యున్నాడు.

యెషయా 26:3

ఆయన మిమ్మునుగూర్చి చింతించుచున్నాడు గనుక మీ చింత యావత్తు ఆయనమీద వేయుడి.

1 పేతురు 5:7

యెహోవా నాకు వెలుగును రక్షణయునైయున్నాడు, నేను ఎవరికి భయపడుదును? యెహోవా నా ప్రాణదుర్గము, ఎవరికి వెరతును?

కీర్తనలు 27:1

గాఢాంధకారపు లోయలో నేను సంచరించినను ఏ అపాయమునకు భయపడను నీవు నాకు తోడై యుందువు నీ దుడ్డుకఱ్ఱయు నీ దండమును నన్ను ఆదరించును.

కీర్తనలు 23:4

రేపటినిగూర్చి చింతింపకుడి; రేపటి దినము దాని సంగతులనుగూర్చి చింతించును; ఏనాటికీడు ఆనాటికి చాలును.

మత్తయి 6:34

"నేను మిమ్మునుగూర్చి ఉద్దేశించిన సంగతులను నేనెరుగుదును," "రాబోవు కాలమందు మీకు నిరీక్షణకలుగునట్లుగా అవి సమాధానకరమైన ఉద్దేశ్యములే గాని హానికరమైనవి కావు; " ఇదే యెహోవా వాక్కు.

యిర్మియా 29:11

మీకు యేసుతో నిజమైన సంబంధం కలిగి ఉన్నారా?

దేవుడు నిన్ను ప్రేమిస్తున్నాడు! ఆయన మిమ్మల్ని ప్రత్యేకమైన, అసమానమైన, ఒక రకమైన వ్యక్తిగా సృష్టించాడు మరియు ఆయన మీ జీవితం కోసం ఒక నిర్దిష్ట ఉద్దేశ్యం మరియు ప్రణాళికను కలిగి ఉన్నాడు. మరియు మీ సృష్టికర్త–దేవునితో వ్యక్తిగత సంబంధం ద్వారా మీ ఆత్మను నిజంగా సంతృప్తిపరిచే జీవన విధానాన్ని మీరు కనుగొనవచ్చు.

మీరు ఎవరైనప్పటికీ, మీరు ఏమి చేసినా లేదా మీరు ప్రస్తుతం మీ జీవితంలో ఎక్కడ ఉన్నా, దేవుని ప్రేమ మరియు దయ మీ పాపం, మీ తప్పుల కంటే చాలా గొప్పది. మీరు దేవుని క్షమాపణ మరియు ఆయనలో కొత్త జీవితాన్ని పొందగలిగేలా యేసు ఇష్టపూర్వకంగా తన జీవితాన్ని ఇచ్చాడు. మీ రక్షకునిగా మరియు ప్రభువుగా ఉండమని మీరు ఆయనను ఆహ్వానించడానికి ఆయన వేచి ఉన్నాడు.

మీరు మీ జీవితాన్ని యేసుకు సమర్పించి, ఆయనను అనుసరించడానికి సిద్ధంగా ఉంటే, మీరు చేయాల్సిందల్లా మీ పాపములను క్షమించమని మరియు మీరు జీవించాలనుకున్న జీవితంలో కొత్త ప్రారంభాన్ని ఇవ్వమని అడగడమే. ఈ ప్రార్థన చెప్పడం ద్వారా ప్రారంభించండి...

ప్రభువైన యేసు, నా కోసం మీ జీవితమును ఇచ్చినందుకు మరియు నా పాపములను క్షమించినందుకు ధన్యవాదాలు, తద్వారా నేను మీతో వ్యక్తిగత సంబంధాన్ని కలిగి ఉంటాను. నేను చేసిన తప్పులకు నేను హృదయపూర్వకంగా క్షమాపణలు కోరుచున్నాను మరియు సరిగ్గా జీవించడానికి నాకు మీ సహాయం అవసరమని నాకు తెలుసు.

రోమా 10:9లో మీ వాక్యం ఇలా చెబుతోంది, "యేసు ప్రభువని నీ నోటితో ఒప్పుకొని, దేవుడు మృతులలోనుండి ఆయనను లేపెనని నీ హృదయమందు విశ్వసించినయెడల, నీవు రక్షింపబడుదువు." మీరు దేవుని కుమారుడని నేను నమ్ముతున్నాను మరియు మిమ్మల్ని నా రక్షకుడిగా మరియు ప్రభువుగా నేను అంగీకరిస్తున్నాను. నన్ను నన్నుగా అంగీకరించండి మరియు నా హృదయంలో పని చేయండి, నన్ను మీరు కోరుకునే వ్యక్తిగా చేయండి. ఓ యేసు, నేను నీ కోసం జీవించాలనుకుంటున్నాను, మరియు ఈ రోజు మీ నూచన జీవితంలో మీరు నాకు కొత్త ప్రారంభాన్ని ఇస్తున్నందుకు నేను చాలా కృతజ్ఞుడను.

యేసు, నేను నిన్ను ప్రేమిస్తున్నాను!

దేవుడు మనల్ని ఎంతగానో ప్రేమిస్తున్నాడని తెలుసుకోవడం చాలా అద్భుతం! ప్రార్థనలో మరియు బైబిలు అధ్యయనంలో మనం ఆయనతో సమయాన్ని వెచ్చించే ప్రతి రోజు పెరుగుతున్న మనతో లోతైన, సన్నిహిత సంబంధాన్ని కలిగి ఉండాలని ఆయన కోరుకుంటాడు. మరియు క్రీస్తులో మీ కొత్త జీవితంలో మిమ్మల్ని ప్రోత్సహించాలని మేము కోరుకుంటున్నాము.

మీకు మా బహుమతిగా ఉన్న జాయిస్ పుస్తకం "జీవించుటకు ఒక నూతన మార్గము"ని అభ్యర్థించడానికి దయచేసి joycemeyer.org/salvationని సందర్శించండి. దేవుడు మీ కోసం ఉంచిన వాటిని సాధించడంలో పురోగతి సాధించడంలో మీకు సహాయపడటానికి మా వద్ద ఇతర ఉచిత ఆన్‌లైన్ వనరులు కూడా ఉన్నాయి.

క్రీస్తులో మీ కొత్త జీవితాన్ని ప్రారంభించినందుకు అభినందనలు! మేము త్వరలో మీ నుండి వినాలని మేము ఆశిస్తున్నాము.

రచయితను గురుంచి

జాయిస్ మేయర్ ప్రపంచంలోని ప్రముఖ ఆచరణాత్మక బైబిల్ బోధకులలో ఒకరు. న్యూయార్క్ టైమ్స్‌లో ఉత్తమ రచయిత, జాయిస్ పుస్తకాలు లక్షలాది మంది యేసుక్రీస్తు ద్వారా ఆశ మరియు పునరుద్ధరణను కనుగొనడంలో సహాయపడ్డాయి. జాయిస్ కార్యక్రమాలు, ఆనందించండి ప్రతిదిన జీవితంను మరియు జాయిస్ మేయర్‌తో ప్రతిరోజు సమాధానాలు, టెలివిజన్, రేడియో మరియు ఇంటర్నెట్‌లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రసారం చేయబడుచున్నవి. జాయిస్ మేయర్ మినిస్ట్రీస్ ద్వారా, జాయిస్ వివిధ అంశాలపై అంతర్జాతీయంగా బోధిస్తున్నారు, దేవుని వాక్యం మన దైనందిన జీవితాలకు ఎలా వర్తిస్తుందనే దానిపై ప్రత్యేక దృష్టిని సారించారు. ఆమె నిష్కపటమైన సంభాషణ శైలి ఆమె తన అనుభవాల గురించి బహిరంగంగా మరియు అంతర్దృష్టితో పంచుకోవడానికి అనుమతిస్తుంది, తద్వారా ఇతరులు జాయిస్ నేర్చుకున్న వాటిని వారి స్వంత జీవితాలకు అన్వయించగలరు.

జాయిస్ వందకు పైగా పుస్తకాలను రచించారు, అవి వందకు పైగా భాషల్లోకి అనువదించబడ్డాయి మరియు 65 మిలియన్లకు పైగా పుస్తకాలు ప్రపంచవ్యాప్తంగా పంపిణీ చేయబడ్డాయి. అత్యధికముగా అమ్ముడుపోయిన వాటిలో పవర్ థాట్స్ ఉన్నాయి; ది కాన్ఫిడెంట్ ఉమెన్; లుక్ గ్రేట్ ఫీల్ గ్రేట్; స్టార్ట్ యువర్ డే రైట్; ఎండింగ్ యువర్ డే రైట్; అప్రువల్ అడిక్షన్; హౌ టూ హియర్ ఫ్రమ్ గాడ్; బ్యూటీ ఫర్ యాషెస్; మరియు బ్యాటిల్ ఫీల్డ్ ఆఫ్ ద మైండ్.

అవసరమైన వారికి సహాయం చేయాలనే జాయిస్ దృష్టి జాయిస్ మేయర్ మినిస్ట్రీస్ యొక్క మిషన్ విభాగమైన "హ్యాండ్స్ ఆఫ్ హోప్"ని స్థాపించింది. హ్యాండ్ ఆఫ్ హోప్ ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఫీడింగ్ ప్రోగ్రామ్‌లు, వైద్య సంరక్షణ, అనాథాశ్రమాలు, విపత్తు ప్రతిస్పందన, మానవ అక్రమ రవాణా జోక్యం మరియు పునరావాసం మరియు మరెన్నో – ఎల్లప్పుడూ క్రీస్తు ప్రేమ మరియు సువార్తను పంచుకోవడం వంటి మానవతావాదాన్ని నిర్వహిస్తుంది.

To contact the author in the United States, Please write:
Joyce Meyer Ministries
P.O. Box 655,
Fenton, Missouri 63026
or call: (636) 349-0303
or log on to: www.joycemeyer.org
Go to tv.joycemeyer.org
to watch Joyce's messages in a variety of languages

To contact the author in India, Please write:
Joyce Meyer Ministries
C14, Vikrampuri Colony,
Karkhana, Secunderabad,
Telangana - 500 003
or log on to: www.jmmindia.org

భయముతో నిర్వహించుట

భయముతో నిర్వహించుట.
మీ భయాలను అర్థం చేసుకోవడం.
మీ భయాలను ఎదుర్కోండి.
మీ ఆలోచనా విధానాన్ని మార్చుకోండి!

"భయం కలిగించే పరిస్థితులలో, మీరు ఎలా ప్రతిస్పందించాలో దేవున్ని అడగడం తెలివైన చర్య, ఆపై ఆయన మీ హృదయంతో మాట్లాడే వరకు వేచి ఉండండి. సమాధానం వెంటనే రావచ్చు లేదా కొంత సమయం పట్టవచ్చు, కానీ మిమ్మల్ని మీరు అర్థం చేసుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తే, మీరు సత్యమును కనుగొంటారు మరియు సత్యము మిమ్మల్ని స్వతంత్రులను చేస్తుంది (యోహాను 8:32).

భయం మిమ్మల్ని చుట్టుముట్టడానికి అనుమతించవద్దని మరియు దానిని నహించడాన్ని కొనసాగించవద్దని నేను మిమ్మల్ని కోరుతున్నాను. అలాగే మీ జీవితంలో మీ కష్టాలకు ఇతరులను నిందిస్తూ ఉండకూడదు. మీ సమస్యలకు బాధ్యత వహించండి మరియు దేవునికి మీ హృదయాన్ని తెరవండి మరియు చీకటిలోకి వెలుగును తీసుకురావడానికి ఆయన మీకు సహాయం చేస్తాడు (మీకు అర్థం కాని పరిస్థితుల్లో). మీరు భయం మరియు అది ఎలా పనిచేస్తుందో అర్థం చేసుకుంటే, మీరు దాని నుండి విముక్తి పొందవచ్చు.

ఈ పుస్తకంలోని మొదటి భాగం భయాన్ని అర్థం చేసుకోవడానికి మరియు మీ జీవితంలో భయం ఎలా పనిచేస్తుందో గుర్తించడంలో మీకు సహాయం చేస్తుంది. మీ భయాలను ఎదుర్కోవటానికి రెండవ భాగం మీకు సహాయం చేస్తుంది. మూడవ భాగంలో, ప్రజలు ఎదుర్కొనే అత్యంత సాధారణ భయాల నుండి మిమ్మల్ని విడిపించే మనస్తత్వాల గురించి మీరు నేర్చుకుంటారు. మీరు ఈ పుస్తకాన్ని చదవడం మరియు అధ్యయనం చేయడం ద్వారా మీరు భయం నుండి విముక్తి పొందాలని నేను ప్రార్థిస్తున్నాను.

–జాయిస్ మేయర్, పరిచయం నుండి

JOYCE MEYER MINISTRIES®
Sharing Christ – Loving People
C14, Vikrampuri Colony, Karkhana,
Secunderabad, Telangana - 500 003