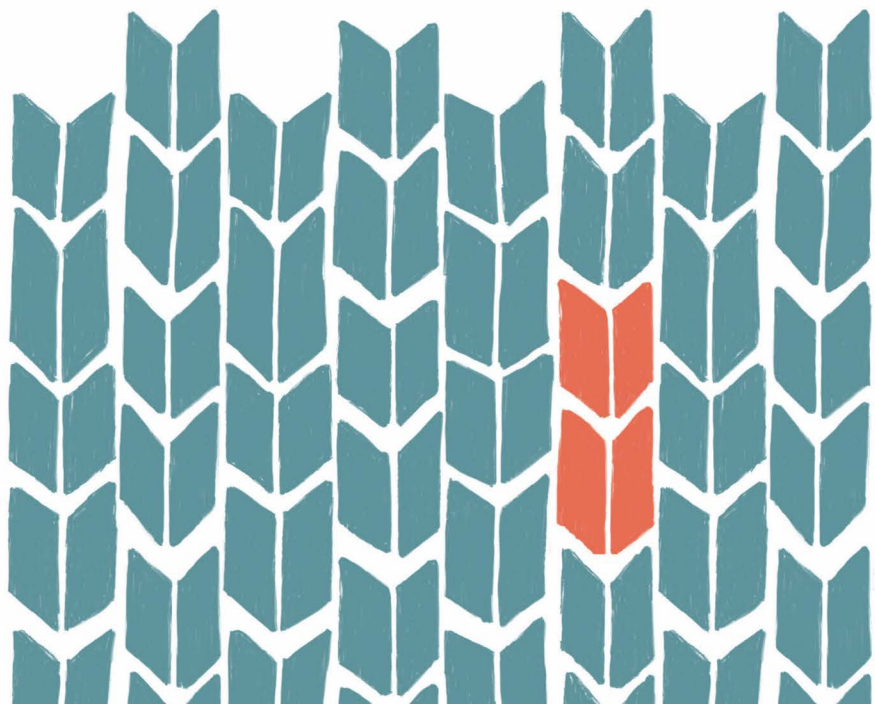




zor zamanlarda

UMUT

JOYCE MEYER



ZOR ZAMANLARDA

UMUT

Joyce Meyer

Zor zamanlarda umut, Joyce Meyer, Türkçe

Unless otherwise noted, scriptures are from the Amplified Bible, Classic Edition (AMPC), Copyright © 1954, 1958, 1962, 1964, 1965, 1987 by The Lockman Foundation. Used by permission.

Scripture quotations marked (NIV) are taken from the New International Version Holy Bible, New International Version®, NIV® Copyright © 1973, 1978, 1984, 2011 by Biblica, Inc.® Used by permission. All rights reserved worldwide.

Scripture quotations marked (NKJV) are taken from the New King James Version®. Copyright © 1982 by Thomas Nelson. Used by permission. All rights reserved.

Scripture quotations marked (NLT) are taken from the Holy Bible, New Living Translation, copyright © 1996, 2004, 2015 by Tyndale House Foundation. Used by permission of Tyndale House Publishers Inc., Carol Stream, Illinois 60188. All rights reserved.

© 2021 Joyce Meyer Ministries

All rights reserved. This book or any portion thereof may not be reproduced or used in any amount whatsoever without the express written permission of the publisher except for the use of brief quotations in a book review.

Printed in the United States of America.

ISBN 978-1-951225-27-8

Joyce Meyer Ministries
P.O. Box 655
Fenton, Missouri 63026
joycemeyer.org

İÇİNDEKİLER

Giriş	5
Umut Dolu.....	9
Çıkmaza Girdiğinizde ne Yapmalısınız?	15
Umut Dolu Olmayı Seçmek.....	21
Fırtına Esnasında Tanrı'ya Güvenmek	26
Her Şey Yenilenecek.....	31
Moraliniz Bozulduğunda Yukarı Bakmak	37
Zor Bir Zamandan mı Geçiyorsunuz?.....	44

GİRİŞ

Bu kitabı okumayı seçtiğiniz için çok mutluyum.

Şu anda bir şekilde acı çekiyor ya da hayatınızda olanlardan dolayı bunaliyor olabilirsiniz. İçinde bulunduğunuz durumu tam olarak bilmesem de bir şeyi kesin olarak biliyorum:

Yalnız değilsiniz-Tanrı sizi seviyor ve biz de sizi seviyoruz.

Aslında bu kitabı size cesaret vermek ve yüreğinizi umutla doldurmak için yazdım. Şunu bilmenizi istiyorum ki siz bu sıkıntılardan geçerken Tanrı sizin yanınızdadır ve O'nun için imkânsız hiçbir şey yoktur (Bkz. Luka 1:37). O'nun, geleceğiniz için iyi bir planı var ve şimdiden size yardım etmek için arka planda çalışıyor (Yeremya 29:11).

Beklenmedik bir trajedi yaşamış ve nasıl toparlanıp ileri doğru gideceğinizi bilemiyor olabilirsiniz. Ya da belki tıbbi bir sorunuz vardır ve doktora gitme şansınız yoktur. Bir sonraki yemeğinin nereden geleceğini bilmeyen, sadece günübürlük yaşayan birçok kişi tanıyorum.

Çok zor bir dönemden geçtiğimiz zaman pes etme ayartısına düşebiliriz. Ancak yapabileceğimiz en iyi şey Tanrı'ya güvenmek ve tam umutlu olmaktır. Peki ama umut gerçekte nedir?

Umut, iyi bir şey olacağına dair emin bir beklentidir. Tanrı'ya olan imanımızla ve inandığımız şeyle yakından ilişki-

lidir. Umut etmeye cesaret ettiğimizde yaşamımız sevinç ve esenlikle dolar.

Düşman umutsuz olmamızı ister. Bizi her şeyi kaybettiğimize ve artık hiçbir şeyin iyi olmayacağına ikna etmeye çalışır. Ancak Tanrı, O'ndan muhteşem şeyler geleceğine inanarak ve bekleyerek umut dolu olmamızı ister. Hatta Kutsal Kitap O'nun, merhamet ve yeni başlangıçlarla dolu umut kaynağı olduğunu söyler (Bkz. Romalılar 15:13).

Çocukken babamdan gördüğüm cinsel, sözlü ve duygusal taciz nedeniyle umutsuz bir tutum geliştirmiştım. O kadar çok olumsuzluk yaşadım ki Mesih'e iman ettikten sonra bile her zaman başıma kötü bir şey gelmesini beklemeye başladım.

Ancak, Tanrı'nın beni olumsuz ve kötümser birinden umut dolu, her zaman, her köşeden O'nun iyiliğinin çıkmasını bekleyen birine dönüştürdüğünü samimiyetle söyleyebilirim. Yavaş yavaş umudun gücünü ve bunun düşüncelerimde, sözlerimde, tavırlarımda ve hayatımın her alanında ne anlama geldiğini fark etmeme yardımcı oldu. Bu yüzden, şimdi bile Tanrı'nın her şeyi lehime çevireceğini bilerek umuda tutunuyorum!

Belki çok acı çektiniz, hayal kırıklığına uğradınız ya da bir aksilikle karşılaştınız ve hiçbir şeyin iyiye gideceğine ihtimal vermiyorsunuz. Düşman sizi hiçbir şeyin değişmeyeceğine ikna etmek istiyor. Ancak Tanrı, O'nun sizi sevdiğini ve için-

de bulunduğunuz karışık durumdan bir mucize çıkaracağını bilmenizi istiyor! Size düşen umudu elden bırakmamak – her an O'nun iyiliğinin ortaya çıkmasını beklemek.

Bu sayfalarda Tanrı'nın bana bu alanda öğrettiğı, imanınızı güçlendirecek ve yaşama tamamen yeni bir tutumla yaklaşmanıza yardımcı olacak en muhteşem derslerin bir kısmını bulabilirsiniz.

Umut etmeye, Tanrı sözüne iman etmeye devam eden ve pes etmeyi reddeden kişinin asla gerçek anlamda yenik düşmeyeceğini sık sık söylerim. Çünkü hayatın fırtınalarının ortasında O'na güvendiğinizde O, yaşamınızı O'nun inanılmaz esenliğı ve sevinciyle doldurabilir ve durumu sizin lehinize çevirebilir.

Hayatınızda neler çektiğinizi ya da şu anda ne yaşadığınızı bilemem. Ancak Tanrı'nın sizi fazlasıyla sevdiğini, gözünün üzerinizde olduğunu ve size yardım edeceğini biliyorum (bkz. Romalılar 8:38-39; Mezmur 33:18).

Tanrı, umudun kaynağıdır ve en zor durumlardan bile muhteşem şeyler çıkarabilecek Kişi'dir.

1. Bölüm

Umut Dolu

Zaman zaman bizlerin “göster göreyim” nesli olduğumuzu söylerim. Bir şeyi görmeden inanmayız. Hatta çoğumuz doğal gözlerimizle bir şeyin gerçekleştiğini görmeden Tanrı'nın yaşamımızda çalışmakta olduğuna inanmakta güçlük çekeriz.

Ancak Tanrı bu şekilde işlemez—o sahne arkasında çalışır. Olanları gözlerinizle görmeyebilirsiniz ama Tanrı'nın şu anda yaşamınızda çalıştığına iman ediyor musunuz? Çocuklarınız, evliliğiniz ya da yıllardır dua ettiğiniz o şeyler için bir planı olduğuna iman ediyor musunuz?

Yeremya 29:11 Tanrı'nın yaşamınız için, size umutlu bir gelecek sağlayan esenlik tasarıları olduğunu söyler. Başka bir deyişle Tanrı size iyilik yapmak için fırsat kolluyor!

Belki kendinizi pozitif, iman ve umut dolu birisi olarak hayal etmekte güçlük çekiyorsunuzdur. Eğer böyle hissediyorsanız sizi çok iyi anlıyorum! Bazı insanlar o kadar çok hayal kırıklığına uğramışlardır ki artık daha fazla acıyı kaldıramayacaklarını düşünür, umut etmekten korkarlar.

Ancak bu sorun değildir, çünkü Tanrı merhamet ve yeni başlangıçlarla dolu umut kaynağıdır (Romalılar 15:13). O'nunla iman etmek, beklemek, umut etmek için asla geç değildir.

BÜYÜK UMUTLAR

Umudun bir tanımı da “lehte ve emin bir beklentidir”.

Sanırım çoğu zaman pasif bir tutum takınıp, bir şeylerin lehimize değişip değişmeyeceğini ya da “gerçekleşip gerçekleşmeyeceğini” “bekleyip görmeye” karar veriyoruz. Ancak Tanrı bilinçli olarak beklememizi istiyor. Bizden iyi bir şeylerin olmasını aktif olarak beklememizi istiyor.

Öyleyse size soruyorum: Ne olmasını bekliyorsunuz?

Aklınızda ve hayalinizde ne görüyorsunuz? Geleceğinizden nasıl söz ediyorsunuz? Sabah kalktığınızda üstesinden gelmeniz gereken bir başka güne başladığınızı mı düşünüyorsunuz? Yoksa bir dönüm noktası yaşayacağınız beklentisiyle mi uyanıyorsunuz?

Bir kadın hamile olduğu zaman “bebek beklediğini” söylemek uygundur. Hamileliğin ileri safhalarındaysa gelecek olanı daha büyük bir beklentiyle bekler.

Benim hamileliklerim özellikle eşsizdi çünkü dört çocuğum da beklenen doğum tarihlerinden yaklaşık bir ay sonra dünyaya geldi. Doktorum tanıdıkları arasında bir filinki kadar uzun bir hamilelik geçiren tek kadının ben olduğumu söyledi!

Bütün hamileliklerimin sonlarına doğru her gün uyandığımda “Bugün doğacak-bugün kesin doğacak!” diyordum. Valizlerim hazır bir şekilde bekliyordum. Bebeğimin artık her an gelebileceğinden emin olarak her şeyi iki kez kontrol edi-

yor ve her şeyin yerli yerinde olduğundan emin oluyordum. Ne zaman sancım gelse “İşte, geliyor!” diye düşünüyordum.

İşte Tanrı da O’nu tam da bu şekilde beklemenizi istiyor! O’nun yaşamınız için inanılmaz bir tasarısı var ve her an iyi şeylerin olabileceği beklentisinde olmanızı istiyor.

Umut şöyle der: “Uzun süredir hiçbir şey değişmemiş olabilir ama Tanrı, imkânsız şeylerin Tanrısı’dır ve her şey değişebilir.”

UMUDUN TUTSAĞI MISINIZ?

Daha önce söylediğim gibi, tanıdığım en kötümser insan dım. Bardağın yarısını boş görenlerdendim—her olayın olumsuz yönünü görürdüm.

Bu da neden o kadar acı içinde olduğumu açıklıyor. Şüphe ve kötümserlik bizi çökertir...ama umut, sevinci açığa çıkarır!

Umut iyimser bir düşünce tarzına sahip olmak demektir. Umutlu kişi kötümser olmayı bütünüyle reddeder. Hayatta fırtınalarla karşılaşsa da düşünceleri, tutumları ve konuşmaları umut doludur.

Çoğu zaman iyimser ve umut dolu olana kadar bekleme tuzacağına düşüyoruz. Oysa umut, hissettiklerimize göre yaşamayıp iyimser olmaya karar vermektir. Gerçek şu ki olumlu düşünmeye, umut dolu olmaya kesin olarak karar verdiğimizde duygularımız da buna ayak uyduracaktır!

Zekeriya 9:12'yi çok severim. Rab diyor ki “*Kalenize dönün, Ey siz, umut sürgünleri! Bugün bildiriyorum ki, Size yitirdiğinizin iki katını vereceğim.*”

“Umudun tutsağı” olmak ne demektir? Yaşamlarınızda ne olursa olsun Tanrı'nın bunun üstesinden geleceğine umut bağlamaktan ve güvenmekten asla vaz geçmemektir.

Umudun tutsağı olduğunuz zaman düşman ne yapacağını bilemez. Olumsuz düşüncelerle karşınıza çıksa da Tanrı'ya bütünüyle güvenmeye kararlı olduğunuzda size zarar veremez.

Tanrı sizi bereketlemek ve geçmiş acılarınızı telafi edip, kayıplarınızın iki katını geri vermek istiyor (bkz. Yeşaya 61:7). Önemli olan bize düşeni yerine getirmektir. Bize düşen iman etmek, güvenmek ve umut etmektir.

DEMİR ATMA ZAMANI GELDİ

İbraniler 6:19 şöyle der: “*Canlarımız için gemi demiri gibi sağlam ve güvenilir olan bu umut, perdenin arkasındaki iç bölmeye geçer.*”

Gelin bu ayeti analiz edelim. Gemi demirinin ne olduğunu hepimizin bildiğini sanıyorum. Bir geminin olduğu yerde kalmasını istediğinizde demir atarsınız ve böylece hareketini büyük ölçüde kısıtlamış olursunuz.

Ayette umudun “canlarımız için gemi demiri gibi” olduğunu söylüyor. Canımız, aklımız, irademiz ve duygularımız-

dan oluşur. Canımız ne düşündüğümüzü ne istediğimizi ve ne hissettiğimizi belirler.

Peki bütün bunlar ne anlama gelir? Anlamı şudur: Umut, üzerimize kasvet çöktüğünde, her şey anlamını yitirdiğinde ve Tanrı'nın vaatleri yaşamımızda hiç gerçekleşmeyecekmiş gibi görüldüğünde bizi geri çekerek "Dayan! Tüm bunlara rağmen gerçekleşecek!" diyen gemi demiridir.

Bunu daha da ileri götürelim. İbraniler 6:19 "*Canlarımız için gemi demiri gibi sağlam ve güvenilir olan bu umut...*" ifadesini kullanır.

Umut, bizim gemi demirimizdir ve üzerine basarak "adım atmamızı" sağlayan şeydir. Bazı kişiler, sırf imanla bu adımı atmadıkları için Tanrı'nın vaatlerini ve gücünü deneyim edemezler. Tanrı'nın vaatlerini yürürlüğe koyan şey işte attığımız bu adımdır!

Size bir örnek vereyim. Kırk yıldan fazladır dünyayı gezecek Tanrı sözünü öğrettim. Ancak hâlâ bazı konferanslardan önce yaptığım iş için meshedilmiş, yeterli ya da hazırlıklı hissetmediğim zamanlar oluyor.

Sahneye çıkmadan önce "Tanrım, umarım Kendini gösterirsin yoksa başım belada" diye düşündüğüm olmuştur. Sonra O'nun benden yapmamı istediğine inandığım şeyi yapmak üzere adım attığımda her zaman müdahale etti ve mesajımı iletmeme yardımcı oldu. Beni bir kez bile yarı yolda bırakmadı!

Tanrı, çoğunuzun sadece o umut demirinin üzerine çıkmanızı bekliyor. Yaşamınızda ortaya çıkıp sizi hayran bırakacak bir şey yapmak için kendi üzerinize düşeni yapmanızı bekliyor.

Hayatın koşullarının sizi rotanızdan çıkarmasına izin vermeyin. Demirinizi atın ve güvenilir umut temelinin üzerine çıkın. Çünkü Tanrı'ya güvendiğinizde hayal kırıklığına uğramazsınız.

2. Bölüm

Çıkmaza Girdiğinizde ne Yapmalısınız?

Hiç kendinizi bir çıkmazda buldunuz mu? Hayatınızda hiç ileri gidemeyeceğinizi, hiçbir seçeneğinizin kalmadığını düşündüren bir durumla karşılaştınız mı?

Ben birçok kez karşılaştım ve eminim çoğu insan da karşılaşmıştır. Ancak yıllar içinde Tanrı bana çıkmaza girdiğimizde bile O'nun başa çıkamayacağı hiçbir durumun olmadığını öğrettiği için minnettarım!

Yaratılış'ta bulunan Yusuf'un hikayesine bakarak başlayalım (Bkz. Yaratılış 37-50). Kutsal Kitap onun, on iki oğlu arasında babasının en sevdiği oğlu olduğunu ve bundan ötürü kardeşlerinin onu çok kıskandıklarını söyler.

Bir gün Yusuf gördüğü bir düşü kardeşleriyle paylaştı. Düşünde kardeşlerinin hepsi onun önünde eğiliyorlardı. Tabi anlattıkları pek de iyi karşılanmadı!

Böylelikle kardeşleri Yusuf'tan kurtulmak için bir düzen kurdular. İlk önce onu bir kuyuya atarak onu ölüme terk ettiler. Sonra onu İsmaili kervanındaki tüccarlara köle olarak satmaya karar verdiler. Ardından babalarını Yusuf'un öldüğüne inandırmak için bir plan hazırladılar!

Bildiğiniz gibi bu hikaye zaferli bir şekilde sona eriyor. Yusuf Firavun'dan sonra ikinci yönetici olur, sonunda ailesine tekrar kavuşur ve her şey affedilir.

Yusuf'un başına gelenler, hayatta ne sıkıntılar çekerseniz çekin her zaman bir umut olduğuna kanıttır. Tanrı'nın sizin için tasarısı hâlâ gerçekleşebilir çünkü Tanrı için her şey mümkündür!

Aslında hikayenin asıl odaklanmamız gereken kısmı kuyu ile saray arasında yaşananlardır. Bu zaman diliminde Yusuf'un hayatı birçok dönüm noktasından geçti. Ancak bu zaferli sona ulaşmasını sağlayan, sebat özelliği idi. Yusuf, Tanrı'ya olan imanından ötürü asla pes etmedi!

VAZGEÇMEK BİR SEÇENEK DEĞİLDİR

Hayatta bazen bir kuyuya düştüğümüz olur. Bu bir hastalık kuyusu, maddi sıkıntı, ilişkilerimizdeki sorunlar ve diğer sorunlar olabilir. Kuyuya düştüğümüz zaman, durum ne olursa olsun pes etmemeye kararlı olmalısınız!

Her zaman, Tanrı'nın yaptıklarına dair iyi bir tanıklık verebilmek için önce bu deneyimlerden geçmemiz gerekir. Hatta İsa şöyle söylemiştir:

"Bunları size, bende esenliğiniz olsun diye söyledim. Dünyada sıkıntınız olacak. Ama cesur olun, ben dünyayı yendim!"
(Yuhanna 16:33)

Zorluklardan geçmeniz kaçınılmazdır. Bazen dayanamayıp pes etmek bile isteyebilirsiniz. Ancak sıkıntılardan geçerken

dayanıp Tanrı'ya güvenirseniz O, kaybettiklerinizi geri verebilir. Bütün olumsuzlukları alıp iyi bir şeye çevirebilir (bkz. Romalılar 8:28).

Winston Churchill'in, 1941'de Harrow okulu mezunlarına şu konuşmayı yaptığı söylenir:

"Asla, asla, asla, asla, asla vaz geçmeyin! Büyük ya da küçük, önemli ya da önemsiz hiçbir şey karşısında pes etmeyin!"

Konuşmasında tek söylediği şeyin sadece bu olup olmadığını bilmiyorum ama Kutsal Ruh'un bugün birçoğumuza şu tek sözü söylediğine inanıyorum: "Pes etmeyin çünkü Tanrı'nın yaşamınızda gerçekleştirmek istediği bir sürü şey var!"

İşler zorlaştığında vaz geçmek kolaydır. Bazen insanlar oldukları yerde çakılı kalırlar ve nasıl kurtulacaklarını bilemedikleri için vaz geçmek daha kolay gelir.

Yeterince akıllı ya da yetenekli olmadıklarını düşünebilirler; belki travmatik bir deneyim yaşamış, bir şeyde başarısız olmuş ya da geçmişte korkunç hatalar yapmışlardır.

Ancak işler planladığımız gibi gitmese de Kutsal Ruh bize sınırlarımızı zorlayarak devam etme gücünü ve yetisini verir ve bizi zafere ulaştırır.

Başarısız olmamız, başka çaremizin kalmadığı anlamına gelmez. Geçmiş hatalarınızdan ders alabilirsiniz, kanımca geçmiş çok iyi bir öğretmendir! Tüm çareler tükendiğinde, tekrar deneyin. Hiç olmazsa neyin işe yarayıp neyin işe yaramadığını anlar ve oradan devam edersiniz. Karşınızdaki

engeli bilgelikte ilerlemek ve ruhsal olarak olgunlaşmak için bir fırsata çevirebilirsiniz.

Tanrı iyi bir yaşam sürmemizi ister ama bunun için güven ve sebat şarttır. Kutsal Ruh, her birimizi Tanrı'nın bize özel tasarlarına doğru adım adım yönlendirecektir. Bize düşen bu adımları atmak ve *asla pes etmemektir!*

ACI ÇEKTIĞİNİZDE YAPMANIZ GEREKENLER

“Kuyudayken” sahip olduğunuz perspektif de büyük fark yaratabilir.

Bunun bir deneme ve karakterinizin gelişme zamanı olduğunu hatırlayın... Bu dönem bazen “sessiz yıllar” olarak adlandırılır çünkü hayatınızda pek bir şey olmuyormuş gibi görünür.

Ya da büyük acılardan ve değişikliklerden geçiyorsunuzdur ve Tanrı bu konuda hiçbir şey yapmıyormuş gibidir. Ancak bu zamanlarda Tanrı'ya güvenmeniz büyük önem taşır çünkü O, Mesih'e daha çok benzemeniz için yüreğinizde çalışmaktadır.

Öyleyse kuyudan çıkamadığınızda ne yapmalısınız?

- Pes etmeyin! İçinde bulunduğunuz durumdan çıkmanın hiçbir yolu olmadığını düşünme ayartısına kapılmayın. İsa Yol'dur. Bu sizin için O'na yaklaşma ve O'nun ardından gitme zamanıdır.
- Tanrı'yı suçlamaktan ve bir günahınızdan dolayı sizi cezalandırdığını düşünmekten kaçının. O sadece hayatınız-

da çalışmak için bu durumu kullanmaktadır. Bu her zaman iyi hissettirmese de O'nun tasarısı her zaman sizin iyiliğinize yöneliktir.

- Acı çekiyor olsanız da size doğru gelmeseyse de ya da başkaları size kötü davranırsa da doğru olanı yapın. Mümkün olduğunca çok sayıda insan için mümkün olduğunca sık iyilik yapın.
- İçe kapanıp surat asmayın ya da kendinizi başkalarından soyutlamayın. Unutmayın, ya acınacak haldesinizdir ya da güçlüsünüzdür ama her ikisi birden olamazsınız! Böyle zamanlarda Tanrı sizi cesaretlendirmek için çoğunlukla başkalarını kullanır.
- Sözlerinizi tutun ve vaat ettiklerinizi yerine getirin. Bu, karakterinizi geliştirmek için bir zamandır ve "sarayda" yerinizi almak üzere hazırlanıyorsunuz.
- İnanmaktan vaz geçmeyin... Tanrı'nın durumu iyileştirebileceğine dair umudunuzu yitirmeyin!

SİLKİNİP ATIN

Kuyuya düşen eşeğin hikayesini duymuşsunuzdur.

Olanları gören eşeğin sahibi bir süre düşünerek kuyunun çok derin, eşeğinse çok yaşlı olduğunu düşünerek onu kuyuya gömmeye karar verir.

Birkaç arkadaşını ve komşularını yardıma çağırır ve kuyuya kürekle toprak atmaya başlarlar.

Durumdan dehşete kapılan eşek ilk başta bağırır. Ancak sonra sahibi eşeğin sessizleşmeye başladığını fark eder ve muhtemelen çoktan öldüğünü düşünür. Ne var ki eşek ölmemiştir.

Sahibi kuyuya baktığı zaman eşeğin sırtına her toprak düştüğünde eşek silkinerek ondan kurtulmuş, toynaklarıyla iyice ezmiş ve üzerine basmıştır. Bu böylece saatlerce devam etmiş ve eşek en sonunda kuyudan çıkmasına yetecek kadar toprağı çiğneyip yükselmiştir!

Bu eşekten bir şey öğrenebiliriz. Bazen hayat üzerimize toprak atabilir. Bu durum, ilişkilerimizde, maddi durumumuzda ya da sağlığımızda baş gösterebilir. Ancak bu Kutsal Ruh'un yönlendirişine boyun eğmeyi öğrenme zamanıdır. Kutsal Ruh üzerinizdeki toprağı silkinip atarak nasıl yukarı çıkacağınızı gösterecek ve kuyudan sarayınıza gitmek için attığınız her adımda gelecek iyi şeyleri gösterecektir.

Her zaman aşılması gereken engeller olacaktır. Her zaman geride bırakılması gereken "meseleler" olacaktır. Ancak aynı zamanda sil baştan yapmalar, ikinci şanslar ve yeni başlangıçlar da olacaktır.

Hiçbir şey için asla çok geç değildir—pes etmeyin yeter! Size düşeni ve elinizden geleni yaptığınız sürece, yani umuda tutduğunuz, ileri gittiğiniz ve Tanrı'dan umudu kesmediğiniz sürece O size sadık kalacak ve sizin yapamadığınızı yapacaktır.

O halde bir çıkmaza girdiğinizde ve ne yapacağınızı bilemediğinizde umudunuzu kaybetmeyin çünkü yeni bir başlangıç yapmak için mükemmel bir noktadasınız.

3. Bölüm

Umut Dolu Olmayı Seçmek

Küçük bir kızken tacize uğramamın bir sonucu olarak her an başıma kötü bir şey gelmesinden korkar oldum. Söylediklerim size tanıdık gelebilir.

Başıma o kadar çok kötü şey geldi ki artık her an kötü bir şey olacakmış gibi geliyordu. Mesih'e iman ettikten sonra bile bu böyleydi.

En sonunda bir sabah Tanrı'ya dua edip "Bu nedir? Neden hep böyle hissediyorum?" diye sorduğumu hatırlıyorum.

Tanrı yüreğime konuşarak bunların "vesvese" olduğunu söyledi. Bu terimi daha önce hiç duymamıştım ama birkaç gün sonra Süleyman'ın Özdeyişleri 15:15'i okudum:

Mazlumun bütün günleri sıkıntı doludur,

Mutlu bir yürekse sahibine sürekli ziyafettir.

Hepimiz hayatta zor zamanlarla karşılaşacağız ve bu olduğunda gelecekte korkmak, endişeye ve kötü hislere kapılmak kolaydır. Ancak sıkıntı geldiğinde Tanrı'yla ve sözüyle aynı anlayışta olmayı öğrenmemiz gerekir.

Şöyle diyerek imanımızı açığa çıkarabiliriz: "Tanrı'nın beni sevdiğini biliyorum. O benimle ilgilenecek ve beni koruyacaktır. Yapmam gerekeni yapabilmem için bana lütfedecek

ve bana güç verecektir ve sonunda bundan iyi bir şey çıkacaktır.”

KORKUYA KAPILMAYIN!

Tanrı işlerimiz istediğimiz gibi gitmese bile asla acı çekmemizi ya da “berbat bir gün” geçirmemizi amaçlamaz. O, içinde bulunduğumuz durumdan bağımsız olarak iyi şeyler beklememizi ve umut dolu kalmamızı ister.

İşte bunu yapmanıza yardımcı olacak iki kelime: Korkuya kapılmayın.

Korkuya kapılmak ne demektir? Korkuya kapılmak kötü bir deneyim yaşama beklentisidir — umudun tam tersidir.

Birçoklarının gün boyunca farkında bile olmadan çeşitli şeylerden korktuklarını sanıyorum. İşe gitmekten, trafikten, buluşık yıkamaktan, çamaşır yıkamaktan, çimleri biçmekten, yemek pişirmekten, vs. korkabiliriz.

Ne var ki korkmak sevincimizi çalıp günümüzü mahvedebilir. Korku bizi umutsuz bırakabilir. Bunun yerine sizi elinizde olmayan şeyler için üzülmemeye teşvik ediyorum. Mutlu olmayı seçin ve bırakın Tanrı her şeyin icabına baksın!

Her durumda şöyle bir tavır takınmalıyız: “Yapılması gereken şeyleri yapabilirim ve ne olursa olsun hayattan zevk almaktan vaz geçmeyeceğim. Benim planımda bu yoktu ama Tanrı’nın her durumda iyilik için etkin olduğunu biliyorum.”

Bunun her zaman için sorunlarınızı ortadan kaldıracığını söylemiyorum. Ancak korkmamayı seçmek yaşamınızı kesinlikle daha çok iyileştirecektir!

KÜÇÜK ŞEYLERDEN SEVİNÇ DUYMAK

Zaferli bir yaşam sürdürmek sadece hayattaki “büyük” şeylerle ilgili değildir—bu, küçük şeylerle başlar. Tanrı yaşamımızın her alanında başarılı ve sevinçli olmamızı ister ve bunun önemli bir bölümü korkuya galip gelmekten ibarettir. Asıl farkı bu konuda olumlu ve umut dolu bir tutum içinde olmamız yaratacaktır!

Elbette yaşamımızda zor ya da eğlenceli olmayan bazı şeyler olacaktır ama bunların yüzünden üzülmemiz ya da günümüzün mahvolmasına izin vermemiz gerekmez. Aslında seçim bize ve tutumumuza bağlıdır.

Kendimize acıyıp bu tutumumuzun bizimle birlikte başkalarının da gününü mahvetmesine izin vermemiz hayret vericidir. Bana güvenin, bunu iyi biliyorum—ev işi söz konusu olduğunda “şehit” rolünü üstlenmekte oldukça iyiydim.

Genellikle evin içinde dolanıp homurdanarak şunun gibi şeyler söyledim: “Bu evdeki herkes her şeyi benim yapmanı bekliyor. Dave golf oynamaya gidiyor, çocuklar ortalığı batırıyor. Tek yaptığım onlara yemek pişirmek, bulaşıklarını ve çamaşırlarını yıkamak. Benimle kimin ilgileneceğini bilmek istiyorum!”

Oysa kimse beni bu şeyleri yapmaya zorlamıyordu. Ailemi sevdiğim için bunları yapmayı seçmiştim. Ne var ki bundan nadiren keyif alıyordum çünkü olumsuz bir tutum içinde olmaya kararlıyım.

Bu durum size tanıdık geldi mi? Sizin durumunuzda söz konusu olan ev işi olmayabilir ama hepimiz kendimize acıma eğilimliyiz ve öyle ya da böyle bir şeylerden korkarız.

Başımıza kötü ya da rahatsız edici bir durum gelse bile olumlu bir tepki vermeyi seçebiliriz. Böyle yaptığımızda Tanrı'yla aynı görüşteyiz demektir çünkü Tanrı her zaman olumludur.

OLUMLU ŞEYLERE ODAKLANIN

İnsanları genellikle “Memnuniyet Oyununu” oynamaya teşvik ederim. Bu nasıl bir oyundur? Olumsuz bir durumla karşılaştığınızda kasıtlı olarak gerçekleşmesi muhtemel iyi duruma bakmayı seçin!

Örneğin, trafikte kaldığınızda şöyle diyebilirsiniz: “Yavaş ilerliyorum ve geç kaldım ama belki Tanrı beni olası bir kazadan korumuştur.”

Bu, büyük ya da küçük her durumda etkilidir. İşinizi kaybetmek kadar büyük bir olayda bile olumlu olana odaklanmayı seçebilir ve şöyle diyebilirsiniz: “İşten çıkmış olabilirim ama şimdi Tanrı'nın bana öncekinden daha iyi bir iş sağlamasını bekleme şansım var!”

Kutsal Kitap şöyle der:

Yine de RAB size lütfetmeyi özlemle bekliyor, Size merhamet göstermek için harekete geçiyor... Ne mutlu O'nu özlemle bekleyenlere! (Yeşaya 30:18)

Hayat karşınıza ne çıkarırsa çıkarsın Tanrı'nın planı bunu daha çok iyileştirmektir—umut ve iyi şeylerle dolu bir plan. Bundan dolayı sizi O'nunla aynı anlayışa sahip olmaya teşvik ediyorum.

Her güne olumlu, umut dolu bir tutumla başlayın ve korkmamayı seçin. Böyle yaptığınız zaman yaşamınızın her alanında sevinç bulacağınıza inanıyorum.

4. Bölüm

Fırtına Esnasında Tanrı'ya Güvenmek

Yıllar içinde Tanrı'ya hayatınızdaki bir durumu ya da bir kişiyi değiştirmek gibi bir konuda güvenmenin Tanrı'ya bir sürecin başından sonuna kadar güvenmekten farklı bir şey olduğunu öğrendim.

Yeşaya 43:2-3 ayetleri beni çok teselli eder. Şöyle der:

Suların içinden geçerken seninle olacağım,

Irmakların içinden geçerken su boyunu aşmayacak.

Ateşin içinde yürürken yanmayacaksın,

Alevler seni yakmayacak.

Çünkü senin Tanrın, İsrail'in Kutsalı, Seni kurtaran RAB benim...

Zor zamanlardan geçerken Tanrı'nın orada sizinle olduğunu ve bu süreçte size yardım edeceğini hatırlamak çok önemlidir.

Örneğin içinde bulunduğunuz duruma anlam veremiyorsanız ya da hayat size adil gelmiyorsa imanınızı korumak zor olabilir. Yapılması gerekenleri yaptığınız halde bir sonuç alamadığınızı hissediyorsanız özellikle zorlanırsınız.

Ya da şöyle bir durum olsun: Bir kişinin doğru şeyi yapmadığını görüyorsunuz ama bu kişi görünüşte sizden daha iyi sonuç alıyor! Hayatınızda her şeyin sallantıda olduğu ve hiçbir şeyin güven vermediği zamanlar olabilir. Bu durumda

yapılabilecek tek şey Tanrı'ya güvenmek ve O'na güvenmeyi sürdürmektir.

Bunun dışında deneyimlerimden Tanrı'nın bu gibi zamanları bizim yararımıza kullanacağını da öğrendim. Hayat güvenilirmez geldiği zaman, O içinde bulunduğumuz durumu O'na yakınlaşmamız ve sarsılmaz kurtuluş kayamız olan İsa Mesih'e sıkıca tutunmamız için kullanacaktır! (Bkz. Mezmur 62:2, 6)

ZOR ZAMANLARDAN GEÇERKEN “BÜYÜMEK”

Bu kulağa komik gelebilir ama denemelerin ve zorlukların en iyi arkadaşlarımız olduklarına inanma noktasına geldim. Neden mi? Çünkü Rab bunları bize öğretmek, bizi eğitmek ve kendi başımıza yapamayacağımız şekilde büyümemize yardımcı olmak için kullanır.

Aslında Yakup 1:2-3 şöyle der:

Kardeşlerim, çeşitli denemelerle yüz yüze geldiğinizde bunu büyük sevinçle karşılayın. Çünkü bilirsiniz ki, imanınızın sınanması dayanma gücünü yaratır.

Denemeler ve sıkıntılar Tanrı'dan kaynaklanmaz ama O bunları güçlenmemiz ve daha esenlik dolu, dengeli ve tatmin edici bir yaşam sürmemiz için kullanır.

Hayattaki zor zamanlar bizi şekillendirerek olmak istediğimiz kişiye dönüştürür. “Boyumuzu aşan” bir durumla karşı karşıya kalmamız, bütün sorunlarımızı kendimizin çözebileceğimizi anlayarak O'na dayanmamıza yardımcı olur.

Rab, güç almamız ve deneyimlerden geçsek de sarsılmayacağımız bir noktaya gelebilmemiz için O'na yaklaşmamızı ister. İçinde bulunduğumuz durum mükemmel olmasa da O'ndan sevinç duymamızı ve hoşnut olmamızı ister (bkz. Nehemya 8:10).

Elmasların büyük basınç altında oluşmaları gibi Tanrı da bizi alçaltmak, karakterimizi geliştirmek, O'nun benzerliğine dönüştürmek ve geleceğimiz için hazırladığı iyi şeylere hazırlanmak için sıklıkla zorlukları kullanır.

DENENMELER TANRI'YA GÜVENMEMİZE YARDIMCI OLUR

Tanrı'ya güvenmekte büyük özgürlük vardır. Bir şey istediğimiz gibi gitmediğinde üzölmek ya da gücenmek yerine O'nun bizimkinden daha iyi bir planı olduğuna ve sonunda durumu bizim lehimize çevireceğine güvенеbiliriz (bkz. Romalılar 8:28).

Bunu anlamamız gerekir çünkü bazen sıkıntı çektiğimizde Tanrı'ya hatta O'nun bereketlediğı başka insanlara gücenebiliriz. Kendi doğruluğumuza güvenme tutumunu benimseyip "Ben senden daha iyi bir Hristiyanım. O bereketleri ben hak ediyorum" diyebiliriz.

Örneğin belki işinizde terfi etmek istiyorsunuz ama sizin yerinize bir başkası terfi ediliyor. *Bu durumda ne yapmalısınız?*

Gücenebilir, kendi doğruluğunuza güvenebilir ve ruhsal olarak kendinize zarar verebilirsiniz. Ya da Tanrı'ya güvenip "Rab, madem şu anda bu pozisyonda olmamı istiyorsun ben de patronuma güler yüzle hizmet edeceğim. Beni başka bir

pozisyona getirmek istediğın takdirde bunu Senin mükemmel zamanında yapabileceğini biliyorum” diyebilirsiniz.

Tanrı'nın bizden daha zeki olduğunu öğrendim! Bazen istediklerimizi vermeyi erteler çünkü aklında bizim düşünebildiğimizden başka ve daha iyi bir tasarı vardır.

Örneğin Tanrı çoğu zaman zor yoldan geçmeme izin vermiştir. Özellikle de başkalarının aynı alanlarda kısa zamanda önemli ilerlemeler kat ettikleri durumlarda bazen özellikle zorlanmışlardır.

Ancak Tanrı bu yoldan gitmemi istiyorsa bu, başkalarının deneyim ettiklerini, çektikleri acıları anlamamı ve bu yoldan başarıyla geçmelerine yardımcı olmamı istediği içindir.

Hayatta Rab'bin gelişmem ve değişmem için kullandığı bu zor yollardan geçmemiş olsaydım bugün yardım ettiğim bunca insana yardım etmem mümkün olmazdı!

Tanrı bize asla sıkıntısız bir yaşam sürme sözü vermedi ama bizi asla terk etmeyeceği ve bırakmayacağı sözünü verdi (bkz. İbraniler 13:5). Zor zamanlarda, O'nun bizi çok sevdiğini ve bize yardım etmek için bir planı olduğunu bilerek teselli olabiliriz.

BÜTÜN BUNLARDAN GEÇERKEN TANRI YANINIZDADIR

Sizi, hayatınızın her alanında Tanrı'ya güvenmekte kararlı olmaya teşvik etmek istiyorum. Hayatın fırtınaları karşısında ya da anlam veremediğiniz şeyler olduğunda, hissettiklerinizden ya da düşündüklerinizden ve içinde bulunduğunuz durumdan bağımsız olarak Tanrı'ya güvenmeye devam etmeniz gerekir.

Tanrı'ya baştan sona kadar güvendiğinizde size sarsılmaz bir şey verecektir, o da Kendisi'dir.

Bugün bir zorluktan mı geçiyorsunuz? Sizi tehdit eden ya da bunaltan bir denenmeden mi geçiyorsunuz? Eğer öyleyse sizi hemen şimdi dua etmeye teşvik ediyorum.

“Rab, iyi zamanda ve kötü zamanda her zaman benimle olduğun için Sana teşekkür ediyorum. Hayatta anlam veremediğim şeyler olduğu zaman sana yakınlaşmama yardım et. Sana güveniyorum ve her şeyde iyilik için etkin olduğun biliyorum. İsa'nın adıyla, Amin.”

Unutmayın ki sıkıntılı günler geride kalacak. Zor zamanlardan geçtiğim zaman kendime “Bu da geçecek” diye hatırlattım. İçinde bulunduğunuz zor durum devam ederken Tanrı'ya güvenmeyi ve bu zor zamanlarınızda size sevinç vermesine izin vermeyi seçebilirsiniz.

Bunun yanı sıra Tanrı sözünde kalıp kendinizi Yeşaya 41:10 gibi ayetlerle cesaretlendirebilirsiniz. Tanrı şöyle der:

Korkma, çünkü ben seninleyim,

Yılma, çünkü Tanrın benim.

Seni güçlendireceğim, evet, sana yardım edeceğim...

Şu anda hangi zorluktan geçiyorsanız geçin sizi dayanmaya ve pes etmemeye teşvik etmek istiyorum. İyi bir tutum benimseye ve Tanrı'ya sonuna kadar güvenmeye kararlı olun. İsa her fırtınada sizinle birlikte olduğundan fırtınadan daha güçlenmiş olarak çıkacaksınız.

5. Bölüm

Her Şey Yenilenecek

Hayal kırıklığına uğradığınızda ve umutsuzluğa kapıldığınızda Rab'bin geçmişte size nasıl yardım ettiğini hatırlamak çok faydalıdır. Ayrıca tıpkı sizin gibi Tanrı'nın yardımına çok ihtiyaç duyan başkalarına gösterdiği sadakati hatırlamak da cesaret vericidir.

Kutsal Kitap'ta Tanrı'nın kimselere yeni bir başlangıç verdiği ne hiç dikkat ettiniz mi?

Musa yanan bir çalıyla karşılaşmış Tanrı tarafından bir ulusa önder olmak için çağrıldığında yaşlı bir adamdı. Ancak bundan önceki 40 yılını çölde saklanarak geçirmişti! Tanrı'nın kendisi için planından haberi bile yoktu. (Bkz. Mısır'dan Çıkış 1-4.)

Basit bir çoban olan **Davut** İsrail kralı olmak üzere meshedilmişti. Son derece önemsiz birisiydi ve kral olarak seçilebilecek son kişiydi. Ancak Tanrı onu halkına önder olarak seçti. (Bkz. Samuel 16.)

Mesih'i inkâr eden öğrenci olan **Petrus** bağışlanmış, ömrünün geri kalanını Müjde'yi duyurmak ve Tanrı'yı yüceltmek için çağrılmıştı. (Bkz. Luka 22:54-62; Yuhanna 21; Elçilerin İşleri 3.)

Bir zamanlar Tanrı halkına zulmeden **Pavlus** ise Şam yolunda değişime uğradı ve sonunda Yeni Antlaşma'nın büyük bir kısmının yazarı olup çıktı! (Bkz. Elçilerin İşleri 9:1-22.)

Kutsal Kitap'ta Tanrı'nın bağısladığı, kurtardığı ve büyük işler için kullandığı bunca insana baktığınızda sizin için de aynı şeyi yapabileceğinden şüphe duyabilir misiniz?

Tanrımız umut Tanrısı'dır. Sil baştan yapmaların, ikinci şansların ve yeni başlangıçların Tanrısı'dır. Ayrıca bunlar arasından sahip olabilecekelinize sınır koymaz.

UMUT GÖZÜYLE BAKMAK

Unutmayın, umut canımız için bir gemi demiridir. Her şey belirsiz olduğunda ve ne yapacağımızı bilemediğimizde yeni başlangıcımızın eli kulağında olduğunu hatırlatmak üzere umut devreye girer.

Bizden başka herkes bereket alıyor gibi görüldüğünde, yorğun ve pes edecek gibi hissettiğimizde yüreğimizi sabit tutan ve Tanrı'nın vaadine imanımızı koruyan umuttur.

Umut, lehte ve emin bir beklentidir. İyi bir şey olacağına dair olumlu bir tutum takınmak ve mutlu bir beklenti içinde olmaktır.

Gerçek umut kararsız bir "bekleyip neler olacağını görelim" tavrı takınmak değil, Tanrı'nın vaatlerini yerine getireceğine inanmak ve güvenmektir. Tanrı sadece çocuklarına iyi şeyler yapmak için fırsatlar arıyor ve bizim de bu beklentide olmamızı ve bunu iple çekmemizi istiyor!

Selanikliler 5:8'de umut bir miğfere benzetilir. O halde ne düşündüğümüz oldukça önemli olmalıdır. Benimsediğimiz tutum ve beklentilerimiz tamamen ne düşündüğümüze ve ne söylediğimize bağlıdır!

Sabah ilk iş olarak düşüncelerinizi ve sözlerinizi kontrol altına almaya sizi teşvik ediyorum. Sabah kalktığınızda üstesinden gelmeniz gereken bir güne daha uyandığınıza benzer düşünceleri kabullenmeyin.

Bunun yerine Tanrı'dan iyi şeyler bekleyin. Şuna benzer şeyler düşünüp ifade edin:

Tanrım, bugün için sana teşekkür ederim! Beni sevdiğini ve hayatımda bugün için iyi bir planın olduğunu biliyorum. Sen olmadan hiçbir şey yapamam ama Mesih'te yapmam gereken her şeyi yapabilirim. Senin yardımınla iyi bir tutum benimseyecek ve olumlu düşüneceğim.

Ardından hayatınızda gerçekleşecek dönüm noktasını ve yeni başlangıcı bekleyin. "Bugün beklediğim gün olabilir!" deyin.

Pozitif ve umut dolu bir yaşam istiyorsak hislerimize göre yaşayamayacağımızı anlamak önemlidir. Olumsuz düşüncelere teslim olmaz ve onları beslemezsek ölürlükler.

O halde umutlu hissetmeyi bekleyip de tuzağa düşmeyin, bunun yerine umut dolu olmaya karar verin. Gün boyu olumlu, iman dolu düşünmek üzere bilinçli bir karar verdiğinizde hisleriniz aynı seviyeye gelecektir.

ÇADIRINIZDAN DIŞARI ÇIKIN

Birkaç yıl önce Rab'be "Neden artık hayatımda heyecanlı, özel şeyler olmuyor?" diye sordum. Tanrı yüreğime şöyle konuştu: "Joyce, Ben bunları hayatında hâlâ gerçekleştiriyorum. Sadece artık sen bunlara iyice alıştın."

Tanrı hayatımızda yaptığı iyi şeylere hayranlıkla bakarak, bizim için yaptığı harika şeylere aktif bir şekilde dikkat ederek yaşamamızı istiyor. Neden? Çünkü bunlara hayranlıkla baktığımızda asla umutsuz kalmayız! Gelin İbrahim'in hikayesine bakalım...

Tanrı İbrahim'i fazlasıyla bereketlemiştir. Ne var ki onun ve karısı Sara'nın tek bir eksikleri vardı o da çocuklarının olmamasıydı:

Avram Tanrı'ya "Egemen RAB, bana ne vereceksin?" dedi, "Çocuk sahibi olmadım." Sonra Avram'ı dışarı çıkararak, "Göklere bak" dedi, "Yıldızları sayabilir misin? İşte, soyun o kadar çok olacak" (Yaratılış 15:2-5).

İbrahim'in içinde bulunduğu durum çok bunaltıcı görünse de Rab onu hayran bırakmak ve imkânsız olanı yapabileceğini hatırlatmak için çadırından çıkardı.

Zaman zaman hepimizin "çadırımızda", kendi sorunlarımızı odaklanarak haddinden fazla zaman geçirdiğimizi düşünüyorum. Bu yüzden Kutsal Kitap hayatta olup bitenlere sırtımızı çevirip gözümüzü imanımızın öncüsü ve tamamlayıcısı İsa'ya dikmemizi söyler. (Bkz. İbraniler 12:2.)

Dua etmeye, O'nun sözünü okumaya ya da geçmişte bizim için yaptığı harika şeyler üzerinde düşünmeye her karar verdiğimizde içimizde bir umut yeşerir. O zaman İbrahim gibi "Vay be, belki bunu benim için yapabilir!" diye düşünmeye başlarız.

Zor zamanlardan geçiyorsanız ve cesaretiniz kırılmışsa çadırınızın dışına çıkma ve Tanrı'nın söyleyeceklerini dinleme

zamanınız gelmiş demektir. Böyle yaptığınızda O'nun sizi hayran bırakmak için beklemekte olduğunu göreceksiniz.

ÇİFTE SORUN

Siz de benim gibiyse bir başkası için umut beslemekte zorlanmıyorsunuz demektir. Başkası söz konusu olduğunda olayın iyi tarafını görüp onları, “Her şey yoluna girecek—Tanrı’ya güven yeter, O her şeyi yoluna sokacaktır” gibi sözlerle cesaretlendirmem çok kolaydır.

Ne var ki söz konusu olan bizim sorunumuzsa olayın boyutu değişir! Yoğun acı ve hayal kırıklığı yaşadığımız zamanlarda, “Her şey bitti. Benim için artık çok geç” gibi düşüncelere teslim olmak çok ayartıcıdır.

Ancak bunun için hâlâ çok geç değil! Hayatınızı Mesih’te sürdürüyorsanız yeni bir başlangıca sahip olmak için geç kalmadınız. Geçmişiniz kaderiniz değildir. Umudunuzu yitirmeyi reddeder ve Kutsal Ruh’un size öndelik etmesine izin verirseniz Tanrı kaybettiklerinizi geri vermekle kalmaz, hayatınızı eskisinden de iyi hale getirir.

Yoel 2:25-26’yı çok severim. Bu pasajı dikkate alın ve bugün bunu kendiniz için kabul edin:

*Üzerinize gönderdiğim büyük çekirge ordusunun,
Olgunlaşmış ve yumurtadan yeni çıkmış çekirgenin,
Yavrunun ve genç çekirgenin
Size kaybettirdiği yılları geri vereceğim.*

*Bol bol yiyip doyacak
Ve sizin için harikalar yaratan
Tanrınız RAB'bin adını öveceksiniz.
Halkım bir daha utandırılmayacak.*

Genç bir yetişkinen, çocukken yaşadığım taciz olayının bende kalıcı bir hasar bıraktığından emindim. Başkaları gibi olamayacağım ve sahip olabileceğim yaşamı kaçırdığım hissine kapılıyordum.

Ancak Tanrı'yla her şey mümkündür! Bizim çıkmaz gördüğümüz yerde O yeni bir başlangıç görür. Geçmişteki acılarımızı sadece iyileştirmekle kalmaz, aynı zamanda sahip olabileceğimizden daha fazlasını da bize geri verir!

Gelin Yeşaya 61:7'ye bakalım:

*Utancı yerine iki kat onur bulacaksınız,
Aşağılanma yerine payınızla sevineceksiniz,
Böylece ülkenizde iki kat mülk edineceksiniz;
Sevinciniz sonsuz olacak.*

Tanrı açısından A planı başarısız olursa O'nun her zaman için bir B planı vardır ve bu A planından da iyidir! Tanrı yenileme ve yeni başlangıçlar Tanrısı'dır. O'na izin verirseniz size yeni bir başlangıç verir! Her şeyin iki katını verir ve verdikleri hayal edebileceğinizden bile iyi olacaktır.

6. Bölüm

Moraliniz Bozulduğunda Yukarı Bakmak

Hayatta hepimizin çeşitli nedenlerle morali bozulur ama içinde bulunduğumuz durumun duygularımızı kontrol etmesine izin veremeyiz.

Şeytan aklımıza sevincimizi kaybetmemize ve moralimizin bozulmasına neden olacak olumsuz düşünceler sokmaya çalışır. O cesaret kırıcıdır ve elinden geldiğince bizi duygusal, ruhsal ve maddi açıdan aşağı çekmek için uğraşır.

Oysa İsa bizim Cesaret Vericimizdir ve bizi ayağa kaldırmak için gelmiştir! Bize doğruluk, esenlik ve sevinç vermek için gelmiştir. Gelecekte iyi şeyler beklememizi ve umutla dolmamızı ister.

Herkes zaman zaman gerçekleşmeyen planlardan ya da hayallerden ötürü hayal kırıklığına uğrar ya da sıkıntı duyar. İşler umduğumuz gibi gitmediğinde cesaretimizin kırılması ya da canımızın sıkılması normaldir.

Ancak bu duygularla nasıl başa çıktığımızı dikkat etmeliyiz çünkü bu durumda uzun süre kalırsak depresyona girebiliriz.

Mezmur 30:5 şöyle der:

*Gözyaşlarımız belki bir gece akar,
Ama sabahla sevinç doğar.*

Bazı şeyler geçici olarak üzülmemize neden olabilir ama bu şekilde kalmamamız gerekir. Eğer böyle yaparsak düşman açık kapıdan yararlanır ve hayatımızın daha derinliklerine girerek daha ciddi sorunlara neden olur.

Ancak hayal kırıklığına uğradığımızda her zaman Tanrı'yla yeniden moral bulmayı seçebiliriz. İleriye gidebilmek amacıyla yeni bir umut ve yenilenmiş güç bulmak için O'na başvurmayı seçebiliriz.

DUYGULARINIZA ÖNEM VERİN

Daha önce depresyona girdiyseniz son derece ciddi bir şey olduğunu bilirsiniz. Hayatımızdaki her şey alt üst olmuş gibi kendimizi soyutlanmış, yalnız ve umutsuz hissetmemize neden olabilir.

Artık depresyonun fiziksel ya da kimyasal bir dengesizliğin bir sonucu olabileceğini anlıyorum ve bu nedenleri yok saymak istemiyorum. Böyle zamanlarda Rab bu kişileri meselelerin köküne inmelerine yardımcı olacak uzman bir doktora ya da psikoloğa yönlendirecektir. Tıbbi bilgilerin Tanrı'dan geldiğine ve O'nun doktorlar aracılığıyla müthiş işler yaptığına inanıyorum.

Ancak çoğu insan için depresyon aynı zamanda ruhsal bir meseledir. Şeytan depresyonu kişinin ruhsal gücünü ve özgürlüğünü çalmak için kullanır—zihnimizi karanlık ve kasvetli şeylerle doldurup moralimizi bozmanın peşindedir.

Ancak Tanrı depresyondan kurtulmamıza yardım etmek ister. Bizi O'nun sevinci, umudu ve hayatımızda yapacağı iyi şeylerin beklentisiyle doldurmak ister. O'nunla iş birliği yapmak için yapmamız gereken şey duygularımıza göre yaşamamayı öğrenmektir.

Sık sık duygularımızın en büyük düşmanımız haline gelebileceğini söylerim. Hissettiklerimize göre hareket etmemiz kolaydır ama duyguların değişken olduğunu, günden güne değiştiğini anlamamız gerekir!

İçimize gelen her hisse kapılmamalıyız çünkü bunlar çoğunlukla Tanrı'nın bizimle ilgili söylediği gerçeklerle çelişirler.

Uzun yıllar boyunca depresyon hissiyle yaşadım. Sabah kafamda "kendimi depresyonda hissediyorum" diyen küçük bir sesle uyanırdım. Bunun düşmanın aklıma sokmaya çalıştığı yalanlar olduğunu anlamıyor, kendi düşüncelerim olduğunu sanıyordum.

Sonra Tanrı beni Kendisi'yle daha yakın bir yaşama çağırduğunda O'nun sözünü ciddi olarak çalışmaya başladım ve sahip olduğum her küçük duygunun ya da düşüncenin ardından gitmeme gerek olmadığını öğrendim. Yüksek sesle "Cesaretimi yitirmeyeceğim ve moralimi bozmayacağım!" demeye başladım.

Her zaman belli şeyler hissedeceğiz—bunlar asla gitmez. Ancak bu duyguların hayatımıza yön vermesine izin verip vermemek bize kalmıştır.

DÜŞÜNCELERİNİZİ DEĞERLENDİRİN

Zihin, cesaret kazanmak ve depresyondan kurtulmak için en önemli anahtarlardan biridir. Düşündüklerinizin hayatınızın her alanını etkileme gücü olduğunu biliyor muydunuz?

Süleyman'ın özdeyişleri 23:7 şöyle der:

...Ama yüreği senden yana değildir.

Düşüncelerimiz çok güçlüdür! Kendimizle ilgili bütün olumsuzluklara ya da başımıza gelen kötü şeylere takılmaya karar verdiğimizde cesaretimizin daha da kırılmasına ve depresyonumuzun artmasına neden oluruz.

Yıllar önce meme kanseriyle mücadele ettiğim zaman büyük bir sınav verdim. Olumsuz düşüncelere izin verdiğim anda uçurumdan düşmemin an meselesi olduğunu biliyordum.

O dönem Tanrı yüreğime, zihnimi aşağıdaki şeylerle doldurma ve bunları yüksek sesle söyleme isteği koydu. Şunları düşünüp yüksek sesle söylüyordum:

“Tanrım, beni sevdiğini biliyorum. Seni sevenlerle ve amacın uyarınca çağrılmış olanlarla birlikte her durumda iyilik için etkin olduğunu biliyorum. Sana güveniyorum ve korkmayacağım.” (Bkz. Romalılar 8:28, 35-39; Yeşu 1:9; Süleyman'ın Özdeyişleri 3:5).

Yani O'nun sözünü okumaya ve düşünmeye ne kadar çok zaman ayırırsanız o kadar derinlerinize işler ve sizi içten dışa değiştirir.

İbraniler 4:12 Tanrı sözünün *diri ve etkili* olduğunu söyler. Kendinize bakış açınızı, hatta geleceğinizi değiştirme yetisine sahiptir.

Zihninizi Tanrı'nın sizin hakkınızda söyledikleriyle doldurdukça ve O'nun vaatlerini sahiplendikçe bunlar size umut verecek ve imanınızı güçlendirecektir.

DEPRESYONA KUTSAL KİTAP'TAN BİR REÇETE

Daha önce söylediğim gibi depresyon bazen fiziksel ya da kimyasal bir dengesizlikten kaynaklanır ve böyle bir durumda Rab'bin yönlendirişiyile doktorların bize yardım etmesine izin vermenin önemli olduğuna inanıyorum. Ancak doktora gitsek de öncelikle şifa veren Tanrı'ya güvenmemizin iyi bir fikir olduğunu düşünüyorum.

Ne var ki depresyon aynı zamanda çoğunlukla ruhsal bir savaştır... Ve Kutsal Kitap onunla nasıl savaşacağımızı harika bir biçimde öğretir.

Yeşaya 61:3 bize çaresizlik ruhu yerine övgü giysisini giyinmemizi söyler...

Tanrı'yı övmek istemediğiniz zamanlar olabilir ama Rab'le konuşmak için kısa bir zaman ayırarak iyiliği için O'na teşekkür etmek cesaretin kırılması ve depresyona karşı savaşmak için kullanabileceğimiz en etkili silahlardan biridir.

Kelimenin tam anlamıyla Tanrı'nın varlığını içinde bulunduğumuz duruma davet etmiş oluruz ki bu da bize O'nun gü-

cünü, esenliğini ve sevincini getirir. Filipililer 4:4 şöyle der:

Rab'de her zaman sevinin; yine söylüyorum, sevinin!

Acı çekerken Rab'bi yüceltmek yapabileceğimiz en önemli şeydir. Neden? Çünkü Tanrı'ya ve O'nun yaptığı iyi şeylere odaklanmayı seçtiğimiz zaman O'nu sorunlarımızdan büyük saymış oluruz.

Gerçek şu ki yaşadıklarımızdan bağımsız olarak, Tanrı her zaman iyidir. O, sevincimizin kaynağıdır ve avunmak istediğimiz her zaman O'na başvurabiliriz.

Bu da beni Mezmur 16:11'e götürüyor:

Yaşam yolunu bana bildirirsin.

Bol sevinç vardır senin huzurunda,

Sağ elinden mutluluk eksilmez.

Tanrı'ya tapındığımızda O'nun varlığını yaşamlarımıza davet ederiz. O, kırık cesaretimizi ve üzüntümüzü alıp onun yerine sevincini ve esenliğini verir...bu da bize umut ve içinde bulunduğumuz duruma da yeni bir soluk getirir.

Çevremizde olup bitenleri her zaman değiştirmemiz mümkün olmaz ama Tanrı'nın varlığı bizi, yani nasıl düşündüğümüzü, nasıl hissettiğimiz ve içinde bulunduğumuz duruma olan bakış açımızı değiştirecektir.

BIRAKIN TANRI ACINIZI ALSIN

Hiçbir zaman acılardan ya da hayal kırıklıklarından tamamen özgür olmayacağız ama bugün olan şeyin yarını mahvetmesine izin vermeyin.

Seçim bize aittir. Cesaretimizin kırılmasına ve depresyona girmemize neden olan durumları geride bırakıp Tanrı'nın geleceğimiz için planladığı iyi şeylere doğru yol alarak içinde bulunduğumuz durumu tersine çevirebiliriz.

1. Petrus 5:9'u çok severim:

...İblis'e karşı direnin.

Cesaretsizlik ve depresyon hislerine hemen direnç göstermek son derece önemlidir çünkü bu hislerin kalmalarına ne kadar çok izin verirsek onlara direnmemiz de o kadar zorlaşır!

Yıllardır şunu söylerim: Şeytan'ın yaptıklarının sizi etkilemesine izin vermezseniz o da size sıkıntı veremez; size sıkıntı veremezse sizi depresyona da sokamaz.

Bir dahaki sefere moralinizi bozabilecek bir durumla karşılaştığınızda Kutsal Ruh'a başvurmaya ve sizi umutla doldurmasına izin vermeye kararlı olun. Duygularınız yerine Tanrı'nın söylediklerine inanmayı seçin. Zihninizi ve ağzınızı Tanrı sözünden olumlu, umut dolu şeylerle doldurun.

Kırılmış bir cesaretin ve depresyonun hayatınızı yönlendirmesine izin vermek zorunda değilsiniz. Başınıza bir şey geldiğinde umudun kaynağı olan Tanrı'nın sizi içten dışa güçlendirmesine ve cesaretlendirmesine izin verin.

SONUÇ

Zor Bir Zamandan mı Geçiyorsunuz?

Eğer şu anda zor bir zamandan geçiyorsanız, şunu bilmenizi istiyorum ki Tanrı sizi seviyor. Neler yaşadığınızı biliyor, sizinle birlikte ve size şimdi yardım etmek istiyor.

Mezmur 34:18 şöyle der:

RAB gönlü kırıklara yakındır,

Ruhu ezginleri kurtarır.

Acı çektiğimiz zaman

Tanrı da bizimle acı çeker.

Şu anda içinden çıkılması imkânsız görünen bir durumla karşı karşıya olabilirsiniz. Ancak şunu bilmenizi istiyorum ki Tanrı her şeyi yenileyebilir. Sorununuzu tersine çevirip ondan iyi bir şey çıkarabilir.

Eğer zor bir durumdaysanız ya da sorunlarınızın başınızı aştığını hissediyorsanız sizi hemen şimdi dua etmeye teşvik ediyorum.

Baba, Sana şimdi ihtiyacım var. Beni sevdiğini söylüyorsun ve bulunduğum durumu görüyorsun...ve hissettikle-rime rağmen Senin sözüne inanmayı seçiyorum. Bütün bu yaşadıklarımın karşısında Senin yardımına güveniyorum. Şu

anda benim için çok büyük görünen şeylerin üstesinden gelebilmem için Senin gücüne ihtiyacım var. Gözlerimi Sen'den ayırmamama yardım et. Lütfen hayatıma gir ve önümdeki yol için bana cesaret ver. Sevğini ve varlığını gerçek anlamda deneyim etmeme izin ver. Kendimi Senin ellerine bırakıyorum. İsa'nın adıyla, amin.

Aynı zamanda sizi, zaman ayırıp aşağıdaki ayetleri de okumaya teşvik ediyorum. Deneyimlerime dayanarak Tanrı sözünün yaşamınızı, düşünme tarzınızı, duygularınızı ve hatta geleceğinizi nasıl gördüğünüzü değiştireceğini söyleyebilirim.

Yeremya 29:11'i çok severim. Tanrı'nın geleceğinize yönelik, size umutlu bir gelecek sağlayan esenlik tasarıları olduğunu söyler.

Tanrı'nın her zaman sizden yana olduğunu unutmayın. O imkânsız şeylerin Tanrısı'dır ve her durumda bir mucize yapabilecek Kişi'dir.

TANRI SİZİ SEVİYOR

*"Seni sonsuz bir sevgiyle sevdim,
Bu nedenle sevecenlikle seni kendime çektim."*

Yeremya 31:3

Dağlar yerinden kalksa, tepeler sarsılrsa da

Sadakatim senin üzerinden kalkmaz,

Esenlik antlaşmam sarsılmaz"

Diyor sana merhamet eden RAB.

Yeşaya 54:10

*Çektiğim acuları kaydettin,
Gözyaşlarımı tulumunda biriktirdin!
Bunlar defterinde yazılı değil mi?*

Mezmur 56:8

*Ana rahminde sana biçim vermeden önce tanıdım seni.
Doğmadan önce seni ayırdım,
Uluslara peygamber atadım.*

Yeremya 1:5

TANRI SİZE YARDIM EDECEK

*Korkma, çünkü ben seninleyim,
Yılma, çünkü Tanrın benim.
Seni güçlendireceğim, evet, sana yardım edeceğim;
Zafer kazanan sağ elimle sana destek olacağım.*

Yeşaya 41:10

*Karanlık ölüm vadisinden geçsem bile,
Kötülükten korkmam.
Çünkü sen benimlesin.*

Mezmur 23:4

*RAB'be yöneldim, yanıt verdi bana,
Bütün korkularımdan kurtardı beni.*

Mezmur 34:4

*Suların içinden geçerken seninle olacağım,
Irmakların içinden geçerken su boyunu aşmayacak.*

*Ateşin içinde yürürken yanmayacaksın,
Alevler seni yakmayacak.*

Yeşaya 43:2

TANRI UMUDUNUZDUR

*“Çünkü sizin için düşündüğüm tasarıları biliyorum” diyor RAB.
“Kötü tasarılar değil, size umutlu bir gelecek sağlayan esenlik tasarıları bunlar.”*

Yeremya 29:11

*...Çünkü Tanrı şöyle dedi: “Seni asla terk etmeyeceğim,
Seni asla yüzüstü bırakmayacağım.”*

İbraniler 13:5

Tanrı'nın yapamayacağı hiçbir şey yoktur.

Luka 1:37

Yükünü RAB'be bırak, O sana destek olur...

Mezmur 55:22

Sana güvenirim korktuğum zaman.

Mezmur 56:3

TANRI TESELLİNİZ VE GÜCÜNÜZDÜR.

*O kırık kalplileri iyileştirir,
Yaralarımı sarar.*

Mezmur 147:3

Yorulana güçlendirir, Takati olmayanın kudretini artırır...

RAB'be umut bağlayanlarsa taze güce kavuşur,

Kanat açıp yükselirler kartallar gibi.

Koşar ama zayıf düşmez, Yürür ama yorulmazlar.

Yeşaya 40:29, 31

Ey bütün yorgunlar ve yükü ağır olanlar!

Bana gelin, ben size rahat veririm.

Matta 11:28

Tanrı sığınağımız ve gücümüzdür,

Sıkıntıda hep yardıma hazırdır.

Mezmur 46:1

Kurtuluş Duası

Tanrı sizi seviyor ve sizinle kişisel bir ilişki kurmak istiyor. Eğer henüz İsa Mesih'i Kurtarıcınız olarak kabul etmediyseniz bunu şimdi yapabilirsiniz. Sadece yüreğinizi O'na açın ve şu duayı edin:

“Baba, Sana karşı günah işlediğimi biliyorum. Lütfen beni bağışla. Beni yıka ve temizle. Oğlun İsa'ya güveneceğime söz veriyorum. O'nun benim için öldüğüne iman ediyorum—O, çarmıhta öldüğünde günahımı Kendi üzerine aldı. O'nun ölümden dirildiğine iman ediyorum. Hayatımı şimdi İsa'ya teslim ediyorum. Bağışlanma ve sonsuz yaşam armağanının için teşekkür ederim Baba. Lütfen Senin için yaşamama yardım et. İsa'nın adıyla, amin.”

Yürekten dua ettiğiniz için Tanrı sizi kabul etti, temizledi ve ruhsal ölümün tutsaklığından özgür kıldı. Şu ayetleri okumaya zaman ayırın ve yeni yaşamınızdaki bu yolculukta Tanrı'dan sizinle konuşmasını isteyin.

Yuhanna 3:16 1 Korintliler 15:3-4 Efesliler 1:4
Efesliler 2:8-9 1 Yuhanna 1:9 1 Yuhanna 4:14-15
1. Yuhanna 5:1 1 Yuhanna 5:12-13

Mesih'le olan ilişkinizin gelişmesine yönelik teşvik almanız için Tanrı'dan Kutsal Kitap temelli bir kilise bulmanıza yardım etmesini isteyin. O, her zaman sizinledir. Sizi günbegün yönlendirecek ve sizin için hazırladığı bol yaşamı nasıl sürdüreceğinizi gösterecektir!

İsa'yla kendi kişisel yolculuğunuza çıkmaya hazırsanız ya da O'nu daha derinden tanımak istiyorsanız aşağıdaki web sitesini ziyaret edebilirsiniz:

tv.joycemeyer.org/turkish

YAZAR HAKKINDA

Joyce Meyer, New York Times en çok satanlar listesine girmiş bir yazardır ve dünyanın önde gelen Kutsal Kitap öğretmenlerindedir. *Joyce Meyer Hizmetleri* aracılığıyla kendi deneyimlerini açıkça paylaşıp pratik ve samimi bir şekilde öğreterek milyonlarca kişinin Kutsal Kitap ilkelerini kendi durumlarına uygulamalarına yardımcı olarak sonunda İsa Mesih aracılığıyla umuda ve yenilenmeye kavuşmalarını sağlamıştır. İnsanlara zihinlerindeki savaşı ve “düşündükleri hakkında düşünmelerini” öğreten *Battlefield of the Mind (Aklın Savaş Alanı)* adlı kitabı yıllarca en çok satanlar arasında yer almıştır. Joyce, Amerika Birleşik Devletleri'nin her yerinde ve dünya çapında konferanslar vermiştir ve *Enjoying Everyday Life (Her Günden Zevk Almak)* adlı programı televizyonda, radyoda ve çevrimiçi olarak yüzden fazla dilde milyonlara yayımlanmıştır. Aynı zamanda yüz elli beşten fazla dile çevrilmiş olan yüz otuzdan fazla kitaba yazarlık etmiştir.

JOYCE MEYER HİZMETLERİ

Mesih'i paylaşmak—İnsanları sevmek

Joyce Meyer Hizmetleri Müjde'i paylaşmak ve ulusları öğrenciler olarak yetiştirmek ve Mesih'in sevgisini yaymak için çağrılmıştır.

Medya aracılığıyla insanlara Kutsal Kitapsal gerçekleri yaşamalarının her bir alanına uygulamalarını öğretiyor ve Tanrı halkını çevrelerine hizmet etmeye teşvik ediyoruz. *Hand of Hope (Umut Eli)* hizmet kolumuz aracılığıyla dünya çapında insani yardım sağlıyor, açları doyuruyor, fakirleri giydiriyor, yaşlılara, dullara ve öksüzlere hizmet ediyor ve toplumun her kesimindeki her yaştan insana ulaşıyoruz.

Joyce Meyer Hizmetleri iman, doğruluk ve bizimle aynı çağrıya sahip adanmış destekçilerinin temelinde kurulmuştur.

İsa'yla kendi kişisel yolculuğunuza çıkmaya hazırsanız ya da O'nu daha derinden tanımak istiyorsanız aşağıdaki web sitesini ziyaret edebilirsiniz:

tv.joycemeyer.org/turkish



Yalnız Değilsiniz!

Zor bir zamandan mı geçiyorsunuz? Beklenmedik bir trajediyle, yerleşik bir tıbbi sorunla uğraşıyorsanız ya da bir sonraki yemeğimizin nereden geleceğini bilmiyorsanız Tanrı'nın bu savaşı tek başınıza vermenizi istemediğini bilin. Bunun yerine yapabileceğimiz en büyük şey O'nun bizimle olduğunu ve umutla dolabileceğimizi bilerek O'na güvenmektir.

Bu kitapta Joyce şunları öğretiyor:

- Zor zamanlarda Tanrı'nın tesellisini nasıl kabul ederiz?
- Görüş açımızı değiştirmek günümüzü nasıl tamamen değiştirir?
- Geçmişe sünger çekip her şeye yeniden nasıl başlarız?
- Depresyonla ve kırık bir cesaretle savaşmanın Kutsal Kitap'taki ilkeleri.

Hangi tür sıkıntılardan geçiyor olursanız olun bu kitap beklentilerinizi yükseltmenizi ve Tanrı'ya güvenmekten asla ve asla vazgeçmemenizi sağlayacak. Sonuçta O "Umudun kaynağıdır" (bkz. Romalılar 15:13) ve durumunuzu tersine çevirip harika bir hale getirecek olan O'dur.

JOYCE MEYER HİZMETLERİ
Mesih'i paylaşmak – İnsanları sevmek