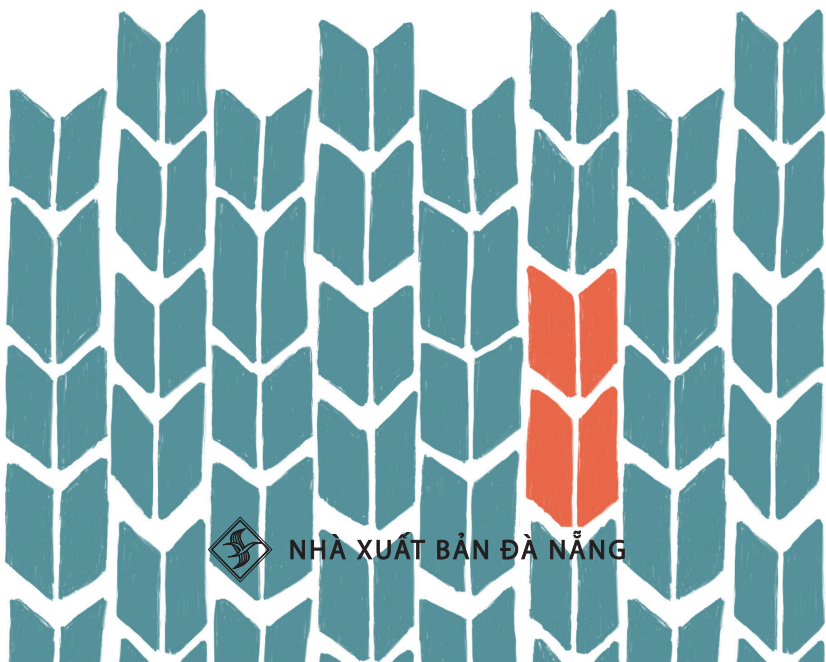




HY VỌNG

lúc khó khăn

BY JOYCE MEYER
Dịch giả: Ngô Minh Hoà



NHÀ XUẤT BẢN ĐÀ NẴNG

HY VỌNG

lúc khó khăn

BY JOYCE MEYER
Dịch giả: Ngô Minh Hoà

NHÀ XUẤT BẢN ĐÀ NẴNG

MỤC LỤC

Lời Giới Thiệu	5
Trần Đây Hy Vọng.....	9
Làm Gì Khi Bạn Bị Mắc Kẹt	16
Chọn Thái Độ Hy Vọng.....	24
Tin Cậy Chúa Qua Bao Tổ.....	30
Mọi Sự Đầu Mối.....	37
Cách Nhìn Lên Khi Bạn Cảm Thấy Xuống Dốc.....	45
Bạn Có Trải Qua Những Lúc Khó Khăn Không? ...	54

LỜI GIỚI THIỆU

Tôi rất vui là bạn đã chọn đọc cuốn sách này

Ngay bây giờ bạn có thể đang bị tổn thương về chuyện nào đó hoặc đang cảm thấy kiệt quệ bởi những gì xảy ra trong cuộc đời của bạn. Đáng rằng tôi không biết chính xác hoàn cảnh của bạn như thế nào, nhưng tôi biết một điều chắc chắn:

Bạn không cô đơn - Đức Chúa Trời yêu bạn và chúng tôi cũng yêu bạn.

Thật ra tôi viết sách này để khích lệ bạn và đổ đầy tấm lòng bạn với niềm hi vọng. Tôi muốn bạn biết rằng ngay khi bạn đang trải những khó khăn thì Chúa ở về phía bạn và không có gì bất năng đối với Ngài (xem Luca 1:37). Ngài có một kế hoạch tốt lành cho tương lai của bạn và Ngài đã làm việc phía sau hậu trường để giúp đỡ bạn (xem Giê-rê-mi 29: 11).

Bạn có thể phải đối diện với những bi kịch vô hình và bạn không biết chắc làm thế nào để nhậ lên những mảnh vỡ và tiến về phía trước hoặc giả bạn đang chịu một chứng bệnh mà không có cách nào để chữa trị. Tôi biết rằng rất nhiều người đang sống ngày qua ngày mà không biết chắc là bữa ăn sắp tới của họ đến từ đâu.

Khi chúng ta trải qua điều gì đó vô cùng khó khăn, chúng ta có thể bị cám dỗ để buông xuôi và bỏ cuộc, tuy nhiên điều đơn giản nhất chúng ta có thể làm là đặt lòng tin cậy nơi Chúa và duy trì niềm hi vọng tràn trề. Nhưng thực tế hi vọng là gì?

Hi vọng là lòng mong chờ xác quyết về một điều gì đó tốt đẹp sẽ xảy ra. Nó liên hệ mật thiết đến đức tin của chúng ta và những gì chúng ta tin. Khi chúng ta dám hi vọng, hi vọng sẽ đổ vào đời sống chúng ta bằng niềm vui và bình an.

Kẻ thù muốn chúng ta mất hy vọng, nó muốn thuyết phục chúng ta rằng mọi sự đều đã mất hết rồi và không có gì có thể trở nên tốt đẹp. Nhưng Chúa muốn chúng ta đầy tràn hi vọng - tin và mong ước những điều vĩ đại đến từ Ngài. Thật ra Kinh Thánh nói, Ngài là “Đức Chúa Trời của hi vọng,” tràn đầy lòng thương xót và những sự khởi đầu mới (Xem Rôma 15:13).

Do bị lạm dụng về cảm xúc, về lời nói và về tình

dục, tôi đã chịu khổ bởi cha tôi lúc còn nhỏ nên tôi đã nhiễm một thái độ thất vọng. Nên nhiều điều tiêu cực xảy ra cho tôi đến nỗi tôi bắt đầu lúc nào cũng mong đợi những điều xấu xa xảy ra, ngay cả sau khi tôi trở thành cơ đốc nhân.

Tuy nhiên, tôi có thể thành thật nói rằng Đức Chúa Trời đã biến đổi tôi từ một người tiêu cực và bi quan trở thành một người tràn đầy hi vọng, luôn mong đợi sự tốt lành của Ngài mọi lúc, mọi nơi. Từng hồi từng lúc, Ngài đã giúp tôi khám phá ra sức mạnh của niềm hi vọng và giúp tôi cải thiện trong suy nghĩ của tôi, lời nói của tôi và thái độ của tôi cũng như mọi lĩnh vực trong đời sống tôi. Nên bây giờ khi tôi đối diện với những hoàn cảnh khó khăn hay gặp phải những trở ngại, tôi vẫn nắm chặt lấy niềm hi vọng, biết rằng Chúa sẽ khiến cho mọi sự mang lại ích lợi cho tôi.

Có lẽ bạn cũng chịu nhiều sự đau đớn, sự thất vọng hay sự thất bại và suy nghĩ rằng không biết có gì tiến triển hay không. Kẻ thù muốn thuyết phục bạn rằng những chuyện đó sẽ không bao giờ thay đổi, nhưng Chúa muốn bạn biết rằng Ngài yêu thương bạn và bạn có thể tin cậy Ngài sẽ biến những mớ lộn xộn của bạn thành phép lạ! Phần của bạn là đừng bao giờ từ bỏ hy vọng - hãy mong đợi sự tốt lành của Ngài bày tỏ bất cứ lúc nào.

Những trang sách sau bao gồm những bài học quan trọng mà Chúa đã dạy tôi trong lĩnh vực này - những bài học này sẽ làm mạnh mẽ đức tin của bạn và sẽ giúp bạn tiếp cận với cuộc sống với một thái độ hoàn toàn mới.

Tôi thường nói rằng một người mà cứ duy trì sự tràn đầy hy vọng - một người mà tiếp tục tin cậy Lời của Chúa và từ chối bỏ cuộc - sẽ không bao giờ bị đánh bại. Bởi vì ngay cả giữa những bão tố của cuộc sống, khi bạn đặt lòng tin cậy nơi Ngài, Ngài sẽ lấp đầy đời sống bạn bằng sự bình an và niềm vui phi thường của Ngài và cũng sẽ thay đổi hoàn cảnh để mang lại ích lợi cho bạn.

Tôi không biết chính xác những gì bạn đã trải qua trong đời sống của bạn hoặc những gì bạn đã kinh qua ngay bây giờ. Nhưng tôi biết rằng Đức Chúa Trời yêu thương bạn vô cùng, Ngài dõi xem bạn và Ngài sẽ giúp đỡ bạn. (Xem Roma 8:38, 39; Thi thiên 33:18).

Ngài là Đức Chúa Trời của mọi hy vọng và Ngài là Đấng có thể biến những thời khắc khó khăn nhất của bạn thành một điều gì đó lớn lao.

Chương 1

TRẦN ĐẦY HY VỌNG

Đôi khi tôi hay nói rằng chúng ta là một thể hệ “chỉ cho tôi thấy đi.” Chúng ta muốn nhìn thấy trước khi chúng ta tin. Thật ra, phần lớn trong chúng ta đều gặp khó khăn không tin rằng Đức Chúa Trời đang hành động vì có chúng ta cho đến khi chúng ta chứng kiến một điều gì đó xảy ra bằng chính con mắt trần của chúng ta.

Nhưng đó không phải là cách Đức Chúa Trời hành động - Ngài làm việc đằng sau hậu trường. Bạn có thể không thấy điều gì xảy ra, nhưng bạn có tin Đức Chúa Trời đang hành động nhiều điều trong đời sống bạn ngay bây giờ không? Bạn có tin rằng Ngài có một kế hoạch để giúp đỡ con cái của bạn, hôn nhân của bạn và những điều mà bạn đã cầu nguyện suốt nhiều năm qua không?

Giê-rê-mi 29:11 nói rằng Chúa có một kế hoạch tốt lành cho đời sống bạn... ban cho bạn một hi vọng lúc cuối cùng. Nói cách khác, Chúa đang tìm kiếm cơ hội để ban phúc cho bạn.

Có thể rất khó để tưởng tượng bạn là một người tích cực, tràn đầy đức tin và hy vọng. Nếu vậy thì tôi biết chính xác bạn cảm nhận như thế nào! Một số người đơn giản là sợ hy vọng, bởi vì họ đã kinh qua quá nhiều nỗi thất vọng và họ không nghĩ rằng họ có thể đối diện với những đau đớn thêm nữa.

Nhưng điều đó không sao, bởi vì Đức Chúa Trời là “Đức Chúa Trời của hi vọng,” đầy lòng thương xót và những sự khởi đầu mới (xem Roma 15:13). Và đối với Ngài, không bao giờ là quá trễ để bắt tin cậy, chờ đợi, hy vọng và mong ước.

NHỮNG SỰ MONG ĐỢI LỚN LAO...

Một định nghĩa về hy vọng là “lòng mong đợi xác quyết và hứng thú.”

Tôi tin nhiều lúc chúng ta có thái độ thụ động, quyết định là chúng ta chỉ chờ đợi và xem thử có việc gì sẽ thay đổi hay có chuyện gì tốt đẹp xảy ra cho chúng ta hay không, nhưng Chúa lại muốn chúng ta mong đợi có chủ đích. Ngài ước ao chúng ta tham gia tích cực về một điều gì đó tốt đẹp.

Nên tôi xin hỏi bạn: *Bạn đang mong đợi điều gì?*

Bạn nhìn thấy gì trong tâm trí và sự tưởng tượng của bạn? Bạn nói về tương lai của bạn như thế nào? Khi bạn thức dậy mỗi sáng, bạn có nghĩ, *Chà, Mình đoán là mình cố gắng nhiều lắm mới vượt qua được hôm nay.* Hay là bạn thức dậy với lòng mong đợi rằng hôm nay sẽ là ngày mà bạn sẽ nhận được một sự thay đổi lớn lao.

Thật đúng khi một người phụ nữ mang thai, chúng ta nói rằng người ấy đang “cưu mang.” Cô ta đang cưu mang một đứa bé sắp ra đời.

Những lần tôi mang thai thì rất là đặc biệt vì tôi mang thai bốn đứa con trẻ ít nhất một tháng. Bác sĩ bảo tôi rằng tôi là người phụ nữ duy nhất nắm biết chuyện mang thai lâu như con voi mẹ.

Cứ mỗi lần sắp sanh, tôi thức dậy mỗi ngày và nói, “Hôm nay mình sẽ sanh - chắc hôm nay quá!” Tôi phải chuẩn bị đồ đạc và sẵn sàng. Tôi liên tục kiểm tra mọi thứ và đảm bảo rằng mọi chuyện đều chu đáo, tin rằng con của tôi sẽ ra đời bất cứ lúc nào. Mỗi khi tôi cảm thấy rục rịch trong người, tôi thường suy nghĩ, “Chắc sắp sanh rồi! Sắp sanh rồi!”

Đây cũng là điều chính xác về cách mà Chúa muốn bạn có khi bước đi với Ngài! Ngài có một kế hoạch phi

thường cho cuộc đời bạn, và Ngài muốn bạn hãy mong đợi những điều tốt đẹp ngay bây giờ và ngay trước mắt bạn.

Hi vọng nói : “Nhiều điều đã không thay đổi bấy lâu nay nhưng Đức Chúa Trời là Đức Chúa Trời của những điều không thể và mọi thứ đều có thể thay đổi.”

BẠN CÓ PHẢI LÀ TÙ NHÂN CỦA HI VỌNG KHÔNG?

Như tôi đã nói, tôi trước đây là một người tiêu cực. Tôi là mẫu người chỉ nhìn thấy ly nước thiếu đi một nửa - tôi nhìn thấy tiêu cực trong mọi tình huống.

Đây là lý do mà tôi rất là đau khổ. Chính những nghi ngờ và suy nghĩ tiêu cực đã nhấn chìm chúng ta xuống... nhưng hy vọng thì khai phóng niềm vui!

Hi vọng nghĩa là có một lối suy nghĩ hay thái độ tích cực. Người có hy vọng sẽ hoàn toàn không chấp nhận tiêu cực trong bất cứ cách nào. Dù họ vẫn nhận ra và xử lý những bảo tố trong cuộc đời, nhưng họ duy trì hy vọng trong suy nghĩ, thái độ và lời nói của họ.

Rất nhiều lần tôi nghĩ chúng ta bị mắc kẹt trong cái bẫy đó là chờ cho đến lúc nào đó chúng ta cảm thấy lạc quan hay tràn đầy hy vọng. Nhưng hy vọng là một quyết định sống tích cực, chứ không sống bởi cách chúng ta

cảm thấy. Sự thật là khi chúng ta quyết định dứt khoát để suy nghĩ tích cực, suy nghĩ tràn đầy hy vọng thì cảm giác của chúng ta rốt cuộc theo kịp!

Tôi rất thích Xa-cha-ri 9:12. Chúa nói, *“Hỡi những kẻ bị tù vẫn ôm ấp niềm hy vọng, hãy quay về với Ta, pháo đài kiên cố của các người; Vì chính ngày nay, Ta tuyên bố rằng, ‘Ta sẽ đền bù cho các người gấp đôi phước hạnh.’”*

Thế nào là “kẻ bị tù mà vẫn ôm ấp hy vọng”? Nghĩa là bất kể chuyện gì xảy ra trong đời sống chúng ta, chúng ta không bao giờ ngưng hy vọng và ngưng tin cậy vào khả năng của Chúa giúp chúng ta vượt qua.

Khi bạn trở nên “người ôm ấp hy vọng”, kẻ thù không biết phải làm gì. Nó dùng những tư tưởng tiêu cực chống lại bạn, nhưng nó không có quyền làm hại bạn khi bạn quyết tâm đặt lòng tin tưởng nơi Chúa.

Chúa muốn ban phước cho bạn và ban cho bạn gấp đôi thay cho những đau đớn ở quá khứ và thay cho những điều mất mát của bạn (xem Êsai 61:7). Và phần của chúng ta là mang lại sự thay đổi. Phần của chúng ta là tin cậy và hy vọng.

NÀY LÀ LÚC THẢ NEO

Hê-bơ-rơ 6:19 nói, *Chúng ta nắm chặt lấy hy vọng đó như nắm giữ cái neo chắc chắn và vững chãi của linh hồn, đã được neo chặt bên trong bức màn...*

Chúng ta hãy giải thích chi tiết câu này. Tôi nghĩ chúng ta đều biết cái neo là gì. Khi bạn muốn một con tàu neo tại một chỗ, bạn thả neo xuống và để cho nó di chuyển tại một chỗ mà thôi.

Đúng vậy, Kinh Thánh nói hy vọng là “cái neo của linh hồn.” Hồn của chúng ta là tâm trí, ý chí và tình cảm. Hồn của chúng ta cho chúng ta biết những gì chúng ta nghĩ, những gì chúng ta muốn và những gì chúng ta cảm nhận.

Tất cả những điều này có nghĩa gì? Nó có nghĩa là khi mọi sự trông có vẻ không ổn... khi sự việc dường như phi lí và hoàn cảnh như thể những lời hứa của Chúa sẽ không hề được ứng nghiệm trong đời sống chúng ta, thì hy vọng là cái neo của chúng ta sẽ kéo chúng ta trở lại và nói, “Hãy nắm chặt! Lời hứa của Chúa chắc sẽ xảy ra!”

Nhưng chúng ta hãy nói thêm ý này. Hê-bơ-rơ 6:19 nói rằng hy vọng là cái neo của chúng ta và rằng “nó không thể trôi dạt, không thể phá vỡ khi có ai bước lên...”

Hy vọng là cái neo của chúng ta và cũng chính là điều mà khiến chúng ta “bước ra.” Một số người không kinh nghiệm những lời hứa và quyền năng của Chúa chỉ vì họ không bước ra trong đức tin. Chính việc bước ra mà khiến cho những lời hứa của Chúa thành hiện thực.

Hãy để tôi đưa ra cho bạn một ví dụ. Trên 40 năm, tôi đã đi lại khắp thế giới và dạy dỗ Lời Đức Chúa Trời. Nhưng vẫn có những lúc trước một hội nghị khi tôi không cảm thấy được xúc dầu, hay đủ tiêu chuẩn để làm những gì tôi sắp làm.

Trước khi bước lên bục giảng, tôi suy nghĩ, *Chúa ơi, con hy vọng là Ngài hiện diện còn không con sẽ gặp rắc rối lớn*. Sau đó, khi tôi bước ra làm những gì Ngài bảo tôi làm, Chúa luôn luôn can thiệp và giúp tôi rao giảng sứ điệp. Chúa không một lần nào làm tôi thất vọng!

Đối với rất nhiều người trong các bạn, Chúa đang chờ bạn bước ra trên cái neo chúng ta hy vọng. Ngài đang chờ bạn làm phần của bạn để Ngài có thể can thiệp trong đời sống bạn và làm điều gì đó sẽ khiến bạn ngạc nhiên.

Đừng để những hoàn cảnh cuộc đời thổi tung bạn. Hãy thả neo của bạn xuống và bước ra trên một nền tảng chắc chắn của hy vọng. Vì khi bạn đặt hy vọng nơi Chúa, bạn sẽ không thất vọng.

Chương 2

LÀM GÌ KHI BẠN BỊ MẮC KẸT

Bạn có bao giờ bị mắc kẹt không? Bạn có bao giờ rơi vào một hoàn cảnh trong cuộc sống mà dường như bế tắc không... như thể là bạn không còn một sự chọn lựa nào khác. Tôi đã rơi vào hoàn cảnh này nhiều lần và tôi đoán chắc là phần lớn nhiều người cũng đã rơi vào chỗ này. Nhưng tôi rất biết ơn vì trong suốt nhiều năm Chúa đã dạy tôi rằng ngay cả chúng ta bị mắc kẹt thì không có tình huống nào là quá khó mà Ngài không thể xử lí được.

Chúng ta hãy bắt đầu bằng cách xem câu chuyện của Giô-sép trong sách Sáng Thế (xem Sáng Thế 37-50), Kinh Thánh nói ông là người con được cha của mình thương nhất trong số 12 người con trai và các anh của ông ganh tị ông vì chuyện này.

Ngày nọ Giô-sép đã chia sẻ với các anh của mình về giấc chiêm bao mà ông thấy. Trong giấc chiêm bao đó, tất cả đều quỳ gối trước mặt ông. Khởi cần phải nói, chuyện này gây ra nhiều phiền toái.

Hậu quả là các anh của ông cùng nhau quyết định tìm cách để loại bỏ Giô-sép. Trước hết họ ném ông xuống hố để nằm ở đó chờ chết, nhưng sau đó họ quyết định bán ông làm nô lệ cho những tay lái buôn người Ích-ma-ên. Rồi họ lên kế hoạch để thuyết phục cha của ông về cái chết của Giô-sép.

Như bạn đã biết, câu chuyện kết thúc một cách khả hoàn. Giô-sép trở nên người đứng thứ hai sau vua Pha-ra-ôn, cuối cùng ông cũng được đoàn tụ với gia đình ông và mọi chuyện đều đã được bỏ qua.

Những gì xảy ra cho Giô-sép là bằng chứng rằng dù bạn có trải qua chuyện gì trong cuộc sống, luôn luôn có hi vọng. Bạn có thể hoàn thành mục đích của Chúa cho bạn, bởi vì mọi sự đều có thể được đối với Đức Chúa Trời!

Một phần của câu chuyện mà chúng ta thật sự cần tập trung đó là những gì xảy ra khoảng giữa cái hố và cung điện. Cuộc đời của Giô-sép trải qua rất nhiều thăng trầm trong suốt lúc đó. Nhưng một đặc điểm trong cá tính của ông mà đã đem ông đến đỉnh vinh

quang đó là sự kiên trì. Nhờ đức tin nơi Chúa mà Giô-sép không bao giờ bỏ cuộc.

BỎ CUỘC KHÔNG PHẢI LÀ MỘT LỰA CHỌN

Trong chính đời sống của chúng ta, chúng ta có thể đã từng rơi vào một cái hố nào đó. Cái hố đó có thể là hố bệnh tật, hố thiếu thốn tài chính, hố về những vấn đề trong mối quan hệ hay nhiều vấn đề khác. Mỗi khi những chuyện đó xảy ra, bạn cần quyết tâm cho dù tình huống như thế nào bạn sẽ không bỏ cuộc.

Luôn luôn nhớ rằng để có một lời chứng tốt đẹp về những gì Chúa đã làm, trước hết chúng ta phải vượt qua những thử thách. Chúa Giê-su dạy rằng... *Ta nói những điều này với các ngươi, để các ngươi được bình an trong Ta. Các ngươi sẽ bị hoạn nạn trong thế gian, nhưng hãy vững lòng, Ta đã thắng thế gian rồi.* (Gi 16:33).

Điều bắt buộc là bạn phải trải qua những khó khăn. Đôi khi bạn có thể cảm nhận giống như thể muốn bỏ cuộc, nhưng nếu bạn nắm chặt và tin tưởng Chúa trải qua những thử thách đó, Ngài có thể phục hồi bạn. Ngài có thể lấy tất cả những điều xấu xa và biến nó thành điều tốt đẹp cho bạn (xem Roma 8:28).

Người ta nói rằng chính Winston Churchill đã phát biểu bài diễn văn sau đây cho các sinh viên tốt nghiệp tại trường Harrow School vào năm 1941:

“Đừng bao giờ, đừng bao giờ, đừng bao giờ, đừng bao giờ, đừng bao giờ bỏ cuộc! Dù trong việc lớn hay việc nhỏ, việc to hay việc bé - đừng bao giờ bỏ cuộc!”

Tôi không biết có phải đó là những lời duy nhất mà ông ta đã nói không, nhưng tôi tin rằng Đức Thánh Linh đang nói điều gì đó cho nhiều người trong chúng ta hôm nay - “Đừng bỏ cuộc bởi vì Đức Chúa Trời có nhiều điều dành sẵn cho cuộc đời bạn!”

Rất dễ để muốn bỏ cuộc khi mọi sự đều trở nên khó khăn. Đôi khi người ta bị mắc kẹt tại một chỗ và không biết làm thế nào để thoát ra, vì thế họ nghĩ bỏ cuộc là điều dễ dàng nhất.

Có thể họ cảm thấy họ không thông minh đủ hay không có đủ tài năng; có thể có chuyện không may xảy ra cho họ hoặc có thể họ đã thất bại khi làm việc gì đó hay đã phạm phải những lỗi lầm trầm trọng trong quá khứ.

Nhưng Đức Thánh Linh ban cho chúng ta sức mạnh và khả năng để vượt qua, để tấn tới và để đi đến chiến thắng, cho dù nhiều điều không xảy ra theo cách chúng ta lên kế hoạch.

Thất bại không có nghĩa là không có những chọn lựa nào khác. Bạn có thể học từ những lỗi lầm của quá

khứ. Tôi phát hiện ra rằng lịch sử có thể là người thầy tốt! Khi mọi điều đều thất bại, hãy thử lần nữa. Nếu không có gì khác, bạn sẽ học được rằng việc nào làm được và việc nào không làm được và từ đó đi tiếp. Bạn có thể biến những trở ngại thành cơ hội để khôn ngoan hơn và trưởng thành hơn trong đời sống thuộc linh.

Chúa muốn chúng ta sống một đời sống tốt đẹp. Tuy nhiên, tin cậy và kiên nhẫn là điều bắt buộc. Đức Thánh Linh sẽ dẫn dắt chúng ta từng bước một trong đức tin để chúng ta bước vào kế hoạch tốt đẹp mà Ngài đã dành sẵn cho mỗi chúng ta. Phần của chúng ta là đi những bước này... và đừng bao giờ bỏ cuộc.

LÀM GÌ KHI BẠN ĐANG BỊ TỒN THƯƠNG

Cái nhìn của bạn đang khi bạn ở trong “hố” có thể tạo ra sự khác biệt rất lớn.

Hãy nhớ đó là lúc thử thách... thời điểm mà cá tính của bạn đang được phát triển. Thời kỳ này là thời kỳ mà đôi khi tôi gọi là “những năm tháng im lặng” vì đó là lúc mà bạn có thể cảm thấy không có gì tiến triển trong đời sống bạn.

Hoặc bạn đã trải qua rất nhiều đau đớn và thăng trầm, và hoàn cảnh như thể rằng Chúa không làm gì hết về chuyện này. Nhưng điều rất quan trọng cho bạn là

tin cậy Chúa trong suốt thời điểm này vì Ngài đang làm việc trong tâm lòng của bạn để khiến bạn ngày càng giống Chúa Giê-su.

Bạn nên làm gì khi bị mắc kẹt trong hố?

Đừng bỏ cuộc! Hãy chống lại sự cám dỗ khi suy nghĩ rằng không có một lối thoát nào để ra khỏi hoàn cảnh của bạn. Chúa Giê-su là con đường. Đây là lúc để bạn đến gần Chúa và bước theo Ngài.

Tránh đổ lỗi cho Chúa hoặc suy nghĩ là Ngài đang hình phạt bạn về tội nào đó. Ngài đang dùng hoàn cảnh đó để làm việc trong đời sống bạn. Và dành rằng chuyện này không phải lúc nào cũng cảm thấy dễ chịu, nhưng mục đích của Ngài luôn luôn là ích lợi cho bạn.

Hãy làm những gì đúng đắn ngay cả khi bạn đang bị tổn thương, khi bạn dường như không cảm thấy thoải mái hay khi người ta đối xử tệ bạc với bạn. Hãy làm điều gì đó tốt đẹp cho càng nhiều người càng tốt và làm càng thường xuyên càng tốt.

Đừng co cụm hay tách biệt mình khỏi những người khác. Hãy nhớ bạn có thể là người đầy thương hại hoặc là người đầy sức mạnh, nhưng bạn không thể có cả hai! Nhiều khi Chúa có thể dùng những người khác để khích lệ bạn trong lúc này.

Hãy giữ lời hứa và tôn trọng sự cam kết của bạn. Đây là lúc xây dựng phẩm tính và bạn đang chuẩn bị để nắm lấy vị trí của bạn ở “cung vua.”

Đừng ngừng tin cậy... đừng bỏ cuộc, hãy hi vọng rằng Chúa sẽ cải thiện hoàn cảnh của bạn.

HÃY GIỮ SẠCH

Bạn có lẽ đã nghe câu chuyện về một con lừa té xuống hố.

Chứng kiến chuyện xảy ra, người chủ suy nghĩ một hồi rồi quyết định rằng cái hố quá sâu và con lừa thì quá già nên ông quyết định cho nó chết luôn dưới giếng.

Ông gọi cho bạn bè và hàng xóm tới giúp và họ bắt đầu lấp đất lên cái hố giếng.

Lúc đầu con lừa kêu lên vì quá kinh hãi về tình trạng của nó. Tuy nhiên, sau đó người chủ của nó để ý rằng con lừa im tiếng và nghĩ có lẽ con lừa đã chết. Nhưng con lừa đã không chết.

Khi người chủ nhìn xuống hố, ông thấy mỗi khi đất rót xuống lưng nó, nó giữ hết đất rồi dẫm chân lên đó, con lừa có phủi hết đất và dẫm chân lên, thế là đất được đắp lên cao. Việc này kéo dài nhiều giờ cho đến cuối cùng con lừa có đủ đất để đứng lên và thoát ra khỏi cái hố.

Chúng ta học được bài học từ con lừa. Cuộc đời từng hồi từng lúc đã ném đủ thử thách lên chúng ta. Có thể là trong các mối quan hệ hay trong lĩnh vực tài chánh hay sức khỏe. Nhưng đây là lúc hãy học cách để bước theo sự dẫn dắt của Đức Thánh Linh. Ngài sẽ chỉ cho bạn cách để giữ bụi và bước lên, điều này sẽ giúp cho bạn nhìn thấy tia hy vọng về những điều tốt đẹp sẽ đến trong mỗi bước đi mà bạn chọn đi từ hố sâu đến đỉnh thự.

Lúc nào cũng có những trở ngại để vượt qua. Luôn luôn có những “vấn đề” để vượt qua. Nhưng cũng có tiềm năng, những cơ hội thứ hai và những sự khởi đầu mới.

Không bao giờ là quá trễ - chỉ có điều là đừng bỏ cuộc! Khi bạn làm phần của bạn và làm hết sức có thể - khi bạn nắm chặt lấy hy vọng, tiến tới và quyết bám chặt lấy Chúa - Ngài sẽ thành tín làm những gì bạn không thể làm.

Vì thế, nếu bạn bị mắc kẹt và không biết nên làm gì, đừng từ bỏ hy vọng, vì bạn đang ở trong vị trí hoàn hảo để bắt đầu trở lại.

Chương 3

CHỌN THÁI ĐỘ HY VỌNG

Vì tôi đã bị lạm dụng lúc còn nhỏ, tôi nhiễm thói sợ hãi rằng điều gì đó tệ hại luôn xảy ra. Bạn có thể liên hệ đến những gì tôi nói ở đây.

Có quá nhiều điều tồi tệ xảy ra cho tôi đến nỗi tôi rơi vào chỗ là lúc nào tôi cũng mong điều gì đó tồi tệ sẽ xảy ra, ngay cả sau khi tôi đã tin Chúa.

Tôi nhớ một sáng nọ tôi đã cầu nguyện và xin Chúa, “Chuyện này là chuyện gì vậy? Tại sao con lúc nào cũng cảm nhận như vậy?”

Chúa phán với lòng tôi và nói, “Đó là lối suy nghĩ bi quan.” Tôi chưa hề nghe điều này trước đó nhưng vài ngày sau đó tôi tìm thấy ý này trong Châm ngôn 15:15 có nói:

Người khốn khổ thấy mỗi ngày đều là hoạn nạn, nhưng tấm lòng vui mừng dự tiệc luôn luôn.

Tất cả chúng ta đều sẽ đối diện với những khó khăn trong đời và khi chúng ta gặp điều đó, thật dễ để sợ

tương lai và đâm ra lo lắng và suy nghĩ bi quan. Nhưng chúng ta cần đạt đến chỗ là chúng ta học đồng ý với Chúa và Lời Ngài khi hoạn nạn xảy ra.

Chúng ta có thể khai phóng đức tin bằng cách nói, “Tôi biết Chúa yêu thương tôi. Ngài sẽ chăm sóc tôi và bảo vệ tôi. Tôi tin Ngài sẽ ban cho tôi ân sủng và sức mạnh để làm những gì tôi cần làm, và có điều gì đó tốt đẹp sẽ sản sinh ra từ đó.”

ĐỪNG LO SỢ!

Chúa không hề định cho chúng ta sống khốn khổ hay gặp một “ngày khủng khiếp,” ngay cả nhiều chuyện không xảy ra theo cách của chúng ta. Ngài muốn chúng ta mong đợi điều tốt đẹp và duy trì niềm hy vọng tràn đầy, bất kể hoàn cảnh thế nào.

Và đây là ba từ sẽ giúp bạn làm việc này: **Đừng lo sợ!**

Lo sợ là như thế nào? Lo sợ chỉ đơn giản là mong đợi sẽ trải qua một kinh nghiệm kinh khủng nào đó - việc này hoàn toàn trái ngược với hy vọng.

Ngay cả không nhận ra chuyện này, tôi nghĩ nhiều người lo sợ suốt cả ngày. Chúng ta có thể lo sợ đi làm, sợ kẹt xe, sợ rửa chén bát, sợ giặt đồ, sợ cắt cỏ, sợ nấu ăn và còn nữa.

Tuy nhiên, lo sợ có thể cướp đi niềm vui và làm hỏng cả một ngày của chúng ta. Lo sợ có thể khiến chúng ta thất vọng. Thay vào đó, tôi khích lệ bạn hãy chấm dứt sống khốn khổ về những chuyện bạn không thể làm gì được. Hãy chọn duy trì niềm hạnh phúc và hãy để Chúa lo liệu.

Trong mỗi tình huống, chúng ta cần có một thái độ cho rằng, “Tôi có thể làm bất cứ điều gì tôi cần làm, và tôi sẽ vui hưởng cuộc sống của tôi, bất kể chuyện gì đang xảy ra. Tôi không lên kế hoạch cho việc này, nhưng tôi biết Chúa có thể biến mọi sự mang lại ích lợi cho tôi.”

Nào, tôi không nói mỗi khi làm thế sẽ khiến cho nan đề của bạn biến đi. Tuy nhiên, hãy việc chọn không lo sợ chắc chắn sẽ làm cho cuộc đời tốt đẹp hơn!

TÌM THẤY NIỀM VUI TRONG NHỮNG CHUYỆN NHỎ

Sống một cuộc đời đắc thắng không chỉ liên hệ đến những chuyện to lớn trong đời - mà nó bắt đầu với những việc nhỏ. Chúa muốn chúng ta có thể sống thành công và vui vẻ trong mọi lĩnh vực của đời sống chúng ta, và việc chinh phục nỗi lo sợ là một phần quan trọng. Sự chọn lựa của chúng ta để có một thái độ tích cực, tràn đầy hy vọng sẽ mang lại sự thay đổi lớn!

Có một số điều trong cuộc sống sẽ khó khăn hơn hay khó mà thích ứng hơn; tuy nhiên, những chuyện này không cần phải khiến chúng ta bất hạnh hay để nó làm hỏng cả một ngày của chúng ta. Sự chọn lựa tùy thuộc vào chúng ta và vào thái độ chúng ta chọn.

Thật kinh ngạc khi nhìn thấy cách chúng ta cảm thấy thương hại cho bản thân và rồi để cho thái độ của chúng ta làm hỏng một ngày tốt đẹp của chính chúng ta và của người khác. Hãy tin tôi đi, tôi biết mà - tôi là người rất giỏi chuyện “tự thương hại” mình khi tôi làm công việc nội trợ ở nhà.

Tôi thường đi quanh quán trong nhà, lăm bằm như vậy, “Chà, ai trong nhà này cũng mong đợi mình làm tất tần tật. Chồng mình đi chơi gôn và mấy đứa nhỏ thì quậy phá. Mình lo nấu ăn cho họ và giặt đồ cho họ, rửa chén bát cho họ. Còn mình thì ai lo cho mình đây!”

Sự thật thì không ai bắt tôi làm những việc này. Tôi chọn làm những việc này vì tôi yêu mến gia đình tôi. Tuy nhiên, lúc đó tôi không thích con người mình vì tôi lúc nào cũng có thái độ tiêu cực.

Nghe quen quá phải không? Tình huống của bạn có lẽ là không phải chuyện nội trợ, nhưng tất cả chúng ta đều bị cám dỗ cảm thấy thương hại cho bản thân và lo sợ về chuyện xấu nào đó lúc này hay lúc khác.

Ngay cả khi những chuyện không may xảy ra cho chúng ta, chúng ta vẫn phải chọn phản ứng cách tích cực. Khi chúng ta làm thế, chúng ta đồng ý với Chúa vì Ngài lúc nào cũng tích cực.

TẬP TRUNG VÀO ĐIỀU TÍCH CỰC

Tôi thường khích lệ người ta chơi trò chơi “Trò Chơi Vui Vẻ.” Đó là trò gì? Khi bạn đối diện với tình huống tiêu cực, hãy chủ ý chọn nhìn khía cạnh tích cực!

Chẳng hạn, nếu bạn bị kẹt xe, hãy nói, “Mình đi chậm và để cho người khác qua mặt, nhưng có thể là Chúa bảo vệ mình khỏi tai nạn sắp xảy ra nếu mình chạy nhanh.”

Việc này mang lại kết quả cho bất kì tình huống nào, dù lớn hay nhỏ. Ngay cả nếu một việc quan trọng như mất việc làm, bạn vẫn có thể chọn chuyển sự tập trung vào điểm tích cực và nói, “Mình có thể mất việc làm, nhưng bây giờ mình có cơ hội chứng kiến Chúa chu cấp cho mình một công việc tốt hơn công việc mà mình đã làm trước đây!”

Kinh Thánh nói, “Thật ra, CHÚA chờ đợi để ban ơn cho các ngươi. Thật vậy, Ngài sẽ đứng lên để tỏ lòng thương xót các ngươi. Vì CHÚA là Đức Chúa Trời công bình.” (Êsai 30:18).

Cho dù cuộc đời có mang đến điều gì cho bạn đi nữa, Chúa vẫn có một kế hoạch để cải thiện nó - một kế hoạch tràn đầy hy vọng và những điều tốt đẹp. Tôi khích lệ bạn hãy đồng ý với Ngài.

Hãy bắt đầu mỗi ngày bằng thái độ tích cực và hy vọng và chọn không lo sợ. Khi bạn làm vậy, tôi tin bạn sẽ bắt đầu tìm thấy niềm vui trong mọi lĩnh vực của đời sống bạn.

Chương 4

TIN CẬY CHÚA QUA BÃO TỐ

Suốt nhiều năm tôi đã học được một điều về việc tin cậy Chúa để thay đổi điều gì đó hay ai đó trong cuộc đời bạn - việc này khác với việc hoàn toàn tin cậy Chúa vượt qua một hoàn cảnh nào đó.

Tôi nhận được an ủi rất nhiều từ Ê-sai 43:2-3. Kinh Thánh nói, *Khi người đi qua các dòng nước, Ta sẽ ở với người. Khi người vượt qua các sông, nước sẽ không cuốn trôi người. Khi người qua lửa, người sẽ không bị cháy; ngọn lửa sẽ không thiêu đốt người. Vì Ta là CHÚA, Đức Chúa Trời người...*

Khi chúng ta trải qua những lúc khó khăn, điều quan trọng cần nhớ đó là Chúa luôn có mặt ngay bên cạnh bạn và bạn có thể tin cậy Ngài giúp bạn vượt qua.

Chẳng hạn, có thể rất khó để duy trì đức tin khi hoàn cảnh của bạn dường như khó hiểu hoặc khi cuộc

đời dường như bất công. Đặc biệt khó khăn khi bạn cảm thấy những việc bạn đang làm không mang lại kết quả mong muốn.

Hãy như chuyện thể này: Bạn nhìn thấy ai đó không làm những việc đúng đắn, nhưng họ dường như nhận được kết quả hơn bạn! Có những lúc trong cuộc đời chúng ta khi mọi thứ dường như lung lay hết và không cảm thấy an toàn về chuyện nào cả, thì câu trả lời duy nhất đó là tin cậy Chúa và cứ tiếp tục tin tưởng Ngài.

Tôi đã học từ kinh nghiệm rằng Chúa dùng những thời gian này để mang lại ích lợi cho chúng ta. Khi cuộc sống cảm thấy không ổn định, Ngài sẽ dùng những hoàn cảnh đó để giúp chúng ta tăng trưởng trong sự gần gũi Ngài và bám chặt lấy Vàng Đá cứu rỗi - Chúa Cứu Thế Giê-su - Đấng không thể nào bị dời đi hay bị rung động! (Xem Thi thiên 62:2,6).

“TĂNG TRƯỞNG” TRONG NHỮNG LÚC KHÓ KHĂN

Điều này nghe có vẻ buồn cười, nhưng tôi đi đến chỗ đó là tôi tin những thử thách và khó khăn có thể là những bạn thân của chúng ta. Tại sao? Vì Chúa dùng nó để dạy dỗ chúng ta, huấn luyện chúng ta và giúp chúng ta tăng trưởng theo cách mà tự thân mình không thể làm được.

Thật ra, Gia-cơ 1:2-3 cho chúng ta biết, *Thưa anh chị em, khi gặp những thử thách khác nhau, anh chị em hãy xem tất cả là điều vui mừng, vì biết rằng đức tin anh chị em có bị thử nghiệm mới sinh ra kiên nhẫn.*

Những thử thách và khổ nạn không xuất phát từ Đức Chúa Trời, nhưng Ngài sẽ dùng nó để làm cho chúng ta mạnh mẽ hơn và giúp chúng ta vui hưởng đời sống bình an hơn, ổn định hơn và thỏa nguyện hơn.

Những lúc khó khăn trong đời sẽ khiến chúng ta tăng trưởng thành con người mà chúng ta muốn trở thành. Khi chúng ta gặp một tình huống vượt quá sức mình, điều này giúp chúng ta đặt lòng tin cậy nơi Ngài, biết rằng chúng ta không thể giải quyết tất cả những vấn đề của riêng chúng ta.

Chúa muốn chúng ta đến với Ngài để nhận sức mạnh và đạt đến chỗ chúng ta luôn duy trì sự ổn định ngay cả khi chúng ta đối diện với những khó khăn của đời sống. Ngài muốn chúng ta có niềm vui và thỏa lòng trong Ngài, ngay cả khi những hoàn cảnh của chúng ta không như ý (xem Nê-hê-mi 8:10).

Giống như kim cương được mài dũa qua sức nóng cao độ, Chúa thường dùng những khó khăn trong đời sống chúng ta để hạ chúng ta xuống, để phát triển phẩm

tính của chúng ta, biến đổi chúng ta thành ảnh tượng của Ngài... và chuẩn bị chúng ta cho những điều tốt đẹp Ngài đã dành cho tương lai chúng ta.

THỬ THÁCH GIÚP CHÚNG TA TIN CẬY

Có một sự tự do vô cùng khi tin cậy Chúa. Khi chuyện gì đó không xảy ra theo cách chúng ta muốn, thay vì bực bội hay vấp phạm, chúng ta có thể tin tưởng rằng Ngài có một kế hoạch tốt hơn kế hoạch của chúng ta, và cuối cùng Ngài sẽ biến hoàn cảnh đó thành ích lợi cho chúng ta (xem Rô-ma 8:28).

Chúng ta cần hiểu điều này vì đôi khi chúng ta đang gặp rắc rối, chúng ta vấp phạm Chúa hay vấp phạm với những người đang được phước. Chúng ta tiếm nhiễm thái độ công bình riêng cho rằng, “Mình là cơ đốc nhân thiêng liêng họ. Mình mới xứng đáng nhận được phước hạnh.”

Chẳng hạn, có lẽ bạn muốn được thăng tiến tại công sở, nhưng có người khác đã được đề bạt. Bạn nên làm gì?

Bạn có thể bị tổn thương, giữ công bình riêng và rồi bị tổn thương về thuộc linh luôn. Hoặc bạn có thể tin cậy Chúa và nói, “Chúa ơi, nếu đây là chỗ Ngài muốn con ở ngay hiện tại, thì con sẽ phục vụ chủ con với nụ

cười trên khuôn mặt. Và con biết nếu Ngài muốn đặt để con chỗ khác, Ngài cũng có thể làm việc này vào đúng thời điểm hoàn hảo của Ngài.”

Tôi học được rằng Đức Chúa Trời thông minh hơn chúng ta! Đôi khi Ngài trì hoãn không cho chúng ta những gì chúng ta muốn vì Ngài dự tính một mục đích khác - điều gì đó tốt đẹp hơn những gì chúng ta có thể tưởng tượng.

Chẳng hạn, nhiều lần Chúa đã cho phép tôi trải qua nhiều vấn đề khó khăn. Đôi khi, có những vấn đề vô cùng khó khăn, đặt biệt khi tôi quan sát người khác nhận được phước lớn về cùng một nhu cầu đó nhanh hơn tôi nhận.

Nhưng khi Chúa cho phép tôi đi con đường này, Ngài muốn tôi kinh nghiệm và hiểu được những gì người khác trải qua để tôi có thể cảm nhận được nỗi đau của họ và giúp họ vượt qua một cách thành công.

Nếu không có những thời điểm khó khăn trong cuộc đời tôi - những hoàn cảnh Chúa dùng để giúp tôi tăng trưởng và thay đổi - tôi chắc có lẽ không thể nào giúp cho vô số người mà tôi giúp ngày nay.

Đức Chúa Trời không bao giờ hứa với chúng ta một cuộc đời tự do khỏi khổ nạn, nhưng Ngài có hứa không

bao giờ lìa hay bỏ chúng ta (xem Hê-bơ-rơ 13:5). Trong những lúc khó khăn, chúng ta có thể có được an ủi khi biết rằng Ngài yêu thương chúng ta vô cùng và Ngài đã có một kế hoạch giúp chúng ta rồi.

CHÚA Ở VỚI BẠN SUỐT GIAI ĐOẠN THỬ THÁCH

Tôi muốn khích lệ bạn hãy có một quyết định dứt khoát tin cậy Chúa trong mọi lĩnh vực trong đời sống bạn. Khi bạn bị những giông bão của cuộc đời ập đến hay bạn trải qua những chuyện mà bạn không hiểu, đó là khi bạn phải chọn cứ tin cậy Ngài - bất kể bạn suy nghĩ hay cảm nhận như thế nào, bất kể hoàn cảnh bên ngoài trông như thế nào.

Và khi bạn tin cậy Chúa suốt giai đoạn thử thách, Ngài sẽ ban cho bạn điều gì đó ổn định - Ngài sẽ ban cho bạn nhiều hơn từ chính Ngài.

Bạn có đang trải qua điều gì khó khăn hôm nay không? Có thử thách nào đe dọa hay áp đảo bạn không? Nếu bạn, tôi khích lệ bạn hãy để ít phút cầu nguyện ngay bây giờ.

“Chúa ơi, con cảm ơn Ngài luôn ở cùng con – trong thuận cảnh cũng như khi cuộc sống gặp khó khăn. Xin hãy giúp con đến gần Chúa hơn khi cuộc đời quả khó

hiếu. Con tin cậy Ngài và con biết rằng Ngài sẽ hóa giải mọi sự mang lại ích lợi cho con. Con cầu nguyện trong Danh Chúa Giê-su. Amen!”

Hãy nhớ những gì bạn trải qua bây giờ sẽ sớm qua đi. Khi tôi trải qua những thời điểm khó khăn, tôi tự nhắc nhở mình, “Chuyện này cũng sẽ qua đi.” Trong lúc chờ đợi, bạn có thể chọn để đặt lòng tin cậy nơi Chúa và cho phép Ngài mang lại niềm vui trong suốt giai đoạn khó khăn mà bạn trải qua.

Thật tốt để cứ ở trong Lời Ngài và khích lệ bản thân bằng những câu Kinh Thánh như Ê-sai 41:10. Chúa phán, *Đừng sợ vì Ta ở cùng ngươi. Chớ kinh hoàng vì Ta là Đức Chúa Trời ngươi. Ta sẽ thêm sức cho ngươi, giúp đỡ ngươi...*

Dù bạn đang trải qua thử thách nào đi nữa ngay bây giờ, tôi khích lệ bạn hãy bám trụ nơi đó và đừng bỏ cuộc. Hãy quyết định giữ thái độ tích cực và tiếp tục đặt lòng tin cậy nơi Chúa. Vì Chúa Giê-su ở với bạn qua mọi giông bão, và bạn sẽ vượt qua một cách mạnh mẽ hơn.

Chương 5

MỌI SỰ ĐỀU MỚI

Khi bạn cảm thấy chán nản và thất vọng, điều quan trọng cần nhớ rằng Chúa đã giúp bạn trước đây như thế nào. Một điều khác cũng rất được khích lệ là tự nhắc nhở bản thân về sự thành tín của Ngài đối với những người khác - những con người giống như bạn đã từng được Chúa giúp.

Bạn có bao giờ để ý tất cả những thánh đồ trong cả Kinh Thánh được Chúa ban cho một khởi đầu mới không?

Mô-i-se là một người lớn tuổi trước khi ông gặp bụi gai cháy và được Chúa kêu gọi lãnh đạo một dân tộc. Tuy nhiên, trước biến cố này, ông đã mất 40 năm lẩn trốn trong sa mạc! Ông không hề biết những gì Chúa đã hoạch định cho ông. (Xuất hành 1-4).

Đa-vít, một cậu bé chăn cừu quê mùa, được xúc dầu làm vua của nước Y-sơ-ra-ên. Ông xuất thân là một người không tên tuổi - người sau cùng được chọn làm vua. Nhưng Chúa dùng ông để lãnh đạo dân sự của Ngài. (Xem 1Sa-mu-ên 16).

Phi-e-rơ, một sứ đồ đã từng chối Chúa, đã được tha thứ và được kêu gọi để sống quãng đời còn lại rao giảng tin lành và tôn vinh Đức Chúa Trời. (Xem Luca 22:54-62; Gi 21; Công vụ 3).

Và Phao-lô, trước đây đã từng bách hại dân sự Chúa, đã được biến hóa trên đường đến thành Đa-mách và cuối cùng thành người đã viết phần lớn Kinh Thánh Tân ước (Xem Công vụ 9:1-22).

Khi bạn nghĩ về tất cả những con người này trong cả Kinh Thánh mà Chúa đã tha thứ, cứu chuộc và sử dụng một cách đầy quyền năng, có thể nào mà bạn còn nghi ngờ rằng Ngài có thể làm tương tự cho bạn?

Đức Chúa Trời của chúng ta là Đức Chúa Trời của hy vọng. Ngài là Đức Chúa Trời của cơ hội lần thứ hai, của những khởi đầu mới. Và Ngài không đặt giới hạn nào lên những gì bạn có thể làm.

NHÌN BẰNG CON MẮT HY VỌNG

Hãy nhớ hy vọng là cái neo của linh hồn. Khi mọi thứ dường như tối tăm và chúng ta không có câu trả lời,

thì đó là lúc hy vọng xuất hiện để nhắc chúng ta rằng sự khởi đầu mới của chúng ta sắp đến rồi.

Khi tình cảnh dường như ai cũng được phước còn chúng ta thì mệt mỏi và cảm thấy như thể muốn bỏ cuộc, chính hy vọng sẽ làm cho lòng chúng ta ổn định và giúp cho đức tin của chúng ta nắm chặt lấy lời hứa của Chúa.

Lần nữa, hy vọng là lòng mong đợi xác quyết và tích cực. Nó là thái độ tích cực và sự mong chờ điều gì đó tốt đẹp sắp xảy ra.

Hy vọng thật không phải là ước muốn mơ hồ, một thái độ, “Hãy chờ xem chuyện gì xảy ra. Không phải vậy, hy vọng là tin cậy và tin tưởng rằng những gì Chúa đã hứa, Ngài sẽ làm. Ngài chỉ tìm cơ hội để chúc phước cho con cái Ngài và Ngài muốn chúng ta mong chờ và trông đợi điều đó!

Trong 1 Tê-sa-lô-ni-ca 5:8, hy vọng được mô tả là mũ đội. Nên những gì chúng ta suy nghĩ rất là quan trọng. Thái độ của chúng ta và những gì chúng ta mong đợi đều liên hệ rất nhiều đến những gì chúng ta suy nghĩ và nói ra.

Tôi khích lệ bạn hãy kiểm soát những suy nghĩ của mình và những lời mà mình nói ra trước tiên vào sáng

sớm. Khi bạn thức dậy vào sáng sớm, đừng chấp nhận những suy nghĩ như thế này, *Mình đoán hôm nay mình vẫn sống sót cho tới ngày mai.*

Trái lại, hãy mong đợi những điều tốt đẹp từ Chúa. Hãy suy nghĩ và công bố như vậy:

Chúa ơi, con cảm ơn Ngài về ngày hôm nay! Con biết Ngài yêu con và có một kế hoạch tốt lành cho con hôm nay. Ngoài Ngài, con không làm gì được, nhưng trong Chúa Giê-su, con có thể làm bất cứ việc gì cần làm. Nhờ có Chúa giúp, con sẽ có thái độ tích cực và suy nghĩ tích cực.

Sau đó hãy mong chờ một sự đột phá và một khởi đầu mới. Hãy nói, “Hôm nay sẽ là ngày đó!”

Thật quan trọng khi nhận ra rằng chúng ta không thể sống bởi cách chúng ta cảm nhận nếu chúng ta muốn có một đời sống tích cực và tràn đầy hy vọng. Khi những cảm giác tiêu cực xảy ra, nếu chúng ta không đầu hàng nó và dung túng nó, nó sẽ chết.

Nên đừng cho phép mình rơi vào cái bẫy đó là cứ chờ cái cảm giác hy vọng, nhưng trái lại, hãy quyết định tràn đầy hy vọng. Khi bạn đưa ra một quyết định có ý thức để suy nghĩ những tư tưởng tích cực, đầy đức tin suốt cả ngày, cảm giác của bạn rốt cuộc sẽ bắt kịp với quyết định của bạn!

HÃY BƯỚC RA KHỎI TRẠI

Cách đây nhiều năm, tôi hỏi Chúa, “Sao con không thấy những điều đặc biệt và hứng thú xảy ra trong đời sống con nữa?” Chúa phán với lòng tôi và nói, “Joyce, Ta vẫn còn làm những việc này liên tục. Con thấy lờn quá rồi.”

Chúa muốn chúng ta sống ngạc nhiên về sự tốt lành của Ngài trong đời sống chúng ta... tích cực để ý đến những điều kỳ diệu Ngài làm cho chúng ta. Tại sao? Vì khi chúng ta sống ngạc nhiên như thế, chúng ta sẽ không bao giờ ngừng hy vọng! Chúng ta hãy xem câu chuyện của Áp-ra-ham...

Chúa đã chúc phúc cho ông Áp-ra-ham cách dư dật. Tuy nhiên, có một điều mà ông và vợ ông là Sa-ra không có - không có đứa con nào. Áp-ra-ham nói, *Lạy Chúa, CHÚA sẽ cho con điều gì? Con vẫn không có con...?*

Chúa đem Áp-ram ra sân và bảo: Con hãy nhìn lên bầu trời và thử đếm sao đi, nếu con đếm được!” Rồi Ngài nói với ông: Dòng dõi con sẽ đông như thế. (Sáng thế 15:2,5)

Dù hoàn cảnh của Áp-ra-ham trông rất khốn khổ, nhưng Chúa đem ông ra khỏi trại để làm ông ngạc

nhiên và nhắc ông Ngài có thể làm những việc mà con người bất lực.

Tôi tin tất cả chúng ta đều đã để nhiều thời gian “trong trại của chúng ta,” cứ nhìn vào những nan đề của chúng ta. Đó là lý do Kinh Thánh nói đừng nhìn những hoàn cảnh bề ngoài của cuộc sống mà hãy tập trung vào Chúa Giê-su, là Tác Giả và Đấng Hoàn Tất đức tin của chúng ta. (Xem Hê-bơ-rơ 12:2)

Mỗi khi chúng ta quyết định cầu nguyện, hãy đọc Lời Chúa hay suy nghĩ đến những điều lớn lao mà Ngài đã làm cho chúng ta trong quá khứ, làm thế sẽ sản sinh ra hy vọng. Và giống như Áp-ra-ham, chúng ta sẽ bắt đầu suy nghĩ, “Chà, có lẽ Ngài sẽ làm điều này cho tôi!”

Khi thời điểm khó khăn đến và bạn cảm thấy nản lòng, đó là lúc hãy bước ra ngoài trại và nhìn xem những gì Chúa phán. Khi bạn làm thế, bạn sẽ thấy rằng Ngài đang chờ để làm bạn ngạc nhiên.

PHƯỚC GẤP ĐÔI THAY CHO RẮC RỐI

Nếu bạn giống tôi, bạn sẽ thấy rất dễ để có hy vọng cho ai đó. Đối với tôi thì không khó khăn gì nhìn thấy ai đó và khích lệ họ bằng những lời như vậy, “Mọi sự sẽ ổn thôi - hãy tin cậy Chúa và Ngài sẽ giải quyết hết.”

Nhưng khi đụng đến chúng ta thì sao? Đó là một câu chuyện khác! Khi chúng ta đang rơi vào những lúc đau đớn hay thất vọng, rất dễ bị cám dỗ mà suy nghĩ như vậy, *Hồng hết rồi. Hết cơ hội cho tôi rồi.*

Nhưng cơ hội không hết đâu! Không bao giờ là quá trễ để làm lại từ đầu khi bạn nhận sự sống trong Chúa Giê-su. Quá khứ của bạn không phải là định mệnh của bạn. Nếu bạn không chịu từ bỏ hy vọng và cho phép Đức Thánh Linh dẫn dắt bạn, Chúa không chỉ phục hồi những gì bạn có mà Ngài còn làm cho cuộc sống bạn tốt đẹp hơn.

Tôi thích Giô-ên 2:25-26. Khi bạn đọc, hãy ghi nhớ đoạn Kinh Thánh này. Hãy nhận lời này cho bạn hôm nay.

Ta sẽ bù lại các ngươi những thiệt hại vì những năm bị cào cào phá hoại, do vô số cào cào ập đến cắn phá và hủy hoại xứ sở các ngươi, tức đạo binh lớn Ta đã sai đến chống lại các ngươi. Các ngươi sẽ có rất nhiều thực phẩm để ăn uống no nê thỏa thích, rồi các ngươi sẽ ca ngợi danh CHÚA, Đức Chúa Trời của các ngươi, Đấng đã làm cho các ngươi bao việc lạ lùng, rồi dân Ta sẽ không bao giờ bị hổ thẹn nữa.

Lúc còn là một thiếu nữ, tôi cho rằng việc bị lạm dụng lúc còn nhỏ đã để lại vết sẹo cho tôi suốt đời.

Lúc đó tôi cảm thấy như thể tôi không thể nào giống như người khác hay không thể nào có cuộc sống như tôi mong ước.

Nhưng mọi sự đều có thể đối với Chúa! Khi chúng ta chứng kiến bước đường cùng, Ngài nhìn thấy những sự khởi đầu. Ngài muốn lấy đi những nỗi đau của quá khứ và không chỉ chữa lành nó mà Ngài còn muốn phục hồi cho chúng ta nhiều hơn những gì chúng ta có lúc ban đầu!

Hãy cùng tôi xem Ê-sai 61:7. Kinh Thánh nói, *Thay vì hổ thẹn dân Ta sẽ nhận phước gấp đôi; Thay vì tủi nhục chúng sẽ vui mừng hưởng nhận phần của mình. Như vậy chúng sẽ hưởng gấp đôi phần được chia trong xứ; Niềm vui đời đời sẽ ở với chúng luôn luôn.*

Tôi thường nói đối với Đức Chúa Trời, nếu kế hoạch A thất bại, thì Ngài có kế hoạch B và thường là tốt hơn kế hoạch A! Đức Chúa Trời là Đức Chúa Trời của sự phục hồi và của những khởi đầu mới. Nếu bạn để Ngài làm, Ngài sẽ ban cho bạn một khởi đầu mới - Ngài sẽ ban cho bạn gấp đôi! Và điều này tốt hơn những gì mà bạn đã từng mơ tới.

Chương 6

CÁCH NHÌN LÊN KHI BẠN CẢM THẤY XUỐNG DỐC

Chúng ta thấy đều trải qua những lúc trong đời khi chúng ta cảm thấy xuống dốc vì một số lý do nào đó, nhưng chúng ta không thể cho phép các hoàn cảnh kiểm soát cảm xúc của chúng ta.

Satan tìm cách lấp đầy tâm trí chúng ta bằng những tư tưởng tiêu cực nhằm khiến chúng ta mất đi niềm vui và cảm thấy buồn bực. Nó là kẻ gây ra nản lòng và nó muốn kéo chúng ta xuống dốc về cảm xúc, về tâm linh, về tài chánh và mọi cách nó có thể làm được.

Nhưng Chúa là Đấng Khích Lệ và Ngài đến nâng chúng ta lên! Ngài đến để ban cho chúng ta sự công chính, bình an và niềm vui. Ngài muốn chúng ta mong đợi những điều tốt đẹp cho tương lai chúng ta và đổ đầy hy vọng cho chúng ta.

Ai cũng trải qua những lúc thất vọng và chán nản về những dự tính và ước mơ không thành. Khi sự việc không xảy ra theo cách chúng ta mong đợi, thì thông thường là chúng ta cảm thấy nản lòng hay thất vọng.

Nhưng chúng ta phải cẩn thận cách mà chúng ta xử lý với những cảm xúc này, vì nếu chúng ta cứ ở trong tình trạng đó quá lâu, nó sẽ dẫn tới sự trầm cảm.

Thi thiên 30:5 cho chúng ta biết rằng... *Sự khóc lóc chỉ có trong đêm nhưng buổi sáng niềm vui sẽ đến.*

Nhiều chuyện sẽ làm cho chúng ta cảm thấy buồn một thời gian, nhưng chúng ta không được phép cứ sống buồn rầu mãi. Nếu chúng ta làm thế, kẻ thù sẽ lợi dụng sơ hở và chen chân vào đời sống chúng ta, gây ra nhiều nan đề khác nữa.

Tuy nhiên, đối với Chúa, khi chúng ta thất vọng, chúng ta vẫn có thể đưa ra quyết định tái ổn định. Chúng ta có thể chọn ngửa trông nơi Chúa để có niềm hy vọng mới và có sức lực mới để đi tiếp.

ĐỂ Ý CẢM XÚC CỦA BẠN

Nếu bạn đã từng trải qua sự chán nản, bạn biết chuyện này là thật. Nó có thể khiến chúng ta cảm thấy bị lẻ loi, cô đơn và vô vọng... như thể mọi thứ quanh ta đều gãy vụn hết.

Tôi nhận ra rằng sự chán nản có thể là hậu quả của sự mất cân bằng trong cơ thể hay trong chất hóa học và tôi không muốn bỏ qua những nguyên do này. Có những lúc Chúa dẫn dắt ai đó đi khám bác sỹ để giúp họ giải quyết căn nguyên của vấn đề. Tôi tin kiến thức y học cũng đến từ Chúa và Ngài làm việc qua các bác sỹ để hoàn thành những việc lớn lao.

Tuy nhiên, đối với phần lớn nhiều người, sự thất vọng là một vấn đề tâm linh. Bạn thấy đó, satan dùng sự thất vọng để cướp đi sức mạnh thuộc linh và sự tự do - nó tìm cách đổ đầy tâm trí chúng ta những suy nghĩ đen tối và u ám và nhằm làm chúng ta suy sụp về tình cảm.

Nhưng Chúa muốn giúp chúng ta sống tự do khỏi sự chán nản. Ngài muốn đổ đầy chúng ta bằng niềm vui, hy vọng và sự mong chờ những điều tốt đẹp cho đời sống chúng ta. Để hợp tác với Ngài, một điều chúng ta phải làm là học không sống bởi những cảm xúc của mình.

Trước đây tôi thường nói cảm xúc mà một trong những kẻ thù nguy hiểm nhất của chúng ta. Rất dễ để cho cách chúng ta cảm nhận lèo lái chúng ta, nhưng chúng ta phải nhận ra rằng cảm xúc rất lừa lọc - nó thay đổi từng ngày.

Chúng ta không nên làm theo mọi ý tưởng hay cảm xúc xuất hiện vì nó thường mâu thuẫn với những sự thật mà Chúa phán về chúng ta.

Suốt nhiều năm trong cuộc đời tôi, tôi trải qua sự chán nản thường xuyên. Tôi thức dậy buổi sáng, nghe tiếng nói trong đầu nói, “Mình thấy chán quá.” Tôi cứ nghĩ đó là suy nghĩ của tôi, mà không nhận ra rằng kẻ thù đã tìm cách nói những lời dối trá vào đầu óc tôi.

Sau này, khi Chúa bắt đầu kéo tôi đến gần Ngài và tôi nghiêm túc học Lời Ngài, tôi học biết rằng tôi không cần phải làm theo mọi cảm xúc và suy nghĩ mà tôi nhận. Tôi bắt đầu nói lớn tiếng rằng, “Ta sẽ không nản lòng hay thất vọng gì cả!”

Chúng ta lúc nào cũng có cảm xúc - nó không bao giờ biến mất. Tuy nhiên, chúng ta phải chọn hoặc là chúng ta cho phép cảm xúc chúng ta lèo lái cuộc đời chúng ta hay không.

KIỂM TRA NHỮNG SUY NGHĨ CỦA BẠN

Tâm trí là một chìa khóa quan trọng khác để chiến thắng nản lòng và thất vọng. Bạn có biết những gì bạn nghĩ có sức mạnh tác động mọi lĩnh vực trong đời sống bạn không?

Châm ngôn 23:7 nói, *Vì một người nghĩ trong lòng thế nào thì người đó quả như vậy...*

Tâm trí chúng ta có sức mạnh! Khi chúng ta chọn suy nghĩ về tất cả những điều tiêu cực về bản thân hay những điều tồi tệ đã xảy ra cho chúng ta, điều này nuôi dưỡng sự nản lòng và chán nản.

Nhiều năm trước đây, tôi tranh chiến với căn bệnh ung thư vú và lúc đó quả là một thời gian thử thách đối với tôi. Tôi biết sẽ không mất thời gian nhiều để cho điều đó đánh bại tôi nếu tôi cho phép tâm trí tôi suy nghĩ tiêu cực.

Suốt thời gian đó, Chúa đặt trong lòng tôi hãy đổ đầy tâm trí bằng những điều sau, rồi nói ra lớn tiếng thường xuyên có thể. Tôi bắt đầu suy nghĩ và nói:

“Chúa ơi, con biết Ngài yêu con. Con tin mọi sự đều mang lại ích lợi cho những ai yêu mến Ngài và được gọi theo mục đích của Ngài. Con đặt lòng tin cậy nơi Ngài và con sẽ không sợ hãi.” (Xem Rôma 8:28, 35-39; Giô 1:9; Châm ngôn 3:5).

Bạn thấy đó, bạn càng để thời gian đọc và suy nghĩ về Lời Chúa, Lời Chúa sẽ càng đi vào bên trong bạn và bắt đầu thay đổi bạn từ trong ra ngoài.

Hê-bơ-rơ 4:12 nói rằng Lời Chúa là sống động và đầy quyền năng. Nó có khả năng thay đổi cách bạn nhìn bản thân và ngay cả nhìn tương lai.

Khi bạn đổ đầy tâm trí với những gì Chúa nói về bạn và công bố những lời hứa của Ngài dành cho bạn, điều này sẽ mang lại hy vọng và gây dựng đức tin của bạn.

KINH THÁNH NÓI GÌ VỀ SỰ THẤT VỌNG

Như tôi đã đề cập, sự chán nản đôi khi là hậu quả của vấn đề thuộc thể lý hay hóa học và tôi tin thật quan trọng để cho bác sỹ giúp chúng ta khi Chúa dẫn dắt chúng ta. Nhưng ngay cả khi tôi đi khám bác sỹ, tôi nghĩ tốt hơn hết là chúng ta đặt lòng tin cậy nơi Đức Chúa Trời, Đấng Chữa Lành của chúng ta.

Tuy nhiên, sự chán nản cũng thường là một cuộc chiến thuộc linh... và Kinh Thánh đưa ra cho chúng ta những chỉ dẫn về cách nào để chống lại nó.

Êsai 61:3 cho chúng ta biết hãy mặc lấy áo ngời khen thay cho lòng nặng nề...

Chúng ta nên mời sự hiện diện của Chúa vào trong hoàn cảnh của chúng ta, điều này sẽ mang lại sức mạnh, sự bình an và sự vui mừng của Ngài. Phi-líp 4:4 nói,

Hãy vui mừng trong Chúa luôn luôn; tôi lại nói, Hãy vui mừng!

Ngợi khen Chúa giữa những đau đớn là một điều quan trọng nhất mà chúng ta có thể làm. Tại sao? Vì khi chúng ta chọn tập trung vào Chúa và vui mừng về những điều tốt lành mà Ngài đã làm, chúng ta tôn Ngài lớn hơn những nan đề của chúng ta.

Sự thật thì Đức Chúa Trời luôn tốt lành, bất kể những gì đang xảy ra trong cuộc đời chúng ta. Ngài là nguồn của niềm vui, và chúng ta có thể chạy đến Ngài để được an ủi bất cứ lúc nào chúng ta cần.

Điều này dẫn tôi đến Thi thiên 16:11. Kinh Thánh nói,... *Trước mặt Ngài có hạnh phúc tràn đầy, bên phải Ngài có niềm vui muôn thuở.*

Khi chúng ta thờ phượng, chúng ta mời sự hiện diện của Ngài vào đời sống chúng ta. Ngài thay thế sự nản lòng và buồn rầu của chúng ta bằng niềm vui và bình an của Ngài... ban cho chúng ta hy vọng và hà sự sống mới vào tình cảnh của chúng ta.

Chúng ta không phải lúc nào cũng thay đổi mọi thứ xảy ra quanh chúng ta, nhưng sự hiện diện của Chúa sẽ thay đổi chúng ta - cách chúng ta suy nghĩ, cách chúng ta cảm nhận, và cách chúng ta nhìn hoàn cảnh.

HÃY ĐỂ CHÚA LẤY NỖI ĐAU CỦA BẠN

Chúng ta không bao giờ tự do hoàn toàn khỏi trải qua những đau đớn hay thất vọng, nhưng chúng ta không cần phải để cho những gì xảy ra hôm nay hủy hoại tương lai của chúng ta.

Chúng ta phải chọn. Chúng ta có thể lật ngược tình thế qua việc quyết định buông bỏ những hoàn cảnh nào gây ra sự thất vọng và chán nản, và tiến tới những điều tốt đẹp mà Chúa đã hoạch định cho tương lai chúng ta.

Tôi thích 1Phi-e-rơ 5:9 nói hãy đứng vững mà chống cự ma quỷ... Điều quan trọng là chống cự những cảm giác nản lòng và chán nản ngay lập tức, vì chúng ta càng cho phép nó ở lại càng lâu, nó càng khó chống cự.

Tôi đã nói điều này suốt nhiều năm: Nếu bạn không để ma quỷ gây ấn tượng cho bạn những gì nó làm, thì nó không thể áp chế bạn; và nếu không thể áp chế bạn thì nó không thể áp đảo bạn.

Lần sau bạn gặp một tình huống mà đe dọa nhận chìm bạn, hãy quyết định quay sang Đức Thánh Linh và cho phép Ngài đổ đầy bạn niềm hy vọng. Hãy chọn tin những gì Chúa nói thay vì tin những cảm xúc của bạn. Hãy đổ đầy tâm trí và môi miệng bạn bằng những điều tích cực và hy vọng đến từ Lời Chúa.

Bạn không phải cho phép sự nản lòng và chán nản cai trị đời sống bạn. Khi cuộc sống diễn tiến, hãy để Đức Chúa Trời của mọi hy vọng thêm sức và khích lệ bạn từ trong ra ngoài.

Vì dù bạn đang trải qua chuyện gì đi nữa, Chúa vẫn sẵn sàng và vui lòng giúp bạn lấy đi nỗi đau của bạn... và biến nó thành điều gì đó vĩ đại.

Kết luận

BẠN CÓ TRẢI QUA NHỮNG LÚC KHÓ KHĂN KHÔNG?

Nếu bạn đang trải qua những lúc khó khăn ngay bây giờ, tôi muốn bạn biết rằng Chúa yêu bạn. Ngài nhìn thấy những gì bạn trải qua, Ngài ở với bạn và Ngài ước ao giúp bạn ngay tại chỗ bạn đang ở.

Thi thiên 34:18 nói, *CHÚA ở gần những người có tâm lòng đau thương, và cứu những người có tâm linh thống hối.*

Khi chúng ta bị tổn thương, Chúa cũng thương tổn cùng với chúng ta.

Ngay bây giờ, bạn có thể đang đối diện với những hoàn cảnh tưởng chừng không thể qua khỏi. Nhưng tôi muốn bạn biết rằng Chúa có thể làm mọi sự trở nên mới. Ngài có thể lấy nan đề của bạn và biến nó thành điều tốt đẹp.

Nếu bạn đang đối diện với những hoàn cảnh khó khăn hay một điều gì đó nhằm áp đảo bạn, tôi khích lệ bạn hãy để ra vài phút và cầu nguyện ngay bây giờ:

Cha ơi, con cần Ngài giờ này. Ngài nói Ngài yêu con và biết chính xác con đang ở đâu... và dù con cảm thấy thế nào, con chọn tin Lời Ngài. Đang lúc đối diện với những gì con trải qua, con ngửa trông nơi sự cứu giúp của Ngài. Con cần sức mạnh của Ngài để đối diện với tất cả những gì quá sức đối với con ngay bây giờ. Xin hãy giúp con cứ chăm xem nơi Ngài. Xin bày tỏ chính Ngài thực hữu cho con... và khích lệ con trên con đường phía trước. Xin hãy giúp con kinh nghiệm tình yêu và sự hiện diện của Ngài một cách thực tế. Con dâng cho Ngài mọi sự của con. Con cầu nguyện trong Danh Chúa Giê-su. Amen.

Tôi cũng khích lệ bạn hãy để một ít thời gian và đọc các câu Kinh Thánh dưới đây. Tôi có thể nói với bạn từ chính kinh nghiệm rằng Lời Chúa sẽ thay đổi cuộc đời bạn - cách bạn nghĩ, cách bạn cảm nhận... và thậm chí cách bạn nhìn tương lai.

Tôi thích Giê-rê-mi 29:11. Kinh Thánh nói Chúa có một kế hoạch tốt đẹp cho tương lai của bạn - kế hoạch mang lại bình an... kế hoạch mang lại hy vọng cho bạn.

Hãy luôn nhớ rằng Chúa ở về phía bạn. Ngài là Đức Chúa Trời của những điều không thể... và là Đấng có thể làm phép lạ từ bất kỳ tình huống nào.

CHÚA YÊU BẠN

Ta đã yêu con với tình yêu muôn thuở, vì thế, Ta vẫn tiếp tục bền lòng yêu con.

Giê-rê-mi 31:3

Dù núi dời, dù đồi chuyển nhưng tình yêu thương Ta dành cho người sẽ không đổi; Giao ước bình an của Ta cũng không thay. CHÚA, Đấng thương xót người, phán như vậy.

Êsai 54:10

Ngài ghi chép các đoạn đường đi lại của tôi. Xin Ngài đừng nước mắt tôi trong bình của Chúa. Nước mắt tôi không được ghi trong sách Ngài sao?

Thi thiên 56:8

Trước khi con lọt lòng mẹ, Ta đã biết riêng con, Ta đã lập con làm tiên tri cho các dân tộc.

Giê-rê-mi 1:5

CHÚA SẼ GIÚP BẠN

Đừng sợ vì Ta ở cùng người. Chớ kinh hoàng vì Ta là Đức Chúa Trời người. Ta sẽ thêm sức cho người, giúp

HY VỌNG LÚC KHÓ KHĂN

đỡ người. Ta sẽ gìn giữ người bằng tay phải công chính của Ta.

Êsai 41:10

Dù khi tôi đi qua thung lũng bóng chết, tôi sẽ không sợ tai họa gì. Vì Ngài ở cùng tôi, cây trượng và cây gậy của Ngài an ủi tôi.

Thi thiên 23:4

Tôi đã cầu khẩn CHÚA và Ngài đáp lời tôi, Ngài cũng giải cứu tôi khỏi mọi điều lo sợ.

Thi thiên 34:4

Khi người đi qua các dòng nước, Ta sẽ ở với người. Khi người vượt qua các sông, nước sẽ không cuốn trôi người. Khi người qua lửa, người sẽ không bị cháy; Ngọn lửa sẽ không thiêu đốt người.

Êsai 43:2

CHÚA LÀ HY VỌNG CỦA BẠN

Vì chính Ta biết rõ chương trình Ta hoạch định cho các người. Ta có chương trình bình an thịnh vượng cho các người, chứ không phải tai họa. Ta sẽ ban cho các người một tương lai đầy hy vọng.

Giê-rê-mi 29:11

Vì Chúa hứa: Ta không bao giờ lìa con, chẳng bao giờ bỏ con!

Hê-bơ-rơ 13:5

Vì không có điều gì Đức Chúa Trời không làm được!

Luca 1:37

Hãy trao gánh nặng mình cho CHÚA, chính Ngài sẽ nâng đỡ người. Ngài sẽ không bao giờ để người công chính bị rúng động.

Thi thiên 55:22

Trong ngày sợ hãi, tôi sẽ tin cậy Ngài.

Thi thiên 56:3

CHÚA LÀ NIỀM AN ỦI VÀ SỨC MẠNH CỦA BẠN

Ngài chữa lành những tâm lòng tan vỡ, Băng bó những vết thương của họ.

Thi thiên 147:3

Ngài ban năng lực cho người kiệt lực; Ngài thêm sức cho kẻ thiếu sức.

Êsai 40:29

Nhưng ai trông cậy nơi CHÚA sẽ được phục hồi sức mới, cất cánh bay cao như chim phượng hoàng; Chạy mà không mệt nhọc, đi mà không kiệt sức.

Êsai 40:31

HY VỌNG LÚC KHÓ KHĂN

Hỡi những kẻ mệt mỏi và nặng gánh ưu tư, hãy đến cùng Ta. Ta sẽ cho các con được yên nghỉ.

Mathiơ 11:28

Đức Chúa Trời là nơi trú ẩn và sức lực chúng ta. Ngài sẵn sàng giúp đỡ lúc gian truân.

Thi thiên 46:1

LỜI CẦU NGUYỆN TIẾP NHẬN CHÚA

Chúa yêu bạn và muốn có mối quan hệ cá nhân với Ngài. Nếu bạn chưa tiếp nhận Chúa Cứu Thế Giê-su làm Cứu Chúa, bạn có thể làm việc này ngay bây giờ. Hãy mở lòng bạn cho Ngài và cầu nguyện lời cầu nguyện này...

“Cha ơi, con biết rằng con đã phạm tội đối với Ngài. Xin hãy tha thứ cho con. Hãy tẩy sạch con. Con hứa tin cậy nơi Chúa Giê-su là Con Ngài. Con tin Ngài chết cho con - Ngài gánh tội lỗi của con trên chính Ngài khi Ngài chết trên thập tự. Con tin rằng Ngài sống lại từ kẻ chết. Con đầu phục cuộc đời con cho Chúa Giê-su ngay bây giờ. Cảm ơn Ngài, Cha ơi, về món quà tha tội và sự sống đời đời. Xin giúp con sống cho Ngài. Con cầu nguyện trong Danh Chúa Giê-su. Amen.”

Khi bạn cầu nguyện từ tấm lòng, Chúa sẽ tiếp nhận bạn, tẩy sạch bạn và khiến bạn tự do khỏi sự chết thuộc linh. Hãy để thì giờ đọc và học những câu Kinh Thánh này và xin Chúa nói với bạn khi bạn bước đi với Ngài trong hành trình của cuộc sống mới này.

Giăng 3:16 1Cô-rinh-tô 15:3-4 Ê-phê-sô 1:4

Ê-phê-sô 2:8-9 1Giăng 1:9 1Giăng 4:14-15

1Giăng 5:1 1Giăng 5:12-13

Hãy xin Chúa giúp bạn tìm một Hội thánh tin Kinh Thánh để bạn được khích lệ phát triển mối quan hệ của bạn với Chúa Giê-su. Ngài luôn ở cùng bạn. Ngài sẽ dẫn dắt bạn từng bước một và chỉ cho bạn cách để sống cuộc sống sung mãn mà Ngài dành cho bạn!

Nếu bạn đã đi với Chúa rồi hoặc có lẽ bạn muốn biết Ngài cách sâu nhiệm hơn, hãy ghé thăm:

tv.joycemeyer.org

VÀI NÉT VỀ TÁC GIẢ

Joyce Meyer là một tác giả có sách bán chạy New York Times và là một trong những giáo sư Kinh Thánh hàng đầu thế giới. Qua chức vụ Jocyce Meyer Ministries, bà dạy dỗ rất thực tế và rõ ràng, chia sẻ cởi mở những kinh nghiệm của bà và giúp cho hàng triệu người áp dụng những nguyên tắc của Kinh Thánh vào hoàn cảnh của họ và tìm được hy vọng và sự phục hồi qua Chúa Cứu Thế Giê-su. Cuốn sách của bà *Chiến Trường Tâm Trí* đã trở thành sách bán chạy, dạy người ta cách để chiến thắng cuộc chiến trong tâm trí và “suy nghĩ về những gì họ đang nghĩ.” Bà Joyce tổ chức các hội nghị khắp nước Mỹ và khắp thế giới, chương trình của bà *Enjoying Everyday Life* được phát trên TV, radio và trực tuyến cho hàng triệu người trên 100 thứ tiếng. Bà cũng là tác giả trên 130 cuốn sách, đã được dịch sang 155 ngôn ngữ.

JOYCE MEYER MINISTRIES

Sharing Christ - Loving People

Joyce Meyer Ministries được kêu gọi để chia sẻ tin lành, môn đồ hóa muôn dân và trao ban tình yêu của Chúa Giê-su.

Qua phương tiện truyền thông chúng tôi giảng dạy cho mọi người cách để áp dụng những chân lý Kinh Thánh vào mọi khía cạnh của cuộc sống con người và khích lệ con dân Chúa hãy phục vụ tha nhân. Qua tổ chức nhân đạo *Hand of Hope*, chúng tôi cung cấp sự cứu trợ nhân đạo, lương thực cho người nghèo, giúp đỡ những người lớn tuổi, người góa bụa và trẻ em mồ côi và hướng đến mọi tầng lớp trong xã hội.

Chức vụ *Joyce Meyer Ministries* được xây dựng trên nền tảng đức tin, sự liêm khiết và những con người tận hiến cùng chia sẻ ơn gọi này.

Để nhận thêm sự khích lệ từ *Joyce Meyer Ministries*, xin hãy thăm:

tv.joymeyer.org

HY VONG

lúc khó khăn

JOYCE MEYER

Dịch giả: Ngô Minh Hoà

NHÀ XUẤT BẢN ĐÀ NẴNG

Số 03 Đường 30 Tháng 4, Q. Hải Châu, TP. Đà Nẵng

ĐT: 0236. 3797814 - 3797823 * Fax: 0236. 3797875

www.nxbdanang.vn

Chịu trách nhiệm xuất bản:

Giám đốc NGUYỄN THÀNH

Chịu trách nhiệm nội dung:

Tổng biên tập NGUYỄN KIM HUY

Biên tập:

NGUYỄN THỊ THANH THỦY

Liên kết xuất bản: Ngô Minh Hoà

ĐC: 3/40 Yersin, P. Cầu Ông Lãnh, Q.1, TP. Hồ Chí Minh

In 20.000 cuốn, khổ 12 x 17cm. Tại Công ty CP In & Dịch vụ Đà Nẵng,
420 Lê Duẩn - Đà Nẵng. ĐT: 0236. 3822724. Email: daprico@gmail.com.
Số ĐKXB: 2416-2021/CXBIPH/4-77/ĐaN. Số QĐXB: 746/QĐ-NXBĐaN
cấp ngày 7/7/2021. Mã ISBN: 978-604-84-6063-1. In xong nộp lưu chiểu
tháng 10/2021.



Bạn Không Cô Đơn!

Bạn có đang trải qua những lúc khó khăn không? Dù bạn đang đối diện với một bi kịch vô hình nào đó, một chứng bệnh nan y nào đó hay thắc mắc không biết bạn nên làm gì tiếp đây, thì Chúa không muốn bạn đối diện với những thử thách này một mình. Trái lại, điều duy nhất mà chúng ta có thể làm là đặt lòng tin cậy nơi Ngài, biết rằng Ngài ở với chúng ta và chúng ta có thể duy trì niềm hy vọng tràn trề.

Trong sách này, tác giả Joyce sẽ dạy:

- Cách nào để nhận sự an ủi trong những lúc khó khăn
- Lý do tại sao một sự thay đổi về cái nhìn sẽ thay đổi một ngày của bạn
- Cách để làm lại từ đầu và bỏ lại quá khứ
- Những chìa khóa để vượt qua sự chán nản và thất vọng

Dù bạn đang trải qua chuyện gì đi nữa, cuốn sách này sẽ giúp bạn gia tăng lòng mong đợi và không bao giờ bỏ cuộc để không tin cậy Chúa nữa. Nói cho cùng, Ngài là Đức Chúa Trời của hy vọng (xem Rôma 15:13), và Ngài là Đấng có thể dùng hoàn cảnh của bạn và biến nó thành điều gì đó vĩ đại.

JOYCE MEYER MINISTRIES

Sharing Christ – Loving People

© 2021 Joyce Meyer Ministries

ISBN: 978-604-84-6063-1



9 786048 460631

SÁCH TẶNG, KHÔNG BÁN