

ĐẦY TRỌN TRONG CHÚA

*Sống trong tình yêu thương
và sự chấp nhận của Chúa*



JOYCE MEYER

Người dịch : Ngô Minh Hoà



NHÀ XUẤT BẢN TÔN GIÁO

ĐẦY TRỌN TRONG CHÚA

*Sống trong tình yêu thương
và sự chấp nhận của Chúa*

JOYCE MEYER

Người dịch : Ngô Minh Hoà

NHÀ XUẤT BẢN TÔN GIÁO

Mục Lục

CHƯƠNG 1. <i>Bạn Tin Điều Gì?</i>	9
CHƯƠNG 2. <i>Bạn Đã Đầy Trọn</i>	19
CHƯƠNG 3. <i>Bạn Được Chấp Nhận</i>	29
CHƯƠNG 4. <i>Bạn Có Thể Tự Tin</i>	39
CHƯƠNG 5. <i>Bạn Có Thể Được An Toàn</i>	47
CHƯƠNG 6. <i>Bạn Có Thể Yêu Thương Chính Mình</i>	57
CHƯƠNG 7. <i>Bạn Có Thể Yêu Thương Người Khác</i>	65
CHƯƠNG 8. <i>Bạn Biết Bạn Là Ai Trong Đấng Christ</i>	73

LỜI GIỚI THIỆU

Nhiều năm sau khi trở thành người tin Chúa, tôi không biết ý nghĩa của việc "ở trong Đấng Christ" là gì.

Tôi nghe cụm từ này ở nhà thờ, thậm chí đọc trong Kinh Thánh. Tuy nhiên, tôi vẫn không hiểu cuộc đời tôi sẽ được thay đổi như thế nào.

Khi bạn tiếp nhận Chúa Giê-su là Chúa và Chúa Cứu Thế, Lời Chúa nói rằng bạn trở thành một tạo vật mới "trong Đấng Christ". Điều này có nghĩa là Đấng Christ ở trong bạn và sẽ thay đổi mọi thứ.

Khi tôi bắt đầu nghiên cứu Lời Chúa và hiểu ý nghĩa của việc "ở trong Đấng Christ", đã tác động sâu sắc đến tôi. Tôi suy nghĩ và hành động khác đi.

Tự bản thân mình, những thay đổi tôi muốn thực hiện trong cuộc sống dường như là bất khả thi. Nhưng càng đón nhận con người của tôi trong Đấng Christ, tôi càng trở nên giống với con người mà Ngài đã tạo dựng nên.

Qua nhiều năm, tôi đã gặp vô số người tin rằng Chúa đang giận họ vì họ chưa "đạt đến" sự hoàn hảo.

Kết quả là, họ sống trong trạng thái thất vọng triền miên—liên tục khước từ bản thân và cảm thấy tồi tệ mỗi khi phạm sai lầm.

Có một điều chắc chắn là Chúa Giê-su không hi sinh mạng sống để chúng ta sống trong tội lỗi và bị lên án. Ngài muốn chúng ta cảm thấy tốt về bản thân và về mối quan hệ với Ngài và tất cả bắt đầu từ việc khám phá ra danh tính thực sự trong Đấng Christ.

Tôi hy vọng rằng khi đọc cuốn sách này, bạn cũng sẽ tìm thấy sự thật về con người mình và khám phá ra sức mạnh của việc sống “trong Đấng Christ.”

Joyce

Khi bạn tiếp nhận Chúa Giê-su là Chúa và Đấng Cứu Thế, Lời Chúa nói rằng bạn trở thành một tạo vật mới “trong Đấng Christ.” Điều đó có nghĩa là Đấng Christ ở trong bạn và sẽ thay đổi mọi thứ.

VẬY, NẾU AI Ở TRONG ĐẤNG CHRIST,
NGƯỜI ẤY LÀ TẠO VẬT MỚI,
NHỮNG GÌ CŨ ĐÃ QUA ĐI, NẦY,
MỌI SỰ ĐỀU TRỞ NÊN MỚI.

2 CÔ-RINH-TÔ 5:17

CHƯƠNG 1

Bạn Tin Điều Gì?

Vì bị cha ruột lạm dụng tình dục suốt thời thơ ấu, tôi tin rằng mình là một người khiếm khuyết và chỉ có thể sống một cuộc đời hạng hai.

Tôi rất tự ti và nghĩ rằng không ai thực sự yêu thương hay chấp nhận tôi. Tôi tin rằng giá trị của mình dựa trên những gì mình làm; tôi chỉ cảm thấy hài lòng về bản thân khi làm việc chăm chỉ và đạt hiệu quả.

Nhưng khi tôi bắt đầu nghiêm túc hơn về mối quan hệ của tôi với Chúa và học hỏi Lời Chúa một cách siêng năng hơn, tôi nhận ra rằng quá khứ không nhất thiết phải quyết định tôi là ai hay tương lai sẽ như thế nào.

Hiểu biết về tình yêu của Chúa dành cho tôi và tôi là ai trong Đấng Christ đã thay đổi mọi thứ!

2Cô-rinh-tô 5:17 nói: *“Vậy, nếu ai ở trong Đấng Christ, người ấy là một tạo vật mới; những sự cũ đã qua đi, này, mọi sự đều trở nên mới.”*

Thật tuyệt vời! Hãy suy nghĩ về điều này một chút—Nếu ai dâng cuộc đời mình cho Đấng Christ, người ấy trở thành một tạo vật mới, những sự cũ qua đi, và mọi sự đều trở nên mới. Một lời hứa thật tuyệt vời!

Khám phá ra chúng ta là ai trong Đấng Christ là chìa khóa để trở thành người mà Chúa đã tạo ra và tạo nên sự khác biệt trong thế giới này.

Giê-rê-mi 1:5 nói: “*Trước khi tạo nên con trong lòng mẹ, Ta đã biết con...*” và trong Giê-rê-mi 29:11 nói: “*Vì chính Ta biết chương trình mà Ta hoạch định cho các con; đó là chương trình bình an chứ không phải tai họa, để ban cho các con một tương lai và một hi vọng.*”

Trước khi bạn có mặt trên hành tinh này, Chúa đã có một kế hoạch tốt đẹp cho cuộc đời bạn. Ngài yêu thương bạn và muốn có mối quan hệ với bạn, vì vậy Ngài đã sai Con Một làm của lễ hy sinh vì bạn. Và khi bạn tiếp nhận Chúa Giê-su làm Đấng Cứu Thế, Ngài sẽ ngự vào lòng bạn, và bạn trở thành một tạo vật mới.

Giờ đây bạn là con cái của Chúa, có giá trị và đáng kính! Có thể trong quá khứ bạn từng bị ngược đãi, một sai lầm không thể nào quên, một thói quen xấu mà bạn dường như không thể từ bỏ—cho dù quá khứ đó là gì đi nữa, kẻ thù sẽ dùng bất cứ thứ gì để cố gắng ngăn cản bạn tin nơi lẽ thật về con người bạn trong Đấng Christ.

Vì lý do đó, chúng ta phải quyết tâm trong lòng rằng chúng ta sẽ tin những gì Lời Chúa nói về mình.

Chừng nào tôi còn tin rằng mình không thể vượt qua được sự ngược đãi trong quá khứ, thì tôi không thể vượt qua được nó. Nhưng, khi tôi nghiên cứu Lời Chúa về con người tôi trong Đấng Christ và bắt đầu tin những gì Lời Ngài nói quá khứ không còn chi phối tương lai của tôi nữa.

Và ngay cả sau khi bắt đầu tin vào con người của tôi trong Đấng Christ, tôi vẫn phải tiếp tục tin, tiếp tục tin, và tiếp tục tin. Đó là một quá trình đổi mới tâm trí thông qua việc dành thời gian trong Lời Chúa (xem Rô-ma 12:2).

*Khi chúng ta đồng ý với Chúa và chọn tin nơi
lẽ thật rằng chúng ta hiện “ở trong Đấng Christ,”
chúng ta sẽ bước đi với Ngài và kinh nghiệm
tương lai tuyệt vời mà Ngài dành cho chúng ta.*

Bạn có sẵn sàng cùng tôi cam kết làm như thế
chưa? Bạn có sẵn sàng tin những gì Chúa nói về bạn
chưa?

*Hãy để Chúa đổi mới tâm linh và tâm trí
anh chị em. Hãy mặc lấy con người mới
giống như hình ảnh Đức Chúa Trời,
được sáng tạo trong chân lý công chính
và thánh khiết.*

Ê-PHÊ-SÔ 4:23-24

HÃY SUY NGHĨ về Điều này

Một điều chúng ta cần làm thường xuyên là kiểm tra niềm tin của mình. Bạn tin điều gì? Bạn tin điều gì về bản thân? Bạn tin điều gì về tương lai? Bạn tin điều gì về quá khứ của mình?

Tại sao những gì tôi tin về bản thân lại quan trọng đến vậy? Nếu Lời Chúa là thật, chẳng phải điều đó sẽ tự xảy ra sao? Không, chúng ta phải kích hoạt Lời Chúa bằng cách tin Lời Chúa và đổi mới tâm trí mình bằng Lời Chúa.

Ê-phê-sô 4:23-24 nói rằng: *“Hãy đổi mới tâm trí mình, và mặc lấy người mới là người đã tạo dựng theo hình ảnh Đức Chúa Trời, trong sự công chính và thánh khiết thật.”*

Thế gian đang cố gắng khiến bạn phù hợp với hệ thống niềm tin của nó, vì vậy việc đổi mới tâm trí bởi Lời Chúa sẽ giúp bạn luôn đi đúng hướng với kế hoạch của Ngài dành cho cuộc đời bạn!

KINH THÁNH

để Nghiên Cứu Thêm

*Họ đáp: “Hãy tin Chúa Giê-su,
thì ông và gia đình ông sẽ được cứu!”*

CÔNG VỤ 16:31

*Vậy, vì anh chị em đã tiếp nhận Chúa Cứu Thế
Giê-su là Chúa, hãy bước đi trong Ngài,
Hãy đâm rễ và xây nền trong Ngài, tăng cường
đức tin như anh chị em đã được dạy dỗ, và
chan chứa lời cảm tạ. Hãy cẩn thận, đừng để
ai lường gạt mình với triết lý giả dối và rỗng
tuếch dựa vào truyền thống của loài người,
theo nguyên tắc của thế gian, chứ không theo
Chúa Cứu Thế.”*

CÔ-LÔ-SE 22:6-8

*Đức Chúa Trời của Chúa Cứu Thế Giê-su,
Chúa chúng ta, chính Cha vinh quang ban cho
anh chị em tâm linh khôn ngoan và được
khải thị để nhận biết Ngài. Soi sáng con mắt
trong lòng anh chị em để hiểu thấu niềm
hy vọng của ơn Ngài kêu gọi là gì, thế nào
là cơ nghiệp giàu có vinh quang của Ngài
giữa vòng các thánh đồ.*

Ê-PHÊ-SÔ 1:17-18

THẬT VẬY, NHỜ ÂN SỦNG,
BỞI ĐỨC TIN MÀ ANH CHỊ EM
ĐƯỢC CỨU RỒI, ĐÂY KHÔNG
PHẢI TỰ SỨC ANH CHỊ EM,
NHƯNG LÀ MỘT TẶNG PHẨM
ĐỨC CHÚA TRỜI BAN.

Ê-PHÊ-SÔ 2:8

CHƯƠNG 2

Bạn Đã Đây Trọn

Trong nhiều năm, tôi đã cố gắng làm hài lòng Chúa bằng những hành vi tốt của mình. Đường như tôi đang sống trong một vòng luẩn quẩn của những cố gắng và nỗ lực—luôn cố làm điều gì đó để cảm thấy tốt về bản thân và cảm thấy mình đang ở trong mối quan hệ đúng đắn với Ngài.

Trong quá trình đó, tôi đâm ra mệt mỏi, kiệt sức và không hạnh phúc.

Tôi thường nghĩ, *Có điều gì đó không ổn.*

Tôi đã đúng. Cho dù chúng ta yêu Chúa đến đâu và chọn làm điều đúng đắn như thế nào, chúng ta vẫn sẽ luôn thất vọng nếu không hiểu được lẽ thật này trong Ê-phê-sô 2:8:

Vì bởi ân điển miễn phí (ân huệ của Đức Chúa Trời cho người không xứng đáng) mà anh em được cứu (được giải thoát khỏi sự phán xét và được dự phần vào sự cứu rỗi của Đấng Christ) nhờ đức tin. Và sự cứu rỗi này không phải bởi chính anh em

(không phải do sự nỗ lực của chính anh em), nhưng là món quà của Đức Chúa Trời (Theo Bản Dịch AMP).

Câu Kinh Thánh này cho chúng ta thấy rằng không có điều gì chúng ta làm để tự mình đạt được sự cứu rỗi hay có được địa vị ngay thẳng với Chúa. Chúng ta được trở nên ngay thẳng—đầy trọn—với Ngài qua đức tin nơi Chúa Giê-su!

Và Cô-lô-se 2:10 nói rằng: "Trong Ngài, anh em đã được làm cho đầy trọn [đạt được tầm vóc thuộc linh qua Đấng Christ], và Ngài là đầu trên mọi quyền cai trị và thẩm quyền [của mọi quyền lực của thiên sứ và của trần gian]" (AMP).

Từ "đầy trọn" có nghĩa là "được thỏa mãn." Vì vậy, khi không đầy trọn, chúng ta sẽ "không thỏa mãn."

Bạn có biết có cơ đốc nhân nào không hài lòng không? Tôi nhận ra rằng có rất nhiều tín đồ cảm thấy không hài lòng và không đầy trọn hơn là những cơ đốc nhân cảm thấy hài lòng và được thỏa mãn.

Tại sao? Bởi vì họ không hiểu họ là ai trong Đấng Christ. Họ không biết sự thật rằng vì ở trong Đấng Christ, họ không cần phải cố gắng để được đầy trọn. Họ đơn giản là đã đầy trọn rồi!

Có rất nhiều lần tôi cầm Kinh Thánh lên, bắt đầu tạ ơn Chúa và nói với Ngài rằng tôi yêu Lời Ngài biết bao. Tại sao? Bởi vì nếu không có Lời Chúa, tôi sẽ không biết mình được đầy trọn trong Ngài. Tôi sẽ nghĩ rằng những tổn thương trong quá khứ là tất cả những gì có thể xác định con người tôi-hiện tại và tương lai.

Một trong những mưu kế của sa-tan là lừa dối dân Chúa khiến chúng ta tin rằng phải làm mọi việc đúng đắn để được Chúa chấp nhận và thương xót. Hấn cố gắng lôi kéo chúng ta vào một quan điểm về cuộc sống theo chủ nghĩa luật pháp. Hấn cố gắng biến mối quan hệ của chúng ta với Chúa thành vấn đề về hành vi tốt và những việc làm tốt; chúng ta cố gắng kiếm được vị thế đứng đắn trước mặt Chúa thay vì tiếp cận mối quan hệ bằng đức tin.

Kẻ thù muốn biến chúng ta thành nô lệ cho những việc làm tốt của chính mình, nghĩ rằng điều đó sẽ khiến chúng ta được Chúa chấp nhận. Kết quả là, khi chúng ta làm những việc "tốt", chúng ta cảm thấy mình ổn trước mặt Chúa. Nhưng khi nghĩ rằng mình đã thất bại, chúng ta có thể cảm thấy như Chúa đang giận mình.

Một chiến thuật khác mà kẻ thù thích dùng là liên tục nhắc chúng ta về tất cả những điểm yếu, những sai lầm và những tội lỗi. Hắn muốn khiến chúng ta sống trong một vòng luẩn quẩn không hồi kết của sự so sánh và cạnh tranh với người khác, của xấu hổ, phán xét và trong một cảm giác dai dẳng, khó chịu rằng mình không đủ tốt.

Đây là lý do tại sao điều rất quan trọng là phải biết sự khác biệt giữa "con người" và "việc làm" của chúng ta.

Danh tính, giá trị và phẩm chất—con người của chúng ta—hoàn toàn phụ thuộc vào những gì Chúa Giê-su đã làm cho chúng ta, chứ không phải vào những việc tốt chúng ta làm.

Nhưng trong Đấng Christ, tôi được đầy trọn. Bạn cũng đã được đầy trọn rồi.

Khi kẻ thù cố gắng nhắc nhở bạn về quá khứ, bạn có thể đứng vững trên lẽ thật của Lời Chúa và nói: "Tôi là con cái của Chúa, là sự công chính của Đức Chúa Trời trong Chúa Giê-su Christ, và tôi được đầy trọn trong Đấng Christ!".

*Nhưng bây giờ nhờ Đức Con hy sinh thân máu,
Đức Chúa Trời đã giải hòa với anh chị em để
trình diện anh chị em trước mặt Ngài,
là những người thánh sạch không tì vết,
không ai chê trách được.*

CÔ-LÔ-SE 1:22

HÃY SUY NGHĨ về Điều này

Hôm nay bạn cần gì? Có lĩnh vực nào trong cuộc sống mà bạn cảm thấy không hài lòng, trống rỗng, bất an hoặc không chắc chắn không? Hoặc có lẽ bạn chỉ cảm thấy có điều gì đó không ổn với chính mình.

Đôi khi danh tính của chúng ta gắn liền quá chặt chẽ với những việc chúng ta làm đến nỗi không thể tách rời con người thật khỏi những việc mình làm. Và rồi, nếu không còn làm điều đó nữa, chúng ta sẽ trở thành nạn nhân của niềm tin rằng mình không có giá trị gì cả.

Và điều đó không đúng.

Những gì bạn làm không quyết định giá trị của bạn. Giá trị của bạn nằm ở con người bạn trong Đấng Christ.

Bạn thuộc về Ngài và là con cái của Chúa. Ngài nhìn bạn như một người mà Ngài yêu thương, quan

tâm và đã sai Con Ngài đến chết thay. Bạn có giá trị!

Càng khám phá ra con người thật của bạn trong Đấng Christ và những gì bạn có thể nhận được qua Ngài, bạn càng trải nghiệm được sự hiện diện, phước lành và những lời hứa của Ngài sẽ làm bạn thỏa mãn.

KINH THÁNH

để Nghiên Cứu Thêm

*Và trong Ngài, anh em đã được trọn vẹn
[đạt được tâm vóc thuộc linh nhờ Đấng Christ],
và Ngài là đầu trên mọi quyền cai trị
và thẩm quyền [của mọi quyền lực
của thiên sứ và của trần gian].*

Cô-lô-se 2:10 (AMP)

*Những bây giờ nhờ Đức Con hy sinh thân báu,
Đức Chúa Trời đã giải hòa với anh chị em để
trình diện anh chị em trước mặt Ngài,
là những người thánh sạch không tì vết,
không ai chê trách được.*

CÔ-LÔ-SE 1:22

*Chúa sẽ khiến các người làm đầu
(người lãnh đạo) chứ không phải làm đuôi
(người làm theo); và các người sẽ ở trên cao
chứ không ở dưới thấp, nếu các người lắng
nghe và chú ý đến các điều răn của Chúa,
Đức Chúa Trời của các người, mà ta đang
truyền cho các người hôm nay, để các người
cẩn thận tuân giữ chúng.*

PHỤC TRUYỀN 28:13 (AMP)

VÌ LỢI ÍCH CỦA CHÚNG TA, NGÀI ĐÃ KHIẾN
Đấng CHRIST [GẦN NHƯ] TRỞ THÀNH
TỘI LỖI, LÀ NGƯỜI KHÔNG HỀ BIẾT TỘI LỖI,
ĐỂ NHỜ NGÀI MÀ CHÚNG TA CÓ THỂ
TRỞ NÊN... SỰ CÔNG CHÍNH CỦA ĐỨC
CHÚA TRỜI [ĐIỀU MÀ CHÚNG TA NÊN TRỞ
THÀNH, ĐƯỢC CHẤP NHẬN VÀ ĐƯỢC TÁN
THÀNH, VÀ CÓ MỐI QUAN HỆ ĐÚNG ĐẮN
VỚI NGÀI, NHỜ LÒNG TỐT CỦA NGÀI].

2 CÔ-RINH-TÔ 5:21 (AMP)

CHƯƠNG 3

Bạn Được Chấp Nhận

Trong suốt những năm tháng phục vụ Chúa, tôi đã nói chuyện với rất nhiều người đang vật lộn với lòng tự trọng thấp và sự chối bỏ bản thân.

Thường thì, người ta dùng sự tự chối bỏ và tự ghét bỏ như một cách để trừng phạt bản thân về những sai lầm, thất bại và bất lực của mình. Họ không thể hoàn hảo, vì vậy họ khước từ và khinh miệt chính mình. Họ cũng tin rằng mình là một kẻ thất bại trong mắt Chúa.

Một điều chắc chắn là Chúa Giê-su không hi sinh mạng sống để chúng ta phải sống trong tội lỗi và bị lên án. Ngài muốn chúng ta cảm thấy tốt về bản thân và mối quan hệ với Ngài. Đây là chìa khóa quan trọng để khám phá ra danh tính thực sự của chúng ta trong Đấng Christ.

Để chúng ta có thể trải nghiệm sự tự do thực sự và phát triển trong mối quan hệ với Chúa, chúng ta cần học cách chấp nhận bản thân mình ngay tại vị trí hiện tại của mình và nhìn nhận bản thân theo cách Chúa nhìn nhận chúng ta.

Khi làm như vậy, chúng ta sẽ bắt đầu hiểu rằng việc trở nên giống Chúa là một quá trình cần thời gian và Chúa sẽ trung tín hoàn thành công việc tốt lành đã bắt đầu (xem Phi-líp 1:6).

2Cô-rinh-tô 5:21 nói rằng: “*Vì cơ chúng ta, Ngài đã khiến Đấng Christ, là Đấng không hề biết tội lỗi, trở nên tội lỗi [gần như], để trong và nhờ Ngài mà chúng ta được trở nên-sự công chính của Đức Chúa Trời [điều mà chúng ta phải trở thành, được chấp nhận, được chấp thuận và có được mối quan hệ đúng đắn với Ngài, bởi lòng tốt của Ngài]*” (AMP).

Đây là nền tảng của sự tự chấp nhận-biết rằng Đức Chúa Trời chấp nhận chúng ta qua Chúa Giê-su và nhìn thấy chúng ta được trở nên ngay thẳng trước mặt Ngài. Điều này không có nghĩa là chúng ta không còn phạm tội nữa hoặc có thể bỏ qua nó như thể đó không phải là vấn đề lớn.

Sự thật này chỉ đơn giản có nghĩa là Đức Chúa Trời yêu thương ngay cả khi chúng ta đang trên đường trở nên—trong quá trình trở nên giống Chúa Giê-su.

Rô-ma 5:8 nói rằng Ngài đã chứng tỏ tình yêu thương của Ngài dành cho chúng ta bằng cách sai Con Ngài đến “khi chúng ta còn là tội nhân.” Nói cách khác, Ngài không đợi đến khi chúng ta được xưng công chính mới sai Chúa Giê-su đến—Ngài sai Chúa Giê-su đến vì nếu không có Ngài, chúng ta sẽ không bao giờ được xưng công chính!

*Nhưng Đức Chúa Trời đã bày tỏ và chứng minh
rõ ràng tình yêu thương của Ngài dành cho
chúng ta, bằng sự thật rằng khi chúng ta còn
là tội nhân, Đấng Christ đã chết vì chúng ta.*

RÔ-MA 5:8 (AMP)

*Trong CHÚA, ta sẽ rất vui mừng, linh hồn ta
sẽ hân hoan nơi Đức Chúa Trời ta; vì Ngài
mặc cho ta áo cứu rỗi; khoác cho ta áo choàng
công chính giống chàng rể khăn áo như thầy
tế lễ, như cô dâu trang sức bằng nữ trang.*

Ê-SAI 61:10

HÃY SUY NGHĨ về Điều này

Ê-sai 61:10 nói rằng: Trong CHÚA, ta sẽ rất vui mừng, linh hồn ta sẽ hân hoan nơi Đức Chúa Trời ta; vì Ngài mặc cho ta áo cứu rỗi; khoác cho ta áo choàng công chính...

Điều này có ý nghĩa gì đối với chúng ta? Điều đó có nghĩa là khi chúng ta phạm sai lầm, Đức Chúa Trời đã "che chở" chúng ta bằng áo choàng công chính của Ngài. Vì vậy, khi kẻ thù đến chống lại chúng ta với những ý tưởng về tội lỗi hay lên án, chúng ta có thể đứng vững trước những lời buộc tội của hấn.

Chúa ở bên cạnh bạn, và Ngài muốn bạn cảm thấy tốt về bản thân cùng sự tiến bộ mà bạn đang đạt được—chứ không phải nản lòng và từ chối bản thân vì những điểm yếu.

Đừng dành thời gian thất vọng vì chưa "đạt đến đích". Chúa không giận vì bạn không hoàn hảo—Ngài chỉ thất vọng nếu bạn bỏ cuộc!

KINH THÁNH

để Nghiên Cứu Thêm

Vì lợi ích của chúng ta, Ngài đã khiến Đấng Christ [gần như] trở thành tội lỗi, Đấng không hề biết tội lỗi, để trong và nhờ Ngài, chúng ta có thể trở nên—sự công chính của Đức Chúa Trời [điều mà chúng ta nên trở thành, được chấp nhận, được yêu thương và có mối quan hệ đúng đắn với Ngài, bởi lòng tốt của Ngài].

2 CÔ-RINH-TÔ 5:21 (AMP)

Hãy xem tình yêu thương tuyệt vời mà Cha đã bày tỏ cho chúng ta, đến nỗi chúng ta được phép được gọi tên, được kể là con cái của Đức Chúa Trời! Và quả thật chúng ta là con cái của Ngài!

1 GIĂNG 3:1 (AMP)

*Tôi tin chắc điều này, rằng Đấng
đã bắt đầu công việc tốt lành trong anh em
sẽ tiếp tục hoàn thành và kết thúc nó
cho đến ngày Chúa Giê-su Christ trở lại.*

PHI-LÍP 1:6 (AMP)

*Nhưng Đức Chúa Trời bày tỏ tình yêu
thương của Ngài đối với chúng ta,
khi chúng ta còn là tội nhân,
thì Đấng Christ đã chết vì chúng ta.*

RÔ-MA 5:8

... NHƯ NHÁNH NHO, NẾU KHÔNG LIÊN
VỚI CÂY NHO, THÌ TỰ NÓ KHÔNG RA QUẢ
ĐƯỢC; KHI CÁC CON KHÔNG Ở TRONG TA
THÌ CŨNG CHẴNG KẾT QUẢ GÌ.

GIÃNG 15:4

CHƯƠNG 4

Bạn Có Thể Tự Tin

Bạn có biết tên thật của tôi không phải là Joyce không? Tên thật của tôi là Paulene, mặc dù gia đình chưa bao giờ gọi tôi bằng cái tên đó khi tôi lớn lên. Tôi thậm chí không nghĩ nhiều về cái tên đó cho đến khi tôi gặp Chúa Giê-su và Ngài cho tôi thấy tên thật của tôi có ý nghĩa như thế nào.

Paulene là một biến thể của Paul, có nghĩa là “người giảng đạo nhỏ bé.” Và Joyce có nghĩa là “tinh thần vui vẻ”.

Từ ngày tôi sinh ra, Chúa đã phán về tôi: “Người giảng đạo nhỏ bé với tinh thần vui vẻ”!

Khi Ngài cho tôi thấy điều này, tôi càng tự tin hơn vào ơn gọi của mình. Tại sao? Bởi vì tôi đã nhận được sự mặc khải từ Chúa về con người mà Ngài đã tạo ra tôi và điều mà Ngài đã kêu gọi tôi làm.

Nếu tôi dựa vào những thành tựu và ý kiến của người khác thay vì lẽ thật của Ngài để xây dựng sự tự tin với tư cách là người giảng đạo và dạy dỗ

Lời Chúa, thì tôi sẽ không bao giờ thành công!

Đây là lý do tại sao Rô-ma 12:2 khích lệ chúng ta—

Và đừng rập khuôn theo thế gian này [với những giá trị và phong tục hời hợt của nó], nhưng hãy biến đổi và thay đổi dần dần [khi bạn trưởng thành về mặt tâm linh] nhờ sự đổi mới tâm trí [tập trung vào các giá trị thánh thiện và thái độ đạo đức], để bạn có thể tự mình thử nghiệm ý muốn của Đức Chúa Trời là gì, đó là ý muốn tốt lành, đẹp lòng và trọn vẹn [trong kế hoạch và mục đích của Ngài dành cho bạn] (AMP).

Đó là điều đang xảy ra ngay bây giờ. Bạn đang lấp đầy tâm trí mình bằng lẽ thật của Lời Chúa, để có thể sống với sự tự tin chiến thắng mà chỉ đến từ Đức Chúa Trời.

Chúa Giê-su nói trong Giăng 15:4 . . .

. . . “Như nhánh nho, nếu không liền với cây nho, thì tự nó không ra quả được; khi các con không ở trong Ta thì cũng chẳng kết quả gì.”

Mỗi ngày chúng ta cần đến với Chúa và nói với Ngài rằng: "Lạy Chúa, con không thể làm gì nếu không có Ngài. Không có điều gì trong cuộc đời con sẽ thành công nếu không có Ngài. Ngoài Ngài ra, không có điều gì tốt đẹp trong con cả. Niềm tin của con đặt nơi Ngài. Con cần Ngài mọi lúc. Con tin tưởng và phó thác vào Ngài, lạy Chúa."

Khi chúng ta khiêm nhường trước Chúa và cầu xin Ngài giúp đỡ, Ngài sẽ hiện diện.

*Và đừng nhàm lẫn, Ngài có tất cả quyền năng
bạn cần để làm bất cứ điều gì bạn cần làm.*

Trong Đấng Christ, bạn có thể tự tin!

*Và đừng rập khuôn theo thế gian này
[với những giá trị và phong tục hời hợt
của nó], nhưng hãy biến đổi và thay đổi
dần dần [khi bạn trưởng thành về mặt
tâm linh] bằng cách đổi mới tâm trí mình
[tập trung vào những giá trị thánh thiện và
thái độ đạo đức], để bạn có thể thử nghiệm
[cho chính mình] ý muốn của Đức Chúa
Trời là gì, đó là ý muốn tốt lành, đẹp lòng
và trọn vẹn [trong kế hoạch và mục đích
của Ngài dành cho bạn].*

RÔ-MA 12:2 (AMP)

HÃY SUY NGHĨ về Điều này

Chúng ta thường nghe định nghĩa ân điển là sự Cứu ái của Chúa dành cho người không xứng đáng—Đức Chúa Trời làm điều gì đó cho bạn mà bạn không xứng đáng. Nhưng nó còn hơn thế nữa.

Một khi chúng ta xin Chúa Giê-su làm Đấng Cứu Thế, Đức Chúa Trời muốn chúng ta làm mọi việc trong cuộc sống bằng ân điển qua đức tin!

Đây là một trong những sự mặc khải lớn nhất trong cuộc đời tôi. Rằng Đức Chúa Trời không chỉ ở bên để giúp đỡ khi tôi gặp trường hợp khẩn cấp. Ngài muốn tham gia vào mọi việc tôi làm mỗi ngày.

Đó là lý do tại sao chúng ta có thể tự tin!

Không có việc gì bạn tham gia mà Chúa không quan tâm đến điều đó. Đó là lý do tại sao Ngài muốn bạn cầu nguyện và xin Ngài giúp đỡ trong mọi chi tiết của cuộc sống. Ngài không muốn bạn sống trong sự nỗ lực để làm bất cứ điều gì. Chúa muốn trở thành người bạn thân thiết, gần gũi và giúp đỡ bạn.

KINH THÁNH

để Nghiên Cứu Thêm

*Ai là người chiến thắng thế gian,
bá không phải là kẻ tin rằng Chúa Giê-su
là Con Đức Chúa Trời?*

1 GIĂNG 5:5

*Trong [sự hiệp nhất và thông công với Ngài],
tình yêu được trọn vẹn và hoàn thiện
nơi chúng ta, để chúng ta có thể tự tin
trong ngày phán xét [với sự chắc chắn và
mạnh dạn để đối diện với Ngài];
Vì như Ngài thể nào, chúng ta cũng vậy
ở thế gian này.*

1 GIĂNG 4:17 (AMP)

*Vậy, anh chị em đừng bỏ lòng tin tưởng
chắc chắn của mình, là điều đem lại
giải thưởng lớn. Anh chị em cần kiên trì
để sau khi làm theo ý muốn của Đức Chúa
Trời, anh chị em sẽ hưởng được điều
Ngài đã hứa.*

HÊ-BƠ-RƠ 10:35-36

TÔI CẦU XIN, BỞI ĐỨC TIN,
CHÚA CỨU THẾ NGỰ TRONG LÒNG
ANH CHỊ EM ĐỂ KHI ĐÃ ĐÂM RỄ VÀ
LẬP NỀN TRONG TÌNH YÊU THƯƠNG.

Ê-PHÊ-SÔ 3:17

CHƯƠNG 5

Bạn Có Thể Được An Toàn

Đức Chúa Trời muốn bạn tự tin, mạnh dạn, không sợ hãi và tự do. Ngài muốn bạn khỏe mạnh và đầy trọn—hoàn toàn có khả năng theo đuổi định mệnh của mình. Và Ngài muốn bạn cảm thấy tốt về bản thân và mối quan hệ với Ngài.

Trong Ê-phê-sô 3:17 có chép rằng: *Nguyện xin Đấng Christ, qua đức tin của anh em, [thực sự] ngự trị (ở lại, cư ngụ, biến thành ngôi nhà đời đời của Ngài) trong lòng anh em! Nguyện xin anh em được bén rễ sâu trong tình yêu và được xây dựng vững chắc trên tình yêu* (Theo Bản Dịch Kinh Thánh AMP).

Đức Chúa Trời muốn sự an toàn của bạn ở trong Ngài. Ngài muốn bạn được chiêm rỗi và vững vàng trong tình yêu vĩ đại của Ngài dành cho bạn. Ngài biết rằng khi bạn phụ thuộc vào bất cứ điều gì hoặc bất cứ ai khác để có được giá trị và ý nghĩa, bạn sẽ tự chuốc lấy rắc rối.

Vậy, hãy cùng kiểm tra sự an toàn của bạn nhé.
Hãy dành vài phút suy ngẫm những câu hỏi sau:

Giá trị và sự an toàn của bạn có phụ thuộc vào địa vị xã hội hay số tiền bạn kiếm được không?

Lòng tự trọng của bạn có bị ảnh hưởng bởi vẻ ngoài hay quần áo bạn mặc không?

Cảm giác về tầm quan trọng của bạn có phụ thuộc vào sự chấp thuận của người khác không?

Giá trị và bản sắc của bạn có dựa trên việc kết hôn, có con hay sự nghiệp không?

Chúng ta có thể đặt sự an toàn của mình vào rất nhiều thứ.

*Tuy nhiên, Chúa không muốn chúng ta
đặt niềm tin và sự an toàn vào bất cứ điều gì
ngoài Chúa Giê-su.*

Tôi thích cách Đa-vít mô tả Chúa là "Tảng Đá" trong Thi Thiên 62:6.

Chắc chắn, mọi thứ trên thế giới này có thể thay đổi hoặc làm chúng ta thất vọng, nhưng Chúa Giê-su

thì không bao giờ. Ngài là Tảng Đá của chúng ta—an toàn, để chúng ta có thể an toàn!

Giờ đây, tôi có một cá tính mạnh mẽ, quyết đoán và chủ động—tôi tin rằng đó là một món quà Chúa ban để giúp tôi hoàn thành ơn kêu gọi của Ngài trong cuộc đời mình.

Thế nhưng, trong nhiều năm, tôi lại ghét tính cách của mình. Tôi liên tục so sánh mình với vợ của vị mục sư, người rất dịu dàng, ngọt ngào và tốt bụng với mọi người. Tại sao tôi không thể giống bà ấy hơn?

Tôi cũng so sánh mình với người hàng xóm, một người nội trợ tuyệt vời, tự trồng rau trong vườn sau và tự may quần áo cho gia đình.

Nhà tôi là Dave và tôi vẫn cười về chiếc quần sọt mà tôi đã may cho anh ấy—túi quần còn dài hơn cả thân quần!

Tóm lại, càng tập trung so sánh bản thân với người khác, tôi càng cảm thấy khổ sở.

Tôi mất một thời gian mới nhận ra rằng Chúa không tạo ra tôi để giống hết họ—Ngài tạo ra tôi để là chính tôi. Và khi cuối cùng tôi học được cách vững vàng trong bản sắc mà Chúa ban cho, mọi thứ đã thay đổi!

Tôi vẫn cần phải thay đổi. Hồi đó, tôi có thể quá hung hăng, khắc nghiệt và khó chịu. Tôi rất cần sự giúp đỡ của Chúa để phát triển những bông trái của Thánh Linh trong cuộc sống của mình—đặc biệt là những phẩm chất như lòng tốt, sự dịu dàng và sự khiêm nhường. Tuy nhiên, Chúa muốn tôi trở thành phiên bản tốt nhất của chính mình, chứ không phải một người khác.

Ngài muốn tôi đón nhận những điều khiến tôi khác biệt, cảm thấy thoải mái và an tâm khi là chính mình.

Thật tuyệt vời khi được ở bên cạnh những người tự tin và thoải mái với bản thân, phải không? Những người không cần lúc nào cũng được khen ngợi hay nâng đỡ để cảm thấy mọi thứ đều ổn?

*Khi chúng ta vững vàng trong Đấng Christ—
khi chúng ta biểu được giá trị và phẩm chất
của mình trong Ngài—điều đó mang lại cho
chúng ta sự đảm bảo cần thiết để là chính mình.*

“Vì Ta biết những kế hoạch ta dành cho các người,” Chúa phán, “kế hoạch để làm cho các người thịnh vượng chứ không phải để làm bại các người, kế hoạch để ban cho các người niềm hy vọng và một tương lai.”

GIÊ-RÊ-MI 29:11

HÃY SUY NGHĨ về Điều này

Giê-rê-mi 29:11 nói rằng,
“Vì Ta biết những kế hoạch Ta dành cho các người,” Chúa phán, “kế hoạch để làm cho các người thịnh vượng chứ không phải để làm hại các người, kế hoạch để ban cho các người niềm hy vọng và một tương lai.”

Giăng 10:10 nói thêm rằng Chúa Giê-su đến để chúng ta “có sự sống và có sự sống dồi dào”.

Sự thật là, nếu bạn không biết mình là ai trong Đấng Christ, bạn sẽ không trải nghiệm được kế hoạch của Chúa dành cho bạn hoặc tận hưởng cuộc sống trọn vẹn.

Nhưng trong Đấng Christ, bạn có thể trải nghiệm kế hoạch tốt lành và sung mãn của Chúa dành cho cuộc đời bạn!

KINH THÁNH

để Nghiên Cứu Thêm

Lạy CHÚA, Ngài đã xem xét và biết tôi. Ngài biết khi tôi ngồi, lúc tôi đứng dậy; Từ xa Ngài đã nhận thấy tư tưởng tôi. Ngài thấy rõ con đường tôi đi, lúc tôi nằm nghỉ; Mọi đường lối tôi Ngài đều quen thuộc. Vì trước khi lười tôi nói ra một tiếng, Kìa, CHÚA đã biết tất cả rồi. Ngài bao phủ tôi phía trước lẫn phía sau, Ngài đặt tay bảo vệ tôi. Sự hiểu biết của Ngài thật quá diệu kỳ cho tôi; cao quá để tôi đạt đến được. Tôi sẽ đi đâu xa khỏi thần Chúa? Tôi sẽ trốn đâu khỏi mặt Ngài? Nếu tôi lên trời, Ngài đang ở đó;

Nếu tôi nằm dưới Âm Phủ, kìa, Ngài cũng có ở đó. Nếu tôi cất cánh bay về phía hừng đông hay ở nơi cực tây của biển cả; Tại đó, tay Ngài cũng dẫn dắt tôi; Cánh tay phải của Ngài sẽ nắm giữ tôi. Nếu tôi nói, chắc chắn bóng tối sẽ che giấu tôi, Ánh sáng sẽ trở nên đêm tối chung quanh tôi; Nhưng chính bóng tối sẽ không tối đối với Ngài; Ban đêm cũng sáng như ban ngày; Bóng tối như ánh sáng đối với Ngài. Vì chính Chúa tạo nên tạng phủ tôi; Ngài dệt thành tôi trong lòng mẹ tôi. Tôi cảm tạ Chúa vì tôi đã được tạo nên một cách đáng sợ và diệu kỳ; Các công việc của Chúa thật diệu kỳ, Linh hồn tôi biết rõ lắm.

THI THIÊN 139:1-14

VÌ CHÚNG TÔI TIN CHẮC RẰNG KHÔNG
CÓ SỰ CHẾT, SỰ SỐNG, CÁC THIÊN SỨ,
CÁC GIỚI QUYỀN LỰC, VIỆC BÂY GIỜ, VIỆC
TƯƠNG LAI, CÁC NĂNG LỰC, BỀ CAO, BỀ SÂU,
HAY TẠO VẬT NÀO KHÁC CÓ THỂ PHÂN RẺ
CHÚNG TA KHỎI TÌNH YÊU THƯƠNG CỦA ĐỨC
CHÚA TRỜI TRONG CHÚA CỨU THẾ GIÊ-SU,
CHÚA CHÚNG TA.

RÔ-MA 8:38-39

CHƯƠNG 6

Bạn Có Thể Yêu Thương Chính Mình

Hãy dừng lại một chút và suy nghĩ về điều này: Chúa yêu bạn. Thật vậy, không có điều gì có thể khiến Ngài ngừng yêu bạn. Ngài biết rõ bạn từ trong ra ngoài, kể cả những lỗi lầm, và sẽ không bao giờ từ bỏ hay bỏ rơi bạn.

Không phải vì bất cứ điều gì bạn hiện làm, đã làm, hay sẽ làm— mà đơn giản chỉ vì Ngài yêu bạn!

Rô-ma 8:38-39 nói rằng: Vì chúng tôi tin chắc rằng không có sự chết, sự sống, các thiên sứ, các giới quyền lực, việc bây giờ, việc tương lai, các năng lực, bề cao, bề sâu, hay tạo vật nào khác có thể phân rẽ chúng ta khỏi tình yêu thương của Đức Chúa Trời trong Chúa Cứu Thế Giê-su, Chúa chúng ta.

Nhiều năm trước, khi Chúa bắt đầu bày tỏ lẽ thật này cho tôi, mỗi ngày tôi đều nói to: “Chúa yêu tôi.” Tôi lặp đi lặp lại câu đó để cố ý khích lệ tấm lòng mình suốt cả ngày.

Tôi nhận ra rằng mình sẽ không thể yêu bản thân cho đến khi nhận được tình yêu của Chúa dành cho tôi.

Khi chúng ta thực sự nhận được sự mặc khải về tình yêu vô điều kiện của Chúa, chúng ta hiểu rằng tình yêu đó không dựa trên thành tích hay việc chúng ta vâng theo Lời Chúa một cách hoàn hảo như thế nào. Thực tế là, tôi không phải lúc nào cũng làm đúng mọi việc, nhưng điều đó không thay đổi con người tôi trong Đấng Christ.

Tôi biết mình được yêu thương và tôi vẫn là một người tốt. Tôi đã phạm sai lầm trong đời — và chắc chắn rằng sẽ phạm sai lầm trong tương lai — nhưng tôi vẫn yêu quý bản thân mình.

Nếu bạn bắt đầu yêu thương bản thân, bạn sẽ tiếp tục phát triển trong mối quan hệ với Chúa Giê-su.

Để tôi giải thích thêm một chút... Yêu thương bản thân không có nghĩa là bạn kiêu ngạo; nó đơn giản có nghĩa là bạn chấp nhận bản thân mình như con người mà Chúa đã tạo ra.

Chấp nhận bản thân là tạo vật của Chúa là điều vô cùng quan trọng đối với sự tiến bộ của chúng ta trong việc trở thành một người khỏe mạnh về mặt cảm xúc.

Tôi muốn khuyến khích bạn bắt đầu tìm kiếm Chúa và cầu xin Ngài cho bạn một sự mặc khải cá nhân về tình yêu thương vô bờ bến của Ngài dành cho bạn.

Hãy tìm đọc những đoạn Kinh Thánh nói về tình yêu của Ngài và dành thời gian suy ngẫm về nó thường xuyên nhất có thể.

Một trong những ước muốn lớn nhất của Chúa là bạn yêu thương bản thân mình một cách cân bằng. Và càng trải nghiệm tình yêu của Ngài nhiều hơn, bạn càng dễ dàng làm được điều đó hơn.

Ngài có một kế hoạch riêng cho cuộc đời bạn mà chỉ bạn mới có thể hoàn thành. Và Ngài muốn ban cho bạn sự tự tin để bước đi mạnh dạn vào tương lai, yêu cuộc sống của mình và yêu chính con người mà Ngài đã tạo ra bạn.

*“Ta đã yêu người bằng tình yêu vĩnh cửu;
Ta đã đến gần người bằng lòng nhân từ
không hề thay đổi.”*

GIÊ-RÊ-MI 31:3

HÃY SUY NGHĨ về Điều này

Kinh Thánh dạy chúng ta không được ích kỷ và tự cho mình là trung tâm, nhưng Kinh Thánh không bao giờ nói rằng không được yêu thương bản thân một cách cân bằng. Tôi luôn nói, “Đừng yêu bản thân mình, nhưng hãy yêu thương chính mình.”

Tôi từng nghe một cô gái trẻ nhờ mục sư cầu nguyện cho mình vì cô ấy tự ghét bản thân. Ông nhìn cô với vẻ mặt cau có và lùi lại một bước vì kinh ngạc. Ông nói dứt khoát: “Cô nghĩ mình là ai mà lại tự ghét bản thân sau khi Chúa đã sai Con Một của Ngài đến chịu khổ hình khủng khiếp và chết thay cho cô? Nếu Chúa yêu thương cô nhiều đến thế, chắc chắn cô có thể học cách yêu thương chính mình.”

Lời nói của ông đã mở mắt cô gái, và ngay lúc đó, cô bắt đầu hành trình học cách yêu thương và chấp nhận bản thân. Tôi khuyến khích bạn cũng làm như vậy nếu bạn chưa làm.

Hãy bước một bước đức tin hôm nay và nói: “Tôi yêu thương chính mình bằng tình yêu của Chúa.”

KINH THÁNH

để Nghiên Cứu Thêm

*... Đức Chúa Trời là tình yêu thương,
và người nào ở trong tình yêu thương
thì ở trong Đức Chúa Trời, và Đức Chúa
Trời luôn ở trong người ấy.*

1 GIĂNG 4:16

*“Ta đã yêu người bằng tình yêu vĩnh cửu;
Ta đã đến gần người bằng lòng nhân từ
không hề thay đổi.”*

GIÊ-RÊ-MI 31:3

*Nhưng lạy Chúa, Ngài là Đức Chúa Trời
đầy lòng thương xót và nhân từ,
hậm giận, dồi dào tình yêu thương
và sự thành tín.*

THI THIÊN 86:15

*“Vì Đức Chúa Trời yêu thương thế gian
đến nỗi đã ban Con Một của Ngài,
bầu cho ai tin và trông cậy Ngài
(là Đấng Cứu Thế) thì không bị hư mất
mà được sự sống đời đời.”*

GIĂNG 3:16 (AMP)

“VẬY THÌ, BẤT CỨ NHỮNG GÌ CON MUỐN
NGƯỜI TA LÀM CHO MÌNH, HÃY LÀM ĐIỀU ẤY
CHO HỌ . . .”

MA-THI-Ơ 7:12

CHƯƠNG 7

Bạn Có Thể Yêu Thương Người Khác

Chúc mừng! Bạn gần như đã hoàn thành bài học của chúng ta về ý nghĩa của việc “đầy trọn trong Đấng Christ”.

Cùng nhau, chúng ta đã khám phá ra sức mạnh của việc tin vào Lời Chúa và lẽ thật rằng chúng ta được đầy trọn, được chấp nhận và sống một cuộc sống tự tin, an ninh khi yêu thương chính mình.

Nhưng còn một khía cạnh nữa của đời sống trong Đấng Christ mà tôi muốn đề cập đến, đó là yêu thương người khác.

Hãy tưởng tượng thế giới sẽ như thế nào nếu tất cả những người tự xưng là Cơ Đốc nhân thực sự yêu thương nhau bằng tình yêu của Ngài.

Hãy nghĩ về điều đó: Sẽ không có lời đồn đại, không có phán xét hay chỉ trích, không có thái độ loại trừ khiến người khác cảm thấy bị từ chối, và nhu cầu

của mọi người sẽ được đáp ứng nhiều hơn hiện tại.

Tôi nhớ khi Chúa nói với tôi về lẽ thật này và đối diện với thái độ ích kỷ, "Còn tôi thì sao?!" của tôi.

Tôi đã không hiểu rằng tình yêu của Ngài không chỉ dành cho tôi để nhận lãnh, mà còn để tôi cho đi cách rộng rãi cho người khác.

Ma-thi-ơ 7:12 nói rằng: *"Vậy thì, bất cứ những gì con muốn người ta làm cho mình, hãy làm điều ấy cho họ. . . "* Thể hiện tình yêu của Chúa có nghĩa là đầu tư vào cuộc sống của người khác bằng cách hỗ trợ họ, khích lệ và giúp đáp ứng nhu cầu của họ trong khả năng của chúng ta.

Thật dễ dàng để muốn giúp đỡ những người bạn yêu mến hoặc những người bạn muốn gây ấn tượng, nhưng khi nói đến việc làm điều gì đó cho người không thể đáp lại bạn bằng bất cứ điều gì, thì đó lại là một câu chuyện khác.

Chúng ta phải nhận ra rằng bản chất mình vốn ích kỷ, và phải chủ động nghĩ đến người khác, nếu không chúng ta sẽ bỏ lỡ nhiều cơ hội để giúp đỡ và khích lệ họ.

Sự thật là yêu thương người khác là kế hoạch tối thượng của Chúa dành cho cuộc đời chúng ta. Và Chúa Giê-su đã cho chúng ta những ví dụ rất thực

tế về cách yêu thương người khác như Ngài yêu thương chúng ta.

Giăng 13:1 nói rằng Chúa Giê-su yêu thương họ. . . đến mức cao nhất (AMP).

Vào thời đó, có những người đầy tớ rửa chân cho khách khi họ đến thăm. Có lẽ họ được coi là những người đầy tớ thấp kém nhất trong gia đình.

Nhưng trong Giăng 13, Chúa Giê-su, chính Con Đức Chúa Trời, đứng dậy khỏi bữa ăn tối, lấy khăn của người đầy tớ, và tiến hành rửa chân các môn đồ. Thông điệp của Ngài dành cho họ rất rõ ràng—yêu thương nhau có nghĩa là làm đầy tớ cho nhau.

Tình yêu không chỉ là một cảm xúc hay một lý thuyết; đó là một quyết định chúng ta đưa ra và một hành động chúng ta thực hiện—lựa chọn trở thành người phục vụ “rửa chân” như Chúa Giê-su đã làm.

Đó là điều chúng ta được tạo ra để làm và kiểu người chúng ta được tạo ra để trở thành—yêu thương người khác như Chúa Giê-su yêu thương chúng ta.

Trước kỳ lễ Vượt Qua, Đức Giê-su biết là đã đến lúc Ngài phải rời thế gian để trở về cùng Cha. Ngài đã yêu những người của mình trong thế gian, thì Ngài cứ yêu cho đến cuối cùng.

GIĂNG 13:1

HÃY SUY NGHĨ về *Điều này*

Tôi muốn khuyến khích bạn đọc toàn bộ chương 13 sách Giăng, chú ý kỹ đến những gì Chúa Giê-su đã làm và nói.

Hãy suy nghĩ về tấm gương yêu thương người khác mà Chúa Giê-su đã nêu ra, và cầu xin Ngài chỉ cho bạn những cách bạn có thể làm như vậy.

Lời Chúa nói rõ rằng Ngài muốn chúng ta vui hưởng cuộc sống khi sống trong Đấng Christ, nhưng chìa khóa thiết yếu để làm được điều đó là tập trung vào việc giúp đỡ ai đó mỗi ngày.

Hãy nhớ rằng, tự bản thân chúng ta không thể làm gì cả. Nhưng trong Chúa Giê-su, chúng ta có thể làm những gì Đức Chúa Trời đã kêu gọi chúng ta làm và chúng ta có thể có mọi thứ Ngài nói chúng ta có thể có.

Trong Đấng Christ, chúng ta có thể noi gương Chúa Giê-su và yêu thương mọi người như Ngài đã làm!

KINH THÁNH

để Nghiên Cứu Thêm

*Chúng ta yêu thương, vì Ngài đã yêu thương
chúng ta trước.*

1 GIĂNG 4:19

*“Ta ban cho các người một điều răn mới,
là các người hãy yêu thương nhau.
Như Ta đã yêu thương các người,
thì các người cũng hãy yêu thương nhau.”*

GIĂNG 13:34

*Hãy làm mọi việc trong tình yêu thương
[được thúc đẩy và truyền cảm hứng bởi
tình yêu của Chúa dành cho chúng ta].*

1 CÔ-RINH-TÔ 16:14 (AMP)

*“Thưa Thầy, trong Kinh Luật điều răn
nào quan trọng nhất?” Đức Giê-su đáp:
“Hãy hết lòng, hết linh hồn, hết lý trí yêu
kính Chúa là Đức Chúa Trời người. Đó
là điều răn thứ nhất và quan trọng nhất.
Còn điều răn thứ hai cũng như thế: ‘Hãy
yêu thương người khác như chính mình.*

MA-THI-Ơ 22:36-39

VÀ ĐỪNG BỊ ĐỒNG HOÁ VỚI THẾ GIAN NÀY
[VỚI NHỮNG GIÁ TRỊ VÀ PHONG TỤC BỀ MẶT
CỦA NÓ], NHƯNG HÃY BIẾN ĐỔI VÀ
THAY ĐỔI DẦN DẦN [KHI BẠN TRƯỞNG
THÀNH VỀ MẶT THUỘC LINH] BẰNG CÁCH
ĐỔI MỚI TÂM TRÍ [TẬP TRUNG VÀO NHỮNG
GIÁ TRỊ THIÊN LIÊNG VÀ THÁI ĐỘ ĐẠO ĐỨC],
ĐỂ BẠN CÓ THỂ TỰ MÌNH THỬ NGHIỆM
Ý MUỐN CỦA ĐỨC CHÚA TRỜI LÀ GÌ,
ĐÓ LÀ Ý MUỐN TỐT LÀNH VÀ ĐẸP LÒNG
VÀ HOÀN HẢO [TRONG KẾ HOẠCH VÀ
MỤC ĐÍCH CỦA NGÀI DÀNH CHO BẠN].

RÔ-MA 12:2 (AMP)

CHƯƠNG 8

Biết Bạn Là Ai Trong Đấng Christ

Lời Chúa đầy quyền năng và có khả năng đổi mới tâm trí và giúp chúng ta nhìn nhận bản thân theo cách Chúa nhìn nhận chúng ta (xem Rô-ma 12:2).

Càng hiểu biết lời Chúa phán, chúng ta càng nhận ra những lời dối trá của kẻ thù và có thể thay thế chúng bằng lẽ thật.

Học cách tuyên bố Lời Chúa thành tiếng đã thay đổi cuộc đời tôi. Tuyên bố có nghĩa là “nói cùng một điều như vậy”.

Điều rất quan trọng là chúng ta phải nói ra những gì Chúa phán và tuyên bố ra Lời Ngài—chứ không phải những gì cảm xúc, người khác hay hoàn cảnh đang nói với chúng ta.

Tôi khuyến khích bạn dành thời gian để hiểu Lời Chúa nói gì về bạn, rồi hãy nói ra điều đó từ miệng mình.

Thật ra, nói Lời Chúa là một trong những điều mạnh mẽ nhất bạn có thể làm để thay đổi hình ảnh bản thân và bắt đầu nhìn nhận mình một cách tích cực.

Khi Chúa bắt đầu dạy về điều này, tôi đã ngồi xuống và lập một danh sách các lời công bố dựa trên Kinh Thánh. Tôi bắt đầu nói to những lời đó hai lần một ngày để cho lẽ thật của Ngài thấm sâu vào trong tôi.

Khi mới bắt đầu nói ra điều này, tôi thực sự không tin — tôi không cảm thấy mình ngay thẳng trước mặt Chúa. Tuy nhiên, qua nhiều tuần, nhiều tháng và nhiều năm, Chúa đã dùng Lời Ngài để thay đổi và giúp tôi tin rằng tôi đang sống ngay thẳng với Ngài.

Nói ra Lời Chúa là điều mà tôi tiếp tục làm vì tôi đã thấy kết quả trong chính cuộc đời mình. Lời Chúa có hiệu quả, và có sức mạnh để đánh bại những lời dối trá của kẻ thù! (Xem Hê 4:12.)

Trong những trang tiếp theo, bạn sẽ tìm thấy một danh sách các lời tuyên bố mà tôi đã tập hợp lại để giúp bạn bắt đầu. Tôi khuyên bạn nên dùng điều này như một điểm khởi đầu để lập danh sách những lời tuyên bố của riêng bạn—những lời hứa từ

Lời Chúa mà bạn có thể nói lớn tiếng về cuộc sống và tương lai của mình.

Đó là một chân lý thuộc linh: Khi chúng ta nói về bản thân mình một cách tích cực, dựa trên những gì Lời Chúa nói chúng ta bắt đầu nhìn nhận bản thân một cách lành mạnh và tích cực.

*Chúng ta có thể cải thiện quan điểm
của chính mình về bản thân chỉ đơn giản
bằng cách chúng ta nói!*

Tôi thực sự thách thức bạn hãy ghi nhớ điều này. Bạn có thể bắt đầu bằng cách dành ra chỉ năm phút mỗi sáng—ngay cả khi đang lái xe trên đường đi làm— hãy tuyên bố những điều tích cực về bản thân, về cuộc sống và về một ngày của bạn. Bạn có thể chống lại “quá khứ đen tối” và thay thế nó bằng những lời nói tạo nên hình ảnh bản thân lành mạnh.

Khi bạn làm như vậy, lẽ thật trong Lời Chúa sẽ chiến thắng những lời dối trá, và bạn sẽ bắt đầu nhìn nhận bản thân theo một cách hoàn toàn mới — bạn là ai trong Đấng Christ!

HÃY NÓI LỚN TIẾNG:

Tôi trọn vẹn trong Đấng là đầu của mọi quyền cai trị và thẩm quyền — của mọi quyền lực thiên sứ và của trần gian (xem CÔ-LÔ-SE 2:10).

Tôi sống với Đấng Christ (xem ÊPH 2:5).

Tôi được giải thoát khỏi luật tội lỗi và sự chết (xem RÔ-MA 8:2).

Tôi không bị áp bức và sẽ không sống trong sợ hãi (xem Ê-SAI 54:14).

Tôi được sinh ra bởi Đức Chúa Trời, và kẻ ác không thể đụng đến tôi (xem 1 GIÃNG 5:18).

Tôi thánh khiết và không tì vết trước mặt Ngài trong tình yêu thương (xem ÊPH 1:4; 1PHI 1:16).

Tôi có tâm trí của Đấng Christ (xem 1CÔ 2:16; PHI-LÍP 2:5).

Tôi có sự bình an của Đức Chúa Trời vượt quá mọi sự hiểu biết (xem PHI-LÍP 4:7).

Thần của Chúa, Đấng lớn hơn kẻ thù ở thế gian, ngự trong tôi (xem 1GIÃNG 4).

Tôi đã nhận ân điển dư dật, món quà công chính và cai trị trong đời sống nhờ Chúa Giê-su Christ (xem RÔ-MA 5:17).

Tôi đã nhận được Thần khôn ngoan và sự mặc khải trong sự hiểu biết về Chúa Giê-su, mắt lòng được soi sáng, để tôi biết hy vọng được sống trong Đấng Christ (xem ÊPH 1:17-18).

Tôi đã nhận được quyền năng của Đức Thánh Linh và Ngài có thể làm những điều kỳ diệu qua tôi. Tôi có thẩm quyền và quyền năng trên kẻ thù trong thế gian này (xem MẮC 16:17-18; LU-CA 10:17-19).

Tôi được đổi mới trong sự hiểu biết về Đức Chúa Trời và không còn muốn sống theo lối sống cũ hay bản chất cũ trước khi tôi tiếp nhận Đấng Christ (xem CÔ 3:9-10).

Tôi có lòng thương xót. Tôi không phán xét người khác và tôi tha thứ nhanh chóng. Nhờ ân điển Chúa, tôi làm được điều đó và được Ngài ban phước lành cho đời sống tôi (xem LU 6:36-38).

Chúa cung cấp mọi nhu cầu của tôi theo sự giàu có vinh hiển của Ngài trong Chúa Giê-su Christ (xem PHI-LÍP 4:19).

Trong mọi hoàn cảnh, tôi sống bởi đức tin nơi Chúa và dập tắt mọi mũi tên lửa (sự tấn công) của kẻ thù (xem ÊPH 6:16).

Tôi có thể làm bất cứ điều gì cần làm trong cuộc sống nhờ Chúa Giê-su Christ, Đấng ban cho tôi sức mạnh (xem PHI-LÍP 4:13).

Tôi được Chúa chọn, Ngài đã gọi tôi ra khỏi bóng tối của tội lỗi và bước vào ánh sáng và sự sống của Đấng Christ để tôi có thể rao truyền sự tuyệt vời và vĩ đại của Ngài (xem 1Phi 2:9). Tôi được tái sinh—được biến đổi về mặt tâm linh, được đổi mới và được biệt riêng

cho mục đích của Đức Chúa Trời—nhờ Lời hằng sống và đời đời của Đức Chúa Trời (xem 1PHI 1:23).

Tôi là công trình của Đức Chúa Trời, được tạo dựng trong Đấng Christ để làm những việc lành mà Ngài đã chuẩn bị cho tôi làm (xem ÊPH 2:10).

Tôi là một tạo vật mới trong Đấng Christ (xem 2CÔ 5:17).

Trong Đấng Christ, tôi đã chết đối với tội lỗi—mối quan hệ của tôi với tội lỗi đã bị phá vỡ—và sống cho Đức Chúa Trời—sống trong sự thông công không gián đoạn với Ngài (xem RÔ-MA 6:11).

Ánh sáng của lễ thật Đức Chúa Trời đã chiếu rọi trong lòng tôi và ban cho tôi sự hiểu biết về sự cứu rỗi qua Chúa (xem 2CÔ 4:6).

Khi nghe Lời Chúa, tôi làm theo những gì Lời Ngài dạy và tôi được phước trong hành động của mình (xem GIA-CÔ 1:22, 25).

Tôi là người đồng thừa kế với Chúa Giê-su (xem RÔ 8:17).

Tôi là người chiến thắng hơn cả nhờ Đấng yêu thương tôi (xem RÔ 8:37).

Tôi chiến thắng kẻ thù của linh hồn mình nhờ huyết Chiên Con và lời chứng của tôi (xem KHẢ 12:11).

Tôi có mọi thứ cần thiết để sống một đời sống thánh thiện và được trang bị để sống theo bản chất thiêng liêng của Ngài (xem 2PHI 1:3-4).

Tôi là sứ giả của Đấng Christ (xem 2CÔ 5:20).

Tôi thuộc về một thế hệ được chọn, một chức tể lễ hoàng gia, một dân tộc thánh, một dân được chuộc (xem 1PHI 2:9).

Tôi là sự công chính của Đức Chúa Trời—tôi có địa vị đứng đắn trước mặt Ngài—trong Chúa Giê-su Christ (xem 2 CÔ 5:21).

Thân thể tôi là đền thờ của Đức Thánh Linh; tôi thuộc về Ngài (xem 1CÔ 6:19).

Tôi là đầu chứ không phải là đuôi, và tôi chỉ đi lên chứ không đi xuống trong cuộc sống khi tôi tin cậy và vâng phục Chúa (xem PHỤC TRUYỀN 28:13).

Tôi là ánh sáng của thế gian (xem MA-THI-Ơ 5:14).

Tôi đã được cứu chuộc—được tha thứ mọi tội lỗi và được thanh sạch—nhờ huyết của Đấng Christ (xem ÊPH 1:7).

Tôi đã được giải cứu khỏi quyền lực và thế lực của bóng tối và được đưa vào vương quốc của Đức Chúa Trời (xem CÔ 1:13).

Tôi được Đức Chúa Trời chọn, được tha thứ và được xưng công chính nhờ Đấng Christ. Tôi có tấm lòng thương xót, nhân từ, khiêm nhường, hiền lành và kiên nhẫn (xem RÔ 8:33; CÔ 3:12).

Tôi được cứu chuộc khỏi sự rửa sả của tội lỗi, bệnh tật và nghèo đói (xem PHỤC TRUYỀN 28:15-68; GA-LA-TI 3:13).

Cuộc sống của tôi được đặt nền tảng trên đức tin nơi Chúa Giê-su và tôi tràn đầy lòng biết ơn về tất cả những gì Ngài đã làm cho tôi (xem CÔ 2:7).

Tôi được kêu gọi sống một đời sống thánh thiện bởi ân điển của Đức Chúa Trời và rao truyền sự ngợi khen Ngài trong thế gian (xem THI 6:6-8; 2TI 1:9).

Tôi được chữa lành và lành lặn trong Chúa Giê-su (xem Ê-SAI 53:5; 1 PHI-E-RÔ 2:24).

Tôi được cứu bởi ân điển của Đức Chúa Trời, được sống lại cùng với Chúa Giê-su và được ngồi cùng Ngài ở nơi thiên thượng (xem ÊPH 2:5-6; CÔ 2:12).

Tôi được Đức Chúa Trời yêu thương hết mực (xem GI 3:16; ÊPH 2:4; CÔ 3:12; 1TÊ 1:4).

Tôi được ban cho sức mạnh trọn vẹn theo quyền năng vinh hiển của Ngài (xem CÔ 1:11).

Tôi khiêm nhường phục tùng Đức Chúa Trời, và ma quỷ chạy trốn khỏi tôi vì tôi chống lại nó trong danh Chúa Giê-su (xem GIA-CÔ 4:7).

Mỗi ngày tôi đều nỗ lực thực hiện kế hoạch của Đức Chúa Trời dành cho đời mình vì tôi sống để làm đẹp lòng Ngài (xem PHI-LÍP 3:14).

Tôi không bị chi phối bởi sự sợ hãi vì Đức Thánh Linh ngự trong tôi và ban cho tôi quyền năng, tình yêu thương và sự tự chủ của Ngài (xem 2TI 1:7).

Đấng Christ sống trong tôi, và tôi sống bởi đức tin nơi Ngài và tình yêu thương của Ngài dành cho tôi (xem GA-LA-TI 2:20).

BẠN CÓ MỘT MỐI QUAN HỆ

Thực Sự Với Chúa Giê-su Chưa?

Bước đầu tiên để có một cuộc sống tuyệt vời—một cuộc sống tràn đầy niềm vui và hy vọng—là hoàn toàn dâng hiến cuộc đời mình cho Chúa Giê-su. Ngay khi nhận ra nhu cầu sâu sắc của mình đối với Chúa, bạn bắt đầu một hành trình tuyệt vời vào kế hoạch của Ngài dành cho cuộc đời bạn. Nếu chưa chấp nhận Chúa Giê-su Christ làm Đấng Cứu Thế của mình, bạn có thể làm điều đó ngay bây giờ. Chỉ cần mở lòng mình ra với Ngài và cầu nguyện lời cầu nguyện này—

“Chúa Giê-su ơi, con biết rằng con đã phạm sai lầm và con cần Ngài cứu mạng sống con—con cần Ngài làm Đấng Cứu Thế của con. Con đã cố gắng tự mình làm mọi việc quá lâu rồi, và con biết điều đó không hiệu quả. Vì vậy, hôm nay con dâng cuộc đời con cho Ngài. Con tin rằng Ngài đã chết trên thập tự giá vì tội lỗi của con và Ngài đã sống lại từ cõi chết. Xin giúp con sống cuộc đời con vì Ngài và chỉ vì Ngài mà thôi. Cảm ơn Ngài vì tình yêu thương vô

bờ bến, sự tha thứ và ân điển của Ngài trong cuộc đời con. Cảm ơn Ngài vì một sự khởi đầu mới! Hôm nay, con bắt đầu cuộc sống mới của mình như một phần của gia đình Ngài.”

Hãy xem những câu Kinh Thánh này để được khích lệ về cuộc sống mới của bạn trong Chúa:

*Giăng 3:16; 1Cô-rinh-tô 15:3-4; Ê-phê-sô 1:4;
Ê-phê-sô 2:8-9; 1Giăng 1:9; 1Giăng 4:14-15;
1Giăng 5:1; 1Giăng 5:12-13*

GIỜ THÌ SAO?

Nếu bạn vừa cầu nguyện lời cầu nguyện đó, chúng tôi rất vui mừng chào đón bạn vào gia đình của Đức Chúa Trời! Chúng tôi cũng có một số đoạn Kinh Thánh và lời khích lệ muốn chia sẻ với bạn. Để giúp bạn bắt đầu hành trình với Chúa Giê-su, hãy truy cập: **joycemeyer.org/KnowJesus**

Chúc mừng bạn đã có một khởi đầu mới trong cuộc sống với Chúa!

VỀ TÁC GIẢ

Joyce Meyer

Joyce Meyer là tác giả bán chạy nhất của *New York Times* và là một trong những giáo sư Kinh Thánh hàng đầu thế giới. Thông qua chức vụ *Joyce Meyer Ministries*, bà giảng dạy một cách thực tế và thẳng thắn, cởi mở chia sẻ kinh nghiệm của mình và giúp hàng triệu người áp dụng các nguyên tắc Kinh Thánh vào hoàn cảnh của họ và từ đó tìm thấy hy vọng và sự phục hồi thông qua Chúa Giê-su Christ. Cuốn sách *Chiến Trường Tâm Trí* của bà luôn là sách bán chạy nhất, dạy mọi người cách chiến thắng cuộc chiến trong tâm trí và "suy nghĩ về những gì họ đang nghĩ". Joyce đã tổ chức các hội nghị trên khắp Hoa Kỳ và trên toàn thế giới, và chương trình "Enjoying Everyday Life" của bà được phát sóng trên truyền hình, đài phát thanh và trực tuyến cho hàng triệu người bằng hơn 100 ngôn ngữ.

Bà cũng viết hơn 135 cuốn sách, được dịch sang hơn 160 ngôn ngữ. Niềm đam mê giúp đỡ những người đau khổ của bà Joyce là nền tảng của "*Hand of Hope*", một nhánh sứ mạng của chức vụ *Joyce Meyer Ministries*, cung cấp cứu trợ nhân đạo thông qua hàng trăm hoạt động trên toàn cầu.

ĐẦY TRỌN TRONG CHÚA

Sống trong tình yêu thương và sự chấp nhận của Chúa

JOYCE MEYER

Dịch giả: Ngô Minh Hoà

NHÀ XUẤT BẢN TÔN GIÁO

53 Tràng Thi - P. Cửa Nam - Hà Nội

ĐT: (024) 37822845

Email: nhaxuatbantongiao@gmail.com

Chịu trách nhiệm xuất bản:

Giám đốc

PGS. TS LÊ THỊ BÍCH THỦY

Chịu trách nhiệm nội dung:

Phó Giám đốc - Phó Tổng Biên tập

LÊ HỒNG SƠN

Biên tập:

NGUYỄN THỊ HÀ

Đơn vị liên kết: Ông **Ngô Minh Hoà**

Chung cư Hoàng Anh Gold House, 187A Lê Văn Lương,

xã Nhà Bè, thành phố Hồ Chí Minh

In 15.000 bản, khổ 12 x 17 cm. In tại Công ty CP In và Dịch vụ Đà Nẵng, 420 Lê Duẩn, Phường Thanh Khê, Thành phố Đà Nẵng. ĐKXB: 2161-2026/CXBIPH/16-190/TG. Mã ISBN: 978-604-941-449-7. QĐXB: 137/QĐ-NXBTG ngày 16/6/2026. In xong và nộp lưu chiểu năm 2026.

