Джойс Майер

ЛІКИ ВІД НУДЬГИ

Любий друже!

Надсилаємо Вам книгу
Джойс Майєр «Ліки від нудьги».

Життя багатьох людей таке розмірене і передбачуване, що їм стає нудно жити. Це стає причиною їх поганого настрою, смутку, дратівливості, постійних скарг… Та від нудьги й одноманітності існують вірні і прості ліки. Приймайте їх у великій кількості, і Ваше життя стане радісним і цікавим. Окрім того, радісний настрій дасть Вам силу протистояти дияволу, долати труднощі і здобувати перемоги. Ваше життя може бути захоплюючим і цікавим, тому що Бог має неймовірний план для Вашого життя, і Його воля для Вас — то добро, приємність та досконалість.

Увага! Будь ласка, дотримуйтеся закону про авторські права. Всі права на цю книгу закріплені міжнародним законом про авторські права. Зміст книги та/або її обкладинка не можуть бути відтворені повністю або частково у будь-якому вигляді без письмового дозволу автора.

Бажаємо плідного читання!

Джойс Майер

Ліки від нудьги

Всі цитати із Писання без спеціальних позначок взяті з Розширеного перекладу Біблії —*The Amplified Old Testament* copyright © 1965, 1987 by The Zondervan Corporation, Grand Rapids, Michigan. *The Amplified New Testament.*Copyright © 1958, 1987 by The Lockman Foundation. Used by permission. Цитати, що відмічені буквами СПБ, взяті з Синодального перекладу Біблії.

Ліки від нудьги
Глави 9—10 із повноформатної книги Джойс Майер
Enjoying Where You Are On the Way
To Where You Are Going
© 2005 Джойс Майер
Медіа-Мир

Enjoying Where You Are On the Way
To Where You are Going
ISBN 0-89274-948-2
Copyright © 1996 by Joyce Meyer
Life In The Word, Inc.
P.O. Box 655
Fenton, Missouri 63026

Всі права закріплені законом про авторські права. Зміст книги і обкладинка не можуть бути відтвореними цілком чи частково в любому вигляді без письмового дозволу автора.

Зміст

Занадто багато проблем, щоб насолоджуватися життям 7
Радість як зброя 8
Радість як плід Духа 9
Гарний настрій і відвага 9
Охороняй свій розум, стеж за своїми устами 10
Насолоджуйтесь життям зараз! 11
Цінність сміху 12
Сміх віри 13
Сміх як ліки 15
Знайдіть можливості посміятись 16
Атмосфера небес — це радість 18
Раптовий прорив для радості і сміху 19
Радість спасіння 20
Стій твердо і не втрачай свою радість! 22
Криниці радості 23
Сміх на богослужіннях 26
Безперервний банкет радості 30
Необхідний баланс 31
«Господи, навчи мене сміятись!» 32

Різноманітність і творчість 34
Бог любить різноманітність! 35
Необроблені діаманти 36
Різноманітність і уява 37
Бути збалансованим 39
Частина балансу — це різноманіття і зміни 41
Неврівноваженість і нудьгування спричиняють проблеми 43
Стережіться нудьги та ліні 46
«Телебачення з'їло мою подругу» 48
Спробуйте, можливо, це вам сподобається! 49
Внесіть різноманіття 52
Творчість і різноманітність у духовному житті 55
Служителі потребують балансу 56
Додайте різноманіття простими способами 59

Молитва покаяння 60

1
Занадто багато проблем, щоб насолоджуватися життям

У всьому нас тиснуть, та не потиснені ми; ми в важких обставинах, але не впадаємо в розпач. Переслідують нас, але ми не полишені; ми повалені, та не погублені. Ми завсіди носимо в тілі мертвість Ісусову, щоб з'явилося в нашому тілі й життя Ісусове.

2-е до коринтян 4:8–10

Обманом сатани є те, що ми не можемо насолоджуватися життям у складних обставинах. Підтвердження того — життя Ісуса, апостола Павла і багатьох інших. Вони знали, що радість — це духовна сила, яка допоможе їм розв'язати проблеми. Ісус попереджав Своїх учнів, що вони стикнуться з багатьма труднощами в житті, про що йдеться в Євангелії від Івана, в 16 розділі. А далі зауважив: «Це Я вам розповів, щоб мали ви мир у Мені. Страждання зазнаєте в світі, але будьте відважні: Я світ переміг!» (Від Ів. 16:33). Ісус казав Своїм послідовникам:

«...коли маєте проблеми — і ви будете їх мати в цьому світі — *будьте відважними*!» Якби ми не розуміли речі духовно, це могло б прозвучати так, ніби Ісус не був співчутливим. Насправді Він ділився духовною таємницею, що «...радість у Господі це наша сила!» (Неємія 8:10). Або, як сказав Джеррі Савелл, «...якщо диявол не зможе вкрасти вашу радість, він не зможе вкрасти ваше добро!»

Радість як зброя

Зміцняючись усякою силою за могучістю слави Його для всякої витривалости й довготерпіння з радістю.

До колосян 1:11

Павло молився за колосян, щоб вони зміцнювались радістю. Чому? Бо саме завдяки радості можна отримувати задоволення. Якщо ми не насолоджуємося земним життям, а лише чекаємо, коли потрапимо на небеса, де не буде проблем і неприємних обставин, то житимемо в смутку і ніколи не пізнаємо радості, яку Ісус приготував для нашої насолоди сьогодні. Я також вірю, що радість — це зброя для духовної боротьби, так само, як і плід Духа Святого.

Радість як плід Духа

І ви стали наслідувачі нам і Господеві, слово прийнявши в великому утискові з радістю Духа Святого.

1-е до солунян 1:6

Віруючих цього міста переслідували, однак Павло пише їм, щоб вони переносили утиски з радістю. Згідно з Посланням до галатів 5:22, плід Духа — це радість, а не сум, депресія. Якщо ми постійно наповнюватимемося Духом Святим, Він допоможе нам бути радісними, незважаючи на обставини. Впевнена, що через брак радості ми часто здаємося замість того, щоб перемагати. Я вірю, що завдяки радості ми зміцнюємося, аби витримувати натиски диявола і гідно проходити через складні обставини.

Гарний настрій і відвага

Будь сильний та відважний, бо ти зробиш, що народ цей посяде той Край, що Я присягнув був їхнім батькам дати їм.

Ісуса Навина 1:6

В Євангелії від Івана 16:33 читаємо слова Ісуса: «Будьте відважні!» Одне з визначень грецького дієслова, яке перекладено як «відвага» у цьому вірші, — бути хоробрим». Коли Бог готував Ісуса Навина, щоб той увійшов до обіцяного краю, Він неодноразово наказував йому бути хоробрим. Без відваги (радісного ставлення) він не зміг би цього зробити, бо ворог неодноразово тиснув на нього, і діти Ізраїлю ніколи не успадкували б обіцяної землі. Так само — і в нашому повсякденному житті. Радість і хоробрість дають нам силу, щоб рухатися до мети, яку Бог поставив перед нами.

Охороняй свій розум, стеж за своїми устами

Нехай книга цього Закону не відійде від твоїх уст, але будеш роздумувати про неї вдень та вночі, щоб додержувати чинити все, що написано в ній, бо тоді зробиш щасливими дороги свої, і тоді буде щастити тобі.

Ісуса Навина 1:8

Ісус Навин мав багато ворогів, які протистояли йому. Але, зазначте, Бог наказав йому тримати у своїх устах і думках *Слово,* а не *проблему*. Якщо ми, як Ісус Навин, прагнемо успіху і процвітання в житті, треба не думати і не говорити про проблему. Іноді не варто навіть довгий час молитись за її розв'язання. Якщо ми щось попросили, Бог нас почув. Звичайно, є випадки, коли в молитві треба бути наполегливими, але часто ми кажемо, що спілкуємось з Богом, а насправді — з проблемою. В Євангелії від Марка 11:23 сказано, що Ісус навчав «*говорити*» з горою, а не *про гору.* Слова викликають емоції, які часто приводять до розчарування, бо ми дуже концентруємось на обставинах. Краще займіться чимось приємним, поки Бог розв'язує вашу проблему. Можливо, ви не маєте такого бажання, однак зробіть так. Це допоможе! *Тримайте ваші розум і уста поза проблемою!*

Насолоджуйтесь життям зараз!

Ми гадаємо, що насолоджуватимемося життям, коли проблеми відступлять. А як щодо насолоди сьогодні? Я, звичайно, не хочу виглядати

песимісткою, але коли проблема, на розв'язання якої ви так довго чекали, нарешті, стане минулим, мине небагато часу — і знову буде новий виклик, а потім наступний і так далі. Якщо ми чекаємо часу без проблем, щоб насолоджуватись життям, ми ніколи не матимемо задоволення. Дозвольте Богові турбуватись про ваші проблеми, покладіться на Нього і зробіть те, що Він наказав. Це мало схоже на правду, чи не так? Але ви можете насолоджуватись життям у той час, як Бог розв'язує всі ваші проблеми!

Цінність сміху

В шістьох лихах спасає тебе, а в сімох не діткне тебе зло: Викупляє тебе Він від смерті та голоду, а в бою з рук меча. Як бич язика запанує, сховаєшся ти, і не будеш боятись руїни, як прийде вона. З насилля та з голоду будеш сміятись, а земної звірини не бійся.

Йова 5:19–22

У Біблії є справді незвичайні вірші, в яких ідеться про цінність сміху, що виражає радість. Книга Йова 5:19—22 — один із моїх улюблених уривків на цю тему. У 22-му вірші сказано, що ми будемо *сміятися* над руйнуванням і голодом. Бог вчинив би так само в такій ситуації. Ми бачимо це й у Псалмі 2:2—4, в якому розповідається, як Господь поводиться зі Своїми ворогами.

Сміх віри

Земні царі повстають, і князі нараджуються разом на Господа та на Його Помазанця: Позриваймо ми їхні кайдани, і поскидаймо із себе їхні пута! Але Той, Хто на небесах пробуває посміється, Владика їх висміє!

Псалми 2:2—4

Коли вороги збираються проти Бога, Він сміється. Він — Альфа і Омега, Початок і Кінець (Об'явлення 1:8), тому знає, як усе буде в майбутньому. Якщо нас веде Дух Божий, ми також сміятимемося у важкі часи. Це — *сміх віри*, який був і в Авраама. Бог сказав, що зробить

неможливе для нього. Незважаючи на те що Авраам уже фізично не міг мати дитину, бо був похилого віку, Бог пообіцяв дати йому сина. Авраам засміявся! (Буття 17:17). Диво не здійснилось миттєво. Роки минули, перш ніж Авраам отримав те, що пообіцяв йому Бог. Але я не думаю, що тоді Авраам засміявся востаннє. Я впевнена, він багато разів згадував слова Бога, з нетерпінням чекав того дня, зігрівав цю думку у своєму серці і тому — сміявся.

Так багато часу ми витрачаємо, дивлячись на те, що маємо і що відбувається зараз, замість того, щоб зосередитися на кінцевому результаті. Подумайте про все те, що Бог уже зробив для вас. Вам теж доводилося чекати. Бог вірний, Він дасть обіцяне. Можливо, треба почекати певний час, але якщо ви вирішили насолоджуватися життям, то не будете обтяжені відчуттям, що це триває дуже довго. Мабуть, ви чули вислів: «Коли спостерігаєш за водою, вона ніколи не кипить». Дивлячись на каструлю з водою, здається, що вона ніколи не закипить. Але якщо ви відходите і починаєте роботи інші справи, не думаючи про воду, здається, достатньо кількох секунд, щоб вона закипіла. Щось схоже відбувається і з вашими проблемами. Хочете

виконати те, що залежить від вас? Тоді відключіться від проблеми. Все вирішиться набагато швидше, і ви зможете сказати: «Я насолоджуюсь життям».

Сміх як ліки

Серце радісне добре лікує, а пригноблений дух сушить кості.

Приповісті 17:22

Сміх не тільки робить наше життя приємним, а й допомагає нам бути здоровими. Стурбованість і нервування призводять до стресу, який є коренем багатьох хвороб. Сміх зменшує стрес, послаблює напругу. Завдяки йому змінюються навіть хімічні процеси в тілі. Я колись читала історію про чоловіка, який помирав. Лікарі сказали, що безсилі допомогти йому. Тоді чоловік попросив свою родину принести йому найсмішніші фільми, які вони тільки зможуть знайти. Так день за днем він дивився їх і сміявся. Згодом чоловік був повністю зцілений.

Сміх — це як внутрішній біг підтюпцем. Він покращує наш емоційний і розумовий стан.

Але, як каже Святе Письмо, сміх робить набагато більше. Ви можете заперечити: «Добре, Джойс, але мені зовсім не до сміху!» Дуже часто мені також було не до сміху, але я завжди знаходила причини, щоб сміятися. Нам потрібно це робити щодня, і якомога більше.

Знайдіть можливості посміятись

Я змінила своє ставлення щодо цього лише нещодавно. Кілька років тому я ймовірно відмовилась би від багатьох можливостей посміятись, бо була дуже зайнята і серйозна. Тепер вважаю, що маю сміятися при найменшій нагоді, використовуючи будь-яку можливість, тому що не знаю, коли отримаю наступну.

Я впевнена, що повинна сміятися, і ви — також. Сміх і здорове серце треба плекати в собі. Ісус казав про повноту радості. І я прагну до цього. Але передусім необхідно прийняти рішення бути веселою. Сатана постійно намагається вкрасти нашу радість, і йому це вдається, якщо ми дозволяємо.

Сміх або приємна усмішка — це зовнішні показники внутрішнього стану людини. Деякі

християни мають такі кислі обличчя, наче випили лимонного соку чи оцту. Оточуючі не бачать нашого серця, але бачать зовнішні прояви того, чим воно наповнене. Тому складайте у своєму серці тільки добре і смійтеся якомога частіше.

Хочу наголосити на відмінності між щирим веселим сміхом і насмішкою. Ніколи не висміюйте недоліки іншої людини, не будьте грубими. Якось ми з Дейвом узяли нашого сина в кіно. Під час перегляду фільму Дені щось сказав і це мене дуже розсмішило. Я намагалася стримувати себе, бо не хотіла привертати увагу інших. І хоча сміялася тихо, однак не могла зупинитися. Навіть сльози текли по обличчю. А Дейв почав сміятися з мене. Але взяв себе в руки і сказав: «Нам треба поводитися тихіше, бо ми заважаємо іншим людям». І був правий. Дух Святий ніколи не є ініціатором грубості і неповаги.

Ще один приклад. Уявімо, що я прийшла провідати родича, який лежить у лікарні після легкої хірургічної операції. Стою з друзями в кімнаті чекання. Ми голосно розмовляємо, сміємося. А поряд — люди, чий родич теж у цій лікарні і за його життя триває напружена боротьба. Наша поведінка вважатиметься грубою,

бо ми не зважаємо на почуття тих людей. Прийміть рішення сміятися більше, але водночас бути чутливими у виборі, коли це робити.

Атмосфера небес — це радість

Дорогу життя Ти покажеш мені: радість велика з Тобою, завжди блаженство в правиці Твоїй!

Псалми 15:11

Як бачимо з цього псалма, на небесах панує радість і задоволення. Це означає, що там, де присутній Бог, є святий сміх. Я переживала це багато разів, коли проводила час із Богом. У Його присутності я завжди щаслива. Вперше, коли я побачила, як сміялися святим сміхом, не знала що й думати. Це було під час зустрічі, на якій ми молилися. Ми зверталися до Бога, ревно прохаючи за інших, навіть плакали. Раптом відчули, що в духовному світу відбулися зміни, і дружина пастора почала сміятися. Ми бачили, що цей сміх був справжнім, бо виходив з її духа. Доречно посміятися, коли ви вважаєте, що зробили велике діло. Чому буває так, що люди спочатку кажуть Богові, як вони Йому довіряють,

а потім перебувають у депресії? Пам'ятайте, що радість і мир ви знайдете у вірі, про що сказано в Посланні до римлян 15:13.

Раптовий прорив для радості і сміху

І натовп піднявся на них. А начальники здерли одежу із них, та звеліли їх різками сікти. І, завдавши багато їм ран, посадили в в'язницю, наказавши в'язничному дозорцеві, щоб їх пильно стеріг. Одержавши такого наказа, той їх повкидав до внутрішньої в'язниці, а їхні ноги забив у колоди. А північної пори Павло й Сила молилися, і Богові співали, а ув'язнені слухали їх. І ось нагло повстало велике трясіння землі, аж основи в'язничні були захиталися! І повідчинялися зараз усі двері, а кайдани з усіх поспадали...

Дії апостолів 16:22–26

У цьому уривку розповідається про подію в житті Павла й Сили, коли їхня радість була над обставинами і тому прискорила раптовий

прорив. Божі мужі потрапили в неприємну ситуацію. Їх роздягли, висікли різками, посадили у в'язницю, хоча вони не зробили нічого поганого. Чи були причини для радості? З людської точки зору — ні. Але Павло і Сила виражали надприродну радість, яка виходила з їхнього духа. В результаті — в'язничний дозорець отримав спасіння (Дії 16:27–34). Я вірю, що більше людей зможуть отримати спасіння, якщо віруючі випромінюватимуть щиру радість.

Радість спасіння

А душа моя в Господі буде радіти, звеселиться Його допомогою!

Псалми 34:9

Давид пише про радість, яку його душа знайшла в Господі та в Його спасінні. Ми бачимо це в Псалмі 50:12, де він молиться після того, як згрішив з Версавією: «Серце чисте створи мені, Боже, і тривалого духа в моєму нутрі віднови». В Євангелії від Луки 10:17–20 читаємо, що Ісус сказав сімдесятьом учням, яких послав служити в Його Ім'я: «А ті сімдесят повернулися з радістю, кажучи: Господи, навіть демони коряться нам у

Ім'я Твоє! Він же промовив до них: Я бачив того сатану, що з неба спадав, немов блискавка. Ось Я владу вам дав наступати на змій та скорпіонів, і на всю силу ворожу, і ніщо вам не зашкодить. Та не тіштеся тим, що вам коряться духи, але тіштесь, що ваші ймення записані в небі!» Якщо ми взагалі не маємо жодної причини для радості, достатньо того, що ми спасенні. Це найвагоміша причина, щоб радіти. Тільки уявіть: усе добре у вашому житті, але ви не знаєте Ісуса. Як ви почуваєтеся? Або ще гірше: вам доводиться боротися з обставинами без Божої допомоги.

Іноді чуємо, як кажуть: «Я відчуваю себе між молотом і ковадлом». І це справді так. Люди, які не знають Ісуса, перебувають у такому стані. Але ті, хто спілкується з Богом, стоять на Скелі (Ісусі). Це безпечне місце, але воно недосяжне для тих, хто не має Христа. *Перемога — це не відсутність проблем, це — присутність сили*. Сила Божа більша за будь-яку проблему. Його перемога здолала всі неприємні обставини. Ми можемо впевнено стояти, якщо Бог — поруч. У Біблії неодноразово наголошується, щоб ми не боялися, бо Господь з нами. Він з нами, щоб звільняти нас.

Стій твердо і не втрачай свою радість!

Ти стрічаєш того, хто радіє та праведність чинить, отих, що вони на дорогах Твоїх пам'ятають про Тебе. Та розгнівався Ти, бо ми в тому згрішили навіки та несправедливими стали!

Ісаї 64:5

У перекладі цього вірша за версією короля Якова пророк каже: Ти стрічаєш того, хто радісний і ходить у праведності... Інакше кажучи, ми праведні у Христі, коли радіємо, і саме тоді Бог розв'язує наші проблеми. У радісному серці немає тягаря, воно наповнене піснею. Так само, як Господь вивів Павла й Силу з в'язниці в Филипах, Він дасть нам пісню у важкий час. У Книзі Ісаї 61:3 читаємо слова пророка, що Господь дасть «одежу хвали замість темного Духа», а в Посланні до римлян 4:18—20 читаємо, що робив Авраам, коли чекав виповнення Господньої обітниці: «Він проти надії увірував у надії, що стане батьком багатьох народів, за сказаним: Таке численне буде насіння твоє! І не знеміг він у вірі, і не вважав свого тіла за

вже омертвіле, бувши майже сторічним, ні утроби Сариної за змертвілу, і не мав сумніву в обітницю Божу через недовірство, але *зміцнився в вірі, і віддав славу* Богові». Авраам не дозволяв, щоб його серце було обтяженим сумнівами. Замість цього він зберігав віру, віддаючи славу Богові. Я впевнена, що Авраам мав веселе серце, і тому його віра зміцнювалась і збереглася до кінця.

Криниці радості

А останнього великого дня свята Ісус стояв і кликав, говорячи: Коли прагне хто з вас нехай прийде до Мене та й п'є! Хто вірує в Мене, як каже Писання, то ріки живої води потечуть із утроби його. Це ж сказав Він про Духа, що мали прийняти Його, хто ввірував у Нього. Не було бо ще Духа на них, не був бо Ісус ще прославлений.

Від Івана 7:37–39

Коли Дух Святий живе в нас, ми маємо праведність, мир і радість (До римлян 14:17). Наша внутрішня людина лагідна і має добрий

скарб (Від Матвія 12:35). Одна з речей того доброго скарбу — це радість. Але сатана буде намагатись засипати наше добро. Закидання колодязів противника раніше було стратегічним ходом у війні. Про це читаємо в Другій книзі царів 3:19: «І ви поб'єте всяке укріплене місто та всяке місто вибране, і всяке добре дерево повалите, і всі водні джерела загатите, і всяку добру полеву ділянку завалите камінням». Камінням стурбованості, жалю до себе, депресії диявол хоче закидати наше добро. Коли ваша душа наповнена цим камінням, воно перешкоджає руху потоку Божого Духа через вас. Бог хоче, щоб річка життя текла без перешкод. Нехай ллється радість! Нехай ллється мир!

У Книзі Буття 26:15 розповідається про те, як филистимляни закидали Ісакові колодязі: «І всі криниці, що їх повикопували раби батька його, за днів батька його Авраама, филистимляни позатикали, і понаповнювали їх землею». Землю, або бруд, сатана також використовує, щоб завалити наші криниці. Бруд осудження, ненависті, гіркоти, нарікання, непрощення, ревнощів тощо — все це замулює наші криниці й перешкоджає потоку справедливості, миру і радості.

Ім'я Ісак означає «сміх». Він був дитиною обітниці, даної Богом Аврааму та Сарі. Але сталося так, що вони, стомившись чекати і не отримавши відповіді від Бога, власними зусиллями народили Ізмаїла. Це ім'я означає, що Бог чує (Буття 16:11). У версії перекладу короля Якова сказано, що «його ім'я буде Ізмаїл, тому що Господь почув ваше нещастя». Але Ізмаїл був людиною війни. У Книзі Буття 16: 11,12 читаємо про Ізмаїла: «І Ангол Господній до неї сказав: Ось ти зачала, і сина породиш, і назвеш ім'я йому Ізмаїл, бо прислухавсь Господь до твоєї недолі. А він буде як дикий осел між людьми, рука його на всіх, а рука всіх на нього. І буде він жити при всіх своїх браттях». Наші власні зусилля завжди приносять страждання і розчарування, а Божі обітниці — радість і задоволення. Це допоможе нам не зупинятися викопувати колодязі! Можливо, ви давно не сміялися від усього серця. Робіть це — і почуватиметеся набагато краще.

Сміх очищує мою внутрішню людину. Якщо я втомлена від життєвих проблем, то відразу відчуваю, що потребую очищення. Я сміюся — і це допомагає зняти тягар з мого розуму. В

Посланні до филип'ян 4:4 сказано: «Радійте в Господі завсіди, і знову кажу: радійте!» В одному вірші апостол Павло двічі повторив, щоб ми раділи. Коли диявол починає війну проти вас, саме час радіти і хвалити Бога. Апостол Яків написав: «Майте, брати мої, повну радість, коли впадаєте в усілякі випробовування» (Якова 1:2). А далі продовжує, що кінцевий результат буде гарним. Незважаючи на проблеми, спокуси й випробування, будьте впевнені, що переможете. Отже, дивіться вперед і радійте *зараз!*

Сміх на богослужіннях

Коли Бог покликав мене проповідувати Його Слово, я не мала спеціальної освіти або досвіду, як це робити. Мене дивувало те, що люди багато сміються на моїх служіннях, хоча навмисне я не розповідала щось смішне. Тоді в моєму характері було більше серйозного, аніж веселого. І я зрозуміла, що Бог хоче, аби в нашому житті було багато сміху. Нам треба бути і серйозними, і радісними. Деякі люди кажуть, що сміх допомагає їм змінюватися, як того навчає Слово Боже.

Моє служіння допомагає віруючим зростати і ставати зрілими, щоб насолоджуватися всім, за що Ісус помер. Це дається нелегко. Дуже часто буває боляче. Так, у Посланні до євреїв 4:12 читаємо, що «Боже Слово живе та діяльне, гостріше від усякого меча обосічного, проходить воно аж до поділу душі й духа, суглобів та мозків, і спосібне судити думки та наміри серця». Біблія каже, що Слово працює. Воно, ніби хірург, «оперує» нас, видаляючи «духовні болячки». Хвала і поклоніння — це анестезія перед операцією, а сміх — заспокійливе, яке утримує нас на операційному столі.

Одна людина сказала мені: «Я сміюся, коли моя стара природа помирає». Дивно, але деяких людей сміх у церкві ображає. Я вважаю, що їм треба більше пізнавати характер Бога. Ісус сміявся набагато частіше, ніж більшість із нас.

Я бачила, як сміх поступово поширювався на служіннях, аж поки всі люди весело сміялись. Одного вечора на зібранні у Бірмінгемі, штат Алабама, в мене виникло бажання помолитися за жінок, які не могли завагітніти. Вони не вміщалися всі біля вівтаря, тому я попросила їх стояти на своїх місцях. Відчувалася Божа присутність під час молитви. Коли я

закінчила, одна жінка сіла на своє місце і почала сміятися. Я хотіла продовжувати служіння, але вона сміялася ще дужче. Якби я сказала цій жінці припинити, гадаю, вона зупинилася б. Але я мовчала, бо бачила, що це відбувається не тільки з нею, а й з іншими. Я відчувала, що то був Дух Святий, тому просто стояла і спостерігала. Невдовзі майже всі в залі сміялися.

У четвертому розділі цієї книжки я навчала, що радістю може бути спокійне захоплення, а може — надмірне збудження. Здебільшого ми перебуваємо в спокійному стані, але надмірна радість також надзвичайно важлива. Пізніше я довідалася, що ця жінка не належала до харизматів чи п`ятидесятників. Вона зовсім не звикла до такої емоційної поведінки у церкві. Однак дуже хотіла, щоб через неї Бог вилив переповнюючу, надмірну радість на всіх, хто зібрався того дня на служінні. І Бог скористався цим.

Сміх передається. Тому краще, щоб хтось узяв у мене сміх, ніж був заражений сумом. Якщо ми спілкуємося з людиною, яка в депресії, то невдовзі негативізм вплине на нас. Відповідно діє спілкування з щасливими, веселими людьми. Ми почуваємося краще, на деякий час забуваємо про наші проблеми.

Я ніколи не забуду того служіння. Я намагалася продовжувати його. Щоб пояснити свою думку, послалася на Книгу Йова. Але щоразу, коли я казала «Книга Йова» і називала розділ та вірш, зібрання вибухало від сміху. Де-де, а в ній узагалі немає нічого смішного, а тисяча двісті осіб, які були в залі, голосно сміялися. Звичайно, це неординарний спосіб проведення богослужіння, але того вечора Бог служив людям саме так. Ніхто не пішов раніше. Потім я чула багато гарних відгуків про служіння.

Завжди, коли Бог використовував сміх, щоб служити людям, пізніше вони ділилися своїми переживаннями: «Мені було дуже потрібне це богослужіння, я не сміявся так уже багато років», або «Я навіть не можу висловити, наскільки краще я почуваюсь», або «Я відчула, як було знято тягар». Деякі казали через місяць: «Після того служіння я вже не такий, як раніше».

Звичайно, є служіння, під час яких не буває ніякого сміху. Сміх — це не єдиний спосіб, який Бог використовує, щоб вивести Своїх людей із складних ситуацій. Але його не треба обходити увагою. Згідно з Книгою Екклезіяста 3:4, є час для сміху. Отже, не будемо його боятися, навіть у церкві.

Безперервний банкет радості

Нужденному всі дні лихі, кому ж добре на серці, у того гостина постійно.

Приповісті 15:15

Одного вечора я грала з сином. У цей день почувалася не дуже добре, бо боліла голова. Мій старший син має гарне почуття гумору, він почав смішити мене. Я так сміялась, що в мене аж сльози текли. Ледве не впала зі стільця. Те, що сказав син, не було дуже смішним, але я не могла стриматися. Коли нарешті зупинилась, головного болю вже не було. Коли спостерігаєш за тим, як граються діти, здається, що вони хихикають просто так. З роками змінюється їхнє ставлення до деяких речей, але дорослим багато в чому треба повчитися в дітей, зокрема й сміятися.

Зазвичай люди сміються, коли бачать чи чують щось смішне. Як християни, ми маємо привілеї, бо можемо сміятися навіть у несприятливих обставинах. І на це є вагома причина: Ісус — наша радість. У Євангелії від Івана, 15 розділі, розповідається про те, що Ісус навчає перебувати в Ньому. Лише в Ньому ми маємо

спокій. І лише так Він може нас змінювати. Як гілка росте на стовбурі, так само ми повинні перебувати у Христі. Гілки приносять плоди, але це відбувається тому, що вони з'єднані з джерелом їхнього життя. Ми прагнемо принести гарні плоди, і Слово Боже обіцяє, що ми зробимо це, якщо перебуватимемо в Ісусі (вірш 5). У Євангелії від Івана 15:11 наведено слова Господа: «Це Я вам говорив, щоб радість Моя була в вас, і щоб повна була ваша радість!» Коли ми у Христі, то маємо надмірну радість. Я впевнена, що надмірна радість спричиняє сміх.

Необхідний баланс

Між тверезістю і сміхом має бути баланс. У Першому посланні до Перта 5:8 сказано, щоб я мала тверезий розум, але не кисле обличчя. Євангелія від Матвія 5:14 стверджує, що ми — світло для світу. Усмішка — як вмикач, завдяки якому лампочка загорається. Без усмішки ми не почнемо сміятися. Похмуре обличчя емоційно тисне на інших. Коли я похмура, то навіть фізично мені важко. А коли усміхаюсь, то відразу відчуваю підйом. Я можу бути одна й усміхатись. Для цього не потрібно нічого

особливого. Раніше я була дуже серйозною. Отож, якщо я навчилася усміхатися, то й кожен охочий теж зможе. До речі, щоб хмуритися, треба задіяти більше м'язів на обличчі, ніж для того, щоб сміятися. Деякі з нас, напевно, мають слабкі м'язи через недостатнє їх використання. Отож тренуйтеся — і за короткий час вони стануть міцними. Будьте як діти. Зробіть похмурий вираз обличчя і простежте, як почуватиметеся. А потім усміхніться. Є різниця?

Існує дві серйозні причини, щоб усміхатися. По-перше, це допомагає вам виглядати і почуватися краще. По-друге, ваш настрій впливає на оточуючих. Як Божі служителі, ми маємо постійно перебувати в стані радості, бути щасливими. Дивлячись на наші похмурі обличчя, ніхто не здогадається, що ми віруючі. Можна приліпити на бампер машини наклейку, що ти християнин, але якщо не буде іншого очевидного свідоцтва — це не спрацює. Не треба постійно сміятися, але й не бути сумними.

«Господи, навчи мене сміятись!»

Моліться і вірте, що Бог навчить вас сміятись більше й допоможе не забувати про

усмішку. Почніть усміхатися людям і побачите, яку відповідь від них отримаєте. А особливо від тих, які нещасні і розстроєні. Ваша усмішка може допомогти їм.

Мені довелося досить довго тренувати свою віру, тому що я серйозна, поміркована людина. До того ж я пройшла через важкі обставини, які завдали мені багато болю. В мене сформувалися погані звички, які заважали володіти собою. Моліться, щоб Бог не тільки навчив вас більше сміятись, а й дав вам привід для сміху. Ви *невесела* людина? Я теж була невеселою, але навчилася бути іншою. Я чула, що нам треба сміятись щонайменше п'ятнадцять разів на день, три з яких — дуже сильно, щоб бути в нормі. Пам'ятайте, веселе серце лікує як добрі ліки (Приповісті 17:22). *Прийміть ваші ліки — смійтесь трохи більше!*

2
Різноманітність і творчість

І пішли вони, і скрізь проповідували. А Господь помагав їм, і стверджував слово ознаками, що його супроводили. Амінь.

Від Марка16:20

Сподіваюсь, що, дійшовши до цього місця моєї книжки, ви вже більше насолоджуєтесь життям. Я вірю в Слово Боже, з допомогою якого ми вчимося. Як написано в Євангелії від Марка, апостоли пішли скрізь і проповідували Слово, і Бог стверджував Слово «ознаками і чудесами» (знамена та чуда великі — Дії 5:12.) Я завжди вірила, що цими чудесами і ознаками будуть надприродні зцілення. Але Бог почав відкривати мені, щоб я вірила не тільки у дивовижні зцілення, а й очікувала неймовірних проривів і рясних плодів в усіх сферах свого служіння. Отже, я впевнена, що кожний, хто читає цю книжку, підніметься на новий рівень радості і задоволення.

Є багато причин, з яких люди не насолоджуються життям. Незалежно від обсягу книжки я

все одно не змогла б перелічити їх усі. Хочу лише наголосити на тому, що радість допомагає підтримувати різноманітність і творчість. Вона додає смаку життю. Занадто багато однакових речей можуть красти радість.

Бог любить різноманітність!

Ось зроблю Я нове, тепер виросте.
Чи ж про це ви не знаєте? Теж зроблю
Я дорогу в степу, а в пустині річки.
Ісаї 43:19

Вам коли-небудь було нецікаво робити одне й те саме тривалий час? Ви хотіли зайнятися чимось іншим, але не наважувалися чи боялися. Одноманітність набридає, бо Бог створив нас для різноманітності, в кожного з нас є творчість, яку дав Господь. Він — творча особистість. Подумайте лише про різноманіття птахів, квітів, дерев або розмірів, форм, кольорів тощо. А кожен із нас — це неповторна індивідуальність. Ніде в світі немає людини, яка має точно такі відбитки пальців, як у тебе.

А скільки різних націй на землі, і кожна має свої традиції, стиль одягу, особливості приготування їжі. Італійська кухня дуже

відрізняється від китайської чи мексиканської. Навіть в Америці їжа на півдні зовсім інша, ніж їжа на півночі. Це просто вражає. *Бог любить різноманітність!*

Необроблені діаманти

Бог учинив, від початку та аж до кінця...

Екклезіяста 3:11

Декілька років тому ми з Дейвом відвідали Смитсанівський заклад, особливо мені сподобалася та його частина, в якій зібрано птахів зі всього світу. Більшість експонатів — це опудала, однак мене вразили надзвичайне різноманіття кольорів, видів, форм. Ми також відвідали приміщення, де було дорогоцінне каміння: алмази, рубіни, смарагди, сапфіри, аметисти, перли тощо. Деякі камені справді неймовірно красиві. Вони тверді і, можливо, зовні навіть трохи грубуваті, проте їхня внутрішня частина — неповторно красива, схожої ніде більше не знайдеш. Ці камені нагадують мені людей. Зовні ми теж тверді, грубі, однак усередині маємо серце, яке тягнеться до Бога і хоче догодити Йому. *Ми — алмази, що потребують огранювання.*

Різноманітність і уява

І вчинив Господь Бог із землі всю польову звірину, і все птаство небесне, і до Адама привів, щоб побачити, як він їх кликатиме. А все, як покличе Адам до них, до живої душі воно ймення йому. І назвав Адам імена всій худобі, і птаству небесному, і всій польовій звірині. Але Адамові помочі Він не знайшов, щоб подібна до нього була.

Буття 2:19,20

Мені навіть важко уявити, яку величезну роботу зробив Адам, даючи назви птахам і тваринам. Безперечно, він був творчою людиною. Я можу продовжувати наводити приклади на підтвердження того, що Бог любить красу і творчість. Але, гадаю, ви й так погодитесь, що наш Бог — неймовірний. Просто підіть на прогулянку і подивіться навколо. Якщо це допоможе вам, то відкладіть книжку і зробіть це негайно. Або візьміть напрокат відеокасети про природу і перегляньте кілька з них. Подивіться на жителів океану або на те, як співпрацюють квіти і бджоли. А потім поміркуйте, що той самий Дух Святий, який створював усе живе й неживе, —

в вас, якщо ви прийняли Ісуса Христа як свого Господа і Спасителя (Дії 2:38).

Кожний із нас має величезний творчий потенціал, який треба використовувати без будь-якого страху. Я думаю, що часто ми входимо в колію. Те саме робимо знов і знов, навіть коли нам це набридає. А щось змінити не можемо, бо боїмося вийти з комфортної зони. *Ми віддаємо перевагу нецікавому, але безпечному замість захоплюючого, але ризикованого.* Одноманітність має певну міру комфорту. Можливо, вона і не подобається, але нам у ній все добре відомо. Деякі люди працюють на одних і тих самих робочих місцях чи в одній сфері все життя, бо те, чим вони займаються, — безпечно. Вони незадоволені своєю роботою, але думки про щось нове лякають їх. Можливо, люди мріють про зміни, але їхні мрії ніколи не здійсняться, тому що вони бояться поразки і не докладають зусилля, щоб змінити своє життя. Звичайно, я не кажу про те, щоб ви кидали справу посеред дороги щоразу, коли вам щось забажається. Але є час, коли необхідно залишити зону комфорту і взятися робити нове. Бог створив нас, щоб ми не зупинялися на досягнутому, прагли до різноманітності. Немає

нічого поганого, якщо ми відчуваємо потребу в змінах. З іншого боку, якщо ми ніколи не задоволені тим, що маємо, чим би не займалися, це зворотний бік проблеми. Слово Боже навчає нас бути благочестивими і задоволеними. (До євреїв 13:5, 1-е до Тимофія 6:6). Отже, *баланс* — це ключ.

Бути збалансованим

Будьте тверезі, пильнуйте! Ваш супротивник диявол ходить, ричучи, як лев, що шукає пожерти кого.

1-е до Петра 5:8

Люди можуть втратити баланс, забагато займаючись то одним, то іншим. Так вони відчиняють двері для диявола, що видно й з цього вірша. Навіть певні звички у їжі можуть стати причиною слабкого здоров'я. Слово Боже радить все робити стримано (1-е до коринтян 9:25). З самого дитинства ми чуємо, що треба дотримуватися збалансованої дієти: вживати багато білків, різних фруктів, зелені, горіхів, злаків, води. Порушення природних законів призведе до негативних наслідків. Ми можемо вживати вітаміни, щоб відновити речовини,

яких бракує в нашому раціоні. Наш молодший син не любить овочі, але залюбки їсть консервовані зелені боби. Я постійно кажу йому: «Деніель, тобі треба їсти овочі, бо ти не отримуєш поживні речовини. Бог не помістив би їх туди, якби вони були нам не потрібні». Але він не слухається, тому я даю йому вітаміни і вірю, що син позбудеться цієї звички, коли подорослішає.

Часто вподобання, гарні чи погані звички залежать від нашого мислення. Скажімо, у нас сформувалася певна думка, і поки вона не зміниться, ситуація теж не зміниться. Наведу приклад. Одна з моїх гарних подруг зростала в родині, яка щоразу, коли збиралася за обіднім столом, сварилася. Пізніше, вже дорослою, вона не любила їсти разом із своєю сім'єю. Споживала багато сурогатної їжі, сама не готувала. Тому зголоднівши, купувала щось нашвидкуруч. Згодом подруга зрозуміла, що їй треба змінити свої звички в їжі, але було важко це зробити, бо їжа асоціювалася в неї з турботами. Зрештою, подруга захворіла, і це налякало її. Одужавши, вона *вирішила* серйозно зайнятися харчуванням. Відразу після прийняття якісного рішення настали швидкі зміни.

Цей принцип дієвий в усьому. Люди, які думають, що не можуть змінитися, досягають успіху після прийняття рішення і його дотримання. Слово Боже навчає, що деякі звички обумовлені неправильним мисленням. Ми *можемо* жити збалансованим життям. Без балансу відбуваються викривлення — надмір одного і нестача іншого. Хвороби, проблеми в стосунках, втрата радості — все це може бути результатом неврівноваженого життя. Якщо гарна річ втрачає баланс, вона стає поганою. Моя подруга почула, що вітамін Е дуже корисний і з'їла його забагато. Це негативно вплинуло на її кров і вона захворіла. Плоть любить крайнощі, і якщо ми не стримуватимемо її, неодмінно матимемо великі неприємності. Не можна дозволяти плоті робити все, що вона забажає.

Частина балансу — це різноманіття і зміни

Шукаючи ресторан, я віддаю перевагу тому, в якому готують мою улюблену страву. Інколи я переїдаю, тоді довгий час не можу ходити до того ресторану. Але якщо я дисципліную себе і вживаю різноманітну їжу, вона мені не

набридає. Різноманітність дає свіжість речам, і ми можемо насолоджуватися ними постійно. Одноманітність втомлює. Якщо я багато часу проводжу з людьми, які мені подобаються, але не спілкуюся з іншими, то в наших стосунках з'являється перевтома.

Дейв і я кохаємо один одного, у нас гарні стосунки. Нам приємно бути разом, і це добре, тому що ми проводимо разом багато часу. Але іноді деякий час нам треба відпочити один від одного. Чоловік іде грати у гольф зі своїми друзями, а я — до крамниці з однією з наших дочок чи подругою. *Нам потрібна різноманітність!* Вона освіжає буденні речі.

Я завжди носила панчохи кольору «засмаги». Мені подобалися й інші кольори, однак я не змінювала звичного кольору. Бог показав мені на цьому простому прикладі, що я віддавала перевагу тому, до чого вже звикла, хоча час від часу хотіла носити щось інше. Колір засмаги підходить до більшості моїх речей, але невелика зміна додає до мого життя різноманітності, до того ж мені не набридає улюблений стиль одягу. Я впевнена: навіть якщо ми не любимо якусь річ так само, як іншу, непогано носити їх обидві. Тоді життя буде різноманітним.

Відомий медичний факт: люди мають алергію на продукти харчування, які вони найчастіше вживають. Тому частково лікування полягає в зміні раціону. Лікарі сказали моїй подрузі не їсти однаковий продукт частіше, ніж один раз на чотири дні. А щоб вивести з її тіла алергени, треба було протягом двадцяти одного дня повністю відмовитись від певного продукту. Після трьох тижнів вона могла знову його їсти в невеликих кількостях. Цікаво, що навіть наше тіло Бог створив з потребою різноманітності. Інакше воно починає протестувати. По суті, тіло каже: «Ви даєте мені забагато цього продукту, я не можу з ним впоратись, тому захворію або негативно відреагую, коли ви нагодуєте мене цим». Хвороба, біль чи інші фізичні реакції — це спосіб тіла сказати, що щось неправильно. Дуже часто речі, які здаються нам неправильними, насправді непогані, просто немає балансу в їх використанні.

Неврівноваженість і нудьгування спричиняють проблеми

Можливо, ви недостатньо відпочиваєте чи смієтесь, можливо, важко чи багато працюєте.

Занадто велика напруга, часті емоційні розлади, брак різноманітності — все це погано впливає на ваше здоров'я. Бог навчав мене використовувати принцип балансу в носінні панчіх, у харчуванні. Але цим принципом необхідно керуватися і в стосунках з людьми, витрачанні грошей, у роботі, в одязі тощо.

Коли ми повертаємося додому після місіонерських подорожей, я люблю бути тільки вдома — у своєму будинку. Я віддаю перевагу тому, щоб їсти вдома, коли це можливо, люблю дивитися гарне кіно із своєю родиною по відео чи по телебаченню. Я люблю сидіти або ходити по будинку з чашкою чаю, кави і дивитись у вікно. Мені просто подобається там *бути*. Але я помітила, що максимум після трьох днів я починаю нудьгувати. Те, що мені так подобалось ще три дні тому, набридає. І в цьому немає нічого поганого. Бог створив мене такою. Моє «я» каже, що настав час робити щось інше. Я вірю, що Бог вбудував в нас ці пристрої попередження, і якщо ми звернемо на них увагу, це утримає нас від серйозних неприємностей.

Наші емоції потребують змін. Відмовлятися від різноманітності через страх, незахищеність

чи з іншої причини — небезпечно. Так ми втрачаємо радість. Тримати баланс — це своєрідне мистецтво. Тому кожний із нас повинен уважно слухати, що Дух Святий говорить нашому серцю.

Всі ми маємо індивідуальні потреби. Скажімо, одній людині щось конче потрібно, а інша навіть не думає про це. Я ходжу з однією зачіскою вже багато років поспіль, мабуть, я вже й не змінюватиму її. Але мені не подобається носити одну піжаму більш як дві ночі підряд. Тому маю кілька комплектів і постійно їх міняю. А моя донька Лаура, навпаки, змінює зачіску двічі на рік. Вона постійно в пошуку, деякі зачіски їй не подобаються, але вона любить змінювати стиль. Однак їй байдуже, в чому вона спить. Ось чому ми не можемо керуватися стилем життя і вибором інших людей, бо всі — різні. Одна людина повністю задоволена щоденною одноманітністю сніданку, а інша сьогодні їсть гарячий хлібний тост, а завтра — яйце, потім — фрукти, потім — рогалики з сиром. Отже, будьте вільними, будьте самими собою, не наслідуйте когось іншого.

Стережіться нудьги та ліні

Ловіть нам лисиці, лисенята маленькі, що ушкоджують нам виноградники, виноградники ж наші у цвіті!

Пісня над піснями 2:15

Часто люди втрачають баланс, але не знають про це. Вони нещасні, вони втратили радість, але навіть не здогадуються, що просто потребують різноманітності і виходу творчого потенціалу. Нам властиво *звинувачувати* кого завгодно і що завгодно у своїх негараздах. Але тільки істина зробить нас вільними (Від Івана 8:32). Треба згадати деякі речі, про які Бог казав нам раніше, йти за Духом Святим, настанови якого ми ігнорували, бо вважали, що вони незначні й нічого не змінять у нашому житті. Пам'ятайте, Біблія стверджує, що це — *маленькі* лисиці, які шкодять виноградній лозі. Часто ми шукаємо великих монстрів у нашому житті, а відповідь проста і вона прямо перед нами, достатньо лише розплющити очі і подивитися навкруги.

Ми повинні каятися через те, що в нашому житті бракує балансу. Я не маю на увазі каяття

«з посипанням попелу на голову», але нам необхідно розвернутись і піти в іншому напрямку, прийняти рішення змінитися. Іноді виникає спокуса робити те, що легко, а не те, чого справді прагне наше серце. Наприклад, у вас з'явилося бажання запросити до себе друзів, щоб пообідати й поспілкуватись чи пограти в ігри. Це бажання йде від вашого серця, але потім ваша плоть починає розмірковувати, що треба зробити, аби підготуватися до вечірки. Зателефонувати людям, сходити в крамницю, приготувати страву, навести лад у домі, обслуговувати гостей, а потім ще й прибрати, коли всі розійдуться. І тут приходить думка: «Ні, краще я просто подивлюся телевізор». Тоді ви нецікаво і на самоті проведете ще один вечір. А потім, продовжуючи так і далі, думатимете: «Моє життя таке нудне. Воно не рухається. Я не можу так більше жити». Виникають проблеми у стосунках. Незадоволений перекладає вину на іншу людину, з якою спілкується, чекаючи, що та щось змінить на краще. Звичайно, оточуючі певною мірою впливають на нас, але вони не можуть забезпечити нашу радість. Радість — це плід Духа. І людина, яку Дух Святий веде, теж може мати його. Якщо Дух спонукає вас до

різноманітності, а ви не хочете нічого змінювати через лінь чи страх, це вплине на вашу радість.

«Телебачення з'їло мою подругу»

Я не маю нічого проти телебачення, якщо людина не зловживає ним і якщо те, що вона дивиться, не суперечить Божим законам. На жаль, телебачення сьогодні є великою проблемою для багатьох людей. Дуже легко — сидіти перед телевізором і розважатися. Не треба нічого робити. А можливо, саме зараз вам необхідно відірватися від цього заняття і використати творчі обдаровання, які Бог вам дав. Інакше ви відчуватимете, що щось втрачаєте.

Послухайте одну історію, яку я чула, вона мала назву «Телебачення з'їло мою подругу». Одна маленька дівчинка мала подругу. Вони багато часу проводили разом, дуже любили гойдатися. Навіть змагалися, хто «злетить» вище. Але родина однієї з дівчаток купила телевізор. І подружки розлучилися. Щоразу, коли одна заходила до іншої, щоб піти погуляти, та відмовлялася, бо була дуже зайнята. Дивилася то «Привіт, Дуді», то «Капітана Кенгуру», то

«Мікі Маус Клуб», то ще щось. Маленька дівчинка справді сумувала за своєю подружкою, адже їм було так добре і весело разом. Вона ненавиділа телебачення, бо воно, за її словами, «з'їло» її подругу. Отож якщо телебачення втрачає баланс у вашому житті, воно вас «з'їсть».

Сьогодні батьки не хочуть проводити час зі своїми дітьми. Більшість із них витрачає його на пусте, що не має ніякого значення і нічого не змінює у вічності. Телебачення саме по собі може бути благословенням. Ви можете розслабитися увечері, сівши у крісло після напруженої праці подивитися цікаву історію. Але навіть ця приємна річ може стати прокляттям, якщо почне контролювати вас або втрачати баланс.

Спробуйте, можливо, це вам сподобається!

Я знаю діла твої. Ось Я перед тобою дверей не зачинив, і їх зачинити не може ніхто. Хоч малу маєш силу, але слово Моє ти зберіг, і від Ймення Мого не відкинувся.

Об'явлення 3:8

Можливо, Бог казав вам про деякі зміни у житті, і ви хочете цього, але боїтесь. Зробіть це. Навіть якщо помилитеся, нічого страшного. Не марнуйте час, оглядаючись назад. Шкодувати про те, що не здійснилося — даремно. Я впевнена: вам не сподобається все, що ви спробуєте. Ви маєте власний досвід. І не треба дивитися на інших, на їхні успіхи й поразки. Неможливо вміти все, відчувайте Божий час для здійснення тієї чи іншої події у вашому житті, ідіть туди, куди Господь вас веде. Заходьте у двері, які Він відчиняє.

Можливо, потрібно зробити кілька кроків, щоб побачити, чи відчиняються двері, коли ви наближаєтесь до них. Одного разу Бог відкривав мені свої істини на прикладі автоматичних дверей, які самі відчиняються, коли хтось ступає на гумовий килим. Я сиділа в машині на стоянці поблизу супермаркету і мені спало на думку: «Джойс, ти можеш сидіти у своїй машині біля магазину цілий день, і ті двері ніколи не відчиняться для тебе. Можеш спостерігати, як інші люди входять і виходять, однак це не допоможе тобі потрапити до магазину. Але якщо ти встанеш зі свого зручного сидіння і підійдеш до дверей, то вони відчиняться і для тебе також».

Можливо, ви не бачите повної картини того, про що Бог вам сказав, а лише невеликий відрізок шляху, не впадайте у відчай: Господь веде крок за кроком. Він ніколи не покаже вам другий крок, поки ви не зробите перший. Бог прогресивний, і я переконалася, що моя віра також. Я можу мати невеличку віру і Бог покаже мені невеличке, що маю зробити. І якщо я буду вірною в малому, Він довірить мені більше, і моя віра зросте, щоб я могла з цим упоратись.

Можливо, доведеться довіритися Богові в чомусь незначному, наприклад, у пошуку дороги до якогось закладу. Від інших я неодноразово чула схвальні відгуки про Східний ресторан. Але не знала точної адреси, де він розташований. Якось ми з подругою вирішили знайти його. І до цього неодноразово хотіли це зробити, але невідомість послаблювала наші бажання. Того дня вирішили ризикнути і будь-що знайти ресторан, навіть якщо й заблукаємо. Як результат того, що ми пішли й спробували, сьогодні насолоджуємося затишною атмосферою й смачною стравою ресторану ось уже чотири роки, і радимо туди ходити своїм друзям.

Я не заохочую вас робити дурниці, а лише хочу, щоб ви знайшли баланс між життям з побоюваннями і життям з мудрістю. Звичайно,

у моїй ситуації нерозумно було б шукати ресторан самій пізно ввечері, без телефону. Але я була з подругою і в нашій машині був телефон. Урізноманітнюйте і змінюйте своє життя наскільки це можливо. Навіть якщо ви постійно виконуєте одноманітну роботу, спробуйте робите це інакше, якось по-особливому, якщо відчуваєте наближення перевтоми. Не чекайте, щоб вона ввела вас у стан глибокої пригніченості.

Внесіть різноманіття

Оце наш хліб: теплим ми забезпечилися ним у поживу на дорогу з наших домів у день нашого виходу, щоб іти до вас, а тепер ось він висох і став запліснілий.

Ісуса Навина 9:12

Якщо ми залишимо шматок хліба на столі, то через деякий час він трохи засохне по краях. А невдовзі стане твердим і несмачним. Цей принцип працює і в нашому житті. Якщо ми не обережні, ворог обмане нас. *Протистійте дияволу з самого початку!*

Наша дочка Сара подорожує разом з нами, вона голова служіння допомоги на наших

конференціях. А коли ми вдома, допомагає мені у домашніх справах. До того, як почала подорожувати, Сара служила нам як домогосподарка, та ще й очолювала дитяче служіння для помісних зібрань, які ми проводили колись раз на тиждень у Сант Луіс Міссурі. Багато часу вона витрачала на прибирання, прання тощо. Така робота день у день стомлює. Ти прибираєш, а хтось насмічує, ти знову прибираєш, а сміття з'являється то там, то там. А якщо є діти, то це ще важче.

Одного разу я помітила, що Сара робила справу, якою зазвичай займалася наприкінці тижня. Я поцікавилася: «Що ти робиш?» Донька сказала: «Я повинна щось змінити у своїй роботі». Бачите, іноді треба просто змінити день для прибирання чи розпорядок дня і піти, скажімо, на легкий веселий фільм або послухати гарну музику, коли ви прасуєте. Спробуйте піти не в той магазин, в якому ви звикли скуповуватися, а в інший. Ці нескладні зміни або перестановки можуть внести достатньо різноманіття у ваше життя.

Моя секретарка ніколи не йшла з дому, якщо її ліжко було незаправлене. Якось вона зателефонувала мені: «Ви сміятиметеся, коли я

вам це скажу. Сьогодні я не заправила своє ліжко». Для неї це було своєрідним звільненням від одноманітності і рутини. Коли вона це сказала, мені спало на думку: якщо *довгий час ми перебуваємо в рутинному стані, то наше життя «покривається цвіллю».*

Наш наймолодший син, якому тоді було одинадцять, підслухував історію цієї жінки. Він не любив заправляти ліжко й прибирати у своїй кімнаті. Наступного дня сказав мені: «Я хочу трохи урізноманітнити свій день сьогодні. Я не буду прибирати своє ліжко». Звичайно, він хотів мене розсмішити, напевно, думав, що заправляння ліжка його обтяжує і він потребує звільнення від цього.

Деякі люди кажуть, що їм подобаються їхні звички. Звичайно, в цьому немає нічого поганого, але якщо звички не привели до перевтоми і рутини, якщо ви не втратили радості. Як віруючий, ви маєте перебувати в невимовній і преславній радості (1-е до Петра 1:8). Отже, прагніть до того, щоб *насолоджуватися* своїм життям!

Творчість і різноманітність у духовному житті

Дух дихає, де хоче, і його голос ти чуєш, та не відаєш, звідкіля він приходить, і куди він іде. Так буває і з кожним, хто від Духа народжений.

Від Івана 3:8

Якщо я йду за Святим Духом, спілкуюся з Богом, це приносить різноманіття, дає свіжість і життєву силу. А коли я чиню на власний розсуд, через деякий час розчаровуюсь і виснажуюсь. Наприклад, я можу написати список потреб і щодня молитися за це, а можу дозволити Духу Святому вести мене так, як Він забажає. Я не проти молитовних списків, а лише застерігаю проти того, щоб ви не зневажали Духа Святого. Інколи Він спонукає мене більше молитися і менше читати Біблію. Наступного дня — навпаки. Буває, більше хвалю та вклоняюсь Богові. А буває, ревно молюся за когось. В деякі дні просто насолоджуюся присутністю Бога, а в деякі плачу з незрозумілої причини. Дух Святий — творча особистість, з ним ніколи не буде нудно й нецікаво в будь-якій сфері вашого життя, якщо ви вирішите йти за Ним. Часто нам

зручніше з правилами і обмеженнями, ніж зі свободою. Ми боїмося її. Коли робимо вільний індивідуальний вибір згідно з тим, що каже нам Дух Святий, ми повинні відповідати за свої рішення. А коли робимо те, що й усі, чи те, що прийнято, тоді менше вірогідності, що нас не зрозуміють або критикуватимуть. Слово Боже містить основні принципи для нашого життя, вони однакові для всіх. Звичайно, ви не знайдете детальних вказівок, як вчинити в тому чи іншому випадку, як побудувати особисті стосунки з Господом. Багатьох це утримує від духовного зростання. Спілкування з Богом має бути насолодою, воно не виснажує.

Творчий досвід ми можемо набувати в служінні. Дух Святий вестиме нас у духовному житті. Наприклад, щодо місця і положення в молитві. Іноді я молюсь на моєму тапчані, іноді, і це найчастіше, на робочому стільці в офісі. Коли я відчуваю, що входжу в колію, то вношу різноманіття, щоб зберегти свіжість.

Служителі потребують балансу

Я вже казала про те, що нам треба уникати супердуховності, коли ми недосяжні для

інших. Я поступово доходила до розуміння, що всі інші в моїй родині також мають покликання від Бога, як і я. Наприклад, колись я вважала, що Дейв і мої діти не дуже чутливі. Під час відпочинку я хотіла, щоб ми шукали Бога, а моя родина хотіла грати. Пам'ятаю, як критикувала Дейва за те, що ми недостатньо часу проводимо з Богом, на мою думку. Якось він заперечив мені, що я не знаю, скільки часу він проводить із Богом, і те, що він не робить те саме, що й я, ще не означало, що його стосунки із Богом були слабкими. А потім додав дуже важливу річ: «Джойс, Бог покликав мене бути адміністратором служіння «Життя у Слові», а також вашим покриттям. Я дуже серйозно ставлюся до цього, але Господь не поставив мене проповідувати. Я люблю Слово і вивчаю його, але я не маю благодаті молитися і вивчати його стільки, скільки ти. Ми не маємо твого покликання і тобі не потрібно готувати нас до чогось, що ми не покликані робити».

Служителям треба бути обережними в тому, щоб не намагатися тиснути на свої родини. В Книзі пророка Ісаї 58:6,7 Господь дає гарні поради, як підтримувати баланс, коли служиш: «Чи ж ось це не той піст, що Я вибрав його:

розв'язати кайдани безбожности, пута ярма розв'язати й пустити на волю утиснених, і всяке ярмо розірвати? Чи ж не це, щоб вламати голодному хліба свого, а вбогих бурлаків до дому впровадити? Що як побачиш нагого, щоб вкрити його, і не сховатися від свого рідного?»

Якщо ви служите іншим, не уникайте проблем своїх рідних по плоті і крові. Не раз дружина пастора, чи місіонера, чи іншого служителя розповідала, що її брак переживає серйозні проблеми, бо чоловіка майже немає вдома. Він постійно служить іншим, але ніколи не знаходить часу для своєї родини. Ми могли б сказати: «Що ж, це його чи її покликання». Так, це правильно, але важливо мати Божі пріоритети. Спочатку Бог, потім родина, робота і тоді ваше особисте служіння. Якщо ви покликані у повне служіння, ви благословенні тим, що роботу і служіння поєднано. Приділяйте увагу і собі, і вашій родині. Як служителю Благої Звістки, вам потрібно стільки творчості і різноманіття, скільки потрібно й вашій родині. Це збереже вас «палаючим», а не «спаленим».

Додайте різноманіття простими способами

...аби-но скінчити дорогу свою та служіння із радістю...

Дії 20:24

Щоб внести різноманіття у ваше життя, не потрібно щось особливе чи дуже дороге. Наприклад, увечері сходіть з родиною на пікнік. Більшість маленьких дітей любить прогулянку на машині. Навіть тридцяти хвилин може бути достатньо, щоб задовольнити потреби. Вийдіть на чашку кави. Так, ви можете попити її вдома, але це не буде так романтично. Погуляйте в парку, спостерігаючи за іграми дітей. Якщо у вас багато справ протягом дня, зробіть кілька перерв. Побачивши на вулиці своїх сусідів чи знайомих, поговоріть з ними. Подивіться по телебаченню улюблену програму. Ви ніколи не повинні втрачати вашої мети, але ці невеличкі перерви допоможуть здійснити її. Н*езалежно від того, чим* ви займаєтесь, якщо підкоряєтесь Святому Письму і робите це в Господі, важливо, щоб ви не тільки почали з радістю, а закінчили так само.

Молитва покаяння

Якщо ви ніколи не запрошували Ісуса стати вашим Господом і Спасителем, зробіть це зараз. Скажіть цю молитву від щирого серця і ви матимете нове життя у Христі.

Господь, я вірю, що Ісус Христос, Твій Син — Спаситель миру. Я вірю, що Він помер на хресті за мене і поніс мої гріхи. Він пішов в ад замість мене і заплатив за мої гріхи. Він поніс покарання, яке заслуговувала я. Я вірю, що Ісус воскрес із мертвих на третій день і тепер сидить одесную Тебе.

Ісусе, ти мені потрібен. Пробач мої гріхи і будь моїм Господом.

Дякую Тобі, Господь. Амінь.

З цього часу Ісус живе у вашому серці. Бог пробачив вам, тепер ви праведні перед Ним і після смерті підете на небеса.

Найдіть гарну церкву де навчають Божому Слову, не викривляючи істину, і почніть будувати близькі взаємовідносини з Господом. Знання та виконання Божого Слова обов'язково змінять ваше життя: «Якщо будете перебувати в Моєму слові, то ви істинно Мої учні і пізнаєте

істину, і істина зробить вас вільними» (Івана 8:31—32).

Читайте та вивчайте Писання, щоб воно завжди жило у вашому серці. У будь-якій ситуації звертайтесь до Божого Слова, яке допоможе вам йти вірним шляхом.

З любов'ю, Джойс Майер

Інші книги Джойс Майєр

Час змін

Все тільки починається

Говорити, щоб побачити

Зцілення розбитих сердець

Коли ж, Господе, коли?

Не просто слова

Емоції друг або ворог?

ЧЕКАЄМО НА ВАШІ ЛИСТИ ЗА АДРЕСОЮ:

Росія, 101000, м. Москва, а/с 789,
УК «МЕДІА-МИР»,
Джойс Майєр
або
Україна, 01001, м. Київ-1, а/с 355,
МБО «Медіа Мир Інт.»,
Джойс Майєр

Ел. адреса: jm@joycemeyer.ru

Наш телефон у Москві: +7 (495) 727-14-68
Наш телефон у Києві: +38 (044) 451-83-12

Відвідайте сайт
«Служіння Джойс Майєр»
www.joycemeyer.ru

Програми Джойс Майєр можна дивитися
на декількох різних мовах на сайті
tv.joycemeyer.org

Перекладач: Світлана Красовська
Редактор: Наталья Фролова
Дизайн обкладинки та верстка: Абрамян Сусанна

Джойс Майер

Життя багатьох людей настільки розмірене та передбачуване, що їм стає нудно жити. Поганий настрій, сум, а потім роздратування і скарги... Але є вірні і прості ліки від нудьги та одноманітності. Якщо ви будете приймати їх у великій кількості, ваше життя зміниться на більш радісне і більш цікаве.

Джойс Майер — видатний вчитель Біблії. Вона проповідує Боже Слово мільйонам людей по всій земній кулі. Колись Джойс була однією з тих, хто повністю зневірився в житті. Сьогодні вона насолоджується життям, тому що навчилася застосовувати істини Божого Слова і перемагати труднощі. Вона впевнена, що переможець також може навчити інших людей перемагати. Протягом багатьох років Джойс Майер навчалася принципам радісного життя і тепер вона ділиться цими істинами з іншими.