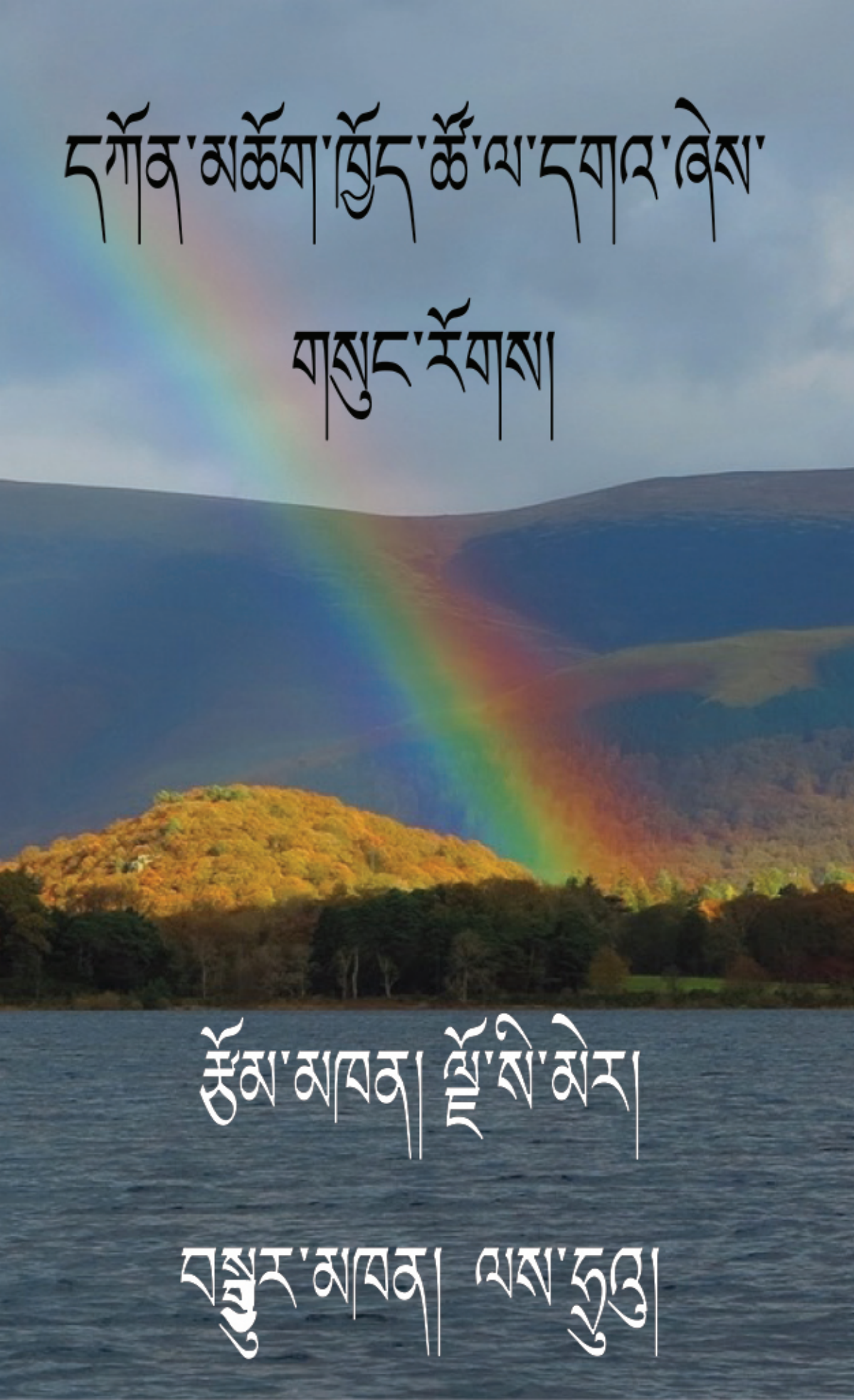
དགོན་མཆོག་ཐུབ་ཆོ་ལ་དགའ་ཞེས་
གསུང་རོགས།
རྩོམ་མཁན། ཐུབ་གེ་མེར།
བསྒྱུར་མཁན། ལས་རྒུན།

དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོ་ལ་དགའ་ཞེས་གསུང་རོགས།

རྩོམ་མཁན། ལྗོ་སི་མེར།
བསྒྱུར་མཁན། ལས་ཧྲུའུ།

Joyce Meyer

དཀར་ཆག།

དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ། ༣
རང་ཉིད་དེ་འདྲའི་བཟང་བ་ཞིག་འེ་རེད། ༧
དགའ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན། ༡༣
བྱམས་སེམས། ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ། ༡༩
འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་བ། ༢༥
རྒྱང་དུ་བསྲིང་བའི་བརྩེ་བ།
དཀོན་མཆོག་གི་བརྩེ་བའི་ཁྱོད་རང་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་སྲིད། ༣༥

གླེང་གཞི།
ངས་བསམ་པར་མི་ལ་མཁོ་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་བརྩེ་བ་ལས་ཐོབ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལུང་བསྟན་དེ་ཡིན་ལ།ཡེ་
ཤུའི་ཆོས་ལུགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་ངེས་པར་དུ་མཁོ་བའི་རྨང་གཞི་ཡང་ཡིན།ང་ཚོ་ལ་མཁོ་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་བརྩེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་དཀོན་མཆོག་གི་ལུང་བསྟན་ཡིན་ནོ། །
དེ་དག་ནི་དམ་མཆོག་གིས་མ་གཏོགས་གནང་མི་ཐུབ་ལ། དད་ལྡན་པ་རེ་རེའུ་དཀོན་མཆོག་གི་བརྩེ་བ་སྒོམ་དུས་
དང་། ཁོ་ཚོའི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་བརྩེ་བ་བརྟག་པ། ཡང་ན་《དམ་པའི་གསུང་རབ》ཀྱི་གསུང་ཆོས་དང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་ད་གཟོད་ཐོབ་ཐུབ།
དཀོན་མཆོག་ནི་འཇིག་རྟེན་ཧྲིལ་བོ་ལ་དགའ་ཞིང།ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆེད་དུ་ཤི་རུ་བཅུག དོན་དེ་ང་
ཚོས་དང་ལེན་བྱེད་སླ་བ་ཞིག་རེད།འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དཀའ་བ་ནི།གལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྟེང་གི་མི་གཅིག་པུ་དེ་ཡིན་རུང་། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཤི་འགྲོ་ལ། ཁྱོད་གཅིག་པུའི་ཆེད་དུ་ཤི་འགྲོ།
ཡིད་སེམས་ཐབས་ཆག་གིས་ལོ་མང་པོར་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་པ་ཞིག་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། དཀོན་མཆོག་གིས་བྱམས་བརྩེའི་ངང་ནས་དམ་མཆོག་བརྒྱུད་དེ་ང་ལ་ཁོང་གི་བརྩེ་བ་བསྟན། ང་སྒེར་ལ་དབང་བའི་བརྩེ་བ་བསྟན། ཐེངས་དེའི་
མངོན་བསྟན་དེས་ངའི་མི་ཚེ་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་ལ། དཀོན་མཆོག་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱོད་པའི་ལྗོངས་རྒྱུ་ལའང་ཁ་ལོ་བསྒྱུར།
ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་འདི་ཀློག་པའི་སྐབས་སུ། དཀོན་མཆོག་གི་བརྩེ་བ་ལ་བློ་སྐྱེད་གསར་བ་དང་མྱོང་ཚོར་གསར་
བ་ཞིག་ཡོད་ངེས། དེས་ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་ལུང་བསྟན་ལ་རེ་བ་དྲག་པོ་ཞིག་སྐྱེ་སྲིད། ངས་ཁྱོད་ལ་དཔེ་ཆ་འདི་དལ་བ་དལ་བུར་ཀློག་རོགས་ཞེས་རེ་བ་འདོན་ལ། དཔེ་ཆ་འདི་སློབ་སྦྱོང་གི་ལག་ཆ་ཞིག་ཏུ་འཛིན་རོགས། དེ་དང་བསྟུན་ནས་དེའི་རྗེས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཚན་དང་གོ་དོན་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་དགོས།
ངའ་ཁེངས་སྐྱུང་གིས་དཔེ་ཆ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བསྟར་ནས། ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་དང་བྲལ་ན་ཅི་ཡང་མི་ནུས་
པ་ཁྱོད་ལ་ཤེས་རུ་འཇུག་འདོད། ངས་ཁོང་གི་གསུང་སྐད་ལས་ཐོབ་པའི་ལུང་བསྟན་དང་མྱོང་ཤེས་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ནོ། །

དཀོན་མཆོག་ཁདགའ།
དཀོན་མཆོག་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་དགའ་བས། ཁོང་གི་བུ་གཅིག་པུ་ཁོ་ཚོ་ལ་གནང་སྟེ། ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་ཁོ་ལ་རློམ་དང་། ཉམས་པ་མེད་པར་འཆི་བ་མེད་ཅེས་གསུང་། （ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་ལེའུ་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། ）
དཀོན་མཆོག་ལ་ཁྱིམ་གཞི་ཞིག་མཁོ་བས། ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ཁོང་གི་བུ་ཕྲུག་ལ་གྱུར་དུ་བཅུག། ཁོང་གིས་ང་ཚོ་
བྱིས་པ་དང་མི་འདྲ་བར། ཁོང་གི་བུ་ཕྲུག་གི་བྱ་སྤྱོད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འདོད། ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ཁོང་ལ་རློམ་པ། ཁོང་ལ་དད་པ། ཁོང་ལ་བརྩེ་བ་ཡོས་པར་གྱིས་ཤིག་གསུང་ལ། དེ་དང་ལྷན་དུ་ཁོ་ཡང་ང་ཚོ་ལ་དགའ་བར་གྱིས་ཤིགངོ་ཚོ་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་དུས་སུ། ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ཁོ་ལ་ཡིས་ཆེས་ཡོད་པ། ཁོ་ལ་བསྟེན་ནས་ཁྱོད་གཉིས་ལ་དབང་བའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་འདོད།
མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་ལེའུ་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ་ཁྱབ་ཆེ་ས་ནས་གསལ་
བཤད་བྱེད་དེ། འོ། ངས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཆེད་དུ་ཤི་སོང་བ་ཤེས་ཡོད་ཟེར། ང་ཚོ་ནི་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཤི་བའི་ནང་གི་གྲས་གཅིག་མ་ཡིན་པར། ཁོ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཤི་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་འཇིག་རྟེན་སྟེང་གི་མི་གཅིག་པུ་དེ་ཡིན་ནའང། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀའ་སྡུག་ཡོད་ཚད་བཟོད་བསྲན་བྱེད་ངེས། ཁོང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཤི་བ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཧ་ཅང་དགའ་སྟེ། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་གནང་བ་ནི་མཛད་མཐའ་མེད་པའི་
བརྩེ་བ་ཡིན།
ཉིན་ཞིག། ངས་ལམ་ནས་རླངས་འཁོར་སྐོར་དུས། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ། ལྗོ་སི། ཁྱོད་ནི་ངའི་མིག་ནང་གི་
མིག་འབྲས་ཡིན་ཞེས་གསུང་། སྐབས་དེ་དུས་ངས་དེ་ནི་《དམ་པའི་གསུང་རབ》ནང་གི་དོན་ཚན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཤེས། དེ་དང་བསྟུད་ནས་གདོན་འདྲེ་ཡིས་ང་ལ་བཤད་རྒྱུར། རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ང་རྒྱལ་མ་རེད་དམ་ཟེར། དེ་ནས་ངས་རང་ཉིད་ལ་བཤད་རྒྱུར། འོ། ངས་རང་ཉིད་ལ་ལྟ་སྟངས་དེ་འདྲ་འཛིན་མི་རུང་བཟས། དེས་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་ཚུལ་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ངས་རང་ཉིད་ནི་གཞན་དང་མི་མཐུན་པ་རྟོགས་ལ།ང་ནི་རིག་པའི་ནུས་མཐུ་ཡོད་པའི་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོ་མི་རེ་རེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་སྟེ། གནམ་རྒན་མས་ང་

ཚོ་མཐའ་འཁོར་གྱི་མི་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་བསྐྲུན་ཡོད།
ངས་དེ་ལྟར་བསམ་དུས། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་རི་མོ་ཞིག་བསྟན་བྱུང་། སྒོ་རྩིས་ཚོང་རའི་ནང་དུ་བུད་མེད་
ཅིག་ཀུ་ཤུ་མང་པོའི་འགྲམ་དུ་ལངས་ཏེ།མཐའ་འཁོར་ལ་བལྟས་ཏེ་ཀུ་ཤུ་བཟང་བ་ཞིག་རྙེད།དེ་ནས་ལག་པ་བསྲིངས་ཏེ་ཀུ་ཤུ་དེ་བླངས། ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་གསུང་རྒྱུར། མི་ཚང་མས་ཁྲོད་ནས་ཁྱོད་ནི་དམིགས་བསལ་བ་དེ་ཡིན་ཟེར།
དེ་ཉན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་བདེན་པར་སྣང་ན་ཡང།དཀོན་མཆོག་གིས་མི་རེ་རེ་ལ་དེ་ལྟར་གསུང་ཡོད་དེ།དེ་ཡང་
《དམ་པའི་གསུང་རབ》 ཀྱི་ནང་དུ་བཀོད་ཡོད། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མ་དམིགས་བསལ་བ་དེ་ཡིན་ཟེར། ཁྱོད་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་མིག་ནང་གི་མིག་འབྲས་ཡིན།
ངས་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་གསུང་བ་དེ་དང་ལེན་མ་བྱས། རྒྱུ་མཚན་ངས་ང་རང་ཉིད་བཟང་བ་ཡིན་པ་བསམ་
དྲག་པས། ངས་ང་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས། ཕལ་ཆེར་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ། ངས་《དམ་པའི་གསུང་རབ》ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་དུས།
སྙན་ངག་གི་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པའི་དོན་ཚན་བརྒྱད་པ་དེ་ངས་མིག་ལམ་ལ་ཤར་ཞིང་།དོན་ཚན་དེ་དག་ཡང་ངས་གདོང་ལ་ཅེར་ནས་བསྡད་ཡོད། ངས་བཤས་རྒྱུར། དེ་དག་དོན་ངོ་མ་དཀོན་མཆོག་ལས་མཆེད་ཅིང། ང་ནི་དཀོན་མཆོག་མིག་
ནང་གི་མིག་འབྲས་རེད། སྐབས་དེ་ནས་བཟུང་། དོན་དེ་ཡིད་ལ་ཤར་ཐེངས་རེར་ངས་རང་ཉིད་དུས་རྟག་ཏུ་མི་དམིགས་བསལ་བ་རེད་འདོད།
མི་རེ་རེས་སེམས་ན་བརྩེ་བ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་དང་སྨོན་པ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐྲུན་པ་ཡིན།
མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དཀོན་མཆོག་འཇིག་རྟེན་ལ་དགའ་ཞིང་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལ་དགའ་བར་ཡིད་ཆེས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ་བར་རློམ་མི་ཐུབ། 《དམ་པའི་གསུང་རབ》ཀྱིས་ཁྲིད་སྟོན་འདི་ལྟར་གནང་ཡོད་དེ། དཀོན་མཆོག་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལ་དགའ་བ་ཇི་བཞིན་ཁྱོད་ལ་དགའ་ཡོད། ང་ཚོས་ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་ལེའུ་ལྔ་བའི་དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་བར་བལྟས་ན་འདི་ལྟར་བཤད་ཡོད་དེ། ཕ་བུ་ལ་དགའ་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པའི་བྱ་བ་ཡོད་ཚད་བུ་ལ་བསྟན་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་དག་ཁོ་ལ་བསྟན་དེ། ཁྱོད་ཚོ་ཡ་མཚར་དུ་འཇུག། དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་ནས་གསུང་འདོད་པ་ནི། ངས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་བརྒྱུད་ནས་བྱ་བ་འདི་དག་བསྒྲུབས་ལ།
ཡང་ཁོ་བརྒྱུད་ནས་བྱ་བ་དེ་ལས་ཀྱང་རླབས་ཆེ་བ་དག་བསྒྲུབས་ནས་ཁྱོད་ཚོ་ཡ་མཚར་དུ་འཇུག། བྱ་བ་ཁ་ཤས་ལ་ཡ་མཚར་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་བརྩི་མཐོང་བྱེད་པ་ནི་ཇི་འདྲའི་བཟང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་འེ་ཤེས།

དུས་རྒྱུན་ང་ཚོས་ཆོས་ཀྱི་ཚན་པ་འདི་དག་ཀློག་དུས། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོས་ཆེད་དུ་བསྒྲུབ་འདོད་པ་དག་ཡལ་བར་བོར་སྲིད། ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ལ་མཐོང་དུ་འཇུག་འདོད་པ་ནི་ཁོས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་བརྒྱུད་ནས་བསྒྲུབས་པའི་རླབས་ཆེན་གྱི་བྱ་གཞག་དང་ཆོ་འཕྲུལ་དེ་དག་ཡིན་ནོ།།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དཀོན་མཆོག་ལགས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་བརྒྱུད་ནས་བསྒྲུབས་པའི་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་ཅི་འདྲའི་
རླབས་ཆེན་ཞིག་རེད་འང་ཟེར་རོ།དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་བཞི་བའི་དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ལྟ་རུ་བཅུག་ནས། ཁོང་གིས་ཁྱོད་བརྒྱུད་ནས་ཡང་བྱ་བ་དེ་འདྲ་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་ལས་འདོད་པ་མ་ཟད། དེ་ལའ་ཀྱང་རླབས་ཆེ་བ་ཞིག་ལས་འདོད། རྒྱུ་མཚན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཨ་ཕའི་འགྲམ་དུ་ལོག་སོང་། ཁྱོད་་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་འེ་ཡོད། དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་བརྩེ་བ་མ་ཟད་ཁྱོད་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་འེ་ཡོད། ཉིན་ཞིག་ལ་ངས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུས། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་འདི་ལྟར་ཁྲིད་སྟོན་གནང་སྟེ། ལྗོ་སི། ངས་ཉི་རེ་རར་
མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་མང་པོ་བསྒྲུབས་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་ང་ཁོ་ཚོ་ལ་དགའ་བས་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་དེ་དག་མཐོང་མེད་ལ། ཁོ་ཚོའི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་དོན་དེ་རྟོག་མེད། ངས་ཁྱོད་ལ་དཔེ་ཞིག་འདྲེན། ངའ་ཉིན་རེ་རེར་ཉི་མ་་ལ་བཤད་རྒྱུར།
ཉི་མ་ཡར་ལ་འཕགས་དང་། ང་ནི་ལྗོ་སི་དང་པེ་ཐས། ཇེ་མས། ——————（ཁྱོད་ཀྱི་མིང་སྐོང་རོགས། ）
སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན།
ངས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ན། ཉི་མ་ནི་ངའི་ཆེད་དུ་འཕགས་ཤིང། ང་ཚོའི་དོན་དེ་དེ་ལྟར་བྱུང་འོས་པ་ཞིག་
ཏུ་ངོས་བཟུང་ཡོད། ང་ཚོས་ཉིན་རེ་རེར་ཉི་མ་ཡར་འཕགས་པ་ཤེས་ཡོད་ལ། ཉི་མ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཕགས་པ་ཡིན། ཆར་བ་འབབ་པའི་དུས་ཚིགས་སླེབས་དུས། ཆར་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབབ་པ་ཡིན། ཁ་བ་འབབ་པའི་དུས་སུ་ཡང་། ཁ་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབབ་པ་ཡིན། དེ་བས་དཀོན་མཆོག་ནི་ཁྱོད་ལ་ཅི་འདྲའི་བརྩེ་བ་ལའང་།
བཀའ་ལུང་གི་ལེའུ་བདུན་པའི་དོན་ཚན་དགུ་བའི་ནང་དུ།དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་སྟེ། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་
ནི་བདེན་པ་ལ་རློམ་པའི་ལྷ་ཡིན་ནོ། ཁོང་ལ་དགའ་ཞིང་། ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་སྲུང་མཁན་དག་ལ་སྡོམ་པ་སྲུང་ཞིང་། ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་གི་བར་ལ་བྱམས་བརྩེའི་བྱིལ་བ་གནང་ཡོང་།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ནི་འཇིག་པ་མེད་པའི་ལྷ་ཡིན་པ་མཐོང་ཐུབ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་ངལ་བ་སློང་མི་སྲིད། མི་
མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོའི་ཕམ་ཁ་དང་བྱ་དཀའ་བའི་གནས་ཡུལ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ཐང་ཆད་པར་བཅུག་ཡོད་འདོད་

ནའང། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་ཐུབ། དགའ་བ་ནི་ནམ་ཡང་ཐང་ཆད་པར་མི་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་མི་དགའ་བ་བྱེད་མི་རུང་། དགའ་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་བསྒྲུབས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། དཀོན་མཆོག་ཁོ་རང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
འཇིག་རྟེན་སྟེང་གི་མི་ཆས་ཐ་ཤལ་བ་དང་།ཆེས་ཐབས་རྡུགས་དེས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་གདོང་ལ་འཆི་མ་བཏབ་ནས།
ང་རང་ཁྱོད་ལ་འབྲེལ་བ་སྤུ་ཙམ་མེད་ལ། ང་རང་དམྱལ་བར་ལྷུང་ཡང་ཡིད་ཚིམ་ནས་ཡོད་ཟེར་ནའང། དཀོན་མཆོག་ད་དུང་ཁྱོད་ལ་བརྩེ་བའི་ཁེངས་ཡོད། དེ་བས་ཁོ་རང་གིས་བདམས་ཞིང། ཁོའི་དམིགས་འབེན་ལ་ཕྱོགས་ནས་དམ་པར་གྱུར་བ་དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་དགའ་འང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སྔོན་ཆད་དེ་ལྟར་ཟེར་མྱོང་དེ། ངས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་རང་གི་ནང་སེམས་ལ་འཇུག་པར་དང་ལེན་བྱེད་ལ། ང་ཁོ་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་ལ་འདྲི་འདོད་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་དེར་ཡིད་ཆེས་ཅི་ཙམ་ཡོད།
འདི་ནས་ལ་ཁྱོད་ལ་ཆ་འཕྲིན་གོ་སླ་བ་ཞིག་བརྒྱུད་དེ། དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ། དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་
ཁྱོད་ལ་བྱ་དངོས་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་ཆེད་དུ་བཏིང་བའི་རྨང་གཞི་ཡིན་ནོ། ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་སློབ་སྦྱོང་བྱས་རུང་། སློབ་སྦྱོང་གི་ཆེད་དུ་ཧུར་བརྩོན་དང་ཡང་ན་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དག་ཇི་ལྟར་བཙལ་རུང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ་བའི་དོན་དེ་དང་ལེན་མ་བྱས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཡིན་ཡང་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ལེན་མི་ཐུབ་བོ། ། དཀོན་མཆོག་གི་བརྩེ་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དད་སེམས་ཡིན་ལ། ཁྱོད་རང་སྡིག་པ་ལས་གྲོལ་ནས་རང་དབང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྨང་རྡོ་ཡིན། ཁྱོད་ལ་འཇིགས་པ་སྤུ་ཙམ་མེད་པར་གཞན་ལ་ཞབས་ཞུ་བྱེད་ཐུབ་པའི་རྨང་གཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་བ་དེ་དང་ལེན་བྱེད་འདོད་དམ།

དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ།

རང་ཉིད་དེ་འདྲའི་བཟང་བ་ཞིག་འེ་རེད།
རེ་སྒུག་བྱེད་པ་ལ་ངོ་ཚ་དགོས་དོན་མེད།རྒྱུ་མཚན་ང་ཚོ་ལ་བསྩལ་བའི་དམ་ཆོས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་
བརྩེ་བ་ང་ཚོའི་སེམས་ལ་བཞག་ཡོད།ང་ཚོ་གཉོམ་ཆུང་ཡིན་པའི་དུས་སུ།ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀས་དུས་ཚོད་དང་བསྟུན་ནས་སྡིག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གྲོང་འགྲོ།
དགེ་བའི་ཆེད་དུ་ཤི་འགྲོ་བ་དཀོན་ལ།བྱམས་བརྩེའི་ཆེད་དུ་ཤི་འགྲོ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད་ན་ཐང།འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤུའི་
གཅིག་པུ་ནི་ང་ཚོ་སྡིག་སྒྲུབ་ཅན་ཡིན་དུས་ནས་བཟུང་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་གྲོངས་པ་ཡིན་པས།དཀོན་མཆོག་གི་བརྩེ་བ་ང་
ཚོ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན།ད་ནི་ང་ཚོས་ཁོང་གི་ཤ་ཁྲག་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བ་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད་ལ།ཡང་ཁོང་ལ་
བརྟེན་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྲོ་བ་ཞི་བར་བྱེད་དགོས།
ང་ཚོ་ཤ་འཁོན་ཡོད་པའི་དགྲ་བོ་ཡིན་པའི་དུས་ནས་བཟུང།དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་གྲོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
དཀོན་མཆོག་དང་མཐུན་པར་བྱས་པས།ད་ནི་འབྲེལ་བ་མཐུན་པས།ཁོང་གི་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འགྲིག་དོན་ག་ལ་ཡོད།（རོ་མའི་དཔེ་ཆའི་ལེའུ་ལྔ་བའི་དོན་ཚན་ལྔ་བ་དང་བཅུ་བའི་བར།）
མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་གལ་ཏེ་ང་ཚོས་མི་དགེ་བ་དག་མ་བསྒྲུབ་ན།དཀོན་མཆོག་ང་ཚོ་ལ་དགའ་བར་ཡིད་ཆེས་ཡོད། མི་མང་པོ་ཞིག་རང་ཉིད་དེ་འདྲའི་བློ་མི་འབབ་པས།དཀོན་མཆོག་ཡང་ཁོ་ཚོ་ལ་རྒྱུས་ལོན་མེད་པའི་སྣང་བ་ཤར།
འོན་ཀྱང《དམ་པའི་གསུང་རབ》ལས་འདི་ལྟར་བཤད་ཡོད་དེ།འགྲོ་བ་མི་དེར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་སེམས་
ལ་དགོངས་དགོས་དོན་ཅི་ལ་ཡོད（སྙན་ངག་གི་ལེའུ་བརྒྱད་པའི་དོན་ཚན་བཞི་བ།）
ང་ཚོ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐྲུན་པའི་སེམས་ཅན་རྐྱང་རྐྱང་ཡིན།ཁོང་ང་ཚོ་ལ་དགའ་བ་ནི་ཁོང་ང་ཚོ་བརྩེ་བ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ།ཁོ་ནི་བརྩེ་བ་རང་ཡིན་ནོ།
ཁོང་ཁྱོད་ལ་དགའ་བས།ཁྱོད་ནི་དམིགས་བསལ་བ་དེ་ཡིན་ལ།དེས་ཁྱོད་ནི་གཅིག་ལས་གཉིས་མེད་
པའི་མེ་དེ་ཡིན་པ་མཚོན།ཁྱོད་ནི་ང་དང་མི་འདྲ་ལ།ང་ཡང་ཁྱོད་དང་མི་འདྲ།གལ་ཏེ་ང་ཚོ་མི་གཞན་དང་འདྲ་བར་འདོད་ན།དེས་ང་ཚོ་ལ་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་དེ།མཐའ་མར་གདོན་འདྲེ་ལ་ཁྱོད་དེ་འདྲའི་བཟང་བོ་མེད་ཅེས་བརྡ་སྟེར་བར་གོ་སྐབས་སྟེར་ངེས།
དཀོན་མཆོག་དང་ལྷན་དུ་གནས་དུས་ཁྱོད་རང་དེ་འདྲའི་བཟང་བོ་ཞིག་ཡིན་མི་དགོས།ཡེ་ཤི་མ་ཤུ་ཀ་ཁྱོད་

ཀྱི་ཆེད་དུ་གྲོངས་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རླབས་ཆེན་དང་ཕུལ་བྱུང་གི་ཆེད་ཡིན་ནམ།ཡང་ན་ཁྱོད་ལ་དགའ་བས་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན།
《དམ་པའི་གསུང་རབ》ཀྱི་ནང་ནས་འདི་ལྟར་གསུང་ཡོད་དེ།གལ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ནི་ཁྱོད་ལ་དགའ་ནས་ཤི་བར་འགྱུར་ཐུབ་ན།ཁོང་གི་ཤ་ཁྲག་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བ་སྒྲུབ་བཞིན་པ་དག་ལ་དེ་བས་ཀྱང་དགའ་བར་མི་འགྱུར་རམ།（རོ་མའི་ལེའུ་ལྔ་བའི་དོན་ཚན་དགུ་བ།）ཁོང་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་མ་ཟད།ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་འཁྲུལ་ཆུང་ཆུང་དག་ལ་གུ་ཡངས་
གནང་ཐུབ།ཁོང་ཁྱོད་ལ་དགའ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས།ཁྱོད་རང་ཡང་ཉིན་རེ་རེར་རྒྱལ་ཁའི་ངང་ནས་གཞོལ་ཐུབ།
ཉིན་ཞིག་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་དཔེ་ཞིག་དྲངས་ནས་ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་ནོར་འཁྲུལ་དང་མི་འདང་པ་ལ་
བཟུང་བའི་ལྟ་བ་ལ་གསལ་བཤད་བྱས།ལོ་ན་གསུམ་བཞི་ཅན་གྱི་བྱིས་པ་ཞིག་གིས་ཨ་མས་ཁྱིམ་ལས་ལས་པ་ལ་ལྟ་
རྒྱུར་དགའ་བ་ཞིག་ལ་དཔེ་བཞག་ན།བྱིས་པ་དེ་ཨ་མ་ལ་ཧ་ཅང་དགའ་བས།ཁོས་ལག་རས་ཤིག་བཟུང་ནས་བར་
ཁྱམས་ཀྱི་རི་མོ་ཡོད་པའི་སྒེའུ་ཁུང་གི་མདུན་སོང་སྟེ།ཤུགས་ཀྱིས་སྒེའུ་ཁུང་ཕྱིས་པ་མ་ཟད།གཙང་ཤོག་ཁྱེར་ཡོང་ནས་
སྒེའུ་ཁུང་སྐམ་དུ་བཅུག།
སྒེའུ་ཁུང་སྟེང་དུ་ད་དུང་ནག་ཐིག་དང་འདག་རྫས་ཀྱི་ལྦུ་བ་ཡོད་པ་བཤད་མ་དགོས་པ་རེད།འོན་ཀྱང་ཁྱོད་
ཀྱིས་ཁོའི་བསྒྲུབས་པའི་བྱ་བ་དེ་དག་མཐོང་དུས།གློ་བུར་དུ་ཁོས་བཀོལ་བཞིན་པའི་ལག་རས་དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པའི་
ཆེས་བཟང་བའི་ལག་རས་དེ་ཡིན་པ་མཐོང་བས།ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོའི་ཐོང་ནས་བཟུང་དེ་གཤེ་གཤེ་གཏོང་འདོད།ཁོ་ཚུར་ཁྱོད་ཀྱི་འགྲམ་དུ་འོང་ནས།སྐད་ངག་འཇམ་པོས་ཁྱོད་ལ།ཨ་མ།ཨ་མ།ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒེའུ་ཁུང་ཕྱིས་ཏེ་དོན་
བཟང་པོ་ཞིག་བསྒྲུབས་བྱུང་།ཨ་མ།ང་ཁྱོད་ལ་དགའ་ཞེས་བཤད།
བརྩེ་སེམས་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་ཨ་མ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ།ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་རླབས་ཆེན་ཞིག་བསྒྲུབས་
པས།ཁྱོད་ཀྱིས་རོགས་རམ་བྱས་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ།འོན་ཀྱང་།བྱིས་པ་དེ་གནས་གཞན་ལ་སོང་དུས།ཨ་མས་སྒེའུ་ཁུང་དེ་དག་ལ་གད་བདར་བྱེད་སྲིད་ལ།བྱིས་པར་རྗེས་སུ་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཞེས་བཤད་ངེས།
དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་དེ་ནི་ངས་ཁྱོད་ཚོའི་སྟེང་ལ་བཀོལ་བའི་ཐབས་དེ་ཡིན་གསུང་།ཁོང་གིས་རྒྱུན་དུ་ང་ཚོའི་
གནའ་བབས་དེ་འདྲ་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།དཀོན་མཆོག་གིས་རེ་སྒུག་བྱེད་བཞིན་པ་ནི།ང་ཚོས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུ་བཏོན་ནས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ནུས་པ་ལས་བརྒལ་བའི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་རྒྱུར་རེ་བ་མི་བྱེད།
ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐུབ།གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཟེར་ཐུབ་ན།དཀོན་མཆོག་ལགས།ཁྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་

བདེན་པ་ཡིན་ལ།ང་ནི་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན།འོན་ཀྱང་ངས་ཧུར་བརྩོན་བྱས་ཀྱང་ད་ལྟའི་གནས་བབས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་མི་ཐུབ།ཁོང་གིས་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་ཐུབ།རྒྱུ་མཚན་ཁོས་ཁོང་གི་རམ་འདེགས་མེད་ན་ཁྱོད་རང་ཡར་རྒྱས་ཡོང་མི་ཐུབ་
པ་མཁྱེན་ཡོད།
དཀོན་མཆོག་གིས་མངགས་ཡོང་བ་དག་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་བཤད།རྒྱུ་མཚན་དཀོན་མཆོག་གིས་
གནང་བའི་དམ་པའི་ལྷ་ལ་ཚད་མེད་དོ།།ཕ་བུ་ལ་དགའ་བས།བྱ་དངོས་ཡོད་རྒུ་ཁོའི་ལག་ལ་བཞག་ཡོད། （ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་ལེའུ་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་སོ་བཞི་ནས་སོ་ལྔ་བར།）
ཉིན་ཞིག་ལ་ངས་གསུང་གི་དོན་ཚན་འདི་སེམས་ནས་སྒོམ་དུས།ངས་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་དམ་པའི་
ལྷ་ལ་ཚད་མེད་པ་རྟོགས་དུས།སེམས་སུ་དགའ་སྤྲོའི་ཁེངས་ལ།དགའ་དྲགས་ནས་མཆི་མ་ཡང་བཞུར་སོང་།ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ལ་གནང་བ་ནི་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་མ་ཡིན་པར།ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཡོད་ཚད་ཁྱེར་ཆོག་ཅེས་གསུང་ངོ།།
དུས་དེ་རིང་དཀོན་མཆོག་གི་ནུས་ཤུགས་དང་དགའ་བ་ཡོད་ཚད་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།ཁོང་གི་སྟེང་
དུ་ཁྱོད་ལ་མཁོ་བ་དག་ཡོད་ལ།ཁོང་གིས་ཡང་ཁྱོད་ལ་དེ་དག་དང་ལེན་བྱོས་ཟེར།འོ་ན་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ།རྒྱུ་
མཚན་ཁོང་ཁྱོད་ལ་དགའ་བས་ཡིན།ཁྱོད་ཀྱིས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུ་བཏོན་ནས་དེ་དག་ཐོབ་ཐབས་བྱེད་མི་དགོས།ཁྱོད་ལ་ཡང་དེའི་ནུས་པ་མེད་དོ།།ཁྱོད་ནི་ངེས་པར་དུ་བློ་རིག་རྒོད་ཀྱང་མཛེས་པའི་སྤྲོས་པ་ཞིག་ཡིན་མི་དགོས་པར།
དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་གནང་སྲིད།རྒྱུ་མཚན་ཁོང་ཁྱོད་ལ་དགའ་བས་ཡིན།
བཀའ་ལུང་གི་ལེའུ་བདུན་པའི་དོན་ཚན་བདུན་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་ལྟར་
གསུང་ཡོད་དེ།
རྒྱུ་མཚན་ཁྱོད་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལ་དབང་།ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ནི་དག་གཙང་གི་མང་ཚོགས་ཡིན།ཡེ་ཤུ་མ་ཤུ་ཀ་ལགས།ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་མང་ཚོགས་ཁྲི་སྟོང་གི་ནང་ནས་ཁྱོད་འདེམས་ནས།ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱི་དམངས་དུ་བསྒྱུར།ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ཁྱོད་ཚོ་ལ་དགའ་ཞིང་།ཁྱོད་ཚོ་འདེམས་པ་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་མི་གྲངས་དམངས་གཞན་ལས་མང་བའི་རྐྱེན་མ་ཡིན།ཁྱོད་ཚོའི་མི་གྲངས་ནི་དམངའ་ཁྲི་སྟོང་གི་ནང་ནས་ཆེས་ཉུང་བ་དེ་ཡིན།
དཀོན་མཆོག་གིས་དབྱི་སི་རལ་གྱི་མི་དག་ཁོང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་དམངས་སུ་འདེམ།ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ནི་དམ་པའི་ཐོག་གི་དབྱི་སི་རལ་དངོས་མ་དེ་ཡིན།ཆོས་དཔེའི་ཚན་པ་འདི་ནི་ཁོ་ཚོའི་ཆེད་དུ་བྲིས་པ་ཡིན་ལ།

ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡང་ཡིན་ནོ།ཁོང་གིས་གསུང་རྒྱུར།བདག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་འདེམ་པ་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་མི་གྲངས་དམངས་གཞན་ལས་མང་བའི་རྐྱེན་མིན་ནོ།
དོན་དེ་ང་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀོལ་ན།བདག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་འདེམ་པ་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་བྱ་བ་ཚང་མ་བསྒྲུབ་པ་འགྲིག་ཅིང་ཁྱོད་རླབས་ཆེ་བའི་རྐྱེན་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།
དོན་ངོ་མར་བཤད་ན།གལ་ཏེ་ཁྱོད་ང་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ན།ཁྱོད་རང་འཇིག་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྔོན་དུ།
ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ནི་མི་གཞན་སུ་ལས་ཀྱང་ཐབས་རྡུགས་ཤིག་རེད་འདོད་ཡོད་ན་ཐང་།ལེའུ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་ལྟར་གསུང་ཡོད་དེ།ཡེ་ཀུ་མ་ཤི་ཀ་ཁྱོད་ཚོ་ལ་དགའ་བར་མ་ཟད།ཁྱོད་ཅག་གི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་ཁས་བླངས་པ་དག་འགྲུབ་དགོས་པའི་རྐྱེན་གྱིས།མཐུ་ཆེན་གྱི་ལག་པས་ཁྱོད་ཚོ་ཕྱིར་འཐེན་ལ།བྲན་གཡོག་གིཁྱིམ་ནས་སྐྱབས་ཏེ་ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་ཧྥ་རོའི་ལག་ནས་གྲོལ་བར་བྱས།
ང་ཚོའི་འདི་དག་གི་ཆེད་དུ་དགའ་འབོད་བྱེད་འོས།དཀོན་མཆོག་གིས་གསུང་རྒྱུར།ངས་དགའ་བ་ཁྱོད་ཚོ་ལ་
གནང་ནས།ཁྱོད་ཚོ་ནི་དག་གཙང་དང་དམིགས་བསལ་བ་དེ་ཡིན་པ་བཤད་འདོད།ངས་ཁྱོད་རང་འདེམ་པ་ནི་ཁྱོད་་ཧ་ཅང་རླབས་ཆེ་བས་མ་ཡིན་པར།ང་རང་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་ཁོ་ནས་རྐྱེན་ཡིན།ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བསྒྲུབ་དུ་འཇུག་འདོད་ཡོད་པ་འེ་ཤེས།ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་བརྩེ་བ་དེ་དང་ལེན་བྱེད་དུ་འཇུག་འདོད།
ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གིས་ནང་སེམས་ནས་རང་ཉིད་ལ་བསྐྲུན་པའི་སྣང་བརྙན་དེ་དོར་དཀའ་ལ།སྔོན་ཆད་ངའི་གནད་
དོན་གཙོ་བོ་ནི་ང་རང་ཉིད་བློ་མི་འབབ་པ་དེ་ཡིན།ངས་བརྒྱ་ཆའི་་བདུན་ཅུ་དོན་ལྔའི་དུས་ཚོད་སྤྱད་ནས་ནུས་ཤུགས་ཆེན་པོས་རང་ཉིད་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་འདོད།ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཆ་མང་དྲགས་བསམ་ནས་ཤིགས་ཀྱིས་ཞི་བ་ཐོབ་ཐབས་བྱེད།འོན་ཀྱང་ཡང་ང་ཞི་འཇགས་ཡིན་དུས།མགོ་བོ་སྒུར་ནས་སྤོབས་པ་ཤོར་བས།མི་ཚང་མས་ང་རང་ཅིའི་
ཕྱིར་དེ་འདྲའི་ཞི་འཇགས་ཡིན་པ་ཤེས་འདོད།དེ་ནས་ངས་བསམ་རྒྱུར་་ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་སྐད་ཆ་མང་དྲགས་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ།དེ་བས་ང་ལ་སྣང་འཇོག་མ་བྱེད་རོགས།ང་ནི་ལྷིང་འཇགས་བྱེད་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།
ང་གནད་དོན་དེ་འདྲ་ལ་འཕྲད་ནས་ལོ་ངོ་ག་ཚོད་འགོར་སོང་བ་ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་མི་ཐུབ་ལ།ངའི་སྐད་ཆ་མང་དྲགས་་པས་རྐྱེན་གྱིས་རྙོག་དྲ་མང་པོ་བཟོ་བཞིན་ཡོད།སྐད་ཆ་བཤད་མཁས་པ་དེ་དང་སྐད་ཆ་བཤད་མང་པ་དེ་གཉིས་གཉེན་

བསྒྲིག་ན།ཁོའི་སྐད་ཆ་མང་དྲགས་པ་དེ་མངོན་གསལ་དུ་བཏང་འགྲོ།གདོན་འདྲེ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་མང་དྲགས་ཟེར་
ནས་ཁྱོད་ལ་གསལ་འདེབས་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཉེས་པ་གཏན་འབེབས་ཟེར་ལ།དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་རང་གཏན་དུ་བབས་
ཟིན་པའི་སྡིག་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་ལ།འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་ལ་དད་པ་དང་སྤོབས་པ་ཡོད་ན་ད་གཟོད་རང་དབང་ཐོབ་ཐུབ།ཁྱོད་ལ་འགྱོད་སེམས་ཅི་འདྲ་སྐྱེས་ནའང་།ཁྱོད་ཀྱིས་བསགས་པའི་ཉེས་པ་ཆུང་ཆུང་དེར་ཁ་གསབ་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་
ཤེས་འེ་ཡོད།ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེས་པ་བསགས་ཟིན་ན་ཡང།དཀོན་མཆོག་ད་དུང་ཁྱོད་དགའ་ངེས་ལ།དེ་ཡང་ལས་སླ་བོ་ཞིག་
མ་ཡིན་ནོ།གདོན་འདྲེས་ཁྱོད་ལ་གཅར་རྡུང་བཏང་ཞིང་།ཁོས་ཁྱོད་ནི་ངན་པ་སྐྱུག་བྲོ་བ་ཞིག་རེད་ཟེར་ལ།ཁྱོད་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཉེས་པ་བསགས་ཟིན་པས།དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་མགོན་སྐྱབས་མི་གནང་ལ།ཁྱོད་ནི་སྐྱུག་བྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་པས།ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་གཞན་ལ་བདེན་དཔང་བྱེད་མི་ཐུབ་ལ།ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་བདེན་པའི་དོན་བསྒྲུབ་མི་ཐུབ།
སྐབས་དེར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤོབས་པ་ཆེན་པོས།དཀོན་མཆོག་ལགས།ངས་ནོར་འཁྲུལ་བཟོས་སོང་བས།ཁྱོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་
མ་ཤི་ཀའི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་ཁྲག་གིས་ང་གུ་ཡངས་གནང་རོགས།ངས་སེམས་ནི་ལྷག་སེམས་གཙང་མ་ཡིན་པས།ང་ལ་
ཁྱོད་ཀྱི་མཐོལ་བཤགས་དགོས་སོ།གདོན་འདྲེ་ཁྱོད་ཕར་ལ་སོང་ཅིག།ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀས་ངའི་ཉེས་པ་ལ་བསྐྱིན་པ་འཇལ་
ཟིན་་པས།ཡོད་ཚད་ཁྱོད་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་དོ།དེ་ནས་ཁྱོད་རང་སྔར་བཞིན་དགའ་སྤྲོས་ཁེངས་འགྲོ།
འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ།ངས་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་ཀླད་མེད་ཀྱི་དོན་དག་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད།ངས་སྔོན་
ཆད་རང་ཉིད་ལ་སྡིག་དམོད་དང་མི་བྱེད་པའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་འདང་རྒྱབ།ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་ལས་ལ་སྡིག་དམོད་བྱེད་འཚམ་བཞག་དུས།ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་ལས་དེ་བསྒྲུབ་མི་སྲིད།
ཉེས་པ་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་དང་ཉེས་པ་གཏན་ལ་ཕབས་པ་དེས་ཁྱོད་རང་འུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་དེ།ཁྱོད་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་བར་ཆད་བྱེད།སྤོབས་པ་ཡོད་པའི་མི་ལ་ཁ་རྡུང་ཐོབ་མི་སྲིད་པས།ཁྱོད་ལ་སྤོབས་པ་ཡོད་དགོས།ཡིད་ཆེས་བརྟན་
པོའི་སྒོ་ནས་འགྱོད་སེམས་དེ་དང་ལེན་བྱེད་མི་རུང་།
གདོན་འདྲེས་ཁྱོད་ལ་འདི་ལྟར་བཤད་ངེས་ཏེ།ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་ཕྱོགས་ནས་བཟུང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསགས་ཟིན་པའི་
ཉེས་པ་ལ་འགྱོད་པ་མི་སྐྱེའམ།ཅིའི་ཕྱིར་འགྱོད་པ་མི་སྐྱེ།ཁྱོད་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པའི་བྱ་བ་དེ་དག་ཐབས་རྡུགས་ཡིན་དྲགས་པས།མ་མཐའ་ཡང་དུས་ཚོད་ཁ་ཤས་ནང་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ན་འགྲིགའོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་མིན།ངས་ནམ་ཡང་དོན་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་འགྱོད་པ་མི་སྐྱེ་ཟེར་དགོས།ཆེས་ཐོག་མར་དེ་ཅུང་ཙམ་དཀའ་ན་ཡང།ཐེངས་དུ་མར་བསྒྲུབས་རྗེས།ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་

དོན་གྱི་གནད་འགག་འཛིན་ཐུབ།
སེ་ཡའི་ལེའུ་ང་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ལྔ་བ་དང་དྲུག་པ།བཅུ་གཅིག་བཅས་ཀྱི་ནང་དུ་ང་ཚོ་ལ།ཡེ་ཀུ་མ་ཤི་ཀའི་ང་
ཚོའི་ཉེས་པ་འགན་དུ་བླངས་དུས།ཁོང་གིས་ཡང་སྡིག་སྒྲུབ་དང་ཁ་རྡུང་དག་འགན་དུ་བླངས་ཡོད།གདོན་འདྲེས་ཁྱོད་རང་གཏན་ལ་ཕབས་ཟིན་པའི་ཉེས་པ་དག་ལས་གྲོལ་དུ་འཇུག་མི་འདོད་དེ།ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེ་ན།རྒྱུ་མཚན་ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་གཏན་འབེབས་བྱས་ན།ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་བརྩེ་བ་དེ་དོན་ངོ་མར་ཉམས་སུ་མྱོང་མི་ཐུབ་འགྱོད་སེམས་ཀྱིས་ཁྱོད་རང་དཀོན་མཆོག་དང་ཁ་ཐག་རིང་དུ་བཏང་ནས།ཁྱོད་དང་དཀོན་མཆོག་བར་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་བུད་འགྲོ།
ཁྱོད་རང་ཉེས་པ་ཡི་དཀྱིལ་དུ་ལངས་དུས།ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་མཐོང་མི་ཐུབ་ལ།ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་པ་ནི་མདུན་
ལ་བསྟར་བའི་ཉེས་པ་རྐྱང་རྐྱང་ཡིན་ནོ།
དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་རང་འགྱོད་སེམས་ལས་གྲོལ་ན།ཁོང་གི་ནུས་མཐུ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་པ་འགེབས་ཐུབ་ལ།
ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་ངེས།ཁོང་ཁྱོད་ལ་དགའ་བས།ཁོང་གི་ནུས་མཐུ་དང་མཐོལ་བཤགས་ནི་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་ལེགས་སྐྱེས་ཡིན།དེ་བས་དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་དང་ལེན་བྱེད་རོགས།

དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ།

དགའ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན།
དཀོན་མཆོག་ནི་ང་ཚོའི་ནང་སེམས་ལ་དགའ་ཞིང་།ང་ཚོས་ཡང་དེ་རྟོགས་པ་མ་ཟད།དེར་ཡིད་ཆེས་ཡོད།དཀོན་མཆོག་ནི་བརྩེ་བ་རང་ཡིན་ལ།དགའ་བའི་ནང་དུ་གནས་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ན་གནས་པ་དང་མཚུངས་ལ།དཀོན་མཆོག་ཡང་དེའི་ནང་ན་གནས་སོ། （ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་ལེའུ་བཞི་བའི་དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ།）
ཅི་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་གཟོད་དཀོན་མཆོག་གི་བརྩེ་བ་ལ་ངོས་ལེན་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ།ཁོང་ཁྱོད་
ལ་ཇི་ལྟར་དགའ་ནའང་།གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་གི་བརྩེ་བ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་མ་ཐུབ་ན།བརྩེ་བ་འདིས་ཁྱོད་
ལ་ཕན་ནུས་ཆེན་པོ་ཡོད་མི་སྲིད།
གལ་ཏེ་མི་ག་གེ་མོ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྦ་གསང་མེད་པའི་བརྩེ་བ་མངོན་ན།ཁྱོད་ལ་ཚོར་འདུ་བཟང་པོ་
ཞིག་སྐྱེ་སྲིད་ལ།སེམས་ལ་ཡང་དྲོད་ཁོལ་དང་དགའ་བའི་ཁེངས་འགྲོ།རྒྱུ་མཚན་མི་ཞིག་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་
རྟོགས་པས།ཁྱོད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པ་རྟོགས་ཐུབ།དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ་ཞིང་།ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་ཁོང་གི་བརྩེ་བ་མངོན་འདོད།ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིན་རེ་རེར་རང་གི་དུས་ཚོད་ཁ་ཤས་ཁོ་དང་མཉམ་སྤྱོད་བྱོས་ཟེར།
ཁྱོད་དང་དཀོན་མཆོག་གི་བར་ན་ཁྱོད་གཉིས་ལ་དབང་བའི་འབྲེལ་བ་ངོ་མ་ཞིག་ཡོད་དམ།ཁྱོད་ལ་དུས་
ཚོད་མང་པོ་ཞིག་ཐོབ་པ་རྐྱང་རྐྱང་དེས།ཁྱོད་དང་དཀོན་མཆོག་གི་འབྲེལ་བ་བཟང་བ་དེ་གསལ་བཤད་བྱེད་མི་
ཐུབ།ངས་སྔ་དྲོ་མིག་ཕྱེ་དུས་ཐོག་མར་དྲན་ཡོང་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ལ།ཁོང་ནི་ང་མལ་ལ་ཉལ་དུས་སུ་
དྲན་ཡོང་བ་དེ་ཡང་ཡིན།

ངས་ཉིན་གང་བོར་དྲན་ཡོང་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་ཡིན།འཁོར་བ་རྒྱ་མཚོ་འདི་ནས་ངས་ཆེས་བསྒྲུབ་འདོད་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྲི་ཞུ་དང་ཁོང་ཐུགས་དགྱེས་སུ་འཇུག་རྒྱུ་དེ་ཡིན།ངས་བསམ་ན་དེ་ནི་བསྒྲུབ་རིན་ཡོད་པའི་དོན་ཞིག་རེད།
ང་ཚོའི་སེམས་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་མ་གཏོགས་ཁ་གསབ་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་སྟོང་ཆ་ཞིག་ཡོད་ལ།ཁྱོད་
ཀྱིས་རེ་སྒུག་བྱེད་པའི་དོན་གང་གིས་ཀྱང་དེས་ཚབ་བྱེད་མི་ཐུབ།ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་ངས་དེ་སྔར་ནས་ཤེས་ཡོད་ལ།ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་དང་ལེན་ཡང་བྱས་ཡོད་ཟེར་འདོད་རུང་།ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིན་རེ་རེའི་དུས་ཚོད་རེ་རེར་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་དང་ལེན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་དམ།ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་གི་བརྩེ་བ་དང་ལེན་བྱས་ཡོད་དམ།
དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ།ཁོང་གི་མིག་ནང་ནས་ཁྱོད་ནི་དམིགས་བསལ་བ་དེ་ཡིན་ལ།ཁོང་གིས་ང་
ཚོ་བསྐྲུན་ནས་ཁོང་དང་ང་ཚོའི་བར་ནས་འབྲེལ་བ་འཛིན་འདོད་ལ།དེ་ནི་ཁོང་གི་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་ནོ།ཉིན་རེའི་སྔ་དྲོར་ཕུང་པོ་དགྱེ་ནས་ཁྱོད་ལ།སྔ་དྲོ་བཟང་།ང་ཁྱོད་ལ་དགའ་ཟེར་རོ།།
ངའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་གསོལ་འདེབས་བྱེད་དུས།མོས་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་མཐོང་།
དཀོན་མཆོག་ཨ་མེ་རི་ཀ་ནས་ཁོང་ཚང་གི་ཁྱིམ་ལ་འཛུལ་ནས།ཁོ་ཚོ་དང་གྲོགས་བསྒྲིག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་
འདོད།ཁོང་ཅོག་ཙེའི་འགྲམ་གྱི་སྐུབ་སྟེགས་ཐོག་ཏུ་བསྡད་ལ།མི་རྣམས་བྲེལ་བ་ཆེན་པོས་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་
བྱེད་བཞིན་དཀོན་མཆོག་ལ།ད་དེ་ཡོད་ཚད་རྗེས་ནས་བཤད་ཡོང་།ཁྱོད་ད་དུང་ཅུང་ཙམ་སྡོད་དང་ངས་ཁྱོད་
ལ་རྗེས་ནས་བཤད་ཡོང་།ད་རྗེས་ནས་བཤད་ཡོང་ཟེར།
དེ་ལྟར་ཉིན་གཅིག་འགོར་རྗེས།གནས་ཚུལ་དེ་དག་མཐོང་བའི་བུ་མོ་དེ་སེམས་སྡུག་གི་ནང་ལ་ལྷུང་།རྒྱུ་མཚན་མོས་
དཀོན་མཆོག་ཕྲག་པ་མར་ལ་ལྷུང་ནས་ཁྱིམ་ཚང་དེ་ལ་ཁ་བྲལ་བ་མཐོང་ལ།ཉིན་དེར་མི་
གཅིག་གིས་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐད་ཆ་ཚིག་གཅིག་མ་བཤད།
བྲེལ་འཚུབ་དེ་འདྲ་མ་ཆེ་རོགས།གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་མཉམ་གནས་ཀྱི་
དུས་ཚོད་ཡང་མེད་ན།དེ་ནི་བྲེལ་འཚུབ་ཆེ་སོང་བས་ཡིན།དུས་ཚོད་ཅུང་ཙམ་སྤྱད་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་
ཁྱོད་རང་ཁོང་ལ་དགའ་བ་ཡོད་པ་བཤད་རོགས།བྱ་དངོས་གཞན་པ་ཡོད་ཚད་ཉམས་པའི་དུས་སུ།དཀོན་
མཆོག་ཁོ་ན་དེ་རུ་གནས་སྲིད།གལ་ཏེ་ཁྱོད་དང་དཀོན་མཆོག་གི་བར་ན་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཞིག་ཡང་མེད་ན།

སྐབས་ཐོག་དེར་ཐོན་དུས་ཅུང་ཙམ་འཕྱི་འདུགའོན་ཀྱང་དེའི་ཁྱོད་རང་ལྷ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་མི་ཐུབ་པ་མི་མཚོན་
པར།ཁྱོད་རང་རྒྱལ་ཁའི་ངང་འཚོ་བ་རོལ་པའི་དགའ་སྤྲོ་ཁ་ཤས་བོར་སོང་བ་ཡིན་ནོ།།
ཁྱོད་ཀྱིས་རབ་ཡིན་ན་ལོ་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་ཕྱིར་བཏོན་ནས་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ་བར་བྱས་ཏེ།
རང་ཁོ་ནས་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་མ་རོལ་ཅིག ཁྱོད་རང་དཀོན་མཆོག་གི་དམངས་སུ་གྱུར་ན།ཁོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ན་སྤོབས་པ་དང་སྟོབས་ཤུགས་ཡོད། དེ་བས་བྱིས་པ་ཞིག་འདྲ་བར་ཨ་ཕའི་པང་ལ་བུད་ནས། ཁོ་རང་ཁྱོད་ལ་དགའ་བར་བྱེད་དགོས།
དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ་ན་ད་གཟོད་ཁྱོད་རང་ཁོང་ལ་དགའ་ཐུབ།ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་ལེའུ་བཞི་བའི་
དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་དུ་འདི་ལྟར་བཤད་ཡོད་དེ།དཀོན་མཆོག་ང་ཚོའི་ནང་སེམས་ལ་དགའ་ཞིང་།ང་
ཚོའི་འང་དེ་ཤེས་ཡོད་ལ།དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་འང་ཡོད།དཀོན་མཆོག་ནི་བརྩེ་བ་རང་ཡིན་ལ།དགའ་བའི་ནང་དུ་གནས་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ན་གནས་པ་དང་མཚུངས་ལ།དཀོན་མཆོག་ཡང་དེའི་ནང་ན་གནས་སོ།
ཁྱོད་རང་ནང་སྔ་མོར་མལ་ལས་ལངས་དུས།དུས་ཚོད་ཅུང་ཙམ་བེད་སྤྱད་ནས་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་དགའ་བ་ཅི་
འདྲ་ཡོད་པར་འདང་རྒྱག་འེ་མྱོང་།དུས་རྒྱུན་ང་ཚོ་མལ་ལས་ལངས་དུས་དོན་ཅི་ཞིག་ཡང་བསྒྲུབ་མི་འདོད།འོན་ཀྱང་
ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཁ་ཡིས་ལུས་ཕུང་ཧྲིལ་པོ་འགུལ་དུ་འཇུག་དགོས།དམ་པའི་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ངཟང་པོ་བསྒྲུབ་
དགོས།དེ་བས་ནང་སྔ་མོར་མལ་ལས་ལངས་དུས་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བཤད་དགོས་ཏེ།
དཀོན་མཆོག་ལགས།ཁྱོད་ལ་སྐུ་དྲིན་ཆེ།ཁྱོད་ནི་ང་ལ་ཅི་འདྲའི་དགའ་བ་ལའང་།དཀོན་མཆོག་ལགས།ཁྱོད་་
ཀྱིས་ང་དམ་པའི་ལྷ་དང་མཉམ་དུ་གནས་སུ་བཅུག་པར་སྐུ་དྲིན་ཆེ།ང་ལ་སླར་གསོན་གྱི་ནུས་པ་ལྡན་དུ་བཅུག་
པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཞུ་འདོད།དཀོན་མཆོག་ལགས།ཁྱོད་ཀྱིས་ང་རང་གནས་སའི་གནས་ཀུན་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་
གཡང་གིས་ཁྱབ་པར་གྱུར།ཁྱེད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ།ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱིས་པ་ཡིན།ཁྱེད་ང་ལ་དགའ་ཞིང་།ང་ཡང་ཁྱེད་ལ་དགའ།ངའི་ཁང་པ་ཆུང་ཆུང་འདིའི་ནང་ནས་ཁྱེད་ང་ལ་དགའ།ང་ནི་
ཁྱེད་ཀྱི་མིག་འབྲས་ཡིན་པས་ཁྱེད་ང་ལ་དགའ།
ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་བརྩེ་བའི་བསྐོར་ཡོད་ལ།བརྩེ་བའི་ནང་དུ་ནུབ་ཡོད་པ་ངོས་
འཛིན་བྱེད་ཐུབ་དགོས།དཀོན་མཆོག་གི་ལག་མཐིལ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རི་མོ་བརྐོས་ཡོད། （ཡས་སེ་ཡའི་ལེའུ་ཞེ་དགུ་

བའི་དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ།）ངས་ཁོང་ཉིད་གནད་དེ་རུ་ལངས་ཡོད་པ་མཐོང་ལ།ཁོང་གིས་ལྟོས་དང་།ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་འེ་མཐོང་།མི་ནི་ཅི་འདྲའི་མཛེས་པ་ལའང།ང་ནི་མོ་ལ་ཧ་ཅང་དགའ།དེ་ནས་ངའི་བྱིས་པ་ཚོ་ལ་ལྟོས་
དང་།ཁོ་ཚོ་ནི་ངའི་ལག་མཐིལ་ན་གནས་སོ།།ཁྱོད་ནི་ཁོང་ལ་དབང་ཞིང།ཁོང་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་མ་ཟད་
ཁྱོད་དང་གྲོགས་པོ་བསྒྲིག་འདོད།
དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་ནས་བཀའ་དྲིན་གྱི་བསམ་པ་འཛིན་དགོས་ལ།ཁོང་དང་གྲོགས་པོ་ཡི་འབྲེལ་བ་
འཛིན་དགོས།འཚམས་ལན་རེར་ཁྱོད་ཀྱིས་མགོ་བོ་སྒུར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་ལ།དཀོན་མཆོག་
གིས་ཁྱོད་སྐྱབས་པར་བཀའ་དྲིན་ཞུ་དགོས།དེ་ནས་ཁོང་ལ་དགའ་དགོས།ཁོང་གིས་ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་ལེའུ་བཞི་
བའི་དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་དང་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་ནས་འདི་ལྟར་གསུང་ཡོད་དེ། དཀོན་མཆོག་ནི་བརྩེ་བ་རང་ཡིན་ལ།དགའ་བའི་ནང་དུ་གནས་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ན་གནས་པ་དང་མཚུངས་ལ།དཀོན་མཆོག་ཡང་དེའི་ནང་ན་གནས་སོ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ད་གཟོད་དགའ་བ་དེ་ང་ཚོའི་སེམས་ནས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་ཐུབ་ལ། ང་ཚོ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དུས་ཡང་འཇིག་པ་སྐྱེ་མི་དགོས།
དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་ཤེས་ན།ཁྱོད་ད་གཟོད་ཁོང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་མ་ཟད།ཁོང་གི་བདེན་པ་ཡིད་
ཆེས་བྱེད་སྲིད།སྨོན་ལམ་ཁ་གཡང་ཡོད་ཚད་ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།ཁྱོད་ལ་དད་སེམས་
སྔར་ལས་ལེགས་པ་འབྱུང་སྲིད་ལ།ཉེས་པ་སྡིག་སྒྲུབ་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་དེ།གསོ་རིག་ནུས་ཆེན་དང་དགའ་སྤྲོ་སོགས་ལ་
བརྒྱུད་ཟིན།དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ་རུ་འཇུག་ཐུབ་ན།དེ་དག་ཡོད་ཚད་ཐོབ་ཐུབ།
ཐེངས་དུ་མར་ང་ཚོའི་དོན་དེ་དག་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱས།རང་སེམས་ནས་ད་ནི་ང་རང་དཀོན་མཆོག་ལ་དགའ་
བར་བྱས་ཆོག་འདོད་ཡང་།དོན་ངོ་མར་སྔོན་ལ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ་རུ་འཇུག་དགོས།དཀོན་མཆོག་སྔོན་ལ་ཁྱོ་མ་དགའ་ན།ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་དགའ་བ་མངོན་ཐུབ་པར་ཡིད་ཆེས་མེད།
ངས་དཀོན་མཆོག་དང་ཁྱོད་གཉིས་གྲོགས་བསྒྲིག་ཐུབ་པར་བཤད་ལ།ཁྱོད་ལའང་དེ་མཁོ་བས།ཁྱོད་ཀྱིས་
ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་དགོས་སམ།དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་གྲོགས་པོ་སྒྲིག་ཟེར་དུས།ང་སོབ་ཁྲིའི་ཐོག་ནས་བསྡད་དེ་
དཀོན་མཆོག་ལ་ད་ནི་ཅི་བྱེད།ངས་ཇི་ལྟར་འགོ་རྩོམ་དགོས་པ་མི་ཤེས།རྒྱུ་མཚན་སྐབས་ཐོག་དེ་ལ་ངས་
དཀོན་མཆོག་ང་ལ་དགའ་བ་ཅི་འདྲ་ཡོད་པ་མ་ཤེས།

ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཞན་པ་ཁྱོད་ལ་དགའ་མིན་མི་ཤེས་ན།ཁྱོད་ཀྱིས་མི་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཇི་ལྟར་བཤད་
དགོས།དེ་ནི་དགའ་བ་ཡིན་ནམ་གུས་པ་ཡིན།ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གིས་ཀླད་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་འགྲོ་བསམ་ནས་སྐྲག་འོང་།འོན་ཀྱང་ཁྱོད་རང་ཁྱོད་ལ་དགའ་ཞིང་ཁྱོད་དང་ལེན་བྱེད་པ་དེ་དག་དང་ལྷན་དུ་འགྲོགས་དུས།ཁྱོད་ལ་རང་དབང་རང་གནས་ཀྱི་ཚོར་བ་སྟེར་རོ།།
ང་རང་ངའི་ཁྱོ་ག་དང་ལྷན་དུ་འགྲོགས་དུས།ངས་གཞན་ལ་བཤད་མི་ཆོག་པའི་སྐད་ཆ་འགའ་གླེང་ཆོག་
ལ།གཞན་ལ་བསྒྲུབ་མི་ཆོག་པའི་བྱ་བ་འགའ་བསྒྲུབ་ཐུབ།རྒྱུ་མཚན་ངས་ཁོ་ང་ལ་དགའ་བ་ཤེས་པའི་ཡིན།
དེ་བས་དཀོན་མཆོག་དང་ལྷན་དུ་བསྡད་ནའང་དེ་འདྲ་ཡིན་ནོ།
གོམ་པ་དང་པོ་སྤོས་ཏེ་འགོ་ཚུགས་ས་གསར་བ་ཞིག་གི་འགོ་བརྩམས་ཏེ།དཀོན་མཆོག་ལ་གོ་སྐབས་
ཐེངས་གཅིག་བྱིན་དང་།ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་གྲོགས་པོ་སྒྲིག་པ་ཁྲིད་ཐུབ།ད་ནི་རང་གིས་རང་ལ་འདྲི་ཚིག་ཅིག་དྲིས།ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་ལྷན་དུ་བསྡད་ན་རང་དབང་རང་གནས་ཤིག་འེ་རེད།

དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ།

བྱམས་སེམས།ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ།
ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་ནས།མདུན་ལྤགས་གཅོད་པ་དང་མི་གཅོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་ནུས་ཅི་ཡང་མེད་དེ།མི་གཞན་ལ་སྙིང་རྗེའི་དད་པ་བསྐྱེད་ན་ད་གཟོད་ཕན་ནུས་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ།།”（ག་ལ་ཐེའི་ལེའུ་དྲུག་པ། ）
ང་ཚོ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དུས་ཚོད་དང་བརྩོན་པ་མང་པོ་བསྐྱེད་ནས་དད་པ་ཐོབ་ཐབས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།ང་ཚོས་མི་ལ་དད་པ་མེད་ན་ལྷ་ཡི་དགའ་བ་ཐོབ་མི་ཐུབ་པ་ཤེས་པས། （ཤི་བྷོ་ལེའི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པའི་དོན་ཚན་དྲུག་པ། ）ང་ཚོས་ཧུར་ཐག་གིས་དད་པ་བརྩོན་ལེན་བྱེད།འོན་ཀྱང་དད་པ་ནི་ལྷ་གཤིས་ལ་དབང་བས།ཁྱོད་དང་ལྷ་ཡི་ཕན་ཚུན་གྱི་
འབྲེལ་བ་བརྟེན་ན་ད་གཟོད་ཐོབ་ཐུབ།
ངས་ཁྱོད་ལ་དད་པ་ཁྲིད་མི་ཐུབ་ན་ཡང།དད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་ཚིག་དག་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པ་བརྟེན་ནས།ཁྱོད་ལ་དེ་ཐོབ་པའི་འདོད་པ་སྐྱེ་ཐུབ་ལ།དེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་པ་བྱེད་ཐུབ།ཁྱོད་ལ་ལྷ་ཡི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ན་དད་པ་ཡང་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཐུབ།དད་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ལྷ་ལ་ངོ་དགའ་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བསམ་པ་མ་འཁོར་རོགས།དུས་ཚོད་དང་སེམས་ཤུགས་དེ་དག་ལྷ་ཡི་ཐོག་ལ་བཀོལ་ནས།ལྷ་ལ་དགའ་བ།ཉིན་གང་བོར་དགའ་བ་མ་ཟད།ལྷ་ཡང་ཁྱོད་ལ་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག
“ང་ཚོའི་མི་གཤིས་བྱ་སྤྱོད་ནི་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་མིག་གིས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ།” （གི་ལེན་དོའི་ལེའུ་ལྔ་བའི་དོན་ཚན་བདུན་པ། ）
ཐེངས་ཤིག་ལ།ངས་ཆོས་དཔེའི་ནང་གི་དོན་ཚན་འདི་འདོན་དུས།ལྷ་ཡིས་ངའི་སེམས་ལ་སྐད་ཆ་གསུང་འགོ་བརྩམས།ངས་རང་གིས་ཐུབ་ཚོད་ཀྱིས་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་བསྒྲུབས་ལ།ངས་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཙག་ཙིག་ཡོད་ཚད་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་འདོད།ཡང་ཅིག་བཤད་ན།ཆོས་དཔེའི་དོན་ཚན་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན་དེ།ངས་དད་པ་ལ་མི་བརྟེན་ཀ་མེད་རེད།དད་པ་འདི་ནིང་རང་རློམ་སའི་ལྷ་ཡི་འབྲེལ་བ་བརྟེན་པ་ཡིན།
རང་ཉིད་མི་དགེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་ལས་དད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ་དེ་དོར་ན་བཟང་།རང་ཉིད་ནི་འཁོར་
བའནང་གི་འབུ་སྲིན་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ལྷ་ཡིས་དགའ་བ་མི་བྱེད་པ་དག་ནི།དད་པའི་དོན་བསྒྲུབ་པ་བརྗེད་སོང་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ནོ།།མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཧུར་ཐག་གིས་དད་པའི་དོན་བསྒྲུབས་ན་ཡང།ཁོ་ཚོའི་སེམས་ན་ད་དུང་མི་དག་པའི་བསམ་པ་ཡོད་དོ།།

ག་ལ་ཐེའི་ལེའུ་ལྔ་བའི་དོན་ཚན་དྲུག་པའི་ནང་གསུང་རྒྱུར།དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་དད་པ་ལ་ད་གཟོད་ཕན་ནུས་འབྱུང་སྲིད།ལྷ་ཡིས་ང་ལ་སེམས་སུ་འཛིན་རྒྱུ་དེ།མི་ཚང་མས་ཆོས་དཔེ་འདིའི་ནང་དོན་ནི་གལ་ཏེ་ཁོ་ཚོ་མི་གཞན་ལ་མ་དགའ་ན།ཁོ་ཚོའི་དད་པ་ལ་ཕན་ནུས་འབྱུང་མི་ཐུབ་པར་རློམ།འོན་ཀྱང་དེ་ནི་བདེན་པ་དངོས་མ་ཡིན་དེ།བདེན་པ་དངོས་ནི་གལ་ཏེ་ཁོ་ཚོས་ང་ཁོ་ཚོ་ལ་དགའ་བ་ཇི་འདྲའི་གཏིང་ཟབ་པ་མ་ཤེས་ན།ཁོ་ཚོའི་དད་པ་ལ་བ་གཟོད་ཕན་ནུས་འབྱུང་མི་ཐུབ་བོ།།
དགའ་བ་མེད་པའི་དད་པ་ལ་ཕན་ནུས་འབྱུང་མི་སྲིད།མི་གཞན་ལ་དགའ་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ནུས་པ་མ་ཡིན་ལ།ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་ལྷ་རང་ཁྱོད་ལ་དགའ་རུ་འཇུག་ཐུབ་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ནུས་པ་ཡིན།དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ།ལྷ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ།དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ནི་དོན་དག་རེ་རེའུ་ཐོག་ནས་མི་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་མི་གཞན་ལ་རྒྱབ་གཏོད་པ་དེ་ཡིན།
གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཞན་དག་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་མ་ཤེས་ན།ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་ཁོ་ཚོ་ལ་ལྟ་སྟངས་དེ་འདྲ་མི་འཛིན་པས།དེ་
དག་ཡོད་ཚད་དོར་ཡང་ཅི་ལ་སྐྱོན།གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་རང་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་མ་ཤེས་ན།ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཡིན་ཡང་ལྷ་ལ་རྒྱབ་གཏོད་བྱེད་མི་ཐུབ།གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་རང་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་ཤེས་ན།ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ཡི་གསོ་རིག་ནུས་ཆེན་དང་ལེན་བྱེད་སླ་ལ།ཁོ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དགོས་མཁོ་སྐོང་དུས།གནད་དོན་མང་པོ་ཡང་ཇེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ངེས།
ཁྱོད་ཀྱིས་དང་ལེན་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི།ལྷ་ཡིས་དགའ་བ་ཡོད་ཚད་ཁྱོད་ལ་བྱིན་པ་མ་རློམ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན།ཁྱོད་གྱིས་ང་རང་རློམ་འདོད་ན་ཇི་ལྟརརློམ་དགོས་ཞེས་འདྲི་ན།ལྷ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་སེམས་ན་བཞུགས་པས། ཁྱོད་ལ་མཁོབ་ནི་ལྷ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་དུས།ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་དེ་ངོས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་ཡིན།《དམ་པའི་གསུང་རབ》ཀྱི་ནང་དུ།ང་ཚོ་ལྷ་ལ་དགའ་བ་ནི།ལྷ་དེ་སྔོན་ཆད་ནས་བཟུང་ང་ཚོ་ལ་དགའ་བའི་རྐྱེནགྱིས་ཡིན་ཞེས་གསུང་ཡོད། （ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་ལེའུ་བཞི་བའི་དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་བ།）
གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་སྔོན་ནས་བཟུང་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་དང་ལེན་བྱེད་མ་ཐུབ་ན། ཁྱོད་དཀོན་
མཆོག་ལ་ཡང་དགའ་བར་བྱེད་མི་ཐུབ།དགའ་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སུ་ཡོད་ལ།དུས་གཏན་དུ་དེ་རུ་གནས་ཡོད།དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་བས་ཁྱོད་རང་རླབས་ཆེ་ལ།ཁྱོད་ནི་མཛེས་ལྡུག་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན།ཁྱོད་ནི་གཅེས་སུ་འོས་པ་ཞིག་ཡིན།ཁྱོད་ནི་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ཡིན།དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ་འོ།།
འཇིག་རྟེན་སྟེང་དུ་དཀོན་མཆོག་ལྟ་བུའི་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་ཞིག་མེད།དཀོན་མཆོག་མ་གཏོགས་ཁྱོད་ལ་མི་གཞན་མི་

དགོས་ཏེ།དཀོན་མཆོག་གིས་མི་གཞན་དག་ཁྱོད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་ཁྲིད་ཡོང།དོན་ངོ་མར་ཁྱོད་དང་དཀོན་མཆོག་ལས་མི་གཞན་མེད་ནའང་།ཁྱོད་་ལ་གནོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་ལ།དཀོན་མཆོག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཆེས་བཟང་བ་དེ་ཡིན།ཁྱོད་ལ་
འགྲོགས་རོགས་མེད་དུས།ཁོང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་འགྲོགས་རོགས་ཡིན།གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཕ་མ་མེད་ན།ཁོང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མ་ཡིན།དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དེ་འདྲའི་དགའ་ན།ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་ཆ་རྐྱེན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཁོང་ལ་ཡད་ཆེས་ཡོད་དགོས།
ཁོང་ཁྱོད་ལ་དགའ་བའི་དབང་གིས།ཁྱོད་ཀྱིས་དགའ་བ་འདི་དང་ལེན་བྱེད་དགོས།དཀོན་མཆོག་གིས་ཡང་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་འདི་དང་ལེན་བྱོས་ཟེར་པ་རྟོགས་དུས།ཁྱོད་ལ་ད་གཟོད་བྱ་དངོས་གཞན་པ་དང་ལེན་བྱེད་པའི་སྤོབས་པ་ཡོད།དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ་དུས།ཡིད་ཆེས་ལ་ད་གཟོད་ཕན་ནུས་འབྱུང་སྲིད།
གལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་ཕྱི་ལ་སོང་ནས་བརྩེ་བ་དེ་གཞན་ལ་བྱིན་པ་ཁོ་ནས་ཕན་ནུས་འབྱུང་མི་
སྲིད།དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ་བར་བྱས་ཏེ།བསྟུད་མར་ཁོང་ལ་ངས་ཁྱོད་ང་ལ་དགའ་བ་ཤེས་ཡོད།ཧཱ་ལེ་ལུ་ཡཱ།དཀོན་མཆོག་ལགས།ངས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པ་བྱེད།ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཧྲི་མས་སུ་བསྟོད་པར་བྱེད་ལ།ཝེ་ཀུ་ཧྲི་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་རླབས་ཆེན་གྱི་ཕོ་ཉ་ཡིན་ལ།མི་གཞན་པས་ཝེ་ཀུ་ཧྲི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་ཚོད་མང་པོ་སྤྱད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་འེ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ན།ཁོང་གིས་ངས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དུས་ཚོད་སྐར་མ་སུམ་ཅུ་ལས་བསྒལ་མ་མྱོང་།འོན་ཀྱང་གསོལ་འདེབས་རེ་རེའི་བར་ནས་ཡང་སྐར་མ་སུམ་ཅུ་བསྒལ་མ་མྱོང་ཟེར་ལ།གལ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་དང་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་པར་སྐར་མ་བཅོ་ལྔ་འགོར་ན།ངས་ཡང་འགྱོད་བཤགས་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་ཡིན།
ང་ཚོའི་རང་གིས་རང་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ནོར་འཁྲུལ་བ་དེ་ནས་འགོ་བརྩམས་ལ།ལམ་དེ་ནས་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་
མི་ཐུབ་བོ།།དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཁ་གཡང་འབུད་ཟིན།རྒྱུ་མཚན་ཁོང་ཁྱོད་ལ་དགའ་ཞིང་།ཁྱོད་ལ་ཡིད་ཆེས་
བསྩོལ།དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་སྲོག་སྐྱོབ་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསྩལ་བ་དང་གཅིག་ཡིན།གསུངས་དབྱངས་ཁོ་ན་བསྩལ་བ་ལས་ཁྱོད་
ཀྱི་ཁྱིམ་མི་དང་མི་གཞན་དག་སྐྱོབ་མི་ཐུབ།དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ་བར་གྱིས་ན།ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཁྱིམ་མི་མཐོང་
ན་ཁོ་ཚོ་ལ་དགའ་ཐུབ།
《དམ་པའི་གསུང་རབ》ལས།གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་ལ་སྐད་ཆ་ཁོ་ནའམ་ཕྱི་ཚུལ་གྱི་བྱ་སྤཐོད་ཁོ་ནས་དགའ་བ་
མ་ཡིན་ན།ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་བཀུག་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་ལ་འདྲེན་ཐུབ།དམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་
བརྒྱུད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་མི་དག་འགུག་ཐུབ།འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་སྔོན་ནས་ཁྱོད་ལ་དགའ་རུ་མ་བཅུག་ན།

ཁྱོད་ཡང་མི་གཞན་ལ་དགའ་མི་ཐུབ།
ཡས་ཧྥོ་སོའི་ལེའུ་གཉིས་པའི་དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ།ཁྱོད་རང་སྐྱོབ་ཐུབ་པ་ནི་བདག་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་
ཞེས་གསུང་ཡོད།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མ་བསྒྲུབས་པར་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་ཐུབ་པ་འེ་ཤེས་ཐལ།དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་སྐྱོབ་པའི་
དུས་སུ།ཁྱོད་ཚོའི་ནང་དུ་མི་མང་པོ་སྡིག་པ་རུ་ལྷུང་ཡོད།དེ་བས་དགེ་བ་ཆུང་ཆུང་དེའི་ཙམ་ཁོ་ན་མ་ཡིན།དཀོན་
མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ་བས།རང་གི་བུ་གཅིག་པུ་དེ་ཁྱོད་ལ་བསྩལ་ནས།ཡོད་ཚད་ཁོ་ལ་རློམ་པར་བྱས་དང་།འཇིག་པ་
ལས་གྲོལ་ཏེ་བདེ་བ་ཐོབ་ཡོང་ཟེར།
དཀོན་མཆོག་གིས་ཡང་དགའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱོད་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྩལ་སོང་།ཁྱོད་ལ་ཁོང་གི་གསོ་རིག་ནུས་
ཆེན་དང་ཁོ་ནི་མཁོ་སྤྲོད་པ་ཡིན་པར་རློམ་དགོས་ཟེར།
གལ་ཏེ་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་འཇིགས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་བྱིན་ནས།ཁྱོད་རང་སྡིག་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད།དེ་མཚུངས་
ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་སེམས་ན་ཡོད་ལ།ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་གཅིག་གི་འདོད་པ་སྐོང་ཐུབ།གལ་ཏེ་ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་གི་
བརྩེ་བ་ལ་ངོ་མ་རློམ་ན།ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་ཁོང་ལ་རྒྱབ་གཏད་ལ།ཁོང་གི་གསུང་ཚང་མ་བདེན་པ་རུ་འཛིན་ངེས།ཁྱོད་
ཀྱིས་ཁོང་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་ཤེས་པས།ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་ནམ་ཡང་རྫུན་མི་བཤད་དོ།།
《དམ་པའི་གསུང་རབ》ལས།ཡིད་ཆེས་ཞེས་པ་ནི་བློ་སེམས་རྩེ་གཅིག་གིས་དཀོན་མཆོག་ལ་རློམ་ཞིང་།ཁོང་གི་
ནུས་པ་དང་བློ་རིག།བྱམས་སེམས་བཅས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་དེ་ཡིན།ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ་རུ་བཅུག་དུས།ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་དགའ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ལ།དེས་ཁྱོད་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྩོལ་ཐུབ།

དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ།

ལྔ་བ། འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་བ།
དགའ་བའི་ཁྲོད་དུ་འཇིགས་པ་མེད།དགའ་བ་ནི་ཆ་ཡོངས་སུ་ཚང་བས།འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཐུབ་པ་ཡིན།འཇིགས་པ་

ནི་ཉེས་ཆད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས།འཇིགས་པ་ཡོད་པའི་མི་ནི་དགའ་བའི་ནང་དུ་ཆ་ཡོངས་སུ་ཚང་བ་མ་ཡིན་ནོ།།（ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་ལེའུ་བཞི་བའི་དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ།）
ང་ཚོ་དུས་རྒྱུན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་བདེ་ལེགས་ངང་མདུན་དུ་སྐྱོད་ལ།དཀོན་མཆོག་ང་ཚོར་དགའ་བར་ཡིད་ཆེས་
ཡོད་ལ།ང་ཚོའང་ཁོང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད།འོན་ཀྱང་གློ་བུར་དུ་ང་ཚོ་ལ་རྡུང་རྡེག་ཐོབ།ང་ཚོའི་སྟེང་དུ་བྱུང་བའིདོན་མི་བཟང་བ་དེ་དག་སྟེ།ཡིད་ཆེས་ལ་མཚོན་ན་ཁོར་ཡུག་ནི་རྐུན་མ་ཆེས་ཆེ་བ་དེ་ཡིན།ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་བརྩེ་བ་ལ་དོགས་པ་མི་སྐྱེ་ནའང་།གནས་ཡུལ་ཁ་ཤས་སླེབས་དུས།དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་མི་དགའ་བའི་སྣང་བ་སྟེར།
དེ་ནས་གདོན་འདྲེས་ཉེས་པ་དང་འཇིགས་པ་ཁྱེར་འོང་ནས།ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ལ་ཐོབ་པའི་རང་དབང་གི་ལྷ་གཉིས་ཁ་
བཀར་འདོད།རེད་དེ།ད་ནི་ཅི་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ།ངས་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ་འདོད་ཡང་།ད་ནི་ལས་ངན་པ་འདི་དག་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་སྟེང་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ།ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ངན་པ་ཞིག་བསྒྲུབས་པས།དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་པ་ཡིན།
དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁྱོད་རང་དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་ནས་ཡིད་ཆེས་ཤོར་ལ།གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་ན།ཁོང་གིས་
ཡང་ཁྱོད་ལ་རོགས་བྱེད་མི་ཐུབ།གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་མ་ཤེས་ན།ཁྱོད་ལ་ཡིས་ཆེས་ཀྱིས་ཁེངས་མི་ཐུབ་ལ།ཁྱོད་ཀྱིས་གདོན་འདྲེ་ཡི་འཇིགས་པ་དང་སྡིགས་མོ་ཡི་ཁུར་བོ་ཕྲག་ཏུ་བླངས་པས།ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་ཚོར་མི་ཐུབ།
ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་ལེའུ་བཞི་བའི་དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་ནུས་ཆེན་གྱི་སྐོར་དེ།དགའ་བ་ནི་ཆ་ཡོངས་སུ་ཚང་
བས།འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ཡོད།ངས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཚན་པ་འདི་སྒོམ་ནས།འདིའི་ནང་གི་སྙིང་བོ་ལེན་འེ་ཐུབ་བལྟས།ཉིན་ཞིག་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་སྙིང་བོ་དེ་གསལ་བོར་བསྟན།ཡོངས་སུ་ཆ་ཚང་བའི་དགའ་བས་འཇིགས་པ་སེལ་ཐུབ།དཀོན་མཆོག་ནི་ཡོངས་སུ་ཆ་ཚང་བའི་དགའ་བ་དེ་ཡིན།ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་བ་དེ་ནི་ཅི་འདྲའི་ཆ་ཚང་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་དུས།ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་གང་ལའང་འཇིགས་སྐྲག་ཡོད་མི་སྲིད།
གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ་བའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་ན།ཁྱོད་ནམ་ཡིན་ཡང་འཇིགས་སྐྲག་ཡོད་མི་སྲིད།
ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་ཤེས་པས།ཁྱོད་ཕམ་ཁ་ལ་འཇིགས་མི་སྲིད།ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་ན་ཕམ་ཁ་འབྱུང་མི་སྲིད།ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་དུས་ད་གཟོད་ཕམ་ཁ་འབྱུང་སྲིད།གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ་

བ་ཤེས་ན།ཁྱོད་ཕམ་ཁ་འབྱུང་བར་མི་སྐྲག་ལ།གཞན་གྱིས་དང་ལེན་མི་བྱེད་པར་ཡང་མི་སྐྲགདཀོན་མཆོག་གི་བརྩེ་བའི་བྱ་དངོས་ཡོད་ཚད་དང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པས།ཁྱོད་ལ་རང་དབང་བསྩལ་ནས་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་མཁན་གྱིདཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཉེས་ཆད་གཅོད་དམ།ས་ཏན་གྱིས་ད་གཟོད་ཁྱོད་ལ་ཉེས་ཆད་གཅོད་དོ།དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཤེས་སུ་བཅུག་སྟེ།ཁྱོད་ལ་བཅོས་བསྒྱུར་བྱེད་པའི་ལམ་སྟོན་ནོ།གདོན་འདྲེས་ཁྱོད་ལ་ཉེས་ཆད་བཅད་དེ་ཐར་ལམ་མེད་པར་བཟོས་འགྲོ།
《དམ་པའི་གསུང་རབ》ལས།དགའ་བའི་ཁྲོད་དུ་འཇིགས་པ་མེད་རུང་སྐྲག་པ་ཡོད།འོན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཆ་ཚང་
བའི་དགའ་བས་འཇིགས་པ་སེལ་ནས་འཇིགས་པ་སྤུ་ཙམ་ཡང་མི་ལྷག་པར་བྱེད་དོ།རྒྱུ་མཚན་འཇིགས་སྐྲག་གིས་ཆད་པ་ཡི་བསམ་པའི་འགོ་འདྲེན་ཐུབ།འཇིགས་པ་ཡོད་པའི་མི་ལ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་བརྩེ་བ་ཐོབ་མི་ཐུབ་པས།ཁོ་ཡང་ཆ་ཡོངས་སུ་ཚང་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་མི་ཐུབ།
མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཚན་པ་འདིའི་ནང་དོན་ནི།གལ་ཏེ་ཁྱོད་ང་ལ་ཧ་ཅང་དགའ་ན།ཁྱོད་ང་ལ་མི་སྐྲགཡང་ན་ཁྱོད་མི་གཞན་ལ་ཧ་ཅང་དགའ་ན།འཇིགས་པ་ཁྱོད་དང་ཁ་བྲལ་འགྲོ་འདོད།འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་དེ།ནང་དོན་དངོས་ནི་གལ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ་བར་བྱས་ན་ད་གཟོད་ཁྱོད་ལ་འཇིགས་པ་ཡོང་མི་སྲིད།གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་འཚོ་བ་ལ་འཇིགས་པས་ཁེངས་མི་འདོད་ན།དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ་བར་གྱིས་ཤིགཁྱོད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་ལ་བརྟེན་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་བརྩེ་བ་བླངས་ཆོགཡིད་ཆེས་ལ་བརྟེན་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་བརྩེ་བ་ཡོད་ཚད་བླངས་ཆོགདཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཁོང་གི་བརྩེ་བས་འཇིགས་པ་སེལ་ཐུབ་པའི་ལུང་བསྟན་གནང་དུས། ངས་ཡང་
འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་དོན་དེ་བརྒྱུད་སོང་།ཉིན་ཞིག་ལ་ངའི་རླངས་འཁོར་ལ་ཆག་སྐྱོན་བྱུང་དེ།མྱུར་ཚད་བསྒྱུར་ཆས་ལ་གནད་དོན་བྱུང་།གལ་ཏེ་དོན་ངོ་མར་ཆག་སོང་ན་ཨ་སྒོར་བཞི་བརྒྱ་ནས་ལྔ་བརྒྱ་བཀོལ་ནས་བརྗེ་དགོས།ང་ཚོར་སྒོར་
མོ་དེ་འདྲ་མང་པོ་མེད་པས་ཞིག་གསོ་ཁོ་ན་བྱེད་དགོས།ཉིན་དེའི་སྔ་དྲོར་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ།ལྗོ་སི།དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་དགའ་བ་མ་གཏོགས་པའི་དོན་གཞན་གང་ཡང་མ་བསྒྲུབ།ང་རང་ཁྱོད་ལ་དགའ་བར་གྱིས།ཁྱོད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་དགོས་
པ་ནི་ཁྱོད་ང་ལ་དགའ་བ་དང་།ང་ཡང་ནམ་ཡིན་ཡང་ཁྱོད་ལ་དགའ་རུ་འཇུག་དགོས་པ་དེ་ཡིན།
དེ་ནས་བཟུང་ངས་ཡིད་ཆེས་རང་གི་དམག་ཁྲབ་དུ་བཟུང་ནས།ངས་མགུར་བླངས་ལ།དཀོན་མཆོག་གི་ཆེད་
དུ་གླུ་བླངས་པས་ང་རང་ཧ་ཅང་སྐྱིད་པོ་བྱུང་།གློ་བུར་དུ་ངས་ངའི་ཁྱོ་ག་ད་དུང་རླངས་འཁོར་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཐོས།སྤྱིར་ན་

ཁོ་ནི་སྐར་མ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔའི་སྔོན་དུ་ལས་ཚོགས་ལ་འགྲོ་དགོས།འོན་ཀྱང་ཁོས་སྒོ་ཕྱེས་ནས།ང་ཚོའི་རླངས་འཁོར་
ཆག་སོང་།རིམ་པ་དང་པོ་དེ་ཇི་ལྟར་བཀལ་ཡང་འགོས་མི་ཐུབ།ད་ནི་ངས་རླངས་འཁོར་ཞིག་གསོ་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས་ཟེར།དེ་ནས་ངས་རླངས་འཁོར་སྒོ་བརྒྱབ་སྟེ་ཧབ་ཆ་རྒྱག་འགོ་བརྩམས།
ངས་དེ་ལྟར་བྱེད་འདོད་མེད་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཧབ་ཆ་བརྒྱབ་སོང་།དེ་འདྲའི་སེམས་ཁམས་ནི་ངའི་རྣམ་ཤེས་
ལས་འཕོས་པ་ཡིན།དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་དོན་ནི་ངས་སྔ་དྲོ་ཧྲིལ་བོར་ཁོང་ང་ལ་དགའ་རུ་བཅུག་པས།ང་དེ་ལྟར་དགོད་ཐུབ་པ་ཤེས་སུ་བཅུགཡ་པོ་ལ་ཧན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དགའ་སྤྲོའི་ཆེད་དུ་བཞད།དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་བུ་ཞིག་སྐྱེ་སྲིད་ཅེས་གསུང་དུས།
ཡ་པོ་ལ་ཧན་ཕྱིར་ནུར་ཞིག་བྱས་ནས་ཧབ་ཆ་བརྒྱབ་སྟེ།ངས་དེ་ནི་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཟེར།དེ་ནས་ས་ལཱ་ནི་དོགས་པ་དང་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བགད།འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་མོའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱས།དཀོན་མཆོག་གིས་ཡ་པོ་ལ་ཧན་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོད་དགོས་ཞེས་གསུང་མེད་ནའང་།ཁོ་ནི་ཡིད་ཆེས་དང་དགའ་སྤྲོའི་དབང་གིས་བགད་བྱུང་།
གདོན་འདྲེ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་བསླུ་བྲིད་གཏོང་དུས།ཁོས་བསྒྲུབས་པའི་བྱ་དངོས་ཡོད་ཚད་ནི་རང་ཚོད་མ་ཟིན་པའི་
གླེན་རྟགས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།།གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་རྒྱུས་ལོན་ཡོད་ན།གདོན་འདྲེའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་
ཁྱོད་ལ་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་མི་ཐུབ།ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དབང་གིས་གད་མོ་དགོད་ཟིན།ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་
ལ་དགའ་བ་ཤེས་པས།ཁོང་གིས་ཁྱོད་རང་འཇིགས་པའི་འགག་སྒོ་ཡོད་ཚད་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་ཐུབ།
ང་རང་རླངས་འཁོར་གྱི་མྱུར་ཚད་བསྒྱུར་ཆས་ལ་དགོད་དུས།དཀོན་མཆོག་གིས་སྐད་ངག་འཇམ་ལ་ཤུགས་ཡོད་པའི་
སྒོ་ནས་ང་ལ།ང་རང་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སུ་བཞུགས་དུས།ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་འཚོ་བ་རོལ་ཆོགལྗོ་སི་ལགས།བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཡིད་ཕམ་དུ་མི་འཇུག་ཅེས་ཐེངས་གསུམ་གསུང་།དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་དེ་ངའི་ཁང་བ་གང་བོར་ཁྱབ་སོང་།བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཡིད་ཕམ་དུ་མི་འཇུགབདག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཡིད་ཕམ་དུ་མི་འཇུགགལ་ཏེ་ཁྱོད་རང་དཀོན་མཆོག་ལ་རྒྱབ་གཏད་དེ།ཁོ་རང་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་དང་།ཁྱོད་ཡང་ཁོང་ལ་དགའ་བར་བྱས་ན།ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བཏོན་པའི་འབད་པ་ཡོད་ཚད་བརྗེད་ཟིན།ཁྱོད་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པ་ཡོད་ཚད་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་།ཁྱོད་ཡང་དཀོན་མཆོག་ལ་དགའ་བ།ཁོང་གི་སྣེ་ཁྲིད་འོག་ནས་འཚོ་བ་རོལ་དང་།ཁོང་གིས་འཇིགས་པ་ཡོད་ཚད་སེལ་ཐུབ་ལ།

ཁོང་གི་བརྩེ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནས་མངོན་ཏེ་འཇིགས་པ་ཡོད་ཚད་སེལ་ཐུབ།

དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ།

རྒྱང་དུ་བསྲིང་བའི་བརྩེ་བ།
དཀོན་མཆོག་ལ་དགའ་བ་དག་གིས་རང་གི་སྤུན་ལའང་དགའ་དགོས་ཏེ།དེ་ནི་ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་ནས་
བླངས་པའི་བཀའ་ཡིན་ནོ། （ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་ལེའུ་བཞི་པའི་དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ།）
ཁྱོད་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་དམིགས་བསལ་བའི་བྱིས་པ་དེ་ཡིན།དེ་ནི་བཀའ་ལུང་གི་ལེའུ་དྲུག་པའི་ཁྱོད་ལ་གསུང་པ་
ཡིན།གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཡོད་ཚད་འདི་ལྟར་བསྒྲུབས་ཚེ།ཁྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་འགྱུར་ལྡོག་འབྱུང་སྲིད།ཁྱོད་རང་སྒོ་རྩིས་ཚོང་རར་འགྲོ་དུས་གདོང་ལ་འཛུམ་མདངས་མངོན་དེ།ལག་འཁོར་འཛིན་དུས་ཡང་སེམས་ནས།ངས་དེ་རིང་རེག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ཚད་ལ་བྱིན་རླབས་ཐོབ་སྲིད།ཧ་ལེ་ལུ་ཡ།དེ་རིང་ང་ཚོང་ར་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པས་ཁོ་ཚོ་ལ་བྱིན་རླབས་ཐོབ་ལ།གཟི་བརྗིད་ཡོད་ཚད་དཀོན་མཆོག་ལ་དབང་ངོ།ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིག་སྒྲ་འདེབ་བཞིན་ཚོང་རར་ཉུག་ལ།གླུ་དབྱངས་ལེན་བཞིན་དངོས་པོ་ཉོས།དེ་བས་ཁྱོད་རང་གང་ལ་སོང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོར་བ་ནི་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ཡིན།ང་ཚོས་རང་ཉིད་ནི་ཅི་འདྲའི་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཚོར་དུས།བརྩེ་བ་ནི་མེ་དཔུང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་
འབར་སྲིད།
དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ།ཁྱོད་ཀྱིས་གང་སར་རང་ནི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཡང་།མི་རེ་རེ་ལ་ལེ་
བདས་ཁེངས་ན།དེ་ལ་ཕན་ནུས་ཅི་ཡང་མེད་དོ།གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཞན་ལ།ང་ནི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྐད་ཅོར་བརྒྱབ་ཡང་།རླངས་འཁོར་ཞིག་གི་ཁྱོད་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་བཀག་དུས།ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཕར་སོང་།ངས་ལམ་མ་འགོགཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཆོས་ཚོགས་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་མི་ཤེས་སམ།ང་འཕྱི་འགྲོ་གི་རེད།རེམ་མ་ཕར་ལ་སོང་ཅིག་ཅེས་བཤད་ན།དེས་ཁྱོད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཡོད་དམ།
སྐབས་རེར་ང་ཚོས་དོན་དེ་འདྲ་བསྒྲུབ་སྲིད།ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁ་ལེན་པར་གྲ་སྒྲིག་བྱས་འེ་ཡོད།ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་
ནང་སེམས་ཀྱིས་བཟུང་ཆོག་ལ།ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བཤད་ཆོག་སྟེ།གདོན་འདྲེ།དུས་ཡུན་རིང་པོར་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་རྫུན་དང་འཇིགས་པའི་ནང་ལ་འཐིམ་དུ་བཅུགའོན་ཀྱང་ད་ནི་ང་རང་གཞན་དང་མི་གཅིག་ལ།ངས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁ་ལེན་སྲིད།རྒྱུ་མཚན་དཀོན་མཆོག་ང་ལ་དགའ།གདོན་འདྲེ།ད་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དོན་དངོས་འདི་བསྒྱུར་མི་ཐུབ་བོ།།
ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནས་བརྩེ་བས་ཁྱོད་རང་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་ཐུབ།ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་བརྩེ་སེམས་ཀྱིས་མི་

གཞན་ལ་འདྲིས་པར་སྐྲག་མི་དགོས།དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་རང་བརྒྱུད་ནས་རླབས་ཆེན་གྱི་བྱ་གཞག་བསྒྲུབ་དགོས་གསུང་དུས།ཁྱོད་ཀྱིས་དེར་རློམ་དགོས།རྒྱུ་མཚན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ཁོང་གི་ཡབ་ཀྱི་འགྲམ་ལ་སོང་བས་ཡིན།
ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་རང་བཀོལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེར་ཡིད་ཆེས་ཡོད་དམ།ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་ལ་ཇི་ལྟར་
རློམ་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་དེ་འདྲའི་མཛད་རྗེས་གནང་ངེས།དེ་བས་ཁྱོད་རང་གོམ་པ་དང་པོ་སྤོ་བར་སྐྲག་མི་དགོས།ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་མ་མྱོང་བ་ནི།ང་རང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གཡང་གཟར་སྟེང་དུ་ལངས་ཏེ།ཐེངས་མང་པོར་གཡང་
གཟར་དེའི་ཁ་ནས་འཇིགས་སྐྲག་གི་བྱ་བ་མང་པོ་བསྒྲུབས།དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་བཤད་རྒྱུར།ལྗོ་སི།དེ་ནས་སྡོད།
ངས་ཁྱོད་བརྒྱུད་ནས་བྱ་བ་རླབས་ཆེན་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས།ཤོག་ཅིག་གསུང་།དེ་ནས་ང་རང་བར་སྟོང་ལ་ལྡིང་།དཀོན་
མཆོག་གིས་ཐེངས་གཅིག་ལའང་མར་ལྷུང་དུ་འཇུག་མ་མྱོང་།
ཁྱོད་ཀྱིས་ང་རང་ཅིའི་ཕྱིར་གོམ་པ་དང་པོ་སྤོ་དུས་ཕམ་ཁ་འབྱུང་བར་སེམས་ཁུར་མི་བྱེད་པ་འེ་ཤེས།རྒྱུ་མཚན་
དཀོན་མཆོག་ང་ལ་དགའ་བས་ཡིན།ཁོང་ང་ལ་དགའ་ཞིང་།ང་ཁོང་ལ་དགའ་བ་ཡང་ཁོང་གིས་ཤེས་ཡོད།ཁོང་གི་
བྱིན་རླབས་བརྒྱུད་ནས་ངས་རང་གི་ཚེ་སྲོག་ཁོང་ལ་སྤྲད།གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་ན།ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་ལ་དགའ་ཞིང་།ཁོང་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན།ཁོང་གིས་བསྐྲུན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཁྲོད་ནས།
ཁྱོད་ཀྱིས་བརྒལ་མི་ཐུབ་པའི་གནད་དོན་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ།
སུ་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་དང་ཡེ་ཤུའི་བར་གྱི་བརྩེ་བ་ལ་བར་གཅོད་དམ།འོ་ན་དེ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ནམ།དཀའ་སྡུག་
ཡིན་ནམ།བཙན་དབང་ཡིན་ནམ།ལྟོག་སྐོམས་ཡིན་ནམ།ལུས་གཅེར་བུ་དེ་ཡིན་ནམ།ཉེན་ཁ་ཡིན་ནམ།རལ་གྲི་
ཡིན་ནམ།གསུང་རབ་ནང་དུ་གསུང་པ་ལྟར།ང་ཚོ་རྒྱུན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་འབྲས་ཀྱིས་བསད་འགྲོ་ལ།མི་རྣམས་ཀྱིས་ང་
ཚོ་ལ་མ་འོངས་པར་བསད་འགྲོ་བའི་ལུག་གི་ལྟ་སྟངས་བཟུང་ཡོད།
འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་ན།བྱ་དངོས་ཡོད་ཚད་ལ་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱལ་ཁ་ལེན་ཐུབ།རྒྱུ་
མཚན་འཆི་བ་ཡིན་ཡང་ཆོགསྐྱེ་བ་ཡིན་ཡང་ཆོག ལྷ་ཡིན་ཡང་ཆོགདབང་ཆེན་ཡིན་ཡང་ཆོགནུས་ཆེན་ཡིན་
ཡང་ཆོགད་ལྟའི་དོན་དག་ཡིན་ཡང་ཆོགམ་འོངས་པའི་དོན་དག་ཡིན་ཡང་ཆོགམཐོ་ས་ཡིན་ཡང་ཆོགདམའ་ས་ཡིན་ཡང་ཆོགགཞན་གྱིས་བསྐྲུན་པའི་དངོས་པོ་ཡོན་ཡང་ཆོགདོན་གང་ཡིན་ཡང་ང་ཚོ་དང་དཀོན་མཆོག་བར་གྱི་བརྩེ་བ་ལ་བར་ཆད་གཏོང་མི་ཐུབ།བརྩེ་བ་འདི་ནི་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་སེམས་སུ་བཞུགས་སོ། （རོ་མའི་དཔེ་ཆའི་ལེའུ་

བརྒྱད་པའི་དོན་ཚན་སོ་ལྔ་ནས་སོ་དགུ་བར།）
ཁྱོད་རང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ནང་སེམས་ཀྱི་རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་ཆེ་ཆུང་ལ་གོ་རྟོགས་མེད་
སྲིད།ཁྱོད་རང་སྐྱིད་པོ་མེད་དུས།དཀོན་མཆོག་ཡང་སེམས་སྡུག་ངེས།ལན་རེར་ཁྱོད་རང་ཡར་ལངས་དུས་སེམས་པ་
ཧ་ཅང་སྐྱིད་པོ་མི་འདུགཁྱོད་ཀྱིས་ངས་ཅི་ཞིག་བཤད་བཞིན་ཡོད་ཤེས་སྲིད།ཁྱོད་ཀྱིས་ཞི་ལར་རྡོག་རྫིས་བཏང་ལ།བྱིས་པར་སྐད་ཅོར་རྒྱག་པ།ཁྱིམ་མཚེས་ལ་སུན་སྣང་ཡོད་པ།ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་ལེ་བདའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་ཁེངས་ཡོད།
ངས་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་ལས་ཀ་ལས་ཡང་།མི་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ང་ལ་དོ་སྣང་མི་བྱེད།ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བཟོ་ལྟ་
ཤེས་ཡོད།རྒྱུ་མཚན་ངས་ཡང་དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་མྱོང་།ཁྱོད་ཀྱི་བྱིས་པ་སློབ་གྲྭ་ནས་ཕྱིར་ཡོང་དུས།ཁྱོད་ཀྱིས་
སེམས་ནས་ཁྱོད་ཚོ་ཅིའི་ཕྱིར་སློབ་གྲྭ་ནས་དུས་ཚོས་བཅུ་བཞི་ལ་མི་འདུག་པར།དུས་ཚོད་བདུན་ལ་མ་གཏོགས་མི་འདུག་ཅེས་བསམ་ངེས།
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཤེས་འེ་ཡོད།ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་ན་དཀོན་མཆོག་ལ་སེམས་སྡུག་དུ་འཇུག་ངེས།ངས་ཁྱོད་ལ་མི་
སྐྱིད་པར་བྱེད་མི་འདོད།ངས་ཁྱོད་ལ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་ཤེས་ན།ཁྱོད་ཀྱིས་བརྩེ་བ་དེ་ལ་ཕྱིར་ལན་འདེབས་འགོ་རྩོམ་ཐུབ།བྱམས་བརྩེ་ཡི་འབྲས་བུ་ལ་གཡེང་ནས།མི་གཞན་གྱིས་བློ་འབབ་པའི་མི་ཞིག་བྱེད།
གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ་བའི་དོན་དངོས་དེ་རྟོགས་ན།གསོ་རིག་ནུས་ཆེན་ཡང་མངོན་ལ།ཁྱོད་
ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་མངོན་འགྱུར་བྱེད་ལ།ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཡང་སྐོང་ཐུབ།ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ལ་སྩོལ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་མང་།འོན་ཀྱང་སྩོལ་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ང་ཚོ་ཧ་ཅང་ཁོམ་པ་མེད་པའི་རྐྱེན་ཡིན།
དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་རང་ཁོང་གི་སེམས་ནང་ནས་ངལ་གསོ་བྱེད་དུ་འཇུག་འདོད།ཁོང་ལ་དགའ་བར་གྱིས། དེ་
དང་ལྷན་དུ་ཁོང་ཡང་ཁྱོད་ལ་དགའ་བར་བྱེད་དགོས།ཁྱོད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ནི་དང་ལེན་རྐྱང་རྐྱང་ཡིན་ནོ།།
གལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་བརྩེ་སེམས་ཀྱིས་ཁེངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན།གདོན་འདྲེ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་བཀག་རྒྱ་བྱེད་མི་ཐུབ།རྒྱུ་་མཚན་
ཁྱོད་ནི་སྦྱིན་པ་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ལ་བརྩེ་བ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་མེད་པ་མིན། དེ་ཡང་ཕྱི་ལ་གཏོང་མི་ཐུབ་པ་ག་ལ་སྲིད།བཀའ་ལུང་གི་ལེའུ་བདུན་པའི་དོན་ཚན་དྲུག་པའི་ཚན་པ་རྗེས་མའི་ནང་དུ་འདི་ལྟར་བྲིས་ཡོད།
ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལགས།ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་རང་དམངས་ཁྲི་སྟོང་ལས་བདམས་ནས།ཁྱོད་
རང་ཉིད་ཀྱི་དམངས་སུ་བདམས།

དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་རང་མངགས་པས།ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཀ་གཙོ་བོ་ནི་རང་གི་ཁྱིམ་མི་དང་མཉམ་དུ་
འདུག་རྒྱུ་དེ་ཡིན།འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་རང་མངགས་ཟིན་པས།ཐོག་མར་ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་ཤེས་པའི་རྨང་གཞི་འདིང་དགོས།
ཁྱོད་ཀྱིས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་ཚད་རང་གི་དགོས་མཁོ་སྐོང་བའི་ཐོག་ལ་མ་བཀོལ་རོགས།ཁྱོད་ཀྱིས་
རང་ལ་མཁོ་བ་དག་དཀོན་མཆོག་ལ་གསུང་རོགས།དེ་ནས་རང་གི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནས་གཞན་གྱི་དགོས་མཁོ་སྐོང་རོགས།
ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་རང་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱི་དགོས་མཁོ་སྐོང་ལ།ཁོང་གིས་ཡང་
གསོལ་བ་འདེབས་ལ།ཁོང་གིས་གནམ་རྒན་མའི་ཞལ་ངོ་བཙལ་ནས་གཞན་ལ་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད།ལག་པ་
གཞན་གྱི་ལུས་སྟེང་ལ་བཞག་པས།མཛད་རྗེས་ངོ་མཚར་བ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་རེད།ཁོང་ནི་ཁང་པའི་ཟུར་ཞིག་ནས་བསྡད་དེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་མཁོ་བ་དག་གནང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།
ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ལ་མཁོ་བ་དག་དཀོན་མཆོག་ལ་བཤད་དགོས་ལ།དེ་ནི་ངེས་པར་དུ་ཞིབ་ཕྲ་ལྡན་པ་
ཞིག་ཡིན་དགོས།ཁྱོད་ཀྱི་འཚོ་བའི་སྨོན་ལམ་གཙོ་བོ་ནི་གཞན་གྱི་དགོས་མཁོ་སྐོང་རྒྱུ་དེ་ཡིན།
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དོན་ངོ་མ་དེ་ནིདཀོན་མཆོག་གི་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གི་དགོས་མཁོ་
སྐོང་རྒྱུ་དེ་ཡིན།དཀོན་མཆོག་གི་བརྩེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཞན་པའི་དགོས་མཁོ་དེ་ལས་དང་བོ་བར་
འཇོགདཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་བརྩེ་བ་ཚད་ལོང་བ་ཞིག་གནང་ནས།བརྩེ་བ་དེ་རྒྱང་དུ་བསྲིང་དུ་འཇུག་ལ།ཁྱོད་རང་ལེ་བདའ་དང་བརྩེ་བ་མེད་པའི་མི་རྣམས་དགའ་བའི་ནུས་པ་སྩོལ་ལོ།།
ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་དག་ལ་དགའ་བར་བསྟོད་བསྔགས་བྱེད་དགོས་དོན་མེད།དེ་ནི་སྡིག་ཅན་སུ་ཞིག་
གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་ཐུབ།འོན་ཀྱང་ཁྱོད་རང་ཁྱོད་ལ་མི་དགའ་བ་དག་ལ་དགའ་ཞིང་།མུ་མཐུད་ནས་དགའ་ནས་རྒྱུན་བསྐྱང་ན།དཀོན་མཆོག་གི་བརྩེ་བས་ཁོ་ཚོ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་ཐུབ།དེ་ལ་ལོ་གཅིག་
ཡང་ན་ལོ་ལྔ།ཐ་ན་ལོ་ཉེར་ལྔའང་མཁོ་སྲིད།འོན་ཀྱང་སྒུག་འོས་པ་ཞིག་རེད།དེ་ན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཁྱོད་ལ་ལོ་ག་ཚོད་ལ་སྒུག་ཡོད་དམ།
དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ་ཞིང་།ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་གྱི་མི་ལའང་དགའ་ལ།དེ་ཚོ་དཀོན་

མཆོག་ལ་དད་པ་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་རུང་དགའ་འོ།།ཁོང་གིས་ཁྱོད་རང་ཁོང་གི་བརྩེ་བ་འཕོ་སའི་སྦུ་
གུ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་འདོད།
གོམ་པ་དང་པོ་སྤོ་བར་སྐྲག་མི་དགོས།དཀོན་མཆོག་གི་བརྩེ་བས་ཁྱོད་རང་འཇིགས་པ་དང་སྡིག་པ་
ལས་གྲོལ་ཐུབ།ཁོང་གིས་ཡང་ཁྱོད་ལ་བརྩེ་བའི་སྟོབས་ཤུགས་སྩོལ་བས།སེམས་ཤུགས་བརྟན་པས་ཁོང་གི་
བརྩེ་བ་ས་བོན་ལ་ཐོབ་ཅིགཐོག་མར་གཞན་ལ་བྱམས་པ་ནས་འགོ་རྩོམ་དགོས་ལ།ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཀ་གཙོ་བོ་ནི་གཞན་ལ་བྱམས་རྒྱུ་དེ་ཡིན།
མི་གཞན་པ་དགོང་དྲོ་འཐུང་བར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས།ཁོ་ཚོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་འོང་དུ་བཅུག་ནས།ཁོ་
ཚོ་ལ་འཛུམ་གྱིས་ལག་འཇུ་དགོས།དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་དོན་མང་པོ་ཞིག་བསྒྲུབ་དུ་འཇུག་འདོད་ལ།ཁྱོད་ལ་མི་གཞན་པའག་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་དོན་མང་པོ་ཞིག་བསྒྲུབ་དུ་འཇུག་འདོད།མི་ཁ་ཤས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་གཏོགས་སྲི་ཞུ་བསྒྲུབ་མི་ཐུབ།

་ ་ ་ ་

དཀོན་མཆོག་གི་བརྩེ་བའི་ཁྱོད་རང་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་སྲིད།
ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དགའ་བ་མ་ཡིན་པར།དཀོན་མཆོག་ང་ཚོ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ།།ཁོང་གི་བུ་དང་བུ་མོ་མངགས་ནས་ང་ཚོའི་སྡིག་པ་བཤགས་པས།དེ་ལ་བརྩེ་བ་ཟེར། （ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་ལེའུ་བཞི་བའི་དོན་ཚན་བཅུ་བ）དཀོན་མཆོག་ང་ཚོ་ལ་དགའ།འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་བཟུང་བའི་བརྩེ་བ་དེ་ལ་གོ་
བ་ངོ་མ་ཞིག་ལོན་མེད།ངའི་སློབ་སྦྱོང་དང་ཞིབ་འཇུག་བརྒྱུད་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ལུང་བསྟན་གནང་བྱུང་།གལ་ཏེ་ང་ཚོས་རིག་པའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་ང་ཚོར་དགའ་བ་ཅི་འདྲ་ཡོད་པ་ཤེས་ན།སྐབས་མང་
པོར་ང་ཚོའི་ཚོར་བ་མི་གཅིག་པ་འབྱུང་སྲིད།
དཀོན་མཆོག་གི་བརྩེ་བ་སྒོམ་ན།དེས་ཁྱོད་ལ་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་སྲིད།གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ངོས་
གཅིག་བློར་མི་འབབ་ན།དཀོན་མཆོག་གི་བརྩེ་བ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་དེས་ཁྱོད་ལ་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་ཐུབ།ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཞན་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་ཤེས་ན།ཁྱོད་ལ་ཚོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ།ཚོར་བ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་ངེས།
ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་བཙོག་པ་ཞིག་རེད་འདོད་འེ་ཡོད།དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་ཁྱོད་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་
སྡང་བ་ཤེས་སུ་བཅུགརང་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པའི་བྱ་བ་ལ་སྡང་ན།ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ལེན་བྱས་མེད་ལ།ཁྱོད་ཀྱིས་ད་དུང་འདས་ཟིན་པའི་རང་གི་རང་གཤིས་འགྲན་རྩོད་བྱེད་
བཞིན་ཡོད།གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་ནི་ངན་པ་ཡིན་པར་འདོད་ལ།རང་ཉིད་ལ་སྡང་བ།
རང་ནི་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ཡིན་པམ་ཤེས་ན།ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཡིན་ཡང་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་མི་
ཐུབ།

《དམ་པའི་གསུང་རབ》ནང་དུ།ཁོའི་ནང་སེམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསམ་ན།ཁོའི་མི་གཤིས་བྱ་སྤྱོད་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། （དམ་ཆོས་ཀྱི་ལེའུ་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་བདུན་པ།)
ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་དགའ་བའི་དོན་དངོས་དེ་མ་རྟོགས་པས་ཡིན།དཀོན་མཆོག་
ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་ཅི་འདྲ་ཡོད་པ་ཤེས་རྒྱུ་དེ་ནི་རླབས་ཆེན་གྱི་དོན་ཞིག་ཡིན།ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་
མཆོག་ལ་འབྲེལ་འདྲིས་བྱས་ན་ད་གཟོད་ཁྱོད་ལ་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་ཐུབ།གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལས་

དང་བོ་བར་མ་བཞག་ན།ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་བྱ་བ་བསྒྲུབ་འདོད་ཀྱང་བསྒྲུབ་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སུ་གྱར་ཡོད།དཀོན་མཆོག་དང་ལྷན་དུ་གནས་པའི་དུས་ཚོད་ནི་རང་ལ་དབང་བས།ཁོང་ལ་དགའ་བར་བྱས་ཏེ།ཁོང་ཡང་ཁྱོད་ལ་དགའ་བར་བྱེད་དགོས།དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱོད་རང་དམ་ལྷ་ལ་དབང་བའི་གོ་རིམ་ཁྲོད་ནས་འཚར་ལོངས་དང་བརྟན་ཚུགས་འབྱུང་ཐུབ།
མི་མང་ཤས་ནི་སྒྱིད་ལུག་ཡིན་པས།ཁོ་ཚོས་དོན་དེ་བསྒྲུབ་མི་འདོད།གལ་ཏེ་མི་གཞན་པའི་ཁོ་ཚོའི་
ཆེད་དུ་བསྒྲུབ་འདོད་ན།ཁོ་ཚོའི་དེ་ནི་ཧ་ཅང་བཟང་འདོད།ཁ་གཡར་ས་མ་བཙལ་རོགས།ཁོ་ཚོ་མི་རེ་རེ་དཀོན་མཆོག་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར།ངས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་དག་གིས་ཉེས་འབབ་བྱས་འདུག་འདོད་ན།གདོན་འདྲེ་ཉེས་་པ་དག་གི་རྒྱབ་ཏུ་ལངས་ནས་འདི་ལྟར་བཤད་དོ།
འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་དོན་གཞན་པ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད།ངས་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་སོང་སྟེ།གདོན་འདྲེ་
ཡིས་ཁྱོད་ལ་ཁ་གཡར་ས་མང་པོ་སྟེར་སྲིད།
ནན་ཏན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་གཏད་ནས།སྐད་ཆེན་པོས་ཁོང་གི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུགས་དགོས།དཀོན་
མཆོག་གི་གསུང་དང་ཁོང་གི་འབྲེལ་བའི་ཁྱོད་ལ་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་སྲིད་ལ།དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ནུས་པ་བསྩོལ་སྲིད།པོ་ལོ་ཡིས་ངས་ང་ལ་བསྩལ་བའི་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནསདོན་ཡོད་ཚད་བསྒྲུབ་ཐུབ་ཟེར། （ཧྥེ་ལུ་པིའི་ལེའུ་བཞི་བའི་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ）
ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།ཁོང་གིས་བསྐྲུན་པའི་བྱ་དངོས་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་ཁྱོད་
ཀྱིས་བསྒྲུབ་མི་ཐུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད།
དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་གནད་དོན་བསྟན་པ་ནས་བཟུང་།ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁའི་སེམས་ཀྱིས་དོན་
དེ་ཐག་གཅོད་དགོས།གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་བརྩེ་བའི་ཁྲོད་ནས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཞིང་།མི་
གཙང་བ་དང་རྫུན་བཤད་མཁས་པའི་གདོན་འདྲེའི་འཆིང་རྒྱ་དང་ལེན་མ་བྱས་ན།ཁྱོད་ཀྱིས་ད་གཟོད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བྱ་བ་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད།
ད་སྐབས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་མི་བཟང་ན་ཡང་།གལ་ཏེ་རང་གི་ནང་སེམས་གསར་བ་ཡིན་འདོད་ན།ཁྱོད་
ནི་མི་གཅིག་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་བརྩེ་བའི་ཁྲོད་ནས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་སྟེ།དཀོན་

མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཞུས་ཤིང་།ང་ནི་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ཡིན།ང་ནི་དྲི་མེད་དག་གཙངཡིན་ཞེས་མ་
བཤད་ན།ཁྱོད་ལ་ནམ་ཡང་འགྱུར་ལྡོག་ཡོང་མི་སྲིད།
དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་འདེམ་ལ།ཁོང་གིས་ལུ་གུའི་ནོར་ཁྲག་གིས་ང་ལ་ཁྲུས་བྱས།གདོན་འདྲེ་
ལགས།ངས་རང་གིས་ནོར་འཁྲུལ་ཅི་འདྲ་བཟོས་པར་དོ་སྣང་མི་བྱེད།དཀོན་མཆོག་གིས་ང་རང་འདེམ་པས།ང་རང་མུ་མཐུད་ནས་མདུན་དུ་བསྐྱོད་ལ།ཁོང་གིས་ངའི་ནོར་འཁྲུལ་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱེད་སྲིད།
གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་ཤེས་ན།གནད་དོན་ཅི་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཕམ་པར་བྱེད་
སྲིད་དམ།གལ་ཏེ་གནད་དོན་མེད་ན།ཁྱོད་ནི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན།དེ་བས་ཁྱོད་རང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་
ཞིག་བྱེད་འདོད་དམ།འདྲི་ཚིག་འདི་ལ་ལན་ཐོབས་ཅིགཁྱོད་ཀྱིས་གནད་དོན་ལ་འགྲན་རྩོད་དམ་ཡང་ན་གནད་འགག་ལས་བརྒལ་འདོད་དམ།དེ་ནི་ཁྱོད་རང་
འཚར་ལོངས་འབྱུང་བའི་ལམ་བུ་གཅིག་པུ་དེ་ཡིན།གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་གནད་དོན་དང་དཀའ་གནད་གཅིག་ཀྱང་
མེད་ན།ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་ཅི་ཞིག་སྤྱད་ནས་ཡིད་ཆེས་ལ་བློ་སྦྱོང་བྱེད་དམ།ཁྱོད་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་གནད་དོན་
དེ་དག་རང་ཉིད་འཚར་ལོངས་བྱུང་པའི་གོ་སྐབས་སུ་བསྒྱུར་ཅིགདཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཅི་ཞིག་
བསྒྲུབ་པར་མཉམ་ཞོག་ཅིགརྒྱུ་མཚན་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ་འོ།།
གལ་ཏེ་ཁྱོད་རང་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས།ཁོང་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ།ཁྱོད་ཡང་ཁོང་ལ་དགའ་བར་བྱས་ན།ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་ལོན་པའི་གོ་རིམ་ཁྲོད་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་དག་བརྗེད་ཐུབ། ངལ་གསོ་ཕྲན་ཙམ་བྱས་ནས་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ།ཁྱོད་ཡང་དཀོན་མཆོག་ལ་དགའ་ན།ཁྱོད་རང་ཆང་འཐུང་བ་ཇི་བཞིན་དམ་པའི་ལྷ་ཡི་པང་ནས་བཟི་འགྲོ།
འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་དོན་དག་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་སུན་པོ་བཟོ་དུས།ཁྱོད་རང་དཀོན་མཆོག་གི་བརྩེ་
བའི་ཁྲོད་ནས་གཡེང་ཆོག་གོང་རང་དམ་ཁྲུས་བྱེད་དུས།གཟའ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་
བརྩེ་བའི་ཁྲོད་ནས་ར་བཟི།མི་གཞན་པའི་ང་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ།ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་སོང་།ཁྱོད་རང་མི་
གཞན་ཞིག་ལ་འགྱུར་སོང་བ་འདྲ།ང་རང་ངོ་མ་ཡིད་མི་ཆེས།ལྗོ་སུ།ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་སོང་།
གཟའ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྗེས་ནས་ཡང་ཁོ་ཚོས་ང་ལ།ཁྱོད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ནས་དོན་དག་ཅི་ཞིག་
བྱུང་སོང་ཟེར།ངས་ཁོ་ཚོ་ལ་བཤད་མི་དགོས།ཁོ་ཚོས་ངའི་འགྱུར་ལྡོག་མཐོང་ཐུབ།གལ་ཏེ་ཁྱོད་རང་དཀོན་

མཆོག་གི་བརྩེ་བའི་ཁྲོད་གནས་ན།ཁྱོད་རང་ནམ་ཡང་འཛུམ་མདངས་ཀྱིས་ཁེངས་ཡོད་ལ།ཁྱོད་རང་ཇེ་ཡག་
ཏུ་འགྲོ་ལ།ཁྱོད་ལ་ནུས་ཤུགས་ཀྱིས་ཁེངས་ཐུབ།ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་སྲི་ཞུ་བསྒྲུབ།རྒྱུ་མཚན་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་སེམས་ལ་དམ་པའི་ལྷ་ཡིས་ཁེངས་ཡོད།ཁྱོད་ལ་མཁོ་བ་ཡོད་ཚད་ཡོངས་སུ་འཛོམས་ཐུབ།
ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་དཀོན་མཆོག་ང་ལ་དགའ།ཧ་ལི་ལུའུ་ཡ།དཀོན་མཆོག་ང་ལ་དགའ།ང་ནི་
ཁོང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱིས་པ་དེ་ཡིན།དཀོན་མཆོག་ང་ལ་དགའ་ཞེས་བཤད་ཆོགད་ནས་བཟུང་མདུན་
ལ་སྐྱོད།ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་གོམ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤོས་ཤིགདཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཧ་ཅང་དགའ།

ཚེ་སྲོག་གསར་བ་ལ་བརྒྱུད་པ།
གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་རང་གི་སྐྱོབ་བདག་ཏུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་མ་མྱོང་ན།ཁྱོད་ཀྱིས་ད་ནས་བཟུང་ཁོ་རང་དང་ལེན་བྱེད་རོགས།གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་འདི་ལ་བློ་སེམས་དཀར་པོས་གཏད་ན།ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་ཆོག་སྟེ།ཁྱོད་རང་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མདུན་ནས་གསར་སྐྱེ་བྱེད་ཐུབ།
སྙིང་ཉེ་བའི་གནམ་བདག་ལགས།ང་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཡིན་པར་རློམ་ལ།འཇིག་རྟེན་འདིའི་
སྐྱོབ་བདག་ཡིན་པར་ཡང་རློམ་མོ།ང་རང་ཁོ་ནི་རྒྱ་གྲམ་གྱི་ཐོག་ནས་ངའི་ཆེད་དུ་ཤི་བར་རློམ་ཡོད།ཁོང་གིས་ངའི་ཉེས་པ་ཡོད་ཚད་འགན་དུ་བླངས།ཁོང་གིས་ངའི་ཉེས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱིན་ཚབ་འཇལ།ཁོང་གིས་ངས་
འཇལ་དགོས་པའི་ཉེས་ཆད་དག་འཇལ་ལ།ཁོང་གིས་ངའི་ཚབ་ཏུ་དམྱལ་བར་ལྷུང་ཡང་།རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ངང་ནས་ཕྱིར་ཐོན།
ང་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་འཆི་བ་ལས་ཕྱིར་སྐྱེ་བྱུང་ནས།དཀོན་མཆོག་གི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པར་
ཡིད་ཆེས་ཡོད།ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལགས།ང་རང་ཁྱོད་མཁོ་ལ།ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཉེས་པ་སེལ་ཅིགང་རང་སྐྱོབ་ཅིགཁྱོད་རང་ངའི་ནང་སེམས་ག་འཛུལ་ཅིགང་རང་གསར་སྐྱེ་བྱུང་འདོད།
ད་ནི་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་སེམས་ན་གནས་ཡོད།ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེས་པ་བསལ་ཟིན།ཁྱོད་ལ་དྲང་
གཞག་ཐོབ་འདུགཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ཡོང་དུས།ཁྱོད་རང་ལྷ་ཡུལ་ལ་བུད་འགྲོདཀོན་མཆོག་གི་ལུགས་གསུང་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཤིག་བཙལ་ནས།ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མདུན་ནས་
འཚར་ལོངས་བྱུང་ཤོགགལ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གི་ལུགས་མ་ཤེས་ན།དོན་དག་གང་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་འཚོ་བ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་མི་ཐུབ།ཡ་ཧ་ནན་གྱི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་ལེའུ་བརྒྱད་པའི་དོན་ཚན་སོ་གཅིག་དང་སོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདི་ལྟར་གསུང་ཡོད་དེ།
ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་ངའི་ལུགས་དེ་དམ་པོར་སྲུང་ན།ཁྱོད་ནི་ངའི་སློབ་མ་ཡིན་ལ།ཁྱོད་ཚོས་བདེན་
ལུགས་རྟོགས་ཐུབ་ལ།བདེན་ལུགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་རང་དབང་བསྩོལ་ཐུབ།
འཕྲིན་ཡིག་བྲིས་ནས་ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་དང་ལེན་བྱས་པ་ཤེས་སུ་འཇུག་རོགས།དེ་ནས་ཇི་ལྟར་གསར་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་རིན་མེད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཞིག་ལེན་རོགས།

ཡ་ཧ་ནན་གྱི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་ལེའུ་བརྒྱད་པའི་དོན་ཚན་སོ་གཅིག་དང་སོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདི་ལྟར་གསུང་ཡོད་དེ།ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་ངའི་ལུགས་དེ་དམ་པོར་སྲུང་ན།ཁྱོད་ནི་ངའི་སློབ་མ་ཡིན་ལ།ཁྱོད་ཚོས་བདེན་ལུགས་རྟོགས་ཐུབ་ལ།
བདེན་ལུགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་རང་དབང་བསྩོལ་ཐུབ།
ཁྱོད་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་དེ་ཡིད་ལ་འཛིན་རོགས།དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་དེ་ས་བོན་བཞིན་
སེམས་ལ་འདེབས་རོགས།གི་ལིན་ཏོ་ཡི་ལེའུ་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་འདི་ལྟར་གསུང་
ཡོད་དེ།ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་བཞིན་འོད་འཚེར་དུས།ཁྱོད་ནི་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་གཟུགས་བརྙན་དུ་
གྱུར་པ་ཡིན།

ཁྱོད་ཚོ་ལ་
དགའ་བའི་ལྗོ་སི་ནས།